

metro

& 52
PLUS

Co si vzalo bahno

Oděvy pokryté blátem jsou vystaveny v obchodě ve španělském městě **Catarroja** jižně od Valencie. Oblast nedávno postihly **ničivé povodně**, které si vyžádaly přes 220 obětí na životech a **stovky nezvěstných**.

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOST NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA **225 555 522** NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



...užijte si vánoční pohodu

SCANquilt®



HŘEJIVÉ PŘIKRÝVKY • POHODLNÉ POLŠTÁŘE • POVLEČENÍ • OSUŠKY • DEKORAČNÍ POLŠTÁŘKY

64 prodejen

scanquilt.cz





Lovec monster

Pětačtyřicetiletý Brit David Watmough už deset let cestuje po světě a hledá říční monstra. Tentokrát se pochlubil šedesátiletou afrotetrou botswanskou, která se vyskytuje v jezerech a řekách subsaharské Afriky. Během svých rybářských výprav měl malárii a různé infekce, které ho dokonce přivedly na pokraj smrti.

PROFIMEDIA

Cyklisté udělali pozdvižení

Začalo to příspěvkem na sociálních sítích o výletu na kole za knedlíčky k snídani – a skončilo policejním zákrokem proti desítkám tisíc cyklistů.

Na začátku byli čtyři vysokoškoláci, kteří se v červnu rozhodli zajet si na kole z města Čeng-čou do 50 kilometrů vzdáleného Kchaj-fengu v centrální Číně, aby ochutnali kuan-tchang-pao – místní druh polévkových knedlíčků.

„Nedostanete druhou šanci na mládí, a proto musíte vyrazit na spontánní výlet s přáteli.“ řekl jeden ze čtveřice místním médiím.

Toto poselství našlo silnou odezvu u dalších mladých lidí v Čeng-čou, kde žije 12,6 milionu obyvatel. A zrodil se trend nazvaný Noční jízda do Kchaj-fengu. Státní sdělovací pro-

středky ho nejprve chválily jako projev „vášně a nadšení“ mladých lidí. A regionální vláda ho vnímala jako příležitost, jak napodobit úspěch města C'-po, které v loňském roce navštívily miliony lidí, aby ochutnaly tamní barbecue.

Před páteční noční zácpou dokonce oficiální činitelé Kchaj-fengu oznámili slevy a akce zaměřené na vysokoškolské studenty. „Všichni sršeli energií a bavili se s lidmi kolem sebe. Bylo to jako návrat do studentských let,“ řekla BBC 27letá paní Li.

V pátek večer jela spolu se studenty na motorce do Kchaj-fengu. Celou cestu je provázal velký počet policistů, dodala. Radostná nálada se ale změnila, když silnice v Čeng-čou začaly zahlcovat tisíce kol.

Dopravní policie v Čeng-čou i Kchaj-fengu uzavřela v sobotu a v neděli některé hlavní cyklistické trasy mezi oběma městy. Není překvapivé, že úředníci v obou městech zakročili, protože čínské úřady vždy potlačují velká shromáždění. **ČTK**

KRÁTCE

Čeští žáci si s počítači velmi dobře rozumí

V testování počítačové a informační gramotnosti ve 34 zemích skončili čeští žáci osmých tříd a jejich vrstevníci z gymnázií druhí. V informatickém myšlení pak byli v mezinárodním srovnání třetí.

Sparta je v zisku

Fotbalová Sparta zaznamenala v mistrovské sezoně 2023/24 zisk 46,2 milionu korun. V kladných číslech skončila od příchodu majitele Daniela Křetínského v roce 2004 teprve počtvrté a byl to v této éře ekonomicky druhý nejúspěšnější ročník. **ČTK**

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY

14. 11. – 20. 11. 2024

17. 11. OTEVŘENO

VŽDY NÍZKÉ CENY

%



KOBLIHA S OVOCNOU NÁPLNÍ
s příchutí jahod, rozmrazeno
65 g | 100 g 9,08 Kč



5,90
9,90

40%



VEPŘOVÉ MĚLNÉ MASO XXL*
1 kg

1 kg

99,90
JEDINEČNÁ NABÍDKA!



5 l

25,98 Kč
CENA ZA 1 L PŘI KOUPI BALENÍ

129,90
JEDINEČNÁ NABÍDKA!

SLUNEČNICOVÝ OLEJ PENNY*
5 l | 125,98 Kč
124,90 Kč



49,90
79,90

KEŘÍKOVÁ RAJČATA
volná
cena za 1 kg

37%



KLEMENTINKY

2,3 kg

PAPRIKA TRICOLORA
balená | 500 g
100 g 6,98 Kč

34,90
54,90

36%

MANDARINKY
kazeta
2,3 kg
1 kg 39,09 Kč

89,90
SUPER CENA!

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

Češi se nejvíce bojí smrti, ale pojišťují se hlavně proti úrazům

Lidé podceňují vlastní hodnotu a přínos.

V České republice je aktivních asi 4,7 milionu smluv životního pojištění. Na nich se Češi nejčastěji pojišťují proti úrazu. A to i přes to, že podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven se nejvíce bojí smrti. Nejméně je na-

opak trápí delší pobyt v nemocnici.

Smrt je nejhorší představitelnou situací týkající se zdraví pro 49 procent Čechů. Vyplynulo to z aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven (ČAP). Přesto se nejedná o nejčastěji pojišťované riziko – v roce 2023 byl uzavřen pouze necelý milion případů krytí rizik tohoto typu u pojistných smluv. Češi

a Češky se totiž raději pojišťují proti úrazu.

„Úraz je nejčastěji pojišťovanou událostí – loni figuroval na 2,6 milionu nově uzavřených rizik v rámci smluv životního pojištění. I proto jde zároveň o nejčastější pojistnou událost, kterou pojišťovny řeší,“ uvádí Petr Jedlička, analytik ČAP.

Z téměř 420 tisíc rizikových pojistných událostí při-

padalo totiž 92 procent právě na úrazy a pojišťovny jich v roce 2023 řešily 386 tisíc. „Životní pojištění má v první řadě řešit výpadek příjmů a zajistit stabilitu rodinného rozpočtu. To, že se Češi pojišťují více pro případ úrazu než smrti, je potvrzením sledovaného trendu podceňování vlastní hodnoty a přínosu,“ vysvětluje zástupkyně výkonného ředitele České asociace pojišťoven Helena Kutlíková. Úraz se v obavách Čechů objevil ale až na třetím místě.

Ještě více než úrazy trápí Čechy nesoběstačnost – ta je tedy druhou nejobávanější zdravotní událostí. „Nesoběstačnost v našich průzkumech vychází dlouhodobě jako riziko, kterého se Češi nejvíce obávají. Ovšem i proti tomuto riziku je možné se dnes již pojistit,“ doplňuje Petr Kobližek z ČAP. Loni bylo nově uzavřeno z této

ČEHO SE ČEŠI BOJÍ

Nejnovější průzkum českých pojišťoven ukazuje, z čeho mají Češi největší obavy.

1. Smrt
 2. Nesoběstačnost
 3. Vážný úraz
 4. Závažné onemocnění
 5. Invalidita
 6. Delší pobyt v nemocnici
- ČAP

skupiny rizik dlouhodobé péče, vážných nemocí nebo invalidity celkem 2,1 případu nového pojištění. Pojistných událostí klienti pojišťoven nahlásili téměř 24 tisíc. MET

NEJČASTĚJI POJIŠŤOVANÉ UDÁLOSTI

Nejčastěji pojišťovanou událostí je úraz. Jen loni Češi u pojišťoven uzavřeli proti tomuto riziku přes 2,6 milionu smluv.

Riziko	Počet smluv, které jej kryjí (2023)	Počet hlášených událostí (2023)
Úraz	2 606 104	386 099
Invalidita, nemoci	2 117 801	23 639
Úmrtí	929 997	8365

ČAP

INZERCE

Češi se obávají nesoběstačnosti. Kooperativa nabízí řešení.

Nesoběstačnost ve stáří dělá Čechům starosti. V aktuálním průzkumu IBRS se jí obává přes dvě třetiny lidí.

