

OMALOVÁNKY. METRO BOJUJE PROTI STRESU

VYTÁHNĚTE PASTELKY, VYBARVUJTE A ODREAGUJTE SE! STRANA 6



metro



PRAHA

Čtvrtek, 16. dubna 2020

Č. 73, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Irena

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

„Až to skončí, nebudu se za vším tolik hnát“

Plány. Lidé už se nemohou dočkat, až se zmírní opatření kvůli koronaviru. **Psychologové.** Těšit se je úplně přirozené, důležitá však bude i opatrnost. **Krizový štáb.** Hamáček: Stav nouze bude třeba prodloužit STRANA 4



Pod okny. Netradiční koncerty v zahradách či dvorech domovů seniorů

Zpěvačka Anna K. a kytarista Jiří Janouch včera zaspívali a zahráli obyvatelům domova pro seniory ve Slivenci. Jejich dvacetiminutový koncert byl součástí akce Pod okny, při které vystoupí i další čeští zpěváci před domovy seniorů, aby v těchto dnech potěšili a rozptýlili jejich obyvatele. „Stáří lidí teď podle zaměstnanců domovů seniorů trpí nedostatkem kontaktu se svými blízkými, neboť být doma v nedobrovolné izolaci není snadné pro nikoho, i když ví, že je to nezbytně nutné,“ uvedla moderátorka pořadu 168 hodin Nora Fridrichová, na jejíž popud akce vznikla.

ČTK



Betonové květináče z Prahy 5 se přestěhovaly také k Orlíku

Zhruba čtvrtina truhlíků zatím zůstává v hlavním městě. Přesunout je totiž není vůbec snadné.

Už loni v únoru radnice páté městské části nabídla zdarma za odvoz 245 betonových květináčů, které byly několik let umístěné převážně v ulicích Smíchova (viz box). Zájem byl obrovský. Všechny byly za jediný den rozdané. Mělo to však háček. Těžké betonové kvádry nebylo jednoduše odvézt. Dopravci za odvoz požadovali velké částky, navíc stěhování bylo možné jen v noci, kdy je menší provoz.

Přece jen se cesta našla a většina truhlíků už má nový domov. „Mimo společ-



Asi 30 betonových truhlíků stále leží na Líhvaru. METRO

nost provozující bleší trhy projevily o betonové květináče zájem i společnost Vlk, s. r. o. (autodopravce – poznámka redakce), Lesní správa Orlík nad Vltavou a dále fyzické osoby,“ uvedla Hana Saitzová

z tiskového oddělení Prahy 5. Provozovatelé bleších trhů plánovali dál kvádry využívat jako květináče. V lesích u orlícké přehrady plní 30 květináčů pro změnu trochu jinou funkci. „V současné době je

používáme jako předěl sortimentů štípaného palivového dřeva,“ uvedl na dotaz Metra Josef Kloboučník ze společnosti Orlík nad Vltavou. Ta v Česku spravuje majetek rodiny Schwarzenbergů.

Zhruba 60 kvádrů však po více než roce od rozdaní stále trčí v metropoli. „Vzhledem k tomu, že přeprava betonových květináčů není snadná záležitost, poskytli jsme všem obdarovaným dostatečnou dobu na jejich převezení. Na konci ledna 2020 byli vyzváni poslední z obdarovaných, kteří si ještě své květináky neodvezli, aby se vyjádřili, zda budou schopni je převést do konce února,“ upřesnila Saitzová a dodala, že radnice momentálně kontroluje stav neodvezených květináčů. Ty budou přerozděleny mezi žadatele, kteří byli další v pořadí a o nichž radnice ví, že jsou schopni si květináče obratem odvézt. **MAREK HÝŘ**

Neodstranitelné

Kvůli kontroverznímu nápadu padaly i pokuty.

- Praha 5 pořídila 245 betonových truhlíků v roce 2012, za éry starosty Milana Jančíka.
- Větší část nákladů pokryly evropské dotace z projektu Snížení imisní zátěže z dopravy ozeleněním ulic. To byl také důvod, proč se jich radnice nemohla několik let zbavit. Porušila by tím pravidla pro čerpání dotací.
- Na květináče si stěžovali místní. Podle nich překážely na chodnících. Někteří kritizovali jejich nevzhlednost. Památkáři navíc udělili Praze 5 pokutu, protože radnice bez povolení umístila některé truhlíky i na památkově chráněná území.

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

UŽIJTE SI POHODLÍ
JEDNOHO DODAVATELE
PLYNU I ELEKTŘINY



Mějte energie „pod jednou střešou“ s produktem **KOMPLET** a ušetřete. Dodávka zemního plynu i elektřiny od jednoho dodavatele přináší **mnogo výhod**. Vše potřebné tak vyřídíte na jednom místě, budete mít **stále stejnou cenu silové elektřiny** po dobu 2 let a navíc stálý měsíční poplatek ve výši 0 Kč za odběrné místo elektřiny.

800 134 134
www.ppas.cz

 PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Nový Václavák bude zelenější

Zelené plochy, pitka a více prostoru pro pěší na úkor automobilů. Tak bude už koncem příštího roku vypadat spodní část Václavského náměstí. Včera politici v čele s primátorem Zdeňkem Hřibem (nahore) opravu slavnostně zahájili, dnes se na náměstí objeví první dělníci. Začnou oplocovat staveniště, poprvé do země kopnou po víkendů. Včerejší slavnost na chvíli přerušil příjezd policie (dole), a to kvůli nedovolenému shromažďování v rámci opatření proti koronaviru. Politici i novináři se museli na výzvu policistů rozestoupit a stát dále od sebe. **2x MAFRA**

Dráty. Nejstarší stříhají na Proseku

Obyvatelům Střížkova a Proseka v těchto dnech mizí nad hlavami kus historie. Odborníci tu totiž odstraňují elektrické vedení vysokého napětí z roku 1928. Na jeho likvidaci deník Metro upozornil čtenář Zdeněk Strnad. „Jde o první vedení vysokého napětí v Praze a druhé nejstarší v celé republice,“ napsal čtenář, který odstraňování elektrických drátů pro deník Metro vyfotil. Vysloužil si tak odměnu tři sta korun.



