

# ITAL TERENCE HILL MÁ V SASKU MUZEUM

V MĚSTĚ LOMMATZCH STRÁVIL HEREC ČÁST DĚTSTVÍ STRANA 9



# metro



**Středa, 15. května 2019**

Č. 92, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Žofie

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Péče o rodinu může být vnímána podřadně

**Pokus.** Činnosti ženy na mateřské – úklid, péče o dítě a vaření – mají cenu přes 50 tisíc. **Trend.** Rodičovství je málo prestižní. **Docenění.** Někdy se jej nedočkají ani pečující o seniory či postižené členy rodiny STRANY 4 A 5



## Manou létá v oblacích

Malý Manou je výborný letec a těší se na zkoušku létání, kterou musí podstoupit každý radek, aby se mohl s celým hejnem bezpečně vydat na zimu do jižních krajů. Nešťastnou náhodou ale skončí jako zmoklá slepice v moři a musí si vyslechnout posměšky od mladších racků a výtky dospělých. Na mořského racka je totiž neobvykle malý, není se co divit. Ve skutečnosti je Manou rorýs, mezi racky se jako pískle tak nějak omylem připlétl. Toto dobrodružství je v animovaném filmu *V oblacích*, který jde zítra do kin. BONTONFILM

INZERCE



**PREFA BRNO**

...jsme tam, kde vy stavíte

## JARNÍ NABÍDKA

Akce platná na našich prodejních místech  
od **1. 4. 2019** nebo do vyprodání zásob.  
Na tuto akci nelze uplatnit další slevy.



**PREFA DEKOR®**

[WWW.BETONESHOP.CZ](http://WWW.BETONESHOP.CZ)  
[WWW.PREFADEKOR.CZ](http://WWW.PREFADEKOR.CZ)  
[WWW.PREFA.CZ](http://WWW.PREFA.CZ)

OBJEVTE **NOVOU** TVÁŘ BETONU!

### FIREMNÍ PRODEJNA BRNO

Havránkova 30/11, 619 00 Brno-Dolní  
Heršpice

tel.: +420 602 417 860

e-mail: [prodejnabrno@prefa.cz](mailto:prodejnabrno@prefa.cz)

Po–Pá 6<sup>30</sup>–16<sup>30</sup> hod. • So 7–12 hod.

### PRODEJNA PREFA KUŘIM

Blanenská 1190, 664 34 Kuřim

tel.: +420 602 453 251

[prodejnakurim@prefa.cz](mailto:prodejnakurim@prefa.cz)

ZVEME VÁS NA GRILOVAČKU NA PRODEJNÁCH SPOJENOU S VÝHODNÝM NÁKUPEM  
BETONOVÉHO ZBOŽÍ A ROSTLIN Z AGRA TUŘANY

**14. 5. 2019 STRÁŽNICE 15. 5. 2019 HODONÍN 16. 5. 2019 BRNO - HAVRÁNKOVA**



## Krátké

## Nakažená klíšata už vylézají

Jaro doprovází také první případy nákazy klíšovou encefalitidou a lymfskou boreliózou. Klíšata se přitom na Vysočině začala

objevovat opravdu velice brzy. Vysočina hlásí už 35 případů onemocnění lymfskou boreliózou. Tento týden je vyhlášen devátý stupeň z desetistupňové stupnice. Ta ukazuje výši rizika, že si klíšě přineseme domů. **IDNES.CZ**

# Exekucí obecně ubývá, přibývá ale dluhů seniorů

**Čechům se daří. Očekává se další pokles exekucí. Úřady přesto bijí na poplach.**

V roce 2018 byla v Česku vedena exekuční řízení vůči 821 337 osobám, v exekuci se tak nacházelo o 41 tisíc lidí méně než předloni. Bylo zahájeno 505 120 exekucí, což představuje meziroční pokles o více než 100 tisíc exekucí. Na konci roku obsahovala Centrální evidence exekucí v souhrnu záznamy o 4 679 186 exekucích, informovala Exekutorská komora. Viceprezident Exekutorské komory Jan Mlynářčík uvedl, že klesla i částka vymáhaná na jistinu.

„Očekáváme, že trend klesajícího počtu nových exekucí, ale i celkového počtu povinných (účastníků exekučního řízení, proti kterým je vedeno) a nakonec i celkového počtu exekucí bude pokračovat. Hlavním faktorem je ve dle pozitivní role soudních exekutorů i vysoká míra zaměstnanosti,“ dodal. Jenže s dluhy mají větší problémy

## Senioři v problémech

Předloni mělo exekuci na penzi přes 85 tisíc mužů a žen. Letos v březnu jich bylo 90 418. Na konci letošního prvního čtvrtletí mělo exekuční srážku z důchodu 26 054 seniorů a 26 633 senierek.

• Mužům ČSSZ strhávala v průměru 2698 korun a ženám 2211 korun. Nejvyšší srážku v průměru měli muži v Moravskoslezském kraji, a to 3335 korun. Ze starobních důchodků se v průměru nejvíce kvůli dluhům strhávalo penzistkám v Olomouckém kraji, a sice 2529 korun.

• Exekuci na důchod mělo i 21 707 invalidních důchodců

a 14 430 invalidních důchodkyň. Průměrná strhovaná částka činila 1979 korun.

• ČSSZ o exekučních srážkách nerozhoduje. Řídí se nařízením soudu či exekučním příkazem exekutora nebo rozhodnutím ze správního, konkurzního či insolvenčního řízení. Srážení částky z důchodu může úřad ukončit až po splacení dluhu a úroků i nákladů řízení.

• Podle odborníků na dluhovou problematiku by ČSSZ mohla řadu exekucí nechat zastavit, a to kvůli neplatným rozhodčím doložkám z úvěrových smluv.

senioři. Exekucí na důchod v Česku dál přibývá. Na konci března je kvůli dluhům mělo přes 90 400 lidí. Bylo jich tak zhruba o 3800 víc než na konci loňska. Od roku 2003 se počet osob s exekuční srážkou ze starobní, invalidní či pozůstalostní penze zvedl víc než čtyřikrát. Vyplyvá to z údajů České správy sociálního zabezpečení. Podle odborníků na dluhovou problematiku by úřad mohl nechat

řadu neoprávněných exekucí zastavit. Ministerstvo práce sdělilo, že ČSSZ začne v květnu ověřovat, zda by to zvládala. Úředníci by totiž museli procházet spisy všech zadlužených ručně. Na konci roku 2003 správa kvůli dluhu srážela část starobního, invalidního či pozůstalostního důchodu 21 561 lidem. Přes 50 tisíc se jejich počet dostal v roce 2010, o čtyři roky později překročil 75 tisíc. **ČTK**

INZERCE

## NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

**R:** Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

**S:** Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

**R:** Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám bližší popsat jednotlivé výrobky?

**S:** THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulator vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

**R:** Jak správně se mají tyto přípravky používat?

**S:** Před umytím vlasů krém pečlivě vetřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

**R:** Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejdříve dostaly k zájemcům?

**S:** Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

**R:** A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

**S:** Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu a zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

**R:** Děkuje se za rozhovor.

Více na [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

Připravila J.B.

# Musí senioři odkázat vše dětem?

**Až umřeme, všechno bude vaše... Staří rodiče mávnou rukou k domu a smutně se dívají na dospělé syny. Ti se nestýkají, závidí si, a dokonce se hádají, kdo pomůže rodičům, až přijde nemoc nebo jiná vážná komplikace.**

Tak hořký konec nechce zažít nikdo. Dětem často obětujeme kus života, šetříme a odpíráme si, abychom po sobě něco zanechali. Jenže život není vždy pohádka s dobrým koncem. „Synové zdědí dům se zahradou, a nás to trápí. Nevycházejí spolu dobře a dědictví je ještě víc rozkmití. Dřeli jsme se zbytečně. Oba jsou nevděční, sobečtí. Kdyby šel vrátit

čas, raději bychom si užívali života, za ničím se nehonili a žádný dům nestavěli,“ postěžuje si jeden senior.

Nic nelze vzít zpět, ale udělat radikální řez a žít naplno se dá i na stará kolena. Mít vlastní bydlení je obrovská výhoda. Senior si totiž může vzít půjčku, ale bydlí dál ve svém domě nebo bytě a nikomu ho neprodává. Plní si své sny, a přitom během svého života nic nespáčí.

Díky Rentě z nemovitosti může důchodce cestovat, dopřát si kvalitní jídlo, přilepšit vnučátkům, jezdit do lázní, koupit si auto nebo vytouženou malou zahrádku za městem. A splácejí Renty? To čeká na dědice. Ne,

není to vůči nim sobecké. Dům prodávat nemusejí, pokud mají dost peněz.

Doba se změnila. Dožíváme se vyššího věku a otevírají se před námi nové, atraktivní možnosti. Tak proč si stáří nezpříjemnit, když to jde? Renta z nemovitosti je určena seniorům od 60 let výše, kteří mají to nejlepší ještě před sebou.

### VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užít



### CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz)
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



# Budoucnost autoškol? Virtuální simulátor



Mobilní simulátor v kamionu

TACR

Kvalitnější výuku v autoškolách a zároveň vyšší bezpečnost na silnicích mají zajistit speciální simulátory. Vyvinuli je studenti Fakulty dopravní ČVUT společně s firmami DEKRA CZ a Pragolet. Výcvikové simulátory mají řidičům podat dokonalou iluzi reálné jízdy a naučit je reagovat na nejrůznější krizové situace v dopravě. Projekt finančně podpořila Technologická agentura ČR (TAČR). Ze státního rozpočtu do něj putovalo více než 9,3 milionu korun z projektu Alfa. „Nový výukový simulátor disponuje takovým množstvím scénářů a takovou odezvou, aby měl řidič

možnost adekvátní věrohodné reakce na různé situace v dopravě včetně řešení krizových situací a předcházení kolizím. Podobný výcvik dosud v autoškolách chyběl. Dnešní novopečení řidiči často nemají dopředu možnost vyzkoušet si jízdu za volantem potmě, na sněhu nebo reagovat na nečekané dopravní okolnosti, pokud na ně během jízdy s instruktorem náhodou nenarazí,“ uvedl šéf TAČR Petr Konvalinka a dodal, že studenta autoškoly bude v simulátoru sledovat operátor. Ten následně zhodnotí chování řidiče za volantem, pozici jeho vozidla z různých

směrů, ale i mnoho dat, jako je například rychlost, stupeň sešlápnutí plynového nebo brzdového pedálu, zrychlení nebo reakční dobu. Virtuální prostředí umožní navíc simulovat ztížené podmínky, jako je déšť, sníh, mlha nebo různé denní i roční doby. Reálné pocity z jízdy zajišťuje hydraulická plošina, která kabinou vozidla věrohodně pohybuje. „Projekt pokročilého simulátoru významně přispěje ke zlepšení bezpečnosti silničního provozu, zlevní výuku v autoškolách, sníží riziko, kterému jsou vystaveni řidiči vozidel autoškol, a poskytnou dostatečnou podporu také řidičům, kteří se z jakéhokoli důvodu vracejí za volant po delší přestávce,“ sdělil Evžen Thöndel z firmy Pragolet, jež se zabývá vývojem a výrobou simuláčnických technik. Vyvinutý systém má včetně softwaru a metodiky parametry vysoce kvalitních simulátorů, které dokážou podat řidiči téměř dokonalou iluzi reálné jízdy a pokrývají široké množství řídicích vjemů odpovídající současným možnostem výpočetní techniky. Simulátor

vyhoví účelu základní výuky i výcviku nestandardních dopravních situací. „Pokročilý simulátor se nám podařilo dokončit v roce 2013. Již jej využívá společnost DEKRA v mobilních simulátorech kamionu, Střední odborná ško-

la Vocelova v Hradci Králové a objevuje se i v různých navažujících výzkumných projektech. Věřím, že své uplatnění najde i v autoškolách, kde pomůže lépe připravit řidiče na ostrý provoz,“ dodal Evžen Thöndel. **PETR HOLEČEK**

## Žlutá ti sluší!

Vydělej si na super kousky brigádou u nás

- ✓ Doručuj poštu
- ✓ Pomáhej na přeprážce
- ✓ Eviduj zásilky do PC

Pracovní dobu si domluvíš na míru.

Odměnu máš na den přesně.

Zaučení zvládneš snadno.

Volejte: 800 223 000  
www.tvojebudoucnost.cz

Česká pošta



INZERCE

MIMOŘÁDNÉ <sup>AŽ</sup> **SLEVY 90 000 Kč**



Fandíme spolu hokeji



PO-NE 8:00-21:00

Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Více info na [www.aaaauto.cz/sleva](http://www.aaaauto.cz/sleva).

**AAA AUTO**

☎ 800 110 800

# STAROSTI O RODINU

**Plat ženy v domácnosti, která se stará o děti? Možná desítky tisíc korun.**

„Vždycky jsem chtěla hodně dětí a nikdy mě nenapadlo přemýšlet o tom, jak by se to dalo přepočítat třeba na plat,“ říká Jitka Fialová, matka tří malých dětí a současně

mluvčí europoslance Tomáše Zdechovského. „Vím, že kdo chce, tak děti skloubí i s kariérou, a není tak vlastně co počítat,“ dodává Fialová. Jediné, co prý společně s manželem „kalkulovali“, bylo, jestli všechny děti uživí a kolik zbu-  
de třeba na kroužky.

Zjistit, zda rodinná práce může mít konkrétní cenu, se pokusil Rodinný svaz ČR. „Jednotlivé činnosti, jako je péče o dítě, vaření a úklid do-

mácnosti, jsme převedli na komerční ceny,“ vysvětluje pro deník Metro Marie Oujezdská z Rodinného svazu. Ten výpočtem došel k „platu“ více než padesát tisíc korun měsíčně při dvaceti odpracovaných dnech. Reálná hodinová mzda by však podle Oujezdské byla výrazně nižší, protože péče o děti a domácnost se odehrává v podstatě nonstop celý měsíc. Při tříleté rodičovské by

si matka přišla na deset korun na hodinu.

Upozornit na hodnotu a význam rodičovské péče je důležité i podle psycholožky a rodinné terapeutky Ludmily Trapkové. „V posledních letech vnímám oslabování mateřství, sílí tlak konzumní společnosti na to, aby si mladí lidé spíše „užívali života“ a neztráceli své profesní schopnosti. „To všechno jsou ale zájmy dospělých, ne zájmy dětí,“ tvrdí psycholožka Trapková. Matky podle ní podléhají stejným tlakům jako matky v padesátých letech minulého století, kdy je stát nutil dávat děti do jeslí. „Zůstávat doma s dítětem tři nebo čtyři roky se rodičům vyplatí, dítě se totiž rychleji a zdravě vyvíjí a sebevědoměji se osamostatňuje,“ říká rodinná terapeutka Trapková.

Podle Oujezdské z Rodinného svazu bylo vyčíslení péče o děti a rodinu i snahou posílit oslabenou prestiž péče matek a otců o rodinu. „Běžně se setkáváme s tím, že lidé na rodičovské dovolené jsou společností vnímáni jako ujídací dávek ze státního rozpočtu,“ argumentuje Oujezdská.

Své zkušenosti má například pětinašobná maminka Lenka Mužná z Fulneku. „Lidé mi někdy dávali najevo, že mrhám talentem, protože jsem ‚jen‘ s dětmi doma,“ říká Lenka, která paradoxně vyrůstala jako jedináček. „Výchově děti se nic nevyrovná. Ani kariéra, vzdělávání nebo cestování,“ obhajuje péči o děti další maminka, Ivana Horáková, která má tři děti. Na mateřské strávila celkově deset let.

INZERCE

## DOER MEDICAL®

Vysoce kvalitní  
lubrikační gely  
na bázi silikonu

Doer Medical® Silk  
Doer Medical®  
Aloe Vera & Vitamin E

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

MS TRADE s.r.o.  
Zdravotnické prostředky  
GEL



www.mstrade.eu

### Tři roky doma

Cena rodičovské péče se od začátku 21. století více než zdvojnásobila.

- Před třinácti lety přepočítala MF DNES měsíční „výdělek“ matky na rodičovské na 19 tisíc korun. Tedy o 22 tisíc méně, než k čemu letos dospěl Rodinný svaz.
- S prvním dítětem tráví české matky doma v průměru necelé tři roky. Rodičovský příspěvek mohou pobírat do čtyř let věku dítěte.

### Tisíce pro děti

# 51

Na tolik tisíc korun přepočítali v Rodinném svazu České republiky čas a péči o děti.

# 300

Tolik tisíc korun by měl nově od ledna příštího roku představovat rodičovský příspěvek. V současnosti vyplácí stát rodičům na jedno dítě 220 tisíc korun.

Cesta za zážitky  
začíná s aplikací  
Vlakem na výlet



Inspirujte se na [www.cd.cz/vlakemnavylet](http://www.cd.cz/vlakemnavylet) nebo si rovnou stáhněte aplikaci.



**ČD** České dráhy  
Národní dopravec

# STÁLE PODCEŇUJEME

Podobně jako matky v domácnosti, často ale i hůře, jsou na tom rodiny, kde pečují o blízké s tělesným postižením, vážnou nemocí či nesoběstačného seniora. Znamená to být po ruce čtyřia dvacet hodin denně, sedm dní v týdnu. To vše bez dostatečného ocenění okolí či nároku na finanční podporu.

Neviditelné práci pečujících se v České republice věnuje více než 1,3 milionu lidí

– to je každý pátý Čech. Často tak činí i při regulárním zaměstnání.

„Pečující se musí vypořádat s dlouhodobým psychickým a fyzickým přetížením, mnohdy vyčleněním z normálního života a společenským stigmatem. Přestože se tyto nesnáze týkají každého pátého z nás, práce pečujících je brána jako samozřejmá a tím pádem neviditelná,“ komentuje realitu neofi-

ciálních ošetřovatelů Petra Adámková z organizace Alfa Human Service. Opatrovníci přitom pokrývají až devadesát procent veškeré sociální a zdravotní dlouhodobé péče.

Po změně legislativy volá platforma Podpora pečujících. Ta se skládá ze čtyř organizací zabývajících se dlouhodobou podporou opatrovníků. V současné době se rozjíždí kampaň a rozesílá po Česku dopisy s životní-

mi příběhy opatrovníků. Cílem je představit problematiku širší veřejnosti a získat navrácení důstojnosti ošetřovatelům.

„Toto je první krok, který by měl vést k pozvednutí veřejné poptávky po změně a zvýšení povědomí veřejnosti o existenci zmíněných lidí, kteří jsou do jisté míry anonymní. Změna legislativy je pak dalším krokem,“ říká Tomáš Kaplan z Podpo-

ry pečujících. Podpůrných institucí je podle něj málo, a čekací doby jsou navíc dlouhé.

„Mnoho opatrovníků o podpůrných institucích neví nebo jim nedůvěřuje. Je potřeba, aby do toho, skrze tuto kampaň, šlápli i sami pečující. Cílem je přimět stát, aby se postavil k problému čelem a poskytl jim finanční příspěvek,“ uzavírá Kaplan.

PAVEL HRABICA, ANNA PORTEŠOVÁ

## Pomoc pečujícím chybí

Agentura Nielsen Admosphere provedla na podporu pečujících veřejný výzkum.

- Většina dotazovaných (74 %) si myslí, že pečujícím podpora nebo pomoc chybí.
- Největší část by uvítala podporu finanční a dále pomoc prostřednictvím úlevové péče nebo podporu vybavením.
- Dotazovaní se s tímto pojmem nejčastěji setkali u svých známých. Dále u příbuzných nebo v nemocnicích.
- V rámci rodiny je nejčastěji pečováno o prarodiče (29 %), rodiče (26 %) a praprarodiče (16 %).
- Mužům nejvíce chybí podpora finanční, ženám pak úlevová péče a psychologická podpora.
- Jako další problémy ve velké míře dotazovaní uvádějí nedostatek volného času a problémy v zaměstnání.

