

!!! ŠKRRTÁME CENY



Úzká pračka Electrolux PerfectCare EW6S327SI

Kapacita 7 kg • 1200 ot./min
• technologie SensiCare pro automatické nastavení času a spotřeby • parní Antialergický program • funkce Eco TimeManager pro nastavení délky programu • protipěnový systém
• V x Š x H: 84,5 x 59,5 x 44,8

A+++



Sleva 3 939 Kč

~~12 929 Kč~~ ①

8 990 Kč



Sušička prádla BOSCH WTR87TW0CS

Kapacita 8 kg • technologie AutoDry: šetrně usuší prádlo přesně podle požadovaného stupně sušení • AntiVibration Design: zaručuje vyšší stabilitu a tišší chod • technologie SensitiveDrying: systém šetrného sušení • EasyClean filtr pro jednoduchou údržbu
• V x Š x H: 84,2 x 59,8 x 59,9 cm
• registrace do soutěže o zážitky na stránce: www.susickybosch.cz

A+++



Sleva 5 500 Kč

~~21 490 Kč~~ ①

15 990 Kč



4K UHD Smart televize LG 55UM7660

Rozlišení 3840 x 2160 • DVB-T/C/T2/S2 (H.265/HEVC)
• 4K Active HDR • Ultra Surround • Wi-Fi, Bluetooth, IPS panel
• 4x HDMI, 2x USB

A



+ DÁREK
party reproduktor GoGEN
v hodnotě 2 999 Kč

Platí v termínu od 21. 10. do 3. 11. 2019

Sleva 6 000 Kč

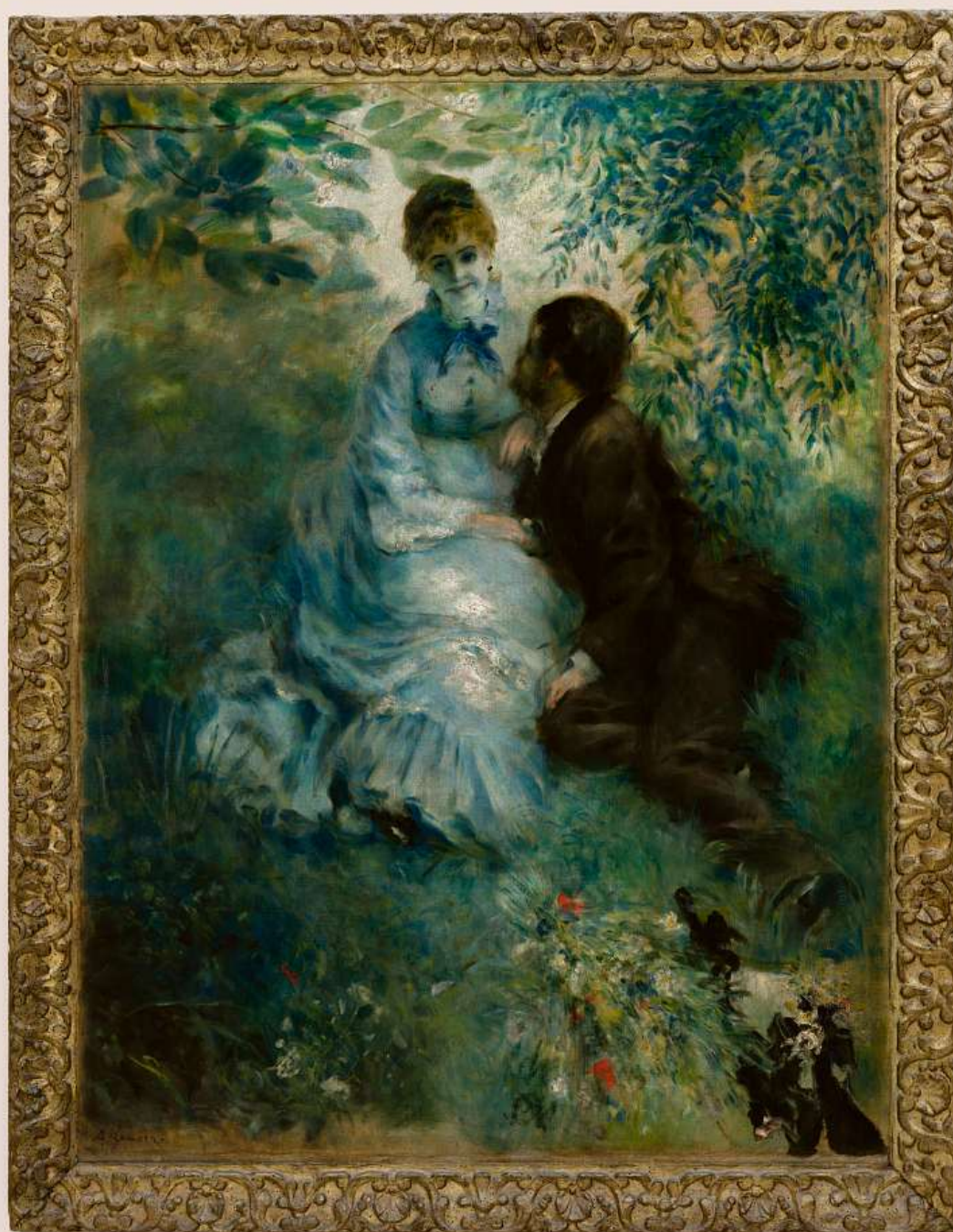
~~21 990 Kč~~ ①

15 990 Kč

ÚSMĚV, KTERÝ NÁS TĚŠÍ

AUGUSTE RENOIR

Milenci



KB

GENERÁLNÍ PARTNER
NÁRODNÍ GALERIE PRAHA

PODZIMNÍ DETOX VÁS OCHRÁNÍ PŘED NEMOCÍ

PIJTE DOST VODY A BYLINNÝCH ČAJŮ, DOBŘE POSLOUŽÍ I ČESNEK STRANA 18

metro



PRAHA

Středa, 16. října 2019

Č. 195, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tereza

mojemetro | denikmetro

ŽENY V BĚHU

právě v prodeji na DVD



INZERCE

Výhrůžky školám se teď přesouvají na sítě

Napadení nebo bomba. Pachatelé už nechodí volat z budky. **Bezpečnost.** Na českých školách se zvýšila po útoku ve Žďáru nad Sázavou před pěti lety. **Varování.** Největší šance je, že přijde od vrstevníka STRANA 7



Vlastu Chramostovou vyprovodil na poslední cestu aplaus

V historické budově Národního divadla proběhlo před zaplněným hledištěm poslední rozloučení s Vlastou Chramostovou. Smutečně vyzdobenému pódiu dominovala rakev s podpisem herečky, někdejší disidentky a signatářky Charty 77. Kolem ní stála čestná stráž, ve které se střídali herci a další osobnosti, kteří ji přišli vzdát hold. Další lidé také promluvili, například psycholožka a disidentka komunistického režimu Dana Němcová (uprostřed). Po konci obřadu byla rakev vynesena do připraveného vozu, za zvuku trubačů ji vyprovodil poslední potlesk publika.

ČTK

Vážení čtenáři,

zítra, tedy ve středu 16. října, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro. I v něm najdete spoustu zajímavého čtení. V klasické podobě se k vám vrátíme opět ve čtvrtek.

Bez omluvy

Stát se prostřednictvím ministerstva financí nemusí omlouvat vnučce novináře Ferdinanda Peroutky za výroky, které o žurnalistovi pronesl prezident Miloš Zeman. Rozhodl tak soud. Terezie Kaslová nadále trvá na tom, aby omluvu na webu zveřejnil Pražský hrad i ministerstvo. STRANA 9

Má deset soupeřů

Obhájece trofeje Eliud Kipchoge může být znovu nejlepším světovým atletem roku. Fenomenální keňský vytrvalec, který ve Vídni jako první člověk zaběhl maraton pod dvě hodiny, je v nominaci mezinárodní atletické federace. STRANA 21



19194

9 77211781002

Nechtější místopis. „Zvýhodní nepoctivce,“ tvrdí taxikář

Novela silničního zákona má vyjít vstříc alternativním přeprávcům. Podle nich jsou v ní však stále díry.

Žádný taxametr, charakteristická střešní svítidla s nápisem TAXI ani povinné složené zkoušky z místopisu. Pravidla pro taxikáře i řidiče alternativních přepravních platforem se mají brzy sjednotit a také podstatně zjednodušit. Umožnit to má novela zákona o silniční dopravě, kterou se v těchto dnech chystá schvalovat Poslanecká sněmovna.

Řada řidičů má však strach, že se na poslední chvíli budou některé podmínky měnit. „Pozměňovací návrhy, které se nám dostaly do

ruky, jsou buď rozumné a vhodně novelu doplňují a druhou stranu jsou tu i věci, které jsou naprosto proti. Mám na mysli například testy z místopisu, které v současnosti vážně nemají smysl. Všichni jsme si jimi prošli a nic nám nepřinesly. Mnoho z nás je dělalo dávno v minulosti, nyní jsou Praha a okolí stejně úplně jiné,“ říká pro deník Metro řidič Blahoslav Tesárek, který stejně jako většina jeho kolegů používá při svých jízdách po Praze hlavně navigaci či aplikace typu Waze.

On sám sice umí cestu nazpaměť, ale aplikace prý umí lépe než jakýkoli řidič monitorovat aktuální dopravní situaci a alternativní trasy. „Taková je realita a není důvod, proč vyžadovat místopis. Navíc právě místopisné testy znemožňují jezdit po celé České republice. Proč by měl mít na jízdou po Karlových Va-



Citát

Pokud chceme být zemí inovací, sázejme na technologie, a ne na zkoušky z listování v papírové mapě.

BLAHOSLAV TESÁREK, ŘIDIČ TAXI

rech monopol úzký počet taxikářů, kteří se podle toho budou chovat? Nic je nebude nutit zlepšovat servis a chovat se vstřícně ke klientům, když mají své jisté,“ dodává Tesárek, který je také členem Asociace řidičů alternativních taxislužeb, jež sdružuje pře-

Změna zákona

Nově budou muset například být všechna vozidla provozující taxislužbu označena evidenční nálepkou za zhruba 500 korun vydanou místním dopravním úřadem.

- Podle klasických taxikářů například Uber a Taxify porušují zákon, protože jejich řidiči jezdí bez licence, a navíc nemusí splňovat stejné podmínky jako provozovatelé klasických taxislužeb. To se má nyní změnit.

znam o provozu vozidla. Jen v Praze se mají změny zákona dotknout zhruba osmi tisíc taxikářů, další skoro tři tisíce řidičů jezdí pro alternativní přepravce.

Ironií je, že novelou nejsou příliš nadšeni ani klasičtí „dročkaři“. Zástupci Sdružení českých taxikářů, kteří loni v Praze proti alternativním přeprávcům několikrát protestovali, si postesklí, že nebyli při sestavování novely zapracováni jejich připomínky. Žádná aplikace podle nich poctivý taxametr spolehlivě nenahradí.

Výhrady měli také zástupci alternativní přepravní platformy Taxify. Míni, že problémem je především navrhovaná zodpovědnost řidiče. V reálném čase totiž nebude jednoduché na dálku ohlídat, zda zaregistrovaný řidič používající aplikaci nepředá vozidlo i telefonu někomu zcela jinému. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

vším řidiče jezdící pro Uber, Bolt či Taxify.

