



# KOČKA a PES

ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ

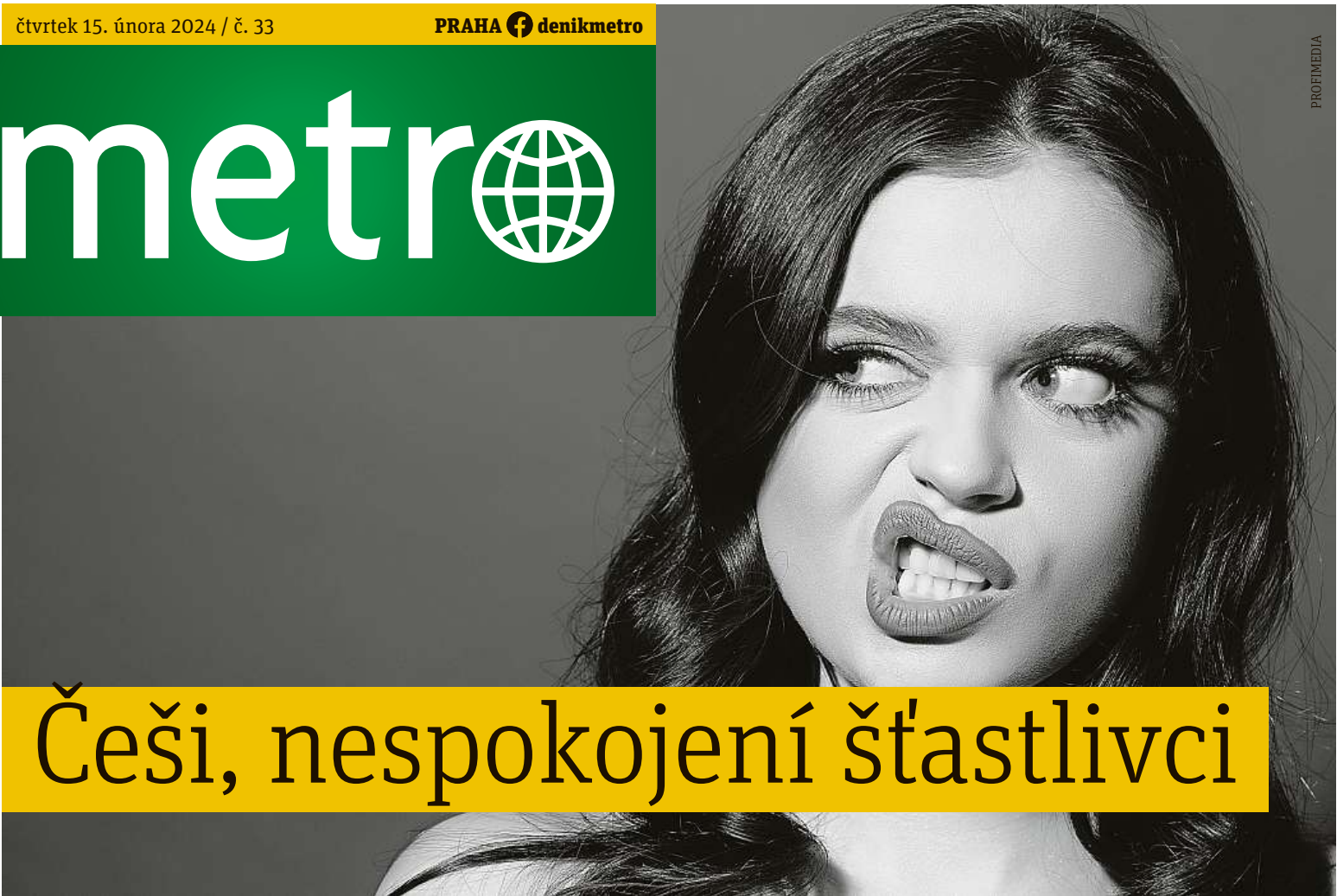
PHILIPPE LACHEAU   FRANCK DUBOSC   REEM KHERICI

V KINECH  
OD 15. ÚNORA



čtvrtek 15. února 2024 / č. 33   PRAHA  denikmetro

# metro



## Češi, nespokojení šťastlivci

**Nespokojenost je český sport.** Průzkum společnosti STEM ukázal, že Češi jsou národ šťastný, ale věčně nespokojený. Tyto výsledky se **opakují každým rokem**. Ale proč?

STRANA 2

Více informací uvnitř.

Vstupenky





# EROTICKÝ VELETRH

by SVAKOM

8. - 9. 3. 2024 | PVA Expo Praha [www.ErotickyVeletrh.cz](http://www.ErotickyVeletrh.cz)



# Nespokojenost je český sport. Jinak jsme ale 0. K.

Máte pocit, že teď je ten nejhorší čas? Především na politiku reptají Češi odedávna a vždy. Bez ohledu na to, jak se mají.

Okolní svět vidí spíše poloplnou sklenici. Našinec spíše poloprázdnou. Byť už v roce 2018 platilo, že z více než dvou set států světa byli Češi 26. nejbohatší.

K naprostému pocitu štěstí a spokojenosti by ale česká populace potřebovala zcela dokonalé politiky, kteří by se nehádali, neškorčili, nepodváděli a nelhali. A dělali jen to, co si přeje jeden každý Čech. Což je neuskutečnitelné a potvrdil to i nejnovější průzkum STEM.

## Nic nového pod sluncem

Ten sice zaznamenal většinou spokojenost Čechů s vlastním osudem a životem, ale jen pětinovou spokojenost s celospolečenským vývojem. Nemusíte si však rvát vlasy, že se řítíme do propasti a politici si s námi dělají, co se jim zachce. Ve výzkumech

## POVĚŘIVÍ

# 57

Tolik procent respondentů průzkumu agentury STEM předpokládá pro letošní rok solidní zajištění.

# 23

Tolik procent Čechů nosí v peněžence jako záruku štěstí a finančního zajištění kapří šupinu.

PH



Štěstí a spokojenost často měříme jen přes peníze.

MAFRA

## DVOJNÁSOBNÉ

O spokojenosti vypovídají dlouhodobé průzkumy.

- Podle dlouhodobého výzkumu vědců z Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity z roku 2018 byli tehdy Češi nejšťastnější od roku 1991.

- Počet lidí, kteří o sobě prohlásili, že jsou velmi šťastní, se mezi léty 1991 až 2017 zdvojnásobil.

- Počet lidí, kteří se v roce 2018 cítili být celkem šťastní i velmi šťastní, dosáhl 90 procent.

PH

veřejného mínění to není nic nového, opakuje se to stejně pravidelně jako Vánoce.

„Se současnou politickou situací v zemi je nespokojeno 92 procent lidí. Většina Čechů si myslí, že se situace vyvíjí nesprávným směrem, že nesměřuje nikam,“ uvedl zmiňovaný STEM. Není ale řeč o loňském průzkumu, ale o tom z roku 2012. Český skepticismus je totiž věčný bez ohledu na datum, neboť

lidé vidí poměry permanentně v černých barvách. Nářky jsou českým koloritem.

## Alespoň že máme ty peníze

Mění se jenom procenta nespokojených, ale ani tady nejsou skoky velké. „Se současnou politickou situací v ČR je nespokojeno 62 procent lidí. Pouze 11 procent dotázaných bylo spokojeno a 23 procent respondentů se nepřiklonilo na žádnou stranu,“ uvedlo

před devatenácti lety Centrum pro výzkum veřejného mínění. Přese všechna negativa si podle loňského zjištění Indexu prosperity na nedostatek peněz nestěžuje přes polovinu Čechů. „Obecně jsou s finanční situací spokojenější lidé žijící s partnerem či partnerkou a svobodní než rozvedení a ovdovělí,“ vysvětluje Kamila Fialová ze Sociologického ústavu Akademie věd.

PAVEL HRABICA

INZERCE

**UŽ ZÍTRA**

O hraní s tátou  
Bolkem, vášní  
pro motorky  
i o tom, proč  
na něj fanky  
nestojí fronty

# VLADIMÍR POLÍVKA

**TÝDENÍK**  
každý pátek ZDARMA

**5 PLUS 2**

## Recept na štěstí

Nejšťastnějším Čechem by mohl být teoreticky Ukrajinec Ihor. Pracuje jako noční a víkendový recepční vydavatelství MAFRA, občas funguje i jako kolportér deníku Metro. „Štěstí spočívá hlavně v tom, že si člověk nesmí dávat nespelnitelné cíle, které pak nesplní ani za deset let,“ vysvětluje Ihor, který žije v Česku dvacet let a jemuž nikdy nemizí dobrá nálada.

PH



METRO

## NA ŠTĚSTÍ A SPOKOJENOSTI V NÁZVU KNIHY NEBO FILMU ČASTO HODNĚ ZÁLEŽÍ

Lidé se rádi bojí, ale současně jsou jim blízké pocity navozující klid a mír...

- Režisér Zdeněk Troška vsadil ve filmové pohádce Z pekla štěstí právě na oblíbené slovo. Natočil i pokračování.

- Ikonicou hláškou starších návštěvníků kin a diváků televi-

ze jsou věty v podání Jaroslava Marvana ve filmu Škola základ života (1938): „Co je to štěstí? Muška jenom zlatá!“

- V roce 1999 natočil režisér Bohdan Sláma relativně smutný příběh a pojmenoval ho jednoduše Štěstí. Stejně se jmenuje i německý film scenáristky Henriky Kull, v němči-

ně Glück. O prožívání štěstí dvou prostitutek.

- Štěstí.cz aneb Jak je těžké najít chlapa. Kniha štěstí. Kniha o štěstí. Štěstí jako vědecká disciplína. Čtyři prány štěstí. To je jen namátkově vybraná knižní produkce, kde štěstí v názvu hraje marketingově důležitou roli.

# HHC končí, přijde další látka?

Zákaz psychoaktivních látek HHC, HHC-O a THCP bude platit od 1. března. Ministr zemědělství Marek Výborný uvedl, že vládní rozhodnutí, které se dotýká společného evropského trhu, musí notifikovat Evropská komise, podle jeho odhadu to bude trvat deset až 20 dní. Až zákaz začne platit, bude trestný nejen prodej, ale i držení těchto látek v malém množství pro vlastní potřebu. Podle zákona se bude posuzovat jako přestupek a hrozit bude pokuta až 15 tisíc korun. Ministři se na způsobu regulace látek, jimiž se v posledních týdnech přiotrávilo několik dětí, neshodli jednotně. Ministr pro místní rozvoj Ivan Bartoš a národní protidrogový koordinátor Jindřich Vobořil navrhovali opatření Státní zemědělské a potravinářské inspekce, které by podle nich umožnilo okamžité stažení látek z trhu. Podle Bartoše podob-

ný zákaz ve Francii vedl k tomu, že vznikly těmto látkám podobné nové syntetické deriváty, na které se zákaz nevztahuje. Látka HHC se vy-

rábí synteticky z kanabidiolu (CBD) nebo tetrahydrokanabinolu (THC). V malých koncentracích může tyto látky obsahovat i konopí včetně tech-

nického. „Byla u těchto látek stanovena výjimka pro případy, kdy jsou tyto látky obsaženy v rostlině technického konopí, technickém konopí, ko-

nopí extrakt a tinktura a přípravku z technického konopí v množství nižším než 0,3 procenta,“ uvádí materiál schválený vládou. **ČTK**

INZERCE

## KROK ZPĚT, TVRDÍ



HHC automat MAFRA

Zákaz produktů s HHC vrátí Česko několik let nazpět.

- Podle majitele obchodu Adama Hlawiczky by bylo správné zakázat prodej pochutin, jako jsou bonbony s obsahem HHC, ale prodej například květů by měl zůstat legální.
- „Je to velký problém, protože HHC pomáhá lidem, kteří trpí různými nemocemi a mají to jako alternativní léčbu, protože neužívají léky. Omezí to spoustu lidí, kteří to pravděpodobně budou vyhledávat někde v zahraničí, kde to je legální,“ řekl Hlawiczka.
- Po požití látek HHC, které byly v gumových medvídcích, se v posledních týdnech přiotrávilo několik skupin dětí.
- Tyto výrobky jsou k dostání například volně v automatech. Několik z nich se nachází nedaleko škol.

# NEPORAZITELNÉ

229,- **-56%**

**98<sup>90</sup>**

Vepřová krkovice bez kosti  
- v celku  
chlazená, 1 kg



Madeta  
Jihočeské máslo  
250 g, 100 g = 19,44 Kč

**48<sup>60</sup>**



MAXIMÁLNĚ  
12 ks  
/ den

35,- **-51%**

**16<sup>90</sup>**



Rajčata  
červená oválná  
250 g, 100 g = 6,76 Kč

500 g  
MAXI



116,80 **-16%**

**97<sup>20</sup>**

BEZ  
APLIKACE **109<sup>90</sup>**

Albert  
Lísková jádra  
500 g, 100 g = 21,98 Kč  
bez Aplikace / 19,44 Kč  
Aplikace



Nestlé Dětské cereálie  
375-400 g, 100 g od 19,45 Kč bez  
Aplikace / od 17,48 Kč Aplikace



77,80 **-10%**

**69<sup>90</sup>**

BEZ  
APLIKACE **77<sup>80</sup>**

**albert**

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

**NEPORAZITELNÉ**

- produkty, jejichž cena byla nejnížší ve srovnání s cenou uvedenou v letátech vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 7.2.2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnížší po celou dobu platnosti letáku. Více na [www.albert.cz/neverazitelne](http://www.albert.cz/neverazitelne). Ceny platí v prodejnách Albert od 14. 2. do 20. 2. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz).

## PRAHA

# Musk by měl radost! Praha 10 má nové logo

Druhá největší městská část hlavního města se prezentuje novým vizuálem. Ten vzbuzuje u části veřejnosti rozpaky.

Římská číslice X značí deset je hlavním prvkem nové vizuální identity Prahy 10. Ten designéři ze studia MadLove aplikovali do jednoduchého systému, který se má propsat do komunikace městské části. Zvolené grafické provedení ale budí u části veřejnosti rozpaky.

„Praha 10 může očekávat soudní proces s Elonem Muskem,“ žertuje na Facebooku deníku Metro čtenář Lukáš Materna. O dominantním písmeně X v logu ale mělo být jasno již mnoho měsíců předtím, než známý podnikatel přejmenoval „svou“ sociální síť dříve známou jako Twitter. Diskutující ale kritizují také kvalitu vizuálu i cenu. Vše mělo vyjít na necelý milion a půl korun. „Samožřejmě se jako vždy v těchto případech objevila kritika, nicméně veřejnost by si měla uvědomit, že lepší přístup k veřejné zakázce v našem prostoru nedostanou. Na výběrové řízení dohlížela orga-



Nahoře identita Prahy 10, níže Prahy 3. Obojí si sedne?

P10 a P3

nizace Czech Design, jež v rámci možností, co má, dělá maximum, odborná porota byla obsazena kvalitně, z mého pohledu nelze nic vytknout,“ vysvětluje pro deník Metro designér a držitel Českého lva za nejlepší filmový plakát Lukáš Veverka. Dokud Praha nepřistoupí ke sjedno-

cení vizuálního stylu jednotlivých městských částí, nic se podle něj na výběru a provedení identit pražských radnic výrazně nezmění.

„Stejný problém máme například v rámci vizuálních identit ostatních složek státní správy, grafická obec včetně zmíněného Czech Desig-



„Za rok dva uvidíme, jak si vše sedne. Nejde totiž o jednoduché logo, kterým jen „tapetujete“ grafické výstupy.“

LUKÁŠ VEVERKA, DESIGNÉR

nu na tuto problematiku pravidelně upozorňuje a nic víc s tím samotná grafická obec udělat nemůže,“ dodává pro Metro Veverka. Jako o kontroverzních se před čtyřmi lety hovořilo o třech čárkách v novém logu Prahy 3. Zpětně se však dle odborníků i veřejnosti osvědčilo. FILIP JAROŠEVSKÝ

## PIVO A ZELENÁ

# 6

Praha 6 představila logo před dvěma lety. Nechala si k tomu uvařit nazeleňalé šestistupňové pivo.

INZERCE

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNÁKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz

## DLOOOOUHÝ JAKO LOVOSICE, LOGO JAK BRNO

Geniální nápad, nebo šilenost? Když jde o vizuální identity českých měst či jednotlivých městských částí, bývá tato hranice poměrně tenká. Svě o tom vědí obyvatelé severočeských Lovosic. Vítězný návrh jejich nového loga totiž vychází ze zlidovělého pořekadla „dlouhý jak Lovosice“. Autorky návrhu ze Studia Svěráz je promítly do grafického ztvárnění jak samotného názvu města, tak do dalších prvků. „To jsou návrhy děti z normální, nebo ze speciální školy? Za takovou šilenost jste někomu zaplatili?“ píší lidé na lovosickém Facebooku. Rozporuplné reakce budí již od svého vzniku v roce 2005 také logo města Brna. Jeho autorkou je místní grafická Věra Marešová, která za ně získala v témže roce ocenění Národní cena za design. Podle vtípalů na sociálních sítích pruhy v logu symbolizují lajny kokainu, kterými se prý místní, podobně jako ti z Prahy 3, sjiždějí.

JAR



# ZACHRAŇUJEME ŽIVOTY

Všechny naše prodejny jsme vybavili **defibrilátory** (AED), které od roku 2020 zachránily **již 7 lidských životů**.



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**

**Rozhodují  
činy.**

**Kaufland**

## NÁŠ TIP

15

Jen tolik eur stojí sobotní celodenní skipas do střediska Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn pro mladé narozené mezi roky 2005 a 2007, jestliže mají kartu Junior Xplore Card. Děti narozené v roce 2018 a později jezdí zdarma.



Pohodové lyžování s dětmi i FIS výzvy pro profesionály

STEFAN VOITL, SAALFELDEN-LEOGANG.COM

## Designový ráj v horách

**Zima v rakouském Saalfelden Leogang je plná aktivit. Na zasněžené sjezdovky tu teď lákají i rodiče s malinkými dětmi.**

Leogang ležící v údolí v nadmořské výšce 800 metrů najdete asi 20 kilometrů severně od Zell am See. Pyšní se skvělým lyžařským střediskem, o kterém čtete ve článku vpravo. Nyní zde přišli s novinkou Kids on Ski.

Pilotní mezinárodní projekt chce vzbudit zájem o ly-

žování u dětí ve věku od 3 do 5 let. Cílem je naučit v příštích třech letech zdarma lyžovat nebo sjíždět snowboard desítky tisíc dětí. V letošní sezoně program zahájily dva rakouské, jeden švýcarský a dva italské resorty včetně Saalfelden Leogang v Salcbursku. Nabídka zahrnuje pět půldenních lyžařských kurzů, půjčení vybavení a skipasů, a dokonce nocleh v pokoji pro rodiče v partnerských ubytovacích zařízeních.

Jedním z pěti zdejších zapojených hotelů je i známý Puradies, kterému se přezdívá designová perla Leogangu. „Malí lyžaři jsou naše budoucí generace, naši příští hosté,

musíme se o ně už dnes starat,“ říká vizionářsky spolumajitel Michael Madreiter.

Jeho hotel a přilehlé chalupy se nacházejí na nejslunnějším svahu v Leogangu, kousek od nástupních lanovek. V překladu znamená Puradies čistý ráj. Jeho majitelům se podařilo spojit desetiletí tradic s modernou, která se odráží zejména v designu.

A tak tu najdete i lázně vytvořené renomovaným jiho-tyrolským ateliérem NOA splývající s okolní přírodou nebo unikátní dřevěný bar a knihovnu o celkové ploše 500 čtverečních metrů. Byl vyfrézován z 16 tisíc dubových kostek!

PETR HOLEČEK

## 270 kilometrů sjezdovek!

Lanovky a sjezdovky končí v alpské víšce Leogang jsou součástí největšího rakouského lyžařského regionu Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn. Ten se pyšní 270 kilometry sjezdovek. Až na internetu otevřete interaktivní mapu, nebudete vědět, kam skočit dřív.

Lanovkami jsou totiž propojena střediska Saalbach a Hinterglemm v údolí Glemmtal a Leogang v údolí Leoganger Tal. Pro celý region platí jeden skipas Ski Alpin Card, se kterým dokonce můžete naježdít 408 kilometrů sjezdovek – platí totiž nejen pro výše zmíněné, ale i ve Schmitten u Zell am See a Kitzsteinhorn Kaprun glacier ski resortu. Mezi těmito centry lze využít bezplatné skibusy.

Nemusíte tu jen brázdit svahy. Na výběr jsou i výlety na sněžnicích, lyžařské túry, sáňkování, bruslení nebo zimní turistika.

Milé je i to, že zde myslí na přírodu. Lanovka Leoganger Bergbahnen včetně vozového parku na úpravu sjezdovek spotřebuje za sezonu stovky tisíc litrů paliva. Nyní přešli na regenerativní palivo HVO100 vyrobené z obnovitelných surovin. Ušetří se tak až 90 procent CO<sub>2</sub>.

HOP



Do venkovního bazénu je vstup prosklenou stěnou z vnitřního bazénu. Součástí spa jsou odpočívárny připomínající relaxační ostrůvky.



Pokud vám budou nějak povědomá kapková světla nad velkým vyřezávaným barem, vězte, že jsou z české sklárny Bomma.

2x PURADIES

INZERCE

## SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

**FIN MARKET.CZ**

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?

# POPCORN

## Jamajský král zpívá dál

**Životopisný snímek Bob Marley: One Love dnes přichází do kin.**

Na své si ode dneška v tuzemských kinosálech přijdou fanoušci hudebních životopisných snímků. Po Doors, Johnnym Cashovi, Hanku Williamsovi, Elvisovi, Queenech, Eltonu Johnovi a dalších se na stříbrném plátně zhmotňuje zesnulý jamajský rastafarián a král reggae Bob Marley. Tvář mu propůjčuje nejdejší představitel jiné afroamerické ikony – Malcolma X – Kingsley Ben-Adir. Za kamerou stojí režisér rovněž životopisného Krále Richarda: Zrození šampionek Reinaldo Marcus Green. Bude to hit?

### Vyřešíme to koncertem

Film Bob Marley: One Love zachycuje patrně nejznámější a divácky nejatraktivnější část zpěvákova života. Na začátku filmu potkáváme titulního hrdinu v okamžiku, kdy už je jamajským národním



Ben-Adir je od Marleyho občas k nerozeznání. 2x CINEMART

hrdinou. Věčného idealistu a neúnavného propagátora rodného ostrova trápí všudypřítomné násilí, které rozdmychávají dva hlavní zneprátené politické tábory a na ně napojené zločinecké gangy.

Marley trochu naivně sní o uspořádání obřího koncertu, který svede pod jedno pódium všechny dosavadní nepřátele a i s pomocí jeho hud-

by je příměje zakopat válečnou sekuru. Než sen stačí realizovat, zaklepe násilí i na dveře jeho domu. Při útoku ozbrojeného gangu jsou vážně zraněni jeho manželka a manažer. To Marleymu sejme klapky z očí a uvědomí si, že Jamajka není zemí, ve které chce vychovávat děti.

### Dredatý Angličan

Kdo o osobnosti Boba Marleyho něco málo ví, ten již tuší, co v ději snímku následuje. Marleyovic rodina se odstěhuje do Anglie, kde na dredatého kluka v typické pletené hučce nejsou dvakrát zvědaví. Jenže když je člověk geniální muzikant, prosadí se i v prostředí, které je schopné ho jen kvůli vzhledu strčit do vězení. Paradoxně právě tady, na ostrovech, které se od toho jeho rodného snad nemohou lišit víc, se jeho kariéra rozjede tak, že ho to práve vynese mezi nejvlivnější muzikanty dvacátého století.

### První reakce

Podle prvních ohlasů diváků, kteří měli snímek možnost vi-

dět v předpremiéře již včera, odvedl režisér Green svou práci důstojně. Se svolením Marleyho rodiny, angažovali se hlavně slavní synové Ziggy a Damian, měl natočit audiovizuální pomník, který naplno vytěžuje Marleyho písně. Tyhle ohlasy jsou v souladu s tvrzeními samotného režiséra, o která se podělil s českým distributorem snímku CinemArtem.

„Jak natočit film o někom, o kom si všichni myslí, že ho znají? Pro mě nebyl důležitý ani tak scénář k filmu jako práva na Marleyho písně, a tedy možnost nechat je ve filmu zaznít. Ty jsou klíčem k poznání jeho neuvěřitelného života,“ říká režisér Green.

Vyznění snímku má v dobrem napomáhat i energický výkon Kingsleyho Ben-Adira. Ten po svém výkonu v otřesném loňském marvelovském seriálu Tajná invaze potřeboval dobrou roli jako súl.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

### VYHLÍŽEL BY OSMDESÁTKU. OCENIL BY KONOPNÝ PRŮMYSL?



Bob Marley (Kingsley Ben-Adir) byl bezesporu jednou z největších muzikantských ikon dvacátého století. Bude jeho filmová biografie stát za to?

Bob Marley při běhu v newyorském Central Parku v roce 1980 zkolaboval. Rakovina, kterou trpěl, se rozšířila do mozku, jater i plic. Zemřel 11. května roku 1981 v nemocnici v Miami na Floridě. Jeho poslední slova patřila synovi Ziggyemu: „Za peníze život nekoupíš.“

- Ikonickým obrazem reggae hudebníka je fotografie, na které kouří velký joint marihuany. Vyznával totiž rastafariánské náboženství, v němž je užívání této omamné látky svátostí.

- V současnosti na zpěvákovi zálibě v kouření konopí profitují jeho rodinní příslušníci. A to prostřednictvím značky Marley Natural, která prodává luxusní kuřácké potřeby všeho druhu. Její sídlo leží v Americkém Seattlu, ve Washingtonu. Mnoho lidí po celém světě krok rodiny Boba Marleyho od-

suzuje. Podle některých by se jméno bojovníka za práva lidí na léčebnou bylinu nemělo používat pro komerční účely. Faktem je, že firma ze svého zisku podporuje řadu aktivit v reggae komunitě v USA a také na Jamajce.

- Pokud dáváte před reggae přednost mixu jazzu, soulu a R'n'B, zaskočte si do kina i o necelé dva měsíce později. Dávat totiž budou snímek Back to Black, který přiblíží život britské zpěvačky Amy Winehouse. Pohnutý osud zpěvačky zachytí režisérka Sam Taylor-Johnson (Padesát odstínů šedi), do hlavní role vybrala Marisu Abela (seriál Sektor). Výhodu má v tomto souboji Marley. Jeho film podle názvu poznáte hned. Životopis zpěvačky, který se jmenuje jako slavné album, již méně znalým divákům na první dobrou nic moc neřekne. **JAR**

INZERCE

**EROTICKÝ VELETRH**  
 "SVAKOM"

Oslavte Krásu Erotického Umění na **Erofestu 2024**  
 – Více Než Jen Veletrh

V srdci Evropy, v prostorách PVA EXPO Praha, se dne 8. a 9. března 2024 odehraje již osmý ročník Erofestu. Tato vzrušující akce slibuje otevřít dveře do světa erotického umění, zábavy a osvěty, a je určena nejen pro jednotlivce, ale i pro páry, které hledají způsoby, jak obohatit svůj vztah a prohloubit své porozumění krásy erotického umění.

Letošní ročník Erofestu se zaměřuje na přilákání nové cílové skupiny – těch, kteří se dosud s erotickým veletrhem neměli příležitost setkat, a kteří možná považují tuto tematiku za tabu. Chceme zdůraznit, že erotika a sex jsou přirozenou součástí lidského života a že prozkoumávání a oslavování této sféry může přinést radost, poznání a obohacení do našich životů.

Erofest 2024 nabídne bohatý program plný inspirativních přednášek, workshopů, vystoupení, přehlídek a pikantních vystoupení. Kromě toho, špičkoví výrobci erotických pomůcek, designového spodního prádla a mnoho dalších vystavovatelů představí nejnovější trendy a produkty.

Vyzýváme všechny, kdo mají zájem prozkoumat krásu a rozmanitost erotického umění, aby se připojili k nám na Erofestu 2024. Přijďte objevit, že erotika není tabu, ale cestou k poznání sebe sama a svého partnera. Ať už jste zkušenými znalci nebo jen zvědaví nováčci, Erofest nabízí něco pro každého

[www.ErotickyVeletrh.cz](http://www.ErotickyVeletrh.cz)



Vstupenky  
najdeš zde:

# Velikáni indie pop rocku na sebe nenechali dlouho čekat



Zpěvák Matty Healy, který je navíc už čtyři roky čistý od heroínu, se cítí zcela usazený ve své kariéře textaře.

ARCHIV AUTORA



S dospělostí si členové kapely dokázali mnoho věcí vysvětlit, což umožnilo skupině být přítomnější než kdy dřív.

PROFIMEDIA

INZERCE

## Jeden z headlinerů loňského Rock for People se vrací do Česka.

Britská kytarová senzace The 1975 se po loňské headline show na festivalu Rock for People vrací do České republiky.

Indierocková kapela, která získala prestižní ocenění Brit Awards, v roce 2020 byla jmenována kapelou desetiletí na NME Awards a má za sebou dvě nominace na Grammy, tentokrát zamíří do Česka v rámci svého celoevropského tour „Still... At Their Very Best“.

Kapela tak nenechala své české fanoušky po loňském koncertě na jednom z největších evropských pódii dlouho čekat a 14. března pod hlavičkou série Rock for People Concerts vystoupí ve Sportovní hale Fortuna na pražském Výstavišti. Vstupenky jsou již v prodeji na sítích GoOut a Ticketportal.

The 1975 vznikli v roce 2002 ve Wilmslowu nedaleko Manchesteru a mají na kontě pět studiových alb, z čehož poslední „Being Funny in

a Foreign Language“ nahráli v roce 2022. Album topovalo britské hitparády a skupina s ním odehrála svoje největší tour. Ať už je to fanoušky zbožňovaná rozervaná image frontmana Healyho, nebezpečně chytivé texty, nebo hudební preciznost, je jasné, že tito muzikanti patří mezi největší celosvětové hvězdy.

The 1975, kteří jsou známí svým zvukem a kreativními vystoupeními, se stali jednou z nejžádanějších skupin na světové scéně. Jsou navíc proslulí svým širokým rozsahem skrze hudební žánry.

Angličtí rockeři koketovali s nablýskaným popem, anarchistickým punkem, drsným garážovým rockem, elektro funkem i country.

Svým pronikavým písničkářstvím a promyšlenými texty si kladou existenciální otázky týkající se sebepoznání, nihilismu, sexu, klimatických změn, duševního zdraví, závislosti či postmoderny.

Album Being Funny in a Foreign Language je pro The 1975 tak trochu obřad. Po dvou letech v pandemii, kdy se technologie staly prostředkem ke zvládnutí izolace, se zdálo, že svět i kapela sama hledají syrové, reálné

momenty. Being Funny se o to také pokouší, přičemž se vyrovnává s láskou a ztrátou v postinternetovém věku. „Mám pocit, že lidé touží po pozoruhodných věcech, které vyžadují co nejméně technologií,“ říká lídr kapely Matty Healy.

Zpěvák navíc už čtyři roky nepožívá heroin, nechal krizi identity z dvacátých let za sebou a cítí se zcela usazený ve své kariéře textaře, zatímco kytarista Adam Hann má první dítě. Kapela dospěla a v mnoha ohledech se zklidnila. A zejména „Being Funny“ byla první deska, kterou The 1975 natočili, aniž by se jim do cesty postavily sváry nebo závislost.

S dospělostí si členové kapely dokázali mnoho věcí vysvětlit, což umožnilo skupině být přítomnější než kdy dřív. „Byla to první deska, u které jsem si řekl: Se\* u na to. Teď tu prostě budu, a proto se stalo to, že deska zněla o mnoho soudržněji než ty předchozí,“ popisuje Healy.

The 1975 si užívají fanouškovské přízně po celém světě a jejich skladby dosahují na YouTube a ostatních hudebních platformách stamilionových poslechů. **MET**

## Tvrdá hudba

Kapela Meshuggah míří do Fóra Karlín. Hostem jejího turné bude kapela The halo effect. Tvoří ji bývalí členové bandy In Flames. Druhým hostem budou němečtí Mantar, kteří se během šesti let od svého vzniku dostali do Top 10 alb ve své rodné zemi. Koncert se koná 8. března. Prodej lístků zajišťuje síť Ticketmaster a Ticketportal. **MET**



PROFIMEDIA

## SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY  
S NOVOU RODINNOU KOMEDIÍ KOČKA A PES:  
ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ



## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde byl film natočen?

- A) Česko  
B) Slovensko  
C) Francie

**ODPOVĚDI zasílejte** do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Kočka. 3 výherci vyhrájí dárkový balíček (batůžek, lahev, pouzdro) k nové rodinné komedii **Kočka a pes: Šílené dobrodružství**. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**KDY** pondělí 19. 2., úterý 20. 2. 2024 od 10 do 17 h.

**KDE** Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

### ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



### STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



### HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



### ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

NEJDŘÍV ZMĚNIL HUDBU  
POTOM ZMĚNIL SVĚT



BOB  
MARLEY  
**ONE  
LOVE**

V KINECH OD 15. ÚNORA

# AUTO



## Offroad, nebo loď?

Odjezd Žlutého cirkusu cestovatele Dana Přibáně je po různých peripetiích konečně na spadnutí. Parta dobrodruhů a filmařů, která procestovala svět v legendárních trabantech, ale tentokrát nechá východoněmecký bakelit v garáži. Do zbroje vzala silnější kalibr. Ukrajinský. Oproti kterému je tráboš limuzína. Dva obojživelníky Luaz 967, které stylově přebarvili nažluto. Jak jinak. Do dílny, kde projekt vzniká, jsme se museli s deníkem Metro vypravit. A Žlutou žábu, jak luazu přezdívali, vyzkoušet v lehkém terénu. Obojživelník navržený v sedmdesátých letech pro záchranu zraněných v první linii sice plave, ale nemá lodní šroub. Jak se řídí tahle vana na kolečkách? Je to zvrácené. Hlučné. A smradlavé. Výfuk má totiž vpředu pod nárazníkem, takže to, co vyluzujete, hned čicháte.

# Jak řídit žlutý omyl



## ŽABÍ AKCE V POHYBU

Vyfoťte mobilem QR kód a podívejte se na hrdinný Luaz 967 v akci s redaktoři deníku Metro!



## Které auto se neutopí? No přece luaz!

Auto, které se v sedmdesátkách vyrábělo v Luckém automobilovém závodě na sovětské Ukrajině, je v Přibáněvě dílně čtyřikrát, což neuvidíte nikde na východ od Užhorodu. Jedno přitáhli z Ukrajiny, další dvě objevili v Česku, čtvrté na Slovensku. A jak umí tenhle „vojenský omyl“ plavat? „Na lodní šroub neměli Sověti peníze, tak se ve vodě pohybuje jen díky otáčejícím se koulům,“ říká Dan Přibán, který nyní speciální auto proslaví svou asi dvacet tisíc kilometrů dlouhou cestou. Do horkých pouští Střední Asie, na Sibiř a do Mongolska. A nepojede pouze Žlutá žába! Součástí týmu je i motorkář Marek Slobodník, který osedlá tříkolku Honda ATC 200E, nestabilní stroj, který přestali vyrábět, protože zavalil příliš mnoho lidí. Ale umí také plavat – jen neuveze jezdce, musíte ho tahat za sebou jako kačenku. I proto se jmenuje Kačenka. Na pouť chce sedmičlenná parta vyrazit v půli dubna. „Z minulé sestavy jedu akorát já a Slováci. Měli jsme odjet už v roce 2021, ale byl tu covid, problémy s auty, plno lidí nám odpadlo, pak válka na Ukrajině... Máme novou partu,“ říká Dan. Celou tuhle „hovadinu“ vymyslel Dan s Markem v Jižní Americe, kde jim příliv utopil trabanty. „Když jsme je vytáhli, rozjela se debata, která auta by to zvládla. No a Marek popsal luaze. Myšlenka byla na světě,“ směje se Dan.



## Řadí se obráceně. Proč ne!

Luaz 967 vznikl z velké části z legendárního auta Záporožec, což byl socialistický bestseller vyráběný závodem ZAZ v Záporoží na Ukrajině. Vojenské auto je směskou technických podivností a vychytávek. Volant třeba můžete snížit tak, aby se dalo řídit vleže. To proto, aby se voják chránil před létajícími kulky. Brzdil a plyn přídával ručně. Když sklopil přední sklo a „boudu“, mohl se schovat do zákopu. Sověti auto vyvinuli po zkušenostech z korejské války. Má třeba navigák, díky němuž řidič přitahoval hliníková nosítka se zraněným k autu. Jak by se k němu ale lůžko dostalo a kde se v autě vozi, to už je záhadou. I proto řidič sedí uprostřed, sedačky po obou jeho bocích se dají sklopit, a tak může ležící voják odvézt. Vzduchem chlazený vidlicový čtyřválec o objemu 1197 kubických centimetrů má 36 koní a ovládá se převodovkou, kterou musíte řadit opačně. Konstrukteři ji stejně jako motor vzali ze Záporožce, ale tam byla umístěna vzadu. Zde je vpředu, tak ji jen po sovětsku otočili. „A přidali ještě další páku, kterou se připojuje zadní náprava. Místo klasické redukce je tu jakási malá jednička, takový kvalitě do síly,“ popisuje Dan Přibán.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK

# Bakterie Legionelly udrží pod kontrolou správná péče o rozvody vody

**U spotřebovávané teplé vody se naše pozornost většinou soustředí především na její cenu, případně na požadovanou teplotu.**

Vodovodní rozvody a koncová zařízení však mohou být vhodným prostředím pro osídlení bakterií Legionellou. Není to však důvodem k panice, stačí dodržovat několik základních preventivních pravidel.

## **S Legionellou se běžně setkáváme**

Legionella je přirozenou součástí vodních a půdních ekosystémů i uměle vytvořených vodních systémů. Rizikovými místy výskytu Legionelly jsou budovy se sítími ventilačních a potrubních systémů – například hotely, akvaparky, nemocnice, komerční budovy, ale i bytové domy. Legionelle se daří na teplých a vlhkých místech, tedy i v rozvodech a nádržích teplé vody. Tato bakterie je aktivní, roste a rozmnožuje se při teplotách 20 až 45 °C. Při teplotě 60 °C však přežívá již pouze 32 minut a při teplotě 72 °C už jen krátkou dobu. Voda s teplotou pod 20 °C ji uvede do „spícího“ režimu. Rozvoji Legionelly také dále přispívá zvýšená mikrobiální koncentrace a hodnota pH mezi 5,0 a 8,5.

## **Rizikové faktory výskytu bakterie Legionelly ve vztahu k bytovým domům**

Vhodným prostředím pro množení bakterie Legionelly jsou neudržované systémy studené vody a teplé vody s nedostatečnou cirkulací, málo průtočné rozvody se stagnující vodou nebo s chybějící či narušenou izolací teplé a studené vody. Bakterii se také daří v rozvodech s přítomností rzi, kalu, vodního kamene a biofilmu, rizikovými místy jsou tak i velkoobjemové zásobníky teplé vody (solární předehřev).

Přemnožení Legionelly nahřívá též nízká teplota vody na výtokových zařízeních, nedostatečné odtáčení vody na výtokových zařízeních (prázdné byty, šetření, ...) a nevhodná údržba klimatizací, zvlhčovačů vzduchu a rozprašovačů vody.

## **Požadavky na parametry teplé vody a údržba objektových rozvodů**

Hygienické požadavky na pitnou a teplou vodu stanoví vyhláška č.194/2007 Sb., § 4 Pravidla pro dodávku teplé

vody, odst. č. 1: Teplá voda je dodávána celoročně tak, aby měla na výtoku u spotřebitele teplotu 45 °C až 60 °C, s výjimkou možnosti krátkodobého poklesu v době odběrných špiček spotřeby v zúčtovací jednotce.

Pravidla pro vytápění a dodávku teplé vody zahrnuje vyhláška č.252/2004 Sb., příloha 2:

- teplota teplé vody po odtáčení by neměla klesnout, pod 50 °C (optimálně nad 55 °C) z důvodu minimalizace rozvoje Legionelly v rozvodu vody;
- Legionella spp. - 100 KTJ/100 ml – mezní hodnota pro zdravotnická a ubytovací zařízení, doporučená hodnota pro bytové domy.

Přemnožení bakterie Legionelly může u oslabených jedinců způsobit plicní onemocnění léčitelné antibiotiky. Klíčové pro nákazu není samotné polknutí vody, ale vdechnutí vodního aerosolu obsahujícího Legionellu.

## **Základem je pravidelná údržba domovních rozvodů teplé vody**

Je třeba zdůraznit, že za vnitřní objektové rozvody je zodpovědný vlastník či správce objektu. Distributor teplé vody, v Praze je to například

společnost Pražská teplárenská a.s. ze skupiny Veolia, zajišťuje dodávku teplé vody podle parametrů vyhlášek č. 194/2007 Sb. a č. 252/2004 Sb.

Vlastník či správce domu pak zodpovídá za distribuci teplé vody do všech stoupaček a požadovanou cirkulaci teplé vody v rozvodech. Rozvody by měly být průběžně udržovány v dobrém stavu. Staré a zanesené rozvody by měly být vyměněny, slepá ramena a málo využívaná potrubí či zásobníky odpojeny. Důležité je zajištění kvalitní izolace potrubí.

Úkolem pro domácnosti je odtáčení vody na všech výtokových zařízeních. Proti usazování bakterií Legionelly je nezbytné pravidelné čištění usazenin na koncových výtokových zařízeních – sprchových růžicích, perlátorech a výtokových kohoutech. Ve společných prostorách zajišťuje odtáčení vody většinou domovník, případně správce.

V kompetenci vlastníka domu je též kontrola teploty vody dle požadavků vyhlášky na všech výtokových zařízeních.

**Bakterie Legionelly pomáhají odhalit kontrolní odběry**  
Bakterie Legionelly je ve vodě běžně přítomná, „probouzí se“ až při zhoršených podmínkách prostře-

dí. Pokud existují, je velmi pravděpodobné, že bude při kontrolních odběrech bakterie v rozvodech teplé vody v domě zjištěna. Rozhodující je však její množství, hraniční hodnoty stanoví vyhláška č.252/2004 Sb. Při výrazných nálezech dochází ke znečištění celého okruhu teplé vody.

Při zjištění zvýšené hladiny bakterií je, kromě standardních doporučení průběžné údržby, zvýšena teplota dodávané teplé vody na 60 °C tzv. termickou dezinfekcí. Opatření doplňuje chemická dezinfekce, kdy je do rozvodů teplé vody postupně uvolňována chemická látka – dezinfekce (např. oxid chloričitý). Tato akce vyžaduje součinnost všech domácností při odtáčení teplé vody při probíhající dezinfekci.

Pražská teplárenská a.s. ze skupiny Veolia, průběžně kontroluje kvalitu dodávané teplé vody v předávacích stanicích, odebrané vzorky jsou analyzovány v akreditované laboratoři. V případě trasování nakažené osoby spolupracuje s Hygienickou stanicí hl. města Prahy, při lokalizaci výskytu bakterie Legionelly pak i se zástupci bytových domů.

**OKOLO BYTU**

www.okolobytu.cz

## Jak na energeticky úsporný domov, zelenou střechu či dřevostavbu?

**Veletřní souběh FOR PASIV a FOR WOOD je tradičním místem, kde se v jednom termínu sejde nejkomplexnější množství produktů, novinek a odborníků z odvětví energeticky úsporného bydlení.**

Ve dnech 15. až 17. února 2024 v PVA EXPO PRAHA návštěvníci například zjistí, kdy se vyplatí fotovoltaika, jak stavět či rekonstruovat úsporný dům, co dokáží zelené střechy i kvalitní okna nebo jaké trendy přináší dřevostavby.

„Kromě nejnovějších technologií veletřní souběh umožní i setkání s profesionály a bezplatné konzultace v Poradenském centru. Mnoho zásadních informací přinese i doprovodný program, a to jak pro profesionály, tak pro širokou veřejnost,“ řekla ředitelka veletřního souběhu Kateřina Maštálířová.

## **Zelené střechy i dotace**

Už první den veletřů 15. února nabídne řadu zajímavých přednášek, například v 11:00 od Asociace dodavatelů montovaných domů, která poradí, jak se zorientovat na trhu dřevostaveb. Od 12.30 hodin bude možné zúčastnit se přednášky Úsporný dům jako cesta k nezávislosti od Centra pasivního domu. Dotace a energetická opatření pro rodinné domy 2024, to bude téma, o němž budou hovořit profesionálové ze společnosti G SERVIS CZ od 14.30 hodin.

Také pátek 16. února přinese hned několik zajímavých



přednášek a workshopů s odborníky z oblasti nízkoo energetických staveb. Například o současném trendu

– zelených střechách – přednesou odborníci ze Svazu zakládání a údržby zeleně od 12.00 hodin. Kdo hledá inspiraci pro realizaci a provoz rodinného domu, přijde

si na své během prezentace případové studie referenčního rodinného domu od Jiřího Bednarského ze Saint-Gobain

Construction Products CZ od 10.30.

Sobota 17. února přinese zajímavá setkání třeba s odborníky ze Státního fondu životního prostředí ČR, kteří poradí, jak na úsporné bydlení. Komplexní renovace rodinného domu bude tématem přednášky firmy ASTING CZ PASIVNÍ DOMY od 10.20.

Více na [www.forpasiv.cz](http://www.forpasiv.cz) a [www.for-wood.cz](http://www.for-wood.cz)

S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 15. 2. 2024

**FOR PASIV**

11. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB

Souběžně probíhající akce:  
**FOR WOOD**

**PVA**  
EXPO PRAHA

**SLEVA 50 Kč**  
NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

**15.–17. 2. 2024**

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopex.cz**

PLAY

Lenochodi

V Amazonii ještě zůstaneme, tentokrát se vydáme na ostrov San Antonio. Ten se nachází na peruánské straně řeky Amazonky, z Kolumbie se k němu dostanete za 15 minut lodí. Ihned v přístavu vám přidělí průvodce, který vás po komunitě provede a ukáže nejen mnoho zajímavých rostlin včetně největšího leknínu světa Viktorie královské. Ale zejména se sem vydáte pozorovat lenochody. Těch je na tomto ostrově mnoho, já jsem je sice v Amazonii viděla už dvakrát, ale nikdy ne zblízka. Ale k mému zážitku: má procházka začala pokukováním do korun stromů, kde se při troše štěstí našlo šedivé klubíčko, které se trochu hýbalo, a dalo se tedy identifikovat jako lenochod. Za více než tříhodinovou procházku jsem takových klubíček viděla asi osm. Velké množství za tak malý čas, ale já chtěla vidět lenochoda ve volné přírodě zblízka! Když už jsme se blížili zpět do vesnice a byla jsem smířená s tím, že tentokrát to zase nevyjde, stal se malý zázrak. Objevíli jsme samičku lenochoda tříprstého odpočívající na stromě v úrovni našich očí. Majestátně se držela jednoho stromu a za druhý se protahovala. mžourala na nás a úplně se usmívala. Lenochodí obličej má velmi vtipný výraz a k tomu šedivo-bílé tělo, které jsem vždy viděla jen v klubku, no prostě jsem se musela také smát. Měla jsem touhu lenochoda obejmout, ale to se samozřejmě nemsmí, takže jsem si asi z metrové vzdálenosti užívala ty výhledy a byla vděčná za svůj další splněný sen.

„Majestátně se držela jednoho stromu a za druhý se protahovala.“

li zpět do vesnice a byla jsem smířená s tím, že tentokrát to zase nevyjde, stal se malý zázrak. Objevíli jsme samičku lenochoda tříprstého odpočívající na stromě v úrovni našich očí. Majestátně se držela jednoho stromu a za druhý se protahovala. mžourala na nás a úplně se usmívala. Lenochodí obličej má velmi vtipný výraz a k tomu šedivo-bílé tělo, které jsem vždy viděla jen v klubku, no prostě jsem se musela také smát. Měla jsem touhu lenochoda obejmout, ale to se samozřejmě nemsmí, takže jsem si asi z metrové vzdálenosti užívala ty výhledy a byla vděčná za svůj další splněný sen.

TROTAMUNDOS  
VĚČNÁ CESTOVATELKA  
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Barrandovský most je poslední dobou mediální evergreen, pod nímž se „zelenají“ desítky zajímavých graffiti. My jsme vybrali vesmírného borce zvěčněného @fotojukl. #graffiti #pintada #graffitismo #streetart #poulicniumeni #artedistrada #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagraffiti

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 8 | 6 | 7 | 3 | 5 | 9 | 1 |
| 7 | 6 | 5 | 1 | 9 | 2 | 4 | 3 | 8 |
| 1 | 3 | 9 | 5 | 4 | 8 | 2 | 6 | 7 |
| 3 | 8 | 1 | 4 | 6 | 9 | 7 | 2 | 5 |
| 5 | 9 | 2 | 3 | 8 | 7 | 6 | 1 | 4 |
| 6 | 7 | 4 | 2 | 1 | 5 | 3 | 8 | 9 |
| 9 | 5 | 6 | 7 | 2 | 1 | 8 | 4 | 3 |
| 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 | 1 | 7 | 2 |
| 2 | 1 | 7 | 8 | 3 | 4 | 9 | 5 | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 2 | 3 | 9 | 8 | 4 | 6 | 7 |
| 3 | 7 | 9 | 1 | 6 | 4 | 8 | 2 | 5 |
| 6 | 8 | 4 | 7 | 2 | 5 | 3 | 1 | 9 |
| 4 | 5 | 7 | 2 | 3 | 1 | 9 | 8 | 6 |
| 1 | 3 | 8 | 9 | 4 | 6 | 7 | 5 | 2 |
| 9 | 2 | 6 | 5 | 8 | 7 | 1 | 4 | 3 |
| 2 | 6 | 3 | 8 | 1 | 9 | 5 | 7 | 4 |
| 8 | 9 | 5 | 4 | 7 | 2 | 6 | 3 | 1 |
| 7 | 4 | 1 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 | 8 |

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: PANEĽ

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.  
Tajenka je v označených políčkách.

3 – ION, VÝR

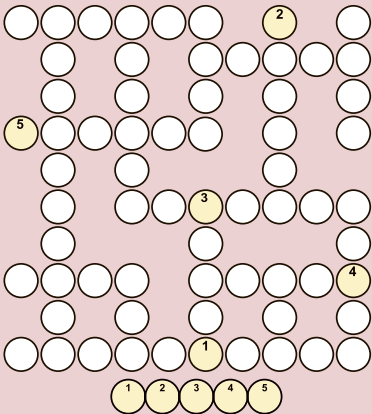
4 – OKOP, ROSA, ÚDIV

5 – AREÁL, KRIZE, NÁKUP, OBLEK

6 – ALOBAL, DOSTUP, IZIDOR, LHOTKA

7 – PENALTA

10 – KOKRŠPANĚL, ZDRHOVADLO



Z METRA



BUTCH

SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 | 1 |   | 5 | 3 |   | 9 | 8 |
|   | 9 | 5 | 4 |   |   |   |   | 1 |
| 2 |   | 3 | 8 |   | 9 |   |   |   |
|   |   | 6 | 5 | 8 | 7 | 1 |   | 3 |
| 1 |   | 8 | 9 | 4 | 6 | 7 |   | 2 |
| 4 |   | 7 | 2 | 3 | 1 | 9 |   |   |
|   |   |   | 7 |   | 5 | 3 |   | 9 |
| 3 |   |   |   |   | 4 | 8 | 2 |   |
| 5 | 1 |   | 3 | 9 |   | 4 | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   |   |   | 4 |   | 5 | 6 |
|   | 4 |   |   |   |   | 1 |   |   |
| 9 |   |   |   | 1 | 8 |   |   |   |
| 6 | 7 |   |   | 1 |   |   | 8 |   |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 6 |   |   | 2 | 5 |
|   |   | 9 | 5 |   |   |   |   | 7 |
|   |   | 5 |   |   |   | 3 |   |   |
| 4 | 2 |   | 6 |   |   |   |   | 1 |



„Lásko, v Čechách se pod rozkvetlou třešní libají.“

JIŘÍ PETROUŠEK  
Facebook

POČASÍ

DNES

7/11 °C

ZÍTRA

9/13 °C

SOBOTA

7/11 °C

NEDĚLE

4/8 °C

Teplotní rekordy: -18,0 °C (1929) 15,4 °C (1998) Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 **Božena (2/4)**  
Historické drama (ČR, 2020).  
Hrají: A. Kameníková, J. Hájek, J. Nedbal, L. Melník

21.45 **Máte slovo s M. Jílkovou**  
Tváří v tvář problému.  
Živě s M. Jílkovou

22.45 **Na stopě**

23.05 **Maigret v rodinném penzionu**  
Detektivka (Fr., 2004)

00.45 **AZ-kvíz**  
Soutěž pro každého

01.20 **Banánové rybičky**

ČT2



20.00 **Evropa z výšky**  
Polsko

20.55 **Světlem na kole (6/8)**  
Chile, země mnoha tváří.  
Co všechno se dá sjet na kole?

21.25 **Technické klenoty (6/8)**  
Přivovary

21.55 **Návštěvníci**  
Původně přijela do nejsevernějšího města světa na Špicberkách jen jako výzkumnice

23.20 **Zázraky techniky IV**  
Tryskový letáček

00.10 **Agent Hamilton (6/10)**

NOVA



20.20 **Jedna rodina**  
Regata. Komedialní seriál (ČR, 2024). Norika se pustila do přestavby bytu. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.40 **Zlatá labuť (40)**  
Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, B. Kaňková, S. Lewandowska

22.55 **Na vaší straně**  
Nejste na to sami

23.30 **Kriminálka Las Vegas IV (10)**

00.30 **Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (3, 4)**

PRIMA



20.15 **Zoo (174)**  
Jak napravit vztah. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 **Inkognito**  
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.50 **Inkognito**

23.55 **Ano, šéfe!**  
Zdeněk Pohlreich je zpět v plné síle proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.05 **Policie v akci**

ÓČKO



19.00 **Party ride**

20.00 **Top 4 Óčko chart**  
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

20.15 **Óčko hity**  
Klipy nonstop

21.00 **Facebook jukebox**  
Píšte si o klipy na přání přes Facebook.cz/ockotv

22.00 **Naked Attraction Poland**  
Polská verze nahé seznamky

22.30 **Virtuální svět TV**

0.00 **Óčko flirt**



Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, [www.metro.cz](https://www.metro.cz). Kontakty: 225 065 111, [dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz), [jmeno.prijmeni@metro.cz](mailto:jmeno.prijmeni@metro.cz). Redakce: šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Inzerce: [sales@metro.cz](mailto:sales@metro.cz), [inzerce@metro.cz](mailto:inzerce@metro.cz), 225 065 120. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc

• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuce: PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Koupím společnícký podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

KOUPÍM OBRAZY - krajiny, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

Hledáte stabilní práci nebo přivýdělek? My naopak hledáme vrátné, strážné, recepční (M/Ž/N) a nabízíme možnost uplatnění i pro OZP. Na druhu pracovní smlouvy (HPP/DPP) a směnách se domluvíme. Nabízíme bonusy a profesní kvalifikaci. Pokud je vám alespoň 18 let a máte zájem, volejte na 775430781, AVES

Hledáme paní/pána na úklid kanceláří 4x týdně dopoledne. Živnostenský list podmínkou. Kontakt: 605737692, volat po-pá 10:00-12:00.

Brigáda - KUCHAR/KA v O2 areně a O2 universum u cateringu i na MS v hokeji, 180-300 Kč/h dle odbornosti + příplatky, kontakt: kuchari@prilezitosti.cz

Úklidová firma přijme ihned na DOP. Úklidovou pracovníci na denní úklid školy v ulici K Letišti-Praha 6-Ruzyně. Pracovní doba od 15:00 do 19:00 hod., pondělí až pátek. Podmínka: zkušenosti s úklidem a výpis z rejstříků trestů. Nástup možný ihned a nebo dle domluvy. Tel.: 731927574. Volat od 9:00 do 18:00 hod. pondělí až pátek

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraže pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze 800 111 112 m2c

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

mzda od 125 Kč/hod. náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka) Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Přijmeme obsluhu ČS LPG TOME GAS pro pobočku Praha 9 - Černý most Nástup možný ihned. Pouze pro zájemce s invalidním důchodem. Plat: 25.000/měs. Tel.: Dubský 727 871 595

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Ihned zaplatím za Váš BYT, možné dožítí seniorů. Případné dluhy uhradím. Slušné jednání a právní servis zdarma. Děkuji J. Jurdová, tel.: 725805115

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariety.cz

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873



Pronájmy - poptávka

Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

Hledám pro zaměstnance bank byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 274784428.

Hobby - poptávka

Koupím šicí a psací stroje, kožichy, fotoaparáty, angličáky, vzduchovky, bižuterii, hodinky, knihy, svaté obrazy, sochy a jiné staré věci. 608221020



**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME POBOČKY PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**

**ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ**

**• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC**

**• POPELÁŘ • METAŘ**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 [www.psas.cz](http://www.psas.cz)

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS** IPS MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111** [nabor@abasco.cz](mailto:nabor@abasco.cz)

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?  
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.  
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

**NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ**

**metro**

# Cítím se fajn, hlásí před MS Martina Sáblíková

**Rychlobruslaře čeká šampionát na jednotlivých tratích.**

První ze dvou startů na mistrovství světa na jednotlivých tratích čeká dnes rychlobruslařku Martinu Sáblíkovou. V Calgary se trojnásobná olympijská vítězka představí v závodě na 3000 metrů, ve kterém bude obhajovat bronzovou medaili z loňského šampionátu v Heerenveenu. V aktuální sezoně ale šestatřicetiletá česká reprezentantka mezi hlavní medailové kandidátky nepatří, s nejrychlejším časem 4:03,62 Sáblíková náleží až 17. místo v tabulkách. Před ní figuruje osm Nizozemek, ale v dějišti olympijských her 1988 se představí jen tři.

„Bude to takový závod vabank. Nic předtím se nejede, takže až při trojce člověk po-

zná, jaký je led. Myslím si ale, že zatím je dobrý. Snad se to potvrdí i v závodech a vše bude v pořádku. Těším se a uvidíme, jak to dopadne,“ řekla Sáblíková.

Světenkyně trenéra Petra Nováka je v zámoří již od poloviny ledna. Poté, co na začátku roku vynechala kontinentální šampionát v Heerenveenu, se představila na Světových pohárech v Salt Lake City a v Quebecu. V USA se jí příliš nedařilo a dojela až jedenáctá v závodě na 3000 metrů, v Kanadě byla na stejné trati šestá. V konečném pořadí seriálu na dlouhých tratích obsadila druhé místo.

„Před mistrovstvím světa se cítím docela dobře. Myslím si, že jsme snad odtrénovali, co jsme měli, a na ledě se mi jezdí fajn. Takže doufám, že to tak bude i ve čtvrtek a v neděli,“ řekla Sáblíková, kterou poslední den šampionátu čeká start na trati



Martina Sáblíková MAFRA

5000 metrů a další obhajoba bronzu z loňska.

Rodačka z Nového Města na Moravě je v součtu vícebojů a jednotlivých tratí jednadvacetinásobnou mistryní světa, závod na 3000 metrů ovládla šestkrát. V Calgary získala Sáblíková dvakrát titul ve víceboji a zdejší dráhu má ráda, zajela si na ní tři platné osobní rekordy.

„Většinou se mi tady dařilo a mám na ni super vzpomínky. Nejen v Calgary, ale celkově v Kanadě jsou super fanoušci, super lidi. Těším se na závody a doufám, že se mi

povede zajet tak, abych byla spokojená,“ přála si Sáblíková. MS na jednotlivých tratích v neolympijských sezonách vždy považuje za vrchol roku a nejdůležitější závod. Stejně je to i letos. „Je to vždy speciální závod, na který se všichni nejvíce připravují. Jsem ráda, že je opět v Kanadě a já si mohu oživit vzpomínky, které na akce tady mám,“ dodala Sáblíková.

Titul obhajuje Norka Ragne Wiklundová, nejlepší čas sezony zajela na konci ledna v Salt Lake City Isabelle Weidemannová z Kanady. Poslední závod před MS v Quebecu ovládla úřadující olympijská vítězka na této trati Ireen Schoutenová z Nizozemska.

Na šampionátu se představí i další dvě české reprezentantky Zuzana Kuršová a Lucie Korvasová, které se kvalifikovaly do sobotního závodu s hromadným startem. **ČTK**

## ČÍSLA DNE

# 7

Česká lyžařka Ester Ledecká byla po zdravotní pauze sedmá v prvním tréninku na sjezd Světového poháru v Crans Montaně. Na nejrychlejší Kiru Weidleovou z Německa ztratila 54 setin. Trojnásobná olympijská šampionka Ledecká závodila naposledy před více než dvěma týdny v Cortině d'Ampezzo, sjezd však kvůli následkům virózy nedokončila. O den později do super-G už nenastoupila a odjela do Mnichova pokračovat v léčbě.

# 1:1

Fotbalisté Slavia v dohrávce 17. kola první ligy remizovali ve Zlíně 1:1. Pražané z druhého místa tabulky ztrácejí na vedoucího městského rivala a obhájce titulu Spartu čtyři body. Slavia dohrávala v oslabení po vyloučení Václava Juřečky v 82. minutě. **ČTK**

## Mikyska desátý

Biatlonista Tomáš Mikyska (na snímku) skončil desátý ve vytrvalostním závodě na MS v Novém Městě na Moravě. Je to zatím nejlepší umístění českých mužů na šampionátu. Světový titul v této disciplíně obhájil před 15 149 diváky ve Vysočina Areně Nor Johannes Thingnes Bø. Zvítězil o 58,9 sekundy před svým bratrem Tarjeiem. Bronz získal Němec Benedikt Doll, jenž na vítěze ztratil 1:53,3 minuty. Všichni medailisté udělali na střelnici po jedné chybě. **ČTK**



## Na start

Smíšenou štafetu dvojic na biatlonovém mistrovství světa pojedou dnes Markéta Davidová a Jonáš Mareček. Davidová se zapojí v domácím šampionátu i do pátého závodu, Mareček se vrátí na tratě poté, co vynechal předchozí dvě disciplíny kvůli zánětu dutin. Závod začne v 18 hodin. „Makula je tu v pohodě a bylo to vidět i ve vytrvalostních závodech. Věřím si a na lyžích byla perfektní,“ řekl trenér Michael Málek. „Joný se toho také nebojí. Střílí rychle i přesně, tak doufáme, že mu to vyjde,“ doplnil. **ČTK**

## Chce sto tisíc běžců

RunCzech chce letos přilákat na své akce 100 tisíc běžců. Na dnešním setkání s novináři to řekl marketingový ředitel společnosti Jiří Nečásek. V minulé sezoně, kdy pořadatelé stále cítili dozvuky covidu a dalších krizí posledních let, se hlavních soutěžních běhů i doprovodných akcí zúčastnilo asi 76 tisíc lidí. K navýšení by měla přispět i rozšířená kapacita pražského půlmaratonu, na jehož startu může být až 15 500 místo dosavadních

deseti tisíc lidí. Kvůli tomu organizátoři přesunuli start a cíl od Rudolfiny před holešovickou tržnicí. Masové běžecké akce mají velký význam pro domácí ekonomiku, loni jí podle metodiky agentury Czech Tourism přinesly 775 milionů korun. Pražský půlmaraton, který se uskuteční 6. dubna, už je prakticky vyprodaný. Zbývající poslední stovky registrací mohou zájemci zakoupit prostřednictvím spolupracujících organizací. **ČTK**

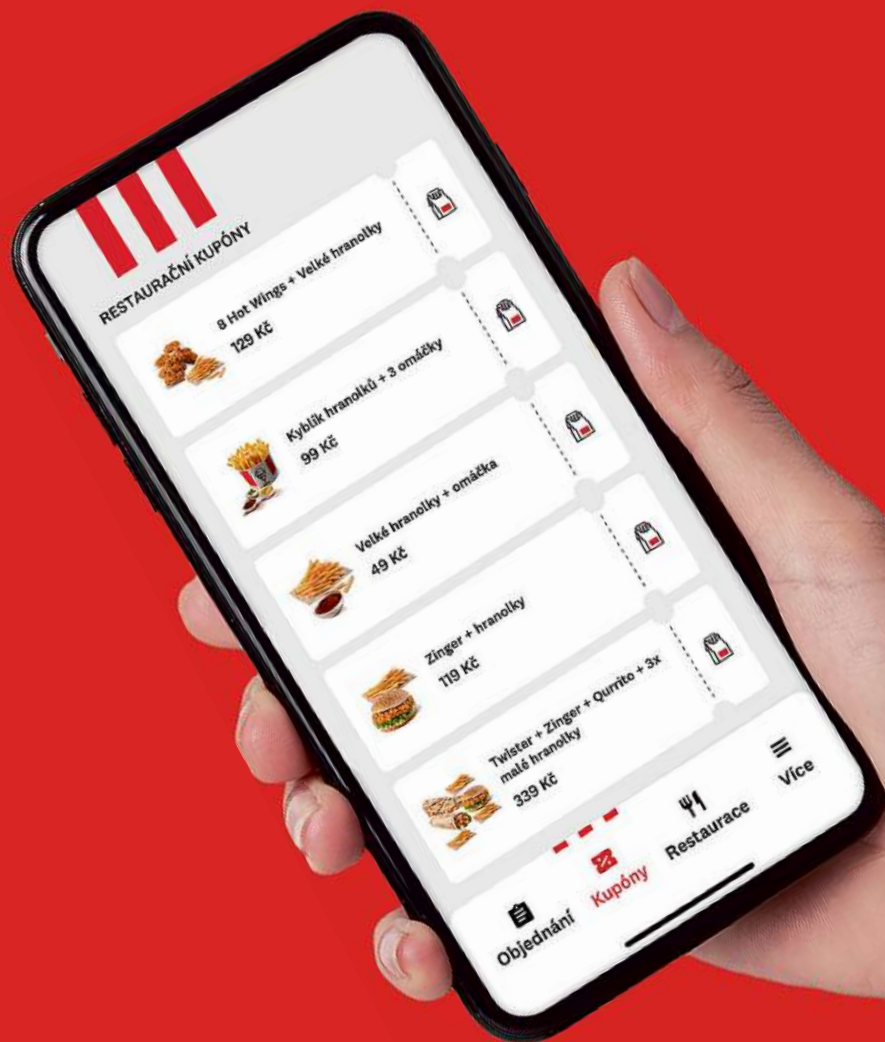
## KRÁTCE

### Mezi nejlepšími

Baseballisté Martin Červenka, Martin Mužík, Martin Schneider a Marek Chlup jsou v nominaci výběru Evropy na utkání exhibiční série Global Games proti Japonsku. Součástí týmu je i český reprezentační trenér Pavel Chadim. Zápas se odehraje 6. a 7. března v Ósace. Stadion má kapacitu 36 tisíc fanoušků.

### Na deset zápasů

Pardubický obránce Michal Houdek dostal za faul na plzeňského útočníka Tima Söderlunda nejvyšší trest v této sezoně hokejové extraligy. Nezahraje si deset zápasů a přijde o deset procent ze základního měsíčního příjmu. O čtvrtici hráčů přišlo kvůli disciplinárním postihům poslední Kladno. **ČTK**



**STÁHNI SI APLIKACI KFC CZ,  
KDE NA TEBE ČEKAJÍ  
SPECIÁLNÍ KUPONY.**

STAHUJ ZDE:

