

OPEL
24
HODIN

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN JEN 19.–20. 5. //



OPEL



Pondělí 15. května 2023 / č. 91

PRAHA denikmetro

metro

Sparta zvládla derby
a k ligovému titulu je
velmi blízko. Trenér
Priske mluvil vzhledem
k cíli o obětování **STRANA 27**



Pac-Man vznikl v Japonsku, mělo jít o zábavu i pro ženy. Za několik dní oslaví **žlutý hrdina** 43 let na scéně. Seriál deníku Metro vzpomíná na **legendární videohry** z historie **STRANA 19**

PRAHA

5x nej usměvavé tramvajačky

Karolína Hubková vydává svůj Deník tramvajačky knižně. Deník Metro jí položil pět otázek. O tramvajích, jak jinak.

Tramvajačkou chtěla být už od mala. Povedlo se. Dokonce je teď nejznámější řidičkou tramvaje v Česku. Tramvaj má Karolína Hubková vytetovanou na stehně, tramvaje jí v podobě šperků visí kolem krku nebo se jí houpají v uších. O tom, jak vidí svět z kabiny, co má ráda na retro tramvajích a co vše zažila nejen jako dáma na kolejích, vypráví ve své knize Deník tramvajačky, kterou právě vydává nakladatelství Mladá fronta.

Který je váš nejoblíbenější typ tramvaje?

Je to rozhodně tramvaj KT8D5, nyní ji máme už jen v Muzeu MHD a potkávat v ulicích ji můžeme zejména při otevírání nových tramvajových tratí. Mě s ní spojují hlavně vzpomínky na dětství v devadesátých letech a celý můj vztah s mým manželem, který mě před touto tramvají žádal o ruku, a nakonec nám jela i na svatbě. Ta tramvaj je pro mě symbolem krásných vzpomínek, a tak ji mám i vytetovanou na noze.

Povězte nám váš nejlepší zážitek s tramvají.

Kolem tramvajů se motám už deset let a jde těžko říct, který zážitek je ten opravdu nej. Ty nejhezčí jsem zažila ale až ve vozovně Střešovice, kdy jsem vezla nejdny svatebčany, oslavence, křty ale i jen spokojené cestující, kteří si najednou uvědomili, že jízda

JEZDÍ A PÍŠE

Už v šestnácti letech se Karolína začala aktivně zabývat o historii na kolejích, v roce 2013 se stala řidičkou tramvají v Praze.

- Rozčilovalo ji, jak společnost na její povolání hledí, tak se s tím rozhodla něco udělat. Začala psát a prezentovat nevšední zážitky všedních dní na internetu. Díky své lásce k práci se možná dostala tam, kam žádná jiná žena před ní. Začala vyprávět o historii a možná ji tak trochu psát.

- Její blog najdete na Facebooku, zadejte Deník tramvajačky. Aktivní je i na Instagramu, hledejte profil @tramvajacka. Dozvíte se tam například, že 9. května porodila syna Jozífka. Gratulujeme! **MET**

tramvajů může být i neuvěřitelný zážitek na celý život.

Vaše nejoblíbenější tramvajové město?

Každé město s tramvajovou dopravou má něco... Z těch nejvypíchnu Brno pro rozmanitost, Ostravu pro modernost, Košice pro zvláštní ráz, ale nejmilovanější je Praha. Díky své práci ji poznávám víc a víc a neustále mě něčím

novým překvapuje. Stále totiž lze objevovat něco nového, ať to jsou výhledy a panoramata, historie MHD a vozů, či příběhy lidí, které dávají Praze v tichosti život.

Váš největší dobrý skutek v tramvaji?

Moje heslo zní: Denně dobrý skutek. To mě učila maminka a já se toho snažím držet. Asi čekáte, že napíšu, že jsem počkala na dobíhající babičku. Jako, ano. Počkám, ale nemělo by to být. Máme jízdní řády, ty určují, jak má doprava v Praze tikat... Snažím se během každé směny ve voze rozdávat radost úsměvem a pozitivní náladou. Však co potěší lidi víc než usměvavá tramvajačka?

Jaká tramvaj je nejsložitější na řízení?

Řídit tramvaj teoreticky dovede každý. Není to nic těžkého. Buď je tam pedál, nebo ruční řadič. Horší je se jednoznačně orientovat v provozu. Vnímat stroj, který řídím, plynulost jízdy i brzdění, okolní provoz, hlídat si cestující ve voze, hlídat chodce venku, vnímat a předvídat situace... Pokud se vrátím zpět k otázce, jděte se svezť Prahou starou tramvají a pozorujte koncert řidiče vozu, to je totiž opravdu umění řídit tramvaj!

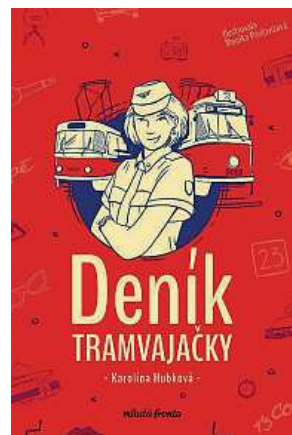


PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



„Snažím se během každé své směny rozdávat cestujícím radost úsměvem a pozitivní náladou. Však co potěší lidi víc než usměvavá tramvajačka?“

KAROLÍNA HUBKOVÁ,
ŘIDIČKA A BLOGGERKA



SKVĚLÁ NÁVŠTĚVA

60

Mezinárodní knižní veletrh a festival Svět knihy Praha, který včera skončil na Výstavišti v Holešovicích, od čtvrtka navštívilo téměř 60 tisíc lidí. Návštěvnost tak překonala loňský rekord, kdy pořadatelé zaznamenali přibližně 55 tisíc zájemců. **ČTK**

INZERCE

Nabízíme ke koupi SÍDLO FIRMY

- nové nebytové prostory do osobního vlastnictví.

Zároveň poslouží na skladování nebo jako archiv.

V objektu je 24 hod. recepce s posezením a kavárna.

Děčínská Praha-8

HOME DELUXE s.r.o.

+420 727 822 391

info@homedeluxe.cz

VOLEJTE KDYKOLIV



Cena 291.000 Kč

KRÁTCE

Menšíkův triumf

Sedmnáctiletý tenista Jakub Menšík získal na antuce v Praze první titul v kariéře na challengeru. Vítěz pěti turnajů ITF porazil při debutu ve finále této kategorie šestého nasazeného Němce Dominika Koepferra 6:4, 6:3 a slaví nejcennější trofej. Menšíkovi patří 333. místo v ATP, na Spartě startoval na divokou kartu.

Jardin Michelet

Rovinový dostih Velkou jarní cenu vyhrál včera ve Velké Chuchli tříletý hně-

dák Jardin Michelet ze stáje Cardboard. Žokej Adam Florian si v jeho sedle připsal sté vítězství v kariéře.

Suverén Prskavec

Olympijský vítěz na kajakovi Jiří Prskavec se dostal do reprezentace ve vodním slalomu i na kanoe. V Troji v závodě Českého poháru, který byl čtvrtým nominačním závodem, vyhrál obě disciplíny. V týmu ho doplní Lukáš Rohan a Václav Chaloupka. U kajakářek doplnily Terezu Fiserovou Amálie Hilgertová a Antonie Galušková. **ČTK**

V pražském metru se zabydlela kavka

Ve stanici Kobylisy se marně snaží chytit ptáka. Pomocť by měli cestující.

„V přepravním prostoru stanice Kobylisy máme jednoho černého pasažéra. Odmítá se prokázat jízdním dokladem a dokonce úspěšně uniká i odchytové službě. Kvůli tomu je ve stanici k vidění i jedna ne-tradiční vývěska,“ píše na svém Facebooku Pražská integrovaná doprava (PID). Podle informací se tam kavka pohybuje zřejmě už 14 dní.

Pod tímto příspěvkem se strhla debata. Některé výzva, aby cestující ptáka nekrmili ani nenechávali zbytky jídla v koších, pobavila, některé rozesmutnila. „Dokud tam budou odpadkové koše, tak si kavka poradí. Kavky a straky umí vybírat koše, popelnice,



Je v metru hvězdou, fotí si ji tam řada lidí. Jeden z nich za svou fotku, kterou zaslal na Metro.cz, získává odměnu.



MATĚJ HRABÁNEK a PID

kontejnery a také se nebojí vyluxovat cokoli jedlého, co leží na balkonech,“ píše v komentářích Tomáš Trolleybus Jindra.

Další přidávají ke kavkám a ptákům tohoto druhu své zkušenosti. „Mohu potvrdit, straka mi ukradla vlašáky určené k dosušení na vánoční cukroví,“ píše David Bradáč. Zatím není ani jasné, jak se tam pták dostal. Zřejmě pro-

letěl některým ze vstupů do této stanice, ačkoli jsou poměrně dlouhé. I v tomto případě si Pražané dělají srandu. „Třeba přijela metrem z jiné stanice,“ popoustí uzdu své fantazie Michal Dadek.

Další přidávají, že z některých stanic postavených na povrchu. Možná až z Vyšehradu. To by znamenalo, že by tento chytrý pták musel projet sedmi stanicemi. MAP

KRÁTCE

K památkám, jimž hrozí zánik

Zítra od 17 hodin se uskuteční komentovaná vycházka od Vyšehradského nádraží k železničnímu mostu na Výtoni. Osud památkově chráněných staveb je nejistý. Nádraží dál chátrá, nýtovaný most má ustoupit novému. Sraz je před nádražím.

Bývalý libeňský pivovar v novém

Studio ALTA, které se odstěhovalo z Holešovic, se usazuje v Libni, v bývalém

pivovaru. Pod tamním zámečkem chystá nové kulturní centrum. Už zítra představí s architektonickým studiem 22:22 architekti společnou vizi proměny tohoto místa. Vstup bude zdarma.

Praha 7 otevřená

Na území sedmé městské části se od 19. do 21. května uskuteční festival Máme otevřeno, který představí tamní galerie, ateliéry místních výtvarníků nebo designové obchody. Chybět nebudou přednášky, dílny či divadelní představení. Vstup bude zdarma. MAP



Takhle se promění bývalý pivovar, který kdysi fungoval pod Libeňským zámečkem.

22:22 ARCHITEKTI

INZERCE

T

VÍCE FOTOAPARÁTŮ, VÍCE KREATIVITY

**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

**SAMSUNG
Galaxy A14
64 GB**

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU

**VeShopu
výhodněji**



Platí do 31. 5. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony



Gočárův Václav září

Milénium uspišilo projekt

Když stojíte uvnitř, světlý interiér vám až vyrazí dech. Prostor září hlavně v poledne, kdy jižní okna osvětlují severně orientované kněžiště. Kostel sv. Václava patří k vrcholům české moderní architektury. Vršovičtí o novém svatostánku uvažovali už od konce 19. století. Byl proto založen spolek pro zbudování nového chrámu, díky němuž byla zorganizována soutěž na nový kostel. Stavbu ale oddálila mimo jiné i válka. Teprve až v červenci 1928 byl pro projekt vybrán odvážný návrh Josefa Gočára. Stavbu poté uspišilo blížící se svatováclavské milénium. Už v květnu 1929 byl slavnostně položen základní kámen. Zajímavostí je, že rok 929 ale nejspíš není rokem, kdy byl svatý Václav zavražděn. Pro přepsání dějin stačila drobná zmínka v kronice. Tu napsal benediktinský mnich Widukind. Z jeho textu lze usuzovat, že byl český kníže zabit až o šest let později.

INZERCE

MÓDA PROSTĚJOV

ŠATY od 200,- Kč

Dámské šaty jsou nyní v akčních cenách od 200,- Kč.

OBLEK minus 500,- Kč

Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu do 31. 5. 2023. Kupony nelze sčítat.
Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd.!!!
Přijďte, těšíme se na Vás.

www.modaprostejov.cz

KDE?

PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

KAČKY NOSÍ TISÍCE VÝHER DENNĚ PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICE

Ministerstvo financí varuje:
Účast na hazardní hře může způsobit závislost!

18+ HRAJ S ROZUMEM

**LOTerie ŠTÁSTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY**

Šťastných 10



Funkcionalistická stavba

Ať se na kostel podíváte z jakékoliv strany, je vám jasné, že je jiný. Vše má svoji funkci. Gočárovův projekt počítal i se svažujícím se terénem. Vstupní schodiště je v celé šíři kostela a vede do otevřené předsíně. Podélný půdorys se směrem k oltáři mírně zužuje a intenzita světla k němu se postupně zesiluje. A díky železobetonové konstrukci nemusely být boční lodě odděleny od hlavní pomoci sloupů. Severní okno s vitráží je dílem Josefa Kaplického. Je na něm znázorněn svatý Václav, jeho sluha blahoslavený Podiven a kníže Radsław Zlický.



