



Navštivte
NISSAN DAYS

16. až 18. května 2024

Zažijte jízdu, která vás bude opravdu bavit!
Nenechte si ujít zvýhodněné nabídky po celý květen!



slevy až
250 000 Kč



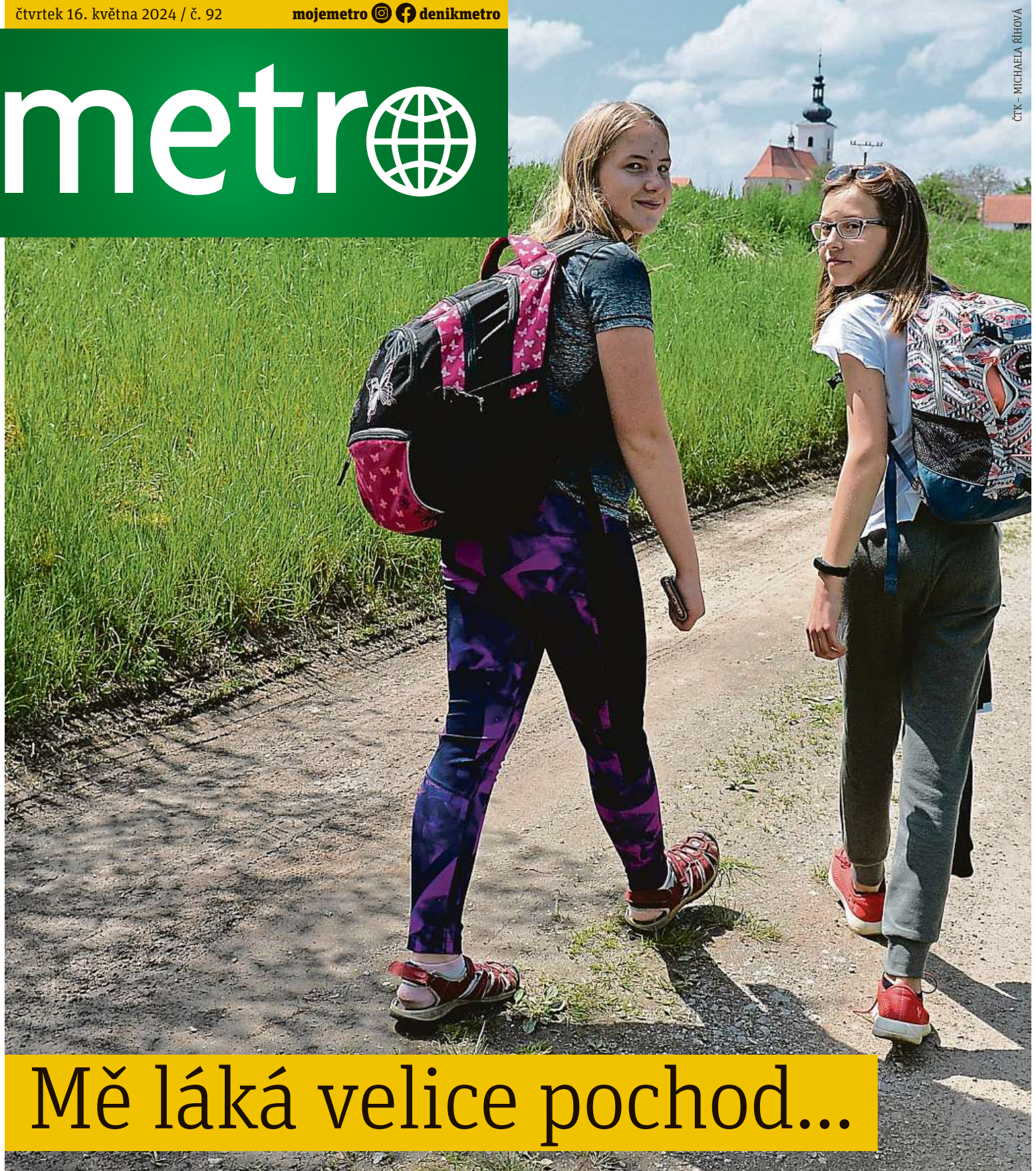
hodnotný
dárek dle výběru



čtvrtek 16. května 2024 / č. 92

mojemetro @ f denikmetro

metro 



ČTK – MICHAELA ŘÍHOVÁ

Mě láká velice pochod...

V sobotu se konají hned **dvě velké turistické akce** – **57. ročník** pochodu **Praha–Prčice** a **Pouť Českého Anděla**. Ta účastníky všeho věku zavede například na horu Říp. **STRANA 7**

První espresso na světě slaví 140 let

Patentovaný přístroj na jednoduchou a rychlou přípravu kávy vyrobil padesát porcí naráz.

Milovníci kávy dnes slaví důležitý den. Italský kavárník Angelo Moriondo 16. května 1884 získal patent na svůj přístroj na výrobu espressa. Přístroj ty současné příliš nepřipomínal, otevřel ale cestu k rychlé a jednoduché přípravě oblíbeného druhu kávy. Na rozdíl od současných domácích i profesionálních přístrojů, na kterých se připravují jeden nebo dva šálky kávy určené k okamžité spotřebě, uvařil Moriondův vynález 50 porcí naráz do zásoby. Dokázal to rychle a kvalitně – ovšem jen v podnicích podnikavého Itala, který svůj přístroj nikdy nezačal

BOHATÁ PĚNA AŽ OD 30. LET MINULÉHO STOLETÍ

Přístroje na espresso, jak je v současnosti známe, se objevily až po druhé světové válce díky dalšímu italskému průkopníkovi Achilleovi Gaggiovi.

- Ten koncem 30. let minulého století sestrojil kávovar, který umožnil přípravu kávy s bohatou pěnou nazývanou crema, jež je nyní základem kvalitního espressa.

- V roce 1947 pak přišel na trh s přístrojem, který fungoval na principu tlačení vody skrze jemně namletá kávová zrna už bez využití páry. Novinka, jež se rozšířila nejprve do kaváren a později ve zjednodušené podobě i do domácností, zahájila éru strojů na espresso v podobě, která se používá dodnes. **ČTK**

vyrábět ve velkém a využíval jej pouze ve svých kavárnách v Turíně.

K přípravě kávy využíval přístroj, který jako by vypadl z ilustrace k nějaké verneovce, páru o tlaku 1,5 atmosféry, což je asi šestina nyní neobvyklejší „devítibarové“ technologie. Možná větší význam pro rozšíření espressa měl další italský vynálezce

Luigi Bezzera, který na začátku 20. století nejprve představil přístroj schopný připravit pouze jeden šálek kávy, trvalo mu to na tu dobu úžasných 45 sekund. Káva tedy již mohla být připravena na počkání, ještě se ale stále nejednalo o espresso v dnešním smyslu slova. Byla to spíš filtrovaná káva protlačená filtrem rychleji a pod větším tlakem. **ČTK**



Proměna

Bethany Moore z Velké Británie už 10 let navštěvuje tetovací salony. Není to tak dávno, kdy svoje tělo nenáviděla. Všechno se změnilo. „Cítím se šťastná,“ říká. Má potetované už téměř celé tělo a chystá se ozdobit i obličej. **IDNES.cz**



Jsou zdravá

Tři sokolí mláďata na komíně teplárny v chemičce v Záluží u Litvínova dostala kroužky. Do výšky sto metrů k nim vystoupal ornitolog Václav Beran. Z bezpečné vzdálenosti ho sledovala samice, jejíž křik se rozléhal i přes silný vítr po okolí. Právě v průmyslových areálech se ohroženému dravci velmi daří, na komínech je při hnízdění nikdo neruší, navíc jim ornitologové budky před zimou pokaždé uklidí. „Nahore jsme viděli tři zdravá sokolí mláďata, dva samečky a jednu samičku,“ řekl Beran. **ČTK**



Před nákupní centrum přijedou armádní speciality

Army den. Tak se jmenuje akce, která se posedmé uskuteční v prostorách OC Atrium Flora v Praze. A také v jeho blízkém okolí. Akce se koná za každého počasí a odehraje se tuto sobotu. Nebude chybět obrněný transportér Pandur, samohybná kanonová houfnice Dana nebo obrněné kolové vozidlo Titus. Jednou ze specialit letošního programu bude mimořádný průlet formace vrtulníků Mi-17 a W-3A Sokol. **MET**



Oblíbená akce nabídne spoustu zajímavého programu. Díky ní se můžete dozvědět více o životech vojáků.

4x DOUBLE-U PR

INZERCE

KAMUFLÁŽ!

Vstup je zdarma, otevřeno bude od 9 do 18 hodin. Bude tam to nejzajímavější z armádní techniky, výstroje a výzbroje. A dozvíte se něco i o nezbytnosti správného vojenského maskování a umění kamufláže.

- Zájemci si také budou moci vyzkoušet test fyzické zdatnosti či střelbu na terč v airsoftové střelnici.

- Mimoto se můžete těšit na ukázkou vojenské kynologie, vojenský umělecký soubor Ondráš, autogramiádu sportovců armádního centra Dukla, exhibici MMA zápasníka Dominika Humburgra nebo besedu s veterány v prostorách kina Cinema City.

- Více se dozvíte na webu Atrium-Flora.cz. **MET**

Skvělá zpráva pro mazlíčky

V pražském NC Eden se dnes otevře nová prodejna populárního řetězce Super zoo. Ve zbrusu nové prodejně na páníčky chlupatých mazlíčků čeká milý, profesionálně vyškolený personál, který kdykoli rád poradí s výběrem vhodného krmiva či hračky pro zkrácení dlouhé chvíle. V nabídce produktů najdete vše, po čem mazlíčci touží. Díky mobilní aplikaci a členství v klubu family navíc získáte přístup ke speciálním akcím a slevám, díky nimž můžete doprát mazlíkovi to nejlepší. Neváhejte a zastavte se omrknout novou prodejnu Super zoo co nejdříve – třeba i ve společnosti svého milovaného pejska hned po procházce v parku. Ode dneška do neděle totiž v rámci otevření platí 15procentní sleva na vše. A to není všechno – zapojit se můžete i do soutěže o velké balení krmiva. Návštěva nové prodejny se zkrátka vyplácí!

