

ZUZANA HEJNOVÁ NENÍ VE FORMĚ, TOKIO SI ODPUSTÍ

ČESKÁ ATLETKA VYNECHÁ OLYMPIJSKÉ HRY, LETOS NEZÁVODILA STRANA 19



metro



PRAHA

Pátek, 16. července 2021

Č. 134, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Luboš

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Elektrošmejdi útočí na peníze i zdraví seniorů

Obchodníci s energiemi. Nefér jednání mohou důchodci i nemocní lidé pocítit také fyzicky. **Kardiologové.** Upozorňují, že stres může starším lidem uškodit na stavu srdce. **Podivné způsoby.** Firmy se jich neštítí STRANA 6



V Rokytnici vyhrály vyhlídky, kvůli rozhledně by se muselo kácet

Noční bouřka zkomplikovala včerejší otevření lesoparku a vyhlídek na vrcholu Stráže u Rokytnice nad Jizerou. Bylo nutné prořezat příjezdové cesty, kam popadaly stromy. Vyhlídky jsou naštěstí v pořádku. Radnice původně počítala s výstavbou rozhledny. „Ukázalo se ale, že by musela být vzhledem k výšce stromů 35 metrů vysoká a také poměrně úzká, navíc by se musel vykácet kus lesa,“ říká starosta Petr Matyáš.

ČTK



„Nesledoval jsem všechno, co táta dělá. Teď to doháním“

Sochy od Miloše Zeta (1920–1995) vyrůstaly na náměstích i mezi paneláky. Za jejich záchranu nyní bojuje umělcův syn Martin.

Přes půl století stála na nádvoří před Starým purkrabstvím Pražského hradu bronzová socha Mládí. Nejznámější plastika od sochaře Miloše Zeta byla oblíbenou zastávkou průvodců při túrách Hradem. „Sáhněte si na chlapcův penis, přinese vám to štěstí,“ servírovali turistům novodobou legendu (viz box).

Před třemi lety byla socha s dozlatova vyleštěnými genitáliemi v rámci rekonstrukce paláce odstraněna. Podle hradních památkářů se nehodí do areálu, jemuž se vrátila renesanční podoba. „Nové místo pro umístění sochy ještě nebylo určeno. Stále probíhají jednání o návrzích, rozhodující slovo má odbor památkové péče Kanceláře prezidenta republiky. A proto je socha Mládí zatím uskladněna v depozitáři,“ sdělil deníku Metro mluvčí Správy Pražského hradu Jan Pastor. Sochařův syn Martin tvrdí, že se už od listopadu 2019 hovoří o umístění Mládí na terasu Jízdárny Pražského hradu. „Nějak to ale usnulo. Nedávno jsem se byl podívat na místě, pro které byla socha v šedesátých letech udělána – na nádvoří Nejvyššího purkrabství. Nevím, jestli to je jen má přecitlivělost, ale po rekonstrukci se mi bez Mládí zdá prázdné – bezobsažné,“ říká Martin Zet.

Jednašedesátiletý výtvarník sám vystudoval sochařství na Akademii výtvarných umění v Praze. O otčovo dílo se hlouběji začal zajímat až v posledních letech. Jedním z impulzů byl fakt, že mnoho soch jeho tatínka potkal osud podobný té z Pražského hradu. Přesněji řečeno, osud ještě horší. Zatímco Mládí čeká na druhou šanci v depozitáři, jiné sochy byly zničeny nebo ukradeny. „Já nebyl ten typ syna, co sleduje všechno, co jeho táta dělá. Teď to doháním, často už je ale pozdě,“ mrzí Martina.

V posledních měsících Martinovi přidělavá vrásky chys-



Cesky sochař a performer Martin Zet

2x LIBOR HRUŠKA

taná rekonstrukce jedné ze samoobsluh na pankráckém sídlišti. Nejistý je osud betonového reliéfu na fasádě, která směřuje k novostavbě mrakodrapu V Tower. „Jsme v momentě, kdy je buď reliéf potřeba zrestaurovat, nebo se s ním rozloučit. Bohužel právně neexistuje, společnost Lidl, nový majitel obchodního domu Norma, o něm podle podkladů vůbec nevěděla. Začal jsem s nimi jednat, zdají se být velmi slušní, přesto se pokaždé, když se na Pankrác jedu podívat, bojím, že tam reliéf už nebude,“ vypráví Martin. Podle tiskového mluvčího Lidlu Tomáše Mylera je příprava přestavby ve velmi rané fázi. „Není tak možné poskytovat bližší in-

formace, a to včetně případného zachování uměleckých prvků v okolí,“ uvedl Myler. Reliéf je poskládan z 348 stejných betonových prvků a mění svou podobu podle toho, jak na něj dopadají sluneční paprsky. Za jeho zachování se v odborném posudku postavila také Galerie hlavního města Prahy.

Práci svého otce připomíná výtvarník i jinak. U Národního muzea je nyní k vidění Martinova plastika, jež je zvětšeninou betonových prefabrikátů, které koncem šedesátých let Miloš Zet vymyslel pro pankrácké sídliště. Stavěly se z nich dekorativní dělicí zdi a jednotlivé díly si místní časem předělali třeba na květináče. **LIBOR HRUŠKA**



Reliéf najdete naproti budově V Tower.

ŠÁRKA SVOBODOVÁ



Plastika u muzea

MARTIN MICKA



A originál na Pankráci



Socha Mládí nyní odpočívá v depozitáři.

MARTIN ZET

Zlatý penis pro štěstí

Svatý Jan Nepomucký na Karlově mostě, Myslbekův Mácha na Petříně nebo Franz Kafka od Jaroslava Róny. Všechny tyto pražské sochy mají jedno společné – lidé se jich z pověrcivosti rádi dotýkají.

- Ještě před pár lety patřil do této společnosti také bronzový chlapec od Miloše Zeta, dílo z roku 1963.
- Někteří turisté či průvodci sochu Mládí prezentovali jako jednu z významných pamětihodností hradního areálu. Sáhnout si na chlapcův penis prý nosilo štěstí. Podle další verze to pomáhalo při neplodnosti.

- Zajímavé jsou také okolnosti vzniku plastiky. Původní verzi sochy musel její autor Miloš Zet předělat do bezpohlavního provedení.
- Na nádvoří Starého purkrabství upraveného v šedesátých letech na Dům československých dětí se podle komunistických pohlavářů nahý chlapec nehodil. Traduje se, že byla změna provedena na přímou žádost manželky prezidenta Novotného.
- Časem ale dostal někdo „tam nahore“ rozum a penis byl soše opět přidělán.



Signal. Letos chce být udržitelný

Festival vizuálního umění chystá v říjnu velký návrat.

Signal Festival byl loni zrušen z důvodu vládních nařízení pouhý týden před plánovaným startem. Nekonal se tak poprvé po sedmi letech, za která jej navštívily více než tři miliony lidí. Letos se vrací ve velkém stylu. Organizátoři jsou připraveni na vše.

Devátý ročník akce oživí ulice Starého Města, Holešovic a Karlína od 14. do 17. října. Představí 15 uměleckých instalací. Vedle festivalu v ulicích čeká návštěvníky naprosto nový projekt, který zkoumá možnosti využívání současných technologií, jako je augmentovaná neboli rozšířená realita pro bezpečnou prezentaci umění ve veřejném prostoru. Lidé si budou moci virtuální sbírku uměleckých děl v prostoru města prohlédnout již v září.

Festivalové téma loňského zrušeného ročníku znělo Plan B a mělo se věnovat sou-



Signal Festival opět využije různá místa ve městě. ARCHIV

časným environmentálním problémům. Signal Festival na ně letos plynule navazuje. Hlavním tématem ročníku 2021 je Plan C. Ten je ohleduplný, šetrný, udržitelný pro naši planetu i společnost, ale především vynalézavý a naprosto flexibilní. Věnuje se otázkám životního prostředí a soužití člověka s přírodou, které jsou dnes palčivější snad více než kdykoli dříve. Stejně tak zkoumá nové technologické postupy.

Díla předních českých umělců jako Milena Dopitová, Jiří Černický nebo autorské duo Vrtiška & Žák doplní talenti českého audiovizuálního umění jako Kateřina Blahutová, studenti Ateliéru Time-Based Media FUD UJEP Ústí nad Labem či uskupení kreativních tvůrců Daniel Červenka, Oliver Torr, Marek Šilpoch a Pavel Karafiát. Chybět nebudou ani projekce zahraničních umělců. Více na signalfestival.com. MET

Točí Přání k narozeninám

Za plného provozu včera na Václavském náměstí vznikaly jedny z prvních záběrů připravované filmové komedie *Přání k narozeninám*. V režii Marty Ferencové (vlevo) v rodinném snímku hrají Eva Holubová (vpravo), Veronika Kubařová, Simona Babčáková, Jaroslav Plesl nebo Matěj Hádek. Pomocníci filmového štábu museli řešit průjezd aut či procházení lidí. Děj filmu se točí kolem jedné nevydařené oslavy narozenin, kterou si hlavní hrdinka, tu hraje právě Eva Holubová, přála udělat klidnou a přesně zorganizovanou. Celé se to ale zvrtilo, protože její syn Petr měl naplánovanou jinou akci. Do kin půjde film až příští rok v září.

ČTK

Krátce

Starodávná hudba Pocta botanikům

Zahájení 22. ročníku festivalu Letní slavnosti staré hudby proběhne 20. července pod klenbou kostela Panny Marie Na Slovanech. Festival, který potrvá až do 5. srpna, zve letos hlavně na hudbu šlechtických dvorů. Více najdete na letnislavnosti.cz.

Průhonická botanická zahrada Botanického ústavu AV ČR získala jako první u nás mezinárodní akreditaci Conservation Practitioner, kterou uděluje mezinárodní organizace botanických zahrad. Získání oprávnění je významným stupněm v profesionaliza-

ci zahrady a jejích genofondových programů.

Muzika v parku

Znamé kapely zahrají po celé léto naživo na historickém pódium v Riegrových sadech. Muzika v parku letos nabídne například Chinaski, Annu K. či Druhou trávu. MET

Praha 11. Bez radní z Pirátů?

Zástupci koaličních klubů ANO, ODS a TOP 09/STAN v Praze 11 ve svých prohlášeních uvedli, že se nadále necítí být zavázáni koaliční smlouvou s Piráty. Jednotlivé kluby požadují odchod radní Zuzany Ujhelyiové za Piráty, která má nyní v gesci školství. To však místní sdružení Pirátů odmítá. ČTK

Číslo dne

920

Radnice Prahy 2 letos dá organizacím podporujícím oběti domácího násilí či oběti trestných činů 920 tisíc korun, což je více než loni. Městská část podpoří nejen organizace, ale rovněž programy prevence na školách. Projektů je více než deset.

INZERCE

Nový Hyundai TUCSON N Line.

Vždy středem pozornosti.

