



Velkolepý výprodej!

70% slevy až



dodatečná
25% sleva¹⁾
na výprodejové
produkty

1) Sleva se vztahuje pouze na výprodejem označené zboží v obchodním domě Kika OC Galerie Butovice.

Využijte naše výhodné poukazy!



RESTAURACE

XXXLutz



Platí 15.-18.09.2022
Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

159,-

XXXLutz Double Hofkultur-Burger
dva grilované vepřové burgery v brioškové housce se sýrem, restovaná slanina, rajče, list salátu, bílá BBQ omáčka, hranolky, kečup ^{A, C, G}

XXXL poukaz -459,- 119,-	Platí 15.-18.09.2022 Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně. Penne se sýrovou omáčkou listovým špenátem a cherry rajčaty ^{A, C, G}	XXXL poukaz -479,- 149,-	Platí 15.-18.09.2022 Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně. Smažené kuřeč řízečky na míchaném listovém salátu ^{A, G, M}
XXXL poukaz -449,- 119,-	Platí 15.-18.09.2022 Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně. Grilovaný vepřový steak dušená zelenina, hranolky a bylinkové máslo, tatarská omáčka nebo kečup ^{A, C, G}	XXXL poukaz -499,- 169,-	Platí 15.-18.09.2022 Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně. Hofkultur XXXL řízek řízek z Hofkultur vepřové krkovičky podávaný s petrželkovými bramborami, kečup nebo tatarská omáčka ^{A, C, G}
XXXL poukaz -449,- 89,-	Platí 15.-18.09.2022 Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně. XXXLutz palačinky 2 palačinky plněné vanilkovou zmrzlinou, višňové ragú, čokoládová omáčka, plátky mandlí a šlehačka ^{A, C, G, H}	XXXL poukaz -89,- 59,-	Platí 15.-18.09.2022 Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně. Ledová káva vychlazená černá káva s krémovou vanilkovou zmrzlinou a šlehačkou ^{A, G}

Ilustrační foto. Poukazy do restaurace platí od 15.09. do 18.09.2022. Pouze 1 porce na osobu. Do vyprodání zásob. **Praha Stodůlky** otevírací doba restaurace Po - Čt: 11:00 - 18:30hod., Pá - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Praha Černý Most** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30hod. **Čestlice** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30hod. **Brno** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30hod. Kuchyně zavírá půl hodiny před zavírací dobou. Chyby a změny vyhrazeny.

Navštivte naši restauraci v obchodním domě XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL
for tomorrow

RESTAURACE
XXXLutz

Nejlépe chutná kvalitně!

Společně tvoříme budoucnost!

Proto stále více v XXXL restauracích spoléháme na regionální dodavatele z Rakouska, kteří se stejně jako my zabývají problematikou životního prostředí, ochranou zvířat a udržitelností. S naším partnerem Hütthaler z Horního Rakouska jsme udělali velký krok správným směrem. S projektem hütthalers Hofkultur byl spuštěn program, který zaručí dobré životní podmínky zvířat v celém hodnotovém řetězci.

- ✓ dvakrát větší prostor ve stáji
- ✓ slaměné ustájení s výběhem
- ✓ krátké dopravní cesty
- ✓ 100 % rakouský původ

Nejllepší maso
z Horního Rakouska!



Klademe důraz
na kvalitu, kterou
můžete ochutnat.



hütthaler
QUALITÄT DIE BEGEISTERT

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

navštivte nás také na:



FOR ARCH 20.-24. 9. 2022

www.forarch.cz

33. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH



V SOUBĚHU:

FOR INTERIOR

17. VELETRH NÁBYTKU,
INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO
DESIGNU

20.- 24. 9. 2022
www.forinterior.cz

MÍSTO KONÁNÍ



PARTNER



OFICIÁLNÍ VOZY



metro

PRAHA

Čtvrtek, 15. září 2022

Č. 178, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jolana

@mojemetro | fdenikmetro

Praktici se můžou ohledně plic zmýlit

Potíže. Dušnost nemusí být způsobena jen postcovidovým syndromem. **Nemoc.** U plicní fibrózy je nutná včasná léčba, pacienti by neměli návštěvu odborníků odkládat. **Zpěvák.** Karel Zich na posun doplatil STRANA 9



Rakev s pozůstatky britské královny Alžběty II. putovala z Buckinghamského paláce do britského parlamentu. AP

Chtějí jízdné za korunu

Kandidátka na primátorku za koalici Solidarita Anna Šabatová věří, že by Praha byla pod jejím vedením bohaté město, které myslí na potřeby všech obyvatel. Šabatová chce během krize nakupovat jídlo za pět milionů korun měsíčně pro potravinové banky. STRANA 6

Je tu extraliga

Nejvyšší hokejová soutěž dnes startuje v Brně. Opět ji řídí kluby a má znovu 14 účastníků. Trofej pro vítěze základní části nese nový název. STRANA 24

VSTUPENKA
do
RAJE

V kinech od 15. září



Lítačka není pro dva

Pražskou dopravní kartu lze vlastnit buďto elektronicky, nebo fyzicky. Obojí nejde kvůli možnému zneužití.

„Pokud bychom povolili možnost mít cestovní kupon zároveň nahraný na plastové kartě i v telefonu, mohlo by se snadno stát, že nám budou na jeden jezdit dva cestující.“ S tímhle vysvětlením přispěl pro deník Metro mluvčí organizátora pražské dopravy ROPID Filip Drápal.

Na naši redakci se totiž čas od času obrací čtenáři s dotazem, proč nemohou zároveň využívat Lítačku v klasické plastové i elektronické podobě v mobilu. Podobně to totiž bez problému umožňuje většina bank s kreditními, respektive debetními kartami. Důvodem je podle Drápala prevence možnému zneužití. Zatímco u bank je žádoucí, aby kartu využívalo co nejví-

ce lidí, a tedy i více utráceli své prostředky, v MHD je to trochu něco jiného.

„Nicméně převedení z jednoho nosiče na druhý je poměrně uživatelsky snadné a rychlé, takže pokud například někomu dochází baterka v mobilu, může si celkem snadno stihnout on-line převést kupon zpátky na kartu. A následně zase zpět,“ popisuje pro Metro Drápal.

Vybitý telefon

V případě, že se cestující setká s technickým problémem nebo se mu mobil zrovna vybitý a není možné se v danou chvíli odbavit, musí si zakoupit příslušnou jízdenku. Následně se může obrátit na zákaznickou linku Lítačka, kde s ním vyřeší návazné kroky a uplatní se případná reklamacie.

Podle zástupců ROPID i dopravního podniku je nicméně osobní odpovědností cestujícího, aby byl schopen předložit platný jízdní doklad, tedy musí mít v době přepravní kontroly k dispozici funkční zařízení. Pokud ho

Pokuty on-line

Web pidlitačka.cz dostal před časem novou funkci – možnost zaplacení pokuty přímo na e-shopu PID Lítačka.

- Cestující nemusí osobně na pobočku podniku, ale může on-line doložit, že v danou dobu měl platný kupon, a zaplatit pouze sníženou příhrádku, nebo zaplatit plnou pokutu a rovnou si koupit roční kupon.

nemá, musí se zodpovídat revizorům. Pokud ale zpětně prokáže, že platný kupon měl, zaplatí pouze symbolickou padesátikorunu.

„Tato příhrádka je stanovená při zapomenuté časové jízdence, která byla vydána na základě poskytnutých osobních údajů, s měsíční nebo delší dobou platnosti a platná v době kontroly. Tuto skutečnost je nutné prokázat v doplatkové pokladně mezi následujícími pracovními dny od 12.30 hodin až patnáctým

dnem od uložení příhrádky,“ popisují zástupci podniku. Základní příhrádka přitom činí patnáct set korun.

Chytrá karta

Lítačka má v budoucnu pokrýt všechny dopravní služby. Půjde s ní zaplatit za sdílená kola a auta, v příštích letech pak bude navigovat k volnému místu na záchytném parkovišti P+R.

„Pilotní projekt bude mít čtyři etapy a potrvá 33 měsíců. První etapa se zaměří na to, aby se navázala spolupráce při integraci parkovišť, a rovněž na přípravu datové platformy. Zajištění a integrace dat o parkovištích a dále rozšíření funkcionalit aplikace PID Lítačka je součástí druhé,“ říká vedoucí odboru aplikací a dopravních systémů městské společnosti Operátor ICT Štefan Borovský, který má provoz a rozvoj aplikace na starosti. „Pilotnímu provozu a testování se bude věnovat třetí etapa a závěrečná část je určena pro zkušební provoz,“ popisuje dále Borovský. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Prohlídka

Pražská hygienická stanice 28. září poprvé otevře své sídlo v Rytířské ulici na Starém Městě veřejnosti. U příležitosti 70. výročí hygienické služby přiblíží svou činnost a představí návštěvníkům historii budovy, jež je od středověku známá jako Stará rychtár. Během uplynulých staletí měl v komplexu domů zázemí královský rychtář, vinný šenk, divadelní společnost i skautská organizace Junák. V tamní šatlavě umučili například i Jana Nepomuckého. ČTK

INZERCE

POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA NA PODZIMNÍ DOVOLENOU VE SPA RESORTU LIBVERDA



NOVÝ BAZÉN, SAUNY, KOUPELE

HOTELOVÉ UBYTOVÁNÍ

Od 1 noci se snídaní, 3* nebo 4* hotel
od 1.450 Kč za 2 osoby

AKTIVNÍ DOVOLENÁ

2 noci | od 4.970 Kč/os.

Ubytování, polopenze, masáž, bazén, privátní vířivka, mapa Singltreku, svačina, sportovní aktivita, káva a zákusek

ROMANTIKA PRO DVA

2 noci | od 10.360 Kč/pár

Ubytování, polopenze, večere při svíčkách, 2x romantické posezení s dobrotami a vínem, uhlíčitá koupel, masáž, sekt na pokoji

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchery
KAVA ZDARMA
MAFRA

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4

KAVKY 4 SPORT

10-18 h | 17. ZÁŘÍ 2022
PARK NA PANKRÁCI

Čtyřka sportuje

Městská část Praha 4

Prezentace sportů | doprovodný program
Atrakce, ukázky, workshopy
Evropský týden mobility
půjčovna kol, koloběžek a bruslí
Běžecký závod Craft Team Running

Tradiční sportovní den pro děti i dospělé

Konec levného stání

Vedení obchodního centra na Černém Mostě se definitivně rozhodlo zavést parkovné. Zpoplatnění je na spadnutí v následujících týdnech.

Obchodní centrum Černý Most je v hlavním městě, co se parkování týče, posledním mohykánem. Mezi velkými pražskými nákupními centry totiž jako jediné dosud stání zákazníků v útrokách svých garáží nezpoplatnilo. To se má však za pár týdnů změnit.

„Přesný termín ještě není určen a bude o něm rozhodnuto v průběhu podzimu, kdy je start plánován,“ svěřila deníku Metro jménem Centra Černý most jeho marketingová zástupkyně Tereza Prokopcová. Konkrétnější ale příliš nebyla. Dle zjištění deníku Metro mělo však rozhodnutí o případném zpoplatnění parkování v centru původně padnout již předloni. Vedení centra se však dle svých dřívějších vyjádření na poplatcích nakonec neshodlo a jejich plán definitivně smetla ze stolu druhá vlna pandemie koronaviru.

Využívat obchodní centra v hlavním městě jako celodenní „odkladistiště“ pro své vozy není v dnešní době příliš výhodná záležitost. Za stání se ve většině z nich platí po první hodině či hodinách zdarma poplatky v řádech několika desítek korun. Ty pak ale mohou během dne pořádně nabobtnat.

Kvůli parkování v Centru Černý Most nemají být brzy o pár korun lehčí jen jeho zákazníci. Místa, kterých je 3122, v parkovacím domě, na střešním nebo v podzemním parkovišti centra totiž využívají také přespolní jako zá-

chytné P+R. Vedení centra jim to dosud nemělo za zlé.

Magistrát navíc v prosinci loňského roku na Černém Mostě zprovoznil nový parkovací dům s celkovou kapacitou 886 míst k stání. Celodenní

stání tu vyjde na padesát korun, za noc řidiči zaplatí stovku. Je tedy pravděpodobné, že se část aut po zpoplatnění stání v nákupáku přesune do zmiňovaného parkoviště P+R. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Parkovací automat již nyní působí, že je v provozu. METRO

INZERCE

▼ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE ▼
▼ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE ▼



Milka

- 85–100 g
- 100 g od 19,90 Kč
- vybrané druhy

43.90 ~~-54%~~

19.90

Avokádo

- 1 ks

34.90 ~~-31%~~

23.90



★ LEVNĚJI NEKOUPÍTE ★

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Každý týden za Vás hledáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Franz Josef

Tuňák steak

- 170 g
- 100 g = 33,25 Kč
- vybrané druhy

82.90 ~~-51%~~

39.90



Jägermeister

- 35%
- 0,7 l
- 1 l = 348,58 Kč

499. ~~-51%~~

244.-



Albertovo

uzenářství

Šunka výběrová

MAXI

- 200 g
- 100 g = 18,45 Kč

52.90 ~~-30%~~

36.90

80% MASA

MAXI BALENÍ





albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejnách Albert od 14. 9. do 20. 9. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE ▲
▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE ▲

Zdarma v Šestce

Světlou výjimkou mezi pražskými obchodáky střední velikosti je ještě Obchodní centrum Šestka v Praze 6. To se pyšní mottem, že jsou tu parkující většinou zároveň zákazníci. Neslouží tak jako záchytné parkoviště a nemusejí proto zavádět poplatky.

- „Pro rodiče a děti zde máme speciální parkovací zóny označené fialovou barvou. Jsou dostatečně široké a jsou v těsné blízkosti vstupu,“ uvádí vedení OC Šestka.

Na Praze 6 a 17, Zličíně atd. v senátních volbách nekandiduje nikdo z ANO, SPD, KSČM.

Vy, kteří jste do Senátu chtěli volit někoho z těchto stran, volte **Mgr. PETRA HANNIGA**, volte č. **5**. Je proti politice současné pětikoaliční vlády a likvidačním cenám elektřiny, plynu, tepla a potravin. Pro ty, kdo nebydlí v jeho senátním obvodu a chtěli by mu vyjádřit podporu, je zároveň dvojkou na kandidátce č. 2 Praha náš domov do hl.m. Prahy.

Zadavatel a zpracovatel ROZUMNÍ



Český vynálezce zve na návštěvu

Veřejnosti se otevře vila podnikatele Emila Kolbena.

S trochou nadsázky se o něm může mluvit jako o českém Elonu Muskovi. Podnikatel, elektrotechnik a vynálezce Emil Kolben se narodil před 160 lety a výrazně se zapsal do našich dějin. Spolupracoval s vynálezci Thomasem Alva Edisonem i Nikolou Teslou, u nás soupeřil s prů-

myslníkem Františkem Křižíkem a vsadil na střídavý proud. Stejně jako Baťa nebo Škoda byl strůjcem velkolepého podnikání, které ovlivnilo hospodářský vývoj v českých zemích na celá desetiletí.

