

# ZÁPAS PROTI FRANCII ROZEHRAJE ROSOL

ČTVRTFINÁLE DAVIS CUPU SE POPRVÉ HRAJE V TŘINCI STRANA 11



# metro

Pátek, 15. července 2016

Č. 136, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Jindřich

Min. 16°  
Max. 20°

Největší deník v ČR

# Z tepla do chládku. Za nevinný suvenýr

**Korál od moře.** Turisté si často domů berou kousek přírody z dovolené. **Pokuta.** Při kontrole na hranicích ale mohou mít problémy. **Seznam.** Co je dovolené a co ne, na to vás upozorní také cestovní kanceláře STRANA 3



Cestními hosty vojenské přehlídky u příležitosti výročí pádu Bastily byli také Maorové. Ti po pařížské dlažbě kráčeli bosí. AP

## Česko je ráj pro kuřáky

V porovnání se sousedními státy se Česko v mnohém liší. Protikuřácký zákon zcela chybí. Naopak přísní jsme na řidiče. Pouze u nás a na Slovensku platí nulová tolerance alkoholu v krvi. STRANA 2

## Britové mají novou vládu

Nová britská premiérka Theresa Mayová bleskovou rychlostí mění ministry. Nejrozporupnější reakce vyvolává šéf diplomacie Boris Johnson. STRANA 4

INZERCE

MÍT SATELIT OD Skylinku  
NIKDY NEBYLO JEDNODUŠŠÍ!

AŽ 130  
programů?  
Paráda!

Skylink je registrovaná obchodní značka používaná pod licenci M7 Group S. A.

Přejděte ke Skylinku  
a veškeré vybavení včetně instalace  
**získáte za 1 Kč!**

skylink  radost se dívat | [www.skylink.cz](http://www.skylink.cz)

# Česko je ráj kuřáků a pijanů

**Alkohol za volantem** je za hranicemi běžná věc. Ale pivo stojí dvojnásob.

Ačkoliv Německo sousedí s Českem, řada věcí je tu úplně jinak. Třeba zákaz kouření v restauracích nebo třeba i obyčejný polední klid.

„Ten je často ustanovený místními vyhláškami, ale dodržuje se všude. Přes poledne jsou tak tabu hlučné práce na zahradě nebo v domě,“ říká Veronika Berger z Prahy, která v Německu žije už skoro 15 let.

Odlíšně se u našich západních sousedů dívají také na zmíněné kouření v restauracích. V Česku je protikuřácký zákon horké téma, které se stále odsouvá. Poslanci o něm budou jednat zase až v září. V Německu naproti tomu fungují už řadu let kuřárny – tedy oddělené místnosti, kde se kouřit smí. Stejně je to také v Rakousku.

Na Slovensku zákaz kouření neplatí pro bary a kavárny. Kuřáky tu ale najdeme i v restauracích. Sedět ale musí v oddělené místnosti, menší než je nekuřácká část a co nejdál od vchodu do podniku.

Slovensko se ale Česku podobá v nulové toleranci alkoholu v krvi při řízení. Tyto země jsou ale ve střední Evropě jediné, které jsou na promile za volantem tak přísné. V Německu a Rakousku je povolený obsah alkoholu v krvi 0,5 promile. O něco přísnější jsou v Polsku. Tady je každý řidič, v jehož krvi je hladina alkoholu vyšší než 0,2 promile, považován za nezpůsobilého k řízení vozidla. V okolních státech je sice alkohol v malé míře při řízení tolerován, ale zase je o dost dražší než v Česku (viz box). O něco dál na západ, ve Francii, stojí pivo dokonce 152 korun. Také zde je tolerance 0,5 promile.



**MAREK HYR**  
marek.hyr@metro.cz

## Přísné Švédsko

### 20 let

V Česku si vodku koupíte už od 18 let. Ve Švédsku tvrdý alkohol prodávají až dvacetiletým. To je také nejspíš důvod, proč mladí seveřané jezdí často na prázdniny do Česka.

## Na západě se nekouří

V Česku se o zákazu kouření v restauracích stále polemizuje. Jinde v Evropě je to ale běžná věc.

- Ve Skotsku se nesmí na veřejných místech kouřit od března 2006, ve Walesu od dubna 2007, v Severním Irsku od dubna 2007 a v Anglii od července 2007.
- Od ledna 2008 platí zákaz kouření i v restauracích, barech, trafikách a na diskotékách také ve Francii.
- Ve Španělsku zákon zakazuje kouření ve všech uzavřených veřejných prostorách.



## Promile za volantem

Alkohol za volant nepatří, ale existují země, kde si řidič před cestou může dát jedno pivo nebo víno.

- Malé desetistupňové pivo k obědu si bez obav můžete dát například v Bulharsku, Francii, Chorvatsku nebo v Itálii.
- Nulová tolerance alkoholu za volantem v Německu platí pro řidiče, kteří mají průkaz kratší dobu než dva roky nebo jim ještě nebylo 21 let.

## Pít v pubertě povoleno

Ve většině zemí je hranicí pro pití alkoholu 18 let, ale najdou se i výjimky.

- V USA je věková hranice pro pití alkoholu 21 let. Například v Beneluxu, Německu, Rakousku nebo Portugalsku si ale pivo a slabé víno mohou dát už šestnáctiletí.
  - Pozor si ale dejte, kde popijete. Zákaz pití alkoholu na veřejnosti platí například na mnoha místech ve Francii, Španělsku nebo Polsku.
- ## Kolik stojí pivo
- Co se týká našich sousedů, nejdražší pivo mají v Rakousku, v přepočtu za 82,7 Kč.
  - V Německu vás jedno vyjde na 64,6 korun a v Polsku zhruba na 38 korun.
  - Na Slovensku stojí pivo podobně jako v Česku. V průměru ho seženete za 24 korun.



## Pro Karla IV.

V Karlových Varech vzniká další písková socha inspirovaná výročí Karla IV. Sochař Tomáš Bosambo (na snímku) ji dokončuje u morového sloupu u Tržní kolonády. Letos se v Karlových Varech objeví tři sochy vyrobené z písku. Vznikají z několika tun písku, který je napěchován do forem a navlhčen, aby držel pohromadě. Formy se pak postupně odstraňují, udusáný písek se odřezává do konečné podoby sochy. Když je dobré počasí, mohou vydržet i několik měsíců. Je otázkou, jak to bude letos. **ČTK**



## Firmy z Londýna. Do Česka?

Odchod Velké Británie z EU je pro Česko příležitostí přilákat na své území centrály nadnárodních firem nebo unijních agentur, které sídlí v Londýně. Včera to řekl stát-

ní tajemník pro EU Tomáš Prouza. Z Londýna se podle něj bude stěhovat například Evropská bankovní agentura nebo Evropská léková agentura. Ministerstvo průmyslu

a obchodu dostalo za úkol vytipovat firmy, které by mohly mít zájem přesunout svá sídla do Česka. Řada institucí bude potřebovat, aby měly sídlo v členské zemi EU. **ČTK**

## Voda. Autobus plný dětí boursal

Vážná dopravní nehoda se stala včera dopoledne u Písku na hlavním tahu ve směru do Českých Budějovic. Havaroval autobus, který vzl 48 dětí školou povinných z letního tábora na výlet. Dvacet dětí vyšší lehkosti dostal do většiny množství vody. Při aquaplaningu dochází ke ztrátě přilnavosti pneumatiky k vozovce. Policie varuje, aby ostatní řidiči byli kvůli počasí opatrní. **IDNES.cz**

## Šíří HIV. Čech je v Thajsku

Kriminalisté se chystají navrhout obžalovat Zdeňka Pfeifera z Mostu, který podle nich vědomě šířil virus HIV. Policisté během vyšetřování zjistili, že minimálně tři muži, kteří měli s Pfeiferem intimní styk, jsou nemocní také. Nejmladší obětí je podle policie hoch, kterému bylo v době, kdy měl s Pfeiferem intimní styk, 13 let. Pfeifer je stíhán jako uprchlý, je obviněn z těžkého ublížení na zdraví a také z šíření nakažlivé lidské nemoci, hrozí mu až 12 let vězení. Podle policie je v Thajsku. **ČTK**

INZERCE

### Institút oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

otevřít na podzim 2016 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitých věcí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování cenných papírů a ostatního finančního majetku

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: [iom@vse.cz](mailto:iom@vse.cz)  
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

### Bude vábit Brity

České úřady a CzechInvest připraví „motivační“ balíčky.

