

SNÍDANĚ V KFC

STŘEDA 16. ÚNORA 2022, Č. 33 • WWW.METRO.CZ

metro®



Snídaňová nabídka je dostupná denně do 10:30 hod.
ve vybraných restauracích KFC.



LÁZEŇSKÝ POBYT S VOUCHEREM

Získejte slevu 2 000 Kč na lázeňský pobyt do konce března

CENY OD:

9 520 Kč vč. voucheru



Františkovy Lázně

6 NOCÍ

(možnost prodloužení)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří (nabídka není platná pro hotel Metropol ***)



VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA

**1 LÁZEŇSKÁ
PROCEDURA DENNĚ**

(kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO
AKVAPARKU A@QUAFORUM**

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
Belvedere, Dr. Adler, Luisa/Jesenius,
Metropol: pondělí - pátek

Lázeňský hotel	ZIMA 20.02. - 05.03.2022		JARO 06.03. - 31.03.2022	
	Standardní cena	Cena s voucherem*	Standardní cena	Cena s voucherem*
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	13 560 Kč	11 560 Kč	15 300 Kč	13 300 Kč
BELVEDERE ***	10 140 Kč	8 140 Kč	11 520 Kč	9 520 Kč
Dr. ADLER ***	11 060 Kč	9 060 Kč	12 320 Kč	10 320 Kč
LUISA ***	11 060 Kč	9 060 Kč	12 320 Kč	10 320 Kč
METROPOL ***	10 580 Kč	8 580 Kč	11 840 Kč	9 840 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. *Sleva ve výši 2 000 Kč uplatněná klientem na základě voucheru vydaného na portále www.kudyznudy.cz náleží klientovi pouze v případě, že budou u daného pobytu splněny všechny podmínky pro poskytnutí podpory v rámci daného projektu v plné výši. Cenu s voucherem je možné potvrdit až po předložení/zaslání platného voucheru na lázeňský pobyt. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.

Informace a rezervace:

Tel.: 351 012 345

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte
prosím kód: 217366

PEKING. HOKEJISTÉ VYPADLI. CO BUDE S PEŠÁNEM?

„MRZÍ MĚ, ŽE TAKHLE FANTASTICKÝ KOLEKTIV TO NEDOTÁHL DÁL.“ STRANA 21



metro



Středa, 16. února 2022

Č. 33, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ljuba

mojemetro | denikmetro

Sexuální vědomosti si děti hledají na webu

Výchova. Rodiče se v choulostivém tématu mlčky spoléhají na školu. **Pornografická videa.** Šíří je mezi sebou i žáci prvního stupně, dospělým zase ovlivňují vnímání intimních chvil. **Desatero.** Osnovy pro výuku STRANA 4



Státní podnik Diamo likviduje u Frýdku-Místku těžní věž Dolu Staříč III

Těžní věž Dolu Staříč III, někdejší šachty Chlebovice Dolu Paskov ve Staříči nedaleko Frýdku-Místku, likviduje v těchto dnech Státní podnik Diamo. „Těžba černého uhlí tam skončila v roce 2017, šachetní objekty jsou už nepotřebné a chátrají,“ řekli zástupci Diamo, které důl převzalo před rokem spolu s dalšími utlumovanými doly od těžební společnosti OKD. Pro závod Darkov podniku Diamo jde o první bourání těžní budovy s těžní věží. Přípravné stavební práce na demolici povrchových objektů v areálu dolu začaly loni v prosinci. „Dodavatel provádí demolici pěti objektů. Nejvyšším z nich je šachetní věž a šachetní budova s výškou až 55 metrů,“ řekl vedoucí realizace útluhu závodu Darkov podniku Diamo Milan Paňo.

ČTK





Teplé stany pro vojáky

Čeští vojáci připravili pro americké kolegy ve svém areálu v Rančičově u Jihlavy vytápěné stany i temperované kontejnery se sprchami. Je tu pro ně také zdravotní tým a stan pro izolaci vojáků, u nichž by se prokázalo nakažení covidem-19. Americký vojenský konvoj se tu dnes zastaví na své cestě z Německa na Slovensko, kde proběhnou cvičení. Na snímku vlevo je velitelka tábora Rančičov Zdeňka Lapáčková, která ukazuje vybavení obytného stanu. 3x ČTK



„Sebeprezentace za státní peníze“

Zjistilo se, že fotograf a kameraman byli drazí. Audit je projev stranické nenávisti, tvrdí exministryně.



Slavná fotka FB A. SCHILLEROVÉ

Zaměstnanci ministerstva financí (MF), kteří tvořili obsah sociálních sítí předchozí ministryně financí Aleny Schillerové, byli nestandardně placeni. Zároveň fungovali ve zvláštním režimu, kdy jejich každodenní agendu dominantně řídila bývalá ministryně financí. Videá a fotografie, které vytvořili, byly opakované a v některých případech i výlučně využívány na sociálních sítích, jež nevlastnilo ani oficiálně nespra-

vovalo ministerstvo. Vyplývá to z výsledků auditu, který zveřejnilo MF. Podle dřívějších informací médií v mediálním odboru ministerstva působili fotograf a kameraman, jejichž prací byla výroba snímků a videí na sociální síti Schillerové. Jejich působení stálo podle dřívějších informací zhruba dva miliony korun. Auditóři mají k dispozici 95 fotografií a 11 videí.

Z auditu vyplývá, že jeden ze zaměstnanců byl na MF zařazen do 13. platové třídy

a druhý do 14. třídy. „Za mě je to jednoznačné zneužití zdrojů ministerstva financí k vlastní sebeprezentaci. Sám nyní v této věci zvažuji a nevylučuji další kroky,“ uvedl ministr financí Zbyněk Stanjura.

Schillerová má za logické, že byly fotografie na jejích sítích. „Jako ministryně jsem byla tváří resortu a mé příspěvky tam měly větší dosah,“ uvedla. Od Stanjury věc vnímá jako projev stranické nenávisti. „Pan Stanjura dal úředníkům politické zadání něco najít a ti po týdnu hledání nepřišli s ničím novým. Dokonce i v doporučeních pro ministerstvo jsou opatrní,“ poznamenala. Považuje za logické, že byly fotografie zveřejněny na jejích účtech, neboť byla tváří ministerstva. ČTK

Neočkovaní. Mají problém

Změna podmínek návratu do ČR platná od včerejšího dne komplikuje podle některých cestovních kanceláří (CK) neočkovaným návrat ze zemí, jež byly dříve mezi státy s nízkým rizikem nárůstu. Lidé se musí připravit na vyšší náklady kvůli testům na koronavirus. CK zpracovávají nová pravidla do svých přehledů

a klienty o nich informují. Ministerstvo zdravotnictví nově stanovilo, že Češi se při návratu z ciziny nebudou řídit takzvanou mapou cestovatele. Lidé s dokončeným očkovaním a ti, kteří v posledním půlroce prodělali nemoc covid-19, mohou nově vstoupit do země bez nutnosti dodatečných testů. Výjimka se týká

také dětí do 12 let. U neočkovaných se rozlišuje, zda přijíždějí ze zemí EU, či mimounijních států. V případě návratu ze třetích zemí potřebují antigenní test nebo PCR test. Následně musí další PCR test podstoupit pátý až sedmý den po vstupu do ČR. Resort zdravotnictví úpravou zohlednil doporučení Rady EU. ČTK

Zdražení hypoték?

5

Další zvýšení úrokových sazeb České národní banky (ČNB) nelze vyloučit. Guvernér ČNB Jiří Rusnok to řekl deníku Blesk. „Pět procent není žádná magická hranice, to není žádný strop, přes který bychom nemohli jít, ale uvidíme, jestli to bude potřeba,“ uvedl. Od začátku února se sazby zvedly na 4,5 procenta. ČTK

Elektromobily

4500

ČR chce podpořit elektromobilitu. Zatím pouze ve firemním sektoru a pro živnostníky. Stát na letošní podporu vyčlenil téměř miliardu korun, kterou by se podpořilo 4500 nově prodaných vozů. Zatímco před dvěma lety tvořila plně elektrická nebo hybridní auta jen osm procent z celkového prodeje aut v Evropě, nyní je to 42 %. ČTK

Krátce



Poslanec Andrej Babiš ve Sněmovně

Babiš je žádá

Bývalý premiér Andrej Babiš v dopise prosí poslance, aby důkladně zvážili své rozhodnutí o žádosti k jeho vydání k trestnímu stíhání v případě Čapí hnízdo. Zákonodárci měli o jeho vydání rozhodovat včera. Vzhledem k tomu, že schůzi protáhly obstrukce kolem pandemického zákona, k Babišovi se poslanci do uzávěrky tohoto vydání nedostali.

Pozor na vítr

Západ Čech a sever Moravy dnes zasáhne silný, až 100 kilometrů rychlý vítr. Od půlnoci bude hodně foukat v celém Česku.

Farský skončil

Jan Farský už není poslancem. Včera se vzdal svého mandátu. Místo něj nastoupí divadelní manažerka a zastupitelka Liberce Jarmila Levko. ČTK

Efektivní řešení firemních nákupů



Pohodlná jako křesílko

alza ergo



AlzaErgo Chair Dune 1

Kancelářská židle se synchronním mechanismem
Nastavitelná hlavová a bederní opěrka i područky
Možnost aretace zádové opěrky
Automatické nastavení odporu houpání

obj. kód: AEO0550

Vylepšete si pracovní místo

alza ergo



AlzaErgo Table ET3

Ergonomický pracovní stůl bez desky
Nastavitelná výška 73-123 cm
Umožňuje střídání sezení a stání
Snadná úprava výšky s pomocí klíčky

obj. kód: AEY0807y

Vypadl proud? Žádnou paniku

APC
by Schneider Electric



APC Back-UPS ES 400

Záložní zdroj s výstupní kapacitou 400 VA
8 zásuvek, 4 s napájením z baterie
Ochrana před přepětím, výkyvy napětí i blesky
PC se spotřebou 200 W udrží v provozu 7 minut

obj. kód: NZ234b

A produktivita prudce vzroste

hp



HP ProBook 440 G8

Procesor Intel® Core™ i7-1165G7
RAM 16 GB, SSD 512 GB, rychlý start
14" Full HD displej, webkamera, mikrofon
Operační systém Windows 10 Pro

obj. kód: HPBN1013r66o

Registrujte se na alza.cz/pro-firmy

alza.cz
pro firmy

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

CROSSOVER → ARGO

RUTGER BREGMAN

LIDSTVO

DĚJINY NADĚJE

SVĚTOVÝ BESTSELLER

Podstata lidskosti z nové perspektivy

#mojeargo

KNIHU POKOHLNĚ ZAKOUPÍTE V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátké

Trest za vraždu matky a dcery

Vedla spořádaný život. Studovala, starala se o svou dceru a pracovala v muzeu. Přesto zavraždila desítkami bodných a řezných ran svou matku a dceru. Soud poslal ženu za tento čin na 19 let do vězení. Podle soudních znaleců žena netrpí duševní chorobou, v době vraždy byla při smyslech. Jako důvod uvedla neshody s matkou. Znalci uvedli, že zavraždila pod stresem.

Sýkora koňadra vede žebříček

Nejpočetnějším ptačím druhem u českých krmítek byla letos opět sýkora koňadra. Ke krmítkům letos přilétlo oproti loňsku více lesních druhů ptáků – strakapouďů, sojek, brhlíků, hýlů či dlasků. Vyplývá to z výsledků Ptačí hodinky, tedy sčítání ptáků, kterého se v lednu zúčastnilo přes 35 tisíc dobrovolníků. Oznámila to Česká společnost ornitologická, která akci organizuje.

