

LUXOR

NC Královo pole

Letní nabídku akcí
z knihkupectví LUXOR
najdete na zadní straně

metro

Středa, 16. června 2021

Č. 115, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zbyněk

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Uletěly vám včely? Roj snadno překvapí

Odborníci. K odchytu včelstev bývají povoláni dvakrát až třikrát týdně. **Ve městech.** Populární je chovat je na střechách staveb. **Pro zvířata netradičně.** Často se pak v době rojení včely rozletí podstatně dál STRANA 4



Do Liberce se opět vrátil mezinárodní loutkový festival Materinka

Mezinárodní loutkový festival Materinka v Liberci zahájil včera halasný průvod divadelníků procházející centrem města. Na Materinku upozorňují i nafukovací sloni zavěšení nad náměstím u radnice, tradiční symbol festivalu. Na pětidenní přehlídce, která trvá do soboty, vystoupí 18 souborů z Česka i zahraničí. Hrát budou nejen v divadlech, ale i venku. Ještě dnes bude na náměstí hrát portugalský loutkář José Gil, navíc proběhne u radnice koncert Big'O'Bandu. Loutková představení budou v zahradách Jedličkova ústavu a Oblastní galerie a novinkou bude středeční představení od 21:00 v horolezecké aréně v bývalém lomu v Mlýnské ulici.

Tábory. Skauti kritizují vládu

Opakované testování na covid-19 na letních táborech nebude povinné za podmínky, že se před odjezdem na akci prokáží negativním PCR testem všichni účastníci. V případě, že někteří budou mít jen antigenní test, bude se muset testování všech na táborech opakovat každých sedm dní. Vyplyvá to z opatření ministerstva zdravotnictví, které schválila vláda. Organizace Junák – český skaut

upozornila, že do začátku táborové sezony zbývají už jen dva týdny. Oznámení podmíněk v takto krátkém předstihu je podle ní selháním vládního řízení protiepidemických opatření. Stát tak podle skautů pořadatelům znemožnil zohlednit vícenásledky za testy do rozpočtů, přípravu i srozumitelnou včasnou komunikaci s rodiči. Vláda tak vytvořila nejistotu pro dobrovolníky i rodiny s dětmi. **ČTK**

Piráti podají na premiéra žalobu

„Nemám se za co omlouvat,“ vzkázal Babiš.

Piráti podají žalobu na premiéra Andreje Babiše kvůli jeho výroku, že chtějí lidem zdaňovat přebytečné metry bytů a nastěhovat do domácností migranty. Premiér dříve odmítl vyhovět předžalobní výzvě strany a za slova se omluvit. Předseda pirátských poslanců Jakub Michálek ve Sněmovně řekl, že česká politika se nesmí snížit na úroveň, kdy o sobě politické strany šíří lži, aby se vzájemně poškodily. Piráti zaslali Babišovi předžalobní výzvu předminulý pátek. Babiš však uvedl, že se nemá za co omlouvat. Strana podle Michálka záležitost předala advokátní kanceláři. „Uplatníme právo na ochra-

nu pověsti naší strany právní cestou u soudu,“ řekl. Věřil, že žaloba bude úspěšná. „Chceme v tom pokračovat, abychom uhájili poctivé a slušné principy v české politice,“ doplnil.

Spor vznikl kvůli debatě nad sdílenou ekonomikou

Babiš se ve Sněmovně ohradil proti Pirátům slovy: „My nechceme sdílet naši zemi“. V knize svých vizí přitom před několika lety psal, že lidé budou brzy sdílet automobily, byty a chaty. Rozdíl pak vysvětloval tím, že mu jde o dobrovolné sdílení. „Ne povinně, jak to mají v plánu Piráti, co chtějí nejdřív mapovat byty, zdanit přebytečné metry a pak vám tam někoho nastěhovat. Nejlíp nějakého migranta,“ napsal na Twitteru. Babiš trvá na tom, že se nemá za co omlouvat, Piráti to podle něj moc dobře vědí.

Šíří nesmysly, tvrdí Michálek

Michálek uvedl, že premiér šíří nesmysly, lži a absurdní tvrzení. „Byli bychom neradi, kdyby pomluvy odkládaly pozornost od našeho pozitivního programu,“ konstatoval. Piráti podle něj nechťejí, aby česká politika zdegenerovala. „Myslíme si, že se premiér bojí, že přijde o moc a peníze, které nyní tahá z kapses daňových poplatníků. Cesta lži je ale pro koalici Pirátů a STAN nepřijatelná,“ uvedl. Piráti věří, že budou úspěšní podobně jako jejich senátor Lukáš Wagenknecht. Senátor o víkendu zveřejnil páteční rozhodnutí okresního soudu, podle kterého se má Babiš omluvit za výroky, že je Wagenknecht psychopat, udavač a připravil ČR o 800 milionů korun. Premiér si za svými výroky stojí a plánuje se odvolat. **ČTK**

Babiš. Musel k doktorovi

Premiér Andrej Babiš absolvoval preventivní zdravotní vyšetření, kvůli kterému zrušil svou účast na mezinárodní bezpečnostní konferenci Globsec v Bratislavě.

Mluvčí Úřadu vlády Vladimír Vořechovský řekl, že Babiš je nyní v úřadu a věnuje se běžné agendě. Právu Babiš sdělil, že musel navštívit léka-

ře kvůli zdravotní indispozici s nečekaně zvýšeným tlakem. V Bratislavě v diskusním panelu, jenž se týká ekonomického restartu EU, zastupuje Babiše vicepremiér, ministr dopravy a průmyslu a obchodu Karel Havlíček. „Pan premiér se omluvil z důvodu preventivního zdravotního vyšetření, které souvisí

s akutními problémy, které nyní řeší,“ řekl Vořechovský serveru Echo24. **ČTK**



Andrej Babiš

MAFRA

PORADNA VLASY!

Milá poradno, je mi 30 let a od svých 25-tých narozenin se potýkám s nadměrným vypadáváním vlasů. Tak se mi začínají tvořit čelní koutky. Jistě chápeš, že mám obavy, abych za pár let nevypadal jako plešatý inspektor Kojak.

Luboš R. z Brna

Milý Luboši, problém s vypadáváním vlasů může mít více příčin. V tvém případě bych v první fázi zvolila cestu nejjednodušší, tj. vyzkoušet přírodní vlasovou kosmetiku THERMAL, která je velmi kvalitní a hlavně účinná. Věřím, že ti také pomůže. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů TH a jednoho šamponu TH. I s návodem se cena pohybuje kolem 990,- Kč. U těžších případů u mužů i žen bych doporučovala absolvovat dvě tyto kompletní kúry. Uvedené výrobky si můžeš zakoupit či objednat na adrese: **SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01 tel.: 518 615 091**
www.thermal-sens.cz

SSI GROUP

Přijďte se k nám!

Do našeho týmu
přijmeme

**PRACOVNÍKY
OSTRAHY**

Nástupní bonus
pro OZP
15 000 Kč

Nadstandardní
hodinová mzda

Dlouhodobá
spolupráce

Týdenní výplata
záloh

Bezplatná linka
800 100 187
www.ssi.cz

pro
všechny
bez
rozdílů

Řekněte Hello půjčce 300 000 Kč
s garantovaným úrokem pro všechny bez rozdílů

hellobank.cz | 800 900 030

Akční nabídka platná do 30. 6. 2021.

Hello
bank!

by Cetelem

Pro osobní půjčky ve výši 300 000 Kč, sjednané od 17. 5. do 30. 6. 2021, garantujeme pevný úrok i výši měsíční splátky. Platí i na konsolidace. Neposkytujeme „radu“ ve smyslu § 85 zákona o spotřebitelském úvěru ani úvěry v cizí měně. Spotřebitel je povinen sdělit bance úplně a pravdivě informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak půjčku banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí půjčky. Poskytovatelem půjčky je BNP Paribas Personal Finance, která v ČR používá obchodní značku Hello bank!

Mezi hroby. Řidička vjela na hřbitov

Přímo mezi hroby vjela s autem řidička na hřbitově v Lázních Bohdanči na Pardubicích. Do areálu se s autem dostala vstupní branou, která je nyní kvůli opravám otevřená. Video, které ukazuje, jak rozhodně bohदानecký hřbitov nenavštěvovat, umístil na sociální síte místostarosta města Josef Štěpanovský. Zda šlo o neznalost místa, nebo obyčejnou lidskou le-

nost hraničící s buranstvím, není jasné. „Tohle bylo moc. A stejný názor měli i pracovníci technických služeb, kteří na místě prováděli údržbu zeleně a video mi poslali,“ uvedl místostarosta Štěpa-

novský. Záznam ukazuje, jak řidička s autem vjela přímo mezi hroby a měla velké problémy zase vyjet. „Je to neomalenost,“ komentoval případ ředitel bohदानeckých technických služeb Josef Do-

ležel. „Pracovníci technických služeb ženu vyzvali, ať pietní místo okamžitě opustí, což učinila,“ dodal Štěpanovský.

Řidičku neomlouvá ani to, že jindy zavřená hlavní brána

hřbitova je nyní kvůli opravě otevřená. Brána i branka by měly být do začátku letních prázdnin opravené.

Žena vyvázne bez pokuty, jejím přestupkem se nikdo dále nezabývá. **IDNES.cz**

INZERCE



Klid nebyl. MĚSTO LÁZNĚ BOHDANEC

Krátké

Koupaliště se otevírají

Do Česka přichází letní teploty a šíření covidu ustupuje. Například koupaliště Michal u Sokolova už včera zahájilo letní sezonu. Nadále ale musí návštěvníci počítat s tím, že by měli splňovat jednu z podmínek bezinfekčnosti. Michal je největším koupalištěm v Karlovarském kraji. Bylo vybudováno díky bývalému lomu. Areál disponuje vodními atrakcemi včetně velkého tobogánu s trojskluzavkou s výškou 12 metrů.

Na fotbal do divadla

Herec Jan Grygar se v Národním divadle Brno představuje v autorském monodramatu Jak krásně jsme si žili. V tragikomické hře pro jednoho herce, kterou sám napsal, ztvární vášnivého fanouška brněnského fotbalového klubu. Režisérem inscenace je Grygarův herecký kolega David Kaloč. Šestašedesátiletý Grygar patří k dlouholetým oporám mužské části činoherního souboru brněnského Národního divadla. Hrdina inscenace Jak krásně jsme si žili je fanoušek, který milovanému sportu věnuje veškerý svůj čas. Jeho manželka, upoutaná na lůžko ve druhém pokoji, jeho vášně nese nelibě. **ČTK**

NAŠE HITY NA GRIL ZA MĚNĚ



TOP HIT



RECEPT NA WWW.ALBERT.CZ/GRIL

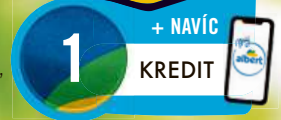
NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

21,90 **-18%**
17,90



Pstruh kuchaný

- chlazený • balený • cena za 100 g
- v nabídce také Pstruh kuchaný volný, 100 g za 17,90 Kč, pouze prodejny s obsluhovaným úsekem čerstvých ryb



89,90 **-22%**
69,90



Hovězí burger dvouřučák

- masný polotovar
- 2x 165 g
- 1 kg = 211,82 Kč

NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

15,90 **-37%**
9,90



Špekáčky

- cena za 100 g
- v nabídce také Špekáčky ručně vázané extra, 100 g za 13,90 Kč a RETRO Farmářské špekáčky, 100 g za 15,90 Kč

26,90 **-52%**
12,90

Bavorská klobása

- cena za 100 g



95% MASA

- Albert Slanina na grill
- cena za 100 g
- balení cca 350 g

22,90 **-13%**
19,90



84,90 **-17%**
69,90

Albert RETRO Dědova papriková klobása

- 350 g
- 100 g = 19,98 Kč
- bez lepku, sóji, glutamanu sodného E621 a barviva E120

96% MASA



Česká Chutlovka 2019

Akce platí v prodejních Albert hypermarketech od 16. 6. do 22. 6. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejních.

albert
HYPERMARKET

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Nejvýznamnější dystopie světové literatury



OCTAVIA E. BUTLEROVÁ
Podobenství o rozséváči

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátké

Méně lidí na českém Jadranu

Agentura ochrany přírody a krajiny ČR znovu začala regulovat vstup do lomu na Janičově vrchu v Mikulově. Poprvé tomu tak bylo loni, podle ochránců to lomu prospělo. Zatopený lom je přírodní památ-

kou, podle ochránců byl v minulosti výrazně přetěžovaný návštěvníky, kteří jej využívají ke koupání. Ochránci přírody dlouhodobě čelili problémům s odpadem a ničením přírodního prostředí. V lomu se mnohdy tísnilo až 1000 lidí. Loni tak agentura omezila počet návštěvníků na 100 v jednom oka-

mžiku. Přírodní památka Lom Janičův vrch byla vyhlášena v roce 2014. Předmětem ochrany jsou vodní a mokřadní společenstva zatopeného vápencového lomu, která jsou obklopená skalními společenstvy na lomových stěnách a fragmenty stepních trávníků s teplomilnou vegetací a živočichy. Jde také o bohaté paleontologické naleziště.

Falešná sbírka peněz na sirotky

Policisté chtějí poslat k soudu případ ženy, která založila sbírku na pomoc třem smyšleným sirotkům. Osmačtyřicetiletý organizátorce sbírky hrozí za podvod až osmileté vězení. Lidé na zřízený účet poslali více než 1,3 milionu korun. Žena na začátku loňského srpna na Facebooku uveřejnila článek o třech sirotcích, kterým při dopravní nehodě zemřeli rodiče a nikdo se o ně nepostaral. Do falešné sbírky přispělo zhruba 1300 lidí. **ČTK**



Zatopený vápencový lom na Janičově vrchu

ČTK

Přiletěly k vám včely? Teď je čas, kdy můžete narazit na roj

Úly na Národním divadle, na střeše magistrátu, na komerčních budovách. Móda včelaření nekončí, ale třeba ve městě přináší i nečekané lapálie.

Letošní rok svědčí spodním vodám i tokům řek a potoků, vegetaci i zahrádkářům. Současně o něco málo ubírá také práci hasičům a tým včelařům, kteří jsou přivolaní k nečekané usazenému roji. Včelaři říkají, že na roje je letošek průměrný.

„Včely se rojí od května do konce září, letos je na počty rojů spíše průměrný,“ říká Martin Semerád, pražský včelař a provozovatel vzdělávacího včelařského centra. Není jediný, který na výzvu hasičů nebo strážníků vyjíždí „uletělé“ včely sebrat, takže se k případům dostane tak dvakrát až třikrát v týdnu.

Dva tábory včelařů. Názory na roje se liší

Podle Semeráda se lidé chovající včelstva dělí na dvě skupiny. Jedni považují roje za škodlivé, ti je spíš likvidují (rozeženou). „Druhá skupina je vidí pozitivně, stojí si za tím, že je to pro zdraví včel prospěšné,“ říká Martin Semerád (viz box). Ještě před lety měla první skupina navrch nad těmi, kteří se snaží každý roj zachovat v celku a případně předat jinému včelaři, který projeví zájem.

Poroje doletí dál

Včelí roj uletí od svého úlu sto, dvě stě metrů. Především roj se starší matkou se drží svým způsobem na dohled od původního domova. Často se ale daří vrátit včely zpět do úlu, především v případě, kdy lidé vědí, že mají někde blízko včelaře, takže ho včas upozorní.

Druhotné roje, takzvané poroje, s mladou matkou nemají problém vzdálit se stovek metrů i kilometr a dál. V takovém případě je pochopitelně obtížné majitele do-

hledat. „Naštěstí je stále dost včelařů, hlavně těch začínajících a mladých, kteří si ho rádi vezmou,“ říká Semerád. Právě proto, že není majitel dohledatelný, má jiný včelař právo si včelstvo ponechat.

Móda střešních úlů

Včelaření na vršcích městských staveb je stále populárnější. Ale přítomnost včel uprostřed města, navíc ve výšce, vede k tomu, že v době rojení se včely rozletí podstatně dál, než kdyby byly někde na zahradě. Navíc se mnohem častěji usadí někde na ulici, a to už lidé, kteří se jich často bojí, nebo si je spletou se sršni, volají policii a hasiče. Posledně jmenovaní u odstranění rojů figurují hlavně v případě, že je roj vysoko a je nutné se k němu přiblížit na žebříku nebo s plošinou.

