



# KFC

metro 

STŘEDA 16. KVĚTNA 2018 Č. 93 • WWW.METRO.CZ

# Snídaně



**KE SNÍDANI KÁVA ZDARMA\***

\*Akce platí 1. – 31. 5. 2018 nebo do odvolání, každý den v době snídání do 10:30, při nákupu za min. 39 Kč. Akce neplatí na nabídku nápojů.

9 771211 781002 18093





## Odrážte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozané vylučování kyseliny močové, která v těle krystalizuje. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, jež se postupně usazují v kloubech.



Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny Enzycol DNA\*. Jeho unikátní složení napomáhá k omezení kyseliny močové<sup>1,2</sup> a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>3</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™,

kde původní trojkombinace extraktu z 'kyselých' višně, celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému \*zin-ku napomáhá k normální syntéze DNA.

## Menopauza? Žádná pauza!



**Menopauza neboli přechod se vyznačuje mnohými těžkostmi. Podrážděnost, nervozita, neklid, pocení, řídnutí kostí, návaly horka, deprese, nárůst hmotnosti a ztráta chuti na sex patří mezi ně. Nedovolte, aby menopauza zastavila váš aktivní život.**

Přechodem můžete projít v pohodě, aniž byste ho zaznamenala. Pomůže vám v tom doplněk stravy z lékárny Elli MenoOsteo FORTE, který nabízí komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučného pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmle otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Přípravek obsahuje vitaminy D3 a K2 a také vápník, který je potřebný pro zdraví kostí.

## STOP vypadávání vlasů, díky spojené síle KONOPÍ a KOFEINU

**Příčiny vypadávání vlasů mohou být různé: špatná péče o pokožku hlavy a vlasy, dědičnost, časté nošení čepic nebo také stres. Pokud vás trápí vypadávání nebo chcete předcházet postupnému řídnutí vlasů, je vhodné o vlasy začít pečovat kvalitním přípravkem.**

Vyzkoušejte NOVÝ Capillus šampon s kofeinem s unikátním složením. Byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu a zázvor, jež stimulují prokrvení pokožky. Dále konopný olej a kopřivu pro zlepšení výživy vlasové pokožky. Při dlouhodobém používání Capillus šamponu s kofeinem dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



## Konec bezesným nocím!

**Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.**

Pokud chcete poznat sílu zdravého spánku, vyzkoušejte doplněk stravy NEOSPAN forte, který byl vyvinut právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečné extrakty z kozlíku, mučenky, chmle a oleje z květu pomerančovníku, jež usnadňují usínání, zlep-

šují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení. Aby únava rychleji odezněla, je ve složení také hořčičk a vitaminy skupiny B, pro zklidnění od stresu a napětí. NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



# MUCHOW SERVÍRUJE HUDBU ZE SAMOTÁŘŮ

ZAHRAJE I SOUNDTRACK Z FILMŮ VE STÍNU NEBO TEORIE TYGRA STRANA 9



# metro

Středa, 16. května 2018

Č. 93, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Přemysl

Největší deník v ČR

# Děti na síti: Reklama? Vždyť je to jen video

**Bez šance.** Jen každé desáté dítě pozná skrytou reklamu, když mu ji servírují youtubeři. **Slepí fanoušci.** Jejich idoly jim vnucují oblečení i hry. **Odborníci.** Podle nich by pomohlo výraznější upozornění STRANA 3



Pan Majer z Arabely a spol. V pražském Tančícím domě začala výstava Retro biják 60.–90. let.

## Zemřeli dva chodci

Jedna z nejtragičtějších nehod za poslední roky se stala včera v Praze. Tramvaj srazila v centru dva chodce. Oba zemřeli. Šlo o dva muže ve věku zhruba 60 let. STRANA 4

## Čechy čeká známý soupeř

Soupeřem českých hokejistů ve čtvrtém čtvrtfinále mistrovství světa v Dánsku budou Američané. Rozhodla o tom jejich prohra 2:6 s Finskem. To vyhrálo základní skupinu. STRANA 13

INZERCE



## Získejte Plyn z první ruky o více než 12 % výhodněji

Zajistěte si pro příští topnou sezonu výhodné ceny. Plyn z první ruky nyní získáte až do konce roku 2019 o více než 12 % výhodněji.

Pro nezávaznou kalkulaci volejte zdarma 800 400 500  
nebo navštivte [www.mnd.cz](http://www.mnd.cz)

**MND**  
Plyn z první ruky

9 771211 781002 18093





VÍCE NEŽ

250

VŮNÍ  
ZA SKVĚLÉ CENY

Slevy až 30 % platí do 30. 6. 2018 na vybraný sortiment vůní. Akce se neslučuje s dalšími nabídkami a slevami.

CHLOÉ  
CHLOÉ

Parfémová voda,  
50 ml



1799 Kč  
~~2250 Kč~~

CHLOÉ  
LOVE STORY

Parfémová voda, 30 ml



1299 Kč  
~~1600 Kč~~

HUGO BOSS  
BOSS  
BOTTLED

Toaletní voda,  
50 ml



1399 Kč  
~~1859 Kč~~

HUGO BOSS  
BOSS THE SCENT  
FOR HER

Parfémová  
voda, 30 ml



1299 Kč  
~~1699 Kč~~

GUCCI  
BLOOM

Parfémová voda,  
30 ml



1399 Kč  
~~1779 Kč~~

BOTTEGA VENETA  
BOTTEGA VENETA

Parfémová voda,  
30 ml



1499 Kč  
~~1690 Kč~~

CALVIN KLEIN  
EUPHORIA

Parfémová voda,  
50 ml



1549 Kč  
~~1950 Kč~~

[www.douglas.cz](http://www.douglas.cz)

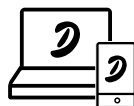
**DOPRAVA  
ZDARMA**

na všechny zásilky

celý květen



PARFUMERIE DOUGLAS



[WWW.DOUGLAS.CZ](http://WWW.DOUGLAS.CZ)

**Douglas**

# Celebrity balamutí děti, skrytě jim vnucují zboží

**Jen každé desáté dítě tuší, že to, co youtuberi tvrdí na svém profilu, je reklama.**

Vysílací rady přísně pokutují televizní stanice za skrytou reklamu. Sociální sítě jsou ale rájem podprahové reklamy, kterou populární osobnosti do dětí doslova hustí. Na internetu vládne podle odborníků právní vakuum.

„I pro nás bylo obtížné z fotografií a videí přesně určit, co je jen zábava a co reklama,“ říká Simona Hejlová, vedoucí marketingové komunikace Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy, spoluautorka průzkumu mezi dětmi ve věku devět až patnáct let. Devět z deseti dětí, které se do průzkumu zapojily, není

**Youtuber = Bůh**

## 58

Tolik procent dětí v průzkumu, který s fakultou sociálních věd zpracovala agentura Ipsos, uvedlo, že youtuberi a blogery sledují často. Nejsledovanější jsou Jirka Král, Kovy, Gejmr, MenT, Hoggy nebo Shopaholic Nicol.

schopno bez nápovědy poznat, že jim firmy nepřímo skrze jejich oblíbence vnucují výrobky a služby. „Je třeba, aby si společnosti i influenceri uvědomili, že mají zodpovědnost k těm, které ovlivňují,“ říká Hejlová. Jak vyplynulo z výzkumu, naprostá většina dětí nepozná reklamu ani tehdy, když je příspěvek označen anglickým upozorněním #ad nebo #sponsored. Podle Hejlové by víc pomohlo, kdyby se používala česká

varianta upozornění #reklama. „Jenže to žádný český influencer ale nepoužívá,“ dodává Barbora Drozdová, mluvčí projektu.