- Do Česka by mohly zamířit ty britské firmy, které u nás vyrábějí. Mezi mnoha společnostmi by české úřady stály například o agenturu GSA, která spravuje navigační systém Galileo.

# Do basy vás může dostat dokonce i malý suvenýr z cest

**Kožený pásek nebo i obyčejná mušle** vás mohou dostat do průšvihů.

Jedete za teplem a kvůli malému suvenýru skončíte v chládku cely. Neznalost chráněných druhů neomlouvá.

Češi čím dál častěji vyrazí na exotickou dovolenou, domů si pak vozí hmatatelné vzpomínky. Pokud si ale dovezou nějaký chráněný exemplář nebo třeba jen mastičku z něj, tak se jim výlet do zahraničí může pěkně prodrazit. Když totiž z dovolené povzete chráněné rostliny a živočichy, můžete se dopustit dokonce trestného činu.

O problém si tak může koletovat i obyčejný neznalý turista, který byl u Středozemního moře. „Nejčastějšími ne-

legálně dováženými suvenýry jsou korály, které mnozí turisté nasbírají na pláži, aniž by tušili, že se jedná o chráněný druh,“ říká Pavla Říhová, vedoucí oddělení CITES z České inspekce životního prostředí. Z cest po Středomoří si lidé také často nelegálně vozí suchozemské želvy. Z Ruska pak například kožšin. Příklady rizikových suvenýrů najdete v boxu.

Proto si předem zjistěte, co se z jednotlivých zemí smí a nesmí vyvážet. „Pokud je turista zachycen při vývozu nedovoleného suvenýru, může pro něj nastat nepříjemná situace – může být dokonce i zadržen,“ varuje Michal Veber z Asociace cestovních kanceláří České republiky.

Dle úmluvy CITES o mezinárodním obchodu s ohroženými druhy je více než třicet tisíc druhů chráněno. Nejde jen o živé organismy, ale také jejich části a výrobky



**Cítat**

**V některých případech může být váš dovoz posuzován dokonce také jako trestný čin.**

ERIK GEUSS, ŘEDITEL ČESKÉ INSPEKCE ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

z nich. Může se jednat například o různé masť s obsahem chráněných zvířat či rostlin, výrobky z krokodýlích či hadích kůží, některé mušle, předměty z želvoviny a slonoviny, kožšiny i vycpaniny. „V mnoha zemích je poruše-

**Tohle si z dovolené raději nevozte**

Asociace cestovních kanceláří České republiky doporučuje před dovolenou prostudovat leták s rizikovými suvenýry vyvěšený na [www.cizp.cz](http://www.cizp.cz)

• **Mexiko:** kaktusy, orchideje a papoušci

• **Karibik:** tvrdé korály, mušle, výrobky z želvoviny

• **Jižní Amerika:** papoušci, kaktusy, orchideje, výrobky z vlny lamy vikuña, suvenýry z peří papoušků, vyřezávané předměty ze vzácných dřev (například z mahagonu)

• **Středozemní moře:** suchozemské želvy, tvrdé korály, šperky ze želvoviny

• **Severní Afrika:** suchozemské želvy, chameleoni, výrobky z želvích krunýřů

• **Rusko:** kaviár, kožšiny kočkovitých šelem, vlků a medvědů

• **Čína:** tradiční čínská medicína obsahující ohrožené druhy zvířat a rostlin, slonovina, výrobky z hadí a ještěří kůže

• **Thajsko:** lahve s hady naloženými v alkoholu, mušle

ní CITES přísně postihováno. V Česku vám nezákonně dovezené exempláře budou po příletu zabaveny a bude vám uložena pokuta, která může být od několika tisíc až do 1,5 milionu korun,“ uvádí Erik Geuss, ředitel České inspekce

životního prostředí, která společně s celníky dodržování mezinárodní úmluvy CITES kontroluje.



**MAREK HYŘ**  
marek.hy@metro.cz

INZERCE



## Herci zkoušeli pod deštníky

Silný a vytrvalý déšť provázel generální zkoušku na otáčivém hledišti v Českém Krumlově před jedním z premiérových hitů letošní sezóny, operou Leoše Janáčka Příhody lišky Bystroušky ve výpravné režii autor-ské dvojice SKUTR/Lukáš Trpišovský a Martin Kukučka. Představení má premiéru dnes večer. Další představení se chystají v dalších několika dnech v červenci. ČTK

### Zprávy krátce

#### Pršet bude i dnes

Děšť trápí několik dní Česko. Silný déšť zvedá hladiny českých řek. Včera meteorologové vyhlásili několik varování kvůli zvyšujícím se hladinám řek. A pršet bude i dnes. O víkendu by se mělo počasí trochu uklidnit. Zítra by mělo být polojasno, v neděli se ale déšť do Česka vrátí. Denní teploty vystoupají k 20 stupňům. **MAP**

#### Pozor na klíšťata

Aktivita klíšťat je letos následkem teplé zimy nadprůměrně vysoká. Varování zveřejnilo ministerstvo zdravotnictví. Lidem hrozí onemocnění lymfskou boreliózou a klíšťovou encefalitidou. Lékaři doporučují očkování, používání repelentů a vyhýbání se rizikovým místům – nechodte do křovin nebo vysoké trávy. **ČTK**

Nejen na jsou

## PODĚBRADY!

Přijďte strávit  
prázdninový víkend  
do Lázní Poděbrady.

SLEVA

30%

NA VŠECHNY  
VÍKENDOVÉ  
POBYTY

**AKČNÍ TERMÍNY:**

22. 7. - 24. 7.

29. 7. - 31. 7.

v hotelu Zámeček\*\*\*\*

Cena od 2 513 Kč

Těšíme se na Vás.



**LÁZNE PODEBRADY**  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

+420 325 606 500  
[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

# Nová britská premiérka už jmenovala ministry

## Raketový start.

Tak se dá nazvat vstup britské premiérky do funkce.

Theresa Mayová, která po šestadvaceti letech vstoupila do sídla britských premiérů v Downing Street číslo 10 jako druhá žena v historii, sestavuje vládu. Ne všichni jí ale za její složení aplaudují. Ministrem zahraničí totiž jmenovala někdejšího starostu Londýna a jednu z tváří kampaně za odchod Británie z EU Borise Johnsona.

Toto rozhodnutí vyvolává rozporuplné reakce médií. Záměrně britský list The Daily Telegraph to označil za vynikající nápad, podle bulvárního deníku Daily Mirror tento krok učinil ze Spojeného království šaška. Deník The Independent ve snaze ulehčit čte-

nářům orientaci v Johnsonových postojích zveřejnil na webu mapu světa s vyznačenými státy, které nynější šéf diplomacie dosud urazil.

Na Johnsona se zaměřila také americká média, která zveřejnila seznam diplomatických přešlapů. Vyhrál například básnickou soutěž, jejímž smyslem bylo urazit tureckého prezidenta Erdogana. Servítky si nebral ani před červnovým referendem. Tehdy mimo jiné prohlásil, že EU navazuje na Adolfa Hitlera a Napoleona a že se snaží vytvořit superstát.

Složení britské vlády ostře kritizoval také šéf Evropského parlamentu Martin Schulz. Podle něj je sestavována hlavně v zájmu udržení jednoty Konzervativní strany. Post ministryně životního prostředí v ní získala i Mayové konkurentka v boji o premiérské křeslo Andrea Leadsomová. **ČTK, METRO**



Předsedkyně vlády Theresa Mayová a manželem.

## Zprávy krátce

### Ve Slovinsku se zřítilo letadlo

Malé letadlo Piper 32 s registrací Spojených států se včera zřítilo v západní části Slovinska. O život přišli všichni čtyři lidé, kteří byli na palubě. Šestimístné letadlo směřovalo z Benátek do Lipska. Pilot před pádem hlásil, že má potíže s námrazou, a spustil nouzový signál.