Právě jeho životní dráhu má přiblížit výstava Emil Kolben 160. Místem jubilejní expozice je Kolbenova vila v Hradešinské ulici v Praze 10. Dům obývala početná Kolbenova rodina a sloužil také k setkávání s obchodními partnery a společenským událostem. Objekt je od roku

2014 v majetku městské části. Nyní se otevře veřejnosti. Od 1. října do 30. listopadu lze vilu navštívit, seznámit se formou oživlého interaktivního komiksu s prvky únikové hry s Kolbenovým příběhem a prohlédnout si část objektu. Návštěvníci také dostanou příležitost diskutovat o budoucím využití vily, která je zatím v neutěšeném stavu a z velké části prázdná.

Bližší informace o výstavě a možnost rezervace návštěvy bude na konci září na www.emilkolben.com. **MET**



Tramvaje slisovaly osobák

Totálně zničený vůz a lehké zranění padesátileté řidičky. To je výsledek nehody, která se stala včera dopoledne v Zenklově ulici v Praze 8. Auto po nehodě zůstalo zepředu a zezadu stlačené mezi dvě tramvaje. Místem se zhruba dvě hodiny nedalo projet. „Žena byla zaklíněná, ale při vědomí,“ komentovali nehodu pražští hasiči na Twitteru. „Přesný průběh nehody policisté prošetřují,“ doplnila mluvčí policie Martina Špryslová.

MAFRA

UPŘÍMNÁ OMLUVA BLÍZKÉ OSOBE

Dovolte mi, abych se touto formou oficiálně omluvil za osobně nepravdivé osočení a nepřijemné chování strojevedoucímu metra Petru Ježkovi. Beru na vědomí za vzniklé komplikace a v životě se to nebude už opakovat.

Martin Müller

Krátce

Škole chybí peníze

Začíná rekonstrukce michelské speciální školy Diakonie ČCE V Zápolí, Praha díky ní získá až 40 nových míst pro handicapované děti. V rámci rekonstrukce dojde k bezba-

riérovým úpravám a k vytvoření relaxačních míst pro žáky s autismem. V rozpočtu rekonstrukce stále chybí částka dva miliony korun. Diakonie proto oslovuje dárce s prosbou o pomoc. Více na webu skolapraha.diakonie.cz.

Více hřbitovů

Katalog pražských hřbitovů je součástí manuálu, který Praha schválila loni. Rozhodnutím o rozšíření seznamu o další hřbitovy reagují radní na zájem městských částí. Soupis

shromažďuje veškeré informace o hřbitovech a nově se rozšíří i o informace pro plánování a rozvoj. Katalog má také analyzovat budoucí potřebu rozvoje hřbitovů, včetně ohledu na etnické a náboženské požadavky. **MET**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



Svoboda jako téma streetartové výstavy

Hned deset děl významných mladých českých a italských umělců se představí na náměstí 14. října v Praze 5. Dnes tu začíná výstava Street Art for Freedom. „V covidových dobách jsme přišli na myšlenku přinést umění do ulic. Tak vznikl společný projekt s italským městem Pistoia. Téma svobody je v současnosti mimořádně živé,“ říká místostarosta Prahy 5 Lukáš Herold. Výstava je přístupná až do konce září.

MET

Unikátní vůz. Do ulic vyrazí tuto sobotu

Elektrická lokomotiva 4072 posunovala vagony na kolejích v areálu Ústředních dílen Rustonka v Karlíně. Když byla vlečka v červnu 1984 zrušena, přešla lokomotiva do pražského muzea MHD. Železniční kola byla nahrazena tramvajovými. Právě proto může vůz jezdit ulicemi metropole. Letos lokomotiva slaví 70. výročí, v sobotu proto vyrazí na dvě fotojízdy. Přesný jízdní řád najdete na Facebooku Muzea MHD Praha. **MET**



Vůz 4072 MUZEUM MHD PRAHA

Krátce

Více peněz

Rozpočtové příjmy Prahy pro příští rok jsou odhadnuty na 101,5 miliardy korun, což je meziročně více. Pro městské části chystá magistrát vyčlenit 5,72 miliardy korun, což je rovněž meziročně více. Konečný návrh rozpočtu na rok 2023 schválí až rada a zastupitelstvo, které vzejde z komunálních voleb konaných 23. a 24. září. **črk**

Nový projekt sníží počet holubů v centru

Místo odstřelu odeberou pražským opeřencům vejce.

V Německu, Rakousku či Nizozemsku běžná věc. V Česku jde o první „vlaštovku“. Městský holubník vznikl na Mariánském náměstí. Dřevěná půdní vestavba je umístěna nedaleko Nové radnice v centru Prahy a pojme zhruba 150 holubů. Cílem je nabídnout ptákům místo k hnízdění. Navíc by měl být díky holubníku regulován i jejich počet.

„Vybrali jsme budovu, na jejíž půdě se již holubi dříve přirozeně shlukovali, a dalo se předpokládat, že nalákání velkého hejna z okolní lokality bude snazší. Jedná se o jednoduchou dřevěnou půdní vestavbu, jejíž součástí jsou boxy určené k zahnízdění, sedáky, krmítka a zásobníky na vodu. Náklady na její vybudování činily 142 tisíc korun,“ popisuje holubník náměstkyň primátora Jana Plamínková. „Princípem holubníku je nabídnout opeřencům místo k hnízdění a vytvořit jim vhodné podmínky, jako je krmení a voda, aby se do holubníku stahovali a neměli důvod být na místech, kde jsou nežádoucí. Regulace počtu probíhá tak, že se holubům



Holubník v Praze 1 MHMP

část vajec odebere a vymění za umělá, takže se velikost hejna tolik nezvyšuje,“ vysvětluje podrobnosti Plamínková.

Nový projekt chválí také Michal Ďuríček, předseda spolku Obecní holubník. „Půdní vestavba je nejlevnější a nejjednodušší řešení, které je zároveň i neefektivnější z hlediska regulace holubí populace. Je to trvale udržitelný způsob regulace, který pomáhá udržovat rovnováhu,“ uvádí pro deník Metro Ďuríček a dodává: „Jsme moc rádi. Určitě výrazně pomůže překonat nedůvěru k tomuto způsobu regulace. Věříme, že další holubníky budou vznikat velice rychle.“

Vlastní projekt městského holubníku spolek představil už loni. Počítalo se, že vznikne na Vítkově. „To se ale hod-



Návrh holubníku, který má vzniknout na Vítkově. GHMP

ně zkomplikovalo tím, že se holubník zadal jako umělecké dílo Galerii hlavního města Prahy. Komise vybrala projekt, který nevyhovuje úplně zadání. Je to zbytečně velká betonová stavba, která na svou velikost pojme jen malé množství holubů,“ popisuje komplikace Ďuríček.

Podle posledních odhadů by projekt na Vítkově vyšel na zhruba milion korun. „V současné době je odevzdána technická dokumentace a shání se všechna možná povolení. Poté si projekt zpět převezme Praha 3 a bude se žádat o dotaci z magistrátu. Nyní nelze odhadnout, kdy bude holubník v provozu,“ říká Ďuríček.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz

Odstřel není řešení

Městské holubníky fungují již mnoho let například v západní Evropě, kde studie i praxe potvrdily, že to je humánní a zároveň velmi efektivní způsob jejich regulace.

- Odborníci dokonce uvádějí, že nyní častěji používaný odchyt, případně odstřel, holubů nemá v důsledku žádný vliv na jejich výskyt, protože se po zásahu naopak pro ostatní holuby v teritoriu zvýší potravní nabídka, na kterou reagují vyšší snůškou vajec a počty se rychle upraví na původní stav. Díky holubníkům se sníží počet holubů v ulicích i proto, že ptáci nebudou tolik vyrazet za potravou.

INZERCE

POTŘEBUJEME METROPOLI PRO 21. STOLETÍ – PRAHU DIGITÁLNÍ A ENERGETICKY SOBĚSTAČNOU, ŘÍKÁ ZAJÍČEK

Digitalizace je fenomén, o němž mluví snad každý politik. Už málokterý ale dokáže přetvořit svá slova v konkrétní činy. CzechPOINT, datové schránky nebo bankovní identita – to vše jsou úspěšné projekty, které nám každým dnem usnadňují životy a všechny mají ještě jeden společný jmenovatel – na jejich vzniku se podílel Zdeněk Zajíček. „Metropole v 21. století musí být digitální. Šetří to čas i peníze a významně zefektivňuje státní správu. A přesně takovou chcí Prahu,“ říká Zajíček, který kandiduje do zastupitelstva hlavního města pod číslem 3 na kandidátce SPOLU pro Prahu. „Další prioritou, která se ukazuje jako nesmírně důležitá, je energetická soběstačnost. I zde máme řešení,“ dodává Zajíček.

Co konkrétně vlastně Praha potřebuje, abychom o ní mohli mluvit jako o digitální metropoli?

Když mluvíme o digitalizaci, pro občany to znamená kompletní digitální transformaci všech správních agend, které ve vztahu s městem mohou řešit. To s sebou nese nejen jejich faktické zjednodušení, ale i úsporu veřejných peněz, zvýšení efektivity státní správy a hlavně přiblížení těchto

agend Pražanům. Mým cílem je, aby vše, co občan potřebuje s městem řešit, mohl udělat jednoduše na svém mobilním telefonu. Zdigitalizovány by měly být prioritní ty nejpoužívanější věci, typicky třeba podpisy nejčastěji s městem uzavíraných smluv, například těch nájemních. A v neposlední řadě se díky digitalizaci dosáhne i zrušení agend nepotřebných. Přitom bychom se měli vyvarovat chyb, které v oblasti dělalo současné vedení.

Na co narážíte?

Stačí se podívat, jak dopadl projekt Portál Pražana. Je otázka, jestli 60 milionů, které se vynaložili na úpravu Portálu občana, byly efektivně využity. Já ten pocit nemám a zjevně i malé procento uživatelů tomu hodně napovídá. Jedna návštěva takto vyjde na 13 tisíc korun. To opravdu nevypadá moc efektivně. Dokonce bylo ve věci podáno i trestní oznámení. Na sociálních sítích se pan primátor chlubil, jak udělal z Prahy digitálního tygra, ale já ho zatím nikde moc nevidím. Podívejme se na žebříček Smart City, kde jsme se propadli o 59 příček. To není na to, aby se pan primátor chlubil. Správně se říká, že o digitalizaci nestačí jen mluvit, musí se i dělat. Já bych jen dodal, že se musí dělat dobře.

Jakou výzvu představuje pro Prahu energetická krize?

Obrovskou. Energetická soběstačnost je pro Prahu zásadní. Současné vedení ale zatím spíš předvádí jen chaotické změny v řízení městských firem jako Pražské plynárenské. Předpokládal bych, že již budeme mít jasný plán od týmu primátora Hříba, ale bohužel se tak neděje. Minimalizovat dopady krize na Pražany je přitom obrovská priorita.

Co by tedy přesně Praha měla pro zmírnění dopadů na Pražany dělat?

Za koalici SPOLU pro Prahu jsme již plán řešení představili, a na rozdíl od současné magistrátní koalice jsme neopomenuli přes 350 tisíc Pražanů, hlavně samoživitelů a seniorů, kteří jsou nejvíce ohroženi. Naším cílem je posílení energetické soběstačnosti města, zajistit změnu zdrojů na nízkoemisní a decentralizované a tím ušetřit všem obyvatelům hlavního města za energie, i jim tyto energie nabídnout v čistší podobě než doposud.

Zadavatel/zpracovatel: ODS, TOP 09, KDU-ČSL



„Během krize zavedeme tramvajenku za korunu“

Pražské komunální volby započnou již příští pátek. Deník Metro proto přináší sérii rozhovorů s osobnostmi kandidátek těch nejsilnějších stran. Ten dnešní vedeme s nezávislou lídrní koaliční kandidátkou Solidarita, která spojuje Zelené, ČSSD a dvě levicová hnutí, bývalou ombudsmankou a mluvčí Charty 77 Annou Šabatovou.

„Česku velmi chybí seriózní levicová opozice. Toho pak zneužívají populisté,“ říká pro deník Metro Šabatová.

Představte nám koalici Solidarita a důvody proč by ji měli Pražané volit?

Solidaritu tvoří pražské organizace ČSSD, Zelených, Budoucnosti a Idealistů. Je to projekt, který spojuje levicové a ekologické strany. V zahraničí je to celkem běžné spojení a rozvoj evropských metropolí, jako je Vídeň, Berlín nebo Amsterdam, pod jejich vedením ukazuje, že je to spojení funkční a pro život lidí v nich prospěšný. Volit nás budou ti Pražané a Pražanky, kteří chtějí ve městě spokojeně a důstojně žít, nejen přežít. A městem nemyslím jenom centrum a jeho okolí, ale také sídliště na okrajích Prahy, jejichž hlas nebývá moc slyšet.

Četl jsem, že tvrdíte, že hodnoty koalice vycházejí z vašeho životního příběhu. Jak je to myšleno?

Hodnoty Solidarity jsou levicové. Chceme Prahu, která je solidární s těmi, co v ní žijí. Ne s mafiány a developery. Já se stavěla proti režimu, který utlačoval lidi před rokem 1989, a stavěla jsem se za ty potřebné i po revoluci, která přinesla také divoká léta podvodných privatizací a velmi pozvolné budování institucí právního státu. Takže mohu odpovědět, že v tomto kontextu jsem ráda, že mohu vést koalici Solidarita do voleb.

Jak vidíte možné koaliční rozložení sil v Praze?

Máme velkou obavu z koalice SPOLU a ANO. ANO se prezentuje jako levicová strana, ale jeho kandidát na primátora Patrik Nacher v rozhovorech tvrdí, že si jsou s ODS programově blízko. To působí dojem, že jsou s ODS domluveni a že ANO zradí svoje voliče minutu po volbách. Je-



Anna Šabatová je mluvčí Charty 77 a také lídrní Solidarity do nadcházejících voleb. 2x ARCHIV

den z hlavních důvodů vzniku koalice Solidarita je zabránit této koalici a pomoci vytvořit lepší. Jako jediní máme koalici s ODS zakázanou v koaliční smlouvě.

Co si myslíte o neúčasti kandidáta na primátora za SPOLU v debatách a jak hodnotíte složení jejich kandidátek?

Neúčast Bohuslava Svobody na primátorských debatách jsme komentovali ve společném dopise spolu s kandidáty na primátora za Prahu Sobě, STAN a Piráty. Možná jde o nějakou podivnou marketingovou strategii, ale nám prostě přijde divné, když na primátorské debaty chodí někdo, kdo na primátora nekandiduje. V médiích se moc neukazuje ani dvojka na kandidátce SPOLU Jiří Pospíšil, který je zase propojený s kauzou Dozimetr, nebo Jan Wolf ze čtvrtého místa kandidátky, který je pro změnu obviněn ve věci rozdělování sportovních dotací na magistrátu.

