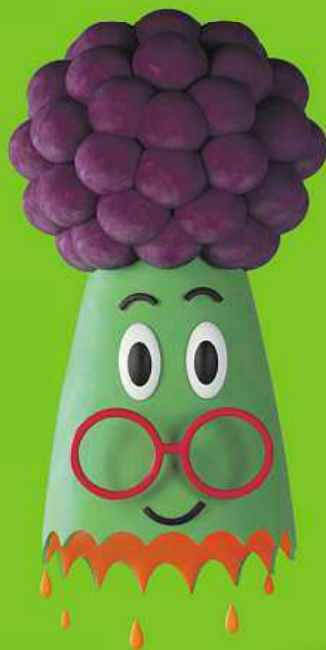


Utečte od konkurence dřív, než vás úplně sežere

ÚTĚRÝ 16. ÚNORA 2016 Č. 31 • WWW.METRO.CZ

metro®



Internet
startuje na
100
Mb/s

3
měsíce
ZDARMA

Internet
+
TV

Nabídka platí pro nové zákazníky. Od 4. měsíce bude účtována cena dle ceníku UPC.

Jen do
21.
února

Přejděte k UPC a brutálně ušetříte!

Právě nyní získáte naše služby na první 3 měsíce zdarma.

Objednávejte na **241 005 005** nebo na **www.upc.cz**.



Můžete cokoli



Ústek na kolečkách

Koncert **The Tap Tap** a otevření výtahu
ve stanici metra Můstek. V dolní části Václavského náměstí
1. března 2016 od 15 hodin do 17 hodin.

Vstup na akci
ZDARMA

www.facebook.com/DopravniPodnikPraha

Více informací na: www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

metr@stav



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Partner akce

MENE TEKEL

**X. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO PROJEKTU
22. ÚNORA – 28. ÚNORA 2016 V PRAZE**

ČESKÁ PREMIÉRA SLOVENSKÉHO FILMU STOPY VE SNĚHU. UNIKÁTNÍ DOKUMENTY O UKRAJINĚ A LOTYŠSKU. KONCERT KAPELY MISSA-KAREL KRYL REVIVAL. REKONSTRUKCE PROCESU Z PADESÁTÝCH LET. CENA RYTÍŘ A DÁMA ČESKÉ KULTURY. MEZIGENERAČNÍ VÝSTAVNÍ PROJEKT. SVĚDECTVÍ POLITICKÝCH VĚZŇŮ. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE. EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA.

WWW.MENETEKEL.CZ



Spolupořádají:



Děkujeme za pomoc
a spolupráci:



Partneři:



Hlavní mediální
partner:



Mediální partner:



ČESKÉ HRAČKY LETÍ. IGRÁČEK MÍŘÍ DO USA

NEJVĚTŠÍ ZAHRANIČNÍ POPTÁVKA JE ZATÍM PO DĚTSKÉM PUZZLE STRANA 6



metro

PRAHA

Úterý, 16. února 2016

Č. 32, www.metro.cz
Svátek slavi: Ljuba

Min. 2°
Max. 6°

Nejčtenější noviny v Praze

Zfetovaní věří, že jsou lepší řidiči. Ale nejsou

Drogy za volantem. Počet „sjetých“ řidičů, kteří způsobí dopravní nehodu, je rok od roku vyšší. **Evropské prvenství.** Češi nejvíc ze všech jezdí pod vlivem pervitinu. **Kontrola na silnici.** Pouze při podezření STRANA 4



Papež odsuzuje obchod s drogami a využívání mexických indiánů

Papež František během mše na chudém předměstí mexické metropole ostře odsoudil obchod s drogami. Při bohoslužbě pod širým nebem, které se zúčastnilo na 300 tisíc lidí, označil obchod s narkotiky za rakovinu rozežírající mexickou společnost a o drogových dealerech hovořil jako o obchodnících se smrtí. Mše v Ecatepeku byla co do počtu účastníků vrcholem papežovy pětidenní cesty po Mexiku, která začala v pátek. Hlava katolické církve včera také odsoudila využívání mexických indiánů a jejich společenské vyloučení v minulosti. Svět se prý má poučit z jejich kultury a úcty k matce přírodě. AP

Klenoty. Jak je nosil Karel IV.

Na stolku v restaurátorské dílně leží nenápadná stříbrná tyčka. Za pár týdnů z ní bude gotická kopie žezla Karla IV. Stejně tak ze stříbrného plechu restaurátor Norbert Riegel vytvoří i kopii říšského jablka. Klenotů, které vznikly společně se slavnější svatováclavskou korunou.

Jaká je historie těchto předmětů?

Dlouho se řešilo, jak vypadaly a co se stalo s gotickými korunovačními klenoty, které s korunou nechal vyrobit Karel IV. V 70. letech minulého století se podařilo podle staršího vyobrazení určit, že jde o žezlo a jablko, jež jsou uloženy v klenotnici ve vídeňském Hofburgu. Ty současné, které se se svatováclavskou korunou vystavují, totiž pocházejí až z renesanční doby.

Jen pozlacené stříbro, žádné drahé kameny, proč jsou tak jednoduché?

V době gotiky ještě neuměli brousit kameny a na rozdíl od svatováclavské koruny sloužily klenoty takřka jako

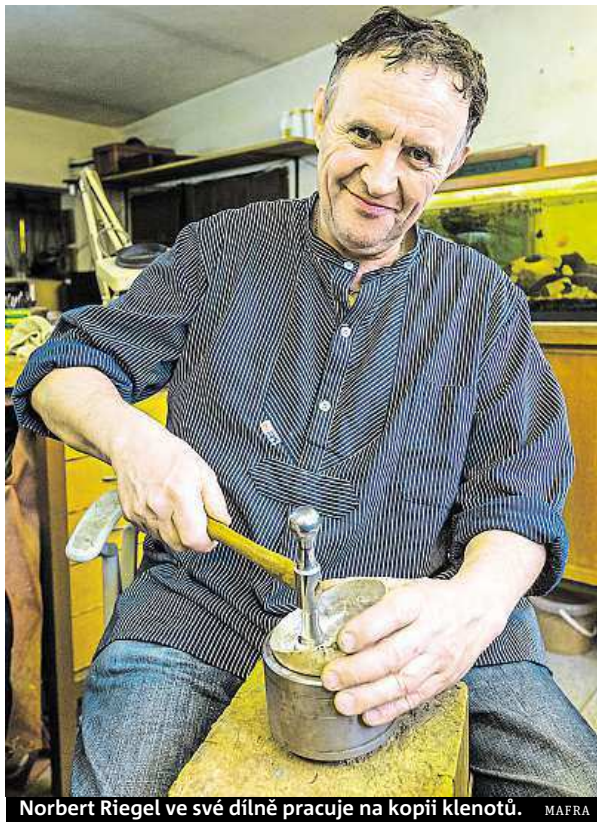
každodennímu používání. Karel IV. dal zhotovit korunu jako relikviář, který byl umístěn na lebce svatého Václava a pouze propůjčován na korunovací. Pravděpodobně bylo potřeba mít něco jednoduššího, na běžné užití. Mohla k nim patřit ještě jedna jednodušší koruna. Žezlo i jablko jsou velmi lehké, aby krále od nich nebolely ruce.

Proč vyrábíte kopie?

Nápad vznikl na Pražském hradě. Nejenom pro 700leté výročí narození Karla IV. nechává Správa Pražského hradu zhotovit kopie původních klenotů. Vznikají ze stejného materiálu a stejnou technikou užívanou ve středověku.

Jak často se dostanete k takovému mimořádné zakázce?

Je to naprosto ojedinělá záležitost. Na rozdíl od kopií koruny, kterých je asi pět, to je kopie jediná. Používáme původní technologie, které odpovídají středověku. Stříháme, pájíme v dřevěném uhlí, neřežeme, ale pilujeme, odlé-



Norbert Riegel ve své dílně pracuje na kopii klenotů. MAIRA

váme do písku... Snažíme se držet originálních postupů.

