

 smarty
cycle

metro®

PONDĚLÍ 15. ČERVENCE 2024 Č. 133 • WWW.METRO.CZ

Výkup. Více cashe, méně starostí.

Vykupujeme staré
zařízení, konzole i hry.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vyku- puji i o víkendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho- duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne- vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, poze- mek. Hotovost do 3 dnů. Vyře- šíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Byty - poptávka

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

PŘIJMEME

pracovnice pro skupinu
denního úklidu na HPP.

- Moderní kancelářská budova v centru, dostupná MHD
- Základní mzda 30.000 Kč + pravidelné prémie 5.000 až 10.000 Kč
- Nabízíme Multisportkarty
- Prac. doba 40 hodin týdně od 6:00
- Stabilní kolektiv
- Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země EU

Životopis zasílejte na:
info@generalprovider.eu

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 130 – 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

Práce - nabídka

• Hotelová škola a Gymnázium Radlická přijme aprobova- ného učitele/učitelku předmě- tů anglický jazyk, informační a komunikační technologie, ma- tematika, základy přírodních věd. Žájemce prosíme o zaslá- ní svého životopisu na novotnym@hs-radlicka.cz

• NABÍZÍME 176,60 - 194,26 Kč/HOD za dopěk pečiva s ná- stupem ihned, sazba dle smě- ny a lokality, zálohy, zaškole- ní, online rezervace. Tel.: 222534534

• Chcete 200 Kč/hod? Jste in- validní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Roznos letáků v místě bydli- ště. Pro invalidní důchodce. Vo- lejte: 734477910

• Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE - zaškolení, přívýtě- lek za 165-213,60 Kč/hod, on- line rezervace směn, denní zá- lohy. Více na tel.: 222534534

• NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a dopl- ňování zboží v týdnu i o víken- du, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezer- vace, zálohy, Praha a okolí. T: 222534534

• Pohodové DENNÍ DOPLŇO- VÁNÍ zboží za 165-198 Kč/hod. Směny dle Vašich možností - online rezervace, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahů- dek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• KOMWAG přijme metaře, DPP 900-1000 čistého/den - výplata 1x týdně, Volejte zdar- ma 800566924

HLEDÁTE STABILNÍ PRÁCI V PRAZE?



VOLNÉ POZICE:

**POPELÁŘ,
METAŘ/KA,
MANIPULAČNÍ DĚLNÍK
(s obsluhou PC)**

JAKÉ BENEFITY DOSTANEŠ?

**5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
MHD ZDARMA, STRAVENKY,
FLEXI PASSY, PRÉMIE,
příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ atd...**

NAJDETE NÁS NA:

704 657 974
705 809 151
www.psas-jobs.cz

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
Pod Šancemi 444/1, Praha 9

• Výpomoc na prodejních ne- jen přes léto. NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálo- hy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• OSTRAHA AREÁLU za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zli- čin. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• Přijmeme recepční na HPP. Vyhrazeno pro OZP. Místo vý- konu práce Praha 5 - Radlice. Nepřetržitý provoz. Požaduje- me základní znalost práce s PC. Tel.: 733 122 453.

• Mateřská škola Antonína Čermáka, Praha 6 přijme od září 2024 učitelky a asisten- ty/ky pedagoga na plný úva- zek do MŠ. Žájemci mohou vo- lat na číslo 773838782 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

• Speciální škola P-10 pro žáky s mentálním postižením a PAS hledá od 9/2024 asisten- ta pedagoga, úvazek 1 a speci- álního pedagoga do SPC - zá- stup za MD, úvazek 1. Blíží in- formace: tel. 728768116. email: sps.chotounska@zris.mepnet. cz

• Nemáte uplatnění ve svém oboru, nebo hledáte změnu a chcete si vydělat až 35.000 Kč čistého měsíčně v místě Vaše- ho bydliště? Pojďte pracovat k naší bezpečnostní službě jako pracovník ostrahy. Info na tel. 800100286, 724596648, 724171696

• KOMWAG přijme závozní- ky, DPP 1000-1300 Kč čistě- ho/den - výplata 1x týdně, Vo- lejte zdarma 800566924

• Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Tel. 972225727

• Přijmeme řidiče na noční rozvoz novin po Praze. Práce i pro mladšího důchodce s vlast- ním vozem. Tel. 602433405, email: rada@monitor-cz.cz

• Příjmu brigádníka na umytí oken v Mat. Školce v P7. (plas- tová okna) Cena za m2 13 Kč čistého. Na fakturu 14 Kč. Tel. 603421247

Pronájmy - poptávka

• Hledám menší byt pro 2 os. do 16 tis. nebo větší do 23 tis. Kč. Požadujeme: centrum do 30 min, MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. 605845088

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, trak- tory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a ga- ráží, vše do r. 1990. T. 734843403

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohled- nice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český gran- át, nábytek do r.1975. Šavle, bodá- ky a uniformy, rádia a tranzistory, vá- noční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufrů, textile, veškeré nádo- bi, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, knovíce, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufrů a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijá- ky, podběráky). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

**2 000 Kč ZA KAŽDÝCH
10 KNIH, KTERÉ OD VÁS
VYKOUPIME**

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.

Návštěvu u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskyykabinet@post.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozuťalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

metro

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



Zaťatá pěst a ve tváři krev. Fotka může vyhrát volby

Atentát na Donalda Trumpa je tragédie, ze které v prezidentských volbách ještě **vytěží**. **Zvednutá pěst** jako gesto nezlomnosti stvořila **ikonickou fotku**. Ta se zařadí mezi další symboly USA. Podívejte se na **přehled fotografií**, které určily cestu Ameriky.

STRANY 2-4



ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

ATENTÁTNÍK THOMAS CRO

Krvavého 13. července se zrodil nový Donald Trump – mučedník a možná i „nesestřelitelný“ vítěz prezidentských voleb.

Měla to být jen další zastávka v úspěšné kampani Donalda Trumpa. V pensylvánském městečku Butler přivítali svého oblíbence bouřlivým potleskem. Po 15 minutách řečnění se v rychlém sledu za sebou ozvaly zvuky, které většina Američanů dobře zná. Trump si instinktivně sáhl směrem k uchu a sesunul se k zemi, republikánského kandidáta obklopila ochranka.

Pár sekund se zdálo, že došlo na nejhorší, přítomným oděným do červených triček s Trumpovými hesly zatrnulo. Pak propukli v jásot, Trump se za pomoci ochranky zvedl a z ucha mu crčela krev, odhodlaně pozvedl ruku a se zatatou pěstí mával do publika.



Donald Trump utrpěl jen drobný škrábanec. O milimetry unikl fatálnímu zranění.

PROFIMEDIA

„Atentát se stává hlavním tématem voleb,“ podotkla stanice CNN, podle níž je zákeřně zraněný, ale tím odhodlanější kandidát skvělým symbolem. A mučedníkem.

Nová, děsivější Amerika

Jak dále CNN píše ve své analýze, hlasitě „pop, pop, pop“, které se rozléhalo ulicemi

města Butler, Ameriku vrátilo o desítky let zpět do dob, kdy si žádný úřadující prezident ani kandidát nemohl být jistý, že se dožije rána. Ať už šlo o atentát na J. F. Kennedyho, či pokus o zavraždění Ronalda Reagana (více v infoboxu).

Americké tajné služby od těchto dob vyvolaly mezi veřejností pocit, že se nic takového už nebude opakovat. Co naplat, že útoky na veřejné známé figury pokračovaly, zmrzačení lokální politici z řad demokratů i republikánů však zajímali jen málokoho. Třináctým červencem se vše změnilo. Amerika, kde si ani prezidentští kandidáti nemohou být jisti svým životem, je zpět.

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Spa Hotel Děvín, nacházející se v krásném prostředí Mariánských Lázní, Vám nabízí úžasnou kombinaci Wellness & Lázeňských pobytů s využitím přírodních zdrojů okolních pramenů a jedinečné ovzduší klimatických lázní. Pečlivě udržované parky, velmi krásná architektura, zachovalé památky, krása okolní přírody a slavná minulost dělají z Mariánských Lázní kulturní a společenské centrum. Procházky v okolních parcích či lesích, jízda na kole po vyznačených cyklotrasách, křižujících všechna zajímavá místa v oblasti, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. **Uvedené ceny balíčků jsou s 20% slevou.**

SENIOR 60+ & BONUS MÍSA S OVOCEM NA POKOJ PŘI PŘÍJEZDU

7 dní / 6 nocí | **od 9.050 Kč / osoba ***
7 dní / 6 nocí | **od 11.870 Kč / osoba ****

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal na ruce, 2x klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 3x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

WELLNESS & RELAX POBYT & BONUS VSTUPENKA DO MINIATURPARKU

3 dny / 2 noci | **od 3.880 Kč / osoba ***
3 dny / 2 noci | **od 5.930 Kč / osoba ****

Odpočiňte si od starostí všedních dnů a přijedte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzí, klasickou částečnou masáž (záda a šíje), 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“ (20 min.); privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu.



*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



OKS PŘEPSAL DĚJINY USA



Thomas Matthew Crooks

FACEBOOK

Kdo střílel?

Přirozenou reakcí po událostech, které hýbou dějinami, je uklidnění. Už nejde jenom o politiku, ale o životy. Biden i někdejší prezident Barack Obama vyzvali ke klidu a Trumpovi popřáli rychlé uzdravení.

Z republikánského tábora však smířlivá slova nepřišla.

„Už nebudeme tolerovat útoky od levičáků,“ prohlásil kongresman Mike Kelly krátce po pokusu o atentát. To ještě nevěděl, kdo vlastně útočil. Střelec na Donalda Trumpa byl identifikován jako dvacetiletý Thomas Matthew Crooks z Pensylvánie. Uvedla to FBI, podle níž se atentátník dostal překvapivě

vě blízkou svému cíli. Geologičtí snímky ukazují, že byl necelých 150 metrů od Trumpa.

Atentátník během střelby vzal život poloautomatickou puškou ve stylu AR jednomu muži v davu. Toho úřady identifikovaly jako 50letého otce a bývalého hasiče Coreyho Comperatorea. Další dva lidé,

kterí při střelbě utrpěli zranění, jsou ve stabilizovaném stavu. Vyšetřovatelé v jeho autě našli výbušniny.

Crooks byl členem exprezidentovy Republikánské strany, napsal list The Washington Post s odkazem na evidenci registrovaných voličů. Zároveň ale daroval peníze prode-mokratickému projektu.

HLAVY USA VE SMRTELNÉM OHROŽENÍ

Americké dějiny jsou protkány atentáty na prezidenty.

- Na následky atentátu zemřeli ve svém funkčním období celkem čtyři prezidenti – Abraham Lincoln, James Garfield, William McKinley a John Kennedy.

- Psal se 22. listopad 1963. Prezident John Fitzgerald Kennedy projížděl otevřeným vozem texaským Dallasem, kde společně s manželkou Jacqueline v rámci volební kampaně zdravil jásající dav. Ve 12.29 prezidenta

zasáhly výstřely do hlavy a do krku. Nedlouho poté Kennedy v nemocnici zemřel. Útočníkem byl Lee Harvey Oswald.

- Prezidenta Ronalda Reagana při odchodu z washingtonského hotelu Hilton zasáhl John Hinckley střelou do hrudi. Prezident sice utrpěl vážný průstřel plicního laloku, avšak díky rychlé lékařské pomoci se poměrně rychle uzdravil. K úroku došlo 30. března 1981, jen pár týdnů poté, co se Reagan ujal svého velmi úspěšného mandátu. **HAL**

Republikáni jedou dál

Co bude dál? Donald Trump v reakci na incident posílí bezpečnostní opatření. Jeho republikáni chtějí navzdory útoku příští týden uspořádat nominační sjezd v Milwaukee ve státě Wisconsin, na němž má 78letý exprezident získat nominaci na prezidenta. **HAL, IDNES.cz, ČTK**

INZERCE

BRENO

PODLAHA DĚLÁ DOMOV

Letní výprodej

KOBERCE • PVC • VINYL

až
-50%

64 prodejen
po celé České republice



Více na breno.cz



VLAJKA V HLAVNÍ ROLI

Spoušť s Pulitzerem

Fotograf agentury AP, který krátce po útoku střelce zachytil zakrváceného amerického exprezidenta Donalda Trumpa se vzdorně zdviženou pěstí, nemyslel v klíčovém okamžiku na vlastní bezpečí. Zajímalo ho jediné – mít svůj objekt v záběru. Držitel Pulitzerovy ceny Evan Vucci to řekl v telefonickém rozhovoru se serverem The Daily Beast několik hodin poté, co šokující snímky pořídil. „Všechno se to seběhlo hodně rychle. Ve chvíli, kdy jsem slyšel výstřely, jsem věděl, že tento okamžik americké historie je nutné zdokumentovat,“ prohlásil ve zveřejněném videu. Vucci byl jedním z řady fotografů, kteří byli vysláni na Trumpovo předvolební shromáždění ve městě Butler v Pensylvánii. Očekával, že to bude běžný mítink, který se nebude nijak lišit od těch, které pokrýval v minulosti. Dokud nezaslechl výstřely.



Spojené státy si potrpí na symboly. Jeden právě přibyl



Na místě mrakodrapů

Vztyčení vlajky na Ground Zero. Tak svou fotografii pořízenou 11. září 2001 pojmenoval fotograf Thomas E. Franklin. Výjev zachycuje tři newyorské hasiče na místě zřícených mrakodrapů Světového obchodního centra po útocích z 11. září. Franklinova fotka se prvně objevila na titulní straně lokálních novin The Record, a to již 12. září. Následně zaujala agenturu AP, načež se objevila na obálkách mnoha novin po celém světě. Často je přirovnávána k fotografii Vztyčování vlajky na Iwodžimě, pořízené Joe Rosentalem během druhé světové války.



Daleko v Tichomoří

Vztyčení americké vlajky šesti příslušníky námořní pěchoty na hoře Suribači vyfotografoval 23. února 1945 Joe Rosenthal. Fotografie se stala jedním z nejznámějších snímků války v Tichomoří a dost možná i celé 2. světové války. Ve skutečnosti však fotka zobrazuje až druhou vlajku, jež na Suribači zavlála. První vlajka, po které sáhl poručík Shrier o několik hodin dříve, byla příliš malá, aby ji spatřili další vojáci z celého ostrova, a byla nahrazena z propagačních důvodů větší vlajkou zapůjčenou z jedné válečné lodi.

TEXT: HAL, FOTO: AP, PROFIMEDIA

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polévatý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergen. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanejší značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2024 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2808 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózy. Spokojeni jsou též s jejím tichým chodem.