Příležitost nahlédnout do kostela

Už 2. června se koná Noc kostelů. Do ní je zapojen i chrám na náměstí Svatopluka Čecha. Kromě komentovaných prohlídek je tu připravena světelná instalace i koncerty. Zahraje například Schola sv. Václava, kterou vede kytarista Ondřej Škoch – bývalý člen kapely Chinaski. Vystoupení bude mít chrámový sbor. Mimochodem, pokud do Vršovic vyrazíte, podívejte se z blízka také na varhany. Ty vyrobila stejná firma, která je autorem varhan v katedrále sv. Víta. **TEXT A FOTO: MAH**

INZERCE

12.–26. květen 2023 | 18:30 | SPOLEČENSKÉ CENTRUM BETHANY

NADĚJE PRO DNEŠEK

BIBLICKÁ ZPRÁVA AKTUÁLNĚ

NEJBLIŽŠÍ PŘEDNÁŠKY

- ÚT 16.** 18:30 **NADĚJE PRO DNEŠEK**
ŽIVOT, KTERÝ ZMĚNIL SVĚT
- ST 17.** 18:30 **TŘI PRAVIDLA PRO ŽIVOT**
AKTUÁLNÍ POSELSTVÍ BIBLÉ
- ČT 18.** 18:30 **BOŽÍ ZÁKONY LÁSKY A ODPUŠTĚNÍ**
ŽIVOTEM PROVĚŘENÉ HODNOTY
- PÁ 19.** 18:30 **TÉMĚŘ ZAPOMENUTÝ DEN**
ČAS ODPOČINKU A ZASTAVENÍ

- SO 20.** 18:30 **PRINCIPY ZDRAVÉHO ŽIVOTA**
SOUVISLOST – TĚLO, MYSL, DUCH
- 19:30 **ZMĚNA, NA KTEROU SE ZAPOMNĚLO**
SOBOTA, NEBO NEDĚLE?
- NE 21.** 18:30 **CO SE DĚJE PO SMRTI?**
CESTA K NESMRTELNOSTI
- ÚT 23.** 18:30 **NEJSILNĚJŠÍ DEN SVĚTA**
FINÁLE SVĚTOVÝCH DĚJIN
- ST 24.** 18:30 **MILÉNÍUM**
BIBLÉ A TISÍC LET

- ČT 25.** 18:30 **ARMAGEDON**
ROZHODUJÍCÍ OKAMŽIK DĚJIN
- PÁ 26.** 18:30 **NEJKRÁSNEJŠÍ**
BUDOUCNOST
NOVÉ MÍSTO
PRO ŽIVOT

Přednáší
Ted N. C. WILSON



 spolecenskecentrum.cz

vstup
VOLNÝ

Pod jednou střechou. Inspektoři ze záchranky nově sídlí u hasičů

Zdravotníci se na požárníkou základnu v Sokolské ulici přesunuli z ulice 28. pluku. Ta je nově domovem zdravotnické dopravní služby.

Dva spolupracovníci, kteří se místo ve dvou různých bytech rozhodnou sestěhovat do jednoho, ušetří v době stále se zvyšujících cen energií a pohonných hmot nemalé náklady. Podobnou logiku aplikují pražští záchranáři a hasiči. Ti se rozhodli udělat další krok k posílení vzájemné spolupráce.

„Inspektoři pražské záchranné služby nově sdílejí s Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy prostory základny v Sokolské ulici v Praze 2. Počet společných zásahů těchto dvou složek integrovaného záchranného systému v posledních letech narůstá, v loňském roce eviduje záchranná služba více jak 2050 událostí, u kterých zasahovala společně s hasiči,“ říká mluvčí pražské záchranky Jana Poštová.

Společné základny podle ní prohlubují nejen spolupráci mezi oběma složkami, ale vedou i k ekonomickým úsporám. Stejného názoru je i ředitel záchranky Petr Kolouch. „Spolupráce mezi složkami integrovaného záchranného systému je v Praze na mimořádně vysoké úrovni a těší nás, že dobré vztahy a spolupráci s kolegy z Hasič-

ského záchranného sboru posílíme i díky sdílení základny. Tento model nabízí pro obě složky výhody i ve snížení nákladů za provoz. Počítáme s jeho využitím i při dalším rozšiřování sítě našich základen,“ dodává Kolouch.

Společná práce

V posledních třech letech počet společných zásahů hasičů a záchranářů setrvale narůstá. Zatímco v roce 2020 jich bylo necelých 1600, v roce 2021 to bylo přes 1800 společných zásahů a v loňském roce přes 2050.

„V letošním roce zasahovali zatím záchranáři a hasiči už u necelých 650 událostí. Vedle požárů jde typicky o dopravní nehody, události způsobené přírodními živly či zásahy známé jako takzvané otevírání bytu, kdy posádky vyjíždějí například k seniorům, kteří se zraní, nejsou schopni pohybu, tedy ani otevření dveří, a je nutné se k nim dostat alternativním způsobem, například pomocí hasičského žebříku oknem,“ vyjmenovává Poštová.

Pětadvacet základen

Cílem pražských hasičů je mít v následujících letech vybudovanou v hlavním městě síť 25 základen, a to zejména s ohledem na rozrůstající se metropoli a zvyšující se počet výjezdů. Počítá se s otevřením záchranářské základny v areálu Hasičského záchranného sboru v Argentinské ulici. Kombinovaná základna pro dobrovolné hasiče, strážníky a záchranáře je projektována ve spolupráci s městskými částmi Suchdol a Klánovice.



„S kolegy se pravidelně setkáváme u mimořádných událostí. Sdílet s nimi prostor výjezdových jednotek je pro nás výhodné ekonomicky i profesně.“

LUDĚK PRUDIL
ŘEDITEL HZSHMP



Žlutá auta vedle červených. Inspektoři pražské záchranky se přestěhovali na hasičskou základnu v Sokolské ulici.

MHMP

Další základny by pak měly vzniknout také v Běchovicích a v Modřanech.

„Tento krok je z mého pohledu správný a přínosný hned ve třech směrech. Za prvé jsme získali nové stanoviště v ulici 28. pluku pro zdravotnickou dopravní službu, jejíž činnost jsme se rozhodli na základě dobrých zkušeností rozšířit. Za druhé město a jeho občané získávají efektivnější spolupráci záchranných složek. Za třetí je pak důležitá i ekonomická

otázka, protože čím lépe dokážeme hospodařit, tím více budeme moci investovat do dalších služeb v oblasti zdravotnictví nebo sociálních služeb,“ chválí přínosy stěhování náměstkyně primátora pro zmiňované oblasti Alexandra Udženija.

Inspektoři pražské záchranky se na hasičskou základnu v Sokolské ulici přesunuli z původního stanoviště na základně v ulici 28. pluku, která se stala domovem nově zřízené zdravotnické doprav-

ní služby. Inspektoři jsou zdravotničtí záchranáři, kteří fungují jako podpůrná složka výjezdových skupin, mimo jiné řeší různé specifické situace.

„Vysílání jsou zpravidla k vážným či neobvyklým zásahům a mimořádným událostem za účasti dalších složek IZS, kdy se stávají vedoucími zdravotnické složky. Koordinují také činnost a spolupráci na místě s dalšími zasahujícími subjekty,“ uzavírá Poštová.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

**15.–21.
května
2023**



Společnost
pro ranou péči

**Týden
rané péče®
STAVÍME MOSTY**

Obáváte se o psychomotorický vývoj vašeho dítěte?
Kontaktujte nás na www.ranapece.cz



KRNAP slaví 60 let

Snahy o ochranu Krkonoš byly už před 120 lety.

V několika krkonošských městech se až do září konají akce k 60. výročí založení Krkonošského národního parku (KRNAP).

Před 120 lety byl c. a k. místodržitelstvím v Praze vydán výnos o ochraně krkonošské květeny. V roce 1904 zřídil Jan Nepomuk hrabě Harrach na Strmé straně v Labském dole první krkonošskou rezervaci. Před 100 lety navrhl prof. František Schustler zřízení Národního parku krkonoško-jizerského. V roce 1959 byl na polské straně vyhlášen Karkonoský Park Narodowy. V důsledku těchto všech kroků vyhlásila vláda před 60 lety, 17. května 1963, Krkonošský národní park i na české straně hor.

Zřízení prvního českého národního parku bylo vyvrcholením několika desetiletí úsilí o ochranu krkonošské přírody a počátkem práce nej-

AKCE V KRKONOŠSKÝCH MĚSTECH A VESNÍČKÁCH

V sedmi krkonošských městech a obcích jsou připravena zábavná odpoledne, při nichž se budou setkávat místní sousedé i návštěvníci hor.

- Akce se konají 3. června Jablonci nad Jizerou a Janských Lázních, 24. června v Poniklě, 15. července v Jilemnici, 12. srpna v Rokytnici nad Jizerou, 9. září v Žacléři.
- V šesti krkonošských kostelích se skvělou akustikou a silnými příběhy budou koncerty klasické hudby v podání trubců Správy KRNAP a hudebníků vrchlabské Základní umělecké školy

Karla Halíře. Třeba 2. června v evangelickém kostele v Křižlicích, 9. června v kostele sv. Václava v Pasekách nad Jizerou nebo 16. června v kostele Nejsvětější Trojice ve Fořtu.

- Hlavní akce k 60. výročí se chystá na pátek 19. května do Vrchlabí. Na náměstí T. G. M. proběhnou tři koncerty a třešničkou na dortu bude večerní videomapping na jižní fasádu bývalého augustiniánského kláštera. Během sedmi minut se diváci potěší podívanou z historie a ochrany přírody KRNAP.

prve několika málo odborníků, z čehož se vývojem a postupným připojováním pracovišť (muzeum, státní správa, lesní hospodářství) stala v roce 1994 organizace o pěti odborech. Dnešní stav ochrany krkonošské přírody je tedy výsledkem společné prá-

ce mnoha set pracovníků různých specializací, kteří prošli pracovišti správy. Externí vědecké pracovníky či dodavatelské firmy už nikdo ani nespočítá. Zapojení a propojení takového počtu lidí jednoznačně podtrhuje současné motto – Člověk a příroda. **MET**



PROFIMEDIA

Žít naplno

Novou Miss Czech Republic se v sobotu stala 20letá studentka Vysoké školy ekonomické v Praze Justyna Zednicková. Českou republiku bude reprezentovat na soutěži Miss World. Ještě před finále prozradila, že chce v životě maximálně využít svůj potenciál, aby nelitovala promarněných příležitostí. **IDNES.cz**

INZERCE

VISA



**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY
KARTOU VISA V MOBILU!**

**Platěte s Visa na čerpacích
stanicích ORLEN Benzina a hrajte
denně o palivo zdarma na celý rok.**

Soutěž probíhá od 27. 4. do 7. 6. 2023.
Do soutěže se započítávají platby kartou Visa
v hodnotě vyšší než 500 Kč. Více informací na visa.cz.



Středověk

Návštěvnickou sezonu na hradě ve Zlíně-Malenovicích v sobotu otevřela akce (H)radovánky. Lidé si mohli prohlédnout lovecká plemena psů i dravé ptáky. Byl tu i dobový krejčí. Hrad založil moravský markrabě Jan Jindřich, mladší bratr Karla IV., po roce 1360. Současnou barokní podobu získal za Lichtenštejnů-Kastelkornů. ČTK



KRÁTCE

Nájezd hledačů

Drahokamy z Ciboušova v Krušných horách zdobí nejceněnější částí Karlštejna a Chrámu sv. Víta na Pražském hradě. Národní přírodní památka, jedna z nejdůležitějších svého druhu v Evropě, je zničena. Rozkopali ji hledači drahokamů a obchodníci s minerály. Ochránáři jejich řádní přirovnávají k odstřelu Pravčické brány. Byly tu na-

lezeny krumpáče, plechovky od piva či roušky proti prachu. IDNES.cz

Svěcení pramenů

V Lázních Luhačovice byla zahájena lázeňská sezona. Pro turisty bylo největším lákadlem tradiční svěcení pramenů. Nechyběla ani výstava automobilových veteránů a projížďka cyklistů, kteří přijeli na historických bicyklech. MET

Hubnou díky 10 000 krokům

Do jarního kola akce nazvané Výzva 10 000 kroků, která si klade za cíl podpořit pravidelné pohybové aktivity a přispět tak ke zlepšení zdravotního stavu Čechů, se letos zapojilo 13 tisíc lidí. Polovinu z nich tvořily osoby s nadváhou či obezitou. Podle odborníků Češi během dvouleté pandemie koronaviru kvůli nedostatku pohybu a nadměr-

nému příjmu kalorií v průměru přibrali na své váze jeden kilogram ročně. Neziskový projekt Výzva 10 000 kroků podle pořadatelů motivuje tisíce lidí k tomu, aby zařadili chůzi do svého života. Měsíční akce, během které si účastníci zaznamenávají počet denně nachezených kroků či metrů, se koná vždy na jaře a na podzim. Podle Jaroslava Mar-

tinka z pořádajícího spolku Partnerství pro městskou mobilitu má pěší doprava kromě výhod pro individuální zdraví také pozitivní dopady na okolí. Například Jiří Mahdal ze Zábřehu začínal na hmotnosti 197 kilogramů. Po lékařském zákroku v kombinaci s pravidelným pohybem v rámci této akce je po roce lehčí o 92 kilogramů. ČTK



Svěcením a otevřením léčivých pramenů začala oficiálně lázeňská sezona v Luhačovicích. ČTK

Lázně čekají velmi dobrý rok

Západočeská města se otvírají turistům.

