

metro

INZERCE

Jakub Menšík září na tenisovém Australian Open. Ve 2. kole porazil Nora Ruuda, šestého hráče světa. STRANA 16

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

**SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže**

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



EVERYDAY sales

VELKÝ ZIMNÍ VÝPRODEJ

SLEVY AŽ 50 %

WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN

Pozor na led

Horská služba nacvičovala u boudy Výrovka v Krkonoších záchranu lidí z lavin za pomoci psů. V lavinových oblastech v Krkonoších v současné době platí druhý stupeň nebezpečí z pěti. Horská služba zároveň varovala před ledovkou a náledím v lokalitě Slezský dům na polské straně na úpatí Sněžky. Turistům doporučuje, aby používali zimní protiskluzovou výbavu, nesměly, popřípadě mačky. ČTK



Mýty kolem hubnutí

Kolik jste už vyzkoušeli metod, abyste snížili hmotnost svého těla na přijatelnou úroveň? Zřejmě každý má nějakou „zaručenou“ cestu. Lidé nejčastěji spoléhají na diety. Většinou se řídí spíše než radami odborníka tím, co si najdou na internetu nebo co jim poradí známí. Ta zaručená dieta však neexistuje. STRANA 5

INZERCE

Úklid? Klid, s Denkmitem to jde od ruky



Značka 

Denkmít
přípravek na mytí
nádobí s aloe vera
500 ml

29⁹⁰
Kč

5,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.03.2024 29,90 Kč



Značka 

Denkmít
Black Sensation
prací gel na černé
a tmavé prádlo
40 pracích dávek

69⁹⁰
Kč

1,75 Kč za 1 PD

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.03.2024 69,90 Kč

#prosteja





Comeback Kalouska?



Bývalý šéf TOP 09

MAFRA

„Do politiky se nevrátím. Prostor pro novou stranu tu je,“ říká exministr.

Někdejší dlouholetý poslanec, ministr financí a spoluzakladatel TOP 09 Miroslav Kalousek se nechce vracet do politiky a nehodlá zakládat novou politickou stranu. Rozhodl se tak z vážných osobních důvodů, řekl Rádiu Impuls.

Prostor pro nový subjekt na české politické scéně nicméně prý existuje, konkrétně zmínil vznikající stranu kolem podnikatele a také neúspěšného prezidentského kandidáta Tomáše Březiny.

Kalousek na podzim opustil vládní TOP 09, kterou spoluzakládal a poté vedl, kvůli odlišným názorům současného vedení strany. Delší dobu se v médiích objevovaly úvahy, že by mohl před nadcházejícími sněmovními volbami založit nové pravicové uskupení. „Myslím si, že pokud tahle strana vznikne, sbírají-li podpisy, tak to mají asi v úmyslu, tak má velký potenciál,“ řekl Kalousek, který opakovaně kritizuje například ekonomickou politiku současné koaliční vlády Petra Fialy. Má jít o stranu kolem podnikatele ve stavebnictví Tomáše Březiny, který chtěl v roce 2023 kandidovat na prezidenta. ČTK



Úředníci v Kozím dechu

Pracovníci živnostenského úřadu v Mostě se vydali na kontrolu do tamní restaurace Kozí dech. Kontroly dělají v reakci na tragický požár, jenž v sobotu zřejmě vznikl na předzahrádce restaurace U Kojota. Podle prvotních informací ho způsobil převržený mobilní plynový ohříváč. Neštěstí si vyžádalo sedm obětí. Úředníci se právě i na topidla při kontrolách zaměřují. Kontroly probíhají nebo budou probíhat také v dalších restauracích v Česku. ČTK

INZERCE



Navštivte světoznámé lázně během zimního času uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

7 dní / 6 nocí | od 10.560 Kč / osoba*

7 dní / 6 nocí | od 13.670 Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji Superior, polopenzí konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (celkem 10 procedur – dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set na pokoji během pobytu, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR 60+

5 dní / 4 nocí | od 7.350 Kč / osoba*

5 dní / 4 nocí | od 9.450 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzí,

perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou masáž částečnou, plynovou obálku, oxygenoterapii, inhalaci, privátní saunu, 2x za pobyt hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., čajový a kávový set na pokoji během pobytu, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

3 dny / 2 nocí | od 4.330 Kč / osoba*

3 dny / 2 nocí | od 5.860 Kč / osoba**

Dopřejte si komfortu a luxusu v nových a moderních pokojích De Luxe. Program zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoj, klasickou celkovou masáž 50 min., minerální koupel se solí z mrtvého moře „Lamur“, denně bezplatný vstup do privátní sauny (rezervace na recepci), 2x za pobyt hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set, župan a pantofle během pobytu, parkování u hotelu zdarma, minibar na pokoji (nápoje se hradí extra), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

Česká bižuterie chce dobýt Japonsko

Jablonečtí výrobci bižuterie se představili na jednom z největších mezinárodních veletrhů Jewellery v Tokiu. Rádi by se vrátili na japonský trh. Do Japonska odjely čtyři firmy za Svaz výrobců skla a bižuterie (SVSB) a doplnily je dvě sklářské firmy. „Japonsko bývalo ještě za dob Jablonexu významným exportním trhem, i v současné době v Jablonci existují firmy, které do Japonska vyvážejí. Tím, že výroba a export se vlastně atomizovaly za posledních 15 let, je velmi složité sledovat, kdo z bývalých japonských zákazníků ještě na českém trhu operuje a kdo tam vyvází. Nicméně naše účast v Tokiu je pro některé firmy pokusem se znovu na japonském trhu prosadit,“ doplnil za svaz jeho místopředseda Milan Kohout.

V Japonsku prezentuje SVSB profilovou kolekci bižuterního průmyslu, kromě toho tam zamířili také výrobci bižuterie z Jablonce a skláři z Kamenického Šenova a z Harrachova. „My jsme tam poslali litou bižuterii s kamínky z Preciosy a Swarovského i bižuterii z českého křišťálu,“ řekla jednatelka společnosti JSB bijoux Jitka Baláková.

Právě o tuto bižuterii je podle ní mezi asijskými turisty v Česku zájem. Účast na mezinárodních veletrzích je pro výrobce skla a bižuterie příležitostí se prezentovat a získat nové zákazníky, proto letos zamíří také třeba do Milána.

„Prodej a výroba jsou čím dál tím těžší, ubývá velkých zákazníků a přibývá těch menších, obchod se hodně přesouvá na internet,“ řekla Baláková. S covidem podle ní hodně obchodníků nejen v Česku,

ale i v zahraničí skončilo. Tuzemští výrobci se navíc musí vyrovnávat s levnou asijskou konkurencí.

Výroba skla a bižuterie má na Jablonce dvoustoletou tradici. SVSB je dobrovolným

zájmovým sdružením, které od roku 1991 reprezentuje pět desítek výrobců skla a bižuterie, jeho členy jsou také střední školy a technická univerzita. Svaz provozuje i vlastní prodejnu Křišťálový ráj

v Jablonci, většinu zákazníků tvoří turisté. Ke zviditelnění místních bižuterních výrobců pomáhá nejen každoroční přehlídka Made in Jablonec, ale také srpnová výstava Křehká kráska. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Albert Hrozny bílé bezsemenné

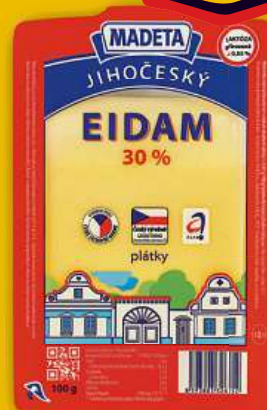
• 500 g • 100 g = 9,98 Kč bez Aplikace / 8,98 Kč Aplikace



89⁹⁰ **-50%**
44⁹⁰

BEZ APLIKACE **49⁹⁰**

34.90 **-42%**
19⁹⁰



Madeta Jihocesky eidam 30% - plátky
• 100 g

229⁻ **-54%**
104⁹⁰

Vepřová krkovice bez kosti - v celku
• chlazená • 1 kg



BĚŽNÁ CENA 31.90

25⁹⁰



Pilsner Urquell
• světlý ležák • 0,5 l
• 1 l = 51,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč
▼ 25,90 Kč



BĚŽNÁ CENA 20.90

10⁹⁰

BEZ APLIKACE **12⁹⁰**

Česká chuť Trvanlivé mléko 1,5%
• 1 l • 10,90 Kč



MAXIMÁLNĚ 25 ks
/den

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

▼ Nejnížší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnížší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 8.1.2025. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnížší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 15.1. do 21.1.2025 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

PENÍZE TURISTŮ

160

Příjem České republiky z cestovního ruchu, do něhož se počítají útraty zahraničních turistů za ubytování, stravu či dopravu, loni meziročně klesl zhruba o devět procent – na 159,6 miliardy korun. Nižší byly také výdaje, tedy útraty Čechů za pobyt v zahraničí. Nejvíce – asi 31,2 miliardy korun – v Česku opět utratili Němci. I předloni druzí Slováci loni v Česku nechali téměř 20 miliard korun. Třetí nejvyšší útrata byla od Ukrajinců, dosáhla přibližně 18,2 miliardy korun. Ukrajinci posunuli na čtvrté místo Poláky, kteří v Česku utratili 11,8 miliardy korun. Sami čeští turisté pak nejvíce utratili právě v Německu (18,3 miliardy) a v Irsku (12 miliard). **ČTK**

V centru dění bude umělá inteligence i Donald Trump

Analytici předpovídají budoucnost ze světa financí.

