

OSMNÁCT KRAJÁNKŮ A SEDM Z EXTRALIGY

TRENÉR JOSEF JANDAČ NOMINOVAL OLYMPIJSKÝ HOKEJOVÝ TÝM STRANA 15



metro



PRAHA

Úterý, 16. ledna 2018

Č. 11, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ctírad

Nejčtenější noviny v Praze

Rychlý trest dostanou ročně desítky tisíc lidí

Zkrácené přípravné řízení. Soudy ho využívají v případech zlodějíčků nebo fotbalových chuligánů. **Rychlý průběh.** Musí skončit nejpozději do dvou týdnů. **Útok na Zemana.** Feministka odsouzena za 48 hodin STRANA 4



Sedmero klíčníků po dvou letech vyzvedlo české korunovační klenoty

Sedm držitelů klíčů včera odemklo Korunovační komnatu ve svatovítské katedrále, kde jsou uloženy české korunovační klenoty. Souprava, která patří k symbolům české státnosti a tvoří ji Svatováclavská koruna, královské žezlo, královské jablko, kožená pouzdra na ně, poduška pod korunu a korunovační plášť s doplňky, se vyzvedává jen při výjimečných příležitostech. Například po zvolení nového prezidenta. Do 23. ledna budou klenoty na týden zdarma k vidění ve Vladislavském sále Pražského hradu na oslavu letošního 100. výročí vzniku Československa a 25 let od založení České republiky. První zámek odemkl prezident Miloš Zeman, při vytahování klíče mu však musel pomoci velitel Hradní stráže Jiří Kývala. Následovali premiér Andrej Babiš, kardinál Dominik Duka, předsedové Senátu a Poslanecké sněmovny Milan Štěch a Radek Vondráček, děkan Metropolitní kapituly u svatého Víta v Praze Ondřej Pávek a pražská primátorka Adriana Krnáčová (na snímku). Letos se výjimečně klíčníci před dveřmi do Korunovační komory mohli posadit. ČTK



Poštu v Hostivaři plní prach i fronty

Náhradní poštovní pobočka, kam musejí lidé z Měcholup a Petrovic, je v žalostném stavu.



Citát

Pošta není jediným nájemcem. Chodby, schodiště a podloubí jsou navíc přístupné i lidem bez domova.

IVO VYSOUDIL, MLUVČÍ ČESKÉ POŠTY

Mračna dýmu z řezání kovových konstrukcí a dalších stavebních prací, pomočené schody i letité chuchvalce prachu létající vzduchem. Tak to podle místních vypadá v podloubí před poštou plukovníka Mráze v Hostivaři. Ten, kdo by čekal, že se před stavebním ruchem lze schovat v teple uvnitř, spletl by se. Podle čtenářky deníku Metro Lucie Ptáčkové sem totiž nově musejí pro poštu také ti, kteří navštěvují poštu v sousedních Petrovích. Pobočka se tak plní nejen místními, ale také obyvateli Petrovic a Měcholup.

tu smrdí, ani nemluvě,“ stěžuje si čtenářka.

Podle mluvčího České pošty Iva Vysoudila ale všechna zodpovědnost nepadá na hlavu státního podniku. Pošta totiž není v domě jediná a za rekonstrukční práce je zodpovědný někdo jiný. To, že by byla zavřená většina přepážek, mluví rovněž popírá. Lidé si podle něj jen neumějí stoupnout do fronty.

„Klienti se obvykle řadí do jedné fronty již od vchodových dveří, nevyužívají bohužel plně prostor haly a nečekají u jednotlivých přepážek. To může vyvolat dojem, že je fronta neúměrně dlouhá. Otevření všech dostupných přepážek je však zajištěno a naši pracovníci maximálně urychlují obsluhu,“ vysvětluje Vysoudil.

Petrovická pošta bude po skončení rekonstrukčních prací opět otevřena 1. března. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

15 milionů na film

Praha dá filmařům 15 milionů korun z nadačního fondu Praha ve filmu, který je určený k propagaci metropole v zahraničí prostřednictvím filmové a televizní tvorby. Žádosti přijímá do 15. února.

30 v Holešovicích

Radnice Prahy 7 zavedla na území Holešovic maximální povolenou rychlost 30 kilometrů za hodinu. Důvodem je zvýšení bezpečnosti. Snížení rychlosti se netýká všech ulic, výjimku tvoří hlavní tahy. **ČTK**

František. Podpisy k referendu stačí

Opozice z Prahy 1 využila volební víkend a nasbírala před volebními místnostmi dostatek podpisů pro konání referenda o Nemocnici Na Františku. Než oficiálně začne burcovat místní k hlasování o osudu budovy, ale naposled vyzývá vedení městské části k jednání. Cíl je stále stejný. Nedopusťte, aby se nemocnice dostala do rukou soukromé firmy. „Nasbírali jsme o dobrou tisícovku podpisů více, než je podle zákona potřeba, a podepsané archy stále přicházejí,“ říká zmocněnec výboru referenda,

starosta sousední Prahy 7 Pavel Čížinský.

Praha 1 dříve snahu vyhlásit referendum označila za politickou kampaň. Odpůrci privatizace však hrozí, že pokud radnice projekt nezastaví, budou projekt blokovat. V případě vyhlášení referenda totiž nemůže Praha 1 o otázce do jeho konání rozhodnout. První městská část nyní jedná o převodu nemocnice pod správu magistrátu. Sběr podpisů u volebních místností je podle její mluvčí Veroniky Blažkové zneužitím voleb. **JAR**

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přibory mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Myšák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence třpytivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 - 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Paní Javorová objevila při jednom z úklidu zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech

jsem slýchávala o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jednat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.



VŽDY NĚCO NAVÍC

více výhod



Výrazná sleva na nové CNG auto

Jezděte na CNG za 1 Kč/km a šetřete životní prostředí.

www.ppas.cz 800 134 134

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**


Spojení energií i služeb

Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Knihovna opraví depozitář i sídlo

Rekonstrukce v Hostivaři vyjde na 117 milionů, Klementinum na miliardu.

Národní knihovna zahajuje v těchto dnech rekonstrukci svého centrálního depozitáře v Hostivaři. Poté, co zde byla před čtyřmi lety otevřena nová budova, tak začíná první fáze oprav starších prostor. Rekonstrukce by měla skončit v polovině příštího roku a stát by měla 117 milionů korun bez daně.

„Stěžejním bodem rekonstrukce je zajištění klimatu ve skladových halách, tedy výměna vzduchotechniky. Dosaďovací kondenzační odvlhčování zde působilo v některých ročních obdobích problémy při uchování stabilního klima-

Milióny knih

Po rekonstrukci všech objektů Národní knihovny by měly v Klementinu být jen dva milióny svazků.

- V původní hostivařské budově zbude 4,5 milionu knih. Stejný počet bude i v nové budově po rozšíření.
- Kvůli nynější opravě depozitáře se stěhuje asi 350 tisíc svazků, které budou dočasně nepřístupné.

tu v depozitářích,“ uvedla mluvčí knihovny Irena Maňáková.

Cílem rekonstrukce v Hostivaři je také získat větší prostory pro více zaměstnanců, kteří se sem musejí přesunout z Klementina. V posledních letech sem putovala již většina svazků. Poslední etapu rekonstrukce svého historického sídla v Praze 1 plánuje knihov-

na také. Vyjít má na zhruba miliardu korun.

Právě budování depozitáře v Hostivaři v minulosti vyřešilo snižující se kapacitu Národní knihovny poté, co byla před deseti lety z politické vůle opuštěna myšlenka výstavby nové knihovny. Nový ředitel Martin Kocanda však uvedl, že Klementinum ani se všemi hostivařskými prostory nebude postačovat pro nové fondy déle než do roku 2040.