N Line



S novým Hyundai TUCSON N Line nikdy neuzastanete bez povšimnutí. A to nejen díky dravému zevnějšku, ale i sportovní podstatě s až 265 koňmi pod kapotou. Široká paleta moderních pohonných jednotek zahrnuje vedle benzínu a dieselu i verze Mild Hybrid, Hybrid a Plug-in Hybrid. Snadno si tak vyberete svou vlastní cestu do budoucnosti.

AutoPalace Butovice www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI
Partner České fotbalové reprezentace



5 LETNÍ GARANTIE BEZ OMEZENÍ KM

5 Hyundai Assistance

8 160 000 km



TUCSON – kombinovaná spotřeba 1,5–7,8 l / 100 km, emise CO₂ 34,9–178 g/km (údaje dle WLTP).

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

4,1 %

ROČNÍ
ÚROK

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů.



UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizací zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



30 km z Brna • Vhodné i pro skupiny turistů • Bydlení v zámeckém areálu • Apartmány s vlastními kuchyněmi
Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě • Nádherná příroda • Koupání v blízkých rybnících

ZOOALBUM Ochlazení. Ve vedru se hodí

Letní osvěžení v těchto horkých dnech vyhledávají i kočkovité šelmy v Zoo Praha. Napuštěné vodní příkopy ve venkovních expozicích Pavilonu šelem a plazů jsou zdrojem potěšení pro naše tygry sumaterské i malajské. Právě tady mohou návštěvníci pozorovat například samici tygra sumaterského Cintu. V letních měsících také chovatelé zvířatům připravují speciální potravní enrichment v podobě zamraženého krmení.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

Aktuální opatření

Zoo Praha je již otevřena na 100 procent kapacity. Pro vnitřní pavilony platí limit jedna osoba na 10 m² vnitřní plochy určené pro veřejnost.

- Uzavřen zůstává pouze Ostrov lemuru a pavilony Sečuán a Čambal.



Galerie je stále bez klimatizace

Opravy Musea Kampa se protahují a prodávají.

Rekonstrukce Sovových mlýnů, ve kterých sídlí Muzeum Kampa, není ani rok po požáru dokončena. Loni 15. července hořelo ve strojovně, umělecká díla nebyla zasažena ohněm, ale množství jich bylo poškozeno kouřem a zplodinami. Předseda správní rady Nadace Jana a Medy Mládkových, jež galerii provozuje, Jiří Pospíšil uvedl, že díla jsou až na některé jednotlivosti restaurována. „Zástupci městské firmy uvádějí, že kvůli covidu se oprava protahuje a prodáváje.

To, že není muzeum dosud rekonstruováno, že nemá centrální klimatizaci, nás poškozuje. Obrazy jsou klimatizovány lokálně, a tedy nedokonalé. Doufám, že se klimatizaci podaří zprovoznit co nejdříve,“ řekl Pospíšil. Objekt získala Praha od státu v roce 1997 a sběratelka Meda Mládková si Sovovy mlýny pronajala od města na 99 let.

Galerie v loňském roce skončila kvůli pandemii ve ztrátě 15 milionů korun, značně chybějí zahraniční návštěvníci. Kvůli menšímu zisku ze vstupného omezila některé projekty, v létě se bude snažit cílit více na domácí publikum. Mimo jiné chystá velkou výstavou děl Jiřího Šalamouna, která začíná už zítra. **ČTK**

INZERCE

SWITCH THE LEGEND OF ZELDA: SKYWARD SWORD HD

- II Herní klasika vylepšená pro Ninetndo Switch
- II Nově možnost ovládání jen pomocí tlačítek
- II Akční, dobrodružná hra



1.349,-

Vstupte do kouzelného světa



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Podvodníci s elektřinou útočí na peněženky i zdraví seniorů

Vlastní prarodiče by elektrošmejdi (snad) nepodvedli. S „okrádáním“ cí-zích ale problémy nemívají. Pro staré lidi to však představuje i zdravotní problémy.

Dvakrát během jednoho roku zažil třiaosmdesátiletý Ladislav setkání s obchodníky s elektřinou. Jednou využili jeho nepřítomnosti a přesvědčili manželku, aby přestup k jinému dodavateli podepsala. Přitom se podle argumentace elektrošmejda jednalo o to, že jejich elektroměr „vyhrál“ nový dodavatel v jakési energetické soutěži.

„Naštěstí tam byla, i když drobným písmem, zmínka,

že lze od smlouvy v určitém termínu odstoupit. Stálo to hodně telefonování a několik návštěv v zákaznickém centru,“ vzpomíná na předložný zážitek senior z Prahy.

Horší to bylo asi o půl roku později. Přišlo oznámení, že dodávku elektřiny přebírá nová společnost, a kopie „přístupní“ smlouvy s podpisem jeho ženy. „Nikomu jsem nic nepodepsala, vůbec to nebyl můj podpis,“ říká Ladislava paní. Trvalo několik týdnů, včetně výslechů na policii, než se vše podařilo urovnat. Předčasné odstoupení od smlouvy by je vyšlo na téměř deset tisíc korun. „Výrazně se mi v té době zhoršilo astma, několik měsíců jsem trpěl nespavostí,“ dodává Ladislav.

Kardiologové upozorňují, že podobné stresové situace mohou starším lidem s chatrnějším zdravím uškodit právě na stavu jejich srdce. „Zvláště když je jejich srdce

slabé, dlouhodobě nezvládá tělo zásobovat dostatečným množstvím krve, živin a kyslíku a člověk má diagnostikované nebezpečí srdečního selhání. Těžký stres v určitých případech může způsobit zástavu takto oslabeného srdce,“ upozorňuje Aleš Linhart, přednosta II. interní kliniky kardiologie a angiologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a předseda České kardiologické společnosti. Obzvláště nebezpečné jsou podle něho podobné situace u těch seniorů, kteří se se srdcem dlouhodobě léčí.

Problém českého prostředí je, že i na první pohled důvěryhodné a renomované firmy na trhu energií podivným způsobem motivují své obchodníky, aby jim naháněli dušičky. „Mám rodinnou zkušenost, když moje maminka v době, kdy už měla výraznou kognitivní poruchu a byla zá-

Kladivo na šmejdy

2

Na dvě miliardy korun za příští dva roky si mohou přijít energošmejdi na smluvních pokutách při změně dodavatelů. Ty se pohybují od tisíce korun až po desetitisíce. Došlo by k tomu, pokud by Sněmovna a Senát nestihly projednat a schválit nový energetický zákon, který jejich činnost výrazně omezuje. Nové schvalování by se mohlo pro-táhnout až na dva roky.

Srdce dostává zabrat

Stresové situace vážně poškozují orgán, který desítky let pumpuje do těla krev.

- Srdeční selhání a infarkty se v Česku řadí k nejčastějším příčinám úmrtí.
- Chronický stres, kterému může být podvedený senior vystavený, přináší bušení srdce, návaly paniky, nevolnosti, třes rukou. Stres může zvýšit riziko onemocnění Alzheimerovou chorobou.

vážně nemocná – dva měsíce před svou smrtí – podepsala smlouvu o změně dodavatele elektřiny. Pod záminkou, že se jedná jen o převzetí informace. Pro mnohé starší lidi vzniká stresující situace,“ řekla deníku Metro přední česká gerontoložka Iva Holmerová.

Připomíná, že tito prodejci si obdobně jako jiné typy „šmejdu“ vybírají starší lidi zřejmě právě proto, že je u nich větší pravděpodobnost například kognitivní poruchy. Spolehnou na to, že s větší pravděpodobností se nechají přesvědčit k podpisu. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

13



let

od zahájení provozu první elektrické tramvaje v Čechách

Průvod tramvajových vozidel

Neděle 18. 7. od 7.30 do 8.15 hodin fotografování tramvají ve smyčce Královka / 8.15 až 9.00 hodin cesta Prahou na Letenské náměstí.

Více informací k programu a vstupenky na: fanshop.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

E-shopy. O svátcích mohou fungovat

Zákaz prodeje o státních svátcích nedopadá na výdejny e-shopů včetně těch velkých. Nejvyšší správní soud (NSS) tento týden vyhověl kasační stížnosti společnosti Alza.cz a postavil se tak proti právní-

mu názoru České obchodní inspekce (ČOI). NSS poukázal na rozdíl mezi prodejem zboží přes e-shop a jeho výběrem a koupí v kamenné prodejně. Pokud by měl sváteční zákaz dopadat i na fyzický vý-

dej zboží objednaného po internetu, musel by to zákon výslovně stanovovat. Zákon však v této otázce mlčí.

Kvůli zákonu o prodejní době musí o vybraných státních svátcích zůstat uzavře-

né maloobchodní prodejny s výjimkou těch s plochou pod 200 m², lékáren, benzinek či obchodů na nádražích a v nemocnicích. Podle NSS zákaz dopadá jen na situace, kdy se veškeré fáze prodeje

odehrávají v kamenné prodejně. E-shopy umožňují vybrat a zaplatit zboží v on-line prostředí a převzít je osobně na výdejně, prostřednictvím pošty, kurýrních služeb či přes speciální boxy. **ČTK**

Očkování. Brzy čekaňte dopis od Vojtěcha

Po aplikaci druhé dávky očkování proti covidu-19 se nakažilo 4030 osob z 3,86 milionu očkovaných, většina měla pozitivní test krátce po aplikaci vakcíny. Po 14 dnech, kdy vzniká i podle výrobců maximální ochrana, je to jen šest setin procenta z očkovaných. Po jednání s prezidentem České lékařské komory Milanem Kubkem to řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. „Je jasné, že žádná vakcína na světě nechrání stoprocentně. Nemůžeme čekat, že se nikdo vůbec nenakazí,“ řekl ministr. Podle něj očkování eliminuje zejména těžké průběhy a lidé se nedostanou do nemocnic. Lehký průběh nemoci má podle něj asi setina procenta očkovaných, těžký průběh ještě méně.

Očkovat by se podle Vojtěcha měli i mladí a zdraví, které samotné nemusí nákaza zdravotně ohrozit. Ministerstvo také rozešle všem dospělým pojištěncům dopis, v němž je požádá o naočkování. „Bude to taková osobnější prosba. Těm, kteří už naočkováni jsou, poděkujeme, ostatní o vakcinaci požádáme,“ popsal Vojtěch, který zmínil i otevření dalších očkovačích míst bez registrace v Brně a Ostravě. **ČTK, iDNES.cz**

Covidová čísla dne

266

Laboratoře v Česku ve středu zjistily dalších 266 případů covidu. Je to o 52 méně než o den dříve.

27

V nemocnicích leží s covidem 27 pacientů, dva z nich jsou ve vážném stavu.

60

Proočkováno první dávkou už je 60 procent české populace ve věku od 18 let.

