

# HRA AMERIKÁNKA ROZVÍŘÍ JATKA 78

V PŘEDSTAVENÍ HRAJÍ TEREZA VOŘÍŠKOVÁ A ELIŠKA KŘENKOVÁ

STRANA 7



# metro

Největší deník v ČR

Pondělí, 16. července 2018

Č. 134, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Luboš



Na závěr šest gólů. V ofenzivním finále Francie přehrála Chorvatsko 4:2

Fotbalisté Francie jsou podruhé v historii mistry světa. Ve finále šampionátu v Rusku porazili Chorvatsko 4:2 a navázali na titul z roku 1998. Pro Chorvatsko jde i tak o nejlepší výsledek v historii, dosud byli nejlépe třetí rovněž před 20 lety. Francii poslal v Moskvě do vedení vlastní gól Mario Mandžukiće po přímém kopu Antoína Griezmann. Ivan Perišić sice brzy srovnal, jenže následně zahrál rukou ve vápně a nařízenou penaltu proměnil Griezmann. Po změně stran pak zpečetili výhru Paul Pogba a Kylian Mbappé, za poražené už jen snížil Mandžukić po chybě brankáře Hugo Llorise. V Moskvě se hrálo neofenzivnější finále světového šampionátu od roku 1966, kdy Anglie zvítězila nad Německem rovněž 4:2, ale až po prodloužení. Šest branek je zároveň stejný počet jako ve čtyřech předchozích finále dohromady. Bronzoví skončili v Rusku Belgačané, kteří v zápase o třetí místo porazili Anglii 2:0.

AP

9771211781002 18134

# Hled'te si vody, žádají čeští vědci

**Odborníci apelují na politiky. Sucho a nedostatek vody.** Pokud to nevyřešíte, bude hůř a hůř.

Vědci z České limnologické společnosti (CLS) upozornili v otevřeném dopise na nedostatečné řešení problémů s vodou a suchem. Vadí jim, že stávající opatření neberou v úvahu krajinu jako celek, ale snaží se řešit například jen potoky, přehrady či lesy. Předseda společnosti Martin Rulík z Přírodovědecké fakulty Univerzity Palackého v Olomouci řekl, že výsledkem nedostatečné péče o krajinu je i rozpad lesů, degradace zemědělské půdy a také přehřívání měst.

„Jsme hluboce zneapojeňni dlouhodobě nepříznivým vývojem hospodaření s vodou v naší zemi, která je zcela závislá na srážkách,“ uvedli vědci v dopise určeném politikům. Krajina podle nich ztratila schopnost zadržovat vodu, což se projevuje tendencí k suchu a srážkám, navíc se krajina bez vody rychle přehřívá. „Opatření, která se udělala, jsou zaměřena na jednotlivé prvky, ale krajina je propojená,“ myslí si Martin Rulík.

Česká krajina podle něj dosud doplácí na změny v zemědělství po kolektivizaci v pa-

## Málo vody pod zemí

### 500

Na tolik milionů korun přišla studie, kterou loni vypracovala Česká geologická služba. Mapovala stav podzemních vod v tuzemsku. Vyplývá z ní, že pod dvěma třetinami našeho území nejsou hluboké zásoby podzemní vody, neumožnuje to podloži.

### 800

Tolik tisíc bazénů, pevných i nafukovačích, je v Česku. Více jich je jen ve Španělsku a ve Francii. Vzhledem k nedostatku vody ale řada radnic u nás proto v letních měsících zakazuje bazény naplňovat.

desátých letech minulého století, kdy se odvodňovaly podmáčené půdy, rovnala koryta menších toků a stavěly jezy na těch větších. „Třeba na Moravě bylo jezu postaveno třikrát, že se projevuje potamalizace. To znamená, že vzdutí nad jezem, kde voda zůstane téměř stát, dosahuje téměř až k dalšímu jezu. Sled jezů změní tekoucí řeku ve sled nádrží,“ říká olomoucký vědec. Má to podle něho za následek hromadění sedimentů, škodlivých látek, změnu dna a také změnu organismů včetně ryb.

Naopak menší řeky a potoky se mnohdy potýkají s opačným problémem, jsou totiž

vyspádované, vybetonované a voda jimi rychle odteče. „Ztratí tak kontakt s podzemní vodou. V přírodě je to zásadní jev, že hladina podzemní vody kopíruje hladinu vody v korytě,“ vysvětuje Rulík. Narovnané vybetonované potoky a říčky navíc nemohou svou energii uplatnit v meandrech, proto se v nich rychleji vymílá dno a tok se zahlubuje. „Příkladem je Morávka u Frýdku-Místku, která má zahlubení devět až jedenáct metrů. Automaticky klešá i hladina podzemní vody,“ vysvětlil vědec. I když se rovnání a betonování koryt dnes už nedělá, podle Rulíka se stále plánují opatření, která mohou uskodit udržení vody v krajině, jako jsou nedůsledně promyšlené přehrady.

Otevřený dopis je určen hlavně pro politiky, vědci ale chtějí na problém s vodou a stavem krajiny upozornit i veřejnost. Jeho text vznikl na limnologické konferenci v Jizerských horách na konci června. Limnologie je obor, který se zabývá veškerými kontinentálními vodami. CLS má více než dvě stě členů, jsou mezi nimi odborníci z univerzit, výzkumných ústavů i podniků spravujících vodní toky.

K lepší péči o krajinu vyzvala politiky nedávno i Platforma pro krajinu, což je uskupení vědců, které koordinuje Botanický ústav Akademie věd. Platforma se zaměřuje více na stav lesů, zabývá se ale i stavem půdy a zadržováním vody v krajině. ČTK



## Masaryk byl opět jako živý

S oslavami sta let Československa se roztrhl pytel. O víkendu si připomněly Den republiky v Kyjově na Hodonínsku stovky přihlížejících. K vidění byly například dobové módní přehlídky či inscenovaný odpolední příjezd prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka na náměstí zaranžovaný podle známé dobové fotky i poštovní známky. ČTK

## Zprávy krátce

### Balon předčasně klesl k zemi

Dodávku elektrického proudu do dvou obcí přerušila v pátek večer havárie horkovzdušného balonu, který neplánovaně přistál u Žeravic nedaleko

Přerova a přetnul tam dráty elektrického vedení. Ještě předtím narazil do střechy domu. Nikdo z osmičlenné posádky balonu nebyl zraněn. Okolnosti havárie balonu vyšetřuje policie spolu s Ústavem pro odborné zjišťování příčin leteckých nehod. ČTK



## V kanálu šla ke dnu výletní lod'. Na Olomoucku havaroval autobus

Ve zdymadle Baťova kanálu v Nedakonicích u Uherského Hradiště na Zlínsku se potopila výletní loď (vlevo). Na její palubě byli dva dospělí a tři děti a také pes. Všem se podařilo předtím, než loď skončila pod čarou ponoru, přestoupit na sousední plavidlo. Podle vyšetřovatelů byla v lodi díra. Jedenáct lidí se zranilo při havárii linkového autobusu, který u obce Hraničné Petrovice na Olomoucku čelně narazil do stromu. „Při nehodě se zranil řidič i všech deset cestujících,“ řekl policejní mluvčí František Kořínek. Nikdo nebyl podle záchranařů v ohrožení života. ČTK

# Fast foody. Roboti budou brzy všude

Stravovací tabu pro jednoho, běžná součást života a jídleníčku pro druhého. Názory na restaurace s rychlým občerstvením v americkém stylu rozdělují Čechy a především Pražany na dva tábory už léta. Teprve v posledních třech letech se ale v této zařízených rozmáhá nový trend, který vyvolává rozporuplné reakce nejen u zákazníků, ale také jejich zaměstnanců.

