



JE NÁS TU NEJVÍC

každé vydání Metra čte 456 tisíc čtenářů denně

PROVOKATÉR MANSON CHCE VYDĚSIT PRAHU

AMERICKÝ HUDEBNÍK SNAD PŘIVEZE I SVOU NOVOU DESKU STRANA 9



metro



Největší deník v ČR

Úterý, 16. května 2017

Č. 93, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Přemysl

Cesta autem k moři plná nových nástrah

Kolony. Dají se čekat na dálnici D1 i na slovinsko-chorvatských hranicích. **Dálniční poplatky.** Chorvati zdražili o 5 procent. Dalších 10 procent nahoru v létě. **Radary.** V Rakousku sledují více prohřešků STRANA 2



Já, Mattoni. Kostýmy z fundusu se přestěhovaly do muzea

Muzeum v Kyselce na Karlovarsku nabídne návštěvníkům výstavu kostýmů ze seriálu Já, Mattoni. Třináct kostýmů z fundusu České televize přiblíží tři různá módní období, v nichž se seriál odehrává. Děj začíná kolem poloviny 19. století a končí zhruba v roce 1910. „V téhle době se třikrát proměnila móda a způsob odívání. Začínáme stylem biedermeier, což u dámských kostýmů jsou takové ty obrovské krinolíny a široké klobouky. Kolem roku 1870 se objevuje turnýra neboli takzvaný honzík. A končíme v secesi, kdy už se objevuje pohodlnější způsob odívání,“ říká autorka kostýmů Andrea Králová (na snímku). V seriálu bylo použito na 1200 kostýmů.

MAFRA



9 771211 1781002 17 093

Cesta k moři bude letos dražší a potrvá déle

Vysněná dovolená začíná pro Čechy komplikacemi.

Sezona letních dovolených pomalu začíná. Dostat se ale letos k moři bude o nervy. Dobrodružství začne už v Česku. Na dálnici D1 se totiž opravuje celkem sedm úseků. V létě má být uzavřeno dokonce devět úseků.

Pevné nervy si musí řidiči připravit i na hranicích Slovenska a Chorvatska. Druhá jmenovaná země není v schengenském prostoru, a proto zde byly kvůli bezpečnosti a migrantským vlnám opět zavedeny hraniční kontroly. Od 7. dubna byly kontroly plošné. To se však ukázalo jako neúnosné. „Dnes jsou kontroly namátkové,“ uvedl Petr Vomáčka z Ústředního automotoklubu (ÚAMK).

Pokud vyrazíte do Chorvatska, připravte si také více peněz. Dálniční poplatky zde letos vzrostly o pět procent a o dalších deset procent se zvýší po dobu prázdnin. Jeden příklad za všechny: frekventovaný úsek ze Záhřebu do Splitu stojí nově 665 korun. S prázdninovou přírůbkou vyjde až na 730 korun.

Lidé by měli v Chorvatsku také pamatovat na odlišné místní požadavky ohledně povinné výbavy vozidla nebo jiné spotřebitelské chování. Například v Chorvatsku hrozí za nevyplnění formuláře o dopravní nehodě sankce 17 800 korun, za neodebrání účetny v obchodě až 7124 korun. „Za jízdu pod vlivem léků či v únavě pak policie může na několik dní zakázat jízdu,“ upozorňuje Vomáčka. Dálniční známka jasně zdrazila i v Rakousku. Tady na řidiče čeká i další novinka. Došlo zde k novele silničního

Češi v Chorvatsku

689

Tolik tisíc Čechů podle chorvatského ministerstva cestovního ruchu loni navštívilo Chorvatsko. Bylo jich tedy o 32 tisíc méně než v roce 2015. Čechům patří v pomyslném žebříčku návštěvnosti Chorvatska šesté místo. Nejvíce sem jezdí na dovolenou Němci. Loni jich přijelo 2,3 milionu. Celkem Chorvatsko v roce 2016 navštívilo 13,6 milionu turistů, což bylo meziročně o devět procent více.

zákona. Radary u silnici sledují více prohrěšků. Nově může fotografie z automatického radaru posloužit i k sankci za nepřipoutání se či například telefonování za jízdy. Novinkou je přísnější sankce za překročení rychlosti. Jedná se konkrétně o takzvané IG-L

zóny – tedy úseky se sníženou rychlostí kvůli omezení emisní zátěže. Pokud zde nedodržíte rychlost, hrozí vám i zákaz další jízdy. Policie tento zákaz řeší odebráním klíčků od vozidla nebo umístěním botičky na kolo vozidla. Nepříjemná novinka čeká na řidiče i přímo ve Vídni. Od 1. ledna se zde o pět procent zvýšily poplatky za parkování. Hodina stání zde nově vyjde na 2,1 eura (57 korun).

Pokuty číhají i na řidiče, kteří se vydají do Francie. Pokud přijedete autem se ztmavenými bočními okny, hrozí vám pokuta 135 eur (3650 korun). Do Paříže zase nesmí auta bez ekologické plakety. Řidiči, kteří zákaz vjezdu bez tohoto ekologického označení poruší, hrozí pokuta až 1800 korun.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Tyto dny raději ne!

Kritické pro cesty na jih Evropy budou hlavně soboty v červenci i srpnu.

- Vůbec nejhorší dobou pro odjezdy má být období od 28. do 30. července, kdy začínají prázdniny ve velké části Německa.
- Zácpy se mohou tvořit hlavně na rozestavěné rakouské dálnici A5 na Mikulov, na dálničním průtahu Vídni a jeho jižní části A23. Komplikovaná bude i cesta po slovinské dálnici A4.

Ekoplaketa do Paříže

Pro získání plakety je nutné na certifikat-air.gouv.fr vyplnit několik údajů.

- Mezi ně patří například registrační značka, datum první registrace vozu, kategorie vozidla, palivo, země registrace, VIN kód, značka vozu a typ vozu.
- Pro získání plakety je potřeba na web nahrát i naskenovaný velký technický průkaz a zadat adresu, kam bude plaketa zaslána. Označení stojí 4,80 eura (128 korun).

Někdy bádám s tužkou v ruce

Zuzana Patáková z Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy dostala nedávno Bolzanovu cenu v přírodovědecké kategorii. Její disertační práce přinášející nové matematické poznatky byla citovaná i v zahraničí.

Jde nějak laicky popsat, o čem vaše práce je?

Zkusím to. Máme-li konečně mnoho kruhů v rovině a žádný bod roviny není obsažen ve všech kruzích zároveň, tak z těchto kruhů umíme vždy vybrat tři, které mají prázdný průnik. Toto tvrzení platí nejen pro kruhy, ale i pro čtverce, mnohoúhelníky, zkrátka pro množiny, kterým říkáme konvexní. Naše práce rozšiřuje toto tvrzení na libovolné množiny a to nejen v rovině, ale i ve vyšších dimenzích. Číslo tři jsme samozřejmě museli nahradit jiným, které závisí na dimenzi a na tom, jak moc divoce se zadané množiny a jejich průniky chovají. Náš výsledek zastřešuje mnohá dřívější slabší tvrzení a vede k zlepšení analýzy některých algoritmů.

Proč jste se začala věnovat zrovna tomuto tématu?

To tak nějak přišlo samo. Mého školitele profesora Matouška tento typ problémů zajímal, sám už dříve poskytl některé postačující podmínky.



Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Zuzana Patáková MFF CUNI

Přišlo mu ale, že odpověď dostatečně nevystihuje podstatu problému. Přirozeně se tedy ptal, zda existují obecnější podmínky. Tou dobou jsem měla malý studentský grant, do kterého se tento projekt skvěle tematicky hodil, tak jsme na něm začali s ostatními členy kolektivu pracovat. Tady se hodí připomenout, že práce vznikla ve spolupráci s Xavierem Goaocem, Pavlem Patákem, Martinem Tancem a Uli Wagnerem.

Co je běžnou náplní vašich pracovních dní?

Rok jsem byla na postdoktorstvé stáži v Jeruzalémě, teď jsem v Rakousku. Vědecká práce sestává z několika částí, tou důležitou je samostatné bádání, to tak sedím s tužkou, papírem a čmárám si do bloku. (smích) Zkouším aplikovat nové myšlenky, metody a postupy na aktuální problém.

