

Zvýšení výkonu s našimi produkty?

Stačí pípnout.





NOVÁ ŘADA OBLÍBENÉHO
KRIMI SERIÁLU

zákony vlka

2

zítra 2015

Prima

metro

Herečka Andrea Mohylová by byla ráda, kdyby film *Bod obnovy* byl novým startem pro žánr sci-fi v Česku. **STRANA 10**



POWERHUB.CZ

Autobus budoucnosti! Už jste jím někdy jeli? Vyrazte na Výstaviště

Ode dneška do 5. října jezdí na Výstavišti Praha samoříditelný autobus. PowerHUB ho přiváží v rámci mezinárodního výzkumného projektu, do kterého se zapojila řada evropských měst včetně Prahy a Říčan, technologické novinky v oblasti autonomní osobní mobility a autonomní přepravy zboží. Návštěvníci se mohou setkat, a samozřejmě se i svést, s autonomními minibusy od společnosti Aurrigo a zažít, jaká je jízda ve voze, který nepotřebuje řidiče. Jízdy pro veřejnost jsou zdarma v dolní části Výstaviště (Bruselská cesta) vždy od 13.00 do 19.00. Z Prahy pak autonomní autobus zamíří do Brna na Mezinárodní strojírenský veletrh (10.–13. října) a doplní ho delivery robot společnosti BringAuto, který bude návštěvníkům doručovat zásilky. Na tomto jedinečném výzkumném projektu, jehož cílem je poskytovat udržitelnou autonomní přepravu osob a zboží v různých evropských městech, se podílí řada organizací – ať už se jedná o univerzity, dodavatele autonomních vozidel, výzkumné organizace, firmy, či také provozovatele výstavních areálů, u kterých se budou autonomní vozidla pohybovat v rámci různých akcí. Tento typ dopravy nachází využití na letištích, kde zefektivňuje přepravu cestujících a snižuje dopravní zácpy. Ve výstavních centrech zlepšuje zážitek návštěvníků díky prohlídkám s průvodcem a snadné navigaci. V zábavních parcích dodává atraktivitu a zajišťuje bezproblémovou přepravu mezi atrakcemi. V nemocnicích usnadňuje mobilitu pacientů a logistiku zdravotnického personálu. V průmyslových zónách optimalizuje logistiku, efektivně přepravuje zboží a zvyšuje produktivitu. Ve městech pohodlně a udržitelně překlenuje dopravní mezery a zvyšuje celkovou efektivitu dopravních systémů.

Utekl dezinformátor Čermák do Ruska?

Krajský soud v Plzni vydal mezinárodní zatykač na Tomáše Čermáka, který je prvním člověkem v Česku pravomocně odsouzeným do vězení za podněcování ke spáchání teroristického trestného činu, píše Novinky.cz. Čermák se vyhýbá nástupu do vězení, kam ho soud poslal na 5,5 roku. Podle Novinek měl doma plán cesty do Ruska. „Jsou indicie, že by se mohl ukrývat v cizině,“ řekl serveru soudce Tomáš Bouček. Podle něj je na Čer-

máka vydán jeden zatykač pro Evropskou unii a jeden mimo ni. Loni v únoru se Čermák v živém vysílání na sociální síti Facebook vymezoval vůči novele pandemického zákona. Diváky půlhodino-

vého videa vyzýval k aktivnímu odporu proti přijetí novely, k převzetí moci, k vypálení Senátu i k vymanění České republiky ze struktur EU a NATO. Za hlavní cíl násilí označil zejména senátory, po-

slance a členy vlády. Mimo jiné prohlásil „musíme těm dobytčům zatnout tipes“ a „vyneseme je za rypáky a naházíme je do řeky a zbavíme se jich jednou provždy“. Vedle podpory a propagace tero-

rismu byl Čermák spolu s Patrikem Tušlem odsouzen také za podněcování nenávisti k Ukrajincům a nepravomocně i za výtržnictví před domem evolučního biologa Jaroslava Flegra. **ČTK**

INZERCE



Čermák letos v červenci MAFRA

KRÁTCE

Firmy pro AI

Tři desítky firem založily Českou asociaci umělé inteligence. Bude platformou pro vzdělávání, sdílení, šíření informací a hledání příležitostí pro umělou inteligenci (AI). Mezi členy jsou vývojářská studia, startupy, fintech firmy, marketingové agentury, mediální domy i jednotlivci.

Česká armáda shání hackery

Pomoc s ochranou nových zbraňových systémů. To je hlavní role hackerů, které shání česká armáda. Potřebuje jejich několik desítek. V následujících letech pak přijme asi 300 lidí k informačním a kybernetickým silám.

Virus Nipah. Nová hrozba?

Indie omezila veřejná shromáždění a uzavřela některé školy na jihu země poté, co zde zemřeli dva lidé nakažení virem Nipah. Proti nemoci neexistuje žádná vakcína, na lidi se přenáší ze zvířat, například z netopýrů či prasat. Nipah může způsobit zánět mozku. Světová zdravotnická organizace ho řadí mezi choroby, u nichž hrozí, že přerostou v další velkou epidemii. **ČTK**

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 15. 9. DO 17. 9.



400 g balení

JARMARK
Rajčata Strabena I. jakost
400 g balení (=1 kg 149,75)

VŽDY LEVNĚ
pouze **59,90**



Purland
Kuřecí prsa s kostí chlazená balená cena za 1 kg

-36%
~~188,90~~
119,90



Wheat Tortilla Wraps
6x

VŽDY LEVNĚ
pouze **19,90**



XXL okurky
kořeněné
840 g/450 g (=100 g 8,87)

VŽDY LEVNĚ
pouze **39,90**



VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 11
Pivo světlý ležák
Max. 48 kusů na osobu/den
0,5 l plech (=11 31,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze **15,90**

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Sice to tak nevypadá, ale firmy i domácnosti mají „nasysleno“

Pocovidové utrácení asi skončilo. Jak ukazují čísla z jednotlivých bank, chuť zbavovat se peněz silně zabrzdila.

Víte, co jsou to nadvklady? To jsou peníze, které by jinak lidé i podnikatelé utratili, kdyby ekonomika šlapala, kdyby nehrozily problémy.

To, co mají nyní české domácnosti i firmy na svých účtech, dosahuje přibližně 450 miliard korun (více box). Tyhle peníze čekají na nejrůznějších spořicíh účtech a termínovaných vkladech. Současně je tu jeden zajímavý moment. Podle nejrůznějších předpovědí, ale i měření meziroční inflace klesá.

Úroky zatím zůstávají, ale čeká se zájem o hypotéky

S ní by měly tedy zákonitě klesat i úrokové sazby, které banky nabízejí na spořicíh účtech. Alespoň na září varovaly některé banky své klienty, že se na těchto účtech procenta sníží. To nejenom nastalo, úroky zůstávají stejné, některé banky dokonce o desetinky navyšují. Vyplatí se to bankám? „Je možné, že tím spatřovat očekávání, že začnou klesat úrokové sazby u hypoték, lidé po současném velkém propadu opět budou potřebovat finance na bydlení a banky budou potřebovat peníze a stabilními úroky teď chtějí tyto peníze udržet na účtech, aby je pak na ty hypotéky měly,“ rozebírá možné důvody Lenka Kalivo-



Už zase neutráčíme. Přitom peněz, které mají české domácnosti i podnikatelé na účtech, nejsou malé. Soukromé osoby i firmy ale zatím na penězích „sedí“.

MAFRA

dová, analytička bankovního sektoru Raiffeisenbank.

Češi často bývají finančně maniodepresivní

Co ale stojí za skutečností, že Češi, jako soukromé osoby, i firmy tak nadměrně hromadí peníze a neutrácejí, respektive neinvestují je? „Částečně bych za tím to viděla i tu českou maniodepresivitu. Češi často otevírají deštníky, aniž by začalo pršet,“ hodnotí s jistotou nadsázkou peněžní opat-

nost Helena Horská, členka Národní ekonomické rady vlády (NERV).

„Syslení“ peněz má ale i jeden negativní důsledek pro celou českou ekonomiku. Firmy sice často nakupují vyspělou techniku pro svou činnost, ale s vyspělými technologiemi jen produkují zboží, jehož technická vyspělost vznikla jinde. V Česku produkujeme jen málo služeb a výrobků s vysokou přidanou hodnotou, zůstáváme pořád

jen onou montovnou. „Rozumním stížnostem, že třeba vláda dává méně peněz na školství, chce dát méně i na vědu a výzkum, ale mně spíš scházejí takové investice i ze strany firem, ne jen čekání, co dá stát,“ argumentuje Horská.

Málo nezaměstnaných a nedostatek lidí? Je to špatné

I proto například NERV tento týden doporučil vládě, aby více, třeba odpisy, nižšími daněmi a dalšími nástroji, popo-

VKLADY

5,8

Tolik bilionů korun měly v loňském roce české domácnosti uložené v nejrůznějších finančních produktech. Nejvíce jich bylo na běžných, málo úročených netermínovaných účtech, a to necelé tři biliony korun. Z celkové sumy nadvkladů za poslední tři roky (450 miliard korun) si například letos české domácnosti odložily navíc přibližně 31 miliard korun. **RB, ČNB**

strčila firmy, aby samy více bádale a vyvíjely a nejen technologie nakupovaly.

Rada podnikatelů se totiž snaží o další rozvoj hlavně tím, že hledají nové zaměstnance, místo toho, aby jejich nedostatek řešily jak robotizací, tak novými metodami práce či výrobními postupy. Jásot některých politiků nad tím, že nezaměstnanost u nás je nejnižší v Evropě, je nyní spíše brzdou než předností. Alespoň banky se ale o změnu myšlení v podnikatelské sféře již snaží. „Hodnocením rizika a udržitelnosti stávajícího byznys modelu už nepřímo tlačí na inovace firm. A je to vidět na makro číslech. Ve druhém letošním čtvrtletí rostly investice firm do strojů a technologií. Vzhledem k napjatému trhu práce je to nutnost,“ říká Horská. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ PRO ŠKOLNÍ SKUPINY

Mateřské školy **50 Kč** na dítě, základní a střední školy **100 Kč** na žáka. Pedagogický doprovod zdarma. Nabídka platí v pracovních dnech tohoto školního roku. Veškeré informace získáte na našem webu.



ZOO PRAHA

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **8 % p.a. za první výnosové období a 7 % p.a. za druhé roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístočích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🏡 Příjemné posezení s občerstvením
- 👥 Společenský sál Konírna
- 🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 🎪 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek
- 🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami

Vlezte do nepřístupné „vodní“ infrastruktury

Putovní výstavu doplňují také videa a virtuální prohlídky.

Na Mariánském náměstí byla v týdnu slavnostně zahájena výstava nazvaná Skrytá místa pražského vodárenství, která zde bude k vidění až do 10. října. Jejím prostřednictvím mohou Pražané i návštěvníci metropole odhalit lokality městské vodohospodářské infrastruktury, které jsou běžně veřejnosti nepřístupné.

Společnost Pražské vodovody a kanalizace (PVK), ve které má hlavní město majetkový podíl, s pomocí výstavy představuje veřejnosti méně známou infrastrukturu. Výstava je navíc putovní. Ke zhlédnutí bude následně do 31. října na náplavce pod Čechovým mostem a poté v dalších městských částech.

Vodárenské objekty nejsou přístupné, protože se jedná o kritickou infrastrukturu státu. Výjimkou jsou Muzeum pražského vodárenství v Podolské vodárně a také park nad Novou vodní linkou na Císařském ostrově. Technologie čistírny je zde totiž ukryta v podzemí.

Právě velký zájem veřejnosti i odborníků o návštěvu Nové vodní linky byl jedním z impulzů pro vznik aktuální výstavy, ale také informačních tabulí na Císařském ostrově nebo filmů a virtuálních návštěv prostřednictvím 360° videí. V první fázi PVK natočily filmy o všech úpravách vody dodávajících pitnou vodu pro Prahu, tedy o Želivce, Káraném a Podolské vodárně. Výstava se věnuje i distribučnímu systému a stokové síti.

„Hlavní město intenzivně investuje do vodohospodářské infrastruktury a lidé by



Vodárenské věže jako zásobárny vody již nefungují. PVK

měli mít představu, kam tyto investice plynou. Výstava je zamýšlena jako edukační projekt, budu proto rád, když ji navštíví i školáci a studenti a třeba je to přiměje se o vodárenský obor více zajímat,“ říká radní pro infrastrukturu Michal Hroza.

VIRTUÁLNÍ VIDEO

Prozkoumat běžně nepřístupná místa můžete prostřednictvím 360° videí. Stačí naskenovat QR kód.



„Doufáme, že běžným uživatelům tak pomůžeme pochopit, jak složité je dopravit k nim kvalitní pitnou vodu a pak ji vrátit do přirozeného vodního cyklu,“ dodává předseda představenstva Pražských vodovodů a kanalizací Philippe Guitard. MET

INZERCE

ProSpánek



DNY **marianne**

Těšíme se na vás
se slevou

-20%

na všechno nezlevněné zboží

15.-17. 9.

PROFESIONÁLNÍ PORADENSTVÍ
A INDIVIDUÁLNÍ PÉČE
při výběru matrací a postelí



Péče profesionálů
spánkové poradenství
zdarma



Komplexní sortiment
nejširší výběr matrací,
postelí a polštářů

Byty u Šárky začínají na 3,8 milionu

Developerská společnost FINEP zahajuje v Rezidenci u Šárky, v sousedství Šáreckého údolí, prodej nových bytů do družstevního vlastnictví.

Etapa VI se 68 byty navazuje na předchozí výstavbu a bude stát v sousedství dalších sedmi zcela vyprodaných objektů. Dohromady tak v Rezidenci u Šárky vznikne více než 460 bytů. V aktuální nabídce jsou byty 1+kk, 2+kk a 4+kk, jejichž ceny začínají na 3,8 milionu korun.

Rezidence u Šárky je dalším z developerských projektů, kterými FINEP naplňuje svůj dlouhodobý program podpory družstevního bydlení. „Družstevní vlastnictví FINEP rozvíjí už více než deset let a právě v této chvíli se ukazuje, že jsme se v tomto ohledu vydali správným směrem,“ komentuje zahájení prodeje generální ředitel společnosti Tomáš Pardubický. „Dnes, kdy je s limitovanou dostupností hypoték situace na reálném trhu složitá, představuje pro mnoho klientů právě družstevní byt optimální řešení jejich potřeby bydlet.“ Jeho slova potvrzuje i úspěch prodeje předchozí etapy Rezidence u Šárky v červnu letošního roku. Budova C2, která byla rovněž celá určena pro bytové družstvo, je již vyprodána. Na projektu se finančně podílí také

investiční skupina RSJ, jejíž asset manažer Jakub Mikulášek přičítá úspěch projektu kromě jiného skvělé lokalitě: „Jsme rádi, že je o byty v našem projektu dlouhodobě zájem, a věříme, že letošní plá-

nované otevření tramvajové tratě z Divoké Šárky až k naší rezidenci přispěje k dalšímu zatraktivnění tohoto místa.“

Rezidence U Šárky vzniká v Praze 6, která je dlouhodobě jednou z nejžádanějších

městských částí. Navazuje na Šárecké údolí a spojuje moderní městské bydlení, dobrou dopravní dostupnost a občanskou vybavenost s atraktivním okolím skýtajícím množství příležitostí

pro aktivní životní styl a sportovní využití.

Zájemci, kteří v Rezidenci u Šárky zvolili členství v bytovém družstvu, nemuseli pro své financování získávat hypotéku. **MET**

INZERCE



Zábavné odpoledne pro děti i dospělé

**pondělí 18. 9. 2023, 12:15–16:15
náměstí Míru, Praha 2**

Život dětem zahajuje tradiční **SRDÍČKOVÉ DNY**, veřejnou sbírku na pomoc vážně nemocným dětem.

VSTUP ZDARMA

**Těší se na Vás známí zpěváci a herci,
klaun Ferda a naše Sněhurka.**

ZDARMA vyšetří dětem zrak specialisté z ORTOPTIKY DR. OČKA
Dospělým mateřská znaménka a pihy dermatologové z FN Královské Vinohrady
Všem zájemcům změří cukr v krvi PROMEDICA PRAHA GROUP a.s.

www.zivotdetem.cz

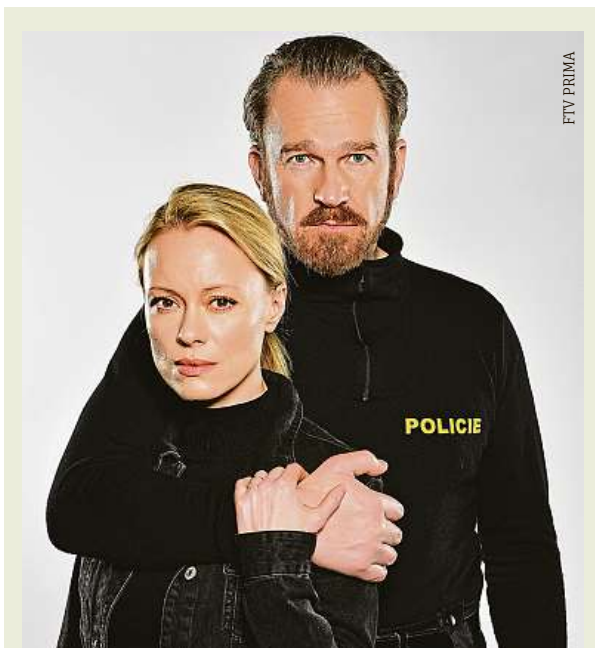
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Akce se koná pod záštitou
Městské části Praha 2

KRÁTCE

Město a řeka

V prostoru CAMP, který se nachází v Institutu plánování a rozvoje Prahy, se od 21. září chystá výstava s názvem Praha zítřka? Město a řeka. Ta také podrobně představí výsledky soutěžního dialogu na Rohanský park, který spojí rekreační využití s přirozenou protipovodňovou ochranou. Přípravená výstava reaguje na znovuoobnovený zájem města o „svou“ řeku a představuje veřejnosti aktuální trendy v územním rozvoji říční krajiny na příkladech dvaceti pěti konkrétních projektů, které se na Vltavě či v jejím bezprostředním okolí chystají k realizaci. **MET**



FTV PRIMA

Zákony vlka se vracejí

Televize Prima zítra uvede druhou premiérovou řadu seriálu Zákony vlka se Stanislavem Majerem a Lindou Rybovou v hlavních rolích. Hereckou posilou nové série je Martin Finger v roli doktora Váchy. Osm nových epizod autorů Roberta Geislera a Gabriely Erleové opět zrežiroval Marek Najbrt. S týdenním předstihem mohou seriál sledovat i uživatelé prima+.

MET

Jessica Fletcherová v kinech

Seriál To je vražda, napsala se dočká celovečerní adaptace. Na výsledek dohlédne producentka Spider-Manů.

Kdo by neznal všetečnou důchodkyni Jessicu Fletcherovou, spisovatelku detektivek se sklonem k řešení skutečných mordů, která se v devadesátých letech, i díky kadenici, s jakou se její příběhy vysílaly, zabydlela ve většině českých domácností? Nyní vyplula na povrch skutečnost, že se televizní ikona vrátí ve zcela nové podobě, a to na plátnech kin.

Není klasika jako klasika

Možná jste to netušili, ale ještě relativně donedávna se uvažovalo o adaptaci jiného televizního čmurchala – detektiva Columba. Projekt se dotáhnout nepodařilo. Herec Mark Ruffalo bohužel Petera Falka v ikonické roli v dohledné době nevystřídá. Naopak kolega Hercule Poirot se do kin opakovaně vydává poměrně úspěšně. Nyní podle Hollywoodu dozrál čas na to, aby

to v kinech zkusila i obstarožní paní Fletcherová. Zesnulá herečka Angela Lansburyová, která za ztvárnění této role získala několik Zlatých glóbulů a dvanáct nominací na Emmy, se pochopitelně role již nezhostí. Na obsazování a hrubý odhad vývoje příběhu je však podle zahraničních zpravodajců ještě brzy.

Videohra i televizní filmy

Po skončení seriálu v roce 1995 navázaly svého času ještě čtyři televizní filmy, a dokonce i dvě videohry a jedna stolní hra. Na tradici se nyní pokusí navázat Lauren Schuker Blumová a Rebecca Angelová připravující nové filmové zpracování. Tahle dvojice brzy pošle do kin komedii Peníze těch tupců. Jejich nová verze To je vražda, napsala by tak teoreticky mohla být pojata i komediálně.

Od tvůrců pavouka

Kvůli obří stávce žádný scénář momentálně nevzniká. Scenáristky jsou však dle studia Sony připravené vrhnout se do díla hned, jak bude konec. Na film bude producentsky dohlížet Amy Pascalová. Ta stojí za spidermanovskými filmy a také snímkem Malé ženy. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Přivítají i uprchlého Rusa

Až do 20. září se v Plzni koná Festival Divadlo. Představují se na něm soubory kromě Česka také ze Slovenska, Litvy, Itálie, Ukrajiny. Návštěvníci například uvidí zahraniční inscenaci Dmitrije Krymova, jednoho z nejoriginálnějších ruských režisérů, který Rusko po Putinově roz-

poutání války na protest opustil. Během festivalu vyrazí divadlo i pod širé nebe: dvakrát na náměstí Republiky vystoupí italský soubor Ateliercuncheon s inscenací Krysař, ve které herci pracují s maskami, s živou hudbou a výjimečnými pohybovými výstupy. Dvojice Bratří v tricku

uvede u Branky hravé představení Poštáci plné situačního humoru, improvizace a prvků nového cirkusu. Na stejném místě soubor Holektiv připravil pouliční představení, které spojuje techniku klasického tance s párovou akrobaci a groteskou. Vstup je zdarma. **MET**

INZERCE



LÁZEŇSKÉ BABÍ LÉTO

Okouzující období babího léta, plné doznívajících vzpomínek na letní romantiku je jako stvořené pro relaxaci. Příroda, která v tomto období velmi intenzivně působí na všechny naše smysly, hraje všemi barvami a opájí nás vůní posekané otavy, v nás přímo vyvolává potřebu zastavit se a relaxovat.

Zastavte se také, o vše ostatní se postaráme.



Sirný pramen plný zdraví

E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

Doporučujeme vyzkoušet

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

8 330,- Kč (září)

7 930,- Kč (říjen)

SENIORSKÝ TÝDEN

(7 dní / 6 noci)
8 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

13 060,- Kč (září)

12 460,- Kč (říjen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.



www.hotel-kostelec.cz

BAUHAUS[®]



BAUHAUS záruka 5 let

Odchází vám stroje? Neplačte

Společnost BAUHAUS k.s. v České republice poskytuje záruku 5 let na veškeré motorové (aku, elektrické a spalovací) nářadí a stroje. Podrobné informace na www.bauhaus.cz.

POP CORN

„Chtělo to odvahy obsadit neznámou herečku“

Do kin přijde 21. září sci-fi film *Bod obnovy*, ve kterém hraje hlavní roli. To přesto, že herečku Andreu Mohylovou většinový divák neměl zatím šanci vidět třeba delší dobu v seriálu. V rozhovoru pro Metro se rozmluvila i o mateřství či chatě na Vysočině.

Na jakém základě vás vybral režisér Robert Hloz pro roli agentky Em Trochinowské?

On je velký perfekcionista a viděl spoustu hereček nejen u nás, ale i v Německu či Rakousku, ale furt nebyl spokojený. Pak se rozhlížel i po oblastních divadlech. Pozvali mě tedy na casting a vyšlo to. Robert zkrátka potřeboval někoho, komu bude věřit, že když ten člověk drží zbraň, je opravdu jeho součástí. Že se nebojí a dokázal by vystřelit.

Při současné záplavě kriminálků už přece mnoho hereček umí střílet...

To je pravda, ale ne vždy jim to věříte. Já neříkám, že umím se zbránit. Střílela jsem jen párkrát na střelnici a je mi to vlastně nepříjemné. Jakákoliv chyba může stát někoho život. Každopádně na castingu jsem dostala do ruky plastovou pistolku a měla jsem někoho ohrožovat a zpacifikovat. Při druhém kole už jsem mířila na kameru, říkala text a do toho mě jako střelili. Kdybyste dostal normálně ránu z pistole, tak vás to odhodí, ale tam na mě nikdo nemířil, takže jsem ten pohyb vytvářela uměle. Hodně jsme se u toho nasmáli. Ale asi jsem to i tak dělala dobře, když mě vybrali. Chtělo to odvahy obsadit neznámou herečku.

O čem je film *Bod obnovy*?

Je to sci-fi z roku 2041, což je poměrně blízká budoucnost. Lidé více zápasí s terorismem a migračními vlnami než v současnosti. Proto byla vyna-

lezena technologie, která dokáže zachránit lidský život, pokud dotyčný zemřel násilnou smrtí – *Bod obnovy*. Ukládají se do něj vzpomínky, které si musí člověk zálohovat každých osmačtyřicet hodin, aby vše bylo použitelné. V případě nehody ho „opraví“ a vrátí mu paměť. Je to tedy i film o naději a pro mě o velké otázce, jestli vůbec má člověk na zasahování do osudů právo.

Vy sama byste takovou možnost přivítala?

Když jsem četla první scénáře, bylo to pro mě nepředstavitelné, ale natáčení se odkládalo a já se mezitím stala mámou. Vše se mi obrátilo. Kdyby se něco přihodilo, takovou technologii bych chtěla využít.

Ze seriálu *Návštěvníci starého 40 let se už některé věci uskutečnily. Myslíte, že to tak bude i s *Bodem obnovy*?*

Nevím, kdy přesně se to stane, ale myslím, že se to stát může. Pokrok jde neuvěřitelně rychle kupředu – a to my obyčejní lidé asi víme jen zlomek.

