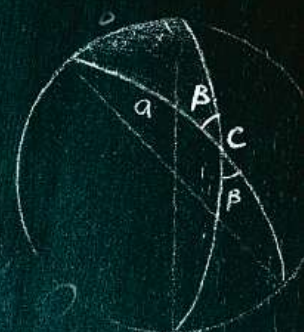
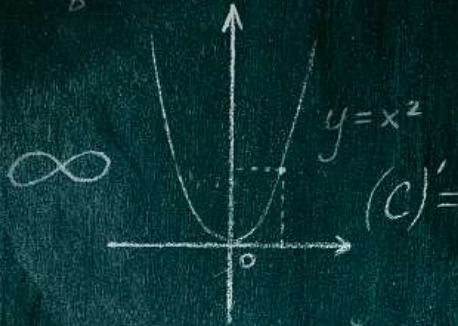
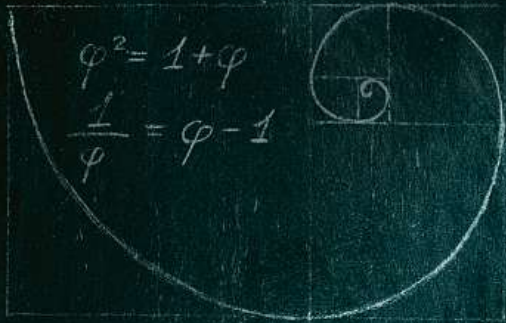


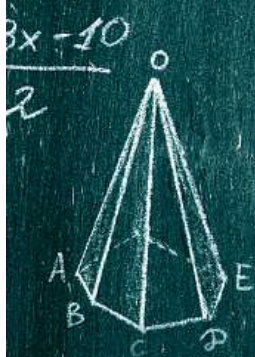
$$\operatorname{tg} \alpha = \frac{\sin \alpha}{\cos \alpha} \quad \sin^2 \alpha + \cos^2 \alpha = 1$$



TEORIE ČEKÁ UVNITŘ. NAJDETE TU SVOJI?

LIMITOVANÁ EDICE KARET NA MOJEKARTA.CZ

Teorie velkého třesku se z obrazovek přesouvá na karty KB. Myslíte, že dívat se na kartu není taková zábava? Ale zkuste televizi platit!

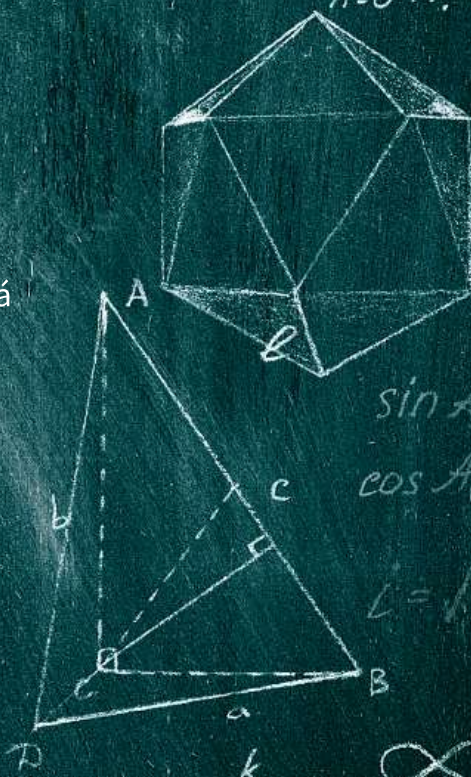


$$(f(x))' = \lim_{\Delta x \rightarrow 0} \frac{\Delta f}{\Delta x}$$

$$\operatorname{tg} \alpha = \frac{\sin \alpha}{\cos \alpha}$$



$$\sin^2 \alpha + \cos^2 \alpha = 1$$



$$\sin A = \frac{a}{c}$$

$$\cos A = \frac{b}{c}$$

$$L = \sqrt{a^2 + b^2}$$

$$\log_a(xy) = \log_a x + \log_a y$$

**BUDOUCNOST
JSTE VY**  **KB**

Vzhůru na Měsíc!

Přiznejte se. Kolik z vás, čtenářů deníku Metro, se v červenci 1969 dívalo na přímý přenos z Měsíce? Ať už je vaše odpověď jakákoli, nadcházející víkend si můžete spolu s Hvězdárnou a planetáriem Brno tuto legendární výpravu připomenout.

Cesta to tehdy nebyla jednoduchá. Lemovaly ji četné neúspěchy, dokonce fatální. Vzpomeňme především na posádku Apollo 1, která uhořela při tréninku na startovací rampě. Klíčovou roli určitě sehrála násilná smrt prezidenta Kennedyho a samozřejmě politika. Studená válka mohla kdykoli přerůst ve válku horkou, velmoci testovaly jaderné zbraně ve vzduchu, na zemi, pod zemí i pod vodou, probíhal vietnamský konflikt, zbraně řinčely v Asii, Africe i Latinské Americe... Není divu, že lidé toužili po pozitivních hrdinech. Zrodilo se hnutí hippie a pořádný rokenrol. A vědci? Ti dostali příležitost svést se na této vlně až k Měsíci.

Tehdejší konstruktéři měli k dispozici tužku, pažák, gumu, logaritmické pravítko... a nějaké ty počítače. I když elektronický mozek na palubě lunárního modulu, onoho pavouka, co šestkrát dosedl na Měsíci, byl méně výkonný než mikroprocesor v dnešním kávovaru. Sázelo se proto na jednoduchost a důmyslnost. Objevovaly se nové způsoby, jak zvládnout manévry během startu, pobytu na oběžné dráze Země, letu k Měsíci, na oběžné dráze Měsíce i na jeho povrchu.

Neméně složité bylo uchránit kosmonauty před všemi nástrahami, i těmi, o kterých do té doby nebylo nic známo. Vždyť se dlouhodobě pohybovali ve vakuu, s extrémním rozsahem teplot od -170 stupňů Celsia ve stínu do +130 stupňů Celsia v přímém slunečním světle. Navíc zcela odkázáni sami na sebe, s podpůrným týmem stovky tisíc kilometrů daleko a vybavením rozpočítaným na gramy. Riziko bylo obrovské. Člověk se vydával do končin, které znal pouze z dalekohledu.

Sestavovaly se nové mapy, byla obava, zda se přistávací modul i s posádkou nezaboří do měsíčního prachu podobně jako do tekutých písků na Zemi, kosmonauti museli projít po návratu karanténou, aby se vyloučila možnost vesmírné nákazy... Mimochodem karanténou pravděpodobně neúčinnou. Vše neskutečně náročné na logistiku – kosmickou raketu i kosmickou loď konstruovalo několik různých společností, které musely bezchybně připravit pět a půl milionu součástek. V rámci projektu Apollo musel NASA vymyslet nový způsob vedení velkých projektů – kosmonauti například osobně navštěvovali jednotlivé podniky a připomínali tamním zaměstnancům,

že kterákoli vadná komponenta může zhatit celou výpravu. Přímo NASA zaměstnával 34 tisíc odborníků, dalších 375 tisíc pracovalo pro dodavatele. Důležitá byla také role bezpočtu státních úředníků a samozřejmě politiků.

Projekt Apollo byl neuvěřitelně drahý – v roce 1966 čerpal NASA 4,4 procenta HDP Spojených států amerických, dnes osmkrát méně. V dnešních cenách se závěrečný účet pohyboval kolem 200 miliard amerických dolarů, tedy několikrát více než kolik stál vývoj první atomové bomby. Avšak několikanásobně méně než válka v Iráku.