Mobilní aplikace by dle současné podoby novely měly všem řidičům, kteří vozí cestující, nahradit nejen místopis, ale i taxametr. Klíčovou změnou v novele je totiž také zrušení povinnosti vést zá-

INZERCE

KOBERCE TREND®

-31%

na všechno

pouze

23. a 24. 10.

Praha 4
Vídeňská 744/2

Praha 5
Bucharova 2946/18

Praha 9
Poděbradská 1011/46a

NATLAND
REAL ESTATE

SVÉ VÁŠNI NA DOSAH

UŽIJTE SI
Přírodní park
ZA DOMEM

Řadové rodinné domy 218–310 m²

Atraktivní lokalita Praha-Lipence

3 min Prague City Golf

15 min centrum Prahy

Lipenecký park

800 350 111
www.lipeneckypark.cz

Design. Co bude?

Tématem 21. ročníku Designbloku je budoucnost. To propojí celý ročník včetně doprovodného programu a hlavní výstavy. Nabídnou instalace 348 designérů, módních designérů, výrobců i škol. Mezi účastníky letos rezonují zejména motivy udržitelné výroby, technologií i experimentů s materiálem. Kromě rekordně obsazené vý-

stavy se mohou návštěvníci těšit také na nové formáty doprovodného programu. Chystají se dvě mezinárodní konference, řada přednášek pro profesionály v oboru, workshopy i cesty do regionů. Už tradičně budou na holešovickém Výstavišti hlavní sekce nazvané Superstudio, Openstudio a Art House. **PUR**

Krátce

KŘEST

Fanoušci netopýrů, rychlých aut a superpadouchů vědí, že Batman letos slaví 80. narozeniny. Temný rytíř dostal od nakladatelství CREW dárek, a sice trilogii Metal: Temné noci. První díl pokřtí v 17 hodin v knihkupectví

Luxor na Václavském náměstí skupina Arakain a Lucie Bílá.

vou si odbude svou pražskou premiéru od 19.30 v Divadle Hybernia.

KONCERT

Legendární bulharský sbor The Mystery of the Bulgarian Voices společně se zakladatelkou Dead Can Dance Lisou Gerrardo-

LITERATURA

Setkání se spisovatelem Michalem Vieweghem v originálním prostředí Písecké brány v Praze 6 začíná v 16 hodin. **MET**



Fotě podzim, fotě Metro!

Vážení čtenáři, máme pro vás výzvu. Stromy se zbarvují, slunce svítí. Babí léto, jak má být! Vyfoťte podzimní fotku nejlépe s deníkem Metro a pošlete ji na mms@metro.cz nebo snímek sdílejte na Instagramu s hashtagem #metropodzim. Tři nejlepší čtenářské fotky oceníme 800, 500 a 300 korunami. Soutěž trvá do neděle 20. října.

Vyšlápněte si, potěšte své srdce

Trasa lidem naznačí, že je s nimi něco v nepořádku.

„Chodte, chodte, chodte,“ radí lékaři pacientům se srdečními chorobami. A nejen jim! Také proto je až do 26. října v Praze vyznačena takzvaná Srdeční procházková trasa. Lidé stezku najdou na Vinohradech – je dlouhá 2,8 kilometru (trasu najdete na Rukunasrdce.cz). Cestou provázejí oranžové židle s oteklými kotníky, se kterými se lidé setkávali nad pražskými schody a kopci už loni.

Stezka vede místy, kde je třeba vyvinout větší fyzickou námahu. Důvody jsou dva. Pestrý, ale adekvátní terén je příležitostí pro ideální zdravotní procházku. Stejně tak si na ní pacienti mohou ověřit, že jsou v dobré kondici.



Mapa Srdeční procházkové trasy v Praze 2

HAVAS

Zadýchají-li se pacienti na trase a bude-li pro ně znamenat nadměrnou únavu, i když se dříve cítili dobře a k takové-

mu zadýchávání nedocházelo, trasa jim tak sama naznačuje, že je něco v nepořádku a měli by se obrátit na svého lékaře. **MET**

INZERCE

NALAŽTE SE NA DVB-T2!

S pozemním TV vysíláním „přes anténu“ máte možnost přijímat všechny hlavní české TV programy zdarma!

Už v listopadu čeká vysílače Žižkov a Cukrák přechod na DVB-T2, připravte se včas! Zkontrolujte svou televizi, nechte naladit společné televizní antény v bytových domech (STA).

Více informací se dozvíte na www.dvbt2overeno.cz



Kdo skupuje až polovinu pražských novostaveb?

Investujte s výnosem
až 5,2 % p. a.
již od 10 000 Kč

Investujte do úvěrů zajištěných bonitními nemovitostmi, sjednání a správa je zdarma, získáte pravidelný měsíční výnos.
Zavolejte nám nebo nás navštivte, rádi vám poradíme.



800 023 099

Adresa: Na Poříčí 1047/26, Praha 1
E-mail: info@rondainvest.cz
Web: www.rondainvest.cz

Z nedávného průzkumu mezi developery a poradenskými firmami vyplynulo, že třetinu až polovinu nových bytů v metropoli nakupují investoři a spekulanti na růst cen. Zároveň platí, že čím se byt nachází blíže centru města, tím se podíl bytů nakupovaných jako investice zvyšuje.

Kdo se před pár lety rozhodl investovat do nemovitostí, může se dnes radovat. Jejich hodnota totiž strmě vzrostla. Výrazně přitom rostly nejen ceny bytů v novostavbách, ale i ve starších cihlových a panelových domech. Tento výrazný nárůst cen paradoxně učinil z bytů ještě zajímavější investiční instrument, než tomu bylo dříve. Mnoho lidí si totiž při současných cenách již vlastní bydlení nemůže dovolit, a tak významně roste

poptávka po nájemním bydlení a s tím i nájemné. Praha je navíc specifická v tom, že se sem stěhuje mnoho lidí za práci, přicházejí zde studenti i cizinci. A také se bohužel v hlavním městě málo staví. To vše poptávku po nájemním bydlení ještě zvyšuje a s tím i výhodnost investice do nemovitostí za účelem jejich následného pronájmu.

Kdo chce vydělat na rostoucích cenách nájemného, ale nevlastní žádnou nemovitost, nemusí zoufat. Zajímavý výnos je možné získat i investováním malé částky do projektů (úvěrů), které jsou zajištěny bonitními pražskými nemovitostmi a spláceny z výnosů plynoucích z jejich pronájmu. Takovoto investice nabízí společnost RONDA INVEST. Kupříkladu je možné investovat do úvěru zajiš-

těného bytovou jednotkou 1+kk v nově dokončeném developerském projektu v Praze – Strašnicích. Vlastník této bytové jednotky ji nabízí ke krátkodobým pronajímům, přičemž z těchto příjmů splácí svůj úvěr poskytnutý ze strany RONDY INVEST. Investice do tohoto úvěru je spojena s atraktivním výnosem 5,2% p.a. a investovat je možné již od 10.000 Kč. Další výhodou je, že všem investorům je vyplácen výnos každý měsíc na jejich účet. Riziko investice je přitom minimální, neboť v případě problémů dlužníka se splácením úvěru budou investoři uspokojeni z prodeje dané nemovitosti. Pokud Vás tato příležitost oslovila, neváhejte si zavolat pro více informací na bezplatnou linku RONDY INVEST 800 023 099.

Krátkce

Čtvrť na Smíchově

Společnost Sekyra Group připravuje územní řízení pro svůj projekt Smíchov City, stavební povolení by firma ráda měla za tři roky. Čtvrť u smíchovského nádraží má sloužit všem obyvatelům. V areálu bude i hotel, supermarket či záchytné parkoviště. Postaví zde také nové velké sídlo České spořitelny.

Privatizace bytů

Magistrát změnil pravidla privatizace městských bytů, město to umožní stát se členem bytových družstev. Praha prodá pět domů, které jsou určeny k privatizaci. Prodej pojednají v listopadu pražští zastupitelé. Další domy už město v budoucnu prodávat nebude. Dokument ještě ve čtvrtek pojednají pražští zastupitelé. **ČTK**

Svíce u Gottovy vily na Bertramce ještě zůstanou

Termín úklidu řeší magistrát s rodinou.



Pietní místo před vilou zesnulého zpěváka Karla Gotta **ČTK**

Svíce a další předměty, které lidé nosí před vilu zesnulého zpěváka Karla Gotta na Bertramce, se dnes odklízet nebudou. Termín úklidu byl na přání rodiny odložen, zatím není známo, na kdy. Lidé začali chodit spontánně k vile 2. října, kdy bylo oznámeno úmrtí osmdesátiletého zpěváka. Místo zaplavili svíčkami, květinami, vzkazy, fotografiemi, plyšáky, balonky a dalšími předměty. „Vše řeší hlavní město Praha přímo s rodinou,“ uvedla Barbora Lišková, mluvčí TSK.

K vile v ulici Nad Bertramkou, kde Gottova rodina žila, přicházeli jeho fanoušci denně od oznámení smutné zprávy. Místo se postupně zaplnilo předměty, které zcela pokrývaly ulici i před sousední vilou. Kvůli velkému zájmu o uctění umělcovy památky zřídilo hlavní město společně s městskou částí Praha 5 další pietní místo v Kinského zahradě. Lidé tam přicházeli od pátku. Na místo byly zároveň převezeny květiny, které Got-

tovi příznivci přinesli v pátek na Žofín.

Pietní místo fungovalo do nedělní půlnoci. Květinové dary včera odpoledne na místě už nejsou, přibýlo ale několik čerstvých květin, hoří tu asi desítky svíček. Na místě je rovněž vzkaz pro zpěváka od páru z Krnova a jeden vzkaz v ruštině. Kam byly květiny z posledních dnů odvezeny, nechtlý magistrát ani Praha 5 s ohledem na přání Gottovy rodiny sdělit. Podle informací by pozůstalí měli večer na oficiálním webu Karla Gotta uvést, jak chtějí se svíčkami, květinami a dalšími dary od fanoušků naložit.

Pietní místa vznikla v dalších městech Česka, například v Brně, Karlových Varech nebo Sokolově. Gott podlehl těžké nemoci 1. října před půlnocí. Léčil se s akutní leukémií.

Veřejnost se s ním mohla naposledy rozloučit v pátek 11. října na Žofíně, kam dorazilo zhruba 49 tisíc lidí. V sobotu se konala zádušní mše ve svatovítské katedrále, kam se přišli s legendou populární hudby rozloučit příbuzní, přátelé, spolupracovníci, politici, zpěváci, herci, sportovci a další pozvaní hosté. Sobota byla zároveň dnem státního smutku. **ČTK**

Svoz odpadu. Zdraží o 30 procent

Svoz komunálního odpadu v Praze podraží o 30 procent. Změnu znění vyhlášky o svozu odpadu včera schválili pražští radní. Důvodem je snaha snížit částku, kterou musí město za svoz každoročně doplácet. Zvýšení poplatku přinese do městské pokladny ročně asi 220 milionů korun navíc. Nyní domácnosti v metropoli platí za svoz běžného odpadu měsíčně od 86 do 5737 korun, podle četnosti a velikosti kontejneru. Opozice zdražení kritizuje.

Radní také schválili zavedení služby svozu bioodpadu, jehož cena bude oproti současnosti o polovinu nižší. Podle dokumentu, který radní schválili, činí náklady města na svoz komunálního odpadu ročně přes 977 milionů Kč. Na poplatcích se vybere 723 milionů. Rozdíl je pokrýván z rozpočtu.