Ta navíc upozorňuje, že influenceri často propagují alkohol, sladké nápoje nebo energy drinky, i když si jsou vědomi, že příjemcem jejich příspěvků jsou ze značné části také děti. „Tyhle celebrity komerční pozadí svých příspěvků mnohdy dobře tají, bojí se ztráty zájmu,“ říká Drozdová. Děti v průzkumu totiž prozradily, že reklamu rády nemají, pokud možno se jí vyhýbají. Tu skrytou bohužel neodhalí.

Co by proto měli dělat rodiče, aby své děti naučili reklamu rozpoznávat? „Nejlepší škola je hrou,“ říká psycholog Marek Vranka. Radí například ukrytá reklamní sdělení a pak soutěžit, kdo jich najde víc. **PAVEL HRABICA**

**Jím to, co jí můj idol**

I děti, které běžně do fastfoodů nechodí, v průzkumu uvedly, že na hamburger, který propaguje jejich idol, rády zajdou.

- Co blogeri, influenceri a youtuberi podle průzkumu propagují nejčastěji? Značkové oblečení, obuv, čokoládu, počítače, hry, ale i plastické operace.

- Celebrita nedělá otevřenou reklamu, stává se „ambasádorem značky“. Často je do kampaně firmy včleněn prvek charity.

- Skrytou reklamu provozují na svých sociálních profilech taky čeští herci nebo zpěváci. Nebo často podmiňují poskytnutí rozhovoru tím, že se v něm musí objevit zmínka o výrobcích, které používají (cihly, šampony, auta, bicýkly).



## Kabát na festivalech

V Česku je nový putovní festival – Létofest. Loni začal jako jednodenní, letos už se rozšíří na plné dva dny. Akce představí nejlepší české kapely jako Kabát (na snímku je jejich zpěvák Pepa Vojtek), Chinaski, MIG 21, Wanastowi Vjacy nebo David Koller. Odstartuje 13. a 14. července v Pardubicích a o letních víkendech projede největší česká města jako Brno, Plzeň nebo Ostravu. Více na [Letofest.cz](http://Letofest.cz). **MAFRA**

INZERCE

metro®

**DÍKY VÁM JSME NEJČTENĚJŠÍ  
DENÍK ZDARMA.  
DĚKUJEME.**





## Odsouzené s dětmi

Před 15 lety vzniklo v Česku první a zatím jediné oddělení pro odsouzené maminky. Je ve věznici ve Světlé nad Sázavou na Havlíčkovodsku. Během té doby tam prožilo část svého dětství 170 dětí. Maminky, které oddělením prošly, téměř nerecidivují, nepřerušena vazba mezi nimi a dítětem přetrvává dál, protože jsou ve vězení s dětmi nepřetržitě. Mezi odsouzenými, které v takovém zařízení pobývají, jsou například ženy, které do výkonu trestu nastoupily kvůli krádeži daní. ČTK



# Spalničky. Nejhůř je na tom Praha

V Praze přibýlo začátkem května případů spalniček. Nemocných tu od ledna bylo 79, nejvíc v Česku. V celé republice bylo na konci dubna přes sto případů spalniček. Jak to, že se toto infekční onemocnění začalo šířit, vysvětlila deníku Metro Vilma Marešová z Infekční kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.



Vilma Marešová MHW

**Měl jsem pocit, že jsou spalničky už vymýceny. Jak to, že se zase šíří?**

Snížený počet případů spalniček byl díky tomu, že byla společnost dobře proočkováná. Jenže v současné době je to horší. Nejhorší je na tom například Praha. Tady proočkovanosť klesla pod devadesát procent.

**Taky jsem si myslel, že spalničky jsou dětská nemoc, ale mluví se i o nemoci dospělých. Jak to je?**

Nejtěžší formy onemocnění byly a jsou u dětí, proto je také očkovujeme už v útlém věku. Ale dospělí je samozřejmě mohou mít také.

**Proč jsou spalničky riziko?**

Se spalničkami souvisí i různé komplikace. Například jedna z chronických forem zánětu mozkových blan. Když se ještě na začátku dvacátého století neočkovalo, tak se u jednoho z tisíců nakažených dětí objevoval zánět mozku. Při 200 tisících nemocných, jako tomu bývalo při epidemii, to už bylo dvě stě dětí. Z nich třetina umírala, třetina zůstávala s následky a třetina se uzdravila.

### Letošní novinky

Očkování se změnilo.

- Změnil se například počet dávek hexavakcíny, která chrání děti proti šesti různým nemocem. Dosud dostávaly čtyři dávky, nyní postačí tři. Podle České vakcinologické společnosti je nová varianta stejně účinná, šetrnější i ekonomicky výhodnější.
- Stát také začal hradit očkování proti papilomaviru i chlapcům. Dosud vakcínu měly zdarma jen dívky.
- Senioři nad 65 let mají zdarma očkování proti chřipce a nyní nově také proti pneumokokovým infekcím.

### Projevy

**Spalničky začínají podobně jako nachlazení horečkou, kašlem, rýmou, světlolachotí a zarudnutím spojivek.**

- V ústech se objeví bělavé tečky se zarudlým okolím, po několika dnech červená vyrážka, která začíná vzadu na krku a šíří se na obličej, břicho i končetiny.

**Zmíňme i jiná onemocnění. Například tetanus. Hrozí nám dnes ještě?**

Očkování proti tetanu nebude moci být nikdy ukončeno. Je to zoonóza, zdrojem onemocnění jsou například hospodářská zvířata, u nichž se spóry tetanu vyskytují v trávicím traktu. Takže když si hnojíte zahradu a pichnete se tam o hřebík, tak si zaděláváte na toto onemocnění.

**Tetanus zabíjel hodně při první světové válce a vyskytuje se v oblastech s horkým a vlhkým klimatem. V Česku už asi lidé nevědí, jak se projevuje.**

Příznaky jsou například křeče a ztráta koordinace svalových pohybů. Na počátku se objevují obtíže a bolesti při otvírání úst. V této fázi nemocný člověk obvykle nemívá žádné jiné potíže ani teplotu. Postupně se ale zvýšené napětí rozšiřuje na krk a ostatní svaly, dochází k rozvoji celkových křečí. Nebezpečné je ochabnutí dýchacích svalů, které může vést k udušení.

**Co tedy dělat pro to, aby se infekční nemoci nešířily? Tedy kromě očkování.**

Chybí takzvané serologické přehledy. Dříve se kontrolovalo, jaké jsou protilátky v populaci každý rok. Za 20 let se přehledy dělaly dvakrát. Takové přehledy jsou velmi cenné. Díky nim jsme například věděli, že v generaci dvanáctiletých bylo nejméně protilátek proti příušnicím, a proto se přidalo jedno očkování třináctiletým. MAREK HÝŘ

### Zprávy krátce

**Archeologové budou zkoumat odpadky**

Co jedli horníci ve 13. století? To budou zjišťovat archeologové. V Jihlavě byly objeveny těžební a zpracovatelské objekty ze 13. století, sklepení domu a kuchyňský odpad, z něhož mohou zjistit jídelníček středověkých horníků. ČTK

**Benzin zdražuje**

Ceny pohonných hmot se v posledním roce hýbaly jen pomalu. Benzin s naftou stály v průměru kolem 30 korun. Situace se ale rychle začíná měnit. Cena Naturalu se v příštím týdnu nejspíš přehoupne přes 32 korun a nafta pokolí hranici 31 korun. Podle společnosti CCS by se benzin mohl v létě stát 34 korun za litr. IDNES.cz

## Nehoda. Tramvaj srazila dva lidi, oba hned zemřeli



Jeden ze dvou mužů zůstal ležet pod tramvají. MAFRA

Jedna z nejtragičtějších nehod za poslední roky se stala včera v Praze. Tramvaj srazila v centru Prahy dva chodce. Oba zemřeli. Šlo o dva muže ve věku zhruba 60 let. Záchranáři je asi 45 minut resuscitovali. „Záchranáři u obou mužů zajistili dýchací cesty, napojili na monitor, provedli veškeré život zachraňující úkony. Bohužel se přes veškerou jejich snahu ani jednoho muže zachránit nepodařilo,“

uvedla mluvčí pražské záchranné služby Jana Poštová. Policie okolnosti nehody prošetřuje, k dispozici má i záznam z kamer. Oba chodci přecházeli po přechodu pro chodce, není ovšem známo, zda šli na červenou, nebo na zelenou. Nehoda nezasáhla do Sokolské ulice, která je frekventovanou částí pražské magistrály a po které je jednou auty z centra směrem na Nuselský most. ČTK