### Kadeřník na vysoké noze

Osobní kadeřník francouzského prezidenta Françoise Hollanda již čtyři roky dostává od Elysejského paláce hrubý měsíční plat 9895 eur, což je v přepočtu 267 tisíc korun. Úřad prezidenta zdůvodnil vyšší mzdy kadeřníkovou dlouhou pracovní dobou. Jeho obhájkyně dodala, že její klient musel kvůli exkluzivní práci pro hlavu státu zavřít svůj pařížský salon. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Islamisté potvrdili smrt velitele

Smrt jednoho z nejvyšších postavených velitelů hnutí Islámský stát (IS) Umara Šišáního potvrdila islamistická agentura. Třicetiletý etnický Čečenec původem z Gruzie byl vojenským poradcem vůdce IS Abú Bakra Bagdádího a nazývali ho ministrem války. USA ho zařadily na seznam nejhledanějších válečníků a vypsalily na něj odměnu pět milionů dolarů.

### Bouře zranila lidi v Moskvě

Nejméně sedm obyvatel Moskvy a okolí utrpělo zranění během silné bouře, která v noci na včerešek v ruské metropoli vyvrátila více než tisícovku stromů a poškodila přes 120 aut. Prudký liják zaplavil mnoho moskevských ulic. Rádění živlu způsobilo také zpoždění desítek letů. Mluvčí radnice uvedl, že na odstraňování škod se podílí více než 1500 lidí. **ČTK**

## Kalifornie. Řekla NE Volkswagenu

Úřady v Kalifornii odmítly plán, který navrhla německá automobilka Volkswagen na opravu asi 16 tisíc naftových aut s třilitrovým motorem, pro které se v souvislosti s rozsáhlým skandálem kolem měření emisí stále hledá řešení. Otazník ale visí nad celkem 85 tisíci aut značek Volkswagen, Audi a Porsche s třilitrovým motorem. Kdyby automobilka tyto vozy musela odkoupit, stálo by jí to miliardy dolarů navíc. **ČTK**

## Trump. Soudí se o miliony dolarů

Předpokládaný republikánský prezidentský kandidát Donald Trump zažaloval bývalého poradce a někdejšího předního člena svého volebního týmu Sama Nunberga za vyzrazení tajných informací médiím. Miliardář po něm požaduje odškodné ve výši 10 milionů dolarů, což je v přepočtu 245 milionů korun.



Nunberg vyzradil, že dva přední Trumpovi spolupracovníci mají mezi sebou ostré spory. Realitní magnát přítom od všech lidí svého týmu vyžaduje před jejich nástupem podepsání mlčenlivosti o věcech týkajících se jeho rodiny či kampaně. Právě porušení této dohody Nunbergem je předmětem žaloby. **ČTK**

INZERCE



## PRÁZDNINY V EVROPĚ

VYHRAJTE POBYT  
V LEGOLAND® Deutschland Resort  
PRO RODINU NA 1 NOC + 100 EUR

Soutěžní otázku najdete  
v sobotním vydání Víkend DNES

Více na [www.legoland.de/cs/](http://www.legoland.de/cs/). Odpověď zasílejte na [leto@mfdnes.cz](mailto:leto@mfdnes.cz) nejpozději do 19. 7. 2016 do 24.00 hod. Vše o soutěži včetně pravidel na [www.mfdnes.cz/vikend](http://www.mfdnes.cz/vikend).

**PENNY**  
MARKET

**Nakupujte  
hezky česky**

**PÁ SO NE**

**OD PÁTKU 15. 7. DO NEDĚLE 17. 7. 2016**

**MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.**

Výrobky, které Češi milují za **SUPER CENY.**

**TO JE FAKT!**

**NEKTARINKY**  
volné  
1 kg



**-36%**

**AKCE**  
**34.90**  
54.90



**KUŘECÍ PRSA S KOSTÍ\***  
chlazená, bez kůže  
cena za 1 kg



**% AKCE**  
**89.90**



**VELKOPOPOVICKÝ KOZEL**  
výčepní světlé



**-36%**

**AKCE**  
**7.50**  
11.98

0,5 l  
11 15,- Kč  
záloha na lahev 3,- Kč

**VEJCE ČERSTVÁ\***  
velikost M | 30 ks  
1 ks 1,66 Kč



**-37%**

**AKCE**  
**49.90**  
79.90

**MAX. 5 BALENÍ  
NA OSOBU A DEN**

**30 ks**

**MLÉKO**  
TRVANLIVÉ  
polotučné,  
1,5 % tuku  
1 l



**AKCE**  
**7.90**  
10.98

**-27%**

**MAX. 24 ks NA OSOBU  
A DEN**



**% AKCE**  
**11.90**

**MLÉKO**  
plnotučné,  
3,5 % tuku  
1 l



**KORUNNÍ\***  
limeta s kapkou máty, citron  
s kapkou lemongrass  
1,5 l  
115,27 Kč

**% AKCE**  
**7.90**

**MASO VEPŘOVÁ KRKOVICE\***  
bez kostí, ve vakuu  
cena za 1 kg



**% AKCE**  
**89.90**



**TRADIČNÍ POMAZÁNKOVÉ KARLOVA KORUNA**  
neochucené | 200 g  
100 g 7,95 Kč



**-15%**

**AKCE**  
**15.90**  
18.98



**GEL ARIEL\***  
různé druhy | 2,6 l/40 praní  
1 praní 4,- Kč

**40**  
1 = 4,- Kč

**-54%**

**AKCE**  
**159.90**  
349.90

**KAPSIČKY WHISKAS za 74,90 Kč,  
PEDIGREE za 69,90 Kč | tmavé maso, drůbeží výběr/  
adult | 12x 100 g  
100 g 6,24/5,83 Kč**



**% AKCE**  
**od 69.90**

**SMETANA KE ŠLEHÁNÍ**



31 % tuku  
200 g  
100 g 9,95 Kč

**-40%**

**AKCE**  
**11.80**  
19.90



Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:**

**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
|   |   | 3 |   |   | 2 |   |  |   |
| 8 |   |   |   | 9 |   | 7 |  | 2 |
| 1 |   | 6 | 8 |   |   | 5 |  |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |  |   |
|   | 6 | 8 |   |   | 2 | 5 |  |   |
|   |   |   |   | 4 |   |   |  |   |
|   |   | 4 |   |   | 6 | 3 |  | 5 |
| 5 |   | 7 |   | 8 |   |   |  | 9 |
|   |   |   | 9 |   |   | 1 |  |   |

**Napište svou bublinu**



„Takhle vypadala socha Svobody, než dostala svou knihu.“

TOM EKAN DERKA  
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

| DNES               | ZÍTRA              | NEDELE             | PONDĚLÍ            |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                    |                    |                    |                    |
| Min. 16<br>Max. 20 | Min. 20<br>Max. 24 | Min. 21<br>Max. 25 | Min. 22<br>Max. 26 |

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 35,8 °C  
**Rok výskytu:** 2007

**Kvíz**

- Pod vodou zůstane až 18 minut. Tučňák císařský se z ptáků potopí nejhluběji přes:  
a) 100 m  
b) 300 m  
c) 500 m
- Phuket je oblíbená turistická destinace na ostrově v Andamanském moři na/v:  
a) Maledivách  
b) Thajsku  
c) Vietnamu
- Plocha hladiny Bozkovského podzemního jezera je 320 m². Najdete ho v kraji:  
a) Libereckém  
b) Plzeňském  
c) Jihomoravském
- Dnes již zesnulý italský módní tvůrce Gianni Versace se narodil 2. prosince:  
a) 1936  
b) 1946  
c) 1956
- Zvíře, které se dožívá až deseti let a brání se silně páchnoucím výměškem, je:  
a) Vačice  
b) Dikobraz  
c) Skunk

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-a, 4-b, 5-c

**ČT1**

- 13:20 Pan Tau (10/33)
- 14:00 Výhra
- 14:20 Doktorka Quinová III
- 15:00 Záchranáři
- 15:55 Tak neváhej a toč speciál
- 16:50 AZ-kvíz
- 17:15 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulky za cechy a řemesly
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Mimořádné Sportky a Sance



