

LYŽEBRANÍ

TISÍCE LYŽÍ OD 500 Kč

Více uvnitř vydání a na WWW.LYZEBRANI.CZ

metro



PRAHA

Středa, 15. ledna 2020

Č. 10, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alice

mojemetro | denikmetro

Zpožděný autobus už se dá dohledat

Skutečné odjezdy. Cestující na webu zjistí, kde právě je autobus dopravního podniku. **Aplikace.** Údaje v nich budou v rádech týdnů. **Tramvaje.** Polohy oznámí letos STRANA 2



Traktorem Zetor chce zdolat vlastní vysokohorský rekord

Ještě letos by chtěl Martin Havelka ze Škrdlovic na Žďársku překonat vlastní český rekord ve výjezdu traktorem do nejvyšší nadmořské výšky. V roce 2017 už vyjel až na rakouskou horu Edelweisspitze, která je vysoká 2571 metrů. Na třiceti kilometrech dokázal s traktorem zdolat převýšení 1821 metrů. Plánuje i cestu delší než 3085 kilometrů, které v roce 2018 zdolal s traktorem Zetor 25 starým přes 60 let při cestě do Švédska.

ČTK

SUPER KAUF!

PLATÍ OD 15. 1. DO 21. 1. 2020

Kaufland

SEGAFREDO Intermezzo -51%

Zrnková káva 1 kg Max. 5 kusů na osobu/den

~~329,90~~
159,90

INZERCE

S LIDMI SI AŽ TAK NEROZUMÍ

ROBERT DOWNEY JR.

DOLITTLE

V KINECH OD 16. LEDNA

INZERCE

Na běžecké lyžování v Česku zdarma

Areál v Novém Městě na Moravě přivítá tento víkend nejlepší světové běžce na lyžích. Po čtyřleté pauze se sem vrátí závody Světového poháru. Publiku se představí kompletní česká špička včetně Kateřiny Razýmové a sourozenců Petry a Michala Novákových, kteří ze zdravotních důvodů odstoupili z Tour de Ski. Pro všechny fanoušky bude vstup do Vysočina Areny zdarma. STRANA 19

Kde je ten autobus? Skutečné odjezdy už jsou k dispozici

Sledování vozů umí zatím jen webová stránka. Aplikace budou brzy následovat.

Na tento moment se čekalo dlouhá léta. Od konce loňského roku testuje Dopravní podnik Praha (DPP) nové tabule v pěti stanicích metra, za jak dlouho jede nejbližší spoj, který cestující před vstupem na eskalátory stihne. Od včerejška se připojily také přesné odjezdy všech autobusů DPP z jednotlivých zastávek.

Novinka je k dispozici veřejnosti v pilotním provozu na webu kdymitojede.cz, který spravuje společnost Ropid. V následujících týdnech se tyto údaje postupně objeví ve vyhledávacích spojení a mapových serverech jak na

stránkách podniku a Ropidu, tak i v aplikaci PID Lítačka či Idosu. Cestující tam uvidí také informace o on-line poloze všech autobusů DPP, které jsou právě v provozu. Pracuje se také na zpřístupnění stejných informací u tramvají, které by cestující mohli začít využívat ještě letos.

Potřebujete si ověřit, kdy vám z vaší zastávky odjíždí nejbližší autobus DPP? Na zmíněném webu stačí zadat název zastávky, která vás zajímá, případně si vybrat číslo linky a požadovaný směr.

„Podařilo se udělat významný krok k vyřešení problému, kdy Praha na rozdíl od mnoha jiných měst nedokázala poskytovat data o poloze svých vozů MHD. Po dlouhých vyjednáváních teď máme náhradní řešení, díky kterému máme k dispozici veřejná data o času odjezdu autobusů ze zastávek. Do konce roku chceme zpřístupnit dal-

ší data včetně těch o aktuální poloze tramvají,“ řekl primátor Prahy Zdeněk Hřib.

Podle generálního ředitele DPP Petra Witowského se podařilo podniku vyřešit letitý problém. „Je to další z příspěvků DPP k projektu smart city a naplňování jednoho z našich cílů: poskytovat zákazníkům maximum užitečných dopravních informací, které zjednoduší cestování po Praze a zatraktivňují MHD,“ uvedl Witowski.

Ředitel Ropidu Petr Tomčík oceňuje, že se DPP přidal k ostatním dopravcům, kteří polohy svých vozidel již zveřejňují. „Cestující tak konečně dostanou informace o odjezdech všech autobusů PID, a to bez ohledu na dopravce. S touto datovou základnou pak můžeme výrazně lépe informovat cestující o aktuální dopravní situaci, a to jak v telefonech, tak přímo na zastávkách,“ dodal Tomčík. **PUR**

125KÁ PID INTEGROVANÁ DOPRAVA

Jízdní řády | Jízdné a tarif | Změny v dopravě | Mapy a schémata | Praktické info

Rhovar

Aktuální odjezdy | Jízdní řády | Mapa

PRAVIDELNÉ ODJEZDY | VŠECHNA STANOVISŤE

10:41:45 Lihovar	Linka	Cíl	Stan.	Odjezd	Zpoždění
	318	Smíchovské nádraží	D	10:38	+5'
	244	Sklíště Radotín	C	10:42	?
	197	Sklíště Písnice	C	10:42	+0'
	241	Lipence	C	10:42	+1'
	12	Výstaviště Holešovice	A	10:43	?
	12	Sklíště Barrandov	B	10:43	?
	197	Smíchovské nádraží	D	10:43	+0'
	105	Smíchovské nádraží	C	10:44	+0'
	125	Skalka	C	10:44	+0'
	118	Smíchovské nádraží	D	10:45	+0'

Ukázka odjezdů autobusů na Lihovaru KDYMITOJEDE.CZ

INZERCE

Praha: odtajněná

Odhalte skryté pražské příběhy!

S naší novou brožurou zjistíte, která část Prahy byla stavěna jako Nový Jeruzalém, co má Černá Matka Boží společného s templáři nebo kde se v centru nachází protiatomový kryt...

Přijďte si pro brožuru Praha: odtajněná do návštěvnických center Prague City Tourism, nebo navštivte:

Prague.eu

Prague City Tourism

Praha:emoce

PRAHA
PRAGUE
PRA
GA

Poslední pivo v legendární hospodě

Podnik v centru doprodává zásoby.

Novoměstský pivovar po 27 letech končí kvůli vypovězení smlouvy, informoval o tom server Euro.cz. Poslední pivo se v něm dovařilo před týdnem, nyní ho pivovar doprodává. Na Facebooku nabízí své výrobky dokonce i se slevou.

Minipivovary mají roční výstav do 10 tisíc hektolitřů. Před 25 lety fungovala v tu-

zemsku jen zhruba desítkou minipivovarů, nyní jich jsou stovky. Navíc velké pivovary začaly s minipivovary spolupracovat. To však není případ tohoto zařízení. „Kompletní technologie pivovaru je na

prodej,“ řekl serveru jednatel pivovaru Aleš Krulich.

Pivovar byl podle posledních dokumentů umístěných ve Sbírce listin předložených ve dvoumilionové ztrátě, tržby z prodeje výrobků a slu-

žeb činily 36,4 milionu korun. Podle údajů Českého svazu pivovarů a sladoven tužské pivovary předloni vyrobily rekordních 21,3 milionu hektolitřů piva, výstav tak meziročně vzrostl

o 4,7 procenta. Po poklesu výroby o rok dříve se předloni vrátily k růstu. Za zvýšením produkce stálo zejména pivo určené na vývoz, u kterého se meziročně zvýšila výroba o 11,8 procenta. **čtk**

INZERCE

Kam na pivo v centru

Jednička plná minipivovarů.

- Vlastní pivo má například **Loď Pivovar**, která kotví u Štefánikova mostu. V areálu Voršílského kláštera najdete **Pivovar národní**. Svě pivo vaří také **Pivovar a restaurace U Fleků** (Křemencova 11), **Pivovar U Medvídků** (Na Perštýně 345/7), **Staroměstský pivovar U Supa** (Celetná 563/22), **Staroměstský pivovar U tří růží** (Husova 232/10) a **Pivovar Vojanův dvůr** (U Lužického semináře 21). Nedaleko centra je také **Klášteřínský pivovar Strahov** (Strahovské nádvoří 302/10).

Praha 1. Nový starosta Hejma

Kluby My, co tady žijeme (STAN, TOP 09, KDU-ČSL, Iniciativa občanů), ODS a ANO podepsaly včera v Praze 1 koaliční smlouvu. Učinily tak ještě před odvoláním starosty Pavla Čížinského (Praha 1 Sobě) a dalších členů rady, kteří následně padli na mimořádném zastupitelstvu. Nová koalice má v zastupitelstvu těsnou většinu. Klub My, co tady žijeme před Vánoci vypověděl koaliční smlouvu s Prahou 1 Sobě, Piráty a Zelenou pro jedničku. Odůvodnil to manažerským selháním Čížinského a názorovými neshodami. „Je to vidět, že se narychlo setkali, nebyli sehraní a neměli zkušenosti,“ uvedl nový starosta Petr Hejma (STAN). **čtk**

Číslo dne

754

Za tolik milionů korun vybuduje Letiště Praha novou odbovovací plochu a přemístí jednu z pojezdových drah.

NABÍDKA PLATÍ OD 15. 1. DO 16. 1. 2020







Jablka
Golden Delicious
Česká republika/
dovoz Itálie
I. jakost
1 kg

-37%

34,90

21,90



OBSAH MASA
91 %

SUPER CENA

pouze

119,90



OPAVIA
Zlaté Polomáčené
mléčné / mléčné
100 g

-31%

12,90

8,90



Pražská uzená kýta
uzené maso
cena za 1 kg



ZNOJMIA
Okurky
5-7 cm
660 g/330 g
Max. 5 kusů
na osobu/den
(=100 g 7,55)

-54%

54,90

24,90



KOFOLA
Limónáda
různé druhy
2 l PET láhev
Max. 18 kusů
na osobu/den
(=1 l 8,45)

-43%

29,90

16,90

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hod.

**Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hod.,
Pardubice: 6.00 - 21.00 hod.**

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Akceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Krátce

Pražské únikovky zabodovaly

Dvě pražské únikovky se umístily v mezinárodním žebříčku Top Escape Rooms Project. Mezi padesátku nejlepších únikových her se dostaly Dům duchů 2 Poltergeist od The Chamber a Galactic Pioneer od Mindmaze. **MET**

Nová pravidla pro komeční prostory

Pronájmy komerčních prostor v majetku magistrátu v centru se budou řídit nejen posouzením nabízené výše nájmu, ale i účelem provozovny. Cílem je, aby město nepronajímalo obchody jen pro turistické prodejny či směnárny. **ČTK**

S živnostíákem tu pomohou i Indům

Praha má ode dneška své Expat centrum. V Brně funguje deset let.

Cizinci podnikatelé

Z údajů Českého statistického úřadu vyplývá, že podíl cizinců mezi výzkumníky v podnikatelském sektoru v celém jihomoravském kraji byl dvojnásobný než jejich podíl v Praze či v celém Česku.

Podle oficiálních statistik pobývá v Brně a okolí dlouhodobě kolem třiceti tisíc cizinců včetně občanů Slovenska, Vietnamu či Ukrajiny, kteří však nejsou typickými klienty Expat centra.

V kreativních, manažerských, výzkumných a dalších odborných oblastech jich pracuje přibližně šest tisíc, včetně jejich rodin. Mezi klienty brněnského centra patří více než polovina z nich.

do Brna učit angličtinu v jazykové škole a chtěl poradit o možnostech získání živnostenského oprávnění. Nebo se na nás třeba obrátil muž z Indie o radu, jak si prodloužit zaměstnaneckou kartu," vyjmenovává pro Metro zaměstnankyně centra Marie Lungová. Nejčastěji se podle ní dotazy cizinců týkají oblasti pobytových oprávnění, ubytování, zaměstnání, zdravotnictví a školství.

Kromě rad a konzultací pro nové příchozí je podle zaměstnanců centra důležité také vytváření kontaktů se starousedlíky a osobní setkávání. Proto v Brně každý měsíc pořádají odborné či neformální setkání – jako jsou semináře, výlety, akce pro rodiny s dětmi a sportovní turnaje. „Nedílnou součástí úspěšného přemístění je také poznávání místní kultury, proto brněnské Expat centrum pravidelně zve na odborné přednášky, kulturní akce, profesní setkání a přibližuje cizincům dění v Brně na svých anglických webových stránkách, rozesíláním měsíčníku nebo i v anglické rubrice magazínu Kam v Brně,“ dodává Lungová.