U počítače pak hledám, co je známo, sepisuju nové poznatky, chystám prezentace. Typicky mám rozpracovaných více projektů zároveň. Velmi přínosné jsou různé semináře a konzultace s kolegy, kdy člověk snadno stráví před tabulí několik hodin, ani neví jak. Další důležitou složkou práce je sledovat aktuální dění v oboru a vzdělávat se i mimo oblast aktuálního výzkumu, což je dlouhodobý proces. Pod názvem služba komunitě se skrývá psaní recenzí a hodnocení článků. Nejméně zábavnou, ovšem velmi důležitou částí bývá psaní různých grantových žádostí, výročních zpráv a ročních reportů. V neposlední řadě vědecká práce zahrnuje cestování, ať už na konferenci, nebo na rozvoj vědecké spolupráce. Přece jen se mnohem lépe spolupracuje a přemýšlí při osobní interakci než po e-mailech.

Měla jste od dětství matematiku v lásce?

Do školy jsem ráda chodila odmalička, bavilo mne všechno, tedy i matematika. U nás doma se nehrálo na to, co je typické a co ne, tak mě vlastně ani nenapadlo, že by mě matematika mohla nebavit.

Co je podle vás důvodem, že u žáků není oblíbená?

Toť otázka. V matematice je

3x prestižní ocenění

Bolzanova cena Univerzity Karlovy je prestižní cena udělovaná studentům za mimořádné objevné práce.

- Ve 23. ročníku byly vybrány tři práce. Rozhovor se Zuzanou Ptáčkovou z farmaceutické fakulty vyšel včera a třetí rozhovor s egyptoložkou Veronikou Dulíkovou najdete zítra v magazínu Metro. **Všechny tři rozhovory jsou na Metro.cz**

důležité pochopit základy, z nich se pak odvíjí další věci. Když nechápete rozdíl mezi kladným a záporným číslem, těžko můžete řešit rovnice. Stejně tak když nerozumíte zlomkům, hůř chápete procenta. Některé nedostatky vyplynou na povrch později, klidně až za několik let, a to se pak hodně špatně dohání. Když si člověk nepamatuje rozdělení čtvrtého, klidně může sledovat výklad o francouzské revoluci. Pokud nerozumíte mocnínám, těžko pochopíte logaritmy, byť se učitel snaží sebevěřit. Ke zlepšení může vést uvědomění si, že v matematice hraje velkou roli návaznost a že učivo prvního stupně je opravdu základem, bez kterého to dál nejde, stejně jako to dál nejde bez čtení a psaní. **IVETA BENÁKOVÁ**



Rigoletto

Liberecké Divadlo F. X. Šaldy chystá premiéru slavné opery Rigoletto italského skladatele Giuseppe Verdiho. Opera bude uváděna v italském originále, s českým a německým překladem. Premiéra se uskuteční už v pátek.

ČTK

Boj o ministra pokračuje

Další jméno možného ministra financí padne zítra.

coby nástupkyni svého šéfa Andreje Babiše. Agonie ve vládní koalici tak pokračuje.

Schillerová? Proč ne?

Důvodů jeho rozhodnutí je několik – Schillerová je příliš spojena s Babišem. Podle Sobotky je i odpovědná za údajné váhání při kontrolách Babiše a Agrofertu. Premiérovi se také nelíbí, že právě Schillerová „obhazuje současný silně represivní způsob přístupu ke správě a výběru daní“. Dokonce ji označil za „nesamostatnou loutku“.

Odmítnutí Schillerovou zklamalo. Sama řekla, že s Babišem spojena být nemůže s ohledem na opakované kontroly v úřadě. „Jsem v šoku z argumentů, které padají. Přijala jsem nominaci, protože nemám

politické ambice,“ řekla novinářům na včerejší tiskové konferenci. „Musím říct, že je absolutně nezávislá, protože je pod státní službou. (...) Známe se asi rok a půl, ona nastoupila po výběrovém řízení,“ řekl Babiš s tím, že další jméno Sobotkovi přinese ve středu. Pokud by tedy zítra premiér jeho kandidáta přijal, sám vyzve prezidenta, aby ho odvolal.

Opozice Sobotku chápe

Babiš naznačil, že pokud by další jméno u premiéra neprošlo a sociální demokraté by se snažili dosadit svého člověka – mluví se i o tom, že by finance mohl řídit Sobotka – znamenalo by to de facto konec koalice.

Odmítnutí Schillerové chápe ale opozice. Ekonomický expert občanských demokratů Jan Skopeček tvrdí, že to musí být člověk se zkušenostmi z tvorby státního rozpočtu. Sobotkův krok kvitoval předseda TOP 09 Miroslav Kalousek, který řekl, že je jedno, koho ANO nominuje, stejně bude na ministerstvu krýt Babiše a prosazovat zájmy Agrofertu.

MAP, ČTK

Najděte někoho jiného. Premiér Bohuslav Sobotka odmítl náměstkyni ministra financí Alenu Schillerovou

OTEVÍRÁME JIŽ TUTO SOBOTU

20. května v 9⁰⁰

NA NOVÉ ADRESE

ASKO - NÁBYTEK
Folmavská 1282/10
Plzeň – Skvrňany
Po – Ne 9.00 – 20.00

OTEVÍRACÍ NABÍDKA

Zprávy krátce

Archeologové na budoucí D1

Desítky sídlištních objektů odkryli archeologové při zkoumání pozemků kolem Přerova určených pro stavbu posledního chybějícího úseku dálnice D1. Nejstarší z nich spadají až do doby mladší doby kamenné, což je 6500 až 5500 let před naším letopočtem. Výzkum nabírá v těchto dnech obrátky, do terénu bude nasazeno kvůli významné archeologické oblasti až sedm desítek lidí. Na průzkum mají odborníci rok.

Gottwald ztratil Budějovice

České Budějovice odebraly čestné občanství Klementu Gottwaldovi a Josifu Stalinovi. Včera o tom rozhodli zastupitelé. Hlasování o odebrání čestného občanství diktátorům se nezúčastnili komunisté,

té, kteří opustili místnost. **ČTK**

Filmaři uprostřed lesa. Točí thriller

Vzteklina. Tak se jmenuje nová minisérie thrillerů, kterou v těchto dnech na Šumavě natáčí štáb filmařů pro Českou televizi. V hlavní roli se představí Kryštof Hádek (na snímku). První dny si filmaři „užili“. „Natáčení začalo pěkně zostra – na těžko dostupné samotě uprostřed lesa na Šumavě, kam se objemné filmařské vybavení muselo většinou donést lidskými silami. Několikadenní noční natáčení náročnou úvodní scénou v lesní chatě důkladně prověřilo celý náš štáb,“ řekl kreativní producent Josef Viewegh, v jehož tvůrčí produkční skupině vznikly i oceňované seriály Cirkus Bukowsky

nebo Rapl. I chladné počasí filmařům „přálo“. Podpořilo totiž tíživou thrillerovou atmosféru. **MAP**

Hackerský útok moc neuškodil

Vyděračský program WannaCry se od pátku v Česku vyskytl zhruba ve tři sta případech. Ani včera, kdy ve světě přišla další vlna, počet napadených počítačů u nás nijak výrazně nestoupl. **ČTK**

Sociální sítě akcelerují spotřebu světové kosmetiky

Hvězdy a populární osobnosti pomáhají pomocí sociálních sítí šířit prodej kosmetických přípravků. Přidávají se už také lékární.

Když začaly internet plnit fotky a videa, na kterých Kim – jedna ze sester Kardashianoových – názorně předvádí, čeho všeho se dá dosáhnout s dekorativní oční kosmetikou, odstartovalo to prodejní revoluci.

Sestrami propagovaný trend konturování, který ale prosazují i další celebrity jako například jejich nevlastní sestra Kyle Jenner, ovlivnil zřejmě zejména v Británii mohutné obraty u zmíněného sortimentu. Meziroční růst se počítá v milionech liber. „Kardashianky“ patří momentálně k největším celebritám v USA, a to hlavně kvůli Instagramu, na kterém sdílí svůj život.