Jak dlouho trvá výroba?

Některé technologie znovu složitě objevujeme. Začalo se začátkem listopadu zkoumáním originálu ve Vídni a odevzdáno má být do 30. dubna, aby byly kopie připraveny včas na květnovou výstavu.

Proč neprijedou originály?

Rakouská strana je velmi opatrná, originály nepůjčuje. Dovolili nám jen klenoty změřit a poskytli fotografie. Kresbou je na místě dokumentoval Jaroslav Sojka.

Kdo je autorem originálů?

Historici umění předpokládají, že jím byl dvorský zlatník v okruhu Petra Parléře. Pod jeho vedením se nestavěla jen katedrála, ale též vznikaly sochy, chrámové lavice či monstrance. Zcela jistě to není výrobek běžného zlatníka, ale opravdového mistra.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

INZERCE

Nové kurzy pro veřejnost – finanční trhy

Brokerská společnost TeleTrade spouští od roku 2016 komplexní vzdělávací kurzy pro širokou veřejnost – začátečníky i pokročilé zaměřené na kompletní obchodování na finančních trzích. Celkem 10 lekcí, osobně v centru Prahy, nebo dále z domova, dopolední i odpolední termíny.

REGISTRUJTE SE DO 15. 3. 2016
A ZÍSKEJTE ÚČET V HODNOTĚ 2 000 USD!

Cena:

Kurz je ZDARMA do naplnění veškeré kapacity při příležitosti 21. výročí založení společnosti TeleTrade.

VIP výuka:

Pro zájemce o nadstandardní výukový plán lze zajistit placenou individuální přípravu přímo „šitou na míru“

Registrace:

web TeleTrade www.teletrade-dj.cz
Martin Nacházel +420 601 301 968
e-mail: martin.nachazel@teletrade-dj.cz

TeleTrade

Karlovo náměstí 2097/10
Praha, tel. 222 317 632

* Více informací přímo při registraci

Korunovační klenoty a oslavy 700 let od narození Karla IV.

Hrad připravil řadu unikátních výstav:

- **Korunovační klenoty**
Vladislavský sál 15. až 29. 5.
Na patnáct dní budou mimořádně vystaveny české korunovační klenoty. Výstava bude zdarma.
- **Koruna bez krále**
Starý královský palác 15. 5. až 28. 9.
Další zajímavá výstava na Hradě představí dramatické osudy korunovačních klenotů ve 20. století.
- **Žezlo a koruna**
Císařská konírna 15. 5. až 28. 9.
Vůbec poprvé v novodobé historii budou představeny korunovační klenoty v původní středověké podobě, kdy ko-

runu doplňovalo pouze pozlacené žezlo a jablko.

• Další program – k výročí jsou na Hradě připraveny i další výstavy, třeba o pražském groši a těžbě drahých kovů, gotické architektuře nebo katedrále.



Victoria
Cestovní kancelář

JISTOTY LÉTA 2016
Klimatizované mobilní domky
Chorvatsko + Itálie + Francie + Rakousko

Makarská riviéra - mobilní domky CK Victoria

SLEVA AŽ 30 %

Řecko - Kréta - All Inclusive * z Prahy**
All Inclusive hotel Talea Beach

SLEVA 10 %

Senior 55+
Dotace 2.000 Kč

Týden Valentýnských slev 15.-21. 2. 2016
Myslíkova 10, 120 00 Praha 2 ☎ 296 220 022
HOLIDAY WORLD 18.-21. 2. 2016; VH č. 195
☎ 545 213 101 9:00-21:00 hod. www.victoria-ck.cz

Jižák. Chce se trhnout

Starosta Prahy 11 uvažuje o jejím osamostatnění.

Nová samostatná obec s názvem Jižní Město přímo uprostřed metropole. Tak by vypadal splněný sen starosty jednáctky Jiřího Štylera. Podle něj by díky této změně mohli zastupitelé snadněji spolupracovat s místními a řešit problémy s hazardem či parkováním. Proti jeho záměru se ale ostře staví opozice, podle které by podobná akce nepřinesla nic dobrého.

„Starosta tuto iniciativu již několik měsíců projednává, a to bez vědomí orgánů městské části,“ uvádí ve svém usnesení hnutí Jižní Město náš domov. Podle něj jedná starosta populističticky, a poškozují tím místní. „Celá záležitost je o to závažnější, že starosta Štyler

zrušil únorové jednání zastupitelstva, kde mohl být tento bod projednán,“ uvádí se v textu. K myšlence odtržení městské části od Prahy vedlo starosta Štylera především omezení pravomocí. „Nemůžeme vydávat vyhlášky, řešit parkování, volné pobíhání psů, herny, hluk, rušení nočního klidu a další důležité aspekty správy obce,“ stěžuje si starosta.

Osamostatnit jedenáctku není podle něj jediným řešením. Problém by vyřešila i změna statutu hlavního města Prahy, kdy nyní nemohou městské části vydávat vyhlášky. „Nemůžeme například vyřešit problémy s parkováním v Jarníkové ulici, ačkoliv to máme vymyšlené,“ dodává starosta. Osamostatněním by si Jižní Město také zvedlo příjmy z daní, a to destinásobně.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Zprávy krátce

Úklid po požáru

V Národním muzeu se uklízí po požáru. Oheň poškodila asi 70 metrů čtverečných půdních prostor. Budova je nepřetržitě střeže-

na posílenou ostrahou strážných a hasičů.

Céčko nepojede

Dopravní podnik přeruší z důvodu opravy trati pro-

voz na lince C v úseku Muzeum – Pražského povstání. Výluka potrvá dva víkendy: 20. – 21. a 27. – 28. února. Důvodem je výměna dřevěných pražců za nové betonové. **ROW**



Palmovku zahalil dým. V metru hořel koš

Ve stanici metra Palmovka hořelo. Hasiči kvůli dýmu, který se včera ráno valil vestibulem, evakuovali patnáct lidí. Hořel koš. Provoz byl na Palmovce zastaven na necelou hodinu. „Soupravy stanic pouze projížděly,“ řekla deníku Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Náš čtenář získává za fotku 300 korun. Stali jste se také svědky nějaké zajímavé události a vyfotili jste ji? Pošlete nám fotku na mms@metro.cz.

DAVID KLÍMA

INZERCE

OBROVSKÉ VÝHODY
pro naše zákazníky

SLEVA až 35 % na nové CNG auto

Jezděte na CNG za 1 Kč/km a šetřete životní prostředí.

www.ppas.cz **840 555 333**

ZLATÁ HOREČKA

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny Vaše zlaté šperky!

Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů, proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun. O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvědčit do zlatnictví Sherri v Galerii Myšák ve Vodičkově ulici, zhruba 85m od vchodu do pasáže Lucerna.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1kg ryziho zlata šplhá k částce až 1 032 000Kč, což je 1 032Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Paní Nováková objevila při jednom z úklidů zlaté



šperky po prarodičích. „Našla jsem doma pár starých zašlých prstýnků a roztrhaných řetízků po babičce, jsou nemoderní a vnučata je nechtějí. Tak jsem se rozhodla zjistit, kolik bych mohla dostat peněz, když stejně jen doma leží nevyužitě. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.