Jakou kandidátku nabízíte voličům vy?

Nabízí mix mladých i starších politiků, z nichž někteří mají zkušenosti z vedení pražských městských částí. Nemáme žádnou korupční

kauzu. Naši kandidáti dobře vědí, do čeho jdou, a když se podíváte na náš program, uvidíte, že máme řešení jak krátkodobá, tedy určená pro tuto krizi, tak dlouhodobá, zaměřená na bytovou politiku či zmírnění dopadů klimatické krize.

Jak by vypadala Praha pod vaším vedením?

Jako bohaté město, které myslí na potřeby všech svých obyvatel. My si uvědomujeme, že v Praze je řada lidí s nadprůměrnými příjmy. Většina Pražanů a Pražanek ale chodí do práce za příjmem průměrný a někdy podprůměrný. Je potřeba, aby tyto lidi věděli, že mají na magistrátu zastání, že právě oni tvoří to, čím Praha je.

Co nabízíte Pražanům, kteří už nezvládají platit složenkou v důsledku vysoké inflace, cen potravin a energií?

Nabízíme náš balíček proti vládní drahotě. Myslíme na rodiny, ale i na seniory. Chceme vykoupit zahraniční akcionáře Pražské energetiky a Pražských vodovodů a kanalizací a dostat obě firmy pod plnou kontrolu města. Zisk z drahých energií tak budeme moct poslat v krizi Pražanům a zamezíme také růstu

cen vodného a stočného. Každému potřebnému seniorovi nad 65 let pošleme měsíčně pět tisíc korun jako příspěvek na kompenzaci dopadů krize. Po dobu krize také zavedeme školní obědy a výlety pro děti zdarma, na školní kroužky poskytneme dotaci dva a půl tisíce ročně a zrušíme platbu školkovného, aby-



Anna Šabatová

Anna Šabatová

Narodila se 23. června 1951 v Brně. Byla signatářkou Charty 77 a její mluvčí v roce 1986.

- Celoživotně se zabývá ochranou lidských práv. V letech 2001 až 2007 byla zástupkyní veřejného ochránce práv, v letech 2008 až 2013 předsedkyní Českého helsinského výboru a v letech 2014 až 2020 veřejnou ochránkyní práv.

- Šabatovou v roce 2007 minul postih za to, že údajně nesplnila oznamovací povinnost v případě malé Aničky. Kuriózní je, že Anička ve skutečnosti neexistuje. Vydávala se za ni tehdy dvaatřicetiletá Barbora Škrlová. Patrně trpí nemocí, kvůli níž se v roli malé Aničky cítila lépe než v reálném světě. Její známí se jí snažili opatřit novou identitu.

chom zmírnili dopady zdražování na rodiny. Dočasně také zavedeme Lítačku za korunu.

To myslíte vážně?

Ano. Chceme se také postarat o lidi se zdravotním postižením s nízkými příjmy a nakupovat po dobu krize za pět milionů korun měsíčně jídlo do potravinových bank, které mu najdou příjemce. Chceme myslet skutečně na každého, kdo v Praze žije.

V minulosti jste byla nařčena, že jste nesplnila oznamovací povinnost. Coby někdejší zástupkyně ombudsmána jste měla podle ministerstva práce a sociálních věcí v roce 2006 kontaktovat sociální pracovníky poté, co jste se seznámila s příběhem údajné třináctileté Aničky. Jak to tehdy bylo?

V době, kdy jsem se dozvěděla o případu Anička, nic nenasvědčovalo tomu, že by šlo o některou ze skutečností uvedených v zákoně. Ombudsman i jeho zástupce jsou povinni zachovávat mlčenlivost o věcech zjištěných při výkonu své funkce (o kauze více v boxu – pozn. redakce).



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Jak vyžrát díky vhodnému pitnému režimu na extrémní vedra



V posledních letech sužují nejenom Českou republiku, ale prakticky celou Evropu během letních období nezvykle vysoké teploty a sucho. Tyto extrémy mají pocho-pitelně vliv i na člověka.

Právě proto jsme se zeptali známého odborníka, předního českého nefrologa a obezitologa, profesora Vladimíra Teplana, který působí již řadu let na Poliklinice Modřany, zejména na to, jak přežít tyto velmi horké dny bez úhony z hlediska příjmu potravy a především tekutin.

Jak je důležitý pitný režim právě v horkých letních dnech?

Pokud nastanou tropické dny (tedy dny, kdy teploty vystoupají nad 30 stupňů Celsia), tak je velmi důležité striktně dodržovat pitný režim. Zásadní je příjem nízkoenergetických tekutin, za nejlepší považují čistou vodu nebo případně studený či vlažný čaj. Celkový příjem tekutin by měl být nejenom v těchto horkých dnech kolem 2,5 litru denně.

Doporučoval bych začít ráno jídelníček vypitím půl litru vlažné vody, pak ideálně sníst nějaký salát a potom si dopřát nějakou, jen malou, porci jídla. Důležité je také jíst pomalu, cca každé tři hodiny a každé jídlo zapíjet dostatkem tekutin.

A má se pít jenom, když má člověk žízeň, nebo pravidelně během celého dne?

Jak jsem již zmínil pitný režim je základem, doporučoval bych přijímat nízkoenergetické tekutiny pravidelně několikrát denně a také je dobré dostatečně se napít večer před spaním.

Rád bych ovšem zdůraznil, že dodržovat správný pitný režim je důležité po celý rok, nejenom tedy v létě nebo na jaře, kdy jsou horké dny a kdy se tato problematika obecně nejvíce řeší v médiích. Navíc z hlediska ideálního pitného režimu může být špatně nejenom málo tekutin, ale i moc. Nárazově velké množství tekutin totiž může silně zatížit organismus a ohrozit tak funkci ledvin.

Velmi důležité je udržování pitného režimu u starších jedinců, kde již není zcela funkční schopnost dostatečné koncentrace moči v ledvinách, tito lidé jsou v ohrožení ztráty vody a minerálů vedoucí k tzv. dehydrataci. Ta pak může

vést k oběhovým obtížím často spojeným s poklesem krevního tlaku a nebezpečím pádu a někdy i přechodné poruše vědomí. Navíc, pocit žízně je u seniorů často snížen.

Jak tedy na sobě člověk vlastně pozná, že je dehydratovaný?

Velmi dobrým indikátorem vhodného pitného režimu může být, pro někoho možná překvapivě, samotná moč. Jestliže člověk chodí na záchod pouze párkrát za den, přičemž jeho moč má tmavší barvu, tak pravděpodobně bude trpět akutním nedostatkem tekutin.

V případě, že budete naopak chodit extrémně často „na malou“ a zároveň se třeba potit více než jindy, pak je dobré pít raději o něco méně. Je důležité také zdůraznit, že ani obecně oblíbená káva, nebo různé energy drinky se vůbec nezapočítávají do zdravého pitného režimu.

A jak se obecně projeví, že člověk pije dlouhodobě málo tekutin?

Pokud nebudete dodržovat správný pitný režim, tak můžete mít nejenom oschlé rty a nepříjemné sucho v ústech, ale můžete mít snížený krevní tlak a cítit nepříjemné bušení srdce. Dalšími doprovodnými jevy může být také vysušená pokožka a nepříjemné tlaky v okolí žaludku.

Jestliže příjem tekutin není včas upraven, dochází často k opakovaným bolestem hlavy, následně může dojít až k selhání ledvin, dokonce i ke vzniku ledvinových kamenů.

Na závěr si můžeme prozradit, jak nejlépe si udržet vlastní ledviny v dobrém stavu.

Správný pitný režim jsme již zmínili, důležité je ovšem i zdravě jíst (hodně syrové zeleniny a ovoce), obecně pravidelně sledovat hmotnost a také krevní tlak a hladinu cukru v krvi. Nesmí chybět ani dostatek sportovních aktivit, nebo alespoň rychlé chůze, a doporučuji zcela se vyhnout cigaretám.

Děkujeme za rozhovor.



Profesor MUDr. Vladimír Teplan, DrSc.

Písmena. Už se prodávají za desetitisíce korun

Posledně jsme vás informovali o tom, že se na různých prodejních Hornbachu ztrácí písmena v hlavním logu. Během několika nocí se ztratila písmena hned na pěti prodejních a nejednalo se vždy o stejné písmeno. Například po pražských prodejnách se ztratila písmena H, N, A. Zatímco v Brně se ztratilo O a A. Písmena se ztratila také v Plzni a Ostravě. Hornbach od pá-

rání po písmenech zapojil nejen bezpečnostní kamery, ale také požádal o spolupráci své zákazníky. Právě díky nim jsme se skrze sociální sítě dozvěděli, že se v pondělí písmena objevila k prodeji na Sbazaru nebo i na aukčním portále Aukro. Jedná se o písmena H a O a v obou případech si prodejce cení písmena na desítky tisíc. Situaci budeme nadále sledovat a informovat vás. **MET**



Háčko v nabídce REPRO AUKRO



Dvě písmena nemá prodejna v Praze Chuchlí.

HORNBACH

Cyklisté se budou po setmění cítit bezpečně

V Praze a v Brně vzniknou osvětlené cyklostezky.

odbočku na Bulovku, který využívají cyklisté, chodci i sportovci jezdící na inline bruslích, byl dosud neosvětlený. Výstavbu nových stožárů zajišťuje THMP na žádost Prahy 8. „Jedná se o oblíbenou a mnohdy rušnou část cyklostezky, která je veřejně přístupná 24 hodin denně. Sportovci, ale třeba i pejskaři si zaslouží, aby se na ní po setmění cítili bezpečně. Požadavek na bezpečnost je o to zásadnější, že se v těsné blízkosti nachází dětské hřiště,“ uvedl Jan Chabr, radní hl. m. Prahy pro oblast majetku. Podle něj bude možné nové osvětlení regulovat: „Regulace intenzity osvětlení v nejméně expo-

novaných časech je vhodným způsobem, jak přispět k úspoře energií. U těchto konkrétních lamp bude klesat inten-

zita každý den zhruba od 22 do pěti hodin, a to přibližně o 33 procent,“ doplnil Chabr. **MET**

Úsporné Brno

Technické sítě Brno (TSB) osazují v posledních sedmi letech nové stožáry veřejného osvětlení cyklostezek úspornými LED svítidly.

- Úsporu má zvýšit i využití fotobuněk, městská firma je nyní zkouší na Svitavském nábřeží. V Brně je osazeno veřejným osvětlením přibližně 30 kilometrů cyklostezek, jde téměř o tisícovku lamp.

Jsou šetrné nejen v souvislosti s energiemi, ale díky „teplejší“ chromatičnosti také k přírodě.

- Fotobuněk umožní svítit jen v případě, že se po cyklostezce někdo pohybuje. Standardně totiž cyklostezky fungují v letním a zimním režimu, kdy svítí od ranních hodin stejně jako městské veřejné osvětlení a zhasínají o půlnoci. **ČTK**



Pod komín

Na dvoře pivovaru Staropramen se dnes od 17 hodin uskuteční oblíbená akce Výčep pod komínem. Sládky si pro tuto příležitost pořádanou v rámci oslav Dnů českého piva připravili tři speciální várky. Pivo bude čepovat i herec Hynek Čermák (na snímku). **MAFRA**

Na libeňské části cyklostezky podél Vltavy umístila firma Technologie hlavního města Prahy (THMP), která má na území hlavního města na starosti osvětlení nebo semaforů, nové veřejné osvětlení. Nová vychytávka bude na více než kilometrovém úseku cyklostezky A2 U Českých loděnic v Libni. K plnému zprovoznění 40 stožárů dojde ve druhé polovině září. Úsek vedoucí od Löwitova mlýna po

INZERCE

ČESKÁ MISS

UŽ ZÍTRA

ALICE BENDOVÁ

„Karavan mi dává pocit svobody, spaní po hotelech nemám ráda.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA



Lepší skla

V Pardubicích jsou první prototypy zastávkových přístřešků s grafickými prvky, které eliminují nárazy ptáků do skel. Zároveň jsou vybaveny grafikou, která zlepšuje orientaci slabozrakých. **2x ČTK**



Když v plicích začne „chůze po zmrzlém sněhu“

Lidé o něčem často mluví, až mnozí získají pocit, že tomu rozumějí.

Pokud si pak stanoví diagnózu po poradě s „dr. Googlem“, může to být osudné.

Na začátku léta 2004 si zpěvák Karel Zich stěžoval na bolesti v levé paži. „Je to od celoživotního hraní na dvanáctistrunnou kytaru, člověk musí mnohem silněji tlačit prsty na struny,“ svěřil se tehdy Zich.

Vyšetření neodkládejte, zpěvák na to doplť!

Měl domluvená vyšetření v pražské nemocnici na Královských Vinohradech, ale plánovaná vystoupení a především dovolená to posouvaly až na konec léta. Ještě předtím vyrazil v červenci s manželkou a přáteli potápně se na Korsiku.

Během jednoho ponoru ale zkolaboval a zemřel. Delší pobyt pod vodou se mu stal osudným. Ukázalo se, že za vším byla dědičná kardiovaskulární choroba. Ta se projevuje právě bolestí levé ruky, se šlachami a stiskem kytarových strun neměla společného. Kdyby Karel Zich absolvoval vyšetření před dovolenou, možná tu teď ještě mohl být. Tragický osud umělce ale může být i po letech varování pro ty, kteří buď mávnou nad zdravotními problémy rukou, nebo se spokojí jen s „konzultacemi“ v internetovém vyhledávači.

Dušnost? Pachatelem nemusí být koronavirus

Týká se to například postcovidového syndromu, kterému se říká i „long covid“. Jedním z jeho projevů bývá, kromě mnoha dalších příznaků, také dušnost, častější kašel a obvykle i zvýšená únava.

Pokud si nemocný tyto příznaky vygoogluje, může se stát, že návštěvu lékaře odloží s tím, že to za čas přejde. Může ho to uchlácholit. Amatérská samodiagnostika je vždy osídlná. Ve skutečnosti

se může jednat i o plicní fibrózu. S jejím určením ale mohou mít někdy potíže i praktičtí lékaři. Za poslední dva roky si toho všimli právě plicní specialisté.

„Bohužel míváme pacienty, kteří k nám přišli s nálepkou „postcovidový syndrom“, a přitom mají idiopatickou plicní fibrózu (IPF),“ upozorňuje Martina Šterclová z Pneumologické kliniky Fakultní Thomayerovy nemocnice. Často se pak ukazuje, že dýchací potíže provázely pacienty už před covidem, odkazovat se na postcovidový syndrom není správné. Může se jednat o fibrózu.

Příznaky mohou zmizet, ale ne u pravé fibrózy

IPF je poměrně vzácná nemoc, která poškozuje plicní sklípky, mění jemnou tkáň na husté vazivo a kvůli tomu plíce tuhnou, jizví se. Tím pádem ubývá plocha plic a nemocným nestačí kyslík, ani když jsou v klidu. Nemoc se nejčastěji projevuje dušností a kašlem, tedy podobnými příznaky jako postcovidový syndrom.