Zničila si kvůli roji výlohu

„Češi jsou odchovaní včelařskou kulturou, takže je jejich výskyt zase moc nepřekvapuje,“ připouští Semerád. Horší je, když roj objeví lidé, kteří na to nejsou ve své do-



Zbytek roje

SRDCEVČELE

Jak se množí včelstva

Rozmnožování včelstev se děje dvojím způsobem.

- Tím přirozeným je právě tradiční rojení.
- Druhou metodou jsou takzvané oddělky, kdy včelař část včelstva přesune do nového úlu. To podle odborníků sílu zdravých včel oslabuje. Snižuje se jejich imunita.
- Odchycený roj je schopen vystavět plnohodnotný úl do dvou týdnů, včelstvo vzniklé oddělením bude nový úl měsíc až dva.

movské kultuře zvyklí. „V Jungmannově ulici se usadily včely na vietnamském obchodě,“ líčí Semerád. Paní vyběhla s koštětem a začala do roje mlátit. Výsledek? Roj sice zčásti rozešla, ale současně si úspěšně rozbila skleněnou výlohu. Podařilo se jí dokonce usmrtit včelí matku, ale přivolaný včelař má

bez královny problém zbytek roje nabrat do rojáčku.

Záleží ovšem také na tom, jak rychle je včelař k roji zavolaný. Ve městě se obvykle na jeho odstranění spěchá. „Včelař však není záchranka, nemáme majáky, takže se může stát, že příjezd pozdě,“ uzavírá včelař Martin Semerád. **PAVEL HRABICA**



Vše pro kancelář



Bleskové **doručení**



Množstevní **slevy**

a **alza.cz**
pro firmy



Výkonnější než zaměstnanec měsíce



SAMSUNG

Samsung Galaxy A52

Špičkový 6,5" AMOLED displej s plynulým scrollováním
Čtyři pokročilé fotoaparáty (64 + 12 + 5 + 5 Mpx)
Rychlé 25W nabíjení, voděodolnost dle IP67

obj. kód: SAMO0213b2

Univerzál pro pracovní zátěž



SAMSUNG

Samsung Galaxy A32

Špičkový 6,4" AMOLED displej s plynulým scrollováním
Čtyři pokročilé fotoaparáty (64 + 8 + 5 + 5 Mpx)
5 000mAh baterie s výdrží až 2 dny provozu

obj. kód: SAMO0215b4

Espresso perfetto!

DeLonghi



De'Longhi Magnifica S ECAM 22.110 B

Elegantní automatický kávovar, tlak 15 bar
Ocelový mlýnek, moderní systém ohřevu Termoblok
Automatické vypnutí, program úspory energie

obj. kód: EAN3019b

Prémiová zrnka v naší režii

alzacafé



AlzaCafé, zrnková, 1 000 g

100% Arabica, pražená v Česku
Čokoládová chuť s vůní po lískovém oříšku
Nulová kyselost, garance skvělé kondice

obj. kód: ALZcafe01

Speciální ceny pro firmy na



alza.cz/pro-firmy



B2B@alza.cz



225 340 610

Monika
studentka



UDĚLEJME TEČKU ZA TEPLÁKOVOU NUDOU

Očkování proti COVID-19 je šance studovat, cestovat a žít jako dříve. Zjistěte více na ceskoockuje.cz nebo na lince 1221.



Pomoc proti covidu

Ostravská společnost Cylinders Holding, která je největším evropským výrobcem bezešvých ocelových lahví, vyexpedovala 460 kyslíkových lahví určených pro Srí Lanku, jež je sužovaná pandemií covidu-19. Firma produkuje vysokotlaké ocelové lahve a jejich aplikace, disponuje i speciální technologií na výrobu tlakových nádrží pro vodík a technické plyny. ČTK

Na dlužnících jen vydělávají

„Oddlužovací šmejdi“ předraží pohledávky a radí lidem s problémy prodat nemovitost.

Zájemci o oddlužení často platí oddlužovací společností několiknásobně víc, než nařizuje zákon. Místo stanovených 4000 korun pro jednotlivce za poradenství a insolvenční návrh dají i 15 tisíc korun. Ukázala to analýza, kterou provedla Agentura pro sociální začleňování. Zkoumala 60 subjektů. Podle agentury zákonná pravidla porušilo a službu předražilo 15 procent sledovaných společností a dvě ze šesti advokátních kanceláří.

Před takzvanými oddlužovacími šmejdí opakovaně varovali odborníci na dluhovou problematiku i někteří soudci. „Někteří poskytovatelé li-

dem v tíživé situaci i nadále účtují mnohonásobně více. Podmiňují sepsání návrhu úhradou poplatků za právní služby, ochranu před věřiteli, školením a vzděláváním v oblasti financí nebo placeným členstvím ve spolku,“ uvedla agentura. Experti i někteří soudci upozorňují na to, že se některé společnosti snaží na dlužnících vydělat.

Agentura využila v analýze metodu mystery shoppingu neboli fiktivního nákupu. Jako běžní zájemci o oddlužení vystupovali figuranti. Podle experta agentury na dluhovou problematiku Petra Šedy obchodní zástupce při jednání vyhodnotí, jak se dlužník v procesu vyzná. Podle toho mu pak rovnou nabídne smlouvu i s poplatkem za právní služby či ochranu před věřiteli. Poté si vezme zálohu. „Dlužníkovi se tím snižuje možnost v průběhu procesu od dané společnosti odejít,“ uvedl Šeda. **ČTK**

Exekuci má asi 750 tisíc Čechů

Pokud zadlužený vlastní nemovitost, oddlužovací společnosti mu podle analýzy v mnoha případech nedoporučily do insolvenčního řízení vstoupit. Místo toho mu nabídly odkoupení jeho majetku.

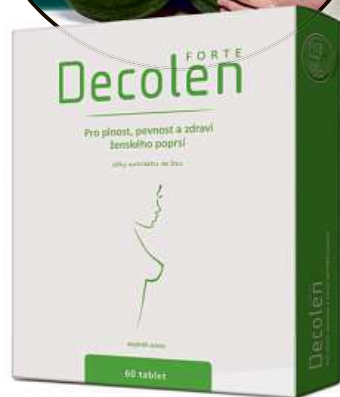
- „Pro osoby v existenční nouzi, které hledají rychlé řešení problému, je nabídka odkupu nemovitosti s navýšením za zprostředkování služby rychlé řešení situace a pro oddlužovací společnosti je to zároveň možnost vyššího a rychlého výdělku,“ popsal Šeda.
- Poskytovatelé dluhového poradenství musí k získání akreditace splnit stanovené podmínky. „Bohužel i poradny porušující zákon mohou tyto podmínky splňovat. Je na místě upravit pravidla směrem k vyšší možnosti kontroly pomocí odborných standardů kvality dluhového poradenství,“ uvedl šéf agentury David Beňák.
- Podle mapy bankrotů, kterou vytvořil

Institut prevence a řešení předlužení, bylo loni v oddlužení 115 tisíc lidí. Exekuci má podle údajů exekutorské komory asi 750 tisíc lidí, tedy zhruba sedm procent obyvatel Česka.

- Experti se shodují, že exekuce představují zásadní překážku v zaměstnávání. Rada dlužníků raději pracuje na černo, aby o vydělanou částku při srážkách nepřišli. Neplatí tak daně a odvody.
- Pomoci by mohlo právě oddlužení, míní odborníci. Oddlužovací pravidla se v posledních letech zmírňovala. Předloňská novela umožnila dvě varianty oddlužení. Lidé mohou buď splatit věřitelům za tři roky nejméně 60 procent dluhu, nebo by měli za pět let dorovnat aspoň 30 procent dlužné částky. Pokud by to bylo méně než 30 procent, rozhodoval by soud. Musel by posuzovat, jak se dlužník snažil. Senioři mají pravidla oddlužení mírnější, bez dluhů mohou být do tří let.

JE ČAS ROZKVÉST DO KRÁSY

TEPLoty STOUPAJÍ, A PROTO JE ČAS SE POŘÁDNĚ PŘIPRAVIT NA LÉTO A ZAHODIT SVÉ PROBLÉMY. JE ČAS OPĚT ROZKVÉST A UKÁZAT SVOU KRÁSU!



ŇADRA K NAKOUSNUTÍ!

Nejste spokojená se svým poprsím? Odhodte stud a šokujte své okolí bujným dekoltem!

Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky **Decolen Forte**. Doplněk stravy z lékárny, jehož přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.



NOHY JAKO KONVE?

SKONCUJTE S OTOKY KONOPÍM!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohou konve a vaše lýtka hzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách.

OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK SILOU BORŮVEK

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vlasové hnojivo je v lékárnách k dostání také jako šampón a bezoplachové sérum



UŽ ŽÁDNEJ
OPRUZ
S TESTY.
TEČKA.

OČKUJTE SE

ceskoockuje.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Zase vyrábí zlaté glóby pro Vary

Sklárna Moser v Karlových Varech se po omezeních způsobených pandemií koronaviru začíná vracet do života. Minulý týden otevřela novou prodejnu v karlovarském Grandhotelu Pupp, rozšířila návštěvnické centrum o novou expozici a začala opět vyrábět zlaté glóby pro Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary, který se letos uskuteční na konci srpna. Na snímku je brusič Jiří Khás, který ukazuje jeden z křišťálových glóbů pro letošní ročník filmového festivalu.

ČTK

Koloběžky do nemocnic

Krajská nemocnice T. Bati ve Zlíně zvažuje využití koloběžek k rehabilitaci.

„S využitím koloběžek k rehabilitaci jsem se seznámil v Lázních Darkov, kde jsem také působil. Tam je využívají například v rámci programů pro pacienty s Parkinsonovou chorobou či při obtížích s hybností páteře i celého těla. Výsledky mě zaujaly a jsem přesvědčen o tom, že bychom koloběžky mohli využít i v naší nemocnici,“ uvedl předseda představenstva Krajské nemocnice Tomáše Bati Michal Filip. Právě tam se uskutečnil pro zdravotníky seminář, na kterém se seznámili s teorií, ale i praktickými účinky jízdy. „Jde určitě o zajímavý nápad a, jak během semináře zaznělo, může jít o účinnou metodu v péči o konkrétní pacienty. Jsem ur-

čitě pro zavést tuhle metodu i u nás,“ uvedl primář rehabilitačního oddělení nemocnice Pavol Skalka.

První výzkumy možného využití koloběžek při rehabilitaci začaly ve světě již před několika lety, později se připojila i Česká republika. Nyní se koloběžka využívá v řadě rehabilitačních programů, také ke snižování nadváhy, a to i u dětí. „Koloběžka je vhodnou náhradou zaběhlých kardio aktivit, jako jsou běh nebo jízda na kole. Ve srovnání s kolem má i jednu podstatnou výhodu. Zatímco jízda na kole zkracuje svaly, koloběžka je při správném provedení pohybu prodlužuje,“ uvedl odborný lektor semináře Tomáš Dohnal. Při správném provedení představuje podle odborníků jízdu na koloběžce komplexní zdravý pohyb, při kterém jsou efektivně posilovány největší svalové skupiny. Posiluje a tvaruje svaly dolních končetin, zpevňuje hýždě, břišní a boční zádové svaly společně se stabilizačním systémem páteře. **ČTK**

Krátce

Byty v Praze dál zdražují

Průměrná nabídková cena nových bytů v Praze na konci dubna meziročně vzrostla o 8,4 procenta na 125 400 korun za metr čtvereční. Tempo růstu cen je poslední dva roky zhruba

stejně. Počet volných dostupných bytů v nabídce developerů na konci dubna meziročně klesl o 16,7 procenta na 4489. Vyplývá to z údajů poradenské společnosti Deloitte, které má ČTK k dispozici. Podle analytiků ceny rostou díky poptávce, ale také zdražování materiálů. Tvrdí, že banky budou zdražovat úvěry. **ČTK**

Roušky, sbohem!

Izrael zrušil poslední významné omezení v souvislosti s pandemií.

Obyvatelé židovské země od včerejška nemusí, až na výjimky, nosit ochranu úst a nosu ani ve vnitřních prostorech. Izraelci tak vyrazili do práce bez nutných roušek poprvé za více než rok, přičemž venku si nemusí chránit dýchací ústrojí od dubna.

Devítimilionový Izrael zahájil vakcinační kampaň 19. prosince. Tamní zdravotníci od té doby plně naočkovali 55 procent obyvatel. Jejich počet se podle portálu Ourworldindata tento měsíc významně nezvýšil, ačkoliv se už mohou nechat očkovat i děti ve věku od 12 do 15 let.

Hromadná očkovací kampaň, společně s karanténními opatřeními, každopádně snížila počet denních přírůstků nákazy z průměrných 8600 odhalených denně během největší krize na 19 nakažených, které testy odhalily tuto neděli, píše server The Times of Israel.

Na vrcholu pandemie ministerstvo zdravotnictví evidovalo 88 tisíc aktivních případů koronaviru v jednu chvíli a 1228 pacientů ve vážném stavu. V pondělí registrovalo 212 aktivních případů a 29 pacientů ve vážném stavu, uvedl server.

Ačkoliv agentura Reuters včera napsala, že bez roušek vyrazily i děti do škol, The Times of Israel uvedl, že ministerstvo zdravotnictví školy nijak nezmiňovalo, ač valná většina Izraelců mladších 16 let ještě není očkována. **ČTK**



Paprsky odkláníl i v Afghánistánu

Americký letoun Lockheed F-117 vstoupil do historie jako první „neviditelný“ bombardér, široká veřejnost ho zaznamenala během úderů na Irák při operaci Pouštní bouře v roce 1991, později bomby z jeho pumovnic dopadaly i v Srbsku nebo Afghánistánu. Stroje s typickými ostrými hranami, které dokážou odklánět radarové paprsky, se do vzduchu poprvé vznesl na proslulé tajné základně Area 51 v Nevadě 16. června 1981. Nyní už ho americké letectvo nepoužívá, oficiálně typ vyřadilo v roce 2008. **ČTK**

INZERCE

THE UNIVERSAL SEAL OF EXCELLENCE

Logos featured in the advertisement include: IPRE, carlson, TANTUM VERDE, DEDRA INNOVATIONS, Cofidis, DOUGLAS, SCAN quilt bytový textil, Prima, OZP OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA, dm, ISOTRA, Kaufland.

CZECH Superbrands AWARD 2021

CZECH Superbrands 2021
www.czechsuperbrands.com



Ostře sledované setkání

Uzavření vzdušného prostoru nad městem, tisícovka vojáků v ulicích, zákaz přístupu na jezero či lidé pracující z domova. Bezpečnostní opatření v Ženevě jsou před dnešním setkáním amerického prezidenta Joea Bidena a jeho ruského protějšku Vladimíra Putina v ženevské vile La Grange (na fotu) na maximu. Putin v sobotu řekl, že současné vztahy mezi USA a Ruskem jsou na nejnižším bodě za řadu let. V neděli ale dodal, že USA před summitem omezují negativní rétoriku vůči Rusku. S Bidenem chce diskutovat mimo jiné o strategické stabilitě, regionálních konfliktech a o životním prostředí. „Myslím, že Putin má pravdu, že naše vztahy jsou na nízkém bodě,“ reagoval Biden. Podle něj vztahy kalí skutečnost, že v minulosti Putin mnohokrát nejednal v souladu s mezinárodními normami. AP

Návrh. Je „nelidský“

Před maďarským parlamentem v Budapešti i včera tisíce lidí demonstrovaly proti návrhu vládnoucí strany Fidesz, který by ve školách zakázal debaty o homosexualitě a změně pohlaví. Někteří lidé na protest dorazili s duhovými vlajkami, symbolem gayů a leseb.

„Je to hrozné a nelidské,“ sdělila reportérům účastnice demonstrace Dominika Pandzsaová, která pracuje jako asistentka v mateřské škole. „Některé děti to budou nuceny skrývat, přitom by měly mít možnost sdělit to okolí,“ myslí si Pandzsaová.