Akce se zúčastnilo několik tisíc lidí. ČTK

Sex bez souhlasu

V Praze na Malostranském náměstí se konal happening ke kampani Chce to souhlas, která má za cíl nápravu nedostatečné definice znásilnění v zákoně. U příležitosti ročního výročí od startu kampaně Chce to souhlas chtějí organizace politikům a politikům připomenout, že sex bez souhlasu je znásilnění a že jeho současná definice nestačí. IDNES.cz



Happening s pirátskými poslankyněmi Olgou Richterovou a Klárou Kocmanovou ČTK

Zátopkové v ložnicích. Porno vyvolává v dětech traumata

Před padesáti lety si děti vystačily se zkušenostmi kamarádů. Před třiceti s prvními erotickými časopisy. Ted „sdílejí“ sex na pornostránkách.

Tabu. To byl nejen název kdy si sledovaného pořadu na první soukromé televizi, kdy i o sexu a úchylných vyprávěly osoby ukryté v budce. Také sex a vše s ním spojené jsou stále velkým tabu v českých rodinách. Rodiče pokradmu doufají, že informace o tom, co dělá maminka s tatínkem v ložnici, pochytí potomci někde jinde.

Nevědomí šíří tmu dál

Lékařka Jana Martinová, která se věnuje internetové i knižní sexuální výchově, nedávno zkoumala přístup k sexuální osvětě. Podle ní generace, která sama žila v sexuál-

ní nevědomosti, šíří nevědomost do dalších generací. Rodiče mlčky spoléhají na školní osnovy. V České republice se to netýká jen patnácti procent rodičů. „Tak nízké procento osvěcených rodičů mě překvapuje. Ještě víc ale fakt, že 70 procent zdrojů je nekvalitních, například spolužáci, kamarádi, internet nebo přímo porno,“ říká pro deník Metro Martinová.

Spoléhání na školu a další, leckdy pokoutní zdroje, vede k tomu, že se ratolesti dostávají k porno po svém. Také proto, že mají už v prvních ročnících základní školy chytré mobily s přístupem na internet. Podle uvedené studie se k prvnímu pornu dostanou v současnosti i některé šestileté děti.

Seďm minut a dost

Sexuologové se musí potýkat s pacienty, kteří mají deprese ze „špatné sexuální kondice“. Sledování pornofilmů je totiž přesvědčující v tom, že v intimních chvílích musí mít výdrž jako Zátopek při maratonu v Helsin-

kách ve dvaapadesátém roce minulého století.

„Skutečnosti neodpovídající délka pohlavního styku je největším prohřeškem pornografické osvěty,“ připomíná sexuolog Radim Uzel. I proto nikdy moc nevěřil anonymním dotazníkům, kde se pánové chlubí nadsazenou délkou pohlavního styku. „Normální je tři až sedm minut,“ krotí Uzel pánské rekordy. Pornografické weby tak přispívají k trendu, že starosti s očekávanou výdrží trápí jak dospělí, tak teenagery.

Jdeme na to, kotě? Namlouvání neznají

Potíž je i v tom, že především chlapi si podle fotografií nebo videí vytvoří představu, jak má sex vypadat, že do něj patří třeba i násilí. A s takovým povědomím pak přistupují ke svým prvním sexuálním kontaktům. Navíc jim to komplikuje navazování běžných milostných vztahů. „Někdy po partnerkách vyžadují to, co viděli na internetu,“ vysvětluje Martinová zkušenos-

Erotické začátky

1990

V dubnu 1991 se čeští a slovenští čtenáři dočkali. Vyšlo první číslo české mutace Playboye. Mnozí erotici byli zklamáni. Magazín byl společený, fotografie nahých slečen tvořily zanedbatelnou část. Podobně jako jeho konkurent, měsíčník Penthouse. Na své si náruživci přišli už v červnu 1990 nad domácím erotickým magazínem Leo. Svěho času si jej kúpalo téměř půl milionu čtenářů. Ve stejném roce si začal získávat oblibu i novinově tištěný týdeník Nezávislé erotické iniciativy NEI report.

ti teenagerů s internetovými pornoherečkami.

Anekdotami od kamarádů a pornofilmy jsou navíc vychováni k tomu, že muž si ženu nenamlouvá, ale jde „rovnou na věc“. Mezi nebezpečími, na která rodiče u svých potomků často zapominají, je stále čas-

Sex podle ministerstva

Výchovné desatero má i ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT).

- Rodina je v bodě 3 prvním místem, kde se žák dozví o sexu.
- Učitel je po rodině další osobou, která má žáka o vztazích a sexualitě poučit, praví další ministerské poučení.
- O peníze jde až v první řadě. Páté příkazní MŠMT: Distanujeme se od „sexuálního businessu“. Naším cílem je pomáhat školám, žákům a studentům, ne soukromým firmám.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

tější napadání dětí sexuálními predátory. I oni spoléhají na to, že děti jejich zvrácené praktiky, ne nepodobné těm z porna, přijmou.

4 kroky ke zdraví



Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapomínání dokáže pořádně potrápit! Neklesejte na mysli a zamiřte do lékárny pro jedinečného pomocníka.

Pokud pocítujete dlouhodobě výpadky paměti, zhoršení myšlení a soustředění, pak je načase vyzkoušet novinku **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým posíleným složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu Lecitinu přípravek podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná masť **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50% bio konopného oleje a bambucké máslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Stop karpálním tunelům!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucích k **mravení, pálení, trnutí** a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



Zalij vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum **Vlasové hnojivo!**

Sérum Vlasové hnojivo představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo v podobě šamponu či tablet. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo najdete v lékárnách a zdravých výživách.



**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



Krůtí prsa
cena za 1 kg

-35%

129⁹⁰
~~199⁹⁰~~

**Jihočeské
Čerstvé mléko**
1,5%

-25%

17⁹⁰
~~23⁹⁰~~



**PŘI KOUPI 4 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**



Fantasia
110 g, více druhů
100 g = 12,64 Kč

-30%

13⁹⁰
~~19⁹⁰~~

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 2. do úterý 22. 2. 2022.

Některým po covidu chutná káva jinak

Na lékaře na jihu Moravy se obrátily stovky lidí se ztrátou či změnou čichu a chuti.

Asi 600 lidí se po covidu obrátilo na poradnu pro poruchy chuti a čichu ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně. Speciální rehabilitační program podle mluvčího nemocnice Jiřího Erlebacha absolvovalo více než 50 pacientů. Nemocnice zřídila poradnu ke konci předloňského roku, kdy se podle nemocnice objevovaly poruchy čichu u více než poloviny na-

kažených. Ztráta čichu byla jedním z možných příznaků koronaviru.

Na poradnu se obrátili lidé s různými problémy. Někteří ztratili čich úplně, jiní částečně. Některým se změnilo vnímání čichových vjemů, jinak vnímali například vůni kávy, cigaretového kouře, ale také cítili spáleninu, přestože v okolí žádný zdroj tohoto pachu neměli. Problémem bývají i některé typy parfémů a podobně. Ke zlepšení situace lékařský personál používá čichový trénink, ale také užívání vitaminů a minerálů. Většině covidových pacientů se vrátil čich do dvou až tří týdnů. Na poradnu se lidé měli obrátit až poté, co nemají problémy zhruba měsíc. **ČTK**

Epidemie pomalu končí. Přicházejí však další problémy

Šíření covidu a protiepidemická opatření ovlivnila rozhodnutí řady lidí vyhledat včas lékaře kvůli jiným potížím. Onkologové upozorňují, že přibývá pacientů s pozdě odhalenou rakovinou.

- Server iDNES.cz zjišťoval, jaká je situace například v Moravskoslezském kraji. „Před pandemií jsme ročně zachytili asi 3200 případů zhoubných onemocnění. V uplynulých dvou letech se číslo snížilo o téměř 400 ročně,“ řekl Ivo Kasperčík, vedoucí lékař patologie Laboratoří AGEL. Podle něj to ale není tak dobrá zpráva, jak vypadá. Nižší čísla totiž pramení hlavně z nízkého počtu vyšetřených lidí. Naopak přibýlo těch, kteří přišli k lékaři až s velmi pokročilým stupněm rakoviny.

- „V nejhorších okamžicích jsme museli zastavit náročné operace, neboť covi-

doví pacienti zaplnili jednotky intenzivní péče. Onkologická léčba se ale nezastavila. Pokračovaly radioterapie, robotické operace, speciální léčby i investice. Pořídili jsme nový lineární urychlovač za 124 milionů,“ uvedl ředitel Nemocnice AGEL Nový Jičín Jakub Fejfar.

- Krnovská nemocnice se pro změnu zaměřila na urologické nádory. I její lékaři hlásí, že kvůli zanedbané prevenci přibýlo nádorů ledvin, močového měchýře či prostaty.

- Také Fakultní nemocnice Ostrava, kde je druhé komplexní onkologické centrum v kraji, jela naplno. „Přes epidemiologická opatření jsme loni zvládli více než 30 tisíc ambulantních ošetření a začali léčit 2155 nových pacientů,“ řekl přednosta onkologické kliniky Jakub Cvek. **iDNES.cz**

Krátce

Neočkovaní zahlcují lékaře kvůli PCR testům

Od začátku března zřejmě skončí PCR testy zdarma. Hrazeny ze zdravotního pojištění budou už jen pro ty, které určí lékař či hygienici. Nyní mají děti, očkovaní nebo ti, kteří se nemohou nechat očkovat ze zdravotních důvodů nárok až na pět PCR testů měsíčně. Přišla také zpráva od praktických lékařů. Ti tvrdí, že jsou zahlceni administrativou kolem žádanek na PCR testy. Neočkovaní na ně nemají nárok zdarma, volají proto do ordinací, někdy i bez příznaků. Za poslední dva týdny lékaři vypsalí přes 400 tisíc žádanek na testy. **ČTK**

Považují pandemický zákon za totalitní

SPD zahájila ve Sněmovně další vlnu obstrukcí, aby zabránila schválení vládní novely pandemického zákona. Jeho předseda Tomio Okamura obvinil vládu mimo jiné ze zavádění totality. Podle poslance Jakuba Michálka bez tohoto zákona bude ohroženo cestování do zahraničí. Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek zvažuje, že požádá vládu o nouzový stav od března. Argumentoval, že by neměl jinou možnost, jak zajistit ochranu lidí. Ohrožení by bez zákona byli senioři v domovech důchodců, zdravotnická a lůžková zařízení. **iDNES.cz**



Caesara vysprejoval Diego AS

Jako nejlepší graffiti loňského roku vybrali lidé v anketě pořádané serverem Street Art Cities malbu v severošpanělském městě Lugo, jež zobrazuje římského vojevůdce Julia Caesara. Mezi první desítkou nejlepších graffiti světa je jich šest právě ze Španělska, informoval deník ABC. Autorem malby antického vůdce na šestipatrovém domě je třicetiletý výtvarník, jenž si říká Diego AS. Graffiti začal sprejovat před 15 lety. ČTK

Krátce

Opatrný optimismus

Ruská vůle k dalším jednáním ohledně situace na Ukrajině je důvodem k opatrnému optimismu, řekl šéf NATO Stoltenberg. Moskva má však stále vše připraveno k útoku, dodal.

Atény předběhly plán

Řecko do konce března splatí poslední splátky dluhu záchran-

ných půjček od Mezinárodního měnového fondu. Bude to dva roky před původně plánovaným termínem. Půjčky byly poskytnuty v roce 2012.

Problém s Pegasem

Evropští poslanci kritizovali Maďarsko a Polsko za používání sledovacího programu Pegasus proti novinářům, opozičním politikům či občanským aktivistům. ČTK

Zná jádro. Šokuje

Prezident Joe Biden nyní vsadil na experta, kterého nepřehlédnete.