NEPORAZITELNÉ

229,- **-43%**

129⁹⁰

Krůtí prsní řízek
chlazený, 1 kg,
původ: Maďarsko



125.90 **-44%**

69⁹⁰

BEZ APLIKACE **74⁹⁰**

Actimel

8x 100 g, 100 g = 9,37 Kč
bez Aplikace / 8,74 Kč Aplikace



26⁹⁰

Pražma královská - kuchaňá
chlazená, balená,
cena za 100 g



139.90 **-42%**

79⁹⁰

BEZ APLIKACE **99⁹⁰**

Albert Borůvky
500 g,
100 g = 19,98 Kč
bez Aplikace /
15,98 Kč Aplikace



99⁹⁰

BEZ APLIKACE **104⁹⁰**

Kofola 4pack
4x 2 l, 1 l = 13,12 Kč
bez Aplikace /
12,49 Kč Aplikace

albert
HYPERMARKET

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 7.5. 2024.

Netze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neverporazitelne.

Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 15.5. do 21.5. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Hospicová péče je skoro jako nemocnice na kolečkách

Pacienty, kteří to opravdu potřebují, podporuje iniciativa Cesta domů.

Umírání a péče o nevléčitelně nemocné lidi nebývá tématem každodenní konverzace. Zaslouží si však pozornost, protože když se život člověka chýlí ke konci, je každá chvíle důležitá.

Ani rodina v takové situaci nemusí být sama, jsou místa, kam se lze obrátit. Služby od poradenství po domácí hospicovou péči nabízí například pražská organizace Cesta domů.

Skoro tisíc

Iniciativa pečuje o nevléčitelně nemocné a jejich blízké už přes 20 let. V ambulanci a domácím hospici se ročně postará o více než 750 pacientů včetně dětí a dospívajících.

Domácí hospicová péče je komplexní služba, již vedle lékařů a sester poskytují i další odborníci nebo pracovníci půjčovny kompenzačních pomůcek, kterou Cesta domů také provozuje.

Jedna podmínka

Do této péče jsou přijímáni pacienti, kteří před sebou mají život v řádu týdnů a přejí si strávit tento čas ve svém domácím prostředí. Podmínkou je, aby měli nejméně jednu blízkou osobu, která se o ně může celodenně starat.

Domácí hospic je totiž jakousi „nemocnicí na kolečkách“ – lékaři a sestry zajišťují v domácím prostředí zdravotní péči, kterou by pacient do-



Iniciativa také usiluje o zlepšení informovanosti o tématu smrti a umírání mezi odborníky i u veřejnosti.

CESTA DOMŮ

stal v nemocnici, vše se ale děje pouze formou návštěv, celodenní péči zajišťují blízcí pacienta, třeba s podporou pečovatelské služby.

Úzkost nahrazuje ošetření

Paliativní péče je určená pacientům, kteří čelí život ohrožující nemoci, a vždy je zaměřená na kvalitu života ve všech jeho rovinách – fyzické, psychologické, sociální i spirituální. Vedle poskytnutí ulevujících léků a zákroků se proto i tým profesionálů věnuje ošetření dalších starostí a nejistot, které blízcí se závěr života přináší.

Mezi nejčastější témata umírajících pacientů patří úzkost z blížící se smrti, strach o blízké, finanční zajištění rodiny, pocity viny či selhání nebo frustrace ze ztráty soběstačnosti.

Také blízkým nemocného se v rámci paliativní péče do-

stává pozornosti – od poradenství při plánování a zajištění péče po podporu po emoční a psychické stránce, a to i po úmrtí jejich blízkého. Iniciativa se věnuje i vzdělávání a vydávání knížek, lidé ji často znají i přes její dobročinné obchody. Nabízí podporu také pedagogům a žákům, protože je přesvědčená, že o tématu smrti a důstojného konce života by se mělo ve společnosti mluvit. MET

ZDARMA

6

Tolik let je mobilní specializovaná paliativní péče součástí systému úhrad ze zdravotního pojištění. MET



Na Borise se již vybralo téměř 420 tisíc korun. Na to, aby se mohl zúčastnit nějaké podpůrné léčby, chybí ještě 280 tisíc.

ZNESNAZE21

NEVZDÁVÁ SE


Jedním z těch, kteří potřebují pomoci, je také čtyřicetiletý Boris, jenž čelí těžké životní zkoušce – bojuje s rakovinou slinivky.

- Po náročné operaci jeho blízcí doufali, že je z nejhoršího venku, ale bohužel se ukázalo, že boj zdaleka nekončí.
- Začaly chemoterapie, které u Borise spustily metastázy. Je vyhublý, zesláblý a trpí depresemi ze strachu z nejhoršího.
- Boris se ale nevzdává a chce bojovat. Momentálně se zabývá různými alternativními léčbami, které by mu mohly pomoci. Bohužel, pojišťovna

tyto procedury nehradí a jsou tak pro rodinu finančně nedostupné.

- Boris je výjimečný člověk s velkým srdcem a optimismem. Vždycky má úsměv na tváři a šíří dobrou náladu všude, kam přijde.
- Boris je momentálně bez práce, protože jeho stav pracovat neumožňuje. Pomoci Borisovi můžete i vy prostřednictvím webu znesnaze21.cz/sbirka/posledni-sance-pro-borise-darujme-mu-nadeji.
- Výtěžek sbírky půjde na podpůrnou a alternativní léčbu a terapii, ale i na podporu výdajů domácnosti. MET

INZERCE



Lístky na **FINÁLE** MS V HOKEJI

Hrajte denně s **iDNES Premium**

Jen za 49 Kč/3 měsíce

Více na idnes.cz/premium

Probud'te se DO ZDRAVÉHO JARA

NEMŮŽETE USNOUT? Novinka s melatoninem!

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání novinka s naprosto unikátním složením. Kombinace obsažených látek zde totiž působí synergicky – spolu jsou tak výrazně účinnější!

Vyřešte své potíže se spánkem díky přípravku **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležité melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčičk a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem.



Venosil je k dostání v lékárnách a zdravých výživách také ve formě mazání.



SKONCUJTE S OTOKY ve vteřině s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsaďte na pohodový sprej Venosil se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej Venosil s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

PRO ČISTÉ A JASNÉ VIDĚNÍ

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Vysoký komfort při nošení kontaktních čoček zajistí zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy poskytuje čočkám potřebnou lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich potřebnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Maximální pohodlí bez vysychání, mlžení a řezání v očích.

ZAPAŘENÁ pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehna a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!

Vsaďte na **IntimComfort**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. IntimComfort je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Hrášek pod zády? České zámky zažily Kanadu

Některé scény v adaptaci pohádky od Hanse Christiana Andersena se natáčely vícekrát, než bylo v plánu. Z princezny se stalo Trdlo.

Přesně za čtrnáct dní vstoupí do kin další zbrusu nová česká filmová královská dcera. V pohádce Princezna na hrášku, kterou v česko-kanadské koprodukci loni natočila režisérka Martina Adamcová, ji hraje Jasmína Houf. Tuzemské bulvární weby loni informovaly o tom, že se pohádka natáčela na několika tuzemských zámcích, včetně soukromého zámku Líšno. Některé zdejší scény se pak údajně točily dokonce vícekrát, než bylo v plánu. Štáb se totiž musel v tvůrčím procesu vrátet a vše předělávat. Došlo totiž k přeobsazení herečky Lucie Vondráčkové, která měla původně hrát princeznu. Následně ji však tvůrci obsadili do jiné role.

„Princezna musí být mladá a krásná, mně Martina svěřila postavu, která se jmenuje Trdlo,“ uvedla loni pro web blesk.cz Vondráčková, jež je na poli tuzemských pohádek již matadorkou. Zahrála si hned v několika, a to třeba O víle Arnoštce s Filipem



Zleva L. Vondráčková a J. Houf v pohádce Princezna na hrášku. Druhá zmiňovaná studovala obor muzikál, nikoli herectví. BONTONFILM

Tomsou nebo Šmankote, babičko, čaruj! (1998).

Zpívající luštěnina

Každá správná pohádka potřebuje hudební hit a Princezna na hrášku, která se v kinech představí 30. května, není výjimkou. Pro známý příběh Hanse Christiana Andersena, v němž dostali role i Dagmar Havlová nebo Pavel Kříž, napsal ústřední písničku skladatel a hudebník Daniel Vrba. Píseň podle svého autora vypráví příběh z pozice hrášku, co vlastně v pohádce prožívá. „Každý večer je s princeznou, ale potom na

celý den ta princezna vypadne pryč a on v její komnatě zůstane sám. Potom tam chudák brečí,“ vysvětluje hudebník Vrba.

Bude hrášek tlačit?

A o čem vlastně příběh nové pohádky konkrétně pojednává? Na francouzském zámku probudí princeznu Agnes de Sully de Montana Bleue jednoho dne hrozivé buráčení davu pod okny. V zemi se bouří nespokojený lid a ona se musí okamžitě dostat do bezpečí. Na vznešené róby ani plné truhlice není čas, stává se tedy vyhnankyní.

RUMPLCIMPRCAMP

Princezna na hrášku se dočkala hned několika hravých adaptací. Prvky z předlohy dánského spisovatele si půjčuje i pravidelně reprizovaná pohádka RumpelcímprCamp (1997).

- Německá verze Princezny byla uvedena v roce 2010. Tvůrci tehdy museli skoro bezdějovou pohádku doplnit o nosnější motivy. Podobné to bylo i se sovětskou verzí z roku 1976.