Podle zjištění deníku Metro budou v nově vzniklém pražském Expat centru pracovat především studenti, a to na dohodu o provedení práce. Jejich ohodnocení pravděpodobně nepřesáhne 150 korun na hodinu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Usnadnění orientace v hlavním městě cizincům, kteří se rozhodli přesunout do metropole za podnikáním, prací nebo studiem. Pomocí jim s jednoduchými překlady, komunikací v rámci magistrátu nebo při jednání s dalšími pražskými úřady. To je úkolem nového Expat centra, které se dnes slavnostně otevírá v přízemí Škodova paláce v Jungmannově ulici.

„V rámci programu vystoupí tři hosté z FuckUp Night – pravidelných setkání známých osobností. Od 18.30 hodin přiblíží návštěvníkům, jaké byly jejich začátky v Praze a jak si zvykli na zdejší mentalitu,“ zve zájemce tiskový odbor magistrátu.

Slovem expat se v češtině i v angličtině označuje zahraniční odborník, který se za prací přesunul do jiné země. Ze se vyplácí umět takové osoby nejen přilákat, ale také si je ve městě udržet, si uvědomili již před deseti lety v Brně. Zde mají od té doby dosud největší Expat centrum v tuzemsku. Jeho kvality se bude Praha snažit napodobit.

„Expatri svými zkušenostmi a znalostmi ve zdejších nadná-

rodních firmách, na univerzitách či ve školách přispívají k mezinárodnímu rozvoji města,“ říká brněnská primátorka Markéta Vaňková.

Jen za loňský rok se na brněnské centrum podle jeho zaměstnanců obrátili klienti s více než dvěma tisíci dotazy týkajícími se praktických aspektů života v Brně, a to z 98 různých zemí – nejen z Evropy, ale i z Asie, Ameriky, Afriky a Austrálie. „Modelovou situací byl například dotaz mladého Brita. Ten přijel

INZERCE

Základní škola u sv. Štěpána, spolek Štěpán z. s. a DDM Praha 2

Vás zvou na

Pražský přebor školních družstev v šachu

KDY: 3. 2. 2020

Kde: Základní škola u sv. Štěpána, Štěpánská 1286/8, Praha 2

Pro koho: I. kategorie - žáci I. až V. ročníku ZŠ
II. kategorie - žáci VI. až IX. ročníku ZŠ
a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií
III. kategorie - studenti I. až IV. ročníku SŠ

Systém turnajů: švýcarský systém na 7 kol hraný podle pravidel FIDE pro rapid šach

veškeré info: stepanchess.cz

www.zsstepanska.cz/preborskol

Záštitu nad akcí přijala starostka městské části Praha 2

Mgr. Jana Černochová.

Jedinečná atmosféra – kvalitní turnaj – množství hodnotných cen – doprovodný program a především ŠACHY.

Přijměte naše pozvání



Renta z nemovitosti zachránila syna před exekucí



Když manželé Jarmila a Zdeněk Soukupovi odešli do důchodu a těšili se, že si budou užívat zaslouženého klidu, dostal se jejich syn Tomáš do vážných finančních problémů. Nedařilo se mu v podnikání, ale protože doufal, že se to zlepší, půjčoval si stále dál.

Potom už mu však nikdo půjčit nechtěl. Neměl peníze na splátky, ani na vyrovnání dluhu a hrozila mu exekuce.

„Když za námi Tomáš přišel, byli jsme v šoku. Nejdřív jsme se na něj strašně zlobili, jak to mohl nechat zajít tak daleko,“ říká smutně paní Jarmila. „Jenže jsme ho nemohli nechat napospas osudu.“

Syn manželů Soukupových jim navrhl, že by zastavil jejich nemovitost, aby mu banka půjčila další peníze. Jenomže toho se Jarmila se Zdeněkem báli, protože nechtěli v důchodu přijít o svůj byt. A tak začali hledat na internetu informace o jiných možnostech a dočetli se o Rentě z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO. CZ.

„Když nám zástupce společnosti všechno vysvětlil, věděli jsme, že je to pro vyřešení synových problémů nejlepší volba. Nepřijedeme tak o bydlení a zůstaneme dál vlastníky našeho bytu.“

Kromě toho za života nemusíme nic splácet a o vybranou částku se potom sníží hodnota dědictví,“ vypráví paní Jarmila a z jejího úsměvu je znát, že se jí dost ulevilo.

Manželé Soukupovi se rozhodli pro výplatu jednorázové částky převyšující milion korun, z níž pomohli synovi zaplatit dluhy, a ještě jim zbylo něco na spokojenější život.

„Teď už je všechno v pořádku. Syn přestal podnikat, našel si práci a všichni můžeme konečně klidně spát,“ usmívá se paní Jarmila.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bytlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

CHCETE VĚDĚT VÍČ?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



VÝPRODEJ

na  **alza.cz**



Akce je platná od 25. 12. 2019 do 19. 1. 2020. Více na www.alza.cz/vyprodej

Učitel okradl ženy o miliony

Od tří desítek žen si napůjčoval přes 18 milionů korun.

Jaroslav Doležal ženám sliboval společnou budoucnost. Přitom mu ale šlo jen o peníze. Jeho případ včera řešil

Nejvyšší soud. Ten mu nakonec potvrdil trest ve výši 9,5 roku vězení. Soud rozhodl neveřejně, výsledek sdělil Jiří Barč, mluvčí Krajského soudu v Ústí nad Labem, který případ řešil jako první instance.

Bývalý učitel Doležal si peníze půjčoval od roku 2008 do předloška, za podobnou

trestnou činnost byl navíc v minulosti odsouzen. Proto Vrchní soud v Praze trest zpřísnil.

Muž podváděl především ženy, které měly z dřívější zkušenosti se špatnými vztahy, nešťastně vdané nebo jinak „citově poškozené“.

Svoje oběti hledal na internetové seznamce a sliboval

jim, že budou společně žít. Některé připravil o všechny peníze, s některými zplodil děti. Doležal si podle verdiktu půjčoval od žen většinou ze středních a severních Čech. Šlo o různé vysoké částky, od desítek tisíc po miliony korun.

Bývalý učitel se k půjčování peněz dozal, podle svých

slov je potřeboval na hazard, na kterém byl údajně závislý. Peníze si půjčoval pod různými záminkami, několikrát žádal o finance na pohřeb otce, zaplacení společné dovolené nebo uhrazení kauce na společné bydlení. Ženy si přitom musely samy brát půjčky, aby Doležalovi peníze daly. **ČTK**

Krátce

DVB-T2: Konec Novy a dalších

Dnes před půlnocí skončí televizní vysílání komerčních televizí z vysílače Cukrák ve středních Čechách. Od zítřka diváci v regionu naladí programy skupin TV Prima, TV Nova, TV Barrandov, Óčko, Televize Seznam nebo Šlágr TV jen v novém standardu DVB-T2. K tomu potřebují set-top box nebo televizi s DVB-T2 tunerem. Vysílače přecho-

ďové DVB-T2 sítě Praha Žižkov a Cukrák, ve které už nyní komerční stanice vysílají, budou vypnuté 30. ledna. Přejít na DVB-T2 pokračuje podle schváleného harmonogramu. Poslední DVB-T vysílače budou vypnuty do konce června 2020.

Vojáci si sáhnou na dno svých sil

Dvě desítky armádních družstev z Česka a dalších čtyř zemí změří poslední

lednový týden v Jeseníkách své síly v letošním ročníku nejtěžšího armádního přeboru Winter Survival. Šedesát závodníků na 26. mezinárodního mistrovství v zimním přírodním víceboji opět čekají náročné přesuny zasněženým terénem jeseníckých hor. Sáhnou si na dno svých sil po fyzické i psychické stránce. Budou zdolávat skalní stěny, překonávat vodní toky a říční rokle, absolvují biatlon nebo budou transportovat zraněného. **ČTK**

INZERCE

Lyžebnaní – stále máme 30 000 zimních produktů za skvělé ceny! Slevy až 80 %!

Potřebujete doplnit zimní vybavení na sjezdovku, do stopy a parádně se

LYŽEBNANÍ.cz

obléknout za skvělé ceny? Řešením je Lyžebnaní, kde vyberete ze skvělých nových i bazarových kousků pro všechny zimní radovánky - sjezdovky, snowboard, běžky i skialpy za naprosto jedinečné ceny. Lyžebnaní proběhne ještě ve třech termínech a nabídne na 30 000 produktů. Nakoupíte sjezdové lyže pro děti i dospělé již za 500 Kč či dospělé i dětské lyžáky od 400 Kč. A skladové zásoby jsou tak velké, že každý termín se můžete těšit na úplně jiné produkty! Lyžebnaní se koná na ploše větší než 1200 m² v Hlavenci u Prahy, pouhých 20 min autem po R 10 z Černého Mostu.

Na co se v nových termínech můžete těšit? V nabídce bude více než 4 000 párů lyží, jak nových tak bazarových, pro děti i dospělé. Máme pro vás například na 500 párů lyží Stöckli, 300 párů testovacích lyží a spousty dalších včetně novinek 2020 za skvělé ceny. Všechno bazarové zboží před prodejem prochází profesionálním servisem - broušení hran na kameni, tuning hran keramickým kotoučem a kontrolou funkčnosti vázání.

Kromě lyží a lyžáků na vás opět čekají lyžařské helmy s cenovkami již za 300 Kč,

lyžařské brýle od 400 Kč, běžky na Lyžebnaní pořídíte od 1400 Kč a v nabídce jsou klasické, na bruslení, combi, se šupinami i stále oblíbenější běžky se stoupacími pásy, které není třeba mazat! Na snowboardáky čeká 800 prken, v naší nabídce najdete také zimní oblečení (bundy od 1200 Kč, kalhoty, rukavice, funkční prádlo) nebo páteřáky a outdoorové boty Dolomite.

Všechny produkty jsou od renomovaných světových značek jako ATOMIC, SALOMON, HEAD, VÖLKL, DYNASTAR, TECNICA, BLIZZARD, NORDICA, ROSSIGNOL SCOTT či BOLLE. Letos nově v naší nabídce najdete i prémiové značky jako je POC (helmy a páteřáky), STÖCKLI (dětské lyže) nebo EISBÄR (čepice). Vše samozřejmě s velkou slevou - dle našeho hesla kvalitně a nejlevněji!

Pro větší pohodlí našich zákazníků jsme letos o 50% zvýšili počet parkovacích míst, připravili jsme stánek s občerstvením a k dispozici bude jako obvykle i skvělá káva!

TERMÍNY LYŽEBNANÍ

- 17. – 19. 1. 2020
- 24. – 26. 1. 2020
- 31. 1. – 2. 2. 2020
- Otevřeno vždy
pátek - neděle 10:00 - 18:00

Podrobnosti o produktech a kompletní informace na <https://lyzebrani.cz>



Komunista se omluvil

Dalším hostem pořadu Rozstřel, který pravidelně vysílá zpravodajský server iDNES.cz, byl Leo Luzar. Komunistický poslanec řekl, že by se rád stal novým lidem své strany. Komunisté si už v dubnu budou volit nové vedení. Stávající předseda Vojtěch Filip zatím neoznámil, zda bude kandidovat. Luzar se mimo jiné omluvil za zločiny KSČ. „V naší minulosti se stala řada příkoří. Došlo k věcem, na které nemůžeme být pyšní. Během minulého režimu proto KSČ ztratila důvěru občanů. Dnes jsme novou stranou, která usiluje o novou důvěru s novým programem,“ řekl Luzar v Rozstřelu. Jedním dechem ale vyzval k omluvě také ODS. „Za devadesátá léta, za zničení českého průmyslu a divokou privatizací,“ doplnil. **MAFRA**

25 let zkušeností

ELPIS

**ZAJIŠŤUJEME
PŘEDPLACENÝ POHŘEB**

Nonstop linka zdarma 800 100 359 | www.krematorium.cz

Dálniční známky. Na skle jen letos

Chystá se speciální e-shop a mobilní aplikace, kde si řidiči budou moci koupit a ověřit elektronické dálniční známky (více v boxu). Internetový obchod a mobilní aplikaci zajistí společnost Asseco Central Europe. Ta za vytvoření systému a jeho čtyřletý provoz dostane od státu zhruba 401 milionů korun bez DPH. Včera o tom informovalo ministerstvo dopravy.

