

# PLÁŽOVÝ VOLEJBAL. ČEŠI MAJÍ ŠANCI NA MEDAILE

NA MISTROVSTVÍ EVROPY HRAJE I MARKÉTA NAUSCH SLUKOVÁ STRANA 15



# metro



**PRAHA**

Úterý, 15. září 2020

Č. 172, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jolana

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

# V Radotíně si řidiči dobijí elektromobily

**Nový stojan.** Dobíjení jednoho vozu trvá přibližně tři hodiny. **Aktivace.** Stačí použít čip, o který se předem zažádá, nebo QR kód z aplikace. **Pokračují.** V Praze by mělo v příštím roce vzniknout až 350 stožárů STRANA 4

## Masaryk je opět na koni

Školním náměstí před základní uměleckou školou v Hranicích na Přerovsku zdobí od včerejška bronzová socha prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka. Silueta státníka na koni v životní velikosti popsaná Masarykovými citáty a tezemi je dílem dvojice autorů Ladislava Sorokáče a Ondřeje Tučka. Bronzová plastika měřící přes tři metry a vážící zhruba 600 kilogramů vzešla z architektonicko-výtvarné soutěže a přišla asi na 3,5 milionu korun.

ČTK



## Karanténa. Kdo měl roušku, nejde

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch představil další novinky v boji proti covidu-19. Lidé, kteří při vzájemném styku budou nosit roušky, nebudou muset do karantény ani pokud se jednomu z nich prokáže koronavirus. V týdnu od 21. září by mělo být spuštěno takzvané sebereportování. Člověk pozitivně testovaný vyplní webový formulář s informacemi o svých kontaktech. Někteří onemocnění neřeší, někdy je i neúmyslně šíří dál. STRANA 6

INZERCE

**METRO**  
ZLIČÍN

**Společně  
osvěžíme váš šatník**

Navštivte Marianne Lounge 18. – 20. září



**H&M**

RESERVED

**C&A**

FEEL GOOD FASHION

9 771211 781002 20172

# Stopka pro zevlování



United Flavour zahrají na Stop Zevling. UNITEDFLAVOUR.COM

## Festival na Černém Mostě proběhne v sobotu.

Privést děti a mládež ke sportu nebo jinému aktivnímu trávení volného času. To je hlavní cíl akce Stop Zevling, která se na severovýchodní periferii Prahy koná v sobotu od 10 hodin v Brykovské ulici. „Letos je velmi náročný a specifický rok. Lidi musí najednou čelit spoustě výzvám, změnám a nejistotám. O to

více je důležité, abychom se sjednotili a byli více spolu a pomáhali sobě i okolí. Člověk nikdy neví, jaká nová šance či příležitost se můžou objevit. Festival Stop Zevling může být prvním krokem, jak být aktivní a vykročit dopředu,“ říká hlavní pořadatel festivalu Vojtěch Havlovec.

V rámci programu se mohou zájemci těšit na sportovní turnaje, gastro zónu a koncerty. Nebude chybět divadlo pro děti, BMX Contest, graffiti exhibice, charitativní běh či sraz tuningových aut. Vstup je zdarma. **MET**

### Krátce

## Nový Parket

Právě letošní rok, k 90. výročí slavnostního otevření Sokolovny Zbraslav, dokončila zbraslavská jednota rekonstrukci bývalého kinosálu. Vznikl tak víceúčelový sportovně-spoločenský sál Parket. Bude sloužit nejen jako taneční sál, ale i jako sál s hledištěm při představeních s kapacitou 150 diváků.

## Z nemocnic ven

Loutky v nemocnici přináší 15 let radost i úsměv dětem i seniorům v nemocnicích a léčebnách. V rámci festivalu Praha Září však tentokrát vyrazí na Výstaviště. Od zítřka do neděle zahrají vždy odpoledne v divadelním šapito to nejlepší ze svého repertoáru. Po představeních budou následovat koncerty. V závěrečný den pak gala-koncert s Kašpárkem v rohlíku. Více na loutkynemocnici.cz. **MET**



## Vyšehrad s Lavim ve filmu

Desítky tisíc fanoušků na sociálních sítích, miliony zhlédnutí on-line seriálu, to všechno má na svědomí Julius „Lavi“ Lavický, fotbalista, kterému není nic svaté. Průšvihář, jehož neopakovatelně ztvárnil herec Jakub Štáfek (na snímku vlevo), se po obrovském úspěchu v on-line světě vrhá na film. Snímek Vyšehrad se začal před pár dny natáčet a do kin by měl film o bývalém hráči Sparty, aktuálně hrajícím za FK Slavoj Vyšehrad, dorazit na jaře příštího roku. Kromě Štáfky si ve snímku Martina Koppa zahrají i Jakub Prachař (vpravo) či Ondřej Pavelka. **ARCHIV**

INZERCE

# BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!



## ALZHEIMER

konzultační centrum

se zaměřením na včasný záchyt Alzheimerovy nemoci a jiných poruch paměti

## Přijďte si otestovat svoji paměť

Alzheimerova choroba začíná pozvolna a nenápadně. Je v populaci stále více rozšířená. Rychlost vývoje nemoci je u každého různá. Při včasné stanovení diagnózy se však vhodnou léčbou daří projevy nemoci oddálit.

### adresy konzultačních center v BENU lékárnách:

- NOVÉ** Plzeň, Masarykova 62
- NOVÉ** Brno, Dornych 404/4
- NOVÉ** Hradec Králové, Foerstrova 1655
- Praha 4, Opatovská 1753/12
- Praha 5, Anděl, Štefánikova 6
- Ostrava, OC TESCO, Prodloužená 807

Již 6X v ČR

Více informací najdete na [www.benu.cz](http://www.benu.cz)

## VŽDY NĚCO NAVÍC



**Tepelná čerpadla - pohodlnější a levnější vytápění**  
V nabídce máme 3 varianty **Klasik, Komfort, Max**

S nabídkou tepelných čerpadel od nás vám zajistíme technickou podporu přímo od výrobce a budete mít záruku:

- **2 roky** na regulační techniku
- **2 roky** na ostatní komponenty
- **3 roky** na práci
- **7 let** na celek tepelného čerpadla (bezplatně)

### 6 důvodů proč tepelné čerpadlo od Pražské plynárenské:

- ✓ Nižší náklady
- ✓ Levnější
- ✓ Kombinovatelná
- ✓ Chladí
- ✓ Snadné ovládání
- ✓ Tichá

Více se dozvíte na [www.ppas.cz/tepna-čerpadla](http://www.ppas.cz/tepna-čerpadla)

**PRAŽSKÁ**  
PLYNÁRENSKÁ

# Smyčka na Zahradáku

**Dopravní podnik chystá novou konečnou v návaznosti na vlaky.**

Nachystáno je přes 115 milionů korun a začít stavět se má příští rok. Pražský dopravní podnik (DPP) nyní vybírá firmu, která novou tramvajovou smyčku na Zahradním Městě postaví.

Pro napojení na stávající trať je v záměru využít plánovanou výuku na trati, která bude nutná kvůli modernizaci železničního koridoru mezi Hostivaří a Vršovicemi. Nová smyčka má být na současnou trať napojena v křižovatce Švehlova a Topolové ulice a ležet bude mezi Švehlova a železniční tratí. Má nahradit stávající smyčku u tramvajové zastávky Radošovická, kde nyní končí tram-

## Trať v Holešovicích

Magistrát dá vypracovat studii možného přeložení tramvajové trati v Antonínské ulici v Holešovicích.

- Cílem bude zjistit, zda je při proměně okolí stanice metra Vltavská možné vytvořit křižovatku s Bubenskou ulicí a zrušit most s podjezdem.

vaje, které nepokračují až na Nádraží Hostivař.

Kromě smyčky bude muset DPP upravit i stávající trať a křižovatku ulic Švehlova a Topolová, kde vznikne nová výhybka. V projektu se počítá rovněž s úpravou chodníku a vozovek a upraveno bude také trolejové vedení a vystavěny stožáry pro vedení trolejí do smyčky. Součástí stavby bude i sociální zařízení pro řidiče. **ČTK**

## Krátce

### Bohatší radnice

Radnice městských částí dostanou v příštím roce z rozpočtu Prahy celkem 5,02 miliardy korun, což je více než letos. Nižší příjmy způsobené pandemií se do financování radnic nepromítanou.

### Na kongresy míň

Magistrát vyčlenil pro dotace na podporu turismu pro příští rok dvacet milionů korun. To je výrazně méně než letos, kdy město kvůli pandemii a úbytku turistů na podporu turistického ruchu vynaložilo již přes 120 milionů korun.

### Více osvětlení

Instalaci osvětlení na 60 přechodech pro chodce zadá magistrát Technologii hlavního města Prahy. Dosud se dodatečné osvětlení instalovalo jen při větších stavebních úpravách, ne samostatně, to se změní. **ČTK**



### Varování pro nechápavé

V Letenské ulici se pracuje na kolejích. Na Klárově se dokonce vyměňují, a proto není možné tudy projet. „Na to upozorňuje hned několik cedulí a dělníkům to nedalo, takže vytvořili i vlastní verzi, ale ani to nepomáhá,“ píše čtenář Tadeáš Havlík a získává odměnu 300 korun. **MET**

## Elektrobus. Do pěti let projede Podolím

Na autobusové lince MHD čísla 134 z Dvorců k Podolské vodárně budou jezdit elektrobusy. Cílem je snížit množství emisí v ovzduší. Město nyní dá vypracovat projekt a najde vhodné technické řešení. Zkušební provoz by mohl začít na přelomu let 2023 a 2024. „Linka byla vybrána proto, že začí-

ná i končí na zastávkách, kde je dostupná tramvajová trať, takže tam snadno uděláme napojení nabíjecí stanice,“ řekl náměstek primátora Adam Scheinherr.