Víte, proč se na horách, v lese či u moře cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v našem bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život

i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikrokročky, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organizmus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci pro-

spěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují, velmi rychle si na nich odpočineme, lépe se nám dýchá i spí. **Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.**

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
A18**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

Horolezec přežil 150metrový pád. Pomohl cepín

Z hrůzostrašně vypadajícího pádu v rakouském Tyrolsku vyvázl horolezec bez zranění. Po 150metrovém pádu Něm-

ce vyzvedl záchranářský vrtulník. Při sestupu z hory Watzespitze v obci St. Leonhard v Pitztsalském údolí muž

uklouzl na sněhové pokrývce příkrého ledovcového svahu, a to i přesto, že měl na nohou mačky. Svůj pád zvládl zasta-

vit pomocí cepínu. Další tři horolezci z jeho doprovodu jej však ztratili z dohledu a ihned zavolali horskou

službu. Devětatřicetiletého muže z místa, kam dopadl, vysvobodil vrtulník pomocí lana. **ČTK**



Centrem prošly obří loutky

„Je to docela příjemné zpestření při víkendové procházce Prahou, hlavně tedy pro děti,“ řekla jedna z návštěvnic metropole. Mluvila o průvodu obřích loutek, které v sobotu prošly centrem. Akce byla součástí festivalu Za dveřmi, který se do zítřka koná v hlavním městě. Třeba v Holešovické tržnici nebo před magistrátem. Festival představuje to nejzajímavější z pouličního divadla nebo akrobacie, co lze v nyní ve střední Evropě vidět. **ČTK**



Trhejte invazní kytky

Hvězdnice, vlčí bob nebo zlatobýl je lepší mít ve váze než v krajině, tvrdí ochránci přírody.



Vlčí bob

MAFRA



Astříčka novobelgická



Zlatobýl obrovský

2x PROFIMEDIA

Brněnští ochránci přírody z Rezekvítku vyzvali lidi, ať si domů či blízkým natrhají další invazní rostliny, které přes léto ve volné přírodě kvetou. Jde například o severoamerické astříčky. Lidé jejich trháním prospějí přírodě, invazní rostliny totiž vytlačují původní druhy.

Už dříve lidi vyzvali, aby si natrhali lupinu mnoholistou, které se říká vlčí bob. Tato květina převážně s fialovými květy je totiž problematický,

invazní druh ze Severní Ameriky. „Bobem to zdaleka nekončí. Trhat a následně využít se mohou i další invazní rostliny, které jsou sice krásné, ale umí i potrápit nejedno chráněné území i krajinu vůbec. Díky utržení zabijete dvě mouchy jednou ranou – uděláte radost sobě i svým blízkým, radost uděláte řadě ochráncům přírody,“ uvedli ochránci.

Jde například o severoamerické astříčky, zvané také

jako hvězdnice. Mají drobné kvítky s nápaditě vystouplým žlutým terčíkem uprostřed. Mezi hlavní zástupce patří astříčka novobelgická, astříčka kopinatá a astříčka novanglická. Dalšími invazními rostlinami jsou zlatobýl kanadský a obrovský. Jako jedny z mála invazních rostlin jsou zlatobýly ale léčivé, využívají se pro podporu vylučování a léčbu zánětu močových cest. „U těchto druhů stejně jako u lupiny musíme

zamezit odkvetení a tvorbě semínek. Proto je nejlepší trhat či škubat je v plném květu. Dobré je, když rostlinu vytrhnete i s kořenem. Jde to velmi snadno,“ popsali ochránci. K trhání invazních rostlin, především vlčího bobu, před několika dny veřejnost vyzvala také Správa Krkonošského národního parku s tím, aby lidé byli opatrní při sbírání rostlin po odkvětu. Upozornili také, že lupina je pro zvířata jedovatá. **ČTK a MET**

ZÁJEM O WIMBLEDON

456

Sobotní finálový triumf české tenistky Barbory Krejčíkové ve Wimbledonu (více v tomto vydání na straně 25) sledovalo v přímém přenosu 456 tisíc diváků. Česká televizní zápas, v němž Krejčíková porazila ve třech setech Italku Jasmine Paoliniovou, mimořádně odvysílala v přímém přenosu na kanálu ČT2. Finálový zápas na letošním MS v hokeji mezi Českem a Švýcarskem sledovalo na ČT sport a na internetovém iVysílání rekordních 3,74 milionu diváků. Rekord drží finále v Naganu ČR–Rusko, které sledovalo 4,16 milionu diváků. **ČTK**

Co by vám nemělo chybět v kufru?

Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje doplněk stravy z lékárny Enzycol® DNA*. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové**^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z 'kyselé višně, 2celeru a vitaminu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému *zinku je **DNA pod kontrolou**.



Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapominání dokáže pořádně potrápit!

Neklesejte na mysli a zamiřte do lékárny pro přípravek **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu lecitinu podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergiicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.

Suchá a drsná pokožka? Konopka vše napraví!

Suchou pokožku poznáte na první pohled – nevypadá zdravě, nepříjemně pne a na dotek působí jako drsný papír. Takto oslabená pokožka potřebuje kvalitní péči, kterou jí zaručí jen přípravky z přírodních látek.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení hraje hlavní roli konopný olej doplněný o bambucké máslo, sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Tím Konopka zajišťuje ochranu pokožce před vysušováním a vznikem prasklin. Zároveň Konopka oslabenou pokožku regeneruje a zklidňuje, právě proto je vhodná i pro atopiky a lupenkaře.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg**. Doplněkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu*** a **vitaminem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selena a mědi, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením. K dostání v lékárnách.

Dárek pro vás: OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky zdarma.



*Z produktů řady Ocutein®. Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Připlatíte si MHD bez reklam?



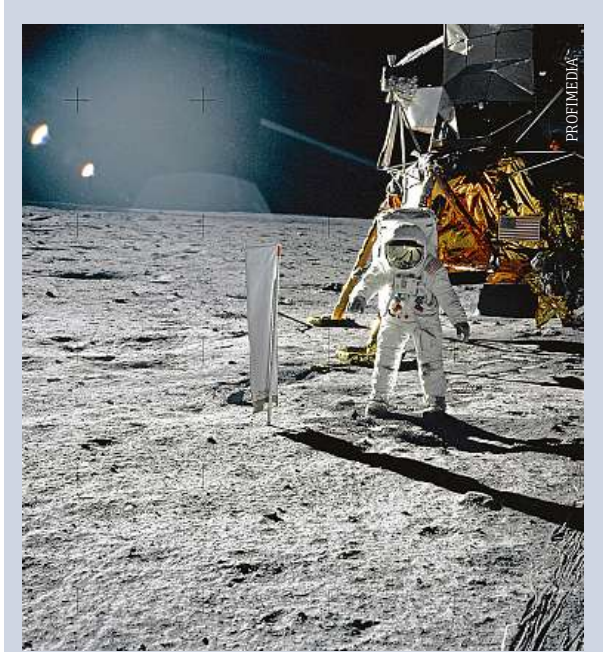
O víkendu proběhl průzkum o spokojenosti s MHD v Praze. METRO

Na stanicích pražského metra Bořislavka a Dejvická se usku-tečnil průzkum. Byl na téma spokojenosti cestujících s pražskou městskou hromadnou dopravou a otázky se také týkaly vizuálního smo-

gu, který do prostoru přináší reklama. Právě v tunelu mezi Dejvickou a Bořislavkou pražský Dopravní podnik od loňského listopadu testuje nový druh reklamy. Jedná se o LED systém, který promítá rekla-

my na sklech vagonů. Praha tak chce jít po stopách Barcelony, Madridu, Curychu nebo Rotterdamu. Jednou z otázek během víkendového průzkumu, který prováděla agentura STEM/MARK byla i ta, jestli cestující reklama LED systému ruší či nikoli. „Samozřejmě vám zadavatele průzkumu neprozradím,“ řekl s úsměvem tazatel Václav Dušek, který se ptal i na to, zdali by cestující byli ochotni si za jízdné připlatit, kdyby reklama v městské hromadné dopravě (MHD) v Praze nebyla.

Pražská MHD se dlouhodobě pyšní tím, že je podle různých žebříčků zahraničních médií i hodnocení turistů jednou z nejlepších na světě. Tedy co se týče spolehlivosti nebo rychlosti přepravy. Ale její provoz také stojí dost peněz. Aby se kasa pražského dopravce vylepšila, nabízí reklamní plochy na zastávkách tramvají, v chodbách metra a dalších místech. V únoru pražský magistrát také projednával zdražení ročního jízdného na 7300 korun. Stejně tak je na stole zdražení parkování. Praha chce mít se zdražováním jasno ještě letos. MAP



Vesmírné dobrodružství

Zítřka to bude 55 let, kdy do vesmíru odstartovala nosná raketa Saturn V s vesmírnou lodí Apollo 11. Bylo 16. července 1969; 13:32:00 koordinovaného světového času. Z mys Canaveral na Floridě odletěli astronauti Neil Armstrong, Buzz Aldrin a Michael Collins k Měsíci. O pár dní později skutečně Neil a Buzz stanuli na jeho povrchu a následně se dokázali vrátit zpět na Zemi. PROFIMEDIA

MILIARDY

Náklady pražské MHD za rok 2022 byly 24,1 miliardy korun. Loni pražský dopravní podnik na jízdném vybral 3,5 miliardy korun, provoz celé sítě MHD přitom vzrůstal na 23,6 miliardy korun.

- Jen nepatrnou část zpět do rozpočtu firmy přinesou cestující. Jeden roční kupon stojí 3650 korun. Jen pro

srovnání: v Karlových Varech cestující ročně zaplatí 3200 korun, v Brně 4750 korun, v Plzni 4574 korun a v Ústí nad Labem 4490 korun.

- Podle ČTK a iDNES.cz v Bratislavě na přepočítání s kurzem na konci února lidé zaplatili 6069 korun, ve Vídni 9268 korun, v Berlíně 21 757 korun a v Paříži 24 134 korun. MET

Udělejte jednoduchý test a zjistěte, jestli máte některý z těchto 7 problémů se zrakem

Problemy se čtením malých písmen

Problemy s viděním na dálku

Zamlžený, rozmazaný obraz

Migrény a bolesti očí

Suchost a pálení očí

Únava a slzení očí

Pokud jste označili alespoň 2 odpovědi, použijte metodu multioptické regenerace zraku!

„MULTIOPTICKÉ AKOMODAČNÍ BRÝLE“ jsou fenomenální způsob regenerace zrakového aparátu bez ohledu na zrakové vady a neduhy. Místo skel mají speciálně navržené děrované desky s 266 mikrootvory o průměru 0,87 mm. Oči, dívající se těmito otvory, se zaměřují na změnu vzdálených a blízkých bodů prostředí. Tímto způsobem se trénují a procvičují oční svaly, aby vše znovu viděly ostře a jasně.

specialista v oboru optometrie a oftalmologie

Bylo zjištěno, že u 94 % lidí kteří nosí multioptické brýle:

zraková ostrost na různé vzdálenosti se zlepšila až o 86 %,

zmizela suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce nebo vítr,

byl inhibován proces prohlubování zrakových vad,

proběhla regenerace zrakového aparátu a automatická rekonstrukce fotoreceptorových buněk,

migrény a závratě zmizely.

„Můj zrak se zhoršoval tak, že jsem si musela každých pár měsíců vyměňovat brýle. Kdo si to může dovolit?! Díky těmto brýlím se mi nejen přestalo zhoršovat vidění, ale navíc nemusím půlku důchodu nechávat u optika!“

Barbora, 84 let, Praha

ZÍSKEJTE JIŽ DNES multioptické akomodační brýle ZDARMA!

NABÍDKA pouze do 18.07.2024, pro prvních 20 lidí! Díky tomu získáte zpět plnou zrakovou ostrost a zregenerujete svůj zrak ZA 0 Kč!

Zavolejte hned: 234 076 186

Po-pá 8:00–20:00, so-ne 9:00–18:00.

(Místní připojení bez příplatku).

Automatické zlepšení zrakové ostrosti

Kostra monstra je na prodej

Impozantní fosilie je stará 161 milionů let.

Příští rok tomu bude 70 let, kdy měl premiéru slavný snímek Cesta do pravěku, který vznikl pod rukama šikovných filmařů v čele s věhlasným režisérem Karlem Zemanem. Jedna z jeho nejpůsobivějších scén byla ta, kdy chlapi pozorovali souboj mezi stegosaurom a ceratosaurom. Právě kostra stegosaura bude ve středu hlavním tahákem aukční síně Sotheby's. V New Yorku bude dražena téměř kompletní kostra až 161 milionů let starého dinosaura. Odhaduje se, že se jeho impozantní fosilie včetně charakteristických hřbetních plátů prodá za čtyři až šest milionů dolarů (asi 93 až 139 milionů korun). „Je

to neuvěřitelně vzácné zvíře. Stegosaurus takového kalibru se v aukci ještě neprodával, takže teprve zjistíme, jakou má vlastně cenu,“ říká Cassandra Hattónová, vedoucí globálního oddělení vědy a popkultury Sotheby's.

Býložravý dinosaurus z New Yorku, přezdívaný Apex, je vysoký 3,3 metru a měří 8,2 metru. Jeho pozůstatky objevili v roce 2022 na soukromém pozemku paleontologa Jasona Coopera poblíž města Dinosaur v americkém státě Colorado. Zkamenělá kostra vykazuje známky artritidy, což podle odborníků naznačuje, že se býložravec dožil vysokého věku. Jeho pozůstatky naopak neunesou žádné známky boje, ačkoliv se odhaduje, že se tito býložravci často bránili predátorům pomocí hrotů na ocase. ČTK a MET

Největší exempláře tohoto pozdně jurského ptakopánvého dinosaura dosahovaly délky nákladního vozu a mohly vážít víc než dospělí samci slona afrického. Na snímku vlevo je kostra, která jde do dražby, vpravo model zvířete, který byl k vidění před několika lety na výstavě Návrat dinosaurů v Českých Budějovicích. PROFIMEDIA a MAFRA

Vzpomínali na Karla Gotta



U Gottova hrobu

ČTK

Lidé si včera připomněli nedožitě 85. narozeniny zpěváka Karla Gotta. Hrob na pražských Malvazinkách navštívily stovky fanoušků. Na místě Gottova posledního odpočinku jeho příznivci pokládali květiny, zapalovali svíčky, někteří se u hrobu fotili.