INZERCE

VŽDY LÉPE ZA MÉNĚ

MAXI

BALENÍ



19,90 **-30%**
13,90

Albert
Jogurt Bifi bílý
• 400 g
• 100 g = 3,48 Kč

NOVINKA



39,90 **-25%**
29,90

Gustona
Meruňky
• 840 g
• 100 g = 6,37 Kč

Albert
Müsli
s ořechy
• 1 kg

52,90 **-13%**
45,90



89,90 **-22%**
69,90

Albert
100% jablko
• 2 l
• 1 l = 34,95 Kč
• v nabídce také
Albert 100%
pomeranč s dužinou,
2 l za 69,90 Kč



Albert
Kuchyňské
utěrky
• 1 role
• 2vrstvé

69,90 **-42%**
39,90



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 14. 7. do 20. 7. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

albert
HYPERMARKET

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

„Galerie, to je poslání“

Kdyby o umění jako poslání přemýšlel každý galerista, byli bychom světovou uměleckou supertřídou. Galerie moderního umění v Hradci Králové je nejen zajímavá secesní budova z roku 1912, ale díky současnému šéfovi Františku Zachovalovi i jedna z nejlepších galerií v Česku.

Čím zajímavým jste nyní překvapili?

Zakoupením sbírky Karla Tutscheho. Kolegové z výtvarného umění vnímají tuto sbírku jako součást kulturního dědictví. Zakoupení tohoto souboru je vlastně záchranou pro veřejný sektor a zárukou jeho přístupnosti pro budoucí generace. Má také nadregionální charakter, což je velká příležitost. Protože bude častěji půjčována, prezentována veřejnosti v rámci expozic a krátkodobých výstav, prostě se s ní bude aktivně pracovat.

Čím je dílo Karla Tutscheho výjimečné?

U Karla Tutscheho se v osmdesátých letech minulého století formovala potřeba neformální komunikace s tehdejšími začínajícími výtvarníky. Kromě svého prostoru Galerie Na Bidýlku zorganizoval několik výstav v brněnském Vysokoškolském klubu. Galerie provozovaná do roku 2008 byla významným místem setkávání a prezentace české a slovenské neoficiální scény. Mnohdy prezentovaná díla odkupoval a tím postupně vznikala rozsáhlá sbírka, která teď čítá více než osm stovek děl.

Čtěl tím již nežijící Karel Tutsch předat poselství?

Tím, že galerijní činnost byla započata v totalitním systému, a šlo tedy v podstatě o ilegální aktivitu, tak se bez odporu jedná o občanskou odvahu a je dalším střípkem přerodu od nesvobodné společnosti ke společnosti pluralitní. Sběratel doplňuje pomyslnou mozaiku, kde odvaha jednotlivců systematicky nahloďovala tehdejší totalitu. Proto byl také veden ve svazku Signál, tedy byl sledován Státní bezpečností. Po roce 1989 galerie významně doplňovala a mnohdy nahrazovala nerovinný výstavní provoz.

Co má největší hodnotu?

Určitě její celistvost. Nebo se drobit, rozdělovat nebo rozprodávat. Současně poukazuje na výjimečný a vytržebný cit samotného sběratele. Co se sběratelství týče, kolek-



Ředitel Galerie moderního umění (GMU) v Hradci Králové František Zachoval

ONDŘEJ LITTERA

ce je výlučným dokumentem sestavování uměleckých souborů do jasného a čitelného profilu. Přitom sbírka obsahuje zásadní díla českého umění z období mezi modernou a postmodernou.

Co se s ní děje právě nyní?

V současné době probíhá odborná písemná dokumentace sbírky. Poznatky k dílům budou postupně zpracovány a zasazeny do širších souvislostí dějin výtvarného umění. Plánujeme restaurování, fotodokumentaci. Probíhají také přípravy pro samotnou rozsáhlejší výstavu a monografii. Tu plánujeme v letech 2023 až 2024.

Řekněte nám něco o nyníšších nových výstavách.

Všechny tři nové výstavy probíhají ve čtvrtém patře galerie. To je určeno dočasným výstavám. Představujeme návštěvníkům současná témata týkající se aktuálních problémů. Což je například intimita. Ta je představována ve skupinové výstavě v médiu fotografie, a to v hlavním prostoru. Další výstava Terezy Severové v Bílé kostce se zabývá krajinou. A výstava v prostoru Černá kostka se věnuje problematice finančních dluhů. Autorkou je Marie Lukáčová.

Výstava dluhů?

Ano. Představuje dvě nové videa, která populárním stylem přibližují finanční problémy. Jde tedy o audiovizuální koláže, ve kterých kombinuje své kresby, hudbu, text a samotný zpěv. Skladby se svým stylem blíží rapu, jsou tedy velice chytlavé a přístupné mladší generaci, kterou k našemu údivu výstava moc baví.

Proč její práce označujete za feministické?

Ve svých pracích poukazuje na postavení žen ve společnosti, tedy na hodnotu ženské práce. Tím samozřejmě naznačuje a dotazuje se k samotnému ohodnocení. A jak víme, rozdíly tu jsou a jsou dost patrné. K tomu také patří práce v domácnosti, což je kapitola sama pro sebe.

Co nám chce zprostředkovat výstava současné fotografie Pozdní intimita?

Výstava kurátorovaná Jiřím Ptáčkem poukazuje na intimitu. Expozice skrze fotografie přibližuje fenomén týkající se velké části společnosti, neboť jsme uživateli sociálních sítí. Tlak na zveřejňování citlivých, nebo dříve soukromých, informací je dán také tím, že masmédiá pronikají čím dál tím více do soukromí. Najednou nám přijde normální zveřejňovat více ze svého soukromí.

Co si myslíte o existenci sociálních sítí?

Podle mě to je obrovská a bezbřehá oblast povídání, příběhů, názorů, sebeprezentací, sebeprojekcí. Pokud například dětem nevyvětlíme, jaká rizika jsou s užíváním sociálních sítí spojená, mohou být pro ně velice nebezpečné. Vzniká tu paralelně nepředstavitelná závislost.

O čem máme možnost přemýšlet při prohlídce expozice Strom uprostřed krajiny?

Strom je symbolem demokracie, tedy spojení s mincemí první republiky. Ale taky s tradicí nově nabyté demokracie se sázením stromů. Současně v tříkanalové insta-

laci vidíme tento strom kořeny na povrchu. Tedy autorka poukazuje na moment vykořenění. Ve spojení se stavem demokracie a současnými klimatickými změnami máme možnost metaforicky sledovat zvrácenost.

Co myslíte, že narušilo společenské hodnoty?

Společenské hodnoty a tradice narušují všechny ty překotné změny politických systémů. Především však demokracie první republiky symbolizovala nový stát, dokonce s ním byla bytostně spjata, ale nestačila hluboce zakořenit. Náhle přišel zvrát v podobě druhé světové války. Krátká hybridní demokracie a na několik desetiletí totalitní systém. Takže posledních třicet let se učíme, a to bez přímé návaznosti, demokratické principy.

Lze to uměním napravit?

Právě umělecká díla mohou momenty jako diskriminace, zneužívání moci nebo svoboda slova vizuálně přiblížit. Divák tak vnímá problematiku z jiné perspektivy. Angažované formy umění v demokratických politických systémech jsou dalším hlasem k případné korekci, kde demokracie opouští své hodnoty a standardy.

Čím jste se zasloužili o to, že jste řazení mezi nejprogressivnější české galerie?

To má několik rovin. Jednak jsme schopni vysvětlovat, co děláme, proč tu jsme a pro koho to vše je určené. Když této zprávě divák rozumí, tak se k nám vydá. Nejdůležitější je nastavení programu tak, aby vysvětloval maximální šíři výtvarných poloh.

Citát

„Divák u nás nebloudí mezi díly, tak jak tomu je u mnoha galerií. Podstatu děl vysvětlují doprovodné katalogy.“

FRANTIŠEK ZACHOVAL, GMU

Jak se pak ta šíře představuje divákům?

Stále expozice jsou nastaveny edukačně. Divák už nebloudí mezi díly, tak jak tomu je v mnoha galeriích. Významy jsou představeny v jednotlivých popiscích, ale také souborněji v doprovodných publikacích. Tyto katalogy vysvětlují podstatu vystavených děl, čímž je to zase přístupnější. Zvlášť dočasné výstavy reagují na současnou situaci, společenské diskuse, problematiku, která nás atakuje z médií. Tím pádem je naše nabídka srozumitelnější. Prostě se týká nás všech.

Co divák vyžaduje?

Současný divák vyžaduje srozumitelnost. Pokud má dílo skryté významy, které vnímá jen úzká skupina lidí, je naším úkolem to dovysvětlit. Proto mají naše expozice edukativní charakter. Každá výstava má vysvětlující text ve formě skládačky. Současný divák nejvíce rozumí současným společenským otázkám, které se ho dotýkají dennodenně.

Jaké je to být ředitelem takové instituce? Na co vše si musíte dát pozor?

Už u takto středně velké galerie se člověk zabývá pouze managementem. Mít čas na vlastní kurátorské nebo publikační projekty je něco výjimečného. Především sledují celkové poslání galerie. No a taky se snažíme o rozvoj v tom ohledu, že naše nabídka by měla mít celorepublikový i zahraniční dopad.

Kde jste získal přehled o výtvarném umění?

V letech 2000 až 2006 jsem studoval Akademii výtvarného umění v Praze. Posléze jsem vedl Digitální laboratoř tamtéž a internetovou televizi Artyčok. Takže jsem intenzivně z obou poloh sledoval výtvarné umění a jeho různé projevy. Od roku 2010 do roku 2019 jsem žil v zahraničí. V Berlíně jsem se důsledně seznámil s uměním z globální perspektivy. Působením na pozici ředitele v Českém centru v Bukurešti jsem se dokonale obeznámil s výtvarným děním na Balkáně. JANA BERANOVÁ

Velká voda. Mrtvých jsou už desítky



Voda zničila domy například v obci Schuld an der Ahr.



Povodně ochromily také dopravu. Stály vlaky i provoz na dálnicích. 2x AP

Česko chtělo vyslat hasiče. Němci situaci zvládají vlastními silami.

Kvůli vytrvalému dešti a záplavám zemřelo na západě Německa a v Belgii více než šest desítek lidí. V Německu jsou nejvíce postižené spolkové země Porýní-Falc a Severní Porýní-Vestfálsko. Desítky osob se v nich ještě včera večer pohřešovaly. Noční bouře potrápily také Slovensko. Bez elektřiny zde po nich zůstaly tisíce odběratelů.

Ve spolkové zemi Porýní-Falc v obci Bad Neuenahr-Ahrweiler a jejím okolí přišlo podle včerejších zpráv o život nejméně 19 lidí. V obci Schuld an der Ahr odnesla voda zcela nebo částečně šest domů. Další desít-

ky objektů mají narušenou statiku a hrozí jim zřícení.

Na většině území Severního Porýní-Vestfálska, které je nejlidnatější německou spolkovou zemí, bylo přerušeno železniční spojení. Zaplavena byla i část dálnic.

Kancléřka Angela Merkelová, která je na návštěvě v USA, uvedla, že je situací otřesena, vyjádřila zármutek nad úmrtími a soustrast blízkým obětí. Zároveň ujistila, že úřady podniknou vše pro nalezení pohřešovaných a lidem v zaplavených oblastech přislíbila podporu.

Předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová sdělila, že Evropská unie připravuje Německu pomoc. Pomoc Německu nabídlo také Česko, které navrhlo, že do sousední země vyšle hasiče. Německo však reagovalo, že zatím situaci zvládá vlastními silami. **čtk**

Vše pro stylové šití



letní
SLEVY
30 - 50 %



SLEVY PLATÍ 2. 7. – 31. 8.
na všech našich prodejnách

SLEVY PLATÍ TAKÉ NA WWW.DUMLATEK.CZ

MALOOBCHOD | VELKOObCHOD | E-SHOP

seznam prodejen na www.latky.cz



Spalničky i záškrť sužují třetí svět

Kvůli pandemii covidu-19 loni výrazně ubylo naočkovaných dětí. Vakcíny proti nemocem jako záškrť či černý kašel se nedostaly k téměř 23 milionům z nich.

Sto let od zrodu zásadní vakcíny

Souchotiny, úbyteč či bílý mor jsou také názvy tuberkulózy (TBC), nemoci, jež byla do poloviny 20. století po moru a neštovicích hlavní metlou lidstva.

- Boj proti tuberkulóze zahájil koncem 19. století Robert Koch, objevitel původce TBC.
- Rozhodující krok přišel až s vakcínou proti TBC, již vyvinuli francouzští vědci Albert

Calmette a Camille Guérin. Ti svou vakcínu pojmenovali BCG. Poprvé byla aplikována před 100 lety, 18. července 1921.

- Dosud se TBC nepodařilo vymýtit, každoročně na ni zemře 1,5 milionu nemocných.
- V českých zemích se proti TBC plošně očkovalo od roku 1953 do roku 2010.

„Do konce letošního roku nás může potkat absolutní katastrofa. Zdravotníci se místo běžné prevence soustředili na boj s koronavirem,“ varuje Kate O'Brienová, vakcinační expertka Světové zdravotnické organizace WHO. O'Brienová dále uvádí: „Spalničky, jedna z nejvíce nakažlivých nemocí na světě, mohou být pro děti mladší pěti let smrtelné – obzvláště v afrických či asijských zemích se slabým zdravotnictvím.“ Spalničková epidemie se přitom již nekontrolovaně rozšířila v Pákistánu, Afghánistánu, afrických zemích Mali a Somálsku nebo v Jemenu na Arabském poloostrově.

WHO ve své aktuální zprávě vyčíslila, že o první vakci-

nační dávku proti spalničkám přišlo okolo 22,3 milionu dětí, což je nejvíce od roku 2010.

Spalničky ale nejsou jedinou hrozbou. V roce 2020 neobdrželo všechny tři dávky vakcíny proti záškrťtu, tetanu a černému kašli 22,7 milionu dětí. Je to o 3,7 milionu více než v roce 2019 a nejvyšší hodnota od roku 2009. Velkou část tohoto počtu tvoří pouze deset zemí s Indii a Nigérií na prvním místě. „Většina z ohrožených dětí navíc žije ve slumech či v zemích stížených válečnými konflikty,“ doplňuje Ephrem Lemanog z organizace UNICEF.

WHO kvůli alarmujícím číslům vyzvala světové společen-

ství, aby příliš brzy neuvolňovalo restriktce ohledně dodržování rozestupů a shromažďování. „Tato proticovidová opatření mohou zabránit přenosu spalničkových a dalších patogenů, kterým jde jinak vakcinací zabránit,“ zdůraznila vakcinoložka O'Brienová.

Proočkovanosť vakcínou proti záškrťtu, tetanu a černému kašli se v době před pandemií dlouhodobě držela na 86 procentech, v roce 2020 klesla na 83 procent. V případech vysoce nakažlivých spalniček, u nichž se proočkovanosť populace vyžaduje na 95 procent, obdrželo druhou dávku jen 71 procent dětí. **HAL a ČTK**



PROFIMEDIA.CZ

Bible mládí slaví kulatiny

Před 70 lety, 16. července 1951, se ke čtenářům dostal román Kdo chytá v žitě, který se stal biblí americké mládeže 60. let 20. století. Pro jeho autora Jeroma Davida Salingera (na snímku) byl doslova životním dílem – žádný další román již nenapsal a poslední povídky vydal v roce 1965. Knihy se celosvětově prodalo více než deset milionů výtisků, v češtině poprvé vyšla v roce 1960. **AP**

Změna. Karanténa

Slovensko bude při vstupu do země nadále vyžadovat karanténu od cestujících, kteří nejsou očkováni proti covidu-19. Výjimku z izolace nově už nebudou mít lidé, kteří dostali jen první dávku vakcíny. Vyplývá to z včerejšího vyjádření ministra zdravotnictví Vladimíra Lengvarského.

Právě kvůli zmíněné dočasné výjimce slovenský ústavní soud tento týden pozastavil platnost stávající vyhlášky hlavního hygienika o karanténě. Vyhláška minulý týden vyvolala protesty lidí i na hranicích s Českem.

Úřady připraví nové nařízení, které začne platit v úvodu příštího týdne. „Opatření, jak platila, budou platit nadále. Budou trochu tvrdší, protože nebudou rozlišovat mezi první dávkou a neočkovaným. Budeme muset zrušit to, že lidé, kteří jsou očkováni první dávkou, nemuseli jít do karantény,“ řekl Lengvarský novinářům. **ČTK**

„Do konce letošního roku nás může potkat absolutní katastrofa. Zdravotníci se místo běžné prevence soustředili na boj s koronavirem,“ varuje Kate O'Brienová, vakcinační expertka Světové zdravotnické organizace WHO. O'Brienová dále uvádí: „Spalničky, jedna z nejvíce nakažlivých nemocí na světě, mohou být pro děti mladší pěti let smrtelné – obzvláště v afrických či asijských zemích se slabým zdravotnictvím.“ Spalničková epidemie se přitom již nekontrolovaně rozšířila v Pákistánu, Afghánistánu, afrických zemích Mali a Somálsku nebo v Jemenu na Arabském poloostrově.

WHO ve své aktuální zprávě vyčíslila, že o první vakci-

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

SANDRA NOVÁKOVÁ

„Pro svoje tři bratry jsem byla spíš další brácha než růže v trní.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Krátce

Varšavě hrozí unijní trest

Disciplinární režim polských soudců je v rozporu s právem Evropské unie. Ve vleklém sporu o justiční reformu prosazenou polskou konzervativní vládou o tom včera rozhodl Soudní dvůr EU. Komise EU má mimo jiné možnost Polsku kvůli nedostatkům v soudním systému pozdržet či zcela zarazit výplatu peněz z mimořádného fondu obnovy.

Zachráni Zemi

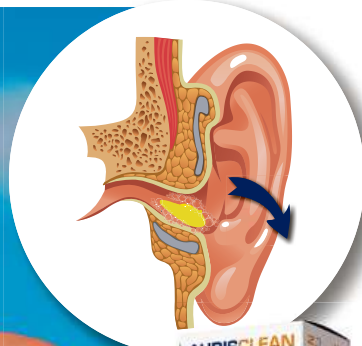
Čínští vědci plánují vypustit do vesmíru více než dvě desítky raket s cílem změnit dráhu letu planety Benu, jež by se koncem příštího století mohla přiblížit k Zemi, i když nebezpečí střetu je poměrně malé. **ČTK**



V Moskvě úřadují tropy

Ruskou metropoli sužují rekordní úmorná vedra, rtuť teploměru včera přesáhla 34 stupňů Celsia. Děti z toho mají nepokrytou radost, což dokazuje momentka z nábřeží řeky Moskvy. **AP**

LETNÍ POMOCNÍCI Z LÉKÁRNY



Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušního mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.

Účinně a bezpečně s aktivním kyslíkem



Opět ŠTÍHLÁ do plavek

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Tyto vlákninové tablety obsahují probiotickou kulturu a řasu chlorellu, která napomáhá k upravení trávení a zažívání. V tomto jedinečném doplňku stravy naleznete také skořici, jež podporuje odbourávání tuků a usnadňuje trávení. V neposlední řadě je přípravek obohacen o vitamin C, který udržuje normální funkci imunitního systému. Právě ten bývá vlivem nevhodného stravování často oslaben.

V podobě tablet nebo nové sypká směs!



Chytre na redukční dietu!

Inkontinence?

Nechtěný únik moči není nic, co by zralým ženám dodalo na sebevědomí. Naopak často se stává, že právě kvůli inkontinenci se uzavírají do sebe, trápí se studem a samotou. Společně s ochabnutím svalů pánevního dna, přichází problémy s močovým měchýřem a rovněž se vytrácí i chuť vést dále intimní život.

Tuto situaci prožila i aktivní Petra, pro kterou byl její věk pouhým číslem. Vše se ale změnilo jednoho dne, kdy vyrazila na celodenní výlet na kole s manželem a s přáteli. Než se nadála, musela se kvůli nechtěnému úniku moči potupně vrátit zpět. Stud střídal obavy, ale přesto se Petra nevzdala. Na doporučení kamarádky si koupila volně prodejný přípravek **IVE InkontinStop**, jenž je nehormonální a je tak primárně

vytvořen pro ženy v menopauze i po ní. Doplněk stravy IVE obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné napomáhající omezovat únik moči, nutkovou potřebu častého močení a zároveň pozitivně působí na močový měchýř. Po pravidelném užívání tobolek problémy Petry postupně vymizely a dále si užívá aktivní společenský život.



Vyřešte inkontinenci stejně jako Petra a ostatní ženy ve vašem okolí. Vsaďte na IVE!



Pro krásné nohy a lehký krok.

Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti!

Dlouhé stání či sedavé zaměstnání mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.

Priessnitz Žíly a cévy MEDICAL 125 ml je osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a prů-

chodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a otekých nohou.

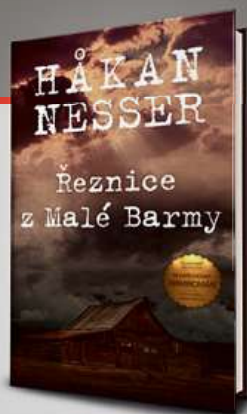
KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍŘEZNICE
Z MALÉ
BARMY

HAKAN NESSER

Toto je první a zároveň jediná kniha pojednávající o Ellen Bjarneboové, známé jako „Řeznice z Malé Barmy“. Inspektor Barbarotti je vzhledem ke své rodinné situaci pověřen, aby se podíval na starý nevyřešený případ, který leží v policejním archivu v Kymlinge. Jenže pokud nemá na kusy rozsekanou oběť vraždy z roku 1989 na svědomí Ellen Bjarneboová, která byla za tento čin odsouzena a odpykala



si jedenáct let ve vězení, tak kdo tedy? Inspektor Barbarotti je nucen vydat se na cestu Švédskem, která ho od statku poblíž Kymlinge, kterému se říká Malá Barma, zavede až k odlehlému penzionu v horách. Další napínavý příběh od trojnásobného držitele ceny Nejlepší švédský krimiromán Hakena Nesslerera.

www.kosmas.cz

„Dnes se jídlo spíš fotí, než vaří“

Německá šéfkuchařská celebrita Patrik Jaros zavítal na pár dní do Prahy. Je totiž spolumajitelem skupiny, která v Česku vlastní několik podniků. „V Praze rád chodím na jídlo za Honzou Punčochářem,“ prozradil deníku Metro.