Zkušenosti se záměnou IPF za následky covidu-19 nemá jen Šterclová, ale i další lékaři z České pneumologické a ftizeologické společnosti. I k nim se nakonec dostanou někteří lidé, kteří odešli z ordinace praktického lékaře s odkazem na potíže po covidu. Praktika by mohl varovat při poslechu pacientových plic zvuk připomínající chůzi po zmrzlém sněhu nebo rozepínání suchého zipu.

Dočasně fibrotické změny v plicích se totiž po covidu opravdu objevují. To může potvrdit až vyšetření u plicního odborníka. „U nás sledujeme přibližně 1800 pacientů s postcovidovým syndromem. Asi dvě procenta z nich mají určité fibrotické změny na plicích, ale zatím nevíme, zda postupně nevymizí. Na to ještě uplynula příliš krátká doba, přesnější data bychom měli mít na podzim tohoto roku. Předpokládáme, že fibrotické změny po covidu budou mít v čase u řady pacientů spíše tendenci k postupnému hojení – na rozdíl od idiopatické plicní fibrózy, kde je tomu naopak,“ připomíná Vladimír Koblížek, přednosta

Nebezpečí pro cévy

20

Tolik kardiovaskulárních nemocí může být rizikovějších po prodělání covidu-19 pro ty, kteří chorobami dlouhodobě trpí. Podle studie amerického časopisu Nature Medicine může prodělaný covid zvýšit nebezpečí těžšího průběhu některé z plicních nemocí. A to až rok poté, co si pacient covidem prošel. Podklady pro studii představovala zdravotní data 11 milionů amerických válečných veteránů.



Vyšetření plic

Postihuje jen kuřáky?

Ne vždy. Idiopatická plicní fibróza postihuje i nekuřáky a celoživotní sportovce.

- V Česku se vyskytuje jeden pacient na sto tisíc obyvatel.
- Jedná se o nemoc léčitelnou, ale ne vyléčitelnou.
- V týdnu od 19. září začíná Týden IPF, kdy si mohou zájemci na vybraných pracovištích nechat zkontrolovat plíce. Více na webových stránkách <https://prevenceproplíce.cz>.

Plicní kliniky Fakultní nemocnice a Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové.

Pokud se nejedná jen o časově omezené projevy, ale o skutečnou plicní fibrózu, je okamžitá léčba nezbytná. Bez ní přežívají pacienti na nejvyšší pět let. Léčba může dobu přežití prodloužit na dvojnásobek. **PAVEL HRABICA**



Drogerie plná objevů



-100 Kč
sleva
na značky
NIVEA Labello

Platí při nákupu výrobků Nivea, Nivea Men a Labello nad 299 Kč.



CENOVÝ
OBJEV
TÝDNE

-31%

289⁹⁰
199⁹⁰

Curaprox
zubní kartáčky 3 ks, různé druhy

1+1 ZDARMA



ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

44⁹⁵



ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

59⁹⁵

Ellie krémy **Q10 Energy** (denní nebo noční) proti vráskám a protivráskové krémy **Collagen Flexi** (denní nebo noční) nyní v akci 1+1 zdarma

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 26. 9. 2022 nebo do vyprodání zásob.



Policie

Přibližně 900 policistů a figurantů v ulicích pevnostního města Josefov na Náchodsku nacvičovalo zásahy při demonstracích či pochodech extremistů. Do akce nazvané Josefov 2022 se zapojily anti-konfliktní týmy a pořádkové jednotky policie z celé ČR. Za posledních deset let se jednalo o největší celorepublikové cvičení policie v Česku. Cvičení bylo podle ní unikátní tím, že se konalo za běžného provozu města. 2x ČTK



Vojáci

Letošního mezinárodního cvičení Ample Strike, které se koná i v Náměstí nad Oslavou na Třebíčsku, se americká armáda účastní s šesti bitevními vrtulníky AH-64 (Apache). Více strojů s sebou zatím žádná jednotka na cvičení neměla. Ample Strike se koná podzím. Vojáky sedmi armád dnes čeká poslední letový den. Vedle náviku funkce letových návodčích se letos připojilo i velitelství vzdušných sil. Ze střediska řízení a velení byly řízeny některé operace. Kromě českých a amerických vojáků se cvičení účastní i vojáci z Estonska, Lotyšska, Německa, Slovenska a Slovinska. 3x ČTK



Firmy si mohou vzít 30 miliard

Stát pomůže velko-odběratelům elektřiny a plynu.

Premiér Petr Fiala oznámil důležitou věc pro český průmysl. Od 1. listopadu mohou firmy čerpat podporu kvůli vysokým cenám energií. „Na program je připraveno 30 miliard korun.“ řekl Fiala po jednání vlády. Ministerstvo průmyslu a obchodu později upřesnilo, že výzva bude vypsána do konce roku. Podle ministra Jozefa Síkely se počítá s pomocí zhruba pro osm tisíc podniků.

Program vznikl podle Síkely na základě takzvaného dočasného krizového rámce, který státním Evropské unie umožnil okamžitě podpořit podnikatele v důsledku vysokých cen energií a protiruských sankcí. U energeticky náročných firem bude maxi-

mální podpora činit 200 milionů korun, ostatní budou moci získat nejvýše 45 milionů korun, uvedl dále Síkela. Podpora se bude podle něj týkat zejména firem ze zpracovatelského průmyslu, dále těžebního průmyslu, ale také zemědělství či lesnictví. Síkela zároveň řekl, že na základě představeného návrhu evropského nařízení připraví program podpory pro malé a střední podniky bez ohledu na jejich energetickou náročnost. Nárok budou mít jako velko-odběratelé na kompenzaci až do 80 procent nejvyšší spotřeby energií za posledních pět let, uvedl. Pokud státy Evropské unie pomoc schválí 30. září, Česko ji propíše do národního řešení. Dočasný krizový rámec zatím platí do konce roku, podle Fialy je naděje, že by mohl být prodloužen i na příští rok.

Vláda schválila zastropování cen elektřiny a plynu pro domácnosti a živnostníky na

šest, respektive tři koruny za kilowatthodinu (kWh). Síkela řekl, že se to týká i malých a středních firem odebírajících elektřinu z hladiny nízkého napětí nebo s roční spotřebou plynu do 630 MWh. ČTK

Snížená daň zůstane

Vláda schválila prodloužení snížení spotřební daně z nafty o 1,50 koruny na litr do konce příštího roku.

- Tento návrh zákona bude Sněmovna projednávat zítra. Původně se zvažovalo snížit tuto daň trvale. Dočasné snížení daně do konce září platí i u benzínu, prodloužení se ho ale týkat nebude.
- U zdanění neočekávaných zisků připraví česká vláda podle ministra financí Zbyňka Stanjura vlastní návrh, především v případě bank.

Krátce

Soudce ztratil pistoli půjčenou od policie

Vypůjčil si pistoli jako předmět doličný k provedení vyšetřovacího pokusu. Místo jejího vrácení se však soudce okresního soudu v Hodoníně nechal napálit mužem, který se vydával za policistu. Soudce mu ji bez dokumentů vydal. Pistole se už nenašla. Za trest bude soudce necelý půlrok pobírat plat snížený o deset procent.

Útok agresivního pitbula

V Přezleticích u Prahy napadl osamocené pobíhající pitbul menšího psa. Sedmašedesátiletá žena utrpěla malou tržnou ránu na prstu, když se svého mazlíčka snažila bránit. Zasáhl pohotovový soud a zvířata od sebe oddělil. Malého psa s vážnými zraněními pak převezli na veterinární kliniku. Tam psík uhynul. Případ policie eviduje jako pře-

stupek proti občanskému soužití. Věc se bude řešit v občanskoprávní rovině a nejspíš dojde k vyrovnání peněžitou náhradou za usmrceného psa. IDNES.cz

Potravinové výdejny už za rok

V Česku by mohly v příštím roce začít fungovat výdejny potravinové pomoci. Balíček z potravinových bank by potřební mohli v budoucnu pravidelně dostávat ve 150 místech po celé republice. Projekt představila ve Sněmovně sociálnímu výboru ředitelka České federace potravinových bank Veronika Láčková. V Česku je 15 potravinových bank. Lidé v tísni z nich mohou získat nejen jídlo, ale i drogerii či hygienické pomůcky. Nově banky spolupracují také s oděvní bankou, která se včera otevřela. Podle odhadů federace by lidé, které budou zásobovat potravinové banky, mohlo být v posledním kvartále letošního roku až 350 tisíc. ČTK

LODŽIE A BALKONY BYTOVÝCH DOMŮ



REVITALSTAV

Výroba a montáž lodžií pro panelové a cihlové domy



LODŽIE PRO KAŽDÝ BYT

Více jak 15.000 realizovaných lodžií.

Naše realizace najdete nejen v České republice, ale i na Slovensku

Držitel certikátu ISO 9001, 14001 a TAZUS

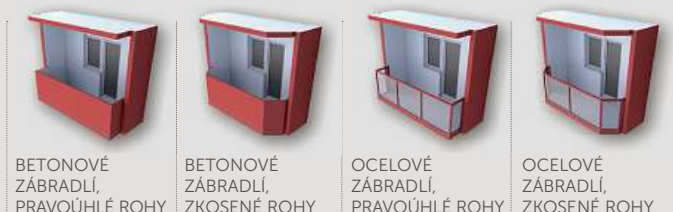
LODŽIÍM ROZUMÍME:

Specializujeme se na výstavbu prefabrikovaných lodžií pro panelové i cihlové domy včetně realizací na domy, u kterých lodžie nebo balkony původně nebyly. Nabízíme i žádané rozšíření stávajících lodžií. Certifikace panelů pod značkou REVITAL SYSTEM je samozřejmostí.

CO ZÍSKÁTE:

- ✓ **2x větší užitná plocha = 5,2 m²**
Užitná plocha lodžie je 5,2 m², což je minimálně dvojnásobek oproti zavěšeným balkonům.
- ✓ **Životnost 60 let**
Staré balkony již dosluhují. Výměnou získáte **60 let bez starostí o údržbu.**
- ✓ **Zhodnocení ceny bytu**
Výměnou starého balkonu za moderní lodžii výrazně vzroste cena bytu. Komfort užívání si můžete ještě zvýšit zasklením lodžie.
- ✓ **Bezpečnost**
Balkony jsou již často v havarijním stavu, staticky nevyhovující a nebezpečné. Představené lodžie mají odolnou konstrukci z betonu, jsou samonosné a splňují přísné nároky na bezpečnost a komfort.

Typy lodžií o rozměrech 3600 X 1450 mm



Původní stav bytového domu
- havarijní stav balkonů



→ Realizace přistavěných lodžií
- náhrada balkonů lodžiami



Původní stav bytového domu
- francouzská okna bez balkonů



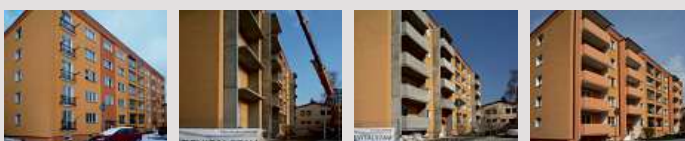
→ Realizace přistavěných lodžií
- včetně bytů, kde dříve balkony nebyly



Původní stav bytového domu
- staré lodžie



→ Realizace přistavěných lodžií
- prodloužení původních lodžií



REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299, E: obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

Babiš chtěl, aby syna vyšetřili

Zítřejší má vypovídat v kauze Čapí hnízdo Babiš mladší.

Mediálně sledovaná kauza Čapí hnízdo pokračuje. Advokáti bývalého premiéra Andreje Babiše požádali soudce Jana Šotta, který má kauzu na starosti, aby nechal vyšetřit duševní stav expremiérov

va syna Andreje Babiše mladšího před jeho zítřejší výpovědí. Předseda trestního senátu však návrhu nevyhověl, podle něj je muž schopný svědčit. Babiš se výpovědi syna nezúčastní, z jednání soudu se omluvil. Omluvenku soudu předala i politikova spoluobčankyně Jana Nagypová. Soudce včera uvedl, že Babiš mladší kontaktoval soud a zítřejší chce v kauze přijít vypovídat.

Obhájci poté požádali o jeho vyšetření s odkazem na zprávy o jeho zdraví. Navrhli také výslech jeho lékařky Dity Protopopové. Šott však návrhům nevyhověl.

Expremiér se podle advokáta Eduarda Bruny synovy svědecké výpovědi účastnit nehodlá. „Nechce přijít, aby ho znervózňoval. On chce syna šetřit,“ řekl. Vztahy mezi Babišem starším a mladším jsou podle něj špatné. **ČTK**



Andrej Babiš a jeho žena Monika u soudu

ČTK



Citát

Policie vymyslela příběh, který se nestal. Jediný cíl je dostat pana předsedu z politiky.

JAROSLAV FALTÝNEK, POSLANEC ANO

Věděl Babiš, ještě v době, než se stal politikem, že se dopouští podvodu? Ne, brání se

Obžaloba tvrdí, že Babiš svým vlivem a činností podvodně zajistil vytvoření podmínek k tomu, aby společnost Farma Čapí hnízdo navenek splňovala požadavky pro získání evropské dotace pro malé a střední podniky.

Podle státního zástupce si byl přítom vědom toho, že společnost je propojená s firmami z jeho holdingu Agrofert. Úspěšnou žádost o 50miliono-

vou dotaci na stavbu kongresového areálu podala místopředsedkyně představenstva Farmy Čapí hnízdo Jana Nagypová. Oběma obžalovaným hrozí pět až deset let vězení. Babiš i Nagypová vinu odmítají.

Nagypová se včera u soudu Babišovi a jeho rodině za komplikace omluvila. „Pokud někdo v minulosti hypoteticky pochybil, tak jsem to byla já,“ řekla Nagypová soudci. Poté vy-

stoupil i Babiš. „Strašně mě to vůči paní Nagypové mrzí a děkuji za její vyjádření. Všem v Česku je jasné, že kdybych nešel do politiky, žádné trestní stíhání by nebylo,“ uvedl Babiš.

