



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro®

STŘEDA 15. ČERVENCE 2020 Č. 133 • WWW.METRO.CZ

ELEKTRO A NÁBYTEK

-DPH*

PÁTEK 17.7.



OKAY.CZ

* V rámci akce zákazník zakoupí zboží za cenu odpovídající slevě ve výši DPH, tedy za cenu, za kterou by zboží nakupoval, kdyby mohl uplatnit nárok na odpočet DPH. Sleva ve výši DPH bude odečtena z ceny uvedené na cenovce. Zboží v akci. Sleva se vztahuje na veškeré elektro a nábytek. Sleva neplatí na již zlevněné zboží ani na zboží zahrnuté do jiné reklamní kampaně. Výpočet slevy: Odečet DPH znamená slevu 17,36 % z celkové původní prodejní hodnoty zboží. Z právních důvodů nemůže OKAY s. r. o. odečíst koncovým zákazníkům DPH jako takové, účtenka bude obsahovat DPH, nicméně nákup bude ponížěn o deklarovanou slevu 17,36 %. Více na www.okay.cz/dph. Akce platí na prodejnách a v e-shopu na vybrané zboží.



ZEMŘEL KOMUNISTICKÝ VŮDCE MILOŠ JAKEŠ

TRAGIKOMICKÉ POSTAVĚ ČESKOSLOVENSKÝCH DĚJIN BYLO 97 LET STRANA 9



metro



PRAHA

Středa, 15. července 2020

Č. 133, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jindřich

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Cyklobouraček je teď více na elektrokolech

Technické vymoženosti. Nezkušené cyklisty svádějí k nebezpečným kouskům. **V terénu.** Elektrický bicykl je těžší, jede rychleji a víc vynáší v zatáčke. **Nehody.** Vedou zlomeniny, ale dochází i k úrazům hlavy STRANA 7



Příměstský tábor s nejlepším přítelem člověka. Každý může být musher

Netradiční psí tábor se v těchto dnech koná v Hřibsku u Hradce Králové. Děti se celý týden seznamují s tematikou mushingu – sportu psích spřežení. Naučí se pejsky strojit do postrojů, jak se zapřahají do saní a na čem všem se jezdí. Vyzkouší si canicross – běh se psem – i jízdu se psem na koloběžce. Součástí týdenního pobytu jsou i procházky se psy, hry, soutěže, skákání na trampolině, koupání v bazénu nebo celodenní výlet. Přípraveny jsou ještě další tři týdenní turnusy, zájem je však natolik velký, že pořadatelé už přijímají jen náhradníky. Více najdete na psi-sprezeni.webnode.cz/tabor/. MAFRA



Krabici od pizzy jen vylízanou

Pražské služby testují celebrity, jak umějí třídít odpad. Co se z kvízů nedozvíte, přináší deník Metro.

Letní prázdniny se největší svozová společnost v hlavním městě – Pražské služby – rozhodla využít ke vzdělávání místních obyvatel. V rámci své on-line kampaně, kterou před pár dny představila, zkouší české osobnosti z toho, jak si umějí poradit se tříděným odpadem. Víde, lehce ve stylu televizních soutěží, pak dává na sociální síť YouTube. Třídící kvíz zatím se ctí podstoupili herec Jiří Mádl, zpěvák Julián Záhorský a herec, scenárista a bojovník v MMA Jakub Štáfek. Posledně jmenovaný ale narazil na zajímavý problém.

„Špinavou krabici od pizzy bych určitě házel do směsného odpadu. Ale ve chvíli, kdy ji vylížete, tak patří do papíru.“ říká v jednom z videí Štáfek.

Z pizzy je elektřina

Svozová společnost tuto odpověď vyhodnotila jako správnou, čímž podnítila zvědavost i v redakci deníku Metro. Co se se špinavou krabicí od pizzy stane, když i přes doporučení skončí v popelnici na papír? Vytřídí ji následně pracovníci dodatečně u pásu?

„Ano. Tato komodita pak skončí v takzvaném výmětu,



Představitel fotbalisty Lavického Jakub Štáfek se s chytáky popasoval dobře.

což je vlastně znečištěný papír a další nevhodný odpad nacházející se v kontejneru na papír. Výmět pak putuje do spalovny ZEVO Malešice k energetickému využití. Takže z krabice máme nakonec teplo a světlo pro pražské domácnosti.“ říká mluvčí služeb Radim Mana.

Jak na plata od vajec?

Manu dopady kampaně již nyní překvapují. „Zajímavé jsou zejména reakce fanoušků na sociálních sítích. Část veřejnosti se pozastavuje nad tím, že nově lze ruličku od toaletního papíru či plato od vajec s klidným svědomím vyhodit do modrého kontejneru na papír. Ještě před rokem byla situace jiná a tento od-

pad patřil do směsného odpadu. Vyhodit ho tam můžete i nyní, ale nic se nestane, když skončí i v kontejneru na papír.“ vysvětluje Mana.

Zpracovatelům totiž plata od vajec a ruličky od toaletního papíru nevaří, pokud nejsou biologicky znečištěné. „Je tedy vhodné je dávat do modrých kontejnerů,“ dodává Mana.

Prokletá víčka

Mezi rozšířené zlovyky Pražanů patří také vyhazování zavařovaček i s víčky. Pokud jsou zcela kovová, lze je podle Many vytrít do šedých kontejnerů. Kombinované materiály, například s gumou, ale již musí do směsného odpadu. Co ale dělat třeba

s dětskou přesnídávkou bez víčka, kterou jsme však zapomněli vymýt? „Nejprve bychom se měli zamyslet, zda zbytečně neplýtváme potravinami. Sklo nemusíme důkladně vymývat, postačí, když obsah zužitkujeme tak, jak je běžné. A v takovém případě obal můžeme vyhodit do skla, klidně i s víčkem,“ filozofuje Mana.

Obal od pasty na zuby pak, ať už s víčkem, či bez, vždy vyhazujeme do směsného odpadu.

Petky do druhého kola

Docela zajímavý omyl panuje mezi lidmi ohledně plastových lahví. Mnoho Pražanů žije v přesvědčení, že je nutné strhnout z petky etiketu, aby

nedělala problémy v tavicí peci. Pražské služby ale plastové lahve do druhého kola neposílají. Nemají na to totiž technologie. Lahve končívají ve spalovně, a je tedy skoro jedno, co je na nich nalepeno.

„S etiketou se tedy trápit příliš nemusíme, požádáme ale o důkladné sešlápnutí petek,“ připomíná Mana.

Malé otvory jsou lepší než ty velké

Pražany umějí potrápit také příliš malé otvory na některých kontejnerech na tříděný odpad. Ty tu však nejsou bez důvodu. Příliš velké totiž podle Many vybízejí některé lidi k vyhazování příliš velkého odpadu, jako jsou třeba velké kartonové krabice.

„Do menších otvorů je nutné zmenšit velikost odpadu a zbude tak dostatek místa pro odpad od dalších občanů. Nádoby na sklo a kovové obaly jsou vybaveny menšími vhozy a tím dochází k menší míře znečištění,“ popisuje Mana. U podzemních kontejnerů jsou menší vhozy kvůli bezpečnosti.

Odpadový rádce

Pokud se chcete dozvědět víc, pusťte si videa svozové firmy na YouTube. Svě znalosti v oblasti správného třídění si v nich má brzy vyzkoušet také Oliver Pape z kuchařské show MasterChef či modelka Renata Langmannová. Na třídící kvíz pak na přelomu srpna a září naváže další odpadková kampaně. Ta bude již zaměřena na předcházení vzniku odpadu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Útulnější domov díky Rentě z nemovitosti od FINEMO.CZ

Společně s manželem již léta žijeme v našem panelákovém bytě a říkali jsme si, že jednou, až bude víc času, tak ho zrekonstruujeme. Roky letěly a my jsme se najednou octli v důchodu.

Měli jsme sice spoustu času, ale na rekonstrukci nám chyběly peníze. Z toho, co jsme si během posledních let naspořili, bychom to nepokryli. Nelíbilo se nám, jak náš byt působí neúrodně a vybydleně, zejména stará koupelna, kde bylo potřeba vyměnit obklady a předělat umakartové jádro.

Půjčku jsme si vzít nemohli, protože bychom ji neměli z čeho splácet a naše dvě dcery, které obě platily hypotéky, jsme s tím obtěžovat nechtěli. Vždyť se nejednalo zas o tak nic důležitého.

Potom jsme v novinách objevili článek o Rentě z nemovitosti neboli zpětné hypotéce, která pomáhá seniorům plnit si sny. Jako první nás napadlo, že je to jen nějaká

laciná hláška lákající na půjčku. Ony řádky v novinách nám však nedaly spát, a tak jsme si k produktu vyhledali další informace. Myšlenka zpětné hypotéky se nám postupně zamlouvala čím dál víc.

Zavolali jsme tedy na informační linku společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti nabízí a nechali si zaslat předběžnou kalkulaci. Následně jsme se sešli s milou obchodní zástupkyní společnosti a probrali vše osobně. Velmi se zajímala o naši konkrétní situaci a do něčeho nás nenutila. Vše jsme probrali ještě s dcerami, protože jedinou nevýhodou bylo, že se o výši úvěru později sníží hodnota dědictví. Naše dcery si s tím nedělaly těžkou hlavu a podpořily nás, ať si splníme náš letitý sen.

Díky výplatě jednorázové částky Renty z nemovitosti jsme proměnili naši koupelnu v malou wellness místnost s nádhernými blankytně modrými obklady a tímto i zhodnotili náš byt. Člověk nikdy není starý na to, aby si splnil své sny, ať už jsou jakékoliv.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojně a život si více užít



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



NÁŠ NEJČERSTVĚJŠÍ VÝBĚR ZA CO NEJMÉNĚ



~~39,90~~ **-25%**
29⁹⁰

**Brambory
rané**

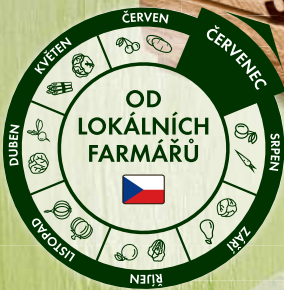
- 2 kg
- 1 kg = 14,95 Kč



~~49,90~~ **-30%**
34⁹⁰

**Česnek
čerstvý
svazek**

- 200 g
- 100 g = 17,45 Kč



**Albert Excellent
Rajčata soudková keříková**

- 300 g
- 100 g = 9,97 Kč

**NEPORAZITELNÁ
CENA TÝDNE**

~~49,90~~ **-40%**
29⁹⁰



NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

~~39,90~~ **-60%**
15⁹⁰



Avokádo
• 1 ks

NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

**Nektarinky
skládané**
• 1 kg

~~64,90~~ **-38%**
39⁹⁰



**Albert
Paprika mix**

- 500 g
- 100 g = 5,98 Kč

~~49,90~~ **-40%**
29⁹⁰



albert
SUPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert supermarket od 15. 7. do 21. 7. 2020
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Dvořákova Rusalka na Stalinovi

Po Šárce se slavná opera podívá i na Letnou.

