

SNÍDANĚ V KFC

STŘEDA 16. ÚNORA 2022, Č. 33 • WWW.METRO.CZ



Snídaňová nabídka je dostupná denně do 10:30 hod.
ve vybraných restauracích KFC.



DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro®

PEKING. HOKEJISTÉ VYPADLI. CO BUDE S PEŠÁNEM?

„MRZÍ MĚ, ŽE TAKHLE FANTASTICKÝ KOLEKTIV TO NEDOTÁHL DÁL.“ STRANA 13



metro



Středa, 16. února 2022

Č. 33, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ljuba

mojemetro | denikmetro

Sexuální vědomosti si děti hledají na webu

Výchova. Rodiče se v choulostivém tématu mlčky spoléhají na školu. **Pornografická videa.** Šíří je mezi sebou i žáci prvního stupně, dospělým zase ovlivňují vnímání intimních chvil. **Desatero.** Osnovy pro výuku STRANA 4



Státní podnik Diamo likviduje u Frýdku-Místku těžní věž Dolu Staříč III

Těžní věž Dolu Staříč III, někdejší šachty Chlebovice Dolu Paskov ve Staříči nedaleko Frýdku-Místku, likviduje v těchto dnech Státní podnik Diamo. „Těžba černého uhlí tam skončila v roce 2017, šachetní objekty jsou už nepotřebné a chátrají,“ řekli zástupci Diamo, které důl převzalo před rokem spolu s dalšími utlumovanými doly od těžební společnosti OKD. Pro závod Darkov podniku Diamo jde o první bourání těžní budovy s těžní věží. Přípravné stavební práce na demolici povrchových objektů v areálu dolu začaly loni v prosinci. „Dodavatel provádí demolici pěti objektů. Nejvyšším z nich je šachetní věž a šachetní budova s výškou až 55 metrů,“ řekl vedoucí realizace útluhu závodu Darkov podniku Diamo Milan Paňo.

ČTK





Teplé stany pro vojáky

Čeští vojáci připravili pro americké kolegy ve svém areálu v Rančičově u Jihlavy vytápěné stany i temperované kontejnery se sprchami. Je tu pro ně také zdravotní tým a stan pro izolaci vojáků, u nichž by se prokázalo nakažení covidem-19. Americký vojenský konvoj se tu dnes zastaví na své cestě z Německa na Slovensko, kde proběhnou cvičení. Na snímku vlevo je velitelka tábora Rančičov Zdeňka Lapáčková, která ukazuje vybavení obytného stanu. 3x ČTK



„Sebeprezentace za státní peníze“

Zjistilo se, že fotograf a kameraman byli drazí. Audit je projev stranické nenávisti, tvrdí exministryně.



Slavná fotka FB A. SCHILLEROVÉ

Zaměstnanci ministerstva financí (MF), kteří tvořili obsah sociálních sítí předchozí ministryně financí Aleny Schillerové, byli nestandardně placeni. Zároveň fungovali ve zvláštním režimu, kdy jejich každodenní agendu dominantně řídila bývalá ministryně financí. Videá a fotografie, které vytvořili, byly opakované a v některých případech i výlučně využívány na sociálních sítích, jež nevlastnilo ani oficiálně nespra-

vovalo ministerstvo. Vyplývá to z výsledků auditu, který zveřejnilo MF. Podle dřívějších informací médií v mediálním odboru ministerstva působili fotograf a kameraman, jejichž prací byla výroba snímků a videí na sociální síti Schillerové. Jejich působení stálo podle dřívějších informací zhruba dva miliony korun. Auditóři mají k dispozici 95 fotografií a 11 videí.

Z auditu vyplývá, že jeden ze zaměstnanců byl na MF zařazen do 13. platové třídy

a druhý do 14. třídy. „Za mě je to jednoznačné zneužití zdrojů ministerstva financí k vlastní sebeprezentaci. Sám nyní v této věci zvažuji a nevylučuji další kroky,“ uvedl ministr financí Zbyněk Stanjura.

Schillerová má za logické, že byly fotografie na jejích sítích. „Jako ministryně jsem byla tváří resortu a mé příspěvky tam měly větší dosah,“ uvedla. Od Stanjury věc vnímá jako projev stranické nenávisti. „Pan Stanjura dal úředníkům politické zadání něco najít a ti po týdnu hledání nepřišli s ničím novým. Dokonce i v doporučeních pro ministerstvo jsou opatrní,“ poznamenala. Považuje za logické, že byly fotografie zveřejněny na jejích účtech, neboť byla tváří ministerstva. ČTK

Neočkovaní. Mají problém

Změna podmínek návratu do ČR platná od včerejšího dne komplikuje podle některých cestovních kanceláří (CK) neočkovaným návrat ze zemí, jež byly dříve mezi státy s nízkým rizikem nárůstu. Lidé se musí připravit na vyšší náklady kvůli testům na koronavirus. CK zpracovávají nová pravidla do svých přehledů

a klienty o nich informují. Ministerstvo zdravotnictví nově stanovilo, že Češi se při návratu z ciziny nebudou řídit takzvanou mapou cestovatele. Lidé s dokončeným očkovaním a ti, kteří v posledním půlroce prodělali nemoc covid-19, mohou nově vstoupit do země bez nutnosti dodatečných testů. Výjimka se týká

také dětí do 12 let. U neočkovaných se rozlišuje, zda přijíždějí ze zemí EU, či mimounijních států. V případě návratu ze třetích zemí potřebují antigenní test nebo PCR test. Následně musí další PCR test podstoupit pátý až sedmý den po vstupu do ČR. Resort zdravotnictví úpravou zohlednil doporučení Rady EU. ČTK

Zdražení hypoték?

5

Další zvýšení úrokových sazeb České národní banky (ČNB) nelze vyloučit. Guvernér ČNB Jiří Rusnok to řekl deníku Blesk. „Pět procent není žádná magická hranice, to není žádný strop, přes který bychom nemohli jít, ale uvidíme, jestli to bude potřeba,“ uvedl. Od začátku února se sazby zvedly na 4,5 procenta. ČTK

Elektromobily

4500

ČR chce podpořit elektromobilitu. Zatím pouze ve firemním sektoru a pro živnostníky. Stát na letošní podporu vyčlenil téměř miliardu korun, kterou by se podpořilo 4500 nově prodaných vozů. Zatímco před dvěma lety tvořila plně elektrická nebo hybridní auta jen osm procent z celkového prodeje aut v Evropě, nyní je to 42 %. ČTK

Krátce



Poslanec Andrej Babiš ve Sněmovně

Babiš je žádá

Bývalý premiér Andrej Babiš v dopise prosí poslance, aby důkladně zvážili své rozhodnutí o žádosti k jeho vydání k trestnímu stíhání v případě Čapí hnízdo. Zákonodárci měli o jeho vydání rozhodovat včera. Vzhledem k tomu, že schůzi protáhly obstrukce kolem pandemického zákona, k Babišovi se poslanci do uzávěrky tohoto vydání nedostali.