Žehnáním pramenům začala v sobotu v Mariánských Lázních lázeňská sezona. Slavnostní zahájení, kterého se účastní tisíce lidí, je ve městě jednou z největších událostí s více než dvousetletou tradicí. „Letošní rok by mohl být z pohledu návštěvnosti velmi dobrý,“ říká starosta Martin Hurajčík. „Začátek roku a první kvartál byly nad očekávání, protože turistů je mnoho a zájem o Mariánské Lázně je – jak o léčebné procedury,

tak i o město samotné. Mariánské Lázně mají co nabídnout,“ dodává starosta. Mariánské Lázně, které jsou od roku 2021, společně s Karlovými Vary, Františkovými Lázněmi a dalšími evropskými lázeňskými městy, na seznamu kulturního dědictví UNESCO, čekají letos velké investice na podporu cestovního ruchu. Město by se mělo letos dozvědět, zda obdrží status klimatických lázní. Mohlo by tak mít oficiálně všechny léčivé přírodní zdroje. K minerální vodě, minerálnímu oxidu uhličitému a rašelině by se tak nově zařadilo i klima. ČTK



Zahájení lázeňské sezony v Mariánských Lázních. Město chce letos více investovat, v minulých letech šetřilo kvůli úsporám. ČTK

ZÁPAD ČECH POJEDE

Lázeňskou sezonu o dalších květnových víkendech zahájí i zbývající lázeňská města v Karlovarském kraji. I ta očekávají oživení.

- O tomto víkendu otevrou sezonu Františkovy Lázně, poté lázně Jáchymov.
- Zájem o tuto oblast Česka by mohl přinést i větší podporu od státu. Turisté mohou objevovat třeba Krušné hory.

INZERCE

**BIOCONT**
30let

- ✓ draví roztoči a parazitické vosičky
- ✓ na zeleninu, ovoce a okrasné rostliny
- ✓ bezpečné, účinné a bez chemie
- ✓ snadná aplikace



Aphidoletes aphidimiza

Dravá bejlomorka proti mšicím v koloniích ve skleníku.



Amblyseius cucumeris

Dravý roztoč proti trásněnkám ve sklenících, zimních zahradách a interiérech.



Encarsia formosa

Parazitická vosička proti molicím ve sklenících, zimních zahradách a interiérech.



Aphidius colemani

Parazitická vosička proti mšicím ve sklenících, zimních zahradách a interiérech.



Phytoseiulus persimilis plus

Dravý roztoč proti sviluškám do skleníku, zimních zahrad a interiéru.

Více informací a produktů najdete na e-shopu www.biocont.cz. Biocont Laboratory spol. s r.o. Myerova 784, 664 42 Modřice

Flex-Tex

Textilní maloobchod a velkoobchod

TOTÁLNÍ VÝPRODEJ

-90%

-90%



~~-990 Kč~~ **99 Kč/kg**

**NA VŠECHNY
PLETACÍ PŘÍZE**

~~990,-~~

99,-

Cena je zobrazena za 1 Kg.
Pozor! Akce platí pouze na naši
kamenné prodejně v Praze:
Jateční 31, Praha 7

-90%



~~-990 Kč~~ **99 Kč/kg**

-25%

NA LÁTKY

Platí do **1.6.2023**

KUPÓN NA NÁKUP VE FLEX-TEXU

Kupón lze uplatnit pouze
na naší kamenné prodejně v Praze:

Jateční 31, Praha 7

Pozor! Slevy se nesčítají a sleva se nevztahuje
na nákup dárkových poukazů.

Platnost do 1.6.2023

Flex-Tex
Textilní maloobchod a velkoobchod



Na Everestu bude rekord

Pasang Dava šestadvacetkrát vystoupil na nejvyšší horu světa.

Souboj dvou šerpů se koná na Mount Everestu. Pasang Dava vystoupil po 26. na nejvyšší horu světa Mount Everest, čímž vyrovnal rekord svého krajana Kamiho Rity. Ten je ale nyní rovněž na cestě na vrchol, takže by mohl rekord brzy překonat, pokud bude jeho expedice úspěšná, píše agentura Reuters.

Šestačtyřicetiletý horský průvodce Pasang Dava zdolal horský velikan měřící 8849 metrů společně se svým maďarským klientem, uvedl jeden z představitelů horolezecké společnosti Imagine Nepal Treks, pro kterou šerpa pracuje. „Nyní sestupují dolů a jsou v dobré kondici,“ uvedl šerpa Dava Futi.

Nepál letos vydal rekordních 467 povolení k výstupu, přičemž každý z horolezců je zpravidla doprovázen nejméně jedním průvodcem. To vyvolává obavy z přelidnění trasy, což v minulých letech zavinilo některá úmrtí horolezců. **ČTK**

OČEKÁVÁ SE NÁPOR

Šerpové dokončili upevňování fixních lan až na vrchol hory, takže v příštích dnech se dá očekávat hlavní nápor horolezeckých skupin.

- Horu vysokou 8849 metrů jako první zdolali Novozélanďan Edmund Hillary a jeho kolega šerpa Tenzing Norgay v roce 1953. Od té doby se na vrchol dostalo více než 11 tisíc lezců, asi 320 jich na svahu Everestu zahynulo.



Ráj hazardu slaví 118 let od založení

Las Vegas bylo založeno 15. května 1905. Proslavilo se díky hazardu a rychlým svatbám. I díky tomu se uchytilo rčení, co se stane ve Vegas, zůstane ve Vegas! Oblast dnešního města byla osídlena nejméně před 10 tisíci lety, a to díky podzemním vodám, které napájí místní zelené louky uprostřed okolní Mohavské pouště. Název městu dali Španělé, kteří sem přišli ve dvacátých letech 19. století. Las Vegas znamená „louky“. **MET**

Zelenskyj byl v centru dění

Ukrajina patří do evropské rodiny, ve které ji čeká evropská budoucnost. Včera to prohlásil německý kancléř Olaf Scholz v Cáchách u příležitosti

ti předání Mezinárodní ceny Karla Velikého ukrajinskému prezidentovi Volodymyru Zelenskému. Ten ještě večer zamířil do Paříže.

Mezitím list The Washington Post, uvedl, že ukrajinský prezident plánoval podle uniklých odposlechů zničení ropovodu Družba. **MET a ČTK**

INZERCE

Květnové slevy v Carpeterii

Navštivte naši prodejnu v Praze a nechte se unést naším nekonečným výběrem

Farahan Exclusive Pákistán
239 x 172 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ
43 900,-
PŮVODNÍ CENA: 62 900,-

Jaldar Exclusive Pákistán
196 x 78 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 14 600,-

Ikat Royal Indie
180 x 121 cm
Ultra moderní koberec, kombinace vlny a hedvábní

CENA PO SLEVĚ
35 900,-
PŮVODNÍ CENA: 51 909,-

Bachtari Super Írán
357 x 263 cm
Tradiční koberec inspirovaný perskými zahradami

CENA PO SLEVĚ
39 900,-
PŮVODNÍ CENA: 59 800,-

Buchara Exclusive Pákistán
252 x 170 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
23 900,-
PŮVODNÍ CENA: 34 800,-

Shiva Royal Indie
240 x 170 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ
12 900,-
PŮVODNÍ CENA: 18 200,-

Ariana Exclusive Pákistán
ca. 125 x 85 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
PŮVODNÍ CENA: 22 506,-

Kašmír Hedvábní Exclusive
190 x 128 cm
Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

CENA PO SLEVĚ
65 900,-
PŮVODNÍ CENA: 94 600,-

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

Nakupujte s 20% slevou na našich webových stránkách nebo v obchodě s kódem: MCPT20

www.carpeteria.cz

Nabídka platí od 11.5. do 16.5.2023 nebo do vyprodání zásob. Slevové kupóny nelze kombinovat. Chyby v tisku vyhrazeny.

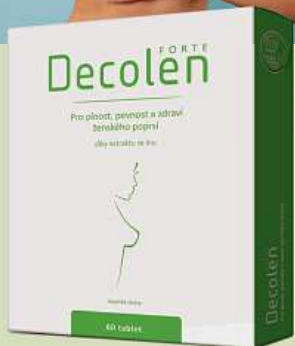


info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Nádražní 39/76 150 00 Praha - Smíchov
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"
500m od metra "Anděl"

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

4 tipy z lékárny pro vaše krásnější já



Krásná a zdravá ňadra

Ženské poprsí je symbolem ženskosti a smyslnosti. Kromě touhy po dokonalé siluetě je důležité myslet také na celkové zdraví ňader. Mějte vše, po čem toužíte – plná, pevná a celkově zdravá prsa!

Váš sen se stane skutečností díky jedinečnému doplňku stravy **Decolen Forte**. Přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.



Zalijte vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum **Vlasové hnojivo**!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu **Hustoplex™** do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řidnutím a oslabením vlasů.

Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** ve formě tablet či šamponu, kolagenový drink **Pletové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**.

K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.



Husté
složení,
hustý
výsledek

Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehů a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení!

Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzen nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotovostní sprej **Venosil** se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem. **Venosil** je k dostání také ve formě mazání.



**ZAČNI
TO TU
ŘÍDIT!**

**Pojď to tady s námi řídit. Staň se řidičem autobusu
a pomáhej lidem dostat se, kam potřebují.
Stačí ti k tomu řidičský průkaz skupiny B nebo C,
ale ideální je ten skupiny D.**

Co nabízíme my:

Stálou práci v nestálé době
5 týdnů dovolené
Benefity
Průměrně více než 50 000 Kč měsíčně

Co od tebe potřebujeme:

Ideálně řidičský průkaz D
Řidičský průkaz skupiny B, nebo C
Spolehlivost
Pozitivní vztah k cestujícím



800 220 020



info@dpp.cz



**Dopravní podnik
hlavního města Prahy**

Kameraman Ztracené kulky natočil další režbu

Vyproštění po francouzsku? Nový akční snímek v posledních dnech trenduje na Netflixu.

Když se řekne francouzská netflixovka, okamžitě se mi vybaví tupý, respektive zarputilý výraz herce Albana Lenoira. Aktuálně tohle efektně bitkující zvíře vytěžuje kameraman Ztracené kulky Morgan S. Dalibert, který pro radost sobě i divákům natočil pro zmiňovanou streamovací platformu svůj gangsterský debut s názvem AKA.

Akčník, který v posledních dnech figuruje na předních příčkách žebříčků sledovanosti tohoto streamovacího gigantu, se nejen může směle stavět k předchozím Lenoirovým hitům v čele se zmiňovanou Ztracenou kulkou a jejím druhým pokračováním. Dokonce si myslím, že může nesměle pokukovat i po kvalitách Johna Wicka či Vyproštění. Minimálně co do počtu prostřelených kebulí. Film, ke kterému pomáhala hlavní herecká hvězda také sepsovat scénář, nesměl chybět na stránkách deníku Metro.

A ani na webu metro.cz v rámci naší internetové rubriky Strážce streamu.

Seznamte se s Adamem

„Je těžší čekat než čelit ohni.“ Už od první scény filmu je nám jasné, s kým máme v případě hlavního hrdiny tu čest. Adam (Lenoir) není jenom frajer, co umí bez větších potíží vykosit hnízdo teroristů v Libyi, ale i vystřelit mozek z hlavy docela nevině vyhlížející unesené štabajzně. Je to chlap, kterého podobně jako třeba Jasona Bourna (před prozřením) či Jamese Bonda zajímá především jeho úkol. A ten bez otálení a zbytečných otázek patříčně brutálně splní. Ostřílený agent po úvodní akční sekvenci fasuje od nadřizených novou misi. Jeho záměrem je nyní infiltrovat do zločinecké skupiny. Nikoliv jako obvykle, tedy pod falešnou identitou. Kůže, kterou nese na trh, je tentokrát jeho vlastní.

Při plnění úkolu se Adam nečekaně spřátelí se synkem šéfa gangu. Jak to ale bývá, po pár zlomených zápěstích a vystřílených zásobnicích přichází dilema, zda je ta či ona strana barikády vůbec ta pravá. A jestli nejsou jeho šéfové úplně stejní šmejdi jako



Adam (Alban Lenoir) proniká do zločineckého podsvětí. NETFLIX

gangsteři, u kterých musel Adam dělat řidiče, strejdu a bodyguarda v jednom.

Přímočarost a syrovost

Do nakoukávání dvouhodinového akčního snímku s podivným názvem (který do teďka moc nechápu) se mi nejprve příliš nechtělo. Nenechal jsem se však zmást zhruba šedesátiprocentním hodnocením na webu Česko-Slovenské filmové databáze. A jak můžete číst, rozhodnutí zkouknout dalibertův režisérský debut rozhodně nelituju. S AKA se to má vlastně dost podobně jako s prvním a druhým dílem výše zmiňované

Ztracené kulky. Opět totiž nejde o filmovou revoluci.

