

SLUNCE PÁLÍ A ZUŘIVÝ HMYZ NEDÁ POKOJ

CO VÁM ZARUČENĚ ZKAZÍ POBYT V LETNÍ PŘÍRODĚ STRANA 9



metro



Úterý, 16. června 2015

Č. 114, www.metro.cz
Svátek slaví: Zbyněk

Min. 18°
Max. 22°

Největší deník v ČR

Zabiják MERS Česko neohrožuje. Zatím

Virus. Primářka kliniky infekčních chorob nevyloučila, že by se k nám onemocnění nemohlo nikdy dostat.
Není lék. Virus se poprvé objevil v Saúdské Arábii, napadá dýchací cesty, lékaři jej neumí vyléčit STRANA 2



Žlutí Mimoni se projížděli jakartským metrem, brzy dorazí také k nám

V Indonésii se rozjela na plné obrátky propagace nové komedie Mimoni. V hlavním městě Jakartě se projížděli s ostatními cestujícími v tamním metru (na snímku představitel Boba). Mimoňum propůjčila svůj hlas řada známých osobností, mezi nimi například Sandra Bullocková, Jon Hamm nebo Michael Keaton. Americký snímek bude mít v českých kinech premiéru již 25. června.

AP - DITA ALANG KARA

Proti viru MERS lék není, Česko ale prý ohroženo není

Nový zabiják. Virus MERS. Ve světě si už vyžádal na 1400 obětí.

„Jde o vysoce infekční virové onemocnění, které se přenáší vzdušnou cestou a bližším kontaktem. A má vysokou úmrtnost,“ upozorňuje v rozhovoru pro deník Metro Hana Roháčová, primářka kliniky infekčních onemocnění pražské Nemocnice Na Bulovce. Včera ale vláda ujišťovala, že nákaza v Česku nehrozí. Stačí, když nebudeme jezdit do rizikových zemí, jako je právě Korea nebo Arabský poloostrov.

Můžeme být tedy v klidu, jak ujišťuje vláda?

Nevím, co říká vláda. Nelze ale říct, že by Česká republika byla ohrožena významněji

než jiné státy Evropy. Žijeme ovšem v rámci celosvětového společenství, to znamená, že kontakty, cestování a tak dále jsou běžnou součástí života, takže nemůžeme vyloučit, že to onemocnění se k nám nedostane. Pravda je, že zatím Světová zdravotnická organizace (WHO) nevydala žádné doporučení k cestování.

To znamená, že situace není tolik vážná?

Ne, že není vážná. WHO nevydala doporučení ve smyslu, aby občané necestovali. Tohle se ale samozřejmě může změnit z hodiny na hodinu. V současné době však žádná omezení cestování či návštěv nejsou.

V uplynulých měsících byla celosvětovou hrozbou ebola a mluvilo se o tom, že my máme výhodu v tom, že viru nespědí chladnější podmínky...



Teď mluvíte o rozšíření. Je to ale virus, který se přenáší kontaktem. Pokud myslíte, že MERS může přežít delší dobu v našem prostředí, pak asi ano, ale musí mít vždy nějaký zdroj. Není to tak, že by byl někde na domě nebo na tramvaji a čekal, až se od něj někdo nakazí. Vždy musí mít nosiče, tedy toho nemocného člověka.

Měl jsem na mysli právě teplotní podmínky pro ší-

ření, zda je MERS spíš teplotní virus.

I ebola by se tady šířila a samozřejmě to platí i pro MERS. Naštěstí jsou u nás v těchto případech nastaveny takové režimy, že nemocný člověk je izolován, v tom jsou opatření velmi přísná.

V případě eboly můžete nakaženým jen dodávat tekutiny, co pomáhá na MERS?

Tady také není léčebná metoda. Onemocnění se projevuje selháváním dýchacích cest, je to jako těžký zánět plic, ale ne takový, který by se vyléčil antibiotiky. Toto je virový zánět plic a tam může pomáhat kyslík, podporuje se respirační činnost, ale žádný speciální lék, který bychom nakaženému podali, a onemocnění zabránili, není.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

MERS

Virus se poprvé objevil na Arabském poloostrově (nejdříve v Saúdské Arábii, a to už v roce 2012).

- Zkratka znamená Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus.

- Letos v červnu došlo k nárůstu onemocnění v Jižní Koreji – 138 případů a čtrnáct zemřelých.

- **Jak ho poznat?** Vodítkem může být, pokud se při cestě nebo po návratu do čtrnácti dnů objeví horečka vyšší než 38 stupňů, dechové obtíže, kašel, eventuálně průjem.

- **Úmrtnost se pohybuje kolem 40 až 60 procent** u osob s přidruženými onemocněními. Doba od nákazy do propuknutí příznaků je dva až čtrnáct dní.

INZERCE

LETNÍ RELAX V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Užijte si léto a nechte se rozmazlovat v lázních, které fungují nepřetržitě již od roku 1908.

Dobijte energii při lázeňských procedurách v královské městě Poděbrady.

Dopřejte si unikátních účinků přírodní minerální vody. Těšíme se na vás!

Z naší široké nabídky pobytů si vybere každý.

Například:

POBYT PRO SENIORY (6 dní / 5 nocí)

polopenze, 1x lékařská konzultace, 3x uhlčitá koupel, 1x levandulová koupel, 3x solná jeskyně, poukaz do kavárny

Cena na osobu 5.990 Kč v Hotelu Zimní lázně* nebo Hotelu Libuše*****

VÍKEND PRO ŽENU A MUŽE (3 dny / 2 noci)

plná penze, 4 lázeňské procedury (např. uhlčitá koupel, infrasauna, částečná masáž Aloe Vera), poukaz do kavárny

Cena na osobu 3.890 Kč v Hotelu Zámeček** nebo Hotelu Libenský******

U výše uvedených pobytů je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.