„Selfie generace“

Tento termín vystihuje zejména mladé slečny, které touží po bezchybném vzhledu, se kterým se pak chtějí, často prostřednictvím sociálních sítí Instagram nebo Pinterest, pochlubit taky zbytků světa.

Právě tato generace stojí podle odborníků na výzkum trhu za obrovským nárůstem prodeje kosmetiky ve Velké Británii.

Informace se nikdy nešířily takovou rychlostí jako dnes, v době sociálních médií. Nový trend, který má šanci za pár týdnů nebo měsíců rozhybat prodej, se rodí velmi rychle, během okamžiku.

Videosít YouTube rovněž nemůže stát stranou. Vznikají pro ni nejrůznější návody, podle kterých se slečny učí líčit. Není přece potřeba, aby se dívky trápily samy u zrcadla – vždyť existují tisíce „tutorialů“ (šotů), ve kterých jim ty zkušenější rády předvedou „jak na to“.

Trendy hýbou světem, a to i tím kosmetickým. Například záliba ve výrazném hustém obočí, kterou nastartovala anglická modelka Cara Delevingne, žene nahoru prodej líčidel na obočí.

Především pro mladé Američanky a Britky se Cara stala idolem. Dokázala to samozřejmě i díky své ztřeštěné povaze a schopnosti nebrat se příliš vážně, ale zejména zásluhou svého neúnavného úsilí na sociální síti Instagram.

Sociální sítě a jejich uživatelky, které se zejména v mladším věku nechají jednoduše strhnout trendem, jednoznačně stojí za rostoucí spotřebou kosmetiky.



Na druhou stranu ženy se o sebe rády staraly odjakživa, péče o vzhled vždy byla důležitou součástí jejich života a lze předpokládat, že na tom ani budoucnost mnoho nemění. Mění se pouze způsob získávání informací a prezentace.

Mít pleť jako batole

Fotit se na Instagram je pro novou generaci už naprosto běžné. A také se stalo běžným strávit dlouhé minuty přípravou svého vzhledu tak, aby výsledek byl co možná nejlepší. Bezchybný make-up je jen součástí tohoto úsilí.

Nejde ale jen o líčení, je to právě pleť, která se stává hlavní hrdinkou sdílených fotek. Pokud je zdravá a krásná, je to jenom plus. Už také mladé slečny se čím dál častěji soustředí na správný výběr pečující kosmetiky, protože dobře vědí, že se jim kvalitní péče v budoucnosti mnohonásobně vrátí.

A kosmetické firmy jejich touze po zdravějším krásnění jdou naproti. Kategorie zdraví a krása (Health and Beauty) stále více prorůstají, dnes už jde o jeden pojem.

Francouzský kosmetický obr L'Oréal (reprezentující třeba i značky Vichy nebo La Roche-Posay) se například v poslední době velmi zajímá o nákup společností zaměřených na lékárenskou kosmetiku.

A lékární samotné? I ty se vydávají trendům naproti. U nás stojí za zmínku aktivita největší domácí sítě Dr. Max, která chce do dvou let ve svých pobočkách otevřít přibližně stovku specializovaných dermatocenter.

Chodit do lékární s receptem v ruce je přirozené, ale jít si koupit produkty k péči o pleť v Česku ještě úplně zvykem není.

Lékařenské kosmetické značky přitom představují kvalitu a vůbec neplatí, že musejí nutně být mnohonásobně dražší než přípravky z drogerie. **PH**

Nákupy Ona Dnes

Slevové kupony v MF DNES

ČTVRTEK 18. 5.

Nákupy Ona Dnes

GENERÁLNÍ PARTNER

ČSOB

CHARITATIVNÍ PARTNER AKCE

NIM

Nadace Terezy Maxové dětem

Markéta Plánková



SLEVA

60%







**NA VŠECHNY
OBROUČKY
PŘI ZHOTOVENÍ
KOMPLETNÍCH BRÝLÍ**

Sleva platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky – obruba + skla. Ostatní slevy se nesčítají, uplatnit lze jen poukázku 100 nebo 200 Kč z FOKUS optik klubu. Sleva platí ve všech provozovnách kromě FASHION ARENA PRAGUE OUTLET a e-shopu. Akce platí od 10. 4. 2017 do odvolání.

Sudoku

	1		9			8	4	
	7				3	2		
		5	8	2				
			5		7		2	
7								4
	6		2		9			
				9	6	5		
		6	1					3
4	1				8			6

Počasí

DNES  Min. 16 Max. 20	ZÍTRA  Min. 17 Max. 21	ČTVRTEK  Min. 19 Max. 23	PÁTEK  Min. 19 Max. 23
---	---	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 30 °C
Rok výskytu: 1997

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

1. leden slaví většina křesťanů jako Nový rok, nebylo tomu tak ale vždy. Platí to až od roku:
a) 1422
b) 1522
c) 1622
2. Ostrov Cejlon známý jako Šrí Lanka získal nezávislost na Velké Británii roku:
a) 1908
b) 1928
c) 1948
3. Rozhlasový Hajaja poprvé vyprávěl pohádky hlasem V. Brodského od roku:
a) 1951
b) 1961
c) 1971
4. Metalové album Reign in Blood z roku 1986 je od kapely známé i v Česku:
a) Slayer
b) Megadeth
c) Rhapsody
5. Podle slavného románu Ragtime z roku 1975 režíroval stejnojmenný slavný film:
a) Henry Fonda
b) Miloš Forman
c) Francis F. Copolla

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy VI
- 14:45 Televizní
- 16:20 Koják III
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Panoptikum města pražského**
Krimiseriál (ČR, 1987). Policejní rada Korejs spolu s pány detektivy z pražské „čtyřky“ řeší malé i velké zločiny. Tentokrát bude mít hlavní slovo penzionovaný inspektor Mrázek. Hrají: J. Adamíra, F. Filipovský, H. Maciuchová, P. Kostka

- 21:05 Hercule Poirot XII
- 22:34 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
- 22:35 Motiv III
- 23:20 Otec Brown III
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Bolkoviny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Sváteční slovo evangelického faráře J. Rumla
- 01:55 Žijíš jenom zx

ČT2

- 13:20 Dejte nám křídla (4/5) proStory: V duchu betonu
- 14:15 Vzestup a pád NSDAP (7)
- 15:35 Hitlerův wehrmacht (1/5)
- 16:30 Heydrich – konečné řešení
- 16:55 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých (3/10)
- 17:25 Cestománie
- 17:50 Divoká Aljaška: Jaro
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Na cestě po New Orleansu
- 19:25 Vesnicopis
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Velká vlastenecká válka: Operace Bagration**
23. června 1944 začala v Bělorusku ofenziva obřích rozměrů. Její výsledek potvrdí skutečnost, že Rudá armáda získala na východní frontě definitivní převahu

- 20:55 Ještě jsem nedokouřil své poslední viržínko
- 21:50 Dům z karet III (4/13)
- 22:40 Letecké katastrofy: Smrt JFK Juniora
- 23:25 Sestřička Jackie V (10/10)
- 23:55 Bojovníci ze severu
- 00:55 Provedl! Příjimač (5/7)
- 01:35 Uchem jehly
- 02:00 Škola folklorních tradic
- 02:25 Živě prameny
- 02:50 (Nes)hody

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa II (24)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě (153)
- 14:00 Odložené případy IV (15)
- 15:00 Odložené případy IV (16)
- 15:55 Kriminálka Miami V (22)
- 17:00 Odpoleční Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3252)
- 19:25 Seriál (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordínace v růžové zahradě 2 (737)**
Seriál (ČR, 2017). Mázl žártil na Alerina bývalého: charismatický Rytíř je pro něj silná konkurence. Adler vydírá Švarce: chce peníze za Helu. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Etlzer a další