Výškové práce ZDENĚK STRNAD

parků a přístupových cest. Kvůli tomu na nás městská část několikrát apelovala, abychom je odstranili. Práce probíhají i z preventivních důvodů – zejména v poslední době kvůli nenadálým prud-

kým vichřicím. Nechceme riskovat nějaké zbytečné havárie a nebezpečné situace,“ vysvětluje Holubec. Nejstarší elektrické sloupy a dráty by měly nadobro zmizet v červenci. K tomuto termínu se

společnosti PRE zavázala dodavatelská firma Profi EMG. Místo nich bude přes Prosek dopravovat elektřinu nové vedení. „Povede podél ulice Kbelská v Letňanech. Po dokončení tudy povede čtyřná-

sobný potah. Nyní probíhají majetkoprávní jednání s majiteli pozemků. Vlastní výstavbu linek 110 kV plánujeme zahájit v roce 2023 s dokončením o rok později,“ dodává mluvčí. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

I NYNÍ TO NEJLEPŠÍ ZA CO NEJMÉNĚ

189,- **-41%**
109⁹⁰

Vepřová krkovička bez kosti – v celku
• chlazená
• 1 kg
• do vyprodání zásob



16,90 **-47%**
8⁹⁰

Okurka salátová hadovka
• 1 ks



44,90 **-55%**
19⁹⁰

Zmrzlina Magnum
• 120 ml
• 100 ml = 16,59 Kč
• vybrané druhy

Podle mluvčího společnosti Pražská energetika (PRE) Petra Holubce, pod níž distribuční soustava sloupů a drátů v hlavním městě spadá, byla stávající síť vybudována jako součást uzlu Rozvodna Výškov – Rozvodna Jih. Do Prahy se díky ní dostává elektřina z Mostecka. Ačkoli byla síť udržována v kondici, nyní probíhající demolicí linek vedených přes Prosek byla nevyhnutelná. „Protože jde o nejstarší vedení na území Prahy, vyrostlo kolem něj hned několik obytných celků včetně

Krátce

Kam na testy

Před Poliklinikou Prosek vzniklo nové odběrové místo, kde se lidé ode dneška budou moci nechat otestovat na koronavirus. Radnice Prahy 9 jej zřídila ve spolupráci se společností GHC GENETICS a Poliklinikou Prosek.

Víc pasažérů

Cestujících v MHD přibývá. Na všech linkách metra se v úterý v ranní špičce svezlo 35 336 cestujících. Oproti předchozímu úterku je to asi o deset procent více. **čtk**

15,90 **-37%**
9⁹⁰

Albert Mléko
• 1,5%
• 1 l



17,90 **-27%**
12⁹⁰

Gambrinus Patron 12, Radeagas Ryze hořká 12
• světlý ležák
• 0,5 l
• 1 l = 25,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč



199,- **-57%**
84⁹⁰

Nescafé Classic
• instantní káva
• 200 g
• 100 g = 42,45 Kč
• vybrané druhy



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 15. 4. do úterý 21. 4. 2020 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

MAXIMÁLNĚ
49 ks
/den

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Dobrovolný 1. stupeň

Nejdůležitější v rámci rozvolňovacích opatření dosavadního krizového režimu škol bude návrat dětí prvního stupně do lavic 25. května. „Bude to ale dobrovolné, a pokud se to stane, rodiče přijdou o ošetřovné,“ oznámil ministr školství Robert Plaga (na snímku). Roušky budou povinné při bližším kontaktu. Budou-li dodrženy rozestupy mezi dětmi, že budou sedět po jednom, není nutné, aby je děti měly. Co se týká jídelen, je potřeba dodržet epidemiologická pravidla. „Pokud to nepůjde, musí se zařídit jiná forma stravování,“ podotkl Plaga. ČTK

Těšit se je přirozené, ale opatrnost je namístě

Co uděláte, až to všechno skončí, jako první věc?

Vyrazí na pivo s přáteli, sejdou se s blízkými, někteří se možná přestanou za vším hnát, jak tomu bylo před omezeními. Plány jsem zjišťoval v malé anketě mezi svými přáteli na Facebooku.

„Jako první bude velká párty pro děti a jejich kamarády, těm společnost vrstevníků chybí nejvíc,“ říká Jitka, asistentka europoslance. Současná samota jí a manželovi tolik nevadí, oba pracují více méně celoročně v režimu home office. To Renata z Čerčan se nejvíc těší na vyjížďky na kole. Teď se jí přičí rouška. I když jich v posledních týdnech našla snad pro celé středoevropské Čerčany. „Vadí mi i při chůzi, tak se těším, až vyrazím bez ní,“ plánuje.

Rozhlasák Martin doufá, že něco ze současného klidu mu

zůstane i v „normální“ době. „Snad se zase nezačnu do všeho vrhat po hlavě a budu se držet v nějaké rozumné míře. Určitě vyrazím na točené pivo,“ slibuje Martin.

Bývalá sólistka baletu Národního divadla Ivanka je z Ukrajiny a nejvíc se těší na blízké, za kterými nyní nemůže. Nyní objevila kouzlo výuky baletu on-line, ale doufá, že se zase naplno pustí do živé výuky přímo ve zlaté kapliče. „Můj úplně banální sen je vyrazit si do města na bílý střík, lehnout si do trávy na Kampě a dívat se do nebe,“ plánuje baletka.

To Jana z Lidic počítá s velkým srazem nejlepších kamarádů. „Virtuální párty jsou sice originální, ale není nad osobní kontakt, že?“ těší se.

Mezi nejčastější plány patří hlavně setkat se s rodinou, kamarády, komunikovat s kolegy v práci na živo. „Jen co to skončí, pojedou za svou 92letou babičkou do Ředhoště,“ prozradila zdravotní sestra Iva ze Slaného.