V roce 1994 jste byl nejmladším šéfkuchařem v Německu, který získal micheluskou hvězdu. Bylo vám sedmadvacet.

Bylo to nepopsatelné. Ihned poté jsem si ale položil otázku, kam bych se rád dál posunul. Chtěl jsem více rozumět vínu, začal tvořit kuchařské knihy, radit s koncepty a dělal i merchandising na zakázku.

Jak se od té doby změnila gastronomie?

Dříve se více věnovalo skutečnému vaření a chuti. Jídlo muselo chutnat skvěle. V dnešní době s digitalizací se vše fotí a sdílí. Kuchařům se tedy může častěji stát, že se nechají oslnit dechberoucí prezentací, ale může jim něco utéci v těch opravdových základech. A jídlo, to je zejména chuť, prezentace je až na druhém místě.

Chtěl byste být začínajícím kuchařem v devadesátých letech, nebo nyní? Mají to dnešní kuchaři těžší?

V minulosti byl styl i tón šéfkuchařů v kuchyni rozhodně přísnější a někdy až nevhodný. V dnešní době mají mladí kuchaři lepší podmínky, lepší výplaty, kuchyně jsou dobře vybavené, zvýšila se bezpečnost práce a postavení kuchařů se v důsledku mnoha televizních formátů pozitivně změnilo.

Co byste vrátil?

Já se snažím, aby nikdy nevymizela posedlost chutí a řemeslo poctivého vaření. Tam se moc zkratků dělat nedá, když chcete být dobří.

Vytvořil jste koncept gastru pro Lufthansu. Mají Němci jiné nároky než zbytek Evropy?

Ne, v saloncích jsou lidé z celého světa. Tito hosté jsou hodně zcestovalí a mají velká očekávání – ať už v Německu, nebo ze zbytku Evropy. Pouze kulinářské preference se

liší. Kulinářské nabídky jsou proto přizpůsobovány každý týden, zejména podle letových rádu.

Jste spolumajitelem skupiny, která v Česku vlastní například restauraci Červený jelen, byl jste tam na jídle?

Celý koncept jídla a nápojů jsme vytvořili společně s naším šéfkuchařem Markem Fichtnerem a jeho týmem. Byla to týmová práce. Máme tam novou, moderní nabídku využívající tradiční ingredience, která by měla překvapit a potěšit všechny naše hosty, zejména ty české. Před zahájením jsme s Markem vařili, zkoušeli a hodnotili všechna jídla. Pracovali jsme na tom několik měsíců. Když se otevřelo, byl jsem s týmem kuchyně celý měsíc, abych pomohl zajistit kvalitu, rychlost a konzistenci způsobu podávání. Upravili jsme procesy, vyměnili některé pokrmů a vyškolili kuchaře. Znáám všechna jídla a myslím si, že kvalita naší kuchyně je na úrovni kvalitních konceptů v jiných evropských metropolích – naopak registruji, že

mnoho evropských restaurátérů se v současné době na Prahu dívá více a více.

Co říkáte na české pivo?

Dlouho jsem pil pouze víno. Až když jsem se začal vracet do Prahy a Plzně, chuť na perfektně ošetřené české pivo se mi vrátila.

Německá a česká kuchyně jsou si dosti podobné, ale mají Češi něco, co v Německu chybí?

Německý spotřebitel je v současné době velmi mezinárodně orientovaný. To znamená, že má rád středomořskou, asijskou, zámořskou a vůbec moderní gastronomii. Odkaz na dobré domácí vaření se v části společnosti v Německu ztratil. V České republice je kvalitní domácí vaření zakotvené a také jeho moderní pojetí, o které se snažíme v Červeném jelenovi, je velmi důležité, protože je to součástí kultury a národní diferenciace.

Do jakých restaurací v Praze si vždycky rád zajdete?

Chodím rád za Honzou Punčochářem, za Markem Raditschem a do Manifesta od Martina Barryho.

Kdy jste odjel z Česka – a plánuje se někdy vrátit?

Přestěhoval jsem se s maminkou do Mnichova, když mi bylo deset let. Nyní žiji a pracuji v Kolíně nad Rýnem a po mnoha letech mám v plánu se každý měsíc vracet do Prahy a Plzně. Tyto návraty mě hodně baví, pracujeme s kolegy na mnoha pěkných projektech. Jsem otevřený všemu, a když budeme dlouhodobě úspěšnější, tak i přesunu do Česka.

Čemu se věnujete ve volném čase??

Podpoře mladých talentovaných kuchařů organizováním soutěže Bocuse d'Or v Německu. Jde o mezinárodní nejprestižnější soutěž kuchařů, velké finále národů se koná každé dva roky v Lyonu. Právě tam se objevují nové hvězdy gastronomické scény. Tato událost spojuje lidi ze všech oblastí a pro mě byla vždy cestou ke špičkovým mezinárodním kuchařům, s mnohými z nich se dlouhodobě roky přátelím. **PETR HOLEČEK**

Malý Brutal. Josefov zaburácí tři dny

Brutal Assault, festival tvrdé rockové hudby, který se usídlil v pevnosti Josefov v Jarměři, se pro letošek nevzdává. Akce byla sice přesunuta na rok 2022, ale i tak se bude konat jeho zmenšená třídenní verze jménem Josefstadt.

Metalová show proběhne od čtvrtka 14. srpna do soboty 16. srpna. „Stejně jako vy víme, že Brutal Assault je pro svou atmosféru, dramaturgii a lokaci jedinečný. A naším cílem pro Josefstadt je, aby váš zážitek i z tohoto malého Brutalu byl stejný jako z jeho plné verze a nepocítíte rozdíl v poskytovaných službách,“ píše na webu organizátoři v čele s Tomášem Fialou. Takže i pro letošek se chystají kempy, parkoviště a doprovodné služby. Permanentka stojí v předprodeji dva tisíce korun – neváhejte s nákupem.

Dosud zveřejněné kapely jsou například hvězdní Marduk a Destruction, ale také bouřlivák Iggor, česká legenda Debustrol, ale také Catastrophy, Conjurer, Distant, Dordeduh, E-Force, Gríde, Gruzja, Harakiri for the Sky, Implore, Mental Cruelty, Mglá či Within Destruction.

Nově oznámily účast kapely Decapitated, BelzebonG, Čad, Sick Sinus Syndrome, Mean Messiah, Avenger Boheymyst, Beast Within the Sound nebo Doomas.

Josefstadt je bývalé jméno historického pevnostního města Josefov z osmnáctého století, které bylo Habsburky na příkaz císaře Josefa II. vybudováno souběžně s Terezínem. Vojenská pevnost později sloužila jako nemocnice pro raněné i jako lágř a byla po tři století obývána vojenskými posádkami, ať šlo o Čechoslováky, Němce, nebo Sověty. „Josefov má nezaměnitelný charakter. Duší. Josefov pro nás pořadatele není jen místem, kam umísťujeme náš festival, proto sem už taky několik let pevnost jezdíme opravovat. Josefov jako malé město je pro pořádání festivalu výjimečná lokace. Pětiúhelníkové bastionové opevnění, šachty a jeden z nejrozsáhlejších podzemních systémů v Evropě, spousta uliček, náměstí a přidružených prostor je unikátní a rozlehlý komplex koncipovaný pro dvačtyřicet tisíc lidí,“ píše nadšeně organizátoři. **HOP**



„Každým dnem jsme odepsali jeden milion“

Uzavírání kvůli pandemii akvaparku v Čestlicích paradoxně pomohlo – vše je opraveno a byl čas připravit nové služby. „Ovšem na druhou stranu jsme s každým zavřeným dnem přišli o milion korun, stát nám příliš nepomohl.“ říká generální ředitelka Aquapalace Praha Vladana Horáková.

Jak jste tedy využili odstávky?

Nucené odstávky byly tři, celkem trvala uzavírka z nařízení vlády tři sta dní. V jarní uzavírce 2020 jsme nainvestovali do areálu bezmála osmdesát milionů, mysleli jsme, že podobná situace s uzavřeným provozem se už nikdy nebude opakovat. Opravili jsme celé technologické zázemí, kudy normálně proudí 24 hodin 365 dní v roce voda. Vybudovali jsme v Paláci pokladů zcela nový vodní bar s vířivkami, vyměnili podlahové plochy ve vodních palácích a osadili jsme v celém areálu obrovské množství živé tropické zeleně. Další uzavírky pro nás už byly šokující, vylepšovali jsme už jen dekorace a věnovali se inovacím především v Saunovém světě.

Budou tam probíhat stále více oblíbené ceremoniály?

Ano, úpravou vznikla další velká Ceremoniální sauna, která má techniku s mnoha efekty pro podkreslení scénářů ceremoniálů. Naši sauna masteri připravují každou půlhodinu pro návštěvníky speciální programy – řízené meditace, ceremoniály, peelingy nebo čajové či kouřové rituály. Saunový svět je s osmnácti různými saunami, zahradou s vířivkami a dvěma opalovacími terasami největší v Česku.

I Divoká řeka je unikátem díky své délce. Co konkrétně jste udělali pro její větší bezpečnost?

Atrakce je udělána tak, aby byla největší a nejdivočejší evropskou vodní atrakcí. Její bezpečnost je garantována jednak certifikovanou modelací tvaru a dále každoroční obnovou a kontrolou povrchu. Nebezpečí dělají především neukáznění návštěvníci, kteří někdy úmyslně nedodržují pravidla. Proto je koryto řeky neustále monitorováno kamerami a vždy přítomným plavčíkem. Často nás totiž překvapí rodiče, kteří nastoupí na atrakci s malými dětmi, kterým rozhodně není tato atrakce určena. Zažili jsme i situaci, kdy matka vhodila do řeky své dvouleté dítě a sama se šla pěšky podívat k dojezdu. To už byl náš plavčík ale dávno ve vodě, dítě vylovil a hledal, komu patří.

Jaké ztráty si uzavírky vyžádaly?

Každým uzavřeným dnem jsme přišli o jeden milion denně. Takto stručně lze vyjádřit ztrátu na tržbách. Bylo to šilené, navíc za celý rok 2020 stát

nepřišel s žádnou kompenzací za uzavírku pro wellness centra a bazény, které jsou z typu provozu energeticky velmi náročnými provozu, a to paradoxně i v době uzavírky. Dalším obrovským nákladem byly mzdy zaměstnanců. Nikoho jsme nepropustili, protože tak skvělý tým bychom už neposkládali. Měsíčně jsme dotovali mzdy zhruba třemi miliony korun nad rámec dotace Antivirus.

Loni jste přišli s jízdami na toboganech s nasazenými 3D brýlemi, jak se to ujalo?

Loni to byl evropský i český unikát, nabízelí jsme virtuální realitu nejen na toboganu, ale vybudovali jsme spolu s VR Avatar velkou hernu s pěti hráčmi kójemi přímo pod bazénem s vlnobitím. Obojí je opět v provozu a těší se stále velkému zájmu.

Jaký je nyní stav vzácných druhů ryb v akváriích mezi barem a bazénem s teplou vodou?