# Napadený číšník. Pomohl by znovu

„Jedna rána navíc a už jsem tu nemusel být,“ řekl včera novinářům pětáctiletý číšník, kterého na konci dubna napadla skupina Nizozemců v centru Prahy. Poté, co ho útočníci mimo jiné kopali do hlavy, skončil v nemocnici s otřesem mozku a krvácením do mozku, zlomenými obličejovými kostmi a poraněným okem. Incident se stal 21. dubna u obchodního centra Quadrio. Číšník skupinu sedmi mužů upozornil na to, že na zahrádce restaurace nemohou popíjet vlastní alkohol. Útočníci ho povalili na zem, začali ho bít pěstmi a kopali do něj. Poté, co zůstal bezvládně ležet na zemi, z místa utekli. Muž, který pochází z Brna, před novináři vystoupil ve slunečních brýlích, právě kvůli poraněnému oku. Vidí mlhavě, doufá ale, že se mu zrak vrátí úplně. Číšník zároveň poděkoval všem, kterým napadení nebylo lhostejné, ale i lékařům a blízkým, kteří se o něj v posledních týdnech starali. Do konfliktu se zapojil proto, že chtěl pomoci ostatním kolegům. Cizinci podle něj byli vulgární, slovní potyčka později přerostla ve fyzickou. Muži se podle něj snažili dobyt do restaurace, v čemž jim chtěl zabránit. V nemocnici se napadený muž probral po dvou nebo třech dnech. Prodělal dvě operace, domů ho lékaři propustili minulý týden. „Zatím mě nečeká žádná další operace, zůstávám na pozorování,“ řekl novinářům. Muž se prý cítí o něco

lépe, neví ale, kdy se vrátí do práce. „To teď nevědí ani lékaři,“ řekl. Kdyby dnes nastala podobná situace, zachoval by se prý stejně. „I když úplně stejně asi ne. Nejsem stoprocentní, jako jsem býval, a do

smrti už asi nikdy nebudu,“ dodal muž. Útočníci napadeného nijak nekontaktovali ani se mu neomluvíli. Nizozemce zadrželi policisté několik dnů po útoku na pražském letišti, pět obvinili

a zbylé dva propustili s tím, že se konflikt snažili spíše uklidnit. Třem obviněným uložil Obvodní soud pro Prahu 1 trestním příkazem osmiměsíční podmínky, na pět let je také vyhostil ze země. Zby-

lé dva, které policie považuje za hlavní aktéry napadení, poslal soud do vazby. Oba čelí obvinění z výtržnictví a z těžkého ublížení na zdraví, za což jim hrozí až deset let vězení. **ČTK**

INZERCE



Nakupujte  
hezky česky



SČEKTE BODY ZA NÁKUPY A ZŠEKTE PLYŠÁKY CHRÁNĚNÝCH ZVÍŘAT JIŽ OD 29,90 Kč!

PLATÍ:  
**ČT PÁ SO NE**

Z NAŠÍ  
**AKČNÍ NABÍDKY**

OD ČTVRTKA DO NEDĚLE 17. 5. - 20. 5. 2018

<p><b>MELOUN VODNÍ</b> 1 kg AKCE <b>19,90</b> 39,90 -50%</p>	<p><b>KUŘECÍ PRSNÍ RÍZKY</b> chlazené cena za 1 kg AKCE <b>104,90</b> 165,90 -36%</p>	<p><b>SCHWARZWALDSKÁ ŠUNKKA</b> krájená, 100 g vyrobeno ze 128 g masa 100 g AKCE <b>19,90</b> 32,90 -39%</p>
<p><b>MANHATTAN</b> různé druhy 946/1400 ml 100 ml 6,33/4,28 Kč AKCE <b>59,90</b> JEDINEČNÁ NABÍDKA</p>	<p><b>FERNET KLASIK, CITRUS REGENCY</b> 38% alk., 30% alk. 0,5 l 1 199,80 Kč AKCE <b>99,90</b> 119,90 -16%</p>	<p><b>REPUBLICA BOŽKOV</b> 38% alk. 0,5 l 1 1438,- Kč AKCE <b>219,-</b> 289,- -24%</p>

S NOVOU KARTOU NOVÉ VÝHODY

- Vaše oblíbené produkty za nižší ceny
- Speciální věrnostní akce pouze pro Vás
- Pravidelné losování o spoustu cen

Nový zákaznický program startuje v našem PENNY již od 17. 5. 2018.  
Platnost stávajících PENNY karet končí 25. 6. 2018.

MOJE  
**PENNY**  
KARTA

Zaregistrujte se z pohodlí domova na:  
[www.penny.cz](http://www.penny.cz)

<p><b>KÁVA NESCAFÉ GOLD, CREMA</b> instantní 200 g 100 g 69,50 Kč AKCE <b>139,-</b> 279,- -50%</p>	<p><b>CELOSIA DEEP PURPLE</b> 1 ks AKCE <b>69,90</b> JEDINEČNÁ NABÍDKA</p>	<p><b>PENNY TIP</b> <b>LUXOL ORIGINAL</b> VYLEPŠENÁ RECEPTURA AKCE <b>299,-</b> 359,- -16%</p>
--	--	--

Chybí v listu vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez DPH. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v ohraničeném množství (1) max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Takto označené produkty nenahradí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (inzerbem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídky. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vydáním k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledováním občanské společnosti Zdravá potravina, a. s. (řez potravina) tyto produkty jako neovládné. Body za své nákupy můžete získat od 1. 5. do 18. 7. 2018. Získané body lze uplatnit od 1. 5. do 25. 7. 2018. Akce a výjimečný platí do vyprodání a vydatí zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s.r.o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Obrázky braček jsou pouze ilustrativní. PROTECTED WORLD™ je ochrannou známkou TCC Global NV. Přejímáme: **ČTK**

## Janoušek. Zůstane venku

Lobbista Roman Janoušek, odsouzený za úmyslné sražení ženy při dopravní nehodě, se zatím nemusí vrátit do vězení. Krajský soud v Brně rozhodl s ohledem na jeho zdravotní stav o dvouletém odkladu jeho návratu do vězení, uvedla včera Česká televize. Janoušek si má odpykat 4,5 roku vězení, zatím si odseděl zhruba rok a čtvrt. Trest mu byl přerušen ze zdravotních důvodů, muž si už dříve opakovaně stěžoval na zdravotní komplikace po operacích hlavy. Janouškov případ má na stole i pražský městský soud, který bude rozhodovat o jeho žádosti o prominutí zbytku trestu. Opilý lobbista v roce 2012 úmyslně srazil autem ženu v pražské Michli. Původně čelil obžalobě z pokusu o vraždu, nakonec byl odsouzen za ublížení na zdraví a řízení pod vlivem návykové látky. **ČTK**





## Arnold Schwarzenegger v rodné zemi

Někdejší nejlepší světový kulturista, filmový herec a bývalý guvernér amerického státu Kalifornie Arnold Schwarzenegger přijel do rodného Rakouska, kde se zúčastňuje světového summitu R20 ve Vídni. Na snímku spolu s rakouským kancléřem Sebastianem Kurzem (vlevo) a rakouským prezidentem Alexandrem Van der Bellenem.

AP

# Záběry z kamer jako důkaz

**Případ v Německu rozhýbal muže, který se kvůli nehodě, kterou nezavinil, soudil o tisíc eur.**

Soudci Spolkového soudního dvora měli na stole konkrétní případ muže ze Sascha-Anhaltska, jenž se domáhá zhruba 1000 eur za škody, které mu na autě vznikly při střetu s jiným vozem. Jako důkaz toho, že nehodu nezpůsobil, chtěl u soudu použít záběry z kamery.

