



# VŠECHNO MUSÍ PRYČ!

Vyprodáváme obchodní dům!

# Připravujeme pro vás něco nového...



# Využijte naše výhodné poukazy!



**XXXLutz**



**159,-**

**XXXLutz Double Hofkultur-Burger**  
dva grilované vepřové burgery v brioškové housce se sýrem, restovaná slanina, rajče, list salátu, bílá BBQ omáčka, hranolky, kečup <sup>A, C, G</sup>

Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně

XXXL poukaz	 <p><b>119,-</b></p> <p><b>Penne se sýrovou omáčkou</b> listovým špenátem a cherry rajčaty <sup>A, C, G</sup></p> <p>Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022</p> <p>Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně</p>	XXXL poukaz	 <p><b>149,-</b></p> <p><b>Smažené kuřecí řízečky</b> na míchaném listovém salátu <sup>A, G, M</sup></p> <p>Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022</p> <p>Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně</p>
XXXL poukaz	 <p><b>119,-</b></p> <p><b>Grilovaný vepřový steak</b> dušená zelenina, hranolky a bylinkové máslo, tatarská omáčka nebo kečup <sup>A, C, G</sup></p> <p>Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022</p> <p>Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně</p>	XXXL poukaz	 <p><b>169,-</b></p> <p><b>Hofkultur XXXL řízek</b> řízek z Hofkultur vepřové krkovičky podávaný s petrželkovými bramborami, kečup nebo tatarská omáčka <sup>A, C, G</sup></p> <p>Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022</p> <p>Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně</p>
XXXL poukaz	 <p><b>89,-</b></p> <p><b>XXXLutz palačinky</b> 2 palačinky plněné vanilkovou zmrzlinou, višňové ragú, čokoládová omáčka, plátky mandlí a šlehačka <sup>A, C, G, H</sup></p> <p>Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022</p> <p>Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně</p>	XXXL poukaz	 <p><b>59,-</b></p> <p><b>Ledová káva</b> vychlazená černá káva s krémovou vanilkovou zmrzlinou a šlehačkou <sup>A, G</sup></p> <p>Platí od 15. 08. do 28. 08. 2022</p> <p>Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně</p>

Ilustrační foto. Poukazy do restaurace platí od 05. 08. do 28. 08. 2022. Pouze 1 porce na osobu. Do vyprodání zásob. **Praha Stodůlky** otevírací doba restaurace Po - Čt: 11:00 - 18:30 hod., Pá - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Praha Černý Most** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Čestlice** otevírací doba restaurace Po - Pá: 11:00 - 18:30 hod., So - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Brno** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30 hod. Kuchyně zavírá půl hodiny před zavírací dobou.

Navštivte naši restauraci v obchodním domě XXXLutz v Praze a Brně.

**XXXL**  
for tomorrow

**RESTAURACE**  
XXXLutz

## Nejlépe chutná kvalitně!

Společně tvoříme budoucnost!

Proto stále více v XXXL restauracích spoléháme na regionální dodavatele z Rakouska, kteří se stejně jako my zabývají problematikou životního prostředí, ochranou zvířat a udržitelností. S naším partnerem Hütthaler z Horního Rakouska jsme udělali velký krok správným směrem. S projektem hütthalers Hofkultur byl spuštěn program, který zaručí dobré životní podmínky zvířat v celém hodnotovém řetězci.

- ✓ dvakrát větší prostor ve stáji
- ✓ slaměné ustájení s výběhem
- ✓ krátké dopravní cesty
- ✓ 100 % rakouský původ

Nejllepší maso  
z Horního Rakouska!



Klademe důraz  
na kvalitu, kterou  
můžete ochutnat.



**hütthaler**  
QUALITÄT DIE BEGEISTERT

24/7 e-shop  
xxxlutz.cz

navštivte nás také na:  
f @ p



# V HŘENSKU UŽ JE KLID. POMÁHAJÍ TAKÉ DRONY

EVAKUOVANÍ LIDÉ SE TĚMĚŘ PO TŘECH TÝDNECH VRACEJÍ DOMŮ STRANA 4

# metro



**PRAHA**

Pondělí, 15. srpna 2022

Č. 155, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hana

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

INZERCE

# DOG FEST

**DOGFEST 2022**

NEJVĚTŠÍ PSÍ FESTIVAL  
VE STŘEDNÍ EVROPE

Mezinárodní den psů

**26.-27. srpna 2022**

Praha - Holešovice

Pestrý program pro celou rodinu  
a pejsky, soutěže, charitativní  
aktivity pro psy v nouzi a bohaté  
občerstvení.

Bude to stát za to, **ocas na to!**



HDT.cz map MAPA DOG METRADIO CITY 92.7FM CEG

# Pozor na parazity. Ty může dovézt i pejsek

**Obytnáky.** Na dovolenou je jednodušší vzít s sebou i čtyřnohého parťáka. **Itálie či Chorvatsko.** Oblíbené destinace jsou „domovem“ hmyzu, který přenáší leishmaniózu. **Škody.** Z pojistky domácího mazlíka STRANA 5



## Metropolí po tříleté pauze prošel karnevalový průvod Prague Pride

Duhový průvod hrdosti sexuálních menšin v sobotu odpoledne prošel centrem Prahy. Zúčastnilo se ho až 60 tisíc lidí. Doprovázela ho také hudba, tanec nebo jásoť i potlesk. Na Letné čekal na účastníky akce hudební program do večera. „Důležité je říct, že festivalový průvod je tady opravdu pro všechny. Není pouze pro lesby, gaye, bisexuály, trans a queer lidi. V průvodu Prague Pride potkáváme také rodiny s dětmi, starší lidi, mladší lidi, lidi se psy. Je to široká škála lidí, kteří do průvodu chodí. A my jsme za to rádi. Průvod je něco, co lidi spojuje,“ řekl ředitel festivalu Tom Bílý. I podle mluvčího pražské policie Jana Rybanského se letošní průvod obešel bez problémů. Festival Prague Pride uzavřel svůj týdenní program včera.

MAFRA

9 771 21 178 1002  
22155

# Utopený Karlín. Cenné dokumenty zachránili

**Ředitel Vojenského historického archivu Július Baláž vzpomíná na povodeň 2002.**

„Iv současné době by archiváře zasažené povodně byly poslány na zamrazení, stejně jako při katastrofálních povodních v roce 2002,“ řekl ředitel Vojenského historického archivu (VHA) Július Baláž. Vzpomínal tak na katastrofu, která před dvaceti lety paralyzovala Česko a především Prahu. Záplavová vlna výrazně poničila i Karlín, kde tehdy v Invalidovně VHA sídlil.

**Méně důležité materiály byly skartovány**

Po tehdejších povodních se podle Baláže podařilo zachrá-

nit většinu zatopených dokumentů, část ale musela být skartována. Zdůraznil, že šlo zejména o méně hodnotné archiválie. Voda ale nenávratně poničila i některé důležitější dokumenty.

Povodeň přišla v době dovolených. Zbylí zaměstnanci po prvních zprávách o přicházející povodni během dne vynosili nejvýznamnější dokumenty z přízemí do mezipatra, kde měly být s ohledem na historické zkušenosti v bezpečí. Druhý den pracovníci archivu začali zabezpečovat samotnou budovu, například u vchodu vytvořili bariádu z pytlů s pískem, vyztužili ji i žulovými kostkami z chodníku.

Večer pak starosta městské části Josef Nosek pracovníkům archivu nařídil okamžitou evakuaci. V noci bylo území zatopeno. Záchraně práce začaly poté, co statik povolil pohyb v budově.

**Do mrazíren**

Nejprve byly od bahna očištěny chodby, následně začala záchrana samotných archiválií. Podle Baláže s pracemi pomáhali zaměstnanci archivu, vojáci základní služby i lidé z generálního štábu nebo ministerstva obrany. Dokumenty byly vynášeny podle důležitosti, uloženy na palety a převezeny do kladenských mrazíren. Akce trvala dva týdny. Náklady na jejich záchranu Baláž označil za neodpovídající jejich historické hodnotě. Poznamenal, že dokumenty byly v té době již „zelené od plísně“.

**Připravovali se na stoletou vodu**

V přízemí Invalidovny bylo umístěno asi 33 tisíc archivních kartonů, voda jich zaplavila 25 600 a zachránit se jich podařilo přes 16 tisíc. Voda z papíru například smyla inkoust a dokumenty tak byly

nečitelné. Pocity, které po povodních Baláž měl, označil za hrozný. Je ale přesvědčen, že archiv nijak nepochybil, protože postupoval podle informací, které měl v té době k dispozici. Připravoval se na stoletou vodu, Prahu ale zasáhla povodeň mnohem mohutnější.

**Na Ruzyni klid**

Zmražené archiválie, stejně jako dokumenty z dalších archivů, byly v následujících letech na základě vládní zakázky vysušeny, archiv je ale musel také nechat vydezinfikovat a nejvíce používané poslal i na takzvanou ozonizaci, která odstranila zápach. Baláž řekl, že následky povodní se již archivu podařilo překonat, občas ale i nadále naráží jeho pracovníci například na nečitelné dokumenty. Nyní instituce sídlí v ruzyňských kasárnách, kde jí již podobná událost nehrozí. **ČTK**



## Nový dům

V Karlíně roste nájemní dům Fragment. Ozdobí ho sochy od umělce Davida Černého. Ty v těchto dnech vznikají. Dům má ztělesňovat zraněného a stojící postavy jsou „ošetřovateli“. Odkazuje na Invalidovnu, která stojí naproti. **3x TRIGEMA**



INZERCE

MÓDA  
**PROSTĚJOV**  
NEJEN OBLEK

**KUPON**  
**-10%**  
NA CELÝ NÁKUP  
Platí do 31. 8. 2022.

[www.modaprostejov.cz](http://www.modaprostejov.cz)

## Investujte do zlata bezpečně!

**Aktuální ekonomická a politická situace řádně otřásá s investičními trhy. Inflace, která je na historických maximech vede lidi opět více k stabilním formám investování. Prodej i výkup zlata zažívá aktuálně obrovský boom.**

Své o tom ví ve zlatnictví Sherri v centru Prahy. Na prodejně v Galerii Myšák se dříve specializovali hlavně na výkup drahých kovů, ale vzhledem k aktuální situaci tu každým dnem roste počet zákazníků, kteří chtějí své úspory ochránit a přijdou nakoupit investiční slitky.

„Ve zlatnictví Sherri aktuálně máme v nabídce různé investiční slitky a mnoho z nich má opravdu výhodnou cenu. Slitky máme převážně od 1 g až do 1 unce, takže jsme schopni pokrýt i poptávku zákazníků, kteří nemají v plánu investovat celé své úspory. Zlato je výhodná forma dlouhodobé investice a uvědomuje si to čím dál tím víc našich klientů. Naše nabídka se odvíjí dle aktuálních skladových zásob, proto pokud máte zájem o tuto formu investice, rádi Vás přivítáme v naší prodejně.“ vysvětluje managerka zlatnictví Sherri.