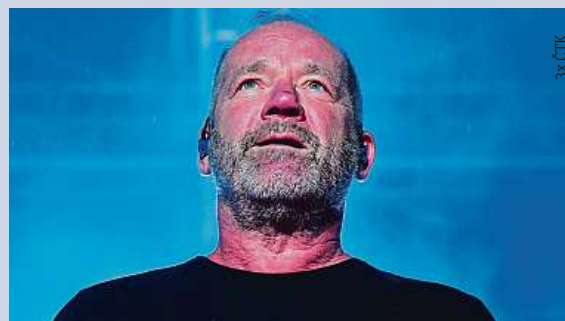
Gott zemřel 1. října 2019, léčil se s akutní leukémií. Legendě české populární hudby, která ovlivnila několik ge-

nerací posluchačů, bylo 80 let. Fanoušci se mohli s oblíbeným zpěvákem rozloučit 11. října 2019 v paláci Žofín, kam přišlo zhruba 49 tisíc lidí. O den později se konala zádušní mše ve svatovítské katedrále. Tento den byl i dnem státního smutku. Odkaz Gottova letos připomene i velký vzpomínkový koncert, a sice 5. listopadu v pražské O2 areně. ČTK



Poslední

David Koller vyrazil na poslední koncerty s kapelou Lucie. V sobotu s ní vystoupil na putovním festivalu Hradů CZ. Čeká je ještě sedm koncertů na akci, která se po celé léto odehrává na tuzemských hradech. Koller popírá spory. Chce se věnovat svým projektům a rodině. MET



3x ČTK

Méně masa na gril

U Čechů vzrůstá zájem o rostlinné alternativy mas.

Zeleninové burgery patří k produktům, které Češi v posledních letech čím dál častěji opékají na svých grilech. Tvrdí to průzkum mezi největšími obchodními řetězci. Větší oblibě se ale těší také marinovaná masa a čerstvé bylinky. Podle řetězce Albert jsou relativně novým segmen-

tem pro grilování sýry určené na gril. V obchodech Globus si mohou zákazníci na gril nově koupit marinované jehněčí maso. V Lidlu přední příčky prodeje grilovacích surovin podle mluvčí Elišky Froschové Stehlíkové zaujímají špekáčky, bavorské a jiné klobásky. Řetězce hlásí, že sortiment rozšířili o prémiový hovězí steak z plemene Wagyu.

Za suroviny na celou grilovací sezonu, kterou každoročně symbolicky otevírají osla-

vy pálení čarodějnic 30. dubna, letos Češi plánují utratit průměrně 8000 korun, což je o 3000 korun více než loni. Zjistil to průzkum on-line supermarketu Košík.cz mezi asi 2000 domácnostmi.

Nákup na grilování bude stát letos Čechy většinou víc než loni. Litř olivového oleje zdražil o polovinu. Kuřecí prsa, vepřová pečeně nebo makrela zdražily zhruba o čtvrtinu. O třetinu více si pak lidé připlatí za cuketu a brambory. ČTK

INZERCE



SOUTĚŽ o 69 CEN

CYKLO VÝZVA

Jezdi na kole, sdílej kilometry a vyhrávej skvělé ceny!

Soutěž probíhá od 24. 6. do 1. 9. 2024.









Více na soutez.segafredo.cz



KULTURA

Murphyho prořízlou hubu stínuje Dejdar

Čtvrtý Policajt v Beverly Hills je na Netflixu vcelku zbytečná blbina. Zároveň jde však o zábavnou a především důstojnou podívanou, která by se neztratila ani v kinech.

Tu tu tutudututu tu tu tutudututu tutu tutu tutudututu! Axel Foley z Policajta v Beverly Hills je, stejně jako jeho mnou neuměle do slabik převedená ústřední ikonická filmová melodie, jednou z nejpatrnějších filmových pilířů osmdesátých let. Role detroitského strážce zákona s kulometem místo pusy udělala v roce 1984 z herce Eddieho Murphyho hvězdu první velikosti. Film se pak právem dočkal jednoho skvělého a před zhruba třiceti lety dalšího (již průměrnějšího) filmového pokračování. O čtyřce se mluví v hollywoodských kuloárech již neuvěřitelné dvě dekády. A asi nikoho nepřekvapí, respektive nepřekvapilo, že se do jeho realizace před časem pustil největší streamovací gigant Netflix.

Stálo čekání fanoušků za to? Dopadlo to celkem dobře. Rovnou si ujasněme, že je čtvrtý Policajt v Beverly Hills, nikoliv z Beverly Hills, jak má většina českých fanoušků tendenci sérii filmů nazývat, trochu odfláklá a vlastně dost zbytečná blbina. Zároveň jde však o zábavnou a především důstojnou podívanou. Zaplať pánbůh tedy nejde o další netflixovskou rutinu, kterou nás platforma v posledních měsících krmí v takové kadenci, jaká je jen při místních značně přebobtnalých rozpočtech možná. Troufám si říct, že by se snímek mohl ve správnou dobu neztratit ani v kinech. A to se dá samo o sobě označit za úspěch.

Murphy se nebarví

První ze série snímků o detroitském čmuchalovi, který se kvůli svým případům ocitá ve slunných ulicích Los Angeles, vtrhnul do kin před rovnými čtyřiceti lety. S jejím nejnovějším přírůstkem budete mít i díky nestárnoucí



Tuhle srovnávačku si fanoušci užijí. Před lety šlo o banány ve výfuku, v novince se chystá tahle trojka vyrazit na pořádný stejek. 3x NETFLIX

mu věčně roztřesenému obličejí Murphyho (tvrdí, že nemá ani plastiku, ani přibarvené vlasy) pocit, jako byste se do té doby vrátili. Zápletka je protentokrát snad ještě jednodušší načrtnutá, než tomu bylo minule, předminule a předpředminule. Detektiv Foley míří z domovského Detroitu opět do Beverly Hills. Vyráží sem však tentokrát nikoliv kvůli vlastnímu případu. Nyní chce nabídnout pomoc své dceři Jane (Taylour Paige), která si při své práci veřejné obhájkyne ukousla nejspíš až příliš velké sousto.

Oba následně musejí spojit síly s novým partákem (Joseph Gordon-Levitt) a starými kámoši Billym Rosewoodem (Judge Reinhold) a Johnem Taggartem (John Ashton), aby společně zatopili zločincům a odhalili velké spiknutí. Vše má ale klasický háček. Foley dceru jako malou přestěhoval právě do Los Angeles kvůli hrozbám od mafie. Pak se k ní nějakou dobu dostatečně nehlásil. Přetržený vztah se tedy po zhruba pětadvaceti letech různých nedorozumění a ignorace navazuje dost blbě. Obzvláště tehdy, když na vás pořád střílí členové mexických kartelů obutí ve špičatých botách.

Mizerové po netflixovsku

Za to, že čtvrtý Foley vznikl a aktuálně trenduje na Netfli-

xu, může do značné míry dnes již ikonické producentské eso Jerry Bruckheimer. Ten na veleúspěšném Top Gun: Maverick před časem ukázal, že na pořádné dávce nostalgie lze i ve třetí dekádě tohoto tisíciletí pohánět úspěšnou značku a sklídit za to nejen potlesk, ale i nashromáždít v pokladnách kin hromadu peněz. Není proto třeba příliš zdůrazňovat, že se australský klipář Mark Molloy s ničím nemusel moc režiséřsky párat a objevovat Ameriku. Začátek filmu, který později vyústí v jakousi hokejovou autonaháněčku, proto podbarvil soundtrackem jedna ku jedné vytaženým z prvního filmu. Písníčka The Heat Is On od Glenna Freye je skoro stejně tak ikonická jako klasické hudební téma všech čtyř snímků, které svého času vykradl i Crazy Frog (mladším ročníkům doporučuji vygooglovat).

Retro furt frčí

Nechť se tu příliš pouštět do rozebírání kvalit předchozích filmů. Buď je máte už teď rádi, nebo si k nim najdete cestu nyní. Fandové nicméně dobře vědí, že jednička byla de facto přímočará akční komedie, dvojka zemitá o něco temnější detektivka s komediantem jakoby náhodou obsazeným do hlavní role. Trojka je pak považována za nejslabší. I kvůli scéná-



ři šlo sice o milý, nicméně přece jen slabší odvar předchozích filmů. Blbnutí v zábavním parku bylo pro některé diváky prostě málo a film nevydělal.

Jak si v tomhle srovnání stojí čtyřka? Hodně si bere především z jedničky. Důraz na komedii je zejména v první půli patrný v takové míře, že jsem se při scéně, kdy jde Foley s dcerou přemluvit zaměstnance odtahového parkoviště, aby je pustil omrknout si do případu zatažené (mrk, mrk) auto, dostal oprávněný strach. Strach z toho, že bude nový Beverly Hills Cop stejná kravina jako podobným způsobem zresuscitovaný Shaft z roku 2019. V tom filmu je totiž skoro totožná scéna. A ano, ve filmu Jupiter vychází (2015) žádná scéna s vycházejícím Jupiterem není. Po planetě je tu pojmenovaná hlavní hrdinka.

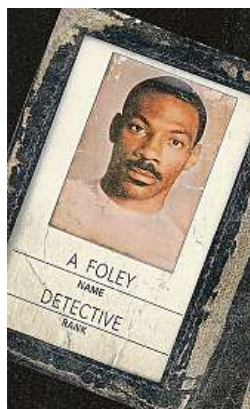
Sešlost seniorů

Ale zpět k tématu. Policajt v Beverly Hills: Axel F je komediální detektivka ze staré školy, která staví na průhledné zápletce, nostalgii i faktu, že je divákovi jasné, že tu na konci zařvou maximálně záporáci. Je to taková sešlost pamětníků po třiceti letech, po jejímž zhlédnutí si pěkná řádka tatíků a dědečků dopřeje na chvíli pocit, že možná zestárli podobně pomalu, respektive vůbec, podobně jako Eddie Murphy. Mladším ročníkům pak doporučuji nahlédnout na první dva, v nejhorším případě pak jen první díl série.

Čtvrtý Policajt v Beverly Hills je totiž zejména ve své druhé půli napěchovaný nejrozličnějšími pomrkami. Závěrem bych také rád vykašlat se na solidní dabing v podání hlasového představitele animovaného Barta Simpsona Martina Dejdar. Dejte raději přednost klasice, tedy originálnímu znění s titulky. Na klasický český dabing Axela Foleyho v podání původního Oldřicha Kaisera či Zdeňka Mahdala se totiž české znění tentokrát nechytá.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz



Snímek promují i přes fotku „starého“ Foleyho odznaku.



Joseph Gordon-Levitt hraje nedobrovolného partáka.

Zámek v Mníšku září akcemi

Mníšek pod Brdy nabídne v červenci kromě prohlídek i šermířská vystoupení v zahradě.

Třetí červencový víkend 20. a 21. 7. se budou na zámku kromě prohlídek konat v rámci každoroční Skalecké pouti v zámecké zahradě také šermířská vystoupení spolku historického šermu Collegium Armatum. Předvedou například představení Angelika nebo Krutákovská

historie. Po celý červenec je pak zámek otevřený každý den mimo pondělí a návštěvníci si mohou zvolit klasické prohlídky pro dospělé, kde mají možnost prohlédnout si reprezentativní salony nebo soukromé komnaty posledních majitelů, pohádkové prohlídky pro rodiny s dětmi, návštěvu věže s vyhlídkou nebo tvoření v dílně.

Kam vyrazíte?

Reprezentativní salony na prvním prohlídkovém okruhu představují nejhonosnější zámecké místnosti, kde se scházela společnost a kam vo-



Zámek Mníšek pod Brdy je oblíbeným místem rodinných výletů. Nabídne v červenci klasické prohlídky i akce navíc.

MAFRA

Perla thrashe. Kanadští Voivod v Praze

Progresivní kanadští thrasheři Voivod se už tento čtvrtek 18. července vrátí na venkovní stage Modré Vopice v Praze, kde je fanouškové měli možnost vidět v rámci Brutal Assault After Party před dvěma lety. Nezaměnitelný rukopis, nadhled i pokora. Láska k hudbě a její nekonečnosti, psalo se tehdy. Jako předkape la zahrájí slovenští Acid Force, kteří přivezou vyzrálý thrash a riffy.

HOP



Voivod míří do pražské Modré Vopice.

PROFIMEDIA

Naše síla pramení zevnitř

BIO



Pukka
night time
bylinný čaj
20 g

99 Kč
49,50 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 10.06.2024	99 Kč
07.02.2024	119 Kč

My ženy
se inspirujeme
navzájem
dm.cz/zenskhezdravi



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

dili majitelé své hosty. Ti mohli v jídelnách a saloncích obdivovat výmalby na stěnách, sbírku cenného porcelánu, intarzovaný nábytek, portréty majitelů i jejich předků nebo původní rodokmeny malované na pergamenu.

Soukromé komnaty posledních majitelů na druhém prohlídkovém okruhu jsou návratem do doby před sto lety. V období první republiky se v zámku zabydlela rodina Kastů z Ebelsbergu a místnosti si zařídila v moderním duchu. Návštěvník uvidí jejich ložnice, kde měli rádia, gramofony nebo telefony, koupelny s vanou a přívodem teplé vody, dětský pokojík, v němž nechybí domeček pro panenky, který svítil na elektrinu, nebo splachovací toaletu.

A teď do pohádky!

Pohádkové prohlídky pro rodiny s dětmi procházejí místnostmi severního zámeckého křídla, ve kterém se nachází výstava z natáčení pohádky Tajemství staré bambity 2 a prostor nazvaný Z pohádky do pohádky.

Věž s vyhlídkou je otevřena pro návštěvníky, kteří jsou připraveni vystoupat po šedesáti schodech původního točitého schodiště. Ocitnou se v zámeckém podkroví a v prostoru hodinové věže.

Perníček ze Shreka

Výtvarná dílna nabízí pro celou rodinu velkolepý výběr sádrových odlitků různých motivů a velikostí. Mezi desítkami různých námětů si mohou zájemci zvolit a vymalovat jednorožce, srdíčko, čtyřlístek, traktor nebo nákladák, domeček, hříbeček, Perníčka ze Shreka a mnoho dalšího.

A kdo si přesto nevybere, může si ozdobit hrníček nebo záložku do knížky.

HOP

Představily se návrhářky i lovci petek

V rámci uplynulého 58. ročníku Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary se dostali do popředí i mladí talentovaní lidé. A nešlo jen o filmy. Například společnost Mattoni připravila na prostranství v Vřídla bohatý program, který letos přilákal rekordní počet návštěvníků.

Na pódiu v oblíbeném Mattoni Life Baru se každý večer střídaly koncerty známých interpretů, ale kromě nich dostali jedinečnou možnost prezentovat svou tvorbu také

mladí návrháři. A to hned první festivalovou sobotu. Ukázaly se talentované designérky a vítězky soutěže Mattoni Young Fashion Stars, jež se konala v rámci jednoho z hlavních večerů letošního Mercedes-Benz Prague Fashion Week. Anežka Kabelková, Zuzana Los Boziková a Klára Drevenáková představily své vybrané modely za doprovodu oblíbené moderátorky Zorky Hejdové a RockHarmonie – netradičního ansámblu České filharmonie.



