

# FIDORKA

## Přestupte na růžovou linku ; )

Fidorka Mléčná  
s kakaovou náplní  
vám zlepší náladu.



Nové  
Medailovice



Klasická



Smajlíková



## VYHRAJTE

2 SEDACÍ VAKY  
NEBO REPRODUKTOR

Více informací o soutěži  
na zadní straně.

80x  
VOUCHER NA  
2x SEDACÍ VAK  
**tuli**

Design dle vlastního výběru.



80x

SONY SRS- XB13

ČTVRTEK 16. BŘEZNA 2023 Č. 53 • WWW.METRO.CZ

# metro



# Veselé VELIKONOCE s TV MAX

## JARNÍ SLEVA 25 %

TV program na 14 dní, 47 televizních  
stanic, 26 vydání za rok



Roční předplatné  
**465 Kč**

Nabídka ročního předplatného se slevou 25 % platí jen do 10. 4. 2023.  
Objednávejte na [www.jenprocasopisy.cz/tvmax](http://www.jenprocasopisy.cz/tvmax) nebo na tel. 225 555 666.



**Portmonka**  
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

# VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

[www.mojeportmonka.cz](http://www.mojeportmonka.cz)



# CHTĚL JEN PROJEKTORY, KOUPIIL VŠAK CELÉ KINO

JEDINÍ PROMÍTÁME 70MM FILMY, ŘÍKÁ MAJITEL PAVEL NEJTEK STRANA 6

INZERCE

**DRŤÍME CENY!  
NA MINIMUM!**

**SUPER CENA!**  
200 g  
**14.90**  
cena platí pro  
max. 10 ks/nákup  
100 g = 7,45 Kč

NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ OD ČTVRTKY 16. 3. DO 19. 3. 2023  
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

# metro

Čtvrtek  
16. března 2023  
Č. 53  
www.metro.cz  
Svátek slaví: Elena

mojemetro | denikmetro

# Podezřelou bankovku do oběhu neposílejte!

**Falzifikáty.** Padělaných českých bankovek ubývá, ochranné prvky papírových platidel jsou totiž na vysoké úrovni. **Kvalita.** Člověk naletí, technika se oklamat nedá. **Nejste si jisti.** Raději se obraťte na banku STRANA 4

## Sokol je zpět

Nacisty zničená socha sokola se po 82 letech dočkala obnovy. Z mědi vytepaný dravec, který je symbolem České obce sokolské, by se měl do dvou let vrátit na zrekonstruovanou střechu nuselské sokolovny. Do konce dubna je k vidění na výstavě Znovuzrození sokola v Benediktinském opatství v pražských Emauzích. Původní socha sokola byla stržena nacisty za okupace v roce 1941, protože byla symbolem zakázaného spolku. Nově ho na základě fotografií a zbylých fragmentů pařátů s činkou a části hlavy vytvořili za půl roku sochař Petr Holub a kovotepec Karel Holub. **čtk**



METRO - MAREK HÝŘ

## Zákony vlka

Nepočítelný kriminálník se dostává na druhou stranu zákona. K jeho životní lásce ho táhnou i nedořešené záležitosti z minulosti. Taková je zápleтка detektivního seriálu Zákony vlka. Do hlavních rolí osmidílné nové love story tvůrci obsadili Stanislava Majera a Lindu Rybovou. STRANA 10

## Milí čtenáři,

z důvodu dřívější uzavěrky tohoto vydání deníku Metro v něm nenajdete nejaktuálnější dění z domova ani ze světa. Děkujeme za pochopení.

INZERCE



Při koupi  
2 ks

**29.90**  
ZA 1 KS

Domestos bleach 750 ml

Minimální prodejní cena za posledních 30 dní 49,90 Kč

CENOVÉ  
OBJEVY  
TÝDNE



**-50%**

~~99.90~~  
**49.90**

Dove deodoranty  
150 ml, různé druhy



Drogerie plná objevů

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 27. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob.



## Krátce

## Proti Ševčíkovi už i ministr

Děkan Národohospodářské fakulty Vysoké školy ekonomické Miroslav Ševčík představuje pro univerzitu reputační problém, uvedl ministr školství Vladimír Balaš. Pro jeho odvolání jsou rektor Vysoké školy ekonomické Petr Dvořák i studenti této školy.

## Zeman. Lékaři za skoro tři miliony

Za lékařskou péči, kterou exprezidentovi Miloši Zemanovi poskytovala společnost Senior Home Group, zaplatil Hrad od listopadu 2021 do března letošního roku 2,8 milionu korun. Soukromá společnost se o Zemana starala od jeho propuštění z Ústřední vojenské nemocnice. Po skončení mandátu Hrad péči platit přestal. Nový plán péče Zemanovi připravuje jeho nový lékař. IDNES.cz

# Více peněz za byt i dům

**V Česku je daň z nemovitosti jedna z nejnižších v Evropě.**

Daň z nemovitosti by se mohla zvýšit až na dvojnásobek a výnos změny ve výši šest až osm miliard korun by stát vybíral pro sebe. Ministr financí Zbyněk Stanjura to řekl v rozhovoru pro Hospodář-

ské noviny, jde o jedno z opatření k vylepšení státního rozpočtu. Takových opatření je podle ministra připraveno asi 65 a jejich suma přesahuje 70 miliard korun, které chce stát v rozpočtu ušetřit. Stanjura ale nepočítá se schválením všech návrhů. Debatuje se o změnách daně z přidané hodnoty, rozpočtově zhruba neutrální by byly dvě sazby – 13 a 14 procent, řekl také Stanjura. Minimálně vyšší jednotky miliard ko-

run by podle něj přineslo zvýšení spotřebních daní, v zásadě je shoda na snížení nebo zrušení podpory stavebního spoření.

Mluví se také o změně sociálního pojištění odváděného osobami samostatně výdělečně činnými. „Další debatu vedeme, co s tím udělat u paušalistů, zejména u profesí, kde víme, že náklady nemohou být tak vysoké – to je skupina se 40procentním výdajovým paušálem,“ řekl mi-

nistr. Daň z nemovitosti je v Česku jedna z nejnižších v Evropě a je nyní výlučným příjmem obcí. Loni se na této dani vybralo 12,42 miliardy korun, stát přitom nese podle Stanjury náklady na správu daně 1,2 miliardy korun.

Loni skončil státní rozpočet deficitem 360,4 miliardy korun, což byl třetí nejhorší výsledek hospodaření po letech 2021 a 2020. Pro letošní rok je schválený schodek 295 miliard korun. ČTK

## Probírali důchody

Prezident Petr Pavel se sešel se špičkami hnutí ANO – Alenou Schillerovou a Karlem Havlíčkem. Jednali o sporné vládní novely týkající se snížení červnové valorizace důchodů. Proti je vládní opozice. ANO přineslo prezidentovi sadu argumentů ekonomického, právního, politického i sociálního rázu. ČTK



INZERCE

## — PORADNA —

### Chci si svépomocí zateplit dům. Jaká je ideální tloušťka izolace, abych dosáhl maximální energetické úspory?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na

University of Strathclyde v Glasgow.