Sam Brinton se identifikuje jako nebinární člověk s proměnlivou pohlavní identitou, anglicky gender fluid, a nechává se oslovovat zájmenem oni. Má 34 let a vyrostl v nábožensky silně založené rodině církve jižních baptistů.

„V 18 letech jsme byl nucen podstoupit konverzní terapii,“ uvádí ve svém životopisu Brinton, když hovoří o metodě, která ho měla „vyléčit“ z homosexuální orientace. Té se Brinton nezbavil, zato vystudoval a stal se odborníkem na jadernou energetiku – získal dvojí magisterský titul v oboru inženýrských systémů a jaderné vědy na prestižním Massachusettském technologickém institutu MIT.

V minulosti pracoval jako analytik technologické firmy Deep Isolation, která se zabývá likvidací vyhořelého



Sam Brinton PROFIMEDIA

nukleárního paliva z jaderných reaktorů. Jeho schopností si povšiml tým prezidenta Joea Bidena, jenž nebinárního Brintona včera jmenoval do čela Úřadu pro jadernou energetiku na americkém ministerstvu průmyslu.

Vzhledem k tomu, že Brintonova pozice není příliš politicky sledovaná, nepodléhá souhlasu Senátu. Jeho přijetí do této funkce však mnoho konzervativců šokovalo a pohoršilo. HAL a iDNES.cz

+1 NÁLEPKA NAVÍC

Bel'Chic
Směs belgických pralinek
350 g
100 g = 37,11 Kč

-19%

129⁹⁰
~~159⁹⁰~~

-32%

Teekanne
Čaj ovocný
od 40 g, více druhů
100 g = od 59,80 Kč

29⁹⁰
~~43⁹⁰~~

Avokado
Paprika mletá sladká
25 g
100 g = 23,60 Kč

-57%

5⁹⁰
~~13⁹⁰~~

-42%

Panzani
Omáčka
400 g
více druhů
100 g = 8,73 Kč

34⁹⁰
~~59⁹⁰~~

+1 NÁLEPKA NAVÍC

Monini
Delicato
Olivový olej
500 ml
100 ml = 19,98 Kč

-57%

99⁹⁰
~~204⁹⁰~~

-23%

Casting
Barva na vlasy
1 ks
více druhů

+1 NÁLEPKA NAVÍC

119⁹⁰
~~154⁹⁰~~

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 2. do úterý 22. 2. 2022.

MIRONET

Stvořeny,
aby vás posílily.

4.390,-

Amazfit GTR 3 Pro Black
1,45" AMOLED II biometrické senzory
12 dní běžného provozu II Alexa

www.mironet.cz

Hodinky. Nový druh elegance

Chytré hodinky nejsou na trhu žádnou novinkou. Od prvních Apple Watch ušli výrobci dlouhou cestu a zákazníci tak nejsou omezeni výběrem pouze mezi dvěma značkami. K nejoblíbenějším chytrým hodinkám střední třídy patří Amazfit. Mluvit se bude o jejich nejnovějším modelu GTR 3 Pro. Ten nabízí velmi elegantní kulaté tělo z lehkého hliníku s klasickou navigační korunkou a bezrámečkový zakulacený AMOLED displej s rozlišením 480 x 480 pro ještě větší komfort. Mění-



Novinka dobře vypadá, umí toho více než minulá generace.

telné ciferníky jsou samozřejmostí – lze je měnit dle nálady či vašeho outfitu. Na výběr je více než 150 různých stylů. A pokud ani to nestačí, může-

te si vytvořit až 23 vlastních ciferníků, které budou odrážet vaši osobnost. Amazfit GTR 3 Pro sleduje metricky zdraví, jako je srdeční tep,

okysličení krve, stres nebo dýchání. Všechny údaje zobrazíte jednoduše jedním kliknutím. Hodinky dokážou i monitorovat spánek a zjistit jeho kvalitu. Také zaznamenávají menstruační cyklus a upozorní vás na blížící se menstruaci. Baterie při běžném používání vydrží až 12 dní. Pokud budete hodinky využívat naplno, vydrží šest dní, ale při zapnuté úspoře vydrží i měsíc.

V internetovém obchodu Mironet.cz pořídíte Amazfit GTR 3 Pro od 4390 korun.

Věci neustále pod dohledem

Skrz aplikaci v telefonu můžete prozvonit chytrý přívěsek. Zároveň také diskrétně bliká.

FIXED Sense představuje revoluční multifunkční tag, který hlídá vaše osobní věci a zároveň slouží jako programovatelný ovladač pro vaši chytrou domácnost. Tento chytrý přívěsek funguje jako bluetooth lokátor, který ve spolupráci s vaším telefonem chrání a sleduje vše, co potřebujete – klíče, peněženku, batoh a cokoli dalšího.

Oproti klasickým lokátorům nabízí navíc senzor teploty, vlhkosti a dvojici programovatelných tlačítek, která můžete využít například pro ovládání chytrého osvětlení Phillips Hue. Vše si nastavíte podle svých představ v chytré aplikaci FIXED SMART na vašem iOS nebo



Chytrý přívěsek hlídá vaše osobní věci.

2x MIRONET

Android zařízení. Neustále ztrácíte a zapomínáte důležité věci? Připněte si Sense k vašim klíčům, peněžence nebo dalšímu osobním věcem, a kdykoli můžete pomocí aplikace v telefonu prozvonit chytrý přívěsek. Upozorní na sebe hlasitým vyzváněním nebo diskrétním blikáním. Stejně tak se umí ozvat, vzdálíte-li se z bluetooth dosahu od hlídané věci, a upozorní například na peněženku zapomenutou doma na stole při odchodu do práce.

Dvojice programovatelných tlačítek dělá z tagu Sense revoluční zařízení. Ve spolupráci s chytrým osvětlením Phillips Hue dokáže Sense ovládat jednotlivé žárovky ve vaší domácnosti. Díky neustálému vývoji aplikace FIXED SMART se můžete těšit na rozšiřování nabídky kompatibilních výrobků z chytré domácnosti.

Novou generaci chytrého tagu FIXED Sense Smart pořídíte v internetovém obchodu Mironet za 799 korun.

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA NA
VĚRNOSTNÍ KARTY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD

Franz Ferdinand. Dorazí do Ostravy

Program červencového festivalu Colours of Ostrava posílují další velké jméno – skotští indie rockeři Franz Ferdinand. Držitelé Brit Awards, Mercury Prize a několika nominací na Grammy, kteří letos slaví dvacet let od založení, přivezou v létě do Ostravy výběr svých největších hitů z plánované nové desky Hits To The Head. K hlavním potvrzeným hvězdám letošního ročníku Colours of Ostrava patří The Killers, Twenty One Pilots, Martin Garrix, LP, Kings of Convenience nebo

Yousou N'Dour. „Franz Ferdinand uzavírají sestavu hlavních headlinerů. Zahrají ve čtvrtek na hlavním festivalovém pódiu před kapelou The Killers, bude to radostný kytarový večer,“ říká ředitelka festivalu Zlata Holušová.

Už 19. ročník festivalu Colours of Ostrava proběhne od 13. do 16. července v unikátní industriální oblasti ostravských Dolních Vítkovic. Čtyřdenní a jednodenní vstupenky jsou v prodeji ve festivalovém e-shopu a v sítích GoOut a Ticketportal.

Jak dát „životku“ větší smysl

Vydělat na něm nelze, ale v některých situacích je oceníte.

Závažné onemocnění či těžký úraz znamená dlouhodobou pracovní neschopnost a nezanedbatelné výdaje spojené s léčbou. Cesta, jak nepříjemný o značnou část příjmu, ale existuje, je to životní pojištění. Nelze na něm vydělat. Buď pojistku nikdy nevyužijeme, a v takovém případě půjde o drahé spoření, nebo pojistku budeme potřebovat, a to asi není také žádná výhra. Pojištění se ale dá nastavit tak, aby bylo smysluplné.

1. Optimalizace pojistného

Může poměrně rychle ušetřit nemalé peníze. Bývalo totiž běžnou praxí, že se pojistné na pojistných smlouvách navyšovalo a zaokrouhlovalo. Důvodem byla často vyšší provize pro zprostředkovatele



Životní pojištění se dá nastavit tak, aby bylo smysluplné.

PROFIMEDIA

le smlouvy, ale také snaha o vylepšení celkové bilance pojistné smlouvy, tedy navýšení uspořené částky.

Jestli se to týká zrovna vaší pojistné smlouvy, zjistíte jednoduše. Stačí se v pojišťovně zeptat, jaké je u smlouvy minimální pojistné. Není nutné na pojistnou smlouvu posílat cokoli navíc.

2. Správné nastavení pojistné ochrany

To by mělo být prioritou. Máte-li nějakou smlouvu

se spořicí složkou, bude se pravděpodobně jednat o starší kousek a její komplexní revize je zcela jistě namístě. Pokud budete jakkoli navyšovat pojistnou ochranu, je nutné počítat s vyplněním zdravotního dotazníku.

A klidně se může stát, že vás pojišťovna nebude chtít pojištit nebo vám dá nějakou přírůžku, případně výluku. Pokud vám nabídka stávající pojišťovny nebude vyhovovat, porovnejte ji s ostatními na trhu.

3. Využití daňových úlev

Daňové úlevy byly v minulosti častým argumentem, proč si pojištění založit. V současnosti jsou pravidla nastavena tak, že si každý může od základu daně odečíst zaplacené pojistné na takzvané rezervotvorné životní pojištění ve výši 24 tisíc korun za rok. Úspora na dani je potom 3600 korun.

Co je ovšem důležité, smlouva musí být v daňovém režimu. Od roku 2015 se musel každý klient rozhodnout,

jestli chce i nadále daňových výhod u svého pojištění využívat, či nikoli.

A aby to nebylo příliš jednoduché, je potřeba upozornit na to, že od základu daně lze odečíst pouze pojistné určené na tvorbu rezervy na pojistné smlouvě a tato rezerva bývá zpravidla spojena s hlavním tarifem, tj. pojištěním pro případ smrti. V praxi to potom znamená, že buď musíte mít hodně vysokou pojistnou částku pro případ úmrtí, nebo musíte na pojistnou smlouvu posílat víc, než je nutné. A to se z důvodu vysokých poplatků nevyplatí.

4. Využití příspěvku zaměstnavatele

Příspěvek zaměstnavatele spadá do balíčku daňových úlev. Opět musí jít o hlavní tarif a daňově uznatelnou pojistnou smlouvu. Zaměstnavatel může na takovou smlouvu poslat až 50 tisíc korun za rok. Tato částka je osvobozena od daní i odvodů na sociální a zdravotní pojištění. **SPLUS2**

INZERCE

Životní pojištění musí řešit závažná rizika

„Řada klientů má příliš nízké pojistné částky, a to může být problém,“ upozorňuje pro Metro ředitel Úseku pojištění osob v Kooperativě Petr Procházka.

Co je tedy správně nastavené pojištění? Na co by neměl nikdo zapomenout?

Určitě hlavně na pokrytí těch nejzávažnějších rizik, které nejvíce ohrožují zdraví a život. Tedy vážná onemocnění či úrazy, invalidita, prostě věci, které ohrozí a změní finanční situaci rodiny.

Chápu to klienti? Nebo je třeba je spíše přesvědčit?

Většinou to chápu, ale je určité dobře, když se poradí s odborníkem, tedy pojišťovacím poradcem. Z našeho průzkumu vyplývá, že většina lidí (77 %) preferuje v životním pojištění ochranu před vážnými riziky a my se to snažíme dlouhodobě podporovat. Například v nové verzi FLEXI dostane klient až 30% slevu na rizikové pojistné při komplexním pojištění vážných onemocnění, invalidity, trvalých následků nemoci nebo úmrtí. Zmínit můžeme také odpuštění všech správných poplatků při měsíčním pojistném 1000 Kč a více.