Odborníci radí, aby při takovém plánování udržel člověk rozumnou míru těšení se. Plány se nemusí naplnit hned a pak může přijít zklamání. „V praxi se běžně setkávám s tím, že lidé očekávají velké výsledky v krátkém čase,“ říká Markéta Hrkalová, psychologka a rodinná terapeutka z pražské Terapie Vínohradská. Současné nálady lidí přirovnává k těm, se kterými se setkává v řešení vztahových problémů. „Lidé si kladou často velké cíle, k nimž vede dlouhá cesta, jejich motivace kvůli obtížnosti pak klesá a oni ke svému cíli nedojdou,“ říká psychologka. Důležité je podle ní jít k cíli po malých krůčcích, nečekat hned nic velkého. „Je důležité neztrácet naději. Je dobré se těšit, je dobré být pozitivní a optimistický, ale při tom všem je nutné mít otevřenou mysl a být si vědom toho, že ne vždy nám vyjde vše tak, jak jsme si představovali, a je důležité se z toho nehroutit,“ radí Hrkalová.



Citát

Naděje je věčná a v tuto chvíli se to bez ní těžko překonává.

ZBIGNIEW CZENDLIK
ŘÍMSKOKATOLICKÝ KNĚZ

Podobně hovoří i známý římskokatolický kněz Zbigniew Czendlik. „Nečekám nějakou velkou euforii, omezení budou mizet spíš postupně,“ řekl deníku Metro. „V takových situacích, v jakých se setkáváme dnes, je naděje na prvním místě. Starší si určitě vybavují dobu totality, všichni tito lidé, kteří s režimem bojovali, když se jich zeptáte, co jim dávalo sílu, byla to naděje, jež nikdy neumírá,“ dodává Czendlik. PAVEL HRABICA

INZERCE

UŽ ZÍTRA

Máloco mě rozhodí, ale rozhovor s pacientem byl až hororový.

REY KORANTENG

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

Stav nouze. Ve hře je jeho prodloužení

Prodloužení nouzového stavu dále do května, tedy po 30. dubnu, dokdy nyní platí, bude podle místopředsedy vlády a ministra vnitra Jana Hamáčka potřeba. „Pokud se ukáže, že to polevení o Velikonočích bude mít významný dopad na vývoj epidemie, tak by se uvolňování vládních opatření samozřejmě mohlo zpomalit. Byla by škoda tu poměrně zvládnutelnou křivku epidemie u nás takhle zahodit a začínat znovu po italsku,“ řekl Hamáček.

Podle něj se projednává možnost využití lidí hledajících práci zejména v zemědělství, kde pracovní síly chybí. „Nabídka ministerstva práce a sociálních věcí bude platit i pro zahraniční pracovníky v Česku, kteří dnes nejsou zaměstnaní,“ uvedl ministr.

Hamáček také uvedl, že Ústřední krizový štáb mapuje možnosti českých dodavatelů poskytnout ochranné pomůcky po ukončení dodávek materiálu ze zahraničí. „Snažíme se zajistit dodávku materiálu po 5. květnu. Jsme v kontaktu i s českými dodavateli,“ řekl šéf vnitra. IDNES.cz

Co na to opozice

TOP 09 nepodporí případný návrh na prodloužení nouzového stavu, nakloněna tomu není ani ODS.

- „Omezování svobod nehodláme dále akceptovat a už vůbec ne v situaci, kdy není jasné, co se musí stát, aby byl nouzový stav zrušen,“ napsala šéfka TOP 09 Markéta Pekarová Adamová.

- „Nepodporuji prodloužení ve chvíli, kdy nám jednotliví ministři říkají, jak jsme krizi zvládli, a přístupuje se k uvolňování poměrů,“ sdělil předseda ODS Petr Fiala. Vláda podle něj nouzový stav k ničemu nepotřebuje.

- Naopak předseda KSČM Vojtěch Filip dal najevo, že s prodloužením počítá. „Záleží na nákazové situaci,“ upřesnil nicméně.

- Další strany očekávají, s jakým zdůvodněním se na poslance vláda obrátí.

Číslo dne

819

Počet potvrzených případů nákazy koronavirem je 6216. Během středy přibyla tři úmrtí, nemoci COVID-19 podlehl 166 lidí. Počet uzdravených stoupl o 143, na 819 (údaje jsou platné v době uzávěrky tohoto vydání deníku Metro).

20. 4.

Od pondělí otevrou knihovny či studovny Univerzity Karlovy. Individuálně je půjde využít za účelem příjmu nebo odevzdání studijní literatury.

37

Od dnešního dne mohou otcové i další osoby k porodu. Musejí mít roušku a teplotu nižší než 37 stupňů.

100

Památkový ústav otevře sto svých objektů 8. června. Rezervace bude on-line a prohlídky jen v rouškách.

Krátce

Jeff Bezos letos výrazně zbohatl

Majetek zakladatele a šéfa amerického internetového obchodu Amazon Jeffa Bezose od začátku letošního roku vzrostl o téměř 24 miliard dolarů. Slíbil však, že miliardu věnuje na boj proti koronaviru.

V mešitách se modlit nebudou

Jordánsko nedovolí občanům chodit se modlit do mešit o muslimském postním měsíci ramadánu. Ten začne příští týden. Kvůli koronaviru chystají omezení i další muslimské státy. **ČTK**

Číslo dne

25

To je finanční podpora v miliardách dolarů (přes 611 miliard korun), kterou poskytne americké ministerstvo financí velkým leteckým společnostem. Pomoc má zajistit, že nebudou do října propouštěti. Až 70 procent peněz na mzdy aerolinky obdrží v hotovosti.

Na kole dováží zákazníkům pivo

Majitel dovážkové služby teď v Bruselu vozí denně to, co dříve za měsíc.

Zatímco prodeje čepovaného piva kvůli zavřeným hospodám v koronavirové době míří k nule, bruselské minipivovary se snaží krizi čelit rozvážkou až před dveře domovů žiznivých zákazníků. Dovážkové služby jsou natolik žádané, že spolu s pivovary zažívají rozkvět. Některé pi-

vovary nabízí zákazníkům možnost přispět až 30 eur nebo určitým procentem z nákupu na bruselské nemocnice.