V noci z 20. na 21. července 1969 sešplhal po žebříku Neil Armstrong, následovaný Edwinem Aldrinem, aby na povrchu Měsíce první z nich pobýval 132 minut, druhý o 39 minut méně. Ušli pár set metrů, posbírali dvě desítky kilogramů vzorků měsíčních hornin, stihli si promluvit s prezidentem Nixonem. Celý pobyt – od dosednutí po odlétnutí lunárního modulu – trval pouhých 21 hodin 38 minut a 21 sekundu. Náš svět však byl od té chvíle jiný – dotkli jsme se jiného vesmírného tělesa.

Klikněte na www.hvezdarna.cz, nebo rovnou dojděte o víkendu **19. až 21. července** na Kraví horu, na vaši Hvězdárnu a planetárium Brno a vydejte se na Měsíc!

VISUALOVE

KOUPALISTE KRAVÍ HORA

jihomoravský kraj

Hvězdárna
a planetárium
Brno

MĚSÍČNÍ NOC na Kraví hoře

● 19. až 21. července 2019

Hvězdárna a planetárium Brno je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem Brnem.



BANKOVKA S GOTTEM NALÁKALA TISÍCE LIDÍ

NĚKTEŘÍ ČEKALI VE FRONTĚ OD SOBOTNÍHO POLEDNE I VE STANECH

STRANA 2

INZERCE



OD PONDĚLÍ
15. ČERVENCE

RAJČATA
KERÍKOVÁ



1 kg

-50%

39,90

19,90

Nabídka zboží
platí do 17. 7. 2019
nebo do vyprodání
zásob.

metro



Pondělí, 15. července 2019

Č. 133, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jindřich

mojemetro | denikmetro

„Až čtyři lidé z pěti se oblékají z druhé ruky“

Student sociolog. Alvin Korčák nabízí lidem cestu, jak snížit počet věcí, které nepotřebují. **Minimalismus.** Nejlepší je jít vlastním příkladem. **Nadbytek a konzum.** Nejvíce plýtváme oblečením, jídlem a časem

STRANA 5



Vozatajský rej v Dolní Lomné nepřekazily rozmarné počasí, závodilo se

Od roku 2011 se pořádají v Dolní Lomné pod záštitou obecního úřadu a ve spolupráci s Jezdeckou stájí Martynkova obora Bahenec Vozatajské závody. Letos se pořadatelé museli vypořádávat i s počasím, které svou nepřízní postupně vyprovázelo natěšené diváky do místních restauračních zařízení. Královská disciplína čtyřspřeží však rozehnala mraky a závod se uskutečnil.

MAFRA



19133

9 771211 07810021

Čekání. Na bankovku s Gottem

Karel Gott oslavil včera osmdesáté narozeniny. Důstojně. Stovky jeho trpělivých obdi-

vovatelů a sběratelů kuriozit se už od sobotního dopoledne shromažďovaly před pro-

dejnou Supraphonu na Jungmannově náměstí. Čekali, až se v neděli v devět hodin ráno

otevře obchod a oni si koupí eurobankovky, sice s nulovou hodnotou euroměny, zato s portrétem populárního zpěváka.

Včera v ranních hodinách už fronta vedla i skrze Jungmannovu ulici. Po bankovkách se však zaprášilo během chvíle. Lidé v den Mistrových narozenin vykoupili za necelé čtyři hodiny všech pět tisíc pamětních eurobankovek. Ještě před začátkem prodeje řešila policie odložený batoh před prodejnou, Jungmannovo náměstí kvůli tomu obehala páskou. Na místě byli kromě několika policejních vozů také pyrotechnici, hasiči či záchranná služba. Nic nebezpečného se ale nešlo.

„S nápadem vydat tento motiv přišel Radim Václavík. To je v podstatě náš spolupracovník, znalec historických československých bankovek. Vzhledem k tomu, že Karel Gott je ikona československé moderní hudby a má tento rok osmdesáté narozeniny, navrhl, že by bylo velmi zajímavé ze sběratelského hlediska přijít s tímto vydáním,“ vy-

světlil Vladislav Klajban, výkonný ředitel společnosti Nunofia, která tyto pamětní bankovky vyrobila. Eurobankovka stála 50 korun a zájemci je mohli kupovat ve dvou výdejových automatech.

Kromě toho bylo k dostání také osmdesát kusů eurobankovky v kompletu s boxem 15 CD Karel Gott – Singly. Koupí bankovky mohli zájemci spojit také s nákupem zpěvákových alb, při odchodu mu mohli napsat vzkaz do návštěvní knihy. Bankovky jsou ze stoprocentního bavlněného papíru, který se používá při výrobě skutečných eurobankovek. Obsahují také některé ochranné prvky jako hologram či mikrotisk. Každý kus pamětního „platidla“ má vlastní sériové číslo. **ČTK**

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Pro náš výrobní závod v Hruškách (u Břeclavi) hledáme nového kolegu/yni na pozici

TEAMLEADER (PŘEDÁK) SKLADU

Nabízíme zajímavé mzdové ohodnocení, pohodový a fajn kolektiv, jednosměnný pracovní režim 6 – 14.30, zajímavé firemní benefity – jazykové kurzy, dotované obědy za 15Kč, penzijní příspěvěk, 5 týdnů dovolené.

Hledáme uchazeče:

- s praxí s toky materiálu – příjem, výdej, skladové zásoby a jejich optimalizace,
- se zkušeností s inventurami,
- znalého práce s ERP systémem (skladovací systém),
- s oprávněním na VZV.

V případě zájmu nám zašlete Váš životopis na nabor@munters.com nebo nás kontaktujte na telefonu +420 735 757 663.

Další volná místa naleznete na www.hbkrako.cz v sekci KARIÉRA – VOLNÉ POZICE.

Munters

Z Vltavy do Semaforu

1962

V tomto roce začal Karel Gott pravidelně vystupovat v pražské kavárně Vltava, odkud ho zlanarili do Divadla Semafor.

Relaxace na Šumavě v krásné přírodě národního parku



Penzion, chatky, autocamp

restaurace, minigolf, tenisový kurt,
volejbalové hřiště, kuželky, fitness

www.klasterskymlyn.cz

+420 727 842 511

Penzion Klášterský Mlýn 9, 341 92 Rejstejn

LOSÝ PRACHY V HRSTI



TOLIK HLAVNÍCH VÝHER JSME TU JEŠTĚ NEMĚLI



Setři
a vyhraji

SAZKA
ELOSY

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Sbohem, Sheldon! Seriálový fenomén končí

Poslední epizoda seriálu Teorie velkého třesku bude dnes večer k vidění na stanici Prima Cool.

Sheldon, Leonard, Penny, Amy, Rajesh, Howard i Bernadette se dnes nadobro rozloučí s českými diváky. Stanice Prima Cool totiž ve 20.45 v českém znění odvysílá závěrečnou premiérovou epizodu 12. řady komediálního seriálu Teorie velkého třesku. Ta je zároveň poslední, jaká kdy bude pro tento seriál natočena. „Po předlouhých 12 letech tak dojde na uzavření nejspěšnějšího sitcomu současnosti,“ okomentoval konec seriálu tým Prima Cool.

Pořad točí se kolem čtveřice vědců, který v minulém desetiletí vzkřísil tradiční formát amerických komediálních seriálů, si během prvních sérií postupně vybudoval značnou popularitu a miliony příznivců z celého světa si udržel až do posledních dílů. V Americe se poslední

díl dočkal premiéry v květnu. Seriál získal sedm televizních cen Emmy z celkem 46 nominací a přinesl věhlas herci Jimu Parsonsovi díky postavě asociálního génia Sheldona Coopera. Ten se stal hrdinou loni zahájené jiné série Mladý Sheldon dějově předcházející Teorii velkého třesku. „Dělám tuhle práci už dost dlouho na to, abych tvrdil typu ‚Je konec. Tohle už se nebudě opakovat.‘ slyšel hodněkrát,“ řekl pro televizi CNN jeden z tvůrčích otců seriálu Chuck Lorre.