„Rozdělili nám provozovnu napůl, tedy na příjem a výdej objednávek. Prý kvůli tomu, aby byl provoz rychlejší. Všichni si ale myslíme, že je to blbost,“ řekl jeden ze zaměstnanců restaurace KFC na Černém Mostě. V takto upravených restauracích KFC u příjmu objednávek vyfasujete lístek s číslem, na jehož základě si po uplynutí několika minut vyzvednete své jídlo o několik kroků vedle.

KFC se v přestavbě svých pořádek na dvě oddělená pracoviště v tuzemsku teprve rozehřívá. Podle prezidenta této značky pro Česko a Rakousko Libora Hubíka systém nejen zefektivnil a zpřehlednil servis restaurací, ale potěsil zákazníky i personál. Společnost se tedy chystá zajít ještě dál a zákazníky u pokladen chce postupně nahradit bezobslužnými objednávkovými kiosky. „Objednávky přes displeje připravujeme a věříme, že přispějí ke zvýšení komfortu. Zákazníci ale budou mít na výbranou, zda budou chtít objednávku vytvořit sami, nebo za pomocí našeho personálu,“ ubezpečuje Hubík.

Kiosky s displejem, kam si je možné objednávku takzvaně naťukat, zaplatit a následně si jídlo vyzvednout, znají fastfoodové strávníci již z pořádek restaurací McDonald's. Ten je tuzemským průkopníkem již podruhé. Byl to totiž právě „Mekáč“, který před 26 lety otevřel první americký fast food ve Vodičkové ulici.

Na rozdíl od KFC, které se změnami teprve přichází, slýchají podle zjištění deníku Metro zaměstnanci Mekáče stížnosti od zákazníků denně. Ti si stěžují nejen na zmíněné rozdělení provozu na příjem a výdej, ale i na fakt, že se u objednávkových robotů nedá platit hotově. Podle Rapáka se však změna koná ve všech

fast foodech po světě a jako každá inovace musí projít po rodnými bolestmi.

„Kiosky jsme nezavedli s cílem proces urychlit. Díky nim se stáváme značně variabilnější. V některých restaura-

cích už testujeme možnost si u samoobslužného kiosku do vybraných produktů přidat, nebo z něj odebrat ingredience,“ doplňuje PR specialista McDonald's Adam Rapák. Mnoho zákazníků fast foodů

podle studií nákupního chování preferuje produkty, na které jsou už zvyklí. O širším sortimentu už moc přehled nemají. Kiosky jsou tak podle vedení restaurací možností, jak se s ním seznámit. „Pamatuje-

te ještě na dobu, kdy vám o tom, co si lze objednat, řekla obsluha restaurace? Ve fast foodech už je tento zvyk nejspíš minulostí,“ kritizuje čtenář deníku Metro Jindřich Jelínek. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Správná volba

**OD PONDĚLÍ  
16. ČERVENCE**

## BOMBAŠTICKÉ CENY

vanilka/kakao,  
100 g = 12,38 Kč**-37%**~~15.90~~**9.90**

120 g

**-28%**~~34.90~~**24.90**120 g  
100 g = 20,75 Kč

1 l

**19.90**

různé druhy

**Kiosky jsou skoro všude****2015**

Kiosky McDonald's prvně vyzkoušeli na Jižní spojce v listopadu 2015. Kiosky jsou nyní zákazníkům k dispozici v 90 procentech všech jejich restaurací.

Nabídka zboží platí od 16. 7. do 22. 7. 2018 nebo do vyprodání zásob. Chybějí v tiště výhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

# Malé dítě spadlo pod kola vláčku

**Pětiletý chlapec zemřel v sobotu během rodinného festivalu nedaleko Pernštejna.**

Smutný průběh měl letošní festival ve známém areálu Šiklův mlýn u Zvole nad Pernštejnem. Malý chlapec tady spadl pod kola turistického vláčku, který areálem jezdí. Přivolání záchranáři se se snažili pětileté dítě neúspěšně oživit. Oznámily to krajská policejní mluvčí Jana Kroutilová, ředitelka Záchranné zdravotnické služby kraje Vysočina Vladislava Filová a generální manažerka areálu Šikland Eva Černá.

„Tato neštastná událost nás hluboce mrzí, rodičům chceme vyjádřit upřímnou soustrast. Nic podobného se za

20 let fungování našeho zábavního parku nestalo,“ uvedl na webu majitel zábavního parku Šikland Libor Šikl. „Po dohodě s interprety jsme se rozhodli zbytek programu venuvat památce zesnulého, a to ve ztišeném režimu a bez závěrečného ohňostroje,“ uvedl dále Libor Šikl.

Oznámení o střetu vláčku s dítětem v areálu zábavního centra Šikland přijala policie v sobotu před půl čtvrtou odpoledne. Na místě ihned vyjeli záchranaři a policisté. „Zjištujeme veškeré okolnosti, za kterých k tragické události došlo. U řidiče vláčku jsme rychlou zkouškou požití alkoholu vyloučili,“ uvedla pro média mluvčí policie Kroutilová. Ředitelka záchranného Filová řekla, že na místě byla také letec-ká záchranná služba. „Chlapce jsme resuscitovali zraněného, ale podlehlo zraněním hned na místě,“ upřesnila Filová ze záchranné služby.

Chlapec podle jedné z verzí vystoupil z vláčku předčasně, když souprava stála na křižovatce a dávala přednost dalšímu vláčku. Kroutilová tuto informaci odmítla potvrdit, ani Filová ji nepotvrdila. Manažerka areálu Černá řekla, že turistický vláček jezdí v areálu minimálně deset let a tvoří ho mašina a dva vagony. „Je to stejný vláček, co jezdí v Dino-parku,“ připomněla Eva Černá. **ČTK, iDNEs.cz**

## Smrt nechodí po horách

Počet smrtných nehod v Česku rok od roku klesá.

- Na počátku tisíciletí umíralo při úrazech až tisíc dětí ročně. Lékaři ošetřují za rok až sedm set tisíc dětí.
- V současnosti se počet smrtných neštěstí dětí snížil na přibližně 150 až 200 případů za rok.



## Na jihu Čech vrněly motory

Veteránské skvosty se představily v rámci českobudějovické akce Tančírna v krajském městě. Do centra dorazily historické vozy i s posádkami v dobových šatech. MAFRA

## Zprávy krátce

### Pošta. 180 denně

Stížností a reklamací poštovních služeb přibývá. V roce 2013 dostala pošta bezmála 48 tisíc reklamácí na dodání poštovní zásilky, loni už 66 tisíc. Uzná každý rok třetinu.

### Okamura znova

Tomio Okamura dál povede SPD. V čele strany ho potvrdila sobotní konference. Byl jediným kandidátem. Místopředsedou hnutí bude šéf poslaneckého klubu Radim Fiala. **čTK**

INZERCE

**Delfin travel**  
Lídř na trhu seniorských zájezdů

55+

# Costa de Almería (Španělsko)

## Zrcadlo moře

**Akce OBĚDY ZDARMA**

v termínech 11.9. – 18.9. a 25.9. – 5.10. 2018 v Hotelu Bahía Serena 4\*

**SLEVA 1000 Kč\***

\* za osobu. Platí pro čtenáře deníku Metro na pobytové zájezdy na Costa del Almería, k Mar Menor, do Albánie a Kalábrie v září a říjnu 2018. Při objednávce na webu zadejte slevový kód **metro9** do polička "poznámka", nebo jej sdělte telefonicky operátorce.

# WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ

CK Delfín travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627

# Korunu milujeme, euro je nám volné

**Češi se do eurozóny nehrnou.** Naší méně totiž pořád hodně věří.

Když nám zbudou po dovolené nějaká eura, určitě si je schováme na další cestu. Věříme totiž, že evropská měna příliš nezakolísá a příště nás nákupy v cizině vyjdou přiblžně na stejně peníze. Ale v rámci Evropské unie patříme mezi zeměmi, které mají stále ještě vlastní měnu, mezi nejzavilejší odpůrce eura. Vlastně jsme podle údajů Eurobarometru na úplné špičce. Nechtějí ho tři čtvrtiny z Čechů. Vyplynulo to z nejnovějšího průzkumu České bankovní asociace.

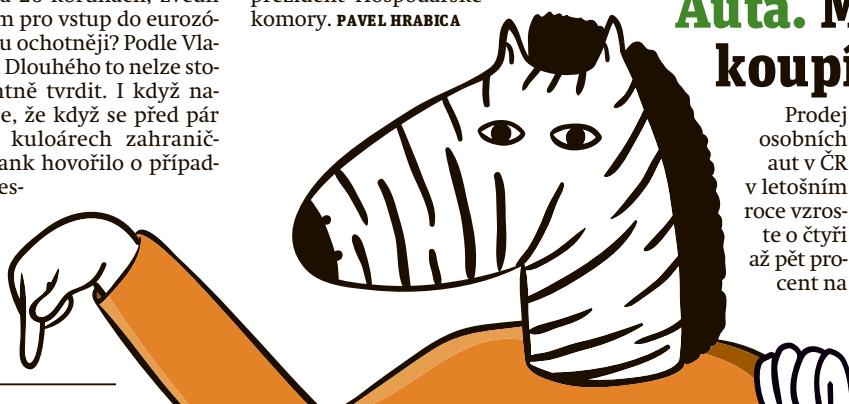
„Podpora není velká ani v podnikatelské sféře,“ říká ekonomický analytik CMB Miroslav Zámečník. Především u malých a středních podniků. „Velké firmy v euru už běžně obchodují, berou si půjčky v této měně, mají v něm až dvacet procent úspor v evropské měně,“ dodává prezident komory Vladimír Dlouhý.

Na druhou stranu se nám evropské peníze docela zamlovají. Téměř polovina z nás považuje podle posledního průzkumu České bankovní asociace euro za stabilní měnu. Velice pozorně sledujeme kurz koruny a hlavně před dovolenou v létě se snažíme odhadnout, jestli naše koruna posílí, nebo oslabí, abychom vystihli ten nejlepší moment pro výměnu kapesného. V naprosté většině vy-

měňujeme peníze ještě doma, jen pětina českých turistů se případně spolehá na zahraniční směnárny nebo bankomaty.

Proč Slováci, kteří s námi až do roku 1992 sdíleli slovenský stát, přešli k evropské měně tak snadno a rychle? „Slováci nikdy příliš nepřimluili ke slovenské koruně,“ připomíná Miroslav Zámečník. Měli s vlastní měnou negativní zkušenosť už za války v době samostatného Slovenského státu. A ani po měnové odluce nepřišli slovenské koruny na chut. „I když začínali po odluce s českou korunou v poměru jedna ku jedné, až do přijetí eura se slovenská koruna k paritě nikdy nevrátila,“ připomíná Miroslav Zámečník. Navíc udržování vlastní měny ve státě, který má jen pět milionů obyvatel, je pro bankovní sektor výrazně dražší než pro velké země. I to byl důvod, proč se národní měny velice ochotně zbavily například pobaltské státy, kde žije jen o něco víc lidí než na Slovensku.

Kdyby měla nyní česká koruna výhodnější poměr k euru než dnes, kdy se pohybuje na 26 korunách, zvědli bychom pro vstup do eurozóny ruku ochotněji? Podle Vladimíra Dlouhého to nelze sto procentně tvrdit. I když naznačuje, že když se před páry lety v kuloárech zahraničních bank hovořilo o případném českém



## Euro bude politická věc

Podle prezidenta Hospodářské komory zavede Česko evropskou měnu spíš z politických než ekonomických důvodů.

- Slovensko přešlo k euru v roce 2009. Měnilo se pro většinu obyvatel této země v nevýhodném kurzu 1:30,126.
- Češi platili v době vstupu Slovenska do eurozóny za jeden slovenskou korunu 89 českými haléři.
- Eurem dnes platí 19 z 27 zemí Evropské unie (počítáno bez Velké Británie). Na základě dohod s Evropskou unií používají euro jako měnu také Monako, San Marino, Vatikán a Andorra.



## Hluboká roste za mřížemi

Vězni v modelářské dílně věznice v Horním Slavkově na Karlovarsku dokončují v současnosti model romantického zámku Hluboká nad Vltavou. Ten bude umístěn v parku miniatur a modelů památek Boheminium v Mariánských Lázních. Na snímku je jeden z pěti autorů modelu Martin Husák.

ČTK

## Autá. Možná si jich koupíme 300 tisíc

Prodej osobních aut v ČR v letošním roce vzrostl o čtyři až pět procent na 285 tisíc vozů. Další růst se čeká v kategorii terénních a SUV aut, která je již druhý rok nejprodávanějším segmentem s podílem asi tříctí procent. Podíl vozů v dalších kategoriích klesá. Největší zájem byl o vozy Škoda, nejprodávanější byla Octavia, následovaná Fabií a Rapidem. ČTK

“ LEPŠÍ ÚROK NEŽ V BANCE?  
PÁR KLIKNUTÍ A JE TO “

**zonky.cz**



| 800 459 460

# Žádný brexit, varovala Mayová

**Americký prezent**  
nákonc  
Mayovou chválil.

Britská premiérka Theresa Mayová varovala členy své Konzervativní strany, že vzhledem k pokusům poslanců zmařit její plán na odchod Británie z Evropské unie „nákonec nemusí vůbec žádný brexit být“. Uvedla to včera agentura Reuters.

„Moje poselství pro naši zemi o tomto víkendu je jednoduché: musíme se soustředit na dosažení pozitivního výsledku,“ napsala Mayová v článku ve vydání nedělníku The Mail on Sunday. „Pokud tak neučiníme, riskujeme tím, že nakonec žádný brexit nebude,“ dodala.

Minulý týden rezignovali na svou funkci šéf britské diplomacie Boris Johnson a m-



Theresa Mayová AP

nistr pro brexit David Davis kvůli nesouhlasu s novými návrhy vlády Theresy Mayové ohledně podmínek odchodu země z Evropské unie. Plán předpokládá zachování více obchodních vazeb s Unií, než si odstupující rozhodní stoupenci brexitu přejí.

Plán Mayové na vystoupení Británie z EU kritizoval v rozhovoru s listem The Sun

tento týden také americký prezident Donald Trump. Uvedl, že Mayová se rozhodla pro špatnou podobu dohody o odchodu své země z Evropské unie, čímž ohrožuje budoucí obchodní smlouvu Británie s USA. Později Trump při schůzce s Mayovou názorově obrátil a premiérku chválil. Prohlásil, že rozhodnutí o podobě odchodu Spojeného království z Evropské unie je věcí Británie, a slíbil, že Británie bude moci s USA po brexitu obchodovat.