Pozor na vítr

Západ Čech a sever Moravy dnes zasáhne silný, až 100 kilometrů rychlý vítr. Od půlnoci bude hodně foukat v celém Česku.

Farský skončil

Jan Farský už není poslancem. Včera se vzdal svého mandátu. Místo něj nastoupí divadelní manažerka a zastupitelka Liberce Jarmila Levko. ČTK

Efektivní řešení firemních nákupů



Pohodlná jako křesílko

alza ergo



AlzaErgo Chair Dune 1

Kancelářská židle se synchronním mechanismem
Nastavitelná hlavová a bederní opěrka i područky
Možnost aretace zádové opěrky
Automatické nastavení odporu houpání

obj. kód: AEO0550

Vylepšete si pracovní místo

alza ergo



AlzaErgo Table ET3

Ergonomický pracovní stůl bez desky
Nastavitelná výška 73-123 cm
Umožňuje střídání sezení a stání
Snadná úprava výšky s pomocí klíčky

obj. kód: AEY0807y

Vypadl proud? Žádnou paniku

APC
by Schneider Electric



APC Back-UPS ES 400

Záložní zdroj s výstupní kapacitou 400 VA
8 zásuvek, 4 s napájením z baterie
Ochrana před přepětím, výkyvy napětí i blesky
PC se spotřebou 200 W udrží v provozu 7 minut

obj. kód: NZ234b

A produktivita prudce vzroste

hp



HP ProBook 440 G8

Procesor Intel® Core™ i7-1165G7
RAM 16 GB, SSD 512 GB, rychlý start
14" Full HD displej, webkamera, mikrofon
Operační systém Windows 10 Pro

obj. kód: HPBN1013r66o

Registrujte se na alza.cz/pro-firmy

alza.cz
pro firmy

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

CROSSOVER → ARGO

RUTGER BREGMAN

LIDSTVO

DĚJINY NADĚJE

SVĚTOVÝ BESTSELLER

Podstata lidskosti z nové perspektivy

#mojeargo



KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátké

Trest za vraždu matky a dcery

Vedla spořádaný život. Studovala, starala se o svou dceru a pracovala v muzeu. Přesto zavraždila desítkami bodných a řezných ran svou matku a dceru. Soud poslal ženu za tento čin na 19 let do vězení. Podle soudních znalců žena netrpí duševní chorobou, v době vraždy byla při smyslech. Jako důvod uvedla neshody s matkou. Znalci uvedli, že zavraždila pod stresem.

Sýkora koňadra vede žebříček

Nejpočetnějším ptačím druhem u českých krmítek byla letos opět sýkora koňadra. Ke krmítkům letos přilétlo oproti loňsku více lesních druhů ptáků – strakapouďů, sojek, brhlíků, hýlů či dlasků. Vyplývá to z výsledků Ptačí hodinky, tedy sčítání ptáků, kterého se v lednu zúčastnilo přes 35 tisíc dobrovolníků. Oznámila to Česká společnost ornitologická, která akci organizuje.

Akce se zúčastnilo několik tisíc lidí. ČTK

Sex bez souhlasu

V Praze na Malostranském náměstí se konal happening ke kampani Chce to souhlas, která má za cíl nápravu nedostatečné definice znásilnění v zákoně. U příležitosti ročního výročí od startu kampaně Chce to souhlas chtějí organizace politikům a politikům připomenout, že sex bez souhlasu je znásilnění a že jeho současná definice nestačí. IDNES.cz



Happening s pirátskými poslankyněmi Olgou Richterovou a Klárou Kocmanovou ČTK

Zátopkové v ložnicích. Porno vyvolává v dětech traumata

Před padesáti lety si děti vystačily se zkušenostmi kamarádů. Před třiceti s prvními erotickými časopisy. Ted „sdílejí“ sex na pornostránkách.

Tabu. To byl nejen název kdy si sledovaného pořadu na první soukromé televizi, kdy i o sexu a úchylných vyprávěly osoby ukryté v budce. Také sex a vše s ním spojené jsou stále velkým tabu v českých rodinách. Rodiče pokradmu doufají, že informace o tom, co dělá maminka s tatínkem v ložnici, pochyty potomci někde jinde.

Nevědomí šíří tmu dál

Lékařka Jana Martinová, která se věnuje internetové i knižní sexuální výchově, nedávno zkoumala přístup k sexuální osvětě. Podle ní generace, která sama žila v sexuál-

ní nevědomosti, šíří nevědomost do dalších generací. Rodiče mlčky spoléhají na školní osnovy. V České republice se to netýká jen patnácti procent rodičů. „Tak nízké procento osvěcených rodičů mě překvapuje. Ještě víc ale fakt, že 70 procent zdrojů je nekvalitních, například spolužáci, kamarádi, internet nebo přímo porno,“ říká pro deník Metro Martinová.

Spoléhání na školu a další, leckdy pokoutní zdroje, vede k tomu, že se ratolesti dostávají k porno po svém. Také proto, že mají už v prvních ročnících základní školy chytré mobily s přístupem na internet. Podle uvedené studie se k prvnímu pornu dostanou v současnosti i některé šestileté děti.

Seďm minut a dost

Sexuologové se musí potýkat s pacienty, kteří mají deprese ze „špatné sexuální kondice“. Sledování pornofilmů je totiž přesvědčující v tom, že v intimních chvílích musí mít výdrž jako Zátopek při maratonu v Helsin-

kách ve dvaapadesátém roce minulého století.

„Skutečnosti neodpovídající délka pohlavního styku je největším prohřeškem pornografické osvěty,“ připomíná sexuolog Radim Uzel. I proto nikdy moc nevěřil anonymním dotazníkům, kde se pánové chlubí nadsazenou délkou pohlavního styku. „Normální je tři až sedm minut,“ krotí Uzel pánské rekordy. Pornografické weby tak přispívají k trendu, že starosti s očekávanou výdrží trápí jak dospělí, tak teenagery.

Jdeme na to, kotě? Namlouvání neznají

Potíž je i v tom, že především chlapi si podle fotografií nebo videí vytvoří představu, jak má sex vypadat, že do něj patří třeba i násilí. A s takovým povědomím pak přistupují ke svým prvním sexuálním kontaktům. Navíc jim to komplikuje navazování běžných milostných vztahů. „Někdy po partnerkách vyžadují to, co viděli na internetu,“ vysvětluje Martinová zkušenos-

Erotické začátky

1990

V dubnu 1991 se čeští a slovenští čtenáři dočkali. Vyšlo první číslo české mutace Playboye. Mnozí erotici byli zklamáni. Magazín byl společený, fotografie nahých slečen tvořily zanedbatelnou část. Podobně jako jeho konkurent, měsíčník Penthouse. Na své si náruživci přišli už v červnu 1990 nad domácím erotickým magazínem Leo. Svěho času si jej kupovalo téměř půl milionu čtenářů. Ve stejném roce si začal získávat oblibu i novinově tištěný týdeník Nezávislé erotické iniciativy NEI report.

ti teenagerů s internetovými pornoherečkami.

