



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro®

STŘEDA 15. ČERVENCE 2020 Č. 133 • WWW.METRO.CZ

ELEKTRO A NÁBYTEK

-DPH*

PÁTEK 17.7.



OKAY.CZ

* V rámci akce zákazník zakoupí zboží za cenu odpovídající slevě ve výši DPH, tedy za cenu, za kterou by zboží nakupoval, kdyby mohl uplatnit nárok na odpočet DPH. Sleva ve výši DPH bude odečtena z ceny uvedených na cenovce. Zboží v akci: Sleva se vztahuje na veškeré elektro a nábytek. Sleva neplatí na již zlevněné zboží ani na zboží zahrnuté do jiné reklamní kampaně. Výpočet slevy: Odečet DPH znamená slevu 17,36 % z celkové původní prodejní hodnoty zboží. Z právních důvodů nemůže OKAY s. r. o. odečíst koncovým zákazníkům DPH jako takové, účtenka bude obsahovat DPH, nicméně nákup bude ponížěn o deklarovanou slevu 17,36 %. Více na www.okay.cz/dph. Akce platí na prodejnách a v e-shopu na vybrané zboží.



Letní trháky z lékárny

Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucí k **mravenčení, pálení, trnutí a bolesti** v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.



KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálního tunelu (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úle-

vě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému.

mravenčení?
pálení?
trnutí?



SKONCUJTE S OTOKY, vsadte na konopí!

Máte nohy nateklé jak balóny? Lámete si hlavu, jak na nohy bez otoků, křečových žil a pocitů těžkosti? Vsaďte na osvědčeného konopného spojence a ulevte svým nohám!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlicek nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje účinnou kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Pravidelná jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkové lepšímu stavu dolních končetin.

Skončujte s nohama jak balóny, skončujte s otoky!

Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsaďte na přípravek Vlasové hnojivo, který obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry, jež je známá jako minerál krásy, Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vlasové hnojivo pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.

Vlasové hnojivo je dostupné také jako šampon a nově i bezoplachové sérum.

Zbavte se kruhů a unavených očí, pohodlně a bez okurek

Únava, stres a hodiny strávené za monitorem počítače jsou nejčastější příčiny způsobující únavu očí. Kůže pod očima se stává citlivou, začíná natékat a pozvolna se vytváří nevzhledně zbarvené kruhy, proti kterým je potřeba bojovat.

Skvělou volbou je OCUTEIN® SENSIGEL. Tento hydratační oční gel s okamžitým osvěžujícím a zpevňujícím účinkem pro pokožku v oblasti očí. V jeho složení naleznete kombinaci kyseliny hyaluronové a elastinu. Ta pokožku regeneruje, hydratuje a rovněž zabraňuje vzniku mimických vrásek. Složení přípravku je cíleně doplněno o přírodní kofein stimuluje výživu pokožky a světlík lékařský. Ten nejenže zasaženou oblast čistí a zklidňuje, ale také má blahodárný vliv na odstranění kruhů a otoků v oblasti očí.



FORMULE 1. ZA CESTU TAXÍKEM HROZÍ VĚZENÍ

HAMILTONA A SPOL. ČEKÁJÍ V MAĎARSKU PŘÍSNÁ OMEZENÍ STRANA 9



metro

Středa, 15. července 2020

Č. 133, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jindřich

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Cyklobouraček je teď více na elektrokolech

Technické vymoženosti. Nezkušené cyklisty svádějí k nebezpečným kouskům. **V terénu.** Elektrický bicykl je těžší, jede rychleji a víc vynáší v zatáčke. **Nehody.** Vedou zlomeniny, ale dochází i k úrazům hlavy STRANA 4



Příměstský tábor s nejlepším přítelem člověka. Každý může být musher

Netradiční psí tábor se v těchto dnech koná v Hřibsku u Hradce Králové. Děti se celý týden seznamují s tematikou mushingu – sportu psích spřežení. Naučí se pejsky strojit do postrojů, jak se zapřahají do saní a na čem všem se jezdí. Vyzkouší si canicross – běh se psem – i jízdu se psem na koloběžce. Součástí týdenního pobytu jsou i procházky se psy, hry, soutěže, skákání na trampolině, koupání v bazénu nebo celodenní výlet. Přípravou jsou ještě další tři týdenní turnusy, zájem je však natolik velký, že pořadatelé už přijímají jen náhradníky. Více najdete na psi-sprezeni.webnode.cz/tabor/. MAFRA





Záchrana staré stodoly

Tesaři začali tradičními postupy obnovovat historickou dřevěnou stodolu v Žitkové na Uherskohradištsku. Stavba je součástí areálu Janůvovy usedlosti, která je jako jedinečný doklad lidového stavitelství v krajině Bílých Karpat památkově chráněná. Ještě před několika lety usedlosti hrozil zánik. Roubená stodola je stará 200 let. ČTK

Peníze. Za pomoc proti viru

Jihomoravský kraj dostal od ministerstva zdravotnictví 97 milionů korun na odměny zdravotnických záchranářů v souvislosti s pandemií nemoci covid-19. Každý zaměstnanec dostane 40 tisíc korun za každý měsíc.