**Zlatnictví Sherri najdete v přízemí nákupní galerie Myšák v centru Prahy. Adresa je Vodičkova 31, Praha 1.**



**PRAHA, Vinohradská 123**

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

**KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny**

# Skejták se vrací na Folimanku



Socha skejtáka ANTONÍN VODÁK



Ještě bez rukou, brzy je dostane (foto z března 2021). METRO

**Zítřejší se pod Nuselským mostem vrací první socha svého druhu na světě.**

Zajímavý příběh se odehrává kolem první skateboardové sochy na světě, která od roku 1982 do roku 2006 stála pod Nuselským mostem v parku Folimanka. Tehdy jí vandal uřízl obě ruce a byla přesunuta do depozitářů. Iniciátorovi

Pavlu Frišovi, který na sociálních sítích vystupuje jako Vyšehradské jezdec a lidem představuje nejrůznější příběhy z dob dávno minulých, se skejtáka podařilo opravit. Našel jeho autora Jaroslava Hladkého, který měl formy této sochy zakopané na zahradě u svého domu. Díky sbírce, ve které lidé mezi sebou vybrali přes 250 tisíc korun, se všechno povedlo.

Lze se domnívat, že skejták z bronzu byl pod Nuselským mostem svědkem divokého

života 90. let. Když Friš spolu s restaurátory sochu prozkoumávali, našli v jejím torze stříkačky od narkomanů, na helmě a zádech byly důlky ponábójích.

Slavnostní odhalení sochy se uskuteční zítra v 16 hodin. Vyšehradské jezdec v pozvánce na Facebooku slíbil, že při této akci bude mluvit o problematické komunikaci s Prahou 2. Socha bude postavena v nyní rekonstruovaném parku Folimanka, proti němuž místní protestují. **MAREK PEŠKA**



## Parčík tady bude i nadále

Několik měsíců bránili obyvatelé Prahy 1 a jejich podporovatelé parčík v takzvaném Anenském trojúhelníku, nedaleko Karlova mostu. Radnice Prahy 1 chtěla parčík zrušit, místo vydláždít a otevřít čapadlo. To by musela pokácet stoletý javor. Proti tomu se ale lidé bouřili, petici podepsalo přes šest tisíc Pražanů. Chtěli zachovat genius loci tohoto místa. Radnice nakonec od svého záměru ustoupila a parčík obnovila.

2x ČTK



INZERCE

**KUNRATICE**

Zdroj: Mapy.cz © Seznam.cz, a. s.

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

## NOVĚ OTEVŘENO UL. EKONOMICKÁ PRAHA-KUNRATICE

**-58%**

**24<sup>90</sup>**  
59<sup>90</sup>

**Česká farma**  
Rajčata cherry oválná  
balení, 1 ks, 250 g  
Česká republika  
100 g = 9,96 Kč

**-45%**

**10<sup>90</sup>**  
19<sup>90</sup>

**Řecký jogurt**  
bílý 0%  
140 g  
100 g = 7,78 Kč

**-40%**

**17<sup>90</sup>**  
29<sup>90</sup>

**Kinder JOY**  
20 g  
100 g = 89,50 Kč

Nabídka platí od pondělí 15. 8. do neděle 21. 8. 2022.

[www.billa.cz](http://www.billa.cz)

INZERCE

## BAVÍ TĚ PRÁCE V GASTRONOMII?

### PŘIDEJ SE K NÁM!

Přijmeme kolegy na pozici

#### PIZZAŘ A OBSLUHA

Jsme největší síť provozoven s pizzou v Praze.

Odměna 130 – 240 Kč/hod. čistého

Vše co budeš potřebovat tě naučíme.

V případě zájmu nás neváhej kontaktovat na:

tel. 722 000 099  
prace@pizzacompany.cz



WWW.PIZZACOMPANY.CZ



# V Hřensku je klid. Pomáhají i drony

**Hasiči nachodí spoustu kilometrů v nepřístupných místech. Stále sledují situaci.**

V národním parku České Švýcarsko byl v noci na včerejšek klid, ráno drony při kontrole objevily šest míst se zvýšenou teplotou v okolí Pravčické brány a jedno v oblasti Gabriely stezky, nikde ale nehoří. Hraniční přechod do Německa dál zůstává uzavřený, stejně jako cesta po Labi.

Podle mluvčího Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje Milana Rudolfa ráno provedla armáda s drony letecký průzkum oblasti. Nestandardně teplá místa odhalily drony nejen v oblasti Pravčické brány a Gabriely stezky, ale také v oblasti Stríbrného hřebenu. „Jak budeme mít možnost využít vrtul-

níky z Německa, tak je využijeme. Oni ve chvílích, kdy se budou moci vzdálit ze svého požářiště v Německu, tak nám sem zalítou,“ doplnil Rudolf. V oblasti stále dohlíží 27 profesionálních a dobrovolných jednotek. „Během dne se počítá s jejich výměnou, a to jak v případě dobrovolných, tak u profesionálních hasičů. Dochází k rotaci, hasiči jsou unavení, nachodí pěšky spoustu kilometrů v tom těžko přístupném terénu, tak je zkrátka střídáme, aby nebyli přetížení,“ doplnil Rudolf. Hasiči podle něj místa označená drony prověřují po zemi na čtyřkolkách, ale hlavně pěšky, vybaveni vaky s vodou místa rozhrabávají a prolévají.

V Mezní Louce vznikla také prozatímní hasičská stanice, kde je 40 profesionálních hasičů. Zůstat by tam měli asi do konce srpna. Vlastní požární hlídka zřídila i správa parku. Od sobotního rána se mohou do evakuované obce

Hřensko a jejích částí Mezná a Mezní Louky vracet místní, nutná je ale povolenka. V sobotu jich vydal starosta Hřenska Zdeněk Pánek zhruba šedesát. V oblasti Mezná a Mezní Louky je podle něj asi 80 domů, dvě třetiny z nich obývají chalupáři. Hasiči upozorňují na to, že silnice mezi Hřenskem a Mezní Loukou, zůstává zavřená, hrozí pád stromů. **ČTK**

#### Park je uzavřený

Turisté se do osad a západní části parku nedostanou, omezení vstupu do národního parku České Švýcarsko bude až do konce prázdnin. Přes noc je park zcela zavřený.

- Nejrozsáhlejší lesní požár v České republice se rozhořel v neděli 24. července. Skrytá ohniska, která se stále mohou objevovat, hlídají dobrovolní hasiči.

#### Byty - poptávka

### KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

#### BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

#### Nemovitosti - poptávka

### KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

### KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

#### POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím jakoukoliv starší do dávkou, mikrobuss, valník, skříň, odtahovku i s vadou bez STK, poškozenou. Tel. 734843403

#### Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

### Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce.

V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**777 306 102**

#### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

#### Finance - nabídka

### SBĚRATELSKÝ KABINET Michelská 12A, Praha 4, Michle VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejčistější, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, maličké válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky.). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberateleskykabinet@post.cz

metro

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



## Hasič stihl narození Lilien

Krásný příběh se odehrál během přírodní katastrofy v Hřensku. Hasiči Tomáš Knoblochovi se ve chvíli, kdy zachraňoval se svými kolegy České Švýcarsko, ozvala jeho žena, která vyhlásila další poplach. „Z požářiště do porodnice Tomáše odvezli dobroáci z České Lípy,“ píšou na své facebookové stránce HZS Praha pražští hasiči, kteří spolu s kolegy z České Lípy tatínka pomohli dovézt do porodnice. „Špinavýho, smradlavýho, ale včas!“ napsal na Facebooku šťastný tatínek, který pomuchlal svou právě narozenou dceru Lilien a pak zase odjel zachraňovat lesy v krásném koutu české přírody. „Celej tenhle, vlastně takovej hasičskej příběh, má užasnej průběh a hlavně konec. Bylo to drámo od začátku až do konce, tak jak to v mém celým hasičským životě je furt,“ děkuje hasič Tomáš všem, kteří mu pomohli. **HZS PRAHA**

# S mazlíčkem do ciziny? Jen aby to nebylo drahé

**Je vám líto nechat psa či kočku kvůli dovolené v péči zvířecího hotelu? Vezměte ho s sebou. Není to ale bez starostí.**

Češi letos po dvouleté covidové pauze vyrazí jako o život na dovolenou do zahraničí. Nejedna rodina se vydává po Evropě stále populárnějším obytným vozem. To s sebou nese možnost naložit do obytnáku na cestu také čtyřnohého parťáka.

## **Pes jako nechtěný dopravce parazitů**

Jenže kromě mnoha cestovatelských zážitků si nazpět můžete dovézt i nejrůznější parazity a další potvůrky, které se nastěhují do srsti nebo

do zažívacího traktu vaší kočky nebo psa. Ti mohou zvířata, a dokonce i jejich majitele, smrtelně ohrozit. Podle veterinářů by měli lidé svá zvířata před cestou chránit antiparazitiky a po návratu z dovolené je nechat preventivně vyšetřit.

„V Česku zatím není tolik nebezpečných parazitů, kteří působí smrtelná onemocnění psa nebo kočky, jako je tomu nedaleko od nás,“ připomíná David Modrý z České zemědělské univerzity v Praze a Masarykovy univerzity v Brně. Například původce takzvané srdeční dirofilariózy, která ohrožuje srdce a krevní oběh psa, se ale běžně vyskytuje už u našich sousedů na jižním Slovensku, v Maďarsku nebo na Balkáně.

## **V pozoru v Itálii i v Chorvatsku**

Nenápadní parazité, kteří ohrožují na životě domácí

### **„Oblíbené“ choroby**

**Co čeká vašeho mazlíčka v zahraničí? Je toho dost.**

- Srdeční červivost způsobuje vlasovec psí. Mezi první příznaky nemoci patří kašel, potíže s dýcháním, nechutenství a únava zvířete.
- Parazitický oční červ žije na povrchu oka zvířete pod třetím víčkem. Způsobuje zánět spojivek i rohovky. Nemoc se projevuje nadměrným slzením a výtokem z očí. Zvířeti hrozí dokonce i oslepnutí.

mazlíčky, se vyskytují i v Čechy tolik oblíbených dovolenkových destinacích, jako jsou Chorvatsko, Itálie nebo Španělsko. Jednou z nejnebezpečnějších nemocí, která čtyřnohým členům domácnosti v zahraničí hrozí, je leishmanióza.

Tu přenáší hmyz podobný komárům, který u nás nežije. „V Česku se tato nemoc, která může být smrtelná nejen pro psa, ale i jeho pána, přirozeně nevyskytuje. V Chorvatsku a Itálii je ale rozšířená,“ upozorňuje Modrý.

## **Škody tropí nejen děti**

Myslet na cestovatelské strasti se ovšem vyplácí už před překročením hranic. Kromě pojištění lidí není mimo mísu myslet i na pojištění domácího zvířete, které poznává krásy ciziny spolu s vámi. Nemusí to být jen pojištění výloh kvůli nečekané návštěvě veterináře. Někdy je dobré myslet i na to, že z vodítka utržený pes může natropit nemalou škodu.

Současně pamatujte, že na psy platí i věkové omezení. Pojišťovny se vyhýbají pojistkám pro štěňata mladší tři měsíců a pro psy, kteří dovršili devátý rok. **PAVEL HRABICA**



## **Na Sněžce**

**Do nadmořské výšky přes tisíc šest set metrů se vydaly stovky poutníků i kněží a řádových sester. Na nejvyšší české hoře se uskutečnila na svátek svatého Vavřince slavnostní mše.** MAFRA

### **Číslo dne**

# 120

Toolik milionů korun ušetří Česká televize příští rok zrušením programu ČT3. Většinu peněz na tomto kanále pohltí částky za reprízovné. **IDNES.CZ**

INZERCE

# RADOST,

## JAK TO PĚKNĚ FOTÍ

**Redmi 10C**

**1,-** S TARIFEM 8 GB PLUS S VÝHODOU

Cena v eShopu a naší apce

**PRO TELEFONY SE CHODÍ K NÁM**

T

Platí do konce srpna při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na [www.t-mobile.cz/telefon](http://www.t-mobile.cz/telefon)

Číslo dne

10

Tolik pilotů nejrůznější typů letadel zemřelo loni při leteckých haváriích. Vyplývá to z výroční zprávy Ústavu pro odborné zjišťování příčin leteckých nehod. Je to ale stále méně než před koronavirem a nejméně za dvacet let.