Anekdotami od kamarádů a pornofilmy jsou navíc vychováni k tomu, že muž si ženu nenamlouvá, ale jde „rovno na věc“. Mezi nebezpečími, na která rodiče u svých potomků často zapominají, je stále čas-

Sex podle ministerstva

Výchovné desatero má i ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT).

- Rodina je v bodě 3 prvním místem, kde se žák dozví o sexu.
- Učitel je po rodině další osobou, která má žáka o vztazích a sexualitě poučit, praví další ministerské poučení.
- O peníze jde až v první řadě. Páté příkazní MŠMT: Distanujeme se od „sexuálního businessu“. Naším cílem je pomáhat školám, žákům a studentům, ne soukromým firmám.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

tější napadání dětí sexuálními predátory. I oni spoléhají na to, že děti jejich zvrácené praktiky, ne nepodobné těm z porna, přijmou.

4 kroky ke zdraví

Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapomínání dokáže pořádně potrápit! Neklesejte na mysli a zamiřte do lékárny pro jedinečného pomocníka.

Pokud pocítujete dlouhodobě výpadky paměti, zhoršení myšlení a soustředění, pak je načase vyzkoušet novinku **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým posíleným složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu Lecitinu přípravek podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná masť **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50% bio konopného oleje a bambucké maslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Stop karpálním tunelům!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucích k **mravení, pálení, trnutí** a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



Zalij vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum **Vlasové hnojivo!**

Sérum Vlasové hnojivo představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo v podobě šamponu či tablet. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo najdete v lékárnách a zdravých výživách.



**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



Krůtí prsa
cena za 1 kg

-35%

129⁹⁰
~~199⁹⁰~~

**Jihočeské
Čerstvé mléko**
1,5%
1 l

-25%

17⁹⁰
~~23⁹⁰~~



**PŘI KOUPI 4 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**



Fantasia
110 g, více druhů
100 g = 12,64 Kč

-30%

13⁹⁰
~~19⁹⁰~~

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 2. do úterý 22. 2. 2022.

Některým po covidu chutná káva jinak

Na lékaře na jihu Moravy se obrátily stovky lidí se ztrátou či změnou čichu a chuti.

Asi 600 lidí se po covidu obrátilo na poradnu pro poruchy chuti a čichu ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně. Speciální rehabilitační program podle mluvčího nemocnice Jiřího Erlebacha absolvovalo více než 50 pacientů. Nemocnice zřídila poradnu ke konci předloňského roku, kdy se podle nemocnice objevovaly poruchy čichu u více než poloviny na-

kažených. Ztráta čichu byla jedním z možných příznaků koronaviru.

Na poradnu se obrátili lidé s různými problémy. Někteří ztratili čich úplně, jiní částečně. Některým se změnilo vnímání čichových vjemů, jinak vnímali například vůni kávy, cigaretového kouře, ale také cítili spaleninu, přestože v okolí žádný zdroj tohoto pachu neměli. Problémem bývají i některé typy parfémů a podobně. Ke zlepšení situace lékařský personál používá čichový trénink, ale také užívání vitaminů a minerálů. Většině covidových pacientů se vrátil čich do dvou až tří týdnů. Na poradnu se lidé měli obrátit až poté, co vnímají problémy zhruba měsíc. **ČTK**

Epidemie pomalu končí. Přicházejí však další problémy

Šíření covidu a protiepidemická opatření ovlivnila rozhodnutí řady lidí vyhledat včas lékaře kvůli jiným potížím. Onkologové upozorňují, že přibývá pacientů s pozdě odhalenou rakovinou.

- Server iDNES.cz zjišťoval, jaká je situace například v Moravskoslezském kraji. „Před pandemií jsme ročně zachytili asi 3200 případů zhoubných onemocnění. V uplynulých dvou letech se číslo snížilo o téměř 400 ročně,“ řekl Ivo Kasperčík, vedoucí lékař patologie Laboratoří AGEL. Podle něj to ale není tak dobrá zpráva, jak vypadá. Nižší čísla totiž pramení hlavně z nízkého počtu vyšetřených lidí. Naopak přibýlo těch, kteří přišli k lékaři až s velmi pokročilým stupněm rakoviny.

- „V nejhroších okamžicích jsme museli zastavit náročné operace, neboť covi-

doví pacienti zaplnili jednotky intenzivní péče. Onkologická léčba se ale nezastavila. Pokračovaly radioterapie, robotické operace, speciální léčby i investice. Pořídili jsme nový lineární urychlovač za 124 milionů,“ uvedl ředitel Nemocnice AGEL Nový Jičín Jakub Fejfar.

- Krnovská nemocnice se pro změnu zaměřila na urologické nádory. I její lékaři hlásí, že kvůli zanedbané prevenci přibýlo nádorů ledvin, močového měchýře či prostaty.
- Také Fakultní nemocnice Ostrava, kde je druhé komplexní onkologické centrum v kraji, jela naplno. „Přes epidemiologická opatření jsme loni zvládli více než 30 tisíc ambulantních ošetření a začali léčit 2155 nových pacientů,“ řekl přednosta onkologické kliniky Jakub Cvek. **iDNES.cz**

Krátce

Neočkovaní zahlcují lékaře kvůli PCR testům

Od začátku března zřejmě skončí PCR testy zdarma. Hrazeny ze zdravotního pojištění budou už jen pro ty, které určí lékař či hygienici. Nyní mají děti, očkovaní nebo ti, kteří se nemohou nechat očkovat ze zdravotních důvodů nárok až na pět PCR testů měsíčně. Přišla také zpráva od praktických lékařů. Ti tvrdí, že jsou zahlceni administrativou kolem žádanek na PCR testy. Neočkovaní na ně nemají nárok zdarma, volají proto do ordinací, někdy i bez příznaků. Za poslední dva týdny lékaři vypsalí přes 400 tisíc žádanek na testy. **ČTK**

Považují pandemický zákon za totalitní

SPD zahájila ve Sněmovně další vlnu obstrukcí, aby zabránila schválení vládní novely pandemického zákona. Jeho předseda Tomio Okamura obvinil vládu mimo jiné ze zavádění totality. Podle poslance Jakuba Michálka bez tohoto zákona bude ohroženo cestování do zahraničí. Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek zvažuje, že požádá vládu o nouzový stav od března. Argumentoval, že by neměl jinou možnost, jak zajistit ochranu lidí. Ohrožení by bez zákona byli senioři v domovech důchodců, zdravotnická a lůžková zařízení. **iDNES.cz**



Caesara vysprejoval Diego AS

Jako nejlepší graffiti loňského roku vybrali lidé v anketě pořádané serverem Street Art Cities malbu v severošpanělském městě Lugo, jež zobrazuje římského vojevůdce Julia Caesara. Mezi první desítkou nejlepších graffiti světa je jich šest právě ze Španělska, informoval deník ABC. Autorem malby antického vůdce na šestipatrovém domě je třicetiletý výtvarník, jenž si říká Diego AS. Graffiti začal sprejovat před 15 lety. ČTK

Krátce

Opatrný optimismus

Ruská vůle k dalším jednáním ohledně situace na Ukrajině je důvodem k opatrnému optimismu, řekl šéf NATO Stoltenberg. Moskva má však stále vše připraveno k útoku, dodal.