Toto jsou modely mladých výtvarných designerek.

MATTONI

„S ohledem na kapacitu prostranství v Vřídla odhadujeme, že k nám letos zavítalo přibližně dvaadvacet tisíc návštěvníků, což je více než maximální kapacita O2 areny,“ říká Ondřej Postránský, generální ředitel Mattoni 1873. Společnost také zavedla festivalové „lovce petek“.

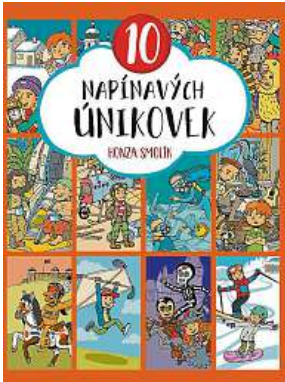
Jeden z předváděných modelů – zelený overal od Anežky Kabelkové – vynesla modelka Andrea Bezděková také na červený koberec při zahájení festivalu.

HOP

Komiksák deníku Metro vydal únikovky pro děti



Smolík je autorem řady knih pro děti. Známí jsou jeho Husité.



Obrázky, které vzdělávají. To je heslo dlouholetého ilustrátora deníku Metro Honzy Smolíka, jehož tříokénkové komiksy Stripoff můžete pravidelně vidávat v rubrice PLAY našeho deníku.

Nyní vydává u nakladatelství Pikola novinku nejen pro děti. Milujete záhady a nenecháte si ujít žádné dobrodruž-

ství? Máte chytrou hlavu a hádanky jsou váš život? Nic vám neunikne a chcete všemu vždy přijít na kloub? Tak neváhejte a vyřešte s ním deset zapeklých případů v této knize plné báječných, napínavých a dobrodružných únikovek. Novinka deseti napínavých únikovek stojí 299 korun a je už na pultech. **HOP**

„Kávová kultura se velmi posunula“

Vychází třetí, kompletně aktualizované vydání ikonické Knihy o kávě baristky Petry Veselé.

„Ani se mi nechce věřit, že už je to taková doba, co jsem Knihu o kávě vydala poprvé. Bylo to v roce 2010 a od té doby se toho opravdu hodně v tom našem kávovém světě událo a změnilo,“ říká Petra Davies Veselá, která si renomé vydobyla svými kávovými knihami. Doma připravená káva nyní voní z třetího, kompletně aktualizovaného vydání Knihy o kávě, které je určeno především pro domácí nadšence.

„Kávová kultura se za posledních pár let v Česku strašně posunula dopředu. Otevřela se spousta skvělých kaváren, baristé vědí, co dělají,



a jejich podniky jsou vizuálně krásné a originální. Dobrou kávu najdete skoro na každém rohu. Ale i doma si chce milovník kávy občas připravit kvalitní kávu. Moje první Kniha o kávě, která vyšla v roce 2010 a které se prodalo přes třicet tisíc kusů, je už vyprodaná, proto jsme se s nakladatelstvím Smart

Press rozhodli, že knihu celou zaktualizují, zaměřím se více i na domácí výrobu kávy a vydáme ji znovu.“

Nepostradatelným pomocníkem řady baristů a kavérníků se stala předchozí Petřina kniha: Velká kniha o kávě. Lidé si však stále častěji touží sami připravit dobrou filtrovanou kávu, espresso nebo třeba kouzlit s malováním mléčnou pěnou do kávy (technikou latte art). Kniha čtenáře provede procesem přípravy kávy od pěstování, zpracování a pražení po skladování a spotřebu a pomůže s výběrem a nákupem nejen zrn, ale také mlýnku nebo jiných pomůcek. Především se však soustředí na různé způsoby přípravy kávy v domácích podmínkách a uvádí i řadu zájímavých kávových receptů.

Obě publikace vydává Smart Press a doplňují je autentické fotografie z plantáží, pražírny i kaváren. **HOP**

INZERCE

19. 7.
Bouřlivé víno

26. 7.
Zralé víno

2. 8.
Mladé víno

VINNÁ TRILOGIE
Václava Vorlíčka

VŽDY od 20:00

CS FILM

Denně 30 000 Kč
NA KOLO

Hrajte na iDNES.cz/premium

TSBOHEMIA.CZ

Děti bude bavit až do konce září

Znamý kolotoč na pražské Letné se znovu roztočil.

Unikátní kolotoč, který stojí na pražské Letné přímo naproti Technickému muzeu, se opět točí! Byl zkolaudován 11. července 1894, fungoval původně od léta 1892 nedaleko zájezdni hospody Na Kravíně na Vinohradech. Na Letné se kolotoč točil v letních sezonách až do 90. let 20. století, opětovně otevřen byl po rekonstrukci v červenci 2022. Majitelem kolotoče je Národ-

ní technické muzeum (NTM), podle některých údajů se jedná o nejstarší dochovaný kolotoč v Evropě. „Jedenáctý července 1894 byl dnem, kdy byla tato stavba zkolaudována přesně na tomto místě,“ řekl v roce 2022 ředitel NTM Karel Ksandr. Poprvé v provozu byl kolotoč o dva roky dříve, stál na Královských Vinohradech, které v té době nebyly součástí hlavního města. Majitel pak rozhodl o přesunu na Letnou, která tehdy byla cílem odpoledních nedělních výletů Pražanů. Kolotoč byl podle ředitele plánován na 20 let. Až do roku 2004, včetně doby socia-

lismu, ho vlastnil soukromník, rodina, která ho koupila ve 30. letech. Jeho zachování do dnešní doby podle Ksandra zachránila v 90. letech rekonstrukce střechy, kterou zatekalo.

Jedná se o nejstarší dochovaný podlahový kolotoč v Evropě. Jeho nedávná rekonstrukce stála 23 milionů korun, z toho 7,6 milionu opravy 19 koníků z pravé koňské kůže a tří rytířských brnění, která stojí uprostřed. NTM ho v roce 2004 koupilo za 1,5 milionu korun. Od listopadu 1991 je chráněn jako nemovitá kulturní památka. **ČTK**



Letenský kolotoč. Dříve chátral, už zase jezdí!

MAFRA

Muzeum našich rekordů má otevřeno déle

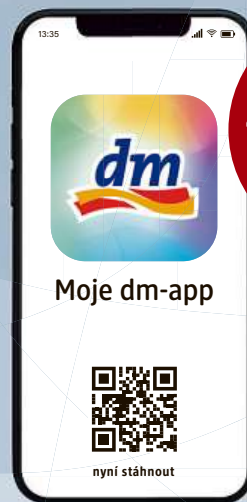
Pelhřimovské Muzeum rekordů má po celé léto otevřeno každý den. A prodlouženo je otevírací doba – až do 18 hodin. Objevíte stovky exponátů a vyfotíte se s obřím plyšovým medvědem. Na zahradě expozice Zlaté české ručičky pak s pomocí komiksových bublin pořídíte exkluzivní foto s mamutem a objevíte tam i krokodýly.

Akční turisté mohou vyzkoušet i Stezku odvážných fakírů! Příznivci pěněního moku si mohou přituknout dřevěnými püllitry! Z topolo-vého špaluku je vyřezal motorovou pilou pan František Vitásek a dodržel přitom i „skoro správnou míru“: první žejdlík je uvnitř trochu menší, ale u druhého se mu povedlo dosáhnout objemu 0,47 litru! A díky kreslíři Petru Urbanovi a obří tužce se v expozici ocitl i legendární Ruda Pivnec! Přijďte si do Pelhřimova zpestřit léto. Více informací najdete také na webu Muzeumrekordu.cz. **MET**

INZERCE

„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupy, nelze kombinovat s kupony, ekupy či aktivitami na celý nákup. Sčítání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

TIPY, KAM VYRAZIT

Mafián bude koncem srpna

Divoká 90. léta, tato dekáda přinesla množství příležitostí. Zejména pro ty, kdo se v chaosu změn zorientovali nejrychleji a s rostoucím úspěchem ztráceli poslední zábrany. Film MIKI vznikl podle skutečného příběhu mafiánského bosse Mikuláše Černáka. Film do kin vstoupí 22. srpna.

Letní slavnosti staré hudby

Už zítra se v pražských Emauzích uskuteční zahajovací koncert festivalu Letní slavnosti staré hudby. Vystoupí unikátní česko-vlámský projekt souborů Oltremontano Antwerpen a Tiburtina Ensemble. Soubory budou hrát na přesné kopie hudebních nástrojů středověku. **MET**



Mejdany

Jeden víkend a dvě populární akce. Od 1. do 3. srpna se na letišti v Milovicích uskuteční jedna velká party – festival Let It Roll, který patří mezi nejvýznamnější akce svého druhu v Evropě. Klidněji ani nebude ani v Hřimězdicích, kde se o tomtéž víkendu uskuteční další pokračování High Jump. V bývalém a nyní již zatopeném žulovém lomu se bude skákat z 30 metrové výšky. V noci tu budou parties. **MET**



Přeplněné malé koše jsou letní evergreen

Nepořádek v parcích je celoroční problém. Především v létě jej umocňuje teplé počasí.

Řada Pražanů stále trpí představou, že jsou přeplněné koše či poházené odpadky v okolí jejich bydliště neměnou záležitostí, se kterou nemohou nic udělat. Opak je ale pravdou. V případě, že jde o nepořádek u klasických popelnic či kontejnerů na tříděný odpad, doporučuji zástupci největší svozové firmy v hlavním městě – Pražské služby apelovat na městskou část či třeba domovníka, aby objednal větší nádobu nebo častější svoz.



Přeplněné nádoby na odpad je třeba nejen fotit, ale i hlásit. 2x PS



Do tohoto koše se už nevejde nic. Pokud kolem jednorázově neprošla parta sportovních fandů, chtělo by to asi zvýšit počet svozů.

Jak na koše

Podobně to funguje i u klasických košů, jež zejména v centru či parcích občas přetékají. S častějším odvozem odpadků z košů se mohou Pražané obracet na konkrétní správce, tedy kromě magistrátu a Pražských služeb i na městské části či dopravní podnik. Některé koše má ve své správě také odbor životního prostředí magistrátu.

„Když veřejnost sdílí fotografie nepořádku v parku nebo přeplněného koše uprostřed zeleně, obloženého dalším smetím, okamžitě se strhne bouřlivá diskuse. Její aktéři se obvykle přou o frekvenci svozu a vhodné kapacitě nádoby pro danou lokalitu. Obojí je možné samozřejmě optimalizovat. Stačí se obrátit na Technickou správu komunikací, příslušnou městskou část nebo na magistrát, kteří si musí nastavit nová pravidla se svozovou společností v rámci smlouvy. Nepořádek ale může mít úplně jinou příčinu,“ vysvětluje mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický.

Častým problémem je podle něj neefektivní využívání košů a bezohlednost některých osob. „Nádobu napěchují například celou krabicí od pizzy, čímž ji z většiny zaplní a vůbec neřeší, že ostatní už nemají prostor na svůj odpad. Další ho tak začnou odkládat kolem,“ popisuje častý scénář Komarnický, podle nějž v rámci celého města tvoří roční objem odpadu z košů asi pět tisíc tun. „Je



Uvítali byste, kdyby se v parcích běžně nacházely koše na tříděný odpad, jako bývají v obchodách a na festivalech? TRÍDĚNÍ RECYKLACE

tedy rozhodně namíste tuto problematiku pravidelně připomínat,“ krčí rameny Komarnický.

Změňte to

Pokud nechcete přeplněné nádoby na odpad hlásit přímo, ideálním řešením jsou pro vás mobilní aplikace ZmapujTo či Zmente.to. Nevýhodou tohoto způsobu je však zdoluhavost při hledání vhodných řešení. Druhá největší městská společnost i proto letos pokračuje v kampani na předcházení vzniku nepořádku, prostřednictvím krátkého videa i různých fotografií přímo z terénu.

„Babičku, holku ani psa byste v parku přece taky jen tak nenechali, tak to nedělejte ani s odpadky. Všechno, co jste si se sebou do přírody přinesli, si zase pěkně odnesete! A ne, že to hodíte do jednoho pytle,“ připomíná herec, moderátor a tvář několika úspěšných kampaní Pražských služeb Vašek Matějovský.

Aktentuje tím i nutnost odpad třídit. Ani univerzální odhazování všeho do černých popelnic není řešení. Třídění je zkrátka základ. Co skončí ve směsi, je každopádně v hlavním městě energeticky zužitkováno ve spalovně ZEVO Malešice.

Celoroční problém

Odhazování odpadků je celoroční problém, během léta ale mají pracovníci úklidových firem skutečně napilno, aby město udrželi čisté.

„Tímto prosíme Pražany i návštěvníky metropole, aby odpad likvidovali zodpovědně a chytře. Ideálně, aby předcházeli jeho vzniku,“ apeluje náměstkyně primátora pro oblast životního prostředí Jana Komrsková.

I malá změna v chování lidí může mít podle zástupců svozové firmy velký dopad. V minulosti se spoty Pražských služeb věnovaly nadužívání jednorázových plastů, správnému třídění, sešlapávání vy-

VYHODIT, ODVÉZT

5

Tolik tisíc tun odpadu za rok odvezeou Pražské služby z pouličních košů po celé metropoli. Jak velkou část z tohoto čísla sbírají zaměstnanci firmy kolem košů, nemá svozová společnost spočítáno. JAR

MULTIKOMODITNĚ

Většina Pražanů si již podle zástupců svozové firmy zvykla na nedávnou změnu, kdy z ulic metropole začaly loni na podzim mizet popelnice na nápojové kartony.

- Již necelý rok lze obaly od mléka či džusů vyhazovat do žluté popelnice dohromady s plasty. „I když to je pro spoustu z vás už normální, řada jiných lidí možná stále tápe. Řekněte o multikomoditě kamarádům, příbuzným i sousedům. Tříděním dáváme společně odpadu šanci k recyklaci a novému využití,“ uvádějí lidé z Pražských služeb.

- Stojí vaše popelnice na směsný komunální odpad na ulici? A máte kolem nich nepořádek? Povinnost, aby zmizel, má majitel domu nebo správce domu kontaktovat příslušnou svozovou společnost a objednat si u ní častější svoz anebo větší nádoby. JAR



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Hlídač. Desítky fotek z víkendu



První týdny prací na Václavském náměstí přinášejí neotřelé pohledy na tuto řádně prochozenou turistickou stezku. **RADMILA ČERNÁ**

Ne nadarmo se o čtenářích deníku Metro říkává, že jsou jedni z nejpodnikavějších. Fotografie zaslaných v rámci naší rubriky Hlídač se na webu Metro.cz během tohoto prosluněného víkendu sešla pěkná řádka.