- 21:30 Víkend
- 22:35 Kriminálka Las Vegas XIV (9)
- 23:25 Vražedná čísla II (22)
- 00:15 Odložené případy IV (15, 16)
- 01:50 Dva a půl chlapa II (24)
- 02:10 Kriminálka Miami V (22)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordínace v růžové zahradě (153)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Komisař Rex III (9)
- 13:25 Komisař Rex III (10)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 15:30 Policie Hamburg III (6) Srdce především. Krimiseriál (N, 2008)
- 16:30 Odpoleční zprávy
- 16:45 A je to naše!
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohnivý kuře II (19)**
Seriál (ČR, 2017). Mike nabídne Jiřímu místo ředitele. Johana Jiřího vybaví „speciální“ smlouvou. Podepíše ji Mike? Liu otvírá bufet. Lidé se mu tam ale nehnou a Liu je nešťastný. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, K. Leichtová, L. Polišenská, I. Janžurová

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:35 Castle na zabít V (7)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:25 A je to naše!
- 00:10 Rosamunde Pilcherová: Hodina rozhodnutí Romantický film (N, 1996)
- 02:05 Komisař Rex III (9)
- Krimiseriál (Rak./N, 1996)
- 02:55 Komisař Rex III (10)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XI (5, 6)
- 13:55 Simpsonovi XI (7, 8)
- 14:55 Teorie velkého třesku V (12)
Finta se třípytlovou cetkou. Sitcom (USA, 2011)
- 15:20 Teorie velkého třesku V (13)
Hypotéza rekombinace. Sitcom (USA, 2011)
- 15:50 Futurama II (16)
- 16:20 Hvězdná brána VI (11)
- 17:20 Kdo přežije: Cagayan (6)
- 18:15 Simpsonovi XI (9, 10)
- 19:15 Simpsonovi XI (11, 12)



- 20:15 **Moto cestou necestou**
- 21:20 **Teorie velkého třesku V (14)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (15)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **dvinci**
- 23:15 **Americká odyssea (3)**
Seriál (USA, 2015)
- 00:10 **Ztracená archa (2)**
Dobrodružný seriál (USA, 2015)
- 00:55 **American Horror Story: Freak Show (9)**
Hororový seriál (USA, 2014)
- 01:55 **Americká odyssea (3)**
- 02:50 **Applikace**
- 03:15 **American Horror Story: Freak Show (9)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2010?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



- 14:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt

Poříd'te si UPC
Televizi se zpětným
zhlédnutím až 7 dní

2
měsíce
zdarma

HD
set-top box
v ceně



UPC Televize s více než 140 TV programy
je nyní na 2 měsíce ZDARMA!

☎ 241 005 005 🌐 www.upc.cz



UPC Televize je televize plná výhod

Například se můžete vrátit až o 7 dní zpět. Zvolit si den, který chcete, a sledovat cokoli, co vám uteklo nebo na co máte náladu.

Vyberte si z více než 140 programů, na co máte chuť. Navíc, až 62 programů je v HD rozlišení!

V ceně získáte:

- 7denní zpětné zhlédnutí
- Sledování živého vysílání na mobilních zařízeních doma i na cestách
- Pronájem HD set-top boxu
- Přístup do videotéky My Prime (u tarifů Komfort a Komplet)

UPC Televize je nyní na 2 měsíce zdarma.

Od 3. měsíce pak platíte:

k internetu
od 150 Kč
měsíčně



samostatně
od 299 Kč
měsíčně

Nabídky platí pro nové objednávky do 15. 6. 2017 při využívání služby po dobu věrnostního období 12 měsíců.

Poříd'te si UPC Televizi i Internet a získejte ještě výhodnější cenu!

Balíček UPC Televize a Internetu je nyní také na 2 měsíce zdarma!

Od 3. měsíce pak platíte:

od 549 Kč
měsíčně

S UPC Internetem získáte:

- Stabilní a spolehlivé připojení bez výpadků a sekání
- Megasilný Wi-Fi modem pro připojení celé domácnosti
- Unikátní službu Wi-Free pro připojení mimo domov

Internet až
400
Mb/s



Videotéka
MYPRIME

v ceně tarifů
**Komfort
a Komplet**

- Více než 2 000 filmů, seriálů, dokumentů a pořadů pro děti
- Sledujte na TV, PC, v tabletech i na mobilech
- Přehrajte si, co chcete a kolikrát chcete
- Užijte si český dabing u většiny filmů
- Vychutnejte si sledování filmů bez reklam
- Celý obsah videotéky bez dalších poplatků!



 241 005 005

 www.upc.cz

ALZA SPORTOVNÍ TÝDEN

a **alza sport**



Amulet Route 35 L/19" (2016)
Trekkingové kolo
Rám 19", kola 28"
Řazení Shimano Alivio 3 x 8

-33%

13 499,-
8 999,-

obj. kód: SPT1280



-52%

2 699,-
1 299,-

obj. kód: SPTBL001

Bliz Defender Matt Black SM
Cyklistická helma na horské kolo
Technologie in-Mould
Velikost 54-48 cm



-17%

5 999,-
4 999,-

obj. kód: SPTTE01B

**Teasi ONE 3 Extend + Power Bank
Teasi SMART.T 4FIX**
Set navigace a powerbanky
Kapacita ext. baterie 5 400 mAh
3,5" dotykový displej, nízká hmotnost
Voděodolný, svítlna



Agogs CityLiner Class (2017)
Kvalitní městské elektrokolo
Dojezd 60-100 km, výkon 250 W
Odpružená přední vidlice
Snadný přenos, jednoduché složení

36 990,-

obj. kód: EKA202b

**Dárek
k nákupu**



Focus Whistler Evo 29 L/50 cm (2017)
Lehké horské kolo
Hliníkový rám, kola 29"
Vidlice SR Suntour XCM RL DS
Řazení Shimano 3 x 8

16 190,-

obj. kód: SPT1703L



Dárek k nákupu:

Cyklopočítač Sigma v hodnotě 1 499 Kč
- ke všem kolům nad 15 000 Kč



-13%

3 799,-
3 299,-

obj. kód: HRAa1812b

Olpran MTB Lucky
Kolo pro děti 5-8 let
Pro výšku 120-130 cm
Brzdy V-brake
Ocelový rám

Kup na **www.alza.cz/sport** nebo volej **225 340 111**

Sloupek

VLASTIMIL
VONDRUŠKA

SPISOVATEL A HISTORIK

JEN VÍRU
MÍT!

Pan Jiří Tichota slaví osmdesátiny. Chci mu popřít co nejvíce zdraví, optimismu a radosti z hudby, jak té, kterou dosud složil a s přáteli nám hrál, tak i té budoucí. Spirituál kvintet mne provázel od mládí a vlastně tak trochu i díky němu jsem se na konec stal spisovatelem historické literatury. Ještě dnes při psaní poslouchám geniální skladby z alba Písničky z roku raz dva. Není nás málo, kteří jsme na téhle hudbě vyrůstali a na-

Cítát

Akademii vůbec nenapadlo, aby Spirituál vstoupil do síně slávy.

v dějinách je to tak, že se v učebnicích objevují častěji spíše ti, kteří mají tvrdé lokty a jejich zásluhy jsou hlavně proklamativní.

Akademii populární hudby vůbec nenapadlo, aby Spirituál kvintet vstoupil do Hudební síně slávy. Možná proto, že ta skupina byla vždycky úspěšná, a to se u nás nepromíjí! Nemyslím však, že by to pana Tichotu nějak trápilo, protože skutečně dobrá hudba se píše srdcem a autor si váží především ocenění od těch, kteří ho poslouchají. Byly nás tisíce a v hudební síni slávy, kterou jsem si zřídil ve svém srdci, stojí Spirituál kvintet na speciálním piedestalu.

Doufám, že tohle není poslední blahopřání panu Jiřimu Tichotovi, že ho po deseti a dvaceti letech budu moci opakovat.

vzdory oficiální socialistické ideologii se učili, jakou cenu má svoboda a pravda. Ten, kdo navštěvoval koncerty Spirituálů, ví, o čem mluvím. A třeba píseň jednou budem dál nebo Oh, Freedom udělaly pro porážku totality rozhodně víc, než si dokážeme vůbec představit. Jenže

zvdory oficiální socialistické ideologii se učili, jakou cenu má svoboda a pravda. Ten, kdo navštěvoval koncerty Spirituálů, ví, o čem mluvím. A třeba píseň jednou budem dál nebo Oh, Freedom udělaly pro porážku totality rozhodně víc, než si dokážeme vůbec představit. Jenže

Dopisy a vzkazy

Díky za babobus!