Bližší informace a rezervace na
www.lazne-podebrady.cz
e-mail: ck@lazne-podebrady.cz
tel.: 325 606 500




LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVA SPOLEČNOST



Chránění čápi vyvádějí mladé

Pár čápů bílých (*Ciconia ciconia*) vyvedl asi před třemi týdny tři mláďata a nyní je krmí na komíně sokolovny v Krčmani na Olomoucku. V České republice je čáp bílý chráněn jako ohrožený druh.

ČTK

OPRAVDU VELKÝ VÝPRODEJ

16. 6. 2015
VIP DEN

+



=

10% sleva

na oblečení, obuv a doplňky,
domácí potřeby, textil, hračky
a papírnictví.

až
-50%

999 Kč

499 Kč

COLIN'S

Pánské kraťasy,
různé druhy



7-299 Kč

499 Kč

Deeigual

Dámské tričko



999 Kč

499 Kč

FAMITO

Dámská kabelka,
různé druhy



499 Kč

249 Kč



Pánské polo tričko,
různé barvy



499 Kč

149 Kč

Disney

Dětské pyžamo,
různé druhy



3-629 Kč

1 809 Kč

Samsonite

Cestovní kufr
upright M, 71 l



www.itesco.cz

Obchodní dům vám přináší **TESCO**
Soukenné nám. 669/2a, 460 01 Liberec
Seifertova 574, Ústí nad Labem

Akce platí od 16. 6. do 30. 6. nebo do vyprodání zásob.

my
liberec

Běženci zaplavili italská města

Řím nebo Milán se potýkají s přílivem tisíců uprchlíků.

Francie a Rakousko je vrací zpět do Itálie.

Tisíce lidí nocují v současné době v Římě kolem autobusových a vlakových nádraží. Tamní radnice už musela zřídit stanové tábory. Římané si totiž stěžují na špatné hygienické podmínky.

Na hlavním železničním nádraží v Miláně zase uvízly téměř čtyři stovky Afričanů a Syřanů.



Citát

Podělit se jen o 24 tisíc uprchlíků, to považují spíše za provokaci.

MATTEO RENZI,
ITALSKÝ PREMIÉR



Hlavní vlakové nádraží v Miláně

Běženci chtějí zamířit dál do Evropy, ale Rakousko a Francie v posledních dnech na hranicích s Itálií posílily kontroly a imigranty nepouštějí do svých zemí. Ti se pak

vracejí do italského vnitrozemí. Rakouské, francouzské, ale i německé úřady obviňují Řím, že přivírá oko nad imigranty, kteří se snaží z Itálie vycestovat.

Podle stávajících pravidel by běženci měli podat žádost o azyl v zemi, v níž poprvé překročili hranice Evropské unie, tedy v Itálii. V praxi se to však podle Francie a Ra-

Itálie žádá o solidaritu

Podle navrženého systému kvót, který však zřejmě neprojde pro odpor řady zemí, by mělo putovat z Itálie do dalších členských zemí EU 24 tisíc uprchlíků.

- Podle odhadů by letos do Itálie mělo přijet přes 200 tisíc nelegálních migrantů.
- Itálie proto žádá Unii o větší solidaritu.

kouska neděje. Statistika podle nich hovoří jasně: Do Itálie loni přicestovalo přes 170 tisíc uprchlíků, ve sběrných zařízeních jich ale nyní je jen 76 tisíc. **ČTK**

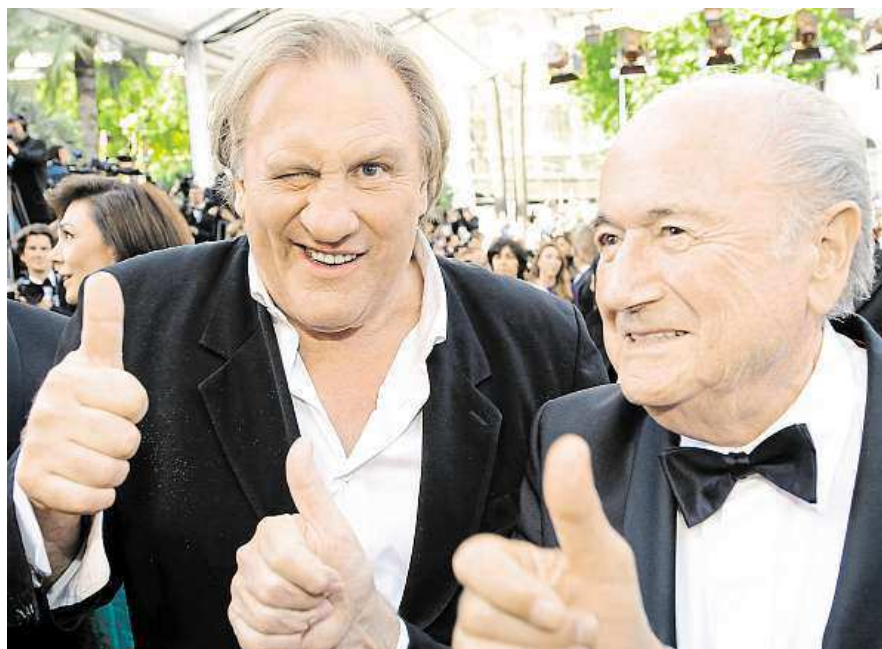
Zprávy krátce

V Donbasu znárodňují

Lidové republiky proruských separatistů v Donbasu se rozhodly řešit své finanční problémy znárodněním. Upozorňuje na to ruský podnikatelský list RBK, podle něhož na seznamu znárodněných podniků už figurují doly, plynovody, tepelná elektrárna či autobusová nádraží. Z až 2,5 milionu lidí zde žije okolo milionu důchodců a dalších lidí, kteří vyžadují sociální ochranu. Nej kvalifikovanější část populace uprchla.