Tuny smetí

321 183

Tolik tun odpadu loni vyprodukovali lidé v Praze. Vyříděného odpadu bylo loni 56 949 tun, tedy 18 procent.

„Při zvýšení poplatku za komunální odpad o 30 procent budou výrazně sníženy náklady města na zajištění systému nakládání se směsným komunálním odpadem v Praze s tím, že finanční účast města se při plném výběru nově stanoveného poplatku sníží na asi tři procenta,“ píše se v předloženém dokumentu.

V novele vyhlášky radní schválili také zavedení svozu bioodpadu. Teď si ho mohou zájemci objednat u městské firmy Pražské služby. **ČTK**

Blanka má kolaudaci

Trvalo to čtyři roky od otevření.

Tunel Blanka byl včera po více než čtyřech letech od uvedení do provozu zkolaudován. Kolaudace stavby byla ve stavebním povolení původně podmíněna dokončením vnějšího Pražského okruhu.

„Právní rozbor odboru pozemních komunikací a drah magistrátu konstatoval ve vypořádání, že podmínka je neadekvátní a neměla být ani zmíněna ve stavebním povolení. Praha nemůže zajistit stavbu jiného subjektu, což je v tomto případě ministerstvo dopravy a Ředitelství silnic a dálnic,“ upřesnil náměstek primátora Adam Scheinherr na sociálních sítích.

Tunelový komplex dosud fungoval ve zkušebním reži-

mu. Při něm se potýkal s několika problémy. Zřejmě největší komplikací byl výpadek technologických zařízení loni v dubnu, kdy musel být kvůli závadě na bezpečnostních a řídicích technologiích na více než 12 hodin uzavřen. „Průběžně jsou odstraňovány případné průsaky a ostatní běžné závady, ty ale nevybočují z obvyklých rozsahů u tohoto typu staveb,“ doplnil náměstek.

Zkušební provoz komplikoval také způsob financování provozu komplexu. Město jej dosud muselo platit z rozpočtové kapitoly investic. Blanku bude mít nyní ve správě Technická správa komunikací, jejímž prostřednictvím bude také placen.

Stavba komplexu začala za primátora Pavla Béma v roce 2007 a postupně nabrala několikileté zpoždění. Denně třemi tunely, které jej tvoří, projede na 80 tisíc aut. **ČTK**

Číslo dne

16. 10.

Zítřejší se koná od 17.00 veřejný happening Bubnování pro Bubny na zdejší nádraží na adrese Bubenská 177/8b.



Výstava

Už jen zítřek a sobotu mají lidé na návštěvu výstavy urbanisty a výtvarníka Jan Trejbal. Koná se v altánku v zahradě na Klamovce. Trejbal zde vystavuje velkoformátové kresby na textilu vytvořené GPS skicováním. **MET**

PŘED-VÁNOČNÍ pobyt v malebném lázeňském resortu nedaleko Prahy

Přijďte si na chvíli odpočinout od vánočního shonu, stresu z nakupování dárků a nekonečných front v nákupních centrech, vaření dobrot, pečení vánočního cukroví a dalších povinností, které za pár dní nikam neutečou.

V lázeňském resortu Lázně Mšené pro Vás v letošním roce připravili novinku. PŘED-VÁNOČNÍ pobyt s lázeňskými relaxačními procedurami, dobrým jídlem a bohatým kulturním programem od ochutnávky svařáku, vánoční dílničky, hudebního večera až po slavnostní večer s rozdáváním dárků u stromečku. Neváhejte a objednávejte si již dnes PŘED-VÁNOČNÍ pobyt v termínu od

20. do 22.12.2019 a přijďte načerpat energii.

Více na www.msene.cz



metro

INZERCE

20.10. – 7.11. 2019

SÉRIE PŘEDNÁŠEK

JEŽÍŠ TVÁ NADĚJE

SPOLEČENSKÉ CENTRUM NADĚJE
ČUMPELÍKOVA 1768/8
PRAHA 8 – KOBYLISY

Pořádá: Sbor Církve adventistů
sedmého dne SC Naděje

WWW.TVANADEJE.CZ

VSTUP
VOLNÝ

PŘEDNÁŠÍ
RADIM
PASSER

Krátké

Festival mimů

Současnou pantomimu v nejlepší formě a kvalitě představí od čtvrtka do soboty přehlídka Mime Mission ve Švandově divadle. Její program sestavil Radim Vizváry. Ten sám vystoupí v představeních Sóló, VIP a Pejprbój. Mezi hosty patří třeba Jannis Eggelsmann, objev německé pantomimy, nebo světoznámé australské duo Umbilical Brothers považované za jednu z nejlepších komických dvojic. Zajímavé bude také představení Mime Collection.

Roxy a NoD slaví

Letošní oslavy 27. narozenin Roxy a experimentálního prostoru NoD proběhnou jako každoročně ve velkém stylu. Roxy i NoD nabídnou širokou škálu koncertů, výstav a divadelních představení. Program poběží od pondělí 21. do soboty 26. října. MET

Rohanský ostrov jako druhý Karlín

Budoucnost výstavby jednoho z největších parků přiblíží výstava v centru architektury.

Bude z Rohanského ostrova nový Karlín? Na tuto otázku se chystá Pražanům odpovědět výstava, která zítra startuje v Centru architektury a městského plánování (CAMP) v Praze 2.

„Na 88hektarovém území bývalého vltavského ostrova a přilehlého předpolí probíhá realizace několika velkých veřejných i soukromých investic, které tuto lokalitu mění do podoby nové pražské čtvrti. Výstava proměnu mapuje a nahlédne na ni hned z několika úhlů,“ říká pro deník Metro mluvčí Institutu plánování a rozvoje Marek Vácha.



Rohanský ostrov se má dočkat i nové lávky.

CAMP

Na návštěvníky čekají také vizualizace zobrazující budoucí podobu jednoho z největších parků v Praze, který zde má vzniknout přímo u řeky, či místo pro novou lávku spojující oba břehy Vltavy. „Budoucnost ostrova přiblíží návštěvníkům řada audiovizuálních a interaktivních prvků. Výstava mapuje také plánovanou zástavbu určenou k bydlení tisíce Pražanů i charakter uličních sítí a par-

kování,“ dodává Vácha. Jedním z největších místních projektů je například takzvané Rohan city, které má dvacet hektarů.

Jak se bude vyvíjet území ostrova, jež se nachází na pravém břehu Vltavy v sousedství Karlína, Libně a přes řeku Holešovic, si budou moci Pražané prohlížet do 20. prosince. Zahajovací vernisáž proběhne dnes od 18 hodin v CAMP. FILIP JAROŠEVSKÝ

Záchranáři. Zkusí nejdelší masáž srdce

Na Mariánském náměstí bude zítra od osmi hodin ráno pořádně rušno. Při příležitosti Světového dne záchrany života se tu totiž pokusí pražští záchranáři zlomit český rekord v nepřetržité resuscitaci. Hromadného masírování srdce prováděného na figuríně se bude moci zúčastnit doslova každý, kdo půjde kolem. „Osm z deseti lidí, kterým se v Praze zastaví srdce, totiž resuscitují ještě před příjezdem záchranářů právě laici. Ročně tak veřejnost přispěje v hlavním městě k záchráně desítek lidí a v tomto ohledu patří Praha ke světové špičce. Cílem tak je i to, aby si resuscitaci pod dohledem profesionálních zdravotníků vyzkoušelo co nejvíce zájemců,“ říká mluvčí záchranky Jana Poštová. Aktuální rekord v délce nepřetržité resuscitace nyní dosahuje šesti hodin. Pod dohledem Zdravotnické záchranné služby Jihomoravského kraje ho letos v květnu dosáhly děti z brněnských škol, a to v rámci akce Den linky 155. JAR

INZERCE

Hledáme šikovné kolegyně a kolegy



Na pozici

ŘIDIČ/ŘIDIČKA TRAMVAJE

?

Máte:

- nejméně 21 let
- příjemné vystupování
- řidičský průkaz sk. B

?

Chcete mít:

- zázemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- měsíční mzdu ve výši **38 500 Kč**

VOLEJTE ZDARMA

800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

„Vystřílíme školu,“ vzkazují vyděrači i přes sociální sítě

Výhrůžky napadením nebo bombou se promítají i do způsobů, jak je pachatelé oznamují.

Zlomovým okamžikem pro bezpečnost českých škol se stala vražda studenta obchodní školy ve Žďaru nad Sázavou. Došlo k ní 14. října 2014. Pomatená žena z Ostravska tehdy vnikla do školy a nožem smrtelně zranila chlapce a pobodala dvě studentky. Bezpečnostní podmínky na základních a také středních školách v Česku se od té doby výrazně proměnily. Přesto jsou školy častěji cílem výhrůžek bombou či jiným druhem násilí, kterým nelze bránit čipovými vstupy nebo kontrolou každého návštěvníka ve vrátnici. Už zdaleka totiž mezi kanály, jimiž možní útočníci vyhrožují, nepatří zastaralé technologie dvacátého století.

„Za našich mladých let se volalo z telefonní budky, že ve škole je bomba. Bójím se, že budky by mohly být nyní nahrazeny sociálními sítěmi,“ myslí si Radek Végh, specialista na bezpečnost ve školách, ze společnosti M2C, ta se za-



Školy v Česku si většinou návštěvníky dobře hlídají. ČTK

bývá také ostrahou objektů. Jeho varování je opodstatněné, protože na konci minulého školního roku byla právě přes sociální sítě nahlášena několikrát výhrůžka střelbou v objektech škol. „Zvýšený výskyt výhrůžek je očekáván a také zaznamenáván vždy v období zkoušek a maturit. Neznamená to však, že to je jediná doba, kdy se mohou výhrůžky objevit,“ konstatuje Végh. I když se ve většině případů jedná o plané vyhrožování, odborníci se domnívají, že školám chybí pravidelnější nácvik krizových situací, podobně jako se uskutečňují požární cvičení.

„Většina škol nemá písemně zpracovány a zakotveny postupy pro mimořádné události. Hodně

školských zařízení je primárně orientováno na ochranu majetku, ne osob,“ říká Libor Sladký, ředitel Asociace Bezpečná škola. „Ať se jedná o plánovanou, nebo emoční agresi, měla by škola mít jasně definované postupy a prověřovat jejich účinnost,“ podotýká ředitel asociace. Kromě toho upozorňuje i na to, že některé signály by bylo možné zachytit předem z komunikace na sociálních sítích. „Velká řada takových upozornění se často generuje na sociálních sítích budoucího útočníka. Tím je často současný nebo bývalý žák školy,“ vysvětluje Libor Sladký. Problémem bývá především to, že pedagogové jen minimálně figurují ve skupinách přátel možných pachatelů výhrůžek, a proto se k nim

Ohrožovali poslance

31

Policie registrovala v roce 2018 jedenáct hlášení o bombách ve školách, nákupních objektech a na dalších místech. Letos bylo kvůli bombové hrozbě například uzavřeno okolí Poslanecké sněmovny v Praze nebo vyklízen hotel Tatra v Kopřivnici.

