

SHAKESPEARE MÍSTO POVALOVÁNÍ NA PLÁŽI

HEREC VÁCLAV KOPTA JE RÁD, ŽE MŮŽE TRÁVIT LÉTO NA JEVIŠTI STRANA 4



metro



Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA

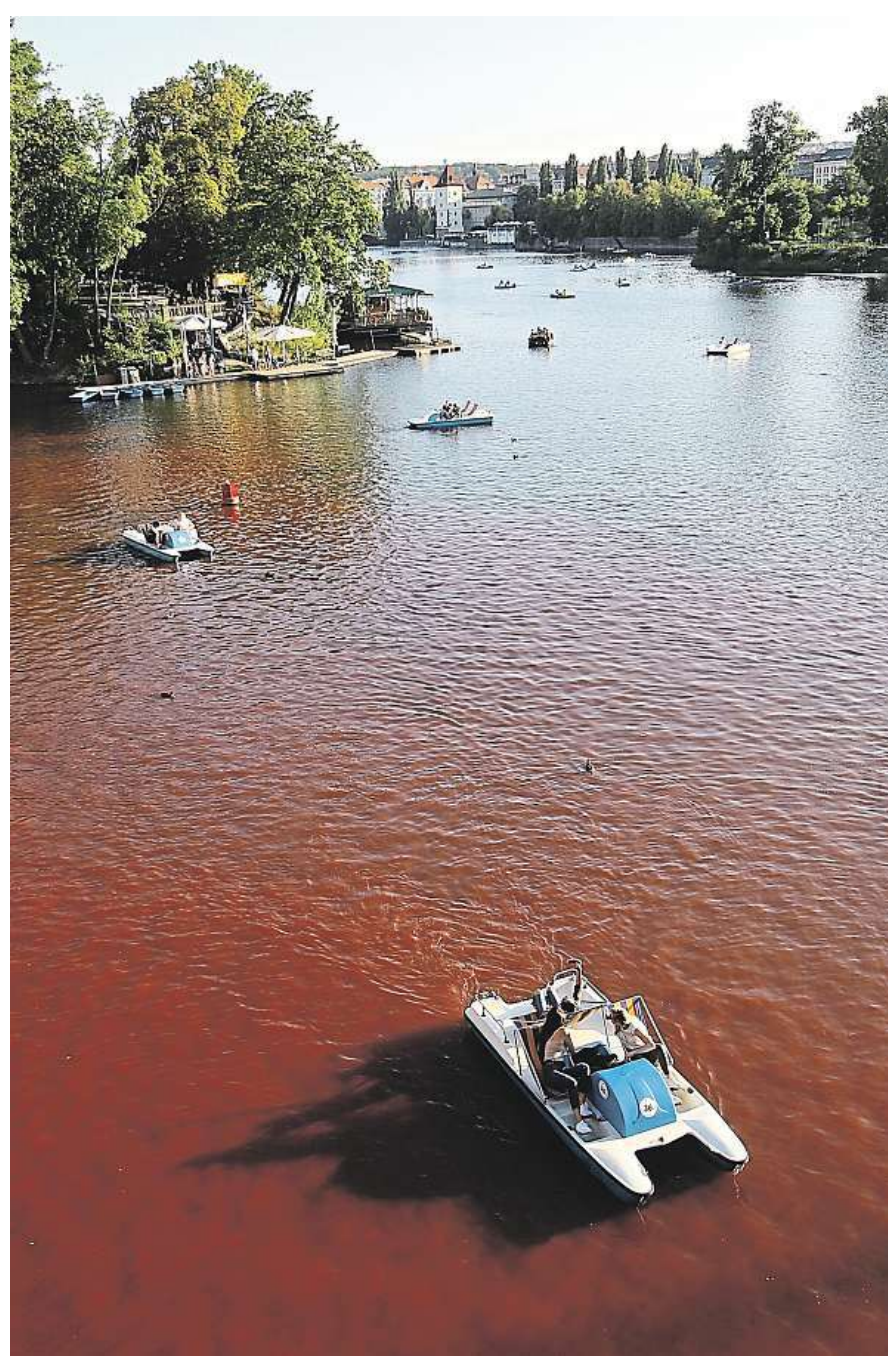
Úterý, 15. srpna 2017

Č. 151, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hana



Protest. Vltava se proměnila v rudou řeku

U Národního divadla se včera odpoledne řeka zbarvila do červena. Na místě zasahovali chemici a hasiči, kteří hledali zdroj znečištění a analyzovali vodu. K vylití barelů s pigmentem do řeky se mezitím přihlásila skupina aktivistů, která tak podle svých slov protestuje proti komercializaci nedaleké výstavní galerie Mánes.

MAFRA

Tísňové volání je v cizině problém

Linka 112. Všichni operátoři v Unii mají umět anglicky. **Kein Englisch!** Najdou se ale i výjimky. **Přepojení do Česka.** Hraje se o čas, odborníci to nedoporučují STRANA 5

Pražané chtějí tišší sex

Hlasité radovánky v sousedních bytech řeší lidé na nástěnkách, na sociálních sítích i na policii. Divoký sex může být definován jako přestupek proti nočnímu klidu. Ten je v Česku brán jako období mezi desátou hodinou večerní a šestou ranní. STRANA 2

Pod Plíškovou se kýve trůn

Světová tenisová jednička obhazuje v Cincinnati triumf. O prvenství ve světovém žebříčku ji tu mohou připravit Rumunka Halepová, Ukrajinka Svitolinová, Dánka Wozniacká i Němka Kerberová. STRANA 15

Pitný režim. Kolik je příliš?

Někteří odborníci tvrdí, že byste měli vypít i pět litrů tekutin za den. Takový extrém rozhodně není nutný, naopak si tímto proléváním můžete způsobit přetížení ledvin. Ty vodu nestíhají filtrovat. STRANA 12



Pražané chtějí tišší sex svých sousedů. Řeší to i letáky

Milostné výkřiky znějí v létě častěji nejen Prahou 7.

„Prosíme ženu, která vříská na celý vnitroblok při souložích, aby se ztišila! Budíte děti a rušíte sousedy. Zavřete si okna!“ Tento nápis se podle obyvatel sedmé městské části nedávno objevil na okně jednoho z místních domů. Na facebookové stránce Letenská parta, kam jeho fotografii vyvěsila jedna z místních obyvatel, se následně rozhořela vášnivá diskuse. Zatímco třeba uživatelku Moniku Baránkovou by nikdy nenapadlo podobným upozorněním zasahovat do intimních záležitostí svých sousedů, většina Letenských má, jak se zdá, špatné zkušenosti.

„Evidentně jste ještě neměla tu čest setkat se s takovou Královnou souložičkou. My se s hlasitými projevy jedné takové setkáváme někdy i několikrát denně (často nás to v noci vzbudí). Kdyby se ten řev dal lokalizovat, tak už



Pražané si stěžují hlavně na vzdychání žen.

PROFIMEDIA.CZ

bych ji dávno požádala, ať si zavírá okno nebo sakra už drží hubu,” dodává obratem Nikola Arinze.

Sexuální výkony znějící od sousedů umí potrápít také obyvatele Žižkova, kde se po-

dobné plakáty jako na Letné začaly objevovat rovněž. Klid v létě nemají ani místní z Libně. Tento fakt na sociálních sítích doložil uživatel František, který o podobném problému nejen napsal ostat-

ním, ale také ho doložil zvukovým záznamem. „U nás v Libni se lidi v hezkejších věcech povzbuzují,” napsal František, z jehož videa lze slyšet kromě vzdychání také oslavný pískot z okolních bytů.

Hlasité milování, pokud se odehrává v noci, může být definováno jako přestupek proti nočnímu klidu. Ten je v Česku brán jako období mezi 22. hodinou večerní a šestou hodinou ranní. Několik stížností na hlučný sex sousedů tak za poslední léta pamatují i pražští strážníci. V jednom případě si podle jejich mluvčí Ireny Seifertové muž na tíšňové lince stěžoval, že jeho sousedka celou noc souloží, děsně u toho řve a že „ji ten chlap asi nemůže udělat”. V jiném volala na linku 156 turistka ubytovaná v jednom z pražských hotelů, že její dvě malé děti nemohou spát, protože vedle v pokoji někdo provádí sexuální orgie a vydává u toho zvuky, jako když žena rodí. A stěžovala si, že v recepci nikdo není, zavzpomínala na kuriozity nedávno pro iDNES.cz mluvčí.

Podobná oznámení mohou ale mít nejen formu stížnosti. Zajímavé oznámení tak zaznamenali strážníci také od ženy, která jim sdělila, že slyší vzdychání od souseda, který prý asi souloží s jinou ženou. „Pak dodala, že je nešťastná, protože se jí tento soused líbí a je do něj zamilovaná,” dodává Seifertová.

Špunty do uší, zavřít okna a raději vůbec nebydlet ve vnitrobloku, kde se hlasité zvuky rozléhají mnohem víc. To jsou rady zaznívající z úst Pražanů na sociálních sítích proti nedobrovolnému poslechu sexu se oddávajícími sousedy. Nejdůležitější je ale podle nich zachovat si humor a chladnou hlavu. To se před časem nepovedlo jednomu z obyvatel činžovního domu v Petrovicích. „Lidé tu chtějí v klidu spát a ne poslouchat řev vašeho psa a vaše píchání. Vychází to asi z bytu 906,” vyvěsil výzvu jeden z obyvatel ve domu ve výtahu spolu s nemalou dávkou vulgarismů.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

29 bodů. Pomohou zachránit život v pražských lesích

Operátoři tíšňových linek téměř každý den narážejí na to, že volající o pomoc nedokážou popsat, kde se nacházejí. Město proto podstatně zlepšilo ochranu návštěvníků pražských lesů. K jejich větší bezpečnosti nyní přispěje nově vyznačený systém takzvaných bodů záchrany neboli Rescue Point. „Jedná se o přesně identifikované body, které jsou označeny je-



Takto bod vypadá.

MHMP

dinečným kódem s kombinací dvou písmen a tří číslic. Uvedení kódu při telefonátu na tíšňovou linku umožní rychlejší zásah a poskytnutí pomoci. Díky kódu je výrazně usnadněna lokalizace volajícího v situacích, které ohrožují život, zdraví, majetek či životní prostředí a vyžadují rychlý zásah,” vysvětluje radní pro bezpečnost Libor Hadrava. **ROW**

Tipy na dnešní den

LETNÍ KINO

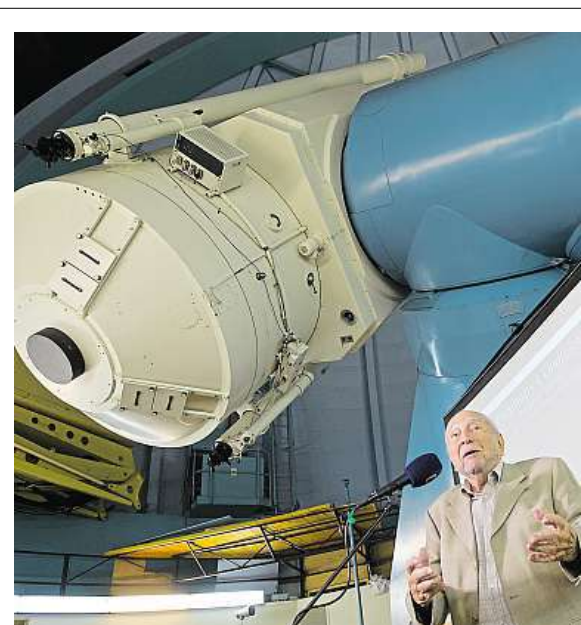
Velké letní kino ve Žlutých lázních nabídne atmosféru přírodního areálu na břehu Vltavy, kde si divák vychutná všechny druhy filmů. Od 21.15 uvedou film Logan: Wolverine s českým dabingem a anglickými titulky. Vstup na akci je zdarma. K zakoupení bude občerstvení.

