

metro

Jude Law se stane ruským vládcem Putinem. Bude natáčet film podle bestseleru Mág z Kremlu. **STRANA 19**



FOTO ZA
500 Kč



VALERIA SEMENOVA

Petřín v úplňku

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

První letošní úplněk nastal v pondělí 23 minut před půlnocí. Na pražském **Petříně** jej zachytila čtenářka Metra **Valeria Semenova**. Od redakce získává odměnu **500 korun**.

INZERCE



Bref
zavěs 4 ks, různé druhy

89⁹⁰



Lacalut aktiv
zubní pasta 2x 75 ml

119⁹⁰



Drogerie plná objevů

Nabídka platí do 28. 1. 2025 nebo do vyprodání zásob. Více o garanci na www.tetadrogerie.cz/garance.

PRAHA

Vstřícná WC přibývají. Kam si odskočit zdarma?

Sít veřejných záchodků v restauracích a kavárnách splétá magistrát i městské části několik let. Kdo s tím vlastně začal?

Důstojně si odskočit je základní lidské právo. Tohle motto zní sice krásně, reálné ale existuje jen velice málo finančně nepřilíhivých způsobů, jak dostatečně hustou síť veřejně přístupných toalet pro širokou veřejnost zajistit.

„Hledáte někdy v Praze místo, kde můžete jít zdarma na záchod? Rozhlédněte se, jestli někde neuvídíte červené nálepky. Každoročně se zapojí až pět set restaurací, kde si můžete zdarma odskočit,“ pochlubila se magistrátní aktivitou před pár dny na svém facebooku městská firma Technická správa komunikací (TSK).

O tom, že hlavní město ve spolupráci s TSK nabízí provozatelům restaurací slevu až padesát procent na nájem předzahrádek, když nechají lidi zdarma využívat své toalety, nepíše deník Metro poprvé. Mluví TSK Barbora Lišková deníku Metro potvrdila, že se se zmiňovanými slevami ve smlouvách nájemců na území metropole počítá od roku 2022. Sleva pak obvykle činí pět korun za metr čtvereční předzahrádky na jeden den. „Jsme rádi, že je to další projekt, který pomáhá zlepšovat kvalitu života ve městě,“ svěřila deníku Metro Lišková.

Nuselské podniky drží basu
Sít podniků se smyslem pro komunitu a záchodky zdarma ovšem začala vznikat v Nuslích ještě o rok dříve



Jestli vidíte červenou nálepku, můžete si zdarma odskočit. TSK

než ta magistrátní. Sousedský spolek Probudme Nusle zde v roce 2021 dal poprvé dohromady skupinu asi patnácti restaurací, kaváren a dalších místních podniků ochotných dodržovat jakýsi kodex cti. Za to, že si daly logo za okno, díky kterému místní mohli snadno poznat, že si zde mohou nejen zdarma odskočit, ale také si zde třeba do vlastní lahve natočit „kohoutkovku“, byly zařazeny do seznamu takzvaných Vstřícných míst.

„Pro dotyčné podniky jde, dle jejich slov, o příjemnou formu propagace. Vysílají tím jasný signál, že jsou pro komunitní a díky tomu k nim řada zákazníků chodí o to raději. Sám ty podniky obcházím a zpětná vazba je taková, že záchod zdarma využívají jednotky lidí měsíčně,“ vysvětluje pro deník Metro předseda spolku Petr Štádler, podle kterého se seznam vstřícných míst každý rok rozrůstá jen pozvolna.

„Jelikož síť funguje jen v rámci Nuslí, tak jsou nováčky obvykle z řad nových nájemců. Navíc se nestává, že

CHYBÍ DATABÁZE

520

Tolik podniků oficiálně nabízí na území Prahy WC pro veřejnost zdarma. Děje se tak pod záštitou TSK a spolku Probudme Nusle. Zajímavostí je, že seznam nuselských podniků, kam si lze zdarma odskočit, je možné snadno dohledat na internetu, v případě podniků zapojených do magistrátní iniciativy se však něco podobného teprve chystá. JAR



Takhle dříve vypadaly WC nálepky v Praze 3. PRAHA 3

by někdo chtěl být ze seznamu na vlastní žádost třeba vyřazen,“ dodává Štádler, podle kterého lze nyní nálepku s nápisem Vstřícné místo, se srdíčkem místo písmene „o“, najít za výlohami dvaceti podniků.

SOS WC

Sít vlnících WC před zhruba čtyřmi lety čerstvě zakládala radnice Prahy 3. Projektu žlutých kulatých nálepek v oknech podniků, které pouštěly kolemjdoucí bez závazků na záchod, říkali Nouzovka. Během let se zapojily desítky podniků. To samé se dá říci i o šesté městské části, kde měl projekt v minulosti rovněž úspěch. Podle zástupců radnice Prahy 7 je ovšem projekt ještě starší. Jeho start se v sedmé městské části datuje do roku 2016. Ať tak či onak, všechny iniciativy pražských městských částí za zpřístupnění záchodů „svých“ podniků veřejnosti se před zhruba třemi lety sloučily v jednu velkou oficiální, tedy již zmiňovanou magistrátní.

„V Praze 7 jsme podobný projekt s názvem SOS WC za-

hájili již v roce 2016. Stále funguje, ale sloučil se s tímto projektem TSK. Projekt v této městské firmě prosadil Adam Scheinherr ještě jako náměstek za Prahu sobě. Je to win-win-win řešení. Restaurace ušetří za předzahrádky, město a městské části ušetří za udržování toalet a občané mají mnohem větší počet dostupných čistých toalet zdarma, než by si město vůbec mohlo finančně dovolit,“ komentuje pro deník Metro starosta Prahy 7 Jan Čížinský.

Dobrý skutek potrestán

Nápad zpřístupnit toalety v restauracích pro lidi z ulice byl v roce 2022, kdy jej začala TSK uvádět do praxe, prisuzován právě Čížinskému. Lidé si z něj poté dělali údajně legraci tím stylem, že zvonili na zvonek u jeho bytu a ptali se, jestli mohou použít jeho záchod. Tehdejší kandidát na primátora si pak stěžoval, že tím obtěžují nejen jeho, ale i nemocnou dceru.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

DOBRÁ PRAXE

Záchody zdarma dle místních skvěle fungují v kině Bio Oko v Praze 7.

- „WC se využívají nejvíc tehdy, když je otevřená předzahrádka. Občas se stane na toaletách nějaká nehoda. Zda to ale byl dotyčný zákazník, či nikoliv, zpětně nejišťujeme,“ krčí rameny mluvčí kina Filip Linhart. JAR



Zapojené podniky v Nuslích bývají zřetelně označeny nálepkou. ARCHIV PROJEKTU

JAKO NĚMCI

Označování podniků, které jsou bez řeči ochotné nabídnout WC zdarma k využití, pochází v rámci Česka pravděpodobně z Plzně.

- Plzeňský magistrát inicioval podobný projekt už v roce 2016. Jeho cílem bylo vyřešit problém s nedostupností veřejných toalet nejen pro občany města, ale především pro turisty. „Inspiraci jsme hledali v Německu v partnerském městě Regensburgu, které je v podobném projektu zapojeno,“ přiznal tehdy plzeňský magistrát. JAR

INZERCE

KDY pondělí 20. 1. a úterý 21. 1. 2025 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:
zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové
až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO:
přibory, tabatěrky
a technické stříbro

HODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990

ŠPERKY:
granátové
a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686



Tramvaj místo vlaku

Pražský dopravní podnik v těchto dnech obdržel pravomocná povolení na stavbu dvou nových tramvajových tratí: Počernická a Olšanská–Habrová. Druhou jmenovanou trať vybuduje i ve stopě nepoužívané místní dráhy Praha-Žižkov a Praha-Malešice a v oblasti bývalého Nákladového nádraží Žižkov. Dvoukilometrová trať povede mírně severně od křižovatky ulic Jana Želivského s Olšanskou a končit má u jižního konce Osikové ulice. Od napojení nové tratě do ulice Jana Želivského až za budoucí zastávku s pracovním jménem Nad Kapličkou bude trať dvoukolejná. Konečnou zastávku bude Sídliště Jarov. **MET**

Dostavba okruhu se nejspíš prodraží

Odhad nákladů na dokončení pražského vnitřního okruhu je nyní 113 miliard korun bez DPH.

Za poslední dva roky se kvůli inflaci zvýšil odhad nákladů na dokončení pražského vnitřního okruhu asi o 20 miliard na 113 miliard korun bez DPH. Vyplývá to z dokumentu, který v úterý schválili pražští radní a podle něhož město plánuje zadat dosavadním projektantům zpracování společné dokumentace pro územní a stavební řízení stavby. Ještě o tom budou hlasovat zastupitelé.

Město v září 2022 požádalo o územní rozhodnutí, nyní však plánuje zažádat o společné povolení, protože v říjnu 2027 vyprší nutný posudek EIA a již ho nepůjde prodlou-

žit. Situaci Praze rovněž zkomplikoval stát, protože vyřadil dostavbu okruhu ze zákona o liniových stavbách, které mají ohledně platnosti EIA výjimku. Tím Praze znemožnil platnost klíčového posudku znovu prodloužit, takže na podzim 2027 definitivně vyprší.

Pokud do té doby město nezíská alespoň nepravomocné povolení stavby, její příprava se prodlouží až o dekádu. Podle schváleného dokumentu však ani není jisté, že by nové kladné stanovisko magistrát vůbec získal.

Chybějící úsek vnitřního okruhu na severovýchodě metropole bude měřit 11 kilometrů a bude se skládat ze tří staveb. První, 2,4 kilometru dlouhá část naváže na Pelc-Tyrolce na tunel Blanka a povede do Libně na křižovatku U Kříže, kde naváže další úsek z Balabenky do Strašnic. Třetí stavbou bude 2,1 kilo-

metru dlouhá Libeňská spojka, která propojí Balabenku s D8 a uleví Zenklově ulici.

Minulé vedení magistrátu nechalo původní projekt upravit tak, aby z větší části vedl tunely. Ty mají tvořit asi 8,5 kilometru z celkové trasy. O územní rozhodnutí stavby magistrát požádal v září 2022, řízení dosud neskončilo. Podle schváleného dokumentu navíc zatím úřad rozhodnutí ani vydat nemůže, protože město dosud neschválilo projednávanou změnu, která zanese trasu okruhu do územního plánu.

Magistrát nakonec kvůli časovému tlaku zvolil cestu spojení územního a stavebního řízení, k níž bude nutné zpracovat upravenou dokumentaci. K tomu chce město využít jednacího řízení bez uveřejnění, což zákon umožňuje v případě naléhavých okolností, které zadavatel předvídal a nezpůsobil. **IDNES.cz, ČTK**

INZERCE

TESCO Eden

Vyhraj s Clubcard půl roku skvělých nákupů.

Zvyšuj svou šanci na výhru
s každým nákupem.

Soutěž se koná od 15. 1. do 1. 4. 2025 a probíhá pouze v hypermarketu společnosti Tesco v nákupním centru Eden. Ze soutěže jsou vyloučeni studenti, kteří ve své Clubcard aplikaci obdrželi kupon na slevu 10 % na celý nákup. Více informací naleznete na www.itesco.cz/eden.

TESCO
Počítejte s námi





NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Řekni, kde ty vlajky jsou? Symboly solidarity mizejí



Ukrajinské barvy už na sídle Akademie věd ČR neuvidíte.



Česko zaplavily na začátku roku 2022 možná desetitisíce aut, jejichž řidiči vyjadřovali solidaritu s přepadenou zemí.



I knihkupectví na Národní třídě už nemá ve výloze tento protest.

Za tři roky války Ruska proti Ukrajině se vnímání konfliktu v českém prostředí změnilo. K lepšímu i k horšímu.

Na jaře 2023 musela budova Národního muzea v Praze čelit útoku desítek lidí, kteří se oddělili z mnohatisícové protivládní demonstrace. Jejich cílem byl modro-žlutý banner, symbol ukrajinských barev, na čelní stěně budovy. Domáhali se jeho stržení.

„Ukrajinská vlajka bude na Národním muzeu jako symbol solidarity i nadále. Je to i symbol lidskosti, ne politický akt,“ komentoval tehdy zteč na budovu ředitel Národního muzea Michal Lukeš a na svém postoji nemění nic ani v roce 2025.

Nemám vlajku, neznamená to, že nesympatizuji

Téměř šestatřicet měsíců války posunulo přístup a postoj lidí v Česku. Pro mnohé se stal z napadeného viník, z viníka „mírotvorce“. Vlajek napadené země však v České republice od prvních měsíců války výrazně ubylo. Zmizely ty malé z oblečení lidí, vytrahly se i ty velké z budov.

Radnice i úřady je začaly sundávat už v létě 2022. Ledy jejich sejmutí odůvodňovaly různě. Například v Plzni vystřídala ukrajinské barvy vlajka EU, vedení města to dalo do souvislosti s unijním předsednictvím Česka. V listopadu 2024, během 35. výročí sametové revoluce, předala skupina politických opoentů vládě petici, kde požadují sundání ukrajinských vlajek ze státních budov. Mezi jinými ji podepsala šéf-

ka komunistů Kateřina Konečná, lídryně Trikolory Zuzana Majerová nebo poslankyně za SPD Karla Maříková.

Na konci školního roku v červnu 2022 nebyla ani na radnici Červeného Kostelce. „To, že vlajku sundám, ještě neznamená, že nesympatizuji s daným státem nebo skupinou lidí. Mohu je podporovat a podporuji jinak. Ubytování, finanční či materiální pomoci. Navíc myslím, že jsme v Česku, a nikoliv na Ukrajině,“ uvedl tehdy Tomáš Prouza, starosta Červeného Kostelce.

Je to podpora země, která se brání agresorovi

Deník Metro oslovil některé veřejné instituce, na jejichž budovách stále, i tři roky poté, co Rusko napadlo Ukrajinu, ukrajinské státní vlajky visí. „FAMU vyvěsila ukrajinskou vlajku jako výraz solidarity a podpory Ukrajiny hned po začátku ruské invaze. Toto gesto vnímáme jako dlouhodobý závazek k podpoře země, jejíž obyvatelé se brání nevyprovokované agresi a bojují za svobodu, demokracii a lidská práva, tedy hodnoty, které jsou pro nás základní,“ uvedla pro deník Metro vedoucí komunikace filmové fakulty Klaudie Osičková. Vyvěšení vlajky také podle ní odráží snahu akademické obce udržovat povědomí o pokračujícím konfliktu a nepřetržitě podpoře těm, kteří čelí jeho důsledku.

Také na budově sousední Fakulty sociálních věd (FSV) vlaje státní symbol Ukrajiny nepřetržitě již třetí rok. „Podpora Ukrajiny jak ze strany FSV, tak celé Univerzity Karlovy nadále trvá. Vlajka na budovách na Smetanově nábřeží a v Jinonicích je pro nás symbolickým vyjádře-

„K roku 2024 jsme vybrali téměř čtvrt miliardy korun. Pro mě je to zpráva o tom, že lidé chtějí pomáhat, i skrze někoho, kdo kupuje zbraně. To v českém prostředí přineslo změnu.“

MARTIN ONDRÁČEK
DÁREK PRO PUTINA

ním této solidarity,“ uvádí Tomáš Karásek, děkan FSV.

Modro-žlutou státní vlajku vídají také ti, kteří přicházejí do Národního technického muzea (NTM) v Praze na Letenské pláni. „Vyvěšení ukrajinské vlajky před budovou muzea vnímáme jako morální gesto podpory Ukrajiny a jejích občanů, kteří stále čelí těžkým následkům ruské agrese,“ připomíná Adam Dušek, náměstek generálního ředitele NTM.

Podpora nepřestala být důležitá ani po třech letech

Zatímco na sídle Akademie věd České republiky už vlajku a další viditelné vyjádření solidarity neuvidíte, na budově Geofyzikálního ústavu (GFÚ) na Spořilově je stále ko vidění modro-žlutá vlajka. „Podpora Ukrajiny pro nás nepřestala být důležitá ani po třech letech od začátku války. Řada našich kolegů podporuje Ukrajinu finančně na osobní bázi. Vyvěšení ukrajinské vlajky je naše vyjádření nesouhlasu se stále trvajícím konfliktem,“ vzkazuje Aleš Špičák, ředitel GFÚ. Nenápad-

VOX POPULI

Zeptali jsme se našich čtenářů na facebookové stránce Metra. Kdy naposledy jste potkali někoho s ukrajinskou vlajčkou na oblečení nebo na autě?

• **Jaroslav Paulík:** Jejich vlajek u nás vlaje víc než našich! Není spíš zarážející podporovat zemi, která má fašistu Stefana Banduru za národního hrdinu i jako státní svátek?!

• **Mar Tin:** Vlajčky zmizely, protože většina lidí pochopila. Jen deník Metro a pár dalších ještě nepřestali podporovat ten hnus, co se tady děje.

• **Lukáš Doan:** Je zarážející, kolik tu je proruských ovcí, jež Putinovi (Rusku) fandí...

• **Jirka Vodička:** Před válkou to bylo zřejmé. Teď ale nevím, zda je Národní muzeum Čechů, nebo Ukrajinců. **PH**

POMÁHAJÍ



210

Tolik milionů korun se podařilo vybrat Skupině D na výrobu a nákup vojenských dronů.

934

Takovou částku v milio-nech korun vybral Nadační fond pro Ukrajinu, jehož součástí je i Iniciativa Dárek pro Putina.

72

Více než sedmdesát miliard korun zorganizovalo a zprostředkovalo Česko jako pomoc Ukrajině za tři roky války. **PH**

ně a bez velkých gest i spousta dalších jednotlivců i českých firem přispívá Ukrajině v jejich snažení. „Otázka bezpečnosti už není výlučnou oblastí státu,“ uvedl ve vysílání ČT 24 Martin Kroupa ze Skupiny D, která nyní nakupuje pro ukrajinské vojáky trhaviny.

„Je důležité si uvědomit, že teď můžeme prakticky přispět k tomu, že se nějaký ruský voják nevrátí z války domů. Například pokud člověk pošle dva a půl tisíce korun, zaplatí to kilo trhaviny. A to je strašně moc,“ říká Martin Ondráček z iniciativy Dárek pro Putina. **PAVEL HRABICA**



Karneval plný fantazie

V severomakedonské vesnici Vevčani se konal tradiční výroční karneval. Nápadité kostýmy odrážejí současné problémy země i světa, zároveň byste našli i postavy, jež mají literární předlohy. Fantazii se meze nekladou. **MET**



KRÁTCE

České kapely „patří“ cizině

V roce 1932 založené tuzemské hudební vydavatelství Supraphon se stalo součástí nadnárodní společnosti Sony Music. Patřilo mezi nejstarší v Evropě. Vydává desky českým a slovenským kapelám různých žánrů.

Na jižním pólu ve 21 letech

Jedenadvacetiletá Norka Karen Kylesöová se stala nejmladším člověkem, který došel sám a bez pomoci na lyžích na jižní pól. Norka tam došla 114 let poté, co to jako první člověk dokázal její slavný krajan Roald Amundsen. **ČTK**

Češi vyrážejí do vesmíru

Jako jedna z mála evropských zemí budou mít Češi kvalitní sledovací přístroje nad planetou.

Odhalí nelegální skládky, stavby, kácení lesů, a také získá nástroj na přesné monitorování stavu vegetace znečištění vodních toků. Může ochránit i miliony lidí ohrožených protrhnutím ledovcových jezů. S tímto cílem vyrazili Češi do vesmíru. První česká družice nese hyperspektrální kameru. Do vesmíru ji včera večer vynesla raketa Falcon od společnosti SpaceX.

Česká republika se zařadila mezi několik málo států s vlastním satelitem. Družice s názvem TROLL je z dílny br-

něnské kosmické společnosti TRL Space.

Vysoce kvalitní snímky, které hyperspektrální kamera pořídí, výrazně zlepší možnosti monitorování i analýzy různých fenoménů na území naší republiky, ale i mimo ni.

„Využití hyperspektrálních snímků má do budoucna obrovský potenciál. Naš TROLL bude moci tyto nové obzory ve snímání naší Země otevřít,“ říká manažer brněnské společnosti TRL Space, Petr Kapoun.

Prvním českým zákazníkem, který bude data z družice TROLL využívat, je Česká inspekce životního prostředí. Ta díky hyperspektrálním snímkům získá detailní a přesné informace pro svou dozorovou činnost. Možné je to díky vysoce pokročilé technologii, kterou hyperspektrální kamera disponuje. **MET**

JEJICH KAMERY VIDÍ VÍCE NEŽ LIDSKÉ OKO

Díky hyperspektrálním snímkům Česko získá detailní a přesné informace, co se na jeho území děje.

- Na rozdíl od běžných kamer ty na družici dokáží zachycovat světlo v desítkách spektrálních pásem najednou, kdy každý bod obrazu obsahuje detailní informace o odraženém světle v různých vlnových délkách, což umožňuje „vidět“ vlastnosti materiálů, které jsou pouhým okem nebo klasickými kamerami neviditelné – například chemické složení nebo vlhkost objektů.
- Družice je vybavena hyperspektrální kamerou, ale i pokročilým softwarem s umě-

lou inteligencí, vyvinutým sesterským start-upem Zaitra. Tento software umožní zpracování dat přímo na palubě satelitu, což urychlí analýzu a zvýší efektivitu mise. Bezpečnost komunikace mezi družicí a Zemí zajistí nový šifrovací systém, který poskytne spolehlivou ochranu přenášených dat.

- V letošním roce firma připravuje s Univerzitou Karlovou a univerzitami v Heidelbergu a Miláně unikátní výzkumný projekt, kde se budou sledovat supraglaciální jezera v Grónsku nebo na Antarktidě. Jejich protržení by vodou ohrozilo více než 15 milionů lidí žijících v ledovcových oblastech. **MET**

INZERCE

**nova
LADY**

Dva legendární seriály exkluzivně na Nova Lady

Pobřežní hlídka

KAŽDÝ DEN
18.15

Beverly Hills 90210

OD 17. LEDNA

CESTY



Centrum Špindlerova Mlýna prošlo největší proměnou za poslední roky. Na promenádě u Labe jsou nové lavičky i koše, v parku také pódium pro kulturní akce. Byla zde instalována i třímetrová andělská křídla z cortenové oceli, jež slouží jako fotopoint. 2x MĚSTO ŠPINDLERŮV MLÝN

Špindl plný akce

Jet na lyže do Špindlerova Mlýna patří k bontonu. Jenže krkonošské středisko nabízí i víc než jen instagramové obrázky.

Malebné horské městečko Špindlerův Mlýn zkraje každého roku praská ve švech a není divu – zdejší skiareál se může pochlubit téměř třiceti kilometry sjezdovek různých obtížností a moderními lanovkami či vleky.

Zimní resort má sjezdové tratě na obou stranách údolí, takže zde milovníci zimních sportů najdou jak stinné, tak slunečné svahy. A během přestávek mezi jízdami si mohou užít dobrou kávu nebo skleničku na terase místních restaurací.

Sjezdové lyžování nebo snowboard ale nejsou jediným sportem, který se tu dá provozovat. Přímo od dolní stanice lanovky na Medvědin vede nádhernou přírodou Labského dolu běžecká trať Buď Fit upravovaná pravidelně nejen na klasický styl, ale směrem do Bílého Labe i na bruslení (skate). Ti, komu jsou lyže málo, pak mohou na Bedřichově využít taky místní kluziště. A to zdarma!

Ale ještě zpět k lyžím – okolí městečka je ideální i pro ty, kdo milují skitouring. Třeba na Zlaté návrší, k mohyle Hanče a Vrbaty, vede hned několik pěkných cest, ze Svatého Petra se zase dá vyjít na Pláně třeba Věřinou stezkou a cestou vzhůru nemusíte po-

tkat ani živáčka. Méně frekventovaných a přitom povolených tras je v okolí Špindlerova Mlýna hned několik.

Možná jste se dočetli, že zde bývá kolem Silvestra a jarních prázdnin složitější doprava, protože město zavalí nápor příjezdících aut. Pravda je taková, že tato situace nastává brzy ráno před otevřením lanovek, později je to již dobré. I tak se ale vyplatí během těchto exponovaných dnů bydlet přímo ve městě a využívat skibusy, které jezdí mezi areály zdarma. Pro lyžaře jsou též k dispozici bezplatná parkoviště u dolní stanice lanovek Hromovka a Medvědin, dále pak nad přehradou označené jako P1.

Centrum jako z pohádky

Špindl těží ze své polohy i v obdobích, kdy jsou níže položená města bez sněhu. Jeho centrum je bílé, a tak i ideální pro procházky a načerpání pravé zimní atmosféry. Restaurace a bary k procházce centrem nabízí nejen dobrý svařák, ale taky zahřátí v podobě dek a kůží, které najdete u posezení venku. Nedaleko ikonického Bílého mostu v centru je od podzimu 2024 oblíbený fotopoint Andělská křídla, který si můžete prohlédnout na velké fotce.

