



SERVÍRUJEME FAKTA

V době, kdy se virální obsah šíří rychleji než pravda, se často objevují různé fámy. My jsme naslouchali, ověřovali informace a podnikli konkrétní kroky.

Je čas uvést věci na pravou míru.

To nejdůležitější na úvod: naše restaurace i naše jídlo jsou bezpečné. V roce 2025 prošly restaurace KFC v České republice stovkami kontrol ze strany nezávislých auditorů i státních úřadů:

- Více než 250 kontrol bylo provedeno českými státními dozorovými orgány.
- Dalších 200 auditů provedli nezávislí auditoři.
- Každá restaurace byla zkontrolována minimálně třikrát.
- Žádná restaurace KFC nebyla uzavřena státní institucí.

Nebyly zjištěny žádné systémové problémy v oblasti bezpečnosti potravin.

To jsou ověřená fakta.

Věříme našim procesům a vysokým standardům, které dodržujeme ve 150 zemích světa. Znovu jsme proškolili zaměstnance a zavedli další kontroly ve všech pobočkách v Česku, abychom zajistili jejich dodržování.

**Někteří šíří drama. My servírujeme fakta...
a naše originální křupavé kuře.**

KFC

Konec se blíží **PROGRAM BEZPLATNÉ KOREKCE ZRAKU** pro Čechy nad 40 let.

Tableta MÍSTO LASEROVÉ OPERACE?

■ **ROZHOVOR:** Specialisté tuto kúru nazývají „zákrokem v tabletce“. Osoby se slabým zrakem ji považují za „zázrak přírodní medicíny“. O tom, co skutečně představuje nová kúra VisionMed, hovořila s profesorem Richardem Terlick z Univerzity v Oslu naše novinářka Anna Matoušová.

Redaktorka Anna Matoušová: Pane profesore, jen několik měsíců po uvedení kúry VisionMed na farmaceutický trh byla tato metoda označena za „neoperativní způsob, jak znovu získat dokonalý zrak“. Mohou osoby trpící zrakovými vadami díky ní skutečně získat zpět dokonalý zrak a vrátit se k normálnímu životu?

Prof. Richard Terlick: Všechno naznačuje, že ano! Na Univerzitě v Oslu, kde v současnosti přednáším, jsme se velmi podrobně podívali na tuto kúru a její účinky. Potvrdili jsme, že díky této metodě má každý šanci znovu získat zrakovou ostrost srovnatelnou s tím, jakou mají osoby ve věku 18–20 let.

Red. A. M.: Takže můžeme říci, že Češi se mohou začít loučit s brýlemi?

Prof. R. T.: To nemohu potvrdit [smích], ale jedno je jisté. Nezáleží na tom, zda máte krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus nebo nystagmus. Nezáleží na tom, zda je zraková vada genetická, spojená s věkem nebo únavou očí způsobenou stále silnějšími brýlemi. Ztracenou ostrost zraku lze obnovit.



Prof. Richard Terlick.
Lektor na Univerzitě v Oslu

Red. A. M.: Tvůrci kúry píší: „Naši jsme způsob, který spouští přirozené procesy, jež zpomalují degeneraci zraku, snižují ztráty v zorném poli a postupně zlepšují ostrost zraku“. Pane profesore, co na to oční lékaři?

Prof. R. T.: Když jsme očním lékařům a optometřům ukázali výsledky testů zraku před a po kúře, byli v šoku. A výsledky byly jednoznačné: vady lomu se zlepšovaly a lidé přestali vidět, jako by se dívali skrz mlhu!

Pravda je taková, že **příroda chce, aby tělo fungovalo dokonale a organismus se snažil o seberegeneraci.** Stačí mu poskytnout látku s odpovídajícími bioinformačními vlastnostmi a vše se začne vracet do normálu. To není žádná magie – je to čistá biologie.

Po měsících testování byla objevena kúra založená na komplexu fotoaktivních rostlinných molekul, které přirozeným způsobem iniciují proces úplné přestavby tkáně oka. Tyto molekuly jsou transportovány do oka vlásečnicemi. Tam pod vlivem slunečního světla emitují zcela bezpečné mikroimpulzy, které působí na rohovku oka podobně jako laser používaný v refrakční chirurgii. Výsledkem je postupné, ale trvalé zlepšení ostrosti zraku až do dosažení optimální korekce zraku.

Red. A. M.: Můžete pane profesore říct pár slov o tom, jak funguje tato kúra a jak se má užívat?

Prof. R. T.: První účinky kúry, jako je úleva od pálení a únavy očí, jsou cítit již po 2–3 hodinách od užití přípravku. Změny na hluboké buněčné úrovni začínají již po 4–5 hodinách od užití. Aby byla kúra účinná, je nutné ji používat pravidelně, 2krát denně, protože po 12 hodinách koncentrace účinných látek v těle klesne na polovinu.

Red. A. M.: Pane profesore, je pravda, že někteří politici chtějí zablokovat dofinancování ke kúře zachraňující zrak VisionMed

Prof. R. T.: To právě neuvěřitelná účinnost kúry VisionMed vyvolává kontroverze a obavy mezi politiky a velkými farmaceutickými koncerny, které sponzorují jejich kampaně. Pokusy o blokování sociálního programu, který poskytuje dofinancování kúry VisionMed, jsou důkazem toho, jak mnoho zájmů je ohroženo tímto **zázrakem, který spojuje to nejlepší z přírodní a konvenční medicíny.** I když je to smutné, většina koncernů je zaměřena především

na zvyšování zisků. Pokud má někdo slabý zrak, koupí si drahé brýle, chodí k očním lékařům a platí za nákladné operace. Ale kdyby mohl rychle zlepšit svůj zrak, přestal by být jejich „stálým zákazníkem“, že ano.