Všechny bary v Belgii zavřely už před měsícem, což zasažilo tvrdou ránu menším pivovarům, jejichž výrobky lze jen stěží najít v nadále otevřených supermarketech.

Aby udržely živnost nad vodou, rozhodl se půltucet minipivovarů milovníky pěnivého moku přeorientovat na objednávání piva přes internet. Za bednu piv s 24 lahvemi si účtují přibližně 50 eur.

V ceně je zahrnuta i dovážka zboží na bicyklu. Dvačtyřicetiletý Jeroen Verhoeven provozuje donáškovou službu Bicy KLET spolupracující s pivovarem Brasserie de la Senne. Při nynějších omezeních podle něj objemy objednávek prudce vzrostly, takže musí žádat přátele o pomoc. Před uzavřením hospod rozvážel zhruba čtyřicet beden piva měsíčně. Nyní stejný objem musí zvládnout za jediný den. „Teď, kdy je vše zavřené, je to příjemnější, protože v ulicích je slabší provoz,“ lihuje si. **ČTK a MET**



Jde příkladem. Vzdává se části svého platu

Novozélandská premiérka Jacinda Ardernová včera oznámila, že se spolu s dalšími členy vlády rozhodla vzdát 20 procent svého platu, aby vyjádřila solidaritu s národem, na nějž doléhají ekonomické dopady koronavirové krize. Ardernová připomněla, že se jedná spíše o symbolický krok. „Naše finance to samo o sobě nezachrání, chceme tím ale dát najevo, že si uvědomujeme, jaký má současná situace na mnoho Novozélandčanů dopad,“ podotkla. Premiérka a předsedkyně Novozélandské strany práce pobírá roční plat ve výši 470 tisíc novozélandských dolarů (přibližně sedm milionů korun), za šest měsíců tedy přijde v přepočtu přibližně o 700 tisíc korun. **ČTK**



Nakupujte hezky česky

PLATÍ OD ČTVRTKA DO STŘEDY 16. 4. – 22. 4. 2020

MÁSLO 250 g 100 g 9,56 Kč **10%**
výbrané druhy, ilustrační foto

máslo 250 g **23,90** **34,90** **31%**

MOZARTOVY KOULE 148 g 100 g 43,85 Kč **15%**

JOGURT FLORIAN různé druhy 150 g 100 g 4,60 Kč **20%**

OLMA FLORIAN **6,90** **12,90** **46%**

VEPŘOVÁ PEČENĚ* balená ve vakuu cena za 1 kg **109,90** **15%**

BIRELL pomelo & grep, polotmavý citrón 0,5 l 14,29 Kč **14,90** **19,90** **25%**
v limitované nabídce také další druhy za 14,90

INSTANTNÍ KÁVA NESCAFÉ Classic, Crema 200 g 100 g 42,45 Kč **12%**

84,90 **189,90** **55%**

VITAMÍN C* doplněk stravy | prášek 250 g | 100 g 59,96 Kč **250 dávků**

169,90 **149,90** **14%** **25%**

GEL CALGON HYGIENE PLUS* antibakteriální prostředek pro maximálně čistou pračku 750 ml 100 ml 22,53 Kč **JEDINEČNÁ NABÍDKA!**

14,90 **19,90** **25%**

RAJČATA CHERRY 250 g 100 g 5,96 Kč **14,90** **19,90** **25%**

OLIVOVÝ OLEJ SAN FABIO 0,75 l 1133,20 Kč **99,90** **139,90** **28%**

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhražujeme si právo změny. Množství zboží je omezené. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Vybarvujte s Metrem



Antistresové omalovánky pro dospělé z nakladatelství Grada vám poskytnou hodiny zábavy a odreagování. Ponořte se do světa barev a vyzkoušejte účinky zábavy, kterou jsme milovali jako děti a která nás dodnes dokáže do dětství přenést.

Sudoku

	7							
			1	4		7		
4	2	1		6				
					3	8	1	
2	8						5	7
	1	9	8					
				3		4	2	5
		6		8	5			
								3

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ESA, KAT, KOV, LEP, NYT, SŮL

4 – ABBA, DÍTĚ, KOTĚ, ŘEKA, TAXI, TUPÁ VCHOD

5 – ATLET, KOTVA, LIŠKA, TAPÍR, TESÁK, VAFKY, ŽERVÉ

N	Á	L	O	Ž				
T								
V								
Á								
Ř								

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
18/22 °C	17/21 °C	14/18 °C	13/17 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,7 °C (1852) ↑ 24,2 °C (1934)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala III</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Gejzir</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.35 Kriminální II</p> <p>23.35 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Toulavá kamera</p> <p>01.20 Banánové rybičky</p> <p>01.45 Zahrada je hra</p> <p>02.10 Dobré ráno</p>	<p>16.25 Velká vlastenecká válka</p> <p>17.15 Obrázky z Francie</p> <p>17.30 Krajinou Madagaskaru</p> <p>18.15 Na cestě po San Diegu</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Na cestě po Kastilii a Leónu</p> <p>19.20 Zatopené osudy (3)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Řecko v rytmu buzuki</p> <p>21.00 Putování s párou (9/10)</p> <p>21.30 Osudové lásky (4/12)</p> <p>21.55 Milenci a vrazi Drama (ČR, 2004)</p> <p>23.45 Queer: Výchova pornem</p> <p>00.10 Boj o miliardu životů</p> <p>01.40 Diana: Osobní zpověď</p> <p>03.35 Kus dřeva ze stromu (14)</p>	<p>16.00 Dr. House IV (10)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3870)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl (2) Krimiseriál (ČR, 2008)</p> <p>21.25 Život ve hvězdách</p> <p>22.00 Smrtonosná zbraň II (5)</p> <p>22.50 Dr. House IV (10)</p> <p>23.40 Můj přítel Monk (5, 6)</p> <p>01.10 Specialisté (65)</p> <p>01.55 Smrtonosná zbraň II (5)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Vinaři (4) Klip. Komedijní seriál (ČR, 2014)</p> <p>21.35 Tlouštíci</p> <p>22.40 Tlouštíci Extra</p> <p>23.20 Policie v akci</p> <p>00.20 Policie v akci</p> <p>01.15 Walker, Texas Ranger VI (2) Klídas. Akční seriál (USA, 1997)</p> <p>02.15 Jake a Tlustoch V (5)</p> <p>03.05 Prostřeno!</p> <p>04.10 Šéf na grilu</p> <p>05.25 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>12.00 Óčko news</p> <p>12.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Óčko Chart</p> <p>17.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko Black</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