Jaký je obecně váš vztah k moderním technologiím?

Mám je hrozně ráda a obdivuji lidi, kteří je dokážou vynalézt a pracovat s nimi. Nestíhám se přizpůsobovat, ale nebojím se vše pomačkat a zkusit přijít na to, jak to funguje.

Jaké bylo natáčení s dcerou?

Bylo to psychicky i fyzicky těžké, ale můj partner, její tatínek, byl pořád s ní a byli se mnou denně na place. Točili jsme maximálně čtyři dny po sobě a pak bylo volno, zvládli jsme to. I díky celému týmu producenta Honzy Kallisty.

Natáčela jste po boku Matěje Hádka nebo Václava Neuzila, jaká to byla spolupráce?

Určitě jsem se od nich dost učila, Matěj mi i hodně radil, když jsem potřebovala nebo ho o to poprosila. Jsou to profesionálové a skvělí lidé.

S oběma jste měla scénu, kdy jste ve rvačce, jak to šlo?

Rvačky jsme zkusili ještě nanečisto v Praze a myslím, že nám to ze začátku moc nešlo. Pak nám pomohli kaskadéři a ukázali nám, jak se to dělá. Později na place už to šlo dobře. Ale to je můj pohled, vše jsem se učila. Matěj a Vašek jsou profíci a už to znali.

Měla jste i část, kdy jste byla v pořádně studené vodě...



Andrea Mohylová v roli agentky Em
FILM KOLEKTIV/MAX STANO

Jedna část se natáčela v bazénu pod vodou, tam jsem byla sama s potápěčem a voda byla sice špinavá, ale teplá. Pak jsme točili v takové tůňce v leších. Byl podzim, počasí bylo dost nevlídné, já na sobě měla našťestí neopren a kostým. Polévali mě horkou vodou, ale zároveň jsem cítila tu ledovou. Dlouho to netrvalo, třikrát jsme to natočili a šla jsem do tepla. I tak to byl zážitek.

První reakce od diváků už jste sbírali na festivalu v Karlových Varech. Jaké to bylo?

Jsem ráda, že jsem vše ustála, že jsem se dokázala na sebe celý film dívat v sále s tolika lidmi. Zároveň jsem tam měla rodinu, takže jsem byla nervózní. Reakce partnera byla překrásná, vše měl v očích. Recenze od lidí moc nečtu, protože v tom mám kus života a vzpomínek, radosti a bolesti a vždy to pro mě bude trochu jiné než pro diváky. Byli jsme také na festivalu v Uherském Hradišti, kde jsme měli promitání diskuzi, a to bylo hrozně příjemné.

Pustili jste se do sci-fi, které se u nás moc netočí. Může to přilákat i nové fanoušky?

Myslím, že je to velký krok pro Česko. Dali jsme tomu absolutní maximum. Jestli to bude nový začátek pro tento žánr u nás, tak paráda.

Zaujalo mě, že jste z Beskyd, nyní žijete v Plzni a chatu máte na Vysočině...

Chata je na půl cesty od Moravy, takový záchytný bod. Když přišel covid a pak válka na Ukrajině, chtěli jsme dát něco hmatatelného naší dceři, kde bychom mohli mít od všeho klid. Tak jsme se zamílovali do kusu krásné země na Vysočině. Zatím tam ale nemáme elektřinu ani pitnou vodu, takže je to občas dobrodružství, ale na dceři je vidět, jak svět přírody doslova hltá. A to je pro mě nejvíc. PAVEL URBAN

INZERCE

HELPPES UVÁDÍ

21. ROČNÍK
SLAVNOSTNÍCH PROMOCI PSÍCH SUPERHERDINŮ, KTERÉ POMÁHAJÍ LIDEM S HANDICAPEM

SUPERDEN WOW!

účinkující:
JAROSLAV BRĚSKÝ
JAN ČENSKÝ
LENKA FILIPOVÁ
MARTIN FRANČE
KRISTÝNA FREJOVÁ
JAKUB KOHÁK / MIREK KONVALINA
MARTĀ KUBISOVÁ
MAGDA MALÁ / RICHARD NEUVĚD
BÁRA NESVADROVÁ
PATRICIE PAČÁČOVÁ
PETER PECHA / MILAN PEROUTKA
RAEGO / VIKTOR SODOMA
JANA STRYKOVÁ
DANA SYSLOVÁ / V-ROCK...

16. 9. 2023
OD 10.00
VÝCVIKOVÝ AREÁL PSŮ HELPPES
PRAHA 5 – MOTOL
ZASTÁVKA TRAMVAJE:
HOTEL GOLF

SPONSOROVANÉ:
WMC | GREY | BIG MEDIA | Eurocom | PRAHA 5 | Brit
REKLAMA PRAHA | duma | BANG | AKINU | KEY MONITOR
JCDecaux | MEDIACOM | RADIOHOUSE | HDUPLOVSKY

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Okamžitá úleva při akutním i chronickém zánětu kloubů

HIT: REGENERÁTOR ŠLACH, KLOUBŮ A SVALŮ ZA 0 Kč!

JAK NA ARTRÓZU A JAK ZPOMALIT DESTRUKCI KLOUBŮ ZA 8 DNÍ?



INZERCE



PATENT DÁNSKÝCH VĚDCŮ POSTAVÍ NA NOHY I LIDI ZRALÉ NA INVALIDITU!

Tento objev otřásl trhem přípravků na potlačování nemocí kloubů používaných mimo nemocnice – a není to nic divného, když už za 24 hodin zmírňuje i nejpokročilejší bolesti kloubů, zvyšuje pohyblivost celé kostry. Zpomaluje degenerativní změny a tlumí obtíže způsobené mj. revmatickým zánětem kloubů. Jeho účinnost potvrzuje už víc než 227 490 lidí, včetně těch, kteří díky inovativnímu přípravku mohli odložit ortopedické hole, „vyskočit“ z invalidního vozíku nebo přestat chodit na bolestivé injekce.

Na všechny problémy s klouby a s celým pohybovým aparátem nyní existuje jedno, neobvykle účinné řešení – multiregenerátor kloubů s maximálně koncentrovanou kyselinnou hyaluronovou a kolagenem II. typu, který si patentoval dánský tým ortopedů pod vedením prof. Marka Pedersena. Je to multifunkční přípravek proti degenerativním změnám, který za 8 dní od užití první dávky dokáže napravit a vyplnit až 92 % poškození na povrchu opotřebovaných a přetížených kloubních chrupavek, a navíc zvýšit produkci přirozeného kloubního maziva a zlepšit jeho viskozitu, díky čemuž bleskově znavuje bolesti a nepříjemného tření mezi kostmi.

PARALYZUJÍCÍ BOLEST KLOUBŮ? Tuhnutí krku? Necitlivé nohy?



TENTO PŘÍPRAVEK BĚHEM 24 H SEJME BŘEMENO Z VAŠICH ZAD – ULEHČÍ PÁTEŘI A CELÉ KOSTŘE – OBNOVÍ CHRUPAVKOVOU TKÁŇ A VRÁTÍ VÁM PLYNULÉ POHYBY!

Kolagenové turbo dobití vašich kloubů

Objev vědců z Kodaně znamená přelomový krok v neinvazivní léčbě artritických obtíží na každé úrovni jejich pokročilosti – bez implantace jakýchkoli kovových prvků do kolen, implantátů plotének, dlouhodobých rehabilitací a polykání celých hrstí tabletek proti bolesti. Výzkumy potvrdily, že průkopnický přípravek bohatý na přírodní glukosamin sulfát s nejvyšší biologickou

dostupností (téměř 89 % aktivní látky proniká do krevního oběhu!) už po 6–8 dnech obnovuje pružnost kloubů a souvisejících struktur: chrupavek, šlach, vazů, kostí a synoviální výstelky. **Pohyby budou zase plynulé a bezbolestné, je konec s „lámáním“ v kostech, mizí otoky a potíže s pohybem.** V Evropě už bylo zaznamenáno víc než 289 případů, kdy z invalidního vozíku vstali lidé, kteří použili tento přípravek, což je farmakologický úspěch ve světovém měřítku.

1 Uklidňuje degeneraci kloubů už po 1. dávce

Multifunkční regenerátor s kyselinou hyaluronovou:

- ⊕ Obnovuje plný rozsah pohybu v loktech, zápěstích, kyčlích a bocích
- ⊕ Mírní bolest kloubů a svalů za 24 minut
- ⊕ Zvyšuje množství a viskozitu přirozeného kloubního maziva až o 67 %
- ⊕ Zintenzivňuje tvorbu kolagenu a zlepšuje „prokluz“ kloubů
- ⊕ Opravuje poškozené kloubní chrupavky a zpomaluje její degeneraci
- ⊕ Mírní tuhost, praskání a „přeskakování“ v kloubech
- ⊕ Mírní „píchání“ v kolenou
- ⊕ Odstraňuje bolesti uzlin a páteře
- ⊕ Zmenšuje otoky a opuchlé klouby

24 h a zapomenete na „píchání“ v páteři

Odborníci přiznávají, že tak bleskové doplnění nedostatku glukosaminu a zvýšení produkce kloubní tekutiny až o 67 % zaručuje zklidnění zánětlivých stavů v kloubech, odstranění otoků, pocitu tlaku a „praskání“ v kolenou, a navíc stimuluje intenzivní autoregeneraci poškozených tkání, z nichž je vybudovaný celý pohybový aparát. Navíc – regenerátor během 2–3 dní zajistí zesílení kolagenových vláken, která tvoří ochrannou síť kloubu, a když se



„Vyskočil“ jsem z vozíku a přestal kulhat! Získal jsem funkční kyčel po 13 dnech kúry

Kvůli zlomenině při sportu jsem před pár měsíci skončil dočasně na vozíku. Bolest pravé kyčle byla chvílemi k nevydržení a navíc jsem se bál, že už nikdy nebudu zcela fit, abych se mohl vrátit k fotbalu. Dneska vím, že nebyť tohoto regenerátoru, tak bych se ještě roky trápil na rehabilitacích. Tento přípravek prostě ze dne na den zmírnil bolest a posílil poškozený kloub – kyčel je jako nová po necelých 2 týdnech domácí kúry! Když můj lékař viděl rentgen, nemohl věřit svým očím. Z celého srdce doporučuji každému.

Felix, 38 let, Plzeň



„Klinická pozorování potvrzují, že...

v 98 % případů už po 2–3 dnech používání převratného přípravku ustupuje nejintenzivněji vysílající bolest kyčelních a kolenních kloubů a páteře, také mizí problém tuhých kloubů a svalových křečů. Po 8 dnech se kloubní pouzdra plně zregenerují a CHOROBNÉ A ZÁNĚTLIVÉ PROCESY V KLOUBECH SE PŘESTÁVAJÍ OPAKOVAT.“

Prof. Antonín Hečko, ortoped

zlepší jejich měkkost a pružnost, kloub je vyživený a znovu může plnit roli funkční pružiny pro kost. Téměř 497 z 500 lidí po 2 týdnech pravidelného užívání regenerátoru zaznamenává zvýšení rozsahu pohybu v ramenních a kyčelních kloubech až o polovinu, zmizení bolesti, tuhosti a necitlivosti kloubů, odstranění tzv. startovací bolesti po delší době v jedné poloze, potlačení problému křivých prstů a celkové zmírnění revmatických obtíží. „O tak silném regenerátoru kloubů, kostí a svalů k soukromému užití se nikdo do této doby ani neodvážil snít,“ dodávají odborníci. Jedinečný převrat v medicíně nám probíhá přímo před očima.



17× lepší prokluz kloubních chrupavek a UŽ ŽÁDNÁ BOLEST

Díky objevu dánský odborníků můžete bleskově zatočit s artrózou a bolestivými změnami kloubů – do 8 dní získáte mnohem lepší pohyblivost kloubů, snížíte bolest, zlepšíte tuhé svaly, méně praskání a loupání v kolenou nebo páteři. Zlepšíte léčbu zlomeniny, vyvrtnutí nebo úrazu a postavíte se na nohy. Neodkládejte to – přihlaste se pro regenerátor kloubů, než poslední balení zmizí z místních skladů.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 30.09.2023 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 296 183 051

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

FRAJER

Záchranáři zpět z Řecka

Druhá parta pražských zdravotníků je zpátky doma. V zemi sužované požáry pomáhala českým hasičům.

Po zhruba třech týdnech se z Řecka vrátila i druhá rotace pražských záchranářů, kteří v zemi bojující s rozsáhlými požáry poskytovali podporu českým hasičům. Podle ředitele pražské záchranky Petra Koloucha probíhala zahraniční mise hladce a bez výraznějších komplikací. A je další cennou zkušeností pro podobné mimořádné události.

„Vyslyšeli jsme žádost našich kolegů z Hasičského záchranného sboru a po celou dobu trvání zásahu v Řecku jsme jim stáli po boku. Pro záchrannou službu je to cenná zkušenost v rámci dalšího posilování naší krizové připravenosti. Jsem vděčný všem kolegyním a kolegům, kteří se k účasti na této misi dobrovol-



Záchranáři se vrátili z Řecka, kde pomáhali hasičům. 2x ZS HMP

ně nabídli, a jejich rodinným příslušníkům za podporu,“ říká Kolouch.

