

ZÁBAVA PRO TEBE, DOBRÁ ZMĚNA PRO VŠECHNY!

UPCYCLING • BEZOBALOVÁ DOMÁCNOST • ŠICÍ DÍLNA



úterý 16. května 2023 / č. 92

PRAHA denikmetro

metro

Rozhovor s herečkou
Bárou Seidlovou
a další nálož témat.
Magazín Metro vychází
místo novin již zítra!



Vesnický lékař. Vajíček od pacientů už je méně

David Halata pochází z Valašska. Po studiu v Hradci Králové **se vrátil do rodného kraje**, kde ordinuje už 13 let. **Je výjimka.** Mladí doktoři totiž většinou míří do větších měst **STRANA 8**

To se vysvětlí, soudruzi!

Ve spolupráci České televize s německou ZDF vzniká komediální seriál z prostředí vyšetřování paranormálních jevů v 80. letech minulého století. Osmidílná série s názvem *To se vysvětlí, soudruzi!* navazuje na někdejší koprodukční projekty *Návštěvníci*, *Arabela* nebo *Létající Čestmír*. V hlavních rolích se představí Jiří Macháček a Jan Cina (na snímku). V příběhu skeptický vyšetřovatel Zajíc v podání Macháčka a naivní a nadšený vědec Vojta Bek, kterého hraje Jan Cina, společně hledají odpovědi na paranormální záhady v 80. letech minulého století. Musí se zabývat mimo jiné únosy mimozemšťanů, náboženskými zázraky nebo útoky příšer, přičemž jim na záda neustále dýchá dvojice členů Státní bezpečnosti – agentka Snížková (Anna Fialová) a její kolega Hora (Leoš Noha). **ČTK**



PRAHA

Registr řidičů je aktuálně přetížený. Raději klikajte

Iste Pražan a k tomu aktivní řidič? Pro jistotu si raději zkontrolujte „dokladovku“.

Skoro devíti stům tisícům šoférů letos končí platnost jejich řidičských průkazů. Převážně z toho důvodu čelí pracoviště registru řidičů v Business Centre Vyšehrad nebývalému náporu. Pražský magistrát se proto obrací na Pražany s prosbou. Chce, aby využívali možnosti on-line rezervací termínu návštěvy úřadu nebo nové možnosti žádat o vydání řidičského průkazu elektronicky přes Portál dopravy.

„Pražané se mohou vyhnout zbytečnému čekání ve frontách. I v současné době totiž není tato možnost stále využívána v maximální možné



„Registr je přetížený. Variantou je také možnost využít služeb jiných pracovišť po Česku.“

VÍT HOFMAN, MLUVČÍ PRAHY

kapacitě,“ říká pro deník Metro mluvčí magistrátu Vít Hofman. Portál dopravy lze vy-

užít nejen pro elektronické podání žádosti o vydání řidičského průkazu, a to nejen v případě uplynutí jeho platnosti, ale i z důvodu odcizení, ztráty či změny osobních údajů. „Vyhnout se dlouhému čekání je možné i tak, že řidiči využijí jiná pracoviště mimo hlavní město,“ radí Hofman.

Výhodou elektronické žádosti například o nový řidičský průkaz, která je zdarma, je poměrně snadné vyřízení. Žádost je předvyplněná, včetně nejaktuálnější fotografie a podpisu. O nový doklad může řidič požádat nejdříve tři měsíce před koncem platnosti původního. Důležité je počítat s délkou jeho vyhotovení, která činí dvacet dnů.

„Podmínkou pro odeslání žádosti je mít připojenou datovou schránku fyzické osoby. Nicméně i tu si občan snadno založí pomocí bankovní identity přes Portál občana či na webovém portálu

chcidatovku.gov.cz,“ radí Marek Růžička, výkonný ředitel společnosti Bankovní identita, jež službu s podporou devíti českých bank zajišťuje.

Výzva k vyzvednutí hotového dokladu přijde žadateli SMS zprávou nebo e-mailem, což si nastavuje při vytvoření žádosti. „Stejně tak si při žádání o průkaz řidiči vybere obecní úřad, kde si nový doklad vyzvedne,“ doplňuje Růžička.

Bankovní identita je v tuzecku nejvyužívanějším nástrojem na ověřování totožnosti občanů při využívání on-line služeb státu. Lidé podle Růžičky oceňují, že si své úřední záležitosti vyřídí kdykoli a odkudkoli a nemusí si kvůli návštěvě úřadu brát například jednodenní dovolenou.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Senzace – k dostání jen na krátký čas jako 6dílná kompletní sada

Symbols moci nezávislého Českého království – České korunovační klenoty

ZDARMA PRO VÁS:

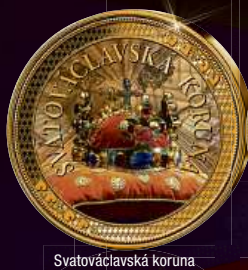
Atraktivní kapesní hodinky

- Nákladně ručně sestavené
- Detailní rytina na uzávěru



Zušlechtěno
RYZÍM ZLATEM
(999/1.000)

Ø cca 33 mm



Svatováclavská koruna



Královské žezlo



Královské jablko



Korunovační roucho



Korunovační kříž



Svatováclavský meč



Společná zadní strana

Zvýhodněná cena
pouhých

999 Kč
(namísto 4 795 Kč*)

- Zušlechtěno ryzím zlatem (999/1 000) a nákladnou barevnou aplikací
- Celosvětově pouze 1 346 přísně limitovaných kompletních sad
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštěné razidlo“
- Exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®



Luxurní kazeta pro uložení
Vašich ražeb ZDARMA!

*maloobchodní cena/ražby 799 Kč

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG. Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Ano, využívám svůj kredit a objednávám kompletní sadu „České korunovační klenoty“ (výr. č. 917-803-1) – za mimořádně zvýhodněnou cenu pouhých 999 Kč (namísto 4 795 Kč) – NEPLATÍTE POŠTOVNÉ.

Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datu vystavení faktury. Do tohoto data máte možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty. Následující žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst. 1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu – Zavolejte nám!

Každý telefonicky objedávající obdrží praktickou led kapesní svítilnu jako dárek!

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.

☐ Paní

☐ Pán

☀️ 757A-04

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Číslo zákazníka (pokud je známo)

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

☒ Podpis

ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®

Prosíme zasílejte v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň - Jižní Předměstí

Superhrdinové ovládnou Rudolfinum

Supermana, Batmana, Úžasňákovy, Avengers i Hellboye spojí na jednom pódiu Filmová filharmonie. Díky velkému symfonickému orchestru a pěveckému sboru přenesou posluchače do světa superhrdinů. Nový tematický koncert nazvaný Superheroes odehraje 11. června v Rudolfinu pod vedením Roberta Kružíka. Zároveň se jedná o závěrečný koncert desáté sezony orchestru. „Posluchači se můžou těšit na Johna Williamse i Hanse Zimmera a skvělou filmovou hudbu od 80. let až po současnost,“ slibuje Matěj Lehár, ředitel a dramaturg Filmové filharmonie. **MET**



Vystoupení souboru ve Dvořákově síni FILMHARMONIE.CZ

Rozhlas slaví koncertem

Na oslavu dorazí Ztracený i Mirai. Uslyšíte je zdarma.

Český rozhlas uspořádá ve čtvrtek 18. května, v den 100. výročí od zahájení pravidelného rozhlasového vysílání, velkolepý koncert v Riegrových sadech pro širokou veřejnost. Vystoupí na něm hned několik hvězd české hudební scény. Vstup na akci je zdarma.

„Sto let rozhlas vzdělává, informuje, baví a rozšiřuje obzory. Za éru své existence si našel důležité místo v životech několika generací posluchačů, mnohé z nich dokonce provází již od útlého dětství. Československý, dnes Český rozhlas, má za sebou dlouhou rozmanitou cestu, během které několikrát sehrál i významnou roli v historii naší země. Těší mě, že ve svých sto letech je v očích veřejnosti nejdůvěryhodnějším médiem v Česku. Tohoto obdivuhodného jubilea by však nedosáhl nebýt věrných po-



Sto rozhlasových let uplyne přesně v okamžiku, kdy bude v přímém přenosu narozeninového koncertu zpívat Marek Ztracený. **MAFRA**

sluchačů. Jako poděkování za jejich přízeň jsme připravili v den rozhlasových narozenin velkolepý koncert,“ uvedl generální ředitel Českého rozhlasu René Zavoral.

Několikahodinový hudební maraton odstartuje v Riegrových sadech ve čtvrtek po 18. hodině. Návštěvníci koncertu se mohou těšit na Marka Ztraceného, kapely China-

ski, Bandjeez, Mirai nebo Kateřinu Marii Tichou, Anetu Langerovou, Michaela Kocába či Zdeňka Svěráka, kterého doprovází Dětský pěvecký sbor. Ve speciální vzpomínce Rachel Skleničkové připomene zpěváka Mekyho Zbirku.

Moderátory koncertu budou Lucie Výborná a Jiří Holoubek. Program uslyší od

SOBOTNÍ PROGRAM

U příležitosti 100. narozenin se uskuteční v sobotu den otevřených dveří budov rozhlasového komplexu na Vinohradech a regionálních studií Českého rozhlasu.

- Od 9 do 16 hodin se uskuteční komentované prohlídky s časovými vstupenkami, které svým tematickým programem doplní stanice Českého rozhlasu. Více informací o dni otevřených dveří na webu informace.rozhlas.cz.

19 hodin s živým komentářem Jana Pokorného z mobilního studia R-stream i posluchači Radiožurnálu, Dvojky a regionálních stanic Českého rozhlasu.