JÓGA

Rozmanitý program první letní sezony Anežka LIVE! navazuje na loňské otevření revitalizovaných zahrad nejstarší budovy Národní galerie v Praze, kláštera sv. Anežky České. V rámci něj se až do konce září konají různé kulturní programy. Dnes od 18 hodin je tu zdarma lekce jógy.

BESEDA

Po čem chodíme, když chodíme po chodníku? Pod dlažbou či asfaltem není jen hromada hlíny – rozkládá se tam komplikovaný svět potrubí, kabelů, drátů či podzemních chodů. O tom všem se netradičně povede beseda od 20 hodin v prostoru Přístav 186 00 na Rohanském ostrově. Vstup zdarma. **MET**



Dalekohled slaví 50. výročí

Největší český dalekohled je v provozu již půl století. Nachází se v Ondřejově u Prahy v areálu observatoře Astronomického ústavu Akademie věd České republiky. Takzvaný Perkův dalekohled je využíván k pozorování spekter hvězd, nelze z něj tedy získat klasické fotografie nebeských objektů. V následujících letech ho zřejmě čeká zásadní modernizace, dostane novou technologii přenosu světla do měřících přístrojů. Na snímku dole je emeritní ředitel Astronomického ústavu AV ČR Luboš Pere.

ČTK

Segway. Zákaz se nově rozšíří mimo centrum

Praha rozšíří hranice, které vymezují, kde nesmí jezdit vozítka segway. Nově bude hranice posunuta až do Prahy 10 a zákaz zahrne celou Prahu 2. Návrh změny vyhlášky dnes projednají pražští radní. Zákaz provozu vozítek schválila Praha loni v červenci, z ulic segwaye zmizely v prosinci. Asociace provozovatelů segway se u soudu neúspěšně domáhala zrušení opatření. Zákaz platí v historickém centru a částech širšího centra Prahy. „Několik městských částí se na nás obrátilo, abychom zákaz rozšířili i na jejich území. Praze 2 a 10 jsme vyšli vstříc, protože se opravdu po prvotním omezení stalo, že se vozítka přesunula na jejich území a problém se z centra přesunul o několik ulic vedle. Nechceme tím nikoho šikanovat, ale naopak se snažíme chránit lidi tam, kde to přesahuje únosnou mez,“ uvedla primátorka Adriana Krnáčová. O plošný zákaz požádaly magistrát ještě Praha 6 a 11, ale tam podle Krnáčové nebyl doporučen. **ČTK**



Rozloučení

Ve Strašnicích byl včera s vojenskými poctami pohřben válečný hrdina a veterán Jaroslav Klemes. Poslední žijící československý výsadkář vyslaný za druhé světové války do okupovaného Československa z Británie a držitel nejvyššího státního ocenění Řádu bílého lva zemřel 7. srpna, bylo mu 95 let. Na snímku dole přicházejí český letec za druhé světové války Pavel Vranský a za ním letec, válečný veterán Emil Boček. **2x ČTK**



Karlák čeká proměna

Architekti poradí, co s parkem.

Po několika neúspěšných pokusech teď startuje další pokus o proměnu Karlova náměstí. Institut plánování a rozvoje Prahy (IPR) vyhlásil takzvané řízení se soutěžním dialogem na revitalizaci parku na Karlově náměstí. Jde o spolupráci města s architekty, která mezi všemi zúčastněnými zajistí průběžnou dohodu na podobě návrhu. „Výhodou tohoto řešení je zejména to, že jsou všichni aktéři součástí vývoje návrhu již od samého začátku. To by mělo zamezit neshodám mezi jednotlivými institucemi, a umožnit tak potřebnou revitalizaci parku,“ do soutěžního dialogu se mohou hlásit i architektonické týmy ze zahraničí. Odborná komise na základě dosavadní

práce vybere pět uchazečů. Ti se potom budou scházet s dalšími zainteresovanými stranami, mezi něž patří například Praha 2, Národní památkový ústav nebo Všeobecná fakultní nemocnice. Konání prvního workshopu, na kterém se bude upřesňovat zadání, odhaduje IPR na leden 2018.

„Jsem rád, že se podařilo vyhlásit takto otevřený proces na proměnu parku Karlova náměstí. Řízení se soutěžním dialogem na podobný projekt je unikátní, proto věřím, že i výsledky budou mimořádné,“ vysvětluje ředitel IPR Ondřej Boháč. Město dlouhodobě řeší, co s náměstím. Plán na vybudování podchodu či podzemních garáží pod částí náměstí zastavil nálezkem kaple postavené Karlem IV. Kromě obnovy parku budou architekti hledat i řešení pro přilehlé ulice. Celkové náklady na obnovu parku se odhadují na 150 až 300 milionů korun. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

LETNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **399 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 9. 2017**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
399 Kč





Včera odemkl dopravce dveře k zastávce poprvé.

PRAHA 7

Otevřeli dveře. Nový přestup na Vltavské

Snazší přestup na vlak umožní včera nově otevřený východ z vestibulu stanice metra Vltavská, který cestujícím pomůže zkrátit cestu k nově vzniklé vlakové zastávce.

„Na konci týdne jsem jednal s dopravním podnikem a ten dodržel slovo. Druhým vchodem to bude blíž ke stanici vlaků Praha-Bubny Vltavská,“ uvedl starosta Prahy 7 Jan Čížinský. Otevření dosud zcela nevyužívaného vchodu

do stanice metra vyjednala radnice v rámci plánovaných úprav na Vltavské, které budou realizovány během rekonstrukce Negrelliho viaduktu. Díky tomuto opatření nemusí cestující celou stanicí metra obcházet.

V průběhu železniční výluky vlaky končí na nově zavedené provizorní zastávce u metra Vltavská. Předpokládáný návrat vlaků na trať je v září roku 2019. **ROW**

Velká voda. Metro je podle dopravce připraveno lépe

Když velká voda zaplavila v roce 2002 metro, tehdejší protipovodňová opatření proti ničivému živlu rozvodněné Vltavy zcela selhala.

I kdyby byla v pořádku, dokázala by zabránit stoleté vodě, nikoliv však ještě o 180 centimetrů vyšší hladině Vltavy. Zkušenosti z povodní dopravní podnik (DPP) využil pro tvorbu nových účinných protipovodňových opatření, která mají opakování podobné katastrofy již zabránit.

„Kromě řady technických opatření a technologických vylepšení se dopravní podnik zaměřil na zdokonalení povodňového plánu. Podle nově zadáných pravidel pravidelně monitorujeme vývoj povodňových situací, abychom dokázali zajistit včasnou evakuaci a uzavírání stanic a tunelů v ohrožených oblastech,“ uvedl Martin Gillar, generální ředitel DPP. Většina Pražanů totiž stále nezapomněla na slova tehdejšího primátora, kte-



Povodně 2002. Takto to vypadalo na Národní třídě.

MAFRA

ry nadšeně líčil, jak je metro bezpečné, když už voda zaplavovala trasu metra B.

Dopravci se ale tehdy podařilo nasadit autobusy (pomáhaly i 75 mimopražských řidičů), takže mohli Pražané během krize nadále využívat městskou dopravu. „Následky povodní DPP dokázal odstranit v rekordně krátkém čase. Po padesáti dnech byla voda odčerpána a polovina zatopených stanic otevřena ješ-

tě do Vánoc,“ popisuje mluvčí DPP Aneta Řehková.

Podle Řehkové nechal dopravní podnik zkonstruovat modernější ochranné zdi, které odolají úrovni povodně z roku 2002. Oprav se dočkaly tlakové uzávěry, které mají zabránit zaplavení jednotlivých stanic metra. Voda se už nemůže valit přes přestupové chodby a kabelové kanály. Utěsnily je nové, spolehlivější průchodky. **ROW**

„V létě se nemusím válet na pláži,“ říká herec Václav Kopta

Herec Václav Kopta tráví léto na jevišti ve dvou inscenacích shakespeareovských slavností. Čeká ho ještě několik posledních repríz Večera tříkrálového a po něm se hned vrhne do dalšího zkoušení. Tentokrát už pod střechou.

Nelítujete letních večerů obětovaných divadlu?

Ačkoli herci často opakují, že léto by měli věnovat odpočinku, já se domnívám, že prázdniny patří především dětem a jejich učitelům. Proto mám-li tu možnost a privilegium zúčastnit se něčeho tak reprezentativního, jako jsou Letní shakespeareovské slavnosti, s velkou chutí potlačím myšlenky na vyvalování se třeba v Bulharsku na pláži a přijdu odehrát Shakespeara.

Postavu Tobiáše ve Večeru tříkrálovém alternujete s Milanem Šteindlerem. Uvidí diváci vždy jiné představení, nebo od sebe odkoukáte nápady?

Princip alternací je takový, že základní aranžmá se musíme naučit oba dva stejně, ale zbytek – jakým způsobem



Kopta teď zkouší Dvě noci na Karlštejně.

RICHARD KOCOUREK

roli pojmem – je zcela na každém z nás a na benevolenci režiséra. Takže nehrozí, že bych se šel zítra podívat, jak Tobiáše hraje Milan, abych si ho pozítří stříhнул jako on. Každý jsme osobitý, naše výrazové prostředky jsou jiné, každý máme jinou představu o humoru, ostatně jsme i jinak stavění.

Je na učení Shakespearovy hry něco specifického?

Především to je zatraceně těžké. A sebemenší škobrtnutí v textu během představení způsobí daleko větší paniku, než když hraju třeba Kytici v Semaforu. Dokonalá znalost textu je prazákladní předpoklad, že tu roli zvládnete. Alespoň pro mě takovou podmínkou je, lhostejno jestli jde o Shakespeara, filmování, účinkování v denním seriálu nebo na divadle ve Viole či hře Petra Kolečka, což jsou dvě premiéry, které mě teď čekají. Bez dokonalé znalosti textu se podle mého názoru nedá odvést dobrý herecký výkon.

Zmínil jste Petra Kolečka a jeho komedii Dvě noci na Karlštejně, která bude

mít premiéru 20. září v Divadle Kalich. Co vás na ní zaujalo?

Zprvu jsem si myslel, že to není hra pro mě. Nebyl jsem na Kolečkovu poetiku až tak zvyklý. Sice jsem točil Okresní přebor, ale to byla televizní záležitost, navíc hodně improvizovaná. Jeho divadlo jsem nikdy nechtěl. Takhle nejistota mě ovšem velmi rychle opustila už na první zkoušce. Režisér David Drábek totiž má schopnost během pár desítek minut herce přesvědčit, že je práce na inscenaci bude bavit, že jim půjde a že budou dobří. Víte, každý herec je ustrašená opička, jak říkal Miloš Kopecký, a bojí se, že když to pokazí, nikdo ho nepodrbe za ouškem. A já jsem se jako ta vyplašená opička na začátku první zkoušky tak trochu cítil. Nicméně opravdu upřímně říkám, že když jsem z ní odcházel, už jsem se na zkoušeni moc těšil. David nás hecoval: Pojdte do toho, bude to velká sranda, fakt si to užijeme. A skutečně, ono se to stalo! Jeden z divadelních zázraků, který dokážou jen takoví šamani, jako je David Drábek. **JAROSLAV PANENKA**

112 nemusí být nejrychlejší

Může jít o život, přepojení do Česka někdy trvá až dvacet minut.



