

metro



# Vynesl chlapa v zubech



INZERCE

Šestnáctiletý **Matthias Richter** udržel osm vteřin **stokilového muže** v zubech, čímž se zapsal do **České knihy rekordů**. Figurantem byl Miroslav Marek z Agentury dobrý den.

## Autobusák z rádia

Kolegové z Rádia Impuls mu říkají Mišák. To abyste věděli, kdo občas šoféruje váš autobus MHD na linkách v Praze i jejím okolí. Michael Ransdorf spěl k velkému volantu od dětských let. Teď už si svůj klukovský sen plní dva roky a někdy se do rádia hlásí i z kabiny. **STRANA 8**

## Frankova cesta na šibenici

Jméno karlovarského rodáka Karla Hermanna Franka je spojeno s vyhlazením Lidic. Oddaný sluha nacismu byl v roce 1943 dokonce jmenován takzvaným státním ministrem pro Čechy a Moravu. Frankova cesta na pankráckou šibenici byla nevyhnutelná. **STRANA 21**

## Rázovitý Žižkov před asanací

Fotograf Pavel Štecha zachytil každodenní život Žižkova v dávném roce 1971. Nijak nezastíral ofresný stav čtvrti, ale zároveň neukazoval žižkovské obyvatele jako oběti. Zachytil jejich humor a často i hrdost. Všechny fotografie jsou k vidění na virtuální výstavě. **STRANA 22**

## Na Belgii!

Česká fotbalová jednadvacítka se dnes chystá nastoupit proti nejsilnějšímu soupeři o postup na mistrovství Evropy 2025 – Belgii. Přitom čeští reprezentanti nemají ve vzájemných duelech špatné skóre. Ze sedmi zápasů čtyři vyhráli, jednou remizovali a dva prohráli. Dnešní zápas v belgické Lovani začne v osm hodin večer. **STRANA 28**





# NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

## Návrh trestu pro Cimického: pět let

Dnes by mohl zaznít rozsudek nad známým psychiatrem.

Pět let vězení a desetiletý zákaz činnosti navrhla státní zástupkyně Martina Adámková ve včerejší závěrečné řeči pro psychiatra Jana Cimického viněného ze znásilnění a vydírání. Lékař podle ní neprojevuje žádnou sebereflexi, a to jak v přípravném řízení, tak před soudem. Rozsudek by soud mohl vynést dnes.

Státní zástupkyně při zahájení hlavního líčení navrhla pro Cimického tříleté vězení, po provedení dokazování se ale rozhodla návrh trestu zvýšit. „Poté, co jsem měla možnost jako obžaloba slyšet dopady, které to na zdravotní stav obětí, zejména duševní, a jejich další život mělo, ty následky, které u nich nastaly, a dále proto, že pan obžalova-



V dubnu u soudu

MAFRA

ný neprojevuje jedinou sebereflexi v průběhu jak přípravného řízení, tak hlavního líčení, dávám na zvážení soudu, aby uložil trest nepodmíněný při samé horní hranici trestní sazby, tedy v trvání pěti let,“ uvedla Adámková.

Téměř čtyř desítek skutků, které popisuje obžaloba, se Cimický podle Adámkové do-

pustil mezi lety 1979 a 2019. Žalobkyně tvrdí, že dívky, které byly převážně pacientkami Psychiatrické nemocnice Bohnice a později centra duševního zdraví Modrá laguna, lékař osahával, líbal nebo s nimi prováděl další sexuální praktiky. Lékař Jan Cimický si přitom podle obžaloby byl vědom své převahy a autority vyplývající z jeho pozice veřejně známého lékaře psychiatra. Mezi poškozenými jsou i studentky, které byly na v bohnické léčebně na praxi, některým dívkám bylo v době skutku méně než 18 let. Žalobkyně ve své řeči shrnula všechny důkazy, které podle ní Cimického viny prokazují. Jde podle ní jak o výpovědi poškozených žen, tak například znalecké posudky. Poukázala třeba na to, že poškozené ženy popisovaly Cimického chování podobně. Lékař Znamý psychiatr viny v minulosti popřel. ČTK

### ŘIDIČ UTEKL

# 8

Řidič vozidla Audi poblíž pražského Strahova naboural osm zaparkovaných aut. Z místa utekl. Případ policie vyšetřuje. Z fotografií, které hasiči zveřejnili, to vypadá, že šlo o takzvané sdílené auto, jež si mohou lidé půjčit. Při nehodě se nikdo nezranil. ČTK

### POČASÍ

# 10

Po zataženém dnešku se na víkend vyjasní a mírně oteplí. Bude až deset stupňů, ojedinělý déšť meteorologové čekají od západu až v neděli večer. V noci může slabě mrznout. Sněžit by mělo příští týden. Vyplývá to z předpovědi českých hydrometeorologů. ČTK

INZERCE

## Veolia Energie: Teplárnu Přerov jsme před letošní povodní ochránili

Během měsíce září se ocitlo mnoho lidí bez přístupu k elektřině, teplé vodě a teple.

Olomouckého kraje se však výpadek posledních dvou komodit dotkl jen minimálně díky detailnímu havarijnímu plánu a týmu vedenému Kamilem Vrbkou, ředitelem regionu Morava společnosti Veolia Energie.

### Jak probíhaly přípravy na povodně?

Vycházeli jsme ze zkušeností z roku 1997, kdy jsme třeba v Ostravě byli zaplaveni do výšky 70 centimetrů. Letos to ale bylo 120 centimetrů a v Krnově dokonce voda sahala ke dvěma metrům! Ze záplavové zóny jsme se snažili hlavně demontovat elektromotory, připravovali jsme protipovodňové hráze a začal se pravidelně scházet krizový štáb.

### Kdy byla situace v průběhu povodní nejkritičtější?

Jednoznačně šlo o víkend 14.–15. září. Během dvou



Teplárna Přerov během povodní

dnů byly odstaveny Teplárna Krnov, Elektrárna Třebovice a hrozilo i zaplavení Teplárny Přerov, kde jsme situaci s výpětím všech sil ustáli.

### Kdy byla situace v Přerově nejhorší?

Asi v neděli 15. září odpoledne, kdy začala voda pronikat do areálu. Zachovali jsme ale

duchapřítomnost a vybudovali další protipovodňovou hráz, která zabránila zaplavení výrobního bloku.

### Jak probíhala spolupráce s městem, krajem a integrovaným záchranným systémem (IZS)?

Preventivní opatření i likvidaci následků si přišli několikrát

prohlédnout zástupci magistrátu i pan hejtman a vždy byli velmi spokojeni. Naprosto úžasnou práci pak odváděli členové IZS, především hasiči.

### Jak jste koordinovali aktivity mezi jednotlivými závody?

Několikrát denně zasedal formou videokonference kri-

zový štáb a koordinoval aktivity mezi všemi závody. Právě díky efektivnímu fungování štábu jsme v Ostravě začali dodávat teplo o dva týdny dříve než v roce 1997.

### Už znáte přesný rozsah škod a jak dlouho potrvají opravy?

Škody jdou do stovek milionů a stále ještě nemáme vše vyčísleno. Odhaduji, že opravy potrvají půl roku, někde možná až rok. Ale své závazky plníme už teď a na to jsem pyšný, protože to po povodních nemůže říct každý.

### Jak chcete podobným živelním katastrofám čelit do budoucna?

Je bezpodmínečně nutné, aby Povodí Odry zainvestovalo do protipovodňových opatření na vodních tocích, které spravuje. Potřebujeme, aby zajistilo stavbu hráze či nějakou jinou regulaci, která například Elektrárnu Třebovice nebo Teplárnu Krnov lépe ochrání. Druhé opatření se bude týkat nového zařízení, které musíme umístit do výšky nad předpokládanou úroveň povodně.



## Proměna agenta 007

Drsňák „James Bond“ má teď vzhled postaršího jazzového muzikanta, ale styl si pořád zachovává. Herec Daniel Craig změnil image kvůli filmu *Queer*. V něm ztvárnil muže, který utíká z USA do Mexika, aby se zbavil závislosti na drogách.

MET

## Kortikoidy. Ano, nebo ne?



V posledních letech došlo k výraznému posunu v porozumění chronické bolesti. „Asi největším posunem bylo přeformulování definice bolesti. Ta zahrnuje, že bolest je nejen nepřítomnost emocionální prožitky spojené s poškozením tkání, ale může ho také připomínat, i když k němu ve skutečnosti nedochází. To je zásadní doplněk. Věda sice udělala velké pokroky v porozumění bolesti a možnostech jejího zmírnění, ale v některých oblastech a diagnózách máme stále před sebou velký kus cesty,“ říká Šimon Kozák, vedoucí lékaře Centra léčby bolesti a Neuromodulačního centra při Klinice anesteziologie a resuscitace 3. LF UK a FN Královské Vinohrady. Jak nás dokáže bolest proměnit? A lze přeskolit mozek, aby se s bolestí lépe vypořádával? Čtěte v novém vydání týdeníku *Téma*.

# Chapadla italské mafie až v ČR

Policie po celé Evropě zadržela 43 lidí kvůli finančním podvodům spojeným s italskou mafií. Vyšetřovatelé zabavili přes 520 milionů eur (13,1 miliardy korun). Případ se týká daňových podvodů při obcho-

dování s produkty výpočetní techniky a s dalšími elektronickými zařízeními. Pozornost vyšetřovatelů se zaměřila na podezřelé, a to zejména v Itálii, ale také v dalších evropských státech a ve Spojených

arabských emirátech. Policisté zatýkali podezřelé rovněž v Česku, Nizozemsku, Španělsku a v Bulharsku. Podvody se soustředí do okolí neapolské mafie Camorra a sicilské mafie Cosa Nostra. Úřady

v Itálii zmrazily 129 bankovních účtů, zabavily 192 nemovitostí a 44 luxusních aut a lodí. Podvody se v letech 2020 až 2023 týkaly faktur na zboží v hodnotě v přepočtu téměř 33 miliard korun. **ČTK**

INZERCE

# Pá-Ne

super  
prodloužený  
víkend

OD 15. 11. DO 17. 11.

## KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

TRADIČNÍ  
POMAZÁNKOVÉ

● Aktivovat za 10 bodů

**CHODURA**  
Staroměstská  
klobása  
100 g

**83% OBSAH MASA**

**-28%**  
27,90  
**19,90**

**NOWACO**  
Hranolky  
do trouby/růry

**MRAZENÉ POTRAVINY**

**AKCE!**  
pouze  
**39,90**

**LUBOVNIANKA**  
Minerální voda  
přírodní  
různé druhy  
1,5 l PET láhev  
(=11 7,27)

**AKCE!**  
pouze  
**10,90**

**PRÉSIDENT**  
Plátkový sýr  
různé druhy  
100 g

**CHLAZENÉ POTRAVINY**

**AKCE!**  
pouze  
**28,90**

**RAFFAELLO**  
Pralinky  
260 g  
(=100 g 53,81)

**AKCE!**  
pouze  
**139,90**

**RAPA BZENEC**  
Zeli  
sterilované  
různé druhy  
680 g/  
340 g-370 g  
(=1 kg 63,62)

**AKCE!**  
pouze  
**22,90**

**LITOVEL JOSEF**  
Pivo  
světlé ležák  
0,5 l vratná láhev  
(=11 27,80)

**AKCE!**  
pouze  
**13,90**

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

**Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin**

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**AKCE!** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrace. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodeje. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)

\* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



*Moje první volba*



# Prezident dostane pivovarské pádlo

Belgické pivovarnické sdružení Belgian Brewers dnes v Praze uvede prezidenta Petra Pavla do bratrství Řádu pivovarského pádla. V historii belgického piva získá toto ocenění zahraniční hlava státu poprvé, gesto symbolizuje sblížení obou pivních národů.

„Řád pivovarského pádla vychází z tradice středověkých pivovarských cechů ve městech na historickém území Beneluxu,“ uvedl belgický

velvyslanec v Česku Jurgen Van Meirvenne, v jehož rezidenci se páteční část summitu a Pavlovo uvedení do řádu uskuteční. Sdílená láska k jedinečným pivním tradicím ještě více posílí vazby mezi oběma národy a zeměmi, dodal belgický velvyslanec. Pivovarnictví poslední dobou čelí problémům a velkým výzvám. Včetně klesající spotřeby piva především v restauracích a hospodách. **ČTK**

# Trump. Podle amerických médií zkouší věrnost a „demonstraci síly“

Nastupující americký prezident Donald Trump jen několik dní po svém zvolení připravil pro republikánské kolegy v Kongresu první zkoušku jejich loajality. I takto hodnotí americký tisk Trumpova oznámení nominací na posty ministrů spravedlnosti či obrany. Někteří republikánští senátoři na otázky ohledně jejich potvrzení reagují vyhýbavě, ve hře je však i jmenování vládních činitelů bez tradičního souhlasu Senátu.

Trump v úterý zaskočil mnohé pozorovatele, když oznámil, že v čele ministerstva obrany by měl usednout moderátor televize Fox News a bývalý voják Pete Hegseth, který nemá žádné vládní zkušenosti. Ve středu navrhl radikálního kongresmana Matta Gaetze na post ministra spravedlnosti.

Gaetze vyšetřuje FBI kvůli obvinění ze sexu s nezletilými dívkami. Loni v únoru podpořil zákon snižující daně korporacím, převážně popírá

globální oteplování. Také podpořil vzbuřence, kteří v lednu 2021 ve snaze popřít výsledek prezidentských voleb a podpořit tehdy končícího prezidenta Trumpa zaútočili na Kapitol.

Americká média Trumpovy kroky komentuje tak, že nově zvolený prezident zkouší, zda se mu někdo ze senátorů při schvalování členů vlády odváží postavit. List The New York Times hovoří o první Trumpově „demonstraci síly“. **ČTK a iDNES.cz**

# Jaderné zbraně. Ukrajina říká ne

Deník The Times tvrdí, že Ukrajina by v případě zastavení americké vojenské pomoci mohla být v řádu měsíců schopna vyrobit jednoduchou jadernou bombu podobnou té, kterou svrhly Spojené státy na japonské Nagasaki. Tvrzení této zprávy Ruskem napadená země odmítá. „Ukrajina nevyvíjí ani nemá v úmyslu získat jaderné zbraně,“ uvedl mluvčí ukrajinského ministerstva zahraničí Heorhij Tyhvj. Ukrajina se po rozpadu Sovětského svazu na základě dokumentu podepsaného USA i Ruskem zřekla jaderných zbraní rozmístěných na jejím území výměnou za přísliby bezpečnosti a respektování územní celistvosti. **ČTK**



# Nahradí mizející korály

Britský sochař a potápěč Jason deCaires Taylor umístil 30 podvodních soch čtyři metry pod hladinu. Originální sochy u ostrovů Carriacou a Petite Martinique v Grenadě mají poukazovat na důsledky klimatických změn. Jsou vyrobené z odolných materiálů a poskytují bezpečné útočiště pro ryby a korály. **PROFIMEDIA**

INZERCE

## SPECIÁLNĚ O VLASECH

Můj lékař mi doporučil používat přípravky TH, které by měly vyřešit můj velký problém s vypadáváním a růstem nových vlasů. Jelikož nevím, kde tyto účinné výrobky sehnat, obracím se na Vaši redakci o poskytnutí bližších informací.  
pan Pavel V.

Výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních zahraničních výrobků TH, které jsou založeny výlučně na přírodní bázi, je firma SENS – Kyjov. Jedna vlasová kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks 330 Kč) a šamponu THERMAL (330 Kč), dohromady 990 Kč. Uvedené přípravky si můžete i s přesným návodem koupit, případně objednat na adrese:

SENS – 697 01 Kyjov,  
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

## Nemovitosti - poptávka

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

## ZELENÁ LÉKÁRNA

### ANTISTRESS

je přírodní uklidňující přípravek, který zmírňuje stres, depresivní stavy a usnadňuje usínání.



Žádejte ve svých lékárnách.

WACHO s.r.o., tel.: 724 781 350-1  
wacho@volny.cz, www.wacho.cz

# Plná dezinformací. Odcházejí ze sítě X

Platforma se stala prostorem pro šíření konspiračních teorií, nechceme být toho součástí. Španělé následují Brity.

Deník La Vanguardia přestane zveřejňovat zprávy na sociální síti X a pozastaví na ní své účty kvůli tomu, že se tato platforma podle něj stala i místem pro šíření konspiračních teorií a dezinformací. Deník, který vychází v Barceloně, patří k nejčtenějším ve Španělsku. Následuje tak britský The Guardian, který stejný krok z téhož důvodu oznámil ve středu.

„Myšlenky porušující lidská práva, jako je nenávisť k etnickým menšinám, misogynie a rasismus, jsou součástí virálního obsahu, který je distribuován na síti X, kde tyto myšlenky zabírají více času uživatelů a vydělávají tak víc peněz z inzerce,“ uvedl deník La Vanguardia na svých webových stránkách. Zmínil šíření dezinformací, jež se objevily na síti X za nedávných tragických záplav ve španělské Valencii a šířily se z indických serverů. La Vanguardia vycházející od roku 1881 a kromě španělské od roku 2011 též s katalánskou verzí má na síti X nyní na 1,3 milionu sledujících.

Sociální síť X, jež ještě pod značkou Twitter, koupil v roce 2022 americký miliár-

**„Síť X je od příchodu Elona Muska zaplněna stále dezorientujícím a toxičtějším obsahem.“**

LA VANGUARDIA  
NEJČTENĚJŠÍ DENÍK  
VE ŠPANĚLSKU

dář Elon Musk. Ten pak propustil vedení i velkou část zaměstnanců a uvolnil pravidla pro regulaci obsahu, čímž se podle jeho kritiků otevřela cesta ke zveřejňování nenávislných projevů a šíření nepravdivých informací. **ČTK**



# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## Mimořádná investiční příležitost

## Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stanete se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

### Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelu**, viz. [www.efihotels.com](http://www.efihotels.com).

### MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

**až 9%**  
roční výnos  
9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok  
**Zajištěné dluhopisy akciemi**  
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



**BRNO**, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52



**+420 515 555 555**



**PRAHA**, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65



**+420 515 555 525**



**Zámek Račice**  
RAČICE - PÍSTOVICE

## PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

# Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku  
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 👥 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 💍 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce



**Račice I. Račice - Pístovice**  
**+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)**  
**[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)**



# Mosfilm předal ruské armádě desítky filmařských obrněnců

Starou vojenskou techniku schraňují sběratelé nejen kvůli tomu, aby je vystavovali v muzeu. Tanky a další bojová vozidla ze sovětských ateliérů se přesunuly do bojové zóny.

Ještě na začátku sedmdesátých let se na pláni nedaleko barrandovských studií „považovalo“ několik trofejních německých tanků a dalších obrněnců z druhé světové války. Vždy trvalo, než se technika vrátila do filmařských depozitářů.

V současnosti, alespoň u nás, už takové vzácnosti schraňují jen nadšenci pro militárie, udržují je v chodu, aby mohly případně, pokud je o ně zájem, vyjet před filmové kamery.

## Uplatnila se také pravidelná armáda

Velkou spotřebu tanků, transportérů a dalších vozidel měl v minulosti Sovětský svaz, kde se natáčel jeden film o Velké vlastenecké válce za druhým, ale i novější příběhy. Pro některé filmy, například pro velkosérii Osvození režiséra Jurije Ozero-va, kde si zahrály stovky her-



Tanky typu T-55 využívá Mosfilm pro natáčení válečných příběhů. Už v loňském roce o ně projevila zájem armáda. WIKIMEDIA COMMONS

ců a tisíce skutečných vojáků tehdejší Sovětské armády jako komparz, bylo třeba stovek obrněnců. Především slavné tanky T-34, ale i novější, které v rozmlženém pozadí při leteckých záběrech do- tvářely mohutné tankové údery proti wehrmachtu.

## Máme tankovou sekci, chlubit se Mosfilm

I tak ale Mosfilm, státní filmové studio, udržoval a stále udržuje ve svých depozitářích dostatečný počet techniky, aby si nemusel půjčovat od vojska a v nových časech od soukromých majitelů za „těžké peníze“.

Jak uvádí Mosfilm na svých stránkách, je zde možné využít jeho bohatých zásob. „Mosfilm je výrobní komplex

skládající se z tankové, dělostřelecké, automobilové a střelecké sekce: více než 190 kusů obrněných vozidel, obrněných transportérů a samohybných děl, které jsou přizpůsobeny pro různá provedení zahraniční vojenské techniky různých období.“ Studio Mosfilm inzeruje také sto různých motorových vozidel, motocyklů, kempingových kuchyní, včetně koňských spřežení, figurín a modelů poškozeného vybavení, několik desítek vojenských zbraní včetně těch zahraniční výroby.

„Veškeré vybavení je rekvizitní, je v dobrém stavu a je připraveno pro natáčení několika filmů najednou,“ píše se na stránkách ruského Mosfilmu.



Generální ředitel Mosfilmu Karen Šachnazarov referuje Vladimíru Putinovi, že předal čtyřicet obrněnců ministerstvu obrany. AP

## Potřebovali je, tak jsem je nabídl, prozradil Putinovi

Jak ale nedávno zjistili redaktoři nezávislého ruského portálu Meduza, v loňském roce putovalo z depozitáře kinostudia několik desítek obrněnců. Jejich odběratelem byla ruská armáda. Jednalo se konkrétně o čtyřicet kusů, z nichž 28 bylo tanků T-55, osm tanků PT-76, šest bojových vozidel pěchoty a osm tahačů.

„Zjistil jsem, že je potřebojí, kontaktoval jsem ministerstvo obrany a to si stroje odebralo,“ uvedl generální ředitel studia Karen Šachnazarov v rozhovoru s prezidentem Vladimírem Putinem. O schůzce informovalo i tiskové oddělení Kremlu. Vojenskotechnická filmová zá-

kladna Mosfilmu uvádí, že poskytuje vlastní místa pro natáčení filmů s účastí vojenské techniky. „A to jak na území samotné vojenskotechnické základny, tak v přilehlém lesním pásu,“ může si zjistit kterýkoli zájemce o filmařské vojenské zásoby na internetových stránkách Mosfilmu.

Západní pozorovatelé zaznamenali už v roce 2022 převoz starých tanků T-54 a T-55 ze skladů na Dálném východě směrem k ukrajinskému válčišti. Agrese Ruska na Ukrajině se vyznačuje značnou spotřebou tanků a transportérů.

Filmařská technika však nemusela být nutně zapojena přímo do bojů, mohla být využita i k výcviku a pro logistiku.

PAVEL HRABICA

INZERCE

# MARIE ROTTROVÁ

## & JANÁČKOVA

## FILHARMONIE OSTRAVA

## VÁNOČNÍ GALAKONCERT

## 22. 12. 2024 / O2 ARENA PRAHA



O2 arena

Bestsport

Janáčková  
filharmonie  
Ostrava

ticketmaster®

ticketportal

iDNES Premium



# Ufoni, slyšíte nás?

Observatoř ležící nedaleko portorického města Arecibo, na které se nalézal tehdy největší jednoaparátový radioteleskop na světě, zahájila činnost 1. listopadu 1963. Obří radioteleskop vědci používali například k hledání informací o možné existenci mimozemských civilizací. Zítra uplyne přesně 50 let, kdy 16. listopadu 1974 odsud vyslali do hlubin vesmíru signál určený ufonům. Ani ne třiminutová depeše nese mimo jiné atomová čísla vodíku, uhlíku, dusíku, kyslíku a fosforu (tedy součástí DNA), informace o základních stavebních kamelech života nebo znázor-

nění člověka a Sluneční soustavy. Teleskop je známý například z bondovky Zlaté oko nebo ze sci-fi snímku Kontakt. Cílem vysílání v roce 1974 byla hvězdokupa M13 vzdálená od Sluneční soustavy 25 tisíc světelných let. Astronomové ji zvolili proto, že před půlstoletím byla právě po ruce. Celkové vysílání bylo kratší než tři minuty, celá akce s vysíláním pro mimozemšťany totiž byla hlavně propagací teleskopu. Šance, že by depeši cizí civilizace zachytila, je malá. Během cesty signál ztrácí kvalitu, navíc cílová hvězdokupa bude za 25 tisíc světelných let ležet trochu jinde. **ČTK**

# Staré soláry se rozemelou



Česká firma Dekonta recykluje panely bez chemických procesů. Projekt na recyklaci získal podporu od Evropského fondu pro regionální rozvoj.

MAFRA

**Většina aktuálně instalovaných solárních elektráren v Česku se blíží polovině své životnosti.**

Návrat starých plastů nebo skla či železa už ani neregistrujeme. Nové technologie se ale také zařazují do oběhového hospodaření.

Recyklace fotovoltaických panelů je ze zákona povinná. Nejnověji se tímto byznysem začala zabývat česká firma Dekonta, která v halách v průmyslové zóně v Kralupech nad Vltavou zvládne po najetí na plný výkon zpracovat dva tisíce tun panelů za rok.

Staré panely se v Kralupech rozeberou, rozřežou a následně rozemelou. Unikátní sestava sedmi soustrojí vyvinutých českými strojírenskými firmami je koncipovaná a schválená na likvidaci dvou tisíc tun odpadních panelů za rok. Linka umožňuje znovu využít 83 procent materiálu tvořícího solární panel. Z každého se díky ní vytrídí cenné kovy, sklo, plasty a další suroviny a připraví k dalšímu využití. „V tuto chvíli ještě nemáme kapacitu naplněnou, s tím jsme

v úvodu ani nepočítali,“ říká Musil, podle něhož se v tuzemsku tomuto recyklačnímu byznysu věnuje už jen jedna další firma.

Investice do sestavy přesáhla deset milionů korun. Projekt dostal podporu od Evropského fondu pro regionální rozvoj a také od ministerstva průmyslu a obchodu. Dekonta zároveň uzavřela smlouvu se společností ČEZ, která si v předstihu zajišťuje dostatečné kapacity pro ekologickou recyklaci panelů. Rozpůlené panely pokračují do frény vyvinuté Dekontou, kde se odstraní skleněná vrchní část panelu. Sklo tvoří zhruba dvě třetiny hmotnosti panelu a recyklovat se dá až z 95 procent.

Větší střepy se po dočištění mohou použít ve sklářské výrobě, jemnější prach se kvůli znečištění dalšími materiály používá spíše pro jiné účely. Vyrábí se z něj pěnové sklo, což je izolační materiál používaný ve stavebnictví, nebo slouží jako plnivo do betonových směsí jako náhrada za jiné suroviny. Zatímco sklo se dá dobře recyklovat, v případě plastů se to nevypatí. Pětina váhy panelů připadá na snadno recyklovatelný hliník, přičemž rámy panelů se zpracovávají v hutích.

IDNES.cz

# PENNY.

**OD ČTVRTKA DO STŘEDY**

**14. 11. – 20. 11. 2024**

**17. 11. OTEVŘENO**

**VŽDY NÍZKÉ CENY**



**KOBLIHA S OVOCNOU NÁPLNÍ**  
s příchutí jahod,  
rozmrazeno  
65 g | 100 g 9,08 Kč

**5,90**  
9,90

**40%**



**1 kg**

**JEDINEČNÁ NABÍDKA**

**99,90**

**VEPŘOVÉ MĚLNÉ MASO XXL\***  
1 kg



**5 l**

**25,98 Kč**  
CENA ZA 1 L PŘI KOUPI BALENÍ

**JEDINEČNÁ NABÍDKA**

**129,90**

**SLUNEČNICOVÝ OLEJ PENNY\***  
5 l | 125,98 Kč  
124,90 Kč



**49,90**  
79,90

**37%**

**KEŘÍKOVÁ RAJČATA**  
volná  
cena za 1 kg



**KLEMENTINKY**

**2,3 kg**



**PAPRIKA TRICOLORA**  
balená | 500 g  
100 g 6,98 Kč

**34,90**  
54,90

**36%**

**MANDARINKY**  
kazeta  
2,3 kg  
1 kg 39,09 Kč

**89,90**

**SUPER CENA!**

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce.



# Haló, haló, hlásí se reportér Rádia Impuls z linky MHD 171

Pokud byste si měli stanovit jednotku pohody, jako její základ by mohl být bez problémů Michael Ransdorf. Od letoška je reportérem Rádia Impuls, ale už několik let brigádně vozí cestující v autobusech MHD. Povídání s ním je poučné i proto, abyste věděli, že jediným slavným autobusákem z jiné branže není jenom herec Václav Kopta. Protože jsme kolegové z jednoho „baráku“, výjimečně si v tištěném rozhovoru tykáme.

## Co bylo dřív? Rádio, nebo volant autobusu?

Rádio. Jako školák jsem začal na dětském internetovém rádiu Domino. Pak jsem šel na Vyšší odbornou školu publicistiky, tam jsme si také založili internetové rádio. Potom jsem začínal jako zvukař na již neexistující stanici. Od letoška jsem reportérem Rádia Impuls.

## Toužil jsi po řízení autobusu od dětství?

S bráchou jsme si třeba slepovali á čtyřky, na ně kreslili ulice, silnice a po nich jezdili s modely autobusů. Někdy jsme vyrobili trasy po celém bytě. Měli jsme názvy zastávek, hlásili jsme je jako ve skutečnosti. Později jsem objevil internetové simulátory autobusů, můžeš tam jezdit i po Praze. Později jsem si udělal normální řidičák a rozvážel pizzu. Ale i to jsem bral jako svým způsobem jízdu autobusem MHD, musíš si totiž vypočítat ideální trasu, pamatovat si, jak kde padají semaforey, jestli přidat, nebo naopak přibrzdit. Potom jsem zjistil, že je možné se přes úřad práce zadarmo requalifikovat na řidiče autobusů. A bylo to.

