

OPEL
24
HODIN

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN JEN 19.–20. 5. //



OPEL



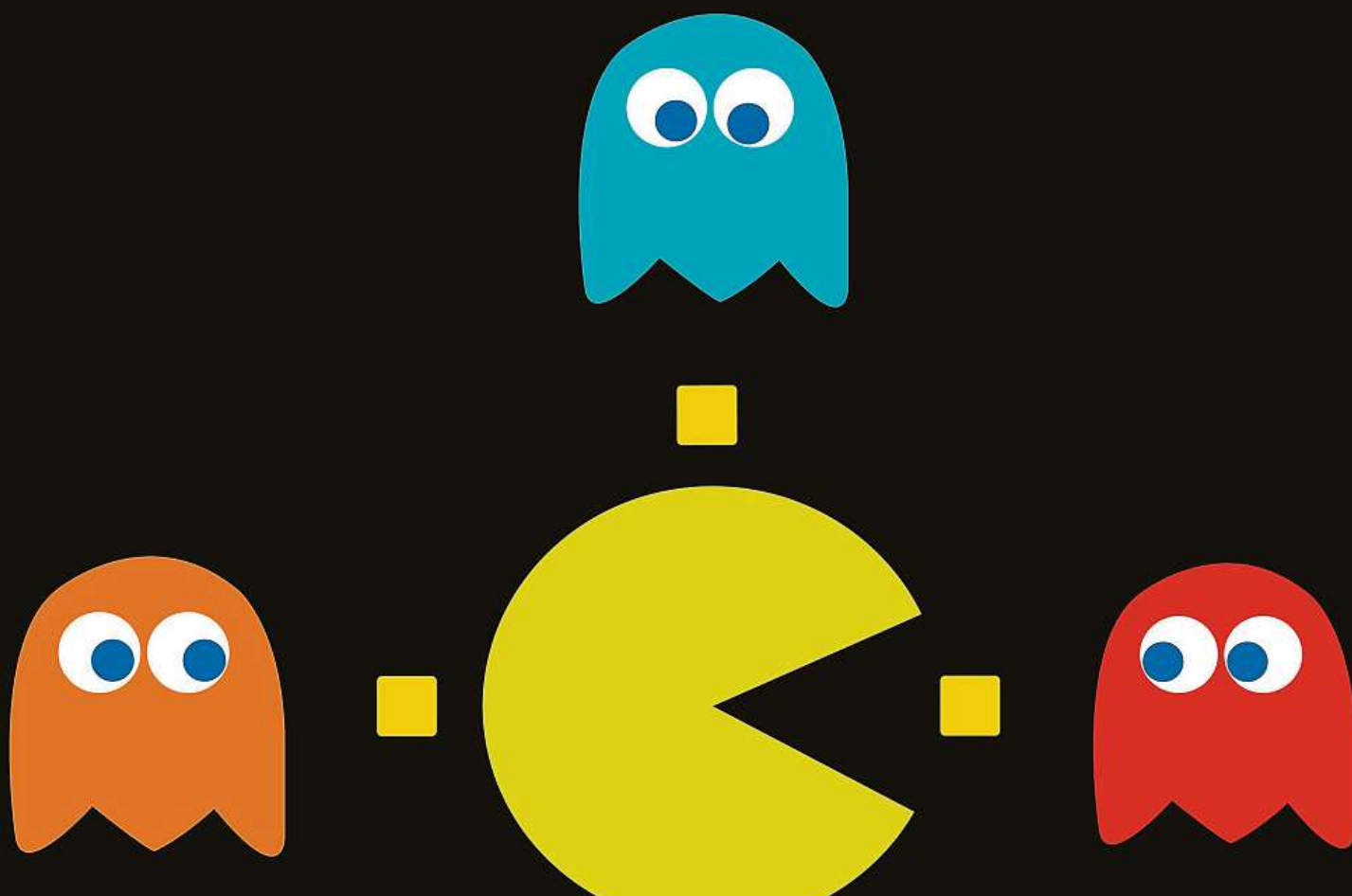
Pondělí 15. května 2023 / č. 91

mojemetro @ denikmetro

metro

Sparta zvládla derby
a k ligovému titulu je
velmi blízko. Trenér
Priske mluvil vzhledem
k cíli o obětování

STRANA 19



Ikona herního průmyslu je ve skutečnosti pizzou

Pac-Man vznikl v Japonsku, mělo jít o zábavu i pro ženy. Za několik dní oslaví **žlutý hrdina** 43 let na scéně. Seriál deníku Metro vzpomíná na **legendární videohry** z historie

STRANA 13

V pražském metru se zabydlela kavka

Ve stanici Kobylisy se marně snaží chytit ptáka. Pomocť by měli cestující.

„V přepravním prostoru stanice Kobylisy máme jednoho černého pasažéra. Odmítá se prokázat jízdním dokladem a dokonce úspěšně uniká i odchytové službě. Kvůli tomu je ve stanici k vidění i jedna netradiční vývěska,“ píše na svém Facebooku Pražská integrovaná doprava (PID). Podle informací se tam kavka pohybuje zřejmě už 14 dní.

Pod tímto příspěvkem se strhla debata. Některé výzva, aby cestující ptáka nekrmili ani nenechávali zbytky jídla v koších, pobavila, některé rozesmutnila. „Dokud tam budou odpadkové koše, tak si kavka poradí. Kavky a straky umí vybírat koše, popelnice,



Velmi netradiční upozornění čeká na cestující u vstupu do stanice metra Kobylisy. Pták v podzemce se stal hvězdou. MATĚJ HRABÁNEK a PID

kontejnery a také se nebojí vyluxovat cokoli jedlého, co leží na balkonech,“ píše v komentářích Tomáš Trolleybus Jindra.

Další přidávají ke kavkám a ptákům tohoto druhu své zkušenosti. „Mohu potvrdit, straka mi ukradla vlašáky určené k dosušení na vánoční cukroví,“ píše David Bradáč. Zatím není ani jasné, jak se tam pták dostal. Zřejmě pro-



letěl některým ze vstupů do této stanice, ačkoli jsou poměrně dlouhé. I v tomto případě si Pražané dělají srandu. „Třeba přijela metrem z jiné stanice,“ popouští uzdu své fantazie Michal Dadek.

Další přidávají, že z některých stanic postavených na povrchu. Možná až z Vyšehradu. To by znamenalo, že by tento chytrý pták musel projet sedmi stanicemi. **MAP**

KRÁTCE

K památkám, jimž hrozí zánik

Zítra od 17 hodin se uskuteční komentovaná vycházka od vyšehradského nádraží k železničnímu mostu na Výtoni. Osud památkově chráněných staveb je nejistý. Nádraží dál chátrá, nýťovaný most má ustoupit novému. Sraz je před nádražím.

Nevidí, přesto si prohlédnout třeba Karlštejn

Lidé se zrakovým postižením mohou lépe poznat vybrané české památky. Hmatem čitelné mapy vytvořil absolvent oboru geoinformatika a kartografie na Přírodovědecké fakultě Univerzity Palackého v Olomouci Jakub Žejdlík. Lidé si můžou „prohlédnout“ třeba Karlštejn, Karlův most či kostel sv. Mořice v Olomouci. **ČTK**

INZERCE

KAČKY NOSÍ TISÍCE VÝHER DENNĚ PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICE



Ministerstvo financí varuje:
Účast na hazardní hře může vzniknout závislost!

HRAJ S ROZUMEM
18+

LOTERIE ŠTĚSTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY

Šťastných 10



Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY
KUPÓNY
POD
PALCEM**



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

Středověk

Návštěvníckou sezonu na hradě ve Zlíně-Malenovicích v sobotu otevřela akce (H)radovánky. Lidé si mohli prohlédnout lovecká plemena psů i dravé ptáky. Byl tu i dobový krejčí. Hrad založil moravský markrabě Jan Jindřich, mladší bratr Karla IV., po roce 1360. Současnou barokní podobu získal za Lichtenštejnů-Kastelkornů. **ČTK**



Lázně letos čekají velmi dobrý rok

Západočeská města se otvírají turistům.

Žehnáním pramenům začala v sobotu v Mariánských Lázních lázeňská sezona. Slavnostní zahájení, kterého se účastní tisíce lidí, je ve městě jednou z největších událostí s více než dvousetletou tradicí. „Letošní rok by mohl být z pohledu návštěvnosti velmi dobrý,“ říká starosta Martin Hurajčík. „Začátek roku a první kvartál byly nad očekávání, protože turistů je mnoho a zájem o Mariánské Lázně je – jak o léčebné procedury,

tak i o město samotné. Mariánské Lázně mají co nabídnout,“ dodává starosta. Mariánské Lázně, které jsou od roku 2021, společně s Karlovými Vary, Františkovými Lázněmi a dalšími evropskými lázeňskými městy, na seznamu kulturního dědictví UNESCO, čekají letos velké investice na podporu cestovního ruchu. Město by se mělo letos dozvědět, zda obdrží status klimatických lázní. Mohlo by tak mít oficiálně všechny léčivé přírodní zdroje. K minerální vodě, minerálnímu oxidu uhličitému a rašelině by se tak nově zařadilo i klima. **ČTK**

ZÁPAD ČECH POJEDE

Lázeňskou sezonu o dalších květnových víkendech zahájí i zbývající lázeňská města v Karlovarském kraji. I ta očekávají oživení.

- O tomto víkendu otevrou sezonu Františkovy Lázně, poté lázně Jáchymov.
- Zájem o tuto oblast Česka by mohl přinést i větší podporu od státu. Oblast bude turisty lákat třeba do Krušných hor.