5

Tolikrát hrozil anonym výbuchem v budovách Vysoké školy ekonomické v Praze. Nejednalo se jen o strašení ve zkouškovém období. Škodu zaviněnou vyklíčením objektu a přerušením výuky a provozu vyčísli VŠE na více než 822 tisíc korun. V případě odhalení pachatele bude škola peníze vymáhat.

Vyhrožují studenti

Pachatelé výhrůžek jsou lecky mladiství. Inspiraci hledají v zahraničí.

- V létě 2019 odhalila policie identitu šestnáctiletého mladíka, který přes Twitter šířil informaci o hrozbě střelby na pražských školách i mimo hlavní město. Celou záležitost si vymyslel.
- V roce 2015 rozesílal student informačních technologií e-maily politikům, státním institucím a České televizi. Hrozil bombami na nádražích a podepisoval se jako Karel Islám. Ukrýval se i za identitu jiných lidí.
- Kvůli jazykovému nedorozumění s cizinkou vzniklo letos v dubnu „bombové“ ohrožení na Letišti Václava Havla v Praze. Omezení provozu trvalo necelou hodinu.

nedostanou názory a postoje jejich eventuálních pachatelů. „Těch si proto mohou všimnout jen vrstevníci takového člověka,“ připomíná ředitel Asociace Bezpečná škola. Cestou k omezení výhrůžek je dle specialistů především prevence. „Doporučují pravidel-

ná školení zaměstnanců, která jsou zaměřená na mimořádnou událost ve formě vyhrožování,“ komentuje Radek Végh. „Věřím, že největší prevence je vysvětlení, že takové jednání je nepřipustné, a především ukázat, jak přísně jsou potrestáni pachatelé,“ říká expert Végh.

PAVEL HRABICA

INZERCE

9/10

KLIENTŮ U NÁS UŠETRĚILO*

Zonky.cz | 800 449 999

*92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.

Čerpadla v Plzni

Hasiči instalovali u řeky Radbuzy potrubí, které bude dočasně dopravovat vodu z řeky do úpravny, jež zásobuje Plzeň pitnou vodou. Reku Úhlavu, ze které se voda pro úpravnu bere, znečistil v přitékajícím Drnovém potoce únik chemické látky na impregnační dřevě z výrobního areálu v Klatovech. Vodu budou z řeky vytahovat dvě čerpadla. **ČTK**



Krátce

Ochrana úřadů

Ochránit úřady a další instituce před zneužíváním práva na informace ze strany žadatelů má novela zákona o svobodném přístupu k informacím, jejíž návrh schválila vláda. Návrh ministerstva vnitra zavádí mimo jiné možnost žádat při rozsáhlém vyhledávání informací finanční zálohu. Materiál nyní musí projednat Sněmovna. **ČTK**

Trest pro piráta

Nesednout za volant vydržel 43letý podnikatel Michal G. přibližně rok. Loni v lednu dostal za hazardní vybrždování na dálnici D1 na okraji Prahy podmínku a zákaz řízení. Hazardoval v létě 2016. Trest ale brzy porušil. Senát městského soudu mu proto včera podmíněný trest proměnil na desetiměsíční pobyt ve věznici s ostrahou. **IDNES.cz**

Chalíl: Jako v Mnichově 1938

Čeští Kurdové se připojili k dalším v Evropě. Protestují proti turecké agresi na severu Sýrie.



Kurdové na pokojné demonstraci před velvyslanectvím USA v Praze **2x ČTK**



Asi šest desítek v Česku žijících Kurdů a jejich sympatizantů včera před velvyslanectvím Spojených států v Praze protestovalo proti turecké ofenzivě v severní Sýrii. České ústavní činitele vyzvali, aby učinili vše pro zastavení tureckého útoku. „USA nám vrazily dýku do zad. Stažení jejich vojsk ze severní Sýrie je zbabělé. Těžce neseme vyjádření amerického prezidenta Donalda Trumpa, který dal na roveň 11 tisíc mrtvých Kurdů v boji proti Islámskému státu a americké miliardové pomoci

ci v podobě vojenského materiálu,“ řekl včera šéf Kurdského občanského sdružení v ČR a svolavatel demonstrace Rašíd Chalíl. Nynější postup mocností s ohledem na tureckou invazi do sousední Sýrie Chalíl připodobnil k mnichovské konferenci v roce 1938.

Proti postupu Turecka v severní Sýrii se o víkend demonstrovalo i v řadě dalších evropských měst. Nejmaso-

vější protest zažila Paříž, kde se podle odhadů sešlo na 20 tisíc Kurdů a jejich podporovatelů. Manifestace se uskutečnily také v Británii, Německu, Rakousku či Řecku.

Invazi do severovýchodní Sýrie zahájilo Turecko ve středu. Ankaru tvrdí, že cílem její operace je vyčistit oblast v severní Sýrii u tureckých hranic od teroristů, za něž označuje kurdské milice YPG. Chce

tam také vytvořit 30 kilometrů široké pásmo, kam hodlá převést z Turecka velkou část ze 3,6 milionu syrských uprchlíků. Ofenzivě předcházelo prohlášení prezidenta Donalda Trumpa o stažení vojsk ze severní Sýrie, kteří se tam po boku Kurdů podíleli na vyčerpávajících bojích proti Islámskému státu.

Včera se s tureckým velvyslancem v Česku Ahmetem

Bigalim sešel ministr zahraničí Tomáš Petříček, který přes něj Turecko vyzval k zastavení bojů. V nich umírají především civilisté. „Další desítky tisíc lidí musely opustit své domovy. Toto není cesta, jak válku v Sýrii ukončit,“ řekl. Velvyslanci připomněli, že EU a USA považují Kurdy za svoje spojence, bez nichž by IS nikdy neporazily. Je údajně třeba řešit problém diplomaticky. Turci zopakovali, že „mají mezinárodní právo přijmout opatření, která vyžaduje turecká národní bezpečnost, proti jakékoli teroristické hrozbě vycházející ze Sýrie“.

Podle informací médií proturecká milice v neděli rozstřílela auto, v němž jela Hevrin Khalafová, kurdská politička Syrské strany budoucnosti. Sami Kurdové, národ bez vlastního státu, mluví o genocidě. **ČTK a MAP**

INZERCE

Nové byty chytře...

Nová „Nuselská“ je přírůstek rezidenčního konceptu společnosti Trigema.
Do konce roku 2020 vznikne na území bývalého areálu Nuselských mlékáren bytový komplex se 146 jednotkami. Nová „Nuselská“ patří do konceptu Trigema Chytré bydlení.
Další informace na www.chytre-bydleni.com nebo na lince 800 340 350.

PENB: B Více informací naleznete na www.nova-nuselska.cz

Informace zobrazené v této inzerci nejsou návrhem na uzavření smlouvy. Poskytnutí uvedených produktů nebo služeb je vázáno na splnění dalších podmínek, které Vám ochotně sdělíme v našem prodejním centru.

trigema
chytré bydlení



Totalita

Nafukovací stavba s velkou černou kupolí vyrostla na šest dní na brněnském náměstí Svobody. Uvnitř tohoto projekčního dómu se až do soboty bude každých 25 minut promítat 3D projekce kombinovaná s video-mappingem, která má divákům přiblížit atmosféru totalitního Československa. V první den akce přijeli také příslušníci SNB. ČTK

Omluva od státu? Ne

Vnučka novináře Peroutky u soudu neuspěla.

Stát se prostřednictvím ministerstva financí nemusí omlouvat vnučce novináře Ferdinanda Peroutky za výroky, které o žurnalistovi pronesl prezident Miloš Zeman. Rozhodl o tom soud v Praze, verdikt však není pravomocný a vnučka Peroutky, Terezie Kaslová, se odvolá, na omluvě od státu trvá. „Dotýká se mě to dvojnásob kvůli místu, na kterém prezident výrok pronesl. Na konferenci k výročí holokaustu, ve kterém zemřela polovina mé rodiny,“ uvedla už dříve Kaslová. „Doufám, že zjistím, že i prezident má být zodpovědný za svá slova,“ uvedla včera po rozhodnutí soudu. Pražský soud včera dospěl k závěru, že veřejný projev

prezidenta neupravují žádné hmotněprávní ani procesní předpisy. Zeman řekl v lednu 2015 při projevu k výročí konce holokaustu, že Peroutka napsal do časopisu Přítomnost článek s titulkem „Hitler je gentleman“. Zároveň mu přisoudil výrok „nemůžeme-li zpívat s anděly, musíme výtí s vlky“. Na tiskové konferenci pak tvrdil, že zmíněný článek viděl na vlastní oči. Zeman později řekl, že pokud se článek nenajde, omluví se. Do urputného hledání se hned pustil jeho mluvčí Jiří Ovčáček. I po dvou letech však bez úspěchu. Podle historiků neexistuje. Kaslová původně zažalovala prezidentskou kancelář a justice jí právo na omluvu částečně přiznala. Po zásahu Nejvyššího soudu však musela svou žalobu přesměrovat na ministerstvo. Nově se tak nevede spor o ochranu osobnosti, ale o odškodnění za nezákonný úřední postup. ČTK

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
S NÁMI DVD S FILMEM ŽENY V BĚHU!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Martin Horský b) Tereza Voříšková c) Veronika Kubařová

ŽENY V BĚHU
právě v prodeji na DVD



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: DVD Ženy v běhu. Deset vyherců se správnou odpovědí získává DVD s filmem Ženy v běhu. Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 10. 2019**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Krátce

Vládnoucí strana v Polsku vítězí

V polský parlamentních volbách zvítězila v Sejmu ziskem 43,59 procenta hlasů konzervativní koalice vedená vládnoucí stranou Právo a spravedlnost (PiS). Po sečtení všech hlasů to oznámila státní volební komise. Druhá skončila liberální Občanská koalice, kterou podpořilo 27,4 procenta hlasujících voličů. PiS tedy bude moci samostatně vládnout, strana ale ztratila většinu v Senátu. **ČTK**

Politici zamíří do vězení

Někdejší nejvyšší představitelé Katalánska dostali vysoké tresty. Odvolají se k evropskému soudu.

Na mnoha místech Katalánska včera vypukly podle očekávání demonstrace proti trestům vězení pro katalánské politiky za referendum o nezávislosti z roku 2017.

Španělský Nejvyšší soud totiž včera vynesl vysoké tresty

vězení pro katalánské politiky za neústavní referendum o nezávislosti Katalánska. Ke 13 letům vězení odsoudil bývalého vicepremiéra regionální vlády Oriola Junquerasa.

Další exministři katalánské vlády dostali tresty vězení v trvání od 10 do 12 let. Jsou však mírnější, než požadovala prokuratura, neboť odsouzení podle verdiktu neusilovali o nezávislost hospodářsky vyspělého regionu na severovýchodě Španělska podněcováním k násilí. Odsouzení se nyní mohou odvolat k ústavnímu soudu a poté k Evropskému soudu pro lid-

ská práva, což jejich advokáti hodlají udělat.

Dvanáct let vězení dostali katalánská exministři Raül Romeva, Jordi Turull a Dolors Bassaová, kteří spolu s Junquerasem byli odsouzeni i za zneužití veřejných fondů na uspořádání referenda. Exministři Joaquim Forn a Josep Rull dostali deset let a šest měsíců vězení. Aktivisté Jordi Sánchez a Jordi Cuixart, kteří jsou ve vazbě už dva roky, devět let.

