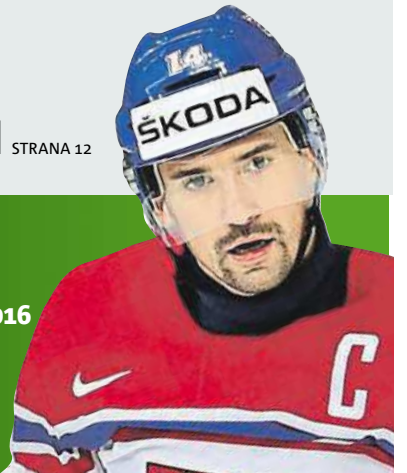


# ČEŠTÍ HOKEJISTÉ V RUSKU POPRVÉ PROHRÁLI

ANI PLEKANCŮV GÓL NESTAČIL NA DÁNY, TI VYHRÁLI V NÁJEZDECH STRANA 12



# metro

Pondělí, 16. května 2016

Č. 94, www.metro.cz  
Svátek slaví: Přemysl

Min. 8°  
Max. 12°

Největší deník v ČR

INZERCE

Slevy až  
**25%**

- Navíc získáte:
- Střešní nosič v hodnotě až 5 000 Kč
- Originální příslušenství se slevou až 50%
- Financování s 0% navýšením



**BLESKOVÝ TÝDEN OPEL**

## NĚMECKÁ KVALITA NEBYLA NIKDY DOSTUPNĚJŠÍ.

Neváhejte! Pouze od 16. do 21. května vozy Opel za velkoodběratelské ceny pro všechny zákazníky.

**5** let  
záruka\* [opel.cz](http://opel.cz) infolinka: 800 101 101 Opel Finance Opel Pojištění

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,7–9,7 l/100 km, 97–255 g/km. Akční nabídka platí i pro ostatní modely. Sleva až 25% je pro model Insignia.

Nabídka financování je určena pro podnikatele, nabídku pro spotřebitele získáte u prodejce Opel. \*Dvouletá výrobní zákonná záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel.



# Na bodovém systému lidem vadí výše pokut

**Novinka.** Bodový systém se mění. **Názory.** Řidičům teď vypršel termín, dokdy se mohli ke změnám vyjádřit. **Návrhy.** Pokuty by se měly odvíjet od výše platu. **Jedna ze změn.** Telefonování za jízdy se prodraží STRANA 4

## Lafata zářil, dal pět gólů

Spartanský útočník se stal s dvaceti góly králem ligových střelců. STRANA 12



## Ve stopách Hitlera

Stoupenec brexitu Boris Johnson se ostře vyjádřil k Evropské unii. STRANA 6



## Cyklovýlet s hudbou

Netradiční akce Hudba na kole láká k návštěvě Moravy a Rakouska. STRANA 11

# Pivo k obědu a hurá do práce

**Polévku si dají lidé spíš na malých městech a na Moravě.**

V Praze si lidé dají spíš oběd s pivem, ale bez polévky. Na malých městech a na Moravě je to obráceně. Vyplývá to z průzkumu, který si nechala zpracovat společnost Sodexo.

Přeci jen ve vesnických restauracích obědvají řidiči, a ti neriskují promile za volantem. „Lidé chtějí přes oběd spíš nealko. Většina si ale dá

polévku. Hodně lidí si u nás objedná kachnu. To je naše specialita,“ říká Ladislava Kuřová, vedoucí restaurace ve vesničce Čistá, která se nachází deset minut jízdy od Lito-myšle. Lidé tu dají za oběd klidně i dvě stovky.

Ve větších sídlech je to jinak. Ve městech je frmol, a tak na polévku není čas. Pokud ale nestojí moc, tak to je pak jiná. „Polívku si přes obědy dá necelá třetina hostů. Ovšem rozhoduje zda je k menu a případně za jakou cenu,“ uvedl na dotaz deníku Metro Miroslav Růžička, maji-

## Jak obědváme

Zatímco starší generace je zvyklá obědvat kolem 11. hodiny, po poledni obědvají častěji mladší lidé, ženy a obyvatelé větších měst.

- Zatímco v Praze si dá pouze hlavní jídlo téměř 62 procent a v Čechách 52 procent lidí, na Moravě je to 38,5 procent.
- Hlavní jídlo i s polévkou si však na Moravě dopřeje 46 procent lidí, v Čechách je to 34 procent a v Praze jen 30 procent.



## Nese Svatováclavský meč

Korunovační klenoty jsou od včerejška na Pražském hradě po dva týdny přístupné k prohlídce zdarma u příležitosti velkolepých oslav 700. výročí narození českého krále Karla IV.

MAFRA

INZERCE

**Kypr • Řecko řecké ostrovy**

26 let specializace na Kypr a Řecko 1990-2016

**Slevy až 30 %** Katalog zasiláme ZDARMA

**LAST MINUTE – Pobytové zájezdy u moře. Děti od 6 990 Kč**  
Zajišťujeme svozy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze. Komplexní cestovní pojištění v ceně.

Kypr	→	30.05. – 09.06.	11	H3*	PP	13 990
Rhodos	→	30.05. – 09.06.	11	H2*	PP+	9 990
Rhodos	→	30.05. – 09.06.	11	H3*	ALL	10 990
Karpathos	→	31.05. – 10.06.	11	ST2*	BS	8 990
Thassos z Prahy i Brna	→	06.06. – 16.06.	11	H3*	PP	10 990
Pierie – Olympská riviéra	→	06.06. – 16.06.	11	ST	BS	8 990
Pierie – Olympská riviéra	→	06.06. – 16.06.	11	H2+*	PP+	13 990
Peloponés	→	06.06. – 16.06.	11	H2+*	SN	11 490
Peloponés	→	06.06. – 16.06.	11	H2+*	PP	12 990
Chalkidiki	→	06.06. – 16.06.	11	H2+*	PP	12 990
Zakynthos z BRNA	→	07.06. – 17.06.	11	H3*	PP	13 490

**Dotované zájezdy nejen pro seniory**

**KYPR** → 23.05. – 30.05. 8 H3\* PP+ 13 290  
H – hotel, ST – studio, BS – bez stravy, PP – polopenze, PP+ – s nápojem u večere, AL – all inclusive

**Kupón 300 Kč /dospělá osoba** Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo v CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi. **platí do 21.5.2016**

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt

**J.P.L. LEŠENÍ S.R.O.**

**PŘIJME IHNEDE pro regiony Čechy střední, západní, Praha, Plzeň a okolí:**

**ŘIDIČE** sk. C do 18 t  
- profesní oprávnění podmínkou

**LEŠENÁŘE**  
- praxe se stavěním

**DĚLNÍKA**  
- závozník nebo k čtetě lešenářů

- vzdělání - min. vyučen
- zdr. způs. - práce ve výškách
- výpis z rejstř. trestů
- RO „B“ výhodou

e-mail: info@jplleseni.cz  
tel: 353 997 081, mob: 739 490 885

**!!! Výkup všech pohledávek !!!**

**VYMAHÁME**

**Bez záloh, rychle a důrazně!**

**DLUHÝ**

**777 11 22 21**  
**773 46 66 46**

**NAHANETA VYMAHAT .CZ**

tel Šenkovny na Novém Městě v Praze.

Na druhou stranu si lidé ve větších městech často neodpustí k obědu pivo. „Alkohol není přes poledne problém,“ potvrzuje Růžička. V jeho restauraci v centru Prahy lidé dají za oběd v průměru 120 korun. Třetina hostů přes poledne jídlo platí stravenkami.

