

# metro

## České psycho

Jak jsou na tom Češi s duševní hygienou? Není prý nad čím jásat. Podle psychiatrů se sebevražda radí na druhou až třetí nejčastější příčinu úmrtí ve věkové kategorii mladých lidí 15 až 24 let. Často se ale také závažnost duševních stavů přeceňuje. Ne vše, co lidskou duši právě tíží, je záležitost pro lékaře...

STRANA 2

## Láska k rybám

Paralympionik Zdeněk Krupička je výraznou osobností českého parahokeje. Účastnil se čtyř paralympijských her, ale jeho srdce patří hlavně rybám. V rozhovoru pro rybářský magazín deníku Metro vysvětluje, jak se k této zajímavé zálibě dostal, a popisuje svůj trofejní úlovek, kterým byla vyza velká. STRANA 6

INZERCE



Když jde  
o minuty

**Horská služba** nacvičovala u Richtrových bud v Krkonoších **záchranu lidí z lavin** za pomoci psů. Mezinárodní lavinový a kynologický **kurz** horských služeb dnes končí. Záchranáři také včera na webu informovali, že v Krkonoších v **lavinových katastrofách** stále platí **první, nejmírnější stupeň** lavinového nebezpečí.



# NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

## Blíží se nejdepresivnější den letošního roku

Splíny trápí tělo i duši. K psychické nepohodě přispívá novoroční juchání i stále dlouhé noci.

Na zdravotní potíže spojené s nejrůznějšími komplikacemi srdce na konci starého a začátku nového roku už deník Metro upozorňoval. Zima však přináší do lidské psychiky řadu dalších komplikací.

### „Psychické“ problémy na zakázku cestovky

Třetí pondělí v lednu je považováno za „nejdepresivnější den v roce“ (viz box). Původně se ale jednalo o obchodní trik, jak nalákat zákazníky na nákup zájezdů v Anglii, proto také celosvětový název Blue Monday. Psychiatři i psychologové záležitost odmítají jako pseudovědecké tvrzení. Hlavně proto, že autor pojmu, psycholog Cliff Arnall, vykoumal umělou rovnici, která spojila dohromady psychické problémy s konkrétním časovým údobím roku.

Psycholog ale vytvořil pochybnou konstrukci zřetelně. Zdůvodnění vypracoval na žádost cestovní kanceláře, která pak nutila lidi, aby si udělali místo novoročních splněním radost.

### Výzkum říká: Nejméně oblíbeným obdobím je zima

I bez toho ale je realitou, že pro mnoho lidí je počátek nového roku a zima vůbec ne vždy optimistickým obdobím. Podle čerstvého průzkumu KB Pojišťovny mezi více než tisícovkou dospělých Čechů je zima nejméně oblíbeným obdobím.



Fotografové mají nostalgickou a tajemnou atmosféru s mlhou v zimě rádi. Lidská psychika si s ní ale často neví rady. MAFRA

ným obdobím. Za nejdepresivnější sezonu označilo zimu přes 60 procent dotázaných.

Nedostatek slunce, frustrace z nesplněných novoročních předsevzetí a pro některé lidi i povánoční prázdnota peněženky, ne-li dokonce dluhy, to všechno sráží psychickou pohodu. „Čísla jasně ukazují, že psychické obtíže jsou běžnou součástí života mnoha Čechů. Pěťasedmdesát procent z nich v našem dotazníku uvedlo, že v posledních pěti letech zažili období, kdy se cítili psychicky vyčerpaní nebo na hraně vyhoření,“ říká produktový manažer Pavel Sedlár z KB Pojišťovny.

### Češi utíkají před tmou a zimou na jih

Mimořádně, na konci loňského roku se podle údajů českých cestovních kanceláří vydalo do slunného zahraničí historicky nejvíce Čechů. I to svědčí o skutečnosti, že lidé

chtějí depresivnímu období roku uniknout. Ze tmy a chladu na jih do tepla a k moři. Například cestovní kancelář Blue Style měla v loňském roce pětinašobně více prodaných zájezdů do tepla než v roce 2019. „Největší zájem byl o Dubaj a Ras Al Khaimah ve Spojených arabských emirátech, dále o Omán, Kapverdy či o vzdálenější a žádaný Zanzibar v Indickém oceánu,“ uvedla mluvčí cestovky Simona Fischerová.

### Mezi dospívajícími roste psychopatie

Na nejrůznější stránky psychických problémů upozornila tento týden i Česko-slovenská psychofarmakologická konference v Mariánských Lázních. Kritickému a mnohostrannému přetřetí v Česku čelí zejména dětská a dorostová psychiatrie. „Data ukazují, že nejde o mediální paniku, ale o realitu klinické praxe. Čísla potvrzují bezpre-

### SMUTEK V DUŠÍCH

# 22

Tolik let už „slavíme“ Smutné pondělí (v angličtině Blue Monday).

# 4,1

Takový byl podle údajů Českého statistického úřadu v Česku počet sebevražd mužů na jednu sebevraždu ženy v letech 2018 až 2023.

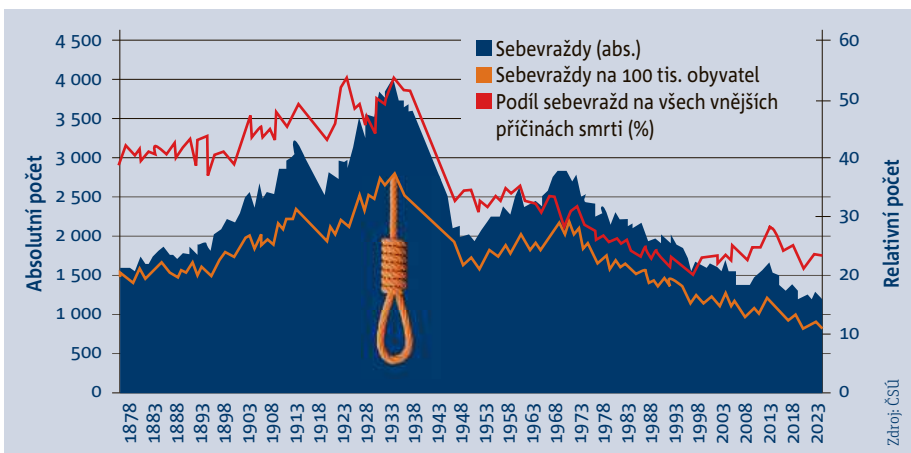
### PŘEMÍRA NETU

Psychiatři upozorňují na růst duševních potíží v souvislosti se stále větší přítomností lidí ve virtuální realitě internetu.