Za barbarství označil verdikt Carles Puigdemont, který byl v době uspořádání referenda katalánským premié-

rem a jenž je od října 2017 na útěku před španělskou justicí. Žije v Belgii a španělská justice dál usiluje o soud s ním. „Celkem 100 let vězení. Barbarství. Jsme nyní více než kdy jindy na vaší straně a s vašimi rodinami. Je třeba reagovat jako nikdy předtím. Pro budoucnost našich dětí. Pro demokracii. Pro Evropu. Pro Katalánsko,“ napsal v reakci na rozsudek na Twitteru Puigdemont.

Verdikt zřejmě ovlivní i kampaň před dalšími předčasnými volbami do španělského parlamentu, které se konají 10. listopadu. **ČTK a MET**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Egypt. Další zatýkání disidentů

Egyptská policie zatkla dva aktivisty, kteří se v roce 2011 podíleli na protestech v rámci takzvaného arabského jara. Vláda tak pokračuje ve vlně zatýkání, jež následovala po nevídaných protestech proti vládě prezidenta Abdal Fattáha Sísího z druhé poloviny září. Policisté zatím nepotvrdili ani nekomentovali. V sobotu několik policistů v civilu zatklo na ulici novinářku a blogerku Esru Abdal Fattáhovou. Ta patří k zakladatelům Hnutí 6. dubna, které pomocí sociálních sítí koordinovalo protesty, jež v únoru 2011 přinutily rezignovat tehdejšího dlouholetého autoritářského prezidenta Husního Mubaraka. Informaci na Facebooku zveřejnil jeden z jejích blízkých, který byl zadržen s ní. Policisté mu údajně zavázali oči a bili ho, nicméně asi po hodině jej na rozdíl od Fattáhové vyhodili z auta na okraji dálnice. **ČTK**



Parlament začal jednat

Britská královna Alžběta II. včera slavnostně zahájila nové zasedací období parlamentu. V projevu sepsaném vládou představila legislativní program pro tuto schůzi. Domácí agendu zastihuje nadcházející odchod Spojeného království z EU, který má nastat už 31. října, ale Londýn a Brusel se stále nedohodly na podmínkách rozluky. „Je to podivný den. Projev královny je normálně velkou událostí, ale letos je to v podstatě jen zahřívací kolo před zveřejněním volebního programu konzervativců. Je totiž nepravděpodobné, že jakékoli z oznámených opatření projde,“ napsala na Twitteru analytička Laura Kuenssbergová. „Vláda oznamuje svůj program, ale chybí jí hlasy k tomu, aby mohla cokoli prosadit. Kuriózní. Bezprecedentní,“ uvedl komentátor BBC Robert Peston.

3x AP

Policista zastřelil oknem černošku

Podobné události vyvolaly již dříve nepokoje. Strážník byl postaven mimo službu.

V texaském Fort Worthu bílý policista zastřelil osmadvacetiletou černošku poté, co k jejímu domu hlídku přivolali znepokojení sousedé kvůli

otevřeným vchodovým dveřím. K domu Atatiany Jeffersonové hlídka dorazila kolem půl třetí v noci. Video ze strážnickovy kamery ukazuje, jak dvojice policistů kontroluje vchodové dveře a poté jde po obvodu stavení. Po chvíli se za oknem ložnice objevila postava. Policista křičí: „Ruče vzhůru! Chci vidět vaše ruče!“ Potom okamžitě střílí.

Žena zraněná na místě podlehla. V ložnici s ní v té době byl osmiletý synovec, které-

ho měla tu noc na hlídání. Policie uvedla, že v pokoji se našla zbraň, není však jasné, zda ji Jeffersonová před smrtí držela v ruce.

Policista pistoli použil údajně proto, že se cítil ohrožen. Představitel policejního sboru ve Fort Worthu potvrdil, že strážník před výstřelem neohlásil, že je policista. Incident nyní vyšetřují a hlavní aktér, který je u tamní policie od loňského dubna, byl suspendován. **ČTK a MET**



Opozice vítězí v Budapešti

Maďarská vládní strana Fidesz premiéra Viktora Orbána v komunálních volbách ztratila Budapešť a řadu dalších velkých měst. Představitelé vládního tábora nicméně zdůrazňují, že Fidesz zůstává nejsilnější stranou v zemi a že strana vyhrála ve všech župách. V hlavním městě zvítězil společný kandidát opozičních stran Gergely Karácsony (na snímku), který získal 50,86 procenta hlasů, zatímco stávající primátor István Tarlós 44,1 procenta. **AP**

Krátce

Papírové lahve

Dánský pivovar Carlsberg vyvíjí papírovou lahev na pivo vyrobenou z udržitelných zdrojů dřevoviny. Vnitřní část je vyrobena z polymerů. Firma se však snaží vytvořit lahev, která

by byla vyrobena výhradně z biomateriálů, bez polymerů.

Dopadli vraha

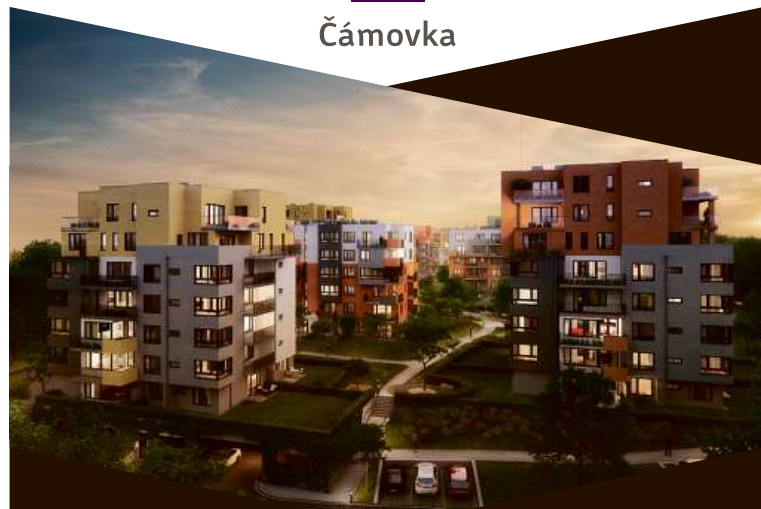
Jednoho mrtvého a jednoho těžce zraněného si vyžádal incident v obci

Wulowitz u českých hranic. Třiatřicetiletý Afghánc v místní ubytovně pro žadatele o azyl pobodal jejího zaměstnance. Následně nedaleko podle agentury APA zabil dalšího muže a jeho vozem ujel, policie jej dopadla. **ČTK**

INZERCE



Čamovka



Domov v náručí zeleně

www.camovka.cz

Developer



HORIZON



RODINNÉ DOMY
ŠTĚRBOHOLY

NA DOSAH KRÁSNÉ PŘÍRODY,
A PŘITOM STÁLE V METROPOLI

finep.cz

FINEP

Krátké

Němčina ve filmu

Německý kandidát na Oscara, Romeo a Julie na vídeňském předměstí, komedie o chlapíkovi, který, aby vyřešil své finanční problémy, zvolí si kariéru gigola. To vše nabídne Das FilmFest od zítřka až do 25. října. V Praze se hrají aktuální německé, rakouské a švýcarské snímky v kinech Lucerna, Atlas a Kino 35.

Růžoví Mandrage

Příběhem o lásce a vášni, jenž se v novém videoklipu Vidím to růžově odehrává, předznamenává kapela Mandrage novou desku, kterou vydá ještě před Vánocemi ve vydavatelství Universal Music. Na nové album kapela naváže únorovým koncertním turné Dlouhý únor po velkých sálech včetně Fora Karlín, kde bude 1. února. **MET**

Struny podzimu. Zahájí Mvula, dorazí i Suchý nebo De La Soul

Britská zpěvačka a pianistka Laura Mvula zahájí dnes od 20 hodin ve Foru Karlín už 23. mezinárodní hudební festival Struny podzimu. Při její pražské premiéře ji doprovodí Filharmonie Brno a česko-slovenské jazzové trio Levíček-Uhrík-Novák, které vzniklo výhradně pro účely tohoto koncertu.

O zakončení se 13. listopadu v Lucerně postarají legendy hiphopové scény De La Soul a progresivní jazzový bubeník Chris Dave. Struny podzimu přinesou také návrat velikána saxofonu Charlese Lloyda. Další program nabídne třeba scénický projekt věnovaný Jiřímu Suchému a Jiřímu Šlitrovi, během něhož

scénograf Michal Caban promění Rudolfinu na barrandovské studio 60. let.

Program letošních Strun podzimu čítá deset výjimečných koncertů v hlavním programu a dva samostatné minifestivaly v rámci doprovodného programu Offstrings. Vstupenky jsou k dispozici na strunypodzimu.cz. **MET**

INZERCE

„Ježíšek je cool. Letos brigádníkům platí lépe než Santa Claus!“

Právě hledáme pomocníky, kteří mu pomohou doručit dárky pod vánoční stromečky včas. Přidej se!

- Poštovní doručovatel/ka
- Pracovník/ce přepážky
- Třídíč/ka zásilek
- Řidič/ka

až
190
Kč/hod.



800 223 000
TvojeBudoucnost.cz

Česká pošta

Hellboy v Praze, míří na Comic-Con

Česká republika bude v únoru poprvé hostit populární festival.

Akce, která vznikla v roce 1970 v americkém San Diegu, zamíří příští rok do Prahy. Návštěvníci budou mít jedinečnou možnost potkat tolik herců, komiksových výtvarníků a dalších umělců na jednom místě jako nikdy dříve u nás. Comic-Con Prague proběhne od 7. do 9. února 2020 v O2 universu.

Festival se zaměřuje na filmy, seriály, hry, komiksy a knihy především v žánru sci-fi, fantasy a horor. Návštěvníci Comic-Con Prague



Ron Perlman PROFIMEDIA.CZ

se mohou těšit nejen na setkání s filmovými herci a dalšími umělci, ale i promítání, besedy, workshopy, soutěže, výstavy, koncerty a také na cosplay, hraní videoher či virtuální realitu. „To, co bývalo dřív okrajovou zábavou pro geeks, je nyní mainstreamem. Všichni známe a milujeme universa Star Wars, Star

Treku, Harryho Pottera, Pána prstenů nebo třeba Hry o trůny. Věřím, že návštěvníci Comic-Con Prague budou nadšeni. Výjimečná zkušenost to bude i pro náš tým NoLimits, který akci koprodukuje,“ uvádí Pavel Renčín, marketingový ředitel Active Radio.