Co očekávat od roku 2025 ve světě investic? Právě začínající rok 2025 přinese světu i investorům řadu výzev, ale zároveň příležitostí. Vysoké ocenění trhů a všeobecná „risk-on“ nálada velí k opatrnosti. Na druhou stranu takzvaný býčí trh nikdy neumírá na délku, ale musí ho něco zabít, nejčastěji se hovoří o „černé labuti“. A letos by taková mohla přiletět spíše z politické než z ekonomické sféry.

Analytici například upozorňují, že konflikt na Ukrajině z pohledu investorů nemá tak zásadní vliv. Daleko větší pozornost se soustředí na nestabilní Blízký východ, kde má několik regionálních konfliktů potenciál přerůst ve větší konfrontaci. To by mělo zásadní dopad na světové ceny ropy, což už je pro globální investory důležité. Klíčové body najdete v boxu.

MET

JAKÉ JSOU HLAVNÍ TRENDY V ROCE 2025

Několik klíčových faktorů ve světě investic pro letošní kalendářní rok, které ovlivní celosvětovou ekonomiku a budoucnost různých oborů.

- **Trump se vrací do čela**
Staronový americký prezident totiž přichází do úřadu s cílem prosazovat protekcionistickou politiku. „Konflikt s Čínou se tak bude odehrávat především formou celních válek. Domácím firmám pomohou nízké daně a deregulace, zatímco menším společnostem prospějí opatření omezující zahraniční konkurenci,“ říká Marek Odehnal, investiční stratég a majitel investičně-poradenské firmy Odehnal & Partneři s.r.o..
- **Evropa pod tlakem, Čína v domácích problémech**
Evropa se potýká se slabým průmyslem, politickými problémy v klíčových členských zemích, **nešťastné ucho-**

peným Green Dealem a nově i částečným opuštěním ze strany USA. To může být buď noční můrou, nebo důležitým posledním budičkem. Pomoci by mohlo rychlejší než očekávané snižování úrokových sazeb ECB, které zatím vykazuje překvapivou dynamiku. Čína se naopak potýká s demografickými problémy a krizí v realitním sektoru. Japonsko je díky výrazným strukturálním reformám na dobré cestě vybřednout z desítek let trvající ekonomické stagnace.

- **Nemovitosti zažijí comeback**
Po třech letech by měl ožít americký a evropský realitní sektor, který byl kvůli významnému využití cizích zdrojů pod tlakem vysokých úrokových sazeb. Obě centrální banky jsou však již v procesu postupné normalizace měnové politiky. Je však třeba počítat s vyššími sazbami, než jaké byly běžné v minulém desetile-

ti. Tento rok zkrátka opět **přinese řadu výzev i příležitostí.** Jako vždy je třeba být připraven na různé scénáře vývoje a držet se své předem naplánované investiční strategie.

- **Umělá inteligence a kryptoměny na vlně zájmu**
Třetí rok mánie kolem umělé inteligence (AI) by mohl přinést první monetizaci **obrovských investic do výzkumu a vývoje.** Firmy si však mohou dovolit dotovat další vývoj i v následujících letech. Kryptoměny pravděpodobně zažijí další „býčí trh“ díky snadné dostupnosti přes burzovně obchodované fondy (ETF) a také díky podpoře ze strany Donalda Trumpa. Pravdou je, že hlavní nástup teprve přijde.
- **Automobilový průmysl**
AI bude mít velký vliv na vývoj a výrobu automobilů. Umožní ještě větší automatizaci výrobních linek, což povede k rych-

lejší a efektivnější produkci automobilů. Pokročilé robotické systémy řízené AI budou schopné provádět složité úkoly, jako je montáž, testování a kontrola kvality. Algoritmy budou schopny **identifikovat potenciální problémy dříve, než dojde k poruchám,** čímž se sníží doba prostojů a zlepší se kontinuita výroby. „Díky analýze velkých dat a vzorců bude možné efektivněji řídit výrobní procesy a zlepšit plánování výroby,“ říká Michal Černý ze společnosti Audio-pro. AI se bude stále více využívat v designu a vývoji nových modelů automobilů. Například strojové učení umožní simulace a analýzu různých konstrukčních možností, což povede k optimalizaci aerodynamiky, bezpečnosti a spotřeby paliva. Analytici také predikují, že tento rok dojde k významnému pokroku v oblasti výroby baterií pro elektromobily, které budou zlevňovat. **MET**

INZERCE

MASO JIKO

AKCE

KUŘECÍ ČTVRTKY

stehenní zadní

59,90 Kč/kg

Platnost akce od: 16.1. do: 18.1. 2025

MASO JIKO – ŘEZNICTVÍ A UZENÁŘSTVÍ

metro Roztyly	metro Zličín	Francouzská 25
metro Budejovická	metro Bořislavka	Nuselská 54
metro Mústek	metro Dejvická	Moskevská 40
metro Hradčanská	metro Luka	Vršovická 663/73
metro Ládví	metro Háje	OC Řepy
metro Stodůlky	Čsl. Armády 714/30	



0 chudobě

Havlíčkobrodské a novoměstské galerie a muzea se zapojily do výstavního projektu na téma Chudoba. Výstava se věnuje tématům, jako je zobrazování chudoby v umění, proměny práce, genderové podmíněná chudoba či problematika zadlužení. Cílem projektu je představit jeden z nejvýznamnějších sociálních a společenských fenoménů současnosti. Na výstavu své předměty i díla zapůjčily státní hrady a zámky. Výstava bude otevřena zítra.

MET



2x ČTK

Dezinformace se netýkají jenom covidu a politiky, ale i obezity

Kolik jste už vyzkoušeli metod, abyste snížili hmotnost svého těla na přijatelnou úroveň? Zřejmě každý má nějakou „zaručenou“ cestu.

Redukce váhy, tedy hubnutí, je především běh na dlouhou trať. Pro některé to představuje celoživotní úsilí, kdy se potácí od jednoho pokusu k druhému a na konci je vždy neúspěch. Lidé nejčastěji spoléhají na diety a řídí se velmi často spíše než radami odborníků tím, co si vygooglí nebo co jim poradí známí.

Krabičkovou zkuste, ale raději s domácí přípravou „Zázračná dieta neexistuje a honba za ní je vyčerpávající,“ upozorňuje nutriční tera-

peutka Aneta Seidlová. Hodně lidí z těch, kteří se snaží zhubnout, spoléhá například na takzvanou krabičkovou dietu, která se začala objevovat už v devadesátých letech, ale velkého rozkvetu se dočkala až v 21. století. „Krabičková dieta za nás řeší plánování i přípravu jednotlivých jídel, na druhou stranu nás ale zbavuje svobody rozhodování o tom, co a kdy budeme konzumovat. Dieta v krabičce nás rovněž nenaučí skládat si pestrou redukční stravu. Nechystáte-li se platit krabičkovou dietu do konce života, raději s ní ani nezačínajte,“ připomíná Seidlová.

Krabičková dieta, jak si můžete snadno vyhledat na internetu, se stala i velkou obchodní příležitostí. „Byznys je to skvělý, firmy našly díru na trhu a systém prezentace hodně lidí přiměje to vyzkoušet a na jeden měsíc jsou ochotni tyto peníze oběto-



Pohled na váhu mnohé lidí, kteří se snaží zhubnout, hodně stresuje. Kilogramy totiž neletí dolů tak rychle, jak očekávali. MAFRA

vat,“ komentoval kdysi boom této metody hubnutí nutriční poradce Martin Spilka na serveru Podnikatel.cz. Na téma krabičkových diet se dokonce objevovaly diplomové práce. Odborníci nad touto dietou úplně hůl nelámou, ale pokud se už pro tento typ stravování rozhodnete, dpo-

ručují domácí přípravu jídla, kdy si poskládáte to, co vám opravdu chutná.