Atény předběhly plán

Řecko do konce března splatí poslední splátky dluhu záchran-

ných půjček od Mezinárodního měnového fondu. Bude to dva roky před původně plánovaným termínem. Půjčky byly poskytnuty v roce 2012.

Problém s Pegasem

Evropští poslanci kritizovali Maďarsko a Polsko za používání sledovacího programu Pegasus proti novinářům, opozičním politikům či občanským aktivistům. ČTK

Zná jádro. Šokuje

Prezident Joe Biden nyní vsadil na experta, kterého nepřehlédnete.

Sam Brinton se identifikuje jako nebinární člověk s proměnlivou pohlavní identitou, anglicky gender fluid, a nechává se oslovovat zájmenem oni. Má 34 let a vyrostl v nábožensky silně založené rodině církve jižních baptistů.

„V 18 letech jsme byl nucen podstoupit konverzní terapii,“ uvádí ve svém životopisu Brinton, když hovoří o metodě, která ho měla „vyléčit“ z homosexuální orientace. Té se Brinton nezbavil, zato vystudoval a stal se odborníkem na jadernou energetiku – získal dvojitý magisterský titul v oboru inženýrských systémů a jaderné vědy na prestižním Massachusettském technologickém institutu MIT.

V minulosti pracoval jako analytik technologické firmy Deep Isolation, která se zabývá likvidací vyhořelého



Sam Brinton PROFIMEDIA

nukleárního paliva z jaderných reaktorů. Jeho schopností si povšiml tým prezidenta Joea Bidena, jenž nebinárního Brintona včera jmenoval do čela Úřadu pro jadernou energetiku na americkém ministerstvu průmyslu.

Vzhledem k tomu, že Brintonova pozice není příliš politicky sledovaná, nepodléhá souhlasu Senátu. Jeho přijetí do této funkce však mnoho konzervativců šokovalo a pohoršilo. HAL a iDNES.cz

+1 NÁLEPKA NAVÍC

Bel'Chic
Směs belgických pralinek
350 g
100 g = 37,11 Kč

-19%

129⁹⁰
~~159⁹⁰~~

-32%

29⁹⁰
~~43⁹⁰~~

Teekanne
Čaj ovocný
od 40 g, více druhů
100 g = od 59,80 Kč

-57%

5⁹⁰
~~13⁹⁰~~

Avokádo
Paprika mletá sladká
25 g
100 g = 23,60 Kč

-42%

34⁹⁰
~~59⁹⁰~~

Panzani
Omáčka
400 g
více druhů
100 g = 8,73 Kč

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-57%

99⁹⁰
~~204⁹⁰~~

Monini
Delicato
Olivový olej
500 ml
100 ml = 19,98 Kč

-23%

119⁹⁰
~~154⁹⁰~~

Casting
Barva na vlasy
1 ks
více druhů

+1 NÁLEPKA NAVÍC

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 2. do úterý 22. 2. 2022.



Stvořeny,
aby vás posílily.



4.390,-

Amazon Watch GTR 3 Pro Black
1,45" AMOLED II biometrické senzory
12 dní běžného provozu II Alexa

www.mironet.cz

Hodinky. Nový druh elegance

Chytré hodinky nejsou na trhu žádnou novinkou. Od prvních Apple Watch ušli výrobci dlouhou cestu a zákazníci tak nejsou omezeni výběrem pouze mezi dvěma značkami. K nejoblíbenějším chytrým hodinkám střední třídy patří Amazfit. Mluvit se bude o jejich nejnovějším modelu GTR 3 Pro. Ten nabízí velmi elegantní kulaté tělo z lehkého hliníku s klasickou navigační korunkou a bezrámečkový zakulacený AMOLED displej s rozlišením 480 x 480 pro ještě větší komfort. Mění-



Novinka dobře vypadá, umí toho více než minulá generace.

telné ciferníky jsou samozřejmostí – lze je měnit dle nálady či vašeho outfitu. Na výběr je více než 150 různých stylů. A pokud ani to nestačí, může-

te si vytvořit až 23 vlastních ciferníků, které budou odrážet vaši osobnost. Amazfit GTR 3 Pro sleduje metriky zdraví, jako je srdeční tep,

okysličení krve, stres nebo dýchání. Všechny údaje zobrazíte jednoduše jedním kliknutím. Hodinky dokážou i monitorovat spánek a zjistit jeho kvalitu. Také zaznamenávají menstruační cyklus a upozorní vás na blížící se menstruaci. Baterie při běžném používání vydrží až 12 dní. Pokud budete hodinky využívat naplno, vydrží šest dní, ale při zapnuté úspoře vydrží i měsíc.

V internetovém obchodu Mironet.cz pořídíte Amazfit GTR 3 Pro od 4390 korun.

Věci neustále pod dohledem

Skrz aplikaci v telefonu můžete prozvonit chytrý přívěsek. Zároveň také diskrétně bliká.

FIXED Sense představuje revoluční multifunkční tag, který hlídá vaše osobní věci a zároveň slouží jako programovatelný ovladač pro vaši chytrou domácnost. Tento chytrý přívěsek funguje jako bluetooth lokátor, který ve spolupráci s vaším telefonem chrání a sleduje vše, co potřebujete – klíče, peněženku, batoh a cokoli dalšího.

Oproti klasickým lokátorům nabízí navíc senzor teploty, vlhkosti a dvojici programovatelných tlačítek, která můžete využít například pro ovládání chytrého osvětlení Phillips Hue. Vše si nastavíte podle svých představ v chytré aplikaci FIXED SMART na vašem iOS nebo



Chytrý přívěsek hlídá vaše osobní věci.

2x MIRONET

Android zařízení. Neustále ztrácíte a zapomínáte důležité věci? Připněte si Sense k vašim klíčům, peněžence nebo dalšímu osobním věcem, a kdykoli můžete pomocí aplikace v telefonu prozvonit chytrý přívěsek. Upozorní na sebe hlasitým vyzváněním nebo diskrétním blikáním. Stejně tak se umí ozvat, vzdálíte-li se z bluetooth dosahu od hlídané věci, a upozorní například na peněženku zapomenutou doma na stole při odchodu do práce.

Dvojice programovatelných tlačítek dělá z tagu Sense revoluční zařízení. Ve spolupráci s chytrým osvětlením Phillips Hue dokáže Sense ovládat jednotlivé žárovky ve vaší domácnosti. Díky neustálému vývoji aplikace FIXED SMART se můžete těšit na rozšiřování nabídky kompatibilních výrobků z chytré domácnosti.

