

metro

Lední medvědi kvůli tání ledu v Arktidě hladoví. Mizí totiž kry, ze kterých běžně loví. Nyní musí na souš. **STRANA 2**



Lyžuje se i přes horší podmínky



Mnoho **českých skiareálů** bude o víkendu v provozu. Sníh by měl zase napadat, přidává se dál i technický. Pokud se vydáte **na hory s dětmi**, myslíte také na bezpečnost. **STRANY 5 a 6**

INZERCE

KOČKA a PES
ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ

PHILIPPE LACHEAU FRANCK DUBOSC REEM KHERICI

V KINECH OD 15. ÚNORA

fojn a b c BLESK.com Ženy.cz IKOČKY SVĚT PSŮ TOTALFILM NAFILMU.cz

Zdražování výrazně brzdí

Čechy zřejmě čekají lepší časy. Meziroční růst spotřebitelských cen v Česku v lednu výrazně zpomalil na 2,3 procenta z prosincových 6,9 procenta. Inflace je tak nejnižší od března 2021, uvedl Český statistický úřad. Podle premiéra Petra Fialy zpomalení infla-

ce znamená konec zdražování, přispěly k němu i kroky vlády. Guvernér České národní banky Aleš Michl snížení inflace do tolerančního pásma centrální banky uvítal, upozornil však na přetrvávající rizika, kvůli nimž zůstanou úrokové sazby vyšší, než bylo

v minulosti obvyklé. Pokles inflace podle analytiků znamená, nikoli návrat na jejich dřívější úroveň. Zpomalení meziroční inflace podle statistik ovlivnily především ceny týkající se bydlení. Také ceny elektřiny zmírnily v lednu

růst na 13,3 procenta, když předtím loni v prosinci rostly o 142,4 procenta. Nižší inflace by měla znamenat růst reálných mezd, které minulá dva roky klesaly. Projev se i ve zlevnění úvěrů, což by mohlo pomoci firmám i celé ekonomice. **ČTK**

Malý prudič

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem (SPDK) se narodilo mládě medojeda kapského. Jde o třetí odchov v historii zoo a výjimečný je i v celosvětovém měřítku. Ani chov není v zajištění jednoduchý. „Je to světlavé a urputné zvíře, které je třeba neustále zabavovat a připravovat mu nové podněty. Navzdory tomu často vymyslí, jak se dostat i z těch nejlépe zabezpečených expozic,“ uvedla zoo. Chov medojedů je složitý, na světě v zoo žije přes 50 kusů. **ČTK**



Při dosednutí se nedržela, chtěla další peníze

Nejvyšší soud zamítl dovolání účastnice vyhlídkového letu, která se domáhala vyššího odškodnění za úraz

při přistání horkovzdušného balonu v Brně. U soudů neuspěla, nejednala podle pokynů pilota a přistání si natáč-

ela na telefon, místo aby se držela madel a zaujala doporučenou polohu. Soud poukázal také na to, že se žena dob-

rovolně rozhodla zúčastnit zážitkového vyhlídkového letu a přitom zohlednila svůj věk i zdravotní stav. Pojišťov-

na ženě uhradila 334 054 korun. Od provozovatele balonu žádala dalších 182 155 korun plus úroky. **ČTK**

INZERCE

PRÁVĚ
VYCHÁZÍ

O hraní s tátou
Bolkiem, vášni
pro motorky
i o tom, proč
na něj fanky
nestojí fronty

VLADIMÍR
POLÍVKA

TÝDENÍK
každý pátek ZDARMA

5 PLUS 2

Hlad při tání ledovců

Problém ledních medvědů.

Někteří lední medvědi kvůli tání ledů v Arktidě hladoví, informuje server BBC News s odkazem na studii publikovanou v odborném časopise Nature Communications. Přestože zvířata dokážou přizpůsobit své stravování životu na pevnině, rozdílná strava pro ně není dostatečná, v důsledku čehož ztrácí váhu.

Medvědi se za normálních podmínek živí tuleněm kroužkovaným, kterého loví na ledových krách v moři. Ty ale kvůli oteplování mizí a zvířata tráví stále více času na pobřeží, kde se živí ptáčími vejci, bobulemi a trávou. Důsledkem změny stravy jim na souši klesá váha, což zvyšuje riziko smrti. **ČTK**