Jedno přísloví praví, že kdo škytá, na toho někdo vzpomíná. Kdyby to platilo, tak pár let už musí škytat zastupitelé, pracovníci magistrátu a pražské hromadné dopravy, že vymysleli trasu linky autobusu číslo 166. Od domova seniorů pod Dáblíckým lesem jede přes sídliště a spojuje obyvatele s poliklinikou v Čumpelčkově ulici, další zastávka je metro Ládví, pokračuje do areálu Nemocnice Na Bulovce. Kdo tam třeba jen jednou musel jít pěšky od tramvaje, tak ví, že nejen pro starého a nemocného člověka to je slušný výkon. A pak ta anabáze do kopce, kde je umístěna řada pavilonů! Na trati navíc jezdí milí řidiči i jedna řidička, která jezdí velice opatrně, vyhýbá se výmolům a jemně brzdí, takže jízda s ní je požitkem. Doufám, že existují nějaká hodnocení nadřazených, a tak se přimlouvám za ocenění nápadu a všech aktérů, kteří realizovali fenomén úsměvně nazývaný – vzhledem k převažující části cestujících – babobus.

VLASTA ROHOVÁ, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Já vážně neumím anglicky. Takže jsem si podtrhávala a učila se.“

TATIANA VILHELMOVÁ,
HEREČKA

O třetí řadě soutěže Tvoje tvář má známý hlas

Slovo dne

PIEDESTAL

(ze sloupku Vlastimila Vondrušky na této stránce)

Podstavec pro sochu, vyvýšené místo

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 16. 5.



Kartárka Věra

ODHALTE BUDOUČNOST!

Vím, co vás čeká!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 85EDS a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4

Pokud řešíte nějaký rodinný problém, chcete rozhodovat sami. Zkuste blízké alespoň vyslechnout a třeba svůj názor změnit.



Váhy 23/9–23/10

Případá vám, že někdo z vašeho okolí není při smyslech. Jeho reakce budou vyrocené a postrádající logiku. Zachovejte klid.



Býk 21/4–21/5

Dnešní pohodový den nic naruší ani ve vaší domácnosti. Vyžaduje to od vás ale trochu více trpělivosti s vašimi blízkými.



Štír 24/10–22/11

Na domácím poli hvězdy vytvořily skvělý prostor pro smířování. Potřebujete-li vyřešit nějaký drobný spor, máte dnes zelenou!



Blíženci 22/5–21/6

Sluníčko už sice nabírá sílu, ale rána ještě mohou být chladná. Zdraví máte jen jedno, chraňte si je! Dbejte i na stravu.



Střelec 23/11–21/12

Nezanedbávejte své zdraví. Hvězdy poukazují na potřebu zavedení zdravého životního stylu, tak už se mu ani chvíli nebraňte.



Rak 22/6–22/7

Se členy rodiny se můžete rozcházet v názorech na něco velmi důležitého. Všichni budou proti vám, bude těžké je přesvědčit.



Kozoroh 22/12–20/1

Užijte si procházky v přírodě. Pohled na její krásy a čerstvý vzduch vám přináší relaxaci, kterou po práci tolik potřebujete.



Lev 23/7–22/8

Hlídejte si dnes, co doma říkáte. S diplomacii totiž dokážete daleko víc než hádkami nebo nařizováním. Tak se uklidněte!



Vodňář 21/1–20/2

Někdo z příbuzných vás popudí nevyžádanou radou, podle které se sám neřídí. Nenechte se rozhodit a myslte vlastní hlavou.



Panna 23/8–22/9

Svým nejbližším můžete po náročném dni připadat nemluvní a poněkud stažení do sebe. Vysvětlete jim, že jste jenom unavení.



Ryby 21/2–20/3

Domácí spory vám vysávají energii a ztěžují relaxaci po práci. Nenechte se zahnat do kouta a snažte se vše řešit kompromisem.

Řešení sudoku

2	1	3	9	7	5	8	4	6
8	7	4	6	1	3	2	5	9
6	9	5	8	2	4	7	1	3
4	3	9	5	6	7	1	2	8
7	5	2	3	8	1	6	9	4
1	6	8	2	4	9	3	7	5
3	2	7	4	9	6	5	8	1
9	8	6	1	5	2	4	3	7
5	4	1	7	3	8	9	6	2

Anketa Koho byste postavili do brány proti Švýcarům?



**Jan Hrabick
Grabovský**
Mrázka. Aby byl rozčtytaný na klíčové duely.



**Martin
Melichar**
Francouze. Mrázek od poloviny minulého sezony trochu tápe.



**Adam
Všetíček**
Rozhodně sebe. Bych to poselil jak Francouz.

Komiks



NOVÁ PRÁCE!

Kdy ji najdete?

Napište SMS kartáček
ve tvaru 90KNJ a text na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Zprávy krátce

Ugly Kid Joe míří do Rock Café

Legendární kalifornská kapela Ugly Kid Joe odehraje letos jediný koncert v Česku – 6. června v pražském Rock Café. Dohromady se dali už v roce 1990. Jejich název tehdy vznikl jako vtipná odezva na jméno glam-rockových Pretty Boy Floyd. Na rozdíl od jiných garážových kapel jsou mixem mnoha dalších stylů jako hardrock, funky, rap nebo thrash. Na vrcholu kariéry byli Ugly Kid Joe v raných devadesátkách, kdy zabodovali se singlem Everything About You. Dalšího úspěšného singlu Cat's in The Cradle se prodalo jen v USA přes 500 tisíc kusů. V roce 1997 se rozpadli, aby se před šesti lety zase sešli. V roce 2015 vydali poslední desku Uglier Than They Used Ta Be. **HOP**



Marilyn Manson DSMACKU

Manson. Bude v Praze

Málokterý hudebník budí tolik pozornosti jako král make-upu Marilyn Manson. Devatenáctého listopadu přijede do Prahy, aby představil svou novou desku.

Světová i česká média v něm často vidí člena satanského kultu, viníka násilí ve školách nebo manipulátora, který vymývá dětem mozky. V Česku vystoupil již několikrát a vždycky to byla jízda. Tentokrát zazpívá v Tipsport

Aréně na Výstavišti. Předprodej lístků začíná v pátek – ceny jsou ve dvou kategoriích. Vstupenky pod podium budou stát 1290, běžné vstupenky pak 990 korun.

Marilyn Manson se narodil jako Brian Warner v Cantonu v Ohio 5. ledna 1969. Dětská herecká hvězda ze seriálu Báječná léta později natočila devět studiových alb, zatím poslední je z roku 2015 a jmenuje se The Pale Emperor. Jeho

desáté album, původně nazvané Say10, mělo vyjít letos v únoru na svatého Valentýna. Nestalo se.

Album nakonec ponese název Heaven Upside Down a víme k němu jen jediné: v březnu se objevil na jeho profilu na Instagramu záhadný vzkaz: 6:19. Čas nadešel. Vyjde tedy v červnu? Existují různé výklady, nechme se překvapit. V listopadu už bude jasno. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

ZKROŤTE SMEČKU

Dny testovacích jízd ŠKODA 2017

ŠKODA
SIMPLY CLEVERKombinovaná spotřeba a emise CO₂, vozů YETI MONTE CARLO, OCTAVIA SCOUT a KODIAQ: 4,5–7,4 l/100km, 118–170 g/km.

Navštivte Dny testovacích jízd ŠKODA 2017 a vyhraďte vůz ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT.

Chcete spatřit medvěda, odhalit tajemství sněžného muže nebo se seznámit s legendou? Přijďte si užít skvělý den pro malé i velké motoristy, na kterém můžete zkrotit smečku modelů ŠKODA 4x4 v čele s vozem KODIAQ. Navíc Vás čeká soutěž o model ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT. Sledujte nás na testovacijizdyskoda.cz.

