

Puště si domů

JARO

a získej super odměny

a **alza.cz**



PONDĚLÍ 15. DUBNA 2019 Č. 74 • WWW.METRO.CZ

metro
®

Více na: www.alza.cz/pust-si-domu-jaro

9 771211 781002 1 9074

NOVÝ SERIÁL LN OD 10.5.

LIDOVÉ NOVINY

ŽIVOT SE PSEM

OD ŠTĚNĚTE AŽ PO PSÍ SENIORY
JAK ŘEŠIT PROBLÉMOVÉ CHOVÁNÍ
OPTIMÁLNÍ SOUŽITÍ PSA S DĚTMI
ZDRAVÍ A VÝŽIVA

Předplatné na **4 týdny** jen za **360 Kč**

Objednávejte na 225 555 533 nebo na
www.lidovenoviny.cz/pes.
Nabídka platí do 7. 5. 2019

+ DÁREK NAVÍC
PSÍ ZDRAVOTNÍ
KALENDÁŘ A ROČNÍ
KALENDÁŘ PSÍCH JMEN

KONEC VOJNY. PUTIN SLÍBIL PROFESIONÁLNÍ ARMÁDU

PODLE RUSKÉHO VŮDCE MÁ BRANNÁ POVINNOST KONČIT POSTUPNĚ STRANA 6



metro



Pondělí, 15. dubna 2019

Č. 74, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anastázie

mojemetro | denikmetro

Na sobě Češi šetří, za psy dávají desetitisíce

12 miliard. Tolik lidé ročně utratí za domácí mazlíčky. **Rovnou z gauče.** Více než v kamenných obchodech Češi nakupují na e-shopech. **Veterináři.** Nekvalitní levná strava může zvířatům škodit, varují odborníci STRANA 3



Květnou neděli začal svatý týden před Velikonocemi. Davy věřících s ratolestmi dorazily na kázání papeže Františka. AP

Okamura ztrácí hlasy

Hnutí ANO by volilo 33 procent voličů. Do Sněmovny by se dostalo sedm subjektů. Na hranici vstupu balancují lidovci a hnutí SPD. STRANA 2

Neznámé Řecko

Olympská riviéra, Athény či některý z ostrovů. To jsou nejčastější místa, kam Češi míří, když tráví dovolenou v Řecku. Postupně ale lidé začínají objevovat i kouzlo západního pobřeží poloostrova. STRANA 12

INZERCE

Zlatá rybka plní 3 přání i o Velikonocích

MILIONY
AUTA ○○○
DOVOLENÉ ○○○



Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

SAZKA
LOSÝ



9 771211 781002 19074

ANO jede, SPD slábne

Kdyby se konaly volby, vyhrálo by ANO, Piráti a ODS.

Zájem možných voličů o hnutí ANO se vrátil. Kdyby se nyní konaly volby, hlas by mu dalo 33 procent lidí. „Je možné sledovat návrat k trendu, který jsme viděli na podzim, to znamená posilování větších stran na úkor těch menších,“ řekl České televizi analytik Kantaru Pavel Ranocha. Druzí by ve volbách do Sněmovny skončili Piráti se ziskem 19 procent hlasů a třetí ODS by dostala 13,5 procenta. Vyplyvá to z nově zveřejněných výsledků volebního modelu agentury Kantar CZ pro Českou televizi.

Do Sněmovny by se dostalo sedm subjektů. Čtvrtou nejsilnější stranou by podle modelu byla sociální demokracie. Hlas by jí dalo 6,5 procenta

voličů. Zisk komunistů by byl o půl procentního bodu nižší. Pro hnutí SPD by hlasovalo jen 5,5 procenta voličů, při tom při předchozím průzkumu by jim dalo svůj hlas 9,5 procenta.

Už tak slábnoucí SPD by o další voliče mohla přijít po vstupu nové strany na scéně – tu chce založit Václav Klaus mladší se svým otcem, exprezidentem Václavem Klausem. Oba politici se už dříve netajili, že by chtěli vzít SPD hlasy, a to díky tomu, že by do řad jejich strany vstoupili právě lidé Tomia Okamury. Lidovci by dostali pět procent a TOP 09 o jeden procentní bod méně. Hnutí STAN by podle modelu volilo 3,5 procenta lidí.

Výzkum se konal v období od 16. března do 5. dubna. Zahrnoval tedy i důležité politické události jako vyloučení Václava Klause ml. z ODS, sjezd ČSSD nebo aféru kolem antimonopolního úřadu. **ČTK**



Válka

Budějovičtí památkáři v sobotu pořádali u příležitosti mezinárodního dne památek akcí inspirovanou událostmi z roku 1619, kdy město za třicetileté války obléhalo vojsko. Celodenní program nabídl hudbu, tanec, šermíře, ukázky vojenského ležení, jízdu dětí na koních, výstavu, přednášku i scénku k tématu třicetileté války. **2x ČTK**



INZERCE

Proč tvořil dějiny?

Pražský
voucher

INOVOVAL

Ovládněte svou budoucnost s Voucherem na inovační projekty!



Čerpejte až 2 000 000 Kč na inovaci svého podnikání.
www.inoval.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Krátce

Tady se lyžuje až do konce dubna

Ve Špindlerově Mlýně se včera naposledy lyžovalo. Přijelo tam asi 1200 lidí. Konec sezony ale posouvají ještě na Ovčárně v Jeseníkách. V nejvyšše položeném skiareálu v Česku včera přibýlo deset centimetrů a na sjezdovkách tak leží ještě metr a půl sněhu. Provozovatelé odhadují, že naposledy si tu lidé zalyžují 30. dubna.

Převážel migranty, hrozí mu až pět let

Cizinec, který převážel v dodávce běžence z Iráku, je ve vazbě. Policie ho chytila ve čtvrtek na dálnici D1 na Vysočině. Za falešnou přepážkou se v dodávce tísnilo 13 lidí, mezi nimi tři malé děti. Řidič z Lotyšska zřejmě běžence naložil v Rumunsku, nelegálně je chtěl převézt do Velké Británie. Hrozí mu až pětileté vězení.

Opraví mistrům sklářům hroby

V Kamenickém Šenově na Českolipsku bude letos pokračovat obnova náhrobků významných sklářských rodů na starém opuštěném hřbitově. O opravy usiluje spolek SONOW, dosud se podařilo restaurovat 15 z 50 dochovaných náhrobků. Náhrobky patří

německy mluvícím rodinám, jejichž potomci byli valnou většinou po druhé světové válce donuceni Kamenický Šenov opustit.

Česko jako důležitá země kvůli plynu

V souvislosti s diskutovaným plynovodem Nord Stream 2 Česko sehraje zásadní roli při transportu ruského plynu. Právě přes něj totiž bude směřovat velká většina suroviny, kterou plynovod dopraví po dně Baltského moře z Ruska do Německa a přes odpor některých politiků obejde tradiční tranzitní trasy přes Ukrajinu nebo Polsko. Desítky miliard metrů krychlových zemního plynu ročně má do Česka mířit už od konce letošního roku. **ČTK**

Elektrošmejdi řadí. Chystá se přísný zákon

Útoků energetických šmejdu neboli překupníků elektřiny stále přibývá. Loví klienty pro svoje spřátelené dodavatele energie a cílí přitom hlavně na starší lidi. Podle nového zákona ministerstva průmyslu a obchodu však budou nekalé praktiky řešeny daleko přísnějšími tresty. Neminou je ani celkově tvrdší pravidla. Návrh novely zákona bude vláda posuzovat ve středu. Platit má už od 1. ledna příštího roku. **IDNES.cz**

Vraťme Českou republiku z Bruselu zpátky domů

František Matějka

předseda Strany nezávislosti České republiky



VYSTUPME Z EU
24. A 25. 5. VOLTE STRANU NEZÁVISLOSTI

STRANA NEZÁVISLOSTI
ČESKÉ REPUBLIKY

Jsme otroky svých psů. Dáme za ně 24 tisíc korun ročně

Patříme k evropským „pejskařským“ velmocem. Před námi je pouze Rumunsko.