V historickém objektu Klementina, který během revitalizace dostává pietně památkářsky autentickou původní podobu, se v minulosti rozšiřovaly prostory všelijak. Více kanceláří tu například knihovna v minulosti vytvořila tak, že přepažila rozlehlé chodby. Během oprav ale vestavby postupně mizí. Důvodem je jak estetická stránka, tak požární a bezpečnostní předpisy. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



FOTO ZA 300 Kč



Opravují ho

Poprvé od válečných let se začíná opravovat Staroměstský orloj. Vrátil se mu původní vzhled a mechanika, kterou měl v devatenáctém století. Jednotlivé části pražského orloje byly včera odváženy k restaurování. „Byla to zajímavá podívaná,“ napsal čtenář deníku Metro David Sedlecký. Ten za fotky dostane 300 korun. Pokud jste i vy byli u zajímavé situace a vyfotili jste ji, pošlete své fotky na mms@metro.cz. Za otištěnou fotku získáte odměnu. **DAVID SEDLECKÝ**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena 1700 Kč

Akce trvá do **28. 2. 2018**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Rychlý trest. Dopadá na řidiče, chuligány, zlodějíčky a cizince

„Naderný útok“ Anželiny Diašové na prezidenta Miloše Zemana měl rychlý průběh. Nejen ve volební místnosti.

Rychlé odsouzení obnažené aktivistky Anželiny Diašové, která u voleb upozornila na problematičtější postoj prezidenta Miloše Zemana k Rusku, ani ne dva dny po incidentu vyvolalo diskuse. Kdyby tak rychle odsuzovali soudy všechny zločince, znělo často na sociálních sítích.

Rychlé odsuzování v trestních záležitostech a u deliktů je v podmínkách českého soudnictví však poměrně časté. Netyká se všech případů. Často se využívá u výtržností, drobnějších krádeží nebo v případě řidičů, kteří usedli za volant pod vlivem alkoholu a nezpůsobili nic vážného. „Takzvané zkrácené přípravné řízení se zadržením je poměrně hojně využívaným institutem,“ řekl deníku Metro Lukáš Slavík, předseda senátu Obvodního soudu pro Prahu 5, který se případem Ukrajinky zabýval. „Používá se ve skutečně a právně jednoduchých věcech, kdy je možné

předat zadrženého po činu do 48 hodin soudu.“

Soud Prahy 5 statistiky zkrácených řízení nevede, ale podle zkušenosti Lukáše Slavíka řeší s ostatními kolegy týdně až deset kauz. „Typicky například po raziích policie, kdy je zajištěno větší množství osob s nelegálním pobytem a padělanými doklady,“ říká předseda senátu pro věci trestní Slavík. Během razií mezi nelegály bývá počet rychlých řízení i vyšší než deset týdně.

Že se nejedná o mimořádný prostředek, potvrdil advokát Tomáš Vrána. „Zrychlené řízení je přesně stanovené v trestním řádu. Není to nic nestandardního a často se používá například u fotbalových výtržníků. Běžně se to jednu dobu dělalo v Ostravě po incidentech fanoušků,“ vysvětluje Vrána.

Často se využívá tento rychlý prostředek například u hlavních měst. Potvrdil to deníku Metro mluvčí pražské policie Tomáš Hulan. „Pražská policie zpracovává ročně stou tisíc formou, tedy zkráceným přípravným řízením trestním, stovky deliktů,“ říká policejní mluvčí. Kolik přesně takových řízení bylo, to uvedou pražští policisté až v souhrnné statistice trestných činů v Praze za uplynulý rok 2017.



Hradní mluvčí J. Ovčáček čin označil za „zákeřný útok“. MAFRA



Cítát

Chtěla jsem pomoci vašemu národu si uvědomit, aby byl opatrný při výběru prezidenta Zemana pro jeho druhé volební období. Putin je agresor a diktátor, prezident demokratické země nemůže být přítelem diktátora.

ANŽELINA DIAŠOVÁ, UKRAJINSKÁ AKTIVISTKA

Je to rychlé, ale pachatele činu musí chytit okamžitě

Aktivistce hnutí Femen se podařilo proniknout do volební místnosti v pražských Lužnicích, kde v pátek volil prezident Miloš Zeman. Svlekla si košili a s obnaženou hrudí, kde měla nápis „Zeman, Putin's slut“ (Zeman, Putina dívka), se k hlavě státu vrhla. Přitom toto heslo vykřikovala.

• Zkrácené přípravné řízení se zadržením definuje paragraf 179a a násl. zák. č. 141/1961 Sb., trestního řádu. Řízení se

koná o trestných činech, na které zákon stanoví trest odnětí svobody, jehož horní hranice nepřevyšuje pět let. Podezřelý musí být přistižen při činu či bezprostředně poté.

• Zkrácené řízení musí skončit nejpozději do dvou týdnů.

• V roce 2014 bylo podáno 62 437 návrhů na potrestání v rámci zkráceného řízení. V roce 2015 jich bylo 44 875 a předloni celkem 39 707.

Úplatky? Po synovi má problém se zákonem i jeho otec



Luděk Nečesaný

ČTK

Rodina Nečesaných čelí dalšímu problému. Po kauze Lukáše Nečesaného, který byl obžalován z pokusu o vraždu kadernice v Hořicích na Jičínsku, je u soudu případ jeho otce – Ludka, který je bývalým ředitelem liberecké nemocnice. Podle obžaloby nezákonně získal přes 23 milionů korun za to, že umožnil vybraným firmám s nemocnicí obchodovat. Nečesaný včera u soudu uvedl, že na uzavírá-

ní zakázek neměl žádný vliv. Vyhodnocení a výběr prováděl někdo jiný a ředitel jen podepisoval smlouvy. Za přijetí úplatků mu hrozí až 12 let vězení. Trestné činnosti se podle spisu dopouštěl v letech 2007 až 2010.

Luděk Nečesaný se aktivně zapojuje do boje o svého syna Lukáše. Tato kauza nemá v novodobé historii našeho soudnictví obdoby – Luděk Nečesaný si najal špičkové advokáty a vede drsnou kampaň, v níž soustavně zpochybňuje práci žalobců, soudů i policie. Jeho syn byl v listopadu zproštěn viny, státní zástupkyně se ale odvolala. Znalci sice připomínali jeho problémy s drogami, dlouhy i lajdáctvím, ale za agresivního člověka ho neoznačili. ČTK, MAP

Zprávy krátce

Doktor Čuně opět na scéně

Justice musí znovu otevřít kauzu lékaře Jaroslava Bartáka, jenž dostal za plánovaní tří vražd a vydírání z vězení další osmiletý nepodmíněný trest. Nejvyšší soud vyhověl dovolání. Barták přezdívaný „doktor Čuně“ nejprve dostal trest 12 let vězení za obtěžování asistentek. Poté mu přibýlo osm let v druhé kauze. Tresty se sčítají, celkem si tak lékař měl odpykat 20 let ve vězení. Nynější rozhodnutí Nejvyššího soudu se týká jen kauzy plánování vražd a vydírání.

Zeman chce čtyři duely, Drahoš dva

Prezidentští kandidáti, kteří postoupili do 2. kola voleb, včera připravovali plá-

ny do nadcházejících dvou týdnů. Tým Jiřího Drahoše počítá s tím, že do kampaně vloží deset milionů korun. Drahošovi nabízí pomoc několik protikandidátů z prvního kola. Michal Horáček například konkrétně své velké reklamní plochy, internetovou kampaň a kontaktní centrum. Pražský hrad včera oznámil, že prezident Miloš Zeman chce jít do duelů na čtyřech televizních stanicích. Drahoš chce pouze dva duely. Připomněl, že o stejném počtu mluvil dříve také Zeman. ČTK

„Nedělej Zagorku se mi líbí,“ říká Zagorová

Kdo by neznal hlášku: Nedělej Zagorku! Většina lidí by čekala, že zpěvačku Hanu Zago-

rovou tato fráze netěší, ale opak je pravdou. „Strašně se mi líbí, že se tahle věc dostala do podvědomí lidí a že takhle pěkně za pár let zdomácněla,“ prohlásila zpěvačka a přiznala, že už ji dokonce několikrát sama použila. Právě v těchto dnech vychází nová kniha s názvem Zagorka, kde si fanoušci mohou přečíst nejen o její kariéře, ale také soukromí. IDNES.cz



Britské klenoty ukryli pod zem

O tom, že jsou korunovační klenoty zakopány ve Windsoru, nevěděla ani následnice trůnu.

