

Všechny dárky

vyřešíte na  **alza.cz**

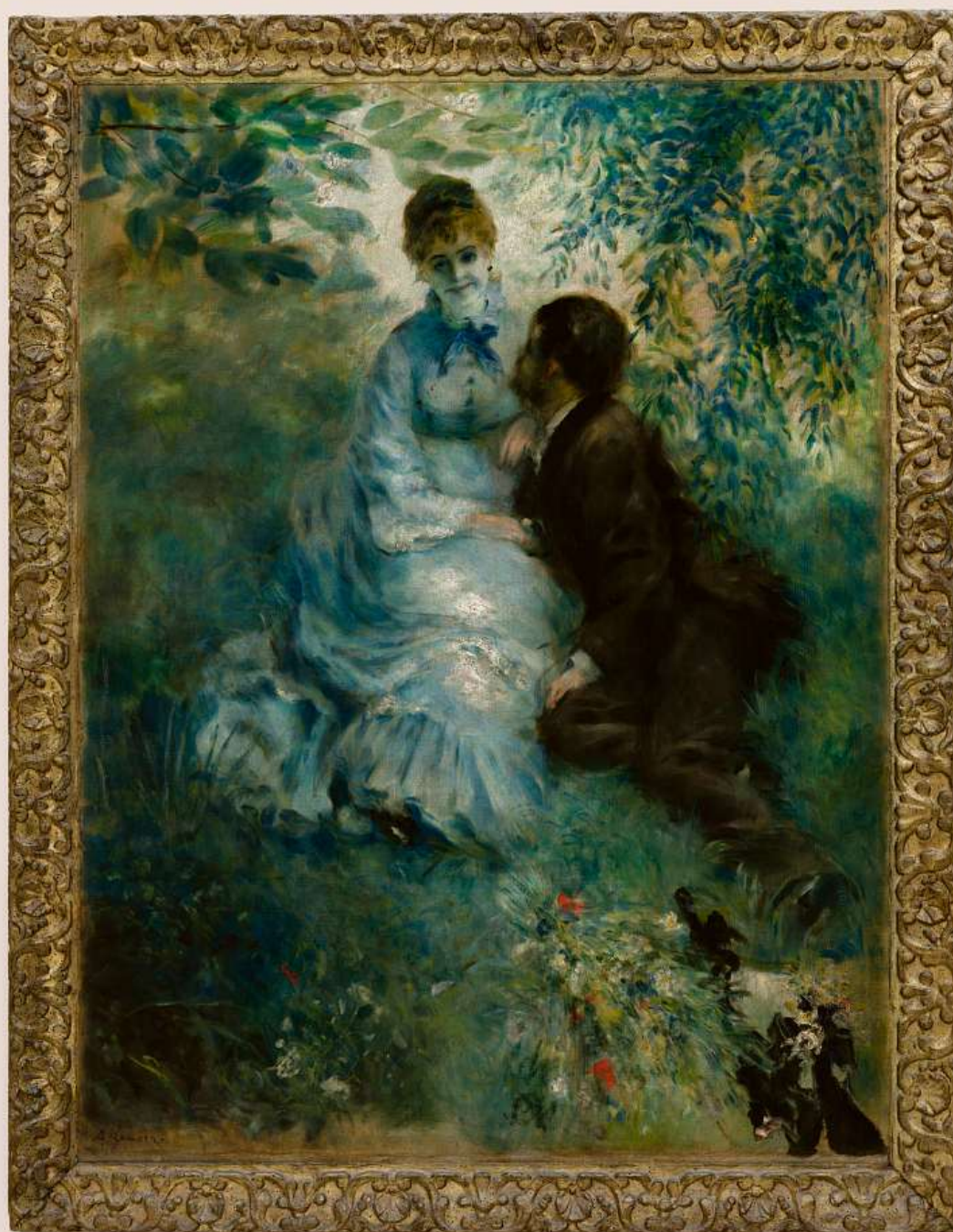


Více na **alza.cz/vanocce**

ÚSMĚV, KTERÝ NÁS TĚŠÍ

AUGUSTE RENOIR

Milenci



KB

GENERÁLNÍ PARTNER
NÁRODNÍ GALERIE PRAHA

PODZIMNÍ DETOX VÁS OCHRÁNÍ PŘED NEMOCÍ

PIJTE DOST VODY A BYLINNÝCH ČAJŮ, DOBŘE POSLOUŽÍ I ČESNEK STRANA 10

metro



Úterý, 15. října 2019

Č. 194, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tereza

mojemetro | denikmetro

ŽENY V BĚHU

právě v prodeji na DVD



INZERCE

Výhrůžky školám se teď přesouvají na síť

Napadení nebo bomba. Pachatelé už nechodí volat z budky. **Bezpečnost.** Na českých školách se zvýšila po útoku ve Žďáru nad Sázavou před pěti lety. **Varování.** Největší šance je, že přijde od vrstevníka STRANA 3



Vlastu Chramostovou vyprovodil na poslední cestu aplaus

V historické budově Národního divadla proběhlo před zaplněným hledištěm poslední rozloučení s Vlastou Chramostovou. Smutečně vyzdobenému pódiu dominovala rakev s podpisem herečky, někdejší disidentky a signatářky Charty 77. Kolem ní stála čestná stráž, ve které se střídali herci a další osobnosti, kteří ji přišli vzdát hold. Další lidé také promluvili, například psycholožka a disidentka komunistického režimu Dana Němcová (uprostřed). Po konci obřadu byla rakev vynesena do připraveného vozu, za zvuku trubačů ji vyprovodil poslední potlesk publika.

ČTK

Vážení čtenáři,

zítra, tedy ve středu 16. října, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro. I v něm najdete spoustu zajímavého čtení. V klasické podobě se k vám vrátíme opět ve čtvrtek.

Bez omluvy

Stát se prostřednictvím ministerstva financí nemusí omlouvat vnučce novináře Ferdinanda Peroutky za výroky, které o žurnalistovi pronesl prezident Miloš Zeman. Rozhodl tak soud. Terezie Kaslová nadále trvá na tom, aby omluvu na webu zveřejnil Pražský hrad i ministerstvo. STRANA 2

Má deset soupeřů

Obhájce trofeje Eliud Kipchoge může být znovu nejlepším světovým atletem roku. Fenomenální keňský vytrvalec, který ve Vídni jako první člověk zaběhl maraton pod dvě hodiny, je v nominaci mezinárodní atletické federace. STRANA 13



19194

9 771211 0781002

Peroutka. Bez omluvy

Stát se prostřednictvím ministerstva financí nemusí omlouvat vnučce novináře Ferdinanda Peroutky za výroky, které o žurnalistovi pronesl prezident Miloš Zeman. Rozhodl o tom soud v Praze, verdikt však není pravomocný.

„Dotýká se mě to dvojnásob kvůli místu, na kterém prezident výroky pronesl. Na konferenci k výročí holokaustu, ve kterém zemřela polovina mé

rodiny,“ uvedla už dříve Kaslová. Na omluvě od státu trvá i nadále. „Doufám, že zjistím, že i prezident má být zodpovědný za svá slova,“ uvedla včera po rozhodnutí soudu.