## Po covidu. Bolí to

Pacienti po covidu mají dlouhodobě různé zdravotní problémy. Jednotky procent z nich trpí bolestmi břicha, zácpou, průjmem či intolerancí některých potravin. Informoval o tom Jiří Ruprich, vedoucí Centra zdraví, výživy a potravin Státního zdravotního ústavu. S dlouhodobými následky covidu se potýká se

až každý desátý pacient. Většina potíží odezní za tři až šest měsíců. Objevují se bolesti hlavy, dušnost, problémy se srdcem, zvonění v uších nebo „mozková mlha“. Ta se projevuje zpomaleným myšlením, roztěkaností či vynecháním paměti. Pacienti trpí i pálením žáhy i problémy s polykáním. **ČTK**

Krátkce

### Ať je cílená

Pomoc s drahými energiemi musí vláda podle ekonomů dobře cílit, neměla by být plošná. Nyní nesměruje pouze k těm nejzranitelnějším. V pořadu Partie Terezie Tománkové v CNN Prima News to řekla bývalá zástupkyně

České republiky při Světové bance Jana Matesová a hlavní ekonom Trinity Bank Lukáš Kovanda. Zdražování podle Kovandy dramaticky ohrožuje zhruba 25 procent domácností. Kovanda kritizoval nastavení úsporného tarifu, který by přispěl na energie i bohatým. **ČTK**

# Umírali lidé v autech i pilot, na dálnici opět řádila formule

**Bezpečno už není nikde.** Chodníky ovládly elektroběžky, po silnicích se prohánějí závodní speciály, z nebe padají letadla.

Smutná je bilance uplynulého pátku a víkendu. Na českých silnicích opět umírali řidiči i jejich spolujezdcí. O život přišel také pilot letadla.

#### Telefonoval? Usnul?

V hlavní roli golf a fabia. Tak by se daly charakterizovat dvě tragické havárie. Při čelním střetu dvou osobních vozidel VW Golf a Škoda Fabia u obce Holín na Jičinsku zemřel včera 40letý muž. „Nehoda se stala na rovném úseku za křižovatkou na Holín,

kdy 23letý řidič VW Golf z dosud nezjištěných příčin přešel do protisměru a čelně se střetl s protijedoucím vozidlem Škoda Fabia, ve které cestoval 40letý řidič a 17letý spolujezdec. Řidič fabie utrpěl smrtelné zranění, spolujezdec byl předán do péče zdravotníků.“ uvedla policejní mluvčí Eva Pracharová.

Při čelním střetu dvou automobilů na silnici druhé třídy mezi Rychnovem nad Kněžnou a Rokytnicí v Orlických horách byly už v pátek přítomné stejné typy aut jako u Holína. Zemřeli při něm tři lidé. Třiatřicetiletý řidič Volkswagenu Golf vyjel do protisměru, kde se čelně střetl s protijedoucím fabií. V té cestovala šestačtyřicetiletá žena a osmnáctiletý spolujezdec. Všichni tři zraněním na místě podlehl.

Nešťastně skončilo vyjetí mercedesu ze silnice na ná-



Formule se opět objevila na D4.

TV iDNES.cz

jezdu na dálnici D1 u Jihlavy. Řidič sportovního auta narazil do stromu. Utrpěl těžká zranění a záchranná služba ho letecky transportovala do brněnské nemocnice. V sobotu po poledni však svým zraněním podlehl. Oběť si vyžádala i nvčerejší nehoda auta a motorky v Kladně. Havárii nepřežil motorkář, cestující

v autě vyvázli bez zranění. Na leteckém dni v Chebu pak včera havaroval také letoun Hawker Hurricane Mk. IV, který dopadl na rodinný dům. Pilot neštěstí nepřežil.

#### Na formule jsou úřady a policisté krátkí

Před třemi lety se po strakonické dálnici u Příbrami pro-

háněla formule. I když se závodníka nakonec podařilo vy-pátrat, pokutě se vyhnul. Nepodařilo se dokázat, že člověk v kokpitu a v přilbě je totožný s majitelem formule. Přestupkové řízení městský úřad zastavil. Řidiči hrozila až desetitisícová pokuta a až roční zákaz řízení.

Teď si zřejmě policie akce zopakuje. Po dálnici D4 jezdila tuto sobotu formule, pravděpodobně stejná jako v roce 2019. Její jízdu na video zachytili a na sociálních sítích zveřejnili další řidiči, napsal server Auto-mania.cz. Server také uvedl, že se jednalo o formuli Dallara GP2, která jezdila závody GP2 Series. Podle policie podobná závodní auta na silnici nesmějí, protože nesplňují pravidla pro provoz na pozemních komunikacích. Nemají například registrační značku a ani blinkry. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

# invia

Vaše dovolená

20 let invia

To nejlepší z českých a zahraničních CK na jednom místě

🔍 RADOST ZAČÍNÁ U NÁS

www.invia.cz



# Kupony, eKupony nebo kuponové centrum... Co to všechno znamená?

## Sbírejte body rychle a efektivně.

Být členem zákaznického programu active beauty se vyplácí. Za všechny skutečně nákupů získáváte body, které proměníte ve slevu na nákup v prodejnách dm drogerie markt. Výši slevy si určujete vy sami. Díky kuponům a eKuponům aktivovaným ve vašem kuponovém centru můžete body sbírat ještě rychleji a efektivněji. Všechny výhody programu active beauty a tipy na ještě rychlejší sbírání bodů naleznete v tomto článku.

## S aplikací nebo online

Body můžete sbírat i při nakupování s novou aplikací Moje dm nebo na online shopu dm.cz. K tomu je zapotřebí mít propojené zákaznické konto, se kterým nakupujete online, se zákaznickým programem active beauty.

Body můžete sbírat ještě rychleji díky násobným bodům na vybrané produkty.

Za pozornost tak stojí označené produkty, za které získáte násobné body. Každý měsíc můžete vybírat minimálně z 60 různých značek.

Tyto aktivity platí jak na prodejně, tak na online shopu. Jejich přehled najdete také na dm.cz/vícebodu.

**Tip:** Řada oblíbených značek slaví s dm 30 let působení na tuzemském trhu třicetinasobnými body.

## Na využití eKuponu máte jeden měsíc

V aplikaci Moje dm na vás navíc čekají eKupony. Jak už název napovídá, tyto kupony jsou dostupné jen v online variantě. Každý první den v měsíci se automaticky objeví ve vašem kuponovém centru. Na jejich využití pak máte čas do konce měsíce. Uplatnit je můžete jak při nákupu na dm online shopu, tak i v prodejně dm. Stačí si je před nákupem jedním kliknutím aktivovat v kuponovém centru, které naleznete v aplikaci Moje dm pod záložkou Kupony.

Věrní zákazníci k eKuponům pravidelně obdrží i tištěné kupony k různým příležitostem – ať už jde o přání k narozeninám, k Vánocům, nebo pro představení sortimentní nabídky dm. Díky tomu můžete uplatňovat slevy na nákup i několikrát do měsíce.

Právě kupony a eKupony představují důvod, proč je dobré mít svou věrnostní kartu zaregistrovanou. Registrovaná karta je ta, u které jste vyplnili své osobní údaje a udělili souhlas se zasláním newsletteru a souhlas pro účely reklamy a průzkumy trhu. Díky nim totiž budou zaslané kupony a vložené eKupony odpovídat vašim běžným nákupním zvyklostem. Jinými slovy vám budou eKupony ušity na míru.

Tou nejdůležitější věcí, proč mít kartu zaregistrovanou, je možnost uplatňování slev na nákup. Bez této registrace pouze sbíráte body. A pochopitelně, pro uplatnění bodů je nezbytné znát svůj čtyřmístný PIN, se kterým se ke své zákaznické kartě přihlásíte přímo na pokladně.

Tou nejdůležitější věcí, proč mít kartu zaregistrovanou, je možnost uplatňování slev na nákup. Bez této registrace pouze sbíráte body. A pochopitelně, pro uplatnění bodů je nezbytné znát svůj čtyřmístný PIN, se kterým se ke své zákaznické kartě přihlásíte přímo na pokladně.

Tou nejdůležitější věcí, proč mít kartu zaregistrovanou, je možnost uplatňování slev na nákup. Bez této registrace pouze sbíráte body. A pochopitelně, pro uplatnění bodů je nezbytné znát svůj čtyřmístný PIN, se kterým se ke své zákaznické kartě přihlásíte přímo na pokladně.

## Nechte se inspirovat s dmLIVE

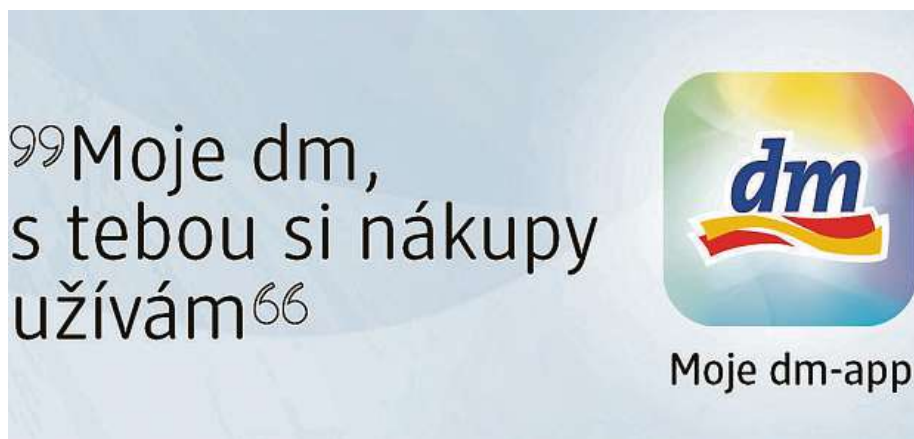
Novou možností, jak získat exkluzivní eKupony, je živé vysílání dmLIVE. Během půlhodinového živého přenosu plného inspirace a tipů na produkty z dm, který bude probíhat jen v aplikaci Moje dm, budete moci získat také exkluzivní eKupony v podobě vícenásobných bodů na prezentované produkty a jiné výhody. Způsobů, jak odměnit loajalitu věrných zákazníků, je celá řada. Nejsnadněji můžete své eKupony spravovat a svůj bodový nárůst sledovat v aplikaci Moje dm. Tu snadno stáhnete zdarma z App Store nebo Google Play.

### Jak na to

Při nákupu v prodejně stačí předložit věrnostní kartu, ať už plastovou, či digitální, a...

- ... za každých 25 korun nákupu získáte 1 bod.
- ... 1 bod se rovná slevě na nákup v hodnotě 25 haléřů.

Po dosažení minimální hranice 200 bodů můžete získat slevu na nákup v hodnotě 50 korun.



### VŠE NA PRVNÍ POHLED



# Golfisté si kvůli betonu v jamkách nezapatovali

**Francouzští aktivisté zabránili hře kvůli suchu.**

Na golfisty, kteří si včera v okolí Tolouse přišli zahrát osmnáctku neboli hřiště s 18 jamkami, čekalo nemilé překvapení.