Papež vyjádřil lítost nad Husem

Papež František se u příležitosti 600. výročí smrti Jana Husa setkal včera ve Vatikánu se zástupci českých církví. Znovu vyjádřil lítost nad jeho upálením. Na papežské koleji Nepomucenum se pak uskutečnila bohoslužba smíření a odpuštění u příležitosti Husovy mučednické smrti. **ČTK**



Depardieu přiznal, že dělá hlouposti

Francouzský herec Gérard Depardieu (na fotografii z loňského festivalu v Cannes s dnes již bývalým prezidentem FIFA Seppem Blatterem) připustil, že má hodně chyb a dělá hlouposti. V rozhovoru, který včera vydal francouzský deník Metronews, se také přiznal, že se raději než na své filmy dívá na některé americké thrillery. Ujistil, že neprovokuje schválně, že se jen chová, jak cítí či potřebuje. Například při močení na palubě letadla v srpnu 2011 měl prostě nutnou potřebu. „Dělám hlouposti, to je pravda. Ale vím, kdy překročím mez u lidí, které mám rád. Je těžké se vypořádat se svými chybami. Je nutné se snažit je zmírnit. Ale budou tu stále. A já jich mám hromadu,“ řekl listu. **AP**

Gruzie. Státní smutek za oběti povodní



Svíčky za mrtvé

Gruzie včera držela státní smutek za oběti víkendové povodně, která si v Tbilisi vyžádala nejméně dvanáct obětí. Osud dalších dvou desítek lidí zůstává neznámý, pátrají po nich záchranáři, podobně jako po potenciálně nebezpečných zvířatech, která uprchla z městské zoologické zahrady. **ČTK**

Číslo dne

12

Jen tolik lidí přežilo potopení lodi na řece Jang-c'ťiang, při němž 1. června zahynulo 442 lidí. Všechna těla obětí byla nalezena.

INZERCE

Peníze pro každou příležitost

PŮJČKA

800 600 660
www.uvery-plzen.cz

PROFI CREDIT

Nantes. Vzplála tamní bazilika

Baziliku Saint-Donatien ve francouzském městě Nantes na západě země včera zachvátil rozsáhlý požár. Živel památku poničil, zejména její střechu, která prakticky shořela. Požár prý vypukl nešťastnou náhodou ve chvíli, kdy dva pokrývači pracovali na střeše baziliky. Monumentální církevní stavba pochází z 19. století. **ČTK**

Jeb. I bratr George Bushe mladšího chce být prezident

Od roku 2017 by mohl obývat Bílý dům již třetí člen z dynastie Bushů. Syn bývalého prezidenta George Bushe a mladší bratr dalšího prezidenta George Bushe mladšího včera oficiálně oznámil, že bude kandidovat na amerického prezidenta.



Jeb Bush

Jeb je považován za většího intelektuála než jeho o sedm let starší bratr. Mluví plyně španělsky, a tak by mohl zaujmout i hispánské voliče, kteří volí většinou demokrata. V zahraniční politice by postupoval vůči Rusku tvrději než prezident Obama. **ČTK**

www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]
OPTIK



Akce trvá od 4. 5. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají.
Akce platí při zhotovení kompletních brýlí (dioptrická obruba + dioptrická skla).
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží Praha.

www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]
OPTIK



SLEVA
na sluneční
brýle

Akce platí od 4. 5. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají.
Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik kromě
outletů FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží Praha.

Sudoku

	5						1	8
		3		7				
	1	9	8					
					9	2	8	
	8		5	6	2			9
	2	7	1					
					8	1	7	
				2		3		
2	9							4

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 18 Max. 22	Min. 18 Max. 22	Min. 20 Max. 24	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,5 °C
Rok výskytu: 2012

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Anna Svidnická byla česká královna i římská císařovna. Manželkou Karla IV. byla v pořadí:
 - první
 - třetí
 - pátou
- Mezinárodní den dětí se slaví na začátku června, zcela poprvé to ale bylo v roce:
 - 1950
 - 1960
 - 1970
- Válka je pouze pokračování politiky jinými prostředky, řekl pruský generál a válečný strateg:
 - von Clausewitz
 - von Bock
 - von Blomberg
- Severoamerická řeka sv. Marie je dlouhá 112 kilometrů. Tvoří hranici mezi USA a kanadským:
 - Quebecem
 - Ontariem
 - Albertou
- První pražský železniční most přes Vltavu byl Karlínský viadukt známý dodnes jako:
 - Novotného
 - Negrelliho
 - Želivského

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Doktorka Quinová V
- 13:15 Kuchařská pohotovost
- 13:40 Televarieté
- 14:45 Kojak IV
- 15:30 Tlustoš
- 16:25 Cestománie
- 17:00 To jsem z toho jelen (2/6)
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Miň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Na vlky železa (1/2)
 Detekt. drama (ČR, 2010). Z vášného lékaře desperátem v nečestném boji o všechno. Dvoudílný detektivní příběh podle novely Z. Třešňáka. Hrají: M. Etzler, V. Hybnerová, L. Vaculík, B. Klepl a další

- 21:30 Svatbění cesta do Jiljí TV komedie (ČR, 1983)
- 22:55 Tělo jako důkaz III
- 23:35 Otec Brown II
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Hobby naší doby
- 01:15 Kalendárium
- 01:30 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Objektív
- 02:25 Svatbění slovo biskupa Dušana Hejbala
- 02:30 Dobré ráno

ČT2

- 12:45 Auto Moto Revue
- 13:15 Magické hory
- 13:35 Napoleon
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:50 Tajemství mrtvých mužů
- 15:40 Vzpomínky na Treblinku
- 16:40 Vesmír: Rychlost světla
- 17:25 Řeka Niyodo - Symfonie v modrém
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vězném v cizině (3/10)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Waterloo!
 Dokument (Fr.). Poslední Napoleonova bitva