- Digitální ekosystém, ve kterém nyní lidé převážně pobývají, narušuje mechanismy takzvané sociální homeostázy, tedy potřeby optimálního množství kvantity a kvality mezilidských vztahů. Technické parametry sociálních sítí pak navozují specifické vzorce neshody mezi oběma parametry sociálních interakcí, což vede k řadě psychických potíží současné doby včetně sebepoškozování a emoční dysregulace. **Jiří Horáček, ředitel Národního ústavu duševního zdraví**

- Čeští uživatelé starší 60 let stráví na sítích v průměru 88 minut denně. Naopak mileniálové jsou na sítích 156 minut denně.

- Lidé mladší 15 let jsou v průměru denně na internetu ještě déle, a to 188 minut. **PH**



České země prožily tři období, kdy statistika sebevražd vyskočila nahoru. Bylo to na začátku první světové války, potom v letech 1929 až 1933 při velké hospodářské krizi a nakonec po okupaci v roce 1968. METRO

cedentní nárůst psychopatie v dospívání a nárůst nespokojenosti se svým duševním, ale i fyzickým zdravím, u adolescentů v řadě zemí světa,“ říká k situaci Michal Goetz, místopředseda Sekce dětské a dorostové psychiatrie Psychiatrické společnosti.

V Česku má podle statistik této společnosti téměř třetina dívek ve věku 11 až 20 let a více než desetina chlapců zkušenost se sebepoškozováním. Linka bezpečí hlásí až trojnásobný nárůst těchto intervencí oproti roku 2016. Alarmující jsou podle Goetze také údaje o sebevraždě. „Sebevražda je v České republice druhou až třetí nejčastější příčinou úmrtí ve věkové kategorii 15 až 24 let. V roce 2023 zemřelo v Česku sebevraždou 48 dětí a mladistvých do 19 let, což je nejvyšší číslo za poslední dekádu,“ varuje psychiatr Michal Goetz.

### Varování. Lidská emoce není vždy nemoc

Odborníci ale upozorňují i na opačnou stránku problému psychického stavu v české společnosti. „Psychiatrie byla kdysi kritizována za to, že zavírala lidi za zdi léčeben. V současnosti čelí opačnému problému. Její dveře jsou otevřené až příliš,“ upozorňuje Jan Vevera z Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Plzeň. V psychiatrických ambulancích přibývá lidí s obtížemi, které nelze jednoznačně označit za nemoc.

„Běžné lidské emoce a životní obtíže jsou stále častěji vykládány jako příznaky duševní poruchy,“ popisuje Jan Vevera. **PAVEL HRABICA**

## KRÁTCE

## Feri ven nepůjde

Bývalý poslanec Dominik Feri zůstává ve vězení, kde je od května 2024. Soud zamítl jeho žádost o podmíněně propuštění. Odsouzen

byl na tři roky za znásilnění dvou dívek a pokus o další znásilnění. Žádost podal po odpykání poloviny trestu. Podle žalobce ani soudu zatím Feri neprokázal polepšení, chybí mu sebereflexe.

Státní zástupkyně ho obžalovala z dalšího znásilnění.

## Evropa v Grónsku

Několik evropských států vyslalo do Grónska své prv-

ní vojáky a materiál. Na ostrově je několik vojáků z Německa, Británie, Norska a Švédska. Mají tam úkol zjistit, jak by ostrovu mohla armáda při možné eskalaci pomoci. V příštích dnech

tam Francie vyšle další pozemní, letecké a námořní prostředky. Největší ostrov světa, který je autonomní součástí Dánského království, chtějí získat Spojené státy.

ČTK

## Ve skiareálech obleva pomohla

Obleva z posledních dnů zatím provozu lyžařských středisek v Česku neškodila. Sněhové podmínky dokonce některé areály hodnotí jako výborné. Naopak na Vysočině, v Jihočeském nebo Plzeňském kraji poničila stopy pro běžkaře. Někde také zůstává v platnosti varování před lavinovým nebezpečím. Skiareálům na Liberecku obleva neublížila, naopak spíše prospěla. Pomůže jim lépe připravit sjezdovky na mrazivý víkend. Podle manažera krušnohorského skiareálu na Klínovci obleva alespoň pomohla doplnit vodu v nádržích pro výrobu sněhu umělého.

ČTK

## Nebolí a udeří bez varování



„Třeba vysoký cholesterol nebo vysoký krevní tlak se často nijak neprojeví. Mohou probíhat zcela bez příznaků. Není náhodou, že se jim říká „tiší zabijáci“ – bez varovných signálů mohou vést ke komplikacím,“ upozorňuje přední český kardiolog a internista lékař Richard Česka, předseda České internistické společnosti při České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně. „Varovné příznaky vidíme jak u nádorových onemocnění, tak u nemocí kardiovaskulárních. Právě tyto dvě skupiny patří mezi nejčastější, jež naši populaci ohrožují,“ dodává. Jak se v moři tisíců diagnóz a stovek příznaků vyznat? Čeho si všimnout a kdy zpozornět? A jak naslouchat vlastnímu tělu? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE

**UŠETŘETE AŽ**

Pá-Ne

super prodloužený víkend  
OD 16. 1. DO 18. 1.