Dvanáctá série oblíbeného sitcomu Teorie velkého třesku však není poslední kvůli nedostatku zájmu diváků. Představitel Sheldona Jim Parsons se totiž rozhodl seriál opustit a točit další díly bez jeho nejoblíbenější postavy Sheldona by nebylo podle tvůrců rozumné. Herec se po skončení seriálu rozhodně neztratil. „Role Sheldona se zase tak úplně nevzdá, jelikož je výkonným producentem a vypravěčem v odvozeném seriálu Malý Sheldon. V průběhu natáčení Velkého třesku zvládal hrát i jinde. Objevil se například ve filmu Marné, v seriálu Skrytá čísla

nebo filmu Zlo s lidskou tváří. Navíc se stal výkonným producentem autobiografické komedie Special, komedie The Inn Crowd a Bless Her Heart. Dále se objeví také ve filmové produkci divadelní hry The Boys in the Band,“ informoval fanouškovský seriálový web edna.cz.

teli, vzniká zde zajímavé spojení seriálu a skutečnosti. „Už se nás na to nikdo moc neptá. Je to přece jen 11 let a už to jede tak nějak samovolně. Oba si to myslím užíváme a tím, jak to dabujeme každé zvlášť, tak si sdílíme pak ty věci a máme ten proces hrozně rádi. Dneska už je

ne hitem. „Ačkoli nebyla sledovanost špatná, první série v tomto ohledu skončila v hodnocení televizních pořadů na nepříliš působivém 68. místě. Kdyby se jej tehdy CBS rozhodla zrušit, nebylo by to žádné velké překvapení,“ uvádí článek.

„K uklidnění fanoušků bude třeba více zpěvu ukolébavky Hebké kotě,“ okomentovala fanoušky oplakávaný konec seriálu jeho domovská televizní stanice CBS. Právě tato píseň se v seriálu několikrát objevila. Zajímavostí však je, že ač si řada diváků myslela, že vznikla pouze pro účely seriálu, její původ sahá až do osmnáctého století.

„Hebké kotě (v originále Soft Kitty) je opravdová písnička. Spolutvůrce Bill Prady slyšel poprvé tuto píseň ve školce na představení své dcery. Její původ sahá do 18. století a pochází z polského folkloru. Polská verze písně se jmenuje Wlazł kotek na plotek, americká potom Warm Kitty,“ vysvětluje web edna.cz.



THE BIG BANG THEORY and all related characters and elements © & ™ Warner Bros. Entertainment Inc. WB SHIELD. TM & © WBET, (S19)



INZERCE

Hlavní postavu Sheldona a jeho nejlepšího kamaráda Leonarda ztvárnila v českém znění rovněž dvojice přátel – dabéři Jakub Wehrenberg a Aleš Háma. Ti v holešovickém studiu dabovali seriál vždy v tempu osm dílů za dvě hodiny. Jelikož jsou dabéři seriálu dvou hlavních postav v civilu rovněž od mládí prá-

to pro nás taková kultovní spolupráce. Možná nám to tak ladí také proto, že se spolu známe od patnácti let,“ nechal se pro deník Metro slyšet Háma, když daboval loňskou předposlední sérii.

Podle publicistického serveru Vox na začátku vysílání seriálu v září 2007 mnoho nezasvědělo tomu, že se sta-



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Teorie velkého třesku. Dnes naposledy

Jde o americkou situační komedii ze světa mladých fyziků. Dělá si především legraci z jejich osobního života i z nerdovské subkultury současné americké mládeže. Seriál vytvořili Chuck Lorre a Bill Prady. Pilotní díl měl premiéru 24. září 2007 na stanici CBS a dočkal se dvanácti sérií. V jejím posledním díle se dnes s diváky rozloučí (zleva) Melissa Rauchová jako Bernadette Rostenkowski, Simon Helberg jako Howard Wolowitz, Mayim Bialiková jako Amy Farrah Fowlerová, Jim Parsons jako Sheldon Cooper, Johnny Galecki jako Leonard Hofstadter, Kaley Cuocová jako Penny a Kunal Nayyar jako Rajesh Koothrappali. CBS



Krátce

Divný překlad

Streamovací služba Netflix zařadila do své nabídky seriál Teorie velkého třesku, a to včetně českých titulků. Tuzemská netflixová komunita však záhy objevila komické chyby. Ukázalo se, že alespoň u některých epizod jsou titulky vytvořené strojovým překladem, a proto většinou nesmyslné. „Jak vím, že to není jedno z těch vtipů telefonů, které stříká voda v mé tváři,“ říká například v českém překladu Sheldon Cooper a tuzemský divák sice nakonec pozná, oč jde, ale úroveň překladu se musí smát. Na problém upozornila facebooková stránka sdružující českou komunitu příznivců Netflixu. Zvláštní překlad se má týkat jen posledních šesti epizod poslední řady. IDNES.cz

U babičky je to levnější

Dva měsíce volna zamávají rodinným rozpočtem.

Průměrné náklady na jedno dítě o letních prázdninách se vyšplhají na pětimístnou částku. Konkrétně na 11 585 korun. Vyplývá to z průzkumu Poštovní spořitelny mezi pěti sty dospělými respondenty.

Zatímco u třinácti procent dětí rodiče nevykládají žádné peníze navíc, takže jsou nejspíše jen doma nebo u dědečků a babiček, pětina rodičů investuje pět až deset tisíc korun. Naopak třetina rodičů investuje do potomka v létě výrazně více než deset tisíc korun. Náklady by mohly být vyšší, ale české děti se podle průzkumu z dosahu rodinných pout během dvouměsíčních letních prázdnin téměř

nevzdalují. Na různých táborech mimo domov tráví v průměru jen necelý týden. Naproti tomu více než sedm týdnů jsou buď s rodiči, a to přímo doma, nebo na dovolené, či u prarodičů, případně na příměstském táboře v dosahu bydliště.

Další výdaje čekají rodiče v září. Náklady na zájmové kroužky se podle Poštovní spořitelny dělí na třetiny. Třetina rodičů zaplatí za krouž-

ky jednoho dítěte do tisícovek za pololetí, třetina tisíc až dva tisíce korun a zbytek zaplatí přes dva tisíce korun. V průměru vydají rodiče za kroužky v jednom školním pololetí asi 1600 korun. Téměř všechny děti dostávají od nástupu do první třídy kapesné. Do deseti let dostávají v průměru 127 korun, na druhém stupni základní školy 343 korun a na střední škole 842 korun měsíčně. **MET**

Krátce

Tomio Okamura mizí z názvu

Opoziční hnutí SPD mění název. Vypadne z něj jméno zakladatele a předsedy Tomia Okamury. Okamura řekl, že o úpravu sám požádal a delegáti víkendové celostátní konference hnutí návrh jednomyslně podpořili. Bude se jmenovat už jen Svoboda a přímá demokracie.

INZERCE

PLEŤ ŽÍZNÍ PO VODĚ
NE PO OBCHODĚ.
NAKUPUJTE ONLINE

Značka



Pleťový hydratační krémový gel vyživuje a regeneruje pokožku díky výtažku z řas a švýcarské termální vodě. Vaše dokonalá hydratace během horkých letních dní.



