

metro

PROFIMEDIA



O Velikonocích si lidé připlatí

Velikonoce se blíží. Mnohým mohou kazit radost rostoucí **ceny surovin**, které jsou potřeba pro pečení **beránků nebo mazanců**, ale i samotných vajec pro zdobení kraslic. Řada lidí chce využít sváteční volno k **cestě do zahraničí**. Rozhodně by ale lidé na sebe měli dávat pozor a po hodovačce by neměli zbytečně riskovat **za volantem**. **STRANY 2 až 5**

POPCORN

„Velikonoční“ inflace je
přibližně šestkrát vyšší

Češi si užijí a nehodlají se uskrovnovat. Alespoň tak to vidí obchodníci a jsou cenově nachystaní.

Jak se zpětně dobrat cen, které platily v obchodech před rokem? Ideální je porovnat letáky hlavních prodejních řetězců. Ovšem webové stránky obchodníků je neuchovávají. A málokdo si seznam zboží s rok starými cenami doma schovává. Přesto se taková najdou.

Na čele potravinového pelotonu je jako vždy máslo

K porovnání přistoupila společnost Česká distribuční i proto, že je největším distributorem akčních papírových letáků v Česku. Z jejích letošních zjištění vyplývá, že spotřební koš třinácti základ-



Mouka na pečení je letos o něco levnější, zato další suroviny, jako jsou máslo nebo rozinky, vyjdou drahé. 3x MAFRA

ních potravin meziročně i čtvrtletně zdražil zhruba o 15 procent.

Prvenství ve zdražování stále drží máslo, které ve srovnání s loňským lednem stojí o polovinu více. „Pro spotřebitele nemáme příliš pozitivní zprávy. Meziročně si připlatí za osm z třinácti sledovaných

položek a ve srovnání s předchozím kvartálem dokonce za deset,“ konstatoval letos na konci ledna Jaroslav Staněk, manažer marketingu a komunikace České distribuční.

Vanilkový cukr zhořkl, ten obyčejný chutná levněji

K podobným závěrům došli distributoři letáků i těsně před Velikonocemi. Za základní suroviny na velikonoční pečení letos hospodyně a hospodáři vytáhnou z peněženky průměrně 175 korun. V procentech to vyjde výrazně víc než loni (viz box). A dokonce to téměř šestinásobně překonává celkovou inflaci, která se pohybuje meziročně kolem dvou a půl procenta.

Vedle másla, které mívá nejvyšší cenové skoky, ještě pamatujeme kostku i za sedmdesát korun někdy před deseti lety, si letos připlatíme o Velikonocích za vejce. Už koncem března se u těch „neklecových“ platilo od šedesáti do téměř sta korun za deset vajíček. Momentálně evidují

PODRAŽILO

13

Přibližně o tolik procent se letos v porovnání s rokem 2024 zvýšily ceny základních surovin pro pečení a výrobu dalších velikonočních pochoutek. Například nejnižší průměrná akční cena vajíček je kolem 4,50 koruny za kus. PH

letákový distributoři zdražení vajec meziročně o 57 procent. Skokanem je zřejmě vanilkový cukr, který na dochucení velikonočního beránka vyjde o 66 procent draž.

„Ušetříme naopak u krupicového cukru nebo u mléka,“ konstatuje Staněk. Ceny surovin na pečení zjišťovala Česká distribuční u sedmi největších řetězců na přelomu března a dubna. PAVEL HRABICA



Symboly jarních svátků bývají beránek a kraslice.

TRIKY A „TRIKY“, JAK VYZRÁT NA JARNÍ DRAHOTU

Optimálním řešením, jak se nechat zatlačit do kouta cenami, které nastaví výrobci a prodejci, je jejich zboží nekupovat. Co by to ale bylo za oslavy, kdybychom sušili hubu...

- Pokud ovšem zcela netrváte na konzumaci kupovaných vánoček, týden po svátcích je velké obchody leckdy nabízejí až za třetinovou cenu.



- I na Velikonoce je možné konzumovat jídla, kde hlavní roli nehrají vajíčka. Také lze do receptů, kde je vejce nutné jako pojídlo, dát méně kusů a takové těsto nastavit vlažnou vodou nebo olejem.
- Lžici mletých lněných semínek se třemi lžicemi vody lze využít například při pečení chleba, sušenek nebo muffinů. Lněná semínka při smíchání s vodou vytvoří gelovitou konzistenci, která napodobuje strukturu vajíčka, které tím lze nahradit i v některých velikonočních výrobcích. PH

INZERCE

PRO
VAŠE
TRÁVENÍ

ENZYM
+
ZÁZVOR

Doplňek stravy / enterosolventní tablety
ORENZYM® PLUS
Doplňek stravy s enzymem
alfa-amylázou
a s přísadkou extraktu zázvoru.

ORENZYM PLUS obsahuje enzym **a - amylázu** a **extrakt zázvoru**, který napomáhá dobrému trávení. Produkt je vyráběn ve formě enterosolventních tablet, což zajišťuje šetrnou "přepřevu" enzymu až do místa účinnosti - tenkého střeva.

www.noventis.cz



Noventis®

Vyrábíme léčiva a doplňky stravy.

Jarní sváteční „rallye“ se už blíží

Vyšlehat a šup za volant. Policisté zbrojí.

Oslavy jara by neměly být, a když už ano, tak raději v březnu než v dubnu. Na tom se dlouhodobě shodují dopravní policisté napříč republikou. Už loni na to upozorňoval policejní náměstek Tomáš Lerch.

„Čím pozdější je datum, na které velikonoční svátky připadají, tím jsou následky tragičtější. Je tady vliv klimatických podmínek, protože lepší počasí svádí k vyšším rychlostem, odvádí pozornost řidiče a na pozemních komunikacích se objevuje i vyšší počet aut,“ konstatoval tehdejší šéf dopravy.

Česko je v nehodovosti na silnicích v celoročních statistikách na patnácté příčce v Evropě, což ho řadí k bezpečnějším zemím. Na milion obyvatel tu připadá v přepočtu 46 zemřelých při nehodách. Je to ale stále více než dvojnásobek v porovnání s prvním Švédskem, kde je na jeden milion obyvatel jen 22 obětí nehod.

Policisté se během oslav jara objevují v provozu výrazně víc, než ve zbytku roku,

a to i v porovnání s Vánocemi a Novým rokem. V nadcházejícím konci a začátku týdne si však musejí dát větší pozor i v sousedních zemích. Také v Německu, Polsku a Rakousku budou mít dopravní pohotovost.

V posledních dnech registrují policisté i více střetů se zvěří, i když nejčastěji k nim dochází na podzim. Napří-

klad v blízkosti Prahy patří ke kritickým místům Mníšek pod Brdy a okolí. Tam za poslední měsíc evidují téměř pět set střetů aut se zvěří, z toho jen za poslední týden

kolem 260 srážek. Od dubna platí nová pravidla, policie už nemusí ke srážce vyjíždět, pokud při ní nedošlo ke zranění osob nebo závažné majetkové škodě.

PAVEL HRABICA

INZERCE

Přejeme zaměstnancům **PENNY** volnou Velikonoční neděli.

**Chceme poděkovat všem
naším zaměstnancům
za odvedenou práci.**

**Aby si mohli odpočinout
a strávit více času s rodinou,
zavíráme v neděli 20. 4.
všechny naše prodejny.**

Krásné Velikonoce.



Na tento úkaz se musejí řidiči na Velikonoce připravit. MAFRA

KRVAVÉ SVÁTKY

25

Tolik smrtelných nehod zaznamenala policie během Velikonoc v roce 2003. Jednalo se o nejtragičtější jarní svátky na českých silnicích. V loňském roce se do statistik dostalo sedm mrtvých, bylo to stejně, jako v roce 2016.

PH

Staráme se hezky česky

PENNY.

Sváteční výlet vyjde draho

Letenky podražily o třetinu, parkování o stovky korun.

Několik týdnů před Velikonoce hlásily cestovní kanceláře, že jsou mnohé zájezdy vyprodané. To pochopitelně vedlo k nárůstu cen zejména pro ty, kteří si nekoupili letenky nebo zájezdy s předstihem.

„Nejnižší ceny získali zákazníci, kteří letenky rezervovali více než půl roku předem. Ve srovnání ti, kteří tyto krátké lety rezervovali v posledních dnech (tedy 60–21 dní před odletem), už zaplatili v průměru o 37 procent více,“ řekla tisková mluvčí společnosti Kiwi.com Daniela Chovancová. Podle internetového vyhledávače a prodejce letenek je ale právě velikonoční prodloužený víkend specifický právě zájmem o kratší lety do evropských metropolí.