U soudu včera byl také Jaroslav Faltýnek. „Investice do Čapího hnízda byla miliarda korun. Myslíte si, že kvůli pěti procentům z investice, se někomu vyplatí páchat dotací podvod?“ řekl. **ČTK a iDNES.cz**

Lithium. Studie o těžbě na Cínovci

Ústecký kraj by chtěl mít v příštím roce hotovou studii k těžbě lithia na Cínovci. Úřad uzavřel smlouvu s jejím zpracovatelem. Řekl to hejtman Jan Schiller. Obsahem studie bude vymezení ploch pro těžbu a zpracování lithia a způsob a trasa dopravy hornin. Začít s těžbou suroviny, která se používá například při výrobě baterií do aut, by se mohlo za čtyři roky. Ústecký kraj schválil na jaře návrh ministerstva průmyslu a obchodu na pořízení aktuali-

zace zásad územního rozvoje, což je krajská obdoba územního plánu. V České republice jsou podle odhadů asi tři procenta světových zdrojů lithia, naprostá většina na Cínovci a malé množství ve Slavkovském lese. Ložisko u Cínovce je největší v Evropě. Plánovaná těžba je terčem kritiky ekologických organizací i místních obyvatel. Obávají se zničení cenné přírody Krušných hor. Na dalších místech těchto hor se plánuje také těžba živce. **ČTK a MET**

Krátce

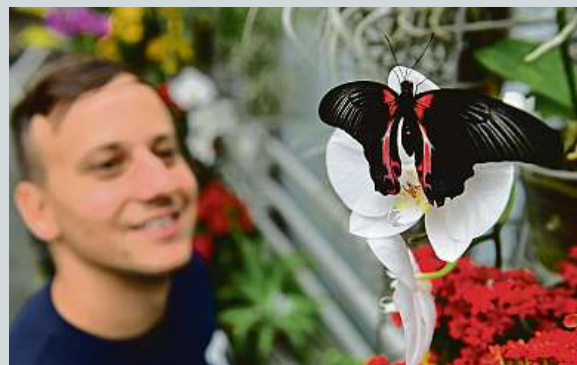
Uvidí Bardotku

Motorové lokomotivy řady T478, kterým železničáři a fanoušci drážní dopravy kvůli jejich typickému vzhledu neřeknou jinak než Bardotka či Zámračená, budou patřit mezi hlavní lákadla sobotního Regionálního dne železnice v depozitáři ČD Muzea v Olomouci. Návštěvníci si budou moci také prohlédnout opravěnou točnu či se projet vla-

kem taženým parní lokomotivou Velký Bejček.

1300 kukel v Brně

Po čtyřech letech mohou návštěvníci Botanické zahrady a arboreta Mendelovy univerzity v Brně znovu přihlížet líhnutí tropických motýlů. Akce, která je součástí výstavy Babí léto, začne zítra, potrvá do 2. října. Během ní se vylíhnou motýli z 1300 kukel. **ČTK**



Exotičtí motýli ve skleníku v Brně

ČTK

INZERCE

Krajské LISTY

cz

- **Břítké** komentáře Štěpána Chába
- **Odhalené** tajnosti slavných Adiny Janovské
- **Nekorektní** svět Tomáše Koloce
- **Skoro bulvární** aférky Ely Novákové

• **Vzpomínání** Ondřeje Suchého

• **Převážně pozitivní** zprávy z regionů

• **Erudované** recenze knih, filmů i TV

... a mnoho dalšího na webu s **nadhledem** a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

SPD. Vyšetřují se výroky na sítích

„Neboj, ty děvko, celou tvou rodinu popravíme před tebou a pak tebe,“ stojí v jedné z mnoha zpráv, které lidem chodí z internetového účtu Světlany Ekateriny Tomaštik, kandidátky za SPD s podporou Trikolory v Pardubicích. Šéf SPD Tomio Okamura tvrdí, že její jméno zneužila politická konkurence. Žena na Facebooku, kde si založila účet včera odpoledne, napsala, že věc řeší policie. Profil však po několika desítkách minut zase zmizel.

Původní profil, který šířil prokremelské lži a ze kterého odcházely výhrůžné zprávy, již není na sociální síti dostupný. Lidé, kteří z něj však zprávy dostali, na internetu nasdíleli jejich originální znění. Zpráva a její snímek se nyní šíří po sociálních sítích, kde kandidátka za SPD schytává kritiku.

To však není jediná zpráva, kterou Ekaterina Tomaštik někomu měla poslat. „Nazdar, ty retarde. Ráda ti oznamuji, že jsi vyhrál balíček usrajina, v blízké době tě navštíví moji lidé. To teprve poznáš, co podporuješ. Zažiješ mejdan očima Rusů... Nápravu chyby přírody beru velmi vážně,“ psala lidem na konci března.

Podle webu Manipulatoři.cz zprávu dostali lidé, kteří podporovali Ukrajinu. Šéf hnutí SPD Tomio Okamura zdůraznil, že Ekaterina Tomaštik není členem SPD a její jméno bylo pouze využito. „Paní je mimochodem těhotná. Zřejmě někdo, kdo viděl její jméno, jej zneužil na nějaký profil a šíří tyhle věci. Je to nahlášené na policii. Vyžádal jsem si, aby dala na svůj Facebook své vyjádření,“ řekl šéf hnutí. Ekaterina Tomaštik, která podle webu Manipulatoři pracuje v pohostinství, na Facebooku na profilu, který vznikl včera, napsala: „Tímto bych se chtěla veřejně distancovala od těch lží

a pomluv, které poslední dny obletěly internet. Tyto zprávy jsem já nepsala, šlo o falešné profily s mým jménem a fotografiemi, které byly odcizené z mého profilu. Tato situace se opakovala od února,

kdy vznikl profil, na kterém se objevovaly příspěvky, odeslané zprávy,“ stojí ve vyjádření Ekateriny Tomaštik.

Rozpor, jak jí z profilu někdo mohl odcizit fotografii, když si jej založila až nyní,

ovšem nijak nevysvětluje. Ekaterina Tomaštik není první z SPD, která je podezřelá ze šíření proruských lží. V pondělí se bruntálský zastupitel za SPD u soudu přiznal k šíření výroků schvalujících

ruskou invazi na Ukrajině. Na sociálních sítích psal, že Rusko odzbrojí „ukrofašisty“ a že by mělo na Ukrajinu shodit vodíkovou bombu. Dostal za to peněžitý trest, zaplatit má 45 tisíc korun. **IDNES.cz**

INZERCE



Dopřejte si hýčkání se Slevomatem na pár kliknutí



Ušetřete si čas zdlouhavým hledáním termínu díky Slevomatu. Snadno si tu naklikáte, kdy se vám to hodí, a objevíte stovky procedur z kategorie **Krása, zdraví a relaxace**, kde mají volno. Rezervaci pak vyřídíte online bez potřeby někam psát či volat.



Neplatné bankovky

1995

Obchodníci nejsou ze zákona povinni přijímat k placení bankovky nominálních hodnot 100, 200, 500, 1000 a 2000 korun z let 1995 až 1999 s úzkým stříbrným proužkem. Jejich platnost skončila 30. června 2022. Včera o tom informovala Česká národní banka. Obchodníci ale mohou podle banky takové bankovky přijmout, nicméně je nesmí pusťt dál do oběhu. **ČTK**



TIP!

Slevomat.cz rozdává tento týden slevu každému.

Vytočte si ji na Kolotoči štěstí od 12. do 19. září 2022 a radujte se z výhry každý den.

WWW.SLEVOMAT.CZ

[CESTA K ZÁŽITKŮM](#)



Posvít si na Clintona

Ve věku 76 let zemřel americký žalobce Ken Starr. Proslavil se jako prokurátor, jehož vyšetřování v sexuální aféře s Monikou Lewinskou vedlo v roce 1998 k neúspěšné ústavní žalobě (impeachmentu) na prezidenta Billa Clintona. Prominentní právník byl také u prvního impeachmentu proti Donaldu Trumpovi, ovšem v roli jeho obhájce. Starr zemřel kvůli komplikacím při operaci. AP

Lahoda z nevábnych mihulí překoná oceán

Britové milují tradice. Jednou z nich je nevšední královská pochoutka.

Úmrtí britské panovnice předznamenává korunovaci nového krále – a ta se nemůže obejít bez tradičního pokrmu v podobě slaného koláče z mihulí (viz obrázek), který připravuje anglické město Gloucester. Věc má ale zásadní háček: tento druh kruhoustých rybovitých obratlovců ve Velké Británii před více než dvaceti lety zcela vymizel.

Pomoc ze Spojených států

Radní z Gloucesteru si poradí tak, jak si poradili již několikrát předtím – naposledy u příležitosti 90. narozenin Alžběty II. „Oslovujeme rybářský svaz v americkém Michiganu. Ve vodách tamních Velkých jezer jsou totiž mihule

Laskomina pro urozené žaludky



Mihule jsou blízké příbuzné ryb. Mezi ně se ale neřadí kvůli odlišné stavbě těla. Mihule jsou primitivnější, vyznačují se sedmi žaberními oblouky.

přemnožené, velmi dobře se jim tam daří, což se podepisuje na chutnosti jejich masa,“ citoval radního Gloucesteru list The Daily Telegraph.

Karel si ještě počká

List zároveň připomněl, že „mihulová“ tradice má kořeny v hlubokém středověku, kdy město Gloucester mělo vzdát hold panovníkovi. Radní to vyřešili tak, že nachysta-

li slaný koláč z mihulí, které byly v té době považovány za delikatesu, a vyšší třídy si jej velmi cenily. Tento dar se rychle stal tradičním způsobem, jak město Gloucester projevovat úctu panovníkovi.

Průměr jejich ústního otvoru přesahuje průměr zbytku těla. Je ozubený a přísavkovitý, má tvar nálevky. Většina druhů se zavrtává do těla jiných ryb a sají jejich krev. Někteří jedinci dokážou mrštně skákat.

Příprava samotného mihulového koláče je poměrně prostá, připomíná třeba švestkový koláč. Pouze švestky nahradí nasekaná hadovitá tělíčka mihulí. Hlava se nekonzumuje.



Mihule, jako kulinářská delikatesa, vstoupily do anglických dějin, když po přejedení se pokrmem z dušených mihulí zemřel v roce 1135 král Jindřich I.

ihned po smrti královny Alžběty II., na samotnou korunovaci si ovšem bude muset ještě posečkat. „Důvodem je, že podle tradice by korunovace měla přijít až ve chvíli, kdy se národ i královský dvůr vymaňují ze smutku,“ připomíná The Daily Telegraph s tím, že Karlova předchůdkyně a matka si na svou korunovaci musela počkat dokonce celý rok. HAL

Krátce

Si se osmělil

Čínský prezident Si Ťin-pching včera přicestoval na návštěvu Kazachstánu. Jde o první zahraniční cestu čínského prezidenta od vypuknutí pandemie covidu-19. Si se vydá i do Uzbekistánu, kde by se měl setkat s ruským prezidentem Vladimírem Putinem.

Pandemie končí?

Konec pandemie covidu-19 je na dohled. Řekl to včera v Ženevě šéf Světové zdravotnické organizace Tedros Adhanom Ghebreyesus. Očkovací úsilí však podle něj nesmí polevit. Počet hlášených případů úmrtí na covid-19 byl v minulém týdnu vůbec nejnižší.

Podá demisi

Švédská sociálnědemokratická premiérka Magdalena Anderssonová uznala porážku v parlamentních volbách a podá demisi. Vítězný blok čtyř pravicových stran dostane šanci sestavit novou vládu. ČRK



Vetřelci po sobě zanechali rozvrat, rozklad a zkázu

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyy navštívil město Izjum, které armáda dobyla minulý týden při ofenzivě v Charkovské oblasti. Zúčastnil se tam vztyčování ukrajinské vlajky a poděkoval přítomným vojákům. „Naše modro-žlutá vlajka už vlaje v osvobozeném Izjumu. A tak tomu bude v každém ukrajinském městě a vesnici. Směřujeme pouze jedním směrem – vpřed a k vítězství,“ řekl Zelenskyy. Ukrajinské síly nezahálí. Včera se propracovaly na pouhých 10 kilometrů od hranic separatistické Luhanské lidové republiky. Moskva ve snaze zastavit postup ukrajinských vojsk naléhá na Kyjev, aby souhlasil s návratem k mírovým jednáním, uvedla ukrajinská vicepremiérka Olha Stefanišynová. Kyjev to ale odmítá. AP

Miminko. Na pláč možná vyzraje věda

Novou naději může přinést vyčerpaným rodičům zjištění vědeckého týmu Kumi Kurodové z japonského institutu Riken. Kurodová doporučuje, aby rodiče zvedli plačící miminko z postýlky a chodili s ním pět minut, aniž by se náhle zastavovali nebo nečekaně změnil směr. Pak si mají s miminkem na pět až osm minut sednout, a teprve potom se mohou pokusit uložit ho do postýlky. Metoda vzešla díky sledování savců, jejichž mláďata jsou plně závislá na rodičovské péči. Výzkum ukázal, že když matka svého potomka nosí, mládě se zklidní, klesne mu tepová frekvence, zmírní se zvukové projevy nepohody i pohyby. Aby navrhli tu nejúčinnější metodu pro utěšování plačících miminek, vědci sledovali videa a monitory srdeční činnosti během čtyř různých metod konejšení: chování dítěte vsedě, odložení dítěte do ohrádky, jeho chování za chůze a jeho houpání v kočárku. Pláč se zmírnil jen tehdy, pokud rodiče s miminkem chodili nebo je houpali v kočárku. Posadit se s nimi nebo je odložit do ohrádky nepomohlo. **ČTK**

Blíží se miliardy eur

Šéfka Evropské komise představila krizový energetický plán.

Oblečená do žluto-modrého kostýmu v ukrajinských barvách a s první dámou Ukrajiny Olenou Zelenskou jako čestným hostem pronesla včera předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová každoroční poselství, v němž před poslanci europarlamentu vymezila další směřování Evropské unie v době ovlivněné válečnou i ekonomickou krizí.

„Putin neuspěje,“ prohlásila von der Leyenová s tím, že unijní exekutiva bude mimo jiné pracovat na začlenění Ukrajiny do jednotného evropského trhu. EU poskytne necelých 2,5 miliardy korun, na obnovu ukrajinských škol.

Levnější než plyn

Zásadní část projevu šéfky Evropské komise věnovala



Citát

Oddělíme ceny elektřiny a plynu, jehož nedostatek vede ke zdražování.

URSULA VON DER LEYENOVÁ
PŘEDSEDKYNĚ EVROPSKÉ KOMISE

důsledkům války, kterými jsou rekordně vysoké ceny energií. Představila kroky, jimiž chce komise na podnět členských států omezit dopady na obyvatele a firmy v EU.

Patří mezi ně stanovení maximálního příjmu elektráren vyrábějících energií z levnějších zdrojů, než je plyn. Opatření týkající se zejména solárních, větrných, jaderných, hnědohuhelných či biomasových elektráren má podle ní přinést unijním státům

140 miliard eur, přes 3,43 bilionu korun, jež mohou využít na podporu spotřebitelů ohrožených drahými energiemi.

Poslanci europarlamentu později podpořili zvýšení podílu obnovitelných zdrojů na výrobě energie v EU na 45 procent do roku 2030.

Komise chce omezit také zisky producentů fosilních paliv. Navrhuje rovněž zavést povinné úspory elektřiny v nevytíženějších hodinách o pět procent. Celkovou poptávku po elektřině doporučuje komise do konce března příštího roku snížit o desítku. Brusel chystá i dlouhodobou reformu energetického trhu, jejímž základem bude oddělení cen elektřiny a plynu, jehož nedostatek vede ke zdražování.