Citát

V Česku je to ještě přísnější. Požadujeme po operátorech tři jazyky. Angličtina je samozřejmostí.

NICOLE ZAORALOVÁ
MLUVČÍ HZS ČESKÉ REPUBLIKY

Pokud se dostanete do úzkých, na lince 112 vám v zahraničí nemusí vždy pomoci. Když neumíte dobře anglicky nebo řeč země, ve které se nacházíte, je lepší si odchytil někoho z místních.

Příkladem krizové situace může být případ Moniky Přenosilové. Ta byla před dvěma měsíci na výletě v Německu, kde se jí udělalo nevolno. „Byla jsem oteklá, špatně se mi dýchalo a skoro jsem nemohla chodit,“ vzpomíná. S pomocí kolegy zavolala na 112, kde ale narazili na operátora, který mluvil jen německy. Nakonec jim pomohli na asistenční lince naší pojišťovny. To by se ale stávat nemělo. „Podle evropské legislati-

vy nemůžeme přijmout operátora, který by nehovořil anglicky,“ říká Nicole Zaoralová, mluvčí Hasičského záchranného sboru ČR (HZS ČR), který u nás linku 112 zajišťuje. „Každý stát se s evropskou legislativou vypořádává jinak. Ale že by operátor neu-

Rady před dovolenou

Než vyjedete do zahraničí, zjistěte si nejdůležitější čísla.

- Noste u sebe číslo asistenční linky a kartu pojištěnce k cestovnímu pojištění.
- Zjistěte si čísla na tísňová volání v dané zemi.
- Pokud se budete pohybovat v horách, najděte si číslo na horskou službu.
- Operátor se vás bude zejména ptát: KDE se to stalo, CO se stalo a KOLIK osob potřebuje pomoc.

Kde pomůže

Linka 112 slouží v celé Evropě, Norsku, Švýcarsku, Turecku a na Islandu.

- Do roku 1998 linka sloužila ke zjištění přesného času.
- Zavedena není v Albánii, Bělorusku, Bosně a Hercegovině, Černé Hoře, Makedonii, Moldavsku, Rusku a Srbsku.
- Většinou hovory v zahraničí přijímá policie nebo hasiči, výjimkou nejsou orgány civilní ochrany, speciální státní organizace nebo call centra operátorů.

v zahraničí a přepojují vás do Česka, tak je tu prodlení třeba 20 minut. Což například u nějaké srdeční zástavy je fatální,“ varuje Zaoralová, která zároveň radí, že nejlepší je chytit někoho na místě. „Někoho, kdo za vás na lince vše vyřídí v jejich rodném jazyce,“ doporučuje Zaoralová.

Cizinci v Česku, kteří by potřebovali linku 112, mohou být klidní. Kromě angličtiny umí operátoři často i německy. Případně mohou cizince přepojit na operátora, který mluví jiným světovým jazykem. „Třeba přijmou tísňový hovor Francouze v Plzni a v systému vidí, že v Budějovicích je operátor hovořící francouzsky, tak ho na něj přepnou. Ten vyřídí hovor, ale vysílají se jednotky z Plzně,“ říká Zaoralová. Záchranáři tak už vědí, k jakému případu jedou.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

je. Udělalo se mu na parkovišti špatně a nemohl se domluvit. Ale nešlo mu bezprostředně o život,“ říká Zaoralová.

Problém ale je, že takové přepojení do Česka nemusí být rychlé. Zvláště když potřebujete, aby sanitka vyjela okamžitě. „Když voláte na 112

měl anglicky, by se stát nemělo,“ doplňuje. V nejvyšší nouzi, kdy angličtina nestačí, vás operátor může přepojit na kolegy linky 112 do Česka. Jedná se o takzvané přemostění. „My jsme toto dělali třeba v případě řidiče kamionu v Anglii, který nevěděl, kde přesně

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Zprávy krátce

Podezřelý z vraždy zničil dvě policejní cely

Devětadvacetiletý muž, který je podezřelý z vraždy dvou žen a dítěte v Lázních Bělohrad, včera poničil dvě policejní cely. Policisté přivolali záchranáře, kteří mu podali utišující léky a převezli ho k psychiatrum. Vzhledem k jeho stavu s ním policisté nemohli mluvit. Muže pod vlivem drog v neděli zatklí v domě, kde našli těla dvou žen a dvouletého dítěte. Policie se domnívá, že trojnásobnou vraždu spáchal právě zatčený.

Vrah Dahlgren nechce doživotí. Plánuje dovolání

Případem Američana Kevina Dahlgrena, který podle rozsudku zavraždil v Brně čtyři lidi, se bude zabývat Nejvyšší soud. Jeho obhájce v dovolání navrhně, aby Američan místo výkonu trestu zamířil do zabezpečovací detence, tedy do ústavu pro psychicky nemocné. Ve hře je také snížení trestu. Tehdy 20letý Dahlgren v roce 2013 vyvraždil rodinu, poté utekl zpět do USA. Tamní úřady ho vydaly a český soud mu loni dal doživotí. **ČTK**



Dobrovolníci zachraňují hrad Rýzmburk

Léto si neužívají u moře nebo na výletech. Přijeli jako dobrovolníci pracovat na záchraně rozlehlé zříceniny hradu Rýzmburk. Na Teplicku tak pokračují potřebné práce. Vedle místních aktivistů, kteří brigádníci celý rok, přijelo na dva týdny pomáhat devět účastníků z Německa, Srbska, Itálie, Španělska či Ruska. **ČTK**

Babiš. Policie se ohradila

Pražská policie se ohradila proti nařčením, že vyšetřovací kauzy Čapí hnízdo vede na politickou objednávku. Z toho vyšetřovatele nařkl šéf ANO Andrej Babiš, o jehož vydání k trestnímu stíhání policie požádala Sněmovna. „Jsem nepříjemně překvapen snahou některých jednotlivců, kteří se snaží celé prověřování této kauzy zpochybnit a zpolitizovat. Proti tvrzením, že pražská policie v této věci pracuje na jakousi politickou objednávku, se důrazně ohrazuji,“ uvedl včera šéf Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy Miloš Trojáněk. A dodal, že pražská policie je ohledně vyšetřování údajného dotačního podvodu na výstavbu Čapího hnízda pod velkým tlakem politiků i médií. **IDNES.cz**



Festival

V Mariánských Lázních se chystá Chopinův festival, který začne ve čtvrtek a potrvá do 26. srpna. Na snímku je včerejší stěhování koncertního křídla C. Bechstein do Společenského domu Casino. Festival patří už po osmapadesát let ke kulturnímu dění letních Mariánských Lázní. Každoročně ho třetí srpnový týden pořádá Společnost Fryderyka Chopina. Ta vznikla v roce 1959 a jejím posláním je rozvíjet a předávat Chopinův skladatelský odkaz, šířit znalosti o Chopinově životě i tvorbě. Od roku 1962 je festival obohacen vždy jednou za dva roky klavírní soutěží, kde zní výhradně díla F. Chopina. **MAFRA**

Zájezdy last minute docházejí

Dovolené na poslední chvíli zdražují.

Češi cestují ostošest. „Hitem letošního léta je Řecko. V poměru ceny a výkonu u klientů bojuje třeba Turecko,“ říká Jan Bezděk z CK Fischer. Zájem o dovolenou moře je letos takový, že se vám může

stát, že u některých lokalit budou last minute pobyty dokonce vyprodány. Například společnost Neckermann už má plno třeba v Bulharsku. „Nicméně od září už je zase možnost se sem podívat na last minute,“ slibuje mluvčí kanceláře Jana Hájičková.

Agentura Invia hlásí velký zájem také o Řecko, které je v letní sezoně nejpopulárnější dovolenkou destinací Čechů. „V případě, že mají turis-

té zájem o dovolenou v Řecku na poslední chvíli, se jim tak vyplatí vybírat termíny na září, kdy mají více možností,“ říká Michal Tůma, marketingový ředitel cestovní agentury Invia.

Obří zájem zahýbal s cenami. Přitom last minute byl synonymem levných dovolených. Podle mluvčího Exim tours Stanislava Zímy jsou letos tyto zájezdy až o 10 procent dražší než loni. **MAREK HÝŘ**

Na vlastní pěst

52

Tolik procent Čechů loni vyrazilo na dovolenou individuálně. Ostatní využili služeb cestovních kancelář. Ačkoliv Češi více cestují na vlastní pěst, cestovním kancelářím se zvyšují zisky. Letos se totiž prodalo o 20 procent více zájezdů než loni.

Reklamac

1 z 5

Tolik reklamací v průměru uznávají cestovní kanceláře. Počet stížností loni vzrostl, to je spojené hlavně s tím, že se zvýšil i počet zájezdů. Podíl stížností se ale nezměnil, dlouhodobě se pohybuje mezi 0,7 a 2,2 procenta. Nejčastěji se stížnosti týkají polohy hotelu, samotného pokoje či nočních termínů letů.

Nemá na to každý

Týdenní dovolenou u moře si nemůže dovolit skoro třetina Čechů.

- Ještě hůře na tom jsou například v Rumunsku či Chorvatsku, kde si týdenní dovolenou nemůže dopřát více než 60 procent lidí.
- Hůř než Češi jsou na tom také Italové nebo Španělé.

Zdražuje i Česko

Zájem o dovolenou v tuzemsku roste a odpovídají tomu také zvyšující se ceny.

- Například hotelový vyhledávač Trivago.com, který sbírá nabídky různých rezervačních systémů, zaznamenal oproti stejnému období loni zvýšení průměrné ceny za rezervaci dvoulůžkového pokoje o 13,8 procenta, z 1774 na 2019 korun.

Češi se terorismu nebojí

Turisté kvůli teroristickým útokům zájezdy do Egypta neruší.

- Podle CK Fischer je Egypt naopak letos „skokan“ roku, zájem oproti loňsku vzrostl o stovky procent.
- Také CK Neckermann od posledního útoku v Egyptě prodala do této země desítky zájezdů.

Nabídka klesá

Místa mizí velmi rychle hlavně v Řecku nebo Španělsku.

- „Mezi další hodně vyprodané destinace pak patří Turecko a Tunisko. Sehnat dovolenou na srpen sice není nemožné, pokud ale klienti počkají do září, mají několikrát větší výběr,“ říká Michal Tůma, marketingový ředitel cestovní agentury Invia.