-37%

**JAROMARK**  
Smetana ke šlehaní  
tuk 40 %  
200 g  
(=100 g 13,45)

**-32%**  
39,90  
**26,90**

CHLAZENÉ POTRAVINY

**BOHEMILK**  
OPČNO  
HORÁCKÝ  
- SYR S OKY -  
100 g

**AKCE!**  
pouze  
**26,90**

CHLAZENÉ POTRAVINY

**MALETA**  
JIHOČESKÉ  
MÁSLO  
250 g

**AKCE!**  
pouze  
**49,90**

CHLAZENÉ POTRAVINY

**93 % OBSAH MASA**  
PULTOVÝ PRODEJ  
**-37%**  
31,90  
**19,90**

**KOSTECKÉ UZENINY Burgunda**  
100 g

**80 % OBSAH MASA**  
PULTOVÝ PRODEJ  
**-30%**  
19,90  
**13,90**

**VÁHALA Váhalova klobása**  
100 g

**AKCE!**  
pouze  
**9,90**

**BRICK Croissant**  
různé druhy  
60 g  
(=100 g 16,50)

**JAROMARK**  
SVIČKOVÁ NA SMETANĚ  
S KEMDILKEM  
390 g-510 g  
(=100 g 15,67-20,49)

**AKCE!**  
pouze  
**79,90**

CHLAZENÉ POTRAVINY

**REFRESH**  
Míchaný nápoj z piva  
různé druhy  
0,5 l plech  
(=1 l 27,80)

**AKCE!**  
pouze  
**13,90**

**15x0,5 l láhev**

**PILSNER URQUELL**  
Pivo světly ležák multipack  
15x0,5 l vratná láhev  
(=1 l 51,72)

**AKCE!**  
pouze  
**387,90**

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



JVP = velikost dostupná pouze na vybraných provozovnách.

**AKCE!** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



Moje první volba

## POP CORN

Pán prstenů po 25 letech.  
Jackson přiznává naivitu

Vzniká nový filmový výlet do Středoze-  
mě. Více o tématu  
přináší Jakub Vopel-  
ka z kinobox.cz.

Filmový sen několika smě-  
lých, naivních Novozéland-  
ců a noční můra uctívaců lite-  
rárního díla J. R. R. Tolkiena  
se před pětadvaceti lety pro-  
měnil v triumfální kinema-  
tografický okamžik. Roku  
2001 šla do kin první část tri-  
logie Pán prstenů s podtitu-  
lem Společenstvo prstenu,  
která do tří let vydělala ke  
třem miliardám dolarů a vy-  
hrála sedmáct Oscarů i srd-  
ce většiny prvotních skepti-  
ků. Peter Jackson a scenárist-  
ka Philippa Boyens po čtvrt-  
století v rozhovoru pro Em-  
pire přiznali, že je vpřed pohá-  
něl mladický entuziasmus  
a že si takový projekt v sou-

## KINOBOX

Zaujal vás článek o Pánovi  
prstenů? Po načtení QR  
kódu níže se ocitnete  
na webu kinobox.cz.



časnosti nedokážou předsta-  
vit. Další celovečerní film  
Hon na Gluma v jejich pro-  
dukci přitom brzy zamíří  
před kamery.

**Od hororu k Tolkienovi**  
„Co jsme si sakra mysleli?“  
ohlíží se za bezprecedentním

projektem čtyřiašedesátiletý  
Jackson, jenž se v letech 1987  
až 1997 proslavil hlavně jako  
osobitý tvůrce brutálních čer-  
nohumorných hororů s deli-  
kátními praktickými efekty.  
Zatímco v Braindead – Živí  
mrtví hrdina rozšmelcoval zá-  
stup nemrtvých sekačkou na  
trávu, protagonisté Pána pr-  
stenů stojí v bujaré Tolkieno-  
vě Středozezi před zapekli-  
tější výzvou. Sauronův bájný  
Prsten moci je třeba odnést  
do skřety prolezlé země Mor-  
dor a zničit v lávu chrlící  
Hoře osudu, což mohou nejlé-  
pe provést hobiti z mírumi-  
lovného Kraje.

**Risk, který neměl obdoby**

„Myslela jsem, že budu mít  
štěstí, když z toho budou tře-  
ba tři měsíce práce,“ směje se  
Philippa Boyens, zapálená  
Tolkienova fanynka, která si  
za scénář ke třetímu dílu Ná-  
vrat krále vysloužila Oscara.  
Tvůrci našli zájem u spole-  
čnosti New Line Cinema, vybu-  
dované zejména na úspěchu  
hororové série Noční můra  
v Elm Street, a pod Jacksono-  
vým entuziastickým vede-  
ním vznikl skoro sedmiletý  
proces. Produkce neměla zá-  
ruky a po zkompletování pří-  
prav scénáře či designu, kte-  
ré probíhaly v letech 1997 až  
1999, padla volba na riskant-  
ní, takřka šílený krok. Hlavní  
natáčení všech tří filmů na-  
jednou trvalo zhruba patnáct  
měsíců, dotáčky a postpro-  
dukce se táhly až do premié-  
ry Návratu krále, kdy už bylo  
jasné, že svět má nový kultur-  
ní fenomén.

**Silné vize, Balrog a naivita**

„Byly momenty, které viděl  
naprosto jasně, protože  
takhle jeho mozek funguje.  
Třeba jak Gandalf padá přes  
okraj a bojuje s Balrogem,“  
ocenila Boyens režisérovy  
schopnosti. Sám Jackson ale  
mluví o naivitě a nevěří, že  
by něco takového dokázal zo-  
pakovat. Zvlášť po zkušenos-  
tech s Hobitem, kterého natá-  
hl na trilogii k nelibosti fa-  
noušků a kouzlo Pána prste-  
nů mu uniklo.

„Upřímně, dneska bych se  
už zdráhal si vůbec předsta-  
vit, že bychom se do něčeho  
takového mohli pustit. Je sko-  
ro zahlcující se k tomu vra-  
cet. Byl jsem mladší, byli  
jsme všichni mladší – plní  
nadšení a naivní.“

**Kong a poslední velký zápal**  
Režisér nicméně zůstal mega-  
lomanem a svou neomeze-

nou moc, posvěcenou oscaro-  
vým ceremoniálem, při  
němž Návrat krále obdržel je-  
denáct zlatých sošek, využil  
k předělání svého nejforma-  
tivnějšího filmu. Roku 2005  
šel do kin jeho remake King  
Konga, jež popisoval jako  
„nádherný kus únikové zába-  
vy, která má všechno, co je  
na filmech skvělé“. Na třího-  
dinovém dobrodružství se  
srdcem klasických melodra-  
mat a s všemožnou obří havě-  
tí včetně dinosaurů se zřejmě  
naposledy plně projevil  
Jacksonův absolutní filmový  
zápal. „Tyhle dny mi nechy-  
bí,“ přiznává, „protože nemá  
smysl po nich tesknit; přišly  
a odešly, život jde dál a od té  
doby jsem udělal spoustu dal-  
ších věcí. Ale na ty filmy jsem  
rozhodně hrdý,“ shrnul svůj  
vztah zejména k Pánovi prste-  
nů, jehož si fanoušci pravidel-  
ně vychutnávají také v pro-  
dloužených verzích.

**Hon na Gluma**

Ve Warner Bros. proto tlačí  
na další filmové přídatky  
a po premiéře animovaného  
snímku Válka Rohirů směru-  
je k produkci také hraný Hon  
na Gluma, vyplňující úvodní  
události Společenstva prste-  
nu. Režirovat bude představi-  
tel Gluma Andy Serkis, sto-  
procentně se vrátí Ian McKel-  
len jako Gandalf a pravděpo-  
dobně i Elijah Wood coby Fro-  
do. Boyens, Jackson i jeho  
manželka Fran Walsh se vývo-  
je účastní jako producenti  
a scenáristé, přičemž první  
jmenovaná film popsala jako  
„dobrodružný příběh, ale zá-  
roveň snímek s velmi silnou  
psychologickou, vnitřní rov-  
nou, která se v něm také ode-  
hrává“. Serkis už absolvoval  
testovací záběry a dle Boyens  
je sto procentně připravený  
znovu vdechnout život chtí-  
čem souzenému stvoření, kte-  
ré bylo pro mnohé srdcem  
zbožňované trilogie.

**Elijah Wood naznačuje**

K produkci se nově na setkání  
fanoušků v New Orleansu  
vyjádřil také Elijah Wood,  
jenž svou účast nepotvrdil,  
ale ani nevyvrátil. Herec se ra-  
duje z opětovného setkání  
tvůrčího týmu a vyprávěný  
příběh podle něj „bude půso-  
bit jako hodně zábavné zkou-  
mání postavy, kterou všichni  
tolik milujeme“. Wood zá-  
roveň potvrdil domněnky, že  
ve Warner Bros. nechystají  
pouze jeden celovečerní pří-  
běh. „A taky se těším, až uvi-  
dím...“

MET A KINOBOX.CZ

INZERCE

**KONEC S PLENKAMI I ABSORPČNÍM PRÁDLEM!****Zastavte únik moči během 24 h****TRPÍTE  
INKONTINENCÍ MOČI ?**Získejte **BALENÍ** nové kúry na zpevnění  
močového měchýře **ZDARMA**

Získejte kontrolu nad svým mo-  
čovým měchýřem a zapomeňte na  
úniky moči, stejně jako **(více než 6167)**  
Čechů, kteří vyzkoušeli **zdarma** novou  
uroposilující kúru! Díky ní se rychle  
zbavili **nepříjemných příznaků ink-  
ontinence** a zregenerovali močový  
systém, čímž získali zpět komfort při  
používání toalety. Teď i vy se můžete  
zbavit nechtěných úniků moči, nut-  
kání a pocitu přeplněného močového  
měchýře, snížit frekvenci návštěv WC  
a navždy zapomenout na problémy  
s močovým měchýřem.

**Až 93,7% lidí uvádí výraznou  
redukcí snížení úniku moči  
a urgentního nutkání už během  
prvního dne užívání kúry.**

**prof. Anne Williams, vedoucí  
týmu tvůrců kúry.**

„Uroposilující formule je speciální  
směs fytoaktivních látek, založená na  
extraktu z *Pinellia ternata*. Obsažené  
flavonoidy a triterpeny zvyšují napě-  
tí stěn močového měchýře a posilují  
svaly odpovědné za udržení moči.  
Formule **hloubkově regeneruje**  
**buňky močových cest**, ob-  
novuje těsnost a pružnost  
tkání. Bojuje proti mikro-  
zánětům a působí antibak-  
teriálně. Trvale odstraňuje  
příznaky a nepohodlí spo-  
jené s inkontinencí moči,“  
vysvětluje profesor.



**PŘED KÚROU**  
Oslabený močový měchýř  
nefunguje správně

**PO KÚŘE**  
Močový měchýř je těsný  
a pružný

**ROZDÁVÁME BALENÍ ZDARMA**

Pro využití akce, stačí, pokud máte dovršených  
45 let a české občanství. Zavolejte a **získejte 1**  
**z 100 BALENÍ ZDARMA** uroposilující formule  
v hodnotě 1599 Kč. Akce je platná pouze do  
**19.01.2026** rozhoduje pořadí přihlášek.

**ZAVOLEJTE:  
296 849 592**

Pondělí-pátek 8:00-20:00  
Sobota-neděle 9:00-18:00  
(místní hovor bez dalších poplatků)



# Kurvašogutntag zpátky v kině

**Svérázný venkovský pijan Bohuš se vrací tam, kam patří. Na velké plátno.**

## JAK TO VIDÍM JÁ

FILIP JAROŠEVSKÝ  
REDAKTOR



Kultovní snímek Věry Chytilové s názvem Dědictví aneb Kurvašogutntag patří k nejvýraznějším a nejcitovanějším českým filmům posledních třiceti pěti let. Hlášky z tohoto snímku zlidověly a určitě nejsem sám, kdo je poslouchal ze všech stran již od útlého dětství.

Kultovní komedie se nyní vrací tam, kam patří – na filmová plátna. Obnovenou premiéru v kinech má příští čtvrtek 22. ledna. A já jsem se tuto skutečnost rozhodl využít jako záminku k tomu, abych společně se čtenáři deníku Metro zavzpomínal

na tuhle upřímnou filmovou učebnici lidské povahy, která tuzemskou kinematografii před pár lety obohatila o jednoho z nejvýraznějších a nejcharizmatičtějších antihrdinů, jaký sice nechodil (ale klidně mohl) i do vaší oblíbené hospody.

## Porevoluční ořšek

Obliba snímku Dědictví se u mě, stejně jako o mnoha dalších tuzemských diváků, nezrodila po prvním zkouknutí. Jak praví jiní a podstatně zkušenější filmoví fajnšmekři, žádný jiný český porevoluční snímek nebalancoval tak mistrně a bezprecedentně na hraně mezi genialitou a zoufalstvím. U mě to ovšem ani nemohlo být jinak. V době premiéry snímku mi totiž byly čtyři roky a v dobách, kdy snímek můj táta nakoukával prostřednictvím půjčené videokazety, a později v televizi, na mě ta změt sprostých hlášek o „rozhození sandálu“ (čimž bylo míněno fyzické násilí na druhé osobě), p\*če, kterou podobně jako boha nikdo nikdy ne



Bohumil Stejskal – nejkoničtější role Bolka Polívky 3x BIOSCOP

viděl, a samozřejmě také o léku na všechny problémy – tedy slivovici – působila poněkud primitivně.

Nyní se mohu alespoň vymlouvat na to, že jsem byl dítě. Někdejší kritická obec ale svého času filmu také docela dost naložila, stejně tak jako všemožní intelektuálové, kteří nenahlédli za oponu geniality živočišného scénáře Věry Chytilové a Bolka Polívky, i hereckým výkonům všech zúčastněných. A jak



Legendární Irenka dorazila. Copak asi dostane darem?

víme, ani v současnosti to nemá snímek u diváků lehké.

## Návrat Bohuše

Dědictví lze vnímat, jak se říká, dle chuti každého soudruha. Tedy jako oddechovou prču plnou hlášek i přesně vypointovaný obraz toho, jak do „nepřipravených“ tuzemských domácností dorazily západní výtobytky.

Ať už tuhle temnou bláznivinu o češství, ženských pohlavních orgánech a spouště



Postavu doktora Ulricha (vlevo) ztvárnil Miroslav Donutil.

alkoholu uvidíte za pár dní v kinech, nebo se do ní zakoukáte v rámci reprízy na nějaké komerční televizní stanici, jedno vím už teď jistě. Nepronhloupíte. A když budete mít opravdu štěstí, možná, podobně jako se to v případě Kurvašogutntag stalo už mnohokrát mně, objevíte novou vrstvu, hlášku nebo klidně i štek nějakého „ochotníka“. Pojdme text zakončit hláškou z filmu. Ideálně nějakou slušnou: „Irenko, už si?“

INZERCE

CZECHOSLOVAK GROUP

# Generální partner Českého olympijského týmu

Stojíme za vámi.

CSG

GENERÁLNÍ PARTNER  
2025 - 2029



czechoslovakgroup.com



# Život mezi rybařením a paralympiádou



Na fotografii vpravo je vidět vyza velká, Krupičkova rekordní ryba, o které vypráví v rozhovoru.



3x ARCHIV PARALYMPIONIKA

**Paralympionik Zdeněk Krupička kromě parahokeje a paraflorbalu miluje ještě jednu věc. Tou je rybaření.**

Zdeněk Krupička patří k výrazným osobnostem českého paraspportu. Jméno, které si většina fanoušků spojí především s parahokejem a paralympijskými hrami, však zdaleka nevypráví celý jeho příběh. Ten je totiž mnohem pestřejší – vede od tělocvičny v Jedličkově ústavu přes ledové arény paralympijských turnajů až k tichým rybníkům, kde se čas měří podle záběrů, a ne podle minut.

## Nejvyšší meta

Sport provází Zdeněka Krupičku od dětství. Jeho první sportovní kroky ale nevedly na led, nýbrž k florbalové holi. Paraflorbal začal hrát už v době, kdy byl v Jedličkově ústavu, a stal se pro něj přirozenou náhradou hokeje, který měl odmalička rád. „Byla to možnost, jak si hokej v určité podobě nahradit. Hrál se v tělocvičně, ale ten princip, týmovost a nasazení tam byly,“ vzpomíná pro deník Metro. Paraflorbalu se věnuje od současnosti a už více než dvě dekády patří mezi jeho stálíce. Nyní obléká dres Tatranu Střešovice a s týmem pravidelně bojuje o nejvyšší příčky domácích soutěží.