Labská, skrytá perla

Pokud byste chtěli nasát ještě více horské atmosféry, vraťte se kousek zpět k přehradě a navštivte část Labská. Tato oblast je skrytou perlou Špindlerova Mlýna, poklidná část města je přitom kousek od centra dění. Na svahu je rozesteto plno chalup s hospůdkami, penziony a restauracemi. Přímo na Labské je k dispozici tříseřadková lanovka lákající na lyžování bez front.

Dříve Pochoděň, poté Arnika, nyní Pinia. K ikonickým stavbám Labské patří zejména dvě velké střechy hotelu Pinia, jež nabízí 191 pokojů po celý rok. Je to ideální místo pro rodiny s dětmi, které potřebují únik od shonu.

Sjezdovka je totiž přímo u hotelu a zázemí pro hosty je tak na dosah ruky. Pro děti funguje lyžařská školička, pří-

mo v hotelu je i půjčovna lyží a snowboardů, takže hosté mohou strávit dovolenou kompletně zde, bez nutnosti jakýchkoliv přesunů.

Dětem je k dispozici také herna a čítárna, přičemž děti při příjezdu dostanou i malý dárek na uvítanou. To je jistě nadchne tak, že využijí animační programy s maskotem jezečkem, které pracovníci hotelu chystají dvakrát do týdne.

Hotel se nachází poblíž nejvýše položené vodní nádrže na Labi – i ta stojí za návštěvu. V létě je ideálním výchozím bodem pro pěší túry a v zimě vedle lyžování i pro běh na lyžích po hřebenech. Okolní chaty nabízejí gastronomické zážitky, zajdete si například na výbornou kulačku do nedalekého Amenity Hotelu.

PETR HOLEČEK

IKONY ŠPINDLU



Bílý most v centru starý 114 let



Brutalistní hotel OREA Horal ve Svatém Petru



Hráz přehrady Labská vysoká 41,5 metru a dlouhá 153,5 metru

ZDROJ: ŠPINDL.INFO, OREA, PODMOSTOVKY



Budovy hotelu Pinia vznikly mezi roky 1977 až 1981, architektem byl Karel Schmied. Jde o jednu z největších staveb Krkonoš.

Dobrá lékárenská rada nad zlato



Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapomínání dokáže pořádně potrápit!

Neklesejte na mysli a vyzkoušejte **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu lecitinu podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



Konec bolesti zad, svalů a kloubů



Čtěte pečlivě informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Thermolka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti značky Thermolka jsou k dostání také ve formě hřejivého mazání.

Rychlá úleva při zažívacích potížích!

Trápí vás nadýmání, plynatost, pocit plnosti, těžký žaludek nebo pocit nevolnosti? Pak právě pro vás je k dostání novinka, která zklidní váš zažívací trakt a podpoří trávení.

Vsadte na jedinečný doplněk stravy **GastroMed®**, který obsahuje unikátní GastroActive komplex pro správnou činnost zažívacího systému. Díky kombinaci 8 tradičních bylin, mimo jiné kmínu, máty peprné a anýzu, tak podpoří vaše trávení, zklidní pohyby střev a zažívání bez těžkého žaludku. Přípravek je navíc vhodný pro diabetiky a také těhotné a kojící ženy.



Dejte sbohem smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **Therapill® L-Tryptofan**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Therapill L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



Therapill L-Tryptofan, váš recept na dobrou náladu!

„PŘEDSTAVÍME FASCINUJÍCÍ SVĚT

Stará čistírna odpadních vod v pražském Bubenči je unikátní památkou. Zhruba před půl rokem areál přešel pod správu městské společnosti Trade Centre Praha (TCP). Proč k tomu došlo, kdo bude objekt a jeho okolí spravovat v budoucnu a jaký program místo nabízí? Odpovědi má Cyril Holub, současný ředitel areálu.

Je v těchto dnech čistírna otevřená veřejnosti?

Samozřejmě, prohlídky se konají každý víkend. V sobotu i v neděli máme každý den hned čtyři. Jsme ale otevření exkurzím i přes týden, kdy k nám chodí školy. Je běžné, že k nám dorazí nějaká firma třeba v rámci výjezdu do Prahy. Na Hradě už všichni byli, takže se vymyslí výlet k nám. Nedávno jsme u nás měli i sraz veteránů. V rámci spanilé jízdy po památkách se u nás stavilo asi třicet trabantů. Jejich posádky si nenechaly ujít prohlídku. Když to zjednoduším, stačí se nám ozvat, že máte organizovanou skupinu alespoň deseti lidí a my vám můžeme zařadit exkurzi. Většinou se ale tyto akce snažíme směřovat od středy do neděle, kdy je otevřena i kavárna.

Co u vás návštěvník uvidí? Zkuste místo představit po všech stránkách.

Objekt má v podstatě čtyři funkce, první zmíním funkci muzejní. Stará čistírna je národní kulturní památkou. Objekt z roku 1906 je jedinečným dokladem historie, architektury a čištění odpadních vod. Zároveň je na indikativním seznamu UNESCO. Světovým unikátem je i zachovaný stav parních strojů, které stále fungují. Kromě edukativního zážitku může budova nabídnout i zážitek estetický, historické sklepní prostory jsou vážně krásné. Však jsou často využívány i filmaři. Druhá funkce čistírny vychází z nároku na ekonomickou soběstačnost. To znamená nějaká komerční činnost, pod kterou spadají krátkodobé nájemy, ať už za účelem svateb, tiskových konferencí, nebo pro zmiňované filmaře. Třetí funkcí je ta kulturněkomunitní, se kterou máme velké plány.

Co to znamená?

Chceme z čistírny udělat místo, kam se lidé budou rádi vracet. Budeme tu pořádát nejružnější kulturní akce, koncerty, filmová promítání, swapy (bazary, kde se neplatí penězi, ale věci se navzájem vyměňují – pozn. red.) a podobně. Oblí-



Ředitel staré čistírny Cyril Holub

METRO

benou zdejší akcí je i výstup na jeden z komínů, kdy zájemci vylezou zajištění na třicetimetrový komín a horolezci je spustí do podzemí čistírny. S touto aktivitou také samozřejmě dále počítáme.

Ještě nezazněla čtvrtá funkce objektu.

Čtvrtý bod není ani tak funkcí, jako spíš naprostou nezbytností. O objekt je totiž nutné se starat i po technické stránce. Roky byla čistírna podfinancovaná a budova nutně potřebuje rekonstrukci. Svou původní funkci přestala plnit v roce 1967 a od té doby se do baráku pořádně neinvestovalo. V osmdesátých letech sice proběhla obnova střechy, ale věcí, jež potřebují rekonstrukci a modernizaci, je opravdu spousta. Celé technické oddělení TCP se momentálně tímto problémem zabývá.

Posledních patnáct let Praha pronajímala čistírnu společnosti Továrna. Na konci léta začala objekt spravovat TCP. Proč k této změně došlo?

Z nedávné právní analýzy vyšlo najevo, že kvůli novým legislativním parametrům veřejné podpory nebyl daný stav udržitelný. Výsledkem analýzy bylo zároveň i doporučení, jak postupovat dál. Finanční vize je taková, že objekt přejde do vlastnictví Pražské vodohospodářské společnosti (PVS), která spravuje vodohospodářský majetek hlavního města Prahy. Než dojde ke zmiňovanému majetkovému

převodu mezi městem a sto procentně vlastněnou akciovou společností, bude se Praha o objekt starat sama, respektive tím pověřila městskou společnost Trade Centre Praha. Na dobu, kdy areál přejde do vlastnictví Pražské vodohospodářské společnosti se ale všichni těšíme. PVS má totiž v rámci trojské kotliny velké plány na investice. Mimo jiné chce v blízkosti ústřední čistírny vybudovat samostatné energocentrum, které bude za pomoci velkokapacitních tepelných čerpadel získávat z odpadní vody tepelnou energii. Zbytkové teplo ze stok a splašků by mělo následně vytápět domácnosti až 200 tisíc obyvatel Prahy.

A jakou vizi má PVS pro starou čistírnu?

Všichni zainteresovaní si velmi dobře uvědomují, o jak

hodnotnou památku jde. Pro PVS je zdejší objekt něco jako chrám, a tak k němu i přistupují. Po zajištění stavebních prací je v plánu zde vybudovat moderní edukativní centrum s ekologicko-environmentálním zaměřením. Zároveň by zde vzniklo muzeum stokárenství, což je slovo, které sice neexistuje, ale já ho hrozně rád používám. Přesně vystihuje onu podstatu. Kanály jsou samy o sobě fascinující záležitostí. Vždyť každý malý kluk leze do nejrůznějších bunkrů, děr i tunelů. Pod Prahou je vzrušující svět, který by mělo plánované centrum edukativní a poutavou formou představit. Celé by se to mělo začít rýsovat zhruba za pět let.

Co se tu bude dít do té doby?

Doufáme, že do konce roku 2025 dojde ke zmiňovanému majetkovému převodu. Poté bude možné začít řešit dokumentaci, projekt a podobně. Zhruba v roce 2029 by se objekt na rok uzavřel a udělaly by se nutné opravy, které za provozu dělat nejdu.

Kdo se o chod čistírny momentálně stará po personální stránce? Zůstal tu někdo, kdo byl součástí týmu minulého nájemce? Přece jen starat se o takový objekt vyžaduje určité know-how.

Máte pravdu, součástí našeho týmu je například i kastelán Daniel, který v čistírně pracuje už třináct let a díky tomu zná tento barák od sklepa až po střechu.

Kastelán?

Reálně se v naší organizační struktuře ona funkce jmenuje technik, ale podle mě je v případě tak unikátního objektu takové označení nedostatečné, proto používám slovo kastelán. Hodí se to i proto, že má Daniel v kapse klíče od každých zdejších dveří. Původně tu začínal jako údržbář, ale v nové éře má daleko širší kompetence. Stará se o vše od technických věcí až po zajištění arboristů pro stromy na našem rozsáhlém pozemku.

Zůstali tu z minulého týmu i další?

Jsem rád, že tu zůstala také produkční Andrea. Ta se stará o komerční aspekty čistírny, které nám pomáhají se zmiňovanou ekonomickou soběstačností. Ve své práci pokračují i dva průvodci, kteří zdejší prostory velmi dobře znají, a ty jsme doplnili ještě o čerstvou krev. Tento nový člověk má zkušenosti ze Zoo Praha, kde mimo jiné rozjížděl komentované prohlídky a staral se o návštěvnícky servis. S tím souvisí i naše plány na jaro. Chceme totiž upgradovat prohlídky a více se orientovat na kulturně sociální kontext vzniku čistírny i celé stokárenské sítě pod Prahou. Což je hrozně zajímavé téma. Lidé si totiž ani neumí představit, jak město dříve fungovalo. Splašky se vylévaly na ulici, dešťová voda se nikam neodváděla. Při budování kanálů bylo potřeba rozkopat každou ulici. Naší vizí je lidem představit fascinující svět pod Prahou a ukázat, že kanály jsou strukturální součástí města.

Na konci srpna do areálu přišel i projekt Petrohradská kolektiv. Jaká je jeho role?

Chceme mimo jiné, aby měli návštěvníci možnost občerstvení v již vybudované kavárně, ale zároveň jsme v žádném případě nechtěli sami provozovat pohostinskou činnost. V otevřeném výběrovém řízení jsme proto vybrali nájemce kavárny a sezonního baru ve stodole. Nešlo nám jen o to, ať je gastroprovoz svěřen někomu, kdo umí udělat kávu a načepovat pivo, chtěli jsme zároveň, ať provozovatel kavárny vrátí areálu život a ať sem pozve i sousedy a vybuduje komunitu. Při výběrovém řízení proto nehrála roli výše nájemného, ale spíš koncept a vize. Nejde totiž jen o kavárnu samotnou, ale také o půlhlektarový prostor za budovou, který chceme oživit a přivést sem další kulturu.