- 21:00 Letecké katastrofy: Havárie v Queensu
- 21:45 Tam na konečné Psychodrama (ČR, 1957)
- 23:25 Ozvěny Tichomoří
- 23:55 Město žen V komed. seriál (USA, 2014)
- 00:15 Dobrovolně
- 00:35 Kandidáti
- 01:50 Krásy evropského pobřeží: Útek do Cadizu
- 02:00 Babylon
- 02:25 Z očí do očí
- 02:55 Klub přátel dechovky
- 03:25 Třikrát za život
- 03:55 Studio B
- 04:35 Neznámá Indonésie
- 05:20 Postřehy odjinud

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy II (21)
- 13:20 Beze stopy V (1)
- 14:15 Mentalista IV (22)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (296)
- 16:30 Dva a půl chlapa X (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XIII Ulice (2847)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (585)
 Seriál (ČR, 2015). Sváta a Lepařová chystají další šílený kousek: tajně připravují svatbu Zdeny a Davida. Lékařku Báru znovu dožene minulost. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (1)
- 23:30 Kyberagent (2)
- 00:20 Kriminálka Las Vegas XIII
- 01:05 Mentalista IV (22)
- 01:50 Novashopping
- 02:20 Mentalista VI (14)
- 03:15 DO-RE-MI
- 04:05 Ordinace v růžové zahradě 2 (296)

PRIMA

- 12:30 Wolffův revír IV (19)
- 13:35 Komisař Rex IV (3)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy III (14)
- Loučení. Seriál (N, 2009)
- 15:45 Lilly Schönaurová: Překážky lásky Romantický film (Rak./N, 2011)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Proštěno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (76)
 Seriál (ČR, 2015). Pivoda chce jít na MD. Olga je z toho dost zaskočená. Probírá to i s rodinou během generálního úklidu ve Špičce, ale rodina Pivodovo rozhodnutí přijímá pozitivně. Olga uzná, že na tom něco je, a svolí. Marika s Ivanem přemýšlejí o přestěhování. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý, A. Vránová, J. Dvořák, P. Rezníček a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:35 Kriminálka Stuttgart IV (24)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (4)
- 01:30 Hawaií 5-0 III (5)
- 02:25 To je vražda, napsala V

PRIMA COOL

- 12:50 Doteky osudu II (4)
- Myster. seriál (USA, 2013)
- 13:45 Mircha od vedle II (3)
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 14:15 Simpsonovi XVI (20)
- 14:45 Simpsonovi XVI (21)
- 15:15 Simpsonovi XVII (1)
- 15:45 Teorie velkého třesku VII (17)
- 16:15 Futurama IX (7)
- 16:45 Bořiči mýtů II (20)
- 17:50 Hvězdná brána VIII (1)
- 18:50 Simpsonovi XVII (2)
- 19:20 Simpsonovi XVII (3)
- 19:50 Simpsonovi XVII (4)



20:15 Top Gear XX (3)
 Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizually působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (18)
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Partička
- 22:40 Tucker a Dale vs. Zlo
- Horor (Kan., 2010)
- 00:30 Partička
- 01:10 Doteky osudu II (4)
- Myster. seriál (USA, 2013)
- 01:50 Tucker a Dale vs. Zlo
- Horor (Kan., 2010)
- 03:15 Fakta X II (10)
- 04:00 Firma (2)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče

- 17:05 Mixxer show
- Klipy na SMS přání, pokud s hostem
- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desátka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Óčko flirt
- 00:35 Volejte věštko
- 02:35 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ROZLUČKOVÝ GRATULANT



HORVI

Byl to nádherný den a zároveň trochu smutný. Plzeň se oděla do slavnostních barev, stadion byl vyprodáný, diváci svátečně naladěni a přitom jistá dávka melancholie byla patrna na každém kroku. S kariérou se totiž loučil Pan fotbalista – Pavel Horváth. Ovšem Pavlovo kouzlo nebylo jen v kopací technice a velkém přehledu na hřišti – on je především skvělý chlapík. Na svět se dívá veselými očima a všem kolem sebe rozdává pozitivní energii – a právě proto se jeho rozlučky s velkým fotballem zúčastnily tisíce lidí. Jako fenomenální sportovec – a především fotbalista – jsem byl k tomuto mači samozřejmě nominován. A ač jsem spartan, všichni se ke mně chovali krásně!

Citát

K vidění byly krásné výkony – až na jednu výjimku – hokejistu Jana Kováře.

Pavla označili skalní fandové a myslím, že měli pravdu. Sportovně byla akce nesmírně kvalitní, představili se hráči současného plzeňského kádru + hokejisti + herci. K vidění byly krásné výkony – až na jednu výjimku – hokejistu Jana Kováře. Právě on byl odborníky zvolen „dřevákem utkání“! Co on dokázal neproměnit, bylo skutečně unikum! Snad dvacet střel šlo totálně vedle! To mně ke vstřelení dvou branek stačily pouhé tři střely! A zvláště moje první branka – patičkou, která byla vyhlášena Gólem tisíciletí. Záložník Kolář z toho byl tak vedle, že jsem mu vzápětí nasadil jesle tam a zpátky. Nicméně celé odpoledne, večer a následná noc patřily Horváthovi. Došlo i na slzy, bylo to důstojné a dojemné rozloučení s kariérou, a když na odchod stadion Pavlovi zpíval C'est la vie, dalo se jen povzdechnout: To je život.