KRÁTCE

Nájezd hledačů

Drahokamy z Ciboušova v Krušných horách zdobí nejcennější části Karlštejna a Chrámu sv. Víta na Pražském hradě. Národní přírodní památka, jedna z nejdůležitějších svého

druhu v Evropě, je zničena. Rozkopali ji hledači drahokamů a obchodníci s minerály. Ochranáři jejich řádění přirovnávají k odstřelu Pravčické brány. Byly tu nalezeny krumpáče, plechovky od piva či roušky proti prachu. **IDNES.cz**

UŽ VE STŘEDU VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

BARBORA SEIDLOVÁ

Krása českého filmu opět míří do kin. Natáčení komedie Život pro samouky si užila. „Celá ta role je legrace a nadsázka,“ říká v rozhovoru.



metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

INZERCE

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN JEN 19.–20. 5.

Žádejte o nabídku již dnes



OPEL
24
HODIN



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km; emise CO₂ 22–131 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



Pod jednou střechou. Inspektoři ze záchranky nově sídlí u hasičů

Zdravotníci se na požárníkou základnu v Sokolské ulici přesunuli z ulice 28. pluku. Ta je nově domovem zdravotnické dopravní služby.

Dva spolupracovníci, kteří se místo ve dvou různých bytech rozhodnou sestěhovat do jednoho, ušetří v době stále se zvyšujících cen energií a pohonných hmot nemalé náklady. Podobnou logiku aplikují pražští záchranáři a hasiči. Ti se rozhodli udělat další krok k posílení vzájemné spolupráce.

„Inspektoři pražské záchranné služby nově sdílejí s Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy prostory základny v Sokolské ulici v Praze 2. Počet společných zásahů těchto dvou složek integrovaného záchranného systému v posledních letech narůstá, v loňském roce eviduje záchranná služba více jak 2050 událostí, u kterých zasahovala společně s hasiči,“ říká mluvčí pražské záchranky Jana Poštová.

Společné základny podle ní prohlubují nejen spolupráci mezi oběma složkami, ale vedou i k ekonomickým úsporám. Stejného názoru je i ředitel záchranky Petr Kolouch. „Spolupráce mezi složkami integrovaného záchranného systému je v Praze na mimořádně vysoké úrovni a těší nás, že dobré vztahy a spolupráci s kolegy z Hasič-

ského záchranného sboru posílíme i díky sdílení základny. Tento model nabízí pro obě složky výhody i ve snížení nákladů za provoz. Počítáme s jeho využitím i při dalším rozšiřování sítě našich základen,“ dodává Kolouch.

Společná práce

V posledních třech letech počet společných zásahů hasičů a záchranářů setrvale narůstá. Zatímco v roce 2020 jich bylo necelých 1600, v roce 2021 to bylo přes 1800 společných zásahů a v loňském roce přes 2050.

„V letošním roce zasahovali zatím záchranáři a hasiči už u necelých 650 událostí. Vedle požárů jde typicky o dopravní nehody, události způsobené přírodními živly či zásahy známé jako takzvané otevírání bytu, kdy posádky vyjíždějí například k seniorům, kteří se zraní, nejsou schopni pohybu, tedy ani otevření dveří, a je nutné se k nim dostat alternativním způsobem, například pomocí hasičského žebříku oknem,“ vyjmenovává Poštová.

Pětadvacet základen

Cílem pražských hasičů je mít v následujících letech vybudovanou v hlavním městě síť 25 základen, a to zejména s ohledem na rozrůstající se metropoli a zvyšující se počet výjezdů. Počítá se s otevřením záchranářské základny v areálu Hasičského záchranného sboru v Argentinské ulici. Kombinovaná základna pro dobrovolné hasiče, strážníky a záchranáře je projektována ve spolupráci s městskými částmi Suchdol a Klánovice.



„S kolegy se pravidelně setkáváme u mimořádných událostí. Sdílet s nimi prostor výjezdových jednotek je pro nás výhodné ekonomicky i profesně.“

LUDĚK PRUDIL
ŘEDITEL HZSHMP



Žlutá auta vedle červených. Inspektoři pražské záchranky se přestěhovali na hasičskou základnu v Sokolské ulici.

MHMP

Další základny by pak měly vzniknout také v Běchovicích a v Modřanech.

„Tento krok je z mého pohledu správný a přínosný hned ve třech směrech. Za prvé jsme získali nové stanoviště v ulici 28. pluku pro zdravotnickou dopravní službu, jejíž činnost jsme se rozhodli na základě dobrých zkušeností rozšířit. Za druhé město a jeho občané získávají efektivnější spolupráci záchranných složek. Za třetí je pak důležitá i ekonomická

otázka, protože čím lépe dokážeme hospodařit, tím více budeme moci investovat do dalších služeb v oblasti zdravotnictví nebo sociálních služeb,“ chválí přínosy stěhování náměstkyně primátora pro zmiňované oblasti Alexandra Udženija.

Inspektoři pražské záchranky se na hasičskou základnu v Sokolské ulici přesunuli z původního stanoviště na základně v ulici 28. pluku, která se stala domovem nově zřízené zdravotnické doprav-

ní služby. Inspektoři jsou zdravotničtí záchranáři, kteří fungují jako podpůrná složka výjezdových skupin, mimo jiné řeší různé specifické situace.

„Vysílání jsou zpravidla k vážným či neobvyklým zásahům a mimořádným událostem za účasti dalších složek IZS, kdy se stávají vedoucími zdravotnické složky. Koordinují také činnost a spolupráci na místě s dalšími zasahujícími subjekty,“ uzavírá Poštová.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

**15.–21.
května
2023**



Společnost
pro ranou péči

**Týden
rané péče®
STAVÍME MOSTY**

Obáváte se o psychomotorický vývoj vašeho dítěte?
Kontaktujte nás na www.ranapece.cz



KRNAP slaví 60 let

Snahy o ochranu Krkonoš byly už před 120 lety.

V několika krkonošských městech se až do září konají akce k 60. výročí založení Krkonošského národního parku (KRNAP).

Před 120 lety byl c. a k. místodržitelství v Praze vydán výnos o ochraně krkonošské květeny. V roce 1904 zřídil Jan Nepomuk hrabě Harrach na Strmé stráni v Labském dole první krkonošskou rezervaci. Před 100 lety navrhl prof. František Schustler zřízení Národního parku krkonoško-jizerského. V roce 1959 byl na polské straně vyhlášen Karkonoski Park Narodowy. V důsledku těchto všech kroků vyhlásila vláda před 60 lety, 17. května 1963, Krkonošský národní park i na české straně hor.

Zřízení prvního českého národního parku bylo vyvrcholením několika desetiletí úsilí o ochranu krkonošské přírody a počátkem práce nej-

AKCE V KRKONOŠSKÝCH MĚSTECH A VESNÍČKÁCH

V sedmi krkonošských městech a obcích jsou připravena zábavná odpoledne, při nichž se budou setkávat místní sousedé i návštěvníci hor.

- Akce se konají 3. června Jablonci nad Jizerou a Janských Lázních, 24. června v Poniklě, 15. července v Jilemnici, 12. srpna v Rokytnici nad Jizerou, 9. září v Žacléři.
- V šesti krkonošských kostelích se skvělou akustikou a silnými příběhy budou koncerty klasické hudby v podání trubců Správy KRNAP a hudebníků vrchlabské Základní umělecké školy

Karla Halíře. Třeba 2. června v evangelickém kostele v Křižlicích, 9. června v kostele sv. Václava v Pasekách nad Jizerou nebo 16. června v kostele Nejsvětější Trojice ve Fořtu.

- Hlavní akce k 60. výročí se chystá na pátek 19. května do Vrchlabí. Na náměstí T. G. M. proběhnou tři koncerty a třešničkou na dortu bude večerní videomapping na jižní fasádu bývalého augustiniánského kláštera. Během sedmi minut se diváci potěší podívanou z historie a ochrany přírody KRNAP.

prve několika málo odborníků, z čehož se vývojem a postupným připojováním pracovišť (muzeum, státní správa, lesní hospodářství) stala v roce 1994 organizace o pěti odborech. Dnešní stav ochrany krkonošské přírody je tedy výsledkem společné prá-

ce mnoha set pracovníků různých specializací, kteří prošli pracovišti správy. Externí vědecké pracovníky či dodavatelské firmy už nikdo ani nespočítá. Zapojení a propojení takového počtu lidí jednoznačně podtrhuje současné motto – Člověk a příroda. **MET**



Česká miss chce žít naplno

Novou Miss Czech Republic se v sobotu v pražském Foru Karlín stala dvacetiletá studentka Vysoké školy ekonomické v Praze Justýna Zedníková (na snímku se svým přítelem). Českou republiku bude reprezentovat na soutěži Miss World. „Ráda bych žila spokojený život v blízkosti lidí, které miluji, a s pocitem, že jsem maximálně využila svůj potenciál a nelitovala promarněných příležitostí,“ řekla ještě před soutěží v medailonku.

idnes.cz

INZERCE

T

VÍCE FOTOAPARÁTŮ, VÍCE KREATIVITY

**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

**SAMSUNG
Galaxy A14
64 GB**

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU

**VeShopu
výhodněji**



Platí do 31. 5. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Na Everestu bude rekord

Pasang Dava šestadvacetkrát vystoupil na nejvyšší horu světa.

Souboj dvou šerpů se koná na Mount Everestu. Pasang Dava vystoupil po 26. na nejvyšší horu světa Mount Everest, čímž vyrovnal rekord svého krajana Kamiho Rity. Ten je ale nyní rovněž na cestě na vrchol, takže by mohl rekord brzy překonat, pokud bude jeho expedice úspěšná, píše agentura Reuters.

