

# SNÍDANĚ V KFC

STŘEDA 16. ÚNORA 2022, Č. 33 • WWW.METRO.CZ



Snídaňová nabídka je dostupná denně do 10:30 hod.  
ve vybraných restauracích KFC.



9 771211 781002 2 2033

**Služby - nabídka**

**NÁBYTEK**

Doprava **ZDARMA** po Praze  
Žižkov, Měcholupy  
Možnost parkování  
Tel.: 777 66 45 77  
euronabytek.cz

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned.  
Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.  
T: 734843403

**Pronájmy - nabídka**

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 190 Kč noc/osoba.  
775103924

**Práce - nabídka**

• Spol. zabývající se pronájem luxusních vozidel, hledá technicky zaměřeného pracovníka na samostatnou pozici správce autoparku, mail.: info@knokar.cz.

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovicích. Přijme učitele/ku pro 2. stupeň matematiky. Nástup dohodou. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy, prosím zašlejte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz  
Tel: 734 588 863

• Hledá se OSOBNÍ ASISTENT/TKA pro 12letého chlapce s autismem do speciální školy ve Stodůlkách. Na věku a pohlaví nezáleží. Tel. 776458031

• Do call centra na Praze 4 hledáme telefonní operátory, oslovujeme stávající zákazníky. Pevná hod. sazba + provize. Výplata týdně! Volejte 724182772

• Nabízíme 143-170,50 Kč/hod za vybalování zboží. Směry noční/denní, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí.  
Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek BRIGÁDA za 157,80 Kč/hod. Zaškolení a samozřejmě, nástup ihned. Více na tel.: 222534534

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovicích. Přijme učitele/ku pro 1. stupeň. Nástup ihned. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy, prosím zašlejte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz  
Tel: 734 588 863

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. Nábör. přísp. 5 000 TEL.: 774510686.

• Chráněná dílna na Praze 7,10 hledá do svého týmu osobu s částečným či plným ID. Nabízené pozice: Recepční, Uklízečka kancelářských prostor, Administrativní pracovník, manipulační dělník. Kontakt: 420 778 527 851

**Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze**

Možnost týdenních výplat.  
**Mzda až 150 Kč/hod.**  
Nástupový bonus **2 000 Kč.**  
800 111 112 m2c

**Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA**

**mzda od 110 Kč/hod**  
**náborový bonus 10.000 Kč**  
**výplata denně**  
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Ocelářská 21, Praha 9 (M Českomoravská)

**Staňte se dárce krevní plazmy**

700 Kč\* za každý odběr  
1400 Kč\* měsíčně  
18 200 Kč\* za rok odběr  
- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Očerství zdarma a zajímavé dárky  
**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

• Hledáme na zástup za MD učitele s aprobací 1. stupeň - nástup květen a ihned dva asistenty pedag. Kontakt p. Walterová 725558109, info@zsmarjanka.cz.

• KOMWAG přijme závozníky, 1000 Kč/den, HPP 20.000 - 25.400 Kč + 13, 14 plat, stravn. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• POKLADNÍ až 165 Kč/hod, směny dle Vašich potřeb s online rezervací, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• KOMWAG přijme obsluhu Glottonu, HPP 17.000 - 21.800 Kč + 13, 14. plat, stravn. paušál, přísp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme ke stálé spolupráci s docházkou do ateliéru či externě dám. krejčovou - šití luxusních oděvů. Kont.: klara@klarademlynka.cz, t.: 777540800

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP strojního mechanika - zámečníka pro přípravu a montáž lehkých dopravníkových systémů. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• CENTRA přijme údržbáře s vyhláškou 50/6. Nástup ihned. Pracoviště Praha 5. Volejte 724872341.

• CENTRA Přijme zahradníky, nástup možný ihned, práce PO-PÁ 6:30 - 15:00 hod., lokalita Praha 13 a 15. Volejte 724872341.

• Přijmeme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici ŘIDIČE. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábör. přísp. 5 000 Kč, Tel.: 774510686.

• Přijmeme pracovníky úklidu a ostrahu na HPP i DPP. Nutný čistý TR. Volejte 720665191

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Státní podnik hledá bezpečnostní pracovníky pro Prahu. Ve 12-ti hodinovém nepřetržitém provozu. Čistý TR, občanství ČR. Tel.: 736528900, 733618639

• Na zkrácený úvazek hledáme vedoucí/ho úklidových prací pro oblast Praha 5,6,7. Pracovní doba od pondělí do pátku, cca od 9:00 do 13:00 hodin. Ideálně pro čerstvého důchodce. Požadujeme: řidičský průkaz skupiny B, úplné střední vzdělání s maturitou, čistý TR, schopnost jednat s lidmi a odpovědný přístup k práci. Plat: 22 000 Kč měsíčně. Kontakt: agapola@volny.cz

• Přijmeme spolehl. pracovníci/a na večer. úklid kanceláří 5x týdně po-pá. Od 18:00 hod. cca 2,5 hod. U letiště Ruzyně. Plat 7500 Kč/měs. Tel. 739087376

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá pokladní do jídelny na DPP. Pouze víkendy 10-14h, v týdnu jako zástup za nemoc a dovolené. 725015320, www.cssp2.cz

• Přijmeme dispečera technologického velínu s vyhláškou 50/6, Praha 5, volejte 724872341 Centra.

• Pokojská - úklid. Přijmeme pokojskou do hotelu v Praze 2 (ideálně na ŽL), tel.228227924.

• Obch.f.a přijme pracovníka pro sklad.práce.Prac.P-3,PO-PÁ,130Kč/hod.,požad. slušnost,nekurák.Tel.602338721

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL real estate**

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

*Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.*  
Možnost okamžité vyplacení zálohy.  
**737 941 901**  
www.prodejtojinak.cz

**Ostatní**

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI**  
obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti  
**PORADÍM**  
tel.: 603 505 686

**Výměny**

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

• Specialista na výměny bytů, RD. Tel. 776363636

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byt k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťen. Tel: 274784428

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přátelkyňi hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Vykupujeme byty již od roku 1994!!! Rychlost, hotovost, právní servis. Rodinná Kohout reality. Tel.: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Hledám obecní byt, nabídnu náhradu/doplatek. Tel. 776363636

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

Koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNEDE VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Vykupujeme byt, dům, chatu, pozemek, služby notáře hradíme. Vyplátíme zástavy, exekuce, spoluvlastníky. Tel. 776363636

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873



**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme** (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



**VYKUPÍME KNIHY**  
zaplatíme hotově á **2000,- Kč**  
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**



**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz



Chcete sřezít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**  
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**  
**Do práce** to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme.**  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

# PEKING. HOKEJISTÉ VYPADLI. CO BUDE S PEŠÁNEM?

„MRZÍ MĚ, ŽE TAKHLE FANTASTICKÝ KOLEKTIV TO NEDOTÁHL DÁL.“ STRANA 17

# metro



**PRAHA**

Středa, 16. února 2022

Č. 33, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ljuba

mojemetro | denikmetro



# Sexuální vědomosti si děti hledají na webu

**Výchova.** Rodiče se v choulostivém tématu mlčky spoléhají na školu. **Pornografická videa.** Šíří je mezi sebou i žáci prvního stupně, dospělým zase ovlivňují vnímání intimních chvil. **Desatero.** Osnovy pro výuku STRANA 6



## Kvůli opravě kolejí na Rašínově nábřeží musí auta jezdit po náplavce

Na Rašínově nábřeží v Podskalí musí od všerejška jezdit řidiči ve směru od Palackého náměstí k Výtoni po náplavce. Důvodem je oprava tramvajové trati. Rekonstrukce za zhruba 50 milionů korun potrvá do 1. dubna. Auta budou po náplavce jezdit oddělena od chodců betonovými bloky v první fázi oprav do 8. března. V opačném směru pojedou podskalskými ulicemi. Včera ráno dopravu v okolí objížďky zkomplikovala nehoda na Palackého mostě a příjezd stavebních strojů na staveniště. „V kombinaci s ranní špičkou se ve směru od Podolí před objízdou trasou podskalskými ulicemi vytvořily kolony, doprava v opačném směru po náplavce byla plynulá,“ řekl policejní mluvčí Jan Rybanský. Dopravní podnik v minulosti již opravil trať od Výtoně směrem k Podolské vodárně. Trať po podskalském nábřeží bude kompletně opravena poprvé po 43 letech.

MAFRA



# Dochází vám šťáva? Ikonka prozradí, kde si dobít mobil

**USB zásuvkami je vybaveno již přes 300 autobusů.**

Když začal dopravní podnik, Arriva a další pražští dopravci před osmi lety vybavovat své nové autobusy v rámci městské i příměstské dopravy USB přípojkami, klepali si někteří na čelo. Zástrčky, k jejichž použití musí cestující vozit s sebou vlastní kabel, se tehdy začaly objevovat na žlutých tyčích, které slouží k držení. Nyní už jde podle mluvčího organizátora dopravy Ropid Filipa Drápal o běžný standard.

„V současnosti je USB zásuvkami vybaveno již přes tři sta vozidel v Pražské integrované dopravě (PID). Nyní však máme pro cestující novinku. Nová ikonka na mapě PID prozradí, zda si ve vozidle

můžete nabít telefon nebo jinou elektroniku. Cestující si tak mohou i podle tohoto kritéria vytipovat svůj spoj předem,“ říká pro deník Metro mluvčí Ropidu Filip Drápal. „Nejčastěji jsou zástrčky k vidění na linkách provozovaných druhým největším pražským dopravcem, Arrivou,“ dodává Drápal.

Na Facebooku organizátora dopravy se před pár dny strhlo menší pozdvižení. Cestující totiž na příspěvek o USB zástrčkách reagovali tím, že jsou věčně ucpané smetím, a tedy nepoužitelné. „Materiál, co vozíme, tam cpe žvýkačky, lístky, tužky. Cestující si neváží nových autobusů,“ napsal například uživatel s přezdívkou Aknolj EV. S ním souhlasí i Štěpán Šabada. „To mě baví, jak vždycky odprezentujete nově zakoupený bus vybavený dle nejpolehčejších PID požadavků, a když s tím jedu po roce, tak



zjistím, že klima nefunguje, USB zásuvky jsou vykuchané a třetí vnitřní LCD panel chybí a visí tam jen dráty,“ píše uživatel.