Naše korálové rybičky se mají dobře. Bylo jim tři sta dní smutno bez návštěvníků, takže nyní mají opět radost, když je děti obdivují přímo z 35 °C teplého Coralového bazénu, jehož stěny jsou právě akvárii tvořeny.

Bude stále možnost potápění v jámě? I tady jsou novinky?

Potápěčská jáma je v provozu a nabízí super zážitek. Provozuje ji společnost Divers Direct, v nabídce mají mnoho typů zkušebních ponorů či kurzů potápění. V obchůdku ve vstupní hale akvaparku si můžete zakoupit i potřebné vybavení. **PETR HOLÉČEK**



Vladana Horáková AQUAPALACE



1 GEL PRO MUŽE = 7 VÝHOD V POSTELI.

S tím přípravkem vstoupíte na vyšší úroveň sexuálních možností.

POZOR!

OBJEDNEJTE SI PŘÍPRAVEK ZA 0 Kč!

INZERCE

**AŽ O 6 CM VÍC,
O 42 MINUT DÉLE.
4x PO SOBĚ**

SKUTEČNÝ MUŽ NIKDY NEVYMĚKNE

Podle statistik už po 1. užití gelu můžete získat libido náctiletého a prodloužit dobu erekce v průměru o 70–84 %.
Váš úd získá centimetry navíc na délku i na šířku a vy se stanete pro každou krasavici vysněným milencem!



71 Potěšení, o jakém se vám ani nesnilo
Co můžete očekávat:

Větší sexuální výdrž

Pokud doposud Vaším problémem byla předčasná ejakulace a krátké styky, tento gel je pro Vás tím pravým řešením. Když budete používat tento inovativní přípravek, dosáhnete dosud nepoznané výdrže.

VÝSLEDEK: I 4 styky za sebou

3x silnější erekce

Při rozšiřování topořivých tělísek dochází k silnějšímu průtoku krve v údu, což bleskově zvyšuje tvrdost přirození. V důsledku bude Vaše erekce impozantnější než kdykoli předtím.

VÝSLEDEK: Tvrdá erekce i víc než 60 minut

Jednoduchá a příjemná aplikace gelu

Stačí, abyste si Vy nebo Vaše partnerka vmasírovali gel do pokožky údu – a už po několika minutách se pocítíte sexuálně nabuzený a vaše přirození se výrazně zvětší.

VÝSLEDEK: Tento gel vám zajistí nejlepší předehru

Nechce se Vám?

Ted' se Vám bude chtít

Odborníci soudí, že používání inovativního gelu, díky zvětšení velikosti přirození a sexuální výdrže, zlepšuje psychický stav mužů, kteří získají větší sebedůvěru a chuť na postelové hrátky.

VÝSLEDEK: I 6x větší chuť na postelové hrátky

Zvlhčuje a vyhlazuje pokožku penisu

Součástí přípravku je také komplex Vitaloils Plus, který zvlhčuje pokožku a způsobuje, že přirození

je hladké a příjemné na dotyk. Díky tomu Vaše větší přirození vypadá ještě atraktivněji.

VÝSLEDEK: Maximálně vlhké přirození

Zvětšení přirození

Přírodní látky v gelu pomáhají roztažení stěn tepen, čímž rozšiřují topořivá tělíka penisu. Díky tomu Vaše přirození získá brzy novou velikost.

VÝSLEDEK: Až o 6 cm víc na délku a o 3 cm v obvodu

Spektakulární orgasmy

Díky zvýšené citlivosti pokožky údu a šourek budete Vy a Vaše partnerka vnímat všechny sexuální podněty mnohem intenzivněji, což zajistí nezapomenutelné zážitky.

VÝSLEDEK: Delší a intenzivnější závěry každého styku

„Konečně něco, co opravdu funguje!“

Příznávám, že v posledních letech jsem vyzkoušel řadu přípravků tohoto druhu, ale bohužel výsledky za nic nestály. Ale tento gel je něco jiného! Hned po použití jde libido nahoru a přirození se zvětšuje před očima. Nikdy by mě nenapadlo, že v mém věku jde strávit celou noc hrátkami v posteli. Život je krásný! **Blažej,**

64 let, Olomouc



Nejlepší zážitky máte před sebou

Už dnes máte šanci zvýšit svoje libido a velikost přirození a dosáhnout nejvyšší úroveň výdrže v posteli. Pozor na podvrh! Originální balení inovativního gelu můžete získat pouze prostřednictvím infolinky a kurýr vám diskrétně doručí neoznačený balíček – nemusíte ani vycházet z domova.

ZDARMA PRODUKT

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 30.07.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! **354 978 492**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

V čele průvodu pojedou nejstarší provozuschopná tramvaj Evropy

Za 50 korun si můžete vybrat, kterým vozem se chcete projet.

Na koleje na trati mezi Královkou a Letenským náměstím v Praze vyjede v neděli 13 historických i současných tramvají. Dopravní podnik hlavního města (DPP) bude průvodem slavit 130. výročí zahájení provozu první elektrické tramvaje v Praze i v Čechách.

Průvod vyjede z nástupní stanice Královka v 8.15 a pojedou centrem města přes Pražský hrad a Karlovo a Václavské náměstí. Na konečnou stanici Letenské náměstí by měl průvod historických i novodobých vozů dorazit okolo deváté hodiny. Zájemci zaplatí podle informací na webu dpp.cz za jízdenku 50 korun. Ve fanshopu DPP si můžete rovněž zvolit, kterým vozem se chcete svést.



Maximální kapacita tramvaje Křížík & Brožík číslo 18 je 18 cestujících, z toho 16 sedících. PMDP

V průvodu budou tramvaje z dílny strojírenského podniku Ringhoffer z počátku 20. století a tramvaje z padesátých a šedesátých let typu T1, T2 a T3. Ze současných tramvají v průvodu pojedou tramvaje typu 14T a 15T. V čele průvodu vyrazí nejstarší provozuschopná elektrická tramvaj v Evropě. Vůz s čís-

lem 18 pochází z dílen plzeňské karosárny Václava Brožíka a českého vynálezce z oboru elektrotechniky Františka Křížíka. Pražský dopravní podnik ji má do konce září 2022 zapůjčenou od Plzeňských městských dopravních podniků. Od příštího týdne bude vystavená v Muzeu MHD ve vozovně Střešovice.

Pražané se mohli poprvé svést elektrickou tramvají v sobotu 18. července 1891. Trať, která začínala u současné restaurace Letenský zámeček a končila u severního vchodu do Královské obory, byla postavena a projektována elektrotechnikem Františkem Křížíkem, jenž byl propagátorem využití elektřiny

Největší v Česku

Dopravní podnik hlavního města (DPP) je největším dopravcem zajišťujícím městskou hromadnou dopravu v České republice.

- DPP obsluhuje 142 linek autobusů, jednu trolejbusovou linku, 25 denních a devět nočních tramvajových linek a tři linky metra.
- K 1. lednu 2021 měl podnik 11 192 zaměstnanců, z toho 4379 byli řidiči MHD.

v dopravě. Tehdy v Praze od roku 1875 městskou dopravu zajišťovala koněspřežná tramvaj. Trať elektrické dráhy měřila 766 metrů, prodloužena pak byla na 1,4 km. Provoz na této první trati elektrické tramvaje v Praze skončil 15. srpna 1900. Během deseti sezon bylo přepraveno 593 027 cestujících. MET

Téma. Jak psychika spouští bolesti zad

Bolesti zad občas sužují více než devadesát procent z nás. Zádům totiž škodíme kdečím. Dlouhodobým sezením či stáním. Jednostranným přetěžováním. Nedostatkem pohybu. Nadváhou. A možná

překvapivě i vlastní psychikou.

Vlastně je to ale logické. Stres či úzkost vyvolávají změny v napětí svalů a to pak ovlivňuje v těle další tkáně, orgány a procesy.

Bolest je přitom varováním těla, že s ním něco není v pořádku. Podle psychosomatické medicíny, která zkoumá, jak psychika ovlivňuje vznik a průběh „fyzických“ nemocí, může být příčinou potíží

v oblasti šíje či horní hrudní a krční páteře právě úzkost.

„Zatímco u bolestí v oblasti beder a kříže jsou vyvolávajícím faktorem častěji deprese. A ve stresu se mění balanční schopnosti, mohou nás proto

bolet nohy,“ říká fyzioterapeutka doc. PhDr. Daniela Stackeová, členka výboru Společnosti psychosomatické medicíny.

Více čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

PSYCHIKA JAKO SPOUŠTĚČ BOLESTI ZAD

- Stres či úzkost mění napětí svalů
- Co lze vyčistit z držení těla
- Proč ženy bolí hlava a muže v bedrech

A navíc v čísle:

- Moderátor Stach: Jak zpovídá nejchytřejší mozky
- Písničkář F. Nedvěd: O rakovině i bratrovi
- Pohlreich u grilu: Tipy, figle a chyby
- David Prachař: Začínám se podobat tátovi

Queenie vyráží na letní turné



Česká skupina Queenie svou tvorbou vzdává hold legendární britské kapele Queen.

Jedna z nejuznávanějších Queen tribute kapel na světě a suverénně nejúspěšnější Queen tribute kapela v České republice, která se svou show Queen Relived vyprodala dvakrát po sobě pražskou O2 arenu či vystoupila na narozeninové oslavě královny Alžběty II., zavítá v průběhu letní open air tour do třinácti českých měst.

Dojde i na Barcelonu

Jednou ze zastávek letošního Universum Tour je také Praha, kde Queenie v pátek 23. července odehrají velký koncert na Křižkové fontáně na Výstavišti.

„Myslím, že nemusím dlouze vysvětlovat, co pro nás koncert na domácí pražské půdě znamená. Stejně jako



Reální Queen naposledy vystoupili v dávném roce 1986.

loni jsme opět zvolili Křižkovu fontánu, která dokonale podtrhne naši show. Půjde o jeden z vrcholů Universum Tour, kdy se naplno projeví umění našeho light designera Lukáše Patzenhauera,“ zve fanoušky frontman kapely Michael Kluch. „O jedinečný zážitek půjde i po hudební stránce a diváci se mohou těšit například na árii Barcelona, kterou zazpívám spolu s Petrou Alvarez,“ dodává Kluch.

Bang-Bang kuře

Celá Universum Tour bude tematicky laděná a půjde o komplexní zážitek. A to včetně cateringu. Diváci

ochutnají nejen loni uvedené Queenie pivo, které vzniklo propojením českých a anglických surovin, ale například také Bang-Bang kuře, jedno z nejoblíbenějších jídel Freddieho Mercuryho.

A samozřejmě se mohou těšit na písně legendární skupiny Queen v precizním provedení. Queenie v čele s Michael Kluchem si zakládají na přesném pojetí skladeb v původních aranžích a tóninách, které doplňují autentickými kostýmy. Stejně pečlivě kapela přistupuje také k technologické stránce svých koncertů, aby si diváci odnesli prvotřídní audiovizuální zážitek. Více na www.queenie.cz.