Šestačtyřicetiletý horský průvodce Pasang Dava zdolal horský velikan měřící 8849 metrů společně se svým maďarským klientem, uvedl jeden z představitelů horolezecké společnosti Imagine Nepal Treks, pro kterou šerpa pracuje. „Nyní sestupují dolů a jsou v dobré kondici,“ uvedl šerpa Dava Futi.

Nepál letos vydal rekordních 467 povolení k výstupu, přičemž každý z horolezců je zpravidla doprovázen nejméně jedním průvodcem. To vyvolává obavy z přelidnění trasy, což v minulých letech zavinilo některá úmrtí horolezců. **ČTK**

OČEKÁVÁ SE NÁPOR

Šerpové dokončili upevňování fixních lan až na vrchol hory, takže v příštích dnech se dá očekávat hlavní nápor horolezeckých skupin.

- Horu vysokou 8849 metrů jako první zdolali Novozélanďan Edmund Hillary a jeho kolega šerpa Tenzing Norgay v roce 1953. Od té doby se na vrchol dostalo více než 11 tisíc lezců, asi 320 jich na svahu Everestu zahynulo.



Ráj hazardu slaví 118 let od založení

Las Vegas bylo založeno 15. května 1905. Proslavilo se díky hazardu a rychlým svatbám. I díky tomu se uchytilo rčení, co se stane ve Vegas, zůstane ve Vegas! Oblast dnešního města byla osídlena nejméně před 10 tisíci lety, a to díky podzemním vodám, které napájí místní zelené louky uprostřed okolní Mohavské pouště. Název městu dali Španělé, kteří sem přišli ve dvacátých letech 19. století. Las Vegas znamená „louky“. **MET**

Už 31 let, je nejstarší na světě

Bobiho, nejstaršího psa na světě, čekala o víkendu oslava jeho 31. narozenin. Bobi prožil celý svůj život v portugalské vesnici Conqueiros. Pa-

tří k lokální rase Rafeiro do Alentejo, portugalského plemene hlídačů dobytka. Tito psi se obvykle dožívají 12 až 14 let. To, že se dožil takové

ho věku, jeho majitelé připisují klidnému životu na vesnici a také lidskému jídlu, které ale nepodávají kořeněné. Jiné vysvětlení nemají. **ČTK**

INZERCE

Květnové slevy v Carpeterii

Navštivte naši prodejnu v Praze a nechte se unést naším nekonečným výběrem

Farahan Exclusive Pákistán
239 x 172 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ
43 900,-
PŮVODNÍ CENA: 62 900,-

Jaldar Exclusive Pákistán
196 x 78 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 14 600,-

Ikat Royal Indie
180 x 121 cm
Ultra moderní koberec, kombinace vlny a hedvábí

CENA PO SLEVĚ
35 900,-
PŮVODNÍ CENA: 51 909,-

Bachtari Super Írán
357 x 263 cm
Tradiční koberec inspirovaný perskými zahradami

CENA PO SLEVĚ
39 900,-
PŮVODNÍ CENA: 59 800,-

Buchara Exclusive Pákistán
252 x 170 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
23 900,-
PŮVODNÍ CENA: 34 800,-

Shiva Royal Indie
240 x 170 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ
12 900,-
PŮVODNÍ CENA: 18 200,-

Ariana Exclusive Pákistán
ca. 125 x 85 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
PŮVODNÍ CENA: 22 506,-

Kašmír Hedvábí Exclusive
190 x 128 cm
Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

CENA PO SLEVĚ
65 900,-
PŮVODNÍ CENA: 94 600,-

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

Nakupujte s 20% slevou na našich webových stránkách nebo v obchodě s kódem: MCPT20

www.carpeteria.cz

Nabídka platí od 11.5. do 16.5.2023 nebo do vyprodání zásob. Slevové kupóny nelze kombinovat. Chyby v tisku vyhrazeny.

FRATJER

Henry Kissinger. Muž, který bořil překážky

Diplomat, politik a historik, který se zapsal do dějin nejen Spojených států.

Stoletý stařík, který se otiskl do knihy. Ne, není řeč o bestsellerech švédského spisovatele Jonase Jonassona, ale o díle Henryho Kissingera. Byť významné jubileum oslaví až 27. května.

Cesta do Ameriky

Narodil se v německém Fürthu jako Heinz Alfred Kissinger do židovské rodiny. To byla v 30. letech minulého století nepříjemná kombinace, a tak se Kissingerovi vydali v roce 1938 nejprve do Londýna a posléze do New Yorku. Tam získal dospívající kluk, později přezdívaný Henry, i americké občanství a začal si plnit americký sen.



Henry Kissinger na snímku z letošního roku PROFIMEDIA

Osudová známost

Vše ovšem nebylo růžové, četná studia Henrymu překazila v roce 1943 povolávací rozkaz, kdy se v barvách americké armády vydal bojovat i proti „svým“ Němcům. Po studiích na Harvardu se v 50. letech stal univerzitním profesorem. Ovšem důležité bylo tehdy hlavně seznámení s Nelsonem Rockefellerem, což byl republikánský politik z mocné podnikatelské rodiny. Tahle známost totiž Kissingera vyvýšila do výšin.

Průlomové dohody

Kissinger byl postupně poradcem pěti amerických prezidentů. Ovšem největší slávu prožíval po boku Richarda Nixona, který jej jmenoval poradcem v otázkách národní bezpečnosti USA. Po aféře Watergate sice Nixon skončil, ovšem Kissinger si svůj vliv zachoval a kromě stých narozenin si může letos připomenout ještě jedno výročí. Před padesáti lety se totiž stal ministrem zahraničí USA a byla mu udělena Nobelova cena za mír. Přičinil se totiž o příměří ve Vietnamu. Aktivní byl i ve snaze zlepšit americké vztahy s Čínou a Sovětským svazem. Vrcholem politiky uvolňování se stal podpis první sovětsko-americké smlouvy o omezení počtu strategických protiraketových zbraní. Kissinger obdržel mnoho státních vyznamenání včetně Řádu Tomáše Garrigua Masaryka I. třídy.

Zkušenosti v knihách

Už během politické kariéry začal sepsávat knihy, ve kterých líčil zkušenosti z vrcholné politiky. Znamé jsou i různé jeho citáty, například: Moc je největší afrodisiakum. Významná jsou třeba díla Umění diplomacie, Uspořádání světa či třídílná paměti. Nyní přidal novinku Umění politické strategie. V knize, již u nás vydal Prostor, líčí Kissinger strategické myšlení šestice klíčových osobností 20. století včetně Charlese de Gaulla, Richarda Nixona či Margaret Thatcherové.

Sportovní nadšenec

Už jako malý Heinz hrál fotbal za Fürth a jeho celoživotní láska k tomuto sportu se projevila i v USA o mnoho let později. Byl totiž členem organizačního výboru mistrovství světa v roce 1994 a činil se i v kandidatuře pro rok 2018, ovšem neúspěšně. **PUR**

INZERCE



VISA

**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY
KARTOU VISA V MOBILU!**

**Platěte s Visa na čerpacích
stanicích ORLEN Benzina a hrajte
denně o palivo zdarma na celý rok.**

Soutěž probíhá od 27. 4. do 7. 6. 2023.
Do soutěže se započítávají platby kartou Visa
v hodnotě vyšší než 500 Kč. Více informací na visa.cz.



Z jejích obrazů rostou květiny. Techniku stvořila v Beskydech

Malířské umění je nejvyšší projev čistého vyjádření naší duše a otevírá brány podvědomí. A má také schopnost léčit. Alespoň to české malířky, lektorky takzvaných harmonizačních kurzů a autorky několika unikátních uměleckých projektů Kristýny Veliškové. Mladá výtvarnice není na stránkách deníku Metro nováčkem. V roce 2016 se tu objevila jako lektorka malování. Tehdy jsme vyrazili na kurz kreslení pro děti, který probíhal v jednom ze sídlištních bytů na Pankráči. Od té doby ušla kus cesty.

„Uplatnit se v tuzemsku jako malířka bylo na začátku hodně těžké, ale jde to stále lépe a lépe. Hodně mi pomáhá vystavování obrazů a zvyšování povědomí o mé tvorbě a poslední dobou také předávání hezkých zkušeností klientů z mých kurzů dále. Z čehož mám největší radost,“ říká pro deník Metro Velišková.

Vaši doménou je spojování květin a maleb. Jaké druhy nejčastěji vybíráte? A podle čeho vaši tvorbu poznáme?

V roce 2021 jsem založila umělecký projekt Plant art, který propojuje výtvarné umění s říší rostlin. Maluji energetické obrazy, do kterých komponuji květiny vložené do ručně foukaných skleněných aerárií (skleněné kulaté nádoby, pozn. redakce). Mezi květiny, které ráda používám ve svých obrazech, patří miniorchideje, řasokoule či tilandsie. Mé obrazy jsou tematické, působí na naše podvědomí a podporují člověka v jeho životní cestě. Vzhle-

dem k tomu, že moc ráda cestuji, propojuji také obrazy s konkrétními místy ve světě i v České republice.

Takže tvoříte přímo na místě?

Ano. Skici některých mých obrazů vznikaly uprostřed thajské džungle či u břehů sopečných ostrovů na Sicílii. Maluji také osobní obrazy na míru, které pomáhají konkrétnímu člověku v určitém tématu osobního rozvoje. Při malování využívám znalosti působení barev na naši psychiku, principy posvátné geometrie a harmonizačních obrazců. Některá má díla aktivují, jiná uklidňují a pomáhají v tématech sebelásky, sebedůvěry či vnitřní síly.

Kdy vás konkrétně napadlo propojit živé kytky a obrazy?

Myšlenka propojení obrazů a rostlin mě napadla při jedné procházce v čisté přírodě beskydské krajiny. Napadlo mě zakomponovat do obrazu sušené kapradí z krásného místa v lese. A to už bylo jen kousek ke komponování živých rostlin. Ten obraz s kapradím jsem nikdy neprodala a stále visí v mém ateliéru jako vzpomínka na něco, čím to všechno začalo.