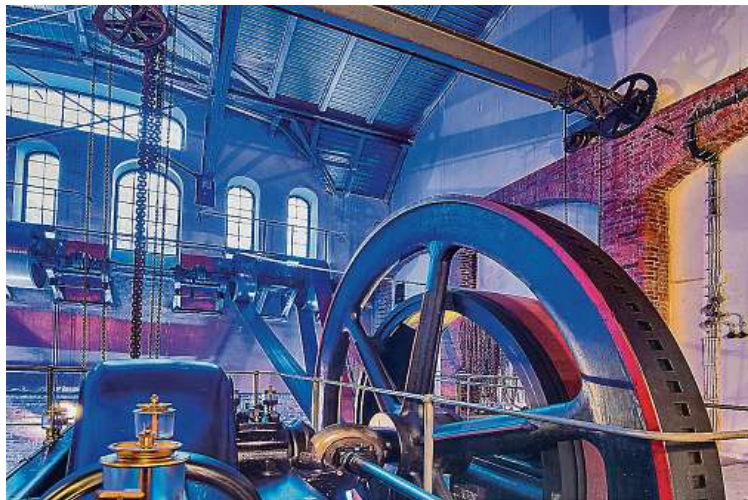
MARKÉ HÝŘ

GALERIE

Více fotek ze staré bubeněské čistírny odpadních vod najdete na webu metro.cz, stačí naskenovat QR kód.



T POD PRAHOU“



Návštěvník si může prohlédnout původní proces mechanického čištění odpadních vod.



Ve staré čistírně se konají koncerty, filmová promítání i další kulturní akce.

2x TCP



Netradiční show nabídla například loňská Mikulášská slavnost.

JAN HROMÁDKO

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
16. 1. – 22. 1. 2025

Protože jídlo je láska



více na www.penny.cz

PLATNOST JIŽ OD 15.1.



94% masa

14,95
~~29,90~~

50%

**ANGLICKÁ SLANINA
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájená
100 g**



5 Kč
srovnávací

MÁSLO BONI
250 g
100 g 19,96 Kč

49,90
~~64,90~~

23%



**JEDINEČNÁ
NABÍDKA**

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti, balená
ve vakuu
cena za 1 kg

89,90

PLATNOST JIŽ OD 15.1.



34,90
~~69,90~~

50%

KAPIE ČERVENÁ
balená | 500 g
1 balení



49,90
~~89,90~~

44%

**HROZNY RŮŽOVÉ
BEZSEMENNÉ**
500 g | 100 g 9,98 Kč

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 9. 1. 2025 do 26. 3. 2025. Získané body lze uplatnit do 2. 4. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

REPLAY

ZLATÁ ÉRA AL CAPONEHO

V půlce ledna 1920 spadla klec. Spojené státy se ponořily do „vznešeného experimentu“ zvaného prohibice.

Krátce po první světové válce (1914–1918) nezůstal kámen na kameni. Evropu bičoval hlad a inflace, ruské pláne bolševické hordy a Spojené státy americké, ty si posvítily na pozvracené fasády a pozdní návraty z mejdanů. Architektem nové nealkoholické éry byl kongresman Andrew Volstead, navrhovatel prohibičního zákona, který byl ratifikován před 105 lety, 16. ledna 1920.

Zajímavostí je, že jedním z ústředních odpůrců prohibice byl prezident Woodrow Wilson, jenž vizionářsky argumentoval: „Zákazy ničeho rozumného nedocílíme. Naopak se obávám, že naši zemi uvrhneme do nejistoty, které



We want beer, My chceme pivo. Proti prohibici se demonstrovalo i v New Yorku v roce 1931. 2x PROFIMEDIA

zneužijí nekalé živly a podsvětí.“

Chut', ze které přejde zrak

Jeden z nejslavnějších zákonů v americké historii znamenal úplný zákaz výroby, prodeje a distribuce alkoholických nápojů s obsahem alkoholu nad 0,5 procenta. S jakým výsledkem? V prvních letech prohibice se skutečně snížila spotřeba alkoholu o nějakých 20 až 30 procent,

u lihovin to bylo dokonce padesátiprocentní snížení. Jedná se přitom o odhad vycházející z federálních statistik úmrtní na cirhózu jater.

Kolem roku 1924 se ovšem trend zvrátil – došlo k Wilsonem prorokovanému zvratu, jenž znamenal nejen nárůst konzumace alkoholu do předprohibiční éry, ale i vzestupu filutů a gangsterů v čele s chikagským Al Caponem. Touha po alkoholu byla zlatou žilou.

Ameriku omámila podzemní síť pokoutních palíren. Jejich produkty se pak rozlévaly po celé zemi díky všudypřítomnému pašování. Například v New Yorku se počet destilérů zvýšil z 30 tisíc na více než 100 tisíc.

Kvalita podomácku pálených dryáků byla proměnlivá, občas vložena špatná. Mezi pijany nebyla výjimkou ztráta zraku, asi pět tisíc jich zaplatilo cenu úplně nejvyšší.

NOVÁ RUBRIKA

Přehrajte si historii!

Comeback, backup, restart. Angličtina je součástí našeho slovníku. Byť v redakci češtinu milujeme, nejsme staromilci. Tak zlidoví i další takové slovo: REPLAY. Znovu přehrávat. Nová rubrika ať vám hraje, kdykoli se budete chtít vrátit do různých momentů v dějinách lidstva. **MET**

Král Chicaga

Al Capone, syn přistěhovalců z italské Neapole, se z prodáváče cukrovinek vyšvihl až na post krále organizovaného zločinu, před kterým se třásl nejen celý Chicago. Nejznámější Caponeho akcí byl roku 1929 Masakr na Den svatého Valentína. Na zemi v garážích zůstalo ležet více než sto prázdných nábojnic a sedm těl gangsterů. Capone nakonec skončil ve vězení v roce 1931, a to kvůli daňovým podvodům. **HAL**



PROHIBICE V ČESKU

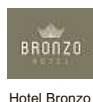
48

Částečnou prohibici zareagovalo na otravy metylalkoholem také Česko, kde po otravách po vypití alkoholu s metanolem zemřelo po 12. září 2012 celkem 48 lidí. Vláda reagovala zákazem prodeje tvrdých alkonápojů ve stáncích, ministerstvo zdravotnictví zastavilo prodej lihovin s obsahem od 20 procent. **ČTK**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Číšník/Servírka - Bronzo Hotel Brno.
Nadšení pro práci s lidmi, chuť vytvářet zážitek pro hosty. Znalost přípravy kávy, komunikativnost, příjemné vystupování, spolehlivost, zodpovědnost, práce na směny.
AJ. Tel: 602 587 453, E-mail: job@hotelbronz.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/CVKCS6



Hotel Bronzo

REGIONÁLNÍ MANAŽER - Plzeň,
zkušenosti z oblasti obchodu, nejlépe pojišťovnictví, tvůrčí myšlení, schopnost motivovat tým, vytrvalost, pracovní nasazení, zkušenosti s nábořem a výběrem obchodních zástupců na IČO, SŠ/Š, RP sk. B. E-mail: brinkova@das.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/QPVSK0



D.A.S. právní ochrana, pobočka ERGO Versicherung...

Účetní - příspěvkové organizace,
odpovídající SŠ, VŠ ekonomická, podvojně účetnictví, SW GORDIC, ekonomika a účetnictví příspěvkové organizace, praxi v příspěvkové organizaci, práce s cestovními příkazy. Tel: 596 241 073, E-mail: jana.jezorkova@hladnov.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/EZNCOA



Gymnázium Hladnov a Jazyková škola s právem...

MANAŽER OBCHODNÍ SKUPINY/OBCHODNÍ ZÁSTUPCE-celá ČR Vaším denním chlebem bude hledání nových klientů, zjištění potřeb klienta pro volbu té nejvhodnější služby, péče o stávající klienty. Vaším výsledkem práce bude uzavřená smlouva. E-mail: brinkova@das.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/G964ZN



D.A.S. právní ochrana, pobočka ERGO Versicherung...

Pracovník/pracovnice oddělení dopravních přestupků Přijmeme pracovníka/pracovnici na přípravu podkladů pro správní řízení. Min. SŠ s maturitou, plat. tř. 8, doba neurčitá, úvazek 40 hod. týdně. Vhodné pro absolventa. Přihláška k VŘ na www.praha2.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/VBLY5Y



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Služby, osobní služby, au-pair

Šic/šička průmyslových filtrů
ÚKLID AUTOCENTRA (DPP) - TEPLICE (A13301)
NĚMČINA - SPECIALISTA CALL CENTRA (40-50.000 Kč)
SERVISNÍ A ZÁKAZNICKÁ PODPORA (40-50.000 Kč)
Pracovník úklidu - invalidní důchodce-VYHRAZENÉ MÍSTO PRO OSO...
Více na www.jobdnes.cz

A JEHO DRYÁKŮ



Píše se 5. prosinec 1933, prohibice končí. Číšníkův úsměv je všeříkající.

Podle Charlese Hansona Towna, autora knihy Vzestup a pád prohibice, se během „suchých“ let zvýšil počet vražd v souvislosti s černým trhem s alkoholem o 80 procent.

Federální pokladna přišla kvůli samotné prohibici na daních o 860 milionů dolarů, což v dnešních cenách činí 15 miliard dolarů. Vysoké náklady si navíc vyžádaly i represivní opatření na dodržování prohibice.

Rooseveltova výhra

Atmosféra v USA byla neúnosná, i zastánci prohibice čekali, kdo zatáhne za záchrannou brzdu. Odvážil se k tomu prezident Franklin D. Roosevelt.

K roztočení kohoutků došlo 5. prosince 1933, následující dny byly podle pamětníků jedním velkým mejdanem.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

ZKUSIL TO GORBAČOV

Ve stejné době jako USA sáhly k omezení spotřeby a výroby alkoholu evropské severské státy s výjimkou Dánska. Všechny tyto země od prohibice postupně ustoupily, dodnes ale prodej alkoholu omezují.

- Neslavně také skončila další slavná prohibice, protialkoholická kampaň, kterou v roce 1985 zahájil v Sovětském svazu šéf státu Michail Gorbačov.

- Zatímco v USA i Rusku bylo snahou prohibice snížit spotřebu alkoholu, některé země se omezením prodeje alkoholu bránily před otravami metanolem. Třeba Estonsko, kde v roce 2001 zemřelo na otravu metylalkoholem 68 lidí, na tuto událost zareagovalo zpřísněním udělování licencí obchodům a zakázalo prodej alkoholu ve stáncích. ČTK

Od úspěchu Sergěje Ingra uběhlo 85 let



Generál Sergěj Ingr

ČTK

Ačkoli bylo Československo před vypuknutím druhé světové války rozdrobeno a zbytky posléze okupován Němci, konec války slavila obnovená země na straně vítězů. A to nejen zásluhou politiků, kteří prosadili uznání exilové vlády a kontinuitu předválečného Československa, ale především díky desetitisícům dobrovolníků, kteří se zapojili do bojů na straně protihitlerovské koalice.

Jedním z důležitých kroků bylo ustavení 1. československé divize ve Francii, která oficiálně vznikla před 85 lety, 15. ledna 1940. Ústřední personou byl generál Sergěj Ingr, jenž v srpnu 1939 vybudoval v Paříži Československou vojenskou kancelář, která se transformovala na Československou vojenskou správu. Koncem roku 1939 již bylo v Agde na středomořském pobřeží 3500 československých vojáků, vesměs uprchlíků z protektorátu. V lednu 1940 vojsko posílili interbrigadisté ze Španělska

a byla založena 1. československá divize pod velením generála Rudolfa Viesta.

Dva pluky se pak v červnu 1940 zúčastnily bojů na Marne a Loiře. Po pádu Francie se přepravily zbytky divize do Velké Británie, kde se vytvořila samostatná brigáda. Tento útvar byl zesílen o asi 7000 mužů protiletadlového pluku. Ve Francii přecvičení českoslovenští letci, hlavně stíhači, byli nasazováni v menších skupinkách k francouzským bojovým jednotkám na západní frontě. ČTK

INZERCE

POHODOVÝ ZAČÁTEK ROKU VE SPA RESORTU LIBVERDA

Wellness • Léčebné pobyty • Hotely
Procedury • Nádherný resort blízko Liberce.

LÉČEBNÝ POBYT PŘES POJIŠŤOVNU

Od 14 nocí | specializace na ortopedii, neurologii, kardiologii a onkologii. Se vším rádi pomůžeme.

Ubytování, polo-/plná penze, 3 procedury denně.
Pokoje i bez jakéhokoli doplatku.

AROMA TERAPIE NA 3 NOCI FIRST MINUTE 2025

3 noci | od **-5.500 Kč** 5.225 Kč s promo kódem „LIBVERDA“

Ubytování, polopenze, voucher na kávu a zákusek, aroma masáž i aroma koupel s možností volby vůně, dárek s aromaterapeutickými účinky od lokálních výrobců.

ROMANTIKA PRO DVA VALENTÝN

2 noci | od **-9.324 Kč** 8.858 Kč s promo kódem „LIBVERDA“

Ubytování, polopenze, dvě romantická posezení se svíčkami, degustační zážitek v podobě paštik, sýrů a pečiva vč. vína, uhlíčitá koupel pro pár, klasická masáž, voucher na kávu a zákusek.