Záchraná služba má kolem 600 zaměstnanců. Zřizuje

je ji kraj. Peníze si rozdělí všichni zaměstnanci od lékařů přes záchranáře, řidiče až po další personál. Odměny by měli dostat i zaměstnanci v nemocnicích. „Některým, kteří byli v první linii a přišli do styku s infikovanými lidmi, už se vyplátila menší odměna v rámci možností ne-

mocnic. Bylo ale dohodnuto, že ministerstvo zdravotnictví vypíše do konce července dotační program pro tyto zaměstnavatele,“ uvedl krajský radní pro zdravotnictví Milan Vojta, který doplnil, že by měl odměny dostat i zdravotnický personál v sociálních zařízeních. ČTK

Problém nekončí a roušky se vrátí

Na podzim si kvůli nemocem budeme muset chránit nos a ústa.

Roušky v městské hromadné dopravě by se podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha mohly znovu nosit od října či listopadu. Ke koronaviru se totiž přidávají další respirační viry a později i chřipka. Řekl to při návštěvě firmy Diana Biotechnologies, která vyvinula nový přístroj na testování vzorků na covid-19. Podle ministra bude na podzim kvůli vyloučení jiných nálezů také třeba víc testovat. „Určitě to bude věc, kterou budeme zvažovat, abychom zabránili šíření infekce v době, kdy tu bude kolovat celá řada dalších respiračních virů, a situace tím pádem bude určitě složitější, než je dnes,“ řekl vče-

Covid-19 na dětském táboře. Radovánky skončily dříve

Dítě bylo nemocné, u ostatních 80 kamarádů se ale pozitivní testy na covid-19 neprokázaly.

na koronavirus u nich nákazu ale neprokázaly.

- V Letinách na Plzeňsku se minulý týden objevila nákaza koronavirem na dětském táboře. Pozitivní test na covid-19 mělo jedno z dětí, které se nakazilo od rodinného příslušníka. Všechny ostatní účastníci tábora poslali hygienici do karantény, testy

- V pondělí v Česku přibylo 64 případů koronaviru. Jde o podobný přírůstek jako v sobotu či neděli, v pracovních dnech minulého týdne byly denní přírůstky přes stovku. Nemocí covid-19 se nakazilo celkem 13 238 Čechů, 8373 z nich se vyléčilo. V souvislosti s pandemií zemřelo 353 lidí.

ra Vojtěch k možnosti nošení roušek na podzim. Přesný termín se bude podle něj teprve určovat podle výskytu koronaviru, ale i ostatních infekcí dýchacích cest. Neočekává, že by se roušky znovu nosily i venku. „Ale minimálně v místech, kde se koncentruje větší množství osob a není možné dodržovat žádné sociální odstupy,“ dodal.

V současné době jsou roušky povinné jen v pražském metru a v městské hromadné dopravě v regionech, kde je více nakažených – jako v Moravskoslezském kraji nebo na Jihlavsku. Dál se musí nosit i v lůžkových zdravotnických zařízeních a domovech pro seniory a při akcích ve vnitřních prostorech pro více než 100 lidí. ČTK

INZERCE

Obrazy
v aukci

www.obrazyvaukci.cz

Prodejte obraz u nás

- * Bezplatné posouzení přes e-mail
- * Více jak 7000 dražitelů
- * Tradice od roku 2012
- * Transparentní podmínky
- * Spolupráce s předními českými a slovenskými znalci

Praha - Korunní 75 / Brno - Hybešova 42

tel. 222 512 313
info@obrazyvaukci.cz

Útulnější domov díky Rentě z nemovitosti od FINEMO.CZ

Společně s manželem již léta žijeme v našem panelákovém bytě a říkali jsme si, že jednou, až bude víc času, tak ho zrekonstruujeme. Roky letěly a my jsme se najednou octli v důchodu.

Měli jsme sice spoustu času, ale na rekonstrukci nám chyběly peníze. Z toho, co jsme si během posledních let naspořili, bychom to nepokryli. Nelíbilo se nám, jak náš byt působí neútně a vybydleně, zejména stará koupelna, kde bylo potřeba vyměnit obklady a předělat umakartové jádro.

Půjčku jsme si vzít nemohli, protože bychom ji neměli z čeho splácet a naše dvě dcery, které obě platily hypotéky, jsme s tím obtěžovat nechtěli. Vždyť se nejednalo zas o tak nic důležitého.

Potom jsme v novinách objevili článek o Rentě z nemovitosti neboli zpětné hypotéce, která pomáhá seniorům plnit si sny. Jako první nás napadlo, že je to jen nějaká

laciná hláška lákající na půjčku. Ony řádky v novinách nám však nedaly spát, a tak jsme si k produktu vyhledali další informace. Myšlenka zpětné hypotéky se nám postupně zamlouvala čím dál víc.

Zavolali jsme tedy na informační linku společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti nabízí a nechali si zaslat předběžnou kalkulaci. Následně jsme se sešli s milou obchodní zástupkyní společnosti a probrali vše osobně. Velmi se zajímala o naši konkrétní situaci a do něčeho nás nenutila. Vše jsme probrali ještě s dcerami, protože jedinou nevýhodou bylo, že se o výši úvěru později sníží hodnota dědictví. Naše dcery si s tím nedělaly těžkou hlavu a podpořily nás, ať si splníme náš letitý sen.