Hmotné české ženy

Česká republika figuruje na evropské mapě obezitních mezi nadprůměrem. Více než pětina našich žen ve věku nad patnáct let je prá-

vě v této kategorii. V unijním žebříčku jsou dokonce šesté „nejhmotnější“, hůře na tom jsou jenom Chorvatky, Islandanky, Maďarky, Irky a ženy na Maltě. Čeští muži si sice vedou o něco lépe, ale ani téměř osmnáct procent obezitních pánů nad 15 let není důvodem k jásání. **PAVEL HRABICA**

ČEMU VĚŘÍME?

Česká hubnoucí mytologie.

- Vyřadte pečivo a veškeré přílohy.
- Nesladit a zredukovat konzumaci ovoce.
- Nejúčinnější je ketodieta.
- Jezte každé dvě hodiny.
- Vaše poslední denní jídlo musí být do 17 hodin. **PH**

TADY ZDRAVÍ DOBŘE CHUTNÁ

Pan Hrášek
rostlinné
nudličky, hrachový
burger, gyros
180 g
100 g = 30,50

AKCE!
~~87⁹⁰~~ **-37%**
54⁹⁰

Platnost nabídky od 8. 1. do 3. 2. 2025 v hypermarketech Globus | www.globus.cz

POPCORN

KRÁTCE

Katak vyplouvá

Běluhy severní, malé bílé velryby, jsou ozubení kytovcí obývající ledová a subarktická moře. A jsou také hrdinkami nového kanadského animovaného filmu Katak, který vstupuje do kin. Ve snímku se hlavní hrdina Katak rozhodne splnit přání nemocné babičky, která by se chtěla po letech znovu setkat se svou dávnou láskou.

Like-it vyrazí s Trochou klidu

Poprocková kapela Like-it, která nedávno představila nový singl s názvem Slib, se nyní připravuje na turné. Skupina kolem zpěváka Dominika Kříže na koncertní šňůru vyrazí společně s rockovou kapelou ze Šumperka Trocha klidu. Turné startuje 14. února v Liberci.

MET

Eibenthal láká na pivní slavnosti

Češi v rumunském Banátu žijí 200 let, přežili v drsné krajině, odkázaní většinou sami na sebe, odolali ve všem režimům a obklopeni Rumuny a Srby si dokázali uchovat řeč, víru, zvyky a kulturu z dávného domova.

Poslední léta do této oblasti míří mnozí čeští turisté nejen na dovolenou či turistiku

po stezkách vyznačených Klubem českých turistů, ale také na srpnový kulturní festival Banát. Právě jeho pořadatelé se už potřetí rozhodli připravit také jarní pivní slavnosti. Ty ve vesnici Eibenthal proběhnou 2. a 3. května.

V místě je možné se ubytovat jak u místních, tak v tamějším penzionu.

IBE



LUKÁŠ QUIJESKÝ

Přichází Děcko právě včas?

V pátek ve 20.10 bude mít na České televizi premiéru nový seriál Děcko. Reflektuje různé podoby náhradní rodinné péče. Přichází na obrazovky v době, kdy od Nového roku začala platit změna zákona, který ruší kojenecké ústavy pro děti do tří let. Nová legislativa klade důraz na péči pěstounů a náhradních rodin, což je podle autorů klíčové téma tohoto desetidílného seriálu.

MET

Ceny Anděl budou pro letošek mít několik moderátorů

Vyhlášení výsledků cen České hudební akademie proběhne 5. dubna.

Letošní ročník cen České hudební akademie je již čtyřicátý. Slavnostní vyhlášení se odehraje 5. dubna v prostorách Křižíkových pavilonů na pražském Výstavišti. Příčný přenos uvede v hlavním vysílacím čase ČT1.

Ceny Anděl 2024, které jsou vyhlašovány Českou národní skupinou Mezinárodní federace hudebního průmyslu (ČNS IFPI), čeká podle pořadatelů v tomto roce několik zásadních novinek. Nejvýraznější změnou oproti předchozím letům bude nový způsob moderování. Zatímco dřívější ročníky provázeli na nejvyšší dva moderátoři, letos se v rolích průvodců slavnostním ceremoniálem vystřídá hned několik známých tváří z prostředí současné hudební a kulturní sféry.

„V nadcházejícím ročníku chceme celý večer ještě více

oživit zapojením řady moderátorských osobností, od populárních tváří po poměrně nečekaná jména. Těšíme se, že to celé události přidá na divácké atraktivitě a zároveň neubere na důstojnosti ocenění, kterou si s Cenami Anděl spojujeme,“ uvádí Lucka Hájková z pořádající společnosti Luff Production.

Další letošní změnou je také prostor, kde se slavnostní udílení 5. dubna odehraje. Vyhlášení interpretů tuzemské populární i žánrové hudby, kteří nejvíce oslovili Českou hudební akademii, letos proběhne v reprezentativním prostředí Křižíkových pavilonů na pražském Výstavišti. Tam se Ceny Anděl konaly již před dvěma lety.

Co se ovšem nemění, je systémem hlasování o vítězích Andělů. Ten zůstává tříkolový a plně v režii ČNS IFPI. Českou hudební akademii, která hlasuje o vítězích cen, bylo letos osloveno téměř 700 profesionálů z hudební branže – hudebních kritiků, novinářů, dramaturgů i dříve oceněných hudebníků. Po aktuálně probíhající prvním hlasova-



Kdo se stane držitelem Ceny Anděl za rok 2024?

ZBYNĚK SUROVEC

cím kole bude na konci ledna představeno vždy sedm přednominací v každé z letošních 15 kategorií. Z následujícího kola vzejdou nominace a na konec do třetice rozhodne akademie o vítězích. Výjimkou při hlasování zůstává Sín slávy, kde je hlasování jednokolové.

„Tolik nové hudby jako v současnosti nikdy v historii nevycházelo. Ceny Anděl soustavně sledují a reflektují aktuální českou hudební scénu a její vývoj z mnoha profesio-

nálních pohledů a v celé šíři. Přijde nám důležité v tak ohromné produkci upozorňovat na kvalitní nahrávky od hlavního proudu až po okrajovější žánry,“ popisuje předseda rady České hudební akademie Honza Vedral.

Jako každý rok doplní předávání cen také řada hudebních vystoupení s cílem představit aktuální průlet světem české hudební tvorby. Návrat do prostor pražského Výstaviště navíc představuje pro pořadatele i výzvu co

KATEGORIE

Sošku Anděla od akademického sochaře Jaroslava Róny si 5. dubna odnesou vítězové těchto kategorií.

- Těmi jsou stejně jako v loňském roce Album, Skladba, Skupina, Sólová interpretka, Sólový interpret, Objev, Společný projekt, Videoklip, Alternativa a elektronika, Folk, Jazz, Klasika, Rap, Rock a Slovenské album.

IBE

do doprovodné vizuální show a stage designu.

„Ke každému vystoupení budeme přistupovat individuálně. Nebudeme mít tak jednu hlavní stage, ale každému z interpretů vytvoříme vlastní unikátní prostředí. Tento přístup jsme si úspěšně vyzkoušeli během covidových ročníků Cen Anděl a věříme, že tím divákům i vystupujícím nabídneme ještě silnější zážitek,“ doplňuje art director slavnostního večera Matyáš Vorda.

IBE

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: 255 708 991



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

**Za svůj objev získali prestižní ocenění
Nejlepší lékařský objev roku 2022.**

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma.

Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem. Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **06.02.2025** v nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravku užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 255 708 991, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Co zajímavého si můžete přečíst



Veronika González: Blízcí

Příběh o hledání vlastní identity, o síle předsudků a odvaze postavit se nepřízní osudu tam, kde se zdá, že nic nemůže být změněno. Přestěhovat se na vesnici za partnerem Igorem se fotografce Báře zdálo jako docela dobrý nápad. Netušila ovšem, jak moc ji ovlivní odlehlost i způsob místního života. Bára si nerozumí s místními, chybí jí přátelé i starý život a doléhá na ni tvůrčí krize.