Při předložení voucheru
KÁVA ZDARMA
MAFRA

+420 482 368 100-103
info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Zlatá rybka plní přání

milióny • auta • dovolené



Setři
a vyhraji
i online

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

18+ HRAJ S ROZUMEM



(infra, finské)

SESTAVA TAHOKOV

~~16 300 Kč~~

5 990 Kč



4x pevné křeslo Savoy-Basic bez potahu + stůl Tavio 110 cm

1
let

KŘOVINOŘEZY

Ve výprodeji všech 15 modelů

(benzinové, AKU)



- Tlakově litý válec, kovaná kliková hřídel
- Nastříkovač paliva Primer pro snadné starty
- Robustní úhlový převod

Ke křovinořezu ZDARMA
poloautomatická výžinací
hlava a nosné popruhy

MTF BC 26 TT



25,4 cm³



0,75 kW

~~8 200 Kč~~

3 800 Kč

BLAHODÁRNÉ ÚČINKY SAUNOVÁNÍ, NAPŘ.:

- Likviduje viry, posiluje imunitu
- Mírní bolesti pohybového ústrojí
- Posiluje kardiovaskulární systém
- Zmírňuje projevy celulitidy
- Odbourává stres
- Napomáhá při léčbě kožních onemocnění, revmatismu a artritidy
- Zvyšuje kvalitu spánku
- Podporuje metabolismus
- Uvolňuje svalové napětí

Infra sauna Auri

- (š) 95 x (h) 89 x (v) 183 cm
- Kanadský jedlovec
- 3 keramická topidla
- Teplotní senzor
- Střešní ventilace
- Stropní svítidlo

~~44 000 Kč~~

19 900 Kč



ZAHRADNÍ ČERPADLA

Ve výprodeji

všech 8 modelů

**(ponorná, kalová,
povrchová, sudová)**



Ponorné
MTF WPE020

- Délka lišty 30 cm
- Průtok
3 900 l/hod.

~~1 700 Kč~~

790 Kč

TLAKOVÉ MYČKY

Ve výprodeji

všech 10 modelů

(elektrické, AKU)



MTF PW 12 Y

- Max. tlak 90 bar
- Max. průtok
6,5 l/min.

~~2 500 Kč~~

1 100 Kč

ROBOTICKÉ SEKAČKY

Robotická s pojezdem

MTF DM2 600i

- Chytré senzory
pro efektivnější
práci: dešťový,
náklonový,
proti nárazu



~~22 000 Kč~~

10 600 Kč

**Ve výprodeji
všech 3 modely**

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů na této straně vyhrazeny.

VŠEHO



VŠEHO

s možností částečného nebo úplného zapuštění

Hloubka
1,07-1,20 m

Hloubka
1,07-1,20 m

- Hloubka**
1,07-1,20 m

AZURO VARIO V1

2 900 Kč

Těleso, dekor šedý

AZURO VARIO (těleso bazény)	V1 KRUH	V1 plus KRUH	V2 KRUH	V3 KRUH	V4 KRUH	V6 OVAL	V7 OVAL
PROVEDENÍ							
POZEMEK (m)	Ø 3,6	Ø 3,6	Ø 4,6	Ø 4,6	Ø 5,5	5,5 x 3,7	7,3 x 3,7

Ve výprodeji všech 8 modelů

- Ve výprodeji všech 8 modelů**

LAY-Z-SPA MIAMI

8 400 Kč

Zobrazený model
Purespa GW Premium
HWS 800

Ve výprodeji všech 120 modelů

Ve výprodeji všech 120 modelů

ROZMĚRY (mm)	Ø 3,0	Ø 3,5	Ø 4,0	Ø 4,5	Ø 5,0	Ø 5,5	Ø 6,0
HLOBUŠKA (m)	1,07	1,20	1,07	1,20	1,20	1,20	1,20
PRODEJNÍ CENA (Kč)	7 400	11 600	13 400	16 300	25 100	34 000	53 700
VÝPRODEJOVÁ CENA (Kč)	2 900	4 800	5 600	6 900	11 000	15 000	23 000

ROTAČNÍ SEKAČKY



**Ve výprodeji všech 32 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)**

**Benzinová s pojezdem
MTF LM 40 PSP**

41 cm 1,6 kW 50 ℓ

- Motor DG 350 s rozvodem OHV
- Centrální nastavení výšky sečení (2,5–7,5 cm)
- Nástřikovač paliva Primer pro snadné starty
- Mimořádně nízká hmotnost
- Snadno složitelné madlo

~~9 500 Kč~~
4 400 Kč

ŘETĚZOVÉ PILY

**Ve výprodeji všech 19 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)**

Benzinová MTF CS 42 T

- Objem motoru 41,9 m³
- Výkon 1,7 kW
- Délka lišty 41 cm



~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

ZAHRADNÍ GRILY

**Ve výprodeji
všech 10 modelů
(plynové, hybridní,
na uhlí, udiřna)**

CHAR-BROIL CONVECTIVE 210 B

- Grilovací plocha 41,5 x 47 cm
- Grilovací rošt z litiny



~~11 000 Kč~~
4 900 Kč

KRBOVÁ KAMNA

**Ve výprodeji
všech 24 modelů
(s výměníkem i bez, kachlová, peletová)**

~~42 000 Kč~~
18 900 Kč

INFERNO

- REGULOVANÝ VÝKON **3–6,3 kW**
 MAX. VYTÁPĚCÍ SCHOPNOST **113 m³**
 HORNÍ A ZADNÍ KOUŘOVOD Ø **150 mm**
PALIVO kusové dřevo ✓ **ZÁRUKA 3 ROKY**



Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technické parametry na této stránce vyhrazeny

E-SHOP  Nakupovat můžete také 24 hodin denně na **www.mountfield.cz**

otevřeno i v neděli

Mountfield

NATIVE

ADVERTORIAL

Falešná podnikatelka na internetu nabízí peníze

Drzost kyberšmejdů pomocí umělé inteligence vzrůstá.

Internetem se denně šíří nejrozumnější falešné inzeráty. Třeba falešný prezident Petr Pavel nabízí zhodnocení peněz při investování do státní firmy ČEZ. Další, kdo na podvody upozorňuje, je úspěšná podnikatelka Simona Kijonková. Podvodníci její osobu zneužívají stejně jako na podzim, a to především přes sociální sítě Facebook a X.

Formát je totožný jako v říjnu loňského roku. „Inzeráty odkazují na důvěryhodně vypadající falešné stránky známých médií s obsahem, který se tváří jako zpráva o výhodné finanční nabídce. Jde o podvod,“ varuje investorka, podnikatelka a filantropka Kijonková. Jde opět o placené inzeráty odkazující na faleš-

ný web s nepravdivými informacemi o možnosti jednoduchého zbohatnutí, které údajně s manželem Jaromírem podnikatelka nabízí. „Já ani Jaromír nic podobného nerealizujeme, jde znovu o podvod. Rozhodně do žádného takového projektu neposíláte své peníze a ani osobní údaje. Už jsme zahájili právní kroky,“ říká Kijonková. Ta upozorňuje tím, že podvod poznáte například podle webové adresy.

Během loňského října se inzeráty začaly šířit poprvé. Jejich opětovný výskyt na internetu bohužel ukazuje, že efektivně postihovat tyto podvody je takřka nemožné. Stojí za nimi totiž organizované skupiny vybavené výkonnými moderními technologiemi, díky nimž mohou velmi rychle zakládat nové falešné účty, vytvářet reklamy a celý proces automatizovat. Pomocí umělé inteligence pak do-

kážou podvodníci generovat falešné webové stránky či dokonce fotografie a videa (takzvané deepfakes), která působí velmi autenticky a odhalit je lze spíš podle jejich senzačního a podezřelého obsahu, než dle jejich podoby.

„Drzost kyberšmejdů je alarmující. Nezastaví se před zneužitím ani jména, ani obličeje. Bohužel pro lidi, kteří nejsou obeznámeni s možnostmi AI nebo takto pokročilými podvody, je velmi těžké si všimnout, že nejde o autentické záběry. Někdy je tak nejlepší řídit se poučkou, že když něco zní příliš dobře na to, aby to byla pravda, nejspíš to skutečně pravda není,“ připomíná investorka a podnikatelka, jejíž upravené fotografie se objevily v některých inzerátech. „Prosím, mluvte se svými blízkými o tom, jak mohou vypadat takové podvody. Trpělivě je vzdělávejte a vysvětlujte. Dříve nebo poz-

Podvodníci využívají plagiáty webů od známých médií, takže falešná zpráva vypadá důvěryhodně. Web je na první pohled k nerozeznání od pravého.

SIMONA KIJONKOVÁ
PODNIKATELKA A INVESTORKA

ději se může ve falešných reklamách objevit jiná osobnost, které vaši blízcí důvěrují, a v dobré víře se stanou obětí podvodu. S technologickým pokrokem bude navíc podobné nekalé praktiky stále těžší odhalit,“ uzavírá Kijonková. **MET**

Valentýn

Čím překvapit svou drahou polovičku na Valentýna? Tím nejlepším dárkem je společný čas strávený ve dvou. Vydejte se letos za romantikou, odpočinkem, klidem přírody i do netradičních i známých míst ve středních Čechách. Vydat se můžete třeba do lázní v Poděbradech. Masáž, uhlčitá koupel, solná jeskyně – to je jen malý výčet, co lze v rodišti slavné minerálky vyzkoušet. **MET**



STŘEDNÍ ČESKÁ CENTRÁLA GASTROVÝHO RUCHU

Okna bez starostí i za dvacet let

Koupit nová okna a za pár let řešit, že jimi utíká teplo, a dodavatel dává od reklamace ruce pryč. I takové jsou zkušenosti majitelů, kteří se rozhodnou investovat do nových oken. Řešením je mít okna s prodlouženou zárukou a pravidelnými garančními kontrolami přímo od jejich výrobce! „Ověřili jsme si, že díky dobře těsnícím oknům lze ušetřit 20 a více procent nákladů na vytápění. Musí ale být kvalitně vyrobená, profesionálně namontovaná, seřiditelná a samozřejmě správně seřízená. Proto jsme zavedli novou službu,

kteřá nemá v ČR obdoby a majitelům dá jistotu, že okna budou vždy správně izolovat a oni kvůli jejich netěsnosti zbytečně nepřijdou o peníze. Na okna VEKRA tak lze nově využít prodlouženou dvacetiletou záruku s pravidelnými garančními kontrolami, jež zajistí dlouhodobou výhodnost investice do oken VEKRA,“ představuje tuto službu Tomáš Pilský, ředitel pro nové technologie společnosti VEKRA, největšího českého dodavatele oken a stínění na klíč.

Okna se realizují jako dílo na klíč s důkladnou kontro-

UKÁŽME SI TO NA PŘÍKLADU Z PRAXE

Standardní byt 3+1 má roční náklady na vytápění asi 45 tisíc korun.

- Netěsnost oken zapříčiní roční ztrátu tepla v hodnotě devět tisíc korun, která se každý rok sčítá. Za 20 let majitel takto přijde minimálně o 180 tisíc korun. Netěs-

nost se navíc časem zhoršuje, takže každoroční ztráta energií roste.

- VEKRA díky své tradici a zkušenostem ví, jak je prevence u oken důležitá. Z toho důvodu přichází s každoroční garanční kontrolou oken, která zaručí 20 let klidu.

- Pravidelný odborný servis je podmínkou pro získání prodloužené záruky, protože právě preventivní servisní kontroly pomohou včas předcházet úniku tepla. Standardní pětiletá záruka zůstává zachována i s prodlouženou dvacetiletou zárukou.

lou materiálů, strojírensky přesnou výrobou a ověřeným postupem montáže. „Díky tomu, že naše okna

známe, můžeme si dovolit dlouholetou garanci jejich vlastností. I malá netěsnost, které si vůbec nemusíte všim-

nout, totiž může způsobit až 20 procent roční ztráty tepla,“ dodává Tomáš Pilský ze společnosti VEKRA.

Bude zase otevřen případ Jacka Rozparovače?

Příbuzná oběti usiluje o otevření jednoho z nejznámějších kriminálních případů v dějinách.

Má mít na svědomí životy nejméně pěti londýnských prostitutek – Jack Rozparovač. Jméno muže, který na konci 19. století děsil nejen Anglii,



Kdo byl Jack Rozparovač se dodnes neví. WIKIPEDIA

se dostává opět do popředí. Příbuzná jedné z obětí totiž požádala o nové vyšetřování případu. Žena požadavek učinila v souvislosti s testy DNA, které před lety naznačily, že vrahem mohl být polský holič. Totožnost vraha, který v roce 1888 terorizoval chudinskou čtvrt' Whitechapel v Londýně, nikdy nebyla potvrzena. Podezřelých byly desítky, od členů královské rodiny a premiérů až po výrobce bot.