DOBŘÍ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ



Sloupek

„MÁŇA ŘÍKALA“

„My jsme taky rodily bez manželů, a zvládly jsme to.“ „To chcete, aby se doktoři a sestry od vašeho muže nakazili a musela se zavírat celá nemocnice?“ „Já bych tam chlapa ani nechtěla, je dobře, že k porodu nesmějí.“ Tak, populární argumenty zastánců plošného zákazu otců v porodu jsme si odškrtli a můžeme pokračovat. S hlubokým respektem k práci lékařů, lékařek a porodních asistentek musím připomenout, že pro normální zdravý porod je hlavní klid a pocit bezpečí rodičů ženy. Nemluvím tu o alternativních porodech na mechu a v batice, mluvím o úplně normálním porodu v čistém prostředí v dosahu odborné péče.

Porod nevedou porodníci, řídí jej hormony, které se rodičí ženě vyplavují do těla. V mnohých porodnicích si to uvědomují a přistupují k nastávajícím rodičům s respektem. Provoz na porodním oddělení už navíc s přítomností otců počítá. Takže bez nich se žena nemá o koho opřít nejen metaforicky, ale i doslova – není tam prostě dost personálu,

který by ji doprovodil na záchod, podal pití nebo třeba hlídal, jestli to s ní po porodu nesekne.

Může se vést debata o tom, za jakých podmínek by v době mimořádných opatření otcové v porodu mohli být nebo jestli by o tom porodnice neměly rozhodovat samy. Co by ale mělo být bez debat, je povinnost ombudsmana prošetřit podnět, který úřad veřejného ochránce práv dostane. Stanislav Křeček však svévolně rozhodl, že přítomnost otců v porodu není žádná právo a že se tím vůbec zabývat nebude. Argumentuje mimo jiné tím, že s ním na Facebooku souhlasí mnoho lidí. Veřejný ochránce práv nám v podstatě vzkazuje: „Máňa říkala, že to není směroplatný.“

Anketa

f Jak vám vyhovuje home office?



Martin Churavý
Třeba náš pes je z toho nadšený.



Aneta Vančatová
Za mě O. K. Ale máma by vyhodila nořas z okna.



Ondřej Wallesch
Týden dva to jde. Ale pak chybí sociální kontakt.

@mojemetro



Dobrý den, seznámte se s **@katerinavackova**, jež založila Loono. Jde o projekt mladých lékařů a mediků, kteří se věnují prevenci nádorových onemocnění. Novinkou na **loono.cz** je podcast. „Můžeš se těšit na příspěvky o prsou, koulích, ale i tématech, jako jsou antikoncepce či neplodnost,“ uvádí Kateřina.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Píšte, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

České mozky

Velmi mě potěšil pondělní článek o úspěších našich vědců v boji s nákazou. Držím jim palce, aby své úsilí završili patentováním svých nápadů, aby z toho měli užitek oni i naše republika. A také aby se výsledky jejich práce vyráběly u nás a pak se dovážely, a ne, jak se doposud dělalo, že výroba byla v jiných zemích a k nám se produkty dovážely. Přejí si, aby se naše vlast změnila z montovny na přední průmyslovou zemi, kterou byla již za Rakouska-Uherska.

EVA TREJBALOVÁ

Dohoda, pohoda?

Marně si lámou hlavu nad tím, proč vláda nijak nepodpoří „dohodáře“, kteří pracují na DPČ, tedy dohodu o pracovní činnosti. Jsou to většinou ženy, o kterých se ví, že pobírají o 20 procent nižší platy než muži, a ještě k tomu pracují v oborech, jež jsou nejméně placeny.

ZDENA SEVEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	7	8	3	5	9	2	4	1
9	3	5	1	4	2	7	8	6
4	2	1	7	6	8	5	9	3
7	6	4	5	9	3	8	1	2
2	8	3	4	1	6	9	5	7
5	1	9	8	2	7	3	6	4
8	9	7	6	3	1	4	2	5
3	4	6	2	8	5	1	7	9
1	5	2	9	7	4	6	3	8

Řešení luštěnky

LÉKY

Komiks



Zpestřete si chvíle strávené doma a pusťte se do zahradničení. Že nemáte vlastní zahradu? Vypěstovat si vlastní úrodu ovládnete s minimem úsilí i v truhlících na balkóně a sklízíte budete příjemně překvapeni.

Pro malé prostory, jakými jsou balkóny, je vhodné vertikální pěstování v truhlících nad sebou nebo v závěsných systémech. Ze zeleniny jsou vhodné pro pěstování doma rajčata, ředkvičky, saláty, papriky nebo fazole. Milovníky ovoce mohou potěšit doma vypěstované jahody, ostružiny, angrešt nebo jablka ze sloupovité jabloně. Jednoduché na pěstování jsou také bylinky. Obecně se bude rostlinám dařit na jižním balkóně, ale i na stinném místě se bude dařit třeba hrachu, kerblíku nebo máte. Pusťte se do toho!

Jaké nádoby na sazenice rajčat zvolit a kam je umístit?

Pokud budete chtít rajčata na balkóně vypěstovat i vy, je důležité především myslet na správné umístění květináčů či truhlíků. Rajčatům prospívají slunná a suchá místa. Pokud je balkón zakrytý, jde o nejlepší možnou variantu. Jestliže střecha chybí, je lepší sazenice rajčat zakrýt tak, aby při dešti voda zbytečně nestékala na listy.

