

metro

Biatlonista Vítězslav Hornig předvedl svůj životní výkon. V individuálním závodě dojel pátý.

STRANA 12



INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



Slámové víno. Cukr je OK

Ve vinařství Château Valtice lisovali hrozny **odrůdy Pálava** sklizené loni v září a určené na výrobu **slámového vína**. Z pěti tun hroznů očekávají vylisnost až **1000 litrů**. Na snímku marketingový ředitel David Šťastný **měří cukernatost**.

INZERCE

Úklid? Klid,
s Denkmitem
to jde od ruky



Značka dm

Denkmít
přípravek na mytí
nádobí s aloe vera
500 ml**29⁹⁰**
Kč

5,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.03.2024 29,90 Kč

Značka dm

Denkmít
Black Sensation
prací gel na černé
a tmavé prádlo
40 pracích dávek**69⁹⁰**
Kč

1,75 Kč za 1 PD

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.03.2024 69,90 Kč

#prosteja





NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Comeback Kalouska?



Bývalý šéf TOP 09 MAFRA

„Do politiky se nevrátím. Prostor pro novou stranu tu je,“ říká exministr.

Někdejší dlouholetý poslanec, ministr financí a spoluzakladatel TOP 09 Miroslav Kalousek se nechce vracet do politiky a nehodlá zakládat novou politickou stranu. Rozhodl se tak z vážných osobních důvodů, řekl Rádiu Impuls.

Prostor pro nový subjekt na české politické scéně nicméně prý existuje, konkrétně zmínil vznikající stranu kolem podnikatele a také neúspěšného prezidentského kandidáta Tomáše Březiny.

Kalousek na podzim opustil vládní TOP 09, kterou spoluzakládal a poté vedl, kvůli odlišným názorům současného vedení strany. Delší dobu se v médiích objevovaly úvahy, že by mohl před nadcházejícími sněmovními volbami založit nové pravicové uskupení. „Myslím si, že pokud tahle strana vznikne, sbírají-li podpisy, tak to mají asi v úmyslu, tak má velký potenciál,“ řekl Kalousek, který opakovaně kritizuje například ekonomickou politiku současné koaliční vlády Petra Fialy. Má jít o stranu kolem podnikatele ve stavebnictví Tomáše Březiny, který chtěl v roce 2023 kandidovat na prezidenta. ČTK



Tam, kde zemřeli kolegové

V Krkonoších nad Pecí pod Sněžkou se do zítřka koná mezinárodní lavinový a kynologický kurz. Účastní se ho desítky členů horských služeb včetně psůvodů a policistů. Dnes se vydají na Sněžku, kde uctí památku členů Horské služby Krkonoše Štefana Spusty a Jana Messnera, kteří tragicky zahynuli při záchranné akci před 50 lety. ČTK



INZERCE



Navštivte světoznámé lázně během zimního času uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

7 dní / 6 nocí | od 10.560 Kč / osoba*

7 dní / 6 nocí | od 13.670 Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji Superior, polopenzí konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (celkem 10 procedur – dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set na pokoji během pobytu, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR 60+

5 dní / 4 nocí | od 7.350 Kč / osoba*

5 dní / 4 nocí | od 9.450 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzí,

perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou masáž částečnou, plynovou obálku, oxygenoterapii, inhalaci, privátní saunu, 2x za pobyt hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., čajový a kávový set na pokoji během pobytu, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

3 dny / 2 nocí | od 4.330 Kč / osoba*

3 dny / 2 nocí | od 5.860 Kč / osoba**

Dopřejte si komfortu a luxusu v nových a moderních pokojích De Luxe. Program zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoj, klasickou celkovou masáž 50 min., minerální koupel se solí z mrtvého moře „Lamur“, denně bezplatný vstup do privátní sauny (rezervace na recepci), 2x za pobyt hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set, župan a pantofle během pobytu, parkování u hotelu zdarma, minibar na pokoji (nápoje se hradí extra), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Česká bižuterie chce dobýt Japonsko

Jablonečtí výrobci bižuterie se představili na jednom z největších mezinárodních veletrhů Jewellery v Tokiu. Rádi by se vrátili na japonský trh. Do Japonska odjely čtyři firmy za Svaz výrobců skla a bižuterie (SVSB) a doplnily je dvě sklářské firmy. „Japonsko bývalo ještě za dob Jablonexu významným exportním trhem, i v současné době v Jablonci existují firmy, které do Japonska vyvážejí. Tím, že výroba a export se vlastně atomizovaly za posledních 15 let, je velmi složité sledovat, kdo z bývalých japonských zákazníků ještě na českém trhu operuje a kdo tam vyvází. Nicméně naše účast v Tokiu je pro některé firmy pokusem se znovu na japonském trhu prosadit,“ doplnil za svaz jeho místopředseda Milan Kohout.

V Japonsku prezentuje SVSB profilovou kolekci bižuterního průmyslu, kromě toho tam zaměřili také výrobci bižuterie z Jablonce a skláři z Kamenického Šenova a z Harrachova. „My jsme tam poslali litou bižuterii s kamínky z Preciosy a Swarovského i bižuterii z českého křišťálu,“ řekla jednatelka společnosti JSB bijoux Jitka Baláková.

Právě o tuto bižuterii je podle ní mezi asijskými turisty v Česku zájem. Účast na mezinárodních veletrzích je pro výrobce skla a bižuterie příležitostí se prezentovat a získat nové zákazníky, proto letos zamíří také třeba do Milána.

„Prodej a výroba jsou čím dál tím těžší, ubývá velkých zákazníků a přibývá těch menších, obchod se hodně přesouvá na internet,“ řekla Baláková. S covidem podle ní hodně obchodníků nejen v Česku,

ale i v zahraničí skončilo. Tužší výrobci se navíc musí vyrovnávat s levnou asijskou konkurencí.