Do areálu bývalého Stalinova pomníku na Letné se po čtyřech letech vrátí opera. Členové spolku Run OpeRun zde 6. srpna uvedou Rusalku. Moderní úprava známého díla Antonína Dvořáka naváže na předchozí verzi opery Wolfganga Amadea Mozarta Kouzelná flétna a pokusí se dílo přiblížit především mladému publiku. Vstup na představení je volný. „Ostřílení mistři operního undergroundu z Run OpeRun představí v Praze často romantizovanou Rusalku v jiném světle.

Rusalka v jejich podání čelí kontrastu dnešního světa, který pro ni představuje velkou neznámou, ale i velké vzrušení. Run OpeRun ukáží Rusalku jakožto oběť nejen industrializace, ale i sto dvacet let starého příběhu odehrávajícího se v pulzujícím městě za horkých letních dnů,“ láká na Letnou Mahulena Vondrášková.

Premiéru měla opera 31. března 1901 v Národním divadle. Rolí Rusalky jako první zpívala Růžena Maturová. Rusalka se již v hlavním městě hrála na různých místech mimo tradiční operní domy. Objevila se třeba v přírodním divadle v Šárce nebo na holešovickém Výstavišti jako muzikál s Bárrou Basikovou v hlavní roli. **ČTK**



FOTO ZA 300 Kč

Bon appetit! Sladká Francie na Kampě

Už potřinácté se na Malé Straně koná tradiční Francouzský trh. Krom stánků s vínem a dalšími delikatesami tu lidé najdou i pódium, na němž se střídají hudebníci a jiní umělci. S fotoaparátem v ruce prošel trh čtenář deníku Metro David Sedlecký. Za snímek krásy s vějířem mu posíláme odměnu. Akce potrvá do neděle.

DAVID SEDLECKÝ

INZERCE

Užijte si výhledy z Petřínské rozhledny... a máme tu i Zrcadlové bludiště!

www.muzeumprahy.cz



Mlžitko. Pokřtí ho

V parku Folimanka se již dnes odpoledne půjde svažít u zbrusu nového mlhoviště. Ve 14 hodin jej zde pokřtí místostarosta pro oblast životního prostředí, výstavby a územního rozvoje a památkové péče Václav Vondrášek.

„Tento vodní prvek jistě v parných dnech ocení nejen děti ale i jejich rodiče. Jde v pořadí o jedenácté mlhoviště, které uvádíme do provozu,“ říká mluvčí Prahy 2 Andrea Zoulová.

Vodní prvky jako fontány, brouzdaliště, pítka, kašny

i zrekonstruované pumpy jsou v metropoli každý rok oblíbenější. Ohlas loni způsobil například takzvaný Vějíř Žofie Chotkové, který vznikl v předpolí Písecké brány na Praze 6. Pítek, kde se kolemjdoucí mohou zdarma osvěžit, funguje v metropoli už více než padesát. Nejvíce fontánek pro žíznivé lze nalézt v centru. Například pod Karlovým mostem, ve Vlašské ulici, ve Vrchlického sadech, Za Haštalem, ve Františkánské zahradě či pod Petřínem v Hellichově ulici. **JAR**



Vzpomínka na masakr

U Veletržního paláce i na výstavě uvnitř si včera lidé připomněli vyhlazení takzvaného terezínského rodinného tábora v Osvětimi v roce 1944. V noci na 9. března povraždili nacisté v plynových komorách 3792 obyvatel tábora. Jednalo se o největší hromadnou vraždu československých občanů v novodobých dějinách.

ČTK

Letní trháky z lékárny

Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucí k **mravenčení, pálení, trnutí a bolesti** v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.



KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálního tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úle-



mravenčení?
pálení?
trnutí?

vě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému.



SKONCUJTE S OTOKY, vsadte na konopí!

Máte nohy nateklé jak balóny? Lámáte si hlavu, jak na nohy bez otoků, křečových žil a pocitů těžkosti? Vsadte na osvědčeného konopného spojence a ulevte svým nohám!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlicek nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje účinnou kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Pravidelná jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Skončujte s nohama jak balóny, skončujte s otoky!

Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na přípravek Vlasové hnojivo, který obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry, jež je známá jako minerál krásy, Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vlasové hnojivo pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.

Vlasové hnojivo je dostupné také jako šampon a nově i bezoplachové sérum.



Zbavte se kruhů a unavených očí, pohodlně a bez okurek

Únava, stres a hodiny strávené za monitorem počítače jsou nejčastější příčiny způsobující únavu očí. Kůže pod očima se stává citlivou, začíná natékat a pozvolna se vytváří nevzhledně zbarvené kruhy, proti kterým je potřeba bojovat.

Skvělou volbou je OCUTEIN® SENSIGEL. Tento hydratační oční gel s okamžitým osvěžujícím a zpevňujícím účinkem pro pokožku v oblasti očí. V jeho složení naleznete kombinaci kyseliny hyaluronové a elastinu. Ta pokožku regeneruje, hydratuje a rovněž zabraňuje vzniku mimických vrásek. Složení přípravku je cíleně doplněno o přírodní kofein stimuluje výživu pokožky a světlík lékařský. Ten nejenže zasaženou oblast čistí a zklidňuje, ale také má blahodárný vliv na odstranění kruhů a otoků v oblasti očí.



Krátce

Kauza Opencard

Pražský soudce Alexander Sotolář může dál soudit. Kárný senát Nejvyššího správního soudu jej sice odvolal z funkce předsedy senátu Městského soudu v Praze, talár mu však ponechal. Sotolář upravoval protokoly v kauze Opencard. Lišily se tak oproti zvukovým záznamům z jednání.

Vysoký trest

Dvacetiletý Ondřej Kos má jít na 15 let do vězení za to, že loni v říjnu ve Vršovicích ubodal bezdomovce. Včera o tom rozhodl pražský městský soud. Kos se k činu přiznal. Kos se k činu přiznal. Kos se k činu přiznal. Kos se k činu přiznal. Kos se k činu přiznal. Za trýznivou vraždu hrozí realitnímu makléři až 20 let vězení nebo i výjimečný trest. **čTK**

Odtazeni vraku? Zkusili jsme to

Novela zákona dala městům více pravomocí zatočit s překážejícími vozy. „Hlaste je přes aplikaci,“ vyzval primátor.



Jak dlouho tu asi tento vůz stojí?



Ještě v květnu bylo sporné, zda je toto auto vrak. 5x METRO



Hned několik věcí napovídá, že vůz tu stojí už dlouho.



Karanténa. Méně svateb i registrací

V Praze uzavřelo v první polovině roku registrované partnerství 33 párů, tedy asi o polovinu méně než vloni ve stejném období. Důvodem jsou dřívější karanténní opatření kvůli covidu-19 a uzavření hranic. „Z hlediska zájmu je to podprůměr. Důvody jsou především karanténní opatření,“ uvedl Martin Šebesta z tiskového oddělení Prahy 1. Kvůli koronakrizi klesl rov-

něž i počet registrací u párů, z nichž jedna z osob není občanem České republiky.

Do registrovaného partnerství dlouhodobě vstupuje více mužů než žen. Zatímco v první polovině letošního roku bylo z 33 registrovaných partnerství 12 lesbických párů, v první polovině roku 2019 vstoupilo do tohoto svazku 38 párů gayů a 26 lesbických párů. **čTK**

INZERCE

25 let zkušeností

**ZAJIŠŤUJEME
PŘEDPLACENÝ POHŘEB**

Nonstop linka zdarma 800 100 359 | www.krematorium.cz

**Obrazy
v aukci**

www.obrazyvaukci.cz

Prodejte obraz u nás

- * Bezplatné posouzení přes e-mail
- * Více jak 7000 dražitelů
- * Tradice od roku 2012
- * Transparentní podmínky
- * Spolupráce s předními českými a slovenskými znalci

Praha - Korunní 75 / Brno - Hybešova 42

tel. 222 512 313
info@obrazyvaukci.cz

Hyzdí ulice a hlavně zabírají tolik potřebná parkovací místa. Odstranit autovrak byl ale až do konce dubna problém. Kámen úrazu byl totiž v definici toho, co je, nebo není vrak. Už pár měsíců je to ale jinak. Novela zákona o pozemních komunikacích, která nabyla účinnosti k 30. dubnu, dala městům na překážející rachotiny do ruky páku. Nyní stačí, když bude mít vůz půl roku propadlou technickou kontrolu, a už z něj je na papíře vrak. Novela potěšila i primátora Prahy. „Jsem rád, že došlo ke změně zákona. Pokud narazíte na vrak, můžete ho nahlásit přes mobilní aplikaci zmente.to,“ vyzval Zdeněk Hřib na sociálních sítích. Metro aplikaci otestovalo.

V polovině června jsme nahlásili hned dvě vozidla, která evidentně několik měsíců, a možná i let, nehnutě stojí na místě. Zelený citroën najdete na parkovišti uprostřed Budejovické. Za sklem má dálniční známku z roku 2013, podle nálepky na registrační značce mělo technickou způsobilost k provozu do listopadu 2014. Mech a nepořádek pod vozidlem naznačují, že tu vůz stojí dlouho. Jako druhý jsme nahlásili modrý opel, který překáží na parkovišti Alberta ve Zbraslavi. Chybí mu kolo, má vymlácené zadní okno a zelení je obrostlé jak hrad v pohádce o Šípkové Růžence.