Díky úsilí několika aktivistů a osob známých v akademických kruzích je Česko jednou ze 7 zemí Evropské unie, která byla zařazena do programu sociálních akcí, v rámci kterého je kúra přípravkem VisionMed dostupná pro omezený počet osob **úplně zdarma.**

Když lidé čtou příběhy o tom, jak jiní získávají zpět dokonalý zrak díky této přírodní, bezplatné poskytované kúře, cítí se být podvedeni a poškozeni očními lékaři a optiky.

Red. A. M.: To je pochopitelné. Nikdo nemá rád, když je podváděn... Co mohou Češi udělat v takové situaci?

Prof. R. T.: Určitě vlivné kruhy vědí, že čím více lidí využije VisionMed, tím méně budou v budoucnu kupovat drahé brýle a platit za nákladné zákroky. Proto apelují: **Češi, nenechte se podvést!** Bojujte o své zdraví a právo na bezplatnou kúru VisionMed hned teď, než politici a korporace tuto možnost navždy zablokují!

Red. A. M.: Chtěl byste na závěr ještě něco dodat?

Prof. R. T.: Chtěl bych jen uklidnit, že kúra regenerující zrak VisionMed je zatím stále dostupná pro Čechy zdarma. V rámci Národního Programu Sociálních Opatření v Oblasti Zdraví na období 2024–2025 byl vyčleněn speciální fond na podporu inovativních prozdravotních řešení. Díky tomuto dofinancování bylo omezené množství balení přípravku VisionMed určeno k bezplatné distribuci pro osoby, které splňují určité podmínky (plnoletost, české občanství, souhlas s jednorázovým telefonickým kontaktem za účelem potvrzení údajů).

PŘED KÚROU:
Na obrázku vlevo je zobrazeno, jak vidí osoba s velkou oční vadou, jako je krátkozrakost, dalekozrakost nebo astigmatismus. Písmena jsou rozmazaná, jako by se dívala skrz zamížené sklo, a čtení čehokoli se stává prakticky nemožným. Nad osmým řádkem se písmena spojují, vytvářející nečitelnou skvrnu. To vše způsobuje, že tyto osoby musí každý den nosit brýle nebo kontaktní čočky a potýkají se s bolestmi hlavy a únavou očí.

PO KÚŘE:
Fotografie vpravo ukazuje výrazné zlepšení zraku, které nastává po dokončení celé kúry. Písmena jsou ostrá a jasná, dokonce i nad osmým řádkem jsou snadno rozpoznatelná. Dá se tedy říci, že účinky přípravku VisionMed jsou doslova viditelné pouhým okem. Oční vady se zlepšují a příznaky, jako je bolest hlavy, únavu nebo zarudnutí očí, ustupují. Už není potřeba mhouřit oči, abyste lépe viděli. Uvidíte i ty nejmenší detaily – jak zblízka, tak z dálky.



Zavolejte, abyste mohli podat telefonickou žádost o přidělení **BEZPLATNÉHO balení VisionMed** V RÁMCI

Národního Programu Sociálních Opatření v Oblasti Zdraví na období 2024/2025. Akce pouze do 24.12.2025 pro 100 lidí.

588 118 824

Pon.-pát. 8.00-20.00, Sob.-ned. 9.00-18.00 běžné místní volání.

metro **Příběh netřeba**

Věděli jste, že mají kolem Vánoc na streamovacích platformách úspěch filmy, které zcela postrádají příběh? Velké oblibě diváků se těší videa, v nichž efektně popraskávají nejrůznější krbová ohniště. Je líbo si vizuálně zatopit ve stylu Bridgertonových, Zaklínače, Tlapkové patroly či Bílého koně ze Hry na oliheň? **STRANA 6**

Sváteční den pro milovníky piva

Noc pivovarů je unikátní akce, při které malé i větší pivovary nechají návštěvníky nahlédnout sládkům pod ruce, popít limitované várky, navštívit chladivé sklepy. První ročník byl omezen jen na Plzeňsko, ročník druhý v dubnu navštíví další české i moravské regiony. **STRANA 7**

Ticho ve svitu luceren



ČTK

Na **Zelené hoře** ve Žďáru nad Sázavou v sobotu věřící slavili svátek **svaté Lucie** průvodem s lucernami a svíčkami. K večeru procházeli dlouhým **tmavým ambitem**, který obkružuje poutní kostel **svatého Jana Nepomuckého**. Do průvodu je po mši pozval farář Marek Husák. Za knězem šly **desítky lidí**, rozsvícené lucerny nesly děti.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Česka se dnes ujme nová vláda

Andrej Babiš je potřetí premiérem.

Premiér v demisi Petr Fiala zveřejnil zprávu o stavu země. Dnes ji při výměně vlády předá svému nástupci Andreji Babišovi. Materiál s fakty a daty připravil, aby Česko mohlo pokračovat bez chaosu, řekl ve videu na síti X natočeném ve vyklizených prostorách vlády. Česko je ve velmi dobré kondici, dodal. Zpráva se sedmi kapitolami na téměř 80 stránkách je k dispozici na Fialově webu.

„S odstupem je zřejmé, že jsme na všechny krize dokázali reagovat velmi dobře – ať už šlo o válku na Ukrajině, migrační vlny či energetický

šok a následně kompletní přeorientování naší energetiky,“ napsal končící premiér.

Do Strakovy akademie se téměř přesně po čtyřech letech vrací Andrej Babiš. Jeho ministři po ranním jmenování absolvují první převážně technické zasedání. Do Vánoc by měli stihnout ještě nejméně dvě řádná. Babiš bude dnes hlavně uvádět novou sestavu ministrů do jejich úřadů.