Část britských korunovačních klenotů byla za války zakopána v krabici od sušenek. Vyplývá to z dokumentu BBC, v němž britská královna

Alžběta II. vzpomínala na korunovaci. S tou podle ní byly spojeny i některé nepříjemnosti.

V dokumentu The Coronation (Korunovace), který BBC odvysílala v neděli večer, zazněla mimo jiné informace, že cenné drahokamy, které jsou součástí britských korunovačních klenotů, přečkaly 2. světovou válku v úkrytu na zámku Windsor. Král Jiří VI., Alžbětin otec, nechal drahé kameny schovat před na-

cisty. Svou dceru ale do tajemství nezasvětil.

Mezi zakopanými cennostmi byl i takzvaný rubín Černého prince, který je součástí britské imperiální koruny. Tu královna nosí například na ustavujících schůzích britského parlamentu.

Nyní jedenadevadesátiletá panovnice zpravidla neposkytuje rozhovory. Pro BBC ale učinila výjimku při příležitosti 65. výročí své korunovace. Se suchým britským humo-

rem vzpomínala i na korunovační ceremonii a s ní spojené nepříjemnosti. Například dlouhá jízda v pozlaceném kočáře k Westminsterskému opatství podle ní nebyla zrovna pohodlná, protože prakticky seděla na pružinách potažených kůží.

Nepohodlná byla i těžká koruna, prozradila královna, která měla při interview na sobě modré šaty a působila velmi soustředěně. S korunou na hlavě se podle jejího

vyjádření člověk ani nemůže podívat dolů nebo číst si text projevu.

„Jinak si člověk může zložit vaz a koruna spadne dolů,“ dodala Alžběta s úsměvem.

Nynější britská panovnice se stala 6. února 1952 nástupkyní svého otce Jiřího VI., který zemřel v pouhých šestapadesáti letech. Velkolepá slavnostní korunovace se však v Londýně konala teprve 2. června 1953. **ČTK, MET**

INZERCE

Iceland

Britský supermarket



Hubnutí s chutí

s řadou jídel

Slimming World®

Zveme vás na ochutnávky

16. 1.–22. 1.
na všech prodejnách
od 16 do 19 hod.

www.iceland.cz

Praha 5

Galerie Luka
stanice metra Luka
Mukařovského 1985
150 00 Praha 5
Po–Ne: 7.00–21.00

Praha 8

u stanice metra Ládví
Opálkova 1658/2
182 00 Praha 8–Kobylisy
Po–Ne: 7.00–21.00

Praha 10

Počernická 699/62a
100 00 Praha 10–Malešice
Po–Pá: 7.00–21.00
So–Ne: 8.00–20.00

Praha 11

Leopoldova 16/2138
149 00 Praha 11–Chodov
Po–Ne: 7.00–21.00

Praha 14

Poděbradská 1108/162
198 00 Praha 14–Hloubětín
Po–Pá: 7.00–21.00
So–Ne: 8.00–21.00

Říčany

Černokostecká 2555/22a
251 01 Říčany
Po–Ne: 8.00–21.00

Dozpívala

Ve věku 46 let náhle zemřela zpěvačka irské rockové skupiny The Cranberries Dolores O'Riordanová. Písničkářka, která v posledních letech trpěla bipolární poruchou, se lvím podílem zasloužila o světovou proslulost skupiny, jež v prvních deseti letech po svém vzniku v roce 1989 prodala na 40 milionů alb. The Cranberries dvakrát koncertovali i v Česku. **AP**



Rajoy. Když se Puigdemont nevrátí, vládnout nebude

Španělská centrální vláda si ponechá kontrolu nad správou Katalánska, jestliže kandidát na premiéra Carles Puigdemont bude opět zvolen do funkce a chtěl by vést regionální vládu z Bruselu, kde nyní pobývá. Oznámil to včera španělský premiér Mariano Rajoy, podle něhož

Madrid akceptuje pouze takovou katalánskou vládu, jejíž premiér bude úřadovat ve své vlasti.

Puigdemontovi, který je kvůli snahám o nezávislost Katalánska obviněn ze vzpoury, hrozí v případě návratu do Španělska zadržení. „Pokud se někdo má ujmout úřa-

du, musí to udělat fyzicky. A pokud tak neučiní, článek 155 zůstane v platnosti až do chvíle, než vládu převezme nový premiér,“ řekl podle zpravodajského webu 20minutos.es španělský premiér Rajoy v projevu na shromáždění vedení vládnoucí Lidové strany. **ČTK**

Sudoku

6	2					7		
		5			7			
7	9		4	5	3			
2				4			8	
8			2		6			2
	5							1
			9	1	8		7	3
			5			1		
	6						5	8

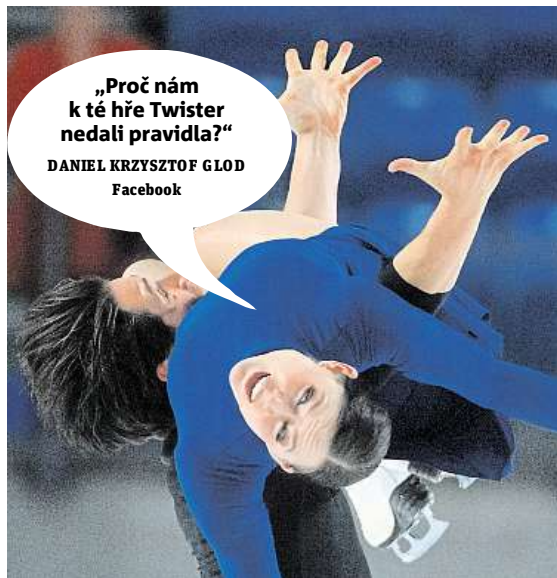
Počasí

DNES Min. 0 Max. 4	ZÍTRA Min. 0 Max. 4	ČTVRTEK Min. 1 Max. 5	PÁTEK Min. 2 Max. 6
-------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekordy: -24,0 °C/12,7 °C
Roky výskytu: 1820/1993

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- První zimní olympijské hry se odehrály ve francouzském městě Chamonix v roce:
a) 1916
b) 1920
c) 1924
- Ludvík Pytlíček je známý tím, že má na světě největší sbírku československých:
a) mincí
b) známek
c) vyznamenání
- Základní kámen Pentagonu, budovy ministerstva obrany Spojených států amerických, položili 11. září roku:
a) 1901
b) 1921
c) 1941
- Vynálezcem výroby oceli ze surového železa byl britský inženýr sir:
a) Henry Bessemer
b) Samuel Crompton
c) Francis Galton
- Ruský režisér, divadelní teoretik a pedagog Konstantin Stanislavskij zemřel v roce:
a) 1938
b) 1958
c) 1988

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Krabička
- 14:15 V Praze bejvávalo blaze
- 15:05 Doktor Martin
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- Noční děsy
- 16:45 Cestománie
- AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Seriál (ČR, 2009-2013). Průmyslovka, nebo gympl? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal, N. Divišková, O. Veselý, A. Stanková, J. Nosek a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Vědomostní učitel Drama (ČR, 2008).
- 22:59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
- 23:00 Ve jménu vlasti VI
- 23:55 Taggart
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 AZ-kvíz
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes

ČT2

- 13:15 Manželské etudy po dvaceti letech
- 14:10 Manželské etudy po 35 letech
- 15:05 Stopy, fakta, tajemství
- 15:35 Edvard Beneš – tragédie politika (2/2)
- 16:30 Japonsko – má láska
- 17:20 Dobrodružství archeologie
- 18:15 Krajina kamenných věží
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Válečné projekty třetí říše II
Dvanáct tisíc bunkrů a přes 600 kilometrů protitankových překážek a podzemních pevností mělo chránit nedotknutelnost Německa