Přesto je to parahokej, který mu přinesl největší sportovní slávu a zážitky, na něž se nezapomíná. Českou republiku reprezentoval hned na čtyřech paralympijských hrách – ve Vancouveru v roce 2010, v Pchjongčchangu 2018 a naposledy

v Pekingu 2022. Pro každého sportovce je účast na paralympiádě vrcholem kariéry, pro Zdeněka Krupičku pak opakovaně splněným snem. „Reprezentovat vlastní zemi na paralympijských hrách je ta nejvyšší meta. Na tyhle turnaje vzpomínám hrozně rád,“ říká bez patosu, ale s jasně slyšitelnou hrdoostí.

Ani po skončení aktivní reprezentační kariéry neztratil kontakt s vrcholovým sportem. Sleduje dění na mezinárodní scéně a s napětím očekává každé další olympijské a paralympijské hry. Hokej i parahokej má stále hluboko pod kůží – ostatně pořad ho hraje za pražskou Spartu, což je klub jeho srdce už od dětství, a s nadsázkou slibuje, že pokud by čeští hokejisté či parahokejisté získali zlato, klidně si vezme brusle do rukou a do ledu vykreslí olympijské kruhy.

## Láska k jižním Čechám

Vedle sportu má ale Zdeněk Krupička ještě jednu vášeň, která ho provází dokonce déle než florbal či parahokej – rybaření. Poprvé se k prutu dostal už v šesti letech, opět v Jedličkově ústavu, kde ho jeden z vychovatelů začal brát k vodě. Postupně si rybaření zamiloval natolik, že se stalo pevnou součástí jeho života. Silný vztah má zejména k jižním Čechám, kam se rád vrací nejen kvůli rybám, ale i kvůli klidu a přírodě. Nejblíže jí mu kaprařina a zá-

vodní rybolov, který spojuje relax s adrenalinem soutěže. Pravidelně se účastní rybařských závodů, kde nejde jen o úlovky, ale také o setkávání s lidmi.

Na kontě má i úlovky, které by mu mohl závidět nejen zkušený rybář. Na Kubšově se mu podařilo ulovit vyzu o délce 210 centimetrů a váze 72 kilogramů. Jeho osobním kaprařským rekordem je kapr vážící 19,55 kilogramu ulovený na revíru ve středočeských Lázních Touševě během závodu. „Tenkrát navíc nebylo moc tepla, ale osobní rekord má u mých kamarádů jasně pravidlo... Zkrátka na mě při focení vylihl kýbl studené vody. Na vozík jsem si úplně mokry sednout nemohl, tak jsem do bivaku pro suché prádlo došel pro rukou. Dost jsem kámoše překvapil, a ještě mi u toho tleskali.“

## Ulomené kolečko

Tyto okamžiky ale neoddeluje od humorných historek, které k rybaření neodmyslitelně patří. Ať už jde o situaci, kdy ho při zdolávání obří ryby musel kamarád přidržovat na vozíku, aby neskončil ve vodě, nebo o legendární „ulomené kolečko“.

Historka o „ulomeném kolečku“ se mezi rybáři stala téměř legendární a Zdeněk na ni dodnes vzpomíná s úsměvem. Přijížděl tehdy na závody, objížděl rybník na vozíku a těšil se na své stanoviště, když si všiml, že s vozíkem není něco v pořádku. Až ve chvíli, kdy dorazil na místo, zjistil, že mu během cesty chybí jedno kolečko. Někde po cestě se prostě

ulomilo a zůstalo ležet neznámo kde. V tu chvíli už nezbývalo než situaci vzít s humorem, což jeho kamarádi samozřejmě udělali okamžitě. O to větší byla ironie, že se jejich rybařský tým jmenoval „Ulomené kolečko“ – název, který měl být původně jen recesí, ale v ten den dostal naprosto doslovný význam. Z improvizace, smíchu a vzájemného popichování se nakonec stala jedna z těch historek, které k rybaření patří stejně neodmyslitelně jako prut, bivak a ranní káva u vody.

Pro Zdeněka Krupičku není rybaření jen koníčkem, ale důležitou životní protiváhou. Stejně jako sport mu pomáhá vyrovnávat se s výzvami, které přináší život s handicapem. Pobyt v přírodě, pohyb, kontakt s lidmi a společné zážitky považuje za klíčové. „Člověk nesedí doma u počítače, je mezi lidmi a nemyslí na to, proč zrovna on skončil na vozíku,“ říká otevřeně.

## Vytrvalost a radost z pohybu

Tuto filozofii sdílí i při setkávání s rybařskou komunitou, například na veletrhu For Fishing v pražských Letňanech, který pravidelně navštěvuje. Nejde mu o konkrétní značky či osobnosti, ale o atmosféru, novinky, přednášky, a hlavně o lidi, s nimiž se během roku nestihne potkat.

Příběh Krupičky tak není jen o medailích, rekordech a úlovcích. Je především o vytrvalosti, radosti z pohybu, smysluplných vztazích a schopnosti najít rovnováhu mezi vrcholovým sportem a obyčejnými chvílemi u vody. **KAREL KOPEČEK**

## ZDENĚK KRUPIČKA



Mnozí ho možná znají jako úspěšného parahokejistu, který reprezentoval Českou republiku na čtyřech paralympijských hrách. Konkrétně ve Vancouveru v roce 2010, v Soči v roce 2014, v Pchjongčchangu v roce 2018 a v Pekingu v roce 2022. Při poslední výpravě se Krupička dokonce stal vlajkonosčem.

Krupička hraje také paraflorbal za Tatran Střešovice. V minulosti toho bylo ale daleko víc. Věnoval se boxu, adrenalinovým sportům, seskoku padákem a podobně.