Dopisy a vzkazy

Nebezpečná antikoncepce

Chtěla bych reagovat na včerejší článek o antikoncepci Diane 35. Jsem ráda, že do médií začaly prosakovat příběhy žen se špatnými zkušenostmi s touto (a nejen touto) antikoncepcí. Sama jsem kvůli ní prodělala trombozu a plicní embolii a stihla jsem do nemocnice přijet jen tak tak. V Česku zatím na následky užívání antikoncepce nikdo nezemřel, ale to neznamená, že spousta žen včetně mě není doživotně poznamenána nemocí, která k úmrtí dost často vede. Zásadní problém vidím v tom, že gynekologové, uplacení farmaceutickými firmami, předepisují antikoncepci jako by to byly bonbonky, na nic se neptají, žádné testy nedělají, ani ty jaterní. Dále v nemocnici se dva lékaři vysmáli mé obavě z trombozy, že prý je to teď moderní. Nechali mě s tím chodit dva týdny, až jsem skončila na JIP. Chtěla bych všem dívkám vyzkat, ať přemýšlejí při výběru antikoncepce a nedají se odbyt lékaři. Co neberu žádné hormony, cítím se lépe.

LENKA TONIČKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Těším se na fanoušky, ti brněňští jsou nejlepší v extralize.“

TOMÁŠ KABERLE, HOKEJISTA

O víkendu přiletěl sedmatřicetiletý obránce z Toronto a rovnou zamířil do Brna. Hvězdný veterán je zatím největší posilou Komety před novou sezonou.

Slovo dne

TROMBÓZA

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Ucpání tepny nebo žily krevní sraženinou

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



MILOSTNÝ ČERVEN! Láska klepe na dveře, nebojte se jí vpustit! Potkáte konečně toho pravého? V červnu svou lásku můžete najít i vy! Ráda vám poradím, jak na to! Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **15SNP** a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Drobné rodinné zmatky vám zadělají na potíže. Vy máte raději přehled, a ne luštění všelijakých záhad hlavolamu. Zvládnete to.

Váhy 23/9–23/10
Sice vás kdosi z blízkých poněkud zklame, ale neraději přehled, a ne luštění všelijakých záhad hlavolamu. Zvládnete to. uzavírejte se ve čtyřech stěnách, raději si běžte odpočnout někam ven.

Býk 21/4–21/5
Potěší vás, že ratolesti i zbytek příbuzenstva seká latinu a vy máte také čas na partnera. Evidentně se vrátíte k randění.

Štír 24/10–22/11
Máte svoje plány na večer, ale partner vám bohužel dezertuje na posezení s přáteli. Nezbyvá než být velkorysá a přehodnotit plány.

Bliženci 22/5–21/6
Rozhodnete se vzít některé věci útokem, vyhrnete si pomyslné rukávy a pustíte se do práce. Rozklíčujete i zapeklitosti.

Střelec 23/11–21/12
Budete dnes okupovat telefon a působit skoro jako domluvený propagátor určitého telefonního operátora. Máte zařizování.

Rak 22/6–22/7
Neumíte se dlouho na nikoho z rodiny zlobit, ovšem než uděláte první krok, trvá vám dlouho se odhodlat a zapomenout na řečené.

Kozoroh 22/12–20/1
Některé věci vám dnes přijdou jako zamlžené podivným oparem. Přestože máte jindy bystrý úsudek, nevíte, co si myslíte.

Lev 23/7–22/8
Máte o určité věci svoje představy a za těmi si neváháte stát, ač se ukáže, že jiná cesta by byla v partnerství jednodušší.

Vodňář 21/1–20/2
Při dnešku se vám nebude nikam chtít, takže připravte občerstvení a společně se rozvalíte u televize s pěkným filmem.

Panna 23/8–22/9
Budete mít dobré nápady, jenom vám bude chybět sebevědomí k jejich prosazení. Na rozdíl od některých vašich kolegů.

Ryby 21/2–20/3
Zatímco některých kolegů si vážíte, dnes si uvědomíte, že jsou tu i tací, kteří se akorát vytažují a vlastně nemají moc čím.

Řešení sudoku

7	5	2	9	4	3	6	1	8
8	6	3	2	7	1	9	5	4
4	1	9	8	5	6	7	2	3
6	4	5	7	3	9	2	8	1
3	8	1	5	6	2	4	9	7
9	2	7	1	8	4	5	3	6
5	3	4	6	9	8	1	7	2
1	7	8	4	2	5	3	6	9
2	9	6	3	1	7	8	4	5

Anketa Oddechli jste si, že teď na čas polevila horka?



Ondřej Mattes

Nechci ani deště, ale ani horka. Něco mezi by neuškodilo.



Jana Krejčí

Dvacet stupňů bohatě stačí, víc není třeba.



Štěpán Wenke

Konečně, no. V létě si toho ještě užijeme až až.

Komiks



První rande!

Získáte HO/JI?

Zkušená astroložka Vám odpoví!

Pište SMS ve tvaru 62CNX a svoje datum narození na číslo 904 30 50

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

VYHRAJTE DŮM, JAKÝ CHCETE

S HALÓ, TADY IMPULSOVI

Váš dům, váš hrad. Zabouchnete za sebou dveře a celý svět vám může... Bydlete si, v čem se vám zachce. Jaký dům si vymyslíte, takový vám postavíme **s Haló, tady Impulsovi**. Přihlaste se do aktuálního kola soutěže na www.impuls.cz.



 **IMPULS**
Rááááadio

Tři nejčastější nástrahy, když si užíváte léta v přírodě

Připravte se včas a nenechte si zkazit dovolenou hmyzem, alergiemi ani sluníčkem.

Léto rovná se pobyt venku. To s sebou ale přináší i problémy – hmyz a alergii na pyl. Jak na to, abyste se těmto rizikům vyhnuli?

1. Otravný hmyz

Nejde jen o klíšťata, která jsou nebezpečná, a jejich aktivity je nyní velmi vysoká. Ale potrápít dokážou komáři, ovádi, muchničky, vosy a další. Nejen že vás poštipávají, ale mohou přenášet i různá onemocnění. Účinnou obranou jsou repelenty. Nepodceňujte je, opravdu je velký rozdíl, pokud vyjdete do přírody bez nich, a to hlavně navečer.