Může klient životní pojištění v průběhu trvání upravovat?

Samozřejmě, a to podle aktuální životní situace. Je rozdíl, když jste single nebo když se vám narodí děti. My jsme navíc zahrnuli jsme do nového FLEXI bonus za věrnost. Za každých 5 let trvání pojištění navýšíme pojistné plnění u všech významných rizik o 5 %, aniž by se zvyšovala platba pojistného. Maximální navýšení pojistného plnění je 20 %.

Jaké další výhody v novém FLEXI klienti najdou?

Unikátní součástí je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na zdravotní pomůcky, na lázně, ošetřovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Zároveň přestaneme rozlišovat rizikovitost zaměstnání klienta, nebo zda pro zábavu sportuje. Policista tedy získá pojištění za stejnou cenu jako úředník, a pokud není profesionálním sportovcem, nebudeme mu účtovat ani přírůžku za sport.

cpp.cz/neon

NEON

POJIŠTĚNÍ PRO KAŽDÝ ŽIVOTNÍ ZKRAT

Životní, rizikové a úrazové pojištění pro celou rodinu

- Pojištění úrazu až do 85 let
- ČPP Pomoc – nová zdravotní a sociální infolinka
- Plnění za hospitalizaci kdekoli na světě
- Nyní se slevou 15 % na připojištění rizik trvalých následků úrazu

VIENNA INSURANCE GROUP

Progrese a karenční doba. Vyznejte se v žargonu pojišťoven



Co které slovní spojení znamená?

PROFIMEDIA

Čekací lhůta

Pojišťovny ji stanovují na počátku pojištění. Jejím smyslem je zabránit tomu, aby si lidé domlouvali pojistku až poté, co onemocní, což

by byl podvod. Délka čekací doby se liší u různých pojišťoven i u různých typů smluv. Běžně se například u pojištění pracovní neschopnosti sjednává čekací doba tři měsí-

ce. V případě nemoci z důvodu úrazu ji pojišťovny výrazně zkracují (třeba na tři dny), nebo ji neuplatňují vůbec.

Karenční doba

Čekací lhůta bývá také uplatňována jako jakási spoluúčast. Pak se jí říká karenční doba. Sjednáte si například pojištění pracovní neschopnosti od 30. dne. Pak onemocníte. Když vaše nemoc netrvá 30 dní, nedostanete nic. Je-li delší, začne vám pojišťovna platit. Když máte dobrou smlouvu, uhradí vám dokonce vše zpětně od prvního dne. Karenční lhůta bývá 8, 15, 30, ale i 60 nebo 90 dní. U delších lhůt je pojištění levnější.

Pojištění pro případ pracovní neschopnosti

Člověk se může pojistit jen na částku, která je adekvátní tomu, kolik vydělává. To proto, aby se nemohlo stát, že si

někdo sjedná pojištění na 5000 korun denně, třikrát zaplatí pojistné (byť docela vysoké) a pak začne marodit. Pojišťovny obvykle plní maximálně po dobu jednoho roku (pak nemocný žádá o invalidní důchod). Pojištění se týká i podnikatelů, kteří si neplatí nemocenskou, a tudíž nejsou v pracovní neschopnosti. Lékař potvrdí dobu léčeni na formuláři pojišťovny.

Progresivní plnění

Týká se úrazového pojištění. Funguje tak, že u úrazů s malými následky pojišťovna plní procentem ze sjednané pojistné částky. Když je však poškození závažné, pojistná částka se násobí – podle podmínek smlouvy až čtyř-, ale i desetinásobně. Výhodou je, že člověk je solidně pojištěn pro případ opravdu vážných následků a pojistka není tak drahá, jako kdyby se pojistil klasicky (v pojišťova-

cím žargonu lineárně) na vysokou částku.

Závažná onemocnění

Ne všechno, co pacient považuje za závažné, tak vidí i pojišťovna. Pojišťovny mají více či méně rozsáhlé tabulky, kde jsou pojištěná závažná onemocnění vyjmenována.

Zdravotní dotazník

Vyplňuje klient při sjednání pojištění a odpovídá v něm na spoustu otázek o dosavadním zdravotním stavu a léčbě. Nevyplatí se cokoli zamlčovat. Sice můžete získat o něco levnější pojištění, ale pokud se při následné pojistné události přijde na to, že jste neuvedli například fakt, že už jste byli několikrát u lékaře, aby vám napsal rehabilitaci na bolavá záda, pojišťovna může výrazně zkrátit plnění, či dokonce odmítné peníze vyplatit. IDNES.cz

INZERCE

Pojištění NEON od ČPP myslí na každý životní zkrat

Co by mělo být vždy pojištěno? Určitě to nejcennější, co lidé mají – život a zdraví. U České podnikatelské pojišťovny (ČPP) mohou lidé pro tento účel využít pojištění NEON. „To nabízí širokou ochranu pro celou rodinu od pojištění velkých rizik typu invalidity, závažných nemocí až po speciální pojištění jako jsou například náklady asistované reprodukce,“ uvádí **Marek Woitsch**, ředitel pojistných produktů ČPP. Klienti mohou NEON využít i jako úrazové pojištění.

V případě úrazů rodiče s pojištěním kolikrát více pamatují na své děti. Odkdy je vlastně možné své ratolesti úrazové pojistit?

Pojištění NEON je velice flexibilní, protože pamatuje vždy na celou rodinu. Má-li klient sjednáno úrazové pojištění, může jednoduše zabezpečit i své nezletilé děti. Pojistná ochrana se pak automaticky vztahuje na všechny jeho ratolesti – dříve i nově narozené, osvojené,



Foto: Martin Mašín

Marek Woitsch, ředitel pojistných produktů ČPP

a to do dovršení věku 18 let. Pojišťovně není nutné nic oznamovat a počet dětí také není nijak omezen.

Při plnění za léčení úrazu se lidé často obávají, že bude velmi zdoluhavé dokazování této

pojistné události a bude nutné získat několik lékařských zpráv. Jsou tyto obavy oprávněné?

Takovéto obavy nejsou vůbec na místě, právě naopak. Jediné, co lidé musejí udělat, je navštívit lékaře. A stačí jen jednou. Abychom

vyplatili pojistné plnění, stačí doložit lékařskou zprávu z prvního lékařského ošetření, ze kterého vyčteme, co se stalo. Plnění pak klienti budou mít na bankovním účtu dřív, než jim „doktor sundá sádku“.

Na co by lidé měli pamatovat při sjednávání úrazového pojištění?

Základem dobrého úrazového krytí je určitě pojištění takzvaných trvalých následků úrazu. Důležité je to zejména v případě vážných úrazů, u kterých pojištění pak lidem pomůže financovat náklady potřebné na změnu financování životního stylu. Například úpravu bydlení na bezbariérové, nebo zakoupení nového auta či pořízení kompenzační pomůcky. A co je zajímavé, pojištění trvalých následků úrazů v ČPP lidé nyní získají se slevou 15 procent. Sleva platí pro všechny pojištěné osoby, dospělé i děti a vztahuje se i na rozšíření krytí při autonehodě nebo v případě, že se člověk v důsledku úrazu stane invalidním.

Pojistit auto? Jasně. A život? Češi váhají

Životním pojištěním je pro případ složitých období zajištěna jen necelá polovina českých rodin.

S dlouhodobou neschopností po úrazu, těžkou nemocí, invaliditou, nebo dokonce smrtí je spojený velký finanční propad celé rodiny.

Dokud život běží hladce, bez zádrhelů, nemocí a úrazů, lidé často neřeší, že by měli sebe a svou rodinu zajistit prostřednictvím životního pojištění. Spíše si při příchodu do pojišťovny pojistí svůj majetek a zajistí ho proti krádeži nebo zničení.

Například pojistit si auto povinným ručením musí ze zákona každý. Je to pro většinu řidičů naprosto logický krok a vlastně o něm ani nepolemizují. Ovšem pojistit si vlastní život, případné úrazy, či dokonce svou smrt za účelem zajištění rodiny, to se mnoho lidí zdráhá.

V České republice je tak v současné době pouze asi 47 procent rodin zajištěno životním pojištěním. Přitom když se stane tragédie, kdy například mladá rodina přijde o živitele, s velkým smutkem a emočním otřesem jde ruku v ruce i ztráta finanční jistoty. S životním pojištěním by alespoň finanční stránka této smutné skuteč-

nosti byla zajištěna. Například dlouhodobá invalidita nejvyššího stupně připraví rodinu téměř o celý jeden příjem, což u živitele rodiny bývá ten hlavní a někdy i jediný, pokud je například partnerka na mateřské dovolené nebo nezaměstnaná.

Mezi pojišťovnami si může každý vybrat pojistku, která by mu svým krytím a nastavením nejvíc vyhovovala, nesmí zapomenout určit takzvanou obmyslenou osobu (tedy toho, kdo případně získá peníze v případě úmrtí pojistěného).

Před uzavřením jakékoli smlouvy se především ujistěte, že kryje všechna rizika, která jsou pro vás důležitá. Neexistuje nic jako univerzální životní pojištění, vše je sjednáno vždy na míru danému člověku.

Každý, kdo uvažuje o životním pojištění, by si měl nejen pečlivě projít podmínky nabízených produktů, včetně seznámení se s výlukami, ale také si nejprve určit, například s pomocí odborného poradce, co všechno by měla pojistka zajišťovat. Zda to bude pojištění jen pro případ smrti, nebo jestli bude také investiční, případně zda bude více kryté riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti.

Krytí pracovní neschopnosti je důležité proto, že většinou zaměstnanců na tzv. nemocenské klesne příjem o významnou část, přitom ne každý má pro tyto případy dosta-

tečnou rezervu na účtu. V pracovní neschopnosti může člověk strávit třeba jen několik dní nebo týdnů, ale při vážnějších komplikacích to mohou být i měsíce a roky, tedy stovky tisíc, o které člověk přijde.

Když se lidé rozhodují, jak správně nastavit své životní pojištění, řeší především výši pojistné částky.

„Mimo jiné je důležité zvážit, jaký cíl má uzavření životního pojištění plnit. Je-li jím například pokrytí závazků, kterým rodina, ale i jednotlivec měsíčně musí dostát, musí si stanovit, jaká částka bude dostatečná, aby člověk uhradil například splátky hypotéky, leasingové splátky či zaplatil nájem i s náklady na energie a ostatní náklady běžného chodu domácnosti,“ upozorňuje Petr Koblížek, odborník na životní pojištění z České asociace pojišťoven.

Podle něj je ideální zvolit takový produkt, který lze v průběhu pojištění měnit.

„Životní pojištění může být opravdu velmi variabilní. Klient se může rozhodovat o změně jeho parametrů i v průběhu pojištění, například má možnost právě snižovat, či zvyšovat pojistnou částku či pojistné, přidávat, či odebrat připojištění, může dokonce měnit i pojistnou dobu, jednoduše přizpůsobuje životní pojištění své momentální potřebě a aktuální životní situaci,“ dodává Koblížek. **SPUS2**



Životní pojištění může být velmi variabilní.

PROFIMEDIA

Čeho se Češi nejvíce obávají?

Česká asociace pojišťoven si ve spolupráci s výzkumnou agenturou SC&C nechala udělat průzkum, který zjišťoval, z jakých rizik mají Češi největší obavy, tedy jaká situace by jim způsobila vážné finanční problémy, jež by neuměli sami pokrýt ze svých rezerv.

Které to jsou?