Ukrajinsti uprchlíci

S tématem války včera německá politička ve svém téměř hodinovém projevu spojila také otázku migrační reformy, kterou se názorově rozdělená členská země již několik let neúspěšně snaží dokončit. EU si podle ní ze způsobu přijetí milionů ukra-

jinských uprchlíků může vzít příklad a musí vytvořit systém obsahující právně závazný mechanismus solidarity. Von der Leyenová zmínila i možnou změnu unijních smluv, což je další sporný bod, který nemá jasnou podporu mezi unijními státy. Vyslovila se pro svolání konventu, který by měl o podobě těchto změn rozhodovat. Podrobněji se k nim však nevyjádřila.

Bíť na korupci

Větší důraz věnovala boji s korupcí a ochraně demokracie. Komise podle ní v následujícím roce předloží aktualizaci unijního právního rámce pro boj s korupcí. Zpřísnit chce normy týkající se porušení zákona, jako je nezákonné obohacování, obchodování s vlivem a zneužití pravomoci. Korupci by ale podle ní měla EU důsledněji postihovat i ve světě, proto komise navrhne zařazení jejího omezování do celosvětového systému unijních sankcí. Unijní exekutiva předloží také balíček návrhů na ochranu demokracie ve světě. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den – výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800556924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17.000-21.800 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800556924

• Hledám výpomoc do zubní laboratoře na snímání náhrady, vhodné pro důchodce. Tel. 606846964. Praha 7

• Hledáme uklízečky do Čestlic, ČJ podmínkou, spolehlivé. Práce od po - pá od 16:30 hod. Mzda 13 200 Kč. Kontakt: marcinkova@duha.eu, t.: 733640202.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Až 1 000 000 Kč

za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
Šperky (zlaté, granát,
briliant.). Mince
(zlaté, stříbrné) Sklo,
porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle
a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.

PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuvy, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně do dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 7205339665

• Hledám byty k pronájmu v Praze, pro své prověřené solidní klienty, většinou VŠ. Majitelé neplatí provizi. Solidní jednána a 20 let praxe. T. 722933100

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

• Prodej RD/vily se zahradou, Praha 9 Kbely, stavební pozemek, veškeré inženýrské sítě, vhodné jako investice. Blíží info: 777088490

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 200 Kč noc/osoba. Tel.: 775103924

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt, RD, chatu, pozemek v Praze a okolí. Stav nerozhoduje. Jako investici, možnost dožití, platba hotově. Dluhy, exekuce vyřeším. T: 777088490

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notář hradi. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

metro

Pronájmy - poptávka

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK ne. Tel.: 605888494

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKUPÍME

KNIHY
zaplatíme
hotově á
2000,- Kč
za jednu
banánovou
krabici knih.

Než prodáte
své knihy,
porovnejte
CENOVOU
NABÍDKU!

Telefon:
773 537 401



**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAŽÍN
DNES+TV

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

CHARITATIVNÍ
PARTNER



POŘADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**



SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**



Vyberte si kartu, která umí víc než jen platit.
Proč si vybrat Mastercard®, najdete na mujmastercard.cz



Krátce

Ocení podcasty

Festival rozhlasové tvorby Prix Bohemia Radio, který proběhne od 10. do 13. října v Olomouci, poprvé ocení i tvůrce podcastů. Nová sekce doplní tradiční soutěžní kategorie Dokument, Drama a Reportáž. Součástí programu je předání Ceny Thálie za nejlepší herecký výkon v rozhlasové hře a uvedení rozhlasové osobnosti do Síně slávy. **ČTK**

Křehké bytosti

V sobotu zahajuje galerie na Pragovce poslední výstavní dějství celoročního cyklu nazvaného Lidé jsou křehké bytosti, ale měkké cíle. Svou tvorbu představí celkem 37 českých a zahraničních umělců. Zároveň se otevře projekt Urge, který tvoří tři samostatné výstavy. Zahájení proběhne v rámci sousedské slavnosti Zažít Pragovku jinak. **MET**

INZERCE



Robertsová a Clooney jsou opět spolu na filmové cestě do ráje

Romantickou komedii můžete v kinech zhlédnout ode dneška.

Velká plátna přivítala nový film s hvězdným obsazením – Julií Robertsovou a Georgem Clooneyem. Bok po boku si tato dvojice v minulosti zahrála v Dannyho partáčích a thrilleru Hra peněz.

Nyní se mohou milovníci romantických komedií potěšit novým filmem Vstupenka do

ráje, kde obě herecké ikony ztvárnily hlavní role. Tentokrát jako rozvedení manželé, kteří si nemohou přijít na jméno.

Musíme zničit svatbu

Že se vzali, považuje rozvedený pár za svou největší životní chybu, a pokud by nemuseli, raději se nepotkají. Osud je však svede dohromady při záchraně jejich dcery Lily, kterou ztvárnila Kaitlyn Deverová. Ta se během dovolené na Bali zamilovala a chystá se svou letní láskou veselku v tropickém ráji.

Šokovaní rodiče neváhají chytit první letadlo a dceri ukvapeně dvakrát rozmluvit. Na chvíli proto zakopají válečnou sekeru a začnou kout rafinované pikle, které mají Lily sundat růžové brýle.

Dvakrát do stejné řeky

Jak to tak v romantických filmech bývá, i přes nesváry se exmanželé vrací ve vzpomínkách do hezkých chvil, které spolu prožili. Čarovné Bali navíc přivalí emocím ještě znásobuje. Oba se tomu sice zuby nehty brání, ale původně plánovaná záchraná operace se

přes všechny snahy vyvíjí úplně jiným směrem.

Vstupenka do ráje znamená pro Robertsovou a Clooneyho po mnoha letech návrat k žánru romantické komedie.

„Ne že bych se tomu žánru záměrně vyhýbala, ale čekala jsem, až budu mít tak skvělý scénář, jako byl Notting Hill, nebo si užiju tolik zábavy jako u Svatby mého nejlepšího přítele,“ vysvětluje Robertsová. „Teď jsem se dočkala a navíc mám jako bonus George Clooneyho,“ doplňuje herečka. **MET**



V ráji bude veselo. CINEMART

Zlatá Praha. Nabídne filmy o hudbě a tanci z celého světa

Devět desítek uměleckých snímků, z nichž 88 bude soutěžit o ceny, nabídne od 21. do 24. září Mezinárodní televizní festival Zlatá Praha. Filmy o hudbě a tanci z celého světa se budou promítat na Nové scéně Národního divadla.

Opera i vrcholky hor

Dvě desítky filmů reprezentují Česko, diváci uvidí filmy o pěvkyni Dagmar Peckové, primabaleríně Nikole Márové, houslistovi Václavu Hudečkovi či slavném choreografovi Jiřím Kyliánovi.

Kromě tradičního prostředí operních domů a koncertních sálů zavedou snímky diváky na vrcholky švýcarských Alp, řecký ostrov Delos nebo na hranici mezi Severní a Jižní Koreou.

Program festivalu zahájí Dagmar Pecková s hosty, večer v přímém přenosu uvede

ČT art. „Koncert je koncipován tak, že provází moji kariérou,“ vysvětluje Pecková, o které pojednává dokument Stoptime Dagmar Peckové.

„Je tam muzikál My Fair Lady, píseň od Mahlera, píseň od Dvořáka, jsou tam také dvě árie Carmen nebo Kurt Weill,“ vyjmenovává operní diva a doplňuje, že jako hosté vystoupí sólista Národního divadla Jiří Hájek a začínající mezzosopranistka Marie Svobodová.

Pocta tanci

Zlatá Praha uctí odkaz jednoho z nejvýznamnějších choreografů současnosti, Jiřího Kyliána. Ve světové premiéře uvede jeho dokumentární film Divadelní dějství, který popisuje zrození, život a smrt prvního divadla na světě zasvěceného tanečnímu umění, Nizozemského tanečního divadla v Haagu, jehož

byl Kylián dlouholetým uměleckým ředitelem.

„Dozvíme se toho dost o určité specifické éře tance, o postavení architektury i o tom, jak pana Kyliána zasáhlo to, že divadlo bylo zbořeno,“ popisuje tanečnice Nataša Novotná.

Ocenění za přínos

Ze snímků přihlášených producenty a televizními společnostmi z celého světa vybere pětičlenná mezinárodní porota ty nejlepší. Kromě hlavního vítěze, který získá Grand Prix, se bude ve třech kategoriích soutěžit i o České křišťály.

Cenu za mimořádný přínos udílí Evropská vysílací unie a Hudební a mediální centrum IMZ, obdrží ji kanadská sopranistka a dirigentka Barbara Hanniganová za mimořádný přínos hudbě a audiovizuálnímu průmyslu. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 VOUCHERY S NOVOU ROMANTICKOU KOMEDIÍ VSTUPENKA DO RÁJE

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Lucas Bravo b) George Clooney c) Ol Parker



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMĚNÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ráj. 5 výherců získá 2 vouchery do kina. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

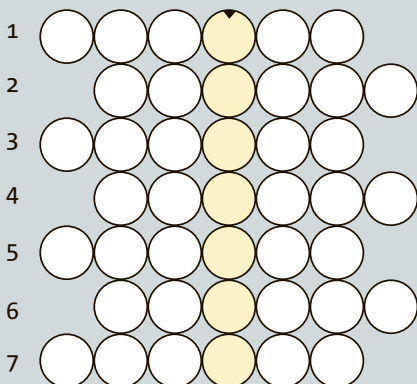
Sudoku

1	6					7
		9	7	4	6	2
		2	1			
	2					
7	5		6		8	1 3
						4
				1	9	
8		5	7	2	1	
1					7	2

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1. opak „město“
2. dcera syna nebo dcery
3. sopka
4. posílat zpět
5. malý vlak
6. elita
7. pražská řeka



Napište svou bublinu



„Neskočíme si na jedno, chlapi?“

RADIM SMITH
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
17/21 °C	14/18 °C	12/16 °C	10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,6 °C (1931) ↑ 30,6 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe II</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Inspektor Max (3/11)</p> <p>21.05 Toulky Českem budoucnosti</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Detektiv Endeavour</p> <p>Morse IV</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Na forbině TM</p> <p>01.45 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.25 Dobrodruh (1/12)</p> <p>16.55 Starověké megapole</p> <p>18.00 Ekumenická modlitba za zesnulou královnu Alžbětu II.</p> <p>19.00 Skotsko očima P. Voldána</p> <p>19.05 Auto moto svět</p> <p>19.30 Krušné domovy</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.00 Vůně srbské kuchyně s Miroslavem Donutilem</p> <p>21.30 Na cestě po syrské Levantě</p> <p>22.00 De Gaulle (2/6)</p> <p>22.50 Besa (2/10)</p> <p>23.45 Queer: Kluci v Jezerní kotlině 2</p> <p>00.15 Limit</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4324)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Pan Profesor II (17)</p> <p>Odchod. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.25 Comeback</p> <p>22.05 Hospoda (47)</p> <p>Klientka. Seriál (ČR, 1995)</p> <p>22.40 Život ve hvězdách</p> <p>23.15 Dr. House IV (11)</p> <p>00.10 Dr. House IV (12)</p> <p>01.05 Pan Profesor II (17)</p> <p>01.55 Život ve hvězdách</p> <p>02.25 Comeback</p> <p>02.50 Na lovu II</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (49)</p> <p>Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.40 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IX (5)</p> <p>Přístav v bezpečí. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně III (9)</p> <p>03.55 Komisař Rex III (12)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Ōčko hity</p> <p>15.00 Ōčko Chart</p> <p>17.00 Ōčko hity</p> <p>18.00 Fajn desítka</p> <p>Deset top klipů vybírají moderátoři z Fajn rádia</p> <p>19.00 Ōčko hity</p> <p>21.30 NE...TELNÍ?</p> <p>Na rande i s handicapem</p> <p>22.30 ŪCHYLKY POD LUPOU</p> <p>Vzrušuje vás nosit prádlo opačného pohlaví? Seriál o deseti nejčastějších sexuálních kinky praktikách</p> <p>22.35 Ōčko flirt</p> <p>Proud klipů vs vzrasy diváků Ōčka</p>

ZAŽIJTE SLEVOVÉ ŠÍLENSTVÍ 15. 9. – 19. 9.



SLEVY AŽ
30%

25%
SLEVA

NA NOTEBOOKY
ASUS

S5ASUS25

20%
SLEVA

NA OLED, MINI LED A QLED
TELEVIZE PHILIPS A TCL

S5PHTCL20

11%
SLEVA

NA ZNAČKY VIVO, REALME,
MOTOROLA, DOOGEE A INFINIX

S5VRMDI11

20%
SLEVA

NA VYSAVAČE ELECTROLUX,
ROWENTA, CONCEPT, PHILIPS, ETA,
HOOVER, BOSCH A SAMSUNG, ŽEHLIČKY
A ČISTIČKY VZDUCHU

S5VYS20

10%
SLEVA

NA NOTEBOOKY S WINDOWS
A TABLETY S ANDROIDEM

S5NTB10

20%
SLEVA

NA OLED A QLED TELEVIZE
SAMSUNG (MODELY 2022)

S5TVSAM20

20%
SLEVA

NA ZNAČKY MIO, CARNEO,
HUAWEI, LAMAX A TRUECAM

S5MCHLT20

20%
SLEVA

NA MALÉ KUCHYŇSKÉ SPOTŘEBIČE,
MIKROVLNKY, KÁVOVARY PHILIPS,
SAECO, SIEMENS A KRUPS, KAPSOVÉ
KÁVOVARY A KÁVU

S5KUCH20

15%
SLEVA

NA ZAHRADNÍ TECHNIKU,
DÍLENSKÉ VYBAVENÍ A FITNESS

S5DIY15

20%
SLEVA

NA NANOCELL TELEVIZE
A AUDIO PRODUKTY LG

S5TVALG20

20%
SLEVA

NA CHLADNIČKY A MRAZÁKY
SAMSUNG, LG, WHIRLPOOL,
ELECTROLUX, CONCEPT, CANDY,
HOOVER, HAIER A INDESIT

S5CHLA20

20%
SLEVA

NA PRODUKTY PÉČE O TĚLO,
ZDRAVÍ A DÍTĚ (MIMO DYSON A MIELE)

S5SDA20

20%
SLEVA

NA MYČKY NÁDOBÍ, SPORÁKY, TROUBY
A VARNÉ DESKY WHIRLPOOL, INDESIT,
CONCEPT, CANDY, HOOVER, HAIER,
ELECTROLUX, GORENJE A AMICA

S5VAR20

20%
SLEVA

NA TELEVIZE (MODELY 2022),
SOUNDBARY
A TWS SLUCHÁTKA SONY

S5TVSON20

20%
SLEVA

NA PRAČKY A SUŠIČKY SAMSUNG,
WHIRLPOOL, ELECTROLUX, GORENJE,
CONCEPT, CANDY, HOOVER, HAIER,
INDESIT A BEKO

S5WASH20

15%
SLEVA

NA VYSAVAČE IROBOT
A KÁVOVARY DE'LONGHI

S5IRDEL15

20%
SLEVA

NA SÍŤOVÉ PRVKY, IP KAMERY,
PAMĚTOVÉ KARTY A USB PAMĚTI

S5WIFI20

7%
SLEVA

NA APPLE IPHONE A WATCH
(KROMĚ NOVINEK), IPAD AIR, PRO
A MACBOOK PRO

S5APPLE7

30%
SLEVA

NA E-KOLA CORRATEC

S5CORR30

30%
SLEVA

NA ZNAČKU ECG

S5ECG30

ELECTRO WORLD

Platnost 15. - 19. 9. 2022.

www.electroworld.cz/slevove-silenstvi

BEZ STAROSTÍ

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDDIVOATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR

Sloupek

UJETÝ BATOH

Vzhledem k tomu, že cestuji hodně sama, dávám si na své věci velký pozor a nespouštím je z očí. Vždy u sebe nosím to nejdůležitější (pas, peníze a mobil) v malé taštičce přes rameno. Na trek však chodím s batohem, a tak nechávám všechny věci v něm.