Za celou dobu působení záchranáři ošetřili v Řecku dvaadvacet pacientů, našťastí se jednalo o méně závažné úrazy, které vyřešili zdravotníci na místě. Šlo o popáleniny, odřeniny, virózy či alergické reakce. Transport do nemocnice k další péči byl nutný pouze v případě jednoho pacienta s úrazem dolní končetiny. Nad rámec toho poskytovali záchranáři každý den zhruba desítku lidí zdravot-



Pražští zdravotníci na místě ošetřili více než dvě desítky pacientů a mnoha dalším poskytli zdravotnickou asistenci.

nickou asistenci při řešení drobných komplikací. Zasahující hasiči měli k dispozici pro nabrání sil rovněž speciální velkokapacitní vůz pražské záchranky Fénix.

Vyslání pražských záchranářů do Řecka schválil pražský magistrát na žádost Generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru. Záchranná služba vyslala do Řecka postupně dvě rotace záchranářů. Každý tým tvořilo sedm členů, z toho byli dva řidiči speciálních modulů, čtyři zdravotničtí záchranáři

a velitel zdravotnické složky – krizový manažer a inspektor v jednom. Na místě měla pražská záchranka vedle zmiňovaného evakuačního speciálu také čtyřkolku Polaris určenou pro transport osob a materiálu v náročném terénu a dvojici podpůrných vozidel. Na pomoci s hašením rozsáhlých požárů v Řecku se tedy celkově podílelo v českém týmu 148 lidí – 119 hasičů, čtrnáct zdravotnických záchranářů, posádka vrtulníku Black Hawk a také servisní technici a mechanici. **JAR**

INZERCE

8.-19.9.2023

DNY MARIMEX

Dny, kdy se nákupy opravdu vyplatí

SLEVA 500 Kč při nákupu nad 6 000 Kč
Kód: 2023DM500

DOPRAVA ZDARMA nad 499 Kč

SLEVA 5 000 Kč na finské sauny
Kód: DM2023FIN

SLEVA 20% na bazénovou chemii
Kód: DM2023CHEM

Ještě více slev najdete na www.marimex.cz

Produkty Marimex zakoupíte na www.marimex.cz a v prodejně Libušská 221/264, Praha 4. Akční nabídka platí od 8. do 19. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Chyby v tisku vyhrazeny. Všechny fotografie jsou pouze ilustrační.

MARIMEX
Moje zábavy

30 let
u vás doma

Umprumáci září i v Paříži



Umělkyně Never Sol během workshopu. Výstava UMPRUM.wav se veřejnosti otevře na začátku října ve Studiu Hrdinů. 4x UMPRUM



Fotografie nástrojů z milánské výstavy budí zvědavost.



Ateliér designu oděvu a obuvi slaví úspěch ve Francii.



Výstava v Českém centru Paříž potrvá až do 1. října.

Tvorba studentů Vysoké školy umělecko-průmyslové nekončí u designu. Karolína Vintrová vytvořila hudební nástroj, který obtáčí lidské tělo.

Vysoká škola umělecko-průmyslová v Praze (UMPRUM) byla založena před téměř sto čtyřiceti lety. Po celou dobu své existence se řadí mezi nejvyšší vzdělávací instituce v zemi. O tom svědčí i fakt, že ve své novodobé historii každoročně pořádá více než patnáct výstavních akcí tuzemských i zahraničních. A ty se těší velkému zájmu veřejnosti.

Vive la France

Pocta francouzské haute couture a zároveň zkušené české profesorce. Tak by se dalo ve stručnosti popsat téma výstavy Vive la France – kolekce patnácti vybraných modelů studentek a studentů Ateliéru designu oděvu a obuvi UMPRUM. Jejich díla jsou nyní k vidění v Českém centru Paříž, které se nachází v centru této francouzské metropole.

„Výstava se koná v rámci přehlídky s názvem Paris Design Week + Maison & Objet. Díla spojuje velmi důkladná příprava a provedení. Jednotlivým kolekcím předcházely podrobné rešerše. Navrhované modely byly následně tvořeny s odkazem na zpracování haute couture s důrazem na řemeslo a velký podíl ruční práce,“ říká pro deník Metro mluvčí UMPRUM Kamila Stehlíková. Inspiračních zdrojů bylo podle ní nepřeberné množství.

Uvést lze například kolekci, jež je inspirovaná životem a dílem oblíbeného mima Jean-Baptista Debura, moderním baletem a prací Maurice Bějarta či osobnostmi, jako je Sidonie-Gabrielle Colette.

„Na tématu inspirovaném Francií pracovala vedoucí Liběna Rochová se svými studenty po dva semestry. Součástí výstavy je i pocta této profesorce, která ateliér vedla až do letošního zimního semestru po dlouhých patnáct let. Nejen díky tomu se můžeme představit celistvou, myšlenkově i řemeslně precizně zpracovanou kolekcí,“ dodává Stehlíková s upřesněním, že fotodokumentace části kolekce se ujal i prestižní módní časopis Vogue. „Rochová své studenty vždy vedla k tomu, aby se po dokončení školy byli schopni uplatnit jak v módním průmyslu, tak ve vlastní tvorbě. Velkým přínosem pro začínající návrháře je tedy i možnost pravidelně prezentovat své práce nejen na prestižních akcích doma, ale i v zahraničí,“ uvádí do kontextu Stehlíková.

UMPRUM.wav

Za díly studentů umělecko-průmyslové vysoké školy, jak

už bylo zmíněno, nemusíte nutně jezdit jen do zahraničí. I když je pravdou, že si jejich další aktuální výstava s názvem UMPRUM.wav před časem původně odbyla premiéru v italském Miláně.

„Náš projekt se po úspěšné prezentaci na milánském design weeku představí na přehlídce Designblok 23 ve Studiu Hrdinů Veletržního paláce, a to začátkem října. Multizánrový projekt nabízí cestu, jak pochopit strukturu hudby a získat na zvuk a hudební nástroje jiný pohled. Jedná se o výsledek dlouhodobé spolupráce designérů, předních českých hudebníků a teoretiků hudby,“ popisuje Stehlíková.

Instalace UMPRUM.wav vychází ze spolupráce různých ateliérů školy s řadou dalších odborníků. Hlavní impulz vzešel z Ateliéru produktového designu, který vedou Michal Froněk s Janem Němečkem. Oba mají k hudbě velmi blízko, Jan zpívá ve sboru a hraje na kytaru a Michal se sám označuje za audiofila, který propadl systémům reprodukce hudby a vintage elektronice. „Se svými studentkami i studenty se zabývali teorií hudby, podobami

zvuku a připravovali se pro řešení komplexního designového problému, jakým je vytvoření nových hudebních nástrojů a sound designu. Na konci celého tvůrčího procesu vznikly funkční akustické nástroje, které unikátním způsobem rozvíjejí základní archetypy strunných a dechových instrumentů,“ doplňuje Stehlíková.

„Například Karolína Vintrová vycházela ve svém minimalistickém nástroji z podoby didgeridoo, které se v jejím pojetí obtáčí a objímá lidské tělo. Ivo Jedlička se nechal inspirovat monochordem, na němž Pythagoras sledoval spojitosti mezi hudbou, matematikou a astronomií. „Z pěti vystavovaných nástrojů mám asi nejraději varhany Miloslava Chytila, které sestrojil z různých, do hudebních tónů vyladěných plastových odpadních trubek, které pohání běžný dílenský kompresor,“ říká Froněk.

Never Sol

Že se jedná o projekt, který má šanci nalézt uplatnění i v hudebním světě, dokazuje spolupráce s různými hudebníky. „Na UMPRUM jsem se setkala s velmi šikovnými stu-

denty a tvůrci. Měly jsme možnost se Sárou Jedličkovou s nástroji zkusit a následně je v Soundsquare nahrát. Mnoho z nich je zvukově krásných, třeba varhany, plech nebo všechny strunné nástroje, ale nechci nic opomenout,“ hodnotí spolupráci s Ateliérem produktového designu hudebnice a skladatelka Sára Vondrášková, která vystupuje pod uměleckým jménem Never Sol, a dodává: „A není to rozhodně jen o vzhledu, jejich zvukový charakter je sám o sobě silný a výrazně inspiruje k následné tvorbě. Sampla jsem využila v rámci nahrávek pro Milán a v budoucnu je velmi ráda využiju i ve vlastní tvorbě.“



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

FOR INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

Souběžně probíhající veletrh:

FOR ARCH

EXPO PRAHA

www.forinterior.cz

19.-23. 9. 2023

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma 800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Stavbu zlevní alternativní materiál, navíc je šetrný k přírodě

Málo se o tom mluví, ale tradičních stavebních materiálů může být už za pár let nedostatek. Na scénu proto nastupují stavební materiály alternativní a ekologické. Ty jsou doménou společností SILO TRANSPORT. „Naše produkty nabízíme tuzemským a zahraničním cementárnám, betonárnám, výrobcům stavebních hmot, stavebním společnostem jako certifikovanou přísadu do jejich produktů nebo jako náhradu tradičních stavebních materiálů. Součástí dodávky je samozřejmě i doprava až k zákazníkovi,“ říká Petr Hodek, předseda představenstva a generální ředitel společnosti SILO TRANSPORT, která je součástí energetické skupiny Sev.en Česká energie.

Vaše společnost nabízí vedlejší energetické produkty. Co si pod tím mohou lidé představit?

Energetické produkty v našem pojetí nejsou jen vyrobená elektřina nebo teplo, naše společnost se zabývá obchodováním, zpracováním, výrobou a dovozem materiálů, které vzniknou při spalování uhlí. Při něm vzniká například energosádrovec (bílý prášek, který se tvoří jako vedlejší produkt oxidace kouřových plynů – pozn. redakce), různé druhy popílku nebo struska (hrubozrnný materiál, který vzniká například jako vedlejší produkt spalovacích průmyslových procesů – pozn. redakce), tedy lidově škvára. Zkrátka to, na čem se zejména v severních Čechách dříve hrál fotbal.

Zmiňujete popílek. Liší se nějak od běžného popela?

V podstatě si ho opravdu můžete představit jako popel, který vyndáte z kotlíku. Popílek je ale zároveň velmi cenný stavební materiál, který se dá zpracovávat – jak v surovém stavu, tak ve stavu, kdy se přimíchává jako přísada do různých stavebních materiálů nebo se míchá s různými materiály a vznikají další certifikované výrobky.

Popel si asi většina lidí představí spíše jako něco možná až neekologického, co mohu maximálně využít na zasypaní dolu. Kdy se přišlo na to, že je popílek využitelný jako součást stavebního materiálu?

Již staří Římané před 2000 lety přišli na speciální vlastnosti sopečného popela, když jej použili do receptur při vy-



Petr Hodek – generální ředitel a předseda představenstva SILO TRANSPORT

robě betonu na stavbu například Colosea nebo Pantheonu. Šlo o směs vápence čili páleného vápna s vodou, ke které se ještě dodával sopečný popel. Nejčastěji šlo o popel ze sopečné erupce staré asi 450 tisíc let v lokalitě tak 20 km na jih od Říma. Podle vědců je to právě tento popel, který římskému betonu propůjčil vysokou trvanlivost. V moderním pojetí se popílek používá v betonu více než 30 let, hlavně v Německu.

Proč se začaly tyto alternativní materiály používat?

Stavební alternativní materiál zlevňuje stavbu a je šetrný k životnímu prostředí. Jedna tuna popílku v betonu místo cementu ušetří zhruba 0,8 tuny CO₂. Velmi účinně dokáže doplnit nebo částečně nahradit tradiční přírodní materiál, jako je kamenivo, šterk či písek. Postupně se začalo ukazovat, že je stavební alternativní materiál zajímavým řešením hrozícího nedostatku přírodního stavebního mixu. Nezanedbatelným důvodem je snížení ceny stavby.

Asi ale nestačí jen tyto materiály přimíchat do těch tradičních?

Přesně tak, vývoj prošel několika fázemi, bylo třeba se na-

učit takový materiál zpracovávat a nastavit si receptury. Určitě to není jen o tom, že vezmete popílek a hodíte ho do betonu. Betonáři, cementáři nebo i výrobci cihel musejí svá zařízení novým směsím přizpůsobit. Kromě vývoje technologického šlo i o vývoj cenový. Nový druh materiálu má smysl používat v případě, kdy se to vyplatí a zároveň je tento materiál dostupný. Navíc bylo potřeba přesvědčit zákazníky. Každý technik vám řekne, že je zvyklý na tradiční materiál. Ze začátku měly firmy obavu nové materiály používat, jelikož je neznaly. Proto bylo potřeba přesně dodržovat vyvinuté technologické postupy a materiály využívat v místech, kde se hodí. Postupně se ukázalo, že tento materiál začíná dávat smysl a jeho spotřeba roste skoro až exponenciálně. Z vedlejšího produktu vznikajícího při výrobě energie se stal cenný stavební materiál. Zákazníci museli přizpůsobit i skladovací kapacity, aby byli schopni materiál přijmout vedle cementu a měli pro něj prostor ve svých výrobních jednotkách.