Balea

Aqua
pleťový hydratační
krémový gel
50 ml

69⁹⁰
Kč
13,98 Kč za 10 ml

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Kůl v plotě. Jakeš je hvězda už 30 let

Legendární projev bývalého generálního tajemníka ÚV KSČ Milouše Jakeše oslaví 17. července třicátiny. Vystoupení před komunistickými funkcionáři v Červeném Hrádku na Plzeňsku se dostalo i do zahraničních médií. Jakeš se stal nechtěnou komediální hvězdou. Apeloval na

to, aby komunisté získali podporu obyvatel a nezůstali sami „jak kůl v plotě“. Legendární jsou i jeho slova o zpěvačce Haně Zagorové: „Je to milá holka, všechno, no, ale ona už tři roky po sobě bere šest set tisíc každý rok.“ V exkurzi do zemědělství si popletl brojlery s bojler. **ČTK**



Jako v první republice

Do doby mezi válkami se vrátila v akci Oživené židovské město třebešická čtvrť Záměstí zapsaná na seznam UNESCO. Po staletí zde žila židovská komunita v poměrně klidném sousedství s křesťanskou většinou. Teprve události druhé světové války znamenaly pro židovskou náboženskou obec konec. **ČTK**

Alvin Korčák: Nejvíc plýtváme s oblečením, jídlem a časem

Vyznává minimalismus a na přednáškách nabízí i dalším lidem cesty, jak snížit počet věcí, které ani nepotřebují. V rozhovoru pro deník Metro mluvil mladý student sociologie Alvin Korčák i o tom, jak omezit nakupování v emocích, či o novém filmu Bez věci nad věcí, který jde tento čtvrtek do kin.

V německé komedii Bez věci nad věcí se dva kamarádi vzdají díky sázce všechno, co vlastní. Je vám takový nápad blízký v tom, co vyznáváte?

Ten film je dobrý v tom, že je komediální a může zaujmout spoustu lidí. Neukazuje jen to, jak se dá žít bez věcí, ale i to, jak ty věci ovlivňují jejich život. Navíc je zasažený do aktuálního tématu start upů.

Oba hrdinové si můžou každý den vzít jednu věc zpět. Co byste si vybral vy mezi prvními?

Ten jeden to má vymyšlené dobře. Nejdříve si bere nějaké oblečení, aby mohl vůbec vyjít ven, a pak si vezme matraci, na které se dá spát.

Oni si také uvědomí, že to nejdůležitější je přátelství...

Je tam vztahová linka může se ženou, ale je tam i linka přátelství, kde i ty věci hrají roli. Ke konci řekne jedna malá věc strašně moc

o přátelství dvou hlavních postav. Já přátelství akcentuji hodně také v minimalismu. Podle jedné vědecké studie nám právě přátelé a čas s nimi strávený přináší nejvíc štěstí. Není to sláva, peníze ani kariéra. Měřilo se to po sedmdesát let na několika generacích a všechny se shodly na tom samém.

Je to tedy dlouhodoběji pocit štěstí než jen při nákupu nějaké věci?

Ano, hlavně si člověk s přáteli vytvoří nějaké vzpomínky a zážitky a díky tomu si pak obnovuje pocit štěstí, když si ty situace a chvíle vy-

být člověk závislý na sbírání něčeho. Jak se na tyto lidi díváte vy?

Jeden z hrdinů má chorobnou potřebu sbírat boty, které vlastně ani nenosí. Takových lidí je dost, již sbírají nebo hromadí věci, které nijak nevyužívají. U bot je to třeba často také o určité přemiovnosti. V Česku vyrostly obchody, které na tom stavějí. Primárně teenageři si kupují limitované edice bot za strašně velké peníze jenom kvůli tomu, že jich je třeba jen deset párů.

Třeba jim právě nákup limitovaných bot přináší



bavuje. Zatímco když si koupí nějaký svetr, tak si může sice vybavit, co v něm prožil, ale za pár let ho vyhodí. Toho kamaráda nebo partnera bude mít déle.

Zmíněný film vypráví v úvodu i o tom, jak může

šťěstí. Dokážete takový pohled pochopit?

Pro mě je to těžko pochopitelné. Myslím, že jde o uměle vytvořený vztah k určité značce nebo výrobkům a nikdy to nepřinese takový pocit štěstí jako třeba zážitky nebo přátelství. Je také otázka, do jaké míry si ti lidé ospravedlňují pocit štěstí s ohledem na to, že do toho dali už spousta peněz.

A co když prožívají zážitky právě díky nákupům těch věcí nebo pak jejich užíváním?

To je individuální, někdo možná může. Ale pokud někdo sbírá boty jen pro prestiž, tak je to naučený konzum a loajalita ke značce. Lidé si ale neuvědomují, že je to nestojí jen peníze, které za to utratí, ale také čas, který do vydělávání těch peněz investují. Jednáme hodně na základě emocí.

Jak se podle vás dají ušetřené peníze využít lépe? Za co byste je utratil?

Dá se třeba upůsobit práce, aby tam nemusel člověk dělat přesčasy kvůli penězům. Pak má více času na sebe a na věci, které ho opravdu naplňují a dávají smysl. Není nutné vydělávat až tako-

vě množství peněz, které pak utratíme za věci, které vlastně nepotřebujeme. Člověk si ale také může posunout svou životní úroveň. Může si kupovat kvalitnější věci, které víc a déle vydrží.

Které jsou nejhorší oblasti, kde je znát přílišný nadbytek a konzum?

Největší problém je oblečení. Ročně na celém světě koupí lidstvo až sto miliard kusů oblečení. Jen dvacet až třicet procent populace kupuje nové kusy. Ostatní používají oblečení z druhé ruky. Po pouhých dvou použitích se jedna třetina oblečení vyřadí, takže tam plýtváme hrozně moc. Podobné je to s jídlem. Na Evropu to činí 88 tun jídla ročně, které se vyhodí. A přes padesát procent pochází z domácností. Dost plýtváme i se svým časem. Ať už jsou to závislosti na sociálních sítích, které nám také nic nepřinášejí, kromě toho, že nás dočasně vyplaví dopamin.

Jak se snažíte ovlivňovat lidi, kteří by měli zájem si také zkusit žít minimalisticky?

Podle mě je nejlepší jít vlastním příkladem a ukazovat, že to jde. Já se to snažím pomoci různých přednášek ukazovat i na vědeckých důkazech. Ale už jsem vzdal to, že bych někoho přemlouval nebo že bych mu vyhazoval věci. To nefunguje. Mám spoustu pozitivních ohlasů od lidí, kteří byli na mých přednáškách. Jedním z nástrojů třeba je, jak lépe nakupovat a nepodléhat různým reklamám.

Jak se dá nepodléhat reklamám?

Ony jsou hodně založené na emocích a lákají nás, abychom si něco koupili hned. Jsou to různé slevy, jako dvě za cenu jedné, které vedou k tomu, že si věc koupíme, i když původně jsme nechťeli. Skvěle na to funguje nástroj třicetidenní seznam, kdy si člověk vezme věc, kterou si chce koupit, nastaví si cenovou hladinu, třeba pět set korun. Napíše si na seznam tu věc, datum a třicet dní ji nechá na seznamu. Po tu dobu si klade tři otázky. Za prvé, jestli věc opravdu potřebuje, za druhé, jestli si ji může dovolit, a za třetí, jestli si ji nemůže půjčit, vyrobit nebo ji nahradit. Takže se na to podívá racionálně. Samo-

zřejmě budou na seznamu věci, které člověk skutečně potřebuje, tak si je koupí, ale u některých si už na ně po několika dnech ani nevzpomene. Emoce nám urychlují rozhodování, což je někdy dobré, ale jindy je to riziko, že právě koupíme něco, co nepotřebujeme.

Další vaší radou je dát si oblečení do krabic a po dobu 30 či 60 dnů poznat člověk, co opravdu nosí. Jak to funguje?