Mayová v rozhovoru s listem The Mail on Sunday se také pokusila poskytnout jisté záruky těm, kdo se obávají, že bude přistupovat na další kompromisy, aby dosáhla dohody s Bruselem.

„Náš plán není dlouhý seznam přání, ze kterého si mohou vyjednávači vybírat. Je to komplexní plán skládající se z řady bodů, o nichž nelze diskutovat,“ dodala. ČTK

INZERCE

**SLEVA  
100 Kč**

**STUDIO DVA DIVADLO**  
metropolitní léto hereckých osobností  
**LETNÍ SCÉNA VYŠEHRAD**



**O LÁSCΕ**  
**OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ**  
**SEX PRO POKROČILÉ**  
**VZHŮRU DO DIVOČINY**

**STUDIO DVA.CZ**

Čtenářům deníku METRO bude po předložení tohoto inzerátu poskytnuta sleva 100 Kč z ceny vstupného na jakékoli představení uváděné na Letní scéně Vyšehrad a divadle Studio DVA (s výjimkou představení Líbánky na Jadranu) v rámci METROpolitního léta hereckých osobností ve dnech 21. 6.–31. 8. 2018. Zvýhodněné vstupné je možné získat přímo na místě před představením nebo v pokladně divadla Studio DVA (Václavské nám. 56, Praha 1, tel. 222 222 598, po–ne 11.00–19.00 hod). Platí do vyčerpání kapacity míst a všechny cenové kategorie s výjimkou VIP.

**metro®**  
NOVINY K NEZAPLACENÍ



## Přehlídka plná přešlapů

Francie oslavila státní svátek Den Bastily tradiční vojenskou přehlídka. Svatku se ale nevyhnuly zádrhely, při synchronizované jízdě do sebe vrazily policisté na motocyklech a jeden z letounů při průletu nad metropolí vypouštěl špatnou barvu při tvorbě francouzské trikolory. ČTK

### Zprávy krátce

#### Rada zakázala hraní na ulici

Sousedství Artisan Gardens v Kanadě celí nařezání, že vyhlásilo „válku dětské zábavě“, když schválilo vyhlášku, podle které je zakázáno hrát v ulicích jakékoliv hry. K rozhodnutí rady údajně vedly bezpečnostní důvody. idnes.cz

#### Policie našla zdroj novičoku

Britská policie objevila zdroj látky novičok, kterou se otrávili dva lidé v jihoanglickém Amesbury. Byla jím malá lahvička, která se našla v domě jedné z obětí otravy. Jak se nádoba do domu dostala, ale zatím jasné není. ČTK

Nový seriál LN od 20. 7. 2018

**OKUPACE**

**UDÁLOSTI V SRPNU 1968**

- NOVÁ FAKTA, FOTOGRAFIE, DOKUMENTY
- CO UKRYVALY SOVĚTSKÉ ARCHIVY
- PŘÍBĚHY HLAVNÍCH AKTERŮ

**LIDOVÉ NOVINY**

Předplatné na **6 týdnů za 500 Kč**. Nabídka předplatného platí do 18. 7. 2018. Objednávejte na [www.lidovenoviny.cz/okupace](http://www.lidovenoviny.cz/okupace) nebo na 225 555 533.

# Na Jatkách78 bude Amerikánka

**V nové hře se představí** Eliška Křenková a Tereza Voříšková.

Co vás dokáže udržet při životě, když proti vám stojí celý svět? Ěma Černá, dětská hrádinka nové inscenace Viktora Tauše, inspirované skutečnými osudy, dokáže nakonec překonat i tuto situaci. Na své cestě překoná dětský domov, pěstounskou péči i „pasták“. A to v době, kdy proti ní nestojí pouze instituce, ale i režim státu. Nejpodstatnější součástí vůle k přežití je totiž víra v sebe sama, víra, že někde daleko, třeba v Americe, čeká někdo, komu na vás záleží.

Amerikánka je sondou do historie 80. let v Československu, ale stejně tak je to ryze současné drama o svobodě a touze žít. „Je to moje druhá činoherní režie a produkce. Hra je inspirována skutečným osudem dívky, kterou jsem potkal v čase, kdy jsem žil na ulici. Evita Naušová zaznamenala naše rozhovory a přepsala je do formy monologu, který se stal základem pro práci na filmovém scéná-



Zkoušení hry už je v plném proudu. BET ORTEN

ří, s nímž jsme jako první čeští autoři v historii vyhráli v Cannes Krzysztof Kieslowski ScriptEast Award pro nejlepší nerealizovaný východoevropský scénář. Později jsem se k výchozímu monologu vrátil a oslovil Davida Jarába. Ten text upravil do podoby jevištního dialogu,“ popisuje vznik divadelní hry Amerikánka Viktor Tauš.

Divadelní inscenace bude mít premiéru v pražských Jatkách78 ve čtvrtek 13. září. Do

hlavní role Emu Černé obsadil Terezu Voříškovou a Elišku Křenkovou. Vstupenky lze koupit od dnešního dne v předprodejní síti nebo prostřednictvím webových stránek Jatek78.

„O rok později zaznamenáme ve 3D formátu a uvedeme v kinech. Na podzim roku 2019 začneme připravovat film a minisérii. Paralelně s filmem bude vznikat kniha,“ doplňuje své plány Tauš. IVETA BENÁKOVÁ



## Masters of Rock letos navštívilo 20 tisíc fanoušků

Letošní 16. ročník festivalu Masters of Rock ve Vizovicích na Zlínsku uzavřel včera americký zpěvák a baskytarista Gene Simmons. Fanoušci ho dobré znají především díky působení v legendární rockové kapele Kiss. Festival letos navštívilo přes 20 tisíc lidí.

MAFRA

# BILLA

## KAŽDÝ OCENÍ NÍZKÉ CENY BILLA JE LEVNÁ



Avokádo  
1 ks  
Keňa/Peru

29,90



Gran Moravia  
strouhaná  
100 g

59,90



Nekton  
Sardinky  
v rostlinném oleji  
125/90 g

23,90  
100 g = 26,56 Kč

Znáte  
z TV



Královská  
Palírna  
Tuzemák  
0,5 l

94,90  
1l = 189,80 Kč

# BILLA JE LEVNÁ

[www.billa.cz](http://www.billa.cz)

Nabídka platí  
od pondělí 16. července 2018

**Sudoku**

4	5		7			6
7	3		8	5		
		8		6		
		4			1	2
1			6			3
3	9			7		
		2		9		
			8	9	5	1
8			3		2	7

**Počasí**Min. 25  
Max. 29Min. 25  
Max. 29Min. 23  
Max. 27Min. 24  
Max. 28**Stupeň záťaze pro dnešek: bio 2****Střední záťaze.** Rizikové skupiny by se mely vyvarovat zvýšené fyzické a psychické záťaze a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.**Teplotní rekord:** 37,3 °C**Rok výskytu:** 2007**Napište svou bublinu**

**f** Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

FOTO: 2x AP

**Kvíz**

- 1** Krýzovy jesličky jsou největší mechanický lidový betlém na světě. Najdete ho v:
- Novém Boru
  - Jindřichově Hradci
  - Českém Dubu

- 2** Thébský král Oidipus je známý tím, že jeho manželka byla jeho matkou. Jmenovala se:
- lokasté
  - Antigona
  - Penelopa

- 3** Před 10 lety zemřel francouzský módní návrhář Yves Saint Laurent. Narodil se roku:
- 1936
  - 1946
  - 1956

- 4** Britský bubeník John Bonham patřil mezi zakládající členy rockové skupiny:
- Led Zeppelin
  - Aerosmith
  - Deep Purple

- 5** Světový den bez tabáku byl poprvé vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací roku:
- 1948
  - 1968
  - 1988

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-a, 4-a, 5-c.