Koně a teploučko

O svůj fotopostřeh pořízený na Staroměstském náměstí se s námi podělil čtenář Martin Stehlík. Získává za něj odměnu tři sta korun.

„Koním je na Starém Městě horko,“ okomentoval svou fotografii čtenář. Pravda, jeho úlovek patrně vyvolá mezi Pražany menší diskusi, nežli fotka koně, který v dubnu

upadl na Staroměstském náměstí. Jako námět k hovoru o vhodnosti provozování koňských spřežení v centru Prahy, kde je podle tržního řádu od začátku roku 2023 provoz fiakrů zakázaný, jistě posloužit může.

Rozkopaný Václavák

Nové pohledy i výhledy, jak nazvala sérii svých fotografií jejich autorka a zároveň čtenářka Metra Radmila Černá, najdete v centru Prahy jen kousek od Staromáku – na Václavském náměstí. U Muzea se totiž v místě budoucího křížení nové tramvajové trati a magistrály upravuje vozovka a vjezdy na náměstí.



V současnosti je provozování tržních míst fiakrů na Staroměstském náměstí nelegální, protože nemá oporu v tržním řádu. Fiakristé nicméně stále mají nájemní smlouvu. **MARTIN STEHLÍK**

Dále se pracuje také na rekonstrukci trati ve Vodičkově ulici. Na druhé straně uzavírky v Jindřišské ulici se pak připravuje dočasná konečná pro linku 35. Ta od zítřka spojí Václavské náměstí se Žižkovem. Je zde tedy spousta podnětů k tomu vytáhnout mobil a poslat nám něco na e-mail: mms@metro.cz.

Za dveřmi

Čtenáře Romana Kubariče zase zaujal Pražský festival pouličního divadla Za dveřmi 2024. Ten se koná v Holešovicích do zítřejšího úterý. Více si o akci můžete přečíst na straně šest. Čtenář získává tři sta korun.



Za dveřmi 2024 je festival pouličního divadla. Koná se v Holešovicích tržnici, Holportu Holešovice a na Mariánském náměstí. **ROMAN KUBARIČ**

Méně sečou trávníky, více zalévají

Při letních vysokých teplotách se musí zeleň na území hlavního města, poměrně logicky, více zalévat, a to hlavně nově vysazené stromy a keře nebo květinové záhony. „V horkém období se naše péče o zeleň soustředí hlavně na zálivku, a to zejména u nových výsadeb dřevin, ale i záhonů letniček a podobně,“ říká mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová. Zalévat se podle ní musí

od brzkých ranních hodin po celý den. Sečení trávy se naopak v horkých dnech neprovádí, po provedení jsou trávníky totiž náchylnější k vysychání a spálení od slunce. Výjimkou jsou podle Fišerové pouze některé trávníky pod závlahou. Během léta podle ní dochází již běžně k sechnutí travních ploch, které se ale poté přirozeně obnoví.

„Také stromy mohou v létě reagovat na vysoké teploty

shazováním listů. Sníží si tak listovou plochu, čímž šetří energii a odpařování vody a dokáží přečkat extrémní teploty. Umí si následně vytvořit nové pupeny, ze kterých opět vyraší listy,“ dodává Fišerová.

Při vysokých letních teplotách více zalévá i pražská botanická zahrada. Problémem jsou podle odborníků nicméně spíše velké teplotní výkyvy, tedy chladnější noci a rána a vysoké teploty odpou-

ledne. „Z tohoto důvodu se veškerá zálivka odehrává v noci a brzy ráno, tedy maximálně do devíti ráno,“ komentuje mluvčí zahrady Michaela Bičíková.

Letní počasí vyhovuje podle ní letničkám a teplomilným trvalkám, například z oblasti Středozemí. Sukulentní a suchomilné rostliny a další rostliny v nádobách, jako i palmy, není potřeba při slunném počasí více zalé-

vat. „Zaléváme až po ochlazení a když není přímé slunce,“ uvádí Bičíková. Chladnomilným rostlinám horka problémy nedělají, protože je zahrada přes léto umisťuje do skleníků a pěstebního zázemí, kde lze teplotu upravit.

„Odborníci pak doporučují při současných výkyvech a vyšší vlhkosti rostliny kontrolovat, je větší riziko plísní, padlí a podobně,“ uzavírá Bičíková. **ČTK**

INZERCE

BESKYDY HORY LESY PŘEHRADA

Turistická chata BRIAN Horní Bečva

800 Kč os./den ubytování s polopenzí
AKCE 7 dní polopenze 5.250 Kč/os.

www.chatavsetinsko.cz, tel.: 604 204 110

KDY pondělí 22. 7. a úterý 23. 7. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY: granátové a brilantové šperky

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

POPCORN

Brenda už je s Dylanem

Herečka Shannen Doherty, proslavená seriály *Beverly Hills 90210* a *Čarodějky* a filmem *Flákači*, odešla v 53 letech.

V devadesátých letech ji znali skoro všichni tuzemští televizní diváci, a to jako Brendu Walshovou v teenagerovském dnes již kultovním seriálu *Beverly Hills 90210*. Na přelomu milénia a let, které následovaly, se pak divákům a divačkám vryla pod kůži coby Prue Halliwellová ze seriálu *Čarodějky*. Americká herečka Shannen Doherty podlehla rakovině, s níž už delší dobu bojovala.

Problémová hvězda

Doherty byla díky dvojici výše zmiňovaných kultovních seriálů velkou televizní hvězdou devadesátých let. Obě série, díky kterým má herečka do dnešního dne miliony fanoušků po celém světě,



Doherty jako Brenda v seriálu *Beverly Hills 90210*. FOX NETWORK

však opustila předčasně. Důvodem bylo problémové chování v zákulisí obou show, z nichž pak vždy musela odejít. Doherty se bohužel nevyvedla ani filmová kariéra, a to i přesto, že byla podle mnohých velice talentovaná. Sama herečka svůj nezdar nikdy příliš nepřisuzovala rozepří s producenty a hereckými kolegy v čele se „sestrou“ z *Čarodějek* – Alyssou Milano. Opanování stříbrných pláten podle ní znemožnil neúspěch v současnosti rovněž

TOČILA SE SLATEREM

Herečka se narodila 12. dubna 1971 v Tennessee. Před kamerou se začala objevovat v osmdesátých letech.

- Nejvíc na sebe tehdy upozornila snímkem *Smrtící atrakce* z roku 1988, v němž si zahrála s Christianem Slaterem a Winonou Ryder. Pak přišla nabídka na *Beverly Hills 90210*. **JAR**

herečka statečně prala s nádorovým onemocněním prsu a lymfatických uzlin, které po dočasném ústupu metastázovalo také do mozku a kostí. I přes zdravotní obtíže se herečka v roce 2008 vrátila do seriálového fenoménu *90210*: Nová generace a účastnila se také podvratného odvozeného seriálu, takzvaného spin-offu *BH90210*. V kinech ji však od filmu *Flákači* už diváci mohli zahlédnout pouze v malé roličce ve Smithově komedii *Jay a mlčenlivý Bob* (2001).

Tragický osud hvězd

Podobně tragický osud zasáhl před pěti lety herce Luka Perryho, představitele rebela Dylana McKaye, jenž měl v seriálu *Beverly Hills 90210* s postavou Doherty – Brendou románek. Dne 27. února 2019 totiž prodělal cévní mozkovou příhodu a na její následky 4. března 2019 ve věku 47 let zemřel.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Brenda se vrací

Roku 1999 Doherty diagnostikovali autoimunitní Crohnovu chorobu a od roku 2016 se

již kultovní komedie *Flákači* (2001) režiséra Kevina Smitha. Film s rozpočtem 6,1 milion dolarů v kinech vydělal o čtyři miliony méně a kritika k němu nebyla svého času dvakrát příznivá. Podobně jako mnoho Smithových děl, si i *Flákači* získali značnou podporu až v průběhu let.

Muzeum světa nad kolejištěm vlaků

Tým vytvořený vedením Národního muzea (NM) v Praze vytváří koncept multimediálního muzea světových kultur, které pracovně nazvali Muzeum světa – Museum Mundi. Mohlo by vzniknout v místě zastřešení kolejiště hlavního nádraží. Investoři už před časem uvedli, že by tam měla vzniknout veřejně prospěšná budova. Zástupci NM už o plánech informovali ministerstvo kultury a začínají vyjednávání o podmínkách realizace projektu. V optimál-

ním případě by se mohlo začít stavět do sedmi let.

„V Praze pravděpodobně nevznikla muzejní novostavba od vzniku Národního technického muzea. Jestli chceme opravdu kvalitní muzeum se sbírkovými předměty a prezentovat inovativně svět, tak to ve stávajících prostorách neuděláme,“ říká generální ředitel Národního muzea v Praze Michal Lukeš s tím, že chce se svým týmem nabídnout procházku životem ukazující, že lidé mají

mnoho společných znaků. „Jako narození, výchova a dětství, vztah k času a prostoru, domov a bydlení, obchod, medicína, zákon a právo, vláda, konflikt, pohřby a další. Až na tom bychom stavěli pestrost a rozdílnost. Heslem by bylo Jednota v pestrosti. Hledáme cestu, jak lidskou civilizaci prezentovat neotřelým způsobem,“ dodává Lukeš.

Sbírkou světové kultury se v současné době nacházejí v Náprstkově muzeu asijských, afrických a amerických kultur, které však kapaci-

tně plánům NM nestačí a v současné době procházejí rekonstrukcí.

„Začali jsme promýšlet nový koncept, jak prezentovat sbírky světové kultury, a dospěli jsme k názoru, že v jeho prostorách vybudovat Muzeum světa není možné. Má návštěvnícké limity a expozice se tam nevejdou. Tak si myslíme, že Česká republika by si zasloužila postavit novou stavbu,“ prohlašuje Lukeš. V NM již vznikl tým, kte-

rý má za úkol vytvořit nový inovativní obsah zvažovaného Muzea světa. Je složený ze zástupců Náprstkova muzea, Karlovy univerzity, Akademie věd a spolupracuje také s etnologem, antropologem a vědeckým novinářem Martinem Rychlíkem. Pražský magistrát na konci června oznámil, že začne řešit změnu územního plánu, která v případě schválení umožní zastřešení kolejiště hlavního nádraží a výstavbu přímo nad ním. **ČTK**

INZERCE

CO SE DĚJE U VÁS DOMA?

Nehledejte zprávy za horami, za lesy,
stačí vám jen

metro.CZ /okresy



Paní Ivanka (67) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a nadobro se zbavila hučení v uších.

„Šum v uších zmizel téměř okamžitě. Znovu perfektně slyším své blízké.“

Nemyslel jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především...

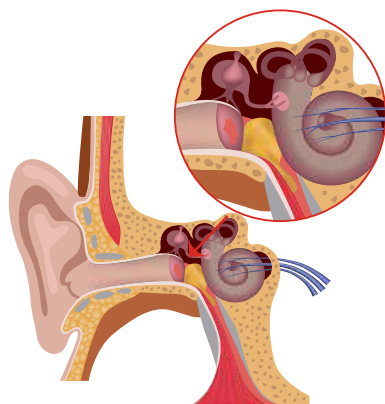
žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní kúře, která odstraňuje hučení v uších a podporuje regeneraci celého sluchového systému. Zjistěte, jak můžete získat balení přípravku za 0 Kč.

„Pomůže tisícům lidí na celém světě“.

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky. Pokud i vy bojujete s hlukem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a maximálně ztlumíte televizi a rádio, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, který okamžitě zlepší váš sluch z blízka i z dálky a tinnitus se stane minulostí.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasila jsem s touto přednáškou, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sama jsem byl šokována, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Velmi rychle se mi ulevilo, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byla každý den podrážděná a nedokázala se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Slyším teď mnohem lépe, všímám si toho hlavně při rozhovoru s jinými lidmi, protože už se nemusím ptát nebo odezírat ze



„HIT pro 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, A to díky inovativnímu opatření:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Snížení opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnoučka, aniž bych se bála, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,“ říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si většinou neuvědomují, že jejich sluch potřebuje nápravu. Nejdříve jsou v tom stále nevinní: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvoněním“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření budete moci již brzy: volně hovořit s lidmi a jasně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla ke vzniku inovativního přípravku, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Analýzy navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální funkci sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a precitlivělost.

Kryštof Svěrák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám poslat balíček **PŘÍPRAVKU ZA 0 Kč**, abyste se osobně přesvědčil o jeho účinnosti?

Pokud ano, zavolejte prosím na číslo:

467 027 053

Podmínky a pravidla: V rámci této nabídky si může 1 osoba odnést 1 balení specifík.



3 klíčová fakta o nové metodě:

- Je mimořádně účinný
- Zlepšuje schopnost slyšet
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.



Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí tento lék pomohl v expresní době. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora

Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou a zavolejte ještě dnes, abyste obdrželi inovativní výrobek.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvních 100 osob, které se ozvou do 05.08.2024, **OBDRŽÍ SPECIFIKA ZA 0 Kč.**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.

*Doplněk stravy je potravinu, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoliv podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná.