„Každý, kdo má nějakou zkušenost se starostí o nesoběstačného člena rodiny, potvrdí, že vyřešení takové situace není jednoduché. Sehnat příslušné zařízení či zajistit pečovatelskou službu mnohdy zůstane na jeho nejbližších, kteří tuto starost převzou. Pojištění soběstačnosti by mělo přinést úlevu rodině, zaměstnavatelům a konečkoncům i státu,“ vysvětluje Petr Procházka, ředitel Úseku pojištění osob v pojišťovně Kooperativa.

Jak se vlastní soběstačnost posuzuje

Soběstačnost se posuzuje ve čtyřech stupních podle individuální schopnosti nemocného zvládat deset základních životních potřeb, které určují míru jeho nesoběstačnosti a schopnosti se o sebe postarat. Naše pojištění vyplácí měsíční plnění od druhého stupně snížené soběstačnosti,

tzn. od středně těžké závislosti a nemožnosti zvládat 5-6 životních potřeb. Ze statistik vyplývá, že právě druhý stupeň je nejpočetnějším a zároveň vážným omezením, které člověk těžko zvládne sám. Také vidíme, že každý třetí se stane závislým na pomoci. Od 85 let se riziko nesoběstačnosti ještě zvyšuje. Proto naše pojištění platí doživotně, nemá omezenou dobu trvání a neskončí předčasně, když ho člověk začne nejvíce potřebovat.

Příspěvek od státu dostane člověk až po rozhodnutí příslušného úřadu. Co do té doby?

Je to tak, problémem může být delší trvání procesu přiznání státního příspěvku na péči, v průměru až 6 měsíců, někdy i déle. Výhodou našeho produktu je předběžné plnění ve výši 50 % sjednané pojistné částky. Vyplácíme ho,



jakmile klient podá žádost o státní příspěvek na péči a naším vlastním posouzením celkového zdravotního stavu pojištěného. Stane-li se v některých případech, že Úřad práce nakonec nesoběstačnost

a závislost neuzná, vyplacené peníze nám klient již nevrací.

Dokáží si lidé představit, jak pojištění soběstačnosti vypadá v praxi?

Abychom jim to co nejvíce

zjednodušili, využili jsme v průzkumu konkrétní příklad. Tedy že klient si pojištění soběstačnosti sjedná v 50 letech a platí 1 400 korun měsíčně. Po mrtvici se stává nesoběstačným a začíná pobírat od státu příspěvek na péči. Ze svého pojištění od pojišťovny mu začalo přicházet každý měsíc pojistné plnění 20 tisíc korun a díky tomu už může pokrýt všechny dodatečné náklady na kompletní péči.

Ale nedostatek peněz asi není jediným problémem, který může člověka v případě nesoběstačnosti potkat. S čím ještě může pojištění pomoci?

Jednou z hlavních výhod našeho Pojištění soběstačnosti FLEXI je, že ještě před konečným rozhodnutím státu o přiznání závislosti na péči pomáhá pojištěným náš průvodce péčí. Ten nejdříve provede sociální šetření, které je podmínkou pro zmíněné předběžné plnění, ale také mu pomůže s řešením situace – podáním žádostí, zorientováním se v ostatních příspěvcích a jiné problematice sociální péče, případně pomůže sehnat nebo doporučit adekvátní profesionální péči. V případě, že se životní situace klientka změní, může dál s průvodcem péči komunikovat a společně přizpůsobit plán péče jeho aktuálním potřebám.

Lidi stále trápí nesoběstačnost

Od začátku letošního roku stát poskytuje daňové úlevy pro pojištění při ztrátě soběstačnosti.

Neschopnost sebeobslužnosti ve stáří je již třetím rokem největším strašákem Čechů. Podle pravidelného průzkumu České asociace pojišťoven se jí letos obává 72 procent respondentů. Oproti roku 2023 také vzrostly obavy spojené se škodou na nemovitosti. Dlouhodobě nás naopak méně trápí krádež auta.

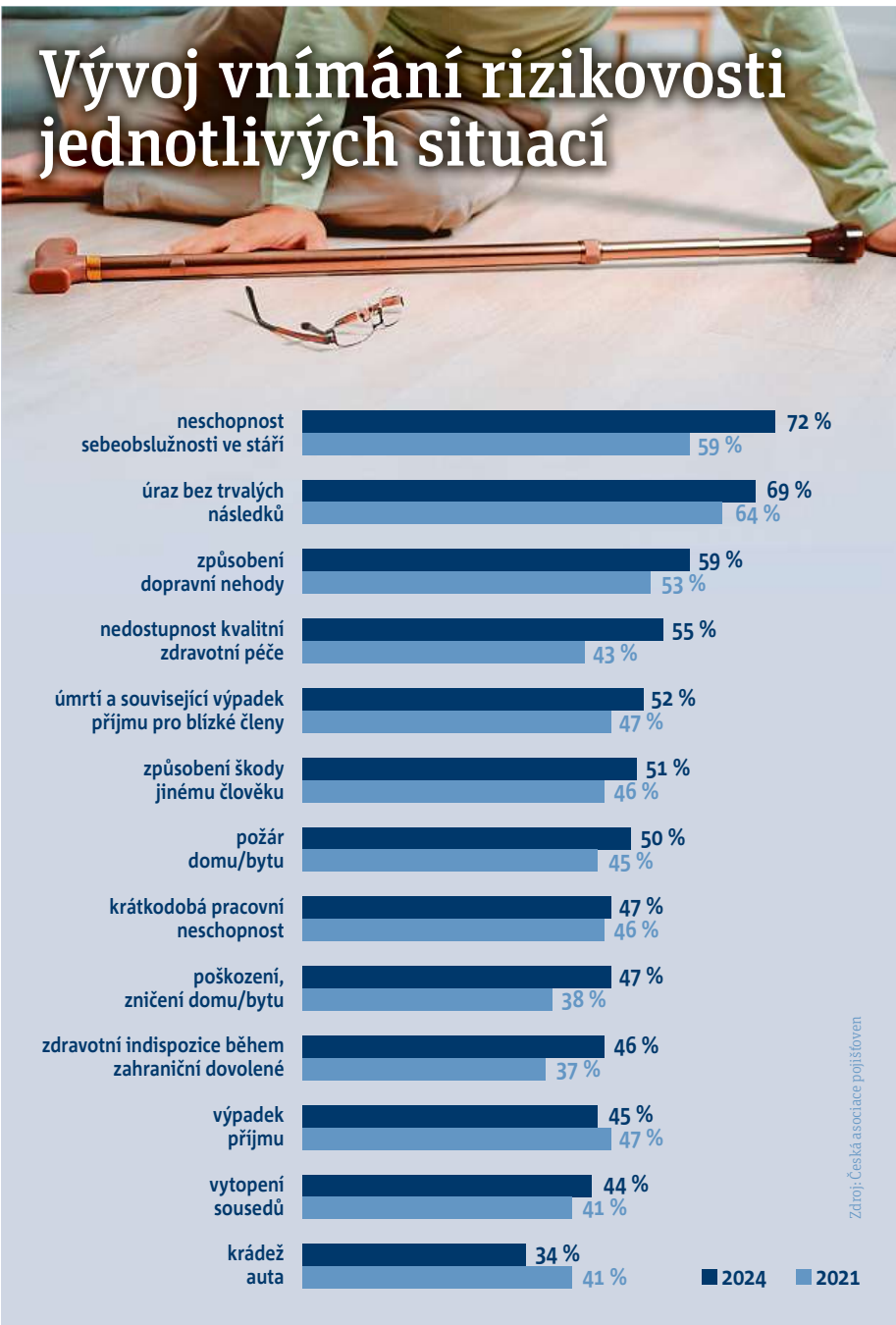
Obavy ve stáří

Obavy o schopnost postarat se o sebe ve stáří rostou nejvíce ze všech rizik. Od roku 2021 stouply o třináct procentních bodů a aktuálně se nesoběstačností obává 72 procent respondentů pravidelného průzkumu České asociace pojišťoven.