A která jídla patří k těm nejoblíbenějším? „Kuřecí steaky na všechny způsoby, plněné tortilly a smažený sýr,“ říká Petr Bartoníček, majitel restaurace Kravín v Praze 2. Na jednom se však většina restaurací napříč celým Českem shodne. Nejvíce se personál musí otáčet po poledni. Málokterý zaměstnanec si totiž zajde na oběd ještě před dvanáctou. **MAREK HÝŘ**

## NECHUŤ K UČENÍ NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI



- \* POMALÉ ČTENÍ, NEČITELNÉ PÍSMO
- \* PROBLÉMY S I/Y
- \* POTÍŽE S MATEMATIKOU
- \* ŠPATNÉ ZNÁMKY
- \* TRÁPÍ SE VAŠE DÍTĚ PŘI UČENÍ A NEUMÍTE MU POMOCI?
- \* OZNAČENÍ: DYSLEKTIK, DYSGRAFIK

**ZAVOLEJTE A DOMLUVTE SI BEZPLATNOU SCHŮZKU**

## DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

Mgr. Iva Nováková, časopis ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá. Dyslektik, dysgrafik, či majitel jiné podobné poruchy? Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe.

Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápalo, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezubde nic jiného, než denně nastavovat několik předmětů a znovu je dítěti odvykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice přece jen trochu jiné, zřejmě vás

několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplňuje...

Zázrak? Asi jo...  
"Co jsem ve škole nepochopil za pět hodin, i když jsem popsal 15 stránek, pochopil jsem v Basicu za deset minut.  
(Popsal jsem dva řádky)."  
Student 14 let

"Míša je těžký dyslektik, dysgrafik, dyskalkulik s diagnózou LMD. Těžko se soustředuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitelé atd. - bohužel s chabým výsledkem. A najednou se stal zázrak; objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Míša zlepšil zázračně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvou týdnech terapie jsem ho našla doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Ted vidím syna spokojeného, šťastného. Děkujeme!!!"  
pan N

Desítky stránek popsaných podobnými vzkazy jsem četla jako ve snách. Že by opravdu existovala alternativa denního únavného doučování? Zní to skoro jako zázrak. Rozhodně po těch letech, co doma bojujeme s poruchou učení.

Usměvává lektorka mi vysvětluje, že Studijní centrum Basic, o. p. s. (www.basic.cz) pomáhá dětem a studentům jakéhokoliv věku zvládat problémy se čtením, psaním či pravopisem pomocí specializovaného individuálního doučování. Na základě dosavadních výsledků se zdá, že i tyto děti mají šanci zařadit se mezi úspěšné studenty a zajistit si tak uplatnění v životě.

No, nebudu přehnaný optimista, který věří, že si tento program najde v dohledné době cestu do našich základních škol. Ale díky bohu, my si můžeme najít cestu k němu.

Iva Nováková

## PŘEDNÁŠKA ZDARMA

Jak na učení bez mučení

**BRNO**

24. 5. 2016

7. 6. 2016

v 17:00 hod.



Šámalova 10, Brno

**www.basicbrno.cz**



# Byl ve válce, teď jede drsný závod



metro **FRAJER**

Sympaták a voják



3x ARCHIV LUKÁŠE KVAPILA

Pokud jste voják, který má za sebou několik misí v Iráku a Afghánistánu, děláte osobního strážce generálovi a ještě mentorujete instruktory speciálního výcviku, pravděpodobně se vám bude hledat pořádná výzva už jen obtížně. Lukáš Kvapil to zkusil a po několika předchozích úspěších na poli motocyklových závodů odjel v pátek do Maroka, aby se zde nejen zúčastnil náročného rally ve dvou tisících metrech nad mořem, ale také se připravil na náročný pouštní závod Dakar, kterého se v příštím roce na své motorce zúčastní.

## Pomáhají vám při závodění nějak vaše vojenské zkušenosti?

Určitě využiju fyzickou i psychickou přípravu, kterou jsem za ta léta absolvoval. A bude se mi hodit i to, že jsem zvyklý na polní podmínky, na bláto, vodu nebo velká vedra. Třeba navigovat jsem se naučil v irácké pouš-

ti, když jsem absolvoval misi. Určitě pomůže také schopnost zachovat si v krizových situacích chladnou hlavu, umět se rychle rozhodovat.

## Má motorka při závodech v něčem výhodu proti autům?

Spíše naopak. Motorkáři jsou oproti závodníkům v autech mnohem zranitelnější, pokud dojde k nehodě. A během Dakaru jich také velké množství závod nedokončí. My na motorkách také nejsme chráněni před rozmary přírody. Letos jezdci během Dakaru zažili kroupy, sníh a mráz, povodně nebo teploty kolem 60 °C, motorkáři to všechno mají z první ruky.

## Co vás čeká v Maroku?

V rámci přípravy na Dakar 2017 pojedou za tým KM Racing závod dakarské série, Merzouga Rally, který je dalším krokem k mému vysněnému cíli. Celý tým čeká mimo jiné maratónská etapa s bivakem v pohoří Atlas,

v nadmořské výšce přes 2000 metrů nad mořem. V Maroku bychom měli také používat nové navigační systémy, podle kterých se pojedou na Dakaru 2017. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## U Hradní stráže

**Motorky Kvapila baví celý život, jezdí na nich od mala, dnes třeba i do práce.**

- „Jako voják základní služby sloužící u hradní stráže jsem viděl služební motocykly doprovázející prezidenta a řekl jsem si, že to je práce, kterou bych chtěl dělat,“ říká. Postoupil k motocyklové jednotce vojenské policie. „Důležitá byla také moje účast na extrémním závodě Erzberg rodeo v Rakousku.“