Výroba skla a bižuterie má na Jablonce dvoustoletou tradici. SVSB je dobrovolným

zájmovým sdružením, které od roku 1991 reprezentuje pět desítek výrobců skla a bižuterie, jeho členy jsou také střední školy a technická univerzita. Svaz provozuje i vlastní prodejnu Křišťalový ráj

v Jablonci, většinu zákazníků tvoří turisté. Ke zviditelnění místních bižuterních výrobců pomáhá nejen každoroční přehlídka Made in Jablonce, ale také srpnová výstava Křehká kráska. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Albert Hrozny bílé bezsemenné

• 500 g • 100 g = 9,98 Kč bez Aplikace / 8,98 Kč Aplikace

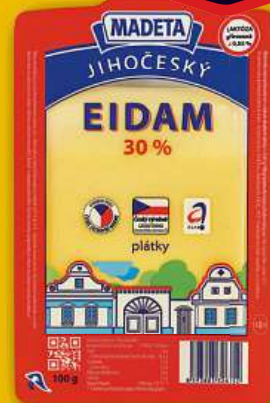


89,90 **-50%**

44,90

BEZ APLIKACE **49,90**

34,90 **-42%**
19,90



Madeta Jihocesky eidam 30% - plátky
• 100 g

229,- **-54%**

104,90

Vepřová krkovice bez kosti - v celku
• chlazená • 1 kg



BĚŽNÁ CENA

31,90

25,90



Pilsner Urquell

• světlý ležák • 0,5 l
• 1l = 51,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč
▼ 25,90 Kč

PENÍZE TURISTŮ

160

Příjem České republiky z cestovního ruchu, do něhož se počítají útraty zahraničních turistů za ubytování, stravu či dopravu, loni meziročně klesl zhruba o devět procent – na 159,6 miliardy korun. Nižší byly také výdaje, tedy útraty Čechů za pobyt v zahraničí. Nejvíce – asi 31,2 miliardy korun – v Česku opět utratili Němci. I předloni druzí Slováci loni v Česku nechali téměř 20 miliard korun. Třetí nejvyšší útrata byla od Ukrajinců, dosáhla přibližně 18,2 miliardy korun. Ukrajinci posunuli na čtvrté místo Poláky, kteří v Česku utratili 11,8 miliardy korun. Sami čeští turisté pak nejvíce utratili právě v Německu (18,3 miliardy) a v Irsku (12 miliard). **ČTK**

BĚŽNÁ CENA
20,90



10,90

BEZ APLIKACE **12,90**

Česká chuť Trvanlivé mléko 1,5%
• 1l • 10,90 Kč



MAXIMÁLNĚ 25 ks /den

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 8.1.2025. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 15.1. do 21.1.2025 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

V centru dění bude umělá inteligence i Donald Trump

Analytici předpovídají budoucnost ze světa financí.

Co očekávat od roku 2025 ve světě investic? Právě začínající rok 2025 přinese světu i investorům řadu výzev, ale zároveň příležitostí. Vysoké ocenění trhů a všeobecná „risk-on“ nálada velí k opatrnosti. Na druhou stranu takzvaný býčí trh nikdy neumírá na délku, ale musí ho něco zabít, nejčastěji se hovoří o „černé labuti“. A letos by taková mohla přiletět spíše z politické než z ekonomické sféry.

Analytici například upozorňují, že konflikt na Ukrajině z pohledu investorů nemá tak zásadní vliv. Daleko větší pozornost se soustředí na nestabilní Blízký východ, kde má několik regionálních konfliktů potenciál přerůst ve větší konfrontaci. To by mělo zásadní dopad na světové ceny ropy, což už je pro globální investory důležité. Klíčové body najdete v boxu. **MET**

JAKÉ JSOU HLAVNÍ TRENDY V ROCE 2025

Několik klíčových faktorů ve světě investic pro letošní kalendářní rok, které ovlivní celosvětovou ekonomiku a budoucnost různých oborů.

- **Trump se vrací do čela**
Staronový americký prezident totiž přichází do úřadu s cílem prosazovat protekcionistickou politiku. „Konflikt s Čínou se tak bude odehrávat především formou celních válek. Domácím firmám pomohou nízké daně a deregulace, zatímco menším společnostem prospějí opatření omezující zahraniční konkurenci,“ říká Marek Odehnal, investiční stratég a majitel investičně-poradenské firmy Odehnal & Partneři s.r.o..
- **Evropa pod tlakem, Čína v domácích problémech**
Evropa se potýká se slabým průmyslem, politickými problémy v klíčových členských zemích, **nešťastné ucho-**

peným Green Dealem a nově i částečným opuštěním ze strany USA. To může být buď noční můrou, nebo důležitým posledním budíčkem. Pomoci by mohlo rychlejší než očekávané snižování úrokových sazeb ECB, které zatím vykazuje překvapivou dynamiku. Čína se naopak potýká s demografickými problémy a krizí v reálním sektoru. Japonsko je díky výrazným strukturálním reformám na dobré cestě vyběhnout z desítek let trvající ekonomické stagnace.

- **Nemovitosti zažijí comeback**
Po třech letech by měl ožít americký a evropský realitní sektor, který byl kvůli významnému využití cizích zdrojů pod tlakem vysokých úrokových sazeb. Obě centrální banky jsou však již v procesu postupné normalizace měnové politiky. Je však třeba počítat s vyššími sazbami, než jaké byly běžné v minulém desetiletí.

Tento rok zkrátka opět **přinese řadu výzev i příležitostí.** Jako vždy je třeba být připraven na různé scénáře vývoje a držet se své předem naplánované investiční strategie.

- **Umělá inteligence a kryptoměny na vlně zájmu**
Třetí rok mánie kolem umělé inteligence (AI) by mohl přinést první monetizaci **obrovských investic do výzkumu a vývoje.** Firmy si však mohou dovolit dotovat další vývoj i v následujících letech. Kryptoměny pravděpodobně zažijí další „býčí trh“ díky snadné dostupnosti přes burzovní obchodované fondy (ETF) a také díky podpoře ze strany Donalda Trumpa. Pravdou je, že hlavní nástup teprve přijde.
- **Automobilový průmysl**
AI bude mít velký vliv na vývoj a výrobu automobilů. Umožní ještě větší automatizaci výrobních linek, což povede k rych-

lejší a efektivnější produkci automobilů. Pokročilé robotické systémy řízené AI budou schopné provádět složité úkoly, jako je montáž, testování a kontrola kvality. Algoritmy budou schopny **identifikovat potenciální problémy dříve, než dojde k poruchám,** čímž se sníží doba prostojů a zlepší se kontinuita výroby. „Díky analýze velkých dat a vzorců bude možné efektivněji řídit výrobní procesy a zlepšit plánování výroby,“ říká Michal Černý ze společnosti Audio-pro. AI se bude stále více využívat v designu a vývoji nových modelů automobilů. Například strojové učení umožní simulace a analýzu různých konstrukčních možností, což povede k optimalizaci aerodynamiky, bezpečnosti a spotřeby paliva. Analytici také predikují, že tento rok dojde k významnému pokroku v oblasti výroby baterií pro elektromobily, které budou zlevňovat. **MET**

Česká ekonomika zrychlí

V souvislosti s analýzami ekonomů vychází také odhady týkající se české ekonomiky. Předvídají, že zrychlí na 1,6 procenta a celosvětový hrubý domácí produkt se zřejmě zvýší o 3,2 procenta. Odhady zveřejnil hlavní ekonom Deloitte David Marek. Hrubý domácí produkt ČR stoupl podle Českého statistického úřadu v loňském třetím čtvrtletí meziročně o 1,4 procenta.