Systém elektronických vlnět začne fungovat od příštího roku, nahradí dosavadní papírové kupony. Vybraná společnost bude zodpovědná za vybudování systému, který bude zahrnovat právě internetový obchod a aplikaci, a následně i za jeho provoz do konce roku 2024. Vedle toho zajistí také provoz call centra, které bude k dispozici zákazníkům při problémech s nákupem.

Stát rozdělil chystaný systém elektronických dálničních známek do několika částí. Vybudování a provoz internetového obchodu a aplikace je jednou z prvních částí, která zná provozovatele. Stát ho vybral bez veřejné soutěže. V současnosti je také těsně před uzavřením další zakázka na zajištění provozu prodejních míst elektronických vlnět. **ČTK**

Ušetří se

Elektronické známky zcela nahradí dosavadní papírové kupony. Podle odhadů se ušetří až 100 milionů korun.

- Oproti současnosti budou roční známky platit celých 365 dní bez ohledu na kalendářní rok.
- Řidiči v současnosti zaplatí

1500 korun za roční, 440 korun za měsíční a 310 korun za desetidenní kupon.

- Nové elektronické dálniční známky se dražovat nebudou. Policie bude zaplacení kontrolovat přes registrační značky, a to také přes nynější mýtné brány.

Hnilička. Má plán

Bývalý hokejový brankář Milan Hnilička se usazuje v nové roli. Jako šéf Národní sportovní agentury (NSA) včera představil svoje plány. Chce pro český sport dostat ze státního rozpočtu více peněz. Letos je na jeho podporu připraveno půl procenta z rozpočtu, což je 8,25 miliardy korun. Hniličkovým cílem je, aby od státu dostal celé procento. Většina peněz by měla jít na investice. Nejdříve se agentura zaměří na projekty v obcích do tří tisíc obyvatel, které byly do-

sud opomíjeny. Za zásadní považuje investice do sportovišť, na jejichž zastaralost dlouhodobě upozorňuje Česká unie sportu. Průměrně stáří sportovišť v Česku je 48 let. První akcí, na kterou se chce NSA zaměřit, jsou kabiny fotbalových či tenisových hřišť. „Když jsem viděl, v jakých podmínkách se děti převlékají, jaká jsou tam sociální zařízení, to je šilené,“ řekl Hnilička, který dva roky objížděl Česko ještě jako vládní zmocněnec pro sport. **ČTK**



Citát

Jsmo sportovní národ, týká se každého z nás. Nerozumím tomu, proč tak obrovský fenomén má poloviční rozpočet než kultura.

MILAN HNILIČKA
ŠEF NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURY

Krátce

Před 25 lety zemřel Josef Kemr

Právě dnes je tomu 25 let, kdy zemřel oblíbený herec Josef Kemr. Podobně jako řada jiných skvělých herců byl i on introvert, často se ale neváhal veřejně postavit na stranu zakázaných kolegů. Hluboce věřící Josef Kemr za normalizace například recitoval na pohřbech v té době nepohodlných umělců

a v létě 1989 patřil mezi první signatáře dokumentu Několik vět. V listopadu 1989 se zapojil do aktivít Občanského fóra. **ČTK**

Slabé zemětřesení

Seismické stanice zaznamenaly v neděli slabé zemětřesení u Nové Hůrky na Šumavě. Odborníci se nyní snaží zjistit příčinu otřesů, protože v této oblasti je tento jev velmi neobvyklý. **IDNES.cz**

INZERCE

Zdravé střevo = zdravé srdce

Vědomé zdraví
Pomoc ledvinám

Chia semena
pro klidnou mysl

Helen Staniku
Zkušena kartárka se nedá zmást

ReGeNeRaGe
Ročník XXVIII
Ledna 2020

PŘÍROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Test kondice
vašich střev

Léčivé potpourri
Láková vůně bylinek

**Zdravé střevo =
zdravé srdce**

Nové poznatky
a léčba

článek:
Organismus
je důmyslná síť

Číslo 33 Kč / 1,79 € - Prodejní cena 35 Kč / 1,83 €

9 721210 653009

Autoři knihy **ZDRAVÉ STŘEVO** přináší v lednovém čísle měsíčníku **Regenerace** výsledky nejnovějších výzkumů, které se týkají tohoto významného orgánu naší imunity. Zaměřují se na pacienty se srdeční nedostatečností, jejichž srdce je příliš slabé na to, aby pumpovalo do těla dostatečné množství krve a zásobovalo orgány kyslíkem a živinami. David Frej a Jiří Kuchař vysvětlují, proč srdečních onemocnění přibývá a proč na ně umírají stále mladší lidé: Od roku 2011, kdy byla objevena látka nazvaná TMAO, se ukazuje, že právě její zvýšené množství v krvi stojí za akutními i chronickými nemocemi oběhové soustavy. Mít v pořádku intestinální systém je přitom důležitým předpokladem pro udržování její hladiny v normě. Kromě jiného se dozvíte, jaké potraviny vám pomohou a jakých druhů masa byste se raději měli zříci.

Od lednového čísla začíná spolupráce **Regenerace** s mentálním koučem a někdejší osobním trenérem Jaromíra Jágra, spoluautorem knihy **TAJEMSTVÍ ŽIVOTNÍ MOTIVACE**. Marian Jelínek vám ve svém úvodním příspěvku prozradí, jak dostat novoročním předsevzetím a jak se při tom vypořádat s „vnitřním záškodníkem“.



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA WWW.REGENERACE.CZ NEBO WWW.EMINENT.CZ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



Praha-Paříž, do vlastních rukou
**ANNE DELAFLOTTE MEHDEVI
 A LENKA HORNÁKOVÁ-CIVADE**
 Debata s autorkami

Kdy: 16.1. 2020 od 18h
 Kde: Café Kampus, Náprstkova 10,
 Praha 1

INSTITUT FRANÇAIS
 ARGO

Čeští lékaři slaví. Velmi přispěli v léčbě cukrovky

Výzkum lékařů internistů ovlivnil přístup zdravotních pojišťoven až za „velkou louží“.

„Zavedení glykemických senzorů, které se implantují pod kůži, představují v léčbě cukrovky obrovský posun. Je srovnatelný s objevem inzulínu a zavedením glukometrů,“ konstatuje David Feltl, ředitel pražské Všeobecné fakultní nemocnice. Ta jako první pracoviště v Česku nabízí unikátní podkožní senzory, které nesrovnatelným způsobem zlepšují život pacientů s diabetem 1. stupně.

Nové glykemické senzory, na rozdíl od těch předchozích, se mění až po půl roce, ne po jednom či dvou týdnech. Hlavně ale neustále monitorují hladinu krevního cukru. Přes vysílač, který má diabetik přilepený náplastí na paži, odesílá informace do mobilní aplikace. Pacient je tak v podstatě okamžitě informovaný, jak na tom je.

Pražská nemocnice se zařadila mezi několik málo pracovišť v Evropě, která monitoring cukrovky tohoto druhu nabízejí. Významný podíl na prosazení on-line měřených



Vysílač senzoru

METRO

hodnot cukru v krvi mají právě lékaři III. interní kliniky této pražské nemocnice. Před sedmi lety začali porovnávat efektivitu glykemických senzorů u diabetu 1. typu. Sledovali původní a běžně užívanou kombinaci „pera“ (in-

jektční nástroj, kterým si pacient vpravuje inzulín do těla) a glukometru, nebo glukometru a inzulínové pumpy.

„Vyšlo nám, že okamžitě sledování cukru umožňuje dávkovat inzulín podle okamžitého stavu pacienta a tím dochází k dlouhodobé stabilizaci a snížení cukru v krvi,“ vysvětluje Jan Šoupal z III. interní kliniky. S kolegy během několika let sledoval kolem šestnácti set pacientů a dospěli k jednoznačnému závěru, že průběžné sledování pacientova stavu vede nejen k podstatnému zlepšení jeho stavu, ale také ke zlevnění léčby. Tato klinická studie COMISAIR, kterou nikdo jiný předtím neprovedl, přispěla i k tomu, že zavedení miniaturních senzorů nyní kompletně hradí zdravotní pojišťovny, a to nejen u nás, ale také v některých zemích v Evropě a dokonce i v USA.

„Nově by měly podkožní senzory nabízet diabetologové všem pacientům,“ říká autorka studie Jan Šoupal. Zatím však mají certifikaci na zavedení senzoru pod kůži jen dva lékaři v pražské nemocnici, postupně by ji ale měli získávat i další zdravotnická pracoviště v Česku. **PAVEL HRABICA**



PAVEL HRABICA
 pavel.hrabica@metro.cz

Pacienti. Senzor a mobilní aplikace umožňují třeba sportovat bez stresu

Jde k sobě cukrovka a americký fotbal? V případě Kateřiny Vargové ano.

„V minulosti jsem používala k měření hladiny krevního

cukru hlavně glukometr,“ vysvětluje rozdíl mezi dřívějším způsobem a současným používáním miniaturního senzoru zavedeného pod kůži na pravé paži. Ten starý byl velký a připevněný z vnějšku na kůži. Což ji výrazně omezovalo při sportování, protože stálo o senzor zavádět a přišla o něj. „Teď si během sportování jen na potřebnou chvíli odlepím vysílač, když dospějuji, tak si ho zase nalepím, a v mobilu se podívám, jak mi hodnoty při zvýšené námaze skočily nahoru, nebo ne,“ pochvaluje si Kateřina novou techniku s tím, že se nemusí stále obávat nejen o senzor, ale stresovat se, jak na tom s cukrem je. Informace má, takřka, on-line.

Podobně je na tom Petr Vaňkát. Má diabetes takřka čtyřicet let a průběžné sledování hladiny cukru mu pomáhá. Podle toho si píchá inzulín a tím stále udržuje potřebné hodnoty na velmi nízké úrovni v porovnání s předchozími roky. Zbavil se i jiných starostí. „Pod starým a velkým senzorem se mi někdy zanítala kůže,“ říká Petr. To v případě malého a lehkého vysílače odpadlo. Aplikace v mobilu průběžně informuje nejen jeho, ale přes internet i jeho diabetoložku. Ta co pět minut dostává do počítače informace. „Pokud má nějaké připomínky, napíše mi je e-mailem, nemusím chodit do ordinace,“ pochvaluje si pacient. **PH**

Život pod dohledem

60

Kolem šedesáti tisíc pacientů v Česku má diabetes 1. typu. Jedná se asi o deset procent všech nemocných s touto chorobou. Cukrovku 1. typu charakterizuje absolutní nedostatek inzulínu (neprodukuje ho slinivka břišní), který musí být podáván stále. Jedná se o onemocnění, které postihuje především děti a dospívající. Kromě toho vyžaduje přísnou, přesnou a hlavně častou kontrolu hladiny cukru v krvi. U diabetu 2. typu se jedná o kolísání hladiny inzulínu, někdy může být na zcela normálních hodnotách. I v tomto případě bude možné využít novou metodu sledování.

Léčba se mění

Inzulín k léčbě cukrovky byl objeven v 19. století. U nás se vyrábí od roku 1926.

- Léčbu diabetu výrazně usnadnil vynález glukometru v 70. letech 20. století. Hladinu cukru si mohli měřit pacienti sami.
- První glukometr vážil přes jeden kilogram a stál více než deset tisíc korun.
- V roce 2016 vymyslel student Marek Novák glukometr o velikosti kreditní karty.
- Pacienti s diabetem 2. typu, který postihuje hlavně starší ročníky, se musejí vyhýbat kouření a hlídat si váhu.

INZERCE

FOR DECOR & HOME

VELETRH DEKORACÍ, BYTOVÝCH A KUCHYŇSKÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

50% SLEVA NA VSTUPNÉ
 U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.



PVA
 EXPO PRAHA

www.fordecor.cz

16.–18. 1. 2020

OFICIÁLNÍ VOZY

Go Further
 Ford

Deník METRO 15. 1.

Windows 7 již končí

Uživatelé se musí přeorientovat na modernější verzi operačního systému, nebo více myslet na zabezpečení.

Windows 7 uzavírá generaci operačních systémů Microsoftu, které zvládly bez omezení fungovat bez připojení k internetu, přihlášení k účtu a firemního obchodu s aplikacemi. Nyní nastal jejich konec.

Je to již deset let, co se na trhu objevil operační systém Windows 7, který mnozí přivítali jako plnohodnotnou náhradu za tehdy již zastaralý systém Windows XP. Bylo na čase, Windows Vista, který po XP přišel, se příliš neujal.