Zprávy krátce

Šéf STAN do voleb? Farský

Hnutí Starostové a nezávislí (STAN) představilo lídry krajských kandidátek pro říjnové volby do Sněmovny. STAN samostatné kandidátky sestavuje poté, co se v červenci KDU-ČSL rozhodla ustoupit od plánované volební koalice s nimi. Celostátním lídrem byl potvrzen poslanec Jan Farský. Ten vede kandidátku v Praze. Na Zlínsku zůstane nejznámější tvář hnutí, předseda Petr Gazdík. **ČTK**

Elektromobily bez dálniční známky

Vláda chystá sérii opatření na podporu elektromobilů. Navrhuje, aby nemusely platit dálniční známky či registrační poplatky a měly bezplatný vjezd do center měst. Taková auta by mohla jezdit v pružích určených pro MHD. Mezi návrhy je také možnost zrychleného odepisování pro podnikatele nebo možnost kombinace dotace na pořízení s operativním leasingem. Dokument by měla vláda řešit ještě v září. **IDNES.cz**

Specialisté. Chtějí řešit jen velké kauzy

Národní centrála proti organizovanému zločinu (NCOZ) by v budoucnosti mohla řešit méně případů. Detektivům by zůstaly na starosti jen nejzávažnější a nejsložitější kauzy. Uvedl to ředitel NCOZ Michal Mazánek. Centrála nyní řeší přes 500 kauz, kromě drogové trestné činnosti jde v podstatě o všechny zbývající oblasti organizovaného zločinu. Podle Mazánka se úvahy na toto téma vedou od počátku vzniku centrály, která funguje od loňského 1. srpna. Mazánek zatím nechce uvádět podrobnosti například k tomu, kdo by případy řešil nebo kdy by změny mohly nastat. Podle něj by bylo vhodné, aby centrála dělala nejzávažnější a nejsložitější kauzy, kde například figuruje velké množství pachatelů nebo kde vznikly velké škody. **ČTK**



Detektiv

Herc Jaroslav Satoranský se na podzim objeví v pokračování seriálu Policie Modrava, kde hraje detektiva. Během prázdnin si dopřál alespoň chvíli klidu. Byl pár dní na chalupě. Pro iDNES.cz prozradil, že už moc nesportuje. „Přihlásila se léta, za chvíli mi bude 78, takže se sportováním se nekamarádím,“ řekl s úsměvem. **PROFIMEDIA.CZ**

Rekord! Nádrž stačila na 1601 km



Expediční škodovka na startu v Mladé Boleslavi

METRO

Dvojice specialistů na úspornou jízdu dorazila v rámci své ekologické expedice do Estonska. O akci jsme psali ve čtvrtek 10. srpna.

Po projetí Česka, Německa a Polska se zdálo, že se na jednu nádrž podaří ujet i víc než předpokládaných 1800 kilometrů. Za Varšavou ale přišly okresy, městečka a vesnice. S nimi i otázka, jak se v tomto režimu vypořádát s pouze pětistupňovou převodovkou, která má sice dlouhou pětiku ideální na dálnici, ale při častých změnách rychlosti se těžko hledá optimální převod. Nakonec po experimentech, které spolu s hledáním místa na přespaní spotřebu zvýšily, došli oba střídající se řidiči, Marek Tomíšek a David Kazda, ke shodnému závěru,

že na okreskách se většinou nevyplatí pětiku řadit vůbec.

Podobně pokračovala cesta i přes Litvu a Lotyšsko až do Estonska. I přes následný pokles průměrné spotřeby ale 55 litrů nafty v nádrži vystačilo „pouze“ na 1601,4 kilometrů. I to ale na zápis do České databanky rekordů a České knihy rekordů stačilo.

Jízda je možná rekordní i v jiném ohledu, protože na jednu nádrž jela posádka bez doprovodného vozu celkem přes šest států. Spotřeba podle tankování vyšla na 3,44 l/100 km. Dvojici teď čeká účast na EcoRun tisíce jezer ve Finsku, která se jede okolo města Jyväskylä, kde se i zkušební zranil lidí, kteří seděli na venkovní zahrádce. **ČTK**

Zprávy krátce

Trump odsoudil bílé rasisty

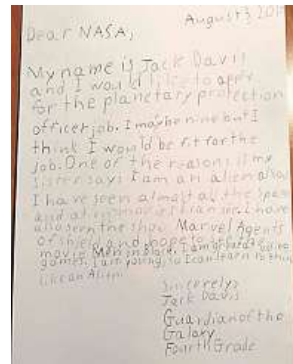
Americký prezident Donald Trump až po intenzivním veřejném nátlaku ostře odsoudil bělošské extremisty, kteří mají na svědomí víkendové násilnosti ve virginském Charlottesville. Pachatelé rasistických útoků budou podle něj postaveni před soud. Nepokoje kritizovala také například britská premiérka Theresa Mayová a německá kancléřka Angela Merkelová.

Řidič zabíjel na restaurační zahrádce

Auto najelo včera večer do restaurace nedaleko Paříže. Zemřela osmiletá dívka a nejméně pět lidí bylo zraněno, informovala francouzská televizní stanice BFMTV. Řidič byl podle televize zadržen. Včera před jedenáctou večerní stále nebylo jasné, zda šlo o cílený útok, nebo nehodu. Řidič s osobním vozem najel do pizzerie v obci Sept-Sorts v departamentu Seine-et-Marne východně od metropole. Zabil a zranil lidi, kteří seděli na venkovní zahrádce. **ČTK**

9 let a chce střežit Zemi

O práci „důstojníka planetární ochrany“ u NASA se přihlásil ambiciózní čtvrták. Teď se musí pilně učit.



Jackův dopis

NASA

Když se vládní agentura zodpovědná za americký kosmický program NASA rozhodla vyhlásit výběrové řízení na pozici důstojníka planetární ochrany, způsobila malé pozdvižení. Lákavá pozice donutila k zaslání motivačního dopisu velkou řadu zájemců různého věku a zkušeností, mezi nimi byl i samozvaný strážce galaxie ze čtvrté třídy, devítiletý Jack Davis z New Jersey.

„Možná je mi jen devět, ale myslím, že bych byl pro tu práci vhodný. Jsem mladý, takže se mohu naučit myslet jako mimozemšťan. Moje sestra mi už dokonce říká mimozemšťane. Viděl jsem o vesmíru snad všechny filmy a jsem výborný ve videohrách,“ prodává se ve svém motivačním dopisu Jack.

Ačkoliv má malý Jack ve svém portfoliu poctivě nakoukaný seriál Agenti Shieldu od Marvelu a doufá, že brzy uvidí

filmovou sérii Muži v černém, naděje, že bude jeho dopis brán vážně, byla mizivá. O to větším překvapením pak byla odpověď od Jamese L. Greena, ředitele divize planetárních věd NASA, a následný Jackův telefonát s ředitelem pro planetární výzkum. „V této práci jde o ochranu Země před malými mikroby, které bychom mohli přivést z Měsíce, asteroidů či Marsu, a také o ochranu jiných planet a měsíců před těmi našimi. Neustále hledáme budoucí vědce a inženýry, kteří nám pomohou. Doufám, že budete pilně studovat a povede se ti dobře ve škole. Doufám, že se tady v NASA jednoho dne uvidíme,“ napsal v dopise Green. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Alžběta II. Vzdá se trůnu?

Britská královna Alžběta II. údajně pomýšlí na abdikaci. Uvedl to v nedělní list Daily Mirror s odvoláním na zdroje blízké dvoru. Má se tak stát ovšem až za čtyři roky, kdy dosáhne 95 let. Na královnin pokyn začala příprava dokumentů týkajících se předání trůnu. **ČTK**

INZERCE



ITÁLIE – MOŘE
MISANO ADRIATICO
cca 15 km pod Rimini
Prázdninový dům Stella Maris

SLEVA

na termín: 29.8. - 6.9.2017

na termín: 4.9. - 12.9.2017

na termín: 10.9. - 18.9.2017

5 900,- Kč/osobu

V ceně: doprava autobusem z Prahy, 6x ubytování, plná penze, komplexní pojištění, pláž - lehátka a slunečníky

Family Tour - Michal Holzhauser

Sofijské náměstí 3404/3

143 00 Praha 4 - Modřany

Tel.: 241 773 287, mob.: 603 201 959

www.familytour.cz

Vyhraďte s Klasáčkem na cestách super dárky nejen na léto

Rádi soutěžíte? S Klasáčkem na cestách můžete vyhrát zahradní gril, jízdní kolo, stan a spousty dalších skvělých cen. A jak na to? Až do 24. září 2017 navštivte www.akademiekvality.cz, kde se dozvíte veškeré informace. Principem soutěže je, že se vyfotíte s potravinami vybraných značek kvality nebo s naším maskotem Klasáčkem při některé z jeho letních akcí.

Máte dvě možnosti, jak se zapojit:

- Vytipujte si nějakou příjemnou akci nebo místo – festivaly, koupaliště, kempy – na nichž bude i náš maskot Klasáček, se kterým se tam vyfotíte. Aktuální termíny a lokality najdete v Klasáčkově kalendáři na webu Akademie kvality.
- Vyfotíte se s potravinami vybraných značek kvality tak, aby byla vidět loga na obalech, ať již připravujete, nakupujete či konzumujete kvalitní potraviny s logem KLASA, Regionální potravina, BIO Produkt ekologického zemědělství, Ekologická produkce nebo Chráněné označení.
- S vaší fotografií se následně zaregistrujete na webu www.akademiekvality.cz.

Soutěže se můžete zúčastnit klidně vícekrát. Chcete vědět více? Veškeré informace najdete na webu Akademie kvality.



TRÁSKA KAISER VOŘÍŠKOVÁ VETCHÝ



ZDENĚK SVĚRÁK & JAN SVĚRÁK

PO STRNIŠTI BOS

V KINECH OD 17. SRPNA



Těší nás vystoupení Václava Neckáře, moc jich nemívá

V sobotu proběhne pod slavnou zříceninou hradu Okoř jeden z největších jednodenních festivalů u nás. O již 17. ročníku festivalu, přípravách areálu a dalších zajímavostech ze zákulisí jsme si povídali s Johanou Turner, jednou ze členek organizačního týmu.

Co je nejtěžší na uspořádání vašeho festivalu? Co zabere nejvíc času?

Nejnáročnější disciplínou je určitě postavení dobrého a zajímavého programu pro diváky. O jménech, která by zaujala návštěvníky, uvažujeme vždy s minimálně ročním předstihem. Co je nejtěžší – na to je těžká odpověď. Asi nic, protože Festival Okoř je pro náš tým srdcovou záležitostí, a tak jde všechno, protože se chce. A pevně věříme, že je to znát. Návštěvníci, ale i účinkující se rádi vracejí, jezdí s celými rodinami, ke kterým další rok přibývají i jejich známí. Je to pro nás radost.



Johana Turner P. SAUDKOVÁ

V čem je z vašeho pohledu největší změna od prvního ročníku po dnešek?

Rozhodně jsme před sedmnácti lety netušili, jak se naše Okoř rozroste. První ročník festivalu se konal v sobotu 19. srpna 2000 a vystoupila na něm mimo jiné Lenka Filipová, Anna K. Žlutý pes nebo Děda Mládek Illegal Band. V průběhu let se sem všichni

Praktické informace

Festival Okoř začíná ve 14 hodin, areál se otevře ve 12.