- 20:05 **Tři životy**  
Pohádka (ČR, 2007). O lásce, která musí projít těmi nejtěžšími zkouškami. Hrají: V. Dyk, L. a P. Molnářová, F. Cíl, J. Dvořák a další

- 21:25 **Všechnopárty**
- 22:19 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:20 **Legendy televizní zábavy**
- 23:20 **Případy detektivky Murdocha VII**
- 00:05 **AZ-kvíz**
- 00:30 **Andělé tě hlídají**
- 01:25 **Sváteční slovo faráře Starokatolické církve Pavla Cepka**
- 01:30 **Banánové perličky**
- 02:00 **Pohádková Dobříš**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Hobby naší doby - letní speciál**

**ČT2**

- 12:10 Kaple - duše rodů: Telč (2/5)
- 12:35 Největší přírodní katastrofy: Smrtonosné cyklony
- 13:25 Postřehy odjinud
- 13:30 Krásy evropského pobřeží: Pohyblivá zátoka
- 13:40 Dokument Fr. Temis: Česko-Francie  
Přímý přenos úvodních dvouher čtvrtfinálového utkání tenisového Davis Cupu z Třince



- 20:00 **Posel**  
Drama (ČR, 2012). O posilčkově, který se vydal na cestu slepou ulicí. Dramatický příběh ze současnosti, jehož hrdinou je mladý muž neschopný poprat se ferozně se životem. Hrají: M. Hádek, E. Leimbergerová a další

- 21:45 **IQ**  
Romantická komedie (USA, 1994)
- 23:20 **Salamandr (7/12)**
- 00:05 **Salamandr (8/12)**
- 00:55 **2000 let britské historie: Ostrov pokladů**
- 01:40 **Náš venkov: Tři ženy v chalupě**
- 02:10 **Padaající květináč**
- 02:40 **Ochránce**
- 03:05 **Tančící skály**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (10)
- 13:40 Dr. House VII (17, 18)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (564)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (13)
- 18:25 Dva a půl chlapa VI (13)
- 18:50 Hospoda (15)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

**INZERCE**



skylink | www.skylink.cz

- 20:20 **Cesta na tajuplný ostrov 2**  
Dobrodružný film (USA, 2004). Sean dostane zakódované tísňové volání ze záhadného ostrova, kde se nacházejí zvláštní formy života, hory ze zlata, životu nebezpečné sopky a nejedno pozoruhodné tajemství. Hrají: J. Hutcherson, D. Johnson, M. Caine

- 22:10 **Pompeje**
- 00:15 **Mentalista VII (4)**
- 01:10 **Dr. House VII (17, 18)**
- 03:00 **Redakce (13)**

**PRIMA**

- 12:05 **Komisař Rex III (4)**  
Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 13:05 **Castle na zabítí III (13)**  
Krimiseriál (USA, 2011)
- 14:05 **Julie Lescautová II (3)**  
Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 **Přístav (17)**  
Šary vary, Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 **Odpolední zprávy**
- 17:50 **Prostřední!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **TOP STAR**

**PRIMA COOL**

- 12:20 **Autosalon**
- 13:25 **Simpsonovi XIV (22)**
- 13:55 **Simpsonovi XV (1-3)**
- 15:25 **Teorie velkého třesku IX (13)**  
Sváteční projevy empatie. Sitcom (USA, 2016)
- 15:55 **Futurama VII (13)**  
Sváteční spektakl. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 **Hvězdná brána VI (8)**  
Hrdinové. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 **Alias III (10)**
- 18:20 **Simpsonovi XV (4-7)**



- 20:15 **Hrdinové: Znovuzrození (5)**  
Sci-fi seriál (USA, 2015). Hrají: J. Coleman, Z. Levi, K. Sukezaneová a další

- 21:15 **Hrdinové: Znovuzrození (6)**  
Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 22:10 **Duchotřesení**  
Horor (USA, 2012)
- 00:05 **Firefly (9)**  
Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 01:05 **Drákula (8)**  
Hororový seriál (USA, 2013)
- 01:50 **Firefly (9)**  
Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 02:35 **Ospalá díra (5)**  
Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 03:15 **Drákula (8)**
- 04:00 **Ospalá díra (5)**

**ÓČKO**

- 06:00 **Ranní fresh**  
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Moje desítka**  
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 **G2 Band Academy**  
Z garáže na stage
- 10:10 **Óčko hity**  
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 **Užit Mallorku**



- 19:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 20:00 **CZ & SK**  
České a slovenské klipy Zpátečka
- 21:00 **Zpátečka**  
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 **Užit Mallorku**  
BH Hotel Mallorca
- 22:05 **Party ride**  
Dance music pro všechny. Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí párty!
- 01:00 **Óčko flirt**  
Proud klipů se vzklady diváků Óčka



# PROSTATA

**Týká se to všech!**  
**KÚRA Z AFRICKÉ SLIVKY**

## PYGEUM PRO: nová zbraň proti HYPERTROFII PROSTATY

### NEUVĚŘITELNÉ!

Konečně je zde fungující léčba! Pygeum Pro vás vysvobodí z pekla prostatitidy již během prvních 24 hodin bez jakéhokoliv zákroku a bez nebezpečí.

**1 KAPSELE DENNĚ**



Konec s neustálým pendlováním na toaletu! Prospíte celé noci, váš zdravotní stav a vaše libido se raketově zlepší...  
**S přípravkem Pygeum Pro znovu naleznete:**

- Vydatné a ničím nerušené močení.**
- Okamžitý a vydatný proud moči bez jakéhokoliv úsilí.**
- Úplné a bezbolestné vyprázdnění močového měchýře bez nucení.**
- Celé noci strávené nerušeným spánkem bez potřeby vstávat.**
- Erekcí podle chuti, žádostivost a potěšení, jako když vám bylo 30 let.**
- Zdraví, vitalitu a dobrou náladu!**

**Nejznámější farmaceutické laboratoře se zajímají o kúru z africké slivky!**



Kúra z Pygeum Africanum, což je varianta slivky rostoucí v centrální Africe, obsahuje směs tuků a beta-sitosterolů s velmi intenzivním účinkem na hypertrofii prostaty. Od jeho objevení na něj největší farmaceutické laboratoře zacílily svoje výzkumy a zaměřily se na vývoj přípravku **PYGEUM PRO**. Jedná se o opravdovou revoluci, protože tato léčba představuje obrovskou naději pro trpící muže.



### DŘÍVE



Vaše prostata byla hypertrofovaná.  
**Výsledek:**



Vaše močení bylo bolestivé, měchýř nebyl nikdy zcela vyprázdněn.



Vaše erekce byla nedostatečná nebo dokonce neexistovala. Močení bylo bolestivé, během noci jste museli neustále vstávat. Trávili jste hodiny na toaletě, neměli jste žádnou erekci.

### POTĚ



Vaše prostata má normální velikost.  
**Výsledek:**



Vaše močení je normální a méně bolestivé.



Tvrdá a vytrvalá erekce, palčivá žádostivost: znovu nacházíte chuť do života!

### Po třítydenní LÉČBĚ

**Vaše prostata splaskla:** močová trubice je volná, na močový měchýř již nic netlačí. Zmizel bolestivý pocit golfového míčku v podbříšku, močení je nyní znovu naprosto pohodlné.

### ABSENCE obtíží s močením

**Pendlování na toaletu skončilo:** močový měchýř nyní vyprazdňujete pouze 2-3 krát denně, bezbolestně a prostřednictvím mocného proudu moči.

### DOKONALÉ erekce

Znovu máte mocné erekce, které trvají tak dlouho, jak si přejete. **Žádostivost a potěšení raketově stoupají,** jsou doprovázeny intenzivními ejakulacemi, které se opakují bez jakéhokoliv bolestivosti. **Jako 100% přírodní produkt vám Pygeum Pro navrátí naprosto pohodlné močení a nespoutané mužství již v průběhu prvního dne.**

Vyzkoušejte **Pygeum Pro ZDARMA** u vás doma po dobu **30 dnů** a výsledek vyhodnotíte sami!

Objednejte si Pygeum Pro okamžitě a bez jakéhokoliv finančního rizika po dobu 30 dnů a řekněte **DEFINITIVNĚ STOP SVÝM PROBLÉMŮM S PROSTATOU**, které vám komplikují život!