Snímek rovněž stojí a padá s Lenoirovým charismatem. Tenhle chlapík už mnohokrát prokázal, že se umí prát a v akční poloze je jako ryba ve vodě. Celé to pěkně odsejpá, akce mnohdy působí jako natočená na jeden záběr, a když dojde na brutalitu, tvůrci se rozhodně nedrží zpátky. Kontaktní souboje patří k tomu nejlepšímu, co jsem v rámci žánru za poslední dobu viděl.

Občasná kopírka

Všechny nápady, které nám tvůrci servírují, ale pochopitelně nejsou ani zdaleka původní. Přestřelka na schodech připomene třeba poslední bondovku Není čas zemřít, bitka bez zvuku zase Amazing Spider-Mana, stříhová montáž podbarvená hudbou Johnnneho Cashe Logana a závěrečná minimalisticky pojatá scéna v autobusu dokonce hned několik filmů zároveň. Ale ruku na srdce, koho to šťve? Mě osobně vůbec.

Další podobně zábavný francouzský akční thriller bych si na obrazovce Netflixu rád dopřál znova. Doufám, že se Dalibert a Lenoir nesešli naposled. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN
JEN 19.–20. 5.

Žádejte o nabídku již dnes



OPEL
24
HODIN



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km; emise CO₂ 22–131 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



Hobby - nabídka

• Koupím housle, violu, violoncello, i staré a poškozené. Tel.: 604737990

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant...). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.

PORADÍM
tel.: 603 505 686

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelem hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel. 731 117 381

• IHNEK ZAPLATÍM, koupím byt, dům. Nabízím zdarma možnost dožítí seniorů, příp. dluh uhradím. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• PENÍZE IHNEK do 48 hodin za byty v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Tel: 602212121

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické přístroje, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Pronájmy - nabídka

• Nabízíme ubytování ve 2, 3, 4 lůžkových pokojích v Ústí nad Labem. Od 4000 do 6000 Kč/měs. za lůžko komplet. Kuchyň i koupelna na patře. T. 737871174

Výměny

• Specialista na výměnu bytů a RD. 776363636

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoď. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel. 773 117 381

• IHNEK VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Výkup bytů, RD, pozemků a chat. 777839786

Pronájmy - poptávka

• Hledám pro zaměstnance bank byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Lékařka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605 845 088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz



Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Bibli, tentokrát z období zjevení a návratu ze zajetí. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 25.5. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma. Info.: 724122088.

Knihy a časopisy

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEK ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskyykabinet@post.cz

Zdraví

CHCEŠ MÍT KRÁSNOU A PEVNOU POSTAVU BEZ CELULITIDY? 1. NÁVŠTĚVA METODY BAILINE A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



Doporučuje Bára Basiková

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.

HUBNEME DO PLAVEK!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD
60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 30. 5. 2023

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

www.prettywomanandman.cz



PRETTY WOMAN & MAN

FRAJER

Henry Kissinger. Muž, který bořil překážky

Diplomat, politik a historik, který se zapsal do dějin nejen Spojených států.

Stoletý stařík, který se otiskl do knihy. Ne, není řeč o bestsellerech švédského spisovatele Jonase Jonassona, ale o díle Henryho Kissingera. Byť významné jubileum oslaví až 27. května.

Cesta do Ameriky

Narodil se v německém Fürthu jako Heinz Alfred Kissinger do židovské rodiny. To byla v 30. letech minulého století nepříjemná kombinace, a tak se Kissingerovi vydali v roce 1938 nejprve do Londýna a posléze do New Yorku. Tam získal dospívající kluk, později přezdívaný Henry, i americké občanství a začal si plnit americký sen.



Henry Kissinger na snímku z letošního roku PROFIMEDIA

Osudová známost

Vše ovšem nebylo růžové, četná studia Henrymu překazila v roce 1943 povolávací rozkaz, kdy se v barvách americké armády vydal bojovat i proti „svým“ Němcům. Po studiích na Harvardu se v 50. letech stal univerzitním profesorem. Ovšem důležité bylo tehdy hlavně seznámení s Nelsonem Rockefellerem, což byl republikánský politik z mocné podnikatelské rodiny. Tahle známost totiž Kissingera vyvihla do výšin.

Průlomové dohody

Kissinger byl postupně poradcem pěti amerických prezidentů. Ovšem největší slávu prožíval po boku Richarda Nixona, který jej jmenoval poradcem v otázkách národní bezpečnosti USA. Po aféře Watergate sice Nixon skončil, ovšem Kissinger si svůj vliv zachoval a kromě stých narozenin si může letos připomenout ještě jedno výročí. Před padesáti lety se totiž stal ministrem zahraničí USA a byla mu udělena Nobelova cena za mír. Přičinil se totiž o příměří ve Vietnamu. Aktivní byl i ve snaze zlepšit americké vztahy s Čínou a Sovětským svazem. Vrcholem politiky uvolňování se stal podpis první sovětsko-americké smlouvy o omezení počtu strategických protiraketových zbraní. Kissinger obdržel mnoho státních vyznamenání včetně Řádu Tomáše Garrigua Masaryka I. třídy.

Zkušenosti v knihách

Už během politické kariéry začal sepsávat knihy, ve kterých líčil zkušenosti z vrcholné politiky. Znamé jsou i různé jeho citáty, například: Moc je největší afrodisiakum. Významná jsou třeba díla Umění diplomacie, Uspořádání světa či třídílné paměti. Nyní přidal novinku Umění politické strategie. V knize, již u nás vydal Prostor, líčí Kissinger strategické myšlení šestice klíčových osobností 20. století včetně Charlese de Gaulla, Richarda Nixona či Margaret Thatcherové.

Sportovní nadšenec

Už jako malý Heinz hrál fotbal za Fürth a jeho celoživotní láska k tomuto sportu se projevila i v USA o mnoho let později. Byl totiž členem organizačního výboru mistrovství světa v roce 1994 a činil se i v kandidatuře pro rok 2018, ovšem neúspěšně. **PUR**

INZERCE

Teplo od nás
pro pohodu vašeho domova



ZAHŘEJEME



Z jejích obrazů rostou květiny. Techniku stvořila v Beskydech

Malířské umění je nejvyšší projev čistého vyjádření naší duše a otevírá brány podvědomí. A má také schopnost léčit. Alespoň to české malířky, lektorky takzvaných harmonizačních kurzů a autorky několika unikátních uměleckých projektů Kristýny Veliškové. Mladá výtvarnice není na stránkách deníku Metro nováčkem. V roce 2016 se tu objevila jako lektorka malování. Tehdy jsme vyrazili na kurz kreslení pro děti, který probíhal v jednom ze sídlištních bytů na Pankráči. Od té doby ušla kus cesty.

„Uplatnit se v tuzemsku jako malířka bylo na začátku hodně těžké, ale jde to stále lépe a lépe. Hodně mi pomáhá vystavování obrazů a zvyšování povědomí o mé tvorbě a poslední dobou také předávání hezkých zkušeností klientů z mých kurzů dále. Z čehož mám největší radost,“ říká pro deník Metro Velišková.

Vaši doménou je spojování květin a maleb. Jaké druhy nejčastěji vybíráte? A podle čeho vaši tvorbu poznáme?

V roce 2021 jsem založila umělecký projekt Plant art, který propojuje výtvarné umění s říší rostlin. Maluji energetické obrazy, do kterých komponuji květiny vložené do ručně foukaných skleněných aerárií (skleněné kulaté nádoby, pozn. redakce). Mezi květiny, které ráda používám ve svých obrazech, patří miniorchideje, řasokoule či tilandsie. Mé obrazy jsou tematické, působí na naše podvědomí a podporují člověka v jeho životní cestě. Vzhle-

dem k tomu, že moc ráda cestuji, propojuji také obrazy s konkrétními místy ve světě i v České republice.

Takže tvoříte přímo na místě?

Ano. Skici některých mých obrazů vznikaly uprostřed thajské džungle či u břehů sopečných ostrovů na Sicílii. Maluji také osobní obrazy na míru, které pomáhají konkrétnímu člověku v určitém tématu osobního rozvoje. Při malování využívám znalosti působení barev na naši psychiku, principy posvátné geometrie a harmonizačních obrazců. Některá má díla aktivují, jiná uklidňují a pomáhají v tématech sebelásky, sebedůvěry či vnitřní síly.

Kdy vás konkrétně napadlo propojit živé kytky a obrazy?

Myšlenka propojení obrazů a rostlin mě napadla při jedné procházce v čisté přírodě beskydské krajiny. Napadlo mě zakomponovat do obrazu sušené kapradí z krásného místa v lese. A to už bylo jen kousek ke komponování živých rostlin. Ten obraz s kapradím jsem nikdy neprodala a stále visí v mém ateliéru jako vzpomínka na něco, čím to všechno začalo.

Co je dále předmětem vaší činnosti?

Kromě malování obrazů pořádám také harmonizační kurzy malování, ve kterých s klienty pracuji na tématech osobního rozvoje, ve kterých se potřebují posunout, aby mohli žít život v radosti a lehkosti. Malování má schopnost léčit a otevírá brány na-



Některé obrazy od Kristýny Veliškové aktivují, jiné mají uklidňovat podrážděnou nervovou soustavu. Z tohoto roste živá květina. ARCHIV

šeho podvědomí. V mých kurzech pracujeme na tématech, jako je zvýšení pocitu sebelásky, vědomé prožívání emocí, překonávání strachů a tak dále. Vidám denně u sebe i u svých klientů veliké zázraky, které se odehrávají před námi na papíře a mají potenciál přepisovat neprospěšné vzorce a vyplavovat potlačené emoce.

Takže jste takový umělecký psycholog. Pracujete stále i s dětmi? Učíte je kreslit?

Ano. Pracuji s těmi, které potřebují podpořit v tématech, jako je přijetí vlastních emocí či zaměření pozornosti na radost z tvorby místo tlaku na výkon. Naše poslední setkání bylo velmi milé a ráda na něj vzpomínám. Ateliér Barevné malování stále fun-

guje na principech tradiční výuky malby a kresby. V něm mám stále úžasné lektory, mě už však můžete potkat pouze v mých harmonizačních kurzech malování.

Jak jste se k profesionálnímu malování vlastně dostala?

Můj životní příběh lásky k malování začal už v dětství. Milovala jsem ho a jako malá jsem nechtěla dělat skoro nic jiného. Hned po základní škole jsem šla na umělecké gymnázium se zaměřením na výtvarné umění, kde jsem byla zcela ve svém živlu a ponořená do uměleckých technik a barev. Po střední škole má cesta kupodivu nešla ke studiu umění na vysoké škole, jelikož jsem se hodně zajímala o psychologii a osobní rozvoj. V té době jsem překonávala

mnoho svých starých vzorců, které mi ze života dělaly poměrně dost těžké místo k žití.

Co bylo pak?

Vystudovala jsem obor Civilní nouzové plánování na ČVUT a vydala se na dráhu pomáhající profese. Ve svých výzkumných pracích jsem se zabývala psychickými dopady na oběti mimořádných událostí a ponořila se hlouběji do studia psychologie. Po studiu jsem pár let pracovala na Správě státních hmotných rezerv jako manažer. V té době jsem objevila arteterapeutické techniky, které mi pomohly začít prožívat spokojený život a v nichž jsem viděla potenciál k pomoci i dalším lidem. Poté jsem se konečně vydala na cestu svého poslání a nyní jsem malířkou a lektorkou osobního rozvoje na plný úvazek. I když na plný vlastně ne. V současnosti věnuji také mnoho času své úžasné dvouleté dceři Elisabethce.

Jaké jsou vaše další plány?

V budoucnu bych chtěla vystavovat své obrazy v nějakém velkém prostoru. Mám zkušenosti z malých výstav, ale potěšilo by mě vidět mé obrazy v krásném prostředí na své první velké výstavě. Své poslání také hodně vnímám v podporování klientů v jejich cestě, proto si do budoucna moc přeji, aby má práce dokázala změnit co nejvíce životů k lepšímu. V současnosti také plánuji výstavu v krásné kavárně Polibek v Dejvicích, na kterou vás srdečně zvou. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



REKONSTRUKCE TEĎ NEBO NIKDY

ŽALUZIE
SLEVA AŽ 30 % NA OVLÁDÁNÍ

VRATA
ZABEZPEČENÍ RC2 ZDARMA

DVEŘE
DVEŘE POUZE ZA CENU RÁMU

LOMAX
www.lomax.cz

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 BALENÍ

**Nového regenerátoru sluchu, který bojuje
s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty**

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

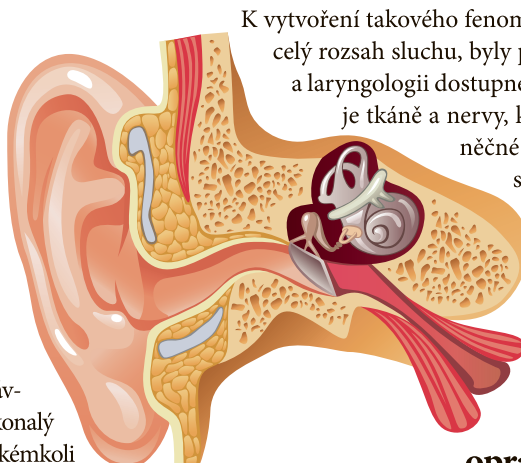
1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **29.05.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímou ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnočat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi selepší. Skončí neustálé žádání partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas. Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte

to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.