„Naše asociace dlouhodobě sleduje problematiku stárnutí a nedostupnosti potřebných sociálních služeb. Ty již dnes nejsou schopné pojmut množství klientů, kteří se nacházejí ve vysokém stupni nesoběstačnosti a potřebují trvalou pomoc. Starají se tak o ně rodinní příslušníci, na které dopadá nejen sociální a psychologický tlak, ale také ten finanční,“ vysvětluje Jan Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven.

Už tři roky za sebou

Neschopnost sebeobslužnosti ve vysokém věku je přitom největším „strašákem“ již třetím rokem. „Dobrou zprávou v tomto směru je, že od letošního roku došlo



k podpoře zabezpečení se na stáří formou daňových úlev pro pojištění při ztrátě soběstačnosti. To zatím nabízejí tři pojišťovny, do konce roku přibudou další,“ doplňuje gestor oblasti životního pojištění České asociace pojišťoven Petr Koblížek.

Významný růst za poslední čtyři roky zaznamenaly i obavy z nedostupnosti kvalitní zdravotní péče. Ta se z devátého místa a 43 procent obávajících se respondentů v roce 2021 posunula na čtvrté místo, kdy ji jako riziko vnímá 55 procent lidí.

Bojíme se o byt či dům, auto je nám „ukradené“

V meziročním srovnání pak nejvíce stouply obavy o nemovitosti. Požáru domu či bytu se bojí 50 procent lidí, tedy o sedm procentních bodů více než v roce 2023, jeho poškození či zničení je hrozbou pro 47 procent lidí (plus šest procentních bodů).

„Přesto, že se naše obavy o nemovitost pohybují spíše v polovině pomyslného žebříčku rizik, je patrný růst jejich významu. Přisuzují to rostoucímu zájmu o toto téma v rámci celospolečenské diskuse vyvolané růstem cen ve stavebnictví a negativním vlivem inflace na ekonomickou situaci domácností. Nemovitost lze přitom velmi dobře a jednoduše pojistit, i likvidace pojistné události je dnes již otázkou několika málo dní,“ vysvětluje gestorka oblasti neživotního pojištění České asociace pojišťoven Lenka Slabejová.

Naopak nejméně nás tíží možná krádež auta. Ta se i letos umístila až na posledním místě a zároveň podle asociace zaznamenala pokles o sedm procentních bodů oproti roku 2021.

MET

INZERCE

Tátovi práce šlape, ale na kole to neušlape.

34% MUŽŮ VE STŘEDNÍM VĚKU VŮBEC NESPORTUJE.

Již 30 minut pohybu denně snižuje riziko cukrovky i obezity. Šlápněte do pedálů už dnes. A pro jistotu si pořiďte naše nové Pojištění soběstačnosti FLEXI.

www.koop.cz/pojisteni-sobestacnosti-flexi

NOVÉ POJIŠTĚNÍ SOBĚSTAČNOSTI

flexi
pojištění soběstačnosti od Kooperativy

Města slibovala snížení daně. Některým se to moc nepovedlo

Vládní balíček zvýšil na jaře daně pro majitele nemovitostí. Obce toto zdražení mohly korigovat.

Vlastníci nemovitostí se na jaře potýkali se skokovým nárůstem daně z bytových a nebytových jednotek, pozemků a staveb, který nastal s účinností vládního konsolidačního balíčku. Daň vzrostla průměrně o 80 procent, někde však až dokonce pětinašobně. V reakci na to vybraná města svým obyvatelům přislíbila do příště daň snížit, jelikož ji mohou ovlivňovat na-

stavením různých svých koeficientů.

„Skutečně lze pozorovat, že se města často zaměřila na úlevy některým občanům. Na druhou stranu bylo zřejmé, že vybraní zastupitelé nejsou v problematice dobře zorientováni, a tak i nezáměrně učinili rozhodnutí v rozporu se svými původními úmysly,“ uvedl Petr Koubovský ze společnosti Rödl & Partner.

Třeba v Chodově v Karlovarském kraji zastupitele zmátl souběh koeficientů, které mohou města používat k nastavení daně. Přestože plánovali obyvatelům ulevit, ti si na jaře naopak znovu připlatí. Zastupitelé se snažili svůj omyl ještě zvrátit, nicméně do termínu na konci září to již nestihli.

Obdobná situace nastala také v Litoměřicích, které stejně jako například Litomyšl vyhlášku schvalovaly na dvakrát, přičemž svůj omyl



V Liberci zastupitelé zvyšovali daň v průmyslových a obchodních zónách, na rozdíl od nemovitostí určených k bydlení.

PROFIMEDIA

stihly naštěstí v termínu napravit.

Výši daně v jednotlivých obcích ovlivňuje trojice koeficientů, z nichž část je pro obce daná a část ovlivňuje svým rozhodnutím. Základní koeficient je stanovený podle počtu obyvatel. Dále existuje inflační koeficient, který re-

aguje na výši inflace. Místní koeficient je pak hlavním nástrojem obcí k nastavení míry daně z nemovitostí. Stanovit ho lze ve výši 0,5 až 5,0. V případně hodnoty 1 se tak výše daně nijak nemění a použitím hodnoty od 0,5 do 1 tím mohou obce vypočtenou daň i účinně snižovat.

Některá města tak navyšují daň třeba u průmyslových zón, nikoli u bydlení. Příkladem je Liberec, který vyšil koeficient v průmyslových a obchodních oblastech.

Naopak třeba v Hradci Králové zastupitelé v některých případech snížili místní koeficient z kategorie 3 na 1,3. „Jedná se o nemovitosti určené k bydlení, ať už jsou v centru, nebo na okraji města,“ přiblížil Koubovský.

Semilští zastupitelé rozhodli, že majitelé rekreačních budov a garáží v Semilech v roce 2025 zaplatí méně na dani z nemovitosti, a to zrušením 1,5 koeficientu u chat a garáží, který nenahradilo jinými změnami.

Ke skokovému navýšení zase přistoupili třeba v Ústí nad Labem, Pardubicích či Rokycanech. V Ústí výrazně navýšili koeficient pro majitele, kteří se o svůj majetek nestarají.

MET

INZERCE

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti.

Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

maxa

Gratulujeme
do jižních Čech k výhře
20 000 000 Kč

**Maximální trefa je až 50 milionů.
Vsad'te si také!**

maxa.cz

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

CHEEZY CRUNCH

ZINGERS



ZINGER
S TATARSKOU OMÁČKOU

ZINGER
S BRUSINKOVOU OMÁČKOU



SE SMAŽENÝM

SÝREM

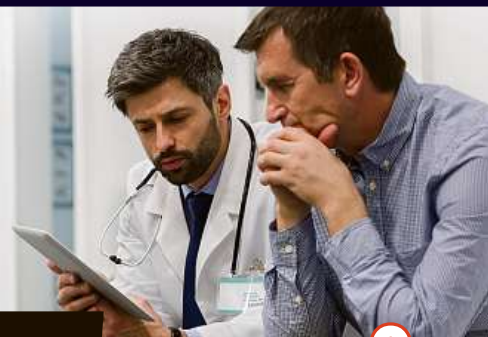


CHEEZY CRUNCH ZINGERS JSOU DOSTUPNÉ POUZE V RESTAURACÍCH KFC V HRADCI KRÁLOVÉ A PARDUBICÍCH DO 26.11. NEBO DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB.

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

1. Snadné použití – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.

2. Diskrétnost – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.

3. Bezpečnost – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

POZOR:

To, co si nyní přechtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici **ještě silnější přípravek na speciální úkoly**. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ:

+9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo

na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.**

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhuji mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKÁJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce

Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku

Štastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 06.12.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 354 784 335

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Přišlo chladné počasí. Jak se bránit bacilům pomocí jídla

Vitaminy, koření nebo bylinky. To vše pomůže proti nemocem.