## Zvládl jsi to na první pokus?

Řidičák i profesák. To druhé musí mít ten, co vozí lidi za úplatu. Když máš jen obyčejný průkaz na autobus, můžeš si autobus koupit a řídit ho, ale smíš vozit lidi jen zdarma. Třeba kdyby měl někdo velkou rodinu a nestačila mu dodávka. Jakmile to někdo bere jako službu, za kterou musí platit, ty musíš mít i profesák. Dříve to býval papír, nyní už to je v řidičském průkazu uvedené stejně, jako když musíš nosit brýle.

## Co úplně první jízda?

Nebyla v Praze, ale dálková trasa do Pece pod Sněžkou. Bylo to poprvé a naposledy,



Mlha přede mnou, mlha za mnou. Počasí si nevyberete. Na Michaela čekají první ranní kilometry ulicemi. Každá jízda po stejné trase není totožná, pokaždé zažije něco jiného.

2x METRO

pak jsem od té firmy odešel, protože jsem si nemohl předem vybírat směny a to by mi kolidovalo s rádiem. U té současné máme skupinu, kdy nám pošlou rozpis směn a každý si vybere podle svých časových možností.

## Kolikrát měsíčně jezdíš?

Jednou až dvakrát, ale upřímně – jezdil bych i víc. Jenže práce v rádiu je hodně.

## Když jsi začal v MHD, jaká byla první jízda ve městě?

Musím upozornit, že nejezdím jen čistě Prahu, ale v rámci Pražské integrované dopravy i příměstské linky. Pokud si vybavuji první takovou jízdu, ta byla právě příměstská, tak se mnou, jak je obvyklé, nikdo nejel, aby mě navígoval. Takže jsem celý večer předtím studoval trasu, určoval si body. Jenže stejně to pak bylo jinak, jedna ulice byla neplánovaně zavřená.

## Z čeho jsi měl v počátcích největší nervy?

Bál jsem se, jestli nejezdu moc po krajnici nebo jestli nejezdu naopak moc ve středu. Abych nenaboural auta v protisměru. Z krajnice jsem měl velké obavy. Sice se neustále díváš do zrcátka, ale přece. Postupně jsem v začátcích došel do stadia, že jsem přestal jezdit denní linky a přešel na noční. To jsou silnice volnější.

## Nějakou bouračku jsi už za volantem autobusu měl?

Naštěstí ne. Jednou jsem ale zrušil protijedoucímu autu zpětné zrcátko. Jenže jsem to vůbec nezaznamenal. Něco

jsem zaslechl, ale takových bouchnutí, třeba od větve nebo od kanálu, je během jízdy hodně. Až cestující vřadu mě upozornili, že se něco stalo.

## Jezdíš dva roky. Kolik máš najeto kilometrů?

To nepočítám. Protože to nedělám jako stálé zaměstnání, jsem jenom brigádník.

## Už jsi někdy jako redaktor rádia něco hlásil nebo natáčel během směny?

Za jízdy ne. Ale když se v Praze přecházelo na zastávky jen na znamení, tak jsem z toho příspěvek natočil. Nahrál jsem to známé hlášení,

že příští zastávka je na znamení a musíte zmáknout tlačítko, a přidal podrobnosti.

## Věděli tehdy posluchači, že jsi současně novinář a řidič autobusu?

Ano, to jsem netajil, je to naopak zajímavější. Já to v některých příspěvcích dávám k dobru. A taky o autobusech točívám reportáže. Byl jsem letos na olympiádě v Paříži, takže jsem nedělal jenom sport, ale i věci kolem. Pařížské autobusy byly vděčné téma. Nebo když jsem byl v Bruselu na stáži u Evropské unie, první, čeho jsem si všiml, že tam jezdí autobusy, na které tehdy Praha ještě če-

kala. Byly to ty dlouhé osmnáctimetrové hybridní kloubové autobusy. Ten jsem později už taky řídil a jsou lepší než ty kratší dvanáctimetrové, které mají větší převis zadku a víc v zatáčkách vybočují.

## Veselé historky z natáčení. Jsou dramatické, nebo naopak veselé?

Vzpomínám si, jak na noční, bylo to o čarodějnicích, přistoupila veselá parta mladých. Už měli něco vypito, ale jeden z nich víc. Proto jsem je raději pouštěl jen předními dveřmi a tomu unavenému jsem řekl, že kdyby něco, kýbl je u mě. Kupodivu to vnímal a pak si pro kýbl sám došel, takže jsem nemusel nic uklízet.

## Nadávají ti někdy pasažéři? Musíš řešit konflikty?

Ani ne. Jednou jsem musel jednoho uklidňovat, křičel na jinou cestující. Tak jsem ho zklidnil, že ho jinak vysadím. Byl klid. Jednou mi nadávala paní, zmatkoval jsem s tlačítkem otevírání a zavírání, skončilo to ale dobře a vzájemnou omluvou.

## Kolik hodin směna trvá?

To je různé. Může to být deset hodin v kuse, můžeš mít mezi ranní a dopolední pauzu několik hodin, protože jsi nasazený jako posílení linky v ranní a odpolední špičce.

## Co se ti na té profesi líbí?

Asi to bude znít pateticky, ale že jsem součástí nějakého systému a přispívám k jeho chodu. Rád vozím na ranních děti do školy, takže je to i jakési vyšší poslání. Jsem mravenček ve velkém mraveništi. To se mi líbí. Každá směna je jiná, žádná trasa, i když ji jedeš za den víckrát, není stejná. Jednou se kanálu vyhneš, jednou ne. Pustíš babičku přes přechod a vzájemně se na sebe usmějete. Nebo počkáš na člověka, který dobíhá. Jinému zase poradíš další spojení.

## Nestává se, že zapomeněš ve svém autě, že už neřídíš autobus?

Někdy si s osobákem víc najížím do zatáčky. Nebo víc dupnu na brzdou, protože v autobuse jsou pedály tužší. Často se mi stává, že si při brzdění spustím stěrač. V autobusu je totiž pod volantem páka, říká se tomu retardér, je to přibrzďování bez šlapání na brzdou. **PAVEL HRABICA**



Deník Metro se projel s Michaelem na pražském lince MHD číslo 171 z Hostivaře až do Horních Počernic.





**DORUČÍME**

**NEPORAZITELNÉ**

**CENY**



**STÁHNĚTE SI  
NAŠI APLIKACI  
S DOPRAVOU ZDARMA**

Kód platí na jeden nákup do 31. 12. 2024.

Promokód: **MAGAZIN**

Stáhnout v  
App Store

Stáhnout v  
Google Play



**Odměny za věrnost**

- Akce a ceny jako v obchodě
- Ušetříte čas a cestu
- Sleva na první dva nákupy celkem 300 Kč!
- 15% sleva na produkty Nature's Promise
- Garance 100% čerstvosti
- Výhody pro věrné zákazníky
- Snadný nákup přes aplikaci Albert Online
- Oblíbené nákupy na pár kliknutí
- Objednáte i prarodičům či přátelům



## KULTURA

## „Kniha pomáhá dětem nebát se řešit problémy“

**Ať to dobře dopadne! navazuje na popularitu Příběhostroje.**

Spisovatel a lektor tvůrčího psaní René Nekuda přichází s novou knihou *Ať to dobře dopadne!* navazující na předchozí Nekudův knižní bestseller *Příběhostroj*. Ten dětem otevřel dveře do světa příběhů a zaujal po celém světě – mimo jiné byl přeložen do osmi světových jazyků včetně korejštiny. Nyní přichází s knihou pro celou rodinu. Publikace plná ilustrovaných úkolů od Nikkarina rozvíjí podle autorů kreativitu, obrazovost, třetí schopnosti vyprávěče a učí ho reagovat v různých životních situacích. Mimoto obsahuje rodinnou hru ve formě kartiček se zápletkami.



René Nekuda se svou novou knihou

KOSMAS

„Knihu *Ať to dobře dopadne!* jsem od počátku koncipoval jako rodinnou publikaci, která má vést děti i dospělé především k odvaze překonávat životní překážky, a to formou prastarých příběhových principů. Ještě před vydáním jsem vše konzultoval s učiteli a dětskými psychology, dokonce jsem publikaci testoval na dětech a rodičích a skli-

dila velký ohlas. To mě potěšilo a doufám, že se bude líbit i dalším čtenářům,“ říká René Nekuda.

Společně s psychology se snažil dopídit situací, které současné děti řeší a jež jim přijdou problematické. Po konzultacích s psychology vzniklo zhruba sto témat a z nich pak vytvořil společně s autorem kreseb 45 ilustrova-

ných příběhů různých žánrů – od pohádky přes horor, akční drama až k fantasy.

A jak vznikl nápad na pokračování světového bestselleru pro děti? „*Příběhostroj* pomohl mnoha rodinám po celém světě znovu vyprávět takové ty milé domácí příběhy a pohádky. Dostal jsem neuvěřitelně pozitivní zpětnou vazbu, a tak jsem začal přemýšlet, jak vyprávění příběhů v rodině ještě někde posunout. Tak vznikla idea na *Ať to dobře dopadne!* Navíc kniha pomáhá dětem nebát se řešit problémy a získat odvalu k překonávání životních překážek typu žárlivost, netrpělivost, přijetí zodpovědnosti či strach z odmítnutí, což jsme důkladně testovali a konzultovali s dětskými psychology, takže máme jistotu, že uvedené příběhy jsou nejen hravé a zábavné, ale i opravdu přínosné,“ dodává Nekuda.

IVETA BENÁKOVÁ

## Linkin Park míří do ČR

Festival Rock for People oznámil první tři desítky kapel včetně dvou headlinerů svého 30. ročníku. Do hradeckého Parku 360 se sjedou fanoušci od 11. do 14. června. Pořadatelé ohlásili kapelu Linkin Park (na snímku) v novém složení v čele se zpěvačkou Emily Armstrong. Druhou oznámenou hlavní hvězdou festivalu jsou metaloví Slipknot. **MET**



## Hvězdy StarDance roztančí děti

V rámci vyvrcholení akce na podporu dětské fyzické zdatnosti I-Dance challenge se sejdou milovníci tance v neděli 24. listopadu v Praze. Od 10 hodin se prostory pražského O2 universa otevrou všem, kteří rádi tančí.

Děti mají jedinečnou příležitost naživo se setkat s hvězdami televizní show StarDance. Taneční kreace budou s dětmi tvořit tanečníci Jakub Mazúch, Kateřina

Bartuněk Hrstková, Adriana Mašková a Patrik Ulman, kteří se stali tvářemi projektu.

Na programu je kromě společného tance také autogramiáda.

Akce je vhodná i pro děti, které nemají zkušenosti s tancem, a jejich rodinné příslušníky. Zaregistrované děti mají vstup zcela zdarma, pro dospělé doprovod vstupné činí 200 korun. Registrace je možná na webu akce. **MET**

INZERCE

**BIOMEDICA**

# ZNÁTE RÝMOVNÍK?

**RÝMOVNÍK CITRONOVÝ** se u nás pěstuje jako pokojová rostlina s intenzivní vůní listů a mnoho z nás ji má doma. Rostlina, díky svým známým vlastnostem, hraje pozitivní roli v sychravém a studeném počasí. Její vůně napomáhá navozovat pocit klidu a uvolnění. Má široké použití. Z rýmovníku si můžete připravit i šťávu a využít tak bohaté účinky této rostliny i při vnitřním užití.

**RÝMOVNÍKOVÝ extrakt**  
Tekutý doplněk stravy se svěží bylinnou příchutí a vitamínem C, napomáhá v sychravém a studeném počasí.  
Balení 240 ml

**RÝMOVNÍKOVÝ balzám**  
Kosmetický přípravek s bylinnými silicemi a rýmovníkem pro masáž v oblasti prsou, zad a krku. Uvolňující se silice osvěží dýchací cesty.  
Balení 50 ml

240 ml  
doplněk stravy

50 ml  
kosmetický přípravek

K zakoupení v lékárnách a na [www.bio-medica.cz](http://www.bio-medica.cz)



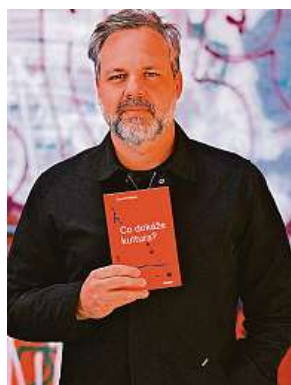
## KRÁTCE

Chinaski:  
Slyším tvoje kroky

Kapela Chinaski vypouští do světa zbrusu nový singl *Slyším tvoje kroky*. Jedná se o první z novinek, které v prosinci vyjdou na speciálním narozeninovém albu 30 ke 30. výročí kapely. Píseň doprovází působivý videoklip, jenž vznikl v režii Václava Marhoul a Jitky Čvančarové, za kameru se postavil cenami ověřený Vladimír Smutný. Členové kapely se během natáčení teleportovali až do pravěku, kde si zahráli na partu neandertálců žijících v jeskyni. Natáčení se uskutečnilo v polovině října ve skalní jeskyni na Kořínsku. **MET**

## Co dokáže kultura? Třeba zlepšit životy

Kultura není jen o filmech, divadle či výtvarném umění, ale zahrnuje také sousedské slavnosti, komunitní aktivity a oživení veřejného prostoru. Je nedílnou součástí našich každodenních životů a přispívá k rozvoji měst a obcí. Jak takovou kulturu organizovat, vysvětluje nová kniha Davida Kašpara s názvem *Co dokáže kultura?* Čtenářům nabízí příklady dobré i špatné praxe z Česka i zahraničí a zkoumá roli kulturního plánování. Kniha se dotýká fungování tradičních i netradičních kulturních institucí a přináší vhled do ekonomického přínosu kreativních průmyslů. Nejde jen o teoretické úvahy – kniha poskytuje praktické nástroje, jak prostřednictvím kultury rozvíjet městské čtvrti či obce, což ocení organizátoři kulturních akcí, zástupci samospráv i aktivní občané. **MET**



David Kašpar

ARCHIV D. K.