V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

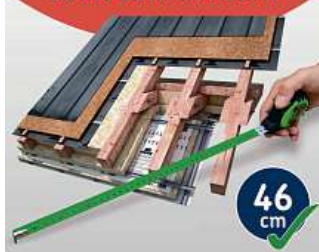
Pro dosažení maximální energetické úspornosti domu a zlepšení kvality vnitřního prostředí je nutné zvolit kvalitní izolaci s dostatečnou tloušťkou. Jedná se o jeden z klíčových faktorů, který je často podceňován. U novostaveb s 30 cm stěnami je norma stanovena na 16 až 20 cm v závislosti na typu použitého materiálu. Doporučení dané normy však není dostatečně progresivní, neboť byla navržena v době před růstem cen energií. Pokud se tedy opravdu chcete chránit před výkyvy cen za energie, je vhodné na fasádu použít až 28 cm. Nicméně platí, že čím větší tloušťku izolace na zateplení použijeme, tím získáme větší úspory za vytápění a kratší návratnost.

Pokud se chystáme zateplit vnější plášť domu, rozlišujeme, zda se jedná o provětrávanou fasádu, nebo o soklovou část fasády. U provětrávané fasády, pokud bude izolace vložena do dřevěného roštu, jsou vhodné všechny materiály URSA PUREONE a URSA GLASSWOOL se součinitelem tepelné vodivosti  $\lambda_D \leq 0,037$  W/m·K. Izolace pak musí být z vnější strany opatřena difúzní fólií. Další možností je použití izolací, které jsou vhodné pro kotvení pomocí talířových hmoždinek. Dřevěný rošt tedy není nutný. Pro tuto aplikaci jsou vhodné materiály URSA FDP 2/V-S, URSA FDP 32/V-S, URSA KDP 2/V nebo URSA KDP 32/V. U střeš je třeba zohlednit také tvar střešy a podle toho zvolit typ a tloušťku izolace. V závislosti na kvalitě použitého materiálu by šikmá střeš měla mít izolaci o minimální tloušťce 26 až 30 cm. Z dlouhodobého hlediska je však mnohem ekonomicky i ekologicky výhodnější jít při zateplování šikmé střešy až na 46 cm izolace.

Minerální izolaci lze využít také k izolaci vnitřních příček. Kromě tepelně izolačních vlastností má minerální izolace URSA vynikající akustické vlastnosti, takže pomůže snížit přenos hluku uvnitř budovy. V závislosti na použitém materiálu a účelu se doporučuje do příček používat izolaci o minimální tloušťce 4 cm. Lepší je však použít izolaci o tloušťce 5 cm nebo více. Každý centimetr izolace přidá přibližně 1 dB neprůzvučnosti. Čím větší je tedy tloušťka izolace, tím větší je akustický komfort domu. Vhodnými materiály mohou být například URSA TWP 1, URSA TWF 1 FONQ, URSA PUREONE TWP 37 nebo URSA PUREONE TWF 37!

Více informací naleznete na [www.ursa.cz](http://www.ursa.cz)

### NEŠETŘETE NA TLOUŠTKĚ ZATEPLENÍ STŘEŠY





**Portmonka**  
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY  
LETÁKY  
POD  
PALCEM





PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

[www.mojeportmonka.cz](http://www.mojeportmonka.cz)



# Útok vlka? Policie vyšetřuje tvrzení

Policie prověřuje příspěvek na sociálních sítích, podle kterého o víkendu nedaleko obce Hora Svatého Šebestiána napadl vlk muže a jeho psa. Deník Mladá fronta DNES uvedl, že ochránci zvířat událost zpochybňují, protože smečku znají a nikdy nikoho nenapadla. „Policisté prověřují všechny okolnosti, které s případem souvisí,“ sdělila mluvčí policie Miroslava Glogovská. Na událost upozornila také Česká televize. Údajným útokem se zabývá i Agentura ochrany přírody a krajiny ČR (AOPK ČR).

Podle údajů, které má agentura k dispozici, se v sobotu jedno z pěti zvířat, údajně vlk, oddělilo od smečky, když na louce uvidělo psa, a pokoušelo se něj zaútočit. „Majitel psa si před zvířete sedl do podřepu a prý se snažil zvíře zaplašit klackem. To se mělo pokoušet dostat blízko k psu a přitom jeho majitele, který byl v podřepu, zasáhnout zuby na ruce,“ stojí na webu AOPK ČR. Pes je v pořádku, majitele podle informací agentury ochrany přírody a krajiny ošetřili. Agentura v oblasti zvýší monitoring di-

vokých zvířat a pokusí se zjistit podrobnosti případu. Pro hodnocení obdobných problematických situací připravila pohotovostní plán, který je nyní před schválením ministerstva. „Pokud by došlo k ne-

standardnímu chování, ze kterého vyplývá, že vlk ztratil před člověkem respekt, měl by být podle tohoto plánu z populace odstraněn,“ uvádí web. Ochránci přírody, kteří vlky v Krušno-

hoří dlouhodobě monitorují, tvrdí, že vlk se člověku vyhýbá, útočí jen na zvěř. Někdy také na hospodářská zvířata, ale není to pravidlem. Podle lesníků vlci regulují počet spárkaté zvěře. Příznivci vlků

tvrdí, že návrat vlků do lesů v oblasti Krkonoš, Krušných a Lužických hor nebo Beskyd je vítaný. Vlka člověk vybil začátkem 20. století, nyní se domů, do lesů, i těch českých, vrací. **ČTK a MET**

INZERCE

## NEPORAZITELNÉ VELIKO AKCE

## NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

**-36%**

~~54.90~~  
**34.90**

Losos čerstvý  
– filet s kůží  
chlazený, balený,  
cena za 100 g



**-45%**

~~54.90~~  
**29.90**

Máso  
250 g, 100 g = 11,96 Kč  
do vyprodání zásob  
▼ 29,90 Kč (0%)\*



**-44%**

~~44.90~~  
**24.90**

Hello Džus a nektar  
1 l, vybrané druhy  
▼ 23,90 Kč (5%)\*



**-17%**

~~22.90~~  
**18.90**

Debrecínská  
pečeně  
cena za 100 g



**-39%**

~~17.90~~  
**10.90**

Svijanský Máz  
světlý ležák, 0,5 l  
1 l = 21,80 Kč  
záloha na láhev 3 Kč  
▼ 10,90 Kč (0%)\*





**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

\*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.  
Akce platí v prodejnách Albert od 15. 3. do 21. 3. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

### Číslo dne

# 7,9

Banky a stavební spořitelny poskytly v únoru hypoteční úvěry za 7,9 miliardy korun. Proti lednu to znamená nárůst o 20 procent. Připomeňme, že ve zlatých časech hypoték, v roce 2021, půjčily banky na bydlení a investice do nemovitostí rekordních 541 miliard korun. Stopku úvěrům vystavilo zvyšování úrokových sazeb. Ty se drží kolem šesti procent.