- Existuje i animovaná verze z USA z roku 2002. Na webu csfd.cz má 61 procent. **JAR**

Na radu své komorné se princezna vydává do dávno zapomenuté rodné země, až do dalekých Čech, kde ji ale nedůvěřivá hraběnka, poté, co se její syn do Agnes zamiluje, podrobí přísné zkoušce, kterou všichni tak dobře známe: nechá ji nemilosrdně si ustlat na malém zeleném hrášku. Uspěje v osvědčeném testu a prokáže svůj vznešený původ? Anebo po dlouhé cestě usne hlubokým spánkem? To se dozvíte v kinech.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroovsky@metro.cz

SPOLUPRÁCE

4

Na tolika filmech společně pracovaly Martina Adamcová a Lucie Vondráčková. **JAR**

INZERCE

Nekonečná láska
PONDĚLÍ AŽ PÁTEK

Čas na lásku

nova
LADY

V SOBOTU SE KONAJÍ HNED DVĚ VELKÉ TURISTICKÉ AKCE

Na Říp vás zve článek níže, tipy pro účastníky pochodu Praha–Prčice najdete v tomto boxu.

- České dráhy v den pochodu vypraví mimořádné spoje z pražského hlavního nádraží do Tábora ráno v 5.15, 6.15 a 7.15 a zpět z Heřmaniček do Prahy večer v 18.30, 19.30 a 20.30. Z Heřmaniček do Benešova u Prahy zajistí dopravce i kyvadlové vlaky a budou na ně navazovat spoje do Prahy. Tyto mimořádné vlaky budou zastavovat také ve Voticích, Olbramovicích a Bystřici u Benešova.
- Posilové vozy zařadí dráhy na rychlíky z Prahy do Českých Budějovic a Veleňic a do Lince. Některé ranní vlaky budou mít až 11 vozů, odpolední vlaky většinou osm vozů.
- Dráhy posílí i spěšný vlak z Prahy do Benešova u Prahy, regionální vlaky z Benešova u Prahy do Sedlčan, z Tábora do Milevska a z Prahy přes Vrané nad Vltavou do Týnce nad Sázavou. Odpolední rychlíky budou od 14.15 do 21.45 mezi Prahou a Český-

mi Budějovicemi výjimečně zastavovat i ve stanici Heřmaničky.

- Cyklisté, kteří se zúčastní pochodu, budou moct kola vlakem přepravovat pouze s povinnou rezervací místa pro jízdní kolo. Cyklistům dráhy doporučují cestovat ze stanice Benešov u Prahy, případně kyvadlovou dopravou z Heřmaniček do Benešova.
- Speciální celodenní jízdenka pro stře-dočeský region a Prčice bude stát 199 korun a v den pochodu bude platit ve druhé třídě vlaků ČD. Jízdenky si mohou účastníci pochodu koupit na e-shopu dopravce, na vybraných přepážkách a ve vybraných automatech nebo v aplikaci Můj vlak. V sobotu je budou prodávat i průvodčí přímo ve vlacích s manipulační přírazkou.
- Letošní 57. ročník účastníkům nabídne 21 různých tras, hlavní trasa startuje u metra Háje v Praze, cyklotrasa pak u komunitního centra Matky Terezy ve stejné městské části. Registrace končí dnes o půlnoci. Více informací najdete na praha-prcice.cz. **ČTK**

Vyrazit můžete nejen do Prčice



Říká se, že každý Čech by měl alespoň jednou za život vystoupat na Říp. CESTA ČESKA

Výstup na Říp s doprovodným programem se koná tuto sobotu.

Spolek Cesta Česka pořádá pozitivní osmý ročník Poutě Českého Anděla. Celodenní akce s mottem „Poznej českou zemi a sám sebe“ je určena široké veřejnosti, je vhodná i pro rodiny s dětmi a každoročně se jí účastní několik stovek lidí z celého Česka.

Pout' bude zahájena v 10 hodin ve Ctiněvsi pod kostelem, odkud se účastníci vydají na horu Říp a zpět. V obci je připraven bohatý doprovodný program. U příležitosti desetiletého výročí spolku se zde navíc uskuteční křest kalendáře Cesty Česka

a vyhlášení vítězů fotografické soutěže z obou tras Poutní cesty Blaník–Říp a Poutní cesty Říp–Blaník.

Pout' má celkem sedm zastavení a měří necelých pět kilometrů. Cesta na Říp vede přes pramen Hamlouf k úpatí hory, okolo Řípu a dále až pod rotundu svatého Jiří.

Vracející se poutníky přivítá svým vystoupením písničkář Honza Vopařil, uskuteční se ukázky lovecké kynologie a nejen pro nejmladší účastníky jsou určena představení loutkového Divadla Volfi. Nově bude pro děti připraven program po celý den také na návsi obce. Po celou dobu akce bude otevřena místní restaurace U Praotce Čecha.

Více informací o pouti je k dispozici na www.cestaceska.cz. **MET**

PENNY.

pondělí 20. 5. 2024

Světový den včel



Přijď oblečený jako včelař do PENNY

a získej slevu na cukr!



MAX 20 ks
osoba/den

**CUKR KRYSTAL
KARLOVA KORUNA**
1 kg
cena cukru bez
oblečení včelaře
26,90 Kč

**CENA V OBLEČENÍ
VČELAŘE**

14,90

~~26,90~~

44%

Akce platí v pondělí 20. 5. 2024 v prodejnách PENNY. Slevu mohou zákazníci získat na pokladně, pokud o slevu požádají a jsou oblečeni jako včelaři. Podrobná pravidla na www.penny.cz

FRAJER

Mám se učit matiku? Ale proč? Abych byl nejlepší?



Michaela Stoilová začínala jako učitelka ruštiny na gymnáziu.



„Fakt, že posadíme děti do kruhu na koberec, ještě není zárukou hledání nových vzdělávacích cest,“ podotýká Stoilová.

„Náš školský systém je jeden z nejliberalnějších v Evropě – snadno se do něj vejdu školy, které upřednostňují slovní hodnocení před známkami, mají chuť spojovat klasické předměty do bloků nebo do výuky ve třídě zapojovat více vyučujících,“ poznamenává Michaela Stoilová, která má jedinečný náhled na české školství. Spoustu let byla metodičkou společnosti Scio, nyní vyučuje na soukromém Gymnáziu PORG (které sama vystudovala), do toho také podporuje nízkoprahová zařízení. Celou svou duší věří konceptu Hodnotového vzdělávání (HVCM), které vzešlo z poznatků řádové sestry Cyril Mooney. O ní si více přečtete v infoboxu, my už záhy předáme slovo Stoilové, ředitelce a hlavní metodičce HVCM.

Přibližte koncept HVCM, čím je podle vás nejpřínosnější? Čím zcela unikátní?

Hodnotové vzdělávání je cenné, protože se ptá po smyslu vzdělávání jako takového. Mám se učit matiku? A proč? Abych byla nejlepší ve třídě? Abych byla úspěšná a mohla si počítat vydělané peníze? Abych dokázala něco užitečného navrhnout a postavit? Možná od každého trochu? Zjistit, podle čeho se rozhodujeme a jakou hodnotu věcem kolem sebe přisuzujeme, je velice důležitá věc. Umožnit dětem zkoumat jejich hodnoty a dělat to společně je dobrou přípravou pro život.

Vaše kurzy cílí na učitele, dokonce i na celé sborovny. Povězte, jaké procento škol aplikuje HVCM?

Mám-li mluvit o celých školách, které s konceptem nějak hlouběji pracují, je to asi necelé půlprocento škol. To po deseti letech úsilí nevypadá příliš nadějně. Na to také často například v komunika-

ci s donory narážíme, že nemáme dost velký systémový záběr. Na druhou stranu hodnotovka vyžaduje změny, které se nestanou přes noc, zároveň je hodnotová škola neustálý proces, nikdy není hotovo. Také je třeba říct, že to rozhodně není tak, že by naše organizace měla patent na hodnotovou a charakterovou výchovu.

Zmíníte, které školy vycházejí z obdobných pedagogických základů?

Máme mnoho souputníků, kteří čerpají z různých zdrojů a pravidelným kontaktem s učiteli a školním prostředím se jejich metody vyvíjejí, stejně jako ta naše. Velice nás těší spolupráce s organizacemi, jako je etická a charakterová výchova, Začít spolu nebo Výchova ke ctnostem. Zároveň se velmi dobře doplňujeme s Hejného matematikou nebo Metodou instrumentálního uvědomování.

HVCM se zabývá především pořádáním kurzů pro pedagogy. Nastíháte, jak hodiny probíhají, jaké kurzy nabízíte, které byste vyzdvihla? A jak se reálně může nabytý know-how propsat do „běžných“ hodin?

V tuto chvíli máme tři na sebe navazující kurzy. Ten první – základní kurz – dává účastníkům možnost zrevidovat si svoji pedagogickou pozici. Jaké hodnoty jsou pro mě jako učitelku důležité? Nakolik pronikají do mé práce s dětmi? Nakolik vůbec chci s hodnotami dětí pracovat? Jak s tím naložit v rámci celé školy? Další kurz je zaměřený na hlubší práci s hodnotovými tématy. Je velice praktický – jak téma pojmenovat, jak ho přizpůsobit konkrétní třídě, jak si je upravit, jak se na hodinu připravit. Z dalšího kurzu, který je zaměřen na práci v jednotlivých předmětech, mám opravdu radost. Zabýváme se tam propojením znalostních a hodnotových cílů.

Jste maminkou již odrostlých dětí, HVCM se věnujete dlouhodobě. Jak se ideje hodnotového vzdělávání propsaly do vašeho soukromí?

Hodnotovka nehodnotovka, moje děti mají doma především mě, svoji mámu, a já věřím, že hodnoty, které považuji za zásadní, jsem svým dětem předala. Můj nejmladší syn říká, že si myslí, že ho hodnotovka ovlivnila tím, že ovlivnila mě. Tak mám o čem přemýšlet.

VZDĚLÁNÍ VŠEM



Autorkou vzdělávací metody HVCM je Cyril Mooney, řádová sestra, která se během svého působení na postu ředitelky elitní dívčí školy v indické Kalkatě rozhodl zpřístupnit vzdělání všem dětem, a to bez ohledu na jejich sociální či náboženské rozdíly.

- Právě v těchto rozdílech totiž viděla sestra Cyril nikoli překážku, ale potenciál, a to v možnosti budovat vzájemné vztahy, sdílet hodnoty, rozvíjet empatický přístup a ochotu spolupracovat.