Podle Drápal to s vandalismem na zástrčkách není zdaleka tak zlé, jak popisují cestující. „Nemáme informace, že by to byl až tak častý pro-

blém. Navíc v autobusu je vždy zásuvek víc. Věříme, že těch, kteří tuto novinku využijí, je mnohem víc než vandalů a že dopravci se opravě poškozených zásuvek průběžně věnují,“ míní Drápal.

Deník Metro oslovil také zástupce dopravce Martin Uher, jehož autobusy pendlu-

jí po Strakonické mezi smíchovským nádražím a Příbramí. Zástupce dopravce mluví v podobném duchu jako Drápal. Zásuvky se podle něj sice terčem vandalů stávají, ucpané jsou však pouze zřídka. „Spíše hned poté, co s novým busem vyjedeme, nám lidé utrhnou tykové ty plastové krytky, co na tom bývají namontované. Pro nás to není otázka volby. Ropid má ve standardech, že zásuvky ve svých nových vozech mít musíme, a tak je v našich busech také najdete,“ svěřil deníku Metro Martin Uher mladší.

Někteří cestující si USB zástrčky, aspoň podle zkušeností pražských dopravců, pravidelně pochvalují a neradi by o ně přišli. Ropid o jejich zrušení rozhodně neuvažuje.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

## Pražské památky mají energii

Jsme hrdým dodavatelem osvětlení nejen pro Hradčany.

800 134 134  
www.ppas.cz

**PRAŽSKÁ**  
PLYNÁRENSKÁ

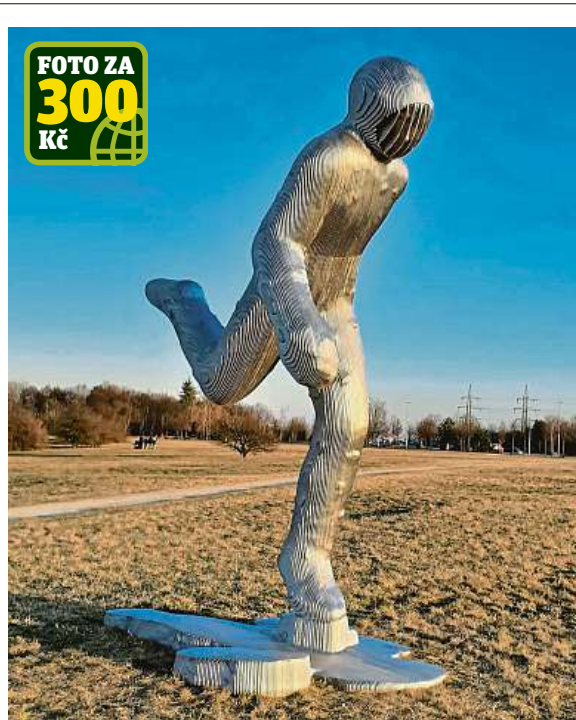
## Číslo dne

## 2. 4.

Magistrát se vrátí k tradici plesů hlavního města v Obecním domě, která byla přerušena v roce 2020 kvůli pandemii covidu-19. Jubilejní 20. reprezentační ples, který se měl konat loni v listopadu, se uskuteční v náhradním termínu letos 2. dubna. Náklady budou okolo tří milionů korun. **ČTK**

## Filmy. Jsme ve vesmíru opravdu sami?

Největší český festival sci-fi filmů a kultury Future Gate odstartuje 9. března pražskou částí festivalu v kině Lucerna a následně se přesune do Brna. Kromě hlavní filmové soutěže, legend žánru a dokumentů přinese znovu i soutěž studentských filmů. Tématem celé akce je mimozemský život na planetě Zemi. Festival tak hledá odpověď na otázku, jestli jsme ve vesmíru sami. Ozvěny Future Gate se budou konat v Šumperku, Košicích a Plzni. **MET**



## Ocelový běžec na Vypichu

Už pár dní zdobí pláň na Vypichu nové výtvarné dílo. Běžec sochaře Michala Gabriela stojí při Bělohorské ulici a je viditelný již z dálky. Městská část má sochu zapůjčenu do konce června příštího roku. „Praha 6 je umění nakloněna a nebojí se experimentovat ve veřejném prostoru,“ okomentoval sochu Jakub Stárek, místostarosta Prahy 6. Fotku běžce na mms@metro zaslal David Sedlecký. Získává tak od nás 300 korun. **MET**

# První zajda nepřežil

**Zhoubou pro malé hlodavce jsou také domácí mazlíčci.**

Zajíců už mají jaro. Na polích, loukách, ale také ve městech uprostřed sídlišť jsou v těchto dnech k vidění několikadenní mláďata zajíců evropských. Právě v zástavbě jim ale hrozí nebezpečí.

„První letošní mláďe, co řekla Pražská zvířecí záchranka už před týdnem, muselo být kvůli vážnému stavu utraceno,“ říká Kateřina Landová, pracovnice Domu ochránců přírody v Praze. „Mláďata sedávají ve své jamce a snaží se svým zbarvením a strnutím splynout s okolím, v prvních dnech dokonce nevydávají ani pach. Matka se k mláďatům vrací kojit hustým a vydatným mlékem od soumraku do rozbřesku, jinak svého potomka nechá na místě o samotě, aby sama nepřitahovala

pozornost predátorů,“ popisuje maskovací strategii zajíců Landová. S čím ale obranná taktika nepočítá, jsou volně pobíhající domácí masožravci. „Telefonát na centrální dispečink záchraných stanic pro volně žijící živočichy pak vypadá klasicky takto: Dobrý den, právě mi kočka domů přinesla malého zajíčka, nevíme odkud,“ kroutí hlavou Landová.

Zajíců mají citlivý čich, a když z mláďete matka ucítí cizí pach, nemusí je už přimout zpět. Pokud pes či kočka vezmou zajíčka do tlamy, mohou křehké tělíčko snadno vnitřně poškodit nebo zuby a drápy způsobit kromě ran i následnou infekci. Taková mláďata pak v lepším případě končí obratem v záchraných stanicích, kde začíná boj o jejich život. „I v odborné péči záchraných stanic obecně přežije a dočká se vypuštění jen jeden z pěti přijatých zajíčků,“ dodává Landová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Krátko

### Více stromů

Korunovační ulice v Praze 7 se dočká proměny. Změní se prostorové uspořádání chodníků a předzahradek, přibudou stromy, vzniknou nové přechody a zlepší se průjezd cyklistů. Počet jízdních ruhů pro auta se nezmění. Proměnu ulice vypracovalo studio edit! architects a na konečné verzi se podíleli místní obyvatelé.

### Městské byty

Praha 3 plánuje postavit městské byty v nedokončeném domovním bloku u areálu Nákladového nádraží Žižkov. Mohl by tam vzniknout i stacionář pro seniory. Radnice na podobu výstavby vypíše architektonickou soutěž. V sousedním areálu bývalého nádraží plánují stavbu nové čtvrti soukromí developeri. **ČTK**

## Park. Nově také s kavárnou

Magistrát plánuje úpravy Centrálního parku na Jižním Městě, který se nachází mezi stanicemi metra Opatov a Háje. Radní rozhodli o zadání tendru na úpravy s odhadovanou hodnotou 78 milionů korun bez DPH.

„Cílem stavby je přeměna doposud nedostavěné plochy parku s doplněním o vybavenost v podobě zázemí, které nyní v parku chybí,“ stojí ve schváleném dokumentu. Vedení města také schválilo

soubor pozemkových směn, kterými by měl magistrát získat do majetku i část parku, jež jsou nyní v soukromém vlastnictví.

Úpravy se týkají střední části parku. Součástí prací budou kromě výstavby kavárny se zázemím a amfiteátru také úpravy chodníků a cyklostezky, doplnění laviček, grilu a pítka, vybudování kanalizace, výsadba zeleně a osvětlení. Práce by měly začít letos a skončit v roce 2024. **ČTK**

### Nové dětské hřiště

Také Praha 8 se dala do úpravy zelených ploch.

- V rámci obnovy parku Dlážděnka proběhnou úpravy mobiliáře – lavičky, koše, stojany na kola a pítka. V další etapě obnovy parku tu vznikne také úplně nové oplocené dětské hřiště. **MET**

INZERCE

## Hyundai BAYON.

Nasedněte v AutoPalace.

Již od

**2 339 Kč** měsíčně\*



Neváhejte a pořádkte si nové SUV BAYON za zaváděcí cenu pouze 359 990 Kč. Nyní můžete využít i financování od Hyundai FINANCE s nízkou měsíční splátkou. Navíc získáte zimní pneumatiky zdarma a další příslušenství pouze za 1/3 ceny. Více informací získáte od našich prodejců.

**AutoPalace**  
Butovice

www.butovice.hyundai.cz

**HYUNDAI**

**5** KOMPLEXNÍ ZÁRUKY  
BEZ OMEZENÍ KM

**5** Hyundai  
Assistance

\*Název produktu Hyundai – VARIANT – START/COMFORT. Uvedená pravidelná měsíční splátka kalkulována na model BAYON 1.2i Comfort v hodnotě 359 990 Kč. Akontace ve výši 70 % ceny vozu ve výši 251 993 Kč, počet splátek 59. Poslední nerovnoměrná splátka ve výši 36 933 Kč. Havarijní i zákonné pojištění již zahrnuto ve splátce. Kombinovaná spotřeba: 5,2-5,7 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub>: 118-129 g/km. Fotografie je ilustrativní.



## Teplé stany pro vojáky

Čeští vojáci připravili pro americké kolegy ve svém areálu v Rančičově u Jihlavy vytápěné stany i temperované kontejnery se sprchami. Je tu pro ně také zdravotní tým a stan pro izolaci vojáků, u nichž by se prokázalo nakažení covidem-19. Americký vojenský konvoj se tu dnes zastaví na své cestě z Německa na Slovensko, kde proběhnou cvičení. Na snímku vlevo je velitelka tábora Rančičov Zdeňka Lapáčková, která ukazuje vybavení obytného stanu. 3x ČTK



# „Sebeprezentace za státní peníze“

**Zjistilo se, že fotograf a kameraman byli drazí.** Audit je projev stranické nenávisti, tvrdí exministryně.



Slavná fotka FB A. SCHILLEROVÉ

Zaměstnanci ministerstva financí (MF), kteří tvořili obsah sociálních sítí předchozí ministryně financí Aleny Schillerové, byli nestandardně placeni. Zároveň fungovali ve zvláštním režimu, kdy jejich každodenní agendu dominantně řídila bývalá ministryně financí. Vídeje a fotografie, které vytvořili, byly opakované a v některých případech i výlučně využívány na sociálních sítích, jež nevlastnilo ani oficiálně nespra-

vovalo ministerstvo. Vyplývá to z výsledků auditu, který zveřejnilo MF. Podle dřívějších informací médií v mediálním odboru ministerstva působili fotograf a kameraman, jejichž prací byla výroba snímků a videí na sociální síti Schillerové. Jejich působení stálo podle dřívějších informací zhruba dva miliony korun. Auditóři mají k dispozici 95 fotografií a 11 videí.