Babiše jmenoval prezident Petr Pavel premiérem v úterý. Pro šéfa ANO to bylo celkově potřetí. Poprvé ho jmenoval Miloš Zeman v prosinci 2017, menšinový kabinet složený z ministrů za ANO ale nezískal důvěru Sněmovny. Druhé jmenování se odehrálo ve stejném obsazení o půl roku později. **ČTK, MET**



Vlak na baterky má výročí

Přesně před rokem začaly na české železnici jezdit v pravidelném provozu první bateriové vlaky. Ty vyvinula a vyrobila plzeňská Škoda Group, první trati byla trasa z Veřovic na Novojičínsku přes Stramberk, Kopřivnici, Příbor a Studénku do Ostravy. **ČTK**

KRÁTCE

Chlapec byl zřejmě unesen

Dvanáctiletý chlapec ze Zlínka, po kterém od čtvrtka pátrala policie a včera jej našla, byl zřejmě unesen a vězněn na chatě. Jeho volání o pomoc slyšeli kolemjdou-

cí a zavolali policii. Policie zadržela jednoho muže, uvedla na síti X. Dříve policisté uvedli, že nalezený hoch je v pořádku. „Naštěstí chlapcovo volání o pomoc slyšeli kolemjdoucí a zavolali nám. Dost možná tím zachránili jeho život,“ uvedli policisté.

Lukov odmítl větrníky

Obyvatelé Lukova na Znojensku odmítli v sobotním referendu stavbu větrníků elektráren. Hlasování se zúčastnilo téměř 67 procent oprávněných obyvatel.

Rozvoz balíků vrcholí

Kurýrní společnosti v současnosti doručují o 50 až 115 procent více balíků, než je průměr po zbytku roku. Dnes a zítra bude předvánoční provoz vrcholit. Pro

bezpečné doručení před Štědrým dnem doporučují podávat zásilky do přepravy nejpozději 19. prosince.

Střelba ve škole

Nejméně dva studenti zemřeli po střelbě na Brownově univerzitě v USA. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Linka seniorů nestíhá

Vánoce jsou pro většinu lidí symbolem světýlek, rodinných návštěv a chvílí, kdy má být doma veselo. Jenže pro mnoho českých seniorů je prosinec naopak nejtemnějším obdobím roku. Právě v tu dobu se nejvíce ozývá osamělost, která během roku tiše přežívá v pozadí. Linka seniorů proto hlásí, že se připravuje na největší nápor v roce – a že současnou zátěž už téměř nezvládá.

Nezisková organizace Elpida, která bezplatnou linku provozuje, upozorňuje, že úzkost, deprese, nespavost nebo ztráta smyslu života rozhodně nepatří k přirozenému stárnutí. Přesto jimi trpí tisíce lidí.

„Některí mají pocit, že být smutný k vysokému věku patří. Ale není to pravda. Každý



Statistiky Linky seniorů mluví jasně. V roce 2024 se duševní potíže objevily v 62 procentech hovorů, letos je to už 70 procent. **PROFIMEDIA**

člověk má právo cítit se dobře a mít možnost dovolat se pomoci,“ říká ředitelka linky Klára Gramppová.

Linka bude otevřená i během svátků, ale bez posílení

provozu hrozí, že se mnoho volajících pomoci nedočká.

Právě proto Elpida spouští sbírku na Darujme.cz. Jejím cílem je zajistit, aby se o svátcích dovolal každý. **MET**

ČÍSLA DNE

11

Při včerejší střelbě na pláži Bondi Beach v Sydney zahynulo 11 lidí a policisté zastřelili jednoho ze dvou útočníků, uvedla policie podle stanice ABC. Druhý z útočníků je podle policie zraněn a v kritickém stavu. Na pláži se konaly oslavy židovského svátku chanuka.

31

Po natřiceti letech fungování byla rozpuštěna nejstarší demokratická strana Hongkongu. **ČTK**

Multimediální pocta legendárnímu skladateli

Fanoušci se mohou těšit na melodie z Hvězdných válek či filmu Sám doma.



E. T. – Mimosmšťan z roku 1982 má fenomenální soundtrack.

Hudba filmového skladatele Johna Williamse provází už několik generací diváků. Stačí pár tónů Star Wars a jsme ve vzdálené galaxii, melodie Harryho Pottera nás přenesou do Bradavic a Čelisti dodnes nahánějí hrůzu. Williams patří k nejvýznamnějším filmovým skladatelům všech dob – a za každou jeho slavnou melodii stojí fascinující příběh.

Legendární filmová hudba

Po loňském úspěchu se do Prahy vrací výpravna multimediální koncertní show The Universe of John Williams, která skladateli vzdává hold. Diváci ji zažijí v pondělí 29. prosince

v pražském O2 universu. Zazní slavné skladby pětinasobného držitele Oscara nejen z již zmiňovaných filmových hitů, ale také z Indiana Jense, Jurského parku, E. T. – Mimosmšťana, Supermana či Schindlerova seznamu.

Vizuální show i příběhy

O hudební zážitek se postará The City of Prague Philharmonic



Fotka z loňského představení The Universe of John Williams. Pořadí skladeb pro to letošní se ještě stále ladí s dirigentem. TICKETPORTAL.CZ

Orchestra a velký pěvecký sbor. Koncert doplní působivá multimediální podívaná s filmovými projekcemi i živými záběry orchestru.

Celý večer opět povede charismatický britský dirigent Pete Harrison, který koncert obohatí i jako vypravěč o osobní postřehy a zajímavosti ze vzniku slavných filmových melodií.

Darth Vader se opět vrací na scénu

Podle organizátorů se program oproti loňsku promění. Jistý je však návrat jednoho z nejočekávanějších momentů – příchodu záporáka z Hvězdných válek Dartha Vadera na scénu. Závěr koncertu navodí sváteční atmosféru hudbou z oblíbeného snímku Sám doma. JAR

KRÁTCE

Zdražování nehrozí

Masivní zdražování zboží v Česku v příštím roce nehrozí. Vyplývá to z průzkumu Hospodářské komory mezi tuzemskými firmami. Více než čtvrtina podniků podle něj plánuje nechat ceny beze změn, další část pak očekává zvýšení během roku maximálně do tří procent.