Nástupce po Windows 7 přišel s odlišnou koncepcí, která měla přiblížit systém

mobilním platformám. Operační systém 8 a 8.1 měl však nedodělky, a zároveň byl pro tradiční uživatele nekomfortní. Pohled nich nezměnil ani příchod Windows 10. I proto mnoho z nich u Windows 7 vydrželo do poslední chvíle, tedy do včerejška. Právě tento den byl poslední, kdy se Microsoft o systém zdarma staral.

„Od 14. ledna 2020 dojde k ukončení podpory systému Windows 7, váš počítač bude i nadále fungovat, ale společnost Microsoft již nebude poskytovat technickou podporu při jakýchkoli potížích, aktualizaci softwaru, bezpečnostní aktualizace a opravy,“ varovala firma na svých stránkách. Lidé, kteří budou i nadále Windows 7 užívat, musí však počítat s tím, že útočníci mohou objevit chybu, kterou už nikdo nezabezpečí, a oni tak budou snadněji napadnutelní. **IDNES a MET**

Krátce

Johnson vyzývá Trumpa

Předseda britské vlády Boris Johnson vyzval amerického prezidenta Donalda Trumpa, aby místo jaderné dohody, od které USA odstoupily, přišel s vlastním návrhem nové dohody. Řekl to v televizní stanici BBC. Dohodu v roce 2015 podepsaly Írán, Británie, Čína, Francie, Německo, Rusko a USA.

Je nejstarší na Zemi

Vědci našli v meteoritu z Austrálie nejstarší hmotu na Zemi. Některé částice jsou staré až 7,5 miliardy let. Převyšují stáří Země, ale i naší sluneční soustavy. Meteorit tvořený pevnými částicemi dopadl do Austrálie v 60. letech minulého století. Prvenství ve stáří však patří hvězdnému prachu ukrytému v kosmickém tělese. **ČTK**



LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Lázně na zkoušku

Délka pobytu: 2 dny / 1 noc
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: plná penze, bufetové stravování
Lázeňská péče:

- 1x klasická částečná masáž zad
- 1x Bylinková koupel z Lázní Mšené
- 1x vulkanpack (záda)

Cena pobytu již od 2.010,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s.
Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz www.msene.cz

metro

INZERCE



FEEL GOOD FASHION

16. - 19.1.2020

-30%

NA JIŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ*

*Sleva platí jen 16.-19.1.2020 ve všech prodejnách C&A v České republice. Sleva 30% vám bude odečtena na pokladně ze zlevněné ceny uvedené na etiketě. Není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty. Nevztahuje se na předcházející nákupy.

Šanghaj se s Prahou neshodla

Pražský primátor uvedl, že spolupráce s Tchaj-pejí je pro město přínosnější.

Čínské finanční centrum Šanghaj včera oznámilo pozastavení spolupráce s Prahou kvůli jejímu podpisu smlouvy s tchajwanskou metropolí Tchaj-pejí. Vláda Šanghaje

v prohlášení uvedla, že pražské vedení udělalo mnoho chybných kroků ohledně klíčových otázek týkajících se Číny.

Česká metropole loni v říjnu ukončila sesterskou smlouvu s čínskou metropolí Pekingem kvůli sporu o vyškrtnutí klauzule, že Praha uznává politiku jedné Číny. „Spolupráci se Šanghajem se nebráníme, ale dosavadní spolupráce spočívala pouze v tom, že společnost Home Credit zaplatila školení šanghajských

záchranářů od pražské záchranky. Za to se čeští záchranáři učili přistávat na mrakodrapech, což není v Praze zrovna využitelné,“ uvedl primátor Hříb.

České ministerstvo zahraničí o protestu Šanghaje ví. O tom, že by čínská strana chystala další odvetné kroky, ale nemá informace. „Dalo se to očekávat. Na reálné dopady přerušení styku ze strany Šanghaje si budeme muset počkat. Nicméně platí, že rozhodnutí o partnerství mezi

městy jsou na demokraticky zvolených komunálních politických. Cílem České republiky je prosazovat své ekonomické zájmy vůči všem partnerům,“ uvedl ministr zahraničí Tomáš Petříček.

Podle primátora má pozastavení partnerské smlouvy s Šanghajem nyní pro Prahu jediný dopad. „Home Credit už nebude moci používat pražskou záchranku jako sponzorský dárek v rámci svého byznysu se spotřebitelskými půjčkami v Číně,“ uvedl.

Hříb uvedl, že spolupráce s Tchaj-pejí je přínosnější. „Je nám velikostně i hodnotově mnohem blíže než Šanghaj a již jsme se shodli na konkrétních projektech. Kromě memoranda o povýšení vztahů na úroveň sesterských měst bylo podepsáno memorandum mezi zoologickými zahradami a o oblasti turismu. Memorandum o spolupráci v technologické oblasti podepsala tchajwanská firma Mitac a česká firma Monet+,“ uvedl primátor. **ČTK a MET**

Autobus se propadl

Ve městě Si-ning na Tibetské náhorní plošině na severozápadě Číny se propadla silnice. Jáma pohtila autobus i chodce. Při neštěstí zemřelo šest lidí, čtyři se pohřešují a šestnáct utrpělo zranění. Na pomoc postiženým bylo vysláno tisíc záchranářů. Na záběrech bezpečnostní kamery pak bylo vidět, jak se několik lidí snažilo pasažéry autobusu zachránit, ale rovněž skončili pod zemí, když se díra začala rozšiřovat, až dosáhla průměru téměř deseti metrů. **AP**



Soud. Pozůstalí vypovídali

Výslechem pozůstalých po slovenském novináři Jánovi Kuciakovi a jeho partnerce Martině Kušnírové včera druhým dnem pokračovalo soudní líčení v případě dvojnásobné vraždy. „Chtěla bych se obžalovaných zeptat, proč si dovolili sáhnout na život našich dětí. Rovněž mají děti. Kdo jim dal právo pro jejich špinavé peníze a praktiky toto udělat?“ uvedla matka Kušnírové Zlatica, která se během své emotivní výpovědi rozplakala. Dostala se do krátké slovní potyčky s jednou z obžalovaných Alenou Zsuzsovou poté, co se jí Zsuzsová ptala na presumpci nevin. **ČTK**



Nepodepsal

Libyjský polní maršál Chalífa Haftar v Moskvě nepodepsal dohodu o příměří. Tam se za účasti Ruska a Turecka jednalo o zajištění klidu zbraní mezi mezinárodně uznávanou vládou Fáize Sarráďze v Tripolisu a Haftarovými jednotkami na východě Libye. **ČTK**

Referendum. Skotové bez možnosti

Britský premiér Boris Johnson nevyhoví žádosti o převodu pravomocí na skotský parlament v souvislosti se snahou uspořádat nové referendum o nezávislosti Skotska. Tammí premiérce Nicole Sturgeonové napsal, že další plebiscit by prodloužil politickou stagnaci v nejsevernější části Spojeného království. Bez souhlasu Londýna se hlasování konat nemůže. Sturgeonová těsně po parlamentních volbách v Británii splnila svůj slib z kampaně a požádala Johnsona, aby začal vyjednávat o udělení příslušné pravomoci skotskému parlamentu. Premiérka se svou Skotskou národní stranou ve volbách získala 48 z 59 parlamentních křesel určených pro zákonodárce ze Skotska, což označila za jasný mandát pro vypracování referenda. Johnson v dopise poukázal na plebiscit z roku 2014, v němž se 55 procent hlasujících vyslovilo pro setrvání Skotska v monarchii. **ČTK**

Číslo dne

1,76

Tolik milionů osobních a lehkých užitkových automobilů se prodalo v loňském roce v Rusku. Nejprodávanějším vozem na ruském trhu loni zůstala domácí Lada, které se prodalo více než 362 tisíc vozů. Podíl těchto aut na trhu činil téměř 21 procent.

Krátce

Zákon se nelíbí

„Maďarský zákon omezující zahraniční financování nevládních organizací porušuje právní předpisy Evropské unie,“ uvedl včera generální advokát Soudního dvora EU. Podle něj není v souladu s principem volného pohybu kapitálu. Normu v roce 2017

iniciovala maďarská vláda. Evropská komise se na soud obrátila kvůli zákonu, kterým Maďarsko zpřísnilo dohled nad organizacemi financovanými ze zahraničí. Ty, jejichž roční příspěvek překročí 7,2 milionu forintů (546 tisíc korun), se povinně musí registrovat a zveřejnit podrobnosti o dárcích.

Protesty v ulicích

V Libanonu včera lidé kvůli bezprecedentní hospodářské krizi vyšli do ulic. Protesty zasáhly Bejrút, ale i Tripolis. Demonstranti blokovali ulice a pálii pneumatiky. Žádali, aby politické strany, které jsou u moci, jmenovaly vládu odborníků. **ČTK**



Sníh zabíjel

Nejméně sedm desítek lidí zahynulo od pondělí při sesuvech lavin v Kašmíru. Mnoho dalších se pohřešuje a panují obavy, že jsou rovněž po smrti. Podle pákistánských médií registruje 17 mrtvých město Kvéta (na snímku). Většinu z nich zabily střechy domů, které se propadly při sněhové vánici. Minimálně deset mrtvých hlásí také indická část Kašmíru. Mezi nimi je pět vojáků, kteří působili na jedné z nejstřeženějších hranic. **AP**

BILLA



MasterChef
The TV Series

STAŇTE SE MISTREM V KUCHYNI

Nakupujte v BILLE, sbírejte body
a vařte jako profík s vybavením MasterChef.

Radek Kašpárek
porotce soutěže MasterChef

Akce trvá od 15. 1. do 24. 3. 2020 nebo do vyprodání zásob. Výrobky nelze koupit za běžnou cenu.

©2020 Endemol Shine Group B.V. Endemol Shine, MasterChef and the MasterChef logo are registered trademarks of Endemol Shine Group BV and used under license. All Rights Reserved.

Nabídka platí od středy 15. 1. do úterý 21. 1. 2020

BILLA
BON VIA

Znáte z TV

Bonvia
Rajčata
salátová
oválná
vanička, 1 ks, 500 g
Španělsko
dříve 39,90

-25%

29⁹⁰
100 g = 5,98 Kč

-16%

Losos
filet s kůží
chlazený
balený
cena za 100 g
dříve 59,90

49⁹⁰

Liptov
Vrchár
VYRAŽNÝ
KROKÁK
9 mm
100 g

-41%

Liptov plátky
100 g, více druhů
dříve 42,90

24⁹⁰

MADETA
JIHOČESKÉ
LIPNO
EXTRA
SMETANOVÉ
EXTRA
SMETANOVÉ

-28%

Lipno
140 g, více druhů
dříve 34,90

24⁹⁰
100 g = 17,79 Kč

Flora
100%
ACIDULNÍ
ORIGINAL
S PŘÍRODNĚ VYVOŠENÝMI
OMEGA 3&6

-49%

Flora Original
400 g
dříve 54,90

27⁹⁰
100 g = 6,98 Kč

Emco
ORECHY
PISTÁČI

-33%

Emco
Tyčinky
s ořechy
105 g, více druhů
dříve 44,90

29⁹⁰
100 g = 28,48 Kč

+1 BOD NAVÍC

Znáte z TV

Nescafé Gold,
Crema, Barista
instantní káva
od 180 g, více druhů
dříve 279,00

-57%

119⁹⁰
100 g = 59,95 Kč

+1 BOD NAVÍC

Ballester
Olivový olej
extra panenský
500 ml
dříve 114,90

-30%

79⁹⁰
100 ml = 15,98 Kč

+1 BOD NAVÍC

Jupi sirup
0,7 l, více druhů
při koupi 1 ks 36,90

-46%

19⁹⁰
1 ks
1 l = 28,43 Kč

+1 BOD NAVÍC

30
1 dávka = 3,33 Kč

-40%

Woolite
Speciální
prací
prostředek
více druhů
dříve 169,00

99⁹⁰

+1 BOD NAVÍC

od 48
1 dávka = od 1,11 Kč

-20%

Silan
Aviváž
více druhů
dříve 99,90

79⁹⁰

+1 BOD NAVÍC

-31%

Fructis
Šampon na
vlasy
250 ml, více druhů
dříve 72,90

49⁹⁰
100 ml = 19,96 Kč



Vasilův Rubáš v Akropoli

Pražské hudební duo Vasilův Rubáš, které ve své tvorbě mísí reggae, folk a punk, chystá koncert v pražském Paláci Akropolis. Zitřejší akce nazvaná Velká párty začíná v 19.30, lístky jsou v prodeji od 200 korun. IBE

Krátce

Šarlatán do světa

Nový film polské režisérky Agnieszky Hollandové Šarlatán bude mít světovou premiéru na jubilejním 70. ročníku mezinárodního filmového festivalu v Berlíně. Koprodukční

snímek s českou většinou účastí a Ivanem Trojanem v hlavní roli zařadilo vedení festivalu do sekce Berlinale Special Gala. Festival proběhne od 20. února do 1. března. V českých kinech bude mít Šarlatán premiéru 26. března. **ČTK**

Jak Češka tvořila pro slavné Coldplay

Dokument Křídla pro Coldplay bude k vidění od února.