## Zprávy krátce

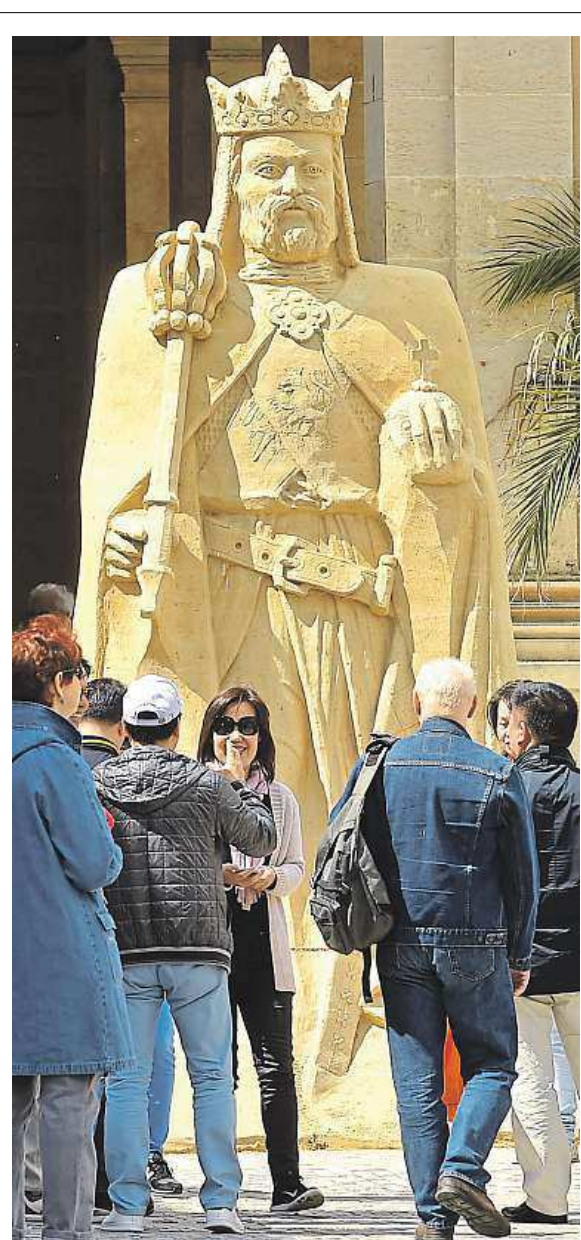
### Kdo dělá pro stát, tak si polepšil

Zaměstnanci státu si loni v průměru polepšili ve srovnání s rokem 2014 o 1012 korun měsíčně a jejich plat vzrostl na 26 892 korun. Nejvíce rostly platy ve skupině státních zaměstnanců a od nich odvozených profesí, které se zvýšily více než o třetinu na průměrných 112 064 korun měsíčně. Počet zaměstnanců státu se loni zvýšil o 5800 na celkových 422 445 lidí. Šlo třeba o navýšení počtu míst v regionálním školství či kvůli za-

jištění bezpečnosti v souvislosti s migrační krizí.

### Komunisty dál povede Filip

Vojtěch Filip v sobotu po 11 letech vedení KSČM získal další čtyřletý mandát. Přesto, že podle části delegátů není KSČM dostatečně viditelná, málo se vyhraňuje proti antikomunistům a vede smířlivou a jen parlamentní politiku, Filip v tajné volbě v pražském Top hotelu získal 203 z 353 platných hlasů. **ČTK**



## Socha Karla IV. je z písku

Na Mlýnské kolonádě v Karlových Varech byla v sobotu odhalena čtyřmetrová písková socha Karla IV. sochaře Tomáše Bosamba. Povedlo se to na druhý pokus poté, co se téměř hotová socha minulý týden rozpadla. Na kolonádě by mohla vydržet po celou lázeňskou sezonu. **ČTK**

# Nápady lidí k pokutám: máš luxusní auto? Zaplat' víc

**K novému bodovému systému** přišly stovky připomínek. Řidiči nechtějí trest za jízdu bez pásu.

Strašák šoférů – bodový systém – letos v létě „oslaví“ deset let fungování. Od roku 2006 kvůli němu přišlo o řidičský průkaz skoro 70 tisíc řidičů. Teď ho ministerstvo dopravy chce změnit. V březnu balíček novinek zveřejnilo a vyzvalo řidiče, ať se ke změnám vyjádří. Na úřad přišly stovky nápadů.

„Návrhy posílali většinou obyčejní řidiči, ale také odborníci. Ozvali se například krajští koordinátoři BESIPu, profesionálové nebo dopravci,“ uvedl na dotaz deníku Metro Zdeněk Neusar, mluvčí ministerstva dopravy.

Jedny z nejčastějších připomínek k navrhovanému systému byly na výši pokut. Lidem vadí, že by některé pokuty mohly být až likvidační. Například za telefonování za jízdy by podle návrhu ministerstva lidem hrozila pokuta ve správním řízení až 10 tisíc korun. „Proč nenavrhnete systém poměrně procentní pokuty k platu? Takto, ten kdo vydělává 500 tisíc měsíčně, to řešit nebude a stejně přestupky dělat bude, ale ten kdo má 12 tisíc měsíčně radši půjde a oběsí se,“ napsal na Facebook ministerstvu Antonín Dohnal. Nebyl jediný, kdo by chtěl pokuty stanovit podle výše příjmu. Někteří dokonce navrhovali, aby se výše pokuty odvíjela od ceny automobilu.

V čem je úřad a většina řidičů za jedno, je trestání těch, kteří za volant usednou pod vlivem drog nebo opilí. Návrh počítá s tím, že by zfetova-

ní šoféři mohli ve správním řízení vyfasovat pokutu až 75 tisíc korun.

Ministerstvo naopak navrhuje snížit tresty těm, kdo brázdí silnice bez bezpečnostního pásu. Řidiči, kteří poslali své připomínky, dokonce navrhují, aby se jízda bez pásu vůbec netrestala. Statistika ale ukazuje, že nepoutání se je velký problém. Například v roce 2014 celá třetina usmrcených při dopravních nehodách pás nepoužila.

Mezi podněty, které ministerstvo obdrželo, se také často objevoval nápad, aby nový systém nebyl přísný na ty, kteří se živí jako dopravci. „Lidé poukazovali na fakt, že s vyšším počtem najetých kilometrů se zvyšuje pravděpodobnost vyhodování se,“ tlumočí připomínky Neusar.



**MAREK HYŘ**  
marek.hyř@metro.cz

## Jízda na červenou za pět tisíc

Ministerstvo dopravy počítá v nově navrhovaném bodovém systému s přísnými pokutami. Některé chce ale naopak snížit.

- Nepříměřená rychlost byla loni příčinou 40ti procent smrtelných nehod. Proto ministerstvo navrhlo zpřísnit pokuty za překročení rychlosti. Pokud by řidič jel o 50 kilometrů v hodině víc než je povoleno, hrozila by mu ve správním řízení pokuta **až 25 tisíc. Dnes je to 10 tisíc.**

## Bez papírů ne!

# 75

Tolik tisíc korun hrozí ve správním řízení těm, kteří budou řídit bez řidičského oprávnění. Stejný trest hrozí i těm, kdo způsobí nehodu s ublížením na zdraví.

- Nevěnování se řízení způsobilo loni 15 tisíc nehod, při kterých zahynulo téměř 90 lidí. Za držení telefonu při řízení dnes řidičům na místě hrozí pokuta **do 1000 korun.** Nově by za takový přestupek řidič zaplatil **až 2500 korun.**

- Pokud řidič nerespektuje na semaforu červenou nebo vjede přes zákaz na železniční přejezd, hrozí mu **pokuta 2500 korun.** Ministerstvo chce **sankce zdvojnásobit.**

- Špatné parkování, zapomenuté doklady a jízda bez zapnutých světel – v těchto případech chce ministerstvo **pokuty zmírnit.** Dnes řidič na místě zaplatí dva tisíce, v plánu je 1500 korun. **Tedy pokud viník zaplatí hned.** V opačném případě to ve správním řízení bude stát zase o něco více.