Birke odchází ze SOCDEM

Dlouholetý starosta Náchoda a bývalý poslanec Jan Birke ukončil po téměř 30 letech své členství v SOCDEM. Přimělo ho k tomu výsledky sobotního sjezdu strany a složení nového vedení sociální demokracie. Kritizoval také návrh na prodej Kulturního domu Střelnice v Hradci Králové, který sociální demokracii patří. ČTK

INZERCE

8000 Kč
SLEVA
NA XIAOMI 15T

mi
Xiaomi 15T
256 GB
A++

1999 Kč
~~2999 Kč~~

s tarifem
Next Extra
neomezeně 5XL
s výhodou

Bud'te znovu
#MeziSvými

Nabídka platí do 31. 12. 2025 nebo do vyčerpání zásob při koupi telefonu a uzavření Účastnické smlouvy na tarif Next Extra neomezeně 5XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 9 999 Kč. Více na www.t-mobile.cz/vanoc

T

„Nestačí iPhone. Děti potřebují vědět, že je má někdo rád“

Jindra Šalátová je psychologka a psychoterapeutka, která se ve své práci zaměřuje na pomoc dětem, dospělým i celým rodinám v náročných životních situacích. Kromě toho působí už deset let jako ředitelka SOS dětských vesniček, nejstarší české neziskové organizace pomáhající ohroženým dětem. Z této pozice pomáhá nejen přímo konkrétním dětem, ale také se zasazuje o systémové změny, které povedou k větší podpoře ohrožených dětí v celém Česku.

Proč jste se rozhodla pracovat zrovna pro SOS dětské vesničky?

O SOS dětských vesničkách jsem věděla už od studií a vždycky to pro mě byla top organizace. Když jsem pak v roce 2011 objevila inzerát na volné místo, neváhala jsem ani minutu a poslala životopis. Lákala mě pomoc pěstounům a celkově jsem vždy souzněla s filozofií SOS dětských vesniček.

Jakým dětem nejčastěji pomáháte?

Zaměřujeme se na děti, které vyrůstají v problematickém prostředí nebo v rodinách, jimž hrozí odebrání dětí z péče. O děti, které ve své rodině zůstat nemohly, se staráme v našem krizovém centru. A už více než půl století pomáháme pěstounským rodinám a dětem, které vyrůstají v náhradní rodinné péči.

Co pro tyto děti všechno děláte?

Snažíme se, aby všechny děti mohly vyrůst v láskyplném rodinném prostředí. Ideálně ve vlastní rodině, pokud jim tam nikdo neublíží. A pokud to možné není, tak alespoň v rodině náhradní. Není podstatné, jestli děti mají vlastní pokoj nebo nejnovější iPhone. Daleko důležitější je, aby vyrůstaly s pocitem, že na nich někomu záleží a má je rád takové, jaké jsou.

Mají děti, kterým pomáháte, něco společného?

Jsou to děti, které měly v začátcích života méně štěstí než většina jejich vrstevníků. Některé z nich prožily opravdu strašné věci. To, že v prvních měsících nebo letech po narození nepoznaly pocit bez-



SOS vesničky slouží k tomu, aby měly děti klidné dětství.



Psycholožka Jindra Šalátová je ředitelkou. 2x SOS-VESNICKY.CZ

pečí, lásky a bezpodmínečného přijetí, jejich vývoj zásadně ovlivňuje. Okolí je může vnímat jako problémové nebo zlobivé, nevidí ale jejich vnitřní zranění.

Dá se ten nedostatek lásky z prvních let života nějak vynahrudit?

Naštěstí ano. Dětská psychika je ale křehká a zraněná dětská duše se léčí o dost déle než třeba zlomená ruka v sádře. Léčivý je zejména bezpečný, láskyplný vztah s někým dospělým, který se snažíme v rodinách pomáhat budovat. Podporujeme to i dalšími aktivitami pro děti. A kde je potřeba, sjednáváme odbornou terapeutickou pomoc.

S kterými potížemi se nejčastěji setkáváte u náctiletých dětí? Co je nejvíc trápí?

Dospívající děti obecně trápí čím dál častěji psychické potíže, pro děti v našich službách to platí dvojnásob. Dospělí mají někdy tendence trápení pubertálních dětí zlehčovat, my je ale bereme vážně a snažíme se jim účinně pomoci.

Měla jste někdy chuť s prací seknout a dělat něco úplně jiného?

Někdy se stane, že se nic nedaří, komunikace s úřady se zadrhne, přidá se únava a stres a pak má člověk všeho dost a chvíli přemýšlí, že by dělal něco úplně jiného. Ale když opadnou silné emoce, vždycky nakonec vím, že tato práce mě naplňuje a má obrovský smysl.

Vaše práce musí být bezesporu velice psychicky náročná. Jak sama obvykle odpočíváte?

SOS VESNÍČKY

Dětské vesničky patří mezi nejvýznamnější neziskové organizace v České republice.

- Dětem poskytují komplexní pomoc sahající od prevence odebrání dětí z rodin přes okamžitou pomoc dětem v akutní nouzi až po podporu pěstounských rodin či pomoc sociálně znevýhodněným mladistvým se vstupem do samostatného života.

- Ročně ve svých programech pomohou několika tisícům dětí. **JAR**

Nejlépe si odpočinu venku, na procházce se svými psy nebo práci na zahradě. Tam myšlenky na práci úplně pouštím z hlavy. Ráda si také přečtu dobrou detektivku.

Blíží se Vánoce, máte nějaké doporučení pro rodiče, jak si s dětmi svátky co nejlépe užít?

Nevadí, pokud nemůžete dětem splnit všechna přání, nemáte perfektně naklizenou a na stole neleží deset druhů cukroví. Užijte si společný čas, zdobte s dětmi stromček, koukejte s nimi na pohádky, zahrajte si nějakou hru, dejte spolu ptáčkům zrní do krmítka... To jsou vzpomínky na šťastné dětství, které dětem zůstanou naporád.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Cestování - nabídka

TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK!!!