Adresa pro zaslání objednávky: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70**

**Ano,** přeji si vyzkoušet svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno.

Pygeum Pro je 100% přírodní a bez kontraindikací.

**JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST:** Čtenářům časopisu "Metro" poskytujeme výjimečnou slevu ve výši 40 %.

- Útoční kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 690 Kč místo ~~1190 Kč~~, ušetřím 500 Kč
- Silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1090 Kč místo ~~1890 Kč~~, ušetřím 800 Kč
- Extra silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1490 Kč místo ~~2590 Kč~~, ušetřím 1100 Kč
- Intenzivní kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1890 Kč místo ~~3390 Kč~~, ušetřím 1500 Kč

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákoví při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč) Dále uvádím:

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

PSČ: \_\_\_\_\_

Město: \_\_\_\_\_

Datum narození: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_

Tel./E-mail:\* \_\_\_\_\_  
\*Nepovinné

PRMEPV01  
Podlejménoobjednávkyprobleší, že vyzkoušíte svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno. P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70, a k ležebnímu příslušenství k tomu součástí je také ochranná slivka s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobním údajem nakládat i souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

## Sloupek

**PETR  
JUST**

POLITOLOG  
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



## NIKÝM NEVOLENÍ ÚŘEDNÍCI?

Poté, co občané Spojeného království odhlasovali tzv. Brexit, neboli odchod z Evropské unie (EU), začalo se o podobných iniciativách diskutovat i v jiných zemích. A pochopitelně stranou nemohla zůstat ani Česká republika, dlouhodobě považovaná za jednu z nejvíce euroskeptických zemí v současné EU. Přirozeně tak ožívají diskuse o tom, co nám členství v EU dává a bere, v čem EU potřebujeme a v čem je zbytečná, kde

## Cítát

**Více jsou slyšet  
odpůrci a kritici EU,  
než její příznivci  
a obháječi.**

se projevuje pozitivně a kde negativně. A tak, jak už bývá v diskusích o (ne)členství v EU a evropských tématech obecně zvykem, jsou více slyšet odpůrci a kritici EU, než její příznivci a obháječi. Folklorem debat o EU je i opakování některých tradičních mýtů s cílem podpořit negativní pohled. Jedním z častých je ten, jak o nás rozhodují nikým nevolení byrokrati v Bruselu. Šířitelé tohoto mýtu narážejí na úřednický aparát spadající pod Evropskou komisi. Zde skutečně vzniká většina návrhů evropských norem, stejně jako u nás pochází většina návrhů zákonů z pera nikým nevolených úředníků na ministerstvech. O návrzích úředníků následně rozhodují politici s příslušnou legitimitou. A tak tomu je i v EU, kde o přijetí či nepřijetí norem nakonec rozhodují přímo volení Evropský parlament a Rada EU, kde zasedají ministři z členských států. Ti přitom odvozují legitimitu od voleb ve své domovské zemi. Ani poslanci EP ani ministři do funkcí nedosazují nikdo z Bruselu. Evropské instituce a jimi přijímané normy nejsou dokonalé. Budme k nim kritičtí, ale hodnotme je férově, ne demagogicky.

## Dopisy a vzkazy

### Dvě za sebou

Párování tramvají je dalším nešvarem, kterým firma Ropid zneprjemňuje život pražským cestujícím hromadné dopravy. Jedná se hlavně o lokality, kde jezdí dvě tramvajové linky. Místo toho, aby jízdni řady byly co nejvíce časově rozprostřeny, jedou vždy dvě tramvaje v krátkém intervalu za sebou a pak dlouho nic. Takže např. čekáte čtvrt hodiny a pak je tu máte obě. Tento problém se občas vyskytoval i dříve, ale vzhledem k podstatně kratším časovým interválům nebyl tak markantní. V poslední době byly podobně upraveny i jízdni řady některých autobusových linek. Ropide, Ropide, kdy tě už nebude!

VLADIMÍR LEHOCZKÝ, PRAHA

### Česká v Polsku?

Kupujte česká vejce, vyzývá ministerstvo zemědělství. Ale kde je koupit? V jednom marketu byla pouze polská vejce a lidé brali dvě až tři plata. Snad zajet do Polska pro česká vejce?

FRANTIŠEK NOVOTNÝ, OLOMOUČ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Soulové skladby  
jsem toužila  
zaspívat si už ke  
konci mé první  
pěvecké kariéry.“**

**MARTA KUBIŠOVÁ, ZPĚVAČKA**  
Marta Kubišová natáčí studiové album, které označuje za své poslední. Vyjde na podzim.

## Slovo dne

**VTIP TÝDNE  
S DOBRÝM  
KORCEM**

Syn jde za tatínkem a říká: „Tati, tati, co si přeješ k narozeninám?“  
„Nejlepším dárkem by byly tvoje dobré známky ve škole!“  
„Pozdě, tati, už jsem ti koupil kravatu.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádium Impuls.

## INZERCE

## HOROSKOP

na pátek 15. 7.

*Anděl* STRÁŽNÝ!

Máte přání? Vyšlete jej a propojím vás!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 pište SMS  
ve tvaru 46ZAZ a své přání na tel.: 904 30 55



paní Dalila

**Beran** 21/3–20/4

Pokud je to třeba, umíte se zapírat a věnovat se tomu, co musíte udělat jako první. Dnešní den budete disciplínu potřebovat.

**Váhy** 23/9–23/10

Budete umět spoustu dobrých triků, jak si o něco zkrátit pracovní dobu. Jenom byste je budete disciplínu potřebovat.

**Býk** 21/4–21/5

Některý z vašich koníčků byste mohli dobře zúročit, chce to jenom neváhat a pustit se za svým podnikatelským snem rychle.

**Štír** 24/10–22/11

Nebudete dnes smět nic přehánět, protože jinak by se toho mohl někdo ve vašem pracovním okolí chytit a důkladně vám zatopit.

**Bliženci** 22/5–21/6

Přestávky v zaměstnání vám dnes dají více než pracovní tempo, protože se při nich dozvíte velmi zajímavé informace z oboru.

**Střelec** 23/11–21/12

Přestože vás dnes nebude práce příliš bavit, pokud se přemůžete, budete mít před sebou rozhodně pohodovější víkend bez restů.

**Rak** 22/6–22/7

Nebude vám dělat problém zaučít někoho z mladších kolegů, ale ideálně byste si představovali vyšší plat, než zatím máte.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Dostanete se dnes konečně k něčemu zajímavému a bude vám hodně vyhovovat, že máte mezi pracovními dny ještě bonus víkend.

**Lev** 23/7–22/8

Vaše bláznivé nápady by vám při dnešku mohly vedle pobavení spolupracovníků přinést i pokárání od vedení. Ale ustojte to.

**Vodňář** 21/1–20/2

Nemusíte dnes mluvit v práci s naprosto každým kolegou, pokud chcete cosi uvést na pravou míru, chce to zvolit toho pravého.

**Panna** 23/8–22/9

Nejraději byste dnes úplně změnili obor, jenom si nejste jisti, zda by to bylo tak jednoduché, protože studium vás neláká.

**Ryby** 21/2–20/3

Budete při pátku přepracovaní, ale pokud nemůžete vypnout ani dnes, alespoň myslte na vitaminy a minerály pro své zdraví.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 3 | 5 | 6 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 4 | 5 | 3 | 9 | 1 | 7 | 6 | 2 |
| 1 | 2 | 6 | 8 | 7 | 4 | 5 | 9 | 3 |
| 4 | 7 | 9 | 2 | 3 | 5 | 8 | 1 | 6 |
| 3 | 6 | 8 | 7 | 1 | 9 | 2 | 5 | 4 |
| 2 | 5 | 1 | 6 | 4 | 8 | 9 | 3 | 7 |
| 9 | 8 | 4 | 1 | 2 | 6 | 3 | 7 | 5 |
| 5 | 1 | 7 | 4 | 8 | 3 | 6 | 2 | 9 |
| 6 | 3 | 2 | 9 | 5 | 7 | 1 | 4 | 8 |

## Anketa Jaké suvenýry si nejčastěji vozíte z dovolené?



**Martina  
Šimová**

Magnet na lednici.  
Připomíná mi místa,  
kde jsem byla.