Ten zítřka představí prototyp autobusu SOR NB12 v nově schválené podobě Pražské integrované dopravy. **ČTK**

INZERCE

**MedelaDerma** studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

## MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

**INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!**

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 11. 2020**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,  
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen  
**499 Kč**



# Dobít auto lze i před biotopem

**Nový stojan pro elektromobily mohou využívat řidiči v Radotíně. Příští rok jich v metropoli přibude dalších 350.**

Zaparkovat u dobíjecího sloupku, propojit s ním automobil kabelem, aktivovat proces s pomocí QR kódu v telefonu či čipem a už to proudí. Takhle jednoduše funguje takzvaná stojanová dobíjecí stanice, která od včerejška slouží rezidentům v Praze-Radotíně.

„Nabíjení z tohoto nového sloupu, který naproti našemu místnímu biotopu zbudovala Pražská energetika, trvá zhruba tři hodiny. Nejde tedy o rychlonabíječku, jaké jsou k vidění třeba na pumpách. Idea je taková, aby zařízení sloužilo rezidentům, kteří nemají k dispozici garáž se zásuvkou,“ říká starosta Prahy 16 Karel Hanzlík.

Podle představitelů PRE, kteří včera dobíjecí stojan v Radotíně prezentovali, se další podobné otevíračky nových stojanů chystají ve dvanácti městských částech. Do konce roku má firma vytipována místa pro další stovku takovýchto stojanů.

„Jejich používání je jednoduché. Buďto pro aktivaci dobíjení použijete čip, který vám na vaši žádost zašleme či



Sloup určený pro nabíjení elektromobilů vyrostl v Radotíně díky PRE. Svou síť má také její konkurent – skupina ČEZ. 2x METRO

si jej vyzvednete na naší pobočce, nebo použijete QR kód. Ten získáte přes mobilní aplikaci, kde je i platební brána,“ vysvětlil pro Metro na místě jeden z techniků.

## Sloupy na Vinohradech

V rámci společného projektu obnovy kabelové sítě pražského veřejného osvětlení letos vzniklo na Vinohradech 47 nových stožárů veřejného osvětlení. Z nich celkem 13 nyní čeká na osazení nabíjecími zařízeními. Podle radní Jana Chabru je hlavní výhodou projektu společnosti PRE, Technologie hlavního města Prahy a magistrátu bezpochyby rychlost.

„Lampy vznikly v řádu půl roku. To v Praze není úplně obvyklé, vzhledem k tomu, že se jedná o stavební čin-

nost,“ uvedl radní a dodal, že za šest let by mělo v hlavním městě vzniknout tři až šest tisíc podobných nabíjecích míst. „Je jasné, že to nebude jediný způsob nabíjení e-mobility v Praze, jeho velkou výhodou je ale možnost masového pokrytí v relativně krátkém čase,“ doplňuje Chabru.

Zástupci společnosti Technologie hlavního města Prahy si před pár dny pochvalovali, že pokud by síť během zmíněných šesti let stavěla bez spolupráce s Pražskou energetikou, náklady by se vyšplhaly až na 1,3 miliardy korun.

„Díky synergii došlo k výrazné úspoře, konkrétně až o 500 milionů. Nákladná část rozšíření nabíjecích míst se totiž nenachází jen na stožáru, ale především pod po-

vrchem,“ popsal předseda představenstva Technologíí Tomáš Jílek.

Náklady ve výši zhruba 800 milionů nezahrnují jen výdaje na pořízení nabíječek. Je v nich zahrnuta i kompletní modernizace dotčeného veřejného osvětlení, výměna kabelové sítě nebo třeba obnova komunikace.

„Kromě toho, že jsou nové stožáry připraveny pro elektromobilitu, dochází u nich i k výměně sodíkových svítidel za LEDkové. Ta jsou moderní a mají nižší spotřebu. V dotčených ulicích tak budeme umět například snižovat intenzitu osvětlení v závislosti na vnějších podmínkách nebo v méně exponovaných časech,“ upřesňuje Chabru.

První čtvrtí, která v Praze spustila pilotní projekt smar-

tifikace veřejného osvětlení, byl Karlín. Před dvěma lety tu magistrát instaloval více než 90 chytrých lamp, a to konkrétně na Karlínském náměstí. Sloupy se zkusily také ve Vršovicích, Holešovicích a parcích Prahy 2.

„Smartifikace veřejného osvětlení předpokládá, že Pražská energetika takové sloupy vybaví optickými kabely. Díky nim se dají usměrnit zmatky v parkování, se kterými se obyvatelé potýkají téměř ve všech městských částech, což je krůček k instalaci kamer, které umí zanalyzovat prostor před nimi z hlediska dopravní vytíženosti. Včetně monitoringu volných kapacit na parkování,“ upřesňuje Chabru.

## 350 dalších stožárů

Podle Jílka z Technologíí by mělo v Praze v příštím roce vzniknout až 350 dalších stožárů připravených na osazení nabíječkami.

„V dalších letech bude jejich množství růst tak, abychom celkový plán naplnili. Vycházíme i z počtu předpokládaných elektromobilů podle Národního akčního plánu a lokality koordinujeme s dalšími městskými subjekty. Je pro nás důležité, aby lampy byly na místech, která dávají smysl,“ míní Jílek.

Pro příští rok probíhá projektová příprava pro osm dalších lokalit. Jde o Lhotku, Velešlavín, Černý Most, Háje, Kamýk, Velká Ohrada, Chodovec a Kobylisy.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosovsky@metro.cz

## Přislíbené stožáry

# 2022

Do konce tohoto roku se Pražská energetika zavázala k výstavbě celkem 441 dobíjecích stanic pro elektromobily.

# 2011

Dobíjecí stanice PRE umožňují nabíjet elektromobily již od roku 2011. Nyní jich je nejen v Praze už přes 60. Standardně jsou uživateli pro nabíjení vozu zvyklí na dobíjecí čip nebo třeba Lítačku. Teď si vystačí i s mobilním telefonem, odkud načtou QR kód umístěný na dobíjecí stanici.



Nabíjecí stanice PRE.

## SĚBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle  
VYKOUPIJTE IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,). Papirové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstatosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

## Krátké

## Dělají si legraci z mužské pleše



Autorskou komedii s názvem Hřeben Bruce Williase se chystá otevřít tento týden olomoucké divadlo Tramtarie svou nadcházející divadelní sezónou. Pod inscenací, ve které hlavní roli hraje mužská pleš, je podepsaný umělecký šéf souboru Vladislav Kracík. Premiéru má komedie, označovaná jejími tvůrci jako mírně nostalgická, tuto středu.

## Česko zažilo tropický den

Na osmi stanicích v Čechách a na jihu Moravy včera naměřili teploty přes 30 stupňů Celsia, což je hranice pro tropický den. Nejtepleji bylo ve středočeských Dobřichovicích, kde teploměr ukázal 31,3 stupně. Rekord pro 14. září překonalo 27 ze

156 stanic, které měří alespoň 30 let. V horských polohách si zapsala nové maximum polovina stanic.

## Lávku pro cyklisty zatížila auta

Na novou lávku přes řeku Ohři u Svatošských skal včera najela čtyři nákladní auta s vodou, šlo o zátěžovou zkoušku. Test ukázal,



že je most staticky v pořádku. První cyklisté a chodci na něj budou moct v říjnu. Zátěžovou zkoušku provedli odborníci z Kloknerova ústavu ČVUT. **ČTK**

# Světelný smog za tři miliardy

**Noční osvětlení ničí ekosystémy, varují biologové a fyziologové. Česko začne jednat.**

Světelné znečištění, tedy nadbytečné osvětlení veřejného prostoru, se podle astronoma Pavla Suchana celosvětově zvyšuje až o šest procent ročně.

Jen v Česku se takto neúčelně vynaloží energie za dvě miliardy korun za rok. Suchan, který je předsedou skupiny pro světelné znečištění České astro-

nomické společnosti, to uvedl na senátním veřejném slyšení. „Nikdo nepožaduje zhasnout, potřebujeme svítit účelně,“ uvedl Suchan. Pokud podle něj žádná změna nenastane, bude to mít negativní vliv na ekosystém, který potřebuje střídání světla a tmy, což potvrdili i biologové a fyziologové. Zoolog Jiří Flousek ze správy Krkonošského národního parku upozornil i na osvětlení sjezdovek kvůli večernímu lyžování nebo údržbě a zasněžování. Předseda Společnosti pro rozvoj veřejného osvětlení Jiří Skála mimo jiné navrhol zakázat osvětlení sjezdovek. **ČTK**

## Do noční krajiny září nákupní centra a reklamy

K regulaci světelného znečištění už přistoupili v Itálii, Francii, Španělsku, Chorvatsku, Slovinsku či Německu.