Podzim je v plném proudu a s klesajícími teplotami se začínají objevovat různé druhy nachlazení a dalších onemocnění. Je možné se připravit a preventivně se chránit před onemocněním? Popřípadě jak můžeme průběh nemoci zrychlit a zmírnit? Autorky Velké polévky bichle daly dohromady přehled toho, co můžeme pro podporu zdraví a imunity udělat z pohledu stravy.

„Kvalitní průmyslově zpracované potraviny by měly být základem pro každého z nás, komu alespoň trochu záleží na správném fungování našich tělesných schránek v průběhu celého roku,“ uvedla spoluautorka bichle Veronika Břicháčková. Nicméně ještě významnější roli hraje kvalita jídla ve chvíli, kdy na nás skočí nějaký ten bacil. „Věříme, že pro vás budeme mít zajímavé tipy na běžně dostupné potraviny, které nám s bojem proti nemocem dokáží skvěle pomoci,“ doplňuje její kolegyně Pavlína Máhringová.

Vitamin C neboli kde všude ho načerpáme?

O příznivém vlivu vitaminu C na zdraví ví pravděpodobně velká většina z nás. Pomáhá jak preventivně, tak i přímo v boji s infekčními onemocněními. Zároveň pomáhá rychlejšímu průběhu onemocnění, a tedy i rychlejší rekonvalescenci. Vitamin C najdete především v citrusech – pomerančích, citronech, mandarinkách nebo pomelu. Významným zdrojem

vitaminu C jsou také červené a žluté papriky, brokolice nebo špenát. Určitě bychom neměli zapomínat na zdroje vitaminu C, které nám na podzim nabízí příroda. Mezi takové patří například rakytník nebo šípky.

Báječný česnek

Díky sloučenině alicinu, který obsahuje, je česnek přírodní antibiotikum a antivirotikum v jednom. Skvěle poslouží nejen preventivně, ale i v případech, kdy nás trápí například nějaké průjemové onemocnění. Šťáva z česneku s troškou řepné šťávy dokáže uklidnit rozbouraný žaludek a střeva. Tento malý, silně aromatický zázrak také zmírňuje projevy chřipky. Česneková polévka s čerstvě lisovaným česnekem nebo pomazánka jsou skvělým způsobem, jak podpořit proces uzdravování. Nebojte se ho naplno a za čerstva zapojit i do omáček, salátových záливоk nebo těstovin.

Fermentované potraviny

Fermentaci neboli kvašení si můžeme představit jako přeměnu složitějších nutričních látek na jednodušší, které jsou daleko lépe stravitelné a šetří náš trávicí systém. Fermentované potraviny mají daleko větší obsah enzymů, vitaminů (B a C) a hlavně jsou skvělým zdrojem probiotik za pár kaček, a to s nevýsložitelnými benefity. Jen ve zkratce – podporují obranyschopnost organismu především v trávicím a dýchacím systému. Mezi fermentované potraviny patří třeba kysané zelí, kimči, kefir nebo jogurty s živými kulturami, a to hlavně nízkotučné jogurty.

Zázvor je bojovníkem

Zázvor působí protizánětlivě a protivirově. Uleví od chřipky,



Vitamin C je osvědčený způsob, jak předejít nachlazení nebo ho zmírnit. Čaj s citronem pomůže.

ky, rýmy nebo od bolesti a krásně prohřeje tělo. Zázvor navíc obsahuje zinek, hořčík a chrom, které podporují krevní oběh a chrání před horečkou, zimnicí a nadměrným pocením. Zlepšuje také vstřebávání esenciálních živin pro tělo a napomáhá trávení. Nejjednodušším

způsobem, jak do sebe dostat vše dobré, je příprava zázvorového čaje.

Teplý čaj s medem

Tento nápoj pravděpodobně používá většina z nás jakožto osvědčenou klasiku při nachlazení. Čím se o to med zasloužil a k čemu všemu se ješ-

tě hodí? Bezvadně podporuje imunitní systém a má také protizánětlivé účinky – ulevuje od bolesti v krku a zmírňuje zažívací problémy. Při vnějším použití (aplikaci na kůži) podporuje hojení ran a pomáhá hydrataci suché kůže.

Koření a bylinky

Koření a bylinky jsou perfektní spojenci v boji proti nemocem. Kurkuma, oregano, fenýkl, máta nebo třeba tymián jsou skvělými pomocníky při boji s bacily. A to je jen stručný výběr základních bylinek a koření, které jednoduše seženete v obchodech, ať už čerstvé, sušené, nebo v podobě připravených čajů. Například tymián je skvělý pomocník při léčbě respiračních onemocnění, který dokáže urychlit i průběh chřipky. Využijete ho jako čerstvé koření v pokrmech, jako sušený na čaj nebo v podobě tymiánového oleje či masti. **MET**

INZERCE



Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, šťípance a další



Dostupné v lékárnách

Zdravotnický prostředek. Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání.

www.repolar.cz



S přicházejícím podzimem se více šíří i bacily. Předejít ulehnutí mohou pomoci některé potraviny.

2 x PROFIMEDIA

Užij si slevy a doručení zdarma s **alza** *plus*⁺

25 Kč
měsíčně
Při roční platbě



alza.cz

Kratší cesta k lepšímu



coop 10
Mobil let jsme Váš
český operátor

NABÍDKA
ŘÍJEN – LISTOPAD
2 0 2 4

ROZDÁVÁME LÍSTKY
do AQUALANDU MORAVIA + SPA



Prodlužte si léto na tobogánech, v divokých vlnách nebo s drinkem v ruce ...



SIM = vstupenka*



* DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB.

Pořídte si COOP Mobil SIM kartu
a jeďte do AQUALANDU.



** Více informací na www.coopmobil.cz

**AKČNÍ NABÍDKA: NAKUP 3 ks
a získáš 20 min na volání ZDARMA ****

RADEGAST Rázná 10,
lahev 0,5 l
RADEGAST Rázná 10,
plech 0,5 l
RADEGAST Ryze
Hořká 12, plech 0,5 l
GAMBRINUS Originál
10, 0,5l
GAMBRINUS Originál
10, lahev 0,5 l
PILSNER URQUELL
ležák, plech 0,5 l
VK 11 medium, lahev
0,5 l
VK Řezaný 11, lahev
0,5 l
VK 10, lahev 0,5 l
BIRELL Světlý, lahev
0,5 l
BIRELL Polotmavý,
lahev 0,5 l
BIRELL Limetka &
Malina, plech 0,5 l

BIRELL Pomelo &
Grep, plech 0,5 l
BIRELL Polotmavý
Citron, plech 0,5 l
BIRELL Všeň &
Ostružina, plech 0,5 l
BIRELL Citron & Máta,
plech 0,5 l
KOFOLA originál, 2 l
KLÁŠTERNÁ Kalcia
jemně sycená 1,5 l
KLÁŠTERNÁ Kalcia
sycená 1,5 l
ROYAL CROWN Cola
Classic 1,33 l
ROYAL CROWN Cola
No Sugar 1,33 l
SEMTEX Original,
plech 0,5 l

SEMTEX Extrem
passion fruit, plech
0,5 l
SEMTEX Cactus,
plech 0,5 l
SEMTEX Extrem,
plech 0,5 l
SEMTEX Air, plech
0,5 l
JUPIK Ovocik 20%
Jablko/Jahoda, 0,33 l
JUPIK Ovocik 20%
Cherry Cola, 0,33 l
JUPI sirup, jahoda, 0,7
l PET
JUPI sirup, lesní
směs, 0,7 l
JUPI Aloe Vera, 0,7 l



Jak Němci ušetří 50% na účtech za topení?

Nová německá termokeramická technologie spotřebuje 2x méně energie než tradiční radiátory, ohřívače a topidla. Díky ní rychle a snadno vytopíte každou místnost v domě a snížíte účty za vytápění minimálně o 50%!