Skoro každá druhá česká domácnost vlastní psa, prozradil průzkum agentury Rondo Data. Číslo hovoří o tom, že jde o dva miliony lidí, přičemž jen v Praze je u magistrátu evidováno více než 100 tisíc psů. „A to se nejedná o úplně přesné číslo, protože ne každý chovatel má svého psa zaregistrovaného,“ upozorňuje chovatel psů Rudolf Havlíček.

Rekordní miliardy

S utěšeným počtem psů souvisejí i náklady na stravu, veterináře, hračky nebo psí kosmetiku. Podle dat Českého statistického úřadu jsme utratili v roce 2018 za péči o domácí mazlíčky rekordních 12 miliard korun.

„Za většími náklady na zvířecí potřeby oproti předšlým letům je i fakt, že nákup krmiva i doplňků se děje především prostřednictvím on-line obchodů,“ upozorňuje ekonomka Alena Ptáčková. A doplňuje, že oproti kamenným prodejnám jsou lidé v e-shopech ochotní za jeden nákup utratit několiknásobně více než při klasickém nákupu.

Luxusní konzervy

Díky pokračujícímu polidštvání psích mazlíčků lidé začali nakupovat více také výrobky proti klíšťatům, kvalitněj-



Na sobě ušetříme, miláčka strádat nenecháme.

PROFIMEDIA.CZ

ší šampony a další výrobky. To sponuje už beztak velkou útratu za čtvernohé miláčky. „V případě, že majitel psa nakupuje krmivo a další zboží, pohybuje se útrata mezi dvěma až třemi tisíci korun měsíčně,“ upozorňuje Martin Pučálka z e-shopu Krmiva-pucalka.cz.

Utrácení za čtvernohé přátele má i další, zdravotní rozměr. „Chovatelé si uvědomují, že pokud si připlatí za kvalitní granule, může jim to ve finále ušetřit peníze za veterinární péči. U nás vzrostl prodej kvalitních krmiv oproti předšlým rokům o 20 procent,“ uvádí Pučálka. Jeho praxi potvrzuje průzkum Rondo Data, který měsíční útratu za psa (krmivo, veterinář, doplňky) vyčíslu-

je na dva tisíce korun. Poněkud alarmující je přitom doprovodný údaj, který říká, že 81 procent respondentů by při finančních problémech raději ušetřilo na sobě, nežli by snížili kvalitu krmiva u svého psa. Trend vyznívá z praxe Pučálky: „Například konzervy prodáme každý rok o 50 procent více než za předšlý rok. Je to dáno tím, že velká část majitelů psů začala konzervy přidávat ke granulím na přílepšnou, což bývalo dříve tabu.“

Neduhy se prodají

S mnohdy až absurdními náklady na psa souvisí i částky vydané za veterinární péči. Nejčastější požadované veterinární úkony jsou vakcinace

a kastrace. Za zdravého psa, u něž je nutné očkování a odčervení, ročně lidé utratí přibližně 1000 korun. „V případě onemocnění či operace však náklady na veterinární péči výrazně rostou a mohou se dostat až do desítek tisíc korun. Dobrou prevencí proti takovým nákladům bývá kvalitní strava,“ upozorňuje veterinářka Kateřina Karásková.

Onemocnění, která jsou odvislá od nekalitní či nesprávné výživy, je celá řada. „Obecně lze uvést, že trpí všechny orgánové systémy, nejvíce pak játra, slinivka břišní, ledviny, ale i kůže či imunitní systém,“ uzavírá veterinářka.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

Kočky se prodají

Koček je v Česku o milion méně než psů, ale paradoxně za ně lidé mají tendence více utratit.

- V českých domácnostech žije podle odhadů 1,1 milionu koček.
- Útraty za kočičí krmiva jsou vyšší i proto, že jsou prodávána v menších baleních.
- Frekvence nákupu kočičího žrádla je větší než psiho.
- Kočky navíc konzumují spíše mokré krmivo. To je oproti granulím dražší.

Poslanci schválili 48 zákonů, nejméně od konce 90. let

Sněmovnou dosud prošlo přes dva tisíce předpisů. Nejvíce jich protlačil Špidla s Grossem.



B. Sobotka PROFIMEDIA.CZ

Pokud se současné osazenstvo Poslanecké sněmovny nezačne více snažit, skončí jako jedna z nejméně plodných vlád. V tomto duchu se nese aktuální zpráva analytického týmu projektu Česko v datech. Poslanci podle něj totiž v loňském roce schválili pouhých čtyřicet osm zákonů, tedy nejméně od konce devadesátých let. Nejvíce z nich – 160 pak bylo schváleno v roce 2004 za vlád Vladimíra Špidly a Stanislava Grosse, a to i kvůli vstupu Česka do Evropské unie. „Po přepočtení na dobu trvání vlád jednotlivých stran pak vychází neaktivněji všech-

ny vlády ČSSD, na druhém místě by se ale – možná trochu v neshodě s obecnou představou o jejich fungování – umístily vlády úřednické,“ říká analytička SAS Institute ČR Zuzana Lhotáková.

Od roku 1995 prošlo Poslaneckou sněmovnou zhruba 2200 zákonů. V počtu těch zrušených pak naopak „vede“ vláda Bohuslava Sobotky, za které bylo zrušeno celkem 54 zákonů. Na druhém místě se umístila vláda Petra Nečase se 41 zrušenými zákony. „Za

dobu dosavadního trvání obou vlád Andreje Babiše zatím naopak nebyl zrušen ani jediný zákon,“ dodává tým Česka v datech.

Z pohledu jednotlivých vlád se nejvíce zákonů přes sněmovnu (celkem 433) podařilo „protlačit“ mezi lety 1998 a 2002 jednobarevné vládě Miloše Zemana, která vládla na základě opoziční smlouvy s ODS. Druhou neaktivnější vládou je v tomto ohledu kabinet Bohuslava Sobotky z let 2014 až 2017 s 359 zákony. „Co se týče počtu pozměňovacích návrhů, tak s náskokem vede zákon o správních poplatcích, u kterého byly změny navrženy celkem 238krát. Na druhém místě je pak zákon o veřejném zdravotním pojištění. Časté změny ale nemusí znamenat, že byly zákony připraveny špatně,“ doplňuje Miroslav Kvapil z IT firmy Servodate, který se na průzkumu rovněž podílel. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Nové zákony jen dvakrát do roka. Ale platí to?

Z hlediska nabytí účinnosti zákonů, je snahou vlád, aby se tak masivněji stávalo pouze dvakrát do roka. Tomu většínou odpovídá i skutečný stav.

- Celá čtvrtina všech zákonů u nás nabyla účinnosti v lednu (celkem 570 z 2198), téměř čtrnáct procent (304) pak

v červenci, tedy na druhou polovinu roku.

- Zaběhnuté poměry naboural pouze klíčový rok 2004, kdy k datu vstupu Česka do Evropské unie vešlo v účinnost celkem 41 schválených zákonů. Stalo se tak před 1. květnem 2004.

Dědeček mezi zákony

21. 2.

V tento den byl v Česku před 23 lety Sněmovnou schválen nejstarší v současnosti platný zákon. Ten stanovuje, že parlament sídlí v hlavním městě Česka a zřídil Kancelář Poslanecké sněmovny a Kancelář Senátu. Do té doby zákony schvalovala Národní rada.

Nejdéle ve funkci

1460

Tolik dní fungovala vláda Miloše Zemana. Spolu s Bohuslavem Sobotkou, jehož tým fungoval 1428 dní, tak patří k nejdéle sloužícím premiérům. Oba měli také velkou frekvenci schvalování zákonů. Nejmenší naopak měla Klausova a Babišova vláda.