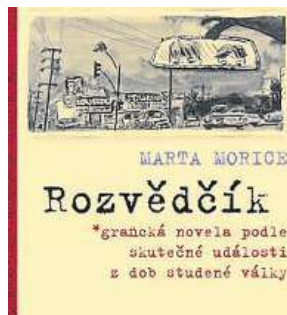
testovacijizdyskoda.cz

Oficiální partneři projektu:



ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Rozvědčik.
Česká špionáž

Marta Morice je pozoruhodná malířka. Narodila se v roce 1971 na Havlíčkověbrosku, od devadesátých let ale žije a tvoří ve Francii. Zabývá se zejména otisky přírodnin na papír, věnuje se ale i komiksu. Novinka Rozvědčik se zabývá skutečnými událostmi z dob studené války. Zajímavé je, že hlavní hrdina je její skutečný prastrýc.

Mírek Polreich byl špion Československé mise při OSN v letech 1965–1969 a podílel se například na procesu ukončení bojů ve Vietnamu. Komiks poukazuje na výsadní postavení československých špiónů a na pozici našeho státu ve světové politice v době Pražského jara. Jsou zde klasické dialogy v bublinách, ale i pasáže strojového textu a série obrazů jdoucích za sebou bez komentáře. Ilustrace kreslířky jsou velmi zajímavé, téma s nimi ale nepůsobí příliš kompaktně. Je to však další chvilkyhodné zachycení momentu dějin, o kterém se příliš nemluví. **HOP**

„Pojišťovny přestanou hradit úkony spojené s neplodností“

Světová zdravotnická organizace má záměr odstoupit od medicínské definice neplodnosti a přejít k reprodukci jako právu jednotlivce. Proč je tato změna tolik zásadní, vysvětluje Hana Konečná z Katedry klinických a preklinických oborů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Co případná změna definice znamená pro neplodné páry?

To by mohlo vést k tomu, že zdravotní pojišťovny přestanou v budoucnu hradit diagnózu a léčbu, platba tak přejde kompletně na pacienty. Tím z toho úplně vypadnou mladé nebohaté heterosexuální páry. Snaha vyhnout se diskriminaci a zpřístupnit umělé oplodnění komukoliv povede k tomu, že vytvoříme mezi zásadní nespravedlnost nezahraděných chudšími a bohatšími. Chudší navíc budou dárci částí těla pro ty bohatší.

Kdy změna začne platit?

Je to zatím návrh, ale není to novinářská kachna, návrh je vážný. Když jsem se o něm dozvěděla, zjišťovala jsem u kolegů v zahraničí, zda o tom vědí. Všichni to věděli. Diskutuje se o tom dlouho, různé neziskové organizace už to doporučily. Postup je takový, že Světová zdravotnická organizace zformuluje ná-



Hana Konečná

ARCHIV HK

vrh, který zašle ministrům zdravotnictví všech členských států organizace k vyjádření, což by podle zprávy mělo být letos.

Pokud by byla reprodukce právo jednotlivce, kdo by byl v případech, kdy žena podstoupí umělé oplodnění, uveden jako otec?

Přístup singles k asistované reprodukci je možný v mnoha zemích už teď. Například ve Velké Británii, Nizozemsku, Belgii, Španělsku mají osamělé ženy přístup už delší dobu, ve Velké Británii mají přístup i osamělí muži. V Británii a Nizozemsku mají dár-

covství spermií a vajíček neanonymní, což znamená, že dítě má v osmnácti právo na údaje o dárci či dárkyni, a pokud chce, může se s ním či ní setkat. Belgie a Španělsko mají, stejně jako Česko, dárčovství anonymní, čili dítě identitu dárce nezjistí. Ale i u nás jsou pokusy zákon změnit, snaží se o to opakovaně skupina poslanců kolem paní Jitky Chalánkové. Mimochodem neuvést otce může u nás žena dávnou. Ona třeba ani nemusí vědět, kdo je otec. Například v roce 2014 neuvědlo otce víc než devět tisíc žen.

Jak by se řešilo, kdyby se

Jak je to dnes

Podle českých pravidel může o umělé oplodnění požádat jen pár.

- Zdravotní pojišťovna na zákrok přispívá v případě, že je ženě nejvýš 39 let, a platí maximálně čtyři pokusy. Zákon dovoluje umělé oplodnění i starším ženám, musí ho ale hradit celé samy.
- Ceny se mohou lišit dle pojišťovny a dle centra asistované reprodukce. V průměru ale pojišťovny hradí 50 tisíc z celkem 70 tisíc korun za jeden pokus.

je poněkud zvláštní záměr. Mimochodem dárcé spermií či dárkyně vajíčka se nepovažují za osobu, která má k dítěti právní, finanční a emocionální závazky. To ovšem neznamená, že se po odanonymnění nemůže objevit vydírání kohokoliv kýmkoliv.

Nemění se pravidla také proto, že přibývá neplodných párů?

Neplodnost se civilizačně nezvyšuje, jak stále straší média, pouze se zvyšuje počet lidí hledajících asistovanou reprodukci, což je způsobeno většinou nepříznivým pro početi.

Takže mají páry zakládat rodinu dříve?

Ano. Máme čím dál vyšší očekávání, jsme mnohem zodpovědnější ve výběru partnera. Když budete chtít dítě, tak se fakt musíte rozhodnout – s tímhle chlapem chci dítě. To je strašně těžké rozhodnutí, ideální partner neexistuje. Myslím si, že když je člověk zodpovědný, tak rodičovství zvládne ve dvaceti i ve čtyřiceti. Akorát má třeba pocit, že kdyby to bylo později, že by byl zralejší a zvládal by to lépe. Jenomže když jste starší, tak za máte větší strachy. Dělati jsme také výzkum mezi dětmi a zjistili jsme, že děti upřednostňují mladé rodiče. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu. Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH. Informuje spolujednatel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Kde jsou hranice lidských možností

Zdolat nejvyšší horu světa, uběhnout stovku pod deset vteřin nebo přeplavat kanál La Manche v rekordním čase. Jak to, že se někdo vypracuje k takovým výkonům a jiný i přes veškeré úsilí zůstane jen v lepším průměru? Odpovídá doktor Petr Zajíček, primář interního oddělení a lékař sportovní ambulance Nemocnice Valašské Meziříčí.

Jak se člověk stane ještě výkonnějším?

Určitě je důležité nepolevit ve svém úsilí, člověk musí hledat své rezervy, to znamená vyhnout se monotónním tréninkům, hledat právě své slabé stránky a na těch pracovat.

Jak se pozná, že tělo je schopné se ještě posunout dál? Ze vyšší tréninkové dávky tělo nezničí, ale ještě se zlepší?

Určitě je třeba na jedné straně v tréninku odevzdat maximum, ale další častou chybou je nedostatečný čas na regeneraci. Mnohdy jsou sportovci přemotivováni a snaží se trénovat zbytečně více, než je třeba. Pokud to sportovec přehání a nedá tělu dostatečný čas na odpočinek, pak se nemůže divit, že stagnuje nebo že bývá nemocný či dokonce zraněný.

Jaké bývají z tohoto důvodu nejčastější úrazy a zdravotní komplikace?

Přetížení organismu vede často k syndromu přetrénování nebo ke konkrétnímu zranění. Pak už je pozdě, sportovec je vážně indisponován a jediné řešení je zvolnit. Ale na druhé straně je to taky šan-



Doktor Petr Zajíček

ARCHIV

ce začít znovu, a pokud je sportovec chytrý, tak i jinak a lépe.

Proč je někdo schopen uběhnout kilometr v rekordním čase a jiný se k tomu při stejných tréninkových dávkách nepřiblíží?

K určitému sportu má každý z nás jiné genetické předpoklady, takže někdo má opravdu talent být olympionik, zatímco druhý se může snažit sebevíc a může být pouze dobrý.

Dá se podle tělesné konstituce poznat, že se někdo hodí na určitý sport,

protože má ty správné předpoklady?

Určitě, ke každému danému sportu se hodí jiný typ konstituce člověka. Úspěšného sportovce ale dělá především jeho duše. Pokud není talentovaný jedinec dostatečně motivovaný, nebude mít v žádném případě ve svém sportu výsledky.

Psychika je stejně důležitá jako fyzický trénink?