K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

**Proč rozdáváme
posilovače sluchu, které
opravují ztrátu sluchu a šumění
v uších za 4 minuty, ZA 100% ZDARMA?**

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrácení peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

**NEČEKEJ! S této příležitostí
je možné využít
pouze do 29.05.2023 roku**

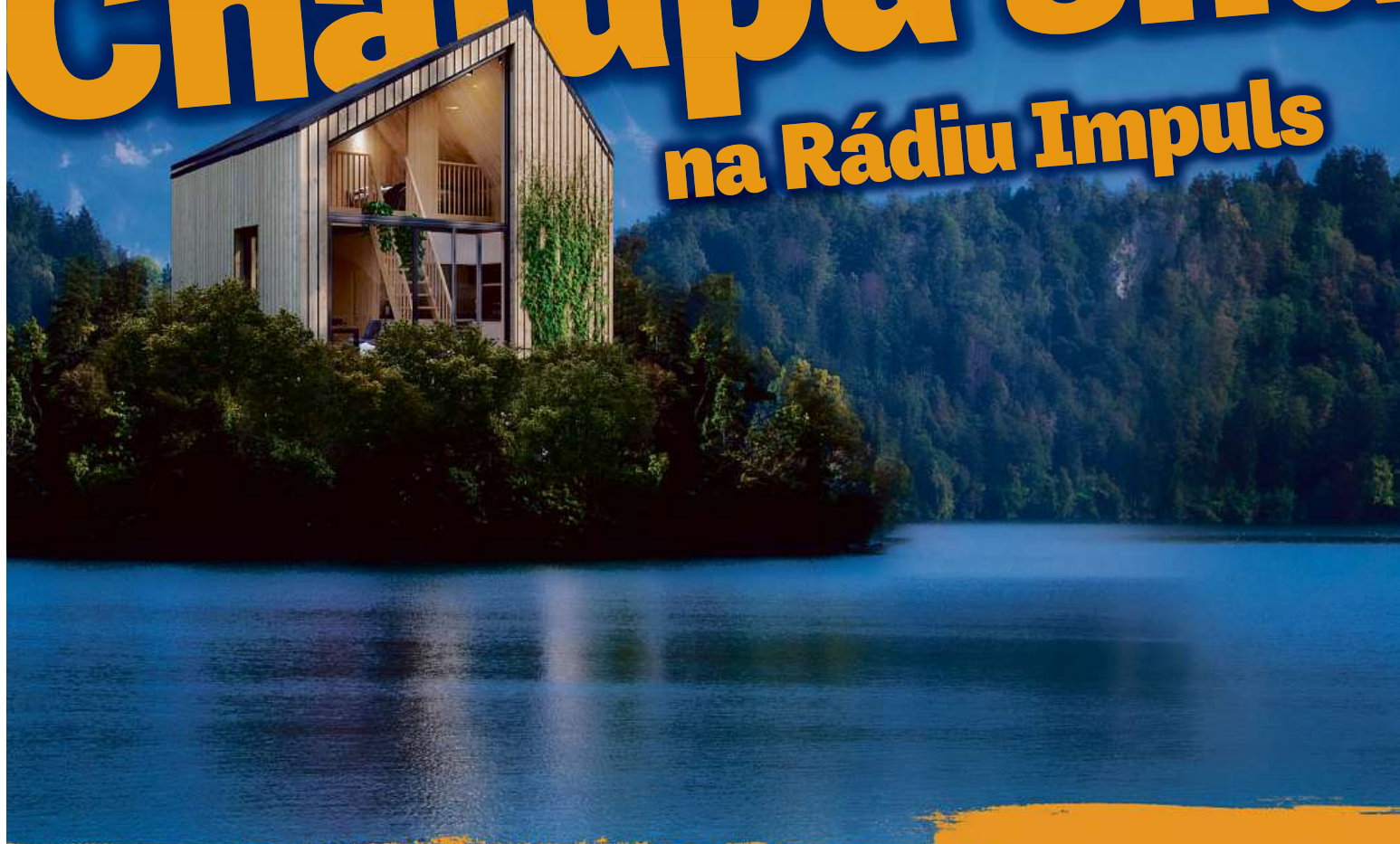
Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **255 708 916**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžné místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Vyhrajte Chalupu snů na Rádiu Impuls



Na chalupu už nemusíte naspořit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už 30. června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Chalupaření s Rádiem Impuls je radost.

Přihlaste se do hry **Haló, tady Impulsovi** přes **mobilní aplikaci** nebo na **www.impuls.cz**

 **IMPULS**
Rááááadio

KULTURA

Bloudí už přes čtyřicet let

Seriál o hrách pokračuje Pac-Manem.

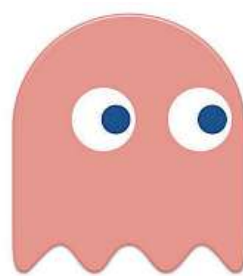
V současnosti je fenoménem hra Minecraft. Hlavně děti u ní tráví desítky, spíš ale stovky hodin. Podobnou senzaci způsobil před více jak čtyřmi dekádami i Pac-Man. Lidé nosili svého žlutého hrdinu na tričkách, na motivy videohry vznikl už v 80. letech i seriál a písnička. V chytlavém songu z roku 1981 se zpívá o bolavém rameni a mozo- le na palci kvůli Pac-Man ho- řeče.

Příběh herního hitu se začal psát v roce 1979 v Japon- sku, kdy Toru Iwatani dostal za úkol vytvořit hru, která by mohla oslovit i ženy. Většina

videoher té doby totiž měla buď válečná, nebo sportovní témata. Tehdy čtyřicetiletý videoherní designér do- stal nápad na Pac-Mana v ital-

ské restauraci. Inspirovala ho k tomu rozžehnaná pizza.

Princip hry je jednoduchý. Hráč ovládá Pac-Mana v bludišti vyplněném tečkami. Ty musí žlutý hrdina sníst. V bludišti se také pohybují čtyři ba- revní duchové, kteří se snaží Pac-Mana dohonit, každý svým vlastním způsobem (viz box níže). „Pac-Man je stále relevantní i v této době, proto- že se jedná o ikonickou hru, která ustála test časem. I přesto, že hra vyšla v roce 1980 (22. května – pozn. redak- ce), stále zůstává populární a ovlivnila celý herní průmysl. Hra je jednoduchá a snad- ná na pochopení, což jsou principy, které se dostávají do popředí i v moderním her- ním vývoji na PC a ještě více na mobilním trhu,“ vysvětlu- je popularitu Pac-Mana Jiří Bukovjan z herního studia Noxgames. „V neposlední řadě může značka těžit z nos- talgie nyní dospělých hráčů, na které měla velký vliv. Z po- hledu her mělo jen několik málo z nich tak silný kultur- ní vliv, aby se na ně odkazova- lo ve filmech, seriálech či v ji- ných médiích. Nejenže se stá- le prodávají tematické před- měty, ale v Chicagu existuje i restaurace kompletně v te- matice Pac-Mana,“ dodává Bu- kovjan. **MAREK HÝŘ**



INZERCE

„Co je lepší než výhodný nákup?“

Mám jistotu, že nákupem šetřím čas i peníze



Bref
Power Aktiv
WC blok s vůní citronu
3 ks

74⁹⁰
Kč

24,97 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 05.04.2023 **74,90 Kč**
13.12.2022 84,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz



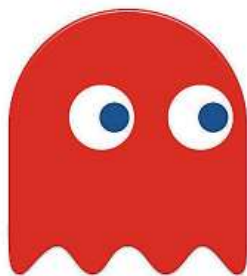
Foto: Sx NAMCO

Nechybělo moc a z Pac-Mana byl sprostáček

Žluté kolečko, které výrazně ovlivnilo celou herní scénu, má zajímavou historii.

- Hra se původně jmenovala Pakkuman, podle japonského výrazu „paku paku taberu“, který lze volně přeložit jako mlsání. Pro americký trh se pak počítalo s názvem Puckman, a to kvůli podobě hlavního hrdiny s hokejovým pukem. Americký výrobce to ale nakonec japonským vývo- jářům rozmluvil. V USA se totiž obávali, že by lidé často zaměňovali slovo puck za slo- vo fuck.

- Hra byla původně navržena tak, aby nebylo možné ji do- hrát, a měla mít nekonečné množství levelů. Avšak pro- gramátorská chyba způsobila, že level 256 se špatně na- čítá, a hru nelze hrát dál.
- Věděli jste, že má Pac-Man manželku? Už v roce 1982 získala hra pokračování, ve kterém byla hlavní hrdinkou žena. Původní název Pac-Wo- man se vedoucím společnos- ti Midway nelíbil. Nakonec tedy hra vyšla pod názvem Ms. Pac-Man, tedy paní Pac-Manová. **MAH**



Nepřátelé mají taktiku a jsou rychlejší

Duchové, kteří hlavního hrdi- nu nahánějí, se neliší jen bar- vou, ale mají i úplně odlišné osobnosti a vzorce chování.

- Červený duch Pac-Mana bez ustání stopuje, růžový duch se mu snaží nadběhnout, světle modrý je nejvíce nevy- zpytatelný a k rozhodování svého pohybu využívá i smě- řování červeného ducha a chování oranžového ducha se mění podle toho, jak dale- ko právě od Pac-Mana je. Každý duch má i jméno. Do češtiny se překládají jako Lupič, Lovec, Neposeda

a Blbec. Na začátku hry je v bludišti pouze červený duch a ostatní jsou zavření, postupně se však do bludiště dostanou všichni. Když Pac-Mana chytí, hráč ztrácí život. Na obranu proti du- chům jsou v každé úrovni čty- ři větší tečky, které může Pac-Man sníst a pro změnu může honit duchy. Ti se po- pohybují o něco rychleji než hráč. Ovšem zpomalují v ro- zích a výrazně zpomalí, když se snaží projít tunelem na stranách bludiště. Naproti tomu Pac-Man zpomalí vždy, když sní puntik. **MAH**

NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

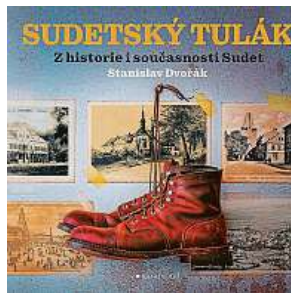
WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

600 x 400 x 510

Nové knihy: Sudety i Zázrak



Sudetský tulák

Skutečné příběhy z česko-německého pohraničí od středověku až do 20. století z pera novináře Stanislava Dvořáka. V bohaté historii Sudet existují příběhy, které takřka nebo úplně upadly do zapomnění. Žily tu fascinující osobnosti, o kterých se moc neví, stála tu města, která už neexistují, mluvilo se jazyky, kterými už nikdo nemluví. Poznejte minulost tohoto divokého kraje. Který zdejší šlechtic před 500 lety projel svět a psal moderní úvahy? Jak nacisté zneužili kadaňský masakr z roku 1919? Proč ponuré město duchů lákalo filmaře? To vše a mnohem víc se dozvíte díky místnímu rodákovi, který zná Sudety jako nikdo jiný.

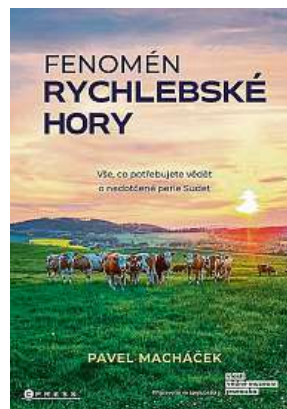


Boží příběhy aneb Biblické bizáry

Ty nejujetější příběhy z Bible očima farářů-influencerů Jakuba Helebranta a Karla Müllera alias Pastoral Brothers. Věděli jste, že Noe si občas rád přihnul a vy-tuhnul tak, jak ho Pánbůh stvořil? Že Ónan vůbec neonoval? Nebo že Hospodin dovolil satanovi, aby si z chudáka Joba udělal rohožku? Jak vidno, pořádné bizáry nejsou jen výsadou moderní doby a internetu – Bible jich je plná. Všechny ty vraždy, čuňáčiny a podivnosti ale mají i překvapivý přesah do současnosti. Poznejte je z různých úhlů a popřemyslejte nad nimi s dvojicí nejpoulnějších českých farářů!