Účast již potvrdil představitel filmového Hellboye Ron Perlman. „Moc se těšíme, že představíme fanouškům tak známého herce, jakým je Perlman. Comic-Con Prague se zúčastní i Casper Van Dien známý například z Hvězdné pěchoty, Ian McElhinney ze Hry o trůny a další herci a herečky, komiksoví autoři, spisovatelé a jiní vzácní hosté,“ dodává Václav Pravda, programový ředitel festivalu. Více o akci na comiccon.cz. **MET**

Horolezec

www.cd.cz

Pohodlné noční vlaky pro všechny typy spáčů



Praha – Poprad
od **500 Kč**

Děti, studenti a senioři nad 65 let
od 353 Kč



České dráhy
Národní doprava

Sudoku

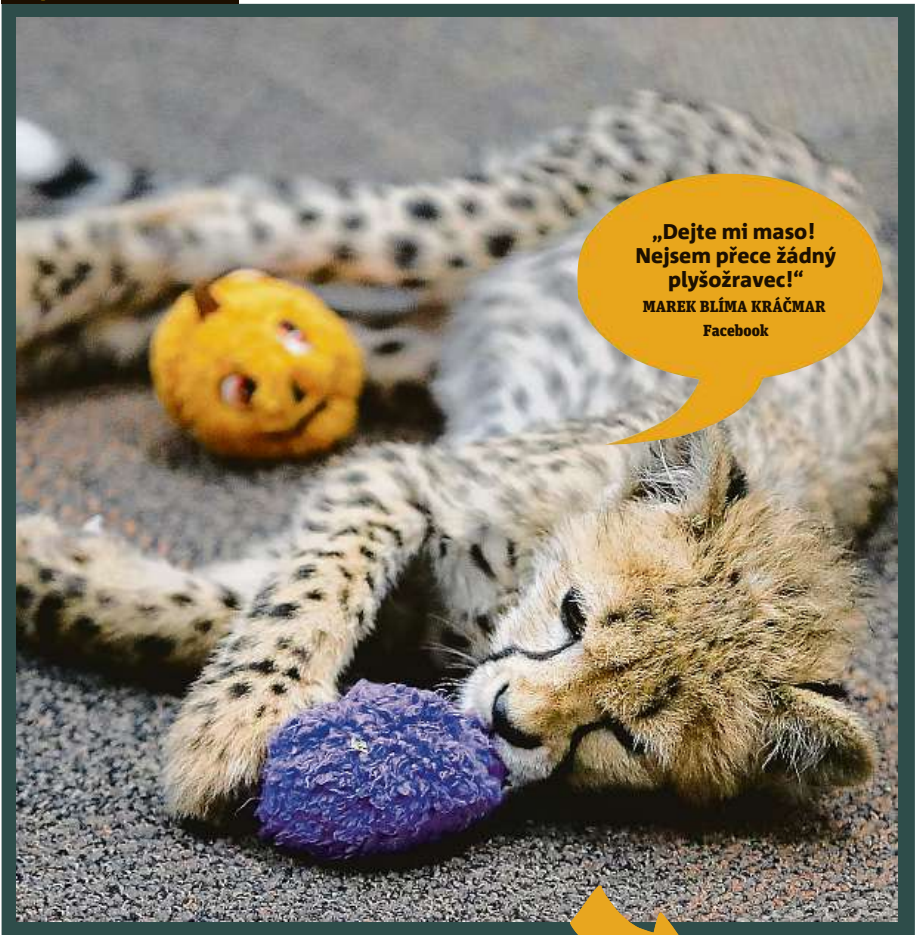
4		9	6	5							7
2										9	
			9		3	6					
											1
	4		1	9	8					7	
5											
		2	8		7						
	5										6
3				6	5	7					4

Luštěnka

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. konec týdne | 7. vlas (zdrob.) |
| 2. šlechtic | 8. příprava jídla |
| 3. opak „vnitřní“ | 9. radostná |
| 4. vítr (zdrob.) | 10. ventilátor |
| 5. zábavně | 11. bobkový list |
| 6. zimní svátky | 12. žertík |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
18/22 °C	15/19 °C	14/18 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ -1,5 °C (1784) ↑ 23,7 °C (2000)

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Vyprávěj</p> <p>21.00 Dobrodružství kriminalistiky</p> <p>21.55 Gejzír</p> <p>22.25 Columbo</p> <p>00.00 Taggart</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Zíjeť jenom 2x</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... Frida Kahlo</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)</p> <p>17.30 Báječné krajiny (4/5)</p> <p>18.15 Trabantem z Indie až domů</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (6/10)</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Válečné stroje</p> <p>20.55 Jednou skautem – navždy skautem</p> <p>21.55 Zmařené naděje (7/8)</p> <p>22.50 Sněžná noc</p> <p>00.25 Grantchester IV (6/6)</p> <p>01.15 Po Hitlerovi (1/2)</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (5)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3752)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (921)</p> <p>21.40 Víkend</p> <p>22.40 Smrtonosná zbraň III (13)</p> <p>23.35 Beze stopy V (4)</p> <p>00.30 Odložené případy IV (2)</p> <p>01.25 Odložené případy IV (3)</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (5)</p> <p>02.45 Krok za krokem IV (11)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzoví (95)</p> <p>Podivný případ se psem. Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.45 Marta</p> <p>22.45 Vůně zločinu III (2)</p> <p>Dopis. Krimiseriál (Ukr., 2017)</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Spravedlnost v krvi IX (9)</p> <p>Pouta. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>01.50 Komisař Rex VIII (7)</p> <p>Vitaminy na smrt. Krimiseriál (N/Rak., 2003)</p> <p>02.50 Komisař Rex VIII (8)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>



JAN ŠTĚPÁNEK

ŠÉFREDAKTOR ČASOPISU
NOVÝ PROSTOR



Sloupek

VESTY PRO PRODEJCE

Možná jste si toho už všimli: prodejci Nového Prostoru září. Zatím někteří, od listopadu budou zářit všichni. Rozhodli jsme se k razantnímu kroku a pořídili prodejcům povinný pracovní oděv, zářivě červené vesty. Proč? Inspirovali jsme se příkladem zahraničních street paperů, zkušenosti kolegů od Melbourne přes Soul, Londýn až po Seattle ukazují, že pracovní oděv pomáhá v boji proti falešným prodejcům, kteří na projektu street paperu parazitují i v Česku. Ale co je ještě důležitější – zdůrazňují a podtrhují – že prodejci nejsou žebraři, ale kolportéři, naši obchodní partneři. Když jsme tedy letos na jaře došli k rozhodnutí, že do konce roku všechny prodejce vybavíme povinnými vestami, tušili jsme v tom potenciál, ale také riziko. Co když prodejci odmítnou

Citát

Prodejci nejsou žebraři, ale kolportéři, naši obchodní partneři.

vesty nosit, protože je to ještě jasněji stigmatizuje? Ono stát na rohu s Novým Prostorem a dávat tak najevo, že jsem v nouzi, to není snadné. A ještě k tomu nosit zářivou vestu? Proto jsme ještě na jaře začali s prodejci „projekt vesty“ konzultovat a na pravidelných schůzkách jsme spolu s nimi vymýšleli nápisy a motta, která budou mít vesty vyšity na zádech. Bylo to zajímavé, bouřlivé, emocionální, byla to inventura toho, jak naši prodejci vlastně svoji práci vnímají. Návrhů padaly desítky, pak se o nich debatovalo a nakonec se hlasovalo. No a jak to dopadlo? Jaké motto si prodejci vymysleli a zvolili? Až někdy uvidíte na ulici prodejce v zářivé vestě, podívejte se. Je to taková úporná, minimalistická novoprostorová poezie.

Anketa

f Zažili jste evakuaci kvůli bombě?



Aneta Vančatová
V obchodku na Andělu minimálně jednou do roka.



Jana Matková
Na základce většinou v období testů ke konci školního roku.



Soňa Fišarová
Jen evakuaci kvůli povodni roku 1997. Bylo to stresující.

@mojemetro



mojemetro ▾



300 777 300
Příspěvky Sledující Sleduji

Deník Metro

Moje město. Moje Metro. Oficiální účet české redakce deníku Metro // Czech version of daily freepaper Metro #denikmetro #mojemetro www.metro.cz/

Upravit profil

300 příspěvků, 777 sledujících a 300 sleduji. Na našem Instagramu se sešla šťastná čísla. Takže můžete udělat dvě věci. Buď si něco přát, nebo začít sledovat náš profil. Na Instáči sdílíme fotky z reportáží, snímky čtenářů, pikošky z redakce i cool výzvy. Díky Instagramu vzniklo i pár pěkných článků. Tak šup, dejte „follow“!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Jednooký bandita

Jan Žižka. Byl to velkorysý vojevůdce, který bohatým bral a chudým dával? Možná, ale zároveň to byl vrah a v dnešní době by se mu říkalo i terorista. Jezdíme s rodinou po českých zemích na výlety a téměř není místa, které ten dobrodělčák nenavštívil a nezanechal po sobě se svými lapky mrtvé, zničené kostely, kláštery, hrady a usedlosti. Naše země by byla bohatší o tolik památek a historických budov, kdyby husité nepálili, nedrancovali. Jako by nestačilo, co napáchali Švédci. Bohužel, historie se opakuje a dnešní „husité“ mimo jiné odmítají návrat a znovupostavení mariánského sloupu v Praze na Staroměstském náměstí. Není to jen nepochopení, a hlavně nerespektování jiných je stále v hlavách některých z nás.

TOMÁŠ VOJÁČEK, PRAHA 7

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	3	9	6	5	2	1	8	7
2	7	6	4	8	1	5	9	3
8	1	5	9	7	3	6	4	2
9	8	7	5	2	6	4	3	1
6	4	3	1	9	8	2	7	5
5	2	1	7	3	4	9	6	8
1	6	2	8	4	7	3	5	9
7	5	4	3	1	9	8	2	6
3	9	8	2	6	5	7	1	4

Řešení luštěnky

KVĚTINÁŘSTVÍ

Komiks

Stripoff.....Jakozen

Můj mistr říká, že na začátku cesty k vnitřní harmonii...



... by měl člověk uvést do souladu to, co opravdu chce, ...



... s tím, ...



... co opravdu chce.



honza-smolik.com

Střešní okno přesně podle představ zákazníka. VELUX nabízí komplexní řešení i úsporu energií

S elektrickým nebo solárním pohonem, s roletou nebo s markýzou. Zákazníci společnosti VELUX mají díky komplexní nabídce řešení nepřeberně možností, jak si poskládat střešní okno přesně podle svých představ. Jednotlivé prvky totiž společně tvoří ucelený systém.

VELUX systém nabízí pro každého zákazníka individuální řešení, díky kterému vznikne pod střešou komfortní prostor plný denního světla, čerstvého vzduchu a krásných výhledů. Hlavní součástí systému je samotné střešní okno. „Důležité je vybírat okna s kvalitním zasklením, která v zimě zamezí nežádoucímu úniku tepla a v létě pomohou zabránit přehřívání. Nabízíme cenově dostupné okno s trojsklem, které má vynikající izolační vlastnos-

ti,“ doporučuje technický školitel společnosti VELUX Martin Masár.

Ještě lepší izolace

Okno se neobejde bez za tepleného lemování VELUX, které zajistí perfektní vodotěsné napojení na střešní krytinu a zároveň zabrání jakémukoliv úniku tepla. Plisovaný hydroizolační límeček pak zaručí pružné a těsné spojení mezi hydroizolací a okenním rámem. „Pro ještě lepší izolaci doporučuji zákazníkům



puštěnou montáž lemování, díky které dosáhnou úspory energií i peněz,“ doplňuje Masár. Součástí VELUX systému je také ostění okna, které je vyrobené z materiálů odpuzujících vodu a vlhkost v bílé povrchové úpravě. Ostění se dodávají

s parotěsnou fólií, která zabraňuje kondenzaci.

Set je možné doplnit

Základní set si může zákazník libovolně rozšířit o další funkce podle svých potřeb a přání. „VELUX systém umožňuje doplnit

okno o elektrický nebo solární pohon,“ popisuje Martin Masár. Na zdravé klima v domácnosti může dohlížet systém automatického řízení VELUX ACTIVE, který sám pozná, kdy je potřeba vyvětrat nebo stáhnout rolety a žaluzie.



