

HESLEM SOUČASNOSTI JE REKVALIFIKACE

MNOHÉ LIDI PŘIMĚLA PANDEMIE ZMĚNIT OBOR, NĚKTERÉ I NAPOŘÁD

STRANA 14

metro



mojemetrom f denikmetro

Středa, 16. června 2021

Č. 115, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zbyněk



Uletěly vám včely? Roj snadno překvapí

Odborníci. K odchytu včelstev bývají povoláni dvakrát až třikrát týdně. **Ve městech.** Populární je chovat je na střechách staveb. **Pro zvířata netradičně.** Často se pak v době rojení včely rozletí podstatně dál

STRANA 4



Do Liberce se opět vrátil mezinárodní loutkový festival Materinka

Mezinárodní loutkový festival Materinka v Liberci zahájil včera halasný průvod divadelníků procházející centrem města. Na Materinku upozorňují i nafukovací sloni zavěšení nad náměstím u radnice, tradiční symbol festivalu. Na pětidenní přehlídce, která trvá do soboty, vystoupí 18 souborů z Česka i zahraničí. Hrát budou nejen v divadlech, ale i venku. Ještě dnes bude na náměstí hrát portugalský loutkář José Gil, navíc proběhne u radnice koncert Big O'Bandu. Loutková představení budou v zahradách Jedličkova ústavu a Oblastní galerie a novinkou bude středeční představení od 21:00 v horolezecké aréně v bývalém lomu v Mlýnské ulici.

ČTK



Tábory. Skauti kritizují vládu

Opakované testování na covid-19 na letních táborech nebude povinné za podmínky, že se před odjezdem na akci prokáží negativním PCR testem všichni účastníci. V případě, že někteří budou mít jen antigenní test, bude se muset testování všech na táborech opakovat každých sedm dní. Vyplývá to z opatření ministerstva zdravotnictví, které schválila vláda. Organizace Junák – český skaut

upozornila, že do začátku táborové sezony zbývají už jen dva týdny. Oznámení podmíněk v takto krátkém předstihu je podle ní selháním vládního řízení protiepidemických opatření. Stát tak podle skautů pořadatelům znemožnil zohlednit vícenásledky za testy do rozpočtů, přípravu i srozumitelnou včasnou komunikaci s rodiči. Vláda tak vytvořila nejistotu pro dobrovolníky i rodiny s dětmi. **ČTK**

Piráti podají na premiéra žalobu

„Nemám se za co omlouvat,“ vzkázal Babiš.

Piráti podají žalobu na premiéra Andreje Babiše kvůli jeho výroku, že chtějí lidem zdaňovat přebytečné metry bytů a nastěhovat do domácností migranty. Premiér dříve odmítl vyhovět předžalobní výzvě strany a za slova se omluvit. Předseda pirátských poslanců Jakub Michálek ve Sněmovně řekl, že česká politika se nesmí snížit na úroveň, kdy o sobě politické strany šíří lži, aby se vzájemně poškodily. Piráti zaslali Babišovi předžalobní výzvu předminulý pátek. Babiš však uvedl, že se nemá za co omlouvat. Strana podle Michálka záležitost předala advokátní kanceláři. „Uplatníme právo na ochra-

nu pověsti naší strany právní cestou u soudu,“ řekl. Věřil, že žaloba bude úspěšná. „Chceme v tom pokračovat, abychom uhájili poctivé a slušné principy v české politice,“ doplnil.

Spor vznikl kvůli debatě nad sdílenou ekonomikou

Babiš se ve Sněmovně ohradil proti Pirátům slovy: „My nechceme sdílet naši zemi“. V knize svých vizí přitom před několika lety psal, že lidé budou brzy sdílet automobily, byty a chaty. Rozdíl pak vysvětloval tím, že mu jde o dobrovolné sdílení. „Ne povinně, jak to mají v plánu Piráti, co chtějí nejdřív mapovat byty, zdanit přebytečné metry a pak vám tam někoho nastěhovat. Nejlepší nějakého migranta,“ napsal na Twitteru. Babiš trvá na tom, že se nemá za co omlouvat, Piráti to podle něj moc dobře vědí.

Šíří nesmysly, tvrdí Michálek

Michálek uvedl, že premiér šíří nesmysly, lži a absurdní tvrzení. „Byli bychom neradi, kdyby pomluvy odkládaly pozornost od našeho pozitivního programu,“ konstatoval. Piráti podle něj nechťejí, aby česká politika zdegenerovala. „Myslíme si, že se premiér bojí, že přijde o moc a peníze, které nyní tahá z kapses daňových poplatníků. Cesta lži je ale pro koalici Pirátů a STAN nepřijatelná,“ uvedl. Piráti věří, že budou úspěšní podobně jako jejich senátor Lukáš Wagenknecht. Senátor o víkendu zveřejnil páteční rozhodnutí okresního soudu, podle kterého se má Babiš omluvit za výroky, že je Wagenknecht psychopat, udavač a připravil ČR o 800 milionů korun. Premiér si za svými výroky stojí a plánuje se odvolat. **ČTK**

Babiš. Musel k doktorovi

Premiér Andrej Babiš absolvoval preventivní zdravotní vyšetření, kvůli kterému zrušil svou účast na mezinárodní bezpečnostní konferenci Globsec v Bratislavě.

Mluvčí Úřadu vlády Vladimír Vořechovský řekl, že Babiš je nyní v úřadu a věnuje se běžné agendě. Právu Babiš sdělil, že musel navštívit léka-

ře kvůli zdravotní indispozici s nečekaně zvýšeným tlakem. V Bratislavě v diskusním panelu, jenž se týká ekonomického restartu EU, zastupuje Babiše vicepremiér, ministr dopravy a průmyslu a obchodu Karel Havlíček. „Pan premiér se omluvil z důvodu preventivního zdravotního vyšetření, které souvisí

s akutními problémy, které nyní řeší,“ řekl Vořechovský serveru Echo24. **ČTK**



Andrej Babiš

MAFRA

PORADNA VLASY!

Milá poradno, je mi 30 let a od svých 25-tých narozenin se potýkám s nadměrným vypadáváním vlasů. Tak se mi začínají tvořit čelní koutky. Jistě chápeš, že mám obavy, abych za pár let nevypadal jako plešatý inspektor Kojak.

Luboš R. z Brna

Milý Luboši, problém s vypadáváním vlasů může mít více příčin. V tvém případě bych v první fázi zvolila cestu nejjednodušší, tj. vyzkoušet přírodní vlasovou kosmetiku THERMAL, která je velmi kvalitní a hlavně účinná. Věřím, že ti také pomůže. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů TH a jednoho šamponu TH. I s návodem se cena pohybuje kolem 990,- Kč. U těžších případů u mužů i žen bych doporučovala absolvovat dvě tyto kompletní kúry. Uvedené výrobky si můžeš zakoupit či objednat na adrese: **SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01 tel.: 518 615 091**
www.thermal-sens.cz



Přijďte se k nám!

Do našeho týmu
přijmemePRACOVNÍKY
OSTRAHYNástupní bonus
pro OZP
15 000 KčNadstandardní
hodinová mzdaDlouhodobá
spolupráceTýdenní výplata
zálohBezplatná linka
800 100 187
www.ssi.czpro
všechny
bez
rozdílů

Řekněte Hello půjčce 300 000 Kč

s garantovaným úrokem pro všechny bez rozdílů

hellobank.cz | 800 900 030

Akční nabídka platná do 30. 6. 2021.

Hello
bank!

by Cetelem

Pro osobní půjčky ve výši 300 000 Kč, sjednané od 17. 5. do 30. 6. 2021, garantujeme pevný úrok i výši měsíční splátky. Platí i na konsolidace. Neposkytujeme „radu“ ve smyslu § 85 zákona o spotřebitelském úvěru ani úvěry v cizí měně. Spotřebitel je povinen sdělit bance úplně a pravdivě informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak půjčku banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí půjčky. Poskytovatelem půjčky je BNP Paribas Personal Finance, která v ČR používá obchodní značku Hello bank!