Nemůžete spát v ledově studené ložnici? Třesete se, když vylezete z vany? Nosíte tlusté svetry a je vám pořád zima? Z tím je konec! Nyní může každý ušetřit tisíce za topení – aniž by vypínal radiátory, aniž by se oblékal jako eskimák a seděl pod dekou. Jedná se o nejjednodušší a neúčinnější způsob, jak vytopit místnost s nízkými náklady. Díky termokeramickému mini radiátoru s turbínou můžete snadno a rychle:

- 🔥 **vytopíte bodově** jakoukoli místnost (bez radiátorů, olejových radiátorů a topidel),
- 🔥 **ušetříte** peníze bez obětí,
- 🔥 **každou** chladnou místnost můžete okamžitě **změnit** na teplý, útulný interiér,
- 🔥 **konečně přestanete mrznout!**

Stačí zapojit do zásuvky a je hotovo! Radiátor využívá **termokeramickou technologii s vírovou turbínou**, díky které přeměňuje elektrinu na teplo 2x efektivněji než topná zařízení starého typu. Navíc je tichý, lehký, ekologický, bezpečný pro děti i domácí mazlíčky. Vynálezce, inženýr a producent vám poví více o jeho výhodách.

Kolik mohu ušetřit?

„Tento termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou šetří energii, a tím výrazně snižuje účty za vytápění. To vše díky tomu, že za hodinu jeho používání zaplatíte pouze **1 Kč**. Pro srovnání: hodina používání elektrického radiátoru starého typu stojí 3x více – až 3 Kč. Za použití energeticky náročného topidla zaplatíte v průměru 10 Kč za hodinu – což je 10x více než při použití termokeramického mini radiátoru!

Můžete ušetřit ještě více. Díky termokeramické technologii a vírové turbíně radiátor ohřeje až 3 m³ vzduchu za minutu, což umožňuje vytvořit zónový oblak teplého vzduchu na vyžádání tam, kde ho potřebujete. A protože je lehký a přenosný, můžete tepelnou zónu nosit doslova s sebou a během chvilky ji mít teplo jinde. Už nemusíte utrácet peníze za vytápění prázdných místností, kde nikdo není.“

Jak to funguje?

„Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vybaven nastavitelným termostatem, který umožňuje přesně nastavit teplotu ohřevu (od 15 do 32 °C). Když dosáhne nastavené teploty – automaticky se vypne, čímž získáte další úspory. Vortexová turbína má 2 režimy proudění vzduchu: normální a okamžitý. Vestavěný časovač umožňuje nastavit hodiny provozu – aby zbytečně nevytopil prázdnou místnost – ušetříte tak ještě více.“

Stačí zapojit termokeramický mini radiátor do zásuvky, nastavit rychlost proudění vzduchu, teplotu a čas. Díky účinné turbíně promění keramické topné těleso o **výkonu 350W** během pár minut každou chladnou místnost o ploše do 23 m² v útulný, teplý interiér. Váží pouhých 0,7 kg, je levný, malý a tichý. Můžete ho nosit s sebou nebo ho mít v každém pokoji.“

Je to bezpečné?

„Samozřejmě! Olejové radiátory a topidla jsou velké a těžké, vyhřívají místnosti pomalu, způsobují přetížení a zkrat. Oproti nim můžete termokeramický mini radiátor bezpečně zapnout i v dětském pokoji. Je to bezpečnější než ohřívače a olejová topidla, která vás mohou popálit.“

Keramické topidlo je chráněno pevným odolným pouzdem z tepelně odolného plastu – můžete jej používat bez obav o nejmladší členy domácnosti.“

Proč je tento termokeramický mini radiátor lepší než ostatní zařízení?

„Je vždy po ruce, když ho potřebujete. Je **malý, lehký a přenosný**. Můžete ho použít kdekoliv a vzít si ho i do práce a při přenášení těžkého olejového radiátoru nebo velkého topidla si můžete namáhat páteř a poškrábat podlahu.“

Stačí jej zapojit do nejbližší zásuvky. Vestavěný časový spínač a tepelné čidlo způsobí, že se zařízení automaticky vypne v nastavený čas nebo když teplota vzduchu v místnosti dosáhne nastavené hodnoty.

Okamžitě vytopí místnost a **spotřebuje méně elektřiny** než zastaralá topná zařízení. Díky němu snížíte své účty za vytápění o polovinu (i více)! Koneckonců, každý nerad platí velké účty...“

Zahřejte se a nepřehřejte!

Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vše, co potřebujete, abyste se konečně zahřáli! Radiátor připojíte k elektrické síti a příjemné teplo okamžitě zalije celou místnost. Představte si, jak příjemné bude vstávání i za chladných rán. Mini radiátor v mžiku promění studený obývací pokoj, kuchyň, koupel-

nu, ložnici nebo dětský pokoj v teplé a útulné místo a tlusté deky a svetry skončí ve skříni.

Je také ideálním řešením pro seniory a lidi, kteří nechtějí (nebo nepotřebují) vytápět celý dům či byt. Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou zpříjemní večer u televize za chladných podzimních a zimních večerů. Zahřeje koupelnu před koupelí nebo ložnici před spaním. Zapomeňte na zastaralé, energeticky náročné olejové radiátory a topidla. Nyní můžete mít **levné teplo na přání** – bez ohledu na to, kde jste!

PODZIMNÍ AKCE

Pouze do 18.11.2024 můžete získat termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou místo 2100 Kč, **jen za 499 Kč**.

Akce pouze pro 130 lidí!

Nenechte si ujít tuto příležitost!

Volejte teď: 296 849 575

Od pondělí do pátku 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00
Běžný místní hovor bez příplatku