# 511

Kvůli datovým schránkám, které musí mít povinně všichni živnostníci, končí stovky drobných podnikatelů. Například na jihu Čech během dvou měsíců svou živnost zrušily stovky lidí. Například v Táboře loni začalo podnikat 557 nových živnostníků a 511 jich skončilo. „Avšak jen za pouhé první dva měsíce roku 2023 u nás ukončilo svou činnost bezmála 1200 podnikatelů. Je pravdou, že značnou část tvoří živnostníci, kteří měli svá oprávnění přerušena a činnost nevykonávali,“ uvedl vedoucí živnostenského odboru městského úřadu v Táboře Karel Bureš. **ČTK**

# Falzifikát jako černý Petr? Do oběhu ho dál neposílejte

**Padělat české peníze se nevyplácí.**

Zfalšovaná i ta pravá tisícikoruna totiž ztrácí kvůli inflaci patnáct procent hodnoty.

Zaručených receptů, jak docílit například co nejvěrnějšího dotykového pocitu bankovního papíru, je, jak říkají Slováci, „neúřekom“.

**Vezmete papír, namočíte do mléka a...**

Nejen v Česku se bankovní papír vyrábí i z použité bavlny. Což není žádné tajemství, ale pro padělatele se jedná o proces, který je mimořádně náročný, drahý a v „domácích“ podmínkách těžko napodobitelný. Prý však stačí obyčejný papír do tiskárny namočit do mléka a pro další



Zadrženy český padělek číslo jedna je z roku 1993.

výrobu relativně dokonalých padělků je jako stvořený. Neověřovali jsme.

„Falzifikátů českých papírových peněz postupně ubývá. Stojí za tím nejen fakt, že česká koruna není evropské nebo celosvětové platidlo, ale i to, že ochranné prvky našich papírových platidel jsou opravdu na vysoké úrovni,“ říká Jan Procházka, člen ban-

kovní rady České národní banky (ČNB).

**Technika si s většinou falzifikátů poradí**

Žádný světový žebříček nejlépe a nejhůře chráněných platidel neexistuje. „Zajímavé ovšem je, že na bezpečnost papírových peněz se možná překvapivě dbá v zemích, kde bychom to vůbec

nepředpokládali,“ podotýká Jan Mayer, ředitel odboru peněžního oběhu a ochrany platidel ČNB. Počítá se k nim například Mongolsko nebo některé africké státy.

I když jsou některé exponáty padělků relativně kvalitní a ve spěchu na ně může člověk naletět, obvykle si pak s nimi poradí technika. Sčítací automaty v bankách a obchodech je odhalí téměř sto procentně. „Pokud ale najdete v peněžence podezřelou bankovku, určitě se nepokoušejte ji znovu poslat do oběhu, abyste nebyli těmi, kdo nechtěně drží černého Petra,“ radí Jaroslav Moravec, hlavní metodik ochrany platidel ČNB. Pak už byste na tom totiž byli z pohledu zákona téměř stejně jako ti, kteří falzifikáty produkují a pouštějí do oběhu.

„V roce 2022 bylo pro podezření z padělání či pozměňování předáno do ČNB 2383 kusů platidel, z toho

403 kusů bylo pravých a 1980 bylo padělaných,“ vypočítává posuzované případy Denisa Všeticková, mluvčí centrální banky. Určitě je lepší obrátit se s podezřelou bankovkou na kteroukoli pobočku banky. Ta ji pak odešle k posouzení přímo do ČNB.

**Za čtyři roztržené čtyři nové nedostanete**

Není řečeno, že o peníze, které odevzdáte k prověření, přijdete. Nemusí se jednat jen o padělky. Rukama expertů ČNB prošlo loni také 7030 poškozených platidel. Šlo o bankovky nebo mince, které byly různě poškozené, například roztržené a podobně. Podmínky, za kterých lze znehodnocenou bankovku vyměnit, jsou přísně stanovené. Že byste roztrhli pětistícikorunu na čtyři části a požadovali výměnou čtyři Masaryky? S takovým požadavkem by vás z banky hnali rychlým krokem. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**AKCE**

## STŘÍBRNÁ MINCE (29g)



cena **399 Kč**  
cena včetně poštovného

800 720 719

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

#### Práce - nabídka

• Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o. hledá obchodní zástupce po celé ČR pro prodej inzertních ploch pro své tiskové a sociální projekty. U zkušených obchodních zástupců provize a další výhody dle dohody. Jinak nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40-80tis. Kč/měs.), práce v místě bydliště, služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost. Životopisy zasílejte na e-mail: [manager@kompakt-cr.cz](mailto:manager@kompakt-cr.cz) nebo volejte na tel.: 325 613 594.

#### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

#### Ostatní

• Velikonoční přednášky o posledních dnech Ježíše z historického a archeologického pohledu ve Freskovém sále Staré radnice Brno: 20.3. Část 1 - ukřížování, 27.3. Část 2 - vzkříšení, 4.5. Část 3 - vznik církve. Vždy v 18.00 hod., vstup zdarma. Více info: [www.kresta-ne-brno-vin.cz](http://www.kresta-ne-brno-vin.cz)

#### Kopírka řekne NE

Největší koncentrace padělatelů v Evropě je v její jižní části – v Itálii, na Balkáně, ve Francii.

- Také české bankovky mají ochranné prvky, kvůli nimž je například některé špičkové barevné kopírky odmítnou kopírovat.
- Lepší kopírovací stroje dokážou do struktury tisku vložit skrytý kód, podle něhož lze vystopovat přístroj, na kterém se kopírovalo. ČNB

#### TGM vs. Destinová

## 1980

To není letopočet, ale množství zadržovaných padělaných bankovek a mincí na území České republiky v roce 2022. V nominální hodnotě to bylo o téměř 40 milionů méně než v roce 2021.

## 1000

Tisícikoruna s Masarykem se loni stala nejpředělanější bankovkou, trumfla dosavadní šampionku, dvoutisícikorunou Emu Destinovou. Ta skončila až druhá. ČNB

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

NYNÍ NA Google Play

Stáhnout v App Store





# České lesy. Prožijte je všemi smysly

Blahodárný vliv přírody na fyzické i duševní zdraví budou od neděle do konce března podporovat workshopy projektu Lesní mysl, které se budou konat na různých místech v Česku. Blíží se totiž Mezinárodní den lesů, který každoročně připadá na 21. března a jehož cílem je zvýšit povědomí o jejich ochraně.