*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

ZAVOLEJTE: 467 027 053



Francouzská módní návrhářka Coco Chanel: „Až ti bude v životě nejhůř, otoč se čelem ke slunci (tajenka).“

	POZNA- MENAT "SI"	ODKLIDIT Z MÍSTA (ZASTAR.)	SKLADATEL MARTINŮ (INICIÁLY)		TRUBICE K POTÁPĚNÍ	LEVNÝ SALÁM	RALLYE SPORT (ZKR.)	TAJNOST (KNIŽ.)		DROBNÝ VERŠ	A PODOBNĚ (OZN.)	DRUH DROGY (OZN.)	AMER. HEREC (ROBERT DE...)	OLŽINO	HEJ HOLA	KDYŽ; KTERÉ (ZAST.)
PTAČÍ POKRM				ŠKRTNUTÍ					LENOCH (LIDOV.)							
ADMIRÁL (OZN. HODNOSTI)				LETECKÝ ÚŘAD USA SLOVENSKÝ DENÍK					ŘECKÉ PÍSMENO E VEN (ANGLICKY)							
OPAK "HYJO"			SEVERSKÉ ZVÍŘE UHNAŇÁ				JORDÁN- SKO (MPZ) HL. MĚSTO UKRAJINY				TVRDÉ VÝCVIKY NÁPIS NA KŘÍŽI					
ŠERO PO ZÁPADU								SÍDLA SLUCHU JEZDECKÉ SEDADLO				JEJÍ OSOBA FRANC. JMÉNO (TĚŽ YVONNE)				JEDNOTKA ELEK- TRICKÉHO ODPORU
ZAČÁTEK TAJENKY													CITO- SLOVCE OHRAZENÍ RÁJ			
VÝBUŠNINA (OZN.)				HOVĚZÍ TUKY JÍLY (SLOVEN.)					ŽILNÍ TEKUTINY JM. BOXERA TYSONA					CITOSLOVCE OBDIVU (TĚŽ AH) MODLA		
PIJAVÍ					5 + 2 KANADSKÝ ZPĚVÁK (PAUL)					JOD (LATIN.) PLOVÁK VE VLNÁCH (SPORT.)						
BIBLE V LATINĚ					NĚCO VLISO- VANÉHO IRKA (SLOVEN.)						CIZÍ JMÉNO (NEDDY) OSLOVENÍ PANOVNIKA				KOSMETIKA (ZN.)	LETECKÁ PALIVA
	? ERWIN KISCH	TĚD JAPONSKÉ VÍNO (ORIG.)					POŠKOZENÍ DŘEVIN ANGL. DÉL- KOVÁ MÍRA					CITOSLOVCE PODIVU HRANOLKY (ANGL.)				
ESA (SLOVEN.)				PLOVOUCÍ KUSY LEDU STRAPEC (ZAST.)				? MARIA REMARQUE REŽNÉ BAR- VY LÁTEK (ZR)					ST. LITEVSKÁ MINCE ELEKTRO- NIC. PRVKY			
GALLIUM (CHEM. ZN.)			HRABÁČ (TAKARU) HONČARO- VO JMÉNO					REŽISÉR (MARTIN 1902-1968) AEROPLÁN						VE (SLOV.) CHŮZE KONĚ, KLUS (ODB.)		
OBEČ U PRAHY					PLOCHA (KNIŽ.) DOLEPENÍ					VRSTVA BUNĚK ZNEVÁŽIT						
DISHAR- MONIE					STYL HUDBY (ČESKY) ULOŽITELNÁ						SPREJ (ANGL.) SEKRET SLIZNICE					
	SYMBOL VDANÉ ŽENY	EPOPEJ IRISY (SLOVEN- SKY)					AMOR (ANGL.) OLDŘICH (SLOV. DOM.)					HUDEBNICE ONO (INICIÁLY) ZN. LYŽI			RYBÍ PACH	NĚKAM (SLOVEN.)
MENŠÍ ČÍSLO, TĚŽ ČÍSILKO								OSLÍ HRÍBĚ OSLOVOVAT 3. OSOBOU JEDN. ČÍSLO					HROT LEHČENÝ BETON			
NÁZEV HLÁSKY R			VIOLON- CELLO SUŠENÉ PEČIVO						LEDŮVCOVÉ USAZENINY ÚLY (ZASTAR.)					YOBI (OZN.) STÁTNÍ SPRÁVA		
BAVLNĚNÁ TKANINA (PIKÉ)				KONEC TAJENKY SLOV. LIGA AMERIKY (ZK)												
2× SNÍŽENÝ TÓN E					DO TĚ DOBY OSTRAVA (ST. SPZ)						NORICKÝ KŮŇ NEJINÉ (SKLO)					
NIČIVÝ VZDUŠNÝ VÍR							SLOUČE- NINA FE A AL (TĚŽ ALLIT)					PANENKA (DĚTSKY)				
POMŮCKY: ANY, CHIPS, INRI, IODIUM, SPRAY, SURF, TNT, VALNOHA, YI		SCHOPNÁ SÁNÍ					TYHLE (ŠATY)					TIŠÍCINA KILOGRAMU				

PROVOZOVATEL SÍTĚ LÉKÁREN U HYGIE

- **Hledáme nové vhodné prostory** ◀
k pronájmu po celé ČR
- **Hledáme nové partnerské lékárny** ◀

Zabýváme se pronájmem obchodních prostor a provozem lékárenských zařízení. Jste-li provozovatelem lékárny a hledáte stabilní zázemí lékárenské sítě nebo jste-li vlastníkem nemovitosti vhodné pro provoz lékárny, napište nám. Rádi probereme možnosti spolupráce na osobní schůzce.



PLAY

Sobotka

Začátek července je v Česku ve znamení festivalů; koho v tomhle čase nepotkáte s visáčkou na krku nebo s barevným páskem na zápěstí, ten je společensky úplně odepsaný. Milovníci červených koberců jezdí do Varů, máničky v džínových vestách se dostávají do varu někde pod pódiem a my, co chodíme do kina akorát na Aristokratku a posloucháme Javory, tu ještě pořád máme Šrámkovu Sobotku – festival českého jazyka, řeči a literatury. V minulých letech jsme ho ošklivě zanedbávali, ale letos jsme s Hankou přijeli aspoň na tři závěrečné

„Je to krásné, jedinečné a moc se to nedá popsat. Musíte sem za rok přijet.“

dny. A byl to popravdě ten nejhezčí začátek léta. Nevím, jak je to ve Varech nebo v Dolních Vítkovicích, ale Sobotku festival kompletně promění. Zpola radostná a zpola slavnostní nálada prostoupí celé město; jako lehký ranní opar se chvěje v ulicích, přelévá se do restaurací a kaváren, plní sály sokolovny, spojitelný a dalších budov, které se na týden promění v posluchárny, divadla a kluby. V zahradě Šrámkova domu, kde je festivalové centrum, zázemí a hlavní venkovní stage, i bez předchozí domluvy potkáte každého, s kým chcete mluvit. Mezi posedávajícími profesory bohemistiky a literární vědy pobíhají jejich někdejší studentky v letních šatech, kterým se u nohou batolí děti v kalhotách na jednu kšandičku, introverti s plnovousem si nad kelímky s pivem čtou básně a z blízkého kostela se chvějivým žářem poledne nese odbíjení zvonů. Je to krásné, jedinečné a moc se to nedá popsat. Musíte sem za rok přijet.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



2	7	3	9	1	6	4	5	8
8	1	5	4	7	3	9	2	6
9	6	4	8	5	2	3	7	1
4	8	1	3	2	9	5	6	7
5	9	7	1	6	4	2	8	3
6	3	2	7	8	5	1	9	4
7	2	8	5	3	1	6	4	9
3	5	9	6	4	7	8	1	2
1	4	6	2	9	8	7	3	5

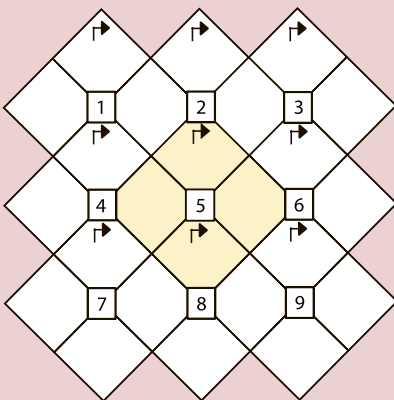
7	5	1	2	3	8	4	9	6
3	9	4	6	7	1	5	8	2
8	2	6	4	5	9	1	3	7
1	3	5	9	6	4	2	7	8
4	7	2	9	8	3	6	1	5
5	6	8	7	1	2	9	4	3
9	4	5	3	2	7	8	6	1
6	8	3	1	9	5	7	2	4
2	1	7	8	4	6	3	5	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: DOBA

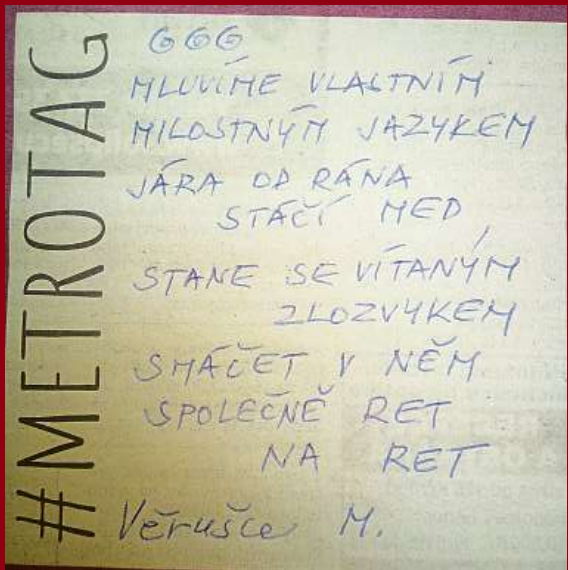
LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. silný provaz
2. nauka
3. dostihová zvířata
4. nám patří
5. tajenka
6. cosi
7. oděvní doplněk ke krku
8. bíle zbarvená
9. ne naše



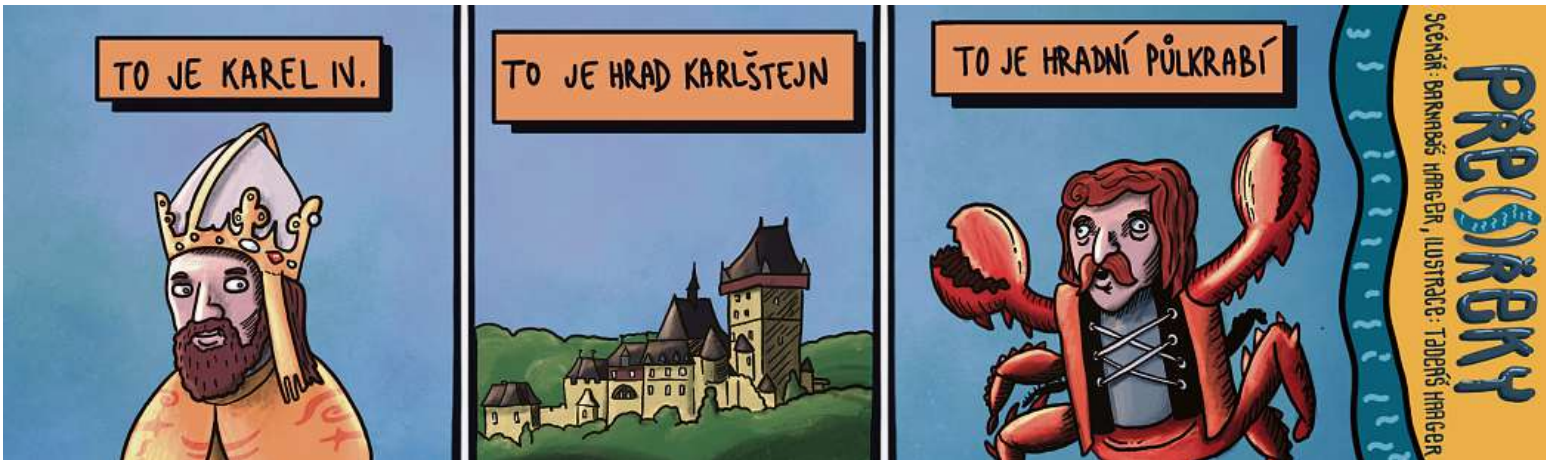
@mojemetro



Pokud je květen měsícem lásky, co teprve červenec? Amorovými šípky postřelený L. T. nám do metrotagu sepsal takovou pumelici něžnosti, že v redakci použijeme klimatizaci. Ale vážně. Lásko je krásná, bolavá i opojná a někdy může vést k tomu, že do Hlídače na metro.cz dostaneme metrotag s nakresleným čápem :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



Již 267 tisíc lidí se zbavilo bolesti kloubů za 36 dní



Prof. James D. Reynolds
z univerzity v Chicagu

Objeveno nechirurgický způsob, jak obnovit poškozené klouby!

Průlomový objev týmu vědců z Chicago College of Rheumatology: lidé trpící degenerací kloubů a tíživou, pulzující bolestí se mohou konečně vrátit do normálního života.

Díky nově objevené metodě, každý má šanci překonat nepříjemné bolesti kloubů a získat zpět svou dřívější fyzickou zdatnost. „Už žádná **neustálá bolest a neschopnost pohybu**,“ říká prof. James D. Reynolds z univerzity v Chicagu. „Nezáleží na tom, jestli vás bolí kolena, kyčle, zápěstí nebo páteř. Bez ohledu na to, zda má nemoc genetický základ, je to důsledek zatěžování kloubů a obezity. S bolestí a degenerací lze bojovat! **Proto jsem byl vždy**

proti předepisování tolika prostředků proti bolesti



„Vstoupil do mě nový život!“

„Je těžké žít s touto bolestí. Každý, kdo má artritidu, ví, jaká je to muka. Ráno nemůžete vstát ani chodit, každý pohyb bolí. Abych vůbec nějak fungovala, brala jsem obrovské dávky kortizonu. Ale po těchto lékách jsem strašně otékala a ještě doktor říkal, že jsou návykové. Když jsem brala méně, bolest byla nesnesitelná a tak stále do kola. Ale moje netař, která žije ve Spojených státech, poslala mi tento přípravek. Už po týdnu otok ustoupil a bolest zmizela. Mohu znovu chodit a pohybovat se. Vstoupil do mě nový život!“

Barbora (65) z Pardubic

pacientům, protože každý neduh se dá zničit u zdroje,“ dodává nadšeně profesor! „**Našli jsme způsob, který odstraňuje záněty a zároveň vyživuje buňky chrupavky a regeneruje synoviální tekutinu. Stačí se podívat na tomografické snímky kloubu pořízené před a po kúře**“ [viz: foto].

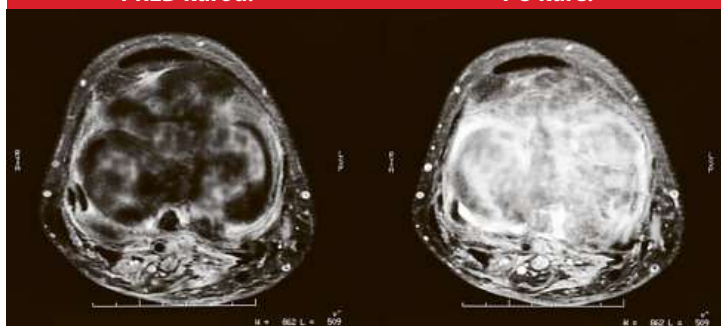
Ortopedové byli v šoku

„Když jsme revmatologům a ortopedům ukázali fotografie s účinky kúry, byli šokováni. Nemohli uvěřit, že degenerativní změny v kloubech mohou jednoduše zmizet. Opotřebovaná tkáň chrupavky byla obnovena a synoviální tekutina znovu získala svou dřívější kluzkost. U všech lidí, kteří se zúčastnili testů, zmizely bolesti kloubů a ustoupil zánět.