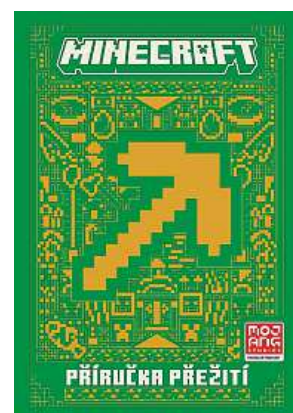
Fenomén Rychlebské hory

Vše, co potřebujete vědět o nedotčené perle Sudet v knize Pavla Macháčka. Odhalte dosud nepoznaná zákoutí jednoho z nejkrásnějších míst Česka. Rychlebské hory jsou jedním z nejkrásnějších pohoří, kde lze nalézt neporušenou přírodu, historické památky i moderní sportovní infrastrukturu. Objevte zatopené lomy, krápníkové jeskyně a pozoruhodné skalní formace. Poznejte historii gotického hradu Rychleby nebo slavné secesní restaurace Tančírna. Vydejte se na bikerské stezky a užijte si adrenalin na zdejších trailech. To vše a mnohem víc s publikací plnou historických i aktuálních fotografií, ze kterých dýchá jedinečná atmosféra.



Ready Player Two

Nová fantastická honba za pokladem od Ernesta Clina. V sázce jsou tentokrát dva světy. Jste připraveni? Po vítězství v soutěži vyhlášené zakladatelem bezplatného kyberprostoru Oasis naráží Wade Watts na něco, co znovu zamíchá osudem jeho i celého lidstva. Ve hře se objeví nové a poslední velikončiny – a tajemným obsahem, které může Oasis povýšit na zcela novou úroveň a učinit tuto virtuální realitu ještě podivuhodnější – a mnohem návykovější. Wadeovi přibude další soupeř, neskutečně silný a nebezpečný, který neváhá obětovat miliony životů, aby dostal, co chce...



Minecraft – Příručka přežití

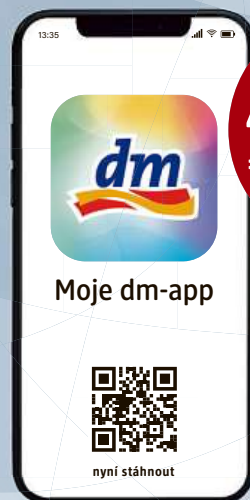
Jak přežít v nebezpečném světě Minecraftu? Díky Příručce pro přežití v Minecraftu se naučíte bránit děsivým mobům, rozumět uživatelskému rozhraní Minecraftu, vyrábět nezbytné nástroje, vařit lektvary a také přežít v podivných a nebezpečných dimenzích – v Netheru a Endu, kde nepochybně využijete to, co jste se o Minecraftu dosud naučili.

STRANU PŘIPRAVIL PETR HOLEČEK

INZERCE

„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. ekupon lze uplatnit pouze jednou. ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zázrak & Pružina

Je tu nový start největších českých superhrdinů! Scenárista a spisovatel Petr Macek a kreslíř Petr Kopl se v roce 2015 rozhodli provést nemožné – stvořit ryze českého superhrdinu. Měl umělecké jméno Zázrak a jeho protivníci i přátelé se často lanařili z českých legend, starých i těch moderních. Měli jsme tu bílou paní, magistra Kellyho, doktora Fausta, golema, krysaře, vodníky, mloky, černou sanitku... a samozřejmě Péráka, starého muže, který za druhé světové války naháněl strach německým okupantům. Tato řada vycházela dva roky a získala si i vlastní vedlejší sérii týkající se Péráka a jeho bojů za války – s nacisty, přízraky i dinosaury. Teď tedy vychází kniha, kde musí student David Daneš a jeho mentor magister Kelly znovu dát dohromady tým, který bude schopen postavit se další hrozbě.

PLAY

Nelogik

Tuhle jsem hrál s naší Anežkou Logika a bylo to docela o nervy. Ne snad kvůli dramatickosti našich herních partií, tam bylo skóre celkem vyrovnané. Spíš šlo o to, že jsem neměl nervy na umístování barevných kolíčků do hrací desky. To je strašně těžký! V tu chvíli si člověk uvědomí, jak je mrzutý, když nějakou skvělou věc pokazí zbytečnou nedotažeností. Dočetl jsem se, že tato hra byla pod názvem Mastermind představena v roce 1971. Pravděpodobně je odvozena od hry Býci a krávy, která je ještě o nějakých sto let starší.

” Tato hra byla pod názvem Mastermind představena v roce 1971.

Každopádně já ji znám ze svého dětství jako Logik, což byl název, pod kterým se prodávala u nás. A když jsem zjistil, že se stále prodává, zaplesal jsem a koupil ji dětem. Když bavila mě, musel bavit i je, říkal jsem si a kupodivu se jim opravdu líbila. Pak jsem ale narazil na výrobní problém. Základní hrací deska vypadá ještě docela fortelně,

je z pevného kusu plastu, ale ty barevné kolíčky, to je špatné. Skoro žádný není dobře vylisovaný a kouká mu „ocásek“ zbytkového plastu. Do dírek se dávají velice špatně a při sebemenším drcnutí do hry z nich hned vypadávají. Holky se svými drobnými šikovnými prstíky si s tím ještě poradí, ale já z toho rostu. Jistě, nejde o nic vážného. Spíš si jen chci postesknout, že když se člověk dětem snaží nabídnout alternativu k elektronickým hrám, jeho dobrý úmysl hatí odfláknutá výroba. To postrádá logiku. Jinak je vše v pořádku: Já rostu metaforicky, děti doopravdy.

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS



@mojemetro



Přes Facebook nás oslovila čtenářka Marie F.: „Milí redaktoři deníku Metro, zasílám jeden #metrotag s nějakým tím humorem a možná i k mírnému zamyšlení.“ Co myslíte? Je její příspěvek veselý, anebo ve skutečnosti spíš smutný? My každopádně za využití čtenářské rubriky děkujeme a za nápad tleskáme.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

4	3	5	2	7	9	6	1	8
9	7	8	6	5	1	4	3	2
1	2	6	3	4	8	9	5	7
6	8	1	4	2	3	5	7	9
7	9	2	1	6	5	3	8	4
5	4	3	8	9	7	1	2	6
3	1	7	9	8	4	2	2	6
8	6	9	5	3	2	7	4	1
2	5	4	7	1	6	8	9	3

9	3	2	6	4	8	1	5	7
8	4	5	1	9	7	6	3	2
6	7	1	2	5	3	9	8	4
7	6	8	5	2	1	4	9	3
1	2	4	3	7	9	5	6	8
5	9	3	4	8	6	7	2	1
2	8	6	7	1	5	3	4	9
3	1	9	8	6	4	2	7	5
4	5	7	9	3	2	8	1	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: TENIS

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – ASI, OKA

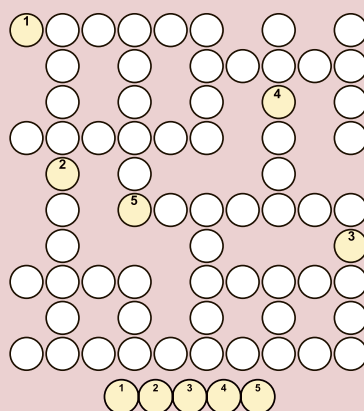
4 – ETNA,
KILO, ZNAK

5 – ANODA,
GRAMO, ORGIE,
TYRAN

6 – APLAUS,
TRIČKO, TRKAČE,
ÚSTAVA

7 – STODOLA

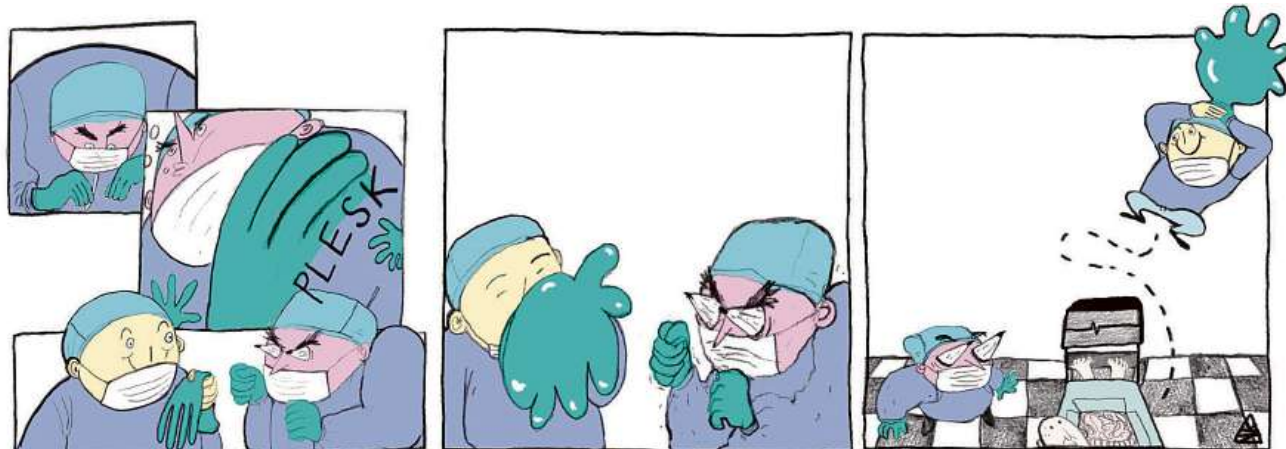
10 – ROZSEDLINA,
ZAVAŘENINA



F POHODĚ
:-)

Chirurgický
duel

A. Židkova



SUDOKU

4				3	2	8	1	
3			8		4	2	7	5
	8						4	9
5	9	3		8	6	7		
1	2		3	7	9		6	8
		8	5	2		4	9	3
6	7						8	
8	4	5	1		7			2
	3	2	6	4				7

2	5				6			3
8				3		7	4	
	1			8				5
			8	9				
		2	1	6	5	3		
				2	3			
1				4			5	
	7	8		5				2
4			2				1	8

HOROSKOP

Týdenní horoskop

15. 5. – 21. 5. 2023

BERAN
Rozhodli jste se, že ve svém životě uděláte razantní krok a potřebujete restart. Musíte vykročit z komfortní zóny a vyzkoušet to!

BÝK
V práci se nyní tak trochu nudíte. Máte nekreativní práci, která vás ubíjí a děláte ji velice neradi. Zapřemýšlejte nad změnou!

BLÍŽENCI
V mnoha ohledech svému idolu nedůvěřujete. Zkuste se nyní zaměřit jen na sebe a své potřeby a zjistíte, kde je zakopan pes.

RAK
Venuše je v příznivém sextilu s Rake a vaše vztahy vzkvétají. Čekají vás romantické chvíle plné lásky a harmonického souznění.

LEV
Přicházíte ke znepokojivému zjištění, že možná žijete v toxickém vztahu. Hodně vám k tomuto poznání pomohly nejruznější semináře.

PANNA
Konečně jste našli svou hodnotu a zjišťujete, kolik lidí vám vaši sebeúctu poškozuje a využívá vás. Jsou to energetičtí upíři.

VÁHY
S kolegy to mezi vámi hodně jiskří. Oba dva jste ale zadaní, ale možná nejste ve vztahu příliš spokojeni. Možná je to ten impuls.

ŠTÍR
Dávejte si pozor zejména na zvýšené výdaje, které jsou tak trochu zbytečné. Uvědomte si, že ne vše, co se vám líbí, nyní potřebujete.

STŘELEČ
V pracovní oblasti jste spokojeni. Mars je v hezkém trigonu se Střelcem a přináší vám příležitosti, kde naplno projevíte své kvality.

KOZOROH
V zaměstnání se vám práce kupí a budete ve velkém stresu. Nejvíce to samozřejmě odnesou nejbližší. Naučte se v práci říkat NE!

VODNÁŘ
Mezi vámi a novým idolem to neskutečně jiskří a máte mezi sebou velkou energii. I když je váš obrovská, jste každý úplně jiný.

RYBY
Až moc času trávíte tím, že se snažíte zavděčit okolí a řešíte, co kdo o vás říká. Zaměřte se jen na sebe, své potřeby a koníčky.