- Během své praxe tak sestra Cyril vytvořila metodologii hodnotového vzdělávání, která je aplikovatelná na jakékoli prostředí. Pomocí této metodologie učí děti převzít zodpovědnost, rozvíjet samostatné myšlení a pocit sounáležitosti. **HAL**



„Největší překážkou, proč nejde něco dělat jinak, bývá ve školství neochota učit se nové věci nebo nerozhodnost vedení škol, jak svoji školu směřovat,“ uvádí Michaela Stoilová.

4x ARCHIV



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **352 579 600**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

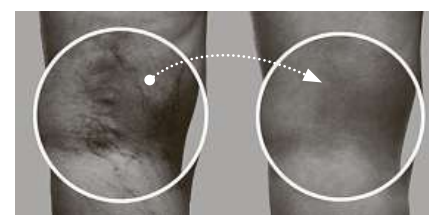


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁČENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!

Zavolejte: **352 579 600** a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **352 579 600**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **06.06.2024**.

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELT
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.

**SLEVA
AŽ
88%**

**Cena bez
samolepek
399,90**

**cena
od 49 Kč**

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz

Borůvky
vanička, 125 g, 1 ks
100 g = 19,92 Kč

-47%

24⁹⁰

**Mělněné
maso vepřové**
cena za 1 kg

-27%

109⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od 15. 5. do 21. 5. 2024.

Rádio Impuls bude slavit i v muzeu

Jedna z nejposlouchanějších rozhlasových stanic si letos připomíná 25 let existence.

Už čtvrtstoletí patří Rádio Impuls ke stálícím rádiového éteru. Celý letošní rok se proto nese ve znamení čísla 25. Nyní představilo další projekt, 25 impulsů z muzea. Půjde o unikátní maraton rozhovorů s pětadvaceti osobnostmi současnosti odvysílaných během jediného dne. Bude to ve středu 12. června a pozvání přijali například Michal Horáček, Eva Adamczyková, Jiří Mádl, Helena Vondráčková, Marek Ztracený, Martina Sábliková, Jan Punčochář a řada dalších. A protože si speciální projekt žádá i speciální místo, budeme vysílat z kopule Národního muzea v Praze, které je významným symbolem české historie.

„Naším skvělým posluchačům chceme vždy nabízet něco extra. O to víc v roce, kdy si připomínáme 25. výročí vzniku Rádia Impuls. Proto jsme se rozhodli pro formát zcela odlišný od našeho pravidelného denního programu a vymysleli maraton rozhovorů, které začnou v sedm ráno a skončí až v osm večer. Pětadvacet významných osobností budou zpovídat postupně všichni naši moderátoři a každý rozhovor bude příznacně trvat pětadvacet minut. Protože se rádio přesouvá i do světa sociálních sítí, všechny rozhovory nabídneme i ve video formě na YouTube kanálu Rádia Impuls a ostatních sítích. Mimořádný prostor kopule Národního muzea si navíc zaslouží, aby byl i viděn,“ přibližuje nový projekt Impulsu programový ředitel Jakub Urban.

Výročí oslaví i 25. července na festivalu Benátská! s Impulsem, odkud bude nejen vysílat, ale přinese v přímém přenosu i dva Živááááky, a to skupin Jelen a Yo Yo Band. **MET**

KRÁTCE

Hudební Bučovice

Vedle renesančního zámku Bučovice se 24. a 25. května uskuteční festival Litava Park. Nabídnou koncerty Mig 21, Wahnoutů, Vlasty Redla, Janka Ledeckého nebo Roberta Křestána a Druhé trávy. Součástí areálu bude obří televizní obrazovka v barovém stanu, kde se bude přenášet semifinále mistrovství světa v ledním hokeji. Pořadatelé pro návštěvníky zařídili půlnoční festivalový vlak směr Brno.

Švancara: Já su já

Sportovní bohém a fotbalový glosátor Petr Švancara v nové knize Já su já, která vznikla společně s novinářem Tomášem Klementem, vzpomíná na památné okamžiky svojí kariéry. V pondělí od 17 hodin proběhne v Paláci knih Luxor na pražském Václavském náměstí její křest spojený s autogramiádou. Kmotry budou Zdeněk Pohlreich, Richard Krajčo, Libor Bouček, Petr Svěcený a Luděk Zelenka. **MET**



Dílo fotografa Webera v Praze

Od 20. září budou moci Pražané i návštěvníci hlavního města zavítat do domu U Kamenného zvonu, kde se otevřou dveře výstavy světznámého amerického fotografa Bruce Webera s názvem My Education. Půjde o vůbec první Weberovu velkou evropskou retrospektivu, která mapuje pět dekad jeho výrazné tvorby. **MET**



Jiřina Bohdalová jako Svatá

Vitální důchodkyně Olga pořádá besedy a píše knihy o hrůzách stalinistických gulagů. Prezident republiky jí chce dokonce udělit státní vyznamenání. Tato zpráva přitáhne mediální pozornost a hlavní hrdinka musí odpovídat na nepříjemné otázky, a to i vlastní dcery. Drama o bolavé minulosti i složitých zákoutích mezilidských vztahů napsal scenárista Marek Epstein pro Jiřinu Bohdalovou (na snímku). Film Svatá uvede ČT1 v neděli ve 20.10.

MET

Hrady CZ letos s Chinaski, Mig 21 či Jelen

Na sérii letních festivalů vystoupí také naposledy kapela Lucie i s Davidem Kollerem.

Celoletní festivaly s názvem Hrady CZ odstartují v pátek a sobotu 12. a 13. srpna na hradě Točnicku a dále bude letní šňůra pokračovat každý následující pátek a sobotu v osmi různých krajích v Čechách a na Moravě. Zastávkami budou Kunětická hora, Švihov, Rožmberk nad Vltavou, Veleň, Hradec nad Moravicí, Bouzov a své letošní putování festival uzavře symbolicky na konci prázdnin 30. a 31. srpna na Bezdězu.

Dramaturgie festivalu je výhradně zaměřena na české a slovenské interprety. Program je na všech zastávkách identický s výjimkou hradu Veleň, na němž jako na jediném vystoupí kapela Čechomor. Akce letos návštěvníkům nabídne historicky poslední možnost vidět koncert kapely Lucie v původní sestavě s Davidem Kollerem. Stejně tak zpěvák Daniel Landa a kapela Chinaski zahrají v létě exkluzivně pouze na Hradech.

Festival podle pořadatelů vyslyšel přání návštěvníků a nabídne letos zcela poprvé zvýšený komfort v podo-

bě zastřešených ploch se sezením v duchu hesla „na festival jako do restaurace“. Koncerty se opět odehrají na dvou pódii v unikátní atmosféře spojené s těsnou blízkostí hradních památek. V rámci doprovodného programu se budou fanoušci moci zúčastnit pátečních hradních karnevalů s hodnotnými cenami – každý, kdo přijde v masce, dostane dárek a nejlepší masky budou oceněny a vyhlášeny moderátorem přímo na festivalovém pódiu.

V ceně sobotního lístku na festival je vstup na hrad zdarma. Do 31. května jsou v prodeji vstupenky za snížené ceny.

MET



Kapela Lucie

ARCHIV POŘADATELE



Hollandia
Selský
jogurt
200 g
více druhů
100 g = 4,95 Kč

-53%

9⁹⁰

-49%

89⁹⁰

Do vyprodání zásob.

Actimel
12x 100 g
2 druhy
100 g = 7,49 KčMila
Rezy
50 g
100 g = 25,80 Kč
↓ 13,90 Kč12⁹⁰Natura
Solamyl
200 g
100 g = 13,45 Kč

-33%

26⁹⁰

↓ Nejvyšší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od 15. 5. do 21. 5. 2024.



VARI: tradice s ověřenou kvalitou

Jaro se letos ohlásilo poměrně brzy, a mnozí se tak již v hojné míře pustili či pouští do údržby a zvelebování svých zahrádek a zahrad. A stejně jako již za zcela běžné považujeme používání pomocníků uvnitř domů a bytů, stejně tak je možné moderní techniku využívat k ulehčení venkovních prací. Jako například léty prověřenou českou značku VARI, která nabízí obrovské portfolio produktů určených k péči nejenom o zahradu, ale umí usnadnit třeba i práci s přípravou dřeva na topení.

Využít tak můžete nepřeberné množství techniky od travních či bubnových sekaček, přes malotraktory a traktory až po mulčovače či štípače dřeva. „Naše produkty najdete ve všech regionech po celé České republice, stejně tak jako místa pro jejich případný servis. Dohromady máme 200 prodejních a servisních míst,“ upřesňuje Tomáš Belinger, místopředseda představenstva VARI, a.s.

Značka VARI patří mezi stálice, které na trhu působí dlouhé desítky let a přežila i turbulentní změny devadesátých let minulého století. Svou historii píše již od roku 1969 a v současné době zde pracuje na 90 zaměstnanců. A dávno již nepůsobí jen

v České republice, exportovat se jí daří do 26 zemí po celém světě.

Pětiletá záruka

„Jsme českou značkou s tradicí a prověřenou kvalitou. Ostatně i proto si můžeme dovolit na řadu produktů poskytovat záruku v délce pěti let. Výhodou oproti jiným značkám jsou i cenově dostupné náhradní díly, které vám společně s kvalitou zaručují dlouhé roky funkčnosti našich produktů,“ vysvětluje důvody, proč sáhnout při výběru zahradní techniky po značce VARI Tomáš Belinger.

Úspěchů na trhu mezi konkurencí dosahuje VARI i díky průběžné modernizaci. „Průběžně sledujeme trendy

a u vlastních výrobků modernizujeme a precizujeme v rámci jednotlivých produktových řad. Zaměřujeme se mimo jiné také na bateriové stroje a pohony, přičemž v implementaci bateriových pohonných jednotek jsme mezi špičkou na trhu. Například bubnová sekačka s bateriovým pohonem je první na trhu právě od VARI,“ pokračuje Tomáš Belinger.