Mezi hroby. Řidička vjela na hřbitov

Přímo mezi hroby vjela s autem řidička na hřbitově v Lázních Bohdanči na Pardubicích. Do areálu se s autem dostala vstupní branou, která je nyní kvůli opravám otevřená. Video, které ukazuje, jak rozhodně bohदानecký hřbitov nenavštěvovat, umístil na sociální síte místostarosta města Josef Štěpanovský. Zda šlo o neznalost místa, nebo obyčejnou lidskou le-

nost hraničící s buranstvím, není jasné. „Tohle bylo moc. A stejný názor měli i pracovníci technických služeb, kteří na místě prováděli údržbu zeleně a video mi poslali,“ uvedl místostarosta Štěpa-

novský. Záznam ukazuje, jak řidička s autem vjela přímo mezi hroby a měla velké problémy zase vyjet. „Je to neomalenost,“ komentoval případ ředitel bohदानeckých technických služeb Josef Do-

ležel. „Pracovníci technických služeb ženu vyzvali, ať pietní místo okamžitě opustí, což učinila,“ dodal Štěpanovský.

Řidičku neomlouvá ani to, že jindy zavřená hlavní brána

hřbitova je nyní kvůli opravě otevřená. Brána i branka by měly být do začátku letních prázdnin opravené.

Žena vyvázne bez pokuty, jejím přestupkem se nikdo dále nezabývá. **IDNES.cz**

INZERCE



Klid nebyl. MĚSTO LÁZNĚ BOHDANEC

Krátké

Koupaliště se otevírají

Do Česka přichází letní teploty a šíření covidu ustupuje. Například koupaliště Michal u Sokolova už včera zahájilo letní sezonu. Nadále ale musí návštěvníci počítat s tím, že by měli splňovat jednu z podmínek bezinfekčnosti. Michal je největším koupalištěm v Karlovarském kraji. Bylo vybudováno díky bývalému lomu. Areál disponuje vodními atrakcemi včetně velkého tobogánu s trojskluzavkou s výškou 12 metrů.

Na fotbal do divadla

Herec Jan Grygar se v Národním divadle Brno představuje v autorském monodramatu Jak krásně jsme si žili. V tragikomické hře pro jednoho herce, kterou sám napsal, ztvární vášnivého fanouška brněnského fotbalového klubu. Režisérem inscenace je Grygarův herecký kolega David Kaloč. Šestašedesátiletý Grygar patří k dlouholetým oporám mužské části činoherního souboru brněnského Národního divadla. Hrdina inscenace Jak krásně jsme si žili je fanoušek, který milovanému sportu věnuje veškerý svůj čas. Jeho manželka, upoutaná na lůžko ve druhém pokoji, jeho vášně nese nelibě. **ČTK**

NAŠE HITY NA GRIL ZA MĚNĚ



TOP HIT



RECEPT NA WWW.ALBERT.CZ/GRIL

NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

21,90 **-18%**
17,90



Pstruh kuchaný

- chlazený • balený • cena za 100 g
- v nabídce také Pstruh kuchaný volný, 100 g za 17,90 Kč, pouze prodejny s obsluhovaným úsekem čerstvých ryb



89,90 **-22%**
69,90



Hovězí burger dvouřučák

- masný polotovar
- 2x 165 g
- 1 kg = 211,82 Kč

NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

15,90 **-37%**
9,90



Špekáčky

- cena za 100 g
- v nabídce také Špekáčky ručně vázané extra, 100 g za 13,90 Kč a RETRO Farmářské špekáčky, 100 g za 15,90 Kč

26,90 **-52%**
12,90

Bavorská klobása

- cena za 100 g



95% MASA

- Albert Slanina na gril
- cena za 100 g
- balení cca 350 g

22,90 **-13%**
19,90



84,90 **-17%**
69,90

Albert RETRO Dědova papriková klobása

- 350 g
- 100 g = 19,98 Kč
- bez lepku, sóji, glutamanu sodného E621 a barviva E120

96% MASA



Česká Chutlovka 2019

Akce platí v prodejních Albert hypermarketech od 16. 6. do 22. 6. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejních.

albert
HYPERMARKET

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Nejvýznamnější dystopie světové literatury



OCTAVIA E. BUTLEROVÁ
Podobenství o rozséváči

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátké

Méně lidí na českém Jadranu

Agentura ochrany přírody a krajiny ČR znovu začala regulovat vstup do lomu na Janičově vrchu v Mikulově. Poprvé tomu tak bylo loni, podle ochránců to lomu prospělo. Zatopený lom je přírodní památ-

kou, podle ochránců byl v minulosti výrazně přetěžovaný návštěvníky, kteří jej využívají ke koupání. Ochránci přírody dlouhodobě čelili problémům s odpadem a ničením přírodního prostředí. V lomu se mnohdy tísnilo až 1000 lidí. Loni tak agentura omezila počet návštěvníků na 100 v jednom oka-

mžiku. Přírodní památka Lom Janičův vrch byla vyhlášena v roce 2014. Předmětem ochrany jsou vodní a mokřadní společenstva zatopeného vápencového lomu, která jsou obklopená skalními společenstvy na lomových stěnách a fragmenty stepních trávníků s teplomilnou vegetací a živočichy. Jde také o bohaté paleontologické naleziště.

Falešná sbírka peněz na sirotky

Policisté chtějí poslat k soudu případ ženy, která založila sbírku na pomoc třem smyšleným sirotkům. Osmačtyřicetiletý organizátorce sbírky hrozí za podvod až osmileté vězení. Lidé na zřízený účet poslali více než 1,3 milionu korun. Žena na začátku loňského srpna na Facebooku uveřejnila článek o třech sirotcích, kterým při dopravní nehodě zemřeli rodiče a nikdo se o ně nepostaral. Do falešné sbírky přispělo zhruba 1300 lidí. **ČTK**



Zatopený vápencový lom na Janičově vrchu

ČTK

Přiletěly k vám včely? Teď je čas, kdy můžete narazit na roj

Úly na Národním divadle, na střeše magistrátu, na komerčních budovách. Móda včelaření nekončí, ale třeba ve městě přináší i nečekané lapálie.

Letošní rok svědčí spodním vodám i tokům řek a potoků, vegetaci i zahrádkářům. Současně o něco málo ubírá také práci hasičům a tým včelařům, kteří jsou přivolaní k nečekané usazenému roji. Včelaři říkají, že na roje je letošek průměrný.

„Včely se rojí od května do konce září, letos je na počty rojů spíše průměrný,“ říká Martin Semerád, pražský včelař a provozovatel vzdělávacího včelařského centra. Není jediný, který na výzvu hasičů nebo strážníků vyjíždí „uletělé“ včely sebrat, takže se k případům dostane tak dvakrát až třikrát v týdnu.

Dva tábory včelařů. Názory na roje se liší

Podle Semeráda se lidé chovající včelstva dělí na dvě skupiny. Jedni považují roje za škodlivé, ti je spíš likvidují (rozeženou). „Druhá skupina je vidí pozitivně, stojí si za tím, že je to pro zdraví včel prospěšné,“ říká Martin Semerád (viz box). Ještě před lety měla první skupina navrch nad těmi, kteří se snaží každý roj zachovat v celku a případně předat jinému včelaři, který projeví zájem.

Poroje doletí dál

Včelí roj uletí od svého úlu sto, dvě stě metrů. Především roj se starší matkou se drží svým způsobem na dohled od původního domova. Často se ale daří vrátit včely zpět do úlu, především v případě, kdy lidé vědí, že mají někde blízko včelaře, takže ho včas upozorní.