Pražský soud včera dospěl k závěru, že veřejný projev prezidenta neupravují žádné hmotněprávní ani procesní předpisy. Zeman řekl v lednu 2015 při projevu k výročí konce holokaustu, že Peroutka

napsal v časopisu Přítomnost článek s titulkem „Hitler je gentleman“.

Zároveň mu přisoudil výrok „nemůžeme-li zpívat s anděly, musíme výtí s vlky“. Na tiskové konferenci pak tvrdil, že zmíněný článek viděl na vlastní oči. Zeman později řekl, že pokud se článek nenajde, omluví se.

Do urputného hledání se pustil jeho mluvčí Jiří Ovčá-

ček. I po dvou letech však bez úspěchu. Podle historiků neexistuje. Kaslová původně žalovala prezidentskou kancelář a justice jí právo na omluvu částečně přiznala. Po zásahu Nejvyššího soudu však musela svou žalobu přeměřovat na ministerstvo. Nově se tak nevede spor o ochranu osobnosti, ale o odškodnění za nezákonný úřední postup. **ČTK a iDNES.cz**

Petříček. Proti bojům v Sýrii

Ministr zahraničí Tomáš Petříček včera mluvil s tureckým velvyslancem v Česku Ahmetem Bigalim. Řekl mu, že Turecko musí zastavit vojenské akce proti Kurdům. V bojích totiž umírají civilisté. Petříček Bigalimu řekl, že EU a USA považuje Kurdy za spojence, kteří pomohli porazit Islámský stát. Kurdové hodlají na severu Sýrie vytvořit svůj vlastní stát, Turci je ale považují za teroristy. **ČTK**

INZERCE

„Ježíšek je cool. Letos brigádníkům platí lépe než Santa Claus!“

Právě hledáme pomocníky, kteří mu pomohou doručit dárky pod vánoční stromečky včas. Přidej se!

- Poštovní doručovatel/ka
- Pracovník/ce přepážky
- Třidič/ka zásilek
- Řidič/ka

až
190
Kč/hod.



800 223 000
TvojeBudoucnost.cz

Česká pošta

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
S NÁMI DVD S FILMEM ŽENY V BĚHU!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Martin Horský b) Tereza Voříšková c) Veronika Kubařová

ŽENY V BĚHU
právě v prodeji na DVD



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-maile uveďte: DVD Ženy v běhu. Deset výherců se správnou odpovědí získává DVD s filmem Ženy v běhu. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Čerpadlo

Hasiči instalovali u řeky Radbuzy potrubí, které bude dočasně dopravovat vodu z řeky do úpravný, jež zásobuje Plzeň pitnou vodou. Řeku Úhlavu, ze které se voda pro úpravnu bere, znečistil v přítě-kajícím Drnovém potoce únik chemické látky na impregnaci dřeva z výrobního areálu v Klatovech. Vodu budou z řeky vytahovat dvě čerpadla. **ČTK**

Horolezec



www.cd.cz

Pohodlné noční vlaky pro všechny typy spáčů



Praha – Poprad
od **500 Kč**

Děti, studenti a senioři nad 65 let
od 353 Kč



České dráhy
Národní dopravec

„Vystřílíme školu,“ vzkazují vyděrači i přes sociální sítě

Výhrůžky napadením nebo bombou se promítají i do způsobů, jak je pachatelé oznamují.

Zlomovým okamžikem pro bezpečnost českých škol se stala vražda studenta obchodní školy ze Žďáru nad Sázavou. Došlo k ní 14. října 2014. Pomatená žena z Ostravska tehdy vnikla do školy a nožem smrtelně zranila chlapce a pobodala dvě studentky. Bezpečnostní podmínky na základních a také středních školách v Česku se od té doby výrazně proměnily. Přesto jsou školy častěji cílem výhrůžek bombou či jiným druhem násilí, kterým nelze bránit čipovými vstupy nebo kontrolou každého návštěvníka ve vrátnici. Už zdaleka totiž mezi kanály, jimiž možní útočníci vyhrožují, nepatří zastaralé technologie dvacátého století.

„Za našich mladých let se volalo z telefonní budky, že ve škole je bomba. Bójím se, že budky by mohly být nyní nahrazeny sociálními sítěmi,“ myslí si Radek Végh, specialista na bezpečnost ve školách, ze společnosti M2C, ta se za-



Školy v Česku si většinou návštěvníky dobře hlídají. ČTK

bývá také ostrahou objektů. Jeho varování je opodstatněné, protože na konci minulého školního roku byla právě přes sociální sítě nahlášena několikrát výhrůžka střelbou v objektech škol. „Zvýšený výskyt výhrůžek je očekáván a také zaznamenáván vždy v období zkoušek a maturit. Neznamená to však, že to je jediná doba, kdy se mohou výhrůžky objevit,“ konstatuje Végh. I když se ve většině případů jedná o plané vyhrožování, odborníci se domnívají, že školám chybí pravidelnější nácvik krizových situací, podobně jako se uskutečňují požární cvičení.

„Většina škol nemá písemně zpracovány a zakotveny postupy pro mimořádné události. Hodně

školských zařízení je primárně orientováno na ochranu majetku, ne osob,“ říká Libor Sladký, ředitel Asociace Bezpečná škola. „Ať se jedná o plánovanou, nebo emoční agresi, měla by škola mít jasně definované postupy a prověřovat jejich účinnost,“ podotýká ředitel asociace. Kromě toho upozorňuje i na to, že některé signály by bylo možné zachytit předem z komunikace na sociálních sítích. „Velká řada takových upozornění se často generuje na sociálních sítích budoucího útočníka. Tím je často současný nebo bývalý žák školy,“ vysvětluje Libor Sladký. Problémem bývá především to, že pedagogové jen minimálně figurují ve skupinách přátel možných pachatelů výhrůžek, a proto se k nim

Ohrožovali poslance

31

Policie registrovala v roce 2018 jedenáct hlášení o bombách ve školách, nákupních objektech a na dalších místech. Letos bylo kvůli bombové hrozbě například uzavřeno okolí Poslanecké sněmovny v Praze nebo vyklízen hotel Tatra v Kopřivnici.

5

Tolikrát hrozil anonym výbuchem v budovách Vysoké školy ekonomické v Praze. Nejednalo se jen o strašení ve zkušebním období. Škodu zaviněnou vyklíčením objektu a přerušením výuky a provozu vyčísli VŠE na více než 822 tisíc korun. V případě odhalení pachatele bude škola peníze vymáhat.

Vyhrožují studenti

Pachatelé výhrůžek jsou lecky mladiství. Inspiraci hledají v zahraničí.

- V létě 2019 odhalila policie identitu šestnáctiletého mladíka, který přes Twitter šířil informaci o hrozbě střelby na pražských školách i mimo hlavní město. Celou záležitost si vymyslel.
- V roce 2015 rozesílal student informačních technologií e-maily politikům, státním institucím a České televizi. Hrozil bombami na nádražích a podepisoval se jako Karel Islám. Ukrýval se i za identitu jiných lidí.
- Kvůli jazykovému nedorozumění s cizinkou vzniklo letos v dubnu „bombové“ ohrožení na Letišti Václava Havla v Praze. Omezení provozu trvalo necelou hodinu.

nedostanou názory a postoje jejich eventuelních pachatelů. „Těch si proto mohou všimnout jen vrstevníci takového člověka,“ připomíná ředitel Asociace Bezpečná škola. Cestou k omezení výhrůžek je dle specialistů především prevence. „Doporučují pravidel-

ná školení zaměstnanců, která jsou zaměřená na mimořádnou událost ve formě vyhrožování,“ komentuje Radek Végh. „Věřím, že největší prevence je vysvětlení, že takové jednání je nepřijatelné, a především ukázat, jak přísně jsou potrestáni pachatelé,“ říká expert Végh.