Díky výplatě jednorázové částky Renty z nemovitosti jsme proměnili naši koupelnu v malou wellness místnost s nádhernými blankytně modrými obklady a tímto i zhodnotili náš byt. Člověk nikdy není starý na to, aby si splnil své sny, ať už jsou jakékoliv.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojně a život si více užívat



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



NÁŠ NEJČERSTVĚJŠÍ VÝBĚR ZA CO NEJMÉNĚ



~~39,90~~ **-25%**
29,90

**Brambory
rané**

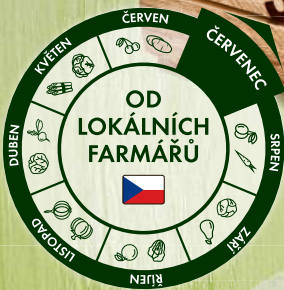
- 2 kg
- 1 kg = 14,95 Kč



~~49,90~~ **-30%**
34,90

**Česnek
čerstvý
svazek**

- 200 g
- 100 g = 17,45 Kč



**Albert Excellent
Rajčata soudková keříková**

- 300 g
- 100 g = 9,97 Kč

**NEPORAZITELNÁ
CENA TÝDNE**

~~49,90~~ **-40%**
29,90



NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

~~39,90~~ **-60%**
15,90



Avokádo
• 1 ks

NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

**Nektarinky
skládané**
• 1 kg

~~64,90~~ **-38%**
39,90



**Albert
Paprika mix**

- 500 g
- 100 g = 5,98 Kč

~~49,90~~ **-40%**
29,90



albert
SUPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert supermarket od 15. 7. do 21. 7. 2020
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Češi na elektrokolech riskují, jízdy na horách končí úrazy

Desetinu zraněných na silnicích tvoří cyklisté. Stále častěji se k nim řadí ti, kteří si pořídili bicykl s elektrickým příslapem.

Koronavirová epidemie výrazně zbrzdila byznys sdílených elektrických koloběžek, střety s chodci nyní hrozí minimálně. Více ale lékaře zaměstnávají ti, kteří se rozhodli ušetřit síly a koupili si kolo s přídatným elektromotorem. Hlavně v létě se s úrazy na těchto kolech setkávají jak lékaři, tak následně i likvidátoři pojišťoven.

„Technická úroveň jízdních kol se v posledních letech výrazně zvýšila, stále víc cyklistů používá i přílbu, i když to není pro dospělé povinné,“ konstatuje Eva Svobodová, mluvčí UNIQA pojišťovny. Jenže právě technická dokonalost svádí mnohdy nezkušené cyklisty k nebezpečným kouskům v terénu, často ve stále přibývajících tratích specializovaných na horská kola. „Spolu s přílehlými půjčovnami to láká i netrénované jedince. Zpravidla to odnášejí polámané ruce, klíční kosti, někdy dojde i na závažnější poranění páteře,“ dodává Svobodová.

Sváteční jezdcí na elektrokolech si neuvědomují, že stroj je až o deset kilogramů těžší než běžné kolo. Z kopce se proto rozjede rychleji a hlavně při rychlém průjezdu zatáčkou má větší tenden-

ci vynášet ven. Na horských cestách s drobnými kamínky se pak jedná o velmi nebezpečné manévry.

Během léta také výrazně houstne provoz na českých cyklostezkách, dochází tu ke střetům cyklistů i in-line bruslařů. Protože nemají kola spězetky, viníci často řeší situaci tím, že z místa ujedou

bez ohledu na to, že druhý účastník nehody je zraněný. „Láme se téměř vše, co člověk při pádu nastaví. Velmi často řešíme zlomeniny zápěstních kůstek nebo výrony kotníků,“ říká Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky. Zlomenina zápěstí při dopadu přes řídítka je klasickým zraněním cyklistů, na-

opak zlomený loket, noha a poškozené kolenní klouby ukazují na jezdce na kolečkových bruslích.

Bílková zdůrazňuje, že lékaře nezaměstnávají jenom úrazy vzniklé nárazem, ale i nadměrným zatížením organismu. Jedná se o sportovní úrazy z trvalého přetěžování měkkých tkání. Jedná se na-

příklad o poranění a následné bolesti šlach, svalů a natržení svalových vláken.

Léčba letních úrazů může trvat až několik týdnů. Podle Českého statistického úřadu dosahovala v roce 2018 průměrná pracovní neschopnost po úrazu při sportu a rekreačních činnostech více než padesát dnů. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Poskytuje pleti komplexní hydratační péči. Díky obsahu účinných látek z kaktusu, kyseliny hyaluronové a panthenolu bude pokožka vyživená, zjemněná a zároveň příjemně osvěžená.

LIMITED EDITION

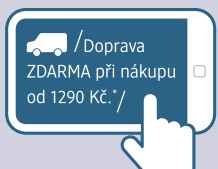


Balea**
pleťová maska
kaktus
1 ks

29⁹⁰ Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Tato nabídka je kusově omezena.

Rizikové přechipování

Běžná elektrokola mají omezovač rychlosti do 25 kilometrů v hodině. Někteří prodejci však nabízejí úpravu pro vyšší rychlosti.

- Přechipováním omezovače lze zvýšit rychlost kola až na 55 kilometrů v hodině.
- S upraveným kolem se nesmí na veřejnou komunikaci, jen do terénu a na uzavřené dráze. Týká se to i elektrokola, která jsou oficiálně prodávána bez omezovače.

Letní vyšívání

60 : 40

Například podle statistik českých pojišťoven se ženy v létě zraní více než v zimě.

20

Přibližně 20 procent letních úrazů dospělých tvoří odřenin a tržné rány (nutné šití). U dětí se jedná o 30 procent.