Dlouho avizovaný snímek zachycující unikátní spolupráci mezi světoznámou kapelou Coldplay a respektovanou českou výtvarnicí Mílou Fürstovou, která pro skupinu vytvořila obal desky Ghost Stories s již ikonickými křídly, je hotov.

Dva roky intenzivní spolupráce zaznamenal režisér Peter Hirjak v pozoruhodném dokumentárním filmu Křídla pro Coldplay, jehož premiéra se uskuteční za účasti tvůrců v neděli 2. února od 19.30 v pražském Rudolfinu. Vstupenky jsou k zakoupení v síti GoOut.

„Přestože jsem už nějakou zkušenost s natáčením rozhovorů o mé práci jak v Anglii, tak v Čechách měla, při spolupráci s Peterem mi bylo od počátku jasné, že tohle bude jiné kafe. Peter je totiž vypravěč příběhů a básník, který drží kameru. Dokument sen-



Míla Fürstová

ALICE HENDY



Obal desky Ghost Stories

zitivně navigoval krajinou příběhu, jak ho objevoval a nebál se změnit směr. Pů-

vodně chtěl natočit třicetiminutový dokument, ale svým neustálým hledáním objevoval víc a víc věcí kolem mě spolupráce s Coldplay a začal zjišťovat, že má v ruce daleko bohatší materiál, než si myslím. A ve mně to vzbuzovalo radost, protože dobře vím, že když je umělec zapálený do příběhu, který vypráví, může vzniknout dílo s velkou hodnotou a univerzálním významem pro spoustu lidí.“ netají se nadšením Míla Fürstová ze spolupráce s autorem dokumentu.

Více najdete na adrese kridlaprocoldplay.cz. **MET**

INZERCE

Česká republika právě přechází na DVB-T2

V posledních dnech velmi aktuální téma, které se týká většiny domácností, jež sledují své oblíbené televizní stanice „takzvané“ přes anténu. Běžný divák nemusí mít obavy, neboť společnost Digital Broadcasting s.r.o., provozovatel nové celoplošné pozemní vysílací sítě Multiplex 24 DVB-T2, nabízí velmi jednoduchý návod k tomu, jak v ní vysílané televizní programy naladit. Vše je jasné vysvětleno na webových stránkách www.multiplex24.cz

Pokud by si někdo nevěděl rady, může využít telefonní linky uvedené na těchto webových stránkách, kde získá kompletní informace k tomu, jak naladit své oblíbené televizní programy. Velkou výhodou sledování televizních programů z pozemních vysílačů je to, že tato služba nabízí jejich širokou nabídku bez jakýchkoli poplatků.

Nejžhavější novinkou je to, že i když je společnost Digital Broadcasting s.r.o., provozující vysílací síť Multiplex 24 DVB-T2, relativně velmi mladá, získává stále větší důvěru velkých hráčů na televizním trhu. Díky této důvěře byl do její programové nabídky nově zařazen televizní program „NOVA“, který má v České republice dlouhodobě největší sledovanost.

Součástí kompletní nabídky Multiplexu 24 jsou i další televizní programy, jako: Nova 2, Nova Action, Nova Gold, JOJ family, Prima Comedy Central, CS Mystery, TV Relax, hudební rocková TV Rebel a další atraktivní televizní programy.

www.multiplex24.cz

DŮVĚŘUJE NÁM STÁLE VÍCE TELEVIZÍ

NOVĚ VYSÍLÁME TAKÉ JEDEN Z NEJSLEDOVANĚJŠÍCH TELEVIZNÍCH PROGRAMŮ V ČESKU

Česká republika právě přechází na DVB-T2

PŘELAĎTE SI

nova

nova 2

nova ACTION

nova GOLD

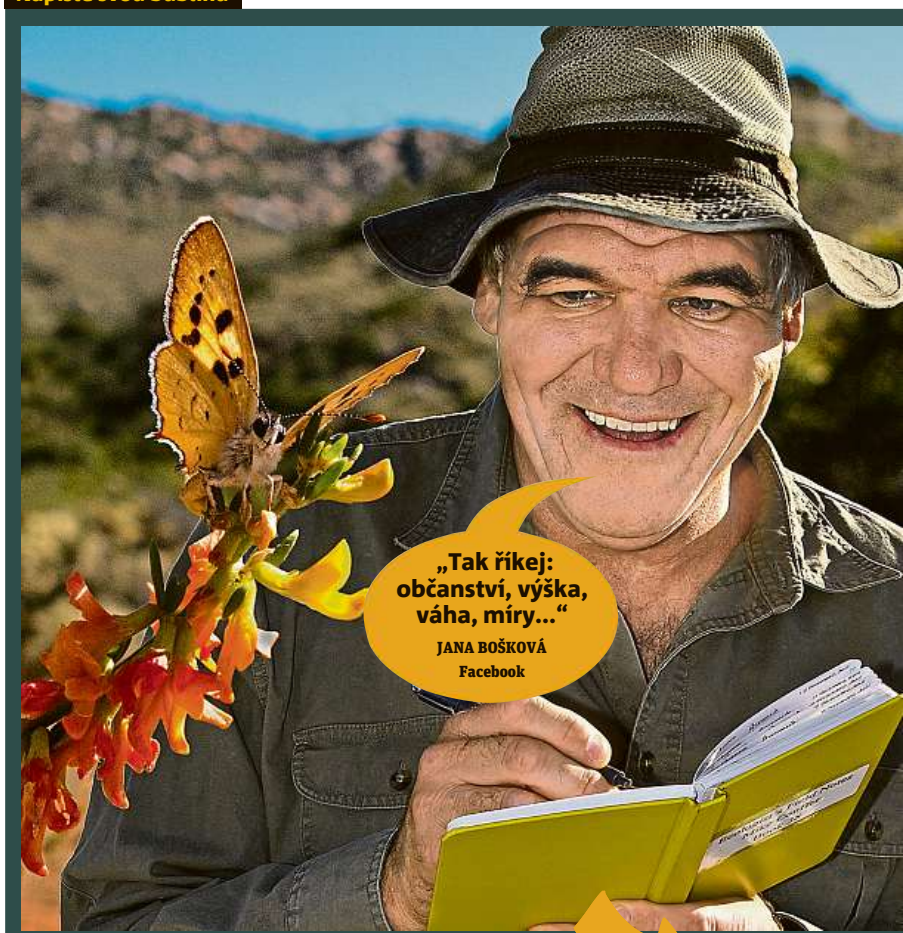
DIGITAL BROADCASTING



Sudoku

1			3				7	6
			5				1	4
	5		6				3	
		6					4	3
				7				
7	1						2	
		4				6		9
5	7					1		
6	9					4		7

Napište svou bublinu

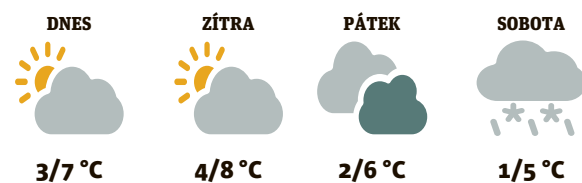


Luštěnka

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 1. konec týdne | 7. chumelenice |
| 2. dítě syna nebo dcery | 8. humorný |
| 3. vousatý muž (hov.) | 9. jm. býv. prezidenta Havla |
| 4. žalář | 10. zdviže |
| 5. včela (zdrob.) | 11. šlechtic |
| 6. standardní tanec | 12. vtíp (zdrob.) |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -23,0 °C (1820) ↑ 11,2 °C (1796)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy</p> <p>1. oddělení (2/22)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2013)</p> <p>21.10 Horem pádem</p> <p>Komedie (ČR, 2004)</p> <p>23.05 Bludčický (1/3)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>02.00 Rájské zahrady II</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.50 Kluci v akci</p>	<p>16.35 Příběhy předmětů</p> <p>17.00 Kus dřeva ze stromu (2)</p> <p>17.20 Věřím, že více světla</p> <p>potřeba nebude</p> <p>Ptáčata III (2/6)</p> <p>18.15 Večerníček</p> <p>18.45 Letecké katastrofy</p> <p>18.55 Postřehy odjinud</p> <p>19.40 Zprávy v českém</p> <p>znakovém jazyce</p> <p>Kamera na cestách</p> <p>20.00 Na cestě po jihozápadě</p> <p>Britské Kolumbie</p> <p>21.20 Vůně albánské kuchyně</p> <p>s M. Donutilem (2/7)</p> <p>21.50 Letecké katastrofy:</p> <p>Únava a nedbalost</p> <p>Hassel (2/10)</p> <p>22.35 Hříšná duše II (1, 2/8)</p> <p>23.20</p>	<p>15.55 Dr. House (16)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní</p> <p>noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3808)</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Spor-</p> <p>tovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.35 O 10 let mladší</p> <p>22.35 Atentát (1)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2015)</p> <p>23.55 Beze stopy VI</p> <p>00.45 Mentalista II (7, 8)</p> <p>02.15 Krok za krokem VI (22)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace</p> <p>v růžové zahradě 2 (616)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací</p> <p>služba II (21)</p> <p>16.50 Odpolední zprávy</p> <p>17.00 Policie v akci</p> <p>17.55 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (219)</p> <p>Zdání klame. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.30 Polda II (8)</p> <p>23.35 Policie v akci</p> <p>00.30 Walker,</p> <p>Texas Ranger III (16)</p> <p>01.20 Námořní vyšetřovací</p> <p>služba II (21)</p> <p>02.10 Jake a Tlustoch II (2)</p> <p>03.10 Prostřeno!</p>	<p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmanía</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko shows</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smash!</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>



PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

AMAROUNY?

Namátkou vám nabídnou třeba dubenecký perník, českého přeštica, domácí višňový kompot, šlehaný tvaroh, pohanku, jáhly...

Takové položky na jídelním lístku mne nikdy nenechají chladným. Někdy bývá vše úplně nové a jindy se prostě jen opráší staré dobré recepty babiček a prababiček.

Vepřová panenka pečená v bránici, zelí z tykve, husí škvarky s kapustou, králíčí roláda plněná bůčkem, nebo celerový steak s lískovými oříšky, bažantí prsa s omáčkou z jalovce. Pak jsou tu voňavé delikatesy, lákající už jen svým názvem: třeba šunka z kapra, telecí veverka nebo telecí pavouček – pro mnohého milovníka jídla se v nich skrývá tajemství nepoznaného a dosud neochutnaného.

Citát

Jindy se prostě jen opráší staré dobré recepty babiček a prababiček.

Vedle ryze domácích ingrediencí z nejbližšího okolí je ovšem jasné, že nám globální svět nabízí různé vzdálené pochutiny, koření, delikatesy a vynikající suroviny, že je těžké odolat.

Každého gastronauta potěší, když jeho oblíbený chef obohatí své jídlo zdravými super

potravinami. A tak na svém talíři můžeme objevovat vůni a chuť chlorelly, červené řepy, domácího kysaného zelí, hlívy ústříčné, bobulí acai, čerstvé máty, avokáda, quinoi, řeřichy, kopřivy i kustovnice.

Namátkou jsem vám tu vyjmenoval některé pokrmy a ingredience, které můžete ode dneška ochutnat během XI. Grand Restaurant Festivalu, a to ve vybraných 89 restauracích v celé naší zemi. Důležité ovšem je pátrat právě po těch šéfkuchařích, kteří dokáží umně spojit lokální produkty s malou špetkou exotické fantazie. Tématem letošního zimního festivalu je totiž... science-fiction. Začínáme dnes!

Anketa

f Jaký máte názor na vegetariánství?



Jiří Josef Molo

Ať si jí každý, co chce. Ale nevnučuje to jiným.



Alena Králová

Nevadí mi, pokud rodiče nechají děti vyrůst na mase.



Josef Ká

Mám rád tofu steaky.