Z auditu vyplývá, že jeden ze zaměstnanců byl na MF zařazen do 13. platové třídy

a druhý do 14. třídy. „Za mě je to jednoznačné zneužití zdrojů ministerstva financí k vlastní sebeprezentaci. Sám nyní v této věci zvažuji a nevylučuji další kroky,“ uvedl ministr financí Zbyněk Stanjura.

Schillerová má za logické, že byly fotografie na jejích sítích. „Jako ministryně jsem byla tváří resortu a mé příspěvky tam měly větší dosah,“ uvedla. Od Stanjury věc vnímá jako projev stranické nenávisti. „Pan Stanjura dal úředníkům politické zadání něco najít a ti po týdnu hledání nepřišli s ničím novým. Dokonce i v doporučeních pro ministerstvo jsou opatrní,“ poznamenala. Považuje za logické, že byly fotografie zveřejněny na jejích účtech, neboť byla tváří ministerstva. ČTK

## Neočkovaní. Mají problém

Změna podmínek návratu do ČR platná od včerejšího dne komplikuje podle některých cestovních kanceláří (CK) neočkovaným návrat ze zemí, jež byly dříve mezi státy s nízkým rizikem nárůstu. Lidé se musí připravit na vyšší náklady kvůli testům na koronavirus. CK zpracovávají nová pravidla do svých přehledů

a klienty o nich informují. Ministerstvo zdravotnictví nově stanovilo, že Češi se při návratu z ciziny nebudou řídit takzvanou mapou cestovatele. Lidé s dokončeným očkovaním a ti, kteří v posledním půlroce prodělali nemoc covid-19, mohou nově vstoupit do země bez nutnosti dodatečných testů. Výjimka se týká

také dětí do 12 let. U neočkovaných se rozlišuje, zda přijíždějí ze zemí EU, či mimounijních států. V případě návratu ze třetích zemí potřebují antigenní test nebo PCR test. Následně musí další PCR test podstoupit pátý až sedmý den po vstupu do ČR. Resort zdravotnictví úpravou zohlednil doporučení Rady EU. ČTK

### Zdražení hypoték?

# 5

Další zvýšení úrokových sazeb České národní banky (ČNB) nelze vyloučit. Guvernér ČNB Jiří Rusnok to řekl deníku Blesk. „Pět procent není žádná magická hranice, to není žádný strop, přes který bychom nemohli jít, ale uvidíme, jestli to bude potřeba,“ uvedl. Od začátku února se sazby zvedly na 4,5 procenta. ČTK

### Elektromobily

# 4500

ČR chce podpořit elektromobilitu. Zatím pouze ve firemním sektoru a pro živnostníky. Stát na letošní podporu vyčlenil téměř miliardu korun, kterou by se podpořilo 4500 nově prodaných vozů. Zatímco před dvěma lety tvořila plně elektrická nebo hybridní auta jen osm procent z celkového prodeje aut v Evropě, nyní je to 42 %. ČTK

### Krátce



Poslanec Andrej Babiš ve Sněmovně

## Babiš je žádá

Bývalý premiér Andrej Babiš v dopise prosí poslance, aby důkladně zvážili své rozhodnutí o žádosti k jeho vydání k trestnímu stíhání v případě Čapí hnízdo. Zákonodárci měli o jeho vydání rozhodovat včera. Vzhledem k tomu, že schůzi protáhly obstrukce kolem pandemického zákona, k Babišovi se poslanci do uzavěrky tohoto vydání nedostali.

## Pozor na vítr

Západ Čech a sever Moravy dnes zasáhne silný, až 100 kilometrů rychlý vítr. Od půlnoci bude hodně foukat v celém Česku.

## Farský skončil

Jan Farský už není poslancem. Včera se vzdal svého mandátu. Místo něj nastoupí divadelní manažerka a zastupitelka Liberce Jarmila Levko. ČTK

# Efektivní řešení firemních nákupů



## Pohodlná jako křesílko

**alza ergo**



### AlzaErgo Chair Dune 1

Kancelářská židle se synchronním mechanismem  
Nastavitelná hlavová a bederní opěrka i područky  
Možnost aretace zádové opěrky  
Automatické nastavení odporu houpání

obj. kód: AEO0550

## Vylepšete si pracovní místo

**alza ergo**



### AlzaErgo Table ET3

Ergonomický pracovní stůl bez desky  
Nastavitelná výška 73-123 cm  
Umožňuje střídání sezení a stání  
Snadná úprava výšky s pomocí klíčky

obj. kód: AEY0807y

## Vypadl proud? Žádnou paniku

**APC**  
by Schneider Electric



### APC Back-UPS ES 400

Záložní zdroj s výstupní kapacitou 400 VA  
8 zásuvek, 4 s napájením z baterie  
Ochrana před přepětím, výkyvy napětí i blesky  
PC se spotřebou 200 W udrží v provozu 7 minut

obj. kód: NZ234b

## A produktivita prudce vzroste

**hp**



### HP ProBook 440 G8

Procesor Intel® Core™ i7-1165G7  
RAM 16 GB, SSD 512 GB, rychlý start  
14" Full HD displej, webkamera, mikrofon  
Operační systém Windows 10 Pro

obj. kód: HPBN1013r66o

Registrujte se na [alza.cz/pro-firmy](https://alza.cz/pro-firmy)

**alza.cz**  
**pro firmy**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

CROSSOVER → ARGO

# RUTGER BREGMAN LIDSTVO DĚJINY NADĚJE

SVĚTOVÝ  
BESTSELLER

Podstata  
lidskosti  
z nové  
perspektivy

#mojeargo



KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE

V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

## Trest za vraždu matky a dcery

Vedla spořádaný život. Studovala, starala se o svou dceru a pracovala v muzeu. Přesto zavraždila desítkami bodných a řezných ran svou matku a dceru. Soud poslal ženu za tento čin na 19 let do vězení. Podle soudních znalců žena netrpí duševní chorobou, v době vraždy byla při smyslech. Jako důvod uvedla nehody s matkou. Znalci uvedli, že zavraždila pod stresem.

## Sýkora koňadra vede žebříček

Nejpočetnějším ptačím druhem u českých krmítek byla letos opět sýkora koňadra. Ke krmítkům letos přilétlo oproti loňsku více lesních druhů ptáků – strakapouď, sojek, brhlík, hýl či dlasků. Vyplývá to z výsledků Ptačí hodinky, tedy sčítání ptáků, kterého se v lednu zúčastnilo přes 35 tisíc dobrovolníků. Oznámila to Česká společnost ornitologická, která akci organizuje.

Akce se zúčastnilo několik tisíc lidí. ČTK

## Sex bez souhlasu

V Praze na Malostranském náměstí se konal happening ke kampani Chce to souhlas, která má za cíl nápravu nedostatečně definice znásilnění v zákoně. U příležitosti ročního výročí od startu kampaně Chce to souhlas chtějí organizace politikům a politikům připomenout, že sex bez souhlasu je znásilnění a že jeho současná definice nestačí. IDNES.cz



Happening s pirátskými poslankyněmi Olgou Richterovou a Klárou Kocmanovou ČTK

# Zátopkové v ložnicích. Porno vyvolává v dětech traumata

**Před padesáti lety si děti vystačily se zkušenostmi kamarádů. Před třiceti s prvními erotickými časopisy. Ted „sdílejí“ sex na pornostránkách.**

Tabu. To byl nejen název kdy si sledovaného pořadu na první soukromé televizi, kdy i o sexu a úchylných vyprávěly osoby ukryté v budce. Také sex a vše s ním spojené jsou stále velkým tabu v českých rodinách. Rodiče pokradmu doufají, že informace o tom, co dělá maminka s tatínkem v ložnici, pochyty potomci někde jinde.

### Nevědomí šíří tmu dál

Lékařka Jana Martinová, která se věnuje internetové i knižní sexuální výchově, nedávno zkoumala přístup k sexuální osvětě. Podle ní generace, která sama žila v sexuál-

ní nevědomosti, šíří nevědomost do dalších generací. Rodiče mlčky spoléhají na školní osnovy. V České republice se to netýká jen patnácti procent rodičů. „Tak nízké procento osvěcených rodičů mě překvapuje. Ještě víc ale fakt, že 70 procent zdrojů je nekvalitních, například spolužáci, kamarádi, internet nebo přímo porno,“ říká pro deník Metro Martinová.

Spoléhání na školu a další, leckdy pokoutní zdroje, vede k tomu, že se ratolesti dostávají k porno po svém. Také proto, že mají už v prvních ročnících základní školy chytré mobily s přístupem na internet. Podle uvedené studie se k prvnímu pornu dostanou v současnosti i některé šestileté děti.

### Seďm minut a dost

Sexuologové se musí potýkat s pacienty, kteří mají deprese ze „špatné sexuální kondice“. Sledování pornofilmů je totiž přesvědčující v tom, že v intimních chvílích musí mít výdrž jako Zátopek při maratonu v Helsin-

kách ve dvaapadesátém roce minulého století.

„Skutečnosti neodpovídající délka pohlavního styku je největším prohřeškem pornografické osvěty,“ připomíná sexuolog Radim Uzel. I proto nikdy moc nevěřil anonymním dotazníkům, kde se pánové chlubí nadsazenou délkou pohlavního styku. „Normální je tři až sedm minut,“ krotí Uzel pánské rekordy. Pornografické weby tak přispívají k trendu, že starosti s očekávanou výdrží trápí jak dospělí, tak teenagery.