Především neudržitelný lov způsobil, že počet medvědů od 80. let 20. století prudce klesal. Díky větší právní ochraně se jejich populace znovu navýšila. Nyní se za nejvyšší hrozbu pro tato zvířata považuje rostoucí teplota, jelikož zamrzlé moře je pro přežití medvědů důležité. Výzkum upozornil, že v kanadské provincii Manitobě se období bez ledu mezi roky 1979 až 2015 prodloužilo o tři týdny. Vědci po dobu tří let sledovali aktivitu 20 ledních medvědů během letních měsíců. Většina zvířat se snažila shánět potravu v podobě vegetace a bobulí nebo opouštěla svoje teritoria, aby našla potravu jinde. Oba přístupy byly neúspěšné. Drtivý počet sledovaných medvědů ztratil do termínu sledování 11 procent váhy. **ČTK**

ČÍSLA DNE

4

O modulární dřevěné domy je velký zájem. Zákazníci si počkají i rok a půl. Vzorové stavby 2+kk o velikosti přes 70 metrů čtverečních si mohou lidé projít v Církvicích na Ústecku. Dům je k máni za čtyři miliony korun.

15

Automobilka Mercedes-Benz prodala 15procentní podíl v největším ruském výrobci nákladních vozů Kamaz. Stala se dalším západním podnikem, který dokončil odchod z Ruska po zahájení invaze na Ukrajinu. Z Ruska se stáhla už řada západních podniků. Některé západní automobilky prodaly své ruské aktivity za symbolickou částku. **ČTK**

KRÁTCE

Poválečná obnova

Náklady na poválečnou obnovu Ukrajiny pro dalších 10 let vzrostly na 452,8 miliardy eur (přes 11,4 bilionu

korun). Vyplývá to ze společného odhadu ukrajinské vlády a světových institucí. Jen letos bude země na rekonstrukci budov či infrastruktury potřebovat 14 miliard

eur. Hlavním zdrojem obnovy by měla být konfiskace ruského majetku. Ukrajinu čeká řada reforem. Západ vidí v zemi svou byznysovou budoucnost.

Auto Stellantis

Nadnárodní automobilová skupina Stellantis loni zaznamenala rekordní zisky i tržby. Zisky činily 18,6 mi-

liardy eur. Skupina vznikla v roce 2021 spojením firem, které mají značky Peugeot, Citroën, Opel, Fiat, Lancia, Chrysler, Jeep, Dodge, Maserati či Alfa Romeo. **ČTK**

INZERCE

Soukup dluží 127,5 milionu

Soud loni v prosinci zakázal předběžným opatřením Jaromír Soukupovi a jeho společnosti Médea nakládat s majetkem kvůli dluhu vůči společnosti Havas Media Czech Republic. Včera to uvedl Deník N. Společnost z 60 procent vlastní mezinárodní agentura Havas Media, Soukup má ve firmě zbývající podíl. Podle serveru jí dluží 127,5 milionu korun. Soukup Deníku N řekl, že jde o snadno řešitelný spor a nemá pochybnosti o úspěchu. Do předběžného opatření soud zahrnul více než dvě desítky společností, pozemky, budovy i byty. Soud pojal podezření, že Soukup převádí svůj majetek na své rodinné příslušníky. **ČTK**

Týdeník Téma. Stáří v pasti



Sotva senioři začali dohánět digitalizaci, nastupuje trend umělé inteligence, který může generační propast mezi uživateli znovu prohloubit. Dokážou mu čeští důchodci vzdorovat? „Chuť přizpůsobit se novým technologiím bývá hodně daná tím, že si řada seniorů chce rozumět se svými vnoučaty. A že pokud jsou senioři na WhatsAppu, pak i když spolu nebydlí, jednoduše mohou mít od nich fotky. A když je to babička takhle ‚cool‘, je to vlastně příjemné pro celou rodinu, jelikož mezi nimi funguje komunikace,“ říká Jiří Hrabě, který českým seniorům vysvětluje nástroje i nástrahy nových technologií. Proč některé starší občany digitální svět frustruje? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 16. 2. DO 18. 2.



1 kg balení

*** Jahody zahradní**
dovoz Španělsko
I. jakost
1 kg balení

-33%
179,90
119,90



AKCE!

Veprové maso
ve vlastní šťávě
300 g
(=1 kg 133,00)

39,90



AKCE!

PODĚBRADKA
Minerální voda
ochucená
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 9,27)

13,90



AKCE!

LINDT LINDOR
Pralinky
Assorted Mix/
Milk
200 g
(=100 g 49,45)

98,90



AKCE!

FRISKIES
Granule pro psy
různé druhy
8 kg/10 kg

399,90



AKCE!

BRUNCVÍK
Pivo
světlý ležák
0,5 l vratná láhev
(=1 l 19,80)

9,90

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrace. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

 www.e-finance.eu

 info@e-finance.eu

 +420 515 555 555

 Bratislavská 52, Brno

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🪑 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🍷 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎊 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- ♨ V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou


e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Na hory s dětmi? Dbejte na správné vybavení i bezpečnost

Když cestujete s potomky, zvažte všechny podmínky v cílové destinaci.