Na oba podněty jsme od týmu aplikace zmente.to dostali takřka totožné odpovědi. Obě plně úřednických pojmů a frází. Reakce na citroën přišla 1. července, reakce na opel 13. července. Správa služeb hl. m. Prahy na základě šetření zjistila, že jsou vozidla „nepřístupná k provozu na pozemních komunikacích“. Zároveň nám tým aplikace tlumočil informaci, že správa v zastoupení vlastníka komunikace vyzve provozovatele vozů, aby vraky odstavili mimo pozemní komunikaci.

V e-mailech byl také kontakt na příslušné úřady, které

se vraky začaly zabývat.

Na jedno z telefonních čísel jsme zavolali. Referentka správy nám potvrdila, že se řízení už rozběhlo, zároveň ale dodala, že vozidlo nejspíš bude ještě několik měsíců na svém místě. Nejprve totiž bude potřeba prostřednictvím odboru dopravy vypátrat jeho provozovatele, následně ho dopisem vyzvat k odstranění vraku. Pokud se po dvou měsících s vozidlem nic nestane, správa služeb přesune vůz na odtahové parkoviště a bude od provozovatele vymáhat náklady. Půl roku poté bude vůz následně nabídnut ve veřejné draž-

Jak na to

Nahlásit vrak je možné hned několika způsoby.

- Na webu Správa služeb hlavního města Prahy (www.sshmp.cz) můžete využít formulář k nahlášení vraku.
- Ke stejnému účelu slouží také magistrátní aplikace zmente.to. V případě, že autovrak neleží na území hlavního města, můžete vyzkoušet mobilní aplikaci zlepsemecesko.cz.

Češi na elektrokolech riskují, jízdy na horách končí úrazy

Desetinu zraněných na silnicích tvoří cyklisté. Stále častěji se k nim řadí ti, kteří si pořídili bicykl s elektrickým příslapem.

ci vynášet ven. Na horských cestách s drobnými kamínky se pak jedná o velmi nebezpečné manévry.

Během léta také výrazně houstne provoz na českých cyklostezkách, dochází tu ke střetům cyklistů i in-line bruslařů. Protože nemají kola esepetky, viníci často řeší situaci tím, že z místa ujedou

bez ohledu na to, že druhý účastník nehody je zraněný. „Láme se téměř vše, co člověk při pádu nastaví. Velmi často řešíme zlomeniny zápěstních kůstek nebo výrony kotníků,“ říká Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky. Zlomenina zápěstí při dopadu přes řídlíka je klasickým zraněním cyklistů, na

opak zlomený loket, noha a poškozené kolenní klouby ukazují na jezdce na kolečkových bruslích.

Bílková zdůrazňuje, že lékaře nezaměstnávají jenom úrazy vzniklé nárazem, ale i nadměrným zatížením organismu. Jedná se o sportovní úrazy z trvalého přetěžování měkkých tkání. Jedná se na

příklad o poranění a následné bolesti šlach, svalů a natržení svalových vláken.

Léčba letních úrazů může trvat až několik týdnů. Podle Českého statistického úřadu dosahovala v roce 2018 průměrná pracovní neschopnost po úrazu při sportu a rekreačních činnostech více než padesát dnů. **PAVEL HRABICA**

Koronavirová epidemie výrazně zbrzdila byznys sdílených elektrických koloběžek, střety s chodci nyní hrozí minimálně. Více ale lékaře zaměstnávají ti, kteří se rozhodli ušetřit síly a koupili si kolo s přídatným elektromotorem. Hlavně v létě se s úrazy na těchto kolech setkávají jak lékaři, tak následně i likvidátoři pojišťoven.

„Technická úroveň jízdních kol se v posledních letech výrazně zvýšila, stále víc cyklistů používá i přílbu, i když to není pro dospělé povinné,“ konstatuje Eva Svobodová, mluvčí UNIQA pojišťovny. Jenže právě technická dokonalost svádí mnohdy nezkušené cyklisty k nebezpečným kouskům v terénu, často ve stále přibývajících tratích specializovaných na horská kola. „Spolu s přílehlými půjčovnami to láká i netřetované jedince. Zpravidla to odnášejí polámané ruce, klíční kosti, někdy dojde i na závažnější poranění páteře,“ dodává Svobodová.

Sváteční jezdci na elektrokolech si neuvědomují, že stroj je až o deset kilogramů těžší než běžné kolo. Z kopce se proto rozjede rychleji a hladně při rychlém průjezdu zatáčkou má větší tenden-

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Poskytuje pleti komplexní hydratační péči. Díky obsahu účinných látek z kaktusu, kyseliny hyaluronové a panthenolu bude pokožka vyživená, zjemněná a zároveň příjemně osvěžená.

LIMITED EDITION

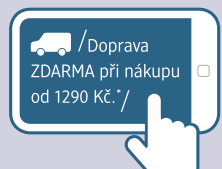


Balea**
pleťová maska
kaktus
1 ks

29⁹⁰
Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Tato nabídka je kusově omezena.

Rizikové přechipování

Běžná elektrokola mají omezoč rychlosti do 25 kilometrů za hodinu. Někteří prodejci však nabízejí úpravu pro vyšší rychlosti.

- Přechipováním omezoč lze zvýšit rychlost kola až na 55 kilometrů za hodinu.
- S upraveným kolem se nesmí na veřejnou komunikaci, jen do terénu a na uzavřené dráhy. Týká se to i elektrokol, která jsou oficiálně prodávána bez omezoč.

Letní vyšívání

60 : 40

Například podle statistik českých pojišťoven se ženy v létě zraní více než v zimě.

20

Přibližně 20 procent letních úrazů dospělých tvoří odřeny a tržné rány (nutné šití). U dětí se jedná o 30 procent.

Děti a léto. Řeší se úrazy a alkohol

Loni hospitalizovala novojičtinská nemocnice kvůli úrazům kolem tří stovek dětí. Značné procento připadá na prázdninové měsíce, červenec a srpen. Nejčastěji se jedná o poranění hlavy, zlomeniny končetin, lékaři na příjmu musejí řešit ale i popáleniny, různé otravy a také opilost. K prázdninám totiž patří i nejrozličnější kulturní a společenské akce. „Konzumaci alkoholu se bohužel nevyhýbá ani mládež mladší osmnácti let,“ říká Radka Miloševská, mluvčí společnosti Agel, která v Česku provozuje síť nemocnic. „Výjimkou nebyly hodno-

ty převyšující dvě promile,“ připomíná Miloševská, která popisuje problémy s alkoholem u dětí během loňského léta. Nemocnice v Novém Jičíně, která pod společností spadá, loni ošetřovala kvůli otravě alkoholem dvanáct dětí.

Na další případy upozorňuje i primářka dětského oddělení této nemocnice Anděla Kudělková. Děti se často zraní během výletů. „Rodiče by neměli podceňovat prevenci, jako jsou přílby, rukavice nebo chrániče, zvláště u malých cyklistů a bruslařů,“ zdůrazňuje. Připomíná také úrazy kojenců. **PH**

Nebezpečné prázdniny

3

Ministerstvo zdravotnictví eviduje v posledních letech v průměru přes tři tisíce dětských úrazů v období od května do srpna. Nárůst v prázdninových měsících zaznamenávají také pojišťovny, které vyřizují o deset až třicet procent více případů. Nejohroženější věkovou skupinou jsou děti od dvanácti do třinácti let. Rizikové bývá i září, kdy se děti vrací do škol.



Dětem a mladým lidem léto často končí v nemocnici. **AGEL**

Problém nekončí a roušky se vrátí

Na podzim si kvůli nemocem budeme muset chránit nos a ústa.

Roušky v městské hromadné dopravě by se podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha mohly znovu nosit od října či listopadu. Ke koronaviru se totiž přidají další respirační viry a později i chřipka. Řekl to při návštěvě firmy Diana Biotechnologies, která vyvinula nový přístroj na testování vzorků na covid-19. Podle ministra bude na podzim kvůli vyloučení jiných nákaz také třeba víc testovat. „Určitě to bude věc, kterou budeme zvažovat, abychom zabránili šíření infekce v době, kdy tu bude kolovat celá řada dalších respiračních virů, a situace tím pádem bude určitě složitější, než je dnes,“ řekl včera

Covid-19 na dětském táboře. Radovánky skončily dříve

Dítě bylo nemocné, u ostatních 80 kamarádů se ale pozitivní testy na covid-19 neprokázaly.

- V Letinách na Plzeňsku se minulý týden objevila nákaza koronavirem na dětském táboře. Pozitivní test na covid-19 mělo jedno z dětí, které se nakazilo od rodinného příslušníka. Všechny ostatní účastníky tábora poslali hygienici do karantény, testy

na koronavirus u nich nákaza ale neprokázaly.

- V pondělí v Česku přibylo 64 případů koronaviru. Jde o podobný přírůstek jako v sobotu či neděli, v pracovních dnech minulého týdne byly denní přírůstky přes stovku. Nemoci covid-19 se nakazilo celkem 13 238 Čechů, 8373 z nich se vyléčilo. V souvislosti s pandemií zemřelo 353 lidí.

ra Vojtěch k možnosti nošení roušek na podzim. Přesný termín se bude podle něj teprve určovat podle výskytu koronaviru, ale i ostatních infekcí dýchacích cest. Neočekává, že by se roušky znovu nosily i venku. „Ale minimálně v místech, kde se koncentruje větší množství osob a není možné dodržovat žádné sociální odstupy,“ dodal.

V současné době jsou roušky povinné jen v pražském metru a v městské hromadné dopravě v regionech, kde je více nakažených – jako v Moravskoslezském kraji nebo na Jihlavsku. Dál se musí nosit i v lůžkových zdravotnických zařízeních a domovech pro seniory a při akcích ve vnitřních prostorech pro více než 100 lidí. **ČTK**



Záchrana staré stodoly

Tesaři začali tradičními postupy obnovovat historickou dřevěnou stodolu v Žitkové na Uherskohradištsku. Stavba je součástí areálu Janušovy usedlosti, která je jako jedinečný doklad lidového stavitelství v krajině Bílých Karpat památkově chráněná. Ještě před několika lety usedlosti hrozil zánik. Roubená stodola je stará 200 let. **ČTK**

Nehoda. Za Prahou se srazily dva vlaky

Na hlavní trati z Prahy na Kolín se včera večer mezi Úvaly a Českým Brodem srazil osobní vlak s nákladním. „Na místě jsou desítky zraněných,“ řekla mluvčí středočeských hasičů Vladimíra Kereková. Provoz na trati byl zastaven,

některé vlaky jely odklonem přes Lysou nad Labem. Hasiči pomáhali s prvním ošetřením zraněných. Na trati mezi Prahou a Kolínem narazil vlak bez cestujících do čekajícího rychlíku i v pátek, nikdo se nezranil. **ČTK**

INZERCE

**NABÍDKA
PRACOVNÍHO MÍSTA**

MEMSEP

Projektant/ka - strojní, pro čistírny a úpravny odp. vod

SPOLEČNOST: VWS MEMSEP s.r.o.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Praha

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu určitou 1 rok, poté možnost změny na dobu neurčitou či na IČ

PRACOVNÍ DOBA: flexibilní, s pevnou částí 9 – 14 hod.