INZERCE

Proč tvořil dějiny?

INOVOVAL

Založte svou budoucnost s Voucherem na inovační projekty!

Pražský voucher

Čerpejte až 2 000 000 Kč na inovaci svého podnikání.
www.inovoval.cz

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

PRAHA
PRAHA
PRAHA



Ahoj! na královně českých řek

Odemykáním Vltavy v Českém Krumlově a ve Vyšším Brodě v sobotu začala vodácká sezona na jedné z nejvíce spluvaných řek v Česku. Provozovatelé kempů a půjčoven lodí očekávají první větší nápor turistů až později. Tradiční sezona v neintenzivnější míře začíná v polovině června a pokračuje o prázdninách.

3x ČTK

FOKUS[®]
OPTIK



NA VŠECHNY

DIOPTRICKÉ OBRUBY

PŘI ZHOTOVENÍ KOMPLETNÍCH BRÝLÍ

-60%

www.fokusoptik.cz

Sleva platí při zhotovení kompletní brýlové zakázky (obruba + skla). Ostatní slevy se nesčítají, uplatnit lze jen poukázku 100 nebo 200 Kč z FOKUS optik klubu. Sleva platí ve všech provozovnách kromě Fashion Arena Prague Outlet (nabízí odlišné outletové akce), FOKUS optik Mostecká a v e-shopu. Akce platí od 15. 4. 2019 do odvolání.

V Rusku skončí vojna, řekl Putin. Nastoupí profíci

Citát

Odvody se postupně stanou minulostí, je k tomu, pravda, zapotřebí čas a odpovídající financování.

VLADIMIR PUTIN, RUSKÝ PREZIDENT



Konec branné povinnosti v Rusku. Putin slíbil profesionální armádu.

Ruský prezident Vladimir Putin občanům v pátek slíbil pro-

fesionální armádu, branná povinnost se podle něj postupně stane minulostí. Ke zrušení odvodů, které se ročně týkají statisíců mladých Rusů, je podle prezidenta zapotřebí čas a odpovídající množství peněz.

„Odvody se postupně stanou minulostí, je k tomu, pravda, zapotřebí čas a odpovídající financování,“ řekl v pátek Putin při setkání s pracovníky raketového koncernu Eněrgomaš.

Vzhledem ke zdokonalující se vojenské technice bude profesionální armáda stále potřebnější. „Tendence profesionalizace existuje, touto cestou půjdeme dále,“ slíbil prezident.

Ruská armáda má každý rok problém s doplňováním svých řad branci, kteří se často dokážou i roky vyhubat povolávacímu rozkazu v obavě z mnohdy brutálního šikanování v armádních jednotkách. Téměř třetina povolanců na-

víc kvůli neuspokojivému zdravotnímu stavu uniformě unikne. Těm, kdo se před odvodem skrývají, hrozí podle letos novelizovaného zákona pokuta až 200 tisíc rublů (asi 70 tisíc korun) či až půlroční vězení.

Armáda má přitom v Rusku podle průzkumů tradičně prestiž, v poslední době zejména díky obřím kremelským investicím, které výzbroj ozbrojených sil výrazně modernizují. Podle dvou třetin Rusů je roční povinná vojenská služba pro mladé pokolení dobrou životní školou. Ruští důstojníci jsou podle většiny dotázaných vysoce morální lidé, z nichž by si mládež měla vzít příklad.

Ruský prezident nedávno načrtl také ambiciózní program zajištění ruské přítomnosti v Arktidě, včetně plánů na vybudování nových přístavů a rozšíření flotily ruských ledoborců. **čtk**

INZERCE

KOUPÍM STAROŽITNOSTI s náboženskou tematikou

Ikony, dřevěné sochy a madony, dřevěné betlémy a jiné i silně poškozené věci

KOUPÍM I JINÉ STAROŽITNOSTI

Obraz, bronzové sochy, šperky.

Drobnosti do skleníku, porcelán, sklo, stříbro, hodiny a hodinky.

Dobře zaplatím, nebo poradím a ocením.

Tel.: 724 034 209

Proč tvořil dějiny?

Pražský voucher

INOVOVAL

Přepište svou budoucnost s Voucherem na inovační projekty!



Čerpejte až 2 000 000 Kč na inovaci svého podnikání.
www.inovoval.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



YORKSHIRSKÝ PUDINK?
ZKUSTE RADŠI
BRITSKÝ
HUMOR!



MOJE RODINA
BRITSKÝ KOMEDIÁLNÍ SERIÁL
VŠEDNÍ DNY OD 18:00

Prima COMEDY CENTRAL

Nejrychlejší sekačka na světě

Trávník můžete mít posekaný za pět minut. Tedy, pokud se někde „nevysekáte“... Honda ukázala světu, že nedělá pouze motorky a auta, ale také skvělé sekačky. A to dokonce tak, že jezdí rychlostí 240 kilometrů v hodině. Japonská značka už kdysi rekord pro nejrychlejší sekačku držela, ale titul jí sebral stroj Viking od Stihlu. Novinka Mean Mower V2 ovšem zase titul získá zpět. Pohání ho čtyřválcový litrový motor ze sportovní motorky Honda CBR Fireblade. Ten má výkon 171 koní. Podle pravidel pro oficiální zápis rekordu musí i nejrychlejší sekačka pořád umět sekat trávu. O to se postará padesát karbonových čepelí.

PROFIMEDIA.CZ



V Nepálu havaroval letoun české výroby

Při nehodě vrtulníku a letadla L-410 místních aerolinií na letišti v nepálské Lukle zahynuli tři lidé.

Nejméně tři oběti na životech si včera vyžádala nehoda letadla, které při startu na jediném nepálském letišti poblíž hory Mount Everest narazilo do zaparkované helikoptéry. Další čtyři lidé byli zra-

něni, napsala agentura AP s odvoláním na tamní letecké úřady. Mezi mrtvými je pilot a dva policisté, kteří stáli u vrtulníku.

Menší letadlo společnosti Summit Air mířilo z města Lukla do nepálské metropole Káthmándú, když při startu ráno místního času narazilo do vedle stojící helikoptéry aerolinek Manang Air. Podle zástupce leteckých úřadů letoun dostal na rozjezdové dráze smyk. Oba stroje vlastní soukromé aerolinky, které přepravují především turisty do odlehlých oblastí.

Letiště v Lukle, které se nachází v nadmořské výšce 2845 metrů a jmenuje se Tenzing-Hillary, je považováno za nejnebezpečnější leteckých přístavů na světě, zejména kvůli krátké přistávací dráze a obtížnému přístupu. Létat z něj proto mohou pouze vrtulníky a malá letadla.

Pravidelně se proto objevuje na seznamu nejnebezpečnějších míst světa a pro cestující jsou přistání i vzlet na úpatí nejvyšší hory světa adrenalinovým zážitkem. Přesto nemá nouzi o zákazníky.

Jeho přistávací dráha je totiž zároveň branou do základního tábora Everestu.

Ranvej o délce pouhých 527 metrů leží doslova mezi horami a propastí. Perličkou je, že na konci ranveje je útes, což je noční můra jak pro piloty letounů, tak pro cestující.

Havarovaný stroj L-410 byl vyvinut ještě v době Československa a dodnes ho vyrábí závod v Kunovicích. Letoun je vybaven dvěma turbovrtulovými motory, pojme až 19 cestujících a je určen pro regionální dopravu.