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES

16/20 °C

ZÍTRA

15/19 °C

STŘEDA

11/15 °C

ČTVRTEK

14/18 °C

PÁTEK

15/19 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,7 °C (1876) ↑ 30,2 °C (1997)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1

ČT2

NOVA

PRIMA

ÓČKO

20.10 Místo zločinu Ostrava (5/13)
Pro nic za nic. Krimisériál (ČR, 2019). Hrají: P. Beretová, S. Majer, P. Kříž, K. Dobrý

21.15 Reportéři ČT

21.55 StB. Přísně tajné!
Nástup rozvědky

22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.25 Příznání (5/10)
Seriál (SR, 2021)

23.25 Hercule Poirot
Záhada egyptské hrobky

20.00 Ukradený diamant
Krimikomedie (USA, 1972). Prohnání lupičů diamantů. Hrají: R. Redford, G. Segal, R. Leibman. Režie P. Yates

21.45 Gorily v mlze
Životopisné drama (USA, 1988). Hrají: S. Weaverová, B. Brown, J. Harrisová, J. O. Miluwi. Režie M. Apted

23.55 Cesta za oceán (2/8)
Zborcený trůn. Historický seriál (Nor, 2020)

00.50 Zázraky lidského génia

01.40 Futuroretro (2/8)

20.20 Specialisté (148)
Toy Boy. Krimisériál (ČR, 2021). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

21.25 Specialisté (149)
Odbočka. Krimisériál (ČR, 2021)

22.25 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.00 Kriminálka Vegas II (4)
Koala. Krimisériál (USA, 2022)

00.00 Kriminálka Miami X (15, 16)
Krimisériál (USA, 2011)

01.55 Novashopping

20.15 Dobré zprávy (29)
Tajemství. Komedialní seriál (ČR, 2023). V Dolních Zahrádkách přestala fungovat kanalizace, což je bohužel cítit už od časně rána. Kdo za to může? Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

21.35 V. I. P. vraždy (15)
Zločiny na pokračování. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: S. Norisová, P. Dergel

23.00 Polda III (3)
Krimisériál (ČR, 2018)

00.00 Ano, šéfe!
Uvádí Z. Pohlreich

11.00 Óčko hity

14.00 Novinky

15.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction Italy
Cecilia, 24, pracuje v restauraci, miluje svoji kočku a k ní si chce pořídit i chlapa. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 Best of DRIVE
Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 Óčko flirt
Proud klípů se vzkazy diváků

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. Kontakty: 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. Redakce: šéfredaktor - Petr Holecěk, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Inzerce: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc

• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuce: PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2022 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

Práce - nabídka

• Ambrosi přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pá 9 - 15 hod. Mob.: 724438833

• PRÁCE na POKLADNĚ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkendu - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel.: 222534534

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahudek, denní zálohy, prodejny v Praze a okolí s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce INVESTIČNÍHO REFERENTA. Bližší informace k Oznámení o volném pracovním místě jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení reakce se životopisem 16.05.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Kos, MBA, tel. 220 189 600.



• Hledáme vyučenou kuchařku s praxí a pomocnou silou do školní kuchyně ZŠ Špitálská, Praha 9. Vhodné i pro vitální paní v důchodu. Své životopisy zasílejte na e-mail kovarikovam@zsspitalska.cz

• Ambrosi přijme dělníky v Plzni na HPP. Pravidelné zálohy, odměny, příspěvek na bydlení, možnost ubytování. Mob.: 724438840.

• Staročeská restaurace na Praze 1 přijme kuchařku. Krátký/dlouhý týden. Mzda 2500 - 2700 Kč na den. Nástup možný ihned. Lze i brigáda. Tel. 776333877

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 176,60 Kč/hod, zálohy denně. Přivýdělek dle Vašich časových možností. T.: 222534534, www.creditczech.cz

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST

PŘIJMEME

bezpečnostní pracovníky, strážné, vratné a kustody, do Prahy na HPP i DPP

► možnost záloh

► služební výstroj zdarma

► zdarma osvědčení „strážný“

NÁSTUP IHNEDE

PŘIJÍDETE DO NAŠEHO TÝMU

Bezplatná linka 800 888 042

BRIGÁDA PRO KAŽDÉHO DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ

150 - 185,90 Kč/HOD

PRODEJNY NEJEN V PRAZE

ZÁLOHY DRUHÝ DEN SMĚNY DLE VAŠEHO VÝBĚRU

ONLINE APLIKACE

Kontakty: 222 534 534

brigada@creditczech.cz

• Restaurace v centru Prahy přijme pomocnou silou do kuchyně. Úklid a mytí černého nádobí. Prac. doba krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. 776333877

• Bezpečnostní agentura MAL-GEN přijme muže i ženy na volné pozice v Praze. Mzda 115 - 170 Kč/hod. Nástup ihned na DPP i HPP. Volejte zdarma 800991100

• Hledáme kolegy na objekt v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavování kamionů, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Hledáme skladníka do skladu na P9 na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 31-34. tis./měsíčně. Tel.: 775052496.

• Přijmeme spolehl. pracovníci/a na ranní úklid kanceláří 5x týdně út-so. Od 5:00 hod. cca 2,5-3hod. u metra Pankrác. Plat 9200 Kč/měs. Tel. 603752349

• Škola P4 přijme ekonomku/ku školy, VŠ, praxe ve školství výhodou, nástup 08/09 2023. CV - email: h.podelickova@ksidlisti.cz

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menzu Jednotu v Praze

KUČAŘE/KUČAŘKU studené kuchyně.

HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.

Více na tel.: 770 194 893 nebo email: Yevheniia.Filei@kam.cuni.cz

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menzu Jednotu v Praze

POMOCNÉ SÍLY do kuchyně

HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.

Více na tel.: 770 194 893 nebo email: Yevheniia.Filei@kam.cuni.cz

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menzu Jednotu v Praze

KUČAŘE/KUČAŘKU.

HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.

Více na tel.: 770 194 893, nebo email: Yevheniia.Filei@kam.cuni.cz

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze

pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze

800 111 112 m2c

• PaN servis s.r.o. přijme pracovníky na speciální úklidové práce - čištění oken, mytí oken. Fyzická zdatnost, RP B., mzda cca 33000. Nástup dohodu. personal@panservis.cz

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá Vychovatele/ku do školní družiny na plný úvazek s nástupem od září 2023. Žádející mohou volat na číslo 296233000 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

• Učitele/ku Tv - Z - Inf pro 2. stupeň ZŠ (zástup za dlouhodobě nemocného na plný nebo částečný úvazek) s nástupem nejlépe ihned hledá Fakultní ZŠ a MŠ v Praze 8-Řábčích (v dosahu Metro C-Ládví). Rádi přivítáme i zájemce z řad studentů. Nabízíme pracovní prostředí s příznivou atmosférou a podporou pedagogické tvorivosti. Nevylučujeme možnost osobní dohody variant a dohod stran velikosti úvazku a rozvrhu hodin. Žádející se mohou hlásit u ředitele školy (Josef Buchal) nebo jeho zástupce (David Pařík) prostřednictvím e-mailu reditel@skoladablice.cz nebo telefonicky 601214821, případně 601214824.

• ZŠ Praha 10, Veronské náměstí 391 přijme od září 2023 učitele/ku ČJ a učitele/ku TV. Životopisy zasílejte na zsvn@zsvn.cz nebo volejte na 274864235.

• Kavárna Cafe Level obchodní centrum Westfield Chodov přijme šikovnou a samostatnou servírku, smlouva HPP, pracovní doba od 8:30 do 21:00 hod., mzda 30 000 až 40 000 Kč. Kontakt: 606244680, e-mail: medova@ceskakavarna.eu

• Přijmeme pracovníka na úklidové práce a rozvoz úklidové chemie a materiálu. Mzda od 35.000,- bto měsíčně. Požadujeme řidičský průkaz skupiny B a trestnou bezúhonnost. Kontakt: rybova@reiwig.cz nebo tel. 236040053

• Přijmeme elektrotechnika. Jednoduchá práce. Praxe není nutná. Zaučíme a proškolíme. Požadujeme alespoň základní schopnost práce na PC. Bydliště Praha. Nástupní plat 35000 Kč čistého. Tel. 725816416

• OSTRAHA ZA 135-140 Kč/h čistého. 12h, 8,5h směny. Práce v lokalitě Praha Roztyly. Práce i ženy na HPP i DPP (brígađu). Možnost ZÁLOH. 776175934

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetřazený řetěz). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

• Střední škola Praha 5 hledá pracovníka údržby na HPP, plný úvazek v jednosměnném provozu. Požadujeme střední odborné vzdělání, nejlépe v oboru strojní záměčník, řidičské oprávnění skupiny B. Praxe v oblasti oprav dřeva a koovobábčích strojů výhodou, ale není podmínkou. Tel.: p. Dvořák, 606324987

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta agend SMLUVNÍCH VZTAHŮ. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady 29.05.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Kos, MBA, tel. 220 189 600.

• Do Penzionu na Praze 9 přijmeme údržbáře i (vitálního důchodce). Plat 25 000 Kč čistého. Tel.: 728127554.

• ŠJ na Praze 11 přijme spolehlivou a šikovnou kuchařku/ kuchaře na plný úvazek. Nástup 21.8.2023. Informace na tel. čísle: 778771388

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaplatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariaty.cz

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ

Odměna od 50.000 Kč

Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429

nebo pište na klínika@quinta.cz

Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 - Hostivaři

www.quinta.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

K bagetě Ice Tea jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy

- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu

- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plazma www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici: **STRÁŽNÝ/DETEKTIV**

Nabízíme:

- Mzda 125 - 150 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:

tel.: 775 718 509

e-mail: personalni@adestra.cz

www.adestra.cz

Möbelix spouští koncept menších prodejen

Společnost Möbelix, zaměřující se převážně na prodej nábytku a doplňků do domácnosti, má aktuálně po celé České republice 14 obchodů. Nově spouští koncept menších prodejen Möbelix Compact, který bude dostupný i zákazníkům z regionálních měst. První česká pobočka s vybraným sortimentem se otevřela v dubnu v Kladně a další budou následovat v jižních Čechách a na Moravě.

Nový koncept klade také důraz na možnost objednat si sortiment z e-shopu a zároveň nabízí možnost naplánovat si nábytek do domácnosti podle přání konkrétního zákazníka.

„Koncept menších prodejen zahušťuje prodejní síť v regionech. Chceme přiblížit trendový nábytek a moderní doplňky jejich spotřebitelům mimo tradiční spádová centra. Chceme, aby si zákazníci mohli naplánovat ideální kuchyň, dokonalou postel, praktickou skříň nebo pohodlnou pohovku i v blízkosti svého domova. S dalšími prodejny Möbelix Compact počítáme v blízké době také v jižních Čechách a na Moravě,“ říká Marek Šulc, marketingový manažer firmy.



Značka Möbelix patří do portfolia nábytkářské skupiny XXXLutz. MÖBELIX

– PORADNA –

Chci se svépomocí pustit do zateplení podlahy půdy. Jaké řešení mám zvolit a na co si dát pozor?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na University of Strathclyde

v Glasgow. V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Před samotnou realizací zateplení je potřeba si stanovit k čemu se půda bude využívat. Zda bude brána jako obytný prostor – v tomto případě zateplujeme šikmými, anebo se využít nebude – pak zateplujeme podlahu půdy. Při zateplení podlahy půdy musíme upozornit na to, že je potřeba odlišit, zda bude půda využívána alespoň na odkládání věcí či nikoliv. V případě, že se jedná o nevytápěný, ale využívaný úložný prostor, musí být shora pochozí. Pokud je tento prostor nevytápěný a nevyužívaný, postačí shora na izolaci položit geotextilii či kontaktní difúzní fólii. Pokud to konstrukce u nevytápěných a neobývaných podkrovní umožňuje, vždy je bezpečnější zateplit podlahu půdy, nikoliv však pod či mezi trámy, aby se nemuselo zasahovat do stávající konstrukce. Zateplení mezi trámy má několik rizik. Změní se teplotní režim trámů, a hlavně v případě absence izolace fasády hrozí snížení teploty jejich zhlaví, čímž v tomto místě hrozí kondenzace vody a postupný nárůst vlhkosti. To následně může vést k napadení dřevokaznými houbami a degradaci konstrukce. Proto je ideální, když skladba konstrukce umožňuje případné vlhkosti, aby se odpařovala. Důležité je rovněž zabránit vzniku tepelných mostů na místech s oslabenou izolací nebo prostupy střešních, které způsobují srážení vodních par a vznik plísní.