- Vystoupí Marek Ztracený s Martou Jandovou, No Name, Václav Neckář, Miro Žbirka, Vypaná fixa, Eddie Stoilow a Mig 21.
- Lístky nyní stojí 540 korun, pokud nějaké zbydou, na místě budou za 590.
- Z Prahy z Nádraží Veleslavín a z Autobusového nádraží Kladno bude tam i zpět jezdit festivalový autobus.

metro

Festivalová backstage

vrátili. Pravidelným hostem v zázemí i mezi diváky byl Petr Hapka, který bydlel do slova za rohem a na kterého mnohé kapely vzpomínají s láskou a úsměvem. Za sedmáct ročníků včetně toho le-

tošního jsme se myslím vypracovali na jeden z nejoblíbenějších jednodenních hudebních festivalů u nás. Po mnoho posledních ročníků můžeme hrdě říct: „Měli jsme vyprodáno.“

Na co jste v letošním ročníku hrdí a berete to za svůj úspěch?

Určitě celý hudební program, zvláště ale vystoupení Václava Neckáře s kapelou, na které máme jenom nesmírně pozitivní reakce, protože tak často na letních venkovních akcích k vidění a slyšení nebývá.

Jaké největší problémy máte při samotném festivalu?

My jsme si už před mnoha lety stanovili maximální možný počet vstupenek, které prodáme, a to na základě zkušeností a přesně tak, aby návštěvníci nemuseli dlouho čekat na toalety nebo občerstvení. Jedinou nepřízeň, kterou můžeme zažít, je špatné

počasí, ale to nám od samotného vzniku festivalu, až na pár drobných výjimek, přeje.

Čím je festival specifický?

Obrovskou výhodou je blízkost Prahy a malebná, mírně se svažující louka pod hradem Okoř. Pak také atmosféra, kterou vytváří pořadatelka Hana Petřinová a lidé kolem ní. Festival pořádá s láskou, a protože ji to baví. A je to znát. To jsou důvody, proč se sem lidé každoročně rádi vrací.

Dá se ještě s areálem něco nového vymýšlet?

Jsme limitováni prostorem louky. Z jedné strany hrad, z druhé potok. Takže možnosti pro rozšíření kapacity nemáme. Každý rok však ve spolupráci s partnery nabízíme nejen skvělý hudební program, ale i ten doprovodný pro děti i dospělé.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Cool. Na podzim sází na osvědčené i nové pořady

Prima Cool sází na podzim na osvědčené pořady a seriály, ale odvyšlá i novinky. Kdo by neznal sitcom Teorie velkého třesku. I v desáté řadě jsou příběhy doktorů Leonarda Hofstadtera a Sheldona Coopera, kteří jsou sice brilantní fyzici, ale mají problém zapadnout a fungovat v běžné světě. Naštěstí je tady pívabná a vtipná Penny, která jim pomáhá, co jí síly stačí. Jejich příběhy budou k vidění od 4. září vždy od pondělí do čtvrtka ve 21.25.

Úspěšný pořad Top Gear slaví jubilejní 40. výročí od začátku vysílání a startuje s novými moderátory za volantem. Herec a nadšený automobilový

fanoušek Matt LeBlanc vyměnil seriály Přátelé a Epizody za řev vytunovaných motorů. Na divoké jízdě ho doprovází novináři a moderátoři Chris Harris, Rory Reid a samozřejmě všemi oblíbený, nepostradatelný Stig. Vysílat se bude od 12. září každé úterý ve 20.15.

Od 13. září bude každou středu od 20.15 k vidění krimi seriál Černá listina: Vykoupení. Byl inspirován televizním seriálem Černá listina. V něm se nejhledanější zločinec světa, který býval agentem Námořní vyšetřovací služby, po dvaceti letech na útěku nečekaně přihlásí FBI a nabídne pomoc s dopadením nejnebezpečnějších teroristů. **IBE**

Zprávy krátce

Affleck slaví 45

Americký herec Ben Affleck dnes slaví své 45. narozeniny. Začínal v nezávislých filmech, už koncem 90. let ale patřil mezi nejzářivější hollywoodské hvězdy. Napsal také několik scénářů a vyzkoušel si i roli režiséra. **ČTK**

Struny lákají

Festivalu Struny podzimu začne až 20. října, čtyři z devíti koncertů už v polovině srpna hlásí téměř vyprodáno. Pořadatelé proto navýšili kapacitu a přidali koncert kytarového virtuosa Ralpa Townera v Anežském klášteře. **MET**



Slovenské herecké hvězdy na Vyšehradě

Již čtvrtým rokem se v srpnu na scéně divadla Studio DVA koná Léto slovenských hvězd, které se stalo nedílnou součástí Metropolitního léta hereckých osobností. Přehlídka bratislavských divadelních souborů se uskuteční od 21. do 27. srpna. Diváci se mohou těšit na dvě české premiéry a taková jména slovenského divadla, jakými jsou Milan Lasica, Martin Huba, Milan Kňažko, Emília Vášáryová, Zuzana Kronerová či Zuzana Šebová. Podrobnosti včetně vstupenek na www.studiodva.cz.

CTIBOR BACHRATÝ

Sudoku

	5	3						2
					4			
6							9	5
		8		2	7			6
	6	2	5		9	8	7	
3			6	4	2			
5	1							3
			4					
	4					9	6	

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 25
Max. 29

ZÍTRA



Min. 25
Max. 29

ČTVRTEK



Min. 26
Max. 30

PÁTEK



Min. 24
Max. 28

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 33,4°C

Rok výskytu: 1952

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Létající Čestmír (2/6)
- 14:10 Rytíř
- 14:30 Partie krásného dragouna
- Krimifilm (ČR, 1970)
- 16:00 To je vražda, napsala IV
- 16:45 AZ-kviz
- 17:15 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
- Seriál (ČR). Josefa čeká soudružský soud. Nová pracovní příležitost pro Karla má háček. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

- 20:55 **Nemocnice na kraji města**
- 21:54 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**
- 21:55 **Kriminalista**
- 22:55 **Otec Brown IV**
- 23:40 **Motiv IV**
- 00:25 **AZ-kviz**
- 00:55 **Hobby naší doby – letní speciál**
- 01:20 **Zajímavosti z regionů**
- 01:45 **Postřehy odjinud**
- 01:55 **Hodinový manžel**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Žijte jenom 2x**

ČT2

- 14:00 Klášterní říše (3/4)
- 14:30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
- 15:30 Neobyčejné ženy
- 16:25 Podivnosti světa (6/8)
- 17:10 Konec nacistického korzára
- 18:00 Tajemství železnic
- 18:25 Film o filmu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po ekvádorském Manabí
- 19:20 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letadlová loď Enterprise: Sama proti Japonsku (5/10)**
- Pomocí nejmodernější počítačové animace můžete sledovat vojenské operace slavné letadlové lodi od počátku války v Pacifiku až do porážky Japonského císařství v září 1945

- 21:00 **Letecké katastrofy: Přistání na Hudsonu**
- 21:50 **Konfident**
- Komedialní drama (ČR, 2012)
- 23:35 **Sestřička Jackie V (1/10)**
- 00:05 **Dům z karet (7/13)**
- 01:00 **Na cestě**
- 02:15 **Exponimuty 2017: Moc energie (5/10)**
- 02:25 **V zajetí železné opony**
- 02:35 **Bohoslužba slova**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Dva a půl chlapa V (15)
- 12:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (21)**
- 14:05 **Dr. House III (8)**
- 15:00 **Dr. House III (9)**
- 15:55 **Námořní vyšetřovací služba XI (2)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- Helena (9)
- 17:35 **Helena (9)**
- 18:15 **Hospoda (45, 46)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Kriminálka Anděl III (15)**
- Krimiseriál (ČR, 2012). Série bizarních vražd, které se odehrávají už několik let na území Čech a Slovenska, má další oběť. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciík, H. Dvořáková, M. Novotný, I. Chýlková

- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XIII**
- Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:40 **Kriminálka Las Vegas XV (19)**
- 23:35 **Vražedná čísla III (10)**
- 00:30 **Dr. House III (8)**
- 01:20 **Dr. House III (9)**
- 02:00 **Tělo jako důkaz III (5)**
- 02:40 **Námořní vyšetřovací služba XI (2)**
- 03:25 **Helena (8)**

PRIMA

- 12:05 **Siska IV (2)**
- Muž v zahradě.
- Krimiseriál (N, 2002)
- 13:20 **Návrat komisaře Rexe XIII (1, 2)**
- 15:30 **Policie Hamburg V (19)**
- Krimiseriál (N, 2010)
- 16:25 **Odpolední zprávy**
- 16:45 **Rizzoli & Isles: Vraždy na pítve V (5)**
- 17:40 **Jak se stává sen**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Rosamunde Pilcherová: Argentinské tango**
- Romantický film (N, 2015). Argentinská tanečnice Valentyna přijede do Cornwallu navštívit svou neteč. Nemůže se vrátit zpět domů, protože by byla zatčena. Rozhodne se tedy nelegálně pracovat v domě osamělého spisovatele i přesto, že ji policista z imigračního má v hledáčku. Hrají: R. Immanuelová, M. von Au, F. Fitz

- 22:10 **Za sklem (7)**
- 23:35 **M.A.S.H (41, 42)**
- 00:45 **Návrat komisaře Rexe XIII (1, 2)**
- 02:55 **Rosamunde Pilcherová: Cesta za štěstím**

PRIMA COOL

- 12:20 **Top Gear 2008**
- 13:25 **Simpsonovi XXVII (21, 22)**
- 14:20 **Simpsonovi (1, 2)**
- 15:20 **Teorie velkého třesku IX (12)**
- Transformace obchodní schůzky. Sitcom (USA, 2016)
- 15:45 **Futurama II (9)**
- 16:10 **Hvězdná brána IX (12)**
- Paralelní vzpomínky. Seriál (USA, 2005)
- 17:05 **Top Gear 2008**
- 18:20 **Simpsonovi (3, 4)**
- 19:20 **Simpsonovi (5, 6)**



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu (3)**
- Speciální díl nejslavnějšího motoristického magazínu světa

- 21:20 **Teorie velkého třesku IX (13)**
- Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 **Partička**
- 22:30 **Tyran (4)**
- Seriál (USA, 2014)
- 23:35 **Partička**
- 00:05 **Živí mrtví VI (4)**
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 01:30 **Tyran (4)**
- Seriál (USA, 2014)
- 02:30 **Applikace**
- 02:55 **Živí mrtví VI (4)**
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 04:00 **Applikace**

OČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
- Začni každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Očku!
- 09:00 **Moje desítka**
- Staň se na hodinu hudebním šéfem na Očku! Moje desítka – to je tvých deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



- 10:00 **Patnáctka: David Guetta**
- 15 nejhranějších klipů od jednoho interpreta za 15 let Očka

- 11:10 **Očko hity**
- Hity, které musíš slyšet! Největší hity z českých a světových hitparád a nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 15:00 **Užít Slovinsko**
- Kajkaj s Beefem a Sebastianem
- 15:05 **Očko hity**
- Klipy nonstop
- 21:00 **České a slovenské klipy**
- Hip Hop & RnB
- Stylové léto ve všech odstínech urban music
- 23:00 **Očko flirt**

Sloupek

JAKUB KOHÁK

O TROŠKU POMALEJŠÍ NEŽ BOLT



NÁČELNÍK BOLT

Původně jsem chtěl psát o festivalu Colours of Ostrava, pochválit organizátory, jak to tam bylo prima, jak jsem se celý koncert Jamiroquaié usmíval a jak ani megalitická průtrž mračen a blesky bušící do železných konstrukcí areálu nezastravily chod festivalu ani na vteřinu. Mám zde ale jinou událost – Usain Bolt ukončil kariéru. Hotovo, finito, vyřízeno, šmitec, endešlus. Nejrychlejší muž planety už nikdy nepoběží žádný závod. Bolt změnil atletiku. Po dlouhých letech, kdy jsme sledovali smrtelně soustředěné sportovce, kteří stěží hnuli brvou (občas někdo statečnější zamával do kamery,

abych nikomu nekrivdil), přišel tenhle sympaták a totálně to celé postavil na hlavu. Dělal legraci, grimasy do kamery, různé pózy... Možná tak ze sebe shodil stres, ale celé to působilo uvolněně, nenuceně a mile. Zkrátka dělal show.