Jak je to s kvalitou popílku? Tuším, že z různého paliva nejspíš vzniká různý popel.

Kvalita popílku je závislá na několika faktorech. Ty základem jsou typ kotle a jeho nastavení a typ paliva. To může být černé či hnědé uhlí. Záleží ale třeba i na tom, z jakého lomu uhlí pochází. Ve výsledku záleží i na granulometrii popílku.

Granulometrii?

Zjednodušeně řečeno, jak jemný popílek je. V současnosti rozlišujeme několik norm popílku. Ten nejjemnější, tedy EN 450, je jeden z nejžádanějších popílků v celé střední Evropě. Naše společnost ho vyvážá do Německa nebo do Rakouska.

Odkud konkrétně popílek získáváte?

Bereme materiál od dvanácti elektráren po celé České republice, ale upřednostňujeme především naše zdroje z naší skupiny. Například elektrárna v Počeradech disponuje zmiňovaným popílku EN 450. Pro betonáře a cementáře jsou velice zajímavé materiály z elektrárny ve Chvaleticích. Ta je i na strategicky výhodném místě. Kvůli silničnímu stavebnictví narůstá i prodej materiálů z Kladna a například ze Zlína. Zdejší teplárna disponuje velice kvalitním popílku, kte-

rý je využitelný jako pojivo při stavbě silnic a dálnic. Stále mluvíme především o popílku, ale cennou surovinou je i struska. Ta se využívá například pro výstavbu dálnic.

Kolik materiálu se v Česku takto vyprodukuje?

Jsou to miliony tun. Jenom naše společnost dodává na trh pro komerční využití až 700 tisíc tun certifikovaných výrobků. V přepočtu na nákladní auta je to asi 23 tisíc kamionů ročně. Částečně navíc vozíme produkty i po železnici. Z technologických důvodů ale nejde železniční dopravu využít vždy.

To znamená, že zmiňovaný materiál má nároky na přepravu a nejspíš i uskladnění. V tom případě mě napadá otázka, jaký vliv má na vaši práci roční období? Staví se v letní sezoně, topí se však spíše během té zimní.

Stává se, že v zimě vyprodukuje víc, než trh potřebuje, a opačně, v létě zase toho nevyprodukuje tolik. Jako skupina máme ale obrovskou výhodu a tou je dostatek zásob. Nejsme proto v letních časech tolik závislí na provozu elektráren, byť odběr materiálu při provozu elektrárny je pro nás výhodnější. Na druhou stranu platí i to, co jste říkal. Naučit se ideálně skladovat tento materiál je velká výzva. Hledáme správné formy, typy skladů i způsob skladování. V podstatě jsme k tomu i trhem nuceni. Spotřeba materiálů je velká. Rostoucí poptávka je způsobena mimo jiné také tím, že pokud se neotevrou nové lomy, existuje reálné riziko, že začnou tradiční materiály zkrátka docházet.

Pojďme v celém procesu o krok dál. Co od vás dostane zákazník?

Kdybich vám měl ukázat náš katalog, uvidíte zhruba osmáct produktů. Některé z nich opravdu betonáři používají při výrobě betonu do takzvaných směsných betonů, jiné se energosádrovec používá při výrobě sádrokartonových desek jako základní surovina. Možností, jak naše produkty využít, je opravdu hodně. Sami navíc umíme některé produkty i vyrábět na základě vlastních certifikátů, ať už smícháním s vodou, či s různými tradičními materiály.



Autocisterna, která slouží pro odvoz fluidního popílku z Teplárny Kladno nebo Teplárny Zlín

3x SILO TRANSPORT

Zkuste být konkrétní.

Vyrábíme například granulát určený pro tvarování krajiny nebo zahlazování po důlní činnosti. Také umíme vytvořit z fluidního popílku, který má v sobě zbytkové vápno, něco jako kaši, která ve výsledku ztvrdne jako beton.

Kde se s vaším materiálem ještě mohou setkat?

Využívat se dá například při vyplnění dutých míst při stavbě metra nebo dálnic. Málokdo ví, že se při stavbě silnic dělá spousta přípravných prací a jedna z nich je stabilizace zeminy. Pokud by se na to využíval jen cement nebo vápno, mohlo by to být někde zbytečně drahé. Mimochodem, na dálnice a silnice se používají i jiné naše výrobky. Například na dálnici D7 se ve velkém pracovalo se struskou z Elektrárny Počerady. Jednalo se zhruba o 150 tisíc tun materiálu. Díky použití našich výrobků se výrazně ušetřilo na tradičních materiálech. Když se podíváte, kolik se má do roku 2030 v Česku postavit dálnic, je reálné, že tradičního materiálu může být nedostatek.

Jak je to u alternativního stavebního materiálu s cenou?

Je výrazně levnější. Na což má vliv i model naší dodávky,

ktej je včetně dopravy. Máme uzavřené smlouvy přímo s velkými stavebními společnostmi a postupně se počet přímých dodávek z naší skupiny bude rozrůstat. Kromě nižší ceny můžeme nabídnout i spolehlivost. Máme pod kontrolou celou distribuci. V minulosti jsme se totiž poučili ze situací, kdy někdo deklaroval, že veze náš materiál z našich elektráren a našeho uhlí, a přitom dovezl něco jiného. To způsobovalo velké problémy a v podstatě to dělalo našim materiálům ostudu. Jelikož jsme jak producenti, tak výrobci a zároveň i provozovatelé elektráren s vlastním uhlím, můžeme garantovat zákazníkovi skvělou kvalitu.

Lze vaše produkty využít úplně kdekoli?

Jsou situace, kdy náš materiál použít nejde, protože stavba musí mít určité parametry pevnosti. Jsou situace, kdy náš materiál použít nejde vzhledem k parametrům stavby. V takovém případě naše materiály samozřejmě zákazníkovi nedoporučíme. Naopak ukazuje se vhodné používat naše produkty u již zmínovaných staveb dálnic, kdy mohou směsi z našich výrobků z Kladna a Zlína s obsahem zbytkového vápna zeminu

zpevnit. Dále je používáme například i pro chodníky nebo parkoviště, kde se používá zámková dlažba. Pracujeme i na receptuře stříkaných betonů, které by bylo možné využít při stavbě tunelů.

Hodně se nyní mluví o cirkulární ekonomice. Myslíte, že vznikne i legislativa, která bude použití alternativních materiálů přímo vyžadovat?

Nyní se vede intenzivní diskuze o stavebním trhu obecně, nejspíš bude v budoucnu také v rámci výběrových řízení zaveden požadavek na nějaké minimální procentuální využití recyklovatelných materiálů nebo alternativních materiálů našeho typu. V tu chvíli může vzniknout paradox, že poptávka bude natolik velká, že nebudeme schopni ji uspokojit. Už to zaznělo, v zimě toho vyrobíme hodně, v létě zase méně. Třeba popílek ale nemůžeme jen tak někde nasypat na hromadu. A to se opět vracíme k otázce skladování, která je pro naše odvětví momentálně velkou výzvou.

Jaké další výzvy máte před sebou?

Většina společností, které se v současnosti tímto materiálem zabývají, začíná ještě

více investovat do výzkumu a zajímá se o to, co ještě je možné s tímto materiálem dělat. Také my investujeme miliony korun do výzkumu a do testů různých alternativních výrobků a samozřejmě se díváme na použití i mimo stavební trh. Ukázalo se například, že takové materiály obsahují zajímavé chemické prvky včetně vzácných kovů.

Zároveň se dá při propojení s jinými materiály ten náš využít například i pro 3D tisk. V Americe se zase takový materiál testoval v zemědělství jako náhrada hnojiv. V různé fázi vývoje jsou ale i další materiály z oblasti uhelné energetiky, které jsou v současné době uloženy na složišti. Jejich využití se do budoucna vyloženě nabízí.



Plavení fluidního popílku a výroba aditivovaného granulátu na dálnici D3 v úseku Úsilné–Hodějovice

„Že pacientovi nejčastěji daruje dřevň někdo z rodiny, je mýtus“

Třetí zářijovou sobotu, tedy zítřka, se připomíná Světový den dárců kostní dřevně. Svátek se každoročně slaví ve více než 50 zemích na všech kontinentech. Má za cíl také zvýšit povědomí veřejnosti o významu registrů dárců a život zachraňujících transplantací. Registrovat se bude možné na několika místech například republikou.

Proč jsou v registru potřeba stále noví dárci? Bolí případný odběr dřevně? Nejen na to odpovídal Pavel Jindra, vedoucí lékař Českého národního registru dárců dřevně a primář hematologicko-onkologického oddělení Fakultní nemocnice Plzeň.

Proč jsou potřeba v registru stále noví lidé?

Každoročně onemocní v naší zemi stovky lidí včetně malých dětí leukemií, zhoubnými nádory či těžkými útlumy krve tvorby a dalšími vážnými

mi nemocemi, které jsou léčitelné pouze transplantací kostní dřevně. Bohužel v rámci rodiny najdeme dárcu jen asi pro čtvrtinu z nich, všichni ostatní jsou odkázáni na dobrovolného dárcu zapsaného v některém z 80 registrů po celém světě. To, že pacientovi nejčastěji daruje krvetvorné buňky rodič či sourozenec, je jen mýtus. Čím více mladých zdravých, a především ochotných lidí se nám podaří zaregistrovat, tím větší šanci dostanou všichni pacienti.

Tím, že se registruji, se automaticky dárcem nestanu?

Registrace k nám je vlastně takový morální závazek, je kdyby někde na světě onemocněl člověk se stejnými či velmi podobnými transplantacími znaky, jsem tu pro něj a jsem ochoten darovat nezištně kousek sebe. Šance, že ke shodě mezi pacientem

KAM PŘIJÍT?

Vzorky se budou zítra odebrat v Lounech, Táboře, Bzencí a Paršovicích.

- Registrovat se mohou lidé od 18 do 35 let (včetně), kteří váží více než 50 kilogramů. Jedinec musí být zdravý a bez trvalé medikace. **IBE**



Pavel Jindra ARCHIV

a dobrovolníkem dojde, je malá (reálně daruje asi jedno procento ze zapsaných), ale jak už jsem řekl, čím více lidí v databázi budeme mít, tím zvýšíme pravděpodobnost, že najdeme dárcu opravdu pro každého.

Zatím se tedy pro každého pacienta dárcu najít nepodaří?

Bohužel ne, zhruba pro každého čtvrtého pacienta dárcu nenalezneme nebo ho nalez-

neme příliš pozdě a nemoc je rychlejší. Zmínit to můžeme jedině tak, že budeme neustále rozšiřovat databázi. Na světě je 80 registrů, všechny spolupracují, databázi dobrovolníků sdílejí. Zapsaný Čech tedy může darovat jak v rámci České republiky, Evropské unie, tak do zámoří. Není to nic neobvyklého a bez úzké spolupráce všech registrů na světě by naše práce téměř nebyla možná.

tím jehlou z kosti pánevní, to se dělá samozřejmě pod narkózou. Novější metodou je separace těchto buněk přímo z krve, což je velmi podobné jako darování plazmy. Připojíme vás na přístroj zvaný separátor, z jedné ruky vám krev bereme, v separátoru si odebereme krvetvorné buňky a do druhé ruky vám krev zase vrátíme. Tento druhý způsob je bez narkózy, ale zase vyžaduje několikadenní stimulaci krvetvorných buněk pomocí podkožních injekcí s takzvaným růstovým faktorem.

Bolí to?

Řeknu vám to tak, jak slyším od našich dárců v nemocnici. Po odběru z kosti pánevní popisují dárci, že je bolí místo vpichu stejně, jako kdyby upadli na led nebo je někdo nakopl. Nejde o žádnou ostrou bolest, spíše pocit jako po nárazu. U té separace nemluví o bolesti, to je spíše zdouhavé a pro někoho to může být nepříjemné. Dárci musí vydržet 3–4 hodiny na separátoru, nepoškrábejte se na nose, nedojdete si na záchod. Navíc před separací si musí denně aplikovat injekci růstového faktoru. O všechny naše dárci se ale stará moc milý tým našich sestřiček, které se snaží samotný proces darování co nejvíce zpříjemnit.

Jak se k vám mohu přidat?

Zapsat se můžete na některém z našich 60 registračních center po republice nebo na náboru v terénu. Celý proces zabere asi deset minut, stačí vyplnit dotazník a setřít si speciální štětíčkou dutinu ústní nebo darovat dva mililitry krve. My už si z toho v laboratoři zjistíme vaše transplantační znaky a zaneseme vás do databáze.

Pokud k vám nyní vstoupím, co se stane dál?