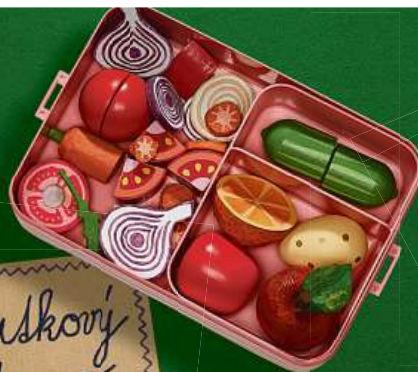
- úraz
- neschopnost sebeobslužnosti ve stáří
- dopravní nehoda

- výpadek příjmů následkem invalidity nebo onemocnění
- pracovní neschopnost
- způsobení škody jinému člověku
- úmrtí živitele rodiny a tím výpadek příjmu pro blízké
- požár bytu nebo domu, krádež auta
- zdravotní indispozice v zahraničí

INZERCE

Děti pro vás
chtějí to nejlepší.
My také.

www.koop.cz/flexi



flexi
Životní pojištění

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

Sudoku

		1						3
		6	8		3			5
	4				1			
		3				1		4
5			6		9			2
7		4				8		
			2					1
	9		3		8	6		
6						5		

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – KDO, MEZ, RUP, TUŠ, VŠI, ZDA

4 – ÁČKO, BRKO, DÍTĚ, DVŮR, ÍRÁN, PLEŠ, ŠPON

5 – ETIOP, FALŠE, KOŠTĚ, LAVOR, PAPIR, VZADU, ZDOLA

M	R	K	E	V					
B									
R									
O									
D									

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	10/14 °C	7/11 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,8 °C (1782) ↑ 15,2 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.40 Cestománie	16.45 Ztracené bomby studené války (2/2)	16.00 Kriminálka Miami VIII (24)	16.50 Policie v akci – Best of Prostřeno!	06.00 Ranní fresh
17.15 AZ-kvíz	17.40 Myšlení vody	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostrěno!	09.00 FLASHBACK
17.40 Černé ovce	18.10 Krásy evropského pobřeží	18.00 Krásy evropského pobřeží	18.55 Hlavní zprávy	10.00 MAMA MIXXER
18.00 Události v regionech	18.20 Starověké megapole	17.30 Na lov	19.40 Krimí zprávy	11.30 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.15 Babylon	18.25 Ulice (4208)	19.55 Showtime	14.00 Óčko trendy
19.00 Události	19.40 Postřehy odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 1. MISE (23)	14.30 Smartmania
19.56 Branky, body, vteřiny	20.00 Tajemná Gruzie	20.20 Výměna manželek XIV	21.35 Show Jana Krause	14.35 Óčko trendy
20.05 Losování Sportky a Šance	21.00 Objevování chuti s Gordonem Ramsaym	21.40 Malé lásky II	22.40 Show Jana Krause	15.00 Óčko hity
20.15 Četnické humoresky (7/39)	21.45 Klenoty s vůní benzínu (7/9)	22.40 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (2)	23.55 Ano, šéfe!	17.30 UŽITÍ HORY
21.35 13. komnata Kateřiny Cajthamlové	22.15 Jak továrny změnily svět	23.35 Kriminálka Miami VIII (23, 24)	01.00 Policie v akci – Best of Námořní vyšetřovací služba II (21)	17.35 Óčko hity
22.00 Hercule Poirot	23.10 Objasněné záhady egyptských mumíí	01.20 Mentalista II (6)	02.00 Hrdina z malého města. Krimiseriál (USA, 2004)	18.00 CZ & SK
22.55 Živnostník	23.55 Bílá královna (7/10)	02.05 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (2)	02.55 Jake a Tlustoch (17)	18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák
00.30 Maigret a hubatá služka	00.55 Bancroftová II (2/4)	03.00 Na lov	04.00 Policie v akci – Best of Pohoda u krbu	19.00 Moje desítka
02.05 AZ-kvíz		03.45 Doktorů z Počátků (2)		19.50 Óčko hity
02.40 Dobré ráno				21.30 Naked Warm-up
05.15 Černé ovce				22.00 NAKED ATTRACTION DENMARK
05.30 Události v regionech				22.30 Óčko flirt

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

CELEBRITY MENU

Nesnáším výraz celebrita! Zvláště pak u hvězdiček třetí kategorie. John Travolta, Woody Allen, Beyoncé nebo Jean Reno však tuhle trapnou hru na „Very VIP“ hrát nemusí! Je dosti pravděpodobné, že se nejspíš málokomu z nás smrtelníků podaří s těmito osobnostmi kdy potkat.

Ovšem my, co milujeme dobré jídlo, máme šanci až do konce března alespoň ochutnat to, co mají rádi tihle slavní, nebo dokonce to, co přímo jedli, když byli v pražské restauraci Le Grill. Já jsem tam minulý týden vyzkoušel králíčí terinu s řeřichovou majonézou a fermentovanými ředkvičkami, což je oblíbená snídaně Gérarda Depardieua, pak jsem si dal vynikající francouzskou perličku s celerovou kroketou a černým lanžyšem, zamilovanou specialitu Michaela Douglase a Catherine Zeta-Jonesové, a jako dezert mi šéfkuchař Jaromír Hlavsa (který mnoha hvězdám vařil) nabídl pěnu z hořké čokolády s želé z černého rybízu a malinovým coulis. To má rád Christian Clavier, kterého znají filmoví fanoušci jako nesmrtelného Asterixe. Mají tam na ojedinelém speciálním jídelníčku ještě favorizované pokrmy dalších hvězd, ale to už je na vás, jestli máte o takovou gastronomii zájem.

Citát

Já jsem tam vyzkoušel králíčí terinu s řeřichovou majonézou.

Vzpomínám, že před více než deseti lety připravil stálé menučko světových hvězd také hrabě Antonín Kinský ve své restauraci Století. Tam ovšem tyto osoby většinou nejedly, ale podnik nabízel to, co vypátral jako jejich oblíbené speciality. Není a nebyl to ani tehdy vůbec špatný nápad, jak osvěžit naši kulinární scénu, a navíc, když jsem nevěděl, co si vybrat, tak jsem si tam tenkrát dával biftek podle Ernesta Hemingwaye, protože prostě miluji jeho knížky.

Vzpomínám, že před více než deseti lety připravil stálé menučko světových hvězd také hrabě Antonín Kinský ve své restauraci Století. Tam ovšem tyto osoby většinou nejedly, ale podnik nabízel to, co vypátral jako jejich oblíbené speciality. Není a nebyl to ani tehdy vůbec špatný nápad, jak osvěžit naši kulinární scénu, a navíc, když jsem nevěděl, co si vybrat, tak jsem si tam tenkrát dával biftek podle Ernesta Hemingwaye, protože prostě miluji jeho knížky.

Není a nebyl to ani tehdy vůbec špatný nápad, jak osvěžit naši kulinární scénu, a navíc, když jsem nevěděl, co si vybrat, tak jsem si tam tenkrát dával biftek podle Ernesta Hemingwaye, protože prostě miluji jeho knížky.

protože prostě miluji jeho knížky.

Anketa

Co byste popřáli Jaromíru Jágrovi?



David Kubín
Hodně zdraví a titul s Kladnem.



Marek Mojak
Ať hraje ještě dalších deset let.



Ondřej Hanzel
Přeju mu malého Jágra!

@mojemetro



„Zdá se, že jaro již nezastraší ani floriánská zima, kdyby náhodou ještě hodlala přijít,“ píše **@adjakvet**, která „odchytila“ půvabnou předzvěst jara. Jakou? To se dozvíte v posledním tagu. **#mojemetro #jarojetady #prvnikytka #prvosenska**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kdo je týrán?

Sloupkařka Julie Červená je striktně proti fackování dětí. Co ale když dítě zlobí schválně a domluvy nepomáhají – není pak týrán spíše rodič?

VĚRA BOSÁKOVÁ, PRAHA 4

Zajímavý návrh

Pátou linku metra O bych neplánovala, raději bych zasáhla do výstavby metra D. Myslím, že od stanice metra Nové Dvory by bylo vhodnější trasování přes Dvorce a dále Anděl – Stadion Strahov – Dejvická – Nemocnice Bubeneč – Nádraží Podbaba – Suchbát – Poliklinika Bohnice – Čimický háj – Sídliště Čimice – Kobylisy – Sídliště Ďáblice – Sídliště Letňany – Letňany – Hloubětín – Nádraží Kyje – Spalovna Malešice – Nádraží Hostivař – Boloňská – Sídliště Petrovice – Nádraží Uhřetěves – Šeberov – Roztyly – Nové Dvory.

IVANA VAŇÁČOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	5	1	4	2	6	9	7	3
2	7	6	8	9	3	4	5	1
3	4	9	5	7	1	2	8	6
9	2	3	7	8	5	1	6	4
5	1	8	6	4	9	7	3	2
7	6	4	1	3	2	8	9	5
4	8	5	2	6	7	3	1	9
1	9	2	3	5	8	6	4	7
6	3	7	9	1	4	5	2	8

Řešení luštěnky

KUFR

Komiks

F POHODĚ

Vzpomínka na dětství

A. Židkova





Výstava v Galerii Vaňkovka představuje všech osm návrhů včetně vysokého sloupu, který měl z určitých úhlů pohledu vytvářet iluzi levitace.

5x RADEK BABIČKA



Vítězná Hrachovina



Rozsypané hrášky

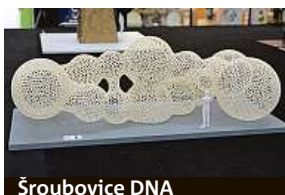
Dominanty. Jak mohly vypadat?

INZERCE

VIKA
Jazyková škola
VIKA
Výuka přímo v centru města
 Masarykova 31
 602 00 Brno
 ☎ 542 221 578
 ☎ 603 776 978
 agentura@vika.cz
 www.vika.cz



Motiv embryí



Šroubovice DNA

Novou dominantou Mendlova náměstí bude dílo nazvané Hrachovina. Výstava v Galerii Vaňkovka ukazuje, jaké další varianty byly ve hře.

Představuje osm návrhů včetně vítězné Hrachoviny od Jaromíra Garguláka. Všechny návrhy jsou prezentované formou modelu a panelu s detailnějším popisem a vizualizacemi. Veřejnou soutěž na návrh a výrobu nové dominanty zrekonstruovaného Mendlova náměstí vyhlásila organizace Společně, která o Mendlově odkaz pečuje. „Chceme veřejnosti ukázat nejen vítězný, ale i další návrhy, aby si je lidé mohli prohlédnout a třeba si na chvíli sami zkusili náročnou roli porotce,“ říká ředitel Společně Jakub Carda.

Výstava ukazuje, že se v soutěži sešly jak odvážné, tak konzervativnější návrhy. Do druhé skupiny patří zpodobnění samotného Mendela se šroubovicí DNA formou bronzové sochy. Autoři návrhu Korytákoví se v tomto případě odkazují na vznešenost klasického portrétování in-

spirovaného uměním starověkého Říma. Ústředním motivem dalšího návrhu je embryo, jehož poměry části těla odpovídají spíše dítěti předškolního věku. „Ačkoliv Mendel prováděl své pokusy dědičnosti na rostlinách, výzkum, kterému položil základy, se nejvíce dotýká právě člověka. Proto motiv embryí, tedy stadia člověka, které navíc evokuje spojení s tématem genetiky,“ vysvětluje autor návrhu Lukáš Dvorský. Zároveň pracovní model je v čisté bílé provedení, v popisku jeho návrhu můžeme zjistit, že výsledná podoba měla mít zrcadlově lesklý povrch. Nerezovou ocel plánoval pro monument oslavující Mendela použít Tomáš Medek. Vytvořit z ní chtěl objekt připomínající dva pomyslné rozevřené lusky hrášku a zároveň šroubovicí DNA. K tomu zvolil ztvárnění, které navíc odkazovalo na včelí plástve. Originalita tohoto provedení spočívala i v tom, že by se do objektu dalo vstoupit.