@mojemetro



El Barto, to je skejtácká přezdívka Barta Simpsona. Narychlo spíchnuté graffiti, které můžete vidět v našem insta-rámečku, je zvěčněné v podchodu tramvajové zastávky Nádraží Braník. Milí čtenáři, budeme rádi, když obdobné výtvoří pochyťte ve svém městě a pochlubíte se nám s tagy **#metrotag** a **#mojemetro**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvoří vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Nad zákonem

Před delší dobou se pan prezident vyjádřil v tom smyslu, že četl článek, ve kterém pan Ferdinand Peroutka napsal, že Hitler byl džentlmen. Když vnučka pana Peroutky začala svého dědu hájit, pan prezident slíbil, že daný článek najde, ovšem neudělal to, zjevně se tedy dopustil minimálně pomluvy. Teď čtu na internetu titulek, že soud prohlásil: Na pana prezidenta nemáte, může si říkat, co chce. Připomíná mi to kolegu, který počátkem 80. let pod vlivem alkoholu způsobil vážnou dopravní nehodu, ale vzhledem k tomu, že byl předsedou jisté politické strany, která dala záruku, tento kolega nebyl potrestán. V roce 1992 opět způsobil opilý nehodu, to se hájil, že se vyzpovídal panu faráři, ten mu dal rozhřešení, tudíž nemůže být potrestán, protože mu Bůh odpustil. Otázka, kdo soudí, a kde jsme, že jsme si sice rovni, ale někteří jsou rovnější než ostatní?

JAROSLAV M., BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	8	2	3	4	9	5	7	6
3	6	7	5	2	8	9	1	4
4	5	9	6	1	7	3	2	8
8	2	6	1	9	5	7	4	3
9	4	3	8	7	2	6	5	1
7	1	5	4	6	3	2	8	9
2	3	4	7	8	6	1	9	5
5	7	8	9	3	1	4	6	2
6	9	1	2	5	4	8	3	7

Řešení luštěnky

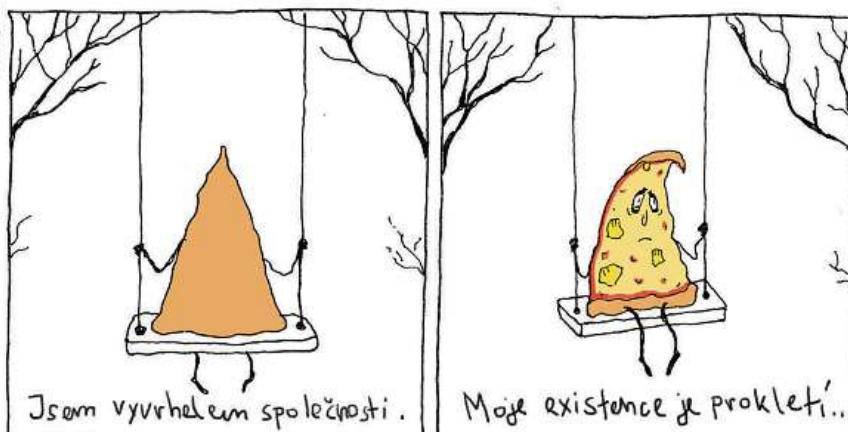
KOUZELNICTVÍ

Komiks

F POHODĚ
:-D

Prokletí

A. Židkova



Metroporadna. Zvyšování kvalifikace

Příprava na zvyšování či prohlubování kvalifikace je považována za výkon práce, za který přísluší zaměstnanci náhrada mzdy či platu. Náklady na prohlubování kvalifikace pak hradí zaměstnavatel. Pokud je zaměstnanec školen mimo své pracoviště, náleží mu i cestovní náhrady. Pokud si zaměstnanec zvyšuje kvalifikaci, má právo na pracovní volno s náhradou mzdy ve výši průměrného výdělků. Zásadní rozdíl mezi zvyšováním a prohlubováním kvalifikace tkví ve výkonu práce, kterou má zaměstnanec smluvně sjednanou.

Zvyšování kvalifikace je v zájmu zaměstnance i zaměstnavatele, ale nelze ji, pokud to není stanoveno předpisy jinak, uložit jako povinnost. Kdežto prohlubování či obnovování kvalifikace je žádoucí, protože by se zaměstnanec mohl v budoucnu stát nezpůsobilým pro výkon práce. V souvislosti se zvyšováním či prohlubováním kvalifikace je v dnešní době již běžným postupem uzavírání takzvané kvalifikační dohody.

Odpověď na některá témata najdete také na stránkách azlegal.cz.

Případné dotazy můžete posílat na e-mailovou adresu pavel.hrabcica@metro.cz.



Leona Jíchová, AZ Legal

Arabové si oblíbili krásu a funkčnost světlovodů

Dostat denní světlo i tam, kde byste od rána do setmění museli svítit. To je princip nových „sběračů“ světla.

Světlovody sbírají denní světlo na střeše, fasádě, terase nebo třeba na chodníku či zelené střeše, a následně jej vedou do interiéru speciálním vysoce reflexním tubusem, který vyúsťuje na stropě nebo stěně místnosti, kterou je třeba prosvětlit. Díky tomu proudí do interiéru nepozměněné světlo s minimálními ztrátami a maximální intenzitou. Vedle bytů a rodinných domů jsou světlovody žádané také pro kancelářské budovy, školy a školky.

Český výrobce světlovodů Lightway měl v roce 2019 ob-

rat přes 65 milionů korun a mezinárodně tak zvýšil obrát o 63 procent. Pro letošní rok plánuje posílit pozice zejména na arabských a amerických trzích. Světlovody, které jsou založeny na patentovaném řešení a použití českého křišťálu, vyváží Lightway nejvíce do zemí Evropské unie, na Blízký východ a také do Spojených států.

V České republice má společnost Lightway, jako specializovaná firma ve svém oboru, více než čtyřicetiprocentní podíl na celkovém trhu světlovodů a je domácí jedničkou. Z realizací v roce 2019 stojí za zmínku zejména zakázky pro automobilový průmysl, zejména pro Škoda Auto anebo pro autosalony firmy BMW.

Firmě se také daří získávat lukrativní zakázky v Spojených arabských emirátech a Saudské Arábii, kde buduje přirozené osvětlení jak v rezii-



Světlovody prosvětlují i tmavé interiéry.

ARCHIV

dencích, tak i ve školách či například letištních halách.

„Daří se nám prosazovat nejen v českém prostředí, ale také v zahraničí. V posledních letech zejména v arabském světě, kde jsme v roce 2019 vykázali růst. Úspěch je postaven na kombinaci umělecké hodnoty českého křišťá-

lu a také na patentované technologii Lightway Blue Performance, která zajistí že ve světlovodu nekondenzuje voda. To je v prostředí s extrémními letními teplotami pro naše technologie klíčové,“ vysvětluje Jakub Brandalík, zakladatel a ředitel společnosti Lightway. **MET**

Mobilita. Miliony kilometrů

Rok 2019 se stal pro lehké prostředky individuální přepravy přelomovým. Společnost Lime pokořila po necelém roce provozu v Praze milionik miliónu jízd na elektrických koloběžkách, s pěti sty elektrickými koly Freebike do Prahy vstoupila společnost Homeport a nejsilnější sezonu v historii zažila i tradiční česká bikesharingová společnost Rekola. Ta navíc představila vlastní elektroko-

la. Tři největší hráči na poli sdílení kol a koloběžek si v Praze připsali 1,7 milionu výpůjček, uživatelé najeli v součtu přes tři miliony kilometrů. Nejpilnější jezdec na kolech Freebike má na kontě dokonce 954 jízd a 1 882 kilometrů. Rekordman mezi uživateli růžových rekol nastrádal 1001 výpůjček a najel 2152 kilometrů. V hlavních městě jsou tři tisíce sdílených kol a koloběžek. **PH**



Růžová kola si našla stále zákazníky.

ARCHIV

Traktúrky. Výrobce proslulých hraček z plechu změnil majitele a také logo

Firma Kovap, tradiční český výrobce plechových hraček, mění logo. Nový design působí moderně, nechýbí ale retro prvek v podobě ikonického červeného traktoru. Populární mechanické hračky se s novým logem poprvé představí na přelomu ledna a února na mezinárodním veletrhu Spielwarenmesse v německém Norimberku.

„Především červený traktůrek je pro firmu Kovap typickým produktem. Od začátku jasné, že v novém logu nesmí chybět,“ říká jednatel společnosti Pavel Ježek, který

reprezentuje nové majitele tohoto výrobce hraček. Navíc traktor osloví nejen děti, ale i dospělí, kteří si s mechanickými hračkami hráli už před dávnými lety. Tři zářezy na masce traktůrky v novém znaku symbolizují tři generace, pro které jsou plechové hračky určeny.

K firmě Kovap byla současně přikoupena také společnost Kaden, která kdysi tvořila s podnikem Kovap jeden podnik. Kaden je firma vyrábějící jak modely automobilů a vojenských vozidel, tak stavebnice a kovové díly.



Nové logo

KOVAP

Zajímavosti a detaily přímého z výroby traktůrků i dalších výrobků si přečtete v únorovém vydání Magazínu Metro. **PH**



Ikonický zetor

METRO

Méně zaměstnanců

6800

Tolik pracovníků už propustila německá automobilka Opel od chvíle, kdy ji převzal francouzský koncern PSA (vyrábí značky Renault, Citroën a Dacia). Do roku 2025 propustí v Německu dalších 2100 pracovníků. Firma podle posledního sdělení doufá, že tak zlepší konkurenceschopnost. Zbylým zaměstnancům garantuje jistotu práce do poloviny roku 2025. Opel v Německu nyní zaměstnává zhruba 30 tisíc lidí. Ztrátový Opel koupila společnost PSA za 2,6 miliardy dolarů (58,8 miliardy korun) od amerického General Motors v roce 2017.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

STAČÍ PROZVONIT
Tel.: 777 306 102

Práce - nabídka

Ziskejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárce plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělejte to.

Slévárna v Praze 5 přijme LABORANTA do metalografické laboratoře. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. CV: personal@praguecast.cz. Tel: 222531704

Přijmeme brigádníky na odpolední úklid 2 hod., admin. prostor a soc. zázemí, Po-Pá. Vhodné i pro aktivní důchodce nebo ženy na MD. Tel: 739500076

Údržbář městského mobiliáře v Praze
Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).

Požadujeme: min. vyučen - ŘP min. B - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zázemí

Bližší informace na tel: 225 001 377. Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

Restorace - nabídka

800 222 210

16.1.-19.1. - PŘIJĎTE ZA NÁMI
VÝSTAVA BRNO GO - STÁNEK P 183

KORFU - LÉTO 2020

Destinace	dop.	nocí/termín	kateg.	strava	cena od
Studia Claire, Acharavi	✕	7 03.06.	S	BS	9 514
Studia Stefania, Acharavi	✕	7 03.06.	S	BS	9 514
Studia Pelagia, Acharavi	✕	7 13.06.	S	BS	9 870
Hotel Mariá's Beach, Sidari	✕	7 10.06.	**	PL	13 341
Hotel Athena, Agios Georgios	✕	7 13.06.	***	PL	13 163
Hotel Athena, Agios Georgios	✕	10 03.06.	***	PL	15 477
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✕	7 13.06.	***	SAI	14 498
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✕	10 03.06.	***	SAI	17 346

ALBÁNIE - MALTA - KYPR - MADEIRA - ŠPANĚLSKO

LÉTO 2020 - SLEVY AŽ 11% DO KONCE ÚNORA

POZNÁNÍ - letecky

Destinace	dop.	10.03.	10.03.	SN	45 990	
MEXIKO	✕	7	10.03.	****	SN	45 990
PETROHRAD	✕	4	09.04.	***	PL	19 990
UZBEKISTÁN	✕	9	25.08.	****	PL	39 990
MADEIRA - SLAVNOSTI	✕	7	08.05.	**	SN	19 490
ALBÁNIE - KORFU	✕	7	06.06.	****	PL	18 990
ARMÉNIE - GRUZIE	✕	8	09.10.	****	SN	34 990

ZIMNÍ SEZÓNA POKRAČUJE!
RAKOUSKO A ITÁLIE

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMORE.CZ

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Asistenty/ky pedagoga ZŠ (úvazek 0,5) a asistenta pedagoga ZŠ se specializací na autismus (úvazek 1,0) hledá ZŠ a MŠ v Praze 8 - Dáblicích. Nabídka s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz, případně telefonujte: 601214821, www.skoladablice.cz

Přijmeme strážné, detektivy pro ostrahu butiků s módním oblečením. Práce s kamerovým systémem. Možnost plánování směn, 110 - 130 Kč/hod., možnost vyplácení mzdy po odpracované směně. Odměny za odhalení krádeže. Nástup možný ihned. Čistý TR. V případě zájmu tel. 777100360

Hledáme pracovníky ostrahy s invalidním důchodem nebo osoby zdravotně znevýhodněné. Odměna 110 Kč/hod., nutný čistý TR. G45 SECURE SOLUTIONS 724793669

BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25,200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

Společnost Bionea hledá šéfkuchaře plat 45000 Kč čist. a kuchařku/nástupní plat 30000 Kč čist. + benefity. Info na 733345029, tomas.sadil@bionea.cz

Přijmeme mladé kolegy do skladu v Modleticích v Praze. Noční směny, týdenní zálohy, možnost ubytování, bonusy ... Více informací na čísle 739220120.