„Po návratu domů z přírody si vždy pečlivě prohlédněte celé tělo, zda se na vás nepřichytilo klíště. Nejčastěji se paraziti uvelebují v podkoleních jamkách, tříselech, podpaží, za ušima i na hlavě. Obdobnou prohlídku je třeba provést i následující ráno, protože klíště se může po těle napadeného pohybovat delší dobu, než se definitivně zakousne,“ říká Jaroslav Sotona z Prozdravi.cz.

2. Alergie

Evergreenem letních měsíců je pylová sezona, která začíná na jaře, vrcholí v létě a končí na podzim. V letních měsících jsou nejagresivnějšími alergeny trav, obilovin, bylin a plevelů a ke konci léta spory plísni. Kdo je alergický, měl by se styku s alergenem vyhýbat. A být vybaven léky.

Zvláště nebezpečná je alergie na žihadlo od včely, vosy nebo sršně. Může vyvolat ana-



V batohu na cestách vozte i lékárníčku.

PROFIMEDIA.CZ

fylaktický šok, který je tak závažný, že může skončit až smrtí. Kdo je alergický na jed vosy, včely či sršně, měl by

s sebou nosit pohotovostní balíček s injekcí na jedno použití, která dokáže při prudké reakci zachránit život.

3. Ochrana proti sluníčku

Při cestě do přírody vezměte i opalovací krém. A to i v případě, když plánujete cestu do lesa. Nikdy nevíte, zda se něco nezvrtně a vy neskončíte na cestě mezi poli, kam sluníčko bude svítit celý den. Jak vysoký faktor opalovacího krému zvolit, záleží na tom, jaký jste fototyp.

Nejhůře jsou na tom lidé s fototypem I. Kůže na slunci vždy zrudne a člověk nikdy hnědého zbarvení nedosáhne. Ti musí volit faktor ochrany 50+.

Fototyp II je na tom o něco lépe. Na slunci jeho pokožka obvykle rudne, ale někdy dosáhne i zhnědnutí. Pro tyto typy se hodí přípravky s faktorem od 30+ do 50+. Lidem s fototypem III, který je v Česku nejrozšířenější, na slunci kůže někdy rudne a dále vždy hnědne. Pro tento typ kůže se doporučuje faktor od 20+ do 30+. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Lidé často podceňují svůj zdravotní stav a mění své návyky, až když se jim zdraví podlomí.

Já si myslím, že tohle je takový fenomén všech Čechů. Ze se problém řeší, až když je obrovský.

Do té doby děláme, jakože neexistuje a že vůbec o nic nejde. Takže ve chvíli, kdy začínáme být nespokojeni s čímkoliv ve svém životě, měl by to být pro nás takový varovný signál, že je potřeba něco změnit. A jedním z nich je například narůstající únava.

Poslouchajte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděli v 10.45 a 16.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

NÁRAMEK proti komárům a klíšťatům s esenciálními oleji

s vysokým repelentním účinkem více jak 80%, s účinností až **8 týdnů** vhodný pro celou rodinu

149 Kč
RODINNÉ BALENÍ od 4 kg
10% sleva

Vybavte své děti na tábor nebo na dovolenou!

OBJEDNÁVEJTE
www.hannamaria.cz
mailem: hannamaria@centrum.cz
telefonicky: 725 762 825
osobně: Obchůdek Hanna Maria, Sladkovského 767, Pardubice



CHILLI TYČKA ENERGY PROTI ÚNAVĚ

KOFEIN & TAURIN

UŽÍVEJTE PRO ZVÝŠENÍ ENERGETICKÉHO & MENTÁLNÍHO VÝKONU

RUMOVÁ TYČKA ENERGY PROTI ÚNAVĚ

BEZ ALKOHOLU, KOFEIN & TAURIN

PÁTĚJTE NA ČERPAČÍCH STANICÍCH, V KANTÝNÁCH, TRAFIKÁCH I V LÉKÁRNÁCH
www.rosenpharma.cz www.thebrainer.cz

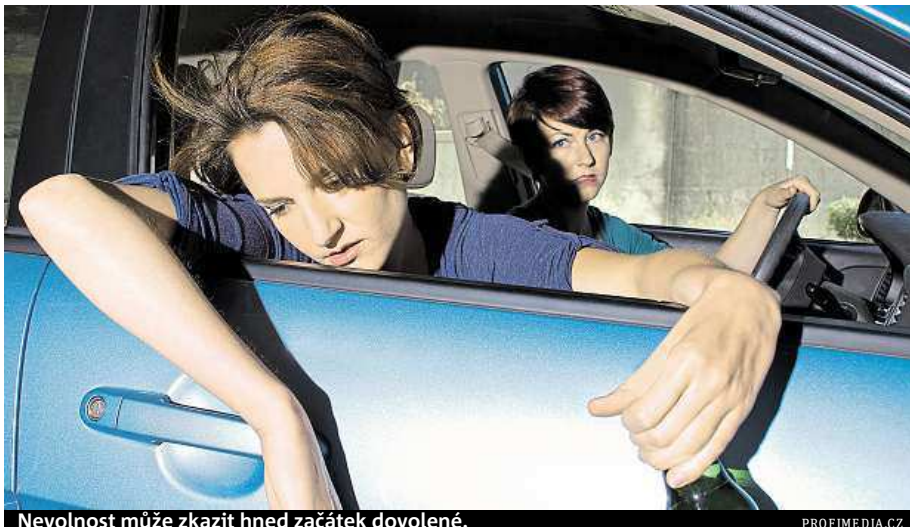
Nečekejte, až vám bude špatně, a problému předejděte

Řešením nemusí být jen prášky, ale i vhodná strava.

V autobusu rodiče vždycky říkali: Musíme si sednout dopředu, aby se ti neudělalo špatně. Něco na tom je, i když pohotovostní pytlíky jsme měli při ruce vždycky.