PAVEL HRABICA

INZERCE

9/10

KLIENTŮ U NÁS UŠETRĚILO*

zonky.cz | 800 449 999

*92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.

Krátké

Vládnoucí strana v Polsku vítězí

Po sečtení 99,5 procenta hlasů v nedělních parlamentních volbách v Polsku má vládnoucí Právo a spravedlnost podporu 43,8 procenta hlasujících. Národně-konzervativní formace zvítězila nad liberální Občanskou koalicí, kterou podpořilo 27,2 procenta voličů. Do Sejmu, dolní komory, se po čtyřech letech vrací Svaz demokratické levice, který o hlasy voličů bojoval v rámci uskupení Levice. **ČTK**

Politici zamíří do vězení

Někdejší nejvyšší představitelé Katalánska dostali vysoké tresty. Odvolají se k evropskému soudu.

Na mnoha místech Katalánska včera vypukly podle očekávání demonstrace proti trestům vězení pro katalánské politiky za referendum o nezávislosti z roku 2017.

Španělský Nejvyšší soud totiž včera vynesl vysoké tresty

vězení pro katalánské politiky za neústavní referendum o nezávislosti Katalánska. Ke 13 letům vězení odsoudil bývalého vicepremiéra regionální vlády Oriola Junquerasa.

Další exministři katalánské vlády dostali tresty vězení v trvání od 10 do 12 let. Jsou však mírnější, než požadovala prokuratura, neboť odsouzení podle verdiktu neusilovali o nezávislost hospodářsky vyspělého regionu na severovýchodě Španělska podněcováním k násilí. Odsouzení se nyní mohou odvolat k ústavnímu soudu a poté k Evropskému soudu pro lid-

ská práva, což jejich advokáti hodlají udělat.

Dvanáct let vězení dostali katalánští exministři Raül Romeva, Jordi Turull a Dolors Bassaová, kteří spolu s Junquerasem byli odsouzeni i za zneužití veřejných fondů na uspořádání referenda. Exministři Joaquim Forn a Josep Rull dostali deset let a šest měsíců vězení. Aktivisté Jordi Sánchez a Jordi Cuixart, kteří jsou ve vazbě už dva roky, devět let.

Za barbarství označil verdikt Carles Puigdemont, který byl v době uspořádání referenda katalánským premié-

rem a jenž je od října 2017 na útěku před španělskou justicí. Žije v Belgii a španělská justice dál usiluje o soud s ním. „Celkem 100 let vězení. Barbarství. Jsme nyní více než kdy jindy na vaší straně a s vašimi rodinami. Je třeba reagovat jako nikdy předtím. Pro budoucnost našich dětí. Pro demokracii. Pro Evropu. Pro Katalánsko,“ napsal v reakci na rozsudek na Twitteru Puigdemont.

Verdikt zřejmě ovlivní i kampaň před dalšími předčasnými volbami do španělského parlamentu, které se konají 10. listopadu. **ČTK a MET**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Čína. Vaše těla rozdrtíme, říká prezident Si

Čínský prezident Si Ťin-pching vystoupil s ostřejším prohlášením, v němž varoval před separatistickými snahami. „Kdo se pokusí oddělit od Číny jakoukoli oblast, zemře, jeho tělo bude rozdrčeno a kosti rozemlety na prach,“ řekl podle zpravodajského serveru BBC News. Čínský vůdce ve svém prohlášení nezmínil žádný konkrétní region, jeho slova jsou ale vnímána jako reakce na několikaměsíční demonstrace v Hongkongu, kde aktivisté protestují proti sílící kontrole Pekingu nad touto bývalou britskou kolonií. Čínský prezident rovněž podotkl, že „vnější síly, které podporují rozdělení Číny, žijí ve světě falešných představ“. Od vypuknutí hongkongských protestů Peking obviňuje „vnější síly“ z podněcování nepokojů a kritizuje Spojené státy a Británii, že se vměšují do vnitřních záležitostí Číny. **ČTK**



Parlament začal jednat

Britská královna Alžběta II. včera slavnostně zahájila nové zasedací období parlamentu. V projevu sepsaném vládou představila legislativní program pro tuto schůzi. Domácí agendu zastihuje nadcházející odchod Spojeného království z EU, který má nastat už 31. října, ale Londýn a Brusel se stále nedohodly na podmínkách rozluky. „Je to podivný den. Projev královny je normálně velkou událostí, ale letos je to v podstatě jen zahřívací kolo před zveřejněním volebního programu konzervativců. Je totiž nepravděpodobné, že jakékoli z oznámených opatření projde,“ napsala na Twitteru analytička Laura Kuenssbergová. „Vláda oznamuje svůj program, ale chybí jí hlasy k tomu, aby mohla cokoli prosadit. Kuriózní. Bezprecedentní,“ uvedl komentátor BBC Robert Peston.

3x AP

Policista zastřelil oknem černošku

Podobné události vyvolaly již dříve nepokoje. Strážník byl postaven mimo službu.

V texaském Fort Worthu bílý policista zastřelil osmadvacetiletou černošku poté, co k jejímu domu hlídku přivolali znepokojení sousedé kvůli

otevřeným vchodovým dveřím. K domu Atatiany Jeffersonové hlídka dorazila kolem půl třetí v noci. Video ze strážnickovy kamery ukazuje, jak dvojice policistů kontroluje vchodové dveře a poté jde po obvodu stavení. Po chvíli se za oknem ložnice objevila postava. Policista křičí: „Ruce vzhůru! Chci vidět vaše ruce!“ Potom okamžitě střílí.

Žena zranění na místě podlehla. V ložnici s ní v té době byl osmiletý synovec, které-

ho měla tu noc na hlídání. Policie uvedla, že v pokoji se našla zbraň, není však jasné, zda ji Jeffersonová před smrtí držela v ruce.

Policista pistoli použil údajně proto, že se cítil ohrožen. Představitel policejního sboru ve Fort Worthu potvrdil, že strážník před výstřelem neohlásil, že je policista. Incident nyní vyšetřují a hlavní aktér, který je u tamní policie od ložského dubna, byl suspendován. **ČTK a MET**



Opozice vítězí v Budapešti

Ve volbách starosty maďarské metropole Budapešti podle předběžných výsledků míří za vítězstvím kandidát sjednocené opozice Gergely Karácsony. Poráží kandidáta vládní strany Fidesz Istvána Tarlóse. Opoziční strany mají na dosah také většinu v budapeštském zastupitelstvu, kde by mohly obsadit 17 mandátů oproti 14 křeslům pro Fidesz a jeho spojence. Další dva kandidáti mají nakroče-no do 33členného zastupitelstva jako nezařazení. **AP**

Krátce

V budoucnu pivo v papírové lahvi?