- 20:55 Selský rozum
- 22:10 Návrat idiotů Filmová komedie (ČR, 1999)
- 23:50 Nemusíš s láskou, stačí s citem
- 00:45 V pasti (1/10)
- 01:35 V pasti (2/10)
- 02:30 Přísně tajné vraždy
- 02:45 Když památky žalují
- 03:10 Vlastence, který nezapadl
- 03:35 Na hranici tradic
- 04:05 Ze zoo do zoo
- 04:30 Sabotáž
- 04:55 Křesťanský magazín

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Krok za krokem III (21)
- 12:40 Ordinance v růžové zahradě 2 (123)
- 13:00 Ordinance v růžové zahradě 2 (123)
- 14:15 Mentalista IV (10)
- 15:05 Mentalista IV (11)
- 15:55 Kriminálka Miami IX (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:30 Ulice (3382)
- Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (783)
Seriál (ČR, 2018). Ota Kovář je vzteky bez sebe: v boji s Leošem Márou ho čeká druhé kolo. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský, M. Zounar, M. Etzler a další. Režie K. Hanzlík

- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III
- Vražedná čísla VI (9)
- 23:30 Mentalista IV (10)
- 00:20 Mentalista IV (11)
- 01:05 Kriminálka Miami IX (19)
- 02:25 Krok za krokem III (20)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (123)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch III (16)
- 13:30 Doktor za hor: Nové příběhy III (14)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe XII (5)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XII (6)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (69)
Seriál (ČR, 2017). Aby mohla Renáta dostat hotel zpět, potřebuje, aby jí líbil věřil. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, S. Babčáková, N. Lichý a další. Režie L. Buchar

- 21:35 Mordparta II (1)
- Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Návrat komisaře Rexe XII (5)
- Krimiseriál (It., 2011)
- 01:50 Návrat komisaře Rexe XII (6)
- 02:50 Rosamunde Pilcher: Roztoužená srdce Romantický film (N, 2009)
- 04:20 Doktor za hor: Nové příběhy III (14)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama V (3)
- 12:50 Simpsonovi XXVIII (19)
- 13:20 Simpsonovi XXVIII (20)
- 13:50 Simpsonovi XXVIII (21)
- 14:15 Simpsonovi XXVIII (22)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (18)
- 15:15 Teorie velkého třesku VI (19)
- 15:40 Futurama V (4)
- 16:05 Americký chopper III (12)
- 17:00 Top Gear VII
- 18:15 Simpsonovi (1, 2)
- 19:15 Simpsonovi (3)
- 19:45 Simpsonovi (4)



20:15 Top Gear speciál: To nejlepší z Británie (2)

- 21:20 Teorie velkého třesku VI (20)
- Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 Teorie velkého třesku VI (21)
- Sitcom (USA, 2012)
- 22:15 Partička
- 23:10 Americký chopper III (12)
- Seriál (USA, 2005)
- 00:05 Partička
- 00:50 Killjoys: Vesmírní lovci II (2)
- Sci-fi seriál (Kan., 2016)
- 01:45 Alias IV (6)
- Seriál (USA, 2003)
- 02:40 Killjoys: Vesmírní lovci II (2)
- Sci-fi seriál (Kan., 2016)
- 03:25 Alias IV (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy



15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče

- 15:05 Mixxxer Show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko trendy
- 17:05 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- CZ & SK
- 21:00 České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka




SPA RESORT LIBVERDA

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA



SKVĚLÉ ZÁŽITKY VE SPA RESORTU LIBVERDA

NABÍZÍME VÁM:

- KLIDNÉ A ROMANTICKÉ MÍSTO
OBKLOPENÉ LÁZEŇSKÝM PARKEM A JIZERSKÝMI LESY
- LÉČIVÝ PŘÍRODNÍ ZDROJ A POSTUPY JIŽ OD 14. STOLETÍ
- KOMPLEXNÍ LÉČEBNÉ A LÉKAŘSKÉ SLUŽBY
- BOHATOU NABÍDKU WELLNESS A ZÁŽITKOVÝCH POBYTŮ
- KOMFORTNÍ UBYTOVÁNÍ 4* A 3* KATEGORIE
- PARKOVACÍ MOŽNOSTI PŘÍMO U HOTELŮ
- ATRAKTIVNÍ POZNÁVACÍ A OUTDOOROVÉ CÍLE



AKCE

15% SLEVA NA NOVÉ POBYTOVÉ BALÍČKY*

NAPŘ. „WELLNESS & RELAX“ OD 2.099,- Kč NA OSOBU A 3 DNY

NABÍDKA JE PLATNÁ DO 22. 1. 2018.

*PŘI REALIZACE POBYTU OD 18. 1. 2018 – 31. 3. 2018. DLE DOSTUPNOSTI HOTELU.



SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62

TEL.: +420 482 368 102
E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ

WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Sloupek

JAKUB KOHÁK

LINEBACKER/RECEIVER, KDO VÍ



SUPER BÁL

Byla vám to v sobotu třináctýho ale pořádná šlamastyka! Chlapi se navlíkli do obleků, ženský si načesaly drdoly, muzika hrála brnkala a já tam u toho všeho byl jako čestný host. BBP, neboli Prague Black Panthers, což je tým amerického fotbalu, měli bál, na kterém vyhlášovali nejlepší hráče a hráčky sezony, dražili obrazy, losovali tombolu a pili iontové nápoje. Černí panterci si za účelem odborného dohledu pozvali basketbalistku Kateřinu Elhotovou a – prosím, pěkně – mě. Hned jak jsem dostal slovo, jsem je všechny poučil o tom, že jedním z nejvýznamnějších českých hráčů amerického fotbalu jsem já, jelikož jsem v roce 1990 stál u zrodu Prague Lions. Nejdřív mi to nevěřili, ale poté, co jsem celý sál ohromil svými znalostmi hry, krásou těla a přesným názvoslovím (například ač se hraje šiškou, tak tento sport patří mezi míčové, a navíc se nehraje šiškou, ale „protáhlým sféroidem!“), mě začali adorat. Seznámil jsem osazenstvo s nešťastným momentem své nedlouhé kariéry, kdy mi určili hrát linebackera, což je hráč, který sféroid potká maximálně jednou za dva zápasy – a to musí mít ohromné štěstí. Takže já, zrozen k tomu, abych zápasy vedl, držím prst na jejich tepu a rozhodoval je, jsem běhal sem a tam a do hry vůbec nezasáhl. Později během večera, při tanci, zpěvu a jóddlování, se přišlo na to, že jsem byl receiver, což je vlastně ten samý post, který jsem hrál, akorát je to útočící hráč! Takže já jsem celou dobu útočil, ale měl jsem bránit! To se po mně tenkrát chtělo! No nic – už je to dávno. Myslím si, že ceremoniel se vydařil náramně. Gratuluji Butchovi k uvedení do síně slávy, děvčátům ke svalům, Pavlovi k netopyřovi, Krejbimu k bráchovi, Jarouškovi k nové televizi a Frantovi k proměně. BPP4EVER!

Citát

Takže já jsem celou dobu útočil, ale měl jsem bránit!

dem!“), mě začali adorat. Seznámil jsem osazenstvo s nešťastným momentem své nedlouhé kariéry, kdy mi určili hrát linebackera, což je hráč, který sféroid potká maximálně jednou za dva zápasy – a to musí mít ohromné štěstí. Takže já, zrozen k tomu, abych zápasy vedl, držím prst na jejich tepu a rozhodoval je, jsem běhal sem a tam a do hry vůbec nezasáhl. Později během večera, při tanci, zpěvu a jóddlování, se přišlo na to, že jsem byl receiver, což je vlastně ten samý post, který jsem hrál, akorát je to útočící hráč! Takže já jsem celou dobu útočil, ale měl jsem bránit! To se po mně tenkrát chtělo! No nic – už je to dávno. Myslím si, že ceremoniel se vydařil náramně. Gratuluji Butchovi k uvedení do síně slávy, děvčátům ke svalům, Pavlovi k netopyřovi, Krejbimu k bráchovi, Jarouškovi k nové televizi a Frantovi k proměně. BPP4EVER!

Dopisy a vzkazy

Hurá do 2. kola

Dovolte mi malou polemiku se čtenáři vašeho deníku. Snad se mnou budete souhlasit, že výsledek politických voleb je zrcadlem současné politické situace u nás. Neustále omílání a přizívání kauzy Čapí hnízdo a spojení Zeman-Babiš, na druhé straně klaka kolem pana Kalouska, stále mocná a nepostizitelná. Český volič není hloupý a nenechá se manipulovat. Lidé cítí a chtějí věřit, že politici, kterým dali důvěru, budou respektovat a hájit zájmy jejich i této země. Dle politických diskusí a reálnosti moderátorů o získání voliče pro toho či onoho to vypadá i tak, že jde o mocenské zájmy jedné či druhé zmiňované strany, jejich zástupců a především o jejich kapsu. A kde je občan? Též si dovoluji podotknout, že tvrzení, že jde o levici, nebo pravici, není zcela správné. Vždyť většina západních zemí obchoduje jak s Čínou, tak s Ruskem. Pan Babiš řekl, že pan prezident to bude mít ve druhém kole těžké. A co volič, ten má jasno?

MIRKA PLOSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Tentokrát jsem zkusila hrát úderněji.“

BELINDA BENCICOVÁ ŠVÝCARSKÁ TENISTKA

Bývalá světová sedmička míří zpět na výsluní. V posledních dvou letech ji brzdila zranění. Výbornou formu potvrdila v 1. kole Australian Open. Vyřadila Venus Williamssovou.

Slovo dne

ADOROVAT

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Obracet se k někomu, něčemu s projevem úcty, zvláště k bohu; zbožňovat; uctívat

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 16. 1.



Kartárka Věra

ODHALTE BUDOUCNOST!

Vím, co vás čeká!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 95EXH a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4

Pokud dnes chcete prosadit ve svém vztahu pozitivní změny, nesmíte se uchylovat ani ke fňukání, ani k citovému vydírání.



Váhy 23/9–23/10

Nedávno započatý flirt se vyvíjí přesně podle vašich představ. Směřuje tam, kam jste si přáli. Dnes se o tom přesvědčíte.



Býk 21/4–21/5

I kdyby váš partner sebevíc naléhal, nenechte se dnes dotlačit k řešení důležitých témat, pokud se cítíte hodně unavení.



Štír 24/10–22/11

Na vymyšlení nových způsobů společného trávení času by se měl podílet i váš partner. Dnes ho o tom tedy zkuste přesvědčit.



Blíženci 22/5–21/6

Dnes budete komunikovat dost otevřeným způsobem. Svými slovy dokážete dosáhnout mnohých věcí a zapůsobit. Využijte toho.



Střelec 23/11–21/12

Všude, kam přijдете, budete dnes pozornost. Díky hvězdám máte totiž půvab, jaký by vám mohla závidět leckterá celebrita!



Rak 22/6–22/7

Je to období bez konfliktů a problémů. Klid nezadaným začíná vadit. Nedaří se jim najít nový vztah. Ani dnes to nevzdávejte!



Kozoroh 22/12–20/1

Užijte si dnes večer při svíčkách. V takové atmosféře se to, co cítíte, také dobře nahlas a naplno vyjadřuje. Udělejte to.



Lev 23/7–22/8

Na někoho nyní nemůžete přestat myslet. Vkrádá se vám do myšlenek. Ve vzduchu je hodně romantiky. Jestlipak to sami cítíte?



Vodňář 21/1–20/2

Berete hádku jako příležitost, kdy se můžete zdokonalit v sebeovládání. Dnes si to opět vyzkoušíte. A zřejmě i obstojíte.



Panna 23/8–22/9

Budete pociťiví a předejdete tak dnes hádce. Vyslechněte i ostatní a celou věc objektivně zhodnoťte. Dejte slovo i druhým.



Ryby 21/2–20/3

Pocítíte lehkou nervozitu z hektického tempa v práci. Nedovolte však, aby narušila dnešní příjemné odpoledne s vaší láskou.

Řešení sudoku

6	2	4	8	9	1	7	3	5
3	1	5	6	2	7	8	4	9
7	9	8	4	5	3	2	1	6
2	6	9	1	3	4	5	8	7
8	3	1	7	6	5	4	9	2
4	5	7	2	8	9	3	6	1
5	4	2	9	1	8	6	7	3
9	8	3	5	7	6	1	2	4
1	7	6	3	4	2	9	5	8

Anketa

Vybíráte už letní dovolenou? Kam chcete vyrazit?



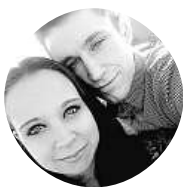
Míra Himl

Se Zemanem na Vysočinu. Až půjde po volbách do důchodu.



Jakub Mikunda

Do USA. Chce to jen vychytat tu správnou chvíli na letenky.



Nikola Niky Šumberová

Dovolená bude stěhování do jiného města a pak svatba.

Komiks



LÁSKOTEST! Miluje vás? Zjistíte to HNED!

Pište SMS ve tvaru 31HCC a vaše data narození na číslo 904 30 46

 ANO
 NE

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Elfriede Jelinek

KRÁLOVNA DUCHŮ

A studio Rubín

Česká premiéra: 27/1/2018

Reprízy: 29/1 5/2 28/2/2018

Hrají: Gabriela Míčová a Lucie Roznětínská

Režie: Ondřej Škrabal

Inscenace vznikla ve spolupráci Studia Rote s A studiem Rubín.

www.astudiorubin.cz

Mediální partneři



Partneři



JELI JSTE NAČERNO?

KUPTÉ SI ROČNÍ KUPON A PŮLKU POKUTY VÁM ODPUSTÍME.



Podrobné informace na:

www.nejedesnacerno.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



PRAŽSKÁ
INTEGROVANÁ
DOPRAVA



MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Match the beginning of the sentences (1–6) with their endings (a–f). An example has been done for you.

1. Once the Nagas and the moon	a. who felt sorry for the moon.
2. One day an old woman hit the moon and hurt it	b. the children threw more and more sticks and stones.
Example: The moon began to cry	c. to explain the monthly movements of the moon.
3. The little girl was the only person in the village	d. although she had not meant to.
4. When the moon began to cry	e. lived together in peace and friendship.
5. The moon ran away	because the children hurt it.
6. The Nagas tell this story	f. as far as it could from the children.

In this series you will learn about myths and legends

from various parts of the world.

Lesson No. 19



cleaning out her house after the heavy rains of summer struck the moon by accident with her wooden brush. The moon began to cry in pain. The children of the village thought this was very amusing and they began to throw sticks and stones at the moon's face, hurting it. Of all the children, only one little girl felt sorry for the poor moon and told the children to stop but they would not listen.

The moon was so hurt that it decided to go away and live far away from the Earth in the sky where it would be

South Asia – The moon and the village

This story is told by the Naga people who live in the mountains of northeast India. It explains why the moon is a long way away from the Earth and why, every month, sometimes the sky grows dark and nothing can be seen except the stars and why, too, once a month the full moon appears shining down on the Earth.