INZERCE

## NA PRVNÍ POHLED VIDÍTE, KOLIK UŠETŘÍTE



Díky průkazu energetické náročnosti budov snadno poznáte náklady na energetický provoz daného objektu a vyhnete se skrytým nebo zbytečným výdajům. Například u rodinného domu se zdrojem tepla na zemní plyn může být rozdíl mezi energetickou třídou **A** a **F** v nákladech na financování až **čtyřnásobný.**



MINISTERSTVO  
PRŮMYSLU A OBCHODU

[www.vitekolikusetrite.cz](http://www.vitekolikusetrite.cz)

**AKCE**

# ZDARMA

## externí baterie k novému smartphonu



v hodnotě  
**499 Kč**



**Odborník na smartphony**

**a alza.cz**

Akce platí od 9. 5. do 22. 5. 2016. Více na [www.alza.cz/smartphony](http://www.alza.cz/smartphony)

## Sjezd. Ministr Herman v Sudetech.

Ministr kultury Daniel Herman včera jako vůbec první člen české vlády vystoupil na sudetoněmeckém sjezdu. V projevu předneseném německy připomněl nacistické zločiny i násilnosti Čechů při poválečném odsunu německy mluvícího obyvatelstva a vyjádřil nad událostmi lítost. Podle nejvyššího představitele Sudetoněmeckého krajanského sdružení Bernda Posselta Hermanova přítomnost na sjezdu znamená, že česká vláda odmítla princip kolektivní viny uplatněný při poválečném odsunu německojazyčné menšiny. „Vztahy mezi Čechy a Němci pustošily zločiny nacionálních socialistů, které se děly ve jméno německého národa vůči národu českému. Ale to nebyl konec. Neboť touha po pomstě a po odplatě za tyto válečné zločiny na sebe vzala hrůznou podobu ve zločinech ze strany části českého obyvatelstva vůči německy mluvícím spoluobčanům na sklonku války,“ řekl Herman. **ČTK**



### Menšiny nechtějí vládu

Jeden z demonstrantů, který podporuje nepálské etnické menšiny, je zahalen do vlajky této země. Včera před úřadem premiéra v nepálském Káthmándu protestovaly stovky lidí proti vládě a nové ústavě. **AP**

# Cestou diktátorů

**Evropská unie pokračuje v cestě Hitlera a Napoleona, řekl Johnson.**

Podle bývalého londýnského starosty Borise Johnsona se Evropská unie snaží vytvořit evropský superstát. „Napoleon, Hitler, zkoušeli to různí lidé a vždy to skončilo tragicky. Evropská unie se snaží dělat totéž, i když odlišnými metodami,“ řekl. Podle Johnsona, který patří k hlasitým zastáncům odchodu Británie z Evropské unie, postrádá osmdesátiletá demokracii a sjednocující autoritu a je odsouzena k neúspěchu. Důsledek je podle bývalého starosty v nedostatku demokracie v Evropě. Johnsonovy výroky kritizovala labouristická opozice. **ČTK**



Boris Johnson **AP**

### Brexit za každou cenu

Bývalý starosta Londýna Boris Johnson je zarytým odpůrcem Evropské unie.

- Společnou měnu označil za „katastrofu“.
- V květnu 2008 byl za Konzervativní stranu zvolen londýnským starostou, když ve volbách porazil svého předchůdce Kena Livingstona, v roce 2012 pak byl znovuzvolen.

ADVERTORIAL

# Základem grilování jsou kvalitní suroviny

## Plánujete grilovačku s přáteli?

V obchodech Albert najdete pestrou nabídku masa, zeleniny i koření.

Stále teplejší a prodlužující se večery lákají k venkovním oslavám. Ty si většina z nás nedokáže představit bez grilování. Není divu, maso tak získává nezaměnitelnou chuť, zejména pokud sáhnete po těch správných doprovodných ingrediencích. V obchodním řetězci Albert si zákazníci vždy vyberou z široké škály produktů, které jsou pro úpravu na grilu jako stvořené.

Češi si v posledních letech zamilovali domácí burgery, stálicemi venkovního grilování jsou klobásky,



marinovaná krkovice, ale i hovězí steaky. Pokud zrovna nemáte chuť na červené maso nebo chcete grilování trochu odlehčit, skvělou volbou je drůbež. Předností kuřecího masa je,

že se dá upravovat na mnoho způsobů a kombinovat s nespočtem surovin, které společně vytvoří zcela nové chutě.

V prodejnách Albert najdete zajímavou nabídku

od české značky Vodňanské kuře. Sáhnete třeba po předpřipravených výrobcích, které budou z grilu chutnat skvěle, a vy s nimi nebudete mít žádné zbytečné starosti.



## 3 grilovací tipy

**Radi Robert Birov**, manažer nákupu masa v obchodním řetězci Albert

1. Maso vytáhněte přibližně dvě hodiny před grilováním z ledničky, aby neutrpělo teplotní šok.
2. Grilovat můžete maso, ryby i drůbež, záleží jen na vás a vaší chuti. Zkuste experimentovat s bylinkami, kořením či marinádami.
3. Maso v marinádě nechte uležet ideálně několik hodin, aby se chuť koření dostala dovnitř. Pokud nestiháte, v obchodech Albert pohodlně seženete různé druhy již připravených marinovaných výrobků.

# Sinice jako řešení podvýživy

**Sladkovodní bakterie je nejbohatší po mateřském mléku.**

V poslední době se stala oblíbenou součástí jídelníčku zbohatlíků. Modrá sladkovodní sinice spirulina má ale větší poslání – mohla by pomoci řešit problémy s podvýživou v Africe. Hovoří se o ní totiž jako o potravíně, která je výživově nejbohatší po mateřském mléku. Je jakýmsi koncentrátem proteinů (65 procent), železa, betakarotenu a vitamínů skupiny B, E a K.

Spirulina volně roste v mírně slaných jezerech v tropických zemích. Je tedy snadné vytvořit pro ni přirozené prostředí v nádrži, protože jí stačí teplo a světlo. Největšími producenty spiruliny jsou Čína a Kalifornie. Sinice se



Sinice spirulina by mohla řešit podvýživu. WHATISSPIRULINA.ORG

tam vyrábějí průmyslově a suší se za vysoké teploty, která může zhoršit její vlastnosti. Ve Francii ji produkuje stovka malých výrobců. Ročně se jí vyprodukuje asi pět tisíc tun. Jezera v africkém Čadu se na tomto počtu významně podílejí 400 tunami.

V současné době se prodává ve formě tablet malých sušených zrněk, která se mo-

hou sypat na salát nebo do džusů. Spirulina existuje už 3,5 miliardy let. Ale až v 60. letech ji objevil belgický botanik Jean Léonard. Nebylo mu jasné, proč je na tom jeden kmen žijící u Čadského jezera lépe než kmeny jiné. Pak zjistil, že ti, jimž se daří, požívají spirulinu, která volně roste ve vodách místního jezera. **ČTK**



## Hvězda Stmívání v Cannes

Herečka Kristen Stewartová včera pózovala na červeném koberci na filmovém festivalu v Cannes poté, co přijela na promítání filmu American Honey režisérky Andrey Arnoldové. Herečka se proslavila zejména rolí Belly Swan ve filmové sérii Stmívání. **AP**

## Kritika. Komentátor se pustil do Duky

Novinář z britského listu The Independent Robert Fisk označil kardinála Dominika Duku za „zpátečnického starého muže.“ Důvodem jsou Dukovy výroky na adresu papeže Františka ohledně jeho postoje k migrační krizi. Hlava katolic-

ké církve podle kardinála podnikla nedávnou cestu na řecký ostrov Lesbos jen jako „pouhé gesto“. Podle Fiska Pražský arcibiskup svými postoji ponižuje muslimy. Terčem kardinálova „posměchu“ se podle Fiska stala i Angela Merkelová. **ČTK**

### Číslo dne

# 50

Téměř tolik obětí si vyžádaly včerejší teroristické útoky organizace Islámský stát v Iráku a v Jemenu. Výbuchy zabijely v plynárně v Tádži severně od Bagdádu a v irácké metropoli. Ve východojemenské Mukalle se odpálil atentátník.