AKČNÍ WELLNESS TÝDEN
KARLOVY VARY
HOTEL GREEN PARADISE 4*
Termíny: 18. 01. – 25. 01. 2026
Cena: 11 990 Kč/ osoba

Zahrnuje: 7x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, 7x stravu plnou penzí, bohatý program se spoustou procedur a lákávacích nabídek, dopravu z Prahy a okolí, delegáta po celou dobu pobytu

Nezahrnuje: cestovní pojištění proti stormu za 216 Kč/os., Japán – možnost zapůjčení na recepci
Podrobný popis programu na www.ckasa.cz

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 8.00 – 16.00 hod. • www.ckasa.cz

INZERCE



Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

• dělník/dělnice ve zdravotnické výrobě

• skladník/skladnice

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- každoroční navýšování mezd

- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce dle odpracovaných let

- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny

- dotované stravování
- vitaminové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Navéhejte a kontaktujte nás:

e-mail: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

e-mail: Radka.Jirkova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>



ZDRAVÍ – NEJCENNĚJŠÍ DÁREK, KTERÝ MŮŽETE DÁT

Inspirujte se letos v lékárnách při nákupu na Vánoce. Právě zde totiž naleznete pomocníky, které budou vaším nejbližším nápomocní v každodenním životě.

Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Stěžují si vaši blízcí na namožené klouby? Pak jim pod stromeček nadělte jedinečného pomocníka!

Bezbolestnou pohodu zajistí osvědčený přípravek **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**, který ihned při první aplikaci poskytuje okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru rozmarýnu a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.



SBOHEM popraskané a drsné kůže!

Pokud se ve vašem okolí někdo potýká se suchou pokožkou, která nevypadá zdravě a nepříjemně pne, rozhodně je potěší pomocník z přírodních látek, který se o ni postará.

Konopná mast **Konopka** je přírodní zázrak, který pokožce poskytne vše, co potřebuje. Složení obsahuje konopný olej doplněný o bambucké máslo, sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Tyto složky chrání pokožku před vysušením a prasklinami, zároveň ji regenerují a zklidňují. Konopka je tak ideální i pro citlivou pleť trpící atopickým ekzémem nebo lupénkou, kde rychle přináší úlevu a podporuje přirozenou obnovu pokožky.

Vánoční balíček můžete obohatit i o další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Dárek na seboreu, lupénku i atopii ve vlasech!

Pokud se osoby ve vašem okolí potýkají se seboreou, lupénkou nebo atopickým ekzémem, je zde ideální tip na dárek, který obdarovanému poskytne rychlou pomoc.

Okamžitou úlevu poskytnete **Capillus vlasové sérum seborea**. Obsahuje blahodárny konopný extrakt, sůl z Mrtvého moře, grepová semínka, yzop a mátu. Toto unikátní složení vlasovou pokožku osvěží, zchladí a zregeneruje. Dokáže tak rychle zklidnit podráždění a svědění a odstranit nevzhledné šupinky. Navíc také zlepšuje kvalitu vlasů.



Capillus šampón i sérum seborea zakoupíte je k dostání také ve zdravých výživách.

Pro klidné noci! Síla melatoninu s L-tryptofanem!

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pokud je to případ i vašich nejbližších, obdarujte je novinkou s naprosto unikátním složením. Kombinace obsažených látek zde totiž působí synergicky – spolu jsou tak výrazně účinnější!

Darujte pomocníka na potíže se spánkem. Doplněk stravy **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením obsahujícím důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčík a vitamín B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem.



POPCORIN

Netflix ovládají i filmy, v nichž zcela chybí příběh

Který tematický krb máte v oblibě vy?

Hořící krb evokuje pocit tepla, bezpečí a domácí pohody. Tento dojem u většiny Čechů přesně ladí s představou Vánoce jako času klidu, rodinného spojení a odpočinku. Není proto divu, že se nejen na tuzemském Netflixu, ale

i v mnoha dalších zemích těší velké oblibě diváků videa, v nichž efektně popraskávají nejrůznější krbové ohniště.

Je líbí si vizuálně zatopit ve stylu pseudohistorických Bridgertonových? Ohřát si zadek jako Zaklínač? Roztomile odpočívat u plamenů jako Tlapková patrola? Nebo proměnit televizi v krb záporáka Bílého koně ze Hry na oliheň a přemýšlet u toho, jak chut-

ná moc? Nebo to máte rádi horké podobně jako francouzští Vlkodlaci z Temného Hvozdu? Ať už zvolíte cokoli, pozor, ať se nespálíte – respektive ať z té nekonečné smyčky nezešílíte.

Vypečená podívaná

„Už někdo viděl to video ze Hry na oliheň s hořícím krbem? Je to hodina jenom hořícího krbu s červeno-zele-

nou panenkou a dvěma různými vojáčky nad krbem z kanceláře toho maskovaného dozorce.“

Tento krásný komentář shrnující „děj“ rok starého počínu, jež na Netflixu najdete pod názvem Hra na oliheň: Oheň v krbu, jsem našel na Redditu. Diskusní vlákno, kde se tematické krbové video řeší, je vůbec plné pokladů. Někteří uživatelé si podle svých slov myslí, že do videa tvůrci seriálu poschovávali skrytá sdělení či symboly – takzvané easter eggy. Jiní hledali v praskání morseovku nebo tajnou scénu na konci smyčky.

„Video vyšlo těsně před Vánocemi. Myslím, že to byla spíš jen možnost pro lidi, co chtějí na pozadí krb, jako hodně lidí o Vánocích. Už si nejsem jistý, ale jedna z našich místních televizí dávala ráno celé hodiny Vánoční poleno – prostě jen několik hodin hořících polen – a to dělali už dřív, než jsem se narodil,“ komentuje pragmaticky uživatel s přezdívkou JayBxNY.

Praskání dříví v krbu ve 4K

Nejen v Česku, ale podle serveru FlixPatrol i v mnoha dalších zemích světa ovládl streamovací službu Netflix „snímek“ s názvem Praskání dříví v krbu ve 4K. Jedná se do slova jen o video praskajícího dřeva v krbu vytvořené jistým Georgem Fordem. Katalog Netflixu od té doby čítá desítky dalších variant tohoto typu videí.