Ke 100. výročí zahájení vysílání se 18. května v rozhlasových barvách slavnostně rozsvítí sídlo na Vinohradech, Petřinská rozhledna Žižkovská věž. **MET**

FESTIVAL BEZ LEPKU OPĚT NA VÝSTAVIŠTI V LETŇANECH

Již osmnácté Fórum se bude konat v sobotu 20. května 2023 od 10 hodin v PVA Expo Praha.

Týká se vás bezlepková dieta, celiakie nebo se vyhýbáte lepku v potravinách? Po roce máte možnost znovu navštívit Fórum celiaků na výstavišti v Letňanech, vyslechnout odborný program, výhodně si nakoupit, ale třeba i podepsat petici za příspěvek na léčbu pro pacienty s nesháleností lepku.

Souběžně s akcí bude probíhat Gluten Free Prague Expo 2023, kde budou tuzemští i zahraniční výrobci a dovozci bezlepkových potravin představovat svůj aktuální sortiment a především nové produkty. Letošní ročník se koná tradičně u příležitosti Mezinárodního dne celiakie, kterým je 16. květen. Můžete se těšit na odborné přednášky v rámci diskuzního fóra s podtitulem „Celiakie není jen zdravotní problém“. Tematické bloky Diagnóza celiakie a Život s bezlepkovou dietou povedou přední čeští odborníci z řad lékařů a potravinářů. Odbornou část doplní prodejní akce 35 vystavovatelů. Přehledný program a zvýhodněné objednávkové formuláře nabí-

zené vystavovatelé najdete na webu www.celiak.cz.

Za celou akcí stojí nezisková patientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu. Celiakie je onemocnění, kdy lékem je striktní celoživotní bezlepková dieta a ta je finančně velmi nákladná. Jedná se o jedinou léčbu, kterou nehradí zdravotní pojišťovny. Pro umožnění změny a otevření diskuze o této problematice byla sepsána PETICE ZA PŘÍSPĚVEK NA LÉČBU CELIAKIE. K jejímu projednání v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky je zapotřebí získat 10 tisíc podpisů. Podpisy se budou sbírat právě i na letňanském sobotním fóru.

Na Fóru si nenechte ujít bezplatné a bezbolestné testování pro stanovení protilátek u celiaků, díky kterému si pacienti mohou ověřit a monitorovat efektivitu svojí diety nebo otestovat rodinné příslušníky zdarma v rámci studie za zlepení laboratorní diagnostiky chorob. Také bude možnost nechat si otestovat genetické předpoklady pro celiakii.



LEGENDY®

MOTORISTICKÁ SLAVNOST



27.-28.5.2023
VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

AUTOMOBILY | MOTOCYKLY

VETERÁNY | DĚTSKÁ ZÓNA

NOVINKY | FMX SHOW



PŘIJĎTE OBDIVOVAT VOZY

A MOTOCYKLY SNŮ

Význam malých opylovačů připomenou ve Kbعلích

Nejen s dětmi si můžete o víkendu vyrobit hotýlek pro hmyzí návštěvníky nebo prozkoumat včelí preparáty pod mikroskopem.

„Nakoukněte do včelího úlu, přiučte se od včelaře jeho řemeslu a připomeňte si spolu s námi význam hmyzích opylovačů pro život na naší planetě.“ Tak láká mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová čtenáře deníku Metro na akci s názvem Den včel v ekocentru Prales 2023. Ta proběhne tuto sobotu od 10 do 16 hodin ve zmiňovaném centru v Praze 19.

„Na akci si budete moci koupit med, medovinu, masť a další včelí produkty, prohlédnout si včely opravdu zblízka a probrat s naším včelařem všechno, co vás o včelách zajímá. S dětmi se můžete zastavit v některé ze včelích dílen a vyrobit si třeba hotýlek pro hmyzí návštěvníky vaší zahrady nebo prozkoumat včelí preparáty pod mikroskopem.“ dodává pro Metro Fišerová.



V Pralesích se nachází komunitní centrum se zahradou a zábavní a tematický park. Včelaři tu od roku 2011.

3x LHMP

Dvanáctileté včelaření

Lesy hlavního města Prahy se včelaření věnují již od roku 2011, kdy zahájily projekt Návrat včel do pražských lesů a začaly zakládat či obnovovat včelnice na různých místech v pražské přírodě. Zaměstnanci organizace se věnují nejen chovu, ale také zpracování medu a vosku a organizují včelařské ekovýchové programy pro školy i veřejnost.

„V ekocentru Prales jsme v roce 2021 také založili komunitní včelnicu s úly, které si zájemci mohou pronajmout. O rok později jsme zprovozili také komunitní včelnicu U Labutě v Kunratickém lese. Chov včel si tak s naší odbornou podporou může kdokoli osobně vyzkoušet,“ připomíná Fišerová.

jmout. O rok později jsme zprovozili také komunitní včelnicu U Labutě v Kunratickém lese. Chov včel si tak s naší odbornou podporou může kdokoli osobně vyzkoušet,“ připomíná Fišerová.

Komunitní včelnice

S přihláškami do projektu komunitní včelnice i s dotazy se lze obracet na Kateřinu Jeníčkovou na telefonním čísle 771 230 241 nebo na e-mailu: jenicikova@lesy-praha.cz. Za pronájem jednoho úlu se včelstvem v produkční síle zaplatí zájemce deset tisíc korun.



Včelaři amatéři si v ekocentru zkoušejí tuto činnost nanečisto.



Lesy prodávají vlastní med i ryze pražskou medovinu.

V ceně je plně vybavený úl s náhradními nástavky a vybavení na získávání medu. Pokud se včelaři nebude dařit, neodejde s prázdnou. „V ceně má totiž již započítáno pět kilogramů vlastnoručně vytočeného medu navíc,“ vysvětluje Fišerová s tím, že letos jsou již místa kompletně obsazena. Včelaři se od května do prosince. Zájemci se budou moci přihlásit zase napřesrok. „Komunitní včelnicí Lesy hlavního města Prahy navazují na již zavedenou komunitní zahradu, která v kbelském ekocentru úspěšně funguje od roku 2017. Drobní pěstitelé v ní mají k dispozici vyvýšené i klasické záhony,“ popisuje Fišerová. Místní zahrada se, jak přibývá nadšených zahradníků, postupně rozšiřuje. „Začínali jsme s několika málo nadšenci, nyní u nás ve fóliovníku i na venkovních záhonech pěstuje zeleninu nebo třeba bylinky několik desítek komunitních zahradníků,“ uzavírá pro Metro Fišerová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Novou etapu komplikoval v pondělí déšť

Silničáři zahájili včera ráno letošní opravy Barrandovského mostu. Zahrají práce v levé polovině jižního mostu ve směru ze Smíchova do Braníku a na barrandovské rampě z ulice K Barrandovu. Práce potrvají 92 dnů, tedy do 14. srpna. Dopravní problémy zatím nenastaly. Doprava bude podobně jako loni vedena ve třech namísto nyní čtyř jízdních pruhů v každém směru. Barrandovská rampa bude uzavřena. Na snímku je situace ze včerejšího rána, kdy provoz v místě oprav ještě komplikoval silný déšť a mokrá vozovka. Rekonstrukce mostu začala loni na jižní polovině jeho jižní části. ČTK



Tisíce lidí bez vody

Od včerejšího rána byla řada obyvatel Prahy 8, 9 a 18 bez vody. Během prací plynářů došlo k havárii vodovodního řádu, Pražské vodovody a kanalizace proto od nedělního rána začaly přistavovat cisterny. Pondělní odstávka však velkou část obyvatel překvapila, protože o ní dopředu neměli žádné informace.

Bez vody bylo 53 tisíc odběratelů z pražských částí Letňany, Kobylisy, Libeň, Střížkov, Prosek, Vysočany a Ďáblice. Odstávka měla skončit během včerejšího odpoledne.

Školky kvůli havárii omezily provoz nebo se zcela uzavřely. Část rodičů se o tom však dozvěděla až před budovou. IDNES.cz

KRÁTCE

Kalendářium

Praha nechá vyrobit novou kopii kalendária staroměstského orloje a osadí ji namísto kritizované verze, která vznikla při rekonstrukci věže Staroměstské radnice před několika lety. Podle dohody zajistí firma Subterra na své náklady demontáž stávajícího kalendária a osazení nové kopie,

vyrobí také novou podkladovou měděnou desku. Praha pak zaplatí malířskou výzdobu nové desky, kterou vytvoří Akademie výtvarných umění. ČTK

Sekora déle

Villa Pellé prodlužuje výstavu Ondřeje Sekora známý i neznámý. Nově bude do 21. května. MET

KRÁTCE

Vyrazte na svátek růžového

Celkem 44 stánků, 25 vinařů, degustace růžových vín a klaretů, k tomu vhodná gastronomie, bohatý doprovodný program – to vše nabídne už dvanáctý ročník festivalu Růžový máj. Ten proběhne v sobotu 20. května na pravém břehu Vltavy na Rašínově náplavě. Vstup na festival včetně kulturního programu je zdarma. Cena degustačního setu je sto korun.

MET

Začala další výluka tramvají

Až do konce června nepojedou tramvaje mezi zastávkami Hradčanská a Chotkovy sady. Po změnách tras budou jezdit tramvaje 2, 12, 18, 20, 41 a 97, náhradní autobusy dopravní podnik nezavede. Bude-li ulice je současně uzavřena pro automobilovou dopravu, a to až do konce srpna. Se zahájením rekonstrukce se čekalo na zprovoznění opravené trati v Modřanech.

ČTK



Festival vína doprovodí živá hudba například v podobě cimbálové muziky, program vyvrcholí swingem.

ARCHETYP

Pár týdnů se mají nástupiště střídat

Modernizace vysočanského nádraží finišuje.

Práce na přestavbě nádraží Praha-Vysočany pokračují rychlým tempem, hotová jsou i zbývající dvě nástupiště. Bezbariérový přístup z nového podchodu zajišťují stejně jako v případě prvního zprovozněného nástupiště výtahy. Stavbařům zbývá ve Vysočanech dokončit ještě druhý podchod spojující všechna nástupiště s ulicemi Bratří Dohalských a U Vinných sklepů. V provozu jsou rovněž toalety pro veřejnost umístěné u nové odbavovací haly.