Dánský pivovar Carlsberg vyvíjí papírovou lahev na pivo vyrobenou z udržitel-ných zdrojů dřevoviny. Vnitřní část je vyrobena

z polymerů. Firma se však snaží vytvořit lahev, která by byla vyrobena výhrad-ně z biomateriálů, bez poly-merů. Prototypy lahví jsou součástí snahy firmy o nulové uhlíkové emise v jejich pivovarech a sní-žení uhlíkové stopy.

Doživotí pro teroristu

Brit súdánského původu Salih Khater, který loni v srpnu najel autem do lidí u britského parlamen-tu, dostal doživotí. **ČTK**



Ustoupil

Prezident Ekvádoru Lenín Moreno slíbil, že odvolá balíček úsporných opatře-ní, kvůli jehož zavedení zemí v posledních dnech zmitala vlna nepokojů. S lídry domorodých náro-dů se dohodl na ukončení protestů a blokad. **AP**

Hagibis. Další oběti tajfunu

Nejméně 48 mrtvých a 100 zraněných si vyžádal tajfun Hagibis, který o víken-du zasáhl centrální a východ-ní část Japonska. Novou bilan-ci včera zveřejnila japonská agentura Kjódó.

Hagibis přinesl rekordní srážky. Více než 20 vodních toků se vylilo ze svých břehů,

tisíce domů byly poškozeny či zaplaveny.

Někde bahnitá voda v uli-cích, polích a obytných zó-nách opadla. Mnohá místa ale zůstávají zatopena, domy a cesty jsou zakryté bahnem a poseté dřevěnými úlomky a dalšími troskami. Některá běžně suchá místa stále vypa-

dají jako obří řeky. V Tokiu a okolí bylo 35 tisíc domác-ností bez elektřiny, další tisíce obydlí bez proudu evidova-li v prefekturách severně od města. Se záchranými opera-cemi pomáhají vojáci a hasiči z celé země. V centrech pro evakuované je na osmatřicet tisíc lidí. **ČTK**

INZERCE

Baletka



Pohodlné noční vlaky pro všechny typy spáčů



Praha – Budapešť

od **773 Kč**

Děti, studenti a senioři nad 65 let od 565 Kč



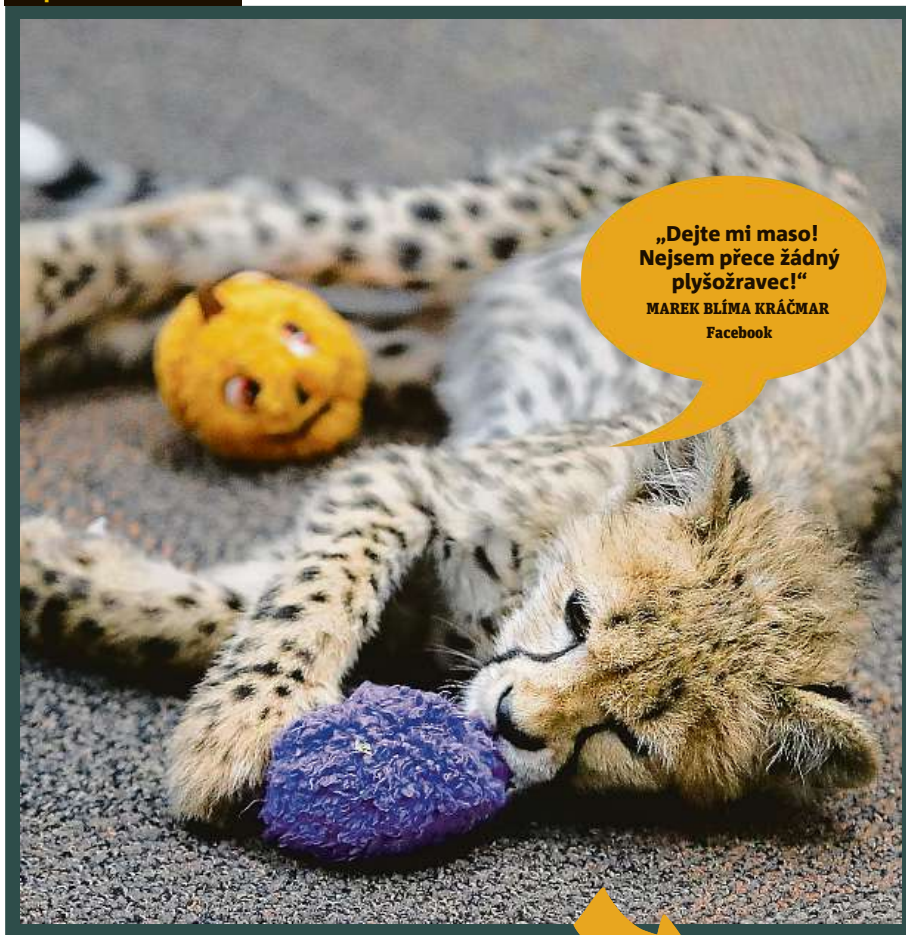
České dráhy
Národní doprava

www.cd.cz

Sudoku

4		9	6	5						7
2									9	
			9		3	6				
										1
	4		1	9	8			7		
5										
		2	8		7					
	5									6
3				6	5	7				4

Napište svou bublinu

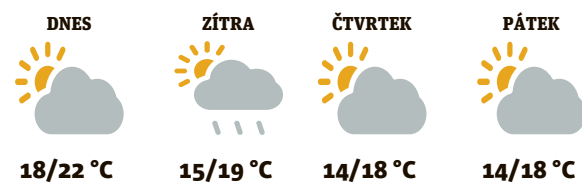


Luštěnka

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. konec týdne | 7. vlas (zdrob.) |
| 2. šlechtic | 8. příprava jídla |
| 3. opak „vnitřní“ | 9. radostná |
| 4. vítr (zdrob.) | 10. ventilátor |
| 5. zábavně | 11. bobkový list |
| 6. zimní svátky | 12. žertík |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -1,5 °C (1784) ↑ 23,7 °C (2000)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.05 Vyprávěj 21.00 Dobrodružství kriminalistiky 21.55 Gejzír 22.25 Columbo 00.00 Taggart 00.50 AZ-kvíz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Žijíš jenom 2x 02.15 Dobré ráno 04.45 Bydlet jako... Frida Kahlo 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech	 16.30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1) 17.30 Báječné krajiny (4/5) 18.15 Trabantem z Indie až domů 18.45 Večerníček 18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (6/10) 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Válečné stroje 20.55 Jednou skautem – navždy skautem 21.55 Zmařené naděje (7/8) 22.50 Sněžná noc Drama (ČR, 2009) 00.25 Grantchester IV (6/6) 01.15 Po Hitlerovi (1/2)	 16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (5) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3752) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (921) Víkend 21.40 Smrtonosná zbraň III (13) 22.40 Beze stopy V (4) 00.30 Odložené případy IV (2) 01.25 Odložené případy IV (3) 02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (5) 02.45 Krok za krokem IV (11) 03.15 Co na to Češi	 16.30 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Krejzovi (95) Podivný případ se psem. Komedialní seriál (ČR, 2018) 21.45 Marta 22.45 Vůně zločinu III (2) Dopis. Krimiseriál (Ukr., 2017) 23.55 Policie v akci 00.55 Spravedlnost v krvi IX (9) Pouta. Krimiseriál (USA, 2018) 01.50 Komisař Rex VIII (7) Vitaminy na smrt. Krimiseriál (N/Rak., 2003) 02.50 Komisař Rex VIII (8)	 15.00 Óčko news 15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity 18.00 Cinema news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 20.30 Cinema news Nové filmy v kinech 20.35 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Óčko flirt

Střešní okno přesně podle představ zákazníka. VELUX nabízí komplexní řešení i úsporu energií

S elektrickým nebo solárním pohonem, s roletou nebo s markýzou. Zákazníci společnosti VELUX mají díky komplexní nabídce řešení nepřeberně možností, jak si poskládat střešní okno přesně podle svých představ. Jednotlivé prvky totiž společně tvoří ucelený systém.