Fidesz chce zakázat šíření textů nebo filmů, které se věnují homosexualitě či změně pohlaví, mezi mladými lidmi do 18 let. Školy by tak nesměly pořádát ani programy vedoucí mládež k respektu k příslušníkům sexuálních menšin. Zákaz by se týkal i reklamy. Jde o novelu zákona, který postihuje pedofilii, a hlasovat by se o ní mělo již tento týden.

Komisařka Rady Evropy pro lidská práva Dunja Mijatovićová maďarské zákonodárce vyzvala, aby vyslovili s návrhem nesouhlas. „Zá-

dám vás, abyste přistupovali s ostražitostí k podobným iniciativám, jejichž cílem je prosadit opatření omezující lidská práva nebo stigmatizující příslušníky některých společenských skupin,“ uvedla v prohlášení Mijatovićová.

Také lidskoprávní organizace Háttér se domnívá, že návrh Fideszu by výrazně omezil svobodu projevu a práva dětí, ohrozil by mentální zdraví mladých lidí patřících k sexuálním menšinám a znemožnil jim přístup k informacím a k nezbytné podpoře. **ČTK**

Krátce

Spálil úrodu

Výsledkem mrazivého počasí v první polovině dubna byla ve střední Francii škoda v odhadované hodnotě dvou miliard eur, tedy 50 miliard korun. Ne nadálý prudký pokles teplot zasáhl až 80 procent tamních vinic a způsobil ztrátu třetiny francouzské

produkce vína. Francouzský ministr zemědělství Julien Denormandie událost označil za „největší zemědělskou katastrofu začátku 21. století“.

Titánská atrakce

Obří a odporně páchnoucí květ ohrožené masožravé rostliny zvané zmijovec

titánský přilákal davy lidí do botanické zahrady v polské Varšavě. Ti stáli několikahodinovou frontu, jen aby mohli projít kolem květu vydávajícího mrtvolný puch a vyfotit si ho. Bylo totiž nutné si pospíšit – rostlina vykvetla v neděli a květ začal poměrně rychle uvadat. **ČTK**

Přidržte si slamáčky, přichází irský Cimrman

Irové dneska mají velké pozdvižení.

Vychutnávají si Bloomsday, který vtipně oživuje slavnou románovou postavu.

ský Odysseus začal žít svým životem 16. června 1954, v den 50. výročí románového dne prožitého Bloomem, jenž si na „románový“ chléb vydělával novinářinou.

Památného červnového dne spisovatelé a recesisté Patrick Kavanagh a Flann

O'Brien navštívili dublinské předměstí Sandycove, konkrétně tamní hospodu Davy Byrnes, četli si výňatky z Odyssea a cestou popíjeli. Zrodil se fenomén, jenž má takovou sílu, že se na smaragdovém ostrově stal státním svátkem.

Sedm set hutných stran

Oslavy Bloomsday, Bloomova dne, zahrnují mnoho kulturních aktivit, včetně čtení a dramatizací Odyssea, cesty po dublinských hospodách, zkrátka opakování Bloomova bloumání po Dublinu v kostýmu jako

vystříženému z počátku 20. století.

„Skalní fanoušci tento a případně i další den nepřetržitě čtou celý text Odyssea, jenž čítá 700 stran, což zpravidla trvá 36 hodin,“ uvádí Cliona Manahanová, irská velvyslankyně v Česku. „V rámci oslav se lidé také často stylově oblékají jako postavy z knihy, přičemž jedním z typických prvků Bloomsday oslav je Bloomův charakteristický slaměný klobouk,“ doplňuje.

„Přejeme pěkné počtení“

Velvyslanectví Irsko rozslalo v rámci Bloomsday oslav knihy Jamese Joyce do Městské knihovny v Praze a vybraných regionálních knihoven. „Pokud máte zájem se seznámit s tímto jedinečným románem nebo jinými díly Jamese Joyce, přejeme vám pěkné počtení,“ zve velvyslankyně Manahanová.

Jmenuje se Leopold Bloom, je mu 38 let, jeho otcem je maďarský Žid, maminka vyznává katolickou víru a narodila se v Irsku. A co je vůbec nejlepší, Bloom, který tak trochu připomíná českého Járu Cimrmana, existuje jen v románu Odysseus. Ten je z pera slavného irského spisovatele Jamese Joyce.

Dvanáct let před Járou

Irové, kteří jsou „malý“ národ ve stínu velkého souseda – podobně jako Češi – vyznávají podobný lék na to, jak se s těmi „nahore“ vypořádat. Recesi. Zatímco se český Cimrman zrodil roku 1966 za asistence Zdeňka Svěráka, ir-



James Joyce

3x ARCHIV



Bloom ve slamáku



Cliona Manahanová



DAVID HALATKA

david.halatka@metro.cz



chci práci |



chci práci, **která má smysl**



chci práci, **která mě baví**



chci práci, **která je v IT**



chci práci **v Asseco Solutions**



Sudoku

	3		6		9	5	
			3		9		2
	6				4		
		3					8 9
			6 7 5				
5 4						1	
		5					9
3			2		8		
	2 8		5				3

Napište svou bublinu



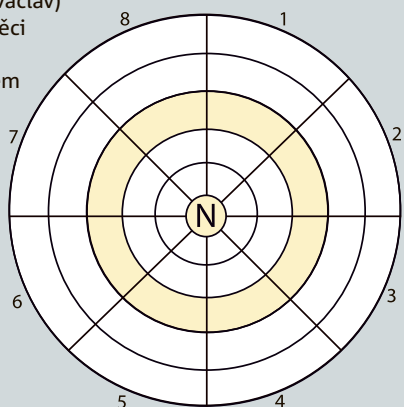
„Co se děje? Loni v Paříži první a letos v Holešovicích čtvrtý.“

MAREK MAHDAL
Facebook

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene N ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. akvarijní rybka
2. nalezené věci
3. náš zpěvák (Václav)
4. nakoupené věci (mn. č.)
5. nanést štětcem
6. darebáci
7. okrasná květina
8. netlučený



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
26/30 °C	29/33 °C	30/34 °C	31/35 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,5 °C (1923) ↑ 32,4 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (6/8)</p> <p>16.55 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Dobrodružství kriminalistiky (1/26)</p> <p>21.00 Hercule Poirot XIII</p> <p>22.30 Příběhy slavných... Adina Mandlová</p> <p>23.25 Případy detektiva Murdocha XIV</p> <p>00.10 Kriminální</p> <p>01.10 AZ-kviz</p> <p>01.35 Zahrada je hra</p> <p>02.00 Rajske zahrady II</p>	<p>16.10 Napoleon: Bitva u Borodina</p> <p>17.05 Oběti Vikingů</p> <p>18.00 Dynastie Windsorů (5/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.25 Kus dřeva ze stromu (22/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.05 Na cestě po jihu Kalifornského poloostrova</p> <p>21.35 Případy mezi Prahou a Afrikou</p> <p>22.05 Letecké katastrofy</p> <p>22.50 Gomora III (12/12)</p> <p>23.35 Krtek – špiónem v Severní Koreji (2/2)</p> <p>00.40 Směr Dunkerk</p>	<p>15.55 Dr. House VIII (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4078)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželék XI</p> <p>21.40 Comeback</p> <p>22.15 Comeback</p> <p>22.50 Námořní vyšetřovací služba XVII (7)</p> <p>23.45 Dr. House VIII (1, 2)</p> <p>01.35 Odložené případy (19)</p> <p>02.20 Krok za krokem III (5)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (969)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.15 LIKE HOUSE</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Kriminální zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (76) Hranice života a smrti. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Einstein – Případy nesitelného génia (6) Termodynamika. Komedialní seriál (ČR, 2020)</p> <p>23.55 LIKE HOUSE</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.25 Komisař Rex II (5)</p> <p>02.30 Policie Hamburg IV (5)</p> <p>03.30 Policie Hamburg IV (6)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>08.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.30 KOTÁK KUČTÍK</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p> <p>1.30 Óčko hity</p>

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

TEPLÉ PIVO

Doufám, že se vám neudělá „méně volno od žaludku“, ale nedávno jsem se zhluboka napil z plechovky vlažného nealkoholického piva. Bylo teplé jako čaj, protože se celé odpoledne válelo na sedačce v mém autě a teploměr ukazoval 33 stupňů Celsia. Byl to jeden z těch extrémně horkých dnů, takže pivo bylo pořádně rozehřáté. Myslete si o mně, co chcete, ale v té chvíli mi to nevadilo.

Považuji se za zkušeného a dlouhodobého pijáka piva. Mám svoje oblíbené značky – ať už mezi velkými, nebo menšími pivovary. Jsem hrdý na české pivo. A globálně jsem přesvědčen, že jsme mistři nejen ve světové spotřebě, ale i ve kvalitě našeho „národního“ nápoje. Mám samozřejmě raději pivo alkoholické, ale nealko je pro mne vždycky větším zážitkem než jakákoli slazená limonáda.

Citát

Nealko je pro mne vždycky větším zážitkem než jakákoli limonáda.

A tak jsem krátce po sportovním výkonu usedl do auta a dal si teplé nealko (prý za studena chmele-né) a věřte nevěřte, nebyla to špatná záplata na mou velkou žízu ve vedru.

At' mi odpustí všichni sládkové a milovníci ledového piva a orosených sklenic, ale příliš vychlazené pivo v horku není pro náš organismus žádné pohlázení, ale drastický tepelný šok!

Já mám rád studené, rozhodně však ne ledové a umělé podchlazené pivo. To škodí chuti i žaludku. Zlatý „sedmý schod“, to je přesně moje teplota. A v případě nealko piva může být i malinko chladnější než alko. To rozhodně neuškodí. Pro mne je však také velmi podstatná vůně chmele a sladku! A tu vůni i chuť jsem našel i v tom zmiňovaném trochu teplejším moku, který mi přesto udělal dobře! Tak ať i vám „Dej bůh štěstí“ a hlavně nejezte, nepijte ani nežijte blbě!

Anketa

f Obáváte se delta mutace covidu?



Šimon Novák
Ne, obávám se návratu nesmyslných opatření.



Alena Kadlecová
Jen hlupák se něčeho nebojí.

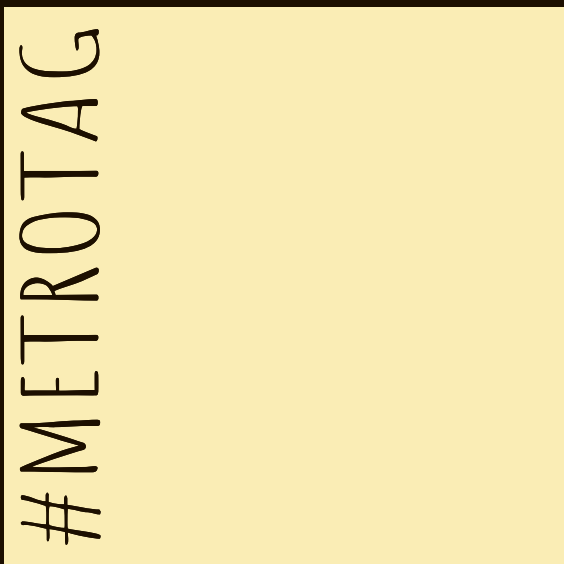


Zdeněk Řezníček
Mutací přijde více, čas ukáže, jak je zvládneme.

@mojemetro



Dovolu, abychom vám představili nového instagramového přispěvatele. Říká si **@budouci_tramvajak** a ke své fotce uvádí: „Žižkovská 15T odpočívá ve smyčce Kubánské náměstí na lince 6.“
#dpp #pid #tram #tramvaj #elektricka #villamos #vozovnazizkov #prague_mhd #prague #15tfacelift



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zase jde o platy našich soudců

S pravidelností přiletu tažných ptáků z teplých krajín se vrací i téma zmrazení platů vysokých státních úředníků a politiků. Jak to dopadne? Jako obvykle. Soudci se budou soudit a nakonec to u Ústavního soudu vyhrájí – takový útok na nezávislost soudců přece nelze tolerovat! Ale vážně. Zvláštní je, že nikomu nevádí, že o svých platech rozhodují soudci. Střet zájmů je to jako vyšitý, v lepším případě jde o podjatost. Je to systémová vada, a měla by se tudíž řešit systémově. O platech našich soudců by měl rozhodovat příslušný výbor Poslanecké sněmovny, pokud by to mělo být kolektivní rozhodnutí. Anebo prezident České republiky.

MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	3	4	1	6	2	9	5	7
1	5	7	3	4	9	8	6	2
2	6	9	5	8	7	4	1	3
6	7	3	4	2	1	5	8	9
9	8	1	6	7	5	3	2	4
5	4	2	8	9	3	1	7	6
4	1	5	7	3	6	2	9	8
3	9	6	2	1	8	7	4	5
7	2	8	9	5	4	6	3	1

Řešení luštěnky

NEKUŘÁCI

Komiks

F POHODĚ
:o)
Rada



A. Židkova

Jedno vysvědčení nestačí, lidé budou potřebovat víc dovedností

Co když zase přijde pohroma? Jednou nabyté vědomosti a dovednosti ze školy se mohou ukázat jako nedostatkové. Heslem naší doby je rekvalifikace.

Nouze naučila Dalibora housti. Přesto si ale i lidé, kteří kvůli krachu firmy nebo propuštění z uzavřených restaurací museli změnit druh zaměstnání, stále myslí, že jejich přesun do jiné branže je pouze dočasný.

„Obor změnilo pouze čtrnáct procent ekonomicky aktivních lidí a z této skupiny je změna trvalá asi u šedesáti procent z nich,“ říká Martin Malo, ředitel personální agentury Grafton Recruitment. Z toho vyplývá, že i přes značné uzávěry společnosti a ekonomické restriktive v epidemii si jinou práci ve zcela jiné branži našlo kolem pěti až sedmi procent lidí. A z nich více než polovina věří, že tato změna byla vynucena jen dočasně a oni se vrátí k tomu, co dělali předtím.

Jenže, a to platí z dotazování také, třetina zaměstnanců plánuje, že v následujících dvou letech zcela změni profesii. Nejen z osobních důvodů, ale také kvůli tomu, že přece jen pozorují změny na trhu práce a nástup nových oborů a dovedností.



Rekvalifikovat se lze například na kamnáře.

MAFRA

Spokojení, ale se zaječímí úmysly

Nejvíce se zřejmě chutí najít si novou práci bude týkat lidí zapojených do světa nejrůznějších služeb. Mohou to být operátoři call center, prodáváči, lidé z některých druhů výroby. Důvod? Tuší, že je o práci připraví nové technologie, jako je umělá inteligence, přesun části zákazníků některých produktů do e-shopů. „Lidé z podnikových služeb jsou sice nejspokojenější, ale současně jim vliv technologií a automatizace postupně mění charakter práce. Proto se obávají, že jejich pozice mohou zaniknout a kvůli tomu víc přemýšlejí o profes-

ní změně,“ dodává podrobnosti Martin Malo.

Ajťáci? Hodně peněz, ale naučit se to...

Nejvíce zaměstnanců opustilo za poslední více než rok především gastronomii a hotelnictví. Mizeli ale také lidé z nejrůznějších administrativních pozic. V pohostinství se ale s uvolněním protiepidemických podmínek projevily nedostatky zaměstnanců, mnoho jich zakotvilo v bezpečnějších oborech. Hodně jich odešlo do logistiky, nabíraly firmy, které zajišťují rozvoz zboží pro internetové obchody, částečně si ale nacházeli práci v obchodech. Na-

opak nejmenší příliv nových sil ze strany rekvalifikantů je v IT profesích. Lidé vědí, že ne každý má na tak složitou a náročnou rekvalifikaci. Přesto, že tato profese má obecně vyšší platovou hladinu.

Do kanceláře? Tam by chtěl každý

Zajímavý je pohled na údaje, ke kterým došel projekt KVASAR (kvalita systému a akreditací a rekvalifikací – pozn. red.), který byl spuštěn loni. Letos na jaře téměř dva tisíce respondentů, kteří uvažují o změně nebo jsou jí nakloněni, prozradilo, jaký zaměstnavatel by je lákal nejvíce a který

Plzeňané se nebojí

Chutí a odvahu změnit práci a hlavně obor mají v Česku nejvíce lidé v Plzeňském kraji.