Německý nejvyšší soud v Karlsruhe včera rozhodl, že záběry z kamer umístěných v autě je v případech dopravních nehod možné používat jako důkaz před soudem. Verdikt ve sledovaném případě by měl mít široký dopad, protože malé kamery zabírající přes čelní sklo dění před vozem má stále více řidičů. V Česku je používání podobných kamer legální.

Dvojice soudů v Magdeburgu to ale přitom dříve odmítla, neboť takové záběry porušují osobnostní práva druhého dotčeného. Ochrana těchto práv je přitom podle názoru těchto soudů důležitějším zájmem i proto, že v případě jde jen o 1000 eur. Německé soudy v podobných kauzách dosud nerozhodovaly jednotně, což by se včerejším verdiktem mělo změnit. **ČTK, MET**

### Zprávy krátce

## Kiska do další volby už nepůjde

Slovenský prezident Andrej Kiska příští rok nebude usilovat o znovuzvolení hlavou státu. Dlouhodo-

bě nejdůvěryhodnější slovenský politik je prezidentem od roku 2014. Svě rozhodnutí včera zdůvodnil kromě jiného tím, že se chce více věnovat rodině. Z veřejného života se patrně nestáhne. **ČTK**

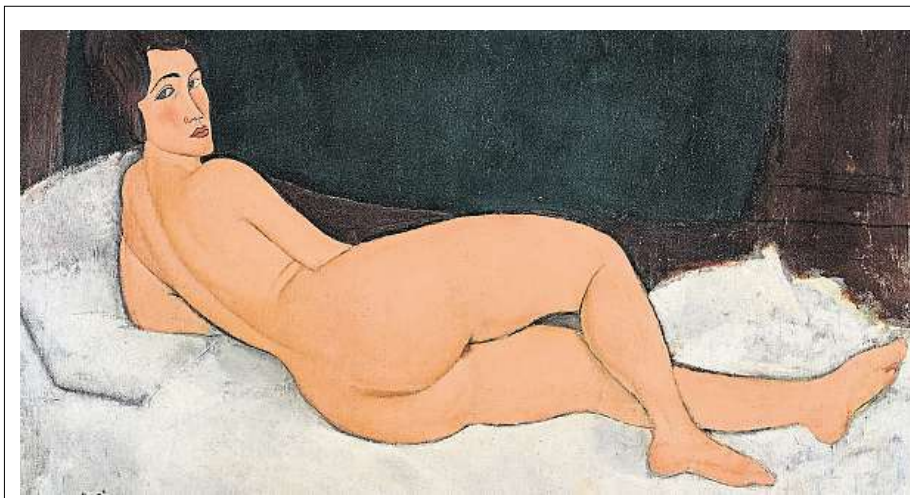
### Číslo dne

# 18

Tolik let strávil ve vězení v USA nespravedlivě odsouzený David Robinson, který si odpykával doživotí za vraždu, kterou nespáchal.

## Putin. Otevřel most na Krym

Ruský prezident Vladimir Putin otevřel Krymský most, který přes Kerčský průliv spojuje ruskou pevninu s anektovaným poloostrovem Krym. Moskva si od stavby, která má stát 228 miliard rublů, slibuje nejen několikanásobně vyšší příliv turistů na poloostrov, ale hlavně lepší zásobování Krymu a rozšíření jeho hospodářských kapacit. Most má délku 19 kilometrů a může po něm projet až 40 tisíc aut za 24 hodin. Železniční trať na něm bude dokončena příští rok. **ČTK**



## Čtvrtý nejdražší

Za 157,2 milionu dolarů (3,4 miliardy korun) se v noci na včerejšek na aukci v New Yorku prodal obraz Amedea Modiglianiho *Nu couchée (sur le côté gauche)* – Ležící akt (na levém boku). Dílo ze zadu zobrazuje ležící ženu, která má otočenou hlavu a dívá se přímo do očí diváka. Dílo se stalo čtvrtým nejdražším prodaným obrazem ve veřejné aukci. Prvenství drží obraz Leonarda da Vinciho.

AP

INZERCE

# LETNÁ PLNÁ RADOSTI

## DĚTSKÝ DEN NA SPARTĚ

### 19. KVĚTNA OD 11:00

#### TRÉNINKOVÉ HŘIŠTĚ GENERALI ARENY, LETNÁ

DOPŘEJTE SVÝM NEJMENŠÍM JEDEN Z NEJVĚTŠÍCH ZÁŽITKŮ ROKU.



SPORTOVNÍ AKTIVITY  
NAFUKOVACÍ ATRAKCE  
EXHIBICE REAL TOP PRAHA  
SOUTĚŽE, HRÝ  
MASKOT SPARTAKUS  
SKÁKACÍ HRAD



# Chraňte se před alergiemi...

## Zdravý vzduch z přírody do vašich domovů



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.



3x VÍTEZ ANKETY PRODUKT ROKU v kategorii čističky a zvlhčovače vzduchu na Heureka.cz

**cena 3.490 Kč/ks**  
**cena 3.290 Kč/ks od 2 ks**

**Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom**

**Již 10 let nejprodávanější značka čističek v ČR!**  
**99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno\***

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polétavý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergenů. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

### Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergenů a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin



Filtr není třeba nikdy vyměňovat! Stačí ho jen jednoduše vyjmout a oříznout. Účinek filtrace ihned vidíte!

**Čtvrtinu Čechů trápí alergie! Naše babičky trávily venku na louce nebo v seníku celé dny a alergickou rýmu neznaly. Za několik posledních let vzrostl počet astmatiků o neuvěřitelných 170 % a alergická rýma trápí už 40 % českých dětí. Čím to je? Na vině je především náš „moderní“ způsob života, díky němuž trávíme příliš mnoho času v umělém a nezdravém prostředí, na které není náš organismus stavěný.**

**V** moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorech koncentruje.

**V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let**

Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

**Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov - SBS.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

**Ionizace vzduchu:** Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě (na horách, u moře,

v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře,

při východu slunce nebo u tekoucí vody či tábora ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky čističce Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

### Dárek ZDARMA!

**Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!\***

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



kód  
**FR1**

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:



**Jsme držitelé zlatého certifikátu „OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY“**

\* V květnu 2017 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1083 uživatelů Ionic-CARE Triton X6. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění alergických potíží. Dále oceňují čističku jako významný faktor při posilování imunitního systému a podpoře zdravého životního stylu. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

**Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 30.06.2018**

**800 112 111**

Objednací linka zdarma

**www.ionic-care.cz**

\*\*Akce trvá do 30.06.2018 nebo do vyprodání zásob



# Sorosova nadace opouští Maďarsko

**Práci organizace ztížil balík zákonů současné vlády.**

Nadace se proto stěhuje do Berlína.

Open Society Foundation (OSF), nadace amerického finančníka maďarského původu George Sorose, kvůli represivnímu tlaku vlády premiéra Viktora Orbána odchází z Budapešti.

Nadace uvedla, že bude nadále v Maďarsku podporovat občanské skupiny, které pečují o kulturu, svobodu tisku, transparentnost, vzdělání či zdravotní systém.

Mluví Orbánovy vlády Zoltán Kovács odmítl rozhodnutí OSF komentovat. Agentura Reuters uvedla, že opozice a organizace na ochranu lidských práv již dávno varova-

## Kdo je George Soros

Americký multimiliardář, finančník a filantrop židovského původu se narodil v roce 1930 v Maďarsku.

- Proslul finančními měnovými spekulacemi, které například roku 1992 donutily Bank of England k devaluaci britské libry.