DATUM NÁSTUPU: ihned

BENEFITY: příspěvek na stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce; sick days; vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; cafeterie; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- zajištění poptávkového řízení
- vypracovávání podkladů pro cenové kalkulace
- zpracování a kompletace technické části nabídky
- zpracování projektové a dodavatelské dokumentace
- autorský dozor; účast na kontrolních dnech
- zpracování technických podkladů pro objednávky
- vyřizování technické části reklamací
- projednávání projektové dokumentace s příslušnými orgány a organizacemi

POŽADUJEME:

- ukončené středoškolské vzdělání
- praxe v oboru minimálně 3 roky

- znalosti projektování biologických ČOV, čerpací techniky, aeračních systémů
- pokročilá znalost software Office 2003 a vyšší
- dobrá znalost souboru software AutoCad 2007 a vyšší
- řídičský průkaz skupiny „B“
- jazykové schopnosti: angličtina aktivně, ostatní jazyky výhodou

NABÍZÍME:

- zázemí a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- odpovídající mzdové ohodnocení
- nadstandardní zaměstnanecké výhody
- možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail: irena.souckova@memsep.cz.

Krátce

Ilegální zahrádky

S restauračními zahrádkami se hlavně ve středu Brna roztrhl pytel. Lidé si posezení venku užívají, ale až přespříliš. Strážníci mnohem častěji řeší zábavu a nepořádek v ulicích. Přibývá také načerno postavených zahrádek. Policie nejdříve majitele upozorní, aby zahrádku do dvou týdnů odstranili, poté ji rozmotuje sama.

Stromy nežerou jen kůrovci, ale také mšice

Ve Světlé nad Sázavou se potýkají s neobvyklým problémem. Po celém městě začaly reznout a opadávat smrky. Za to ale nemůže kůrovec, ale mšice smrková. Naštěstí pomůže proud vody. Stromy se také se škůdlem dokážou vypořádat samy. **IDNES.cz**

Smartwings začal s padáky

Letecká skupina Smartwings, do níž patří i dopravci Smartwings a ČSA, dnes začíná propouštět. V první vlně odejde 50 pilotů, 75 letušek a stewardů a dalších 45 administrativních pracovníků. Firma plánuje propustit celkem šest set svých pracovníků. K propouštění skupina přistoupila kvůli finančním problémům, do kterých se dostala během koronavirové krize. Zástupci firmy uvedli, že k záchraně společnosti bude nutné do firmy vložit kolem dvou miliard korun. **ČTK**



Pomohli mu

Po téměř čtvrtročním úsilí se plzeňským zvěřicím záchranářům podařilo odchytit samce kachny divoké, kterému z krku a lebky trčela šipka z kuše. Po ošetření zvíře vrátili zpět na řeku. **2x ZSŽ PLZEŇ**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA
ZA NÍZKOU CENU

Značka



Díky obsaženému OF 15 chrání před UV zářením a zabraňuje předčasnému stárnutí pleti. Při pravidelném používání vyhlazuje vrásky. Pro hladší a pružnější pleť.

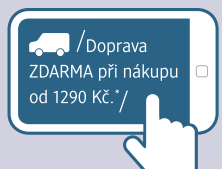


Balea

Q10
pleťový denní
krém OF 15
50 ml

59⁹⁰
Kč
11,98 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Gott. Davy lidí mířily k hrobu

Památce zesnulého zpěváka Karla Gotta se včera v den jeho nedožitých 81. narozenin přicházeli od rána poklonit fanoušci různých generací na hřbitov na pražských Malvazinkách. Na náhrobek, na jehož podobě Gottova manželka Ivana spolupracovala s akademickým architektem Jiřím Deylem a inženýrem Pavlem Štruncem, mnozí z nich za zájmu zástupců médií položili kytky a zapálili přinesené svíčky. **ČTK**

Dokument o Karlovi

Gott zemřel loni 1. října před půlnocí ve své vile na pražské Bertramce. Léčil se s akutní leukémií.

- Prezident letos 28. října Gottovi udělil in memoriam Řád bílého lva.
- Do kin vstoupí 15. října celovečerní dokument o Karlu Gottovi. Snímek nabídne neobvykle osobní až intimní pohled na jeho život.

Jakeše do koše, volalo se při demonstracích v roce 1989

Legendární projev se stal symbolem slabosti režimu.

Zemřel předrevoluční generální tajemník ústředního výboru KSČ Miloš Jakeš. Uvedla to televize CNN Prima News, podle které se včera konal Jakešův pohřeb v pražském mo-

tolském krematoriu. Českému rozhlasu Radiožurnálu zprávu o Jakešově úmrtí potvrdil Josef Skála z KSČM. Jakeš se do povědomí zapsal zmateným a místy až bezelstně upřímným projevem z Červeného Hrádku.

Do nejvlivnější politické funkce tehdejší federace byl Jakeš jako nástupce normalizačního šéfa komunistů Gustáva Husáka překvapivě

zvolen v prosinci 1987. Z funkce odešel v době sametové revoluce v roce 1989, při demonstracích tehdy dav často skandoval heslo „Jakeše do koše“. Ještě před koncem roku 1989 byl Jakeš z komunistické strany vyloučen.

Jakeš se narodil 12. srpna 1922 v obci České Chalupy na Českokrumlovsku. Studoval a poté pracoval v národním podniku Svit Zlín. Do komu-

nistické strany vstoupil v roce 1945. Studoval na Vysoké škole stranické v Moskvě a postupně se dostal do ústředního výboru KSČ. V období pražského jara v roce 1968 se přiklonil na stranu konzervativních sil ve straně, což mu po okupaci vojsky Varšavské smlouvy zajistilo pokračování kariéry.

Jakešovo působení v nejvyšší stranické funkci je spojeno

s agonii a pádem komunistického zřízení v Československu. Projev v Červeném Hrádku z něj udělal nechtěnou komediální hvězdu. Mimo jiné v něm apeloval na to, aby komunisté získali podporu obyvatel a nezůstali sami „jak kůl v plotě“. Projev byl pro mnohé signálem, že vládnoucí režim není tak silný, jak se tvářil při rozhánění opozičních demonstrací. **ČTK**



Svátek, pocta zdravotníkům

Ve Francii se včera konaly oslavy státního svátku. Prezident Emmanuel Macron dopoledne přijel na pařížské náměstí Svornosti na slavnostní vojenskou přehlídku. Ta byla letos věnována především zdravotníkům bojujícím s pandemií. Kvůli koronaviru byla přehlídka skromnější než v jiných letech a konala se bez přítomnosti širší veřejnosti. Oslavy největšího francouzského svátku se konají u příležitosti 231. výročí dobytí věznice Bastily a počátku Velké francouzské revoluce z roku 1789.

2x AP

Krátce

5G v Británii bez Huawei

Britská vláda zakázala tanním mobilním operátorům, aby po letošním 31. prosinci při výstavbě sítí páté generace – 5G – využívali technologie čínské firmy Huawei Technologies. Včera to na zasedání Národní bezpečnostní rady oznámil ministr Oliver Dowden, do jehož kompetence spadá také digitalizace.

Chtějí v zemi egyptské vojsko

Parlament, který sídlí na východě Libye a podporuje armádu maršála Chalify Haftara, umožní přímou vojenskou intervenci Egypta v zemi. Egypťané tak údajně získají právo zasáhnout proti Turecku. To na rozdíl od Egypta stojí za vládou a institucemi v Tripolisu, kterou podporuje také OSN. **ČTK**

Do obchodů povinně v roušce

Vědci doporučují, aby se Británie připravila na druhou vlnu pandemie.

Británie zavede od 24. července po dlouhém váhání povinné nošení roušek v obchodech. Nařízení oznámil ministr zdravotnictví Matt Han-

cock. Za porušení opatření bude hrozit pokuta až 100 liber (2950 korun).

„Mnozí se důkazy, že nošení roušek v uzavřených prostorech přispívá k ochraně lidí a jejich okolí před koronavirem,“ řekl mluvčí britského kabinetu. Už v pátek naznačil rozšíření povinnosti nosit roušku britský premiér Boris Johnson. Britové zatím musí mít nasazenou ochranu úst a nosu jen v prostředcích veřejné dopravy.

Vláda se dlouho zdráhala v povinnosti nošení roušek přitvrdit. Obávala se, že budou chybět v nemocnicích a v pečovatelských zařízeních. Británie je s 46 500 úmrtími koronavirem nejhůře zasaženou zemí v Evropě. Vládě se vyčítá, že na pandemii reagovala příliš pozdě a špatně.

S varováním nyní přišli přední vědci ve zprávě pro vědeckého poradce vlády Patricika Vallance. Země podle nich musí začít s intenzivními pří-

pravami na druhou epidemii covidu-19, při níž by v nejhrošším případě mohlo zemřít až 120 tisíc lidí. Uvedli, že odhad počtu mrtvých není předpovědí toho, co se zřejmě stane. Jde o upozornění, jak by se pandemie mohla vyvíjet, pokud případů bude rychle přibývat, ale zdravotnictví a sociální služby podniknou jen málo pro to, aby se na novou situaci připravily.