- Hned za Plzeňany (22 procent ochotných) jsou nejpřístupnější změně profese „západáci“ – lidé z Karlovarského kraje (20 procent). A také nedalecí Jihočeši (19 procent).

- Čím dál na východ od těchto krajů roste konzervativní přístup. Ani ne sedmiprocentní ochotu projevují lidé z Kraje Vysočina – nad sedmi procenty. A druzí od konce jsou lidé ze Zlínska a třetí od konce jsou obyvatelé Pardubického kraje (také lehce nad sedm procent, ale jen o málo víc než Pražané).

rekvalifikační kurz by jim nejvíce vyhovoval.

Na špici zájmu jsou představy o nějaké práci, která je v teple a pod střešou. Lidé by si v případě nutné změny volili nejčastěji kurzy na administrativní pozici, do které se počítají například pozice klasické kancelářské práce asistentka/asistent.

Naproti tomu chutí obléknout montérky a jít obsluhovat například plastikařské zařízení nebo dělat strojníka sklářských zařízení pro lisovací linky je pro naprostou většinu z nás stejně atraktivní jako rodinná dovolená ve válečné zóně na východní Ukrajině. **PAVEL HRABICA**

EDUCA teď myslí už na podzim

Veletrh EDUCA MYJOB Liberec, který se 15 let specializuje na oblast vzdělávání, pracovní trh, nabídky práce a prezentaci středních škol, mění svoji podobu. Nově bude probíhat celý týden, konkrétně od 11. do 17. října 2021. V rámci hlavního vystavovatelského týdne se firmy nebudou prezentovat jen v zázemí hlavní arény, kde většina veletrhu tradičně probíhá, ale nově i v jednotlivých firmách, které se otevrou veřejnosti a studentům.

EDUCA



Práce. Čtvrtina v ní tráví také neděle

Sváteční den v práci tráví pravidelně nebo občas čtvrtina zaměstnaných Čechů. Jde asi o 1,3 milionu lidí. Za 15 let podíl klesl, až do roku 2006 přesahoval třicet procent. I tak je ale Česko s podílem 25,6 procenta nad průměrem EU, který předloni představoval 23,8 procenta.

Nejvyšší podíl pracujících v neděli byl v Nizozemsku s 37,3 procenta, následovaly Malta a Dánsko s 35procentním podílem. Nejnižší podíl pracujících v neděli má Německo s 19,3 procenta. Na Slovensku se aktuální podíl

zaměstnanců, kteří docházejí do zaměstnání v neděli, pohybuje kolem 31 procent. V Česku je pravidelně v neděli v práci každý desátý Čech, 14 procent lidí chodí do práce v neděli občas. Práce v neděli se podle statistik týká zejména maloobchodu, který zaměstnává v průměru 353 tisíc lidí. Zbývající milion lidí připadá na zaměstnance průmyslových odvětví, restaurací, ubytovacích zařízení, dopravy, zemědělství nebo kultury. Jde také o pracovníky ve zdravotnictví, dále o hasiče nebo policisty. **ČTK**

Poseče trávu. Sebere listí

Zahrady získaly v posledních měsících vláhy více než dostatek. Mnozí majitelé travnatých ploch mohli vidět trávu doslova růst před očima. Udržovat zdravý a především upravený trávník ale vyžaduje trochu péče a práce.

Pokud pečujete o travnatou plochu malých nebo středních rozměrů, jako vhodný nástroj vám dokonale poslouží elektrická sekačka. Sekačka, která zvládne obstarat plochu až 500 metrů čtverečních. Takovou sekač-

ku nabízí výrobce Makita. Sháníte výkonnou a tichou rotační sekačku pro sekání menších trávníků a zahrad? Tou je elektrická sekačka Makita ELM3720, která má záběr 37 cm, velký sběrný koš na 40 litrů a centrálně nastavitelnou výšku sečení ve třech stupních.

Sekačku pohání silný elektromotor s výkonem 1400 W a její kvalitní polypropylenové šasi je odolné vůči UV záření, díky kolům se souměrnými bočnicemi není problém

ani sekání poblíž zdí. Pomocí systému 3 Cut zvládne Makita ELM3720 nejen sekání, ale také sběr trávy nebo spadaneho listí. Uskladnění sekačky vám usnadní praktická sklopná rukojeť. Péče o travnaté plochy menších a středních rozměrů tedy není s elektrickou sekačkou Makita žádný problém. Neváhejte a pořiďte si svůj nový nástroj pro péči o zahradu třeba v internetovém obchodu Mironet, kde mají tuto sekačku za skvělou cenu 2707 korun.



MIRONET

Výkonný a přitom dostupný



4.699,-

Lenovo Tab M10 Plus 64GB
10.3" IPS displej II 1920 x 1200 (WUXGA)
8jádrový procesor 2.3GHz II 4GB RAM

www.mironet.cz

Lenovo. Výkonný a přitom dostupný

Sledování videí vleže nebo hraní her na mobilních zařízeních na velkém displeji. To jsou aktivity, na které si již mnozí uživatelé chytrých zařízení zvykli. Někteří si ale takovou pohodu zatím dopřát z různých důvodů nemohli.

Nejčastějším důvodem je s největší pravděpodobností představa, že kvalitní tablet znamená zaplatit za něj vyso-

kou částku. To už ale v dnešní době nějakou chvíli neplatí. Kvalitní a výkonný tablet již není záležitostí horentních sum. Naopak se dá pořídit v cenové relaci nižší střední až střední třídy. Zářným příkladem takového zařízení je bezpochyby tablet Lenovo Tab M10 Plus. Užijte si možnosti prostorného 10,3palcového displeje. Jeho síla je

ukryta v moderní technologii, kterou charakterizují realisticky živé barvy a široké pozorovací úhly. Nedochozí tak ke zkreslení obrazu ani změně barevné reprodukce, ať už se na obrazovku díváte odkudkoli. Spusťte některou ze současných náročných her či aplikací a objevte ukrytou sílu 8jádrového procesoru, te-
pajícího na frekvenci 2,3

GHz. Pro uložení vašich aplikací, hudby a dalších souborů můžete využít interní paměť s kapacitou 64 GB. Mimo jiné tak v tabletu Lenovo uchováte i stovky fotografií, pořízených integrovaným fotoaparátem s rozlišením 8 Mpx.

Výkonný a přitom dostupný tablet Lenovo Tab M10 poříďte v internetovém obchodu Mironet.cz za 4699 korun.



Elbel nahrála audio k projektu o strachu

Ve studiu lokální brandýské televize TV IČKO vzniká první ze série audionahrávek, které namluvila Adéla Elbel. Známa stand-up komička se tak rozhodla podpořit projekt, který má inspirovat k tomu, jak zvládat emoce spojené se strachem. Oslovení právě Adély Elbel odpovídá formě i obsahu projektu. Ten chce pomocí humoru a nadhledu ukazovat cestu, jak se vypořádat se strachem ze změny, nejistoty, odmítnutí, selhání či samoty a stárnutí. Přesně tyto kapitoly totiž projekt pokrývá. Formou až bláznivých dialogů s vlastním strachem ukazuje, jak absurdně se někdy dokážeme sami dostat do zacyklení našich vlastních domněnek a vidíme strachy větší, než ve skutečnosti jsou. Audionahrávky budou k dispozici na YouTube. Součástí projektu, který vyjde v podobě pracovního sešitu na podzim letošního roku, jsou také praktická cvičení od klinické psycholožky Blanky Antošové Kejíkové, která se věnuje psychologii dospělých i dětí řadu let. A právě i ona používá leckdy neotřelé metody, jak lidem ukázat cestu a pomoci jim tak ke zvládnutí svých emocí. Dialogy jsou vyjádřeny také v ilustracích, které si čtenáři budou moci sami dotvořit, podle vlastních pocitů a nálad.

Dětský jarmark. Bude na nádvoří Staré radnice

Již třetím rokem Občanské sdružení Logo pořádá benefiční akci na podporu osob se závažnými poruchami komunikace a hybnosti. Letos vás srdečně zveme na dětský jarmark na podporu rané péče, který se bude konat v pátek od 17 hodin na nádvoří Staré radnice v Brně.

Na jarmarku si budete moci koupit dětské hračky, knížky i logopedické pomůcky. K tanci a poslechu zahraje Lidová muzika Lhotár. Občanské sdružení Logo zlepšuje kvalitu života dětem i dospělým se závažnými poruchami

komunikace a hybnosti už od roku 2002. Jako nezisková organizace poskytuje bezplatné sociální služby – ranou péči, sociální rehabilitaci a odborné sociální poradenství. Právě v rámci rané péče dojíždí do rodin dětí s poruchou autistického spektra a jinými neurovývojovými poruchami.

„Pomáháme rozvíjet děti ve všech směrech, poněvadž našim klientem je vedle dítěte i celá rodina,“ uvedla Markéta Talašová. Pojďte pomáhat společně s nimi a dorazte na jarmark. Vstupné je dobrovolné.

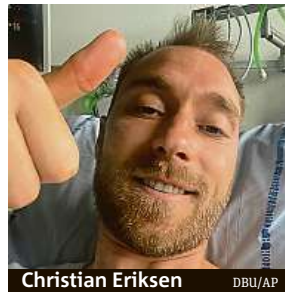


Eriksen se cítí dobře

Dánský fotbalista poslal vzkaz z nemocnice.

Záložník Christian Eriksen po kolapsu během zápasu na evropském šampionátu vzkázal z nemocnice, že se cítí relativně dobře. Pod dohledem lékařů je od sobotního večera, kdy byl ožívován na trávníku při duelu s Fínem. Z nemocničního lůžka zaslal veřejnosti první a optimistický vzkaz.

„Díky moc za krásné vzkazy a zprávy z celého světa. Pro mě i moji rodinu to hodně znamená. Jsem v pořádku, vzhledem k okolnostem. Ještě musím projít dalšími testy, ale cítím se o. k.“ napsal devětadvacetiletý fotbalista Interu Milán na Twitteru.



Christian Eriksen

DBU/AP

metro FOTBAL
mistrovství Evropy

Eriksen zkolaboval ve 43. minutě a po resuscitaci na trávníku byl už při vědomí převezen do nemocnice. V centru Kodaně na bílé zdi u na nábřeží Nyhavn mu stovky lidí napsaly vzkazy a přání, aby se brzy uzdravil. **ČTK**

Krátce

Pouze remizovali

Lionel Messi se nedočkal s Argentinou vítězství v úvodním zápase Copy América. Ačkoli výstavním přímým kopem dostal svůj tým ve 33. minutě do vedení, Chile ve druhém poločase po doražené penaltě srovnalo.

Voňková skončila

Kapitánka ženské fotbalové reprezentace Lucie Voňková ve 29 letech ukončila profesionální kariéru. Hráčka Ajaxu Amsterdam, kterou limitovaly zdravotní problémy, se rozloučila debaklem 0:5 s Polskem.

Ocenili Rinneho

Finský hokejový brankář Pekka Rinne z Nashvillu obdržel King Clancy Memorial Trophy za dlouhodobé angažování v boji proti rakovině. **ČTK**



SPARTA.CZ

Sparta už zahájila přípravu

Den poté, co vedení fotbalové Sparty představilo nové dresy pro příští sezonu, zahájil letenský tým letní přípravu. Absolvovali kondiční testy na FTVS (na snímku David Moberg Karlsson). Dnes bude následovat první trénink. Do přípravy se zapojili i brankář Dominik Holec, záložník Jan Fortelný a útočníci Václav Drchal a Matěj Pulkrab, kteří minulý ročník byli na hostování. Na soupisce Letenských je 33 hráčů, trenéru Pavlu Vrbovi se jich ale hlásilo o šest méně kvůli reprezentačním povinnostem. **ČTK**

Fotbal. K týmu se připojil Koubek

Čeští fotbalisté se po pondělní výhře 2:0 nad Skotskem v Glasgow v úvodním utkání základní skupiny mistrovství Evropy opět připravují v Praze, kde mají během šampionátu základnu. Někteří hráči utrpěli v zápase drobné šrámy, ale na páteční druhý duel na turnaji proti Chorvatsku by měli být k dispozici.

K mužstvu se už připojil dodatečně povoláný brankář Tomáš Koubek, jenž nahradil zraněného Jiřího Pavlenku.

„Tým je na tom klasicky po zápasově. Máme tam nějaké věci, které řeší naši maséři, fyzioterapeuti a lékaři. Ale všichni kluci jsou v pořádku a předpoklad je, že budou k dispozici do dalšího utkání,“ řekl v on-line rozhovoru s novináři asistent českého trenéra Jiří Chytrý před odpoledním tréninkem.

Na utkání s Chorvaty odletí národní tým zítra. Klasický předzápasový trénink absoluuje ještě v Praze. **ČTK**

Triatlon. Tokio mají potvrzené dvě české ženy

České triatlonové reprezentantky Vendula Frintová a Petra Kuříková mají po ukončení kvalifikace potvrzenou účast na letních olympijských hrách v Tokiu. Sedmatřicetiletá česká jednička Frintová se představí na své čtvrté olympiádě, devětadvacetiletou Kuříkovou čeká premiéra pod pěti kruhy. Olympijský závod žen se v japonské metropoli uskuteční 27. července. Kvalifikace byla od loňského března na čtrnáct měsíců pozastavena kvůli koronavirové pandemii. Čeští muži neuspěli. **ČTK**

Číslo dne

10

Ve finálové desítce ankety Zlatá hokejka jsou hráči NHL Filip Hronek, David Krejčí, Dominik Kubalík, Martin Nečas, Ondřej Palát, David Pastrňák, Vítek Vaněček, Jakub Voráček, Jakub Vrána a z KHL Dmitrij Jaškin. Termín vyhlášení teprve bude určen.

39

V tolika letech prodloužil pivo Petr Benda o další rok smlouvu s basketbalisty Nymburka a bude nejstarší hráč Národní basketbalové ligy.



Cenu Časlavské obdržela Květa Pecková

Sedmou držitelkou Ceny Věry Časlavské za mimořádné zásluhy žen ve sportu a olympijském hnutí se včera stala bývalá běžkyně na lyžích Květa Pecková. Trojnásobná olympijská medailistka převzala v Praze trofej ve tvaru skleněného V za rok 2020. „Velmi si toho vážím. Už jen proto, že cena má toto jméno a v dětství, kdy jsem měla ke sportu daleko, jsme byly se sestrami velkými sportovními fanoušky a naše gymnastky nám imponovaly. Obdivovaly jsme je i sport za to, jak byly úspěšné. To, že tuto cenu někdy dostanu já, mě nikdy nenapadlo,“ řekl Pecková, která úspěchy sbírala pod dívčím jménem Jeriová. Čtyřiašedesátiletá bývalá běžkyně získala na olympijských hrách v letech 1980 a 1984 jednu stříbrnou medaili a dvě bronzové, na mistrovství světa v roce 1982 bronz a v roce 1984 byla vyhlášena Sportovcem roku v tehdejším Československu. Po skončení závodní kariéry řadu let pracovala v Klubu fair play při Českém olympijském výboru, jehož je nyní čestnou předsedkyní. **ČTK**



Tahle SIM se k tobě bude
perfektně hodit! 😊



Data zdarma za každé dobití



1,8 GB rychlých dat k aktivaci



Až 500 Kč k 1. dobití

Akce 1,8 GB rychlých dat k aktivaci nové SIM a až 500 Kč
kreditu navíc k prvnímu dobití platí do 30. 6. 2021.
Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



**MOBIL
.CZ**

BODY WORLDS. CYKLUS ŽIVOT



Výstavu tvoří evropské exponáty, které vykreslují lidské tělo ve všech detailech.

Od května je na Výstavišti otevřena jedinečná výstava o lidském těle.

Výstava Body Worlds – Cyklus života přitahuje pozornost nejen díky unikátním exponátům, které zobrazují lidské tělo do všech detailů, ale také celkovým zpracováním, jež pomáhá návštěvníkům zamyslet se nad jejich stylem života. Výstavu i přes přísná hygienická opatření vidělo již několik tisíc návštěvníků, a dokonce přicházejí i malé školní skupiny, pro které je připraveno speciální zlevněné vstupné.