- Příkladem světelného znečištění jsou podle expertů celonoční osvětlení billboardů, parkovišť u nákupních center nebo veřejné osvětlení, které směřuje jinam než na pozemní komunikaci.
- V Česku se problematice světelného znečištění věnuje od roku 2017 mezire-

sortní pracovní skupina. Jejím cílem je nalezení účinných nástrojů, jak omezit světelné znečištění v co největší míře.

- Úřad kromě metodiky pro obce připravil dotační program, s jehož pomocí se vyměnilo 28 tisíc pouličních osvětlení, aby barvou a intenzitou světla neškodila prostředí. Pomocí proti rušivému světlu by měl mimo jiné nový stavební zákon, který by měl dát stavebním úřadům pravomoc regulovat vnější osvětlení.

18. 9. – 3. 10. 2020

29. ročník



## Český Krumlov s českými umělci

PAVEL ČERNOCH // PAVEL ŠPORCL  
IVO KAHÁNEK, ČESKÁ FILHARMONIE & SEMJON BYČKOV  
JIŘÍ BARTA // ŠTĚPÁN RAK // KATTA a další

**ČESKÝ VEČER: MAREK ZTRACENÝ, ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ,  
ONDŘEJ RUML & BIG BAND GUSTAVA BROMA  
BALADA PRO BANDITU // FILMOVÝ VEČER // SLAVNÉ BAROKNÍ ÁRIE**

GENERÁLNÍ PARTNER  
Kooperativa  
VIENNA INSURANCE GROUP

#SvětovéČesko  
festivalkrumlov.cz

Hlavní partneři  
Čepi Audi

Oficiální partneři  
Czech Republic  
ČESKOKRUMLOVSKÝ ROZVOJOVÝ FOND

Hlavní mediální partneři  
Country  
Česká televize

Festival se koná za laskavé podpory  
MINISTERSTVO KULTURY  
Jihočeský kraj  
ČESKÝ KRUMLOV

INZERCE


**lítačka**

Ještě než si nasadíte roušku,  
kupte si jízdenku  
nebo dlouhodobý kupón

bezkontaktně  
v aplikaci PID Lítačka



STAHUJTE  
APLIKACI  
PID LÍTAČKA

Stáhnout v  
App Store

NYNÍ NA  
Google Play

# Léčí si covid doma, vypadnou tak z koronavirové statistiky

**Když nemoc nepojmenuje doktor, neexistuje.** Svérázný přístup k léčbě může zkreslovat naše znalosti o epidemii.

nému neléčení, a hlavně neoznamování možných příznaků se přiznává i student přírodovědecké fakulty. Před deseti dny se zúčastnil hasičské akce spojené s táborákem a opékáním buřtů a samozřejmě kolektivním veselím. „Ráno jsem se probudil s boleňím hlavy, nachlazením a zvýšenou teplotou,“ říká

student a dodává, že bolest hlavy nebyla od alkoholu, protože je abstinent. Připouští, že během večera na sebe účastníci „vesele prskali“, roušky neměl nikdo. „Na žádný test rozhodně nepůjdu, každý podzim mívám podobné nachlazení,“ odmítá vyšetření. Možnost, že případnou nákazu covidu přenáší pro-

střednictvím rodičů a sourozenců na další lidi, si nepřipouští. Každopádně tak možná nechtěně přispívá k nižším číslům koronavirových statistik, která jsou v Česku i bez nich dosti vysoká.

Lékaři takové chování nedoporučují. „Covid má rád plíce, takže apeluji na odpovědnost každého, aby případně

sebeléčením nepřispěl k šíření,“ říká pneumoložka Ivana Čierna Peterová z Thomayerovy nemocnice Praha. Od návštěvy lékaře by neměl odřadit ani strach z nákazy. „U těch, kteří trpí třeba plicní fibrózou nebo astmatem, může takový postup vést ke zhoršení onemocnění,“ doplňuje pneumoložka. **PH**

„Celý život nechodím k lékaři a podívejte, jak jsem zdravý!“ Věta, kterou v současnosti můžete slyšet. Někteří lidé však k tomu jedním dechem dodávají, že covid-19 možná mají nebo ho prodělali. Z nejrozumnějších důvodů ale podezření z nákazy lékaři ani hygienické stanice nehlásí.

„Někdy v květnu, když jsme byli v home office a trávili izolaci na chalupě, měli jsme od vnoučat až po prarodiče všichni rýmu. Někdo silnější, s teplotou, někdo jen s bolněním hlavy,“ říká Tomáš, který patří ke skupině lidí, kteří charakterizují covid-19 jako rýmičku. Protože nebyli na žádných testech, nemohou se zpětnou platností s určitostí tvrdit, že je postihl právě „čínský“ virus. Kodbor-

## Půl roku s covidem

# 36

V neděli 1. března potvrdili hygienici výskyt prvních tří lidí nakažených nemocí covid-19. Po půlroce eviduje Česká republika přes 36 tisíc nakažených. Uzdravených je přes 21 tisíc. Počet mrtvých překročil 450.

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

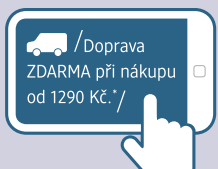
Značka 


*System s pěti břity přesně holí vousové kontury, kotlety a oblast pod nosem. Zvlhčující pásek s bambuckým máslem a jojobovým olejem lehce klouže po pokožce. Pro prvotřídní výsledky holení.*

**Balea MEN**  
Revolution 5.1  
holící strojek  
1 ks

# 129 Kč

 www.dm.cz  
 www.facebook.com/dm.cesko  
 instagram.com/dm\_cesko



 /Doprava  
ZDARMA při nákupu  
od 1290 Kč. /

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

*Umožňuje důkladné a bezpečné oholení, zanechává pleť jemnou a sametově hebkou.*



**Balea MEN**  
Sensitive  
gel na holení  
200 ml

# 39<sup>90</sup> Kč

19,95 Kč za 100 ml



## Roušky a karantény

Rouška je podle Vojtěcha kromě dezinfekce a odstupu jedním z preventivních opatření, které máme.

- Změny nastanou v umístění lidí do karantény. Nově tam nemají být umístováni lidé s ochranou horních cest dýchacích, kteří se setkají s covid pozitivním člověkem. „Tim by se mohl výrazně snížit počet lidí v karanténě,“ konstatoval Vojtěch.

- Karanténě se po setkání s pozitivní osobou vyhne také člověk, který prodělal onemocnění v posledních 90 dnech. „Takoví lidé mají vybudovanou imunitu,“ řekl Vojtěch.

## Týden plicní jistoty

V Česku se 30. září otevře 63 ambulancí, kde si lidé mohou dát zkontrolovat plíce.

- V roce 2019 odhalily takové kontroly například 61 onemocnění astmatem a 51 nových pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí.

## Novinky kolem druhé vlny pandemie covidu-19 v Česku

V týdnu od 21. září by mělo být spuštěno takzvané sebereportování. Člověk pozitivně testovaný na onemocnění covidem-19 vyplní webový formulář s informacemi o svých kontaktech. Řekl to včera ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. O možnosti zavedení sebetrasování hovořil minulý týden premiér Andrej Babiš. Na podzim by mohlo podle ministra ulevit hygienikům i call centrum, které by provozovala soukromá firma. Bude ale muset být vypsána veřejná zakázka.

- Nádorů kůže bylo na jaře odhaleno meziročně o třetinu méně. Lékaři úbytek spojují se strachem z návštěv zdravotnic-

kých zařízení v době vrcholící epidemie covidu-19. Lidé přicházejí až s obtížněji léčitelnými nádory kůže, z nichž je více smrtelných. K preventivní akci Stan proti melanomu to řekla dermatoložka Monika Arenbergerová z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

- Hygienici v Jihomoravském kraji mají i přes maximální úsilí s oslovováním a trasováním kontaktů skluz několik dní,“ řekla včera ředitelka protiepidemického odboru tamní hygienické stanice Renata Ciupek. Od včerejšího rána do oběda přibýlo přes 50 nových případů. „Pracujeme i více než 12 hodin denně

včetně víkendů a situace je v tomto režimu neudržitelná,“ dodala.

- Bývalý předseda KDU-ČSL poslanec Marek Výborný onemocněl covidem-19. Na Twitteru oznámil, že průběh onemocnění je u něj s drobnou rýmou a fakticky bezpříznakový. Kvůli nákaze se neúčastní schůze dolní komory, která začne dnes. Poslanci se mají sejít v polovičním počtu, chybět bude i další nakažený poslanec – pirát František Navrkal a část jeho kolegů.
- Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch na čtvrtek svolal Ústřední epidemiologickou

komisi. Kvůli koronaviru se komise sešla už v únoru, předtím v roce 2014 kvůli ebolě. Hlavním cílem jednání je sdělení aktuálních informací týkajících se řešení epidemie nového typu koronaviru. Členem komise je i zástupce Světové zdravotnické organizace v ČR.

- Slovensko od pátku zařadí Česko mezi rizikové země. Při návratu bude třeba test na koronavirus nebo pětidenní karanténa.
- Nelze vyloučit další cílená omezení kvůli covidu-19 u rizikových činnostech, například velkých shromáždění lidí,“ řekl včera ministr zdravotnic-

tví Vojtěch. Bude se podle něj vyhodnocovat hlavně vývoj počtu nově pozitivně testovaných v tomto týdnu.