### Jdeme na to, kotě? Namlouvání neznají

Potíž je i v tom, že především chlapani si podle fotografií nebo videí vytvoří představu, jak má sex vypadat, že do něj patří třeba i násilí. A s takovým povědomím pak přistupují ke svým prvním sexuálním kontaktům. Navíc jim to komplikuje navazování běžných milostných vztahů. „Někdy po partnerkách vyžadují to, co viděli na internetu,“ vysvětluje Martinová zkušenos-

### Erotické začátky

## 1990

V dubnu 1991 se čeští a slovenští čtenáři dočkali. Vyšlo první číslo české mutace Playboye. Mnozí erotici byli zklamaní. Magazín byl společený, fotografie nahých slečen tvořily zanedbatelnou část. Podobně jako jeho konkurent, měsíčník Penthouse. Na své si náruživci přišli už v červnu 1990 nad domácím erotickým magazínem Leo. Svěho času si jej kúpalo téměř půl milionu čtenářů. Ve stejném roce si začal získávat oblibu i novinově tištěný týdeník Nezávislé erotické iniciativy NEI report.

ti teenagerů s internetovými pornoherečkami.

Anekdotami od kamarádů a pornofilmy jsou navíc vychováni k tomu, že muž si ženu nenamlouvá, ale jde „rovno na věc“. Mezi nebezpečími, na která rodiče u svých potomků často zapominají, je stále čas-

### Sex podle ministerstva

Výchovné desatero má i ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT).

- Rodina je v bodě 3 prvním místem, kde se žák dozví o sexu.
- Učitel je po rodině další osobou, která má žaka o vztazích a sexualitě poučit, praví další ministerské poučení.
- O peníze jde až v první řadě. Páté příkazání MŠMT: Distanujeme se od „sexuálního businessu“. Naším cílem je pomáhat školám, žákům a studentům, ne soukromým firmám.



PAVEL HRABICA

pavel.hrabica@metro.cz

tější napadání dětí sexuálními predátory. I oni spoléhají na to, že děti jejich zvrácené praktiky, ne nepodobné těm z porna, přijmou.



# 4 kroky ke zdraví

## Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapomínání dokáže pořádně potrápit! Neklesejte na mysli a zamiřte do lékárny pro jedinečného pomocníka.

Pokud pocítujete dlouhodobě výpadky paměti, zhoršení myšlení a soustředění, pak je načase vyzkoušet novinku **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým posíleným složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu Lecitinu přípravek podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



## Stop karpálním tunelům!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucích k **mravenčení, pálení, trnutí** a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

**KARPAL AKUT** omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



## Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná masť **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50% bio konopného oleje a bambucké másto doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



## Zalij vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum **Vlasové hnojivo!**

**Sérum Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo v podobě šamponu či tablet. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo najdete v lékárnách a zdravých výživách.



**Šetřete na ceně,  
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,  
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



**Krůtí prsa**  
cena za 1 kg

**-35%**

**129<sup>90</sup>**  
~~199<sup>90</sup>~~

**Jihočeské  
Čerstvé mléko**  
1,5%  
1 l

**-25%**

**17<sup>90</sup>**  
~~23<sup>90</sup>~~



**PŘI KOUPI 4 KS  
+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC**



**Fantasia**  
110 g, více druhů  
100 g = 12,64 Kč

**-30%**

**13<sup>90</sup>**  
~~19<sup>90</sup>~~

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 2. do úterý 22. 2. 2022.

# Některým po covidu chutná káva jinak

**Na lékaře na jihu Moravy se obrátily stovky lidí se ztrátou či změnou čichu a chuti.**

Asi 600 lidí se po covidu obrátilo na poradnu pro poruchy chuti a čichu ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně. Speciální rehabilitační program podle mluvčího nemocnice Jiřího Erlebacha absolvovalo více než 50 pacientů. Nemocnice zřídila poradnu ke konci předloňského roku, kdy se podle nemocnice objevovaly poruchy čichu u více než poloviny na-

kažených. Ztráta čichu byla jedním z možných příznaků koronaviru.

Na poradnu se obrátili lidé s různými problémy. Někteří ztratili čich úplně, jiní částečně. Některým se změnilo vnímání čichových vjemů, jinak vnímali například vůni kávy, cigaretového kouře, ale také cítili spáleninu, přestože v okolí žádný zdroj tohoto pachu neměli. Problémem bývají i některé typy parfémů a podobně. Ke zlepšení situace lékařský personál používá čichový trénink, ale také užívání vitaminů a minerálů. Většině covidových pacientů se vrátil čich do dvou až tří týdnů. Na poradnu se lidé měli obrátit až poté, co vnímají problémy zhruba měsíc. **ČTK**

## Epidemie pomalu končí. Přicházejí však další problémy

Šíření covidu a protiepidemická opatření ovlivnila rozhodnutí řady lidí vyhledat včas lékaře kvůli jiným potížím. Onkologové upozorňují, že přibývá pacientů s pozdě odhalenou rakovinou.

- Server iDNES.cz zjišťoval, jaká je situace například v Moravskoslezském kraji. „Před pandemií jsme ročně zachytili asi 3200 případů zhoubných onemocnění. V uplynulých dvou letech se číslo snížilo o téměř 400 ročně,“ řekl Ivo Kasperčík, vedoucí lékař patologie Laboratoří AGEL. Podle něj to ale není tak dobrá zpráva, jak vypadá. Nižší čísla totiž pramení hlavně z nízkého počtu vyšetřených lidí. Naopak přibýlo těch, kteří přišli k lékaři až s velmi pokročilým stupněm rakoviny.

- „V nejhorších okamžicích jsme museli zastavit náročné operace, neboť covi-

doví pacienti zaplnili jednotky intenzivní péče. Onkologická léčba se ale nezastavila. Pokračovaly radioterapie, robotické operace, speciální léčby i investice. Pořídili jsme nový lineární urychlovač za 124 milionů,“ uvedl ředitel Nemocnice AGEL Nový Jičín Jakub Fejfar.

- Krnovská nemocnice se pro změnu zaměřila na urologické nádory. I její lékaři hlásí, že kvůli zanedbané prevenci přibýlo nádorů ledvin, močového měchýře či prostaty.

- Také Fakultní nemocnice Ostrava, kde je druhé komplexní onkologické centrum v kraji, jela naplno. „Přes epidemiologická opatření jsme loni zvládli více než 30 tisíc ambulantních ošetření a začali léčit 2155 nových pacientů,“ řekl přednosta onkologické kliniky Jakub Cvek. **iDNES.cz**

## Krátce

### Neočkovaní zahlcují lékaře kvůli PCR testům

Od začátku března zřejmě skončí PCR testy zdarma. Hrazeny ze zdravotního pojištění budou už jen pro ty, které určí lékař či hygienici. Nyní mají děti, očkovaní nebo ti, kteří se nemohou nechat očkovat ze zdravotních důvodů, nárok až na pět PCR testů měsíčně. Přišla také zpráva od praktických lékařů. Ti tvrdí, že jsou zahlceni administrativou kolem žádanek na PCR testy. Neočkovaní na ně nemají nárok zdarma, volají proto do ordinací, někdy i bez příznaků. Za poslední dva týdny lékaři vypsalí přes 400 tisíc žádanek na testy.

### Jednání i přes noc

Opoziční hnutí Svoboda a přímá demokracie v osobě svého předsedy Tomia Okamury opět ve Sněmovně zahájilo další slibovanou vlnu obstrukcí, aby zabránilo schválení vládní novely pandemického zákona. Okamura využil svého přednostního řečnického práva a navrhoval doplnění programu schůze Sněmovny rekordních téměř šest hodin. Jednání muselo být až kolem 20. hodiny nakrátko přerušeno kvůli námitce SPD, že v jednání sále nebyl přítomen žádný člen vlády. Sněmovna před pokračováním Okamurova vystoupení rozhodla, že její jednání bude moci pokračovat i přes noc. **ČTK**



## Caesara vysprejoval Diego AS

Jako nejlepší graffiti loňského roku vybrali lidé v anketě pořádané serverem Street Art Cities malbu v severošpanělském městě Lugo, jež zobrazuje římského vojevůdce Julia Caesara. Mezi první desítkou nejlepších graffiti světa je jich šest právě ze Španělska, informoval deník ABC. Autorem malby antického vůdce na šestipatrovém domě je třicetiletý výtvarník, jenž si říká Diego AS. Graffiti začal sprejovat před 15 lety. ČTK

### Krátce

#### Opatrný optimismus

Ruská vůle k dalším jednáním ohledně situace na Ukrajině je důvodem k opatrnému optimismu, řekl šéf NATO Stoltenberg. Moskva má však stále vše připraveno k útoku, dodal.

#### Atény předběhly plán

Řecko do konce března splatí poslední splátky dluhu záchran-

ných půjček od Mezinárodního měnového fondu. Bude to dva roky před původně plánovaným termínem. Půjčky byly poskytnuty v roce 2012.

#### Problém s Pegasem

Evropští poslanci kritizovali Maďarsko a Polsko za používání sledovacího programu Pegasus proti novinářům, opozičním politikům či občanským aktivistům. ČTK

# Zná jádro. Šokuje

Prezident Joe Biden nyní vsadil na experta, kterého nepřehlédnete.

Sam Brinton se identifikuje jako nebinární člověk s proměnlivou pohlavní identitou, anglicky gender fluid, a nechává se oslovovat zájmenem oni. Má 34 let a vyrostl v nábožensky silně založené rodině církve jižních baptistů.

„V 18 letech jsme byl nucen podstoupit konverzní terapii,“ uvádí ve svém životopisu Brinton, když hovoří o metodě, která ho měla „vyléčit“ z homosexuální orientace. Té se Brinton nezbavil, zato vystudoval a stal se odborníkem na jadernou energetiku – získal dvojitý magisterský titul v oboru inženýrských systémů a jaderné vědy na prestižním Massachusettském technologickém institutu MIT.

V minulosti pracoval jako analytik technologické firmy Deep Isolation, která se zabývá likvidací vyhořelého



Sam Brinton PROFIMEDIA

nukleárního paliva z jaderných reaktorů. Jeho schopností si povšiml tým prezidenta Joea Bidena, jenž nebinárního Brintona včera jmenoval do čela Úřadu pro jadernou energetiku na americkém ministerstvu průmyslu.

Vzhledem k tomu, že Brintonova pozice není příliš politicky sledovaná, nepodléhá souhlasu Senátu. Jeho přijetí do této funkce však mnoho konzervativců šokovalo a pohoršilo. HAL a IDNES.cz

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

Bel'Chic  
Směs belgických pralinek  
350 g  
100 g = 37,11 Kč

**-19%**

**129<sup>90</sup>**  
~~159<sup>90</sup>~~

**-32%**

**29<sup>90</sup>**  
~~43<sup>90</sup>~~

Teekanne  
Čaj ovocný  
od 40 g, více druhů  
100 g = od 59,80 Kč

**-57%**

**5<sup>90</sup>**  
~~13<sup>90</sup>~~

Avokádo  
Paprika mletá sladká  
25 g  
100 g = 23,60 Kč

**-42%**

**34<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~

Panzani  
Omáčka  
400 g  
více druhů  
100 g = 8,73 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-57%**

**99<sup>90</sup>**  
~~204<sup>90</sup>~~

Monini  
Delicato  
Olivový olej  
500 ml  
100 ml = 19,98 Kč

**-23%**

**119<sup>90</sup>**  
~~154<sup>90</sup>~~

Casting  
Barva na vlasy  
1 ks  
více druhů

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 2. do úterý 22. 2. 2022.