Výstava bude v Brně otevřena pouze do 18. července 2021, poté se vrátí zpět do Německa. „Doporučuji s návštěvou neotálet. Máme otevřeno každý den až do 20 hodin, takže všichni mají na prohlídku výstavy dostatek času. Nejlepší je zakoupit si on-line VIP vstupenky, se kterými můžete přijít kdykoli bez nutnosti

rezervace předem. Jen počítejte, že výstava vám alespoň hodinu a půl zabere,“ doporučuje tisková mluvčí výstavy Květa Havelková.

Lidské tělo uvidíte do sebedmenších detailů

Výstava provede své návštěvníky celým cyklem lidského života od početí přes zrození, růst, dospělost, stáří až ke smrti. Na ryze evropských exponátech ukazuje lidské tělo do všech detailů. Od kůže přes svalstvo, kostru až k nervovému systému, oběhové soustavě, dýchací soustavě a všem orgánům lidského těla. Tuto vzdělávací hodnotu výstavy ocení i učitelé, které začali objednávat malé školní skupiny za speciální zlevněné vstupné a pedagogický doprovod zdarma.

„Výstava je skvělým cílem pro školáky, ale i pro příměstské tábory. Dětská stezka, která je součástí výstavy, jednoduchým jazykem přiblíží menším dětem jinak rozsáhlý obsah výstavy,“ dodává k výstavě Body Worlds Květa Havelková.

Sto let ve zdraví? Způsob stárnutí můžeme ovlivnit víc, než si myslíme

Na světě žije víc než půl milionu centariánů. Tedy lidí, kterým je přes 100 let. Je to zážrak, hříčka přírody, nebo vědomý přístup k životu? Náhled na život často měníme až ve středním věku, tedy v momentě, kdy si uvědomíme naši konečnost. Pak začínáme jinak zacházet s časem a doopravdy naslouchat svému tělu i odborníkům. Tajemství dlouhověkosti se snaží odhalit i výstava Body Worlds na Výstavišti v Brně.

Jedna cigareta rovná se minus 11 minut života

Již v prvních letech našeho života zásadně ovlivňujeme, jak naše tělo bude fungovat dál, poté co se přehoupneme přes vrchol. Dětská obezita předznamenává potíže s váhou v dospělosti, špatně nastavené životní návyky, jako je ponocování, málo pohybu, nebo dokonce kouření, jsou sice v 18 letech cool, ale ve skutečnosti přímo zkracují náš život. Podle britské studie publikované v prestižním vědeckém časopise British Medical Journal nám každá vykouřená cigareta „ukradne“ až 11 minut života. Kuřáci mají život v průměru

o 6,5 roku kratší než nekuřáci. Mnoho našich hříchů mládí se však dá úpravou životního stylu napravit. I když zbavit se viscerálního tuku mezi břišními orgány, nebo dokonce přestat kouřit je velmi náročné. Návyk na cukr a nikotin je někdy přirovnáván až k závislosti na heroinu. Ačkoli náš mozek váží pouhé dvě procenta naší hmotnosti, spotřebuje až 20 procent naší energie. Cukr je proto velké lákadlo, jemuž je těžké odolat.

Obezita v genech. To je jen pouhá výmluva

Co dělají století lidé jinak než zbytek populace? Nejde jen o čisté životní prostředí, ve kterém tito lidé žijí, ale především o nastavení jejich životních hodnot. Správné hodnoty a návyky se dají získat během života, ale také částečně předávat dalším generacím. Tak jako se vymlouváme, že máme obezitu v genech, tak právě centariáni předávají svým potomkům jednoduchou radu – strídmost. Není potřeba se striktně vyhýbat masu nebo alkoholu. Je potřeba znát správnou míru. A ta je o mnoho



Pohyb je důležitý v každém věku.

nižší, než je běžná spotřeba Evropanů a Američanů. I když pozor, zvýšený počet centariánů se nachází i v části americké Kalifornie.

Dalším receptem na dlouhověkost je dostatek pohybu na čerstvém vzduchu, schopnost a ochota přijímat nové informace, pocit souzáleži-

nosti a potřebnosti pro společnost – tedy smysl života. Možná ten poslední bod je pro mnoho z našich seniorů v pečovatelských domech těžko k nalezení. Asi i proto se centariáni nacházejí především ve společenstvích, kde senioři jsou aktivně zapojeni do života velkých mnohogerac-

ních rodin nebo duchovních společenství. To je jednoduché, a přece tak složité recept na dlouhověkost.

Podívej se a zamysli

Výstava předkládá návštěvníkům nejen dokonale anatomicky zpracované exponáty, na kterých si každý do detailu prohlédne lidské tělo od hlavy až k patě, ale zabývá se i civilizačními chorobami. A řez obézním tělem je stejně odstrašujícím příkladem jako zkornatělé cévy nebo mozková mrtvice. Má proto smysl na výstavu brát i školáky, kteří si zde skvěle doplní zameškané učivo. A právě ti, kteří jsou na začátku svých životů a své návyky i zlovyky teprve budují, mají šanci s některými vůbec nezačít. Když malá slečna na výstavě vykřikne „něco tak příšerného v sobě nikdy nechci mít“ ve chvíli, kdy šokovaně hledí na šálek plný dehtu, který se za rok kouření usadí kuřákovy v plicích, je velká šance, že s kouřením nikdy nezačne. A její o mnoho let starší já jí za to jednou poděkuje ve formě hezčí pleti, kvalitnějších zubů a vlasů i mnohem vyšší šance na otěhotnění. **MET**

A VÁS PŘINUTÍ K ZAMYŠLENÍ

Výstava kromě dokonalých anatomických exponátů poskytuje návštěvníkům celistvý pohled na lidské zdraví. Návštěvníci tak velmi jasně vidí na mnoha názorných exponátech včetně ukázky kardiostimulátoru, mozku zasaženého mrtvicí či zkorotovaných tepen, kam vede špatný životní styl. Má jasné poselství: Změňte svůj život k lepšímu ještě dnes!

A to se jejím návštěvníkům opravdu daří. Podle zveřejněných průzkumů téměř 70 procent návštěvníků výstavy Body Worlds po jejím zhlédnutí začne žít zdravěji. Nebo se o to alespoň pokusí.

„V době pandemie, ale i po ní je jedním z nejdůležitějších spojenců našeho těla naše vlastní imunita. Je jednoznačně vědecky prokázáno, že pohyb na čerstvém vzduchu imunitu zvyšuje. Doporučuji proto alespoň hodinu denně pohybu venku – bez roušky či respirátoru,“ dodává k tématu životního stylu český odborný garant výstavy Body Worlds MUDr. Radovan Hudák. **MET**



Před výstavou musela všechna vystavená těla projít procesem plastinace.

2x BODY WORLDS

Co zažijete?

Na nezapomenutelné cestě do lidského těla zažijete:

- Více než 150 exponátů lidského těla včetně 15 ikonických plastinátů celého těla.
- Anatomické zrcadlo – umístění životně důležitých orgánů přímo v těle.
- Dokumentární fotografie ukazující dlouhověkost a stárnutí lidí z celého světa.
- Tipy pro zdravou páteř a správné držení těla.
- Expozice o kardiovaskulárních onemocněních a zdraví srdce.
- Porovnání zdravých a nemocných orgánů.
- Výstava je v českém i anglickém jazyce. Více informací najdete na webu www.bodyworlds.cz.

INZERCE

MIRONET

Péče o trávník
může být tak snadná!

GARDENA SILENO LIFE 1000

II Dokonale udržovaný trávník bez námahy

II Pro plochu až 1 000 m²

II Snadné čištění



28.715,-



Tak klikni hned na Mironet.cz

Kunderovy kresby. Paříž má také českou knihovnu

Nová knihovna s divadelní scénou se má stát jedinečným místem pro podporu naší knihy a loutky v Evropě.

Výstavou originálních kreseb Milana Kundery otevřelo České centrum v Paříži knihovnu, na jejíž realizaci spolupracovalo i Divadlo bratří Formanů či Moravská zemská knihovna. Pařížská knihovna vznikala na základě darů krajanů. Mezi nejceněnější knihy patří ty věnované například Josefem Škvoreckým Pavlu Tigridovi, knihy dedikované Jaroslavem Seifertem, Bohumilem Hrabalem nebo ty z pozůstalosti manželů Tigridových. Velkou část této paměťové sbírky tvoří i produkce exilových nakladatelství. Budoucí knihovna však nemá být jen literárním srdcem české komunity ve Francii, její role je výraznější. Má



Knihovna CC Paris Bibliotéatr

ZK TEREZA NOVÁKOVÁ

ambici vybudovat ve Francii nejucelenější soubor současné české prózy a poezie, kompletní sbírku českého komiksu a původní tvorby pro děti. „Chceme zpřístupnit i nevydané texty scénářů divadelních her a vytvořit referenční kolekci překladové literatury z češtiny do francouzštiny.

Knihovna se tak stane místem pracovních schůzek bohemistů, překladatelů a vydavatelů. Především však chceme přitáhnout pozornost k současné české literární produkci – nejen k textu, ale i ke knižní grafice, ke krásné knize. Tradice česko-francouzských literárních vztahů

je nesmírná, současný dialog se bohužel ztišil. A to chceme změnit,“ říká ředitel Českého centra Paříž Jiří Hnilica. Knihovna nebude využívána jen pro literární akce či výuku češtiny, ale vznikne zde stálá mezinárodní scéna pro propagaci českého loutkového divadla. Autory výtvarné-

ho konceptu nového prostoru jsou Andrea a Josef Sodomkovi, výtvarníci Divadla bratří Formanů. Na realizaci se podílel i Matěj Forman.

Na zahájení provozu připravilo České centrum ve spolupráci s Moravskou zemskou knihovnou exkluzivní výstavu věnovanou Milanu Kunderovi a jeho kresbám. „Představujeme Kunderu jako evropského autora, jehož dílo rozkročené mezi dvěma národními literaturami – francouzskou a českou – je dokladem toho, že ve skutečnosti existuje jen jeden literární kontext, a to je kontext světové literatury, jímž by měly být jeho romány poměřovány. Zárodečné podoby vystavených kreseb vznikaly na zdech prvního francouzského bytu manželů Kunderových, aby zakryly jeho prázdnotu, ale i smutek po domově. V posledním desetiletí pronikly na obálky překladů Kunderových románů a těší tak čtenáře na celém světě,“ říká autor výstavy a ředitel Moravské zemské knihovny v Brně Tomáš Kubíček.

České centrum Paříž vydalo ve spolupráci s Moravskou zemskou knihovnou také katalog Bibliografie české literatury ve francouzštině a současně s otevřením knihovny spouští ve Francii mediální kampaň na partnerském literárním serveru ActuaLitté, která má za cíl podpořit překlad současné české literatury do francouzštiny, jenž od 90. let stagnuje.



Milana Kunderu představují jako evropského autora, jehož dílo je rozkročené mezi francouzskou a českou literaturou.

Pocta loutkářství

Součástí nové knihovny je i unikátní a nejmenší divadelní scéna v Paříži – Bibliotéatr.

- Tato platforma bude sloužit především k propagaci loutkářství.
- Česká loutka, zapsaná na seznamu světového dědictví UNESCO, tak získá svou pevnou mezinárodní scénu.
- První akce zde probíhají již v červnu a výhledově je v plánu založení nového mezinárodního festivalu loutkového divadla.

NOVÝ DĚTSKÝ VODNÍ HRAD



**BITVA
ZAČÍNÁ
V ČERVNU!**

**NOVÝ SVĚT
VODNÍCH ZÁŽITKŮ**


AQUALAND
MORAVIA

Z dětských domovů a vězení ke světové slávě. Kapelník Brom by letos oslavil stovku



Gustav Brom v dobách největší slávy. Vpravo na snímku je akce na palouku U Buku – na jeho počest byl uspořádán koncert a vysazen strom. ARCHIV ČT A RADEK BABIČKA



Zakladatel nejslavnějšího big bandu naší historie se narodil před sto lety. Brno, se kterým svůj život spojil, si výročí připomíná po celý rok.

Gustav Brom se narodil jako Gustav Frkal 22. května 1921 ve slovenském městečku Velké Leváre. Gustavův otec neuspěl jako podnikatel, zkrachoval a s penězi utekl do ciziny, kde zemřel. O Gustava a o rok staršího Milana se tak starala jen matka Marie. Ta se rozhodla vrátit na rodnou Moravu. Její povolání poštovní administrátorky však vyžadovalo spoustu cestování, a tak syny často svěřovala do péče příbuzných i dětských domovů.

Po několika téměř až kočovných letech se rodina roku 1933 usadila v Brně. V té době Gustavovi také učaroval klarinet a saxofon a už v kvin-

tě založil první kapelu nazvanou R-Boys. Ještě před maturitou se však zapojil do odbojové skupiny, v níž měl za úkol roznášení protinacistických letáků. Po odhalení gestapem byl převezen do vězení na Špilberku. Odseděl si tu čtyři měsíce a jen o vlásek unikl zastřelení i převozu do koncentračního tábora Dachau.

Po propuštění stihl absolvovat maturitu, a jelikož vysoké školy byly zavřené, pustil se s plnou vervou do hudebních aktivit. Dal znovu dohromady R-Boys a začal s nimi hledat uplatnění. Ve stejné době si také změnil příjmení. Gustav Frkal měl totiž vroubek u vládnoucího režimu, a navíc toto příjmení v kombinaci s hudebními nástroji, na které Gustav hrál, vyvolávalo spíš lehký úsměv než respekt. A tak se roku 1940 zrodil Gustav Brom. Pro výběr nového příjmení mu stačil Ottův slovník naučný a tužka Hardmuth č. 2. Tu náhodně zapíchl do slovníku a pod jejím hrotem bylo napsáno slovo Brom. Gustav přijal později toto jméno i úředně.

Ještě za války se orchestr vypracoval na rozhlasové těleso, když mu brněnská stanice vyhradila každou středu odpoledne půlhodinu přímého vysílání. První stále poválečné angažmá získal Bromův orchestr v kavárně Rozmarýn. Taneční jazzová hudba byla na vzestupu a v Brně se kapela dařilo, jenže centrem české swingové scény byla tehdy Praha. I Brom se proto rozhodl zkusit štěstí v naší metropoli a namířil si to rovnou do jedné z nejvyhlášenějších tanečních kaváren – Vltavy. Pražské publikum přijalo brněnský orchestr s nadšením a kapela zde značně posílila svoji všeobecnou známost i renomé.

„Vítězný únor 1948“ zastihl Broma během angažmá v bratislavském rozhlasu. Brom v rozhlase při veřejném hlasování pro diktaturu dělnické třídy zvedl ruku proti. Následky na sebe nenechaly dlouho čekat. Brom byl zbaven funkce a pro jistotu mu byl jakožto nepřizpůsobivému žilvu zakázán přístup do budovy. Poté hrála kapela opět především po kavár-

nách v Brně a právě během na první pohled hubených let orchestr udělal zásadní posun k jedinečnému zvuku a prvotřídní interpretační kvalitě. Gustav Brom dokázal sledovat a za obtížných podmínek udržet kontakt s trendy jazzové hudby v zahraničí. Výsledkem byly vyprodané ochozy zimních stadionů po celé republice. Zatímco v českých domácnostech si lidé prozpěvovali píseň o majoru Gagarinovi, odborná veřejnost oceňovala hlavně progresivní a unikátní přístup orchestru k bigbandové tvorbě. Po invazi vojsk Varšavské smlouvy a zahájení normalizace se Brom snažil držet od politiky dál a věnovat se především hudbě. Orchester si držel zvůcné jméno nejen na domácím půdě, ale i v zahraničí. Ostatně prestižní americký magazín Down Beat jej v roce 1974 vyhodnotil jako 7. nejlepší orchestr světa. Malou úlitbou režimu bylo vystupování v zábavných estrádách společně se zpěváky populární hudby. Na druhou stranu se některé skladby orchestru ocitly

takříkajíc na indexu – hrát se nesměla například Jazzová mše Jaromíra Hniličky.