HOP, ČTK, iDNES.cz

Corbyn. Měl by vyhlásit referendum

Přední politici britské opoziční Labouristické strany žádají jejího předsedu Jeremyho Corbyna, aby se jasně vyslovil pro konání druhého referenda o vystoupení Británie z Evropské unie. Jinak podle nich hrozí, že strana přijde o celou generaci mladých, proevropsky orientovaných voličů, píše na svých internetových stránkách britský The Guardian. Britové se v referendu v červnu 2016 těsnou většinou vyslovili pro odchod z Evropské unie. Původně mělo Spojené království EU opustit již 29. března, později byl termín odložen na 12. dubna. Nyní je datum brexitu stanoveno na 31. října. **ČTK**

Kožnatka. Vzácná želva uhynula

Poslední známá žijící samice vzácné želvy kožnatky Swinhoeovy uhynula v zoologické zahradě na jihovýchodě Číny. Oznámily to podle agentury AP místní úřady. Celkem se nyní na světě vyskytují jen tři želvy tohoto druhu. Čínská zoo Su-čou chová jednoho samečka této obrovské sladkovodní želvy. Dvě vzácné kožnatky údajně žijí ještě ve volné přírodě ve Vietnamu, jejich pohlaví však není známo. Podle čínských médií zřejmě poslední samička na světě bylo 90 let. **ČTK**



Letiště se nachází v nadmořské výšce 2845 metrů.



L-410 byl vyvinut v Československu. PROFIMEDIA.CZ, TEMP SIPA PRESS

Česká kniha. Ceny už zítra

Projekt Česká kniha, jehož cílem je propagace domácí literatury v zahraničí, vyhlásí opět svoje ocenění. Ceny Česká kniha a Ceny čtenářů České knihy se uskuteční zítra v 17 hodin v Primátorském salonku Městské knihovny v Praze. Porotci Ceny Česká kniha jsou v letošním roce studenti gymnázií z Prahy, Českých Budějovic a Hradce Králové. Cílem je zapojit do četby knih i nejmladší generaci. Hlasování v Ceně čtenářů České knihy se smí zúčastnit každý, sledujte web www.ceskakniha.com.

Kelly Family. Vrátí se příští rok do Prahy



Hvězdná kapela 90. let Kelly Family se příští rok vrátí do Prahy, 15. února vystoupí v O2 areně. V největší české hale slibuje připravit velkolepou show. Oslaví tu 25. výročí od vydání svého nejslavnějšího alba *Over The Hump*, které přineslo hity jako *An Angel*, *Santa Maria* a další.

Skupina Kelly Family se loni vrátila na světová pódia a její turné mělo obrovský úspěch. Pro příští rok připravila další turné po sportovních halách po celé Evropě. **IDNES.cz**

Hostivické běžecké závody podpoří i nadaci Metalliky



Běh v Hostivici je rok od roku oblíbenější.

KRISTINA ČERNÁ

Bežecké závody města Hostivice se konají už po šesté. Tentokrát s velkým charitativním podtextem.

Závod Hostivice Run, který se letos běží v neděli 19. května, se za posledních pět let stal jedním z největších ve Středočeském kraji. Běžci na desetikilometrové trati a půlmaratonu objeví nejen soustavu krásných rybníků, ale i pout-

ní cestu s historicky vzácnými kapličkami. Vedle dvou zmíněných běžeckých kategorií si budou moci závody vyzkoušet i méně zdatní běžci, a to na trati dlouhé pět kilometrů.

I tento rok závodníci svou účastí podpoří unikátní charitativní projekty. Částka 120 Kč z každého startovného v hlavních závodech se vždy rozdělí rovnoměrně mezi čtyři projekty.

Letos finanční podpora podporuje projektu Cesta domů, který pomáhá lidem na konci života dožít důstojně a v prostředí jim blízkém. Dále se



Lars Ulrich z Metalliky pomáhá v rámci projektu.

AWMH

jedná o projekt Můj nový život, který ve spolupráci s FN Motol významně pomáhá onkologicky nemocným dětem. Třetím podpořeným je Parent Project zaměřený na pomoc dětem, které postihla svalová dystrofie. Čtvrtým je pak nadace All Within My Hands Foundation, která napomáhá snižování hladu ve světě a podporuje další lokální charitativní aktivity. Za jejím vznikem stojí legendární kapela Metallica.

„Závodníci vědí, že svou účastí podporují mimořádné projekty, a velmi to oceňují. Běh má pro ně nový a nemě-

ně důležitý rozměr pomoci. Tři české projekty, které letos obdrží podporu, jsou výjimečné svým pojetím a zaměřením. Chceme přiblížit důležitost paliativní péče a pomoci velmi vážně nemocným dětem. Metallica a její nadace All Within My Hands Foundation se věnuje unikátní charitativní činnosti na globální, ale i lokální úrovni. Příběhy kolem všech těchto projektů nás silně oslovily a takové záležitosti jednoduše musíte podpořit,“ uvedl ředitel závodů Jan Černý. Registrovat se můžete on-line na www.hostivicerun.cz. **HOP**

Akce. Velikonoční Holešovice

Studenti třetího ročníku z Vyšší odborné školy cestovního ruchu pořádají již druhé oslavy Velikonoc v Holešovicích. I letos se v pondělí 22. dubna můžete těšit na bohatý program, kde si můžete

různými technikami ozdobit kraslice či velikonoční perníčky, vyzkoušíte si zasadit osevní do skořápky a pro děti budou připraveny dílny, kde si budou moci například vyrobit vlastního velikonočního

zajíčka, dále budou připraveny různé soutěže, kvízy, fotokoutek a samozřejmě nebude chybět pletení tradičních tatarů neboli pomlázek. Celý program bude doprovázen tanečními vystoupeními.

K občerstvení bude zajištěna ochutnávka domácího beřánka, mazanec a teplé nápoje. Akce se koná od desíti hodin ráno v Jankovcově ulici 1569/2c a potrvá do 14 hodin. Vstupné je dobrovolné. **MET**

INZERCE

ZA OPONOU

TY PRAVĚ HRY ZAČÍNÁJÍ V ZÁKULISÍ

JANA
PIDRMANOVÁ

HYNEK
ČERMÁK

LENKA
KROBOTOVÁ

KAMIL
HALBICH

SIMONA
BABČÁKOVÁ

JAROSLAV
PLESL

SLEDUJTE SERIÁL NA

iDNES KINO

Hello bank!

By Česotel

GENERÁLNÍ PARTNER

WWW.KINO.IDNES.CZ

Sudoku

		6			3	4		5
9	8							7
1				4				9
					9			6
			8	1	5			
	3		6					
2				6				
	1						4	7
3		7	1			5		

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 10 Max. 14	Min. 11 Max. 15	Min. 13 Max. 17	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -3,3 °C/24,0 °C

Roky výskytu: 1775/1779

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Mys Canaveral, kde se v USA uskutečňují starty do vesmíru, najdete ve státu:
a) Kalifornie
b) Florida
c) Texas
- Česká atletka Nikola Ogrodníková září jako oštěpařka. Ještě před tím se však věnovala:
a) trojboji
b) pětiboji
c) sedmiboji
- Slavný román Hlava XXII amerického spisovatele Josepha Hellera byl vydán v roce:
a) 1941
b) 1961
c) 1981
- Velorex je tříkolové vozítko s plátěnou karoserií. Proslavil jej Josef Abrahám ve filmu:
a) Kulový blesk
b) Nejistá sezona
c) Vrchní, prchni!
- Španělské noviny El País mají hlavní redakci v Madridu. List vznikl v roce:
a) 1936
b) 1956
c) 1976

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Po stopách hvězd
- 14:30 Svědectví mrtvých očí
- Krimifilm (ČR, 1971)
- 15:55 To je vražda, napsala XII
- Tajemství Gila Junction
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu**
- TV seriál (ČR, 2016).
- Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, P. Oubram