Zápas rivalů tentokrát s jasným průběhem. Prague Lions deklasovali Ostravu Steelers

Po více než 700 dnech se hráči Prague Lions představili k soutěžnímu zápasu, ale na jejich výkonu to nebylo znát. V repríze finálového Czech Bowlu z roku 2019 nedali domácí Ostravě Steelers šanci a zvítězili 45:14. „Vůbec jsem nevěděl, co od zápasu očekávat po takové době. Není jednoduché po tak dlouhé pauze skládat tým dohromady,“ vysvětlil po zápase hlavní trenér Lions Zach Harrod.

Lions se do loňského ročníku nepřihlásili kvůli koronaviru, ale úvod zápasu se nesl plně v jejich režii. V první čtvrtině totiž neměla ostravská obrana recept na útok soupeře a díky touchdownům Mumphreyho a Janoty, který si

připsal hned dva touchdowny, se Lions dostali v úvodní čtvrtině do vedení 21:0.

„Začali jsme strašně pomalu. Vypadali jsme jako starý a pomalý tým. Nevím, jestli to bylo vedrem nebo hráči byli



prostě unavení,“ okomentoval nevydařený začátek zápasu hlavní trenér Steelers Lonnie Hursey.

Skvělý první poločas dovršil ještě Filip Ječný, který dlouhým touchdownem navýšil vedení na 27:0. Za téměř rozhodnutého stavu

se ve druhém poločase Ostrava probudila k lepšímu výkonu. Po touchdownech Březiny a Reddinga si slovo opět vzal útok Lions, který odmítl napínavou koncovku a v závěrečné čtvrtině přidal ještě tři touchdowny.

Zápas Lions se Steelers tentokrát obvyklou dramatickou zápletkou nenabídl. Pražský tým ukázal, že je zpět v plné síle. „Skóre vypadalo dneska dobře, ale myslím si, že můžeme hrát ještě lépe,“ zhodnotil zápas Harrod.

Lions se v sobotu vydají do Brna, kde se ve 2. kole utkají s Alligators. Velkým favoritem zápasu bude pražský tým, který se ale

při posledním vzájemném klání v roce 2019 na vítězství pořádně nadřel, když o vítězství rozhodl až v závěrečné čtvrtině.

Dění na českých trávnících amerického fotbalu můžete sledovat na ČT sport v magazínu Touchdown

Výsledky

1. kola Kittfort ligy
Přerov Mammoths - Vysočina Gladiators 6:28
Ostrava Steelers - Prague Lions 14:45

2. kola Kittfort ligy
Brno Alligators - Prague Lions (sobota 17.7. od 16:00)
Vysočina Gladiators - Ostrava Steelers (neděle 18.7. od 16:00)

KITTFORT® Aktiv Lazur®

Aktiv Lazur®

NANO rychleschnoucí lazura a penetrace 3v1

NANO penetrace + NANO lazura + AQUA vosk

3in1

■ Na nové dřevo i renovaci pro interiéry i exteriéry ■ Dokonalá ochrana dřeva před povětrnostními vlivy, dřevokaznými houbami a zamodráním ■ Pro nátěry oken, dveří, zárubní, obložení stěn, zahradního nábytku, plotů, verand, pergol, chat, dřevěných štítů, podhledů, trámů, krovů a obložení stropů.

TV magazín o americkém fotbalu

TOUCHDOWN

www.caaf.cz

Soutěžte na ČT sport v magazínu TOUCHDOWN o ceny a certifikát v hodnotě 10 000 Kč od KITTFORT!

2. díl Touchdownu se soutěžní otázkou

sobota 16.7. od 9:10 na ČT sport!

Český výrobce barev a laků **10 000 Kč**

NANOTECHNOLOGY

UV FILTER

WATER RESISTANT

K dostání u každého dobrého prodejce...

Také na eshopu: www.e-barvy.com

KITTFORT®

Reklamní Plachty.cz

ENDZONE.cz

Česká televize

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

NA HOUPAČCE

I přes dobu letních dovolených je již předvolební kampaň před říjnovými sněmovními volbami v plném proudu. A úměrně tomu se zintenzivnila dynamika vývoje průzkumů stranických preferencí a volebních modelů. Jak subjekty držící se na čele žebříčku, tak ty bojující o politické přežití nebezpečně blízko hranice pěti procent se tedy ocitají na pomyslné houpačce. Ačkoli na samotném složení vedoucí trojice se patrně nic nezmění, ke změnám v pořadí docházet může a pravděpodobně i bude. Mnohem zajímavější ale bude sledovat souměř subjektů ze spodní části žebříčku. O budoucí vládě totiž v konečném důsledku rozhodnou právě menší strany. Jejich úspěch, či neúspěch a skutečnost, která z nich bude a která nebude v Poslanecké sněmovně zastoupena, zásadním způsobem ovlivní i pozici těch nejsilnějších stran.

Citát

O budoucí vládě v konečném důsledku rozhodnou menší strany.

Není totiž příliš pravděpodobné, že by vítězný subjekt, ať jím bude kdokoli, měl sám nadpoloviční většinu křesel v Poslanecké sněmovně. Chtě nechtě se tak bude muset spolehnout na přímou nebo alespoň nepřímou podporu i jiných. Ale na to si patrně budeme muset počkat až do období těsně po volbách. Sice už nyní slýcháme, kdo s kým do koalice určitě nepůjde. Ale nejen z českých zkušeností víme, že tyto proklamace mohou vzít krátce po volbách za své. I v tomto ohledu se budou názory jednotlivých aktérů vyvíjet jako na houpačce. A to ještě nevíme, čím nás po volbách překvapí prezident.

Anketa

Máte houbařský tip nebo třeba recept?



Marcela Sochová
Ze svého oblíbeného lesa spěchá a už chystám smaženici.



Jan Kopal
Být jako Smotlacha a přinést vrchovatý košík!



Zdeněk Karásek
Doporučuji bývalý vojenský prostor Brdy.

@mojemetro



#METROTAG

Dveře metra právě zavírají,
vagon ze stanice vyjíždí,
signál mobilní je na pokraji,
čárka poslední je v obtíži.

To vážně není legrace,
zpráva nestihla se odeslat,
že přijdu pozdě do práce,
šéf nebude se vztekat, snad.

A když se jeho nervy hnou,
plamen bude šlehat očima,
složím mu báseň omluvnou
a bude všechno tak, jak má.

Továrna na básně

„Jmenujeme se Továrna na básně a tvoříme básně na míru a pro každou příležitost,“ napsali nám z www.tovarnanabasne.cz. „Zabýváme se i tvorbou situačních básní, které se týkají aktuálních témat,“ doplnili. A víte co, milí čtenáři? My jsme „továrníkům“ rádi dali prostor v našem instarámečku :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nabízím paralelu

Pokusím se o malé přirovnání. Představte si, že by vláda spustila agresivní kampaň proti transsexuálům, aby si nedávali předělavat své pohlaví. Hormonální proměna i operace mají svá zdravotní rizika. Zdravotní systém následky proměny mohou stát nemalé peníze. Vláda by je systematicky odradzovala, vyhrožovala jim, znehodňovala je. Toto samozřejmě vláda nečiní.

Nicméně vyhrožovat lidem odmítajícím vakcinaci, strašit je tím, že si budou muset kdeco platit, pokud ji nepodstoupí, vyvolávat pocit viny, že ohrožují ostatní, navrhnout časem tvrdší dopady a postihy, toho se vláda neštítí. Ministerstvo zdravotnictví přikazuje, omezuje, vyhrožuje a mnohdy neplní ani to, co má ze zákona plnit.

TOMÁŠ DVOŘÁK, PRAHA 7

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	5	7	1	2	8	4	6	3
4	3	8	5	6	9	7	1	2
2	1	6	3	4	7	5	8	9
3	2	9	7	1	5	8	4	6
7	8	5	4	9	6	2	3	1
1	6	4	8	3	2	9	7	5
8	7	1	9	5	3	6	2	4
5	4	2	6	7	1	3	9	8
6	9	3	2	8	4	1	5	7

Řešení luštěnky

LEUKÉMIE

Komiks. Divadlo S+H zve na Letní scénu na zahradě Hotelu International, více na www.spejbl-hurvinek.cz

Práce - nabídka

• Společnost v Praze 8 přijme kolegy pro realizace zelených střech. Smysluplná práce, zaučíme. RP B nutný, T či C výhodou. Práce ve výškách, www.acre.cz

• Nabízíme práci na pozici vychovatel(ka) do ŠD na 21 hodin přímé činnosti, s možností doplnění úvazku s asistencí pedagoga. Nástup možný ihned. Kontakt: Mgr. Michaela Rybářová, 777471710, michaela.rybarova@zs-ns2.cz

• BA přijme pracovníky ostra-hy a recepční pro P 4 - Braník, P 5 - Košíře. Vhodné pro ID na HPP nebo DPP. Zkrácený pracovní úvazek možný. Tel: 731279325.

• Hledáme spolehlivou paní na úklid kanceláří Praha 5 - Stodůlky, 1x týdně v odpoledních hodinách, 170,- netto / hod nebo paušál dohodou. Tel. 724328126 nebo e-mail mh@greenguard.cz

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva/pokladní. 143-155.70 Kč/hod, zaškolení samozřejmě, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Noční/denní doplňování zboží 138 - 163.90 Kč/hod, zálohy, nástup ihned, práce v týdnu nebo jen víkendy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Zahradnicko-stavební spol. v Praze 8 přijme kolegu pro vedení realizaci zelených střech. RP B nutný, práce ve výškách. Zaučíme. Kontakt na www.acre.cz

• Hledáme spolehlivou obsluhu na čerpačích stanicích na Praze 9. Práce v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis na omnif@omnif.cz, tf. 777213490

• PRÁCE ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Nabízíme 140 - 185 Kč/hod, zálohy, dlouhodobou spolupráci, možnost ubytování. Tel.: 222534534

• ZŠ Praha 9 - Čakovice přijme učitele/ku pro 1. třídu. Životopisy na e-mail: zscakovice@zscakovice.cz, nebo na telefonu: 734 588 863.

m2c
Ostraha OC a admin. budov - Praha
týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST
PŘIJEMEME bezpečnostní pracovníky, strážné, vrátné a recepční s AJ do Prahy na HPP i DPP
› mzda 96,50 až 140 Kč/hod.
› možnost záloh, › služební výstroj zdarma, › zdarma osvědčení „strážný“
NÁSTUP IHNEDE
PŘIJÍDETE DO NAŠEHO TÝMU
Bezplatná linka 800 888 042

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
Volejte zdarma 800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 731911992

Pronájmy - poptávka
• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - poptávka
KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU
koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

• Prodám společnost s.r.o. založenou r. 2017, sídlo v Praze 1. Bez dluhů. Účet ve Fio bance. Cena 10000 Kč + poplatek za přepis u notáře. Tel. 608228811

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!