The Nagas say that once upon a time the moon lived close to the Earth, near their village. It loved to live near people and it shared in the games of the children and the festivals that took place every year. One day, though, an old woman who was

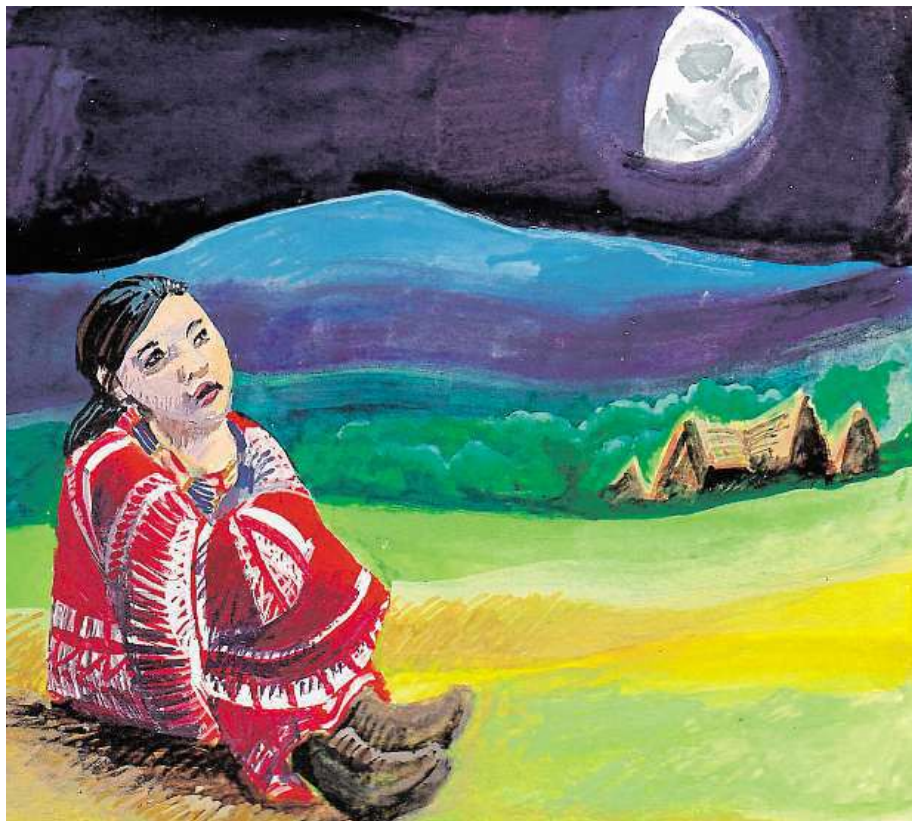
Activity 4

- In some stories, children act in a kind way. In others, they act in a cruel way. Do you think children are usually kind or cruel?

Activity 2

Now answer questions 1–5 with a–e.

Questions	Answers
1. Why did the children throw sticks and stones at the moon?	a. Because she felt sorry for the moon
2. Why did the little girl tell the children to stop?	b. So it can be safe from the children
3. Why did the moon enjoy living in the village?	c. Because they thought it was amusing
4. Why does the moon hide its face every month?	d. To make the moon return
5. Why does the little girl sing her song?	e. Because it loved to live near people and share in games and festivals



The moon and the village

HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

safe from the cruel children. This is why, say the Nagas, every month the moon hides its face and the sky is dark. The little girl, however, missed the moon so much that she began to sing a song

to make the moon return and this is why, also every month, the moon turns its face to the Earth again to smile down on its only friend.

ANDY KEEDWELL

Activity 3

Look at these sentences from the text:

The moon was **so hurt that** it decided to go away
The little girl, however, missed the moon **so much that** she began to sing a song to make the moon return.

The word **so** helps to make the adjective or adverb stronger and also describes a reason or a result.

Match a phrase 1–6 with a phrase a–f and then connect them with **so** + adjective/adverb that ...

An example has been done for you:

1. The thief hit him hard	a. nobody could sit down.
2. There were many people in the classroom	b. he missed the interview.
3. The bus was late	c. he did not have time to answer them all.
Example: The water was deep	d. the museum closed early.
4. I feel tired	e. he stayed down on the ground and didn't get up.
5. The emails arrived quickly	f. I could sleep for weeks!
6. There were few visitors	nobody was allowed to swim there.

Example: *The water was so deep that nobody was allowed to swim there.*

Answers

Activity 1

- 1. e; 2. d; 3. a; 4. b; 5. f; 6. c

Activity 2

- 1. c; 2. a; 3. e; 4. b; 5. d

Activity 4

- 1. The thief hit him so hard that he stayed down on the ground and didn't get up.
- 2. There were so many people in the classroom that nobody could sit down.
- 3. The bus was so late that he missed the interview.
- 4. I feel so tired that I could sleep for weeks!
- 5. The emails arrived so quickly that he did not have time to answer them all.
- 6. There were so few visitors that the museum closed early.

PODPOŘTE IMUNITU PROTI CHŘIPCE A NACHLAZENÍ



Závažný průběh chřipky a různé zdravotní komplikace hrozí především lidem s oslabeným imunitním systémem – starším osobám, malým dětem, lidem

vyčerpaným nepřiměřenou fyzickou námahou a stresem a pacientům s chronickými chorobami zejména srdce, plic a ledvin. Po chřipce nebo nachlazení

u nich může přetrvávat slabost, únava a kašel i několik týdnů. Často hrozí opakované záněty vedlejších nosních dutin a průdušek nebo zápalý plic, které mohou přejít do chronického stavu.

JAK PODPOŘIT OSLABENOU IMUNITU?

Vedle vitaminů, probiotik a vedení zdravého životního stylu, které nám pomáhají udržet co nejlépe fungující imunitní systém, jsou v případě, že máme oslabenou imunitu, zvláště účinné některé enzymy. V našem těle totiž mají velký význam proteolytické, tj. bílkoviny štěpící enzymy, které pomáhají zajišťovat rovnováhu a fungování imunitního systému. Jestliže však máme oslabenou imunitu nebo nás ohrožuje zánět, je důležité podpořit jejich činnost podáváním obdoby enzymů zvenčí. Zabývá se tím speciální oblast medicíny – systémová enzymoterapie. Jejím nejznámějším lékem je Wobenzym.

ENZYMY POSILUJÍ OSLABENOU IMUNITU

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli lidé nejvíce ohrožení chřipkou začít užívat už v období zvýšeného výskytu chřipky. V případě propuknutí nemoci ji Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby. U průvodních onemocnění chřipky a u angín, kdy je kvůli napadení bakteriemi nezbytné nasadit antibiotika, je vhodné spolu s nimi podávat také Wobenzym, který zlepšuje celkový účinek léčby.

ABY SE NEMOC NEOPAKOVALA

I když už jsme z nejhoršího venku, tedy v období rekonvalescence, Wobenzym posiluje stále ještě oslabenou imunitu a je tak účinnou obranou proti případnému opakování nemoci a jejímu přechodu do chronického stavu.

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s ošetřujícím lékařem.

Podpořte imunitu

proti chřipce
a nachlazení

Lék Wobenzym®
posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost

Pomáhá už přes 50 let

Lék Wobenzym byl poprvé uveden na trh před více než 50 lety v tehdejší západní Německu, a před více než 25 lety u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.



Více na www.wobenzym.cz



Nemocných kvapem přibývá, o epidemii se nejedná. Zatím

Počasí nahrává virózám včetně chřipky, počty nemocných se pozvolna zvyšují. Nejvíce jsou zasaženi mladí lidé a malé děti.

Vyšší výskyt chřipky se v Česku tradičně objevuje po Vánocích. Nejinak je tomu i letos. „Některé evropské státy již hlásí plošnou epidemii, na které se podílí jak viry chřipky A, tak viry chřipky B,“ uvádí Zbyněk Boublík z Hygienické stanice hlavního města Prahy. Podle něj lze předpokládat, že v nejbližších týdnech nastane obdobná situace i u nás v Česku.

Chřipka se každopádně opozdila. „V předchozí sezóně 2016/2017 začala chřipko-

vá epidemie výjimečně již před Vánoci, avšak počet nemocných nepřesáhl běžný epidemický výskyt v jiných letech,“ upřesňuje hygienik Boublík.

Jak poznáme chřipku

Chřipka je infekční virové onemocnění, které je často zaměňováno s jinými virózami. Ty však mají mírnější průběh. Velmi častým onemocněním je zánět horních cest dýchacích, který se projevuje pocitem neprůchodnosti nosu, kýchním, teplotou, bolestí v čele a drážděním ke kašli.

Chřipka má ale průběh trochu jiný – nastupuje velmi rychle, často během jednoho dne. Objevuje se vysoká horečka, bolest hlavy, svalů a kloubů, silná únava, malátnost a nechutenství. Léčbu není vhodné ošidit, je zapotřebí dostatek odpočinku. Antibiotika v případě virových onemocnění nepomáhají, lze užít



Chřipková vakcína MAFRA

vat pouze léky na snížení horečky a dbát na dostatek vitamínů. S horečkou tělo bojuje proti chřipce obvykle tři dny, celkově pak nemoc ustupuje zhruba po týdnu.