„Klíčová témata roku 2025 ve světě budou geopolitické konflikty a napětí, politika nového prezidenta USA a umělá inteligence. V Česku to budou volby do Poslanecké sněmovny, energetika, zejména jaderné elektrárny,“ říká Marek. Hlavním faktorem růstu české ekonomiky zůstane podle něj spotřeba domácností, kde očekává zvýšení o 3,7 procenta. V případě firemních inves-

tic předpokládá stagnaci. Vliv rozpočtové politiky by měl být víceméně neutrální, míní. „Při pozitivním vývoji by se měla ekonomika vrátit ke svému produkčnímu potenciálu v roce 2027. Hlavním rizikem zůstává negativní vývoj automobilové produkce v Německu, na který je navázán významný segment českého zpracovatelského průmyslu,“ doplňuje Marek. **ČTK**



Ze stromu vzniknou sochy

Česká města jsou již několik dní bez vánoční výzdoby. Mnohá dala vánoční stromy rozřezat a spálit. Třeba mladí, kteří se na pražském Jarově učí truhlářině, z něj vyrábí nábytek pro seniory nebo hmyzí hotely, jež budou instalovány na různých místech české metropole. České Budějovice nechají v truhlářské dílně vyrobit nové sochy, které budou zdobit tamní náměstí Přemysla Otakara II. během příštího adventu. **MET**

KRÁTCE

Hackerům pomáhají sami úředníci

I kvůli novému zákonu investují obce desítky milionů korun do zabezpečení počítačů, systémů a sítí. Pro útočníky jsou výhodným cílem, spravují totiž data se zájmovou hodnotou na černém trhu. Největším bezpečnostním rizikem na malých obcích však zůstávají samotní zaměstnanci. Proč? Zatímco velká města kyberbezpečnost zahrnují do výdajů rozpočtu již řadu let a mají

k dispozici mimo jiné i manažery bezpečnosti či konzultanty, malé obce, jež nemají vlastní IT zaměstnance, spoléhají na služby externích firem a opatrnosti úředníků. Ti často nemusejí hned rozeznat odkaz na podezřelou stránku.

Smrt školáka

Kvůli smrti 12letého fotbalisty, kterého loni zabil pád branky na břevlavském hřišti, stíhají policisté pracovníka příspěvkové organizace města. Podle nich o tomto riziku věděl.

Za usmrcení z nedbalosti mu hrozí až šest let vězení.

Falešný Brad Pitt vymámil miliony

Třiapadesátiletá žena z Francie uvěřila, že přispívá slavnému herci Bradu Pittovi na léčbu rakoviny. Na sociálních sítích si psala s podvodníkem. Poslala mu v přepočtu 21 milionů korun. Zřejmě ji přesvědčily fotografie z nemocnice, jež vyrobila umělá inteligence. K Pittovi se dostala přes jeho údajnou matku. **iDNES.cz**

Dezinformace se netýkají jenom covidu a politiky, ale i obezity

Kolik jste už vyzkoušeli metod, abyste snížili hmotnost svého těla na přijatelnou úroveň? Zřejmě každý má nějakou „zaručenou“ cestu.

Redukce váhy, tedy hubnutí, je především běh na dlouhou trať. Pro některé to představuje celoživotní úsilí, kdy se potácí od jednoho pokusu k druhému a na konci je vždy neúspěch. Lidé nejčastěji spoléhají na diety a řídí se velmi často spíše než radami odborníků tím, co si vygooglí nebo co jim poradí známí.

Krabičkovou zkuste, ale raději s domácí přípravou „Zázračná dieta neexistuje a honba za ní je vyčerpávající,“ upozorňuje nutriční tera-

peutka Aneta Seidlová. Hodně lidí z těch, kteří se snaží zhubnout, spoléhá například na takzvanou krabičkovou dietu, která se začala objevovat už v devadesátých letech, ale velkého rozkvetu se dočkala až v 21. století. „Krabičková dieta za nás řeší plánování i přípravu jednotlivých jídel, na druhou stranu nás ale zbavuje svobody rozhodování o tom, co a kdy budeme konzumovat. Dieta v krabičce nás rovněž nenaučí skládat si pestrou redukční stravu. Nechystáte-li se platit krabičkovou dietu do konce života, raději s ní ani nezačínajte,“ připomíná Seidlová.

Krabičková dieta, jak si můžete snadno vyhledat na internetu, se stala i velkou obchodní příležitostí. „Byznys je to skvělý, firmy našly díru na trhu a systém prezentace hodně lidí přiměje to vyzkoušet a na jeden měsíc jsou ochotni tyto peníze obětovat,“ komentoval kdysi boom této metody hubnutí nutriční poradce Martin Spilka na serveru Podnikatel.cz. Na téma krabičkových diet se dokonce objevovaly diplomové práce. Odborníci nad touto dietou úplně hůl nelámou, ale pokud se už pro tento typ stravování rozhodnete, dpo-



Pohled na váhu mnohé lidí, kteří se snaží zhubnout, hodně stresuje. Kilogramy totiž neletí dolů tak rychle, jak očekávali. MAFRA

ručují domácí přípravu jídla, kdy si poskládáte to, co vám opravdu chutně sedne.

Hmotné české ženy

Česká republika figuruje na evropské mapě obezitních mezi nadprůměrem. Více než pětina našich žen ve věku nad patnáct let je prá-

ČEMU VĚŘÍME?

Česká hubnoucí mytologie.

- Vyřadte pečivo a veškeré přílohy.
- Nesladit a zredukovat konzumaci ovoce.
- Nejúčinnější je ketodieta.
- Jezte každé dvě hodiny.
- Vaše poslední denní jídlo musí být do 17 hodin. **PH**

vě v této kategorii. V unijním žebříčku jsou dokonce šesté „nejhmotnější“, hůře na tom jsou jenom Chorvatky, Islandanky, Maďarky, Irky a ženy na Maltě. Čeští muži si sice vedou o něco lépe, ale ani téměř osmnáct procent obezitních pánů nad 15 let není důvodem k jásání. **PAVEL HRABICA**

INZERCE




ZDRAVÝ SVĚT

TADY ZDRAVÍ DOBŘE CHUTNÁ







Pan Hrášek
rostlinné
nudličky, hrachový
burger, gyros
180 g
100 g = 30,50

AKCE! **-37%**

~~87⁹⁰~~

54⁹⁰



Platnost nabídky od 8. 1. do 3. 2. 2025 v hypermarketech Globus | www.globus.cz

POPCORN

KRÁTCE

Katak vyplouvá

Běluhy severní, malé bílé velryby, jsou ozubení kytovců obývajících ledová a subarktická moře. A jsou také hrdinkami nového kanadského animovaného filmu Katak, který vstupuje do kin. Ve snímku se hlavní hrdina Katak rozhodne splnit přání nemocné babičky, která by se chtěla po letech znovu setkat se svou dávnou láskou.