Pro pěstování jsou nutné vět-

rostla a především plodila, potřebují hodně vody. Díky samozavlažovací truhlíkům nebudete muset zalévat tak často a rostliny stále budou v nejlepší kondici.

Nechce se vám utrácet za samozavlažovací nádoby? Rajčata vám dobře porostou a budou plodit i při pěstování v plastových pytlích. Pro pěstování rajčat je nejvhodnější substrát, který je bohatý na živiny. Můžete univerzální zahradnický substrát promíchat s kompostem v poměru jedna ku jedné. Na dno nádoby je pak nejlepší umístit hnůj, ten podpoří rychlý a kvalitní růst rostliny. Nechcete-li mít s přípravou zeminy práci, vyberte některý ze speciálních substrátů, které jsou už namíchané pro nejrůznější účely pěstování. Tady se nám bude hodit substrát na pěstování zeleniny.

S minimem místa vsadte na bylinky

Při vaření je skvělé mít po ruce čerstvé a voňavé bylinky, kterými dochutíte každé jídlo. K pěstování na balkóně se skvěle hodí bazalka,



Zdroj Hornbach

ší nádoby s dostatkem místa pro sazenice. Všeobecně se doporučují samozavlažující truhlíky a nádoby. Jejich výhoda spočívá v tom, že rajčata nejsou zalévána na list, tím pádem jsou chráněna před možným napadením houbovými chorobami.

Při pěstování rajčat na balkóně vám samozavlažovací truhlíky ale především ulehčí péči. Aby rajčata dobře

pažitka, petržel, řeřicha, kerblík, kopr, libeček, dále středomořské bylinky, šalvěř, rozmarýn, tymián, oregano, estragon, máta, levandule či meduňka lékařská. Byliny dělíme na jednoleté a dvouleté či víceleté, které nám budou dělat radost delší dobu. Patří mezi ně pažitka, tymián nebo máta peprná. Pěstování opravdu není náročné a postačí nám malá

Úroda z balkónu:

Zkuste si doma vypěstovat vlastní rajčata nebo bylinky

plocha, třeba jen parapet a pár truhlíků či květináčů. Také u bylin můžete zvolit samozavlažovací systémy nebo zvolte prodyšné hlinité květináče. Co se týče substrátu, můžete si koupit substrát určený přímo pro bylinky, nebo namíchejte běžný substrát s trochou písku a s tenkou vrstvou

kamínků na dně květináče, aby rostliny nestály ve vodě. Přemokření se vyvarujete díky pravidelné záливce, mezi kterou necháte substrát úplně vyschnout. Ideální doba pro zavlažování je ráno nebo večer. Vzrostlé rostliny bychom měli zastříhávat, aby pěkně košatily. Právě teď je vhodná doba

pro výsev semen, které necháme naklíčit zatím uvnitř při běžné pokojové teplotě. Až budou vzrostlé a nebudou hrozit ranní mrazíky, což bude přibližně v polovině května, můžeme je umístit ven natrvalo.

OKOLO
BYTU

www.okolobytu.cz

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50
> www.sekyragroup.cz

Podporujeme:





Uzké šrafované LED pásky nad předními světlými a výrazná maska. Tohle SUV má prostě styl.

5008 důvodů vyrazit na výlet

Design aut se lvem ve znaku stále baví. Jde proti proudu. A to i uvnitř. V dnešní době se to cení.

Pětidveřové sedmimístné SUV střední třídy Peugeot 5008 je v prodeji v Česku už tři roky. A pořád má své místo na trhu – jeho design je mezi středně velkými SUV stále zajímavý a překvapivý a to z něj dělá francouzského elegána, který se vymyká v záplavě německé nebo japonské konkurence.

Když jsme v únoru 2016 otestovali předchozí generaci, bylo to ještě MPV. O dva roky později jsme už vyzkoušeli druhou generaci jako crossover – ano, i Peugeot dal rodinným dostavníkům MPV vane a začal produkovat spíše vyšší SUV.

Nyní jsme k testu dostali verzi s naftovým motorem 1,5 blueHDi o výkonu 130 koní a osmistupňovou převodovkou. Stačí to na auto dlouhé 4,7 metru, které má uvést sedm lidí? Jen tak tak, ale ano – přepřehnaný vznětový čtyřválec točivým momentem vyvrcholil na hodnotě 300 Nm při 1750 ot./min, což není oslnivá hodnota, ale zajímavá vůči spotřebě.

Týdenní test jsme zvládali za 5,9 litru na sto kilometrů, což je pro peněženku zajímavá zpráva, zvlášť když máte tak velké auto. Zajímavá je i současná akční cenovka tohoto modelu ve výbavě Allure – 680 tisíc korun.

Ačkoli jde jen o předokolkou a není to zrovna offroadový maniak, zajímavým údajem je světlá výška – 23 centimetrů, ve srovnání například s kodiakem je vyšší o 3,5 centimetru. Příjemný je i objem kufru – když přídatná sedadla z kufru necháte v garáži, získáte 780 litrů, což překonává o několik desítek litrů i zmíněného kodiaka.

A uvnitř? No je to přece Francouz, buďte rádi! **HOP**



Malý zkosený volant a úzká kaplička s budíky. Kokpit působí extravagantně.

2x METRO

Pneumatiky. Potřebují péči, a to po celý rok

Jen přezutí nestačí. O guma se musíte starat i po zbytek roku, jinak vám nevydrží. Správná péče a šetrná jízda mohou prodloužit jejich život až o 100 tisíc kilometrů. V opačném případě mohou být na odpis na 30 tisících.

Nepodceňujte skladování

Správné skladování je alfou a omegou životnosti guma. Pneumatiky potřebují chladné, dobře větrané a suché prostředí. „Proto rozhodně nedoporučuji skladování ve vlhkém sklepě, daleko lepší je garáž. Pneumatiky potřebují stále prostředí bez výkyvů teplot a rozhodně nesmí být vystaveny slunečnímu záření,“ radí deníku Metro Jakub Erben, fleet manager P2P carsharingu HoppyGo.