Velikonoční týden se tak vymyká z běžné praxe, kdy kratší lety se vyplatí nakupo-

vat s předstihem dvou měsíců, kdy jsou letenky nejvýhodnější. Aktuální nárůsty prodeje v rozmezí deseti až několika desítek procent totiž překonávají i očekávání cestovních kanceláří, které obvykle kapacity na velikonoční svátky navyšují. Velikonoce s pevně stanovenými volnými dny v pátek a v pondělí jsou už řadu let jedním z nejvyhledávanějších turistických termínů.

„Mezi nejpobornější patří Řím, Paříž a Londýn. Roste také obliba a kapacita poznávacích zájezdů vlakem – například do Hamburku nebo Salcburku,“ řekla generální ředitelka Travel Family Martina Blahová.

Ceny jsou okolo svátků jiné

S meziročně vyšším zájmem o velikonoční pobyty tuzemské cestovní kanceláře dopředu počítaly. Jednak proto, že po pádu covidových restrikcí se odložená poptávka lidí po cestování, zdá se, ještě nevyčerpala, a jednak velikonoční volno bude ve srovnání s lo-

skem později. Zatímco vloni svátky připadly na přelom března a dubna, letošní termín by mohl slibovat teplejší počasí.

Cestovní kancelář Čedok tak ve srovnání s loňskem pořídl o 40 procent leteckých i ubytovacích kapacit více. „Velikonoce jsou samozřejmě cenově rozdílné oproti ostatním dubnovým termínům, ale ne vždy je to z rozhodnutí a v moci cestovní kanceláře. Ceny termínů těsně před Velikonoce a těsně po nich samozřejmě musí reflektovat to, že o ně v porovnání s Velikonoce takový zájem není,“ uvedla mluvčí Čedoku Klára Divišková.

Na jaře za exotikou

Kromě klasických eurovíkendů, což byly naprosto převládající typy dovolených během Velikonoc, se ani tomu typu dovolených nevyhýbá rostoucí trend cestování do exotických destinací.

„Největší zájem je o egyptská letoviště Hurghada a Marsa Alam, následují SAE

a Omán,“ uvedl mluvčí konglomerátu cestovních kanceláří pod značkou Der Touristik Jan Bezděk s tím, že termín svátků jara byl z velké části zaplněn už několik týdnů předem.

Na Kiwi.com je poptávka na velikonoční víkend téměř dvojnásobná než v jiné termínu. Týden před Velikonoce přitom byla poptávka po letenkách podle prodejního serveru dokonce podprůměrná. V průměru jsou tak ceny letenek o sedm procent vyšší než v jiné dubnové termínu a ve srovnání s loňskými velikonoce jde o čtyřprocentní nárůst.

Prodloužený víkend i týden

Podle konkurenčního prodejce letenek Letuška.cz dlouhodobý trend opačný. „Do hlavních evropských měst se z Prahy létá s frekvencí takřka městské dopravy. Tomu odpovídají i příznivé ceny letenek. Kde je konkurence, tam se dají očekávat i dobré ceny. S přibývajícím dálkovými linkami se blýská

na lepší časy i pro zájemce o objevování vzdálenějších míst. Letos bude zřejmě ta nejlepší příležitost, protože ceny letenek do dálkových destinací jdou výrazně dolů. Tento trend se potvrzuje na příkladu letenek do Japonska,“ řekl Josef Trejbal, ředitel portálu. Podle něj bude nejrušnější pro odlety Velký pátek a nejvíce lidí se z cest vrátí zřejmě o Velikonočním pondělí, mnoho lidí si ale prodlouží volno napříč svátečním týdnem. **IDNES.cz a METRO**

PARKOVÁNÍ

Cenový výkyv způsobený Velikonoce lze ilustrovat například na cenách parkování v areálu Letiště Václava Havla v Praze.

- Tam vyjde týden parkování v březnu u nejlevnější kategorie parkování Smart v parkovacím domě PA na 1 940 korun, nyní je to 2 990 korun. **MET**



K uzeninám, například k Velikonoční šunce z Řeznictví Globus, se skvěle hodí **Ryzlink rýnský**. Toto bílé víno vyniká lehkým aroma rozkvetlé lípy a jemnou chutí s harmonickou kyselinkou.

Pro milovníky lehčích bílých vín je skvělou volbou **Veltlínské zelené**, které se vyznačuje jemnou medovou vůní a svěží, harmonickou chutí s příjemnou ovocnou kyselinou. Toto víno skvěle doplní králíka na česneku se špenátem a bramborovými knedlíky, kterého si můžete vychutnat ve velikonoční nabídce restaurace Globus.

Milovníci červených vín by měli vyzkoušet **Svatovavřínecké**, které nabízí jemné ovocné tóny zralých višní a černého rybízu, a jeho sametová chuť skvěle doplňuje pokrmy jako



pečené vepřové maso nebo krůtí steaky, které najdete denně čerstvé v řeznictví Globus.

www.globus.cz



VELIKONOCE S CHUTÍ: SVÁTEČNÍ MENU A SKLENKA DOBRÉHO VÍNA

Velikonoce jsou časem rodinných setkání, dobrého jídla a pečlivě vybraných chutí. Na svátečním stole nesmí chybět poctivý máslový mazanec, který pekaři v Globusu připravují z těsta s 15 % másla, rozinkami a plátky mandlí. Jeho jemná sladká chuť se skvěle doplňuje s máslem, domácí marmeládou nebo sklenkou kvalitního vína.

Globus letos nově představuje vína vlastní značky Vinařská stezka, která rozšiřují nabídku o pečlivě vybrané odrůdy, které dokonale ladí s tradičními velikonočními pokrmy. Ať už chystáte slavnostní oběd pro rodinu nebo jen menší pohoštění, správně zvolené víno podtrhne chuť každého sousta.

Otvírací doba o Velikonocích: V Česku je zavřeno jeden den

Jeden velký řetězec zavře také v neděli. Chce zaměstnancům poděkovat volnem za jejich práci.

Velikonoční svátky letos vycházejí až na druhou polovinu dubna. Zatímco v křesťanské tradici je důležitý celý „svatý týden“, státem uznané svátky jsou pouze dva dny.

Otvírací doba v obchodech se během státních a ostatních svátků řídí zákonem o prodejní době v maloobchodě, který platí od roku 2016. Ten stanoví, že obchody s plochou větší než 200 čtverečních metrů musí mít zavřeno celkem sedm ze třinácti svátků. Výjimku pak mají například čerpací stanice, lékárny nebo prodejny na nádražích a letištích. Zákon má především zajistit

OTVÍRACÍ DOBA

- Pátek: otevřeno
- Sobota: otevřeno
- Neděle: otevřeno
- Pondělí: zavřeno

volno pro zaměstnance velkých prodejen.

Víkend je sice prodloužený na čtyři dny, to však neznamená, že si celé Velikonoce nebudete moci nakoupit. Povinně zavřeno v prodejnách nad 200 čtverečních metrů bude pouze v pondělí.

Malé prodejny si pak otvírací dobu upravují podle svých možností a potřeb. Na Velký pátek 18. dubna budou obchody otevřené a následuje víkend, kdy většina samoobsluh dodržuje svou standardní pracovní dobu.



Beránka na poslední chvíli nekoupíte.

PROFIMEDIA

Pozor na jednu výjimku. Řetězec Penny bude mít během Velikonoc zavřeno o jeden den navíc oproti jiným velkým obchodníkům. „Veliko-

noční neděle patří mezi významné svátky, kdy většina lidí tráví čas se svými blízkými. Chceme zaměstnancům poděkovat za jejich práci

KDY JE VOLNO?

Během Velikonoc si užijeme volno.

- **16. dubna** na Škaredou středu je všední den.
- **17. dubna** na Zelený čtvrtek jsou školní prázdniny.
- **18. dubna** je Velký pátek a tím pádem svátek.
- **19. dubna** je Bílá sobota a 20. dubna je Velikonoční neděle.
- **21. dubna** je Velikonoční pondělí a svátek.

a umožnit jim prožít tento sváteční den v klidu a bez pracovních povinností,” uvedl Florian Naegle, ředitel společnosti Penny. **IDNES.cz**

INZERCE

Velikonoční nadílka

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Oblíbená ryba je v ohrožení

Nadměrný rybolov v severovýchodním Atlantiku způsobil ohrožení populace makrely obecné, jedné z nejoblíbenějších ryb v jídelníčku mnoha domácností. Odborníci snížili hodnocení této ryby coby udržitelné možnosti. Její populace již brzy nebude schopna se udržet. **IDNES.cz**

Objevujte

Regiony České republiky zahajují letní sezonu. Například v Poděbradech se od 7. do 11. května uskuteční festival Lodě na Labi. Právě známá řeka a její břehy mohou být letošním cílem letních toulek po Česku. **MET**



Pozor na podvodníky!