Stvořeny,  
aby vás posílily.



4.390,-

Amazon Watch GTR 3 Pro Black  
1,45" AMOLED II biometrické senzory  
12 dní běžného provozu II Alexa

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

## Hodinky. Nový druh elegance

Chytré hodinky nejsou na trhu žádnou novinkou. Od prvních Apple Watch ušli výrobci dlouhou cestu a zákazníci tak nejsou omezeni výběrem pouze mezi dvěma značkami. K nejoblíbenějším chytrým hodinkám střední třídy patří Amazfit. Mluvit se bude o jejich nejnovějším modelu GTR 3 Pro. Ten nabízí velmi elegantní kulaté tělo z lehkého hliníku s klasickou navigační korunkou a bezrámečkový zakulacený AMOLED displej s rozlišením 480 x 480 pro ještě větší komfort. Mění-



Novinka dobře vypadá, umí toho více než minulá generace.

telné ciferníky jsou samozřejmostí – lze je měnit dle nálady či vašeho outfitu. Na výběr je více než 150 různých stylů. A pokud ani to nestačí, může-

te si vytvořit až 23 vlastních ciferníků, které budou odrážet vaši osobnost. Amazfit GTR 3 Pro sleduje metriky zdraví, jako je srdeční tep,

okysličení krve, stres nebo dýchání. Všechny údaje zobrazíte jednoduše jedním kliknutím. Hodinky dokážou i monitorovat spánek a zjistit jeho kvalitu. Také zaznamenávají menstruační cyklus a upozorní vás na blížící se menstruaci. Baterie při běžném používání vydrží až 12 dní. Pokud budete hodinky využívat naplno, vydrží šest dní, ale při zapnuté úspoře vydrží i měsíc.

V internetovém obchodu Mironet.cz pořídíte Amazfit GTR 3 Pro od 4390 korun.

## Věci neustále pod dohledem

Skrz aplikaci v telefonu můžete prozvonit chytrý přívěsek. Zároveň také diskrétně bliká.

FIXED Sense představuje revoluční multifunkční tag, který hlídá vaše osobní věci a zároveň slouží jako programovatelný ovladač pro vaši chytrou domácnost. Tento chytrý přívěsek funguje jako bluetooth lokátor, který ve spolupráci s vaším telefonem chrání a sleduje vše, co potřebujete – klíče, peněženku, batoh a cokoli dalšího.

Oproti klasickým lokátorům nabízí navíc senzor teploty, vlhkosti a dvojici programovatelných tlačítek, která můžete využít například pro ovládání chytrého osvětlení Phillips Hue. Vše si nastavíte podle svých představ v chytré aplikaci FIXED SMART na vašem iOS nebo



Chytrý přívěsek hlídá vaše osobní věci.

2x MIRONET

Android zařízení. Neustále ztrácíte a zapomínáte důležité věci? Připněte si Sense k vašim klíčům, peněžence nebo dalším osobním věcem, a kdykoli můžete pomocí aplikace v telefonu prozvonit chytrý přívěsek. Upozorní na sebe hlasitým vyzváněním nebo diskrétním blikáním. Stejně tak se umí ozvat, vzdálíte-li se z bluetooth dosahu od hlídané věci, a upozorní například na peněženku zapomenutou doma na stole při odchodu do práce.

Dvojice programovatelných tlačítek dělá z tagu Sense revoluční zařízení. Ve spolupráci s chytrým osvětlením Phillips Hue dokáže Sense ovládat jednotlivé žárovky ve vaší domácnosti. Díky neustálému vývoji aplikace FIXED SMART se můžete těšit na rozšiřování nabídky kompatibilních výrobků z chytré domácnosti.

Novou generaci chytrého tagu FIXED Sense Smart pořídíte v internetovém obchodu Mironet za 799 korun.



TVOJE DIGITÁLNÍ  
PENĚŽENKA NA  
VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNĚ NA  
Google Play

Stáhnout v  
App Store



## Franz Ferdinand. Dorazí do Ostravy

Program červencového festivalu Colours of Ostrava posílje další velké jméno – skotští indie rockeři Franz Ferdinand. Držitelé Brit Awards, Mercury Prize a několika nominací na Grammy, kteří letos slaví dvacet let od založení, přivezou v létě do Ostravy výběr svých největších hitů z plánované nové desky Hits To The Head. K hlavním potvrzeným hvězdám letošního ročníku Colours of Ostrava patří The Killers, Twenty One Pilots, Martin Garrix, LP, Kings of Convenience nebo

Yousou N'Dour. „Franz Ferdinand uzavírají sestavu hlavních headlinerů. Zahrají ve čtvrtek na hlavním festivalovém pódiu před kapelou The Killers, bude to radostný kytarový večer,“ říká ředitelka festivalu Zlata Holušová.

Už 19. ročník festivalu Colours of Ostrava proběhne od 13. do 16. července v unikátní industriální oblasti ostravských Dolních Vítkovic. Čtyřdenní a jednodenní vstupenky jsou v prodeji ve festivalovém e-shopu a v sítích GoOut a Ticketportal.

# Jak dát „životku“ větší smysl

**Vydělat na něm nelze, ale v některých situacích je oceníte.**

Závažné onemocnění či těžký úraz znamená dlouhodobou pracovní neschopnost a nezanedbatelné výdaje spojené s léčbou. Cesta, jak nepříjít o značnou část příjmu, ale existuje, je to životní pojištění. Nelze na něm vydělat. Buď pojistku nikdy nevyužijeme, a v takovém případě půjde o drahé spoření, nebo pojistku budeme potřebovat, a to asi není žádná výhra. Pojištění se ale dá nastavit tak, aby bylo smysluplné.

## 1. Optimalizace pojistného

Může poměrně rychle ušetřit nemalé peníze. Bývalo totiž běžnou praxí, že se pojistné na pojistných smlouvách navyšovalo a zaokrouhlovalo. Důvodem byla často vyšší provize pro zprostředkovatele



Životní pojištění se dá nastavit tak, aby bylo smysluplné.

PROFIMEDIA

le smlouvy, ale také snaha o vylepšení celkové bilance pojistné smlouvy, tedy navyšení uspořené částky.

Jestli se to týká zrovna vaší pojistné smlouvy, zjistíte jednoduše. Stačí se v pojišťovně zeptat, jaké je u smlouvy minimální pojistné. Není nutné na pojistnou smlouvu posílat cokoli navíc.

## 2. Správné nastavení pojistné ochrany

To by mělo být prioritou. Máte-li nějakou smlouvu

se spořicí složkou, bude se pravděpodobně jednat o starší kousek a její komplexní revize je zcela jistě namístě. Pokud budete jakkoli navyšovat pojistnou ochranu, je nutné počítat s vyplněním zdravotního dotazníku.

A klidně se může stát, že vás pojišťovna nebude chtít pojištit nebo vám dá nějakou přírážku, případně výluku. Pokud vám nabídka stávající pojišťovny nebude vyhovovat, porovnejte ji s ostatními na trhu.

## 3. Využití daňových úlev

Daňové úlevy byly v minulosti častým argumentem, proč si pojištění založit. V současnosti jsou pravidla nastavena tak, že si každý může od základu daně odečíst zaplacené pojistné na takzvané rezervotvorné životní pojištění ve výši 24 tisíc korun za rok. Úspora na dani je potom 3600 korun.

Co je ovšem důležité, smlouva musí být v daňovém režimu. Od roku 2015 se musel každý klient rozhodnout,

jestli chce i nadále daňových výhod u svého pojištění využívat, či nikoli.

A aby to nebylo příliš jednoduché, je potřeba upozornit na to, že od základu daně lze odečíst pouze pojistné určené na tvorbu rezervy na pojistné smlouvě a tato rezerva bývá zpravidla spojena s hlavním tarifem, tj. pojištěním pro případ smrti. V praxi to potom znamená, že buď musíte mít hodně vysokou pojistnou částku pro případ úmrtí, nebo musíte na pojistnou smlouvu posílat víc, než je nutné. A to se z důvodu vysokých poplatků nevyplatí.

## 4. Využití příspěvku zaměstnavatele

Příspěvek zaměstnavatele spadá do balíčku daňových úlev. Opět musí jít o hlavní tarif a daňově uznatelnou pojistnou smlouvu. Zaměstnavatel může na takovou smlouvu poslat až 50 tisíc korun za rok. Tato částka je osvobozena od daní i odvodů na sociální a zdravotní pojištění. **SPLUS2**

INZERCE

## Životní pojištění musí řešit závažná rizika

„Řada klientů má příliš nízké pojistné částky, a to může být problém,“ upozorňuje pro Metro ředitel Úseku pojištění osob v Kooperativě Petr Procházka.



Může klient životní pojištění v průběhu trvání upravovat?

Samozřejmě, a to podle aktuální životní situace. Je rozdíl, když jste single nebo když se vám narodí děti. My jsme navíc zahrnuli jsme do nového FLEXI bonus za věrnost. Za každých 5 let trvání pojištění navýšíme pojistné plnění u všech významných rizik o 5 %, aniž by se zvyšovala platba pojistného. Maximální navýšení pojistného plnění je 20 %.

Jaké další výhody v novém FLEXI klienti najdou?

Unikátní součástí je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na zdravotní pomůcky, na lázně, ošetřovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Zároveň přestaneme rozlišovat rizikovost zaměstnání klienta, nebo zda pro zábavu sportuje. Policista tedy získá pojištění za stejnou cenu jako úředník, a pokud není profesionálním sportovcem, nebudeme mu účtovat ani přírážku za sport.

Co je tedy správně nastavené pojištění? Na co by neměl nikdo zapomenout?

Určitě hlavně na pokrytí těch nejvážnějších rizik, které nejvíce ohrožují zdraví a život. Tedy vážná onemocnění či úrazy, invalidita, prostě věci, které ohrozí a změní finanční situaci rodiny.