- Podporuje organizaci Transparency International, která se věnuje boji proti korupci, nebo Human Rights Watch. Zdroj: Wikipedia

ly, že odchod OSF by představoval mltník v posunu k autoritářské vládě v Maďarsku a odporoval by zásadám EU. Tato obvinění vláda odmítla.

„Nebudeme prolévat krokodýlí slzy,“ zareagovala vláda v prohlášení. Agentura AFP připomněla, že i Viktor Orbán býval svého času sti-

pendistou Sorosovy nadace a že miliardář začal v rodné Budapešti rozvíjet své filantropické aktivity již od roku 1984, tedy ještě v období komunismu.

V pondělí Orbánova vláda informovala v maďarském parlamentu výbor pro spravedlnost, že chce zpřísnit sporný návrh zákona, který má mimo jiné zavést tvrdší pravidla pro činnost nevládních organizací. Má kromě jiného umožnit ministři vnitřní zákazat jakékoliv nevládní organizaci působící v oblasti imigrační činnosti, pokud by představovala ohrožení národní bezpečnosti. Zákonu se přezdívalo Stop Sorosovi.

Open Society Foundations přesouvá své mezinárodní aktivity z Budapešti a také zaměstnance do Berlína.

Orbán před dubnovými volbami líčil Sorose prakticky jako hlavního nepřítele maďarského státu. **ČTK, MET**



## Sport a politická podpora

Vlnu pobouření v Německu vzbudila dvojice německých fotbalových reprezentantů Mesuta Özila (na snímku) a Ilkaya Gündogana kvůli velmi srdečnému setkání s tureckým prezidentem Recepem Tayyipem Erdoganem. Podle kritiků z řad politiků, médií i veřejnosti tím oba sportovci podpořili předvolební kampaň autokrata. Někteří fanoušci proto dokonce požadují, aby se fotbalisté nemohli účastnit nadcházejícího mistrovství světa v Rusku. Fotbalisté se s Erdoganem, který usiluje o znovuzvolení do úřadu hlavy státu, sešli v neděli v jednom z luxusních londýnských hotelů. Na záběrech ze schůzky je vidět, jak si s tureckým prezidentem třesou rukou a s úsměvem mu předávají své dresy. Gündogan na něj dokonce napsal, že ho věnuje svému prezidentovi.

AP

INZERCE

## NA JSOU PODĚBRADY

### Seniorský minirelax

#### Odpočíte si od každodenních starostí a dopřejte si relaxaci

**Délka: 3 dny/2 noci**

**Stravování: polopenze**

**Program:**

- 2x uhlíčitá koupel
- klasická částečná masáž
- poukázka do kavárny

**Cena od 2.390 Kč**

**Délka: 5 dní/4 noci**

**Stravování: polopenze**

**Program:**

- 3x uhlíčitá koupel
- částečná masáž brusinková
- solná jeskyně
- poukázka do kavárny

**Cena od 4.290 Kč**



LÁZNĚ PODEBRADY  
AKČNÍ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

[www.lazne-podebrady.cz/seniorsky-minirelax](http://www.lazne-podebrady.cz/seniorsky-minirelax)

## NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

**R:** Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

**S:** Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

**R:** Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

**S:** THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakovaně tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

**R:** Jak správně se mají tyto přípravky používat?

**S:** Před umytím vlasů krém pečlivě vetřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

**R:** Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

**S:** Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

**R:** A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

**S:** Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

**R:** Děkujeme za rozhovor.

Více na [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

Připravila J.B.



# Jan P. Muchow: „Špatný film ani geniální hudba nezachrání“

**Skladatel Jan P. Muchow, který patří mezi nejvýraznější autory české hudební scény, chystá velký koncert. Na něm naživo představí své filmové hity.**

Jeho skladby doprovází třicet filmů, je nejvýraznější postavou alternativní scény a vyhledávaným producentem – Jan P. Muchow. Autor filmových hitů s komorním smyčcovým souborem The Antagonists v neděli v pražském Divadle Archa naživo představí svá nejznámější díla.

„Filmovým tvůrcům se líbilo, jakou hudbu dělám, a začali mě oslovovat s nabídkami, zda bych nesložil hudbu

k jejich filmovým příběhům. Zprvu jsem byl překvapen, ale vždycky jsem byl vášnivý filmový divák a do kina chodil i několikrát denně, takže jsem rád souhlasil. Většinou to byli mladí filmaři, někteří už točili reklamy, někteří televizní formáty, někteří dokonce filmy do kin,“ říká ke svým začátkům uznávaný 46letý skladatel a hudebník Jan P. Muchow.

Zásadní bylo pro něj to, když ho oslovil David Ondříček, aby mu napsal hudbu k jeho prvnímu celovečerařku Šeptej (1996). „On mi dal onu první příležitost. Od té doby s ním pracuji na všech jeho filmech,“ říká Muchow. Podle něj je hudba jen jednou ze složek, které tvoří film jako celek. „Úspěch skladatele je zásadně závislý na kvalitě projektů, které jsou mu nabízeny. Filmová hudba má tu vlastnost, že i když je špatná, nemůže zkazit dobrý film.



Jan P. Muchow PROFIMEDIA.CZ

Ovšem špatný film ani geniální hudba zachránit nedokáže,“ doplňuje.

Na nedělním koncertě v Praze vedle Jana P. Muchowa a souboru The Antago-

## Jan P. Muchow – muzikant, producent i herec

Na koncertě uslyšíte známé skladby jako *Lucky Boy* (film *Samotáři*), temnou baladu *Lay Down (Ve stínu)* a další skladby, které doprovodily filmy jako *Grandhotel*, *Jedna ruka netleská*, *Muži v naději*, *Teorie tygra* či *Václav*.

- Jan P. Muchow začal s hudbou začátkem 90. let, v roce 1991 založil kapelu Ecstasy of Saint Theresa. Už tehdy se stal vzorem pro mnoho českých hudebníků.

- Oceňují na něm nekonvenční přístupy ke skládání. Také proto se stal vyhledávaným producentem, pracoval pro kapely Kryštof, Priessnitz, Tata

Bojs, zpěvačky Načevu, Annu K nebo Báru Polákovou.

- V generačním filmu *Šeptej* (1996) si i přes svou vadu řeči zahrál po boku začínající herecké hvězdy Tatiány Wilhelmové jednu z hlavních rolí.

- Spolu se zpěvákem kapely Priessnitz a výtvarníkem Jaromírem Švejdíkem založil formaci Umakart. Ta stála za comebackem Václava Neckáře. Téhož legendě složil vánoční hit *Půlnoční*, jenž byl v roce 2015 jednou z nejhranějších skladeb v rádiovém éteru.

- Za svoji filmovou tvorbu získal čtyři České lvy.

nists vystoupí také jeho kolegové a přátelé, kteří mu pomohli upravit jeho filmové písničky do koncertní podoby – Ema Brabcová z kapel Luny nebo Khiby, dále Vá-

lav Havelka z kapely Please The Trees, Marek Doubrava, který působil například ve skupině Tata Bojs, nebo Marie Dorazilová z PKF – Pražské filharmonie. **MAP**

INZERCE

## NASTARTUJTE SE, ABY Z ČR NEBYLA JEN MONTOVNA

Jednou z efektivních cest, jak zabránit tomu, aby se z České republiky nestala jen montovna nadnárodních společností, je podpora nových firem, které mají zajímavé podnikatelské plány a výrazný potenciál uspět na domácím trhu, ale i na těch zahraničních. Grantový program Komerční banky Nastartujte se již pět let takové firmy podporuje. Tady je několik zajímavých příběhů.

### BOEM AUDIO – CESTA ZA BOŽSKÝM ZVUKEM

Boem Audio vyvíjí první české bezdrátové bluetooth reproduktory, které zaujmou elegantním vzhledem a prvotřídní kvalitou. Cílem společnosti je inovovat způsob, jakým lidé přistupují k poslechu hudby, ale také zhodnotit značku „Made in Czech Republic“ v zahraničí. V loňském ročníku programu Nastartujte se získala první místo.