Pro naši novou prodejnu látek a galanterie v OC Štěrboholy, kterou otevíráme v srpnu 2021, hledáme nové kolegy či kolegyně na pozice

VEDOUCÍ PRODEJNÝ ASISTENT/KA PRODEJE

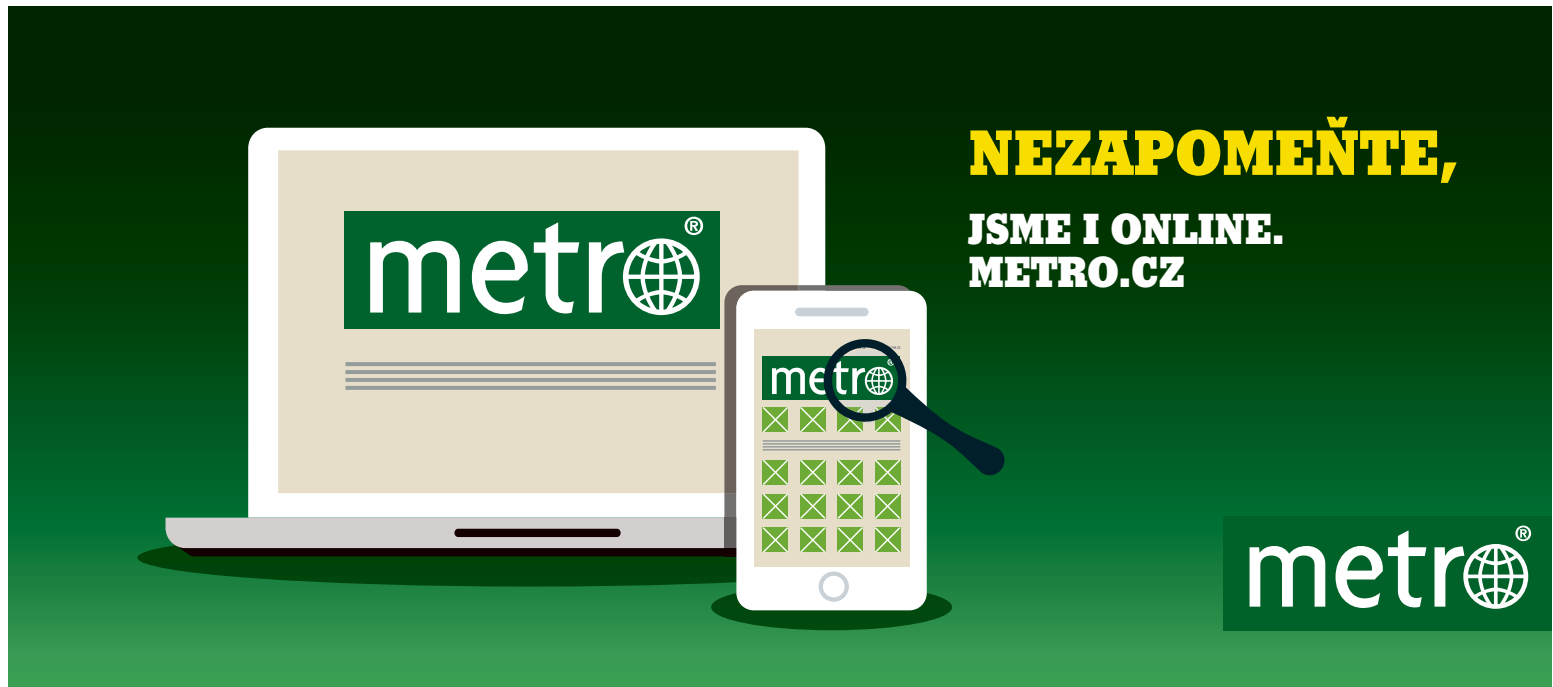
• NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE •

Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, ale rádi vás vše naučíme.

Nabízíme benefity ve formě příspěvku na stravování a zaměstnaneckých slev.

V případě zájmu zašlete životopis na mráz@latky.cz
Více informací na www.latky.cz/zamestnani

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ



metro

Hejnová se vzdala účasti v Tokiu

Česká překážkárka není kvůli problémům s achilovkou v dobré formě.

Dvojnásobná mistryně světa na 400 metrů překážek Zuzana Hejnová nepojede na olympijské hry v Tokiu. Kvůli achilovce nemohla trénovat a není v dobré formě. Čtyřiatřicetiletá atletka letos kvůli zranění zad a achilovky vůbec nezávodila. V kariéře chce ale pokračovat.

Šampionka z let 2013 a 2015 se na olympijské hry kvalifikovala splněním ostrého limitu mezinárodní federace v roce 2019. I když v olympijské sezoně vůbec nevyběhla, svaz ji zařadil do týmu. Už při odhlášení z mistrovství republiky ale Hejnová avizovala, že na olympiádu nechce odjet



Zuzana Hejnová MAFRA

za každou cenu. Včera oznámila, že svou účast vzdává.

„Kvůli achilovce jsem nemohla v posledních týdnech skoro chodit, natož pořádně trénovat. Neříká se mi to lehký, ale rozhodla jsem se, že nebudu závodit v Tokiu. Už se cítím výrazně líp, ale abyste reprezentovali na olympijských hrách, musíte být v top formě. A v ní nejsem,“ uvedla na Facebooku. Nebyla by konkurenceschopná.

„Je mi to líto, strašně jsem se těšila. Ale jsem realista

Cheruyiot nakonec jede

Milář Timothy Cheruyiot z Keni se představí na OH.

- Do nominace mu pomohlo vyřazení Kamara Etianga a Moitalela Mpoke Naadokily. Nsplnili limit mimosoutěžních kontrol na doping.

a jen tak na výlet nechci jezdit. Všem našim sportovcům držím palce a přeju jim, ať přivezou svůj výsledek snů. Já se teď soustředím na to, abych byla co nejdřív fit,“ doplnila svěřenkyň Dany Jandové.

Z vrcholové atletiky takhle odcházet nechce. „Kariéru ještě nekončím, zkusím závodit. Děkuju všem, co za mnou stojí a podporují mě, vážím si toho,“ dodala. Hejnová má za sebou tři olympijské účasti. Jejím maximem je bronz z Londýna 2012. **ČTK**



Kladno bude hrát v azylu

Hokejisty Kladna posílí pro nadcházející extraligovou sezonu šest hráčů ze zamoří. U týmu bude poprvé v historii působit i kanadský trenér Jeff Paul, který bude asistentem hlavního kouče Davida Čermáka. Dres Rytířů nově obléknou brankář Landon Bow, obránci Jake Dotchin, Cody Donaghey, Kyle Wood a útočníci Daniel Ciampini s Dannym Kristem. Středočeši zároveň oznámili, že při rekonstrukci stadionu budou hrát domácí zápasy zřejmě v Chomutově. Je pravděpodobné, že tam stráví celou sezonu. Majitel kladenského klubu Jaromír Jágr (na snímku s novým dresem Rytířů), který v únoru oslaví padesátku, se už více přesouvá do manažerské role. „Už se nepovažuji za hráče, který bude zápasy rozhodovat,“ dodal. **ČTK**

Malíková. Kritizovala poměry v české atletice

Čtvrtkařce Barboře Malíkové se nelíbí situace v domácí atletice. Zkritizovala ji na Instagramu poté, co na mistrovství Evropy do 23 let v Tallinnu navzdory svým problémovým achilovkám čelila tlaku, aby běžela i rozběh štafety. Za krajankou Ladou Vondrovou vybojovala stříbro v individuálním závodě na 400 metrů a tvrdí, že zátěž dalších dvou

běhů za den už by její tělo asi nevydrželo. Český atletický svaz s ní chce situaci řešit osobně. Devatenáctiletá Malíková reagovala ve středu. „Myslela jsem si, že atletika je spravedlivý, krásný sport, kde politiky je poskrovnu. Poslední dobou vnímám opak,“ napsala. Stěžovala si, že lidé kolem atletiky neberou ohledy na zdraví závodníků. **ČTK**

Krátce

Postup Siniakové

Kateřina Siniaková postoupila na tenisovém turnaji Prague Open do čtvrtfinále. Pátá nasazená hráčka vyřadila ve druhém kole krajanku Terezu Smitkovou, v dohrávce středního zápasu získala potřebný game a zvítězila 2:6, 7:6, 6:3. Barbora Krejčíková dohrála 2. kola až po uzávěrci vydání.

Na ligu pět tisíc

Od nové sezony první a druhé fotbalové ligy se zvýší povolený počet diváků na stadionech. Všude bude moci být pět tisíc příznivců, někde i více. Na zápasy mistrovské Slavie bude moci do Edenu téměř deset tisíc fanoušků. Diváci budou muset doložit bezinfekčnost a v hledišti mít respirátory.

Fenomén Pogačar

Včerejší 18. etapu cyklistického závodu Tour de France vyhrál v horách Slovinc Tadej Pogačar a dál vede průběžné pořadí. Francouzská policie už ve středu večer provedla razii v hotelu stáje Bahrajn Victorious. Důvodem podle úřadu státního zástupce v Marseille bylo podezření z dopingu. **ČTK**

Chtějí titul

Fotbalisté pražské Sparty podle generálního ředitele Františka Čupra vstoupí do nové sezony s cílem získat po osmi letech titul. V evropských pohárech se chtějí stejně jako v minulém ročníku probojovat do základní skupiny a ideálně z ní postoupit. V uplynulé sezoně se Sparta po čtyřech letech představila v hlavní fázi evropských pohárů. V Evropské lize v konkurenci AC Milán, pozdějšího šampiona francouzské ligy Lille a Celtiku Glasgow skončila třetí. V úterý čeká svěřence Pavla Vrby (na snímku) úvodní duel druhého předkola Ligy mistrů na hřišti Rapidu Vídeň. **ČTK**



Číslo dne

37

V tolika letech ukončil nizozemský fotbalista Arjen Robben profesionální kariéru. Vítěz světa z roku 2010 naposledy hrál za Groningen.

2022

Zimní olympijské hry 2022 v Pekingu budou pravděpodobně posledním závodem krasobruslaře Michala Břežiny. Pro jednatřicetiletého českého reprezentanta to budou už čtvrté olympijské hry. Břežina se v Kalifornii chystá na osmnáctou závodní sezonu. Ta bude zřejmě poslední.

Basketbalisté. V týmu jsou čtyři nové tváře

S hlavními hvězdami Tomášem Satoranským, Janem Veselým, ale také se čtveřicí nových tváří Davidem Jelínkem, Tomášem Kyzlinkem, Jakubem Tůmou a Janem Zidkem se včera sešli v Praze čeští basketbalisté k závěrečné přípravě před cestou na olympijské hry v Tokiu. Po krátké dovolené na začátku příštího týdne odletí na dvě skupiny do Japonska. Turnaj zahájí 25. července s Íránem. „Rozšířili jsme tým na 16 hráčů, protože jsme si chtěli být jistí, že kdyby se někdo zranil, nebo vypadal z formy, že ho máme kým nahradit,“ říká trenér Ronen Ginzburg. **ČTK**

Letní výprodej

 **alza.cz**



Více na www.alza.cz/vyprodej

Kampaň Letní výprodej probíhá od 28. 6. 2021 do 25. 7. 2021
nebo do vyčerpání skladových zásob.