Citát

Říká se, že náčelník je ten, kdo uloví lva. Bolt jich ulovil mnoho.

A spousta sportovců to začala dělat také a my diváci najednou viděli, že vrcholoví atleti nejsou jen stroje na výkon, ale i lidé, kteří se rádi zasmějí. Kromě toho, že je to zřejmě nejlepší atlet všech dob a nejrychlejší muž planety – vytvořil rekordy na 100 i na 200 metrů (dokonce i já budu mít potíže je překonat), tak je i skvělý člověk. To se prostě pozná z toho, jak se tváří, jak špásuje, jak působí. O to více mě mrzelo, že ve svých posledních závodech neuspěl. Jistě – pro někoho by bylo třetí místo na mistrovství světa v běhu na 100 metrů úspěchem, ne však pro Bolta. Všichni doufali, že alespoň ve štafetě, ve svém posledním ostrém závodě, zlatou uloví. Nestalo se. V cílové rovince přišlo zranění a zlomený Bolt smutně odkulhal do útrob stadionu. Říká se, že náčelník je ten, kdo uloví lva. Bolt jich ulovil mnoho. Sbohem, náčelníku.

Dopisy a vzkazy

Zážitek z Jižní spojky

Neuvěřitelná událost se stala v pondělí ráno na Jižní spojce. Řidič s ukrajinskou dodávkou se zasekl zrovna v zúženém úseku, kde jezdí také metrobus 125. Po pár minutách ovšem řidič autobusu otevřel dveře a šel pomoci s odtlačáním. Dodávku se sice nepodařilo dostat až na staveniště, ale přestala bránit provozu. Jak si řidič dál poradil, to už nevím. Je ovšem moc dobře, že si někteří řidiči autobusů umí sami poradit a nečekají na příjezd dispečerů. Zpoždění sice řidič nějaké mít bude, ale nejspíše mu to dispečink toleruje, netrvalo to zase tak dlouho.

KAREL KOMÁREK

Chválím sloupek pana Vondrušky

Vážená redakce, sloupky čtu pravidelně (pokud se dostanu k výtisku vašeho deníku), ale již dlouho jsem se tak nepobavila jako u vtipné glosy pana Vondrušky. Díky.

MILADA ŠVAMBEROVÁ, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Země, město a tým se změnilo, ale fotbal je stejný.“

NEYMAR, BRAZILSKÝ
FOTBALISTA

Brazilský útočník měl radost z debutu za klub Paris Saint-Germain, kterému pomohl gólem a asistencí k výhře 3:0.

Slovo dne

MEGALIT

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Prehistorická stavba z balvanů, většinou pohřební památník

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 15. 8.



Astroložka Soňa

JE VÁM NEVĚRNÝ?

Vím, jestli se trápíte zbytečně. Vím, jak to dopadne! Mám úspěšnou praxi od roku 1991. Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 31DVN a své datum narození!



Beran 21/3–20/4

Rozmarná kráska Venuše si teď s vámi pohrává. Býkům v manželství a dlouhodobém partnerství připraví nejednu horkou chvíli.



Býk 21/4–21/5

Snažte se na svého potenciálního partnera dělat ten nejlepší dojem a působit mírumilovně. Jste však pořádně temperamentní.



Blíženci 22/5–21/6

Objevuje se možnost začít společně vydělávat peníze s partnerem. Může jít o podnikání nebo zaměstnání u jedné firmy.



Rak 22/6–22/7

Mohou se u vás objevit frustrace ze závislosti na vašem partnerovi. Uvědomte si, že jste schopni i samostatné existence!



Lev 23/7–22/8

Vztah s vámi je po všech stránkách dobrodružný a plný energie. Nejde ale jen o zábavu, dbejte i na porozumění s partnerem.



Panna 23/8–22/9

Jestli se cítíte na některé věci sami, je nejlepší svěřit se svému protějšku. Jistě vás podpoří a pomůže, pokud bude moci.



Váhy 23/9–23/10

Nyní můžete mít zájem o někoho, koho byste dříve nepovažovali za atraktivního anebo je jeho kulturní původ odlišný od vašeho.



Štír 24/10–22/11

Snažte se dát svému protějšku to, co byste si sami přáli právě teď dostávat. Věřte, že to vašemu vztahu opravdu prospěje.



Střelec 23/11–21/12

Máte chuť experimentovat, a tak jsou vaše myšlenky nyní především o románcích, příležitostných aférách, randění a seznamování.



Kozoroh 22/12–20/1

Cítíte se dnes inspirováni ke kreativě a romantice. Proto své city vyjadřujte svému partnerovi zcela otevřeně a upřímně.



Vodňář 21/1–20/2

Je čas pro kreativní komunikaci, romantiku a dobrodružství. Můžete se svým protějškem zažít mnoho nezapomenutelných okamžiků.



Ryby 21/2–20/3

Potlačované frustrace mohou spolehlivě narušit každý vztah. Popovídejte si otevřeně se svým protějškem o svých pocitech.

Řešení sudoku

7	5	3	9	6	1	4	2	8
9	8	1	2	5	4	6	3	7
6	2	4	7	8	3	1	9	5
4	9	8	1	2	7	3	5	6
1	6	2	5	3	9	8	7	4
3	7	5	6	4	8	2	1	9
5	1	6	8	9	2	7	4	3
2	3	9	4	7	6	5	8	1
8	4	7	3	1	5	9	6	2

Anketa Volali jste v zahraničí sanitku, jak to dopadlo?



Marina Heniková
V Egyptě, podezření na infarkt. Po dvou hodinách přijel taxik.

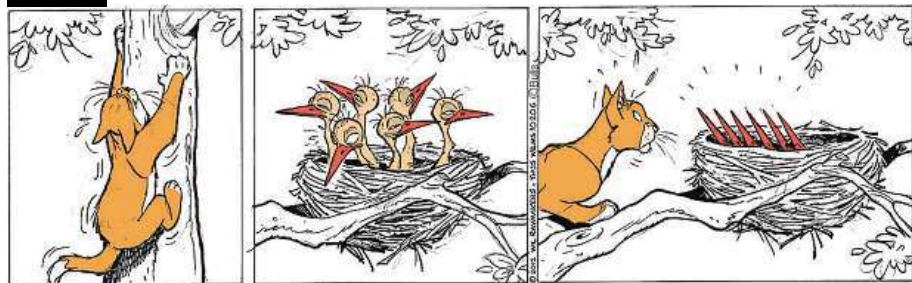


Aleš Chemik Fořt
Jednou jsem ji volal v Brně... To se taky počítá, ne?



Petr Vilgus
Nevolal, zatím jsme si vždy poradili sami.

Komiks



Kdy se vaše situace zlepší?

TAROT FINANČNÍ!

Pište SMS ve tvaru 30MUV a svou otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K6 vč. DPH, tmin70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Nezapomínejte v létě pít. Ale nic se nemá přehánět

Tělu v horkých dnech mnohem víc hrozí nebezpečná dehydratace.

Někteří odborníci tvrdí, že byste měli vypít i pět litrů za den. Takový extrém rozhodně není nutný, naopak si tímto proléváním můžete způsobit přetížení ledvin, které vodu nestíhají filtrovat, či otoky plic a s tím spojené špatné dýchání. Člověku může být nevolno a začne zvracet. Lidské tělo je schopné za hodinu zpracovat 800, maximálně 1000 mililitrů tekutin. Větší množství může být život ohrožující.

Větším neduhem v populaci je ale nedostatek tekutin. Abyste se dehydratáci, tedy sníženému množství vody v organismu, vyhnuli, je potřeba vypít denně minimálně 1,5 až dva litry tekutin.

„Optimální množství přijatých tekutin je 0,3 litru denně na deset kilogramů hmot-

nosti. Pozor však na léto, kdy velké množství tekutin vypotíme, proto můžeme pít i více. Tekutiny je vhodné pít postupně, ne naráz,“ vysvětluje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhouse.

Dehydratace se navenek projevuje suchou pokožkou a lepivým pocitem v ústech. Také zhoustne krev a v těle pak obtížně cirkuluje. Může vás tak dokonce ohrozit na životě.

„Proto je tolik důležité, aby malé děti a zejména pak seniři, kteří necítí pocitu žízně, dodržovali správný pitný režim. To je jedna z nejlepších prevencí trombů a následných mrtvic. Může však vést i ke snížení výkonnosti, poruchám soustředění, bolesti hlavy či ospalosti,“ upřesňuje Burešová.

Na to, zda pijete málo, nebo dostatečně, vás upozorní barva moči: správně by měla být světle žlutá. Pokud je tmavší, znamená to, že organismus není dostatečně zásoben tekutinami.



Pijte pravidelně a dostatečně.

PROFIMEDIA.CZ

A co je nejlepší na zahnání žízně pít, abychom nepřibírali na váze, a zároveň se v parnu léta osvěžili? Nejlepším řešením je obyčejná pramenitá neperlivá voda, do které můžete přidat lístky máty nebo kapku citronu.

Máte-li nepřekonatelnou chuť na sladký nápoj, sáhněte po limonádě nebo minerál-

ní vodě oslazené umělým sladidlem. Takové nápoje jsou často se sníženým množstvím kalorií nebo zcela nekalorické.

Další možností jsou neochucené minerálky, které jsou rovněž nekalorické. U nich je ale potřeba dát si pozor na složení z hlediska obsahu minerálů. Pro své složení

Ztráta energie

Když tělo ztrácí vodu, tak se zhoršuje i sportovní výkon.

- Už dvouprocentní dehydratace těla způsobí snížení výkonu o deset procent.
- O tekutiny přicházíme během cvičení zejména pocením, což vede k výraznému snížení intenzity, křečím ve svalech a zažívacím potížím.
- Pociťujete-li odpoledne únavu, může to souviset s pitným režimem. Při dehydrataci klesá krevní tlak, srdeční tep se zvyšuje, příliv krve do mozku se snižuje, a to vše způsobí zvýšenou únavu.

nebývají vhodné pro denní pití a například lidé, kteří mají potíže s vysokým tlakem, musí být obezřetní a dát si pozor na vyšší obsah sodíku.

Vhodným nápojem, který v horkých dnech osvěží, je také vlažný čaj. Opět je ale důležité, zda jej pijete slazený či neslazený. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Letní úrazy. Pozor na vodu

Některé letní scénáře se opakují každým rokem. Vyhlížená dovolená a pohoda na břehu u vody způsobí, že naše pozornost klesne na minimum. Pak stačí chvíle a v tom lepším případě to končí „jen“ vyknutým kotníkem.