# SERVIS

**SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ**

9			8					6
5		2	1			9	7	
							3	
			7	2		6		
			6		9			
		3		8	5			
	4							
	9	8				6	7	2
3					4			5

6		9				2		
1				2				
			6		8			
	8	6	3	1			9	
	7			4			5	
	9			6	7	3	1	
			5		4			
				7				5
		5				8		3

## Zabal rádio

Tuhle se mě někdo zeptal, jak je možné, že dvě hudební rádia, která hrají úplně stejné písničky, mohou znít úplně jinak. V devadesátých letech to byl na americkém trhu docela běžný konkurenční způsob boje, zvláště u stanic, které hrály nenovější hity. Z té doby existuje spousta triků, jak znít odlišně. Asi tím nejběžnějším je jiné pořadí písniček. V programovacím systému jsou skladby rozděleny do určitých kategorií, každá s jinou rotací během dne. Stačí rozdělit písně jinak než konkurence a je vymalováno. Ale to nejdůležitější, co dokáže

**„ Například stačí rozdělit písně jinak než konkurence a je vymalováno.**

opravdu razantně změnit charakter dvou stejných programů, je zvukový obal. To je systém různých jinglů, znělek, podkresů a staničních sloganů. Třeba u nás na Radiu RockZone jich máme hodně přes padesát. Ve světě existují firmy, které tyto malé útržky hudby vyrábějí a svým klientům nabízejí v podobě rozsáhlých knihoven.

Nebo je vyrobí bohatším stanicím na tělo. A pozor, muzikanti, kteří takové skladbičky tvoří, často patří k nejlepším hudebním profíkům na světě. Ostatně, i u nás se v devadesátých letech vytvářela taková hudba na míru. Dnes už neexistující Rádio Vox mělo obal přímo od Karla Svobody. Taková hudební knihovna je licencovaná a její součástí je i garance, že v daném regionu jste jejím jediným uživatelem. Takže žádné kopírování. Obě stanice hrají stejné skladby, a přesto si lidé říkají, že ti hrají líp a ti zase hůř. A tak je to i v životě. Jak si ho obalíme, takový ho máme.

ROCK ZONE  
PEPY VLČKA



### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
0/2 °C	1/4 °C	-2/3 °C	-3/0 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24 °C (1820) ↑ 12,7 °C (1993) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.10 Vyprávěj</b> 1. máj. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal</p> <p><b>21.05 Všechnopárty</b> Zábavná talk show Karla Šípa</p> <p><b>21.59 Výsledky losování Šťastných 10</b></p> <p><b>22.00 Hercule Poirot XII</b> Tragédie o třech jednáních</p> <p><b>23.30 Inspektorka Candice Renoirová IV</b> Krimiseriál (Fr., 2016)</p> <p><b>00.30 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Slovo policajta</b> Krimithriller (Fr., 1985). Na policii i na Paříž chtěl jednou provždy zapomenout, ale musel se vrátit, aby našel vraha své dcery. Hrají: A. Delon, J. Perrin, F. Gélínová. Režie J. Pinheiro</p> <p><b>21.45 Černá výprava</b> Krimidrama (USA, 1974). Hrají: R. Duvall, K. Blacková, J. D. Baker, R. Ryan. Režie J. Flynn</p> <p><b>23.25 Čtyři sluhové a kardinál</b> Komédie (Fr., 1974). Komédie s Les Charlots. Hrají: G. Rinaldi, G. Filippelli, J. Chaplinová</p> <p><b>01.00 Televizní klub neslyšících</b></p>	<p><b>20.20 Harry Potter a vězeň z Azkabanu</b> Fantasy (USA/VB, 2004). Harry Potter se vrací po prázdninách do kouzelnické školy v Bradavících. Hrají: D. Radcliffe, R. Grint, E. Watsonová, G. Oldman</p> <p><b>23.15 Trestná lavice</b> Komédie (USA, 2005). Hrají: A. Sandler, Ch. Rock, B. Reynolds, Nelly. Režie P. Segal</p> <p><b>01.40 Mentalista VII (5, 6)</b> Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p><b>03.15 Babičovy dobroty</b></p> <p><b>03.45 Ulice (5049)</b></p>	<p><b>20.15 Máme rádi Česko</b> Libor Bouček uvede zábavný soubor kapitánů Jakuba Prachaře a Vojty Kotka. Dále účinkují: V. Kopta, T. Kostková, A. Černý, R. Vojtek, A. Háma a K. M. Fialová</p> <p><b>22.00 Máme rádi Česko</b> Účinkují: J. Koller, V. Berka, J. Štáfek, P. Svěcený, J. Boho</p> <p><b>23.55 Ano, šéfe!</b> Jídelní lístek tady začíná slovy: „Pondělí – sanitární den.“ Restaurace Zámek Havířov je rarita, patří totiž městu</p> <p><b>01.05 Policie v akci</b></p>	<p><b>17.20 Óčko hity</b></p> <p><b>18.00 CZ &amp; SK</b> České a slovenské ktipy</p> <p><b>19.00 Best of BLACKPINK</b> Jennie z Blackpink má dnes narozeniny. Ta nejlepší dívčí jihokorejská muzika je tu</p> <p><b>20.00 Party ride</b> Dance music na večerní mejdan</p> <p><b>22.00 O Black Party</b> Hip hop a R'n'B</p> <p><b>23.00 Party ride</b> Dance music na noční mejdan</p>

# Na Barcelonu za 100 tisíc

Už ve středu do Prahy přijede slavná Barcelona. V 7. kole Ligy mistrů změří síly s pražskou Slavií. Hvězdami nabitý tým ze Španělska chce na vlastní oči vidět každý fanoušek fotbalu. Lístky se na černém trhu prodávají za obří částky. Jak Slavia proti přeprodávání vstupenek bojuje? Odpověď má Jakub Splavec, ředitel strategické komunikace SK Slavia Praha.