Děti a léto. Řeší se úrazy a alkohol

Loni hospitalizovala novojičtinská nemocnice kvůli úrazům kolem tří stovek dětí. Značné procento připadá na prázdninové měsíce, červenec a srpen. Nejčastěji se jedná o poranění hlavy, zlomeniny končetin, lékaři na příjmu musejí řešit ale i popáleniny, různé otravy a také opilost. K prázdninám totiž patří i nejrozličnější kulturní a společenské akce. „Konzumaci alkoholu se bohužel nevyhýbá ani mládež mladší osmnácti let,“ říká Radka Miloševská, mluvčí společnosti Agel, která v Česku provozuje síť nemocnic. „Výjimkou nebyly hodno-

ty převyšující dvě promile,“ připomíná Miloševská, která popisuje problémy s alkoholem u dětí během loňského léta. Nemocnice v Novém Jičíně, která pod společností spadá, loni ošetřovala kvůli otravě alkoholem dvanáct dětí.

Na další případy upozorňuje i primářka dětského oddělení této nemocnice Anděla Kudělková. Děti se často zraní během výletů. „Rodiče by neměli podceňovat prevenci, jako jsou přílby, rukavice nebo chrániče, zvláště u malých cyklistů a bruslařů,“ zdůrazňuje. Připomíná také úrazy kojenců. **PH**

Nebezpečné prázdniny

3

Ministerstvo zdravotnictví eviduje v posledních letech v průměru přes tři tisíce dětských úrazů v období od května do srpna. Nárůst v prázdninových měsících zaznamenávají také pojišťovny, které vyřizují o deset až třicet procent více případů. Nejohroženější věkovou skupinou jsou děti od dvanácti do třinácti let. Rizikové bývá i září, kdy se děti vrací do škol.



Dětem a mladým lidem léto často končí v nemocnici. **AGEL**

Krátce

Ilegální zahrádky

S restauračními zahrádkami se hlavně ve středu Brna roztrhl pytel. Lidé si posezení venku užívají, ale až přespříliš. Strážníci mnohem častěji řeší zábavu a nepořádek v ulicích. Přibývá také načerno postavených zahrádek. Policie nejdříve majitele upozorní, aby zahrádku do dvou týdnů odstranili, poté ji rozmotuje sama.

Stromy nežerou jen kůrovci, ale také mšice

Ve Světlé nad Sázavou se potýkají s neobvyklým problémem. Po celém městě začaly reznout a opadávat smrky. Za to ale nemůže kůrovec, ale mšice smrková. Naštěstí pomůže proud vody. Stromy se také se škůdcem dokážou vypořádat samy. **IDNES.cz**

Smartwings začal s padáky

Letecká skupina Smartwings, do níž patří i dopravci Smartwings a ČSA, dnes začíná propouštět. V první vlně odejde 50 pilotů, 75 letušek a stewardů a dalších 45 administrativních pracovníků. Firma plánuje propustit celkem šest set svých pracovníků. K propouštění skupina přistoupila kvůli finančním problémům, do kterých se dostala během koronavirové krize. Zástupci firmy uvedli, že k záchranné společnosti bude nutné do firmy vložit kolem dvou miliard korun. **ČTK**



Pomohli mu

Po téměř čtvrtročním úsilí se plzeňským zvěřecím záchranářům podařilo odchytit samce kachny divoké, kterému z krku a lebky trčela šipka z kuše. Po ošetření zvíře vrátili zpět na řeku. **2x ZSŽ PLZEŇ**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA
ZA NÍZKOU CENU

Značka



Díky obsaženému OF 15 chrání před UV zářením a zabraňuje předčasnému stárnutí pleti. Při pravidelném používání vyhlazuje vrásky. Pro hladší a pružnější pleť.



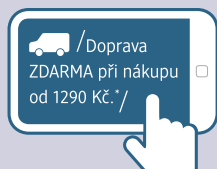
Balea

Q10
pleťový denní
krém OF 15
50 ml

59⁹⁰
Kč

11,98 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Gott. Davy lidí mířily k hrobu

Památce zesnulého zpěváka Karla Gotta se včera v den jeho nedožitých 81. narozenin přicházeli od rána poklonit fanoušci různých generací na hřbitov na pražských Malvazinkách. Na náhrobek, na jehož podobě Gottova manželka Ivana spolupracovala s akademickým architektem Jiřím Deylem a inženýrem Pavlem Štruncem, mnozí z nich za zájmu zástupců médií položili kytky a zapálili přinesené svíčky. **ČTK**

Dokument o Karlovi

Gott zemřel loni 1. října před půlnocí ve své vile na pražské Bertramce. Léčil se s akutní leukémií.

- Prezident letos 28. října Gottovi udělil in memoriam Řád bílého lva.
- Do kin vstoupí 15. října celovečerní dokument o Karlu Gottovi. Snímek nabídně neobvykle osobní až intimní pohled na jeho život.

Okamura se zlobí. Facebook hrozí, že mu smaže stránku

Porušujete pravidla, píše největší sociální síť na světě šéfovi hnutí SPD.