Zaplatili jste dálniční známku, ale nedostali ji? Naletěli jste falešným prodejcem.

Už několik let v Česku funguje více falešných webů, které nabízejí elektronickou dálniční známku. Design stránek se podobá skutečným stránkám ministerstva dopravy, kde si lze známku koupit. Centrum dopravních informačních systémů Ministerstva dopravy ČR (Cendis) va-

ruje, že jediným e-shopem, kde správnou známku koupit, je edalnice.cz. Na českém internetu se webové stránky prodávající elektronickou dálniční známku objevují pravidelně. Ty podvodně buď známku prodají se zcela zbytečným poplatkem, nebo kupující žádnou nedostane. Další stránka je edalnice.com. „Neoprávněně napodobuje vzhled a obsah oficiálního portálu edalnice.cz. Tato stránka se tváří jako státní e-shop, přestože s oficiálním systémem nemá nic společného. Na stránce jsou uváděny

stejně ceny jako v oficiálním systému, avšak po zaplacení zákazník žádnou dálniční známku nezíská. Místo toho je mu z účtu často stržena neúměrně vysoká částka, která může dosahovat až několika tisíc korun,“ tvrdí mluvčí Cendis Radka Nastoupilová. Podle ní úřady a policie už podnikají kroky k omezení činnosti této stránky. Před několika dny Cendis také upozornil na další podvodníky. Skrz SMS zprávy lidi vyzýval, aby zaplatili pokuty za jízdu bez dálniční známky. Je to podvod. **MET**

NEOFICIÁLNÍ WEBY

Ministerstvo dopravy již v minulosti apelovalo na řidiče, aby dálniční známky nekupovali například na těchto e-shopech:

- czdalnice.cz,
e-vignette.cz,
digitale-vignette-online.cz,
e-vignettes.com

- Jedná se o neoficiální weby, které si účtují zbytečné poplatky. **MET**

INZERCE

SOLERO

Vaše sluneční kosmetika pro celou rodinu

AKCE 2+1*

Sluneční kosmetika SOLERO různé druhy

Kosmetické přípravky. *Při koupi 3 libovolných nezlevněných balení kosmetických přípravků SOLERO získáte s kartou BENU PLUS (po jejím předložení) nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč. Tato produktová akční nabídka platí v kamenných lékárnách BENU do 31. 5. 2025 nebo do vyprodání zásob. Tato akční produktová nabídka platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

BENU

KRÁTCE

Sucho je tu

V Česku se rozvinulo půdní sucho. Téměř 40 procent území je proti průměru výrazně sušší. Jde hlavně o Vysočinu, Jeseníky, Zlínský a Pardubický kraj. Podle webu Intersucho je aktuálně na sedmi procen-

tech území extrémní sucho, což je nejhorší stupeň.

Rusko: Za civilní oběti může Kyjev

Kyjev využívá civilisty jako živý štít, prohlásilo ruské ministerstvo obrany a tvrdí-

lo dále, že Ukrajina rozmisťuje vojenské objekty a pořádá akce s účastí armády v centru města. Po ruském vzdušném úderu na ukrajinské město Sumy bylo zabito 34 lidí včetně dvou dětí. Tragický útok kromě Ukrajiny odsoudily také evropské státy. **ČTK**



Umění ze zkrachovalé huti

Dohromady více než 1,6 milionu korun činí počáteční cena uměleckých děl z majetku zkrachovalé huti Liberty Ostrava, která půjdou do elektronického výběrového řízení. Jejich předprodejní výstava je v hotelovém domě Kovák. Nejdražším prodáváním dílem je busta komunistického prezidenta Klementa Gottwalda, jejíž cena i s podstavcem začíná na 189 tisících korunách. Prodává se také například poslední parní lokomotiva v huti, která sloužila v letech 1950 až 1970. **ČTK**



Mekáč proslavil i český potomek

Bratři Richard a Maurice McDonaldovi si první restauraci otevřeli už v květnu 1940 ve slunné Kalifornii. O osm let později pak přišli s myšlenkou sériové výroby hamburgerů, která brzy přitáhla i další podnikatele. Mezi těmi, kdo si od McDonaldů koupili licenci na provozování rychlého občerstvení, byl také potomek českých imigrantů Ray Kroc. Svůj podnik otevřel 15. dubna 1955 v městečku Des Plaines v Illinois. „Bylo mi dvaapadesát, měl jsem cukrovku a bolavá kolena. Byl jsem ale přesvědčen, že to nejlepší v mém životě je ještě přede mnou,“ vzpomínal na začátky svého podnikatelského triumfu, ke kterému jej dovedlo jeho podnikání s multimixéry. Předtím zkoušel všemožná povolání včetně jazzového pianisty nebo realitního agenta. Kroc později převzal další šíření značky (kromě domovské Kalifornie a sousední Arizony, kde si ji i nadále nechali pod svými křídly bratři McDonaldové) a počet podniků se díky tomu rychle zvětšoval. **ČTK**

Tresty pro „bankéře“

Váš účet se někdo pokusil napadnout. Spolupracujte, jinak máte problém. To znělo od volajících.

Policie navrhla obžalovat 20 obviněných v případě česko-ukrajinského gangu falešných telefonických bankéřů, kterým v případě prokázání viny hrozí až 13,5 roku vězení. Způsobená škoda je podle policie více než 100 milionů korun. Skupinu viní ze spáchání asi 500 skutků. Vyšetřovací spis je velmi rozsáhlý.

Případu se pravidelně věnoval i deník Metro. Telefonující členové gangu se vydávali za pracovníky České národní banky a poškozeným tvrdili, že mají napadený účet a je třeba úspory převést na takzvaný záchranný účet. V některých

případech přiměli poškozené k nainstalování programu pro vzdálenou správu, čímž získali neomezený přístup k jejich internetovému bankovníctví, uvedla policie.

Podvodníci používali několik manipulativních technik. Obětím volali jako falešní bankéři a také jako falešní kriminalisté, kteří udají pokus nabourání do účtu oběti „vyšetřovali“. Lidem tvrdili, že nesmí žádné informace poskytovat svým bankám. Mohli by tak „ovlivnit vyšetřování“ a hrozí jim trest.

Kriminalisté skupinu ve spolupráci s ukrajinskými kolegy rozbili loni v dubnu. Podvody podle policie páchali od října 2022, call centrum sídlilo v ukrajinské Oděse. Volajícími byli Češi, jejich nábor v Česku obstarávala padesátiletá Češka. Část skupiny podvodníků byla zatčena na Ukrajině. **ČTK a MAP**

INZERCE

invia

Vaše dovolená

Je čas
přezout na **léto!**

- ✓ Tisíce zájezdů na jednom místě
- ✓ Recenze hotelů od skutečných zákazníků
- ✓ Stejně ceny a akční nabídky jako u CK

📍 Arkády Pankrác

📍 Westfield Chodov

SEKACÍ SEZONA ZAHÁJENA!

UŽ TO ROSTE 😊

ROTAČNÍ SEKAČKY

32 MODELŮ

(benzinové, elektrické, AKU)

BENZINOVÁ S POJEZDEM MTF LM 40 PSP

41 cm | 1,6 kW | 50 l

- Motor DG 350 s rozvodem OHV
- Centrální nastavení výšky sečení (2,5–7,5 cm)
- Šasi z prvotřídního polymeru RP
- Perfektní sběr trávy
- Nastřikovač paliva Primer pro snadné starty
- Mimořádně nízká hmotnost
- Snadno složitelné madlo

Prodejní cena

~~9 500 Kč~~

Akční cena

4 900 Kč

Ukázka z nabídky 32 modelů:

ELEKTRICKÉ	Příkon (W)	Záběr (cm)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
MTF LME 34 H	1200	34	3 600	1 600
MTF LME 38 H	1 600	38	6 900	3 400
BENZINOVÉ S POJEZDEM				
MTF LM 40 PSP	Výkon (kW)		9 500	4 900
MTF LM 41 SP	1,6	41	11 500	5 900
MTF SP 42	1,9	41	12 500	6 500
MTF LM 46 SP	2,4	46	13 500	7 200
MTF SP 46	2,2	46	14 500	8 100
Oleo-Mac G 48 TK Comfort Plus	2,4	46	17 500	9 900
MTF LM 51 SP	2,8	51	21 000	11 900
MTF SP 46 H	2,75	46	21 000	12 900
MTF S 510 PD BW 4S	2,6	51	24 000	13 500
MTF 4820 PD BW 4S	2,6	46	23 800	13 900
Oleo-Mac G 48 TKE Comfort Plus	2,9	46	24 000	14 900
Oleo-Mac G 48 TBR Allroad Plus 4	2,12	46	26 000	15 900
SP 535 HW 4S	3,3	51	31 000	16 900
Oleo-Mac MAX 53 VBD Allroad	2,58	51	34 000	20 900
AKUMULÁTOROVÉ				
GREENWORKS GD24 LM33, 24 V	24	33	7 600	4 400
GREENWORKS G40 LM35, 40 V	40	35	8 900	4 900
GREENWORKS GD40 LM46 S POJEZDEM, 40 V	40	46	16 900	9 900

Prodejní cena

~~8 100 Kč~~

Akční cena

3 600 Kč



AKU PATRIOT LM 37, 40 V

37 cm | až 90 min. | 40 l

- Moderní bezkartáčový motor
- Vynikající mobilita
- Centrální nastavení výšky sečení do 5 poloh
- Madlo pro snadné přenesení stroje
- Optická signalizace zaplnění koše

AKU

1 BATERIE

PRO VŠECHNY STROJE (v dané výkonové řadě)
1 baterie může pohánět např.: sekačku, strunovku, plotovky, krovinořez, pilu a další.