Co je dále předmětem vaší činnosti?

Kromě malování obrazů pořádám také harmonizační kurzy malování, ve kterých s klienty pracuji na tématech osobního rozvoje, ve kterých se potřebují posunout, aby mohli žít život v radosti a lehkosti. Malování má schopnost léčit a otevírá brány na-



Některé obrazy od Kristýny Veliškové aktivují, jiné mají uklidňovat podrážděnou nervovou soustavu. Z tohoto roste živá květina. ARCHIV

šeho podvědomí. V mých kurzech pracujeme na tématech, jako je zvýšení pocitu sebelásky, vědomé prožívání emocí, překonávání strachů a tak dále. Vidám denně u sebe i u svých klientů veliké zážitky, které se odehrávají před námi na papíře a mají potenciál přepisovat neprospěšné vzorce a vyplavovat potlačené emoce.

Takže jste takový umělecký psycholog. Pracujete stále i s dětmi? Učíte je kreslit?

Ano. Pracuji s těmi, které potřebují podpořit v tématech, jako je přijetí vlastních emocí či zaměření pozornosti na radost z tvorby místo tlaku na výkon. Naše poslední setkání bylo velmi milé a ráda na něj vzpomínám. Ateliér Barevné malování stále fun-

guje na principech tradiční výuky malby a kresby. V něm mám stále úžasné lektory, mě už však můžete potkat pouze v mých harmonizačních kurzech malování.

Jak jste se k profesionálnímu malování vlastně dostala?

Můj životní příběh lásky k malování začal už v dětství. Milovala jsem ho a jako malá jsem nechtěla dělat skoro nic jiného. Hned po základní škole jsem šla na umělecké gymnázium se zaměřením na výtvarné umění, kde jsem byla zcela ve svém živlu a ponořená do uměleckých technik a barev. Po střední škole má cesta kupodivu nešla ke studiu umění na vysoké škole, jelikož jsem se hodně zajímala o psychologii a osobní rozvoj. V té době jsem překonávala

mnoho svých starých vzorců, které mi ze života dělaly poměrně dost těžké místo k žití.

Co bylo pak?

Vystudovala jsem obor Civilní nouzové plánování na ČVUT a vydala se na dráhu pomáhající profese. Ve svých výzkumných pracích jsem se zabývala psychickými dopady na oběti mimořádných událostí a ponořila se hlouběji do studia psychologie. Po studiu jsem pár let pracovala na Správě státních hmotných rezerv jako manažer. V té době jsem objevila arteterapeutické techniky, které mi pomohly začít prožívat spokojený život a v nichž jsem viděla potenciál k pomoci i dalším lidem. Poté jsem se konečně vydala na cestu svého poslání a nyní jsem malířkou a lektorkou osobního rozvoje na plný úvazek. I když na plný vlastně ne. V současnosti věnuji také mnoho času své úžasné dvouleté dceři Elisabethce.

Jaké jsou vaše další plány?

V budoucnu bych chtěla vystavovat své obrazy v nějakém velkém prostoru. Mám zkušenosti z malých výstav, ale potěšilo by mě vidět mé obrazy v krásném prostředí na své první velké výstavě. Své poslání také hodně vnímám v podporování klientů v jejich cestě, proto si do budoucna moc přeji, aby má práce dokázala změnit co nejvíce životů k lepšímu. V současnosti také plánuji výstavu v krásné kavárně Polibek v Dejvicích, na kterou vás srdečně zvou. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



REKONSTRUKCE TEĎ NEBO NIKDY

ŽALUZIE

SLEVA AŽ 30 % NA OVLÁDÁNÍ

VRATA

ZABEZPEČENÍ RC2 ZDARMA

DVEŘE

DVEŘE POUZE ZA CENU RÁMU

LOMAX
www.lomax.cz

4 tipy z lékárny pro vaše krásnější já



Krásná a zdravá ňadra

Ženské poprsí je symbolem ženskosti a smyslnosti. Kromě touhy po dokonalé siluete je důležité myslet také na celkové zdraví ňader. Mějte vše, po čem toužíte – plná, pevná a celkově zdravá prsa!

Váš sen se stane skutečností díky jedinečnému doplňku stravy **Decolen Forte**. Přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.



Zalijte vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum **Vlasové hnojivo**!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu **Hustoplex™** do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řidnutím a oslabením vlasů.

Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** ve formě tablet či šamponu, kolagenový drink **Pletové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**.

K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.



Husté
složení,
hustý
výsledek

Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení!

Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzen nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotovostní sprej **Venosil** se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem. **Venosil** je k dostání také ve formě mazání.

Kameraman Ztracené kulky natočil další režbu

Vyproštění po francouzsku? Nový akční snímek v posledních dnech trenduje na Netflixu.

Když se řekne francouzská netflixovka, okamžitě se mi vybaví tupý, respektive zarpuťilý výraz herce Albana Lenoira. Aktuálně tohle efektně bitkující zvíře vytěžuje kameraman Ztracené kulky Morgan S. Dalibert, který pro radost sobě i divákům natočil pro zmiňovanou streamovací platformu svůj gangsterský debut s názvem AKA.

Akčník, který v posledních dnech figuruje na předních příčkách žebříčků sledovanosti tohoto streamovacího gigantu, se nejen může směle stavět k předchozím Lenoirovým hitům v čele se zmiňovanou Ztracenou kulkou a jejím druhým pokračováním. Dokonce si myslím, že může nesměle pokukovat i po kvalitách Johna Wicka či Vyproštění. Minimálně co do počtu prostřelených kebulí. Film, ke kterému pomáhala hlavní herecká hvězda také sepsovat scénář, nesměl chybět na stránkách deníku Metro. A ani na webu metro.cz v rámci naší internetové rubriky Strážce streamu.

Seznamte se s Adamem

„Je těžší čekat než čelit ohni.“ Už od první scény filmu je nám jasné, s kým máme v případě hlavního hrdiny tu čest. Adam (Lenoir) není jenom frajer, co umí bez větších potíží



Adam (Alban Lenoir) proniká do zločineckého podsvětí. Ostřílený agent se při plnění úkolu spřátelí se synkem šéfa gangu. 2x NETFLIX

vykosit hnízdo teroristů v Libyi, ale i vystřelit mozek z hlavy docela nevinně vyhlížející unesené štabajzně. Je to chlap, kterého podobně jako třeba JASONA BOURNA (před prozřením) či JAMESE BONDA zajímá především jeho úkol. A ten bez otálení a zbytečných otázek patřičně brutálně splní. Ostřílený agent po úvodní akční sekvenci fasuje od nadřizených novou misi.



I mafiánští bossové (Eric Cantona) potřebují obejmout.

Jeho záměrem je nyní infiltrovat do zločinecké skupiny. Nikoliv jako obvykle, tedy pod falešnou identitou. Kůže, kterou nese na trh, je tentokrát jeho vlastní.

Při plnění úkolu se Adam nečekaně spřátelí se synkem šéfa gangu. Jak to ale bývá, po pár zlomených zápěstích a vystřílených zásobnicích přichází dilema, zda je ta či ona strana barikády vůbec ta pravá. A jestli nejsou jeho šéfové úplně stejní šmejdí jako gangsteři, u kterých musel Adam dělat řidiče, strejdu a bodyguarda v jednom.

Přímocarost a syrovost

Do nakoukávání dvouhodinového akčního snímku s podivným názvem (který do teďka moc nechápu) se mi nejprve přilíši nechtělo. Nenechal jsem se však zmást zhruba šedesátiprocentním hodnocením na webu Česko-Slovenské filmové databáze. A jak

můžete číst, rozhodnutí zkontrolovat dalibertův režisérský debut rozhodně nelituju. S AKA se to má vlastně dost podobně jako s prvním a druhým dílem výše zmiňované Ztracené kulky. Opět totiž nejde o žádnou velkou filmovou revoluci.

Snímek rovněž stojí a padá s Lenoirovým charismatem. Tenhle chlapík už mnohokrát prokázal, že se umí prát a v akčním poloze je jako ryba ve vodě. Celé to pěkně odsejpá, akce mnohdy působí jako natočená na jeden záběr, a když dojde na brutalitu, tvůrci se rozhodně nedrží zpátky. Kontaktní souboje rozhodně patří k tomu nejlepšímu, co jsem v rámci žánru za poslední dobu viděl.

Občasná kopírka

Všechny nápady, které nám tvůrci servírují, ale pochopitelně nejsou ani zdaleka původní. Přestřelka na schoďed připomene třeba poslední bondovku. Není čas zemřít, bitka bez zvuku zase Amazing Spider-Mana, střihová montáž podbarvená hudbou Johnnyho Cashe Logana a závěrečná minimalisticky pojatá scéna v autobusu dokonce hned několik filmů zároveň. Ale ruku na srdce, koho to šťve? Mě osobně vůbec.