Druhotné roje, takzvané poroje, s mladou matkou nemají problém vzdálit se stovek metrů i kilometr a dál. V takovém případě je pochopitelně obtížné majitele do-

hledat. „Naštěstí je stále dost včelařů, hlavně těch začínajících a mladých, kteří si ho rádi vezmou,“ říká Semerád. Právě proto, že není majitel dohledatelný, má jiný včelař právo si včelstvo ponechat.

Móda střešních úlů

Včelaření na vršcích městských staveb je stále populárnější. Ale přítomnost včel uprostřed města, navíc ve výšce, vede k tomu, že v době rojení se včely rozletí podstatně dál, než kdyby byly někde na zahradě. Navíc se mnohem častěji usadí někde na ulici, a to už lidé, kteří se jich často bojí, nebo si je spletou se sršni, volají policii a hasiče. Posledně jmenovaní u odstranění rojů figurují hlavně v případě, že je roj vysoko a je nutné se k němu přiblížit na žebříku nebo s plošinou.

Zničila si kvůli roji výlohu

„Češi jsou odchovaní včelařskou kulturou, takže je jejich výskyt zase moc nepřekvapuje,“ připouští Semerád. Horší je, když roj objeví lidé, kteří na to nejsou ve své do-



Zbytek roje

SRDCEVČELE

Jak se množí včelstva

Rozmnožování včelstev se děje dvojím způsobem.

- Tím přirozeným je právě tradiční rojení.
- Druhou metodou jsou takzvané oddělky, kdy včelař část včelstva přesune do nového úlu. To podle odborníků sílu zdravých včel oslabuje. Snižuje se jejich imunita.
- Odchycený roj je schopen vystavět plnohodnotný úl do dvou týdnů, včelstvo vzniklé oddělením bude nový úl měsíc až dva.

movské kultuře zvyklí. „V Jungmannově ulici se usadily včely na vietnamském obchodě,“ líčí Semerád. Paní vyběhla s koštětem a začala do roje mlátit. Výsledek? Roj sice zčásti rozešla, ale současně si úspěšně rozbila skleněnou výlohu. Podařilo se jí dokonce usmrtnout včelí matku, ale přivolaný včelař má

bez královny problém zbytek roje nabrat do rojáčku.

Záleží ovšem také na tom, jak rychle je včelař k roji zavolaný. Ve městě se obvykle na jeho odstranění spěchá. „Včelař však není záchranka, nemáme majáky, takže se může stát, že příjezd pozdě,“ uzavírá včelař Martin Semerád. **PAVEL HRABICA**



Vše pro kancelář



Bleskové **doručení**



Množstevní **slevy**

a **alza.cz**
pro firmy



Výkonnější než zaměstnanec měsíce



SAMSUNG

Samsung Galaxy A52

Špičkový 6,5" AMOLED displej s plynulým scrollováním
Čtyři pokročilé fotoaparáty (64 + 12 + 5 + 5 Mpx)
Rychlé 25W nabíjení, voděodolnost dle IP67

obj. kód: SAMO0213b2

Univerzál pro pracovní zátěž



SAMSUNG

Samsung Galaxy A32

Špičkový 6,4" AMOLED displej s plynulým scrollováním
Čtyři pokročilé fotoaparáty (64 + 8 + 5 + 5 Mpx)
5 000mAh baterie s výdrží až 2 dny provozu

obj. kód: SAMO0215b4

Espresso perfetto!

DeLonghi



De'Longhi Magnifica S ECAM 22.110 B

Elegantní automatický kávovar, tlak 15 bar
Ocelový mlýnek, moderní systém ohřevu Termoblok
Automatické vypnutí, program úspory energie

obj. kód: EAN3019b

Prémiová zrnka v naší režii

alzacafé



AlzaCafé, zrnková, 1 000 g

100% Arabica, pražená v Česku
Čokoládová chuť s vůní po lískovém oříšku
Nulová kyselost, garance skvělé kondice

obj. kód: ALZcafe01

Speciální ceny pro firmy na



alza.cz/pro-firmy



B2B@alza.cz



225 340 610

Monika
studentka



UDĚLEJME TEČKU ZA TEPLÁKOVOU NUDOU

Očkování proti COVID-19 je šance studovat, cestovat a žít jako dřív. Zjistěte více na ceskoockuje.cz nebo na lince 1221.



Pomoc proti covidu

Ostravská společnost Cylinders Holding, která je největším evropským výrobcem bezešvých ocelových lahví, vyexpedovala 460 kyslíkových lahví určených pro Srí Lanku, jež je sužovaná pandemií covidu-19. Firma produkuje vysokotlaké ocelové lahve a jejich aplikace, disponuje i speciální technologií na výrobu tlakových nádrží pro vodík a technické plyny. ČTK

Na dlužnicích jen vydělávají

„Oddlužovací šmejdi“ předraží pohledávky a radí lidem s problémy prodat nemovitost.

Zájemci o oddlužení často platí oddlužovací společností několiknásobně víc, než nařizuje zákon. Místo stanovených 4000 korun pro jednotlivce za poradenství a insolvenční návrh dají i 15 tisíc korun. Ukázala to analýza, kterou provedla Agentura pro sociální začleňování. Zkoumala 60 subjektů. Podle agentury zákonná pravidla porušilo a službu předražilo 15 procent sledovaných společností a dvě ze šesti advokátních kanceláří.

Před takzvanými oddlužovacími šmejdí opakovaně varovali odborníci na dluhovou problematiku i někteří soudci. „Někteří poskytovatelé li-

dem v tíživé situaci i nadále účtují mnohonásobně více. Podmiňují sepsání návrhu úhradou poplatků za právní služby, ochranu před věřiteli, školením a vzděláváním v oblasti financí nebo placeným členstvím ve spolku,“ uvedla agentura. Experti i někteří soudci upozorňují na to, že se některé společnosti snaží na dlužnicích vydělat.

Agentura využila v analýze metodu mystery shoppingu neboli fiktivního nákupu. Jako běžní zájemci o oddlužení vystupovali figuranti. Podle experta agentury na dluhovou problematiku Petra Šedy obchodní zástupce při jednání vyhodnotí, jak se dlužník v procesu vyzná. Podle toho mu pak rovnou nabídne smlouvu i s poplatkem za právní služby či ochranu před věřiteli. Poté si vezme zálohu. „Dlužníkovi se tím snižuje možnost v průběhu procesu od dané společnosti odejít,“ uvedl Šeda. ČTK

Exekuci má asi 750 tisíc Čechů

Pokud zadlužený vlastní nemovitost, oddlužovací společnosti mu podle analýzy v mnoha případech nedoporučily do insolvenčního řízení vstoupit. Místo toho mu nabídly odkoupení jeho majetku.

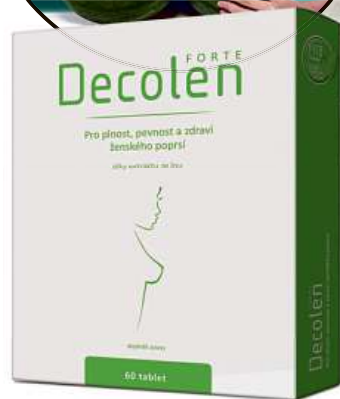
- „Pro osoby v existenční nouzi, které hledají rychlé řešení problému, je nabídka odkupu nemovitosti s navýšením za zprostředkování služby rychlé řešení situace a pro oddlužovací společnosti je to zároveň možnost vyššího a rychlého výdělku,“ popsal Šeda.
- Poskytovatelé dluhového poradenství musí k získání akreditace splnit stanovené podmínky. „Bohužel i poradny porušující zákon mohou tyto podmínky splňovat. Je na místě upravit pravidla směrem k vyšší možnosti kontroly pomocí odborných standardů kvality dluhového poradenství,“ uvedl šéf agentury David Beňák.
- Podle mapy bankrotů, kterou vytvořil

Institut prevence a řešení předlužení, bylo loni v oddlužení 115 tisíc lidí. Exekuci má podle údajů exekutorské komory asi 750 tisíc lidí, tedy zhruba sedm procent obyvatel Česka.