Modernizace stanice je součástí rekonstrukce patnácti kilometrů dlouhého úseku do Mstětic, která začala před třemi lety. V samotných Vysočanech se na podzim minulého roku otevřela nová odbavova-



Původní staniční budova stála mezi kolejemi. Nově jsou na nádraží postupně dvě ostrovní a jedno vnější nástupiště.

SPRÁVA ŽELEZNIC

cí hala a první nástupiště s bezbariérovým přístupem.

Do poloviny června budou ve stanici kvůli vkládání nových výhybek střídavě využívána nová a stávající provizorní nástupiště. Zároveň dojde ke zrušení pracoviště výpravčího, provoz budou dálkově řídit dispečeri z Balabenky.

Naplno běží také práce ve stanici Praha – Horní Počernice, která získá nové nástupiště a zrekonstruovanou nádražní budovu. K úplnému dokončení celé akce s celkovými investičními náklady ve výši 4,5 miliardy korun dojde na začátku příštího roku.

MET

INZERCE

Držíme pro vás nízké ceny! Luxusní ošetření pleti

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSA HUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazie
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PO DRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700Kč~~

Akce trvá do 31.7. 2023

nyní jen
499Kč

MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz



FRATJER

„DĚDA LUBOMÍR LIPSK

Devatenáctého dubna uplynulo sto let od narození herce Lubomíra Lipského. V ten den uspořádal jeho vnuk Matěj v Betlémské kapli v Praze vzpomínkovou akci. A další chystá. Bude vskutku netradiční – s gothicrockovou kapelou Projekt XIII zahrají v jeskyni Výпустek v Moravském krasu. Koncert bude doprovázet videomapping, na který se přijdou podívat i jeskyňáři, protože projekci v jeskyni ještě nikdo nedělal. Kdo si koupí vstupenku, přispěje navíc Centru sociálních služeb Tloskov, kde Matěj Lipský řediteluje.

Lubomír Lipský vás prý v hudbě vždy podporoval.

Ano, mně a mým dvěma bratrancům dědeček vždy pomáhal, aby se z nás stali muzikanti. Nechal nás zkoušet u sebe na půdě a pomáhal nám i s odvozem aparatury na koncerty. My v té době hráli metal, tak často nastala vtipná situace, kdy byl plný klub metalistů a bedňáka dělal herec Lubomír Lipský.

Jak na něj v jeskyni vzpomenete?

V rámci koncertu se 27. května objeví v podobě animace jedné z jeho zásadních rolí, kterou je George Camel z filmu Čtyři vraždy stačí, drahoušku. Jinak je to speciální koncert naší skupiny Projekt XIII, kde hraje na baskytaru i bratranec Martin. Zároveň pokřtíme naše nové minialbum.

S projekcemi si hrajete rádi, zajímavá byla i show v planetáriu v Praze.

Byl to ohromný zážitek nejen pro diváky, ale i pro nás. Skvělé také bylo, že zaměstnanci planetária byli velice vstřícní a nápomocní, takže jsme mohli na koncert vzít i klienty Centra sociálních služeb Tloskov, což jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením. Pro ně to byl až terapeutický zážitek, vezmeme-li v úvahu, že pár let předtím nikam skoro nemohli z důvodu covidové pandemie. Stejně ochotní jsou zaměstnanci jeskyně Výпустek, takže zopaku-

jeme opět návštěvu netradičního koncertu i pro naše klienty. Navíc je jeskyně Výпустek jedinou bezbariérovou jeskyní v Česku.

Bude s vámi v jeskyni ještě někdo hrát?

Jasně, sympatická zpěvačka Isiolia, která se věnuje synthpopu a dělá nám něco jako předkapelu. Kmotrem naší zmíněné desky Dark Energy bude Maťo Mišík, známý pražský výtvarník a hudebník, starší syn Vladimíra Mišíka. Můžete ho znát i z jeho YouTube pořadu Kytarová zbrojnice, který všem doporučuji. Vyrůstali jsme spolu a svým způsobem byl můj děda i jeho dědečkem. Proto není povelanějšího kmotra.

Jak to dopadlo s filmem Tloskov Fiction, který jste s klienty centra natáčeli?

Je to profesionální film, kde kromě našich klientů hrají i herci Ivan Franěk a Jaroslav Dušek. Film jsme dokončili až v letošním roce, protože kvůli covidovým opatřením

to nebylo možné dříve. V září se chystá slavnostní premiéra a film pravděpodobně poběží i na různých festivalech v Čechách i zahraničí. Překládáme ho dokonce také do japonštiny, jelikož Tloskov má úzkou spolupráci s několika japonskými univerzitami. V rámci postprodukce se stala věc nevídaná. Opět se spojily u filmu dvě rodiny Lipských. Já za stranu Lubomíra Lipského a můj strýc Dalibor Lipský za stranu skvělého filmového režiséra Oldřicha Lipského, protože je jeho synem. Mimochodem, v příštím roce bude také stoleté výročí od narození Oldřicha Lipského. Dalibor Lipský si vzal na starost střih filmu a jeho syn Tomáš Lipský barvení na plátně a další postprodukční práce. Po dohodě s režisérem filmu Jakubem Vlachynským a produkční Jiřinou Šimkovou jsme se rozhodli film věnovat bratrům Lipským. Nakonec však Dalibor řekl, že by bylo možná lepší film věnovat už teď výročí sta let Lubomíra Lipského.

INZERCE

BENU+

NOVINKA

**Photoderm
PEDIATRICS
sprej SPF 50+
200 ml**

**Sleva
200 Kč**

**749 Kč
549 Kč**



**Photoderm BRONZ
olej SPF 30
200 ml**

**729 Kč
529 Kč**

BIODERMA Photoderm PEDIATRICS sprej SPF 50+ a BIODERMA Photoderm BRONZ olej SPF 30 jsou kosmetické přípravky. Tato akční nabídka platí pouze v kamenných lékárnách BENU, a to od 1. 5. do 31. 5. 2023 nebo vyprodání zásob. Tato akční nabídka neplatí při nákupu v e-shopech. Běžné ceny se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. Veškeré ceny, které jsou uvedeny jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžných cenách zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

www.benu.cz

Ý NÁM DĚLAL BEDŇÁKA“

Jak vzpomínáte na svého dědečka vy? Prý o něm chcete napsat knihu?

Na dědečka vzpomínám jako na moudrého životního rádce, který poradil buď hlubokou až filozofickou větou, nebo naprosto odzbrojujícím vtípem. Protože jsem s ním a babičkou v dětství trávil skoro každý víkend a v dospělosti jsem bydlel v suterénu jejich vily, vídali jsme se poměrně často. Přesto jsem si uvědomil, že znám dědu úplně jinak než všichni ostatní a neznám jeho profesní svět. To mi došlo při sbírání materiálu na knížku, kterou bych rád o dědečkovi napsal. Nicméně už teď je jasné, že to ke stovce nestihnú.

Pamatujete si na nějakou radu, která by třeba pomohla i našim čtenářům?

Dědeček zažil nejen slávu, ale i spoustu životních útrap. Ptal jsem se ho na oboje. Jak překonává těžkosti života i na to, jaké to je být slavným. Odpovídal vždycky shodně, že v životě je potřeba si zachovat

elan vital, tedy sílu a energii k životu, a k tomu mi dal tři rady: Nelituj se, pracuj a buď gentleman. A co se slávy týče, tak říkal, že ho ze začátku těšila, ale později spíše obtěžovala. Vždy dodával: Všechna sláva, polní tráva. Mimochodem, chtěl bych, aby se takto kniha o dědečkovi jmenovala. Dědeček často říkával, že hraje na prknech, která znamenají okres. To vystihuje vše, jeho celoživotní pokoru.

Byl se na vás podívat i v Centru sociálních služeb Tloskov, kde již deset let šéfuje?

Dědeček mě tam navštívil po mém nástupu. Pamatuji se, jak si zařízení prošel a pak spráskl ruce a řekl: Kluku, jak to zvládneš, vždyť je to strašně velký. Stál u něj bývalý ředitel Antonín Dušek a ten řekl dědovi, ať se nebojí, že mě pohlídá. To dědu trochu uklidnilo. Pak jsem s ním po večerech probíral nápady, které bych chtěl v Tloskově realizovat, a on vždy řekl buď: Kluku, to je dobrý ná-

pad, nebo kluku, to je pitomost. Takto mi posvětil projekt Rádía Tloskov, kde jsou moderátory naši klienti. Mimochodem, slovo kluk pro dědu vždy znamenalo mladistvou kuráž a energii. Vždy říkal, že člověk může být klukem i ve stáří a naopak. Někdy jsem měl skutečně pocit, že je děda duchem mladší, než jsem já.

Co chystáte v Tloskově teď, o čem by řekl: Kluku, to je dobrý nápad?

Občas si to takhle také říkám, co by asi na mě nápad dědeček řekl. Nejspíš by znělo: Kluku, máš toho moc, ale je to dobrý nápad. Například jsme v době covidu při lockdownu streamovali koncerty hudebníků z tloskovského studia Rádía Tloskov do televizí klientů. Díky tomu se snížil strach z neznámé nemoci a ubylo psychiatrických léků a úplně zmizely hospitalizace z důvodu narušení psychiky. Tento projekt komunitní muzikoterapie se natolik líbil Světové federaci mu-



„Kapelu Horkýže Slíže klienti v Tloskově překřtili na Líže si lyže. Příští rok slavíme 65 let našeho zařízení, zkusíme festival připravit podruhé.“

MATĚJ LIPSKÝ,
MUZIKANT A ŠÉF CSS TLOSKOV

zikoterapie, že ho jedeme formou přednášky a workshopu představit letos v létě na světovém kongresu do Kanady. A z nových projektů by se dědovi určitě líbil již zmíněný film Tloskov Fiction a naše práce s minerály.