- Zájem o testování na covid-19 je mezi Čechy obrovský. Nemocnice a testovací místa kapacitně zatím stíhají. Například testování v soukromé laboratoři Medila v Pardubicích se ale neobešlo bez front aut. Řidiči tu čekali na odběr. Kolona sahala od sídla firmy až do tří kilometrů. „Situaci by měl vyřešit on-line rezervační systém,“ řekl včera náměstek pardubického primátora Petr Kvaš. Včera bylo odbaveno 100 vozidel, kapacita testovacího místa byla již vyčerpána.

# Češi rádi chodí bez peněz do malých obchodů. Karty jedou

**Zákazníci v mnoha českých obchodech mohou vidět výzvu, aby použili raději bezhotovostní platbu. Internetem koluje vtip, že koronavirus se stal jedním z nejdůležitějších akceleratorů digitalizace.**

Zájem o bezhotovostní platby u nás setrvale roste. Na tento trend umocněný koronavirem se snaží reagovat i banky, které motivují obchodníky k rozšiřování počtu míst, kde lze kartou platit. Z bankomatů se místo vydavatele hotovosti stává multifunkční terminál digitálního bankovníctví.

## Platit kartou? Obchodů přibývá

Již za rok 2019 bylo podle Sdružení pro bankovní karty v Česku uskutečněno více než 1,3 miliardy transakcí kartami, jejich celkový objem dosáhl 845 miliard. „Poprvé v historii platebních karet v Česku byl objem bezhotovostních plateb provedených kartami vyšší než objem výběrů hotovosti z bankomatů. Počet transakcí provedených platebními kartami je však již několik let vyšší než počet výběrů hotovosti z bankomatů,“ uvedl předseda sdružení Roman Kotlán. To motivuje i obchodníky. Za loňský rok si nově pořídilo

terminál přes 30 tisíc obchodníků a na konci roku jich bylo v Česku téměř 230 tisíc. Nyní již bude číslo rozhodně vyšší.

Změně situace se totiž snaží napomoci i banky, které přístup k platebním terminálům pro obchodníky usnadňují. MONETA Money Bank například nabízí svým klie-

tům možnost využívat platební terminál první rok bez poplatku za jeho nájem. Podle Asociace malých a středních podniků a živnostníků zájem o roční vyzkoušení platebního terminálu zdarma projevilo již téměř tisíc obchodníků. Nejčastěji si platební terminál na rok zdarma chtějí vyzkoušet majitelé kadeřnictví,

kosmetických a masážních salonů – byla jich téměř jedna pětina. Na pomyslné druhé příčce se umístily drobné obchody s potravinami včetně pekáren a řeznictví (14 procent) a specializované obchody (12 procent). „Chceme dodat odvahu drobným živnostníkům přijímat platby kartou, protože zákazníci

mají rádi možnost volby,“ říká Zuzana Filipová, ředitelka komunikace MONETA Money Bank.

## Pojízdný bankomat

Podle České bankovní asociace má elektronické bankovníctví už přes 97 procent Čechů. „Obecně platí, že „náročnější“ úkony, jako například správa trvalých příkazů, nastavení účtu a platebních karet, ale i administrativní záležitosti jsou primárně realizovány prostřednictvím webového prohlížeče, naopak při ověření zůstatku, kontrole příjmů a úspor Češi preferují mobilní aplikaci,“ vysvětluje Jana Hamanová, ředitelka výzkumné agentury SC&C.

Ačkoli zájem o výběr hotovosti klesá, počet bankomatů v Česku setrvale roste. Moderní bankomaty jsou spíše multifunkčním terminálem sloužícím pro obsluhu účtu a schopným nahradit fyzický kontakt s bankou. Klient v nich může například zadávat platební příkazy, zjišťovat zůstatek na účtu a samozřejmě jejich prostřednictvím peníze nejen vybrat, ale i vložit, což je dnes možné již asi na třetině všech bankomatů. Časem se tak může stát bankomat spíše než zdrojem hotovosti komunikačním kanálem mezi klientem a bankou. Jako jedna z cest se ukazují mobilní bankomaty. „Pojízdný bankomat jsme se rozhodli zaparkovat v obci Chvalovice, kde doposud chyběl, a umožnit tak tamním občanům pohodlnou obsluhu jejich účtu,“ potvrzuje tento trend Filipová. **MET**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



*Balzám na rty dodá vašim rtům potřebnou dávku hydratace a péče. S obsahem bambuckého másla, vitamínu E a včelího vosku dopřeje dokonale jemnost vašim rtům a dodá jim lehce přirozené zbarvení s příjemnou vůní malin.*

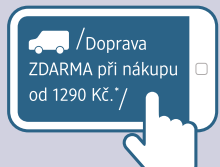


LIMITED EDITION

Balea  
Raspberry IceTea  
balzám na rty  
4,8 g

**24<sup>90</sup> Kč**  
25,95 Kč za 5 g

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



Tato nabídka je kusově omezena.  
\*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Krátce

### Rozloučení s Menzelem. Budou opatření

Opatření proti koronaviru bude provázet také poslední rozloučení s režisérem Jiřím Menzelem, které se uskuteční v pátek v pražském Rudolfinu. Lidé musí přijít v rouškách, pořadatelé je do budovy budou pouštět přibližně po dvou desítkách a žádají také, aby si pro podpisy do kondolenčních knih vzali své tužky nebo pera, aby nebylo nutné psací potřeby po každém podpisu

dezinfikovat. Vdova po tvůrci Olga Menzelová na Facebooku požádala, aby lidé nenosili velké věnce.

### Miliardy pro ČR

Česko i pro letošní rok splnilo podmínky pro čerpání evropských dotací, v současném programovém období 2014 až 2020 tak zatím nemuselo nic vracet. Informovalo o tom ministerstvo pro místní rozvoj, které za čerpání odpovídá. Česko vyčerpalo 296 miliard korun, do roku 2023 má dostat 328 miliard korun. **ČTK**



### Réva se vyléčila

Zahradnická fakulta Mendelovy univerzity otevřela v Lednici na Břeclavsku nové laboratoře zaměřené na ochranu rostlin pro zemědělské a zahradnické účely. Bude v nich zkoumat bakterie i viry. „Pomocí nových přístrojů budeme řešit otázky virologických, bakteriologických a mykologických směrů, jako jsou například interakce patogenu a hostitele,“ řekl vědec Aleš Eichmeier (na snímku ukazuje vinnou révu, která prošla chemoterapií). **ČTK**



Vydělávejte s úsměvem

**160 Kč/h**

hrubého + až 10% bonus\*

Volejte zdarma  
800 111 500

[amazon.com/pracevamazonu](https://amazon.com/pracevamazonu)

\*výška bonusu se odvíjí od naplánovaných odpracovaných směn a od splnění cílů



## Krátce

## Berlusconi doma z nemocnice

Italský premiér Silvio Berlusconi byl včera propuštěn z milánské nemocnice, kde se od 3. září léčil s nemocí covid-19. Třiaosmdesátiletý politik zůstane prozatím v izolaci v Arcore ne daleko Milána.

## Trumpův mítink i přes varování

Kampaň amerického prezidenta Donalda Trumpa v neděli po delší době uspořádala předvolební mítink v uzavřeném prostoru, navzdory varování zdravotnických expertů, kteří upozorňují na vysoké riziko šíření koronaviru při velkém množství lidí uvnitř budov. Dějištěm shromáždění byla průmyslová hala ve státě Nevada, kde navíc platí zákaz velkých společenských akcí.

## Úspěch na Sibiři

Vládoucí prokremelská strana Jednotné Rusko míří k vítězství v nedělních místních volbách. Stoupenci opozičního vůdce Alexeje Navalného ale zaznamenali úspěchy v některých městech na Sibiři – v Novosibirsku, který je třetím nejlidnatějším městem Ruska. Vyhráli také podle všeho volby do městské rady v sibiřském Tomsku, kde Jednotné Rusko přišlo o svou většinu. Úspěch v Tomsku je pro opozici symbolický, protože právě tam byl Navalnyj podle svých příznivců otráven. **ČTK**

## Anthony Hopkins. Bude hrát Wintona

Americký herec Anthony Hopkins obsadí hlavní roli ve filmu o zachránci židovských dětí Nicholasi Wintonovi. Uvádí to portál Deadline Hollywood. Mladého Wintona si ve snímku One Life (Jeden život) zahraje britský herec Johnny Flynn. Biografický film v koprodukcii BBC se zaměří na záchranu židovských dětí, kterou Winton zorganizoval v letech 1938 a 1939 v tehdejší Československu. Díky jeho nasazení se podařilo dopravit z Prahy do Británie přes 600 dětí. „Ačkoli Nicholas nikdy neřádal, aby

jeho altruistickému gestu byla věnována jakákoli pozornost, jeho příběh a příběh těch, které zachránil, si ztvárnění zaslouží.“ uvedli producenti Ian Cannig a Emile Sherman. Scénář k filmu napsali Lucinda Coxonová, autorka scénáře filmu Dánská dívka, a Nick Drake, jenž napsal scénář k snímku Romulus, můj otec. Režie se má ujmout irská režisérka Aisling Walshová, která natočila biografický film Maudie. Produkci filmu má na starost americká společnost See-Saw ve spolupráci s BBC Films. **ČTK**