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



*Extrakt ze zeleného čaje a vitamin E se postarají o příjemný pocit na pokožce. Chrání kožní buňky před negativními účinky IR-A záření a zabraňuje předčasnému stárnutí buněk pokožky. Voděodolné složení. Maxi balení vhodné pro celou rodinu.*



LIMITED EDITION

SUNDANCE  
mléko na opalování  
OF 30  
500 ml

**169 Kč**  
33,80 Kč za 100 ml



\*Doprava zdarma od 1290 Kč platí pouze pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Citát

**Pokud se někdo stará 24 hodin o svého nejbližšího, je to úctyhodné. Bojuje s finanční stránkou i s byrokracií.**

VÍT KAŇKOVSKÝ, POSLANEC

## Bez odměny

**20**

Tolik procent Čechů pomáhá v domácím prostředí svým rodinným příslušníkům a blízkým osobám, kteří z důvodu svého fyzického nebo psychického stavu nejsou soběstační. Pečující na rozdíl od profesionálních asistentů a zdravotníků vykonávají svou práci bez jakékoli kompenzace nebo nároku na odměnu.

## Slaví 40 let

Veteran Car Club Velemin na Litoměřicku slaví 40 let od založení. Klub nadšenců má motocykly značek Jawa, ČZ nebo Victoria vyrobené v Německu, Peugeot P108 z roku 1930 vyrobené ve Francii či motocykl H.V.A. vyrobený v roce 1925 ve Švédsku. Svoje kousky ukázali na Autosalonu na Zahradě Čech v Litoměřicích. Lidé mohli obdivovat nablýskané automobily Škoda 110 R coupe z roku 1974 (na snímku) nebo Škoda 994 Felicia z roku 1960.

ČTK



# Panny napraví pájecí hlavice

Ronald Eller otevřel v jedné pražské uličce nevěstinec, kde „pracují“ milenký se silikonovými prsy, zadkem, dokonce i hlavou. Jsou to panny, jmenují se Yasmine nebo Rebecca. „Brzy k nim nejspíš přibude nefalšovaný panák,“ slibuje Eller, který se rozhovoří o tom, co neobvyklý byznys obnáší.

## Nevěstinec Naughty Harbor provozujete šest měsíců. Co vás překvapilo?

Zpočátku jsme očekávali, že klienti budou více stydliví nebo budou mít nějaké perverzní požadavky. Přitom k nám chodí naprosto normální lidé, kteří hledají pou-

ze zpestření či oživení svých sexuálních fantazií. Opravdu příjemně nás překvapilo, když k nám začaly chodit i páry. Těch je poměrně dost.

## Jsou mezi zájemci převážně Češi?

Můžu vám říct jen odhad, že čtyři z pěti klientů hovoří česky. Zároveň moc rád konstatuji, že našinci, stejně jako cizinci, se chovají velmi kultivovaně.

## A co problémy technického rázu?

Největším zklamáním pro nás bylo zjištění, že spousta nástrojů nebo příslušenství



Ronald Eller

k pannám není k dostání. Musíme si proto nechávat většímu těchto věcí vyrábět na míru. Například nám jedna firma šije oblečky na naše panny.

## A když se něco odře nebo ulomí?

Naučili jsme se, jak panny opravovat. Už víme, na jakých místech jsou nejnáchylnější k poškození, jde o prsty a klouby. Dokonce jsme museli na zakázku nechat vyrobit speciální pájecí hlavici pro nahřívání materiálu, kterou se tyto drobné ranky zaceľují.

## Jaké panny máte v nabídce?

Zrzku Rebecca s řadry dvojkami, macandu Yasmine s osmičkami, nově nabízíme i blondýnu Luccy. A momentálně dokonce vybíráme i muže. Tedy panáka, který

by se k našim slečnám do podniku hodil.

## Co ještě chystáte?

Již nyní zavádíme možnost švédské trojky nebo delší dvouhodinové návštěvy. Do budoucna plánujeme rozšířit nabídku služeb o prožitky ve virtuální realitě nebo o robotické panny.

## Jaké jsou vaše plány v horizontu několika let?

Plánujeme expanzi na další trhy mimo Českou republiku. To znamená vstoupit s naším know-how do dalších zemí. Máme v plánu se do několika let stát jedničkou na evropském trhu. HAL



Yasmine



Rebecca

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Sprej je vhodný pro sportovní a volnočasové aktivity. Díky svému složení odolá vodě i potu. Pohlcuje zápach potu a snadno se nanáší, ať ho držíte v kterékoli poloze.



**SUNDANCE**

Sport transparentní sprej na opalování OF 30 200 ml

**129 Kč**  
64,50 Kč za 100 ml



\* Doprava zdarma od 1290 Kč platí pouze pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Luccy

4x ARCHIV

## Krátce

### Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání nemusíte v deníku Metro najít aktuální události. Děkujeme za pochopení. METRO

### Sokolové na komíně

Speciální budka na komíně teplárny v Českých Budějovicích evidentně hod-

ně vyhovuje sokolu stěhovavému. Letos nepřilákala jen jednotlivé ptáky, ale celý pár. Nejdříve se tam ve výšce 120 metrů usadila samice, našla si samce a přednedávnm se jim vylíhla tři mláďata.

### Dražší tabák

Životní úroveň v Česku se zvyšuje a s tím souvisí i větší dostupnost návykových látek, především alko-

holu a tabáku. Proto ministerstva financí a zdravotnictví navrhují balíček, který upravuje zdanění tabáku, alkoholu a hazardních her. Materiál, podle něhož by se daně u tabáku, lihu a hazardu měly zvýšit, poslalo ministerstvo už v dubnu do připomínkového řízení. „V České republice jsou dva miliony kuřáků a náklady na léčbu závislosti na kouření zde činí 100 miliard

korun ročně, u alkoholu je to pak 60 miliard korun,“ hájí nápad ministryně financí Alena Schillerová.

### Stát podpoří rodinné firmy

Rodinné podnikání v Česku má nově samostatnou definici. Firmy a živnosti rodinného typu díky tomu budou moci získat větší

podporu, buď jako jednodušší zaměstnávání rodinných příslušníků, nebo pobídkami. Zvláště firmy na venkově by stát chtěl více podporovat. Zároveň bude označení „rodinná firma“ dávat známku určité kvality. Materiál k rodinným firmám schválila vláda. Podle ní Česko bere rodinné podnikání jako „základ a páteř ekonomiky, které stát drží i v těžkých časech“. ČTK

# Zdraví. Květen plný osvěty a akcí

Na dnešek připadá Světový den proti mozkové mrtvici. Každých šest vteřin někdo na světě podlehně cévní mozkové příhodě. V Česku postihne každý rok 30 tisíc lidí a její následky nejsou příznivé – nejčastěji je to nesoběstačnost a invalidita postiženého.

Léčba nemoci je finančně náročná. „V uplynulém roce jsme mezi našimi klienty evidovali více než 25 tisíc lidí postižených cévní mozkovou příhodou. Náklady na léčbu jednoho pacienta se pohybovaly v průměru okolo 19 tisíc korun. Na léčbu této nemoci jsme vydali loni 482 milionů korun,“ říká Hana Kadečková, mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra.

Cévní mozková příhoda, nazývaná také mrtvice, nastává tehdy, když se přeruší průtok krve do mozku. Tím dochází k jeho nedostatečnému prokrvení a následnému poškození. Ve třech čtvrtinách případů tento stav způsobí krvěná sraženina. Další příčinou je náhlé krvácení do mozku, praskne-li jedna z cév.

V pátek je Světový den hypertenze. Tento den upozorňuje na rizika spojená s vysokým krevním tlakem a vysvětluje, proč se hypertenzi říká „tichý zabiják“. Podle statistik trpí vysokým krevním tlakem v Česku 45 procent lidí ve věku 25 až 64 let. „Hypertenze není zdravotním problémem pouze seniorů, objevuje se ve všech věkových kategoriích, a to i u jinak zdravých jedinců. Problé-

mem zůstává, že až čtvrtina postižených o svém vyšším krevním tlaku neví, a proto se neléčí,“ varuje kardioložka Petra Vysočanová z Fakultní nemocnice Brno. Více najdete na [www.krevnitlak.cz](http://www.krevnitlak.cz).

Od poloviny května se také bojuje proti rakovině kůže. Ve vybraných pobočkách lékáren Benu vyšetřují v rámci Dnů slunce odborní lékaři bezplatně zájemcům známka.

Tuto neděli od 14 hodin proběhne v hale Folimanka benefiční basketbalové utkání Hrajeme za lepší nádech na podporu nemocných cystickou fibrózou. V něm poměří síly ženská basketbalová re-

prezentace a tým osobnosti Real Top Praha, který posílí i česká hvězda NBA Tomáš Satoranský. Výtěžek z akce bude věnován na nákup inhalátorů do rodin pacientů s cystickou fibrózou. **MET**

INZERCE

## AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO

**24<sup>90</sup>**  
~~44,90~~  
**-44%**

**Máslo**  
• 250 g  
• 100 g = 9,96 Kč  
• do vyprodání zásob



MAXIMÁLNĚ  
**6KS**  
/ 1 DEN

**99<sup>90</sup>**  
~~144,90~~  
**-31%**

**Vepřová kýta bez kosti – v celku**  
• chlazená  
• 1 kg



**6<sup>90</sup>**  
~~12,90~~  
**-46%**

**Hello ovocné pyré**  
• 100 g  
• vybrané druhy



**319,-**  
~~389,-~~  
**-17%**

**Nutrilon kojenecká výživa**  
• 800 g  
• 1 kg = 398,75 Kč  
• vybrané druhy



**8<sup>90</sup>**  
~~14,90~~  
**-40%**

**Okurka salátová hadovka**  
• 1 ks



**289,-**  
~~579,-~~  
**-50%**

**Ariel prací kapsle**  
• 56 dávek  
• 1 dávka = 5,16 Kč  
• vybrané druhy



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od čtvrtka 15. 5. do úterý 21. 5. 2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

**albert**  
HYPERMARKET

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)



Tomáš Satoranský MAFRA

### Mezinárodní dny

Během května je mnoho mezinárodních dnů o zdraví. Deník Metro některé vybral.

- 6. 5. Světový den astmatu
- 12. 5. Mezinárodní den ošetřovatelek
- 15. 5. Světový den proti mozkové mrtvici
- 16. 5. Evropský den slunce
- 17. 5. Světový den hypertenze
- 30. 5. Evropský den melanomu
- 31. 5. Světový den bez tabáku

# Rahbani proletí pod mostem rychlostí auta na dálnici

Když dnes bude přát počasí, čtyřiačtyřicetiletý parašutista Mark Rahbani už poště podletí na padáku v Praze Karlův most. Stane se tak v rámci slavnosti Navalis, které připomínají svátek Jana Nepomuckého.

## Jak jste se k parašutismu dostal?

Odmalička se mi létání líbilo. Jako malý kluk jsem si dělal ze starých deštníků padáky a házel je z balkonu. Vždycky jsem chtěl být pilotem, ale tehdy to nebylo tak jednoduché jako nyní. Teď stačí mít peníze. Tehdy na to musela být škola, která byla navíc na Slovensku. O prázdninách v roce 1993 jsem viděl v televizi asi hodinový pořad Sportovci světa o parašutismu. Když skončil, sebral jsem se a jel do Aviatiku. Tehdy ještě byl na Pavláku. Vzal jsem si tam kontakt na základní výcvik. Po prázdninách v září jsem poprvé skočil a už mi to zůstalo.

meraman tandemových seskoků, pak jsem si udělal papíry na skákání tandemu.

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

## Stihl jste ještě vojnu?

Ano, dostal jsem se do Dukly Prostějov k paragánům. Tam jsem se dost vyskákával, za rok asi 300 seskoků. Moc rád na to vzpomínám – krásný rok života. Když jsem se vrátil z vojny, nevěděl jsem, co vlastně chci skákat. Je to většinou o lidech, skáčou se sestavy. Někdo nemá peníze, další zase nemá čas. Pořád jste pořád na někom závislý. Začal jsem proto skákat s padákem na prkně, skysurfing. Pak jsem se dostal k malému padáku – a to mi zůstalo.

## Od kdy jste profesionál?

Parašutismem se živím od roku 2000. Nej dřív jako ka-

## Kolik máte seskoků?

Nyní 14 800. My, co se tím živíme, jich máme tisíc ročně. Někdy 1100 až 1200, záleží na tom, jaká je sezona, hlavně podle počasí.

## Při slavnostech Navalis skáčete nad Prahou. Tady moc lidí neskákalo a moc si jich asi nezaskáče.

Nejkrásnější pocit, pohled je úplně neskutečný. V životě jsem zažil pár seskoků, na které nezapomenu. Ať basejumpové, nebo propagační. Praha je ale jedinečná. Zapadá slunce, město se rozsvěcí. Seskok je těžký, ale nádherný. Letos půjdu poště a těším se na to jako malý kluk.

## Při závodech canopy piloting, v nichž soutěžíte, skáčete ve volném prostoru.



Mark Rahbani

Je, ale docela vysoko. Je tam určité riziko, skáču nad místem, kde to tak dobře neznám. Je to v podstatě uzavřený prostor. Jákýkoli problém s padákem bych musel řešit otevřením záložního padáku, musel bych vymýšlet záložní plochu na přistání. Mám na sobě světlici, která má kolem pěti kilo, mám na sobě pět kamer, LEDky, takže to všechno musím pozapínat. Na jednu stranu je to stresové, ale na druhou odměna je neskutečná. Dechberoucí. Přál bych to zažít každému.

## Jak jste se ke skoku pod most dostal?

Kamarádi z Paraski Teamu tam skáčou na klasických velkých padácích. Jeden z nich, Jirka Černý, mi jednou volal, jestli bych do toho šel s nimi.



JOSEF ŠKVOR  
josef.skvor@metro.cz

Závody jsou o tom, že se musíme trefit do přibližně desetimetrové dráhy, do vymezeného prostoru.

Tady je ale nad vámi „strop“ v podobě mostu.

INZERCE

[www.ptc.cz](http://www.ptc.cz)

**HRAZENÍ**  
ZDRAVOTNÍMI  
POJIŠTOVNAMI



**NEMUSÍTE SE BÁT,  
ŽE V DŮSLEDKU  
LÉČBY PŘESTANETE  
BÝT CHLAPEM.**

Léčba v Protonovém centru je určena pro pacienty z celé České republiky.

Za Protonové centrum hovoří výsledky, zkušenosti a především naši pacienti.

**PŘIJĎTE VČAS!**  
**222 999 000**



Jiří Roubínek, 69 let  
rakovina prostaty



# Mají muzeum Terence Hilla

**Italský herec žil v saské obci ke konci války a krátce po ní.**

Městečko Lommatzsch nedaleko německé Míšně otevřelo Muzeum Terence Hilla. Italský herec, který na konci března oslavil osmdesátku, tam strávil část dětství. Podle provozovatele muzea Michaela Maasse přišlo na slavnostní otevření kolem 600 lidí.

Terence Hill, který žije v USA a má také americké občanství, se otevření osobně nezúčastnil, neboť točí nový film. Přišel ale jeho německý dabér Thomas Danneberg,

jenž také přestříhl pásku. Na dvou tisících metrech čtverečních venkovní plochy a 50 čtverečních metrech uvnitř jsou k vidění filmové plakáty, fotografie nebo klobouk herce, jehož občanské jméno je Mario Girotti. Z Lommatzsch pocházela jeho matka. Chlapec v obci žil v letech 1943 až 1947.

Později ho proslavily filmy, v nichž tvořil akční dvojici s Budem Spencerem (Trumfóvé eso, Pravá a levá ruka ďábla, Malý unavený Joe, Jestli se rozzlobíme, budeme zlí). Spencer, rodným jménem Carlo Pedersoli, zemřel v roce 2016 ve věku 86 let.

Hill na svém Facebooku nedávno uvedl, že z muzea má velkou radost. **ČTK**



Terence Hill (snímek z roku 2018)

PROFIMEDIA.CZ

## Krátce

### Žena získala azyl ve Francii

Manželka bývalého šéfa mezinárodní policejní organizace Interpol Meng Chung-weje zadržeho v Číně získala politický azyl ve Francii. Uvedl to její advokát. Grace Mengová se obávala o svou bezpečnost a tvrdila, že se ji dvojice Číňanů pokusila unést do Česka. Meng podle čínských vyšetřovatelů přijímal úplatky.

### Obvinění z další vraždy

Dva z pěti obviněných z loňské vraždy slovenského novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky obvinila policie na Slovensku v případě další vraždy. V prosinci roku 2016 po vzájemné dohodě usmrtili podnikatele poté, co se vloupali do jeho domu. Motivem činu byly peníze. **ČTK**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



*Spolehlivě chrání dětskou pokožku před UVA, UVB i IR-A zářením. Voděodolné složení působí i během dovádění ve vodě. Díky obsahu glycerinu intenzivně hydratuje pokožku po dobu 24 hodin. Bez parfemace.*



**SUNDANCE**  
dětské mléko na opalování OF 50  
200 ml

**119 Kč**  
59,50 Kč za 100 ml

Doprava ZDARMA

při nákupu od 1290 Kč\*



www.dm.cz

\*Doprava zdarma od 1290 Kč platí pouze pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Zimbabwe. Prodává slony do světa



Celkem sedmadvadesát slonů prodalo Zimbabwe za šest let do Číny a Dubaje. Za zvířata utržilo 2,7 milionu dolarů (téměř 62 milionů korun). Slonů je v zemi přebytek, úřady je ale nemohou nechat odstřelit, protože jim to zakazuje mezinárodní dohoda. Výdělek plánuje vláda použít na financování programů na ochranu zvířat. Informoval o tom zpravodajský server BBC. Podle vyjádření zimbabwské ministryně turismu šlo o dvou- až tříletá zvířata, která ještě nejsou dospělá. Jednoho slona země prodala za 13 500 až 41 500 dolarů (asi 310 tisíc až 952 tisíc korun). Zimbabwe se podle vyjádření ministryně dokáže postarat o 55 tisíc slonů, nyní jich tam ale žije kolem pětadesáti tisíc. Zimbabwe spolu s JAR a Namibií usilují o zrušení zákazu lovu slonů a chtějí změnit mezinárodní dohodu tak, aby jim umožnilo prodat jejich zásoby slonoviny. Podle ministryně má země slonovinu v hodnotě 300 milionů dolarů. Zisk z prodeje by měl jít opět na ochranu těchto zvířat a na pomoc komunitám žijícím na území rezervace. **ČTK**



## V Zálivu

Američtí vojáci doplňují vyzbroj na letadlové lodi USS Abraham Lincoln v Perzském zálivu, kterou tam Spojené státy vyslaly kvůli nespécifikované iránské hrozbě. Velká Británie včera vyjádřila znepokojení, že spor mezi USA a Íránem neúmyslně povede k výrazné eskalaci konfliktu v oblasti. **AP**

# Einstein z Harvardu nebo vynálezci rozložitelných plastů

**Týden inovací 2019 představí**

**světové osobnosti a převratné technologie.**

Jak vypadá budoucí svět inovací? Mohou nové přístupy pomoci životnímu prostředí nebo jak díky moderním technologiím nakopnout byznys? Těmito a mnoha dalšími otázkami se bude zabývat květnový Týden inovací 2019. Už v pondělí 20. května odstartuje 4. ročník jedné z největších tuzemských událostí v oblasti inovací, kterou pravidelně pořádá European Leadership and Academic Institute (ELAI). Hlavní událost Týdne inovací 2019, mezinárodní konference v pražském Foru Karlín, bude hostit významné světové i domácí špičky z ob-

lasti vědy, inovací a přelomových technologií.