### Zprávy krátce

#### Trump: Brexit vztahy nepoškodí

Prezidentský kandidát Donald Trump řekl, že vystoupení Británie z Evropské unie (EU) by nemělo žádný vliv na obchodní dohody mezi oběma země-

mi, pokud by se on stal prezidentem. Současný americký prezident Barack Obama naopak během návštěvy Londýna varoval Brity, že když odhlasují v červnovém referendu odchod z EU, zůstanou na konci fronty, co se týče obchodních vztahů. **ČTK**

INZERCE

# LEŤTE S EMIRATES A380 DO DUBAJE A DÁL

Objevte, co všechno nabízí Emirates A380 při letu z Prahy, a vydejte se do světa. Rezervujte do 26. května a leťte do 50 fascinujících destinací po celém světě za zvýhodněné ceny.

DESTINACE	ECONOMY*	DESTINACE	BUSINESS*
Dubaj	10 290 Kč	Dubaj	48 890 Kč
Bombaj	12 190 Kč	Bombaj	56 590 Kč
Hongkong	13 590 Kč	Hongkong	55 190 Kč
Tchaj-pej	16 590 Kč	Tchaj-pej	61 190 Kč
Sydney	27 590 Kč	Sydney	94 690 Kč



Hello Tomorrow

\* Tarifní podmínky zvláštním podměnkám. Úplné znění naleznete na emirates.cz.



## Ukrajinka

Vítězem písňové soutěže Eurovision Song Contest se stala ukrajinská zpěvačka Jamala (foto). Gabriela Guncíková obsadila ve finále 25. místo. AP

### Zprávy krátce

## Klavír a trumpeta

Vítězi hudební soutěže Pražské jaro se stali korejský klavírista Pak Čin-hjong a britský trumpetista Huw Morgan. **čtk**

# Bůh mutantů se probíral, chce nastolit světový řád

**Nový film ze série X-Menů nese podtitul Apokalypsa.**

Od premiéry úspěšného snímku X-Men: Budoucí minulost uběhly dva roky a režisér Bryan Singer přichází od čtvrtka do kin s novinkou, která má být ještě velkolepější. Hlavním záporákem bude nejsilnější mutant historie.

Apokalypsa byl od počátku civilizace uctíván jako bůh. Když se po několika tisících let v roce 1983 probudí, zjistí, že svět je úplně jiný. Sestaví tak tým mutantů včetně zklamaného Magneta s cílem očistit lidstvo a nastolit nový světový řád, kterému chce vládnout. Proto Raven s pomocí profesora X stane v čele týmu X-Menů, aby zastavili silného nepřítele a zachránili lidstvo před zánikem.



Oscar Isaac v roli mutantu Apokalypsy

CINEMART

Postavu Apokalypsy ztvárnil Oscar Isaac a ve filmu je opravdu děsivý. „Vše je připraveno pro epickou bitvu mutantů s mega-mutantem. Bitva mezi X-Meny a Apokalypsou je šílená,“ říká samotný Isaac.

Režisér Singer si ještě přisadil. „Je to doba plná konfliktů, války a ničení,“ uvádí Sin-

ger a dodává: „Apokalypsa to vnímá jako civilizaci, která zoufale potřebuje redukci. Vžívají falešné modly, uctívají peníze a vlastní jaderné zbraně, které jim dávají falešný pocit božské moci. To na Apokalypsu neplatí.“

Na straně dobra se opět objeví v dvojroli Jennifer Lawrenceová. „V tomto příběhu

### X-Men: Apokalypsa

Režie se ujal Bryan Singer.

• **Hrají:** James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult, Oscar Isaac, Rose Byrne, Alexandra Shipp a další

• **Kamera:** Newton Thomas Sigel

• **Stopáž:** 143 minut

• **V kinech bude film od čtvrtka 19. května**

je moje postava více 'Raven' než 'Mystique', protože se nemůže projevat jako skutečná mutantka ve světě, který stále není mutantům nakloněný,“ říká Lawrenceová. Ta se však rozhodla, že dále už Mystique hrát nebude.

Přes dvě hodiny trvající akční sci-fi bude opět nabitě efekty a dobrodružstvím. **MET**

INZERCE

TOP09

S podporou starostů

**Velkého úspěchu může dosáhnout i malá země**

**SILOU  
ROZUMU**

**DRŽÍME PALCE ČESKÉMU TÝMU**

www.top09.cz



**Sudoku**

			5	9		3	1	2
		6	4					
3				2				
9					5	8		
	5	3						6
				3				9
					5	8		
2	9	1		4	7			

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 8 Max. 12	<b>ZÍTRA</b>  Min. 7 Max. 11	<b>STŘEDA</b>  Min. 10 Max. 14	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 11 Max. 15
--------------------------------------	---------------------------------------	---	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 30,0 °C  
**Rok výskytu:** 1997

**Kvíz**

- Éru českého letectví započal Jan Kašpar známým letem z Pardubic do Prahy v roce:  
**a) 1891**  
**b) 1901**  
**c) 1911**
- Za první automobil s logem Škoda je považována luxusní limuzína s názvem:  
**a) Tudor**  
**b) Popular**  
**c) Hispano-Suiza**
- Válka Spojených států amerických s Mexikem kvůli sporu o hranice Texasu skončila:  
**a) 1748**  
**b) 1848**  
**c) 1948**
- Jako nejmohutnější dělová věž Pražského hradu byla postavená Mihulka ve století:  
**a) 15.**  
**b) 16.**  
**c) 17.**
- Zoologická zahrada Hluboká, která se dříve jmenovala Ohrada, má jako symbol:  
**a) vydru**  
**b) lišku**  
**c) jelena**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-b, 4-a, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová II
- 14:45 Vlak
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak III
- 15:50 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny

**20:00 Případy 1. oddělení (12/14)**  
 Krimiseriál (ČR, 2013). Často je mimořádně složité rozluštit motivaci k vraždě či zabítí. Hrají: B. Polivka, O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach, M. Vladyka a další

- 21:00 Rozsudek
- 21:30 Reportéři ČT
- 22:09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:10 Kriminálka
- 23:10 Na stopě
- 23:35 Kriminálka Paříž
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:55 Velká holka
- 02:50 Dobré ráno

**ČT2**

- 12:35 Klíč
- 13:00 Československý filmový týdeník 1966
- 13:15 Věda na vlastní kůži
- 14:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:35 Letecké katastrofy
- 15:25 Vikingové (1/3)
- 16:15 Tajemství 2. světové války
- 17:10 Klenoty nejvážnější
- 17:35 Největší Čech: Karel IV.
- 18:15 Na cestě po Kjúšú
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Kosmický věk
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

**20:00 Ve víru války (1/3)**  
 Voják se nesmí ptát proč. Jeho povinností je splnit rozkaz, nebo zemřít. To platilo i v období od zrodu nacistické mašinerie po stěžejní bitvu o Midway

- 20:55 Konstrukteři: Technika v utajení
- 21:50 Léčba šokem
- Thriller (Fr., 1972)
- 23:15 Bojovník s indiány
- Western (USA, 1955)
- 00:40 Queer: Proměna?
- 01:10 Strach z neúspěchu
- 01:35 Proměny českého venkova
- 01:50 Divnopis
- 01:55 Folklorika
- 02:25 Dva strážníci
- 02:50 To mě baví
- 03:15 Lidské osudy

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI II (3)
- 13:40 Dr. House III (19, 20)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (5/22)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3036)
- Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

**20:20 Slunce, seno, erotika**  
 Komedie (ČR, 1991). Hošičtí cestují za krásami Itálie i zkušenostmi zdejších zemědělců. Ale co z toho vzejde? Hrají: J. Kretschmerová, P. Pyšová, O. Kaiser, M. Dejdar, L. Kopřiva, J. Lábus a další