Francouzští ekologičtí aktivisté z hnutí Extinction Rebellion totiž znehodnotili greeny a vyplnili golfové jamky cementem na protest proti výjimkám z omezení na spotřebu vody, které v době extrémního sucha platí pro golfové hřiště.

Některé části řeky Loiry prakticky vyschly. Ve dvou



Zkáza na greenu hráče nepotěšila.

EXTINCTION REBELLION

třetinách Francie byl vyhlášen krizový stav, srážky poklesly přibližně o 85 procent.

Zatímco v nejhůře postižených obcích nemohou obyvatelé zalévat zahrady ani mýt auta, golfové hřiště byla celo-

státních omezení ušetřena. Omezení na spotřebu vody jsou vyhlášována celostátně, ale jejich vymáhání je v kompetenci místních úřadů. Zatím se od nich odchýlila pouze jedna oblast, departement

**Krátce**

## Narazil a střelil

Zatím neznámý muž najel autem do zátarasů u amerického Kapitolu, sídla Kongresu, ve Washingtonu. Střelil do vzduchu a pak obrátil zbraň proti sobě a zastřelil se. Motiv činu není znám. Incident trval jen několik vteřin, policisté ani nestihli začít pátlit.

## Zmáčl spoušť?

Americký Federální úřad pro vyšetřování dospěl k závěru, že Alec Baldwin musel stisknout spoušť zbraně, která loni při natáčení filmu Rust omylem zabila kameramanu Halynu Hutchinsovou. Herci doposud trval na tom, že spoušť nezmáčkl. Při neštěstí byl zraněn také režisér Joel Souza. **ČTK**

## Vložky. Pro ženy ze Skotska zdarma

Ode dneška mají dle nového zákona všechny skotské ženy vložky a tampony zdarma. Zákon, který roku 2020 jednomyslně schválil skotský parlament, si klade za cíl bojovat proti takzvané menstruační chudobě, kdy si ženy nemohou dovolit koupit každý měsíc hygienické pomůcky.

Ty podle něj budou muset poskytovat místní úřady, školy a univerzity. K vyhledání nejbližšího distribučního místa bude sloužit speciální aplikace pro mobilní telefony PickMyPeriod.

„Poskytování přístupu k bezplatné hygienické ochra-

ně je zásadní z hlediska rovnosti a důstojnosti,“ uvedla skotská ministryně pro sociální spravedlnost Shona Robisonová. „Ještě důležitější je to v době, kdy lidé musí dělat obtížná rozhodnutí kvůli krizi životních nákladů,“ dodala.

Podle průzkumu z května 2019 mezi 1000 dospívajícími dívkami ve Spojeném království vynechala více než polovina z nich kvůli pravidelnému měsíčnímu krvácení školu.

Bezplatné hygienické pomůcky nabízejí studentkám i školy ve Francii či na Novém Zélandu. **ČTK**

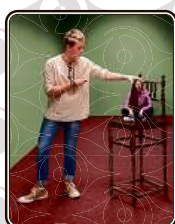
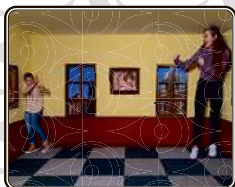
## Přivítání

Ruské turisty vítá u finských vodopádů Imatra, které představují hráz vodní elektrárny, ukrajinská hymna. Divokou vodu tato přehrada vypouští pouze jednou denně starým korytem řeky za doprovodu skladeb Jeana Sibelia. Repertoár se však na protest proti ruské invazi změnil a návštěvníkům k vodní podívané v současnosti hraje ukrajinská hymna. Ta hraje i u budovy radnice nedalekého města Lappeenranta nebo u obchodních center. Finská vláda zvažuje omezení vydávání víz Rusům, kteří tuto zemi využívají jako přestupní stanici do Evropy. **FINLAND TRAVEL INFO**



INZERCE

**NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!**

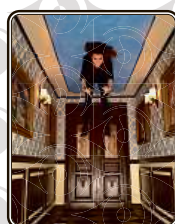


**Vodičkova 31  
Praha 1**



**MUZEUM  
FANTASTICKÝCH  
ILUZÍ**

**www.muzeumfantastickychiluzi.cz**



# 4 KROKY K BEZPROBLÉMOVÉMU LÉTU

## Dopřejte suchým očím úlevu a regeneraci

Po celodenní práci na počítači, sledování mobilu a televize mohou být vaše oči suché, unavené a podrážděné. Dopřejte jim potřebnou úlevu a regeneraci s jedinečnou novinkou z lékárny.

O vaše oči se skvěle postará unikátní oční výživa **OCUTEIN® FRESH Omega-7**, která obsahuje jedinečné spojení lykopenu a vzácných omega-7 nenasycených mastných kyselin zaměřených výhradně na výživu a péči o suché a unavené oči. Omega-7 přispívá ke zdravé funkci sliznice suchých očí. Lykopen je součástí směsi přírodních karotenoidů, které tvoří významnou skupinu ochranných očních pigmentů. Tento doplněk stravy je navíc velmi vhodně doplněn o antioxidanty zinek a selen, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením způsobené UV zářením.

Jediná oční výživa specializovaná na suché a unavené oči.



## Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!



Osvědčený gel **Priessnitz Žily a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.



Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

## Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožce uleví, **neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.**

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky **Cannaderm** dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

## Návaly horka? Pocení? Pomoc, menopauza!

Pozorujete na sobě poslední dobou návaly horka, nadměrné pocení, změny nálady, nespavost, zhoršení libida nebo přibírání na váze? Může za tím být menopauza, které se obává každá žena ve středním věku. Máme pro vás ověřené řešení, jak s projevy menopauzy zatočit jednou provždy!

Nenechte se dále týrat menopauzou a vyzkoušejte **Elli MenoOsteo FORTE** nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Unikátní doplněk stravy obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí. Naleznete ve vašich lékárnách.



# COOL Back to ~~School.~~

Supervýkon na  
studia s čipy Apple.

slevy až 10 %




  
iWant

  
Premium  
Reseller

Více na prodejnách  
nebo na [www.iWant.cz](http://www.iWant.cz)

# Apple iPad

Úžasně schopný.   
Překvapivě dostupný.

slevy až 10 %

Již od **8 991 Kč**  
Nebo 10 x **899 Kč**

bez slevového kódu



INZERCE



DNES 19:15

PŘÍPADY DETEKTIVA  
MURDOCHA

## Nelítostné vraždění připomene koncert v nymburském kostele

**Na památku zesnulých zazní Requiem od Jana Dismase Zelenky.**

Už zítra si Nymburk připomene nejtragičtější výročí své historie. Na počest více než dvou stovek zavražděných obyvatel tohoto středočeského města během třicetileté války zazní od 19 hodin v kos-

tele svatého Jiljí Requiem D dur Jana Dismase Zelenky.

**Válečná zvěrstva**

„Přesně před 388 lety, tedy 16. srpna roku 1634, byli téměř všichni obyvatelé Nymburka vyvražděni, město vydrancováno, vypáleno a hodně poničeno,“ vysvětluje pro deník Metro Arnold Smrtka, koncertní mistr a učitel houslí, který se podílí na dramaturgii této hudebně-vzpomínkové akce.

Saská armáda nešetřila ani životy těch, kteří se schovávali v kostele svatého Mikuláše, jenž byl později zasvěcen svatému Jiljí. Právě na tomto místě se proto již podruhé koná koncert věnovaný padlým občanům.

**Nová tradice**

Pořadatelem hudebního večera je Nymburské kulturní centrum. Vizí do budoucna je každý rok představit requiem od jiného skladatele.

„V loňském roce jsme hráli známé Requiem od Wolfganga Amadea Mozarta, zítra zazní další krásná věc, a to Requiem D Dur od Zelenky,“ přibližuje Smrtka, který by tuto koncertní tradici rád udržel i v dalších letech. Diváci uslyší Dvořák Symphony Orchestra Prague, který bude dirigovat Martin Peschík, doprovází jej pěvecký sbor Pražští pěvci a pět sólistů. Vstupenky na akci stojí 120 korun a lze je koupit také na webu Nkc-nymburk.cz.

„Po loňském úspěchu bych těm návštěvníkům, kteří si



Letecký pohled na kostel svatého Jiljí

ZDENĚK FIEDLER



Loni zaznělo Mozartovo Requiem.

NYMBURSKÉ KULTURNÍ CENTRUM

chtějí koupit vstupné na místě, doporučil přijít včas, protože místní koncerty bývají vyprodané,“ nabádá Smrtka.

**Zahraj si i děti**

Další vystoupení chystá Smrtka na Vánoce, je totiž také šéfem Nymburského komorního orchestru a učitelem houslí v Základní umělecké škole B. M. Černoorského v Nymburku a ZUŠ Milovice. Jeho žáci mají možnost vystoupit jako sólisté s or-

chestrem právě na vánočním koncertě.

„Pro děti je to velká motivace,“ vysvětluje Smrtka. „Rodičům bych rád vzkázal, ať neváhají a dají děti na nástroj, protože hudba povznáší a dává dětem radost. Některé to jako malé sice neocení, ale jako větší se žáci rádi do naší školy vracejí jednak na pokes se svými učiteli, ale také aby si zase zahráli. Láska k hudbě je nikdy neopustí,“ uzavírá Smrtka. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

## Okupace. Ožije vzpomínkami pamětníků a ukrytými snímky

V Olomouci se dnes před pedagogickou fakultou na Žižkově náměstí otevře výstava připomínající pohledem pamětníků události srpna roku 1968. Připravila ji Paměť národa.

„Jak jinak si připomínat důležité historické události než prostřednictvím vyprávění pamětníků, dokud ještě můžeme,“ uvádí náměstkyně olomouckého primátora Mar-

kéta Záleská. „Od srpna 1968 uplynulo už 54 let, tehdejší příběhy je však důležité stále odhalovat, zejména kvůli mladé generaci,“ pokračuje Záleská.

Výstava s dobovými fotografiemi oživuje příběhy šesti lidí, kteří svým příkladem a životním postojem dali najevo, že s komunistickým režimem nesouzní. Za to byli šikanováni, stíháni a někteří

i vězněni. Expozici dokreslují dobové fotografie historika Miloslava Čermáka, který se mezi tanky okupantů nebál vstoupit s fotoaparátem a snímky ukryval až do sametové revoluce v roce 1989.

Výročí okupace ČSSR vojensky Varšavské smlouvy si mohou zájemci na stejném místě připomenout také pietním aktem v pátek 19. srpna ve 14 hodin. **ČTK**

**Krátce****Hudební Špilberk**

Dnes začíná Mezinárodní hudební festival Špilberk, který pořádá Filharmonie Brno. Návštěvníci se mohou těšit na klasičtější hudbu a filmové hity v podání předních českých orchestrů, pod širým nebem zahraje také big band Romana Dragouna. Večerní koncerty se konají na velkém nádvoří hradu Špilberk. Vstupenky lze pořídit na stránkách Filharmonie-brno.cz.