Motto



Věc z temnot a další příběhy H. P. Lovecrafta

„9. srpna 1935 byla objevena mrtvola Roberta Blakea.“ Těmito slovy začíná jedno z nejznepokojivějších vyprávění klasika hororového žánru H. P. Lovecrafta plné plíživé hrůzy a tajemných artefaktů. Titulní příběh doplňují čtyři další povídky, ve kterých se setkáte s nelidskými podmorskými rasami, vykradači hrobů, posádkou bloudící německé ponorky či pradávnými městy ztracenými v poušti.

Crew, 399 Kč



Iva Gecková: O smutné noční můře

Eliška a Lukáš se s rodiči právě přistěhovali do velkého starého domu. Není to však leďjaké ubytování – podle všeho v tomto domě straší! Podají se sourozencům odhalit tajemství uplakaného strašidla? A dokážou zároveň zjistit, kdo jim krade oblíbené palačinky s marmeládou? Krásně ilustrovaná kniha známé české autorky určená čtenářům na prvním stupni základních škol.

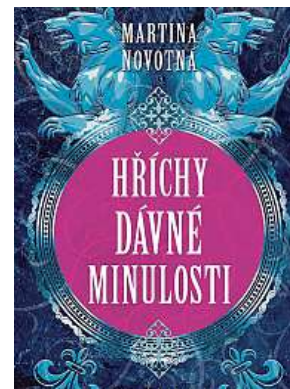
Pikola, 349 Kč



Tess Gerritsen: Pobřeží špiónů

Maggie je špiónka v duchodu poklidně žijící v přímořském městečku. A zdá se, že zde není jedinou penzistkou se zajímavou minulostí. Když na své příjezdové cestě objeví tělo, tuší, že jde o vzkaz týkající se jistého dávného úkolu. Maggie požádá o pomoc „Martini klub“, bývalé tajné agenty. Jejich snahu komplikuje policejní šéfka, jež nechápe Maggiinu neochotu podělit se o informace.

Kalibr, 399 Kč



Martina Novotná: Hříchy dávné minulosti

Když pana Tadeáše zastihne prudká bouře, je nucen ukrýt se v nedaleké jeskyni. V ní krom bezpečí před běsnícími živly nachází také těžce zraněného muže, který mu umírá v náručí. Pán z Příhrazz přísahá, že bezpochyby násilnou smrt neznámého pomstí, a jeho věrný sluha Vítek je odhodlán mu v tom pomoci. Společně se vrhají do pátrání, které je zavádí na panství daleko Příhrazz.

Moba, 379 Kč

MET

Nejkrásnější kniha

Která česká kniha vydaná od roku 1900 je ta vůbec nejkrásnější? Anketu Nejkrásnější česká kniha století vyhlásil Památník národního písemnictví/Muzeum literatury a Projekt Identita, jenž se zabývá českým grafickým designem ve veřejném prostoru. Osloveny byly desítky profesionálů na poli designu a výtvarného umění s otázkou, které jsou podle nich nejkrásnější knihy 20. století.

„Původní obava, že získáme dlouhý seznam knih,

ve kterém se žádná nebude opakovat, se nenaplnil. Naopak se ukázalo, že existují určité záchytné body, jakési kulturní stálice, jež rezonují víc než ostatní,“ uvedl Filip Blažek, spoluautor projektu Identita a grafický designér.

Vítězem se stala knižní rarita, Váchalova monumentální Šumava umírající a romantická z roku 1931. Je výsledkem mnohaletých potulek Šumavou, kterou Josef Váchal obdivoval pro její tajemnost a panenskost, ale záro-

veň se hrozil její postupné devastace lidskou civilizací. Knihu si vlastnoručně vysázel z tisíců jím vyřezaných liter a vyzdobil sedmdesáti barevnými dřevoryty. Svazek o rozměrech 65 x 49 cm váží dvacet kilogramů a Váchal jej vydal v počtu pouhých jedenáct výtisků.

Knihy, které se umístily v první desítku, se nacházejí na výstavě Identita – příběh českého grafického designu v Museu Kampa, která bude otevřena do 2. února.

MET

KRÁTCE

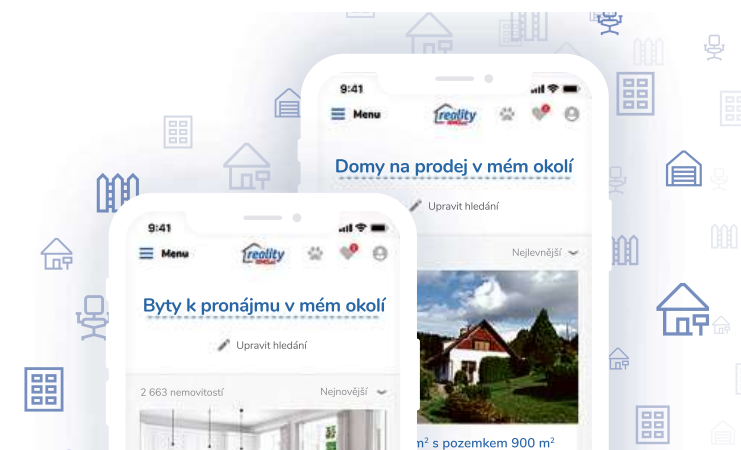
Audiokniha Žít, nejen přežívat

Literární soutěž Žít, nejen přežívat pro studenty středních škol se zaměřila na kreativní zpracování těžkých životních témat s cílem detabuizovat téma rakoviny a podpořit mladé autory. Z pětadesáti zaslaných textů porota vybrala dvanáct nejlepších, které nyní ožívají ve formě audionahrávek profe-

sionálně namluvných herci. Mezi nimi jsou Anna Kameníková, Elizaveta Maximová, Štěpánka Fingerhutová, Martina Babišová, Antonie Rašilová, Zdeněk Piškula, Kryštof Bartoš a Tomáš Havlínek. Audiokniha je nyní dostupná na Audiotéce a na platformě Audiolibrix. Zadáni soutěže bylo volné, mělo jít o prozaický text zahrnující tři klíčová slova: pomocník – hrdina – návrat.

MET

INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži **www.RealitákRoku.cz**



Svatý rok je tady. Řím se připravuje na nával turistů

Do italské metropole se chystá asi 32 milionů poutníků.

Letošní rok je velmi podstatný především pro věřící. Na konci minulého roku totiž papež František při mši ve Svatopetrském chrámu ve Vatikánu zahájil katolický svatý rok. Tyto roky, nazývané rovněž Všeobecné jubileum katolické církve, jsou těmi, během nichž podle tradice dochází k odpuštění dluhů a trestů za spáchané hříchy. Toto období už započalo zpřístupněním svatopetrské baziliky o Štědrém dnu, naplno pak svátek vypukl 1. ledna. Úřady očekávají, že během roku dorazí do Říma na 32 milionů poutníků.

Rekonstrukce a výstavby

Svatý rok právě s příchodem enormního počtu turistů a poutníků pro italskou metropoli představuje mimořádnou zátěž. Radnice a další úřady loni realizovaly řadu stavebních akcí a rekonstrukcí, zdaleka ne všechny jsou však dokončeny. Tato nová vlna masového turismu by mohla ještě více zhoršit životní podmínky obyvatel, trh s nemovitostmi je podle agentury AP už tak ovlivněn krátkodobými pronájemy napříč celou metropolí.

Řím je oblíbenou destinací

I na ty, kteří mají pocit, že se jich jubilejní rok netýká, čeká nejméně malé překvapení. Podle Miroslava Polacha z portálu Zaletsi.cz je pravděpodobné, že Řím bude zdražovat ubytování a zároveň nabídky rychle zmizí. „Pokud v letošním roce plánujete cestu do Říma, doporučujeme to řešit s větším předstihem, hlavně kvůli dostupnosti ubytování. Rozhodně by cestovatelé neměli spoléhat na to, že hotel seženou na poslední chvíli třeba až cestou na letiště,“ vysvětluje pro deník Metro Polach.

Ceny letenek by podle něho neměly zaznamenat drastický nárůst. „Je to hlavně z toho důvodu, že v Česku nejsou poutní cesty tolik rozšířené a Řím je dlouhodobě jednou z nejlépejších destinací vůbec, kam se můžete z Prahy podívat. I nyní je mož-

né bez problémů sehnat letenky pod tisíc korun. Výjimkou mohou být významné křesťanské svátky, jako jsou typicky Velikonoce,“ konstatuje pro Metro Polach.