Další podobně zábavný francouzský akční thriller bych si brzy na obrazovce Netflixu rád dopřál znovu. Doufám, že se dvojka Dalibert/Lenoir nesešla naposled.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

K bagetě Ice Tea jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

- Amboseli přijme dělníky v Plzni na HPP. Pravidelné zálohy, odměny, příspěvek na bydlení, možnost ubytování. Mob.: 724438840.
- Autokemp v J. Čechách přijme na sezonu kuchaře(ku), pomocnou sílu do kuchyně a pracovníky na úklidové práce a údržbu. Ubytování zajištěno. Email: olgaholcova@seznam.cz, tel. 602464901

Pronájmy - nabídka

- Nabízíme ubytování ve 2, 3, 4 lůžkových pokojích v Ústí nad Labem. Od 4000 do 6000 Kč/měs. za lůžko komplet. Kuchyň i koupelna na patře. T. 737871174

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 BALENÍ

**Nového regenerátoru sluchu, který bojuje
s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty**

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

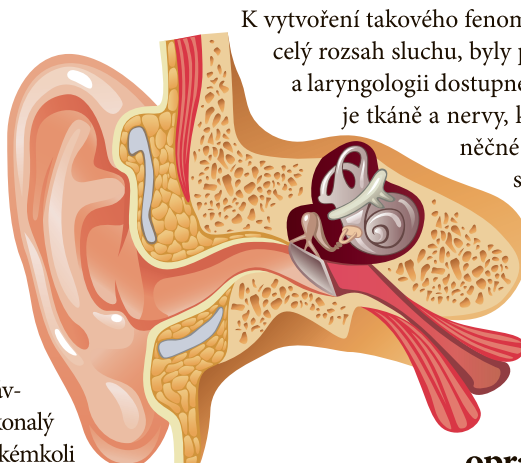
1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **29.05.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímou ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnočat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjištější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kůře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi selepší. Skončí neustálé žádání partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas. Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte

to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.



K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

**Proč rozdáváme
posilovače sluchu, které
opravují ztrátu sluchu a šumění
v uších za 4 minuty, ZA 100% ZDARMA?**

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrácení peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

**NEČEKEJ! S této příležitostí
je možné využít
pouze do 29.05.2023 roku**

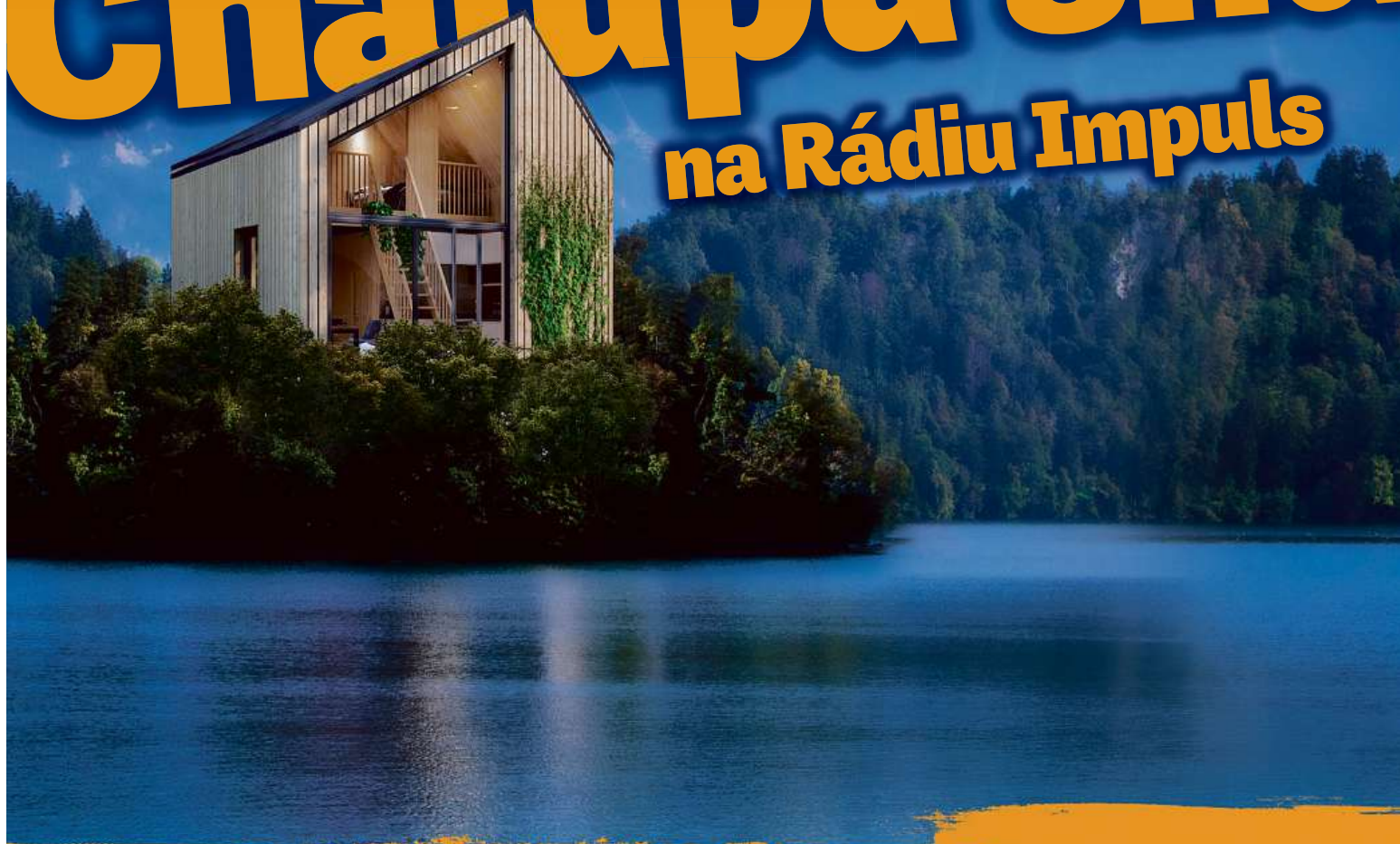
Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **255 708 916**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžné místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Vyhrajte Chalupu snů na Rádiu Impuls



Na chalupu už nemusíte naspořit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už 30. června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Chalupaření s Rádiem Impuls je radost.

Přihlaste se do hry **Haló, tady Impulsovi** přes **mobilní aplikaci** nebo na **www.impuls.cz**

 **IMPULS**
Ráááádio

KULTURA

Bloudí už přes čtyřicet let

Seriál o hrách pokračuje Pac-Manem.

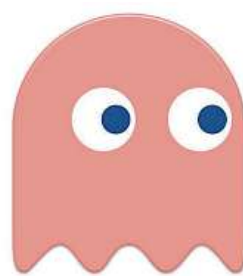
V současnosti je fenoménem hra Minecraft. Hlavně děti u ní tráví desítky, spíš ale stovky hodin. Podobnou senzací způsobil před více jak čtyřmi dekádami i Pac-Man. Lidé nosili svého žlutého hrdinu na tričkách, na motivy videohry vznikl už v 80. letech i seriál a písnička. V chytlavém songu z roku 1981 se zpívá o bolavém rameni a mozo- le na palci kvůli Pac-Man ho- řeče.

Příběh herního hitu se začal psát v roce 1979 v Japon- sku, kdy Toru Iwatani dostal za úkol vytvořit hru, která by mohla oslovit i ženy. Většina

videoher té doby totiž měla buď válečná, nebo sportovní témata. Tehdy čtyřiačtyřicetiletý videoherní designér do- stal nápad na Pac-Mana v ital-

ské restauraci. Inspirovala ho k tomu rozžehnaná pizza.

Princip hry je jednoduchý. Hráč ovládá Pac-Mana v bludišti vyplněném tečkami. Ty musí žlutý hrdina sníst. V bludišti se také pohybují čtyři ba- revní duchové, kteří se snaží Pac-Mana dohonit, každý svým vlastním způsobem (viz box níže). „Pac-Man je stále relevantní i v této době, proto- že se jedná o ikonickou hru, která ustála test časem. I přesto, že hra vyšla v roce 1980 (22. května – pozn. redak- ce), stále zůstává populární a ovlivnila celý herní průmysl. Hra je jednoduchá a snad- ná na pochopení, což jsou principy, které se dostávají do popředí i v moderním her- ním vývoji na PC a ještě více na mobilním trhu,“ vysvětlu- je popularitu Pac-Mana Jiří Bukovjan z herního studia Noxgames. „V neposlední řadě může značka těžit z nos- talgie nyní dospělých hráčů, na které měla velký vliv. Z po- hledu her mělo jen několik málo z nich tak silný kultur- ní vliv, aby se na ně odkazova- lo ve filmech, seriálech či v ji- ných médiích. Nejenže se stá- le prodávají tematické před- měty, ale v Chicagu existuje i restaurace kompletně v te- matice Pac-Mana,“ dodává Bu- kovjan. **MAREK HÝŘ**



INZERCE

„Co je lepší než výhodný nákup?“

Mám jistotu, že nákupem šetřím čas i peníze



Bref
Power Aktiv
WC blok s vůní citronu
3 ks

74⁹⁰
Kč

24,97 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 05.04.2023 74,90 Kč
13.12.2022 84,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz



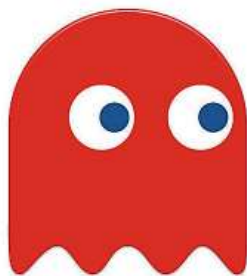
Foto: Sx NAMCO

Nechybělo moc a z Pac-Mana byl sprostáček

Žluté kolečko, které výrazně ovlivnilo celou herní scénu, má zajímavou historii.

- Hra se původně jmenovala Pakkuman, podle japonského výrazu „paku paku taberu“, který lze volně přeložit jako mlsání. Pro americký trh se pak počítalo s názvem Puckman, a to kvůli podobě hlavního hrdiny s hokejovým pukem. Americký výrobce to ale nakonec japonským vývo- jářům rozmluvil. V USA se totiž obávali, že by lidé často zaměňovali slovo puck za slo- vo fuck.