Můžeme najít pacienta shodného s vámi hned, za rok, za pět let nebo nikdy. To už je ale jedno. Vy jste udělala maximum, svojí registrací dáváte naději po celou dobu, co v databázi vedena budete. Vyloučit vás musíme v 60 letech.

Když budu mít štěstí a budu vhodná, co následuje?

Těší mě, že říkáte, když budu mít štěstí. Oni totiž naši dobrovolníci to opravdu takto chápou a telefonát, že byli vybráni, je upřímně těší. Pokud bychom vás vybrali, čeká vás ještě množství vyšetření, zda skutečně můžete darovat a jste tím nejvhodnějším adeptem. Následně dostanete na výběr ze dvou možností odběru krvetvorných buněk a jde se na to.

Jaké jsou metody darování kostní dřevně?

Dárci mohou být odebrány krvetvorné buňky dvojím způsobem. Buď klasickým odsá-

Zjistím, komu jsem zachránila život?

Darování je anonymní, řekneme vám pouze, zda vaše kostní dřevň pomáhá v Česku, nebo putuje do zahraničí, a pohlaví pacienta. Anonymně si ale přes naše koordinační centrum můžete s pacientem vyměnit dopis či e-mail.

Jak si stojí náš národní registr v porovnání se světem?

Musím nás pochválit, patříme stabilně mezi nejefektivnější registry na světě. Velký dík patří všem mým kolegům, spolupracovníkům a dobrovolníkům, kteří se k nám za třicet let fungování registru již přidali. Samozřejmě máme do budoucna nemalé cíle. Velkou inspirací je pro nás z evropských zemí Německo, s tamním registrem také velmi úzce spolupracujeme. V Německu je totiž na počet obyvatel zaregistrován každý zhruba devátý člověk, u nás je to každý osmdesátý. Kam se posouvat tedy stále máme. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

— PORADNA

Máme starší nezateplený dům.

Jaká opatření bychom měli realizovat, abychom ušetřili za vytápění a zároveň za izolaci?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na University of Strathclyde v Glasgow. V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Nejúčinnějším způsobem, jak snížit náklady za energie ve starších domech, je jejich kvalitní zateplení pomocí minerální izolace. Ta má vynikající vlastnosti, které zabraňují úniku tepla ze stěn, střeš, stropů a podlah. Můžete použít například výrobky jako URSA GLASSWOOL nebo URSA PUREONE či URSA Pure Floo. Tyto izolace nejen minimalizují tepelné ztráty, ale také zlepšují zvukovou izolaci a protipožární ochranu.

Zateplení je možné zlevnit až na polovinu optimalizací součinitele tepelné vodivosti, tzv. lambdy (λ_d), která určuje schopnost materiálu vést tepelnou energii. Čím je lambda nižší, tím lépe materiál

izoluje. Takové izolace jsou ovšem dražší. V některých případech, například u zateplení podlahy půdy, je možné ušetřit za cenu materiálu využitím izolace s vyšší lambdou o vyšší tloušťce, a to až polovinu nákladů. S výpočtem potřebné tloušťky materiálu s nižší lambdou při zachování stejných tepelně-izolačních vlastností pomůže projektant. Obecně platí, že pokud budou izolace dosahovat stejného tepelného odporu, budou mít stejnou izolační schopnost i za menší cenu.

Pro majitele takových nemovitostí se nabízí skvělá příležitost využít dotační program Nová zelená úsporám, který spouští příjem žádostí v září 2023. V rámci něj máte možnost získat dotaci až 50 % z celkových výdajů na zateplení, výměnu oken, dveří a instalaci stínící techniky.

Více informací naleznete na www.ursa.cz nebo na www.novazelenausporam.cz



nový ušetří až
30 % spotřeby

zemního plynu



QR kód pro více informací

OPTIMUM Condens

Plynové kondenzační kotle za dostupnou cenu

Řada OPTIMUM Condens přináší léty prověřenou technologii v nejlepším poměru ceny a výkonu. Nabízí závěsné modely s výkonem 14 a 24 kW. K dispozici jsou varianty jak pro topení, tak s průtokovým ohřevem, integrovaným zásobníkem i připojením na externí zásobník TV. Navíc technologie **H₂ Ready 20%** se postará o provoz v budoucnu se směsí zemního plynu s vodíkem.



H₂ Ready
20% vodíku

od
1:5

Modulace
výkonu

až
107%

Vysoká
účinnost



Energeticky
úsporné



Zemní plyn
i propan

Thermona[®]

www.thermona.cz

SPOLEHLIVÉ A ÚSPORNÉ VYTÁPĚNÍ DO VAŠEHO DOMOVA

O₂ arena

21/10/2023

ČESKÝ
MEIDAN
S IMPULSEM

Chinaski • Olympic
Lucie Bílá • Čechomor
4 Tenoři • Olga Lounová
O5 a Radeček

 **IMPULS**
Rááááadio

Švarcsystém je i teď stále oblíbený způsob práce

Někdy potřebují lidi víc, někdy méně. Požadavky na zakázky jsou často pružné, firmy se snaží hledat řešení.

Prý to už není švarcsystém, ale zaměstnávání to taky není. Teď se tomu říká kontraktace, lidé najímaní jen na některé úkoly jsou kontraktoři. Nebo taky gig pracovníci.

Podle personální společnosti ManpowerGroup index trhu práce plánují zaměstnavatelé v České republice nadále do konce roku 2023 zvyšovat počet zaměstnanců. To se ale neprojevuje u různých typů pracovních vztahů úplně stejně.

Aby mohli zaměstnavatelé na vysoce konkurenčním trhu získat nové kvalifika-

né zaměstnance, které potřebují, musí nacházet nové cesty k jejich náboru. Z hlediska cílů a priorit jsou zaměstnavatelé agilnější než kdykoli předtím. Kromě zaměstnanců na plný úvazek a jiných forem dočasné spolupráce stále častěji vyhledávají nezávislé externisty, takzvané gig workers nebo kontraktory.

Vyvážení práce a soukromí

V průběhu nadcházejících dvanácti měsíců totiž plánuje nejvíce zaměstnavatelů (44 procent) navyšovat počet nezávislých externistů, kteří budou zajišťovat vybrané úkoly.

Gig pracovníci pro společnosti pracují na dočasných, příležitostných nebo projektových úkolech jako nezávislí kontraktoři. Zaměstnávání gig pracovníků přináší výhody oběma stranám. Zaměstnavatelé vidí flexibilitu v najímání expertů, snížení nákla-

dů, rychlosti a efektivitě. Pro tyto externisty je výhodou svoboda, častá změna, nezávislost na zaměstnavateli a možnost si řídit poměr mezi soukromým a pracovním životem. Díky této spolupráci mají zaměstnavatelé přístup k různorodým kvalifikacím, odborným dovednostem a znalostem a zároveň tím mohou podporovat inovaci a kreativitu uvnitř společnosti.

Živnostník spíš ne, ale nezám taky ne

Jenom 33 procent zaměstnavatelů má v současnosti zájem o nábor pracovníků na živnostenský list, kteří jsou přítomni na pracovišti zaměstnavatele. Může to být jednak důsledek hledání ještě větší flexibility na obou stranách vztahu zaměstnavatel/zaměstnanec, jednak rostoucích rizik z usvědčení ze švarcsystému. **PAVEL HRABICA**

SLAVNÝ BENEŠOV

Švarc systém „porodil“ podnikatel Miroslav Švarc ze středočeského Benešova v 90. letech 20. století.

- Aby ušetřil na platbách za sociální a zdravotní pojištění, udělal ze zaměstnanců své stavební firmy „podnikatele“ (OSVČ).
- Metoda se rozšířila v mnoha sférách podnikání.
- Jeho nelegálnost spočívá v tom, že „podnikatel“ pracuje ve firmě stejně jako zaměstnanec, má stejné povinnosti i výhody, ale sám odvádí peníze za pojistky i daně.
- Člověku v rámci švarcsystému tak náleží například i dovolené a benefity.

JOB

INZERCE

Číslo 1 pro snížení hladiny cukru u diabetiků

Máte potíže s rychlým vylučováním inzulínu? Ochromuje vás strach z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S biostabilizátorem cukru snížíte nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.

Porazte cukrovku a přestaňte se přejídat

Tajemství účinnosti spočívá v pomalém rozkladu škrobu na jednoduché cukry – díky tomu se glukóza udržuje na správné úrovni, což chrání cévy a reguluje chuť k jídlu.

Takto působivé výsledky jsou způsobeny 3-fázovým působením přípravku:

- 1** Zlepšuje funkci slinivky a využítí glukózy
- 2** Zvyšuje sekreci přirozeného inzulínu
- 3** Udržuje hladinu glukózy na správné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než mé nohy přestaly být necitlivé a bolestivé! Diabetolog byl šokován a příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ – potvrzuje paní Hana (55).
Přerov



„Nová metoda potlačuje záchvaty hladu. Tento revoluční biostabilizátor umožňuje udržet stálou hladinu cukru. Je to nejlepší strážce slinivky a také neocenitelný zdroj vitamínů a minerálů.“
-diabetolog

Získejte **VÝROBEK ZDARMA** a zastavte kolísání hladiny glukózy!

Pokud jste se narodili v letech 1938 až 1968 – máte nárok na bezplatný balíček biostabilizátoru cukru.



Zavolejte a vyzvedněte výrobek v hodnotě **290 Kč ZCELA ZDARMA:**

550 000 012

Počet balíčků **100%** zdarma je platný do 18. září 2023

Po - Pa 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

invia

WWW.INVIA.CZ

Babí léto na pláži!

To nejlepší od českých i zahraničních cestovek na jednom místě

U moře bez tlačenic za Last minute ceny

Navštivte nás v Praze

OC Chodov

I. P. Pavlova (Bělehradská 122)

OC Arkády Pankrác

Prodlužte si léto



Kréta Turecko Egypt SAE Kapverdy
Mallorca Kanárské ostrovy Tunisko Kypr

PLAY

Jablka a hrušky

Kardinál Dominik Duka opět vzbudil pozornost svými výroky, když se minulý týden v pozdravu na jedné akci a následně i na svém facebookovém profilu uchýlil k přirovnání mezi těmi, kteří trpí válkou na Ukrajině, a dětmi, jež nejsou vychovávány otcem a matkou. Doslova napsal: „Nejohroženější na světě není ukrajinský voják, ale dítě, které nemá oporu v matce a otci.“ Nebudu teď argumentovat, zda je, nebo není správné, aby dítě bylo vychováváno stejnopohlavními páry. To je na samostatnou diskusi, která svojí komplexností výrazně přesahuje možnosti rozsahu tohoto sloupku.

” Když má ale pan kardinál rád porovnávání, tak mu také jedno nabídnu.

no zde dochází k míchání jablek a hrušek. Když má ale pan kardinál rád porovnávání, tak mu také jedno nabídnu, a to formou řečnické otázky: Je ohroženější dítě, které nemá oporu v matce a otci, nebo dítě, které bylo sexuálně zneužito duchovními? Pokud skutečně jde církevním představitelům o zájmy dětí a o jejich výchovu, jak rádi a často říkají, tak by se v první řadě měli jasně, čelem a nealibisticky postavit k tomuto svému problému, nezlehčovat a nebagatelizovat ho. S řadou těchto kauz se české církevní kruhy ještě nedokázaly dostatečně vyrovnat.