**3D tisk z kovu nebo robot na detekci mikroplastů v oceánech**

Hlavním hostem bude Sabrina Pasterski, mimořádný talent současného vědeckého světa, která na Harvardově univerzitě zkoumá některé z nejsložitějších otázek fyziky. Svou genialitou zaujala například Jeffa Bezose, či dokonce Stephena Hawkinga. Vystoupí také Američanka Anna Du, která ve svých 12 letech sestrojila funkčního robota na detekci mikroplastů v oceánech.

Chybět nebude rovněž Patrick Byrnes z Irska, jenž představil inovativní 3D tisk s kovovým práškem, nebo Geoffrey Allen, šéf společnosti Mersus Technologie. Jeho řešení virtuální reality je natolik věrné, že může být využito pro trénink pracovníků



Konference TYDENINOVACI2019.CZ

i v nejnáročnějších výrobních procesech. Vystoupí také Alexander Goldberg a Michael Gozin, autoři přelomového objevu polymeru, jež lze použít k výrobě rozložitelných plastů. Vstupenky na konferenci jsou k dispozici na webu události.

Návštěvníci inovačního veletrhu, který se spolu s odbornými semináři bude konat ve stejný den na stejném místě, se mohou těšit na přehlídku inovací, jež naznačí budoucí trendy. Budou si moci vyzkoušet mimo jiné pilotování letadla pomocí virtuální reality,

také aplikace, které umožňují streamování z kamery rovnou na YouTube či Facebook, připravena je pro ně virtuální prohlídka městem budoucnosti, ukázky teambuildingových aktivit na principu virtuální reality a mnoho dalších. Studenti mají vstup na inovační veletrh zdarma.

**Inovace ve zdravotnictví a doprovodné události**

Po celý týden, tedy od 20. do 26. května, budou v českých městech probíhat desítky doprovodných událostí. Tedy spousta diskusních snídaní, prezentací, seminářů a dalších vzdělávacích akcí.

Mezi nimi například konference společnosti Pfizer nazvaná Inovace ve zdravotnictví, kde se bude mluvit o budoucnosti zdravotní péče, trendech v oblasti umělé inteligence, digitalizaci, genové terapii, nanotechnologiích a genovém inženýrství

a také o tom, jaká je ve zdravotnictví využitelnost těchto trendů.

„Týden inovací představí Pražanům mnoho z toho, co zapadá do naší koncepce Smart City. Potýkáme se s problémy, jejichž řešení budou na akci prezentovat pozvaní řečníci. Zejména jde o redukci plastových odpadů, přípravu na klimatickou změnu, chytrou a efektivní mobilitu nebo moderní formy vzdělávání. Týden inovací by se do budoucna měl stát pevnou součástí pražského kalendáře akcí z oboru technologií, vědy a výzkumu,“ uvedl Vít Šimral, radní hlavního města Prahy pro oblast školství, sportu, vědy a podpory podnikání. Hlavní město Praha je partnerem události.

Více informací o Týdnu inovací 2019 naleznete na [www.tydeninovaci2019.cz](http://www.tydeninovaci2019.cz) a na Facebooku [www.facebook.com/tydeninovaci](http://www.facebook.com/tydeninovaci). **MET**

INZERCE

## ZÍSKEJTE VÍCE ČASU PRO SVÉ PODNIKÁNÍ

**PROFI ÚČET PRO ZAČÍNÁJÍCÍ PODNIKATELE**

Kompletní správa podnikatelských financí s aplikací Fakturoid pro online fakturaci.

**60 TRANSAKČÍ ZA MĚSÍC A VEDENÍ ÚČTU 2 ROKY ZDARMA**

kb.cz 800 521 521

**BUDOUCNOST JSTE VY**



UŽ **27** LET  
JSME VAŠIMI EXPERTY NA ČERSTVOST

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

# LEDOVÝ SALÁT\*

\* PROTOŽE NÁŠ LEDOVÝ SALÁT POCHÁZÍ Z ČESKÝCH FAREM, MŮŽEME VÁM ZARUČIT JEHO DOKONALOU ČERSTVOST. RÁNO HO NA FARMĚ SKLIDÍ A CO NEJRYCHLEJI ZAVEZOU DO OBCHODŮ.



**TIP**

SALÁT OBSAHUJE LACTUCIN, LÁTKU, KTERÁ SNIŽUJE STRES, CHRÁNÍ VAŠE NERVY A POMŮŽE VÁM USNOUT.



**-20%**



**Ledový salát**

1 ks  
Česká republika  
dříve 24,90

**19<sup>90</sup>**

## Sloupek

**MARTIN  
DANEŠ**

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



## SPORTOVNÍ ŠTĚBETALKY

Genderově nevyvážený titulok sloupku není výrazem mé misogynie, ale znamená, že jsem pro popisovanou činnost nenašel žádný trefný termín v mužském rodě. Je to už celkem dávno, co jsem ve venkovním bazénu podolského plavečáku vídal paní s červeným ručníkem na hlavě smotaným do turbanu. S několika kamarádkami po boku plavaly stylem paní radová (prsa s hlavou hrdě vztyčenou) a povídaly si. Zabraly zhruba třetinu šířky bazénu a člověk plavající proti nim je musel obeplouvat velkým obloukem. Nechápal jsem, proč ta paní cítí potřebu při plavání mluvit; po sportu si přece s kolegyněmi mohou zajít do kavárny a probrat tam spolu úplně všecko!

## Citát

**Tři muži stoupali do mírného kopce v řadě a konverzovali.**

Později jsem ve versailleském parku narážel na klábosící skupinku běžců. Domnívám se, že je při běhu důležité správně dýchat, to je však vcelku obtížné, když do toho melu pantem. Nedávno jsem si zašel na výlet do bývalého vojenského pásma Brdy. Lesní silničky se hemžily cyklisty. Tři muži stoupali do mírného kopce v řadě a konverzovali. V Brdech moc aut nejezdí, a tak je snad nikdo nepřejel. Až se to ale stane, budou si za to moci sami. Je vám už nejspíš jasné, jaký postoj zaujímám k tlachání během jakékoli sportovní činnosti. Člověk by se jí měl věnovat na sto procent a vzdát se řečnění, jímž beztak tráví větší část dne. Podolská paní s turbanem na hlavě se ale pro mě zatím stala jakousi modlou: byla první svého druhu, a navíc ten ručník měla omotan kolem hlavy vskutku mistrovsky! [www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)

### Anketa Kdy naposledy vás zastavila policie?



**Lenča  
Fišerová**  
Asi dva roky nazpět, v pět večer, zapoměla jsem pásy.



**Káče  
Pochyna**  
Nikdy, jen na mě bliknou, když zapomenu na světla.



**Věra Lilith  
Klejzarová**  
V autě nikdy, ale šla jsem na červenou. Stálo mě to stovku.

## Komiks



## Dopisy a vzkazy

### Hlavní bludiště

Pražské hlavní nádraží je spornou bránou do metropole. Jak naši občané z jiných regionů, tak cizinci zjišťují, že na tomto nádraží fungují jen některé věci, jiné jen částečně a některé vůbec ne. Tak například jezdí schody na nástupiště, speciálně na 7. nástupiště, víc než jezdí. Informační systém se sice po kritice trochu zlepšil, ale neustále po stanici někdo bloudí, nemůže najít v úrovni nástupišť podle zatím nenalezených piktogramů autobus na letiště. Nástupiště také nemají logicky levou a pravou stranu (left, links, right, rechts v angličtině a němčině, ale 2. až 7. nástupiště má S (Sever) a J (Jih), i když většina cestujících přijela do Prahy bez buzoly. Navíc 1. nástupiště nemá kupodivu severní ani jižní část jako ostatní, ale část a) část b), a to podle židovské abecedy, kde píší zprava doleva, tedy 1b) je kupodivu vlevo a 1a) je zase daleko na kusých kolejkách vpravo. Je to pořádný šlendrián.

PETR RÁDL

### Omšelé město

Jako dítě pamatuji Brno po válce s náročně osázenými květinovými záhony v různých složitých ornamentech, které známe z fotek z lázní, nebo ze západu. Dnes je Brno v tomto směru ubohé, navzdory soše na vysokých nohách – i ta dlažba je odflinknutá. Zelen na Kachláku vydupaná, obrubníky vyvrácené.

JÍŘÍ VLACH

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Samozřejmě často přemýšlím nad tím, jaké by to bylo mít děti.“**

KYLIE MINOGUE  
AUSTRALSKÁ ZPĚVAČKA

„Ale snažím se něčeho ve svém životě nelitovat,“ dodává dívka, která oslaví jednapadesáté narozeniny.

## Slovo dne

### MISOGYNIE

(Ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Nenávist k ženám. Termín pochází z řečtiny, ze slov misein (nenávidět) a gyně (žena).

ZDROJ: WIKIPEDIE



INZERCE

## HOROSKOP

na středu 15. 5.

**KARTÁŘKA LAURA!** Vím, co se stane!  
**JASNOVIDNÉ SCHOPNOSTI.**

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **75BEN** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

	<b>Beran</b> 21/3–20/4 Svobodní Berani nemají při hledání ideální polovičky správný odhad na lidi. Na následujícím rande se tedy budete pořádně nudit.		<b>Váhy</b> 23/9–23/10 Pozvání na rande neodkládejte na víkend, ale naplánujte ho na dnešek. Venuše se s vámi loučí, tak využijte poslední paprsky.
	<b>Byk</b> 21/4–21/5 Stěžujete si, že se v dlouholetém partnerství nic zvláštního neděje? Počkejte do zítřka, kdy se mezi vás vrátí ztracená chemie.		<b>Štír</b> 24/10–22/11 Nepotkávejte nikoho, s kým byste si dovedli představit společně strávený večer, natož celý život. Je třeba změnit prostředí.
	<b>Blíženci</b> 22/5–21/6 Chcete se bavit a neohlížíte se na city druhé strany. Automaticky předpokládáte, že jde o chvilkové pobavení bez perspektivy.		<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Na prvním rande uděláte skvělý dojem. Díky kněžce lásky vidíte svému společníkovi až do žaludku a dáte mu přesně to, co chce.
	<b>Rak</b> 22/6–22/7 Pokud se rozhodnete drahou polovičku pomlouvat v zprávách přátelům, promyslete možné následky. Miláček se to může dozvědět.		<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Afrodita se umoudřuje a doloje vám pohár optimismu. Zdá se vám, že změna přišla od partnera, ale byla nutná i na vaší straně.
	<b>Lev</b> 23/7–22/8 Zadaní se mohou dostat do překerní situace, kdy si na ně začne dělat záslusk neodbytný protějšek. Nepodceňujte zhrzenou lásku.		<b>Vodnář</b> 21/1–20/2 Věkový rozdíl v nově navázaném vztahu neberte nijak tragicky. Jediné, co by mělo mít rozhodující slovo, je hlas vašeho srdce.
	<b>Panna</b> 23/8–22/9 Někdy se nemůže stát nic horšího, než že se vyplní nejtajnější sny. Se slovy zacházejte opatrně a věřte, že mají velkou moc.		<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Romantické představy se vás drží jako klíště, bohužel realita je na hony vzdálená. Zkuste si vážít toho, co právě prožíváte.

## SAMOTNÁ?

Zeptej se karet!  
**Kdy a kde potkáš lásku?**

Pošli **SMS** ve tvaru **45AXX** a své datum narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmoblem.cz](http://www.platmoblem.cz)

metr**o**RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

ZDRAVÝ  
ŽIVOT

# PROČ ZAMÍŘIT PŘED LÉTEM K PRAKTICKÉMU LÉKAŘI?

Zdá se vám, že léto je ještě daleko? Vysoké teploty a slunce opět zhorší projevy chronického žilního onemocnění – otékající nohy, bolesti po dlouhém stání a sezení, metličky i křečové žíly. Pokud tomu chcete zabránit, je třeba navštívit praktického lékaře a řešit s ním prevenci co nejdříve.

**Z**ákladem jmenovaných příznaků je zánět žil, to také vysvětluje, proč se nepříjemné projevy v létě zhoršují. Nohy na stole nebo studená sprcha lýtek v létě jsou přitom pomocí, která může pouze zmírnit příznaky. Je ale třeba léčit podstatu. Návštěva praktického lékaře by měla být prvním krokem. Praktik může nejen poradit s cviky a s tím, jak upravit životní styl, ale může vám doporučit také léky posilující žilní stěnu (venofarmaka) a pomůže s výběrem tzv. komprese.

## NA LÉKAŘE NENÍ NIKDY BRZY

Když se objeví metličky a křečové žíly, je už pozdě. Zánět se totiž rozvíjí, už když máme „jen“ pocit těžkých nohou, cítíme brnění a křeče, nohy nás večer bolí a otékají. „Křečové žíly znamenají již velmi silné volání našich nohou o pomoc. Ani při dodržování preventivních opatření již křečové žíly nezmizí. Proto je tak důležité jim předcházet a zachytit chronické žilní onemocnění co nejdříve. Vhodný čas na

TEXT: SERVIER  
FOTO: PROFIMEDIA.CZ



návštěvu odborníka je tak již při těchto prvních subjektivních příznacích,“ varuje MUDr. Júlia Černožorská, Ph.D., dermatoložka působící v Dermal Centre Mělník. Chronické žilní onemocnění je nutné řešit od samého začátku, ideální je přitom začít u praktického lékaře, který je dostatečně kompetentní k léčbě prvních stadií. Ve spolupráci s ním lze zastavit, nebo aspoň výrazně oddálit další zhoršování (tím přitom můžou být dokonce trvalé otoky, kožní změny a bérkové vředy).

## OPERACE ŘEŠÍ JEN NÁSLEDEK

I když volně prodejné mastičky a krémy mohou krátkodobě ulevit od příznaků, pouze doktor vám může doporučit léky zaměřené na základ onemocnění. Mnoho z nás si myslí, že řešením je zákrok odstraňující nebo uzavírající křečové žíly nebo metličky. To je ale chyba. Zákrok, stejně jako „nohy nahoře“, řeší jen následek. I po něm je tedy potřeba posilovat žilní stěnu a zaměřit se na prevenci zahrnující pohyb, kompresní pomůcky a zmiňovaná venofarmaka. A jak jsou na tom vaše nohy? Znáte popisované příznaky z vlastní zkušenosti? Pokud ano, s návštěvou praktického lékaře neváhejte. ■

■ Více se dozvíte na [www.zilniporadna.cz](http://www.zilniporadna.cz) nebo v bezplatné mobilní aplikaci „Bolí Vás nohy?“.



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

[www.zilniporadna.cz](http://www.zilniporadna.cz)



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



# Dr. David Frej ví, jak prožít život bez zánětu

Patří mezi naše uznávané lékaře a jeho knihy **ÁJURVÉDA / INDICKÁ MEDICÍNA V PRAXI ČESKÉHO LÉKAŘE, DETOXIKACE LÉČIVÝMI OLEJI, ORGÁNOVÉ HODINY** nebo **TUČNÉ SUPERPOTRAVINY A OLEJE** jsou považovány za průkopnické.



Na skutečnost, že skryté zánětlivé procesy v našem těle jsou příčinou mnoha nemocí, upozornil MUDr. Frej jako první u nás svojí publikací **Zánět – skrytý zabiják**.

„Zánět je bezprostřední a přirozenou reakcí imunitního systému, která nás chrání proti toxinům, infekcím a poranění,“ vysvětluje. „Chronický zánět není vidět, jako například zadřená tříska nebo oteklý kloub, přináší ale problémy v podobě zánětlivých látek kolujících v organismu. V těle přetrvává dlouhou dobu a plíživě způsobuje závažná poškození a hlavně poruchy imunity. Doplácejí na něj bohužel také děti, u nichž často

způsobuje obezitu, ale třeba i autismus nebo syndrom ADHD.“

Jak v sobě každý může zánět odhalit, přiblížil ve zmíněné knize zvláštním jednoduchým testem. Mezi nejčastější projevy patří bolesti v krku, vyrážky, bolesti kloubů a také deprese. Autorův dotazník obsahuje několik desítek otázek a jeho výsledky často vedou k překvapivě jasným závěrům: Je třeba provést stravovací změny. Jaké a jak upravit svůj jídelníček, uvádí v publikaci **Stravou proti zánětu**.

„V praxi jsem poznal, že principy protizánětlivé stravy je nutné podat naprosto srozumitelně. Kniha proto obsahuje originální a nutričně vyvážené recepty splňující zásady tohoto typu jídelníčku.“

## TŘI TVOŘÍ SPOLEČNOST

Může se snaha o zamezení zánětu stát životním stylem? David Frej na to odpověděl novou knihou **Život bez zánětu**. „Podle mých praktických zkušeností má u nás chronický zánět skoro 80 % nemocných. Znáám ale mnoho lidí, kteří skrytými záněty vůbec netrpí, protože svoji stravu a životosprávu upravili. Nejde o žádný asketismus,

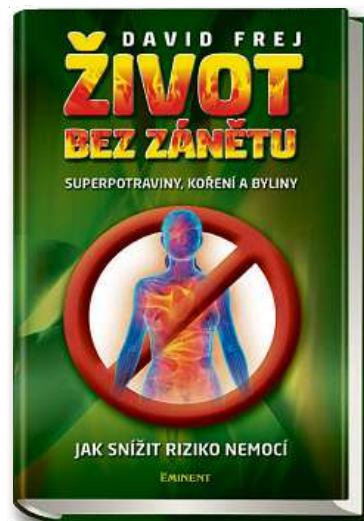
jen o omezení toho nejhoršího v jídle, o mírný pohyb, jednoduchá dechová cvičení a další prvky životního stylu. Podle posledních výzkumů může podobné ovlivnění hlavních negativních faktorů prodloužit život o čtrnáct let.“

## CESTA KE ZDRAVÉMU STŘEVU

Nejen díky článkům, jež MUDr. Frej publikuje v měsíčníku *Regenerace*, je známo, že základ funkční imunity spočívá ve střevech. „Když jsme psali knihu **Zdravé střevo**, byli jsme si vědomi toho, že mít v pořádku střevo je touhou všech lidí. Popsali jsme proto nejen smysl a cíl probiotik a prebiotik, o kterých se hovoří stále častěji, ale i symbiotik a psychobiotik, která mnoho lidí vůbec nezná.“

## CO DĚLAT PO UŽÍVÁNÍ SYNTETICKÝCH ANTIBIOTIK

„Během užívání syntetických antibiotik,“ upozorňuje dr. Frej, „probíhá v organismu skutečná biologická válka, při níž je úkolem chemického léku zlikvidovat původce nemocí. Syntetická antibiotika ale vždy zasáhnou celý organismus,

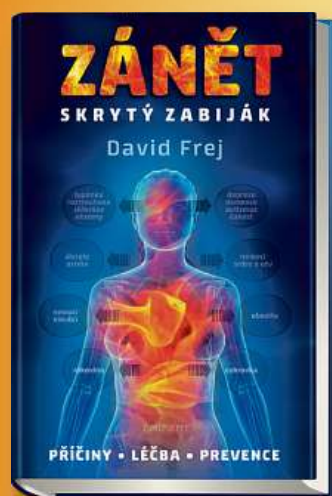


i když se jedná o podávání tzv. cíleně působících léčiv. Pokaždé trpí střevní mikroflóra a vždy hrozí nebezpečí vzniku zánětů.