„Z tohoto modelu vyplývá, že počet úmrtí by při nové

vlně v zimě mohl být vyšší než nyní. Nebezpečí, že se tak stane, lze snížit, pokud proti tomu okamžitě podnikneme kroky,“ uvedl Stephen Holgate, profesor imunofarmakologie ze Southamptonu, který stál v čele vědeckého týmu. Podle něj by se re-produkční číslo, které udává, kolik lidí nakazí jeden infikovaný, vyšplhalo v případě splnění pesimistického scénáře na 1,7. V Anglii nyní činí přibližně 0,9. **ČTK a MET**

Aerolinky. Ztráta nad očekávání

Americká letecká společnost Delta Air Lines má za druhé čtvrtletí kvůli dopadům koronaviru čistou ztrátu 5,72 miliardy dolarů (134,1 miliardy korun), zatímco před rokem vytvořila čistý zisk 1,44 miliardy dolarů. Firma uvedla, že kvůli pandemii se prakticky zastavila poptávka po letecké dopravě a kvůli nárůstu počtu nových případů nákazy jí zotavení zabere delší dobu.

„Růst se zastavil,“ uvedl šéf aerolinek Ed Bastian. „Až do června to byl solidní růst, bohužel virus také narůstal,“ do-

dal. Sdělil, že potrvá více než dva roky, než se firma zotaví z viru a ze škod, které napáchal na globální ekonomice.

Delta je první leteckou společností v USA, která oznámila výsledky hospodaření za druhé čtvrtletí. Počet přepravených cestujících jí klesl o 93 procent, provozní tržby pak o 88 procent na 1,47 miliardy dolarů (34,4 miliardy korun). Ztráta je hlubší, než se čekalo. Očekává se, že až k 30. září skončí vládní pomoci, aerolinky dočasně propustí část zaměstnanců. **ČTK**

Košík. Vše sečte a zaplatí

Americký internetový obchod Amazon včera představil nákupní košík, který pozná, co člověk nakupuje. Vybaven je kamerami, senzory a váhou, které sledují, co si zákazník vybírá a co uloží do košíku. Až je člověk s nakupováním hotov, košík vše sečte a konečnou cenu nákupu pak odečte ze zákazníkova účtu vedeného u Amazonu. Stát frontu u pokladny tedy není nutné.

Chytrý košík vypadá téměř stejně jako kterýkoliv jiný nákupní vozík v supermarketech. Je pouze poněkud trochu robustnější a na první pohled je i poznat, že je vybaven technologiemi.



Amazon Dash Cart AP

Od Amazonu je to zatím nejnovější pokus změnit nákupní zvyklosti spotřebitelů. Firma se sídlem v Seattlu již otevřela v tomto městě na zá-

padním pobřeží USA supermarket bez pokladen, který je také vybaven kamerami a senzory. Umístěny jsou u stropu, aby měly přehled o dění na prodejní ploše. Když zákazník nakoupí a odchází, firma už ví, co nakoupil, a cenu mu odečte z účtu. Společnost už má také asi 25 menších obchodů se smíšeným zbožím, kde využívá podobnou technologii.

Košík nazvaný Amazon Dash Cart se poprvé objevil v novém supermarketu, který mají letos otevřít v Los Angeles. Bude vybaven i pokladnami, Amazon ale chce dát lidem možnost vyhnout se frontám při placení. **ČTK**



Herečka se utopila

V Kalifornii našli ve vodě tělo zmizelé herečky ze seriálu Glee. Naya Riverová (na snímku z roku 2018) si se čtyřletým synem minulý týden ve středu pronajala na jezeře Piru u Los Angeles loď, ve které o několik hodin později našla posádka jiné lodi jen spící dítě. Syn poté vypověděl, že si šli zaplavat, ale ona se nevrátila a zmizela pod vodou. Po televizní hvězdě pátrali potápěči, drony, policejní psi i vrtulníky. **AP**

Alžířané. Chystali útok v Katalánsku

Katalánská policie při protiteroristické operaci zadržela včera ráno v Barceloně dva občany Alžírska. Bezpečnostní složky regionu na severovýchodě Španělska o tom informovaly na Twitteru. Muži plánovali minulý rok nejméně jeden teroristický útok, uvedl s odkazem na bezpečnostní zdroje deník El País.

Zátah v přístavní čtvrti Barceloneta byl součástí vyšetřování podezřelých teroristické

buňky pod názvem operace Alexandria. Dříve se zadržení živili kriminální činností, skupina se však postupně radikalizovala a prostřednictvím internetu šířila džihadistickou propagandu.

Skupina chtěla nakoupit zbraně a spáchat atentát na neurčený cíl. Ministr vnitra Katalánska Miquel Buch však ujistil, že tamní policie podezřelé zadržela dřív, než mohli plán uskutečnit. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Duda se modlil v Čenstochové

Polský konzervativní prezident Andrzej Duda, který v nedělních volbách obhájil svůj post, se v pondělí večer odjel modlit do kláštera na Jasné Hoře v Čenstochové. Do centra mariánského kultu v Polsku se prezident vydal i po svém prvním zvolení do funkce hlavy státu před pěti lety.

Pro Česku musel letět vrtulník

Dvaapadesátiletá Češka utrpěla těžká zranění na horské túře mezi horami Neuner a Pockkogel v rakouských Alpách. Záchranáři ji našli na strmém skalnatém místě v tyrolské rekreační oblasti Kühtai. Po vyproštění a poskytnutí první pomoci byla letecky přepravena do nemocnice v Innsbrucku. **ČTK**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

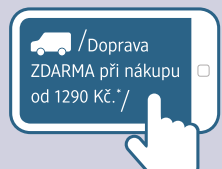
Tělový krém podporuje elasticitu pokožky a poskytuje jí hydrataci až po dobu 24 hodin. Výtažky z avokádového oleje lisovaného za studena pokožku ošetřují a uvolňují. Ideální také pro masáže.



Balea
tělový krém
s avokádem
500 ml

59⁹⁰ Kč
11,98 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Našli noviny. Připomínka letecké nehody

V tajícím ledovci, který pokrývá nejvyšší evropskou horu Mont Blanc, byly nalezeny indické noviny z roku 1966. Zřejmě se tam dostaly při leteckém neštěstí, kdy se v oblasti v zimě zřítil stroj společnosti Air India. Deníky, které byly k dispozici cestujícím v letadle, na titulních stránkách informovaly o tom, že premiérkou se stala Indira Gándhiová. Noviny našel Timothée Mottin, majitel restaurace nedaleko Chamoni. Plánuje je vystavit ve své restauraci, kde hostům předvádí i jiné už dříve nalezené předměty z letadla. Neštěstí v lednu 1966 nikdo ze 117 lidí na palubě nepřežil. Stroj mířil z Bombaje do Londýna, ale při klesání k mezipřistání v Ženevě narazil do horského masivu. Nejcennějším předmětem z katastrofy byla schránka s drahokamy, kterou horolezec našel v roce 2013. Obsahovala smaragdy, safiry a rubíny v tehdejší hodnotě 246 tisíc eur. Nálezce ji odevzdal policii. **ČTK**

Whisky začnou stáčet do kartonu

Nová firma bude vyrábět nápojové obaly i pro další společnosti.

Whisky Johnnie Walker bude od příštího roku k dostání i v kartonových krabicích. Britský výrobce nápoje s 200letou tradicí – společ-

nost Diageo – tak chce přispět k ochraně životního prostředí. Whisky se prodává ve skleněných lahvích, při jejichž výrobě se uvolňuje oxid uhličitý. Součástí balení je také plast. Diageo vytvoří kvůli výrobě obalů novou firmu Pulpex. Ta bude vyrábět obaly i pro nápoje firem Unilever a PepsiCo. Nový obal whisky bude celý z buničiny a plně recyklovatelný.

O udržitelnější výrobu se snaží i další výrobci nápojů. Na kartonovém obalu pro pivo pracuje dánský pivovar Carlsberg. Britská společnost Frugalpac vyrábí obaly na víno z recyklovaného papíru s potravinářskou vložkou. Americký gigant Coca-Cola ale uvedl, že s produkcí jednorázových plastových plechovek nekončí, neboť je spotřebitelé stále chtějí. **ČTK a MET**



Mozaiky budou zakrývat

Fresky a mozaiky v istanbulském chrámu Boží Moudrosti (Hagia Sofia) budou při muslimských modlitbách zakryty závěsy či laserem. Turisty hojně navštěvovaná dominanta Istanbulu se má podle pátečního rozhodnutí prezidenta Recepta Tayyipa Erdogana přeměnit na mešitu poté, co byla 85 let muzeem. První velká modlitba se v ní bude konat 24. července. **AP**

Jižní Čechy lákají na výjimečná představení ve stínu památek

Jihočeské divadlo prodalo víc než třetinu vstupenek na srpnový program po regionálních hradech a zámcích.

V podhůří Šumavy a v horním Povltaví kvasí kulturní dění, které zaštiťuje českobudějovické Jihočeské divadlo. Tato scéna včera vydala zprávu, že prodala 1595 lístků z celkem 4400 kusů. „Jmenovitě se jedná o náhradní program za sezonu před otáčivým hledištěm v Českém Krumlově, kterou divadlo kvůli koronaviru zrušilo. Vstupenky na krumlovskou točnu pro rok 2021 začne scéna prodávat 1. října.“ uvedla vedoucí útvaru marketingu a komunikace divadla Jana Mazurová. Prodej považuje za úspěch.

Většina pořadatelů, kteří měli akce v plánu na léto, se

snaží aspoň nějaké uvést v život. „Nastává velký přetlak kulturních aktivit, rozjíždí se festivaly,“ řekla Mazurová.

Divadlo bude hrát od 1. srpna na nádvořích zámků Blatná, Červená Lhota, Nové Hrady a Ohrada, také v Budějovicích. Nabídne činohru, operu i rodinná představení. Ve své kamenné budově uvede komedii Saturnin a historickou detektivku Dáblův sluha, na ty dosud prodalo desítky vstupenek. „Je to prázdninová víkendová záležitost. Předpokládáme, že přiláká lidi z lokality, kde hrajeme, ale hlavně turisty. Oslovili jsme hotely, nabídku prezentujeme v informačních centrech,“ řekla Mazurová, která dodala: „Návštěvnost hradozámeckých lokalit je veliká, mnoho Čechů zůstalo na prázdniny doma, tak doufáme, že je naše nabídka přiláká.“

Vstupenky stojí od 100 do 500 korun, vyplývá z informací na webu divadla. Za komedii Zavolejte Jeevese zaplatí podle Mazurové čtyřčlenná



Zámek Červená Lhota

MAFRA

rodina 800 korun. V srpnu bude 18 představení. Diváky čekají dětské tituly Bruncvík a O Palečkovi, komedie Zavolejte Jeevese, večer s písněmi Osvobozeného divadla, polosecnická verze opery Rusalka i opera Prodaná nevěsta. Největší kapacita bude právě na tuto operu v Chřešticích na Písecku.