Mírný nárůst zájmu o destinaci oproti loňskému roku znamenala Jiřina Ekrt Jirůšková, tisková mluvčí cestovní agentury Invia. „Řím se tradičně řadí k top destinacím, kam klienti vyrazí na poznávací eurovíkendy. Co se týče cen, jejich růst je do značné míry ovlivněn dynamikou trhu – hotely i letecké společnosti často využívají model dynamického oceňování, kdy se s vyšší obsazeností zvyšují i ceny. Lze tedy očekávat, že při větší poptávce mohou ceny skutečně narůst,“ vysvětluje pro Metro Ekrt Jirůšková. Dá se předpokládat, že velká část českých poutníků se do Říma vydá 28. až 30. března. Česká biskupská konference se totiž v těchto dnech rozhodla uspořádat národní pouť z České republiky právě do Říma.

O Velikonocích bude nával

Jak uvádí cestovatelský portál Travel and Leisure, Řím má v centru města dostupných 400 tisíc lůžek, což nemůže uspokojit předpokládanou poptávku. Majitelka místního hotelu Linda Martinezová proto lidem na portálu poradila, aby si ubytování zarezervovali předem. „Mnoho poutníků bude ubytováno mimo město. Zůstanou například v kempech nebo v klášteřích,“ dodala Martinezová. Pokud vás velký nával poutníků nepřesvědčil a stále plánujete do Říma vycestovat, experti doporučují zvážit myšlenku, zda se raději nevydat do metropole v zimě, tedy v lednu a únoru. Obecně platí, že Velikonoce budou letos velmi rušné.

Svatý rok obvykle katolická církev slaví jednou za 25 let, papež však může vyhlásit i mimořádné jubilejní roky. Stalo se tak například v roce 2015 a další svatý rok je naplánovaný na rok 2033, kdy si katolíci připomenou příběh ukřižování Ježíše Krista. Jubileum představuje pro Řím příležitost investovat do své budoucnosti a zlepšit kvalitu života obyvatel. Program investic je příkladem toho, jak lze tuto událost proměnit v příležitost pro obnovu měst. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Velikonoční neděle a mše svatá na Svatopetrském náměstí před bazilikou svatého Petra v roce 2012. Na náměstí se sešlo několik tisíc poutníků.

PROFIMEDIA

INZERCE



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

PRAHA

O osudu paláce rozhodne soud

Firma, která měla do konce roku pronajatý Žofín, ho odmítla městské části předat.

Praha 1 musí řešit nepříjemnou situaci. Agentura NKL měla do konce loňského roku od první městské části pronajatý palác Žofín. Smlouva ale skončila a firma měla budovu včera předat. Zástupci radnice a agentury se na převzetí nedohodli. Městská část zváží další kroky.

Zástupci radnice a společnosti Zátíší Catering Group, která má být podle rozhodnutí městské části novým nájemcem Žofína, včera přišli budovu převzít. Dosavadní nájemce ale dopředu avizoval, že s koncem smlouvy nesohlasí a památku nepředá. V nájemní smlouvě podle fir-



Palác z roku 1885 je chráněn jako kulturní památka. GALERIE ŽOFÍN

my existuje opční právo na prodloužení pronájmu ze strany nájemce na dalších deset let. Firma kvůli tomu podala žalobu na platnost smlouvy a do doby, než soud rozhodne, považuje podle jednatele nájem za platný.

„K předání paláce Žofín k dnešnímu dni nedojde. Bylo to agenturou odmítnuto, stále tedy budou setrvávat v tom, že palác budou užívat bez právního důvodu a titulu.

A to je výsledek dnešního jednání,“ uvedla včera advokátka první městské části Yvette Jamalová. Podle ní firma trvá na tom, že se jí nájem prodloužil o deset let. „S tím se bohužel nelze ztotožnit,“ doplnila advokátka.

Spor trápí i další instituce. Palác je totiž oblíbeným místem například pro plesy. Kvůli nejasné situaci už dvě akce na Žofíně zrušila Univerzita Karlova, a to svůj reprezentační ples a ples mediců 1. lékařské fakulty.

Pronájem Žofína řeší Praha 1 roky. Dosavadní smlouvu v roce 2010 měsíc před komunálními volbami prodloužila radnice vedená ODS. O dalším prodloužení nájmu o deset let na základě žádosti nájemce se mluvilo i před volbami v roce 2018 i v minulém volebním období, v obou případech z toho nakonec po kritice opozičních zastupitelů sešlo.

ČTK a iDNES.cz

ČÍSLA DNE

415

Botanická zahrada v Troji zaznamenala za loňský rok nejvyšší návštěvnost za dobu svého fungování, zavítalo do ní 415 tisíc lidí, zhruba o 2000 více než v roce 2023. Podle vedení zahrady je důvodem mimo jiné rozšiřování a vznik nových expozic. Vysokou návštěvnost měla také pražská zoologická zahrada, do které přišlo asi 1,4 milionu lidí, o 30 tisíc více než v roce předchozím.

96

Počet havárií vodovodní sítě v Praze loni stoupl na 4583, což bylo meziročně o 96 více. Vzrostl také počet havárií kanalizace, a to z 3743 na 3828 případů. Jejich nejčastějšími příčinami byly koroze materiálu a pohyb půdy.

ČTK

Levnější

V Zoo Praha začne už 22. ledna výstava nového pavilonu Arktida pro lední medvědy. Ředitel zoo Miroslav Bobek již podepsal smlouvu se zhotovitelem, firmou Metrostav DIZ. Zahrada za pavilon zaplatí 755 milionů korun s DPH. Podle předem sestaveného kontrolního rozpočtu měla stavba stát přes miliardu. Expozice s rozlohou víc než 8000 metrů čtverečních má vyrůst na severozápadní straně zoo nedaleko Gočárových domů. Vzniknout by měly dva výběhy a čtyři bazény pro lední medvědy i návštěvnické prostory zahrnující restauraci a zázemí.

ČTK



INZERCE

KDY pondělí 20. 1. a úterý 21. 1. 2025 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

KRÁTCE

Příliš drahé

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) ani na druhý pokus neprodal zámek Velešlavin. Do aukce s vyvolávací cenou 493 milionů korun se opět nikdo nepřihlásil. Poprvé se ÚZSVM pokusil zámek prodat v listopadu, tehdy byla vyvolávací

cena 580 milionů korun. Úřad následně nabídl nemovitost za vyvolávací cenu městu a městské části Praha 6, které však považovaly navrhovanou cenu za příliš vysokou. Zámek není jedinou nemovitostí, kterou se úřadu nedaří prodat. Loni neuspěly pokusy o dražbu zámku Štířín a Paláce Broadway.

ČTK

Hobby - poptávka

Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, bižuterii, hodinky, obrazy, kabelky, odznaky, mince, knihy, vzduchovky, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Výkup nářadí, CD, LP, knih, skla a porcelánu. Tel.: 734126889

Služby - nabídka

Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

Byty - poptávka

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

Pronájmy - poptávka

Hledám pronájem pro 2 osoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T.: 605845088

Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Pronájmy - nabídka

Pronajmu zařízení byt 2+kk, 55 m2, pro 2 osoby, internet, P 7, Veletržní ul., OC Stromovka 35 m. Cena: 23 000 Kč vč. poplatků. Tel. 776146203

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový
15 000 Kč
příspěvek



OK GARDEN zahradnická realizační firma, Praha a okolí hledá zaměstnance na různé pracovní pozice, na HPP, DPP, IČO. Sezóna 2025. Tel.: 734316030.

Na pozici závozníka hledáme pána s ŘP sk. B, ideálně z Barrandova, Ph 5. Práce v ranních a večerních hodinách. Zájemce prosím zaslát SMS na 602393391

Firma Trigat s.r.o. hledá pokladáče, pomocníky, brigádníky. Požadujeme platný ŘP "B", spolehlivost, flexibilitu. Praxe v zednictví výhodou. Nabízíme ideálně OSVČ, možnost HPP, dohoda. Platový růst 30-80000,- dle pozice. Tel. 604222605, email:info@trigat.cz. Těšíme se na spolupráci.

Hledám starobního či invalidního důchodce na placené parkoviště + čerpační stanici LPG v P18 - Letňany. Požadují čistý TR, spolehlivost. Tel. 777259214

Školní jídelna gymnázia v Praze 9 přijme do svého kolektivu pomocnou kuchařku/e. Požadujeme samostatnost, spolehlivost. Pracovní doba 6:00 - 14:30. Nástup možný ihned. Informace na tel. 731516882, nabídky zasílejte na e-mail sobotkova.j@ceskolipska.cz nebo předejte v listinné podobě na vrátnici Gymnázia Praha 9, Českolipská 373.

Starožitnosti

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupuji i o víkendech. Tel. 702401621

Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!



Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Práce - nabídka

Nabízíme až 35 000 Kč měsíčně za práci u bezpečnostní služby, možnost ubytování. Týdenní zálohy na mzdu. Uchazeče bez praxe zaškolíme. Info na 724596648, 720848470

IHNED PŘIJMEME invalidní důchodce na úklid, částečný úvazek, pracoviště Praha. Plat 12.200 Kč čistého měsíčně. Tel.: 736447712

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!



metro®

TÝDENÍK

TÉMA

VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK

Herec Příkazký: Volha, Rapl a vysoké podpatky

Vědec Titěra: O strachu a inteligenci včel

TÉMA

• ORTOPEDIE: nemoci kloubů...
• NEUROLOGIE: mrtvice, roztroušená skleróza, neuropatie...

Proč chybějí léky?
A které asi zdraží?

Cukrářka Burianová:
Kouzla dávných receptů



Hlídač. Za fotky jehličnanů vám rozdáváme odměny



Stromky ve Stroupežnického ulici na Smíchově v Praze 5 leží sice opřené o dům, to je ale hned vedle kontejnerů.

FILIP PODZIMEK



Odvoz z Vinohrad. Většina stromků se v Praze drtí do kompostu. Pokud stromek obsahuje zbytky dekorací nebo je jinak znečištěný, putuje do spalovny, kde se energeticky využije.

DAVID SEDLECKÝ

Kam s dosloužilým vánočním stromkem? Narazíte na ně u kontejnerů i uprostřed chodníků.

Válejí se ve vaší čtvrti stromky na chodnících i týdně po svátcích? Nebo jsou naopak vaši sousedé ukáznění a dávají je tam, kam patří? Pošlete nám fotku do e-mailu mms@metro.cz nebo ji nahrajte do formuláře na webu metro.cz. Nejlepší fotky otiskneme a autor získá odměnu. S touthle výzvou jsme na stránkách deníku Metro přispěchali před několika dny. Od té doby k nám do redakce dorazily desítky fotek.

Speciální náklad

Ve druhém pražském obvodu vysloužilý stromek odváží speciální vozidlo svozové firmy Komwag. Jejich provoz je

odlišný od běžného svozu komunálního odpadu. Situaci na Vinohradech svými fotografiemi pro deník Metro zmapoval čtenář David Sedlecký. Za to mu náleží odměna tři sta korun.

„Zatímco v Korunní ulici na Praze 2 je mnoho vánočních stromků odloženo správně, tedy u kontejnerů na tříděný odpad, a čekají na odvezení, v okolních bočních ulicích jsou pouze opřeny o strom, u odpadkového koše nebo mezi zaparkovanými auty. Provozu nijak nebrání, ale budou odvezeny, či nikoli? Bez přemístění ke kontejnerům to nepůjde,“ říká čtenář, který také vyfotografoval ve Slovenské ulici již zmínovaný vůz, jenž stromky na území Prahy 2 sváží.

Válejí se všude

Hrát si na detektivy, a to zejména v případech, kdy některý Pražanům vysloužilá dřevina „upadne“ někde na

chodník, popeláři v popisu práce nemají. Jak vyplynulo z většiny fotografií od čtenářů, jehličnany pečlivě odstrojit a následně odložit v blízkosti veřejných stanišť na tříděný odpad dělá problém velkému množství Pražanů. „Stromeček i zde našel správné místo,“ okomentovala svůj fotoúlovek pořízený v parčíku na sídlišti Skalka čtenářka Hana Šulová. I jí náleží odměna tři sta korun.

Desítky metrů od nejbližšího kontejneru odložilo několik obyvatel hlavního města stromky také u křižení ulic Vítkova a Sokolovská v Karlíně. „Rozmohl se nám tu takový nešvar... I když on je to spíš zavedený kolorit po Novém roce. Stromky, kam se podíváš. Nic proti zeleni v ulicích, ale tady by asi ekologové nejásali,“ píše ke své fotografii, kterou nahrála do formuláře na webu metro.cz a získává tak odměnu tři sta

korun, čtenářka Metra Jana Kozojedová.

Někde na hraně

Fotografie, kterou nám zaslal čtenář Filip Podzimek a získává za ni rovněž třísetkorunovou odměnu, vypadá podle čtenáře na první pohled jako uzavřený případ. Několik lajdáků patrně v ulici Stroupežnického v Praze 5 nejspíš vyházelo ledabyle z okna své vysloužilé symboly Vánoc a o víc se nestarali.

Redakce deníku Metro sídlí nedaleko, a tak jsme se vypravili situaci na místo ověřit. Stromky jsme tu ještě vylet našli. Ležely ale v bezprostřední blízkosti podzemních kontejnerů na tříděný odpad. Lidé z Pražských služeb by je tedy odvézt bez problému měli. Mluvčí svozové firmy Alexandr Komarnický se navíc nechal před pár dny pro deník Metro slyšet, že jsou jejich pracovníci nejraději, když jsou stromky ke kontej-

nerům odkládány tak, aby nepřekážely chodcům. A to se občas v místě, které čtenář vyfotografoval, přesně děje.

Není malých symbolů

U kontejnerů v Šumberské ulici v Praze 18 pořídil svou fotografii také čtenář Pavel Kyselák. Svým příspěvkem do naší stromečkové mozaiky, za který rovněž získává odměnu, navíc dokazuje, že když jde o symboly Vánoc, nezáleží na velikosti. „Nejen velké vánoční stromky se kupí u kontejnerů, mnohde jsou vyhozeny malé stromečky i s květináčem,“ komentuje čtenář.

V případě tohoto fotoúlovku jde opět o příklad trochu svízelné situace pro svozovou firmu. Správně odložený stromeček by totiž jistě její zaměstnanci rádi odvezli, nesměl by ale vézt v kovovém květináči plném zeminy. Buďte tedy zalezení na jejich benevolenci.

JAR



Vánoční stromeček respektive jeho bývalí majitelé nenašli správné místo pro jeho odložení. Váří se tedy v parku na Skalce.

HANA ŠULOVÁ



Stromek v květináči je trochu oříšek.

PAVEL KYSELÁK



Špatně odložené stromky se kupí i v ulicích Karlína. Podle čtenářky jde o evergreen, který nechybí ani letos.

JANA KOZOJEDOVÁ

Roztominík Cooper S



Roztomilé mini má stále ten hezký kukuč a hezké je i v interiéru. Dobře vypadá textilie použitá na palubní desce a výplních dveří.

3x METRO

Stylovka, za kterou si nechá Mini hezky zaplatit. Rozumem se neříďte.

Jedenapůllitrový třídveřový Cooper od Mini přijde na 671 tisíc korun, má ale jen 156 koní a tři válce. Když už dát tolik tisíc za stylovou motokáru, která není rodinná, terénní ani pro důchodce,

tak bych volil větší stylovku – tu, co jsme na konci roku otestovali v deníku Metro.

Vyjde sice na 780 tisíc korun, ale už má 204 koní a pořádný apetit k životu. Tohle auto nemá cenu hodnotit z hlediska ceny, buď ho totiž potřebujete, chcete uspokojit nerozumný rozmar – a máte na něj – nebo vám zbude hlava pro snění.

My se do toho snu ponořili alespoň na jeden týden, a bylo to skvělé. Čtvrtá gene-

race mini totiž zachovává tradice, jako třeba tu zásadní, že je to stále třídveřko. Má také kulatý displej uvnitř. Kulatá světla. A hravou duši.

Vybrat si můžete z katalogu roztodivných barev karoserie, přizpůsobit své osobnosti lze i grafiku svícení zadních lamp. A potřebujete-li přece jen někoho někam vozit, v nabídce je i pětidveřový model, pro modelky pak kabriolet. Ale zpět ke třem dveřím našeho cooperu, který

má v kufru jen 210 litrů prostoru. Dvoulitrový čtyřválec přepínaný turbodmychadlem o výkonu 150 kW je přesně to, co v malém autě má být. Se sedmistupňovým automatem je jedna ruka a se silnicí také. Z nuly na stovce je pod sedm vteřin a s autem se nijak nepere, vystřelíte jako raketa, máte-li zapnutý režim Race, tak vám ještě zavýská z repráků. Tohle je auto stvořené pro radost, nic víc není třeba. **PETR HOLČEK**

AUTO

INZERCE

www.prvniunehody.cz

**PŘIPRAV SE
NA ZÁCHRANU
ŽIVOTA
U NEHODY**

UNIKÁTNÍ INTERAKTIVNÍ
WEBOVÁ APLIKACE
NEJEN PRO ŘIDIČE!