- Experti se shodují, že exekuce představují zásadní překážku v zaměstnávání. Rada dlužníků raději pracuje na černo, aby o vydělanou částku při srážkách nepřišli. Neplatí tak daně a odvody.
- Pomoci by mohlo právě oddlužení, míní odborníci. Oddlužovací pravidla se v posledních letech zmírňovala. Předloňská novela umožnila dvě varianty oddlužení. Lidé mohou buď splatit věřitelům za tři roky nejméně 60 procent dluhu, nebo by měli za pět let dorovnat aspoň 30 procent dlužné částky. Pokud by to bylo méně než 30 procent, rozhodoval by soud. Musel by posuzovat, jak se dlužník snažil. Senioři mají pravidla oddlužení mírnější, bez dluhů mohou být do tří let.

JE ČAS ROZKVĚST DO KRÁSY

TEPLoty STOUPAJÍ, A PROTO JE ČAS SE POŘÁDNĚ PŘIPRAVIT NA LÉTO A ZAHODIT SVÉ PROBLÉMY. JE ČAS OPĚT ROZKVĚST A UKÁZAT SVOU KRÁSU!



ŇADRA K NAKOUSNUTÍ!

Nejste spokojená se svým poprsím? Odhodte stud a šokujte své okolí bujným dekoltem!

Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky **Decolen Forte**. Doplněk stravy z lékárny, jehož přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.



NOHY JAKO KONVE?

SKONCUJTE S OTOKY KONOPÍM!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohou konve a vaše lýtka hzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách.

OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK SILOU BORŮVEK

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova vyčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vlasové hnojivo je v lékárnách k dostání také jako šampón a bezoplachové sérum



UŽ ŽÁDNEJ
OPRUZ
S TESTY.
TEČKA.

OČKUJTE SE

ceskoockuje.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Zase vyrábí zlaté glóby pro Vary

Sklárna Moser v Karlových Varech se po omezeních způsobených pandemií koronaviru začíná vracet do života. Minulý týden otevřela novou prodejnu v karlovarském Grandhotelu Pupp, rozšířila návštěvnické centrum o novou expozici a začala opět vyrábět zlaté glóby pro Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary, který se letos uskuteční na konci srpna. Na snímku je brusič Jiří Khás, který ukazuje jeden z křišťálových glóbů pro letošní ročník filmového festivalu.

ČTK

Koloběžky do nemocnic

Krajská nemocnice T. Bati ve Zlíně zvažuje využití koloběžek k rehabilitaci.

„S využitím koloběžek k rehabilitaci jsem se seznámil v Lázních Darkov, kde jsem také působil. Tam je využívají například v rámci programů pro pacienty s Parkinsonovou chorobou či při obtížích s hybností páteře i celého těla. Výsledky mě zaujaly a jsem přesvědčen o tom, že bychom koloběžky mohli využít i v naší nemocnici,“ uvedl předseda představenstva Krajské nemocnice Tomáše Bati Michal Filip. Právě tam se uskutečnil pro zdravotníky seminář, na kterém se seznámili s teorií, ale i praktickými účinky jízdy. „Jde určitě o zajímavý nápad a, jak během semináře zaznělo, může jít o účinnou metodu u péči o konkrétní pacienty. Jsem ur-

čitě pro zavést tuhle metodu i u nás,“ uvedl primář rehabilitačního oddělení nemocnice Pavol Skalka.

První výzkumy možného využití koloběžek při rehabilitaci začaly ve světě již před několika lety, později se připojila i Česká republika. Nyní se koloběžka využívá v řadě rehabilitačních programů, také ke snižování nadváhy, a to i u dětí. „Koloběžka je vhodnou náhradou zaběhlých kardio aktivit, jako jsou běh nebo jízda na kole. Ve srovnání s kolem má i jednu podstatnou výhodu. Zatímco jízda na kole zkracuje svaly, koloběžka je při správném provedení pohybu prodlužuje,“ uvedl odborný lektor semináře Tomáš Dohnal. Při správném provedení představuje podle odborníků jízdu na koloběžce komplexní zdravý pohyb, při kterém jsou efektivně posilovány největší svalové skupiny. Posiluje a tvaruje svaly dolních končetin, zpevňuje hýžďové, břišní a boční záďové svaly společně se stabilizačním systémem páteře. **ČTK**

Krátce

Byty v Praze dál zdražují

Průměrná nabídková cena nových bytů v Praze na konci dubna meziročně vzrostla o 8,4 procenta na 125 400 korun za metr čtvereční. Tempo růstu cen je poslední dva roky zhruba

stejně. Počet volných dostupných bytů v nabídce developerů na konci dubna meziročně klesl o 16,7 procenta na 4489. Vyplývá to z údajů poradenské společnosti Deloitte, které má ČTK k dispozici. Podle analytiků ceny rostou díky poptávce, ale také zdražování materiálů. Tvrdí, že banky budou zdražovat úvěry. **ČTK**

Roušky, sbohem!

Izrael zrušil poslední významné omezení v souvislosti s pandemií.

Obyvatelé židovské země od včerejška nemusí, až na výjimky, nosit ochranu úst a nosu ani ve vnitřních prostorech. Izraelci tak vyrazili do práce bez nutných roušek poprvé za více než rok, přičemž venku si nemusí chránit dýchací ústrojí od dubna.

Devítimilionový Izrael zahájil vakcinační kampaň 19. prosince. Tamní zdravotníci od té doby plně naočkovali 55 procent obyvatel. Jejich počet se podle portálu Ourworldindata tento měsíc významně nezvýšil, ačkoliv se už mohou nechat očkovat i děti ve věku od 12 do 15 let.

Hromadná očkovací kampaň, společně s karanténními opatřeními, každopádně snížila počet denních přírůstků nákazy z průměrných 8600 odhalených denně během největší krize na 19 nakažených, které testy odhalily tuto neděli, píše server The Times of Israel.

Na vrcholu pandemie ministerstvo zdravotnictví evidovalo 88 tisíc aktivních případů koronaviru v jednu chvíli a 1228 pacientů ve vážném stavu. V pondělí registrovalo 212 aktivních případů a 29 pacientů ve vážném stavu, uvedl server.

Ačkoliv agentura Reuters včera napsala, že bez roušek vyrazily i děti do škol, The Times of Israel uvedl, že ministerstvo zdravotnictví školy nijak nezmínilo, ač valná většina Izraelců mladších 16 let ještě není očkována. **ČTK**



PROFIMEDIA.CZ

Paprsky odkláníl i v Afghánistánu

Americký letoun Lockheed F-117 vstoupil do historie jako první „neviditelný“ bombardér, široká veřejnost ho zaznamenala během úderů na Irák při operaci Pouštní bouře v roce 1991, později bomby z jeho pumovnic dopadaly i v Srbsku nebo Afghánistánu. Stroj s typickými ostrými hranami, které dokážou odklánět radarové paprsky, se do vzduchu poprvé vznesl na proslulé tajné základně Area 51 v Nevadě 16. června 1981. Nyní už ho americké letectvo nepoužívá, oficiálně typ vyřadilo v roce 2008. **ČTK**

INZERCE

THE UNIVERSAL SEAL OF EXCELLENCE

CZECH Superbrands AWARD 2021

CZECH Superbrands 2021
www.czechsuperbrands.com



Ostře sledované setkání

Uzavření vzdušného prostoru nad městem, tisícovka vojáků v ulicích, zákaz přístupu na jezero či lidé pracující z domova. Bezpečnostní opatření v Ženevě jsou před dnešním setkáním amerického prezidenta Joea Bidena a jeho ruského protějšku Vladimíra Putina v ženevské vile La Grange (na fotu) na maximu. Putin v sobotu řekl, že současné vztahy mezi USA a Ruskem jsou na nejnižším bodě za řadu let. V neděli ale dodal, že USA před summitem omezují negativní rétoriku vůči Rusku. S Bidenem chce diskutovat mimo jiné o strategické stabilitě, regionálních konfliktech a o životním prostředí. „Myslím, že Putin má pravdu, že naše vztahy jsou na nízkém bodě,“ reagoval Biden. Podle něj vztahy kalí skutečnost, že v minulosti Putin mnohokrát nejednal v souladu s mezinárodními normami. AP

Návrh. Je „nelidský“

Před maďarským parlamentem v Budapešti i včera tisíce lidí demonstrovaly proti návrhu vládnoucí strany Fidesz, který by ve školách zakázal debaty o homosexualitě a změně pohlaví. Někteří lidé na protest dorazili s duhovými vlajkami, symbolem gayů a leseb.