Jste šutrologové?

Trochu ano. S klienty jezdíme hledat kameny a točíme o tom krátké dokumenty na YouTube. Kromě toho chystáme dílnu na zpracování kamenů a vlastní muzeum minerálů, se kterým nám pomáhá kurátor Národního muzea pan doktor Luboš Vrtiška. Muzeum bychom rádi otevřeli v příštím roce.

A co festival Tloskov Fest?

Tloskov fest byl oslavou šedesáti let existence centra. Hráli na něm interpreti i kapely jako například Horkýže Slíže, které si klienti překřtili na Líže si lyže, Aneta Langerová, Tata Bojs, Ivan Hlas, Kašpárek v rohlíku a další. Příští rok zkusíme festival připravit podruhé. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

Teplo od nás
pro pohodu vašeho domova



ZAHŘEJEME



„Na vesnici dělá doktor všechno. Čistí uši, šije rány či měří EKG“

Praktický lékař David Halata pochází z Valašska. Po studiu v Hradci Králové se vrátil do rodného kraje. Takový „obvodák Šafránek z Bezdíkova“.

Sedne na vás přirovnání mladého doktora z Básníků?

Je to zažitá představa o všeobecném praktickém lékařství. Uvědomte si, že ty filmy jsou čtyřicet let staré. Já nastupoval do své ordinace před třinácti lety a v porovnání s dneškem je to už někde zcela jinde.

Takže už nejezdíte po pacientech na vesnice a nedostáváte vajíčka od babiček?

Na návštěvy pacientů stále jezdím. Mívám až sto padesát návštěv do roka. Jednu takovou seniorku, od které jsem vždy dostal v papírovém pytlíku od mouky pět šest vajíček, jsem také měl. Už bohužel zemřela. Situace, kdy přijedu k ohledání zemřelé, nebožka leží v kuchyni na kanapi, je rozsvícená svíčka, otevřené okno, devadesátiletý manžel už na mě čeká s kávou a popovídáme si při vypisování papírů, jaká nebožka byla, to ještě občas na venkově zažívá.

Zmínili jste, že od vašeho nástupu se i v ordinaci hodně změnilo.

Během návštěvy pacientů vidí, že mám kufík, svoje oči a uši a fonendoskop. Ale také už vědí, že v ordinaci toho jako praktici máme mnohem více a že vyšetření je důkladnější a přesnější. Takže se jezdívá spíše k hodně imobilním pacientům nebo k akutním případům. Když jsem zahajoval praxi, měl jsem jen

EKG. Teď je k tomu ultrazvuk, testování z kapky krve, kdy máme výsledek za pár minut. Máme 24hodinové monitorování tlaku krve, máme vyšetření tlaku v dolních končetinách. Umíme diagnostikovat plicní embolii, trombózu, infarkt, srdeční selhávání, spirometrie, astma. Nic z toho filmový doktor Šafránek neměl. Technicky řečeno, od Škody 100 se praktici přesunuli k elektromobilu.

Proč jste nešel do velkého města nebo nemocnice?

Prababička byla porodní asistentkou, otec praktickým lékařem. Pokračoval jsem v rodinné linii. Pokud chcete dělat naši specializaci, musíte jít na venkov. Tam se to zkoncentruje v celém svém obsahu. Budete používat ultrazvuky, vyplachovat uši, dělat drobnou chirurgii, budete zašít rány, budete se starat o komunitu pacientů. Budete je znát dlouhodobě. Ve středu vašeho zájmu nebude jen nemoc, ale i pacient. Péči budete poskytovat i desítky let.

Stesky nad nedostatkem obvodáků jsou věčné. Staří jdou do penze a mladí nejsou.

V této chvíli je čtyřicet procent praktiků ve věku přes šedesát let. Je nás pět a půl tisíce v celé zemi, někde jich bude do pěti let scházet až dva a půl tisíce. V jednom z průzkumů, které jsme si v naší lékařské společnosti udělali, jsme ale zjistili, že v sídlech do pěti tisíc obyvatel počet praktiků klesá, nad pět tisíc je stejný, nebo stoupá. Mladí lékaři jednoznačně míří do větších sídel.



„Říkávalo se, že doktor na vesnici postaví dům od stolu. Tak to už určitě neplatí,“ říká s úsměvem David Halata z Hošťálkové. METRO

Peníze, ordinace, vybavení zdarma. To je jako lákadlo nepřesvědčí?

Krátkodobé bonusy, jako jsou jednotky statisíc korun, motivační nejsou. Mladí by dali přednost těm dlouhodobým. Tam se řadí vyšší platby od pojišťoven. Vždyť za ty návštěvy u pacientů dostanu jen šedesát korun. Ani několik set tisíc korun jednorázově je moc nevytrhne, protože v dlouhodobém horizontu dvaceti třiceti let, kdy máte jít na vesnici i s rodinou, to je neatraktivní. Protože budete řešit školy pro děti, zaměstnání partnera, obchody a tak dále. Co funguje trochu víc, to je třeba nabídka bytu nebo stavební parcely.

Začínající praktici často chtějí pracovat jen na půl úvazku.

Překvapivě to není proto, že by chtěli pracovat méně.

Chtějí mít ale práci pestřejší, k ordinaci by ještě rádi sloužili u záchranky, létat vrtulníkem, mít praxi na interně, nebo pracovat v hospici. Uvědomují si totiž, že kvantum práce je dneska v ordinaci praktika mnohonásobně vyšší, a bojí se vyhoření.

O vyhoření se mluvilo u lékařů v nemocnicích při covidu.

Praktici představují ze 44 tisíc všech lékařů jen osminu. Ale devadesát procent všech kontaktů covidově nakažených se systémem zdravotní péče obstarali právě oni. Každý covid pozitivní byl minimálně třikrát v naší kontrole. Poprvé, když se nakazil, pak během léčby a po ukončení izolace.

Kdysi seděl obvodák v jedné ordinaci celý svůj pracovní život čtyřicet let a nevyhořel.

VENKOVSKÝ LÉKAŘ

Životy vesnických lékařů popisují knihy i filmy.

- Osudy doktora Šafránka situovali spisovatel Ladislav Pecháček a režisér Dušan Klein na vesnici.
- Seriál Doktor z venkova byl natočen už v roce 1987 v SRN.
- Rudolf Hrušínský si zahrál dvakrát výraznější roli vesnického doktora. Ve snímku Vesničko má středisková a ve filmu Dým bramborové natě podle románu Doktor Meluzin. PH

Víte, co je na té práci velice únavné a co k vyhoření vede? Ne to, že máte denně deset nebo dvacet pacientů. Ale to, že musíte každých deset dvacet minut, nebo i kratší dobu, neustále měnit koncentraci. To vede k ohraní vašich mentálních funkcí. Třeba můj denní covidový rekord, osobně i přes telefon, byl 175 pacientů. V našem českém modelu, kdy je jedna ordinace, v ní jeden doktor a jedna zdravotní sestra, uznáte, že tady není k vyhoření daleko. Mezi praktickými lékaři je to nyní velký problém, ale moc se o tom nemluví. Tohle všechno naši mladí lékaři vědí a já chápu, že nad prací ve venkovské ordinaci váhají. Například ve Velké Británii chce po covidové epidemii odejít úplně mimo profesi čtyřicet procent všeobecných praktických lékařů. PAVEL HRABICA

INZERCE

15.–21.
května
2023



Společnost
pro ranou péči

**Týden
rané péče®**
STAVÍME MOSTY

Obáváte se o psychomotorický vývoj vašeho dítěte?
Kontaktujte nás na www.ranapece.cz



Chraňte se před alergiemi...

Zdravý vzduch z přírody
do vašich domovů



Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filtr není třeba nikdy vyměňovat! Stačí ho jen jednoduše vyjmout a omýt.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí poléťavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2022 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 3015 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózy. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Zatímco naše prababičky trávily na loukách a v lesích celé dny a alergickou rýmu neznaly, v současnosti počet alergiků a astmatiků roste a alergická rýma trápí už 2,5 milionu Čechů. Čím to je? Na vině je především náš „moderní“ způsob života, díky němuž trávíme příliš mnoho času v umělém a nezdravém prostředí, na které není náš organismus stavěný.

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie,

Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy.

viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organismus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěš-

ných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, na horách, při východu slunce, u moře nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpo-

čineme. **Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.**

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
P12**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

NEWS

Evropa je promáčená

Deštivé jaro bude v Česku pokračovat, ve Středomoří se čekají velké bouře.

V noci na zítřek bude vydatně přšet. Ve východní polovině ČR může lokálně napršet v úhrnu kolem 40 milimetrů srážek za 12 hodin. O víkendu by se měly objevovat jen ojedinělé a nejvyšší teploty překročí 20 stupňů. Nejchladnějším dnem týdne bude zítřek, kdy bude maximálně mezi deseti až 14 stupni.

Ve čtvrtek už budou teploty mírně vyšší, nicméně ráno se mohou objevit ještě přízemní mrazíky. S takovou zprávou přicházejí meteorologové. Jejich upozornění na vydatnější srážky od dnešního odpoledne do zítřejšího dopoledne platí zejména pro východní části jižních Čech, Královéhradecka, Vysočiny,

Pardubicka, jižní Moravy a severu Moravy.