Do 7. září mohou diváci vrátet vstupenky na zrušená

představení před krumlovským otáčivým hledištěm. Asi 60 procent návštěvníků je chce vyměnit za lístky na příští sezonu, 40 procent žádá vrátit peníze. „Diváci preferují, že nemusí v příštím roce shánět vstupenky. A mnoho lidí nám píše, že nám vstupenky nechává a na příští rok si koupí nové. S nimi podepisujeme darovací smlouvy, a je to rozpětí od paní, které

přebývá 150 korun, až po částku desítek tisíc, za které si lidé nakoupili lístky,“ řekla Mazurová. S výměnou pomáhají dvě brigádnice. Krumlovskou točnu od června divadlo opravuje. Rekonstrukce potrvá do března 2021, bude stát asi 24 milionů korun. Točna přináší Jihočeskému divadlu čtyři pětiny všech tržeb, které byly loni dohromady 55 milionů korun. **ČTK**

Tanec. V srdci Prahy

Středověké sklepení Domu U Kamenného zvonu rozzáří už tuto středu první tanečně-světelná performance ze série Light Underground.

O nevšední umělecký zážitek se v novém projektu Galerie hlavního města Prahy postarají tanečnice a choreografka Dora Sulženko Hoštová, hudebník Jan Čtvrtník a světelný designér Dominik Jančík. Toto tvůrčí trio si připravilo technologicko-pohybovou instalaci Tanzometr, v níž bude zkoumat vzájemné vztahy hudby, světla a tance a jejich měřitelný potenciál. Diváci mohou novinku zhlédnout pouze během tří dnů – dneška, zítřka a pátku, pokaždé od 18.00, 18.45 a 19.30 hodin.

„Měřením vztahu pohybu k hudbě a světlu v tahu odečítáme hodnoty kinetické energie, temporytmu a uvolněného tepla. Násobkem logaritmické funkce hladiny serotoninu a dopaminu produkovaných subjektem tance a v tahu odečtených hodnot získáváme jednotku jeden Tanz,“ říkají s nadsázkou autoři performance. „Tanzometr noste vždy při sobě a mějte kdykoli přehled o hladině Tanze v krvi. Poskočte si, každý další vyprodukovaný Tanz zlepšuje náladu exponenciálně. Náš pokusný tým tvoří jeden technolog, jeden muzikolog a jedna tanzoložka,“ dodává tvůrčí trio v čele s Dorou Sulženko Hoštovou. **MET**



Dora S. Hoštová

ARCHIV

Rafani. Zaperlí v centru města

Vernisáží, začínající dnes v 19.00, se do galerie SPZ v Pštrossově ulici „nastěhuje“ umělecká skupina Rafani. Jejich aktuální počín je nazvaný lakonicky – Kultura. Výstava poběží až do 21. srpna, prostory Galerie SPZ jsou otevřeny vždy v sobotu od 14 do 18 hodin. „Mimo sobotu a verni-

sáže jsou výstavy ke zhlédnutí přes výlohu,“ uvádí Lukáš Machalický a Robert Šalanda, duchovní otcové Galerie SPZ. „SPZ je nezávislý prostor zaměřený na prezentaci současného umění a především začínající či etablované umělce střední generace,“ uvádí Machalický. **HAL**

Umělecká skupina

Rafani působí již 20 let.

- Tvorba se vyznačuje kolektivním přístupem a zájmem o věci veřejné. Stěžejní postavou je i Luděk Rathouský.



Novinky hudební události

Koncert celosvětově známého tenoristy Pavla Černocho nebo Český večer v podání zpěváků Marka Ztraceného, Ondřeje G. Brzobohatého a Ondřeje Rumla – to jsou novinky v programu Mezinárodního hudebního festivalu Český Krumlov. Kvůli pandemii koronaviru se akce musí obejít bez původně pozvaných zahraničních hostů, a letošní ročník se tak řídí mottem „Český Krumlov s českými umělci“. Již 29. ročník festivalu se uskuteční od 18. září do 3. října. Zahraje i Pavel Šporcl (na fotce). **MET**

Sudoku

								3
4			3		6	8		
	2	9	4	5		6		
			7					2
			1	6	3			
1					2			
		7		1	5	9	8	
		8	9		4			5
	3							

Napište svou bublinu

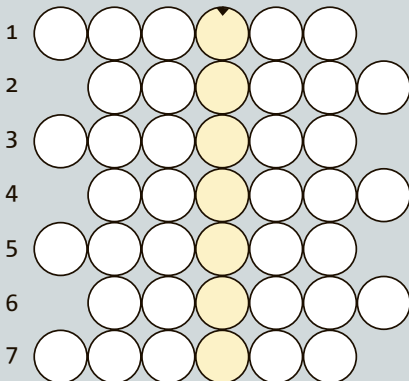


„Letos bude místo Labutího jezera Rouškové.“
 IVANA MLYNÁŘKOVÁ
 Facebook

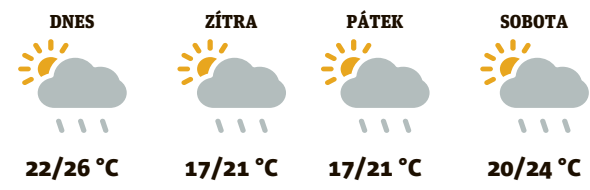
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. jm. skladatele
- 2. jarní měsíc
- 3. používat brzdu
- 4. holičí nůž
- 5. sourozenci
- 6. elektrické výboje
- 7. vánoční jesličky



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 9,4 °C (1840) ↑ 35,8 °C (2007) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala XII</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Chalupáři (10, 11/11)</p> <p>Seriál (ČR, 1975)</p> <p>21.40 Slečna Guru</p> <p>Komedie (ČR, 2006)</p> <p>23.10 Šéfe, jdeme na to!</p> <p>Komedie (ČR, 1984)</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Zahradá je hra</p> <p>01.55 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Kluci v akci</p>	<p>16.25 Klima mění Česko (2/4)</p> <p>16.55 Wales – divoká příroda</p> <p>západu Velké Británie</p> <p>17.50 Kamera na cestách: Tóhoku, divoké Japonsko</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Trvalé bydliště venkov (3)</p> <p>19.15 Vysoko v horách And (2)</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>Laputa</p> <p>Drama (ČR, 2015)</p> <p>21.35 Řidič slečny Daisy</p> <p>Komedialní drama (USA, 1989)</p> <p>23.15 Gomora II (1/12)</p> <p>00.15 Azurová</p> <p>01.30 Hitler: Vůdce</p> <p>02.15 Příběhy zvědavých přírodovědců (10/10)</p>	<p>15.55 Dr. House VII (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Hospoda (44)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek IX</p> <p>21.40 Kriminálka Anděl III (6)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2012)</p> <p>23.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (11)</p> <p>Dr. House VII (9)</p> <p>23.55 Odložené případy (3, 4)</p> <p>00.55 Krok za krokem III (17)</p> <p>02.30 Co na to Češi</p> <p>03.05 Ordinance v růžové zahradě 2 (740)</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.05 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Ztracený svět: Jurský park</p> <p>Dobrodružný film (USA, 1997)</p> <p>22.55 Show Jana Krause</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba V (4)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>01.55 Walker, Texas Ranger VIII (15)</p> <p>Akční seriál (USA, 1999)</p> <p>02.55 Poslední polda IV (5)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>17.30 Užít Česko</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkazy diváků</p>



PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

CHOBOTNICE

V rámci začínajících prázdnin jsem si dnes vzpomněl na podivuhodného mořského tvora – chobotnici. Je tak tajemná, plachá, neprozkoumaná, a pro mnohé ovšem také odporná, nevyzpytatelná, nebezpečná a příznějme si, že když ji zahlédneme v moři nebo když nám ji naservírují na talíři, je to vždy zvláštní pocit.

V přírodopisných filmech se říká, že chobotnice jsou nesmírně inteligentní, citlivé a bázlivé, ony vlastně o setkání s člověkem vůbec nestojí, ať už jsou to malé chobotničky o rozměrech pár centimetrů, nebo obří skrývající se v temných jeskyních. Ony chobotnice totiž tuší, že setkání s „pánem tvorstva“ pro ně většinou znamená smrt.

Chobotnice patří mezi výtečné delikatesy všech přímořských gastronomií. Dělají se na mnoho způsobů, třeba v zemích bývalé Jugoslávie je velmi oblíbená „hobotnica pod pekou“ (bílé víno, brambory, olivový olej, cibule, paprika, česnek – vše do keramické remosky), to si můžete zkusit u Jadranu téměř všude. Ve Španělsku patří k místním šlágrům „pulpo a la gallega“, což je chobotnice na galicijský způsob (jako tapas servírují kroužky brambor, na něž se naskládají kroužky chapadel zasypané uzenou mletou paprikou, solí, zakápnuté olivovým olejem).

Chobotnici můžete grilovat, péct, vařit, marinovat, ale hlavně se nesmíte bát ji alespoň jednou v životě ochutnat. Pokud je správně připravena, je to nevídaná lahůdka. No a pokud se vám hnusí (což se prý našincům často stává), tak ji prostě nechte být, nechte ji žít a snižte tím spotřebu těchto prapodivných mořských tvorů.

Cestovat po Středomoří se dá i bez chobotnice na talíři!

Citát
V přírodopisných filmech se říká, že jsou inteligentní, citlivé a bázlivé.

Anketa

f Jaký máte názor na Miroslava Kalouska?



Jakub Fiala
Může za naše pokažené životy. Dělá kampaň a tak.



Soňa Fišarová
Díky bohu dostal rozum a končí v politice.



Michal Trávníček
On se vrátí a ještě silnější!