Příroda chce, aby vaše tělo fungovalo perfektně, a aby se samo opravovalo. Stačí mu podat látku s odpovídajícími bioinformačními vlastnostmi a vše se začne vracet do normálu. Není to magie – je to čistá biologie. Dokonalým příkladem toho je penicilin, vyrobený z běžné houby (známé všem plísň), který snížil úmrtnost na bakteriální infekce o více než 90 %! S degenerací kloubů je to podobné: člověk nemůže vynalézt způsob na artrózu, ale může ho hledat v přírodě. A tou náповědou se řídil můj tým.

PŘED kúrou:

PO kúře:



Fotografie vlevo ukazuje prázdná místa v kloubním pouzdře v důsledku nadměrné hydratace tkáně. Po kúře byla struktura synoviální tekutiny přebudována (foto vpravo) a získala zpět svou viskoelastickou konzistenci a kluzné vlastnosti. Kosti jsou správně „namazané“, aby se o sebe neдрhly, protože byly obnoveny amortizační funkce kloubu.

Po měsících testování jsme objevili recepturu, která uvede tělo do bojového režimu proti degeneraci kloubů. Odstraňuje nejen příčiny zánětu, ale také vyživuje chondrocyty a zahajuje proces autoregenerace kloubní chrupavky. Díky tomu ničí artrózu stejně účinně jako penicilin bakterie! Teď už vím, že je to nejsilnější zbraň proti bolestem kloubů, kterou matka příroda vymyslela.

Bolest navždy zmizí

„Už na druhý den kúry lze očekávat, že bolest začne

slabnout. Po několika dnech zmizí bolest, otok a ztuhlost, které vám brání v noci spát. Ale to není konec! Po skončení kúry bude váš život vypadat úplně stejně jako před prvním záchvatem artrózy. Zbavíte se bolesti a znovu získáte plnou zdatnost.

Přípravek prof. Reynolds'eho regenerující klouby není populární jen v USA. Používají ho také lidé, kteří bojují s bolestí kloubů v Evropě. Nyní se dostal i do České republiky. Díky speciálnímu dofinancování může omezený počet lidí získat přípravek **ZDARMA!**

DOFINANCOVÁNÍ PRO PRVNÍCH 130 LIDÍ

Prvních 130 lidí, kteří se přihlásí telefonicky do **15.07.2024 r.**, má nárok na 100% dofinancování. Tehdy dostanete preparát prof. Reynolds'eho zcela **ZDARMA!**

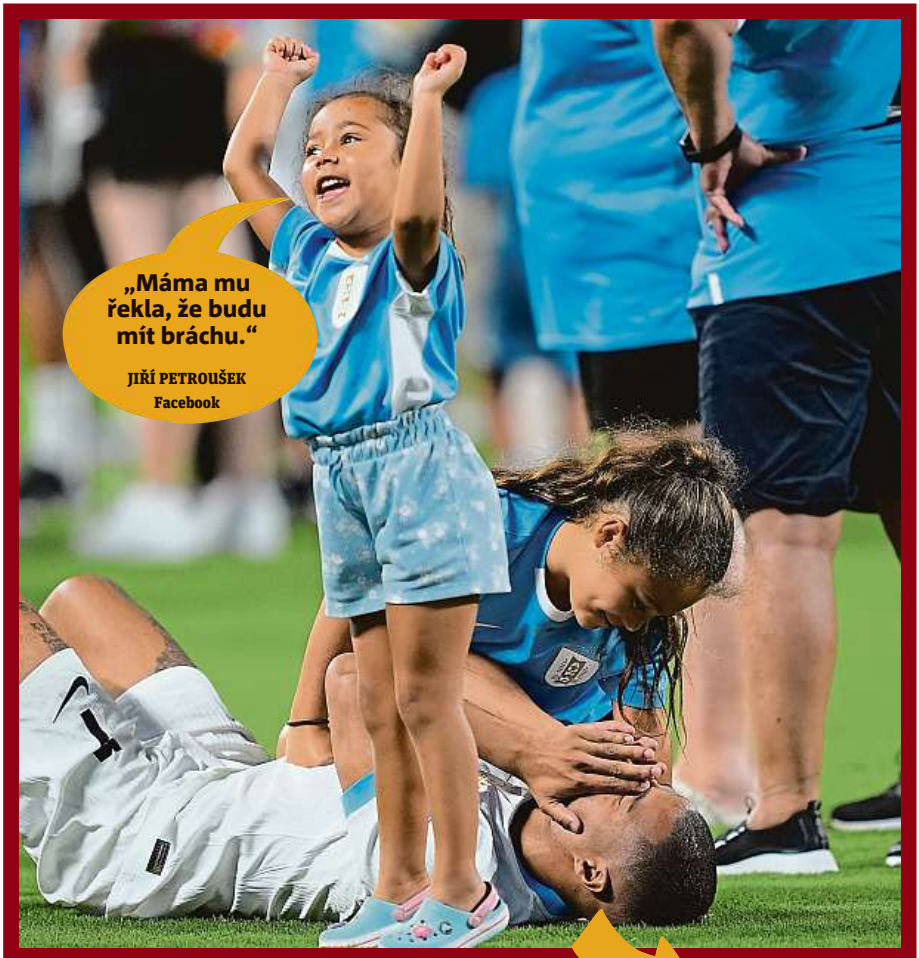
Zavolejte: 296 330 753

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(pravidelný místní hovor bez příplatku)

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	1	7	8			3	5	
6	8	3	1		5		2	4
		5	3	2	7	8	6	
5	6		7					
4			9	8	3			5
					4		7	8
	2	6	4	5	9	1		
3	9		6		1	5	8	2
	5	1			8	4	9	

					8			5
				4			1	
	2	8				6		9
		2		8	5	1	9	
		7	1		4	2		
	8	1	3	2		5		
9		4				3	7	
	1			7				
2			9					



POČASÍ

DNES

29/33 °C

ZÍTRA

27/31 °C

STŘEDA

26/30 °C

ČTVRTEK

29/33 °C

Teplotní rekordy: 9,4 °C (1840) 35,8 °C (2007) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 Svět pod hlavou (3/10)
Mrtvý lidí. Mysteriózní krimiseriál (ČR, 2017). Hrají: V. Neužil, I. Trojan, J. Bárdošová, V. Kopta

21.10 Neviditelní (4/13)
Komediatní seriál (ČR, 2014). Hrají: J. Bartoška, J. Langmajer, L. Sobota, S. Babčáková

22.10 Trpaslík (4/6)
Komediatní seriál (ČR, 2017)

22.50 Sisi II (1/6)
Historický seriál (N/Rak., 2022)

23.45 Angličanka (3/6)

00.40 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Zelená karta
Romantická komedie (USA, 1990). Nejdrive měli svatbu, potom se lépe poznali a nakonec se do sebe zamilovali. Hrají: G. Depardieu, A. MacDowellová, B. Neuwirthová. Režie P. Weir

21.50 Tequila koktejl
Romantické drama (USA, 1988). Hrají: M. Gibson, M. Pfeifferová, K. Russell, R. Julia

23.45 Zločiny srdce
Drama (USA, 1986). Hrají: D. Keatonová, J. Langeová

01.30 Za mřížemi: V nejdřnsjích věznicích světa (2/6)

NOVA

20.20 Specialisté (19)
Smrtící hra. Krimiseriál (ČR, 2017). Majitel realityky Ivo Bulan byl zastřelen ve svém bytě. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil

21.30 Specialisté (20)
Past. Krimiseriál (ČR, 2017)

22.40 Kriminálka Las Vegas V (23)
Krimiseriál (USA, 2004). Hrají: W. L. Petersen, G. Dourdan, G. Eads, J. Foxová

23.40 Kriminálka Miami IX (19, 20)
Krimiseriál (USA, 2010)

PRIMA

20.15 Malý pitaval z velkého města (3)
Benjaminci. Krimiseriál (ČR, 1982). Mladý detektiv proti mladým lupičům! Hrají: M. Pešek, L. Frej, J. Krampol, P. Zedníček

21.30 Vinaři (5, 6)
Komediatní seriál (ČR, 2014). Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský

23.55 Ano, šéfe!

01.05 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

02.05 Policie Hamburk XII (16)

ÓČKO

12.00 Óčko hity

15.00 New Music Radar

15.30 Óčko hity

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

ZVLÁŠTNÍ ZPRÁVA Češi mají další důvod k hrdosti. Přírodní kúra vědce českého původu za 28 dní obnovila 100% funkční sluch již více než 14 tisícům lidí.

KONEC ÉRY SLUCHADEL!

Profesor chtěl vyléčit svou matku z postupující hluchoty. Sám nečekal, jak převratný objev učiní...



Na fotografii je profesor se svou matkou Terezou, pro kterou vyvinul přípravek na obnovu sluchu. Oba žijí ve Stuttgartu, kam Tereza v 80. letech emigrovala.

Lékařské časopisy označují novou kúru posilující sluch za „průkopnický úspěch v oblasti otorinolaryngologie“, a Profesor získal pochvalu od významných odborníků z celého světa. Již více než 14 000 lidí, kterým hrozilo, že zcela ohluchnou, znovu získalo přirozenou schopnost slyšet a nemusí používat sluchadla.

Profesor se rozhodl zbavit svou matku postupující hluchoty – a to

těchto látek do uší obnovuje sluch i u lidí s těžkou ztrátou sluchu. **Bez ohledu na pohlaví, věk nebo příčinu a délku trvání problémů se sluchem.** Jak vznikl vzorec pro obnovu sluchu? Na tuto otázku odpovídá sám vynálezce vzorce profesor.

„Až dosud byla postupující hluchota spojená s věkem nevyhnutelná. Dnes lze s pomocí mého makromolekulárního vzorce proces ztráty sluchu nejen zastavit, ale i zcela zvrátit.“

„Byl jsem hluchý jako pařež a teď slyším šepot i bez sluchadla!“

„Problémy se sluchem se u mě objevily už dávno, po čtyřicítce. Myslel jsem si, že je to normální – stárnul jsem, takže jsem slyšel méně. Ale po několika letech jsem už nerozuměl tomu, co mi říkají. Měl jsem dokonce jedno sluchadlo. Utratil jsem za něj celé jmění a pořád mi překážel! O této kúře uší jsem se dozvěděl včas. Teď vím, že **kdybych ji nepoužil, udělal bych životní chybu.** Dnes mohu bez problémů sledovat televizi, poslouchat rádio a telefonovat. Moc děkuji!“

Pavel M., 72 let, učitel z Plzně v důchodu



byl začátek revoluce v oboru otorinolaryngologie. Profesor vyvinul **přírodní, bezpečný a snadno použitelný** přípravek na obnovu sluchu. Odborníci v oboru otorinolaryngologie si nedělají iluze – **tato nová přírodní kúra zničí trh se sluchadly.**

Makromolekulární vzorec je průlomem v boji o dobrý sluch

Profesorova kúra obnovuje sluchové buňky a přirozenou schopnost slyšet. Její složky mají silné regenerační účinky. Každodenní aplikace

„V Evropě má každý třetí člověk ve věku 36 až 95 let problémy se sluchem. **Tito lidé si to často ani neuvědomují** – myslí si, že jejich schopnost porozumět slovům narušuje hluk. Až dva z deseti z nich jsou prakticky hluchší, ale tuto skutečnost tají. Bohužel to postihlo i mou matku. Zpočátku byla pozornější a často žádala o zopakování. Ale pak to bylo horší a horší.

Máma nechtěla nosit sluchadlo. Řekla, že **„není invalida, aby nosila tu ošklivou krabičku v uchu“.** Ani já jsem nechtěl, aby moje maminka nosila sluchadlo, protože vím o mnoha případech, kdy to skončilo

ušními infekcemi, které ztrátu sluchu jen zhoršily.

Potřeboval jsem matce pomoci, aby získala sluch zpět, a tím i **plně zdraví a radost ze života.** Chtěl jsem, aby byla pro mé děti úžasnou babičkou – stejně jako byla ona matkou pro mně. Pomyslel jsem si, že přece jsem vědec! Proč nevyvinu lék na hluchotu? A pak jsem začal s výzkumem...

Rok a půl jsem prováděl intenzivní laboratorní výzkum. Na své matce jsem testoval různé kombinace účinných látek. Všechny byly **100% přírodní a bezpečné pro organismus.** Vědecké poznatky a trocha štěstí přinesly své ovoce – vyvinul jsem jedinečný makromolekulární vzorec. Okamžitě jsem podal žádost o rozsáhlý výzkum. Jeho 98% účinnost potvrdila největší výzkumná centra v Evropě a USA.

Moje matka začala slyšet dvakrát lépe už po jednom týdnu, kdy si do uší dávala tento přípravek. Byla ráda, že už ji netrápí neustálé praskání v uších. Následující týden začala jasně slyšet, co se jí říká. Dokonce i v přeplněném obchodě. Po pouhých třech týdnech matka přiznala,

Sluchadla jsou těžké peníze vyhozené oknem!

Je to názor více než 14 000 spokojených uživatelů profesorovy kúry, kteří již svá sluchadla vyhodili. Proč?

> Sluchadla jsou drahá.

Sluchadla stojí 10 až 70 tisíc korun a nejedná se o jednorázový výdaj.

Jejich nabíjení výrazně zvyšuje Váš účet za elektřinu.

> Způsobují nepříjemné pocity a ostudu. Lidé, kteří

nosí sluchadla trpí, protože jsou vnímáni jako postižení.

> Zvuk je hlasitější pouze tehdy, kdy jsou v uších.

Sluchadlo je třeba vytahovat. Tím se zbavíte možnosti získat sluch natrvalo.



šťastná a veselá: **„Synu, vrátil se mi sluch, jako když jsem byla mladá! Vynalezl jsi lék proti hluchotě! Kolika lidem to pomůže!“**

Klinické testy prokazují účinnost vzorce

Studie stuttgartského výzkumného centra prokázala, že profesorova kúra má více než 98% účinnost. Lidé ve věku 36-95 let za pouhých 28 dní dosáhli pozoruhodných výsledků v boji proti ztrátě sluchu.

Těmto osobám se po použití přípravku okamžitě vyčistil zvukovod. Jejich sluch se tak zlepšil o 50%. V následujících dnech kúry se u osob, jež se zúčastnily studie, zvýšila citlivost ucha na lidskou řeč, takže **začaly slyšet rozhovory i v pouličním hluku.** Pak se zbavily bolestí hlavy a šelestu v uších. To ale není všechno. Po 28 dnech kúry se účastníci jednomyslně shodli, že se jejich sluch zotřil. **Dnes slyší přesně tak, jako když jim bylo 20-25 let!**

Profesor se nejprve rozhodl zpřístupnit jej v Evropě, včetně České republiky, v telefonickém prodeji. Nyní můžete získat slevu.