**Folklor v Ostravě**

Letní dny obyvatelům a návštěvníkům Ostravy ode dneška zpříjemní festival Folklor bez hranic. Až do pátku bude hlavní program putováním a navštíví Masarykovo náměstí, Mariánské náměstí nebo Slezskoostravský hrad. Součástí akce budou také průvody a doprovodný program Roztančené město. Vstupné na festival je zdarma kromě závěrečné akce na hradě. **MET**

# ROZDÁVÁME ZDARMA 100 KUSŮ

## Miniaturních audio-posilovačů, které zvětšují hlasitost zvuků už za 4 minuty

### NENÍ TO OMYL - ČTEŠ DOBŘE

#### Jestli narodil ses v letech 1920 - 1990 a také:

- Stále se Ti zdá, že jiní nemluví zřetelně,
- Neztáháš sledovat rozhovor několika osob,
- Máš problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- Stále hlasitěji nastavuješ TV nebo rádio,
- Slyšíš šumění, síčení nebo piskot v uchu,
- Stále častěji prosíš, aby se někdo opakoval,

...vyzvedni audio zesilovač, na který máš nárok, audio posilovač je doporučován na všechny problémy se sluchem. Odborníci to považují za skutečný hit. Zařízení zcela padne do ucha a za pouhé 4 minuty 12x zesílí přirozené zvuky z okolí.

Právě jsme zabalili 100 miniaturních sluchových zesilovačů ze skladu. Každý z nich je malinké diskrétní zařízení, které vám do ucha nikdo neuvidí ani zblízka a vy díky němu všechno slyšíte. Audio-zesilovač se velmi snadno používá, takže jej můžete použít okamžitě, bez předchozí přípravy. Tato zařízení dáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **31.08.2022**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit své datum narození ústně po telefonu. Nemusíte předkládat žádná písemná prohlášení.

Miniaturní audio zesilovač má vestavěnou funkci pro selektivní zachycení a zvýšení skutečných okolních zvuků. Vložte si ho do ucha, zapnete a po 4 minutách můžete zapomenout na problémy s rozlišováním hlasů nebo na dojem mumlavého projevu u ostatních. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. U ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak i šeptání vašich vnoučat.

Důsledné nošení miniaturního miniaturního audio-ekvalizéru vám přinese další změny k lepšímu: 1. Přestanete být frustrováni, že neslyšíte jasně. Tento efekt potvrzuje celých 86 % uživatelů. 2. Zlepší se kvalita vašeho odpočinku. Spánek v noci bude také hlubší a více regenerační. Lepší sluch během dne totiž zvýší váš pocit bezpečí a celkové pohodlí. Specializovaný tisk uvádí, že nošení tohoto sluchadla je nejjistější způsob, jak se vyhnout zhoršení sluchových problémů. Jejich dlouhodobé ignorování může vést k situaci, kdy si mozek... zvykne na sluch. Riziko těchto komplikací je díky audio-zesilovačům sníženo 180krát.

Miniaturní audio-zesilovač od samého začátku zesiluje skutečné zvuky z okolí, což má zase pozitivní vliv na vaši pohodu a schopnost užívat si života. Konečně se budete moci soustředit na mluvení, poslech rádia nebo sledování televize. Každá z těchto malých činností vám začne přinášet skutečné potěšení. Mnoho uživatelů miniaturních audiozesilovačů s dojetím popisuje, jak po jejich prvním zapnutí po mnoha letech zřetelně slyšeli hlasy svých dětí nebo vnoučat!

A už víte, co pro vás bude největší odměnou? Přemýšlejte, jak se zlepší vaše kontakty s lidmi. Nakonec požádáte druhou stranu, aby řekla něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že se díváte na televizi moc nahlas. V kanceláři nebo na poště si se vším bez problémů porozumíte a zařídíte si své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez nedorozumění. Musíte vědět: Pravidelné mluvení tváří v tvář nebo po telefonu je zásadní pro zablokování rozvoje sluchových problémů. A tento miniaturní audio-zesilovač vám to umožní na 100 %.

K vytvoření miniaturního audio zesilovače byla použita jedna z nejkročilejších technologií dostupných na trhu. Zařízení zcela padne do ucha a má decentní tělovou barvu. Nikdo vůbec nepozná, že je máte na sobě. Po 4 minutách na to také můžete zapomenout. Zařízení je velmi lehké a je k dispozici se 3 velikostmi překrytí, z nichž každá je anatomicky profilovaná. Díky tomu bezpečně sedí v uchu a zároveň ho nemastí. Tento audio zesilovač neztratíte ani při běhu nebo sklonu hlavy. A pokud si budete chtít lehnout na bok nebo někoho obejmout, nic vás nebude bolet.

Jedná se o nejuniverzálnější a nejdražší model, který kdy výrobce v odvětví audio zesilovačů do uší vytvořil. Tento miniaturní model je univerzální: sedí na pravé i levé ucho, mohou jej nosit ženy i muži. Díky svému solidnímu zpracování vám bude sloužit roky.

### Proč rozdáváme miniaturní audio-posilovače na problémy se sluchem ZDARMA?

Nejsme charita. Jako profesionálové nabízíme produkt nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se o této refundační akci rozkřikne, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

**Poznámka:** Nyní je na trhu mnoho padělků miniaturních audio zesilovačů. Nesmí se zaměřovat s naším originálním zařízením, které inteligentně rozjasňuje skutečné okolní zvuky. Požadovaného výsledku reverzních sluchových problémů lze dosáhnout pouze použitím originálních miniaturních audio zesilovačů.

**NEČEKEJ! Tuto příležitost jde využít jenom  
do 31.08.2022 roku**

Miniaturní audio zesilovače, které pomáhají v boji se sluchovými problémy, nebudou k dispozici v žádném stacionárním obchodě. ROZHODUJE PRINCIP „KDO JE PRVNÍ, TÍM LEPŠÍ“. Doporučujeme vám rychle zavolat na číslo: **321 338 294**, abyste byli včas před vyprodáním zásob ZDARMA.

**DŮLEŽITÉ!** Limit je jeden miniaturní audio-posilovač na domácnost.

# Spánkový i fitness kouč. Nové hodinky kromě monitoringu nabízejí vylepšenou analýzu

Nová generace chytrých hodinek Galaxy Watch5 od Samsungu spatřila minulý týden světlo světa. Novinkou oproti jejich předchůdcům je vylepšená analýza dat, díky které vás hodinky nejen měří, ale dokáží poskytnout i zpětnou vazbu. Nabízejí také větší výdrž a rychlejší nabíjení.

## Počítání oveček

Na monitoring spánku jsme už většinou u chytrých hodinek zvyklí, Samsung však s dalšími hodinkami přináší o dost pokročilejší funkce – například spánkový trénink Sleep Coaching, který je zaměřený na vylepšení spánkového režimu. Trvá měsíc a je šitý na míru jednotlivým uživatelům a jejich zvykům. Po propojení s domácností dokážou hodinky Galaxy Watch5 také automaticky nastavit chytré osvětlení, klimatizaci nebo televizi na určité hodnoty, a vytvořit tak optimální prostředí k zdravému spánku.

## Holistický přístup ke zdraví

Unikátní BioActive senzor, známý už z předchozích modelů, vám pomocí měření odporu ve vašem těle sdělí kompletní stavbu vašeho

těla, tedy kolik tělesného tuku, kosterního svalstva nebo vody v těle máte. Senzor se však u páté generace dotýká větší plochy zápěstí, měření je tak o dost přesnější, navíc funguje v kombinaci s dalšími senzory v hodinkách, včetně nového snímače teploty, což rovněž přispívá k lepšímu pochopení celkové fyzické kondice a pohody.

## Verze Pro nadchne sportovce

Novinkou je také verze Galaxy Watch5 Pro – určená pro outdoorové a sportovní užítí. Vyniká odolnou konstrukcí, dvojnásobně tvrdšímu displeji díky safírovému sklíčku, a především pak největší výdrž v rámci celé řady Galaxy hodinek. Baterie je o 60 % větší než v případě Galaxy Watch4. Mezi další nové přednosti patří podpora formátu GPX



– mapu se zakreslením absolvované trasy tak můžete snadno sdílet s přáteli, jiné trasy si naopak můžete stahovat z internetu. Na trase pak můžete věnovat plnou pozornost cestě před sebou a nemusíte sledovat mapu – spolehlivě vás povede hlasová navigace.

Obě varianty hodinek – Galaxy Watch5 i Galaxy Watch5 Pro – jsou voděodolné a designově i funkčně sladěné se skládacími telefony Galaxy Z Flip4 a Galaxy Z Fold4, představovanými spolu s hodinkami. K dostání hodinky budou od 26. 8. a jejich doporuče-

ná maloobchodní cena je 7 499 Kč. Vyplatí se však předobjednat je už nyní. Pokud to například na e-shopu [samsung.cz](https://samsung.cz) nebo ve značkových prodejnách Samsung stihnete do 25. 8., získáte bezdrátová sluchátka Galaxy Buds Live v hodnotě 2 490 Kč jako bonus.

# Zvuk jako z jiné galaxie

Celou nově představenou Samsung Galaxy rodinu doplňují designová sluchátka Galaxy Buds2 Pro. Vynikají dokonale vyladěným zvukem, výdrží i bezproblémovým přepínáním mezi připojenými zařízeními.

Oproti běžným sluchátkům se Galaxy Buds2 Pro vyznačují tím, že posluchači dodají podstatně víc zvukové informace. O to se stará speciální kodek SSC HiFi, který spolu s novými koaxiálními dvoupásmovými membránami posluchači zaručují bohatý a přirozený 24bitový Hi-Fi zvuk. Co (pro některé) zní jako pojmy mezigalaktické budoucnosti, ve skutečnosti stojí za přirozeným a bohatým zvukem.

Sluchátka jsou o 15 procent menší než dřív a díky důmyslné konstrukci vám nevypadnou z uší ani se neotáčejí, takže se hodí i na cvičení a sport. Samozřejmě je aktivní potlačení hluku neboli ANC, které je

oproti svému předchůdci efektivnější o celých 40 %. Díky tomu si hudbu užijete i v hlučném prostředí.

Co ale člověk žádá po sluchátkách nejvíc? Výdrž. A té se mu u Galaxy Buds2 Pro dostává vrchovatě. Do-

káží hrát hodiny a bez problému vás s hudbou budou doprovázet i na dlouhých cestách. Sluchátka s kapa-

citou 61 mAh vydrží hrát až 8 hodin (5 hodin s aktivním ANC) a celkově s pouzdem o kapacitě 515 mAh pak neskutečných 29 hodin (18 hodin s aktivním ANC).



Stejně jako nové skládací telefony Galaxy Z Flip4 a Z Fold4 vstoupí sluchátka Galaxy Buds2 Pro do prodeje 26. srpna 2022, a to v grafitové, bílé a fialové barvě. Jejich doporučená maloobchodní cena je 5 699 Kč. Zakoupíte je například na e-shopu [samsung.cz](https://samsung.cz) nebo ve značkových prodejnách Samsung. Pokud si sluchátka předobjednáte do 25. 8. nebo do vyprodání zásob, Samsung vám k ní přibalí jako bonus bezdrátovou nabíjecí podložku.



# Budvar se spojil s hravými sládky. Vznikl pšeničný Kraťas



Sládek jabloneckého minipivovaru Volt Martin Palouš (vlevo), Petr Košin z Budvaru (uprostřed) a podsládek Voltu Václav Havel

BUDĚJOVICKÝ BUDVAR

Tuhle příležitost si nenechat ujít. Národní pivovar Budvar úplně poprvé uvařil pšeničné pivo. Letní limitka Kraťas vznikla ve spolupráci s minipivovarem Volt. Jak speciál chutná, prozradili ti nejpovolanější. Sládky Petr Košin z Budvaru a Martin Palouš z Voltu.