**ČT1**

12:30 Horákoví  
13:20 Arabela (6/13)  
13:50 Banáновé rybičky  
14:20 To je vražda, napsala IV  
15:05 To je vražda, napsala IV  
15:55 Jsou hvězdy, které nehasnou  
17:00 Cestománie  
17:30 AZ-kvíz  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžík a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Kriminálka Staré Město II (5/6)**  
Krimiseriál. Hrají: Z. Fialová, S. Rašílov, M. Donutil a další. Režie J. Sebechlebský

20:55 Hrobník  
Kriminoror (ČR, 2008)  
22:24 Výstřely losování Šťastných 10  
22:25 Konec velkých prázdnin (2/6)  
23:30 Taggart  
00:20 AZ-kvíz  
00:45 Banánové rybičky  
01:25 Z metropole, Týden v regionech  
01:50 Kalendárium  
02:05 GEN – Galerie elity národa  
02:20 Sváteční slovo mistro-předsedy Rady Církve bratrské Petry Rause

**ČT2**

14:30 Divočina bez hranic (12)  
15:00 Poslední tajemství třetí ríše II: Zahadny Hess  
15:50 Letecké katastrofy: Útok na Pentagon  
16:35 Rychlovlak  
17:20 Rybí legendy Jakuba Vágnera  
17:50 Jižní Korea, země prosperity i bohatých tradic Vécerňáček  
18:45 Zašlapané projekty  
18:55 Na houbu  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Historie bombardování. Od Guerniky k Hirošimě (1/2)**  
Lze vyhrát váku masakrování civilistů ze vzduchu?

21:00 To byl můj život?? (1/4)  
21:55 Dvanáct rozhněvaných mužů Drama (USA, 1957)  
23:30 Muž proti muži Western (It., 1967)  
01:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války Bitva o Berlin  
02:20 Posedlá generace  
02:45 Práse tajné vraždy  
03:00 Zatopené osudy  
03:20 Na hranici tradic  
03:45 Televizní ze Sněženky  
04:10 Pátek meňo života  
04:35 Sabotáž  
05:00 Paní Olga

**NOVA**

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:30 Sportovní dvojka III (5)  
12:50 Ordinace v růžové zahrádce (246)  
14:05 Můj přítel Monk II (9, 10)  
15:55 Námořní vyšetrovací služba XIII (6)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:20 Co na to Češi  
18:15 Helena (14)  
18:50 Hospoda (16)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Kriminálka Anděl II (10)**  
Krimiseriál (ČR, 2010). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej, M. Mejzlík a další. Režie I. Pokorný

21:35 Atentát (9)  
Krimiseriál (ČR, 2015)  
23:05 Kriminálka: Oddělení kybernetiky (7)  
Krimiseriál (USA, 2015)  
00:00 Beze stopy III (21)  
00:55 Můj přítel Monk II (9)  
01:45 Můj přítel Monk II (10)  
02:25 Námořní vyšetrovací služba XIII (6)  
03:20 Co na to Češi  
04:00 Ordinace v růžové zahrádce (246)  
04:55 Novashopping

**PRIMA**

12:10 Polední zprávy  
12:25 Jake a Tlusťoch IV (7) Vic, než víš  
13:25 Poslední polda (13)  
14:25 Vybraná kuchyně  
15:30 Komisař Rex na stopě (3)  
Podzemí  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:20 Co na to Češi  
18:15 Helena (14)  
18:50 Prostřeno!  
19:40 Divošky  
19:55 TOP STAR



**20:05 3 + 1 z Jetelína (16)**  
Komediální seriál (ČR, 2016). Hrají: J. Ježková, R. Genzer, J. Šťastný, J. Hána, L. Molinová, M. Procházková, L. Benešová, P. Vacek a další. Režie M. Kopp

20:20 Vinnetu: Rudý gentleman Western (N, 1964)  
21:25 V. I. P. vraždy (2)  
Detektivní seriál (ČR, 2016)  
23:35 Policie v akci  
00:35 Komisař Rex na stopě (3)  
Krimiseriál (It., 2012)  
01:40 Komisař Rex na stopě (4)  
Krimiseriál (It., 2012)  
02:40 Poslední polda (13)  
Krimiseriál (N, 2010)  
03:30 Ano, šéfe!

**PRIMA COOL**

12:05 Futurama II (11)  
12:35 Simpsonovi V (22)  
13:05 Simpsonovi VI (1)  
13:35 Simpsonovi VI (2, 3)  
14:35 Simpsonovi VI (12)  
15:10 Re-play  
15:45 Futurama II (12)  
16:05 Americký chopper VIII (12)  
17:05 Top Gear VI  
18:15 Simpsonovi VI (4)  
18:45 Simpsonovi VI (5)  
19:15 Simpsonovi VI (6)  
19:45 Simpsonovi VI (7)  
20:05 COOLfeed



**20:15 Námořní vyšetrovací služba L. A. (8)**  
Krimiseriál (USA, 2009). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, L. Huntová, P. Cambor a další

21:20 Teorie velkého třesku V (19)  
21:50 Teorie velkého třesku V (20)  
22:20 Prima Partička  
23:20 COOLfeed  
23:30 Americký chopper VIII (12)  
00:20 Prima Partička  
01:15 Mistр popravčí (9)  
02:20 Nejsem do tebe blázen (1)  
02:45 Mistр popravčí (9)  
03:45 Nejsem do tebe blázen (1)  
04:10 Bylo nebo V (14)

**ÓČKO**

06:00 Ranní fresh Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!  
09:00 Moje desítka Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nejoblibenejších videoklipů! Celá hodina jen pro tvého gusta!

10:00 Óčko trendy  
12:00 Óčko hity  
13:00 Ukaž káru  
  
**ÓČKO**  
13:10 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i ne sledovanější hudební videoklipy z YouTube  
18:00 Ukaž káru Které hvězdy poruší pravidla a kdo jezdí jako slímák? Kdo kde naboural? Nejen na to ti dá odpověď pořad Ukaž Káru s Matysem!  
18:05 Zpátečka  
19:00 CZ & SK Playlist, ve kterém reflektováme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů  
20:00 Óčko hity Klipy nonstop  
22:00 Óčko flirt

## Sloupek

**ONDŘEJ  
ŠTEFFL**

ZAKLADATEL SCIÓSKOL



## MOZEK NA PRÁZDNINÁCH

Když Lukáš přišel po prázdninách do školy, najednou mu práce se zlomky šla úplně sama. A přitom před prázdninami to pořád ne a ne pochopit. Učil se snad Lukáš přes prázdniny matematiku, cvičil zlomky? Ale vůbec ne, byl a babičky na venkově a běhal po lese, schovával se v balících slámy a taky se přejezdil mladé kukuřice a pak zvracej. Na učení ani nepomyslel. Profesor Hejný, ten co vytvořil Hejněho metodu v matematice, před lety učil děti na základní škole a všímal si velmi pečlivě, jak děti přemýšlejí, co umí, čemu rozumějí a čemu ne, a taky vícekrát viděl, že některé děti po prázdninách rozumějí něčemu, čemu předtím nerozuměly. A přitom se o prázdninách vůbec neučily a na matematiku ani nepomyslely. Kdysi se mělo za to, že mozek využíváme sotva z deseti procent. Dnes víme, že mozek využíváme naplno, jen o většině věcí, které dělá, my sami nemáme tušení. Asi stejně jako nemáme tušení o tom, co dělají naše játra. Anebo snad víte, kdy vaše játra produkuji žluč či ukládají glukózu? A tak Lukáš o prázdninách plave v moři nebo hraje Minecraft, ale mezitím si část jeho mozku vyjasňuje, jak to je s těmi zlomky. Má to ale jednu důležitou podmínku, Lukáše zlomky zaujaly, chce tomu rozumět. Mozek se totiž takhle bude zabývat jen tím, v čem vidí smysl. O tom přemýšlí, řeší to. A často o tom ani nevíme. A tak nenutte děti o prázdninách do učení. Jestli je ve škole něco opravdu zaujalo, bude na tom jejich mozek pracovat o prázdninách i bez vašeho přičinění. A možná zrovna i ve chvíli, kdy polezou stromech. Ale nutit je do něčeho, co je nezaujalo, je zbytečné a marné... Stejně to zapomenou.

## Citát

**Některé děti po prázdninách rozumějí něčemu, čemu předtím nerozuměly.**

že mozek využíváme sotva z deseti procent. Dnes víme, že mozek využíváme naplno, jen o většině věcí, které dělá, my sami nemáme tušení. Asi stejně jako nemáme tušení o tom, co dělají naše játra. Anebo snad víte, kdy vaše játra produkuji žluč či ukládají glukózu? A tak Lukáš o prázdninách plave v moři nebo hraje Minecraft, ale mezitím si část jeho mozku vyjasňuje, jak to je s těmi zlomky. Má to ale jednu důležitou podmínku, Lukáše zlomky zaujaly, chce tomu rozumět. Mozek se totiž takhle bude zabývat jen tím, v čem vidí smysl. O tom přemýšlí, řeší to. A často o tom ani nevíme. A tak nenutte děti o prázdninách do učení. Jestli je ve škole něco opravdu zaujalo, bude na tom jejich mozek pracovat o prázdninách i bez vašeho přičinění. A možná zrovna i ve chvíli, kdy polezou stromech. Ale nutit je do něčeho, co je nezaujalo, je zbytečné a marné... Stejně to zapomenou.

## Řešení sudoku

4	5	2	7	9	1	3	8	6
7	3	6	8	5	2	1	4	9
9	1	8	3	4	6	2	7	5
6	8	4	9	3	7	5	1	2
1	2	7	4	6	5	8	9	3
3	9	5	1	2	8	7	6	4
5	6	1	2	7	4	9	3	8
2	7	3	6	8	9	4	5	1
8	4	9	5	1	3	6	2	7

## Anketa

Líbilo se vám letošní mistrovství světa ve fotbale?



**Oldřich Konig**  
Viděl jsem pář zápasů a šlo to, jinak není co dodat!

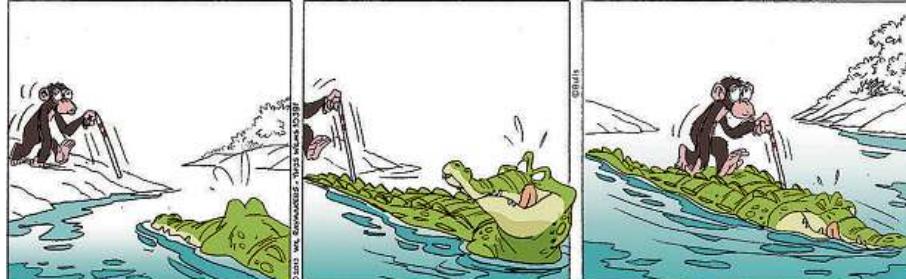


**Celestyna Skrbková**  
Už skončilo? Takže už s tím všichni dají pokoj? Hurá!



**Pavlína Rouhová**  
Bylo to samé překvapení.

## Komiks



Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmobilne.cz

## Dopisy a vzkazy

### 36 dní s nohou v sádře

Před pár dnů jsem po dlouhých 36 dnech sundala sádru z nohy. Musím říci, že příšerných bylo prvních 18 dní, kdy jsem na pravou nohou nemohla vůbec došlapovat. Po přesádrování jsem pak naštěstí dostala podpatek a to už se jakžatkož dalo. Mít nohu v sádře není zrovna nic přijemného, ale měla jsem z toho větší strach. Je to zvláštní pocit, když vám ji na sádrovně natáčí a nožička pak je ještě těžší a sádra vám začne tuhnout. Pak je dobré nenašouvat zádnou botu. Pravdu je, že párkrajt jsem přes volné prsty musela nasadit ponožku. Cestující v MHD mě naštěstí pouštěli sednout. V nemocnici to bylo nepřijemné. Teď mám znovu francouzky a od tohoto týdne mě čeká pomalu našlapování. Do práce jsem s bílou parádou chodila, setříla jsem se jen 10 dní. S párem obchodními partnery jsem měla schůzky, ale o noze v sádře věděl malokdo. Přeji vám přijemný den.

IVANA VAŇÁČOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Naše země žádné migrány přijímat nebude.“**

**ANDREJ BABIŠ, PREMIÉR**

Předseda vlády se na Twitteru vyjádřil k dopisu italského premiéra Giuseppe Conte. Ten požádal země Evropské unie, aby se postaraly o část ze skupiny 450 migrantů, o kterou se Itálie pře s Malton.

## Slovo dne

**MINECRAFT**

(Ze sloupu Ondřeje Šteffla na této straně)

Počítacová hra, odehrávající se v otevřeném světě, kde má hráč neomezenou svobodu pohybu a činnosti.

ZDROJ: WIKIPEDIA



## INZERCE

## HOROSKOP

na pondělí 16. 7.

**Astroložka Hana****VE HVĚZDÁCH VYČTU VŠE**

Cítím, že mé životní poslání je pomáhat lidem. Již 18 let zodpovídám vaše dotazy pomocí karet a přesných výpočtů osobních i partnerských horoskopů. Znám vaši budoucnost.

Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 67VBK a svým dotazem!

**Beran** 21/3-20/4

Respekt a úcta musí od vašich nejbližších přijít sponzánně. Zamyslete se tedy nad tím, zda vás věčný křik není v rodině zbytečný.

**Váhy** 23/9-23/10

Udržujete si svou kondici a odlehčete svému jídelníčku. Začněte s tím hned teď a nic neodkládejte. Pomůže vám to v mnoha oblastech.

**Býk** 21/4-21/5

Nesnažte se jít proti svým nejbližším. I když mají opačný názor na nějakou důležitou věc, musejte ho vzít v potaz a respektovat.

**Štír** 24/10-22/11

Snažte se být v pondělí přivítavější v komunikaci se svou rodinou. Nemohou přece za vaši dnešní náladu ani za vaše frustrace.

**Bliženci** 22/5-21/6

Máte jasné představy, jak byste mohli zlepšit rodninný život a vztahy. Dnes se pro své nápady budete snažit získat i ostatní.

**Střelec** 23/11-21/12

Netrapte večer své blízké a rodinu nakvašeným bručením! Budete mít sice trošku špatnou náladu, ale nikdo z nich za ni přece nemůže.

**Rak** 22/6-22/7

Budete řešit velké dilema. Přestože máte rádi své zaměstnání, největší odměny vám vždy přináší společnost vašich blízkých a přátel.

**Kozoroh** 22/12-20/1

U vás doma zavládne napětí. Snažte se zaměřit na to, abyste překonali nepríjemnou situaci svým pozitivním přistupem a pohledem.