**Katka  
Filipová**

Přívěsky, turistické  
známky a různé  
látkové tašky.



**Petra  
Votočková**

Mořem ovoněné  
oblečení, spálené  
nártý a písek v kufru.

## Komiks. Krásné prázdniny! Pokladnu opět otevíráme 22. 8. Hrajeme 17. 9. ve 14 hodin.



### SROVNÁVÁNÍ PARTNERŮ!

Zjistěte, jak se k sobě hodíte!

Karty znají odpověď.

Pošlete SMS ve tvaru 31BVF  
a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# Hudebník, který dělá do módy: Lidi se už experimentů nebojí

Tvrzení, že Jakub „NobodyListen“ Strach má pozitivní vliv nejen na svoje vrstevníky, rozhodně není přehnané. Je jedním z nejlépe oblekaných hudebníků u nás a ví toho o módě víc než kdejaký stylist. Je výborný producent a DJ, který sleduje nejnovější trendy i žánry patřící úplně na okraj. Je hudební hvězdou se vším všudy, což se zatím v Čechách příliš nenosí. I proto letos hraje se svým projektem VR/NOBODY na festivalu Colours of Ostrava. Na nejlepším festivalu včera hrál v zóně H&M BLOCK, kde zkoušel hru na futuristický „nástroj“ Reactable.

## Co je Reactable?

Reactable je syntezátor, který ovládáte pokládáním kostek na dotykovou desku a spouštíte různé signály. Některé kostky jsou samotné melodie a bicí, některé zase efekty. Nejlepší na tom je, že jsou všechny synchronizované, takže i amatér dokáže vytvořit metodou pokus - omyl naprosto skvělou skladbu. A to mě na tom baví. Že v 21. století nemusíte umět hrát na deset nástrojů, ale když to cítíte a máte nápad, tak dokážete vytvořit něco i touhle cestou. Vážně, zkuste si to v H&M BLOCKu sami.

## Souvisí dnes úspěch umělce i s tím, jak se obléká?

Neřekl bych, že je to úplně přímo napojené na nějaký kus oblečení, ale celková image, styl a identita jsou důležité určitě. A těch je oblečení součástí. Podle oblečení můžete na ulici poznat, kdo poslouchá jakou hudbu, případně do jaké „subkultury“ spadá. To všechno lidi přebírají od umělců, kteří to nějakým způsobem určují. Vždycky je ale nejdůležitější mít



Jakub Strach je „trendsetter“ což v angličtině znamená „průkopník módního trendu“.



dobrý základ - hudbu anebo cokoli jiného, co ten konkrétní umělec vytváří. Pokud se k tomu navíc umí dobře obléknout, skvěle vypadat a být „trendsetter“, tak má v dnešní době šanci na úspěch mnohonásobně vyšší.

## Vám se roli trendsettera daří splňovat fantasticky. Proč jím někdo je a někdo ne? Je to o stylu? O charismatu? O aktivitách? O vkusu? Nebo o štěstí?

O kombinaci toho všeho dohromady. Je důležité být o krok napřed. Nebýt jen tím konzumentem trendů, ale být přímo tvůrce. To platí jak u samotné tvorby, tak u věci kolem, včetně vizuální identity. Mě baví sledovat ty nejnovější věci v hudbě i oblečení, ale je pak strašně důležité si při samotné tvorbě dát

od nich odstup. Nenechat se moc ovlivnit a mít tam vždy tu svoji hlavu, myšlenku a nápad. Právě tohle asi dokážou lidi vycítit a ocenit.

## V čem se nejvíc odráží to vaše trendsetterství?

Oblečení je samozřejmě první věc, které si všimnete. A tenisky. Spousta lidí mimo tu moji komunitu si dělá srandu, že to na party nebo koncertě, kde hraju, vypadá jako na Fashion Weeku. Všichni vyladí skvělý outfit a nazují ty nejlepší tenisky, které si o pár hodin později nechají poskákat v davu. A to na tom miluju. Že to není jen nějaká navoněná kráska, ale i když si ty lidi na sebe vezmou svoje oblíbený věci, nedělá jim problém jít do první řady a tam skákat celou noc. Tady vzniká ten strašně dobrý balanc

mezi hudbou a oblečením. Ani jedno nemá navrch a vzájemně se doplňují.

## Takže se můžeme těšit na to, že generace, která následuje vás a vaše kolegy, už bude módně gramotnější než ty předchozí? Mění se to? A souvisí to právě s tou hudbou?

Je to spíš celou dnešní dobou. Mladí lidé kolem mě chtějí být v obraze. Chtějí vědět, co vyšlo za nové tenisky, album, co se zrovna děje. Jelikož většina z nich kouká do mobilu nonstop, tak jsou schopní to velice rychle vstřebat a případně koupit nebo sehnat. Hodně lidí na to nadává, mně to přijde naprosto super. Není nic lepšího než mít neustále aktuální informace o tom, co mě zajímá. Víc mladých lidí se chce taky nějak

odlišit. Míň se bojí experimentů nebo nových trendů. Tak uvidíme, co bude za pár let...

## Kdo je módní ikonou v hudebním světě pro vás?

Sleduju jich strašně moc, ale takové nejznámější jméno je momentálně asi Kanye West. Tomu se podařilo strhnout opravdu celý svět mladých lidí a to, co se teď děje s jeho kolekcí a teniskami Yeezy, je neuvěřitelné. Velký respekt.

## Od koho můžeme očekávat nejzajímavější módu na festivalu Colours of Ostrava?

Baví mě styl M83. A Brodka z Polska má většinou taky šílené stage outfity, tak na to jsem hodně zvědavý. A samozřejmě se těším na návštěvníky. Baví mě, jak si na festivalech každý jede to svoje a nebojí se nových věcí, které by si třeba do města nebo do práce nevzali.

## Podle čeho se obvykle oblékáte na svůj koncert?

Záleží na příležitosti. Naše hudba jako VR/NOBODY je hodně minimalistická. K tomu se skvěle hodí jednoduché věci, které ale musí samy o sobě fungovat. Na koncerty tak strašně rád skládám outfity z řady H&M Studio, protože to k nám prostě sedí. Když hraju DJ set, tak to tolik nereším. Většinou nosím hlavně výraznější věci anebo nějakého...

## Nejoblíbenější kousek ve vašem šatníku?

Obecně bundy, bombers, kabáty. Tyhle zimní věci mě baví asi nejvíce, protože na nich můžou být skvělé detaily. Asi není úplně super to říkat teď v létě, ale na Colours je v noci taky zima. MET

## Colours of Ostrava. Festival uprostřed hutí s přátelskou atmosférou už jede. O víkendu představí své největší hvězdy

Za deště, ale ve skvělé atmosféře včera začal letošní ročník festivalu Colours of Ostrava. Akce v zajímavém prostředí s nejzajímavějším programem mezi českými festivaly potrvá do neděle. Akce nyní začíná zahřívací kolo, až o víkendu se představí jeho největší hvězdy (viz box).

Celkem letos festival nabídne rekordních 20 scén. Vystoupí na nich 1600 hudebníků, divadelníků, řečníků i čle-

nů uměleckých týmů. Zatímco loni návštěvníci bojovali s vedry a hledali stín, letos bude počasí spíše opačné.

V posledních dnech vydatně přšelo, teploty se pohybují okolo 20 stupňů Celsia a přeháňky jsou hlášeny i na příští dny. „Občas může přšet. Neměl by to ale být vytrvalý déšť,“ řekl včera za organizátory Jiří Sedlák. Pozor, vstup do areálu je zakázán s deštníky. MAP a ČTK

### Výběr z programu festivalu

K hlavním hudebním hvězdám patří legenda taneční hudby Underworld, islandští Of Monsters and Men, britský písničkář Passenger nebo legenda downtempera Thievery Corporation.

- Dnes: **OF MONSTERS AND MEN** - Islandský hřívový indie folk pop o lidech a zvířatech. **KOVACS** - Temná soul popová

melancholie. **KIASMOS** - vynikající atmosférický mix ambientu, neoklasiky a minimal elektroniky z Islandu.