LIVENATION

## Podruhé

Díky velkému zájmu fanoušků o kapelu Falling In Reverse, která vyprodala ohlášený koncert na 22. listopadu v O2 universu v podstatě obratem, se pořadatelům podařilo domluvit další. Proběhne na stejném místě o týden později, lístky už jsou v prodeji na serverech Ticketmaster a Ticketportal. V tomto termínu už vystoupí pouze s předkapelou Hollywood Undead. **MET**

INZERCE

PODZIMNÍ AKCE S **VARI<sup>®</sup>CZ**

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

## EKO DOTACE - POHONNÉ JEDNOTKY HONDA

**20 990 Kč**

Dotace 6000 Kč při odevzdání nefunkční pohonné jednotky

- / ekologický 4-taktní motor HONDA GCV200
- / nízká spotřeba paliva cca 0,8 l/hod
- / snadné startování
- / rozvod ventilů OHV



## VYŽÍNAČ KŘOVIN F-550Z HURRICANE

**32 990 Kč**

- / vynikající pomocník při likvidaci vysoké trávy
- / výkonný motor VARI XP-200A (nebo HONDA GCV 200)
- / perfektní vyvážení pro práci na rovině i ve svahu
- / 2 pracovní rychlosti



## ŠTÍPAČKY VARI OD

**8 690 Kč**

- / 9 modelů štípaček od počtvých 5 tun do 22 tun
- / horizontální a vertikální provedení
- / na polena do délky 50 - 100 cm
- / stabilní konstrukce



## INVERTOROVÉ ELEKTROCENTRÁLY VARI OD

**13 990 Kč**

- / 4 modely - kufříkové, rámové
- / elektronická regulace otáček motoru
- / pro pohon té nejcitlivější elektroniky
- / vysoký výkon
- / extra tiché provedení

Kompletní nabídku strojů najdete na **www.vari.cz**.

\* Akce platí do vyprodání zásob

## ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

- / **Baška**, Frýdek-Místek, Zahradní stroje Foldyna, Baška 41, T 723 934 215
- / **Ostrava**, BG TECHNIK cs, a.s., Místecká-Rudná, T 596 781 718
- / **Přerov**, KONVIČKA, Malá Dlážka 14, T 731 900 330
- / **Uherský Brod**, TECHNIKA PETR TROJAN, Vlčnovská 758, T 602 601 316
- / **Uherský Brod-Těšov**, MIKRA ZAHRADNÍ A LESNÍ TECHNIKA, Těšovská 177, T 572 633 700, 732 468 028



# „ROZDĚLENÁ SPOLEČNOST

Oslavy letošního 35. výročí sametové revoluce podeváté vyvrcholí už v neděli tradičním Koncertem pro budoucnost na Václavském náměstí v Praze. Vzhledem k výstavbě tramvajové trati se akce uskuteční nově v jeho dolní části.

Na co se návštěvníci mohou těšit, jaké je letošní téma a jak se proměnil přístup lidí k připomínce sametové revoluce, prozradil v rozhovoru pro deník Metro Jan Gregar, ředitel organizace Nerudný fest, která Koncert pro budoucnost pořádá.

**Letošní akce k 17. listopadu bude probíhat v dolní části Václavského náměstí, právě kvůli výstavbě tramvají. Máte připraveného něco speciálního, nebo jde pouze o přesun místa?**

Speciální bude samozřejmě celá akce vzhledem k velkému výročí 35 let od doby, kdy jsme získali zpět svobodu a demokracii. Ale v rámci tradice akce proběhne ve stejném formátu, jak jsou návštěvníci zvyklí. Specialitou



Jan Gregar, ředitel organizace Nerudný fest, která Koncert pro budoucnost pořádá

bude jistě blok věnovaný tибetskému umění stejně jako letošní interpretace Modlitby pro Martu v podání slovenského soul-jazzového dua Lash & Grey.

**Letošní téma je Zpátky k sobě. Na základě čeho jste téma zvolili a co si pod ním můžeme představit?**

Je to reakce na dění ve společnosti a rostoucí polarizaci.

Proto chceme podpořit rozumný dialog mezi lidmi, i když spolu třeba nesouhlasí. My si totiž všichni myslíme, jak jsme rozdělená společnost, ale data tomu neod-

povídají. Jsme hodnotově poměrně dost stejně naladěni. A to je potřeba si uvědomit, protože rozdělená společnost neprospívá demokracii ani svobodě.

**Návštěvníkům a kolemjdoucím plánujete rozdávat semínka lípy. Co je za touto myšlenkou?**

V první řadě odkazujeme na tradici první republiky, proto jsme s iniciativou Lípa pro budoucnost přišli. Chceme společně se všemi nejen na Václavském náměstí, ale i všude možné v regionech rozdat milion semínek našeho národního stromu. Můžeme se tak i na osobní rovině zapojit a přispět k řešení moderních výzev pro naši demokratickou budoucnost, jako je klimatická krize. Lípa navíc žije až tisíc let, takže takové gesto může mít reálný a dlouhodobý dopad. Ať už si lípu zasadíte na zahradě, se sousedy v obci, nebo kdekoli jinde, kde to dává smysl. V každém balení je i návod, jak správně postupovat.

INZERCE

## maxa

Gratulujeme  
do jižních Čech k výhře  
**20 000 000 Kč**

**Maximální trefa je až 50 milionů.  
Vsad'te si také!**

[maxa.cz](https://maxa.cz)

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



# SVOBODĚ NEPROSPÍVÁ“

**Letos jde o devátý ročník. Jak se podle vás za tu dobu proměnil přístup lidí k připomínání si sametové revoluce?**

Víme i z vlastních sociologických měření, že se nám společně se všemi organizátory ve Festivalu svobody podařilo skutečně podpořit 17. listopad jako zásadní den našich životů. Obzvlášť u mladé generace máme radost, že je to pro ně třetí nejdůležitější svátek hned po Vánocích a Novém roce. Aktivní přihlášení se k hodnotám sametové revoluce a pulzující občanská společnost jsou nutnou podmínkou pro pozitivní směřování naší země.

**Na akci zazní také řada hudebních vystoupení. Na koho se letos mohou lidé těšit?**

Program je žánrově pestrý jako každý rok. Vystoupí mimo jiné David Koller, Tata Bojs, Radůza, Korben Dallas, Ivan Hlas či David Kraus s Gipsy Brothers. Z více moderního soudku se představí Rohony, Bert & Friends nebo Berlin Manson. Připravili jsme více než pět hodin nabitého programu, aby si každý mohl vybrat to své. Kapely navíc prokládají inspirativní řečníci a řečnice, z nich vystoupí například herec Marek Adamczyk, Marta Kubišová, sportovní komentátor Robert Záruba, herec Jan Potměšil, meteoroložka Alena Zárubnická, influencer Kovy či sociolog Martin Buchtík. Programem provází také Jindřich Šídlo a premiérově také Jenováfa Boková. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Koncert na Václavském náměstí proběhne jako vyvrcholení oslav 17. listopadu letos již podeváté.

2x KONCERT PRO BUDOUCNOST

## KDY? KDE? KDO?

**Oslavy letošního 35. výročí sametové revoluce podeváté vyvrcholí 17. listopadu tradičním Koncertem pro budoucnost na Václavském náměstí v Praze. Vzhledem k výstavbě tramvajové trati se akce uskuteční nově v jeho dolní části.**

- Program začne v neděli 17. listopadu v 16.30 a potrvá do 22 hodin. Zazní hudební čísla různých žánrů, návštěvníci uslyší třeba komorní sesla-

vu Ivana Hlase v doprovodu kytaristy Norbiho Kováce a violoncellisty Jaroslava Olí-na Nejezchleby, zpěvačku, multiinstrumentalistku a písničkářku Radůzu nebo třeba skupinu Bert & Friends v čele s frontmanem Albertem Romannuttim, indierockovou kapelu The Valentines či slovenské Korben Dallas. Pokračovatel slavného folkového rodu Nedvědů zpěvák a kytarista Vojtěch Nedvěď zahraje spolu

se svými hosty. Vystoupí rovněž zpěvák, skladatel a multiinstrumentalista David Pomahač, zakladatel urbanfolkového dua Kieslowski.

- Na náměstí budou mít stejně jako v uplynulých letech své stanoviště některé neziskové organizace v zóně Taková jsme. Koncert bude možné sledovat živě na iVysílání České televize, YouTube a Facebooku.

ku akce či prostřednictvím ČTK. Vstup na koncert je zdarma, přičemž návštěvníci mohou přispět dobrovolnou částkou prostřednictvím platformy Darujme.cz.

- Koncert pro budoucnost je součástí platformy Festival svobody, otevřeného uskupení nezávislých občanských iniciativ a organizací pořádajících akce k výročí 17. listopadu.

ČTK

INZERCE

## BAUHAUS®

### ČAS ADVENTU JE TADY

- Jedle Nordmann v kontejneru, od 598,-
- Vánoční ozdoby a osvětlení, různé typy
- Dekorace anděl, kov, výška 100 cm, 1.990,-
- Dekorace anděl, kov, výška 40 cm, 979,-
- Dekorační kožešina, imitace králíčí kůže, různé barvy, 395,-
- Svíčky, různé druhy

Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

www.bauhaus.cz



# Přes 1 300 DRUHŮ VÁNOČNÍCH OZDOB A DEKORACÍ.

Všechny za pohádkově nízké AKČNÍ CENY.

**OTEVŘENO i ve státní  
svátek v neděli 17. 11.**

## *Děkujeme Vám nádherné Vánoce*

Unikátní koncept stylových Vánoc, který zahrnuje **ORIGINALNÍ A DESIGNOVÉ** dekorace v moderních i klasických vánočních stylech: **TRADIČNÍ / SEVERSKÝ / SAMETOVÝ / BÍLÝ**. U nás pořídíte nejen všechny oblíbené vánoční ozdoby, ale i takové, které jinde nenajdete a které dodají Vaším svátkům jedinečný nádech.

Například:

- Dekorace z mangového dřeva
- Designové lucerny
- Sametové ozdoby
- Kovové dekorace
- Lední medvědy
- Vánoční porcelán Thun
- LED svíčky, sněhuláky, soby, jeleny
- Variace českých skleněných ozdob

A mnoho a mnoho dalšího...



### 1. VÁNOČNÍ DÁRKY

(350 LED žárovek, výška 91 cm)  
3 780 Kč / 1 890 Kč

### 2. STOJÍCÍ SOB

(teleskopický, výška 78 cm)  
1 940 Kč / 970 Kč

### 3. VÁNOČNÍ POLŠTÁŘ

S MASLÍ (40 x 40 cm)  
500 Kč / 250 Kč

### 4. ZASNĚŽENÝ DOMEK

(keramický, na svíčku, výška 11 cm)





- 5. VOSKOVÉ LED SVÍČKY**  
(sada 4 ks)  
1-060 Kč / 530 Kč
- 6. VÁNOČNÍ TALÍŘE THUN**  
(sada: 4 mělké, ø 27 cm,  
4 hluboké, ø 22 cm)  
4-680 Kč / 1 990 Kč

**VÁNOČNÍ  
PUNČOCHA**  
Sob s čepicí,  
výška 50 cm

540 Kč  
270 Kč

**SET OZDOB**  
9 ks, ø 10 cm

840 Kč  
420 Kč

**VĚVEC  
Z VÁNOČNÍCH  
KVĚTIN**  
ø 50 cm

1-180 Kč  
590 Kč

**SOB  
NA SANÍCH**  
Výška 33 cm

1-020 Kč  
510 Kč

**KERAMICKÝ  
ANĚL  
S FLÉTNOU**  
Výška 72 cm,  
s LED diodou

1-800 Kč  
900 Kč

## Umělé stromky

**UMĚLÉ, ALE NEROZEZNATELNÉ OD ŽIVÝCH. A VYDRŽÍ ROKY!**  
Díky moderním výrobním technologiím, jako je 3D modelování jehliček a použití realistických PE materiálů, dosáhly vánoční stromky neuvěřitelné úrovně detailů a autenticity. Každá větvička a jehlička je navržena tak, aby co nejvěrněji napodobila přírodní stromky.

**10 druhů s výškou až 210 cm**

- **JEDLE NORDICKÁ**
- **JEDLE SKANDINÁVSKÁ**
- **BOROVICE KRÁLOVSKÁ**
- **JEDLE DELUXE**

- **NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE VÝROBY**

– laserové řezání, vstříkování PE a PVC  
materiálů a přísné testování odolnosti

- **RYCHLÉ SLOŽENÍ** – chytrý konstrukční systém umožňuje snadné sestavení i rozložení – systém cvak cvak

- **STABILITA** – pevné kovové stojany zajišťují dokonalou stabilitu stromku. **Stojan je součástí balení každého stromku.**

### INTEGROVANÉ OSVĚTLENÍ

Předinstalované LED diody s více funkcemi eliminují nutnost rozmotávání a instalace kabelů (vybrané modely)



**REALISTICKÉ  
VĚTVY A JEHLIČKY**



| Malá ukázka z nabídky 10 DRUHŮ:                                                            | Velikost (cm) | Prodejní cena (Kč) | Akční cena (Kč) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| <b>BOROVICE KRÁLOVSKÁ</b><br>včetně stojanu                                                | 150           | 3-980              | 1 990           |
| <b>JEDLE SKANDINÁVSKÁ</b><br>včetně stojanu                                                | 167           | 3-980              | 1 990           |
| <b>BOROVICE KRÁLOVSKÁ</b><br>včetně stojanu                                                | 180           | 5-780              | 2 890           |
| <b>JEDLE NORDICKÁ</b><br>včetně stojanu                                                    | 180           | 8-980              | 4 490           |
| <b>JEDLE DELUXE</b><br>včetně stojanu                                                      | 210           | 9-380              | 4 690           |
| <b>BOROVICE KRÁLOVSKÁ</b><br>s LED osvětlením<br>včetně stojanu                            | 180           | 10-760             | 5 380           |
| <b>JEDLE DELUXE, BÍLÁ</b><br>s LED osvětlením,<br>750 LED diod, 7 funkcí<br>včetně stojanu | 210           | 19-980             | 9 990           |



Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení technických parametrů na této straně vyhrazeny.

# Mountfield

otevřeno i v neděli

Nakupovat můžete i na [www.mountfield.cz](http://www.mountfield.cz)



# POPCORN

## Lollipopz v Aquapalace Praha

Rozmýšlíte, jak s rodinou strávit sváteční listopadovou neděli? V Aquapalace Praha je o zábavu a zážitky vždy postaráno. Přijďte 17. listopadu a kromě toboganů, skluzavek, vodních atrakcí či mořského vlnobítí si užijete i koncert oblíbené dívčí skupiny Lollipopz! Od 14 hodin se navíc zájemci mohou osobně s Lollipopz pozdravit a vyfotit na Meet and greet.

Ať je zima, nebo prší, v Aquapalace Praha nabízí moře zábavy pod jednou střechou. Užijte si v listopadu teplo jako v létě a průzračnou vodu. **MET**

PRO MEET AND GREET  
SKENUJTE QR KÓD



Koncert Lollipopz začíná ve 13 hodin v prostoru Vodního světa.