A kromě toho také nabízí několik tipů, které by on sám vybral jako top produkty. Patří mezi ně třeba bubnové

vání posečené trávy, mulčovače si hravě poradí i s vysokou trávou, kterou rozsekají na malé kousíčky, a ta tak může po posečení zůstat na ploše ležet. A stejně jako u bubnových sekaček můžete sáhnout po víceúčelových variantách.

„Určitě bych zmínil také náš stavebnicový VARI Systém, kde je základem pohonná jednotka s motorem, říditky a automatickou odstředivou spojkou, jež slouží k pohonu dvou základních převodových skříní a pracovních

o profesionální stroje s automatickou uzávěrkou diferenciálu, která je nezbytná pro perfektní fungování stroje v různých podmínkách, především ve svazích nebo na povrchu se zhoršenou adhezí, jako je bláto, sníh anebo led. Implementace patentované automatické uzávěrky diferenciálu tak bylo technickou výzvou i přesto, že máme zkušenosti s jejím použitím v již používaných hydropřevodkách.

Narozeninová cena

V neposlední řadě pak Tomáš Belinger přichází s tipem na nejvýhodnější set VARI, který je nyní nabízen za akční, narozeninovou cenu. U příležitosti 55. výročí vzniklou značky TERRA – VARI jej pořídíte symbolicky za 55.000 korun. Za to získáte skvělého nízkonákladového pomocníka při odvozu nákladu a obdělávání pozemku s výkonným motorem VARI XP-200A, třírychlostní převodovkou se zpátečkou se šnekovým převodem a bronzovým šnekovým kolem, řazení rychlostí řadicí pákou, vyklápěcí přívěs o nosnosti 380 kg, 8" kola pod korbou a snadnější průjezd užším profilem. A navíc jej lze opatřit technickým osvětlením pro provoz na komunikacích 3. a 4. třídy.



sekačky, které jsou nepostradatelné při sečení vysoké trávy. Navíc si můžete zvolit kromě jednoúčelové varianty i sekačku víceúčelovou a díky výměnnému příslušenství ji můžete využívat i na další práce.

Nechte trávu pracovat

Mulčovače VARI zase využijete, pokud některé plochy nesečete pravidelně. Odpadá nutnost následného shrabo-

podvozků přímo pod motor, tzv. přímo připojitelných strojů. Nebo VARI powered by EGO, novou generaci pohonu, který je ekologickou alternativou ke spalovacím motorům. Ten je novinkou letošního roku,“ říká Tomáš Belinger.

Třešničkou na dortu je řada strojů označená PRO. Jedná se

VARI® CZ

Před 150 lety přivítal Náprstek první návštěvníky svého muzea

Práci strojům. Před Tomášem Baťou věřil technickým novotám i známý mecenáš a cestovatel původním jménem Adalbert Fingerhut.

Když Vojtěch Náprstek otevřel v Praze před 150 lety, 16. května 1874, České průmyslové muzeum, doufal, že propagací novinek ze světa techniky zvýší úroveň vědy a řemesel. Tematické zaměření instituce se ale už během života jejího zakladatele radikálně změnilo, až posléze získala podobu Náprstkova muzea asijských, afrických a amerických kultur.

Toto muzeum, jehož sbírky nyní čítají zhruba dvacet tisíc předmětů získaných u původních obyvatel Ameri-

ky, se v 19. století stalo jedním z kulturních a vzdělávacích center české inteligence.

Impulz k založení průmyslového muzea v Praze vzešel na počátku šedesátých let 19. století od přírodovědce a paleontologa Antonína Friče. Během své studijní cesty po Anglii navštívil průmyslové muzeum v Kensingtonu, jež prostřednictvím přednášek a názorných učebních pomůcek šířilo osvětu o moderních technologiích.

S tím, co v Anglii viděl, se nadšený Frič po návratu do vlasti světil právě Vojtěchu Náprstkovi. To se ukázalo jako mimořádně šťastné rozhodnutí. Náprstek patřil k propagátorům pokrokových myšlenek, což prokázal mimo jiné založením prvního vzdělávacího spolku pro dívky a ženy v Praze. Myšlenka na zřízení pražské obdoby Kensingtonského muzea, která by pozvedla poněkud pro-



Muzeum v domě U Halánků se proměnilo z technického ve sbírku asijských, afrických a amerických kultur.

WIKIMEDIA COMMONS

vinční úroveň českého průmyslu a řemesel, se Náprstkovi zalíbila.

V roce 1862 se vypravil do Anglie, odkud přivezl exponáty pro zamýšlené průmyslové muzeum v Praze. Šlo o didaktické pomůcky, ale také o různé druhy techniky do domácnosti jako žehličky,

šlehače, kuchyňská kamna či pračky. Průmyslové muzeum se ale postupně změnilo na etnografický ústav. Byl to důsledek Náprstkova pobytu v Severní Americe. Tam odešel v roce 1848 kvůli obavám ze sankcí, které mu hrozily za účast na revolučních událostech ve Vídni. Amerika se Ná-

ZAKLADATEL

Vojtěch Náprstek si změnil své původní jméno a přijímání při pobytu v Americe.

- Po útěku za moře se živil mimo jiné i jako pouliční prodáváč, dělník na stavbě nebo také výrobce rakví.
- Zakladatel jedinečného muzea se narodil 17. 4. 1826 v Praze a zemřel tamtéž 9. září 1894. **PH**

prstkovi stala domovem na asi deset let. Původně okrajová etnografická kolekce postupně zastínila sbírku technických exponátů. Proměna domu U Halánků na dnešním Betlémském náměstí v čisté etnografickou instituci byla završena po smrti Vojtěcha Náprstka v září 1894. **ČTK**

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM

~~200 Kč~~

99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz



PLAY

Den čeho?

V neděli se slavil Den matek. To všichni známe – přáníčko „nejlepší mamince“, kytička, případně ještě snídaně do postele. (Zatímco ta nejlepší maminka by si často přála spíš den, kdy se může starat jen sama o sebe a o nikoho jiného.)

No a včera byl Mezinárodní den rodiny. A tady už se dostáváme na území, které tak jasně vymezené není. Zjevně je to hlavně den, kdy obce pořádají zábavní program „pro celou rodinu“. Nicméně představa o tom, co rodina je, se v různých dobách a v různých částech světa mění. Když my dnes oslavujeme rodinu, co vlastně slavíme? Je to máma, táta a (nejčastěji dvě) děti? A co všechny ty patchworkové rodiny, kde různě na střídačku žijí jeho děti, její děti, případně i jejich společné děti? Patří žena, která se každý druhý týden stává macechou, taky do rodiny? Takzvané duhové rodiny, kde dítě vychovávají dva tátové nebo dvě mámy – počítáme je také do oslav? Jak asi den rodiny oslavily rodiny s dětmi, jež žijí na ubytovnách? Jejich počet se sice podle ministerstva práce a sociálních věcí snižuje, ale stále takto bydlí dvanáct tisíc lidí, z toho čtrnáct set dětí do patnácti let. Obecně nemám nic proti přáníčkům a obecním zábavám. Jen by bylo dobré, kdyby vedle toho matky a rodiny zažívaly hlavně respekt a podporu. Kdyby nemuselo být tolik matek, co jsou na všechno samy a ještě dostávají čůčku, když jejich dítě v autobuse pláče. Anebo kdyby rodiče mohli mít jistotu, že se jejich děti dostanou na dobrou školu. To by se to pak slavilo!

„Obecně nemám nic proti přáníčkům a obecním zábavám.“

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

7	2	6	9	8	4	1	3	5
4	1	8	3	5	7	2	6	9
3	9	5	1	6	2	4	7	8
9	5	7	6	4	3	8	1	2
6	4	1	8	2	9	7	5	3
2	8	3	5	7	1	9	4	6
8	7	9	4	3	5	6	2	1
5	6	4	2	1	8	3	9	7
1	3	2	7	9	6	5	8	4
5	7	3	9	8	6	4	2	1
2	8	4	5	1	7	9	3	6
1	6	9	2	3	4	7	5	8
4	9	2	8	6	3	5	1	7
6	5	1	7	9	2	8	4	3
7	3	8	1	4	5	2	6	9
9	2	5	3	7	1	6	8	4
8	1	6	4	5	9	3	7	2
3	4	7	6	2	8	1	9	5

REŠENÍ SUDOKU: LUŠTĚNKA: PUNČ

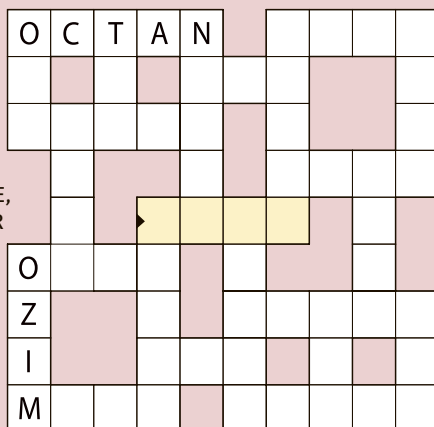
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

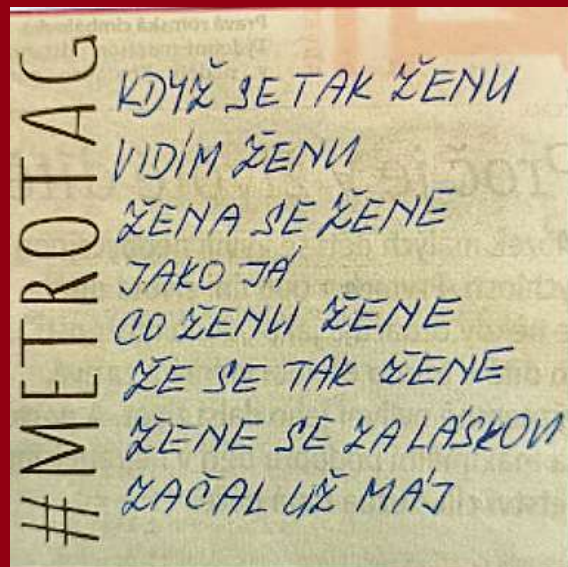
3 – ANA, CLA, DNO, OJE, ŘEK, TÁC

4 – AZUR, IKAR, MYTÍ, OGAR, ORLE, TOFU, UHER

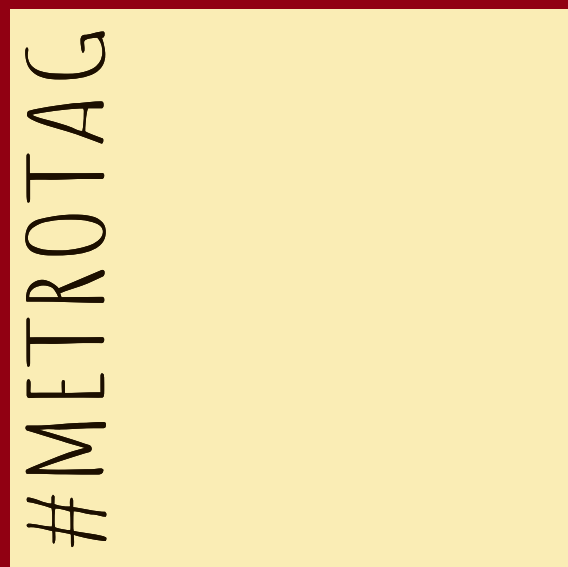
5 – ANODA, EOCÉN, MUDRC, NANDU, NĚMKA, PEŘÍ, TAVIČ