TV PROGRAM NA 15. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.35 Úsměvy Zdeňka Řehoře 16.15 Chvilky pro písničku 16.30 Polopatě 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	15.45 Zapomenuté výpravy 16.10 Starobylé stavby 17.05 Tajemství faraonů (4/6) 18.00 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (6/10) 18.25 Dlouhá zed: Zrození Číny 19.20 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinance v růžové zahradě 2 (282) 13.45 Mentalista IV (21) 14.35 Mentalista IV (22) 15.30 Výměna manželek VII 17.00 Odpolední Televizní no- viny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4795) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.20 Kamarádi (8) 10.35 Castle na zabítí III (15, 16) 12.30 Námořní vyšetřovací služba III (3, 4) 14.25 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 10.30 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.30 To dám! 14.35 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
20.20 Komisařka Florence VI (1/4) Regaty. Krimisériál (Fr., 2021) 21.55 Všechnopárty 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 22.50 Hercule Poirot Smrt na mysu – 1. Seriál (VB, 1990) 23.45 Maigret a mrtvý z trati Detektivka (Fr./Belg./ČR, 1997)	20.00 Magnum Force Krimifilm (USA, 1973) 22.05 Deset minut do půlnoci Krimithriller (USA, 1983) 23.50 Letecké katastrofy Selhání kontroly Sisi III (5/6) Historický seriál (N/Rak., 2023) 1.20 Televizní klub neslyšících	20.20 Taneční (7) Seriál (ČR, 2024) 21.35 Comeback Zabíjačka. Sitcom (ČR, 2010) 22.10 Centrální inteligence Akční film (USA, 2016) 0.25 Mentalista IV (21, 22) 2.25 Na vaší straně 3.10 Ulice (4795)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.10 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Námořní vyšetřovací služba III (3, 4) Krimisériál (USA, 2005) 3.00 Castle na zabítí III (11, 12) Krimisériál (USA, 2011) 5.05 Libovky Pepy Libického	18.15 Óčko hity 22.10 YouTube Chart 19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 16. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.50 Postřehy djinud 13.05 O líně Pepině, Vojtovi a sedmi raráších 14.05 O začarované vlčici 14.40 Romeo a Julie na konci listopadu 16.10 Hercule Poirot 17.05 Dobrá voda (4/7) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.35 Příběhy staveb 13.45 České studentské revolty 14.40 Bedekr X 15.10 Mosty na Toko-Ri 16.50 Evropa z výšky 17.35 Zázračná planeta: Dynastie II (6/6) 18.30 Giganti přírody 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.00 Alvin a Chipmunkové IV 07.50 Prodaná princezna 09.05 Kameňák (1) 10.20 Rady ptáka Loskutáka 11.20 Tipy ptáka Loskutáka 11.35 Okresní přebor (15) 12.15 Záchranáři 14.55 Láska s výstrahou 17.05 Lovec: Zimní válka 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.00 M.A.S.H (21-24) 07.45 Fotr na tripu VIII 08.30 Autosalon.tv 09.30 Máme rádi Česko 11.20 Česko Slovensko má talent 13.15 Zrádci (8) 14.40 Kde alibi nestačí 16.50 Vrah skrývá tvář 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Gastroclash 17.05 Óčko hity 18.00 CZ & SK
20.10 StarDance XIII... když hvězdy tančí 22.05 Šťestí Karla Vágnera 23.29 Výsledky losování Šťast- ných 10 a Euromiliony 23.30 Magnum Force Krimifilm (USA, 1973) 1.30 Lovci hlav (4/6) Pomsta. Seriál (Nor., 2022)	20.00 Tenis: Billie Jean King Cup 2024 Přímý přenos tenisu žen 23.05 Kapsy plné dynamitu Western (It., 1971) 1.40 Mumbai: pekelná megapole 2.35 Opožděný východ 3.35 Návraty k divočině	20.20 Uncharted Akční film (USA, 2022) 22.40 Mistrovská úroveň Akční komedie (USA, 2020) 0.35 Lovec: Zimní válka Akční fantasy (USA/Čína, 2016) 2.55 Rady ptáka Loskutáka 3.55 Prodaná princezna Rodinný film (N/It., 2023)	20.15 Střídavka Komedie (ČR, 2022) 22.10 Zastav a nepřežiješ Akční film (USA, 2006) 23.50 Železná srdce Válečný film (USA, 2014) 2.50 Temný Janov Krimisériál (It., 2020) 4.30 Castle na zabítí III (13)	19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 19.30 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.45 Óčko hity 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 17. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.20 Není houba jako houba 15.35 Počítání oveček 16.55 Sanitka (6/11) 17.55 Herbář 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	16.35 Jan Potměšil: Nikdy bych neměnil 17.30 Naše lázně (3/10) 18.00 Od nuly (2/6) 18.25 Toulavý autobus v Kamerunu 18.55 Boží dar – příběhy českých potravin 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.05 Taneční (7) 09.20 My, chalupáři (11) 10.25 Vaše kouzelná zahrada 11.05 Ledničko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 14.05 Pětka s hvězdičkou 15.50 Něžné vlny 18.00 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 13.00 Libovky Pepy Libického 13.45 Zahradník po ruce 14.30 Vychytávky Ládi Hrušky 15.10 Vychytávky Extra 15.25 Temný Kraj (4) 16.55 Jak přežít svého muže 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 13.00 To dám! 13.05 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity
20.15 A máme, co jsme chtěli Tragikomédie (SR/Kan., 2023) 22.00 Výborná SHOW 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 22.50 Strážmistr Topinka (11/13) Seriál (ČR/SR, 2018) 23.40 Případy detektiva Murdocha XVII	20.00 Ceny Paměti národa 2024 21.25 Polojasno Drama (ČR, 1999) 22.55 JFK: V zákulisí 0.25 Sisi III (6/6) 1.15 Kennedyovi: Fatální ambice (1/2) 2.00 Listopad třikrát jinak 2.55 Krásy evropského pobřeží	20.20 Záhadné případy (4) Mysteriózní seriál (ČR, 2024) 21.35 Kriminálka Anděl III (11) Nehoda. Krimisériál (ČR, 2012) 22.50 Štěpřiny 23.25 Pád Bílého domu Akční film (USA, 2013) 1.45 Specialisté (42) 2.55 My, chalupáři (11)	20.15 Zrádci (9) 21.35 Rivalové Životopisný film (VB/USA, 2013) 23.55 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (1, 2/2) Detektivka (VB, 2018) 3.45 Castle na zabítí III (14, 15) Krimisériál (USA, 2011) 5.55 Nový den	18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania 19.05 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list 21.00 Hot hity 21.55 Gastroclash 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 Naked Attraction Italy 0.00 Óčko flirt

SENSATION: Přípravek na močovou inkontinenci nyní k dispozici za 0 Kč!

Českým vědcům se podařil průlom:

Přírodní složení bojuje proti popouštění a silnému tlaku za 7 h

BEZOPERATIVNÍ utěsnění močového měchýře:

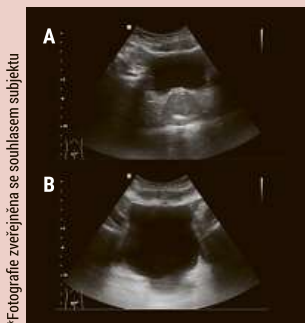
- ✓ Blokuje námahové, urgentní a smíšené mokvání
- ✓ 5krát silnější svorka cívky
- ✓ Zklidňuje bolest, pálení a svědění při močení



„Ujišťujeme vás: FUNGUJE! Díky našemu objevu se inkontinence stane zapomenutým trápením.“

Profesoři Miroslav Zeman a Jan Svoboda oznamují: Toto je konec nadměrné reaktivity močového měchýře a infekcí močových cest. Dokonalá kúra, kterou můžete snadno aplikovat doma, **obnoví vaše ledviny, močovody a močový měchýř zevnitř za 7 hodin**. Stačí se zamyslet: Nepotřebujete proceduru TOT pásky ani zavedení umělého svěrače, abyste chodili na toaletu 3x méně často a už nikdy se nebáli počůrat spodní prádlo.

TATO ULTRAZVUKOVÁ FOTOGRAFIE VYVOLALA SENZACI:



- A. Před aplikací přípravku na posílení močového měchýře.**
B. Účinek 7 hodin po jeho aplikaci.
 Stěny močového měchýře znovu nabýly normální tloušťky, zatímco množství zbytkové moči (po vyprázdnění měchýře) se snížilo pod 50 ml.

Zdravé močové cesty jsou klíčem ke spokojenému a aktivnímu životu, říká Miroslav Zeman - polovina dvojice, která vytvořila ekologický přípravek blokující únik moči.

8 hodin klidného spánku, žádné vstávání na záchod → procházky, fitness a hraní si s vnoučaty, bez nervózního hledání toalety a strachu z pomočování. Chcete zjistit, jak báječný bude váš každodenní život bez uniku, nepříjemného zápachu a plenek? Vyzvedněte si 1 ze 100 volných balení geniálního přípravku od českých vědců. Pospěšte si! Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

Pohodlí a kontrola močového měchýře po 1. dávce

Prof. Jan Svoboda a Miroslav Zeman jsou světově uznávanými odborníky

v boji proti močové inkontinenci s více než 30letou praxí. Jejich velkolepý úspěch se stal senzací na 8 evropských vědeckých konferencích a již u 24 000 lidí obnovil 100% kontrolu reflexu vyprazdňování močového měchýře.

Od nepříjemností k úlevě za 7 hodin!

Získejte PŘÍPRAVEK ZDARMA na zákaznické lince

374 219 583



POSPĚŠTE SI

„Více než tři roky jsme pracovali na produktu, který bude účinný, bezbolestný a snadno použitelný i pro laiky,“ říká profesor Zeman. Tento velkolepý přípravek funguje dvěma způsoby:

→ Pomáhá regulovat nervové impulzy vysílané do močového měchýře 2krát účinněji. Tlak na močový měchýř a tzv. naléhavé nutkání končí.

→ Zpevňuje uretrální svorku až o 78,6 %. Přestanete se pomočovat při zvedání závaží, kýchání nebo kašli.

Spolehlivý blokátor poppingu se chystá vstoupit na český trh. Částka za něj se pak bude pohybovat v trojčíselných číslech, ale vy si tuto ultramoderní kúru můžete vyzvednout zcela ZDARMA. Stačí zavolat na telefonní číslo uvedené na této stránce. Neváhejte, nabídka platí výhradně pro 100 balení přípravku, který mizí jako teplé housky.

Už žádné prosakování - dostanete ho ZDARMA

Výsledky klinických studií jsou nepochybnitelné: Moderní přípravek od českých vědců obnovuje funkční močový systém - od ledvin až po vý-

Bolest, pálení a časté močení budou minulostí.