„Finský koncept psychohygiény, seberochovy, seberozvoje a sebepečce Lesní mysl vychází z nejnovějších vědeckých výzkumů přírody, fyzického a duševního zdraví,“ vysvětluje Martina Holcová, koordinátorka Lesní myslí ČR. „Je založený na krátkých aktivitách nefyzického charakteru vedoucích k tréninku životní rovnováhy, zakomponovaných do přírodního prostředí lesa, parku, zahrady či arboreta. Lesní mysl umožňuje trénovat ztišení, zklidnění, dočerpání síly, umění vidět v sobě i okolo to dobré a odvahu klást si otázky, hledat a nacházet na ně odpovědi,“ popisuje Holcová.

Lesní mysl je vhodná pro každého, kdo je rád v lese, přírodě a jejich prostřednictvím chce podpořit své psychické i fyzické zdraví. Ve Finsku se stala důležitou součástí práce se studenty i učiteli, ve firmách se zaměstnanci i podnikateli v různých pečovatelských oborech, ale i pro přepracované manažery, unavené rodiče či sportovce, pro seniory i celé rodiny.

V roce 2021 vyšla kniha Lesní mysl a také vznikla stálá stezka Lesní myslí v rámci otevření arboreta Školního lesního projektu Mendelu Křtiny. Certifikovaní instruktoři této metody jsou rozšířeni po celém Česku.

„Akce mají i environmentální charakter a dopad na samotnou přírodu, protože každý svojí účastí podpoří vznik nového lesa. Z každého příspěvku za tuto akci budou vysázeny dva nové stromky,“ doplňuje Holcová.

První workshopy se uskuteční v neděli v Zámeckém parku ve Zdechovicích a v Hůrkách u Rokycan. V pondělí se aktivity přesunou do brněnské obory Hledná a pražského parku Stro-

movka. V úterý se bude akce konat v Hostivařském lesoparku v Praze, v Novém Městě na Moravě a v Děčíně v parku na Kvádrberku. S projektem Lesní mysl se budete moci setkat také v Mělníku,

Hradci Králové, Lipnici nad Sázavou, Vrchlábí nebo Bojkovicích. Workshopy se budou konat do 31. března, jejich termíny a další informace naleznete na stránkách [www.lesnimysl.cz](http://www.lesnimysl.cz). **MET**



INZERCE

**OD ČTVRTKA**  
16. BŘEZNA

DRTÍME CENY!  
NA MINIMUM!



**ROYAL JEMNÁ/  
TRADIČNÍ LIHOVINA**  
alk. 30 % obj., 1 l = 159,80 Kč

**SUPER CENA!**

100 g

**14.90**

cena platí pro  
max. 10 ks/nákup

**GOUDA**  
plátky



**SUPER CENA!**

0,5l

**79.90**

cena platí pro  
max. 10 ks/nákup  
v libovolné kombinaci

**SUPER CENA!**

200 g

**14.90**

cena platí pro  
max. 10 ks/nákup

**LAHŮDKOVÉ  
PÁREČKY**  
100 g = 7,45 Kč





Nabídka zboží platí od 16. 3. do 19. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Příroda léčí.

2x LESNÍ MYSL



# Koupil kino, protože mu chyběla kinematografie

**Navštívili jsme jediné tuzemské kino schopné promítat sedmdesátimilimetrové filmy. Majitel se díky němu vrátil do své severočeské domoviny.**

Vztah ke kinematografii měl Pavel Nejtek – majitel severočeského kina Centrum Panorama – už od útlého dětství. Jako malý kluk si hrál s promítačskou technikou ve svém rodném Šluknovsku. Ve svých patnácti letech ale odešel do Prahy, aby své zkušenosti mohl rozvíjet studiem elektrotechniky. Na sever se vrátil až po téměř padesáti letech, když koupil ve Varnsdorfu kino. A protože stále funguje, vypravil se tam deník Metro.

## Zpět doma díky kinu

„V osmnácti letech jsem absolvoval kurz promítače a promítal jsem v pražských kinech,“ vypráví nám hned na úvod Nejtek, který na konci osmdesátých let obnovil výrobu neonových trubíc po svém otci a kinematografii se příliš nevěnoval. Po deseti letech mu to ale začalo chybět, a tak si koupil kino ve Varnsdorfu.

„Kupoval jsem to hlavně z důvodu zachování původní projekční techniky. Bylo mi řečeno, že koupit celé kino je snazší než kupovat jen tu



Majitel kina nám ukázal projektor Favorit v akci.

techniku,“ vzpomíná Nejtek. Kino bylo neprovozuschopné, zatékalo do něj a nebylo možné ho provozovat. „Vyžádalo si to náročnou rekonstrukci, hlavně bylo potřeba opravit střechy,“ dodává pro deník Metro Nejtek. Kino se mu podařilo otevřít v roce 2005, což bylo čtrnáct let od jeho uzavření, a provozuje ho dodnes. Původní kino bylo otevřeno v roce 1971 k padesátému výročí KSČ a bylo v provozu devatenáct let a tři měsíce.

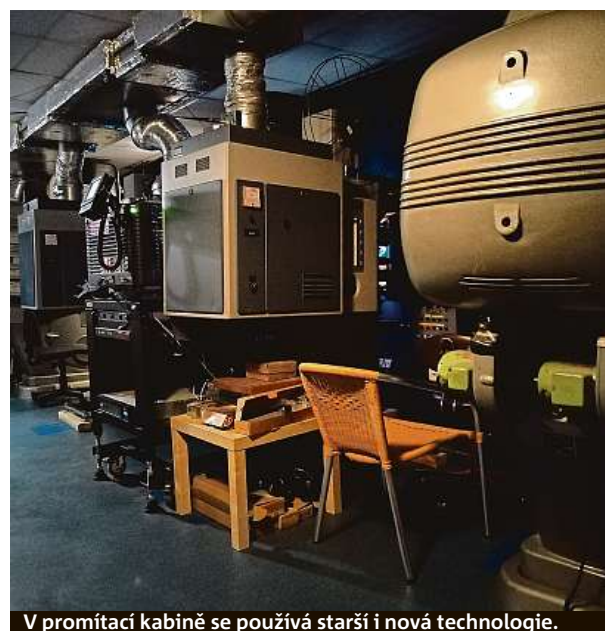
## Doma je v Praze

Nejtkovou domovinou je ale stále Praha, na jedno volební období byl dokonce v zastupitelstvu radnice druhé městské části hlavního

města. „Příliš mi to svazovalo ruce, nemohl jsem dál rozvíjet svoje zájmy, tak jsem se pak už politicky neangažoval,“ vysvětluje Nejtek, který se v současnosti dle svých slov soustředí jen na výrobu zmiňovaných trubíc a provoz kina. „Na nic jiného už nezbyvá čas,“ usmívá se Nejtek.