Anthony Hopkins

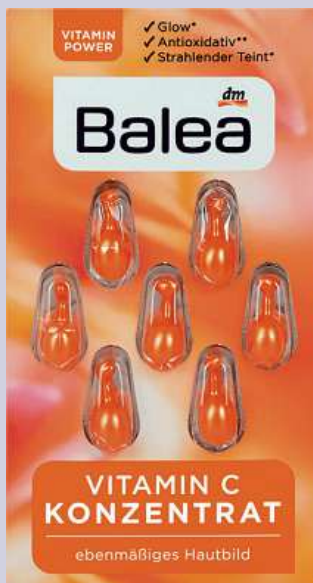
PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

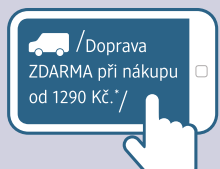
*Kapsle sjednoducují tón pleti a dodávají jí odpočatý a svěží vzhled. Složení s pomerančovým olejem pleť hydratuje a působí antioxidačně. Kolagen napomáhá při pravidelném používání stimulovat pleť.*



**Balea**  
pleťové kapsle  
s vitamínem C  
7 ks

**29<sup>90</sup> Kč**  
4,27 Kč za 1 ks

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Luxus. Štít proti covidu od Vuittona

Francouzský výrobce luxusních doplňků Louis Vuitton ve snaze povýšit pomůcky proti šíření koronaviru na módní kousky bude prodávat ochranný štít se svým logem a ozdobnými zlatými prvky. V kolekci pro rok 2021 je připraven k pružné čelence s monogramem LV a na slunci tmavne. Lze ho obrátit nahoru a nosit jako kšiltovku. Milovníci luxusu ho mohou koupit od 30. října a podle Vanity Fair se bude prodávat za 961 dolarů (téměř 21 600 korun). V reakci na pandemii i jiné luxusní značky, jako třeba Fendi, nabízejí vlastní ochranné roušky, ale štíty zakrývající celý obličej ještě nevyrábějí. Americké Středisko pro kontrolu a prevenci nemocí lidem nošení štítů místo roušek nedoporučuje, protože se zatím neví, do jaké míry chrání lidi v okolí před kapénkami. „Jde o absurdně drahou věc posetou logy pro bohaté lidi,“ píše se o výrobku v americkém on-line magazínu Slate. **ČTK**

## Podle vlasů poznají jídelníček

**Vědci v chudých lokalitách poznali, že strava lidí je nevyvážená.**

Na základě rozboru izotopů obsažených ve vlasech je možné zjistit, zda má člověk zdravou stravu. Touto otázkou se zabýval tým vědců z Utažské univerzity v USA.

Je tedy možné přesně zjistit, jaké prvky tvoří naše stravování. I to, zda je náš jídelníček vyvážený. Na začátku

90. let vědci pod vedením Jima Ehleringera prokázali, že na základě analýzy izotopů ve vlasech je možné rekonstruovat různé charakteristiky člověka. Například jídelníček – různé typy potravin obsahují odlišné izotopy. Dokonce i voda, kterou pijeme, může měnit skladbu izotopů podle toho, kde se vyskytuje.

První Ehleringerův výzkum se soustředil právě na tento aspekt. Prokázal, že lze vysledovat pohyb osoby na základě analýzy izotopů kyslíku a vodíku obsažených v jejích vlasech a zjistit tak pů-

vod vody, kterou tato osoba v posledních měsících pila.

V novější práci Ehleringer hledal souvislost mezi izotopy obsaženými ve vlasech a výživou. Kukuřice, čirok a cukrová třtina, které patří ke skupině rostlin definovaných jako C4, obsahují izotopy uhlíku a dusíku lišící se od těch, jež jsou přítomny v luštěninách a ve velké části zeleniny a patří ke skupině definované jako C3. První skupina se obvykle používá jako krmivo pro průmyslový chov. Teoreticky je možné odlišit nevyváženou stravu obsahující

ci levná jídla od stravy bohaté na zeleninu a kvalitní maso. Aby vědci ověřili svou hypotézu, sbírali vzorky vlasů holičů v 65 amerických městech, analyzovali složení a porovnávali výsledky s cenou domů v blízkosti holičství a s indexem tělesné hmotnosti (BMI) v místě. Výsledky potvrdily jejich očekávání: v chudých lokalitách byl vyšší podíl osob, které měly ve vlasech izotopy uhlíku odpovídající jídelníčku složenému převážně z průmyslově produkovaného masa. V místech, kde žijí lidé

náležící ke střední třídě, se objevují ve vlasech izotopy ovoce, zeleniny a masa z domácích chovů.

„Informace jsou pro veřejné zdraví velmi důležité, protože umožňují určit trendy ve stravování populace s přesností, jaká není u průzkumů veřejného mínění možná,“ uvedl Ehleringer. „Budeme rádi, jestliže vědecké společenství začne hodnotit charakter jídelníčku s využitím analýzy vlasů, zvláště pokud jde o hodnocení rozdílů mezi různými sociálně-ekonomickými skupinami,“ dodal. **ČTK**

**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 5 |   |   |
| 1 | 7 |   | 5 |   |   | 6 |   |
|   | 4 | 9 | 8 |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   | 3 | 8 | 7 |
| 4 | 6 | 1 |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   | 6 | 2 | 9 |   |   |
|   | 2 |   | 9 |   | 7 | 3 |   |
|   |   | 5 | 3 |   |   |   |   |

**Luštěnka**

Doplňte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- rivalovo
- oklovat zobákem
- tajenka
- pásek na krku psa
- ženské jméno
- jméno režiséra Vávry

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   | L |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

| DNES     | ZÍTRA    | ČTVRTEK  | PÁTEK    |
|----------|----------|----------|----------|
|          |          |          |          |
| 26/30 °C | 25/29 °C | 19/23 °C | 16/20 °C |

Teplotní rekordy: ↓ 3,6 °C (1931) ↑ 30,6 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>15.55 To je vražda, napsala II</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.05 Gangster Ka: Afričan</p> <p>22.45 Kolo plné hvězd</p> <p>23.40 Případy detektiva Murdocha XI</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.50 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Na stopě</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Milovníci vína (2/16)</p> | <p>16.20 Krásy evropského pobřeží</p> <p>16.30 Život savců</p> <p>17.20 Svět z ptáčích perspektiv: Pozoruhodné Jordánsko</p> <p>18.15 Mongolsko – země modrého nebe (2/4)</p> <p>Večerníček</p> <p>18.45 Co Čech, to chovatel (2/8)</p> <p>18.55 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Cesty víry</p> <p>19.20 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>19.50 Peklo pod hladinou II (2/6)</p> <p>20.50 Čeští a slovenští trampové v Austrálii</p> <p>21.50 Vzestup nacistů (2/3)</p> <p>22.45 Grantchester V (3/6)</p> <p>23.30 Dítě – kriminální reportáž (5, 6/10)</p> | <p>16.00 Castle na zabití (7)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Ulice (3892)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 MasterChef Česko</p> <p>20.20 Víkend</p> <p>21.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (20)</p> <p>22.40 Castle na zabití (7)</p> <p>00.30 Odložené případy V (2)</p> <p>01.30 Odložené případy V (3)</p> <p>02.10 Víkend</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (785)</p> | <p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Slunečná (42)</p> <p>Děti v ohrožení. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.55 Ano, šéfe!</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba VII (4)</p> <p>01.55 Walker, Texas Ranger II (6)</p> <p>02.55 Jake a Tlustoch II (5)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>22.00 Óčko flirt</p> |

**JAN ŠTĚPÁNEK**

ŠĚFREDAKTOR ČASOPISU NOVÝ PROSTOR



**Sloupek**

# DRUHÁ VLNA? DRUHÁ ŠANCE!

Jak první vlna koronavirové epidemie změnila způsob, jakým se naše města staví k lidem bez domova? Moc se o tom nepíše a neví – a přitom jsou to zajímavé příběhy. V Praze vnukla nečekané řešení hoteliérka Babeta Schneiderová, která nabídla ubytovat lidi bez domova. Její příklad brzy následovali další a výsledkem je, že hoteliéři trochu umažou ztráty a pro zhruba tři stovky lidí – v drtivé většině chronicky nemocné důchodce – to znamená střechu nad hlavou. Praha plánuje toto ubytování držet až do března příštího roku.

**Citát**

## Městská policie si spoluprací s centrem ve Vlhké pochvaluje.

Jiný příběh nabízí Brno. O nízkoprahové centrum ve Vlhké ulici se radnice snažila několik let, ale narážela na protesty místních. Nouzový stav proces výstavby urychlil, došlo dokonce na soud, který ale prohlásil, že stavba takového centra je v době pandemie ve veřejném zájmu. Brno tak má jako vůbec první v celé zemi nízkoprahové centrum, jež umožňuje pobyt i lidem bez domova, kteří mají problémy s alkoholem. Městská policie si spoluprací s centrem ve Vlhké pochvaluje, protože po městě ubývá opilých a bezprizorních a magistrát i s provozovatelem, organizací Podané ruce, plánují centrum nadále rozvíjet. Oba příběhy mají jedno společné. Krize si vynutila improvizaci a s ní nečekaná, byť i kontroverzní řešení. Nedopadlo to úplně zle. Výsledkem je ale stále jen cosi ve stylu živelné humanitární pomoci. Českem se žene druhá vlna. Přetaví dobře miněné improvizace v systematictější koncepty?