VELKÁ PROMO AKCE!

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do 15.07.2024,

získá **slevu!** Obdržíte makromolekulární vzorec ve formě oleje namísto 1628 Kč za **447 Kč!**

Zavolejte: 296 330 758

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)



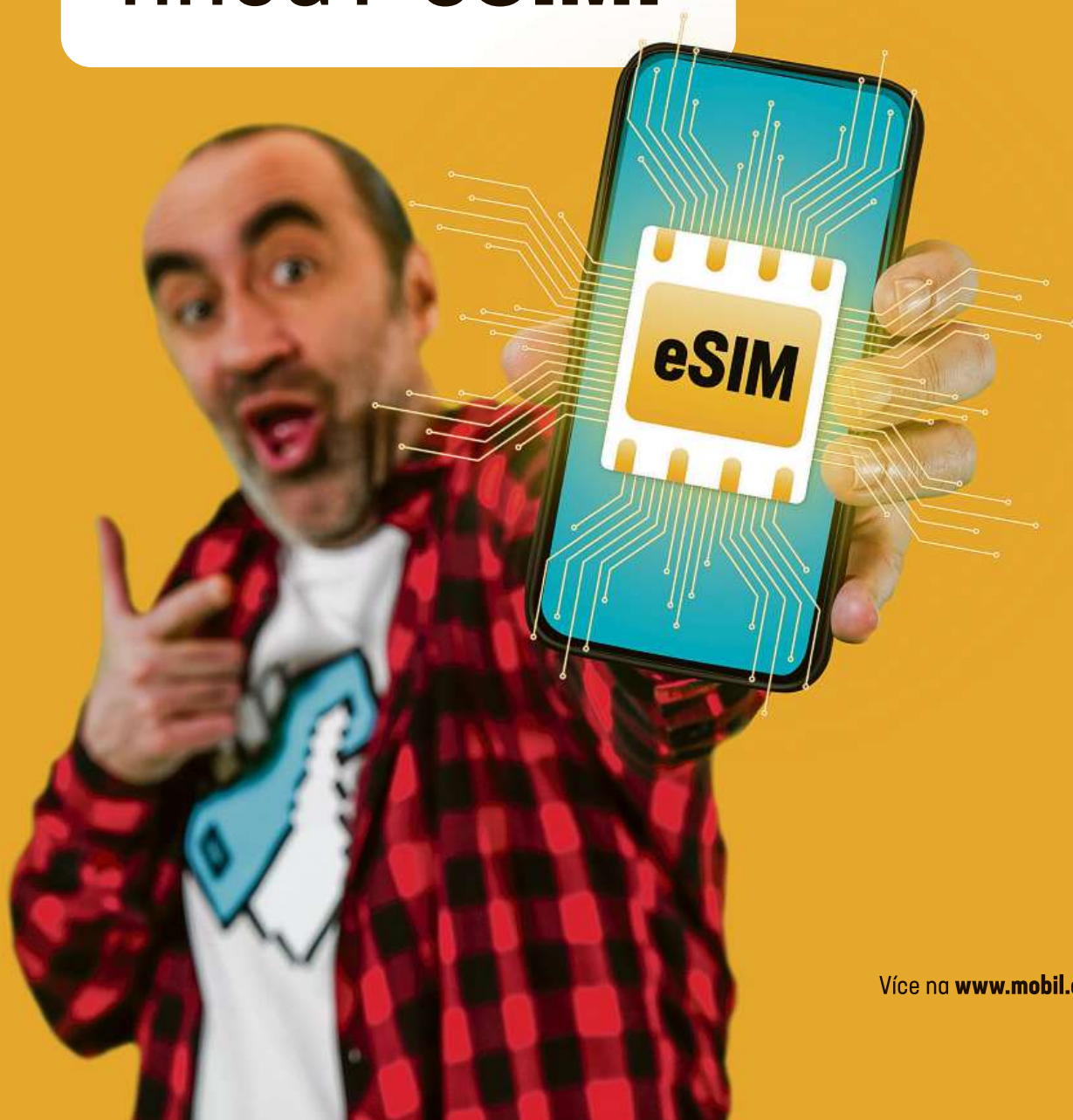


**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM
~~200 Kč~~

99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz

„Byla jsem v tranzu. Teď jsem ale hrozně hrdá.“

Wimbledon má opět senzační vítězku. A znovu po roce tato senzace pochází z Česka. Barbora Krejčíková po protřápené jarní části sezony dobyla Londýn, italskou oponentku Jasmine Paoliniovou v sobotním finále travnatého grandslamu porazila v třísetové bitvě 6:2, 2:6 a 6:4. Ovšem pár hodin poté, co se doradovála z úspěchu ve dvouhře, vyhrála Kateřina Siniaková finále čtyřhry se svou americkou parťačkou Taylor Townsendovou. „Vyhrát Wimbledon v singlu je neskutečný úspěch. Něco nepředstavitelného,“ snažila se Barbora Krejčíková popsat emoce.

Když jste v listině zdejších vítězů viděla své jméno vedle Jany Novotné, tak jste se neubránila slzám. Co se vám honilo hlavou?

Že mi Jana moc chybí. Myslím, že by byla velmi pyšná. Byla by nadšená, že jsme na stejném místě, protože Wimbledon pro ni byl speciální.

Představujete si někdy, že s ní mluvíte?

Často se mi o ní zdá. Je to velmi osobní, takže nebudu prozrazovat detaily, ale ve snech se s ní bavím.

Co byste jí teď řekla?

Ráda bych tuhle otázku otočila. Byla bych zvědavá, co by řekla ona mně. A myslím, že by mi řekla, že je na mě hrdá a že je moc šťastná.

Kdy jste začala snít o vítězství ve Wimbledonu?

Těžko říct. Vyhrát jakýkoliv grandslam je krásné, ob-



Wimbledonský triumf otevře české tenistce Barboře Krejčíkové řadu nových příležitostí a výrazně posílí její marketingový potenciál. AP

zvlášť tady ve Wimbledonu. Ale když jsem byla malá, tak tenhle turnaj nebyl mým cílem. Asi před třemi měsíci jsem listovala sešitem, který jsem měla ve dvanácti letech, a tehdy jsem si do něj napsala, že chci v budoucnu vyhrát Roland Garros. To byl můj velký sen.

Vidíte, teď jste získala tituly v Paříži i Londýně.

A když jsem potkala Janu, která mi říkala, jak emotivní pro ni bylo, když tady zvítězila, tak jsem začala vidět Wimbledon jako největší turnaj na světě.

Když jste po výpadku v prvním kole letošního Roland Garros řekla, že chcete tenisem zase rozdávat radost, napadlo by vás, že se vám to za měsíc a půl povede takto?

Určitě ne. Vůbec jsem to nečekala.

Myslíte si, že vás druhý grandslamový titul nějak změní?

Ne. Je skvělé, že jsem dvojnásobná grandslamová šampionka, ale pořád jsem stejným člověkem. Stále mám tenis hodně ráda a chci bojovat na dalších turnajích.

Ve finále máte vysokou úspěšnost, co ve vás probouzejí?

Obrovskou touhu a chuť hrát velký zápas, na velkém kurtu, před mnoha fanoušky. Mám to ráda, vždycky si to hrozně užívám. Dneska byla úžasná atmosféra a jsem ráda, že jsem zvítězila.

Co jste prožívala, když jste po mečbolu zvedla ruce nad hlavu?

Ani jsem nevěřila, že míč od ní letí do autu a že je konec. Nevěřila jsem, že jsem fakt vyhrála.

Za stavu 5:4 jste proměnili až třetí mečbol, soupeřka předtím měla dva brejkbody. Byla jste nervózní?

Čekala jsem, že bude složité utkáni doservírovat, ale věřila jsem, že to dokážu. Game jsem začala dobře, ale Jasmine vracela každý míč. Říkala jsem si, že musím dát první servis a snažit se být odvážná. A že kdyby to nevyšlo, tak je stav 5:5 a nic nekončí.

Užívala jste si finále více než tři roky starý boj o titul na Roland Garros?

Ano. Zápas mě bavil, i když byl od prvního míče strašně náročný. Ale lidi nám fandili a od půlky třetího setu jsem už nic moc nevnímala. Jen jsem hrála míč po míči a snažila jsem se, aby body naskakovaly mně. Byla jsem v tranzu.

Máte teď dva grandslamy v singlu, sedm v deblu a tři v mixu. Už jste si splnila všechny sny, nebo vám ještě nějaké zbývají?

Teď mám obrovskou radost, že si můžu užít, že jsem vyhrála Wimbledon. Musím to vstřebat, chci si to užít a oslavit. A až pak budu přemýšlet, co se bude dít dál.

Na kurtu jste říkala, že jde o nejlepší den ve vašem životě. Hrajete teď také nejlepší tenis?

Myslím, že ano. Myslím, že jsem ho předvedla. Ve finále jsem si musela sáhnout hodně hluboko, i mentálně. A jsem na sebe pyšná, že jsem vyhrála.

STANISLAV KUČERA, iDNES.cz

Alcaraz opět jasně přehrál Djokoviče

Stejně obsazení, totožný vítěz. Carlos Alcaraz v repríze loňského finále Wimbledonu včera znovu porazil Novaka Djokoviče a podruhé v řadě ovládl travnatý grandslam. Zatímco vloni se oba hráči přetahovali v pátém setu, letos ovládl Španěl překvapivě nerovný souboj poměrně hladce 6:2, 6:2 a 7:6 a navázal tak na svůj úspěch z nedávného Roland Garros.

Alcaraz nedal v prvních dvou setech sedmatřicetiletému Djokovičovi šanci. Ve třetí sadě se vítěz rekordních

24 grandslamů zvedl, za stavu 4:5 odvrátil tři mečboly, ale v tie-breaku už měl opět navrch Alcaraz a získal ho pro sebe poměrem 7:4.

Jestřábí oko Djokovičovi o milimetry pomohlo ke srovnání na 3:3, poněkoliště v závěru sady Alcaraz zamířil jen těsně mimo. Stejně jako v celém zápase ale zareagoval chladnokrevně a mistrovsky. Do vedení se dostal těžkým náběhem na síť, přičemž k dalšímu mečbolu – finálnímu – si pomohl odvážným kraťasem na 6:4. iDNES.cz

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

ASTRATEx

Sleva 28 %
i na novinky

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Euro je Španělska! Anglie je smutná

Španělští fotbalisté porazili ve finále mistrovství Evropy Anglii 2:1 a získali rekordní čtvrtý triumf na turnaji.

Anglie je v plamenech, Pyrenejský poloostrov slavil do rána. Fotbalové mistrovství Evropy vyhrálo Španělsko. Na rekordní čtvrtý titul v historii dosáhlo na Olympijském stadionu v Berlíně, ve finále porazilo Anglii 2:1. Čtyři minuty před koncem rozhodl střídající Oyarzabal. Chvilí předtím další náhradník Palmer vyrovnal na 1:1. První gól dal krátce po půli Williams.

Španělé vyhráli všech dosavadních šest utkání, čímž stanovili nový rekord evropského šampionátu. Ve skupině kromě Chorvatska (3:0) a Albánie (1:0) porazili také úřadující mistry z Itálie (1:0). Ve vyřazovací fázi si postupně poradili s Gruzii (4:1), domácími Němci (2:1P) a Francouzi (2:1). Se třinácti góly měli nejlepší útok na šampionátu, na čemž měl podíl i Dani Olmo, jenž se třemi trefami bojoval o korunu krále střelců.

Španělsko se dosud na Euru utkalo s Anglií jen dvakrát, v letech 1980 a 1996. V obou případech prohrálo, jednou ve skupině, podruhé ve čtvrtfinále. Letos to dopadlo dobře. Zato Angličané na turnaji ani zdaleka nepřesvědčili. Sice neprohráli, ale pouze dvakrát zvítězili v základní hrací době. **HOP**, iDNES.cz

mi Němci (2:1P) a Francouzi (2:1). Se třinácti góly měli nejlepší útok na šampionátu, na čemž měl podíl i Dani Olmo, jenž se třemi trefami bojoval o korunu krále střelců.

Španělsko se dosud na Euru utkalo s Anglií jen dvakrát, v letech 1980 a 1996. V obou případech prohrálo, jednou ve skupině, podruhé ve čtvrtfinále. Letos to dopadlo dobře. Zato Angličané na turnaji ani zdaleka nepřesvědčili. Sice neprohráli, ale pouze dvakrát zvítězili v základní hrací době. **HOP**, iDNES.cz



Španěl Mikel Oyarzabal dává druhý gól Anglii.

AP

INZERCE

T

AŽ ZÁBAVA NEKONČÍ

**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

**HONOR
90 Lite 5G
256 GB
299,-**

TARIF NEXT 12 GB S VÝHODOU

**V eShopu
výhodněji**



Platí do 31. 7. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Next 12 GB s výhodou v eShopu nebo aplikaci Můj T-Mobile na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 5 499,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefony

KRÁTCE

Oranžový blesk

Nizozemská atletka Femke Bolová jako druhá žena v historii zaběhla 400 metrů překážek pod 51 sekund. Na prestižním mítinku v La Chaux-de-Fonds ve Švýcarsku vylepšila vlastní evropský rekord o rovnou půlsekundu na 50,95.

Hlupákovy chipsy

Proti divákovi, který v sobotní 14. etapě Tour de France hodil hlavním hvězdám závodů Tadeji Pogačarovi a Jonasu Vingegaardovi v závěrečném stoupání do obličejové bramborové lupínky, se rozhodla zakročit Asociace profesionálních cyklistů (CPA). Uvedla, že kvůli jeho

chování podnikne právní kroky. „CPA s potěšením podnikne právní kroky proti tomu chlapíkovi kvůli tomu, co udělal Pogačarovi a Vingegaardovi,“ napsal šéf asociace Adam Hansen na sociální síti X. „Je to neuctivé a nebude se to tolerovat.“ Pogačar vyhrál první pyrenejskou etapu o 39 sekund před Vingegaardem,

Pirátův případ

Italské státní zastupitelství znovu otevřelo vyšetřování případu cyklistické hvězdy Marca Pantaniho z Gira d'Italia v roce 1999, z něhož byl kvůli podezření na doping diskvalifikován. Podle médií prověřuje prokuratura v Trentu podezření na zapojení nelegálního sázkář-

ského gangu spojeného s mafií, který měl zájem na tom, aby slavný „Pirát“ závod nevyhrál. Vrchařský specialista byl v roce 1999 z Gira vyloučen před startem 21. etapy poté, co u něho dopingový test odhalil neobvykle vysokou hladinu červených krvinek. Pantani později zemřel na předávkování drogami. **ČTK**