- 22:00 Kriminálka Las Vegas XIII (5)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:00 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (23)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 23:55 Dr. House III (19, 20)
- 01:30 Štěpín
- 01:55 Áčko
- 02:50 Kolotoč
- 03:15 Co na to Češi

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburg VI (14)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe X (2)
- 14:35 Castle na zabítí (5)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Očima lásky
- Romantický film (N, 2002)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

**20:15 Ohnivý kuře (24)**  
 Seriál (ČR, 2016). Do Grandu přijíždí filmový štáb, aby natočil s kluky reklamou na koření. Ti to odmítají a domluví natáčení Robertovi a Soně. Manka pro všechny organizuje večerní rozlučku, kam dorazí i Mašlíková a předstává hosta - pravého syna skladatele Vyhňálka. Hrají: J. Prachar, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek a další

- 21:30 TOP STAR magazin
- 22:45 Jste tu, co jste
- 23:50 Prostřeno!
- 00:50 Misto činu: Stuttgart (2)
- Krimiseriál (N, 2009)
- 02:35 Policie Hamburg VI (14)
- Krimiseriál (N, 2011)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Top Gear II (3)
- 13:25 Simpsonovi IX (5-8)
- 15:25 Aplikace (20)
- 15:55 Griffinovi VIII (14)
- Holka z plakátu. Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:25 Hvězdná brána IV (8)
- První hostitelé. Seriál (USA, 2000)
- 17:20 Alias (10)
- Odvaha. Seriál (USA, 2001)
- 18:20 Simpsonovi IX (9)
- 18:50 Simpsonovi IX (10)
- 19:20 Simpsonovi IX (11)
- 19:50 Simpsonovi IX (12)

**20:15 Grimm V (4)**  
 Fantasy seriál (USA, 2015). Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:25 Teorie velkého třesku VIII (2)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:00 Agresivní virus (9)
- Horor. seriál (USA, 2014)
- 22:55 Francouzská spojka II
- Akční krimidrama (USA, 1975)
- 01:30 Grimm V (4)
- Fantasy seriál (USA, 2015)
- 02:10 Agresivní virus (9)
- Horor. seriál (USA, 2014)
- 02:55 Da Vinciho démoni (4)
- Dobr. seriál (USA, 2013)
- 03:45 American Horror Story: Asylum (13)
- Horor. seriál (USA, 2012)

**ÓČKO**

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Óčko hity
- 16:00 Aquababes 2016

**16:05 Óčko hity**  
 Klipy nonstop

- 16:30 Mejkap
- Tvoje klipy a tvoje proměny s Josiem
- 16:45 Óčko hity
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěší
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Playtvak.cz: Ukaž káru
- V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Zpátečka
- 21:50 Playtvak.cz: Ukaž káru
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

**CARLA MIZZAU**

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



**HROZBA NÁSILÍ**

Jedna z věcí, které si od svého příjezdu do Evropy nejvíce cením, je téměř nulová míra brutálního násilí, a to v jakémkoliv podobě: fyzické, verbální, vizuální, ze strany státu a tak dále. Dovolím si tvrdit, že Praha patří i přes ojedinělé drsnější incidenty mezi nejmírumilovnější a nejméně konfliktní města na světě. Za to je člověk každý den vděčný.

Citát

**Je nepříjemné slyšet xenofobní komentáře napadající jednotlivce i celé kultury.**

posledních 25 let se tento problém Evropy s výjimkou balkánských států vůbec netýkal. Svoboda a respektování druhých se staly platnými hodnotami, zvykem. Tolerance mezi lidmi se zdála být vyvážená. A díky ekonomickému vývoji, absenci libovůle bezpečnostních složek, vzájemné spolupráci a občanské vyspělosti se většina lidí začala chovat civilizovaně. Situace se ale bohužel pozvolna začíná měnit. Mně jako cizince je dost nepříjemné najednou poslouchat xenofobní komentáře napadající jednotlivce a celé kultury, o nichž většina lidí nemá nejmenší ponětí. Stejně tak potkávat na některých místech ve městě vojáky se samopaly připravené střílet ve jménu bezpečnosti ve mně vyvolává naprosto opačný pocit. Pevně doufám, že se tyto nešvary a opatření nestanou součástí každodenního života.

Vycházet na ulici se strachem, vědět, že existuje vysoká pravděpodobnost, že budete zadrženi, napadeni nebo i zabiti, nemoci důvěřovat jakémukoliv člověku v policejní nebo vojenské uniformě, ale i bez ní, ke kvalitě života nepřispívá. Svět je v tomto ohledu naprostou pohromou, za

Dopisy a vzkazy

**Poděkování za pomoc v metru ve stanici I. P. Pavlova**

Ráda bych prostřednictvím vašeho deníku poděkovala dvěma paním, které se mnou ve středu 11.5. před 13. hodinou ochotně ujal, když se mi v metru na I. P. Pavlova udělalo špatně (předkolapsový stav) – nejenže mne uložily na lavičku, zajistily mne, zavolaly sanitku, ale setrvaly se mnou, než si mne posádka záchranné služby převzala. Po celou dobu byly obě ženy nesmírně laskavé, staraly se o mne. Vím jen, že jedna z těchto mých záchranek se jmenovala Martina (původně snad dokonce zdravotní sestřička?), druhá Lucie. Nevím, jak jinak bych jim mohla alespoň zpětně trochu poděkovat, tak mne napadlo, když se mi to stalo v metru, že bude nejlepší Deník Metro! Bude-li to jen trochu možné, budu vděčná za vaši pomoc. Děkuji a přeji vám jen dobré dny ve zdraví a hodně zdaru.

JITKA ŽELEZNÁ, PRAHA

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz), [www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„EU nemá vedení, které by všichni respektovali a chápali.“**

**BORIS JOHNSON**

**BÝVALÝ STAROSTA LONDÝNA**  
Známý příznivec vystoupení Británie z EU Johnson takto vysvětlil, proč Evropa podle něho postrádá dostatek demokracie.

Slovo dne

**TOLERANCE**

(ze sloupku Carly Mizgau na této straně)

Respektování cizího přesvědčení, cizích názorů, snášenlivost, trpělivost.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

**HOROSKOP**

na pondělí 16. 5.



Astroložka Kateřina

**HVĚZDNÁ BUDOUČNOST!**

**Stojíte před vážným rozhodnutím?**  
Vím, jaký směr je pro vás ten pravý. Vykročte vstříc úspěchu!  
Volejte **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **26ZB** a svým dotazem!

**Beran** 21/3–20/4

Při dnešku budete mít dar získat si pro sebe každého, kdo se kolem vás jenom mihne. Doma budete slavit tedy velké úspěchy.

**Váhy** 23/9–23/10

Lebedit si budete především venku, takže večere pod širým nebem pro vás bude to pravé ořechové. Improvizujte klidně více.

**Býk** 21/4–21/5

Vaše kulinářské schopnosti dnes rozhodně nejsou zanedbatelné, jenom je musíte umět správně prodat a nechat se také ocenit.

**Štír** 24/10–22/11

Nedáte-li dopustit na některý ze svých zlovyků, dnes budete mít takový časový pres, že si ho přece jenom odřeknete.

**Bliženci** 22/5–21/6

S práním to dnes nepřehánějte, a to v obou významech tohoto slova. Jedno by vás vyčerpalo a druhé zase naopak velmi navulo.