SHERRI

Praha - Galerie Myšák / Vodičkova 710/31, 110 00 Praha 1
85m od vchodu do pasáže Lucerna



**PŮJČOVNA I PRODEJ KARNEVALOVÝCH KOSTÝMŮ
A DOPLŇKŮ PRO VŠECHNY!
NEJNIŽŠÍ CENY V PRAZE!**

Karnevalové kostýmy Rio, Vinohradská 160, u metra Flóra
WWW.KARNEVALOVEKOSTYMYRIO.CZ



Zprávy krátce

Omluvil se Zemanovi

Muž, který na začátku února svolal demonstraci na podporu premiéra Bohuslava Sobotky, se omluvil za dřívější vulgární vyjádření na adresu prezidenta Miloše Zemana. Tomáš Peszynski lituje, že na jeho adresu použil slova „zasr...“ a „hova...“, i toho, že přál Zemanovi smrt, aby se mohl jít opít. Zemanovi se mluvil. Neodvolal ale, že prezident je fašista.

Jaro ještě není

Běžně začínají sněženky kvést na konci února. Letošní zima však patří k těm výrazně mírnějším. Sněženky, symbol jara, už proto kvetou i ve vyšších nadmořských výškách. Podle předpovědi se však ještě zima vrátí, a to během první poloviny týdne. Na nějakou dobu se pak oteplí a následně opět ochladí. **IDNES.cz**

Drogy za volantem u nás zabíjejí stále častěji

Zfetovaní lidé věří, že z nich droga udělá lepší řidiče. Ukázal to výzkum.

Každý rok v Česku roste počet uživatelů tvrdých drog. S touto statistikou jde ruku v ruce i rostoucí počet „sjetých“ řidičů. Rok od roku přibývá na tuzemských silnicích smrtelných nehod, ve kterých hrály roli drogy, především pervitin.

Česko sice nepatří ke státům, kde je vysoký poměr těch, kteří řídí pod vlivem psychotropních látek, přesto mají tuzemští řidiči jeden primát. „Češi jednoznačně vedou, pokud se jedná o podíl jedinců s prokázanou přítomností amfetaminů v těle,“ upozorňuje Jindřich Frič z Centra dopravního výzkumu. Drogy nejen že ovlivňují

Kokain dodá kuráž, konopí zase uspí

Každý rok přibývá řidičů, kteří řídí pod vlivem drog.

- V roce 2011 řidiči pod vlivem drog způsobili v Česku 165 nehod. Rok nato zdrogovaní způsobili karambol ve 173 případech. Před třemi lety bouralo sjetých 244 řidičů, předloni pak 260 řidičů.
- Každá droga působí jinak.

Konopí lidem zhoršuje koordinaci pohybu a uspává je. **Amfetaminy, kokain a extáze** odbourávají zábrany. Řidiči pak za volantem častěji riskují a nebojí se šlápnout na plyn.

- **V kokainovém opojení usedají za volant výhradně muži. Ženy** nejčastěji řídí pod vlivem opiátů. Pod jejich vlivem bývají nejčastěji řidiči ve věku od 18 do 24 let.

řidičské schopnosti (viz box), ale také dodávají lidem kuráž. „Řidiči pod vlivem omamných látek věří, že drogy z nich dělají lepší řidiče, po přistizení nepocítují stud, ten přichází zpětně až po případné léčbě závislosti,“ komentuje Roman Budský z Týmu silniční bezpečnosti aktuální čísla.

Kromě policejní statistiky na nebezpečné řidiče upozor-

ňuje také celoevropský průzkum. Při něm byl alkohol či drogy v krvi testovány u 50 tisíc řidičů. „Každý třináctý představoval zvýšenou hrozbu pro bezpečnost silničního provozu,“ bilancuje Budský.

Ačkoliv je přítomnost drog za volantem čím dál častější, řidiči jsou na ně testováni jen v některých specifických případech. „Policie otestuje řidiče, jen pokud má podezření,

Droga zabiják

301

Při tolika dopravních nehodách v Česku sehrály loni svou roli návykové látky. Při těchto střetech zemřelo dvanáct lidí. Alkohol za volantem loni zabíjel v 62 případech. Celkem se loni odehrálo 4544 nehod, které byly zaviněny řidičem pod vlivem alkoholu.

že je pod vlivem drog. Například když se chová podezřele či podezřele vypadá,“ uvedla na dotaz deníku Metro Markéta Janovská, mluvčí policie. „Testy na drogy nejsou tak časté jako ty na alkohol, protože jsou nákladnější,“ říká Budský.



MAREK HYŘ
marek.hy@metro.cz

INZERCE

ZBAVTE SE VRÁSEK SE STUDIEM LÉKAŘSKÉ KOSMETIKY MedelaDerma

VÝPLNĚ KYSELINOU HYALURONOVOU

Jedná se o přírodní materiál s okamžitým efektem, který vyplňuje hluboké vrásky. Výplně vydrží až 18 měsíců.

- nosoretní rýhy
- vrásky na čele
- vráska mezi obočím (glabella)
- povislé koutky
- zvětšení rtů

OD
2000 Kč



MEZOTERAPIE HSR

Dejte své pleti to, co potřebuje. Kyselina hyaluronová + 56 účinných látek. Šetrná aplikace během několika minut. Radikální obnova pleti.

- vrásky na tvářích
- vrásky pod očima
- vrásky na krku a dekoltu
- léčba akné pleti

OD
1000 Kč



APLIKACE BOTULOTOXINU

Odstraní mimické vrásky a zajistí mladiství vzhled. Aplikaci provádí špičkový plastický chirurg.

- vějířky kolem očí - 1800 Kč
- vráska mezi obočím - 1000 Kč
- vrásky na čele + rýha mezi obočím - 2500 Kč

OD
1000 Kč





FOKUS[®]
OPTIK

na všechna
dioptrická skla
včetně
multifokálních

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba). Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.

DOBŘE VIDĚT A BEZPEČNĚJI ŘÍDIT. UŽIJTE SI JÍZDU SE SPECIÁLNÍMI BRÝLOVÝMI SKLY

Začátek roku je vždy pevně spjat s nejrůznějšími předsevzetími. Někdo chce začít cvičit, někdo žít zdravěji a někdo třeba bezpečněji řídit. Pokud patříte mezi poslední zmíněné, určitě by vaší pozornosti neměla uniknout novinka od optické společnosti ZEISS – unikátní brýlová skla Drive Safe.

Bezpečněji a bez stresu

At' už je pro vás řízení vášní nebo nutností potřebnou pro výkon vašeho povolání, určitě chcete mít optimální podmínky a předcházet stresovým situacím. Řízení je však poměrně velkou zátěží pro vaše oči. „Důvodů je hned několik. Velmi záleží na okolních světelných podmínkách. Celá řada lidí trpí tzv. šeroslepostí, kvůli níž je pro ně jízda například za soumraku, v noci, v dešti nebo v mlze opravdu problematická a není tedy divu, že se snaží řízení v těchto podmínkách vyhnout,“ popisuje Tereza Slavíková, ze společnosti FOKUS optik.

Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Navíc je třeba mít na paměti, že při těchto podmínkách potřebují vidět i další účastníci silničního provozu, od řízení proto dále rozptylují odlesky pouličního osvětlení nebo oslnující reflektory protijedoucích vozidel. „Za šera či v noci máme zornice rozšířené, takže oslnění od protijedoucích aut je opravdu nepříjemné. Navíc se dnes v hojně míře používají xenonová nebo LED světla, která mají vysoký podíl modrého světla, na které lidské oko reaguje citlivěji,“ popisuje Tereza Slavíková.

Bez odlesků a zbytečné únavy

Vaše oči však při řízení nenamáhají jen nežádoucí odlesky a nutnost dobře vidět i ve ztížených podmínkách. Podle analýzy, kterou si společnost ZEISS nechala zpracovat, 97 % z celkové doby řízení zaostřujeme do dálky. Ve zbylém čase je však nutné rychle a přesně "přepínat" na pohled na palubní desku a do zpětného a bočních zrcátek: „Rychlé "přeostršení" nebývá obvykle problém pro mladé řidiče, po 35. roce věku však klesá schopnost oka rychle se adaptovat na náhlé změny. Řešením jsou potom tzv. progresivní čočky, u nichž přitom právě při řízení musí být oblast na dálku a střední oblast zvláště velká,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik.