Proto doporučuji zateplovat podlahu půdy tzv. nad trámy. Hlavní rozdíl zateplení je pak v tom, zda bude půda pochozí či nepochozí. Pokud je půda nepochozí, ani na ní nechceme

skladovat věci, zateplení je jednoduché. Pouze na očištěnou podlahu půdy aplikujeme parozábranu. Je důležité parotěsně napojit přesahy, prostupy i dotmelit folii k okolním konstrukcím. V případě, že na půdě budou místa, které je třeba revidovat (např. komin), musíme si přichystat konstrukci na lávky. Poté aplikujeme dostatečnou vrstvu tepelné izolace, ideálně až 40 cm. Můžeme volit rolovaný materiál, např. URSA DF 38 či URSA PUREONE DF 39. Pro nepochozí variantu je ideální foukaná minerální izolace URSA Pure Flocc, jelikož velmi zkracuje dobu provádění, dobře se s ní izolují i špatně přístupná místa a vyplňuje i drobné mezery apod. U pochozí varianty se na parozábranu položí rošt, ať už z naformátovaných OSB, nebo dřevěných hranolů. Mezi něj se aplikuje izolace. Pokud je rošt z dřevěných hranolů, které vytváří tepelné mosty, je ideální, když je možné dát izolaci dvojité. Dosáhne se tak lepšího zaizolování větší tloušťkou izolace a zmenší se prostup tepla přes tepelné mosty. Shora pak může přijít záklap, pokud je v plánu používat půdu jako např. úložný prostor. Záklap by měl být difúzně otevřený, což splňují např. dřevěná neosetřená prkna na sraz. **POZOR! Chybou je shora uzavřít izolaci difúzně uzavřeným materiálem, jako je např. OSB. Případná vlhkost pronikající z interiéru může pod OSB kondenzovat a hromadit se.**

Ráda bych také upozornila na to, že vhodným materiálem na zateplení půdy je novinka na trhu – foukaná minerální izolace URSA Pure Flocc. Ta je nejen velmi jednoduchá na aplikaci, ale také vysoce funkční a lze ji použít k izolaci téměř všech prostor v nových i starších budovách. Foukanou minerální izolací URSA Pure Flocc lze zateplit nevyužívané stropy podkrovní nebo střešy s krovky, ale také uzavřené dutiny, jako jsou trámové stropy a šikmé střešní konstrukce. Nicméně k použití této minerální izolace je zapotřebí speciální foukací stroje, a proto doporučuji nechat si zateplit půdu minerální foukanou izolací URSA Pure Flocc firmou, která se na foukání specializuje. URSA Pure Flocc navíc neobsahuje umělé přísady, pojiva ani formaldehyd a lze s ní izolovat velmi rychle, bezpečně a bez jakýchkoli omezení v interiéru.

Více informací naleznete na www.ursa.cz.



Kongres Česká brambora v gastronomii zasvětil celý den této neobyčejné plodině

Brambory jsou nedílnou součástí našich jídelníčků. Avšak za posledních dvacet let se snížilo množství zemědělských ploch, na kterých se v České republice pěstují, zhruba o čtvrtinu. Jak tento nepříznivý trend změnit a z brambor znovu udělat hrdinu našich talířů? Na to se před několika dny snažili najít odpověď odborníci hned z několika sektorů – od pěstitelů, přes obchodníky až po gastronomy. Na unikátním kongresu Česká brambora v gastronomii se toho však hosté měli příležitost dozvědět mnohem více!

Cílem kongresu bylo ukázat bramboru jako tradiční českou, zdravou, výhodnou a v neposlední řadě chutnou surovinu, která má své místo v tuzemské kultuře stravování. Akce Česká brambora v gastronomii

proto představila brambory z mnoha různých úhlů pohledu a na různá témata hovořili odborníci na slovo vzati. Například profesorka Jana Dostálová ukázala, že brambory jsou ve skutečnosti mnohem zdravější,

než si většina lidí myslí. Vlastimil Rasocha představil odrůdy vhodné pro gastronomii. A nechýběl ani pohled do historie na význam brambor na českém území v podání historika Martina France. Zkušenosti s bramborami mezi sebou také sdíleli zástupci různých gastronomických zařízení v ojedinělé panelové diskusi. Na pódium se sešli představitelé moderní restaurace, hotelu, bistra i institucionálního stravování.

„Dnes se nám povedlo něco neuvěřitelného. Na jeden den jsme pod jednu střešku dostali odborníky z celé republiky, ale jako řečníka uvítali i hosta z USA, aby společně hovořili

o důležitosti na první pohled tak obyčejné plodiny – brambory. Naše společnost se bude i nadále snažit podporovat české plodiny, aby si zachovaly důstojné místo ve stravovací kultuře Čechů,“ popisuje vedoucí komunikace makro ČR Martin Čivrný.

V úvodu nabitého programu vystoupil mimo jiné také ministr zemědělství Zdeněk Nekula, který udělil akci svou záštitu. „Erteple, kobzole, zemáky či brambory. Je jedno, jak se jim říká. Není důležité, že mají odlišné pojmenování, ale to, že jsou všude stejně oblíbené a nemohou chybět v žádné kuchyni. Považují za klíčové, aby si spotřebitel vybírali bram-

bory z naší domácí produkce. Proto vítám každou iniciativu na podporu jejich pěstování. Věřím, že může být příkladem dobré praxe, jak propojovat segmenty pěstování, obchodu, gastronomie a koncové spotřeby. Doufám, že tento kongres přispěje také k většímu zájmu o české brambory a o potraviny z nich,“ uvádí ministr zemědělství Zdeněk Nekula.

Kongres Česká brambora v gastronomii byl organizován jako jedna z dalších aktivit Iniciativy ČESKÉ POLE. Ta usiluje o to, aby plodiny jako brambory, křen či česnek měly nadále svoje místo nejen v jídelníčku Čechů, ale také v rámci domácí zemědělské produkce.

Ocenil vypranost

Lukáš Krpálek přidal další medaili z MS.

Judista Lukáš Krpálek měl na mistrovství světa mimořádně dlouhý den. Začínal jako první a jeho finále bylo na programu jako poslední. Od druhého kola se musel při zápasech obejít bez osobního tre-

nera Petra Laciny, který byl v prvním duelu suspendován. Porušil pravidlo, že smí dávat pokyny jen v pauzách.

Poprvé v kariéře bral Krpálek světové stříbro, na třetí titul nedosáhl. Ve finále kategorie do 100 kilogramů podlehl Armanu Adamjanovi, který mohl na šampionátu v Dauhá startovat díky nedávnému rozhodnutí mezinárodní fe-

derace IJF povolit vybraným ruským judistům účast v neutrálních barvách.

Krpálek po nemoci nenastupoval do šampionátu v optimální kondici a hned od začátku měl kvalitní soupeře. Tím, že jsem nebyl ve své kůži, hrála hlavní roli zkušenost, vypranost. To se podařilo v těch zápasech prodat,“ ocenil Krpálek. **ČTK**

KRÁTCE

Alcaraz první

Španělský tenista Carlos Alcaraz se v novém vydání žebříčku ATP vrátil na pozici světové jedničky.

Rekordní stovka

Litevský ultramaratonec Aleksandr Sorokin po roce opět vylepšil světové maximum v běhu na sto kilometrů. Nový rekord stanovil ve Vilniusu časem 6 hodin, 5 minut a 35 sekund, vloni v dubnu v britském Bedfordu zvládl trať o šest sekund pomaleji.

Finské oslavy

Mistr světa Kalle Rovanperä vyhrál po roce opět Portugalskou rallye. Finský pilot týmu Toyota včera v závěrečné etapě uhájil vedení před španělským soupeřem Danim Sordem a vybojoval premiérový triumf v sezoně. Zároveň se ujal vedení v celém šampionátu. **ČTK**

Časovkář

Belgický cyklista Remco Evenepoel (na snímku) vyhrál i druhou časovku na Giru d'Italia a po deváté etapě se vrátil do čela průběžného pořadí. Lídr týmu Soudal-Quick Step porazil na 35 rovinatých kilometrech o pouhou sekundu Brita Gerainta Thomase. V pátek se na Giru blýskl český závodník Karel Vacek, když v úniku sedmé etapy dojel nakonec druhý. **ČTK**



INZERCE

Koncert ke 100. narozeninám Českého rozhlasu

18/5

18.00
Riegrovy sady
Praha

lenka filipová

marek ztracený

chinaski

Mirai — Aneta Langerová — Zdeněk Svěrák — Michael Kocáb — Petr Malásek
Meky Žbirka & Ráchel Skleničková — Dagmar Pecková — K. M. Tichá & Bandjeez

VSTUP ZDARMA VSTUP ZDARMA VSTUP ZDARMA VSTUP ZDARMA VSTUP ZDARMA VSTUP ZDARMA VSTUP ZDARMA

Český rozhlas

100



stoletorozhlasu.cz



Královna

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková se stala po čtvrté v kariéře Královnou bílé stopy. Třicetiletá rodačka z Vrchlabí ovládla anketu Svazu lyžařů ČR díky úspěšnému návratu po těžkém zranění a letošnímu triumfu na MS v gruzínském Bakuriani. Na trůnu vystřídala Ester Ledeckou. **ČTK**

Sparta je nyní blízko

Fotbalová liga směřuje po posledním derby k vyjasnění bitvy o titul.

Proměněný pokutový kop až v sedmé nastavené minutě zajistil hráčům Sparty tři body za výhru 3:2 proti Slavii a především náskok pěti bodů v tabulce skupiny o titul před odvěkým rivalem.

Čtvrté derby v sezoně tentokrát na Letné vyznělo se šťastným závěrem pro domácí. Svěřenci trenéra Briana Priskeho tak mají tři kola před koncem blízko k titulu, který by byl pro Spartu první od roku 2014.

Skóre otevřel po půlhodině hry Lukáš Haraslín, ještě v prvním poločase vyrovnal Ivan Schranz. Sparta si vzala vedení zpět po hodině hry zásluhou Asgera Sörenseny,

v 85. minutě srovnal střídající Stanislav Tecl. V nastavení však Igoh Ogbu fauloval střídajícího Aweru Mabila a kapitán Ladislav Krejčí rozhodl.

„Někdy musíte obětovat sebe, tým a svou filozofii, abyste zvítězili. Bojujeme o titul, který jsme nevyhráli největší let. To je dlouhá doba,“ řekl Priske k utkání, kde sice Slavia měla výrazně déle míč na svých kopačkách, ale kromě gólů měla jen dvě šance.

Slávisté se ještě pokusí zabojovat o první místo, ale vědí, že náskok je velký. „Samozřejmě nic nevzdáváme, ale umíme počítat,“ řekl kapitán sešivaných Tomáš Holeš.

Ve finále skupiny o umístění se utká Liberec a Hradec Králové. První utkání se hraje už tuto neděli.

Ve skupině o záchranu zůstává poslední Zlín, který prohrál v Teplicích 1:2. Předposlední Pardubice zvítězily 2:0 v Brně. **PUR a ČTK**



Podmanil si Nové Město

Prvenství v závodu Světového poháru v cross country horských kol v Novém Městě na Moravě si včera připsal Brit Thomas Pidcock (na snímku), který ovládl i páteční short track. Ondřej Cink kvůli nemoci nestartoval. Závod žen včera vyhrála Nizozemka Puck Pieterseová. Češka Jitka Čábelická obsadila ve Vysočina Areně až 32. místo. **ČTK**

Češi zvládají duely bez ztráty

Po páteční výhře 3:2 nad Slovenskem zvítězili čeští hokejisté na mistrovství světa v Lotyšsku a Finsku i ve druhém utkání, když včera přehráli jasně 5:1 Kazachstán.

Češi zůstali bez bodové ztráty na třetím místě skupiny B za Švýcarskem a Kanadou. Třemi body za gól a dvě

asistence ke včerejšímu vítězství v Rize pomohl útočník Lukáš Sedlák, který už na startu turnaje dvakrát skóroval. Od druhé třetiny chyběl v české sestavě centr první formace Filip Chytil, který odstoupil ze hry po zranění v obličeji po nešťastném zásahu hokejkou.

Další duel čeká obhájce bronzu dnes od 19.20 SELČ proti domácímu Lotyšsku.

Švýcarsko zatím skupině vévodí i díky impozantnímu skóre 10:0. Ani jeden gól po dvou zápasech neinkasovalo ani Švédsko ve skupině A. To má zatím skóre 6:0. Tabulku „áčka“ vedou USA. **MET a ČTK**

KRÁTCE

Salač dojel druhý

Motocyklový jezdec Filip Salač obsadil druhé místo v závodě Moto2 ve Velké ceně Francie. V jubilejní 1000. Grand Prix v historii šampionátu prohrál s Italem Tonym Arbolinem.

Úspěšní střelci

Jiří Přívratský vyhrál v Baku opět po měsíci závod Světového poháru v třípolohové střelbě z libovolné malorážky. Stejně jako v dubnu v Limě byl třetí Petr Nymburský. **ČTK**

INZERCE

Kaufland a hokej?

Tak určitě!



NÁRODNÍ
TÝM



Oficiální partner

Hoši, držíme palce!

Do půlnoci objednáš, ráno máš



5 snadných kroků, jak využít AlzaBox:

- Objednejte na Alze a v košíku si zvolte nejbližší AlzaBox.
- Zaplatit můžete rovnou na Alze, nebo při vyzvednutí v AlzaBoxu.
- Počkejte, až vám přijde SMS s instrukcemi k vyzvednutí.
- Zadejte 6místný kód z SMS zprávy na displeji AlzaBoxu.
- A je to! Zásilka je vaše.

3 výhody, které Vám AlzaBoxy přináší?

- Jsou na každém rohu! Nejbližší AlzaBox najdete na našem webu.*
- Zboží máte do druhého dne. To je nevídaná rychlost doručení, co říkáte?
- Reklamace či vrácení není problém. AlzaBoxy fungují obousměrně.

Vyzkoušej na  **alza.cz**

Vztahuje se na objednávky do AlzaBoxu v Praze. Více na www.alza.cz/reklama.
*Seznam AlzaBoxů a jejich adresu najdete na www.alza.cz/seznam-prodejen-a-alzaboxu.