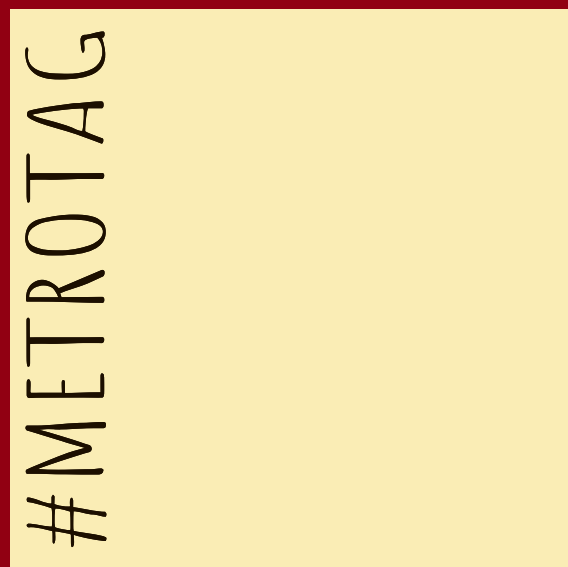
PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



„Tímto vzkazem bych chtěla upozornit na stále existující rozpory v chování nás lidí navzájem, a to vůči těm, kdo jsou chovatelé psů, a těmi ostatními, kdo tuto jejich zálibu sice nesdílejí, ale měli by být k ní tolerantní,“ napsala nám čtenářka Dagmar Kříšťanová. #metrotag #mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	1	9	7	5	8	3	4	2
3	8	4	2	9	6	1	7	5
7	5	2	3	1	4	9	6	8
2	7	6	9	8	5	4	3	1
4	9	8	1	3	7	5	2	6
1	3	5	4	6	2	8	9	7
9	6	3	5	7	1	2	8	4
8	2	1	6	4	3	7	5	9
5	4	7	8	2	9	6	1	3
1	6	4	8	3	9	2	5	7
8	2	7	1	6	5	3	9	4
9	5	3	2	7	4	8	6	1
4	3	5	6	2	8	1	7	9
6	1	8	9	4	7	5	2	3
7	9	2	3	5	1	4	8	6
2	8	1	7	9	3	6	4	5
5	7	4	1	2	9	3	8	6
3	4	9	5	8	6	7	1	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VYDRA

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – KOP, MED

4 – APAČ, KOUŘ, ÚTOK

5 – ASTRA, OLYMP, SAMET, VÝSEV

6 – ČTENÁŘ, LEKNÍN, NIKLÁK, TYMPÁN

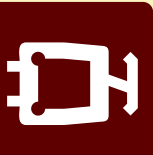
7 – NOVINKA

10 – INSTRUKTOR, PRŮPOVÍDKA

Zítřejší hraji v Divadle Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek a král Blecha.



pid



Flora – Náměstí Míru



Od pondělí 18. 9. 2023

(cca 4:30 hod.)

do pátku 29. 9. 2023

(cca 24:00 hod.)

oprava tramvajové trati

From Monday, 18 September 2023 (approx. 4:30 a.m.) until Friday, 29 September 2023 (approx. midnight) repair of tram track

10

~~13~~

16

23

24

91

Změny tras linek TRAM / Route changes to tram lines:

dení provoz / daytime operation

10 SÍDLIŠTĚ DÁBLICE ... Flora ^{TRAM A} – Radhošská – Jiřího z Poděbrad – Vlnohradská tržnice – Muzeum ^{TRAM AC} – I. P. Pavlova ^{TRAM C} (v ul. Bělehradské / in Bělehradská street) – Bruselská – ZVONARĀKA

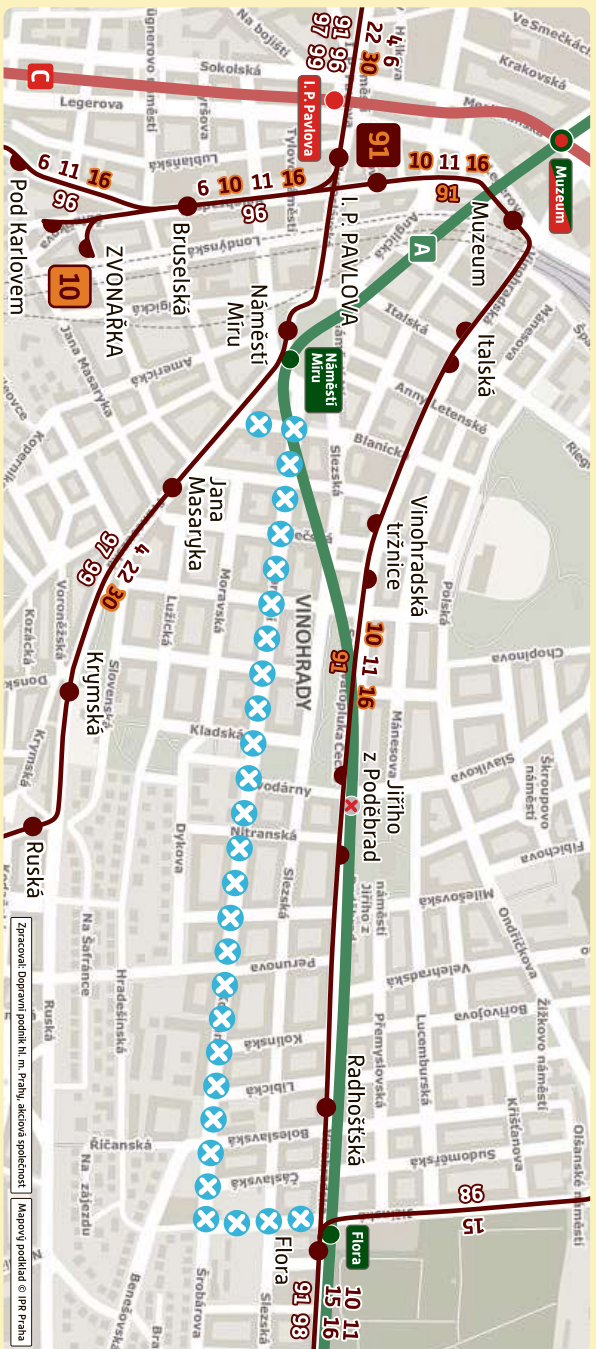
~~13~~ zrušena / cancelled

16 USTŘEDNÍ DĚLNÝ DP ... Flora ^{TRAM A} – Radhošská – Jiřího z Poděbrad – Vlnohradská tržnice – Muzeum ^{TRAM AC} – I. P. Pavlova ^{TRAM C} (v ul. Bělehradské / in Bělehradská street) – Bruselská – NÁMĚSTÍ BRATŘÍ SVYNŮ

23 provozována pouze v tomto směru / operated in this direction only

24 KRALOVKA ... Karlovo náměstí ^{TRAM B} – Moráň – Albertov – Východ – Palackého náměstí ^{TRAM B} – Karlovo náměstí ^{TRAM B} ... KRALOVKA

VOZOVNA KOBYLISY ... FLORENC ^{TRAM BC}



noční provoz / night-time operation

91 rozdělena na dvě části / divided into two parts

- DIVOKÁ ŠÁRKA ... I. P. PAVLOVA
- RADOŠOVICKÁ / STARÉ STRAŠNICE ... Flora – Radhošská – Jiřího z Poděbrad – Vlnohradská tržnice – Muzeum – I. P. PAVLOVA (v ul. Bělehradské / in Bělehradská street)

Zavedená linka TRAM / Introduced tram line:

dení provoz / daytime operation

30 SÍDLIŠTĚ ŘEPIY – Motol – Kavalírka – Anděl ^{TRAM B} – Zborovská – Palackého náměstí ^{TRAM B} – Karlovo náměstí ^{TRAM B} – I. P. Pavlova ^{TRAM C} – Náměstí Míru ^{TRAM A} – Jana Masaryka – ČECHOVO NÁMĚSTÍ

Náhradní doprava / Replacement service:

není zavedena / not introduced

V oblasti Vlnohrad je posílen provoz BUS 101.

In the area of Vlnohrad, bus 101 runs more frequently.

Uzávěrka dat: 1. 9. 2023

Upozornění:

Po ukončení tohoto opatření bude navazovat další etapa oprav v oblasti Floru, s předpokladem ukončení 6. 10. 2023.

Notice:

After completion of this measure, the repair of the tram track in the area of Flora will follow, with an expected final completion on 6 October 2023.

Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

pid
pražská integrovaná doprava

SUDOKU

3		9						2
5	7	6	4	1				
2	8	1	7	9		6		5
7	9	2	3	5	1	4	8	
6								3
	3	5	6	2	8	1	7	9
9		3		7	4	8	6	1
				6	5	3	9	4
1						2		7

		7		2	9	6	1	
8		1	6		3			9
9								4
						8		
			1		7			
		6						
7								8
3			2		6	1		5
	1	9	7	5		3		



„Ráj na zemi – pivo, cigo a zvonky štěstí.“

RADIM SMITH
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
20/24 °C	23/27 °C	24/28 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,6 °C (1931) ↑ 30,6 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Osada 2 (3/10)
Komedialní seriál (ČR, 2023). Tady bude pohoda, i kdyby nás to mělo stát život. Hrají: R. Holub, I. Chýlková, S. Majer

21.05 Všechnopárty
Talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot
Poslední víkend. Detektivní seriál (VB, 2004). Hrají: D. Suchet, J. Cake, S. Milesová

23.35 Kriminální V
Případ Bruno Schumann. Krimiseriál (N, 2018-2019)

00.35 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Strach nad městem
Thriller (Fr./It., 1975). Inspektor, který neví, co je závatř. Hrají: J.-P. Belmondo, Ch. Denner, L. Massariová, A. M. Merli a další. Režie H. Verneuil

22.10 100 dní v Palermu
Drama (It./Fr., 1984). O generálovi Chiesovi, který se nebal postavit sicilské mafii. Hrají: L. Ventura, G. de Siová, L. Troisi

23.45 Letecké katastrofy
Staré návyky 16. srpna 2010

00.30 Apokalypsa: Válka světů (2/6)
Eskalace strachu 1947

NOVA



20.20 Co ste hasiči II (3)
Investor. Komedialní seriál (ČR, 2023). Vladimír shání investora pro pitný pavilon. Hrají: P. Rychlý, V. Kopta, J. Bernáškova, L. Benešová

21.35 Captain America: Občanská válka
Akční dobrodružný film (USA/N, 2016). Hrají: Ch. Evans, R. Downey ml., S. Johanssonová, A. Mackie. Režie A. Russo, J. Russo

00.35 Dr. House (19, 20)
Seriál (USA, 2004). Hrají: H. Laurie, L. Edelsteinová, R. S. Leonard, J. Morrisonová

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomostí českých celebrit. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotecký. Dále účinkují J. Štrébl, K. Hrušínská, O. Brejška, R. Genzer, M. V. Kopecká a M. Pek

22.00 Máme rádi Česko

23.45 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.55 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



16.05 Óčko hity

17.00 Novinky

18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv/!

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Hip hop a r&b party

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

NATIVE

ADVERTORIAL

Rybičky 48 v Lucerně

Návrat ke kořenům aneb kapela Rybičky 48 vyrazí na Oldschool Tour. Narozenniny skupina oslaví v pražské Lucerně 22. listopadu. Celé turné sestává z 10 zastávek v legendárních klubech a kulturních domech po celé republice.

Co si pod Oldschool Tour mají fanoušci představit?

Kuba Ryba: Toto turné znamená hlavně to, že se po x letech vracíme ke kořenům. Máme neskutečnou radost, že náš cirkus zajímá tolik lidí, že můžeme dělat například halové koncerty, ale někdy je návrat ke kořenům potřeba. Je dobré vědět, odkud jsme vzešli, a proto se vracíme přesně do těchto klubů a kulturníků.

Tuto šňůru pojedete bez pyro efektů. Nebudete si připadat „jako nazi“?

Petr Lebeda: Jasně, pyro show k nám už neoddlitelně pat-

ří, ale my chceme na tomhle turné být lidem co nejbliž. Před koncerty se budeme fotit s fanoušky a při nich od lidí budeme několik desítek centimetrů. To pro nás bude neskutečně vítaná změna.

Kuba Ryba: Na velkých koncertech jsou mezi námi a lidmi nášlapa a několik metrů prostoru, takže když si na některém z těch koncertů chci skočit do lidí, kvůli zábránám skončím maximálně na zádech ochranky. Umíme hrát i bez pyra a nazí si připadat nebudeme. Naopak z té energie, co do lidí narveme, budeme žít ještě minimálně měsíc.

Jako speciální host se objeví kapela Selfish. Proč ona?

Kuba Ryba: Selfish začali hrát pár let před námi a my k nim hodně vzhlíželi. Podle mého byli nejlepší kapelou ve stylu, který jsme tehdy hráli i my.

ZOOALBUM V Čambalu



Uhrančivý pohled gaviála indického v pavilonu Čambal pražské zoologické zahrady. Tento pavilon dostal jméno podle indické řeky, kde přežila poslední životaschopná populace těchto rybožravých krokodýlů.

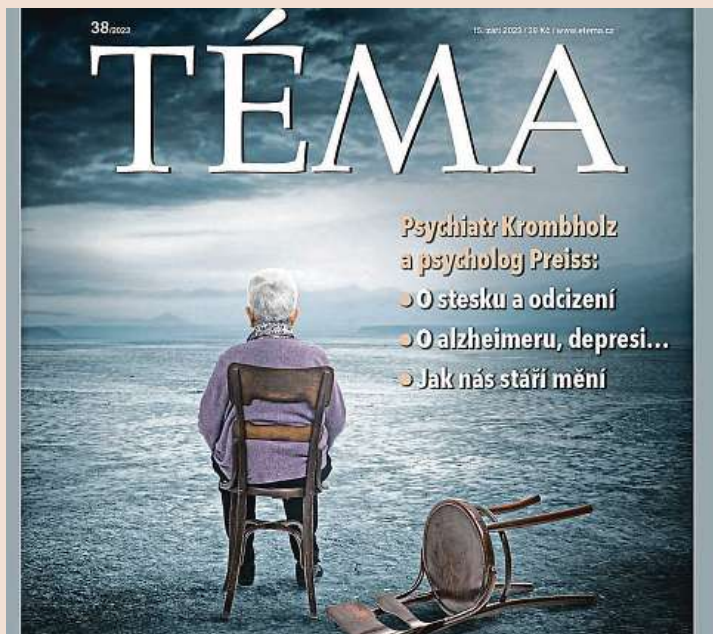
K jejich záchraně paradoxně přispěla skutečnost, že členitá krajina na březích Čambalu byla ještě nedávno útočištěm místních banditů – dakoitů – takže zde neprobíhal rozsáhlý rybolov ani nedocházelo k výstavbě nebo

k těžbě písku, do kterého gaviálí samice nakladou svá vejce.