## Nejprve čtenářům prozradte, proč jste se rozhodli pro spolupráci.

**Petr:** Aleš Dvořák, létající sládek Budvaru, který má naši spolupráci s minipivovarem na starosti, se s Martinem zná a Volt má mezi svými oblíbenci. Když jsme tedy hledali parťáka na letošní limitku, přijeli jsme do Voltu ochutnat jejich piva a potkat se s Martinem, a odjeli jsme už domluvení. Prostě to sedlo.

## Martine, představte nám váš pivovar. Kolik vaříte různých piv?

**Martin:** Spoustu! Rádi zkusíme stále něco nového. Nejvíc nás vystihuje asi slovo „hravost“, hlavně nedělat furt to samé. Jsou na to zvyklí i naši zákazníci – když máme v nabídce třeba jen 15 druhů piv, už si stěžují, že je malý

výběr. I proto nás tohle pivo baví – už se znova nikdy neuvaří.

## Kde jste se při výrobě speciálu inspirovali?

**Petr:** Vždy jsme si chtěli pšeničné pivo v Budvaru uvařit, tak když jsme dostali příležitost, neváhali jsme po ní skočit. Když jsme pak u Martina ochutnávali jeho pšeničná piva a rozhodovali, které pivo by bylo nejvhodnější, padla volba na witbier Ledka.

## Takže je Kraťas založen na existující receptuře piva od minipivovaru Volt?

**Martin:** Ano, ale je slabší, aby to bylo na léto vhodnější, a má trochu jiné chmely. Pro pokročilejší ještě dodám, že netradičně, tak trochu po budvarsku, pivo zrálo asi šest týdnů místo klasických dvou a vařilo se na jeden rmut místo infuzí. Myslím, že díky tomu je takové vyvážené, dobře pitelné, až ležákové.

## Jak takové pivo vzniká?

**Martin:** Od první schůzky to trvalo skoro rok!

**Petr:** Mysleli jsme, že Martinovu recepturu trochu vylepšíme, upravíme, uděláme si

to po našem, tak jsme společně vymysleli tři receptury, které jsme uvařili na Jihočeské univerzitě, která je náš partner. Ty jsme pak testovali jak interně v obou pivovarech, tak i na čepu u Martina v hospodě. Každá várka ale měla něco do sebe, proto jsme to znovu přepsali a další zkušební verzi jsme uvařili přímo u Martina v pivovaru.

**Martin:** Ta už se celkem blížila finální verzi, kterou můžeme dneska ochutnat, ale obsahovala sladovanou pšenici (v Kraťasu je nesladovaná pšenice, pozn. red.) a chyběly tam ovesné vločky. Takže vlastně úplně jiné pivo. To jsme pod názvem „Witbier Experiment“ poslali do prodeje a podle odezvy jsme vyladili finální recepturu.

## Jak probíhalo samotné vaření?

**Martin:** My s Vaškem (podsládek minipivovaru Volt, pozn. red.) vstávali ve čtyři ráno, abychom to z Jablonce do Budějovic stihli na sedmu.

**Petr:** Pro mě to začalo už před víkendem – rozmnožili jsme si v budvarské mladině kvasnice. Tohle je celkem specifické, minipivovary to nedě-

## Witbier nebo weizenbier

Obojí jsou pšeničná piva. Wit je však z nesladované pšenice, weizen ze sladované pšenice, navíc se liší kořením a původem. První je z Belgie, druhý z Německa.

- Historie piva stylu witbier je dlouhá více než 400 let. Styl skoro zanikl, ale v padesátých letech minulého století ho oživil pivovar Hoegaarden.
- První psané zmínky o vaření weizenbieru pro změnu

pocházejí z českého území ze začátku 16. století, kdy roku 1505 Petr Vok z Rožmberka udělil městu Třebové právo vařit „bílé pivo“. Až teprve kolem roku 1550 se rozšířilo do Bavorska, kde je oblíbené dodnes.

- Piva se liší také chuťovým profilem. Čím je unikátní witbier Kraťas, zjistíte na desítkách míst v Česku. Podniky, kde mají speciál na čepu, najdete na [Budejovickybudvar.cz](http://Budejovickybudvar.cz).

lají, s ohledem na jejich objemy to nepotřebují, ale pro tuhle várku bychom jich museli koupit strašně moc, tak jsme to vyřešili takto. Bylo to docela náročné, uhlídat správné teploty, aby se kvasnice „neuvařily“, ale podařilo se, mám z toho radost.

## Jak byste sami Kraťas popsali?

**Martin:** Krásně zakalené, „bílé“ pivo, z kterého trčí pomerančové a citronové tóny a kořením – koriandr.

**Petr:** Cítím z toho typickej belgickej „ejl“.



**Sudoku**

				1	7			
	5		6		8	4	7	
		6	5					
4			7					6 3
	6	7	8		3	1	9	
8	3				1			4
					2	9		
	1	4	9		5		8	
			1	8				

**Luštěnka**

L	Ů	S	N	Ě		
			1			
Ť	Á	K	P	O	Š	
				2		
S	Ů	Z	P	O	B	
					3	
Č	K	A	O	P	I	
4						
Č	A	D	Ě	J	R	O
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**INZERCE**

**Týdenní horoskop**

15. 8. – 21. 8. 2022

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Padá na vás splín, protože si začínáte uvědomovat, že se léto blíží ke konci. Máte pocit, že jste nestihli vše, co jste chtěli.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Máte vedle sebe jedince, který se nebojí říct naplno svůj názor. Někdy to je ale spíš na škodu a mnoho známých spíše urazí.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. I když k tomu letní období i situace vybízí, tak vy se teď nechte družít a setkávat se. Umíte si procházku užít i o samotě.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Nepřekypujete kreativními nápady a práci vykonáváte automaticky. Máte toho hodně, spěcháte a vaše povinnosti vás spíše obtěžují.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Poslední dobou máte tendence naletět na reklamní tahy a slevové akce pochybných obchodníků. Nenechte se ale zlákat jen cenou!
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Jste velice pozitivně nastavení. Uvědomujete si, že vaše mysl dokáže mnohé, a pokud se budete držet optimismu, tak vše bude snazší.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Někdo z vašeho blízkého okolí vás zklame. Mysleli jste si o daném jedinci, že je úplně jiný, ale jeho chování vás nemile překvapilo.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Tento týden jste opravdu hodně vytížení, a dokonce musíte pracovat i mimo svou pracovní dobu. Ale léto ještě nekončí, nebojte!
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. Rodinné akce a setkání s přáteli si v létě užíváte. Grilování na zahradě je přesně pro vás a vaše recepty jsou doslova vyhlášené.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Pozvánkám na rande se nebráníte, ale poslední dobou máte pocit, že máte smůlu na samé podviny. Třeba nějaké dokonalé rande vyjde.
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Vaše myšlenky jsou úplně někde jinde a musíte si přiznat, že jste najeli na dovolenkový režim a v práci se moc nepřetrhnete.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Někdo z rodiny potřebuje pomocnou ruku. Nakonec toho budete litovat, to je tak, když nabídnete prst a někdo vám ukousne celou ruku.

**Letní LÁSKA**

Ptejte se kartárky na 906 70 30 35 nebo SMS na 904 30 55 s kódem KB16 a svoje datum narození!

Najde si vás konečně?

A vydrží i potom?

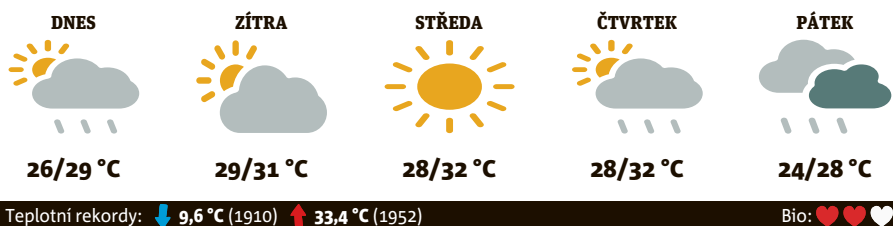
**VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI**

Covás čeká do konce roku? Lásko, práce, finance. Zjistěte to HNEDE!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 88CEP a vaším datem narození!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**



**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.15 Zdravotní škola IV (6/6)	16.05 Bledý jezdec	17.00 Odpolední Televizní noviny	15.50 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
17.00 Cestománie	Western (USA, 1985)	17.30 Sportovní noviny	16.50 Policie v akci	09.00 Flashback
17.30 AZ-kvíz	18.00 Matsés	18.25 Na lovu	17.45 Prostřeno!	11.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	18.45 Sto divů světa II (7/13)	18.25 Ulice (4301)	18.55 Hlavní zprávy	14.55 Tour de park:
18.25 Kde domov můj?	19.40 Postřehy odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40 Kriminální zprávy	NEBE A POETIKA
19.00 Události	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	Specialisté (103)	19.55 Showtime	15.00 Óčko hity
19.56 Branky, body, vteřiny	20.00 Nezkrotná Angelika	Boža. Krimiseriál (ČR, 2020)	20.15 Vinaři (15)	16.00 Top 10 na poušti
20.10 Případy 1. oddělení II (5/8)	Dobrodružné romantické drama (Fr./It./N, 1967)	21.20 Specialisté (104)	Derby. Komedie seriál (ČR, 2014)	17.00 Óčko hity
21.15 Hříšní lidé města brněnského (3/4)	21.30 Všiváci	Pod maskou. Krimiseriál (ČR, 2020)	21.35 Bouřlivé víno	17.55 Tour de park:
22.30 Old Surehand	Tragikomedie (ČR, 2014)	22.30 Policie Chicago VI (18)	Komedie (ČR, 1976)	NEBE A POETIKA
Western (N/Jug., 1965)	23.10 Město silenců	23.20 Dr. House II (13)	00.30 Ano, šéfe!	18.00 Óčko hity
00.05 Klenoty naší krajiny	Drama (USA, 1997)	00.15 Dr. House II (14)	01.35 Z místa činu	20.30 Over Drive
00.30 AZ-kvíz	01.00 Tajemství železnic (7)	01.05 Policie Chicago VI (18)	02.35 Námořní vyšetřovací služba VIII (6)	Dej gain na max
01.00 Ignis Brunensis 2008	01.30 Příběhy obrácení (6/6)	01.45 Specialisté (103)	Posedlost. Krimiseriál (USA, 2010)	20.35 Óčko hity
01.25 Z metropole, Týden v regionech	01.55 Letecké katastrofy	02.30 Na lovu	03.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňe II (1)	Klipy nonstop
01.50 Kalendárium	02.45 Diáře a romány Pavla Kohouta	03.45 Doktorů z Počátků (126)		21.30 Naked Warm-up
02.20 Dobré ráno		04.45 Novashopping		22.00 Naked Attraction Denmark
				22.30 Drive
				23.00 Óčko flirt

### Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913

## POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

destinace	termín	popis	cena od
MADEIRA	8.9. - 15.9.	Slavnosti vína 4 výlety v ceně	25 090
MALTA-GOZO	4.10. - 11.10.	Ostrovky a chrámy 4 výlety v ceně	27 890
UZBEKISTÁN	12.10. - 22.10.	Taškent, Buchar Samarkand, Chiva	51 190
JORDÁNSKO	3.11. - 10.11.	Skalní město Petra Mrtvé moře	34 690
MEXIKO	1.12. - 10.12.	Mayská civilizace poloostrov Yucatán	58 990

.. ARMÉNIE, GRUZIE, KAZACHSTÁN, KYRGYZSTÁN ..