„Díky finanční podpoře z programu Nastartujte se zkoušíme nové součástky a materiály. Jsme tak opět o krok blíže konečnému produktu. Od naší výhry se nám ztrojnásobil počet fanoušků na sociálních sítích a díky mediální podpoře se nám ozvalo hodně lidí s nabídkou investice nebo budoucí spolupráce. Dlouhodobý plán

pro Boem Audio je vytvořit nabídku reproduktorů od těch nejmenších přenosných až po high-end domácí kina,“ uvedl Jakub Trödler ze společnosti Boem Audio.

Celý rozhovor se společností Boem Audio a rozhovory s ostatními vítězi loňského ročníku Nastartujte se (FoodIN, Nangu – chocolate a DaMilk) najdete na [www.nastartujtese.cz/rozhovory-s-vitezmi/](http://www.nastartujtese.cz/rozhovory-s-vitezmi/).

### „NASTARTUJTE SE“ SPOUŠTÍ ŠESTÝ ROČNÍK

Všechny tyto společnosti uspěly jak ve svém podnikatelském záměru, tak i v grantovém programu Komerční banky a Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR Nastartujte se. Na webu [www.nastartujtese.cz](http://www.nastartujtese.cz) najdou zájemci o podnikání řadu inspirativních

příběhů a videí. Registraci na portálu se dostanou k výhodným nabídkám od partnerů programu. Pravidelné aktuality ze světa podnikání mohou fanoušci sledovat na facebookové stránce programu [www.facebook.com/nastartujtese.cz](http://www.facebook.com/nastartujtese.cz).

I v tomto roce připravila Komerční banka pro vítěze nového ročníku řadu atraktivních cen. Kromě peněžní výhry - 300 000 Kč pro první místo, 100 000 Kč pro druhé a 50 000 Kč pro třetí místo a samostatnou kategorii cena veřejnosti - jsou připraveny i hodnotné ceny od partnerů programu. Letošní ročník programu odstartoval v květnu 2018.



Partnery grantového programu Komerční banky **Nastartujte se** jsou:

- Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR,
- mezinárodní advokátní kancelář CEE Attorneys,
- on-line fakturace Fakturoid
- iPodnikatel.cz - portál pro začínající podnikatele,
- PERFORMIA – [www.performia.cz](http://www.performia.cz),
- Stable.cz - domény, webhosting, servery,
- magazín o obchodu a exportu TRADE NEWS,
- Webmium digitální agentura,
- TECHNOLOGICKÉ CENTRUM Hradec Králové.







## Sloupek

## MARTIN DANEŠ

KAVÁRENSKÝ POVALEČ



## BRANNÉ RADOVÁNKY

Nafasoval jsem plynovou masku. Navlékám si ji a zjišťuju, že je mi trochu malá. Co dělat, mám nekonfekční – totiž nemaskovou – hlavu. Leč na reklamace není čas. Vkládám masku do chlebníku a následuji spolužáky k východu ze školní budovy. Proplétáme se ulicemi vilové čtvrti a za rybníkem Labuť, vplouváme do Krčského lesa. Po hodině dorazíme lesní stezkou až někam ke Kunraticím. Učitel nás naštěstí nenutí

vytahovat masky z chlebníku a nasazovat si je v jedloví; ještě bychom tím vyplašili lesní zvěř! Z hodin branné výchovy, jak jsem je zažíval jako student pražského gymnázia Budějovic-ká, si krom pochoďáku vybavuji už jen figurínu zvanou Anča sloužící k nácvičku dýchání z úst

## Citát

Nebyli jsme to jen my pubertáci, jimž připomínala erotickou pomůcku.

do úst. Nebyli jsme to jen my pubertáci, jimž připomínala erotickou pomůcku – i když v obličejí nebyla nic moc. Proč vás tu zatěžují vzpomínkami z hlubin 80. let? Protože se chystá návrat povinné branné výchovy do škol. Před ministryní Šlechtovou začal připravovat příslušný zákon její předchůdce Stropnický. Poslankyně za ODS Jana Černochová k tomu tenkrát řekla: „Výchova k vlastenectví na školy patří. Už dítě by mělo vědět, že se od občanů očekává, že v případě ohrožení mají svoji zemi hájit a být připraveni třeba i nasadit život. Tak se, studenti, těšte; snad si tím trochu vykompenzujete povinnou maturitu z matematiky. A pak si pohlíďte tu velikost, abyste při branném cvičení nepadli za (Černochové) vlast jen kvůli nepadnoucí plynové masce...“

www.martindanes.com

## Dopisy a vzkazy

## Šajbú, šajbú

Ke koloritu zápasů Českoslováků s Rusy patřilo v rané době normalizační pravidelně i prozpěvování diváků „šajbú, šajbú“ jakožto parodie na způsob povzbuzování sborné ruskými diváky. Šajba je ruský gól. Při takových projevech býval stažen zvuk a hovořili komentátoři, kteří je museli ignorovat nebo je odsoudit jako nesportovní. Okupace byla také nesportovní, jenže tu nikdo už v té době ve vysílání neodsoudil.

JIŘÍ VLACH

## Všichni na Mars

Vždycky jsem obdivoval filmy režiséra Stevena Spielberga, mezi nimi je i A.I. umělá inteligence. Dokonalý herecký výkon v něm má Haley Joel Osment, který ztvárnil dítě robotů. Robotka Sophia, o níž jste psali včera, je ovšem skutečná, což může znít děsivě. Prozatím se systém chytá jen částečně, na otázky odpovídá kusovitě, ne úplně přesně spolehlivě a sama se sebou si nerozumí. Co ale bude umět v takovém roce 2035?

TADEÁŠ HAVLÍK

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Považuji se za slušného antukáře, ale znám mnoho, mnoho lepších.“

ROGER FEDERER, TENISOVÁ SVĚTOVÁ JEDNIČKA

Švýcarský elegant vynesl celou antukovou sezonu, přesto vede žebříček ATP.

## Slovo dne

## KONFEKCE

(Ze sloupku Marka Daneše na této straně)

Sériová výroba oděvů v normovaných velikostech; prodejna oděvů

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

**HOROSKOP** na středu 16. 5.

**KARTÁRKA LAURA!** Vím, co se stane! **JASNOVIDNÉ SCHOPNOSTI.**

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **75BEN** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

	<b>Beran</b> 21/3–20/4 Nezapomínejte si popovídat se svými dětmi před spaním! Pokud jste to v poslední době zanedbávali, dnes to rozhodně napravte!		<b>Váhy</b> 23/9–23/10 Váš příbuzný k vám dnes donese novinku týkající se jiného člena vzdálené rodiny. Zachovejte si raději zdravou nedůvěru.
	<b>Býk</b> 21/4–21/5 Nebudete-li si dávat pozor na pus, mohlo by se stát, že reakce okolí bude opravdu hodně nečekaná a dost nepřijemná.		<b>Štír</b> 24/10–22/11 Dnes navečer opět předvedete svou náladovost, takže si s vašimi blízkými porozumíte jen s obtížemi. Není to s vámi lehké.
	<b>Blíženci</b> 22/5–21/6 Budete v pokušení mluvit před vašimi dětmi pohrdavě o jejich učitelích. Můžete říkat, co chcete, ale pošlete potomky spát.		<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Ve středu si dávejte pozor na drobná opomenutí, například při nákupu v obchodě nebo při vaření. Vyhnete se tak nepřijemnosti.
	<b>Rak</b> 22/6–22/7 Už jste si pořídili plavky na letní sezonu? Pokud ne, vyrazte dnes na nákupy a pořídte si nejnovější výkřik plážové módy.		<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Krotte dnes svou zbrkllost, abyste se omylem nepřipravili při úklidu o něco, co ještě budete potřebovat. Dávejte si pozor.
	<b>Lev</b> 23/7–22/8 Nečekaná zpráva dnes večer potěší vás i vaše nejbližší. U mnohých rodin bude tak zásadní, že si vyžádá okamžitou oslavu.		<b>Vodnář</b> 21/1–20/2 Vaši nejbližší vás donutí sáhnout do hlubin vašich tolerance a vybrat její tajné zásoby. I to se stává, nedá se nic dělat.
	<b>Panna</b> 23/8–22/9 Vaši blízcí vám dnes otevřeně řeknou, že jste dost protivní a nedá se s vámi mluvit. Neurážejte se, tentokrát mají pravdu!		<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Zasloužíte si potlesk. Emočně vypjatou situaci na dočasně vyřadí dnes zvládnete klidně, bez výměny názorů se členy vaší rodiny.