VELUX®

Střešní okna

Promyšlené řešení

Běžné řešení

Plánujete stavbu nebo rekonstrukci?

Zvažte i to, co nevidíte:

- ★ až 2× více denního světla
- ★ rychlejší a efektivnější větrání
- ★ pohodlné dálkové ovládání

Nežijte v šeru!

STAND-UP

Activity 1

Before you read, check the words (a-e) in a dictionary or online. Then put them into sentences 1-5.

- a. comedian
- b. microphone
- c. generation
- d. sense of humour
- e. double act

- 1. A group of people or things which

are a similar age is a

- 2. If two people perform together, they are often called a
- 3. If you are funny or can understand funny things, you have a
- 4. A is a person who is paid to make others laugh.
- 5. The thing you use to record your voice or make it louder is a

Activity 2

Finish the beginning of the sentences 1-5 with the ends of the sentences a-e. An example has been done for you.

Example: People telling jokes in a club or theatre is known as 'stand-up'.

- 1. Stand-up has existed for over a century,
- 2. Some famous film actors started

- 3. Although the music hall died,
- 4. Later in the 20th century
- 5. Stand-up is still successful

- a. stand-up went on.
- b. but it wasn't always called that.
- c. female stand-up comedians appeared.
- d. by working in music hall.
- e. because it is a simple form of entertainment.



This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Lesson No. 17



towns and cities in Britain. Music was often mixed with comedy and some of these performers became very successful on television. For one Christmas show with the 'double act' Morecambe and Wise, around 28 million people were watching – half the population of the UK.

E Near the end of the 20th century, a new generation of clubs opened in London, which were less traditional. They helped to start the careers of women stand-up comedians.

F Today there are even comedy festivals in different parts of the world, and not just in English-speaking countries. So why is standup still so popular? Perhaps, like football, it is not very complicated. You don't need any expensive equipment or teams of people behind the stage, like most other arts. All that is required is a performer with a microphone and an audience with a sense of humour. What could be simpler? **RICHARD SIDAWAY**

A Everyone likes to listen to their friends or family tell funny stories. If you go to a club or theatre and pay to hear someone do the same thing, it's called 'stand-up'.

B Something similar has existed in Britain and the USA for more than a century and a half, but years ago it had a different name. People went to a 'music hall' to see singers or people doing magic and circus tricks, especially in London.

C Men, women and even children performed in front of large audiences. This is how Charlie Chaplin started acting at the age of five, before he became famous in the film industry.

D When radio and cinema became more popular, these theatres closed, but stand-up continued in smaller clubs in

Activity 3

The text has six paragraphs, A to F. Which paragraph ...

- 1. mentions a well-known actor?
- 2. talks about how stand-up in the capital became more modern?
- 3. explains what stand-up is?
- 4. talks about how stand-up moved into people's homes?
- 5. explains why stand-up still exists?
- 6. shows where stand-up came from?

Activity 5

Are there comedy clubs in your country? What kinds of things do people laugh at in your culture?

Activity 4

The text has several words or phrases which are all connected with entertainment, e.g. comedian.

Can you complete the paragraph below with five of these entertainment words? (The first letter is given to help you).

- Last night I went to a comedy **1)** c..... with an old friend of mine.

The first **2)** p..... was not very good and the **3)** a..... didn't laugh much. I think he left the **4)** s..... earlier than expected. The second comedian was a bit better, but the last pair were amazing. I haven't seen such a good **5)** d..... a..... for years. My friend and I were telling each other some of the jokes on the way home.

Answers

Activity 1

- 1. c; 2. e; 3. d;
- 4. a; 5. b

Activity 2

- 1. b; 2. d; 3. a;
- 4. c; 5. e

Activity 3

- 1. C; 2. E; 3. A; 4. D; 5. F; 6. B

Activity 4

- 1. club; 2. performer;
- 3. audience; 4. stage;
- 5. double act

Víte, jak posílit imunitu?

Především teď na podzim a s blížící se zimou je důležité, aby náš imunitní systém fungoval co možná nejlépe a my jsme se tak vyhnuli nachlazením a chřipkám, které na nás číhají doslova na každém rohu. Oslabená imunita je totiž příčinou častých nemocí. Mívají ji především děti, jejichž imunitní systém není ještě plně rozvinutý, a starší lidé, u kterých je do jisté míry již opotřeben. Naši imunitu ohrožují i přílišná fyzická námaha a vyčerpání, také psychické napětí a stres.

Imunita – základ našeho zdraví

Díky vlastnímu výkonnému a silnému imunitnímu systému se naše tělo dokáže ubránit velkému množství různých útočníků, jakými jsou viry, bakterie, houby, plísňe, které na něj stále působí. Jeho fungování je však ovlivňováno řadou faktorů, např. životním prostředím, stylem života, stravováním, životním tempem, stresem, ale také nedostatkem enzymů.

Enzymy – režiséři imunitního systému

Zásadní úlohu pro zdravé fungování, akceschopnost a rovnováhu imunitního systému mají speciální proteolytické enzymy, s jejichž pomocí tělo udržuje imunitní systém v rovnová-



ze. Jejich dostatek je přitom nutnou podmínkou dobrého fungování imunitního systému. V případech, když je imunita oslabena, je vhodné dodat tělu enzymy zvenčí ve formě léku Wobenzym. Podpoří se tím imunitní pochody v našem

těle, když už vlastní enzymy nestačí. Výhodou Wobenzymu je, že působí komplexně. Příznivě ovlivňuje průběh zánětů, zmírňuje otoky a posiluje imunitu. Je vhodný pro děti, které nejčastěji trpí opakovanými záněty dý-

chacích cest. Mohou ho užívat také těhotné nebo kojící ženy. V těchto případech je ovšem zapotřebí léčbu konzultovat s lékařem.

Kdy užívat lék Wobenzym

Posílení oslabené imunity je dlouhodobý proces. Obvykle je dobré ji posilovat, když je náš obranný systém ohrožen nejvíce, tedy v období zvýšeného výskytu chřipek a nachlazení – hlavně na jaře a na podzim. Rizikovou je rovněž intenzivnější fyzická či psychická zátěž. Pokud už někoho chřipky, virózy anebo angíny sužují, je nejlepší začít užívat enzymy ihned, protože Wobenzym pomáhá rychleji a lépe zvládnout onemocnění. Při současném užití s antibiotiky zlepšuje účinek antibiotické

léčby. Je vhodné ho užívat i v období rekonvalescence, protože brání případnému návratu nemoci a urychluje regeneraci.



Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s lékařem.

Podpořte imunitu

proti chřipce a nachlazení

**Lék Wobenzym®
posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost**



800 tbl.

300 tbl.

200 tbl.



Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice

Užijte si letošní podzim ve zdraví a v naprosté pohodě

Podzim je doslova období plné protikladů. Zatímco jeden den je krásně a svítí sluníčko, druhý den se člověk probudí do ponurého dne, který je chladný, deštivý a blátivý.

Změny, jež přináší podzim, jsou pro náš organismus velkou zátěží. Jak si ho užít bez únavy, špatných nálad a nekonečných viróz?

Zkuste podzimní detox. Podobně jako na jaře má na organismus očistný efekt – zbavuje tělo škodlivých látek, které vedou k poruše tělesných funkcí. Správně provedená detoxikace harmonizuje organismus, přináší pocit zdraví a přívalu nové energie.

Důležitou součástí každého detoxu je pitný režim, některé metody jsou na něm dokonce postaveny.

„Denně vypijte minimálně jeden a půl litru čisté neperlivé vody v závislosti na fyzické aktivitě a zdravotním stavu. Můžete také kombinovat s vodami minerálními, ale určitě vyberte ty neslazené. K detoxu se dobře hodí také čaje, zejména bylinkové,“ do-



Česnek obsahuje až čtyři stovky léčivých látek.

PROFIMEDIA.CZ

poručuje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhousu. Detoxikačními bylinami jsou například kopřiva, máta, fenýkl, lichořeřišnice, pampeliška nebo ostropestřec.

Cítíte-li únavu a potřebujete životabudič, zkuste můžete čaj matcha. Jedná se o jemně mletý zelený čaj z Japonska, který je plný prospěšných látek, jako jsou aminokyseliny, malé množství vitamínů a mi-

nerálů, vysoký podíl vlákniny a čajová kofeinu nazvaná tein.

Velkou službu udělá také česnek. „Česnek obsahuje až čtyři stovky léčivých látek a ve všech kulturách byl považován za přírodní antibiotikum. Pokud ho od září do března zařadíte čtyřikrát týdně do svého jídelníčku, vyhnete se mnoha nepříjemným nemocem,“ říká výživový kouč Martin Škába z portá-

lu o zdraví www.skaba.cz. Velkým plusem česneku je také to, že snižuje krevní tlak a má pozitivní vliv i na snižování cholesterolu.

Zároveň je antiparazitický, obsahuje velké množství vápníku, železa, draslíku, hořčíku, selenu i zinku a také vitaminy A, B1, B2, C.

Aby vaše tělo fungovalo ještě lépe, zařaďte do jídelníčku ovoce a zeleninu. Velmi oblíbené je pití ovocných a zeleni-

Hýbejte se

Odborníci se shodují, že blahodárny vliv na organismus má i pohyb. Dokonce více, než si myslíme. Zkusit můžete například jógu.

- Cvičení jógy dokáže zlepšit mentální zdraví a schopnosti. „Jógové techniky mohou nastolit rovnováhu pro tělo i mysl a navodit dobrou náladu a psychické uvolnění,“ říká Věra Vojtěchová, zakladatelka pražských Domů jógy.
- Meditace, relaxace a dýchací techniky mají za úkol odvrátit mysl od všech okolních vjemů a kultivovat ducha a soustředěnou pozornost. Tím všim se tělo efektivně zbavuje stresu a právě díky tomu jóga účinkuje na zdraví v různých oblastech.

nových šťáv a smoothies. Ideálním podzimním ovocem jsou jablka, hrušky a švestky. Ze zeleniny je to třeba dýně, cuketa či patison, ze kterých si můžete udělat například polévku.

Detoxikace není hladovka, a pokud se pouze ovocem a zeleninou zkrátka nenajíte, můžete si dopřát třeba vařenou rýži. Energii vám mohou dodat také ořechy a různá semínka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, vlnu, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravy koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Čistý domov pro alergiky znamená domov bez roztočů

Úklid domácnosti někdy připomíná spíš válečné pole.

Usnadněte si práci a získejte nejen čistou domácnost, ale i zdravé vnitřní prostředí, ve kterém se budou cítit skvěle i alergici! Pomůžte vám antibakteriální vysavač Raycop.

Na podzim a před Vánoce máme tendenci vše vysmýčít, uklidit, vyhodit. Ale je to opravdu nutné? Navíc opravdové nepřítelé alergiků a astmatiků pouhým okem nevidíme, zde nám může pomoci jediné atestovaný UVC antibakteriální vysavač Raycop, který doslova odstraní neviditelné.

Roztoč dobře ví, kde je mu dobře
Opravdové spouštěče aler-

gie, astma, kašle či ucpaného nosu však pouhým okem nevidíme, a tudíž je s nimi boj více než obtížný. Všechny výše uvedené úkony se jich prostě nezbavíme. Ano, mluvíme o roztočích. Ovšem roztoč není žádné hloupé zvířátko, dobře ví, kde je mu dobře a kde se mu dobře žije. Tím místem jsou ve většině případů naše postele. Ano, právě toto místo, ve kterém strávíme třetinu svého života, je i pro roztoče tím nejoblíbenějším.