Like-it vyrazí s Trochou klidu

Poprocková kapela Like-it, která nedávno představila nový singl s názvem Slib, se nyní připravuje na turné. Skupina kolem zpěváka Dominika Kříže na koncertní šňůru vyrazí společně s rockovou kapelou ze Šumperka Trocha klidu. Turné startuje 14. února v Liberci. **MET**

Eibenthal láká na pivní slavnosti

Češi v rumunském Banátu žijí 200 let, přežili v drsné krajině, odkázaní většinou sami na sebe, odolali ve všem režimům a obklopeni Rumuny a Srby si dokázali uchovat řeč, víru, zvyky a kulturu z dávného domova.

Poslední léta do této oblasti míří mnozí čeští turisté nejen na dovolenou či turistiku

po stezkách vyznačených Klubem českých turistů, ale také na srpnový kulturní festival Banát. Právě jeho pořadatelé se už potřetí rozhodli připravit také jarní pivní slavnosti. Ty ve vesnici Eibenthal proběhnou 2. a 3. května.

V místě je možné se ubytovat jak u místních, tak v tamějším penzionu. **IBE**



LUKÁŠ OUIESKY

Přichází Děcko právě včas?

V pátek ve 20.10 bude mít na České televizi premiéru nový seriál Děcko. Reflektuje různé podoby náhradní rodinné péče. Přichází na obrazovky v době, kdy od Nového roku začala platit změna zákona, který ruší kojenecké ústavy pro děti do tří let. Nová legislativa klade důraz na péči pěstounů a náhradních rodin, což je podle autorů klíčové téma tohoto desetidílného seriálu. **MET**

Ceny Anděl budou pro letošek mít několik moderátorů

Vyhlášení výsledků cen České hudební akademie proběhne 5. dubna.

Letošní ročník cen České hudební akademie je již čtyřiatřicátý. Slavnostní vyhlášení se odehraje 5. dubna v prostorách Křížikových pavilonů na pražském Výstavišti. Pří-
mý přenos uvede v hlavním vysílacím čase ČT1.

Ceny Anděl 2024, které jsou vyhlašovány Českou národní skupinou Mezinárodní federace hudebního průmyslu (ČNS IFPI), čeká podle pořadatelů v tomto roce několik zásadních novinek. Nejvýraznější změnou oproti předšlým letům bude nový způsob moderování. Zatímco dřívějšími ročníky provázeli na nejvyšší dva moderátory, letos se v rolích průvodců slavnostním ceremoniálem vystřídá hned několik známých tváří z prostředí současné hudební-kulturní sféry.

„V nadcházejícím ročníku chceme celý večer ještě více

oživit zapojením řady moderátorských osobností, od populárních tváří po poměrně nečekaná jména. Těšíme se, že to celé události přidá na divácké atraktivitě a zároveň neubere na důstojnosti ocenění, kterou si s Cenami Anděl spojujeme,“ uvádí Lucka Hájková z pořádatelské společnosti Luff Production.

Další letošní změnou je také prostor, kde se slavnostní udílení 5. dubna odehraje. Vyhlášení interpretů tuzemské populární i žánrové hudby, kteří nejvíce oslovili Českou hudební akademii, letos proběhne v reprezentativním prostředí Křížikových pavilonů na pražském Výstavišti. Tam se Ceny Anděl konaly již před dvěma lety.

Co se ovšem nemění, je systém hlasování o vítězích Andělů. Ten zůstává tříkolový a plně v režii ČNS IFPI. Českou hudební akademii, která hlasuje o vítězích cen, bylo letos osloveno téměř 700 profesionálů z hudební branže – hudebních kritiků, novinářů, dramaturgů i dříve oceněných hudebníků. Po aktuálně probíhající prvním hlasova-



Kdo se stane držitelem Ceny Anděl za rok 2024?

ZBYNĚK SUROVEC

cím kole bude na konci ledna představeno vždy sedm přednominací v každé z letošních 15 kategorií. Z následujícího kola vzejdou nominace a na konec do třetice rozhodne akademie o vítězích. Výjimkou při hlasování zůstává Sňůž slávy, kde je hlasování jednokolové.

„Tolik nové hudby jako v současnosti nikdy v historii nevyházelo. Ceny Anděl soustavně sledují a reflektují aktuální českou hudební scénu a její vývoj z mnoha profesio-

nálních pohledů a v celé šíři. Přijde nám důležité v tak ohromné produkci upozornovat na kvalitní nahrávky od hlavního proudu až po okrajovější žánry,“ popisuje předseda rady České hudební akademie Honza Vedral.

Jako každý rok doplní předávání cen také řada hudebních vystoupení s cílem představit aktuální průlet světem české hudební tvorby. Návrat do prostor pražského Výstaviště navíc představuje pro pořadatele i výzvu co

KATEGORIE

Soška Anděla od akademického sochaře Jaroslava Róny si 5. dubna odnesou vítězové těchto kategorií.

- Těmi jsou stejně jako v loňském roce Album, Skladba, Skupina, Sólová interpretka, Sólový interpret, Objev, Společný projekt, Videoklip, Alternativa a elektronika, Folk, Jazz, Klasika, Rap, Rock a Slovenské album. **IBE**

do doprovodné vizuální show a stage designu.

„Ke každému vystoupení budeme přistupovat individuálně. Nebudeme mít tak jednu hlavní stage, ale každému z interpretů vytvoříme vlastní unikátní prostředí. Tento přístup jsme si úspěšně vyzkoušeli během covidových ročníků Cen Anděl a věříme, že tím divákům i vystupujícím nabídneme ještě silnější zážitek,“ doplňuje art director slavnostního večera Matyáš Vorda. **IBE**

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **255 708 991**



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem preparát, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění
Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný preparát proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma.

Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem. Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **06.02.2025** v nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní preparát užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nechte se oklamat. V naší zemi si originální preparát Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

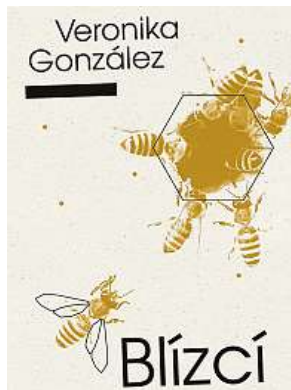
Zavolejte a získajte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **255 708 991**,
obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

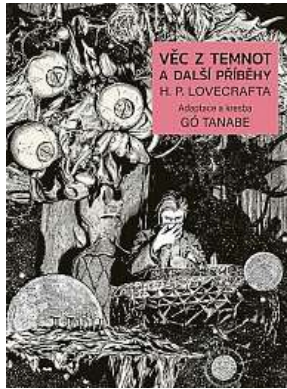
Co zajímavého si můžete přečíst



Veronika González: Blízcí

Příběh o hledání vlastní identity, o síle předsudků a odvaze postavit se nepřízní osudu tam, kde se zdá, že nic nemůže být změněno. Přestěhovat se na vesnici za partnerem Igorem se fotografece Báře zdálo jako docela dobrý nápad. Netušila ovšem, jak moc ji ovlivní odlehlost i způsob místního života. Bára si nerozumí s místními, chybí jí přítel a starý život a doléhá na ni tvůrčí krize.