VELUX systém nabízí pro každého zákazníka individuální řešení, díky kterému vznikne pod střechou komfortní prostor plný denního světla, čerstvého vzduchu a krásných výhledů. Hlavní součástí systému je samotné střešní okno. „Důležité je vybírat okna s kvalitním zasklením, která v zimě zamezí nežádoucímu úniku tepla a v létě pomohou zabránit přehřívání. Nabízíme cenově dostupné okno s trojsklem, které má vynikající izolační vlastnos-

ti,“ doporučuje technický školitel společnosti VELUX Martin Masár.

Ještě lepší izolace

Okno se neobejde bez zatepleného lemování VELUX, které zajistí perfektní vodotěsné napojení na střešní krytinu a zároveň zabrání jakémukoliv úniku tepla. Plisovaný hydroizolační límeček pak zaručí pružné a těsné spojení mezi hydroizolací a okenním rámem. „Pro ještě lepší izolaci doporučuji zákazníkům za-



puštěnou montáž lemování, díky které dosáhnou úspory energií i peněz,“ doplňuje Masár. Součástí VELUX systému je také ostění okna, které je vyrobené z materiálů odpuzujících vodu a vlhkost v bílé povrchové úpravě. Ostění se dodávají

s parotěsnou fólií, která zabraňuje kondenzaci.

Set je možné doplnit

Základní set si může zákazník libovolně rozšířit o další funkce podle svých potřeb a přání. „VELUX systém umožňuje doplnit

okno o elektrický nebo solární pohon,“ popisuje Martin Masár. Na zdravé klima v domácnosti může dohlížet systém automatického řízení VELUX ACTIVE, který sám pozná, kdy je potřeba vyvětrat nebo stáhnout rolety a žaluzie.



VELUX®

Střešní okna

Promyšlené řešení

Běžné řešení

Plánujete stavbu nebo rekonstrukci?

Zvažte i to, co nevidíte:

- ★ až 2× více denního světla
- ★ rychlejší a efektivnější větrání
- ★ pohodlné dálkové ovládání

Nežijte v šeru!

JAN ŠTĚPÁNEK

ŠÉFREDAKTOR ČASOPISU
NOVÝ PROSTOR

Sloupek

VESTY PRO
PRODEJCE

Možná jste si toho už všimli: prodejci Nového Prostoru září. Zatím někteří, od listopadu budou zářit všichni. Rozhodli jsme se k razantnímu kroku a pořídili prodejcům povinný pracovní oděv, zářivě červené vesty. Proč? Inspirovali jsme se příkladem zahraničních street paperů, zkušenosti kolegů od Melbourne přes Soul, Londýn až po Seattle ukazují, že pracovní oděv pomáhá v boji proti falešným prodejcům, kteří na projektu street paperu parazitují i v Česku. Ale co je ještě důležitější – zdůrazňují a podtrhují – že prodejci nejsou žebraři, ale

Citát

Prodejci nejsou žebraři, ale kolportéři, naši obchodní partneri.

kolportéři, naši obchodní partneri. Když jsme tedy letos na jaře došli k rozhodnutí, že do konce roku všechny prodejce vybavíme povinnými vestami, tušili jsme v tom potenciál, ale také riziko. Co když prodejci odmítnou vesty nosit, protože je to ještě jasněji stigmatizuje? Ono stát na rohu s Novým Prostorem a dávat tak najevo, že jsem v nouzi, to není snadné. A ještě k tomu nosit zářivou vestu? Proto jsme ještě na jaře začali s prodejci „projekt vesty“ konzultovat a na pravidelných schůzkách jsme spolu s nimi vymýšleli nápisy a motta, která budou mít vesty vyšity na zádech. Bylo to zajímavé, bouřlivé, emocionální, byla to inventura toho, jak naši prodejci vlastně svoji práci vnímají. Návrhů padaly desítky, pak se o nich debatovalo a nakonec se hlasovalo. No a jak to dopadlo? Jaké motto si prodejci vymysleli a zvolili? Až někdy uvidíte na ulici prodejce v zářivé vestě, podívejte se. Je to taková úporná, minimalistická novoprostorová poezie.

Anketa

f Zažili jste evakuaci kvůli bombě?



Aneta Vančatová
V obchodku na Andělu minimálně jednou do roka.



Jana Matková
Na základce většinou v období testů ke konci školního roku.



Soňa Fišarová
Jen evakuaci kvůli povodni roku 1997. Bylo to stresující.

@mojemetro



mojemetro



300 777 300
Příspěvky Sledující Sleduji

Deník Metro

Moje město. Moje Metro. Oficiální účet české redakce deníku Metro // Czech version of daily freepaper Metro #denikmetro #mojemetro www.metro.cz/

Upravit profil

300 příspěvků, 777 sledujících a 300 sleduji. Na našem Instagramu se sešla šťastná čísla. Takže můžete udělat dvě věci. Buď si něco přát, nebo začít sledovat náš profil. Na Instáči sdílíme fotky z reportáží, snímky čtenářů, pikošky z redakce i cool výzvy. Díky Instagramu vzniklo i pár pěkných článků. Tak šup, dejte „follow“!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Jednooký bandita

Jan Žižka. Byl to velkorysý vojevůdce, který bohatým bral a chudým dával? Možná, ale zároveň to byl vrah a v dnešní době by se mu říkalo i terorista. Jezdíme s rodinou po českých zemích na výlety a téměř není místa, které ten dobrodělčák nenavštívil a nezanechal po sobě se svými lapky mrtvé, zničené kostely, kláštery, hrady a usedlosti. Naše země by byla bohatší o tolik památek a historických budov, kdyby husité nepálili, nedrancovali. Jako by nestačilo, co napáchali Švédci. Bohužel, historie se opakuje a dnešní „husité“ mimo jiné odmítají návrat a znovupostavení mariánského sloupu v Praze na Staroměstském náměstí. Není to jen nepochopení, a hlavně nerespektování jiných je stále v hlavách některých z nás.