Nové poznatky

Podle amatérského detektiva Russella Edwardse, který v roce 2014 nechal analyzovat DNA ze šátku jedné z obětí, se za záhadnou postavou skrývá mladý polský přistěhovalec Aaron Kosminski, jenž pracoval jako holič. Edwards si v aukci koupil šátek čtvrté zavražděné ženy Catherine Eddowesové. Šátek údajně po vraždě sebral jeden z policistů a dal jej své ženě.

Na Edwardsovu žádost výzkumník z univerzity v Liverpoolu Jari Louhelainen analyzoval DNA z krvavých skvrn na šátku. Porovnání s DNA Karen Millerové, přímé potomkyně Eddowesové, potvrdilo, že na šátku byla krev oběti. DNA ze skvrn od spermatu na šátku oděvu odpovídalo DNA potomka Kosminského. Edwards požádal o vyšetřování vraždy na základě důkazů DNA. Millerová se k žádosti připojila v rozhovoru, který zveřejnil deník Daily Mail. „Jméno Jacka Rozparovače se stalo senzací. Vešel do dějin jako slavná postava,“ řekla Millerová. Lidé podle ní však zapomněli na oběti, které se nikdy nedočkaly spravedlnosti. „Potřebujeme vyšetřování, aby mohl být vrah jmenován podle zákona,“ řekla Millerová s tím, že by pro ni a její rodinu znamenalo hodně, kdyby se případ konečně vyřešil.

Někteří ovšem Edwardsova zjištění zpochybňují. Výzkum nebyl publikován ve vědeckém časopise, což znamená, že nelze nezávisle ověřit jeho tvrzení ani zkontrolovat metodiku.

Co teď bude?

Nyní je na generálním prokurátorovi, aby nové vyšetřování schválil. Před dvěma lety tehdejší generální prokurátor Michael Ellis žádost zamítl s tím, že neexistuje dostatek nových důkazů.

Polákmu Židovi Kosminskému, který pocházel z městečka Kłodawa poblíž Lodže a do Británie utekl před protizidovskými pogromy, bylo v době vražd 23 let. Kosminski žil na východě Londýna v blízkosti míst, kde k vraždám došlo. Podle některých zpráv byl zadržen policií, aby ho identifikoval svědek, který ho viděl s jednou z obětí. Ačkoliv byla identifikace pozitivní, svědek odmítl podat usvědčující svědectví. Policie tím pádem neměla jinou možnost, než Kosminského propustit.

ČTK

Chci to nejlepší pro sebe i své dítě #prosteja

Značka dm
certifikovaná přírodní kosmetika
VEGAN

alverde
Mama
tělové máslo
bio sléz
200 ml
74⁹⁰ Kč
37,45 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.02.2024 74,90 Kč

alverde
BABY
krém s bio měsíčkem
100 ml
79⁹⁰ Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.02.2023 79,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Kdy propojí břehy lávka?

Dva břehy Chrudimky v parku Vinice v Pardubicích přes starý a poničený jez nebude možné propojit. Městu se stále nepodařilo dohledat jeho majitele. Lávka přes řeku by však mohla vzniknout o kousek dál. Město nedávno dokončilo územní studii lokality u parku Vinice, dřív tam bývala vojenská plovárna. Studie navrhuje lávku v místě, kde končí fotbalová hřiště, což je pár set metrů dál od jezu.

Triangl

Vrchlabská radnice plánuje na levém břehu Labe takzvaný kulturní triangl tří institucí. Budou ho tvořit divadlo, základní umělecká škola a kino. Divadlo vznikne přestavbou bývalého kina, ZUŠ bude novostavba a Kino Kartonka 1904 funguje už dva roky. ČTK



Druhá tráva vrátila publiku Pavla Bobka

Jedenáct let po smrti populárního zpěváka Pavla Bobka zazněl jeho hlas opět na pódiu. Díky moderním technologiím si s ním ve Foru Karlín zazpíval duet Robert Křesťan během koncertu Druhé trávy. Kapela je až do května na turné po republice. MET

Jak barva roku ovlivní módu?



Barva roku 2025 je Mocha Mousse. PANTONE



V odstínu Mocha Mousse se ukázaly některé módní domy.



Vrací se k nám boho styl. Prostor bude pro volánky i třásně.



Lila Moss na Gucci show v máslově žlutém kostýmku



Přehlídka pro jaro 2025 značky Balmain 4x PINTEREST

Máslově žlutá, boho styl i zvířecí vzory – tak znějí předpovědi o tom, co se letos bude nosit.

Barva Mocha Mousse byla nedávno Pantone Color Institutem vyhlášena barvou roku 2025. Pantone vyhláší barvu roku každoročně a řídí se jí pak různé trendy, včetně těch v módním průmyslu. Jaké kousky v této barvě budeme pravděpodobně vidat v obchodech a jakými kousky v šatníku rozhodně nic nezkažíte?

Nekonečno odstínů hnědé

Mocha Mousse má jednu velkou výhodu. Jde o poměrně neutrální barvu, nebude ji proto těžké zařadit do různých outfitů, kousků oblečení nebo doplňků a dekorací. Když se nejdříve podíváme na vhodné materiály, například semiš si bude s novou barvou roku skvěle rozumět. Tento materiál byl velmi populární ke konci loňského

roku a rozhodně nikam nezmizí, naopak bude ještě populárnější. Můžeme ho čekat na kabelkách, bundách, páscích nebo třeba kalhotách. Dalším vhodným materiálem je kůže, při jejímž využití barva vynikne. Možná jste zvyklí spíše na kousky v černé kůži, ale hnědá má také něco do sebe. Hodí se k jednoduchým kouskům.

Co konkrétního zařadit do šatníku? Chybu neuděláte trenčkotem, který má větší na z nás už stejně ve skříni. Dále lze zařadit třeba svetry nebo kozačky. I přestože bude velmi populární odstín mocha mousse, lídrem módy bude obecně hnědá barva.

Konec stereotypů?

Kromě hnědé barvy a zmiňované mocha mousse jsou už známé všechny možné módní predikce na letošní rok. Co módní domy označily za trendy a jaké kousky budou mít letos navrch?

O návratu některých trendů napovídají přehlídková mola a nové kolekce. Příkladem je značka Chloé a její Summer 2025 kolekce Chemeny Kamali představená

v září minulého roku na pařížském fashion weeku. To nám mohlo napovědět, že se bude nosit boho styl – halenky, třásně, volánky.

Už loni se objevovaly různé zvířecí vzory na oblečení dost často. Ani letos tomu nebude jinak. Kraví a leopardí vzory vyšlapaly cestičku dalším, a tak se můžeme těšit třeba na vzor hadí kůže.

Máslově žlutá – ano, další barva, která bude udávat styl, a to hlavně nadcházející jaro a léto. Bude to svěží změna oproti klasické bílé a béžové, ale i ty samozřejmě zůstanou, už kvůli zmiňovanému boho stylu.

Sportovní oblečení se k nám vrací každou sezónu, a proto následující trend nebude žádnou novinkou. Podobně jako loni bude trendy oblečení spíše více „měkké“ – inspiraci budeme brát z jógy, pilates nebo baletu. I tepláky však opět vzrostou na oblibě. Pozornost upoutají značky jako Casablanca nebo Salvatore Ferragamo, které sportovní prvky implementují do svých modelů.

Dojde také k boření stereotypů. Polo trička, známá jako

součást pánské módy, nyní mají místo také v dámském šatníku. Ať pruhovaná, nebo jednobarevná, budou se prostě nosit.

Zabodujete také s asymetrickými střihy. Nepravidelné linie se totiž staly hlavní hvězdou letoška. Sukně s jedním rozparkem, šaty s odhaleným ramenem nebo halenky se zajímavými detaily dodají každému outfitu jedinečný a moderní vzhled.

Módní domy také poukazují na námořnický styl, nadčasové pruhy v různých provedeních či retro obuv. Semišové tenisky a boty v odvážných červených odstínech dodají outfitu nostalgický, ale přesto moderní vzhled. Také poletí dlouhé náhrdelníky a vrstvené řetízky. Stále populárnějším je i unisexové oblečení s uvolněnými siluetami či funkční maxikabelky. Inovace zažije také džínovina v podobě různých střihů a celodžínových outfitů. Experimentování s denimem přinese svěží vítr do šatníků.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

ROK 2024 V KOSTCE

Abychom pochopili trendy letošního roku, měli bychom se ohlédnout za těmi loňskými. Dost často spolu souvisejí, a třeba se i doplňují.

- Hned zkraje roku i Českem zatřásl takzvaný trend **mob wife**. Jde o styl, který si bere inspiraci hlavně od manželek mafiánů. Vyznačuje se kožichy, koženým oblečením, velkými slunečními brýlemi či zvířecími vzory.
- Trendem loňského roku byl nekompromisně také **semiš**. Ten se nejvýrazněji projevil na podzim, a kromě bund se objevil také na velkých a volných kabelkách. Za zmínku stojí také cvočky, které nebyly jen na kabelkách, ale také na dalších doplňcích.
- Mezi zmíněnými vzory se hodně objevoval kraví a gepardí.

TES

INZERCE



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY LETÁKY
POD PALCEM**



www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Kvůli požárům v Los Angeles se pozastavily natáčení i premiéry

Oheň se dosud nepodařilo uhasit.

Kvůli požárům v americkém Los Angeles se opozdí díly některých seriálů nebo pořadů. Vévodkyně Meghan odsunula premiéru show S láskou, Meghan, která se odehrává v Kalifornii. Akademie filmových umění a věd pak už dříve uvedla, že nominace na 97. ročník Oscarů neoznámí v pátek, ale až v neděli 19. ledna. Byla zrušena nebo přesunuta řada premiér, akcí a oslav.

Oheň se na všech místech dosud nepodařilo uhasit. Stále hoří ve čtvrtích Pacific Palisades (v oblasti blízko pobřeží), Altadena, která se nachází na severním kraji Los Angeles, a Sylmar. Zemřelo už 24 lidí, dalších 16 je nezvestných.

Pozastavení seriálů

Společnost FilmLA, jež vydává povolení pro natáčení v Los Angeles, oznámila, že všechna povolení pro natáčení ruší, protože to nařídili hasiči. Společnost Warner Bros. prozatím pozastavila seriály Abbott Elementary a The Pitt, které se natáčely v Burbanku, čtvrti za kopcem s nápisem Hollywood a právě před čtvrtí Sylmar.

NBCUniversal zatím nebude pokračovat v seriálech Hacks, Loot, Ted, Happy's Place a soudního dramatu Suits: L. A., jehož natáčení se přesunulo z Vancouveru do Los Angeles. Zpoždění se ale podle společnosti netýká celovečerních filmů. Amazon odložil natáčení druhé série seriálu Fallout. Vybral si totiž lokace u města Santa Clarita,

vzdáleného asi 48 kilometrů od centra Los Angeles. Má však v plánu pokračovat už v pátek.

S láskou, Meghan

Zpoždění budou mít díly seriálů NCIS: Origins, After Midnight, Poppa's House a The Neighborhood o tom, že se rodina přestěhovala do Pasadena. Disney prozatím zastavil produkci seriálů Doktor Odyssey, Grey's Anatomy

a Jimmy Kimmel Live. Kvůli rozsáhlým požárům propuklým minulý úterý se nekonal premiéry filmů Wolf Man, Unstoppable, Better Man a The Last Showgirl. Zrušen byl i slavnostní oběd k cenám AFI a přeložené je předávání cen Critics Choice Awards. Vévodkyně ze Sussexu Meghan požádala Netflix, aby odložil její show o životním stylu s názvem S láskou, Meghan.

IDNES.cz



Nápis Hollywood je kvůli požárům v ohrožení.

PROFIMEDIA

INZERCE

400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA

#prosteja

Celé dm
v jedné
appce

Pohodlné nakupování,
dmLIVE, exkluzivní eKupony,
nákupní seznam, eÚčtenka.
Vše na dosah ruky s aplikací
Moje dm.

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

* Více informací na dm.cz/app

KRÁTCE

99 balonků?