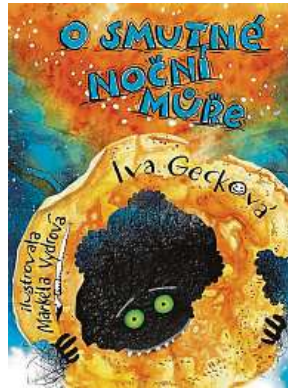
Metto



Věc z temnot a další příběhy H. P. Lovecrafta

„9. srpna 1935 byla objevena mrtvola Roberta Blakea.“ Těmito slovy začíná jedno z nejznepokojivějších vyprávění klasika hororového žánru H. P. Lovecrafta plné plíživé hrůzy a tajemných artefaktů. Titulní příběh doplňují čtyři další povídky, ve kterých se setkáte s nelidskými podmorskými rasami, vykradači hrobů, posádkou bloudící německé ponorky či pradávnými městy ztracenými v poušti.

Crew, 399 Kč



Iva Gecková: O smutné noční můře

Eliška a Lukáš se s rodiči právě přistěhovali do velkého starého domu. Není to však ledajaké ubytování – podle všeho v tomto domě straší! Podarí se sourozencům odhalit tajemství uplakaného strašidla? A dokážou zároveň zjistit, kdo jim krade oblíbené palačinky s marmeládou? Krásně ilustrovaná kniha známé české autorky určená čtenářům na prvním stupni základních škol.

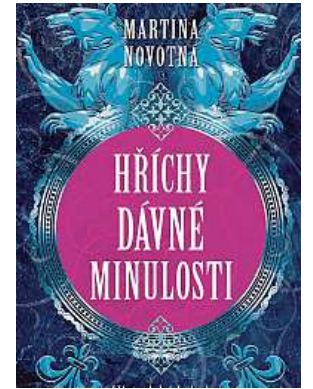
Pikola, 349 Kč



Tess Gerritsen: Pobřeží špiónů

Maggie je špiónka v duchodu poklidně žijící v přímořském městečku. A zdá se, že zde není jedinou penzistkou se zajímavou minulostí. Když na své příjezdové cestě objeví se jistého dávného úkolu. Maggie požádá o pomoc „Martini klub“, bývalé tajné agenty. Jejich snahu komplikuje policejní šéfka, jež nechápe Maggiinu neochotu podělit se o informace.

Kalibr, 399 Kč



Martina Novotná: Hříchy dávné minulosti

Když pana Tadeáše zastihne prudká bouře, je nucen ukrýt se v nedaleké jeskyni. V ní kromě bezpečí před běsnícími živly nachází také těžce zraněného muže, který mu umírá v náručí. Pán z Příhráz přísahá, že bezpochyby násilnou smrt neznámého pomstí, a jeho věrný sluha Vítek je odhodlán mu v tom pomoci. Společně se vrhají do pátrání, které je zavádí na panství daleko Příhráz.

Moba, 379 Kč

MET

Nejkrásnější kniha

Která česká kniha vydaná od roku 1900 je ta vůbec nejkrásnější? Anketu Nejkrásnější česká kniha století vyhlásil Památník národního písemnictví/Muzeum literatury a Projekt Identita, jenž se zabývá českým grafickým designem ve veřejném prostoru. Osloveny byly desítky profesionálů na poli designu a výtvarného umění s otázkou, které jsou podle nich nejkrásnější knihy 20. století.

„Původní obava, že získáme dlouhý seznam knih,

ve kterém se žádná nebude opakovat, se nenaplnil. Naopak se ukázalo, že existují určité záchytné body, jakési kulturní stálice, jež rezonují víc než ostatní,“ uvedl Filip Blažek, spoluautor projektu Identita a grafický designér.

Vítězem se stala knižní rarita, Váchalova monumentální Šumava umírající a romantická z roku 1931. Je výsledkem mnohaletých potulek Šumavou, kterou Josef Váchal obdivoval pro její tajuplnost a panenskost, ale záro-

veň se hrozil její postupné devastace lidskou civilizací. Knihu si vlastnoručně vysázil z tisíců jím vyřezaných liter a vyzdobil sedmdesáti barevnými dřevoryty. Svazek o rozměrech 65 x 49 cm váží dvacet kilogramů a Váchal jej vydal v počtu pouhých jedenáct výtisků.

Knihy, které se umístily v první desítku, se nacházejí na výstavě Identita – příběh českého grafického designu v Museu Kampa, která bude otevřena do 2. února. MET

KRÁTCE

Audiokniha Žít, nejen přežívat

Literární soutěž Žít, nejen přežívat pro studenty středních škol se zaměřila na kreativní zpracování těžkých životních témat s cílem detabuizovat téma rakoviny a podpořit mladé autory. Z pětadesáti zaslaných textů porota vybrala dvanáct nejlepších, které nyní ožívají ve formě audionahrávek profe-

sionálně namluvných herci. Mezi nimi jsou Anna Kameníková, Elizaveta Maximová, Štěpánka Fingerhutová, Antonie Rašilová, Zdeněk Piškula, Kryštof Bartoš a Tomáš Havlínek. Audiokniha je nyní dostupná na Audiotéce a na platformě Audiolibrix. Zadáni soutěže bylo volné, mělo jít o prozaický text zahrnující tři klíčová slova: pomocník – hrdina – návrat. MET

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Roztominík Cooper S



Roztomilé mini má stále ten hezký kukuč a hezké je i v interiéru. Dobře vypadá textilie použitá na palubní desce a výplních dveří.

3x METRO

Stylovka, za kterou si nechá Mini hezky zaplatit. Rozumem se neříďte.

Jedenapůllitrový třídveřový Cooper od Mini přijde na 671 tisíc korun, má ale jen 156 koní a tři válce. Když už dát tolik tisíc za stylovou motokáru, která není rodinná, terénní ani pro důchodce,

tak bych volil větší stylovku – tu, co jsme na konci roku otestovali v deníku Metro.

Vyjde sice na 780 tisíc korun, ale už má 204 koní a pořádný apetit k životu. Tohle auto nemá cenu hodnotit z hlediska ceny, buď ho totiž potřebujete, chcete uspokojit nerozumný rozmar – a máte na něj – nebo vám zbude hlava pro snění.

My se do toho snu ponořili alespoň na jeden týden, a bylo to skvělé. Čtvrtá gene-

race mini totiž zachovává tradice, jako třeba tu zásadní, že je to stále třídveřko. Má také kulatý displej uvnitř. Kulatá světlá. A hravou duší.