Někteří lidé je často užívají víckrát za sebou — a právě ti patří mezi nejvíce ohrožené střevní dysbiózou, tedy stavem nerovnováhy, kdy ve střevech začnou převažovat škodlivé bakterie. Málo se ví, že střevní mikroflóra je hlavním producentem cenného vitamínu K a dalších látek pro naše zdraví zásadních. Proto jsme připravili publikaci **Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)**. Měl by ji znát každý, kdo léčbou syntetickými antibiotiky prošel.“

■ MICHAEL SCHUBERT

## Jak snížit riziko nemocí (a jejich následků)



### David Frej, Jiří Kuchař Zdravé střevo

Mít zdravá střeva je touhou všech. Trávení je komplikovaný proces, ale péče o trávicí systém složitá není, jak prozrazuje tato praktická kniha. Přibližuje ji v komplexu příčin a důsledků vzniku nemocí a jejich prevence. Uvádí méně známé souvislosti a nabízí nový pohled na střevo jako náš druhý mozek.

448 stran | 145x205 mm | 369 Kč

### David Frej Zánět – skrytý zabiják

Na tuto zásadní knihu, která u nás otevřela velké téma současnosti, navazují publikace **STRAVOU PROTI ZÁNĚTU** a **ŽIVOT BEZ ZÁNĚTU**. Jejím prostřednictvím zjistíte, zda zánět v těle máte, jak se ochránit před nemocemi spojenými s chronickým zánětem, a získáte i praktické rady, jak se ho zbavit.

312 stran | 130x210 mm | 299 Kč

### David Frej, Josef Jonáš, Jiří Kuchař

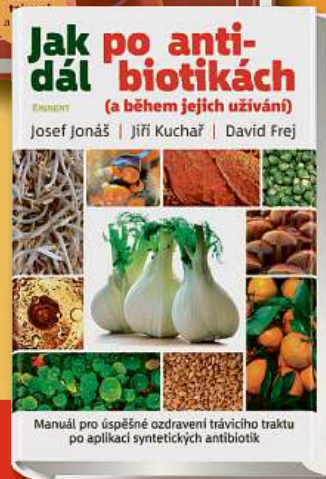
## Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)

Po ukončení léčby syntetickými antibiotiky by měl každý začít s ozdravnou kúrou. „Důležité jsou kvašené superpotraviny, které dodají organismu příznivé bakteriální kmeny působící proti zánětům a vracejí do trávicího systému vyhubené druhy bakterií,“ říká dr. Frej. Mezi další možnosti patří léčivé polévky, přírodní zdroje vlákniny, řasy, butyrát, vitamin K, houby a rostlinné oleje.

240 stran | 147x210 mm | 329 Kč

Knihy nakladatelství Eminent jsou k dostání nebo je lze objednat ve všech knihkupectvích ČR i Slovenska a také na internetu ve výhodné akci

[WWW.EMINENT.CZ](http://WWW.EMINENT.CZ) 4 KNIHY ZA CENU 2



Manuál pro úspěšné ozdravení trávicího traktu po aplikaci syntetických antibiotik

# I MÍRNÉ SPORTOVÁNÍ BEZ PŘÍPRAVY MŮŽE SKONČIT ÚRAZEM

Jarní počasí láká k pohybu na čerstvém vzduchu. Pozor ale na úrazy, ať místo příjemně stráveného odpoledne nejedete na pohotovost!

TEXT: KAMILA HUDEČKOVÁ | FOTO: PROFIMEDIA.CZ

**V** teplých měsících se lékařské ordinace plní typickými úrazy cyklistů, běžců a amatérských fotbalistů. Ten, kdo celou zimu nic nedělal, by se rozhodně neměl bez přípravy vydat na maraton nebo vyrazit na desítky kilometrů dlouhou cyklotrasu. Chce to pozvolna a pomalu. „Zranění je až nejhorší varianta, ale i pravidelný sport, který je příliš jednostranný nebo nezvládnutý technicky, přispívá k prohloubení špatných pohybových návyků a přetížení některých svalových skupin. Vždy je proto důležité vnímat signály vlastního těla, reagovat na bolest, kterou k nám vysílá, důsledně se protahovat a regenerovat,“ upozornila Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka pražské FYZIOkliniky.

## NEPŘECEŇUJTE SE

U lidí, kteří nejsou v kondici nebo se sportem teprve začínají, je velmi nebezpečná únava a přecenění sil. „Pak obvykle i při pěší

turistice dochází ke zranění z nepozornosti, jako vyvrtnutí kotníku nebo podvrtnutí kolene. Pokud se během pohybu nebo následující den necítí člověk dobře, měl by dopřát tělu větší regeneraci,“ radí Iva Bílková. „Doporučuji začít s menší zátěží a kratší trasou, než to takzvaně napálit z nuly do ostrého sportování. Pro lidi, kteří chtějí jezdit na kole, ale nemají potřebnou kondici, jsou tu dnes například elektrokola. Zkrátka nepřetížít se,“ říká Jana Havrdová, prezidentka Českého svazu aerobiku a fitness FISAf.cz. Na dotaz, jaké sporty jsou nejrizikovější, odpovídá, že riskantní mohou být všechny, když se na ně patřičně nevybavíte a nepřipravíte. „Ty s nejtěžšími zdravotními následky bývají skoky do vody, nejčastější pak úrazy na kole a na kolečkových bruslích,“ doplňuje. Před sportem se proto rozhodně nezapomeňte pořádně protáhnout – u běhu by to měla být alespoň několikaminutová běžecká abeceda a základní dynamický strečink. ■



## POHYB JE RADOST

■ Pro mnohé je chůze pohyb nejjednodušší a zároveň nejdřívější. Zlepšení nebo udržení zdravotního stavu a kondice je díky rychlé chůzi poměrně snadné. Navíc je nejdůležitějším pohybem působícím proti řídnutí kostí neboli osteoporóze.

■ „Měřit si denně na hodinkách počet kroků může být orientačně přínosné. Ale když při tom nosíte tašky, chodíte pomalu a jdete ochable, tělu to opravdu neprospívá,“ radí fyzioterapeut Kryštof Kuba z McKenzie Kliniky.

# Připravte se na zdravý pohyb

Vysedávání u televize a počítače nebo listování v mobilu nám přilíží fyzické kondice nepřinese a tak blížící se léto láká do přírody, k seznamování a různým kolektivním hrám.

Najednou však zjistíme, že jsme v zimě zanedbali starost o nohy, které mají podat výkon. Při větrání sice již tolik nezapáchají, ale při zátěži ztvrdlá kůže na patách praská až do krve, meziprstí se drojí jako sýr, zahnědlé nehty na palcích zesilují a od lůžka je nadzvedává pěnovitá hmota tak, že při běhu mačkají na botu a bolí.

Připravte své nohy již nyní. Použijte chytrou houbu a zbavte se plísní. Mikroorganismus *Pythium oligandrum* obsažený v přípravcích vysává plísně, kvasinky a potlačuje růst bakterií. Neprodukuje antibiotika a živý se pouze plísněmi. Proto je nazýván „Chytrá houba“ a v současnosti je považován za nejbezpečnější řešení pro odstraňování plísní.

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy – **BIODEUR 3x1g**, **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL**, **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER**. **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO BIODEUR** je certifikovaný bioprodukt. **Chytrou houbu** používáme na místa, kde nás trápí plísně nebo kvasinky. Můžeme s ní odstranit i zkažený dech ústní vodou **BIO PLUS** nebo **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**. Kvasinky se množí ve vlhku a teple, což může být i riziko při koupání, kdy zůstáváme v mokřích plavkách. Ale i tady je možné použít pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu

kvasinek **Chytrou houbu** v přípravku **FEEL FRESH**.

*Pythium oligandrum* ke svému hodování na plísních produkuje enzymy, které rozkládají buněčné stěny plísní. Zároveň výzkum potvrdil, že blahodárně působí na pokožku, která je náchylná k lupénce nebo atopickému ekzému. Enzymy zklidňují pokožku i na místech, kde se vyskytují opruzeniny a to nejen u dětí. **Chytrou houbu** oceňují i diabetici, zvláště při suché kůži, která má větší sklony k výskytu plísní. Pro suchou pokožku se sklonem k lupénce a atopickému ekzému doporučujeme přípravky **BIODELTA**, **BIOGAMA** a **PYTHIE BIOGAMA JEMNÁ MAST**.

**Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně.**

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 608 157 744 akutní dotazy na infolince: 773 773 970, e-mail: [pythium@pythium.cz](mailto:pythium@pythium.cz), informace na: [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz)

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.







## HORKU V BYTĚ ZABRÁNÍ ROLETA. OKNO NAVÍC OCHRÁNÍ PŘED KROUPAMI A BOUŘKOU

Ve dne se šplhá na pětatřicet a v noci rtuť teploměru neklesne pod dvacet stupňů. Češi se tak musí zejména v posledních letech vypořádávat s tropickými letními teplotami – hledají proto způsoby, jak ochladit své domy a byty. Stále častěji přitom volí venkovní stínící doplňky, které zabrání přehřívání. Do oken lidé instalují i vnější komponenty, jež regulují denní světlo v místnosti a zajistí tak ochranu před pronikavým letním slunečním svitem.

TEXT A FOTO: VELUX

**N**a venkovní zastínění mohou lidé navíc získat dotaci z programu Nová zelená úsporám. Dotaci je možné využít při zateplení rodinného domu nebo při výměně oken. Žadatel musí mít stínící techniku a její popis v projektu, zažádá při tvorbě žádosti o podporu rekonstrukce a následně vše doloží. Na rolety s ručním ovládním přispěje ministerstvo životního prostředí částkou 500 Kč na m<sup>2</sup> stíněné plochy okna, na ty s automatickým ovládním, které nabízí například systém VELUX ACTIVE, pak částkou 1000 Kč na m<sup>2</sup>. S venkovní roletou od společnosti VELUX navíc lidé ušetří na energiích. „Kromě toho, že roleta umí zachytit až 95 procent tepla

z letních slunečních paprsků a tím snížit teplotu v místnosti až o 7 stupňů Celsia, totiž dobře poslouží i v zimním období. Dokáže zabránit úniku tepla skrze okno a zmenšit tak tepelné ztráty až o 17 procent,“ vyzdvihl technický školitel společnosti VELUX Martin Masár. Vnější roletu lidé ocení i při intenzivní bouřce, dešti nebo v případě velkých krup. Dokáže totiž tlumit hluk a chrání střešní okno před poškozením. V noci navíc poskytne úplné zatmění pro ničím nerušený spánek. Pokud obyvatelé domu nebo bytu řeší přehřívání prostor, ale zároveň si přejí mít ničím nerušený výhled z okna, alternativou venkovní rolety je předokenní markýza. I ta dokáže snížit teplotu v místnosti. ■



Řešení pro generaci žijící uvnitř budov

# DÍKY DENNÍMU SVĚTLU SE DĚTI LÉPE UČÍ

My jsme na základě tohoto faktu vytvořili ideální řešení pro zdravý domov. Objevte i to své na [velux.cz/reseni](http://velux.cz/reseni)

Střešní okna

# BANDÁŽE A ORTÉZY

TEXT A FOTO: SANOMED

## BANDÁŽE

■ Když vám v pohybu brání problémy s klouby, pomohou vám k lepší mobilitě aktivní bandáže. Bandáž je v principu jednoduchý návlek z pružné textilie nebo neoprenu poskytující přiměřenou kompresi s jednoduchou podporou a stabilizací kloubu. Neomezují aktivitu, právě naopak. Aktivní bandáže rozvíjejí svůj podpůrný účinek převážně při tělesné aktivitě. Vzhledem k intermitentní masáži v kombinaci s kompresí přes pleteninu se aktivuje prokrvení a zlepšuje se látková výměna.

## STABILIZAČNÍ ORTÉZY

■ Skupina stabilizačních ortéz zahrnuje dlahy a ortézy. Tyto ortézy charakterizují hlavní znaky: odlehčení kloubu, stabilizace a podpora. Tím se výrazně liší ve své funkci od bandáží, které působí v první řadě jako kompresní terapie. U všech těchto ortéz se používají podpůrné prvky jako kovové nebo plastové výtzuhy ve spojení s moderními, prodyšnými materiály.

## JAK SI VYBRAT

■ Používání bandáže nebo ortézy a výběr té nevhodnější je pochopitelně třeba konzultovat s odborným lékařem (chirurg, ortoped, rehabilitační lékař). Nesázejte na „selský rozum“. U ortéz neplatí, že nejdražší bude pro vás nejlepší. Pokud se u dvou podobných ortéz rozchází cena, dražší vám většinou poslouží lépe. Rozdíly jsou v takovém případě především v typu použitého materiálu a jeho zpracování. Lékař by měl v každém případě učinit správnou a přesnou diagnózu a současně posoudit rozsah a závažnost vašich obtíží. Jiný přístup budou vyžadovat chronické potíže typu degenerativního poškození kloubu, kdy má ortéza formou podpory stability poškozenému kloubu ulevit od bolesti. Jiný přístup vyžaduje léčení po zranění nebo preventivní použití ortéz při sportovních aktivitách.

## FUNKČNÍ ORTÉZY

■ U funkčních ortéz je v popředí obnovení a udržení mobility pohybového aparátu. Jsou důležitým prvkem léčebných opatření a působí při zajištění funkce, mobility a stability kloubu. Lze je používat po úrazech, v pooperačním léčení nebo při neoperační léčbě nemocí kloubů. Zajišťují obnovení a ochranu funkce kloubu při léčbě degenerativního onemocnění. Pro co nejlepší pohodlí při nošení a pro splnění nároků pacientů se při výrobě používají výhradně kvalitní materiály. Díky těmto funkčním ortézám může být zaručena optimální lékařská péče o klouby a páteř. Tyto ortézy jsou ve velké míře hrazeny zdravotními pojišťovnami. ■



**Sanomed®**

Pro aktivní život bez bolesti



Váš výrobce a dodavatel zdravotnických bandáží, ortéz a individuálních vložek do bot.

[www.sanomed.cz](http://www.sanomed.cz)

CITÁT: OSCAR WILDE	STAROST	1	ZNAČKA ELEKTRO- SPOTREBIČŮ	CHEM.ZN. VÁPNIKU		JASNÁ OBLOHA	EUROPEAN SCHOOL OF ECONOMICS (ZKR.)	3	UHLAZENÝ		KTERÝ OBDRŽEL POZVÁNKU	ODLÉVANÉ	LATINSKÁ PŘEDLOŽKA	MUŽSKÉ JMÉNO	LATINSKY "KACHNA"	ZOLŮV ROMÁN
TÁTA					JÍDELNÍ LISTEK					SLOVANSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO						
NÁZEV ŘECKÉHO PÍSMENE					HÝKAVEC NEJVYŠŠÍ SEVER.BŮH					PŘELUD DOMÁCKY RENÁTA						
STARÉ VZTAŽNÉ ZÁJMENO				PRAVIDELNÉ KUPOVAT STAROIRSKÉ PISMO									LENÍK			
INICIÁLY PREZIDENTA KLAUSE			KONSTRUKCE PRO REVU JM. HERCE ALDY				MASO KONZERVU- VANÉ KOUŘEM						SYMETRÁLA VINŠOVÁNÍ			
V HUDBĚ: ZVOLNA							STANOVENÝ ANGLICKY "KOCKA"					CHEM.ZN. PLATINY BYV.FR.HEREC (VINNETOU)			JEMNÁ NA DOTEK	STAVEBNÍ MATERIÁL
	DOMÁCKY OLDRICH JÓGOVÁ POLOHA						HODNOTA ZBOŽÍ NAJEDENÁ				OKRAJE REKY SPĚCH (LIDOVĚ)					
INDICKÝ STÁT					POUHÝ LATINSKY "ŽIVOT"					DĚLIT NOŽEM NA ČÁSTI OMAK						
PROŽÍTEK VE SPANKU					VLČÍ NÁŘEK PŘEMRZLÝ SNÍH				OVÁZÁNÍ NEROZHODNÝ VÝSLEDEK V SÁCHU					NEBO (NÁŘECÍM)		
AUTORSKÝ ZÁKON (ZKR.)			V DOBRÉ KONDICI ASUJSKÝ STÁT				UZPŮSOBENÝ K TRHÁNÍ							KILONEWTON NEODOVOLENÝ ZÁKROK VE SPORTU		
OPIĽÁ (HOVOR.)							HOUSKA NEODBORNÍK						VIRUS NAPÁDAJÍCÍ BAKTERIE PŘEKÁŽET			
HOŘKY LIKÉR						PŘELA- MOVAT FRANCOUZ. FOTOGRAF						ZN.VOLT- AMPĚRU ODBORNÍK VE FYZICE			2	BÍT
	EL.NABÝTÝ ATOM KORÁLOVÝ OSTROV				NAPĚCHOVAT PROCHÁZET KOLEM NĚČEHO						LEGEND.STŘE- DOV. UČENEC SŮL KYSEL. JABLEČNĚ					
NĚMECKY "KDYŽ"				MOHUČ (ORIG.) SEŘAZOVAT						PROSLULÝ KAT ŽIVIT						
ZDE			OPAK HUSTĚHO						KROKOVÁ DCERA PŘÍKRÝ SKAL. VYBĚŽEK					NÁZEV ŘECKÉHO PÍSMENE		
ČÁT VOZU			VYCHOVA- TELKA VOJ.ODVOD (NÁŘECÍM)				STAVĚT SE ZA NĚCO S VELKÝM ZAUJETÍM							SPZ DUNAJ. STREDY JAKÉ MNOŽSTVÍ		
VŮDCE POLITICKÉ STRANY							ŽÁK 8.TRIDY ODĚV						KULOVITÝ BACIL JEDNOTKA EL.NAPĚTÍ			
	TEN I ONEN	ANGLICKY "SEDEŤ" HLESNUTÍ				VLÉVAT SE NIZOZEM. DUTÁ MIRA						BODAVÝ HMYZ KÓD BURUNDI				
KYSELÁ POCHUTINA					POTRAT VÁHAVÝ SOUHLAS						VYVOLÁVAT BOLEST CHEM.ZN. HLINIKU					
DOMÁCKY BENJAMIN					ZDÁNĽIVĚ											POMŮČKA: ADAGIO BRICE FIRN MAINZ NADAR OGAM OMRAH
HANBATÝ OBRAZ					POUŤ DO MEKKY					RUSKÝ MOŘE- PLAVEC						

# VELKÉ TÉMA O KOJENÍ

Kojení je tou nejpřirozenější a nejlepší formou výživy miminka. Mateřské mléko nelze ničím nahradit a navíc během kojení dochází k vytváření silného citového pouta maminky a dítěte.

TEXT: ANNA BERKOVÁ  
FOTO: PROFIMEDIA.CZ

**P**roč vlastně kojit? Kromě nesporných výživových hodnot je to levnější forma výživy než umělá a také pohodlnější na přípravu, uskladňování či cestování. Žádné sterilizování, lahvičky, přenosky a termosky. Prostě vždy, když má miminko hlad, dáte mu jednoduše napít! Mezi zdravotní pozitiva patří:

- Vaše miminko je chráněno proti infekcím dýchacích cest a zánětu středouší i před průjmy.
- Výrazně se snižuje riziko výskytu cukrovky, alergie, obezity, anémie.
- Zvyšuje se přirozená imunita dětského organismu.
- I maminka kojením získává – organismus těla se rychleji dostává do formy.
- Kojení chrání i před rakovinou prsu a vaječníků.

## PÁR SLOV O MATEŘSKÉM MLÉKU

Vzhledem k tomu „humbuku“ kolem kojení vás může někdy napadnout, jestli není mateřské mléko tak trochu přeceňované. Odpověď zní: NENÍ! Složení mateřského mléka a jeho proměnlivost, která se přizpůsobí všem potřebám dětského organismu, je jedinečnou zárukou zdraví i spokojeného břicha minimálně do šestého měsíce věku miminka. Váš drobeček opravdu nic lepšího nemůže dostat...