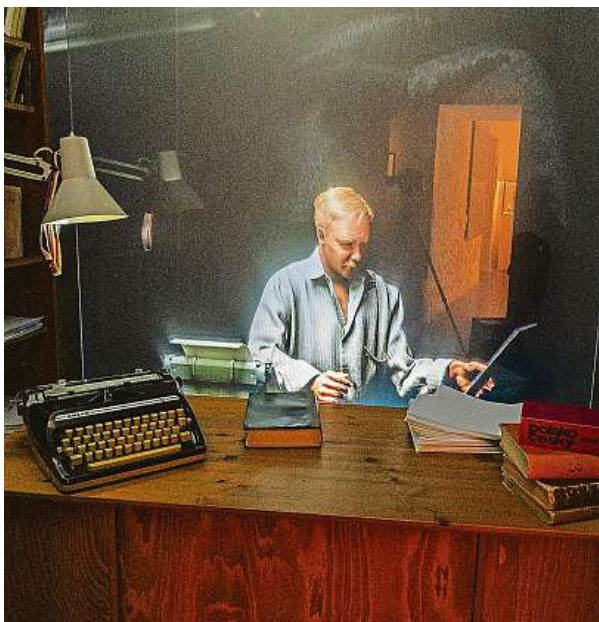
2x AQUAPALACE PRAHA

## Ahoj občani! pozdraví v muzeu Karel Kryl jako MetaHuman

**Potkejte se s legendou. Moderní technologie posouvají hranice tradičního muzejnictví.**

Legendární písničkář Karel Kryl ožije na výstavě Ahoj občani! od 17. listopadu 2024 v domě U Zlatého prstenu v Praze. Výstavu Muzeum Prahy připravilo ve spolupráci s Národním archivem při příležitosti umělcových důležitých výročí – 80. výročí narození a 30. výročí úmrtí. Návštěvníci se mohou těšit nejen na dodnes nezveřejněné a nevystavené předměty, texty a fotografie, ale také na inovativní technologii MetaHuman, která přivede Krylovu postavu a hlas k životu a umožní autentické setkání s umělcem. Výstava potrvá až do jara příštího roku.

„Výstava Ahoj občani! je příkladem toho, jak chceme jako moderní městské muzeum vzpomínku na historiky zásadní osobnost propojit s inovativními technologiemi,



Více informací o výstavě na [www.muzeumprahy.cz](http://www.muzeumprahy.cz)

MUZEUM PRAHY

mi, jako je právě technologie MetaHuman. Díky ní nabízíme návštěvníkům nový způsob interakce s významnou osobností, což posouvá hranice tradičního muzejnictví,“ říká ředitel Muzea Prahy Ivo

Macek a dodává: „Zapojením technologií a nových postupů do přípravy našich expozic a výstav se snažíme proložit klasický muzejní přístup a atraktivně přiblížit historii v kontextu moderní doby.“

### OD NEDĚLE

Výstava bude otevřena pro veřejnost od 17. listopadu vždy od úterý do neděle v domě U Zlatého prstenu na Starém Městě.

- Expozice nabízí příležitost ponořit se do života a tvorby Karla Kryla. Muzeum Prahy na ní představí více než padesát předmětů spojených s životními mezníky a událostmi, které formovaly Krylovu tvorbu.
- Do výstavy jsou zapůjčené dosud nepublikované materiály a předměty. Rodina umělce darovala Národnímu archivu osobní pozůstalost Karla Kryla a poskytla bezplatně licenční práva k jeho dílům.

tickému zachycení pohybu a mimiky postav dokáže MetaHuman vytvořit virtuální avatary, kteří vypadají velmi živě a přirozeně. Tato technologie umožní nyní i Muzeu Prahy vytvořit realistickou digitální postavu. Tím, že jsou takto vytvořené postavy realistické a emotivně působivé, umožní návštěvníkům se lépe vcítit do obsahu výstavy.

### Dosud nezveřejněné

„Jsem rád, že Národní archiv měl možnost spolupracovat na přípravě výstavy o tak významné postavě naší historie, jakou byl Karel Kryl. Předměty, které naše instituce poskytla, například kytary, fotografie, zlatou desku či nahrávky písní nebo básní, se tam dobře hodí,“ zve na expozici ředitel Národního archivu Milan Vojáček.

Výstavou provází časová osa, která zachycuje klíčové momenty Krylova života, návštěvníci si projde poznáním, jak umělcův život ovlivnily historické události 20. století – jako například srpnová okupace v roce 1968 nebo období normalizace. **MET**

### Kryl ožije

Technologie MetaHuman od Studia Yord je nástroj na tvorbu hyperrealistických digitálních postav. Díky pokročilému 3D modelování, detailním texturám a realis-



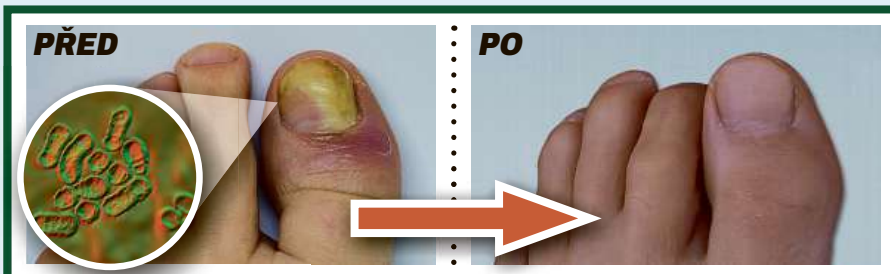
# SKRYTÁ HROZBA!

# ZJISTĚTE PRAVDU

# O MYKÓZE

## dokud máte všechny nehty NA SVÉM MÍSTĚ!

„Dobrý den. Jmenuji se Ludmila Tučková a byla jsem obětí mykózy kůže a nehtů. Není příjemné o takových věcech mluvit! Chci však, aby se co nejvíce lidí vyhnulo tomu, čím jsem si prošla já!“



**T**ed už vím, protože jsem o této nemoci hodně přečetla, že téměř 65 procent lidí je nakaženo mírnou formou mykózy a ani o tom neví. **A následky, věřte mi, jsou děsivé!** V mém případě to začalo:

- začaly mě svědit chodidla,
- kůže se mi na nich začala loupat,
- objevil se nepříjemný zápach,
- nehet na palci u nohy mi začal žloutnout.

Pokud jste u sebe zaznamenali podobné příznaky, jedněte co nejdříve!

### MYKÓZA JIŽ ZAÚTOČILA!

Mazala jsem si chodidla nějakou lékárenskou masťou na mykózu. Myslíte, že to pomohlo? Vůbec ne! Nakonec mi **musel lékař odstranit celý nehet**. Bylo to hrozné, nepřála bych to ani svému nejhoršímu nepříteli...

Nehet už téměř stihl dorůst, když **mykóza zaútočila s dvojnásobnou silou!** Ted už všechny nehty vypadaly tak odporně, že jsem se na ně nemohla ani podívat. A k tomu ten zápach... Lidé si stoupali dál ode mně. **Žádné prášky ani mastičky nepomáhaly.** Lékaři krčili rameny. Nabídlí mi, že mi všechny nehty odstraní. Ted už vím: v lékárnách nebo drogeriích...

### NENAJDETE PRODUKT, KTERÝ BY VYMÝTIL MYKÓZU

Mohou trochu zmírnit příznaky, nebo mohou mykózu na nějakou dobu uvést do stavu „spánku“, ale ona se vrátí. Protože jsem to ještě nevěděla, vyhledala jsem lékaře, který mi předepsal antihistaminika. Chytla jsem se toho jako poslední možnosti a **málem jsem přišla o zdraví nebo o život!** Ukázalo se, že jsem na ně alergická, což se prý stává často, jen o tom lidé nevědí. Skončila jsem v nemocnici s těžkou otravou!

Naštěstí mě zachránily včas, i když s mykózou opět nepomohli a bylo mi čím dál hůř. Dočet jsem se, že mykóza, která vládne v těle, není jen ošklivě

vypadající kůže nebo nehty. **Tyto plísně napadají i vnitřní orgány. Organismus plný plísňe je oslabený organismus!** Stále jsem byla letargická, chyběla mi energie a měla jsem nepetržitě nachlazení.

Jedná se o běžný problém. Když jsem ležela v nemocnici, zjistila jsem, že nejsem výjimkou. **Viděla jsem mnoho lidí s rukama a nohama nakaženými mykózou!** Lidé se o tom stydí mluvit. Přitom i sebemenší svědění chodidel...

### JE UŽ POPLACH! MYKÓZA ZAÚTOČILA!

Vaše boty, ponožky jsou inkubátorem pro množení infekce! Mykóza je již uvnitř Vás a čeká na příležitost k útoku. A udělá to, když to nejméně čekáte. Rychle a snadno nakazí i vaše blízké. Nakazila jsem svého manžela a syna.

Když jsem si uvědomila svou tragickou situaci, **začala jsem na internetu hledat, jak se mykóza léčí v civilizovaném světě.** S překladem anglických lékařských článků mi pomohl můj syn. Ukázalo se, že na Západě se proti mykóze používá pouze

### DERMOSEPTICKÝ PŘÍPRAVEK S NEJVYŠŠÍ DOSTUPNOU KONCENTRACÍ KYSELINY KADELOVÉ

Tento americký přípravek je považován za jediný, který funguje, ale do Česka se prakticky nedováží. **Proč ho česká lékařská péče nechce v našich lékárnách?** Nevím a nerozumím tomu...

**Můžete si přečíst výsledky studií z mnoha laboratoří v Evropě a USA. Dermoseptický přípravek s nejvyšší dostupnou koncentrací kyseliny kadelové:**

- + okamžitě zmírňuje svědění a bolest,
- + bojuje proti nepříjemnému zápachu,
- + působí tak, že zmizí skvrny a olupování,
- + a účinně ničí všechny plísně, které hodují ve Vašem těle!

### A TO DO 14 DNŮ!

Žádná z přírodních složek přípravku nemá vedlejší účinky, takže mi nehrozila další otrava a pobyt v nemocnici. Podařilo se mi objednat tento dermoseptický přípravek. Díky Bohu **jsem našla jeho oficiálního dodavatele v Česku** a za dva dny už jsem měla balíček v rukou.

Produkt jsem užívala **2 týdny**. Již po prvním použití mě přestaly svědit nohy. Mykotické změny mi doslova zmizely před očima! Stejně to bylo i u mého manžela a syna, protože jsme produkt používali všichni společně.

Nevím, jak dlouho bychom já a moje rodina museli trpět, kdybychom tento přípravek nenašli včas. **Po dvou týdnech jsme na mykózu všichni zapomněli. Už se nevrátila!** Mám opět krásné chodidla. Opět mi narostly zdravé nehty. Člověk konečně můžete volně chodit mezi ostatními lidmi bez obav, že něco uvidí nebo ucítí.

Proto se obracím na všechny, kteří procházejí stejnou hrůzou jako já nebo u sebe právě zaznamenali první příznaky mykózy:

Existuje způsob, jak porazit mykózu - americký dermoseptický přípravek. Tento přípravek jsem dostala zdarma, můžete ho dostat i Vy! Přeji vám hodně štěstí v boji proti zákeřné mykóze.

*Ludmila*

## NEPLÝTVEJTE ČASEM A PENĚZI!

Český dodavatel nabízí v rámci promo akce **dermoseptický přípravek zcela ZDARMA** až do **18.11.2024!** Akce pouze pro 60 lidí.

Chcete-li si rezervovat bezplatné balení přípravku na vaši adresu, kontaktujte specialistu na telefonním čísle:



## 296 330 834

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, (běžný místní hovor). Rozhoduje pořadí přihlášek.

**ZDARMA  
do 18.11!**



# Kuře v McDonald's? Odhalte jeho původ i detaily výroby a zatočte s nesmyslnými předsudky

**Do Mekáče jediňe na hovězí. Tímhle předsudkem trpí většina lidí v domnění, že je kuře v McDonald's méně chutné, než v jiných restauracích nebo dokonce méně kvalitní. Přemek Forejt se jel opět přesvědčit, jak to ve skutečnosti je. A jako správný šéfkuchař také ochutnával. Společně s ním se tak můžete (téměř) na vlastní oči podívat, jak se zpracovává kuřecí maso pro McCrispy, McChicken nebo legendární Chicken McNuggets. Stačí zajít na YouTube kanál McDonald's Česko.**

Už dávno neplatí, že se do McDonald's chodí jen „na číže“. Řetězec nabízí ve stálé nabídce hned několik dobrot, které v sobě skrývají šťavnatý kus kuřecího masa. Přesto si lidé kuřecí se zlatými oblouky nespojují. Ale proč? Vydal se to zjistit ambasador Mekáče Přemek Forejt, aby pochybovačům ukázal, jak se věci mají. Nebudeme dlouze napínat – opět se potvrdilo, že internet je plný lidových povídaček, a kuřecí v McDonald's je opravdu kuřecí. A k tomu skvělé!



## Pohodlí zvířat? Naprostá priorita!

Není náhodou, že se kuře pro české restaurace zpracovává v Rakousku a Maďarsku. Žádný tuzemský výrobce totiž nedokáže zpracovat maso v tak velkém množství, při zachování všech standardů kvality. Ty jsou přitom opravdu přísné, a platí i pro farmáře, kteří kuřata chovají. Postupovat musí zcela v souladu s principy Animal Welfare. Zvířata nesmí mít hlad nebo žízeň, nesmí trpět nepohodlím, bolestmi, strachem, stresem a musí mít možnost projevit svobodné chování. Důležité je také prostředí, ve kterém se pohybují. Světelné podmínky musí podporovat přirozené chování, podporovat zvědavost a vůbec normální bytí.

## Výroba ve velkém, ale bez éček

Co se s masem děje v továrně? Zpracovává podle toho, do jakého produktu v restauraci zamíří. Například McCrispy plátek celého kuřecího prsu se zpracovává v rakouské továrně dodavatele OSI, maso se tu nejprve kalibruje tak, aby všechny plátky po vykrojení měly stejnou váhu, následně se namarinuje, do strouhanky se přidá směs koření, usmaží se a zamrazí. Do restaurace tak přijde celý řízek, který se následně usmaží do křupavá a je hotovo. Navíc nehrozí, že by bylo maso nedodělané. Přemek popisuje celou továrnu jako přípravu na nedělní oběd u babičky – jen místo pár řízků se jich tu obalí tuny. A co se stane s kuřecím prsem, které není dostatečně velké pro McCrispy? Do koše rozhodně neputuje! V supermoderní maďarské továrně se z něj stane legendární „nugetka“. Nejde tak o žádné odřezky, ale pořádné kuřecí prso, které byste si s klidem koupili domů. Nejprve se nejmenno naseká, přidá se k němu koření, stroj ho vytváří do známých tvarů, obalí ve skvělé tempuře a McNuggets jsou téměř na světě.