Vybrat si můžete z katalogu roztočivých barev karoserie, přizpůsobit své osobnosti lze i grafiku svícení zadních lamp. A potřebujete-li přece jen někoho někam vozit, v nabídce je i pětidveřový model, pro modelky pak kabriolet. Ale zpět ke třem dveřím našeho cooperu, který

má v kufru jen 210 litrů prostoru. Dvoulitrový čtyřválec přepínaný turbodmychadlem o výkonu 150 kW je přesně to, co v malém autě má být. Se sedmistupňovým automatem je jedna ruka a se silnicí také. Z nuly na stovce je pod sedm vteřin a s autem se nijak nepere, vystřelíte jako raketa, máte-li zapnutý režim Race, tak vám ještě takovská z repráků. Tohle je auto stvořené pro radost, nic víc není třeba. **PETR HOLÉČEK**

INZERCE

www.prvniunehody.cz

**PŘIPRAV SE
NA ZÁCHRANU
ŽIVOTA
U NEHODY**

UNIKÁTNÍ INTERAKTIVNÍ
WEBOVÁ APLIKACE
NEJEN PRO ŘIDIČE!

**PRVNÍ U
NEHODY**

www.prvniunehody.cz

Prásk! Jak se chovat u nehody?

V Česku vznikl dosud nevídaný projekt, který má za cíl záchranu lidských životů. Žádné nudné webovky nebo letáky, ale prakticky a zobra – v on-line aplikaci s využitím technologie Real 3D se dostanete jako první k ošklivé dopravní nehodě a budete se muset rozhodnout, co dělat.

Projekt vznikl na základě reálných situací, o to je důvěryhodnější. Součástí aplikace První u nehody bude také stresový test, kde bude uživatel odpovídat na otázky na čas.

Projekt Asociace Záchranářů vznikl v rámci kampaně Ty to zvládneš. Je možné jej spustit na většině on-line platform – mobilním telefonem, tabletu a počítači, včetně možnosti využití virtuální reality s VR brýlemi. Uživatel se tak ocitá přímo uprostřed dění nejrůznějších situací, které musí vyřešit, ovlivnit jejich průběh a zajistit, aby nedošlo k dalším škodám. A také vymyslet správný postup poskytnutí první pomoci.



Vyfoťte mobilem QR kód a stáhněte si aplikaci.

TY TO ZVLÁDNEŠ

Vzdělávací aplikace nabízí postupně tři sady po třech typových situacích, které bude muset uživatel vyřešit. V první fázi jde o kolizi cyklů, hromadnou nehodu a zatřetí o situaci zaměřenou na rozhodovací procesy před požitím alkoholu.

„V Česku došlo loni dle statistiky Portálu nehod k 92 038 dopravním nehodám, při kterých bohužel zahynulo 443 osob a 1353 osob si přivodilo těžká zranění.

I proto cítíme bezpodmínečnou nutnost zlepšit systém vzdělávání v oblasti správného chování řidičů, předcházení dopravních nehod a správného postupu v případě jejich vzniku,“ vysvětluje filozofii nového multimediálního projektu Lukáš Hutta z Asociace Záchranářů, který připravuje dlouhodobě kampaně Ty to zvládneš.

„Na počátku vzniku tohoto projektu stál interní výzkum, který jsme zadali společnosti

ResResolution Group. Jeho výsledky ukázaly, že například tři pětina respondentů, kteří neprošli žádným kurzem první pomoci, by měly o podobný kurz zájem. Podle 61 procent respondentů by zájem o kurzy bezpečnosti zvýšilo povědomí o jejich existenci a 56 procent dotazovaných doporučuje začlenění takových kurzů do školní výuky. Jsem tedy za všechny tvůrce nové on-line aplikace opravdu moc rád, že právě jejím představením můžeme přinést revoluci do systému vzdělávání nejen na školách, ale i v autoškolách,“ dodává Lukáš Hutta.

Na projektu se podílí mnoho odborníků z řad záchranářů, policistů a hasičů či odborníků na bezpečnost v dopravě a na psychologii dopravních nehod. Vznik projektu byl možný díky financování z Fondu zábrany škod České asociace pojišťoven a díky spolupráci řady subjektů.

Multimediální aplikaci První u nehody naleznete na www.prvniunehody.cz.

SERVIS

Bar Bullerbyn

Víte, co je na prd? Když vám táhne na čtyřicet, utápíte se v pochybných vztazích a prolíváte se pivem. Stagnujete, zevlujete, mrháte životem. A svoje kumpány rozesmáváte tím, že chcete mít čtyři potomky, nejlíp kluky, pochopitelně s nějakou ohromnou ženskou. Jak jinak! No, pravděpodobnost to mělo asi takovou, jako byste věštili budoucnost ze seriálu Simpsonovi. Třeba z epizody z roku 2000, která správně předvídá, že se Donald Trump stane prezidentem USA. Svůj životní zlom si pamatuju naprosto přesně. Bylo to ve vinohradském baru Bullerbyn, koncem května, ještě se v nálevnách kouřilo. Nacpu se na baroku a vedle sedícímu kámošovi Romanovi tvrdím, že to do pár týdnů přijde. Že tu ženu, se kterou nám to posviští tak, že se nám po bytě pobatolí dva tři čtyři svišti, prostě potkám. Doteď mě fascinuje, jak jsem si tím byl jistý. Neuplynul ani rok a tentýž

„Posviští nám to tak, že se nám po bytě pobatolí dva tři čtyři svišti.“

Roman z baru Bullerbyn mě vřele objal a pogrataloval mi k báječné nevěstě. Jmenuje se Kateřina, je to lékařka a už během svatby jí v bříšku plul Daneček, dnes šestiletý kluk, jemuž nepřibyl ani tři, ani dva sourozenci. „jenom“ ségra Zuzka. Právě Káťa, Dáda a Zuza budou hlavními aktéry sloupek, které vám, milí čtenáři, budu každý druhý čtvrtek přinášet. Půjde o tátovský pohled na život, výchovu dětí, kloubení rodiny s prací i zábavou, dost budu psát o své milé Kátě. Zavzpomínám taky na svou rodičovskou dovolenou, o které jsem napsal knížku Táta z Bullerbynu.