## Jedinečné promítání

V kině byla instalována technika na promítání sedmdesátimilimetrového filmu. V současné době se jedná o jediné dochované kino, které bylo projektované na promítání tohoto typu filmu. Kino je navíc vybaveno hnutým plátnem o rozměru 135 metrů čtverečních. „Jednou za rok pořádáme akci Pa-



V promítací kabině se používá starší i nová technologie.

norama weekend, kdy promítáme 70mm formát,“ chlubí se Nejtek. V letošním roce u nás akce proběhne od 25. do 29. května.

„Promítáme z různých soukromých sbírek, národních archivů, někdy dokonce studia vyrobeno na tento formát nový titul, loni to byl například film Smrt na Nilu,“ doplňuje pro deník Metro Nejtek. Akce je atraktivní také pro zahraniční diváky, v loňském roce měli dokonce návštěvnika z USA. Informace o programu akce jsou k dispozici na webových stránkách kina.

## Stoletý projektor

V promítací kabině najdeme veškeré technologie, které se používaly v kinematografii, včetně nových digitálních projekcí. Ve vestibulu kina se pak nachází rozsáhlá expozice funkční techniky včetně zařízení, která se používala ve studiích. Měli jsme možnost vidět v akci zdejší slavný sedmdesátimilimetrový projektor Favorit 7035.

„Tento kousek pochází z kina Pardubice. Stejný typ byl v pražských kinech Alfa a Moskva, ale ty se nedochovaly,“ vysvětluje nám Nejtek. Nejstarším kouskem v Nejtkově sbírce je téměř stoletý projektor (foto níže), s nímž si hrál už jako malý kluk. Zařízení pochází z letního kina Republika na Žižkově.

## I se starou technikou

Kino navázalo spolupráci se Střední průmyslovou ško-

lou sdělovací techniky Panská. „Škola má zájem, aby studenti měli praxi i se staršími filmovými materiály, protože se stále archivují,“ popisuje pro deník Metro Nejtek.

Zkušenosti studentů s filmem jsou proto nezbytné. Mimo Centrum Panorama spolupracuje s Národním filmovým archivem, který zde kontroloval zmiňovanou sbírku 70milimetrových filmů.

## V Praze vyrábí neony

Nejtkova druhá vášeň, neony a jejich výroba, ostříleného kinaře rovněž bavila od mládí. Jak ale sám říká, příležitost v oboru něco dokázat se naskytla až na konci osmdesátých let. Tenkrát se spojil s tehdejšími státním podnikem Obchodní zařízení Praha a navštívil jejich výrobu. „Překvapilo mě, že tam byli skláři, kteří znali mého otce z doby, kdy ještě dělal neony,“ vzpomíná pro deník Metro Nejtek.

Rozhodl se tedy, že naváže na historii výroby svého otce, a provoz následně obnovil. V devadesátých letech byl o neonové reklamy velký zájem, což znovuotevřenému podniku prospělo. „Neon se stále používá, pořád ho vyrábíme, nedávno jsme dělali třeba rekonstrukci neonu na Bílé labuti nebo rekonstrukci neonů na plastiku Zdeňka Pešánka z třicátých let,“ uzavírá pro Metro Nejtek a doplňuje, že neonová svítidla z jeho výroby zdobí i vnitřní prostory kina. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ



Kinosál ve Varnsdorfu má kapacitu přes 500 míst.



Nejstarší projektor



# CHRAŇTE SE před alergiemi ...

## Pořídte si domů čističku vzduchu Ionic-CARE



### **Ionic-CARE Triton X6 dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR**

Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m<sup>2</sup>.



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot, pylů a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

stříbrná, černá, bílá  
**3 690 Kč/ks**

dekor dřeva  
**3 990 Kč/ks**

**DOPRAVA ZDARMA**

Dárek za uvedení kódu **7BE**

[www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz) | objednáací linka zdarma 800 112 111



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.





# AKCE

## AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Kuřecí řízký  
chlazené  
cena za 1 kg

-35%

149<sup>90</sup>  
229<sup>90</sup>



Olma  
Zakysaná smetana  
16%  
200 g  
100 g = 10,95 Kč

-24%

21<sup>90</sup>  
28<sup>90</sup>

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 15. 3. do úterý 21. 3. 2023.



## Vzpomínka na ruské hrůzy

Na místě části paneláku v ukrajinském městě Dnipru, v ledu poničeného ruskou raketou, vznikne proluka. Bude sloužit jako prostor pro vzpomínky. O rozhodnutí úřadů informoval starosta Borys Filatov. Ruská raketa zasáhla devítipodlažní obytný dům ve městě na jihovýchodě Ukrajiny 14. ledna. Jeden ze vstupů zničila odshora až dolů a tím i 72 bytů pro téměř dvě stovky lidí. Poškozen byl i sousední vchod do domu. Úder si vyžádal 44 životů, dalších osm desítek lidí vyvázlo se zraněním.

ČTK

### Krátce

#### Vinyly trumflý cédečka

Prodeje vinylových desek loni ve Spojených státech poprvé od roku 1987 předstihly CD. Zatímco vinyly se loni v USA prodalo 41 milionů za celkem 1,2 miliardy dolarů, za 33 milionů CD nosičů zákazníci zaplatili 483 milionů dolarů. Prodeje desek v USA rostou šestnáctý rok za sebou.

#### Helsinky jsou blízko

Turecko plánuje schválit žádost Finska o vstup do NATO nezávisle na Švédsku ještě před parlamentními a prezidentskými volbami, které se budou konat 14. května. Švédsko a Finsko o vstup do Aliance požádaly v reakci na ruskou invazi na Ukrajinu. Jejich přijetí musí odsouhlasit všech 30 členských zemí. ČTK

## Galderiku, pomoz

**Extrémní sucha si žádají neotřelá řešení. Třeba zásah z nebes.**

V jihofrancouzském Perpignanu se tento týden poprvé po 150 letech uskuteční procesí, při němž budou věřící prosit o déšť. Informovala o tom agentura DPA. Kvůli dlouhotrvajícímu suchu průvod vyjde v sobotu od tamní katedrály a povede k řece Tet.

Zástupci katolické církve v Perpignanu uvedli, že v procesí budou nese-

ny ostatky svatého Galderika, jenž je v departementu Východní Pyreneje považován za dobrotivého patrona zemědělců. S relikviemi chtějí rolníci dojít k téměř vyschlému říčnímu korytu.

Na mnoha místech ve Francii, zvláště na jihu a východě, panuje neobvyklé sucho, protože v zimě mnoho týdnů nepršelo ani nesněžilo.

Francouzské úřady informovaly, že stav podzemních vod je na 80 procentech území nízký či velmi nízký.