## Křidýlko, nebo stehýnko?

A co další stálíce meníčka jako je McChicken nebo Chickenburger? Zpracovávají se také v Maďarsku a jiné je maso i strouhanka. Zatímco McChicken je provoněný šalvějí a tymiánem a jeho placka je z prsa, maso do Chickenburgeru je vyrobeno ze stehenního řízku a v jeho kabátě se snoubí česnek a pepř. Nevěřte chytrákům u piva nebo na internetu. Mrkněte se na YouTube kanál McDonald's Česko a vydejte se s Přemkem Forejtem na cesty, které vás vezmou pod pokličku Mekáče.

**Celé video z cesty Přemka Forejta za kuřecím masem McDonald's můžete shlédnout:**





# Odložené platby jsou lákavé, ale mohou také představovat riziko

**Nemám peníze, ale mohu si půjčit. Lidé řeší vánoční dárky nejrůznějšími způsoby. Chtějí udělat blízkým radost. Měli by ale znát úskalí.**

Stále častěji mohou spotřebitelé narazit na rozličné nabídky odložených plateb, rozložených plateb či nákupů na splátky. Některé na spotřebitele vyskočí při výběru zboží na stránkách prodejce, jiné zase přímo v internetovém bankovníctví. Že se jedná o formu spotřebitelského úvěru, nemusí být každému spotřebiteli zcela jasné.

## Spotřebitelský úvěr mívá mnoho tváří

Když mluvíme o úvěru či půjčce, je tím nejčastěji myšlen úvěr poskytovaný bankou, který je posléze pravidelně splácen, a dlužník je navíc povinen platit úroky. Pokud je takový úvěr nabízen podnikatelem vůči spotřebiteli, označuje se jako spotřebitelský úvěr. Dle zákona však pojem spotřebitelského úvěru zahrnuje nejen úvěr samotný, ale i peněžitou zápůjčku, kreditní kartu, kontokorent, odloženou platbu a jiné obdobné finanční služby.

Zákonná úprava spotřebitelského úvěru se proto uplatní i na odložené platby, rozložené platby či nákupy na splátky. Jejich obsahem je totiž úvěr ve výši kupní ceny zboží či hodnoty nákupu, kterou si spotřebitel bere od prodávajícího či banky. Spotřebi-

tel má povinnost úvěr splácet ve sjednaných splátkách a zaplatit úroky, pokud byly sjednány.

## Když nemáte na splátky, přicházejí sankce

Stejně jako u klasického úvěru spotřebiteli hrozí sankce, jestliže včas nezaplatí splátku. „Ty mohou mít pro spotřebitele vážné následky, zejména pokud se ocitl ve špatné finanční situaci,“ varuje Eduard

da Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest, a pokračuje: „Ve chvíli, kdy spotřebitel nedisponuje dostatkem peněz ani na úhradu splátky, mu může vzniknout povinnost zaplatit navíc ještě smluvní pokutu, úroky z prodlení či náklady na výzvu k zaplacení.“

Někdy může dojít také k zesplatnění dluhu, v takovém případě je po spotřebiteli požadováno, aby namísto jed-

notlivých splátek splatil celý dluh ihned.

## Pozor na podezřelé weby

Zpozornět by spotřebitelé měli u stránek, které vypadají velice výhodně a slibují snadné odložení či rozložení plateb bez úroků. Jako výstražné znamení mohou posloužit nekoherentní věty či hrubky v textu, které jsou způsobeny strojovým překladem. „U takových společnos-

tí je riziko, že samotná služba nebude důvěryhodná anebo že jejich poskytování služeb či zákaznická podpora pro Českou republiku nebudou úplně spolehlivé,“ vysvětluje Hekšová z dTestu.

Ačkoli na první pohled vypadají takové nabídky výhodně, tak v případě, že se s platbou zpozdíte, vám může být kromě zákonných úroků z prodlení naúčtována také tučná smluvní pokuta a další poplatky.

## Sněhová koule dluhů

Dluhy se mohou na sebe nabalovat jako sněhová koule a spotřebiteli hrozí, že skončí v dluhové pasti. Dostat se z takové situace může být postupem času těžší a těžší, což platí zejména pro případy, kdy si spotřebitel vezme úvěr pouze na splacení jiného dluhu. Riskuje totiž, že nebude schopen splatit ani nový úvěr, opět dostane sankce za nesplacení a dluhy budou přetrvávat.

„A čím je vyšší zadluženost spotřebitele a horší jeho schopnost dluhy splácet, tím dražší a nevýhodnější pro něj bude brát si nové úvěry,“ uzavírá Eduarda Hekšová.

## Vliv úvěrů do budoucnosti

Zároveň se poskytování úvěrů, a tedy i rozložených či odložených plateb, zapisuje do bankovního či nebankovního registru, což může mít vliv na poskytnutí a podmínky dalších úvěrů. Navíc pokud nebudete schopni splácet své závazky včas, můžete si vysloužit i záznam v registru dlužníků, což vám může uškodit při žádosti o úvěr či hypotéku. **MET**

INZERCE



## Garance výhodného spoření?



## Samozřejmě.

Nechte své peníze vydělávat. Všem klientům garantujeme minimálně do 31. 12. 2024 výhodnou sazbu 4,2 % p. a. na Bonusovém spořicí účtu.

Více na rb.cz



#SporiciUcet



Peníze, které zaplatíte později, se mohou hodně prodražit.



Dárky je lépe vyřešit bez dluhů, nejen na Vánoce. 2x MAFRA



# ODIS

Využijte aplikaci  
**ODISapka**

## NEJJEDNODUŠŠÍ ŘEŠENÍ PRO NÁKUP JÍZDENEK V CELÉM MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

**Rychlé, bezpečné, odkudkoliv.**

### Aplikace nabízí:

- snadný online nákup jízdenek pro celý MS kraj
- nejvýhodnější jízdné
- vyhledání zastávek dle aktuální polohy, dopravní spojení a další ...

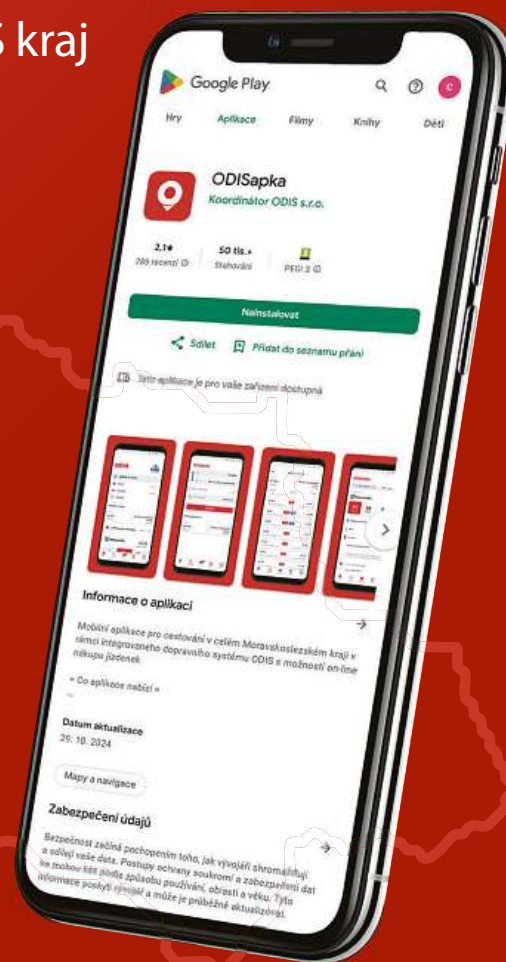


Download on the  
**App Store**



**Google Play**

Nově s možností platby pomocí:



**Více na [www.ODISapka.cz](http://www.ODISapka.cz)**



# Krutý K. H. Frank uměl i plakat

**Bývá pravidlem, že kdo se dostane k moci, bývá jí opojen, ztrácí cit a je ochoten učinit vše pro to, aby se udržel v sedle. Dopouští se i toho, na co by bez onoho opojení zřejmě ani nepomyslel. Jenže pokud o moc definitivně přijde, je z něj hromádka neštěstí.**

Karl Hermann Frank (1898–1946) se narodil o karlovské nacionalistické rodiny, od dětství neviděl na pravé oko.

V Praze se poprvé předvedl v sobotu 28. října 1939, kdy si Češi od rána připomínali své osvobození od habsburské nadvlády. Navečer se česká po-

licie z obavy před represemi snažila vytlačit demonstranty z Václavského náměstí, ale Frank přivolal německé policejní ozbrojené jednotky, jejichž příslušníci začali střilet. On stál na schodech Národního muzea s bičikem v ruce a celou protiakci řídil.

A byl to právě Frank, kdo po Heydrichově pohřbu 9. června 1942 oznámil z Berlína do Prahy, že Lidice a Ležáky budou vypáleny a srovnány se zemí, muži zastřeleni, ženy odeslány do koncentračních táborů a vhodné děti budou převychovány. Podle Vojenského historického ústavu přijel asi v 7 hodin ráno 10. června do Lidic ve své černé limuzíně, aby průběh krutého a neopodstatněného masakru zkontroloval.

Dne 20. srpna 1943 se K. H. Frank stal státním ministrem pro Čechy a Moravu. Nebyl to projev Hitlerových sympatií, ale protože mu již začalo téct do bot, vybral si pro tuto funkci skutečně pracovitěho a spolehlivého sousedníka, který zvládl i takové nelidské akce jako vypálení Lidic.

## „Hrdina“ s kilogramy dobrot

Po vypuknutí Pražského povstání Frank zprvu hrozil, že Prahu utopí v krvi, ale již 8. května 1945 pochopil, že Německo definitivně prohrálo. Podle spisovatele Emila Hrušky se v noci z 8. na 9. května vydala z Bubenče kolona vozů německých vojáků a civilistů přes Bílou horu směrem na Plzeň a do americké zóny, aby nepadli do rukou Sovětů. Využili dohody povstalecké České národní rady s velitelstvím německých vojsk o volném průjezdu německých jednotek.

Součástí kolony byly čtyři vozy, které se držely pospolu. Během jízdy si náš „hrdina“ částečně ovázel obličej, ale už v Berouně ho začali lidé poznávat, takže po 10. hodině rokycanští četníci věděli, že v koloně jede Frank, kterého měli dle rozkazu zadržet. Jistý český strážník ho zahlédl a hlásil to nedaleko hlídkujícímu americkému důstojníkovi, který z neštěstí uměl slovensky(!) a okamžitě nasedl do džípu. Frank právě vyjížděl z Rokycan, ale u mostu

přes potok hlídkoval český četník Josef Ranc, který ho zastavil. Jeden z esesmanů se Franka zeptal, zda mají začít střilet, ale ten to odmítl. Byl totiž přesvědčen, že se stal politickým zajatcem Američanů. K výsledku si proto oblékl uniformu generála SS, ale čekala ho studená sprcha, neboť k jeho uším dolehla tato slova: „Ne! Jste obviněn ze sprostých zločinů. Byl jste na návrh československé vlády dán na listinu válečných zločinců.“ Jako hlavní důvod byla označena jeho účast na akci Lidice, na níž osobně odhlížel – ačkoli němečtí vyšetřovatelé tehdy již bezpečně věděli, že obec neměla s atentátem na Heydricha nic společného.

## Neobvyklá šibenice

Rozsudek nad Frankem byl vynesen 21. května 1946, byl shledán vinným a po přečtení osmi bodů zdůvodnění následovala slova: „Odsuzuje se k trestu smrti.“ Soud rozhodl, že ortel bude vykonán veřejně, neboť si to zvrhlá povaha pachatele zaslouhuje za „su-

rový způsob, jímž byly zločiny spáchány“.

Poprava se odehrála 22. května 1946 na třetím dvoře pankrácké věznice, kde stála asi tři metry vysoká hrubě otesaná fošna s hákem v horní části. V jednom koutě dvora seděli členové lidového soudu, mezi nimiž bylo i sedm lidických žen, jež přežily. Vydalo se 5800 vstůpek, ale protože podle některých pramenů na dvoře ještě zbylo místo, vpustila vězenská stráž dalších 500 lidí, takže popravu sledovalo 6300 osob.

Exekuci vedl kat František Nenáhlo (1914–1961). Frank, postavený zády k oné fošně, byl se svázanýma nohama vytažen zezadu do výšky a podle soudobých historiků byl udušen podobně jako doktorka Milada Horáková; umíral prý „pouze“ devět minut, neboť podle některých pramenů bylo v jeho případě použito tenké lano, které dušení urychlilo. Smrt konstatoval přítomný lékař pomocí fonendoskopu.

JAS



## Král Šumavy na stříbrném plátně

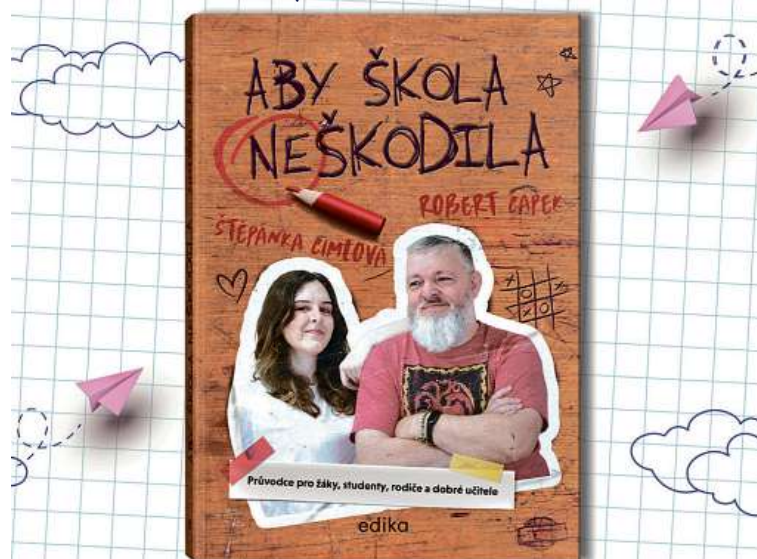
Před pěti lety, 15. listopadu 2019, zemřel v Chicagu nepolapitelný démon šumavských lešů, převaděč Josef Hasil přezdívaný Král Šumavy. Filmoví tvůrci mu vzdávají hold celovečerním dokumentem, natáčením s ním stihli v Americe těsně před jeho smrtí. Koprodukční snímek o skromném muži, který by se letos dožil 100 let a jenž do české historie vstoupil jako hrdina, ač se za něj sám nepovažoval, režíroval oceňovaný Ir Kris Kelly, držitel cen BAFTA nebo Emmy. Toho pro spolupráci na filmu oslovil producent Vratislav Šlajer. Strhující a skutečný příběh Josefa Hasila vstupuje do kin 28. listopadu pod názvem Králové Šumavy.