## Řešení sudoku

2	6	1	4	3	5	7	9	8
4	3	9	8	1	7	5	2	6
5	8	7	6	9	2	4	1	3
9	1	6	2	4	8	3	5	7
3	5	4	1	7	9	6	8	2
7	2	8	5	6	3	9	4	1
6	7	2	9	8	4	1	3	5
1	4	5	3	2	6	8	7	9
8	9	3	7	5	1	2	6	4

## Anketa Vyhovuje vám současné teplé počasí?



**Lukáš Tůma**  
Zapršet by klidně mohlo. Zahradá je suchá.



**Vladimír Cekota**  
Ideální teplota a sem tam už testuji, jestli nerostou houby.



**Martin Ponikelský**  
Fajne. Ženy, víno, zpěv a lázně.

## Komiks



**SAMOTNÁ?**  
Zeptej se kareti!  
Kdy a kde potkáš lásku?  
Pošli SMS ve tvaru **45AXX** a své datum narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



## Zprávy krátce

## Absalon skončil

Dvojnásobný olympijský vítěz v závodech horských kol Francouz Julien Absalon ukončil kvůli pylové alergii v 37 letech kariéru. Velký rival českého bikera Jaroslava Kulhavyho to řekl listu L'Equipe.

## Město dá miliony

Brno poskytne na letošní ročník Grand Prix ČR silničních motocyklů deset milionů korun stejně jako v předchozích letech. Schválili to zastupitelé. Jihomoravský kraj dá 20 milionů. Závody bude potřetí pořádat spolek kraje a města. Po ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy žádá dotaci 70 milionů korun. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Práce - nabídka

• Přijmeme řidiče VZV 3,5 t. Práce v Ostravě. Nástupní mzda 118 Kč/hod. Ubytování zdarma, v případě vlastního doplac. Denní/noční směny. T. 720936330

NEVÁROČNÁ PRÁCE V OSTRAVĚ!  
MONTÁŽ SVĚTEL DO AUTOMOBILŮ

18 400 – 23 000 Kč  
SVOZOVÁ DOPRAVA ZDARMA, STRAVENKY,  
13. PLAT, VOLNÉ VÍKENDY

VHODNÉ I PRO ŽENY, TRÍSMĚNNÝ PROVOZ.  
VOLEJTE 558 274 370!

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1šms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **MEGA PRSA!** Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 52CLG a text na 909 15 50

• **Gigolo** pro nenasytnou penzistku Báru (68 let)! Budeš se divit, co ve svém věku dokáže! T: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 20BCU a tvůj text!

• **MACATÁ SAMICE** Blanka (51). Čekám na tvůj buchar!  
Tel: 909 801 801 kód MXP46



• **Bohatá** Jarka 67. Dopřej bábince prožit, prosím, aspoň ještě jednou pěkně mokry orgasmiček! Odměním se ti! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi můžeš napsat SMS na číslo 909 15 45 s kódem 71ZUB a tvůj text!

## Fotbal. Týmy hlásí nominace na MS

Fotbalové mistrovství světa v Rusku začíná za měsíc, řada z dvaatřiceti účastníků už zná nominace pro šampionát.

Trenér německé reprezentace Joachim Löw, který večera prodloužil smlouvu do roku 2022, oznámil 27 jmen. Nechybí mezi nimi ani aktuálně zraněný brankář Manuel Neuer. Naopak v nominaci scházejí útočníci Mario Götze a Sandro Wagner, přednost před nimi dostal jediný úplný nováček Nils Petersen. Německo bude obhajovat zlaté medaile z roku 2014.

V předběžné nominaci Portugalska chybí talentovaný záložník Renato Sanches. Nejlepší mladý hráč Eura 2016 se do pětatřicetiletého výběru trenéra evropských šampionů Fernanda Santose nešel. Hvězdou Portugalců bude samozřejmě Cristiano Ronaldo z Realu Madrid.

Předběžný kádr zveřejnili i pořadající Rusové. Nechybí v něm záložník Jurij Žirkov.

Do polského týmu se po zranění vrací Jakub Blaszczykowski. V australském výběru nechybí angličtí krajáci Mile Jedinak z Aston Villy a Tim Cahill z Milwallu. Egyptské nominaci pro turnaj vévodí útočník Liverpoolu Mohamed Salah, kolumbijské zase brankář Arsenalu David Ospina a záložník Bayernu Mnichov James Rodriguez.

V už konečné nominaci Brazílie nechybí kapitán Neymar, který po březnové operaci nohy začíná s tréninkem. Trenér Tite tak má k dispozici všechny opory až na zraněné obránce Daniho Alvese a Davida Luize.

Mexičan Rafael Márquez se může stát čtvrtým fotbalistou, který se zúčastní pěti světových šampionátů. Devětatřicetiletý defenzivní hráč Atlasu nechybí v širší nominaci trenéra Juana Carlose Osoria.

Konečné seznamy 23 hráčů musí všechny týmy oznámit do 4. června. **ČTK**



## Kvitová chce odpočívat

Tenistka Petra Kvitová (na snímku) se potřebuje zbavit únavy ze zápasového kvapíku. V sobotu získala na pokraji vyčerpání v Madridu titul, když vyhrála jedenáctý zápas ve dvanácti dnech. Proto nyní plánuje pár dnů volna a pak zkusí udržet formu i na grandslamové French Open, které v Paříži začne za jedenáct dnů. Nejprve musí Kvitová vyléčit bolavý pravý stehenní sval, s kterým hrála semifinále a finále v Madridu. „Kontaktuju profesora Pavla Koláře, abych za ním mohla přijet,“ plánovala Kvitová. O grandslamových titulech nebo pozici světové jedničky ale česká tenistka nahlas mluvit nechce. **ČTK**

## Na sletu letos zazní Elán, Hašler, Svěrák i Smetana

Jak probíhají přípravy na XVI. Vsesokolský slet, uvedla v rozhovoru pro Metro starostka České obce sokolské Hana Moučková. Sletové dny proběhnou od 1. do 6. července.

## Co nejzajímavějšího jste letos připravili?

Z mého pohledu bude zajímavý celý sletový týden. Uskuteční se pódiová vystoupení, divadelní představení v Národním divadle, loutková pro nejmenší v Divadle Kampa, přehlídka výkonnostního sportu v O<sub>2</sub> areně, výstavy a další akce. Vše vyvrcholí ve čtvrtek a pátek dvěma programy hromadných cvičení v Eden Aréně. Nesmíme zapomenout ani na atraktivní sokolský průvod, který celý slet 1. července zahájí. Doporučuji podívat se na stránky www.slet.sokol.eu.

## Jak probíhají přípravy? Ať už organizační, nebo samotný nácvik skladeb?

Postupujeme podle plánu. Seriál čtyřiceti regionálních sletů začal o uplynulém víkend, takže se už brzo ukáže, jak jsme daleko s nácvikem skladeb. Co se týká hlavního sletového týdne v Praze, máme zajištěná sportoviště,



Hana Moučková SOKOL.EU

máme natěšené účastníky, byl zahájen prodej vstupenek, takže vše běží.