ROBOTICKÁ S POJEZDEM
MTF DM2 600I

18 cm | 600 m² | až 60 min.

- Napětí baterie 22,2 V
- Pracuje až v 5 zónách, na které si zahradu rozdělíte pomocí vodícího kabelu
- Pracuje za Vás – seče trávu jen ve dnech a časech, jaké si nastavíte
- Žádný travní odpad – stébka naseká na malé kousčky, které se rozloží v trávníku a působí jako přírodní hnojivo
- Čistý střih zaručuje žací ústrojí s 3 ostrými noži
- Chytré senzory pro efektivnější práci a lepší orientaci na ploše (dešťový, náklonový, antikolizní, ochrana proti zvednutí)
- Ke každé robotické sekačce získáváte **ZDARMA dobíjecí stanici, napájecí adaptér a další příslušenství nutné k instalaci a provozu**

ZAHRADNÍ TRAKTORY

MTF LT 61

61 cm | 5 kw | 150 l

- Výkonný motor Loncin s rozvodem OHV
- Mechanická převodovka 4+R
- Elektrický startér
- Komfortní sedadlo
- Dokonalý výhled na sečenou plochu
- Nastavitelná výška sečení (3,5 – 7,5 cm)
- Ocelový nosný rám
- Progressivní dezén kol pro snadný pohyb v terénu

Ukázka z nabídky:

MODEL	Výkon (kW)	Záběr (cm)	Koš (l)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
MTF LT 61	5	61	150	54 000	29 000
Traktor MTF 1438 M - SD	7,5	98	-	85 000	48 000
Traktor MTF LT 86 M	5,6	86	245	95 000	56 000
Traktor MTF 1430 M	6,8	84	240	99 000	57 000
Traktor MTF LT 86 H	7,8	86	245	105 000	61 000
Traktor MTF 1430 HD	6,8	84	240	109 000	63 000
Traktor MTF 1538 H	7,9	98	240	126 000	67 000
Traktor MTF LT 102 2H	10,3	102	245	136 000	76 000
AKU traktor MTF LTA 86 E	-	86	245	145 000	86 000
Traktor XTY 190 HD	10,8	102	320	169 000	99 000
Traktor XXY 230 HD	11,6	121	320	199 000	119 000

Nakupovat můžete i na www.mountfield.cz

otevřeno v neděli

ROBOTICKÉ SEKAČKY

3 MODELY

MODEL	Doporučená plocha (m²)	Záběr (cm)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
MTF DM2 600I	do 600	18	22 000	10 900
MTF DM2 1400I	do 1 400	18	28 000	13 900
MTF DM2 2500I	do 2 500	18	34 000	16 900

16 MODELŮ (benzinové, AKU)



Mountfield

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení technických parametrů na této straně vyhrazeny. Ceny rotálních AKU sekaček jsou bez baterie.

„Častěji zapomínáte? Nechte se vyšetřit“

Martin Tolar je americký neurolog českého původu, který se zabývá neurodegenerativními onemocněními. Především pak Alzheimerovou chorobou. Kromě toho, že se již patnáct let věnuje vývoji léku, který by tuto vážnou nemoc zastavil, jeho firma vyvíjí také mobilní aplikaci na prevenci choroby.

„V současnosti má na světě změny v mozku způsobené Alzheimerovou nemocí přes čtyři sta milionů lidí. Díky novým poznatkům a terapiím se však blížíme k cílené a účinné léčbě. Věřím, že v horizontu několika následujících let budou dostupné léky, které dokážou nemoc účinně zpomalit. Kombinace umělé inteligence, personalizované medicíny, a farmak v budoucnu přinese zásadní průlom v péči i prevenci, takže této jedné z největších hrozeb moderního lidstva může být zabráněno,“ říká pro deník Metro Tolar.

aplikace pomáhá uživatelům zlepšit zdraví mozku a předcházet neurodegenerativním onemocněním?

Technicky jej vyvíjí společnost Tolion Health, kterou jsem založil před dvěma lety. Ta je zaměřená na využití umělé inteligence v oblasti digitálního zdraví a prevence neurodegenerativních onemocnění, jako je právě Alzheimerova choroba. Jejím hlavním cílem je vytvořit personalizovaného zdravotního kouče, který pomáhá uživatelům optimalizovat životní styl a tím zlepšit zdraví mozku a prodloužit aktivní život. Aplikace využívá pokročilé algoritmy strojového učení, které zpracovávají komplexní zdravotní data uživatelů, včetně genetické predispozice, biometrických údajů, spánkových vzorců, stravovacích návyků, fyzické aktivity, stresových faktorů a senzorické stimulace, a kombinuje je s nejnovějšími medicínskými poznatky.



Neurolog Martin Tolar při návštěvě Prahy ARCHIV M. T.

ných studií a jejich interpretace pro konkrétního člověka, kterého máme reprezentovaného tímto velkým množstvím dat.

O jaká data přesně jde?

Digitální zdravotní platformy musí pracovat s různými typy dat, včetně genetických informací, zdravotní historie, životního stylu, biometrických údajů a údajů získaných z nositelných zařízení. Naše společnost tento problém řeší využitím pokročilých algoritmů umělé inteligence a strojového učení, které umožňují efektivní zpracování velkých datových souborů a extrakci relevantních informací.

Každý člověk má jedinečné genetické předpoklady, životní styl a zdravotní historii. To, předpokládám, znamená, že univerzální zdravotní doporučení nemusí být vždy účinná.

Ano. Další klíčovou výzvou je právě vámi zmíněná personalizace doporučení. Třetí zásadní výzvou je udržení dlouhodobého zapojení uživatelů. Mnoho digitálních zdravotních aplikací selhává, protože uživatelé je přestanou po krátké době používat. Tolion Health se zaměřuje na vytváření interaktivního, uživatelsky přívětivého rozhraní a zavádění motivačních prvků, jako jsou gamifikace (prá-

ce hrou, pozn. redakce), pravidelné zpětné vazby a personalizované výzvy. Samozřejmě je naprostá bezpečnost dat zákazníků, důvěryhodnost a odborná prokazatelnost všech doporučení.

Podle nejruznějších průzkumů nejen v tuzemsku existuje mnoho lidí, kteří se obávají, že s věkem postupně otupí jejich schopnosti vnímat svět. Že přijde takzvaný kognitivní úpadek. Jaké první varovné signály by neměli podceňovat?

Nejdůležitější je si uvědomit, že kognitivnímu úpadku lze efektivně zabránit. Mezi varovné příznaky patří opakované výpadky krátkodobé paměti, potíže s orientací, rozhodováním, plánováním nebo změny nálady a chování. Pokud člověk začne pociťovat, že se mu paměť zhoršuje nebo že najednou zapomíná častěji než jeho vrstevníci, může to být důvodem pro specializované vyšetření.

Jak vypadá váš běžný pracovní den?

Můj den se skládá z práce na vývoji léků a vědeckém pokroku v porozumění Alzheimerově nemoci, vývoji zmínovaných digitálních nástrojů, schůzek s vědeckými i obchodními partnery a sledování technologických pokroků, které můžou vést k založení dalších společností. Pravidelně běhám, dělám jógu a meditaci, hodně čtu a hladovím o víkendů a snažím se udržet rovnováhu mezi profesním nasazením a osobní pohodou. Nejvíce mě baví a dává mi energii práce s nesmírně chytrými a nadšenými lidmi na zdánlivě neřešitelných problémech vědy a medicíny.