@mojemetro



„Pantografové výhledy jsou prostě super,“ pochvaluje si @gleichstr, který cvaknul spoušť před zámek Nelahozeves. Strojvůdce přidal tagy #czechrepublic #czechrailways #ceskedrahy #narodnidopravec #vlak #zug #train #trainspotting #lokfuehrer #traindriver #travel #photographer #photoshoot.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotke a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Jak to vidím já

Dozpívala

O tom, že natáčení filmů i seriálů občas provázejí podivné a tragické události, slyšel každý. Umírají kaskadéři, po place se potloukají duchové, živly ničí drahé kulisy. Že se mohou smutné věci dít i roky po natáčení, nás před pár dny přesvědčili kalifornští záchranníci. Vytáhli totiž z jezera utopenou herečku Nayu Riverovou, známou postavou zpěvačky Santany v již nevyšlancném hudebním seriálu Glee. Není totiž jedinou herečkou hvězdou série, jež tragicky zahynula. Cory Monteith, který zde hrál Finna, zemřel v roce 2013 na předávkování. Mark Salling, jenž hrál Puckermana, se před dvěma lety oběsil. Doufám, že tenhle seznam už dál neporoste. A že i další hlasy známé z Glee doznějí jen na obrazovkách, nikoliv ve skutečnosti.



FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor deníku Metro

Řešení sudoku

7	8	6	2	9	1	5	3	4
4	5	1	3	7	6	8	2	9
3	2	9	4	5	8	6	1	7
8	6	3	7	4	9	1	5	2
5	9	2	1	6	3	7	4	8
1	7	4	5	8	2	3	9	6
2	4	7	6	1	5	9	8	3
6	1	8	9	3	4	2	7	5
9	3	5	8	2	7	4	6	1

Řešení luštěnky

ŘEDITEL

Komiks

F POHODĚ
o-o)

Tygr

A. Židkova



Grilování. Za každého počasí

Toužíte po nezaměnitelné chuti grilovaného masa a zeleniny, ale tápete, jak jí dosáhnout, aniž byste museli kupovat sezonní venkovní gril, s jehož údržbou jsou starosti, a jakmile venku zaprší, grilovačka končí? Pro ty, kteří si chtějí dopřát dokonale ogrilované pokrmy po celý rok, doma i venku, za slunce i za deště, máme tip, který potěší a nabudí chuťové buňky.

Seznamte se s terakotovým elektrickým grilem Jata GR559. První, čeho si všimnete, je granitový povrch, který



je navíc bez PFOA, tedy perfluorooctanové kyseliny, a grilování je na něm bezpečnější než na jiných nepřilnavých površích. Konstrukce grilu zaručuje rovnoměrnou

distribuci teploty, která je navíc regulovatelná ve čtyřech stupních. Zelenina se díky tomu nepřipalí, a maso se naopak vždy dostatečně propeče. Mnoho z vás pak jistě oce-

ní i systém Super Diet, který vám umožní grilování bez tuku. Třešničkou na dortu je pak možnost umytí keramické desky v myčce nádobí.

Tento šikovný gril, který se hodí pro každou příležitost, doporučujeme pořídit v internetovém obchodě Mironet, kde je teď za skvělou cenu 2599 korun. Navíc k němu dostanete praktický dárek, automatický mlýnek na sůl a pepř Clatronic PSM 3004 v hodnotě 299 korun. Tak neváhejte a dopřejte si grilovačku, kdykoliv se vám zamane.



Šťavnatě grilování za každého počasí



Jata GR559

terakotový gril / ručně vyráběná 15mm deska příkon 1600 W / možnost mýt v myčce

www.mironet.cz

Dokonalý poslech bez kabíčku

Bezdrátová sluchátka se stala jedním z nejoblíbenějších výdobytků moderních technologií.

Na ulici už teď jen tak nezahlédnete osobu zápasící se změtí zapletených kabelů. Tím, že se stalo toto příslušenství tak populární, zasloužilo si u většiny předních výrobců vypilování téměř k dokonalosti. Co se týče rozměrů, zvukového výstupu, výdrže i ceny, poslouží dnes dobře prakticky jakákoliv bezdrátová



sluchátka. Při výběru nových sluchátek tak zbývá zaměřit se na detaily, které ale značnou mírou mohou ovliv-

nit vaši spokojenost s bezdrátovým poslechem.

Zářným příkladem do detailu promyšleného produk-

tu jsou bezdrátová sluchátka Samsung Galaxy Buds+, která se pyšní snad každou funkcí, co vás napadne. Aktivní po-

tlačení šumu? Mají. Bezdrátové nabíjení? Jakbysmet. Přes 20 hodin poslechu? Samozřejmě. Prémiový zvuk? AKG. Samotná sluchátka jsou pak drobná a úžasně padnou do uší každému bez rozdílu. Bonusem je dobíjecí pouzdro, jež je i přes silnou vestavěnou baterii velice kompaktní.

Jak vidíte, tato sluchátka od Samsungu zkrátka nemají chybu. A kde je pořídit? Doporučujeme zvolit internetový obchod Mironet, ve kterém je najdete za skvělou cenu 3590 korun. Za své peníze dostanete unikátní produkt domyšlený k naprosté dokonalosti, který vám bude každý den věrným společníkem při poslechu oblíbené hudby, podcastů či audioknih.

Čeští mikrobiologové. Sestavili celosvětový atlas rozšíření hub

Vědci z Mikrobiologického ústavu Akademie věd (AV) ČR vytvořili za podpory Grantové agentury ČR databázi složení houbových společenstev všech suchozemských oblastí Země. Databáze nazvaná GlobalFungi, o níž informuje aktuální vydání časopisu Scientific Data, aktuálně obsahuje přes 20 tisíc vzorků a více než 650 milionů pozorování jednotlivých druhů hub publikovaných ve více než 200 studiích.

Databáze GlobalFungi je veřejně dostupná na webové stránce globalfungi.com a umožňuje všem zájemcům hledat, kde jsou rozšířené jednotlivé druhy či rody hub. „U konkrétního druhu nebo rodu se pak zobrazí environmentální parametry, které charakterizují místa jejího vý-

skytu. Studovat lze také složení celých společenstev v konkrétních lokalitách,“ vysvětluje Petr Baldrian, vedoucí laboratoře environmentální mikrobiologie Mikrobiologického ústavu AV ČR. Většina vzorků podle něj zahrnuje půdní společenstva a společenstva hub, která žijí v symbióze s rostlinami.

Na sestavení databáze pracoval tým třiceti vědců po dobu tří let. Výsledky hledání je možné vizualizovat, přidávat nové studie, které nejsou zahrnuty, pokládat dotazy a získaná data nově analyzovat a vyhodnocovat.

Houby, ať už jako zdroj potravy lidí, rostlin a živočichů, anebo původci jejich nemocí, mají velký ekonomický i ekologický význam. Analýza dat o výskytu hub spolu s údaji



Zobrazení výskytu hub napříč kontinenty

GLOBALFUNGI

o klimatických podmínkách na lokalitách výskytu může podle Petra Baldriana přinést například nové poznatky o tom, jak houby zareagují na budoucí vývoj klimatu.

Sestavení databáze tak ohromujících rozměrů by nebylo možné bez zásadního pokroku ve vývoji metod sekvenace DNA, který umožnil

podrobně popsat společenstva hub v environmentálních vzorcích. „Zejména vědcům, ale i laikům, tak dáváme do rukou nástroj, jak se v záplavě dat a vědeckých prací, které studují složení společenstev hub, zorientovat a získat odpověď na otázky, týkající se ekologie hub,“ zdůrazňuje mikrobiolog Baldrian. **MET**

Lesy. Spása pro metropoli

Milion stromů pro Prahu, tak se nazývá osmiletý Akční plán výsadby stromů v Praze. Stromy totiž plní v městském prostředí nezastupitelnou roli. „I přes mimořádnou situaci pokračujeme letos ve výsadbě nových stromů. Loni jsme vysadili téměř 360 tisíc sazenic lesních dřevin, z toho přes 200 tisíc kusů bylo právě na nových plochách,“ říká náměstek primátora pro životní prostředí Petr Hlubuček.

Letos tak již vznikl nový les Na Musile, který se nachází mezi Vídeňskou ulicí, Kunratickou spojkou a areálem tržnice Sapa. Druhovú skladba sazenic lesních dřevin odpovídá přirozenému složení vhodnému pro tuto lokalitu, převažují tedy listnaté druhy. „Tato jarní výsadba v lese Na Musile je jen začátek rozsáhlejšího projektu. Hned na podzim budou v této lokalitě vysazeny další více jak tři hektary lesu,“ dodává Hlubuček.

Práce načerno a peníze hned na ruku? Neušetříte

Na první pohled lákavá nabídka a někdy zdánlivě jediné řešení, jak získat práci okamžitě.

Žádná administrativa, žádné běhání po úřadech, žádné daně. Jako východisko z nouze vypadá práce bez podpisu smlouvy zajímavě. Málokdo si ale připustí její nevýhody a také komplikace, které mohou na dlouho ovlivnit život.

Práce načerno je každá placená práce, na niž nebyla uzavřena jakákoliv pracovní smlouva, dohoda nebo vystavena faktura (pokud máte živnostenský list). Často je pracovník lákán na okamžitý nástup, peníze na ruku, někdy častěji než jednou měsíčně, vyšší výdělek za stejnou práci, než kdyby byla uzavřena smlouva. „Výše povinných od-

vodů je v Česku velmi vysoká. Pokud má zaměstnanec mzdu dvacet tisíc korun čistého, náklady zaměstnavatele jsou téměř 35 tisíc korun. Pro podnikatele i zaměstnance tedy může být lákavé se platbě odvodů a zdanění vyhnout a o státní peníze se rozdělit. Zaměstnanec proto může mít výdělek vyšší, ale ve výsledku se to zaměstnanci a zaměstnavateli většinou vymstí,“ říká Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka ManpowerGroup.

První velkou nevýhodou práce načerno je, že se vzdáváte jakékoli jistoty. Pokud neexistuje žádná smlouva nebo dohoda, nikdy si nemůžete být jisti, že vám peníze budou vyplaceny. „Když vám zaměstnavatel odmítne dát peníze, nemáte na něj žádnou páku, jak z něj mzdu dostat. Většinou to začíná prodlužováním doby výplaty a slibem, že za pár dní dostanete zaplacené. Po nějaké



Citát

Při práci načerno se vám nezapočítá tato doba do vaší budoucí penze, bude nižší.

JAROSLAVA REZLEROVÁ
MANPOWERGROUP

době je však jasné, že peníze už nevidíte. Pracovali jste tedy několik týdnů, ale zůstanete bez peněz,“ říká Jaroslava Rezlerová.