Naskládám si do krabic věci ze šatníku a pak si je z té krabice беру. Ty, co používám, tak vracím do skříně. Ty, co zůstávají v krabici, tak u nich vidím, že jsem je po dobu měsíce či dvou nevyužil. Jediný problém jsou sezonní věci, jako bunda v létě. Pak můžu krabici vzít a odnést ji potřebným.

Jste čerstvý bakalář v oboru sociologie. Co na zbytečné nakupování říkají sociologové?

Problém velké spotřeby je zde kritizován už od konce 19. století. Tehdy to bylo hlavně pro bohaté, kteří se od ostatních odlišovali stavovskými. S průmyslovou revolucí se to projevilo postupně v masové produkci. Třeba u nás si sám Tomáš Baťa byl vědom toho, že není potřeba vytvořit jen dobrého pracovníka, ale i dobrého konzumenta, jinak by to nefungovalo. U lidí se tedy vytvořila potřeba nakupovat a teď už jsme do toho sociologizovali úplně běžně. Nikde dlouho nebyl zdůrazňovaný negativní aspekt toho nadkonzumu. Může to být problém pro společnost, ale třeba i pro přírodu a životní prostředí.

Co jste vy osobně vyřadil, když jste začal žít minimalisticky?

Těch zbytečných věcí byla spousta. Třeba dárky z dovolených, které akorát lapají prach. Oblečení jsem se snažil nějakou dobu vyladit na optimální počet a nerozšiřovat ho. Maximálně nějaký kus obměnit. Jediné, co je malý problém, tak mám docela dost knih, třeba dvě stě. Těch se úplně nezabývám, maximálně některé pošlu dál, ale hodně knih z oboru si nechávám.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



Alvin Korčák

GEJZA SZABÓ

Celý Manhattan. Propadl se do tmy

Požár transformátoru v New Yorku způsobil v sobotu večer zhruba pětihodinový výpadek proudu na Manhattanu. Bez elektřiny se ocitly statisíce lidí právě v době, kdy se v srdci mrakodrapové čtvrti měla konat divadelní představení a další kulturní akce a oblast byla plná turistů. Zasaženy byly i obchody a metro, zastavily se výtahy.

Elektrárenská společnost Con Edison uvedla, že dodáv-

ky proudu, které byly přerušeny před 19.00 místního času, se podařilo obnovit před půlnocí.

Starosta města New York Bill de Blasio s odvoláním na policii prohlásil, že za výpadkem stojí technické problémy a že nešlo o záměrný čin. K požáru de Blasio řekl, že hořelo v revizní šachtě, deník Daily News napsal, že místem otrávil i výbuch. Příčiny se stále vyšetřují. **ČTK**

Krátce

Další lákadlo pro turisty

Egypt pro návštěvníky poprvé otevřel 4600 let starou Lomenou pyramidu faraona Snofrua, která leží v nekropoli Dahšúr. Oznamil to egyptský ministr pro památky Chálid Ananí. Egypťané chtějí zpřístupněním jedné z nejstarších pyramid, která získala svůj název díky neobvyklému tvaru, nalákat turisty z přeplněné Gízy na méně známá místa.

Chce léčit homosexualitu

Izraelský ministr školství Rafi Peres je toho názoru, že by homosexuálové měli projít terapií, která jejich orientaci změní. Domnívá se také, že Izrael by měl vládnout i na Západním břehu Jordánu a že Palestinci by měli mít svá práva, ovšem nikoli právo volit. Premiér Benjamin Netanjahu označil výroky za nepřijatelné a odporující názorům vlády. **ČTK**

Český turista. Spadl v Kanadě ze skály

Osmapadesátiletý Čech zahynul v kanadských horách v provincii Alberta po pádu ze skály. Jeho tělo vyprostili kanadští záchranáři, informoval web CTW News. Turistovu totožnost úřady nezveřejnily. Policie uvedla, že muž spadl ze skály v horském průsmyku Crowsnest ve středu, když lezl v horách s dvěma přáteli. Do hor poblíž Calgary byly přivolány záchranné jednotky, které tělo našly a potvrdily jeho úmrtí. **ČTK**

Přehledka

Ústředním tématem včerejší přehledky v Paříži u příležitosti francouzského státního svátku se stala spolupráce evropských armád. Po třídě Champs-Élysées defilovalo 4300 vojáků, skoro dvě stovky vozidel a přes 230 koní. Nad hlavami diváků proletělo také 69 letadel a 39 helikoptér. Návštěvníkům se představili nejen francouzští vojáci, ale také jejich kolegové z Británie, Německa, Španělska, Belgie či Estonska. Spolu s francouzským prezidentem Emmanuel Macronem přehledku sledovali i německá kancléřka Angela Merkelová či nizozemský premiér Mark Rutte. **AP**



Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 10let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Baculaté** sexuální bohyně ve tvém okolí. Piš SMS ve tvaru 18CMA a text na 909 15 50



• **V baru** je po půlnoci nuda. Zalobíme si? Jarka, 26 let. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 72PLV a tvůj text!



Práce - nabídka

Autokemp v Jižních Čechách na letní sezonu hledá brigádníky - pomocná síla do kuchyně a kiosku, uklízečka, údržbář, čistič, ubytování a strava zajištěna. tel.602 464 901, email olgaholcova@seznam.cz

Počítače - nabídka

• Společnost Bartoň a Partner s.r.o. přijme zaměstnance uklidu na HPP - 40 hodin/týden - ranní směny, nástup možný ihned. Místo výkonu práce Zlín.Vhodné i pro OZP, OZZ. Mzda: 17.000,- Kč. Kontakt: Chaloupková Marcela, tel.:730 152 289, kontaktujte pouze v době od 8-16hod.

Cestování - nabídka

• Nabízíme ubytování pro návštěvníky Prahy v apartmánech(www.Apartmány-Adyton) , u metra Kobylisy. Den 2 lidí/ 1000,- Kč, 5 hodin/ 2 lidí/ 500,- Kč. Tel. 603886044

Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitostí! 737352730

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme
**PRACOVNÍKY
OSTRAHY**
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873
Bezplatná linka
800 100 187
www.ssi.cz



Odstoupil od dohody

Depeše uvádí, že administrativu zachvátil „diplomatický vandalismus“.

Americký prezident Donald Trump odstoupil od mezinárodní dohody o íránském jaderném programu ze zlomyslnosti vůči svému předchůdci Baracku Obamovi, který ujednání s Teheránem uzavřel. Napsal to britský deník Mail on Sunday, který tak zveřejnil další část uniklých diplomatických depeší kritických vůči Trumpově administrativě, které bývalý britský velvyslanec ve Spojených státech Kim Darroch poslal do Londýna. Darroch kvůli aféře minulý týden rezignoval, ne-

bot prohlásil, že v dané situaci nemůže svou funkci vykonávat.

Trump dohodu dlouhodobě kritizoval jako nedostatečnou, neboť by podle něj nezabránila Teheránu vyvinout jaderné zbraně. Loni v květnu se tehdejší britský ministr Boris Johnson vydal do Washingtonu, aby Trumpa zkusil přesvědčit, aby od dohody neodstoupil. Spojené státy i tak smlouvu vyhověděly.

Darroch poté Johnsonovi do Londýna napsal, že se zdá, že republikán Trump jedná z osobních důvodů. V depeši Darroch uvádí, že administrativu zachvátil diplomatický vandalismus, který má očividně ideologické a osobní důvody. „Byla to Obamova dohoda,“ citoval nedělník bývalého velvyslance. **ČTK**

Colours of Ostrava. Hudba, besedy i taneční scéna

Letošní ročník festivalu Colours of Ostrava nenabídne pouze hvězdy jako The Cure, Florence + The Machine, Rag'n'Bone Man, Years & Years, Rosalía, MO, ZAZ, Tom Walker, Lewis Capaldi a další desítky unikátních kapel z celého světa, ale i stovky nehupebních aktivit.

Do programu tak přibyla například celá jedna workshopová scéna připravená předními choreografy a tanečníky Yemim A.D. a Angeé Svobodovou, v rámci Meltingpotu Gala pak v Multifunkční aule Gong diskuse a vystoupení úspěšných českých para hokejistů, velká debata o odkazu Leonarda Da Vinciho nebo mezinárodní exhibice slam poetry. Scéna Alarm stage propojí Colours of Ostrava a fórum Meltingpot, návštěvníci zde budou moci diskutovat s takovými hudebníky jako ZAZ, Xavier Rudd, Monlight Benjamin nebo Nahko Bear.

Nová scéna The Big Bang Stage fóra Meltingpot nabídne ve spolupráci s předními vědci organizace CERN témat, která jsou pro hudební festival unikátní – kvantovou fyziku, antihmotu, teleportaci, velký třesk, jadernou fúzi či urychlovače.

Brány areálu se otevřou ve středu přesně ve 12 hodin, slavnostní zahájení proběhne na Česká spořitelna stage v 17.30 a hned poté festival odstartuje „domácí“ ostravská kapela Buty, na Arcelor-Mittal stage ještě předtím výbušná holandská formace Jungle By Night. Hned první noc prozradí zpěvačky MO, Florence + The Machine a například elektronický mág Richie Hawtin Close. Celý čtyřdenní maraton 350 koncertů a programů na 24 otevře-

ných a krytých scénách zakončí v noci ze soboty na neděli dvě a čtvrt hodiny dlouhé vystoupení legendy The Cure a na úplný závěr strhující show španělské zpěvačky Rosalíe, která spojuje flamenco s hip hopem a elek-

tronikou. Její koncert na festivalu Primavera vychválil prestižní hudební web Pitchfork.

Příležitost osobně si vyzkoušet práci s našimi i zahraničními tanečníky se návštěvníkům naskytne na Eu-

rope stage, jejíž program připravili choreograf, režisér a spolupracovník Kanye Westa Yemi A.D. a tanečnice a choreografka Angeé Svobodová.

Čtyřdenní a jednodenní vstupenky jsou v prodeji ve

festivalovém e-shopu na www.colours.cz a v sítích GoOut a Ticketportal. Cena čtyřdenní vstupenky je 3190 korun, VIP pak stojí 5990 korun. K dostání jsou také jednodenní vstupenky, a to za 1990 korun. **METRO**

INZERCE



Správná volba

**OD PONDĚLÍ
15. ČERVENCE**

BOMBASTICKÉ CENY



80 g

-41%

16.90

9.90

PRIBINÁČEK

tvarohovo-smetanový dezert,
vanilka/kakao, 100 g = 12,38 Kč

1 l

18.90

DŽUS RELAX

jablko / multivitamin / broskev /
hruška / jahoda / mandarínka-
pomeranč / černý rybíz /
červený multivitamin

120 ml

18.90

MAGNUM

v čokoládové polevě mléčné / bílé /
mléčné s mandlemi, 100 ml = 15,75 Kč

HLUBOČE ZMRZENO

Nové naděje

Dnes a zítra proběhne v Ostravě v rámci doprovodného programu také šestý ročník showcaseového festivalu Czech Music Crossroads.

- Čtrnáct kapel z Česka, Slovenska, Maďarska, Polska a Rakouska se dnes a zítra v Ostravě představí pořadatelům festivalů, hudebním odborníkům a veřejnosti. Festival slouží jako odrazový můstek pro hudebníky.
- V programu jsou i workshopové části. Zde se budou věnovat problematice využití sociálních sítí pro muzikanty, hudební kariéry bez manažera, festivalového zvucení, dopadu promo fotografií.

Sloupek

PETR
KUKAL

MLUVČÍ FF UK A OKRESNÍ BÁSNÍK



HLEDÁ SE DÍVKA

„Hledá se dlouhovlasá brunetka v džínových kraťasech, která jela včera kolem čtvrté cécem na Kačerov. Když jsi vystupovala, usmála ses na mě. Ozvi se mi na 723...“

Možná jste podobný inzerát vylepený v metru taky někdy viděli. Okouzlení, jehož intenzitu si člověk uvědomí vteřinu poté, co se za Ní či za Ním zavřou dveře, asi prožil každý. Většinou to ale necháme být: Na vylepování plakátů jsme příliš plaší, pohodlní nebo příliš ženatí. A beztak nás to do hodiny přejde.

Citát

Na vylepování plakátů jsme příliš plaší, pohodlní nebo příliš ženatí. A beztak nás to do hodiny přejde.

i já. Začal u nás v kanclu, kam chodí uchazeči řešit svoje (ne)přijetí ke studiu. Sedím bohužel zády ke dveřím, takže přichází jen slyším. I z dívky, jež se nedostala na historii, proto znám jen hlas. A pláč. Tiché, skoro omluvné vzlyky. Zasáhlo mě to; ta dívka polykala slzy tak, jako propast nepřijetí polykala všechny její sny.

Až když odešla, trklo mě, že ještě pořád mohla stihnout posunutou přijímačku na historii jako učitelství obor. Příliš by se toho pro ni nezměnilo – a změnilo by se všechno. Napsal jsem o ní na Twitter a zmobilizoval komunitu svých followerů. Mnozí z nich informaci šíří a obětavě hledají dívku, z které znám jen tichý pláč. Nevím, zda se k ní ta zpráva dostala, ale tohle ještě zkusím: Do dnešní půlnoci to lze ještě stihnout, smutná slečno!

Anketa Jak sháníte řemeslníka?



Petr Novotný
Jsem domácí kutil, netřeba ho hledat.



Václav Štěpař
Špatného těžko, dobrého ještě hůře.



Renata Šilpochová
Jediné prověřené mezi známými.

Dopisy a vzkazy

Integrace se moc nezdařila

Integrace dopravy Příbram – Praha Smíchov a zpět není ideální. Autobus, který jezdil z Rožmitálu přes Březové Hory do Prahy na Knížecí, byl pro mnoho lidí výhodný a hlavně rychlý. Byli jsme tam za pětadesát minut, tedy konkrétně z Březových Hor, z Rožmitálu je trasa delší. Nyní tento autobus odklonili a jezdí po Příbrami v rámci integrace dvanáct zastávek a pak teprve najíždí na Strakonickou. To samé jsou rychlíkové linky 393, které mají rovněž dvanáct zastávek po Příbrami, a na Smíchov jsme za třiasedmdesát minut. Pro lidi, kteří pak ještě jezdí dále MHD, je to nevýhodné. Pokud by vrátili zpět linku Rožmitál – Březové Hory – Smíchov, byli bychom my Březohoráci velmi vděční. Ani ostatním lidem, kteří by se dostali dříve do Prahy z Příbrami, by jistě nevadilo, kdyby cesta byla rychlejší.

MARIE BOŠKOVÁ

Dvoji kvalita

O dvoji kvalitě potravin se rozepisuje kdekdo. Často nějaký rozumbrada napíše, že důvodem je to, že lidé chtějí ušetřit, a ten blud se šíří. To vyhovuje těm, co z toho těží. Ano, máme hlouběji do kapsy než Němci. Jenže oni mají potraviny levnější a nekvalita se netrpí. O korupci, o dlouhodobě se vyskytujících závadách i o řadě potravinových neřadů v ČR by se dalo psát pořád.

JÍŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zprjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otksneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na pondělí 15. 7.

VE HVĚZDÁCH VYČTU VŠE

Cítím, že mě životní poslání je pomáhat lidem. Již 18 let zodpovídám vaše dotazy pomocí karet a přesných výpočtů osobních i partnerských horoskopů. Znáám vaši budoucnost.

Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 67VBK a svým dotazem!



Astroložka Hana

Beran 21/3–20/4
Aktivně se meze nekladou. Cítíte, že při vás stojí všichni hvězdní velicí, takže si berete všechno, co se zrovna namane.

Váhy 23/9–23/10
Potřebujete volnomyšlenkářského člověka, s nímž se nebudete nudit. Nejste-li pod čepcem, favorizování jsou zrozcení Lva.

Býk 21/4–21/5
Sextilový aspekt Venuše nahřívá přátelské souhře v letejších vztazích a nově zadaným dává naději, že známost přežije léto.

Štír 24/10–22/11
Jste rozesmutnělí, protože zatím nemáte spřízněnou duši? Hlavu vzhůru, opačné pohlaví vám zobe z ruky. Vyrazte se bavit!

Blíženci 22/5–21/6
Máte teď mnohem blíž ke společné budoucnosti než k případnému rozchodu. Jenom na vztahu musíte začít pracovat od základů.

Střelec 23/11–21/12
Venuše se snaží ponoukat k hledání pohádkového protějšku, který je zdánlivě bez chybičky. Není všechno zlato, co se třpytí.

Rak 22/6–22/7
Oblast partnerského vztahu je momentálně zatížena nejistotou. Tápete jak ve svých citech, tak podezříváte drahou polovičku.

Kozoroh 22/12–20/1
Polovičku podezříváte z lečeho, bohužel i z nevěry. Zdá se vám, jako by vám málo projevovala svou náklonnost. Přibrzděte.

Lev 23/7–22/8
Novou lásku můžete potkat na zvláštních místech. Vydejte se za sportem nebo krásami historických koutů nejbližšího okolí.

Vodňář 21/1–20/2
Mluvíte jasně a vyhněte se zbytečným vytáčkám. Hlavně v případě, kdy se vám něco nelíbí, byste to měli s partnerem probrat.

Panna 23/8–22/9
V dlouholetém vztahu se vám daří uspokojit potřeby milovaného protějšku. Říkáte si, že to není žádná věda. Nepodceňujte se.

Ryby 21/2–20/3
Jste k umačkání. Není divu, že z vás protějšek nedokáže odtrhnout oči. Teď nejspíš nedokáže odtrhnout ani své nenechavé ruce.

Komiks

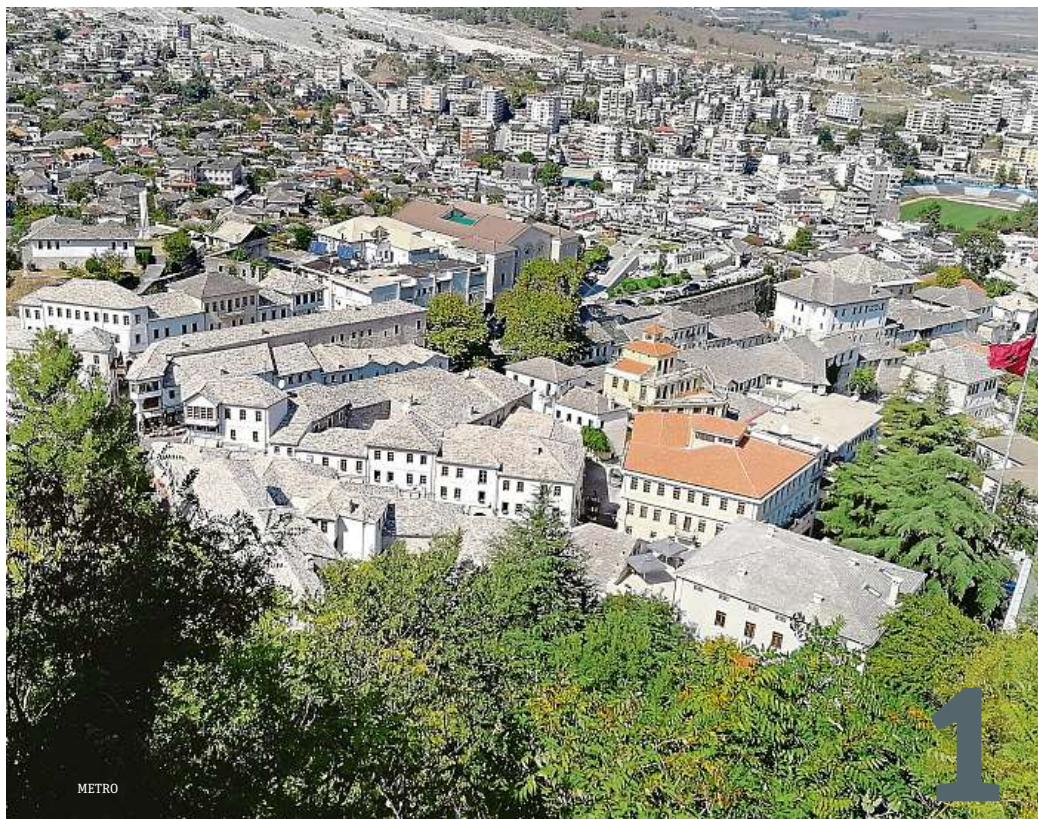


ŠANCE NA LÁSKU!

Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Posleďte SMS ve tvaru 67KMV a vaše datum narození na číslo 9043046

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



METRO

Uzavřený stát? Už ne!

Po značnou část druhé poloviny 20. století byla Albánská republika, vinou politiky komunistického vůdce Envera Hoxhy (Hodži), nejuzavřenějším evropským státem a dlouho zapomenutým koutem Evropy. To už ovšem nyní neplatí, od roku 2014 má Albánie status kandidátské země na vstup do EU. Proč do Albánie vlastně jezdit? „Protože je opravdu na co koukat. Je to stát fantastických horských scenérií a divokého mořského pobřeží, kde cizinec je váženým hostem. Ale nejsou to jen úžasné hory a moře, ale i národní parky a také spousta památek ze všech období bohaté historie této prastaré země,“ říká Jarmila Čepová z CK Máj. Ta sem už mnoho let pořádá výlety z pobytových zájezdů v řecké Sivotě, která je od hranic vzdálená asi 50 kilometrů. Z této strany vám ke vstupu stačí jen občanský průkaz. V celé zemi žije přes 3,6 milionu obyvatel, z toho přes 600 tisíc v hlavním městě Tiraně. „Albánii znovu objevují turisté toužící po dobrodružství, ale země již nabízí také komfort těm, kteří touží po dovolené na pláži. Je to ideální destinace pro milovníky historie a také pro ty, kteří se rádi seznamují s místními lidmi. Albánie je zemí hor, které protínají hluboká údolí. Najdete tu řadu divokých řek a překrásné kaňony vytvořené těmito řekami. Už klidné toky pak směřují do Jaderského a Jónského moře,“ dodává Čepová.

1



PROFIMEDIA.CZ

2

Albánie. U moře i po památkách



CK MÁJ

3



4

Zkuste města Saranda či Gjirokastrër

Hlavní město Tirana leží přibližně ve středu státu, ale další velká starobylá města se nacházejí hlavně při pobřeží. Kromě kostelíků či zřícenin můžete zahlédnout i stavby odkazující k historii nedávné, patří mezi ně hlavně tisíce bunkrů rozestých po celém území státu (2). Navštívit můžete třeba přímořské městské letoviště Saranda (3), které by chtělo být albánskou verzí Monaka. V Albánii je pro Čechy levno, ale v Sarandě si to uvědomíte, když jdete do luxusní restaurace v přístavu a za oběd i s čerstvými mořskými plody dáte kolem 300 korun. Dalším zajímavým městem je Gjirokastrër (1), který je zařazen na seznamu UNESCO. Mluví se o něm také jako o „městě bídlícových střech“, pyšní se i velkolepým hradem a úzkými kamennými uličkami.



CK MÁJ

5

Modré oko. Když si příroda pohraje

Pokud přejedete albánskou horskou krajinou přes Përmet a Ersekë, můžete navštívit přírodní rezervaci Bistrica u „Modrého oka“ (4). To je výjimečně silný krasový pramen, jehož křišťálově čistá voda tvoří kruhové jezírko, ve středu sytě modré a u okrajů ostře modravé, podobně jako duhovka a zornice lidského oka. Jeho okolí bylo ovšem letos na jaře poškozeno při jedné z bouří, na opravě ale místní pracují. Opravdu kousek od řeckých hranic se nachází také archeologický areál Butrint (5). **IVETA BENÁKOVÁ**

Wimbledon pro Halepovou, v juniorech triumfovali Češi

Finále mužské čtyřhry trvalo téměř pět hodin.

Simona Halepová se v sobotu stala první rumunskou vítězkou dvouhry v tenisovém Wimbledonu. V souboji bývalých světových jedniček ve finále nečekaně deklasovala dvakrát 6:2 Serenu Williamsovou z USA. Po loňském triumfu na Roland Garros slaví sedmadvacetiletá Halepová druhý grandslamový titul.

V žebříčku se díky tomu posune ze sedmého na čtvrté místo a na účet si přičítá odměnu 2,35 milionu liber (asi 70 milionů korun). „Byl to můj nejlepší zápas tady. Nedomáčku si to vysvětlit, ale cítila jsem se skvěle. Je neuvěřitelné držet tuhle trofej a nikdy na tenhle den nezapomenu,“ řekla Halepová na kurtu

se slavným wimbledonským talířem Venus Rosewaterové.

„Moc jsem tady chtěla vyhrát. Na začátku jsem říkala lidem v šatně, že tady chci být členkou, a teď je to skutečností,“ radovala se Halepová z nabytého členství v All England Clubu. Těšila se, že si do Wimbledonu zajede na večeri či si zahrát, kdy se jí bude chtít. „Určitě to využiju, protože si tady zahrnu bez tlaku, že musím vyhrát a že mě čeká další zápas.“

Přání splnila také své matce. Když hrála tenis v deseti letech, matka Tania jí říkala, že sní o tom, jak jednou Wimbledon vyhraje. „Když jsme se po finále objaly a políbily se, ani nic neříkala, protože byla dojatá a v slzách,“ uvedla Halepová.

Mužskou čtyřhru ovládli Juan Sebastian Cabal a Robert Farah, kteří vybojovali historický grandslamový titul pro Kolumbii. V maraton-



Věvodkyně Kate s Meghan a sestra Kate Pippa v čestné lóži



Simona Halepová 3x AP

ském finále udolali až po téměř pěti hodinách francouzské tenisty Nicolase Mahuta a Edouarda Rogera-Vasselina. Po čtyřech tie-breakech vyhráli Jihoameričané rozhodující set 6:3 a v pondělí se stanou světovými jedničkami.

Čeští tenisté Jonáš Foretek a Jiří Lehečka včera vyhráli ve Wimbledonu juniorskou čtyřhru a stali se první čistě českou dvojicí, které se to

v All England Clubu povedlo. Ve finále porazili kanadsko-americký pár Liam Draxl, Govind Nanda 7:5, 6:4. Osmnáctiletý Foretek a o rok mladší Lehečka byli v Londýně nasazeni jako číslo jedna a papírové předpoklady naplnili. V semifinále vyřadili třetí nasazený americký pár s českými kořeny Martin Damm, Toby Kodat a finále zvládli za hodinu a čtvrt. ČTK



Kolumbijci Farah a Cabal

Krátce

Kozubek čtvrtý

Matěj Kozubek doplavil v životním závodě čtvrtý na mistrovství světa v Koreji na pětakilometrové trati. V tvrdém a rychlém závodě se v závěrečném kole prohnal kolem většího soupeře a v cíli ho od medaile dělila sekunda a dvě desetiny. První zlato mezi dálkovými plavci vybojoval evropský šampion Maďar Kristóf Rasovszky.

Stříbrná Vondrová

Lada Vondrová získala na atletickém mistrovství Evropy do 23 let v sobotu v Gävle stříbro v běhu na 400 metrů. Devatenáctiletou českou favoritku v závěru předstihla Polka Na-

talia Kaczmareková, která zvítězila v osobním rekordu 52,34 sekundy.

Vítězný návrat

Adam Ondra vstoupil do Světového poháru v lezení na obtížnost vítězstvím v Chamonix. Další český reprezentant Martin Stránilík skončil ve finále šestý.

Rekord Hamiltona

Velkou cenu Británie formule 1 vyhrál Lewis Hamilton a na domácím okruhu v Silverstonu si připsal rekordní šesté vítězství. Za lídrem šampionátu dojel druhý Valtteri Bottas rovněž z Mercedesu, třetí příčku obsadil Charles Leclerc z Ferrari.

Šonka je v čele

Martin Šonka se po předposledním závodě leteckého seriálu Red Bull Air Race dostal do čela průběžného pořadí. Nad hladinou Balatonu mu stačilo čtvrté místo, protože dosavadní lídr Japonec Jošihide Muroja chyboval a nedostal se ani do osmičky. O zopakování celkového prvenství se jedenačtyřicetiletý Šonka pokusí 8. září v Japonsku.

Druzí na dvojce

Veslaři Jakub Podrazil s Lukášem Helešicem obsadili na dvojce bez kormidelníka druhé místo ve třetím závodě Světového poháru v Rotterdamu. ČTK



Medailové žně v Račicích

Kajakář Jakub Zavřel (vpravo) získal na mistrovství Evropy v Račicích zlato v závodě na 500 metrů v kategorii do 23 let. Další dvě bronzové medaile přidali na domácím kanále do sbírky mezi juniory kajakář Tomáš Sobíšek a čtyřkajak žen. Zavřel zlatou medaili navázal na sobotní bronz kanoisty Petra Fuksy (na snímku vlevo) z kilometru. Čeští junioři mají na kontě jednu stříbrnou a čtyři bronzové medaile.

2x ČTK

Podvod. Český šachista Rausis byl přistižen

Český šachový velmistr Igor Rausis byl přistižen při podvodu na turnaji ve Štrasburku, když na záchodě analyzoval svou právě hranou partii na mobilním telefonu. K porušení pravidel se osmapadesátiletý rodák z Ukrajiny přiznal a oznámil konec kariéry. Informaci přinesl web Lidovky.cz.

„Bohužel, nemám žádnou zbraň na svou obranu. Ve čtvrtek večer jsem byl záběrem kamery přistižen, jak držím v ruce telefon během rozehrané hry. Nyní zaplatím nejvyšší cenu za porušení šachových pravidel,“ řekl serveru Rausis, který je v českém žebříčku druhý. ČTK

Číslo dne

7

Tolik medailí získali čeští sportovci na Světové univerziádě v Neapoli. Díky dvěma zlatým, dvěma bronzovým a třem stříbrným medailím česká výprava výrazně vylepšila bilanci z univerziády minulé, v roce 2017 na Tchajvanu, kde získala tři medaile.



Griezmann

Francouzský útočník Antoine Griezmann přestoupil z Atlética Madrid do Barcelony. Katalánský celek za mistra světa zaplatil 120 milionů eur (přes tři miliardy korun) a podepsal s ním smlouvu na pět let. Pokud by ho chtěl koupit někdo jiný, musel by zaplatit 800 milionů eur (téměř 20,5 miliardy korun). AP