Před každou cestou se ujistěte, že máte sjednané cestovní pojištění pro celou rodinu. „Kryje vám záda, když se zraníte, a podrží vás i v případě, kdy na sjezdovce způsobíte úraz jinému sportovci. Je třeba vybrat správně, náklady na ošetření třeba komplikovanější zlomeniny spojené s operací a zajištěním převozu do Česka se totiž mohou vyšplhat až na téměř půl milionu korun,“ říká Alexandra Příbylová z Kooperativy. Zkontrolujte platnost cestovních dokladů, platební karty a s sebou mějte také menší hotovost.

Děti bývají na sjezdovce neohrožené a hůře vyhodnotí nebezpečné situace. Počátky je navíc stojí spousta pádů. Jedním z nepostradatelných prvků je proto helma. Na té se šetřit určitě nevyplácí. „Helma musí stoprocentně

padnout, a pokud bude navíc vybavena pevnými ušima, dopřeje dítěti potřebný tepelný komfort. Při výběru helmy je důležité volit také reflexní barvu, se kterou bude dítě na kopci dobře vidět i při ztížených podmínkách,“ radí Daniel Hájek, expert na výběr sportovního zboží ze společnosti LevelSportKoncept. Hodí se i brýle a páteřák.

Pro děti mějte dětské věci

Než vyrazíte na hory, pečlivě si zkontrolujte lyžařskou a snowboardovou výbavu. Lyže a snowboard svěďte do péče servisu, kde se o ně profesionálně postarají, a vy budete mít jistotu, že jsou v pořádku. Stejnou péči věnujte i dětské výbavě. „Řekněte ne zmenšeninám a těžkým prkům či lyžím. Jistě jste slyšeli upozornění, že dítě není malý dospělý. Proto pro ně nejsou vhodné snowboardy, které jsou pouhou zmenšeninou dospěláckých. Prkno pro dospělé má určitou tloušťku, která je adekvátní jejich výšce. Pokud se takový snowboard zmenší na výšku dítěte, bude příliš těžký a dítě



Děti můžete učit i na snowboardu, ale vždy je dobré si najmout odborné instruktory.

na něm bude mít problém zatočit, protože prkno se musí v oblouku prohnut,“ říká Roman Blažek, výrobce dětského vybavení Beany.

Začátečníci k odborníkům

Častá otázka rodičů je, zda se mají do výuky lyžování děti pustit sami, nebo mají svěřit výuku odborníkům. Tomáš Macas, který garantuje kurzy a lyžování na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK, doporučuje zkušené instruktory. Profesionálové mají nej-

potřebné dovednosti, ale také zkušenosti s výukou dětí i dospělých. „Jsou vyškoleni na to, jak učit, radovat se z každého úspěchu a předejít získání zlovyků. To přináší pokrok,“ říká Macas.

Stejného názoru je i Filip Zeman ze Sport Kids, který lyžování dětí učí a sám závodil v akrobatickém lyžování. Doporučuje využít profesionální instruktory. Poskytují nejen technické dovednosti, ale také psychologickou podporu pro děti. „Jejich zkušenos-

POTÍŽE U ZÁVODŮ

Poté, co musela být letos zrušena Jizerská 50 a organizátoři MS v biatlonu bojují s nepříznivým počasím, odložili pořadatelé Karlův běh.

- Závod v běžeckém lyžování se místo tohoto víkendů uskuteční 2. a 3. března. Nedostatek sněhu zrušil závod SP snowboardistů ve slopestyle a Snowjam, které se měly konat v březnu ve Špindlu. **MET**

ti jsou neocenitelné. Adaptují se na dítě – sledují jeho tempo, respektují jeho hranice.“

Dobře se oblékněte

Aby vám na sjezdovce bylo dobře, je třeba se správně obléknout. Je ideální oblečení vrstvit, a to tak, aby bylo možné vrstvu ubrat. Chybět by nemělo termo oblečení, fleecová či klasická mikina, ponožky dobře odvádějící pot a kvalitní nepromokavé lyžařské kalhoty, bunda nebo kombinéza. **PAVEL URBAN**



Lyžování je i v těchto týdnech při jarních prázdninách oblíbenou činností mnoha lidí.

2x ARCHIV

JAK SI UŽIT LYŽOVÁNÍ NA BĚŽKÁCH?

Běžek lyžování je v našich končinách rozšířenou zábavou.