Proti chřipce podle odborníků účinkuje jen očkování. Je tak nakažlivá, že i člověka v dobré kondici dokáže „skolit“. Přesto je dobré v tomto „náročném“ období posilovat imunitu.

Nezapomínejte na dostatečný pitný režim. Když venku mrzne, můžete se snadno de-

hydratovat, zvláště pokud sportujete. I když nemáte pocit žízně, měli byste do sebe za den dostat aspoň 1,5 litru tekutin. „Ideální je čistá neperlivá voda. V chladných dnech samozřejmě zařaďte i čaje, určitě vás krásně prohřeje červený čaj,“ doporučuje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhouse.

Také zvýšte přísun vitamínů, nejlepší je přímo ze stravy. Přidejte více ovoce a zeleniny. Imunitu můžete posílit i takzvanými probiotiky, které jsou obsaženy v zakysaných mléčných výrobcích. Tam jich ale podle odborníků není dostatek a k výraznému zlepšení zdraví nestačí, a to zvláště pokud obsahují cukr.

Proto je lepší doplňovat tyto živé bakterie pomocí doplňků stravy, které se dají koupit v lékárnách. Hodí se i pro nejmenší děti (prašek či kapky se rozpustí ve lžičce mléka). **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Co asi nevíte o očkování

Před chřipkou existuje jen jediná naprosto spolehlivá ochrana, a tou je očkování. K němu se obvykle přistupuje od října do prosince.

- První vakcína proti chřipce, která byla použita k ochraně zdraví větší skupiny osob, byla aplikována u amerických vojáků v průběhu 2. světové války. Vakcína byla vyvinuta k ochraně bojovnosti vojska.
- Očkování proti chřipce je v USA velmi rozšířené, obyvatelé jsou ochotni vystát i fronty na aplikaci.
- V USA jsou ve velké míře očkovány i děti, protože americká pediatrická společnost toto očkování doporučuje – patří dokonce k základnímu standardu. Také státy Evropy mají daleko vyšší počty očkových než v Česku.

INZERCE

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®
First choice. Fast recovery.

Nově jako sirup pro děti od 1 roku

Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup je lék k vnitřnímu užití. Užívá se ke zmírnění příznaků **při onemocnění dýchacích cest** – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum.

K dostání též jako tablety nebo kapky. Žádejte ve své lékárně. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

ZIMNÍ SLEVA 25 % NA LÁZEŇSKÉ POBYTY

Přijedte během ledna nebo února do Poděbrad a dopřejte si zimní relaxaci za výhodnou cenu


**SLEVA
25 %**

**Platnost akce:
2. 1. - 13. 2. 2018**

**Slevový kód:
ZIMNÍ SLEVA**


LÁZŇE PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/zimni-sleva

 150 let
Dr. Willmar Schwabe
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s.r.o., Čestmírova 1, 140 00 Praha 4
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz

Plánování města? Je na Pražanech

K územnímu rozvoji Prahy se vyjádřila Petra Kolínská, náměstkyně primátorky Adriany Krnáčové.

Nedávno jste zveřejnili návrh nového územního plánu. Proč ho Praha potřebuje?

Územní plán je dohoda o využití území. Je to dokument, který říká, co a kde se stavět má a co a kde se stavět nemá. Ten, který platí dnes, vychází z poznání území před dvaceti a více lety. Lze podle něj stavět, ale nový plán nám umožní reagovat na potřeby Pražanů ve 21. století. Umožní nám neopakovat chyby, jako je intenzivní zástavba v polích za městem, a naopak povzbudit výstavbu v opuštěných lokalitách v širším centru.

Jaké aktuální problémy hlavního města by měl budoucí plán řešit?

Jednoduše řečeno, nový územní plán by měl zlepšit kvalitu života ve městě. Tedy vytvořit dostatek místa na rekreaci a sport, razantně chránit zelené plochy, podporovat koncept města krátkých vzdáleností. To v praxi znamená, že čtvrt, ve které žijete, má nabízet všechny služby potřebné pro každodenní život. Abyste kvůli základní škole, nákupům nebo obvodnímu lékaři nemusel jezdit přes půl Prahy. Nový územní plán by také měl posunout směrem do 21. století dopravní cesty. Potřebujeme především posílit železniční koridory pro regionální i dálko-



Petra Kolínská MHMP

vou dopravu a napřímo propojit lokální centra, jako je třeba Libeň a Smíchov. Podstatná část těchto cest bude samozřejmě v tunelech.

Další velkou výzvou je najít dostatek místa pro výstavbu nových bytů. Těžišťem nové výstavby musí být pozemky, které ačkoli jsou v širším centru města, jsou dnes opuštěné a tvoří obvykle bariéru v prostupnosti města. Příkladem takového brownfieldu je například lokalita bývalého nákladového nádraží Smíchov, bývalé nádraží Bubny, Rohanský ostrov nebo prostory po zmizelých továrnách ve Vysočanech.

Zástavby opuštěných areálů se tedy dočkáme až po schválení nového plánu?

Vůbec ne. Výstavbu nových čtvrtí a rekultivaci brownfieldů připravujeme intenzivně už dnes a například na Smíchově se začne stavět už příští rok. Nová čtvrt tam nabídne byty pro 3300 obyvatel a spoustu nových pracovních míst, nejen v kancelářských budovách, ale i v obchodech či restauracích. Vzniknou také nejméně dva nové parky

a plnohodnotný pěší bulvár. Možnost projít si zatím neexistující část Smíchova nyní nabízí pražské Centrum architektury a městského plánování v areálu Emauzského kláštera. Rozložení ulic, domů a parků je možné si prohlédnout jak v prostorovém modelu, tak v 3D animaci. Každé úterý večer se konají komentované prohlídky.

Plán je na první pohled hodně inovativní. Co je ta největší změna ve srovnání se současným plánem?

Je toho víc, ale jedna z nejviditelnějších změn se týká výškové regulace. Na většině území navrhuje zpracovatel – tedy Institut plánování a rozvoje – stabilizovat současnou výškovou hladinu. Slibuje silnější ochranu výškové hladiny památkové rezervace a památkových zón. Bouřlivou diskusi pak očekávám k návrhu stavět na řadě míst výškové budovy. Především jde o Pankráckou pláň a Vysočanské údolí, tedy území od Holešovic přes Libeň až po Vysočany. Oceňuji, že navrhovaná výška je zapsána přímo do mapy. Debaty se proto může zúčastnit opravdu každý.

Co se tedy s návrhem plánu bude dít?

Příprava tohoto dokumentu je poměrně složitá – prolíná se v ní názor urbanistů a architektů, městských částí, státního dohledu, občanů, vlastníků pozemků. Skloubit představy tolika skupin o podobě města není jednoduché, ale věřím, že to zvládneme.

České dráhy. Poskytují kvalitu všem bez rozdílu

České dráhy jako jediný železniční dopravce v České republice umožňuje komplexní síťové cestování nejen zdravotně postiženým.

Nejedná se jen o lidi na vozíku, ale i ty s omezenou schopností pohybu a orientace, sluchové či zrakové postižené, těhotné ženy, cestující s dětmi v kočárkách a seniory.

„Počet bezbariérových spojů se za posledních osm let zvýšil na 5800 denně,“ uvádí předseda představenstva a generální ředitel Českých drah Pavel Krtek. „Přes milion lidí v České republice má nějaké zdravotní postižení, a to musíme jako národní dopravce reflektovat i v našich službách,“ pokračuje Krtek, „přičemž zvýšení komfortu cestování vozíčkářů a dalších osob se zdravotním postižením probíhá i díky spolupráci Českých drah s Národní radou osob se zdravotním postižením.“ Díky tomu ČD získávají řadu podnětů, které zdravotně postižení při cestování registrují. A na základě toho zakoupily ČD pro zdravotně postižené například Euroklíče, díky nimž se zdravotně postiženým zjednoduší přístup k sociálním zařízením, která bývají často uzamčená.