## SLOŽENÍ MATEŘSKÉHO MLÉKA

Mateřské mléko se tvoří v posledních týdnech před porodem a v prvních dnech po něm. Počáteční mléko – kolostrum (také se mu říká mlezivo) – se liší složením od zralého mléka, produkovaného od 2. týdne po porodu. Je velmi husté – více bílkovin a solí, méně tuků a sacharidů. Asi 1/4 bílkovin kolostra tvoří obranné látky (sekreční imunoglobulin A, lysozym a laktoferin). Mateřské mléko obsahuje další bílkoviny (laktalbumin a kasein), které způsobují lehčí stravitelnost oproti kravskému mléku. Tuky obsahují velmi proměnlivou složku mateřského mléka. Množství se mění během dne i během kojení – na konci je ho až 5x více než na začátku kojení. Cukry (laktóza) poskytují dítěti až 40 % energie. Laktóza a střevní flóra (laktobacillus bifidus) usnadňují vstřebávání vápníku a železa. Vitaminy jsou obsaženy jak v kolostru, tak v mateřském mléku. Vitamin K obsažený nejvíce v kolostru potřebuje novorozence



po porodu – zabraňuje vzniku „krvácivé nemoci novorozenců“. Dále mateřské mléko obsahuje vitamín E, D, B a C. Poslední složkou mateřského mléka jsou minerální látky a stopové prvky.

## KDY ZAČÍT S KOJENÍM

Co nejdříve! Podle odborníků je nejlepší začít kojit již do půl hodiny po porodu. Nejideálnější je dokonce nechat miminko přisát ještě na porodním sále. Hledací a sací reflexy novorozence jsou obzvlášť silné a sekrece hormonů oxytocinu a prolaktinu je největší. Je tedy největší šance na úspěch, že kojení se rozeběhne v klidu a bez stresu.

## CO UDĚLAT PRO SEBE

Odpočívajte a relaxujte. Nechte se rozmazlovat partnerem a rodinou, i vy potřebujete dostatek lásky, když jí tolik dáváte! Dodržování správné životosprávy je neméně důležité. Ideální je lehká, dobře stravitelná výživa s vitamíny a minerály a dostatečné množství tekutin (3 litry neperlivé vody denně). Zapomeňte na alkohol, kofeinové nápoje a cigarety, ty jsou stále nebezpečné jak pro vás, tak hlavně pro dítě!

## JAK KOJENÍ OVLIVNIT

- Hlavně zůstaňte v klidu. Stres je ve většině případů hlavním viníkem, proč se tvorba mléka zastaví. Takže si důvěřujte a buďte trpělivá, kojení nakonec zvládnete hravě, jste přece ta nejlepší maminka na světě!
- Miminko zpočátku přikládejte k prsu co nejčastěji, třeba i jednou za hodinu. Nenechte je ale sát dlouho, stačí maximálně deset minut.
- Nezapomínejte kojit ani v noci, aby se frekvence nesnižovala. Za pár dní si miminko začne prso samo vyžadovat a vy se přizpůsobíte jemu a jeho hladu!

## PÉČE O ŇADRA V DOBĚ KOJENÍ

Kojení je pro vaše prsa zátěžovou zkouškou, proto o ně musíte pečovat více než kdykoli jindy! Omývejte prsa vždy před i po kojení, ne však mýdlem ani sprchovým gelem! Stačí vlažná voda nebo odvar z heřmánku. Nechávejte je po kojení volně na vzduchu (braďavky se lépe vzpamatují), noste mateřskou podprsenku, a to i v noci (nehrozí bolestivě nalévání). Pokud vám mléko uniká, kupte si speciální vložky do košíčků, často je měňte. Máte-li víc mléka, než váš drobeček využije, mléko odsávejte, předejdete bolestivým nalitím a možným zánětům. ■

# Miminkovská jízda!

Výbavička na doma i na cesty.



-20 %

## BAYBY BBM 7005

Dětská digitální bezdrátová chůvička  
Obousměrná komunikace  
Signalizace slabé baterie  
Audio a LED signalizace výpadku signálu

999,-

799,-

obj. kód: BABY8465



-18 %

3x

## Kendamil 100% BIO plnotučné kojenecké mléko 3 (3x 800 g)

Batolecí mléko s vysokým procentem Omega 3  
Vyrobeno z plnotučného kravského mléka  
13 základních vitamínů a řada vitamínů B  
Bez palmového oleje, pro děti od 12 do 36 měsíců

1587,-

1 299,-

obj. kód: BABY7606



-40 %

999,-

599,-

obj. kód: BABY8413

## PAMPERS Premium Pants Mega Box vel. 4 (88 ks)

Plenkové kalhotky v mega boxu  
Pružný pas kalhotek a manžetky kolem nožiček  
Až 12 hodin v suchu díky 3 absorpčním kanálkům  
Pro děti od 9 do 15 kg

-28 %



1396,-

999,-

obj. kód: PLN187s

## HUGGIES Ultra Comfort Jumbo vel. 4 (200 ks)

Měkké a prodyšné dětské pleny  
Anatomicky tvarované mezi nožičkami  
Kanálky pro rozprostření tekutiny po celé plence  
Pro děti od 8 do 14 kg



-59 %

849,-

349,-

obj. kód: PPR401

## PERSIL Sensitive Gel 5 l (100 praní)

Prací gel na bílé a stálbarevné prádlo  
Lehká vůně přírodního mýdla a mandlového mléka  
Vhodný pro citlivou a alergickou pokožku  
Pro všechny druhy praček a ruční praní

-15 %



1299,-

1 099,-

obj. kód: BABY057

## AGU Baby Nosní odsávačka hlenů NS19 - Penguin

Nosní odsávačka hlenů pro miminka i batolata  
12 melodií pro zabavení vašeho dítěte  
Koncovky v dlouhém i krátkém provedení  
Díky bateriovému napájení lze použít na cestách

Kup na [www.alza.cz/maxi](http://www.alza.cz/maxi)  
nebo volej 225 340 111

**alza MAXI**  
- DROGERIE

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 15. 5. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama).  
Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



**A**

5	4	3				1	8	7
	6	7	3		4	5	9	
9		8	7	5	1	4		3
	8	6		3			5	
4	5	1	8	2	7	6	3	9
	3			1		2	4	
3		5	2	4	8	9		6
	9	2	6		5	3	1	
6	7	4				8	2	5

**B**

				1	8	7	4	
		4						
				4	7		9	1
	6	9				8		
		7	1		4	9		
		1				2	5	
4	9		7	8				
						5		
	2	5	3	6				

**A**

6	7	4	1	9	3	8	2	5
8	9	2	6	7	5	3	1	4
3	1	5	2	4	8	9	7	6
7	3	9	5	1	6	2	4	8
4	5	1	8	2	7	6	3	9
2	8	6	4	3	9	7	5	1
9	2	8	7	5	1	4	6	3
1	6	7	3	8	4	5	9	2
5	4	3	9	6	2	1	8	7

**B**

1	2	5	3	6	9	4	7	8
6	7	8	4	2	1	5	3	9
4	9	3	7	8	5	1	2	6
3	4	1	8	9	6	2	5	7
2	8	7	1	5	4	9	6	3
5	6	9	2	7	3	8	1	4
8	5	2	6	4	7	3	9	1
7	1	4	9	3	2	6	8	5
9	3	6	5	1	8	7	4	2

**C**

	9	4	3	6				
					5	2	9	
		1						
4						7	6	
		5	1		7	8		
	2	7						1
						5		
	4	2	9					
				5	6	3	8	

**D**

3			7	9		4		8
1	4	9	8	5		7	3	6
7	2	8		3		1		
8	1	2	3	7	5	9	6	
	6	4	1	2	9	3	8	
	3	7	6	4	8	2	1	5
		5		6		8	9	1
6	8	3		1	4	5	7	2
2		1		8	7			3

**C**

1	7	9	2	5	6	3	8	4
5	4	2	9	3	8	6	1	7
6	8	3	7	4	1	5	2	9
3	2	7	6	8	4	9	5	1
9	6	5	1	2	7	8	4	3
4	1	8	5	9	3	7	6	2
2	5	1	8	7	9	4	3	6
7	3	6	4	1	5	2	9	8
8	9	4	3	6	2	1	7	5

**D**

2	9	1	5	8	7	6	4	3
6	8	3	9	1	4	5	7	2
4	7	5	2	6	3	8	9	1
9	3	7	6	4	8	2	1	5
5	6	4	1	2	9	3	8	7
8	1	2	3	7	5	9	6	4
7	2	8	4	3	6	1	5	9
1	4	9	8	5	2	7	3	6
3	5	6	7	9	1	4	2	8

**E**

5		2			4			
1					6		9	
8	6			7				
	5			3	7			
		4		9		8		
			4	1			2	
				6			4	5
	8		9					6
			2			9		1

**F**

			8	2				
	1							5
8	5	9						
4	2		6				7	9
		1				5		
3	9				7		1	8
						8	4	2
9							6	
				8	2			

**E**

4	7	6	2	5	3	9	8	1
3	8	5	9	4	1	2	7	6
9	2	1	7	6	8	3	4	5
6	3	8	4	1	5	7	2	9
7	1	4	6	9	2	8	5	3
2	5	9	8	3	7	1	6	4
8	6	3	5	7	9	4	1	2
1	4	7	3	2	6	5	9	8
5	9	2	1	8	4	6	3	7

**F**

1	6	4	7	8	2	9	5	3
9	8	2	5	3	4	7	6	1
5	3	7	1	6	9	8	4	2
3	9	5	2	4	7	6	1	8
6	7	1	3	9	8	5	2	4
4	2	8	6	5	1	3	7	9
8	5	9	4	1	6	2	3	7
2	1	6	9	7	3	4	8	5
7	4	3	8	2	5	1	9	6

# Dobývá střední třídu. Lenovo, levné a vybavené

Hledáte laptop, který se nezdýchá při náročnější práci ani při méně náročných hrách? Pokud chcete od notebooku výkon, který nebude pozornost a nevyvolává pocit prázdnoty v oblasti peněženky, značka Lenovo je ve většině případů správnou volbou.

Například notebook Lenovo V330-15IKB je vhodnou volbou pro kancelář, domov nebo třeba přednáškový sál. Je lehký, skladný a má pevné plastové tělo v decentní šedé barvě. Přenášení tedy nečiní žádný problém.

Zobrazení obstarává 15,6" Full HD displej propojený s dedikovanou grafickou kartou AMD Radeon 520M. Hladký chod aplikací zajišťuje 4jádrový procesor Intel Core i5-8250U, který má kromě velmi slušného výkonu také ro-

zumnou spotřebu. Sekunduje mu operační paměť s kapacitou 8 GB. O bleskový přístup k uživatelským datům se potom stará 128GB jednotka SSD. Pro objemnější data je v notebooku k dispozici 1TB pevný disk. Notebook potěší i dalšími vlastnostmi.

V jeho výbavě například nechybí příjemně podsvícená klávesnice, která usnadňuje ovládání stroje za špatného okolního osvětlení. K lepšímu zabezpečení vašich dat zase přispívá čtečka otisků prstů. Notebook Lenovo V330-15IKB nyní můžete získat v internetovém obchodě Mironet jen za 17 280 Kč. K tomu navíc jako dárek dostanete špičková bezdrátová sluchátka Sennheiser HD 4.40 BT v hodnotě 2590 Kč. Mironet vám navíc notebook zdarma dopraví až ke dveřím.



Lenovo V330-15IKB

MIRONET

**MIRONET COMPUTERS**

poměrem ceny a výkonu dominuje trhu

**Xiaomi Mi 9**  
Android 9 / 6 GB RAM / až 128 GB interní paměť  
osmijádrový procesor s frekvencí až 2,84 GHz

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

**Metro hlídač**

**Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!**  
O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz)

# Fortuna. Titul se bude slavit zřejmě až o víkend

Třetím kolem pokračuje nadstavba fotbalové FORTUNA:LIGY, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

## Už dnes může fotbalová Slavia slavit titul, bude v Edenu party?

Pravdou je, že pokud Slavia v Edenu porazí Jablonec a Sparta obere o body domácí Plzeň, bude mít Slavia už nedostižný náskok a fanoušci mohou slavit. Spíš to ale vypadá, že si bude muset celek z hlavního města ještě minimálně kolo počkat. Přece jen Plzeň nejspíš zvítězí a pro Slavii je Jablonec patrně nejméně příjemným soupeřem v soutěži.

## Takže lze předpokládat, že Slavia doma ztratí?

Slavia porazila doma Jablonec od roku 2013 pouze jednou, a to ještě v rámci poháru! Severočeši umí na sešivané zahrát, také ve středu nemají co ztratit a mohou hrát uvolněně, a hlavně ofenzivně, tak je jim to vlastní. Slavia má v nohách hodně náročný duel s Plzní (3:1), což se na výkonu projeví. Neříkám, že Slavia ztratí, ale na případnou výhru (kurz 1,42) se pořádně nadře. Jablonec má totiž podobně jako domácí skvělý fyzický fond.

## Proč nevěříte Spartě v Plzni, když třikrát po sobě vyhrála?

Důvodů je několik, Sparta pod dočasným koučem Horňákem vyhrává, ale herně to bylo z její strany nepřesvědčivé, zejména proti Liberci (1:0). Nejlepší hráč Kanga sedí na lavičce, rovněž nejlepší střelec Tetteh jen střídá. Sparta má už jistou třetí příčku, trenér může testovat mladé hráče. Venku se navíc celku z Letné daří jen průměrně. Plzeň je oproti tomu doma prakticky neporazitelná (15-1-0) a o titul bude bojovat do poslední chvíle. Na Spartu se Viktorce doma daří (4-1-0), Plzeň ve Štruncových sadech vyhraje (kurz 2,1).

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Roman Kovařík

FORTUNA

**metro**

**MOJE MĚSTO MOJE METRO**



FORTUNA

# EXTRA PORCE FOTBALU

## DO FINÁLE S BONUSEM 1000 Kč

# Spravedlnost nezůstala slepá

**Komentátor  
O2 TV Sport  
Jan Homolka**  
glosuje další  
kolo nadstavby  
Fortuna ligy.

Byl to ostře sledovaný zápas. Bitva o všechno, o titul, o uznání, o stovky milionů korun. Byla tvrdá, agresivní, ale zároveň férová. Zápas mezi Slavíi a Plzní hodil karty jasně. Sešívání mají náskok pět bodů a jdou za vytouženým titulem. Nutno říci, že zaslouženě.

Na zásluhy se sice v lize nehraje, ale fotbalové pojetí obou týmů po celý ročník koresponduje i se vzájemným zápasem. Stratég Pavel Vrba ordinoval správnou taktiku. Nudnou, trpělivou, nezataženou v bloku. Ale nervózní a zbrklá Slavia si dlouho nevěděla rady. Cítila, že jí tenhle zápas může zničit dost věcí. Navíc nedala gól ze standardů a první poločas byl jen peprnou, leč nezajímavou podívanou.

Všechno začala Kovaříkova tyč. Troufám si tvrdit, že být to gól, Slavia by v nedělním večeru neznala odpověď. Ale v tom okamžiku pravdy při Kovaříkově skluzu jako by se tolikrát zmiňovaná štěstěna Plzně urazila a řekla si, že už toho opravdu bylo dost. A ukázala náruč domácím. Navíc pak přišla individuální chyba a špatně řešený brejk Viktoriky a bylo vymalováno. Kromě toho rozhodla ještě jedna



Jan Homolka

ARCHIV

věc. Lavička. Slávistické změny prospěly a ukázaly, že jestli někdo má zdvojené posty, tak předložný mistr. Miroslav Stoch není uražený, že poslední zápasy nehraje, a Ibrahim Traoré přišel energický a připravený. A střídání Milana Škody taky bylo ku prospěchu. Jen tedy zase ten hrot neplnil funkci v první půli. Micku Van Burenovi se to od začátku zápasu nehodí a je prostě žolík, ne hráč do základu.

Plzeň hrála to, na co nyní má. Vynikali Patrik Hrošovský a Roman Procházka, ti dva tmelili střed a Hrošovského vidím už venku. Proto přijde na západ Čech Lukáš Kalvach. Jenže výkon dalších byla šed. A rozdíl přišel po změnách. Jan Kovařík nebyl špatný, ale klíčovou šanci zahodil. A příchod Marka Bakoše se nepovedl, podepsal se pod první gól. Hodně se propíral výkon su-

Bitva o titul

## 15. 5.

Ve skupině o titul nadstavby Fortuna ligy nastoupí dnes od 17.30 hodin Viktoria Plzeň proti Spartě. Následně od 20 hodin bude hrát Slavia proti Jablonci. Když Plzeň ztratí a Slavia zvítězí, bude už slavit titul.

dího, za mě byl vynikající. Nastavil trend, věděl, kdy má dát karty, a penaltové momenty vyhodnotil tak, jak bych učinil také.

Nyní nás čeká vložené kolo a středa může rozhodnout. Vyrážím do Plzně na zápas proti Spartě. Letenští zlepšili defenzivu a nikam se nepohrnou. Plzeň bude taky opatrná, očekávám, že rozhodne jeden gól. Otázkou bude, jak moc Plzeň najde emoční síly po neděli a zda bude nastavena na další boj. Přece jen titul se vzdálil a dovedu si představit rozpoložení svěřenců kouče Vrby. Spartu bych tentokrát i podle jarního vzájemného duelu neodepisoval, ba naopak. Má šanci něco uhrát.

Po zápase už bude Slavia vědět, zda bude moci proti Jablonci potvrdit titul. Bude to pikantní souboj, neboť Severočeši ukázali nedávno, že v Edeně zahrát umí. Navíc kolují informace o tom, že Tomáš Holeš a David Hovorka už mají sbalená fidlátka a budou se stěhovat právě do Slavie. Ať to dopadne jakkoli, nevěřím, že by si teď Slavia titul nechala vzít.



# Závodní show nashortují legendární speciály Nascar

**Poslední červnový víkend čeká na natešené návštěvníky severočeského Autodromu Most vysokooktanový zážitek.**

Do České republiky se vůbec poprvé sjedou legendární americké závodní vozy Nascar. Během akce nazvané „OMV MaxxMotion Nascar Show“ návštěvníci uvidí kromě tréninku a dvou závodů Nascar také souboje nádherných historických sportovních vozů, které se do severních Čech sjedou již potřetí.

„Chybět nebudou monoposty známé z velkých cen a proslulých světových závodních okruhů. Součástí závodního víkendu bude také sraz historických a amerických vozidel na diváckém svahu,“ uvádí za pořadatele Jan Řezáč.

Startovní pole Nascar sestává z ikonických vozů s identickým motorem Chevrolet V8 o objemu 5,8 litru, výkonem 445 koňských sil, manuální čtyřstupňovou „H“ pře-



Do severočeského Mostu míří hvězdná automobilová série.

ARCHI

vodovkou a pohonem zadních kol. Auta jsou vybavena karbonovými karoseriemi bez dveří a předních bočních oken v designovém provedení Chevrolet SS, Chevrolet Camaro nebo Ford Mustang a Toyota. Zbylá okna tvoří speciální plexiskla.

Během prvního březnového tréninku na mosteckém okruhu zajel český jezdec

Martin Doubek se speciálem Nascar jeden okruh za 1:31 minuty, což byl o devět vteřin pomalejší čas, než měla loňská nejrychlejší jízda v rámci závodu moderních sportovních vozů ADAC GT Masters. „Vzhledem k novému asfaltu, který je ještě kluzký, lze do oficiálního závodu očekávat zrychlení,“ uzavírá Řezáč. **MET**

## Nascar: National Association for Stock Car Auto Racing

Nascar založil v letech 1947–1948 Bill France senior.