Facebook pohrozil blokací stránkám hnutí Svobody a přímé demokracie (SPD), jeho předsedy Tomia Okamury a také místopředsedy Radi-

ma Fialy. Sociální síť podle tiskové zprávy, kterou hnutí vydalo, varovala před porušováním pravidel komunity. „Pokud Facebook stránky zruší, budeme se bránit u soudu,“ uvedlo hnutí SPD. „Pokud by oba profily porušily nějaká pravidla, měly by zde být údajně prohřešky uvedené. Tak tomu však není. Toto přišlo jako blesk z čistého nebe bez jakéhokoliv upozornění,“

uvedl Okamura. Při blokaci se podle šéfredaktora serveru Manipulátoři.cz Jana Cemperra zpravidla jedná o nenávistný obsah či šíření falešných zpráv. „V tomto ohledu byl profil Tomia Okamury v nedávné době několikrát přistižen, jak sdílí nepravdivé informace,“ uvedl. „Na Facebooku nepovolojeme nenávistné slovní projevy, protože vytváří prostředí zastrašování a vy-

loučení a v jistých případech mohou podpořit i násilí spáchané v reálném světě,“ přiblížil vedoucí serveru E-bezpečí Kamil Kopecký z Univerzity Palackého v Olomouci. Sám Okamura nevyločil, že by některé jeho příspěvky mohly být problematické.

Hnutí SPD podle Okamury neporušuje zákony ani ústavu. „Pravidla Facebooku, která jsme navíc ani neporušili,

nemohou být nad našimi zákony a naší ústavou,“ brání se. Upozornění označil jako útok na základní práva a svobody.

Pokud Facebook stránky skutečně zruší, hnutí SPD a oba poslanci podniknou nezbytné právní kroky nutné k obraně svých ústavních práv v českých soudech, včetně Ústavního, i u soudů mezinárodních. **IDNES.cz**



Herečka se utopila

V Kalifornii našli ve vodě tělo zmizelé herečky ze seriálu Glee. Naya Riverová (na snímku z roku 2018) si se čtyřletým synem minulý týden ve středu pronajala na jezeře Piru u Los Angeles loď, ve které o několik hodin později našla posádka jiné lodi jen spící dítě. Syn poté vypověděl, že si šli zaplavat, ale ona se nevrátila a zmizela pod vodou. Po televizní hvězdě pátrali potápěči, drony, policejní psi i vrtulníky. **AP**

Alžířané. Chystali útok v Katalánsku

Katalánská policie při protiteroristické operaci zadržela včera ráno v Barceloně dva občany Alžírska. Bezpečnostní složky regionu na severovýchodě Španělska o tom informovaly na Twitteru. Muži plánovali minulý rok nejméně jeden teroristický útok, uvedl s odkazem na bezpečnostní zdroje deník El País.

Zátah v přístavní čtvrti Barceloneta byl součástí vyšetřování podezřelých teroristické

buňky pod názvem operace Alexandria. Dříve se zadržení živili kriminální činností, skupina se však postupně radikalizovala a prostřednictvím internetu šířila džihádistskou propagandu.

Skupina chtěla nakoupit zbraně a spáchat atentát na neurčený cíl. Ministr vnitra Katalánska Miquel Buch však ujistil, že tamní policie podezřelé zadržela dřív, než mohli plán uskutečnit. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Duda se modlil v Čenstochové

Polský konzervativní prezident Andrzej Duda, který v nedělních volbách obhájil svůj post, se v pondělí večer odjel modlit do kláštera na Jasné Hoře v Čenstochové. Do centra mariánského kultu v Polsku se prezident vydal i po svém prvním zvolení do funkce hlavy státu před pěti lety.

Pro Česku musel letět vrtulník

Dvaapadesátiletá Češka utrpěla těžká zranění na horské túře mezi horami Neuner a Pockkogel v rakouských Alpách. Záchranáři ji našli na strmém skalnatém místě v tyrolské rekreační oblasti Kühtai. Po vyproštění a poskytnutí první pomoci byla letecky přepravena do nemocnice v Innsbrucku. **ČTK**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Tělový krém podporuje elasticitu pokožky a poskytuje jí hydrataci až po dobu 24 hodin. Výtažky z avokádového oleje lisovaného za studena pokožku ošetřují a uvolňují. Ideální také pro masáže.

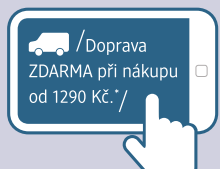


Balea
tělový krém
s avokádem
500 ml

59⁹⁰ Kč
11,98 Kč za 100 ml



 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Našli noviny. Připomínka letecké nehody

V tajícím ledovci, který pokrývá nejvyšší evropskou horu Mont Blanc, byly nalezeny indické noviny z roku 1966. Zřejmě se tam dostaly při leteckém neštěstí, kdy se v oblasti v zimě zřítil stroj společnosti Air India. Deníky, které byly k dispozici cestujícím v letadle, na titulních stránkách informovaly o tom, že premiérkou se stala Indira Gándhiová. Noviny našel Timothée Mottin, majitel restaurace nedaleko Chamoin. Plánuje je vystavit ve své restauraci, kde hostům předvádí i jiné už dříve nalezené předměty z letadla. Neštěstí v lednu 1966 nikdo ze 117 lidí na palubě nepřežil. Stroj mířil z Bombaje do Londýna, ale při klesání k mezipřistání v Ženevě narazil do horského masivu. Nejcennějším předmětem z katastrofy byla schránka s drahokamy, kterou horolezec našel v roce 2013. Obsahovala smaragdy, safíry a rubíny v tehdejší hodnotě 246 tisíc eur. Nálezce ji odevzdal policii. **ČTK**

Whisky začnou stáčet do kartonu

Nová firma bude vyrábět nápojové obaly i pro další společnosti.