TOMÁŠ VOJÁČEK, PRAHA 7

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	3	9	6	5	2	1	8	7
2	7	6	4	8	1	5	9	3
8	1	5	9	7	3	6	4	2
9	8	7	5	2	6	4	3	1
6	4	3	1	9	8	2	7	5
5	2	1	7	3	4	9	6	8
1	6	2	8	4	7	3	5	9
7	5	4	3	1	9	8	2	6
3	9	8	2	6	5	7	1	4

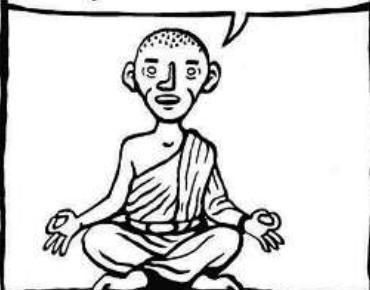
Řešení luštěnky

KVĚTINÁŘSTVÍ

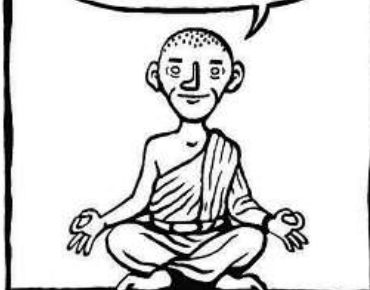
Komiks

Stripoff.....Jakozen

Můj mistr říká, že na začátku cesty k vnitřní harmonii...



... by měl člověk uvést do souladu to, co opravdu chce, ...



... s tím, ...



... co opravdu chce.



honza-smolik.com

Víte, jak posílit imunitu?

Především teď na podzim a s blížící se zimou je důležité, aby náš imunitní systém fungoval co možná nejlépe a my jsme se tak vyhnuli nachlazením a chřipkám, které na nás číhají doslova na každém rohu. Oslabená imunita je totiž příčinou častých nemocí. Mívají ji především děti, jejichž imunitní systém není ještě plně rozvinutý, a starší lidé, u kterých je do jisté míry již opotřeben. Naši imunitu ohrožují i přílišná fyzická námaha a vyčerpání, také psychické napětí a stres.

Imunita – základ našeho zdraví

Díky vlastnímu výkonnému a silnému imunitnímu systému se naše tělo dokáže ubránit velkému množství různých útočníků, jakými jsou viry, bakterie, houby, plísňe, které na něj stále působí. Jeho fungování je však ovlivňováno řadou faktorů, např. životním prostředím, stylem života, stravováním, životním tempem, stresem, ale také nedostatkem enzymů.

Enzymy – režiséři imunitního systému

Zásadní úlohu pro zdravé fungování, akceschopnost a rovnováhu imunitního systému mají speciální proteolytické enzymy, s jejichž pomocí tělo udržuje imunitní systém v rovnová-



ze. Jejich dostatek je přitom nutnou podmínkou dobrého fungování imunitního systému. V případech, když je imunita oslabena, je vhodné dodat tělu enzymy zvenčí ve formě léku Wobenzym. Podpoří se tím imunitní pochody v našem

těle, když už vlastní enzymy nestačí.

Výhodou Wobenzymu je, že působí komplexně. Příznivě ovlivňuje průběh zánětů, zmírňuje otoky a posiluje imunitu. Je vhodný pro děti, které nejčastěji trpí opakovanými záněty dý-

chacích cest. Mohou ho užívat také těhotné nebo kojící ženy. V těchto případech je ovšem zapotřebí léčbu konzultovat s lékařem.

Kdy užívat lék Wobenzym

Posílení oslabené imunity je dlouhodobý proces. Obvykle je dobré ji posilovat, když je náš obranný systém ohrožen nejvíce, tedy v období zvýšeného výskytu chřipek a nachlazení – hlavně na jaře a na podzim. Rizikovou je rovněž intenzivnější fyzická či psychická zátěž. Pokud už někoho chřipky, virózy anebo angíny sužují, je nejlepší začít užívat enzymy ihned, protože Wobenzym pomáhá rychleji a lépe zvládnout onemocnění. Při současném užití s antibiotiky zlepšuje účinek antibiotické

léčby. Je vhodné ho užívat i v období rekonvalescence, protože brání případnému návratu nemoci a urychluje regeneraci.

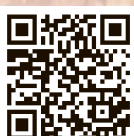


Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s lékařem.

Podpořte imunitu

proti chřipce a nachlazení

**Lék Wobenzym®
posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost**



Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetíněveská 448, 252 43 Průhonice

Užijte si letošní podzim ve zdraví a v naprosté pohodě

Podzim je doslova období plné protikladů. Zatímco jeden den je krásně a svítí sluníčko, druhý den se člověk probudí do ponurého dne, který je chladný, deštivý a blátivý.

Změny, jež přináší podzim, jsou pro náš organismus velkou zátěží. Jak si ho užít bez únavy, špatných nálad a nekonečných viróz?

Zkuste podzimní detox. Podobně jako na jaře má na organismus očistný efekt – zbavuje tělo škodlivých látek, které vedou k poruše tělesných funkcí. Správně provedená detoxikace harmonizuje organismus, přináší pocit zdraví a přívalu nové energie.

Důležitou součástí každého detoxu je pitný režim, některé metody jsou na něm dokonce postaveny.

„Denně vypijte minimálně jeden a půl litru čisté neperlivé vody v závislosti na fyzické aktivitě a zdravotním stavu. Můžete také kombinovat s vodami minerálními, ale určitě vyberte ty neslazené. K detoxu se dobře hodí také čaje, zejména bylinkové,“ do-



Česnek obsahuje až čtyři stovky léčivých látek.

PROFIMEDIA.CZ

poručuje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhousu. Detoxikačními bylinami jsou například kopřiva, máta, fenýkl, lichořeřišnice, pampeliška nebo ostropestřec.

Cítíte-li únavu a potřebujete životabudič, zkuste můžete čaj matcha. Jedná se o jemně mletý zelený čaj z Japonska, který je plný prospěšných látek, jako jsou aminokyseliny, malé množství vitamínů a mi-

nerálů, vysoký podíl vlákniny a čajová forma kofeinu nazvaná tein.

Velkou službu udělá také česnek. „Česnek obsahuje až čtyři stovky léčivých látek a ve všech kulturách byl považován za přírodní antibiotikum. Pokud ho od září do března zařadíte čtyřikrát týdně do svého jídelníčku, vyhnete se mnoha nepříjemným nemocem,“ říká výživový kouč Martin Škába z portá-

lu o zdraví www.skaba.cz. Velkým plusem česneku je také to, že snižuje krevní tlak a má pozitivní vliv i na snižování cholesterolu.

Zároveň je antiparazitický, obsahuje velké množství vápníku, železa, draslíku, hořčíku, selenu i zinku a také vitaminy A, B1, B2, C.

Aby vaše tělo fungovalo ještě lépe, zařaďte do jídelníčku ovoce a zeleninu. Velmi oblíbené je pití ovocných a zeleni-

Hýbejte se

Odborníci se shodují, že blahodárny vliv na organismus má i pohyb. Dokonce více, než si myslíme. Zkusit můžete například jógu.

- Cvičení jógy dokáže zlepšit mentální zdraví a schopnosti. „Jógové techniky mohou nastolit rovnováhu pro tělo i mysl a navodit dobrou náladu a psychické uvolnění,“ říká Věra Vojtěchová, zakladatelka pražských Domů jógy.

- Meditace, relaxace a dýchací techniky mají za úkol odvrátit mysl od všech okolních vjemů a kultivovat ducha a soustředěnou pozornost. Tím všim se tělo efektivně zbavuje stresu a právě díky tomu jóga účinkuje na zdraví v různých oblastech.

nových šťáv a smoothies. Ideálním podzimním ovocem jsou jablka, hrušky a švestky. Ze zeleniny je to třeba dýně, cuketa či patison, ze kterých si můžete udělat například polévku.