Podle meteorologů bude počasí v Česku ovlivňovat frontální systém spojený s tlakovou níží Minerva. Ta v těchto chvílích přináší do Itálie a na Balkán vydatný déšť a silné bouřky, doprovázené nárazy větru, vysokoubleskovou aktivitou a kroupami. „Následně se její vliv rozšíří k severu, a zaměstná tak meteorology od centrálního Středomoří až do střední Evropy,“ doplňují čeští meteorologové. Ti z Brna při sledování jihomoravských řek zjistili, že dubnové průtoky v nich dosáhly 123 procent obvyklého stavu. Do nadprůměru se letos dostaly zatím jen v únoru, předtím byly 17 měsíců v řadě pod průměrem. Průtoky odborníci zjišťovali na 71 měrných stanicích a v dubnu odpovídaly 123 procentům dlouhodobého měsíčního průtoku z let 1991 až 2020. **ČTK**



ZOO LIBEREC

Žáby. Takové jste neviděli

Skleněná, rohatá, s kachním zobákem nebo prudce jedovatá. Do liberecké zoologické zahrady se stěhují nové obyvatelky. Ve velké většině se jedná o drobné, pestrobarevné obojživelníky, jejichž původní domovinou jsou deštné lesy od Jižní Ameriky přes Madagaskar nebo Novou Guineu. Všechny druhy jsou něčím výjimečné, některé nechová dosud žádná česká zoo a vzácně jsou k vidění i v evropských zahradách.

MET

Vědci bez odpadu

Jaderná fúze bez vytváření jaderného odpadu a s vyšším ziskem, takový je cíl projektu, na kterém se podílejí i čeští vědci. Skupina vědců z Finska, Česka, Německa a Velké Británie pracuje na podobě jaderné fúze, která

nevytváří neutrony, ale jen nabitá jádra helia. Tím by se měl výrazně snížit výkon potřebný pro zahájení reakce. Jaderná fúze by byla jednodušší a levnější. Informovala o tom v tiskové zprávě Akademie věd ČR. **ČTK**

KRÁTCE

Nemohou sehnat lidi na záchytce

Protialkoholní záchytná stanice Královéhradeckého kraje nebude kvůli chybějícímu kvalifikovanému personálu zajišťovat protialkoholní poradnu. O změně zřizovací listiny záchytky rozhodli krajsí zastupitelé. Šlo o jednu z hlavních činností tohoto zařízení. Protialkoholní poradnu zajišťo-

val minulý ředitel, který odstoupil v prosinci.

D4. Práce jedou

Dostavba dálnice D4 mezi Příbramí a Pískem je po dvou letech prací z poloviny hotová. Na konci letošního roku bude prostavěno zhruba 79 procent z plánovaného množství peněz. Práce podle ministra dopravy Martina Kupky pokračují podle harmonogramu.

Johnny Depp jako král Ludvík

V Cannes začíná 76. ročník slavného filmového festivalu. Bude znovu nejen přehlídkou světových filmových celebrit, ale také nejnovějších počínů známých tvůrců. Festival zahajuje historický snímek Jeanne du Barry – Králova milenka, kde hraje roli krále Ludvíka XV. Johnny Depp. **ČTK**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 999 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **30.05.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnočat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitěji. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 30.05.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo **234 717 564**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

KULTURA

„Country umí vyprávět spleť i syrové příběhy“

Hudební tvorba šestadvaceti-letých jednovaječných dvojčat Simony a Alex Denisy Katzer se v rámci jejich projektu 20 Minutes pohybovala vždy na pomezí popu, RnB, ale i americké country. Sestry toho mají za sebou na svůj mladý věk poměrně dost. Za dvanáct let na scéně spolupracovaly s mnoha známými jmény české hudební scény. Předskakovaly Emmě Smetaně, Lake Malawii, Benu Cristovaoovi nebo Mandrage, se kterými odjely celé divadelní turné v roce 2015 jako vokalistky. Od roku 2021 hostují také v kapele Tata Bojs, se kterou odehrály vyprodané Sono centrum v Brně nebo 02 Universum v Praze. „Odzpívaly jsme přes pět set koncertů či vystoupení na svatbách,“ říká pro deník Metro sestry Katzer.

Mimo svůj projekt 20 Minutes jste i vyhledávané voká-

listky. Jak vnímáte například spolupráci s kapelou Tata Bojs, jejíž spoluzakladatel Mardoša je shodou okolností sloupkařem deníku Metro?

Simona: Je to pro nás obrovská škola, kluci neustále makají na něčem novém a po každé posouvají hranice svoje i české klubové scény. Když jsme se s nimi daly dohromady v covidu poprvé na OnLive koncert, strávily jsme na přípravách sto hodin v hodně krátkém časovém úseku. Původně to měla být jednorázová spolupráce, ale sedli jsme si a teď to je druhý rok, co spolu jezdíme.

S 20 Minutes jste nedávno vydaly album ve stylu country. Proč zrovna tenhle žánr? Není v dnešní době out?

Alex Denisa: Určitě ne. My jsme country fanynky od doby, kdy jsme začaly hudbu vnímat trochu aktivněji – od nějakých deseti. Nejoblíbe-

nější rádio naší mamky bylo Country rádio, my ale pak začaly vyhledávat americkou country, kterou tehdy hrála ve svých začátcích třeba Taylor Swift. Učarovala nás schopnost tohoto žánru vyprávět spleť příběhů hudbou, syrovost a upřímnost.

Album nese název Country club in California. Co za tímhle jménem stojí?

Simona: V Kalifornii jsme na začátku roku dva měsíce pobývaly a pokoušely se trochu infiltrovat do místní scény. To žertuji. Na to, že jsme byly v Americe poprvé a první tři týdny jsme měly oči navrch hlavy a jen se učily, jak se v Americe žije, jsme ke konci pobytu pokorily pro nás důležité milníky, jako je třeba první placený koncert, nebo nahrávání s producentem Andersona Paaka. No a ten název je vlastně trochu protiklad, country se v Kalifornii moc neježe, vyjadřuje to naši pestrobarevnost v hudbě – prolínání mezi žánry.



Kapelu tvoří sestry Alex Denisa a Simona Katzer. 2x 20 MINUTES

Když je řeč o cestování, kde vlastně máte kořeny? Nevypadáte úplně jako klasické Češky.

Alex Denisa: To je otázka, kterou dostáváme denně aspoň dvakrát. Pravda je taková, že samy nevíme. Narodily jsme se v Praze, tatínek pochází z Teplic, maminka od Tábora. Lidi ale tipují úplně všechny kouty světa, od Polynésie po Turecko. Náš druhý pomyslný domov je Tenerife a je fakt, že zapadáme i tam.

Mimo vlastní tvorbu a hostování také hrajete na svatbách. Jací jsou vaši obvyklí snoubenci, pro koho nejčastěji hrajete?

Alex Denisa: To je skvělá otázka, nejsme totiž klasická svatební kapela. Dost často se nám ozývají lidé, kteří už nás z nějakých projektů třeba znají a mají rádi naše písničky, nebo pak lidé, co hledají příjemný akustický doprovod ve stylu Spotify Acoustic. Dost často hrajeme taky mezinárodní svatby, vzhledem k tomu, že devadesát procent repertoáru je v angličtině.

Poslední dobou na sociálních sítích sdílíte své zážitky z přednášení na základních školách. Jak to začalo a co si od toho slibujete?

Simona: Ta myšlenka přišla od našeho bývalého učitele ze základky, chtěl pro svoje



Hrály například v Londýně, Kodani, Kalifornii či Berlíně.

žáky připravit zajímavou praktickou hodinu. Udělala jsem prezentaci na téma, jak se stát umělcem, a mělo to velký úspěch. Nemyslím nutně ta prezentace, ale je prostě vidět na těch dětech, jak se chtějí dozvědět něco nového, zajímá je svět okolo, ale nejsou schopné se učit tím starým způsobem. To nás naplnilo velkou motivací tyhle přednášky dělat dál. A jestli někdo někdy říká, že jsou dnešní děti strašné a že už to není, co to bývalo, tak nevíme, o kterých dětech to ten dotyčný mluví.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Zdraví

Divoká Sibiřská Houba Čaga
"Podporuje a aktivuje"

Sibi
Kupón s 15% slevou na všechny Produkty: www.sibi.cz
Kupón: CHAGA15 platnost kupónu do 31.05.2023

Práce - nabídka

• DM a ŠJ vyhlašuje VR na pozici: vedoucí školní jídelny. Znalost programu VIS Plzeň výhodou, dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Životopis posílejte na adresu: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: zastupce@dmstudentska.cz.

• Přijmeme zkuš. prac. pro výstupní kontrolu stroj. výroby. Jednosměnný provoz, klouzává prac. doba, benefity. email: zamestnani@vakuum.cz, T. 220104535

• 5*Hotel v centru Prahy přijme pomocnou sílu do kuchyně. Požadujeme: spolehlivost, čistoty RT. Nabízíme: nástup IHNED, stabilní zaměstnání, možnost práce HPP i DPP. Mzda: od 120 až 150 Kč/hod. Místo: Rudná u Prahy. Kontakt: 606618006, email: nabor@protection.cz

• Hledáme strážné, recepční na objekty v Rudné u Prahy. Požadujeme: spolehlivost, čistoty RT. Nabízíme: nástup IHNED, stabilní zaměstnání, možnost práce HPP i DPP. Mzda: od 120 až 150 Kč/hod. Místo: Rudná u Prahy. Kontakt: 606618006, email: nabor@protection.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks)

zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

Vyplátíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám pro zaměstnance bank byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

• Lekárka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605 845 088

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• PENÍZE IHNEDE do 48 hodin za byty v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Tel.: 602212121

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelským hledám ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu.

Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Hobby - poptávka

• Koupím starší použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné.
Tel. 608221020

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Maďarsko - Zalaegerszeg - Hotel Park Inn****
Strava all inclusive akce 4-3
Termín: 4. 6. - 8. 6. 2023
Cena: 10.890 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta.

KONTAKT: CK A.S. s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 522
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.ckasa.cz

Pronájmy - nabídka

• Přijmeme ostrahu na stavbu v Praze Holešovicích, HPP i DPP, možno i invalid. důchodce, denní směny, 170 Kč/hod. čistého, inf. 774104426

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, brilant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.