DAVID HALATKA
EDITOR DENÍKU METRO

@mojemetro



Kreativní **Miroslav Sládek** vzal do ruky úterní Metro, propisku, pustil své myšlenky na volnoběh a už se začal rodit dnešní **metrotag**. Možná ta kadeřavě rozpálená bytost vznikla v MHD, možná při pracovní poradě, možná během čekání na orosené pivo :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

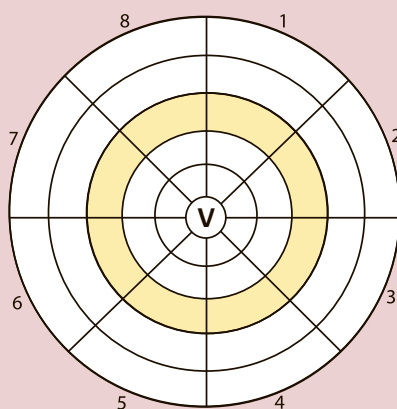
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 9 | 1 | 6 | 4 | 8 | 2 | 7 |
| 6 | 4 | 7 | 2 | 8 | 3 | 9 | 5 | 1 |
| 1 | 2 | 8 | 7 | 5 | 9 | 6 | 3 | 4 |
| 7 | 6 | 5 | 4 | 2 | 8 | 1 | 9 | 3 |
| 3 | 1 | 4 | 9 | 7 | 6 | 5 | 8 | 2 |
| 8 | 9 | 2 | 5 | 3 | 1 | 4 | 7 | 6 |
| 2 | 7 | 6 | 8 | 4 | 5 | 3 | 1 | 9 |
| 4 | 8 | 1 | 3 | 9 | 7 | 2 | 6 | 5 |
| 9 | 5 | 3 | 6 | 1 | 2 | 7 | 4 | 8 |
| 5 | 6 | 4 | 3 | 9 | 8 | 2 | 1 | 7 |
| 3 | 2 | 7 | 4 | 5 | 1 | 8 | 9 | 6 |
| 8 | 9 | 1 | 7 | 6 | 2 | 5 | 4 | 3 |
| 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 4 | 6 | 5 | 2 |
| 7 | 4 | 6 | 8 | 2 | 5 | 9 | 3 | 1 |
| 9 | 5 | 2 | 1 | 3 | 6 | 4 | 7 | 8 |
| 6 | 7 | 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 9 | 2 | 8 | 7 | 1 | 6 | 5 |
| 2 | 1 | 5 | 6 | 4 | 3 | 7 | 8 | 9 |

LUŠTĚNKA: ADRESATI
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

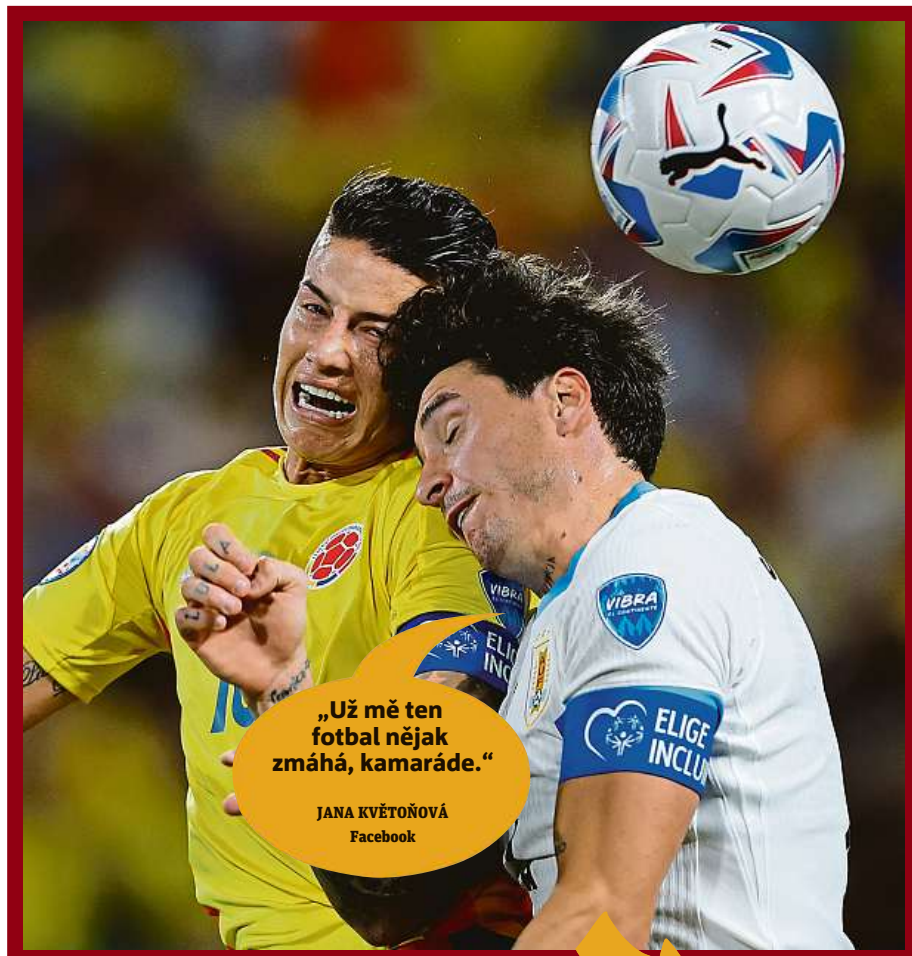
1. zdviže
2. bezohledný ničitel
3. ventilátor (hovor.)
4. opak „smutný“
5. jm. komika Buriana
6. kanýry
7. strážný u vchodu
8. připravovat jídlo



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | 6 | 4 | | | | |
| | | 9 | | | | | | |
| 6 | 7 | | 5 | 1 | | | | 2 |
| 9 | 5 | | | 3 | | 4 | | |
| | | 6 | 8 | 2 | 5 | 9 | | |
| | | 3 | | 7 | | | 5 | 2 |
| | 9 | | | 6 | 2 | | 4 | 3 |
| | | | | | | | 8 | |
| | | | | 9 | 8 | | | 1 |

| | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | 1 | | 7 | | |
| | | | 3 | | | | | 6 |
| | | 6 | | | 5 | 3 | | |
| | 9 | 2 | | 3 | | | | |
| | 1 | 4 | | | | 5 | 8 | |
| | | | | 2 | | 1 | 9 | |
| | | 8 | 7 | | | 6 | | |
| | 4 | | | | 3 | | | |
| | | 9 | | 6 | | | | 2 |



„Už mě ten fotbal nějak zmáhá, kamaráde.“

JANA KVĚTOŇOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES



0/4 °C

ZÍTRA



0/4 °C

SOBOTA



0/4 °C

NEDELE



0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,0 °C (1820) ↑ 12,7 °C (1993) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Komisařka Florence VII (4/4)

Hvězdná kuchyně. Krimiseriál (Fr., 2023). Anny a jeho zločiny. Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugočinová

21.40 Máte slovo s M. Jilkovou

Tváří v tvář problému. Živě s M. Jilkovou

22.40 Případy detektiva Murdocha XVII

Čtvrt paní Crabtreeové. Krimiseriál (VB/Kan., 2023). Hrají: Y. Bisson, T. Craig, H. Joyová

23.25 Dalglish II

Seriál (VB, 2023)