„Je to hrozné a nelidské,“ sdělila reportérům účastnice demonstrace Dominika Pandzsaová, která pracuje jako asistentka v mateřské škole. „Některé děti to budou nuceny skrývat, přitom by měly mít možnost sdělit to okolí,“ myslí si Pandzsaová.

Fidesz chce zakázat šíření textů nebo filmů, které se věnují homosexualitě či změně pohlaví, mezi mladými lidmi do 18 let. Školy by tak nesměly pořádat ani programy vedoucí mládež k respektu k příslušníkům sexuálních menšin. Zákaz by se týkal i reklamy. Jde o novelu zákona, který postihuje pedofilii, a hlasovat by se o ní mělo již tento týden.

Komisařka Rady Evropy pro lidská práva Dunja Mijatovičová maďarské zákonodárce vyzvala, aby vyslovili s návrhem nesouhlas. „Žá-

dám vás, abyste přistupovali s ostražitostí k podobným iniciativám, jejichž cílem je prosadit opatření omezující lidská práva nebo stigmatizující příslušníky některých společenských skupin,“ uvedla v prohlášení Mijatovičová.

Také lidskoprávní organizace Háttér se domnívá, že návrh Fideszu by výrazně omezil svobodu projevu a práva dětí, ohrozil by mentální zdraví mladých lidí patřících k sexuálním menšinám a znemožnil jim přístup k informacím a k nezbytné podpoře. **ČTK**

Krátce

Spálil úrodu

Výsledkem mrazivého počasí v první polovině dubna byla ve střední Francii škoda v odhadované hodnotě dvou miliard eur, tedy 50 miliard korun. Nenadálý prudký pokles teplot zasáhl až 80 procent tamních vinic a způsobil ztrátu třetiny francouzské

produkce vína. Francouzský ministr zemědělství Julien Denormandie událost označil za „největší zemědělskou katastrofu začátku 21. století“.

Titánská atrakce

Obří a odporně páchnoucí květ ohrožené masožravé rostliny zvané zmijovec

titánský přilákal davy lidí do botanické zahrady v polské Varšavě. Ti stáli několikahodinovou frontu, jen aby mohli projít kolem květu vydávajícího mrtvolný puch a vyfotit si ho. Bylo totiž nutné si pospíšet – rostlina vykvetla v neděli a květ začal poměrně rychle uvadat. **ČTK**

Přidržte si slamáčky, přichází irský Cimrman

Irové dneska mají velké pozdvížení.

Vychutnávají si Bloomsday, který vtipně oživuje slavnou románovou postavu.

ský Odysseus začal žít svým životem 16. června 1954, v den 50. výročí románového dne prožitého Bloomem, jenž si na „románový“ chléb vydělával novinářinou.

Památného červnového dne spisovatelé a recesisté Patrick Kavanagh a Flann

O'Brien navštívili dublinské předměstí Sandycove, konkrétně tamní hospodu Davy Byrnes, četli si výňatky z Odyssea a cestou popíjeli. Zrodil se fenomén, jenž má takovou sílu, že se na smaragdovém ostrově stal státním svátkem.

Sedm set hutných stran

Oslavy Bloomsday, Bloomova dne, zahrnují mnoho kulturních aktivit, včetně čtení a dramatizací Odyssea, cesty po dublinských hospodách, zkrátka opakování Bloomova bloumání po Dublinu v kostýmu jako

vystříženému z počátku 20. století.

„Skalní fanoušci tento a případně i další den nepřetržitě čtou celý text Odyssea, jenž čítá 700 stran, což zpravidla trvá 36 hodin,“ uvádí Cliona Manahanová, irská velvyslankyně v Česku. „V rámci oslav se lidé také často stylově oblékají jako postavy z knihy, přičemž jedním z typických prvků Bloomsday oslav je Bloomův charakteristický slaměný klobouk,“ doplňuje.

„Přejeme pěkné počtení“

Velvyslanceví Irsku rozslalo v rámci Bloomsday oslav knihy Jamese Joyce do Městské knihovny v Praze a vybraných regionálních knihoven. „Pokud máte zájem se seznámit s tímto jedinečným románem nebo jinými díly Jamese Joyce, přejeme vám pěkné počtení,“ zve velvyslankyně Manahanová.

Jmenuje se Leopold Bloom, je mu 38 let, jeho otcem je maďarský Žid, maminka vyznává katolickou víru a narodila se v Irsku. A co je vůbec nejlepší, Bloom, který tak trochu připomíná českého Járu Cimrmana, existuje jen v románu Odysseus. Ten je z pera slavného irského spisovatele Jamese Joyce.

Dvanáct let před Járou

Irové, kteří jsou „malý“ národ ve stínu velkého souseda – podobně jako Češi – vyznávají podobný lék na to, jak se s těmi „nahore“ vypořádat. Recesi. Zatímco se český Cimrman zrodil roku 1966 za asistence Zdeňka Svěráka, ir-



James Joyce

3x ARCHIV



Bloom ve slamáku



Cliona Manahanová



DAVID HALATKA

david.halatka@metro.cz



chci práci |



chci práci, **která má smysl**



chci práci, **která mě baví**



chci práci, **která je v IT**



chci práci **v Asseco Solutions**



Sudoku

	3		6		9	5		
			3		9			2
	6				4			
		3					8	9
			6	7	5			
5	4					1		
		5						9
3			2		8			
	2	8		5				3

Napište svou bublinu



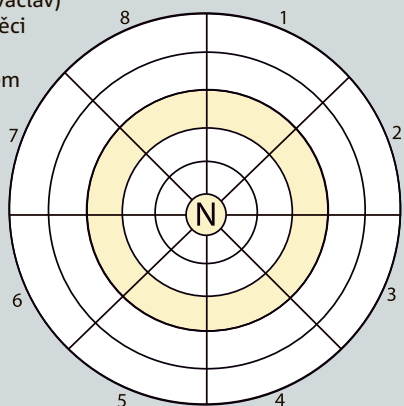
„Co se děje? Loni v Paříži první a letos v Holešovičích čtvrtý.“

MAREK MAHDAL
Facebook

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene N ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- akvariijní rybka
- nalezené věci
- náš zpěvák (Václav)
- nakoupené věci (mn. č.)
- nanést štětcem
- darebáci
- okrasná květina
- netlučený