- Zítra: **THIEVERY CORPORATION** - americká legenda downtempera, která na festivalu oslaví 20 let. **KODALINE** - úspěšná irská indie-rocková čtveřice. **BOYS NOIZE LIVE** - jedno z nej-

větších DJských a producentských jmen posledních deseti let.

- Neděle: **2CELLOS** - dvě cello, osm strun, dvacet prstů a dva romantici s hity od AC/DC, Nirvany, Rolling Stones, Coldplay, U2 nebo Guns N' Roses. **UN-DERWORLD** - legenda světové elektronické taneční hudby.

# Tisk za půlku s náplněmi Peach

**Současné tiskárny a multifunkce umožňují díky sofistikovaným moderním technologiím stále levnější provoz, přesto můžete při tisku šetřit ještě více.**

Pokud se ptáte, jak, my vám to řekneme. Až padesát procent nákladů na tisk ušetříte oproti originálním náplním použitím alternativních náplní švýcarské značky Peach.

Ty se svou mimořádně vysokou kvalitou a výtečností vyrovnají originálním náplním všech předních výrobců. Ostatně o tom jasně hovoří veškeré získané certifikáty a vítězství v mnoha odborných testech. Bez obav tedy

můžete sáhnout jak po inkoustových cartridgích, tak laserových tonerech.

Vynikající kvalitu a spolehlivost alternativních náplní dokazuje také garance společnosti Peach, která během záruční doby přebírá záruku za vaši tiskárnu i samotné náplně, jež vám v případě jakéhokoliv problému vymění kus za kus.

Širokou nabídku náplní Peach naleznete v největším IT e-shopu v České republice – Mironetu, kde můžete výhodně pořídit i další kancelářské potřeby této značky, jako jsou například fotopapíry, řezačky, laminovací stroje a fólie nebo třeba vazače papíru.

U většiny produktů se navíc při nákupu právě v Mironetu můžete těšit na praktický dáreček v podobě voňavého stromečku airfresh. Budte chytří a neplatěte za kvalitní tisk a kancelářské potřeby více než musíte.



Alternativní náplně Peach vám ušetří peníze.

MIRONET

## Návrh. Vysněné PC

Jednou za čas nastane chťe nechtě chvíle, kdy je potřeba kompletně vyměnit dosluhující počítačovou sestavu za zbrusu nový stroj.

Po několika upradech jednotlivých komponent již zkrátka nemá valný smysl dosavadní mašinu dále vylepšovat. Nejlepší možnou investicí potom představují sestavy PC Mironet, navržené specialisty největšího IT e-shopu v České republice. Ať už potřebujete počítač na kancelářskou práci nebo sháníte nekompromisní herní dělo, můžete si být jistí, že za své peníze získáte výhodnější sestavu pro daný účel nepořídíte.

Mironet na svá PC poskytuje nadstandardní tříletou záruku a 2 roky bezplatného čištění,

aby váš stroj zůstal i po letech v perfektní kondici.

Ve všech sestavách PC Mironet se projevuje 20 let zkušeností a know-how vítěze mnoha testů. Počítače jsou skládány z nejvyšších komponent světových výrobců, mají vyřešený systém chlazení a vždy dostanete něco navíc.

Zároveň není problém v sestavách cokoliv upravit podle vašich představ. Na webu [www.mironet.cz/konfigurator](http://www.mironet.cz/konfigurator) nebo přímo u každého produktu naleznete sofistikovaný konfigurator sestav, který vám pomůže pohodlně vyměnit, přidat či naopak ubrat komponenty dle vašich potřeb a vlastních požadavků.

Samozřejmostí je i výběr softwarového vybavení.

## Strongbow. Užijte si léto. V lepších, přírodou protkaných městech



Cider Strongbow HEINEKEN

Jemně perlivým ciderům Strongbow propadly miliony lidí po celém světě a po loňském vstupu na náš trh si podmanily i chuťové buňky českých mužů a žen. Celosvětově nejprodávanější cider láká na jemně sladkou jableč-

nou chuť, v níž se skrývá spojení s přírodou a radost z chvíle strávených venku.

Města jsou díky slunci připravena vystoupit z šedi. Připravena poddat se pozitivní energii a otevřít se těm, kteří chtějí trávit volný čas na svých oblíbených místech pod širým nebem. Těto myšlenky se ujal právě cider Strongbow.

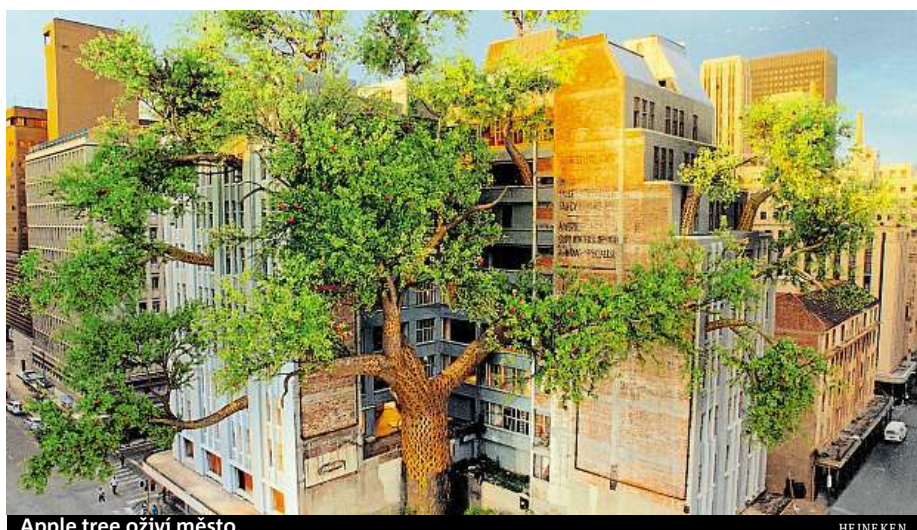
Značka se nechala inspirovat svěží zelení parků a náplavěk a teď se snaží dostat více přírody do měst. Přesně tu přírodu, která dokáže zlepšit náladu a výrazně změnit chování lidí.

Strongbow podporuje kreativní lidi, aby s optimismem a entuziasmem sobě vlastním

vnesli do městského prostoru více krásy. I v rámci městských celků lze tvořit lepší a barevnější místo, v němž bude radost trávit čas.

Brzy se značka Strongbow zasadí o to, aby vytvořila místa, kde se lidé budou cítit lépe. Obrovský strom prorůstající výškovou budovu v centru Johannesburgu budí předtuchou dalšímu konání i u nás.

Léto a letní večery nabízejí mnoho chutí a barev. U Strongbow si každý může najít tu svou – Apple, Honey, Red Berries, Elderflower a Dark fruit. Ti, kdo uvítají potenciál nealko cideru, mohou vychutnat chuťovou premiéru na českém trhu. Nealko cider Apple a Redberries.



Apple tree oživí město.

HEINEKEN

**MIRONET**  
COMPUTERS  
Největší IT e-shop v ČR

navrhnete si  
PC vašich snů

20 let  
Mironet

od 8.299,-

PC Mironet  
jen značkové komponenty / 3 roky záruka / 2 roky  
bezplatného čištění / možnost vlastní konfigurace

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)



Počítač podle vás

MIRONET

# Postoupit zkusí i bez Berdycha

**Tricetiletý Lukáš Rosol se pokusí nastartovat české tenisty k výhře ve čtvrtfinále Davisova poháru nad Francií.**

Rosol rozehraje duel se světovou desítkou Jo-Wilfriedem Tsongou v Trinci dnes ve 14 hodin, po nich nastoupí Jiří Veselý a Lucas Pouille. O pořadí zápasů rozhodl včerejší los na ochozu hokejové Werk Areny, ve které se hraje.

Z české sestavy se omluvil osmý hráč světa Tomáš Berdych. „Bude chybět, ale jeho rozhodnutí respektuji,“ řekl kapitán Jaroslav Navrátil.

„Francouzi jsou teď mírnými favority, ale jsme doma

a budeme se chtít vytáhnout,“ uvedl Veselý.