Whisky Johnnie Walker bude od příštího roku k dostání i v kartonových krabicích. Britský výrobce nápoje s 200letou tradicí – společ-

nost Diageo – tak chce přispět k ochraně životního prostředí. Whisky se prodává ve skleněných lahvích, při jejichž výrobě se uvolňuje oxid uhličitý. Součástí balení je také plast. Diageo vytvoří kvůli výrobě obalů novou firmu Pulpex. Ta bude vyrábět obaly i pro nápoje firem Unilever a PepsiCo. Nový obal whisky bude celý z buničiny a plně recyklovatelný.

O udržitelnější výrobu se snaží i další výrobci nápojů. Na kartonovém obalu pro pivo pracuje dánský pivovar Carlsberg. Britská společnost Frugalpac vyrábí obaly na víno z recyklovaného papíru s potravinářskou vložkou. Americký gigant Coca-Cola ale uvedl, že s produkcí jednorázových plastových plechovek nekončí, neboť je spotřebitelé stále chtějí. **ČTK a MET**



Mozaiky budou zakrývat

Fresky a mozaiky v istanbulském chrámu Boží Moudrosti (Hagia Sofia) budou při muslimských modlitbách zakryty závěsy či laserem. Turisty hojně navštěvovaná dominanta Istanbulu se má podle pátečního rozhodnutí prezidenta Recepta Tayyipa Erdogana přeměnit na mešitu poté, co byla 85 let muzeem. První velká modlitba se v ní bude konat 24. července. **AP**

Sudoku

							3	
4			3		6	8		
	2	9	4	5		6		
			7					2
			1	6	3			
1					2			
		7		1	5	9	8	
		8	9		4			5
	3							

Napište svou bublinu

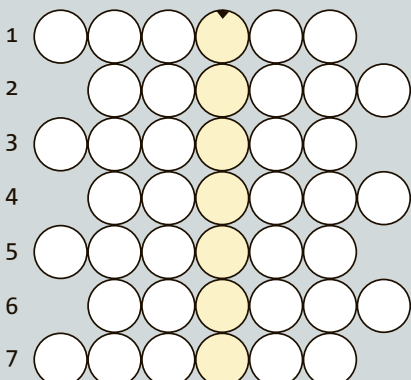


„Letos bude místo Labutího jezera Rouškové.“
 IVANA MLYNÁŘKOVÁ
 Facebook

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. jm. skladatele
- 2. jarní měsíc
- 3. používat brzdu
- 4. holičí nůž
- 5. sourozenci
- 6. elektrické výboje
- 7. vánoční jesličky



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
22/26 °C	17/21 °C	17/21 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,4 °C (1840) ↑ 35,8 °C (2007) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
 FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala XII</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Chalupáři (10, 11/11)</p> <p>21.40 Slečna Guru</p> <p>23.10 Šéfe, jdeme na to!</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Zahradá je hra</p> <p>01.55 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Kluci v akci</p>	<p>16.25 Klima mění Česko (2/4)</p> <p>16.55 Wales – divoká příroda</p> <p>17.50 Kamera na cestách: Tóhoku, divoké Japonsko</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Trvalé bydliště venkov (3)</p> <p>19.15 Vysoko v horách And (2)</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Laputa</p> <p>21.35 Řidič slečny Daisy</p> <p>23.15 Gomora II (1/12)</p> <p>00.15 Azurová</p> <p>01.30 Hitler: Vůdce</p> <p>02.15 Příběhy zvědavých přírodovědců (10/10)</p>	<p>15.55 Dr. House VII (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Hospoda (44)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek IX</p> <p>21.40 Kriminálka Anděl III (6)</p> <p>23.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (11)</p> <p>23.55 Dr. House VII (9)</p> <p>00.55 Odložené případy (3, 4)</p> <p>02.30 Krok za krokem III (17)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (740)</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.05 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Ztracený svět: Jurský park</p> <p>22.55 Show Jana Krause</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba V (4)</p> <p>01.55 Walker, Texas Ranger VIII (15)</p> <p>02.55 Poslední polda IV (5)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>17.30 Užít Česko</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>19.00 Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>





Šťavnaté grilování
za každého počasí



2.599,-

Jata GR559

terakotový gril / ručně vyráběná 15mm deska
příkon 1600 W / možnost mýt v myčce

www.mironet.cz

Grilování. Za každého počasí

Toužíte po nezaměnitelné chuti grilovaného masa a zeleniny, ale tápete, jak jí dosáhnout, aniž byste museli kupovat sezonní venkovní gril, s jehož údržbou jsou starosti, a jakmile venku zaprší, grilovačka končí? Pro ty, kteří si chtějí dopřát dokonale ogrilované pokrmy po celý rok, doma i venku, za slunce i za deště, máme tip, který potěší a nabudí chuťové buňky.

Seznamte se s terakotovým elektrickým grilem Jata GR559. První, čeho si všimnete, je granitový povrch, který



je navíc bez PFOA, tedy perfluorooktanové kyseliny, a grilování je na něm bezpečnější než na jiných nepřehřívaných površích. Konstrukce grilu zaručuje rovnoměrnou

distribuci teploty, která je navíc regulovatelná ve čtyřech stupních. Zelenina se díky tomu nepřipalí, a maso se naopak vždy dostatečně propeče. Mnoho z vás pak jistě oce-

ní i systém Super Diet, který vám umožní grilování bez tuku. Třešničkou na dortu je pak možnost umytí keramické desky v myčce nádobí.