Hlídejte správný tlak

Podhuštěné pneumatiky se rychle přehřívají a dochází k opotřebení. Naopak přehuštěné guma hůře absorbují nárazy a kvůli snížené styčné ploše s vozovkou jsou hůře ovladatelné. Výrobce doporučuje přesné hodnoty najdete nejčastěji na dveřích řidiče, na vnitřní straně víčka od nádrže či na pojistkové skříňce, případně v příručce.

Pravidelně je kontrolujte

Hloubka dezénu, tlak a pravidelnost sjíždění. Tyto tři základní parametry byste na svých pneumatikách měli kontrolovat. Běžně zhruba jednou měsíčně, pokud se chystáte na dovolenou, pak zkontrolujte pneumatiky vždy před odjezdem. Stejnou péči věnujte i rezervní pneumatice.

Měňte umístění kol

V pneuservisů samozřejmě, ale stále velké množství Čechů tento návyk nemá. Každá pneumatika se může sjíždět jinak, proto je důležité měnit jejich pozici, abychom v dlouhodobém horizontu docílili co nejrovnoměrnějšího sjetí. Pokud si necháváte kola měnit v servisu, rovnou zažádejte o srovnání geometrie. Seřízení geometrie trvá zhruba půl hodiny a vyjde na pár stovek. Svým pneumatikám tím jedinečně pomůžete.

Nepřekračujte limity

Každá pneumatika má výrobce daný rychlostní a hmotnostní limit, který by



Citát

Rozhodně bych neskladoval pneumatiky ve vlhkém sklepě. Chlad je dobrý, ale potřebuji sucho.

JAKUB ERBEN, CARSHARING HOPPYGO

se dlouhodobě neměl překračovat. Například při maximálním rychlostním indexu 140 km/h rozhodně nedoporučuji jezdit například rychlostí 200 km/h. Podobným problémem je přetěžování vozu.

Opotřebení pneumatiky

Stupeň opotřebení má velký vliv na to, jak se pneumatika chová na mokru či na suchu. Zatímco na suché vozovce se vlastnosti pneumatiky při opotřebování optimalizují, na mokré s opotřebením roste riziko aquaplaningu a na vlhké vozovce se zhoršuje přilnavost. „Mějte rovněž na paměti, že pneumatiky starší pěti let jsou náchylnější ke ztrátě svých vlastností,“ říká k tomu Jakub Erben.

Hloubka dezénu

„Měření dezénu by mělo patřit ke standardní rutině, kterou provádíme alespoň jednou měsíčně,“ pokračuje ve výčtu pravidel Erben. U zimních pneumatik minimální hloubka činí 4,0 mm, u letních 1,6 mm. A jak snadno poznat, zda pneumatika ještě vyhovuje zákonům? Stačí zkontrolovat drážky běhounu. „Ty bývají vybaveny gumovými destičkami, které jsou rozmístěny ve středu pneumatiky. V momentě, kdy se drážka stane rovnoměrnou se zbytkem pneumatiky, jedná se o jasný signál, že je třeba ji vyměnit za novou,“ dodává expert. Jízda s nevyhovujícími pneumatikami je nejen nezákonná, ale především nebezpečná pro vás i vaše okolí. **HOP**

Schick. Lipsko ho chce nastálo

Lipsko podle italských médií jedná s AS Řím o přestupu českého útočníka Patrika Schicka. Čtyřladvacetiletý fotbalista v německém celku hostuje do konce sezony, která je přerušena. Podle deníku Gazzetta dello Sport vedení římského klubu za Schicka požaduje 29 milionů eur (asi 782 milionů korun). Lipsko, za které Schick od zářijového příchodu odehrál 19 zápasů, dal sedm branek a pomohl mu ke třetí příčce v bundeslize a do čtvrtfinále Ligy mistrů, však doufá, že se podaří částku snížit na 20 milionů eur. **ČTK**

Čísla dne

3,7

Toolik milionů dolarů (90,5 milionu korun) vybrali dohromady kluby hokejové NHL Nashville Predators a nový tým ze Seattlu na pomoc v boji proti koronaviru v daných městech.

35

Toolik let je novému šéftrenérovi českých skokanů na lyžích Františku Vaculíkovi. Jeho asistenty jsou Jakub Jiroutek a Lukáš Hlava.



Opět Portyk

Tomáš Portyk už popáté za sebou ovládl anketu o nejlepšího sruženáře, vyhlášenou úsekem severské kombinace lyžařského svazu. **MAFRA**

Krátce

Vzdali se peněz

Opava jako další klub z první fotbalové ligy přistoupila ke snížení platů hráčů a dalších zaměstnanců. Mzdy jsou sníženy od 30 procent v závislosti na druhu činnosti.

Miliony na chůzi

Český atletický svaz žádá vládu o 15 milionů korun na ME družstev v chůzi. Šampionáty budou v letech 2021, 2023 a 2025 v Poděbradech. **ČTK**

Archiv baví i v Evropě

Největší fotbalové zápasy historie nebo úspěchy českých reprezentantů. To je náplň sportovních médií.



Slavia proti Bordeaux **MAFRA**

Koho unavují zprávy o tom, jaká další sportovní akce se kvůli pandemii koronaviru odkládá, může se naladit na vlnu nostalgie. Televize, weby i časopisy v různých zemích připomínají velké okamžiky historie.

Právě dnes uplynulo 24 let od zápasu, kdy Slavia vypadla v semifinále tehdejšího Poháru UEFA s Girondins Bordeaux. Účast mezi čtyřmi posledními byla jedním z největších úspěchů českého klubového fotbalu v evropských pohárech po rozdělení Československa. Další si mnozí připomínali před dvěma týdny, kdy uběhlo 28 let od vítězství Sparty nad Barcelonou 1:0 v závěrečné fázi nultého ročníku Ligy mistrů.