Rosol, který získal v 1. kole v Německu rozhodující bod v závěrečné dvouhře, má s Tsongou bilanci 1:3. Předloni s ním prohrál v semifinále Davisova poháru na Roland Garros a loni francouzskou jedničku zdolal na turnaji ve Vídni. „Je to skvělý hráč, stabilně v desítce a já nakonec co ztratit,“ uvažoval Rosol.

Třidvacetiletý Veselý nad o rok mladším Pouillem zatím vždy vyhrál. Dvakrát ho zdolal v juniorech, jednou na bratislavském challengeru a naposledy loni v kvalifikaci v Aucklandu, kde nakonec český hráč získal svůj první titul ATP. Aktuálně je na tom však žebříčkově lépe Francouz.

Do sobotní čtyřhry Navrátil nahlásil zkušeného Radka Štěpánka s Adamem Pavlákem

## Zatím záporná

Česko má s Francií negativní bilanci 7:8 a od roku 1980 každý z týmů třikrát proměnil domácí prostředí ve vítězství.

- V posledním vzájemném utkání v předloňském semifinále na Roland Garros domácí po výhře 4:1 překazili Čechům útok na třetí triumf v řadě.

- Vítěz z Trince narazí v zářijovém semifinále na lepšího z duela USA–Chorvatsko.

kem a oba v sobotu i nastoupí. Proti nim se postaví nejlepší deblisté současnosti a vítězové Wimbledonu Nicolas Mahut, Pierre-Hugues Herbert. Do Trince přijel i Gilles Simon, ale kapitán Francie Yannick Noah ho do sestavy dodatečně nezařadil. **ČTK**



V prvním dnešním singlu se utkájí Tsonga s Rosolem...



...a ve druhém pak Pouille nastoupí proti Veselému. **2x ČTK**



## Froome dál vede, ztrátu mu vymazala jury

Srážka Chrise Froome s motocyklem v závěrečném stoupání ovlivnila dojezd dvanácté etapy Tour de France. Dosavadní lídr průběžného pořadí nabral ztrátu, která by ho připravila o žlutý dres, nakonec se ale jury po poradě rozhodla započítat mu čas nizozemského rivala Baukeho Mollemy, s nímž v době kolize jel. Do pádu se zamotal také Richie Porte. Právě Australan jako první vrazil do motorky a spadl, Mollema se srážce těsně vyhnul, zatímco Froome už zareagoval nedokázal. Při kolizi Brit zničil kolo a část stoupání dokonce běžel, než dostal náhradní stroj. Bicykl od neutrálního servisního vozu mu však nevyhovoval, týmový asistenční automobil ho dojel až po delší chvíli. Podle vedení stáje Sky v den svátku dobytí Bastily zcela selhali pořadatelé. Etapový vavřín včera vybojoval Belgičan Thomas de Gendt, který jel se skupinkou dalších cyklistů v úniku. **AP**

## Číslo dne

# 107

Kladivář Lukáš Melich dostal od Mezinárodní atletické federace pozvánku ke startu na olympijských hrách v Riu. IAAF se tak rozhodla na základě loňského Melichova výkonu 76,21 metru, který stvrdil letošním hodem 75,97 metru při Zlaté třetí v Ostravě. Olympijský limit byl rovných 77 metrů. Česká výprava se tak rozroste na 107 členů, z toho je 26 atletů. Pro pětatřicetiletého Melicha tak půjde už o třetí olympijské hry. V roce 2008 v Pekingu neprošel kvalifikací, o čtyři roky později v Londýně skončil šestý výkonem 77,17 metru.

## Evropská liga. Slavia bude mít co dohánět

Fotbalistům Slavie nevyšel návrat do pohárů. V úvodním utkání 2. předkola Evropské ligy na půdě Levadie Tallinn prohráli 1:3, když třikrát inkasovali ze čtyř soupeřových střel na branku. V 35. minutě otevřel skóre Rimo Hunt, po hodině hry srovnal Bosňan Muris Mešanović. V 67. minutě ale poslal domácí znovu do vedení Marcelin Gando a v závěru se trefil Ilja Antonov. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Finance - nabídka

- Půjčka na ruku od 2000 Kč, od 18-80.let, vem OP a mobil, INS. ani adresa na úřadě nevadí. Po-Pá 9-17, Plzeň, sady Pětatickáčnicků 48/33, tel. 607083088

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH, 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.rlatmoblem.cz



- VYBER SI HAMBATOU ŽENSKOU! Celá ČR! Jaké chceš? Piš SMS ve tvaru 80BBV a text na 909 15 50

- MEZI PRSA! Ze si HO tam ještě neměl? Změním to! Julča 41! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 33GDU a tvůj text!

- Nerozlučné kamarádky Mirka (33) a Evička (36)! **Trojka nás opravdu moc láká!** Potěš nás! Brnkni nám na 909 801 801 kód TZE92



- Vdaná nevěnice (36 let), manžel má prachy, kariéru, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH, 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.rlatmoblem.cz

# Sportovci vyzývají před Riem fanoušky k podpoře

**Držíme palečky. Nová výzva** vznikla před nadcházející olympiádou.

„Coubertin tvrdil, že není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. My se však nechceme jen účastnit, chceme vítězit,“ říká atletka Zuzana Hejnová, podle níž hrají fanoušci důležitou úlohu v kariéře každého sportovce. „Mám štěstí, že jsem kolem sebe měla podporu, i když jsem byla zraněná, bylo to znát. Bez toho bych se ani nedokázala vrátit,“ tvrdí Hejnová. Ta se spolu s dalšími sportovci stala tváří nového projektu Držíme palečky a přednesla i jejich společnou výzvu, v níž za všechnu tréninkovou dřinu prosí fanoušky o podporu. „Olympiáda je jednou za čtyři

roky a žije tím celá republika, nejen my sportovci. Je příjemné, když nám fanoušci posílají svou pozitivní sílu,“ řekl týčkař Jan Kudlička.

Vícebojařka Eliška Klučinová zase připisuje svou bronzovou medaili z loňského halového mistrovství Evropy v Praze právě podpoře od lidí. „Nebyla jsem favoritka, ale když jsem nastoupila na první disciplínu a slyšela burácet tribuny, úplně mě to došlo a řekla jsem si, že na to mám,“ dodala.

K projektu byl vytvořen i speciální web drzimepalecky.cz a mobilní aplikace. Přes tu budou moci fanoušci sdílet svoje fotky a doplňovat je o emotikony. Zároveň zde budou své postřehy z Ria sdílet přímo i sportovci.



**IVETA BENÁKOVÁ**  
iveta.benakova@metro.cz



Nová výzva Držíme palečky má svůj hashtag i speciální maskoty.

ČTK

## Zprávy krátce

### Šampion bez Ria

Pětinásobný mistr světa v triatlonu Španěl Javier Gómez přijde kvůli zranění o start na OH v Rio. Třiatřicetiletý Gómez si během středního tréninku po pádu z kola zlomil ruku a musel na operaci.

### Pacquiao zvažuje návrat do ringu

Slavný boxer Manny Pacquiao, který v dubnu ukončil kariéru a následně byl zvolen do filipínského senátu, zvažuje v sedmatřiceti letech návrat do ringu.

### V čele McPhee

George McPhee byl jmenován generálním manažerem týmu Las Vegas, který od sezony 2017/18 rozšíří NHL. Na stejné pozici už McPhee působil v letech 1997 až 2014 v týmu Washington Capitals. **ČTK**

## Žebříček FIFA. Češi klesli, Portugalci šestí

Čeští fotbalisté po nepovedeném ME klesli v žebříčku FIFA o tři pozice na 33. místo. Noví mistři Evropy Portugalci si v červencovém hodnocení polepšili o dvě příčky a jsou šestí. V čele žebříčku zůstala Argentina.

Stříbrný medailista ME Francie poskočil o deset míst a je nyní sedmý. Ještě větší posun v žebříčku zaznamenal Wales, který z 26. vystoupal až na 11. příčku. Poprvé je v žebříčku také Kosovo, kterému patří 190. pozice. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PRÁVĚ V PRODEJI

## DVACET RIZIKOVÝCH POTRAVIN

JEN  
**25 Kč**

- Žebříček potravin sestavila porota nutričních expertů
- Jsou mezi nimi i cereálie nebo rybí prsty
- Jaké nebezpečí v sobě skrývají light výrobky