- 21:15 Reportéři ČT
- 21:59 Výsledky losování šťastných 10
- 22:00 Kriminálka
- 23:00 Na stopě
- 23:25 Koptashow
- 23:55 Případ Mauricius
- Drama (ČR, 1970)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 Sváteční slovo plzeňského biskupa Filipa Štojdl
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Žijíš jenom 2x
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:55 Putování za vínem
- 14:25 Hranice v srdci (5/16)
- 14:55 Japonské slavnosti
- 15:40 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:10 Letecké katastrofy
- 16:55 Poslední tajemství třetí říše (6/6)
- 17:50 Naše tradice
- 18:15 Krajčinou domova II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádanky domů života II
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Duben 1945: Soumrak bohů v Hitlerově bunkru**
- Finále nacistického režimu, plné pletich a intrik

- 21:00 Velké stroje zblízka
- 21:50 Thunderbolt a Lightfoot
- Akční krimikomédie (USA, 1974)
- 23:45 Řeka bez návratu
- Western (USA, 1954)
- 01:10 Queer: Rekord(wo)man
- 01:40 Evropa dnes
- 02:05 Tradice a výroba
- 02:30 Folklorika
- 03:00 Divnopis
- 03:05 Slovo
- 03:25 Uchem jehly
- 03:50 Historie.cz
- 04:45 Případ pro ombudsmana
- 05:00 Křesťanský magazín
- 05:30 Folklorika

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem V (20)
- 12:50 Dobrodružství vědy zahradek 2 (4/33)
- 14:05 Mentalista IV (23)
- 15:00 Mentalista IV (24)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3656)
- 18:25 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Specialisté (75)**
- Krimiseriál (ČR, 2019).
- Mladá svobodná matka se ztratila i se svým ročním synem. Po několika dnech se podaří chlapce najít živého, ale jeho matka je stále nezvěstná. Hrají: M. Dejdar, Z. Kajnarová, J. Štáfek, J. Zadražil
- 21:20 **Specialisté (21)**
- Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:20 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (1)**
- 23:10 Beze stopy (19)
- 00:00 Mentalista IV (23)
- 00:45 Mentalista IV (24)
- 01:30 Kriminálka Miami VIII (17)
- 02:10 Střepiny
- 02:35 Krok za krokem V (20)
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (21)
- Jasminin případ
- 13:30 Doktor z hor:
- Nové příběhy V (9)
- Zázračné uzdravení
- 14:35 Komisař Rex (1)
- Konečná stanice Videň.
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Modrý kód (170)**
- Seriál (ČR, 2019). Mery pro otce shání advokáta. Prokop má konflikt s Líbuškou kvůli platu na klinice. Na oddělení přichází nový doktor Kamil Stuchlík. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý, S. Nováková, E. Burešová
- 21:30 **Jak se staví sen – extra**
- 22:45 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Komisař Rex (1)**
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:45 **Doktor z hor: Nové příběhy V (9)**
- Seriál (N, 2011)
- 03:45 **Prostřeno!**

PRIMA COOL

- 12:10 Simpsonovi XXVI (4)
- 12:35 Simpsonovi XXVI (5)
- 13:00 COOLfeed
- 13:10 Simpsonovi XXVI (6)
- 13:35 Simpsonovi XXVI (7)
- 14:05 Sport Star
- 14:50 Re-play
- 15:20 Futurama II (5)
- 15:45 COOLfeed
- 15:55 Špinavá práce II (21)
- 16:55 Top Gear XIX
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXVI (8, 9)
- 19:15 Simpsonovi XXVI (10, 11)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Simpsonovi XXX (11)**
- Animovaný seriál (USA, 2018)
- 20:45 **Teorie velkého třesku XII (11)**
- 21:15 **Teorie velkého třesku VIII (4)**
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:40 **Teorie velkého třesku VIII (5)**
- 22:05 **Partička**
- 22:50 **COOLfeed**
- 23:05 **COOL e-sport**
- 23:25 **Špinavá práce II (21)**
- 00:25 **Partička**
- 01:10 **Vikingové II (7)**
- 02:20 **Poslední chlap na Zemi III (6)**
- 02:50 **Vikingové II (7)**
- 04:05 **Poslední chlap na Zemi III (6)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2018
- 10:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 11:00 Věčné mladá s Terez
- 11:05 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- 15:00 Očko news
- 15:05 Mixxer Show



- 17:00 **Očko news**
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Očko hity
- Aktuální klipy
- 17:30 To 3 YouTube Chart
- Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart.
- Odehraje tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Očko hity
- Aktuální klipy
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- CZ & SK
- 22:00 Očko flirt

Sloupek

**IVAN
ADAMOVIČ**
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



LAKTAČNÍ BANKOVNICTVÍ

Kojící matku vykázali z pobočky banky a sociální sítě trpí už několik dní laktační psychózou. Diskuse, zda kojit či nekojit na veřejnosti, se přelévají jako mléčné vlny sem a tam. Na jedné straně jsou občané pohoršení obnažením decimetru čtverecního ženského nadra navíc – přičemž hluboké dekolty pokud vím nikdy žádnou veřejnou debatu nebudily. Na straně druhé je tu kojící guerilla feministicky naladěných aktivistek,

Citát

Diskuse se přelévají jako mléčné vlny sem a tam.

teré se již domlouvají na provokativním kojení v prostorách zmíněné banky. Což rozhodně vstřícnému přijímání veřejné kojby nepomůže, ale snad to upustí trochu páry v pobouřených duších. Operní pěvkyně Dagmar Pecková na svém Facebooku připomíná litomyšlské knihkupectví Paseka, které se naopak pyšní pamětní deskou, že v něm kdysi paní Pecková kojila své dítě. Je to krásný příklad toho, že jinde si naopak onoho mateřského úkonu váží. Ale ruku na srdce, chlubil by se tím knihkupec, i kdyby se jednalo o neznámou kolembudouci? Je tato pamětní deska ocenění mateřského kojení, nebo pochlubením se VIP zákaznicí?

Kojení na veřejnosti, když je potřeba, považuji za samozřejmost a na druhou stranu předpokládám, že většina matek se snaží děti kojit spíše v ústraní. Ne každému je skutečně ten pohled příjemný. Podezírám z toho zejména muže, jejichž sexuální instinkty jsou zmatené, když vidí erotický objekt využívaný k jinému, ne tak erotickému účelu. Neposmívejme se instinktům a neďelejme ani z kojení bitevní pole.

Dopisy a vzkazy

Plácání do vody

Jsme stát, který má prakticky na vše nějaký zákon, či přinejmenším vyhlášku. Většinu však málokdo dodržuje, protože to nikdo nekontroluje a nepostihuje. Je například zakázáno cokoli házet na zem, je nařízeno uklízení psích exkrementů a stačí se podívat po ránu do pražských ulic či parků – všude je plno PET lahví, papírů a nedopalků. Velkým přeborníkem na vydávání zákazů je pražský dopravní podnik. Co vše se nesmí dělat v MHD, by vydalo na román, ale následná kontrola nikde. Lidé veesele dehubují ve vlcích metra, pouštějí hlasitou hudbu, cestující se prohánějí po nástupišťích na bruslích, přepravují se nadrozměrná zavazadla a odkládají se na sedadla, o batozích na zádech nemluvě. Často špinaví bezdomovci, kteří mají pro sebe půl vagonu či tramvaje, se pohodlně a jistě zdarma vozí z konečné na konečnou a neobtěžují je ani revizoři. Takže zpět na začátek: jakékoli nařízení bez následných kontrol a postihů je pouhým plácnutím do vody.

PAVEL OUDA, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	2	6	9	8	3	4	1	5
9	8	4	2	5	1	3	7	6
1	5	3	7	4	6	8	2	9
8	7	5	4	3	9	2	6	1
6	9	2	8	1	5	7	3	4
4	3	1	6	7	2	9	5	8
2	4	8	5	6	7	1	9	3
5	1	9	3	2	8	6	4	7
3	6	7	1	9	4	5	8	2

Anketa Chodíte do divadla? Co jste viděli naposledy?



**Ondřej
Pluhař**
Ano, asi před půl rokem na one man show Vysavač.

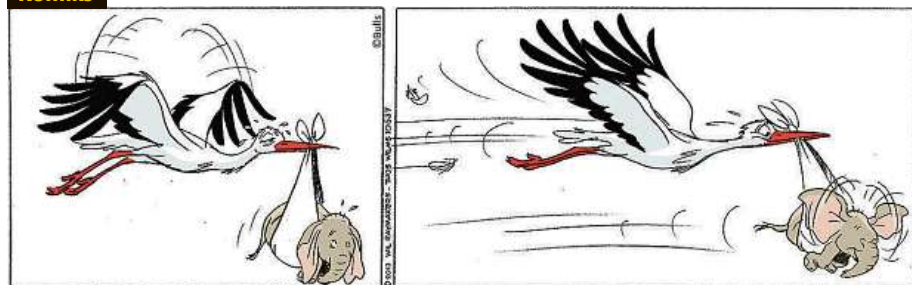


**Lucie
Beránková**
Miluju Můj báječný rozvod s úžasnou Eliškou Balzerovou.



**Pavel
Svoboda**
Na komedii Plzeň-Baník, v hlavní roli videorozhodčí.

Komiks



#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvor můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 15. 4.

JE ČAS NA ZMĚNU!

Využijte mé jasnovídné schopnosti a ptejte se, kde najdete štěstí a lásku!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**
s kódem **96MVN** a svůj dotaz!

kartářka Nikol



Beran 21/3–20/4

Klidné domácí prostředí uvolní ruce pro aktivity, na které nebylo moc času. Týden je ideální na jarní úklid, s chutí do toho.



Váhy 23/9–23/10

Výčitky svědomí kvůli přesčasům nebo programu s kamarády si můžete odpuště. Vaši příbuzní jsou rádi, že mají volné působiště.



Byk 21/4–21/5

S rodinou je vám báječně. Pokud se hašteříte, jediné s cílem toho druhého rozesmát. Přejete si, aby takové klima neskončilo.



Štír 24/10–22/11

Domů si jdete hlavně odpočinout. Vlastně ani neposloucháte, co vám blízcí vykládají u večere. Pak se nedivte, že nic nevíte.



Blíženci 22/5–21/6

Volný čas strávíte s kamarády, kteří rozumí vašim myšlenkovým pochodům. Oceňujete, že jste našli podobně uvažující jedince.



Střelec 23/11–21/12

Utekla vám podstatná informace, kvůli níž nechápete chování blízkého člověka. Nic mu nevyčítejte, dokud neznáte celou pravdu.



Rak 22/6–22/7

Jako byste se rodině snažili dokázat, že se mylí. Bohužel vás nenapadlo, že jde o subjektivní pocit. Nikdo vás nezpochybňuje.



Kozoroh 22/12–20/1

S příbuznými si vycházíte vstřícně a snažíte se zajistit co nejhladší chod vaší domácnosti. Všechno máte promyšlené do detailu.



Lev 23/7–22/8

Snažíte se vymluvit ze školní besídky nebo čtení pohádky na dobrou noc. Brzy vás mrzí, že jste dětem věšeli bulky na nos.



Vodňář 21/1–20/2

Máte potřebu věnovat maximum volného času svým milovaným ratolestem. Je to největší radost, kterou na světě máte, a nic jí nepředčí.



Panna 23/8–22/9

Stačí jeden dovedla, který vám strká nos do vašeho soukromí, a máte po náladě. Věřte tomu, že to dotyčný dělá z nezištných důvodů.



Ryby 21/2–20/3

V soukromí nyní platí: mlčeti zlato. V opacném případě si vjedete do vlasů a řeknete něco bolavého. Tichá domácnost bude lepší.

VĚŠTBA LÁSKY!

Miluje vás? Ano nebo ne? Ptejte se!
Pošli SMS ve tvaru **39VEJ**
a svůj dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmoblem.cz

K léčbě Josefovým pramenem se dostane více lázeňských hostů

V přehlídce špičkových hotelů v Mariánských Lázních má tento už dlouhá léta své čestné místo.

Už v květnu bude po důkladné rekonstrukci znovuotevřen Spa Hotel Svoboda. Tradičně vysoký komfort ubytování a léčebných procedur obohatí především nový bazén s nevšedním interiérem a zcela zrekonstruovanou kuchyní. Do klidné části Mariánských Lázní v Chopinově ulici, kde se hotel nachází, tak už brzy opět přibudou nové hosté. Ocení nejen bohatou zeleně přilehlého lesoparku a blízkost lázeňského centra se známou kolonádou a Zpívající fontánou, ale především větší dávkou pohodlí, které

jím rekonstrukce hotelu nově přináší. Tříhvězdičková Svoboda je součástí lázeňského komplexu budov, k němuž náleží ještě dům Margareta a Palladio. Dohromady nabízejí přes 130 jednolůžkových a dvoulůžkových pokojů kategorie komfort a bohatou škálu lázeňské péče a wellness, jejichž možnosti od května rozšiřuje zrekonstruovaný bazén a okolní prostředí.

Nový bazén skýtá skvělé zázemí pro rehabilitační procedury a jistě bude i příjemným oživením wellness pobytů. Aby se zde návštěvníci cítili co nejlépe, došlo rovněž k proměně interiéru, který získal atraktivní a velmi zajímavý vzhled. Součástí zrekonstruovaného lázeňského centra Palladio je vedle nového bazénu také sauna, parní lázeň a whirlpool společně s relaxačními lehátky. Důležitá investice do zkvalitnění a zkrášlení prostředí hotelo-



vého komplexu jsou součástí přirozeného rozvoje lázeňského zařízení. V roce 2014 bylo například v budově Palladio zrekonstruováno léčebné oddělení a vybudovány nové pokoje kategorie komfort. Během rekonstrukce došlo také k výměně výtahu a vytvoření bezbariérového přístupu k minerálním koupelím.

Po květnovém otevření hotelu ocení návštěvníci navíc další vylepšení. Vzhledem k tomu, že má hotel svůj vlastní zdroj Josefova pramene, jednoho z nejkvalitnějších

pro vysokou koncentraci CO₂, došlo i k rozšíření počtu minerálních kabin a nově i k úpravě pracoviště slatinových zábalů. Významné vylepšení zázemí hotelu Svoboda najdeme také v kuchyni. Místní kuchaři budou nyní připravovat své bohaté menu na zcela novém zařízení a v pěkně obnoveném interiéru.

Slavnostní znovuotevření Spa Hotelu Svoboda a přináležejících budov přináší všem jeho hostům širokou paletu benefitů hotelového komplexu: vynikající umístění v klidu lesoparku, komfortní ubytování, širokou nabídku kuchyně a příjemné prostředí restaurace Carlton, vlastní zdroj léčivého Josefova pramene a především nový bazén a interiér léčebného centra. Hotel se opět otevírá celoročnímu provozu a obnovuje tradici vánočních a silvestrovských pobytů, a to již pro tuto lázeňskou sezonu. **MET**

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Hodinky Samsung Galaxy Active pomůžou vybalancovat životní styl

V jednoduchosti je krása. Chytré hodinky Samsung Galaxy Watch Active na první pohled zaujmou svým jistým a účelným designem, který nechává vyniknout novým funkcím pro správu rozvoje tělesné a duševní kondice.

Pro aktivní život

Užitečnou novinkou je funkce automatického rozpoznávání fyzické aktivity. Před zahájením sportování se tak už nebude stávat, že monitoring zapomenete zapnout.

Galaxy Watch Active obsahují oblíbené aplikace jako Spotify nebo Strava.

Hodinky Watch Active jsou voděodolné do hloubky až 50 m a lze je nabíjet bezdrátově.

Styl za každé situace

Ač sportovně laděné, dobře Watch Active padnou i k formálnímu oděvu.

Ovládání hodinek se odehrává na ciferníku tvořeném dotykovou AMOLED obrazovkou o průměru 28 mm a pomocí dvou tlačítek na jejich pravé hraně.

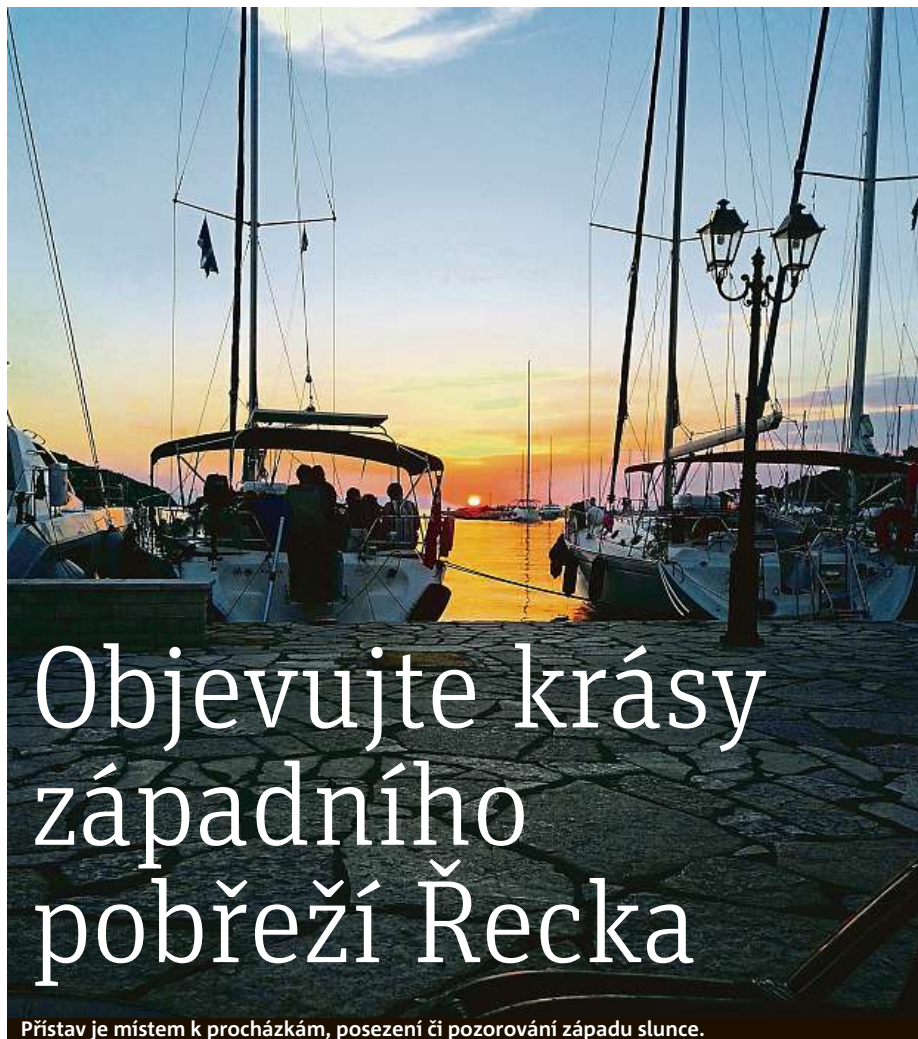
Hodinky Galaxy Watch Active lze spárovat s telefony se systémem Android (minimálně verze 5.0 a 1,5 GB RAM) a iOS (iPhone 5 s iOS 9 a vyšší).

Doporučená cena Galaxy Watch Active je 6 490 Kč.



Nestresujte se stresem

Galaxy Watch Active vám pomohou najít cestu k pohodovému životnímu stylu. Pro každého z nás to znamená něco jiného, Watch Active proto průběžně monitorují data o vaší fyzické aktivitě, kvalitě spánku a míře stresu a jsou schopné dlouhodobě i aktuální analýzy vašeho celkového zdravotního stavu. V situaci, kdy na vás „všchno padá“, vám tak hodinky řeknou stop dřív, než bude pozdě, a za pomoci jednoduchých dechových cvičení vám pomohou napětí uvolnit.



Objevujte krásy západního pobřeží Řecka

Přístav je místem k procházkám, posezení či pozorování západu slunce.

Je čas užít si dovolenou v dosud neznámých místech. I tady jsou čisté pláže, moře, klid, skvělé jídlo i fajn lidé.

Olympská riviéra, Athény či některý z ostrovů. To jsou nejčastější místa, kam Češi míří, když tráví dovolenou v Řecku. Postupně ale lidé začínají objevovat i kouzlo západního pobřeží poloostrova. Nejznámějším městem, které omývá Jónské moře, je dvanáctitisícové město Parga.

Pokud ale hledáte něco menšího, zalíbit by se vám mohla nedaleká Sivota. Malé

přímořské středisko se nachází asi 25 kilometrů od Pargy, stejná vzdálenost jej pak dělí od přístavu Igumenica. Letovisko je nositelem Modré vlajky přidělované pouze místům s čistými a udržovanými plážemi. „Kamkoliv se zde vydáte, pokaždé najdete větší či menší pláž s nádherným výhledem na moře a okolní hory. Čekají vás tady pláže s tavernami, kde najdete veškerý servis, nebo můžete obdivovat kouzlo zcela malé plážičky, kde si užijete soukromí – jen vy a moře a okolní příroda,“ přibližuje pestrou nabídku Jarmila Čepová z CK Máj, která sem své klienty vozí už od 90. let. Z městečka je přímo vidět ostrov Korfu, s nadsázkou se podle tohoto pohledu řídí i předpovědi

počasí – když je Korfu v mlze, bude v Sivotě slunečno, naopak pokud je jasně vidět ostrov, nic moc ten den nebude.

Koupání je možné i na přílehlých ostrůvcích, ke kterým se můžete vypravit zapůjčeným člunem nebo výletní lodí. V Sivotě také funguje po celou sezonu vodní taxi, což je hezká dřevěná loďka s příjemným a typicky řeckým kapitánem Kostou. Touto lodí se můžete vydat na plavbu okolo pobřeží i vplout do jeskyně.

Základním orientačním bodem je přístav, který je příjemným místem pro setkávání se s místními lidmi, ale i s ostatními turisty. Nechybí zde ani půjčovna aut, skútrů, kol a vodních člunů. I zde najdete různé kavárny, zají-



Plavba s kapitánem Kostou kolem pobřeží.

mavé bary a malé obchůdky se suvenýry. Ve středu města se nachází také pravoslavný kostel.

Pro cestovatele může být svěřím zážitkem i to, že v místě se sice turisté nacházejí, ale pořád se nejedná o město, kde by žádní místní nežili. Pokud večer usednete do některé z místních taveren, můžete se stát součástí hudebního a tanečního večera.

„V případě, že byste chtěli poznat širší okolí, není nic jednoduššího než se vydat na výlet. Jednodenní výlety je možné podniknout například do Dodoni – po Delfách druhé největší antické věštírny s amfiteátretem, na Meteora – soustavu středověkých klášterů na skalách, Nekromanteion – věštírnu mrt-

vých, i za poznáním přírodních krás na Vikos – nejhlubší propast v Evropě u horské vesničky Monodendri. Při výletu k bájně řece Acheron, jež podle pověstí vedla do podsvětí, se nabízí spojení bájně historie a přírody. Nalákat vás může také výlet do Albánie, která je vzdálená jen přibližně 50 kilometrů,“ doplňuje Čepová z CK Máj.

Jestliže si chcete odpočinout u moře (aktivně či pasivně), Sivota pro vás může být neotřelou volbou. A vězte, že v tomto letovisku vás příjemní Řekové uvidí rádi, protože si váží turistů a jsou právem hrdí na toto nádherné místo, které přes veškerou vybavenost zůstává nadále příjemným malým městečkem. **IVETA BENÁKOVÁ**



Sivota je nositelem Modré vlajky přidělované pouze místům s čistými a udržovanými plážemi.

4x IVETA BENÁKOVÁ – METRO

Jak se do Sivoty dostat

Můžete zvolit několik možností.

- Z italských přístavů Benátky, Terst či Ankona vyplouvají lodě do přístavu Igumenica. Tuto cestu je možné absolvovat jak s cestovní kanceláří, tak vlastním vozem.
- Letecky z Prahy na Korfu, poté trajektem do Igumeniky.

Plzeň zvítězila opět o jeden gól

Ostrava přišla o bod v závěru.

Trenér Baníku Páník se zlobil na videorozhodčího.



Jean-David Beauguel ČTK

Fotbalisté Plzně v 28. kole první ligy porazili 2:1 Ostravu. Plzeň, které rozhodčí v 19. minutě po konzultaci s videem zrušil nařazenou penaltu, prohrávala od 39. minuty, kdy se prosadil Stronati. Domáci ale ještě v prvním poločase vyrovnali, postaral se o to Chorý. Obrat pět minut před koncem dokonal Beauguel, kterému z hraniční ofsajdové situace přihrál Řezník. Beauguel byl poté sice po druhé žluté kartě vyloučen, ale obhájce titulu si i v deseti připsal třetí vítězství za sebou. Ostrava prohrá-

la popáté z posledních sedmi kol a zůstala pátá. Dvě kola před koncem základní části si situaci zkomplikoval Zlín, který podlehl 0:2 na hřišti předposlední Karviné a po čtvrté za sebou prohrál a ani nedal gól. Na devátém místě ho dělí jen tři body od jede-

nácté Opavy a dvanáctého Slovácka, které už jsou na příčkách znamenajících boje o udržení. Karviná díky výhře odskočila poslední Dukle na čtyři body. Opava si poradila 2:1 s Olomoucí a od desátých Teplic, kterým patří poslední místo zajišťující play-off o Evropskou ligu, ji dělí dva body. Stejně na tom je i Slovácko, jenž se díky výhře 2:0 nad Příbramí dočkalo prvního vítězství po šesti zápasech.

Trenér ostravských fotbalistů Bohumil Páník se po porážce v Plzni zlobil, že si hlavní sudí Pavel Orel nešel po vítězné brance Jeana-Davida Beauguela z 85. minuty celou situaci zkontrolovat k monitoru. Slezaně se dožadovali ofsajdu, ale podle videorozhodčího Jiřího Adama nešlo z dostupných záběrů poznat, zda se přihrávající Radim Řezník nacházel v postavení mimo hru, nebo ne. ČTK

Krátce

Bylo to drama

Čeští hokejisté porazili v Euro Hockey Challenge Rakousko i podruhé, v Linci dnes zvítězili 5:4 po samostatných nájezdech. Svěrenci kouče Miloše Říhy staršího vedli po druhé třetině 4:2, nakonec ale vyhráli až díky gólu v deváté sérii nájездů.

Mezi generalitu

Předseda Českého atletického svazu Libor Varhaník byl na kongresu v Praze v sobotu zvolen viceprezidentem evropské atletické asociace. Navázal tak na Karla Pilného, který byl místopředsedou EA v letech 2011 a 2015.

Jedna asistence

Útočník David Pastrňák pomohl v úvodním kole play-off NHL jednou přihrávkou k výhře Bostonu 4:1 nad Torontem, po které je série vyrovnaná 1:1. Carolina s Mrázkem v brance potrápila Washington, ale podlehla 3:4 a prohrává 0:2 na zápasy. ČTK



Dominance mercedesů

Jubilejní tisící závod formule 1, Velkou cenu Číny, ovládly vozy Mercedesu. Pro vítězství si dojel úřadující mistr světa Lewis Hamilton (na snímku) před Valterem Bottasem. Jezdci německé stáje se tak i ve třetím závodě v sezoně seřadili na prvních dvou místech. Hamilton, který je s šesti triumfy neúspěšnějším jezdcem na okruhu v Šanghaji, porazil Bottase o šest sekund. Pětinásobný mistr světa navázal na dva týdny staré prvenství z Bahrajnu a posunul se do čela průběžného pořadí před Bottase. AP

Kdo půjde na Liberec?

Hokejisté Komety Brno třetí titul v řadě nezískají. V šestém semifinále podlehli doma Libercům 1:3 a sérii prohráli 2:4 na zápasy. Liberec se představí ve finále potřetí za poslední čtyři roky a bude se snažit navázat na historický triumf z roku 2016. Narazí na vítěze dnešního sedmého souboje mezi Trincem a Plzní. „Jsme obrovsky nadšení, dokázali jsme si, že máme velkou kvalitu, stačí si jen pořádně věřit. Každý zápas jsme se přetahovali, až na pátý duel, pokaždé to v podstatě bylo o jediný gól,“ prohlásil liberecký obránce Ladislav Šmíd. Na snímku smutný kapitán Brna Leoš Čermák. ČTK



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Finančně atraktivní práce bez přesčasů! Přijmeme muže a ženy na pozici Bezpečnostní pracovník pro jadernou el. Temelín. Mzda od 150 Kč/hod + náborový příspěvek 10 000 Kč. Volejte zdarma 800 111 112

• Přijmeme řezníka na bourání zvěřiny. Nutná praxe. Práce v Kralupech nad Vltavou a Opavě. Mzda 130 Kč/hod. Zajišťujeme ubytování. Volejte 720976917

Starozitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starozitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

• Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle, i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 10let, 15ms/50K, 1min/80K v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **POVOLNÉ PRAŽSKÉ ŽENY.** Vyber si sám! Piš SMS ve tvaru 83FGS a text na 909 15 50



• **Rozvedená Kanka 53.** Bez závažku se spoustou sexu! Do vztahu se už nepoženu, ale do postele ano! Bereš? Tak mi zavolej na Zvolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 48TSL a tvůj text!

Puť si domů

JARO

a získej
super odměny



Zatop si chytře

NETATMO
BY S+ARCK®



-13 %

Netatmo Valves Starter Pack

Set dvou bezdrátových termostatických hlavicek
Vytápění lze ovládat odkudkoli
V každé místnosti lze nastavit jinou teplotu
Detekce otevřeného okna a chytrá regulace

5 499,-

4 790,-

obj. kód: NET002x1

Rozjed'to!



-22 %

Sava 29 Alu 2.0

Sportovní horské kolo 29"
Vzduchová vidlice SR Suntour XCR
Komponenty Shimano Deore
Hmotnost jen 13,1 kg

17 990,-

13 990,-

obj. kód: SPTsav022nad

Ovládni čas

GARMIN®



-33 %

Garmin vívoactive 3

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
Bezkontaktní platby s technologií Garmin Pay
Vodotěsné do 50 m (5 ATM)
Vydrží až 13 hodin se zapnutou GPS

8 990,-

5 990,-

obj. kód: PP630vactiv3ws

Kámoška želva

little tikes



-30 %

Little Tikes Pískoviště želva

Dětské plastové pískoviště v podobě želvy
Kryt proti dešti a zvířatům
Barva odolná proti vyblednutí
Kapacita 70 kg písku

1 499,-

1 049,-

obj. kód: HRAMs132

Elegantní 24 hodin denně

FESTINA
Watches since 1902



-19 %

FESTINA 16950/1

Dámské analogové hodinky
Bateriový strojek Quartz
Odolné minerální sklíčko
Vodotěsné do 50 m

3 690,-

2 990,-

obj. kód: KHO9147b

Mobilní trhák



-20 %

Xiaomi Mi A2 Lite 64GB LTE

5,84" Full HD+ displej
RAM 4 GB, interní paměť 64 GB
Duální zadní fotoaparát 12 + 5 Mpx
Baterie s velkou kapacitou 4 000 mAh

5 999,-

4 799,-

obj. kód: XI173c1

alza.cz

Více na: www.alza.cz/pust-si-domu-jaro

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 15. 4. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.