PRVNÍ U NEHODY

www.prvniunehody.cz

Prásk! Jak se chovat u nehody?

V Česku vznikl dosud nevídaný projekt, který má za cíl záchranu lidských životů. Žádné nudné webové stránky, ale prakticky a zobrazené v on-line aplikaci s využitím technologie Real 3D se dostanete jako první k ošklivé dopravní nehodě a budete se muset rozhodnout, co dělat.

Projekt vznikl na základě reálných situací, o to je důvěryhodnější. Součástí aplikace První u nehody bude také stresový test, kde bude uživatel odpovídat na otázky na čas.

Projekt Asociace Záchranářů vznikl v rámci kampaně Ty to zvládneš. Je možné jej spustit na většině on-line platform – mobilním telefonem, tabletu a počítači, včetně možnosti využití virtuální reality s VR brýlemi. Uživatel se tak ocitá přímo uprostřed dění nejrůznějších situací, které musí vyřešit, ovlivnit jejich průběh a zajistit, aby nedošlo k dalším škodám. A také vymyslet správný postup poskytnutí první pomoci.



Vyfoťte mobilem QR kód a stáhněte si aplikaci.

TY TO ZVLÁDNEŠ

Vzdělávací aplikace nabízí postupně tři sady po třech typových situacích, které bude muset uživatel vyřešit. V první fázi jde o kolizi cyklů, hromadnou nehodu a zátěž o situaci zaměřenou na rozhodovací procesy před použitím alkoholu.

„V Česku došlo loni dle statistiky Portálu nehod k 92 038 dopravním nehodám, při kterých bohužel zahynulo 443 osob a 1353 osob si přivodilo těžká zranění.

I proto cítíme bezpodmínečnou nutnost zlepšit systém vzdělávání v oblasti správného chování řidičů, předcházení dopravních nehod a správného postupu v případě jejich vzniku,“ vysvětluje filozofii nového multimediálního projektu Lukáš Hutta z Asociace Záchranářů, který připravuje dlouhodobě kampaně Ty to zvládneš.

„Na počátku vzniku tohoto projektu stál interní výzkum, který jsme zadali společnosti

ResSolution Group. Jeho výsledky ukázaly, že například tři pětiny respondentů, kteří neprošli žádným kurzem první pomoci, by měly o podobný kurz zájem. Podle 61 procent respondentů by zájem o kurzy bezpečnosti zvýšilo povědomí o jejich existenci a 56 procent dotazovaných doporučuje začlenění takových kurzů do školní výuky. Jsem tedy za všechny tvůrce nové on-line aplikace opravdu moc rád, že právě jejím představením můžeme přinést revoluci do systému vzdělávání nejen na školách, ale i v autoškolách,“ dodává Lukáš Hutta.

Na projektu se podílí mnoho odborníků z řad záchranářů, policistů a hasičů či odborníků na bezpečnost v dopravě a na psychologii dopravních nehod. Vznik projektu byl možný díky financování z Fondu zábrany škod České asociace pojišťoven a díky spolupráci řady subjektů.

Multimediální aplikaci První u nehody naleznete na www.prvniunehody.cz.

Bar Bullerbyn

Víte, co je na prd? Když vám táhne na čtyřicet, utápíte se v pochybných vztazích a prolíváte se pivem. Stagnujete, zevlujete, mrháte životem. A svoje kumpány rozesmáváte tím, že chcete mít čtyři potomky, nejlíp kluky, pochopitelně s nějakou ohromnou ženskou. Jak jinak! No, pravděpodobnost to mělo asi takovou, jako byste věštili budoucnost ze seriálu Simpsonovi. Třeba z epizody z roku 2000, která správně předvídá, že se Donald Trump stane prezidentem USA. Svůj životní zlom si pamatuju naprosto přesně. Bylo to ve vi-

**” Posviští
nám to
tak, že se nám
po bytě pobatolí
dva tři čtyři
svišťi.**

nohradském baru Bullerbym, koncem května, ještě se v nálevnách kouřilo. Nacpu se na barovku a vedle sedícímu kámošovi Romanovi tvrdím, že to do pár týdnů přijde. Že tu ženu, se kterou nám to posvěští tak, že se nám po bytě pobatolí dva tři čtyři svišti, prostě potkám. Doted mě fascinoval, jak jsem si tím byl jistý.

Neuplynul ani rok a tentýž

Roman z baru Bullerbyn mě věle objal a pogrataloval mi k báječné nevěstě. Jmenuje se Kateřina, je to lékařka a už během svatby jí v bříšku plul Daneček, dnes šestiletý kluk, jemuž nepřibly ani tři, ani dva sourozenci. „jenom“ ségra Zuzka. Právě Káťa, Dáda a Zuzka budou hlavními aktery sloupků, které vám, milí čtenáři, budu každý druhý čtvrtek přinášet. Půjde o tátovský pohled na život, výchovu dětí, kloubení rodiny s prací i zábavou, dost budu psát o své milé Kátě. Zavzpomínám taky na svou rodičovskou do-
volenou, o které jsem napsal knížku Táta z Bullerbynu.



DAVID HALATKA
EDITOR DENÍKU METRO

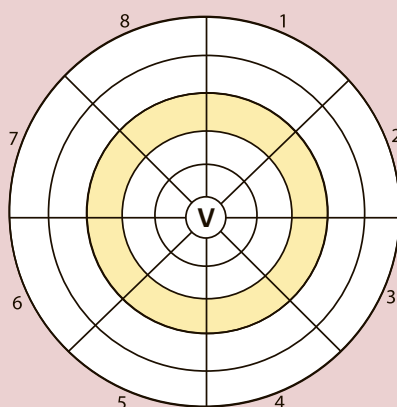
9	5	3	6	1	2	7	4	8
4	8	1	3	9	7	2	6	5
2	7	6	8	4	5	3	1	9
8	9	2	5	3	1	4	7	6
3	1	4	9	7	6	5	8	2
7	6	5	4	2	8	1	9	3
1	2	8	7	5	9	6	3	4
6	4	7	2	8	3	9	5	1
5	3	9	1	6	4	8	2	7

LUŠTENKA: ADRESATI

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. zdviže
2. bezohledný
ničitel
3. ventilátor
(hovor.)
4. opak
„smutný“
5. jm. komika
Buriana
6. kanýry
u stráží
7. u vchodu
8. připravovati
jídlo



@mojemetro



Kreativní **Miroslav Sládek** vzal do ruky úterní Metro, propisku, pustil své myšlenky na volnoběh a už se začal rodit dnešní **metrotag**. Možná ta kadeřavě rozpálená bytost vznikla v MHD, možná při pracovním poradě, možná během čekání na orosené pivo :)

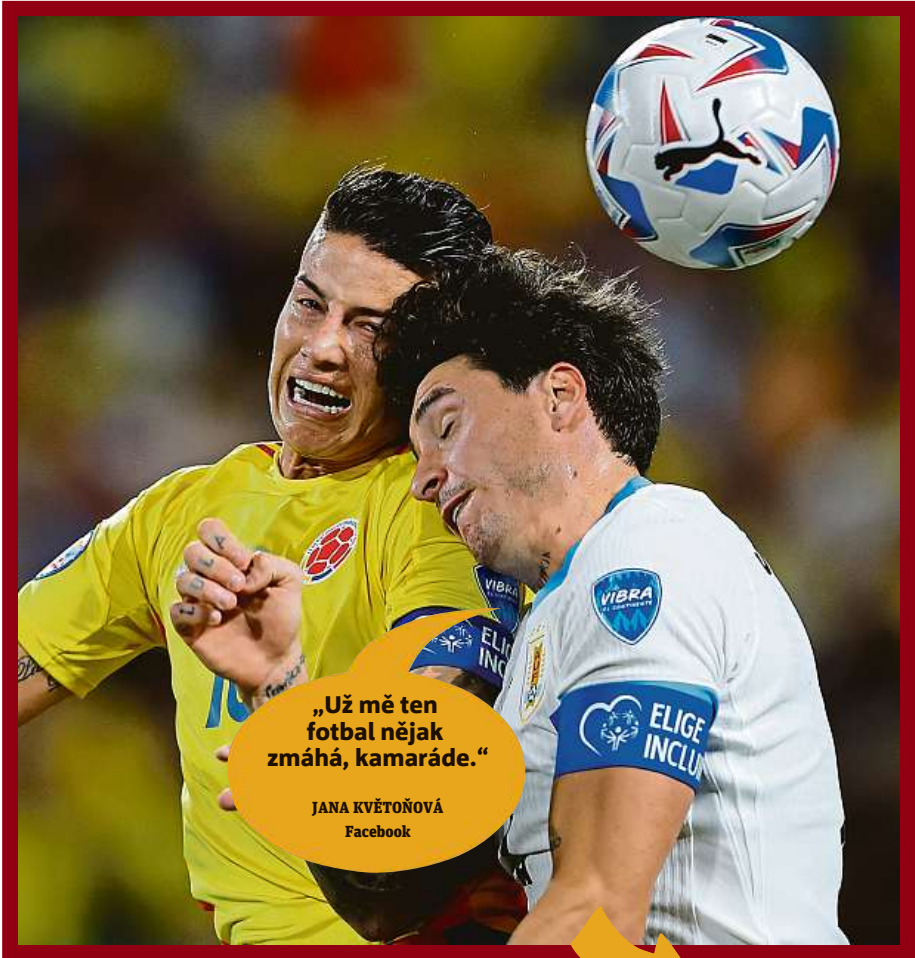
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz.
Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ									
	1		6	4					
		9							
6	7		5	1				2	
9	5			3		4			
		6	8	2	5	9			
		3		7				5	2
	9			6	2			4	3
						8			
				9	8		1		