Nascar je největším podnikem svého druhu ve Spojených státech. V televizi jsou sledovány pouze profesionální zápasy amerického fotbalu.

Celkově se však pod patronací Nascar pořádá okolo 1500 závodů na více než 100 tratích v 39 státech USA, Kanady a Mexika. Exhibičně se závodilo v roce 1988 v Austrálii a mezi roky 1996–1998 v Japonsku.

## Namasírujte lýtka, je tu legendární pochod

Již tuto sobotu proběhne 54. ročník nejznámějšího organizovaného turistického a dálkového pochodu v Česku Praha–Prčice. Jiný poklidné náměstí v malebném jihočeském městečku se 18. května opět promění k nepoznání, zaplaví je stánky s občerstvením, a především tisíce turistů. Nejdelší trasa Karla Kulleho v délce 70 km vede do Prčic z Prahy od stanice metra C Háje a je vhodná pouze pro zdatné turisty starší 18 let, kteří mají lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti. Ze startu se vyrazí od 5 do 6.30 hodin. Pěší dětská trasa startuje pouze z Votic, je vedena samostatně do dětského cíle, účastníci obdrží speciální trofej. **MAFRA**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30–17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

**SSI GROUP**

### PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873

Bezplatná linka 800 100 187

www.ssi.cz

• Přijmeme obchodního referenta do moderní vzorkovny na Praze 9. SŠ vzdělání, práce na PC, vše o pozici najdete na [www.au-mex.cz](http://www.au-mex.cz), volejte 608052452.

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zap. Materna, od 18let, 15ms/45K, 1min/80K v DPH, max. délka hovoru 15 minut, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• **NEVĚRNÉ PRAŽAČKY** čekají na tvůj buchar! Neboj se jich a piš SMS ve tvaru 37SPV a text na 909 15 40



• **Nejsem zrovna krasavice.** Ale o to víc jsem NADRŽENÁ. Zachraň mě! Simona 35. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 41UJJ a tvůj text!

# Brněnský depozitář MHD je naplněn unikáty

**Poslední dubnový víkend se jako každý rok otevřely brány řečkovického depozitáře MHD. Sběrka, kterou spravuje Technické muzeum v Brně, je republikovým unikátem.**

Historie péče o vysloužilá vozidla MHD sahá až do začátku 50. let minulého století. „Tehdy Zbrojovka věnovala Muzeu města Brna parní lokomotivu Caroline z roku 1884, která v Brně jezdila až do roku 1926. Muzeum tuto parní tramvaj uschovalo bez dalších úprav ve vozovně Pisárky. V roce 1964 přibyl ke „Karolínce“ ještě vůz číslo 1 z roku 1903.

„Když se v roce 1969 slavilo 100 let MHD v Brně, renovoval brněnský dopravní podnik tyto vozy a k tomu deset dalších,“ říká kurátor současné sbírky Tomáš Kocman. Po oslavách se začalo přemýšlet, co s vozy dál, a oficiální vznik depozitáře se datuje do roku 1972, kdy Technické muzeum založilo obor MHD a renovované vozy získalo do svých sbírek. Následně začalo sbírku rozšiřovat o další historické kusy, a to nejen z brněnských ulic, ale i o unikátní vozy z Ostravy, Prahy, Karlových Varů, Jihlavy nebo ze Slovenska.

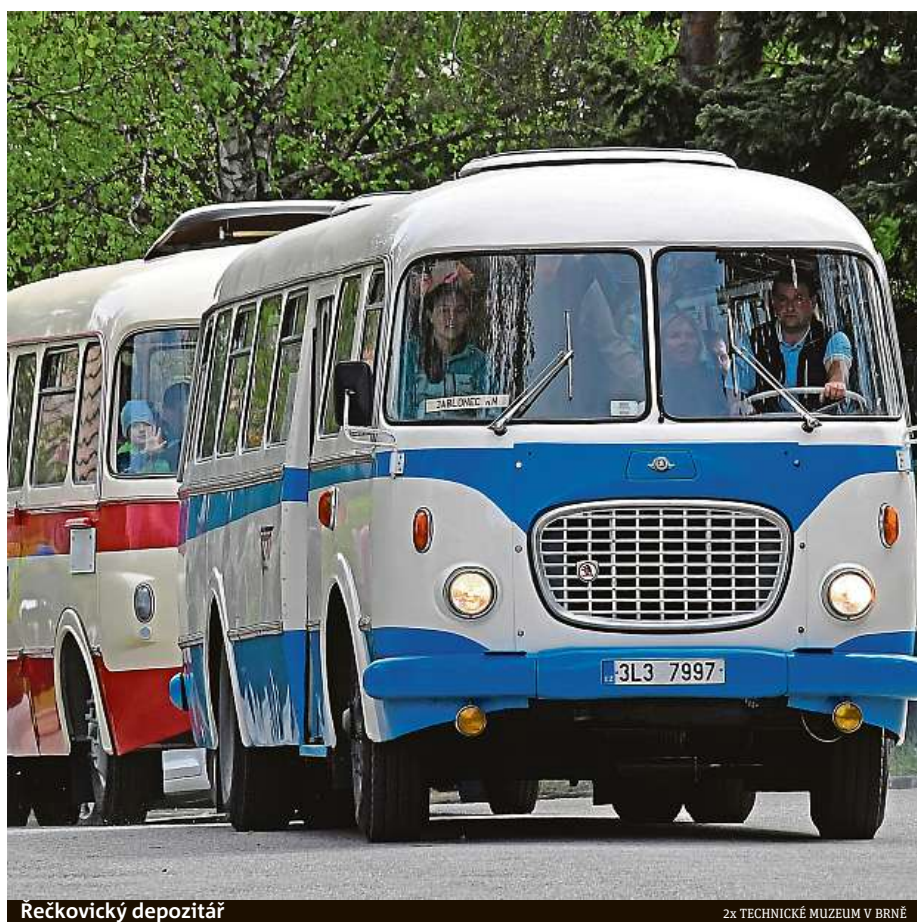
„Původně byly všechny vozy uschovány ve vozovně Husovice, ale prostor brzy přestal kapacitně dostačovat. Vznikla myšlenka vybudovat depozitář na konečné tramvaje v Líšni, kam vedla uzavřená trať ze Stránské skály. Tuto trať jsme pro přepravu vozů využívali až do roku 2002, kdy byl provoz na trati z technických důvodů ukončen i pro tyto příležitostné účely. Od té doby, když chceme sbírku prezentovat v ulicích, musíme kolejové vozy naložit a přepravovat do centra po silnici,“ říká Kocman. V roce 2004 vznikl v Řečkovících v prostoru bývalých kasáren další depozitář, který je určen pro silniční vozy.

Brněnská sbírka je největší svého druhu v Česku, čítá přes sto vozů a zahrnuje

tramvaje, autobusy, trolejbusy i další vozidla. Podle kurátora je těžké vybrat rarity. Každý vůz je unikát a každý má svou hodnotu. „Karolínka je unikátní, u nás je taková jediná. Koněspřežná tramvaj z roku 1869 je jednoznačně nejstarší v republice. Ale nejde jen o stáří. Loni třeba do sbírky přibyl nízkopodlažní tramvajový vůz Tatra RT6 z ČKD z roku 1996. Tyto vozy nebyly moc spolehlivé, po Brně jezdily jen tři a byly poměrně brzy vyřazeny. Nicméně je to historicky první nízkopodlažní vůz a zároveň poslední, který byl v ČKD před krachem společností vyrobený. Takže i tento vůz, byť má teprve lehce přes dvacet let, má už nyní svoji hodnotu a historický význam,“ vysvětluje Kocman.

O každý depozitář se stará dvojice pracovníků, kteří mají na starosti běžnou údržbu. Zásadnější renovace a opravy provádějí externí firmy, nejčastěji Dopravní podnik města Brna. Momentálně Technické muzeum plánuje rekonstrukci prototypu trolejbusu Škoda-Sanos 200Tr, který byl v roce 1982 vyroben kooperativně s jugoslávskou společností FAS 11 a jezdil ve Zlíně. Renovace vyjde v případě silničních vozů většinou na jeden a půl až tři miliony korun, u kolejových vozidel se cena obvykle pohybuje mezi čtyřmi až pěti miliony. „Jsou to vysoké částky, proto renovujeme poslední dobou spíše silniční vozy. Při financování nám pomáhá například jeden z dotačních programů ministerstva kultury,“ dodává Kocman.

Depozitář v Řečkovících se veřejnosti otevírá jednou ročně, pokaždé poslední víkend v dubnu. Líšeňský depozitář si mohou po předchozím objednání prohlédnout skupiny od 15 osob, a to v pracovních dnech v květnu, červnu, září a říjnu. Vozy z brněnské sbírky mohou lidé vidět i v ulicích, například tuto sobotu během Muzejní noci nebo při největší prezentaci v rámci akce Dopravní nostalgie, která se letos koná o víkendu 15. a 16. června. Vozy tradičně vyjíždějí i při oslavách kulatin hromadné dopravy, které připadají právě na letošní rok, kdy si připomínáme 150 let od zavedení koněspřežné tramvaje v brněnských ulicích. **RADEK BABIČKA**



Řečkovický depozitář

# Party u ohně kousek od domu. O grilování rozhodli místní

**Tohle jsme si vymysleli my.** Novolískovčtí mají k dispozici nový veřejný gril. Vznikl zásluhou jejich vlastního návrhu.

Proč dráždit sousedy grilováním na balkoně. Někomu to vyvolává chuť, jiného kouř rozčiluje. Není divu, že obliba míst vhodných k opékání a grilování masových, sýrových i zeleninových pochoutek roste doslova masově. Jenže je lepší, když takové možnosti nerostou živelně a nejsou zdrojem třeba požárů, ale když si lidé zvolí místo po dohodě s radnicí.

Sít grilovacích míst v Brně, která zahrnuje například Lužánky, přehrada nebo Kraví horu, se nyní rozšířila o další

grillpoint. Hned tři nové grily mohou využít lidé v Novém Lískovci. Jeden z nich se rozhořel bezprostředně po slavnostním přestřižení pásky. Další funkce sportovnímu areálu Pod Plachtami přibyla díky participativnímu rozpočtu.

Nedávné pálení čarodějnic si obyvatelé Nového Lískovce užili právě na tomto novém grillpointu. Stojí poblíž BMX dráhy ve sportovním areálu Pod Plachtami. „Projekt navrhli sportovci z oddílu BMX, kteří místo kolem této dráhy dlouhodobě udržují a zvelebují. Pod názvem projektu se tak skrývá úprava poměrně velkého veřejného prostoru, zeleně, posezení a samozřejmě místa pro grilování.“

Již nyní je vidět, že občané takové místo budou hojně využívat a další zanedbaný kout tak získá smysluplné využití,“ komentovala nový kout pro trávení volného



V Novém Lískovci se už griluje.

BRNO.CZ

času starostka městské části Brno – Nový Lískovec Jana Drápalová. Dodala, že pro jejich městskou část představovalo budování grilu úplně novou zkušenost. Šlo totiž o jednu z prvních realizací projektu, který zvítězil v tomto participativním rozpočtu. Osmý dokončený projekt z prvního

ročníku participativního rozpočtu (s nápady na využití přicházejí občané městských částí) stál 1,3 milionu korun.

Náklady na přeměnu nezahrnují jenom pořízení grilu, ale také vyčištění a kultivaci celého prostoru, který dříve bojoval se skládkou. K veřejnému grilu si místní na-

šli cestu velmi rychle a využili jej už před oficiálním otevřením. Na místo totiž byli zvyklí chodit už dříve – bývalo tu ohniště.

„Veřejné ohniště bylo ve špatném stavu a neumožňovalo příjemné posezení. Navrhl jsem úpravu, která spojila veřejná sportoviště, dráhu BMX a nabídla další možnosti pro využití volného času pro veřejnost, bez rozdílu věku,“ popsal návrhatele tohoto grillpointu Jaroslav Kovařík.

„Jsem velmi rád, že se nám podařilo realizovat tento projekt z participativního rozpočtu a vytvořit tak další oddechové místo pro občany města Brna. Věřím, že toto místo bude přínosem pro všechny, kdo si rádi s přáteli posedí a připraví si v přírodě něco dobrého,“ říká náměstek primátorky města Brna Tomáš Koláčný. Další nápady mohou lidé přihlašovat na [damenavas.brno.cz](http://damenavas.brno.cz). **MET**

INZERCE

## STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU V MODŘICÍCH

**ODLÉVAČ** mzda dle praxe až 29 000 Kč

**OPERÁTOR CNC** 28 000 Kč

**PROVOZNÍ ZÁMEČNÍK** 32 000 Kč

**SMĚNOVÝ MISTR** 34 000 Kč

Uvedené pozice mohou vykonávat muži i ženy.

U pozic odlévač a operátor CNC potřebujete pouze zručnost a fyzickou zdatnost.

Ostatní Vás naučíme. ☺

Více info na [www.kovolit.cz/kariera](http://www.kovolit.cz/kariera)

### NABÍZÍME:

- ✓ Náborový příspěvek 10 000 Kč u všech jmenovaných pozic
- ✓ Týden dovolené navíc a prac. úvazek 37,5 hod/týdně
- ✓ Široký výběr dotovaného stravování, firemní tarify a další benefity
- ✓ Odborné zaškolení a příležitost kariérního růstu.
- ✓ Bezproblémové spojení MHD a IDOS.



**KOVOLIT**

tel.: 606 740 713  
personalista@kovolit.cz

Kovolit, a. s., Nádražní 344, 664 42 Modřice, tel.: +420 532 157 111, [www.kovolit.cz](http://www.kovolit.cz)

Nastartuj  
SVOU  
future

Nauč se novým dovednostem.  
Zlepši si English.

Join our Technical Support team at  
[att.jobs/customer-care](http://att.jobs/customer-care)

Make a global impact  
Technology | Media | Entertainment

AT&T

# Dáte si červy nebo smažené šváby? V Brně můžete



Na akci bude více než čtyřicet stánků s exotickým jídlem a nápoji.

**Food festival se tentokrát koná na fotbalovém stadionu.** Akci okoření chození po střechách či pivní jóga.

Fanoušci netradičních pokrmů, těšte se. V sobotu 25. května se v Brně uskuteční již čtvrtý ročník Extrem food festivalu. Návštěvníci ochutnají exotickou kuchyni i neobvyklé nápoje a dojde také na pokus o vytvoření nového českého rekordu v počtu lidí pojíždících smažený hmyz na jednom místě. Po předchozích úspěšných ročnících se festival stěhuje do většího prostoru, a to na fotbalový stadion Za Lužánkami. „Z důvodu velkého zájmu jsme se museli z lužáneckého parku přesunout do vhodnějšího prostoru. Loni na festival zavítalo během jednoho dne 1500 lidí,“ vysvětluje organizátor Pavel Pichler.

**Žabí stehýnka i hadí maso**  
Festivalový návštěvník bude mít na výběr z více než



Hmyzí špíz

3x TRAVELBAKERS

čtyřicet gastro stánků s klasickou zahraniční kuchyní i tou extrémní. V menu najdou například sushi, španělskou paellu, pokrmy s pořádnou dávkou chilli, hmyz jako moučné červy na salátu nebo smažené šváby, hadí maso, šneky, žabí stehýnka, holoubátka nebo kuřecí pařáty.

Hmyzí pochoutky naservíruje propagátor hmyzí kuchyně Milan Václavík. Vášniví jedlíci se mohou těšit na soutež v pojídání. A čeká je opět

extrém. „Soutěžící musí sníst švédské rybí jídlo surströmming, které je považováno za jeden z nejsmradlavějších pokrmů na světě. Pokud to někdo rád ostré, neměl by si nechat ujít soutěž v pití chilli piva na čas,“ láká Pichler.

#### Cestovatelské přednášky

Doprovodný program čtvrtého ročníku festivalu Extrem food nabízí díky většímu prostoru mnoho novinek. Mezi nimi například



Smažení červi jsou podle některých jídlem budoucnosti.

show Extrem travel s úspěšným brněnským cestovatelem Davidem Švejnhou, který na pódiu přivítá pět zajímavých hostů. Ti se nejen podělí o své zážitky z dobrodružných cest, ale hlavně zájemcům poskytnou praktické informace, jak si splnit vlastní cestovatelské sny. Jedním z hostů bude například Mirek Haluza známý svými cestami po Amazonii. Posluchače čeká také povídání o světové kuchyni, o organizaci Lékaři

bez hranic nebo o výškovém horolezectví.

#### Také sport

Nově vznikne na festivalu sportovní zóna. Kromě jiného si v ní návštěvníci vyzkouší skákací boty, chození po ohni a střechách, ledovou lázeň, pivní jógu, lakros či hod sekerou.

Vstupenky na akci jsou primárně v předprodeji a v případě vyprodání na místě nebudou k zakoupení. Děti do 15 let zdarma. **RADEK BABIČKA**

# Den bezpečnosti na brněnském výstavišti

**První červnový den neodmyslitelně patří dětem. A nejinak tomu bude na brněnském výstavišti. Uskuteční se zde totiž akce Den bezpečnosti – Záchranáři dětem, která nabídne mnoho zábavy právě pro rodiny s dětmi.**



## Děti si vyzkouší práci záchranářů

Hlavní část programu se uskuteční v pavilonu Z, kam budou soustředěny soutěže pro děti. Policie ČR přiveze celou řadu techniky, kterou používá při svých zásazích. Děti si mohou zkusit běh na radar, otestují své znalosti dopravních značek. Městská policie Brno se bude věnovat zejména cyklistům. Na jejich stanovišti si zájemci vyzkouší jízdu zručnosti mezi překážkami. Kola budou zdarma k dispozici.



Jihomoravští profesionální hasiči mají pod patronátem například atraktivní stanoviště „Uhas požár“, tady poteče voda proudem, protože malí soutěžící si vyzkouší na maketě hasičský zásah. Dobrovolní hasiči z KSH ČMS nechají zájemce zkusit přepravit zraněného člověka nebo stát se na chvíli tím „nejhustějším“ hasičem, pro děti totiž bude připravena lehčí verze závodu TFA (ten pravý se bude odehrávat u pavilonů G). Kdo by si potřeboval od soutěžní odpočinku, může se vyřadit na obřím skákačím hradě v podobě největšího hasičského auta v ČR, nebo si poslechnout informace o projektech, které nejen jihomoravští záchranáři vymysleli. K vidění také bude mnoho ukázek. Stanoviště otevírají v 9 hodin, poslední soutěžní karty budou vydány v pavilonu Z v 16.30 hodin, dětský program končí v 17

hodin. Děti neodejdou s prázdnou! Pokud splní 8 ze 14 úkolů, mohou si dojet pro odměnu do takzvané Odměnárný.

## Speciální program Technického muzea v Brně

Do akce Den bezpečnosti – Záchranáři dětem v pavilonu Z se zapojí také Technické muzeum v Brně. Podívá se pochopitelnou a interaktivní formou na téma závodění. Každý správný závodník totiž ví, že bezpečnost a dodržování pravidel jsou velmi důležité. Stanoviště nese přiléhavý název „Mladý závodník“. „Děti si budou moci zajezdit s autíčky na autodráze, v tvůrčí dílničce si vyrobí autíčko, nebo vyzkoušet si některý ze soutěžních úko-

lů: puzzle, hlavolam s tvarem okruhu, určování jeho parametrů nebo úkol na jemnou motoriku se šroubky a matickami,“ popsala pracovnice muzea Alena Najbertová. A jako ukázkou muzejních exponátů nabídne brněnské muzeum možnost posadit se na originální motorku a vyfotit se „s větrem ve vlasech“.