Německá zpěvačka Nena, kterou v celosvětovém měřítku proslavil hit 99 Luftballons a jež se na hudební scéně pohybuje již čtyři dekadý, se 1. října 2025 představí v pražském klubu Sa-SaZu. Doprovodí ji desetičlenná kapela. Nena patří mezi okamžité rozpoznatelné zpěvačky, její hlas je stejně jedinečný jako pódiová prezentace. V její hudbě se potkávají rockový náboj s emocionální pročitelností.

IDNES.cz



ČTK

Putina ztvární v novém snímku Jude Law



Jude Law loni na filmovém festivalu v Benátkách

PROFIMEDIA

Britský herec Jude Law si zahrává Vladimira Putina ve filmu Mág z Kremlu francouzského režiséra Oliviera Assayase. Herec to oznámil v rozhovoru pro web Deadline. Přípravovaný film je adaptací stejnojmenného románu italsko-švýcarského spisovatele Giuliana da Empoliho.

„Ještě jsem na něm nezačal pracovat. Tedy, začal jsem, ale momentálně se to zdá jako Everest, který musím zdolat. Takže jsem na úpatí a přemýšlím: Kristepane, co

jsem to řekl? Tak se cítím často, když na něco kývnu,“ uvedl Law.

Román, který napsal Giuliano da Empoli, někdejší poradce italského expremiéra Mattea Renziho, vyšel v roce 2022. Jen ten rok se prodalo 320 tisíc výtisků, napsal web La Croix. Empoli za svou prvotinu získal Cenu Francouzské akademie za román a byl nominován na francouzskou literární Goncourtovu cenu. Příběh se odehrává v 90. letech minulého století po roz-

padu Sovětského svazu. Hlavní postavou je Vadim Baranov, umělec, televizní producent reality show a následně poradce nadějného člena ruské bezpečnostní služby FSB (bývalé KGB) Vladimira Putina, který se stane prezidentem Ruska. Baranov vypráví o tajemstvích a mechanismech režimu, který pomohl vybudovat. Projekt snímku minulý rok odhalil časopis Variety, který napsal, že Baranova ztvární americký herec Paul Dano.

IDNES.cz

Cestujete za kanál? Bude nutná ETA

Velká Británie rozšiřuje kontrolu nad přichozími z jiných států. Počítat s tím musejí i Češi.

Cestovat za Lamanšský průliv bude pro Čechy od dubna složitější. Před cestou se totiž budou muset zaregistrovat do elektronické cestovní evidence neboli ETA (Electronic Travel Autorisation). Opatření bude platit od 2. dubna a bude stát deset liber, tedy asi 300 korun.

„Elektronická evidence – ETA se týká všech Čechů bez rozdílu věku včetně kojenců, kteří nemají zároveň britský pas,“ upozornil ředitel portálu Letuška.cz Josef Trejbal.

Tato povinnost se ovšem týká těch, kteří využívají britská letiště pro tranzit do dalších zemí. Pokud toto povolení cestující nebude mít, vystavuje se nebezpečí, že se vůbec nedostane na palubu letadla, a letenka může bez náhrady propadnout.

CESTA DO UK

Při cestách do Velké Británie budou muset Češi pamatovat i na vyřízení registrace ETA (Electronic Travel Autorisation).

- Londýn patří mezi pět nejoblíbenějších destinací Čechů.
- Evidenci Britové zavedli už v roce 2021 pro vybrané státy. Nyní ji rozšiřují na více než 90 států světa.
- Evropská unie chystá reciproční opatření. Pro vstup do schengenského prostoru budou muset mít Britové a občané dalších států povolení ETIAS. **MET**

dla, a letenka může bez náhrady propadnout.

Vyplnit formulář ETA musí každý turista, který chce ve Velké Británii strávit dobu do šesti měsíců. Pokud plánuje

v zemi pracovat, musí už požádat o pracovní vízum. „ETA je platná po dobu dvou let a stačí kupříkladu i k účasti na obchodním jednání, poradě nebo pracovní přednášce. Státní příslušníci bez vízové povinnosti s ETA mohou navštěvovat ve Velké Británii i krátkodobé studijní programy v délce 180 dní nebo šest měsíců,“ upřesnila Hana Špačková z portálu Víza.cz.

Vyplnění formuláře ETA na portálu Gov.UK není složité, nicméně má svá úskalí. Chyba či záměrně nesprávné vyplnění formuláře mohou totiž vést k zamítnutí vstupu do Velké Británie. V takovém případě může cestující požádat i o klasické vízum, ale to už britští úředníci důkladněji posuzují. Důvodem pro zamítnutí vstupu na území Velké Británie může být třeba záznam v trestním rejstříku.

ETA sice začne platit až od letošního dubna, ale britská vláda možnost registrace spustí s předstihem už 5. března. **MET**



Zamilovaní do ledu

Ice climbing, nebo také lezení po ledu, je významným zimním sportem pro mnohé dobrodruhy a sportovce z celého světa. Oblíbená místa jsou například Dolomity ve Fassa Valley v Itálii, Pasterze Glacier v Rakousku (na snímku) nebo zmrzlý vodopád Kaldakinn na Islandu.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

HLEDÁTE STABILNÍ PRÁCI V PRAZE?

ROZŠÍŘUJEME TÝM O NOVÉ

METAŘE/KY

VAŠE BENEFITY:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA,
STRAVENKY, MULTISPORT KARTA,
PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY,
PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATO...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9, 190 00

705 809 183
704 657 974
705 809 151

PSAS.JOBS.CZ



Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, bižuterii, hodinky, obrazy, kabelky, odznaky, mince, knihy, vzduchovky, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

• Výkup nářadí, CD, LP, knih, skla a porcelánu. Tel.: 734126889

Finance - nabídka

• Prodej a výkup nemovitostí. Půjčky, řešení exekucí. Tel: 739 142 446

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, šňůry. Vyku-puji i o víkendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2 osoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T.: 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Byty - poptávka

KOUPIM PODÍL NA NEMOVITOSTI
koupím vaši část na jakémkoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Koupím Váš BYT, dům. Umožním dožítí seniorům, uhradím dluhy, exekuce. Právní servis a slušné jednání. Děkuji J. Jurdová, tel.: 725805115

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

• Nabízíme zednické práce a rekonstrukce bytů a domů. Malířské, natěračské, lakýrnické, pokrývačské práce, renovace dřeva. www.valhastav.cz, 730601060

Práce - nabídka

• Bezpečnostní agentura hledá pro zakázky v Praze zaměstnance. Nabízíme jednoduchou, stabilní práci na HPP pro OZP na pozici vrátný, či recepční. Finanční bonusy. Volejte 604889979

• Firma Trigat s.r.o. hledá pokladáče, pomocníky, brigádníky. Požadujeme platný RP "B", spolehlivost, flexibilitu. Praxe v zednictví výhodou. Nabízíme ideální OSVČ, možnost HPP, dohoda. Platový růst 30-80000,- dle pozice. Tel. 604222605, email:info@trigat.cz. Těšíme se na spolupráci.

• Školní jídelna gymnázia v Praze 9 přijme do svého kolektivu pomocnou kuchařku/e. Požadujeme samostatnost, spolehlivost. Pracovní doba 6:00 - 14:30. Nástup možný ihned. Informace na tel. 731516882, nabídky zasílejte na e-mail sobotkova.j@ceskolipska.cz nebo předejte v listinné podobě na vrátnici Gymnázia Praha 9, Českolipská 373.

• Přijmu důchodkyni na privýdělky - práce 1 týden v měsíci, prodej vajec a mléčných výrobků na stánku se zájemem - tržnice Holešovice. Kolman 725046128

• Národní dům na Vinohradech přijme šatnářku a uklízečku na ranní úklid. Pracovní smlouva na DPP. Telefon: 221596226 email: provoz@nardum.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy
oceníme každou zvlášť.

Telefon:
773 735 939

Přijmeme:

KOLEGYNI NA DENNÍ ÚKLID NA HPP

Moderní kancelářská budova v centru Prahy, dostupná MHD.
Měs. výdělek 40tis Kč.

NABÍZÍME NAVÍC:

Multisport kartu, kafetérii a stabilní kolektiv

**ÚKLID PROBÍHÁ
OD 6:00 V PRACOVNÍCH DNECH.
PRAC. DOBA 40 HOD. TÝDNĚ.**

POŽADUJEME:

bezúhonnost a občanství členské země EU.

V případě zájmu pošlete životopis na:
info@generalprovider.eu

**PRÁCE V OBLASTI
BEZPEČNOSTI
A OSTRAHY**



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**.

Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.

A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

**VOLEJTE ZDARMA
800 108 111**

nabor@abasco.cz



Přijmeme:

ZKUŠENÉHO ÚDRŽBÁŘE NA HPP

Náplň práce:

Běžná údržba, drobné opravy objektu a zařizovacích předmětů objektu.

POŽADUJEME:

technické myšlení, spolehlivost, schopnost samostatné práce, manuální zručnost.

NABÍZÍME:

hlavní pracovní poměr, 35.000Kč nástupní plat + 10.000 měsíčně prémie, bonusy a roční odměny.

Místo výkonu práce:

Kralupy nad Vltavou a okolí.

V případě zájmu pošlete životopis na:
stepan.hrabanek@abasco.cz

Práce - nabídka

• Nabízíme různé pracovní pozice pro invalidní důchodce – vrtný, strážný, recepční. Nabízíme: mzdu až 165 Kč/hod., příspěvek na ubytování/dopravu, pracovní uniformu, profesní kvalifikaci, příspěvek až 10000 Kč v rámci programu "Přiveď kamaráda". Ve více lokalitách v rámci Prahy a Středočeského kraje. Pro více info volejte: 773786199

• Nemáte uplatnění ve svém oboru, nebo hledáte změnu a chcete si vydělat až 35.000 Kč čistého měsíčně v místě Vašeho bydliště? Pojdte pracovat jako pracovník ostrahy. Info na tel. 800100286, 724596648, 724171696

OU Vyšehrad, Vratislavova

31/6, Praha 2 přijme na poloviční úvazek **pokladní do školní restaurace** v budově školy s nástupem ihned na dobu určitou do 30. 6. 2025. V případě zájmu zašlete životopis na **info@ouvsehrad.cz**, kontakt. osoba: B. Horáková; tel.spoj. 770 122 681, **www.ouvsehrad.cz**

• Hledám asistentku na balení zboží ve skladu a odesílání poštou v Praze - brigáda. Tel. 7 2 1 2 3 5 9 6 4 , **manvel4@seznam.cz**

• Bezpečnostní služba přijme pracovníky - vhodné i pro OŽP na ostrahu objektů v Praze. Info na tel.: 777774099.

• ÚKLID 24 přijme ženu na denní (po-pá, 8-10 hod.) úklid kanceláří v Dejvicích, P6. 7.000 Kč čist. Osobně 8 -10hod, Křanova 15, P6-Petřiny.

• Úklid kanceláří v Praze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE. Mzda až 15 000 Kč čistého/měsíčně. V případě zájmu volejte na číslo 774510686.

• HPP, zkrácený úvazek, Praha 4. Mzda 5,670 Kč + bonusy. Pro invalidní důchodce. Kompletace zboží a drobné manuální činnosti. Info: 737182111

• Poptáváme řidiče na rozvoz čistících prostředků v Praze. Podmínky - znalost Prahy, invalidní důchodce. Volejte 774510686

• OBSLUHU na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, vhodné i pro svěží důchodce. 776776677

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 30 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Gymnázium v Praze 4, přijme kuchařku do školní jídelny. Nástup možný ihned. Informace na tel. 773273044

• Mzda 29.800 Kč. Pro muže i ženy u BS. Náplň práce: monitoring garáží, ovládání PCO, obsluha K. syst. Pož: základny. PC. čistý TR. Tel. 7733542522

• Přijmeme na HPP pracovníky ostrahy. Požadujeme čistý trestní rejstřík, Osvědčení strážný 68-008-E, vhodné pro OŽP. Pracoviště Praha 1, Praha 9 – Horní Počernice, 12 hod. směny, den, noc, firemní oblečení, stravenky. Příjemné pracovní prostředí i kolektiv. Nástupní plat: 135 Kč/hod. + zákonné příplatky. Po zapracování navýšení mzdy. Kontakt : Křížová Helena, tel. 602306402, e-mail : **krizova@sluzbavd.eu**, v době 6,00 – 13,00 hod.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahy - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekt Praha 6 Suchbát. Tel: 602281773, po-pá 07-12 hod.

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 130 – 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: **personalni@adestra.cz**
www.adestra.cz



**CASTING
NATÁČENÍ MERCEDES
1000 Kč ODMĚNA**

HLEDÁME DVOJČATA

různé národnosti ve věku 17-75 let. Práce pro PÁR je max. na 1 hod.