@mojemetro



Dneska tu máme hrátky se slovy, která evokují kouzlo ztřeštěných historek dua Šimek a Grossmann. Souhlasíte? Autorkou ódy na ženy je – možná lehce překvapivě – také žena, **Hana Končelová**. Už se nemůžeme dočkat, jaké rýmy milá veršotepkyně pošle, až pomine máj :)



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



NÁKUPY *OnaDnes* 13.—19.5.

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2024 NAJDETE 7.5. ŽENA A ŽIVOT
13.5. ONA DNES a PORTMONKA / 16.5. MAGAZÍN DNES+TV**



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

CHARITATIVNÍ PARTNER

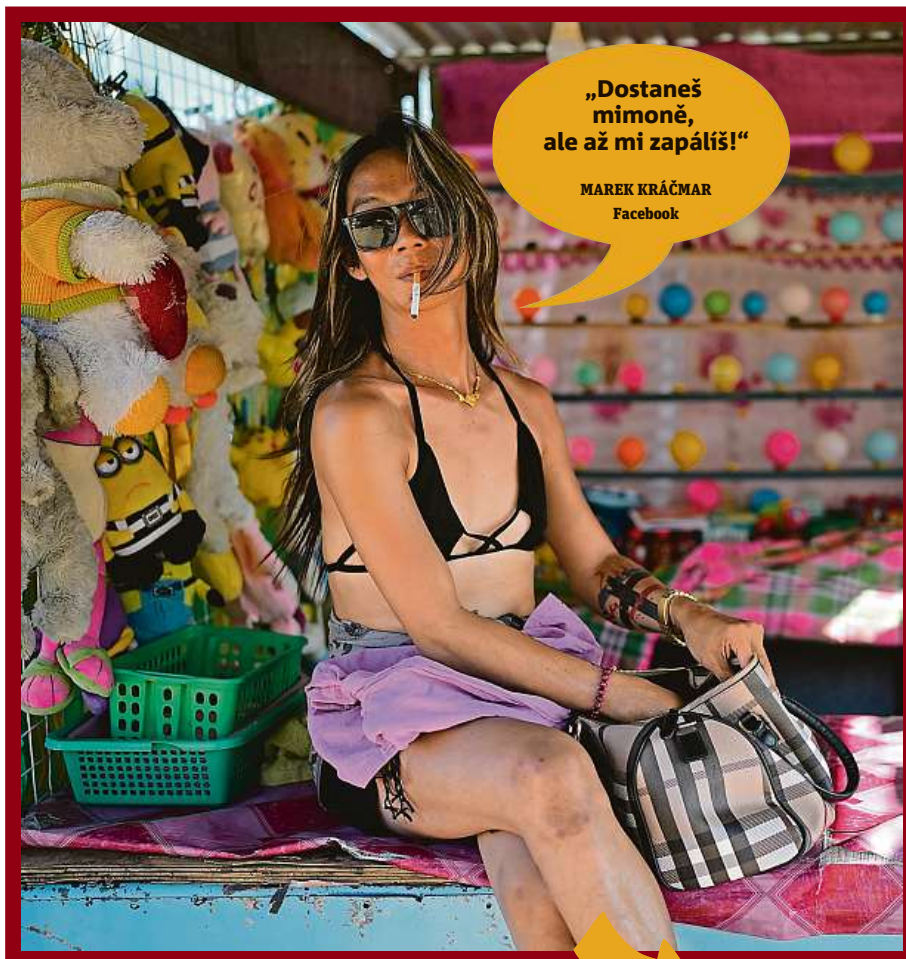
POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

SUDOKU

3				2	8		9	5
		6		5	9	3	7	2
9	5			7		6		4
7	3			4	5	2	6	
6				9				3
	9	2	8	6			1	7
1		9		3		7		8
2	8	4	5	1		9		
5	7		9	8				1

1			7			5	8	4
5								7
	7		4	3		6	2	
			5				4	
			8		9			
	5				3			
	9	5		6	2		7	
4								9
7	2	6			4			5



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
18/22 °C	15/19 °C	18/22 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↑ 2,6 °C (1900) ↑ 30,0 °C (1997) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Spravedlnost (3/3) Krimidrama (ČR, 2017). Hrají: O. Vetchý, M. Finger, E. Maximová, L. Vaculík. Režie P. Bebjak</p> <p>21.30 Máte slovo s M. Jílkovou Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou</p> <p>22.25 Na stopě Zločin nelze vymýtit. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit</p> <p>22.50 Maigret a muž z lavičky Detektivka (Fr./Belg./ČR/Švýc., 1993)</p> <p>00.25 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou</p>	<p>20.00 Výborná SHOW Lucie Výborná s hosty</p> <p>20.55 Stezka Českem (10/10) Beskydy</p> <p>21.20 Skryté skvosty II (10/10) Raduň</p> <p>21.50 S kuchařem kolem světa Bali</p> <p>22.50 Proč ztroskotala Costa Concordia? (1/2)</p> <p>23.35 Stavba nejluxusnější výletní lodě na světě</p> <p>00.20 Ve víně je vražda (1/4)</p>	<p>20.20 Policie Modrava II (2) Případ u Dračí skály. Krimiseriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga</p> <p>21.40 Zlatá labuť (53) Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryska, M. Dancingerová, S. Lewandowska</p> <p>23.05 Na vaší straně Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva</p> <p>23.50 Kriminálka Miami VI (5, 6) Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>01.50 Kriminálka Anděl II (2)</p>	<p>20.15 Zoo (200) Tajné zbraně. Rodinný seriál (ČR, 2023). Julie trvá na svém odjezdu. Filip nejspíš touží po dítěti. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus</p> <p>21.40 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu</p> <p>22.50 Inkognito</p> <p>00.00 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Z. Pohlreich</p>	<p>MIXXER</p> <p>19.00 Party ride</p> <p>21.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka</p> <p>21.15 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

NATIVE

ADVERTORIAL

Mým životním cílem je být užitečná, říká ředitelka

„Naši studenti získají všeobecný přehled, ale také znalosti a dovednosti, které jsou důležité pro další studium, budoucí kariéry a život ve 21. století,“ říká Sandra Keyzlarová, ředitelka skupiny Fostra. Ta před pár dny otevřela další dvě gymnázia. To s názvem Europea je zaměřené na evropské hodnoty a vzdělávání ve strategických oblastech a Pontia je první česko-ukrajinské gymnázium v České republice. Více prozrazuje v rozhovoru.

Co přináší vaše gymnázia studentům a v čem se liší?

Naším studentům přinášíme možnost podílet se na designu výuky a školních aktivit. Probouzíme v nich chuť pouštět se do různých aktivit, ať už se jedná o náklonnost k jednotlivým předmětům, nebo organizování sbírek, soutěží, koncertů či dobročinné činnosti. Nasloucháme je-

jich potřebám. Nabízíme poradenské centrum (školní psycholog, koučové, kariérní poradci, výchovní poradci, metodik prevence i speciální pedagog). Jejich potřeby zároveň reflektujeme v tématech pravidelných projektových dní, kde třídy (přibližně 90 žáků) mícháme a vytváříme náhodně generované malé skupinky. To studentům umožňuje učit se pracovat na různých tématech s různými spolužáky. A jak rozvíjíme dovednosti 21. století? Učíme je komunikovat, formulovat a vyslovovat jejich zájmy, nápady, potřeby. Dáváme každému studentovi prostor prezentovat své myšlenky. V denní praxi se tak setkáváme s používáním kritického myšlení, kreativního myšlení a sebereflexe. To všechno nám umožňují zejména koučovací přístupy, které vedou k uvědomění a sebepoznávání. Student je pak schopen definovat v raném věku svého života své cíle, ví jak a proč. Během života je pak umí sám updatovat a přizpůsobit změnám. Je adaptabilní. To považujeme za cíl našeho vzdělávání. Připravít studenty na spokojený, úspěšný život v době, která je plná změn.

Proč vznikla vaše nová gymnázia?

Souhra událostí – demografická křivka, zvýšená poptávka po kvalitním všeobecném vzdělávání, naše chuť předávat mladším generacím to nejlepší ze sebe a naše víra v to, že to děláme dobře a s dobrými úmysly. Některá gymnázia jsme částečně za-

měřili, aby si každý mohl najít to své a přitom měl stále stejnou šanci projít maturitou a dostat se na jakoukoli českou či zahraniční VŠ nebo univerzitu.

Konkrétní zaměření škol je tedy jaké?

Europea je gymnázium evropských hodnot, přičemž Evropu chápeme jako kontinent. V rámci Evropy je však význam Evropské unie natolik podstatný, že jsme se rozhodli část povinných předmětů sladit s hlavními pilíři Evropské komise (například digitální a zelená transformace). Jako třetí cizí jazyk mohou studenti zvolit méně tradičně vyučovaný evropský jazyk (třeba švédštinu či portugalsčinu). Zvýší se jim tím pravděpodobnost dobrého uplatnění po Evropě nebo přímo v institucích Evropské unie. Gymnázium poskytl záštitu vedoucí kanceláře zastoupení Evropské komise pro ČR.