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
26/30 °C	29/33 °C	30/34 °C	31/35 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,5 °C (1923) ↑ 32,4 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (6/8)</p> <p>16.55 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Dobrodružství kriminalistiky (1/26)</p> <p>21.00 Hercule Poirot XIII</p> <p>22.30 Příběhy slavných... Adina Mandlová</p> <p>23.25 Případy detektiva Murdocha XIV</p> <p>00.10 Kriminální</p> <p>01.10 AZ-kvíz</p> <p>01.35 Zahradka je hra</p> <p>02.00 Rajske zahrady II</p>	<p>16.10 Napoleon: Bitva u Borodina</p> <p>17.05 Oběti Vikingů</p> <p>18.00 Dynastie Windsorů (5/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.25 Kus dřeva ze stromu (22/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.05 Na cestě po jihu Kalifornského poloostrova</p> <p>21.35 Případy mezi Prahou a Afrikou</p> <p>22.05 Letecké katastrofy</p> <p>22.50 Gomora III (12/12)</p> <p>23.35 Krtek – špionem v Severní Koreji (2/2)</p> <p>00.40 Směr Dunkerk</p>	<p>15.55 Dr. House VIII (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4078)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XI</p> <p>21.40 Comeback</p> <p>22.15 Comeback</p> <p>22.50 Námořní vyšetřovací služba XVII (7)</p> <p>23.45 Dr. House VIII (1, 2)</p> <p>01.35 Odložené případy (19)</p> <p>02.20 Krok za krokem III (5)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahrádě 2 (969)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.15 LIKE HOUSE</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Kriminální zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (76)</p> <p>Hranice života a smrti. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Einstein – Případy nesnesitelného génia (6)</p> <p>Termodynamika. Komedijní seriál (ČR, 2020)</p> <p>23.55 LIKE HOUSE</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.25 Komisař Rex II (5)</p> <p>02.30 Policie Hamburk IV (5)</p> <p>03.30 Policie Hamburk IV (6)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>08.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.30 KOTÁK KUCHTÍK</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p> <p>1.30 Óčko hity</p>

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

TEPLÉ PIVO

Doufám, že se vám neudělá „méně volno od žaludku“, ale nedávno jsem se zhluboka napil z plechovky vlažného nealkoholického piva. Bylo teplé jako čaj, protože se celé odpoledne vřelo na sedačce v mém autě a teploměr ukazoval 33 stupňů Celsia. Byl to jeden z těch extrémně horkých dnů, takže pivo bylo pořádně rozehřáté. Myslete si o mně, co chcete, ale v té chvíli mi to nevadilo.

Považuji se za zkušeného a dlouhodobého pijáka piva. Mám svoje oblíbené značky – ať už mezi velkými, nebo menšími pivovary. Jsem hrdý na české pivo. A globálně jsem přesvědčen, že jsme mistři nejen ve světové spotřebě, ale i ve kvalitě našeho „národního“ nápoje. Mám samozřejmě raději pivo alkoholické, ale nealko je pro mne vždycky větším zážitkem než jakákoli slazená limonáda.

Citát

Nealko je pro mne vždycky větším zážitkem než jakákoli limonáda.

ru. Ať mi odpustí všichni sládkové a milovníci ledového piva a orosených sklenic, ale příliš vychlazené pivo v horku není pro náš organismus žádné pohlázení, ale drastický tepelný šok!

Já mám rád studené, rozhodně však ne ledové a uměle podchlazené pivo. To škodí chuti i žaludku. Zlatý „sedmý schod“, to je přesně moje teplota. A v případě nealko piva může být i malinko chladnější než alko. To rozhodně neuškodí. Pro mne je však také velmi podstatná vůně chmele a sladů! A tu vůni i chuť jsem našel i v tom zmiňovaném trochu teplejším moku, který mi přesto udělal dobře! Tak ať i vám „Dej bůh štěstí“ a hlavně nejezte, nepijte ani nežijte blbě!

Anketa

f Obáváte se delta mutace covidu?



Šimon Novák
Ne, obávám se návratu nesmyslných opatření.



Alena Kadlecová
Jen hlupák se něčeho nebojí.



Zdeněk Řezníček
Mutaci přijde více, čas ukáže, jak je zvládneme.

@mojemetro



Dovolu, abychom vám představili nového instagramového příspěvatele. Říká si **@budouci_tramvajak** a ke své fotce uvádí: „Žižkovská 15T odpočívá ve smyčce Kubánské náměstí na lince 6.“
#dpp #pid #tram #tramway #tramvaj #elektricka #villamos #vozovnazikov #prague_mhd #prague #15tfacelift

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zase jde o platy našich soudců

S pravidelností příletu tažných ptáků z teplých krajín se vrací i téma zmrazení platů vysokých státních úředníků a politiků. Jak to dopadne? Jako obvykle. Soudci se budou soudit a nakonec to u Ústavního soudu vyhrají – takový útok na nezávislost soudců přece nelze tolerovat! Ale vážně. Zvláštní je, že nikomu nevádí, že o svých platech rozhodují soudci. Štět zájmů je to jako vyšitý, v lepším případě jde o podjatost. Je to systémová vada, a měla by se tudíž řešit systémově. O platech našich soudců by měl rozhodovat příslušný výbor Poslanecké sněmovny, pokud by to mělo být kolektivní rozhodnutí. Anebo prezident České republiky.

MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	3	4	1	6	2	9	5	7
1	5	7	3	4	9	8	6	2
2	6	9	5	8	7	4	1	3
6	7	3	4	2	1	5	8	9
9	8	1	6	7	5	3	2	4
5	4	2	8	9	3	1	7	6
4	1	5	7	3	6	2	9	8
3	9	6	2	1	8	7	4	5
7	2	8	9	5	4	6	3	1

Řešení luštěnky

NEKUŘÁCI

Komiks

F POHODĚ
:o)

Rada

A. Židkova



Jedno vysvědčení nestačí, lidé budou potřebovat víc dovedností

Co když zase přijde pohroma? Jednou nabyté vědomosti a dovednosti ze školy se mohou ukázat jako nedostatkové. Heslem naší doby je rekvalifikace.

Nouze naučila Dalibora housti. Přesto si ale i lidé, kteří kvůli krachu firmy nebo propuštění z uzavřených restaurací museli změnit druh zaměstnání, stále myslí, že jejich přesun do jiné branže je pouze dočasný.

„Obor změnilo pouze čtrnáct procent ekonomicky aktivních lidí a z této skupiny je změna trvalá asi u šedesáti procent z nich,“ říká Martin Malo, ředitel personální agentury Grafton Recruitment. Z toho vyplývá, že i přes značné uzávěry společnosti a ekonomické restriktive v epidemii si jinou práci ve zcela jiné branži našlo kolem pěti až sedmi procent lidí. A z nich více než polovina věří, že tato změna byla vynucena jen dočasně a oni se vrátí k tomu, co dělali předtím.

Jenže, a to platí z dotazování také, třetina zaměstnanců plánuje, že v následujících dvou letech zcela změní profesi. Nejen z osobních důvodů, ale také kvůli tomu, že přece jen pozorují změny na trhu práce a nástup nových oborů a dovedností.



Rekvalifikovat se lze například na kamnáře.

MAFRA

Spokojení, ale se zaječimi úmysly

Nejvíce se zřejmě chut' najít si novou práci bude týkat lidí zapojených do světa nejrůznějších služeb. Mohou to být operátoři call center, prodáváči, lidé z některých druhů výroby. Důvod? Tuší, že je o práci připraví nové technologie, jako je umělá inteligence, přesun části zákazníkům některých produktů do e-shopů. „Lidé z podnikových služeb jsou sice nejspokojenější, ale současně jim vliv technologií a automatizace postupně mění charakter práce. Proto se obávají, že jejich pozice mohou zaniknout a kvůli tomu víc přemýšlejí o profes-

ní změně,“ dodává podrobnosti Martin Malo.

Ajčáci? Hodně peněz, ale naučit se to...

Nejvíce zaměstnanců opustilo za poslední více než rok především gastronomii a hotelnictví. Mizeli ale také lidé z nejrůznějších administrativních pozic. V pohostinství se ale s uvolněním protiepidemických podmínek projevily nedostatky zaměstnanců, mnoho jich zakotvilo v bezpečnějších oborech. Hodně jich odešlo do logistiky, nabíraly firmy, které zajišťují rozvoz zboží pro internetové obchody, částečně si ale nacházeli práci v obchodech. Na-

opak nejmenší příliv nových sil ze strany rekvalifikantů je v IT profesích. Lidé vědí, že ne každý má na tak složitou a náročnou rekvalifikaci. Přesto, že tato profese má obecně vyšší platovou hladinu.