DÁLE MUŽE A ŽENY

ve věku 40-80 let ARABSKÉ národnosti.

O CO SE JEDNÁ?

V rámci vývoje vnitřních senzorů v autě potřebujeme cca 400 lidí, kteří budou v autě dělat různé grimasy a koukat se na 7 bodů umístěných různě na předním skle. Vše je pouze na vytvoření nového softwaru, který by chránil v budoucnu řidiče před mikrosnánkem atd. Automobil bude statický.

PRAHA 8 | 7. 1.-28. 2. | ÚT - SO | 9-17.00

(blízko metro Palmovka)

Zašlete aktuální foto a tel. číslo na e-mail: **komparz@robinfilm.cz**
do předmětu napište: **CASTING MERCEDES**

kontakt:
774 546 642 | 775 652 256



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

SERVIS

Gastro trendy

Změní se letos náš jídelníček? Nebojte se, nezmění. Všechny národy světa podléhají své „chuťové paměti“ a vyznávají především vlastní tradiční pokrmy. My hlavně řízek, guláš, knedlo zelo vepřo, smažák a svíčkovou. Nicméně nové trendy vždy přijdou. Určitě mohou zmínit: méně masa, více vegetariánských delikates. Méně alkoholu především u generace Z, příklon k různým koktejlům a energetickým nápojům. V restauracích je pak znát vliv kuchyně z obrovského kontinentu, a to Asie. Thajsko, Vietnam, Japonsko, Čína – nejen v naší

„Některé restaurace začínají podle AI sestavovat meníčka či postupy vaření.“

zemi narazíte stále častěji na restaurace vyznávající „fusion“, tedy prolnutí různých chutí (třeba brazilsko-japonská či francouzsko-vietnamská). Dalším trendem doby je fermentace neboli kvašení. A nemusí to být jen klasický zážrak korejské kuchyně – kimchi, ale třeba naše obyčejné kysané zelí. V restauracích se čím dál více prosazuje způsob společné ochutnávky různých jídel pro všechny – sharing. Velké oblibě se těší mikrobylinky, jež lze pěstovat jednoduše a kdekoli. To souvisí s šetrností, která je nutností nejen v rámci vztahu k planetě, ale i pro ekonomické fungování restaurací či školních jídelen. Udržitelnost není pouze moderní trend, ale i nutnost! No a pak přichází ta největší změna a z mého pohledu i trochu obava, totiž umělá inteligence AI. Některé restaurace začínají podle AI sestavovat meníčka, nákupní programy a technologické postupy vaření. Tak tedy, jak říkala moje prababička: „Pomož jim Pánbůh!“

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



@mojemetro



„Zdravím vás v novém roce a posílám vzpomínku na chaloupku v horách,“ píše **Iva Mistr**, která pro svou půvabnou kresbu zvolila toho nejlepšího možného prostředníka. A síce rubriku **Hlídač**, která se nachází na našem webu www.metro.cz. Ten v nejbližších týdnech čeká řada inovací a vylepšení.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

5	2	7	1	6	9	8	3	4
9	3	4	2	7	8	5	6	1
1	6	8	5	3	4	9	2	7
2	8	1	4	5	7	6	9	3
4	5	3	9	2	6	7	1	8
7	9	6	3	8	1	4	5	2
3	7	5	6	4	2	1	8	9
6	4	9	8	1	3	2	7	5
8	1	2	7	9	5	3	4	6
5	2	8	7	6	3	9	1	4
4	3	7	2	1	9	5	6	8
1	6	9	5	8	4	2	7	3
8	5	6	1	4	7	3	2	9
9	7	3	6	5	2	8	4	1
2	4	1	3	9	8	7	5	6
7	1	2	8	3	6	4	9	5
6	8	4	9	2	5	1	3	7
3	9	5	4	7	1	6	8	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: POSILA

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- uspořená částka
- menší stůl
- tajenka
- patřící Olině
- pozůstatek
- akantové listy (archit.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			S			
4						
5						
6						

FPOHODĚ

o-o)

Utvrzení

A. Žilková



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		5	4			6	8	2
6				2				
7					6			5
2		1	3	9				
	7	3				8	4	
				4	7	3		9
1			5					3
				1				8
5	2	8			3	9		

	1		7			3	4	6
			8	1	3	2		5
					2	1		
	9		3					
4								8
					7		9	
		8	5					
9		4	2	7	8			
5	2	7			9		3	



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
-1/3 °C	0/4 °C	0/4 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -23,0 °C (1820) ↑ 11,2 °C (1796) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VITIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
denikmetro FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Srdce (2/16)**
Dokud nás láska nerozdělí. Seriál (It., 2021). Hrají: P. Fogliattiová, M. Martari, D. Pecci, A. Gherpelli
- 21.05 Dcera národa (2/6)**
Konkurz. Seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Formanová, J. Langmajer, L. Noha, J. Vlasák
- 21.40 13. komnata Vladimíra Kořena**
- 22.10 Grand Prix**
Komedialní drama (ČR/SR, 2022)
- 23.55 Komisařka Florence VII (3/4)**

ČT2



- 20.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie**
Sicílie
- 20.45 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (2/6)**
Arménie – Jerevan
- 21.15 Mistři medicíny III (2/13)**
Lucie Hrdličková
- 21.45 Babylon Berlín IV (2/12)**
Dramatický seriál (N, 2022)
- 22.35 Zázraky techniky VI**
- 23.25 JFK: 24 hodin, které změnilý svět**

NOVA



- 20.20 Výměna manželek XVII**
Jak si poradí Lucie v rodině, kde vládne svérázný a nepřizpůsobivý otec? A dokáže se Zuzana na druhé straně přizpůsobit neméně náročnému tatínkovi?
- 21.40 Bachelor Česko (17)**
Jan tentokrát stráví ve vile celý den a nuda s dámmami určitě nebude
- 23.00 FBI II (7)**
Tajemství. Krimiseriál (USA, 2019)
- 23.55 Kriminálka Las Vegas (10, 11)**
Krimiseriál (USA, 2000)

PRIMA



- 20.15 Pod hladinou (2)**
Voda. Krimiseriál (ČR, 2023). Letní párty na soukromé lodi se změní v drama a boj o život. Hrají: M. Hádek, S. Nováková, M. Adamczyk, Š. Krausová
- 21.35 Show Jana Krause**
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!
- 22.35 Show Jana Krause**
- 23.40 Ano, šéfe!**
- 00.50 Policie v akci**
- 01.45 Námořní vyšetřovací služba VI (6, 7)**

ÓČKO



- 19.00 YOUTUBE CHART: PORTUGALSKO**
- 19.30 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 20.00 O Black List**
Hip hop a r'n'b
- 21.00 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction Itálie**
Italská verze nahé seznamky!
- 22.40 Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa
- 0.00 Óčko flirt**

Mladý tenista Fonseca šokoval Rubljova

Pavlásek uspěl na Australian Open ve čtyřhře.

Jediným Čechem ve včerejším programu Australian Open byl Adam Pavlásek, davisupový reprezentant s nizozemským partákem Jeanem-Julienem Rojerem v prvním kole deblu uspěl. Do druhého kola dvouhry překvapivě prolétl osmnáctiletý Brazilec Joao Fonseca, který vyřadil světovou devítku Andreje Rubljova 7:6, 6:3 a 7:6. Naopak hladce postoupil čtvrtý tenista žebříčku Američan Taylor Fritz, mezi ženami nezaváhala Jelena Rybakinová.

Všichni čtyři zbylí Češi – Jiří Lehečka, Tomáš Macháč, Jakub Menšík a Karolína Muchová – zabíjejí o postup do třetího kola dnes.

Fonseca na Australian Open zažil snový debut



Brazílský tenista Joao Fonseca zaskočil favorita.

ČTK

v grandslamové hlavní soutěži. Osmnáctiletý rodák z Ria de Janeiro porazil v prvním kole papirového favorita Rubljova 7:6, 6:3, 7:6 a zaznamenal čtrnácté vítězství za sebou. „Nebylo to špatné. Užival jsem si na tomhle úžasném kurtu každý okamžik. Bylo to poprvé, co jsem hrál na tak velkém dvorci,“ řekl

Fonseca v rozhovoru v Areně Margaret Courtové, druhém největším stadionu Melbourne Parku.

Přemožitele nenašel od porážky v semifinále listopadového challengeru v Lyonu. Poté vyhrál Turnaj mistrů hráčů do 21 let, kde porazil i Jakuba Menšíka, na přelomu roku už v Austrálii ovládl

challenger v Canbeře a následně se v Melbourne prokousal tříkolovou kvalifikací poprvé do hlavní soutěže grandslamového turnaje.

Loňského čtvrtfinalistu Australian Open Rubljova porazil Fonseca za dvě a půl hodiny. Zápas ukončil při prvním mečbolu nechytatelným forhendem, svým 51. vítězným úderem v utkání.

Ve druhém kole se 112. hráč žebříčku střetne s Italem Lorenzem Sonemem, který vyřadil švýcarského veterána Stana Wawrinku, vítěze turnaje z roku 2014.

Sedmadvacetiletý Rubljov zakončil minulou sezonu třemi porážkami v základní skupině Turnaje mistrů a v ideální formě ho nezastihl ani začátek nového tenisového roku. Před Australian Open vypadal moskevský rodák hned v prvním kole turnaje v Hongkongu, kde obhájoval loňský titul.

IDNES.cz



Reichel i Augusta zůstávají

Hokejovou reprezentaci do 20 let povede i nadále jako hlavní trenér Patrik Augusta, který nedávno získal s juniory podruhé za sebou bronz na mistrovství světa. Prezident Českého svazu ledního hokeje Alois Hadamczik (vpravo) řekl v rozhovoru pro web sport.cz, že se s pětapadesátiletým koučem domluvil na nové smlouvě. U týmu bude pokračovat i asistent Robert Reichel (vlevo).

ČTK

KRÁTCE

První medaile

O první českou medaili na zimní univerziádě v Turíně se postaral biatlonista Petr Hák, skončil třetí ve vytrvalostním závodě. Syn někdejší mistryně světa ve štafetě Evy Hákové a bývalého biatlonového reprezentanta Zdeňka Háka nastal na Ukrajině Bohdana Borkovského a Fina Patrika Kuuttinena. Univerziáda začala v pondělí a potrvá do čtvrtka 23. ledna.

Nový prezident

Novým šéfem Českého svazu cyklistiky byl na mimořádné valné hromadě zvolen David Průša. Dosavadní viceprezident nahradil Petra Marka, jenž náhle zemřel koncem října, na původní funkční období do června 2028. Za priority považuje zajištění financování, podporu výstavby nového velodromu pro dráhovou cyklistiku v Brně či osvětovou činnost.

ČTK

Loprais vyhrál, celkově vede Macík

Aleš Loprais si připsal třetí etapové vítězství na letošní Rallye Dakar. V čele kategorie kamionů je i po 9. etapě obhájce prvenství Martin Macík, který včera obsadil čtvrté místo. Na druhého Nizozemce Mitchela van den Brinka má stále náskok dvě hodiny a 24 minut. Třetí Loprais je o dalších téměř pět minut zpět.

Mezi automobily se na 11. místo posunul Martin Prokop, motocyklista Dušan Drdaj je i nadále šestnáctý. No-

vým lídrem kategorie osobních automobilů je domácí Jazíd Rádží. Mezi motocyklisty je stále první Australan Daniel Sanders.

Účastníci 47. ročníku rallye včera absolvovali rychlou etapu z Rijádu do Harazu, jejíž součástí byla rychlostní zkouška o délce 357 km. Loprais se do virtuálního vedení dostal až v závěru, kdy mírně ztratili van den Brink, Litevec Vaidotas Žala i Macík, jehož posádka zaváhala při navigaci.

ČTK

Finále? Sparta dostala doma šest gólů

Hokejisté Sparty prohráli úvodní semifinále Ligy mistrů doma se švédským Färjestadem 2:6. Čtyřmi body za gól a tři asistence k tomu přispěl slovenský útočník Marián Studenčík, dvě branky vítězů vstřelil Oscar Steen. Za Spartu vyrovnal v 6. minutě Jani Lajunen a v 50:35 snížil na 2:5 kapitán Miroslav Forman. Příští týden v odvetě v Karlstadu potřebují švýtenci trenéra Pavla Grosse k postupu do finále vyhrát o pět branek v základní hrací době, nebo smazat čtyřbrankovou ztrátu a rozhodnout v nastavení. Färjestad nastoupil bez Davida Tomáška, který předloni zamířil do Karlstadu právě se Spartou.

ČTK



Brankář Sparty Josef Kořenář ČTK