Ano, právě psychika dělá ze sportovce úspěšného závodníka. A dá se říci, že úspěšný trenér bývá především velmi dobrým psychologem. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Zprávy krátce

Cvičná nemocnice

Masarykova univerzita vybuduje v bohunickém kampusu cvičnou nemocnici s operačními sály a vyšetřovny. Centrum pro praktickou výuku budoucích lékařů je hlavní položkou strategických investic do vzdělávání s rozpočtem 1,2 miliardy korun. Projekt uspěl při hodnocení ministerstva školství. Univerzita očekává přidělení dotace z operačního programu pro výzkum, vývoj a vzdělávání.

Sníží ztrátu?

Radní Plzeňského kraje odvolali 22 lidí z představenstev a dozorčích rad nemocnic a zdravotnického holdingu. Místo nich jmenovali manažery, kteří pro kraj pracovali na analýze zdravotnictví a kteří mají radikálně snížit ztrátu šesti krajských nemocnic. Pro letošní rok je jejich ztráta téměř čtvrt miliardy korun. Hejtman Josef Bernard chce, aby do konce roku 2019 klesla aspoň na polovinu. **ČTK**

Odhalení cukrovky

Léčárny Benu nabízejí nově ve vybraných pobočkách provedení testu na cukrovku. Jedním z cílů je odhalit nedignostikované případy cukrovky. V Česku totiž zhruba třetina nemocných diabetem 2. typu o svém onemocnění neví. Vyšetření je ale důležité i pro ty, kteří o onemocnění vědí, je nedílnou součástí léčby a prevence komplikací. Službu nabízejí na 18 pobočkách v Česku. **MET**

NOVINKA

Doplňek stravy
Centrum®
SPECIAL

MAXI HOŘČÍK

magnézium 350 mg



Snížení míry únavy a vyčerpání

Pro normální funkci svalů

Vysoká dávka hořčíku v malé, snadno polykatelné tabletě.

Stačí 1 denně!



Hořík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání a k normální funkci svalů. Doplňek stravy s hořčíkem pro dospělé. Různorodá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležité.

Zhubněte zdravě a hlavně bez hladovění. Určitě to jde

Pohled do zrcadla či na váhu vás dovedl k rozhodnutí shodit nějaké kilo. To abyste v létě vypadali dobře.

Pokud se rozhodnete pár kilo shodit, důležité je nastavit si určitý režim. Ujídání během dne ke kýženému výsledku nevede. „Pokud budete jíst pravidelně a kvalitně, předejete pojídání nezdravých, ale lehce dostupných pokrmů, jen abyste zahnali hlad. Tím se vyhneme i večernímu vlčímu hladu, kdy po celodenním hladovění vyběháte ledničku,“ radí Kateřina Šimková, výživová poradkyně a odborná garantka společnosti Zdravé stravování.

Zkuste si najít na jídlo čas a rozplánovat si ho na celý

den. Pokud to uděláte, dostanete do těla potřebné živiny a nebudete mít hlad. Zároveň přidejte více pohybu.

Přečtěte si rady, jak zdravě jíst a přitom hubnout

1. Dostatek kvalitních živin

Pokud budete jíst jídlo, které bude obsahovat bílkoviny, kvalitní sacharidy a zdravé tuky, nebudete trpět hladem. Pokud bude vaše tělo dostávat dostatek živin během celého dne, nebudou vás přepadat náhlé chutě na sladké nebo slané pochutiny.

2. Zařaďte zeleninu a ovoce

Zkuste ke každému jídlu přidat i porci zeleniny a ovoce. Nasytíte se a lehce splníte doporučené množství konzumace 500 gramů zeleniny a ovoce za den. Tělu dodáte vlákninu, vitamíny a minerální látky, kterých bývá v menu spíše zanedbatelné.

3. Jezte i přílohy

Každý hlavní chod by měl být komplexní a co do složení pestrý, takže na přílohy nezapomínejte. Přílohy ve večerním čase raději nahraďte zeleninou, v době oběda si na talíři udělejte místo klidně i pro brambory, rýži či těstoviny. Ohledně večerí se říká, že po páté odpolední se nemá nic konzumovat. Spíše než univerzální rady zohledněte vlastní biorytmus. Ideální je nejíst zhruba dvě až tři hodiny předtím, než půjdete spát.

4. Pijte

Každý člověk má jinou potřebu tekutin. Hodně záleží i na skladbě jídelníčku. Orientační množství tekutin si můžete vypočítat: na kilo hmotnosti je třeba asi 40 ml tekutin. „Pokud se stravujete ne příliš zdravě, vaše strava obsahuje spoustu nasycených tuků a málo vlákniny, přechod ke zdravému stravování

můžou provázet potíže se zácpou. Pitný režim je tak velmi důležitý, a jakmile tělo přivykne novým stravovacím návykům, tyto obtíže odezní,“ popisuje Kateřina Šimková.

5. Psychika je důležitější, než se zdá

Hubnutí není záležitostí jen těla, ale i duše. Psychika hraje roli nejen na úrovni pevné vůle a motivace. Celkové nastavení organismu je neméně podstatné, stejně jako řada dalších faktorů životního stylu, jako je stres, spánkový režim a psychohygienu.

6. Poradte se s odborníkem

Pokud si nevíte rady, poraďte se s odborníkem, který vám nastaví jídelníček podle vašich potřeb. Můžete zkusit i krabičkovou dietu, která do pěti jídel za den dokáže vměstnat jen tolik kalorií, kolik pro redukci váhy potřebujete – ženy kolem 5000 kJ,

muži 7000. Velkou výhodou krabičkové stravy je to, že si vytvoříte správné stravovací návyky, učíte se, jak by vaše strava měla vypadat či jak velké porce byste měli konzumovat. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Ostrá jídla a hubnutí

Pálivá a ostrá jídla mohou pomoci při hubnutí. Jejich zaražením podpoříte trávení.

- Pálivé potraviny obsahují látky, které „nakopnou“ proces hubnutí. Hlavním účinkujícím je metabolismus.

- V pálivých papričkách, třeba v kajenském pepři je látka zvaná kapsaicin. Pomáhá zrychlovat metabolismus, podporuje krevní cirkulaci, snižuje hladinu krevního cukru a cholesterolu a tlumí bolest. Uvolňuje endorfiny, neutralizuje trávení, vyvolává chuť k jídlu a může působit proti otravě jídelm.

CAPSICOLLE

Kapsaicinový krém

- ▶ Zkuste vyzkoušet v procesu hubnutí - postačí malé množství o velikosti hrášku.
- ▶ Skládá se z 8 čistě přírodních látek
- ▶ Hřejivý krém je vhodný pro dospělé a děti od 12 let
- ▶ Stačí malé množství o velikosti hrášku
- ▶ Výborně se vstřebává do pokožky a je bez zápachu
- ▶ Krém začne ihned sám prohřívát na teplotu až 50° C.



Najdete nás v lékárnách BENU a Dr. Max!

www.hrejivanaplast.cz/kapsaicinovy-hrejivy-krem/



Při hubnutí myslete na správné stravování.

PROFIMEDIA.CZ

Bezlepková strava. Není úplně pro každého

V sobotu 20. května si připomínáme mezinárodní den celiakie. Jde jednak o autoimunitní nemoc, která se projevuje nesnášenlivostí lepku, ale také stále populárnější životní styl zejména celebrity a sportovců, kdy dotyčný nejlépe, aniž by na něj byl alergický.

Celiakie se nedá zcela vyléčit, pomáhá pouze dieta, která spočívá ve vyloučení pšenice, žita, ječmene a ovsa ze stravy. Na nemocné nezapomínají ani zdravotní pojišťovny, ty do 18 let věku poskytují nemocným celiakii příspěv-

ky, studentům pak do 26 let. Dle údajů se léčí pouze desetina nemocných, zbytek o své nemoci neví. Celiakie se projevuje bolestivostí břicha, průjmy a únavou. Nemocný se o ni nemusí nijak zasloužit, mohou za ni genetické dispozice a nemoc se aktivuje při porušení střevní bariéry. Průzkum z Harvardovy univerzity ukázal, že dobrovolná bezlepková dieta se nemusí vyplatit. Zkoumané ženy s větším množstvím lepku v těle měly o 13 procent menší riziko vzniku cukrovky 2. typu. **MET**

Valachová uvolní peníze už brzy

Ministryně školství vypíše nově zrušený program investic do sportu.