- Hra byla původně navržena tak, aby nebylo možné ji do- hrát, a měla mít nekonečné množství levelů. Avšak pro- gramátorská chyba způsobila, že level 256 se špatně na- čítá, a hru nelze hrát dál.
- Věděli jste, že má Pac-Man manželku? Už v roce 1982 získala hra pokračování, ve kterém byla hlavní hrdinkou žena. Původní název Pac-Wo- man se vedoucím společnos- ti Midway nelíbil. Nakonec tedy hra vyšla pod názvem Ms. Pac-Man, tedy paní Pac-Manová. **MAH**



Nepřátelé mají taktiku a jsou rychlejší

Duchové, kteří hlavního hrdi- nu nahánějí, se neliší jen bar- vou, ale mají i úplně odlišné osobnosti a vzorce chování.

- Červený duch Pac-Mana bez ustání stopuje, růžový duch se mu snaží nadběhnout, světle modrý je nejvíce nevy- zpytatelný a k rozhodování svého pohybu využívá i smě- řování červeného ducha a chování oranžového ducha se mění podle toho, jak dale- ko právě od Pac-Mana je. Každý duch má i jméno. Do češtiny se překládají jako Lupič, Lovec, Neposeda

a Blbec. Na začátku hry je v bludišti pouze červený duch a ostatní jsou zavření, postupně se však do bludiště dostanou všichni. Když Pac-Mana chytí, hráč ztrácí život. Na obranu proti du- chům jsou v každé úrovni čty- ři větší tečky, které může Pac-Man sníst a pro změnu může honit duchy. Ti se po- pohybují o něco rychleji než hráč. Ovšem zpomalují v ro- zích a výrazně zpomalí, když se snaží projít tunelem na stranách bludiště. Naproti tomu Pac-Man zpomalí vždy, když sní puntik. **MAH**

NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

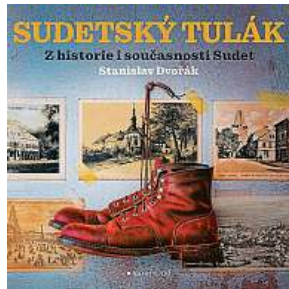
WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

600 x 400 x 510

Nové knihy: Sudety i Zázrak



Sudetský tulák

S skutečné příběhy z česko-německého pohraničí od středověku až do 20. století z pera novináře Stanislava Dvořáka. V bohaté historii Sudet existují příběhy, které takřka nebo úplně upadly do zapomnění. Žily tu fascinující osobnosti, o kterých se moc neví, stála tu města, která už neexistují, mluvilo se jazyky, kterými už nikdo nemluví. Poznejte minulost tohoto divokého kraje. Který zdejší šlechtic před 500 lety projel svět a psal moderní úvahy? Jak nacisté zneužili kadaňský masakr z roku 1919? Proč ponuré město duchů lákalo filmaře? To vše a mnohem víc se dozvíte díky místnímu rodákovi, který zná Sudety jako nikdo jiný.

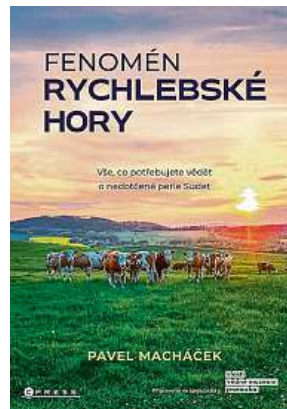


Boží příběhy aneb Biblické bizáry

Ty nejujetější příběhy z Bible očima farářů-influencerů Jakuba Helebranta a Karla Müllera alias Pastoral Brothers. Věděli jste, že Noe si občas rád přihnul a vy-tuhnul tak, jak ho Pánbůh stvořil? Že Ónan vůbec neonoval? Nebo že Hospodin dovolil satanovi, aby si z chudáka Joba udělal rohožku? Jak vidno, pořádné bizáry nejsou jen výsadou moderní doby a internetu – Bible jich je plná. Všechny ty vraždy, čuňáčiny a podivnosti ale mají i překvapivý přesah do současnosti. Poznejte je z různých úhlů a popřemyslejte nad nimi s dvojicí nejpoulnějších českých farářů!

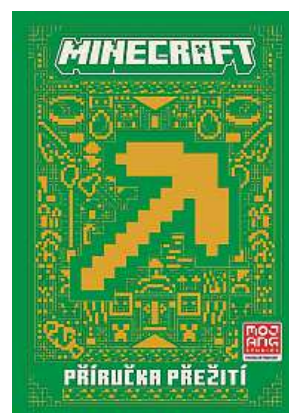
Fenomén Rychlebské hory

Vše, co potřebujete vědět o nedotčené perle Sudet v knize Pavla Macháčka. Odhalte dosud nepoznaná zákoutí jednoho z nejkrásnějších míst Česka. Rychlebské hory jsou jedním z nejkrásnějších pohoří, kde lze nalézt neporušenou přírodu, historické památky i moderní sportovní infrastrukturu. Objevte zatopené lomy, krápníkové jeskyně a pozoruhodné skalní formace. Poznejte historii gotického hradu Rychleby nebo slavné secesní restaurace Tančírna. Vydejte se na bikerské stezky a užijte si adrenalin na zdejších trailech. To vše a mnohem víc s publikací plnou historických i aktuálních fotografií, ze kterých dýchá jedinečná atmosféra.



Ready Player Two

Nová fantastická honba za pokladem od Ernesta Clina. V sázce jsou tentokrát dva světy. Jste připraveni? Po vítězství v soutěži vyhlášené zakladatelem bezplatného kyberprostoru Oasis narazí Wade Watts na něco, co znovu zamíchá osudem jeho i celého lidstva. Ve hře se objeví nové a poslední velikončiny – a tajemným obsahem, které může Oasis povýšit na zcela novou úroveň a učinit tuto virtuální realitu ještě podivuhodnější – a mnohem návykovější. Wadeovi přibude další soupeř, neskutečně silný a nebezpečný, který neváhá obětovat miliony životů, aby dostal, co chce...



Minecraft – Příručka přežití

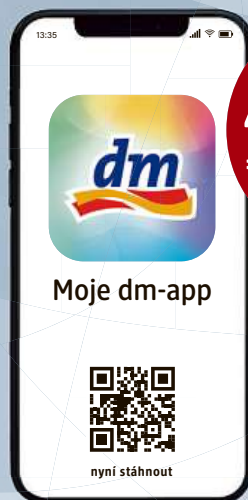
Jak přežít v nebezpečném světě Minecraftu? Díky Příručce pro přežití v Minecraftu se naučíte bránit děsivým mobům, rozumět uživatelskému rozhraní Minecraftu, vyrábět nezbytné nástroje, vařit lektvary a také přežít v podivných a nebezpečných dimenzích – v Netheru a Endu, kde nepochybně využijete to, co jste se o Minecraftu dosud naučili.

STRANU PŘIPRAVIL PETR HOLEČEK

INZERCE

„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. ekupon lze uplatnit pouze jednou. ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zázrak & Pružina

Je tu nový start největších českých superhrdinů! Scenárista a spisovatel Petr Macek a kreslíř Petr Kopl se v roce 2015 rozhodli provést nemožné – stvořit ryze českého superhrdinu. Měl umělecké jméno Zázrak a jeho protivníci i přátelé se často lanořili z českých legend, starých i těch moderních. Měli jsme tu bílou paní, magistra Kellyho, doktora Fausta, golema, krysáře, vodníky, mloky, černou sanitku... a samozřejmě Péráka, starého muže, který za druhé světové války naháněl strach německým okupantům. Tato řada vycházela dva roky a získala si i vlastní vedlejší sérii týkající se Péráka a jeho bojů za války – s nacisty, přízraky i dinosaury. Teď tedy vychází kniha, kde musí student David Daneš a jeho mentor magister Kelly znovu dát dohromady tým, který bude schopen postavit se další hrozbě.

NATIVE

ADVERTORIAL

Möbelix spouští koncept menších prodejen

Společnost Möbelix, zaměřující se převážně na prodej nábytku a doplňků do domácnosti, má aktuálně po celé České republice 14 obchodů. Nově spouští koncept menších prodejen Möbelix Compact, který bude dostupný i zákazníkům z regionálních měst. První česká pobočka s vybraným sortimentem se otevřela v dubnu v Kladně a další budou následovat v jižních Čechách a na Moravě.

Nový koncept klade také důraz na možnost objednat si sortiment z e-shopu a zároveň nabízí možnost naplánovat si nábytek do domácnosti podle přání konkrétního zákazníka.

„Koncept menších prodejen zahušťuje prodejní síť v regionech. Chceme přiblížit trendový nábytek a moderní doplňky jejich spotřebitelům mimo tradiční spádová centra. Chceme, aby si zákazníci mohli naplánovat ideální kuchyň, dokonalou postel, praktickou skříň nebo pohodlnou pohovku i v blízkosti svého domova. S dalšími prodejny Möbelix Compact počítáme v blízké době také v jižních Čechách a na Moravě,“ říká Marek Šulc, marketingový manažer firmy.



Značka Möbelix patří do portfolia nábytkářské skupiny XXXLutz. MÖBELIX

– PORADNA –

Chci se svépomocí pustit do zateplení podlahy půdy. Jaké řešení mám zvolit a na co si dát pozor?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na University of Strathclyde v Glasgow. V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technické poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Před samotnou realizací zateplení je potřeba si stanovit k čemu se půda bude využívat. Zda bude brána jako obytný prostor – v tomto případě zateplujeme šikmý, anebo se využít nebude – pak zateplujeme podlahu půdy. Při zateplení podlahy půdy musím upozornit na to, že je potřeba odlišit, zda bude půda využívána alespoň na odkládání věcí či nikoliv. V případě, že se jedná o nevytápěný, ale využívaný úložný prostor, musí být shora pochozí. Pokud je tento prostor nevytápěný a nevyužívaný, postačí shora na izolaci položit geotextilii či kontaktní difúzní fólii. Pokud to konstrukce u nevytápěných a neobývaných podkroví umožňuje, vždy je bezpečnější zateplit podlahu půdy, nikoliv však pod či mezi trámy, aby se nemuselo zasahovat do stávající konstrukce. Zateplení mezi trámy má několik rizik. Změní se teplotní režim trámů, a hlavně v případě absence izolace fasády hrozí snížení teploty jejich zhlaví, čímž v tomto místě hrozí kondenzace vody a postupný nárůst vlhkosti. To následně může vést k napadení dřevokaznými houbami a degradaci konstrukce. Proto je ideální, když skladba konstrukce umožňuje případné vlhkosti, aby se odpařovala. Důležité je rovněž zabránit vzniku tepelných mostů na místech s oslabenou izolací nebo prostupy střechem, které způsobují srážení vodních par a vznik plísní.