Mendlova kupa se jmenuje návrh od studia A. Kwade –

soubor koulí v různých zelených odstínech připomínající rozsypanou hromadu hráškových kuliček. Prostorově nejvýraznějším modelem celé výstavy je bezesporu pocta Mendelovi ve formě vysokého ocelového sloupu zakončeného zpodobněním slavného vědce. Zajímavostí tohoto návrhu mimo jiné je, že by z některých úhlů pohledu vytvářel iluzi levitace. „Z určitých stran náměstí je v dolní části sloup kompaktní a struktura skládaných lamel vede oči diváka směrem vzhůru přes hladké tělo sloupu až k jeho vrcholu, kde se lamely opět rozestupují a otevírají hmotu sloupu tak, aby se v průhledném prostoru socha proti nebi vznášela,“ popisuje Michal Gabriel. Další návrh má podobu skleněné busty, jiný zase pracuje s motivem živočišné a rostlinné buňky. A nechybí ani vítězná Hrachovina, která symbolizuje různá stadia růstu rostliny hrachu, na které Gregor Johann Mendel dělal pokusy. Výstava probíhá do konce února. RADEK BABIČKA

IB-MET
EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE VOZIDEL
 přijedeme, naložíme, zaplatíme, odhlásíme
 608 333 308, 731 566 786 • www.ib-met.cz

Micro & Macro. Vyhrát můžete i 3D tiskárnu

QR kódy na kávě i v cupcakech.

Hra představuje vesmírné technologie i nanosvět.

Brňané mohou v únoru a březnu díky propojení kvízu a lovu QR kódů poznat dva z oborů, ve kterých jihomoravský region vyniká. Zároveň mohou vyhrát 3D tiskárnu, dron nebo smartphone.

Registrovat se do soutěže lze na webu micromacro.cz. Hráči sbírají body jak za zodpovězené otázky přímo na webu, tak za snímání QR kódů rozetých po Brně. Ty se nacházejí třeba v kině, planetáriu, klubech, barech, cukrárnách i kavárnách. „Spousta lidí si neuvědomuje, že se výsledky výzkumu a práce v elektronové mikroskopii



Za QR kódy v Brně můžete získat hodnotné ceny. BRNOREGION

i vesmírných technologiích čím dál více propisují do běžného života, ať už jde o ranní kávu, nebo cestu hromadnou dopravou. QR kódy tedy najdete na místech, která běžně navštěvujete, a v otázkách se dozvíte, jak jsou technologie

s každodenními činnostmi spojené,“ říká Petr Střelec, generální ředitel jedné z partnerských firem soutěže Thermo Fisher Scientific. Mapu míst s QR kódy najdou zájemci rovněž na zmíněném soutěžním webu.

Cílem hry je seznámit veřejnost se dvěma obory, ve kterých jihomoravské firmy a instituce dosahují světových úspěchů.

„V povědomí Brňanů zatím tyto oblasti nejsou tak zakořeněné jako třeba tradice v textilní, strojírenská nebo textilní. Jsem hrdá, že se zde rodí projekty přesahující nejen hranice města či regionu, ale dokonce i planety – například mise Slavia, kterou vede jedna z brněnských firem a která by měla položit základy těžby na asteroidech. Málo známý je také fakt, že v Brně sídlí tři výrobci elektronových mikroskopů, kteří pokrývají třetinu světové produkce. Touto hravou formou chceme ukázat úspěchy, které Brno a celý náš region dostaly do světového povědomí,“ popisuje záměr kampaň Micro & Macro brněnská primátorka Markéta Vaňková. **RADEK BABIČKA**

Krátce

Elektrina i teplo pro celé město

Městská odpadová společnost SAKO Brno chce do roku 2030 investovat tři miliardy korun do technologií, které umožní energetickou a tepelnou nezávislost Brna na externích dodavatelích elektřiny a plynu. Zároveň by to město posunulo k uhlíkové neutralitě, které by mělo být dosaženo nejpozději do roku 2050. Nové investice spočívají v instalaci technologií, které dokážou zpracovávat odpad tak, aby se z něj dalo v obrovském měřítku vyrábět teplo i elektřina, aby se elektřina mohla skladovat a v případě potřeby distribuovat do sítě.

Ne/normální

Psychické problémy, partnerská krize i rodičovská bezradnost. To jsou témata chystaného muzikálu Ne/normální v Městském divadle. **ČTK**

INZERCE

MIRONET

KÄRCHER VC 6 CORDLESS OURFAMILY

II Aku tyčový vysavač

II 2stupňová regulace výkonu

II Nástěnný držák včetně možnosti nabíjení



8.485,-

Nejpohodlnější vysávání bez kabelů



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Vydej se do VIDA! na Misi Špuntix

Patří vaše děti mezi nadšené diváky televizní stanice ČT Děčko? Hltají její vesmírnou misi po stopách nových technologií? A chtěly by mít doma vlastního Špuntixe? Pak s nimi v únoru určitě přijďte do zábavního vědeckého parku VIDA! Čeká je tu zábavná hra v expozici. Při luštění úkolů se dozví spoustu zajímavostí a za správné vyplnění tajenky získají zaslouženou odměnu.

Ve VIDA! u brněnského výstaviště najdete přes 180 exponátů, se kterými si můžete hrát a objevovat tak svět, jak funguje svět kolem nás. Pět z nich je vyznačených na herní kartě, kterou účastníci **Mise Špuntix ve VIDA!** dostanou. Malí luštitelé tak díky nim postupně proniknou do tajemství elektronového mikroskopu, mikroprocesoru, DNA, 3D tiskárny nebo rozšířené reality. Na všechno si mohou sáhnout a vyzkoušet si na vlastní kůži. Postupně odhalí správné odpovědi a vylouští tajenku. Za ni ve zdejším obchůdku získají dřevěnou skládací postavku roztomilého Špuntixe, kterou si sami vybarví. Neváhejte! Mise Špuntix ve VIDA! probíhá jen do konce února.

Tím však nabídka VIDA! pro děti



určitě nekončí. Zvědavé děti starší 4 let ocení i **vikendový program s pokusy Chemie k sezrání**. Dozví se například, proč dokáže kiwi sežrat gumového medvíčka nebo jak připravit míchaná vejčička pomocí lihu. Kyseliny a zásady promění v pastelky a nakreslí si jedinečný obrázek. Chemie k sezrání je v nabídce VIDA! třikrát denně každý víkend až do konce března.

Návštěvníky od 5 let určitě nadchne promítání **3D filmu Na křídlech ptáků**. Díky ultralehkým kamerám připevněným na ptáčích hřbet zažijí pohled na svět, jako kdyby sami letěli vysoko nad zemí. 3D film hrají ve VIDA! každý den v českém dabingu Jany Plodkové.



Skácela připomíná nejen výstava

Jako autora, jehož odkaz je nepřehlédnutelný a jehož dílo stále láká čtenáře, prezentují brněnské kulturní instituce básníka Jana Skácela. Na minulý pondělí společně připravily soubor akcí Skácel 100, další připomínky budou následovat během letošního roku. Skácel se narodil před sto lety ve Vnorovech na Hodonínsku, zemřel 7. listopadu 1989 v Brně. „Skácelovy verše jsou trvale přítomné ve veřejném prostoru,“ řekl ČTK ředitel Moravské zemské knihovny a bohémista Tomáš Kubiček.

3x ČTK

**VÝSTAVA,
NA KTEROU
SI VZPOMENETE
KAŽDÉ RÁNO** www.vida.cz

22. 11. 2021 — 30. 6. 2022

VIDA! science centrum
Křížkovského 12, Brno

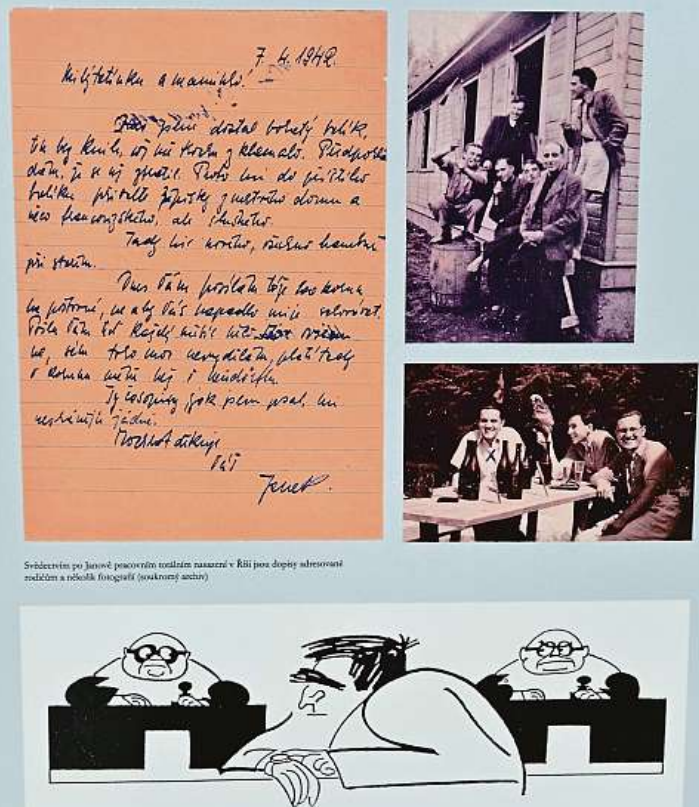
58.933	27	18.998	9	55.845	26	9–10 bars	93 °C
Co		F		Fe			
Cobalt		Fluorine		Iron			
[Ar] 3d ⁷ 4s ²		1s ² 2s ² 2p ⁵		[Ar] 3d ⁶ 4s ²			
				Espresso			
				7–9 grams			

Připravilo:

Deutsches Museum

Partneři:

I.J. DARBOVEN, Dallmayr, JACOBS, Melitta



Vnorovy. Pocta slavnému rodákovi

Do 27. února probíhá v obřadní síni ve Vnorovech na Hodonínsku výstava Vnorovy Jana Skácela. Připomíná slavného básníka a rodáka. Obec pro ni shromáždila básnickovy písemnosti a fotografie. K vidění jsou některé Skácelovy dopisy, vysvědčení, rukopisy, vydané sbírky básní a řada fotografií včetně dokumentů, které zaznamenaly jeho totální nasazení za války. Děti místní školy nakreslily ilustrace k jeho básním. Část expozice tvoří i dílo bratra Petra, který se věnoval výtvarnému umění. Zajímavostí je také rodokmen Skácelovy rodiny.

ČTK

Mezinárodní den průvodců v Brně

Mezinárodní den průvodců patří každoročně k nejnavštěvovanějším akcím TIC BRNO a věříme, že ani letos tomu nebude jinak. Za sympatické vstupné 30 Kč můžete po dva únorové dny poznávat město Brno s profesionálními průvodci, něco se dozvědět a užít si hezkou procházku. Připraveno je úžasných 19 prohlídek, z nichž si vybere určitě každý, tak přijďte s TIC BRNO zahájit turistickou sezónu. V sobotu 19. února můžete s dětmi poznávat brněnské pověsti nebo Brno v baroku, dalšími prohlídkami jsou Brněnské maličkosti jako sošky, portály, erby atd., Kavárny zmizelé a současné či dokonce Nejkrásnější zrudíčky v Brně nebo Brněnské morytáty, které vás seznámí s brněnskými mordy. S průvodcem se můžete taky projít po stopách Francouzů nebo navštívit Brno za hradbami – od středověku po současnost. V neděli 20. února se můžete těšit na Brno divadelní a hudební, Brněnská strašidla a temné historky nebo na Brněnské kostely. Zváni jste i na procházku Z Masarykovy čtvrti do Pisárek a na mnohé další, kompletní výčet se nám sem nevejde. Prohlídky začínají v 10 hodin dopoledne nebo ve 14 hodin odpoledne, trvají dle tématu 1 a půl až 2 hodiny a maximální počet lidí ve skupině je 30.