Můžete nám na závěr přiblížit, jak se lék, který nyní vyvíjíte, liší od současných terapií dostupných ve světě?

Dosavadní terapie mají bohužel četné nežádoucí účinky včetně otoků mozku a krvácení. Náš lék se užívá dvakrát denně v podobě tablety, nevyžaduje tedy nitrožilní infuze a sledování pomocí magnetické rezonance a podle dosavadních klinických studií vykazuje lepší bezpečnost než současné léčby.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Z NEJLEPŠÍCH

Neurolog a vědec Martin Tolar, který se narodil roku 1964 v České republice, studoval nejprve v tuzemsku, ale nejvyššího vzdělání dosáhl v Americe.

- Pochází z lékařské rodiny. Jeho dědeček učil na Univerzitě Karlově a pak byl primářem ve zlínské nemocnici. Jako šéflékař u zlínského podnikatele Tomáše Bati v této nemocnici založil a vybudoval oddělení zabývající se pracovním lékařstvím.
- Tolar ve světě medicíny platí za celebrity. Magazín Forbes jej například loni zařadil do top 5 tuzemských vědců v medicíně.
- Se svou společností Alzheon usiluje Tolar o lék na potlačení devastující Alzheimerovy choroby.
- Optimistické předpoklady hovoří o komerčním uvedení jeho pilulky s názvem ALZ-801 ještě v letošním roce. Zatím jsou pacientům k dispozici pouze infuze.

JAR

Jaké jsou hlavní rizikové faktory pro rozvoj Alzheimerovy choroby a jak mohou lidé snížit „své“ riziko?

Věk je nejvýznamnějším rizikovým faktorem – riziko Alzheimerovy choroby se dramaticky zvyšuje po šedesátém roce života a zhruba zdvojnásobuje každých pět let, takže v osmdesáti letech má téměř třetina lidí terminální stadium s klinickými příznaky. Nicméně, genetika také hraje zásadní roli, zejména přítomnost genu APOE4, který je spojen s výrazně zvýšeným rizikem onemocnění, takže dvě třetiny pacientů v terminálním stadiu mají aspoň jednu kopii tohoto genu.

A co životní styl? Hraje také roli?

Přímo klíčovou úlohu ovlivňuje, zda se genetická predispozice projeví, nebo ne. Lidé mohou snížit své riziko Alzheimerovy choroby téměř o polovinu tím, že se zaměří na klíčové oblasti svého zdraví. Mezi nejdůležitější preventivní opatření patří zdravá strava, pravidelná fyzická aktivita, mentální stimulace, kvalitní spánek, řízení stresu a udržování sociálních vazeb.

Se svým týmem v současnosti vyvíjíte digitálního zdravotního kouče využívajícího umělou inteligenci. Jak tato

Co se s těmi údaji pak má dít dál?

Na základě těchto údajů vytváří individualizovaná, vědecky podložená doporučení, která pomáhají snižovat riziko rozvoje demence a podporovat zdraví mozku. Jedním z klíčových prvků této technologie je schopnost dynamické adaptace – doporučení se průběžně aktualizují podle aktuálního zdravotního stavu a chování uživatele.

Můžete uvést nějaký příklad?

Například při zhoršení spánkových návyků aplikace automaticky navrhne cílená opatření, jako je úprava večerní rutiny nebo změna stravy. Tím se odlišuje od obecných zdravotních rad a představuje revoluční přístup k prevenci nemoci mozku propojující moderní medicínu, neurovědu, biotechnologie a umělou inteligenci v každodenním životě uživatele.

Jaké jsou hlavní výzvy při vývoji digitálních zdravotních nástrojů, jakým je například ten váš?

Čelíme několika zásadním výzvám, které je nutné překonat, aby byly tyto technologie efektivní, bezpečné a široce přijímané. Jednou z největších výzev je konsolidace velkého množství medicínských znalostí z mnoha výzkum-

CHCETE SLYŠET HLASITĚJI A ZŘETELNĚJI?

Nejúčinnější přípravek pro zlepšení sluchu - vyzvedněte si ho **zdarma!**

3X LEPŠÍ KVALITA SLUCHU ZA POUHÝCH 14 DNÍ

BUDETE SLYŠET BEZ JAKÉHOKOLI RUŠENÍ:

- 🔊 Poryvy větru a zvuk kymácejících se stromů
- 🔊 Šepot a hlasy přicházející zezadu
- 🔊 Cvrlikání ptáků za oknem

19 207 lidí potvrzuje:

zesílené a jasné zvuky
již po 2 týdnech.

POZOR!

K DISPOZICI 1000 BALENÍ
ZDARMA - ZAVOLEJTE NYNÍ!

Máte pocit, že se váš sluch v posledních letech zhoršil? Stává se vám, že nevnímáte, co říkají ostatní lidé, a stále si zvyšujete hlasitost televize nebo rádia? Nebo se trápíte s nepříjemnými zvuky v uších, cítíte tlak nebo ucpané uši? V naší zemi byl právě zahájen speciální program „Lepší sluch“ – v němž výrobce věnoval 1000 balení svého nejprodávanějšího koncentrovaného přípravku regenerující sluch během 14 dnů zcela ZDARMA. Nenechte si ujít jedinečnou šanci na rychlé zlepšení sluchu - vyzvedněte si své balení za 0 Kč ještě dnes.

To je skvělá zpráva pro všechny, kteří se potýkají s poruchami sluchu, sluchovou přecitlivělostí nebo hučením v uších - nejoblíbenější evropský zdravotní program se tentokrát zaměřuje na zlepšení sluchu. Pod heslem „Lepší sluch“ je letos k dispozici 1 000 bezplatných balení nejprodávanějšího přípravku, který zlepšuje přenos zvukových signálů a podporuje funkci sluchového nervu u lidí všech věkových kategorií - včetně seniorů. Jedná se o přípravek, který odstraňuje pískání v uších, 3krát zesiluje okolní zvuky a zvyšuje rozsah slyšení čistých a zřetelných zvuků až o 76% již po 2 týdnech.



Revoluce ve zlepšení sluchu: 8 z 10 osob vnímá rozdíl již po 1. použití

Poruchy sluchu se zhoršují s věkem – obvykle pomalu a postupně, a proto si většina lidí dlouho neuvědomuje, kolik každodenních zvuků již neslyší. Mezitím - s využitím pokroků v technice a medicíně - již dokážeme sluchový nerv mikročástečně obnovit a zlepšit vnímání podnětů sluchovými kůstkami - a právě to nabízí komplexní přípravek na posílení sluchu. Studie ukazují, že již po 14 dnech užívání přípravku s extraktem z *Ginkgo biloba* a vysoce koncentrovaným

DŮLEŽITÉ

JEDNORÁZOVÁ NABÍDKA –
1000 BALENÍ ZDARMA!

Nezmeškejte příležitost a získte prostředek na zlepšení sluchu za 0 Kč, než dojdou zásoby!

📞 **566 809 531**

Jak to funguje?

**POSÍLÍTE SVŮJ SLUCH
VE 3 JEDNODUCHÝCH KROČÍCH:**

**Užíváte prostředek na regeneraci
sluchového nervu 1x denně**

Pravidelnost je klíčová!

**Zmizí nepříjemné šumění v uších,
pískání, hučení a praskání**

Účinek patrný již v 1. týdnu používání.

**Kvalita sluchu se zlepší –
uslyšíte zvuky okolí hlasitěji
a 3x zřetelněji**

Po 14 dnech začnete slyšet lépe i šepot
a jednotlivé zvuky na pozadí hluku.

**Získejte 1 z 1000 bezplatných
balení HNED TEĎ!**

**Zavolejte, než vás
předběhnou ostatní:
566 809 531**

Bez potvrzení a formuláře.
Expresní odeslání přípravku.

pyridoxinem se **periferní prokrvení mozku zlepšuje až o 85%** a sluch se os-
tře zlepšuje – až 8 z 10 osob po 2 tý-
dnech domácí kúry si všimne ztišení
nežádoucího pískání a šumění v uších
a zesílení zvuků přicházejících z okolí.