**Lev** 23/7-22/8

S blízkými se dostanete do sporu ohledně určitých hodnot nebo společného majetku. Je to sice nepřijemné, ale někdy se to stává.

**Vodnář** 21/2-20/2

Něco, co jste po rodině požadovali, se opět odkládá. Je to už poněkolikáté, a tak zůstáte. Nemohou za to blízci, ale nepřízeň planet!

**Panna** 23/8-22/9

Dnes přehodnotíte vztahy s některými přáteli, a dokonce i blízkými lidmi. Některé totiž jen berou a laskavost vůbec nevrací zpět.

**Ryb** 21/2-20/3

Planety signalizují komplikaci při využívání dovolené a jejich přípravách. Můžete například dostat nemilou zprávu od cestovky.

### ŠANCE NA LÁSKU!

Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru 67KMV a vaše datum narození na číslo 904 30 46

# Jak na dovolenou? Důkladná příprava se vám určitě hodí

## Jak si vyjednat dovolenou

### Pozor na některé záležitosti.

- Podle zákoníku práce dovolenou určuje zaměstnanci zaměstnavatel. Zaměstnanec může požadat o čerpání dovolené v určitém termínu. Závisí však na vůli zaměstnavatele, zda požadavku výhoví.
- „Ačkolи zákoník práce preferuje čerpání dovolené poukud možno v celku, nebo ale spoň v délce dvou týdnů v celku, nic nebrání zaměstnanci čerpat dovolenou i v kratších časových úsecích, pokud se na tom dohodne se zaměstnavatelem,“ vysvětluje Vít Havrda, advokát z firmy Kodap legal.

## Jak převážet zvířata

Pokud musíte vzít na dovolenou i své domácí mazličky, je třeba dodržet určitá pravidla.

- Při cestě se psem, kočkou nebo fretkou do jiného členského státu EU musí být zvířecí společník označen mikročipem splňujícím příslušné ISO normy pro mikročipy.
- Před cestou si chovatel musí u schváleného veterinárního lékaře zajistit pro zvíře pas, který platí ve všech státech EU. V pasu musí být uvedena osoba, kterou zvíře doprovází, tou bývá majitel. Pes, kočka či fretka starší 12 týdnů musí mít platné očkování proti vzteklině.

**Cestu k moři si dobrě promyslete a naplánujte.** Důležité je také odstřízení od povinností.



Udělejte si seznam, ať na nic nezapomenete.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

**LAST MINUTE SLEVY**  
SEVERNÍ ALBÁNIE

Ubytování	dop.	nocí	od	kateg.	strava	ceny v Kč od
HOTEL KLAJDI RESORT Golem (Durrës) u píscečné pláže	X	7	19.7.	****	PL	<b>10 990</b>
	X	7	26.7.	****	PL	<b>11 990</b>
	X	7	2.8.	****	PL	<b>13 990</b>

**ŘECKO - KORFU**  
**DĚTI AŽ DO 15 LET OD 5 990 Kč**

STUDIA CLAIRE - 1lůžkové studio	X	7	25.7.	S	BS	<b>9 990</b>
HOTEL ATHENA	X	10	25.7.	***	PL	<b>16 990</b>
HOTEL ALKYON	X	10	25.7.	***	SAI	<b>17 990</b>
STUDIA A PARTMÁNY CLAIRE	X	7	28.7.	S	BS	<b>9 990</b>
HOTEL ALKYON	X	7	28.7.	***	SAI	<b>14 990</b>
STUDIA PELAGIA	X	7	1.8.	S	BS	<b>9 990</b>
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	X	7	1.8.	***	PL	<b>13 990</b>

**POZNÁVACÍ ZÁJEZDY**

MADEIRA, SLAVNOSTI VÍNA	X	7	7.9.	**	SN	<b>18 990</b>
PETROHRAD	X	4	24.9.	***	PL	<b>20 990</b>
UZBEKISTÁN	X	8	20.9.	***/****	PL	<b>40 990</b>
ARMÉNIE - GRUZIE	X	8	6.10.	***	SN	<b>33 990</b>

**ZÁJEZDY VLASTNÍ DOPRAVOU**

ITÁLIE CESENATICO	RAKOUSKO ALPY A JEZERA	MAĎARSKO LÁZNĚ A WELLNESS
Vysvětlivky: S - studio, *** - počet hvezdiček hotelu BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, SAI - soft all inclusive (možno uplatnit pouze v provozovně AGL travel)		

**SLEVA 500 Kč**

do 31.7.2018  
na letcký  
zájezd

CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz

in  
f

řidiči pocítují bolesti krční a bederní páteče. „Svalové strnutí za volantem po dlouhou dobu může ústít v blokádu krční páteče, která způsobuje nepříjemné bolesti hlavy, upozorňuje Iva Bílková z Fyziolinky. Ta doporučuje přeštvátku a protáhnutí řidiči každých 45 minut a za volantem střídat polohy pánev, ramen, hlavy a koncetin.“

Důležité je také mít sjednáne vhodné pojištění. „Cestovní pojištění je nejlepší investicí před zahraniční cestou. Náklady na léčbu se sice v jednotlivých zemích liší, ale vždy jsou neporovnatelně vyšší než částka, kterou klient za pojištění zaplatil,“ radí Václav Mareš z Air Bank. Hodí se mít nejen cestovní pojištění, ale případně i připojištění. Nejčastější jsou na zavazadla, odpovědnost za škodu, rizikové sporty nebo právní ochranu. Ta vám může pomoci třeba při autonehodě. S tou či poruchou se v zahraničí setkala

čtvrtina českých řidičů. „Poruhy na vozidle nejsou překvapivé, protože jezdíme poměrně starými vozy. Průměrně stáří je přes osm let,“ dodává Juraj Kostař z asistenční služby Europ Assistance. Z jejich průzkumu navíc vyplývá, že Češi si nejsou po nehodě či poruše jisti, na koho se mají obrátit. Ideální je v těchto případech volat asistenční službu.

Nejčastěji si na dovolené Češi chtějí částečně odpočinout, ale i něco zažít. Důležité je, aby člověk celou dobu vydržel nepracovat. Tedy například ani nečetl firemní maile. „Pro duševní hygienu je úplně odpojení od práce prospěšné,“ uvádí Tomáš Surka z personálně-poradenské společnosti Devire. Podle něj už dnes nastavují některé firmy systém informující odesílatele e-mailů nejen o tom, že je pracovník na dovolené, ale i o tom, že bude jeho e-mail smazán, a je požádán, aby se ozval znova po návratu zaměstnance. PUR

## MAĎARSKO AUTOBUSEM

### TERMÁLNÍ LÁZNĚ LENTI Thermal Hotel Balance\*\*\*\*

**5 990 Kč**/osoba ve 2lůžkovém pokoji/3 noci  
s polopenzí, doprava, vstup do lázní, služby delegáta

**27. 9.–30. 9. (Trasa G) 15. 11.–18. 11. (Trasa E)**

**Trasa E:** Plzeň – Beroun – Praha – Benešov – Humpolec – Jihlava – Velké Meziříčí – Brno

**Trasa G:** Liberec – Jabl. nad Nisou – Ml. Boleslav – Praha – Humpolec – Jihlava – Brno

Rezervace a info:

CK Hungariatour Praha, Dlouhá tř. 38

Tel.: 736 485 865

www.hungariatour.cz



# Češka si domácí triumf vychutnala

Po nečekaném bronzu z časovky si Nikola Nosková dojela i pro zlato.