- „Běžkám se kdysi řada lidí vyhýbala z toho důvodu, že lyže bylo těžké namazat. Když jste neuměli správně, trefit mázu, lyže vám při každém odrazu podkluzovaly a krásný den na běžkách se najednou změnil v hororový zážitek,“

říká Lukáš Týfa, expert na běžek lyžování ze společnosti LevelSportKoncept. „Ty doby jsou ale pryč, protože naprostá většina běžkařů začíná na lyžích s takzvaných skinem.“ O co jde? Do mazné komory lyže, tedy tam, kam byste jinak nanášeli stoupačí vosk, je vložen klasický „tulení pás“. Ten se však již vyrábí z jiných

materiálů než z tulení kůže, například z mohéru. Pořídíte-li si lyže odpovídající vaší váze, při odrazu se nesmekají téměř na žádném typu sněhu. Samozřejmě jde o lyže pro jízdu klasickou technikou, se kterou začínají prakticky všichni běžkaři. „Nyní prodáváme osm z deseti lyží na klasiku ve verzi se skinem,“ dodává Týfa.

INZERCE



BIOMEDICA

RÝMOVNÍK

**RÝMOVNÍKOVÝ
EXTRAKT** 240 ml

se svěží bylinnou příchutí a vitamínem C pro období výskytu nachlazení

**RÝMOVNÍKOVÝ
BALZAM** 50 ml

s bylinnými silicemi a rýmovníkem pro masáž v oblasti prsou, zad a krku a osvěžení dýchacích cest

K DOSTÁNÍ V LÉKÁRNÁCH
www.bio-medica.cz



doplňek stravy

Vysoké teploty nemusí být překážkou pro fajn lyžování

Na horách má brzy zase nasněžit.

Jarní prázdniny jsou v plném proudu a české hory se plní lyžaři z celé republiky. Počasí je letos ale poměrně nevyzpytatelné, teploty se v posledních týdnech drží vysoko nad nulou. Jak jsou lyžařské areály na takové počasí připravené? Jak těžké je udržet kvalitní povrch na sjezdových tratích i při takovýchto jarních teplotách? A dá se i tak zasněžovat?

V jednom z nejnavštěvovanějších skiareálů v Česku, ve Špindlerově Mlýně, jsou na výkyvy počasí zvyklí. „Aktuálně leží na sjezdovkách stále dost sněhu a jsou kvalitně připravené během období jarních prázdnin. Poměrně vysoké teploty, které nyní panovaly, samy o sobě extrémní úbytek sněhu, který by ohrožoval provoz, nezpůsobí,“ říká René Hroneš, ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn.

V tomto areálu se starají o 30 kilometrů sjezdovek různých obtížností. Z toho více než 97 procent těchto ploch je vybaveno technickým zasněžováním. „Používáme kombinaci takzvaných vysokotlakých a nízkotlakých koncových zařízení. Vysokotlaká zařízení jsou zjednodušeně řečeno tyče, které je možné vidět trvale umístěné

podél sjezdovek, pracují s centrálním rozvodem vody a vzduchu a pracují s vyššími tlaky než nízkotlaká zařízení. Za ta druhá se považují vrtulové kanony, které jsou buď umístěné stabilně, nebo je možné je převážet na různá místa. Stejně jako vysokotlaká zařízení pracují s centrálním rozvodem vody, ale většinou jsou osazena vlastním kompresorem, tudíž nepotřebují centrální rozvod vzduchu a ke správnému fungování jim stačí menší tlak vody,“ vysvětluje ředitel René Hroneš, jak celý systém funguje.

Největší strašák? Silný vítr

Co ale může technický personál areálu potrápit, jsou déletrvající deště spolu s vysokou teplotou a také silný vítr. Krátké dešťové přeháňky nevadí, ale pokud prší delší dobu, sněhový podklad měkne a vlhne. Následkem je to, že sjezdovka vydrží ráno „rovná a upravená“ kratší dobu.

Větší problém je vítr, který dokáže lanovky zastavit na celý den. „Každé dopravní zařízení má své limity, zejména co se týká větru. Pokud jsou tyto limity překročeny, není z bezpečnostních důvodů možné zařízení provozovat. Také záleží na směru větru, některé lanovky mají lepší odolnost vůči čelnímu větru, některé vůči bočnímu,“ říká Hroneš.



Takhle se ve Špindlerově Mlýně lyžovalo v lednu. Na sjezdovkách je i v těchto dnech několik desítek centimetrů sněhu.

MAFRA

Málokdy se ale stane, že by musely být zastaveny všechny lanovky. „Podíváte-li se na rozložení našich dopravních zařízení na mapě, vidíte, že vleky a lanovky jsou natočené různými směry. To znamená, že při vysokých, ale ne extrémních rychlostech větru jsme většinou schopni aspoň některé provozovat. Všeobecně též platí, že lanovky jsou na vítr více náchylné než vleky,“ doplňuje.