Výlet na archeologické naleziště Choquequirao končil na vyhlídce do kaňonu u malého občerstvení, to bylo také místo, odkud se dalo domluvit taxi (i když zde nebyl signál) zpět do civilizace.

Na místo jsem dorazila okolo deváté hodiny ráno, pátý den mojí cesty, celá šťastná, že jsem štreku zvládla. Svůj batoh jsem si položila na lavičku před občerstvením, kde měli batohy i další tři stopaři. Došla jsem si na toaletu a zapovídala se

s jedním párem, přece jen sdílet vzájemné zážitky je to nejlepší.

Když jsem se po chvíli otočila, viděla jsem auto, které odjíždělo do vesnice.

Na střeše auta byly přivázané tři batohy – podle barvy jsem hned poznala,

že jeden z nich je můj milovaný tyrkysový batoh. V tu chvíli by se ve mně krve nedořezal.

Nešlo pouze o veškeré vybavení, ale zejména o můj pas a telefon, ty se vám v Peru nechce ztrácet. Začala jsem mobilizovat pracovníky občerstvení a doptávat se na identitu řidiče, i když jsem tušila, že batoh naložil omylem. Naštěstí ho znali, vezl do nejbližší vesnice stopaře. Já jsem se stejným směrem vydala hned dalším autem – tak po půl hodině – řidiči naproti.

Příběh má šťastný konec, potkali jsme se už skoro ve vesnici a řidič mi s velkými omluvami předal můj batoh. Spadl mi kámen ze srdce a pas i mobil do kapsy.

Citát

Vždy u sebe nosím to nejdůležitější v malé taštičce přes rameno.

Anketa

f Co s vámi dělají podzimní plískanice?



Jakub Stupka
Činí mě spokojeným a šťastným člověkem. Nesnáším vedro.



Jan Fišer
Nic. Naplánuji si home office.



Jan Tesař
Dostávám chuť na skotskou a doutník.

@mojemetro



„Noční pohled na Pražský hrad“. Takhle prozaicky zní příspěvek @fotonika_veronikapilarova. Fotografa přehodila i tagy, jež závěrem osvětlují, ve kterém místě cvakala svou spoušť. #prague #nightphotography #city #visit #mojemetro #praha #vyšehrad

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nejčtivější je Jakub Kohák

Jako stálá čtenářka deníku Metro si vždy se zájmem přečtu sloupek od jednotlivých autorů. S velkou radostí jsem zjistila, že můj oblíbený Jakub Kohák docílil již třístapadesátého sloupku a zase s velmi zajímavým obsahem. Je to vždy zajímavé téma, ať veselé, či vážnější, vždycky mne zaujme, s jakým humorem a lehkostí je zpracováno. Takže veliká gratulace autorovi a hopením jdu shánět obě jeho knihy obsahující všechny sloupky, protože jsem o publikacích dosud nevěděla a asi budou brzy rozebrány. Je prima, že i v dnešní složité době je čemu se obdivovat a nad čím se pobavit. Nelze opomenout ani ostatní autory, protože sloupky čtu bez rozdílu všechny a jsou zajímavé a čtivé.

DAGMAR KRÍŠŤANOVÁ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	4	6	8	2	5	3	7	9
5	3	9	7	4	6	8	2	1
8	7	2	1	3	9	4	5	6
6	2	8	3	1	4	5	9	7
7	5	4	6	9	8	2	1	3
3	9	1	2	5	7	6	4	8
2	6	7	4	8	1	9	3	5
9	8	3	5	7	2	1	6	4
4	1	5	9	6	3	7	8	2

Řešení luštěnky

KUKAČKA

Komiks

Z METRA 15. září



Butch

Co je důležité u radiátorů zkontrolovat, než se začne topit?

Je nejvyšší čas. Podle vyhlášky sice již topná sezóna oficiálně začala 1. září, pro teplé radiátory je nutné splnit ještě teplotní podmínky. Stačí tak několik chladnějších dní a teplé radiátory mohou přijít vhod. O teplo se však můžete připravit. Co je nejvyšší čas zkontrolovat?

V jaké poloze jste přes léto ponechali nastavenou termostatickou hlavici u radiátorů?

Velmi častou chybou je, že v době, kdy již na jaře nepotřebujeme být vytápět, termostatickou hlavici zcela uzavřeme. Tím zůstává termostatický ventil v termostatické hlavici ve stlačené poloze, kde může regulační kuželka zatuhnout. Zpra-



vidla pak nepomůže ani často doporučovaná rada protočit termostatickou hlavici několikrát přes všechny polohy. Mezi kuželkou a termostatickou hlavici

není totiž žádná mechanická vazba, která by současně s pohybem hlavice pohybovala i s kuželkou.

Začne-li se už vytápět a radiátor bude sotva vlažný, budete muset termostatickému ventilu pomoci více. Je vhodné kontaktovat správce domu, výbor společenství, případně přímo technika, který má na starosti technickou stránku vašeho domu. Pokud máte určité technické povědomí a jste zruční, můžete se pokusit pomoci si sami. Sejměte hlavici ventilu a čímkoliv dostatečně úzkým a plochým zkuste vřetenem stlačovat a pouštět, a tak ho rozpoehybovat. Obvykle toto řešení stačí. Pokud jste nebyli úspěšní, budete muset ventil vyměnit.

Jak tomuto problému pro příští rok předejít? Je to

jednoduché. Stačí po konci topné sezóny nechat termostatickou hlavici v otevřené poloze.

Teď topení naplno

Před zahájením vytápění ponechte termostatickou hlavici otevřenou na nejvyšší stupeň.

I když jste připraveni s teplem zacházet po celou top-



nou sezónu hospodárně, nyní nastavte termostatickou hlavici na maximální výkon. „Jakmile se začátkem vytápění dostane do radiátorů teplá voda, díky naplno otevřeným termostatickým hlaviciím vystoupají vzduchové bubliny v otopné soustavě do nejvyššího patra, kde bývá umístěn odvzdušňovací ventil. Odvzdušnění je pak jednodušší a zpravidla není nutné je vícekrát opakovat,“ vysvětluje Ing Jiří Juren, technik Bytového družstva Pragostav, které

poskytuje servis pro 240 domů v Praze.

Jak a kdy radiátory odvzdušnit?

Poznat, že otopná soustava potřebuje odvzdušnit, není vůbec těžké. Neodvzdušněný radiátor nejen méně topí, ale při jeho spuštění lze slyšet i bublání nebo dokonce šplouchání. Vzduchové bubliny je v takovém případě potřeba vypustit odvzdušňovacím kohoutem, který bývá standardně umístěn u radiátorů v nejvyšším patře. „Odvzdušnění samotné není nic složitého.

Vzduch z topných těles vypustíte otočením odvzdušňovacího ventilu doleva. Ventil otvírejte pomalu a opatrně, vzhledem k tlaku v otopné soustavě by mohla voda stříkat do velké vzdálenosti, proto je vhodné držet při odvzdušňování pod ventilem kelímek. Ventil uzavřete, jakmile přestane syčet unikající vzduch a z ventilu začne téct voda,“ vysvětluje správný postup Ing. Jiří Juren.

Dominika
Bučková

**OKOLO
BYTU**

www.okolobytu.cz

Kdo platí výměny termostatických hlavice a opravy radiátorů?

Zda budete muset sáhnout do vlastní peněženky, záleží na ustanovení prohlášení vlastníka budovy a dále pak na rozhodnutí shromáždění. Standardně se termostatický ventil i termostatická hlavice hradí z dlouhodobé zálohy SVJ (fond oprav), někde jsou tyto prvky rozděleny, přičemž termostatický ventil hradí SVJ a termostatickou hlavici si hradí vlastník bytu. „I u otopných těles záleží na prohlášení vlastníka budovy. Otopná tělesa jsou většinou součástí zařízení bytu a opravy tedy hradí konkrétní vlastník bytové jednotky. Pokud jsou otopná tělesa v prohlášení definována jako společná část domu, pak jsou opravy hrazeny z fondu oprav,“ doplňuje Mgr. Jan Eisenreich, vedoucí právník portálu Svjpravnik.cz.

Veletřní souběh FOR ARCH a FOR INTERIOR nabídne vše pro stavbu i zařízení domova

Veletřní souběh pro ty, kteří se chystají stavět nebo zvelebovat bydlení, se blíží. Stavební veletrh FOR ARCH představí portfolio technologií a trendů oborů vytápění, dřevostaveb, zabezpečení a chytré domácnosti, stavebních prvků a materiálů nebo fotovoltaiky či bazénů, saun a spa. FOR INTERIOR nabídne produkty světa nábytku a interiérového designu. Akce se koná od 20. do 24. září v PVA EXPO PRAHA. Partnerem veletrhu FOR ARCH je Skupina ČEZ. Oficiálními vozy veletrhů jsou automobily značky FORD.

Jedním z oborů, který se představí na veletrhu FOR ARCH bude vytápění. Drahé energie tlačí Čechy k hledání možností vytápění, které jsou levné, jednoduché a dostupné. Vyšší zájem o úsporné řešení v domácnostech zaznamenal i dotační program Nová zelená

úsporám, v němž převládají žádosti o dotace na tepelná čerpadla. Stavební rozmach zažívají v současnosti také dřevostavby.

„Kromě využití bezplatného poradenství se mohou návštěvníci seznámit s technologickými možnostmi a trendy nejen v oblasti vytápění a dřevosta-



veb. Již 33. ročník se zaměří také na zabezpečení a chytré domácnosti, sekci stavebních prvků a materiálů, fotovoltaiky či oborů bazény a sauny & spa,“ řekla ředitelka veletrhu FOR ARCH Kateřina Maštalířová. Vše o nábytku a interiérech Veletřh FOR INTERIOR je nejvýznamnější oborovou

událostí, na níž se scházejí výrobci, dodavatelé a značky nábytkářského oboru a bytového designu. Kromě novinek na expozicích vystavovatelů uvidí návštěvníci ve dvou halách letňanského výstaviště i nepřeberné množství osvědčených modelů všech

druhů nábytku a tipů na zvelebení domova. Vybrat bude možné v sekcích sedacích souprav, postelí, matrací, kuchyní, svítidel, bytového textilu a doplňků, ale i z oblasti interiérového designu. Nebude chybět ani doprovodný program pro odborníky i širokou veřejnost.

Více na www.forarch.cz
a www.forinterior.cz.

Partnerem veletrhu FOR ARCH je energetická společnost ČEZ. Pro návštěvníky této významné události nabízí bezplatné energetické poradenství. Ve stánku ČEZ se mohou zájemci poradit ohledně optimálního řešení energií pro rodinné, obytné domy i veřejné budovy.

Více na www.cez.cz.



Proč označení Shooting Brake? Pochází z dob, kdy angličtí elegantí potřebovali auto s kufrem, kam naloží všechny svoje pušky a honácké psy.

Miss kombi 2022

Kdyby osobáky s velkým kufrem měly vlastní soutěž krásy, vyhrál by tenhle německý manažer.

Volkswagen Arteon jakožto model pro šéfy manažerů, kteří jinak jezdí passatem, prošel modernizací. A dost mu to sekne. Povedla se změna světelná lišta na přední masce, která propojuje oba světlomety. Designových změn se dočkaly i nárazníky a pár věcí v interiéru. Nová jsou pak zadní OLED světla, která si pro majitele auta každý den připraví stylový světelný pozdrav při odemykání auta.

K testu se nám dostavila verze v provedení Shooting Brake, jehož karoserie auto prodlužuje a zároveň lehce svažuje k zemi. Nebojíme se

říci, že jde o jedno z nejkrásnějších kombi na trhu, sekundují mu snad jen nové francouzské krásky 508 SW, možná i Jaguar XF Sportbrake.

Takže, jak nejstylovější model automobilky Volkswagen jezdí? Pokud vyzkoušíte nejsilnější naftový motor s pohonem všech kol, nemůžete mít problém. Dvoulitr TDI Evo s 200 koňmi a 400 Nm lze kombinovat jak s pohonem předních kol, tak i v našem případě se čtyřčlankem. Ovšem vždy s automatickou převodovkou DSG.

Auto je na silnicích absolutně sebejisté. Sice při rychlém sešlápnutí plynu malou chvíli váhá, ale nakonec podřadí a vykopne vás vpřed. Zajímavostí je, že je zde menší turbodmychadlo než v případě původního motoru. Jeho lopatky tudíž potřebují méně výfukových plynů, a zabírá tedy svižněji. Pokud byste chtěli vyloženě trhat asfalt, měli byste sáhnout po nejsilnější benzinové verzi. Až



Kolegové novináři říkají, že Arteon Shooting Brake je sexy rodinný expres.

2x METRO

320 koní nabízí verze Arteon R, ta je o něco živější.

U naftáku však mile potěší spotřeba. V týdenním testu se ta naše kombinovaná pohybovala na hodnotě 6 litrů na sto kilometrů, což je pecka – když vezmeme v úvahu náš styl jízdy. Naložené auto jsme na dálnici nijak nešetřili, přičemž výzvy k zaplacení pokut zatím nedorazily – tak

že nebojte, testovali jsme v mezích zákona!

Tichá, pohodlná, milá. Taková je jízda s novým Arteonem Shooting Brake. Bonus v podobě této karoserie ale hledejte po vyklopení víka zavazadelníku. Udává objem 565 litrů, pokud sklopite sedačky, dostanete prostor na 1632 litrů. A to tlačítko nalevo? Díky němu se dá

elektricky vyklopit tažné zařízení. Takže pokud by vám prostor kufru nestačil, půjčte si v Hornbachu vozík.

Testovaný kus měl výbavu R-Line zahrnující 20palcové disky kol a podvozek DCC, díky němuž můžete volit nalažení tuhosti tlumičů. Od houpavé po sportovní tuhou jízdu. Cena startuje na 1,1 milionu korun. **PETR HOLEČEK**

Vodík. Je to budoucnost nejen pro auta?