Detoxikace není hladovka, a pokud se pouze ovocem a zeleninou zkrátka nenajíte, můžete si dopřát třeba vařenou rýži. Energii vám mohou dodat také ořechy a různá semínka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, vlnu, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravy koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Čistý domov pro alergiky znamená domov bez roztočů

Úklid domácnosti někdy připomíná spíš válečné pole.

Uspadněte si práci a získejte nejen čistou domácnost, ale i zdravé vnitřní prostředí, ve kterém se budou cítit skvěle i alergici! Pomůžte vám antibakteriální vysavač Raycop.

Na podzim a před Vánoce máme tendenci vše vysmýčít, uklidit, vyhodit. Ale je to opravdu nutné? Navíc opravdové nepřítelé alergiků a astmatiků pouhým okem nevidíme, zde nám může pomoci jediné atestovaný UVC antibakteriální vysavač Raycop, který doslova odstraní neviditelné.

Roztoč dobře ví, kde je mu dobře
Opravdové spouštěče aler-

gie, astma, kašle či ucpaného nosu však pouhým okem nevidíme, a tudíž je s nimi boj více než obtížný. Všechny výše uvedené úkony se jich prostě nezbavíme. Ano, mluvíme o roztočích. Ovšem roztoč není žádné hloupé zvířátko, dobře ví, kde je mu dobře a kde se mu dobře žije. Tím místem jsou ve většině případů naše postele. Ano, právě toto místo, ve kterém strávíme třetinu svého života, je i pro roztoče tím nejoblíbenějším. Roztoči se živí především odpadnutými částicemi povrchu naší pokožky a doslova milují tmavé prostředí s teplotou v rozmezí 22 až 26 °C včetně vlhčího vzduchu. I proto nejvíce roztočů v našem bytě obsahují matrace, ale najdeme je i v polštářích, peřinách, dekách a také v plyšových hračkách a polštářcích. Opravdovým bojovníkem proto roztočům je atestovaný UVC antibakteriální vysavač Raycop, který navrhl



japonský lékař. Tento nenápadný vysavač je vybaven speciální UVC dezinfekční lampou (stejný typ lampy používají i nemocnice pro dezinfekci ovzduší a prostor), která svým zářením zajistí odstranění roztočů, bakterií, virů i plísní.

Zázračná UVC lampa? Umí to někdo vysvětlit?

UVC (ultrafialové) světlo je elektromagnetické záření s vlnovou délkou kratší než viditelné světlo. UVC záření vznikající v trubici

namontované uvnitř vysavače Raycop uvolňuje velké množství neviditelných ultrafialových paprsků (253,7 nm vlnové délky). Toto světlo snižuje schopnost roztočů se množit a pohybovat se.

Čím se liší UVC antibakteriální vysavač Raycop od běžných vysavačů?

Schopnost zničit 99,9% bakterií, plísní, virů i roztočů je dána použitím UVC dezinfekční lampy ve spolupráci s dalšími funkcemi

– vibračním klepačem/kartáčem, výkonným sáním a mikroalergickým HEPA filtrem H13. Raycop je jediný vysavač, který UVC lampu využívá. Účinky vysavače Raycop byly ověřeny Karlovou univerzitou v Praze a zároveň je dokládají tisíce spokojených uživatelů na celém světě.

Stovky děkovných dopisů mluví za vše. „Naše dcera odmalinka nemohla klidně spát, v noci se budila s kašlem a ucpaným nosem. Pravidelně jsme začali Raycop používat a všechny příznaky vymizely.“ Tento a mnoho dalších podobných dopisů obdrží distributor značky Raycop pro Českou republiku. „Jsme moc rádi, že Raycop skutečně pomáhá a zajistí snížení, v mnoha případech i úplné vysazení léků,“ říká Blanka Javůrková.

Raycop začíná tam, kde běžné typy vysavačů končí.

Více informací najdete na www.raycop.cz

raycop
UV-C antibakteriální vysavač

Čistý domov pro alergika znamená domov bez roztočů

Zajistěte sobě i svým dětem zdravý spánek bez nočního kašle a zacpaného nosu. Podzimní sezóna roztočů se blíží. Používejte na lůžkoviny a matrace Raycop, jediný účinný **vysavač navržený japonským lékařem** a vybavený atestovanou UVC dezinfekční lampou. Bezchemicky vyčistí a **vydezinfikuje matrace a lůžkoviny** od nebezpečných roztočů, bakterií, virů a plísní. Účinně pomůže s léčbou alergií, astma a ekzémů.

Raycop zajistí vaši rodině zdravý spánek.



www.raycop.cz

BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice - Horní Jirčany
tel.: 608 025 404, 606 377 814, e-mail: info@blakar.cz

Raycop je schválen Britskou nadací pro alergii a atestován Univerzitou Karlovou v Praze. Lékaři doporučují pro alergiky a astmatiky.

Cena 6.990,- Kč

STAND-UP

Activity 1

Before you read, check the words (a-e) in a dictionary or online. Then put them into sentences 1–5.

- a. comedian
- b. microphone
- c. generation
- d. sense of humour
- e. double act

- 1. A group of people or things which

are a similar age is a

- 2. If two people perform together, they are often called a
- 3. If you are funny or can understand funny things, you have a
- 4. A is a person who is paid to make others laugh.
- 5. The thing you use to record your voice or make it louder is a

Activity 2

Finish the beginning of the sentences 1–5 with the ends of the sentences a–e. An example has been done for you.

Example: People telling jokes in a club or theatre is known as 'stand-up'.

- 1. Stand-up has existed for over a century,
- 2. Some famous film actors started

- 3. Although the music hall died,
- 4. Later in the 20th century
- 5. Stand-up is still successful

- a. stand-up went on.
- b. but it wasn't always called that.
- c. female stand-up comedians appeared.
- d. by working in music hall.
- e. because it is a simple form of entertainment.



This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Lesson No. 17



towns and cities in Britain. Music was often mixed with comedy and some of these performers became very successful on television. For one Christmas show with the 'double act' Morecambe and Wise, around 28 million people were watching – half the population of the UK.

E Near the end of the 20th century, a new generation of clubs opened in London, which were less traditional. They helped to start the careers of women stand-up comedians.

F Today there are even comedy festivals in different parts of the world, and not just in English-speaking countries. So why is standup still so popular? Perhaps, like football, it is not very complicated. You don't need any expensive equipment or teams of people behind the stage, like most other arts. All that is required is a performer with a microphone and an audience with a sense of humour. What could be simpler? **RICHARD SIDAWAY**

Activity 3

The text has six paragraphs, A to F. Which paragraph ...

- 1. mentions a well-known actor?
- 2. talks about how stand-up in the capital became more modern?
- 3. explains what stand-up is?
- 4. talks about how stand-up moved into people's homes?
- 5. explains why stand-up still exists?
- 6. shows where stand-up came from?

Activity 5

Are there comedy clubs in your country? What kinds of things do people laugh at in your culture?

Activity 4

The text has several words or phrases which are all connected with entertainment, e.g. comedian.

Can you complete the paragraph below with five of these entertainment words? (The first letter is given to help you).

- Last night I went to a comedy **1)** c..... with an old friend of mine.