5 KLÍČOVÝCH VÝHOD:

✓ 3x hlasitější a čistší zvuk

✓ Snadnější izolace
hlasů v davu

✓ Potlačení šumění v uších

✓ Rozšíření rozsahu slyšení o 76%

✓ Schopnost slyšet zvuky již od
20 Hz (25 Hz je např. šustění listů)



Odborník na ORL potvrzuje:

„Abychom mohli slyšet, zvukové vlny se přeměňují na vibrace tukutiny v hlemýždi, které následně stimulují sluchové nervy. Vede k nedoslýchavosti, deformacím zvuků a šumění v uších. Nejmodernější přípravek zpřístupněný v rámci programu „Lepší sluch“ byl v roce 2024 nejčastěji doporučovaným přípravkem, protože obsahuje aktivní složky v koncentracích a poměrech, které umožňují cílené zlepšení stavu sluchových nervů a regeneraci vláskových buněk vnitřního ucha. Jedná se o první takto účinnou, neinvazivní metodu podpory sluchového systému na evropském trhu - jak prokázala klinická pozorování 3500 osob ve věku 26-75 let.“

Lepší sluch = lepší kvalita života

„Po dvou týdnech používání jsem si všimla, že jsem lépe slyšela rozhovory ve větších skupinách i ty na pozadí jiných hluků - například v kavárně nebo na ulici - což mi dříve dělalo problémy. Zdá se, že zvuky se staly zřetelnějšími a při sledování televize již není nutné zvyšovat hlasitost. Nyní se mohu účastnit rozhovorů v rodině, aniž bych se musela neustále ptát: „Co jsi říkal?“ Obrovská pozitivní změna.“

Kateřina, 54 l.

Konec pískání a šumění v uších

„Šum v uších, který mě trápil léta, ustoupil po 5 dnech užívání tohoto přípravku. Také jsem si všiml, že jsem přestal mít ten zvláštní pocit zalehlých uší, který se objevoval zejména ráno - díky tomu se mohu soustředit v práci a bez problémů telefonovat. Mám pocit, že se mi uši „odblokovaly“ a zvuky se staly jasnějšími - fantastický pocit.“

Matěj, 60 l.

Překonejte potíže se sluchem A USLYŠTE SVĚT V PLNÉM ROZSAHU

Rozhovory s blízkými, kapky deště narážející na okenní parapet, smích vnoučat, vrčení kočky nebo praskání dřeva v krbu - to všechno můžete slyšet tak dobře a jasně jako před 10-15 lety. Využijte program „Lepší sluch“ ještě dnes a zastavte postupující ztrátu sluchu, aniž byste museli utrácet peníze. Je to jedinečná šance, jak získat zpět svůj vynikající sluch během pouhých 14 dnů - bez ohledu na to, kolik máte let, co způsobilo zhoršení sluchu a jaký stupeň nedoslýchavosti máte. Jděte do toho!

**Blíží se Velikonoce - čas na
zdravou změnu. Využijte
velikonoční slevu:**

566 809 531

**Pospěšte si. Počet
bezplatných balení je omezen.**

**Prvních 1000 lidí, kteří se
ozvou do 06.05.2025,
získá 100% REFUNDACI
OD VÝROBCE!**

Po-pa: 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

Bývalá první dáma USA Eleanor Roosevelt: „Chytrí lidé diskutují o myšlenkách, průměrní lidé diskutují o tom, co se stalo, (tajenka).“

	DĚLAT KUKU	MĚKKÉ KOVY	NEMILO (KNIŽ.)		TAMTEN	SKOT	TV MIMO-ZEMŠTÁN	CÍNOVĚ (ZAST.)		SODOVKY (HOVOR.)	BENEŠOV (ST. SPZ) -E		KONEC TAJENKY	RODÁK Z AŠE	ZASÉVAT	PRAHA (ST. SPZ) -TI
KONÁNÍ (BÁSNIC.)				JEDEN Z RODIČŮ ZAČÁTEK TAJENKY					STIBIUM (ZN.)			ČÁST POUŠTĚ (ZAST.)				
ULOŽENÍ KE SPÁNKU									JEHO OSOBA JUDSKÝ KRÁL (ÁSA, AZA)			OBROUBIT ŠITÍM ESPRESSO (KÁVA)				
ZPĚVÁK (DAVID *1960)							NAPSATI NAHORU ITALS. PANÍ, DONNA									
LETADLO (KNIŽ.)						HRŮZY MALÉ OJE					ROTNÝ (OZN. TIT.) DLAŽDIČKY (ZN.)				VELMI JASNÝ METEOR (HVĚZD.)	BÁLY
POSVÁTNÝ ZÁKAZ					CHAPLI-NOVA ŽENA MALÁ OKA					MATKA ROMULA SILVIA KOBKA (ZASTAR.)				INIC. HERCE POLÍVKY DRAVÝ PTÁK		
	NEMOC VIREM HIV	OMAMNĚ OBYVATEL ITÁLIE							HRNEC POMOCNICE RODIČKY (J. Č.)							
AIR INDIA (ZKR.)			PÍSMENA Í JAVOR (BOTANIC.)					BEZCHYBNĚ ČÁSTEČNÝ								
OBYVATELKY ITÁLIE							DOUTNÍK (ZN.) ZPĚVÁK ? VOLEK					IRIS (SLOVEN.) VPLOUTI				
RUMUNSKÁ ZN. AUT						KŘÍŽENEC OSLA A KOBYLY LÉČKY					VSTUPY ŠILINK (SLOVENSKY)					
SOUVISLÉ POŘADÍ					MELISA (DOMÁCKY) SESTRA MATKY					ŠPLHÁNÍ VĚDA (SLOVENS.)					OSLOVOVAT 3. OS. J. Č.	MĚSTO NA FLORIDĚ
	ROD MRAVENCŮ	TYPICKÝ PRO RĚTY OPTICKÁ LUPA							VILIBALD (DOM.) MALÝ SEMENÍK					MEDITAČNÍ SLABIKA O CO (SLOVEN.)		
AMPÉRŽÁVIT (ZN.)			DĚTI (SLOVEN.) VZBUDIT					ŠVIHÁCI (ZAST.) 156 (ŘÍMSKY)								
UDRŽOVATI OHEŇ							MALÁ CE-DIVKA (ZOOLOGIE) ČISTIDLA MOTORŮ									
NEÚPLNÁ DÍLA (ZAST.)						ROČENKA; SBORNÍK PRACÍ OKOLO								INICIÁLY MANDLOVÉ ZVLÁŠTNÍ POSEL		
ZUŘIVOST					ŽILNÍ TEKUTINY (ŘIDČ.) ŠTAFETOVÁ POTŘEBA					GIGATUNA (OZN.) DĚDIČNÉ ZÁKLADY GENŮ			ELEKTŘÁR. TISOVÁ (OZN. BRITSKÉ LISTY (ZKR.))			
	AFT CONTROL PANEL (ZKR.)	BUKOVÝ LES BEZ-KMENNÁ DŘEVINA									ZNÁČKA POČÍTAČŮ INIC. TENIS-TY NOAHA				ZLATO (ANGL.)	JMÉNO WARHOLA
TEKUTÉ OBVAZY (HOVOR.)							JÍLY (SLOV.) NĚMECKÉ JMÉNO (UTELKA)					NEJVYŠŠÍ SOUTĚŽ ÚSEKY V DĚJINÁCH				
VÝVĚSKA						VELMI VZDĚLANÉ HLINÍK (CHEM. ZN.)							HLASITOST TÓNU OLYMPIC AIR (ZKR.)			
ČLOVĚK, KTERÝ NĚCO PRŮJÍMÁ											JMÉNO POLÁRNÍKA AMUND-SENA					
POMŮCKA: ACER, BOLID, GOLD, IBM, KOLLER, REA, SB, SON		CITO-SLOVCE TÍKÁNÍ				LEKNUTÍ (MN. Č.)					ANGLICKÉ DÉLKOVÉ MÍRY					

Těhotnej kuchař předčil obchodní řetězec

Food influencer dosáhl mety 906 tisíc sledujících.

Dne 10. prosince 2020 si Jaroslav Vajgl založil facebookový profil Těhotnej kuchař. A 10. dubna 2025 se profil tohoto food influencera stal profilem s nejvíce sledujícími v České republice, konkrétně ke včerejšku to je 906 tisíc. Předběhl průběžného lídra, tedy korporátní profil společnosti Lidl Česká republika (902 tisíc). Za ním jsou třeba i účty Jaromíra Jágra či portálu Kudy z nudy.

Důležitá je autenticita

Překonání zavedené stránky nadnárodního obchodního řetězce podle odborníků ukazuje silící trend, kdy originální obsah a osobní přístup jednotlivce mohou na sociálních sítích konkurovat, a do-



Food influencer Jaroslav Vajgl alias Těhotnej kuchař ARCHIV J. V.

konce předčit i marketingové strategie velkých firem.

„Dostat se v počtu sledujících na facebooku před Lidl, tedy globální značku působící po celé Evropě, byl můj dlouhodobý cíl. Můj profil na facebooku je z mých kanálů dlouhodobě nejsledovanější a vytvořila se kolem něj úplně skvělá komunita diváků. Teď ještě pokořit ten milion,“ říká Jaroslav Vajgl.