Společnost ZEISS proto pracovala s velmi komplexními analýzami, na jejichž základě vyvinula jedinečné brýlové čočky DriveSafe, které jsou určeny k celodennímu nošení a samozřejmě se výborně hodí nejen do auta, ale nabízí výborný komfort pro všechny běžné činnosti – od práce po sledování televize.

Čočky DriveSafe se vyrábějí ve dvou designech – jeden pro progresivní a druhý pro jednoohniskové čočky. Specialitou je povrchová úprava DuraVision-Drive Safe, která skvěle odráží světlo nežádoucích vlnových délek mezi 400-450 nm. „Světlo těchto délek je součástí modrého světelného spektra a právě u LED a xenonových reflektorů způsobuje nepříjemné oslnění. Díky této speciální povrchové úpravě klesá míra oslnění až o 64 %, a to i oproti jiným špičkovým antireflexním úpravám,“ konstatuje Tereza Slavíková. Zkrátka rozhodně nepříjdu ani nositelé progresivních čoček – u těchto dioptrických skel společnost ZEISS optimalizovala jednotlivé oblasti vidění, a díky tomu jsou zredukovány horizontální pohyby hlavy. S novými skly si tak můžete užít jízdu opravdu naplno.



We make it visible.

České hračky dobývají svět

Igráček a další klasické české hračky opět slaví úspěch.

Podle Spolku českých výrobců hraček zájem o české hračky roste. Tuzemští výrobci letoš očekávají rekordní export. Největší zahraniční popávka je prozatím po dětském puzzle nebo jazykové mutaci Dino her. Připojit by se k nim měly retro výrobky, jako jsou plastové tatro, igračci nebo parní silniční válec.

Positivní reakce na české výrobky potvrdil také veletrh Spielwarenmesse v Norimberku, kde Češi představili nové produkty pro rok 2016. Jde



Mezi nejoblíbenější české hračky patří igraček. MAFRA

o jednu z nejdůležitějších událostí v oboru, každoročně se jí účastní téměř tři tisíce firem ze 125 zemí světa.

V kurzu jsou stále klasické hračky – zejména magnetické tabulky a montážní stavebnice, které rozvíjejí poznáva-

cí a rozumové schopnosti. Čeští producenti hraček chtějí také více spolupracovat s některými asijskými zeměmi nebo rozšířit distribuci za oceán. Kromě Evropy chtějí vyvážet do Jižní Koreje nebo Venezuely. IDNES.cz



Hold veteránům a revoltě

Členové čestné stráže na slavnostní přehlídce v jordánském hlavním městě Ammánu vzdávají hold válečným veteránům a vysloužilcům během Dne veteránů. Přehlídka je součástí oslav 100. výročí „arabské revolty“, která probíhala mezi lety 1916 až 1918. Usilovala o nezávislost na Osmanské říši. AP

INZERCE

Otevřete svým dětem dveře do světa

Studium na střední škole v zahraničí

tel. 222 317 138
www.afs.cz

Zveme Vás na informační schůzku:

Kavárna Dismas
Na Poříčí 37/1061, Praha 1
11. a 18.2. 2016 od 18:00h

Zprávy krátce

Žádost o členství

Bosna a Hercegovina včera požádala o členství v EU. Eurokomisař pro rozšíření Johannes Hahn řekl, že její plné členství není otázkou příštích několik měsíců či let.

Identita útočníků

Většina ze 73 podezřelých, kteří jsou vyšetřováni kvůli silvestrovským útokům v Kolíně nad Rýnem, byli uprchlíci. Řekl to včera kolínský prokurátor Ulrich Bremer. ČTK

Spor. Ruské a ukrajinské kamiony stojí

Ukrajinská vláda včera rozhodla o pozastavení tranzitní dopravy ruských kamionů přes své území. Odůvodnila to obdobným opatřením ruské vlády, která v neděli zakázala přejezd ukrajinských nákladních automobilů přes území Ruska. Na hraničních přechodech se hromadily stovky kamionů. Rusko v odůvodnění svého zákazu v neděli uvedlo, že je reakcí na blokování ruských kamionů na západě Ukrajiny. Podle ruských médií bránili přejezdu ruských vozidel ukrajínští aktivisté v deseti oblastech. „Tranzitní válka“ je projevem dlouhodobých sporů Ukrajiny a Ruska vyvolaných posílením obchodních a politických kontaktů Kyjeva s Evropskou unií. ČTK

Útok. Nálety zničily dvě syrské nemocnice

Při útocích v syrských provinciích Aleppo a Idlib včera zahynulo nejméně 19 osob, desítky lidí byly zraněny. Byly zasaženy dvě nemocnice. Jedna z nich leží v Idlibu poblíž města Maara an-Numán. Jde o zařízení podporované organizací Lékaři bez hranic. Podle zdrojů televize Al-Džaz

zíra jsou za oběma útoky ruská letadla.

Jeden ze svědků z Maara an-Numánu řekl, že tamní klinika byla zcela zničena a že mezi mrtvými jsou zřejmě všichni členové personálu, kteří byli na místě. Byla také poničena silnice spojující Aleppo s hranicemi. ČTK

ROZHOVOR
s Kryštofem Hádkem

VÍŘIVKA
jako umění

UŽ
ZÍTRA

KDE NAJDETE MAGAZÍN METRO?
NA WWW.METRO.CZ NAJDETE
DISTRIBUČNÍ SEZNAM.

MAGAZÍN
metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

HC VERVA
LITVÍNŮV

STŘEDA
17/02/2016
OD 18.30

HC KOMETA
BRNO

NEDĚLE
21/02/2016
OD 17.30

O₂ arena

Vstupenky v prodeji na www.hcsparta.cz a v prodeji síti Ticketportal.

Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.490 Kč/ks

cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

Již 7 let nejprodávanejší čistička v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonnými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen občas jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, smog, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí

» V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let «

Právě díky vysoké koncentraci prospektu škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plicemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně. **Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, běžící klimatizace, utěsněná okna, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic

prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese) dýcháme vzduch s koncentrací až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty obvykle blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospektu vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici udržuje potravinu déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód FL1



Jsmo držitelé zlatého certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

* V červnu 2015 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 857 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 29.02.2016

800 112 111

www.ionic-care.cz

Objednávací linka zdarma

** Akce trvá do 29.02.2016 nebo do vyprodání zásob

Sudoku

9		4							
2		7	1	6					
		3	1	4					2
			3			2		5	1
1	2		5			4			
5					7	9	1		
				9	5	2			3
						5			4

Počasí

DNES Min. 2 Max. 6	ZÍTRA Min. 1 Max. 5	ČTVRTEK Min. 3 Max. 7	PÁTEK Min. 3 Max. 7
-------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,2 °C
Rok výskytu: 1998

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- V kruhovém znaku německého výrobce automobilů BMW najdete dvě barvy. Bílou a:
a) červenou
b) modrou
c) zelenou
- Anglický romantický básník irského původu i úředník na Bermudách narozený roku 1779 byl:
a) F. Bacon
b) G. G. Byron
c) Thomas Moore
- Pražská konzervatoř byla založena jako první konzervatoř ve střední Evropě roku:
a) 1707
b) 1808
c) 1909
- Britská libra má zkratku GBP. Písmeno P v jejím anglickém názvu znamená:
a) peant
b) pond
c) pound
- Na výrobu nákladáků a kamionů se specializuje ruský výrobce Kamaz, vznikl roku:
a) 1948
b) 1959
c) 1969

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Beruška
- 15:00 Povídky z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak
- 15:50 Hubert a Staller II
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