Diskografie big bandu v průběhu let nabobtnala na více než 570 titulů. Soubor pod Bromovým vedením absolvoval také více než 250 zahraničních turné. Brom se však vždy rád vracel do Brna, za svojí ženou, dcerou a synem, za přáteli, ale také za fotbalovou Zbrojovkou, na jejíž zápasy chodil, kdykoli mu to nabitý program dovolil. Když v roce 1994 předal dirigentskou taktovku Vladovi Valovičovi, zakončil tím svých 54 let se souborem, kterému dal nejen své jméno, ale především srdce. Byl tou dobou v rámci Evropy nejděle působícím dirigentem u jednoho souboru. Několik měsíců poté, 25. září 1995, zemřel. Jeho nejstarší dítě – Rozhlasový big band Gustava Broma – se má však dál čile k světu. Přestože v roce 2020 oslavil 80 let, jeho hudba odmítá zestárnout. **RADEK BABIČKA**

Osm set let mikulovské historie ožije

Kde se může potkat kardinál František Dietrichstein s Bílou paní? Jedině na mikulovském zámku letos v létě. V červenci a srpnu se totiž vracejí oblíbené noční prohlídky. Návštěvníky provedou místy kudy nevedou prohlídkové trasy a představí známé i méně známé kapitoly z více než osmi set leté historie zámku i města.

2. a 16. července a 13. srpna vždy od 20:00 budou po dvaceti minutách vyrážet prohlídky, které se na trase jinak nepřístupnými sály setkají s postavami jako je kardinál František Dietrichstein, který se zasloužil o nebyvalý rozvoj města, když sem přestěhoval biskupský dvůr, nebo Perchta z Rožmberka, která je předlohou legendární Bílé paní.

„Perchta je skutečně mikulovskou postavou, přestože si ji občas nárokují i jiné hrady a zámky. Jako mladá se sem přivdala a její manžel Jan Liechtenstein ji téměř čtvrt století týral a zanedbával. Na smrtelném loži Perchtu proklel a ona tak musí strašit jako Bílá paní. Její příběh je mimo jiné jedním z nejpůsobivějších, které na návštěvníky čekají.“ řekla Anna Soldánová, která Noční prohlídky organizuje.

Kromě Bílé paní a kardinála se návštěvníkům odhalí i jak habáni



přišli do Mikulova, jak vypadá příprava na opravdovou císařskou návštěvu, nebo jak to mohlo vypadat, když se stavělo mikulovské zámecké divadlo.

„Celý program organizují čistě zaměstnanci zámku, průvodci a jejich kamarádi, kteří berou Mikulov

za svou „srdcovku“ a rádi sem jezdí vypomáhat. Myslím, že je to poznat i na výsledku, kdy z jednotlivých účinkujících číší radost a nadšení, že můžou udělat něco pro zámek a návštěvníci odcházejí spokojení.“

Večer doplní doprovodný program v podobě ukázek Cechu svo-

bodných řemesel na nádvoří, kdy se návštěvníci mohou podrobně seznámit s prací písařky, tkalce, nebo si vyzkoušet jaké je to být kovářem.

Rezervace lístků je nutná na telefonním čísle 519 309 014, nebo na e-mailu pokladna@rmm.cz.

NOČNÍ PROHLÍDKY 2021

NA ZÁMKU V MIKULOVĚ

2/7, 16/7, 13/8 od 20:00 každých 20 min.

Rezervujte si své místo na čísle 777 061 230

Zažijte mikulovské legendy na vlastní kůži.



www.rmm.cz



2021
ROK
BAROKNÍ
KULTURNÍ
ZÁMEK
MIKULOV



Léto v Brně s autentickými prohlídkami

Myslíte, že znáte Brno? Vydejte se s průvodci TIC BRNO na autentické prohlídky, které vám město představí z nejrůznějších úhlů. Téma jsou opravdu rozmanitá, kontroverzní, zábavná i k zamýšlení. Letošní novinkou jsou dvě běžecké trasy. Do kterých míst a doby vás komentované procházky zavedou?



Foto: TIC BRNO – Jan Pochylý

Jak se v Brně nakupovalo, kupcecké praktiky a figle představí Příběh trhovkyně, atmosféru 16. a 17. století poznáte z vyprávění šlechtických historek. Novodobější historií se zabývají procházky po kamenech zmizelých, které připomínají oběti holocaustu. Podíváme se, kde byly, jakým životem žily a jak se změnila věhlasné brněnské kavárny. Romantiku zažijeme na rande v Brně v osmdesátkách, a do doby prvomájových oslav a tehdejší propagandy se vrátíme s prohlídkou Klíče a bony s sebou.

Troufáte si na prohlídku v brněnském nářečí? Nebo se raději necháte postrašit brněnskými strašidly a temnými historkami? Poznávat můžete taky brněnské kuriozity nebo nejhnusnější místa v Brně na asi nejkontroverznější komentované prohlídce. Nechybí ani trasa po secesní či funkcionalistické architektuře. Z ruchu města vás pak vytáhnou vycházky kolem Stránské skály nebo kopce

Ostrá horka, prvního trigonometrického bodu na našem území.

Rodiny s dětmi mohou s mistrem Pilgramem, stavitelem portálu Staré radnice, odhalit detektivní příběh ztraceného klíče. Vydáme se i po stopách neznámějších brněnských pověstí a legend nebo poznáme Brno s barokním andělíčkem. Naopak senioři se mohou těšit na pomalejší a cenově zvýhodněné vycházky. A pokud toho chcete stihnout co nejvíce, je zde letošní novinka - Zaběhni si brněnské památky, ve které spojíte vás 6-10 km dlouhé trasy, které vás provedou tradičními i méně známými místy. Už je zkrátka třeba se po té dlouhé zimě trochu rozhýbat a vyrazit ven na autentické procházky.

www.ticbrno.cz

Rozmanité Brno pod zemí

Navštívili jste někdy brněnské podzemí? Nebo vás tato temná tajemná místa běžným zrakům skrytá nelákají? V Brně sice neprojdete sklepeními z Králova Pole až na Staré Brno, ale zato jeho podzemí nabízí rozmanité prostory a různorodé zážitky. Komentované prohlídky, které v objektech připravuje TIC BRNO, vás provedou Brnem od 14. století až po novodobou historii. U většiny z míst vás překvapí, jak jste je mohli míjet jen tak bez povšimnutí, když jsou mnohdy přímo v centru města.



Foto: TIC BRNO – Michal Růžička

Velmi populárními se staly loni nově otevřené Vodojemy na Žlutém kopci. Cihlový vodojem z roku 1873 je přirovnávaný ke gotické katedrále nebo scénám z filmu Pán prstenů. Systém valených a křížových kleneb s cihlovými pilíři jej činí jedinečným a řadí mezi stavitelské perly naší republiky.

Zcela z jiného soudku je nejdříve zpřístupněný Labyrint pod Žlutým trhem. V kilometru chodeb najdeme vinný sklep, krčmu i alchymistickou laboratoř. V těchto reálných kulisách si můžete také zahrát únikovou hru Poklad v labyrintu. O něco strašidelnější působí Kostnice u sv. Jakuba, pietní místo, kde je uloženo na 50 tisíc kosterních pozůstatků.

Nejnovejším přírůstkem podzemí

je protiatomový kryt Denis. Ten byl hlouben pod Petrovem od konce druhé světové války a bude zcela poprvé zpřístupněn veřejnosti v průběhu června tohoto roku. Při návštěvě se dostanete až 30 metrů pod povrch a taky na místo přímo pod katedrálou sv. Petra a Pavla. Další novinky se chystají na konci roku také v expozici Mincmistrovského sklepa, který nyní připomíná téměř zapomenuté řemeslo ražby mincí.

Brněnské podzemí poskytuje zajímavou alternativu k objevování historie města, tajuplné hry pro malé i velké nebo třeba možnost ochlazení v parném létě. Svým množstvím a různorodostí je ale především brněnským fenoménem, který stojí za objevování.

Navštívit je můžete už nyní, bližší informace najdete na www.brnenske-podzemi.cz.

**BRNO
INDUSTRIAL**

PO STOPÁCH TEXTILNÍHO PRŮMYSLU
KOLEM PALÁCŮ PRŮMYSLOVÉ ARISTOKRACIE
O ARCHITEKTUŘE A PŘÍBĚŽÍCH

↓

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY / VYHLÍDKOVÝ MINIBUS / PŘEDNÁŠKY / STEZKY / AKCE A FESTIVALY

www.brnoINDustrial.cz

Pořadatelem projektu je TIC BRNO ve spolupráci s Technickým muzeem v Brně.

TIC BRNO GO TO BRNO.CZ

TIC BRNO

**VYHLÍDKOVÉ JÍZDY
BRNEM 2021**

I. PALÁCE PRŮMYSLOVÉ ARISTOKRACIE
II. LEGENDÁRNÍ MÍSTA BRNĚNSKÉHO SPORTU
III. FUNKCIONALISMUS
IV. VYHLÍDKY
V. SLAVNÉ VILY

ČERVEN—ŘÍJEN 2021
JÍZDNÉ 300 / 200 Kč

Více informací a termíny na informačních centrech TIC BRNO a na www.ticbrno.cz

TIC BRNO GO TO BRNO.CZ

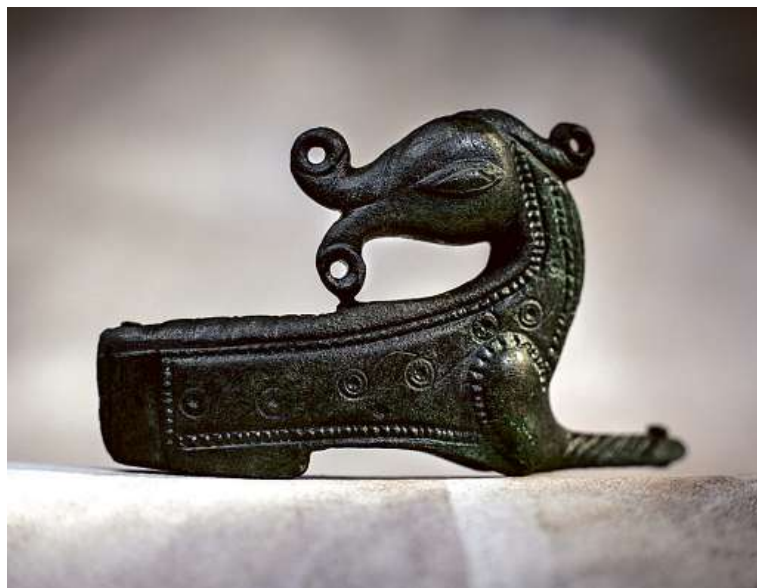
TIC BRNO p. o. finančně podporuje statutární město Brno.
Foto: TIC BRNO – Jan Pochylý

Keltové pod Pálavou nevařili kouzelný nápoj

Na zámku v Mikulově se letos vydáme pořádně hluboko do historie. Letošní hlavní výstavou budou totiž Keltové pod Pálavou, které Regionální muzeum v Mikulově připravilo ve spolupráci s Moravským zemským muzeem a Archeologickým ústavem Akademie věd v Brně.

Společně návštěvníky zavedou na cestu historií starou více než 2000 let, kdy okolo pálavských kopců žili Keltové.

Snažili jsme se představit nejen život Keltů pod Pálavou, ale také práci archeologů, kteří často tráví na lokalitách při terénních výzkumech celé dny. Ještě více času však věnují práci v archivech a depozitářích. Díky tomu mohou nálezy zasadit do kontextu, propůjčit jim smysl a význam.“ říká ředitel muzea Petr Kubín. Návštěvníci se mohou těšit na unikátní exponáty i zajímavosti z běžného života Keltů v regionu. Budou se moci seznámit s jejich zemědělstvím,



způsobem bydlení, jídelníčkem, řemesly, náboženstvím, šperky či zbraněmi

Průvodcem návštěvníkům bude smyšlená postava staré Elantie, která vzpomíná, jak s rodinou žila

v době, kdy kraji kolem Pálavy vládli ještě Keltové. Pro rodiny s dětmi jsou připraveny programy, které je s Kelty seznámí hravou formou. Nejmenší návštěvníci se také dozví, zda oblíbené komiksy s Asterixem a Obelixem zachycují věrně dobu, o níž vyprávějí, nebo zda pálavští Keltové skutečně trávili čas vařením kouzelného nápoje a rvačkami s Římany.

Výstava bude slavnostně otevřena 7. května na mikulovském zámku a zhlédnout ji bude možné až do konce listopadu. Návštěvníci mohou zavítat rovněž na Muzejní noc (18. června) nebo Mezinárodní den archeologie (17. října) – v tyto dny výstava do slova ožije a Keltové dají návštěvníkům ochutnat, jak vypadal život pod Pálavou před více než 2000 lety.

Výstava je přístupná každý den dle otevírací doby muzea, doporučujeme sledovat webové stránky muzea s aktuálními nařízeními a otevírací dobou.

KELTOVÉ POD PÁLAVOU

Zámek
Mikulov

Regionální
muzeum
v Mikulově

Jihomoravský kraj

Jihomoravský kraj

VIDA! nabízí na Den otců tatínkům vstup zdarma

Už po sedmé od svého otevření oslaví zábavní vědecký park VIDA! **Den otců**. Tátové a dědečci v doprovodu platících dětí tak v neděli 20. června získají vstup zdarma „Přijďte k nám s dětmi oslavit svůj den. Těšte se na expozici uvnitř, ale i venku. Pod širým nebem si můžete vyzkoušet třeba naše nové vodní exponáty. V Bastlárně na vás čeká vědecké vyrábění a v Labodílnách spousta pokusů zaměřených na počasí. Komu by to nestačilo, doporučuji ještě hru o penězích Moneybox nebo cestu za pokladem naší expozice s názvem Pevnost VIDArd,“ láká na program tisková mluvčí VIDA! science centra Hana Laudátová.

Vzhledem k vládním nařízením je kapacita VIDA! omezená na 500 osob v jednu chvíli. Pro ty, kteří chtějí mít jistotu, že se dovnitř dostanou, je tu možnost zakoupit si online vstupenku předem na www.vida.cz/eshop.

VIDA! znovu otevřela své brány v polovině května. Na jaké novinky láká své návštěvníky? Vodní pumpy, bosonohý chodník, umělé vlny i vodotrysky – to jsou ukázky vodních exponátů, které přibýly do venkovní expozice. Návštěvníky jistě také potěší příjemné posezení s výhledem na nejkrásnější pavilony brněnského



vystaviště. Na čerstvém vzduchu si vyzkoušíte i další exponáty jako například obří uši, Pascalovu fontánu, hučící kámen, Archimédův zákon nebo malování slunečními paprsky.

Jaké zážitky si odnesete z vnitřní expozice? Nově tu můžete navštívit výstavu (Ne)omezení, která vám ukáže, jak se žije lidem s hendikepem. Vyzkoušíte si jízdu na invalidním vozíku, seznámíte se s mluvícím budíkem, běžeckou protézou, pohlednicemi pro slabozraké nebo dětskou chůvičku pro neslyšící. Určité také otestujte sporty pro lidi se zrakovým postižením a přesvědčíte se, že některá omezení mohou lidi překvapivě rozvíjet.

Navštivte VIDA! a užijte si chytrou zábavu uvnitř i venku s celou rodinou!

Festival Pop Messe rozezná Modeselektor, Buty i Zrní

Festival Pop Messe letos bude! První ročník přesunutého hudebního festivalu proběhne 23. a 24. července v Brně, kdy v areálu Bobycentra a bývalého fotbalového stadionu za Lužánkami přivítá zvučná jména, jako jsou Modeselektor, Buty, Zrní, Acid Arab, Ventolin, Tommy Cash, Dorian Concept a další.