Do kanceláře? Tam by chtěl každý

Zajímavý je pohled na údaje, ke kterým došel projekt KVASAR (kvalita systému a akreditací a rekvalifikací – pozn. red.), který byl spuštěn loni. Letos na jaře téměř dva tisíce respondentů, kteří uvažují o změně nebo jsou jí nakloněni, prozradilo, jaký zaměstnavatel by je lákal nejvíce a který

Plzeňané se nebojí

Chut' a odvahu změnit práci a hlavně obor mají v Česku nejvíce lidé v Plzeňském kraji.

- Hned za Plzeňany (22 procent ochotných) jsou nejpřístupnější změně profese „západáci“ – lidé z Karlovarského kraje (20 procent). A také nedalecí Jihočeši (19 procent).
- Čím dál na východ od těchto krajů roste konzervativní přístup. Ani ne sedmiprocentní ochotu projevují lidé z Kraje Vysočina – nad sedmi procenty. A druzí od konce jsou lidé ze Zlínska a třetí od konce jsou obyvatelé Pardubického kraje (také lehce nad sedm procent, ale jen o málo víc než Pražané).

rekvalifikační kurz by jim nejvíce vyhovoval.

Na špičce zájmu jsou představy o nějaké práci, která je v teple a pod střešou. Lidé by si v případě nutné změny volili nejčastěji kurzy na administrativní pozici, do které se počítají například pozice klasické kancelářské práce asistentka/asistent.

Naproti tomu chut' obléknout montérky a jít obsluhovat například plastikářské zařízení nebo dělat strojníka sklářských zařízení pro lisovací linky je pro naprostou většinu z nás stejně atraktivní jako rodinná dovolená ve válečné zóně na východní Ukrajině. **PAVEL HRABICA**

EDUCA teď myslí už na podzim

Veletrh EDUCA MYJOB Liberec, který se 15 let specializuje na oblast vzdělávání, pracovní trh, nabídky práce a prezentaci středních škol, mění svoji podobu. Nově bude probíhat celý týden, konkrétně od 11. do 17. října 2021.

V rámci hlavního výstavního týdně se firmy nebudou prezentovat jen v zázemí hlavního arény, kde většina veletrhu tradičně probíhá, ale nově i v jednotlivých firmách, které se otevrou veřejnosti a studentům.

EDUCA



Práce. Čtvrtina v ní tráví také neděle

Sváteční den v práci tráví pravidelně nebo občas čtvrtina zaměstnaných Čechů. Jde asi o 1,3 milionu lidí. Za 15 let podíl klesl, až do roku 2006 přesahoval třicet procent. I tak je ale Česko s podílem 25,6 procenta nad průměrem EU, který předloni představoval 23,8 procenta.

Nejvyšší podíl pracujících v neděli byl v Nizozemsku s 37,3 procenta, následovaly Malta a Dánsko s 35procentním podílem. Nejnižší podíl pracujících v neděli má Německo s 19,3 procenta. Na Slovensku se aktuální podíl

zaměstnanců, kteří docházejí do zaměstnání v neděli, pohybuje kolem 31 procent. V Česku je pravidelně v neděli v práci každý desátý Čech, 14 procent lidí chodí do práce v neděli občas. Práce v neděli se podle statistik týká zejména maloobchodu, který zaměstnává v průměru 353 tisíc lidí. Zbývající milion lidí připadá na zaměstnance průmyslových odvětví, restaurací, ubytovacích zařízení, dopravy, zemědělství nebo kultury. Jde také o pracovníky ve zdravotnictví, dále o hasiče nebo policisty. **ČTK**

Poseče trávu. Sebere listí

Zahrady získaly v posledních měsících vláhy více než dostatek. Mnozí majitelé travnatých ploch mohli vidět trávu doslova růst před očima. Udržovat zdravý a především upravený trávník ale vyžaduje trochu péče a práce.

Pokud pečujete o travnatou plochu malých nebo středních rozměrů, jako vhodný nástroj vám dokonale poslouží elektrická sekačka. Sekačka, která zvládne obstarat plochu až 500 metrů čtverečních. Takovou sekač-

ku nabízí výrobce Makita. Sháníte výkonnou a tichou rotační sekačku pro sekání menších trávníků a zahrad? Tou je elektrická sekačka Makita ELM3720, která má záběr 37 cm, velký sběrný koš na 40 litrů a centrálně nastavitelnou výšku sečení ve třech stupních.

Sekačku pohání silný elektromotor s výkonem 1400 W a její kvalitní polypropylenové šasi je odolné vůči UV záření, díky kolům se souměrnými bočnicemi není problém

ani sekání poblíž zdí. Pomocí systému 3 Cut zvládne Makita ELM3720 nejen sekání, ale také sběr trávy nebo spadaneho listí. Uskladnění sekačky vám usnadní praktická sklopná rukojeť. Péče o travnaté plochy menších a středních rozměrů tedy není s elektrickou sekačkou Makita žádný problém. Neváhejte a pořiďte si svůj nový nástroj pro péči o zahradu třeba v internetovém obchodu Mironet, kde mají tuto sekačku za skvělou cenu 2707 korun.



MIRONET

Výkonný a přitom dostupný



4.699,-

Lenovo Tab M10 Plus 64GB
10.3" IPS displej II 1920 x 1200 (WUXGA)
8jádrový procesor 2.3GHz II 4GB RAM

www.mironet.cz

Lenovo. Výkonný a přitom dostupný

Sledování videí vleže nebo hraní her na mobilních zařízeních na velkém displeji. To jsou aktivity, na které si již mnozí uživatelé chytrých zařízení zvykli. Někteří si ale takovou pohodu zatím dopřát z různých důvodů nemohli.

Nejčastějším důvodem je s největší pravděpodobností představa, že kvalitní tablet znamená zaplatit za něj vyso-

kou částku. To už ale v dnešní době nějakou chvíli neplatí. Kvalitní a výkonný tablet již není záležitostí horentních sum. Naopak se dá pořídit v cenové relaci nižší střední až střední třídy. Zářným příkladem takového zařízení je bezpochyby tablet Lenovo Tab M10 Plus. Užijte si možnosti prostorného 10,3palcového displeje. Jeho síla je

ukryta v moderní technologii, kterou charakterizují realisticky živé barvy a široké pozorovací úhly. Nedochozí tak ke zkrácení obrazu ani změně barevné reprodukce, ať už se na obrazovku díváte odkudkoli. Spustíte některou ze současných náročných her či aplikací a objevte ukrytou sílu 8jádrového procesoru, te-
pajícího na frekvenci 2,3

GHz. Pro uložení vašich aplikací, hudby a dalších souborů můžete využít interní paměť s kapacitou 64 GB. Mimo jiné tak v tabletu Lenovo uchováte i stovky fotografií, pořízených integrovaným fotoaparátem s rozlišením 8 Mpx.

Výkonný a přitom dostupný tablet Lenovo Tab M10 pořídíte v internetovém obchodu Mironet.cz za 4699 korun.



Elbel nahrála audio k projektu o strachu

Ve studiu lokální brandýské televize TV IČKO vzniká první ze série audionahrávek, které namluvila Adéla Elbel. Známa stand-up komička se tak rozhodla podpořit projekt, který má inspirovat k tomu, jak zvládat emoce spojené se strachem. Oslovení právě Adély Elbel odpovídá formě i obsahu projektu. Ten chce pomocí humoru a nadhledu ukazovat cestu, jak se vypořádat se strachem ze změny, nejistoty, odmítnutí, selhání či samoty a stárnutí. Přesně tyto kapitoly totiž projekt pokrývá. Formou až bláznivých dialogů s vlastním strachem ukazuje, jak absurdně se někdy dokážeme sami dostat do zacyklení našich vlastních domněnek a vidíme strachy větší, než ve skutečnosti jsou. Audionahrávky budou k dispozici na YouTube. Součástí projektu, který vyjde v podobě pracovního sešitu na podzim letošního roku, jsou také praktická cvičení od klinické psycholožky Blanky Antošové Kejíkové, která se věnuje psychologii dospělých i dětí řadu let. A právě i ona používá leckdy neotřelé metody, jak lidem ukázat cestu a pomoci jim tak ke zvládnutí svých emocí. Dialogy jsou vyjádřeny také v ilustracích, které si čtenáři budou sami dotvořit, podle vlastních pocitů a nálad.