- 20:00 **Nejlepší trapasy**
Úspěšný cyklus se vrací! Vyběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Smůla
- 21:20 **Hercule Poirot**
Krimidrama (VB, 1994)
- 23:04 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**
- 23:05 **Na stopě**
- 23:30 **Kriminálka Paříž**
Krimiseriál (Fr, 2013)
- 00:20 **AZ-kvíz**
- 00:45 **Banánové rybičky**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Žijte jenom 2x**
- 02:20 **Sváteční slovo kastelána a varhaníka Marka Buše**
- 02:25 **Dobré ráno**
- 04:55 **Malá farma**
- 05:20 **Postřehy odjinud**

ČT2

- 12:20 Laurel a Hardy
- 12:40 Nabručení
- 13:10 Letecká esa
- 14:00 Život se sopkami (2/7)
- 14:50 Pozor, ponorky! (1/2)
- 15:45 Vesmír
- 16:30 Neviditelné světy
- 17:20 Modrá tajemství
- 18:15 Trabantem Jižní Amerikou (5/12)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Skrytý potenciál
- 19:25 Zatopené osudy: Šance
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- 20:00 **Letecké katastrofy: Poslední povy**
Na dohled od letiště ve Štrasburku narazil dne 20. ledna 1992 Airbus A320 do horského hřebetu. Kapitán chtěl přistát pomocí automatických navigačních systémů, ale nakonec byl přinucen řídit letoun ručně. Několik cestujících havárii přežilo, avšak byl silný mráz a nikdo ze záchranářů přesně nevěděl, kam letadlo dopadlo
- 20:50 **Dům z karet (6/13)**
- 21:45 **Zámek v Čechách**
Drama (ČR, 1993)
- 23:20 **Californication VII (7)**
- 23:50 **Křehká identita**
- 01:00 **Křesťanský magazín**
- 01:30 **Náš venkov: Pémcí**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VI (11)
- 13:35 Odložené případy VII (14)
- 14:35 Lovci zločinců III (15)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (460)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista III (21)
- 18:25 Ulice (2972)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (631)**
Seriál (ČR, 2016). Čestmír Mážel je v šoku, dozví se, že Jana spala s Jakubem. Heluš hrozí, že bude obviněna z únosu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, J. Kanyza, R. Fiala, M. Zounar
- 21:40 **Víkend**
- 22:50 **Kriminálka Miami X (2)**
- 23:35 **Černá listina II (21)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 00:30 **Lovci zločinců III (15)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 01:25 **Mentalista III (21)**
Krimiseriál (USA, 2010)
- 02:10 **Atentát (13)**
- 03:15 **Ordinace**
- 03:55 **Křesťanský magazín**
- 04:00 **Lovci zločinců v růžové zahradě 2 (460)**

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (7)
- 13:25 Komisař Rex V (8)
Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 14:35 Castle na zabití IV (11)
Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Když srdce pláče
Romantický film (N/Rak., 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Proštěno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

- 20:15 **Kulový blesk**
Komedie (ČR, 1978). Největší akci v dějinách stěhování si vzal na starost rozený organizátor dr. Radosta. Dvanáct domácností si má v jednom dni vzájemně vyměnit své byty. Hrají: R. Hrušínský, J. Ahrhám, D. Kolářová, Z. Svěrák
- 22:05 **Očima Josefa Klímy**
- 22:50 **Proštěno!**
- 23:50 **Misto činu: Mnichov (16)**
Krimiseriál (N, 2005-2013)
- 01:40 **Policie Hamburg IV (7)**
Krimiseriál (N, 2009)
- 02:25 **Komisař Rex V (8)**
Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 03:15 **Čas snů (2/2)**
Romantický film (N, 2001)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (17)
Randyho seznam. Komedi. seriál (USA, 2009)
- 13:25 Simpsonovi II (13-16)
- 15:25 Teorie velkého třesku V (22)
Rozlučkové flasko. Sitcom (USA, 2011)
- 15:55 Futurama VI (6)
Milion a jedno chapadlo 2/4. Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána (10)
- 17:20 Bylo nebylo II (13)
- 18:20 Simpsonovi II (17-20)

- 20:15 **Top Gear speciál: To nejlepší z Británie (2)**
Podívejte se na výběr toho nejlepšího z Británie. Richard Hammond se vrací k epizodám a reportážím, v nichž s kolegy prověřili britské vozy všeho druhu
- 21:25 **Teorie velkého třesku V (23)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:55 **Partička**
- 22:50 **Mláďi v hajzlu**
Komedi (USA, 2009)
- 00:40 **Partička**
- 01:25 **Spartakus: Válka ztracených (9)**
Seriál (USA, 2013)
- 02:30 **Doteky osudu II (14)**
Seriál (USA, 2013)
- 03:10 **Spartakus: Válka ztracených (9)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show

RANNÍ FRESH

- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Óčko hity**
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy
- 21:00 **Zpátečka**
Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 21:45 **Filmshot**
Svět filmu
- 22:00 **Artur**
Soutěž krátkých studentských filmů
- 22:05 **Óčko flirt**

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCÉNÁŘISTKA A SPISOVATELKA

VZKAZ PRO
VŠECHNY

Jeden den to venku vypadá jako jaro – u nás v lese už kvetou podléšky, i když to zatím nejsou ty modré podléškové koberce, které vyhlásí jaro definitivně. Kvetou jen tu a tam na nejslunnějších místech – a druhý den je tak trochu zima. Nízké teploty ale nevydrží ani pár dní za sebou a my lidi, co máme rádi všechny čtyři roční doby, tedy i zimu, jak má být, marně vyhlížíme snůh. Venku je to jako na houpačce a jako na houpačce vyhlíží i naše psyché.

Citát

Venku je to jako na houpačce a jako na houpačce vyhlíží i naše psyché.

A tak my, aktivní holky a kluci, kterým je většinou kolem sedesáti a víc, jezdíme každou sobotu s šikovnou cestovkou, specializující se na jednodenní lyžařské zájezdy na české hory. Vybrat pro klienty hory, kde se ještě vyskytuje snůh, je pro ni vždycky adrenalin. Dokonce i v pátek se místo několikrát mění, ale v sobotu, v sobotu jsme na snůh vždycky dojeli! Je nádherné vidět kolem sebe místo šedi sněhovou peřinu. A ještě nádhernější je vydat se do stopy a myslet si, že běžíte. Že jste dobří skoro jako Gabriela Soukalová, která má letos zase skvělou sezonu! Moc se mi líbilo, jak teď mluvila před jedním ze závodů v zámoří, kde opět dokázala, že nejen forma, ale i psychika hraje ve sportu prim. Říkala, že je moc šťastná v osobním životě, ale taky je moc spokojená doma, v naší zemi. Stále víc si na svých cestách světem uvědomuje, jak dobře se nám tu žije. Krásná slova! Zvlášť teď, kdy se naši politici zase začínají hádat a otravují tu klima zbytečnou nenávistí.

Dopisy a vzkazy

Kdo si stěžuje?

V Hodkovičkách bydlím od svého narození, tedy více než 65 let. Proto musím reagovat na článek z Metra z minulého týdne, podle kterého si místní stěžují na zavedení linky 106. Dal jsem si práci a počítal jsem podle jízdního řádu, že ve všední den od 5.33 do 0.15 hodin projede dohromady 202 vozů této linky. Ale každý, s kým jsem mluvil, tak si ji pochvaloval. Obzvláště ti starší kvitují novou zastávku v ulici Jitřní, dřív jsme museli chodit na autobus na stanici Psohlavců, která byla asi pět minut pěšky, a to po neudržovaném chodníku. Nebo také chodili na autobus do stanice Na Lysých, což trvalo čtyři minuty od stávající stanice Jitřní. Popřípadě ještě na tramvaj na zastávku Černý kůň či Nádraží Braník. To trvalo 15 minut! Bažanty a další zvířata nevyhnal hluk, ale už asi před desítkami lety postavené sídliště, popřípadě také pejskaři, kteří své psy pouštějí volně po lese. Také si nelze stěžovat na narůstající počet aut v této tiché lokalitě, pokrok nelze zastavit.

