

metro®

STŘEDA 15. BŘEZNA 2017 Č. 53 • WWW.METRO.CZ

TRVALE VÝHODNÁ CENA



**MÁME TRVALE VÝHODNÉ CENY!
CENY STOVEK OBLÍBENÝCH PRODUKTŮ VAŠÍ
RODINY UDRŽUJEME DLOUHODOBĚ NÍZKO.
ŘÍKÁME DOST VYSOKÝM CENÁM!
KAŽDÝ TÝDEN NAJDETE V ALBERTU DALŠÍ
A DALŠÍ TRVALE VÝHODNÉ CENY.**



9 771211 781002 17 053



JE NÁS TU NEJVÍC

každé vydání Metra čte 456 tisíc čtenářů denně

PANČOCHOVOU TEĎ VÍC PŘITAHUJÍ HOLKY

SNOWBOARDISTKA PROMLUVILA O SVÉ SEXUÁLNÍ ORIENTACI STRANA 17



metro



Středa, 15. března 2017

Č. 53, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ida

Největší deník v ČR

Proti hordě nedopalků bojuje také vajglovník

Cigaretové špačky. Jsou jich plné ulice, Pardubice za jejich úklid platí „sběrače“. **Protikuřácký zákon.** Až začne platit, vyžene kuřáky před hospody. **Příprava.** Košů na oharky přibude, přispějí na ně i radnice STRANA 2



Sněhová bouře Stella uvedla do pohotovosti New York, Filadelfii i Boston

Na východním pobřeží Spojených států amerických začal platit mimořádný stav. Kvůli silné sněhové bouři Stella jej na 24 hodin vyhlásila meteorologická služba. Sněhová bouře, při níž se čeká na některých místech i 60 centimetrů sněhu, zasáhne plnou silou New York, New Jersey, Filadelfii, Boston a jih státu Connecticut. Letecké společnosti zrušily od pondělka do dneška 7600 letů, omezena bude i pozemní doprava a také chod škol a dalších institucí. Úřady upozorňují také na nebezpečí záplav v pobřežních oblastech a na možné přerušování dodávek elektřiny. Lidé však sníh zatím baví. Na newyorské Times Square ho využili ke golfovým hrátkám s tenisovým míčkem.

Města zahltí nedopalky. Do boje s nimi vyrazil vajglovník

Od konce května vzroste v ulicích počet nedopalků. Je Česko připravené?

Česká města jsou zaplavená nedopalky. Radnice řeší odpad po kuřácích různě. Například v Pardubicích mají pracovníka, který uklízí jen nedopalky. „Chodí se speciálním luxem nebo lopatou a pytle“, říká pro deník Metro Lenka Tobolková, vedoucí odboru majetku a správních činností. Podle ní tato speciální profese, která stojí Pardubice 13 tisíc měsíčně, vznikla, protože si lidé často na nedopalky od cigaret stěžovali. Místní uklízeči dali přezdívku „vajglovník“. Za den nasbírá plný pytel nedopalků. „Nejhorší je to hlavně před restauracemi a bary,“ upozorňuje Tobolková.

Právě před restauracemi od 31. května nedopalků nejspíš přibude. Protikuřácký zákon totiž vyžene kuřáky na ulici. Řada hospod a barů už dnes před provozovnou popelník má. Jiné se na jeho pořízení teprve chystají. „Ještě jsem nad tím neuvažovala, ale asi jeden pořídíme,“ říká Jitka Pavlisová, která má malou hospůdku v Mířejovicích na Litoměřicku. Podle ní ale nebude problémem jen nepořádek, ale také hluk. „Když budou lidé postávat před hospodou, budeme tu mít pořád policii, že rušíme noční klid,“ myslí si Pavlisová.

Za popelníky platí radnice

Protikuřácký zákon ještě nezačal a nedopalky štvou radnice už teď. Například Praha 6 loni požádala restaurace ve své městské části, aby před svými provozovnami instalovaly popelníky. „Vzhledem k tomu, že výzva byla faktic-



Citát

Připravujeme výběrové řízení na provoz košů s popelníky. Ty budou udržovány na náklady radnice.

MARTIN CHURAVÝ, MLUVČÍ PRAHY 6

ky založena na principu dobrovolnosti, nebyla vyslyšena zdaleka všemi místními restauracemi. Situace se tedy zlepšila pouze částečně,“ tvrdí Martin Churavý, mluvčí Prahy 6. Do svého rozpočtu už loni na podzim sáhli v ost-

ravském obvodu Mariánské Hory a Hulváky. Místní radnice koupila desítky velkých popelníků.

Pořízení nádob přišlo obvod na 65 tisíc korun. Akci provázela i reklamní kampaň Stop vajglům, která na instalaci popelníků na ulice upozorňuje. Obvod zvažuje, že pokud se popelníky osvědčí, nakoupí další kusy.

Pokuta pět tisíc

V ulicích se válejí tisíce nedopalků, i když jejich odhození je přestupek. „Strážníci se přestupky znečišťování veřejného prostranství zabývají denně. Protože v praxi může být poměrně složité přistihnout někoho přímo při činu, k odhalení těchto případů pomáhá i kamerový systém,“ říká Pavel Šoba, brněnský strážník z preventivního informačního oddělení, a dodává: „Od začátku března jsme například řešili deset takových

Toxický odpad

Nedopalky obsahují několik tisíc chemických látek.

- Je v nich například jedovatý arzén, rakovinotvorný dehet, radioaktivní polonium, kyanid nebo toluen. Tyto chemikálie se z nedopalků při deštích uvolňují a pronikají do půdy, v níž se chovají toxicky a negativně ovlivňují živé organismy. Nedopalky se v přírodě rozkládají až 15 let.

- Výzkum na univerzitě v americkém San Diegu zjistili, že nedopalek v jednom litru vody může během čtyř dnů zabít rybu.

případů.“ Za odhození nedopalku mohou strážníci na místě uložit pokutu do pěti tisíc korun.

MAREK HYŘ
marek.hyry@metro.cz

INZERCE

JARO, LÁZNĚ, PODĚBRADY

PŘIVÍTEJTE JARO V LÁZNÍCH PODĚBRADY ANEB S JAREM DO ROZKVETLÝCH PODĚBRAD

Akci můžete využít v hotelech Libuše a Zámeček do 31. 3. 2017

Bližší informace včetně objednávek pobytu naleznete na www.lazne-podebrady.cz nebo na telefonním čísle **325 606 500**.

Těšíme se na Vás!

JARO V LÁZNÍCH PODĚBRADY
Ceny od 3 190 Kč

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

Vaše cestovatelské sny za senzační ceny!

29.04. - 05.05.17 • 13.05. - 19.05.17



DUBAJ OKRUŽNÍ CESTA

LAST MINUTE CENA – ZAVOLEJTE NÁM!

Program zájezdu:

- 1. den:** Odlet do Dubaje (Při objednaném balíčku transportů)
- 2. den:** Okružní cesta po Abu Dhabi – výlet do Ferrari World v Abu Dhabi (není v ceně) • večer: Dhow Cruise (není v ceně)
- 3. den:** ZDARMA výlet Abu Dhabi – Dubaj
- 4. den:** Dubaj – výlet na pouštní safari (není v ceně)
- 5. den:** ZDARMA výlet Classic Dubai Tour
- 6. den:** Volný den
- 7. den:** Odlet zpět (Při objednaném balíčku transportů)

Naše služby pro Vás:

- 6x ubytování ve 4 a 5* hotelech
- 6x snídaně – formou bufetu
- Doprava v komfortním klimatizovaném autobusu
- Odborný průvodce CK NIKAL
- **2 výlety V CENĚ!**
 - Návštěva Abu Dhabi!
 - Okruh „Classic Dubai“!
- **Možnost parkování na letišti ZDARMA...**

Jen u NIKALU dostanete:



ZDARMA
Parkování na letišti!



ZDARMA
Telefon k nám!



ZDARMA
Dárky!

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz

NIKAL
Cestovní kancelář
Společně poznáme svět!

Naše kancelář v Česku:
Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Sumná
provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 2627186
Tiskové chyby vyhrazeny

Váš slevový kód
telefonicky + internet:
CZ 17 MET 909

Jantarová komnata. Je tady, nebo ne?

Za nesmyslná považují památkáři opakovaná tvrzení dvou německých hledačů pokladů, že se na hradě a zámku Frýdlant na Liberecku ukrývá slavná Jantarová komnata. Aby je zcela vyvrátili, prozkoumali památkáři i národní archivy. Z dokumentů je podle nich zřejmé, že takový poklad na zámku nikdy nebyl. Výsledky svého bádání zveřejní památkáři v odborném článku.

Po Jantarové komnatě pátrají dva němečtí lovci pokladů. Že na Frýdlantu skutečně je, tvrdí na základě svědectví bývalé zámecké kuchářky, která na konci války údajně viděla z kuchyně, jak vojenská kolona přivezla na zámek bedny se šperky, zlatem a obrazy. Bedny se na konci války sice na zámek vozily, podle zachovalých dokumentů ale obsahovaly knihy a archiválie z berlínských institucí – knihoven, muzea, archivu a gymnázia. „Kromě toho sem byla přivezena i velká spisovna, která se týkala říšských drah v Berlíně,“ uvedl regionální ředitel Národní-

ho památkového ústavu Miloš Kadlec. Bedny obsahovaly i nějaké osobní předměty představitelů berlínských institucí, například lovecké trofeje nebo sklo. Soupis věcí z beden po válce prováděl ná-

rodopisec Josef Scheybal, takže se ví, kde co bylo uskladněno. Bylo toho obrovské množství. Část z toho se do Německa vrátila už v roce 1945, ostatní o sedm let později. „V roce 1952 se odváželo

sedm plných vagonů archiválií,“ uvedl Kadlec. Bedny tehdy nakládali i trestanci z Liberce a stěhování stálo 129 tisíc korun československých. Náklady tehdejší Německá demokratická republika

uhradila v naturáliích. „Byly to vědecké přístroje, třeba mikroskopy,“ řekl Kadlec. Frýdlant není jediným místem, o němž hledači pokladů tvrdí, že ukrývá Jantarovou komnatu (více v boxu). **ČTK**

INZERCE

Velká trojka rodinných vozů.

Hyundai i10, i20 a ix20.

od 199 990 Kč



Poklad

Komnatu s bohatou nástěnou výzdobou z jantaru v roce 1716 daroval ruskému caru Petru I. pruský panovník Bedřich Vilém.

- V roce 1941 ji Němci u Petrohradu demontovali a až do jara 1945 byla uložena v Königsbergu, dnešním Kaliningradu. Poté zmizela neznámo kam. Dva němečtí hledači tvrdí, že komnatu ji ukryli na frýdlantském zámku.

Kde by ještě mohla být

Mluví se i o dalších místech.

- Už ji hledali třeba v Krušných horách či na Šumavě. V 90. letech po ní pátral Josef Mužik, který je známý z případu štěchovického pokladu, i na zámku Sychrov.

Krátce

Drahé byty

Ceny nových bytů v Praze se budou přibližovat cenám ve srovnatelně velkých městech v západní Evropě. Uvádí to věštní developerů. Důvodem je atraktivita Prahy a nedostatek nových bytů. Průměrná cena bytů už meziročně vzrostla o 19,5 procenta na 71 567 korun za metr čtvereční. **ČTK**

Vyberte si kterýkoliv z tria rodinných vozů Hyundai!

Velký prostor, velká bezpečnost, velká výbava. To všechno vám nabízí velká trojka prostorných, bezpečných i skvěle vybavených rodinných vozů Hyundai i10, i20 a ix20.

Za ceny již od 199 990 Kč.

Další zvýhodnění navíc pro modely i20 nebo ix20 při financování u autorizovaného partnera Hyundai.



Hyundai i10 – kombinovaná spotřeba: 4,7–6,5 l/100 km, CO₂: 106–142 g/km; Hyundai i20 – kombinovaná spotřeba: 3,5–6,2 l/100 km, CO₂: 92–144 g/km; Hyundai ix20 – kombinovaná spotřeba: 4,2–6,5 l/100 km, CO₂: 110–150 g/km

AKCE ROKU 15% SLEVA

NA VŠECHNO !!!



**POUZE
OD 24. 2. 2017
DO 31. 3. 2017**

SOLODOOR®
D V E Ř E A Z Á R U B N Ě

Více informací na www.solodoor.cz

Firmy mohou ženám zakázat muslimské šátky v práci

Soud ospravedlnil rozhodnutí snahou zaměstnavatele zachovat neutralitu vůči zákazníkům.

Zaměstnavatelé v Evropské unii mohou svým pracovníkům zakazovat nosit viditelné náboženské symboly, tedy i islámské šátky. Rozhodl to včera Evropský soudní dvůr. Posuzoval případ, který se týkal dvou muslimek z Belgie a z Francie, které byly kvůli šátku propuštěny z práce.

„Vnitropodnikové nařízení, které zakazuje viditelné nošení jakéhokoli politického, filozofického či nábo-

ženského znaku, není přímou diskriminací,“ uvedl soud. Jedná se o první podobné rozhodnutí unijní justice. Stalo se tak těsně před dnešními parlamentními volbami v Nizozemsku, ve kterých podle Reuters otázka muslimské imigrace a hlavně integrace hraje klíčovou roli.

Podle verdiktu se ovšem může jednat o nepřímou diskriminaci, pokud zaměstnavatel znevýhodňuje jedno nebo jen některá náboženství. Avšak i to lze podle lucemburského soudu ospravedlnit, pokud se podnik snaží zachovat neutralitu vůči zákazníkům.

Advokátky muslimek argumentovaly proti podobným zákazům především tím, že nošení šátků nijak nesnižuje schopnost žen vykonávat pracovní úkoly. **ČTK, MET**



Skotové si vymohli jednání

Premiérka Velké Británie Theresa Mayová se chce zabývat plánovaným odchodem země z Evropské unie spolu se skotskou vládou. Stalo se tak den poté, co skotská premiérka Nicola Sturgeonová (na snímku v červeném) vyzvala k uspořádání nového referenda o nezávislosti Skotska. Sturgeonová kromě jiného vyčetla Londýnu, že při provádění brexitu odmítl brát ohled na skotské požadavky. **AP**

Zprávy krátce

Marxovu sochu dostanou od Číňanů

Západoněmecké město Trier se po dlouhé debatě rozhodlo přijmout od Číny dar v podobě sochy svého nejslavnějšího rodáka – filozofa Karla Marxe. Pomník teoretika socialismu a komunismu nabídl Peking městu u příle-

žitosti dvoustého výročí Marxova narození. Kdo přijímá dárek, prokazuje tím čest i darujícímu. Komunistická strana Číny ale není úctyhodná, protestoval zástupce strany Zelených. Zástupce liberálů z FDP označil sochu za otrávený dar. Socialisté a křesťanští demokraté uvedli, že dárek vyvolá potřebnou debatu o Marxově odkazu. **ČTK**

SOUTĚŽ



Soutěž Rok nákupů zdarma trvá od 6. 3. do 31. 3. 2017.
Více o soutěži na www.alza.cz/nakupyzdarma

Se slevou

Knihy si budete moci zakoupit ve více než 300 knihkupectvích, která se do akce Velký knižní čtvrtek zapojí.

- Sledujte web www.velkyctvrtek.cz, naleznete tam i obchody, které ve vybraných dnech nabízejí na tyto knihy slevy.

INZERCE

**SPECIÁLNĚ
O VLASECH**

Můj lékař mi doporučil používat přípravky TH, které by měly vyřešit můj velký problém s vypadáváním a růstem nových vlasů. Jelikož nevím, kde tyto účinné výrobky sehnat, obracím se na Vaši redakci o poskytnutí bližších informací.
pan Pavel V.

Výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních zahraničních výrobků TH, které jsou založeny výlučně na přírodní bázi, je firma SENS – Kyjov. Jedna vlasová kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks 330 Kč) a šamponu THERMAL (330 Kč), dohromady 990 Kč. Uvedené přípravky si můžete i s přesným návodem koupit, případně objednat na adrese:

**SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.: 518 615 091
www.thermal-sens.cz**

Den knih je tu už zítra

Akce na podporu knih vstupuje do jedenácté sezony. Jakých patnáct knih vybrali letos pořadatelé jako nejlepší čtení na jaro?

Už zítra se v knihkupectvích pod hlavičkou Velkého knižního čtvrtku objeví patnáct titulů, které jsou vybrány napříč žánry tak, aby uspokojily všechny skupiny čtenářů. Navíc většinou posbíraly i několik literárních cen a staly se bestsellery.

„Uplynulých deset sezon Velkého knižního čtvrtku, 130 titulů a více než milion kusů prodaných knih nám potvrdilo, že vybíráme a nabízíme tituly opravdu atraktivní, o které mají čtenáři zájem,“ říká Ctirad Fuchs, obchodní ředitel firmy Kosmas.

S nápadem na pořádání Velkého knižního čtvrtku přišel v roce 2011 právě distributor knih Kosmas. Ve spolupráci s nakladateli – zpočátku jed-

nou ročně, od roku 2013 pak dvakrát do roka – představuje v jeden den 10 až 15 nejzajímavějších knižních titulů nadcházející sezony.

V souvislosti s akcí se zároveň uskuteční první doprovodná akce, a to přímo zítra v 17 hodin v Městské knihovně v Praze. V Knihovně Jiřího Mahena v Brně bude následovat příští týden 23. března.

Čtenáři se mohou na obou doprovodných akcích potkat s některými autory, poslechnout si čtení z jejich knih, diskutovat s nimi a nechat si je podepsat. A kteří to budou?

Lenka Horňáková-Civade, která svůj román Marie a Magdalény napsala francouzsky a získala za něj řadu francouzských literárních ocenění. Příběh je zasazen do českého prostředí, hrdinkami jsou tři generace žen, matka, dcera a vnučka, které prožívají svůj život nejprve v okupovaném a později socialistickém Československu a všechny vyrůstají bez otce.

Polský novinář a esejista Mariusz Surosz představí svůj pohled na českou historii, jak jej předkládá primár-

ně polským čtenářům. Tentokrát si vybral osudy českých žen, notoricky známé i zcela neznámé, a popsal je v knize Ach, ty Češky!

Petra Dvořáková je nositelkou nejprestižnějších českých literárních ocenění, tentokrát představí svou knihu pro starší děti Každý má svou lajnu.

Slovenský spisovatel Jozef Kollár popsal neobvyklé způsoby útěků emigrantů v knize 55 minut mezi životem a smrtí. Všechny tyto muže a mnoho dalších spojovala kromě zručnosti a touhy po svobodě také víra, že na Západě uplatní své nevšední schopnosti způsobem, jakým doma nemohli.

Petr Bergmann je umělecký producent, sběratel map, grafik, pohlednic a fotografií a regionální písmák. Od roku 2000 žije na Broumovsku a je neúnávným propagátorem této oblasti. Svou čtvrtou knihu Krkonoše na starých rytinách a litografiích sestavil z dvou set mnohdy unikátních grafik z let 1740 až 1900, které dosud nebyly publikovány. **PETR HOLEČEK**

Vybrané tituly

Všechny tituly se ocitnou na pultech obchodů ve čtvrtek.

- M Surosz: Ach, ty Češky!
- Lenka Horňáková-Civade: Marie a Magdalény
- Jozef Kollár: 55 minut mezi životem a smrtí
- Petr Bergmann: Krkonoše
- P. Dvořáková: Každý má svou lajnu
- Eugen Ovidiu Chirovici: Kniha zrcadel
- Julia Hartwigová: Apollinaire
- H. Lindberg: Stockholm
- A. Andersonová: Letní host
- Jennifer Teegeová, Nikola Sellmairová: Můj dědeček by mě popravil
- Lawrence Block (ed.): Ve světle nebo ve stínu
- J. Walls: Skleněný zámek
- Jerome Klapka Jerome: Čas mého života
- Jessie Burtonová: Múza
- E. Larson: Ďábel v bílém městě

Až se jaro zeptá

S blížícím se jarem přichází i čas, kdy shodíme těžké zimní kabáty, sundáme tlusté vrstvy zimního oblečení a začneme si užívat teplých slunečných dní v lehkých šatech. Bud'te na něj připravení a s formováním postavy začněte již nyní. Nemusí jít o žádné drastické diety, ba právě naopak. Stačí začít s lehkou stravou, kterou skvěle doplní energeticky nabitě ovocné a zeleninové nápoje, na které je smoothie mixér Blend Express Family značky Morphy Richards expert.

Morphy Richards Blend Express Family představuje snadnou cestu ke zdraví. Připravit v něm lze smoothie plné vitamínů a vlákniny, stejně jako nejrozmanitější koktejly, které po zimě pomohou třeba i s detoxikací organismu. Mixér s výkonem 300 W je vybaven nerezovým nožem se čtyřmi čepelemi, které zvládnou i drcení ledu, dvěma rychlostmi mixování a pulzní volbou. Přípravu džusů navíc usnadní separátor dužiny. Stabilitu přístroje na kuchyňské lince zaručují nožičky s protiskluzovou úpravou.

Součástí mixéru Blend Express Family jsou čtyři nádoby na smoothie. Dva poháry o velikosti 750 ml, dva o velikosti 500 ml. Jejich víčka jsou navíc uzpůsobena k pití na cestách a vybavena otvorem pro brčko. Doplněte svou energii se smoothie mixérem značky Morphy Richards, zvyšte přísun vitamínů a vlákniny, zredukujte svou váhu a zvyšte psychickou soustředěnost! A především si díky němu užijte jarní období bez obav.

Více informací na www.morphyrichards.cz

metro
RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

JAK UŠETŘIT ZA ENERGIE

Rozsvícená světla v celém bytě, elektrospotřebiče zapnuté na pohotovostní režim, to vše stojí zbytečné peníze. Energie sice nejsou nejlevnější, ale dá se s nimi nakládat hospodárně. I částky za topení a vodu se občas stávají noční můrou. Zejména v momentě, kdy přijde nedoplatek i několik tisíc. A přitom stačí tak málo, čtete našeho rádce!

TOPTĚ S ROZVAHOU

Částky za topení a vodu se občas stávají noční můrou. Zejména v momentě, kdy přijde nedoplatek i několik tisíc. A přitom stačí málo a nebudete nejen platit zbytečně mnoho, ale i ušetříte při vyúčtování.

Rádi doma chodíte jen v tričku a máte nastavené topení na 25 stupňů a více? Pak věřte, že zbytečně utrácíte. Nemusíte sice doma chodit v péřovce, ale stačí ztlumit topení na zdravých 20 stupňů, vzít si mikinu a uvidíte, že se vám platby za topení rapidně sníží.

JAK SPRÁVNĚ TOPIT

V zimě větrejte krátce a intenzivně. Nepřetápějte místnosti – každý stupeň nad 20 °C zvýší spotřebu energie o 6%. Nevypínejte topení, když nejste doma – stěny zbytečně chladnou a potřebují následně více tepla na zahřátí – navíc se mohou rosit a může vznikat plíseň. Topení pravidelně odvězdujte – vzduch v soustavě může zvýšit spotřebu až o čtvrtinu. Ve sklepních prostorách a chodbách tepelně izolujte teplovodní rozvody. Dbejte na kvalitní izolaci kotle na tuhá paliva – snížíte tím poměrně velké ztráty tepla unikajícího pláštěm kotle a ušetřené teplo více využijete v radiátorech. U starších a netěsnících oken a dveří dbejte na kvalitní izolaci – meziokenní těsnění. Jeho pořízení není finančně náročné – i to nejzákladnější ušetří značnou částku. Kvalitní tepelná izolace objektu a střechy může ušpóřit až 50% nákladů na vytápění. Je to velká investice, ale vzhledem ke stále rostoucím cenám tepla se vyplatí. Snížením pokojové teploty o pouhý jeden stupeň ušetříte až šest procent energie. Obývací nebo dětský pokoj stačí vytopit



na 20 °C, kuchyň na 18 °C. Existují dokonce speciální reflexní fólie, které se dávají za radiátory. Dokážou odrážet teplo zpátky do místnosti. Pokud chcete ušetřit, lze si po domácku vystačit i s alobalem. Nezakrývejte radiátory dlouhými závěsy, nestavte před ně nábytek, nesušte na nich prádlo. Přes noc zatahujte závěsy, žaluzie nebo rolety – omezíte únik tepla a zároveň zamezíte příchodu studeného vzduchu zvenčí.

jimi také manipuluje. Jestli chcete šetřit, měli byste zapomenout na mytí nádobí pod tekoucí vodou. Úspornější je napustit si dřez. Pro mnohé je překvapivý fakt, že vůbec nejúspornější je pořídit si myčku, která spotřebuje méně vody, než je ve dřezu. Neplýtvajte vodou tak, že při čištění zubů nebo holení necháváte puštěnou vodu. Raději si poříďte pákovou baterii, která zachová zvolenou teplotu vody a můžete ji podle potřeby zavírat. ■

I VODA NĚCO STOJÍ

Vodné a stočné dokáže udělat pořádnou díru do peněženky. Ale s našimi radami nebudou vaše účty vysoké. Nenechávejte kapat kohoutky, 10 kapek teplé vody za minutu znamená přibližně 40 litrů za týden, což je zhruba 500 korun za rok. Pečlivě dohlédněte na to, aby neprotékalo splachování na záchodě – ročně tak zmizí v záchodové míse tisíce korun! Levnější je sprchování, při kterém se spotřebuje jen třetina teplé vody. Při použití stop ventilu a úsporné sprchové baterie ušetříte asi 30 až 35% teplé vody. Pákové baterie, které zkrátí dobu nastavování teploty vody, ušetří až 30% energie vložené do přípravy teplé vody. Snadněji se



S námi to jde jednoduše

Spolehlivý a osvědčený dodavatel elektřiny a plynu po celé ČR

Zákazník je pro nás víc než pouhé číslo.



Zákaznická linka

478 575 555

www.centropol.cz

Ted' je čas na instalaci fotovoltaické elektrárny

Získat malou fotovoltaickou elektrárnu na střechu rodinného domu, víkendového sídla anebo na plochou střechu paneláku dnes není žádný problém. Jejím provozem si uživatelé nejen významně sníží účty za elektřinu, ale přispějí i ke zlepšení životního prostředí využitím obnovitelných zdrojů k výrobě elektřiny.

Pražská energetika takovou elektrárnu dokáže připravit projekčně, zajistit technologii, vše nainstalovat a připojit na energetickou instalaci v domě i na síť vedoucí k objektu. Samozřejmě je servis během provozu takového obnovitelného zdroje a další poradenství.

Díky zařazení fotovoltaických systémů do dotačního programu Nová zelená úsporám získala tato služba opět na svém



významu a zajímá se o ni čím dál více zákazníků. Dotační program je určen především pro instalace na rodinné domy, a proto i reklamní kampaň Pražské energetiky cílí na tyto zákazníky s cílem ukázat, že pořízení takové technologie je opravdu jednoduché a lze ho realizovat velmi jednoduše do slova „jedním tahem“.

Podrobné informace o této komplexní službě od PRE obsahuje internetová stránka www.premereni.cz/fotovoltaika. Její obsah je připraven tak, aby zákazníci získali všechny potřebné informace k tématu na jednom místě a hlavně, aby mohli ihned službu poptat přes webový formulář nebo zavoláním na zákaznickou linku společnosti

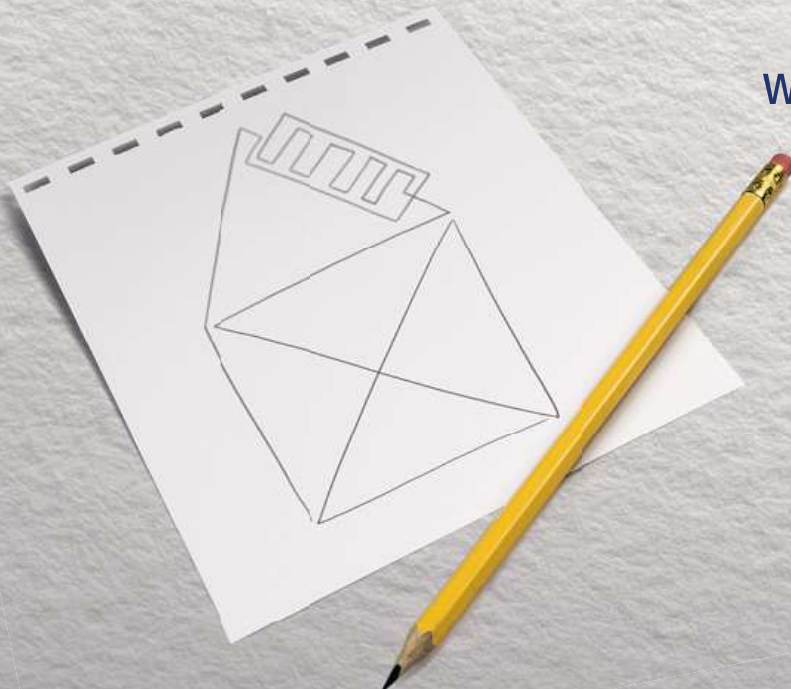
PREměření, která coby dceřiná společnost Pražské energetiky tuto službu kompletně zajišťuje.

A jaké služby tedy získáte, pokud poptáte instalaci fotovoltaické elektrárny od PREměření?

- kvalitní a ověřené technologie předních evropských výrobců;
- pravidelný záruční i pozáruční servis;
- dotaci z programu Nová zelená úsporám až 100 000 Kč;
- slevu na dodávce silové elektřiny;
- možnost výhodného financování výstavby přímo od PRE;
- revizi na celý instalovaný systém;
- poradenství ohledně správného fungování instalovaného systému;
- podporu při vyplňování žádostí a jednání s úřady;
- zázemí renomované společnosti s dlouholetými zkušenostmi.

Ušetřete jedním tahem se solárními panely od PRE

www.premereni.cz/fotovoltaika



PRE

120°

1897-2017

VYHLÁŠKA č. 269/2015 SB. A SYSTÉM VIPA

Rozúčtování nákladů roku 2016 je první, které je provedeno podle nové vyhlášky č. 269/2015 Sb. Co se pro uživatele systému VIPA mění?

Nová vyhláška přináší zejména změny v maximálním povoleném rozsahu možných plateb. Dosud platná hranice maximální a minimální úhrady za byt $\pm 40\%$ se mění na minimálně -20% a maximálně $+100\%$. Další změnou je úhrada při neumožnění odečtu z 1,6násobku na 3násobek. V tisku bylo poslední dobou opakovaně prezentováno, že změna legislativy „konečně“ přinese spravedlivější rozúčtování nákladů na vytápění. Je nám opakovaně podsouvána myšlenka, že za spravedlivost nebo zejména nespravedlivost rozúčtování je zodpovědná pouze legislativa, a ne zvolený způsob měření či indikace. Spravedlivost rozúčtování by ale měla být jednou ze základních vlastností zvoleného systému, bez ohledu na aktuálně platnou legislativu. To totiž vede k myšlence, že do doby platnosti

nové legislativy byla všechna rozúčtování nespravedlivá a poškozovala konkrétní uživatele. Pokud je toto tvrzení pravdivé, je s podivem, že na trhu stále existují firmy, které potřebují ke spravedlivému rozúčtování nákladů upravovat legislativu, a není to jeden ze stavebních kamenů nabízených systémů.

ROZÚČTOVÁNÍ DLE SYSTÉMU VIPA

Z pohledu všech uživatelů centrálně vytápěných bytů nenavádí systém VIPA k nelogickému uzavírání otopných těles s cílem dosáhnout nulové náměry a získávat levné teplo ze sousedního bytu. Navyšování základní složky úhrady nad 50% celkových vytápěcích nákladů domu, jak je v podstatě realizováno navýšením spodní hranice na 80% průměrné úhrady, je zpochybňováním celé metodiky poměrového měření a rozúčtování.

Po zveřejnění nové vyhlášky jsme provedli kontrolu stávajících rozúčtování, abychom uměli odhadnout dopad nové legislativy a připravili nutná opatření. Z více než 100 000 bytů, ve kterých naše společnost provádí rozúčtování nákladů na vytápění, jich v rozmezí -40% až -20% bylo zhruba

220, v procentech to činí $0,22\%$. Z těchto 220 bytů ale více než polovinu činily různé nebytové prostory, u kterých může být nižší projektovaná teplota – jejich úhrada byla tedy s největší pravděpodobností v onom určeném rozpětí zcela oprávněná. Je nemyšlitelné, aby při rozúčtování dle nové vyhlášky měla být jiná.

ZÁVĚR

Z uvedeného vyplývá důležitá skutečnost, že spravedlnost rozúčtování vytápěcích nákladů domu na jednotlivé byty není závislá na legislativní úpravě, ale jednoznačně závisí na systému měření (indikace), systému rozúčtování a systému možné následné kontroly uživatelem bytu. Cílem těchto opatření musí být úspora tepla při zachování energetické účinnosti. Volba vhodného systému indikace by měla být provedena na základě pečlivého posouzení vlastností systémů a s ohledem na výsledky vlastních náměrů i následného rozúčtování. Pro případné zájemce máme připraveno přehledné porovnání jednotlivých systémů a rádi zodpovíme jakékoli otázky ohledně správné volby indikační techniky. ■



VIPA CZ s.r.o.
Spravedlivější Systém měření a výpočtu úhrady za vytápění



VIPA EC Radio Plus

Elektronický vícečidlový indikátor s Wireless M-Bus a OMS

Systém VIPA

Indikátory **VIPA** používají jedinečný přístup k indikaci poměrné spotřeby tepla a následnému rozpočítání nákladů za vytápění. Rozhodujícím faktorem není teplo dodané otopným tělesem, ale vypočítaná průměrná teplota měřené místnosti odvozená z teploty zpětného potrubí. Princip funkce indikátorů **VIPA** tak **vylučuje vznik nulových náměrů** a tím vznik problematicky zdůvodnitelného rozúčtování nákladů na vytápění.

Indikátor topných nákladů je pouze jedním z faktorů kvalitního rozúčtování nákladů na vytápění. Nabízíme dlouhodobé komplexní zajištění spravedlivého rozúčtování nákladů.

Otevřete cestu úsporám

Poměrové měření tepla je pro uživatele bytu jediný přímý motivační prvek k ekonomickému využívání tepelné energie. Poměrové měření tepla uspoří 15 až 30% nákladů za vytápění. Spravedlivé poměrové měření tepla zajistí nejen nízkou spotřebu tepla, ale neporuší mezilidské vztahy v centrálně vytápěném domě.



VIPA VM S Plus

Radiomodul pro vodoměry Sensus s Wireless M-Bus a OMS

VIPA CZ s.r.o., Mánesova 23
466 01 Jablonec nad Nisou

web: www.vipa.cz, e-mail: vipa@vipa.cz, tel: +420 482 750 457

ODHALTE NEHOSPODÁRNÝ PROVOZ SVÝCH SPOTŘEBIČŮ

Zdají se vám účty za energie příliš vysoké? Víte, kam se poděly účtované kilowatthodiny? S měřiči spotřeby můžete nezávisle, jednoduše a s velkou přesností kontrolovat odebrané množství energie.

Víte, co můžete udělat proti stoupajícím nákladům za energii? Sledujte spotřebu energie a odhalte spotřebiče s velkým odběrem. Tak například zjistíte, které spotřebiče odbírají velký proud i v pohotovostním režimu nebo které ze starých spotřebičů se již nevypláť používají. Spotřebu jednotlivých zařízení můžete prověřovat postupně jednoduchými měřiči. Můžete například změřit spotřebu úsporné žárovky, síťového adaptéru nebo spotřebičů v pohotovostním



režimu StandBy. A to vše velmi jednoduše – stačí přístroj zapojit mezi zásuvku a příslušný spotřebič. Kromě běžných údajů o činném výkonu ve W a energii ve kWh se zobrazuje také doba zapnutí spotřebiče i doba záznamu. Pokud zadáte aktuální cenový tarif, zobrazí se přímo údaje o vypočtených nákladech za energii.

Po zpracování naměřených hodnot snadno odhalíte, kde a kdy spotřebováváte elektrickou energii zbytečně a jak by bylo možné spotřebu omezit. Společnost Conrad Electronic nabízí řadu systémů s možnostmi pohodlného měření spotřeby přímo u spotřebiče – například měřič spotřeby a spínací zásuvku s časovačem 3 v 1 Voltcraft SEM3600BT. Zadáte svůj odběrový tarif (cena/kWh) a zařízení Voltcraft SEM3600BT vypočítá průběžné náklady na spotřebu energie připojených spotřebičů. Kromě aktuální spotřeby umí také odhadnout výdaje pro další den, týden, měsíc, nebo dokonce rok. ■

Měřič spotřeby a spínací zásuvka pro iOS a Android, Voltcraft SEM3600BT

Obj. č.: 1009526

Funkce bezdrátové spínací zásuvky a časovače

Měřič spotřeby jednoduše vřadíte mezi spotřebič a zásuvku. Poté můžete spotřebič pomocí bezplatné aplikace v tabletu nebo v smartphonu vypnout vždy, když překročíte limitní výkon. V aplikaci smartphonu nebo tabletu taktéž můžete nastavit několik různých časů, kdy se má spotřebič zapnout.

- 3 v 1 – měřič spotřeby energie, bezdrátová spínací zásuvka a časovač
- Zobrazování a ovládání přes aplikaci ve smartphonu nebo tabletu
- Bezdrátové připojení k smartphonu nebo tabletu – přes Bluetooth 4.0, dosah až 30 m
- Bezplatná aplikace pro zařízení se systémem iOS nebo Android 4.3 a vyšší
- Zobrazení aktuální a odhadované spotřeby na provoz – až na rok předem
- Přehledné zobrazení spotřeby a nákladů pomocí grafů
- Uchování záznamů po 90 dnů zpětně
- Zapínací/vypínací tlačítka přímo na zásuvce

RECENZE
na conrad.cz



1.290,-

1.069,-

Měřič spotřeby energie

Bezdrátová spínací zásuvka

Časovač

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

Právo na chyby vyhrazeno.

Sudoku

1			3				
5		8	9		7	6	1
	2		7			8	
2	6						
7				2			9
						3	6
	9			1		7	
4	5	1			7	6	3
				9			8

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 9 Max. 13	Min. 10 Max. 14	Min. 13 Max. 17	Min. 8 Max. 12

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -13,2/18,1 °C
Rok výskytu: 1785/1882

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Shakespearova hra inspirovaná historickou postavou skotského krále se jmenuje:
a) Hamlet
b) Richard III.
c) Macbeth
- Královská česká společnost nauk, předchůdce České akademie věd, vznikla:
a) 1769
b) 1819
c) 1869
- Sportovní gymnastka Simone Bilesová je čtyřnásobná olympijská vítězka a mistryně světa:
a) čtyřnásobná
b) sedminásobná
c) desetinásobná
- Cyklus Má vlast je slavné dílo Bedřicha Smetany. Mezi jeho symfonické básně nepatří:
a) Vítkov
b) Šárka
c) Vltava
- Americký právník Andrew Jackson byl v letech 1829 až 1837 prezidentem. Zemřel roku:
a) 1837
b) 1845
c) 1853

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-a, 3.-c, 4.-a, 5.-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy IV. Seriál (USA, 2002-2003)
- 14:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:45 Koják II
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Pošta pro tebe**
 Na některá setkání čekáme léta a osud je přichystá na poslední chvíli, některých se vůbec nedočkáme. Katka dlouho doufala, že se shledá s otcem, a dnes už ví, že se to nestane. Pošta jí však přinesla novou naději. Uvádí Ester Janečková

- 21:00 **DoktorKA**
- 21:54 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 21:55 **Columbo**
- 23:35 **Kriminalista**
- 00:35 **AZ-kvíz**
- 01:00 **Máte slovo s M. Jilkovou**
- 02:05 **Dobré ráno**
- 04:35 **Kluci v akci**
- 05:00 **Žijte jenom zx**
- 05:30 **Události v regionech**

ČT2

- 12:15 Za vesnickými muzikanty
- 12:40 Folklorika
- 13:10 Poutní místa
- 13:30 S gurmánem na cestách
- 14:10 Vinečko III (3/8)
- 14:40 Evropa dnes
- 15:05 Benátky a umění (3/3)
- 15:50 Cestou suchých potoků
- 16:10 Klíč
- 16:35 Druhý život Jitky K.
- 17:30 S kuchařem kolem světa
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Modrá krev: Colloredivé
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Kosmopolitní New York (2/2)**
 Velké jablko, které nenechá nikoho chladným. Bud si ho zamilujete, nebo ho nesnášíte

- 21:00 **Na cestě po Luzonu**
- 21:30 **Národní klenoty II**
- 22:00 **Doktoři (5/8)**
- 22:45 **Souvlastní Jana Pokorného**
- 23:45 **Batesův motel IV (5/10)** Seriál (USA, 2016)
- 00:30 **Tajné životy (10/13)**
- 01:25 **Uchem jehly**
- 01:55 **Vešnicopis**
- 02:15 **Divočina bez hranic**
- 02:40 **Srnčí hody**
- 03:00 **Švejkové, nebo Rambové?**
- 03:25 **V zajetí železná opony**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:20 Dva a půl chlapa (8)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě (113)
- 14:00 Odložené případy (1)
- 15:00 Odložené případy (2)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3208)
- 19:25 Seriál (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželék**
 V dnešním díle uvidíte, jak si poradí Lída v netradiční lesbické rodině a zda se dokáže Monika přizpůsobit v domě, kde žije více generací, navíc s temperamentními dětmi

- 21:40 **Robinsonův ostrov**
- 22:40 **Kriminálka: Oddělení křemelky II (1)** Krimiseriál (USA, 2015)
- 23:40 **Vražedná čísla (9)** Krimiseriál (USA, 2005)
- 00:30 **Odložené případy (1)** Krimiseriál (USA, 2003)
- 01:20 **Odložené případy (2)** Krimiseriál (USA, 2003)
- 02:05 **Dva a půl chlapa (8)** Seriál (USA, 2003)
- 02:20 **Áčko**
- 03:20 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustých III (7)
- 13:20 Komisař Rex VII (9)
- 14:20 Komisař Rex VII (10) Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 15:25 Policie Hamburg (13) Hořící svatební šaty, Krimiseriál (N, 2007)
- 17:00 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohňvý kuře II (2)** Seriál (ČR, 2017). Mike se snaží hrdě stihnout všechno, ale faktem je, že nic z toho nedělá pořádně, což mu řekne i Burák a nakonec i Klára, které v noci usne doma u kafe místo toho, aby jí pomohl v nové domácnosti. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, J. Carda, V. A. Doan, D. Gránský, I. Hoang a další

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:35 **Cesty k úspěchu**
- 22:45 **Castle na zabítí III (24)** Krimiseriál (USA, 2011)
- 23:40 **Soudní síň**
- 00:35 **Rosamunde Pilcherová: Nebezpečný příboby** Romance (N, 2011)
- 02:35 **Komisař Rex VII (9, 10)**

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXVII (5-8)
- 14:55 Teorie velkého třesku II (12) Labilita robozabijáka. Sitcom (USA, 2009)
- 15:20 Teorie velkého třesku II (13) Algoritmus přátelství. Sitcom (USA, 2009)
- 15:50 Futurama V (1)
- 16:20 Hvězdná brána IV (11) Není cesty zpět. Seriál (USA, 2000)
- 17:20 Kdo přežije: Filipíny (7)
- 18:15 Simpsonovi XXVII (9-12)



- 20:15 **Extant (1)** Sci-fi seriál (USA, 2014). Hrají: H. Berryová, G. Vinsjić, P. Gagnon a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku II (14)** Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 **Teorie velkého třesku II (15)** Sitcom (USA, 2009)
- 22:15 **Partička**
- 23:05 **Hannibal (12)** Hororový seriál (USA, 2013)
- 00:05 **Partička**
- 00:50 **Živí mrtví VI (12)** Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:45 **Hannibal (12)**
- 02:40 **Applikace**
- 03:10 **Živí mrtví VI (12)**
- 03:50 **Applikace**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:05 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 15:05 Mixxxer show



- 17:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Smash!
- Svět komiksů s Torenem
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Óčko hity
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 ČZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

BILLA

HVĚZDY ZANZIBARU

Získej všechny Hvězdy talentové soutěže!

Za každých 200 Kč nákupu
dostanete u pokladny nálepku.
Za 25 nálepek v kartě a 29,90 Kč Hvězdu.

Del Fino

Kulda



Fraki

Kroki

Akce probíhá od 15. 3. do 13. 6. 2017

<p>Znáte z TV</p> <p>28%</p> <p>Jahody bedýnka 1 ks, 1 kg Španělsko dříve 139,90</p> <p>99⁹⁰</p>	<p>Znáte z TV</p> <p>16%</p> <p>Penam Závin s náplní 400 g, 3 druhy dříve od 29,90</p> <p>24⁹⁰</p>	<p>-34%</p> <p>Flora 400 g, více druhů dříve 45,90</p> <p>29⁹⁰</p>	<p>Znáte z TV</p> <p>37%</p> <p>Majolka Tatarská omáčka 350 ml, 2 druhy dříve 31,90</p> <p>19⁹⁰</p>	<p>Znáte z TV</p> <p>32%</p> <p>Lindt Excellence čokoláda 100 g, více druhů dříve 73,90</p> <p>49⁹⁰</p>
<p>-53%</p> <p>Nescafé Gold Original, Crema 200 g, 2 druhy dříve 279,00</p> <p>129⁹⁰</p>	<p>Znáte z TV</p> <p>37%</p> <p>Bohemia Chips 150 g, více druhů dříve 39,90</p> <p>24⁹⁰</p>	<p>-33%</p> <p>Hello Ovocná přesnídávka 100 g, více druhů dříve 11,90</p> <p>7⁹⁰</p>	<p>-38%</p> <p>Heinz Kečup jemný 1 kg dříve 89,90</p> <p>54⁹⁰</p>	<p>-40%</p> <p>Colgate zubní pasta 75 ml, více druhů při koupi 1 ks 49,90</p> <p>29⁹⁰</p>



Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



MASO PŮST

Nevím, jak vy, ale je rád maso. Ovšem stejně tak a možná ještě víc mám rád svoje tělo! A proto se snažím je alespoň trochu pročistit v období letošního půstu.

Je mi celkem jedno, se kterými církevními svátky souvisí toto tradiční období střídmosti a zdrženlivosti, jsem ale definitivně přesvědčen, že mně i vám prospívá a že se jedná o dobrý zvyk a rituál.

O víkend jsem byl na Slovensku na Štrbském Plesu a tam se tak nádherně provozuje takovéto lehké vegetariánství.

V téměř každé krčmě či kolibě vám totiž kromě oblíbených klobásek, husiček a vypráženého bravčového rezná (rozuměj řízku) nabídnou úžasné a většinou ručně připravované delikatesy jako například halušky s bryndzou, strapačky s kysaným zelím a jako dezert – bramborové šulánky s mákem.

Věřte, že v jednoduchosti se skrývá genialita! Samozřejmě že všechny tyto pokrmy mohou být – a často také jsou – doplněny opečenou slaninou nebo „údeným masem“, ale v období masopustním nejsou vůbec špatné i bez masa, tedy třeba jen s kysanou smetanou, případně s kapkou domácího sádla nebo másla.

Já vím, že to není ten úplně správný a přísný masopust, ale i tahle trocha sebekázně má něco do sebe. A nakonec, abychom dostali tradičním zvyklostem lokality, vše se dá spláchnout „čučoriedkou“ – to je totiž jedno z nejkrásnějších slovenských slov – borůvka.

Čučoriedková pálenka je, myslím, velmi dobré vyvrcholení typického masopustního oběda obyčejných lidí, jako jsem já nebo vy. Vždyť je to jen trocha „lesního ovoce“ pro dobré vytrávení.

Dopisy a vzkazy

Podivné schody

Na pražském Hlavním nádraží je podivuhodný systém provozu pojezdových schodů. Při nedávné cestě do Mariánských Lázní tam nejezdily směrem k rychlíku, takže má matka, kterou bolí koleno, měla co dělat, aby vlak stihla. A při cestě zpět do Prahy se nám to stalo opět. Schody směrem do podchodu sice jely, ale nejezly schody při přestupu na osobní vlak do Vršovic! Při výstupu na nádraží ve Vršovcích to je jednoduché – v této stanici nebyly dosud podchody opraveny, tudíž zde chybí pojezdové schody i výtahy. No nic, prostě invalida to má při cestování stále stejně obtížné jako před sto lety. Nebo horší, protože tenkrát ještě na nádražích existovali nosiči zavazadel. Nádraží Mariánské Lázně rekonstruovala ta samá italská firma, která nedokončila rekonstrukci v Praze. V Mariánských dokonce jezdí i výtahy na nástupiště, ale prostory i po osmi letech nemají nájemce. Takže v lázeňském městě chybí nádražní restaurace, ale i automat na kávu! **MARTIN KUBÍK, PRAHA 4**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Londýn asi bude mé poslední mistrovství světa.“

KIM COLLINS, SPURTER

Nestárnoucí reprezentant Svatého Kryštofa a Nevisu plánuje po letošním MS ukončit kariéru. Světovému šampionovi na stovce z roku 2003 bude 41 let, ale stále patří do světové špičky.

Slovo dne

RITUÁL

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Slavnostní zvyk, zvyklost, obřad

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Cítát

Věřte, že v jednoduchosti se skrývá genialita!

Věřte, že v jednoduchosti se skrývá genialita! Samozřejmě že všechny tyto pokrmy mohou být – a často také jsou – doplněny opečenou slaninou nebo „údeným masem“, ale v období masopustním nejsou vůbec špatné i bez masa, tedy třeba jen s kysanou smetanou, případně s kapkou domácího sádla nebo másla.

Řešení sudoku

1	4	7	8	3	6	9	5	2
5	3	8	9	4	2	7	6	1
6	2	9	7	1	5	3	8	4
2	6	3	1	5	9	8	4	7
7	8	4	6	2	3	5	1	9
9	1	5	4	7	8	2	3	6
8	9	2	3	6	1	4	7	5
4	5	1	2	8	7	6	9	3
3	7	6	5	9	4	1	2	8

Anketa Bude se muset kouřit před hospodou. Kam s vajgly?



Ondřej Chlumský
Do popelníku v hospodě. Jako doted.



Veronika Hrnčířová Šantrochová
Nevychovanec hází vajgly, kam chce. Zákaz nezákaz.



Inka Inčula
Nejspíš si tu jednu cigaretu za měsíc při sedánku odpustím.

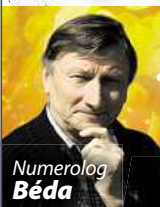
Komiks



INZERCE

HOROSKOP

na středu 15. 3.



Numerolog
Běda

Finanční TERNO!

Nechcete rozbít prasátka? Rozbijte Bank!
Kdy, kde a jak? Zná odpovědi!

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo mi napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **78RPC** a ptejte se!



Beran 21/3–20/4

Pozvěte dnes na návštěvu přátele nebo kolegy. Strávíte pár příjemných chvil, které vám třeba pomůžou i lépe spolupracovat.



Býk 21/4–21/5

Ve středu je čas na poklidný rodinný večer s dobrou večeří a oblíbenou zábavou. Do konce týdne si ještě adrenalinu užijete dost.



Blíženci 22/5–21/6

Luna ve Vahách nabádá k úklidu. Vytvřete byt, sklepy i deky. Můžete i vymalovat nebo něco natřít, barvy dnes dobře schnou.



Rak 22/6–22/7

Je nejvyšší čas vrátit se k zábavě, vždyť život není jen práce a vztahy. Poslech hudby nebo četba vám dovedou příjemný den.



Lev 23/7–22/8

Dokonce i nezničitelní Lvi musí občas pečovat o své tělo. Dnes je den ledvin. Přes den hodně pijte a teple se oblékejte.



Panna 23/8–22/9

Zlobí trochu partner? Nic si z toho nedělejte, prostě jen nemá svůj den. Brzy se zase vyčáší a naladíte se na stejnou vlnu.



Váhy 23/9–23/10

I když pozvání na návštěvu vypadá lákavě, raději odmítněte. Přinejmenším byste se nudili, a to určitě není nic příjemného.



Štír 24/10–22/11

Doma se máte jako v bavlnice. Všichni členové domácnosti souzní v jedné harmonii a pro vás je to opravdový balzám na únavu.



Střelec 23/11–21/12

Asi vás v okolí domu uhodilo do očí místo, které by potěbovalo zvelebit. Nelaďte a přemýšlejte, okolí vaší aktivitu ocení.



Kozoroh 22/12–20/1

Dnes vládne upřímnost, estetika a kultivovanost. Pokud máte v plánu kultivaci přibytku, můžete i malovat, dobře schnou barvy.



Vodňář 21/1–20/2

Jste-li zahrádkáři, dnes je den na setí, sadbu a hnojení. Pokud zahrádku nemáte, určitě jděte do přírody, do lesa nebo parku.



Ryby 21/2–20/3

Zdá se vám netradiční jet na výlet uprostřed týdne? Určitě nemá svůj den. Brzy se zase vyčáší a naladíte se na stejnou vlnu.

LÁSKA KVETE V KAŽDÉM VĚKU!

Najdete i vy svého partnera pro život? Karty odpoví!

Ptejte se karet! Pište SMS ve tvaru **95KFJ** a svůj dotaz na tel: **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Děčín odemkne zámecké zahrady

Turistická sezona začne 1. dubna.

Otevře se také část zrestaurované výmalby Čajového pavilonu.

Zámek Děčín je známý svým celoročním provozem. Navštívit ho tedy můžete ještě před otevřením zahrad, některé zajímavé akce se konají také v březnu. Už tuto neděli se uskuteční v Knihovním sále Hrátky s pamětí. Evropský den mozku si návštěvníci připomenou formou her, rébusů, hádanek a cvičení paměti pro dobrou náladu.

Od začátku dubna se však můžou návštěvníci těšit také na zámecké zahrady včetně novinek v Jižních zahradách. „Zámecký program připravujeme každý rok tak, aby neje-



Odemykání zámeckých zahrad se koná na apríla. ARCHIV

nom pobavil, ale i leccos zajímavého návštěvníkům přinesl.“ uvádí Iveta Krupičková, ředitelka zámku Děčín. „Snažíme se být pro návštěvníky atraktivní. Když k nám budou hodně chodit, povede se zachovat a restaurovat řadu důležitých historických předmětů i celé nové prostory. Jako se to daří s Čajovým pavilo-

nem v zámecké zahradě. Mám velkou radost, že první zrestaurovaná freska bude moci být představena veřejnosti při příležitosti Odemykání zámeckých zahrad,“ dodává Krupičková.

Připraveny budou i výstavy děčínského hodináří v půdních prostorách a historických kočárů. **MET**



Dubnové akce na zámku Děčín

Čajový pavilon, který je průběžně rekonstruován, byl postaven v letech 1736–1737 a sloužil jako zahradní pavilon nebo pro odpočinek a pobývání v letních dnech. Uvnitř je dochovaná fresková výmalba, která je nyní postupně restaurována.

- 1. dubna: **Odemykání zámeckých zahrad.** Od začátku dubna budou moci návštěvníci opět korzovat nejen po jarních terasách zámeckých zahrad. Po zimním spánku se probouzí i některé prohlídkové okruhy. Jedním z nich je také okruh Barokní perly, jehož součástí je výstava Chrámový poklad.
- 9. dubna: **Koncert Jarní dialogy** – MHF Lípa Musica představí skladby Antonína Dvořáka, Franze Schuberta či Maurice Ravela. Tóny skladeb zazní v Knihovním sále od 17 hodin.

- 17. dubna: **Pohádková pomlázka v Růžové zahradě** proběhne formou hledání velikonočních vajíček Komtesek. Zámecká kolečka s hrou bude obohacena soutěžími a výtvarnou dílnou. Akce se koná od 14 do 17 hodin. V 15.00 na děti čeká loutková pohádka v prostorách sály terény.

- 29. dubna: **Mezinárodní den tance** je připraven jak pro děti v dopoledních hodinách, tak dospělé odpoledne. Tančit se bude od 10.00 do pozdních hodin v Jižních zahradách, Knihovním i Rohovém sále. Program bude ukončen v zámecké restauraci Tango tančírnu.

- 30. dubna se jižní zahrady od 15 hodin stanou místem setkání čarodějnic a dalších pohádkových bytostí, které mají pro zvědavé děti připraveno plno úkolů. Proběhne zde **Čarodějnická stezka odvahy** se závěrečným opékáním buřtů.

INZERCE

OBJEVTE SÍLU DOSTAT SE KAMKOLI



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

NOVÁ ŠKODA KODIAQ / S OFF-ROAD REŽIMEM

Vyrazit z města do hor mezi majestátní vrcholky je pro model KODIAQ s inteligentním pohonem 4x4 a Off-road režimem hračka. S adaptivním podvozkem DCC, výjimečnou tažnou silou až 2,5 tuny a kamerovým systémem Area View vám cestou do cíle pomůže pokořit čas i přírodu. Objevte sílu dostat se kamkoli. Spolu. S rodinou. **RECONNECT.**

mujkodiaq.cz



/skodacz



/skodacz



/skodacz



/skodacz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů
ŠKODA KODIAQ: 5,0–7,4 l/100 km, 131–173 g/km





RPG Nioh

2x MIRONET



Nioh prověří trpělivost

Majitelé PlayStation 4 si mnou ruce, jaké kousky jim vývojáři servírují.

Vzpomeňte na Horizon Zero Dawn, který se stal hned po vydání hitem mezi recenzenty i hráči. Podobná chvála se valí i na akční RPG Nioh, jež je i přes nenápadné uvedení jednou z nejkvalitnějších her pro PlayStation vůbec.

O tom ostatně svědčí skvělé hodnocení 87 procent na uznávaném serveru Metacritic sestávající z 92 recenzí významných světových webů, přičemž třeba newyorský Daily News nebo britský The Telegraph se nebály hře udělit plných sto procent.

Ze všeho nejdřív je potřeba říct, že hra není určena pro každého. S vypětím všech sil a pořádnou dávkou pokory ji dohrají jen nejvytrvalejší. Během hraní pravděpodobně přijdou chvíle, kdy se budete

chtít vzdát. Budete frustrováni, budete nadávat, ale nakonec si stejně podesáte půjdelec pro takřka jistou smrt, jenom abyste lépe pochopili, jak na daného bossa vyzrát. Hra nezapře inspiraci v Dark Souls nebo vlastní sérii Ninja Gaiden, z čehož plyne nemilosrdná obtížnost, ale i nepoplatná zábava v jednom.

Nioh vás v roli samuraje Williama zavede do Japonska 16. století. Éry plné válek, samurajů a banditů, doplněných o děsivé demony Yokai

a mytické bossy. Dokážete se naučit všechny bojové styly, probít se celou zemí, porazit všechny bossy a vytrvat až do konce? Za pokus to stojí.



Huawei P10: vlajkový model se vším

Poslední březnový den vstoupí do prodeje nejnovější vlajková loď telefonů Huawei a jeden z nejlepších současných smartphonů – Huawei P10. Nastupující top model má ty nejlepší předpoklady navázat na závratné úspěchy předchozí generace, která trhala prodejní rekordy.

„Pě desítku“ opět definuje precizní design, celokovové tělo a pokročilý duální fotoaparát vyvinutý ve spolupráci s legendární společností Leica. Díky tomu můžete fotografie bez nadsázky přiblížit k profesionálním výstupům z digitálních zrcadlovek.



Huawei P10 bude k máni v různých barvách.

2x MIRONET

Kombinace 12Mpx barevného a 20Mpx monochromatického snímače umožňuje nevídané hrátky s hloubkou

ostrosti a optickou telefonu dříve nezachytitelné vykreslení detailů. Jak už bylo řečeno, na vývoji fotoaparátů

s optickou stabilizací obrazu se opět podílela německá společnost Leica, jejíž certifikací se nově pyšní také přední selfie kamera.

Kromě perfektních fotografií má Huawei P10 ve svém DNA zakódovánu i vysokou rychlost a nekompromisní výkon. Uvnitř telefonu s 5.1" Full HD displejem tepe dosud nejvýkonnější procesor Kirin 960 a na mimořádné svižnosti se podílí i plně 4 GB operační paměti.

Jestli vás nový Huawei P10 zaujal stejně jako nás, doporučujeme vám neváhat a vytvořit si předobjednávku již

nyní s dostatečným předstihem.

Například v internetovém obchodě Mironet budete mít z každé předobjednávky hned dvojnásobnou radost. Kromě špičkového telefonu totiž až do vyprodání zásob dostanete balíček originálního příslušenství v hodnotě tři tisíce korun a navrch ještě stylový bezdrátový reproduktor Huawei za více než pět set korun.

V balíčku najdete powerbanku, selfie tyč s trojnožkou, nabíječku do auta, USB-C redukci a také USB-C kabel.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• Chlípne **fotečky nahých amatérek!** Chtěl bys? Piš SMS ve tvaru 65UXR a text na 909 15 50

• Zaboř se do hlubin mého sladkého klína! Patricie 44. Volej na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 99TPL a tvůj text!

• **Poslechni si jak vzdychám!** Přivedu tě k šílenství! Moje fantazie nezná mezí! Linda 35. Vytoč 909 80 50 40 kód TPV17



• Nechci být dále sama a bez sexu! Dopřej mi jednu, či více žhavých nocí! Chci být tvá pozorňá milenká! Iva 49. Neváhej dlouho! T: 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 25ZZT a tvůj text!

Poradna. Co znamenají slova jistina a úrok?

Nemáte tušení, co si představit pod slovy jako úrok a jistina?

Možná znějí učeně, ale ve skutečnosti je jejich význam prostý. Jistina je finanční částka, kterou vám banka půjčí. Vypůjčíte-li si tedy například 40 tisíc korun, je jistina přesně 40 tisíc.

Z této sumy se vám počítají úroky, tedy cena, kterou banke platíte za to, že vám poskytla půjčku.

Obecně platí, že čím je úrok vyšší, tím vyšší bude také částka, kterou na konci zaplatíte.

Vedle úroku je třeba se dívat na poplatky spojené s půjčkou, třeba s jejím uzavřením či dřívějším splacením.

Řešením je hledat banky, které počítají co nejmenší úrok a minimální či žádné poplatky.

Třeba mBank u jednoho ze svých produktů klientům poskytuje i nulový úrok.

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Rekonstrukce. Pomohla jim

Předloni stáli manželé Fuskovi ze Zlína před velkým rozhodnutím. Žili v bytě na sídlišti, který nutně potřeboval rekonstrukci.

„Přemýšleli jsme o domě se zahradou na Zlínsku, v takovém jsme vždycky chtěli vychovávat děti, ale nevěděli jsme, zda nás jeho koupě příliš nezadluží,“ vysvětluje lékařka Jana Fusková. Tehdy jí kolega z nemocnice doporučil služby finančního poradce společnosti Partners Lukáše Urbánka.

Manželé potřebovali reálný plán, který by se vyvíjel podle jednotlivých kroků, plán, který by dával smysl a měl logickou návaznost. „Jana se tehdy vracela z rodičovské dovolené. S manželem tak potřebovali vypočítat nejlepší variantu, která by odpovídala novým příjmům rodiny navýšeným o Janin plat. Nechtěli si ukousnout moc velké sousto, kvůli kterému by si třeba nemohli vůbec užít života a jen by spláceli,“ vysvětluje Urbánek.

Ze spočítaných variant se nakonec ukázalo jako nejvýhodnější nechat si původní



Manželé Fuskovi jsou po rekonstrukci spokojeni.

PARTNERS

byt, zrekonstruovat ho a dál v něm bydlet. Dohodli se, že možnost koupě rodinného domu v následujících letech znovu přezkoumají v souvislosti s tím, jak případně porostou příjmy manželů.

„Lukáš nás do půjčky netlačil, nenabízel nám všemožné finanční produkty. Navíc pro nás výhodně vyřídil refinancování stávajícího úvěru, který jsme navýšili o sumu na rekonstrukci,“ pochvaluje si Fusková. Poradce jim připravil podrobný finanční plán. „Už jsme věděli, že jsme

v dobrých rukou, proto jsme upravili životní pojištění, penzijní spoření a také zajištění dětí do budoucnosti,“ říká Jana Fusková.

Samotná rekonstrukce bytu se povedla. Nové je teď v bytě úplně vše.

„Bylo to velice hektické, ale stálo to za to. Byt je nyní tak hezký, že jsme po rodinném domku přestali toužit, ale uvidíme, jak se vše vystříbí,“ uzavírá spokojeně Vladimír Fusek.

Celý příběh najdete na adrese: Lidovky.cz/Byznys/Moje peníze

„Více mě teď přitahují holky“

Snowboardistka Šárka Pančochová poprvé veřejně promluvila o své sexuální orientaci.

„Musím říct, že je to pro mě velký moment,“ zahájila Pančochová rozhovor pro server outsports.com, který dává příležitost sportovcům, aby se přihlásili k jiné orientaci. Video vzniklo na přelomu února a března při US Open. Stříbrná medailistka ve slopestyle z roku 2011 a účastnice světového šampionátu, který právě probíhá v Sierra Nevadě, na něm v rozverném zebřím oblečku bez zábrán mluvila o svém osobním životě. Rozhodla se, že „vyjde ven“ s lesbickou orientací bez ohledu na sponzory. Pančochová se tak zařadila do komunity LGBT olympioniků, tedy mezi lesbičky, gaye, bisexuály a transsexuály. „Už žádné schovávání.“

Ani ve snowboardovém světě není Pančochová výjim-



Šárka Pančochová MAFRA

Nechce se zranit

Pančochová se snaží sezonu absolvovat tak, aby si vyjela body pro účast na olympiádě v Pchjongčchangu 2018. A hlavně se nezranila.

- Na šampionátu v Sierra Nevadě proto byla ráda, že po pádu v tréninku slopestyle vyvázla bez šrámu.

- Byla trošku v šoku, ale nic jí nebolelo, i když se udeřila do hlavy. „Pádů je v našem sportu spousta. Ani mi to nepříjde,“ mávla rukou.

kou. Její nizozemská kamarádka Cheryl Maasová, s níž Češka natáčela inspirující videa pod názvem Shark Tales a Mass Attack, nebo Belle Brockhoffová z Austrálie, soupeřka Evy Samkové ve snowboardcrossu, už se k lesbické orientaci přihlásily dříve.

Ale Pančochová přímo neřekla, že by s Maasovou udržovala vztah. „Nemyslím si, že by lidé měli být nějak skatulkováni. Prostě vás přitahují muži, nebo ženy. Je to víc o energii té osoby a o tom, jak

se chová, jestli se s ní smějete a jestli spolu souzníte. Teď mě prostě přitahují víc holky,“ přiznala se šestadvacetiletá dívka z Uherského Brodu. Svým krokem hodlá inspirovat další kolegyně, další sportovce. „Teď už o nic nejde. Všichni mají rádi všechny. Každý by měl být sám sebou. Navíc si myslím, že už to v dnešní době není žádná senzace. Nejdůležitější ze všeho přece je být dobrým člověkem a chovat se co nejlépe k ostatním.“ IDNES.cz



Trojzubec patří Quintanovi

Po více než 1000 kilometrech od moře k moři čekala na cyklisty závěrečná časovka na 10 kilometrů podél pláží v Benedetto del Tronto. Sedmietaповé Tirreno-Adriatico včera vrcholilo. A Nairo Quintana, kolumbijský lídr stáje Movistar, si v ní došlapal pro Neptunův trojzubec, trofej pro šampiona Závodu dvou moří.

AP

Zprávy krátce

Dočkal zůstává

V nominaci českých fotbalistů na přípravné utkání s Litvou (22. 3.) a kvalifikaci v San Marinu (26. 3.) je také nováček Jakub Jankto. Po přestupu do Číny v ní nechytí ani Bořek Dočkal, vrací se klíčový středopolař Vladimír Darida, který hraje v Herthě Berlín.

Nová neziskovka

Vznikla mezinárodní nezisková organizace Fair Sport, která bude poskytovat finanční i právní pomoc informátorům o nekalostech ve sportu, jako jsou korupce nebo doping. IDNES.cz



Rada zájem Sparty nečekal

Fotbalisty Sparty povede z lavičky Petr Rada (vlevo). Je už čtvrtým hlavním trenérem Letenských v této sezoně. Přiznal, že ho zájem pražského klubu překvapil. „Ani mě nenapadlo, že by mohlo dojít k nějaké změně,“ řekl. Na Letné podepsal smlouvu na dobu neurčitou. ČTK

Vítěz. 10 fotbalistů

Na ocenění Fotbalista roku 2016 kandidují i čtyři hráči, kteří se již vzdali reprezentace – brankář Petr Čech, Roman Hubník, David Lafata a Jaroslav Pašil. Desetičlennou

nominaci doplňují Vladimír Darida, Bořek Dočkal, Pavel Kadeřábek, Ladislav Krejčí, Tomáš Sivok a Milan Škoda. Vítěz ankety FAČR bude oznámen v pondělí 20. března. ČTK



PŘÍVÝDĚLEK
S FAIR CREDITEM.
KATEŘINA, 28 LET,
MATEŘSKÁ DOVOLENÁ.
V NÁS SI ZA MINULÝ ROK
PŘILEPŠILA KAŽDÝ
MĚSÍC O 9 950 Kč.



Bezplatná linka: 800 050 288
E-mail: info@faircredit.cz
Web: www.vydelejesivic.cz

INZERCE

Rokybus
skibusem na hory
> Praha Černý Most
> Rokytnice n/J a zpět

- ceny jízdenky vč. jednodenního skipasu dospělí 750 Kč, děti do 6 let ZDARMA, děti od 6 do 13,99 let 500 Kč
- středa až neděle
- doprava přímo pod sjezdovku
- odjezd v 6:15 h / příjezd cca 18:00 h
- zastávka v Chlumecké ul.

Rezervace a podrobné info (včetně mimořádných linek) na webu nebo na telefonu...

Studenti jen 500 Kč

skiroky.cz
+420 733 733 053

TRVALE VÝHODNÁ CENA

! ŘÍKÁME DOST VYSOKÝM CENÁM!
HLEDEJTE V PRODEJNĚ ČERVENĚ
OZNAČENÉ PRODUKTY A UŽIJTE SI
DLOUHODOBĚ NÍZKÉ CENY!



44⁹⁰

**Emco
ovesná kaše**
• 260 g
• 100 g = 17,27 Kč
• vybrané druhy



12⁹⁰

Krušovice
• tmavé výčepní pivo
• 0,5 l
• 1 l = 25,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč



18⁹⁰

**Jogurt Hollandia
selský bílý**
• 500 g
• 100 g = 3,78 Kč



11⁹⁰

Mouka Penam
• 1 kg • vybrané druhy



24⁹⁰

Bohemia Chips
• 77 g
• 100 g = 32,34 Kč
• vybrané druhy



25⁹⁰

**Vitana Bistro
kuře na paprice**
• 72 g
• 100 g = 35,97 Kč
• vybrané druhy