Deště, které přišly loni na podzim, nedokázaly vyrovnat nedostatek spodních vod zptisobený v horkém a suchém létě. ČTK



# Mají lék proti kruté demenci

**Nejen britští milovníci jihoevropské kuchyně** hýčkají svůj mozek.

Středomořská dieta obsahující ořechy, mořské plody, celozrnné obiloviny a zeleninu by mohla snížit riziko demence téměř o čtvrtinu. Vyplývá to z výsledků studie, která zkoumala stravovací návyky 60 tisíc Britů. „Konstatujeme dlouhodobý přínos středomořské stravy, která vyniká i rybím masem a zdravými tuky v čele s olivovým olejem,“ uvedla spoluautorka studie Janice Ransonová z Exeterské univerzity. Nejvíce ji zaujal vliv stravy na duševní zdraví. „Ochranný účinek středomořských potravin proti demenci je naprosto zřejmý bez ohledu na genetické riziko,“ zdůraznila.

Zjištění publikovaná v časopise BMC Medicine vycházejí z údajů britské Biobanky, což je on-line databáze lékařských záznamů a záznamů o životním stylu více než půl milionu Britů. „V průběhu téměř deseti let se vyskytlo 882 případů demence, ale ti, kteří dodržovali přísnou středomořskou dietu, měli o 23 procent nižší riziko vzniku tohoto onemocnění,“ uvedla Ransonová.

Podle odborníků, kteří se na studii nepodíleli, je výzkum zajímavý, ale



**Citát**

**Olivový olej, rybí maso, čerstvé ovoce, ořechy. To jsou hotové poklady.**

JANICE RANSONOVÁ  
DIABETOLOŽKA

neodráží skutečnost, že lidé, kteří dodržují středomořskou dietu, mají větší pravděpodobnost, že budou mít obecně zdravý životní styl.

Dietolog Duane Mellor také upozornil, že použití dotazník o jídle neodráží britské stravovací návyky, například že brambory se v Británii upravují a jedí jinak než ve Středomoří. Dodal, že se výzkum také nezabýval sociálním aspektem stravování, který je považován za hlavní rys středomořské stravy a může mít ochranný účinek proti demenci tím, že zvyšuje interakci s lidmi. **HAL a ČTK**



PROFIMEDIA

## Nevšední hvězda slaví kulatiny

Francouzská herečka Isabelle Huppertová do svých postav promítá zdánlivou netečnost, snadnou zranitelnost, lehkou uzavřenost a trvalý neklid. Držitelka mnoha prestižních ocenění dnes slaví sedmdesátiny. Mezinárodní úspěch jí přinesla role introvertní Beatrice v dramatu Krajčářka v roce 1977 a slavná kurtizána z Dámy s kaméliemi (1980). V Cannes 2001 byla oceněna za roli profesorky Eriky Kohutové, která hledá únik před zmarněným životem v trýznivých sexuálních perverzích ve filmu Pianistka (2001). V posledních letech sklízela úspěchy například se snímkem Jeptiška (2013) a především Elle (2016). **ČTK**



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC

Nestlé  
Dětské cereálie  
od 360 g  
více druhů  
100 g = od 17,76 Kč  
▼ 79,90 Kč

-27%

**79<sup>90</sup>**  
109<sup>90</sup>



-25%

**14<sup>90</sup>**  
19<sup>90</sup>

Dr. Oetker  
Puding  
premium  
od 40 g  
více druhů  
100 g = od 37,25 Kč



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC

-32%

**108<sup>90</sup>**  
159<sup>90</sup>

Božkov  
Vodka  
0,5 l  
1 l = 217,80 Kč



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC

-49%

**299<sup>90</sup>**  
589<sup>90</sup>

Savo  
Gel na praní  
48 dávek  
více druhů  
1 dávka = 6,25 Kč  
▼ 249,00 Kč

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 15. 3. do úterý 21. 3. 2023.





## Krátké

## Ucpanej systém

Po 11 letech zahraje Dejvické divadlo 19. dubna naposledy své představení Ucpanej systém. Derniéru v přímém přenosu odvysílají kina po celém Česku. Inscenace, která je adaptací povídek Acid House Ľirvína Welshe, autora slavného Trainspottingu, patří k nejúspěšnějším titulům dejvické scény. Lístek bude stát od 360 korun.

## Mladé naděje

Do Uničova na Olomoucku zamíří zítra a v sobotu na filmovou přehlídku Mladá kamera filmaři z Česka i zahraničí. Do letošního ročníku přihlásili filmoví tvůrci ve věku do 30 let 184 snímků, do hlavní soutěže se probojovalo 49 z nich. V soutěžní přehlídce je zastoupeno také sedm zahraničních snímků. **ČTK**

# Nový seriál Zákony vlka. Lásku jim psali na tělo!

**Do hlavních rolí osmidílné detektivní love story tvůrci obsadili Stanislava Majera a Lindu Rybovou.**

On jako napravený kriminálník Robert, kterého shoda okolností po propuštění z vězení přivádí na druhou stranu zákona. Ona jako jeho životní láska Sára, k níž ho táhne i nedořešené záležitosti z minulosti.

To je ve zkratce zápletková nového detektivního seriálu Zákony vlka, jehož první díl uvidí diváci v sobotu ve 20.15 na Primě nebo už teď na prim+.

„Standu jsem v tom viděla od začátku. Nikdy předtím jsem s ním netočila, ale měla jsem jasnou představu to psát pro něj. S Lindou Rybovou se zná Robert Geisler. Myslím, že jí to psal na míru. Viděl ji v jedné detektivce hrát zlodějkou a říkal, že to bude dobré spojení. A je to tak, funguje to bezvadně. Slyší na sebe, je mezi nimi dobrá chemie, vypadají výborně a pro mě jsou uvěřitelní.“ pochvaluje si volbu obsazení hlavních rolí spoluautorka a producentka série Gabriela Erleová.

V dalších rolích se v seriálu objeví například Jan Vondráček, Josef Polášek, Kristýna Frejová, Martin Donutil, Martin Myšíčka a Tomáš Jeřábek. V klíčových rolích místních policistů Bureše a Záčkové se představí Jan Novotný a Tereza Švejdová. **METRO**



Stanislav Majer a Linda Rybová



V seriálu diváci uvidí také Martina Donutila.

2x FTV PRIMA

## „Na herectví mě baví různorodost témat“

V příběhu hraje Stanislav Majer hlavní roli Roberta. Podle autorů předlohy klasický antihrdina – se škraloupem z minulosti, ale se smyslem pro spravedlnost.

### Co vás přesvědčilo přijmout tuto roli?

Líbil se mi příběh. Byl celkem zajímavě napsaný a přišlo mi, že v něm bude co hrát. Hraju totiž chlapa, který se pohybuje do slova a do písmene na hraně zákona. Zákon současně zastupuje i porušuje. Je to lupič, kterému se shodou okolností podaří získat novou identitu a postavit se na druhou stranu zákona. Baví mě, že to není další klasický detektiv. A přesvědčily mě i lokace. Točili jsme v Brdech, v přírodě. Tušil jsem, že to bude zábavné léto.

### A bylo?

Bylo. Brdy jsou nádherné, hluboké panenské lesy, ve kterých se nechcete ztratit, říčky, rybníky. Nikdy jsem

ve těch místech nebyl a překvapilo mě, jak jsou pěkná.

### Vzpomínáte na nějaké zážitky z natáčení?

Silný až dobrodružný zážitek mám z nočního natáčení pod vodopádem. Když jsme začali točit, tekla z něj jen potůček. Pak ale přišla průtrž mračen, z potůčku se stala řeka a spláchno nás to všechny jako domeček z karet, včetně světla, kamer. Tu noc jsme nedotočili.

### Měl jste strach?

Strach je asi silné slovo, ale vypadalo to nebezpečně. Bylo to skalnaté koryto, nebylo kam utéct. A tma pocit nebezpečí ještě umocňovala. Kdyby té vody bylo ještě o maličko víc, myslím, že bychom byli opravdu ve velkých problémech.

**Když se bavíme o nebezpečných situacích, kdy se necháváte zastoupit kasváděrem?**

Co můžu, se snažím udělat sám. Pokud cítím, že na to mám a není to vyloženě nebezpečná scéna. V hraničních momentech zasahuje produkce a moje odhodlání zastavuje, diskutujeme o tom, a pokud to jen trochu jde, chci to být já. Jsou ale situace, kdy to nejde.

### Co vás na herectví baví?

Různorodost témat. Občas je potřeba nastudovat něco, k čemu bych se normálně nedostal nebo by mě ani nenapadlo se tím vůbec zabývat. A mockrát mě vytáhlo z nějakých osobních krizí. Každé ráno jsem za tu práci vděčný.

### Kdyby někdo toužil vidět vás naživo, kde se mu to může podařit?

V Divadle Na zábradlí, tam jsem s Dušanem Pařízkem nazkoušel hru Zdeněk Adamec + Sebeobviňování. V Divadle X10 jsme společně nazkoušeli Moskviádu, to je text undergroundového ukrajinské

ho básníka Jurije Andruchovyče, dystopická a halucinogenní vize Ruska 90. let, takže děsivě aktuální téma vzhledem k současné situaci. Ve Studiu Hrdinů, tam hraje Kacírské eseje Jana Patočky, to je pro mě hodně důležitá věc. Nebo v sauně v Národním divadle, tam jsem skoro denně.

### Prosím?

V posledním patře provozní budovy Národního divadla mám saunu. S kamarády jsme se dozvěděli, že Národní divadlo vypisuje výběrové řízení na saunu, která je tam od roku 1976. Původně byla pro personál divadla. Rozhodli jsme se do toho jít a kupodivu jsme uspěli, což mě velmi těší. Je to krásný prostor ze 70. let, klidně se přijďte podívat, je pro veřejnost. Původní interiér od Pavla Kupky jsme očistili od nánosu času a jinak jsme ctily původní interiér. Je to jedna z perel pražského brutalismu a rozhodně stojí za vidění. **MET**



# FIDORKA



„Vykutálená“ oplatka zalitá v bohaté vrstvě čokolády se v továrně v Opavě vyrábí již od třicátých let minulého století. Původně se jmenovala Tartalletes, později Capri a od padesátých let minulého století nese název **Fidorka**. A to na počest pekařské rodiny Fiedorů, která první oplatky upekla v Opavě již v roce 1840 a tím zahájila tradici, která trvá dodnes.

Vybrat si můžete ze šesti stálých příchutí Fidorky, no a ta nejnovější v růžovém obalu je **Mléčná s kakaovou náplní**. Kromě klasického designu dostanete všechny Fidorky také v medailovém a smajlíkovém obalu. To, když chcete někoho odměnit nebo mu zvednout náladu ;)





**Sudoku**

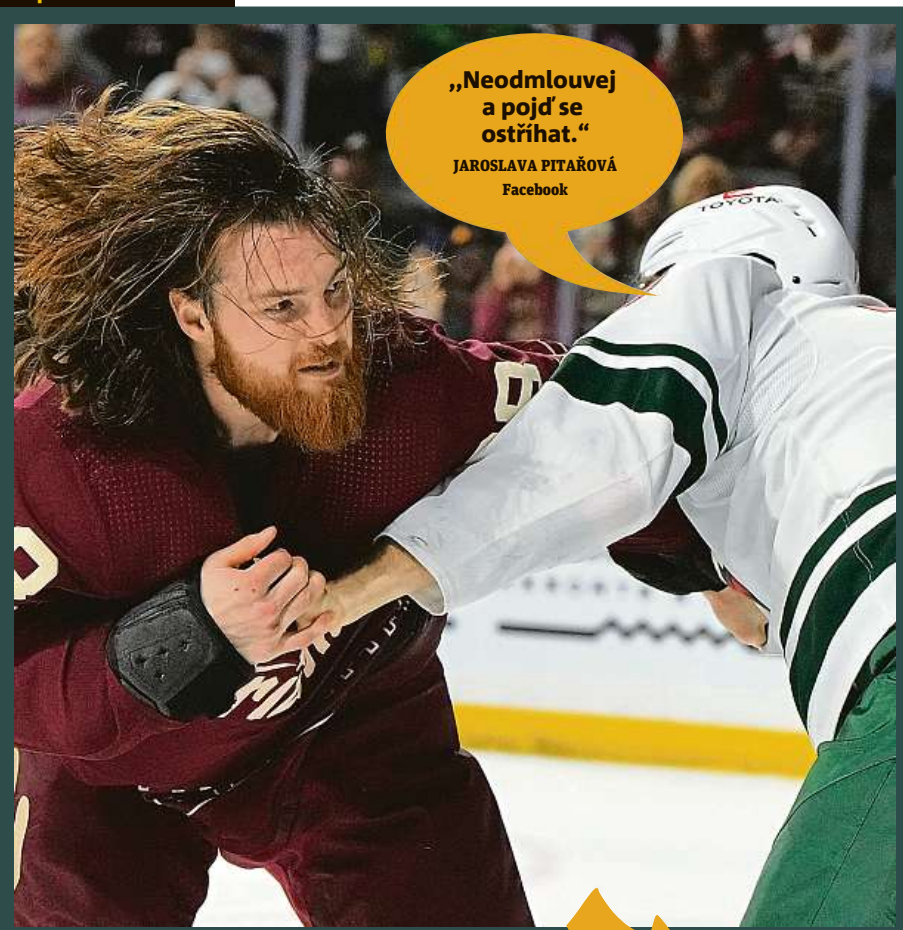
				7	9						
	1		5		3	4				7	
		8	2	4							3
4	9	1									
6											4
							9	2	6		
8				1	7	3					
9		6	4		2					7	
			9	8							

**Luštěnka**

- postavení mimo hru (sport.)
- odtoky
- pracovní kombinéza
- tátovo
- menší osa
- řemen u kalhot
- omluvení
- stopy po prstech
- úskok stranou
- vyrobený z octa
- obložení
- obyvatel Opavy