**Střelec** 23/11–21/12

Sport vám bude dnes chybět, a tak začnete přemýšlet o tom, která disciplína by vás bavila a která by se u vás doma chytila.

**Rak** 22/6–22/7

Budete mít spoustu nápadů, jak vylepšit váš dům, jenom si nebudete jisti, který ze způsobů by se nejvíce zamlouval blízkým.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Než se rozhodnete pro větší domácí investici, důkladně všechno ještě jednou zvažte, ať poté nemáte starosti, co pak dále.

**Lev** 23/7–22/8

Půjčovny filmů už nejsou tolik populární, spíše se poohlédněte, co je k vidění na internetu, a ideálně legálně, samozřejmě.

**Vodňář** 21/1–20/2

Slunečná obloha vás dnes bude ponoukat dělat různé věci, zatímco zataženo ve vás bavila lenocha a vy budete toužit po TV.

**Panna** 23/8–22/9

Při dnešku můžete hostit příchozí chlebem a solí. Ne že byste tolik milovali tyto tradice, ale nic jiného doma nenajdete.

**Ryby** 21/2–20/3

Vaši blízcí budou mít v některých věcech docela jiné představy než vy, což ale neznamená, že se musíte nutně pohádat.

Řešení sudoku

8	7	4	5	9	6	3	1	2
5	2	6	4	1	3	9	7	8
3	1	9	7	2	8	4	6	5
9	6	2	3	7	1	5	8	4
1	4	8	6	5	9	2	3	7
7	5	3	2	8	4	1	9	6
6	8	5	1	3	2	7	4	9
4	3	7	9	6	5	8	2	1
2	9	1	8	4	7	6	5	3

Anketa Trápí vás změny jízdních řádů v pražské MHD?



**Hydra Lernaean**  
Problém je, že je mění lidé, kteří MHD zřejmě nepoužívají.



**Michael Ott**  
Neřeším to. Pouze mi vadí prázdninové jízdní řády.



**Michal Holas**  
Problém s nimi nemám, beze změn by byla nuda.

Komiks



**Láska na dosah!**  
I pro vás existuje!

Z vašeho horoskopu zjistíte, kde se skrývá!

Pište SMS ve tvaru **73LMZ** a svůj dotaz a datum narození na **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# Na cyklovýletě bude hrát i hudba

**Projděte si jižní Moravu a Dolní Rakousko.**

Krajinou budou znít lidovky, vonět nejen příroda, ale také místní speciality a slunce jiskřit ve víně. Na kole s přáteli nebo rodinou můžete v rámci akce Hudba na kole objevovat krásy jižní Moravy. A letos poprvé také zajímavá mís-

ta u našich sousedů v Dolním Rakousku.

Na cestě vás čeká čtrnáct hudebních zastávek různých žánrů a stylů – od klasiky přes jazz a world music až po lidovou hudbu v podání špičkových českých a rakouských hudebníků.

Hudbymilovní cyklisté tak budou mít možnost zvolit si vlastní trasu. Všechna hudební vystoupení jsou přístupná zdarma. „Propojení lidí, krajiny a hudby je v tomto kraji

stálým a zcela přirozeným jevem, hudba a zpěv tu vždy zněly na zámku i v podzámčí, v noblesních sálech, v kostelích, na návsích i ve vinohradech.“ říká manažerka akce Zdenka Kachlová.

Ojedinelý festival Hudba na kole se uskuteční v sobotu 11. června na různých zajímavých místech, svůj cyklovýlet můžete začít v jízdně zámku Lednice. Více informací o místech, která můžete navštívit, v boxu. **MAREK PEŠKA**

## Trasa po krásách jižní Moravy a Rakouska

**Všude tady bude hrát hudba. Začátky koncertů a konkrétní místa, kde se koncerty chystají, najdete na hudbanakole.cz.**

- Svou cestu můžete začít na zámku **Lednice**. Prohlédnout si lze třeba soukromé pokoje Liechtensteiniů.
- Projíždíme slavnou oblastí – Lednicko-valtickým areálem do **Hlohovce**. Obec stále žije národopisnými tradicemi. Udrží se tady slovácké zvyky.
- Další zastávkou jsou **Valtice**. Nemůžete zde minout barokní zámek, jedná se o jednu z nejvýznamnějších světských staveb svého druhu na Moravě.
- Pokud budete chtít, můžete se nyní vydat směr Mikulov nebo do Rakouska do **Schtrattenbergu**. Přes schtrattenberské vinice nebo lesy vede značená cyklostezka. A dál do obce **Herrn-**

**baumgarten**. Tady se vše točí kolem vína, navštívit tu můžete třeba Nonseum - muzeum nesmyslných vynálezů. Cesta po místech festivalu Hudba na kole vás zavede i do města **Poysdorf**. Tady je muzeum historických vozidel, ale také vína, dále mlýn či zámek.

- Míříme zpátky k nám. Do **Mikulova**, vzdáleného jen pár ki-

lometrů. Mikulov patří mezi opravdové skvosty, je městskou památkovou rezervací a vědoví mu zámek vypínající se na skále.

- Poslední zastávkou v rámci festivalu Hudba na kole je **Sedlec**. Tam můžete v areálu vinařství ochutnat slzu skvělého místního vína (stánek bude u cyklostezky).



## Zámek září jako maják

Od května se s každým setměním pardubický zámek mění na maják. Památka dostala nové lampy a její bílá fasáda září do noci. Na zámek můžete vyrazit na výlet. V pátek 20. května se tu uskuteční Pardubická muzejní noc, díky které si ho můžete prohlédnout zdarma. Přípraveny jsou různé doprovodné programy. Otevřeno tu bude do 23 hodin. Zámek v příštích měsících chystá také zajímavé výstavy, v červenci o historii starokladubských koní.

MAFRA

**EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT 7 NOCÍ = 8 DNÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH V HOTELU RICHARD\*\*\*\***

pův. cena 15.100 Kč

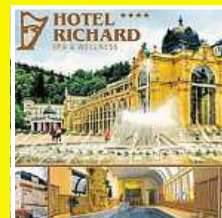
**SLEVA 49%**

**Platnost v roce 2016**  
2-lůžkový pokoj 7.700 Kč na osobu  
1-lůžkový pokoj 8.900 Kč

**V ceně je zahrnuto:**

- ubytování
- bohatý snídaňový bufet
- polední snack / polévka, malý salát, pečivo/večeře
- 1x aperitiv na přivítanou
- 1x lékařské vyšetření
- 10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení lékaře (PO – PÁ, výběr z malých a velkých procedur)
- Denní bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan, lázeňská taxa

Rezervace: Email: [recepc@hotelrichard.com](mailto:recepc@hotelrichard.com) / Tel: +420 354 696 111



INZERCE

**UŽ VE STŘEDU 18. KVĚTNA  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

## PRINCIPÁL ROŠŤA NOVÁK

„Lidé si ze mě i v branži dělají srandu, že jsme ti, co dělají ty kotrmelce.“

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)



# Lafata dal pět branek, padá Sigma

**Poslední kolo fotbalové ligy přineslo tři vysoké výhry. Olomouci k záchraně nestačila.**

Velmi sledovaný byl v sobotu přímý souboj o třetí místo mezi Mladou Boleslaví a Libercem. Bronzovou pozici nakonec po remíze 2:2 uhájili Severočeši a zahrají si 3. předkolo Evropské ligy.