**Anketa**

### Jakou deskovou hru byste doporučili?



**Barča Stejskalová**  
Aktivitu! Člověk se u toho fakt nasměje.



**Lucie Beránková**  
Osadníky z Katanu, Bang nebo Výbušná koťátka.

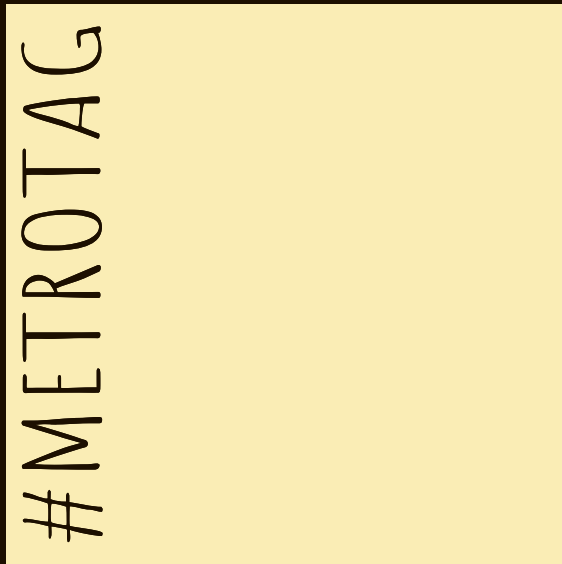


**Sylvie A. Hermiona**  
Šachy, to je nejlepší gymnastika pro mozek.

# @mojemetro



Možná je **Marie Kohoutková**, jež nám své dílko poslala do **Hlídače**, moc přísná. Pravdou ale je, že snad každý Pražák má zkušenost s koloběžkou nasoukanou tu do odpadkového koše, tu do kanálu, občas nebohé vozítko vypadá jako přejeté parním válcem. A čím do Hlídače přispějete vy? Těšíme se.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

## Čína není jedna

Chtěl bych předsedovi Senátu Vystrčilovi vřele poděkovat za uskutečnění cesty na Tchaj-wan. Především děkuji za to, jak byl silný v uskutečnění myšlenky, za niž jeho předchůdce pan Kubera zaplatil tak vysokou cenu. Člověk si před cestou pana Vystrčila nebyl jist, zda dění v Česku určuje vláda, nebo spíše čínská ambasáda. Po 30 letech od častí, kdy skončila doba, co tu vše na věčné časy určovala okupační mocnost, si přece nenecháme diktovat od jiné mocnosti, která by ráda suplovala vedení našeho státu. Stydím se za poklonkovaní předsedy vlády a podivně antivlasteneckého prezidenta Čínské, prý lidové republiky. Byl jsem třikrát v Číně a jednou v Tibetu, Macau, Hongkongu a Tchaj-wanu. Až covid pomine, ten demokraticky a ekonomicky rozvinutý ostrov určitě navštívte, je ze všech Čín ten nejkrásnější.

PETR RÁDL

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 2 | 1 | 7 | 4 | 5 | 9 | 3 |
| 9 | 1 | 7 | 2 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 |
| 5 | 3 | 4 | 9 | 8 | 6 | 1 | 7 | 2 |
| 2 | 5 | 9 | 6 | 4 | 1 | 3 | 8 | 7 |
| 3 | 7 | 8 | 5 | 2 | 9 | 6 | 4 | 1 |
| 4 | 6 | 1 | 7 | 3 | 8 | 2 | 5 | 9 |
| 7 | 4 | 3 | 8 | 6 | 2 | 9 | 1 | 5 |
| 1 | 2 | 6 | 4 | 9 | 5 | 7 | 3 | 8 |
| 8 | 9 | 5 | 3 | 1 | 7 | 4 | 2 | 6 |

**Řešení luštěnky**

KOLONA

**Komiks**



honza-smolik.com

**Byty - poptávka**

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.  
Tel.: 601 522 292

Koupím byt v Praze, nebo s dobrou dostupností do Prahy.

Osobní či družstevní vlastnictví. Na stavu nezáleží. 773 117 381

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

**Práce - nabídka**

ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

Přijmeme technika - správe budovy do 5\* hotelu v centru Prahy, nejlépe s praxí elektro. Tel. 224501177, e-mail: martin.parizek@esplanade.cz

**Прибирання в Празі та околицях**

Legálne pracovná služba v stabilní kompanii bez posredníkov. Власна виплата зарплати та авансів. Допомога знайти житло. Заробітна плата 100-140 крон/годину  
Дзвоніть безкоштовно 800 111 112

Ostraha 1 320 Kč - 1 650 Kč za jednu noční směnu, délka směny 12-15 hod., nutné vlastní vozidlo, střežení v terénu z vozu, místo Praha, T: 602377312

Slévárna v Praze-5 hledá Slévárenské dělníky, Zámečnický, Údržbáře. Dobrý plat, 37,5 h. týd., benefity. Životopis: personal@praguecast.cz, t. 222531704

Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme montážní techniky stavebních výtahů, zámečnický, RP B. Mnoho benefitů. Nástup možný ihned. Tel. 606631354

MIBAG sanace s.r.o. přijme elektrikáře, řemeslníky na HPP, nástup možný ihned, dobré platové podmínky. Podmínkou vyučen nebo SŠ, čistý TR, RP sk. B. Tel. 777465557 nebo vagnerova@mibag.cz

**m2c**  
**Až 160 Kč/hod**  
Možnost záloh mzdy  
Dobrá dostupnost  
**Velitel směny Praha**  
Volejte zdarma: 800 111 112

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:**  
**RECEPCE A OSTRAHA**  
Požadujeme invalidní důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.  
**Tel.: 800 888 440**  
(bezplatná linka)

Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

Přijmeme obsluhu nízkotlaké kotelny a bazénové technologie pro plavecký stadion Podolí. Hlavní pracovní poměr, 130-160 Kč na hodinu. Volejte 604290335

Skladník/ce Jažlovice - oblečení, hpp, 142 - 168 Kč/hod, 2 směny (8h), stravenky, zálohy, ubytování, vzos zdarma (M) Opatov. T: 725426038.

Školní jídelna v centru Prahy přijme kuchařku na HPP, nástup ihned. Ranní směny do 15.00, práce v menším kolektivu, plat 21 000 Kč. T.: 774412641.

Úklidová firma přijme invalidní důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 8 500 Kč + bonusy. TEL.: 774510686.

ZŠ Pošepného náměstí, Praha 4 - Chodov přijme asistenta/ku pedagoga. Práce na poloviční úvazek, pedagogické vzdělání výhodou. Příjemné pracovní prostředí, výběrná dostupnost MHD. Vaše životopisy zaslejte na pocova@zsposepneho.cz.

NABÍZÍME 138 - 160.60 Kč/HOD za denní/noční vybalování a doplňování zboží, prodejny v Praze a okolí, vhodné pro všechny. Tel.: 222534534, 777335756

PRÁCE na POKLADNĚ 138-146 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Hledáme brigádníky na pulťový prodej lahůdek a dopek pečiva. ODMĚNA 138-152.60 Kč/HOD. Práce v týdnů nebo jen víkendy. Více na tel.: 222534534

Nabízíme 150 - 185 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidiči VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel.: 222534534

Přijmeme IHNEDE invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne P-1, P-4, P-2 Vinohrady, P-10 - Hostivař. Plat 10.000 Kč měsíčně. Tel.: 603280173

Noční recepční, 1100 Kč jedna noční směna, vhodné pro důchodce, jedna - dvě směny týdně, Praha 5 Hůrka, prac. doba 18-06 hod., tel: 728995839

Výplata mzdy ihned po směně! Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 100 Kč čist./hod. Směny po-pá 19-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

Hledám na brigádu sekretářku na focení zboží na internet a na balení a odesílání poštou v Praze. Plat dohodou. Tel. 721235964, manvel4@seznam.cz

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**  
**Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny? Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti. EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.**  
**Tel: 777306102**

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou **KNÍŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.  
**Tel.: 603 478 873**

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

**Ostatní**

Starož. nábytek a velkou **KNÍŽNÍ POZŮSTALOST** koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolek, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

**Nemovitosti - poptávka**

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**  
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaďí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.  
**Kontakt: 725 719 745**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídky.  
**Tel.: 725 911 070**

**Chata - poptávka**

Koupím chatu nebo chalupu ve středních Čechách. Stav nerozhoduje, spíše místo. Telefon: 773 117 381

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstupné. Vyplatím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fěr a rychlá domluva, volejte 776363636

Koupím chatu, chalupu nebo pozemek, i před rekonstrukcí, dědictví nebo s právní vadou, exekucí, fěrová domluva, rychlá platba, volejte 776363636.

