

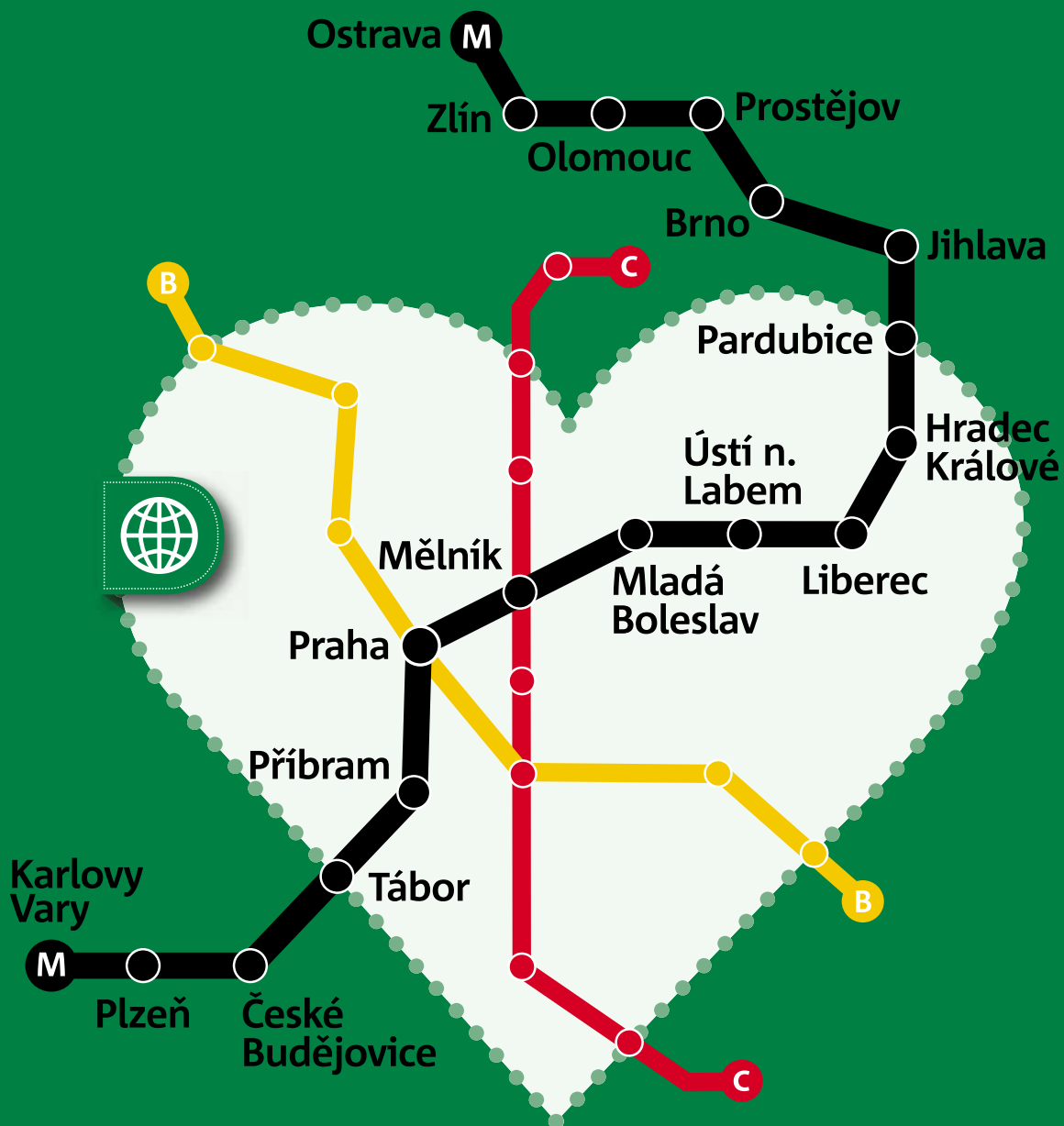
 **alza premium**

**ZDARMA
NA 2 MĚSÍCE**



více na www.alza.cz/alzapremium

MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro® 

ZEMŘEL VÝTVARNÍK A DESIGNÉR ŠÍPEK

JEHO ÚMRTÍ JE VELKOU ZTRÁTOU PRO ČESKOU KULTURU STRANA 3



metro

Pondělí, 15. února 2016

Č. 31, www.metro.cz
Svátek slavi: Jiřina

Min. 5°
Max. 9°

Největší deník v ČR

Práce! Volných míst je nyní přes sto tisíc

Firmy nabírají. Od roku 2008 je nejvyšší nabídka pracovních míst. **Kurzy.** Lidé se vrhají do nových oborů. **Pekařka.** Vystudovala hudební vědu, teď peče koláče. **Výuční list.** Účňovské školy jsou zase v kurzu STRANA 2



České biatlonistky nezastavilo ani jedno trestné kolo a 14 nábojů navíc

Nejprve dvakrát Gabriela Soukalová ve sprintu i stíhacím závodě a potom celá štafeta. Po pohárových závodech biatlonistek v americkém Presque Isle vystupovaly na nejvyšší stupeň jen a pouze Češky. Kvarteto Eva Puskarčíková, Gabriela Soukalová, Lucie Charvátová a Veronika Vítková (zleva) vyhrálo s velkou převahou sobotní štafetový závod. České ženy opět stály na nejvyšším stupni takřka do roka a do dne poté, co loni na norském Holmenkollenu triumfovaly ve štafetě zatím naposledy. V mrazivé Americe si zlaté medaile na krk navlékly navzdory jednomu trestnému kolu a 14 dobíjením. AP

Má titul, nemá práci. Je z ní „magistr pekař“

Lidé se pouštějí do kurzů. Mnozí z nich si udělali kariérní odbočku.



Citát

Rekvalifikace má podle mě větší váhu než výuční list. Zkoušky jsou praktické a lidé u nich dokážou své dovednosti.

DANIEL RYDLO, ÚČASTNÍK KURZU

Eva Vlčková z Říčan u Prahy vystudovala hudební vědu a filozofii, má pět dětí a v domácnosti byla 21 let. „Vždycky mě ale bavilo péct a ráda bych se tím i živila. Jenže mi bylo řečeno, že bez výučního listu podnikat nejde. Začala jsem tedy navštěvovat kurz pekařiny,“ vysvětluje Vlčková, proč se přihlásila na rekvalifikaci. „Po absolvování 160hodinového kurzu ze mě bude magistr pekař,“ směje se vysokoškolsky vzdělaná žena.

Ještě větší díru do světa než ona udělal díky rekvalifikaci Daniel Rydlo. Ještě jako student strojařské střední školy v Dobrušce si udělal kurz v oboru strojní mechaniky. „Tomu papíru jsme se spolužáci tehdy říkali, že je to takový malý výuční list,“ vzpomíná na rekvalifikaci Rydlo.

Díky kurzu mladý technik získal hned po škole práci ve strojařském závodu Avie. Když firma přesouvala část výroby do Indie, byl Daniel mezi vybranými specialisty, kteří měli na úspěšný rozjezd továrny v prvním půl roce dohlédnout.

Dnes má už velké zkušenosti a žije se tím, čím vždy chtěl. V Aeru Vodochody montuje stíhačky. Podobné kurzy,

Některé kurzy jsou zadarmo, jiné za pár tisíc

Kurzy lidem může zaplatit úřad práce. Uchazeč ale musí splnit několik podmínek.

- Zámec, který bude bez práce a bude vedený na úřadu práce, dostane kurz zdarma. Musí mít pro něj také předpoklady. To například znamená, že nelze, aby rekvalifikaci řidiče nákladního auta získal člověk bez řidičského průkazu.

- Pokud někdo chce mít například kurz z oboru administrativy, je třeba mít minimálně maturitu.

Kolik to stojí:

- Pracujete nebo studujete? Za kurzy z jiného oboru, než studujete, si musíte si připlatit. Své o tom ví Zuzana Fancová, která při studiu vysoké školy ekonomické dělala kurz pedikérky a nehtové designérky. Zaplatila za něj 6200 korun. Jiné mohou stát až 10 tisíc.

Více informací:

- Nabídku aktuálně nabízených rekvalifikačních kurzů najdete www.vzdelaniaprace.cz



Zabiják Joe

Na pražskou divadelní scénu se vrací černá komedie Tracyho Lettse Zabiják Joe. Zítra ji uvede Divadlo Kalich s Igorem Chmelou (na fotce) v titulní roli. Příběh o rodině, v níž přestala platit jakákoli morální pravidla, režisuje Petr Svojtka. DIVADLO KALICH

jako má Eva Vlčková a Daniel Rydlo, jdou na dračku. Loni si papír kvůli lepší práci udělalo 38 tisíc lidí. Navíc doba přeje těm, kteří pracovat chtějí. Volných pracovních míst je teď totiž nejvíce od roku 2008 – přes sto tisíc. „O rekvalifikaci je velký zájem. Zrovna nyní, kdy je dostatečné množství volných míst, jsou ideální způsobem, jak si lépe najít práci,“ říká Kateřina Beránková,

mluvčí Úřadu práce ČR. „V současnosti je velká poptávka po technicky vzdělaných lidech nebo třeba řidičích. I takové kurzy jsou v nabídce hodně zastoupeny,“ dodává Beránková. Lidé bez práce mohou mít kurz i zadarmo (viz box).



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

Zprávy krátce

Hory zažily víkendový nápor

O víkendu zamířily tisíce lyžařů na sjezdovky do Krkonoš a Orlických hor. Díky občasnému sněžení přibyl přírodní sníh, noční mrazy umožnily i technické zasněžování. „Sezona po pomalém začátku

v prosinci letos vypadá standardně, návštěvnost je asi o desetinu vyšší než loni,“ řekl marketingový šéf špindlerovského Skiareálu René Hroneš. V Jeseníkách vyhlásila Horská služba druhý stupeň lavinového nebezpečí. Napadlo am až 20 cm sněhu.

Guru Jára

Česko už deset měsíců usiluje o vydání Guru Járy, který sedí ve vazbě na Filipínách a zde je obžalovaný ze znásilnění nejméně čtyř svých studentek. Mísoto něho však do republiky „přiletěl“ zatím jen rukopis jeho knihy, kterou napsal za mřížemi. IDNES.cz

Řemeslo. Má opět svoje zlaté dno

Seďm z deseti rodičů zvažuje, že své dítě pošle na odbornou školu. Maturita je stále jasnou prioritou, ale její absolvování se začíná požadovat více na středních odborných školách.

Výrazně roste i popularita učňovských oborů. To jsou první závěry z historicky největšího průzkumu zaměřeného na atraktivitu profesně orientovaných oborů, který pro Asociaci malých a středních podniků a živnostníků připravila agentura IPSOS.

Z dotazování vyplynulo, že další studium dětí po základní škole nebývá v Česku autoritářským rozhodnutím rodičů, ale že se svými dětmi jejich budoucnost nejen konzultují, ale více než polovina se nakonec přikloní k názoru svých potomků. O tom, kam pokračovat po základní škole, se žáci a jejich rodiče rozhodují zejména na dnech otevřených dveří středních škol, více než polovina se nechá ovlivnit webovými stránkami škol, důležitou roli sehrává také doporučení známých.

„Zajímavou úlohu sehrávají ve volbě média, i když podle

mínění rodičů nijak nedominují v celkovém rozhodování. Svou roli ovšem sehrávají například kuchařské televizní soutěže, a profese kuchař se tak stává nejčastěji zvažovaným řemeslným oborem,“ přibližuje ředitel Střední školy technické Drahoš Matonoha.

„Následují tradiční profese spojené s opravou automobilů, dále se stavebnictvím a údržbou bytových jednotek. Každý desátý žák hlásící se na učňovské obory uvažuje o truhlářském oboru, stejný zájem je o kadeřnické služby a překvapivě obdobný počet uvažuje o uplatnění v zemědělství a chovatelství. Rýsuje se tak velká šance udržet část mladých lidí na venkově,“ dodává Matonoha.

„Řemeslo se začíná pozvolna těšit důvěře a má šanci, aby jeho význam rostl jak z pohledu prestiže, tak výdělků,“ shrnuje průzkum Karel Havlíček, předseda asociace.

Ještě zásadnější je podle něj zjištění, že obrovský comeback zřejmě zažijí střední odborné školy. METRO

INZERCE

Kypr • Řecko řecké ostrovy

Sleva 15–20 %

Výhodné ceny pro děti
Zdarma transfery až z 88 míst na/z letišti v ČR
Komplexní cestovní pojištění již v ceně



VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

Chalkidiki, Chania, Karpathos, Korfu, Kos, Kréta, Kypr, Lesbos, Limnos, Peloponés, Pierie, Rhodos, Samos, Thassos, Zakynthos

Získejte originální řecký nuční šejk na frapé
Po předložení tohoto kuponu, CK VTT, Praha nebo Brno, při koupě šejku u nabídky VTT
na sezónu 2016 získáte originální řecký nuční šejk na frapé. Měsíčně pět do 29. 02. 2016.

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME

Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ

Česky

773 33 55 12

Morava

774 910 910

NAHANETAHYMAHAT.cz

Nabídka platí od pondělí 15. února
do úterý 23. února 2016.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.



ČERSTVĚ OTEVŘENO MARIÁNSKÉ HORY, OSTRAVA



-40%

Pomeranč
balený, 1 kg
Řecko
dříve 24,90

14⁹⁰



-57%

Jablko
volné, 1 kg
Česká republika
dříve 27,90

11⁹⁰



-47%

Rohlík
1 ks, 43 g
dříve 1,90

1⁰⁰

100 g = 2,33 Kč

Maximálně 20 kg na osobu/den.



ilustrační foto

-40%

**Cukr
krystal**
1 kg
dříve 14,90

8⁹⁰



-34%

Olma
Mléko čerstvé 1,5%
1 l
dříve 22,90

14⁹⁰



-41%

Toffifee
125 g
dříve 47,90

27⁹⁰

100 g = 22,32 Kč

www.billa.cz



Zprávy krátce

Proti viru zika
v rytmu reggae

Na veřejnost se s varováním kvůli viru zika obrátily vlády různých zemí, ale tak originální přístup jako Jamajka asi zatím nikdo nezvolil. Tamní ministerstvo zdravotnictví vydalo klip, ve kterém v chytlavém stylu reggae vystupuje porodník a gynekolog Michael Abrahams.

Turné kapely
z Bataclanu

Americká rocková kapela Eagles of Death Metal, při jejímž listopadovém vystoupení v pařížském klubu Bataclan zaútočili islámští extremisté a zabil 90 lidí, zahájila v sobotu ve Stockholmu své turné. Zítra má hrát v pařížské Olympii. „Po všech těch týdnech jsme vás potřebovali, opravdu potřebovali,“ prohlásil před tisícovkou diváků zpěvák skupiny Jesse Hughes. **čTK**



K Valentýnu patří i růže

Včerejší svátek svatého Valentýna se slaví každoročně 14. února jako den lásky a náklonnosti mezi intimními partnery. Tradičně se posílají dárky s tematikou stylizovaného srdce jako symbolu lásky. Patří mezi ně i květiny. Včera po nich byla shánka také v afghánském Kábulu. **AP**

Premiérově
se setkali
na letišti

Papež a ruský patriarcha vyzvali k obnově jednoty svých církví.

Papež František a ruský patriarcha Kirill vyzvali mezinárodní společenství k zastavení „vyhlazování“ křesťanů na Blízkém východě a v severní Africe a k přijetí opatření na jejich záchranu. Během ojedinělého setkání na Kubě oba také odsoudili „zrátnu jednoty“ mezi křesťany a vyjádřili přání, aby byla obnovena.

František a Kirill se sešli poprvé v životě. Zároveň jde o první setkání v dějinách mezi hlavami římskokatolické a ruské pravoslavné církvě.

ve. Římští katolíci se rozešli s východními ortodoxními křesťany, kteří jsou rozděleni do několika velkých patriarchátů, už v 11. století.

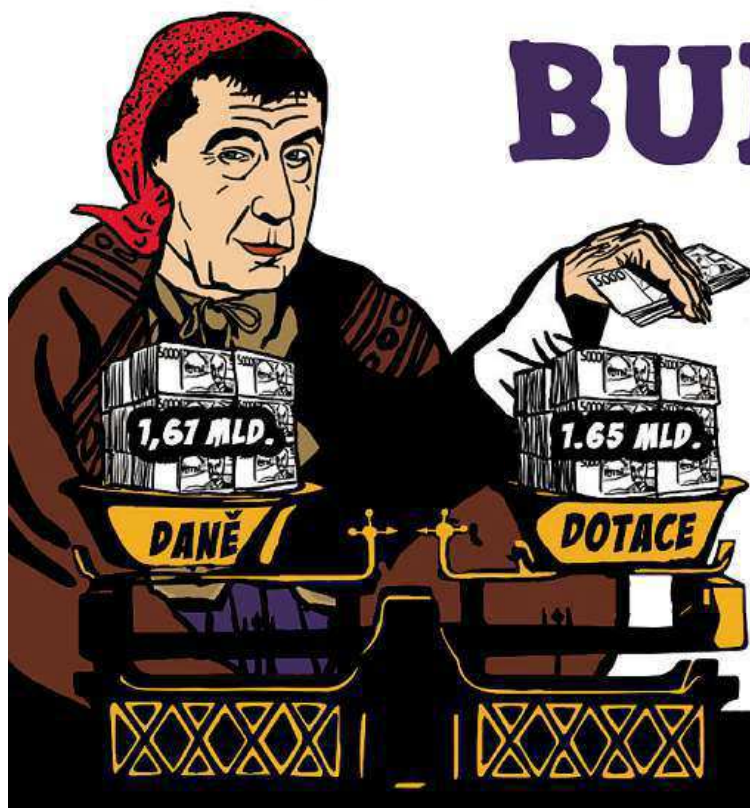
„V mnoha zemích Blízkého východu a severní Afriky jsou celé rodiny, obce a města našich bratří a sester v Kristu zcela vyhlazovány,“ uvedli oba ve společném prohlášení. „Jeich kostely jsou pustošeny a barbarsky drancovány, jejich posvátné objekty jsou znesvěcovány a jejich památky ničeny,“ uvádí se dále v deklaraci. V třicetibodovém prohlášení oba představitelé vyjádřili připravenost překonat historické rozpory s poukazem na to, že nejsou konkurenty, ale bratry. Schůzka se konala v budově havanského letiště. **čTK**

INZERCE

DALŠÍ DOBRÝ DŮVOD, PROČ VOLIT

TOP09

S podporou Starostů



BUDE LÍP!

**BABIŠCE,
KTERÁ DANĚ NEPLATÍ,
HRČITĚ**

ANO

WWW.TOP09.CZ

V betonu tleje mrtvola. Horor a erotické dusno v divadle

Děsivá podívaná podle kultovní novely v Praze.

Švandovo divadlo na pražském Smíchově se pustilo do adaptace slavné novely spisovatele Iana McEwana *Betonová zahrada*. Pod divadelním zpracováním jsou podepsáni režisér Dodo Gombár a spisovatelka Petra Hůlová, jejich dramaturgie se od prozaického díla liší vyprávěcím postupem. Namísto chronologie volí roztříštěnou posloupnost.

Od první scény se de facto ocitáme v domácnosti čtyř nedospělých sourozenců po smrti rodičů. Po náhlém úmrtí otce zatajili i smrt matky, kterou pohřbili ve sklepení do betonového sarkofágu. Nyní jsou volní, nikdo už je nevychováá ani nepeskuje.



Betonová zahrada v Praze

MICHAL HANČOVSKÝ

Nově nabytou svobodu si užívají v lehce perversních hrátkách. Sedmnáctiletá Julie společně se sestrou Sue převlékají nejmladšího Toma do holčičích šatů. Jejich další bratr Jack se může bez výčitek odvádět onanii. Situace panující

cího rozkladu střídají sekvence z minulosti, které se odehrávají paralelně v dalším plánu. Vedle Jacka se najednou objevuje otec a mluví o vybetonování zahrady, aby následně nad jedním z pytlů s cementem zkolaboval na in-

Betonová zahrada

Představení vzniklo podle kultovní novely.

- Kniha spisovatele Iana McEwana vyšla v roce 1978. O patnáct let později se díky velkému čtenářskému ohlasu a také kontroverzím, které záhadný a bizarní příběh vyvolal, dočkala stejnojmenného filmového zpracování.
- Ve Švandově divadle hrají: Andrea Buršová, Bohdana Pavlíková, Jacob Ertemeijer a další. Premiéra: 30. ledna. Reprízy: 18. února, 1. a 22. března.

stěnami betonového monolitu, v jehož prostřední části je prohluben symbolizující sklep se zlověstným pohřebišťem a s neustále se zvětšující prasklinou, která je zpočátku zaneřáděná harampádím. To herci postupně vynášejí z jeviště, aby ho nahradili pytlí s cementem. Dost možná nahrazuje Gombár stálým hereckým těkáním absencí dramatické situace, kterou bychom v adaptaci sotva pohlédali. Ke zlomu dochází až na samém konci. Juliin přítel Derek pátrá po původu odporného zápachu v domě. Jeho atak dovádí sourozence k intimnímu sblížení, které režisér inscenuje jako vizuálně jímavý obraz čtyř nahých těl choulících se v prostoru betonových hrobek. Přes koncentrovaný závěr, který naznačil, kudy se mohla inscenace vydat, zůstává *Betonová zahrada* divadelně nepokojná. **MARCELA MAGDOVÁ**

INZERCE



Glen a Markéta opět spolu

Glen Hansard a Markéta Irglová kdysi okouzlili i oscarové akademiky. Nyní se po šesti letech opět předvedou na jednom pódiu. Hansard přijede do Česka představit své nové album *Didn't He Ramble*, nominované na Grammy, a Irglová bude jeho hostem. Zahrají 12. a 13. března v Divadle Archa, už předtím 6. v brněnském Sonu.

ARCHIV



SAZKA ELOSY

I Z VÁS MŮŽE BÝT RENTIÉR

RENTIÉR

BEZSTAROSTNÝCH 5 LET 200 Kč

MEGA RENTIÉR
5 000 000 Kč + 100 000 Kč MĚSÍČNĚ NA 5 LET
VÝHRAKATE MIN 500 Kč

SUPER RENTIÉR
95 MILIONŮ VÝHRAKAT 100 Kč
2 LET
VÝHRAKATE MIN 100 000 Kč MĚSÍČNĚ NA 5 LET
VAŠE ČÍSLO

RENTIÉR
BEZSTAROSTNÝCH 5 LET 50 Kč
50 000 Kč MĚSÍČNĚ NA 5 LET
VÝHRAKATE MIN 50 Kč

Setři a vyhraji

KKCG

Sudoku

						9		
		5	9		6		4	
	2	9				8	7	
				1				9
	9		7	5	3		2	
7				4				
	8	3				5	6	
	1		3		4	2		
		6						

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 5 Max. 9	ZÍTRA Min. 2 Max. 6	STŘEDA Min. 0 Max. 4	ČTVRTEK Min. 2 Max. 6
-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,4 °C
Rok výskytu: 1998

Kvíz

- Televizní věž Heinricha Hertze má i s anténou 279,2 metru. Je nejvyšší stavbou německého:
 - Hamburku
 - Kolína
 - Lipska
- Počátky Uzbekistánu jsou spojeny s Perskou říší. Současnou metropolí země je:
 - Taškent
 - Biškek
 - Baku
- Jeden z největších světových spisovatelů Fjodor Michajlovič Dostojevskij se narodil roku:
 - 1621
 - 1721
 - 1821
- Národní třída, která je jednou z nejznámějších pražských ulic, se v minulosti nejmenovala:
 - Ferdinandova
 - Vikářská
 - Uršulínská
- Za počátky fotbalového klubu SK Sigma Olomouc s Karlem Tatičkem se považuje rok:
 - 1919
 - 1929
 - 1939

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-a, 3-c, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Nádrazí
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak
- 15:50 Hubert a Staller II
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Případy 1. oddělení II (7/8)
Krimiseriál (ČR, 2015). Kam zmizelo půl miliardy z bezpečnostní agentury na pražském Žižkově? Hrají: O. Vetchý, M. Hanuš, B. Polívka, I. Chmela a další

- 21:10 Rozsudek II
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminální
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Profesionálové
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Kalendárium
- 01:15 Sváteční slovo kastelána a varhaníka Marka Buše
- 01:20 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Holubi andante

ČT2

- 12:55 Vesnicopis
- 13:15 Československý filmový týdeník 1966 (1082/2379)
- 13:30 Věda na vlastní kůži
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:55 Letecké katastrofy
- 15:40 Památné bitvy
- 16:30 Letecká esa
- 17:20 V zemi černých vdov
- 18:15 Na cestě po Tokiu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vesmír
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Druhá světová válka v barvě: Bod obratu
Nacistické Německo i západní Spojenci čelili ve svém snažení o likvidaci nepřítelů zásadní překážce: Lamanskému průlivu

- 20:55 Příběhy zbrani: M-16
- 21:45 Goyovy přízraky
- Životop. drama (Fr./Šp./USA, 2006)
- 23:40 El Dorado
- Western (USA, 1966)
- 01:40 Queer: Čistá rodina
- 02:10 Jsem workoholik a kdo je víc?
- 02:35 Abeceda komunistických zločinů
- 02:50 Zášlapané projekty
- 03:05 Babylon
- 03:35 Jak se žije v podhradí
- 03:50 Skalická Morávka

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VI (10)
- 13:35 Odložené případy VII (13)
- 14:35 Lovci zločinců III (14)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (459)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista III (20)
- 18:25 Ulice (2971)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Světová invaze
Akční film (USA, 2011). Vědci zpozorují na oběžné dráze shluk blízkých se meteoritů, z nichž se ale po jejich dopadu do oceánu stanou útočné vesmírné lodě. Z moře začnou vystupovat mimozemská monstra, která začnou likvidovat vše, co jim přijde do cesty. Hrají: A. Eckhart, M. Rodriguez, B. Moynahanová, R. Rodriguezová

- 22:45 Atentát (14)
- Krimiseriál (ČR, 2015)
- 00:00 Černá listina II (20)
- 00:55 Lovci zločinců III (14)
- 01:45 Mentalista III (20)
- 02:30 Štěpínky
- 02:55 Krok za krokem III (6)
- 03:20 Kolotoč

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (6)
- 13:25 Komisař Rex V (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 14:35 Castle na zabiti IV (10)
- V poutech. Krimiseriál (USA, 2011)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Sen jednoho léta
- Romantický film (N, 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Přístav (45)
Komedialní seriál (ČR, 2016). Dítě na staré kolečkové lyži se stává. Otázkou je, jak se k nové situaci kdo postaví. A uměl by si Marek Škála ještě vůbec představit, že bude jezdit s kočárkem? Hrají: M. Dejar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová a další

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:50 Jste to, co jíte
- 23:55 Prostřeno!
- 00:55 Misto činu: Mnichov (15)
- Krimiseriál (N, 2005-2013)
- 02:40 Policie Hamburg IV (6)
- Krimiseriál (N, 2009)
- 03:25 Komisař Rex V (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 04:15 Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (16)
- Darnell odhalen 2/2.
- Komed. seriál (USA, 2009)
- 13:25 Simpsonovi II (9-12)
- 15:25 Aplikace
- 15:55 Futurama VI (5)
- Milion a jedno chapadlo 1/4. Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána (9)
- Jepičí život. Seriál (USA, 1997)
- 17:20 Bylo nebylo II (12)
- 18:20 Simpsonovi II (13-16)



20:15 Poslední loď (1)
Akční seriál (USA, 2014). Posádka torpédoborce Nathan James vedená komandérem Chandlerem se vydala na půlroční misi do Arktidy, kde má testovat výkonnost plavidla. Mezi tím propukne ve světě epidemie neznámého viru, která zahubí 80 % populace, a osamělá bitevní loď se tak stává poslední nadějí na záchranu lidstva. Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:25 Teorie velkého třesku V (22)
- 22:00 Misfits: Zmetci V (4)
- 23:10 Smrtící lék
- Thriller (USA/N. Zél., 2013)
- 01:05 Poslední loď (1)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- Óčko hity
- 14:05 Klipy nonstop
- Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:30 Óčko hity
- 15:35 Klipy nonstop



17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- 18:00 Playtvak.cz: Ukaž káru
- V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváků Óčka CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzklady diváků Óčka

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



ČISTÝ STŮL, ZDRAVÍ PŮL

V poslední době se snažím doma trochu uklízet. Tím nemyslím občasné luxování, vynášení odpadků, stírání prachu. Mám na mysli spíš dlouhodobější resty, tu a tam spojené i s mírnou reorganizací skříněk, poliček, šuplat. Člověku se do toho moc nechce. Odkládá to, věci na uklízení mu přibývá, a tak to odkládá ještě víc. Až se jednoho dne poháru trpělivosti ucho utrhne. Pustíte se do toho. Fáze 1: Zdá se vám, že jste trochu přecenili síly. Nějakou dobu už na

Citát

Všechno ostatní vás přestává zajímat a chcete to hlavně dokončit!

tom děláte, ale máte pocit, že „to není vůbec vidět“. Což opravdu není. Fáze 2: Uvědomíte si, že to rozhodně nestihnete v čase, který jste tomu chtěli věnovat. Což vás trochu rozhodí, ale nakonec se dostanete do... Fáze 3: „Rezignovaná pracovitost“ – všechno ostatní vás přestává zajímat a chcete to hlavně dokončit! To jsou tedy fáze. Ale pak jsou ještě dva druhy úklidů. První, rozšířenější, protože efektivnější je ten, kdy nežádoucím způsobem nahromaděné věci (šatstvo na pohovce, papíry na ploše stolu, ikonky na ploše počítače) prostě vezmete a uklidíte. Já ale tihnu k druhému druhu. V něm neberete bordel jen jako celek tvořený spoustou kramů. Ne. Vy každý předmět vnímáte jako úkol. A ke skutečnému úklidu nestačí ten úkol jen sklídit z očí. Musíte ho nejdřív splnit! Pak teprve jste danou věc opravdu „uklidili“. Může to být odepsání na dopis, zařazení dokumentu do příslušných desek, oprava rozbité hračky, vyprání povalujícího se kusu oděvu. Je jasné, že tento druh úklidu je mnohem náročnější. Na druhou stranu, když to člověk opravdu dotáhne, dostaví se příjemný pocit klidu. A co jiného by mělo být účelem úklidu? Akorát musíte mít nervy na to, že potom nestíháte nic jiného.

Dopisy a vzkazy

150 milionů korun není málo

Je mi 65 let, ale to, co se děje s lidmi dnes, je tak absurdní, že za celý život jsem nic podobného nezažil. Ráda bych se i já vyjádřila k hysterii ohledně uveřejnění výkupného, jež bylo zapláceno za dvě mladá děvčata, která se vydala na dobrodružnou výpravu do světa. Souhlasím s tím, že ministr Stropnický, prezident Zeman a redaktoři Respektu tuto skutečnost potvrdili. Nechápu, proč by měli být nějak trestáni, právě naopak...

Tato situace by měla sloužit jako memo pro ty, kteří se vydávají do nebezpečných míst. Ještě bych přitvrdila! Pokud chtějí lidé cestovat do nebezpečných zemí, měli by podepisovat potvrzení, že odjíždějí na vlastní nebezpečí. Je mi velmi líto daňových poplatníků, kteří musí doplácat například na přehmaty různých politiků, na církevní restituce, na tunely zejména z období po revoluci, na běžence, kriminálníky či nezodpovědné cestovatele.

JANA PŘIKRYLOVÁ, ZLÍN

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Kdo tady selhal, jestli někdo selhal, to je věc vyšetřování policie.“

LUBOMÍR ZORÁLEK, MINISTR ZAHRANIČNÍCH VĚCÍ

Ministr bude požadovat vyšetření propuštění Fajáda i úniku informací o výkupném za unesené Češky.

Slovo dne

REZIGNOVANÝ

(Ze sloupku Mardoša na této straně)

Jsoucí zcela bez vůle a aktivity, odevzdaný, smířený

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

ANĎEL STRÁŽNÝ. Jste souzeni únavou? Nic se vám nedaří? Přivolejte si na pomoc anděly! Díky svým schopnostem vás propojím!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **80LVS** a svým přáním!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

I když se vám to nebude zdát, práce bude dnes vaším záchytným lanem, které vám samo umožní na mnohé starosti zapomenout.

Váhy 23/9–23/10

Namísto práce byste dnes zůstali raději v posteli nebo si užívali třeba nákupů, nejste naladěni prostě na velký výkon.

Býk 21/4–21/5

Nebojte se pojmenovávat věci pravými jmény, a to i kdyby se mělo jednat o samotného ředitele vašeho podniku.

Štír 24/10–22/11

Překvapí vás, kolik se toho dnes uděláte. Po náročném práci si ale budete muset odpočinout.

Bliženci 22/5–21/6

S kolegy si při dnešku budete tak trochu hrát na slepou bábu, ovšem je otázka, nakolik budou ochotni hrát i oni s vámi.

Střelec 23/11–21/12

Dovolte sami sobě pochovat o rozhodnutích některých svých kolegů. Uvidíte, že možná přijedete na mnohem lepší nápady.

Rak 22/6–22/7

Pokud vám dnes nebude něco jasné, neváhejte se zeptat, jinak hrozí zbytečné potíže, které budete muset řešit dodatečně.

Kozoroh 22/12–20/1

Nemáte rádi faleš, ale dnes budete mít pocit, že té je vaše zaměstnání plné až po okraj. Zkusíte ji rozplyt humorem.

Lev 23/7–22/8

Vybavte se dnes do práce pořádnou porcí Murphyho zákonů, protože jinak hrozí, že pro vás bude den psychicky náročný.

Vodňář 21/1–20/2

Různá cizí slovní zásoba vám přijde spíše kontraproduktivní. Vy klidně půjdete místo na meeting na schůzku a podobně.

Panna 23/8–22/9

Umíte ustát různé běžné požadavky a úkoly, ovšem když po vás chce někdo doslova nemožné věci, vidíte hned přímo rudě.

Ryby 21/2–20/3

Budete v obavách vyhlížet různé kontroly, protože si nebudete jisti, komu všemu musíte za poslech hudby vlastně platit.

Řešení sudoku

3	6	4	8	7	1	9	5	2
8	7	5	9	2	6	1	4	3
1	2	9	4	3	5	8	7	6
4	5	2	6	1	8	7	3	9
6	9	8	7	5	3	4	2	1
7	3	1	2	4	9	6	8	5
2	8	3	1	9	7	5	6	4
5	1	7	3	6	4	2	9	8
9	4	6	5	8	2	3	1	7

Anketa Uvažovali jste někdy o rekvalifikačním kurzu?



Honza Říha

Na pracáku mi paní rekla, že bez praxe mi to nepomůže.



Anna Limonová

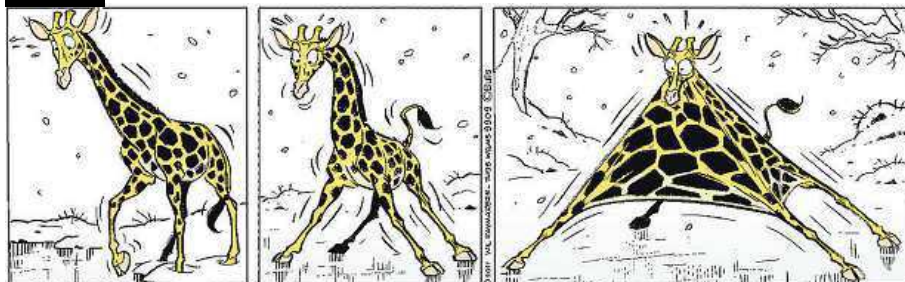
Mám jej, jsem pečovatelka v domově seniorů a nelituji.



Michal Holas

Být mladší, udělal bych si rekvalifikaci na truhláře.

Komiks



PŘÍŠTÍ STANICE: LÁSKA!

Kdy na ní zastavíš ty?

Pošli SMS ve tvaru **71XTG** a na číslo **904 30 55** a ptej se!



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Italské Alpy nabízejí krásu, ale i zážitky. Zkuste Val di Fiemme

Přemýšlíte, kde si ještě užít zimu a navíc si pořádně zalyžovat? Pak je tohle údolí jako stvořené pro vás.

Sbalte rodinu, naskládejte ji do auta a vyrazte. Ve Val di Fiemme jste při dobrém provozu za osm devět hodin. A tahle cesta i investice do ní se vám mnohokrát vrátí.

Už jen bohatá nabídka ubytování různých kategorií a přes sto kilometrů perfektně upravených sjezdovek vám vykouzlí na tváři úsměv.

Přestože zde hlavní sezona trvá do 15. března, pokud se rozhodnete pro druhou polovinu března, můžete výrazně ušetřit. A nebudete rozhodně o nic ochuzeni. Naopak je zde pak méně lidí.

Val di Fiemme se za poslední léta stalo cílem českých návštěvníků. „Podle mě neexistuje jiné lyžařské středisko, kde by bylo za sezonu tolik Čechů jako tady,“ potvrzuje delegát cestovní kanceláře Nev Dama Aleš Vencko. V minulé sezoně zde bylo osmáct tisíc Čechů a v letošní se čeká dokonce ještě víc.

A s češtinou se potkáte nejen na sjezdovce, ale také v městečku Cavalese. Například v trafice na vás rodnou řeč promluví paní Jana, která zde žije už přes dvacet let. V oblasti pak pracuje několik Čechů hlavně v cestovním ruchu, ale také jako řemeslníci.

Zdejší podmínky si pochvaluje také známý herec Martin Písařík: „Italové mají sjezdovky upravené fantasticky. Už jsem tady byl dvakrát první týden v lednu, kdy tady bylo výhled, ale vlekly to pořád zvládaly. Vždycky, když jsem tu byl, tak svítilo sluníčko.“



Při lyžování si ve Val di Fiemme užijete i výhledy.

Na své si přijdou také děti. V středisku Alpe Cermis funguje školní loučka vedle hotelu Eurotel. Podél černé sjezdovky Olympia 2 je lesní cesta značená jako modrá sjezdovka, kde jsou různé hádanky. Je tady spousta dětských hřišť. „V Alpe Lucía je cvičná loučka s pásem, kde se nemu-

si platit za skipas. Ty zde ostatně mají zdarma všechny děti do osmi let,“ přidává Vencko. A přímo ve Val di Fiemme v hotelu Sporting se můžete vaše ratolesti těšit také na animační programy v češtině. Rozděleny jsou do několika bloků a můžete sem zdarma i z jiných hotelů.

Zábava a zajímavosti

Kam se vydat z Val di Fiemme?

- Na delší výlet vyrazte do Bolzana či Trenta. Asi 40 km od sud je město Tramin, odkud pochází známá odrůda vína.
- Nedaleko Cavalese je vyhlášená továrna na sýr. Proslulý smradoch z Moeny (Puzzzone di Moena) se vyrábí právě zde. Exkurze je zdarma, ale objednejte se předem.
- Ve Val di Fiemme je pivovar, který plní pivo jen do lahvi.

Ostatně i za sebe ušetříte. S ubytováním totiž dostanete automaticky i skipas. Mezi jednotlivými areály jezdí bezplatný skibus nebo můžete přejíždět autem. Ani za parkování se zde totiž neplatí. A se skipasem lze bezplatně jít i do bazénů či na zimák vs zabruslit. **PAVEL URBAN**

INZERCE

MARCO POLO

mimořádná nabídka*
skvělá cena* ~~249,-Kč~~

*do vyprodání zásob

cestovní průvodce s mapou



...a více než 40 titulů

ušetříte 100,-Kč

www.mairs.cz

Rakouské Alpy. Na lyže s dětmi levněji



Alpy a především ty rakouské jsou mezi významnými zimními sporty velmi oblíbené. Proto sem jezdí především čeští lyžaři. V Rakousku přichystali zajímavé nabídky. V nejrůznějších částech tohoto lyžařského ráje kousek za Českem mají připraveny především skipasy pro děti. Výhodné nabídky pro rodiny, ale také i seniory mají ve velkých lyžařských regionech Rakouska. Některé akční slevy jsme pro vás vybrali (viz box). **MAP**

Výhody

Rakousko levněji.

- **Salcbursko:** Gastein – děti do 6 let jezdí zdarma. Zell am See-Kaprun – každou sobotu jezdí děti a mládež do 19 let za jednodenní skipas za 10 eur.
- **Štýrsko:** Kreischberg Murau – od 16. března do 3. dubna jezdí dítě do 15 let v doprovodu platícího zdarma.
- **Tyrolsko:** Wilder Kaiser Brixental – od 12. března do 3. dubna děti do 15 let zdarma.
- **Vorarlbersko:** Bregenzerwald, Brandnertal a Montafon – děti narozené v roce 2010 a mladší jezdí v doprovodu platícího zdarma.
- **Dolní Rakousko:** Forsteralm – mají tu slevy pro skupiny, seniory a studenty.
- **Horní Rakousko:** Dachstein West – od 19. března do konce sezony jezdí děti do 15 let zdarma, pokud si alespoň jeden dospělý zakoupí skipas aspoň na čtyři dny.
- **Korutany:** Grossglockner/Heiligenblut – dítě do 10 let v doprovodu platícího dvě eura na den. Zdroj: austria.info/cz

CESTOVNÍ KANCELÁŘ
CEKARE

ZIMA 2016

Nabídka lyžařských zájezdů
do Francie, Rakouska a Itálie
(týdenní i zkrácené pobyty)

LÉTO 2016

- Itálie, Francie, Chorvatsko a další země
First minute slevy do 31. 3. 2016
Katalog Vám rádi zašleme zdarma

CK CEKARE, Tel.: 222 232 494-5
www.cekare.cz

Hokej. Po šesté v řadě už sbornou neporazili

Čeští hokejisté prohráli v sobotu v Ostravě ve druhém z dvojice utkání Euro Hockey Tour s Ruskem 2:4 a připsali si ve vzájemných duelech se sbornou první prohru po pěti úspěších za sebou. Nepřekonal tak rekordní sérii, které dosáhli i v roce 2003. Svěřenci trenéra Vladimíra Vůjtky staršího sice díky brankám Tomáše Kundrátky a Jana

Buchteleho smazali dvoubrankovou ztrátu, ale v 51. minutě vstřelil vítězný gól Ivan Tělegin a výsledek dovršil Nikita Gusev. „Pustili jsme soupeře o dva góly do vedení, což je pak proti každému ruskému mužstvu těžké otočit. Povedlo se nám srovnat, ale pak se to štěstí, které jsme měli minule, otočilo na stranu Rusů,“ řekl Vůjtek. **čTK**

Baroš dal „svému“ Baníku dva góly

Ve fotbalové lize se přes zimu nic převratného nestalo. Plzeň, Sparta, Mladá Boleslav i Slavia vstoupily do jara vítězně.

Plzeň zůstala první, Sparta s tříbodovým odstupem druhá a Boleslav třetí. Slavia se po výhře nad Brnem protlačila před dosud čtvrtý Liberec, který prohrál na Dukle. Na předposlední sestupovou příčku po porážce v Jablonci klesla Jihlava, její konkurenti v boji o záchranu Olomouc s Bohemkou si body rozdělili.

Pro první jarní kolo platilo, že kdo dal dva góly, tak vyhrál, nebo bodoval. Pro Olomouc a Bohemians znamenala solidní střelecký počín ve vzájemném utkání remízu. Boleslav se jediná dostala přes dvougólovou metu (3:0), hlavně díky Barošovi, který se proti „svému“ Baníku parádně předvedl a dal dva góly.



Milan Baroš své góly do sítě Baníku příliš neslavil. **MAFRA**

Výsledky 17. kola

Dukla–Liberec	2:0
Zlín–Sparta	1:2
Teplíce–Příbram	2:0
Jablonec–Jihlava	2:0
Olomouc–Bohemians	2:2
Slavia–Brno	2:0
Ml. Boleslav–Ostrava	3:0
Slovácko–Plzeň	1:2

Sparta musela skóre otáčet. Kandidát na titul ve Zlíně prohrával, protože v první půli nehrál vůbec dobře. Ale veze tři body. Sparta hrála o den dřív než Plzeň a na 26 hodin se o skóre dostala na první příčku. Jenže Viktorika nakonec po tvrdém boji ve druhém poločase v Uherském Hradišti také vyhrála a stále vede ligu. **SIM a iDNES.cz**



Na 1500 metrů bez medaile

Po dvou titulech na třech a pěti kilometrech obsadila Martina Sáblíková na mistrovství světa v Kolomně pátou příčku na trati 1500 metrů. Také s tímto umístěním byla evidentně spokojená. Od bronzu ji dělilo 97 setin. Zlatá medaile putuje do Nizozemska, stejně jako na tisícovce ji získala Jorien Ter Morsová. **AP**

Zprávy krátce

Kladno je vítěz základní části

Hokejisté Kladna navzdory prohře v Benátkách 2:3 po samostatných nájezdech vyhráli základní část první ligy. Jihlava totiž v 51. kole porazila druhé České Budějovice 4:2 a vzala Jihočechům naději dohnat současného lídra tabulky.

Těsně pod stupni

Snowboardistka Šárka Pančochová skončila v Big Airu v kanadském Québecu na 4. místě v závodě Světového poháru.

Po 23 letech

Basketbalisté Pardubic podruhé v historii vyhráli Český pohár. Poprvé se jim to povedlo v roce 1993. Ve finále využili domácího prostředí a porazili Děčín 87:67. Severočeši tak ve finále prohráli podruhé za sebou a dál čekají na první trofej v historii klubu. **čTK**



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms:50Kč vč DPH; 1min:90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.vplzomobilen.cz

• Vezmi HO do ruky a rovnou mi zavolej na 844 844 005, 5Kč/min.

• **Diskrétní kontakty!** Zahnout? Ty víš jak! My víme s kým! Pošli SMS ve tvaru 39HEF a text na 909 15 40

• Sbíráme sexuální hračky! Vyzkoušejme je společně! Olga 35. Vytoč 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 97GMZ a textem!

• Kozatá a nadřezaná Růžena 53. Polaskej mě obří vnydí! Hned, prosím! Zavolej na 909 801 801 kód CPP55



• Opuštěná a rozvedená Jitka, 61 let. Prahu po vášnivém objetí! A nebráním se ani ostatnímu! Brnkni mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 67UDX a tvůj text!

INZERCE

Starožitnosti

• Koupím starý nábytek z ohybaných chrom. trubek také dřevěný, dýhovaný, dále obrazy, hodiny, šavle, lustry, hračky, porcelán, housle atd. i celé pozůstalosti. Slušné jednání, vlastní odvoz. Tel. 777886860, mail: nabytek.kuri@seznam.cz

Práce - nabídka

• Nábor ostrahy-Brno/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 4 6 1 3 1 2 6 0 3, kancelar@police-ondra.cz

• Hledáme montážní dělníky přivěsů v Brně. Hlavní pracovní poměr, jednosměnný provoz, plat dle dohody. T. 776004071, e-mail: jana.vlasakova@daltecpro.cz

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA Z POHODLÍ DOMOVA

Rádi Vám poskytneme

SMS půjčku 1.000 Kč až 5.000 Kč

nebo

Rychlou půjčku 10.000 Kč až 70.000 Kč

z **CREDIT**

lívky pro každého

www.ecredit.cz

844 999 666, 221 000 762, operator@ecredit.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210

Cestovní kancelář AGL travel se prezentuje!

HOLIDAY WORLD 18.2. - 21.2.2016
25. veletrh cestovního ruchu, Výstaviště Holešovice

Najdete nás na stánku **VH 450/3**

Ve dnech pro veřejnost **SO 9:30-18:00 + NE 9:30 - 17:00**

Pro návštěvníky veletrhu

SLEVA 10%

POBYTY U MOŘE A NA HORÁCH - NETRADIČNÍ DESTINACE - VÝHODNÁ NABÍDKA PRO SENIORY

KORFU od 9 936 Kč

MALTA od 12 393 Kč

RAKOUSKO od 8 235 Kč

MADEIRA - slavnosti ohňostrojí / 8 dní - 16 380 Kč

Okruh jižní ALBÁNIÍ / 11 dní - 19 800 Kč

PETROHRAD / 5 dní - 20 450 Kč

Petrohrad, Uzbekistán, Thajsko, Čína, Albánie, Arménie, Gruzie, Bajkal, Sibiř



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1

www.AGLtravel.cz

SKUTEČNĚ VŠESTRANNÝ

Lenovo™



14 999,-

objednací kód: NT356o2k2g3

LENOVO G50-80

Hledáte notebook se skvělým poměrem ceny a výkonu, na němž by se mohla bavit i pracovat celá rodina? Gratulujeme, právě jste ho našli!

- + 15,6" displej (1 366 × 768)
- + Procesor Intel® Core™ i5, RAM 8 GB
- + Grafika AMD Radeon R5 M330 2 GB
- + HDD 1 000 GB, DVD, WiFi, HDMI
- + Windows 10 Home

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 15. 2. do 31. 3. 2016 nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Více na www.alza.cz/reklama.

kup na  **alza.cz** a získej


ZDARMA
NA 2 MĚSÍCE