Na sjezdovku tramvají

Počasí dělá vrásky na čele i vedení Skiareálu Ještěd, který leží v poměrně nízké nadmořské výšce. Je zde deset kilometrů sjezdovek a téměř veškerá plocha je pokryta technickým zasněžováním.

„Pro výrobu technického sněhu využíváme jak konvenční koncová zařízení, tedy sněžná děla a tyče, tak unikátní technologii Snow Factory. Ta je schopna výroby technického sněhu i při plusových teplotách až do 15 stupňů nad nulou,“ vysvětluje Jakub Hanuš, ředitel Skiareálu Ještěd, a doplňuje, že zasněžovací sezonu startují již v polovině října, a to právě díky zmiňované unikátní technologii. Aktuálně je na ještědských sjezdovkách zhruba půl metru převážně technického sněhu a vyšší teploty, které nyní panují, by lyžování ohrozit neměly. „Ještěd sice patří k níže položené ploše je pokryta technickým zasněžováním, která jsou náchylnější na vý-

JAKÉ JSOU ROZDÍLY?

Technický sněh má jinou strukturu částic, ze kterých se skládá, což způsobuje, že je hutnější a tvrdší.

- Proto má lepší odolnost vůči výkyvům počasí než nezहतný přírodní sněh. Krystalky technického sněhu jsou menší a kulatější než přírodní, protože mrznou zvnějšku směrem dovnitř. Přírodní vločky mrznou od středu směrem ven. Oba typy se v průběhu sezony promíchají.

kyvy teplot, ale na druhou stranu investice do moderní zasněžovací technologie umožňují výkonnou, a především efektivní výrobu technického sněhu, a tak nabídnou lyžařům optimální sněhové podmínky,“ říká Hanuš.

Skiareál Ještěd je velmi oblíbený především kvůli výborné dostupnosti. Leží přímo v Liberci, dokonce se k němu dá dostat tramvají. Z Prahy je to sem asi hodina cesty.

„Pražská klientela zabírá významnou část našich návštěvníků. V případě, že je v provozu celé středisko, jsme schopni odbavit až tři tisíce návštěvníků. Historicky rekordní návštěvnost jsme zaznamenali 20. ledna,“ uzavírá Hanuš. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

**TÝDENÍK PŘÁVĚ
V PRODEJI**

Tenhle svět není pro starý...

TÉMA **Stáří v pasti**

Dobývání hradů: proč Karlostejn vždy odolal **Proč hrozí infarkt mužům víc než ženám**



JAK MODERNÍ TECHNOLOGIE POSÍLAJÍ SENIORY DO IZOLACE A PROHLUBUJÍ PŘÍKOPY MEZI GENERACEMI

PROČ STAŘÍ ODMÍTAJÍ SMARTPHONY?

A NAVÍC V ČÍSLE NEMOCI MUŽŮ A ŽEN: V ČEM SE LIŠÍ A PROČ

Chraňte se

před smogem, inverzí
a prachovými částicemi ...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filter není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polévatý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergenů. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2023 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2277 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Topná sezóna je v plném proudu a z mnoha venkovských i městských domů se valí mračna hustého kouře. V kombinaci s automobilovou dopravou a zhoršenými rozptylovými podmínkami se může objevit smog. Vysoké koncentrace polévatého prachu a dalších nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

Unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. V chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

Ionizace vzduchu:

Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných

vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky čističce

vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma Ionic-CARE FF-210 osvěžovač a čistič lednic, šatních skříní a WC v hodnotě 450,- Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici či šatně. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
L3V**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 KÚSU

terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES
fungujících na všechny vady zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920-1990 a:

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pociťujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabaleno a připraveno k odeslání 100 párů terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES zlepšujících váš zrak, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele” – každému, kdo zavolá do **19.02.2024**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multi optickou metodu trvalé korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamlžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je noste 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, aby vše znovu viděly ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multi optická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném ošet-

ření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy - aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy lídr v oboru oční terapie vyrobil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

**Proč rozdáváme terapeutické brýle
AYURVEDIC GLASSES
pro regeneraci zraku zcela
ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělků terapeutických brýlí s mikro otvory. **Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multi optickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

**NEČEKEJTE! Tuto příležitost lze využít pouze do
19.02.2024**

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoliv oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. **ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **255 712 654**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost.

Oslavy Super Bowlu měly tragickou dohru

V Kansasu několik osob střelelo do fanoušků.

Při střelbě po oslavě nedělního vítězství amerických fotbalistů Kansas City Chiefs v Super Bowlu byl zabit jeden člověk a dalších 21 lidí bylo zraněno. V souvislosti se střelbou byly zadrženy tři osoby.

K incidentu došlo na závěr slavnostního průvodu na parkovišti u nádraží Union Station, kde bylo pro hráče nachystané pódium, aby mohli slavit s fanoušky. Postřeleno bylo 22 osob včetně nejméně osmi dětí. Sedm osob je v ohrožení života.

Policie zadržela tři podezřelé, k čemuž jí mělo pomoci i několik fanoušků. To však vrchní velitelka policie Kansas City Stacey Gravesová nepotvrdila. Uvedla pouze, že motiv střelby je stále před-

mětem vyšetřování a že byly zajištěny nespécifikované střelné zbraně.

„Je to obrovská tragédie. Nenapadlo mě, že něčeho takového se v Kansas City dočkáme,“ řekl starosta města Quinton Lucas a doplnila, že všichni hráči i další členové týmu Chiefs jsou v pořádku. Posléze to potvrdil i klub.

„J sme hluboce zarmoucení tím, co se na konci oslav u Union Station stalo. Oběti, jejich rodiny a celé Kansas City je v našich srdcích,“ uvedl klub. „A můžeme potvrdit, že všichni hráči, trenéři, realizační tým i jejich rodiny jsou v pořádku,“ dodal.

„Modlím se za Kansas City,“ napsal na sociálních sítích hvězdný rozehrávač Patrick Mahomes, který v nedělním Super Bowlu dovedl Chiefs k vítězství 25:22 po prodloužení nad San Franciscem. Kansas City obhájilo loňský triumf, získalo čtvrtý



Po oslavě vítězství amerických fotbalistů Kansas City Chiefs v Super Bowlu byl zabit jeden člověk a dalších 21 lidí bylo zraněno. AP

titul a třetí za posledních pět let.

Americký prezident Joe Biden střelbu označil za „hluboký zásah do americké duše“. A současně vyzval občany, aby tlačili na Kongres a přiměli ho tak k zákazu útočných střelných zbraní s vysokou kapacitními zásobníky.

„Dnešní události by nás měly zostudit, šokovat a přimět k činům. Na co čekáme? Kolik rodin musí být zničeno?“ prohlásil a připomněl, že středa byla také smutným výročním střelby na škole ve floridském Parklandu, při které v roce 2018 zemřelo 17 lidí. ČTK



Ledecká je zpět, vyhrála trénink na sjezd

Lyžařka Ester Ledecká ovládla druhý trénink na sjezd Světového poháru v Crans Montaně. Vedoucí ženu celkového pořadí Laru Gutovou-Behramiovou ze Švýcarska na druhé příčce porazila o dvě desetiny sekundy. Osmadvacetiletá Ledecká se v Crans Montaně vrátila na lyže po zdravotní pauze ve formě. Ve středečním úvodním tréninku obsadila sedmé místo, když na nejrychlejší Kiru Weidleovou z Německa ztratila 54 setin. Trojnásobná olympijská šampionka závodila naposledy před více než dvěma týdny v Cortině d'Ampezzo, sjezd však kvůli následkům virózy nedokončila. O den později do super-G už Ledecká nenastoupila a odjela do Mnichova pokračovat v léčbě. V Crans Montaně se pojede sjezd dnes a zítra. V neděli se ve švýcarském středisku uskuteční superobří slalom, v němž je Ledecká olympijskou vítězkou z roku 2018. Česká závodnice, která má také dvě olympijská zlata ve snowboardingu, v této sezoně Světového poháru startovala ve sjezdu čtyřikrát a jejím maximem je 16. místo z prosincového závodu ve Val d'Isère. V super-G byla v lednu v Zauchensee jedenáctá. ČTK

KRÁTCE

Nadal jen v Paříži

Bývalý první tenista světa Rafael Nadal připustil, že moc turnajů už neodehraje. Letos by chtěl startovat na olympijských hrách v Paříži a na Roland Garros, kde získal 14 z 22 grandslamových titulů. Sedmatřicetiletý Nadal zmeškal takřka celou loňskou sezonu kvůli zranění a následné operaci

kyčle. V lednu si zdravotní potíže obnovil.

O dva týdny dříve

Druhý ročník Středoevropské rallye, který se opět pojede i na českém území, se uskuteční o dva týdny dříve oproti původním plánům. Pořadatelé předposledního dílu MS oznámili, že se pojede od 17. do 20. října. ČTK

V žebříčku FIFA Češi klesli

Čeští fotbalisté v prvním letošním vydání žebříčku reprezentací FIFA klesli o jednu pozici, na 40. místo, přestože v novém roce zatím neodehráli žádný zápas. Pořadí týmů nadále vévodí mistři světa Argentinci před poraženým finalistou předloňského šampionátu Francií. V lednu a v únoru se uskutečnil africký a asijský šampionát. Elitní desítka zůstala ve stejném pořadí jako v prosinci. První změna nastala na 12. příčce, kam se posunulo Maroko. Před Česko se dostaly Nigérie, vítěz asijského mistrovství Katar a nový africký šampion Pobřeží slonoviny. Za národní tým naopak klesly Tunisko s Alžírskem. ČTK

ČÍSLO DNE

97

Fotbalové kluby v české nejvyšší soutěži vykázaly v sezoně 2022/2023 příjmy v celkové výši 97 milionů eur (2,46 miliardy korun). V Evropě patří české lize 22. příčka společně s Chorvatskem. Nejvyšší příjmy měly české kluby od UEFA, rozdělila jim 29 milionů eur (736 milionů korun). Celková suma ze vstupného činila 10 milionů eur (254 milionů korun) a za televizní práva 8,4 milionu eur (213 milionů korun). ČTK

! VÍTE, KOMU ZÁLEŽÍ NA VAŠEM POSTIŽENÍ?

• Právě oni se snažili zablokovat prodej specifického přípravku, který zvyšuje produkci synoviální tekutiny o 65 %.

„Tento přípravek zachraňuje lidi před postižením“.

ODSTRAŇUJE BOLEST KLOUBŮ DO 7 MINUT A SNIŽUJE ARTRITIDU

Celostátní kampaň na úhradu nákladů: **100 BALÍČKŮ K ROZDÁNÍ ZDARMA**



Profesoři Olivia Evansová a Harry Jones patří v poslední době k nejžhavějším jménům vědeckého světa. Společně vytvořili produkt, který denně pomáhá lidem po celém světě zbavit se bolesti, necitlivosti, křečí a otoků kloubů a získat zpět svou kondici. Od dnešního dne je tento přelomový prostředek dostupný i u nás. **Zavolejte nám a získáte 100% náhradu za balíček přípravku!**

**Nezáleží na tom,
kolik je vám let, můžete se brzy
vrátit do plné kondice.**

To by mohl být skutečný průlom pro každého, kdo se potýká s bolestmi kloubů. Inovativní metoda odstraňuje artritické, revmatické a poúrazové bolesti za pouhých 7 minut - bez zásahu skalpeli! Účinnost potvrzuje více než 1 039 470 lidí, kterým revoluční prostředek pomohl zregenerovat namáhané klouby za méně než 2 týdny. Inovativní přípravek vyvinuli britští vědci Olivia Evans a Harry Jones. Pouze s námi hovoří o procesu vzniku prostředku a o tom, kolik práce je to stálo.

PRŮKOPNICKÝ REGENERÁTOR KLOUBNÍ CHRUPAVKY NYNÍ V ČRz



S ním můžete:

- ➔ Zmírnit bolesti a pocit tření mezi klouby za 7 minut
- ➔ Odstranit otoky a křeče
- ➔ Překonat necitlivosti končetin prvního dne
- ➔ Obnovit plynulosti pohybu
- ➔ Zvětšit rozsah pohybu o 50 %
- ➔ Podpořit snížení artritidy za 2 týdny

NYNÍ K DISPOZICI ZDARMA

„Chtěli nás zničit.“

Prof. Olivia Evansová: byla to velmi obtížná a hrbatá cesta. Naším snem bylo vyvinout prostředek, který lidem skutečně pomáhá, je účinný a cenově dostupný, aby si ho mohl dovolit každý. Nejnovější objevy a technologie umožňují takový přípravek vyvinout. To se bohužel nelíbí velkým společnostem, které vydělávají na výrobě neúčinných a drahých přípravků. To vše proto, aby ze zoufalých lidí vytáhly co nejvíce peněz. Hrozily nám žaloby a zničení kari-

éry, ale nevzdali jsme se a dnes můžeme hrdě říct, že jsme to přežili a námi vytvořená specifika pomáhají lidem každý den se uzdravit.

Prof. Harry Jones: na rozdíl od jiných léků má náš přípravek speciální složení, které zvyšuje sekreci kloubní tekutiny o 65 %, takže kosti se přestanou o sebe třít a mikroškození kloubní chrupavky se okamžitě regeneruje. V důsledku toho mizí bolest, ztuhlost a praskání v kloubech, což přináší okamžitou úlevu od osteoartrózy a revmatických potíží.

Velký pokrok v prevenci a řešení artritidy

Účinnost nové metody potvrzují výsledky nezávislých laboratorních testů i názory tisíců spokojených uživatelů. Nový přípravek je podpořen doporučením odborníků, kteří se po přezkoumání výsledků klinických testů a záznamů jednotlivých uživatelů shodují, že tento přípravek může představovat skutečný průlom v boji proti potížím spojeným s artritidou. Až 99 % testovaných osob potvrdilo, že bolest, křeče a necitlivost kloubů zmizely do 1. dne. A co víc, všichni dobrovolníci zaznamenali doplnění kloubního synoviálního deficitu s průměrným nárůstem objemu až o 65 %.

Nejnovější kúra si získala uznání odborníků z celého světa. Na nedávném kongresu v Oslu byla označena za „nejúčinnější neinvazivní metodu specifickou pro artritické problémy“.



Zjistěte názory lidí, kteří již ORTOzázrak vyzkoušeli!

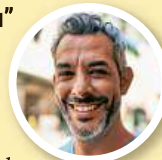


„Každý krok mi působil bolest.“

Měla jsem ztuhlé a bolavé ruce a každodenní úkony mi dělaly potíže: nemohla jsem odšroubovat víčko od sklenice, polila jsem se horkým čajem, protože jsem nemohla udržet sklenici, problém mi dělalo i chůzení do schodů. Prsty na nohou jsem měla ošklivé a zkroucené. Sousedka mi doporučila tento přípravek a mé problémy zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Už po několika minutách mi zmizela bolest zápěstí a končetin a já mohla volně ohýbat prsty a pohybovat nohama. Děkuji vám!

Sophia, 71 let, London

„Nejlepší pro bolesti kloubů“



Myslel jsem si, že jsem ještě příliš mladý na problémy s klouby, ale stále častěji jsem pocítoval bolesti kolen a zad, zejména po celodenní práci. Byly chvíle, kdy jsem kvůli bolesti nemohl vylézt na žebřík. Od té doby, co používám tento výrobek, bolest zmizela a mám pocit, že jsem znovu získal kontrolu nad svým tělem. Doporučuji

José Antonio Pérez, 47 let, Valencie

Oficiální národní sdělení:

**100 balení opatření pro osoby
ve věku 27-95 let ZDARMA**

Obliba nového přípravku roste každým dnem. V některých zemích, včetně Švýcarska a Velké Británie, byly obchody vyprodány během pouhých 3-5 dnů. Stejně tomu může být i v České republice, takže se chopte telefonu hned a brzy z vašeho života nadobro zmizí bolesti kolen, ramen, kyčlí, zápěstí, krku a páteře. Akce vrácení peněz je jednorázová a již se nebude opakovat. Výrobce poskytuje 100 balení regenerátoru kloubů zdarma bez jakýchkoli certifikátů nebo příplatků. Jediné, co musíte udělat, je zavolat na uvedené číslo. Pospěšte si, na pořadí volání záleží.

TRPÍTE BOLESTMI, NECITLIVOSTÍ A PRASKÁNÍM KLOUBŮ?

REVOLUČNÍ PŘÍPRAVA
JE PRO VÁS ŘEŠENÍM.

Získejte ji **za 0 Kč**,
stačí jeden telefonát!

Nejúčinnější léčba řešení na bolest a poškozené klouby - účinkuje do 7 minut!

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 02.03.2024,
obdrží od **VÝROBCE 100% NÁHRADU!**

Zavolejte: **374 219 587**

*1 osoba může odebrat 1 balení přípravku.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

Kia Ceed.

Akční model EDICE 30.



Movement that inspires

Úrok již
3,99 % p. a.

Inspirujte se novým akčním modelem Kia Ceed EDICE 30 s bohatou výbavou a elegantní karoserií hatchback nebo kombi. Využijte výhodné financování s úrokem již od 3,99 % a vydejte se stylově po nových cestách!

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (WLTP). Ceed: 1,3–6,8 l/100 km, 29–154 g/km. Reprezentativní příklad financování Ceed Comfort 1,0 T-GDI 74 kW s financováním Kia Select; pořizovací cena 404 980 Kč vč. DPH, výše úvěru 323 984 Kč, akontace 20 % (80 996 Kč); pevná výpůjční úroková sazba 3,99 % p. a., RPSN 9,75 % p. a.; měsíční (1.–47.) splátka úvěru 5 868 Kč, měsíční (48.) splátka úvěru 80 996 Kč, měsíční splátka pojištění HAV 865 Kč, POV 213 Kč; poplatek za poskytnutí úvěru 2 765 Kč; délka úvěru 48 měsíců. Celková částka k uhrazení (jistina, úrok, hav. pojištění, pov. ručení, poplatky): 401 771 Kč, pojištění sjednáno u pojišťovny Kooperativa pojišťovna, a.s. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com. Nabídka platí do 31. 3. 2024.