Jedenadvacetiletá česká cyklistka suverénně získala ve Zlíně titul mistrovny Evropy v kategorii do 23 let. Před druhou Aafke Soetovou z Nizozemska měla po 108 kilometrech závodu s hromadným startem náskok čtyři minuty.

V úmorném vedru na velice náročném jedenáctikilometrovém horském okruhu potvrdila Nosková roli favority a více než sedmdesát kilometrů odšlapala v souběžném úniku. „Rozjela jsem své tempo už v prvním kopci po startu. Peloton jel hodně pomalu,“ konstatovala Nosková. Její nástup zachytily jen šampionka z časovky Soetová a Italka Pirroneová. Obě ale po dalších dvou okruzích ztratily kontakt. „Trať byla těžká. Ale holky nejely a já jsem nechtěla čekat do posledního kola, abych s nimi bojovala ve spurtu. Tam bych neměla šanci. I když jsem si závod chvílemi protrápila, když jsem jela dluho sama. Ale vychutnala jsem si vítězství před domácími diváky,“ radovala se Nosková. ČTK



Nikola Nosková se zlatou medailí a na trati závodu 2x ČTK

## Wimbledon. V ženské čtyřhře září české duo

České tenistky Kateřina Siniaková s Barborkou Krejčíkovou vyhrály po antukovém Roland Garros čtyřhru také na trávě ve Wimbledonu. Turnajové trojky v londýnském finále porazily krajanku Květu Peschkeovou s Američankou českého původu Nicole Melicharovou 6:4, 4:6 a 6:0. Ryze český pár vyhrál v All England Clubu po 28 letech – Jana Novotná s Helenou Sukovou slavily zisk trofeje v letech 1989 a 1990.

Vítězkou ženské dvouhry je Angelique Kerberová. Němka ve finále porazila 6:3, 6:3 sedminásobnou šampionku Serenu Williamsovou z USA. Ze čtvrtého wimbledonského triumfu se raduje Novak Djokovič. Srbský tenista porazil Jihoafricána Kevinu Anderssona 6:2, 6:2 a 7:6. SIM



## Zprávy krátce

### V Luzernu třetí, celkově první

Skifař Ondřej Synek i dvojka bez kormidelníka Jakub Podrazil, Lukáš Helešic obsadili třetí místo v závěrečném závodu Světového poháru ve veslování v Luzernu. Podrazil s Helešicem díky tomu ovládli celkově pořadí disciplíny.



### Stíhací jízda za dalšími body

Český motocyklový jezdec Jakub Kornfeil skončil sedmý ve Velké ceně Německa třídy Moto3. Poštěsté v sezóně se prosadil do první desítky, ačkoliv v kvalifikaci dojel na 21. místě a startoval až ze sedmé řady.

### Útočník Schick se trefil třikrát

Český fotbalový útočník AS Rím Patrik Schick se blýskl hattrickem v úvodním zápase letní přípravy. Favorit deklasoval Latinu ze čtvrté nejvyšší italské soutěže 9:0.

### Poslední pokus

Český oštěpař Jakub Vadlejch obsadil třetí místo na mítinku Diamantové ligy v marockém Rabatu. Posledním pokusem hodil 85,31 metru. ČTK

## Další titul pro Pantery

Prague Black Panthers jsou poštěsté v řadě českými mistry v americkém fotbalu. Ve 25. Czech Bowlu porazili v Ostravě domácí Steelers 30:7 a návázali na loňskou výhru nad stejným soupeřem. Ostravané čekají na druhý titul dlouhých 21 let. Klíčovou postavou byl quarterback Pražanů Jan Dundáček. Potvrdil roli nejlepšího českého hráče a výhru zařídil jistou hrou a dvěma touchdowny stejně jako americký runningback William Young (na snímku). ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Nemovitosti - poptávka

- Hotově koupím byt či dům. Stav a lokalita nerovnouje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriální jednání. Vše právně zajištěno. Peníze do 24 hod. T. 776774454

### Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - kupím. M: 776 35 88 65

### NADŘENÉ KOZATKY!

Do podprdy se nevejdou! Piš SMS ve tvaru 71MGF a text na 909 15 50



### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, techn. záj. Materna, od 18let, 1sm50Kc, 1min/90Kc v DPH, max. délka hovoru 15 minut. www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• Vdova Kamila 68. Dopřej mi prožít, prosím, ašpoň ještě jednou pěkně vlnký ORGASMUS!

Odměním se ti! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo klidně pošli SMS na 909 15 40 s kódem 70BZP a tvůj text. Těším se na tebe!



**metro**

# A ted' ujedu všem!

Hyundai i30 kombi Best of Czech

MADE IN  
CZ



Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO<sub>2</sub>: 99–131 g/km.  
Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na [www.porovnejhyundai.cz](http://www.porovnejhyundai.cz). Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.

Vždyť pouze  
Vám Hyundai  
nabízí:

1|

Nejkvalitnější  
vozy v Česku.

2|

Vždy lepší  
vůz než  
ostatní.

3|

Nejvyšší  
úroveň  
bezpečnosti  
i výbavy.

[www.hyundai.cz](http://www.hyundai.cz)

## Zlatý míč patří desítce Chorvatů

**Nejlepším hráčem  
fotbalového  
mistrovství světa  
v Rusku** byl zvolen  
chorvatský kapitán  
Luka Modrič.

Záložník Realu Madrid dovezl svou zemi poprvé do finále, v němž Chorvatsko prohrálo s Francií 2:4, a za své výkony si od akreditovaných novinářů vysloužil Zlatý míč.

Stríbrný míč patří Edenu Hazardovi z Belgie a bronzový Francouzi Antoinemu Griezmannovi.

Nejlepším mladým hráčem turnaje se stal devatenáctiletý Francouz Kylian Mbappé, který vstřelil čtyři branek a jako druhý v historii po legendárním Brazilci Pelém skóroval ve finále ještě jako náctiletý.

Gólmánům podle hlasování expertů vládl Belgičan Thibaut Courtois.

Zlatou kopačku pro nejlepšího střelce ziskal Angličan Harry Kane za šest branek. Cena fair play připadla Španělsku.

Triumf Modriče, který s desítkou na zádech dal na MS dva góly a připsal si jednu asistenci, potvrdil trend, že Zlatý míč nezískávají hráči vítězného celku. Naposledy v roce 1994 byl zvolen člen zlatého týmu Brazilec Romário. Od té doby to byl zástupce poraženého finalisty – Ronaldo, Oliver Kahn, Zinedine Zidane a Lionel Messi, v roce 2010 dokonce až čtvrté Uruguaye Diego Forlán. ďTK



### Další MS. Za čtyři roky se hraje v Kataru

Rusko prostřednictvím prezidenta Vladimira Putina předalo Kataru hostitelství dalšího fotbalového mistrovství světa. V zemi z Perského zálivu se uskuteční příští šampionát v listopadu a prosinci 2022. Během ceremoniálu v Kremlu Putin symbolicky odevzdal oficiální míč turnaje předsedovi Mezinárodní fotbalové federace FIFA Giannimu Infantinovi, od něhož ho převzal katarský emír šajch Tamim bin Hamad Sání. Podle Putina bylo Rusko hrdé, že mohlo hostit šampionát, a rádo se o zkušenosti poděl s Katarem. AP

### BEZPEČNOST

5 LET KOMPLEXNÍ ZÁRUKY  
BEZ OMEZENÍ KM

Důkaz  
absolutní  
kvality



Nejvyšší  
ocenění  
bezpečnosti

### KVALITA



Národní  
cena kvality  
České  
republiky

**HYUNDAI**