Ze dne na den můžete o práci přijít, a to bez jakékoli náhrady. Nemáte nárok na odstupné, dvouměsíční vý-

povědní lhůtu, během které byste si mohli najít jiné zaměstnání. Dokonce nedostanete ani podporu v nezaměstnanosti. Pro tu je nutné být alespoň 12 měsíců během posledních dvou let zaměstnán a odvádět sociální pojištění.

Zaměstnavatel za vás také neplatí zdravotní a sociální pojištění. Pokud si tedy nebudete platit zdravotní pojištění sami (od 1. 1. 2020 je to 1971 korun měsíčně), budou vám u pojišťoven narůstat dluhy, které každého jednou doženou. Není za vás placeno ani nemocenské pojištění, při jakémkoliv úrazu (i pracovním) tak zůstáváte zcela bez příjmu. Práce načerno je v podstatě trestný čin, za který hrozí vysoké pokuty zaměstnavateli (až 10 milionů korun), ale i vám – až 100 tisíc korun. Pokud byste se chtěli pokutě vyhnout například zamlčením své identity, hrozí vám potíže až dvě stě tisíc korun. **PAVEL HRABICA**

Metroporadna. Dovolená a na co máte nárok

Zákoník práce říká, že dovolená se má čerpat zpravidla v celku, a to do konce kalendářního roku. Pokud není čerpána celá naráz, alespoň jedna její část by měla činit dva souvislé týdny a termín čerpání dovolené byste měli zaměstnavateli oznámit písemně nejméně 14 dní předem. „Uvedená pravidla není nutné striktně dodržet, můžete se se zaměstnavatelem domluvit. Lze se dohodnout dokonce i na čerpání dovolené, na kterou vám zatím nevznikl nárok, pokud lze předpokládat, že tento nárok později vznikne. Například při nástupu do nového zaměstnání, máte-li naplánovanou dovolenou ještě ve zkušební době,“ říká Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Dovolenou nesmí zaměstnavatel určit na období, kdy jako zaměstnanec vykonáváte vojenské cvičení, jste dočasně práce neschopní či na mateřské a rodičovské dovolené. Naopak musí vyhovět žádosti o čerpání dovolené bezprostředně po skončení mateřské nebo rodičovské dovolené. Dovolenou byste měli vyčerpat v roce, ve kterém na ni vznikl nárok. Výjimkou je, když tomu brání překážky v práci na straně zaměstnance (třeba pracovní neschopnost) nebo naléhavé provozní důvody. Přebývajících dovolenou může zaměstnavatel nařídít tak, aby byla vyčerpana do konce následujícího kalendářního roku. Zákon řeší i to, kdy je nutné zaměstnanci změnit termín dovolené nebo jej z dovolené odvolat. V takovém případě je zaměstnavatel povinen nahradit náklady, které při tom vznikly. Tedy například jízdné či storno poplatky.

Překližková Jawa

Kapotou ze dřeva se na první pohled liší motocykl, který vyvinul letošní absolvent Střední uměleckopřemyslové školy v Železném Brodě Roman Mareš z Vitanovic u Turnova. Prototyp nazvaný Awaj je ve stylu motorek Jawa z druhé poloviny 20. století. Odkazuje i na Václava Laurina, který měl první dílnu na konci 19. století asi 800 metrů od Marešova bydliště. **ČTK**



Krátce

Večer na balík čekat nechceme

Balíkové přepravní služby u nás využívá alespoň občas 97 procent lidí. Doručování balíků prostřednictvím kurýrů ve večerních hodinách ale není mezi příjemci v České republice příliš populární. Podle průzkumu GLS by tuto variantu bez ohledu na příplatek uvítalo pouze pět procent lidí. **MET**

INZERCE

**REALIŤÁK
ROKU**

**reality
IDNES.cz**

**ADOL
MONITOR**

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:

Mediální partner:



Český rozhlas



S ochranou

Vedení ligy amerického fotbalu NFL chce zajistit bezpečnost hráčů před nálezem koronavirem speciální úpravou přileb, které by byly vybaveny integrovaným krytem úst. Součástí ústní masky jsou větrací otvory a filtry, které brání šíření kapének. Kryt je produktem výrobce brýlí, který již hráčské přilby vybavuje průzory. Navrhovaný model představila NFL v pondělí a šéflékař soutěže Allen Sills uvedl, že bude hráče nabádat, aby toto vybavení používali. AP



Piloti mohou jíst jen na okruhu či v hotelu

Kolotoč formule 1 se přesouvá do Maďarska. Stáje dostaly důrazná doporučení.

Za porušení protikoronavirových opatření při Velké ceně Maďarska formule 1 hrozí některým pilotům a členům stáji pokuta 15 tisíc eur (asi 400 tisíc korun) nebo dokonce vězení. Podle serveru BBC se nařízení vlády týká občanů Velké Británie a zemí mimo Evropskou unii. Mezi pravidla při třetím závodě nové sezony, který je na programu v neděli, patří zákaz používání veřejné dopravy a vozů taxi, zatímco jídlo smí účastníci šampionátu jíst pouze na okruhu nebo v hotelu. Vedení mistrovství světa proto všem stájím doporučilo, aby nařízení dodržovaly i v případě, že se jejich netýkají.

Z deseti týmů ve formuli 1 sídlí sedm ve Velké Británii a z jezdců se pravidla dotknou šestinásobného mistra světa Lewise Hamiltona, Landa Norrisa, George Russella, Alexandera Albona, Sergia Péreze, Lance Strola, Nicholase Latifiho, Daniela Ricciarda a Daniila Kvjata.

„Mě to nijak zásadně nepostihne, ale tým bude postupovat podle daných protokolů,“ řekl Hamilton, vítěz posledních dvou závodů na Hungaroringu, který bude bydlet v karavanu.

Nová sezona formule 1 kvůli pandemii koronaviru odstartovala se čtyřměsíčním zpožděním a s velmi omezeným kalendářem. Na závody nesmí fanoušci a stáje musí dodržovat přísná pravidla včetně zákazu kontaktu mezi jednotlivými týmy a lidmi zvenčí.

Za porušení opatření už byli vedením šampionátu nomenuti oba jezdci Ferrari. Čtyřnásobný mistr světa Se-



Citát

Žijeme v těžké době, takže nařízení chápou a musíme k nim přistoupit se vši vážností.

LEWIS HAMILTON
PILOT FORMULE 1

bastian Vettel před týdnem při úvodní Velké ceně Rakouska nedodržel předepsaný odstup a bez roušek se bavil s šéfy stáje Red Bull Christianem Hornerem a Helmutem Markem. Charles Leclerc minulý týden zase odletěl domů do Monaka za přáteli. **ČTK**

Krátce

Smlouvu má dál

Motocyklový jezdec Filip Salač bude i v příští sezóně mistrovství světa závodit za tým VNE Snipers. Italská stáj na osmnáctiletého člena týmu nadějí Autoklubu ČR uplatnila opci a s předstihem s ním prodloužila smlouvu.

Před dvaceti lety

Nejúspěšnější tenistka všech dob Martina Navrátilová byla před 20 lety, 15. července 2000, uvede-

na do tenisové Síne slávy v americkém Newportu. Rodačka z Prahy, která po emigraci reprezentovala USA, vyhrála celkem 59 grandslamových titulů.

Hledá si angažmá

Obránce Costa Nhamoinesu po sedmi letech opouští pražskou Spartu. Čtyřiařicetiletému fotbalistovi ze Zimbabwe skončila smlouva a jako volný hráč si hledá nové angažmá. Klub o tom informoval na sociálních sítích. **ČTK**

Guardiola. Ted' chce i omluvu

Trenér Manchesteru City Pep Guardiola uvedl, že jeho tým by si zasloužil omluvu poté, co arbitrážní soud CAS zrušil jeho dvouletý zákaz startu v evropských pohárech od UEFA. Verdikt španělský kouč označil za dobrý den pro fotbal. Podle Guardioly byla spekulacemi o tom, že porušoval finanční fair play, poškozena pověst klubu. A vymezil se také proti komentářům dalších trenérů z Premier League Josého Mourinha a Jürgena Kloppa. **ČTK**

Druhá liga. S Vítkovicemi padá Sokolov

Fotbalisté Sokolova v závěrečném 30. kole druhé ligy prohráli 0:2 v Hradci Králové a jsou druhým sestupujícím po Vítkovicích. Baník nicméně už dříve oznámil, že po sezoně z finančních důvodů druhou nejvyšší soutěž opustí a na příští ročník se přihlásí do ČFL. Hradec poslal do vedení už ve čtvrté minutě Prekop povedeným volejem po Procházkově centru. Domácí hráči zopakovali spolupráci za půl hodiny, kdy se Prekop prosadil tentokrát hlavou. Sokolov se s druhou ligou loučí po 14 letech, tehdy vedení klubu odkoupilo soutěž od Pardubic. Porážky Sokolova využil Varnsdorf a k záchraně mu stačila domácí remíza 0:0 s Líšni. Severočeši obsadili 14. příčku díky lepším vzájemným zápasům. **ČTK**

Číslo dne

43

Před pondělním zahájením přípravných kempů mělo pozitivní test na koronavirus 43 hráčů NHL. Všichni nakažení hokejisté byli, nebo ještě jsou, v karanténě. Jména nakažených ani jejich týmů NHL nezveřejňuje. Vedení zámořské soutěže oznámilo, že více než 600 hráčů absolvovalo 4934 testů.

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj: Materna, od 10let, 15min 50K, 1min 90K v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.plazmoblem.cz



• **Nadržený kozatky** pro odvážný chlapáky! Napiš SMS ve tvaru 48ADZ a text na 909 15 45



• **Linda 46**, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 73RUD a tvůj text!



Titul je na dosah

Dvojnásobná wimbledonská vítězka Petra Kvitová postoupila na exhibičním turnaji na trávě v Berlíně do finále, v němž si zahráje s Ukrajinkou Elinou Svitolinovou. Tricetiletá česká tenistka porazila v semifinále 6:3, 6:2 Kiki Bertensovou z Nizozemska. Pro Kvitovou je akce v Berlíně alespoň částečnou náhradou za Wimbledon, jenž byl letos kvůli pandemii koronaviru bez náhrady zrušen. AP

OBROVSKÝ VÝPRODEJ



a **alza.cz**

Kampaň Obrovský výprodej probíhá od 29. 6. 2020 do 26. 7. 2020 nebo do vyčerpání interních skladových zásob.
Více informací na www.alza.cz/obrovsky-vyprodej