Pomineme-li výše zmíněné krby jako vystríženě z seriálových hitů streamovacího gigantu, „svůj“ krb má dokonce i sprostá dvojka Rick a Morty na HBO Max. Pokud však zůstaneme u Netflixu, najdeme tu ještě řadu nebrandovaných titulů. Objevují se pod názvy jako Rustic Cabin Fireplace, Mid-Century Modern Fireplace, White Christmas Fireplace, Fireplace for Your Home: Classic Crackling Fireplace či Fireplace for Your Home: Crackling Birchwood Fireplace. Všechny si jsou podobné jako vejce vejci. Netflixu však tato videa přinášejí „krmení“ pro uživatele prakticky zadarmo. Tato kulisa má navíc pro diváky oproti klasickým filmům výhodu. Nikdo tam nepokřikuje, nestřílí, tedy ani neruší.

INZERCE

Šetřete čas i peníze

dm dlouhodobě výhodné ceny na celý sortiment.

dm vždy výhodně,



L'ORÉAL PARIS
Magic Retouch
sprej na odrosty
75 ml, více odstínů

159 Kč

212 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,
nezvýšena od 01.03.24

Plantur 39
šampon na vlasy
250 ml, více druhů

299 Kč

119,60 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,
nezvýšena od 14.01.25

Více na dm.cz/vzdy-vyhodne

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

NEJEN NETFLIX

Pokud bažíte po virtuálních plamenech a nemáte předplacený Netflix či jinou platformu, není všem dnům konec.

- Pokud vlastníte smart TV, otevřete aplikaci YouTube a vyhledejte „virtuální krb“ nebo „fireplace crackling“. Nabídka je široká: od minimalistických videí až po krby s realistickým praskáním dřeva. Stačí vybrat, pustit a nechat naplnit pokoj pohodou. **JAR**



Zleva: ohýnek ve stylu Tlapkové patroly, ohniště Bílého koně ze Hry na oliheň a krb ze seriálu Bridgertonovi. Pokud vaše televize moc chytrosti nepobrala, připojte notebook k televizi přes HDMI kabel, spusťte video a máte krb na velké obrazovce.

3x NETFLIX



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Radost z piva putuje Českem

Po loňské úspěšné premiéře se akce Noc pivovarů rozšiřuje z Plzeňského kraje do dalších regionů.

Historicky první ročník Noci pivovarů přilákal tisíce lidí a zapojily se do něj více než dvě desítky malých i velkých pivovarů včetně Ravenu přímo z Plzně, rokycanského pivovaru U Stočesů nebo okouzujícího pivovárku Radouš z obce Druztová. Pivovary, mezi nimiž vévodil Pils-

ner Urquell, otevřely své chladivé sklepy, nechaly návštěvníky nahlédnout sládkům pod ruce a připravily i hudební programy či limitované várky.

„Ohlas byl silný, koncept se proto nově představí i v řadě pivovarů ve Středočeském a Moravskoslezském kraji. Vše se odehraje v pátek 24. dubna.

Slavný rok 1869

„Bylo skvělé sledovat, jak lidé během Noci fascinovalo vaření piva. A stejně tak potěšila soudržnost mezi pivovary – bez ohledu na velikost,“ říká



Se sládkem Jaroslavem Řepišem v pivovaru U Stočesů 3x METRO

emeritní vrchní sládek Plzeňského Prazdroje Václav Berka, jeden z iniciátorů projektu. Poznamenává, že datum 24. dubna není náhodné. Připomíná totiž zrušení takzvaného propinačního práva z roku 1869, které do té doby omezovalo, kdo smí vařit a prodávat pivo. Jeho zrušení otevřelo cestu k rozmachu českého pivovarnictví, na jehož tradici nyníější akce navazuje.

Tanky, školy, čepování

V Česku aktuálně prosperuje přes pět set pivovarů a zhruba třetina z nich sídlí právě v krajích, které se zapojí do

Noci pivovarů 2026. Každý pivovar si program připraví podle sebe – někdo vsadí na speciály, jiný na školu čepování, další na možnost vidět výrobu piva přímo u tanků.

Úsměvy z Druztové

Do příprav na dubnovou pivovarskou noc se opět zapojují i regionální sládků. „Noc pivovarů krásně ukázala, co všechno se skrývá za půllitrem piva. Je to skvělá příležitost, kterou chceme naplno využít i v roce 2026,“ dodává usměvavý sládek Jan Ilgner z pivovaru Radouš a The Barn Beer Co. **DAVID HALATKA**

Tři sestry slibují grandiózní show



Lou Fanánek Hagen MAFRA

Kapely Tři sestry a Trautenberk míří v sobotu do O2 areny, kde společně zatopí v jednom kotli. „Přijďte se zahrát na velkolepé hudební klání Krkonoš a Šumavy! Bude to opulentní večírek!“ usmívá se Lou Fanánek Hagen, frontman Tří sester. Doslova zve na „grandiózní show plnou speciálních efektů“, jíž vyvrcholí 40. narozeniny Tří sester a 15. výročí echtšlágr-gruppe Trautenberk.

Během tříhodinového vystoupení okořeněného speciálními hosty se dostane na všechny zásadní hity obou kapel. **HAL**

INZERCE



V pivovaru Raven



Sládek Jan Ilgner

Mořské vlnobití, tobogány, masáže i parní lázně



Aquapalace Praha v Čestlicích

MAFRA

Poukaz do Aquapalace Praha není jen „další věc pod stromček“. Někdo ocení klidné chvíle mimo každodenní shon v Saunovém světě Aquapalace Praha, jiní si užijí společně strávený čas v zábavním prostředí Vodního světa plného aktivit, další si vyberou péči a luxusní procedury Spa & Wellness Aquapalace Praha.