Následky naší nepozornosti mohou být nepříjemné. Kvůli nedostatku přijatých tekutin a při dlouhodobém pobytu v dusném letním počasí na slunci začíná bolet hlava

a často se dostaví i nevolnost. To jsou příznaky úpalu. Jemuž se dá předejít dostatečným příjmem tekutin. Zákeřnější mnohdy bývá úžeh, protože ten se projevuje až se zpóźděním, například večer či druhý den. Způsobuje ho přímý pobyt na slunci, když hlava není chráněná pokrývkou.

Do vody byste měli vstupovat v klidném stavu – tedy nikoliv ihned po sportování či jiné aktivitě nebo po jídle.

Čeho neubývá, jsou poranění způsobená skoky do neznámé vody. „Bohužel se většinou jedná o zranění s trvalými následky tak závažnými, že zásadním způsobem změni život nejen pojištěnému, ale celé jeho rodině,“ říká mluvčí České pojišťovny Ivana Buriánková a dodává: „Správně sjednané úrazové pojištění pomůže vyrovnat se s finančními dopady takového závažného zranění.“ **MET**

Zprávy krátce

Oddálí poškození buněk v mozku

Vědecký tým v Brně vyvinul metodu, kterou chce pomoci pacientům s nevyléčitelnou dědičnou Huntingtonovou chorobou. Je to poškození nervových buněk v mozku, projevuje se záškuby, zapomínáním, ale i demencí. Vědci úspěšně vyzkou-

šeli na prasatech genovou terapii, která by měla oddálit nástup nemoci.

Boreliózy je víc

Jihočeskí hygienici letos zaznamenali 106 případů lymeské boreliózy, což bylo o čtrnáct více než loni. Narůstá i počet případů klíšťové encefalitidy, kterých je od začátku roku 47. **ČTK**

INZERCE

20 %

SLEVA

NA INZERCÍ

AŽ 2,6

MILIONU

OSLOVENÝCH LIDÍ

LÉTO ZA HUBIČKU

na jobDNES.cz

jobdnes.cz/leto-za-hubicku

AKCE TRVÁ OD 1. 7. DO 15. 9. 2017



JE NÁS TU NEJVÍC

každé vydání Metra čte 456 tisíc čtenářů denně

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstatost. Knihy, příp. i starožitná a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

• Nabízíme obrazy, stojan, malířské potřeby, knihy o malířích ze zrušeného malířského atelieru v Praze 5. Tel. 224250750

• **Byty - poptávka**
• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNĚ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel. 777290352

Starožitnosti

• Koupím staré obrazy, plastiku, starožitný nábytek, obraz, rámy, orientální předměty, perský koberec, hodiny, ozdobné předměty do vitríny. T: 222728307

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, hotely, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod. v čistém, možnost záloh. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. Tel.: 733469469

• Renomovaná společnost přijme strážného se zdravotním omezením (ID, OZZ) do Prahy, Berouna a Mstětice okr. Praha - východ. Garantovaná mzda 80 až 90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky, náborový příspěvek. Tel. 800888042

1100 Kč MĚSÍČNĚ?!
OD 1. 4. 2017 DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

• Výplata 100% 2. den! Kontrola textilu; skladové práce v Praze. VYDĚLEK až 110,-Kč/hod! Tel.: 724772129.

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Chomutovic v Prahy (10 min. z Opatova). Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. PLATOVÉ PODMÍNKY 90,-čist/hod. Volejte Jana 727968424. www.wellpack.cz

• Hledáme šikovné brigádníky do skladu na polepování hraček. Směny po-pá 06-14/14-22/22-06 (noční směna od 14.08.). Mzda 90 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z Opatova zdarma. Směny lze plánovat dle domluvy. I pro aktivní penzisty. Volejte bezplatně 800577775 nebo 727903708. www.wellpack.cz

• Do skladu s hračkami hledáme fyzicky zdatné jedince na vykládku kamionů. Směny po-pá 08-18.30. Mzda 95 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svozový autobus z Opatova zdarma. Volejte bezplatnou linku 800577775 nebo 727903708. www.wellpack.cz

• Hledáme skladníky a retra-káře do skladu v Rudné u Prahy, dlouhodobá spolupráce, zálohy každý den, 110-130 Kč/hod+bonusy. Podmínkou výpis z TR. Volejte 778086008, pište na miklasova@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Hledáme šikovné pracovníky do skladu v Rudné u Prahy na různé pozice. Denní směny 07-19 hod., kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Žličín. Umožňuje ubytování (jen pro muže), dlouhodobá spolupráce. Volejte 727903706, Well Pack, s.r.o.

MALGEN
Přijmeme pracovníky ostraha
MZDA 66 - 120Kč/hod
Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
Možnost ubytování
CSP / HPP
800 99 11 00
johannes@malgen.cz / www.malgen.cz

NÁROČNĚ LETNÍ RADOVÁNKY?
Zůstatek účtu: 0,- Kč
červenec
ZKUS BĚHEM SRPNÁ SROVNAT ÚČET!
BRIGÁDY V SRPNU..., REGISTRUJ SE..., VYDĚLEJ SI...
222 534 534
www.creditczech.cz

• DOZP Sulická přijme Pracovníky do přímé péče, nástupní plat od 19 470 Kč + příplatky + os. ohodnocení+odměny, dedkova@dozp-sulicka.cz, tel. 773001396

• Do prodejen po celé Praze hledáme brigádníky na pozici pokladní. Zálohy každý den, mzda 110-130 Kč/hod. Tel: 222534534. CREDIT CZECH

• Bavi tě pracovat v noci? Za noční doplnění nabízíme až 125 Kč/hod. Zálohy každý den. Neváhej a volej 222534534. www.creditczech.cz

• Přijď si zkusit práci ve skladu a vydělat si nejen na léto. U nás si vybere každý! NÁSTUP IHNED. Pro více info volejte: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme brigádníky do prodejen pro přípravu a prodej uzenin, lahůdek a pečiva. Nabízíme až 110 Kč/h, zálohy druhý den. Více informací www.creditczech.cz. Tel: 222534534

• Hledáte dlouhodobou brigádu a baví vás práce s lidmi? Mzda 110-130 Kč/hod, zálohy druhý den, pravidelné směny, prodeje po celé Praze. Tel: 222534534

• NABÍZÍME BRIGÁDY - administrativa, pultový prodej, pokladní, skladník/balíči, doplňování zboží a další.. Více info www.creditczech.cz, Tel: 222534534

• Bezp. služba přijme muže na pozici ostraha knihkupectví v centru Prahy. Mzda 70-80 Kč/hod. čistého. Tel. 721558178

• ANVI TRADE s.r.o. (Křč) přijme Prodejce podlahovin a stavební chemie, pracovní doba Po-Pá. Tel. 724961057, pan Brát Miloslav.

LETNÍ BRIGÁDY
Přijmeme ihned MUŽE a ŽENY
STRÁŽNĚ a DETEKTIVY
• Práce v Praze a okolí
• MZDA 75 - 115 Kč/hod.
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

SSI GROUP
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme
PRACOVNÍKY OSTRAHY A ÚDRŽBY
Bezplatná linka
800 100 187

• Až 22.000 Kč čistého pro muže a ženy za práci u naší bezpečnostní služby, uchazez bez praxe zaškolíme. Info na: 602464240

• Hypermarket TESCO Praha NOVODVORSKÁ hledá Pracovníka/ci dozorování rutin, mzda až 21000 Kč. Více na tel. 739623458.

• VYCHOVATEL/KA šk. klubů v ZŠ Dřtinova a ZŠ Waldorfská, Praha 5. Zkrácený úvazek DPČ, 2017-2018, 140 Kč/h. Info: 257000556 nebo jana.shweiki@praha5.cz

• REFERENT/KA odd. EU fondů, ÚMČ Praha 5, HPP na dobu neurčitou, g. platová třída. Info: 257000556 nebo jana.shweiki@praha5.cz

• Úklidová firma přijme pracovníka na nárazové úklidové práce (mytí oken, čištění koberců a další práce). Tel. 224230419, mobil: 602348317

• Bezpečnostní ag. přijme spolehlivě a flexibilně strážné na objekty v Praze. 75-80 Kč/h. zálohy, stabilní zaměstnání. Tel. 731712736, 731490032

• Úklidová firma přijme pracovníka na večerní úklid kanceláří v Praze. Tel. 602334596

• Přijmeme vedoucího ostrahy pro Prahu, nepřetržitý provoz, mzda až 100 Kč/hod, nábor. příspěvek až 10 tis. Kč, dlouhodobá perspektiva. Tel.: 224109445.

• Noční vykládku kamionů s ubytováním v lokalitě Modletice u Prahy pro zdatné muže. Hodinová mzda 90,-Kč čistého na hodinu. Při vzorné docházce 95,-Kč/hod. Týdenní zálohy. Volné víkendy. Svozy z ubytovny zdarma. Nástup ihned. NARA-AAG Nikol Lauová tel: 739220120

CZECH INN HOTELS
přijme
SNÍDAŇOVÉ SERVÍRKY
na 3* a 4* hotely na P1 a P2
Nástup ihned, prac. doba 7-13.
Možnost HPP i brigády.
Tel.: 728 966 957

Pro nové prodávající řeznictví - uzenářství ve vestibulech metra
PŘIJMEME VEDOUČÍ, PRODAVAČKY
Nabízíme:
• Hlavní pracovní poměr
• Měsíční mzdu v Kč: **VEDOUČÍ až 30000,- PRODAVAČKY až 22000,-**
• 20% zaměstnaneckou slevu na kompletní sortiment
• Příspěvek na dopravu **225,-Kč měsíčně**
prace@masojiko.cz
+420 732 203 772
MASOJIKO

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 90-100,-Kč/hod. Vyplácíme zálohy !!! Tel: 734513843.

• Pokrývače příjmu ihned. Tel. 602133619

• Přijmeme vrátného-strážného. Čistý TR, osvědčení strážného výhodou, základy PC. Směny, HPP/DPP/DPČ, Praha, nástup ihned nebo dohodou. Tel. 778487054

• Hledáme administrativního pracovníka/ci. Výkon zaměstnání P-8 u Bulovky. CV zasílejte na: vokal@acre.cz. Nástup možný ihned.

• TSK hl. m. Prahy, a.s. hledá zdatné starobní důchodce na pozici sčítače automobilové dopravy na období září - listopad. Plat: 90 Kč/hod. Blíží informace na tel. čísle: 257015202 (9 - 12 hod).

• Pro administrativní objekty v Praze 3 a Praze 7 hledáme zájemce na pozici STRÁŽNÝ (vhodné i pro osoby ZPS). Nástup možný ihned nebo po dohodě. HPP, 100 Kč/hod. + příplatky dle ZP, po ukončení zkoušební doby náborový příspěvek a stravenky. Podmínkou čistý výpis z TR, základní znalost AJ, práce na PC. Certifikát strážný-výhodou. Tel. 723682675, michal.patera@plus4u.net

• Přijmeme strážného na pracoviště v Praze 1. Nenáročná činnost, vhodné pro aktivní důchodce. Nejedná se o obchod, denní/noční směny. Tel.244471156, 720483336, mail: oazaba@oazaba.cz

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky strážní služby (možno i důchodce), objekty v Praze. Volejte po - pá 7.00-13.00 h. tel. 602281773

• Přijmeme spolehlivou paní na ranní úklid kanceláří od 6,00 do 10,00 hod. Úklid 3x týdně. Praha 9. Plat 4200,- Kč. Kontakt 731891021.