**Finance - nabídka**

**Vyplatíme Vaše dluhy.**  
**Výkup nemovitosti s možností Vašeho doživotního užívání.**  
**731 911 992**

**Pronájmy - poptávka**

**HLEDÁM PRO** naše solventní **ZAMĚSTNANCE** z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťt. Tel: 274784428

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis., větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou **KNÍŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.  
**Tel.: 603 478 873**

**Služby - nabídka**

**VYKLÍZENÍ BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD**  
odvoz nepotřebného nábytku, úklidové práce  
**NYNÍ SLEVA 20% NA VEŠKERÉ SLUŽBY**  
**Tel.: 736 700 320**



**MASO** největší řetězec prodejen masa - uzenin v Praze  
**HLEDÁME NOVÉ KOLEGY...**  
• vedoucí/ho, • prodavače/ky  
**Nabízíme:**  
• mzda vedoucí + bonusy až 34 000,- Kč  
• mzda prodavač/ka + bonusy až 28 000,- Kč  
• nástup možný ihned  
• HPP, DPP - směnný provoz  
**Benefity:**  
• příspěvek na dopravu 550 Kč  
• narozeninové benefity  
• sleva na Váš zaměstnanecký nákup 20%  
volejte: 734 448 341, pište: prace@masojiko.cz

**BOJÍTE SE RÁDI?**  
**TEMNÁ ZÁKOUTÍ**  
**POZNEJTE**  
**NA METRO.CZ**

**POZNEJTE PRAHU ZE SEDLA!**  
**KOLOBLOG**  
**VÁS ZAVEZE NA**  
**NEJZAJÍMAVĚJŠÍ MÍSTA.**  
**ČTĚTE NA METRO.CZ**

## Udržitelná kolekce

Značka Converse představuje novou minimalistickou podzimní kolekci oblečení Shapes, která je navržena pro každý typ postavy bez ohledu na pohlaví, díky čemuž stírá rozdíly mezi pánskými a dámskými prvky oděvu. Kromě jiného kolekce minimalizuje počet velikostí – spojuje totiž klasických 14 dámských a pánských velikostí do čtyř, které mohly vzniknout díky rafinované hře se záševky a všítmými klíny. Jednotlivé kousky jsou vyrobeny z 50 procent recyklované bavlny a 50 procent panenské bavlny.



## Akce. Nabíječka z Nizozemska

GEM Tower – to je varianta udržitelné energie pro festivaly, již vytvořili vědci z nizozemského Eindhovenu.

Nyní si tuto nepřehlédnutelnou energetickou věž můžete zblízka prohlédnout na Výstavišti v Holešovicích, a to až do této neděle. Právě GEM

tu napájí energií festival Kefirek, který je součástí projektu Praha Září. V rámci projektu GEM Tower je i nabíječka stanice pro mobily návštěvníků.

„Když jsme poprvé viděli GEM na hudební přehlídce Eurosonic Noorderslag v Ho-

landsku, věděli jsme, že chceme tuto ekologickou novinku představit v České republice. Líbí se nám hravá forma přiblížení problematiky udržitelné energetiky,“ pochvaluje si Michal Thomes, ředitel Rock for People a pořadatel letošního festivalu Kefirek.

## Fajn parking

**V metropoli se pomalu rozjíždí parkování sdílených aut v obchodních centrech zdarma.**



Největší česká carsharingová služba Anytime spustila v září pilotní projekt. V rámci první fáze je možné bezplatně parkovat v obchodním centru Galerie Butovice.

Auta Anytime parkují zdarma na šesti vyhrazených místech v podzemních garážích a po jejich zaplnění i kdekoli na venkovním parkovišti. Na vyhrazeném parkovišti je možné také pronájem ukončit, nebo si auto naopak nově pronajmout. Anytime je tak prvním poskytovatelem carsharingu, který svým zákazníkům tuto možnost nabízí.

„Jde o další krok k posílení sdílené dopravy. Bezplatné nebo zvýhodněné parkování pro sdílené vozy je v obchodních centrech v zahraničí zcela běžné a očekáváme, že tento trend se rozšíří i v Česku,“

uvedl ředitel Anytime ČR Milan Beutl.

Zájem o sdílení aut trvale roste. Carsharing v současnosti lidé nejčastěji používají pro běžnou přepravu po Praze. Podle předpovědi společnosti Deloitte počet uživatelů carsharingu v Evropě letos překročí 15 milionů, což je o 70 procent více než před dvěma roky.

„Vzhledem k současné epidemii koronaviru jde zároveň o bezpečnější způsob dopravy než MHD. Díky zvýhodněním, jako je parkování v obchodních centrech zdarma, je pro obyvatele Prahy přechod ke sdílené dopravě ještě atraktivnější,“ dodává Beutl.

## U moderních televizorů téměř nepoznáte rozdíl oproti realitě

**Jste vždy u vytržení z nádherného obrazu televizorů v designových obchodech elektro, ale po koupi nového přijímače doma marně hledáte kvalitu, kterou vám demonstroval prodejce? U televizorů Samsung QLED TV vám takové zklamání nehrozí. Nejmodernější televizory s bezrámečkovým profilem, ultravysokým rozlišením UHD/4K nebo 8K a spoustou chytrých funkcí nabízí zcela nový zážitek ze sledování jakéhokoli obsahu.**



plazmové televizory. Nabízí také vysokou účinnost jasu a mohou se pochlubit nejlepším barevným vyzněním současných televizorů. To vše je umocněno umělou inteligencí, která zdokonaluje reprodukovatelný obraz na maximum díky čipu Quantum Processor 8K (u modelů s 8K rozlišením). Tento inteligentní čip si vytváří rozsáhlou znalostní databázi prostřednictvím milionů naučených vzorů, které poté používá k vytvoření skutečně pohlcujících

zážitků ze sledování jakéhokoli video obsahu.

Problémem dnešní doby je sehnat obsah v tom správném rozlišení. S QLED televizory máte ovšem vstáráno díky inteligentnímu upscalingu, který přepočítává obraz v nižším rozlišení na kvalitu UHD/4K nebo dokonce 8K. Vestavěný světelný senzor detekuje úroveň jasu a automaticky upravuje nastavení televize tak, aby byl zachován optimální jas a kontrast bez ohledu na

to, jak se okolní osvětlení mění. Stačí se pohodlně usadit, uvolnit se a nechat QLED dělat svou práci.

### Dokonalý obraz dělají detaily

Pokud milujete co nejširší paletu barevných odstínů, QLED TV je pro vás jasnou volbou. Nabídne vám sto procentní objem barev prostřednictvím technologie Quantum Dot a nevídané detaily vysokého dynamického rozsahu i v příliš světlých nebo tmavých oblastech díky Quantum HDR 4000. Precizní zadní podsvícení televizoru navíc nabízí hlubší černou barvu i optimální barevný kontrast v každé scéně.

Ať postavíte svoji novou QLED TV kamkoli, díky ultraširokému pozorovacímu úhlu si vždy vychutnáte všechny výhody tohoto typu obrazu. QLED má dvě speciální vrstvy, které minimalizují únik jasu pomocí zacílení světla správným směrem a rovnoměrným rozprostřením po panelu televizoru. A pokud používáte televizi

k hraní her, určitě uvítáte lepší herní výkon s funkcí Dynamic Black Equalizer, jež poskytuje větší viditelnost v tmavých oblastech pomocí analýzy jednotlivých scén, která se používá k optimalizaci kvality obrazu.

A to jsme se ještě nezmínili o chytrých funkcích QLED TV, které umožňují jednoduše zrcadlit obsah vašeho smartphonu na obrazovku televizoru, přehrávat nastavení předchozího televizoru Samsung na nový, propojit televizor s chytrou domácností a využít jeden chytrý dálkový ovladač nejen pro televizi, ale pro všechna další připojená chytrá zařízení.

Pokud jste se právě rozhodli QLED TV blíže prozkoumat, potěšíme vás mimořádnou akcí, při níž Samsung až do 27. září nabízí ke všem QLED 8K TV zdarma nejnovější model chytrého telefonu Samsung Galaxy S20 šedé barvy z vnitřní paměti 128 GB. Tento bonus můžete získat ve všech značkových prodejnách Samsung a na e-shopu Samsung.cz.

# Alergie na pyl hrozí i v září, neboť stále kvetou trávy a byliny

**I když venku zanedlouho začne podzim, alergici si oddechnout nemohou. Stále jsou zde rostliny. Navíc prach, roztoči a plísňe „zlobí“ celý rok.**

Během září dokvétá mnoho trav a bylin. Například ambrózie, která může kvést až do poloviny října, je velmi agresivní alergen a lidi citlivé na její pyl může ještě pěkně potrápít.

„Na kvetoucí dřeviny už v září nenarazíte. Dokvétají ale ještě některé druhy trav. Jedná se konkrétně o drnavec, rákos a srhu. Hlavní pylovou sezónou mají stále byliny. Kromě pelyňku a jitrocele mohou alergikům způsobovat



Alergici nemají klid ani na podzim.

PROFIMEDIA.CZ

vat potíže i rostliny z čeledi kopřivovitých,“ upozorňuje MUDr. Radka Šedivá z ambulance Synlab.

V říjnu už budou mít alergici téměř vyhráno, poté již nastává alergicky klidné zimní období. To je ideální pro absolvování testů na zjištění kritických alergenů. U sezon-

ních alergií, kam spadají právě ty na pyl, je totiž důležité přesně vědět, na co jste alergičtí, abyste mohli včas podniknout příslušná opatření. Jestliže to nevíte, je velmi těžké problémům zamezit.

Na podzim a v zimě si sice „pyloví“ alergici mohou oddechnout, naopak ti, jimž

vadí plísňe, zažívají kritické období. Plísňe se sice vyskytují celoročně, ale na podzim se jim ve vlhčím počasí daří nejvíce.