Foto Michal Růžička -TIC.BRNO

Protože vstupné je opravdu symbolické – 30 Kč – doporučujeme vstupenky zakoupit v předprodeji, ať se na vás dostane. Ten probíhá od 1. února buď v infocentru pod krokodýlem na adrese Radnická 8 nebo v infocentru TO JE BRNO na Panenská 1 a taky on-line na www.gotobrnno.cz. Zde najdete také kompletní přehled nabízených prohlídek včetně jejich popisu a jejich průvodců, kteří se na vás moc těší. Nejsou tady totiž zdaleka jen pro turisty, ale i pro Brňáky, kteří se rádi procházejí po svém městě, vnímají jeho krásu a chtějí se dozvědět něco nového a zajímavého. Přijít můžete s partnerem či s partnerkou, s dětmi, s rodinou, s přáteli nebo si s kolegy z práce udělat teambuilding. A přijdete-li sami, sami nebudete!

www.gotobrnno.cz/akcetic

Fenomenální Brno industriální

Město Brno bylo vždy známé především svou architekturou funkcionalistickou, díky projektu Brno INdustrial se na výsluní dostala ale i jeho architektura industriální, která okouzila během komentovaných prohlídek už stovky lidí, a okouzlovat bude dál. V Brně nenajdete žádné doly, hutě či železárny, přesto město stálo v čele světového průmyslu téměř tři století. V čele textilního průmyslu! Díky jeho budování a rozvoji vzkvétalo, stala se z něj kulturní metropole s unikátní architekturou a říkalo se mu moravský Manchester. Do dnešní doby v Brně zůstaly některé klíčové průmyslové stavby a především silné příběhy rodin, které jeho slávu budovaly.

Projekt Brno INdustrial nabízí mix historických souvislostí, průmyslových památek a fungujících staveb, starých příběhů i současného kreativního dění. Aktuálním pozváním těchto dnů je to na prohlídku s názvem Počátky moravského Manchesteru; zváni jste na speciální komentované prohlídky spojené s návštěvou interiéru Střední školy umění a designu. Únorové termíny jsou již vyprodány, tak si určitě včas zarezervujte ty březnové. V neděli 20. a 27. března ve 14 hodin vás částí historie brněnské textilní průmyslu provede oblíbený průvodce



Foto: Jiřina Rittichová

Martin Koplík. Také díky vstřícnosti ředitelky střední školy paní Mgr. Petry Cernínové se s ním dostane do míst, do kterých byste se jinak nedostali, uvidíte mimo jiné sbírku textilních strojů v Brně a unikátní art protisový stroj, pravděpodobně jediný funkční přístroj svého druhu v republice.

Součástí projektu Brno INdustrial jsou kromě komentovaných pěších prohlídek taky vyhlídkové jízdy, série přednášek, vybudována byla industriální naučná stezka na břehu Svitavy. Po textilním průmyslu, kterému se projekt věnoval první dva roky, přijde na řadu odvětví strojírenské, slévárenské a chemické. Sledujte stránky www.brnoindustrial.cz at vám nic neunikne!

TIC BRNO

MEZINÁRODNÍ DEN PRŮVODCŮ

19.–20. 2. 2022

Více informací na:
www.gotobrnno.cz/akcetic

TIC BRNO GO TO BRNO.cz ASOCIACE PRŮVODCŮ ČESKÉ REPUBLIKY B | R | N | O

TIC BRNO p. o. finančně podporuje statutární město Brno.

BRNO INDUSTRIAL

POČÁTKY MORAVSKÉHO MANCHESTERU

27/2, 20/3, 27/3 a 10/4 ve 14.00

Průvodci: Martin Koplík a Michal Doležel

↓

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY / VYHLÍDKOVÝ MINIBUS / PŘEDNÁŠKY / STEZKY / AKCE A FESTIVALY

www.brnoindustrial.cz

Pohadatelem projektu je TIC BRNO ve spolupráci s Technickým muzeem v Brně.

TIC BRNO GO TO BRNO.cz



Posbíral skoro šest stovek podpisů z vesmíru, teď je vystavuje v Brně

Dobývání kosmického prostoru člověkem připomíná komorní výstava Technického muzea v Brně s názvem Pozvali nás všechny do vesmíru. Její základ tvoří jedna z největších sbírek podpisů kosmonautů na světě, aktuálně čítající 572 z 579 autogramů těch, kdo se vydali do vesmíru. „Výstava připomíná, že se za celou kosmickou éru lidstva, kterou započal Jurij Gagarin v dubnu 1961, na oběžnou dráhu vydalo doposud 511 mužů a 68 žen pocházejících z 38 zemí světa,“ uvádí kurátor letectví a kosmonautiky Technického muzea a zároveň majitel sbírky podpisů Tomáš Příbyl. Ten podpisy prezentoval už loni při příležitosti oslav 60. výročí brněnského Technického muzea, kdy ale byly vystaveny pouhý jeden den. Vzhledem ke značnému zájmu, který sbírka zanesená i do České knihy rekordů vzbudila, ji nyní muzeum představuje na delší dobu a v širším kontextu. „Čtvrt století práce, tisíce dopisů, nekonečné hodiny pátrání, desítky a desítky cest po světě – a k tomu spousta radosti, ale i zklamání,“ vypočítává Příbyl, který téměř polovinu podpisů posbíral při osobních setkáních. Výstavu doplňují informační panely s rekordy i kuriozitami z dobývání vesmíru. Zájemci objeví rozdíly mezi kosmonauty, astronauty a taikonauty, a kromě toho zjistí, které kosmické lodě létají v současné době na oběžnou dráhu či kdo aktuálně krouží nad našimi hlavami na dvou orbitálních stanicích. Výstavu, která je k vidění do 27. 2., zpestřují unikátní modely raket ze sirek, zapůjčené Muzeem rekordů a kuriozit v Pelhřimově. 2x TMB

Novější vozový park. Výbavu tvoří i validátory Pípní a jed'

V kraji jezdí téměř stovka nových autobusů.

Od února došlo ke změně dopravců na některých regionálních linkách v Jihomoravském kraji. Změna přinesla jednak úpravu desítek jízdních rádek, ale také novější vozový park.

Nový dopravce začal jezdit zejména na Hustopečsku, Břeclavsku a Židlochovicu – značnou část této oblasti nyní obsluhuje ČSAD Kyjov. Na Ivančicku vyjíždí dopravce TRADO-BUS a na Šlapanicích některé linky přebírá BDS-BUS. Změny nemají vliv na ceny jízdného, protože o nich rozhoduje Jihomoravský kraj. Novinkou v jízdních rádech je například dlouhodobě připravovaná úprava trasy linky 505, která nově



Nové krajské autobusy mají jednotnou úpravu.

KORDIS IDS JMK

jezdí ze Židlochovic přes Rajhrad jen do Modřic. Tam je v rámci Integrovaného dopravního systému Jihomoravského kraje zajištěn přestup na tramvaj číslo 2 pro dopravu do firem na Vídeňské ulici, pro cestu do centra Brna

navazují na autobus vlaky S3 v Rajhradě.

Změna dopravců přináší obyvatelům Jihomoravského kraje mimo jiné i dalších 91 nových autobusů značek Iveco, SOR a MAN. „Přesně jeden rok od oficiálního před-

stavení prvních autobusů s jednotně nastavenými krajskými standardy je těchto autobusů již 253, to je přibližně třetina vozového parku,“ říká radní Jihomoravského kraje pro dopravu Jiří Crha. Nové autobusy splňují stejné

kvalitativní nároky jako vozidla uvedená do provozu v minulém roce – jsou v novém krajském nátěru, se zatmavenými dvojitými skly, chránícími před letním sluncem a před rychlým chladnutím v zimě, se silnější klimatizací, s pohodlnějšími sedadly, couvací kamerou zvyšující bezpečnost chodců a uzavřenou kabinou pro řidiče, která zlepšuje jejich pracovní prostředí a chrání je před přenosnými chorobami.

Část nových autobusů zajiřdějících do Brna má ve výbavě i validátory typu Pípní a jed'. Ty po otestování v průběhu února umožní koupit jízdenky stejným způsobem, jako jsou cestující zvyklí z jiných linek městské dopravy. Pro cestu po Brně bude postačovat přiložení bankovní karty, pro cestu mimo Brno si pak vyberou potřebnou jízdenku z menu a zaplatí bankovní kartou. **RADEK BABIČKA**

Okolí Zetoru se mění

Nový park pomůže ke zkvalitnění ovzduší i k ochlazení prostoru v hor- kých letních dnech.

Na dříve zanedbaném prostranství mezi ulicemi Josefy Faimonové a Trnkova v brněnské Líšni postupně vyrostl nový park.

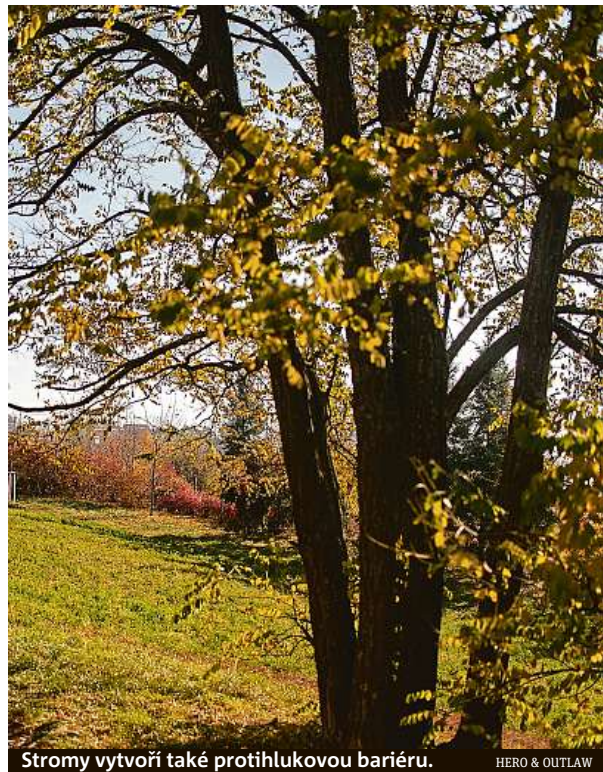
Park sousedí s dětským a sportovním hřištěm a rozšiřuje tak odpočinkovou zónu. Osázen je nově více než osmi desítkami stromů a keřů. Oficiální výkop provedl místní starosta Břetislav Štefan, který připomněl, že výsadba stromů a zvyšování podílu zeleně jsou jednou z priorit městské části Brno-Líšeň. „Za posledních osm let jsme vysadili více než dva tisíce stromů. Stromy sázíme nejen z rozpočtu Líšně, ale také za pomoci fondů ministerstva životního prostředí, Evropské unie

a také vítáme soukromé iniciativy firem a občanů. Příkladem dobré praxe je firma CTP, která transformuje území Zetoru a vysadila 21 vzrostlých habrů právě v parku mezi Zetorem a ulicí J. Faimonové. Nebo třeba společnost Netbox, která v Líšni umožnila výsadbu 150 stromů,“ pochvaluje si starosta.

Nový park díky zeleni pomůže ke zkvalitnění ovzduší, k ochlazení prostoru v hor- kých letních dnech, ke zvlhčení vzduchu a ke snížení prašnosti. Vzrostlé stromy tvoří také přirozenou protihlukovou bariéru. „Chceme být dobrým sousedem. Park se nachází v blízkosti vjezdu do našeho CTParku Brno Líšeň a je pro nás důležité, aby i jeho okolí bylo zelené a příjemné,“ zdůvodnil kroky společnosti její zástupce Pavel Blažek. Součástí parku na Trnkově ulici je také retenční nádrž na dešťovou vodu. Ta je zásobována především ze střechy přilehlé školy. Nasbíranou vodou se pak zavlažuje

část parku. Park je vybaven i kompostérem. Kompost bude správce využívat na hnojení v parku a radnice ho plánuje nabídnout i zájemcům z řad veřejnosti pro jejich zahrádky. Finální podobu park dostane během jara, kdy dojde na úpravu cest.