Tento šikovný gril, který se hodí pro každou příležitost, doporučujeme pořídit v internetovém obchodě Mironet, kde je teď za skvělou cenu 2599 korun. Navíc k němu dostanete praktický dárek, automatický mlýnek na sůl a pepř Clatronic PSM 3004 v hodnotě 299 korun. Tak neváhejte a dopřejte si grilovačku, kdykoliv se vám zamane.

Dokonalý poslech bez kabíčku

Bezdrátová sluchátka se stala jedním z nejoblíbenějších výdobytků moderních technologií.

Na ulici už teď jen tak nezahlédnete osobu zápasící se změtí zapletených kabelů. Tím, že se stalo toto příslušenství tak populární, zasloužilo si u většiny předních výrobců vypilování téměř k dokonalosti. Co se týče rozměrů, zvukového výstupu, výdrže i ceny, poslouží dnes dobře prakticky jakákoliv bezdrátová



Opravdový zážitek

2x MIRONET

sluchátka. Při výběru nových sluchátek tak zbývá zaměřit se na detaily, které ale značnou mírou mohou ovliv-

nit vaši spokojenost s bezdrátovým poslechem.

Zářným příkladem do detailu promyšleného produk-

tu jsou bezdrátová sluchátka Samsung Galaxy Buds+, která se pyšní snad každou funkcí, co vás napadne. Aktivní po-

tlačení šumu? Mají. Bezdrátové nabíjení? Jakbysmet. Přes 20 hodin poslechu? Samozřejmě. Prémiový zvuk? AKG. Samotná sluchátka jsou pak drobná a úžasně padnou do uší každému bez rozdílu. Bonusem je dobíjecí pouzdro, jež je i přes silnou vestavěnou baterii velice kompaktní.

Jak vidíte, tato sluchátka od Samsungu zkrátka nemají chybu. A kde je pořídit? Doporučujeme zvolit internetový obchod Mironet, ve kterém je najdete za skvělou cenu 3590 korun. Za své peníze dostanete unikátní produkt domyšlený k naprosté dokonalosti, který vám bude každý den věrným společníkem při poslechu oblíbené hudby, podcastů či audioknih.

Čeští mikrobiologové. Sestavili celosvětový atlas rozšíření hub

Vědci z Mikrobiologického ústavu Akademie věd (AV) ČR vytvořili za podpory Grantové agentury ČR databázi složení houbových společenstev všech suchozemských oblastí Země. Databáze nazvaná GlobalFungi, o níž informuje aktuální vydání časopisu Scientific Data, aktuálně obsahuje přes 20 tisíc vzorků a více než 650 milionů pozorování jednotlivých druhů hub publikovaných ve více než 200 studiích.

Databáze GlobalFungi je veřejně dostupná na webové stránce globalfungi.com a umožňuje všem zájemcům hledat, kde jsou rozšířené jednotlivé druhy či rody hub. „U konkrétního druhu nebo rodu se pak zobrazí environmentální parametry, které charakterizují místa jejího vý-

skytu. Studovat lze také složení celých společenstev v konkrétních lokalitách,“ vysvětluje Petr Baldrian, vedoucí Laboratoře environmentální mikrobiologie Mikrobiologického ústavu AV ČR. Většina vzorků podle něj zahrnuje půdní společenstva a společenstva hub, která žijí v symbióze s rostlinami.

Na sestavení databáze pracoval tým třiceti vědců po dobu tří let. Výsledky hledání je možné vizualizovat, přidávat nové studie, které nejsou zahrnuty, pokládat dotazy a získaná data nově analyzovat a vyhodnocovat.

Houby, ať už jako zdroj potravy lidí, rostlin a živočichů, anebo původci jejich nemocí, mají velký ekonomický i ekologický význam. Analýza dat o výskytu hub spolu s údaji



Zobrazení výskytu hub napříč kontinenty

GLOBALFUNGI

o klimatických podmínkách na lokalitách výskytu může podle Petra Baldriana přinést například nové poznatky o tom, jak houby zareagují na budoucí vývoj klimatu.

Sestavení databáze tak ohromujících rozměrů by nebylo možné bez zásadního pokroku ve vývoji metod sekvenace DNA, který umožnil

podrobně popsat společenstva hub v environmentálních vzorcích. „Zejména vědcům, ale i laikům, tak dáváme do rukou nástroj, jak se v záplavě dat a vědeckých prací, které studují složení společenstev hub, zorientovat a získat odpověď na otázky, týkající se ekologie hub,“ zdůrazňuje mikrobiolog Baldrian. **MET**

Lesy. Spása pro metropoli

Milion stromů pro Prahu, tak se nazývá osmiletý Akční plán výsadby stromů v Praze. Stromy totiž plní v městském prostředí nezastupitelnou roli. „I přes mimořádnou situaci pokračujeme letos ve výsadbě nových stromů. Loni jsme vysadili téměř 360 tisíc sazenic lesních dřevin, z toho přes 200 tisíc kusů bylo právě na nových plochách,“ říká náměstek primátora pro životní prostředí Petr Hlubuček.