SSI GROUP

přidejte se k nám.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata záloh

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

PŘIJMEME INVALIDNÍ DŮCHODCE!!!
výdělek až 150 Kč/hod.
STRÁŽNÝ, VRÁTNÝ

Nabízíme: hlavní pracovní poměr • náborový příspěvek až 5 000 Kč • příspěvek na dopravu, ubytování • možnost volby směn • všechny lokality v Praze a okolí • nástup ihned

Volejte: 778 466 454, Adresa: Počernická 96/272, Praha 10, 108 00

Přijmeme učitele ekonomické angličtiny. Nástup 1.2.2020, úvazek částečný, 10 vyučovacích hodin. Československá akademie obchodní, Praha 2, Resslova 5. Profesi životopis zasílejte na: blazkova@cao.cz

Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda 95-120 Kč/hod., nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu. Tel: 224109445, 777470798.

BS přijme do svých řad muže velitel směny a ženy recepční 100 Kč/hod. Základy PC, 12-ti hod. pracovní doba. Info 77393123, email: obks@email.cz

Přijmeme pracovníky na úklid administrativních prostor Český rozhlas. DPP cca 1-2 hod. Tel: 725861568

Sportovní areál v centru Prahy přijme údržbáře - topiče, zkoušky zajistíme. Na HPP. T.: 606723973

Přijmeme pracovníky na strojní úklid odpolední DPP cca 2-3 hod. Justiční areál na Mičankách. Tel: 733610243

Mateřská škola, Na Děkance 2, Praha 2 přijme od 1.3.2020 uklízečku na 0,5 úvazku, bližší informace na tel. 731465808.

KOMPLETACE krabiček a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova ZDARMA, www.jobleader.cz volejte na 777443555

KONTROLA SET-TOBOXŮ jednoduchá práce: až 30.000 Kč + 10.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz, volejte 725921922

Nabízíme 140 - 155 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží. Pravidelné zálohy, možnost ubytování, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

Do týmu ostrahy v Praze přijmeme posily. Čistý TR, certifikát "Strážný", fyz. kondice, spolehlivost. DPP/HPP, náborový příspěvek. Tel. 777995999

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST

PŘIJMEME bezpečnostní pracovníky, strážné, vrátné a recepční s AJ do Prahy na HPP i DPP

- > mzda 94 až 140 Kč/hod.
- > stravenky > možnost záloh
- > služební výstroj zdarma
- > zdarma osvědčení „strážný“

NÁSTUP IHNEDE
PŘIJĎTE DO NAŠEHO TÝMU
BEZPLATNÁ LINKA 800 888 042

EUROPAPIER EUROPAPIER-BOHEMIA, velkoobchod s papírem

SKLADNÍK/CE

- Dvoustupňový pracovní provoz
- Přátelský kolektiv
- Průměrná měsíční mzda 25.000,-
- Možnost placeného přesčasu
- Stravenky, Flexipassy
- 5 týdenní dovolené
- Další atraktivní benefity
- Požadujeme zkušenosti s VZV

Petr Šubr - tel.: 602 489 051
K Pěrovné 13, Praha 10 - Hostivař
www.europapier.cz

m2c

Až 165 Kč/hod
Stabilní práce
Možnost záloh mzdy

Bezpečnostní pracovník Praha

Volejte zdarma: 800 111 112

NOVÁ PRÁCE VE VÝROBĚ
VÝDĚLEK 160 - 200 Kč/hod.!

TÝDEN DOVOLENÉ NAVÍC
VOLNÉ VÍKENDY
POLOLETNÍ ODMĚNY
JÍDLO ZA 30 Kč

Svozy ze Zličína a Kladna. VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!

KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + nábor. př. 30.000, 13., 14. plat, strav, přísp. aj. DPP 600-700/den čis., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme pracovníky na úklid ulic, HPP 16000 + náborový př. 10.000, 13., 14. plat, stravenky, příspěvky na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924

Přijmeme řídicí skupiny "C" na HPP (i důchodce), pracovní doba Po - Pá, 7 - 16 hod., pracoviště Praha 9. Nástup ihned. Tel. 777714224

Umělecká agentura nabízí práci (brigádu) v Praze 5 Radlická u stanice tramvaje Laurová, Po - pá 8:00 - 12:00 hod. Jedná se o komunikaci s divadly a kulturními domy. Požadujeme: výborné komunikační schopnosti. Nabízíme: zájemní stabilní společnosti, odměnu 120 Kč/hod. Kontakt: pí Čermáková: 724101620, mail: dancermakova@seznam.cz

VLS ČR, s.p. přijme pracovníky/ce ostrahy v Praze. Požadujeme čistý TR, občanství ČR. Nabízíme služební výstroj, práci na HPP/DPP. Volejte 733618633

ZŠ Lupáčova v P 3 přijme asistenta/ku pedagoga na 1. stupeň a vychovatele/ku do ŠD s nástupem od 1. 2. 2020. Info: 777 478 655, email: kopeccky@lupacovka.cz.

Nabízíme pozici vrátného, recepčního P Ruzyně, Vrsovice, Repy. Vhodné pro OZP - nenáročná směny. Možnost plán. směn. Nábor. příspěvek. Tel. 731872540

Přijmeme prac. údržby - instalatéra, HPP 8hod./den, Praha 1. Výhodou znalost objektových technologií. Nástup ihned nebo dle dohody. Tel: 224414134

Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

Přijmeme pracovníce na úklid ve Státní opeře. Ranni: 6 - 9 hod. Pohotovostní: 10 - 15 hod. Večerní: 17:30 - 21:30 hod. Tel: 777670722.

Přijmeme pracovníce na raní úklid historické budovy Národního divadla od 6:00 do 8:30 hod. Vhodné pro důchodkyně. Volejte: 605258042

Hledáme UČITELE AUTOŠKOLY s osvědčením z Prahy a okolí, skvělé pracovní podmínky, výukové vozidlo k dispozici. T.: 777883003, kontakty@centrum.cz

Casino v centru Prahy přijme nové kolegyně na pozici barmanky, pokladní. Zajímavý plat, smlouva na dobu neurčitou. Zaškolení zajistíme. Tel. 601328250

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Sanitáře/Pomocného pracovníka ve zdravotnictví na Fakultní transfuzní oddělení. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt: Mgr. Ilona Drdová, Ilona.Drdova@vfn.cz. Celý inzerát na www.vfn.cz.

Přijmeme IHNEDE invalidní důchodce na úklid na 4 hodiny denně odpoledne Praha 1 centrum. Tel.: 603280173

Ostatní

Staroř. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTATOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 60348873

Zdraví - nabídka

ZUBNÍ ORDINACE oznamuje příjem nových pacientů. Sokolovská 304, Praha 9. Tel. 266006189

Hobby - poptávka

Koupím z pozůstatlosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020

Pronájmy - nabídka

Pronajmu garsoniery v Praze Radotíně. Pronájem pro 2 osoby je 8950 Kč + 2950 Kč služby. Provize se neplatí. Tel. 777168616. K nastěhování ihned.

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE
V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz



Xiaomi. Výbavou o třídu výše

Trendem současného mobilního trhu je nepochybně zahlazování rozdílů mezi výbavami špičkových mobilních telefonů a přístrojů nižších tříd. V současnosti už je možné pořídit solidně vybavený telefon za zlomek ceny vrcholných modelů. Důkazem je Xiaomi Mi A3. Tento model už na první pohled působí výborným dojmem. Přední stranu zdobí Super AMOLED displej s úhlopříčkou 6.01", který kryje odolné sklo Gorilla Glass 5. Díky technologii Super AMOLED má telefon vel-



Není to lenoch.

mi přesné podání barev a skutečně hlubokou černou. Displej narušuje jen kapkový výřez pro kameru, která má rozlišení 32 MPx. Zadní kamera je ale zajímavější. Především tím, že se vlastně jedná o kamery tři. Největší ze tří senzorů má rozlišení 48 MPx a je umístěn pod širokoúhlým objektivem. Druhý fotoaparát má rozlišení 8 MPx a je osazen takzvaným rybím okem. Třetí fotoaparát slouží k měření hloubky a pomáhá při ostření. Xiaomi Mi A3 není žádný lenoch. Osmijádrový procesor

s taktem 2 GHz ve spojení s 4 GB RAM zvládne nejednu videohru. A na hry je v telefonu místa více než dost. Interní paměť má kapacitu 64 GB. Telefon rovněž disponuje dlouhou výdrží díky baterii s kapacitou 4030 mAh. A když už se baterie vybité, telefon lze nabít přes konektor USB-C s podporou technologie Quick Charge 3. Xiaomi Mi A3 pořídíte v internetovém obchodě Mironet v rámci lednového výprodeje se slevou 13 procent jen za 4388 korun.



Vyfoť více se stativem „chobotnice“



99,-

CELLY Squiddy Flexibilní držák pro telefony do 6.2" / 4 barevná provedení 6 chapadel / 23 přísavek / 1/4" závít

www.mironet.cz

Prima fotky. Šikovný pomocník

I když jsou už stabilizační systémy v mobilních telefonech v současnosti velmi vyspělé, stejně mnohdy nezabrání rozmazání fotek nebo rozklepání videa. Pro dokonale ostré fotografie je třeba buď pokročilý externí stabilizátor, například gimbal, nebo stativ. Jaké příslušenství tedy vybrat, aby bylo skladné, flexibilní a disponovalo výborným poměrem ceny a výkonu?

Výbornou volbou je flexibilní držák CELLY Squiddy. Tento držák připomíná na

první pohled svým neotřelým designem chobotnici. Má šest ohebných chapadel s 23 přísavkami a je dostupný v mnoha barevných provedeních. Stativ je díky ohebným chapadlům velmi skladný a zároveň díky přísavkám drží na hladkých materiálech. Není tedy problém jej uchytnout na sklo, plech nebo třeba tyč.

Stativ disponuje běžným 1/4" závitem pro fotoaparáty nebo akční kamery. Dodává se navíc s praktickými kleštěmi pro uchycení mobilních

telefonů až do šířky 8 cm. Díky flexibilní konstrukci a nízké hmotnosti je možné CELLY Squiddy použít také jako selfie tyč.

Tento malý a šikovný pomocník se rozhodně neztratí. Skvělému dojmu napomáhá také nízká cena. V internetovém obchodě Mironet se stativ CELLY Squiddy ve čtyřech barevných provedeních běžně prodává za 199 Kč. Nyní jej ale obchod v rámci lednového výprodeje nabízí se slevou 50 procent za pouhých 99 korun.



Flexibilní držák s „chapadly“

2x MIRONET

Běhejte. Dejte maraton, nebo aspoň půlmaraton

Také s novým rokem adidas Runners Prague a RunCzech spouští jedenáctidenní přípravu na nejpopulárnější český běžecký závod Sportisimo 1/2Maraton Praha (28. března), kterou bude možné prodloužit o pět týdnů a natrénovat tak i na Volkswagen Maraton Praha (3. května).

„Neznám žádný jiný závod, na kterém by se potkalo tolik běžců s tolika různými cíli. Někdo běží pro rychlý čas, někdo další chce překonat sám sebe, další chce zhubnout, někdo jiný zase soupeří se svým loňským já,“ říká Adéla Blahovcová, kapitánka adidas Runners Prague. A dodává: „Také proto jsme spolu s RunCzech připravili tréninky, které každému pomohou být rychlejší než...“

Hlavní tréninky se budou konat každé úterý přesně od 18.30 hodin. Vybíhat se přitom bude střídavě z adidas RUNBASE Prague, karlínského prostoru běžecké komunity adidas Runners, a dále



Maraton pod čtyři hodiny? Zkuste to!