• Přijmeme elektrikáře s vyhláškou do HPP. Práce v Praze. Podmínkou čistý TR. Volejte: 603413180

• Toaletářku na veřejné WC v centru Prahy. Solidní vystupování, spolehlivost, schopnost udržet pořádek a čistotu. Tel. 731731393

• Přijmeme starobní důchodkyně - nekuřačky na obsluhu toalet - metro, trasa A. Požadujeme: pečlivost, spolehlivost, vitalitu. Volat PO-NE 777065670

• ZŠ a MŠ Petřiny-jih v Praze 6 přijme: učitelku do MŠ; učitelku anglického jazyka na celý i částečný úvazek; 1 asistenta do 3. třídy - plný úvazek; 2 pomocnice do MŠ na 6 h; 1 sílu do ŠJ na 6 hodin. Zájemci hlaste se prosím v pondělí 21. 8. od 8 do 15 h osobně. Kontakt: 723 011 673, mail: reditelka@petrinyyjih.cz

• Pracovník údržby. Odpovědného pracovníka údržby s praxí hledá Domov pro seniory v Praze 4. Požadujeme min. OU technický obor, vyhlášku 50/78 minimálně § 6, organizační schopnosti. Nástup možný ihned. Tel. 271 198 409, e-mail: jakesova@dshaje.cz.

• Noncore a.s. hledá zkušeného TECHNIK-MANAŽER údržby kancel. budov v centru Prahy. Vaše výhody: manuál. zručnost, práce s PC. E: jan.kolarik@noncore.cz

Finance - nabídka

Banka Vám nepůjčí? MY ANO!
zaměstnancům - důchodcům - podnikatelům
velká průchodnost, vyřízení a vyplacení v den žádosti
Volejte ihned: 604 65 64 65
Vizitky zprostředkované pro jednu společnost. www.bcpjiky.cz

• Oddlužíme nemovitost! Vyplátíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 h! V nemovitosti můžete stále bydlet! T: 737352730

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Manželé se skoro dospělým dítětem hledají byt v dosahu zelené a MHD, pouze Praha. Cenově do 17 tis. Nejlépe 3+1. Nastěhování po dohodě. 775088498

• Pronajměte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

Nemovitosti - poptávka

• NA INVESTICI koupím byt, dům, zámek i chatu u Praze do 50 km. Tel: 602 21 21 21

• Peníze ihned. Zprostředkujeme prodej nebo výkup - byt, rod. dům, chalupa, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy, privatizace. T. 777306102

Pronájmy - nabídka

• Senior dům Horátek v Nymburku nabízí komunitní bydlení pro seniory v samostatném areálu v bytech 1+kk a 2+kk se zahradou. Tel. 720114916

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Naložme a odvezeme kolkov. Rozumná cena. T. 773484056

Vzdělávání - nabídka

• Rekvál. kurzy - kadeřník, kosmetika, pedikúra, manikúra a modeláž. Akreditace, modely zajišťujeme. ARTIRIS Praha 1. T. 602283431, www.artiris.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15msa/50Kč v DPH; 11min/90Kč v DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **HOT fotky žen z tvého okolí!** Chceš je? Napiš SMS ve tvaru 282T a text na 909 15 50

• Muž je pořad v cizině... Katka(49) **Zahni! Tajně! Volej** na 909 90 99 25 nebo mi piš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 36PKP a tvůj text!

• Jsem trochu starší dáma zaoblených křivek... a hlavně jsem NADRŽENÁ!!! Nikola 52. ZAVOLEJ mi na 909 801 801 kód GXZ63



• Vim, že nejlepší roky mám už za sebou, ale na sex mám stále chuť. Pořád ti můžu hodně nabídnout. Přesvědč se! Lída 61. Volej na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 60NNR a tvůj text!

Do hypermarketů Tesco hledáme:
Pracovníka dovozu zboží zákazníkům online nákupů až 25 590 Kč
(Čistý trestní rejstřík, ŘP B min. 2 roky)
Vychystáváme zboží pro zákazníky až 9 490 Kč / 20 hod. týdně
(zkrácený úvazek, vhodný pro matky na RD a studenty)
Kontaktujte Tesco
Zličín - 725 948 279
Skalka - 601 566 728
Letňany - 725 504 375
TESCO

Plíškovou můžou předskočit rivalky

Světová tenisová jednička obhájí v Cincinnati triumf.



Karolina Plíšková FACEBOOK

Po vyřazení ve čtvrtfinále turnaje v Torontu si Karolína Plíšková užila volno u Niagarských vodopádů i se svým přítelem Michalem Hrdličkou. „Jediná dobrá věc na prohrách je to, že máte čas vidět něco jiného než jen kurty,“ řekla k tomu Plíšková. Ta pořadatelům akce v Torontu prozradila také, který seriál má nejraději. „Sex ve městě. Sledují ho každý večer, než jdu spát, vždycky dvě epizody,“ smála se Plíšková.

Po zajímavém výletu už se česká hráčka přesunula do Cincinnati, kde obhájí celkové prvenství. Aktuálně má v čele žebříčku WTA náskok 790 bodů před Rumunkou Simonou Halepovou, ale v Cin-

cinnati loni získala 900 bodů za triumf a jen obhajoba titulu dá svěrenkyni kouče Davida Kotyzy jistotu, že bude první i za týden. Sesadí Plíškovou z trůnu může Halepová a teoreticky také vítězka z Toronta Ukrajinka Elina Svitolinová, Dánka Caroline Wozniacká a Němka Angelique Kerberová, ale poslední dvě jmenované Plíšková eliminuje už první výhrou.

Halepová měla první místo na dosah už několikrát, ale ani jednou neuspěla. V Cincinnati k tomu potřebuje dojít minimálně do semifinále a jistotu jí dá turnajový vavřík. Ve formě hrající Svitolinová musí postoupit do finále, ale potřebuje, aby Plíšková prohrála úvodní duel. Pokud ukrajinská tenistka turnaj v Cincinnati vyhraje, musí česká hráčka vypadnout před semifinále. Plíšková má v Cincinnati v prvním kole volný los a ve druhém ji čeká Chorvatka Dona Vekićová nebo Ruska Natalja Vichlancevová. Ve čtvrtfinále by mohla hrát s Wozniackou či Venus Williamsovou z USA a v semifinále s Garbiñe Muguruzaovou ze Španělska.

Jisté je, že novou jedničku bude mít po turnaji v Cincinnati mužský žebříček. Andy Murrayho na světovém trůnu vystřídá Španěl Rafael Nadal. **PUR a ČTK**



Bronz z OH po devíti letech

Doma v Havlíčkově Brodě převzal včera zápasník Marek Švec bronzovou olympijskou medaili z Pekingu, která mu v roce 2008 původně těsně unikla. Bronz mu připadl poté, co byl jeho tehdejší přemožitel Asset Mambetov z Kazachstánu usvědčen z dopingu po opětovné analýze vzorků a diskvalifikován. **ČTK**

Ronaldo. Trest na pět zápasů

Sporné vyloučení Cristiana Ronaldo z Realu Madrid v nedělním duelu španělského Superpoháru s Barcelonou (3:1) má dohru. První žlutou kartu dostal Portugalec za sundání dresu po vstřelení vítězného gólu, červenou pak za údajně nafilmovanou penaltu. Následně ještě strčil do rozhodčího. Proto včera dostal Ronaldo pětizápasový trest. Jeden duel za vyloučení, další čtyři za strčení. Nebude tak hrát v zítřejší odvetě. **PUR**

Zprávy krátce

Úhrady si rozdělí

Fotbalová asociace ČR dosáhla dohody s komisí rozhodčích ve sporu o hrazení nákladů za zimní soustředění v Portugalsku. Část pokryje FAČR, část doplatí sudí.

Sparta se brání

Zatímco trenér fotbalistů Liberce Jindřich Trpišovský si po utkání se Spartou stěžoval na chování hráče soupeře Tala Ben Chaima, kouč Sparty Andrea Stramaccioni naopak uvedl, že Ben Chaima rasisticky napadl domácí hráči. **ČTK**



Oštěpařům mají medaile pomoci k dalším

Ziskem první medaile na velké mezinárodní akci se chtějí oštěpaři Jakub Vadlejš a Petr Frydrych (na snímku vlevo) odrazit k dalším úspěchům. Oba díky osobním rekordům v sobotu vystoupili na mistrovství světa v Londýně spolu s vítězným Němcem Johannesem Vetterem na stupně vítězů. Vadlejšův první cenný kov se leskne stříbrem a Frydrych dosáhl na bronz. „Vím, že jdu správnou cestou a našel jsem techniku i nastavení hlavy pro další velké závody. Dokázal jsem si, že je možné úplně všechno, a chci tak pokračovat dál a dál. Bude to o těle, pokud mi bude sloužit jako teď, tak můžu být i nadále úspěšný,“ řekl Vadlejš po návratu do Prahy. On i Frydrych přisuzují velký díl svého medailového úspěchu trenérovi Janu Železnému. „Vděčím za to především jemu. Celou dobu mi věřil. Můžu být samozřejmě strašně spokojený, že se mi podařilo vybojovat medaili posledním pokusem o pár centimetrů. Nechci být generál po bitvě, ale cítil jsem, že můžu hodit ještě dál. Udržuje to ve mně zdravý hlad,“ řekl Frydrych. **ČTK**

Derby. Hradec Králové porazil Pardubice

Fotbalisté Hradce Králové v dohrávce 3. kola druhé ligy porazili Pardubice 2:1 a druhou výhrou v sezoně se v čele tabulky bodově dotáhli na Opavu a České Budějovice. Pardubice v derby vedly, ale poslední půlhodinu dohrávaly o deseti, čehož Hradec využil k obratu. **ČTK**

Liga mistrů. Za Slavii může nastoupit Stoch

Fotbalisté Slavie Praha dnes rozehrají úvodním zápasem na horké půdě APOELu Nikósie závěrečné 4. předkolo Ligy mistrů. Zápas začne ve 20.45, odvetu je na programu za týden ve středu v Edenu. Se Slavii neodletěl zraněný stoper Simon Deli, mimo hru je i další střední zadák Jiří Bílek. Do obrany by se tak mohl zatáhnout Michael Ngadeu a ve středu pole místo něj nastoupit Tomáš Souček. Pražanům se nakonec na soupisku povedlo dopsat čerstvou posilu slovenského záložníka Miroslava Stocha poté, co jeho předchozí klub Fenerbahce Istanbul poslal transferovou kartu. **ČTK**

DODEJ LÉTU ŠTÁVU

Potřebujete vyrazit, ale mobil ještě není ani z poloviny nabitý?
S tímhle kovovým elegantem a jeho rychlým nabíjením můžete dát podobným situacím sbohem. Kromě toho disponuje dvojicí kvalitních foťáků a o bezpečnost vašich dat se stará blesková čtečka otisků prstů.



HUAWEI P10 lite

5,2" displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Fotoaparáty 12 + 8 Mpx, rychlé nabíjení
Čtečka otisků prstů, kovová konstrukce
Android 7.0 Nougat



**Dárek
k nákupu**

Dárek k nákupu:

Powerbanka Huawei
QuickCharge 10 000 mAh
v hodnotě 1 599,-

obj. kód: HU2920a1e

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 15. 8. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

