

ZÁPAS PROTI FRANCII ROZEHRAJE ROSOL

ČTVRTFINÁLE DAVIS CUPU SE POPRVÉ HRAJE V TŘINCI STRANA 19



metro

PRAHA

Pátek, 15. července 2016

Č. 136, www.metro.cz
Svátek slaví: Jindřich



Min. 16°
Max. 20°

Nejčtenější noviny v Praze

Z tepla do chládku. Za nevinný suvenýr

Korál od moře. Turisté si často domů berou kousek přírody z dovolené. **Pokuta.** Při kontrole na hranicích ale mohou mít problémy. **Seznam.** Co je dovolené a co ne, na to vás upozorní také cestovní kanceláře STRANA 6



Cestními hosty vojenské přehlídky u příležitosti výročí pádu Bastily byli také Maorové. Ti po pařížské dlažbě kráčeli bosí. AP

Česko je ráj pro kuřáky

V porovnání se sousedními státy se Česko v mnohém liší. Protikuřácký zákon zcela chybí. Naopak přísní jsme na řidiče. Pouze u nás a na Slovensku platí nulová tolerance alkoholu v krvi. STRANA 5

Britové mají novou vládu

Nová britská premiérka Theresa Mayová bleskovou rychlostí mění ministry. Nejrozporupnější reakce vyvolává šéf diplomacie Boris Johnson. STRANA 8

INZERCE

MÍT SATELIT OD Skylinku
NIKDY NEBYLO JEDNODUŠŠÍ!

AŽ 130
programů?
Paráda!

Skylink je registrovaná obchodní značka používaná pod licenci M7 Group S. A.

Přejděte ke Skylinku
a veškeré vybavení včetně instalace
získáte za 1 Kč!

skylink  radost se dívat | www.skylink.cz

Ceny nových bytů v Praze vzrostly

V červnu stál jeden metr čtvereční 65 922 korun.

Byty v metropoli podražily, ceny nových prodaných bytů vzrostly na konci června oproti loňskému roku o 18,7 procenta na 65 922 korun za metr čtvereční. Mezičtvrtletně se zvýšily téměř o deset procent. Developeři v 1. pololetí prodali 3350 bytů, meziročně zhruba o 300 více, jak vyplývá ze společné analýzy firem Trigema, Skanska Realty a Central Group.

Počet dostupných bytů se výrazně snížil ze 7000 na konci 1. pololetí 2015 na aktuálních 4650, tedy zhruba o třetinu. Počet aktivních developerů se meziročně snížil o 38 procent na 246.

„Snižující se nabídka nových bytů je jedním z hlavních důvodů, proč se nyní v tak hojně míře prodávají i dražší bytové jednotky. Nabídka nepokrývá ani tři čtvrtiny roční poptávky,“ uvedl předseda představenstva Trigemy Marcel Soural s tím, že je stále těžší připravit developerův projekt až k jeho realizaci.

Schválený metropolitní plán podle Sourala dává jasný signál, že by se do budoucna Praha neměla příliš rozšiřovat, ale spíše by se měla zahušťovat stávající zástavba. „Tak je to obvyklé i jinde ve světě,“ doplnil. Ve srovnání s řadou dalších středoevropských měst, jako jsou například Mnichov, Berlín nebo Vídeň, tempo výstavby i povolování novostaveb v metropoli podle studie zaostává. Ve Varšavě se staví dokonce třikrát více nových bytů. „Pokud k porovná-

Stavba bytů

515

Podle údajů Českého statistického úřadu se v Praze v prvních pěti měsících letošního roku začalo stavět 515 bytů v bytových domech, meziročně o 65,4 procenta méně.

ni tempa výstavby přidáme aktuální data o vývoji cen, jasně vidíme, že nízký objem i tempo výstavby povedou k dalšímu průměrných cen to, že někteří developeři v poslední době na trh uvádějí stovky nových bytů, jejichž průměrná cena za metr čtvereční již nyní převyšuje 80 tisíc korun. **ČTK**



Zase je na Žižkově živo

V prostorech Nákladového nádraží Žižkov i letos v létě ožije kulturním životem několik hal dříve sloužících k překládání nákladů. Národní filmový archiv tak pokračuje ve snaze o nové funkční využití objektu. Galerie, kavárna, letní kino v kolejisti, divadelní scéna a také koncertní sál, kde 2. srpna vystoupí finský beatboxer Felix Zenger a 16. srpna avantgardní formace Shtuby (viz foto).

ARCHIV

INZERCE

Instytut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

otevírá na podzim 2016 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitých věcí,
- oceňování podniků (obchodního závodu),
- oceňování cenných papírů a ostatního finančního majetku

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

Zprávy krátce

Vylepšený web

Organizátor pražské integrované dopravy Ropid spustí od pondělí naostro nové webové stránky. Do jejich podoby se promítly připomínky uživatelů. Na portálu www.ropid.cz budou informace přehlednější a nebude chybět ani anglická verze.

Málo místa

Nového děkana Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy Michala Nedělku trápí stav a velikost hlavní budovy školy v centru Prahy. Protože však nemovitost patří městu, fakulta ji nemůže zásadně rekonstruovat. Ve stísněných podmínkách se navíc ně-

kteřá pracoviště vzájemně ruší. Pedagogická fakulta používá několik objektů, ale většina výuky je v ulici Magdalény Rettigové. Rozsáhlejší rekonstrukce nejsou možné, protože fakulta je tam pouze v nájmu. „Můžeme ji udržovat tak, aby byla provozuschopná,“ dodal děkan. **ČTK**

Hadi. V zoo je vypustí mezi lidi, přijďte si na ně sáhnout

Poznejte hady pěkně zblízka. Už zítra můžete v trojské zoologické zahradě překonat svůj strach a zbavit se fobie z těchto krásných zvířat.

Právě na 16. července připadá světový den hadů, a tak zoo připravila jedinečné setkání s těmito tvory. Je dobré si připomenout, že se jedná často o ohrožená zvířata.

Spousta lidí má o hadech zkrleslé představy. Tou nejrozšířenější je ta o jejich slizkém povrchu těla. Ve skutečnosti jsou hadi pokryti suchými šupinami, které jsou ale většinou natolik hladké a lesklé, že vytvářejí dojem vlhkého povrchu.

Ostatně zítra se o tom budete moci přesvědčit na vlastní kůži a na některé si sáhnout.



Děti se hadů bojí méně než dospělí.

PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

Půjde třeba o kraju královskou, hroznýše královského či některé korálovky. Celý den bude u vzdělávacího centra probíhat workshop, ve kte-

rém vás odborníci seznámí s hady od A do Z. Komentovaná prohlídka plazího terária s kurátorem plazů Petrem Veleňským začne v 10.30. **MET**

LAST MINUTE LÉTO 2016

22. 7.–31. 7. 2016

Destinace	Ubytování	Akce	Cena
Makarská riviéra - Makarska	hotel s polopenzí	3vl ceně	8.990,-
Makarská riviéra - Živogošće	stan	-50% od 1.800,-	
Pelješac - Orebič	stan	2vl ceně	2.990,-
Ostrov Hvar - Stari Grad	hotel s polopenzí	3vl ceně	8.990,-
Gargáno - Lido del Sole	stan	2vl ceně	2.990,-
Ostrov Elba - Marina di Campo	karavan	2vl ceně	3.990,-

22. 7.–3. 8. 2016

Pelješac - Orebič	stan	2vl ceně	3.990,-
Palmová riviéra - Martinsicuro	mobilhome	2vl ceně	6.990,-

2vl ceně ubytování na 7 nebo 10 nocí + doprava z celé ČR

3vl ceně ubytování na 7 nocí s polopenzí + doprava z celé ČR

Praha - Myslíkova 10 296 220 022

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Z automatu zbyl pouze spodek

Překážející hodiny zmizely. Nástrah je ale Praha plná.

Nevhodně umístěný parkovací automat na Neklance, o kterém deník Metro informoval čtenáře v úterý, už Radlickým překážet nebude. Po našem upozornění se ho Technická správa komunikací (TSK) rozhodla přemístit na vhodnější místo. Došlo tu totiž k pochybení subdodavatelské firmy Eltodo, která jej proti projektové dokumentaci umístila příliš blízko vchodu do obytného domu.

„Je skvělé, že se podařilo věc vyřešit v tak krátkém čase,“ pochvaluje si čtenář Marek, který v obytném domě bydlí. Po automatu nyní zbyl jen železný podstavec, na který chodce upozorňuje červená páska. Díky nedodělku ale vznikla překážka pro nevidomé. „Sloupek není pro nás problém, pokud je umístěn buď sto padesát centimetrů od vozíkové linie, tedy zdi, nebo v nutných přípa-



Tady jde o život. Nevidomému může snadno smést vlak.



Z automatu zbyla jen jeho základna.

2x METRO

dech devadesát centimetrů,“ říká nevidomý Viktor Dudr, bývalý člen Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých SONS. Samotný sloup, byť nevhodně umístěný, byl pro nevidomé paradoxně menší překážkou, než jeho zbylá spodní část. „Sloup je vysoký a dá se holi snáze rozpoznat,“ dodává Dudr.

O nebezpečnou situaci může být postaráno také na nádražích. Na tom Klánovickém se například nachází vozíková linie, určená k orientaci nevidomých, osmdesát centimetrů od hrany nástupiště. V prázdninovém režimu zde ale v obou směrech projíždějí vlaky rychlostí až 160 kilometrů v hodině. „Na podobné situace musíme být připraveni. Vlak s sebou nese větrnou vlnu a nemusí být vůbec slyšet. Horší situace nastává ve chvíli, kdy projektanti něco zanedbají,“ dodává Dudr. Metropole je plná úzkých prostor, kde mají problém projít nejen nevidomí, ale také invalidé či maminky s kočárkem. Ti přitom potřebují pro svůj pohyb určitou šířku chodníku. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Prostorové požadavky

Průchody, krátkodobé zúžení a jednosměrný provoz musí být široké minimálně devadesát centimetrů.

- Nejméně sto dvacet centimetrů se vyžaduje pro dvoustranný provoz chodců s ojedinelým provozem osob na vozíku, nejméně sto padesát centimetrů pak pro dvoustranný provoz – míjení osoby na vozíku s pešim. Výškově rozdíly ploch chodníku přitom nesmějí být větší než dva centimetry.

- Šířka jednotlivých účastníků je jasně definovaná. Průměrný chodec potřebuje k průchodu sedmdesát centimetrů, člověk s berlemi, nevidomý s holí, člověk na vozíku a osoba se psem sto dvacet. Chodítko pro invalidy měří na šířku devadesát centimetrů. Průměrný kočárek má zepředu také kolem devadesát centimetrů.

- Tyto parametry musí být splněny všude. Pokud jste ve svém okolí zaznamenali opak, zašlete nám své fotografie na mms@metro.cz.

Tipy na víkend

SOBOTA

Na Vítkově se zítra od 10 do 20 hodin koná historická slavnost Hrrr na ně! v duchu odkazu husitských tradic. Návštěvníci se můžou těšit na vystoupení šašek, dobové tance či historickou hudbu. Na dvou pódiih nebudou chybět ani ukázky husitského válečnictví či dobová módní přehlídka. Podívat se můžete také na katovské řemeslo nebo školu šermu. Samozřejmě dojde i na samotnou bitvu, která se na Vítkově odehrála 14. července 1420, a to od 13 a 17 hodin. Vstup na celou akci je zdarma.

NEDELE

Melounový festival se koná od 13 do 18 hodin v NC Eden. Víte, že i meloun se dá ozdobit? V přízemí nákupního centra u hlavního vchodu si budete moci vyzkoušet vykrajování, vyřezávání a zdobení melounů a navíc za každý kilogram zpracovaných melounů přispěje HM Tesco Eden 10 korun na Útulak pro opuštěná zvířata v Modřanech. Zapojit se můžou i návštěvníci, a to tak, že koupíte například krmivo, pamlsky, pelíšky či další potřeby pro zvířata a předáte asistentům u stolu s melouny. **MET**

INZERCE

OPTAGLIO s.r.o.

Naše společnost má nové výrobní prostory blízko Prahy. Pokud máte dobré vysokoškolské technické vzdělání a chcete dělat kariéru v mezinárodní společnosti, kontaktujte nás.

- vedoucí výrobního procesu
- finanční ředitel
- projektový manažer
- obchodně technický manažer
- výrobní technologové v různých oblastech (chemie, fyzika, matematika, polygrafie atd.)
- patentový zástupce
- grafici s VŠ technického směru
- facility manažer
- novinář technického zaměření s výborným AJ
- účetní, administrátorky, asistentky s VŠ, operátory strojního zařízení a další různé pozice
- absolventy vysokých škol technického směru

Další informace na www.optaglio.cz/kariera

NÁSTUPNÍ ZÁKLADNÍ PLAT 50 000 AŽ 100 000 KČ

VŽDY NĚCO NAVÍC více výhod

SLEVA až 35 % na nové CNG auto

Jezděte na CNG za 1 Kč/km a šetřete životní prostředí.

www.ppas.cz 840 555 333

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Spojení energií i služeb

Pikachu na Václaváku

Fanoušci mobilní hry s pokémony se sejdu v centru.

Chyťte nebo se vyfoťte s pokémony, kteří mohou být kdekoli! Mobilní hra s oblíbenými hrdiny klasické japonské hry a seriálu se během několika dní po jejím spuštění stala fenoménem. A to nejen v zahraničí, ale i v tuzemsku. Nyní se ti nejzapálenější uživatelé, takzvaní trenéři a trenérky pokémonů, rozhodli sejít, popovídat si o zkušenostech a zážitcích ze hry a pochytat nějaké nové exempláře. Sobotní odpoledne tak bude na Václavském náměstí patřit chytání virtuálních postaviček.

„Díky Pokémon Go je to vlastně poprvé, co široká veřejnost získává s technologií první zkušenosti a zjišťuje, že to vůbec není složité a zvládne to každý,“ říká odborník na virtuální realitu Marek Somol, podle kterého

je hra velkým krokem kupředu. Vyvolala totiž diskusi o tom, zda jsou mobilní hry propojující skutečný svět s tím virtuálním opravdu hudbou budoucnosti. „Navíc je to zábava. Socializovat se

je, než rozdělujeme,“ dodává Somol. Fenomén ale čelí také kritice. Odpůrci hře vytýkají odloučení od reálného světa, které virtuální realita způsobuje.

Podle fanoušků jde však pouze o negativní scénáře. „Záleží samozřejmě na typu hry, ale v tomto případě vyrazili děti a teenageři, dokonce i starší věkové skupiny, které na pokémonech vyrůstaly, do ulic chytat malá zvířecí stvoření. To je přece skvělé,“ argumentuje Somol.

Jen na sobotní sraz hráčů pod koněm jsou nyní přihlášeny tisíckovky účastníků, a to i přesto, že není v Evropě zatím dostupná oficiálně. Neoficiální cestou ji ale lze hrát na iPhonech i zařízeních s operačním systémem Android. Hra se těší popularitě také na Slovensku a její fanoušci očekávají její oficiální vydání pro Evropu již v brzké době. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

při společném lovu virtuálních pokémonů je ale přece lepší než sedět u počítače. Hra je také předmětem denních hovorů a diskusí a i zde se potvrzuje, že spíše spoju-



Fenomén dobývá svět

Hra Pokémon Go oživila fenomén devadesátých let a přelomu tisíciletí.

- Hráč se pomocí GPS a kamery pohybuje v oblasti, kde se v danou chvíli skutečně nachází. Na displeji ale vidí příšerky, které může chytat, a následně bojuje s jinými hráči.
- Muzeum holokaustu ve Washingtonu prosí, aby jeho návštěvníci nelovili pokémony v jeho prostorách. Podobně vyjádření vydal i Arlingtonský hřbitov.
- Hra vyvolává bizarní situace i v Česku. Na twitterovém účtu poslance Miroslava Kalouska se včera objevily fotografie, jak politik o přestávce jednání volebního štábu TOP 09 chytá pokémony.
- Organizátoři srazu na Václavském náměstí se rozhodli akci pojímat s vtípem. Na programu je tak mimo jiné kolektivní zpívání znělky seriálu či lovení nočních pokémonů v tanečních klubech.



Baťa z vosku

Letos je to 140 let od narození podnikatele Tomáše Bati. Od 1. srpna bude v Muzeu Grévin přístupná unikátní expozice, kde budou moci lidé navštívit jeho pověstnou kancelář. MUZEUM GRÉVIN

INZERCE

CarTec Praha

Průběžná 80
Praha 10

CarTec Praha

www.cartecpraha.cz



Radost z jízdy

BMW za 6.999,-

MĚSÍČNĚ BEZ DPH VČ. VÝBAVY ZA 95.000,- ZDARMA

0% akontace, nabídka obsahuje kompletní pojištění.

Nabídka platí do 31. 8. 2016.

Česko je ráj kuřáků a pijanů

Alkohol za volantem je za hranicemi běžná věc. Pivo ale stojí dvojnásob.

Ačkoliv Německo sousedí s Českem, řada věcí je tu úplně jinak. Třeba zákaz kouření v restauracích nebo třeba i obyčejný polední klid. „Ten je často ustanovený místními vyhláškami, ale dodržuje se všude. Přes poledne jsou tak tabu hlučné práce na zahradě

nebo v domě,“ říká Veronika Berger z Prahy, která v Německu žije už skoro 15 let.

Odlišně se u našich západních sousedů dívají také na zmíněné kouření v restauracích. V Česku je protikuřácký zákon horké téma, které se stále odsouvá. Poslanci o něm budou jednat zase až v září. V Německu naproti tomu fungují už řadu let kuřárny – tedy oddělené místnosti, kde se kouřit smí. Stejně je to také v Rakousku.

Na Slovensku zákaz kouření neplatí pro bary a kavárny.

Přísné Švédsko

20 let

V Česku si vodku koupíte už od 18 let. Ve Švédsku tvrdý alkohol prodávají až dvacetiletým. To je také nejspíš důvod, proč mladí severané jezdí často na prázdniny do Česka.



Kuřáky tu ale najdeme i v restauracích. Sedět ale musí v oddělené místnosti, menší než je nekuřácká část a co nejdalek od vchodu do podniku.

Slovensko se ale Česku podobá v nulové toleranci alkoholu v krvi při řízení. Tyto země jsou ale ve střední Evropě jediné, které jsou pro-

mile za volantem tak přísné. V Německu a Rakousku je povolený obsah alkoholu v krvi 0,5 promile. O něco přísnější jsou v Polsku. Tady je každý řidič, v jehož krvi je hladina alkoholu vyšší než 0,2 promile, považován za nezpůsobilého k řízení vozidla. V okolních státech je sice alkohol v malé míře při řízení tolerován, ale zase je o dost dražší než v Česku (viz box). O něco dál na západ, ve Francii, stojí pivo dokonce 152 korun. Také zde je tolerance 0,5 promile. **MAREK HÝŘ**

Promile za volantem

Alkohol za volant nepatří, ale existují země, kde si řidič před cestou může dát jedno pivo nebo víno.

- Malé desetistupňové pivo k obědu si bez obav můžete dát v Bulharsku, Francii, Chorvatsku či Itálii.
- Nulová tolerance alkoholu za volantem v Německu platí pro řidiče, kteří mají průkaz kratší dobu než dva roky nebo jim ještě nebylo 21 let.

Na západě se nekouří

V Česku se o zákazu kouření v restauracích stále polemizuje. Jinde v Evropě je to ale běžná věc.

- Ve Skotsku se nesmí na veřejných místech kouřit od března 2006, ve Walesu od dubna 2007, v Severním Irsku od dubna 2007 a v Anglii od července 2007.
- Od ledna 2008 platí zákaz kouření i v restauracích, barech, trafikách a na diskotékách také ve Francii.
- Ve Španělsku zákon zakazuje kouření ve všech uzavřených veřejných prostorech.

INZERCE

Vytvořeny pro život v pohybu.

Přineste vaše stará sluchátka (i nefunkční) a získáte slevu 1 000 Kč na nové bezdrátové Beatsy.



Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha
www.istores.cz

iStores



Změna cen vyhrazena. Akce platí na modely Beats Solo2 Wireless, PowerBeats2 Wireless a Beats Pill+. Akce platí do odvolání nebo vyprodání zásob. Více info na www.istores.cz

Kolik stojí pivo

Webová stránka pro cestovatele Sky Picker sestavila pro pivo cenovou mapu Evropy.

- Co se týká našich sousedů, nejdražší pivo mají v Rakousku. Tady ho koupíte v přepočtu za 82,7 korun.
- V Německu vás jedno orosené vyjde na 64,6 korun a v Polsku zhruba na 38 korun.
- Na Slovensku stojí pivo podobně jako v Česku. V průměru ho seženete za 24 korun.

Pít v pubertě povoleno

Ve většině zemí je hranicí pro pití alkoholu 18 let, ale najdou se i výjimky.

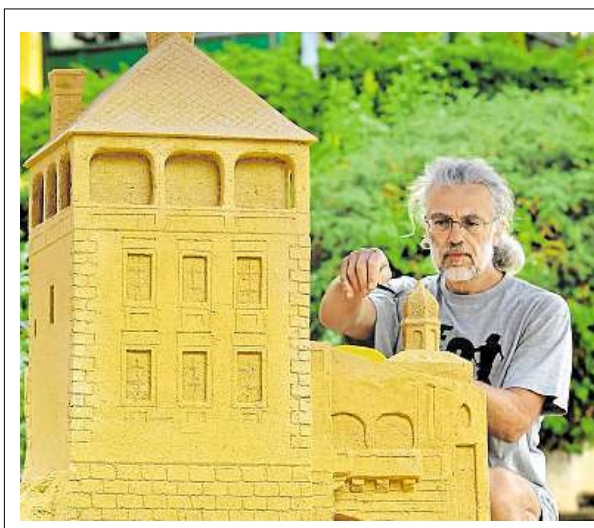
- V USA je věková hranice pro pití alkoholu 21 let. Například v Beneluxu, Německu, Rakousku nebo Portugalsku si ale pivo a slabé víno mohou dát už šestnáctiletí.
- Pozor si ale dejte, kde popijete. Zákaz pití alkoholu na veřejnosti platí například na mnoha místech ve Francii, Španělsku nebo Polsku.

Gott. Věří, že bude ve formě

Za poslední rok zažil víc zvratů než jiní za celý život. Loni na podzim mu našli zhoubný nádor mízních uzlin, přesto osobně převzal čtyřicátého Slavíka. Letos na jaře oznámil, že rakovinu porazil. A včera Karel Gott slavil své 77. narozeniny. V těchto dnech pobývá na jihu Čech, kde s rodinou odpočívá a sbírá nové síly. Věří, že se postupně dostane do takové formy, aby si mohl někdy v budoucnu zopakovat v plném nasazení třeba i tříhodinové koncerty, na jaké byl před svou nemocí zvyklý. **IDNES.cz**

Voda. Autobus plný dětí boural

Vážná dopravní nehoda se stala včera dopoledne u Písku na hlavním tahu ve směru do Českých Budějovic. Havaroval autobus, který vezl 48 dětí školou povinných z letního tábora na výlet. Dvacet dětí bylo lehce zraněno. Podle předběžného zjištění policie byl příčinou nehody takzvaný aquaplaning, autobus se ve vyšší rychlosti dostal do většího množství vody. Při aquaplaningu dochází ke ztrátě přilnavosti pneumatiky k vozovce. Policie varuje, aby ostatní řidiči byli kvůli počasí opatrní. **IDNES.cz**



Pro Karla IV.

V Karlových Varech vzniká další písková socha inspirovaná výročí Karla IV. Sochař Tomáš Bosambo (na snímku) ji dokončuje u morového sloupu u Tržní kolonády. Letos se v Karlových Varech objeví tři sochy vyrobené z písku, který je napěchován do forem a navlhčen, aby držel pohromadě. Formy se pak postupně odstraňují, udusáný písek se odřezává do konečné podoby sochy. Když je dobré počasí, mohou vydržet i několik měsíců. **ČTK**

Do basy vás může dostat dokonce i malý suvenýr z cest

Kožený pásek nebo i obyčejná mušle vás mohou dostat do průšvihů.

Jedete za teplem a kvůli malému suvenýru skončíte v chládku cely. Neznalost chráněných druhů neomlouvá.

Češi čím dál častěji vyrážejí na exotickou dovolenou, domů si pak vozí hmatatelné vzpomínky. Pokud si ale dovezou nějaký chráněný exemplář nebo třeba jen mastičku z něj, tak se jim výlet do zahraničí může pěkně prodrazdit. Když totiž z dovolené povazete chráněné rostliny a živočichy, můžete se dopustit dokonce trestného činu.

O problém si tak může koledovat i obyčejný neznalý turista, který byl u Středozemního moře. „Nejčastějšími ne-

legálně dováženými suvenýry jsou korály, které mnozí turisté nasbírají na pláži, aniž by tušili, že se jedná o chráněný druh,“ říká Pavla Říhová, vedoucí oddělení CITES z České inspekce životního prostředí. Z cest po Středomoří si lidé také často nelegálně vozí suchozemské želvy. Z Ruska pak například kožešiny. Příklady rizikových suvenýrů najdete v boxu.

Proto si předem zjistěte, co se z jednotlivých zemí smí a nesmí vyvážet. „Pokud je turista zachycen při vývozu nedovoleného suvenýru, může pro něj nastat nepříjemná situace – může být dokonce i zadržen,“ varuje Michal Vebber z Asociace cestovních kanceláří České republiky.

Dle úmluvy CITES o mezinárodním obchodu s ohroženými druhy je více než třicet tisíc druhů chráněno. Nejde jen o živé organismy, ale také jejich části a výrobky



Citát

V některých případech může být váš dovoz posuzován dokonce také jako trestný čin.

ERIK GEUSS, ŘEDITEL ČESKÉ INSPEKCE ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

z nich. Může se jednat například o různé masti s obsahem chráněných zvířat či rostlin, výrobky z krokodýlích či hadích kůží, některé mušle, předměty z želvoviny a slonoviny, kožešiny i vycpaniny. „V mnoha zemích je poruše-

Tohle si z dovolené radši nevozte

Asociace cestovních kanceláří České republiky doporučuje před dovolenou prostudovat leták s rizikovými suvenýry vyvěšený na www.cizp.cz

• **Mexiko:** kaktusy, orchideje a papoušci

• **Karibik:** tvrdé korály, mušle, výrobky z želvoviny

• **Jižní Amerika:** papoušci, kaktusy, orchideje, výrobky z vlny lamy vikuña, suvenýry z perí papoušků, vyřezávané předměty ze vzácných dřev (například z mahagonu)

• **Středozemní moře:** suchozemské želvy, tvrdé korály, šperky ze želvoviny

• **Severní Afrika:** suchozemské želvy, chameleoni, výrobky z želvích krunýřů

• **Rusko:** kaviár, kožešiny kočkovitých šelem, vlků a medvědů

• **Čína:** tradiční čínská medicína obsahující ohrožené druhy zvířat a rostlin, slonovina, výrobky z hadí a ještěří kůže

• **Thajsko:** lahve s hady naloženými v alkoholu, mušle

životního prostředí, která společně s celníky dodržování mezinárodní úmluvy CITES kontroluje.



MAREK HYŘ

marek.hyř@metro.cz

INZERCE



OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Vyměňte dioptrické brýle za sluneční!

Sluneční brýle jako dárek po refrakční operaci (po laserech, bifokálních a trifokálních čočkách)*

*Více informace na klinice

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEX SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7 000 Kč/oko

21. a 28.7. 2016 možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

	vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			
TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			

Obchodní 2694/2, Praha 9
email: info@ocniklinikahp.cz

tel.: 281 865 664
www.ocniklinikahp.cz



Herci zkoušeli pod deštníky

Silný a vytrvalý déšť provázel generální zkoušku na otáčivém hledišti v Českém Krumlově před jedním z premiérových hitů letošní sezóny, operou Leoše Janáčka Příhody líšky Bystroušky ve výpravě režii autorské dvojice SKUTR/Lukáš Trpišovský a Martin Kukučka. Představení má premiéru dnes večer. Další představení se chystají v dalších několika dnech v červenci.

ČTK

Zprávy krátce

Pršet bude i dnes

Déšť trápí několik dní Česko. Silný déšť zvedá hladiny českých řek. Včera meteorologové vyhlásili několik varování kvůli zvyšujícím se hladinám řek. A pršet bude i dnes. O víkendu by se mělo počasí trochu uklidnit. Zítra by mělo být polojasno, v neděli se ale déšť do Česka vrátí. Denní teploty vystoupají k 20 stupňům. MAP

Pozor na klíšťata

Aktivita klíšťat je letos následkem teplé zimy nadprůměrně vysoká. Varování zveřejnilo ministerstvo zdravotnictví. Lidem hrozí onemocnění lymfskou boreliózou a klíšťovou encefalitidou. Lékaři doporučují očkování, používání repelentů a vyhýbání se rizikovým místům – nechoďte do křovin nebo vysoké trávy. ČTK

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

OD PÁTKU 15. 7. DO NEDĚLE 17. 7. 2016

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.

Výrobky, které Češi milují za **SUPER CENY.**

TO JE FAKT!

NEKTARINKY
volné
1 kg



-36%

AKCE
34.90
~~54.90~~



KUŘECÍ PRSA S KOSTÍ*
chlazená, bez kůže
cena za 1 kg



% AKCE
89.90



VELKOPOPOVICKÝ KOZEL
výčepní světlé

0,5 l
11 15,- Kč
záloha na lahev 3,- Kč



-36%

AKCE
7.50
~~11.90~~

VEJCE ČERSTVÁ*
velikost M | 30 ks
1 ks 1,66 Kč



-37%

AKCE
49.90
~~79.90~~

MAX. 5 BALENÍ
NA OSOBU A DEN

30 ks

MLÉKO
TRVANLIVÉ
polotučné,
1,5 % tuku
1 l



AKCE
7.90
~~10.90~~

-27%

MAX. 24 ks NA OSOBU
A DEN



MLÉKO
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l



% AKCE
11.90



KORUNNÍ*
limeta s kapkou máty, citron
s kapkou lemongrass
1,5 l
115,27 Kč

% AKCE
7.90

MASO VEPŘOVÁ KRKOVICE*
bez kostí, ve vakuu
cena za 1 kg



% AKCE
89.90

TRADIČNÍ POMAZÁNKOVÉ KARLOVA KORUNA
neochucené | 200 g
100 g 7,95 Kč



-15%

AKCE
15.90
~~18.90~~



GEL ARIEL*
různé druhy | 2,6 l/40 praní
1 praní 4,- Kč

40
1 = 4,- Kč

-54%

AKCE
159.90
~~349.90~~

KAPSIČKY WHISKAS za 74,90 Kč,
**PEDIGREE za 69,90 Kč | tmavé maso, drůbeží výběr/
adult | 12x 100 g
100 g 6,24/5,83 Kč**



% AKCE
od 69.90

SMETANA KE ŠLEHÁNÍ

31 % tuku
200 g
100 g 9,95 Kč



-40%

AKCE
11.80
~~19.90~~

KARŤA
CENA BEZ PENNY KARŤY

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenaleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Nová britská premiérka už jmenovala ministry

Raketový start.

Tak se dá nazvat vstup britské premiérky do funkce.

Theresa Mayová, která po šestadvaceti letech vstoupila do sídla britských premiérů v Downing Street číslo 10 jako druhá žena v historii, sestavuje vládu. Ne všichni jí ale za její složení aplaudují. Ministrem zahraničí totiž jmenovala někdejšího starostu Londýna a jednu z tváří kampaně za odchod Británie z EU Borise Johnsona.

Toto rozhodnutí vyvolává rozporuplné reakce médií. Zatímco britský list The Daily Telegraph to označil za vynikající nápad, podle bulvárního deníku Daily Mirror tento krok učinil ze Spojeného království šaška. Deník The Independent ve snaze ulehčit čte-

nářům orientaci v Johnsonových postojích zveřejnil na webu mapu světa s vyznačenými státy, které nynější šéf diplomacie dosud urazil.

Na Johnsona se zaměřila také americká média, která zveřejnila seznam diplomatických přešlapů. Vyhrál například básnickou soutěž, jejímž smyslem bylo urazit tureckého prezidenta Erdogana. Servítky si nebral ani před červnovým referendem. Tehdy mimo jiné prohlásil, že EU navazuje na Adolfa Hitlera a Napoleona a že se snaží vytvořit superstát.

Složení britské vlády ostře kritizoval také šéf Evropského parlamentu Martin Schulz. Podle něj je sestavována hlavně v zájmu udržení jednoty Konzervativní strany. Post ministryně životního prostředí v ní získala i Mayové konkurentka v boji o premiérské křeslo Andrea Leadsomová. **ČTK, METRO**



Předsedkyně vlády Theresa Mayová a manželem.

Zprávy krátce

Ve Slovinsku se zřítlo letadlo

Malé letadlo Piper 32 s registrací Spojených států se včera zřítlo v západní části Slovinska. O život přišli všichni čtyři lidé, kteří byli na palubě. Šestimístné letadlo směřovalo z Benátek do Lipska. Pilot před pádem hlásil, že má potíže s námrazou, a spustil nouzový signál.

Kadeřník na vysoké noze

Osobní kadeřník francouzského prezidenta Françoise Hollande již čtyři roky dostává od Elysejského paláce hrubý měsíční plat 9895 eur, což je v přepočtu 267 tisíc korun. Úřad prezidenta zdůvodnil vyšší mzdy kadeřníkovou dlouhou pracovní dobou. Jeho obhájkyně dodala, že její klient musel kvůli exkluzivní práci pro hlavu státu zavřít svůj pařížský salon. **ČTK**

INZERCE

Nejen na  jsou
PODĚBRADY!

Přijďte strávit
prázdninový víkend
do Lázní Poděbrady.

SLEVA 30% NA VŠECHNY VÍKENDOVÉ POBYTY

AKČNÍ TERMÍNY:

22. 7. - 24. 7.

29. 7. - 31. 7.

v hotelu Zámeček****

Cena od **2 513 Kč**

Těšíme se na Vás.


LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

+420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

Donald Trump. Soudí se o miliony dolarů

Předpokládaný republikánský prezidentský kandidát Donald Trump zažaloval bývalého poradce a někdejšího předního člena svého volebního týmu Sama Nunberga za vyzrazení tajných informací médiím. Miliardář po něm požaduje odškodné ve výši deseti milionů dolarů, což je v přepočtu 245 milionů korun.



Nunberg vyzradil, že dva přední Trumpovi spolupracovníci mají mezi sebou ostřejší spory. Realitní magnát přitom od všech lidí svého týmu vyžaduje před jejich nástupem podepsání mlčenlivosti o věcech týkajících se jeho rodiny či kampaně. Právě porušení této dohody Nunbergem je předmětem žaloby. **ČTK**



Švýcarský průsmyk v létě

Turisté si z automobilu fotí krávu na sněhu při cestě do švýcarského průsmyku Julierpass. Ten leží v kantonu Graubünden v nadmořské výšce 2284 metrů. Silnice na něj byla postavena již v roce 1820. **AP**



PROSTATATA

**Týká se to všech!
KÚRA Z AFRICKÉ
SLIVKY**

PYGEUM PRO: nová zbraň proti HYPERTROFII PROSTATY

NEUVĚŘITELNÉ!

Konečně je zde fungující léčba! Pygeum Pro vás vysvobodí z pekla prostatitidy již během prvních 24 hodin bez jakéhokoliv zákroku a bez nebezpečí.

1 KAPSLÉ DENNĚ



Konec s neustálým pendlováním na toaletu! Prospíte celé noci, váš zdravotní stav a vaše libido se raketově zlepší... S přípravkem Pygeum Pro znovu naleznete:

- Vydatné a ničím nerušené močení.**
- Okamžitý a vydatný proud moči bez jakéhokoliv úsilí.**
- Úplné a bezbolestné vyprázdnění močového měchýře bez nucení.**
- Celé noci strávené nerušeným spánkem bez potřeby vstávat.**
- Erekci podle chuti, žádostivost a potěšení, jako když vám bylo 30 let.**
- Zdraví, vitalitu a dobrou náladu!**

Nejznámější farmaceutické laboratoře se zajímají o kúru z africké slivky!



Kúra z Pygeum Africanum, což je varianta slivky rostoucí v centrální Africe, obsahuje směs tuků a beta-sitosterolů s velmi intenzivním účinkem na hypertrofii prostaty. Od jeho objevení na něj největší farmaceutické laboratoře zacílily svoje výzkumy a zaměřily se na vývoj přípravku **PYGEUM PRO**. Jedná se o opravdovou revoluci, protože tato léčba představuje obrovskou naději pro trpící muže.



DRÍVE



Vaše prostata byla hypertrofovaná.
Výsledek:



Vaše močení bylo bolestivé, měchýř nebyl nikdy zcela vyprázdněn.

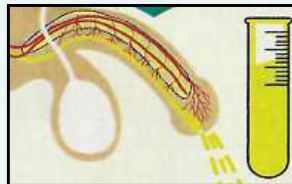


Vaše erekce byla nedostatečná nebo dokonce neexistovala. Močení bylo bolestivé, během noci jste museli neustále vstávat. Trávili jste hodiny na toaletě, neměli jste žádnou erekci.

POTÉ



Vaše prostata má normální velikost.
Výsledek:



Vaše močení je normální a méně bolestné.



Tvrdá a vytrvalá erekce, palčivá žádostivost: znovu nacházíte chuť do života!

Po třítydenní LÉČBĚ

Vaše prostata splaskla: močová trubice je volná, na močový měchýř již nic netlačí. Zmizel bolestivý pocit golfového míčku v podbříšku, močení je nyní znovu naprosto pohodlné.

ABSENCE obtíží s močením

Pendlování na toaletu skončilo: močový měchýř nyní vyprazdňujete pouze 2-3 krát denně, bezbolestně a prostřednictvím mocného proudu moči.

DOKONALÉ erekce

Znovu máte mocné erekce, které trvají tak dlouho, jak si přejete. **Žádostivost a potěšení raketově stoupají,** jsou doprovázeny intenzivními ejakulacemi, které se opakují bez jakéhokoliv bolestivosti. **Jako 100% přírodní produkt vám Pygeum Pro navrátí naprosto pohodlné močení a nespoutané mužství již v průběhu prvního dne.**

Vyzkoušejte **Pygeum Pro**

ZDARMA u vás doma po dobu 30 dnů a výsledek vyhodnotíte sami!

Objednejte si Pygeum Pro okamžitě a bez jakéhokoliv finančního rizika po dobu 30 dnů a řekněte **DEFINITIVNĚ STOP SVÝM PROBLÉMŮM S PROSTATOU**, které vám komplikují život!

Adresa pro zaslání objednávky: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70**

Ano, přeji si vyzkoušet svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno.

Pygeum Pro je 100% přírodní a bez kontraindikací.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Čtenářům časopisu "Metro" poskytujeme výjimečnou slevu ve výši 40 %.

- Útoční kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 690 Kč místo ~~1190 Kč~~, ušetřím 500 Kč
- Silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1090 Kč místo ~~1890 Kč~~, ušetřím 800 Kč
- Extra silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1490 Kč místo ~~2590 Kč~~, ušetřím 1100 Kč
- Intenzivní kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1890 Kč místo ~~3390 Kč~~, ušetřím 1500 Kč

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákoví při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč) Dále uvádím:

Jméno: _____ Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____ Podpis: _____

Tel./E-mail: * _____

*Nepovinné

PRIMEPY01

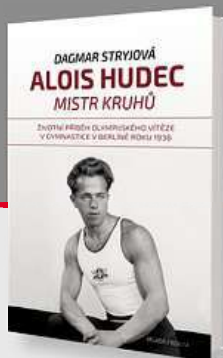
Podpisem této objednávky prohlašuji, že vystavuji souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmě Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70, a že jsem započítal/čítala v rámci obchodního styku s touto osobou. Dream Body s.r.o. se zanejímá osobními údaji v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍALOIS HUDEC
– MISTR KRUHŮ

Dagmar Stryjová



Při oslavách 150 let existence České obce sokolské sedminásobná olympijská vítězka ve sportovní gymnastice Věra Čáslavská prohlásila: „Pro mě je našim největším sportovcem historie gymnasta Alois Hudec. To, jak vyhrál na kruzích v roce 1936 na olympiádě v Berlíně, nic nepředčí.“

Příběh olympijského vítěze v gymnastice v Berlíně roku 1936

Co všechno Aloise Hudce ovlivnilo, přibližuje v roce 80. výročí jeho největšího triumfu tato knižka, která přibližuje životní příběh

předposledního z devíti dětí rodiny tkalce z městečka Račice nedaleko Vyškova na Moravě. Lze se v ní dočíst o velkém vlivu nejstaršího bratra Antonína, o jeho přísnosti, která formovala sebekázeň a disciplínu o šestnáct let mladšího Lojzy. Jsou v ní popsána nemalá zranění, jejichž následky s vypětím veškeré vůle překonával Alois Hudec před získáním titulu mistra světa ve víceboji 1931 a při světovém šampionátu v Budapešti o tři roky později. Můžete třeba také s překvapením zjistit, že za svůj titul mistra světa ve víceboji v Paříži zlatou medaili nikdy nedostal.

www.kosmas.cz

Vysokohorská turistika pro zkušené i nováčky



Ferraty v Tyrolsku jsou skutečným zážitkem.

ARCHIV

Ferraty, nebo také „železné“ či „zajištěné cesty“, jsou čím dál víc populárnější formou vysokohorské turistiky.

obtížné. Nejobtížnější ferraty jsou označeny barvou červenou a odpovídají v rakouském značení cestám náročnosti D a E. Jsou určené výhradně zkušeným turistům a v některých případech je nutná i přítomnost průvodce.

Jižní Tyrolsko nabízí třicet ferrat všech obtížností. Jednou z těch méně náročných je Via Ferrata Masare. Vede od horské chaty Paolina v nadmořské výšce 2 125 metrů, která je dostupná sedačkovou lanovkou z městečka Carezza, okolo pomníku Christomannos. Zdolání této šest kilometrů dlouhé trasy zabere přibližně čtyři hodiny. Nad městečkem navíc začíná další vysokohorská trasa, Via Ferrata Rotwand. V blízkosti ferrat se lze ubytovat na farmě Stadlalm, jejíž okolí a pohled na jihotyrolský masiv Marmolada vám vezme dech.

Velmi oblíbená a frekventovaná je jednosměrná ferrata Torre di Toblin s vrcholem ve výšce 2 617 metrů nad mořem. Radí se mezi náročnější a vede v místech původní vojenské žebříkové cesty. Na jejím začátku čeká turisty náročné lezení, poté spíše jen vzdušné žebříky. V její blízkosti se nachází farma Kerschbaumhof, na které poznáte nejen tradiční život na statku, ale ochutnáte i místní delikatesy z domácích produktů jako jsou špek, klobásky, ale i marmelády a ovocné šťávy. V blízkosti farmy se nachází i další ferrata. Ta se řadí mezi kratší, půldenní. Jedná se o obousměrnou válečnou

trasu, která vede skalními tunely vybudovanými během první světové války až na vrchol Monte Paterno (2 685 m. n. m.). V tunelech se často tvoří ledové plochy dříve, než začne zimní sezóna, proto je ferrata zpřístupněna omezeně. Začíná u Rifugio Auronzo v nadmořské výšce 2 320 metrů, kde je parkoviště i zastávka autobusu.

Jednou z jednoznačně nejnáročnějších ferrat v oblasti Alto Adige i v Evropě je ferrata Tabaretta, začínající nad vesničkou Sulden. K jejímu zdolání je třeba jistě, dobrá fyzická kondice, četné zkušenosti a hezké počasí. Tato vysokohorská cesta je náročná především tím, že není vybavena žádným umělým jištěním, pouze jisticím lanem, a nenabízí možnost jejího předčasného ukončení či změnu trasy. Její vrchol se nachází v nadmořské výšce 3 036 metrů. V blízkosti této náročné vysokohorské ferraty s výhledem na severní část pohorí Ortles se lze ubytovat na farmě Hof am Schloss. Zde můžete zregenerovat svaly a z tradičních domácích výrobků i pokrmů nabrat zase síly.

Nedaleko lezeckého parku Juval v blízkosti městečka Naturns se nachází i nedávno otevřená Via Ferrata Hochachwool. Tvoří ji náročná lezecká stěna i visuté mosty. Cesta vede úchvatnou přírodou, ale i kolem hradu Juval. Z vrcholu můžete sejít po svých, nebo se svězt lanovkou Unterstell. V Naturns se lze ubytovat na statku Pirchhof. **METRO**

Nové Téma. Potraviny, kterým se radši vyhněte

Až dvě třetiny všech nemocí mají původ ve špatné stravě. Kukuřičné lupínky, energetické nápoje, kokosový tuk. To jsou některé z dvaceti nejrizikovějších potravin podle ankety týdeníku Téma. O žebříčku rozhodlo pět zkušených nutričních specialistů. Jaká úskalí v sobě skrývají light výrobky? Proč výraz cereální neznamená zdravější? A proč bychom místo hovězího masa měli jíst raději krůtí?

Více v dnešním vydání týdeníku Téma. **MET**



Zprávy krátce

Půlmaraton v horách na Lipně

Program Kilpi Trail Running Cupu neodpočívá. Už zítra se koná Horský půlmaraton na Lipně. Z maríny vystoupají závodníci do poloviny sjezdovky, po překonání horizontu výš mezi skalkami k vrcholu Luče. Následuje sešup dolů k Vltavě a podél vodáckých Čertových proudů. Od Dolních Jiřovic pak znovu vzhůru do sjezdovky Dvorečné a pak

až nahoru na Stezku v korunách stromů. Ani to však není nejvyšší bod, ten přináší až Alpská vyhlídka, poslední dva kilometry stoupání. Startuje se ve 13.30 hodin.

Sto kiláků za den

V rámci speciálních #SBCRide vyjížděk se můžete v neděli zúčastnit tradiční Rapha Women's 100, tedy stokilometrové dámské vyjížděky na silničních kolech, a připojit se k dalším ženám ve světě. **MET**

V Jižním Tyrolsku patří ferraty k nejkrásnějším a nejoblíbenějším. Vyzkoušejte je i vy. Ubytovat se můžete v jejich blízkosti na farmách sdružení Roter Hahn.

„Via Ferrata“ jsou horské cesty v náročném terénu. Jejich schůdnost zajišťují lana, žebříky a mosty, které propojují jinak izolovaná místa. Ke zdolání ferrat je zapotřebí alespoň základního horolezeckého vybavení, kam patří kvalitní turistická obuv, sedací úvaz, přilba, jisticí karabiny, smyčky a další.

Historicky první ferratou je ta vedoucí na rakouský Hoher Dachstein, která vznikla v roce 1843. K většímu rozmachu vysokohorských cest došlo během první světové války, jejich prostřednictvím byly hlídány hranice na italsko-rakouské frontě v Dolomitech. K boomu ferrat v dnešní podobě došlo v 60. letech. V Jižním Tyrolsku pak hlavně v letech osmdesátých.

Ferraty lze dle náročnosti rozdělit do několika skupin. V Itálii je určuje barva. Modré jsou velmi snadné, zajištění na těchto cestách slouží spíše ke zvýšení jistoty. Červeně označené cesty jsou středně

Hudba už není hluk!



Jednou z atrakcí na akci bude nightminton.

BODY-LIFE.DE

Mighty Sounds přežil, vyhrál nad úřady a připravuje další nálož.

Festival, který se zasadil o to, aby se zmírnila přísnost zákona vůči letním festivalům kvůli hluku, startuje už příští pátek! Chystá desítky koncertů kapel různých žánrů z celého světa. „Letos máme radost z legendárních Asian Dub Foundation, protože si myslíme, že skvěle podpoří roztančenou atmosféru na Mighty Sounds,“ říká pro deník Metro za organizátory festivalu Markéta Štechová.

Ačkoli práce na takové akci je velmi náročná, jednu velkou a podstatnou bitvu už Mighty Sounds vyhrál – podařilo se mu vyhrát u Nejvyššího soudu, když se bránil pokutám kvůli hluku. Naštěstí nedávno prošla novela, která limity zmírňuje a říká, že „hudba pod širým nebem není hluk“. Podle Štechové totiž předchozí pravidla neumožňovala po desáté hodině večerní překročit hluk odpovídající tlumenému hovoru. „Měřilo se navíc vně staveb, tedy před domy, ve kterých byli lidé ještě odděleni od zvuku stěnami. Odborníci sami říkají, že tato hranice je v každém větším městě

Atrakce na festivalu

Oblíbený festival se chystá od 22. do 24. července na letišti Čápurů dvůr v Táboře.

- Vedle koncertů nabídne doprovodný program. Užít si můžete letošní novinku – **nightminton**, což je noční odnož speedmintonu (sport, který vychází z tenisu, squashu a badmintonu). Hraje se potmě a hráči ho hrají ve fluoreskujících barvách.
- Další atrakcí je **skimboard** – jízda po vodní dráze na prkně. Zahrát si tu můžete fotbal, nohejbal, nějakou ze skandinávských her.

pravidelně překračována pouze běžným ruchem dopravy,“ vysvětluje Štechová. Díky novele už festivalům nehrozí sankce. Právě Mighty Sounds je dostával jako na běžícím páse, a to ve statisících korun.

Přesto festival upozorňuje, že nehodlá obyvatele v okolí nijak obtěžovat. „Máme s místními lidmi a úřady dobré vztahy. I nadále budeme pódia nastavovat směrem, kde nikdo nebydlí,“ ubezpečuje Štechová. A její tip, na co na festivalu vyrazit? „Moc se těšíme na legendárního zpěváka Franka Cartera, který je známý proslulými koncerty.“

MAREK PEŠKA



Tahákem festivalu budou Skindred z Walesu.

MIGHTY SOUNDS

WWW.FLEX-TEX.CZ

MEGA VÝBĚR LÁTEK A GALANTERIE? POUZE U NÁS!

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů

Květinový manšestr

– za neuvěřitelnou cenu u nás najdete pouze dnes nádherně jemný manšestr, s romantickou květinovou výšivkou. Velkou parádu udělá především v podobě dámského saka, které Vám bude závidět nejedna kamarádka. Z manšestru může vzniknout působivá uší sukně a šaty sportovního střihu. V neposlední řadě usijete dokonalé kalhoty. 100% bavlna. Šíře 135 cm. Skladem 129 m.

V prodeji dnes od 09.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 219,- Flex-tex cena

Košulenka

– pevná a kvalitní látka s jemným dekorem, naprosto ideální na výrobu košilí, halenky ve svém letním stylu s folklorním nádechem. Bezvadný materiál na spoustu stylových dekorací a bytový textil – ubrusy, povlaky na dekoraci polštářky, aranžmá aj. 100% bavlna. Šířka 145 cm. Skladem 63 m.

V prodeji dnes od 10.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 169,- Flex-tex cena

Ohnivec

– buďte působivá a neuvěřitelně oslnivá v tomto ohnivě červeném lehkém saténovém materiálu. Uplatnění najde jako luxusní podšívkový materiál do kabátek, či jako perfektní tenký saténový župánek, košílka, elegantní halenka nebo výrazný top, v němž se blýsknete. Hladká poleosklá látka Vám účaruje. Materiál: 100% polyamid. Šířka 155 cm. Skladem 162 m.

V prodeji dnes od 11.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 79,- Flex-tex cena

Do kalhot

– senzační a skvěle padnoucí kalhoty si budete moci ušít z hnědé látky, s jemnou proužkovou strukturou. Kalhoty využijete jak do zaměstnání, tak do společnosti. Jedná se o 100% bavlnu, takže Vaše pokožka přirozeně splyne s materiálem. Šíře 150 cm. Skladem 56 m.

V prodeji dnes od 12.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 159,- Flex-tex cena

Starůžová jemnost

– látka a barva, kterou si zamilujete. Starořůžový odstín 100% bavlněné látky bude dokonale sedět každé ženě a udělá z Vás jemnou vilu. Ušijete si z ní opravdu slušivé letní kalhoty, nebo pohodlnou košílku, v níž Vám bude bezvadně po celý den. Vytvořte decentní a něžný outfit s touto super kombinovatelnou látkou. Šíře 150 cm. Skladem 87 m.

V prodeji dnes od 13.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 169,- Flex-tex cena

Temný kvěťový ráj

– vydejte se s námi a s naším úpletem do tajemného květinového ráje. Potřebujete pro Vaše chvíle odpočinku pohodlný nátlčník? Nebo sháňte látku na vzdušné a volné kalhoty? Co takhle pouze přehoz, do kterého se zachumiláte při nepříznivém počasí? Pokud použijete tento úplet, ve všem budete vypadat úžasně. Složení: 85% bavlna, 13% vlna, 2% elastan. Šíře 130 cm. Skladem 58 m.

V prodeji dnes od 14.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 129,- Flex-tex cena

Hnědošedá kostýmovka

– jako v bavlnce se budete cítit v oděvech, zhotovených z hnědošedé kostýmovky s keprovou vazbou. Zajížte pocit pohodlí. Materiál je příjemný jak na omak, tak na nošení, jelikož se jedná o 100% bavlnu. Látka má hnědošedý neutrální odstín a výborně ji využijete mimo jiné na šaty sportovního střihu pro Váš volný čas, nebo kalhoty. Šíře 140 cm. Skladem 54 m.

V prodeji dnes od 15.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 169,- Flex-tex cena

Luxus na tělo? To je satén

– chcete-li se ve své době cítit neodolatelná a jedinečná, zároveň být elegantní královnou ve dne i v noci, nenechte si ujít tenčí satén za výjimečnou cenu. Hladká poleosklá látka je to právě pro výrobu smyslného topu, slušivé halenky nebo na sexy ležící župánek. Vynikne v podobě splývavé sukně či večerních šatů. Vhodný na podšívání kabátek. Materiál: 100% polyamid. Šíře 145 cm. Skladem 96 m.

V prodeji dnes od 16.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 179,- Flex-tex cena

Přirozená lehkost

– dnešní nabídku uzavíráme průsvitným tmavě modrým šifonem, z něhož si zhotovíte do teplejších dnů moderní halenku či sexy top na večerní slavnost. Doporučujeme dále na plédy do společnosti, moderní společenské šaty, nebo třeba sukně do zaměstnání. Z látky bude velmi pěkně vypadat taky šátek. 100% viskóza. Šíře 130 cm. Skladem 76 m.

V prodeji dnes od 17.00 hodin.
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

FLEECE 119,- PATCHWORK OD 49,-
SAMET 99,- ORGANZY 39,-
SATÉN OD 9,- TYL OD 39,-

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0716

FLEX-TEX
Jateční 31, Praha 7
mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

Červená letí. Přišel čas rajčat



Rajčata mají hodně vitamínů, minerálů a dalších prospěšných látek. Využívají se k přímé konzumaci, ale i jako surovina pro výrobu kečupu.

2x PROFIMEDIA.CZ

Ročně se na světě sní 125 milionů tun rajčat. Těžko najdete více kontroverzní rostlinu.

Pojem okurková sezóna se vžil pro letní období, kdy si politici často vybírají volno a média mají více prostoru pro senzační zprávy. Například o rajčatech, která sice nepatří v lednici mezi celebrity, ale senzační jsou také. A navíc startuje jejich sezóna a podle šéfkuchařů by neměla v letním jídelníčku chybět.

Oblíbenost rajčat dokládá jejich celosvětová produkce pohybující se kolem 125 milionů tun ročně. Mezi největší producenty patří Čína, Indie a USA, v Evropě Itálie a Španělsko. Zajímavostí je, že z botanického hlediska je rajče považováno spíše za ovoce než za zeleninu. V různých zemích se dodnes vedou dohady, kam ho zařadit. Nejvyšší soud USA rozhodl pro zeleninu, usnesení Evropského parlamentu se kloní spíše k ovoci.

V dnešní době jsou velmi populární odrůdy ovocných rajčat. Nejen svými názvy, ale i barvami a tvary ovoce připomínají. Mezi tyto zastupce patří rajče datlové, hruškové či melounové.

Když se rajčatům dostane pod slupku, nestačí se dívat, kolik zázračných i nebezpečných látek v nich najdete.

Plody dozrávající na slunci mají vysoký podíl vitamínů, minerálů a dalších zdravých prospěšných látek. Využívají se nejen k přímé konzumaci, ale také jako surovina pro mnoho výrobků. Mezi ty nejpopulárnější patří bezpochyby kečupy. „Mnoho kečupů má v sobě levné a málo prověřené rajčatové protlak z Číny, což potom ovlivňuje celkovou chuť. My volíme rajčata ze slunné Itálie, kde známe kvalitativní osvědčených dodavatelů,“ říká obchodní šéf společnosti Spak Milan Bažík. Spak vyrábí kečupy už 25 let a patří k lídrům trhu. Stejně jako společnost Hamé, která se stejně jako Spak pyšní tím, že jsou její kečupy vhodné pro bezlepkovou dietu. „Používáme kukuřič-

ný modifikovaný škrob vhodný pro celiaky,“ říká marketingová šéfka Marcela Mitáčková.

Rajčata mají ale i temnou stránku. Pozor si člověk musí dávat, pokud je rajče ještě nezralé. Malé zelené plody obsahují tomatin, který může být pro tělo toxický. Na druhou stranu ty dobře vyzrálé plody jsou bohaté na zázračný antioxidant s názvem lykopen. Ten má podle studií pozitivní vliv v prevenci srdečních onemocnění. **HO P**



Tohle o kečupu musíte vědět

Víte, že tato milovaná pochoutka pochází z Asie a původně se vařila z ryb?

- Základem kečupu jsou rajčata ve formě protlaku. **Kromě nich obsahuje i ocet, hřebíček, muškát, skořici a nové koření.** Přesný poměr ingrediencí nicméně výrobci tají a považují jej za své know-how.

- Historie kečupu není úplně známá, nicméně **původ má prý v asijské rybí omáčce z fermentovaných ryb, koryšů a koření.** Číňané této směsi říkali ketsiap. Britští námořníci ji na konci 17. století dovezli z Malajsie do Evropy. Anglický kuchař Richard Brigg pak měl v roce 1792 ryby nahradit rajčaty.

- Aby vám kečup vydržel co nejdéle, po otevření jej uschovejte do lednice. **Přes jednou otevřený obal se totiž do lahve dostává vzduch, vlhkost a mikroorganismy.** Další vlastností kečupu je, že pokud s ním delší dobu nemanipulujete, na povrchu vytvoří špunt. Proto byste kečup měli

před použitím vždy protřepat. Dostane se tak do tekutého stavu a po naklonění s ním nebudete mít žádný problém. Je, kdy některé koloidní látky (mezi nimi i kečup) při stále teplotě fyzikálním zásahem (třepáním, mícháním) přecházejí z tuhého stavu do kapalného, se nazývá tixotropie.

- Kečupy z dobře vyzrálých rajčat jsou bohaté na antioxidant lykopen. **Ve dvou lžičkách kečupu dokonce najdeme více lykopenu než v jednom středním rajčeti.** „V kvalitních kečupech nenajdete konzervanty, barviva ani aroma, protože si vystačí s běžnými kuchyňskými přísadami,“ dodává Milan Bažík ze společnosti Spak. Pro zdravotní benefity experti radí jíst minimálně jeden rajčatový produkt denně. Příklad si můžeme vzít z Itálie, kde jsou rajčata nejoblíbenější zeleninou. Nebo ovocem?

- Významnou kečupářskou firmou je Heinz. **V roce 2003 představil inovaci: otočil plastovou láhev dnem vzhůru a určil tak způsob, jakým je dnes servírován kečup po celém světě.**

INZERCE



DNES

PRÁZDNINY V EVROPĚ

VYHRAJTE POBYT
V LEGOLAND® Deutschland Resort
PRO RODINU NA 1 NOC + 100 EUR

Soutěžní otázku najdete
v sobotním vydání Víkend DNES

Více na www.legoland.de/cs/. Odpověď zasílejte na leto@mfdnes.cz nejpozději do 19. 7. 2016 do 24.00 hod. Vše o soutěži včetně pravidel na www.mfdnes.cz/vikend.

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

**Evropské hlavní
město sportu 2016**

Sportujte s námi!

MEZINÁRODNÍ TENISOVÝ TURNAJ I. ČLTK PRAGUE OPEN
23. - 31. 7. 2016

**KRITÉRIUM HL. MĚSTA PRAHY NA HORSKÝCH KOLECH
CHUCHELSKÝ SPRINT**
23. 7. 2016

PRAŽSKÝ TRIATLONOVÝ VÍKEND TRIPRAGUE
29. - 30. 7. 2016

METROSTAV HANDY CYKLO MARATON
2. - 6. 8. 2016

**MEZINÁRODNÍ FLORBALOVÝ TURNAJ VOZÍČKÁŘŮ
PRAGUE WHEEL OPEN**
4. - 6. 8. 2016

BRUSLAŘSKÝ FESTIVAL BRUSLÍ CELÉ ČESKO
27. - 28. 8. 2016

**MEZINÁRODNÍ TENISOVÝ TURNAJ JUNIOREK
KUCHYNĚ GORENJE PRAGUE OPEN**
28. 8. - 4. 9. 2016



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

...více informací na www.praha.eu

www.parkujvklidu.cz

**parkování
v praze**

Praha mění parkování k lepšímu

Nové parkování zavádí Praha 5, 6 a 8. Díky modernímu systému budou vydávána pouze elektronická parkovací oprávnění - žádné kartičky a lístečky za sklem. Lepší komfort zajistí i digitální parkovací automaty a virtuální parkovací hodiny přímo v mobilu.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



**PARKOVÁNÍ
PRO REZIDENTY**

**SMÍŠENÉ
PARKOVÁNÍ**

**PARKOVÁNÍ PRO
NÁVŠTEVNÍKY**

**PARKOVÁNÍ P+R
A OSTATNÍ**

Sudoku

		3		2				
8			9	7		2		
1	6	8		5				
			3					
	6	8		2	5			
			4					
	4			6	3		5	
5	7		8				9	
		9		1				

Napište svou bublinu



„Takhle vypadala socha Svobody, než dostala svou knihu.“

TOM EKAN DERKA
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Pod vodou zůstane až 18 minut. Tučňák císařský se z ptáků potopí nejloubeji přes:
a) 100 m
b) 300 m
c) 500 m
- Phuket je oblíbená turistická destinace na ostrově v Andamanském moři na/v:
a) Maledívách
b) Thajsku
c) Vietnamu
- Plocha hladiny Bozkovského podzemního jezera je 320 m². Najdete ho v kraji:
a) Libereckém
b) Plzeňském
c) Jihozápadním
- Dnes již zesnulý italský módní tvůrce Gianni Versace se narodil 2. prosince:
a) 1936
b) 1946
c) 1956
- Zvíře, které se dožívá až deseti let a brání se silně páchnoucím výměškem, je:
a) Vačiče
b) Dikobraz
c) Skunk

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 16 Max. 20	Min. 20 Max. 24	Min. 21 Max. 25	Min. 22 Max. 26

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,8 °C
Rok výskytu: 2007

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-a, 4-b, 5-c

ČT1

- 13:20 Pan Tau (10/33)
- 14:00 Výhra
- 14:20 Doktorka Quinová III
- 15:00 Záchranáři
- 15:55 Tak neváhej a toč speciál
- 16:50 AZ-kvíz
- 17:15 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulky za cechy a řemesly
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Mimořádné Sportky a Šance



20:05 Tři životy
Pohádka (ČR, 2007).
O lásce, která musí projít těmi nejtěžšími zkouškami.
Hrají: V. Dyk, L. a P. Molnárový, F. Cíl, J. Dvořák a další

- 21:25 Všechnopárty
- 22:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:20 Legendy televizní zábavy
- 23:20 Případy detektivky Murdocha VII
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 Andělé tě hlídají
- 01:25 Sváteční slovo faráře Starokatolické církve Pavla Cepka
- 01:30 Banánové perličky
- 02:00 Pohádková Dobříš
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Hobby naší doby - letní speciál

ČT2

- 12:10 Kaple - duše rodů: Telč (2/5)
- 12:35 Největší přírodní katastrofy: Smrtonosné cyklony
- 13:25 Postřehy odjinud
- 13:30 Krásy evropského pobřeží: Pohyblivá zátoka Dokument Fr.
- 13:40 Tenis: Česko-Francie Přímý přenos úvodních dvouher čtvrtfinálového utkání tenisového Davis Cupu z Trince



20:00 Posel
Drama (ČR, 2012).
O posílkovi, který se vydal na cestu slepou ulicí. Dramatický příběh ze současnosti, jehož hrdinou je mladý muž neschopný poprat se ferozně se životem. Hrají: M. Hádek, E. Leimbergerová a další

- 21:45 IQ
Romantická komedie (USA, 1994)
- 23:20 Salamandr (7/12)
- 00:05 Salamandr (8/12)
- 00:55 2000 let britské historie: Ostrov pokladů
- 01:40 Náš venkov: Tři ženy v chalupě
- 02:10 Padající květináč
- 02:40 Ochrance
- 03:05 Tančící skály

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (10)
- 13:40 Dr. House VII (17, 18)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (564)
- 17:00 Odpovědi Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (13)
- 18:25 Dva a půl chlapa VI (13)
- 18:50 Hospoda (15)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE



Získejte až 130 TV programů od Skylinku!

skylink | www.skylink.cz

20:20 Cesta na tajupný ostrov 2
Dobrodružný film (USA, 2012). Sean dostane zakódované tišňové volání ze záhadného ostrova, kde se nacházejí zvláštní formy života, hory ze zlata, životu nebezpečné sopky a nejedno pozoruhodné tajemství. Hrají: J. Hutcherson, D. Johnson, M. Caine

- 22:10 Pompeje
- 00:15 Mentalista VII (4)
- 01:10 Dr. House VII (17, 18)
- 03:00 Redakce (13)

PRIMA

- 12:05 Komisař Rex III (4)
Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 13:05 Castle na zabití III (13)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 14:05 Julie Lescautová II (3)
Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přístav (17)
Šary vary. Komedijní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:20 Autosalon
- 13:25 Simpsonovi XIV (22)
- 13:55 Simpsonovi XV (1-3)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (13)
Svrázný projev empatie. Sitcom (USA, 2016)
- 15:55 Futurama VII (13)
Sváteční spektakl. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána VI (8)
Hrdinové. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (10)
- 18:20 Simpsonovi XV (4-7)



20:15 Hrdinové: Znovuzrození (5)
Sci-fi seriál (USA, 2015).
Hrají: J. Coleman, Z. Levi, K. Sukezaneová a další

- 21:15 Hrdinové: Znovuzrození (6)
- 22:10 Duchotřesení
Horor (USA, 2012)
- 00:05 Firefly (9)
- 01:05 Drákula (8)
Hororový seriál (USA, 2013)
- 01:50 Firefly (9)
- 02:35 Ospalá díra (5)
Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 03:15 Drákula (8)
- 04:00 Ospalá díra (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 G2 Band Academy
Z garáže na stage
- 10:10 Óčko hity
Hit, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 Užít Mallorku



19:05 Óčko hity
Klipy nonstop

- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Užít Mallorku
BH Hotel Mallorca
Party ride
Dance music pro všechny. Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podnikání domácí party!
- 01:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



NIKÝM NEVOLENÍ ÚŘEDNÍCI?

Poté, co občané Spojeného království odhlasovali tzv. Brexit, neboli odchod z Evropské unie (EU), začalo se o podobných iniciativách diskutovat i v jiných zemích. A pochopitelně stranou nemohla zůstat ani Česká republika, dlouhodobě považovaná za jednu z nejvíce euroskeptických zemí v současné EU. Přirozeně tak ožívají diskuse o tom, co nám členství v EU dává a bere, v čem EU potřebujeme a v čem je zbytečná, kde

Citát

Více jsou slyšet odpůrci a kritici EU, než její příznivci a obhájci.

se projevuje pozitivně a kde negativně. A tak, jak už bývá v diskusích o (ne)členství v EU a evropských tématech obecně zvykem, jsou více slyšet odpůrci a kritici EU, než její příznivci a obhájci. Folklorem debat o EU je i opakování některých tradičních mýtů s cílem podpořit negativní pohled. Jedním z častých je ten, jak o nás rozhodují nikým nevolení byrokrati v Bruselu. Šířitelé tohoto mýtu narážejí na úřednický aparát spadající pod Evropskou komisi. Zde skutečně vzniká většina návrhů evropských norem, stejně jako u nás pochází většina návrhů zákonů z pera nikým nevolených úředníků na ministerstvech. O návrzích úředníků následně rozhodují politici s příslušnou legitimitou. A tak tomu je i v EU, kde o přijetí či nepřijetí norem nakonec rozhodují přímo volení Evropský parlament a Rada EU, kde zasedají ministři z členských států. Ti přitom odvozuji legitimitu od voleb ve své domovské zemi. Ani poslance EP ani ministry do funkcí nedosazuje nikdo z Bruselu. Evropské instituce a jimi přijímané normy nejsou dokonalé. Budme k nim kritičtí, ale hodnotíme je férově, ne demagogicky.

Dopisy a vzkazy

Dvě za sebou

Párování tramvaj je dalším nešvarem, kterým firma Ropid znepríjemňuje život pražským cestujícím hromadné dopravy. Jedná se hlavně o lokality, kde jezdí dvě tramvajové linky. Místo toho, aby jízdni řády byly co nejvíce časově rozprostřeny, jedou vždy dvě tramvaje v krátkém intervalu za sebou a pak dlouho nic. Takže např. čekáte čtvrt hodiny a pak je tu máte obě. Tento problém se občas vyskytoval i dříve, ale vzhledem k podstatně kratším časovým interválům nebyl tak markantní. V poslední době byly podobné upraveny i jízdni řády některých autobusových linek. Ropide, Ropide, kdy tě už nebude!

VLADIMÍR LEHOCZKÝ, PRAHA

Česká v Polsku?

Kupujte česká vejce, vyzývá ministerstvo zemědělství. Ale kde je koupit? V jednom marketu byla pouze polská vejce a lidé brali dvě až tři plata. Snad zajet do Polska pro česká vejce?

FRANTIŠEK NOVOTNÝ, OLOMOUC

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Soulové skladby jsem toužila zaspívat si už ke konci mé první pěvecké kariéry.“

MARTA KUBIŠOVÁ, ZPĚVAČKA
Marta Kubišová natáčí studiové album, které označuje za své poslední. Vyjde na podzim.

Slovo dne

**VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM**

Syn jde za tátinkem a říká: „Tati, tati, co si přeješ k narozeninám?“
„Nejlépším dárkem by byly tvoje dobré známky ve škole!“
„Pozdě, tati, už jsem ti koupil kravatu.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 15. 7.

Anděl STRÁŽNÝ!

Máte přání? Vyšlete jej a propojím vás!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 pište SMS ve tvaru 46ZAZ a své přání na tel.: 904 30 55

paní Dalila

Beran 21/3–20/4

Pokud je to třeba, umíte se zapřít a věnovat se tomu, co musíte udělat jako první. Dnešní den budete disciplínu potřebovat.

Váhy 23/9–23/10

Budete umět spoustu dobrých triků, jak si o něco zkrátit pracovní dobu. Jenom byste je neměli používat pořád, ať účinkují.

Býk 21/4–21/5

Některý z vašich koníčků byste mohli dobře zúčinit, chce to jenom neváhat a pustit se za svým podnikatelským snem rychle.

Štír 24/10–22/11

Nebudete dnes smět nic přehánět, protože jinak by se toho mohl někdo ve vašem pracovním okolí chytit a důkladně vám zatopit.

Bliženci 22/5–21/6

Přestávky v zaměstnání vám dnes dají více než pracovní tempo, protože se při nich dozvíte velmi zajímavé informace z oboru.

Střelec 23/11–21/12

Přestože vás dnes nebude práce příliš bavit, pokud se přemůžete, budete mít před sebou rozhodně pohodovější víkend bez restů.

Rak 22/6–22/7

Nebude vám dělat problém zaučit někoho z mladších kolegů, ale ideálně byste si představovali vyšší plat, než zatím máte.

Kozoroh 22/12–20/1

Dostanete se dnes konečně k něčemu zajímavému a bude vám hodně vyhovovat, že máte mezi pracovními dny ještě bonus víkend.

Lev 23/7–22/8

Vaše bláznivé nápady by vám při dnešku mohly vedle pobavení spolupracovníků přinést i pokárání od vedení. Ale ustojte to.

Vodňář 21/1–20/2

Nemusíte dnes mluvit v práci s naprosto žádným kolegou, pokud chcete cosi uvést na pravou míru, chce to zvolit toho pravého.

Panna 23/8–22/9

Něraději byste dnes úplně změnili obor, jenom si nejste jisti, zda by to bylo tak jednoduché, protože studium vás neláká.

Ryby 21/2–20/3

Budete při pátku přepracovaní, ale pokud nemůžete vypnout ani dnes, alespoň myslíte na vitamíny a minerály pro své zdraví.

Řešení sudoku

7	9	3	5	6	2	4	8	1
8	4	5	3	9	1	7	6	2
1	2	6	8	7	4	5	9	3
4	7	9	2	3	5	8	1	6
3	6	8	7	1	9	2	5	4
2	5	1	6	4	8	9	3	7
9	8	4	1	2	6	3	7	5
5	1	7	4	8	3	6	2	9
6	3	2	9	5	7	1	4	8

Anketa Jaké suvenýry si nejčastěji vozíte z dovolené?



Martina Šimová

Magnet na lednici. Připomíná mi místa, kde jsem byla.



Katka Filipová

Přívěsky, turistické známky a různé látkové tašky.



Petra Votočková

Mořem ovoněné oblečení, spálené nártý i písek v kufru.

Komiks. Krásné prázdniny! Pokladnu opět otevíráme 22. 8. Hrajeme 17. 9. ve 14 hodin.



SROVNÁVÁNÍ PARTNERŮ!

Zjistěte, jak se k sobě hodíte!

Karty znají odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru 31BVF

a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Tisk za půlku s náplněmi Peach

Současné tiskárny a multifunkce umožňují díky sofistikovaným moderním technologiím stále levnější provoz, přesto můžete při tisku šetřit ještě více.

Pokud se ptáte, jak, my vám to řekneme. Až padesát procent nákladů na tisk ušetříte oproti originálním náplním použitím alternativních náplní švýcarské značky Peach.

Ty se svou mimořádně vysokou kvalitou a výtečností vyrovnají originálním náplním všech předních výrobců. Ostatně o tom jasně hovoří veškeré získané certifikáty a vítězství v mnoha odborných testech. Bez obav tedy

můžete sáhnout jak po inkoustových cartridgích, tak laserových tonerech.

Vynikající kvalitu a spolehlivost alternativních náplní dokazuje také garance společnosti Peach, která během záruční doby přebírá záruku za vaši tiskárnu i samotné náplně, jež vám v případě jakéhokoliv problému vymění kus za kus.

Širokou nabídku náplní Peach naleznete v největším IT e-shopu v České republice – Mironetu, kde můžete výhodně pořídit i další kancelářské potřeby této značky, jako jsou například fotopapíry, řezačky, laminovací stroje a fólie nebo třeba vazače papíru.

U většiny produktů se navíc při nákupu právě v Mironetu můžete těšit na praktický dáreček v podobě voňavého stromečku airfresh. Budte chytří a neplatěte za kvalitní tisk a kancelářské potřeby více než musíte.



Alternativní náplně Peach vám ušetří peníze.

MIRONET

Návrh. Vysněné PC

Jednou za čas nastane chťe nechtě chvíle, kdy je potřeba kompletně vyměnit dosluhující počítačovou sestavu za zbrusu nový stroj.

Po několika upradech jednotlivých komponent již zkrátka nemá valný smysl dosavadní mašinu dále vylepšovat. Nejlepší možnou investicí potom představují sestavy PC Mironet, navržené specialisty největšího IT e-shopu v České republice. Ať už potřebujete počítač na kancelářskou práci nebo sháníte nekompromisní herní dělo, můžete si být jistí, že za své peníze získáte výhodnější sestavu pro daný účel nepořídíte.

Mironet na svá PC poskytuje nadstandardní tříletou záruku a 2 roky bezplatného čištění,

aby váš stroj zůstal i po letech v perfektní kondici.

Ve všech sestavách PC Mironet se projevuje 20 let zkušeností a know-how vítěze mnoha testů. Počítače jsou skládány z nejkvalitnějších komponent světových výrobců, mají vyřešený systém chlazení a vždy dostanete něco navíc.

Zároveň není problém v sestavách cokoliv upravit podle vašich představ. Na webu www.mironet.cz/konfigurator nebo přímo u každého produktu naleznete sofistikovaný konfigurátor sestav, který vám pomůže pohodlně vyměnit, přidat či naopak ubrat komponenty dle vašich potřeb a vlastních požadavků.

Samozřejmostí je i výběr softwarového vybavení.

Strongbow. Užijte si léto. V lepších, přírodou protkaných městech



Cider Strongbow HEINEKEN

Jemně perlivým ciderům Strongbow propadly miliony lidí po celém světě a po loňském vstupu na náš trh si podmanily i chuťové buňky českých mužů a žen. Celosvětově nejprodávanější cider láká na jemně sladkou jableč-

nou chuť, v níž se skrývá spojení s přírodou a radost z chvíle strávených venku.

Města jsou díky slunci připravena vystoupit z šedi. Připravena poddat se pozitivní energii a otevřít se těm, kteří chtějí trávit volný čas na svých oblíbených místech pod širým nebem. Těto myšlenky se ujal právě cider Strongbow.

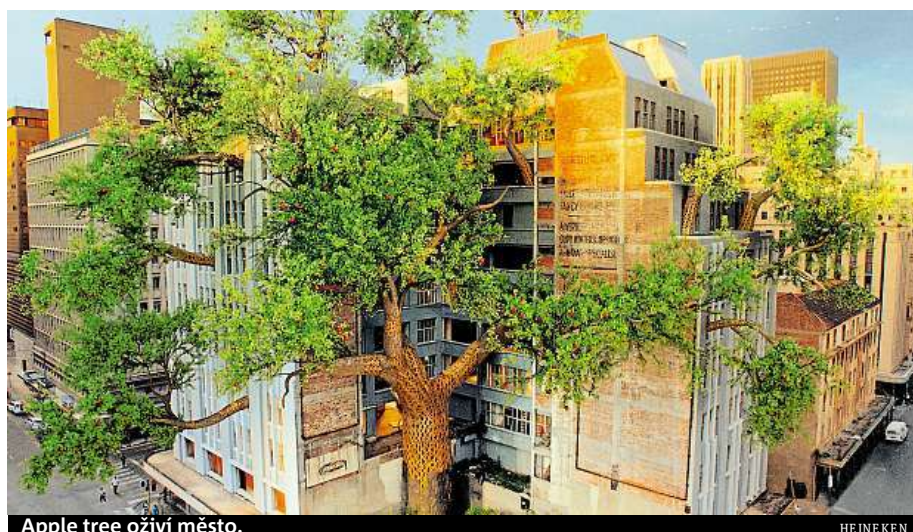
Značka se nechala inspirovat svěží zelení parků a náplavěk a teď se snaží dostat více přírody do měst. Přesně tu přírodu, která dokáže zlepšit náladu a výrazně změnit chování lidí.

Strongbow podporuje kreativní lidi, aby s optimismem a entuziasmem sobě vlastním

vnesli do městského prostoru více krásy. I v rámci městských celků lze tvořit lepší a barevnější místo, v němž bude radost trávit čas.

Brzy se značka Strongbow zasadí o to, aby vytvořila místa, kde se lidé budou cítit lépe. Obrovský strom prorůstající výškovou budovu v centru Johannesburgu budí předtuchou dalšímu konání i u nás.

Léto a letní večery nabízejí mnoho chutí a barev. U Strongbow si každý může najít tu svou – Apple, Honey, Red Berries, Elderflower a Dark fruit. Ti, kdo uvítají potenciál nealko cideru, mohou vychutnat chuťovou premiéru na českém trhu. Nealko cider Apple a Redberries.



Apple tree oživí město.

HEINEKEN

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

navrhnete si
PC vašich snů

20 let
Mironet

od 8.299,-

PC Mironet
jen značkové komponenty / 3 roky záruka / 2 roky
bezplatného čištění / možnost vlastní konfigurace

www.mironet.cz



Počítač podle vás

MIRONET

Hudebník, který dělá do módy: Lidi se už experimentů nebojí

Tvrzení, že Jakub „NobodyListen“ Strach má pozitivní vliv nejen na svoje vrstevníky, rozhodně není přehnané. Je jedním z nejlépe oblekánych hudebníků u nás a ví toho o módě víc než kdejaký stylist. Je výborný producent a DJ, který sleduje nejnovější trendy i žánry patřící úplně na okraj. Je hudební hvězdou se vším všudy, což se zatím v Čechách příliš nenosí. I proto letos hraje se svým projektem VR/NOBODY na festivalu Colours of Ostrava. Na nejlepším festivalu včera hrál v zóně H&M BLOCK, kde zkoušel hru na futuristický „nástroj“ Reactable.

Co je Reactable?

Reactable je syntezátor, který ovládáte pokládáním kostek na dotykovou desku a spouštíte různé signály. Některé kostky jsou samotné melodie a bicí, některé zase efekty. Nejlepší na tom je, že jsou všechny synchronizované, takže i amatér dokáže vytvořit metodou pokus - omyl naprosto skvělou skladbu. A to mě na tom baví. Že v 21. století nemusíte umět hrát na deset nástrojů, ale když to cítíte a máte nápad, tak dokážete vytvořit něco i touhle cestou. Vážně, zkuste si to v H&M BLOCKu sami.

Souvisí dnes úspěch umělce i s tím, jak se obléká?

Neřekl bych, že je to úplně přímo napojené na nějaký kus oblečení, ale celková image, styl a identita jsou důležité určitě. A těch je oblečení součástí. Podle oblečení můžete na ulici poznat, kdo poslouchá jakou hudbu, případně do jaké „subkultury“ spadá. To všechno lidi přebírají od umělců, kteří to nějakým způsobem určují. Vždycky je ale nejdůležitější mít



Jakub Strach je „trendsetter“ což v angličtině znamená „průkopník módního trendu“.



dobrý základ - hudbu anebo cokoli jiného, co ten konkrétní umělec vytváří. Pokud se k tomu navíc umí dobře obléknout, skvěle vypadat a být „trendsetter“, tak má v dnešní době šanci na úspěch mnohonásobně vyšší.

Vám se roli trendsettera daří splňovat fantasticky. Proč jím někdo je a někdo ne? Je to o stylu? O charismatu? O aktivitách? O vkusu? Nebo o štěstí?

O kombinaci toho všeho dohromady. Je důležité být o krok napřed. Nebýt jen tím konzumentem trendů, ale být přímo tvůrce. To platí jak u samotné tvorby, tak u věci kolem, včetně vizuální identity. Mě baví sledovat ty nejnovější věci v hudbě i oblečení, ale je pak strašně důležité si při samotné tvorbě dát

od nich odstup. Nenechat se moc ovlivnit a mít tam vždy tu svoji hlavu, myšlenku a nápad. Právě tohle asi dokážou lidi vycítit a ocenit.

V čem se nejvíc odráží to vaše trendsetterství?

Oblečení je samozřejmě první věc, které si všimnete. A tenisky. Spousta lidí mimo tu moji komunitu si dělá srandu, že to na party nebo koncertě, kde hraju, vypadá jako na Fashion Weeku. Všichni vyladí skvělý outfit a nazují ty nejlepší tenisky, které si o pár hodin později nechají poskákat v davu. A to na tom miluju. Že to není jen nějaká navoněná kráska, ale i když si ty lidi na sebe vezmou svoje oblíbený věci, nedělá jim problém jít do první řady a tam skákat celou noc. Tady vzniká ten strašně dobrý balanc

mezi hudbou a oblečením. Ani jedno nemá navrch a vzájemně se doplňují.

Takže se můžeme těšit na to, že generace, která následuje vás a vaše kolegy, už bude módně gramotnější než ty předchozí? Mění se to? A souvisí to právě s tou hudbou?

Je to spíš celou dnešní dobou. Mladí lidé kolem mě chtějí být v obraze. Chtějí vědět, co vyšlo za nové tenisky, album, co se zrovna děje. Jeli-kož většina z nich kouká do mobilu nonstop, tak jsou schopní to velice rychle vstřebat a případně koupit nebo sehnat. Hodně lidí na to nadává, mně to přijde naprosto super. Není nic lepšího než mít neustále aktuální informace o tom, co mě zajímá. Víc mladých lidí se chce taky nějak

odlišit. Míň se bojí experimentů nebo nových trendů. Tak uvidíme, co bude za pár let...

Kdo je módní ikonou v hudebním světě pro vás?

Sleduju jich strašně moc, ale takové nejznámější jméno je momentálně asi Kanye West. Tomu se podařilo strhnout opravdu celý svět mladých lidí a to, co se teď děje s jeho kolekcí a teniskami Ye-ey, je neuvěřitelné. Velký respekt.

Od koho můžeme očekávat nejzajímavější módu na festivalu Colours of Ostrava?

Baví mě styl M83. A Brodka z Polska má většinou taky šílené stage outfity, tak na to jsem hodně zvědavý. A samozřejmě se těším na návštěvníky. Baví mě, jak si na festivalech každý jede to svoje a nebojí se nových věcí, které by si třeba do města nebo do práce nevzali.

Podle čeho se obvykle oblékáte na svůj koncert?

Záleží na příležitosti. Naše hudba jako VR/NOBODY je hodně minimalistická. K tomu se skvěle hodí jednoduché věci, které ale musí samy o sobě fungovat. Na koncerty tak strašně rád skládám outfity z řady H&M Studio, protože to k nám prostě sedí. Když hraju DJ set, tak to tolik neřeším. Většinou nosím hlavně výraznější věci anebo nějakého...

Nejoblíbenější kousek ve vašem šatníku?

Obecně bundy, bombery, kabáty. Tyhle zimní věci mě baví asi nejvíce, protože na nich můžou být skvělé detaily. Asi není úplně super to říkat teď v létě, ale na Colours je v noci taky zima. MET

Colours of Ostrava. Festival uprostřed hutí s přátelskou atmosférou už jede. O víkendu představí své největší hvězdy

Za deště, ale ve skvělé atmosféře včera začal letošní ročník festivalu Colours of Ostrava. Akce v zajímavém prostředí s nejzajímavějším programem mezi českými festivaly potrvá do neděle. Akce nyní začíná zahřívací kolo, až o víkendu se představí jeho největší hvězdy (viz box).

Celkem letos festival nabídne rekordních 20 scén. Vystoupí na nich 1600 hudebníků, divadelníků, řečníků i čle-

nů uměleckých týmů. Zatímco loni návštěvníci bojovali s vedry a hledali stín, letos bude počasí spíše opácné.

V posledních dnech vydatně přšelo, teploty se pohybují okolo 20 stupňů Celsia a přeháňky jsou hlášeny i na příští dny. „Občas může přšet. Neměl by to ale být vytrvalý déšť,“ řekl včera za organizátory Jiří Sedlák. Pozor, vstup do areálu je zakázán s deštníky. MAP a ČTK

Výběr z programu festivalu

K hlavním hudebním hvězdám patří legenda taneční hudby Underworld, islandští Of Monsters and Men, britský písničkář Passenger nebo legenda downtem-pa Thievery Corporation.

• Dnes: **OF MONSTERS AND MEN** - Islandský hřívový indie folk pop o lidech a zvířatech. **KOVACS** - Temná soul popová

melancholie. **KIASMOS** - vynikající atmosférický mix ambientu, neoklasiky a minimal elektroniky z Islandu.

• Zítra: **THIEVERY CORPORATION** - americká legenda downtem-pa, která na festivalu oslaví 20 let. **KODALINE** - úspěšná irská indie-rocková čtveřice. **BOYS NOIZE LIVE** - jedno z nej-

větších DJských a producent-ských jmen posledních deseti let.

• Neděle: **2CELLOS** - dvě cello, osm strun, dvacet prstů a dva romantici s hity od AC/DC, Nir-vany, Rolling Stones, Coldplay, U2 nebo Guns N' Roses. **UN-DERWORLD** - legenda světové elektronické taneční hudby.



Froome dál vede. Upadl, běžel a ztrátu mu vymazala jury

Srážka Chrise Froome s motocyklem v závěrečném stoupání ovlivnila dojezd dvanácté etapy Tour de France. Dosavadní lídr průběžného pořadí nabral ztrátu, která by ho připravila o žlutý dres, nakonec se ale jury po poradě rozhodla započítat mu čas nizozemského rivala Baukeho Mollemy, s nímž v době kolize jel. Do pádu se zamotal také Richie Porte. Právě Australan jako první vrazil do doprovodné motorky a spadl, Mollema se srážce těsně vyhnul, zatímco Froome už zareagovat nedokázal. Při kolizi Brit zničil kolo a část stoupání dokonce běžel, než dostal náhradní stroj. Bicykl od neutrálního servisního vozu mu však nevyhovoval, týmový asistenční automobil ho dojel až po velmi dlouhé chvíli. Podle vedení stáje Sky v den svátku dobytí Bastily zcela selhali pořadatelé. Etapový vavřín včera vybojoval Belgičan Thomas de Gendt, který jel se skupinkou dalších cyklistů v úniku.

AP

Číslo dne

107

Kladivář Lukáš Melich dostal od Mezinárodní atletické federace pozvánku ke startu na olympijských hrách v Riú. IAAF se tak rozhodla na základě loňského Melichova výkonu 76,21 metru, který stvrdil letošním hodem 75,97 metru při Zlaté třetí v Ostravě. Olympijský limit byl rovných 77 metrů. Česká výprava se tak rozroste na 107 členů, z toho je 26 atletů.

Evropská liga. Slavia bude mít co dohánět

Fotbalistům Slavia nevyšel návrat do poháří. V úvodním utkání 2. předkola Evropské ligy na půdě Levadie Tallinn prohráli 1:3, když třikrát inkasovali ze čtyř soupeřových střel na branku. V 35. minutě otevřel skóre Rimo Hunt, po hodině hry srovnal Bosňan Muris Mešanović. V 67. minutě ale poslal domácí znovu do vedení Marcelin Gando a v závěru se trefil Ilja Antonov. **ČTK**

Postup zkusí i bez Berdycha

Třicetiletý Lukáš Rosol se pokusí nastartovat české tenisty k výhře ve čtvrtfinále Davisova poháru nad Francií.

Rosol rozehraje duel se světovou desítkou Jo-Wilfriedem Tsongou v Trinci dnes ve 14 hodin, po nich nastoupí Jiří Veselý a Lucas Pouille. O pořadí zápasů rozhodl včerejší los na ochozu hokejové Werk Areny, ve které se hraje.

Z české sestavy se omluvil osmý hráč světa Tomáš Berdych. „Bude chybět, ale jeho rozhodnutí respektuji,“ řekl kapitán Jaroslav Navrátil.

„Francouzi jsou teď mírnými favority, ale jsme doma a budeme se chtít vytáhnout,“ uvedl Veselý.

Rosol, který získal v 1. kole v Německu rozhodující bod v závěrečné dvouhře, má s Tsongou bilanci 1:3. Předloni s ním prohrál v semifinále Davisova poháru na Roland Garros a loni francouzskou jedničku zdolal na turnaji ve Vídni. „Je to skvělý hráč, stabilně v desítce a já nemám co ztratit,“ uvažoval Rosol.

Třicetiletý Veselý nad o rok mladším Pouillem zatím vždy vyhrál. Dvakrát ho zdolal v juniorech, jednou

Zatím záporná

Česko má s Francií negativní bilanci 7:8 a od roku 1980 každý z týmů třikrát proměnil domácí prostředí ve vítězství.

- V posledním vzájemném utkání v předloňském semifinále na Roland Garros domácí po výhře 4:1 překazili Čechům útok na třetí triumf v řadě.
- Vítěz z Trince narazí v září v semifinále na lepšího z duelu USA–Chorvatsko.

na bratislavském challengeru a naposledy loni v kvalifikaci v Aucklandu, kde nakonec český hráč získal svůj první titul ATP. Aktuálně je na tom však žebříčkově lépe Francouz, který je po čtvrtfinále Wimbledonu na 21. místě. „Pro něj je to premiéra, takže se pokusím vyčíst maximum,“ plánoval Veselý, který je podruhé českou daviscupovou jedničkou.

Do sobotní čtyřhry Navrátil nahlásil zkušeného Radka Štěpánka s Adamem Pavláskem a oba v sobotu i nastoupí. Proti nim se postaví nejlepší deblisté současnosti a vítězové Wimbledonu Nicolas Mahut, Pierre-Hugues Herbert. Do Trince přijel i Gilles Simon, ale kapitán Francie Yannick Noah ho do sestavy nezařadil. **ČTK**

INZERCE

**SLEVA
100 Kč**

STUDIO DVA DIVADLO
metropolitní léto hereckých osobností

VYSAVAČ

Studio DVA divadlo
20.–23. 7.
15.–17. 8.

WWW.STUDIODVA.CZ

Čtenářům deníku METRO bude po předložení tohoto inzerátu poskytnuta sleva 100 Kč z ceny vstupného na jakékoliv představení uváděné na Letní scéně Vyšehrad a divadle Studio DVA v rámci METROPOLITNÍHO LÉTA hereckých osobností ve dnech 23. 6.–31. 8. 2016. Zvýhodněné vstupné je možné získat přímo na místě před představením nebo v pokladně divadla Studio DVA (Václavské nám. 56, Praha 1, tel. 222 222 598, po–ne 11.00–19.00 hod). Platí do vyčerpání kapacity míst a všechny cenové kategorie s výjimkou VIP.

metro®

NOVINY K NEZAPLACENÍ

Sportovci vyzývají před Riem fanoušky k podpoře

Držíme palečky. Nová výzva vznikla před nadcházející olympiádou.

„Coubertin tvrdil, že není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. My se však nechceme jen účastnit, chceme vítězit,“ říká atletka Zuzana Hejnová, podle níž hrají fanoušci důležitou úlohu v kariéře každého sportovce. „Mám štěstí, že jsem kolem sebe měla podporu, i když jsem byla zraněná, bylo to znát. Bez toho bych se ani nedokázala vrátit,“ tvrdí Hejnová. Ta se spolu s dalšími sportovci stala tváří nového projektu Držíme palečky a přednesla i jejich společnou výzvu, v níž za všechnu tréninkovou dřinu prosí fanoušky o podporu. „Olympiáda je jednou za čtyři

roky a žije tím celá republika, nejen my sportovci. Je příjemné, když nám fanoušci posílají svou pozitivní sílu,“ řekl týčkař Jan Kudlička.

Vícebojařka Eliška Klučinová zase připisuje svou bronzovou medaili z loňského halového mistrovství Evropy v Praze právě podpoře od lidí. „Nebyla jsem favoritka, ale když jsem nastoupila na první disciplínu a slyšela buráčet tribuny, úplně mě to došlo a řekla jsem si, že na to mám,“ dodala.

K projektu byl vytvořen i speciální web drzimepalecky.cz a mobilní aplikace. Přes tu budou moci fanoušci sdílet svoje fotky a doplňovat je o emotikony. Zároveň zde budou své postřehy z Ria sdílet přímo i sportovci.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz



Nová výzva Držíme palečky má svůj hashtag i speciální maskoty.

ČTK

INZERCE

MY JSME PRAHA

Nic jiného tu nepotřebujete

451 000 čtenářů





Moje město, moje Metro

Daňová kauza odkrývá karty firem i politiků

Panama Papers. Skandál roku hýbe světem. Řada zemí zahájila vyšetřování. Nová město... firmy měly být pod větším dohledem. Jen začátek. Uniklých dokumentů...