Ostravu doprovází do druhé ligy Olomouc, které nebyla nic platná ani jasná výhra 6:0 nad Teplicemi. Příbram totiž uhrála bezgólovou remízu v Jablonci a díky lepší vzájemné bilanci s Hanáky se v nejvyšší soutěži udržela.

Ostudu si v Praze utrhla mistrovská Plzeň. Na hřišti Slavie totiž prohrála jasně 0:5 a vedení Viktorie na to reagovalo vypsáním pokut ve výši prémie za mistrovský titul.

## Galavečer Synot ligy

Ocenění za končící sezonu.

- **Hráč:** Bořek Dočkal (Sparta)
- **Trenér:** Karel Krejčí (Plzeň)
- **Cizinec:** Michal Ďuriš (Plzeň)
- **Objev:** Patrick Schick (Bohemians Praha 1905)
- **Osobnost:** Libor Došek (1. FC Slovácko)

Stejným výsledkem, jako Slavia, vyhrál také její městský rival Sparta. Všechny pět gólů letenských nastřílel David Lafata a s 20 brankami se stal králem ligových střelců.

Ostrava se s nejvyšší soutěží rozloučila domácí porážkou 1:2 s Brnem. Na vlastním hřišti prohrála i Dukla, konkrétně 0:1 se Slováckem. Domácí tým po téměř sedmi letech opouští trenér Luboš Kozel. Duel Zlína s Bohemians 1905 skončil 1:1. **PAVEL URBAN**



## První porážka s Dánskem

Čeští hokejisté včera poprvé na mistrovství světa v Rusku prohráli, když podlehli Dánsku 1:2 po samostatných nájezdech. V brance českého týmu nastoupil Dominik Furch, který v předchozích dvou startech vychytal dvakrát čisté konto. V útoce se poprvé představila posila z NHL Radek Faksa. Svěření trenéra Vladimíra Vůjtky staršího šli do vedení, když se ve 25. minutě prosadil kapitán Tomáš Plekanec, ale Dánsko na začátku třetí části srovnalo zásluhou Madsena. V samostatných nájezdech dali Dánové všechny tři, Češi jen jeden. Ti teď musí v posledním utkání proti Švýcarsku, které se hraje zítra od 11.15, vyhrát, aby měli jistotu postupu z prvního místa. **AP**

## Prskavec. Boj o Rio zvládl

Jedna zlatá a dvě stříbrné medaile, to je bilance českého týmu na mistrovství Evropy ve vodním slalomu. Jiří Prskavec završil zlatem jeden ze svých životních dnů, o setinu ve finále porazil Vavřínce Hradilka. Na úkor jeho a Víta Přindiše si už v semifinále zajistil účast na OH v Rio. Stříbro přidala v kategorii kanoistek Kateřina Hošková. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Titul slaví Barca

Fotbalisté Barcelony obhájili mistrovský titul. V posledním kole španělské ligy zvítězili v sobotu v Granadě 3:0 a získali 24. ligovou trofej v historii. Rozhodl o tom urugayský kanonýr Luis Suárez, který vsítil hattrick a s celkovými 40 zásahy ovládl tabulku střelců.

### Překvapivý vítěz

Osmnáctiletý Nizozemec Max Verstappen vyhrál při své premiéře za Red Bull Velkou cenu Španělska vozů F1. Lídr šampionátu Nico Rosberg skončil v 1. kole po kolizi s kolegou z Mercedesu Lewistem Hamiltonem. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



### Práce - nabídka

• Nábor ostravy-Ostrava/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, kancelar@police-ondra.cz

• Brigády v Brně balení oděvů, elektroniky a potravin, doplňování zboží v supermarketu. Výplata ihned 70-120 Kč/h. NABRIGADU.CZ Telefon 605885588

• Nabídka volných pracovních pozic ihned k nastupu: pokladní, prodávač/ka lahudek, pekař/ka, řezník, operátor výroby - expedice. I brigádně. Požadujeme výpis z RT. Možnost ubytování. Při vážném zájmu volejte Brno, Olomouc: 777990234, 775425655, e-mail: k.marekova@netmarks.cz

• Prodávač/ka - Brno město, na DPP hledáme nové posily do našeho kolektivu. 16000 Kč měsíčně + bonusy. Volejte: 730902351. Nastup možný ihned.

• Přijmeme paní na úklid budovy v Brně ul. Dobrovského, prac. doba PO-NE 6:00-10:30, další týden volno. Mzda: 65 - 80 Kč. Vhodné pro OZP. T: 604785750

• Nemocnice Na Františku přijme personalistku/stku. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost progra-

mu Target 2100 profesional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmundová - as. ředitel, sigmundova@nnfp.cz, T. 222801311

• Nemocnice Na Františku přijme mzdovou účetní. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost programu Target 2100 profesional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmundová - as. ředitel, sigmundova@nnfp.cz, T. 222801311

• Hledáme zámečníky-nýtaře. Náplň: snytování, tmelení, svtání. Požadujeme: SOU tech. směru. Praha-východ. Ubytování zajištěno. Píšte: info@thservise.cz

### Finance - nabídka

• Peníze ihned na ruku do 5 minut. Půjčujeme od 1000Kč do 11500Kč na cokoli. Splatnost od 7 do 30 dní. SIM PŮJČKA 226256010 nebo www.sim-pujcka.cz

### Cestování - nabídka

800 222 210

## LÉTO 2016

### TIP TÝDNE - POBYTOVÉ ZÁJEZDY

destinace	dny	od	ubyt.	strava	cena
KORFU - AGIOS GEORGIOS	8	4.6.2016	++	P	10 990
MALTA - QAWRA	8	11.6.2016	***	S	12 900
JIŽNÍ ALBÁNIE - SARANDA	8	11.6.2016	****	S	12 780
SEVERNÍ ALBÁNIE - DURRES	8	20.6.2016	***	P	12 180

### POBYTOVÉ ZÁJEZDY SENIOR 55+ POJIŠTĚNÍ ZDARMA

KORFU - ACHARAVI	12	4.6.2016	ST	BS	10 400
KORFU - AGIOS GEORGIOS	12	4.6.2016	+++	P	13 500
MALTA - QAWRA	8	11.6.2016	***	P+	15 500

### POBYTY U MOŘE S VÝLETY

KORFU 3 VÝLETY V CENĚ	12	04.06.2016	+++	P	16 300
SEVERNÍ ALBÁNIE 3 VÝLETY V CENĚ	8	20.6.2016	***	P	14 600
MADEIRA FLY & DRIVE PŮJČENÍ AUTA V CENĚ	8	20.6.2016	****	S	20 790

Vysvětlivky: \* - počet hvězdiček hotelu, ST - studio, BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, P+ - polopenze s výběrem nápojů.



CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz



### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• PĚKNĚ VNADNĚ ČÍČINKY! Chceš žhavé fotočky? Zaješ SMS ve tvaru 15ZDF a text na 909 15 50

• Užij si pořádné ródeo místo manželského bezvětrí! Eva 33. Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 92JEK a tvůj text!

• Zajištěná Bětka (67). Ještě jednou chci prožít orgasmus. Bohatě se TI za něj odměním! Volej 909 801 801 kód RFZ16



• Opuštěná Vlasta 48. Starám se sama o dvě děti a uvítala bych občasné zpestření všedních dnů! Nejsem krasavice, ale sex miluju! Dokážu ti to! Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 17HCD a tvůj text!