Roztoči se živí především odpadnutými částicemi povrchu naší pokožky a doslova milují tmavé prostředí s teplotou v rozmezí 22 až 26 °C včetně vlhčího vzduchu. I proto nejvíce roztočů v našem bytě obsahují matrace, ale najdeme je i v polštářích, peřinách, dekách a také v plyšových hračkách a polštářcích. Opravdovým bojovníkem proto roztočům je atestovaný UVC antibakteriální vysavač Raycop, který navrh-



japonský lékař. Tento nenápadný vysavač je vybaven speciální UVC dezinfekční lampou (stejný typ lampy používají i nemocnice pro dezinfekci ovzduší a prostor), která svým zářením zajistí odstranění roztočů, bakterií, virů i plísní.

Zázračná UVC lampa? Umí to někdo vysvětlit?

UVC (ultrafialové) světlo je elektromagnetické záření s vlnovou délkou kratší než viditelné světlo. UVC záření vznikající v trubici

namontované uvnitř vysavače Raycop uvolňuje velké množství neviditelných ultrafialových paprsků (253,7 nm vlnové délky). Toto světlo snižuje schopnost roztočů se množit a pohybovat se.

Čím se liší UVC antibakteriální vysavač Raycop od běžných vysavačů?

Schopnost zničit 99,9% bakterií, plísní, virů i roztočů je dána použitím UVC dezinfekční lampy ve spolupráci s dalšími funkcemi

– vibračním klepačem/kartáčem, výkonným sáním a mikroalergickým HEPA filtrem H13. Raycop je jediný vysavač, který UVC lampu využívá. Účinky vysavače Raycop byly ověřeny Karlovou univerzitou v Praze a zároveň je dokládají tisíce spokojených uživatelů na celém světě.

Stovky děkovných dopisů mluví za vše. „Naše dcera odmalinka nemohla klidně spát, v noci se budila s kašlem a ucpaným nosem. Pravidelně jsme začali Raycop používat a všechny příznaky vymizely.“ Tento a mnoho dalších podobných dopisů obdrží distributor značky Raycop pro Českou republiku. „Jsme moc rádi, že Raycop skutečně pomáhá a zajistí snížení, v mnoha případech i úplné vysazení léků,“ říká Blanka Javůrková.

Raycop začíná tam, kde běžné typy vysavačů končí.

Více informací najdete na www.raycop.cz

raycop
UV-C antibakteriální vysavač

Čistý domov pro alergika znamená domov bez roztočů

Zajistěte sobě i svým dětem zdravý spánek bez nočního kašle a zacpaného nosu. Podzimní sezóna roztočů se blíží. Používejte na lůžkoviny a matrace Raycop, jediný účinný **vysavač navržený japonským lékařem** a vybavený atestovanou UVC dezinfekční lampou. Bezchemicky vyčistí a **vydezinfikuje matrace a lůžkoviny** od nebezpečných roztočů, bakterií, virů a plísní. Účinně pomůže s léčbou alergií, astma a ekzémů.

Raycop zajistí vaši rodině zdravý spánek.



www.raycop.cz

BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice - Horní Jirčany
tel.: 608 025 404, 606 377 814, e-mail: info@blakar.cz

Raycop je schválen Britskou nadací pro alergii a atestován Univerzitou Karlovou v Praze. Lékaři doporučují pro alergiky a astmatiky.

Cena 6.990,- Kč

Pomůže mu letos zdolání milníku?

Obháje trofeje Eliud Kipchoge může být znovu nejlepším světovým atletem roku.

Fenomenální keňský vytrvalec, který v sobotu ve Vídni jako první člověk zaběhl maraton pod dvě hodiny, je opět v nominaci zveřejněné mezinárodní atletickou federací. Olympijský vítěz Kipchoge loni v anketě zvítězil díky světovému rekordu 2:01:39, který zaběhl v Berlíně. Tentokrát rekordní tabulky nepřepsal, protože jeho běh ve Vídni mimo jiné kvůli střídání několika skupin vodičů nevyhovoval atletickým regulím. Jeho čas 1:59:40 přesto znamená historický milník.

Kipchoge má deset soupeřů. Z loňské nominace se le-



Eliud Kipchoge AP

Další zápis do historie

Keňská vytrvalkyně **Brigid Kosgeiová** zaběhla v Chicagu světový rekord v maratonu.

- Časem 2:14:04 pokořila o minutu a 21 sekund šestnáct let starý výkon Britky Pauly Radcliffové.

tos do výběru znovu dostali mistr světa a vítěz Diamantové ligy na 1500 metrů Timothy Cheruyiot a dva američtí sprinteři – mistr světa na 100 metrů Christian Coleman a šampion na dvoustovce a vítěz obou sprintů v Diamantové lize Noah Lyles. Z běžců byli nominováni ještě půlkař Donovan Brazier, překážkář a halový mistr Evropy na hladké čtvrtce Kars-ten Warholm, čtvrtkař Steven Gardiner a vytrvalec Joshua Cheptegei. Všichni získali světové tituly na nedávném šampionátu v Dauhá. Ze závodníků v technických disciplínách se do nominace protlačili tři světoví šampioni – tyčkař Sam Kendrick, diskař Daniel Stahl a trojskokan Christian Taylor.

Slavnostní ceremoniál s vyhlášením výsledků se uskuteční 23. 11. v Monte Carlu. Nominace v ženské kategorii bude oznámena dnes. **ČTK**



Hrůza, zlepšení a prohra

Čeští fotbalisté podlehli v přípravném utkání doma Severnímu Irsku 2:3 a nenavázali na páteční vítězství 2:1 nad Anglií v evropské kvalifikaci. Reprezentanti na Letné prohráli po dvou gólech Paddyho McNaira a brance Jonnyho Evanse 0:3 a vyrovnali nejhorší první poločas v samostatné historii. V polovině druhého dějství minutu po sobě snížili střídající Vladimír Darida a Alex Král. Příští měsíc národní celek čekají poslední dva duely evropské kvalifikace. V Plzni 14. listopadu přivítá Kosovo a o tři dny později uzavře skupinu v Bulharsku. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

VYKLÍZENÍ BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD ODVOZ NÁBYTKU

!!! AKCE SLEVA 30 % !!!

Tel.: 736 700 320

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102

www.vykuppraha.cz

Hobby - poptávka

Koupím housle, violu, violoncello, kontrabas - basu v jakémkoliv stavu, platím ihned. Tel: 728279034

Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz
Banka vám nepůjčí? My ANO!
Tel.: 698 643 391
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
svědění výměr půjčky vyplácející do 10 minut od žádosti
půjčka zaměřená na dýchacího zbraňářského
Zpracování žádosti pouze jako státní úřední po spojení Profi Credit, Czech, a.s.

Byty - nabídka

Prodej družstevního bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 85 m², P-9, Černý Most, cena 3mil. Kč nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126

Pronájmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

Hledám pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVIZE! T. 734319304

Sluší pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Děkujeme. Tel: 602212121

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

HOTOVĚ koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevádi. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. PENÍZE do 24 hod. 776774454.

Okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964



★ KAŽDÉ ÚTERÝ ★

12 KOUSKŮ KUŘETE 149 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE

Nabídka platí na restauracích KFC každé úterý od 17. 9. do 29. 10. 2019 nebo do vyprodání zásob.



Mobilní telefon Xiaomi MI 9 SE

Osmijádrový procesor Snapdragon 712 (2,3 GHz)
 • operační paměť RAM 6 GB • interní paměť 128 GB
 • přední fotoaparát 20 Mpx • hlavní fotoaparát 48+8+13 Mpx • Dual SIM • GPS • Wi-Fi • NFC • Bluetooth
 • vylepšený snímač otisků prstů na obrazovce • funkce rychlonabíjení • Android 9.0 Pie

Sleva 2 222 Kč
~~9 999 Kč~~
7 777 Kč



Zrcadlovka Nikon D750 tělo

Full Frame CMOS snímač 24,3 Mpx
 • procesor EXPEED 4 • Full HD video
 • výklopný LCD 3,2" • sekvenční 6,5 obr./s
 • precizní hoříčkové konstrukce těla
 • filtr čipu s odstraňováním prachu

+ DÁREK
 Nikon škola
 dárkový poukaz

Sleva 28 300 Kč
~~56 790 Kč~~
28 490 Kč



Notebook HP 15-db0040nc

Procesor AMD A9 6425 (3,7 GHz) • operační paměť RAM 8 GB • pevný disk HDD 1 TB
 • grafika AMD Radeon 520 – 2 GB • DVD±R/RW mechanika • Wi-Fi • 3x USB • HDMI
 • čtečka paměťových karet • Windows 10 Home

Sleva 5 000 Kč
~~14 990 Kč~~
9 990 Kč



Radiomagnetofon Philips AZ787 s CD

Kazetová mechanika s funkcí Autostop, CD přehrávač, USB vstup (MP3/WMA), digitální FM tuner s předvolbami, praktický dálkový ovladač, 12W výkon

Sleva 350 Kč
~~3 249 Kč~~
2 899 Kč



Sluchátka Sony MDR-XB50APB

Sluchátka do uší s technologií X-Bass
 • kompatibilní s chytrými telefony • dálkové ovládání a mikrofon • 12mm neodymové reproduktory • délka kabelu: 1,2 m

Sleva 400 Kč
~~1 099 Kč~~
699 Kč



Rychlovarná konvice Gallet Montargis BOU 742 W

Příkon 2 200 W • objem 1,7 l • vyjímatelný filtr • ochrana proti přehřátí • modré LED podsvícení

Sleva 391 Kč
~~990 Kč~~
599 Kč



Týčový vysavač Bosch Ready'y BBH2P14L

Aku Li-ion – výdrž až 35 min
 • 2 v 1: týčový a ruční vysavač
 • vhodný na všechny povrchy
 • ultralehká konstrukce
 • omyvatelný filtr

Sleva 1 791 Kč
~~4 290 Kč~~
2 499 Kč



A++

10 LET
 ZÁRUKA NA INVERTOR MOTOR

90 dní
 záruka vrácení peněz

Sušička prádla AEG AbsoluteCare® T8DEE48SC

Kapacita 8 kg • technologie ProSense zvaží prádlo a přizpůsobí délku sušení a spotřebu energie • funkce proti pomačkání prádla • funkce rychlého sušení • senzor pro optimální usušení • V × Š × H: 85 × 60 × 60 cm

Sleva 2 822 Kč
~~18 812 Kč~~
15 990 Kč



A+++

10 LET
 ZÁRUKA NA MOTOR

Pračka WHIRLPOOL FWG81284W

Kapacita 8 kg • 1 200 ot./min • 12 programů
 • technologie FreshCare+ provzdušní prádlo po konci prачního cyklu za pomoci páry • inteligentní technologie 6. smyl • program pro šetrné a úsporné praní barevného prádla • V × Š × H: 84,5 × 59,5 × 63 cm

Sleva 3 400 Kč
~~10 390 Kč~~
6 990 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Ceny platí ke dni 16. 10. 2019 nebo do vyčerpání zásob a dále jsou orientační. Dostupnost produktů se může v jednotlivých prodejních lišit. ① Cena stanovena dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Blíže informace dostanete na prodejních nebo na www.DATART.cz.