Letos tak již vznikl nový les Na Musile, který se nachází mezi Vídeňskou ulicí, Kunratickou spojkou a areálem tržnice Sapa. Druhová skladba sazenic lesních dřevin odpovídá přirozenému složení vhdnému pro tuto lokalitu, převažují tedy listnaté druhy. „Tato jarní výsadba v lese Na Musile je jen začátek rozsáhlejšího projektu. Hned na pozdím budou v této lokalitě vysazeny další více jak tři hektary lesu,“ dodává Hlubuček.

S ochranou

Vedení ligy amerického fotbalu NFL chce zajistit bezpečnost hráčů před nákazou koronavirem speciální úpravou přileb, které by byly vybaveny integrovaným krytem úst. Součástí ústní masky jsou větrací otvory a filtry, které brání šíření kapének. Kryt je produktem výrobce brýlí, který již hráčské přilby vybavuje průzory. Navrhovaný model představila NFL v pondělí a šéflékař soutěže Allen Sills uvedl, že bude hráče nabádat, aby toto vybavení používali. AP



Krátce

Smlouvu má dál

Motocyklový jezdec Filip Salač bude i v příští sezóně mistrovství světa závodit za tým VNE Snipers. Italská stáj na osmnáctiletého člena týmu nadějí Autoklubu ČR uplatnila opci a s předstihem s ním prodloužila smlouvu.

Před dvaceti lety

Nejúspěšnější tenistka všech dob Martina Navrátilová byla před 20 lety, 15. července 2000, uvede-

na do tenisové Síň slávy v americkém Newportu. Rodačka z Prahy, která po emigraci reprezentovala USA, vyhrála celkem 59 grandslamových titulů.

Hledá si angažmá

Obránce Costa Nhamoinesu po sedmi letech opouští pražskou Spartu. Čtyřiařicetiletému fotbalistovi ze Zimbabwe skončila smlouva a jako volný hráč si hledá nové angažmá. Klub o tom informoval na sociálních sítích. **ČTK**

Piloti mohou jíst jen na okruhu či v hotelu

Kolotoč formule 1 se přesouvá do Maďarska. Stáje dostaly důrazná doporučení.

Z deseti týmů ve formuli 1 sídlí sedm ve Velké Británii a z jezdců se pravidla dotknou šestinásobného mistra světa Lewise Hamiltona, Landa Norrisa, George Russella, Alexandera Albona, Sergia Péreza, Lance Strola, Nicholase Latifiho, Daniela Ricciarda a Daniila Kvjata.

„Mě to nijak zásadně nepostihne, ale tým bude postupovat podle daných protokolů,“ řekl Hamilton, vítěz posledních dvou závodů na Hungaroringu, který bude bydlet v karavanu.

Nová sezona formule 1 kvůli pandemii koronaviru odstartovala se čtyřměsíčním zpožděním a s velmi omezeným kalendářem. Na závody nesmí fanoušci a stáje musí dodržovat přísná pravidla včetně zákazu kontaktu mezi jednotlivými týmy a lidmi zvenčí.

Za porušení opatření už byli vedením šampionátu napomenuti oba jezdci Ferrari. Čtyřnásobný mistr světa Se-



Citát

Žijeme v těžké době, takže nařízení chápou a musíme k nim přistoupit se vši vážností.

LEWIS HAMILTON
PILOT FORMULE 1

bastian Vettel před týdnem při úvodní Velké ceně Rakouska nedodržel předepsaný odstup a bez roušek se bavil s šéfy stáje Red Bull Christianem Hornerem a Helmutem Markem. Charles Leclerc minulý týden zase odletěl domů do Monaka za přáteli. **ČTK**

Guardiola. Ted' chce i omluvu

Trenér Manchesteru City Pep Guardiola uvedl, že jeho tým by si zasloužil omluvu poté, co arbitrážní soud CAS zrušil jeho dvouletý zákaz startu v evropských pohárech od UEFA. Verdikt španělský kouč označil za dobrý den pro fotbal. Podle Guardioly byla spekulacemi o tom, že porušoval finanční fair play, poškozena pověst klubu. A vymezil se také proti komentářům dalších trenérů z Premier League Josého Mourinha a Jürgena Kloppa. **ČTK**

Číslo dne

43

Před pondělním zahájením přípravných kempů mělo pozitivní test na koronavirus 43 hráčů NHL. Všichni nakažení hokejisté byli, nebo ještě jsou, v karanténě. Jména nakažených ani jejich týmů NHL nezveřejňuje. Vedení zámořské soutěže oznámilo, že více než 600 hráčů absolvovalo 4934 testů.

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Cestování - nabídka

Pojedte s námi, my se nebojíme BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC HOTEL PAX****
Termín: 8.8.-15.8.2020
Cena: 10.990 Kč/os.
Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denně hodinový vstup do venkovního vyřizávaného bazénu, vstupní prohlídku, delegáta, pojištění CK
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedčany, Tábor
KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519, po-pá 9.00 - 17.00 hod., www.ckasa.eu

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1smS/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmbilem.cz



• **Nadržený koztaky** pro odvážný chlapáky! Napiš SMS ve tvaru 48ADZ a text na 909 15 45



• **Linda 46**, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 73RUD a tvůj text!

INZERCE

REALIŤÁK
ROKU

reality
IDNES.cz

ADOL
MONITOR

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:

Mediální partner:



OBROVSKÝ VÝPRODEJ



a **alza.cz**

Kampaň Obrovský výprodej probíhá od 29. 6. 2020 do 26. 7. 2020 nebo do vyčerpání interních skladových zásob.
Více informací na www.alza.cz/obrovsky-vyprodej