Na stole je opět vodíkový pohon. Šéfka Evropské komise Ursula von der Leyenová včera uvedla, že je potřeba vybudovat trh s tímto zdrojem za pomoci Evropské vodíkové banky. Nový orgán prý bude moci investovat tři miliardy eur (přes 70 miliard Kč). Vodíku přiřkládá tedy Unie velkou

budoucnost, jeho využití je ale v začátcích. Nejrozšířenější prvek ve vesmíru se na Zemi vyskytuje jen vzácně, nejčastěji ve vyšších vrstvách atmosféry, je také jednou z podstatných složek zemního plynu a vyskytuje se také v ložiscích uhlí. Získání plynného vodíku je energeticky

náročné, v současnosti se většinou vyrábí rozkladem zemního plynu za vysokých teplot nebo elektrolyzou vody.

Při využití vodíku například ve spalovacích motorech kromě energie vzniká jen vodní pára, z kilogramu vodíku se navíc v takovém případě získá téměř třikrát

více energie než ze stejného množství benzinu či nafty. Druhou možností, jak z vodíku získat energii, jsou palivové články, ve kterých se elektrická energie získává chemickou reakcí vodíku s kyslíkem. Účinnost je přitom vyšší než při pouhém spalování vodíku.

Sériové vozy na vodík ve světě nabízí už například japonská Toyota, která je průkopníkem využití vodíku v dopravě a do vodíkových technologií masivně investuje, ale také Honda nebo korejský koncern Hyundai. Naopak některé automobilky od vývoje upustily. **ČTK**

Práce - nabídka

• Československá akademie obchodní, Resslova 5, Praha 2, (www.cao.cz) přijme na celý úvazek učitele anglického jazyka od 1.11. 2022 a na celý úvazek učitele ekonomických předmětů a účetnictví, nástup ihned. Profesionální životopis zasílejte na blazkova@cao.cz.

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

pouze pro zájemce
s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní provoz, Praha 4. Tel.: 732894970

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 27.09.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• Amboseli přijme METÁŘE / závozníky v Praze - práce na HPP / DPC, možnost pravidelných záloh a odměn. Volejte Po až Pa mezi 9 - 15 hod, mob.: 724984850

• Hledáme 1 osobu na práci recepční na HPP nebo DPP (180 hod) na hotelové koleji pro zahraniční studenty (Praha 4, Novodvorská). Nutná základní znalost AJ (domluvit se + psát emaily). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervčním programem MEFISTO - bude zácvik). Jedná se o 12 hod směny (denní + noční). Plat 165,-Kč / hod + stravenky + příplatky. Tel: 734513843

• Pokladní za 155-167 Kč/hod, prodejny v Praze a okolí i bez praxe, ONLINE REZERVACE směn, zálohy denně. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Restaurant v centru Prahy přijme číšníky/servírky na HPP nebo brigádu. Nástup možný ihned. Volejte prosím tel. 776330853

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme asistenta pedagoga na 0.75 úvazku. Tel. 274016523, e-mail: reditel@hornomep.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, online rezervace, zálohy, Praha a okolí. Více na tel.: 222534534

• 190 Kč/hod JEDNODUCHÁ BRIGÁDA s tabletem, stínování na prodejně, zaškolíme, zálohy. Více na tel.: 222534534

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

• Rada Městské části Praha 6 vyhláší konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitel/ředitelky Mateřské školy Juárezeva. Podmínky zveřejněny na www.praha6.cz - Úřední deska. Nabídky je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6, odbor školství, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6 nejpozději do 05.10.2022 s označením „Konkurz Mateřská škola Juárezeva neotevírat!“.

• Příspědek v týdnu nebo na víkendy - dopek pečiva/pultový prodej lahůdek, 162-165 Kč/hod, i BEZ PRAXE - zaškolení, zálohy. Tel.: 222534534

• Brigáda pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, Praha 9, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent agendy občanů (STAVEBNÍ ÚŘAD). Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 30.09.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6.

• Hledám zahradníka s dlouhodobou praxí, dobré finanční ohodnocení, podmínka vlastní auto. Bližší info na tel. 605789346

• Přijmu pomocnou kuchařku a prac. výdejce obědů do jídelny na Praze 10, prac. doba po pá 6:00 - 14:00 hod. Plat 1200 Kč/den čistého. Tel.: 602392395

• Restaurant v centru Prahy přijme číšníky/servírky na HPP nebo brigádu. Nástup možný ihned. Volejte prosím tel. 776330026

• KUČAŘI na akce - VIP catering v Praze. Od 250 Kč/hod. Možnost parkování a plánování směn. Kontakt: 725433175 nebo kuchari@prilezitosti.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

M2C

Ostraha OC a administrativních budov - PRAHA

Nabízíme:

- Mzda až 1 650 Kč za směnu
- Možnost týdenních záloh
- Příspěvek na ubytovnu

Požadujeme:

- Pouze čistý trestní rejstřík a věk nad 18 let.

V případě zájmu volejte bezplatnou linku:

800 111 112

prace@m2c.eu | www.m2c.eu

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma.cz
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

ABAS
IPB MANAGEMENT

PRACUJTE V BEZPEČNOSTNÍ BRANŽI

Dáme vám služební oblečení.
Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme.
A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádě

MÁTE NA TO!
POJĎTE K NÁM!

VYBERTE SI SVOJI POZICI

Chcete střežit hodnoty jako STRÁŽNÝ?
Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ?
Nebo hlídat zboží v OBCHODECH?
A můžete být klidně i VEDOUČÍ!

Zdraví

ÚČINNÁ METODA NA TVAROVÁNÍ POSTAVY, ODBOURÁNÍ TUKU A ZPEVNĚNÍ OCHABLÉHO SVALSTVA A KŮŽE.

To vše dokáže v krátké době metoda Bailine, která je vhodná pro ženy a muže každého věku. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Za 1 terapii ošetříme ruce, záda, břicho, bůčky, zadeček, vnější a vnitřní stranu stehna a nad kolena. Metodu Bailine najdete pouze na jediném místě v Praze v estetickém a hubnoucím centru Pretty Woman and Man na Andělu. Máme pro vás připravené výhodné balíčky i na ostatní metody.



PRETTY WOMAN & MAN



Doporučuje Bára Basiková

HUBNOUT V LEŽE? JDE TO!

AKCE PLATNÁ DO 30. 9. 2022

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

www.prettywomanandman.cz

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

Jubilejní extraliga startuje v Brně

Nový ročník nejvyšší hokejové soutěže slibuje hvězdy na ledě i na lavičkách. Titul obhájí Třinec.

Dnes v Brně a zítra na dalších šesti stadionech začne nová sezona Tipsport extraligy. V roli obhájce titulu vstoupí do jubilejního 30. ročníku nejvyšší soutěže v novodobé historii Třinec, který bude útočit na čtvrtý triumf v řadě. Na střídače Ocelářů už nebude stát Václav Varaďák, nahradil ho Zdeněk Moták.

Sesadit Oceláře z trůnu se bude snažit hned několik ambiciózních klubů. Nejvýraznější posily přes léto získaly Pardubice, které pod vedením majitele Petra Dědka touží po výrazném úspěchu v sezoně, v níž budou slavit sto let od založení klubu.

Ukončit čekání na titul se bude snažit pražská Sparta, jež v dubnu prohrála až ve finále s Třincem. O nápravu nevydařeného play-off se pokusí Hradec Králové, který v minulé sezoně ovládl základní část a získal Prezidentský pohár. Čerit vodu v horních patrech tabulky chtějí Brno, Vítkovice, Liberec, Mladá Boleslav nebo Plzeň.

I kvůli vojenskému útoku Ruska na Ukrajinu a odchodem hráčů z KHL do Evropy se do extraligy vrátila řada reprezentantů a elitních českých hokejistů. Do Pardubic zamířili třeba Roman Will, Tomáš Hyka, Lukáš Radil nebo Tomáš Zohorna, do Liberce Michael Frolík, do Brna Dominik Furch, do Třince Jakub Jeřábek nebo do Sparty Jakub Kovář a Krejčík. Pražané na poslední chvíli angažovali i Dominika Simona.

V dresu Kladna by se opět do extraligy měl zapojit hvězdný Jaromír Jágr, který v únoru oslavil 50. narození.

Nový název trofeje

Extraliga se vrací ke klasickému modelu se 14 účastníky. Po deseti letech ji řídí Asociace profesionálních klubů (APK).

- Základní část má 52 kol a vyvrcholí v neděli 5. března. Nově bude trofej pro nejlepší celek dlouhodobé fáze pojmenována po legendě českého hokeje, bude se hrát o Pohár předsedy APK Jaroslava Pouzara. Mistr bude znám nejdříve 22. dubna.

ny. Hrající majitel Rytířů ale určitě nebude hrát na začátku základní části. Kladno ale už bude ve své nové hale.

Hned sedm týmů vstoupí do sezony s novými hlavními trenéry. Na lavičce Sparty je Pavel Patera, v Kladně působí jeho parťák z legendární „Blue Line“ Otakar Vejvoda.

Přenosy budou na České televizi a v O2TV Sport. **ČTK**



Hnilička je u reprezentace

Bývalý brankář Milan Hnilička (na snímku) se vrací k hokejové reprezentaci v roli sportovního manažera. O jeho jmenování informoval hokejový svaz po zasedání výkonného výboru. Devětačtyřicetiletý Hnilička už působil jako generální manažer národního týmu od srpna 2017 do března 2018. Pak byl coby poslanec za ANO jmenován vládním zmocněncem pro sport a v srpnu 2019 se stal šéfem Národní sportovní agentury. Loni byl olympijský vítěz a trojnásobný mistr světa zvolen předsedou organizačního výboru pro pražskou část MS v roce 2024. **MAFRA**

Vysoká dotace

50

Série LIV si na závěr premiérové sezony pro hráče připravila nejtědřejší dotovaný turnaj v historii golfu. Podle ESPN se na něm rozdělí 50 milionů dolarů (asi 1,23 miliardy korun). Turnaj týmů se uskuteční od 27. do 30. října ve floridském Doralu. Vyřazovací systém se na něm utkají čtyřčlenná družstva. **ČTK**

EKL. Slovácko hraje za humny, Slavia v Edenu

Fotbalisté Slavie dnes nastoupí doma v 18.45 proti kosovskému Ballkani ke druhému ze šesti zápasů skupiny Evropské konferenční ligy (EKL). Pražané jsou proti nováčkovi hlavní fáze pohárů obrovským favoritem a po úvodní remíze v Sivasu neberou nic jiného než tři body. Slavii bude až tři týdny chybět kvůli zranění Tomáš Holesš.

Slovácko se v Kolíně nad Rýnem pokusí ukončit sérii pěti soutěžních zápasů bez výhry. Zároveň budou usilovat o první vítězství v hlavní fázi soutěže po úvodní remíze 3:3 s Partizanem Bělehrad z minulého týdne. Pouze bod v tabulce má i německý celek, který uhrál v Nice výsledek 1:1. Utkání má výkop ve 21.00 hodin. **ČTK**

Krátce

Porážka i v poháru

Fotbalisté Pardubic jsou prvním vyrazeným ligo-vým týmem z domácího poháru. Poslední celek ligy prohrál ve 2. kole MOL Cupu 0:1 na půdě třetiligových Velvar. Další pětice prvoligových týmů napopak vstup do soutěže zvládla. Vyhráli Jablonec, Brno, Liberec i Teplice, i když ty až v prodloužení.

Evropský šampion

Sedmadvacetiletý sportovní střelec Petr Nymburský se stal včera v polské Vratislavi mistrem Evropy v libovolné malorážce na 3x40 ran a vybojoval pro Česko účastnické místo na olympijských hrách v Paříži 2024. Úspěch českých puškařů potvrdil ziskem bronzu Jiří Přívratský. **ČTK**

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Peripetie jako poučení

Vodní slalomářka Tereza Fišerová (na snímku uprostřed) je pyšná, jak se po nepovedeném červencovém mistrovství světa zvládla připravit na závěr Světového poháru. Výsledky v posledních dvou závodech jí pomohly k celkovým stupňům vítězů na kánoji, na kajaku i v extrémním slalomu. Peripetie pro ni byly poučením do budoucna. „Myslím si, že mi tahle sezona z tohoto pohledu dala víc, než bych chtěla. Jsem hrozně moc ráda, že jsem si uvědomila, že nejsem stroj, že to tělo taky něco potřebuje,“ řekla. **ČTK**

XXXLutz kuchyně all inclusive

XXXL kuchyně
all inclusive
11.499,-^{od}
za 1 bm¹⁾

welnova
NEU • INNOVATIV • MODERN

XXXL výběr předních stran a korpusů



Kuchyňský blok, výběr z mnoha typů skříněk, tlumení Hettich, 2x příborník vestavěný, protismykové podložky ve výsuvěch, výsuv standard, výsuv se systémem třídění odpadu, pracovní deska 40 mm a 25 mm, sokl, jednoduché úchytky, korpus standard 750 mm. Případné výjimky dle smluvních podmínek. Garance 2 roky. Cena za běžný metr od 11.499,-

XXXL kuchyně

all inclusive 11.499,-^{od 1)}
za 1 bm

- ✓ garance **nejnižší ceny**
- ✓ výběr až z **650 skříněk**

- ✓ kuchyně **německé kvality**
- ✓ naplánováno **za 20 minut**

Kuchyni vám rádi
naplánujeme
ZDARMA!



interier-kuchyne@xxxlutz.cz
+420 242 242 200

Jsme tu pro vás denně 8⁰⁰ – 19⁰⁰.

XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jednička mezi nábytkáři!

1) Akce XXXL kuchyně all inclusive od 11.499 Kč/bm platí pro nově uskutečněné objednávky, a to na dřevěné součásti kuchyně. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, zboží propagované v naší aktuální reklamě, na zboží označené „Nejnižší cena v Česku“, přírodní a umělé pracovní desky z kamene, kuchyňské bloky a spotřebiče a produkty značek Vendo, Dieter Knoll Collection, Strasser a Bruno Paul. Ceny se počítají z nezávazně doporučených spotřebitelských cen. Po uplatnění slevy nemohou být poskytnuty žádné další slevy. Akce platí pouze v obchodních domech. Minimální odběr kuchyňské linky na běžný metr je 5 metrů. Maximální výška kuchyně na běžný metr bez příplatku je 240 cm.

24/7 e-shop xxxlutz.cz

DNY *marianne*

16. - 18. září v XXXLutz

sleva 30%
na spoustu nábytku

Přijďte si pro slevu 30 % na spoustu nábytku s kuponem nebo aplikací Dny Marianne. Neplatí na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží z naší aktuální reklamy, značky Voglauer, Stokke, HOM'IN, Carryhome, Time Your Style, JOOP!, Biohort a zboží označené Nejnižší cena v Česku a Online Only. Slevu a akce nelze kombinovat.

XXXLutz

XXXLutz Praha Stodůlky, Nárožní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, store.pr@xxxlutz.cz
XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, store.pq@xxxlutz.cz
XXXLutz Čestlice, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, store.lt@xxxlutz.cz
XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, store.at@xxxlutz.cz

Aktuální
otevřací
dobu najdete
na xxxlutz.cz
24/7 e-shop

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

navštivte
nás také na:



XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jednička mezi nábytkáři!