Novou generaci chytrého tagu FIXED Sense Smart pořídíte v internetovém obchodu Mironet za 799 korun.



TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA NA
VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNĚ NA
Google Play

Stáhnout v
App Store



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD

Franz Ferdinand. Dorazí do Ostravy

Program červencového festivalu Colours of Ostrava posílí další velké jméno – skotští indie rockeři Franz Ferdinand. Držitelé Brit Awards, Mercury Prize a několika nominací na Grammy, kteří letos slaví dvacet let od založení, přivezou v létě do Ostravy výběr svých největších hitů z plánované nové desky Hits To The Head. K hlavním potvrzeným hvězdám letošního ročníku Colours of Ostrava patří The Killers, Twenty One Pilots, Martin Garrix, LP, Kings of Convenience nebo

Yousou N'Dour. „Franz Ferdinand uzavírají sestavu hlavních headlinerů. Zahrají ve čtvrtek na hlavním festivalovém pódiu před kapelou The Killers, bude to radostný kytarový večer,“ říká ředitelka festivalu Zlata Holušová.

Už 19. ročník festivalu Colours of Ostrava proběhne od 13. do 16. července v unikátní industriální oblasti ostravských Dolních Vítkovic. Čtyřdenní a jednodenní vstupenky jsou v prodeji ve festivalovém e-shopu a v sítích GoOut a Ticketportal.

Jak dát „životku“ větší smysl

Vydělat na něm nelze, ale v některých situacích je oceníte.

Závažné onemocnění či těžký úraz znamená dlouhodobou pracovní neschopnost a nezanedbatelné výdaje spojené s léčbou. Cesta, jak nepříjít o značnou část příjmu, ale existuje, je to životní pojištění. Nelze na něm vydělat. Buď pojistku nikdy nevyužijeme, a v takovém případě půjde o drahé spoření, nebo pojistku budeme potřebovat, a to asi není žádná výhra. Pojištění se ale dá nastavit tak, aby bylo smysluplné.

1. Optimalizace pojistného

Může poměrně rychle ušetřit nemalé peníze. Bývalo totiž běžnou praxí, že se pojistné na pojistných smlouvách navyšovalo a zaokrouhlovalo. Důvodem byla často vyšší provize pro zprostředkovatele



Životní pojištění se dá nastavit tak, aby bylo smysluplné.

PROFIMEDIA

le smlouvy, ale také snaha o vylepšení celkové bilance pojistné smlouvy, tedy navyšování uspořené částky.

Jestli se to týká zrovna vaší pojistné smlouvy, zjistíte jednoduše. Stačí se v pojišťovně zeptat, jaké je u smlouvy minimální pojistné. Není nutné na pojistnou smlouvu posílat cokoli navíc.

2. Správné nastavení pojistné ochrany

To by mělo být prioritou. Máte-li nějakou smlouvu

se spořicí složkou, bude se pravděpodobně jednat o starší kousek a její komplexní revize je zcela jistě namístě. Pokud budete jakkoli navyšovat pojistnou ochranu, je nutné počítat s vyplněním zdravotního dotazníku.

A klidně se může stát, že vás pojišťovna nebude chtít pojištit nebo vám dá nějakou přírážku, případně výluku. Pokud vám nabídka stávající pojišťovny nebude vyhovovat, porovnejte ji s ostatními na trhu.

3. Využití daňových úlev

Daňové úlevy byly v minulosti častým argumentem, proč si pojištění založit. V současnosti jsou pravidla nastavena tak, že si každý může od základu daně odečíst zaplacené pojistné na takzvané rezervotvorné životní pojištění ve výši 24 tisíc korun za rok. Úspora na dani je potom 3600 korun.

Co je ovšem důležité, smlouva musí být v daňovém režimu. Od roku 2015 se musel každý klient rozhodnout,

jestli chce i nadále daňových výhod u svého pojištění využívat, či nikoli.

A aby to nebylo příliš jednoduché, je potřeba upozornit na to, že od základu daně lze odečíst pouze pojistné určené na tvorbu rezervy na pojistné smlouvě a tato rezerva bývá zpravidla spojena s hlavním tarifem, tj. pojištěním pro případ smrti. V praxi to potom znamená, že buď musíte mít hodně vysokou pojistnou částku pro případ úmrtí, nebo musíte na pojistnou smlouvu posílat víc, než je nutné. A to se z důvodu vysokých poplatků nevyplatí.

4. Využití příspěvku zaměstnavatele

Příspěvek zaměstnavatele spadá do balíčku daňových úlev. Opět musí jít o hlavní tarif a daňově uznatelnou pojistnou smlouvu. Zaměstnavatel může na takovou smlouvu poslat až 50 tisíc korun za rok. Tato částka je osvobozena od daní i odvodů na sociální a zdravotní pojištění. **SPLUS2**

INZERCE

Životní pojištění musí řešit závažná rizika

„Řada klientů má příliš nízké pojistné částky, a to může být problém,“ upozorňuje pro Metro ředitel Úseku pojištění osob v Kooperativě Petr Procházka.



Může klient životní pojištění v průběhu trvání upravovat?

Samozřejmě, a to podle aktuální životní situace. Je rozdíl, když jste single nebo když se vám narodí děti. My jsme navíc zahrnuli jsme do nového FLEXI bonus za věrnost. Za každých 5 let trvání pojištění navýšíme pojistné plnění u všech významných rizik o 5 %, aniž by se zvyšovala platba pojistného. Maximální navýšení pojistného plnění je 20 %.

Jaké další výhody v novém FLEXI klienti najdou?

Unikátní součástí je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na zdravotní pomůcky, na lázně, ošetřovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Zároveň přestaneme rozlišovat rizikovitost zaměstnání klienta, nebo zda pro zábavu sportuje. Policista tedy získá pojištění za stejnou cenu jako úředník, a pokud není profesionálním sportovcem, nebudeme mu účtovat ani přírážku za sport.

Co je tedy správně nastavené pojištění? Na co by neměl nikdo zapomenout?

Určitě hlavně na pokrytí těch nejvážnějších rizik, které nejvíce ohrožují zdraví a život. Tedy vážná onemocnění či úrazy, invalidita, prostě věci, které ohrozí a změní finanční situaci rodiny.

Chápu to klienti? Nebo je třeba je spíše přesvědčit?

Většinou to chápu, ale je určité dobře, když se poradí s odborníkem, tedy pojišťovacím poradcem. Z našeho průzkumu vyplývá, že většina lidí (77 %) preferuje v životním pojištění ochranu před vážnými riziky a my se to snažíme dlouhodobě podporovat. Například v nové verzi FLEXI dostane klient až 30% slevu na rizikové pojistné při komplexním pojištění vážných onemocnění, invalidity, trvalých následků nemoci nebo úmrtí. Zmínit můžeme také odpuštění všech správních poplatků při měsíčním pojistném 1000 Kč a více.

cpp.cz/neon

NEON

POJIŠTĚNÍ PRO KAŽDÝ ŽIVOTNÍ ZKRAT

Životní, rizikové a úrazové pojištění pro celou rodinu

- Pojištění úrazu až do 85 let
- ČPP Pomoc – nová zdravotní a sociální infolinka
- Plnění za hospitalizaci kdekoliv na světě
- Nyní se slevou 15 % na připojištění rizik trvalých následků úrazu

ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

Progrese a karenční doba. Vyznejte se v žargonu pojišťoven



Co které slovní spojení znamená?

PROFIMEDIA

ce. V případě nemoci z důvodu úrazu ji pojišťovny výrazně zkracují (třeba na tři dny), nebo ji neuplatňují vůbec.

Karenční doba

Čekací lhůta bývá také uplatňována jako jakási spoluúčast. Pak se jí říká karenční doba. Sjednáte si například pojištění pracovní neschopnosti od 30. dne. Pak onemocníte. Když vaše nemoc netrvá 30 dní, nedostanete nic. Je-li delší, začne vám pojišťovna platit. Když máte dobrou smlouvu, uhradí vám dokonce vše zpětně od prvního dne. Karenční lhůta bývá 8, 15, 30, ale i 60 nebo 90 dní. U delších lhůt je pojištění levnější.

Pojištění pro případ pracovní neschopnosti

Člověk se může pojistit jen na částku, která je adekvátní tomu, kolik vydělává. To proto, aby se nemohlo stát, že si

někdo sjedná pojištění na 5000 korun denně, třikrát zaplatí pojistné (byť docela vysoké) a pak začne marodit. Pojišťovny obvykle plní maximálně po dobu jednoho roku (pak nemocný žádá o invalidní důchod). Pojištění se týká i podnikatelů, kteří si neplatí nemocenskou, a tudíž nejsou v pracovní neschopnosti. Lékař potvrdí dobu léčeni na formuláři pojišťovny.

Progresivní plnění

Týká se úrazového pojištění. Funguje tak, že u úrazů s malými následky pojišťovna plní procentem ze sjednané pojistné částky. Když je však poškození závažné, pojistná částka se násobí – podle podmínek smlouvy až čtyř-, ale i desetinásobně. Výhodou je, že člověk je solidně pojištěn pro případ opravdu vážných následků a pojistka není tak drahá, jako kdyby se pojistil klasicky (v pojišťova-

cím žargonu lineárně) na vysokou částku.

Závažná onemocnění

Ne všechno, co pacient považuje za závažné, tak vidí i pojišťovna. Pojišťovny mají více či méně rozsáhlé tabulky, kde jsou pojištěná závažná onemocnění vyjmenována.

Zdravotní dotazník

Vyplňuje klient při sjednání pojištění a odpovídá v něm na spoustu otázek o dosavadním zdravotním stavu a léčbě. Nevyplatí se cokoli zamlčovat. Sice můžete získat o něco levnější pojištění, ale pokud se při následné pojistné události přijde na to, že jste neuvedli například fakt, že už jste byli několikrát u lékaře, aby vám napsal rehabilitaci na bolavá záda, pojišťovna může výrazně zkrátit plnění, či dokonce odmítné peníze vyplatit. **IDNES.cz**

INZERCE

Pojištění NEON od ČPP myslí na každý životní zkrat

Co by mělo být vždy pojištěno? Určité to nejčinnější, co lidé mají – život a zdraví. U České podnikatelské pojišťovny (ČPP) mohou lidé pro tento účel využít pojištění NEON. „To nabízí širokou ochranu pro celou rodinu od pojištění velkých rizik typu invalidity, závažných nemocí až po speciální pojištění jako jsou například náklady asistované reprodukce,“ uvádí **Marek Woitsch**, ředitel pojistných produktů ČPP. Klienti mohou NEON využít i jako úrazové pojištění.

V případě úrazů rodiče s pojištěním kolikrát více pamatují na své děti. Odkdy je vlastně možné své ratolesti úrazové pojistit?

Pojištění NEON je velice flexibilní, protože pamatuje vždy na celou rodinu. Má-li klient sjednáno úrazové pojištění, může jednoduše zabezpečit i své nezletilé děti. Pojistná ochrana se pak automaticky vztahuje na všechny jeho ratolesti – dříve i nově narozené, osvojené,



Foto: Martin Mašín

Marek Woitsch, ředitel pojistných produktů ČPP

a to do dovršení věku 18 let. Pojišťovně není nutné nic oznamovat a počet dětí také není nijak omezen.

Při plnění za léčení úrazu se lidé často obávají, že bude velmi zdoluhavé dokazování této

pojistné události a bude nutné získat několik lékařských zpráv. Jsou tyto obavy oprávněné?

Takovéto obavy nejsou vůbec na místě, právě naopak. Jediné, co lidé musejí udělat, je navštívit lékaře. A stačí jen jednou. Abychom

vyplatili pojistné plnění, stačí doložit lékařskou zprávu z prvního lékařského ošetření, ze které vyčteme, co se stalo. Plnění pak klienti budou mít na bankovním účtu dřív, než jim „doktor sundá sádku“.

Na co by lidé měli pamatovat při sjednávání úrazového pojištění?

Základem dobrého úrazového krytí je určitě pojištění takzvaných trvalých následků úrazu. Důležité je to zejména v případě vážných úrazů, u kterých pojištění pak lidem pomůže financovat náklady potřebné na změnu financování životního stylu. Například úpravu bydlení na bezbariérové, nebo zakoupení nového auta či pořízení kompenzační pomůcky. A co je zajímavé, pojištění trvalých následků úrazů v ČPP lidé nyní získají se slevou 15 procent. Sleva platí pro všechny pojištěné osoby, dospělé i děti a vztahuje se i na rozšíření krytí při autonehodě nebo v případě, že se člověk v důsledku úrazu stane invalidním. ■

Pojistit auto? Jasně. A život? Češi váhají

Životním pojištěním je pro případ složitých období zajištěna jen necelá polovina českých rodin.

S dlouhodobou neschopností po úrazu, těžkou nemocí, invaliditou, nebo dokonce smrtí je spojený velký finanční propad celé rodiny.

Dokud život běží hladce, bez zádrhelů, nemocí a úrazů, lidé často neřeší, že by měli sebe a svou rodinu zajistit prostřednictvím životního pojištění. Spíše si při příchodu do pojišťovny pojistí svůj majetek a zajistí ho proti krádeži nebo zničení.

Například pojistit si auto povinným ručením musí ze zákona každý. Je to pro většinu řidičů naprosto logický krok a vlastně o něm ani nepolemizují. Ovšem pojistit si vlastní život, případné úrazy, či dokonce svou smrt za účelem zajištění rodiny, to se mnoho lidí zdráhá.

V České republice je tak v současné době pouze asi 47 procent rodin zajištěno životním pojištěním. Přitom když se stane tragédie, kdy například mladá rodina přijde o živitele, s velkým smutkem a emočním otřesem jde ruku v ruce i ztráta finanční jistoty. S životním pojištěním by alespoň finanční stránka této smutné skuteč-

nosti byla zajištěna. Například dlouhodobá invalidita nejvyššího stupně připraví rodinu téměř o celý jeden příjem, což u živitele rodiny bývá ten hlavní a někdy i jediný, pokud je například partnerka na mateřské dovolené nebo nezaměstnaná.

Mezi pojišťovnami si může každý vybrat pojistku, která by mu svým krytím a nastavením nejvíc vyhovovala, nesmí zapomenout určit takzvanou obmyslenou osobu (tedy toho, kdo případně získá peníze v případě úmrtí pojistěného).

Před uzavřením jakékoli smlouvy se především ujistěte, že kryje všechna rizika, která jsou pro vás důležitá. Neexistuje nic jako univerzální životní pojištění, vše je sjednáno vždy na míru danému člověku.

Každý, kdo uvažuje o životním pojištění, by si měl nejen pečlivě projít podmínky nabízených produktů, včetně seznámení se s výlukami, ale také si nejprve určit, například s pomocí odborného poradce, co všechno by měla pojistka zajišťovat. Zda to bude pojištění jen pro případ smrti, nebo jestli bude také investiční, případně zda bude více kryté riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti.

Krytí pracovní neschopnosti je důležité proto, že většinou zaměstnanců na tzv. nemocenské klesne příjem o významnou část, přitom ne každý má pro tyto případy dosta-

tečnou rezervu na účtu. V pracovní neschopnosti může člověk strávit třeba jen několik dní nebo týdnů, ale při vážnějších komplikacích to mohou být i měsíce a roky, tedy stovky tisíc, o které člověk přijde.

Když se lidé rozhodují, jak správně nastavit své životní pojištění, řeší především výši pojistné částky.

„Mimo jiné je důležité zvážit, jaký cíl má uzavření životního pojištění plnit. Je-li jím například pokrytí závazků, kterým rodina, ale i jednotlivec měsíčně musí dostát, musí si stanovit, jaká částka bude dostatečná, aby člověk uhradil například splátky hypotéky, leasingové splátky či zaplatil nájem i s náklady na energie a ostatní náklady běžného chodu domácnosti,“ upozorňuje Petr Koblížek, odborník na životní pojištění z České asociace pojišťoven.

Podle něj je ideální zvolit takový produkt, který lze v průběhu pojištění měnit.

„Životní pojištění může být opravdu velmi variabilní. Klient se může rozhodovat o změně jeho parametrů i v průběhu pojištění, například má možnost právě snižovat, či zvyšovat pojistnou částku či pojistné, přidávat, či odebrat připojištění, může dokonce měnit i pojistnou dobu, jednoduše přizpůsobuje životní pojištění své momentální potřebě a aktuální životní situaci,“ dodává Koblížek. **SPUS2**



Životní pojištění může být velmi variabilní.

PROFIMEDIA

Čeho se Češi nejvíce obávají?

Česká asociace pojišťoven si ve spolupráci s výzkumnou agenturou SC&C nechala udělat průzkum, který zjišťoval, z jakých rizik mají Češi největší obavy, tedy jaká situace by jim způsobila vážné finanční problémy, jež by neuměli sami pokrýt ze svých rezerv.

Které to jsou?

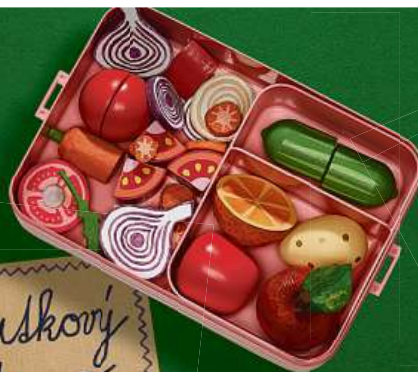
- úraz
- neschopnost sebeobslužnosti ve stáří
- dopravní nehoda

- výpadek příjmů následkem invalidity nebo onemocnění
- pracovní neschopnost
- způsobení škody jinému člověku
- úmrtí živitele rodiny a tím výpadek příjmu pro blízké
- požár bytu nebo domu, krádež auta
- zdravotní indispozice v zahraničí

INZERCE

Děti pro vás
chtějí to nejlepší.
My také.

www.koop.cz/flexi



flexi
Životní pojištění

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

Sudoku

		1						3
		6	8		3			5
	4				1			
		3				1		4
5			6		9			2
7		4				8		
			2					1
	9		3		8	6		
6						5		

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – KDO, MEZ, RUP, TUŠ, VŠI, ZDA

4 – ÁČKO, BRKO, DÍTĚ, DVŮR, ÍRÁN, PLEŠ, ŠPON

5 – ETIOP, FALŠE, KOŠTĚ, LAVOR, PAPIR, VZADU, ZDOLA

M	R	K	E	V					
B									
R									
O									
D									

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	10/14 °C	7/11 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,8 °C (1782) ↑ 15,2 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.40 Cestománie	16.45 Ztracené bomby studené války (2/2)	16.00 Kriminálka Miami VIII (24)	16.50 Policie v akci – Best of Prostřeno!	06.00 Ranní fresh
17.15 AZ-kvíz	17.40 Myšlení vody	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Hlavní zprávy	09.00 FLASHBACK
17.40 Černé ovce	18.10 Krásy evropského pobřeží	17.30 Na lov	18.55 Krimí zprávy	10.00 MAMA MIXXXER
18.00 Události v regionech	18.20 Starověké megapole	18.25 Ulice (4208)	19.40 Showtime	11.30 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.15 Babylon	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 1. MISE (23)	14.00 Óčko trendy
19.00 Události	19.40 Postřehy odjinud	20.20 Výměna manželek XIV	20.15 Show Jana Krause	14.30 Smartmania
19.56 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	21.40 Malé lásky II	22.40 Show Jana Krause	14.35 Óčko trendy
20.05 Losování Sportky a Šance	20.00 Tajemná Gruzie	22.40 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (2)	23.55 Ano, šéfe!	15.00 Óčko hity
20.15 Četnické humoresky (7/39)	21.00 Objevování chuti s Gordonem Ramsayem	23.35 Kriminálka Miami VIII (23, 24)	01.00 Policie v akci – Best of Námořní vyšetřovací služba II (21)	17.30 UŽITÍ HORY
21.35 13. komnata Kateřiny Cajthamlové	21.45 Klenoty s vůní benzínu (7/9)	01.20 Mentalista II (6)	02.00 Jake a Tlustoch (17)	17.35 Óčko hity
22.00 Hercule Poirot	22.15 Jak továrny změnilý svět	02.05 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (2)	04.00 Policie v akci – Best of Hrdina z malého města. Krimisériál (USA, 2004)	18.00 CZ & SK
22.55 Živnostník	23.10 Objasněné záhady egyptských mumii	03.00 Na lov	05.35 Pohoda u krbu	18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák
00.30 Maigret a hubatá služka	23.55 Bílá královna (7/10)	03.45 Doktorů z Počátků (2)		19.00 Moje desítka
02.05 AZ-kvíz	00.55 Bancroftová II (2/4)			19.50 Óčko hity
02.40 Dobré ráno				21.30 Naked Warm-up
05.15 Černé ovce				22.00 NAKED ATTRACTION DENMARK
05.30 Události v regionech				22.30 Óčko flirt



Chybovala

Ester Ledecká olympijskou medaili ve sjezdu na hrách v Pekingu nezískala. Na druhém a třetím mezičase vedla před později bronzovou Italkou Nadiou Delagovou, ale pak chybovala a závod dokončila s velkou ztrátou na 27. místě. „Je to sport, s tím se musí počítat, někdy se vyhraje, někdy prohraje. Dělal jsem, co jsem mohl. Spíš mě to mrzí za lidi, kteří kvůli mně vstávali ve čtyři ráno. Že jsem jim nemohla předvést něco hezčího,“ doplnila 26letá pražská rodačka. Na lyžích se Ledecká představí ještě zítra v kombinaci. Sjezd vyhrála mistryně světa Švýcarka Corinne Suterová – o 16 setin porazila obhájkyni olympijského zlata Italku Sofii Goggiaovou, jež se na vrchol sezony vrátila tři týdny po zranění kolena. AP

Olympijská čísla dne

19.

Čeští biatlonisté byli ve štafetě po čtyřech trestných kolech dostiženi a závod nedokončili. Klasifikováni jsou na 19. místě a dopadli nejhůře v olympijské historii. Michal Krčmář se na trať nedostal.

13

Nizozemská rychlobruslařka Ireen Wüstová včera díky bronzu v družstvech získala už třináctou medaili na ZOH.

12.

Krasobruslařka Eliška Březinová je na 12. místě po krátkém programu. Vede Ruska Kamila Valijevová závodící navzdory dopingovému nálezu. ČTK

Krátce

Příští úterý

Odložený zápas 20. kola první fotbalové ligy mezi Pardubicemi a Slováckem se odehraje v úterý 22. února od 17 hodin. Utkání se neuskutečnilo v původním termínu v neděli 6. února, protože východočeský tým, který má domácí azyl v pražském Dolíčku, postihla střevní viróza a musel do karantény.

Stanciu je v Číně

Rumunský fotbalista Nicolae Stanciu definitivně přestoupil ze Slavia do čínského týmu Wu-chan Three Towns, kde podepsal tříletou smlouvu. Osmadvacetiletý záložník a jedna z hvězd ligy opouští kádr českého mistra po 2,5 letech.

Vedení uhájil

Český cyklista Jan Hirt uhájil v poslední šesté etapě vedení v závodu Kolem Ománu a po více než pěti letech slaví druhý celkový triumf v kariéře. ČTK

Z otočky za 13 vteřin se už Češi nevzpamatovali

Hokejisté končí v kvalifikaci, Švýcárům se podařila odvěta za porážku ve skupině.

Citát

Zklamání. Mrzí mě, že takhle fantastický kolektiv to nedotáhl dál.

FILIP PEŠÁN
TRENÉR HOKEJISTŮ ČESKÉ REPUBLIKY

Citát

Obrat a rychle inkasované góly byly určitě klíčové momenty.

ROMAN ČERVENKA
KAPITÁN ČESKÉ REPREZENTACE

Čtvrtfinálové dvojice

USA–Slovensko

Švédsko–Kanada

Finsko–Švýcarsko

ROV–Dánsko

Čeští hokejisté prohráli v předkole play-off na ZOH se Švýcarskem 2:4, poprvé v historii nepostoupili do čtvrtfinále a připsali si nejhorší výsledek na turnaji pod pěti kruhy od rozdělení Československa. Po gólu Lukáše Kloka v 11. minutě sice vedli, ale pak se čtyřikrát prosadili Švýcaři – góly na 1:2 dali v rozmezí 13 vteřin. Čtyři minuty před koncem pouze snížil Roman Červenka. Svěřenci trenéra Filipa Pešána, jehož další působení na střídačce národního týmu bude vedení Českého svazu ledního hokeje řešit příští týden, se s olympiádou rozloučili s bilancí dvou výher – po nájezdech a v prodloužení – a dvou porážek. SM



Zklamání z prohry se Švýcary bylo na českých hráčích vidět hned po závěrečném hvizdu. AP

Djokovič. „K očkování mě nedonutí“

Světová tenisová jednička Novak Djokovič v rozhovoru pro BBC uvedl, že raději vynechá další grandslamové turnaje, než by se nechal donutit

k očkování proti koronaviru. Čtyřiatřicetiletý Srb nechce být spojován s antivaxerským hnutím, ale věří ve svobodu volby jednotlivce.

Svou vakcinaci proti covidu nevyloučil. „Udržuju si otevřenou mysl. Chápu, že všichni na světě se maximálně snaží virus zvládnout a pandemii

brzy bude konec,“ řekl vítěz 86 turnajů ATP Tour. Na okruh by se měl vrátit příští týden v Dubaji, kam očkování nepotřebuje. ČTK

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.

T: 734843403

LÁZEŇSKÝ POBYT S VOUCHEREM

Získejte slevu 2 000 Kč na lázeňský pobyt do konce března

CENY OD:

9 520 Kč vč. voucheru



Františkovy Lázně

6 NOCÍ

(možnost prodloužení)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří (nabídka není platná pro hotel Metropol ***)



VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA

**1 LÁZEŇSKÁ
PROCEDURA DENNĚ**

(kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO
AKVAPARKU A@UAFORUM**

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
Belvedere, Dr. Adler, Luisa/Jesenius,
Metropol: pondělí - pátek

Lázeňský hotel	ZIMA 20.02. - 05.03.2022		JARO 06.03. - 31.03.2022	
	Standardní cena	Cena s voucherem*	Standardní cena	Cena s voucherem*
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	13 560 Kč	11 560 Kč	15 300 Kč	13 300 Kč
BELVEDERE ***	10 140 Kč	8 140 Kč	11 520 Kč	9 520 Kč
Dr. ADLER ***	11 060 Kč	9 060 Kč	12 320 Kč	10 320 Kč
LUISA ***	11 060 Kč	9 060 Kč	12 320 Kč	10 320 Kč
METROPOL ***	10 580 Kč	8 580 Kč	11 840 Kč	9 840 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. *Sleva ve výši 2 000 Kč uplatněná klientem na základě voucheru vydaného na portálu www.kudyznudy.cz náleží klientovi pouze v případě, že budou u daného pobytu splněny všechny podmínky pro poskytnutí podpory v rámci daného projektu v plné výši. Cenu s voucherem je možné potvrdit až po předložení/zaslání platného voucheru na lázeňský pobyt. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.

Informace a rezervace:

Tel.: 351 012 345

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte
prosim kód: 217366