.. ITÁLIE, FRANCIE, MONGOLSKO ..

## ODBORNÉ ZEMĚDĚLSKÉ ZÁJEZDY

EUROVÍKENDY A MNOHO DALŠÍCH ZÁJEZDŮ

## POBYTOVÉ ZÁJEZDY

.. KORFU, RHODOS, KYPR, MALTA ..

.. MADEIRA, ŠPANĚLSKO, ALBÁNIE ..

.. MAURITIUS, MALEDIVY, DOMINIKÁNSKÁ REP. ..

.. ITÁLIE, RAKOUSKO, MAĎARSKO, FRANCIE ..



CK AGL travel  
Ploskovicová 19, Praha 8  
www.AGLtravel.cz



### Starožitnosti

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
KNIŽNÍ POZŮSTALOST  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.  
Tel. 602654613,  
alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Až 1 000 000 Kč**  
za STAROŽITNOSTI  
Obrazy, nábytek,  
hodiny, hodinky,  
Šperky (zlaté, granát,  
briliant.). Mince  
(zlaté, stříbrné) Sklo,  
porcelán, bronz  
Stříbro, šavle, housle  
a jiné zajímavosti  
I celá pozůstalost.

**PORADÍM**  
tel.: 603 505 686

### Práce - nabídka

• Hledáme zdravotní sestru, vychovatelku nebo pedagogického pracovníka do dětské skupiny v Praze 2. Výborný a stabilní kolektiv.  
T. 725015314,  
bohumira.cesalova@cssp2.cz

• Velká stavební firma PORR a.s. přijme do pracovního poměru silniční dělníky nebo zedníky pro práci na silnicích v Praze a okolí. Zájemci volejte v pracovní dny od 8,00 do 16,00 hodin na telefonní číslo 724530884. Jistota stálé práce a slušný výdělek.

• Fakultní nemocnice Královské Vinohrady přijme kuchaře pro stravovací provoz. Požadujeme vyučení v oboru a trestní bezúhonnost. Nástup ihned. Životopis zašlete na e-mail: pastyrik@fnkv.cz nebo volejte na 267162219

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek, brigáda pro každého I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• Hledáme pečovatelku k senioru 77 let, Praha 10. Více informací 602257823

• Přijmeme recepční pro administrativní budovu na Praze 9, Prosek. HPP i brigáda (vhodné i pro studenty). Nutný čistý TR. Volejte 720665191.

• Úřad městské části Praha 5 přijme do pracovního poměru sociální pracovníky a referenty stavebního úřadu. Více na www. Praha 5 - Kariéra.

• Zařízení ješlí CSSP2 na Praze 2 hledá pomocnou kuchařku. Pracovní doba po-pá, nástup dle dohody. Více na www.cssp2.cz, Tel.: 725015314

• Cateringová společnost u Dolních Břežan přijme samostatnou kuchařku SK, nástup 1.9.2022. Plat 150-180 Kč/hod., i pro aktivní důchodkyně. T. 602660540

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17.000-21.800 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

**Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze**

Možnost týdenních záloh.  
Mzda až 1 650 Kč za směnu.  
Nástupový bonus 2 000 Kč.

☎ 800 111 112 m2c

Bezpečnostní agentura přijme:

**zaměstnance (ČID, PID)**

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.  
Tel.: 222 780 671, 737 337 088



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**



**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete sžít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.



• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. Náb. přísp. 5 000 Kč TEL.: 774510686

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• PIZZACOMPANY přijme Pizaze a Obsluhu na své provozovny v Praze (vše vás naučíme). HPP, DPP. Mzda až 240 Kč/hod. čistého. Tel.: 72200099.

• Přijmeme zámečníka (nebo podobné zaměření - černé řemeslo). Práce v areálu FN Motol. Volejte 602654313, 602871315.

• PŘIJMEME IHED invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne P-1, P-2 Vinohrady, P-10 - Hostivař. Plat 10,500 Kč měsíčně čist. Tel.: 736447712

• Hledáme obsluhu bioplynového kotle v Chrástu u Českého Brodu. Nástup ihned. Mzda až 35.000Kč. Pro další informace volejte +420 725700666

• Hledáme paní na odpolední úklid od 12 hodin na adrese Praha 4, Chodov. SPECIÁL. Informace tel.: 724861114

• Nabízíme práci (zahradnické práce), dobře placenou, podmínka vlastní auto. Bližší info na tel. 605789346

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

### Pronájmy - poptávka

• Lékařka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605888494

### Knihy a časopisy

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
KNIŽNÍ POZŮSTALOST  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvartaty.cz

**VYKUPÍME KNIHY**

zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

**HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY** pro retail v Praze

**NABÍZÍME:**

- Stablní zájemí
- Benefitní systém
- Dobré finanční hodnocení od 170,- Kč/h.
- Pozice vhodné i pro ČID a OZP
- Spolupráce na HPP i DPP

V případě zájmu prosím kontaktujte ☎ 774 368 588

**SUPER BRIGÁDA s G4S**

Nabízíme jedinečnou možnost si během dvou týdnů přivydělat jako bezpečnostní pracovník na velmi významné společenské události.

**KDY? 15.8. - 14.9.**  
**KDE? O2 universum**  
**Pozice: Ostraha na vstupech**  
**Pochůzková ostraha**  
**Ostraha režimových bodů**

**Co nabízíme?**

- Denní i večerní směny
- Práce na DPP
- Finanční ohodnocení dle pozice od 160 Kč/h

**Co požadujeme?**

- Kvalifikace strážný - 68-008-E
- Zdravotní způsobilost k práci ve stoje
- Vlastní tmavý společenský oblek na denní směny
- Vlastní černé oblečení na večerní směny
- Základní AJ
- NJ výhodou (není povinné)

**G4S** V případě zájmu o více informací prosím kontaktujte Ing. Ivanu Slavíkovou: +420 724 793 669

**EUROPAPIER - BOHEMIA**  
Velkoobchod s papírem

**SKLADNÍK**

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 25.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- Po prvním měsíci 2.000 Kč měsíční odměna
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 135 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

**Petr Šubrt - tel.: 602 489 051**  
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz

**PETR KUKAL**

OKRESNÍ BÁSNÍK



**Sloupek**

**VOLNÝ SLÁVA**

Svůj sociální status si my, snobi, kromě toho, že máme Lítačku s ročním kuponem a už dvakrát jsme byli na opeře (jednou na Rusalce a jednou na Dětech ráje) dokazujeme tím, že se kamarádíme se slavnými lidmi. Třeba já znám dva ministry, tykám si s kastelánem brandýského zámku a jednou jsem seděl dvě řady za Taťjanou Medveckou. A nedávno mi laskavý osud přinesl i vzácného kamaráda Slávu! Už když se mi coby nový kolega v kanclu představoval, bylo mi to jméno povědomé. Brzy se ukázalo, že z dobrých důvodů.

Sláva Volný je synem rozhlasové legendy Slávy Volného, posrpnového emigranta a redaktora Svobodné Evropy. Asi si teď říkáte, že být něčí syn není žádná zásluha, takových je plný parlament – a máte pravdu. Zásluha to není, ale za normalizace to rozhodně bylo provínění. Aby například mohl alespoň večerně studovat střední školu, nesměl se jmenovat jako štvác z nepřátelské rozhlasové stanice. Jméno Sláva mu tedy maminka nechala úředně změnit na Jaroslava, kterým zůstal skoro 30 let. Zažíval šikanování, izolaci, výslechy na StB.

**Citát**  
**Nesměl se jmenovat jako štvác z nepřátelské rozhlasové stanice.**

Ovšem ani po listopadu 89 nebylo tohle jméno jen luxusní značkou. Znovu kvůli němu čelil nedůvěře – jestli třeba neotvírá dveře, které by jiným zůstaly zavřené. Dveře vytoužené vysoké školy, dveře dobrých zaměstnání.

Teď, 33 let po revoluci, svět přebírá generace, pro niž jsou Sláva Volný starší a Jakoubek ze Stříbra vrstevníci. Nějací lidi z historie. A jediné dveře, které Sláva potřebuje otvírat, jsou ty od našeho kanclu, když nám oběma nese kafe. Všechna napětí už jsou pryč. Konečně platí to heslo ze sedmdesátých: Sláva je Volný.

**Anketa**

**f Můžete v práci pít alkohol?**



**Václav Hoš**  
Na home office počas covidu se prý děly různé věci.



**Aleš Hájek**  
Není pít alkoholu v zaměstnání proti směrnicím BOZP?

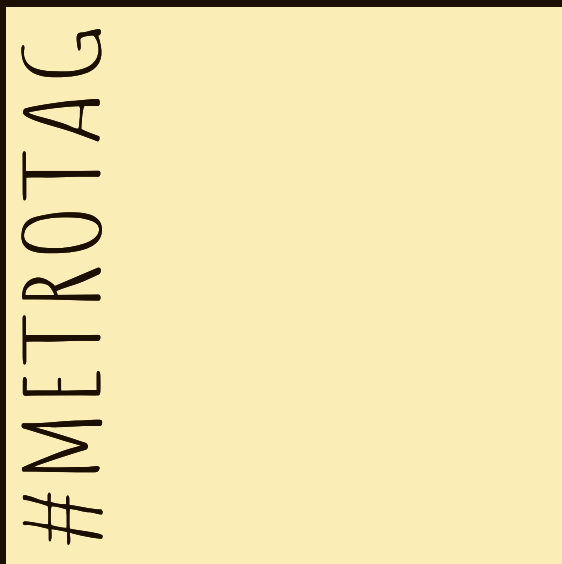


**Vladimír Cekota**  
To je nemyslitelné. Pracuji totiž ve výškách.

**@mojemetro**



klara\_has fotila z věže svatovítské katedrály. Dole se červená Malá Strana s věží kostela Panny Marie Vítězné. Pokračují domy Smíchova. Těnu dostal jméno nejspíš proto, že roku 1390, kdy tu byly ještě zelené louky a pastviny, dostal Eduard Wejšer od panovníka povolení k chovu koz. Smí - chovat.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

**Zlatí lidé**

Dne 11. srpna jsme s manželkou (85 let, já 90) šli přes přechod přes ulici V korytech v Praze 10. Manželka špatně šlápla a oba jsme upadli už na chodníku. Podařilo se mi vstát, ale manželka ležela a bolestí nařikala. To už ale zvedali manželku dva řidiči, jeden jel ulicí nahoru a druhý dolů, takže zastavili provoz. Byli jsme asi 30 metrů od stanice autobusu, chtěl jsem tam ženu dovést a dojet na polikliniku Zahradní Město. To už ale jiný pán vyjednal s řidičem autobusu, že nám zastaví mimo zastávku a nastoupíme. Takže jsme se setkali s dalšími dvěma muži, kteří byli velice ochotní. Mám pocit, že jsem jim málo poděkoval a tak to chci napravit přes deník Metro a podělit se o setkání s dobrými lidmi. Snad si to přečtou. Teď už jsem klidný a manželka má ruku v gypsu, naše veliké díky.