PORADÍM
tel.: 603 505 686

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Bibli, tentokrát z období zajištění a návratu ze zajištění. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 25.5. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma.
Info: 724122088.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403

Práce - nabídka

• PRÁCE na POKLADNĚ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den.
Tel.: 222534534

• Brigáda v týdně nebo o víkend - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí.
Tel.: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek, denní zálohy, prodejny v Praze a okolí s nástupem ihned.
Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 176,60 Kč/hod, zálohy denně. Přivýdělek dle Vašich časových možností. T.: 222534534, www.creditczech.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozoru expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostraha v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• ELEKTRIKÁŘ pro Oddělení energetického hospodářství ÚVN, Praha 6. Požadujeme: vyučení v oboru elektrotechnikem - §6 podmínek, případně vyšší práce na 22kV vítáme, praxe výhodou. Spolehlivost, pracovitost, dobrý zdravotní stav, a bezúhonnost. Piště/volejte, Tel.: 973202745, 605495642, kariera@uuvn.cz.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zázahová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Skladník P9 H. Počernice. HPP. Jednosměnný provoz. 25.000 Kč/měs. + benefity. Kompletace objednávek. Životopisy na info@toplight.cz, tel. 261224444.

• CENTRGROUP, A.S. Hledáme člověka na pozici ostrahy objektu v Letňanech. Nabízíme 130+30 Kč/hod. Pracovní doba - den/noc, 7-19/19-7. Náplň práce jsou pochůzky, kontrola dopravy, CCTV, doprovody. V případě zájmu volejte na číslo 705878522.

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menzu Jednotu v Praze
POKLADNÍ/POKLADNÍKA.
HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.
Více na tel.: 770 194 893, nebo email: Yevhenia.Filei@kam.cuni.cz

Jedličkuv ústav a školy v Praze přijme
VRÁTNÉ
- na zkrácený úvazek, pracoviště Vyšehrad
Kontakt: Dana Bukovská,
Tel.: 241 083 515,
e-mail: d.bukovska@jus.cz

Staňte se dárce krevní plazmy
800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Obdarování zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plazma Tel.: 733 474 770

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ
Odměna od 50.000 Kč
Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429
nebo pište na karinka@quinta.cz
Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 - Hostivaři
www.quinta.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

Chcete střížet hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Domov pro seniory na Praze 2 (48 klientů) hledá pracovníka primární péče do pracovního poměru. Bonusy, prémie. Cca 15 směn/měs., velmi přátelský a stabilní kolektiv.
www.cssp2.cz nebo Tel: 725015318

• Přijmeme elektrotechnika. Jednoduchá práce. Praxe není nutná. Zaučíme a proškolíme. Požadujeme alespoň základní schopnost práce na PC. Bydliště Praha. Nástupní plat 35000 Kč čistého. Tel. 725816416

• KUČAŘ/KA KUČAŘ/KA pro Oddělení stravovací ÚVN, Praha 6. Požadujeme: vyučení v oboru, potravinářský průkaz, praxe alespoň 3 roky. Spolehlivost, pracovitost, dobrý zdravotní stav, a bezúhonnost. Piště/volejte Tel.: 973202745, 725768432. kariera@uuvn.cz.

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menzu Jednotu v Praze
SKLADNÍK/SKLADNÍKA.
HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.
Více na tel.: 770 194 893, nebo email: Yevhenia.Filei@kam.cuni.cz

OSTRAHA VELÍNU PRAHA
Nabízíme práci po celé Praze
Možnost HPP / DPP
Mzda až 180 Kč/h
800 111 112

• Kavárna Cafe Level obchodní centrum Westfield Chodov přijme šikovnou a samostatnou servírku, smlouva HPP, pracovní doba od 8:30 do 21:00 hod., mzda 30 000 až 40 000 Kč. Kontakt: 606244680, e-mail: medova@ceskakavarna.eu

• Hledáme vyučenou kuchařku s praxí a pomocnou silou do školní kuchyně ZŠ Špitálská, Praha 9. Vhodné i pro vitální paní v důchodu. Své životopisy zasílejte na e-mail kovarikovam@zsspitalska.cz

• Trápi Vás chrápání, zástavy dechu a neosvěžitý spánek? Chcete svůj životní styl nastartovat tím správným směrem? Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy hledá účastníky do studie výzkumu tukové tkáně spojené se změnou životního stylu. Pomocí počátečního vyšetření zdravotního stavu a následného nastavení pravidelného režimu Vám pomůžeme kvalitně spánek a zhubnout. Hledáme zdravé muže i ženy ve věku 18-65 s obezitou (BMI 30-40) a s podezřením na spánkovou apnoe... Díky naší studii získáte nejenom vyšetření Vašeho spánku, ale také nutriční terapii, pravidelné cvičení s trenérem a finanční kompenzaci ve výši 5000 Kč. Více informací naleznete na našich stránkách: www.norris.cz. V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat na tel. 777474776, případně emailem spankova.apnoe@gmail.com.

• Pracovník ostrahy nebo vrátní, Praha, i pro OZP, mzda až 150 Kč/hod., směny dle domluvy, možnost získat certifikát. Pro více info. na tel.: 773786199

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Hanzel Security hledá strážné pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 100 - 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí. Požadujeme min. základní znalosti na PC, čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Pro více info. volejte 774722557.

• Škola P4 přijme administrativního a spisového prac., ÚSV, praxe ve školství výhodou. Nástup od 03.07.23. CV - e m a i l : h.podelickova@ksidlisti.cz

• OSTRAHA ZA 135-140 Kč/h čistého, 12h, 8,5h směny. Práce v lokalitě Praha Roztyly. Pro muže i ženy na HPP i DPP (brigádu). Možnost ZÁLOH. 776175934

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetřžený řetízek). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

• Obchodní akademie Hovorčovičská, Praha 3 přijme učitele/ku pro výuku psaní na klávesnici a výuku korespondence. Tel. 267090915.

• Střední škola v Vinohradském hřbitovu 3, Praha 3, přijme uklízeče/ku na HPP, pracovní doba 7.30 - 16.00 hod. Tel.: 602633381.

NATIVE

ADVERTORIAL



Datum 12. září 2022 je důležité z důvodu, aby žádost o dotaci proběhla v pořádku. Právě k tomuto datu se váže vlastnictví rodinného domu či trvalé obývané rekreační stavby a také k tomuto datu musejí žadatelé být příjemci starobního či invalidního důchodu.

2x SCHLIEGER

Peníze na fotovoltaiku získají také nízkopříjmové domácnosti

Dotační program Nová zelená úsporám Light (NZÚ Light) slouží pro zateplení domu, k výměně oken nebo na přístroje k ohřevu vody.

Lidé, kteří nemají vysoké příjmy, mohou získat dotaci, která je určena pro instalaci solárních termických nebo fotovoltaiických systémů na ohřev vody. Jak se liší od jiných programů a kde je možné získat pomoc s čerpáním dotace?

Příjemci dotace NZÚ Light se mohou stát vlastníci či spoluvlastníci rodinného domu nebo trvale obývané rekreační stavby, pokud jsou všichni členové této domácnosti příjemci starobního důchodu nebo invalidního důchodu 3. stupně, nebo domácnost pobírala v období od 12. 9. 2022 příspěvek na bydlení.

POMOHOU, PORADÍ, JAK NA ŽÁDOST O DOTACE



Cílová skupina NZÚ Light, tedy příjemci starobního či invalidního důchodu, mají zpravidla s internetem, bankovnítvím a fotografováním menší zkušenosti, a odbornou pomoc proto

rozhodně vítají. Řada z nich hledá radu s výběrem systému pro ohřev vody, současně potřebují vysvětlení, radu či pomoc se zpracováním žádosti o dotaci.

Žádost o dotaci NZÚ Light je výjimečná tím, že může být podána už před provedením prací či v jejich průběhu. Právě možnost čerpat finanční prostředky z dotačního

programu ještě před realizací projektu je pro řadu zákazníků z nízkopříjmových domácností velmi zajímavým benefitem.

Dotace může posloužit

- Ke zdárnému vyřízení je třeba předložit potvrzení o vedení bankovního účtu žadatele, doklady o čerpání důchodu nebo příspěvku na bydlení.

- Dále je nutné pořízení fotodokumentace stavu objektu před započatím realizace a důležitou součástí je i odborný posudek „Zpráva o navrhovaných opatřeních“, který pro tyto účely mohou vypracovat státem schválení odborníci například z Energetického konzultačního a informačního střediska.

- Instalace solárních systémů na ohřev vody musí být podle podmínek stanovených NZÚ Light prováděna odborně způsobilou osobou. Dotaci tedy nelze získat, pokud by ji

žadatel prováděl svépomocí. I proto je důležité mít zkušeného partnera, který poradí s potřebnými podklady a pomůže s celou realizací.

- Schlieger má s přípravou dokumentace pro NZÚ bohaté zkušenosti. V prvním čtvrtletí 2023 podalo jeho dotační oddělení přes tři tisíce žádostí o dotaci, doložilo více než 1100 realizací.

- Na základě toho bylo zákazníkům společnosti vyplaceno více než 130 milionů korun. „Jsme připraveni potenciálním zájemcům o instalaci systému na ohřev vody nabídnout své zkušenosti i odbornost,“ potvrzuje Pavel Matějovič, provozní ředitel firmy Schlieger.

k zateplení domu, výměně oken či dveří a nově také k instalaci systému pro ohřev vody. Maximální výše dotace na takový systém je 90 tisíc korun. Čerpat prostředky lze

ale pouze na jeden systém, a žadatel se tak musí rozhodnout mezi solárním termickým ohřevem vody a solárním fotovoltaiickým ohřevem vody.