Chápu to klienti? Nebo je třeba je spíše přesvědčit?

Většinou to chápu, ale je určité dobře, když se poradí s odborníkem, tedy pojišťovacím poradcem. Z našeho průzkumu vyplývá, že většina lidí (77 %) preferuje v životním pojištění ochranu před vážnými riziky a my se to snažíme dlouhodobě podporovat. Například v nové verzi FLEXI dostane klient až 30% slevu na rizikové pojistné při komplexním pojištění vážných onemocnění, invalidity, trvalých následků nemoci nebo úmrtí. Zmínit můžeme také odpuštění všech správních poplatků při měsíčním pojistném 1000 Kč a více.

cpp.cz/neon

# NEON

POJIŠTĚNÍ PRO KAŽDÝ ŽIVOTNÍ ZKRAT

Životní, rizikové a úrazové pojištění pro celou rodinu

- Pojištění úrazu až do 85 let
- ČPP Pomoc – nová zdravotní a sociální infolinka
- Plnění za hospitalizaci kdekoli na světě
- Nyní se slevou 15 % na připojištění rizik trvalých následků úrazu

**ČPP**  
VIENNA INSURANCE GROUP

# Progrese a karenční doba.

## Vyznejte se v žargonu pojišťoven



Co které slovní spojení znamená?

PROFIMEDIA

ce. V případě nemoci z důvodu úrazu ji pojišťovny výrazně zkracují (třeba na tři dny), nebo ji neuplatňují vůbec.

### Karenční doba

Čekací lhůta bývá také uplatňována jako jakási spoluúčast. Pak se jí říká karenční doba. Sjednáte si například pojištění pracovní neschopnosti od 30. dne. Pak onemocníte. Když vaše nemoc netrvá 30 dní, nedostanete nic. Je-li delší, začne vám pojišťovna platit. Když máte dobrou smlouvu, uhradí vám dokonce vše zpětně od prvního dne. Karenční lhůta bývá 8, 15, 30, ale i 60 nebo 90 dní. U delších lhůt je pojištění levnější.

### Pojištění pro případ pracovní neschopnosti

Člověk se může pojistit jen na částku, která je adekvátní tomu, kolik vydělává. To proto, aby se nemohlo stát, že si

někdo sjedná pojištění na 5000 korun denně, třikrát zaplatí pojistné (byť docela vysoké) a pak začne marodit. Pojišťovny obvykle plní maximálně po dobu jednoho roku (pak nemocný žádá o invalidní důchod). Pojištění se týká i podnikatelů, kteří si neplatí nemocenskou, a tudíž nejsou v pracovní neschopnosti. Lékař potvrdí dobu léčeni na formuláři pojišťovny.

### Progresivní plnění

Týká se úrazového pojištění. Funguje tak, že u úrazů s malými následky pojišťovna plní procentem ze sjednané pojistné částky. Když je však poškození závažné, pojistná částka se násobí – podle podmínek smlouvy až čtyř-, ale i desetinásobně. Výhodou je, že člověk je solidně pojištěn pro případ opravdu vážných následků a pojistka není tak drahá, jako kdyby se pojistil klasicky (v pojišťova-

cím žargonu lineárně) na vysokou částku.

### Závažná onemocnění

Ne všechno, co pacient považuje za závažné, tak vidí i pojišťovna. Pojišťovny mají více či méně rozsáhlé tabulky, kde jsou pojištěná závažná onemocnění vyjmenována.

### Zdravotní dotazník

Vyplňuje klient při sjednání pojištění a odpovídá v něm na spoustu otázek o dosavadním zdravotním stavu a léčbě. Nevyplatí se cokoli zamlčovat. Sice můžete získat o něco levnější pojištění, ale pokud se při následné pojistné události přijde na to, že jste neuvedli například fakt, že už jste byli několikrát u lékaře, aby vám napsal rehabilitaci na bolavá záda, pojišťovna může výrazně zkrátit plnění, či dokonce odmítné peníze vyplatit. **IDNES.cz**

INZERCE

# Pojištění NEON od ČPP myslí na každý životní zkrat

Co by mělo být vždy pojištěno? Určité to nejčinnější, co lidé mají – život a zdraví. U České podnikatelské pojišťovny (ČPP) mohou lidé pro tento účel využít pojištění NEON. „To nabízí širokou ochranu pro celou rodinu od pojištění velkých rizik typu invalidity, závažných nemocí až po speciální pojištění jako jsou například náklady asistované reprodukce,“ uvádí **Marek Woitsch**, ředitel pojistných produktů ČPP. Klienti mohou NEON využít i jako úrazové pojištění.

V případě úrazů rodiče s pojištěním kolikrát více pamatují na své děti. Odkdy je vlastně možné své ratolesti úrazové pojistit?

Pojištění NEON je velice flexibilní, protože pamatuje vždy na celou rodinu. Má-li klient sjednáno úrazové pojištění, může jednoduše zabezpečit i své nezletilé děti. Pojistná ochrana se pak automaticky vztahuje na všechny jeho ratolesti – dříve i nově narozené, osvojené,



Foto: Martin Mašín

Marek Woitsch, ředitel pojistných produktů ČPP

a to do dovršení věku 18 let. Pojistovně není nutné nic oznamovat a počet dětí také není nijak omezen.

Při plnění za léčení úrazu se lidé často obávají, že bude velmi zdoluhavé dokazování této

pojistné události a bude nutné získat několik lékařských zpráv. Jsou tyto obavy oprávněné?

Takovéto obavy nejsou vůbec na místě, právě naopak. Jediné, co lidé musejí udělat, je navštívit lékaře. A stačí jen jednou. Abychom

vyplatili pojistné plnění, stačí doložit lékařskou zprávu z prvního lékařského ošetření, ze které vyčteme, co se stalo. Plnění pak klienti budou mít na bankovním účtu dřív, než jim „doktor sundá sádku“.

Na co by lidé měli pamatovat při sjednávání úrazového pojištění?

Základem dobrého úrazového krytí je určitě pojištění takzvaných trvalých následků úrazu. Důležité je to zejména v případě vážných úrazů, u kterých pojištění pak lidem pomůže financovat náklady potřebné na změnu financování životního stylu. Například úpravu bydlení na bezbariérové, nebo zakoupení nového auta či pořízení kompenzační pomůcky. A co je zajímavé, pojištění trvalých následků úrazů v ČPP lidé nyní získají se slevou 15 procent. Sleva platí pro všechny pojištěné osoby, dospělé i děti a vztahuje se i na rozšíření krytí při autonehodě nebo v případě, že se člověk v důsledku úrazu stane invalidním. ■

# Pojistit auto? Jasně. A život? Češi váhají

**Životním pojištěním je pro případ složitých období zajištěna jen necelá polovina českých rodin.**

S dlouhodobou neschopností po úrazu, těžkou nemocí, invaliditou, nebo dokonce smrtí je spojený velký finanční propad celé rodiny.

Dokud život běží hladce, bez zádrhelů, nemocí a úrazů, lidé často neřeší, že by měli sebe a svou rodinu zajistit prostřednictvím životního pojištění. Spíše si při příchodu do pojišťovny pojistí svůj majetek a zajistí ho proti krádeži nebo zničení.

Například pojistit si auto povinným ručením musí ze zákona každý. Je to pro většinu řidičů naprosto logický krok a vlastně o něm ani nepolemizují. Ovšem pojistit si vlastní život, případné úrazy, či dokonce svou smrt za účelem zajištění rodiny, to se mnoho lidí zdráhá.

V České republice je tak v současné době pouze asi 47 procent rodin zajištěno životním pojištěním. Přitom když se stane tragédie, kdy například mladá rodina přijde o živitele, s velkým smutkem a emočním otřesem jde ruku v ruce i ztráta finanční jistoty. S životním pojištěním by alespoň finanční stránka této smutné skuteč-

nosti byla zajištěna. Například dlouhodobá invalidita nejvyššího stupně připraví rodinu téměř o celý jeden příjem, což u živitele rodiny bývá ten hlavní a někdy i jediný, pokud je například partnerka na mateřské dovolené nebo nezaměstnaná.

Mezi pojišťovnamy si může každý vybrat pojistku, která by mu svým krytím a nastavením nejvíc vyhovovala, nesmí zapomenout určit takzvanou obmyslenou osobu (tedy toho, kdo případně získá peníze v případě úmrtí pojištěného).

Před uzavřením jakékoli smlouvy se především ujistěte, že kryje všechna rizika, která jsou pro vás důležitá. Neexistuje nic jako univerzální životní pojištění, vše je sjednáno vždy na míru danému člověku.

Každý, kdo uvažuje o životním pojištění, by si měl nejen pečlivě projít podmínky nabízených produktů, včetně seznámení se s výlukami, ale také si nejprve určit, například s pomocí odborného poradce, co všechno by měla pojistka zajišťovat. Zda to bude pojištění jen pro případ smrti, nebo jestli bude také investiční, případně zda bude více kryté riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti.

Krytí pracovní neschopnosti je důležité proto, že většinou zaměstnanců na tzv. nemocenské klesne příjem o významnou část, přitom ne každý má pro tyto případy dosta-

tečnou rezervu na účtu. V pracovní neschopnosti může člověk strávit třeba jen několik dní nebo týdnů, ale při vážnějších komplikacích to mohou být i měsíce a roky, tedy stovky tisíc, o které člověk přijde.

Když se lidé rozhodují, jak správně nastavit své životní pojištění, řeší především výši pojistné částky.

„Mimo jiné je důležité zvážit, jaký cíl má uzavření životního pojištění plnit. Je-li jím například pokrytí závazků, kterým rodina, ale i jednotlivec měsíčně musí dostát, musí si stanovit, jaká částka bude dostatečná, aby člověk uhradil například splátky hypotéky, leasingové splátky či zaplatil nájem i s náklady na energie a ostatní náklady běžného chodu domácnosti,“ upozorňuje Petr Koblížek, odborník na životní pojištění z České asociace pojišťoven.

Podle něj je ideální zvolit takový produkt, který lze v průběhu pojištění měnit.

„Životní pojištění může být opravdu velmi variabilní. Klient se může rozhodovat o změně jeho parametrů i v průběhu pojištění, například má možnost právě snižovat, či zvyšovat pojistnou částku či pojistné, přidávat, či odebrat připojištění, může dokonce měnit i pojistnou dobu, jednoduše přizpůsobuje životní pojištění své momentální potřebě a aktuální životní situaci,“ dodává Koblížek. **SPUS2**



Životní pojištění může být velmi variabilní.

PROFIMEDIA

## Čeho se Češi nejvíce obávají?

Česká asociace pojišťoven si ve spolupráci s výzkumnou agenturou SC&C nechala udělat průzkum, který zjišťoval, z jakých rizik mají Češi největší obavy, tedy jaká situace by jim způsobila vážné finanční problémy, jež by neuměli sami pokrýt ze svých rezerv.

### Které to jsou?

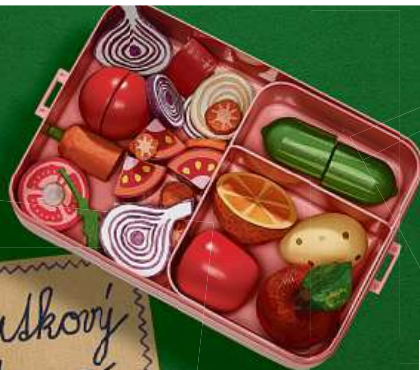
- úraz
- neschopnost sebeobslužnosti ve stáří
- dopravní nehoda

- výpadek příjmů následkem invalidity nebo onemocnění
- pracovní neschopnost
- způsobení škody jinému člověku
- úmrtí živitele rodiny a tím výpadek příjmu pro blízké
- požár bytu nebo domu, krádež auta
- zdravotní indispozice v zahraničí

INZERCE

Děti pro vás  
chtějí to nejlepší.  
My také.

www.koop.cz/flexi



**flexi**  
Životní pojištění

**Kooperativa**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

**Sudoku**

		1						3
		6	8		3			5
	4				1			
		3				1		4
5			6		9			2
7		4				8		
			2					1
	9		3		8	6		
6						5		

**Napište svou bublinu**



**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – KDO, MEZ, RUP, TUŠ, VŠI, ZDA

4 – ÁČKO, BRKO, DÍTĚ, DVŮR, ÍRÁN, PLEŠ, ŠPON

5 – ETIOP, FALŠE, KOŠTĚ, LAVOR, PAPIR, VZADU, ZDOLA

M	R	K	E	V					
B									
R									
O									
D									

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	10/14 °C	7/11 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,8 °C (1782) ↑ 15,2 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.40 Cestománie	16.45 Ztracené bomby studené války (2/2)	16.00 Kriminálka Miami VIII (24)	16.50 Policie v akci – Best of Prostřeno!	06.00 Ranní fresh
17.15 AZ-kvíz	17.40 Myšlení vody	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Hlavní zprávy	09.00 FLASHBACK
17.40 Černé ovce	18.10 Krásy evropského pobřeží	17.30 Na lov	18.55 Krimí zprávy	10.00 MAMA MIXXER
18.00 Události v regionech	18.20 Starověké megapole	18.25 Ulice (4208)	19.40 Showtime	11.30 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.15 Babylon	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 1. MISE (23)	14.00 Óčko trendy
19.00 Události	19.40 Postřehy odjinud	20.20 Výměna manželek XIV	21.35 Show Jana Krause	14.30 Smartmania
19.56 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	21.40 Malé lásky II	22.40 Show Jana Krause	14.35 Óčko trendy
20.05 Losování Sportky a Šance	20.00 Tajemná Gruzie	22.40 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (2)	23.55 Ano, šéfe!	15.00 Óčko hity
20.15 Četnické humoresky (7/39)	21.00 Objevování chuti s Gordonem Ramsayem	23.35 Kriminálka Miami VIII (23, 24)	01.00 Policie v akci – Best of Námořní vyšetřovací služba II (21)	17.30 UŽITÍ HORY
21.35 13. komnata Kateřiny Cajthamlové	21.45 Klenoty s vůní benzínu (7/9)	01.20 Mentalista II (6)	02.00 Jake a Tlustoch (17)	17.35 Óčko hity
22.00 Hercule Poirot	22.15 Jak továrny změnilý svět	02.05 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (2)	04.00 Policie v akci – Best of Pohoda u krbu	18.00 CZ & SK
22.55 Živnostník	23.10 Objasněné záhady egyptských mumii	03.00 Na lov		18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák
00.30 Maigret a hubatá služka	23.55 Bílá královna (7/10)	03.45 Doktorů z Počátků (2)		19.00 Moje desítka
02.05 AZ-kvíz	00.55 Bancroftová II (2/4)			19.50 Óčko hity
02.40 Dobré ráno				21.30 Naked Warm-up
05.15 Černé ovce				22.00 NAKED ATTRACTION DENMARK
05.30 Události v regionech				22.30 Óčko flirt



## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



### Sloupek

## CELEBRITY MENU

Nesnáším výraz celebrita! Zvláště pak u hvězdiček třetí kategorie. John Travolta, Woody Allen, Beyoncé nebo Jean Reno však tuhle trapnou hru na „Very VIP“ hrát nemusí! Je dosti pravděpodobné, že se nejspíš málokomu z nás smrtelníků podaří s těmito osobnostmi kdy potkat.

Ovšem my, co milujeme dobré jídlo, máme šanci až do konce března alespoň ochutnat to, co mají rádi tihle slavní, nebo dokonce to, co přímo jedli, když byli v pražské restauraci Le Grill. Já jsem tam minulý týden vyzkoušel králíčí terinu s řeřichovou majonézou a fermentovanými ředkvičkami, což je oblíbená snídaně Gérarda Depardieua, pak jsem si dal vynikající francouzskou perličku s celerovou kroketou a černým lanžyšem, zamilovanou specialitu Michaela Douglase a Catherine Zeta-Jonesové, a jako dezert mi šéfkuchař Jaromír Hlavsa (který mnoha hvězdám vařil) nabídl

### Citát

**Já jsem tam vyzkoušel králíčí terinu s řeřichovou majonézou.**

pěnu z hořké čokolády s želé z černého rybízu a malinovým coulis. To má rád Christian Clavier, kterého znají filmoví fanoušci jako nesmrtelného Asterixe. Mají tam na ojedinelém speciálním jídelníčku ještě favorizované pokrmy dalších hvězd, ale to už je na vás, jestli máte o takovou gastronomii zájem.

Vzpomínám, že před více než deseti lety připravil stálé menučko světových hvězd také hrabě Antonín Kinský ve své restauraci Století. Tam ovšem tyto osoby většinou nejedly, ale podnik nabízel to, co vypátral jako jejich oblíbené speciality. Není a nebyl to ani tehdy vůbec špatný nápad, jak osvěžit naši

kulinární scénu, a navíc, když jsem nevěděl, co si vybrat, tak jsem si tam tenkrát dával biftek podle Ernesta Hemingwaye, protože prostě miluji jeho knížky.

### Anketa

**f Co byste popřáli Jaromíru Jágrovi?**



**David Kubín**  
Hodně zdraví  
a titul  
s Kladnem.



**Marek Mojak**  
Ať hraje  
ještě dalších  
deset let.



**Ondřej Hanzel**  
Přeju mu  
malého  
Jágra!

## @mojemetro



„Zdá se, že jaro již nezastraší ani floriánská zima, kdyby náhodou ještě hodlala přijít,“ píše **@adjkvet**, která „odchytla“ půvabnou předzvěst jara. Jakou? To se dozvíte v posledním tagu. **#mojemetro #jarojetady #prvníkytka #prvosenska**

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

#### Kdo je týrán?

Sloupkařka Julie Červená je striktně proti fackování dětí. Co ale když dítě zlobí schválně a domluvy nepomáhají – není pak týrán spíše rodič?

VĚRA BOSÁKOVÁ, PRAHA 4

#### Zajímavý návrh

Pátou linku metra O bych neplánovala, raději bych zasáhla do výstavby metra D. Myslím, že od stanice metra Nové Dvory by bylo vhodnější trasování přes Dvorce a dále Anděl – Stadion Strahov – Dejvická – Nemocnice Bubeneč – Nádraží Podbaba – Suchbát – Poliklinika Bohnice – Čimický háj – Sídliště Čimice – Kobylisy – Sídliště Ďáblice – Sídliště Letňany – Letňany – Hloubětín – Nádraží Kyje – Spalovna Malešice – Nádraží Hostivař – Boloňská – Sídliště Petrovice – Nádraží Uhřetěves – Šeberov – Roztyly – Nové Dvory.

IVANA VAŇÁČOVÁ

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/**  
**denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

8	5	1	4	2	6	9	7	3
2	7	6	8	9	3	4	5	1
3	4	9	5	7	1	2	8	6
9	2	3	7	8	5	1	6	4
5	1	8	6	4	9	7	3	2
7	6	4	1	3	2	8	9	5
4	8	5	2	6	7	3	1	9
1	9	2	3	5	8	6	4	7
6	3	7	9	1	4	5	2	8

### Řešení luštěnky

KUFR

### Komiks

**F POHODĚ**  
o-o)

Vzpomínka  
na  
dětství

A. Židkova



# Stravenky, a především co nejvíc volného času

**Ekonomové si zoufají. Kvůli menšímu tlaku na zvyšování mezd a s tím spojené rostoucí inflaci by přivítali vyšší nezaměstnanost. Jenže ta zřejmě ani zdaleka nehrozí.**

V některých oborech si mohou zaměstnanci vybírat a klást požadavky. Mají to štěstí, že pracují v branži, která je zahlcena objednávkami a nezvládá uspokojovat požadavky zákazníků. I proto se stále víc firem snaží, aby své pracovníky udrželi a ti jim neutekli za lepším.

## Šťastnější brigádníci a delší dovolená

Nejlákavějším důvodem zůstat je zvýšení mzdy. Například řetězec hypermarketů Kaufland plánuje již od prvního březnového dne přilepšit napříč všemi pozicemi průměrně o čtyři procenta. Další tři procenta od července zajišťuje každému zaměstnanci jeho už uzavřená pracovní smlouva. Lépe na tom budou také brigádníci, které všechny řetězce potřebují hlavně kvůli doplňování zboží do regálů. Ti si přilepší o sedm procent.

„Další novinkou, na kterou se mohou zaměstnanci těšit, je dvoudenní dovolená navíc pro každého, kdo ve firmě působí minimálně pět let,“ říká



Příspěvek na fitness patří mezi stálé a oblíbené firemní benefity. MAFRA

generální ředitel Kauflandu Stefan Hoppe. Celkově si tak věrní pracovníci přijdou na třicetidenní dovolenkové volno za rok. Výrazně se také rozšiřují zaměstnanecké benefity. Kdo je ve firmě aspoň pět let, polepší si ze tří tisíc korun na pět tisíc korun, které může uplatnit u asi třinácti tisíc obchodů a služeb.

## Peníze i dětská výživa

Na více volna a pružnější pracovní dobu vsadila od letoška také společnost Nestlé. Například zaměstnanci, kterým se narodí potomek, budou mít delší volno na první okamžiky s dítětem, navíc budou mít toto volno placené.

Firma jim doplatí také případný rozdíl mezi mateřským příspěvkem a hrubou mzdou. Je přirozené, že čer-

tví rodiče dostanou měsíční příspěvek na výroby dětské výživy ze sortimentu této společnosti.

## Volné pátky a „Přijď, jak se ti to hodí“

Developerská firma Central Group letos přichází s možností pružnější pracovní doby. Ta je od nového roku ještě rozšířená na příchod na pracoviště mezi sedmou a devátou ránní a odchod mezi šestnáctou a devatenáctou hodinou odpolední. Pátky jsou u tohoto zaměstnavatele zkrácené s povinností být na pracovišti mezi devátou ránní a půl druhou odpolední. Zaměstnanec si navíc může upravit dobu v práci tak, aby si napracoval páteční hodiny. Jednou za měsíc tedy může mít pátek volný. „Naše

## Milované stravenky

# 137

Tolik korun činila optimální výše stravenky nebo stravenkového paušálu v roce 2021. V tomto roce se jako nejvýhodnější výše jedné stravenky pohybuje na 150 korunách. Částka je pro firmy výhodná i s ohledem na výši daňových odpisů. Příspěvek na jídlo patří k nejoblíbenějším benefitům zaměstnanců.

zkušenost ukazuje, že zkrácený pracovní týden a flexibilní pracovní doba patří dlouhodobě k nejžádanějším benefitům,“ říká výkonná ředitelka Central Group Michaela Tomášková. PAVEL HRABICA

## Krátce

### Lyže leti

Vyráběj lyže a vybavení a máš o práci vystaráno. Vzhledem k loňským restrikcím a zavřeným lyžařským areálům nyní enormně vyskočila poptávka po vybavení pro běh na lyžích a nebylo možné ji plně pokrýt. S nedostatkem se prodejci potýkají i letos. Pokles ale naopak postihl poptávku po vybavení na sjezdové radovánky.

### LGBT ve firmách

Nově se do politiky diverzifikace připojila energetická společnost ČEZ. Upravuje práva registrovaných partnerů v kolektivní smlouvě na úroveň manželských párů. Registrovaní partneři si tak budou moci vzít placené či neplacené volno ve stejných případech jako manželé. IDNES.cz

## Rum. V covidu se ho vypilo rekordně víc

Lidé v home office a zavřené restaurace. Tvrdé uzávěry země a práce z domova se projeví i u výrobců lihovin. Ti si stěžovat nemusí. Jindřichohradecká likérka Fruko-Schulz, po Božkovu druhý největší výrobce tuzemského rumu v Česku, prodala loni 2,1 milionu litrů tuzemáku. Bylo to mezitím o šedesát procent víc. Loňské tržby likérky za vlastní výroby dosáhly téměř 153 milionů korun, byly o čtyřicet procent vyšší než v roce 2020. O několik procent stouply i tržby za vývoz. Tam se čísla zvýšila o více než pět procent. ČTK

INZERCE

**M** DIVADLO  
METRO

## Dva Nahatý Chlapi

Sébastien Thiéry

Vstupenky na [www.divadlometro.cz](http://www.divadlometro.cz)

**NOVĚ**  
v novém  
Divadle Metro  
Národní tř. 25,  
Praha 1





## Chybovala

Ester Ledecká olympijskou medaili ve sjezdu na hrách v Pekingu nezískala.

Na druhém a třetím mezičase vedla před později bronzovou Italkou Nadiou Delagovou, ale pak chybovala a závod dokončila s velkou ztrátou na 27. místě. „Je to sport, s tím se musí počítat, někdy se vyhraje, někdy prohraje. Dělal jsem, co jsem mohla. Spíš mě to mrzí za lidi, kteří kvůli mně vstávali ve čtyři ráno. Že jsem jim nemohla předvést něco hezčího,“ doplnila 26letá pražská rodačka. Na lyžích se Ledecká představí ještě zítra v kombinaci. Sjezd vyhrála mistryně světa Švýcarka Corinne Suterová – o 16 setin porazila obhájkyni olympijského zlata Italku Sofii Goggiaovou, jež se na vrchol sezony vrátila tři týdny po zranění kolena. AP

### Olympijská čísla dne

# 19.

Čeští biatlonisté byli ve štafetě po čtyřech trestných kolech dostiženi a závod nedokončili. Klasifikováni jsou na 19. místě a dopadli nejhůře v olympijské historii. Michal Krčmář se na trať nedostal.

# 13

Nizozemská rychlobruslařka Ireen Wüstová včera díky bronzu v družstvech získala už třináctou medaili na ZOH.

# 12.

Krasobruslařka Eliška Březinová je na 12. místě po krátkém programu. Vede Ruska Kamila Valijevová závodící navzdory dopingovému nálezu. ČTK

### Krátce

#### Příští úterý

Odložený zápas 20. kola první fotbalové ligy mezi Pardubicemi a Slováckem se odehraje v úterý 22. února od 17 hodin. Utkání se neuskutečnilo v původním termínu v neděli 6. února, protože východočeský tým, který má domácí azyl v Dolíčku, postihla střevní viróza a musel do karantény.

#### Stanciu je v Číně

Rumunský fotbalista Nicolae Stanciu definitivně přestoupil ze Slavie do čínského týmu Wu-chan Three Towns, kde podepsal tříletou smlouvu. Osmadvacetiletý záložník a jedna z hvězd ligy opouští kádr českého mistra po 2,5 letech.

#### Vedení uhájil

Český cyklista Jan Hirt uhájil v poslední šesté etapě vedení v závodu Kolem Ománu a po více než pěti letech slaví druhý celkový triumf v kariéře.

#### Zatím neodletěl

Trenér Jindřich Trpišovský ze zdravotních důvodů neodletěl s fotbalisty Slavie do Istanbulu k zítřejšímu utkání vyřazovací fáze Evropské konferenční ligy proti Fenerbahce. ČTK

# Z otočky za 13 vteřin se už Češi nevzpamatovali

**Hokejisté končí v kvalifikaci, Švýcárům se podařila odvěta za porážku ve skupině.**

### Citát

Zklamání. Mrzí mě, že takhle fantastický kolektiv to nedotáhl dál.

FILIP PEŠÁN  
TRENÉR HOKEJISTŮ ČESKÉ REPUBLIKY

### Citát

Obrat a rychle inkasované góly byly určitě klíčové momenty.

ROMAN ČERVENKA  
KAPITÁN ČESKÉ REPREZENTACE

### Čtvrtfinálové dvojice

USA–Slovensko

Švédsko–Kanada

Finsko–Švýcarsko

ROV–Dánsko

Čeští hokejisté prohráli v předkole play-off na ZOH se Švýcarskem 2:4, poprvé v historii nepostoupili do čtvrtfinále a připisali si nejhorší výsledek na turnaji pod pěti kruhy od rozdělení Československa. Po gólu Lukáše Kloka v 11. minutě sice vedli, ale pak se čtyřikrát prosadili Švýcaři – góly na 1:2 dali v rozmezí 13 vteřin. Čtyři minuty před koncem pouze snížil Roman Červenka. Svěřenci trenéra Filipa Pešána, jehož další působení na střídačce národního týmu bude vedení Českého svazu ledního hokeje řešit příští týden, se s olympiádou rozloučili s bilancí dvou výher – po nájezdech a v prodloužení – a dvou porážek. SM



Zklamání z prohry se Švýcarsy bylo na českých hráčích vidět hned po závěrečném hvizdu. AP

# Djoković. „K očkování mě nedonutí“

Světová tenisová jednička Novak Djoković v rozhovoru pro BBC uvedl, že raději vynechá další grandslamové turnaje, než by se nechal donutit

k očkování proti koronaviru. Čtyřiatřicetiletý Srb nechce být spojován s antivaxerským hnutím, ale věří ve svobodu volby jednotlivce.

Svou vakcinaci proti covidu nevyloučil. „Udržuju si otevřenou mysl. Chápu, že všichni na světě se maximálně snaží virus zvládnout a pandemii

brzy bude konec,“ řekl vítěz 86 turnajů ATP Tour. Na okruh by se měl vrátit příští týden v Dubaji, kam očkování nepotřebuje. ČTK

# LÁZEŇSKÝ POBYT S VOUCHEREM

Získejte slevu 2 000 Kč na lázeňský pobyt do konce března

CENY OD:

**9 520 Kč vč. voucheru**



## Františkovy Lázně

**6 NOCÍ**

(možnost prodloužení)

**POLOPENZE**

(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE NÁPOJE**

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří (nabídka není platná pro hotel Metropol \*\*\*)



**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA**

**1 LÁZEŇSKÁ  
PROCEDURA DENNĚ**

(kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO  
AKVAPARKU A@UAFORUM**

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:  
pondělí - neděle,  
Belvedere, Dr. Adler, Luisa/Jesenius,  
Metropol: pondělí - pátek

Lázeňský hotel	ZIMA 20.02. - 05.03.2022		JARO 06.03. - 31.03.2022	
	Standardní cena	Cena s voucherem*	Standardní cena	Cena s voucherem*
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	13 560 Kč	11 560 Kč	15 300 Kč	13 300 Kč
BELVEDERE ***	10 140 Kč	8 140 Kč	11 520 Kč	9 520 Kč
Dr. ADLER ***	11 060 Kč	9 060 Kč	12 320 Kč	10 320 Kč
LUISA ***	11 060 Kč	9 060 Kč	12 320 Kč	10 320 Kč
METROPOL ***	10 580 Kč	8 580 Kč	11 840 Kč	9 840 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. \*Sleva ve výši 2 000 Kč uplatněná klientem na základě voucheru vydaného na portálu [www.kudyznudy.cz](http://www.kudyznudy.cz) náleží klientovi pouze v případě, že budou u daného pobytu splněny všechny podmínky pro poskytnutí podpory v rámci daného projektu v plné výši. Cenu s voucherem je možné potvrdit až po předložení/zaslání platného voucheru na lázeňský pobyt. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.

Informace a rezervace:

**Tel.: 351 012 345**

[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci uveďte  
prosim kód: 217366