The first **2)** p..... was not very good and the **3)** a..... didn't laugh much. I think he left the **4)** s..... earlier than expected. The second comedian was a bit better, but the last pair were amazing. I haven't seen such a good **5)** d..... a..... for years. My friend and I were telling each other some of the jokes on the way home.

Answers

Activity 1

- 1. c; 2. e; 3. d;
- 4. a; 5. b

Activity 2

- 1. b; 2. d; 3. a;
- 4. c; 5. e

Activity 3

- 1. C; 2. E; 3. A; 4. D; 5. F; 6. B

Activity 4

- 1. club; 2. performer;
- 3. audience; 4. stage;
- 5. double act

Pomůže mu letos zdolání milníku?

Obháje trofeje Eliud Kipchoge může být znovu nejlepším světovým atletem roku.

Fenomenální keňský vytrvalec, který v sobotu ve Vídni jako první člověk zaběhl maraton pod dvě hodiny, je opět v nominaci zveřejněné mezinárodní atletickou federací. Olympijský vítěz Kipchoge loni v anketě zvítězil díky světovému rekordu 2:01:39, který zaběhl v Berlíně. Tentokrát rekordní tabulky nepřekročil, protože jeho běh ve Vídni mimo jiné kvůli střídání několika skupin vodičů nevyhovoval atletickým regulím. Jeho čas 1:59:40 přesto znamená historický milník.

Kipchoge má deset soupeřů. Z loňské nominace se le-

tos do výběru znovu dostali mistr světa a vítěz Diamantové ligy na 1500 metrů Timothy Cheruyiot a dva američtí sprinteři – mistr světa na 100 metrů Christian Coleman a šampion na dvoustovce a vítěz obou sprintů v Diamantové lize Noah Lyles. Z běžců byli nominováni ještě půlkař Donovan Brazier, překážkář a halový mistr Evropy na hladké čtvrtce Karsten Warholm, čtvrtkař Steven Gardiner a vytrvalec Joshua Cheptegei. Všichni získali světové tituly na nedávném šampionátu v Dauhá. Ze závodníků v technických disciplínách se do nominace protláčili tři světoví šampioni – tyčkař Sam Kendrick, diskař Daniel Stahl a trojskokan Christian Taylor.

Slavnostní ceremoniál s vyhlášením výsledků se uskuteční 23. 11. v Monte Carlu. Nominace v ženské kategorii bude oznámena dnes. **ČTK**



Eliud Kipchoge AP

Další zápis do historie

Keňská vytrvalkyně Brigid Kosgeiová zaběhla v Chicagu světový rekord v maratonu.

- Časem 2:14:04 pokořila o minutu a 21 sekund šestnáct let starý výkon Britky Pauly Radcliffové.



„První zápas jsem si užil“

Bývalý fotbalový gólman Petr Čech byl spokojený, že při svém debutu v hokejové brance pomohl Guildfordu k vítězství 3:2 nad Swindonem ve čtvrté anglické lize. Na samostatné nájezdy, při kterých zneškodnil dva pokusy hostů, si věřil, přestože oproti fotbalu neznal exekutory soupeře. „Zápas jsem si užil se vším všudy. Byla tam skvělá atmosféra, navíc oba týmy podaly velmi dobrý výkon. Takže jsem měl i dost práce,“ řekl Čech v rozhovoru pro agenturu Sport Invest, která ho zastupuje.

JOHN UWINS

INZERCE

Krátké

Federer poletí do Tokia

Grandslamový rekordman Roger Federer potvrdil, že se příští rok v Tokiu hodlá zúčastnit popáté v kariéře olympijského tenisového turnaje. Zlato z olympijské dvouhry je jedinou velkou trofejí, která fenomenálnímu Švýcarovi ve sbírce chybí. „Posledních pár týdnů, možná spíš měsíců, jsem se bavil se svým týmem o tom, co mám dělat příští rok v létě mezi Wimbledonem a US Open. Nakonec rozhodlo moje srdce o tom, že bych chtěl ještě jednou hrát na olympiádě,“ uvedl tenista.

Budou obhajovat finále

České deblistky Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková si podruhé zahrají tenisový Turnaj mistryň. Na vrcholu sezony budou obhajovat účast ve finále.

Dodatečná stopka

Hokejista Lukáš Žejdl nesmí hrát v příštím utkání Mladé Boleslavi v extralize. Osmadvacetiletý útočník byl dodatečně potrestán za nešetrný zákrok na vítkovického Ondřeje Romana v nedělním zápase 10. kola. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• HOTOVĚ koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. PENÍZE do 24 hod. 776774454.

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

• Hotel DAP přijme skladníka se znalostí práce na PC na dobu určitou. Plat od 22,500, možnost ubytování do 2 tis./més. Životopisy na olga.tepla@vlrz.cz.

metro®

MOJE MĚSTO
MOJE METRO

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

★ KAŽDÉ ÚTERÝ ★

12 KOUSKŮ KUŘETE 149 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE

Nabídka platí na restauracích KFC každé úterý od 17. 9. do 29. 10. 2019 nebo do vyprodání zásob.

Všechny dárky vyřešíte na

a alza.cz



Umí víc než smoothie

concept
spotřebiče pro skutečný život

Concept SM3390

Multifunkční stolní mixér
Mlýnek, 1,2l chopper pro sekání a mixér
Výkonný motor a bezpečné tritanové nádoby
Bezpečnostní pojistka, sada lahví v balení



obj. kód: CONSM003

Drsných podmínek se nebojí

DOOGEE

Doogee S55 černá

Širokouhlý 5,5" IPS displej s Gorilla Glass 3
Odolný vůči vodě, prachu a pádům dle IP68
Čtečka otisků, RAM 4 GB, interní paměť 64 GB
Vysokokapacitní baterie 5 500 mAh, Dual SIM



4 199,-

obj. kód: DGE2326b1

Na sport i do práce

GARMIN.

Garmin Vívoactive 4S

Chytré GPS hodinky s elegantním designem
Přímé měření tepu, vodotěsnost 5 ATM
Bezkontaktní platby Garmin Pay
Úložiště 4 GB, výdrž baterie až 7 dní



7 790,-

obj. kód: PPVact03

Výcvik bude psina

COLLAR

Puller STANDARD 28/4 cm

Zábavná výcviková hračka pro psy
Lehký voděodolný materiál neobrušuje zuby
Dobře létá a plave, rozvíjí poslušnost a fyziku
Pro plemena typu ovcák, retrív či staford



499,- (original 535,-)

obj. kód: CHPrk0013

Vše, co jste kdy chtěli

Apple iPhone

Barvy:

iPhone 11 64 GB červená

6,1" Liquid Retina LCD displej s Face ID
Dvojitý fotoaparát s optickým zoomem
4K video a nový noční režim, špičkový čip A13 Bionic
Voděodolnost až 30 minut v hloubce 2 metry



20 990,-

obj. kód: RI028b3

Vyhraje válku s nudou

Hasbro

Nerf Elite Disruptor

Dětská pistole na pěnové šípky
Dostřel až 27 m, bubnový zásobník na 6 šipek
Nízká hmotnost a kvalitní zpracování
Vhodná pro děti od 8 let



-30 %

399,- (original 569,-)

obj. kód: HRAif0407

Více na alza.cz/vanoce

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 15. 10. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.