## Zábava pro celou rodinu

Atraktivní program je připraven pro celou rodinu. K vidění bude výstava historické vojenské techniky, kterou pořádá Veteran Vehicle Club Břežník. Otevřeny budou i všechny expozice veletrhů PYROS a ISET v pavilonu F. Na svém stánku si Městská policie Brno připomene 20 let existence Poříční jednotky. Návštěvníci uvidí vybavení potápěčů, například tlakové láhve, automatiku, masky, ploutve. Součástí prezentace bude i plně vybavené služební vozidlo pro záchranářské potřeby Škoda Kodiaq a motorový člun Pioneer Multi. Na stoleté výročí vzniku dopravní policie se zaměří expozice Policie ČR. Návštěvníci si zde prohlédnou řadu historických i novodobých vozidel a zařízení, které provázejí dopravní policii její



celou historií. Uvidí motorky, vozidla, radary, které sloužily k měření rychlosti nebo zastavování vozidel. Další skvělou podívanou nabídne venkovní terénní polygon, ve kterém zájemci uvidí ukázky vojenské, hasičské a policejní techniky v akci. Přístupná bude také expozice Ministerstva obrany a Armády ČR v pavilonu P.

**Vstup pro děti do 15 let je zdarma. Více informací najdete na [www.pyros.cz](http://www.pyros.cz).**



# Herakles i Luke Skywalker, oba příběhy najdete v muzeu

**Výstava Pohádky, mýty a legendy v Mistelbachu je kompletně v češtině.**

„Bylo nebylo...“ Tak začínají příběhy, které vypráví o fantastických světech a statečných hrdinech. Jsou to příběhy, jež nás provází už tisíce let a vychází z fantazie lidí. Nyní je mohou prožít návštěvníci výstavy v rakouském muzeu MAMUZ. A to i ti čeští. Muzeum V Mistelbachu je vzdálené jen 30 kilometrů od českých hranic a pořadatelé tak výstavy pravidelně připravují kompletně i v češtině. Výjimkou není ani nová výstava „Pohádky, mýty a symboly. Člověk a jeho příběhy“.

„Návštěvníci se vydají po stopách symbolů. Dozvědí se, co je mnohým vyprávěním společné, jak důležité je pohádky číst, a odpovědi si na otázky – co v nás tyto příběhy vyvolávají, proč nás tak fascinují a co se jejich prostřednic-

tvím dozvídáme sami o sobě,“ říká vědecký vedoucí muzea MAMUZ Franz Pieler.

Jedním z nejpozoruhodnějších exponátů celé výstavy je soška Lviho muže zapůjčená z německého Ulmu. Jedná se o dílo staré přibližně 40 tisíc let vyrobené z mamutoviny.

Součástí všech kulturních společenství je od pradávna vyprávění příběhů, jejichž prostřednictvím se z generace na generaci předávají vědomosti a zkušenosti. Postavy hrdinů, bájných bytostí nebo příběhů, ve kterých se bojuje s draky, mají symbolický charakter a hrají důležitou roli. „Už v dobách lovců mamutů se vyprávěly příběhy, vyměňovaly se zkušenosti a mladí dostávali prostřednictvím příběhů cenné rady, které jim pomáhaly přežít,“ říká Pieler. Jeskynní malby a archeologické nálezy ukazují, nakolik bylo vyobrazení silného býka, který je dodnes používán v reklamě a umění, významné už pro naše předky. Také jablko má coby symbol za sebou mimořádně dlouhou historii. Najdeme je nejen v Bibli, ale také v pohádkách a legendách.

Mýty, které vyprávějí o Heraklovi a jeho hrdinských činech, fascinují čtenáře, posluchače a diváky po celém světě dodnes. Herakles musel zvládnout dvanáct nadlidských úkolů, než mohl vystoupit na Olymp. Také Luke Skywalker se vydal v sérii hvězdných válek George Lucase na cesty. Musel se postavit otci Darth Vaderovi, aby obnovil rovnováhu v galaxii. Tyto dva příběhy dělí tisíce let, a přesto je patrná řada podobností: motiv hrdinské cesty je pradávno schéma, které se objevuje už v příbězích starobylých kultur ve Středomoří. V době internetu a sociálních médií jsme denně konfrontováni s množstvím obrázků. „Abychom si proklestili cestu každodenní záplavou informací a obrázků v médiích, politice a reklamě, nestačí jen číst texty. Potřebujeme k tomu schopnost správně obrázky ‚přečíst‘ a zařadit si je. Získání takové obrazové dovednosti je důležitější než kdy dřív,“ říká Pieler o jedné z výzev výstavy, která potrvá až do 24. listopadu a je vhodná pro všechny věkové kategorie. **RADEK BABIČKA**



Lví muž

OLEG KUCHAR



Výstava je vhodná pro všechny věkové kategorie.

MAMUZ

televize  
**Kuki**

větší

optický  
**+ Internet**

100/100

Mb/s

Pořid' si **kombinaci** našich služeb a dostaneš chytrou telku Kuki jako dárek na **3 měsíce zdarma.**



**netbox**

Akce platí do 31. 5. 2019

**+420 539 01 01 01**

**[www.netbox.cz](http://www.netbox.cz)**

# Klub Šelepka slaví půl století, prošel jím i Miroslav Donutil

**Na jazz, na pivo nebo tancovat.** Na Šelepku se v Brně chodí nepřetržitě padesát let.

Hudební klub Šelepka oslavil na začátku tohoto měsíce 50 let existence. Připravil proto vydařenou akci nazvanou Šelepka Fest, která obsahovala jak program pro děti, tak koncerty různých žánrů včetně vystoupení skupiny Synkopy 61.

Dopoledne patřilo dětem, pro které byl připravený skákačí hrad, dětská diskotéka, zpívání i tvůrčí dílny. Odpoledne už bylo zasvěceno hudebnímu programu. Vystoupil písničkář Martin Binder, skupina Nebeztebe, Big band konzervatoristů pod taktovkou Mojžíra Bárta, dlouholetého sólisty, skladatele a aranžéra Orchestru Gustava Broma. Na ně navázali Jamiroquai Tribute Band Brno a závěr obstarala legendární skupina Synkopy 61.

„S klubem na Šelepce jsou Synkopy 61 spojené už od jeho začátků, poprvé jsme zde hráli v roce 1970 a v těch letech jsme tu i zkoušeli. Po našem comebacku v roce 1995 jsme hráli na Šelepce šestnáctkrát,“ uvedl člen kapely Petr Směja.

Klub se poprvé otevřel 1. května roku 1969, nesl název Beat Fan Club. „Tehdy tam zahrála skupina Progress Organization. Vzniklo tak místo, které se stalo prostorem pro svobodnou uměleckou tvorbu i v okleštěných podmínkách socialistického Československa. Zakladateli byli již zesnulý Miloš Bernátek zvaný Berny a Jiří Sedláček,“ připomněla produkční klubu Barbora Dynáková. V Šelepce se na pódiu vystřídal mnoho nositelů zvukových jmen – například Miroslav Donutil nebo Laco Deczi a Jiří Vondrák. Klub je po desítky let scénou Big Bandu Gustava Broma. **ČTK**



Na své si na akci s názvem Šelepka Fest přišly také děti, i pro ně byl připraven bohatý program.



Návštěvníci si vychutnali hudební program i občerstvení.



Na oslavu dorazila také zpěvačka Eva Pilarová.

3x ČTK

INZERCE



Pořádá dne **26. 5. 2019** od 9 do 16 hodin

**KONKURZ**

V sále (aule) Gymnázia Matyáše Lercha  
Žižkova 55, Brno

Přihlášky a další informace získáte na tel. čísle: **+420 603 584 610**,  
**www.brdd.cz**, nebo pište na e-mail: **detskedivadlo-brno@seznam.cz**

**EKOLOGICKÁ  
LIKVIDACE VOZIDEL**

**IB-MET**

Odtah + doklad o likvidaci zdarma – ihned  
výkupní cena dle hmotnosti vozidla

Volejte po - pá od 8.00 do 16.00 hodin – 724 731 959  
NONSTOP – 731 566 786, [www.ib-met.cz](http://www.ib-met.cz)



## Milujete kameny a víno? Nenechte si ujít květnové Minerály Brno

Nerosty z celého světa a ručně vyráběné šperky nakoupí lidé od více než dvou set prodejců na „jarní“

výstavě Minerály Brno. Ta se odehraje už 25. a 26. května na brněnském výstavišti. Návštěvníci se mohou těšit

na širokou nabídku minerálů, fosilií, šperků či přírodnin. Chybět nebudou skvosty ze všech koutů světa. „Zastoupené budou české i zahraniční lokality. Kromě surových kamenů se mohou návštěvníci těšit i na prodejce autorských šperků či doplňků do domácnosti, ve kterých hrají hlavní roli právě minerály,“ zve na

výstavu manažer projektu Jan Klimeš.

Zatímco přízemí pavilonu B zaplní drahé kameny, galerie bude patřit kvalitnímu vínu. Koná se totiž mezinárodní soutěž Grand Prix Vinex, takže lze výstavu spojit s degustací vína. Atmosféru zpříjemní též cimbálová hudba.

Výstava Minerály Brno je otevřená v sobotu od 9 do 18 hodin, v neděli od 9 do 16.30 hodin. Za vstupné zaplatí dospělí 100 korun, děti a senioři od 65 let 50 korun.

Více informací se zájemci dozví na webu [www.mineralitybrno.cz](http://www.mineralitybrno.cz) nebo facebookových stránkách [www.facebook.com/mineralitybrno](http://www.facebook.com/mineralitybrno).





# MINERÁLY BRNO

mezinárodní prodejní výstava minerálů,  
fosilií, šperků a přírodnin

25. - 26. 5. 2019

Výstaviště Brno,  
pavilon B



sobota: 9 - 18 hodin  
neděle: 9 - 16:30 hodin  
vstupné: 100 Kč, zlevněné 50 Kč

[www.mineralitybrno.cz](http://www.mineralitybrno.cz)



BVV  
Veletřhy  
Brno

# LAVUTARA

CESTAMI ROMSKÝCH MUZIKANTŮ  
A JEJICH PÍSNÍ  
8/5/2019 – 3/5/2020



MUZEUM ROMSKÉ KULTURY,  
BRATISLAVSKÁ 67, BRNO

## Lavutara: Cestami romských muzikantů a jejich písní

Od šlechtických dvorů, venkovských muzik, městských kaváren až po prestižní světová pódia jsou Romové světu známí jako hudebníci, neboli lavutara. Hudba Romů je akademická i neškolená, oficiální i spontánní, zpívaná i instrumentální, domácí i virtuózní, ale přes fascinující rozmanitost jejích podob, žánrů a druhů pro ni zůstává již po staletí charakteristické, jak nezastupitelně a neodlučitelně provází běžný i sváteční život. Romové skrze hudbu poznávají svět a svět skrze hudbu poznávají Romové.

Muzeum romské kultury přináší jedinečný výstavní počín, který vznikl na základě téměř dvouletého výzkumu hudební tradice v Brně od poválečných let do současnosti. Pozornost se soustředila na významné hudební rodiny, ve kterých se řemeslo předává z generace na generaci. Hudba Romů je zde představena jako živá kultura z perspektivy jejich aktérů. Výstavní projekt vznikl ve spolupráci s desítkami hudebníků, organizátorů hudebního života, výrobců a opravářů hudebních nástrojů a dalších pamětníků. Návštěvníci tak mají skvělou příležitost seznámit se s hudbou Romů prostřednictvím přímé zkušenosti. Výstava obsahuje bohaté množství autentických záznamů koncertů, zkušek,

spontánního domácího hraní, hraní na svatbách atd.

Výstava se nachází ve dvou sálech Muzea romské kultury. První sál je věnován fascinujícímu příběhu hudby Romů v evropském kontextu. Návštěvníci se dozvědí, jakým způsobem se ustálilo renomé Romů jako prvotřídních hudebníků a co formovalo hudební vývoj Romů, kteří dnes žijí v České republice. Druhý sál přibližuje brněnskou hudební kulturu Romů od poválečných let do současnosti. Prezentuje klíčové hudební osobnosti a skupiny, jejichž písně se staly evergreeny a jejichž tvorba inspirovala bezpočet československých hudebníků, důležitá centra místního hudebního života (kavárny, kluby, bary, prostory zábav a plesů ad.) a vybrané reálie, které svým významem dalece přesáhly město Brno i samotný hudební kontext.

Připraven je také bohatý doprovodný program v podobě workshopů, komentovaných prohlídek a série koncertů pod názvem **Hudební léto v Muzeu romské kultury**. Již 18. 5. zahraje cimbálová muzika Josefa Feča s primášem Ivanem Herákem a 30. 5. zazní tradiční romské písně v podání Lukáše Čonky a Romana Horvátha a cimbálových muzik Milana Horvátha a Viliama Oračka.

[www.rommuz.cz](http://www.rommuz.cz)

## VIDA! během muzejní noci jen za 80 Kč

V sobotu 18. května se koná už patnáctý ročník úspěšné Brněnské muzejní noci. Zábavní vědecký park VIDA! se k akci připojuje už po šesté. Stejně jako v předchozích letech nabízí program zdarma – stanoviště s pokusy v okolí budovy a představení se zábavnými experimenty na venkovním pódiu. Vnitřní expozici si návštěvníci užijí za zvýhodněnou cenu 80 Kč/os. V ceně této vstupenky je i možnost navštívit novou výstavu Haló nebo zhlédnout napínavý 3D film Oceány: Naše modrá planeta. Vstupenky si můžete koupit v předprodeji na [www.vida.cz/eshop](http://www.vida.cz/eshop) nebo v den akce přímo na pokladně.

VIDA! je ideálním místem, kde můžete s rodinou zahájit svou muzejně noční procházku za kulturou a poznáním. „Náš program začíná už v 16 hodin,“ řekla Julie Tomaňová, která má ve VIDA! na starosti přípravu této akce. Na co se můžou účastníci těšit? „Chystáme program s třaskavými pokusy. Seznámíme vás s výbuchy, ke kterým dochází běžně v přírodě nebo v kuchyni, ale posvítime si i na ty v laboratořích. Vyzkoušíme různé způsoby explozí a vyrobíme vlastní raketu,“ odpověděla Tomaňová. Čtyřikrát během večera se také před budovou



VIDA! odehraje představení se zábavnými pokusy Kalorická bomba. Venkovní program končí ve 22 hodin, vnitřní expozici bude možné navštívit až do 23 hodin.

Všichni, kteří navštíví vnitřní prostory VIDA!, by si neměli nechat ujít výstavu Haló. „Přijďte si vyzkoušet různé způsoby, jak doručit zprávu. Odvysílejte vzkaz kamarádovi díky nejslavnějšímu kódu na světě – prostřednictvím morseovky. Dorozumíte se pomocí akustických zrcadel nebo barevných vlajkových kódů. Zahrajte si na špiony, naučte se šifrovat zprávy a odposlouchávat cizí rozhovory,“ přiblížil výstavu manažer expozice Ondřej Hlouša. Desítku exponátů si užijí děti starší 5 let i dospělí. Výstavu je možné ve VIDA! navštívit až do konce září.

## Zážitková kombinace vody a tepla

U Brněnské přehrady, uprostřed nádherné přírody Podkomorských lesů, na vás čeká vodní a saunový ráj – Wellness & SPA Infnit Maximum, jeden z nejkrásnějších wellness resortů v České republice.

### Co zde najdete

Průplavové termální bazény, opalovací louky, vnitřní i venkovní saunový svět s přírodním ochlazovacím jezírkem, fresh bary a odpočinkové terasy se zákoutími plnými zeleně. Ale především zde najdete klid a místo, ve kterém zapomenete na shon.

### Bazény a sauny uvnitř i pod širým nebem

Odpočinek v termálních bazénech pod slunečnou nebo noční hvězdnou oblohou lze spojit s návštěvou v saunovém světě. V něm je pro vás připraveno dvanáct druhů vnitřních i venkovních saun, zážitkové sa-



nování pak nabízí tematické saunové ceremoniály, plné emocí a krásných vůní. Nechat se hýčkat můžete například i ve venkovním slané whirlpoolu. Blahodárná kombinace tepla a vody poskytuje relaxaci nejen vašemu tělu, ale také klid a pohodu vaší mysli.

### Kdy si dopřát návštěvu wellness

Vítání jste kdykoliv, o víkendu nebo ve všední den, na jaře či v létě. S sebou nic nepotřebujete, jednoduše přijďte. Osušky, prostěradla, župany, pantofle, fény i kosmetika jsou tu pro vás připraveny, drinky vám doneseme přímo do bazénu.

Nabízíme vám ojedinelý svět relaxace, léčivou sílu vody, kontakt s krásnou přírodou, vnitřní klid a dokonalou osobní péči. Zажijte tuto kombinaci ve wellness světě Infnit Maximum.

[www.infnit.cz](http://www.infnit.cz)



**VIDA!**

Stanoviště s výbušnými pokusy v okolí budovy **zdarma**

Expozice **jen za 80 Kč**

Vstupenky v předprodeji na [www.vida.cz/eshop](http://www.vida.cz/eshop) nebo na místě v den akce

**BRNĚNSKÁ MUZEJNÍ NOC**

sobota 18. 5. 2019  
16.00–23.00

**ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK VIDA!**

**BRANKY  
BODY  
BRNO**

## Výstava o historii a slávě brněnského sportu

M U Z E U M M Ě S T A B R N A  
Muzeum města Brna - Hrad Špilberk  
**16. 5. 2019 – 31. 12. 2019**  
[www.spilberk.cz](http://www.spilberk.cz)

# Vystavují pokojíčky pro panenky od 80. let 19. století

**Sběratelé zapůjčili třicet exponátů české, rakouské a německé výroby.**

V brněnském Letohrádku Mitrovských se koná výstava, na níž návštěvníci uvidí ukázky historických domečků a pokojíčků pro panenky od 80. let 19. století až po domeček pro panenku Barbie z 90. let minulého století.

„Jde o ojedinělou kolekci, kterou zapůjčili manželé Pecháčkovi z Rychnova nad Kněžnou,“ řekl správce letohrádku Petr Lukas. Expozice bude otevřená denně kromě pondělí do konce června.

V Česku jde o ojedinělou kolekci, která vyniká nejen stářím a autenticitou, ale i množstvím detailních doplňků, jimiž jsou domečky a salonky pro panenky zaříze-



Expozice v Letohrádku Mitrovských



ARCHIV

né. „Vidět jsou propracované miniaturní nábytkové kusy, dekorativní tapetky, zmenšené domácí mazlíčci, malé cínové či porcelánové nádoby, ve kterém se dá vařit na elektrickém sporáku, a jiné detaily,“ uvedl Lukas. Na výstavě jsou i kupecké krámký, ukázky malých školních tříd a třeba i zmenšené autogar-

že nebo koňské stáje. Sběratelé zapůjčili třicet exponátů české, rakouské a německé výroby.

Do českých zemí se dostaly domečky z německy mluvících zemí v 19. století. „Hračka, která dříve sloužila dětem ke hře i poučení, je nyní vzácným svědectvím o dřívějším životě a důvtipu tvůrců.

Miniatury tak nepředstavují jen zidealizovaný zmenšený svět dospělých, ale nostalgicky dokumentují proměny domovních interiérů a způsoby života v minulosti. Kvůli vysoké pořizovací ceně sloužily domečky, obchůdky a jiné zmenšeniny několika generacím dětí. Rodinné poklady tak byly často zachovány v ne-

měnném stavu a jen minimálně se modernizovaly,“ uvedla sběratelka Miroslava Pecháčková. Oblíbě se domečky těší u dětí dodnes, dospělí je rádi sbírají.