Z. H., PRAHA 10

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

9	4	8	3	1	7	6	2	5
1	5	3	6	2	8	4	7	9
2	7	6	5	9	4	3	1	8
4	2	1	7	5	9	8	6	3
5	6	7	8	4	3	1	9	2
8	3	9	2	6	1	7	5	4
6	8	5	4	7	2	9	3	1
7	1	4	9	3	5	2	8	6
3	9	2	1	8	6	5	4	7

**Řešení luštěnky**

NÁBOJ

**Komiks**



# Jaký batoh zvolit pro školáky? Radí expertka na zdravá záda

Když se mluví o zdraví českých dětí, často se zmiňuje obezita. Minimálně stejně závažné jsou však problémy s pohybovým systémem, jako je vadné držení těla a svalové dysbalance. S tím souvisí bolest zad i hlavy, a to už na základce, říká doc. PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D., expertka na tematiku bolesti zad.

## Co jsou hlavní příčiny takových obtíží?

Nemusí to být nutně pouze nedostatek vhodné pohybové aktivity. Vezmete si, jak dlouho sedí děti ve škole s relativně krátkými přestávkami, většinou na nepříliš ergonomických židlích. A záleží také na věku dítěte.

## Kdy tomu věnovat největší pozornost?

Nástup do školy je období, kdy se zásadně zhoršuje drže-

ní těla. Dochází totiž ke změně režimu a na dítě jsou kladeny velké nároky v omezení spontánního pohybu a nuceného sezení v lavici. Zhoršení držení těla, často provázené i skoliotickým držením páteře, provází také období takzvaných růstových spurtů, kdy děti rychle vyrostou.

## Jak velký vliv na záda má nošení školního batohu?

Může mít opravdu velký vliv. Pro rodiče je proto velmi důležité, aby svému školákovvi zvolili vhodný batoh, který bude zdravý zad a páteře podporovat. Pokud však bude jeho obsah zbytečně těžký, nemusí plnit ideálně svoji funkci. Kvalitní batoh proto znamená menší riziko. Také záleží na vzdálenosti, kterou dítě s batohem chodí, a zda s ním musí stát delší dobu v hromadné dopravě.



Batohy Topgal odolají i řádění školáků.

2 x TOPGAL

## Často ho nemusí ani správně nosit...

Samozřejmě! Správné nošení batohu je důležité, musí být správně nastaven a nošen na obou ramenou, a to i na kratší vzdálenosti, kdy jsou děti zvyklé často jen frajersky hodit tašku na jedno rameno.

## Co byste doporučila rodičům i malým školákům, kteří vybírají batoh?

Vybírejte pečlivě. Pozornost věnujte hmotnosti a nosnosti batohu, výztuze zad a také možnostem nastavení nosných řemenů, které by měly být správně široké a dlouhé.

## Jak vybrat správný školní batoh?

Český výrobce Topgal připravil návod, jak při výběru vhodného školního batohu neudělat chybu. Stačí se zaměřit na šest základních věcí.

- Vybírejte takové batohy, které mají pevná, anatomicky tvarovaná záda a polstrované nastavitelné popruhy s minimální šířkou čtyři centimetry.
- Batoh by neměl vážit víc než 10 až 15 % váhy dítěte, hledejte proto co nejlehčí model.
- Bezpečnost školáků je na prvním místě i u aktovek. Vhod-

ně jsou výrazné barvy, reflexní plochy nebo třeba blikáčky.

- Při nákupu si ověřte, že batoh prošel nezávislými testy. Výrobek by měl splňovat základní bezpečnostní a zdravotní požadavky.
- Dostatek úložného prostoru, přihrádek a kapes je nutnost.
- Vybírejte nadčasový vzhled, který se hned neokouká.
- Více informací najdete na [www.topgal.cz/jak-vybrat-skolni-batoh](http://www.topgal.cz/jak-vybrat-skolni-batoh).



Styl a barvy batohů jsou pro malé děti i dospívající důležité.

INZERCE

TOPGAL®

## Lehké batohy pro zdravá záda

[www.topgal.cz](http://www.topgal.cz)



Nakupujte ve firemní prodejně Topgal, Nádražní 73, Šternberk

# Viktorii spasil střídající Pilař

Rozhodčí podle komise Hradec nepoškodili.

Fotbalisté Plzně ve třetím kole první ligy zvítězili 2:1 nad Hradcem Králové. Východočechy v mladoboleslavském domácím azylu ve 29. minutě oslabil vyloučený Vojtěch Smrž. V závěru prvního poločasu úřadující mistry poslali do vedení Tomáš Chorý, ale těsně před pauzou vyrovnal Filip Kubala. V 84. minutě zápas rozhodl střídající bývalý královéhradecký hráč Václav Pilař.

Velké emoce vzbudila situace krátce před prvním gólem Plzně. Východočeši si stěžovali, že rozhodčí Klíma neodpísal zákrok hostujícího Sýkory na Ryněšev v pokutovém území. Podle komise rozhod-

## Výsledky 3. kola

Ostrava–Zlín	3:1
Teplice–Bohemians	0:1
Brno–Mladá Boleslav	3:1
Hradec Králové–Plzeň	1:2
Jablonec–Slavia	2:3
Pardubice–Liberec	2:1
České Budějovice–Slovácko	2:2
Sparta–Olomouc	2:0

čích FAČR však sudí fotbalisty Hradce Králové nepoškodili. Penalta nebyla nařízena správně, neboť záložník vtoroků nejprve fauloval hostujícího středopolaře.

Viktoria protáhla v nejvyšší soutěži vlastní rekordní sérii bez porážky na 25 utkání a vítězně se naladila na středeční úvodní duel play-off Ligy mistrů v Baku proti Karabachu. **SIM**



## Mladí čeští slalomáři kupí zlatem za zlatem

Čeští kanoisté Vojtěch Heger a Gabriela Satková (na snímku) se stali mistry Evropy do 23 let. Navázali tak na sobotní zlaté úspěchy parťáků kajakářů Jakuba Krejčího a Antonie Galuškové. Stříbro včera na šampionátu v Českých Budějovicích přidala Tereza Knebllová. Heger, který na loňském mistrovství do 23 let získal stříbro a v roce 2020 zlato, potvrdil, že se mu v probíhající sezoně daří. Letos vybojoval bronz na mistrovství světa kategorie do 23 let v Ivree a byl sedmý ve finále seniorského šampionátu. **ČTK**

INZERCE

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:  
RECEPCE A OSTRAHA**

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme  
mzda od 110,- Kč/hod

náborový příspěvek 10.000,- Kč  
vyplácení denně

**Tel.: 800 888 440**  
(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den  
8.00-12.00 hodin na adrese:

Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

## Krátce

### Jen do semifinále

Česká tenistka Karolína Plíšková si o titul v Torontu nezahraje. Loňská finalistka Canadian Open v semifinále prohrála 4:6 a 6:7 s Beatriz Haddadovou Maiovou z Brazílie.

### Nešťastný pád

Česká cyklistka Kateřina Kohoutková si při pádu v sobotním vyřazovacím závodě mistrovství Evropy dráhařů zlomila klíční kost. Při karambolu v úvodní fázi závodu skončilo na zemi šest cyklistek.

### Lezec Ondra je opět šampionem

Adam Ondra se stal podruhé mistrem Evropy v lezení na obtížnost. V Mnichově včera navázal na titul z roku 2019 a během víkendu vybojoval v bavorské metropoli druhou medaili po sobotním bronzu v boulderingu. Ondra označil evropský šampionát za malé mistrovství světa. Na multisportovním šampionátu se postaral o druhé zlato pro české barvy po Ivetě Mículyčové ve freestyle BMX. **ČTK**



Zlatý Adam Ondra **AP**

# VEZMI DĚDU NA FOTBAL

SENIORŮ MAJÍ VSTUP ZDARMA

SLAVIA - PARDUBICE

21. 8. OD 19:00

FORTUNA ARENA



Slavia.cz



88.500,-\*

**37%  
UŠETŘÍTE**

**54.990,-**

ROHOVÁ KUCHYŇ, VČ. SPOTŘEBIČŮ

**vč. spotřebičů značky Mora:**

- vestavné trouby, VTS555DXB, <sup>3)</sup>
- plynové varné desky, VTS555DXB
- digestoře, OV686GBX, <sup>3)</sup>



welnova  
NEU • INNOVATIV • MODERN

XXXL výběr předních stran a korpusů



**Rohová kuchyň, vč. spotřebičů, z kompozitního dřeva v dekoru dub a v bílé barvě, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, vč. spotřebičů značky Mora, vestavné trouby, VTS555DXB, <sup>3)</sup>, plynové varné desky, VTS555DXB, digestoře, OV686GBX, <sup>3)</sup>, cca 245x225 cm, místo 88.500,-\* **54.990,-** zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (18710246/37)**



**XXXL akce**

**50%** sleva<sup>2)</sup>

na plánované  
kuchyně značek  
**Novel, C'elina  
a Dieter Knoll  
Collection**

<sup>2)</sup> Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitel-  
skou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hod-  
notě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se  
na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální  
reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce  
se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Sleva 10 %  
ON TOP ve formě poukazu na příští nákup se počítá z ceny  
po odečtení slevy „50% na plánované kuchyně značek No-  
vel, C'elina a Dieter Knoll Collection“. Po uplatnění slevy ne-  
mohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce platí pouze  
v obchodních domech. Akce platí **od pondělí do čtvrtka  
15. - 18. 08. a 22. - 25. 08. 2022.**

**+ 10%**  
ON TOP  
ve formě poukazu na příští nákup

**ZDARMA**  
doprava a montáž<sup>2)</sup>

při nákupu plánované kuchyně  
bez elektrospotřebičů  
v hodnotě  
nad 65.000 Kč



JSMĚ  
**RODINA**  
**Putz**  
DOMA JSME  
V XXXLUTZ

## Hledáte svou vysněnou kuchyni?

Vaše potřeby a požadavky jsou výjimečné, a právě proto by taková měla být i vaše kuchyně. Naším cílem je splnit vám sen o vaší perfektní kuchyni. Takhle jednoduché to je:



### Inspirace

Ať už od vašich přátel  
či z časopisů o bydlení.  
Jaký typ kuchyní  
se vám líbí nejvíce?



### Zaměření

Pro plánování jsou  
zásadní konkrétní  
rozměry místa, kde má  
stát vaše nová kuchyně.  
Měřte tedy důkladně!



### Poradenství

Vaše představy a získané  
rozměry jsou pro nás  
základ. Budeme vám pak  
umět co nejlépe poradit.



### 3D plánování

Společně vypracujeme  
koncept realizace vaší  
vysněné kuchyně.



### Odborné zaměření

Celý plán kuchyně  
překontrolujeme ještě  
jednou do detailu  
přímo u vás doma.



### Doprava & montáž

Na přání se postaráme  
o dodání a montáž  
vaší nové kuchyně  
vč. zapojení všech  
spotřebičů.

Dohodněte si vhodný  
termín online  
nebo telefonicky.  
interier-kuchyne@xxxlutz.cz  
+420 242 242 200  
(Po - Ne, 08:00 - 19:00 hod.)



\* Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. \*\* Dosavadní prodejní cena.

XXXL DOMY NÁBYTKU.  
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

**XXXLutz**

24/7 e-shop xxxlutz.cz

# Happy Shopping Days

# XXXLutz



# 25%<sup>1)</sup> sleva

## na celý váš nákup

1) Sleva platí na dosavadní prodejní ceny. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené „Nejnižší cena v Česku“. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, služby, zboží označené Online Only a značky Stokke, Carryhome, HOM'IN, Ti'me, Voglauer, JOOPI, Hülsta a Biohort. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Sleva platí 19. - 22. 08. 2022. V e-shopu sleva platí od pondělí do neděle 15. - 21. 08. 2022



**XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jednička mezi nábytkáři!**