Po dlouhém kulturním půstu se blýská na lepší časy. Premiérový ročník Pop Messe roztačí dystopický areál okolo Bobycentra a legendárního fotbalového stadionu za Lužánkami. „Vstáváme z popela zákazů a místních i mezinárodních omezení, a těšíme se, že si užijeme festival v rámci možnosti tady a teď,“ říká dramaturg festivalu Tomáš Kelar a pokračuje: „Restrikce nám stále neumožňují naplnit maximální kapacitu, a proto jsme nuceni celý festival upravit do takové podoby, aby zůstal atraktivní a zároveň splňoval finanční a hygienické limity. Bohužel i nadále zůstává problémem, že ne všechny kapely mohou do Česka ze země svého původu přicestovat. Přesto věříme, že se pestrý premiérový ročník Pop Messe zapíše výrazným písmem na festivalovou mapu a nabídne odvážnou dramaturgii nejen tento rok, ale i v následujících letech.“

Pop Messe má ambici stát se unikátní platformou s vysokým uměleckým potenciálem. Navzdory aktuální situaci se novému hudeb-



nímu festivalu podaří po složitém vyjednávání přivést do Brna působivou mozaiku zahraničních i tuzemských interpretů. Mezi označené umělce patří Modeselektor, vyhlášené elek-tronické duo z Berlína, legendární kapela Buty, elektro folkové Zrní, pařížská elektro house dvojice Acid Arab, hip hopové duo Syny, král divokých party Ventolin, nekompromisně provokativní rapper Tommy Cash či dvorní klávesák Flying Lotuse Dorian Concept. Festivalový tým avizuje, že vstupenka nebude v prodeji tolik, jak bylo původně plánováno. „Doporučujeme proto všem zájemcům se včas rozhodnout a svůj lístek si pořídit,“ dodává Kelar.

Dominik Fiala

Interaktivní výstava
do října 2021

(NE)OMEZENÍ



VYZKOUŠEJTE SI ŽIVOT S HENDIKEPEM

Zábavní vědecký park VIDA!

u brněnského výstaviště

www.vida.cz

VIDA!

**POP
MESSE**
23.—24. 7. 2021

BRNO
ZA LUŽÁNKAMI

Za finanční podporu

Exkluzivní mediální partner

B | R | N | O |

FULLMOON

Vstupenky
v prodejní síti GoOut

popmesse.cz



Zřícenina kláštera premonstrátek Rosa coeli se nachází na východním okraji města Dolní Kounice.

MAFRA

Jižní Morava nabízí kromě vína i cyklostezky a památky

Národní park, rotundy, kostely, zříceniny, ale i kulinařské zážitky nebo třeba Mucha s Menšíkem. Každý si najde to své.

Pohodová atmosféra, zvuk cimbálůvky doplněný cinkáním sklenic, hlasitý smích a spousta dobrého moravského vína, to je jižní Morava! Rozmanitá vína vynikají svojí svěžestí a ovocnou harmonií, ale i širokou škálou vůní a typickou plnou chutí. Kromě vína na vás čeká otevřená náruč místních vinařů, množství cyklostezek, nespočet historických památek, ale i hodně sportovního vyžití. Už víte, kam na jižní Moravu vyrazíte?

Vinařství na jižní Moravě patří k nejstarším v Evropě a znalci tvrdí, že nikde jinde na světě nenajdete tolik malých vinných sklepů jako právě tady. Nejrozšířenější odrů-

dy na Moravě jsou Veltlínské zelené, Müller Thurgau, Ryzlink vlašský, Ryzlink rýnský, Svatovavřínecké a Frankovka. Za ochutnáním těchto vín můžete vyrazit do čtyř vinařských podoblastí – Znojemské, Mikulovské, Velkopavlovické a Slovácké.

Za turistikou a památkami

Jedním z nejmalebnějších a z hlediska vína nejhodnotnějších vinařských cílů na Znojemsku je vinice Šobes. Tento moravský skvost bývá řazen mezi deset nejkrásnějších vinařských poloh v Evropě. Návštěvu vinice spojte s Národním parkem Podyjí. Za zastávku stojí Znojmo, kde můžete obdivovat krásu památek, jako je rotunda sv. Kateřiny, kostel sv. Mikuláše, ale i Loucký klášter s Muzeem vinařství a bednářství. V Dolních Kounicích na vás čeká zřícenina kláštera Rosa coeli a židovská čtvrť. V Ivančicích se zastavte kvůli památníku Alfonse Muchy a expozici Vladimíra Menšíka. U Vranovské přehrady na vás čeká pohádkově krásný

zámek Vranov nad Dyjí i koupání. Pro milovníky cyklistiky je zde Znojemská vinařská stezka dlouhá 165 km.

Za prosluněnou Pálavou

Kouzelný kraj, kterému dominují vápencové svahy Pálavy odnepaměti osázené viničemi. Slunce zde páli tak silně, že si můžete připadat jako někde na slunném jihu Evropy. Celé Mikulovsko lze projet křížem krázem díky Mikulovské vinařské (cyklo)stezce dlouhé 62 km, fandové pěší turistiky jistě uvítají několik naučných vinařských stezek. Milovníci historie by neměli vynechat Lednicko-valtický areál, který je zapsán na seznamu UNESCO. Valtice jsou hlavním městem vína, sídlí zde nejstarší vinařská škola v Česku a přímo v barokním zámku je umístěna stálá degustační expozice Salon vín České republiky. Můžete zde ochutnat kolekci stovky nejlepších moravských a českých vín. Vynechat byste neměli návštěvu Mikulova a Svatého kopečku, ale ani expozici Víno napříč

staletími v mikulovském zámku.

Za červeným vínem

Velkopavlovicko patří k nejteplejším místům v Česku. Klimatické a půdní podmínky a dostatek slunce pomáhají vzniku báječných červených vín. A tak není divu, že se Velkopavlovicko stalo jejich srdcem. Zavítat byste měli do Velkých Bílovic, kde najdete bezmála 700 vinných sklepů. Nevynechtejte návštěvu Velkých Pavlovic s obecní vinotékou a naučnou stezkou Krajem André. V Kobylí se zastavte na vinařské expozici a v muzeu. Ve Veveří můžete obdivovat hrad a v Bučovicích zámek. Slavkov u Brna vám nabídne zámek, synagogu a golfové hřiště. V Brně se vydejte na pevnost Špilberk, do Moravského zemského muzea, Vily Tugendhat, katedrály Petra a Pavla, ale i třeba do zoo.

Za zábavou a veselím

Ráj odpočinku, slunce, krajových kulinářských specialit, zábavy a vína, to je Slovácko.

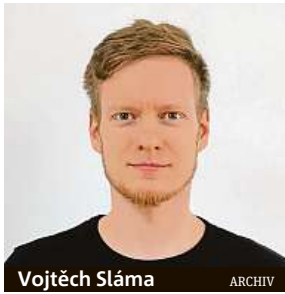
Největší vinařská obec Slovácka Mutěnice nabídne sklepní areál Búdy s lidovými malbami, Prušánky pak areál vinných sklepů Nechory. Plže, ojedinělý komplex historických vinných sklepů s bílou vápennou omítkou, modrou podezdívkou a slováckými ornamenty, se nachází v obci Petrov a tvoří jeden z nejceněnějších souborů vína. Milovníci památek by se měli vydat na hrad Buchlov, na zámek v Buchlovicích nebo do Břec-lavi za zámečkem Pohansko a synagogou. Bařův kanál je známým rájem pro vodáky. Za přírodou zavítejte do CHKO Bílé Karpaty, které jsou biosférickou rezervací UNESCO.

Kam za vínem dál?

Na oficiálních vinařských stránkách České republiky (wineofczechrepublic.cz) najdete další místa na Moravě, na nichž se nachází vinařství a vinné sklepy. Garantovanou úroveň služeb vám poskytnou v zařízeních, která jsou označena logem Certifikace vinařské turistiky. **MET**

„Udělejte si to hezký“

Vojtěch Sláma, majitel erotického e-shopu Yoo.cz, vzpomíná i na své pikantní začátky.



Vojtěch Sláma ARCHIV

Kariéra hrdého Brňáka je od začátku spjatá s vývojem e-shopů, ale také s erotikou. Jen co získal inženýrský titul v oboru databází, dostal nabídku na programování on-line erotických seznamek. Zároveň se už tehdy věnoval vývoji e-shopů na míru. „Byl jsem pař z toho, že seznamkami denně prošlo třeba padesát tisíc uživatelů. Sice tam převládalo klasické seznamování, ale třeba poptávek i nabídek BDSM služeb rozhodně nebylo málo.“

Netrvalo dlouho a Vojta cítil příležitost nabídnout uživatelům seznamek něco dalšího. „Bylo to jasné jak facka. Viděl jsem před sebou velkou komunitu lidí s podobným zájmem a možnost ji oslovit na

jednom místě. Co by tak mohlo zajímat lidi se zálibou v erotice? Erotické zboží!“

Půjčil mu táta

Díky vlastnímu e-shopovému systému se Vojtovi rychle podařilo rozjet svůj první on-line sexshop. „Byl to affiliate, objednávky jsme přeposílali dodavateli. Ale spousta jich ležela nevyřízených, nešlo se mi najít dostatečně spolehlivého partnera. Navíc služby on-line sexshopů v roce 2010 nebyly nic moc a já věřil, že to dokážu dělat lépe – tak jsem spustil e-shop s vlastním skladem.“

Na zboží mu půjčil táta –

300 tisíc, které měl našetřené z učitelského platu. Jako sklad posloužil nejprve vlastní byt. „Zkrajte to šlo – když nosíte krabice do čtvrtého patra, je to fajn kompenzace programování. Byt se ale rychle plnil a vznikaly momenty, kterým se dnes smějeme. Třeba měla přijet babička tehdejší přítelkyně, a my narychlo sháněli závěsy na skříně, abychom schovali všechna díla a krabice s lechtivým potiskem. Když se nám jeden vibrátor sám spustil někde ve skříní uprostřed noci a vzbudil nás, bylo jasno: sklad musí z bytu.“

V pronajatých prostorech v Brně vznikl showroom, sklad a kancelář, kde dnes pracuje deset lidí, kteří společně každý měsíc vyexpedují 2500 až 3000 zásilek. V takto malém počtu zvládá tým odbavit objednávky v hodnotě 30 milionů za 12 měsíců.

Roční obrat, bez daně, očistěno o vratky je 22 milionů. Průměrný růst 35 procent ročně. Většinu reinvestuje do rozvoje služeb a nového zboží.

Průzkumy mezi zákazníky

„Celý úspěch stojí na lidech – tvoří službu pro široké publikum, která je jim blízko a pomáhá s jejich potřebami. To je pro nás i hlavní marketingový nástroj, protože SEO a tvorba obsahu jsou sice fajn, ale naráží na různé limity. Mezi zákazníky si děláme i průzkumy, abychom zjišťovali, co je nejvíc zajímavé.“

„Zásadní je zákaznická podpora. Na tu lidi sami školíme, postupně si projdou ve skladě všechny produkty. Hlavní je ale trpělivost a schopnost laskavým způsobem řešit dotazy zákazníků. Lidé se ptají i na to, co je na webu dobře popsáno – a to je v pořádku, potřebují se ujistit. Textový obsah je také velmi důležitý – nejde jen o popisy produktů, ale i články. Na nich naši copywriteri spolupracují s odborníky, především sexuology.“

„Jsem typický požitkář“

Yoo.cz je v řadě třetím sexshopem, který vznikl v roce 2020 prací Vojty a týmu. „Název jsme hledali

několik měsíců, až mě to najednou napadlo na Štědrý den: Jó, chci to hezký. Jó? Yoo? Yoo, tohle chci.“ A tak se kromě názvu zrodilo i motto „Udělejte si to hezký“, které povzbuzuje zákazníky, aby si vychutnali každou chvíli. „Sám jsem typický zákazník: prostě požitkář, který se rád baví. I naše práce je zábava, když třeba běháme po kanceli s vibračním vajíčkem v dlani a testujeme dosah dálkového ovládání.“

Jak vidí budoucnost svého byznysu? „Do Prahy se nechystáme, podívejte se mi na tričko,“ směje se a dodává: „Hlavním plánem je expanze na východoevropské trhy, na tom teď makáme. Na Slovensko dodáváme, u dalších zemí je největší výzvou najít na místě partnera. Musí to být rodilý mluvčí a znát specifika místního trhu. Třeba Polsko je známé citlivostí na cenu, kterou jsme si sami ověřili. Jakmile je zboží jinde levnější o pár zlotých, neprodáte ho. Je to vážně dobrodružství,“ uzavírá. **MICHAL VEČEŘA**

INZERCE

HLEDÁTE
ZAJÍMAVÉ
ZAMĚSTNÁNÍ?
?

KONTROLOR KVALITY VE VÝROBĚ ÚDRŽBA A SPRÁVA AREÁLU BUDOV SKLADNÍK

ÚKLID LISOVNY ZA POUŽITÍ STROJNÍHO VYBAVENÍ - brigáda

UKLÍZEČ/KA KANCELÁŘÍ A ŠATEN (pouze OZP)



POZICE VHODNÉ I PRO OZP

NABÍZÍME

- práce ve 12 hodinových směnách
- prostředí české rodinné firmy
- práci v čisté klimatizované hale
- práci na hlavní pracovní poměr
- dotované obědy ve vlastní jídelně nebo stravenky
- letní a zimní firemní akce
- 25 dní dovolené

POŽADUJEME

- vyučení, případně základní vzdělání
- praxe v oboru výhodou
- bez praxe zaučíme
- samostatnost, spolehlivost a pečlivost



INJECTION MOULDING

MODERNÍ EKOLOGICKÁ LISOVNA PLASTŮ
Čegan s.r.o. | pracoviště: Husova 1693/35
CZ-664 51 Šlapanice | tel.: 775 884 413
kariera@cegan.cz | www.cegan.cz




Dáme na vás. Projekty soutěží o peníze z městského rozpočtu

Město rozdává dalších 35 milionů. Ve hře jsou cyklostezky, hřiště, ale i komiks či kulturní kavárna.

Přesně 124 projektů za 224 milionů korun navrhli brněňští obyvatelé v rámci pátého ročníku participativního rozpočtu známého také jako Dáme na vás. Téměř stovka z nich získala podporu pro postup do dalšího kola. V něm příslušné městské orgány posoudí jejich proveditelnost, aby se ty realizovatelné následně utkaly ve finálovém kole o 35 milionů korun z městského rozpočtu.

Zdaleka nejsilnější podporu si s více než tisíci hlasy vysloužil v prvním kole návrh na pořízení a provoz nafuko-

vací haly ve sportovním areálu na rozhraní Komína a Jundrova, která by umožnila rozšířit sportovní vyžití široké veřejnosti i na podzimní a zimní měsíce. „Víceúčelový sportovní areál v sezoně navštěvují stovky dětí i dospělých denně. Mimo sezonu je jeho využití minimální kvůli chybějícím krytým sportovištím. Nafukovací hala by od podzimu do jara zastřešila stávající víceúčelové hřiště s umělou trávou a umožnila široké veřejnosti sportování i v chladných měsících roku a za každého počasí,“ popisuje plány autor projektu Mojmír Moláček.

Výrazně podpoře se zatím těší také návrh na vybudování chodníku a cyklostezky u Brněnské přehrady. Nová cesta by vedla od zastávky MHD Přístavní na hráz přehradu a dále na ulici Hrázní. „Chodci nyní nemají jinou možnost než jít po značně



Vizualizace haly

DÁME NA VÁS

frekventované komunikaci. Procesí lidí valící se k hrázi, matky s kočárky, děti na různých přibližovačích, pobíhající psi, cyklisté i s dětmi na kolech nebo vezoucí děti v přívěsných vozících, se střetává s proudem lidí jdoucích ulicí Hrázní a od hráze směrem k MHD. Situace bývá nepřehledná a často nebezpečná, neboť oba proudy lidí většinou jdou po stejné straně úzké silnice a mezi nimi klíč-

kuje nepřetržitý proud aut.“ popisuje současné svízele autor projektu Miloš Pártl. Chodník a cyklostezka by ulevily jak pěším a cyklistům, tak řidičům. Podobnou podporu získal v prvním kole i nápad na potažení vchodů do podchodu na hlavním nádraží zeleným kobercem s trávou a rostlinami.

Mezi necelou stovkou projektů nechybí tradičně návrhy na další cyklostezky,

hřiště a parky. Právě nápady z oblasti sportu a zeleně tvoří více než polovinu podpořených projektů v prvním kole. Z ostatních oblastí zaujme například kulturní kavárna umístěná do parku Lužánky, která by kromě kávy a občerstvení nabízela především kulturní produkci odehrávající se na jejím pódiu. Originální je bezesporu návrh na vytvoření Velkomoravského komiksu. „Sním před námi utvářeli několik tisíc let moravských dějin,“ doufá v úspěch autor návrhu Robert Kepřt.