MET



INZERCE

## PRŮVODCE MODERNÍM ŠKOLSTVÍM pro studenty, rodiče a dobré učitele



Jak se pozná dobrý učitel? Jsou domácí úkoly povinné? Za co nikdy nesmí student dostat pětku? A jak do vzdělávacího procesu zapadají rodiče? V těchto a dalších otázkách vám teď udělají jasno oblíbení vzdělávací influenceri. Štěpánka Cimlová alias Štěkánka a Robert Čapek alias Líný učitel si posvítí na toxické jevy českého školství a ukážou vám cestu vedoucí k jejich nápravě.

edika.

www.albatrosmedia.cz



# Před velkým bouráním

**Fotografie Pavla Štechy zachycují každodenní život normalizačního Žižkova.**

Rázovité ulice s čilými sousedskými kontakty, které zurčí v prostředí strmých, v zimě téměř nesjízdných kopců. Právě takovou vzpomínku vyvolává nová virtuální výstava Předvečer asanace: Žižkov 70. let.

Fotografie pražského Žižkova pořídil Pavel Štecha v roce 1971 jako čerstvý absolvent FAMU. Vznikly na objednávku architektonického ateliéru SIAL, který pracoval na jedné z variant asanačního projektu dělnické čtvrti těsně přiléhající k pražskému centru.

**Humor v otřesných poměrech**  
Původně měl Štecha ve spolupráci s architekty a sociology zdokumentovat technický stav budov a sociální poměry jejich obyvatel. Zadaní však překročil a pojal fotograficky

projekt i jako uměleckou reflexi zanikající části Prahy a její specifické komunity, která se měla brzy rozptýlit po pražských panelových sídlištích.

„Na rozsáhlém souboru fotografií Pavla Štechy je snad nejzajímavější, jakým způsobem zachycuje každodennost života na Žižkově před více než 50 lety. Nezastírá nijak otřesný stav čtvrti i bytů, ale zároveň neukazuje žižkovské obyvatele jako oběti. Naopak, lidé z jeho fotografií se na žižkovskou realitu kreativně adaptují, a to s humorem a často i hrdostí,“ říká o souboru fotografií kurátor výstavy Petr Roubal z Ústavu pro soudobé dějiny Akademie věd ČR.

**Rozvěšené prádlo, krucifixy a sklepní kóje**

Na fotkách je možné vidět děti hrající si místo na hřišti přímo na ulici, staré lidi potýkající se s nároky složitého a zanedbaného městského terénu nebo stísněné místnosti s rozvěšeným prádlem práním bez automatických pra-



Fotografie, jež vznikly v roce 1971, Žižkov nijak nepřikrášlují ani neromantizují.

3x PAVEL ŠTECHA

ček a s kamny, do nichž je potřeba denně nosit uhlí ze sklepních kójí.

Zachycují ale také svépomocně a nespíš bez úředního povolení zmodernizované byty vyzdobené domácím uměním nebo snahu zachovat zbytky dřívějšího vesnického života ručně vyřezávaných dřevěných postelí, nad nimiž visí krucifixy či obrázky světců.

**Záchrana v roce 1989**

Přestavbová studie SIAL, pro niž fotografie vznikly, se nakonec nedočkala realizace. Záchrana Žižkova, kterou definitivně stvrdily události roku 1989, byla výsledkem pozvolné změny v pohledu na roli a možnosti městského plánování. Fotografie Pavla Štechy, které původně měly být součástí asanačních plánů, se tak staly jedním z prvních podnětů k docenění genia loci Žižkova.

Virtuální výstavu navštívíte na webových stránkách Ústavu pro soudobé dějiny AV ČR.

HAL



Děti si mají kde hrát, byť je to na chodníku.



Druhá světová válka skončila teprve před 26 lety.

INZERCE

**DARUJTE  
PŘEDPLATNÉ,  
RADOST NA  
CELÝ ROK**

**mfdnes.cz/darek**

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO  
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.  
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

**DNES**

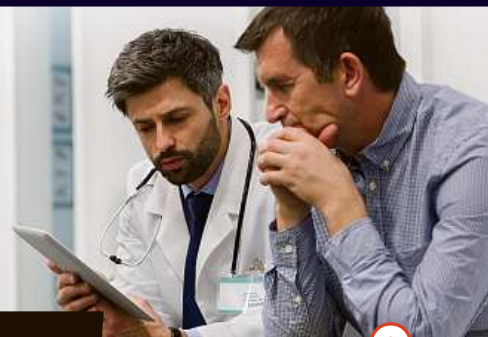




Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

# VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



## Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na  
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

### Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

### POZOR:

„To, co si nyní přechtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodloží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici **ještě silnější přípravek na speciální úkoly**. Za 48 h prodloží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

### 100% USPOKOJENÍ:

### +9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo

na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

### Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.**

### HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.**

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

**Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.**

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhuji mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

**BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKÁJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce**

### Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku

### Štastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoš? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

## ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 06.12.2024  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

**Zavolejte: 354 784 335**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



# Příběh písně

**” Po  
několika  
letech praxe  
se budoucí hit  
dá poznat  
snadno.**

Píseň se chvíli vyhrívá na vrcholu popularity a pak začne být ohraná. Trvá to mnohem déle než před třiceti roky. Těžko se na píseň zvyká, ale o to víc pak vydrží. Ohraná píseň se začne stahovat, až časem zmizí z programu úplně. To ale není konec jejího příběhu. Po pár letech můžeme kdysi populární skladbu znovu vytáhnout a najednou u posluchačů znovu zazáří jako znovuobjevená perla. Nepovede se to každé písni, ale songů, které tímto způsobem potěší alespoň sedmdesát procent posluchačů, je i tak víc než dost.



**LUŠTENKA: OMITKA**  
**ŘEŠENÍ SUDOKU:**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | T |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |

Pom.: Antara



Lovec graffiti **@fotojukl** zavítal do Vsetína, kde odchytil parádniho Mr. Beana! **#graffiti #pintada #graffitismo #streetart #artecallejero #artderue #Straßenkunst #poulicniumeni #artedistrada #cechgraffiti #graffile #graffitiart #graffphoto #graffphotography #vsetin #vsetinagrffiti**

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz).  
Váš výtvar dáme do novin!

K DOSTÁNÍ NA  
**WWW.OBCHOD.CREW.CZ**  
A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ



**SENSATION: Přípravek na močovou inkontinenci nyní k dispozici za 0 Kč!**

**Českým vědcům se podařil průlom:**

# Přírodní složení bojuje proti popouštění a silnému tlaku za 7 h

**BEZOPERATIVNÍ utěsnění močového měchýře:**

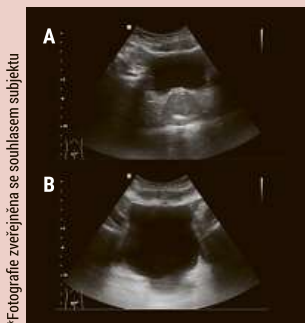
- ✓ Blokuje námahové, urgentní a smíšené mokvání
- ✓ 5krát silnější svorka cívky
- ✓ Zklidňuje bolest, pálení a svědění při močení



**„Ujišťujeme vás: FUNGUJE! Díky našemu objevu se inkontinence stane zapomenutým trápením.“**

Profesoři Miroslav Zeman a Jan Svoboda oznamují: Toto je konec nadměrné reaktivity močového měchýře a infekcí močových cest. Dokonalá kúra, kterou můžete snadno aplikovat doma, **obnoví vaše ledviny, močovody a močový měchýř zevnitř za 7 hodin**. Stačí se zamyslet: Nepotřebujete proceduru TOT pásky ani zavedení umělého svěrače, abyste chodili na toaletu 3x méně často a už nikdy se nebáli počůrat spodní prádlo.

**TATO ULTRAZVUKOVÁ FOTOGRAFIE VYVOLALA SENZACI:**



- A. Před aplikací přípravku na posílení močového měchýře.**  
**B. Účinek 7 hodin po jeho aplikaci.**  
 Stěny močového měchýře znovu nabýly normální tloušťky, zatímco množství zbytkové moči (po vyprázdnění měchýře) se snížilo pod 50 ml.

Zdravé močové cesty jsou klíčem ke spokojenému a aktivnímu životu, říká Miroslav Zeman - polovina dvojice, která vytvořila ekologický přípravek blokující únik moči.

8 hodin klidného spánku, žádné vstávání na záchod → procházky, fitness a hraní si s vnoučaty, bez nervózního hledání toalety a strachu z pomočování. Chcete zjistit, jak báječný bude váš každodenní život bez uniku, nepříjemného zápachu a plenek? Vyzvedněte si 1 ze 100 volných balení geniálního přípravku od českých vědců. Pospěšte si! Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

**Pohodlí a kontrola močového měchýře po 1. dávce**

Prof. Jan Svoboda a Miroslav Zeman jsou světově uznávanými odborníky

v boji proti močové inkontinenci s více než 30letou praxí. Jejich velkolepý úspěch se stal senzací na 8 evropských vědeckých konferencích a již u 24 000 lidí obnovil 100% kontrolu reflexu vyprazdňování močového měchýře.

**Od nepříjemností k úlevě za 7 hodin!**

Získejte **PŘÍPRAVEK ZDARMA** na zákaznické lince

**374 219 583**



**POSPĚŠTE SI**

„Více než tři roky jsme pracovali na produktu, který bude účinný, bezbolestný a snadno použitelný i pro laiky,“ říká profesor Zeman. Tento velkolepý přípravek funguje dvěma způsoby:

→ Pomáhá regulovat nervové impulzy vysílané do močového měchýře 2krát účinněji. Tlak na močový měchýř a tzv. naléhavé nutkání končí.

→ Zpevňuje uretrální svorku až o 78,6 %. Přestanete se pomočovat při zvedání závaží, kýchní nebo kašl.

Spolehlivý blokátor poppingu se chystá vstoupit na český trh. Částka za něj se pak bude pohybovat v trojčíselných číslech, ale vy si tuto ultramoderní kúru můžete vyzvednout zcela ZDARMA. Stačí zavolat na telefonní číslo uvedené na této stránce. Neváhejte, nabídka platí výhradně pro 100 balení přípravku, který mizí jako teplé housky.

**Už žádné prosakování - dostanete ho ZDARMA**

Výsledky klinických studií jsou nepochybnitelné: Moderní přípravek od českých vědců obnovuje funkční močový systém - od ledvin až po vý-

**Bolest, pálení a časté močení budou minulostí.**

Přesvědčte se o tom ZDARMA:

**KONEC S:**

- ✗ Omezení tekutin
- ✗ Odpírání si kávy nebo čaje
- ✗ Namáhavé cvičení kegelových svalů



**UVITÁTE:**

- ✓ Močový měchýř odolný proti úniku i po 2 l vody
- ✓ Vychutnávání oblíbených nápojů bez omezení
- ✓ I 4 hodiny na povídání nebo sledování filmu - bez odbíhání na záchod



vod močové trubice. Nejenže reguluje správné močení, ale také snižuje přítomnost škodlivých bakterií ke stěnamočového měchýře až o 82,4 %. U 299/300 osob, které používaly český blokátor močového měchýře, přestalo během podzimně-zimního období docházet k prochlazení močové soustavy a vývodných cest. Přípravek se ukázal jako nepostradatelný u mužů i žen. Muži si přípravek chválí, protože si u nich poradil se dvěma nejčastějšími komplikacemi hypertrofie prostaty: nočním pomočováním (nokturií) a poruchami močení. Dámy si naopak tento důmyslný prostředek chválí za to, že v jejich případě překonal nutkání na močení vzniklé v důsledku oslabení kegelových svalů (např. po těhotenství

**NABÍDKA**  
**100 BALENÍ ZDARMA KONČÍ**  
 -----  
**VOLEJTE OKAMŽITĚ na číslo:**  
**374 219 583**

**Každý 2. uživatel upřímně doporučuje**



Rozlučte se se studem a frustrací - získáte zpět funkční močový měchýř, jako to udělali oni:

**Už nemusím v noci vstávat**

Křeče v žaludku a únik moči byly minulostí už po 7 hodinách a já se konečně pořádně vyspím.

Karel, 73 let, Opava

**Neuróza močového měchýře poražena!**



Běhání na záchod kvůli stresu je mým strašákem už od základní školy. Stačilo však 5 dávek tohoto přípravku a už se mi nechce čurat, i když to kolem mě bouchá a pálí.

Alena, 60 let, Liberec

nebo menopauze) nebo úniku moči pocházejícího ze stresu.

I vy zjistíte, že zbavit se močové inkontinence je triviální, možné v domácím prostředí a zcela ZDARMA:

**POSLEDNÍ MOŽNOST VYZVEDNOUT SI PRŮLOMOVÝ, 100% REFINANCOVANÝ BLOKÁTOR POPOUŠTĚNÍ**

**Prvních 100 lidí kteří zavolají do 06.12.2024, OBDRŽÍ 100% NÁHRADU VÝROBCE!**



**ZAVOLEJTE**  
 PRO BEZPLATNÉ BALENÍ:

**374 219 583**

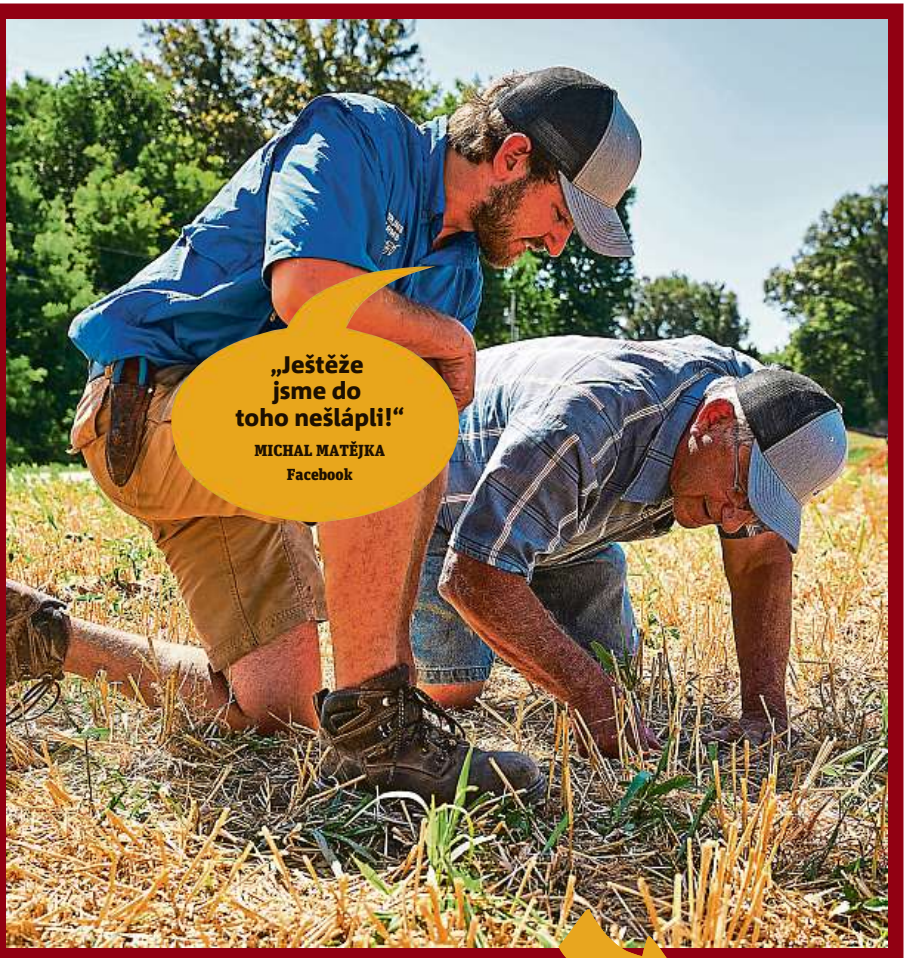
Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

|  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 8 |   |   |   | 4 | 7 | 2 |   |
|  |   | 7 |   | 1 | 3 |   |   |   |
|  | 5 | 2 |   | 8 |   |   |   |   |
|  |   | 4 | 8 |   |   |   |   |   |
|  | 1 |   |   |   |   |   | 4 |   |
|  |   |   |   |   | 7 | 9 |   |   |
|  |   |   |   | 3 |   | 2 | 5 |   |
|  |   |   | 5 | 7 |   | 4 |   |   |
|  | 2 | 8 | 4 |   |   |   |   | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 7 | 8 |   |   | 1 |
| 1 |   | 3 |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 |   | 4 |   |   |   |   |   |
|   | 1 |   |   |   | 2 |   |   | 9 |
|   |   | 7 | 9 |   | 5 | 1 |   |   |
| 2 |   |   | 3 |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   |   |   | 4 |   | 8 |   |
|   |   |   |   |   |   | 5 |   | 2 |
|   | 3 |   | 2 | 8 |   |   |   |   |



POČASÍ

| DNES   | ZÍTRA  | NEDĚLE | PONDĚLÍ |
|--------|--------|--------|---------|
|        |        |        |         |
| 4/8 °C | 4/8 °C | 5/9 °C | 6/10 °C |

Teplotní rekordy: ↓ -8,0 °C (1983) ↑ 16,4 °C (2006) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK? Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

ČT1

20.20 **Komisařka Florence VI (1/4)**  
Regaty. Krimiseriál (Fr., 2021). Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová

21.55 **Všechnopárty**  
Zábavná talk show Karla Šípa

22.50 **Hercule Poirot**  
Smrt na mysu – 1. Detektivní seriál (VB, 1990). Hrají: D. Suchet, H. Fraser, P. Jackson

23.45 **Maigret**  
Maigret a mrtvý z trati. Detektivní seriál (Fr./Belg./ČR, 1997)

01.20 **AZ-kvíz**

ČT2

20.00 **Magnum Force**  
Krimifilm (USA, 1973). Hrají: C. Eastwood, H. Holbrook, M. Ryan, D. Soul. Režie T. Post

22.05 **Deset minut do půlnoci**  
Krimithriller (USA, 1983). Hrají: C. Bronson, G. Davis, L. Eilbacherová, A. Stevens. Režie J. Lee Thompson

23.50 **Letecké katastrofy**  
Selhání kontroly 11. listopadu 2018

00.30 **Sisi III (5/6)**  
Historický seriál (N/Rak., 2023)

01.20 **Televizní klub neslyšících**

NOVA

20.20 **Taneční (7)**  
Seriál (ČR, 2024). Jsi víc můj trenér, nebo táta? A podle koho se tančí u vás? Hrají: J. Ježková, S. Rašilov, D. Kolářová, D. Batulková

21.35 **Comeback**  
Zábijáčka. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková

22.10 **Centrální inteligence**  
Akční film (USA, 2016). Hrají: D. Johnson, A. Paul, A. Ryanová, M. Parková

00.25 **Mentalista IV (21, 22)**  
Krimiseriál (USA, 2011)

PRIMA

20.15 **Česko Slovensko má talent**  
Další série úspěšné talentové show je tu letos znovu! Sledujte opět ty nejlepší talenty i hodnocení nové poroty!

22.10 **Máme rádi Česko**  
Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit

23.50 **Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejdli blafy!

01.00 **Námořní vyšetřovací služba III (3, 4)**

ÓČKO

18.00 **Top 4 Kitkat Óčko chart**

18.15 **Óčko hity**

19.00 **YouTube Chart**  
Co trenduje ve světě?

19.30 **Party ride**  
Příprava na dnešní mejdan

21.00 **O Black Party**  
Hip hop a r&b páry

22.00 **Virtuální svět TV**  
Vydejte se na cestu kolem světa

0.00 **Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



# Jak Němci ušetří 50% na účtech za topení?

Nová německá termokeramická technologie spotřebuje 2x méně energie než tradiční radiátory, ohřívače a topidla. Díky ní rychle a snadno vytopíte každou místnost v domě a snížíte účty za vytápění minimálně o 50%!

**N**emůžete spát v ledově studené ložnici? Třesete se, když vylezete z vany? Nosíte tlusté svetry a je vám pořád zima? Z tím je konec! Nyní může každý ušetřit tisíce za topení – aniž by vypínal radiátory, aniž by se oblékal jako eskimák a seděl pod dekou. Jedná se o nejjednodušší a neúčinnější způsob, jak vytopit místnost s nízkými náklady. Díky termokeramickému mini radiátoru s turbínou můžete snadno a rychle:

- 🔥 **vytopíte bodově** jakoukoli místnost (bez radiátorů, olejových radiátorů a topidel),
- 🔥 **ušetříte** peníze bez obětí,
- 🔥 **každou** chladnou místnost můžete okamžitě **změnit** na teplý, útulný interiér,
- 🔥 **konečně přestanete mrznout!**

Stačí zapojit do zásuvky a je hotovo! Radiátor využívá **termokeramickou technologii s vírovou turbínou**, díky které přeměňuje elektrinu na teplo 2x efektivněji než topná zařízení starého typu. Navíc je tichý, lehký, ekologický, bezpečný pro děti i domácí mazlíčky. Vynálezce, inženýr a producent vám poví více o jeho výhodách.

## Kolik mohu ušetřit?

„Tento termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou šetří energii, a tím výrazně snižuje účty za vytápění. To vše díky tomu, že za hodinu jeho používání zaplatíte pouze **1 Kč**. Pro srovnání: hodina používání elektrického radiátoru starého typu stojí 3x více – až 3 Kč. Za použití energeticky náročného topidla zaplatíte v průměru 10 Kč za hodinu – což je 10x více než při použití termokeramického mini radiátoru!

Můžete ušetřit ještě více. Díky termokeramické technologii a vírové turbíně radiátor ohřeje až 3 m<sup>3</sup> vzduchu za minutu, což umožňuje vytvořit zónový oblak teplého vzduchu na vyžádání tam, kde ho potřebujete. A protože je lehký a přenosný, můžete tepelnou zónu nosit doslova s sebou a během chvilky ji mít teplo jinde. Už nemusíte utrácet peníze za vytápění prázdných místností, kde nikdo není.“

## Jak to funguje?

„Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vybaven nastavitelným termostatem, který umožňuje přesně nastavit teplotu ohřevu (od 15 do 32 °C). Když dosáhne nastavené teploty – automaticky se vypne, čímž získáte další úspory. Vortexová turbína má 2 režimy proudění vzduchu: normální a okamžitý. Vestavěný časovač umožňuje nastavit hodiny provozu – aby zbytečně nevytopil prázdnou místnost – ušetříte tak ještě více.“

Stačí zapojit termokeramický mini radiátor do zásuvky, nastavit rychlost proudění vzduchu, teplotu a čas. Díky účinné turbíně promění keramické topné těleso o **výkonu 350W** během pár minut každou chladnou místnost o ploše do 23 m<sup>2</sup> v útulný, teplý interiér. Váží pouhých 0,7 kg, je levný, malý a tichý. Můžete ho nosit s sebou nebo ho mít v každém pokoji.“

## Je to bezpečné?

„Samozřejmě! Olejové radiátory a topidla jsou velké a těžké, vyhřívají místnosti pomalu, způsobují přetížení a zkrat. Oproti nim můžete termokeramický mini radiátor bezpečně zapnout i v dětském pokoji. Je to bezpečnější než ohřívače a olejová topidla, která vás mohou popálit.“

Keramické topidlo je chráněno pevným odolným pouzdem z tepelně odolného plastu – můžete jej používat bez obav o nejmladší členy domácnosti.“

## Proč je tento termokeramický mini radiátor lepší než ostatní zařízení?

„Je vždy po ruce, když ho potřebujete. Je **malý, lehký a přenosný**. Můžete ho použít kdekoliv a vzít si ho i do práce a při přenášení těžkého olejového radiátoru nebo velkého topidla si můžete namáhat páteř a poškrábat podlahu.“

Stačí jej zapojit do nejbližší zásuvky. Vestavěný časový spínač a tepelné čidlo způsobí, že se zařízení automaticky vypne v nastavený čas nebo když teplota vzduchu v místnosti dosáhne nastavené hodnoty.

Okamžitě vytopí místnost a **spotřebuje méně elektřiny** než zastaralá topná zařízení. Díky němu snížíte své účty za vytápění o polovinu (i více)! Koneckonců, každý nerad platí velké účty...“

## Zahřejte se a nepřeplácejte!

Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vše, co potřebujete, abyste se konečně zahřáli! Radiátor připojíte k elektrické síti a příjemné teplo okamžitě zalije celou místnost. Představte si, jak příjemné bude vstávání i za chladných rán. Mini radiátor v mžiku promění studený obývací pokoj, kuchyň, koupel-

nu, ložnici nebo dětský pokoj v teplé a útulné místo a tlusté deky a svetry skončí ve skříni.

Je také ideálním řešením pro seniory a lidi, kteří nechtějí (nebo nepotřebují) vytápět celý dům či byt. Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou zpříjemní večer u televize za chladných podzimních a zimních večerů. Zahřeje koupelnu před koupelí nebo ložnici před spaním. Zapomeňte na zastaralé, energeticky náročné olejové radiátory a topidla. Nyní můžete mít **levné teplo na přání** – bez ohledu na to, kde jste!

## PODZIMNÍ AKCE

Pouze do 18.11.2024 můžete získat termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou místo 2100 Kč, **jen za 499 Kč**.

Akce pouze pro 130 lidí!

**Nenechte si ujít tuto příležitost!**

**Volejte teď: 296 849 575**

Od pondělí do pátku 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00  
Běžný místní hovor bez příplatku



# Česká jednadvacítka se už chystá na Belgičany

Lvičata dnes čeká nejtěžší soupeř o postup na Euro. S Belgií však mají příznivou bilanci.

Česká fotbalová reprezentace do 21 let má před sebou klíčový dvojzápas s Belgií o postup na mistrovství Evropy 2025. Říjnový los přisoudil lvičatům papírově nejtěžšího možného soupeře.

Úvodní utkání play-off se odehraje dnes v Lovani od 20 hodin. Odveta se uskuteční v úterý v Hradci Králové. Oba týmy obsadily ve svých skupinách druhé místo.

Šampionát bude v příštím roce hostit od 11. do 28. června Slovensko. Známé je třináct ze šestnácti účastníků, poslední tři vzejdou z play-off. Česká jednadvacítka se zatím utkala s Belgií



Kapitán českých jednadvacítek Václav Sejk v kvalifikačním utkání s Litvou. Dnes nastoupí proti Belgií.

ČTK

sedmkrát a má s ní příznivou bilanci čtyři výhry, jednu remízu a dvě porážky s aktivním skóre 13:5. „Belgie se prezentuje výbornou individuální vyspělostí, všichni hráči disponují skvělou kombinací schopností. Mají velice nebezpečný přechod do útoku, včetně kvalit v driblinku.

Mají také veliký počet nebezpečných hrotových útočníků. Tým se prezentuje velkou variabilitou a solidním počtem hráčů do koncovky,“ řekl trenér Jan Suchopárek.

Čeští mladíci startovali na posledních dvou evropských šampionátech, pokaždé ale vypadli ve skupině.

V obou případech u toho byl i záložník Adam Karabec. „Motivace je určitě velká. Když ten pocit postupu jednou zažijete, chcete ho zažít co nejvíce. Byla by škoda té šance nevyužít a nedostat se tam,“ řekl hráč druholigového Hamburku, kde hostuje z pražské Sparty.

Jednadvacítka se v obou utkáních s Belgií bude spoléhat na kapitána Václava Sejka. „Jsem natěšený. Cílem je postup na Euro, proto tu jsme,“ uvedl útočník polského týmu Zagłębie Lubin. Doufá, že se odveta v Malšovické aréně ukáže jako plus. „Určitá výhoda to může být, když si odsud přivezeme dobrý výsledek. Vnímáme, že v Hradci máme sílu a že nás tam chodí podpořit publikum. Věřím, že když si přivezeme dobrý výsledek, dokážeme to v Hradci dotáhnout za naším cílem,“ podotkl český kapitán Sejk.

ČTK

## KRÁTCE

### Slovácko získalo Smetanu

Trenérem fotbalistů Slovácka je Ondřej Smetana, jenž dosud působil v Ružomberku. Devátý tým prvoligové tabulky na svém webu ozná-

mil, že dvaatřicetiletý kouč včera ráno podepsal smlouvu do léta 2027.

### Monako zůstane

Kultovní Velká cena Monaka bude součástí mistrovství světa formule 1 mini-

málně do roku 2031. Představitelé elitního motoristického šampionátu včera na webu uvedli, že se s místním autoklubem dohodli na prodloužení aktuálního kontraktu platného do roku 2025. V seriálu je Monako od roku 1950.

### Zpátky na kurt

Osmnáctiletá naděje Nikola Bartůňková se může po letošním pozitivním testu za doping vrátit okamžitě k tenisu. Uvedla to Mezinárodní agentura pro bezúhonnost tenisu (ITIA).

ČTK

INZERCE

# TÉMA

## Jak zbavit tělo bolesti

ROZHOVOR S MUDR. KOZÁKEM, EXPEM NA LÉČBU BOLESTI  
O SKRYTÝCH PŘÍČINÁCH V TĚLE A VLIVU PSYCHIKY  
JAKÉ LÉKY FUNGUJÍ? A JAKÉ JSOU NOVÉ METODY LÉČBY?



TÝDENÍK PRÁVĚ  
V PRODEJI