Gymnázium Pontia reaguje na válečný konflikt. Nevinné děti byly donuceny opustit své domovy, zažily trauma a velké životní změny, v některých případech i ztráty blízkých. Podporujeme je tímto projektem, aby našly nový bezpečný domov, nová přátelství, a hlavně se kvalitně vzdělávaly. Pro děti narozené v Česku je Pontia výjimečnou příležitostí umět dětem z Ukrajiny porozumět, učit se spolu česky nebo i ukrajinsky. Cílem je vytvořit bezpečné a podporující prostředí, které připravuje děti bez ohledu na jejich národnost na spokojený a úspěšný život v ČR i Evropě. Učební plán obsahu-

je zesílenou výuku českého jazyka, možnost zvolit jako druhý cizí jazyk ukrajinštinu nebo povinné předměty, jako jsou Mezinárodní studia či Umění a kultura.

Berete každého zájemce?

Ne, o tom svědčí propracovaná přijímací řízení. Ve školní části přijímací zkoušky je písemná i ústní část. V písemné části se objevují testy studijních předpokladů a psaná reflexe. Během ústní části se uchazeč prezentuje. Odpovídá na naše dotazy a hodnotí na je i diskuse nad psanou reflexí. Jsou nastavena kritéria, která na přijetí nestačí.

Jaká byla vaše cesta do soukromého sektoru?

Střídala jsem státní i soukromý sektor. Pracovala jsem jako učitelka na základní i střední škole, jako obchodnice, jako manažerka v nadnárodním zdravotnickém korporátu, později jako vedoucí odboru ve státním podniku. U mě se jednalo o návrat ze zdravotnictví do školství. A proč? UVědomila jsem si svá skutečná přání a představu. Mým životním cílem je být užitečná. Do vzdělávání přináším své schopnosti vytvářet silné týmy. Zde konkrétně vytvářím prostředí a podmínky pro příchod skvělých odborníků a učitelů. A jak se říká, všechno je o lidech. Jsem vděčná, že o svém týmu mohu říct v první řadě, že jsou to lidi se srdcem na správném místě. K tomu navíc jsou vzdělání, zkušenosti, chtějí to předávat mladším generacím, a hlavně vědí jak.



Sandra Keyzlarová

FOSTRA

13.–19.
května
2024



Společnost
pro ranou péči

Týden
rané péče[®]
STAVÍME MOSTY



tyden.ranapece.cz

Stylovka od Cupry má 310 koní



Základ s testovaným motorem vyjde na 1,5 milionu korun. Nejlevnější patnáctistovka pak na 880 tisíc korun.

2x METRO

Vypadá krásně, dobře se řídí, má velký kufr a velkou paletu motorů. Model Formentor od Cupry si Češi oblíbili tak, až to španělskou značku trochu zaskočilo. Cupra loni po celém světě dodala zákazníkům 230 700 aut, z toho 120 100 bylo právě Formentorů. V Česku si model vybralo 1312 zákazníků, v roce 2022 jich bylo dokonce 2043.

V testu jsme tentokrát vyzkoušeli Formentor VZ

2.0 TSI DSG 4WD, který má 310 koní. Je to druhý nejvýkonnější Formentor z nabídky, pod kapotou má dvoulitrový čtyřválec s maximem točivého momentu 400 Nm. Spojení se všemi čtyřmi koly z něj dělá stabilního partáka do zatáček, má dynamické zrychlení, z nuly na stovku dojde za 4,9 sekundy.

Modelová řada Cupry je mimořádně rozdělena na dvě části. Vedle zmíněných verzí

s menším výkonem tu jsou Formentor s označením VZ, ty mají výkon od 245 až do 390 koní. VZ pochází ze španělského slova veloz s významem rychlý.

Cupra tedy montuje tři varianty tohoto motoru 2.0 TSI: úspornější 140kW, střed nabídky má 180 kW a právě ostrou verzi, kterou jsme zkoušeli. Pak je zde ještě základní patnáctistovka, vrcholový pětiválec z Audi RS3, diesel

a hybrid. Jelikož je model na trhu nějaký ten pátek, dá se pořídit jako dobrá ojetina. Protože naprostá většina Formentorů je pořízována na „operák“ od Volkswagen Financial Services, vrací se tyto vozy zpět od prvních majitelů s dobrým značkovým servisem a údržbou dle plánu. Ale za mnohem zajímavější ceny než nový vůz – zákazník tak ušetří třetinu ceny a má v podstatě nové auto. **PETR HOLEČEK**

AUTO

Sosnová oslaví Škodu 200 RS

O víkendu se na okruhu v Sosnové uskuteční přehlídka historických aut a závodních speciálů Sosnová Classic.

Na akci v Sosnové se po oba víkendové dny představí téměř 200 sportovních a cestovních historických vozů, 24 formulí, 68 motocyklů a 16 sidecarů. Na své si přijdou i milovníci domácí historie, oslaví 50. narozeniny unikátního speciálu Škoda 200 RS. Škoda 180/200 RS byly prototypy závodní škodovky odvozené od Škody 110 R.

Změny se týkaly instalace silnějšího motoru o objemu 1,8 a 2,0 litru, převodovky Porsche, sníženo bylo také přední sklo a střecha, vozy dostaly zvětšený rozchod kol. Byly vyrobeny dva kusy 200 RS a jeden 180 RS. Hmotnost vozů byla okolo 800 kg a na rovinkách byly schopné dosahovat v závislosti na zpřevodování rychlosti až 210 km/h. Prvního ostrého nasazení se dočkaly 1. června 1974 v rámci Rallye Škoda v Mladé Boleslavi. Dva z těchto tří vyrobených prototypů budou v Sosnové k vidění.

Nebudou chybět ani zajímavé jezdecké osobnosti, v sobotu se diváci mohou těšit například na Olivera Solberga, vycházející hvězdu rallyového sportu, člena týmu Škoda Motorsport, nebo jeho otce, mistra světa v rallycrossu Pettera Solberga, který předvede své řídicí umění za volantem jubilující Škody 200 RS. V neděli bude autogramiáda s Alešem Lopraisem, jeho závodní vůz vystaví během celého víkendu v sekci Dakar. Součástí víkendu bude i sraz vozů Škoda 1000 MB, kterých je přihlášeno padesát.

Návštěvníci se mohou těšit také na velkou výstavu mercedesů, off-roadů nebo historických motocyklů. Oproti minulému roku se výstavní plocha rozrostla o dalších 10 000 m², a to zejména pro klubové výstavy a divácké odpočinkové zóny.

MET

Neumíte si vybrat? Zkuste Nissan Days



Nabídka Nissanu je v současnosti hodně široká.

NISSAN

Zajímá vás, v čem spočívá jedinečnost technologií automobilky Nissan? Nebo chcete jen vyzkoušet revoluční pohon Nissan e-Power?

Pak jsou tu pro vás Nissan Days, akce, během níž můžete vyzkoušet modelovou řadu a využít i akčních nabídek. Navštivte dnes, zítra nebo v sobotu 18. května 2024 dny otevřených dveří u autorizovaných partnerů Nissan a vyzkoušejte si na vlastní kůži inovovaného zakladatele segmentu crossover Nissan Qashqai ve verzi Mild Hybrid nebo s revoluční technologií pohonu e-Power.

„Ohromí tichou a komfortní jízdou, která vás nepřestane bavit. Zjistěte více o aktuálních akčních nabídkách

a pořiďte si Qashqai se slevou až 170 tisíc Kč,“ píše se na webu Nissanu.

Pro řidiče, kteří se nezaleknou žádného dobrodružství, je tu Nissan X-Trail. Vyzkoušejte během Nissan Days vyladěné prémiové SUV, jež uspokojí i ty nejnáročnější řidiče. Na vybrané vozy Nissan X-Trail můžete během května využít akční zvýhodnění, jež u některých verzí dosahuje až 257 tisíc Kč.

Pouze v květnu dostanete k nákupu nového vozu Nissan Qashqai, Juke a X-Trail i praktický dárek dle vašeho výběru v hodnotě až 30 tisíc Kč. Seznam dealerství, kde se akce koná, je na www.nissan.cz/vozidla/nabidky/nissan-days.

MET

Asistenci potřebujete zpravidla rychle. Kooperativa zajistí výměnu pneumatiky už za 45 minut.

„I zázraky se dějí“

Za 16 minut z 1:6 na senzačních 6:6. Rakouský happy end bohužel chyběl.

Hokejisté Rakouska napsali v úterním utkání proti Kanadě jeden z nejúžasnějších a nejpřekvapivějších příběhů dlouhé historie světových šampionátů. Z jejich pohledu mu chyběl jen šťastný konec. S obhájci zlata prohrávali ještě na začátku 44. minuty 1:6, pak ale šokovali všechny přítomné pěti góly za 16 minut a vydřeli senzační bod za prohru 6:7 v prodloužení. Zkušený rakouský útočník Peter Schneider, který se na šokujícím scénáři podílel třemi body za dva góly a nahrávku, jen litoval, že jeho tým neudělal poslední krok k vítězství.

Kanaďané byli obrovským favoritem utkání a vše probíhalo dlouho podle očekávání. Jenže když pak trochu ubrali plyn a nedařilo se jim naskočit zpět do maximálního nasazení, začali mít problémy.

A Rakušané se nabídnuté šance chopili dokonale. Nadšení z úchvatného finišu jim dokonce nesebral ani vítězný gól kanadského kapitána Johna Tavarese už po 15 sekundách z prodloužení, přestože zamrzel. „Jasně, byl to velký zážitek. Stál proti nám tým světové extratřídy. Bylo to úžasné. Jen škoda že jsme nevyhráli ještě potom to prodloužení. Ale moc se mi líbilo, jak celý mančaft bojoval a jak jsme dokázali odpovědět za stavu 1:6. Oni si určitě už mysleli, že ten zápas je hotový. Jsem vážně ohromně pyšný na kluky za to, co jsme předvedli ve třetí třetině, jak jsme ji odehráli,“ ocenil Schneider.