FRANTIŠEK KOLÍN, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ruská vojska jsou v Sýrii kvůli teroristům a nebudou tam navždy.“

DMITRIJ MEDVEDEV,
RUSKÝ PREMIÉR

Uvedl, že Rusko v Sýrii pouze plní konkrétní úkol k ochraně svých národních zájmů.

Slovo dne

PRIM

(Ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Mít vedoucí místo, přednost, vynikat

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

Řešení sudoku

9	6	4	2	7	8	1	3	5
2	5	7	1	6	3	8	4	9
8	3	1	4	5	9	7	6	2
7	4	3	9	8	2	6	5	1
6	9	5	7	1	4	3	2	8
1	2	8	5	3	6	4	9	7
5	8	2	3	4	7	9	1	6
4	1	6	8	9	5	2	7	3
3	7	9	6	2	1	5	8	4

Anketa

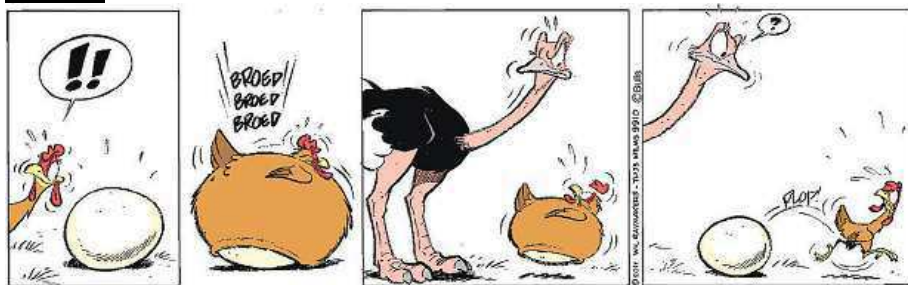
Jaké navrhujete tresty pro řidiče pod vlivem drog?

Michaela
Chá

Totéž co pro ty pod vlivem alkoholu. Nevidím v tom rozdíl.

Tereza
Šnebergová
Rovnou do léčebny. Jiné tresty jsou zbytečné.Martin
Melichar
Důležité je dostat je ze silnice a zbavit je závislosti.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

ZIMNÍ PŘEDPOVĚD. Co vás ještě čeká během zimy?! Máte se i vy na co těšit? Zbavte se strachu z neznáma! Odhalím, co vás čeká!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 85CGS a svým datem narození!

astroložka Anabela

**Beran** 21/3–20/4

Zaměstnavatelé si na vás vymyslí o poznání více výkazu než dříve a vy budete muset protáhnout pracovní dobu, abyste je stihli.

**Váhy** 23/9–23/10

Pracovní morálka bude po obědě upadat, naštest se nebudete muset bát poklesu vaší klientské základny, protože upadá tajně.

**Býk** 21/4–21/5

Bavilo by vás pracovat pod širým nebem, jenom vás mrzí, že v tomhle počasí byste si to stejně nevychutnali. Chcete jaro.

**Štír** 24/10–22/11

Zaměstnavatel bude mít spoustu poměrně dobrých připomínek k vaší práci, takže přijmete jeho kritiku jako inspiraci, ne výtky.

**Blíženci** 22/5–21/6

Pokud se doslechnete zajímavý drb a budete váhat, zda ho kolegům říci, tak hlavně téma nenakousnete, to budou nedočkaví.

**Strlec** 23/11–21/12

Nejráději byste pracovně na chvíli vysadili, ale touha po dobrém finančním ohodnocení a nákupech vám to prostě nedovolí.

**Rak** 22/6–22/7

V práci vás dnes budou více zajímat osobní plány, kterými se nebudete moci dostat úplně z hlavy. Ještě že kolegové mají pochopení.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Zamrzí vás výtky kohosi blízkého, že žijete jenom svou prací. Přitom to částečně děláte i pro ně. A navíc, práce je lék.

**Lev** 23/7–22/8

Zauvážujete o tom, zda dnes nenahlásit výjimečné áčko a raději si nedopřát trochu oddechu. Rodina by to jednoznačně ocenila.

**Vodnář** 21/1–20/2

Naladění budete jako honiči psi, kteří právě ucítili svou kořist. Než se za ní však vrhnete, raději si prověřte fakta.

**Panna** 23/8–22/9

Ve vaší práci se poslední dobou šíří jisté zvěsti, které sice nemají reálný základ, ale o to více mají vděčných posluchačů.

**Ryby** 21/2–20/3

V práci se dnes místo odměn budou rozdávat výpovědi a vy zažijete perné chvíle. Ale mělo by vše klapnout k vaší spokojenosti.

Co si o vás
MYSLÍ?šéf • kolega • partner...
Stačí poslat SMS ve tvaru 49PNX
a svoje datum narození na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

EMBARRASSMENT

Activity 1

Match the words in the table to the definitions.

1. date
2. contemporary
3. scruffy
4. blurred
5. embarrassed
6. disaster
7. nightclub
8. fashionable

- a. a terrible event
- b. up-to-date; modern
- c. a romantic meeting
- d. a little bit ashamed
- e. old and used – usually for clothes
- f. unclear – something you see
- g. describes a person who wears new popular clothes
- h. a place where you can dance and buy drinks at night

BigCity Small World Series 2.

Meet the old friends as they are gathering around in Tony's café to share both good and bad news.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/pLV8dt> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Fadi: So, I wonder how Carlos got on with his date.
Johnny: His date?
Fadi: Yeah ... come on. You remember – he went out with Sarah last night ...
Johnny: Oh yeah, sure – they went to a new art gallery, didn't they?
Fadi: Yeah – that's right ... he was really worried about it.
Johnny: I'm not surprised. Sarah likes all that strange contemporary art.

Lesson No. 11



Fadi: And here he is to tell us all about it!
Carlos: Hi guys!
Johnny: Hello there! So? How did it go?
Carlos: How did what go?
Fadi: Come on! Your date with Sarah! How was it?
Carlos: Oh, er, well ... erm ...

INZERCE



First Steps



Dopolední školička pro předškoláky
www.britishcouncil.cz

Johnny: Oh no ...
Fadi: Was it a disaster?
Carlos: Oh, no ... erm, not a disaster ...
Johnny: Go on ... give us details ...
Carlos: Well, it was at this new art gallery ...
Fadi: Yeah?
Carlos: "Black Box" it was called ...
Johnny: Hmmm ... sounds more like a nightclub.
Carlos: There were quite a lot of people there, and everyone was really fashionable ...
Carlos: Yeah ... everyone was wearing black! I felt really scruffy ...
Johnny: Scruffy?
Fadi: Yeah, scruffy – badly dressed ...
Johnny: So what was the art like?
Carlos: Art? I didn't think it was art ... there were some TVs showing some pictures of a man walking around an empty room ...
Fadi: Great ...
Carlos: Then there were some big photographs on the walls ...
Johnny: Ok – I like photography ...
Carlos: Yeah, me too – but there were all blurred, out of focus – you couldn't see what they were photographs of ... So, I was trying to be interested, you know, to impress Sarah really ...
Fadi: Of course ...
Johnny: What was Sarah doing?
Carlos: Well, Sarah was talking to another man, so I went up to them. Sarah introduces me, and then he says "What do you think?" and I said, "Well, I think the photographs are all out of focus" ...
Fadi: Fair enough ...
Carlos: But then the man, he gets really angry, and walks off ...
Johnny: Oh ...
Carlos: And Sarah looks real-



Carlos is talking about his date.

PROFIMEDIA.CZ

Activity 2

Decide whether these statements are true or false.