 SCHLIEGER

Pořid' si fotovoltaiku a vyhraj elektromobil

Tento rodinný dům
s fotovoltaikou 9,9 kW
a baterií vám ušetří každý rok
až 66 000 Kč.



Za typické řešení zaplatíte

275 000 Kč

Cena před dotací	518 512 Kč
Dotace na fotovoltaiku	-205 000 Kč
Dotace na elektromobilitu	-70 000 Kč
Státní dotace celkem	-243 512 Kč

Výpočet se vztahuje na 6,5kWp FVE + 10kW baterii + 8kW střídač
+ dobíjecí stanici pro elektromobil.

- Podrobná pravidla soutěže najdeš na soutez.schlieger.cz.
- Soutěž probíhá od 11. 4. do 30. 6. 2023.

www.schlieger.cz

 226 223 875

Fotografie jsou pouze ilustrační.

PLAY

AI Krišna

Co tě trápí, mé dítě? Takto vás uvítá aplikace GitaGPT, což je chatbot využívající technologii GPT-3. Uživatelům poskytuje odpovědi na základě jednoho z nejzásadnějších hinduistických spisů, Bhagavadgity.

Umělou inteligenci, která se uživateli snaží navodit pocit, jako by rozmlouval s Krišnou, využívá jen v Indii přes dva miliony lidí a samozřejmě není na tamním trhu jediná. Skvělý on-line magazín RestOfTheWorld.com udělal srovnávací studii nejpopulárnějších indických náboženských chatbotů

Redaktoři zjistili u indických náboženských chatbotů sklony k rasismu.

a krom fascinujícího technologického rozměru nabízí také náhled na benefity i rizika tohoto fenoménu. Stejně jako se takový chatbot může stát skvělým partnerem pro studium náboženských textů, může být použit pro manipulaci nebývalého množství lidí.

Redaktoři magazínu zjistili u několika indických náboženských

chatbotů sklony k rasismu nebo politickou agitaci. AI chatbot Dwarkadhish například shledává v pořádku vraždu ve jménu Dharmy, již zmíněný GitaGPT sice na dotaz, co si myslí o Elonu Muskovi, odpovídá, že nemá názor na konkrétní lidi, ale později neváhá prohlásit, že současný indický premiér Narendra Modi je největším lídrem a tím jediným, kdo spasí zemi. Pokud vám to přijde jako legrační kolorit vzdálené kultury, vězte, že svých chatbotů se dočkala již všechna velká světová náboženství – v nabídce jsou BibleGTP, AskQuran i Kosher.Chat. Bůh s námi.

JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



@mojemetro



„V uplynulém týdnu se podařilo @dppofficialni získat do své sbírky historický autobus Praga NDO. O víkendu byla možnost si ho prohlédnout a vyfotit na dvoře vozovny Střešovice. Následně bude odvezen do Hostivaře, kde bude probíhat zprovoznění,“ napsal @mr.sotous.37 a přidal hashtagy #metrotag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	1	3	5	2	4	8	7	9
8	7	2	6	9	3	4	1	5
9	5	4	7	8	1	6	3	2
3	8	9	2	5	7	1	4	6
8	5	6	1	3	4	9	2	7
2	4	5	1	6	8	7	9	3
5	9	6	4	1	2	3	8	7
1	2	7	8	3	5	9	6	4
4	3	8	9	7	6	5	2	1
8	2	3	6	4	1	9	7	5
6	1	9	7	8	5	4	2	3
7	4	5	9	2	3	6	8	1
2	5	8	1	3	6	7	9	4
1	7	4	8	5	6	9	2	3
3	9	6	2	7	1	4	5	8
5	3	2	4	1	7	8	5	6
9	8	1	3	6	2	5	4	7
4	6	7	5	9	8	3	1	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: HUSA

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ÁJA,
JED, OKR,
TAH, ZÁŘ,
ŽNĚ

J	E	Ž	E	K				

4 – DIOR,
NĚHA, OÁZA,
PUDR, RASA,
ÚCHOP, ÚTOK

5 – DNĚPR,
DOTAZ,
HASÁK,
KORFU,
ŘEHOŘ,
SADAŘ,
ÚRODA

R								
A								
G								
Ú								

Stripoff..... AUTOR

V neděli to nedopadlo nejlíp.



Teda musím přiznat, že je to hlavně moje vina.



Neměl jsem nechat umělou inteligenci vybírat...



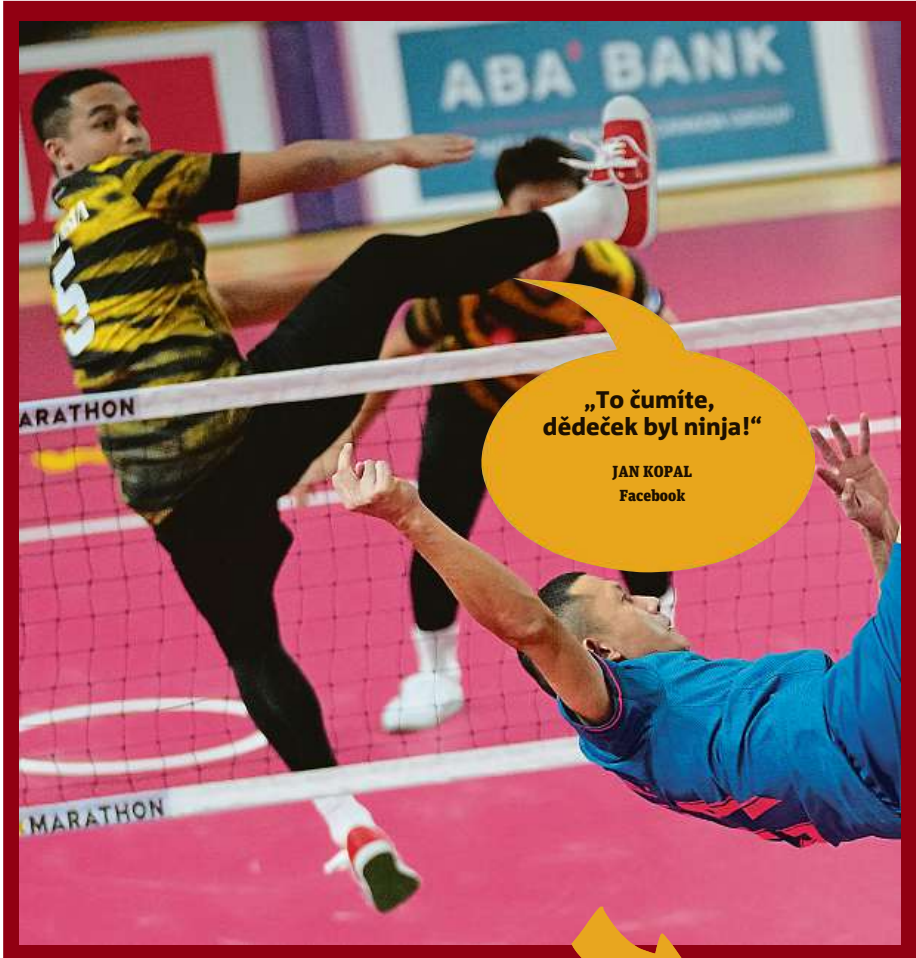
... dárek ke Dni matek.



honza-smolik.com

SUDOKU								
4	6		5					
	8			6	2			7
5	3	2	4	1	7	8	6	9
	9		2	7	4	1		
1			8	5	9			6
		8	1	3	6		9	
7	4	5	9	2	3	6	8	1
6			7	8			2	
					1		7	5

	3		9	7		5		
1	2	7						4
5		6	4			3		
2				6	8			
			2	5				6
		4			1	6		2
8						4	1	5
	3		2	4			7	



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
15/19 °C	10/14 °C	13/17 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,6 °C (1900) ↑ 30,0 °C (1997) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 Vyprávěj
Bytové divadlo. Seriál (ČR, 2009-2013)

21.05 13. komnata Terezy Robinsonové

21.35 Milenci a vrazi
Psychologické drama (ČR, 2004). Hrají: Z. Adamovská, J. Langmajer, O. Vetchý

23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

23.20 Komisař Moulín
Krimiseriál (Fr., 2000)

01.00 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Věra 68
Portrét celosvětově uznávané královny gymnastiky a držitelky jedenácti olympijských medailí, jejíž triumf na olympiádě v Mexiku se stal jedním ze symbolů osudového roku 1968

21.40 Good Old Czechs
Dokument o dramatických osudech československých letců RAF

23.05 Jeden navíc
Romantický film (USA, 2005). Hrají: S. Martin, C. Danesová, J. Schwartzman, B. Wilson-Samprasová. Režie A. Tucker

00.45 Rodina (1/5)

NOVA

20.20 Jedna rodina (20)
Zamilovaný Vašek. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají: T. Kostková, T. Jerábek, F. Blažek

21.35 Mise nový domov
Tereza Pergnerová a Tomáš Mareš pomáhají rodinám v těžkých životních situacích

23.05 Kriminálka Vegas II (5)
Vystavení nebezpečí. Krimiseriál (USA, 2022). Hrají: P. Newsomeová, M. Lauria

00.00 Kriminálka Miami X (17)
Krimiseriál (USA, 2011)

01.00 Kriminálka Miami X (18)

PRIMA

20.15 Zoo (113)
Kdo ukradl Hadáka? Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, T. Klus, E. Burešová, D. Gránský

21.35 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

22.40 7 pádů Honzy Dědka
Talk show z Malostranské besedy

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci

ÓČKO

17.00 Óčko hity
Klipy nonstop

17.30 Gamingmania
Novinky ze světa her s Bárou Hací

17.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Italy
Natil, 27, dělá animátora, rozhodl se usadit a najít si dívku svých snů. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Češi předvedli nevýrazný výkon, zapisují porážku

Hokejisté Lotyšska slaví premiérovou výhru na MS nad naší reprezentací.