Úspěch Těhotného kuchaře je podle něj výsledkem pří-

mé interakce s fanoušky. Klíčovým motorem exponenciálního růstu se stala videotvorba, se kterou Těhotnej kuchař naplno začal 13. července 2021. Od té doby zveřejnil více než 450 videoreceptů. Tím nejúspěšnějším je to s receptem na vepřové výpečky, které má k pěti milionům zhlédnutí.

Jeho obsah generuje ročně 250 milionů zobrazení a 160 milionů zhlédnutí videí, což svědčí o masivním denním zásahu a mimořádné loajalitě jeho publika.

Svou tvorbu Těhotnej kuchař zveřejňuje i na jiných platformách, například na TikToku má 509 tisíc sledujících. Stejně působivých čísel dosahuje i na instagramu, kde jeho profil pravidelně sleduje půl milionu uživatelů.

Potenciál tam je

Experti na influencer marketing potvrzují, že milion sle-

dujících nemusí být konečná. Důležité je neustále pracovat se svým publikem a dávat mu autentický a srozumitelný obsah. „Dosažení pozice nejsledovanějšího profilu na českém facebooku potvrzuje nejen jedinečnou popularitu Těhotného kuchaře, ale i obecný trend rostoucího významu kvalitního, autentického a pravidelně publikovaného video obsahu v českém digitálním prostředí. Tento milník představuje významný úspěch pro nezávislou tvorbu v on-line prostoru. Je to velmi pikantní i v tom, že počet sledujících Lidlu na facebooku se skládá z uživatelů všech zemí, kde Lidl působí, což formát globálního facebook profilu velkým značkám dovoluje, zatímco profil Těhotného kuchaře sledují Češi a Slováci.“ dodává Tomáš Urbánek, spolumajitel digitální agentury TK media. **MET**

INZERCE

VYTOČ JACKPOT

Halóóóó, tady Impulsovi

Hra HALÓ, TADY IMPULSOVI se vrací a dostává nový impuls. Vyhrajte 10 000 korun každý všední den a novou šanci k tomu. Roztočte Impulsovi výherní kolo, vytočte JACKPOT a máte 3x tolik.

Více na www.impuls.cz

IMPULS
Rááááadio

SERVIS

Přijímačky

O místo na střední školu bojuje v těchto dnech 98 tisíc deváťáků. Takže určitě i nemalá část dětí čtenářů Metra. A v neposlední řadě i dcera autora tohoto textu. Z pátečního testu se vrátila smutná – matematika jí šla mnohem hůře než během přípravy, kde vycházela z testů minulých let. Ani ona se nevypořádala se základem s květinami v pravidelných rozestupech kolem nepravidelného čtyřúhelníku, kde jste museli podobně jako u řady dalších úloh kombinovat matematiku se selským rozumem a logikou. Měli jste třeba při střídání skupin červených rostlin po x kusech a bílé kvetoucích rostlin vysazovaných po dvou určit nejmenší možný počet červených rostlin po obvodu záhonu. Jen jak to píšou, tak jsem se zapotil. U řady testových úloh zkrátka musíte ze slovní úlohy odvodit správný postup – a k tomu vám znalost vzorečků nepomůže.

„Zapotřebí je právě určitého analytického myšlení. A v tom je kámen úrazu.“

Zapotřebí je právě určitého analytického myšlení. A v tom je kámen úrazu. V testu z matematiky jsou žáci zkušeni z toho, co se v matematice vlastně moc neučí. Tedy věřím, že zlomek nadaných učitelů dokáže v žácích probudit to správné analyticko-logické uvažování, jež předchází samotnému výpočtu. Těch ale bude opravdu málo. Na druhou stranu nějaké síto být musí a zkouška musí být jednodušší pro všechny. To je samo o sobě slovní úlohou, která nemá řešení. A možná je právě toto vystavení situaci, která není spravedlivá, důležitou zkušeností pro mladé lidi vstupující do života v systému.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



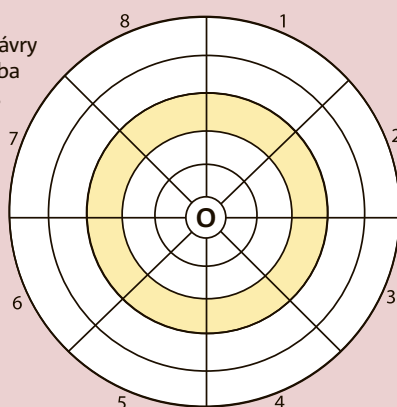
8	6	5	9	2	4	7	1	3
4	1	2	7	5	3	8	6	9
3	9	7	6	8	1	2	5	4
6	4	8	2	3	9	5	7	1
9	2	1	5	7	8	4	3	6
7	5	3	4	1	6	9	8	2
2	8	4	1	6	7	3	9	5
1	3	9	8	4	5	6	2	7
5	7	6	3	9	2	1	4	8
1	3	8	9	6	7	5	2	4
2	7	6	4	1	5	9	8	3
5	9	4	3	8	2	6	1	7
8	6	3	2	9	1	7	4	5
7	2	5	6	4	8	3	9	1
4	1	9	7	5	3	8	6	2
9	4	1	7	3	6	2	5	8
3	8	1	5	2	9	4	7	6
6	5	2	8	7	4	1	3	9

LUŠTĚNKA: KOLONÁDA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. jm. režiséra Vávry
2. nebeská klenba
3. obal na dopis
4. dřívější věžní hodiny (mn. č.)
5. připínací symbol
6. mešní stoly
7. poblíž
8. díla malířů



@mojemetro



Dnes vás potěšíme nejnovějším dílkem od Barbory Hájkové, která na instagramu působí pod uměleckým jménem @hajekcreative. Ten, kdo jezdí metrem v ranní špičce, tak mezi sedmou a půl devátou ví, o čem je řeč. Líbání věčně opatlaných dveří je vážně chuťovka. :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....???

Muchomůrka králíči si opravdu...



... jen tak poskakuje po lese.



I když by někomu mohlo připadat, že tím vyjadřuje...



... vývoj akciových trhů.

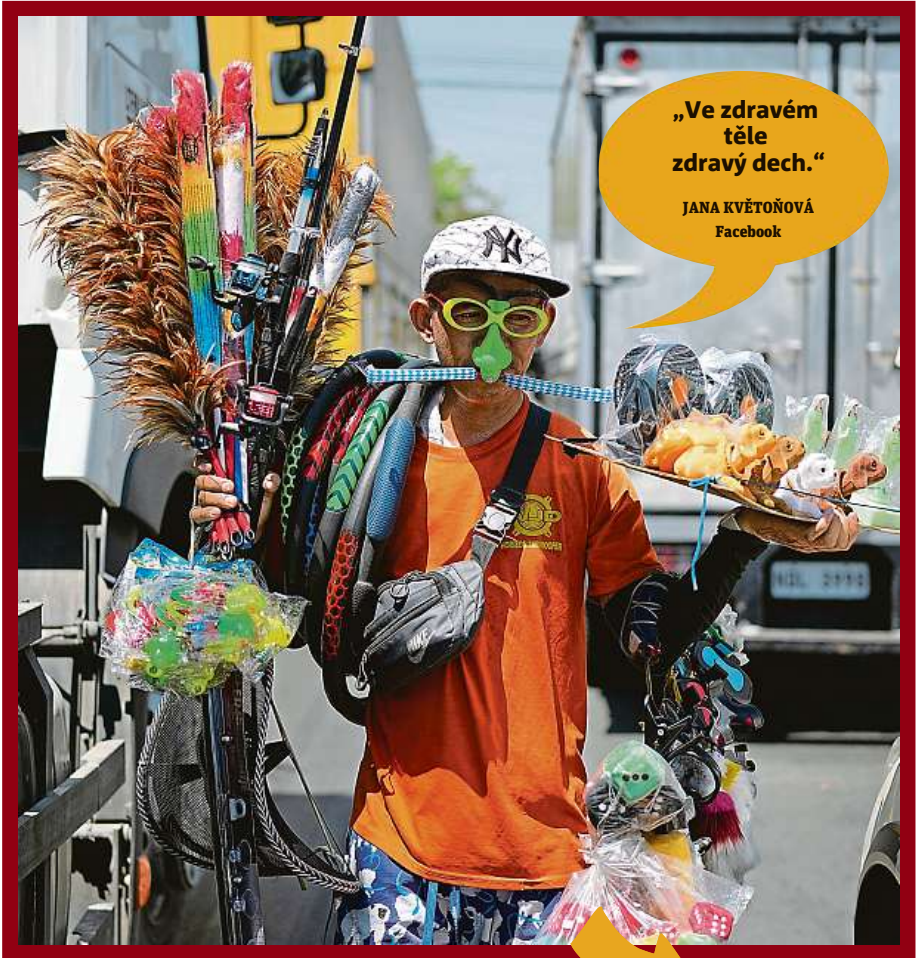


honza-smolik.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	5						3	
3				2	9		7	6
9	4	7	1				5	8
	1	9			3			
			2			7	4	
5	9				2	6	1	7
2	7		4	1				3
	3						2	

					2		4	
			8			6		
		4			7	3		5
	5			1			8	2
9				7				6
6	4			3			7	
3		7	6			2		
		2			3			
	6		9					



POČASÍ

DNES

17/21 °C

ZÍTRA

21/25 °C

ČTVRTEK

20/24 °C

PÁTEK

15/19 °C

Teplotní rekordy:

↓ -3,3 °C (1775)

↑ 24,0 °C (1952)

Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10

Vyšetřuje Imma Tataranni (21/28)

Krimiseriál (It., 2021)

21.10

Chata na prodej

Komediální drama (ČR, 2018). Hrají: I. Chýlková, D. Vávra, J. Synková, J. Kačer

22.24

Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.25

Hercule Poirot

Krádež královského rubínu

23.15

Besa II (2/10)

Seriál (Srb., 2021)

00.15

AZ-kvíz

ČT2

20.00

Nejdůležitější události 2. světové války v barvě II

Invaze do Itálie

21.00

Konfrontace

Dokument o vině, křivdě a trestu na půdorysu české věznice

21.55

Letecké katastrofy

Tragická mise 18. září 1961

22.40

Tajné zbraně 2. světové války

Bomby

23.30

Vládcí třetí říše (2/4)

00.20

Evropa dnes

NOVA

20.20

Jedna rodina (140)

Pár facek. Komediální seriál (ČR, 2025). Vašek vymyslel inovaci pro truhlárnu, ale u Fraňka neuspěje. Hrají: K. Issová, F. Blažek, T. Kostková, I. Chmela

21.45

Gumy (7)

Pojistka. Komediální seriál (ČR, 2022). Hrají: R. Krajčo, D. Švehlík, P. Pagáčová, P. Šimčík

22.20

Comeback (30)

Boží mlýny. Sitcom (ČR, 2009). Hrají: T. Matonoň, M. Dejdar

23.00

Na Vaši straně

23.45

Kriminálka Miami (2, 3)

PRIMA

20.15

Kamarádi (45)

Rodinný seriál (ČR, 2024). Nikola zakazuje Stele, aby si hrála s Urbanovic dětmi. Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel

21.35

7 pádů Honzy Dědka

Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy

22.45

7 pádů Honzy Dědka

00.00

Ano, šéfe!

Zdeněk Pohlreich je zpět v plné síle

ÓČKO

18.00

CZECH DANCE TOUR: CHRUDIM

18.05

CZ & SK

19.00

YOUTUBE CHART: BELGIE

19.20

Óčko hity

20.00

Soundtracky

21.00

Hot hity

22.00

Naked Attraction Iberia

22.40

Virtuální svět TV

0.00

Óčko flirt

Do zeleného saka vklouzl až na sedmnáctý pokus!

Rodák z Hollywoodu si podmanil vrtkavé jamky v Augustě a stal se golfovou legendou.

Severoírský golfista Rory McIlroy vyhrál poprvé Masters a zkompletoval kariérní Grand Slam. Pětatřicetiletá bývalá světová jednička porazila na hřišti v Augustě na první jamce v dodatečném rozstřelu Angličana Justina Rose a získala pátý titul z turnajů kategorie major.

Ve stopách Tigera Woodse

„Tohle je nejlepší den mé kariéry. Splnily se mi všechny sny,“ uvedl McIlroy, jenž vyhrál všechny čtyři majory jako šestý golfista historie. Před ním to dokázali Gene Sarazen, Ben Hogan, Gary Player, Jack Nicklaus a Tiger Woods.



Rory McIlroy si v Augustě oblékl vysněné zelené sako. 2x PROFIMEDIA

Nekonečně dlouhé čekání

„Jsem tu posedmnácté. Už jsem si říkal, zda někdy nadejde můj čas,“ uvedl rodák ze severoírského Hollywoodu poté, co si oblékl slavné zelené sako, které tradičně náleží

výlučně vítězům z Augusty, jež se nachází v americkém státě Georgia.

Předchozí čtyři tituly na majorech získal McIlroy v letech 2011–2014, na další tedy čekal více než deset let. ČTK

KRALOVAL 122 TÝDNŮ

Rory McIlroy vstoupil do profesionálního golfového světa PGA už v sedmnácti letech, roku 2007.

- První titul na evropském okruhu vybojoval v roce 2009, následující rok se radoval z triumfu na PGA.
- Světovou jedničkou se premiérově stal v březnu 2012, dohromady v čele žebříčku strávil 122 týdnů, což ho řadí na páté místo v historii; s celkovým výdělkem přes 104 milionů dolarů je na PGA druhý za Tigerem Woodsem.
- McIlroy měl v Augustě podporu manželky Eriky i dcerky Poppy, které bude pět let. HAL

Brněnský patriot slaví 75 let



Karel Kroupa na konci 70. let

Bývalý fotbalový útočník a reprezentant Karel Kroupa, který se narodil 15. dubna 1950, je pevně spojený s nejslavnější érou Zbrojovky Brno. V jejím dresu odehrál 277 zápasů, ve kterých vstřelil 118 branek a v roce 1978 byl pod vedením trenéra Josefa Masopusta jedním ze strůjců dosud jediného ligového titulu brněnského klubu.

Kroupa, který byl v roce 1977 vyhlášen nejlepším fotbalistou Československa, před 12 lety ovládl i anketu Zbrojovák století. Nedávno

byl uveden do české Síně slávy a po skončení kariéry působil v Brně jako funkcionář.

Kroupa za československé „áčko“ odehrál 21 zápasů a vstřelil čtyři branky. Přišel ale o start ve finálovém turnaji mistrovství Evropy 1976, pravděpodobně kvůli zahoezené příležitosti v dubnu téhož roku v Bratislavě v prvním čtvrtfinálovém utkání proti SSSR, která mu nejspíš později znemožnila i odchod do ciziny. V roce 1981 měl o Kroupu zájem tým AEK Athény, vedení tělovýchovy ale nedalo

Kroupovi svolení. Sice splňoval věkový limit 30 let, ale chybělo mu několik zápasů v reprezentaci.

Sportu se věnovaly i všechny Kroupovy děti. Starší syn Michal chytal za brněnskou juniorku, mladší Karel hrál v útoku rovněž v brněnském dresu a působil i na Slovensku a v Turecku, nejnověji působí jako asistent u „běčka“ Zbrojovky, kterému se loni podařilo postoupit až do třetí ligy. Dcera Barbora Kašpárková se vrcholově věnovala basketbalu. ČTK

KRÁTCE

Hvězdné odvety

Fotbalisté Barcelony mají výrazně nakročeno k první semifinálové účasti v Lize mistrů od roku 2019. V dnešní čtvrtfinálové odvetě budou na hřišti Dortmundu hájit náskok 4:0 z úvodního zápasu. Dobrou výchozí pozici má i Paris St. Germain, jistý vítěz francouzské ligy minulou středu porazil doma Aston Villu 3:1. Oba duely mají výkop v 21.00.

Červenka září

Útočník Roman Červenka z Pardubic vede po semifinále produktivitu play-off hokejové extraligy. V devíti zápasech zaznamenal 13 bodů za pět branek a osm asistencí. Má náskok dvou bodů před Filipem Chlapíkem ze Sparty, který už je ale po vyřazení Pražanů Kometou Brno nerozšíří. Devětatřicetiletý dvojnásobný mistr světa Červenka bude mít možnost ve finálové sérii s Kometou útočit na třetí vítězství v kanadském bodování play-off extraligy. ČTK

Federerovi chybí fiftýny

Jeden z nejlepších hráčů historie Roger Federer přiznal, že zhruba dva a půl roku po ukončení kariéry mu tenis chybí. Dvacetinašobný grandslamový šampion uvedl, že by si rád zahrál v exhibičních zápasech. „Rád bych hrál víc tenis. V poslední době jsem se hodně věnoval golfu, ale mým cílem je být častěji na kurtu. A třeba odehrát pár exhibic,“ uvedl třičtyřicetiletý Federer. ČTK



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Oznámení

- Velikonoční přednáška "Historičta Ježíšova vzkříšení a archeologické nálezy" dne 17.04. od 18:00 hod. v Křišťálovém sále Staré radnice Brno. Přednese historik W. Bynum. Zvou krestane-brno-vin.cz, vstup zdarma.

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730