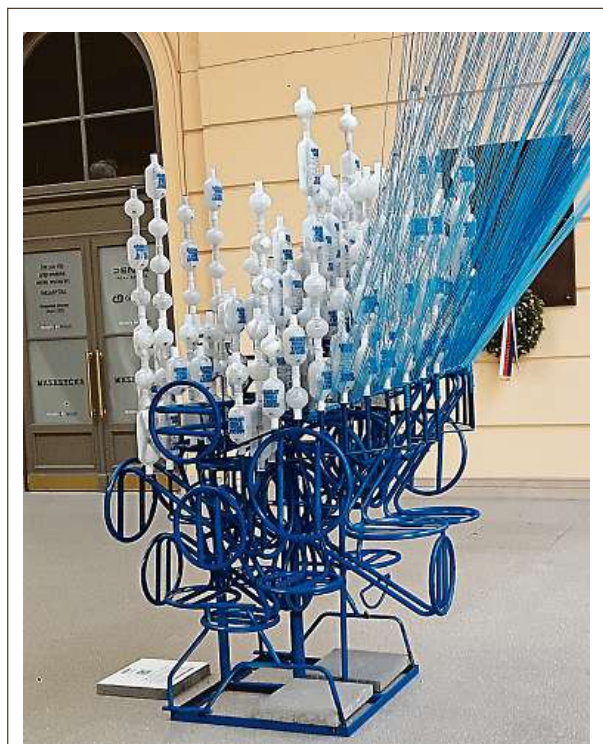
ARCHIV

z holešovického Running Mallu, kde má své zázemí RunCzech. Tréninky povede zkušený kouč a vynikající atlet Jan Pernica. Asistovat mu bude celý trenérský tým. Díky tomu dostane každý z účastníků profesionální servis.

Vaše karta, váš trénink

Každý účastník přitom bude moci pracovat na svých vlastních cílech. Na začátku tréninkového programu totiž budou běžci rozděleni do čtyř skupin dle svých ambicí

a aktuální výkonnosti. Od trenérů pak obdrží svou vlastní běžeckou kartu, na které bude i personalizovaný tréninkový plán sestavený na základě výkonnosti dané skupiny. Za každý absolvovaný trénink běžci získají známku. Jakmile jich nasbírají alespoň pět, zapojí se do soutěže o atraktivní ceny. Ve hře budou například běžecké outfity adidas nebo startovné za závody série RunCzech. Více najdete na www.runningmall.cz.



Umění na Masaryčce

Švédská značka Absolut se v nové kampani zaměřuje na udržitelnost a recyklaci. Ke spolupráci oslovila umělkyni Radku Salcmannovou. Vznikla tak světelná instalace, která v těchto dnech oživuje Masarykovo nádraží v Praze. Vše je vytvořeno z 562 lahví.

MET

Služby - nabídka

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME
ODVEZEME**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz

Banka vám nepůjčí? My ANO
Tel.: 608 643 591
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- srovnání vyřízení půjčky, výšečtem do 10 minut od žádosti
- půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, žvotnostníkům
Zprostředkovatelé pracují jako vázaný zástupce pro společnost Profi Credit Czech, a.s.

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 737352730

• Okamžitá záloha. Zpětný leasing nemovitosti, vyplacení exekuci, záchrana Vaší nemovitosti. Tel: 773109561

Byty - poptávka

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Byty - nabídka

• Prodej 4+1/L, P-9, Černý Most, dr., po rekonstrukci, 96 m2, cena 2,9 mil. Kč. Možná i výměna za Váš byt, tel. 777060126.

• Prodej 2+KK/L, P-9, Černý Most, dr., 48 m2, cena 2,4 mil. Kč, volejte 777060126.

• Prodej 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, dvougenerační po rekonstrukci, možnost výměny za Váš byt, cena 3.450.000 Kč, tel.: 776363636.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem bytu pro 2 os., menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - nabídka

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny! Tel: 720 310 801

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Staří i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůlek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny! Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Staří i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůlek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Oznámení

• MOC PROSÍM, aby se mi ozvala paní, která se dne 3. dubna 2017 ve Vinotéce Rumunská 31 se mnou dala náhle do řeči o hudbě. Dále pak moc prosím všechny ženy, aby se v okruhu svých známých zptaly, zda ona dvěma není zcela náhodou mezi nimi. V případě úspěchu rád tuto laskavost odměním. jine33@seznam.cz

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. První vady nevdávám, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Záloha ihned. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Do postele s VĚNOU ŽENOU z Prahy!** Chceš? Pošli SMS ve tvaru 48SMU a text na 909 15 50



• **Mirka 61.** Nezaměřuj se na povrchní krásu, ale pronikni hluboko do mého nitra. Na muže jsem štěstí nikdy neměla. Chci to změnit! Volej 909 80 50 40 nebo SMS na 909 15 45 s kódem 21PRH a tvůj text!

metro®

**DÍKY VÁM JSME NEJČTENĚJŠÍ
DENÍK ZDARMA.
DĚKUJEME.**





Bílek povede také Astanu

Fotbalový trenér Michal Bílek společně s reprezentací Kazachstánu povede tamní mistrovský tým FC Astana. Bývalý kouč českého národního týmu přišel ke kazašské reprezentaci před rokem ze Zlína. Při soutěžní premiéře jeho svěřenci v kvalifikaci ME nečekaně porazili Skotsko 3:0, ale další zápasy jim příliš nevyšly. Nakonec Kazachstán obsadil ve skupině až předposlední páté místo. ČTK

Krátce

Čeká je Mexiko

Česká fotbalová reprezentace odehraje oba březnové zápasy ve Spojených státech amerických. Nejdřív se utká ve čtvrtek 26. března v Charlotte s Mexikem a následně v neděli 29. března nastoupí v Miami proti týmu Hondurasu. MET

Radost Voráčka

Dva góly centra Davida Krejčího a jedna branka kanonýra Davida Pastrňáka stačily hokejistům Bostonu jen k zisku bodu. Bruins podlehli v utkání NHL na ledě Philadelphia 5:6 po nájezdech. Za vítězný tým si připsal dvě asistence Jakub Voráček. ČTK

Fanoušci budou mít vstup zdarma

Vysočina Arena přivítá po čtyřech letech světovou elitu běžců na lyžích.

O víkendu se v rámci domácího podniku Světového poháru (SP) uskuteční dva závody, na kterých nebude chybět kompletní česká reprezentace ani největší světové hvězdy běžeckého lyžování.

Fanoušci se v tradičním místě českého zimního sportu mohou těšit na atraktivní podívanou. V sobotu v 9.45 poběží ženy klasickou technikou 10 km a od 11.15 muži 15 km. O den později jsou na programu na stejných délkách trať stíhací závody. Nedělní závod žen startuje v 11.10 a mužů ve 13.00.

Na Vysočinu se vrací Světový pohár po čtyřleté přestávce. „Doufám, že se nám podaří restartovat světáky v Česku,“ řekl včera šéf organizačního výboru SP Jiří Hamza. V Novém Městě na Moravě se představí kompletní česká špička včetně Kateřiny Razymové a sourozenců Petry a Michala Novákových, kteří ze zdravotních důvodů odstoupili z Tour de Ski.



Jiří Hamza

Kratší okruh

3,75

Závody Světového poháru v Novém Městě na Moravě se o víkendu uskuteční na kratších okruzích. Pořadatelé plánovali připravit pětikilometrovou trať, ale kvůli nedostatku sněhu bude závodní okruh měřit necelé čtyři kilometry.

Servis pro diváky

Vysočina Arena bude pro fanoušky otevřena v sobotu od 7.45 do 14.00, v neděli pak od 9.00 do 15.00.

- Pro diváky budou připraveny dva sektory u trati s velkoplošnými obrazovkami, živým komentářem a hudební produkcí.

- Hned vedle stadionu vyroste trať se zábavními překážkami, kde si děti mohou vyzkoušet běžkování i další zimní sporty. V obou závodních dnech bude trať k dispozici od 9.00 do 14.00, přímo v areálu si zájemci mohou zapůjčit vybavení.

Tenis. V Melbourne hráče trápí ovzduší

Tenisty v dějišti nadcházejícího Australian Open dusí silně znečištěné ovzduší z rozsáhlých požárů na jihovýchodě země. Kvůli akutním problémům s dýcháním musela Slovincinka Dalila Jakupovičová vzdát zápas kvalifikace grandslamu, kterou rozehráli i čeští reprezentanti. Jakupovičová vedla v Melbourne Parku nad Švýcarkou Stefaníí Vögeleovou 1:0 na sety a ve druhém jí jeden fiftýn dělil od tie-breaku, když ji přemohl silný zá-



D. Jakupovičová REPRO TWITTER

chvat dusivého kašle. Podle Slovincy bylo nezodpovědné, že program kvalifikace pořadatelé nezrušili. ČTK

Wilder a Fury. Oba slibují k.o.

V prosinci 2018 skončil souboj boxerů těžké váhy Deontaye Wildera a Tysona Furyho remízou, tentokrát se to 22. 2. v Las Vegas nemá opakovat. Wilder z USA i Brit Fury před odvetnou bitvou o pás šampiona organizace WBC slíbili soupeři knockout. ČTK

Číslo dne

21,6

Barcelona vystřídala na pozici nejbohatšího fotbalového klubu světa podle společnosti Deloitte Real Madrid. Katalánský celek vydělal v minulé sezoně rekordních 840,8 milionu eur (21,6 miliardy korun). ČTK

Házená. Češi po výhře slaví postup

Čeští házenkáři zvítězili na evropském šampionátu v závěrečném utkání základní skupiny B nad Ukrajinou 23:19 a prošli do další fáze turnaje. Reprezentanti ve Vídni v přímém souboji o postup v poločase o gól prohrávali, ale po změně stran zlepšeným výkonem otočili stav a potvrdili roli favoritu.

Český celek navázal na nedělní vítězství nad Severní Makedonií a zakončil vídeňskou skupinu s bilancí dvou výher a jedné porážky. Do další fáze turnaje, kterou jsou dvě šestičlenné skupiny, prošli reprezentanti z druhého místa za domácím Rakouskem a nepřenesli si do ní žádný bod.

Čtvrtfinálovou skupinu odehraje český tým opět ve vídeňské Stadthalle. Od čtvrtka do středy se postupně utká s obhájcem trofeje Španělskem, Běloruskem, Chorvatskem a Německem. ČTK



Hradec Králové ve finále

Hokejisté Hradce Králové si jako druhý český tým po Spartě zahrají finále Ligy mistrů. Východočeši po úvodní výhře venku 3:1 porazili Djurgaarden v domácí odvetě 3:0. O trofej budou bojovat s dalším švédským týmem Frölundou 4. února na vlastním ledě. ČTK

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45 %** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

14 nocí již od 17 330 Kč

14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



NEOMEZENÝ VSTUP DO A@UAFORA

po dobu lázeňského pobytu¹⁾

VLAKEM I. TŘÍDOU

tam i zpět za 299 Kč²⁾

14x NÁPOJ

k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybrat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

14 NOCÍ	02.02. - 16.02.2020 16.02. - 01.03.2020 01.03. - 15.03.2020 15.03. - 29.03.2020	AKČNÍ NABÍDKA 29.03. - 12.04.2020	12.04. - 26.04.2020 26.04. - 10.05.2020 10.05. - 24.05.2020
LÁZEŇSKÝ HOTEL	CENA SE SLEVOU*	Akční nabídka není kombinovatelná s jinými slevami včetně VIP Clubu Františkovy Lázně.	CENA SE SLEVOU*
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoj s WC), Radbuza (Tourist)	17 710 Kč	17 330 Kč**	19 250 Kč
2* lázeňský hotel Royal ***, Jesenius **, Radbuza **, Tři růže (Tourist Plus)	19 180 Kč	19 220 Kč**	21 350 Kč
3* lázeňský hotel Metropol ***	20 930 Kč	21 480 Kč	23 870 Kč
3* lázeňský hotel Luisa ***	21 630 Kč	22 240 Kč	24 740 Kč
3* lázeňský hotel Dr. Adler ***	21 630 Kč	22 240 Kč	24 710 Kč
3* lázeňský hotel Belvedere ***	23 940 Kč	24 380 Kč	27 090 Kč
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova B	27 440 Kč	26 960 Kč	29 960 Kč
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova A	31 570 Kč	33 260 Kč	36 960 Kč
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt	3 500 Kč	1 000 Kč	3 500 Kč

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. **Nabídka je platná pouze pro lázeňský hotel Jesenius **. V ceně je započítána sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPŠ, ZPMV, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. V ceně pobytu není zahrnut lázeňský poplatek dle aktuální vyhlášky města Františkovy Lázně platné v den nástupu na pobyt a kulturní poplatek ve výši 35 Kč/osoba a den. Kapacita omezena, změny vyhrazeny.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Nabídka platí pouze pro klienty českých partnerských pojišťoven.

Při rezervaci uveďte prosím kód: 217007