Na zázrak ve druhé přestávce přitom jeho tým nepromýšlel, plán byl mnohem skromnější. „My jsme si řekli, že z takových zápasů se musíme učit. Že nemůžeme stát, ale musíme zkusit s nimi bruslit, nebo se alespoň pokusit se jim bruslařsky vyrovnat. A hrát jednoduše, protože to potřebujeme na ty zápasy, které jsou ještě před námi. Že ale dáme za poslední třetinu

„ Bod s Kanadou bychom před turnajem určitě brali.“

PETER SCHNEIDER
RAKOUSKÝ HOKEJISTA

pět gólů, to jsme tedy vážně nečekali. Ale i takové zázraky se občas stanou,“ konstatoval Schneider.

Sám pak čelil otázce, zda při bilanci 2+1 neodehrál právě nejlepší třetinu v kariéře. „Nevím jistě, ale rozhodně byla jedna z nejlepších,“ smál se Schneider. Pro Rakušany byl zázračně vydřený bod obrovskou vzpruhou. Na úvod podlehl 1:5 Dánům, se Švýcary pak ztratili další utkání inkasovaným gólem 51 sekund před koncem a prohráli 5:6. „Slavit to ale rozhodně nebudeme, to si nemůžeme dovolit. Pro nás je ten šampionát hodně těžký a potřebujeme být stoprocentně v maximální síle,“ ujistil Schneider. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Ostatní

• Koupím starožitnosti, obrazy, sklo, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, sošky, staré vojenské vybavení, šavle, lovecké nože, hodinky, starožitný nábytek, bodáky, jednotlivě i celé sbírky. Vstřícné jednání, platba hotově.
Tel.: 604962685, email: sberatel1973@seznam.cz



INZERCE

Fortuna. Česko čeká na rozdílové hráče

Po šesti odehraných dnech jsme zrekapitulovali šampionát v Praze a Ostravě se sportovním expertem Fortuny, Romanem Kovaříkem.

Mistrovství má za sebou první třetinu, co ukázaly dosavadní zápasy a jak se proměnil okruh favoritů na prvenství?

Zatímco před šampionátem se nejvíce věřilo zámořským celkům, aktuálně jde nejvíc sázek na celkové prvenství Švédska v kurzu 3.4. Fanoušci vnímají suverenitu reprezentace Tre Kronor, i sílu kádru, především na defenzivních postech, kde hrají nejlepší obránci planety (Hedman, Dahlin, Karlsson). Naopak hokejisté Kanady i USA si neodpustili překvapivé výsledky a potvrzuje se, že v základní skupině nehrají oba celky naplno a věnují se „pivní turistice“, návštěvě fotbalového derby S a dalším aktivitám. Plná koncentrace přijde až na čtvrtfinále.

Dá se předpokládat, že remíza Kanady s Rakouskem (6:6) v základní hrací době je jednoznačně největší senzací šampionátu?

Určitě, kurz na Kanadu byl před začátkem zápasu 1.01, šance že s Rakouskem ztratí body byla minimální, což potvrdil i samotný zápas. Kolébka hokeje dominovala, po dvou třetinách vedla 6:1 a z tisíce případů by jich 999 dovedla do vítězného konce. Každopádně pro Fortunu to žádná velká výhra není, tak nízký kurz není pro zákazníky atraktivní, většina si vybrala sázky na počet branek a střelce v čele s Bedardem, které vyšly. Jeden z našich sázkařů dokonce vsadil za zmíněného stavu 1:6 v neprospěch Rakous-



ka kurz 800 na remízu za 200 Kč a vyhrál 160 000 tisíc!

V Praze potvrzuje pověst jednoho z nejlepších hráčů budoucnosti Connor Bedard, kolik gólů může na turnaji nasbírat?

Bedard je fenomenální hráč a už v tak mladém věku vykazuje neuvěřitelnou komplexnost, včetně vůdčích schopností, které stále rozvíjí. V úvodních třech duelech dala jednička draftu pět branek, což v případě postupu do bojů o medaile slibuje hranici cca 11 branek, atakoval by tak průměr více než gól na zápas.

Jako to vypadá s šancemi českého týmu na medaile?

Umístění českého týmu do třetího místa je vyjádřeno kurzem 2.6 a domácí celek je čtvrtým největším favoritem na medaile. Nemůžeme si ale dělat iluze, zacinkat to může jen v okamžiku, kdy přijedou rozdíloví hráči jako Nečas, Pastrňák nebo Zacha, pro které drží trenérský štáb volná místa. Češi potřebují zlepšit koncovku zejména v duelech s top soupeři, což ukázaly zápasy s Finskem i Švýcarskem.

Národní tým nyní čekají duely s papírově slabšími soupeři jako Rakousko a Velká Británie, můžeme se dočkat na turnaji dalšího překvapení?

Český tým potřebuje body v boji o co nejlepší umístění ve skupině, aby se v play-off vyhnul Švédsku a ideálně i Americe. Družina kouče Rulíka bude plně koncentrovaná, polevit jí nedovolí ani fantastičtí fanoušci. V obou zápasech by se mělo projevit lepší bruslení českého týmu, i kreativita hráčů jako Červenka, Kaše nebo třeba Flek. S vysokou intenzitou hry se pak prezentují rovněž posily ze zámoří, Palát, Kämpf, Gudas i Rutta jsou na ledě znát. V obou případech tak nepadá v úvahu nic jiného než výhra Čechů, tým se prosadí výrazněji i v koncovce.

V nabídce máte i sázku, že se v hledišti objeví Donald Trump, jak je to reálné?

Vzhledem k probíhající prezidentské kampani v USA to dostalo kurz 333, je to spíš sázka na „bavendo“, ale kdyby se Spojené státy dostaly do finále, kdo ví? Český prezident, Petr Pavel, byl mimochodem už na dvou zápasech

ČÍSLA DNE

3

Dnes se v první fotbalové lize odehrají od 17.00 tři zápasy 3. kola nadstavbové skupiny o záchranu. Poslední Zlín hostí České Budějovice. Karviná se představí na hřišti Bohemians 1905 a Jablonec hostí Pardubice.

106

Do neděle se v americkém Louisville koná 106. ročník PGA Championship, druhého ze čtyř golfových majorů.

16

V roce 2026 se na přelomu ledna a února uskuteční první MS klubů fotbalistek. Hrát se bude jednou za čtyři roky a zúčastní se ho šestnáct týmů. **ČTK**



Za zlato znovu 2,4 milionu

Čeští medailisté z olympijských her v Paříži dostanou stejné odměny jako za úspěchy v Tokiu před třemi roky. Za zlato obdrží 2,4 milionu korun, za stříbro 1,8 milionu a za bronz 1,2 milionu. Odměny se týkají také medailistů z paralympijských her. Poslední letní hry přinesly české výprave rekordních 11 medailí včetně čtyř zlatých. Olympijskými šampiony se stali judista Lukáš Krpálek (na snímku), kajakář Jiří Prskavec, střelec Jiří Lipták a tenisový pár Kateřina Siniaková, Barbora Krejčíková. **ČTK**

„S klidem a rozvahou“

Rychlobruslař Steven Bradbury dostal cenu za záchranu čtyř plavců z rozbourěného moře.

Olympijský vítěz v rychlobruslení na krátké dráze Steven Bradbury dostal v Austrálii ocenění za statečnost. Jak píše agentura Reuters, loni v březnu nedaleko Brisbane zachránil z rozbourěného moře čtyři mladé lidi.

„Naprosto si to zaslouží. Jednal rychle, s klidem a s velkou odvahou. Vždycky jsme Steva obdivovali za to, co dokázal na ledě, ale zachránit čtyři mladé životy je mnohem větší úspěch,“ uvedl šéf australského olympijského výboru Ian Chesterman.

Bradbury učil syna surfovat, když si ve velkých vlnách všiml mladé dívky v ohrožení. Syna poslal pro záchranáře a sám na surfu doplaval k mladé ženě a pomohl jí na břeh. Při tom uviděl další tři mladíky v problémech a také jim pomohl.

„Jako první jsem doplaval k dívce. Její výraz jsem pak nemohl dva měsíce dostat z hlavy. Ještě nikdy jsem neviděl člověka, který by měl v očích tolik strachu,“ řekl padesátiletý Bradbury rozhlasové stanici ABC. Poté se pokusil dostat na prkně do bezpečí.

či i tři zbývající teenagery. „Ale byli jsme moc těžcí, takže jsem je chtěl vzít po jednom. Mezitím však dorazili záchranáři, dva kluky vytáhli a já se zbývající holkou doplaval na prkně na břeh,“ dodal účastník čtyř olympijských her. **ČTK**

POSLEDNÍ ZATÁČKA



Rychlobruslař Steven Bradbury se proslavil na olympiádě v Salt Lake City, kde získal senzační zlato v závodech na 1000 metrů.

- Ve finále byl od začátku poslední a zaostával o zhruba 15 metrů, ale po hromadném pádu čtyř soupeřů v poslední zatáčce nakonec zvítězil.

ČTK, FOTO: PROFIMEDIA

KRÁTCE

Tři na tři o Paříž

České basketbalistky ve hře 3x3 zabojují o postup na olympijské hry v Paříži. Výběr trenérky Michaely Uhrové ve složení Kateřina Suchanová, Alžběta Levínová, Kateřina Galíčková

a Anna Rylichová se představí v maďarském Debrecínu mezi 16 týmy a bude usilovat o jedno ze tří postupových míst. V základní skupině B narazí na Litvu, Chile a Kanadu, do další fáze projdou dva nejlepší. Turnaj vyvrcholí v neděli.

Češi bez bodů

Hokejisté Bostonu vyhráli v semifinále Východní konference NHL na ledě Floridy i bez bodových příspěvků českých hráčů 2:1 a snížili stav série na 2:3. Vítězný gól dal Charlie McAvoy. **ČTK**

INZERCE

FORTUNA

ti přeje

VSAĎ SI 5*
BET&GET

na **ifortuna.cz**



Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.