Odborníci budou posuzovat proveditelnost projektů do konce září. Finálové hlasování veřejnosti přijde na řadu v listopadu. Všechny projekty si mohou zájemci prohlédnout na webu damenaivas.brno.cz. **RADEK BABIČKA**

INZERCE

permonium®
zábavní park s příběhem

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

Nevsední scénérie, kulisy a rekvizity z hornického prostředí s industriální kulturní památkou težní věží KUKLA.

Interaktivní hry pro všechny věkové kategorie s unikátními odměnami pro vítěze.

Pořádáme akce pro rodiny s dětmi, školní výlety, firemní akce, teambuildingy.

Permonium – zábavní park s příběhem
Padochovská 31, 664 12 Oslavany, Brno - venkov
tel. 724 380 529 / 546 492 213

www.permonium.cz

DUHOVÝ SVĚT

Park pro nejmenší

Relaxační park se zábavními vodními prvky, duhovou vílou Permínou a jejími kouzly

- ◆ kouzelné tůňky
- ◆ začarované jezírko
- ◆ mlhovníček
- ◆ pohádkové lepoprelo
- ◆ permonické sloje
- ◆ houpačky a koutálišťe
- ◆ tobogán a další originální herní prvky

Interaktivní hra **Duhová kapka** pro nejmladší návštěvníky s tematikou zaměřenou na ochranu životního prostředí

Barevné kapky Vás zavedou k tajemné jeskyni, kde se ukrývá víla Permína. Vysvobodit ji mohou pouze dobré lidské bytosti. A Permína? Ta se Vám za to určitě hezky odmění.

permonium®
zábavní park s příběhem

KALENDÁŘ AKCÍ 2021

26. 6. Tajemství lampy č. 71

Exkurze do historie s Petrem Kubinským ke 100. výročí výbuchu metanu na dole KUKLA

6. 7. Dětský den

Den pro rodiny s dětmi plný zábavy a her

24. 7. Tma v Permoniu*

Noční hra pro rodiny se statečnými dětmi

21. 8. Strach v Permoniu*

Top akce sezóny!

Týmová noční hra v hororové atmosféře určené především pro dospělé a odvážné dospívající

28. 9. Podzimní slavnost

permonických skřítků Zábavné rodinné odpoledne

28. 10. Permon cup 2021

Soutěž v netradičních disciplínách na závěr sezóny

*noční hry je nutno objednat na stránkách www.permonium.cz. Místa jsou omezena.

Vzhledem k aktuálnímu dění sledujte aktualizace informací na permonium.cz a facebook.com/permonium

Sto padesát let staré zločiny z Cejlu ožívají v audioknize

Lokalita kolem ulice Cejl získala před pár desítkami let přezdívku Brněnský Bronx.

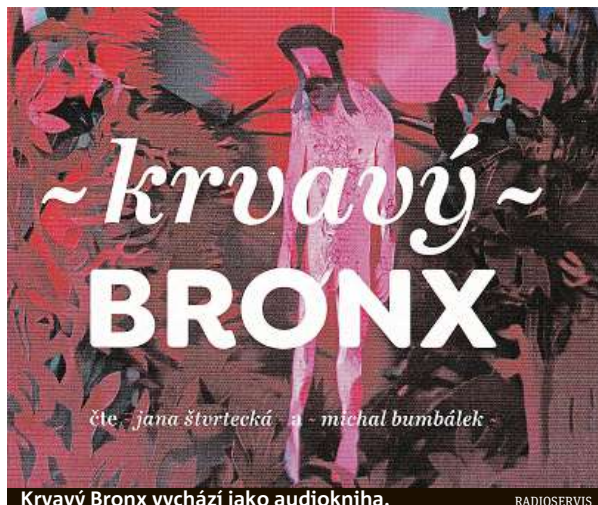
Živelná čtvrť to však byla už mnohem dříve.

Píše se druhá polovina 19. století, za stoly místních putyk posedávají podezřelé existence, z výčepu teče proudem starobrněnské pivo, po ulicích se prohánějí bryčky tažené koňmi a po setmění je lepší nevycházet. Do této atmosféry posluchače zavádí nová audiokniha Krvavý Bronx.

Fajnová frajlenka, Takové hrubé člověk, Cejchy Cejlu nebo Turbína a mordýrna. To jsou některé z názvů povídek, které na motivy článků z novinových černých kronik napsala šestnáctka spisovatelů působících pod nakladatel-

stvími Host a Druhé město. Nechybí v nich vraždy, krádeže, nelegální potraty končící smrtí, otrava lékárenským jadem, jindy jen bizarní záměny či sňatkové podvody a skoro pokaždé životy žité na hraně existence. V pestrém výčtu jmen autorů povídek se objevuje například Kateřina Tučková, Alena Mornštajnová, Jan Němec nebo Martin Reiner.

„Myšlenka udělat knihu příběhů vytvořených na základě novinových článků ze druhé poloviny 19. století není moje. Svěřil mi ji v pivním baru Na Stojáka historik Michal Konečný. Já mám akorát v Bronxu už víc než deset let své pracovní studio a vydávám knížky. Nakladatelství Host sídlí v této divoké a zajímavé městské části dokonce už od roku 2005, takže se rychle ukázalo být ideálním třetím hráčem do mariáše,“ vysvětluje detaily spisovatel a zároveň majitel nakladatelství Druhé město Martin Reiner.



Krvavý Bronx vychází jako audiokniha.

RADIOSERVIS

Při rešerši našel přes padesát článků a zpráviček vztahujících se k Cejlu. Následně oslovil osmičku největších autorských hvězd svého týmu, totéž udělal i šéfredaktor vydavatelství Host Miroslav Baláštk a oslovení autoři nedokázali nabídce odolat. „K mému velkému údivu pak

všichni odevzdali své práce v dohodnutém termínu. Možná i proto, že se zprávy týkaly různých mordů, krádeží, tragikomických omylů a dalších štrapáci zvící novodobé černé kroniky. Byly zkrátka inspirativní,“ vzpomíná.

Cejl podle něj tehdy představoval v každém ohledu od-

vrácenou tvář rodícího se moderního města a také dnešní Bronx, ač fakticky na dosah městského centra, trpí celou řadou neduhů, které je třeba léčit.

„Lidi, kteří chápou, že ze zdravého a vitálního Bronxu bude profitovat celé město, našťástí stále přibývá... a já navíc věřím, že místo, které pozná svou vlastní minulost, má větší šanci na pozoruhodnou budoucnost,“ je přesvědčen Reiner.

Loni vydaná kniha se nyní dočkala své mluvené podoby. Přibližně půlhodinové povídky ožívají díky hlasům Jany Štvrtecké a Michala Bumbálka. Brněnská divadelní herečka v minulosti získala i Cenu Františka Filipovského, Michala Bumbálka mohou znát z mnoha inscenací návštěvníci Národního divadla Brno, fanoušci seriálu Poldové a nemluvně a svůj hlas v minulosti propůjčil i postavě Bing Bonga v animovaném filmu V hlavě. **RADEK BABIČKA**

Krátce

Ceny bytů rostou

I přes pandemii se v Brně zásadním způsobem překreslily cenové mapy. Nemovitosti tady zdražují více, než jaký je republikový průměr. Ceny bytů se v průměru poprvé přehouply přes 70 tisíc korun za metr čtvereční. U novostaveb je to ještě víc. Podle analýzy společnosti Trikaya podnikající v oblasti výstavby a investic do nemovitostí se specializací na Brno je průměr 108 400 korun za metr čtvereční. **IDNES.cz**

Miliardy ve hře

Bezpečná, spolehlivá a bez zbytečných poplatků je nová on-line služba Zapomenuté miliardy brněnského start-upu Stock Converter. Umožní snadno vyhledat a férově zpeněžit zapomenuté, jinak těžko dostupné investice. **MET**

BuranTeatr. Připravil prostor pro podporu nezávislých tvůrců

Error 404 #notfound je outdoor stage nezávislé kultury, pořádaná tvůrčí platformou BuranTeatr. Už od začátku června se stalo epicentrem nezávislého umění v Brně, a to nejen pro místní subjekty. Hlavním cílem je podpora komunity nezávislých tvůrců a tvorby jako takové. Společně s akcí se na konci srpna uzavře jedna kapitola existence tvůrčí platformy.

Někde se stala chyba – spojení mezi živou kulturou a jejími konzumenty bylo přerušeno. A právě proto BuranTeatr otevřel outdoor stage nezávislé kultury. Každý den mají diváci možnost stát se na pár hodin součástí živé kultury v reálném čase a prostoru – letní scéna vyroste vedle sokolského stadionu v místech bývalého minigolfu transformovaného na zónu nezávislého umění.

Aby mohlo znovu ožít v takovém rozsahu, spojila se tvůrčí platforma BuranTeatr

s Divadelní fakultou JAMU a Sokolem Brno I. Projekt podpořilo také město Brno.

Po dlouhé odmlce budou moci diváci vidět nezávislé subjekty z Brna, Prahy, ale i dalších regionů, těšit se mohou na divadlo, koncerty, letní plenérové workshopy, výstavy, výtvarné instalace – domácí produkce i ze zahraničí.

Tříměsíční pokus o vzkriseání nezávislého umění a live formátu čeká samozřejmě i vlastní produkci BuranTeatru. Uvedena bude premiéra tanečně-pohybové inscenace Eight Cups and The Devil. Do derniéry se odebere legendární Pan Polštář, v hlavní roli s Michalem Isteníkem, který se v repertoáru udržel čtrnáct let. Kromě toho se BuranTeatr rozloučí s inscenacemi Univerzální sci-fi nebo Deep Shit.

V programu dojde i na odloženou Náplavu vol. 2 – festival nezávislé mimobrněnské scény, v rámci kterého se

představí mezinárodní performerka Alica Mínar s projektem Kipling/Wobbly, dále pražská nezávislá skupina Ufftenživot s projektem This is not a love song a bratislavské Divadlo Nude s inscenací Andy! To Be Seen. Poslední den Náplavy doplní Vývar #3 (konference divadelního pohybu a tance). Networková událost určená profesionálním umělcům i laikům.

BuranTeatr bude dále hostit festival Tanec Praha, v rámci kterého se můžou lidé těšit na projekt Jáma Ilová performerek Sabiny Bočkové a Johany Pockové či Roselyne tanečnice a choreografky Cécile da Costy. Z brněnských subjektů se na outdoor stage objeví Protý boty, Mikroteatro, Divadlo Líšeň, Vejminek, Opera Diversa, Bazmek Entertainment, Zdruhestrany či Orbita.Space.

Z mimobrněnských jsou to například pražský umělecký gang Depresivní děti touží po

penězích, Averde, pražská DAMU, kolektiv Nástupišťe 1-12 s projektem Hortus pomodorum či Jan Bárta s projektem Pitch.

Vedle divadelní produkce se můžou diváci těšit i na koncerty kapel, například Gondor Flames, Debbilove, Zapomnělsem, Ima Teva, Nov, I love 69 Popgejů. Součástí letní scény budou také výstavy, výtvarné instalace, workshopy a další multižánrové umělecké eventy a výstupy.

DIFA JAMU jako spolupořadatel uvede hned několik ze svých absolventských inscenací, ve kterých účinkují po téměř roční odmlce absolventi činoherního a muzikálového herectví.

Na závěr letní outdoor stage Error404 je naplánováno představení nového projektu, který se stane těžištěm směřování instituce v nadcházející sezóně. Akce trvá až do 31. srpna. **MET**

Pro zdraví a psychickou pohodu výborně funguje AVS přístroj

AVS (= audiovizuálně stimulační) přístroje jsou vynikajícím nástrojem pro zdraví, jak říká i **Prim. MUDr. Jan Cimický, CSC:** „Chodí k nám lidé vystresovaní, s nespavostí, depresemi, úzkostí. Na tyto potíže AVS přístroje fungují výborně, používáme je přes 25 let a v dnešní době bych je doporučil téměř všem.“ AVS přístroj je určen na domácí používání a účinnost garantují vědecké výzkumy i letité zkušenosti lékařů. Ostatně jeho účinky si můžete vyzkoušet zdarma také v Brně.



Vyzkoušení zdarma v Brně. Specializovanou prodejnu odborného garanta Galaxy najdete na v Králově poli na Mojžírově náměstí 27. Zde si můžete vyzkoušet účinek zadarmo nebo si AVS přístroj půjčit za poplatek domů. Většina zájemců zkouší především relaxační programy.

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba „Rychlé odstranění stresu“, nasadíte si sluchátka a speciální brýle a spustíte start. Přístroj přeladí mozek i tělesné bio rytmy do stavu bez stresu. Po 20 minutách procitáte uvolnění, bez stresu, bez napětí, s klidnou hlavou. Je to bezpečné a pro mozek přirozené. Stejným způsobem fungují i ostatní

programy, které AVS přístroj nabízí: na odstranění únavy, nespavosti, depresí, úzkostí, syndromu vyhoření, vysokého krevního tlaku, zrychlení učení, zvýšení imunity, prevenci Alzheimerovy choroby... Možností je celkem přes čtyřicet.

Vědecký vývoj a stres

Technologii AVS vyvíjelo mnoho vědeckých týmů světa včetně dvou nositelů Nobelových cen. Podle mnoha lékařů dnes způsobuje většinu onemocnění stres. Proto také AVS přístroje doporučují, protože

to je v současnosti nejúčinnější relaxační metoda pro odstranění stresu. Poskytuje během minut velmi hlubokou relaxaci, která se jinak běžným odpočinkem nebo relaxačními metodami (jóga, autogenní trénink) nedá vůbec dosáhnout.

Jde to i bez léků

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný, nemá vedlejší účinky a v mnoha případech, zejména u nespavosti a endogenních depresí, nahradí léky. Nejlepší AVS přístroj Laxman podle prestižní berlínské kliniky St.Hedwig například zvýší celkovou psychickou odolnost (vůči stresu, depresi, koncentraci aj.) o neuvěřitelných 27% během několika minut. Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této technologii. Stačí, když pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovy METRO BRNO na telefon 778 035 563. Zaslání brožury (+ katalogu a dárkového CD) je zdarma.

Mgr. Vítězslav Brabec

AVS přístroj

Rychle, zdravě a přirozeně vrátí tělu a mozku optimální fungování:

- rychlé zrušení stresu a únavy, hluboká relaxace
- rychlá eliminace nespavosti, depresí, úzkostí
- lepší funkce mozku - učení, paměť, ADHD
- pomoc při syndromu vyhoření, bolestech
- další desítky možností

40 let světového klinického vývoje a 25 let medicínské praxe v ČR: garance účinnosti.

Tištěnou brožuru + katalog objednáte přes SMS!



Pošlete běžnou SMS s vaším jménem, poštovní a emailovou adresou a slovy METRO BRNO na telefon: 778 035 563. Zásilku obdržíte zdarma do 7 dní.

K zásilce dárek: CD relaxace a čakry

Prodejna Brno: vyzkoušení zdarma + půjčovna!
Mojžírovo náměstí 27, Brno - Královo pole
Telefon 778 035 563

Mimořádně:
slevy
10-70%!

AVS přístroje
+ 100 dalších
výrobků pro
lepší psychiku.

Galaxy

ESHOP:
www.galaxy.cz



V knihkupectví LUXOR si letos v létě vybere úplně každý!

VYBER SI KNIHU
NA DOBRODRUŽNÉ
PRÁZDNINY!



ZA
10 KNIH
ZAPLATÍTE JEN
500 Kč

VYBERTE
SI SLEVVU!



ANEBO ZA
5 KNIH
ZAPLATÍTE JEN
350 Kč



Najdete i na
LUXOR.CZ

Akce platí do vyčerpání zásob a na tituly ze speciální nabídky.

MALOVÁNÍ
NA KAMENY

Proměňte obyčejný kámen v krásnou a originální dekoraci.
Vše potřebné najdete v knihkupectví a papírnictví LUXOR.



AKCE NA LETNÍ ČTENÍ

1+1 ZDARMA

Akce platí pouze na vybrané tituly
a do vyprodání zásob.

LUXOR NC Královo pole

...nejen knihkupectví