Nevolnost při cestování dokáže těšení se na dovolenou nebo na tábor pěkně pokazit. Především pokud cesta trvá delší dobu, až několik hodin. K tomu ještě vyčerpání, zlobení dětí, které se po cestě nudí a nejsou zrovna naladěny, a je to tady – bolest hlavy, zvedající se žaludek, zvracení, únava, vyčerpání.

Pokud vám bývá nevolno v autě, nečekejte, až se objeví první příznaky, ale předejděte jim. V lékárně nabízejí volně prodejné přípravky, které uži-



Nevolnost může zkazit hned začátek dovolené.

PROFIMEDIA.CZ

jete s dostatečným předstihem. Dejte je i dětem, pokud víte, že na nevolnost v autě, autobuse či letadle také trpí. Nezapomeňte na dostatečný přísun tekutin a na lehkou

stravu. Řízek s chlebem nebo koupená bageta u benzinky nejsou nejvhodnější. Zvolte raději lehčí stravu doplněnou kousky ovoce a zeleniny. Po cestě vás mohou samozřejmě

kromě klasické nevolnosti z auta potkat i třeba střevní potíže. I tady existuje prevence – několik dní před cestou si naordinujte probiotika, která dodávají střevní mikroflóře zdra-

Na co si dát pozor

Dvakrát měř, jednou řež – to platí i u cestování.

- Nečtěte si za jízdy ani se raději nedivte do mapy či do mobilu.
- Před cestou nejezte velké množství jídla. S sebou si vezměte jen lehké pokrmy.
- Dělejte pravidelné zastávky a procházejte se.

ví prospěšné bakterie. Vezměte si je s sebou spolu s dalšími přípravky na léčbu průjmů, jako je živočišné uhlí a podobně. Pokud se po cestě objeví bolesti hlavy, zvýšená teplota či jiné podobné obtíže, použijte léky typu paralenů nebo ibuprofenu. Ani tady nečekejte, až se příznaky zhorší – vše řešte co nejdříve. Čím víc se obtíže zhoršují, tím hůř se budou tlumit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

ŽVÝKEJTE 10 MINUT

Rychlý nástup účinku • Bez zapíjení • Nemusí se polykat

TRAVEL-GUM 20 MG

(Dimenhydrinatum)

Perorální guma proti nevolnosti při cestování

CESTUJTE A DÍVEJTE SE KOLEM SEBE...

Výdej přípravku Travel-Gum není vázán na lékařský předpis.
Další informace týkající se Travel-Gumu získáte u Vašeho lékárníka.
Před použitím Travel-Gumu si pečlivě přečtete příbalovou informaci.
Žádejte ve své lékárně!




Češi získali v Baku první dvě medaile

Kanoista Martin Fuksa a družstvo stolních tenistek vybojovali na Evropských hrách pro Česko cenné kovy.



Citát

Nezáleží na tom, že jsem byl první, ale že jsem tu medaili na prvních Evropských hrách vůbec získal.

MARTIN FUKSA
ČESKÝ KANOISTA

hrách, ho těší. „Až si za pár let na tenhle závod vzpomenu, vybavím si hlavně tohle,“ řekl stříbrný kanoista. Ten může přidat na kanálu v Mingačeviru další cenný kov dnes ve sprintu na 200 metrů.

O hodinu a půl později se česká výprava radovala z další medaile. Bronz vybojovaly stolní tenistky, když porazily Ukrajinu 3:1. „Je to jedna z našich nejceněnějších medailí. Ukázalo se, že tvoříme tým,“ pochvalovala si Iveta Vaceňovská. Spolu s ní se z bronzu radovaly také Renata Štrbíková a Hana Matelová. Turnaj vyhrály Němky, které zdolaly Nizozemsko 3:2. **PUR a ČTK**



Brno posílil Tomáš Kaberle

Zajímavou posilu získali hokejisté Brna pro nadcházející sezonu. Kádr Komety posílil zkušený obránce Tomáš Kaberle. Sedmatřicetiletý mistr světa z roku 2005 a bronzový medailista ze zimních olympijských her 2006 se zapojí s novým týmem do přípravy na ledě v polovině července. Kaberle naposledy hrál první ligu v Kladně, kterému se nepovedl návrat do extraligy. Posilu si pochvaluje i nový trenér Komety Alois Hadamczik (vlevo). **HC-KOMETA.CZ**

Plzeň. Mistři zahájili přípravu s další posilou

Dva týdny po posledním kole minulého ligového ročníku začali fotbalisté mistrovské Viktorie Plzeň přípravu na novou sezonu. A hned ohlásili další posilu.

Do kádru Západočechů přišel z Jihlavy na roční hostování záložník Tomáš Kučera. Do přípravy se zapojil i Aleš

Matějů. Druhá příbramská posila Jan Suchan ještě zůstane v tomto týmu na hostování.

Po krátké pauze se sešli už také hráči Mladé Boleslavi. Její kádr je zatím bez posil, jen se vrátil z hostování útočník Jan Chramosta.

Dnes začíná letní přípravu Dukla Praha. **PUR**

Exhibice. Voda a střelba z lodě

Dnes odpoledne můžete vidět nejlepší české i světové kanoisty a kajakáře na pražské náplavce. Vavřinec Hradilek, Jiří Prskavec či Kateřina Kudějová se od 15 hodin zúčastní druhého ročníku exhibičního slalomu na Vltavě. Při akci Prague Riverside Cross se budou muset vypořádat i s biatlonovou střelbou. **PUR**

Jaroslavl. Směšné odškodné u soudu

Pozůstali zesnulých hokejistů Lokomotivu Jaroslavl dostanou jako kompenzaci 26 tisíc rublů (asi 11 500 korun).

Rozhodnutí soudu se nelíbí obžalobě, která požadovala od pojišťovny Leksгарand v případě 11 hráčů deset mili-

onů rublů a chystá se odvolat, píše server Gazeta.ru.