Otevřeno je vždy od 10 do 16 hodin. Vstupenka pro dospělého stojí 70 korun, děti od šesti let zaplatí 50 korun, menší děti 25 korun. **ČTK**

INZERCE



**INFINIT**

## WELLNESS RÁJ NA DOSAH

- jedinečný svět wellness v přírodě u Brněnské přehradě
- 12 druhů originálních saun
- termální bazény a whirlpools
- venkovní slunné terasy, kaskády či louka s lehátky k odpočinku i opalování
- nová saunová jeskyně s výhledem na přírodní jezírko, s krápníky, nástennými malbami a krbovým ohništěm
- zážitkový odpočinek v deštivých i slunečných dnech

*Budeme se na vás těšit.*

[www.infinit.cz](http://www.infinit.cz)

# V ulicích Brna potkáte Draky

**Satirické názvy šly z kola ven.** Město nechťelo druhý Šalingrad.

Nové tramvaje, které začnou od konce letošního roku jezdit Brnem, se budou jmenovat Drak. Název vyšel z dvoukolového hlasování veřejnosti. Nízkopodlažní vozidla, jež si bude sestavovat dopravní podnik sám z dodaných dílů, postupně nahradí vozy K2 z přelomu 70. a 80. let, uvedla mluvčí podniku Hana Tomašítková.

Tramvají bude 41 a jde o středně kapacitní vozy zhruba pro 150 lidí. Dopravní podnik zaplatí za komponenty a projektovou dokumentaci 1,3 miliardy korun. Jde o typ vozů EVO, jež už v Česku v některých městech jezdí. Na výrobě se podílí Alian-



Nová tramvaj BRNO.CZ

ce TW Team složená z firem Pragoimex, VKV Praha a Krnovské opravny a strojírny, tedy těch, které se podílely i na několikaletém programu Vario pro Brno. Nynější projekt se jmenuje Tramvaje pro Brno. „Dali jsme lidem možnost zapojit se do výběru vizuální podoby i jména vozů. Z výsledku jsem nadšený a potvrdilo se mi, že dát lidem dů-

věru byl dobrý nápad,“ uvedl generální ředitel Miloš Havránek. Kromě jména mohli lidé navrhovat také design, který musel obsahovat červenou a bílou barvu, tedy kombinaci typickou pro brněnské tramvaje.

Do finálového výběru se dostala čtyři jména, jež mají vazbu na Brno. Kromě Draka to byly ještě Evička, Ester a Sisi. Drak získal z bezmála 2500 hlasů téměř polovinu. Podnik vyřadil pro druhé kolo různé satirické názvy, aby se vyhnul situaci, jakou si způsobilo vedení města, když dalo hlasovat o jménu pro nové nádraží a zvítězil Šalingrad.

Po prvních tramvajích v letošním roce budou další přibývat postupně v dalších čtyřech letech. Výrazně se zvýší podíl nízkopodlažních tramvají, jejichž obnova jde na rozdíl od trolejbusů a autobusů nejpomaleji. **ČTK**

Krátce

## Encyklopedie Brna slaví výročí

Internetová encyklopedie dějin Brna slouží zájemcům o historii a místopis už 15 let. Stále se rozvíjí, přibývají nová hesla a fotografie. Encyklopedičtí nadšenci navíc předali své nápady, zkušenosti i re-

dakční systém do dalších měst. Inspirovali tak následovníky v Jihlavě, Uherském Hradišti a Ostravě. Stránky [www.encyklopedie.brna.cz](http://www.encyklopedie.brna.cz) vytváří autor-ský kolektiv ve svém volném čase a bez nároku na honorář. První návštěvníci přišli na web Internetové encyklopedie dějin Brna 12. května 2004. **ČTK**

## Kapacita. Více místa ve vozech

Brněnský dopravní podnik zvýšil kapacitu tramvají na některých linkách. Po ukončení výluky na lince 4 má totiž k dispozici obousměrné vozy s 230 místy, protože se na linku 4 mohly vrátit vozy se 150 místy, které zde stačí.

Postupně dopravní podnik usiluje o zvýšení kapacity tramvají na nejvytíženějších linkách, především na lince 12. Dopravní podnik se snaží zvyšovat kapacitu vozů dlouhodobě. **ČTK**

„Na lince 4 jezdily ještě před deseti lety sólo tramvaje T3, na lince 12 na některých spojích tramvaje K2. Do budoucna předpokládáme, že bychom nasadili stejně jako na linku 1 i na linku 12 vysokokapacitní soupravy,“ uvedla mluvčí podniku Hana Tomašítková.

Vozidla dopravního podniku převezou denně v průměru milion lidí, přičemž tramvaje mají ze tří druhů dopravy největší podíl. **ČTK**

INZERCE



# chladservis

v BRNĚ a okolí

**DOPRAVÍME**



**VYNESEME**



**ZAPOJÍME**



odvoz starého spotřebice **ZDARMA**

Křenová 19, Brno  
tel.: 543 255 555

6 990,-

**Pračka  
s horním  
plněním**



**Electrolux**

**A++**

**6 kg**

**1000 ot./min**

[www.chladservis.cz](http://www.chladservis.cz)

# Nová lisovna za rok zpracuje 12 milionů kilogramů hroznů

**Dokončení celého zařízení, které za plného provozu zaměstná deset lidí, je naplánováno na příští rok.**

Vinařská skupina Bohemia Sekt připravuje na letošní září zkušební provoz nové lisovny v Mikulově, jejíž výstavba a vybavení budou stát 200 milionů korun.

Ročně umožní nová lisovna zpracovat osm až 12 milionů kilogramů hroznů. „Budou tam zpracovávány hrozny z našich vinic i ty, které nakupujeme od našich moravských dodavatelů ze spádové oblasti přibližně 50 kilometrů. Pomůže to především značkám Víno Mikulov a částečně Habánské sklepy, ale také přípravě základních vín



Sklizeň révy

MAFRA

pro výrobu sektů,“ uvedl ředitel výroby a techniky společnosti Slavomír Herman.

Investice je rozložena do tří let. Stavba samotné budovy začala v lednu 2018, hrubá

stavba byla hotova v létě. V současnosti vybavuje skupina budovu potřebnou technologií, aby v části lisovny mohla v září zahájit zkušební provoz. „V hale bude umístěno

kromě přijímacích van a pneumatických lisů také přes sto nádrží umožňujících efektivně řídit proces vinifikace, tepelné výměníky na chlazení rmutů či moštů

a dalších více než sto samostatných skladovacích tanků o různých objemech. Rovněž zde bude zabudováno odsávání oxidu uhličitého přímo z tanků tak, aby bylo pracoviště komfortnější a bezpečnější,“ sdělil Herman.

Dokončení lisovny, která za plného provozu zaměstná deset lidí, je naplánováno až na rok 2020. Bohemia Sekt do její výstavby loni investoval 90 milionů korun, na letošní rok a rok 2020 to bude celkem dalších 110 milionů.

Bohemia Sekt je největší vinařskou skupinou v republice. Na trhu s šumivými víny v Česku má podíl 70 procent, zastřešuje i značky Víno Mikulov, Habánské sklepy, Chateau Bzenec a Vinařství Pavlov. Každý rok rozšiřuje plochy svých vinic, letos vysazuje 13 hektarů nových vinic. Do roku 2020 chce dosáhnout rozlohy 600 hektarů vlastních vinic. **ČTK**

INZERCE



## LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

**hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice**

- asistentka manažera kvality
- specialista sterilizace
- stavební technik
- dělnice ve zdravotnické výrobě
- manipulační dělník - balíč
- přední dělnice
- přední dělník balící zóny
- pracovnice konečné kontroly
- pracovnice oddělení vzorků a přípravy etiket
- skladník/skladnice
- švadlena ve zdravotnické výrobě

**Co vám můžeme nabídnout:**

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- 3 dny dovolené navíc
- příplatky nad zákonnou výši – příplatek za odpolední směnu 17,60 Kč/hod; příplatek za práci v noci 27,54 Kč/hod; příplatek za práci v sobotu 15% průměrného
- výdělku; příplatek za práci v neděli 20% průměrného výdělku
- možnost osobního rozvoje v rámci L&R Academy
- kooperativní prémie
- dotované stravování
- vánoční odměny
- vitamínové balíčky
- věrnostní odměny
- firemní akce a benefity

**Bližší informace k pozicím najdete na**

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

**Neváhejte a kontaktujte nás:**

email: [Marta.Loefflerova@cz.LRMed.com](mailto:Marta.Loefflerova@cz.LRMed.com)

tel.: +420 544 425 632, mobil: +420 739 529 558

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna.

STUDUJEŠ VYSOKOU ŠKOLU? HLEDÁŠ BRIGÁDU?  
STAŇ SE  
**ŘIDIČEM TRAMVAJE**



**DOPRAVNÍ PODNIK MĚSTA BRNA NABÍZÍ  
STUDENTŮM VYSOKÝCH ŠKOL MOŽNOST  
BRIGÁDY NA POZICI ŘIDIČ TRAMVAJE**

MÁŠ 21+ LET A ŘIDIČÁK ALESPOŇ SKUPINY «B»?

HLEDÁŠ PRAVIDELNÝ VÝDĚLEK FORMOU DOHODY O PRACOVNÍ ČINNOSTI?

KURZ ŘIDIČŮ TRAMVAJÍ ZAČÍNÁ OD 1. 7. 2019!

(pro absolvování nutná denní účast po dobu 7-8 týdnů)

[www.dpmb.cz](http://www.dpmb.cz) 543 171 235 [kariera@dpmb.cz](mailto:kariera@dpmb.cz)

# „NEJNÁROČNĚJŠÍ ZÁVOD,



Karel Hanika na trati závodu

**Brněnští jezdci Hanika a Ježek bojovali v celodenním závodu.**

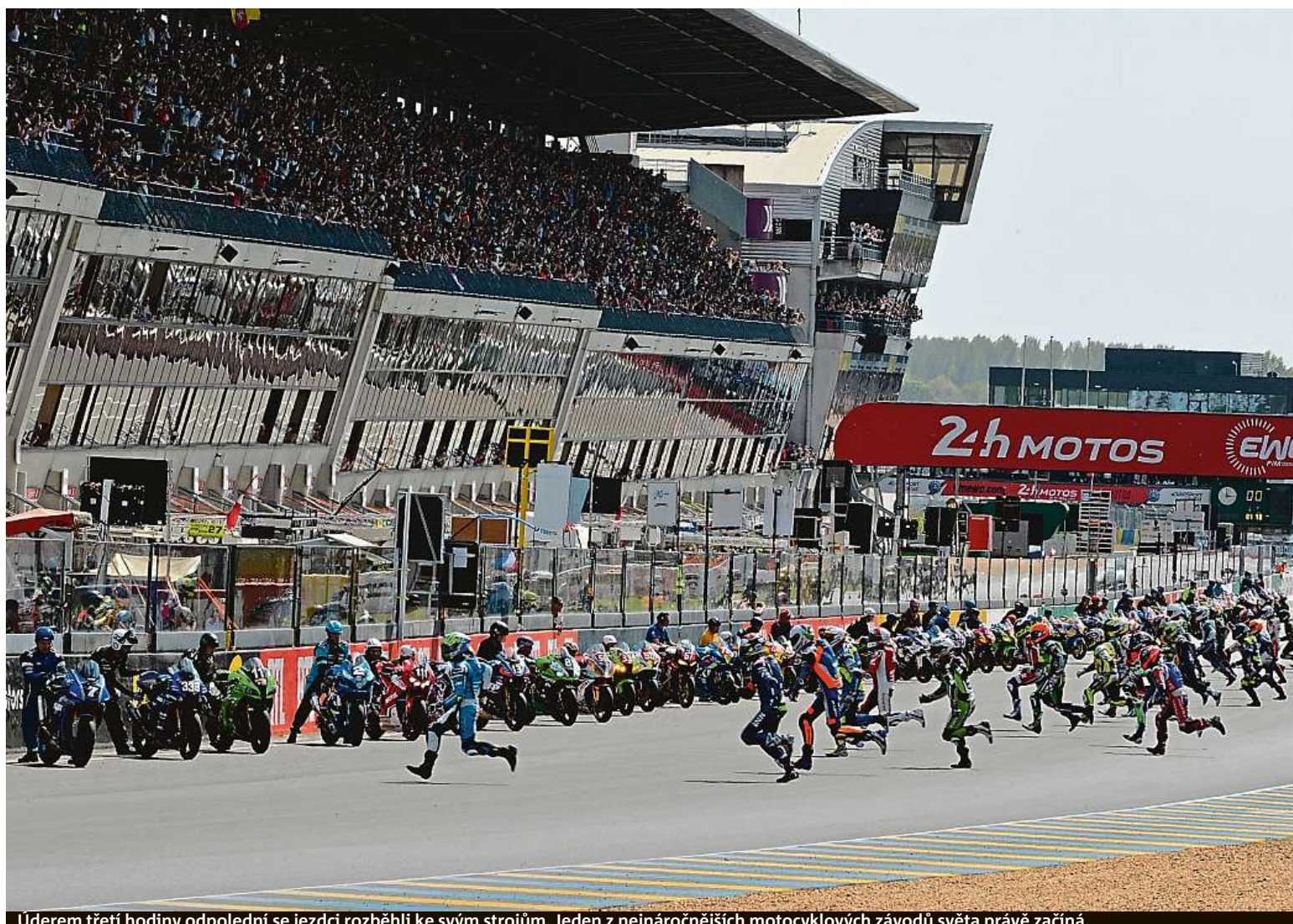
O velikonočním víkendu se ve Francii konal jeden z nejnáročnějších motocyklových závodů světa, 24 hodin Le Mans. Zúčastnili se jej i dva brněnští jezdci, Karel Hanika a Ondřej Ježek, a v konkurenci 58 týmů se rozhodně neztratili.

Oba Brňáci bojovali společně v barvách českého týmu Fany Gastro by Mercury Racing na stroji BMW. Třetího do party jim dělal ukrajinský závodník Ilya Mikhalchik. Závodní víkend pro český tým nezačal zrovna šťastně. Progres v trénincích brzdily nejen pády, které postihly všechny tři závodníky, ale i viróza obou českých jezdců. Karla Haniku navíc omezovalo zranění zápěstí, jež si přivodil tři týdny před závodem. I přes všechny potíže si tým

v kvalifikaci zajistil třiadvacátou pozici na startu.

Ambice do závodu však byly podstatně vyšší a brzy je začal naplňovat Karel Hanika. V sobotu úderem třetí hodiny odpolední se skvěle popasoval s tradičním startem tohoto závodu, během nějž musí jezdci ke svým motocyklům doběhnout přes silnici, i s následnou hromadnou tláčenicí a dostal BMW o pořádný kus dopředu.

„Asi deset míst jsem získal v první zatáčce. Snažil jsem se udržet vysoké tempo po celou dobu každé své jízdy, ale bylo to velmi těžké kvůli bolesti v ruce. Dobré tempo jsem mohl udržet pouze ze začátku jízdy a ke konci jsem se vždy trápil, ale i když jsem jenom kroužil, stále se mi dařilo zajíždět slušné časy,“ komentoval Hanika. V průběhu závodu se měl skutečně co ohánět. Po jeho výborném startu totiž další menší pád Mikhalchika poslal tým do hloubi pole. Štěstím v neštěstí bylo, že k pádu došlo v poslední zatáčce okruhu. Moto-



Úderem třetí hodiny odpolední se jezdci rozběhli ke svým strojům. Jeden z nejnáročnějších motocyklových závodů světa právě začíná.

# JAKÝ JSME V ŽIVOTĚ JELI“

cykl se tedy do boxů dostal velmi rychle a mechanici zvládli opravu v rekordním čase. I tak se po třech hodinách závodu český tým pohyboval až okolo 50. pozice.

Hanika s Ježkem a Mikhaličikem ale dalších jedenáct hodin odjeli bravurně a bez dalšího zaváhání. „Probojovali jsme se po technickém problému z padesáté pozice na jedenácté místo a skončili jako nejlepší BMW. Upřímně jsem nebyl v nejlepší kondici po třítydenní nemoci, ze které jsem se vyléčil pár dní před závodem. Se svým výkonem přes noc jsem spokojený, ale poslední dvě jízdy jsem měl kompletní ‚selhání systémů‘,“ ohodnotil Ježek, který v neděli ve tři odpoledne dovezl motocykl do cíle. Dohromady tým za 24 hodin ujel 3398 km a oba čeští jezdci s bohatými zkušenostmi se shodli, že šlo o nejnáročnější závod, jaký kdy jeli.



**RADEK  
BABIČKA**  
dopisy@metro.cz



Ondřej Ježek při jezdecké výměně v boxech

3x RADEK BABIČKA

INZERCE

**first  
minute**

**AQUALAND  
MORAVIA**

**VÝHODNÉ  
LETNÍ VSTUPENKY  
koupíte na našem e-shopu!**

**SVĚT VODNÍCH ZÁŽITKŮ**

**VYPRODÁVÁME DO POSLEDNÍHO KUSU!**

**18.700,-**

**14.900,-**

**73.650,-**

**MIR PREMIUM  
INDIE  
242 x 172 cm**

**1.250,-**

**GLACIER INDIE  
150 x 150 cm**

**2.500,-**

**GLACIER INDIE  
200 x 200 cm**

**290,-**

**ORIENTÁLNÍ POLŠTÁŘE  
45 x 45 cm**

**104.869,-**

**ZIEGLER EKLUZIV  
PAKISTÁN  
292 x 80 cm**

**Pouze 11.5. - 20.5.  
V BUDOVĚ HYPERMARKETU ALBERT CEJL  
TKALCOVSKÁ 1, BRNO**

**ARIANA PERSKÉ KOBERCE  
DEFINITIVNĚ KONČÍ NA TRHU**

<b>SOBOTA</b> <b>11</b> 12.00-19.00	<b>NEDELE</b> <b>12</b> 10.00-19.00	<b>PONĚLÍ</b> <b>13</b> 10.00-19.00	<b>ÚTERY</b> <b>14</b> 10.00-19.00	<b>STŘEDA</b> <b>15</b> 10.00-19.00	<b>ČTVRTEK</b> <b>16</b> 10.00-19.00	<b>PÁTEK</b> <b>17</b> 10.00-19.00	<b>SOBOTA</b> <b>18</b> 10.00-19.00	<b>NEDELE</b> <b>19</b> 10.00-19.00	<b>PONĚLÍ</b> <b>20</b> 10.00-15.00
---	---	---	--	---	--	--	---	---	---

**KONEC! 82%**

**Slevy až**

**Následná sleva 3%  
při platbě v hotovosti**

**7.500,-**

**46.950,-**

**NEPÁL PREMIUM  
INDIE  
240 x 170 cm**

**13.700,-**

**76.147,-**

**SAROUK PREMIUM  
INDIE  
469 x 82 cm**

**6.999,-**

**37.929,-**

**AFGHAN AKČA  
PAKISTÁN  
cca 200 x 150 cm**

**24.900,-**

**127.730,-**

**KEŠAN SUPER  
IRÁN  
340 x 238 cm**

**100%  
PŘÍRODNÍ VLNA**

**Přišel čas!**

**Kompletní a neodvolatelný  
výprodej špičkových koberců  
s tím nejrozmanitějším výběrem v ČR**

**2.999,-**

**GLACIER INDIE  
240 x 170 cm**

**DOSTUPNÉ V RŮZNÝCH  
ROZMĚRECH  
A BARVÁCH.  
SYNTECKÁ VLNA.**

**V BUDOVĚ HYPERMARKETU ALBERT CEJL  
TKALCOVSKÁ 869/1 60200 BRNO  
SPOJENÍ: TRAMVAJ Č. 2, 4, 11 ZASTÁVKA "TKALCOVSKÁ"  
MOB.: +420 776 199 065**

**ARIANA  
PERSKÉ KOBERCE**