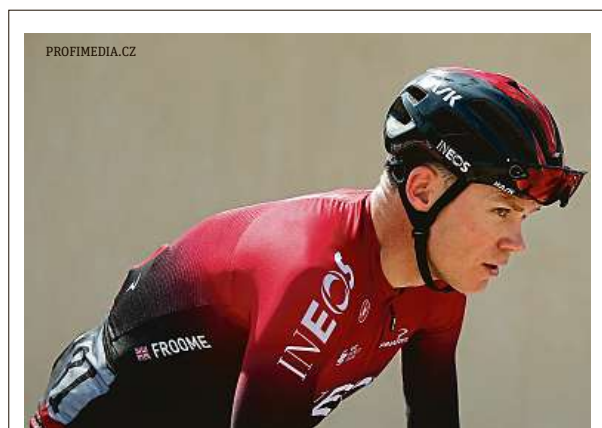
Některé české kluby v posledních týdnech prodávaly na slavné zápasy ze své historie virtuální vstupenky.

Fotbalovou historii se rozhodli probírat také v zahraničí. Například španělský deník Marca připomíná padesát největších zápasů. Mezi ně zařadil i finále ME z roku

1976 mezi Československem a Západním Německem s vítěznou penaltou Antonína Panenky.

Magazín France Football, který vyhláší už od roku 1956 Zlatý míč, připravil nedávno na svém webu kvíz pro opravdové znalce. K jednotlivým letopočtům mají zájemci za osm minut doplnit všechny vítěze za více než šedesát let ankety. I zde se skrývají čestí fotbalisté – Josef Masopust a Pavel Nedvěd. Stejný model převzal Eurosport, ale ten začíná od roku 1990 a navíc dává celých deset minut.

Nejde ale vždy jen o fotbal. I trenér české reprezentace Jaroslav Šilhavý v rozhovoru pro Právo přiznal, že kromě slavných fotbalových duelů nedávno sledoval hokejový olympijský turnaj v Naganu. Česká televize otevřela na ČT Sport Archiv Z, kde tento týden běží například slavné putování československých basketbalistů do finále ME 1985. Finále bude v sobotu. **PUR**



Tour bude na konci srpna

Největší cyklistický závod Tour de France byl kvůli pandemii koronaviru odložen o dva měsíce a začne až 29. srpna. Na rozpisu etap se nic nemění. Peloton tedy odstartuje v Nice a šampion bude korunován o tři týdny později, 20. září v Paříži. Jen týden nato by se mělo uskutečnit MS ve Švýcarsku. Zároveň nový termín Tour koliduje se španělskou Vueltou, pro niž se hledá nový termín. „Tour bude mým cílem číslo jedna a doufám, že budu moci jet mistrovství světa,“ řekl pro cyclingnews.com Brit Chris Froome (na snímku), jenž ovládl Tour čtyřikrát. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Přejmeme dva zodpovědné pracovníky na pozice vrátěho noční směny a jedné recepční denní směny, administrativního areálu na hlavní pracovní poměr nebo na zkrácený pracovní úvazek dle dohody. Místo pracoviště Praha 4 – Michle. Očekáváme spolehlivost, zodpovědnost. Nabízíme zajímavé finanční podmínky. Bližší informace na tel. čísle 773683181 mail: ro-sluzby@hotmail.cz

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRÁHA

Požadujeme invalidní důchod.

Mzda od 100 Kč/hod.

Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

• Sklad s hračkami Jirny, HPP, 3sm. provoz, mzda 141 Kč/h - 162 Kč/h s VZV, zálohy, svozová doprava, příspěvek na ubytování a další bonusy. T: 725426038

• Přejmeme brigádníky na odpolední úklid 2 hod., admin. prostor a soc. zázemí. Po-Pá. Vhodné i pro aktivní důchodce nebo ženy na MD. Tel.: 739500076.

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19 000 Kč + nábor. př. 30.000, 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600-700 Kč/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924.

• BS přijme strážné a psovody pro objekt v Praze. Možná též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Tel.: 728360589.

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + nábor. př. 10.000, 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme Technika objektu, udržebář platné oprávnění dle vyhlášky 50/78S. Zkušenost s technologií (vzduchotechnika, topení, chlazení, MaR). T. 734154896

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.

Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Vy koupím Váš byt, dům, chatu nebo pozemek, dám zálohu, počkám na vystěhování, zaplatím exekuci, Rád poradím, seženu náhradní bydlení, slušné jednání, volejte 776363636.

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. Tel.: 601 522 292

• PENÍZE IHNED za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám obecní byt nebo u majitele, zaplatím dluh nájmou, privatizaci, exekuci, dám náhradní byt, Volejte 776363636.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!

Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodiny, šperky, zlaté mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

Byty - nabídka

• Prodej dr. bytu 4+1/L, 97m2, P-6, Řepy, po rekonstrukci, nespacovaná anuita, výhodná investice, Váš byt mohu vzít protiúčetem, cena 3 350 000 Kč. Volejte 777839786.

Finance - nabídka

Vyplatíme dluhy, zástavy!

Peníze do 48hod! Výkup nemovitosti! 737 352 730

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!

Tel: 720 310 801



BILLA

Nabídka platí od středy 15. 4. do úterý 21. 4. 2020

Znáte
z TV

-42%

109⁹⁰

Vepřová pečeně bez kosti v celku

cena za 1 kg
dříve 189,90 Kč



-50%
od

19⁹⁰

Perla
500 g, více druhů
dříve od 39,90

100 g = 3,98 Kč



-52%

249⁰⁰

Tullamore D.E.W.

0,7 l
dříve 519,00

1 l = 355,71 Kč

f i y www.billa.cz



Vážení zákazníci,

- Zajišťujeme pro vás zásobování potravinami v maximální možné míře.
- Garantujeme dostupnost potravin za tu nejlepší možnou cenu.
- Ubezpečujeme vás, že krizové situace nevyužíváme k bezdůvodnému navýšování cen.
- Dbáme na to, abychom vám nabídli co nejširší výběr zdravých potravin pro ochranu vašeho zdraví a posílení imunity.

Veškeré důležité informace naleznete na billa.cz
a na Facebooku, Instagramu, LinkedIn.



JSME TU
PRO VÁS

SPOLEČNĚ A JEDEN
PRO DRUHÉHO