ČT2



20.00 Finsko z výšky

Nedotčené lesy, průzračná voda mnoha jezer a hluboký respekt k nejstarším tradicím tvoří kouzlo země na severu Evropy

21.00 C. a k. Technické památky českých zemí (2/8)

Napříč Moravou

21.30 Krajčinu domova (2/8)

Vzpomínky na sopky

21.55 Dětský hazard

22.25 Knihy, které Hitler nespálil

23.20 Thajsko: Návrat sexuálních turistů

NOVA



20.20 Jedna rodina (115)

Koňská láska. Komedijní seriál (ČR, 2025). Hrají: P. Zedníček, V. Matějovský, F. Blažek, P. Doštalová

21.40 Bachelor Česko (18)

Po dalším zdánlivě nemožném rozhodnutí zůstává ve věle jen několik dam

23.00 FBI II (8)

Krycí jméno: Ferdinand. Krimiseriál (USA, 2019). Hrají: M. Peřegrýmová, Z. Zák, E. Noelová

00.00 Kriminálka Las Vegas (12, 13)

Krimiseriál (USA, 2000)

PRIMA



20.15 Kamarádi (20)

Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel

21.30 Inkognito

V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.35 Inkognito

23.40 Ano, šéfe!

Historický hostinec Na Kačabce byl zrekonstruován a nyní si hledá vlastní tvář

00.55 Policie v akci

ÓČKO



19.30 Party ride

Příprava na dnešní mejdan

21.00 Top 4 Óčko chart

První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15 Hot hity

Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Italy

Premiérové díly italské nahé seznamky!

22.40 Virtuální svět TV

Vydejte se na cestu kolem světa

0.00 Óčko flirt

Proud klipů a sexy vzkazy diváků

Precizní Hornig vyválčil maximum

Biatlonista Vítězslav Hornig předvedl svůj životní výkon. Po čtyřech nulách se ve vytrvalostním závodě umístil na pátém místě. Zvítězil Nor Vebjørn Sörum.

Pětatvacetiletý Hornig zářil hlavně v úvodu sezony, kdy markantně zlepšil svůj běh, což mu přineslo umístění v nejlepší dvacítkě.

Posléze se sice jeho výsledkový progres zastavil a končil nejlépe ve třetí desítkě, v bavorském Ruhpoldingu však včera doslova vystřelil vzhůru. „Trošku jsem se ve třetím kole bál, že jsem to rozjel moc rychle. Tak jsem trochu zvolnil, což se vyplatilo,“ vykládal Hornig po závodě,



V. Hornig se ve světovém poháru posunul na 26. místo. PROFIMEDIA

ve kterém se jako první český muž tohoto ročníku probojoval do TOP 10. Skončil pátý. Jedná se o nejlepší výsledek reprezentantů v poháru od Östersundu 2023, kde byl Michal Krčmář čtvrtý.

Na vítězného Söruma Hornig ztratil 1:31 minuty. Ke třetímu Andrejsi Rastorgujevsovi mu chybělo 35 sekund.

Z dalších českých železek nezklamal Michal Krčmář s jednou chybou a konečným dvacátým místem, na boděch doběhl ještě 38. Jonáš Mareček.

Dnes ve 14.10 odstartuje individuální závod žen, zatím stále bez Markéty Davidové, která dál léčí vyhrážkou plotěnkou. HAL

KRÁTCE

Kovy vymění

Pařížská mincovna začala s výměnami medailí z letní olympiády a paraolympiády, které jejich držitelé reklamovali kvůli rychlému opotřebení. Francouzský web La Lettre hovoří o více než stovce poškozených medailí.

Dobrý výhled pro Jizerky

Na tratích Jizerské padesátky naplánované na neděli 9. února je aktuálně bezmála metr sněhu. „Více než měsíc jsou už všechny tratě pro Jizerskou padesátku strojově upravovány, jsou krásně utužené,“ uvádí David Douša z týmu pořadatelů. „Dole na Bedřichově je půl metru sněhu, nahore 90 centimetrů.“

Trať je tak připravená, že i kdyby přišla do závodu nějaká obleva, tak by to měla vydržet,“ doplňuje Douša. ČTK

České trio řadí. Menšík přestřílel Ruuda



Jakub Menšík v zápase s Ruudem nasázel 22 es. AP

Devatenáctiletý tenista Jakub Menšík na Australian Open porazil 6:2, 3:6, 6:1 a 6:4 světovou šestku Nora Caspera Ruuda a postupem do třetího kola vyrovnal své maximum na grandslamech. Jiří Lehečka prošel dál po skreči Francouze Huga Gastona, který vzdal duel za stavu 6:3, 3:1 pro českého hráče. Tomáš Macháč zdolal po více než třech hodinách Američana Reillyho Opelku 3:6, 7:6, 6:7, 7:6, 6:4. Neuspěla Karolína Mu-

chová, která podlehla bývalé světové jedničce Japonce Naomi Ósakaové 6:1, 1:6, 3:6. Turnaj žen pokračuje bez české účasti.

O místo v osmifinále se Menšík utká se Španělem Alejandrem Davidovichem Fokinou. Rodák z Prostějova si k vítězství pomohl 22 esy a 62 vítěznými míči, zatímco šestadvacetiletý Ruud jich zaznamenal 30. Trojnásobný grandslamový finalista navíc přidál šest dvojchyb, protiv-

ník zaznamenal jedinou. Menšík si připsal celkové páté vítězství nad soupeřem z první desítky žebříčku.

Tomáš Macháč se příští utká s vítězem rekordních 24 grandslamových titulů Srbem Novakem Djokovičem. S desetinasobným šampionem Australian Open má bilanci 1:1, loni ho v Ženevě porazil 6:4, 0:6, 6:1.

Jiří Lehečka v dalším kole narazí na nenásazeného Francouze Benjamina Bonziho. ČTK

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

ASTRATEx

Sleva 25 %
na nezlevněné

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Letná hlásí posilu

Fotbalista Jan Kuchta se po necelém půlroce vrátil do Sparty, odkud loni v létě odešel do Midtjyllandu. Osmadvacetiletý reprezentační útočník bude v pražském týmu na hostování do konce sezony, součástí dohody s dánským klubem je opce na trvalý přestup.

Kuchta v předchozích dvou sezonách patřil k hlavním oporám Sparty a pomohl jí k dvěma ligovým titulům, v minulém ročníku pak i k zisku domácího poháru. Startoval také na letním mistrovství Evropy.

Do Midtjyllandu odešel rodák z Liberce na konci srpna a s dánským mistrem pode-



J. Kuchta oblékne rudý dres. ČTK

psal smlouvu do léta 2028, angažmá se mu ale nepovedlo podle představ. V 16 soutěžních utkáních pouze dvakrát skóroval a závěr podzimního strávil na lavičce. ČTK