- 1. Sarah likes contemporary art.
- 2. Carlos loved the exhibition.
- 3. Carlos felt intelligent at the art gallery.
- 4. Carlos never wants to go out with Sarah again.
- 5. Bindyu thinks Joe is a sweet child.
- 6. Olivia and Bindyu are friends now.

ly embarrassed ...
Fadi: Why?
Carlos: It turns out, well, this man, he was the artist ...
Fadi & Johnny: Oh no ...
Carlos: And they weren't even photographs ... they were paintings, supposed to look like photographs ... Sarah explained it all to me, but I didn't understand anything ... I felt so stupid ... and Sarah was so embarrassed ...
Fadi: Are you going to see her again?
Carlos: Well, I don't know ... I'd like to ... I hope so ...
Johnny: Ask her out again – but this time, take her somewhere you want to go ...
Fadi: Good idea ...
Carlos: Where?
Johnny: Take her to a football match – I've got tickets for this weekend. You can have them.
Carlos: But I don't like football.
Fadi: Go on! It's a great British experience ...
Johnny: Yeah ... look, I know Sarah – she'll love it!

Activity 3

Choose the correct sentence a or b.

- 1. a I wonder how Carlos got away with his date.
 b I wonder how Carlos got on with his date.
- 2. a They went to a new art gallery, didn't they?
 b They went to a new art gallery, did they?
- 3. a It sounds like a nightclub.
 b It sounds as a nightclub.
- 4. a I didn't thought it was art.
 b I didn't think it was art.
- 5. a I didn't understand anything.
 b I didn't understand nothing.
- 6. a Sarah was so embarrassed.
 b Sarah was so embarrassing.
- 7. a Take her somewhere you want to go.
 b Take her somewhere you want go.
- 8. a He's such a sweet little boy.
 b He's such sweet a little boy.

Carlos: Er ... well, ok then ... I'll ask her ...
Fadi: Oh no ... look who it is!
Johnny: Hey Joe! Where's Olivia?
Bindyu: Joe! He's so funny ... such a sweet little boy ...
Olivia: Joe! Stop that! Sorry everyone ...
Bindyu: Don't worry Olivia – I'll look after him. He's so much fun!
Johnny: Did Harry fix your website?
Olivia: He did ...
Harry: Of course I did! I'm an

Activity 4

Choose the correct preposition in each sentence.

- 1. I wonder how Carlos got off / on with his date.
- 2. He went out / to with Sarah last night.
- 3. Sarah was talking to another man, so I went down / up to them ...
- 4. Ask her away / out again!
- 5. Don't worry Olivia – I'll look to / after him.
- 6. They were supposed to look like / as photographs.
- 7. I'm just glad you've made to / up with Bindyu.
- 8. They get in / on together really well.

expert!
Olivia: Thanks Harry ... I owe you a coffee, at least ...
Harry: No problem – I'm just glad you've made up with Bindyu ...
Fadi: Oh yeah? So you're all friends now?
Harry: Oh yes.
Olivia: She came last night, and looked after my little nephew Joe. They get on together really well!
Johnny: Who'd have thought it?
Olivia: Not me, but there you go ...
Johnny: Harry – perhaps you and Bindyu should have children!
Harry: Erm, no, not yet, I don't think ...

Answers

- Activity 1**
 1. c; 2. b; 3. e; 4. f; 5. d; 6. a; 7. h; 8. g
- Activity 2**
 1. true; 2. false; 3. false; 4. false; 5. true; 6. true
- Activity 3**
 1. b; 2. a; 3. a; 4. b; 5. a; 6. a; 7. a; 8. a
- Activity 4**
 1. on; 2. out; 3. up; 4. out; 5. after; 6. like; 7. up; 8. on



Posilte svou imunitu, braňte se tak nepříjemným nemocem

Kašlající a smrkající lidé kolem vás nevěští nic dobrého. Abyste útokům bacilů odolali, je potřeba mít silný imunitní systém.

Pestrá strava obsahuje všechny složky potřebné pro správnou funkci všech orgánů. Dále mezi vhodné způsoby posílení imunity patří přiměřený denní režim, ve kterém je dostatečně zastoupena regenerace po fyzické i psychické zátěži. Důležitý je i dostatečný spánek, pobyt na čerstvém vzduchu a harmonický život.

Vitaminy

Pro funkci imunity jsou potřebné a v rizikových obdobích o to více. Platí, že nejužitečnější jsou v přirozené po-

době v ovoci, zelenině, mase či mléčných výrobcích. Vitaminovými přípravky jen doháníme a nahrazujeme to, co nejsme schopni si zajistit přirozenou cestou, a měly by být jen dočasným řešením.

„Pro imunitní systém je stěžejní vitamin C, který je obsažen především v citrusových plodech. Dále jsou důležitými vitaminy a stopovými prvky hořčík, zinek a vitaminy E a D, které najdeme v luštěninách a listové zelenině,“ radí Barbora Hirnerová, lékařka Centra preventivní péče a praktického lékařství Polikliniky Agel Praha.

Probiotika

Základem imunity je dobře fungující střevní mikroflóra. Probiotika mají důležitou úlohu v našem zažívacím traktu. Příznivě ovlivňují nejen trávení, ale také stimulují imunitní systém. Při správném množství a složení navozují



Posílit imunitu můžete třeba pomocí vitaminů. PROFIMEDIA.CZ

rovnováhu ve střevě a brání množení škodlivých bakterií. Probiotika obsahují zakyšané mléčné výrobky nebo se dají koupit v lékárně v podobě doplňků stravy.

Enzymy

Enzymy jsou důležitou součástí imunitního systému. Po-

kud je tělo oslabeno a nedokáže produkovat dostatek vlastních enzymů, je nutné mu je dodat zvenčí. Můžete je koupit v lékárnách například ve formě tablet. Nejen že aktivují imunitní systém, ale jsou účinné i při léčbě zánětů, které bývají často způsobené právě oslabenou imunitou.

Bylinky

Imunitu pomáhají posílit i léčivky. Například echinacea aktivuje produkci buněk, které jsou v těle odpovědné za imunitní odpověď. A také rakytník, který má biostimulační účinky. Doporučuje se při rekonvalescenci, podporuje tvorbu žluči a trávicích enzymů, stimuluje činnost jater a plic, reguluje krevní oběh. „Další méně známou bylinkou je benedikt lékařský, který podobně jako česnek a cibule působí proti virům, bakteriím i plísním,“ radí lékařka Hirnerová.

Pozor na cukr

Vyřadte z jídelníčku rafinovaný cukr, který přispívá k přemnožení plísní a kvasinek ve střevě. Tělo ho ani nepotřebuje, stačí mu cukr přírodní, který dostane z běžné stravy. Pokud sladit musíte, volte raději med či třtinový cukr. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení

Lék Wobenzym®
posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost

Podpůrná léčba při chřipce a angině

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu. Proto by ho měli lidé, které chřipka, angina nebo jiné záněty dýchacích cest ohrožují nejvíce, začít užívat už v období zvýšeného výskytu nemoci. Při onemocnění ho Wobenzym tím, že posiluje imunitu, pomáhá rychleji zvládnout, a zkracuje tak dobu léčby. Navíc pomáhá bránit opakování nemoci.

Pomáhá už 50 let

Letos je tomu přesně 50 let, kdy byl Wobenzym poprvé uveden na trh v tehdejší západní Německu, a 25 let u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Také to potvrzuje, že pomáhá.

Wobenzym je tradičním lékem z přírodních zdrojů pro vnitřní užití.

Pečlivě přečtěte příbalovou informaci.

konzultace na tel.: 800 160 000, MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetíněveská 448, 252 43 Průhonice



Více na www.wobenzym.cz

Přecházíte chřipku? Zaděláváte si na potíže

O víkendu mě skolila chřipka. Dva dny v posteli stačí a v pondělí do práce. Přece si nebudu brát neschopenku.

Přecházení nemoci není zrovna chytrá cesta a lékaři i hygienici před takovým chováním varují.

„Chřipka je vysoce nakažlivé a na rozdíl od běžného nachlazení i závažné infekční onemocnění. Šíří se kapénkovou infekcí. Z toho jasně plyne, že člověk, který chřipku přechází, ohrožuje nejenom sebe, ale i své okolí tím, že nemoc dál šíří. Nejedná se tedy o hrdinství, ale o bezohlednost,“ zdůrazňuje praktický lékař Michal Lazák a doplňuje: „Základním protiepidemickým opatřením je vždy

v první řadě izolace zdroje nákazy – tedy nechodit do kolektivu, necestovat hromadnou dopravou a podobně.“

K lékaři sice zamíří v případě chřipky či virózy asi třetina pracujících, ne všichni však nastoupí na neschopenku. Podle průzkumu agentury STEM/MARK jen 15 procent čerpá dočasnou pracovní neschopnost, stejná část pracuje z domova a každý třetí si bere dovolenou. Nejméně oslovených využívá takzvané sick days (placené dny v době nemoci).

Kdo nemoc přechází, může si zadělat na pěkné nepříjemnosti. S chřipkou si není radno zahrávat. „Pokud se chřipka neléčí, výrazně se zvyšuje riziko komplikací, jako jsou virové i bakteriální zápaly plic, záněty srdcového svalu, mozkových blan, nosních dutin i plic,“ říká lékařka Barbora Hirnerová z Polikliniky Agel Praha. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



S chřipkou si není radno zahrávat.

PROFIMEDIA.CZ

O chřipce

Chřipkové viry se dělí do tří skupin (A, B, C), které se dále člení do několika kmenů.

- Kmeny se od sebe liší zejména vlastnostmi jednotlivých virů a jejich schopností vyvolat onemocnění.
- Nejčastějšími původci tradičních epidemií jsou viry ze sku-

piny A a B, viry skupiny C způsobují jen mírnější onemocnění a postihují pouze děti.

- V průběhu množení v napadených buňkách se antigeny virů mění a v důsledku těchto změn vznikají epidemie chřipky.
- Problémům v důsledku chřipky podlehne ročně až 1500 lidí.

Impuls pro Metro

**Budte fit
s Petrem
Havličkem**

Stimulace kůže pomůže proti celulitidě.

Celulitida trápí spoustu žen. A netrápí pouze ty, které řeší nadváhu, ale i ženy, které jsou relativně štíhlé. Celulitida vzniká vlivem více faktorů, podkoží se trochu bortí, usazuje se v něm tělesná tekutina, jsou to takové mrtvé laguny v našem organismu. Zdravá výživa a pohyb pomáhají, stejně tak stimulace podkoží, různé masáže, i ty lymfatické. Stimulace je vlastně trénink kůže, aby byla neustále dobře prokrvená a dobře vyživená. Usazená tekutina se lépe odvádí a kůže dostane zpět svou elasticitu a krásný vzhled.

Poslouchejte každou sobotu v 6.50 a 8.50, neděli v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

INZERCE

www.ptc.cz



PROTON
THERAPY
CENTER

~~RAKOVINA~~ PRSU

PROTONOVÁ LÉČBA



**MYSLÍME NA VAŠE SRDCE
NEJEN NA VALENTÝNA**

Protonová léčba zasáhne cíleně pouze nádor a tím chrání srdce, plíce, míchu i druhý prs. Významně tak snižuje riziko vzniku sekundárních nádorů.

OBJEDNEJTE SE NA KONZULTACI ZDARMA

Protony hradí zaměstnanecké pojišťovny. Změnit pojišťovnu můžete do 31. 3.

**VOLEJTE: 222 999 000
PÍŠTE: patient@ptc.cz**

preventivně
a od prvních příznaků

oscilloccinum

BOIRON

www.boiron.cz

Čtete pečlivě příbalovou informaci.

Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

Hokej. Znojmo posílí brankář Sparty Lukáš

Hokejisty Znojma posílí v mezinárodní lize EBEL Jan Lukáš. Dvaadvacetiletý gólman přichází k Orlům na hostování do konce sezony ze Sparty. „Je před námi klíčová část sezony a na ni potřebujeme být

připraveni po všech stránkách. Může přijít zranění, proto jsme se rozhodli posílit brankářský post. Je to kvalitní gólman a věříme, že týmu pomůže,“ uvedl sportovní manažer Rostislav Dočekal. **ČTK**

Číslo dne

1.

Karolína Plíšková se po vydařeném Fed Cupu v Rumunsku loučí s turnajem v Dubaji už v prvním kole. Prohrála s americkou tenistkou Coco Vandewegheovou 6:7 a 1:6.

Sáblíková statistiky nesleduje

Na mistrovství světa v Kolomně udělala další krok k tomu, aby se nemsazatelně zapsala do historie.

Rychlobruslařka Martina Sáblíková po triumfech na tratích 3000 a 5000 metrů má ve sbírce už dvanáct zlatých medailí v individuálních závodech. Tím se vyrovnala v čele historických tabulek nejúspěšnější Anně Friesingerové z Německa. Osmadvacetiletá česká reprezentantka má navíc velkou šanci už příští rok se na prvním místě osamostatnit, od roku 2007 se totiž nikdy z vrcholné akce sezony bez zlata nevrátila.

„Abych se přiznala, tak já podobné statistiky moc nesleduju. I pro mě samotnou, když mi někdo řekne, že jsem někoho dostihla nebo



5 medailemi z Kolomny ČTK

předstihla, je to překvapující,“ uvedla Sáblíková na tiskové konferenci v Praze po návratu ze šampionátu.

„Pro mě je to až neuvěřitelné, že se něco takového povedlo. Když jsem začínala, tak Gunda Niemannová i Anni Friesingerová byly osobnosti, ke kterým jsem vzhlížela a vzhlížím dál. Co dokázaly, bylo super. Je bezvadné, že se mezi tyhle lidi mohu radit,“ řekla trojnásobná olympijská vítězka. **ČTK**



Strachová dojela v Crans Montaně sedmá

Lyžařka Šárka Strachová skončila ve slalomu Světového poháru ve Švýcarsku na sedmém místě. Poprvé v sezoně a potřetí v kariéře bodovala Martina Dubovská, druhá Češka v závodě obsadila 26. místo. Vítězně se po zranění mezi branky vrátila suverénka disciplíny Mikaela Shiffrinová z USA. V pořadí slalomu SP zůstala Strachová třetí. **AP**

Zprávy krátce

Čeká je Benfica

Juniorští fotbalisté Příbrami se v osmifinále Youth League utkají 24. února od 17.00 doma s Benfikou Lisabon. V případě postupu se český celek může těšit na čtvrtfinále na hřišti vítěze duelu Real Madrid –Manchester City.

Fotbalová korupce

Nizozemská fotbalová liga má první prokázaný případ korupce. Vyšetřování potvrdilo, že v sezoně 2009/2010 ovlivnila singapurská sázkařská mafie tři hráče Willemu Tilburg v zápase proti Utrechtu. **ČTK**

Mládež. Máme už dvě medaile

Česká výprava získala na zimních olympijských hrách mládeže v norském Lillehammeru první dvě medaile. Šestnáctiletí krasobruslaři Anna Dušková a Martin Bidař skončili v kategorii sportovních dvojic na druhém místě, lyžařka Klára Kašparová byla třetí ve skikrosu. **ČTK**



NBA. Rekordně si zastříleli

V utkání hvězd basketbalové NBA zvítězil tým Západu nad Východem 196:173. Střelci se tak postarali o vůbec nejofenzivnější zápas v historii zámořských exhibic. **AP**

INZERCE



50 Kč
vstupní
bonus



Z každého nákupu ti vrátím až 15% zpět na tvůj účet

Zaregistruj se zdarma na
www.vratnepenize.cz

VratnéPeníze.cz
peníze zpět za vaše nákupy