Přesvědčte se o tom ZDARMA:

KONEC S:

- ✗ Omezení tekutin
- ✗ Odpírání si kávy nebo čaje
- ✗ Namáhavé cvičení kegelových svalů



UVITÁTE:

- ✓ Močový měchýř odolný proti úniku i po 2 l vody
- ✓ Vychutnávání oblíbených nápojů bez omezení
- ✓ I 4 hodiny na povídání nebo sledování filmu - bez odbíhání na záchod



vod močové trubice. Nejenže reguluje správné močení, ale také snižuje přítomnost škodlivých bakterií ke stěnamočového měchýře až o 82,4 %. U 299/300 osob, které používaly český blokátor močového měchýře, přestalo během podzimně-zimního období docházet k prochlazení močové soustavy a vývodných cest. Přípravek se ukázal jako nepostradatelný u mužů i žen. Muži si přípravek chválí, protože si u nich poradil se dvěma nejčastějšími komplikacemi hypertrofie prostaty: nočním pomočováním (nokturií) a poruchami močení. Dámy si naopak tento důmyslný prostředek chválí za to, že v jejich případě překonal nutkání na močení vzniklé v důsledku oslabení kegelových svalů (např. po těhotenství

NABÍDKA
100 BALENÍ ZDARMA KONČÍ

VOLEJTE OKAMŽITĚ na číslo:
374 219 583

Každý 2. uživatel upřímně doporučuje



Rozlučte se se studem a frustrací - získíte zpět funkční močový měchýř, jako to udělali oni:

Už nemusím v noci vstávat

Křeče v žaludku a únik moči byly minulostí už po 7 hodinách a já se konečně pořádně vyspím.

Karel, 73 let, Opava

Neuróza močového měchýře poražena!



Běhání na záchod kvůli stresu je mým strašákem už od základní školy. Stačilo však 5 dávek tohoto přípravku a už se mi nechce čůrat, i když to kolem mě bouchá a pálí.

Alena, 60 let, Liberec

nebo menopauze) nebo úniku moči pocházejícího ze stresu.

I vy zjistíte, že zbavit se močové inkontinence je triviální, možné v domácím prostředí a zcela ZDARMA:

POSLEDNÍ MOŽNOST VYZVEDNOUT SI PRŮLOMOVÝ, 100% REFINANCOVANÝ BLOKÁTOR POPOUŠTĚNÍ

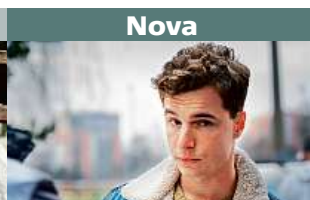
Prvních 100 lidí kteří zavolají do 06.12.2024, OBDRŽÍ 100% NÁHRADU VÝROBCE!



ZAVOLEJTE
 PRO BEZPLATNÉ BALENÍ:

374 219 583

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Případy 1. oddělení (11/22) Krimisériál (ČR, 2013)	20.00 Drsný chlapík Dobrodružný film (Fr./Kan., 1983)	20.20 Kriminálka Anděl VI (13) Krimisériál (ČR, 2024)	20.15 Temný Kraj (5, 6) Hříšníci (1, 2/2).	10.00 YOUTUBE CHART: ARGENTINA
21.20 Reportéři ČT	21.55 Anastázie	21.40 Specialisté (43)	23.00 Honeymoon –	10.30 Óčko hity
22.00 Do konce (2/6)	Melodrama (USA, 1956)	Krimisériál (ČR, 2018)	libánky k nepřežití	15.00 New Music Radar
22.45 Maigret	23.40 Vždycky zvítězít	22.50 Víkend	23.50 Receptář prima nápadů	15.30 Óčko hity
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1998)	Komedie (USA, 1980)	23.35 Záhadné případy (4)	00.40 Policie v akci	19.00 YOUTUBE CHART: ARGENTINA
00.20 AZ-kvíz	01.30 Kostel sv. Jana Křtitele	Mysteriózní seriál (ČR, 2024)	01.40 Námořní	19.30 Óčko hity
00.55 Malá farma	ve Velkých Hořticích	00.45 Mentalista IV (23, 24)	vyšetřovací služba III (5, 6)	21.00 Hot hity
01.20 Z metropole,	01.40 Příběhy domů	02.45 Ulice (4796)	03.35 Castle na zabítí III (18)	22.00 Naked Attraction Italy
Týden v regionech	02.00 Poutní místa	03.45 Ordinace	04.45 Rozpal to, šéfe!	22.30 Virtuální svět TV
01.45 V kondici	02.15 Ta naša kapela	v růžové zahradě 2 (283)		

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Četnické humoresky (36/39) Pojistka. Krimisériál (ČR, 2007)	20.00 Americké dynastie 21.00 Koridory života 21.55 Adamova jablka Komedie (N/Dán., 2005)	20.20 Jedna rodina (103) Komedijní seriál (ČR, 2024) 21.45 Národní házená (7) Komedijní seriál (ČR, 2024)	20.15 Kamarádi (9) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 Honeymoon – libánky k nepřežití 23.35 Ano, šéfe! 00.40 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba III (7, 8) 03.35 Castle na zabítí III (19) 04.25 Šéf na grilu	10.30 Óčko hity 14.00 1Charted 15.00 Radio Top 30 17.00 Óčko hity 19.00 YOUTUBE CHART: KAUOUSKO 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt
21.45 Rapl (12/13) 22.45 Komici na jedničku 23.40 Král Richard a křižáci Dobrodružný film (USA, 1954)	23.30 Fauda II (11/12) Seriál (Izr., 2017) 00.10 Televizní klub neslyšících 00.40 Mloci – vzor adaptability v přírodě 01.30 Evropa dnes 01.55 Na moll	22.25 Comeback Sulc. Sitcom (ČR, 2009) 23.00 FBI (13) Krimisériál (USA, 2018) 23.55 Mentalista V (1, 2) 01.50 Vikend 02.25 Ulice (4797)		

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Lovec (4/8) Myster. krimisériál (ČR/SR, 2024)	20.00 Evropa z výšky	20.20 Hell's Kitchen Česko (13)	20.15 Hrdina (5) Krimisériál (ČR, 2024)	17.00 Óčko hity
21.15 Vlastně se nic nestalo (3/6) Dramatický seriál (ČR, 2024)	20.55 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (7/10)	21.40 Bachelor Česko (3)	21.40 Show Jana Krause	18.00 Smartmania
21.40 13. komnata Jaroslava Suchánka	21.25 Bedekr X	23.00 FBI (14) Odhalení. Krimisériál (USA, 2018)	22.40 Honeymoon – líbáanky k nepřezítí	18.05 Óčko hity
22.10 Růžový panter znovu zasahuje	21.55 Prejezd Cassandra Thriller (VB/lt., 1976)	00.00 Mentalista V (3, 4) Krimisériál (USA, 2012)	23.30 Ano, šéfe!	19.00 YOUTUBE CHART: LUCEMBURSKO
23.50 Případy detektivky Murdocha XVII	00.00 Fauda II (12/12) Seriál (Izr., 2017)	01.55 FBI (13)	00.30 Policie v akci	19.30 Óčko hity
	00.40 Vlaky ve válce	03.00 Ulice (4798)	01.30 Námořní vyšetřovací služba III (9, 10)	20.00 O Black List
	01.25 Jak se žije včelařům podle Jána Sebechlebského	03.45 Ordinate v růžové zahradě 2 (285)	03.30 Castle na zabítí III (20)	21.00 Hot hity
		04.45 Novashopping	04.30 Rozpal to, šéfe!	22.00 Naked Attraction Italy
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
20.15 Lovci hlav (5/6) Odhaleni, Seriál (Nor., 2022)	20.00 Tajemství faraonů (5/6)	20.20 Jedna rodina (104) Komedialní seriál (ČR, 2024)	20.15 Kamarádi (10) Rodinný seriál (ČR, 2024)	15.00 Kitkat Óčko chart
21.00 Toulky Českem budoucnosti IV	21.00 Naše lázně (4/10)	21.45 Bachelor Česko (4)	21.35 Inkognito	17.00 1Charted
21.30 Máte slovo s M. Jílkovou	21.30 Bůh je duhový	23.00 Na vaši straně	22.45 Honeymoon – líbánky k nepřezítí	18.00 To dám!
22.25 Na stopě	22.00 Kennedyovi: Fatální ambice (2/2)	23.45 Mentalista V (5, 6)	23.35 Ano, šéfe!	18.05 Óčko hity
22.50 Grantchester VIII (4/6) Detektivní seriál (VB, 2023)	22.50 Preber si to Komedie (USA, 1999)	01.40 FBI (14)	00.35 Policie v akci	19.00 YOUTUBE CHART: ŘECKO
23.40 Do konce (2/6)	00.30 Tajná láska Marie Antoinetty	02.25 Na vaši straně	01.35 Námořní vyšetřovací služba III (11, 12)	19.30 Party ride
00.35 AZ-kvíz	01.25 Dobrodružství vědy a techniky	03.00 Ulice (4799)	03.35 Castle na zabítí III (21)	21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
01.00 Bolkoviny		03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (286)	04.45 Šéf na grilu	21.15 Hot hity
		04.45 Novashopping		22.00 Naked Attraction Italy
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