Postupnou proměnou prochází i přilehlá průmyslová zóna. Po dokončení bude areál zahrnovat přibližně 150 tisíc metrů čtverečních pronajimatelné plochy a vznikne zde až tři tisíce pracovních míst. CTP proměňuje s podporou proslulého výrobce a místní samosprávy bývalý výrobní areál Zetoru v moderní obchodní park v širším centru města, náklady na něj dle odhadu společnosti dosáhnou zhruba tří miliard korun. Areál bude určen pro e-commerce, lehkou průmyslovou výrobu, městskou logistiku, ale i pro maloobchod nebo výzkum a vývoj. Kompletní dokončení očekává investor na přelomu let 2024 a 2025. **RADEK BABIČKA**



Stromy vytvoří také protihlukovou bariéru.

HERO & OUTLAW

INZERCE

“Změň práci a pojd' pracovat do IFE. Dobře platíme”

Tomáš Surák
směnový mistr

IFE
Evropská 839, CTPark Modřice



Ideální Facha Existuje - IFE!

Přípravář lepení

27 100 Kč - 29 100 Kč

+ až 2 000 Kč DOPRAVNÉ

Technik údržby

30 800 Kč - 33 300 Kč

+ až 800 Kč PENZIJKO

Přípravář lakovny

29 200 Kč - 32 000 Kč

+ 90 Kč STRAVENKA / DEN



Chceš vědět víc?



www.hrdinouife.cz

tel.: 703 155 259

Stravenky, a především co nejvíc volného času

Ekonomové si zoufají. Kvůli menšímu tlaku na zvyšování mezd a s tím spojené rostoucí inflaci by přivítali vyšší nezaměstnanost. Jenže ta zřejmě ani zdaleka nehrozí.

V některých oborech si mohou zaměstnanci vybírat a klást požadavky. Mají to štěstí, že pracují v branži, která je zahlcena objednávkami a nevládá uspokojovat požadavky zákazníků. I proto se stále víc firem snaží, aby své pracovníky udrželi a ti jim neutekli za lepším.

Šťastnější brigádníci a delší dovolená

Nejlákavějším důvodem zůstat je zvýšení mzdy. Například řetězec hypermarketů Kaufland plánuje již od prvního březnového dne přilepšit napříč všemi pozicemi průměrně o čtyři procenta. Další tři procenta od července zajišťuje každému zaměstnanci jeho už uzavřená pracovní smlouva. Lépe na tom budou také brigádníci, které všechny řetězce potřebují hlavně kvůli doplňování zboží do regálů. Ti si přilepší o sedm procent.

„Další novinkou, na kterou se mohou zaměstnanci těšit, je dvoudenní dovolená navíc pro každého, kdo ve firmě působí minimálně pět let,“ říká



Príspevek na fitness patrí medzi stále a obľíbené firemní benefity.

MAFRA

generální ředitel Kauflandu Stefan Hoppe. Celkově si tak věrní pracovníci přijdou na třicetidenní dovolenkové volno za rok. Výrazně se také rozšiřují zaměstnanecké benefity. Kdo je ve firmě aspoň pět let, polepší si ze tří tisíc korun na pět tisíc korun, které může uplatnit u asi třinácti tisíc obchodů a služeb.

Peníze i dětská výživa

Na více volna a pružnější pracovní dobu vsadila od letoška také společnost Nestlé. Například zaměstnanci, kterým se narodí potomek, budou mít delší volno na první okamžiky s dítětem, navíc budou mít toto volno placené.

Firma jim doplatí také případný rozdíl mezi mateřským příspěvkem a hrubou mzdou. Je přirozené, že čer-

tví rodiče dostanou měsíční příspěvek na výroby dětské výživy ze sortimentu této společnosti.

Volné pátky a „Přijď, jak se ti to hodí“

Developerická firma Central Group letos přichází s možností pružnější pracovní doby. Ta je od nového roku ještě rozšířená na příchod na pracoviště mezi sedmou a devátou ranní a odchod mezi šestnáctou a devatenáctou hodinou odpoledne. Pátky jsou u tohoto zaměstnavatele zkrácené s povinností být na pracovišti mezi devátou ranní a půl druhou odpolední. Zaměstnanec si navíc může upravit dobu v práci tak, aby si napracoval páteční hodiny. Jednou za měsíc tedy může mít pátek volný. „Naše

Milované stravenky

137

Tolik korun činila optimální výše stravenky nebo stravenkového paušálu v roce 2021. V tomto roce se jako nejvýhodnější výše jedné stravenky pohybuje na 150 korunách. Částka je pro firmy výhodná i s ohledem na výši daňových odpisů. Příspěvek na jídlo patří k nejoblíbenějším benefitům zaměstnanců.

zkušenost ukazuje, že zkrácený pracovní týden a flexibilní pracovní doba patří dlouhodobě k nejžádanějším benefitům,“ říká výkonná ředitelka Central Group Michaela Tomášková. PAVEL HRABICA

Krátce

Lyže letí

Vyráběj lyže a vybavení a máš o práci vystaráno. Vzhledem k loňským restrikcím a zavřeným lyžařským areálům nyní enormně vyskočila poptávka po vybavení pro běh na lyžích a nebylo možné ji plně pokrýt. S nedostatkem se prodejci potýkají i letos. Pokles ale naopak postihl poptávku po vybavení na sjezdové radovánky.

LGBT ve firmách

Nově se do politiky diverzifikace připojila energetická společnost ČEZ. Upravuje práva registrovaných partnerů v kolektivní smlouvě na úroveň manželských párů. Registrovaní partneři si tak budou moci vzít placené či neplacené volno ve stejných případech jako manželé. IDNES.cz

Rum. V covidu se ho vypilo rekordně víc

Lidé v home office a zavřené restaurace. Tvrdé uzávěry země a práce z domova se projeví i u výrobců lihovin. Ti si stěžovat nemusí. Jindřichohradecká likérka Fruko-Schulz, po Božkovu druhý největší výrobce tuzemského rumu v Česku, prodala loni 2,1 milionu litrů tuzemáku. Bylo to meziročně o šedesát procent víc. Loňské tržby likérky za vlastní výroby dosáhly téměř 153 milionů korun, byly o čtyřicet procent vyšší než v roce 2020. O několik procent stouply i tržby za vývoz. Tam se čísla zvýšila o více než pět procent. ČTK

INZERCE



NEZAPOMEŇTE,

JSME I ONLINE.
METRO.CZ

metro



Chybovala

Ester Ledecká olympijskou medaili ve sjezdu na hrách v Pekingu nezískala. Na druhém a třetím mezičase vedla před později bronzovou Italkou Nadiou Delagovou, ale pak chybovala a závod dokončila s velkou ztrátou na 27. místě. „Je to sport, s tím se musí počítat, někdy se vyhraje, někdy prohraje. Dělal jsem, co jsem mohl. Spíš mě to mrzí za lidi, kteří kvůli mně vstávali ve čtyři ráno. Že jsem jim nemohla předvést něco hezčího,“ doplnila 26letá pražská rodačka. Na lyžích se Ledecká představí ještě zítra v kombinaci. Sjezd vyhrála mistryně světa Švýcarka Corinne Suterová – o 16 setin porazila obhájkyni olympijského zlata Italku Sofii Goggiaovou, jež se na vrchol sezony vrátila tři týdny po zranění kolena. AP

Olympijská čísla dne

19.

Čeští biatlonisté byli ve štafetě po čtyřech trestných kolech dostiženi a závod nedokončili. Klasifikováni jsou na 19. místě a dopadli nejhůře v olympijské historii. Michal Krčmář se na trať nedostal.

13

Nizozemská rychlobruslařka Ireen Wüstová včera díky bronzu v družstvech získala už třináctou medaili na ZOH.

12.

Krasobruslařka Eliška Březinová je na 12. místě po krátkém programu. Vede Ruska Kamila Valijevová závodící navzdory dopingovému nálezu. ČTK

Krátce

Příští úterý

Odložený zápas 20. kola první fotbalové ligy mezi Pardubicemi a Slováckem se odehraje v úterý 22. února od 17 hodin. Utkání se neuskutečnilo v původním termínu v neděli 6. února, protože východočeský tým, který má domácí azyl v pražském Dolíčku, postihla střevní viróza a musel do karantény.

Stanciu je v Číně

Rumunský fotbalista Nicolae Stanciu definitivně přestoupil ze Slavia do čínského týmu Wu-chan Three Towns, kde podepsal tříletou smlouvu. Osmadvacetiletý záložník a jedna z hvězd ligy opouští kádr českého mistra po 2,5 letech.

Vedení uhájil

Český cyklista Jan Hirt uhájil v poslední šesté etapě vedení v závodu Kolem Ománu a po více než pěti letech slaví druhý celkový triumf v kariéře. ČTK

Z otočky za 13 vteřin se už Češi nevzpamatovali

Hokejisté končí v kvalifikaci, Švýcárům se podařila odvěta za porážku ve skupině.

Citát

Zklamání. Mrzí mě, že takhle fantastický kolektiv to nedotáhl dál.

FILIP PEŠÁN
TRENÉR HOKEJISTŮ ČESKÉ REPUBLIKY

Citát

Obrat a rychle inkasované góly byly určitě klíčové momenty.

ROMAN ČERVENKA
KAPITÁN ČESKÉ REPREZENTACE

Čtvrtfinálové dvojice

USA–Slovensko

Švédsko–Kanada

Finsko–Švýcarsko

ROV–Dánsko

Čeští hokejisté prohráli v předkole play-off na ZOH se Švýcarskem 2:4, poprvé v historii nepostoupili do čtvrtfinále a připisali si nejhorší výsledek na turnaji pod pěti kruhy od rozdělení Československa. Po gólu Lukáše Kloka v 11. minutě sice vedli, ale pak se čtyřikrát prosadili Švýcaři – góly na 1:2 dali v rozmezí 13 vteřin. Čtyři minuty před koncem pouze snížil Roman Červenka. Svěřenci trenéra Filipa Pešána, jehož další působení na střídačce národního týmu bude vedení Českého svazu ledního hokeje řešit příští týden, se s olympiádou rozloučili s bilancí dvou výher – po nájezdech a v prodloužení – a dvou porážek. SM



Zklamání z prohry se Švýcary bylo na českých hráčích vidět hned po závěrečném hvizdu. AP

Djokovič. „K očkování mě nedonutí“

Světová tenisová jednička Novak Djokovič v rozhovoru pro BBC uvedl, že raději vynechá další grandslamové turnaje, než by se nechal donutit

k očkování proti koronaviru. Čtyřiatřicetiletý Srb nechce být spojován s antivaxerským hnutím, ale věří ve svobodu volby jednotlivce.

Svou vakcinaci proti covidu nevyloučil. „Udržuju si otevřenou mysl. Chápu, že všichni na světě se maximálně snaží virus zvládnout a pandemii

brzy bude konec,“ řekl vítěz 86 turnajů ATP Tour. Na okruh by se měl vrátit příští týden v Dubaji, kam očkování nepotřebuje. ČTK

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.
T: 734843403

SMÍCH, I KDYŽ NENÍ SNÍH

28*



16*



Užij si jarňáky
ve vodě.

SVĚT VODNÍCH
A WELLNESS ZÁŽITKŮ



AQUALAND
MORAVIA