Společné chvíle s nejbližšími při vodních radovánkách

Rodinné vstupenky do Aquapalace Praha umožní společně

strávit den plný pohody a zábavy v teple tropického Vodního světa. Nabízí tobogány a skluzavky, akvária s mořskými živočichy pro pozorování, mořské vlnobití, ale i jízdu na tobogánu s virtuální realitou.

Péče a relaxace

Voucher do Spa & Wellness Aquapalace Praha je vstupenkou do světa uvolnění, libých vůní a hřejivé pohody – od vonavých masáží a zkrášlujících rituálů přes kosmetické ošetření, manikúru a pedikú-

ru až po turecké lázně hammam nebo relax v soukromé vírivce.

Uvolnění v saunovém ráji

Pokud chcete darovat dárek, který skutečně hřeje, sahnete po saunové permanentce. Saunový svět Aquapalace Praha je největší v České republice a nabízí desítky prohříváren, parních lázní a odpočinkových zón.

Vánoční poukazy můžete zakoupit online na www.aquapalace.cz, a to klidně i 24. prosince. **MET**

Sněhová královna poprvé obouvá ke zpěvu brusle

Představení na motivy Andersenovy pohádky i tuzemského muzikálu bude také uctěním památky zpěvačky Anny Julie Slováčkové.

Jeden z nejkrásnějších zimních pohádkových příběhů ožije poprvé na leď. Muzikál Sněhová královna, inspirovaný pohádkou Hanse Christiana Andersena, se po letech úspěchů na divadelních scénách představí v novém pojetí. Diváky čeká jedinečné propojení hudby, tance a krasobruslení, doplněné velkolepou scénou, světelnou show a filmovými projekcemi.

„Příběh bude vyprávěn nejen pohybem na leď, ale také písněmi a hereckými výkony, které vtáhnou diváky



Muzikál na leď Sněhová královna se nejprve podívá do Chomutova, a to 31. ledna příštího roku. Následovat bude Praha – 7. února, pak v půlce února Brno a nakonec 21. února Pardubice.

3x PR SOUP

do známého i nově pojatého světa ledové královny. Čeká nás příběh plný emocí, napětí, ale i naděje. Tak, jak jej kdysi zamýšlel sám Andersen,“ uvádějí organizátoři.

Scénář na motivy pohádky napsali Jan a Alena Pixovi, texty písní složila Kristýna Pixová a Ondřej Suchý. Hudby

se ujal úspěšný skladatel a producent Zdeněk Barták. Výsledkem je podle organizátorů krásná, líbivá hudba, která diváky okamžitě vtáhne do děje.

Kostýmy, které budou hrát důležitou roli ve vyprávění, navrhl Roman Šolc. Těšit se tak můžeme na působivé le-

dové šaty, snové kostýmy víl i temné hávy sil zla.

Představení, které je uváděno na motivy muzikálu Sněhová královna, bude také uctěním památky kamarádky umělců, kteří s ní celá léta v tomto muzikálu hráli, Anny Julie Slováčkové. Ta prý v představení excelovala. **JAR**

INZERCE

Zlaté Vánoce

s Halóóóó, tady Impulsovi

Letošní Vánoce na Impulsu budou ZLATÉ a BOHATÉ.
Heslo „Haló, tady Impulsovi!“ Vám nadělí iPhone 17!
A k tomu Vánoční kolo nasype zlaťáky.
Poslouchejte Rádio Impuls – a máte Vánoce Zlaté a Bohaté!
Více na impuls.cz

IMPULS
Rááááadio

SERVIS

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		2		1				
		4	8			6		
9			4	5				1
	7							
		8	3	2	5	4		
							6	
	3			7	8			9
		6			3	8		
				9	7			

		9						
		1		3	5			
8			6	4				7
9			8	1			3	
	2						7	
	8			2	9			5
3				8	6			2
		5	4			8		
						3		

Rozhodnutí

Říká se, že život někdy určují rozhodnutí, která člověk musí udělat v jedné vteřině. To pro nerozhodného člověka není dobrá zpráva. Ale opravdu to tak je? Těžko říct. Každopádně nedávno jsem si na to vzpomněl, když jsem jel metrem. Musel jsem tam totiž v rychlém sledu udělat dvě rychlá rozhodnutí, což je pro „rozházného“ člověka, jako jsem já, trochu moc. Stalo se mi to při přestupu z linky A na linku B. Šel jsem tím dlouhým bílým tunelem, na jehož konci je nástupiště. A najednou vidím, že z obou směrů právě přijely soupravy.

„Šel jsem tím dlouhým bílým tunelem, na jehož konci je nástupiště.“

Rozběhl jsem se, abych chytl tu svou. Která to ale je? Teploměr (jak se prý říká informační ceduli se schématem trasy) je až v polovině peronu, a než bych k němu doběhl, ujely by mi obě. S vědomím šance padesát na padesát jsem si vybral jednu stranu. Když ale dobíhám k vagonu, vidím, že „dveře se zavírají“. Pomalu to vzdávám, když najednou zjistím, že mi nějaká paní drží dveře. Gestem naznačuji, že to je dobrý, že pojedou pak, ale ona pořád statečně bojuje s dvéřním mechanismem. To už mi bylo trochu blbě, když se tak snaží, tak jsem se nasoukal do vozu. No, spíš jsem tam vpadl a přitom málem porazil dva lidi, co stáli na kraji. Poděkoval jsem paní a zjistil, že jsem se právě probíjoval do vlaku, který míří na druhou stranu. Jak jinak. Na další zastávce jsem vystoupil, předstíraje, že přesně tam jsem chtěl. Přešel jsem naproti, v klidu počkal a nastoupil do svého spoje. Už bez boje.