Proto doporučuji zateplovat podlahu půdy tzv. nad trámy. Hlavní rozdíl zateplení je pak v tom, zda bude půda pochozí či nepochozí. Pokud je půda nepochozí, ani na ní nechceme

skladovat věci, zateplení je jednoduché. Pouze na očištěnou podlahu půdy aplikujeme parozábranu. Je důležité parotěsně napojit přesahy, prostupy i dotmelit folii k okolním konstrukcím. V případě, že na půdě budou místa, které je třeba revidovat (např. komin), musíme si přichystat konstrukci na lávky. Poté aplikujeme dostatečnou vrstvu tepelné izolace, ideálně až 40 cm. Můžeme volit rolovaný materiál, např. URSA DF 38 či URSA PUREONE DF 39. Pro nepochozí variantu je ideální foukaná minerální izolace URSA Pure Floc, jelikož velmi zkracuje dobu provádění, dobře se s ní izolují i špatně přístupná místa a vyplňuje i drobné mezery apod. U pochozí varianty se na parozábranu položí rošt, až už z naformátovaných OSB, nebo dřevěných hranolů. Mezi něj se aplikuje izolace. Pokud je rošt z dřevěných hranolů, které vytváří tepelné mosty, je ideální, když je možné dát izolaci dvojité. Dosáhne se tak lepšího zaizolování větší tloušťkou izolace a zmenší se prostup tepla přes tepelné mosty. Shora pak může přijít zálkop, pokud je v půdě používán půdu jako např. úložný prostor. Zálkop by měl být difúzně otevřený, což splňují např. dřevěná neosetřená prkna na sraz. **POZOR! Chybou je shora uzavřít izolaci difúzně uzavřeným materiálem, jako je např. OSB. Případná vlhkost pronikající z interiéru může pod OSB kondenzovat a hromadit se.**

Ráda bych také upozornila na to, že vhodným materiálem na zateplení půdy je novinka na trhu – foukaná minerální izolace URSA Pure Floc. Ta je nejen velmi jednoduchá na aplikaci, ale také vysoce funkční a lze ji použít k izolaci téměř všech prostor v nových i starších budovách. Foukanou minerální izolaci URSA Pure Floc lze zateplit nevytápěné stropy podkroví nebo střechy s krovky, ale také uzavřené dutiny, jako jsou trámové stropy a šikmé střešní konstrukce. Nicméně k použití této minerální izolace je zapotřebí speciální foukací stroj, a proto doporučuji nechat si zateplit půdu minerální foukanou izolací URSA Pure Floc firmou, která se na foukání specializuje. URSA Pure Floc navíc neobsahuje umělé přísady, pojiva ani formaldehyd a lze s ní izolovat velmi rychle, bezpečně a bez jakýchkoli omezení v interiéru.

Více informací naleznete na www.ursa.cz.



Kongres Česká brambora v gastronomii zasvětil celý den této neobyčejné plodině

Brambory jsou nedílnou součástí našich jídelníčků. Avšak za posledních dvacet let se snížilo množství zemědělských ploch, na kterých se v České republice pěstují, zhruba o čtvrtinu. Jak tento nepříznivý trend změnit a z brambor znovu udělat hrdinu našich talířů? Na to se před několika dny snažili najít odpověď odborníci hned z několika sektorů – od pěstitelů, přes obchodníky až po gastronomy. Na unikátním kongresu Česká brambora v gastronomii se toho však hosté měli příležitost dozvědět mnohem více!

Cílem kongresu bylo ukázat bramboru jako tradiční českou, zdravou, výhodnou a v neposlední řadě chutnou surovinu, která má své místo v tuzemské kultuře stravování. Akce Česká brambora v gastronomii

proto představila brambory z mnoha různých úhlů pohledu a na různá témata hovořili odborníci na slovo vzati. Například profesorka Jana Dostálová ukázala, že brambory jsou ve skutečnosti mnohem zdravější,

než si většina lidí myslí. Vlastimil Rasocha představil odrůdy vhodné pro gastronomii. A nechyběl ani pohled do historie na význam brambor na českém území v podání historika Martina France. Zkušenosti s bramborami mezi sebou také sdíleli zástupci různých gastronomických zařízení v ojedinělých panelových diskusích. Na pódium se sešli představitelé moderní restaurace, hotelu, bistra i institucionálního stravování.

„Dnes se nám povedlo něco neuvěřitelného. Na jeden den jsme pod jednu střechu dostali odborníky z celé republiky, ale jako řečníka uvítali i hosta z USA, aby společně hovořili

o důležitosti na první pohled tak obyčejné plodiny – brambory. Naše společnost se bude i nadále snažit podporovat české plodiny, aby si zachovaly důstojné místo ve stravovací kultuře Čechů,“ popisuje vedoucí komunikace makro ČR Martin Čivrný.

V úvodu nabitého programu vystoupil mimo jiné také ministr zemědělství Zdeněk Nekula, který udělil akci svou záštitu. „Erteple, kobzole, zemáky či brambory. Je jedno, jak se jim říká. Není důležité, že mají odlišné pojmenování, ale to, že jsou všude stejně oblíbené a nemohou chybět v žádné kuchyni. Považují za klíčové, aby si spotřebitel vybírali bram-

bory z naší domácí produkce. Proto vítám každou iniciativu na podporu jejich pěstování. Věřím, že může být příkladem dobré praxe, jak propojovat segmenty pěstování, obchodu, gastronomie a koncové spotřeby. Doufám, že tento kongres přispěje také k většímu zájmu o české brambory a o potraviny z nich,“ uvádí ministr zemědělství Zdeněk Nekula.

Kongres Česká brambora v gastronomii byl organizován jako jedna z dalších aktivit Iniciativy ČESKÉ POLE. Ta usiluje o to, aby plodiny jako brambory, křen či česnek měly nadále svoje místo nejen v jídelníčku Čechů, ale také v rámci domácí zemědělské produkce.

PLAY

Nelogik

Tuhle jsem hrál s naší Anežkou Logika a bylo to docela o nervy. Ne snad kvůli dramatickosti našich herních partií, tam bylo skóre celkem vyrovnané. Spíš šlo o to, že jsem neměl nervy na umístování barevných kuliček do hrací desky. To je strašně těžký! V tu chvíli si člověk uvědomí, jak je mrzuté, když nějakou skvělou věc pokazí zbytečnou nedotažeností. Dočetl jsem se, že tato hra byla pod názvem Mastermind představena v roce 1971. Pravděpodobně je odvozena od hry Býci a krávy, která je ještě o nějakých sto let starší.

**” Tato hra
byla pod
názvem
Mastermind
představena
v roce 1971.**

Každopádně já ji znám ze svého dětství jako Logik, což byl název, pod kterým se prodávala u nás. A když jsem zjistil, že se stále prodává, zaplesal jsem a koupil ji dětem. Když bavila mě, musí bavit i je, říkal jsem si a kupodivu se jim opravdu líbila. Pak jsem ale narazil na výrobní problém. Základní hrací deska vypadá ještě docela fortelně, je z pevného kusu plastu, ale ty barevné kuličky, to je špatné. Skoro žádný není dobře vylisovaný a kouká mu „ocásek“ zbytkového plastu. Do dírek se dávají velice špatně a při sebemenším drcnutí do hry z nich hned vypadávají. Holky se svými drobnými šikovnými prstíky si s tím ještě poradí, ale já z toho rostu. Jistě, nejde o nic vážného. Spíš si jen chci postesknout, že když se člověk dětem snaží nabídnout alternativu k elektronickým hrám, jeho dobrý úmysl hatí odfláknutá výroba. To postrádá logiku. Jinak je vše v pořádku: Já rostu metaforicky, děti doopravdy.

Mardoša

ČLEN KAPELY TATA BOJS



4	3	5	2	2	7	9	6	1	8
9	7	8	6	5	1	4	3	2	
1	2	6	3	4	8	9	5	7	
6	8	1	4	2	3	5	7	9	
7	9	2	1	6	5	3	8	4	
5	4	3	8	9	7	1	2	6	
3	1	7	9	8	4	2	6	5	
8	6	9	5	3	2	7	4	1	
2	5	4	7	1	6	8	9	3	

9	3	2	2	6	4	8	1	5	7
8	4	5	1	9	7	6	3	2	
6	7	1	2	5	3	9	8	4	
7	6	8	5	2	1	4	9	3	
1	2	4	3	7	9	5	6	8	
5	9	3	4	8	6	7	2	1	
2	8	6	7	1	5	3	4	9	
3	1	9	8	6	4	2	7	5	
4	5	7	9	3	2	8	1	6	

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: TENIS

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – ASI, OKA

4 – ETNA,

KILO, ZNAK

5 – ANODA,

GRAMO, ORGIE,

TYRAN

6 – APLAUS,

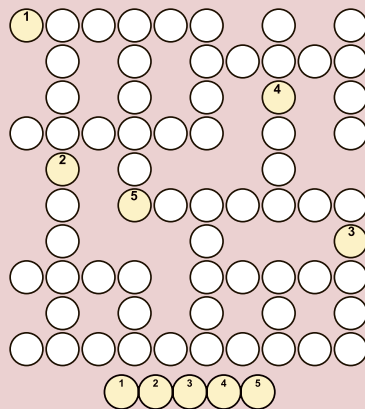
TRIČKO, TRKAČE,

ÚSTAVA

7 – STODOLA

10 – ROZSEDLINA,

ZAVAŘENINA



@mojemetro



SUDOKU

4				3	2	8	1	
3			8		4	2	7	5
	8						4	9
5	9	3		8	6	7		
1	2		3	7	9		6	8
		8	5	2		4	9	3
6	7						8	
8	4	5	1		7			2
	3	2	6	4				7

2	5				6			3
8				3		7	4	
	1			8				5
			8	9				
		2	1	6	5	3		
				2	3			
1				4			5	
	7	8		5				2
4			2				1	8

HOROSKOP

Týdenní horoskop

15. 5. – 21. 5. 2023

BERAN
Rozhodli jste se, že ve svém životě uděláte razantní krok a potřebujete restart. Musíte vykročit z komfortní zóny a vyzkoušet to!