Letecká tragédie, při které zemřelo čtyřiačtyřicet lidí, se stala v září roku 2011. Na palubě byli také tři čeští hokejisté Josef Vašíček, Jan Marek a Karel Rachůnek. **PUR**

Zprávy krátce

Odejdou Capello a Hiddink?

Ruský fotbalový svaz zvažuje propuštění reprezentačního trenéra Fabia Capella. Ruský tým pod jeho vedením vybojoval ze šesti zápasů kvalifikace na ME jen osm bodů. Naopak trenér Nizozemců Guus Hiddink zvažuje, že post opustí sám.

Baroš opouští Ostravu

Fotbalista Milan Baroš nebude dál hrát za Ostravu. Útočník od vedení Baníku nedostal nabídku na prodloužení smlouvy a jako volný hráč si hledá nové angažmá.

Bednář do Hradce

Hokejový útočník Jaroslav Bednář se po skončení angažmá ve Slavii dohodl na roční smlouvě s Hradcem Králové. **ČTK**



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• **NYMFOMANKA!!!** Splním každé tvé přání! Volej tel.: 724 830 977

• **Rádi ti najdeme tu pravou BOKOVKU!** Pošli své požadavky pomocí SMS ve tvaru 33MUM a text na 909 15 40

• **Vzrušují mě sprostá slůvka!** Šeptej mi je do ouška a v klidu se u toho udelej! Dana 31. Vytoč 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 41LEU a tvůj text!

• **Majetná Irena 32.** Manželství s bohatčem zajistilo moje potřeby. Bohužel ne ty sexuální. Ujmi se toho TY! JEN TAJNĚ! Volej 909 80 50 40 kód HMS16



• **Vdova Hanka, 73 let.** Chybí mi vášnivě objetí i něco víc! Jsí na tom stejně? Třeba se nám podaří to změnit společně. Neboj se prvního kontaktu, nekoušu :-). Ozvi se 909 909 925 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 39UTJ a tvůj text!

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Velkoobchod voda-topení-plyn hledá uchažeče na pozici: vedoucí pobočky v Plzni. Požadujeme: obchodního ducha, aktivní přístup, samostatnost, znalost sortimentu. Nástup možný ihned. Jednosměrný provoz. Po zapracování pracovní poměr na dobu neurčitou. Ohodnocení: základní plat + bonus dle výkonu + cílová prémie. Kontakt: pavel.koded@vihamij.cz, tel. 725748921

Auto-moto - poptávka

• Koupím FIAT 128 SPORT COUPE. Celá ČR. Tel. 774662389

Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Cestování - nabídka

www.LUNATOUR.cz
LAST MINUTE
ŘECKO - CHALKIDIKI
luxusním autobusem
30.6. - 11.7.
Vila Vergina 8-700,- 7 700,- Kč
hotel Luna 8-400,- 7 200,- Kč
9 noci / 10 dní
1. dítě do 6let ZDARMA
další do 14 let sleva 30%
lunatour@lunatour.cz
tel.: 499 811 408

www.leto.cz

LEVNÉ ZÁJEZDY
ŠPANĚLSKO - Fortuna
20.6. - 27.6. 11 990,- (dítě 5 990,-)
letecky, hotel***, polopenze
MAROKO - Agadir
týden:
20.6. - 27.6. 11 890,- (dítě 8 990,-)
2 týdny:
20.6. - 4.7. 18 990,- (dítě 8 990,-)
letecky, hotel****, all inclusive
MAROKO - Saïdia
týden:
23.6. - 30.6. 15 190,- (dítě 7 990,-)
2 týdny:
23.6. - 7.7. 25 990,- (dítě 7 990,-)
letecky, hotel****
polopenze 13 990,-
all inclusive 21 190,- (dítě 10 290,-)
let@letto.cz
tel.: 222 310 000

Pelhrim
cestovní a dopravní kancelář

www.ckpelhrim.cz

doprodání posledních míst
CHORVATSKO

PIROVAC
21.6. - 30.6. 8 900,- 5 500,-
5.7. - 14.7. 8 900,- 6 500,-

ITÁLIE
CAORLE

19.6. - 28.6. 8 400,- 4 900,-
26.6. - 5.7. 8 700,- 6 200,-

v ceně u všech destinací:
doprava, ubytování, polopenze,
delegát a pojištění proti úpadku

CK Pelhrim
Strachovská 1901, Pelhřimov
tel.: 565 326 355
ckpelhrim@seznam.cz

www.BULHARSKO.org

11 DNÍ
U ČERNÉHO MOŘE
OD 5 590,-

V CENĚ:
LUX BUS A UBYTOVÁNÍ

tel.: 602 231 498

hlavka.bus@seznam.cz

lenovo® **FOR**
THOSE
WHO DO.

**SMARTPHONY, KTERÉ
VYDRŽÍ 3 DNY NA JEDNO NABITÍ**



**Zadní kryt
a fólie
ZDARMA**



3 999,-

objednací kódy:

LE1018b3c ● LE1018b3d ○

Lenovo A5000 Dual SIM

- + Smartphone s kapacitou baterie 4 000 mAh
- + 5" IPS displej (1 280 × 720), Dual SIM
- + Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB
- + Paměť 8 GB + microSD až 32 GB
- + Google Android 4.4 KitKat

**Zadní kryt
a fólie
ZDARMA**



6 499,-

objednací kód:
LE1040a2d

Lenovo P70 Dual SIM

- + Smartphone s 8jádrovým procesorem
- + Baterie 4 000 mAh pro dlouhou výdrž i v zátěži
- + 2 GB RAM pro náročné aplikace a multitasking
- + 5" IPS HD displej, 4G/LTE, 16Mpx fotoaparát
- + Google Android 4.4 KitKat



Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 6. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

 **alza.cz**