České dráhy usnadňují cestování nejen lidem s viditelným handicapem. Mezi námi je řada těch, kteří potřebují jinou, mnohdy finančně nespecifikovatelnou pomoc. ČD se zaměřují hned na tři oblasti.

V oblasti osvěty vypravují ČD již od roku 2007 Preventivní vlak, který je určen pro žáky základních škol a studenty středních škol a učilišť a má za cíl informovat o bezpečnosti v železniční dopravě. Preventivní vlak doposud navštívil na 161 tisíc mladých lidí. Pro menší děti jsou určeny časopisy Můj vláček či Elfíkovy sešity proti nudě, které dostávají děti v dálkových

vlacích, aby jim cesta rychleji utekla.

České dráhy se již řadu let spolupodílejí na převozu Betlémského světla z Vídně do Brna a jeho následně rozvozu ve vlacích. Do stejné kategorie patří i Vlak Lustig, který přibližuje období holocaustu. V neposlední řadě do této oblasti patří i Legiovlak, který ČD dlouhodobě podporují ve spolupráci s Československou obcí legionářskou. Cílem je seznámit veřejnosti s jejich zásluhou na vytvoření československého státu.

Třetí oblast, které se ČD dlouhodobě věnují, jsou projekty zaměřené na kompenzaci handicapů. Sem patří projekt Vlak plný úsměvů, díky němuž mohou postižené děti a děti z dětských domovů cestovat na Mezinárodní dětský filmový festival ve Zlíně. S tímto festivalem souvisí i další projekt nazvaný Kinetovlak, který poskytuje bezplatné promítání pro děti ve vybraných železničních stanicích. ČD zajišťují ve spolupráci s několika nadacemi také přepravu dětí z dětských domovů a sociálně slabých rodin do škol, kroužků, na vystoupení a na sportovní klání.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí.

Na stavu nem. nezáleží. Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat. **728 384 509**

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost na investici v Praze. Právní servis zdarma. Tel: 602212121

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• SOLIDNÍ ZÁJEMCE koupí byt do 70 m² v Praze, případně chatu v okrese Praha - východ/západ. Nezávazně nabídněte. Případné dluhy vyplatím. T. 605264958

Pronájmy - nabídka

• Nabízíme pronájem nebytových prostor 74 m², 3 míst. se soc. zař. Vchod z ulice U svobodárny 1110/12, Praha 9. Více info na tel.: 602214060 RK nevolat

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

mBank. Úvěr z kreditky?

S Vánoci jsem měl příliš velké výdaje a nyní si nutně potřebuji půjčit nějaké peníze. Nevím ale, jestli je lepší úvěr z kreditní karty, nebo klasická půjčka.

Co mi poradíte?

Ivan

Pokud se vám tyto Vánoce prodražily opravdu hodně a chcete si půjčit vyšší částku na delší dobu, doporučuji vám spotřebitelský úvěr, který je za těchto okolností zřejmě výhodnější.

U mBank bude váš úrok 9,9 procenta p. a., a to bez žádných zbytečných poplatků. Jestliže půjčenou částku dokážete splatit do dvou až tří měsíců, zvolte radši kreditní kartu.

K té se váže několikátýdení bezúročné období, u mBank 54 dnů. V případě, že do této doby uhradíte cel-

kovou částku, nebudete muset platit nic navíc.

Martin Podolák, ředitel úvěrového portfolia mBank

INZERCE

FOR DECOR & HOME

VELETRH DEKORACÍ, SKLA, BYTOVÝCH A KUCHYNSKÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

50% SLEVA NA VSTUPNÉ
U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.



www.fordecor.cz

18.-20. 1. 2018

OFICIÁLNÍ VOZY  Go Further

Deník METRO 16. 1.

Do Koreje Jandač bere i sedmičku z extraligy

Pouze dva čeští hokejisté mají zkušenosti z minulých olympiád.

Šestatřicetiletý Martin Erat z Komety Brno má bronz z roku 2006 z Turína a čeká ho čtvrtý start pod pěti kruhy. Další útočník Roman Červenka z Fribourgu startoval ve Vancouveru v roce 2010 a o čtyři roky později v Soči.

V týmu je i šestice hráčů, kteří dosud neshrnuli žádnou velkou mezinárodní akci. Nominací kouče Josefa Jandače si vysloužili nejproduktivnější hráč extraligy Milan Gulaš i nejlepší kanonýr Tomáš Mertl, oba z Plzně. Dále brankář Patrik Bartošák z Vítkovic, obránci Vojtěch Mozík z Podolsku, Adam Polášek ze Soči a útočník Dominik Kubalík z Ambri. V týmu je 18 krajánků a sedm hráčů z české extraligy. **ČTK**

Další sporty

V nominaci Svazu lyžařů ČR je aktuálně 24 jmen, další tři místa zůstala neobsazena. Finální počet lyžařů a snowboardistů se může zvýšit, protože plnit limity mezinárodní federace FIS je možné až do 21. ledna.

- S Ester Ledecovou, která bude v Pchjongčchangu jako první na zimních hrách závodit na lyžích i na snowboardu, mají jistotu nominace mezi sjezdaři Martina Dubovská a Kryštof Krýzl.

- Nejsilnější sestavu budou mít snowboardisté, kterých odcestuje sedm v čele s Ledecovou a olympijskou vítězkou ve snowboardcrossu Samkovou. V týmu je i pátá ze slopestylu v Soči Šárka Pančochová.

- Běžci na lyžích zatím nominovali pětičlenný tým Martin Jakš, Petr Knop, Michal Novák, Petra Nováková a Kateřina Beroušková.

- Skokani na lyžích nominovali pětičlenný tým Čestmír Kožíšek, Roman Koudelka, Vojtěch Štursa, Viktor Polášek a Lukáš Hlava.

- Výprava sruženářů bude nejvíc spoléhat na zkušeného Miroslava Dvořáka a juniorského mistra světa Tomáše Portyka. Doplní je mladíci Ondřej Pažout s Lukášem Daňkem.

- Ve skikrosu bude ČR reprezentovat jen Nikol Kučerová.

Jistotu nominací má i šestice biatlonistů Veronika Vítková, Eva Puskarčíková, Jessica Jislová, Michal Krčmář, Ondřej Moravec a Michal Šlesingr.

- Na šest žen a pět mužů bude tým doplněn po Světovém poháru v Anterselvě. V sestavě kvůli zdravotním problémům chybí Gabriela Koukalová.

České rychlobruslení budou zastupovat Martina Šáblíková, Karolína Erbanová a Nikola Zdráhalová.

Senzace. Nad Dány

Čeští házenkáři se postarali o největší překvapení dosaďadního průběhu ME v Chorvatsku. V druhém utkání skupiny D ve Varaždinu senzac-

ně po heroickém výkonu porazili olympijské vítěze Dány 28:27. Zítra Češi uzavřou skupinu proti Maďarsku. K postupu jim stačí remíza. **SIM**



15letá Ukrajinka postupuje

Ukrajinka Marta Kostjuková se stala za posledních 22 let nejmladší tenistkou, které se povedlo vyhrát zápas na Australian Open. Při své grandslamové premiéře včera ve věku 15 let a 201 dní porazila v 1. kole pětadvacátou nasazenou Čiňanku Pcheng Šuaj dvakrát 6:2. V mladším věku dokázala v Melbourne přejít přes první kolo naposledy Martina Hingisová, které bylo 15 let a 107 dní. **AP**

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

zajišťující vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob přijme pro svoji českou pobočku v Praze na HPP

ŘIDIČE

PRO MEZINÁRODNÍ LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA
- » vše na autobusech SETRA!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka podmínkou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

B E S T ★ O F

VÝPRODEJ

PŘIDÁNY NOVÉ PRODUKTY



AŽ
- 80%

 **alza.cz**

více na www.alza.cz/vyprodej