Po výhrách nad Slovenskem a Kazachstánem předvedl výběr trenéra Kariho Jalonen nejslabší výkon na letošním mistrovství světa a v Rize podlehl domácímu Lotyšsku 3:4 v prodloužení. Čeští hokejisté tak ve třetím utkání na turnaji utrpěli první ztrátu. Soupeř naopak po úvodních dvou porážkách poprvé bodoval díky historickému vítězství. V předchozích 18 vzájemných utkáních za dobu samostatné české reprezentace uhráli Lotyši jen jednu remízu, kterou vybojovali na MS v roce 2006 také v Riga Aréně po výsledku 1:1.

Lotyši byli po většinu zápasu lepším týmem, přesto se



Český brankář Šimon Hrubec právě dostává gól v prodloužení. Vlevo je Janis Jaks, vpravo pak střelec branky na 4:3 Oskars Batna. ČTK

vedení ujal český tým v 9. minutě díky gólu obránce Davida Němečka. V úvodu druhé třetiny však domácí hnáni na zteč fantastickým publikem otočili stav během 62 sekund brankami Rihardse Bukartse s Martinšem Dzierkalsem. V polovině utkání sice vyrovnal Dominik Kubalík, ale ve 36. minutě vrátil Lotyšsku ve-

dení kladenský obránce Oskars Cibulskis. V čase 56:58 poslal Michal Kempný zápas do prodloužení, které rozhodl 44 sekund před jeho koncem lotyšský forward Oskars Batna.

Další zápas v základní skupině B sehraje český tým ve čtvrtek od 15.20 proti Slovinsku.

Česko Lotyšsko

3:4p

Branky: 9. Němeček, 30. Kubalík, 57. Kempný – 23. Rihards Bukarts, 24. Dzierkals, 46. Cibulskis, 65. Batna
Diváci: 7780

V „české“ skupině v Rize Kanada zdolala Slovensko 2:1 po samostatných nájezdech a má osm bodů. Ve skupině A v Tampere jsou stále stoprocentní Američané, kteří ve svém třetím zápase udolali Německo 3:2. Včera bylo na programu i severské derby, v němž Finové prohráli se Švédy 1:2 po nájezdech. **MET**

INZERCE

Den otevřených dveří Českého rozhlasu

sobota
20. května

9.00–17.00
Vinohradská 12
Praha 2

1 den | 14 regionů

Více na:
www.rozhlas.cz/dod

setkání s osobnostmi rozhlasu
autogramiády — koncerty — program pro děti
komentované prohlídky budov a studií



Český rozhlas

100

Sto let je jen začátek



Bez chyb

Podle komise rozhodčích se ligové fotbalové derby mezi Spartou a Slavií (3:2) obešlo bez větších chyb. Penaltové situace sudí v čele s hlavním Daliborem Černým (na snímku) vyhodnotili správně. **ČTK**

„Proč máme být souzeni dvakrát?“

Kauza Berbra a spol. pokračuje. Před soudem stojí také fotbalový klub.

Výpověď zástupce klubu Slavoj Vyšehrad zahájila včera u plzeňského okresního soudu druhý týden procesu s bývalým místopředsedou FAČR Romanem Berbrem, který spolu s Vyšehradem a dalšími 20 lidmi čelí obžalobě za ko-

rupci při ovlivňování zápasů druhé a třetí ligy v letech 2019 a 2020. Vyšehrad obžaloval státní zástupce především kvůli činnosti tehdejšího sportovního ředitele klubu Romana Rogoze, který podle obžaloby uplácel rozhodčí a delegáty, aby ovlivnili výsledky ve prospěch Slavoj.

Klub už etická fotbalová komise vyloučila na konci roku 2021 z třetí ligy a přeřadila do pražského přeboru. Celá kauza kolem Berbra se podle zástupce klubu na činnosti

Slavoj výrazně podepsala. „Nyní hrajeme okresní přebor, ekonomická stránka je ani ne na deseti procentech, než byla původně. Můžeme říci, že teoreticky bychom mohli mít teď obrát jeden až dva miliony ročně. S ohledem na to, co se stalo, byly ukončeny veškeré sponzorské věci,“ řekl zástupce klubu a zopakoval, že klub už byl vyloučen z třetí ligy a neměl by nyní čelit soudu, neboť za jeden skutek nemůže být nikdo souzen dvakrát. **ČTK**

BERBR VINU ODMÍTÁ

Soud dosud v dubnu během prvního týdne jednání vyslechl Berbra, který v několikahodinové výpovědi jakoukoliv vinu odmítl a řekl, že obžaloba nepočítala fotbalové prostředí.

- V dubnu vypovídalo i dalších šest obžalovaných. Vinu přiznali jen bývalý rozhodčí Marek Janoch a bývalý prvotřížový hráč a funkcionář Michal Káňka. Oba mají zájem o uzavření dohody o vině a trestu. Ve výpovědích ale odmítli, že by byli součástí organizované zločinecké skupiny, která se podle obžaloby na ovlivňování zápasů podílela. **ČTK**

Basketbalista Hruban slaví s Lions treble

Kapitán basketbalové reprezentace Vojtěch Hruban korunoval premiérovou sezonu v týmu London Lions ziskem třetí trofeje. Po vítězství v britském poháru a lize uspěl také v play-off nejvyšší soutěže a oslavil domácí tre-

ble. London Lions porazili v nedělním finále v O2 Areně Leicester Riders 88:80 a Hruban přispěl k vítězství devíti body, čtyřmi doskoky a dvěma asistencemi.

Třiatřicetiletý Hruban přestoupil do Londýna na

konci minulé sezony z Nymburka, kde působil od roku 2012. Za středočeský celek odehrál 591 zápasů, nastřílel 6405 bodů a devětkrát se s ním stal ligovým šampionem. Desátý titul v kariéře přidal Hruban právě s londýn-

ským celkem na konci března, kdy si Lions zajistili v předstihu triumf v základní části ligy. Nyní dominovali také v play-off. Naprázdno vyšli Lions jen v Eurocupu, v osmifinále podlehl španělské Badaloně 78:89. **ČTK**



V Tulse v play-off. Golfista Johnson podruhé vyhrál na LIV

Dustin Johnson jako třetí golfista po dalších Američanech Brooksi Koepkovi a Taloru Goochovi má v držení už dvě trofeje z nové série LIV. Osmatřicetiletý bývalý první hráč světa vyhrál po dodatečném rozstřelu tři soupeřů turnaj v Tulse, čímž navázal na loňské vítězství v Bostonu. Za triumf získal prémii čtyři miliony dolarů. „S hrou jsem na tom teď opravdu velmi dobře. Mám pocit, že momentálně dělám všechno skvěle. Vyložení se na další víkend těším,“ řekl Johnson s vyhlídkou na PGA Championship v Rochesteru, kde se bude konat druhý major sezony. **ČTK**

KRÁTCE

Giro hlásí návrat roušek

Pořadatelé cyklistického Gira d'Italia zareagovali na množící se případy nákazy koronavirem v pelotonu zavedením povinných roušek. Nosit ochranu dýchacích cest musí cyklisté před závodem a po něm v prostoru startu a cíle. Před včerejším volným dnem přišlo Giro o průběžného lídra a hlavního favorita Remca Evenepoela. Belgický mistr světa po triumfu v nedělní časovce odstoupil kvůli pozitivnímu testu na covid-19.

V lázních si chtějí zaběhat

Zájem o karlovarský půlmaraton je letos srovnatelný s dobou před epidemií covidu. Ačkoli se sportovci většinou přihlašují na poslední chvíli, už zbývají poslední stovky volných míst. Elitní běžci budou podle pořadatelů atakovat traťový rekord. Jubilejní 10. závod se v lázeňském městě poběží už tuto sobotu. **ČTK**

Karel IV. – Otec vlasti

Získejte pamětní medaili ZDARMA!



KAREL IV.
1316 - 1378

Exkluzivně:

Pamětní medaile Karel IV. ZDARMA

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Nejrychlejší způsob rezervace:

www.cesky-kral.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

Karel IV. – Otec vlasti

Distributor:

Národní Pokladnice

Pozor:

Omezené množství!

Cena:

ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)

Unikátní
starožitný efekt

Oslavte Karla IV. – krále českého



Všichni jsme se o něm učili ve škole, a i během svého života o něm často slyšíme. Stal se ikonou naší společnosti napříč generacemi a stoletími. Řeč je o českém králi a římském císaři, který je dodnes považován za největšího Čecha historie!

Národní Pokladnice se rozhodla zprostředkovat Vám upomínku na tohoto velikána evropských dějin prostřednictvím **krásné pamětní medaile** od předního českého sochaře Vladimíra Oppla. **Ta je pro Vás připravena zcela ZDARMA.** Posláním Národní Pokladnice je připomínat úchvatnou českou historii skrze sběratelské mince a medaile. Proto je naším přáním, aby každý Čech měl možnost získat kousek naší historie do svých rukou.

Využijte jedinečnou příležitost získat zcela ZDARMA, **bez jakýchkoliv dalších závazků**, originální pamětní medaili Karel IV., věčnou upomínku na symbol národní hrdosti, našeho **Otce vlasti**!

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
VAŠE ČÍSLO REZERVACE:	72017629
CENA:	ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.cesky-kral.cz ; 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.cesky-kral.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je **možné objednat pouze 1 ks pamětní medaile** Karel IV. Tu získáte zcela ZDARMA, neplatíte ani poštovné a balné a nezavazujete se k žádným dodatečným nákladům.

www.cesky-kral.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní nebo do vyprodání zásob!

Téma:	Karel IV. – Otec vlasti
Avers:	Portrét Karla IV.
Revers:	Český lev
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	8 g
Úprava:	Starožitný efekt
Cena:	ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)
Důležité:	Bez jakýchkoliv dalších závazků



Internetový rezervační systém
www.cesky-kral.cz



**POUZE V NÁRODNÍ
POKLADNICI**