Dětský jarmark. Bude na nádvoří Staré radnice

Již třetím rokem Občanské sdružení Logo pořádá benefiční akci na podporu osob se závažnými poruchami komunikace a hybnosti. Letos vás srdečně zveme na dětský jarmark na podporu rané péče, který se bude konat v pátek od 17 hodin na nádvoří Staré radnice v Brně.

Na jarmarku si budete moci koupit dětské hračky, knížky i logopedické pomůcky. K tanci a poslechu zahraje Lidová muzika Lhotár. Občanské sdružení Logo zlepšuje kvalitu života dětem i dospělým se závažnými poruchami

komunikace a hybnosti už od roku 2002. Jako nezisková organizace poskytuje bezplatné sociální služby – ranou péči, sociální rehabilitaci a odborné sociální poradenství. Právě v rámci rané péče dojíždí do rodin dětí s poruchou autistického spektra a jinými neurovývojovými poruchami.

„Pomáháme rozvíjet děti ve všech směrech, poněvadž naším klientem je vedle dítěte i celá rodina,“ uvedla Markéta Talašová. Pojďte pomáhat společně s nimi a dorazte na jarmark. Vstupné je dobrovolné.

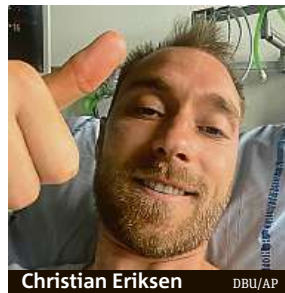


Eriksen se cítí dobře

Dánský fotbalista poslal vzkaz z nemocnice.

Záložník Christian Eriksen po kolapsu během zápasu na evropském šampionátu vzkázal z nemocnice, že se cítí relativně dobře. Pod dohledem lékařů je od sobotního večera, kdy byl ožívován na trávníku při duelu s Fínem. Z nemocničního lůžka zaslal veřejnosti první a optimistický vzkaz.

„Díky moc za krásné vzkazy a zprávy z celého světa. Pro mě i moji rodinu to hodně znamená. Jsem v pořádku, vzhledem k okolnostem. Ještě musím projít dalšími testy, ale cítím se o k.“ napsal devětadvacetiletý fotbalista Interu Milán na Twitteru.



Christian Eriksen DBU/AP

metro FOTBAL
mistrovství Evropy

Eriksen zkolaboval ve 43. minutě a po resuscitaci na trávníku byl už při vědomí převezen do nemocnice. V centru Kodaně na bílé zdi u na nábřeží Nyhavn mu stovky lidí napsaly vzkazy a přání, aby se brzy uzdravil. **ČTK**

Krátce

Pouze remizovali

Lionel Messi se nedočkal s Argentinou vítězství v úvodním zápase Copy América. Ačkoli výstavním přímým kopem dostal svůj tým ve 33. minutě do vedení, Chile ve druhém poločase po doražené penaltě srovnalo.

Voňková skončila

Kapitánka ženské fotbalové reprezentace Lucie Voňková ve 29 letech ukončila profesionální kariéru. Hráčka Ajaxu Amsterdam, kterou limitovaly zdravotní problémy, se rozloučila debaklem 0:5 s Polskem.

Ocenili Rinneho

Finský hokejový brankář Pekka Rinne z Nashvillu obdržel King Clancy Memorial Trophy za dlouhodobé angažování v boji proti rakovině. **ČTK**



SPARTA.CZ

Sparta už zahájila přípravu

Den poté, co vedení fotbalové Sparty představilo nové dresy pro příští sezonu, zahájil letenský tým letní přípravu. Absolvovali kondiční testy na FTVS (na snímku David Moberg Karlsson). Dnes bude následovat první trénink. Do přípravy se zapojili i brankář Dominik Holec, záložník Jan Fortelný a útočníci Václav Drchal a Matěj Pulkrab, kteří minulý ročník byli na hostování. Na soupisce Letenských je 33 hráčů, trenéru Pavlu Vrbovi se jich ale hlásilo o šest méně kvůli reprezentačním povinnostem. **ČTK**

Fotbal. K týmu se připojil Koubek

Čeští fotbalisté se po pondělní výhře 2:0 nad Skotskem v Glasgow v úvodním utkání základní skupiny mistrovství Evropy opět připravují v Praze, kde mají během šampionátu základnu. Někteří hráči utrpěli v zápase drobné šrámy, ale na páteční druhý duel na turnaji proti Chorvatsku by měli být k dispozici.

K mužstvu se už připojil dočasně povolovaný brankář Tomáš Koubek, jenž nahradil zraněného Jiřího Pavlenku.

„Tým je na tom klasicky po zápasově. Máme tam nějaké věci, které řeší naši maséři, fyzioterapeuti a lékaři. Ale všichni kluci jsou v pořádku a předpoklad je, že budou k dispozici do dalšího utkání,“ řekl v on-line rozhovoru s novináři asistent českého trenéra Jiří Chytrý před odpoledním tréninkem.

Na utkání s Chorvatskem odletí národní tým zítra. Klasický předzápasový trénink absoluuje ještě v Praze. **ČTK**

Číslo dne

10

Ve finálové desítce ankety Zlatá hokejka jsou hráči NHL Filip Hronek, David Krejčí, Dominik Kubalík, Martin Nečas, Ondřej Palát, David Pastrňák, Vítek Vaněček, Jakub Voráček, Jakub Vrána a z KHL Dmitrij Jaškin. Termín vyhlášení teprve bude určen.

39

V tolika letech prodloužil pivo Petr Benda o další rok smlouvu s basketbalisty Nymburka a bude nejstarší hráč Národní basketbalové ligy.



Cenu Časlavské obdržela Květa Pecková

Sedmou držitelkou Ceny Věry Časlavské za mimořádné zásluhy žen ve sportu a olympijském hnutí se včera stala bývalá běžkyně na lyžích Květa Pecková. Trojnásobná olympijská medailistka převzala v Praze trofej ve tvaru skleněného V za rok 2020. „Velmi si toho vážím. Už jen proto, že cena má toto jméno a v dětství, kdy jsem měla ke sportu daleko, jsme byly se sestrami velkými sportovními fanoušky a naše gymnastky nám imponovaly. Obdivovaly jsme je i sport za to, jak byly úspěšné. To, že tuto cenu někdy dostanu já, mě nikdy nenapadlo,“ řekl Pecková, která úspěchy sbírala pod dívčím jménem Jeriová. Čtyřiašedesátiletá bývalá běžkyně získala na olympijských hrách v letech 1980 a 1984 jednu stříbrnou medaili a dvě bronzové, na mistrovství světa v roce 1982 bronz a v roce 1984 byla vyhlášena Sportovcem roku v tehdejší Československu. Po skončení závodní kariéry řadu let pracovala v Klubu fair play při Českém olympijském výboru, jehož je nyní čestnou předsedkyní. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - poptávka

• Koupíme pohledávky za společností ADVANTAGE CARS s.r.o., IČ: 27404358. Nabídky zasílejte formou sms. na t.: 775550056, případně volejte. Cena dohodou.

Práce - nabídka

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP Technika logistického areálu, s místem výkonu práce v Mošnově. Nástup možný ihned, mzda od 26.000,- Kč. Jedná o činnost zabezpečování činností souvisejících s chodem logistického areálu. Dovednosti technického charakteru výhodou. Požadujeme znalost práce na PC a RP skupiny B. Životopis v elektronické podobě zasílejte na e-mail: jan.vladar@bartonapartner.cz