BÝK
V práci se nyní tak trochu nudíte. Máte nekreativní práci, která vás ubíjí a děláte ji velice neradi. Zapřemýšlejte nad změnou!

BLÍŽENCI
V mnoha ohledech svému idolu nedůvěřujete. Zkuste se nyní zaměřit jen na sebe a své potřeby a zjistíte, kde je zakopan pes.

RAK
Venuše je v příznivém sextilu s Rake a vaše vztahy vzkvétají. Čekají vás romantické chvíle plné lásky a harmonického souznění.

LEV
Přicházíte ke znepokojivému zjištění, že možná žijete v toxickém vztahu. Hodně vám k tomuto poznání pomohly nejruznější semináře.

PANNA
Konečně jste našli svou hodnotu a zjišťujete, kolik lidí vám vaši sebeúctu poškozuje a využívá vás. Jsou to energetičtí upíři.

VÁHY
S kolegy to mezi vámi hodně jiskří. Oba dva jste ale zadaní, ale možná nejste ve vztahu příliš spokojeni. Možná je to ten impuls.

ŠTÍR
Dávejte si pozor zejména na zvýšené výdaje, které jsou tak trochu zbytečné. Uvědomte si, že ne vše, co se vám líbí, nyní potřebujete.

STŘelec
V pracovní oblasti jste spokojeni. Mars je v hezkém trigonu se Střelcem a přináší vám příležitosti, kde naplno projevíte své kvality.

KOZOROH
V zaměstnání se vám práce kupí a budete ve velkém stresu. Nejvíce to samozřejmě odnesou nejbližší. Naučte se v práci říkat NE!

VODNÁŘ
Mezi vámi a novým idolem to neskutečně jiskří a máte mezi sebou velkou energii. I když je váš obrovská, jste každý úplně jiný.

RYBY
Až moc času trávíte tím, že se snažíte zavděčit okolí a řešíte, co kdo o vás říká. Zaměřte se jen na sebe, své potřeby a koníčky.

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES

16/20 °C

ZÍTRA

15/19 °C

STŘEDA

11/15 °C

ČTVRTEK

14/18 °C

PÁTEK

15/19 °C

Teplotní rekordy:

2,7 °C (1876)

30,2 °C (1997)

Bio:

ČT1

20.10 **Místo zločinu Ostrava (5/13)**
Pro nic za nic. Krimisériál (ČR, 2019). Hrají: P. Beretová, S. Majer, P. Kříž, K. Dobrý

21.15 **Reportéři ČT**

21.55 **StB. Přísně tajné!**
Nástup rozvedky

22.24 **Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**

22.25 **Přiznání (5/10)**
Seriál (SR, 2021)

23.25 **Hercule Poirot**
Záhada egyptské hrobky

ČT2

20.00 **Ukradený diamant**
Krimikomedie (USA, 1972). Prohnany lupič diamantů. Hrají: R. Redford, G. Segal, R. Leibman. Režie P. Yates

21.45 **Gorily v mlze**
Životopisné drama (USA, 1988). Hrají: S. Weaverová, B. Brown, J. Harrisová, J. O. Miluwi. Režie M. Apted

23.55 **Cesta za oceán (2/8)**
Historický seriál (Nor, 2020)

00.50 **Zázraky lidského génia**

01.40 **Futuroretro (2/8)**

NOVA

20.20 **Specialisté (148)**
Toy Boy. Krimisériál (ČR, 2021). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

21.25 **Specialisté (149)**
Odbočka. Krimisériál (ČR, 2021)

22.25 **Víkend**
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.00 **Kriminálka Vegas II (4)**
Koala. Krimisériál (USA, 2022)

00.00 **Kriminálka Miami X (15, 16)**
Krimisériál (USA, 2011)

01.55 **Novashopping**

PRIMA

20.15 **Dobré zprávy (29)**
Tajemství. Komedialní seriál (ČR, 2023). V Dolních Zahrádkách přestala fungovat kanalizace, což je bohužel cítit už od časněho rána. Kdo za to může? Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

21.35 **V. I. P. vraždy (15)**
Zločiny na pokračování. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: S. Norisová, P. Dergel

23.00 **Polda III (3)**
Krimisériál (ČR, 2018)

00.00 **Ano, šéfe!**
Uvádí Z. Pohlreich

ÓČKO

11.00 **Óčko hity**

14.00 **Novinky**

15.00 **Óčko hity**

22.00 **Naked Attraction Italy**
Cecilia, 24, pracuje v restauraci, miluje svoji kočku a k ní si chce pořídit i chlapa. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 **Best of DRIVE**
Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 **Óčko flirt**
Proud klípů se vzásky diváků

SPORT

Sparta je
nyní blízko

Fotbalová liga směřuje po posledním derby k vyjasnění bitvy o titul.

Proměněný pokutový kop až v sedmé nastavené minutě zajistil hráčům Sparty tři body za výhru 3:2 proti Slavii a především náskok pěti bodů v tabulce skupiny o titul před odvěkým rivalem.

Čtvrté derby v sezoně tentokrát na Letné vyznělo se šťastným závěrem pro domácí. Svěřenci trenéra Briana Priskeho tak mají tři kola před koncem blízko k titulu, který by byl pro Spartu první od roku 2014.

Skóre otevřel po půlhodině hry Lukáš Haraslín, ještě v prvním poločase vyrovnal Ivan Schranz. Sparta si vzala vedení zpět po hodině hry zásluhou Asgera Sörenseny,

v 85. minutě srovnal střídající Stanislav Tecl. V nastavení však Igoh Ogbu fauloval střídajícího Avera Mabila a kapitán Ladislav Krejčí rozhodl.

„Někdy musíte obětovat sebe, tým a svou filozofii, abyste zvítězili. Bojujeme o titul, který jsme nevyhráli deset let. To je dlouhá doba,“ řekl Priske k utkání, kde sice Slavia měla výrazně déle míč na svých kopačkách, ale kromě gólů měla jen dvě šance.

Slávisté se ještě pokusí bojovat o první místo, ale vědí, že náskok je velký. „Samozřejmě nic nevzdáváme, ale umíme počítat,“ řekl kapitán sešivaných Tomáš Holeš.

Ve finále skupiny o umístění se utká Liberec a Hradec Králové. První utkání se hraje už tuto neděli.

Ve skupině o záchranu zůstává poslední Zlín, který prohrál v Teplicích 1:2. Předposlední Pardubice zvítězily 2:0 v Brně.

PUR a ČTK



ČTK

Pidcock kraloval Vysočině

Prvenství v závodě Světového poháru v cross country horských kol v Novém Městě na Moravě si včera připsal Brit Thomas Pidcock (na snímku), který ovládl i páteční short track. Ondřej Cink kvůli nemoci nestartoval. Závod žen včera vyhrála Nizozemka Puck Pieterseová. Češka Jitka Čábelická obsadila ve Vysočina Areně až 32. místo.

ČTK

Soupisku už Jalonen uzavřel

Do sestavy českých hokejistů ve včerejším druhém utkání na mistrovství světa v Rize proti Kazachstánu se zařadili nově útočníci Martin Kaut a Daniel Voženílek, kteří byli v sobotu večer doplněni na soupisku. Chyběl útočník Filip Chlapík. Mimo čtyři formace byl Ondřej Beránek.

Zápas skončil po uzávěrcě tohoto vydání, ale bylo už jasné, že trenér Kari Jalonen nebude čekat na žádné další případné posily z NHL. Ondřej Palát z New Jersey i David Kämpf z Toronta se omluvili ze zdravotních důvodů. Současný tým má na mistrovství světa hned devět debutantů.

V „české“ skupině B je zatím suverénní Kanada, která vyhrála 6:0 nad Lotyšskem a 5:2 nad Slovinskem. Slovinci se po porážce 2:3 z pátečního duelu s Čechy oklepali a zdolali v Rize 2:1 domácí Lotyše.

Ve skupině A dominují se stejným skóre jako Kanada Spojené státy americké.

ČTK

KRÁTCE

Salač dojel druhý

Motocyklový jezdec Filip Salač obsadil druhé místo v závodě Moto2 ve Velké ceně Francie. V jubilejní 1000. Grand Prix v historii šampionátu prohrál s Italem Tonym Arbolinem.

Úspěšní střelci

Jiří Přívratský vyhrál v Baku opět po měsíci závod Světového poháru v třípolohové střelbě z libovolné malorážky. Stejně jako v dubnu v Limě byl třetí Petr Nymburský.

ČTK

INZERCE

Kaufland a hokej?

Tak určitě!

NÁRODNÍ
TÝM

Oficiální partner

Hoši, držíme palce!

Drogerii? Máme!