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
5/9 °C	9/13 °C	10/14 °C	11/15 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,6 °C (1845) ↑ 19,9 °C (2012) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>    Překvapení.</p> <p>    Seriól (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 Gejzír</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Komisař Montalbano</p> <p>    Krimiseriál (It., 2000)</p> <p>00.45 AZ-kvíz</p> <p>01.15 Na forbině TM</p> <p>01.55 V kondici</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.20 Pod hladinu za mořskými legendami (2/2)</p> <p>17.15 Kamera na cestách. Údolí Loiry, francouzský poklad</p> <p>18.10 Auto moto svět</p> <p>18.25 Auto moto test</p> <p>18.35 Aljaška, nekonečná země</p> <p>19.10 Cesta do gulagu</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Bohéma (1/6)</p> <p>    Seriól (ČR, 2016)</p> <p>21.20 Rudí prezidenti (1/5)</p> <p>22.15 Gomora V (5/10)</p> <p>    Krimiseriál (N/It., 2021)</p> <p>23.05 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě</p> <p>00.00 Fargo IV (11/11)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>16.50 Na lovu III</p> <p>17.30 Ulice (4444)</p> <p>    Seriól (ČR, 2023)</p> <p>18.30 Ulice (4444)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Zlatá labuť (7)</p> <p>    Romantický seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Survivor Česko &amp; Slovensko (14)</p> <p>23.40 Kriminálka Miami VII (8, 9)</p> <p>    Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>01.35 Zlatá labuť (7)</p> <p>    Romantický seriál (ČR, 2023)</p> <p>02.40 Novashopping</p> <p>02.55 Na lovu III</p> <p>03.40 Ulice (4444)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (97)</p> <p>    Konec všech nadějí.</p> <p>    Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.40 Inkognito</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.55 Policie Hamburg III (17, 18)</p> <p>    Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>03.55 Kriminálka Montpellier (6)</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 GENERALI ČESKÁ SKI TOUR 2023: Dolní Morava</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Top 10 na velikosti záleží</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>16.00 O Feed: Survivor</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 GENERALI ČESKÁ SKI TOUR 2023: Dolní Morava</p> <p>17.30 Óčko hity</p> <p>    Klipy nonstop</p> <p>20.00 O Feed: Survivor</p> <p>20.05 Óčko hity</p> <p>21.30 Ne...telní?</p> <p>    Na rande i s handicapem</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



# Polsko. Až dvě stovky Čechů

Soutěžit se bude ve 26 sportech.

Na Evropských hrách od 21. června do 2. července v Polsku může být téměř 200 českých sportovců. Odhaduje to sportovní ředitel Českého olympijského výboru Martin Doktor. Rada účastníků bude v některém z osmnácti olympijských sportů usilovat o postup na olympijské hry 2024 v Paříži. Pro některé sporty budou Evropské hry i mistrovstvím Evropy.

Necelých sto dní před touto akcí má Česko jistých 89 míst. „A zároveň je jasné, že na evropském šampionátu družstev, který je součástí Evropských her, bude v nejvyšší divizi reprezentovat 46 českých atletů. Celkově očekáváme, že ve výpravě bude až téměř dvě stě sportovců,“ uvedl Doktor. Na Evropských hrách bude 26 sportů včetně osmnácti olympijských. **ČTK**

## Jak do ochozů

Čeští fanoušci mohou využít toho, že se multisportovní akce tentokrát koná velmi blízko republiky. Vstupenky budou dostupné od 3. dubna. Zájemci o ně se už nyní mohou registrovat, což jim přinese slevu 25 procent na nákup čtyř vybraných lístků.

- Celkem bude k dispozici 10 tisíc zlevněných vstupenek v cenách od čtyř do dvaceti eur. V nabídce budou také celodenní a vícedenní vstupenky.
- Na některé sporty bude vstup zdarma. Jedná se o teqball, padel, muaythai a kickbox a také první tři dny atletických soutěží.
- Podrobné informace jsou na european-games.org. Více o české účasti najdete na olympijskytm.cz. **ČTK**



## Biatlon. Dvojité loučení

Norská biatlonistka Marte Olsbuová Røiselandová (na snímku) se od zítřka do neděle naposledy představí ve Světovém poháru. Sbohem milovanému sportu dá před domácími diváky v Holmenkollenu. „Nemám potřebnou motivaci,“ uvedla trojnásobná olympijská vítězka a třináctinásobná mistryně světa. Kariéru končí ve 32 letech. Tentýž krok oznámila také o dva roky starší německá hvězda Denise Herrmannová-Wicková. **ČTK**

## Krátce

### Zbylo jich osm, je tu čtvrtfinále

Ve čtvrtfinále play-off hokejové extraligy se utkájí vítěz základní části Pardubice s Olomoucí, druhé Vítkovice s Kometou Brno, třetí Sparta s mistrovským Trincem a čtvrtý Hradec Králové s Libercem. Série na čtyři vítězné zápasy začnou zítra v Pardubicích a Ostravě, v Praze a Hradci Králové odstartují v neděli.

### MS. Do play-off skoro každý

O šestnáct národních mužstev víc = o čtyřicet zápasů víc. Mezinárodní fotbalová federace schválila herní plán MS 2026, kterého se poprvé zúčastní 48 reprezentačních týmů. Změnou prošel počet skupin, 32 postupujících do play-off zůstalo zachováno. Světový šampionát 2026 pořádají společně Spojené státy, Kanada a Mexiko. **ČTK**

INZERCE

## POTŘEBUJETE SI PŮJČIT?

- Porovnáme vám nabídky a pomůžeme vybrat tu nejvýhodnější.
- RPSN již od 6,06 %.

**FIN MARKET.CZ**

Víte, že můžete své půjčky sloučit do jedné a ušetřit na splátkách?



# MEGAHRA

Vyhraje  
**250 000 Kč**  
ve zlatě

[iDNES.cz/zlato](https://idnes.cz/zlato)



# FIDORKA

## VYHRAJTE 2 SEDACÍ VAKY

NEBO  
REPRODUKTOR

### Jak soutěžit?

1. Kupte jakékoli 2 Fidorky.
2. Schovejte si účtenku.
3. Soutěžte na Facebooku nebo Instagramu Fidorky.

Více informací na [www.fidorka.cz](http://www.fidorka.cz).



**80x**  
VOUCHER NA  
2x SEDACÍ VAK

*tuli.*

Design dle vlastního výběru.



**80x**  
SONY SRS-XB13



SOUTĚŽ BĚŽÍ OD 1. 3. DO 31. 3. 2023.

VÍCE INFORMACÍ A ÚPLNÁ PRAVIDLA NA [FIDORKA.CZ](http://FIDORKA.CZ)  
VYOBRAZENÍ VÝHER JE POUZE ILUSTRACNÍ.