## Zaznamenali jste už, že někdo nabízí vstupenky na zápas s Barcelonou za výrazně nadhodnocené ceny?

V nabídce mimo oficiální prodejní kanály klubu se objevily vstupenky v hodnotě vyšších desítek tisíc korun. Některé VIP vstupenky dokonce přesáhly hranici sto tisíc korun. Všechny tyto vstupenky monitorujeme, byly zneplatněny a jejich držitelé se na stadion nedostanou. O peníze by však přijít neměli. Vystavíme jim potvrzení o nákupu vstupenek na černém trhu a měli by být refundováni danou platformou. Pokud však vstupenku zakoupili

od fyzické osoby, peníze jim bohužel nikdo nevrátí.

## Jakým způsobem Slavia bojuje proti přeprodeji lístků na černém trhu?

Přibližně rok a půl u nás funguje systematická práce v boji proti překupníkům a podvodníkům. Využíváme moderní CRM systémy (softwarový nástroj pro řízení vztahů se zákazníky – pozn. redakce), pracovaný monitoring a analýzu fungování černého trhu, spolupracujeme s komunitami našich fanoušků, děláme klubový mystery shopping a aktivně postupujeme proti těm, kteří porušují naše obchodní podmínky. Díky tomu dokážeme mnohem lépe reagovat a výrazně zneprůjemňovat překupníkům a podvodníkům jejich činnost. Zároveň pracujeme na takzvaném re-sale portálu tak, aby největším „překupníkem“ byl samotný klub. Přesto je to do jisté míry boj s větrnými mlýny, protože zatímco trestním právu jasně definován, překupnictví jako tako-



Jakub Splavec SK SLAVIA PRAHA

vé není legislativně nijak ošetřeno. Na rozdíl například od Anglie nebo Francie, kde je považováno za nelegální.

## Pokud Slavia odhalí fanouška přeprodávajícího vstupenku za vyšší cenu, než za jakou ji sám koupil, jaký mu tedy hrozí postih?

Základním postihnutím je zneplatnění vstupenky. Pokud se jedná o držitele permanentní vstupenky, následuje také postoupení případu do interního klubového řízení, které se zabývá porušením obchodních podmínek. V krajním případě může dojít až k úplnému odebrání permanentní vstupenky.

## Zmínili jste i mystery shopping, tedy postup, kdy sami na neoficiální trh vstupujete jako „falešní“ zákazníci. Jak to funguje?

Do konkrétních detailů v tomto případě z logických důvodů zacházet nebudu. Nechceme překupníkům a podvodníkům poskytovat návod, na co si mají dávat pozor.

## Je vůbec možné koupit pravou vstupenku na zápas s Barcelonou jinak než oficiální cestou?

Teoreticky ano, ale jedinou stoprocentně bezpečnou cestou jsou oficiální prodejní kanály klubu. Jakýkoli nákup mimo oficiální distribuci je vždy rizikový.

## Jaká je oficiální cesta k nákupu vstupenek?

Jedinou oficiální cestou k nákupu vstupenek na domácí zápasy je aplikace SLAVIA či Ticketportal jako náš oficiální partner. Vstupenky na zápas s FC Barcelona mohli v rámci klubového prodeje zakoupit pouze držitelé permanentních vstupenek. MAH

## KRÁTCE

### Češi už znají soupeře

Tenistka Barbora Krejčíková zahájí Australian Open proti nasazené třináctce Dianě Šnajderové z Ruska. Českou jedničku a turnajovou třináctku Lindu Noskovou čeká Lotyška Darja Semeništá. Šestnáctý nasazený Jakub Menšík narazí na Španěla Pabla Carreña, o příčku níže postavený Jiří Lehečka se střetne s francouzským kvalifikantem Arthurem Geou. Tomáš Macháč vyzve Bulhara Grigora Dimitrova. Rozhodl o tom los v Melbourne. ČTK

## Ve štafetě šestí

Světový pohár v biatlonu se v rámci Německa přesunul z Oberhofu do Ruhpoldingu. Česká štafeta mužů zopakovala 6. místo. Jako první se z českého kvarteta představil Tomáš Mikyska. Ten předal na 9. místě Jonáši Marečkovi, který se na obou položkách těsně vyhnul trestnému kolu. Třetího úseku se zhostil Vítězslav Hornig (na snímku) a štafetu na konečném 6. místě přivezl Michal Krčmář. Vyhrála Francie před Norskem a Německem. LUK



# Slávistický kanonýr má kulatiny

Fotbalista Milan Škoda slaví čtyřicátiny. Patří k novodobým legendám Slavie Praha a je nejlepším slávistickým kanonýrem v samostatné české lize. V sešivaném dresu strávil osm let, čtyřikrát se stal mistrem ligy a dvakrát vítězem domácího poháru. V první české lize odehrál 346 zápasů a dal 104 gólů.

Odchovanec ČAFC Praha v patnácti letech přešel do Bohemians Praha 1905, kde působil na postu stopera a poz-

ději se přeškolil na útočníka. Do Slavia přestoupil v roce 2012 a brzy se zařadil mezi její klíčové hráče.

V letech 2020–2021 hrál za turecký Rizespor, za který vstřelil celkem 19 branek a v červnu 2020 se v jeho dresu dočkal 100. gólu v nejvyšších soutěžích a vstoupil do Klubu ligových kanonýrů.

Po návratu z tureckého angažmá Škoda posílil fotbalisty Mladé Boleslavi a v roce 2023 se vrátil do Slavie. Půso-



Milan Škoda má se Slavií čtyři ligové tituly. PROFIMEDIA

bil v „běčku“, ale na sklonku sezony 2024/2025 ho trenér Jindřich Trpišovský nasadil do dvou posledních zápasů prvního týmu a díky tomu si Škoda připsal již čtvrtý mistrovský titul se Slavií.

Od srpna 2025 hraje šestou ligu za pražský Braník.

V letech 2015–2019 nastoupil k 19 reprezentačním zápasům, v nichž vstřelil čtyři góly. Fotbalistou byl i jeho otec Milan, ligový fotbal hraje i jeho bratr Michal. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

## Nemovitosti - poptávka

### Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730