Venku jsou plné plísni například tlející kopy spadaneho listí. Skrývají se však také ve starších domech a na chlapách, a to zejména proto, že se na podzim začíná topit a méně větrat. Nejvíce ohroženy jsou koupelny a kuchyně, kde se drží více vlhkosti než v obývacích či ložnicích. Plísňe se častěji objevují také v místnostech, kde jsou stěny vytapetované nebo obložené, než v těch vymalovaných. Zamezte jejich rozmnožení pravidelným nárazovým větráním, vynášením odpadu a zbytků potravin.

Také roztoči se jen tak nezbavíte. Mikroskopičtí členovci žijící v domácím prachu jsou nejčastějším celoročním alergenem. Lidé nebyvající alergičtí na samotné rozto-

če, ale na jejich výkaly šířící se vzduchem. Vyskytují se v interiéru, nejčastěji v posteli, v péřových dekách nebo v matracích. Především lůžkoviny z peří jsou pro ně nejvhodnější a nejobtížnější se z nich roztoči a jejich zbytky dostanou pryč.

Co se s tělem děje při alergické reakci? „Dochází k uvolňování hormonu histaminu, který zapříčiní zánět a s ním spojené příznaky onemocnění. K dočasnému potlačení typického kýčání, smrkání, kašláni, svědění v krku, ústech či uších či únavy proto pomáhají léky, které tento hormon potlačují, takzvaná antihistaminika,“ říká lékařka Radka Šedivá.

Seženete je v různých formách, s tou nejvhodnější vám však vždy nejlépe poradí lékař. S ním se pobavte také o dlouhodobé léčbě, jež vám pomůže s úplným vyléčením alergie. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

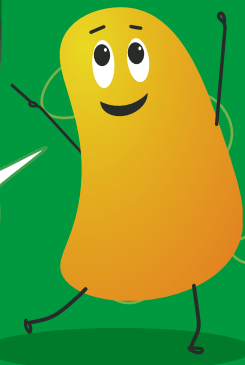
## Společně pomáháme druhým žít

Pro pravidlené dárcce máme nové dárky ve věrnostním programu.



K finanční náhradě 700 Kč získáte navíc i láhev vína každou středu 12—14 hod

Za přivedeného dárcce jste automaticky vy i kamarád zařazeni do slosování o skvělé zážitky.



## Cara Plasma

### SOUTĚŽ do konce září pro prvodárcce i ty, co je přivedou



Aqualand Moravia



Naši partneři:



Jungmannova 745/24, Praha 1

více na [WWW.CARAPLASMA.CZ](http://WWW.CARAPLASMA.CZ)



### Krátce

#### Enge starší umřel

Ve věku 70 let zemřel bývalý automobilový jezdec Břetislav Enge, otec Tomáše, který jezdil také v F1.

#### Postupy bez boje

Fotbalisté Slovácka prošli bez boje do 3. kola domácího poháru. Vyškov odstoupil kvůli marodce. Dál jdou i Brno a druholigová Vlašim. Jejich soupeři Rosice a Srbsice nechtějí

platit testy na koronavirus, kterým se musí amatérské týmy podrobit před duely se soupeři s profesionálními kluby.

#### Neymar se zlobí

Brazilský fotbalista Neymar z Paris SG obvinil po ligovém duelu s Marseille (0:1) soupeře z rasismu. Neymar byl vyloučen za to, že Álvaro González plácl po hlavě, údajně proto, že mu nadával. **ČTK**

# Velký obrat Rakušana

## Tenisové US Open ovládl v New Yorku Dominic Thiem.



Rakušan Dominic Thiem AP

První grandslamový titul získal sedmadvacetiletý Rakušan, který ve finále US Open zvítězil nad Němcem Alexanderem Zverevem. Druhý nasazený Thiem sice už prohrával 0:2 na sety, ale nakonec po čtyřech hodinách a minutě využil třetí mečbol a vyhrál 2:6, 4:6, 6:4, 6:3 a 7:6.

Thiem uspěl v grandslamovém finále na čtvrtý pokus. Loni a předloni prohrál v boji o titul na antukovém Roland Garros a letos na Australian Open. Po Thomasi Musterovi, králi Paříže 1995, je druhým rakouským grandslamovým šampionem. „Přál bych si, aby tady dnes mohli stát dva vítězové, protože si to oba zasloužíme,“ řekl Thiem při

slavnostním vyhlášení na kurtu Arthura Ashe. Thiem dokázal vyhrát finále US Open ze stavu 0:2 jako první hráč po 71 letech. V roce 1949 předvedl stejný obrat Američan Pancho Gonzalez.

Thiem zůstal ve světovém žebříčku třetí a získal stejně jako královna dvouhry žen Naomi Ósakaová z Japonska šek na tři miliony dolarů. **ČTK**

## Plážový volejbal. Na ME mohou uspět také Češi

Čeští reprezentanti v plážovém volejbalu se zkusí vrátit na evropském šampionátu na stupně vítězů. O medaile budou ode dneška v lotyšské Jurmale usilovat Barbora Hermannová a Markéta Nausch Sluková, Michaela Kubíčková s Michalou Kvapilovou a Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem. Na hattrick útočí Anders Mol a Christian Sörum z Norska, mezi žena-

mi jsou favoritkami Švýcarky Tanja Hüberliová a Nina Betschartová. Hermannová a Nausch Sluková se vrací na ME po roční pauze. O dvě postupová místa do play-off ze skupiny F začnou dnes proti domácí dvojici Anete Namičková, Varvara Brailková. Ve hře jsou odměny ve výši sto tisíc eur, ale i body do žebříčku, který slouží jako kritérium v olympijské kvalifikaci. **ČTK**

## Druhé dítě

Olympijská vítězka a mistryně světa ve veslování Mirka Topinková se stala podruhé maminkou. Devětatřicetileté skifařce, která letos ukončila kariéru, se v pátek narodil syn Lukáš. Topinková už má s manželem Pavlem tříletou dceru Adélu. **MAFRA**

INZERCE



MUZEUM MHD

## Září v Muzeu MHD

**Středa 16. 9. od 13 do 18 hodin**

V provozu bude **linka 41** s odjezdy ve 14 a v 16 hodin z vozovny Střešovice a v 15 a v 17 hodin s odjezdem od Planetária Praha.

Na pořadí 5 linky 2 bude celý den nasazena dvojice **tramvají T2** 6003 a 6004.

**Sobota 19. 9. od 9 do 17 hodin**

**Celý den atrakce pro děti.**

Ve 14 a v 15:30 hodin se uskuteční **koncerty vážné hudby**

– Rejchovy komorní slavnosti a Rencontres.

**Neděle 20. 9. od 9 do 17 hodin**

**Celý den atrakce pro děti.**

Ve 14 a v 15:30 hodin se uskuteční **koncerty vážné hudby**

– Rejchovy komorní slavnosti a Rencontres.

**Sobota 3. 10. od 9 do 17 hodin**

Ve 14 a v 15:30 hodin se uskuteční **koncerty vážné hudby**

– Pražské barokní harmoniky.

Muzeum je otevřeno o sobotách, nedělích a svátcích od 9 do 17 hodin. Ve středu do 16. září od 13 do 18 hodin.



Dopravní podnik hlavního města Prahy





**Vše** pro kancelář



Bleskové **doručení**

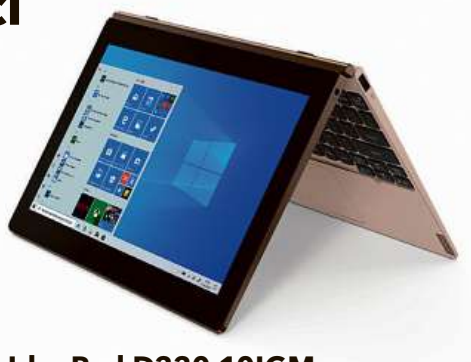


Množstevní **slevy**

**a** **alza.cz**  
**pro firmy**

 **Windows Pro**

## Každý úkol bude lehčí



**Lenovo**

### Lenovo IdeaPad D330-10IGM

Operační systém Windows 10 Pro  
Dotykový 10,1" displej, RAM 8 GB, HDD 128 GB  
Výdrž baterie až 13 hodin, hmotnost: 1,1 kg obj. kód: NT356n7m2j

## Hrdina pracující třídy



**Lenovo**

### Lenovo ThinkPad E15-IML

Operační systém Windows 10 Pro  
15,6" displej, RAM 8 GB, SSD 256 GB  
Čtečka otisků prstů, šifrovací čip TPM obj. kód: NT206fc

## Notebook hledá profíka



### HP ProBook 450 G7

Operační systém Windows 10 Pro  
15,6" displej, RAM 8 GB, SSD 256 GB  
Odolné tělo, softwarová a firmwarová ochrana obj. kód: HPBN1067g

## Pracujte na Vostro



### Dell Vostro 5590 Grey

Operační systém Windows 10 Pro  
15,6" displej, RAM 8 GB, SSD 256 GB  
Hliníkové provedení, podsvícená klávesnice obj. kód: ADC256h32e2

**Speciální ceny pro firmy na**



[alza.cz/pro-firmy](http://alza.cz/pro-firmy)



[B2B@alza.cz](mailto:B2B@alza.cz)



225 340 610