	5			1		7			
			3					6	
		6			5	3			
	9	2		3					
	1	4				5	8		
				2		1	9		
		8	7			6			
	4				3				
		9		6			2		



POČASÍ

DNES

0/4 °C

ZÍTRA

0/4 °C

SOBOTA

0/4 °C

NEDĚLE

0/4 °C

Teplotnírekordy: -24,0 °C (1820) 12,7 °C (1993) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Komisařka Florence VII (4/4) Hvězdná kuchyně. Krimisériál (Fr., 2023). Annecy a jeho zločiny. Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová	20.00 Finsko z výšky Nedotčené lesy, průzračná voda mnoha jezer a hluboký respekt k nejstarším tradicím tvoří kouzlo země na severu Evropy	20.20 Jedna rodina (115) Koňská láska. Komedialní seriál (ČR, 2025). Hrají: P. Zedníček, V. Matějovský, F. Blažek, P. Doštalová	20.15 Kamarádi (20) Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel	19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan
21.40 Máte slovo s M. Jilkovou Tváří v tvář problému. Živě s M. Jilkovou	21.00 C. a k. Technické památky českých zemí (2/8) Napříč Moravou	21.40 Bachelor Česko (18) Po dalším zdánlivě nemožném rozhodnutí zůstává ve vile jen několik dam	21.30 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu	21.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
22.40 Případy detektiva Murdocha XVII Čtveř paní Crabtreeových. Krimisériál (VB/Kan., 2023). Hrají: Y. Bisson, T. Craig, H. Joyová	21.30 Krajčinu domova (2/8) Vzpomínky na sopky	23.00 FBI II (8) Krycí jméno: Ferdinand. Krimisériál (USA, 2019). Hrají: M. Peřgrymová, Z. Zaki, E. Noelová	22.35 Inkognito	21.15 Hot hity Žhavé klipy
23.25 Dalglish II Seriál (VB, 2023)	21.55 Dětský hazard	00.00 Kriminálka Las Vegas (12, 13) Krimisériál (USA, 2000)	23.40 Ano, šéfe! Historický hostinec Na Kačabce byl zrekonstruován a nyní si hledá vlastní tvář	22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly italské nahé seznamky!
	22.25 Knihy, které Hitler nespálil		00.55 Policie v akci	22.40 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa
	23.20 Thajsko: Návrat sexuálních turistů			0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

Precizní Hornig vyválčil maximum

Biatlonista Vítězslav Hornig předvedl svůj životní výkon. Po čtyřech nulách se ve vytrvalostním závodě umístil na pátém místě. Zvítězil Nor Vebjørn Sörum.

Pěťadvacetiletý Hornig zářil hlavně v úvodu sezony, kdy markantně zlepšil svůj běh, což mu přineslo umístění v nejlepší dvacítkě.

Posléze se sice jeho výsledkový progres zastavil a končil nejlépe ve třetí desítce, v bavorském Ruhpoldingu však včera doslova vystřelil vzhůru. „Trošku jsem se ve třetím kole bál, že jsem to rozjel moc rychle. Tak jsem trochu zvolnil, což se vyplatilo,“ vykládal Hornig po závodě,



V. Hornig se ve světovém poháru posunul na 26. místo. PROFIMEDIA

ve kterém se jako první český muž tohoto ročníku proboujel do TOP 10. Skončil pátý. Jedná se o nejlepší výsledek reprezentantů v poháru od Östersundu 2023, kde byl Michal Krčmář čtvrtý.

Na vítězného Söruma Hornig ztratil 1:31 minuty. Ke třetímu Andreji Rastorguejvsovi mu chybělo 35 sekund.

Z dalších českých železek nezklamal Michal Krčmář s jednou chybou a konečným dvacátým místem, na boděch doběhl ještě 38. Jonáš Mareček.

Dnes ve 14.10 odstartuje individuální závod žen, zatím stále bez Markéty Davidové, která dál léčí vyhrážkou ploténku. **HAL**

KRÁTCE

Kovy vymění

Pařížská mincovna začala s výměnami medailí z letní olympiády a paraolympiády, které jejich držitelé reklamovali kvůli rychlému opotřebení. Francouzský web La Lettre hovoří o více než stovce poškozených medailí.

Dobrá výhled pro Jizerky

Na tratích Jizerské padesátky naplánované na neděli 9. února je aktuálně bezmála metr sněhu. „Více než měsíc jsou už všechny tratě pro Jizerskou padesátku strojově upravovány, jsou krásně utužené,“ uvádí David Douša z týmu pořadatelů. „Dole na Bedřichově je půl metru sněhu, nahore 90 centimetrů. Trať je tak připravená, že i kdyby přišla do závodu nějaká obleva, tak by to měla vydržet,“ doplňuje Douša. **ČTK**

České trio řadí. Menšík přestřílel Ruuda



Jakub Menšík v zápase s Ruudem nasázel 22 es. AP

Devatenáctiletý tenista Jakub Menšík na Australian Open porazil 6:2, 3:6, 6:1 a 6:4 světovou šestku Nora Caspera Ruuda a postupem do třetího kola vyrovnal své maximum na grandslamech. Jiří Lehečka prošel dál po skreči Francouze Huga Gastona, který vzdal duel za stavu 6:3, 3:1 pro českého hráče. Tomáš Macháč zdolal po více než třech hodinách Američana Reillyho Opelku 3:6, 7:6, 6:7, 7:6, 6:4. Neuspěla Karolína Muchová, která podlehla bývalé světové jedničce Japonce Naomi Ósakaové 6:1, 1:6, 3:6. Turnaj žen pokračuje bez české účasti.

O místo v osmifinále se Menšík utká se Španělem Alejandrem Davidovichem Fokinou. Rodák z Prostějova si k vítězství pomohl 22 esy a 62 vítěznými míči, zatímco šestadvacetiletý Ruud jich zaznamenal 30. Trojnásobný grandslamový finalista navíc přidál šest dvojchyb, protiv-

ník zaznamenal jedinou. Menšík si připsal celkově páté vítězství nad soupeřem z první desítky žebříčku.

Tomáš Macháč se příště utká s vítězem rekordních 24 grandslamových titulů Srbem Novakem Djokovičem. S desetinásobným šampionem Australian Open má bilanci 1:1, loni ho v Ženevě porazil 6:4, 0:6, 6:1.

Jiří Lehečka v dalším kole narazí na nenásazeného Francouze Benjamina Bonziho. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

ASTRATEx

Sleva 25 %
na nezlevněné

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Letná hlásí posilu

Fotbalista Jan Kuchta se po necelém půlroce vrátil do Sparty, odkud loni v létě odešel do Midtjyllandu. Osmadvacetiletý reprezentační útočník bude v pražském týmu na hostování do konce sezony, součástí dohody s dánským klubem je opce na trvalý přestup.

Kuchta v předchozích dvou sezonách patřil k hlavním oporám Sparty a pomohl jí k dvěma ligovým titulům, v minulém ročníku pak i k zisku domácího poháru. Startoval také na letním mistrovství Evropy.

Do Midtjyllandu odešel rodák z Liberce na konci srpna a s dánským mistrem pode-



J. Kuchta oblékne rudý dres. ČTK

psal smlouvu do léta 2028, angažmá se mu ale nepovedlo podle představ. V 16 soutěžních utkáních pouze dvakrát skóroval a závěr podzimu strávil na lavičce. **ČTK**