## Podle čeho se vybírají jednotlivé sklady, respektive hudební podklady k nim?

Skladby pro slet jsou koncipovány tak, aby pokryly všechny věkové kategorie sokolů. Skutečně jak v Sokole, tak na stadionu v Edenu můžete potkat jak naše nejmenší – dvouleté děti se svými rodiči, tak i seniory ve věku 90 let! Hudbu vybíráme tak, aby se k jednotlivým věkovým kategoriím hodila, takže letos zazní jak píseň Uhlíře a Svěráka, tak skupin Mandrage či

Elán, ale i Smetana a Hašler.

## Jak moc budete v rámci sletových dní akcentovat letošní výročí sto let od založení Československa?

Chceme připomenout nejen sto let samostatné republiky, ale i klíčovou roli, kterou při jejím založení sokolové hráli – jak říkal prezident Masaryk, „bez Sokola by nebylo legií a bez legií by nebylo republiky“. I proto je slet součástí oficiálních oslav výročí. Odkazy k výročí republiky budou reflektovat i sletové sklady, například v podobě odkazu na slavnou skladbu Přísaha republiky ze sletu v roce 1938, nebo společná česko-slovenská skladba, symbolicky pojmenovaná Spolu.

O co konkrétně půjde při akcích v O<sub>2</sub> areně a v Národním divadle?

V historické budově Národního divadla proběhne slavnostní zahájení sletu. Vůbec poprvé zde odehraje představení ochotnický ansámbl. Půjde o Stroupežnického klasiku Naši furianti. Provede je soubor Divadla pod Petřínem při Sokolu Kampa, doplněný o sokolské herce z Lázní Tou-

šeň. V Národním divadle to pro celý soubor bude velká výzva a zážitek. V dalších dnech na Nové scéně ND proběhne přehlídka sokolských ochotnických divadel a folklorních souborů. V O<sub>2</sub> areně bude Sokol Gala, tedy přehlídka toho nejlepšího ze sokolského výkonnostního sportu. Sokol je sice prvotně největší organizací „sportu pro všechny“ v Česku, zároveň se zde ale můžete věnovat i sportu na vrcholové úrovni, což dokazují řady českých reprezentantů a olympioniků, kteří buď v Sokole působil, či z něj pocházejí.

## Další vystoupení jsou rozmístěna na různých místech v Praze a lidé zde vidí třeba i divadlo, tanec či prezentaci sportů...

Chceme především činnost Sokola v celém spektru jejího obsahu představit veřejnosti, proto se řada akcí bude konat ve veřejném prostoru. Na čtyřech pódiih na atraktivních místech Prahy bude během sletového týdne probíhat program, který představí různé sportovní, taneční, pohybové skupiny a mnoho uměleckých těles. A to i ze zahraničí, třeba z Brazílie. **PAVEL URBAN**





**UŽIJ SI  
MS V HOKEJI  
S FORTUNA TV!**

**A BONUS 600 Kč  
PRO NOVÉ HRÁČE**

[www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

# Slováci skončili, Češi jdou na USA



Finský hokejista Marko Anttila se raduje z gólu. ČTK

**Výhra Finů přihrála českému týmu tradičního soupeře. Bude se fandit na Staromáku?**

Soupeřem v zítřejším čtvrtfinále mistrovství světa budou hokejistům Američané. Rozhodla o tom jejich prohra 2:6 s Finskem, které vyhrálo základní skupinu B v Herningu, tým USA skončil druhý. Američané jsou v posledních letech tradičním sokem české hokejové reprezentace ve vyřazovacích bojích. Naposledy se oba celky utkaly v únoru

ve čtvrtfinále olympijského turnaje v Pchjongčchangu, kde po výhře 3:2 po nájezdech uspěli Češi. Dosud neporaženým Američanům stačil v souboji proti Severanům bod k tomu, aby vyhráli skupinu. Jenže už po první třetině prohrávali 0:2 a poprvé se prosadili až při čtyřbrankovém manku v závěrečné desetinutovce. Hat trick si připsal Sebastian Aho.

Pokud Češi uspějí ve čtvrtfinále, zřídí pražský magistrát na Staroměstském náměstí o víkend u projekcí dalších zápasů národního týmu. Bude podobná jako v minulých letech. V případě zisku zlatých medailí by se skutečností také slavnostní uvítání

6	2
Finsko	USA

**Třetiny:** 2:0, 1:0, 3:2 **Branky:** 11. Aho, 18. Aho, 38. Rantanen, 48. Anttila, 54. Kapanen, 57. Aho – 52. Kane, 55. Ryan

5	1
Švýcarsko	Francie

**Třetiny:** 2:0, 1:0, 2:1 **Branky:** 13. Hofmann, 16. Corvi, 38. Untersander, 43. Fiala, 54. Moser – 44. Leclerc

reprezentace v centru Prahy. Staroměstské náměstí je tradičním místem oslav úspěchů českých sportovců. Lidé tam s hokejisty slavili triumf na olympiádě v Naganu v roce 1998 nebo poslední zlato na mistrovství světa v roce 2010. Letos v únoru pak na náměstí čtyři tisíce fanoušků přivítaly dvojnásobnou olympijskou vítězku Ester Ledecovou.

Švýcaři porazili ve svém závěrečném zápase ve skupině A Francii 5:1 a zajistili si postup do čtvrtfinále. Švýcaři obsadí čtvrté místo a ve vyřazovací části se ve čtvrtku utkají s Finskem. Jejich dnešní úspěch vyřadil ze hry o play off Slovensko. ČTK

18+

MF varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!





# BILLA



## LOONEY TUNES

### (SBALENO) NA PRÁZDNINY.

*Batch Bugs Bunny & Tweety*



*mič Sylvester & Tweety*



*Dvačlenný box Kačer Duffy, Jary Bugs Bunny, Sylvester, Lola Bunny*



*Plážová osuška Kačer Duffy, Kojot Wilda, Jary Bugs Bunny, Tweety, Sylvester*

### NASBÍREJ CELOU VÝBAVU LOONEY TUNES A UŽIJ SI PARÁDNÍ PRÁZDNINY.

AKCE PLATÍ OD 18. 4. DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB A KONČÍ NEJPOZDĚJI DNE 17. 7. 2018. VÍCE NA WWW.BILLA.CZ. NABÍDKA PLATÍ OD 16. 5. DO 22. 5. 2018



Znáte z TV

**-20%**

**Borůvky**  
vanička, 1 ks, 125 g  
Španělsko  
dříve 24,90

**19<sup>90</sup>**

100 g = 15,92 Kč



Znáte z TV

**-37%**

**Krolewski 45% plátky**  
100 g  
dříve 31,90

**19<sup>90</sup>**



**-40%**

**Nowaco File**  
400 g  
dříve 91,90

**54<sup>90</sup>**

100 g = 13,72 Kč



**-35%**

**Maxi nuta**  
35 g, více druhů  
dříve 16,90

**10<sup>90</sup>**

100 g = 31,14 Kč



Znáte z TV

**-47%**

**Vitana Grilovací koření**  
30 g  
dříve 18,90

**9<sup>90</sup>**

100 g = 33 Kč



**-40%**

**Giana Mandarinky**  
314 ml / 175 g  
dříve 36,90

**21<sup>90</sup>**

100 g = 12,51 Kč



**-43%**

**Calvo Tuňák vlastní šťáva, slunečnicový olej**  
3x 80/56 g  
dříve 114,90

**64<sup>90</sup>**

100 g = 38,63 Kč



Znáte z TV

**-26%**

**Nescafé Dolce Gusto**  
1 ks, více druhů  
dříve 149,00

**109<sup>90</sup>**



**-33%**

**Lacalut zubní pasta**  
75 ml  
dříve 89,90

**59<sup>90</sup>**

100 ml = 79,87 Kč



**-38%**

**Dove deodorant**  
150 ml, více druhů  
dříve 89,90

**54<sup>90</sup>**

100 ml = 36,60 Kč



**-53%**

**Finish tablety do myčky**  
od 40 ks, více druhů  
dříve 389,00

**179<sup>90</sup>**

1 ks = od 2,65 Kč