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
1/5 °C	1/5 °C	2/6 °C	4/8 °C

eplotnírekordy: ↓ -21,5 °C (1840) ↑ 13,6 °C (2019) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



20.10 Sever (5/6)
Justice. Krimiseriál (ČR, 2019).
Hrají: J. Mádl, E. Křenková,

21.05 Sever (6/6)
Jenom vítr

22.05 Živé terče (2/3)
Miniseriál (ČR, 2019). Hrají:
K. Melišková, S. Majer, M. Dastlík

23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

23.20 Proč bychom se ne bavili, když nám Pánbůh archiv dal

00.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Pro hrst dolarů
Western (It./Sp./N, 1964). Když se dva hádají, třetí se směje.
Hrají: C. Eastwood, G. M. Volonte, M. Kochová, W. Lukschy.
Režie S. Leone

21.45 Maigret klade past
Krimifilm (Fr./It., 1958). Sériový vrah žen rád v pařížských ulicích. Podle Georgese Simeona. Hrají: J. Gabin, A. Girardotová, J. Desailly, O. Hussonot. Režie J. Delannoy

23.40 Britské korunovační klenoty

00.35 Babylon

NOVA



20.20 Specialisté (117)
Hráz. Krimiseriál (ČR, 2020). Na břehu řeky je vyplaveno tělo muže. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftermeijer

21.30 Specialisté (118)
Linka 116. Krimiseriál (ČR, 2020). Specialisté vyšetřují vraždu lékaře

22.40 Kriminálka Las Vegas XIV (10)
Dámská jízda. Krimiseriál (USA, 2013). Hrají: T. Danson, J. Foxová, G. Eads, P. Guilloyle

23.40 Mentalista V (21, 22)
Krimiseriál (USA, 2012)

PRIMA



20.15 Světýlka
Drama (ČR/SR, 2024). Během jednoho prázdninového dne si Amálka se svými prarodiči užívá běžnou letní pohodu. Cítí ale, že něco je v rodině jinak, než by mělo být, a nedokáže pochopit co. Hrají: M. Bankó, E. Maximová, M. Finger, V. Žilková. Režie B. Perkanová

21.55 Bez lítosti (8)
Jaroslav Stodola

23.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.05 Policie v akci

ÓČKO



18.00 CZ & SK

19.00 Youtube chart: Egypt
Co trenduje ve světě?

19.30 Óčko hity
Klipy nonstop

21.00 KOŤÁK LIVE: JIŘÍ HYNĚK
Late night talk show

21.30 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 NAKED ATTRACTION NĚMECKO

22.35 Óčko flirt
Proud klipy a sexy vzkazy

Nečekané vítězství

Čeští biatlonisté už málem stoupali na bednu, naděje však zhatily poslední položky.

Biatlonistka Lucie Charvátová se ve stíhacím závodě Světového poháru v Hochfilzenu posunula o osm míst na 15. příčku. Sahala po ještě výrazně lepším umístění, na závěrečnou položku přijela jako čtvrtá. Pak ale udělala dvě chyby a propadla se. Druhá česká reprezentantka Markéta Davidová si po třech trestných kolech polepšila o deset míst na 30. pozici. Vyhrála Italka Lisa Vittozziová, která byla po sprintu až čtrnáctá. Slavila nečekaný první triumf v sezoně. Vítězka závodu se vrací po loňských problémech se zády. Vedoucí ženu SP Annu Mag-

nussonovou s příspěvím čisté střelby nechala za sebou o 11,4 sekundy. Třetí dojela dvaadvacetiletá Norka Maren Kirkeeideová.

Karlík selhal

Ve štafetě skončili Vítězslav Hornig, Michal Krčmář, Jonáš Mareček a Mikuláš Karlík devátí. O lepší výsledek je připravila tři trestná kola finišmana Karlíka po závěrečné střelbě vestoje. Následoval propad z průběžného pátého místa. Zvítězili Norové o 43,1 sekundy před Francií, třetí skončili Švédové.

Před Vánoci do Francie

Světový pohár bude pokračovat příští týden ve francouzském Annecy. Nepocestuje tam Jessica Jislová, místo toho se vydá na soustředění, ani osmnáctiletá Ilona Plecháčová. Místo nich budou v ženském týmu Tereza Vinklárková a Heda Mikolášová. **ČTK**



Královna svahů pohořela

Ester Ledecká zakončila Světový pohár lyžařek ve Svatém Mořici šestnáctým místem v superobřím slalomu a ani napotřetí se ve švýcarském středisku nevešla do první patnáctky. Olympijská šampionka v této disciplíně z Pchjongčchangu 2018 zaostala na vítěznou Novozélandankou Alice Robinsonovou o 1,18 sekundy. Druhá byla Romane Miradoliová z Francie, třetí skončila Italka Sofia Goggiová. Ledecká ve Svatém Mořici výrazně nevyšlápala výsledky ze sjezdů. V sobotu obsadila 17. místo, o den dříve skončila ještě o pět míst níže. **ČTK**

KRÁTCE

Drží si formu

Rychlobruslař Metoděj Jílek obsadil na Světovém poháru v Hamaru šesté místo v závodě s hromadným startem. Český talent zopakoval v této disciplíně výsledky z předchozích dějišť Calgary

a Heerenveenu a v průběžné klasifikaci se posunul na sedmou příčku.

Skolila je nemoc

Čeští hokejisté zakončili Švýcarské hry debaklem se Švédskem 0:5, trenér Radim

Rulík ale druhý turnaj seriálu Euro Hockey Tour hodnotil jako celek a pozitivně. Jeho svěřenci vyhráli dva ze tří zápasů. Za důvod, proč nezvládli poslední soubor, označil před novináři i virózu. Řada hráčů bojovala s nemocí.

Byl nejlepší i s jednou botou

Italská běžkyně Nadia Battoclettiová obhájila evropský titul v krosu. Mužský závod v portugalském městě Lagoa vyhrál španělský re-

prezentant Thierry Ndikumwenayo. Z osmičky českých reprezentantů si nejlépe vedl junior Adam Červinka, který si s jednou botou doběhl pro deváté místo. Battoclettiová navázala na loňský titul ze šampionátu v Turecku. **ČTK**

INZERCE



VÁNOČNÍ DÁREK,
NA KTERÝ JSTE
ČEKALI 33 LET



Vstupenky a informace na
www.prague2026.org