Již 267 tisíc lidí se zbavilo bolesti kloubů za 36 dní



Prof. James D. Reynolds
z univerzity v Chicagu

Objeveno nechirurgický způsob, jak obnovit poškozené klouby!

Průlomový objev týmu vědců z Chicago College of Rheumatology: lidé trpící degenerací kloubů a tíživou, pulzující bolestí se mohou konečně vrátit do normálního života.

Díky nově objevené metodě, každý má šanci překonat nepříjemné bolesti kloubů a získat zpět svou dřívější fyzickou zdatnost. „Už žádná **neustálá bolest a neschopnost pohybu**,“ říká prof. James D. Reynolds z univerzity v Chicagu. „Nezáleží na tom, jestli vás bolí kolena, kyčle, zápěstí nebo páteř. Bez ohledu na to, zda má nemoc genetický základ, je to důsledek zatěžování kloubů a obezity. S bolestí a degenerací lze bojovat! **Proto jsem byl vždy**

proti předepisování tolika prostředků proti bolesti



„Vstoupil do mě nový život!“

„Je těžké žít s touto bolestí. Každý, kdo má artritidu, ví, jaká je to muka. Ráno nemůžete vstát ani chodit, každý pohyb bolí. Abych vůbec nějak fungovala, brala jsem obrovské dávky kortizonu. Ale po těchto lékách jsem strašně otékala a ještě doktor říkal, že jsou návykové. Když jsem brala méně, bolest byla nesnesitelná a tak stále do kola. Ale moje netař, která žije ve Spojených státech, poslala mi tento přípravek. Už po týdnu otok ustoupil a bolest zmizela. Mohu znovu chodit a pohybovat se. Vstoupil do mě nový život!“

Barbora (65) z Pardubic

pacientům, protože každý neduh se dá zničit u zdroje,“ dodává nadšeně profesor! „**Našli jsme způsob, který odstraňuje záněty a zároveň vyživuje buňky chrupavky a regeneruje synoviální tekutinu. Stačí se podívat na tomografické snímky kloubu pořízené před a po kúře**“ [viz: foto].

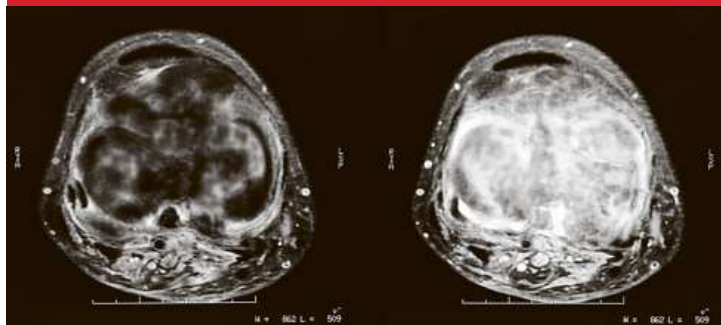
Ortopedové byli v šoku

„Když jsme revmatologům a ortopedům ukázali fotografie s účinky kúry, byli šokováni. Nemohli uvěřit, že degenerativní změny v kloubech mohou jednoduše zmizet. Opotřebovaná tkáň chrupavky byla obnovena a synoviální tekutina znovu získala svou dřívější kluzkost. U všech lidí, kteří se zúčastnili testů, zmizely bolesti kloubů a ustoupil zánět.

Příroda chce, aby vaše tělo fungovalo perfektně, a aby se samo opravovalo. Stačí mu podat látku s odpovídajícími bioinformačními vlastnostmi a vše se začne vracet do normálu. Není to magie – je to čistá biologie. Dokonalým příkladem toho je penicilin, vyrobený z běžné houby (známé všem plísně), který snížil úmrtnost na bakteriální infekce o více než 90 %! S degenerací kloubů je to podobné: člověk nemůže vynalézt způsob na artrózu, ale může ho hledat v přírodě. A tou náповědou se řídil můj tým.

PŘED kúrou:

PO kúře:



Fotografie vlevo ukazuje prázdná místa v kloubním pouzdře v důsledku nadměrné hydratace tkáně. Po kúře byla struktura synoviální tekutiny přebudována (foto vpravo) a získala zpět svou viskoelastickou konzistenci a kluzné vlastnosti. Kosti jsou správně „namazané“, aby se o sebe neдрhly, protože byly obnoveny amortizační funkce kloubu.

Po měsících testování jsme objevili recepturu, která uvede tělo do bojového režimu proti degeneraci kloubů. Odstraňuje nejen příčiny zánětu, ale také vyživuje chondrocyty a zahajuje proces autoregenerace kloubní chrupavky. Díky tomu ničí artrózu stejně účinně jako penicilin bakterie! Teď už vím, že je to nejsilnější zbraň proti bolestem kloubů, kterou matka příroda vymyslela.

Bolest navždy zmizí

„Už na druhý den kúry lze očekávat, že bolest začne

slabnout. Po několika dnech zmizí bolest, otok a ztuhlost, které vám brání v noci spát. Ale to není konec! Po skončení kúry bude váš život vypadat úplně stejně jako před prvním záchvatem artrózy. Zbavíte se bolesti a znovu získáte plnou zdatnost.

Přípravek prof. Reynolds'eho regenerující klouby není populární jen v USA. Používají ho také lidé, kteří bojují s bolestí kloubů v Evropě. Nyní se dostal i do České republiky. Díky speciálnímu dofinancování může omezený počet lidí získat přípravek **ZDARMA!**

DOFINANCOVÁNÍ PRO PRVNÍCH 130 LIDÍ

Prvních 130 lidí, kteří se přihlásí telefonicky do **18.11.2024 r.**, má nárok na 100% dofinancování. Tehdy dostanete preparát prof. Reynolds'eho zcela **ZDARMA!**

Zavolejte: 296 849 574

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(pravidelný místní hovor bez příplatku)

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

SLEVA
20 %

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



7 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení
plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večeří

VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ

02.02.-09.03.2025

		cena se slevou	standardní cena
		7 nocí	7 nocí
PAWLIK - AQUAFORUM ****			
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou			
Komfort - B	1/2	14 560	18 200
Komfort - B	1/1	15 568	19 460
Superior - B	1/2	14 840	18 550
Superior - B	1/1	16 128	20 160
BELVEDERE ***			
Komfort	1/2	11 200	14 000
Komfort Plus	1/2	11 928	14 910
Superior	1/2	13 048	16 310
Apartmá	1/2	12 040	15 050
Apartmá Plus	1/2	13 048	16 310
LUISA ***			
Standard	1/2	9 520	11 900
Standard Plus	1/1	9 800	12 250

1 LÉČEBNÁ
PROCEDURA DENNĚ
(kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle,
Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol:
pondělí - pátek

Využijte zvýhodněnou jízdenku
na vlak odkudkoliv
do Františkových Lázní a zpět!

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi a slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217721