Kateřina Valachová uvolní v příštích týdnech peníze na provoz sportovních svazů. Opakovaně vypíše také program investic ve sportu, který v minulém týdnu zrušila. Vládu včera ujistila, že z dotací, které vyšetřuje policie, nic nebylo ukradeno, protože sportovní svazům resort zatím žádné peníze neuvolnil.

Dotáčnické programy pro sportování v malých oddílech, sportování dětí a údržbu malých sportovišť podle ministryně fungují dál. „Rozhodla jsem, že program dotování sportovních svazů bude zrušen a znovu zopakován. Ani koruna neodešla z účtu resortu směrem ke sportovním svazům z důvodů kontrolních kroků, které jsem činila v minulých měsících a na které následně navázala policie,“ uvedla Valachová.

Doplnila, že resort měl podezření z úniku informací



Citát

Je třeba narovnat finanční toky, zrevidovat aktuální stav a podívat se, jak řešit financování sportu.

LIBOR DUBA, KANDIDÁT NA ŠÉFA FAČR

a ze střetu zájmů. Ministerstvo podle ní ale nemělo žádné podezření, které by směřovalo k současné podobě kauzy. O ní se ministryně podlé svých slov dozvídá z médií.

Mezi obviněnými je vedle Fotbalové asociace České republiky a jejího předsedy Miloš Pelta také bývalá náměstkyně Valachové Simona Kratochvílová. Důvodem má být sjednávání výhod při zadání veřejné zakázky a porušení povinnosti při správě cizího majetku.

Přehled kandidátů

Fotbalová asociace ČR potvrdila, že na post předsedy kandidují bývalý generální sekretář Petr Fousek, ředitel společnosti Ondrášovka Libor Duba a šéf marketingové společnosti STES Martin Malík.

- Zveřejněny byly také kandidátky do výkonného výboru asociace. Na místopředsedy FAČR kandidují Roman Berbr či Zdeněk Zlámal, kteří funkce aktuálně vykonávají.

- Valná hromada FAČR se uskuteční 2. června.

Podle Radiožurnálu měl Pelta podle policejního vyšetřování vliv i na složení 31členné expertní komise, která na ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy rozhodovala o rozdělení půl miliardy z investičních dotací.

„Chápu situaci sportovních svazů a minimálně padesát procent dotace z minulého roku bude uvolněno již v následujících týdnech, aby byl zajištěn provoz sportovních svazů,“ konstatovala Valachová. **ČTK**



Kaše skóroval za Anaheim

Hokejový útočník Ondřej Kaše (na snímku zcela vpravo) se prvním gólem v play off NHL podílel na výhře Anaheimu 5:3 nad Nashvillem, po které je stav finále Západní konference nerozhodný 1:1 na zápasy. Jedenadvacetiletý kadaňský rodák vyrovnal v polovině utkání na 3:3 a byl vyhlášen nejlepším hráčem duelu. „Jedno, že to nebylo nic krásného, jsem za gól hrozně šťastný,“ řekl Kaše. **AP**

Hokej. Čechům pomohli do čtvrtfinále Kanadčané

Přestože čeští hokejisté včera na mistrovství světa nehráli, mohli se radovat z postupu mezi nejlepšími osmi. Pomohla jim k tomu Kanada, která porazila Norsko 5:0. Hokejisté Kanady zajistili postup do čtvrtfinále nejen sobě a Česku, ale i Švýcarsku a Finsku.

Ve skupině A Italové podlehli Dánsku 0:2 a doprovidí Slovensko do B divize. Italové drželi naději do 58. minuty, pak rozhodl Hardt. Výhrou Dánů se zachránilo Slovensko. Češi dnes od 16.15 hodin nastoupí v posledním utkání skupiny B se Švýcarskem. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Zprávy krátce

Raonic povede světový výběr

Kanadský tenista Milos Raonic povede v Laver Cupu světový výběr do souboje s týmem Evropy. Premiérový ročník soutěže bude hostit Praha, v O2 areně se uskuteční od 22. do 24. září.

Jílek prodloužil

Trenér fotbalistů Sigmy Olomouc Václav Jílek se po postupu do první ligy dohodl s klubem na prodloužení smlouvy do léta 2018. Koučem Dukly zůstane Jaroslav Hynek. Ten podepsal dvouletou smlouvu s roční opcí.

Lüftner odejde do Kodaně

Fotbalista Michael Lüftner po sezoně zamíří ze Slavie do Kodaně. Dánský mistr uplatnil výstupní klauzuli na hráče, s nímž podepsal pětiletou smlouvu. **ČTK**



Tři české postupy v Římě

Čeští tenisté Tomáš Berdych (na snímku), Barbora Strýcová a Kateřina Siniaková postoupili na antukovém turnaji v Římě do 2. kola. Dvanáctý nasazený Berdych vstoupil do podniku série Masters vítězstvím 7:6, 6:4 nad Mischovou Zverevem. Turnajovou čtrnáctku Strýcovou posunulo do dalších bojů zranění ruské soupeřky Darji Kasatkinové, která zápas ve druhém setu vzdala. Siniaková otočila duel s Čiňankou Čang Šuaj a vyhrála 5:7, 6:3, 7:6. Lucie Šafářová podlehla Chorvatce Mirjaně Lučićové 5:7, 6:4, 3:6. **AP**

Práce - nabídka

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici operátor výroby v Plzni a okolí - práce na HPP i DPČ, možnost pravidelných záloh, mimořádné odměny a ubytování. Bezplatná linka 800100166

PRAKAB

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.
hledá kandidáty na pozice:

KONTROLOR KVALITY
- vyhláška č. 50/1978 Sb.

KABELÁŘ

- obsluha výrobního stroje

PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU, PRAHA - HOSTIVAR

Nabízíme: • zájem stabilní společnosti
• práci s moderními technologiemi
• dobré finanční ohodnocení • 5 týdnů dovolené • příspěvek na stravování

E-mail: personal@prakab.cz,
tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **NENASYTNÉ NYMFOMANKY!** Naplň je až po okraj! Pošli SMS ve tvaru 52SAV a text na 909 15 50

• Svobodná, bezdětná, nadržaná! Užijeme si? Andrea 49. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na 909 15 40 s kódem 57ATE a tvůj text!

• S manželem nemůžeme najít společnou řeč, a tak hledám zálet s chlapem, který mi vyhoví. P. (44). T: 909 801 801 kód NRPI18



• Vdova Dana 58. Rozptýl můj stesk hezkým milováním! **Vášeň a pochopení odměním!** Jsem nenasatná, ale stále zavalená ve smutku! Volej 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 85TCX a tvůj text!



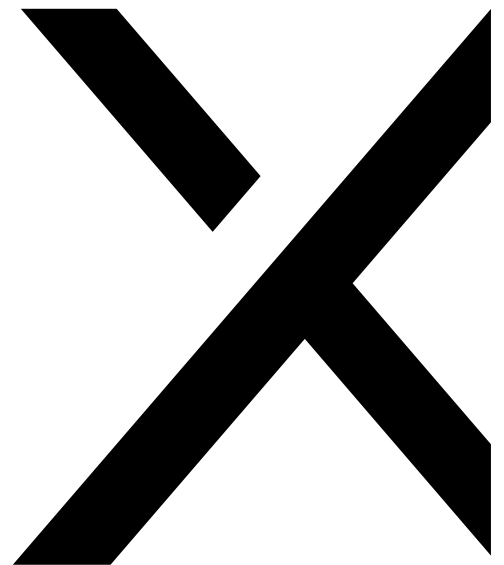
SONY



Perfektní snímky s 23 MP

Nejlepší fotoaparát ve své třídě v elegantním bezrámečkovém designu

Sony je ochranná známka a registrovaná známka Sony Corporation © 2017 Sony Mobile Communication Inc. Všechna práva vyhrazena. Služby sítě nejsou součástí nabídky.



XPERIA XA1

7 490,-

obj. kód: SOM0721a2c

Odborník na smartphony



alza.cz



Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 5. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.