Autor fotografie



MIROSLAV
BOBEK
Zoo Praha



Téma. Samota: lék i tichý zabiják

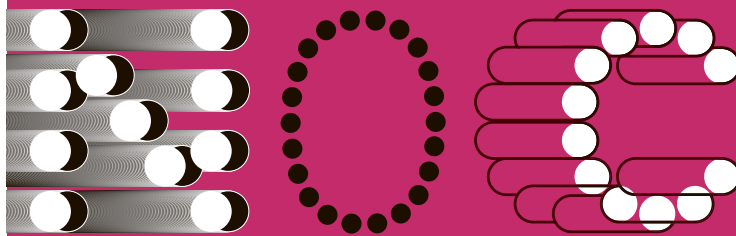
Kolem 750 tisíc seniorů žije v Česku samo. Podle průzkumů trpí třetina všech lidí ve věku nad 65 let pocitem osamělosti. A až polovina všech starších 75 let se nemá komu sčítat se svými problémy. „Osamělost je psychologický stav, kdy se cítím sám, kdežto samota je stav, kdy nemám okolo sebe nikoho. Je tedy rozdíl osamocení prožívat, cítit se sám, a pak být reálně sám, například žít v pustině, nemít okolo sebe kamarády a podobně,“ říká doc. PhDr. Marek Preiss, vedoucí psycholog z Národního ústavu duševního zdraví, a dodává: „Podle některých výzkumů osamělost souvisí s nižší imunitou, různými tělesnými onemocněními a má vliv i na dlouhověkost. Osamělost nemusíme negativně prožívat jen na úrovni myšlenek a pocitů, ale může mít i nepříznivé tělesné dopady.“ Koho izolace ohrožuje nejvíce? Proč jsou samotáři hlavně ve velkých městech? Byl pocit osamocení kdysi jiný než dnes? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Noc literatury →
20\9\2023

Praha –
Vinohrady

www.nocliteratury.cz

fb: Noci.Literatury



Pořádají Česká centra ve spolupráci s EUNIC.

Akce se koná pod záštitou Bohuslava Svobody, primátora hl. m. Prahy, a pod záštitami Městských částí Praha 2, 3 a 10.

Za podpory:



Ve spolupráci:



Záštita:



Hlavní mediální partner:



Partneři:



Pronájmy - poptávka

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• PŘÍVÝDĚLEK za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

SPŠ, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1, hledá na částečné úvazky

UČITELE/KU:
- PRAKTICKÉ VÝUKY
- NĚMECKÉHO JAZYKA

CV posílejte na adresu:
reditel@betlemska.cz

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051

p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384 /13 , Praha 10 – Hostivař

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze
pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE**
na různých objektech v Praze
800 111 112 **m2c**

Konkursní řízení na místo **ŘEDITELÉ/KY ZŠ a MŠ K Dolům v Praze 12** MČ Praha 12 hledá do kvalitní školy vhodného kandidáta/ku na funkci **ŘEDITELÉ/KY**.
Termín pro podání přihlášky: 2. 10. 2023 do 12.00 hod.
Předpokládáný nástup 1. 1. 2024.
Podrobnosti na www.praha12.cz /Školství/Volná pracovní místa ve školách.

• Noční doplňování zboží za 165-185,90 Kč/hod, směny dle Vašich možností-ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí . Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Práce v týdnů nebo o víkendů - DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží za 165-169 Kč/hod, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• FZŠ Chlupa, Praha 13 hledá uklízeče/ku na 0,875 úvazek. Volejte 235517327 nebo pište na: sekretariat@fzs-chlupa.cz

• FZŠ Chlupa, Praha 13 hledá asistenta/ku pedagoga na 0,75 úvazek. Životopisy prosím zasílejte na: sekretariat@fzs-chlupa.cz nebo volejte 235517327

• Přijmeme skladníky, úklidové pracovníky, pickery, pomocné skladníky, VZV a jiné. Až 170 Kč/hod., zálohy a ubytování ihned. Volejte 776001640 nebo se zastavte každý týden na Koněvova 208, Praha 3, zastávka Chmelnice, Po, St a ČT mezi 10-14 hod.

• Mateřská škola U Vysočanského pivovaru v Praze 9 přijme kuchařku a pomocnou sílu do kuchyně na 8 hodin denně. Nástup možný ihned. Požadavek – nekuřačky. Kontakt: 731924331.

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ

* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,..). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Domácí mazlíčci - poptávka

• Narodili se vám křečci, morčata, zakrslí králíci, piskomilové či jiná ZVÍŘÁTKA? VYKOUPI- MĚ je od vás po předchozí domluvě. Tel.: 608185332, e-mail: hloadaavec@seznam.cz, v Praze - Břevnově nebo ve Velkých Přílepech

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks)

zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



SILNICE GROUP a.s.
přijme stavbyvedoucí
VŠ, SŠ s praxí
profesní životopis zašlete:
info@silnicegroup.com
Tel: 221 862 400

VOLNÁ POZICE !!!
Administrativa & podpora předplatitelů
Čeká Vás:
• komunikace, práce na PC, administrativa
Máme pro Vás:
• HPP, pohodový tým, motivační složky mzdy, benefity
PŘIDEJTE SE K NÁM DO TÝMU
Tiskařská 625/2, 10800 Praha - Malesice
+420 225 063 116 barbora.vavrinova@mafra.cz
mediální skupina **mafra**

„Myslím si, že nebudu zas tak přísný porotce“

Praha zítra přivítá unikátní závod s názvem Red Bull Káry, kde se čtyřicet nemotorových vozítek spustí parkem Královka ze Strahova. Závodit se bude v rychlosti, kreativitě a předvedené show. Posádky přihlásily výtvoři na kolech s pracovními názvy, jako je například Banánový tryskáč, Medvídek Pú, Tatra T3, Párek v rohlíku nebo Pojízdny vinohrad. Objeví se zde také známé tváře – jak v rolích účastníků, moderátorů, tak diváků. Závod zahájí automobilový závodník Erik Cais, který se objevil právě i v porotě.

Z funkce závodníka přeseďláte do pozice porotce. Jste nervózní?

Samozřejmě že lehce ano, protože člověk chce být co možná nejvíce objektivní vůči všem a pořad má nějaké preference, které se mu vždy budou líbit více. To člověk



Automobilový závodník Erik Cais bude na zítřejší akci na Strahově jedním z porotců. PROFIMEDIA

musí brát zodpovědně, i když je potřeba si celou akci hlavně užít.

Co říkáte na pracovní názvy posádek? Na co budete klást největší důraz v hodnocení?

I přestože je závod obrovský, je to hlavně o tom mít celou dobu úsměv na tváři. Jsem

velmi rád, jak se toho týmy zhostily i jaké jsou na listině registrovaných názvy. Těším se, jak káry budou vypadat, takže určitě do toho budu nějaké ty osobní preference, co se mi líbí, dávat. Ale každopádně vždy musí vyhrát ten nejlepší. Myslím si, že úplně všichni budou mít úsměv

v rukávu, což bude největší výhra téhle akce.

Vzhledem k vašim zkušenostem na některé soutěže můžete působit jako přísný porotce. Opravdu tomu tak bude?

Autům, čtyřem kolům rozumím, takže si myslím, že nebudu až tak přísný. Spíš naopak si budu všimát i jiných věcí, ale myslím si, že každý porotce bude soudit podle toho, jak to je. Podstatné bude, jak soutěžící zapůsobí.

Na co se nejvíce těšíte?

Asi nedokážu říct jeden bod, protože se těším na celou událost. Už teď podle videí, která ukazují, jak se lidé chystají, jak staví káry, je skvělé celý proces sledovat. Myslím si, že akce bude naprosto geniální a každý, kdo bude mít čas, by měl rozhodně přijít. Věřím, že si den všichni nesmírně užijí. TEREZA ŠIMURDOVÁ

KRÁTCE

Devastace?

Šéfové velkých sportovních organizací, jako je Česká unie sportu, Česká obec sokolská a Sdružení sportovních svazů ČR, kvůli navrhovanému snížení rozpočtu píší premiérovi Petru Fialovi a ministru financí Zbyňku Stanjurovi. V dopise varují před odchody trenérů a sportovců a devastací sportovišť a žádají navýšení dotací. Vláda navrhuje snížení

rozpočtu Národní sportovní agentury z letošních 6,9 na 5,2 miliardy korun.

Krejčí zamíří do Minnesoty

Český basketbalista Vít Krejčí bude po konci v Atlantě pokračovat v zámořské NBA v dresu Minnesoty. Klub Timberwolves jeho příchod oznámil na sociálních sítích.

Ve hře je i Štybar

Přes třicet českých reprezentantů by se mělo představit na mistrovství Evropy v silniční cyklistice, které se uskuteční od 20. do 24. září v nizozemské provincii Drenthe. Reprezentační trenér René Andriele stále hledá možnosti, jak doplnit prozatímní dvojici Mathias Vacek, Matěj Zahálka v elitní mužské kategorii. Vyloučen není start Zdeňka Štybara.

Odstraní plot

Fotbalová Sparta na svém stadionu odstraní plot oddělující prostory „kotle“ od protilehlé tribuny. Pražané informovali na svých webových stránkách, že hrazdné plánují demontovat ke konci října. Od změny si slibují zlepšení atmosféry při domácích zápasech. Po zrušení bariér kolem sektoru ultras už delší dobu volají spartanští fanoušci.

Oslavy na hranici

Český basketbal včera zahájil oslavy stého výročí organizované činnosti na domácím území. Oslavy odstartovaly na hranici se Slovenskem exhibičními zápasy obou zemí v basketbalu 3x3, organizátoři představili také speciální logo. Jubileum se promítne do celé nadcházející sezony a oslavy potom vyvrcholí příští rok v červnu. ČTK

FAČR uznala chybu, los se zopakuje

Losování 3. kola domácího fotbalového poháru MOL Cupu se bude opakovat kvůli chybě při nasazení týmů. Nový los se uskuteční dnes v poledne. Druholigová Zbrojovka Brno byla mezi nenasaženými celky a středeční los jí přisoudil prvoligovou Plzeň. Jediným nasazeným celkem z druhé nejvyšší soutěže byla Dukla, která se měla utkat s druholigovou Opavou. Nasazení elitní šestnáctky ale odporovalo rozpisu soutěže, na což včera upozornil brněnský klub.

Fotbalová asociace ČR (FAČR) se za chybu omluvila a oznámila, že se snaží s kluby situaci vyřešit. Nakonec se řídicí orgán soutěže po právní konzultaci rozhodl losování opakovat. „FAČR zvažovala různé varianty řešení, aby s ním souhlasily všechny dotčené kluby a zároveň aby nebylo právně napadnutelné,“ uvedla asociace. „Opakování losu z důvodu pochybení lidského faktoru je vždy nemilé, ale není jiná možnost, jak věc řešit,“ doplnil předseda FAČR Petr Fousek. ČTK

MacLeodová

Ženskou hokejovou reprezentaci povede i nadále Kanadanka Carla MacLeodová, která se s vedením Českého svazu ledního domluví na prodloužení spolupráce do OH v Itálii 2026. Jednačtyřicetiletá dvojnásobná olympijská vítězka a mistryně světa působí na české střídačce od roku 2022 a reprezentaci dovedla ke dvěma bronzovým medailím na MS. „Mám radost, že můžeme navázat na dobrou práci a pokusit se posunout českou hokejovou reprezentaci o kus dál,“ řekla MacLeodová. ČTK



99 Vysoká kvalita, nízká cena 66



Balea
Happy Melody
deo&body sprej
150 ml

29⁹⁰
Kč

19,93 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 09.03.2023 29,90 Kč



Balea
intenzivní balzám
na rty
4,8 g

19⁹⁰
Kč

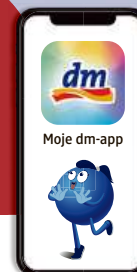
20,73 Kč za 5 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 09.03.2023 19,90 Kč

Značka



30x
VÍCE BODŮ
ZA LIB. MN. PRODUKTŮ
ZNAČKY*



vhodný i pro diabetiky



Balea
krém na nohy
s ureou
100 ml

39⁹⁰
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 12.08.2022 39,90 Kč
24.05.2021 44,90 Kč
01.11.2020 49,90 Kč

Balea MEN
Deep Sensation
deo & body sprej
150 ml

29⁹⁰
Kč

19,93 Kč az 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 09.03.2023 29,90 Kč



*složení s mořskou solí
a výtažkem z květů
pomerančovníku*

Balea
koupelová sůl
granátové jablko
& pomeranč
80 g

14⁹⁰
Kč

1,86 Kč za 10 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 12.08.2022 14,90 Kč
31.03.2022 18,90 Kč

* eKupon lze aktivovat od 07.09. do 11.10.2023 v aplikaci Moje dm. eKupon lze uplatnit pouze jednou.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI