

KŘÍDLA PRO COLDPLAY V KINECH OD ÚNORA

ČEŠKA MÍLA FÜRSTOVÁ TVOŘILA LOGO PRO SLAVNOU KAPELU STRANA 9

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 15. ledna 2020

Č. 10, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alice

SUPER KAUF!

Kaufland

PLATÍ OD 15. 1.
DO 21. 1. 2020



SEGAFREDO

Intermezzo

Zrnková káva

1 kg

Max. 5 kusů
na osobu/den

-51%

329,90

159,90

INZERCE

Čip pod kůží měří diabetiky pořád

Objev. Glykemické senzory představují v léčbě cukrovky obrovský posun. **Výdrž.** Mění se až po půl roce. **Inspirace.** Český objev zaujal také v Evropě a Americe STRANA 2



Traktorem Zetor chce zdolat vlastní vysokohorský rekord

Ještě letos by chtěl Martin Havelka ze Škrdlovic na Žďársku překonat vlastní český rekord ve výjezdu traktorem do nejvyšší nadmořské výšky. V roce 2017 už vyjel až na rakouskou horu Edelweisspitze, která je vysoká 2571 metrů. Na třiceti kilometrech dokázal s traktorem zdolat převýšení 1821 metrů. Plánuje i cestu delší než 3085 kilometrů, které v roce 2018 zdolal s traktorem Zetor 25 starým přes 60 let při cestě do Švédska.

ČTK



INZERCE

Windows 7 bez podpory

Ke včerejšku přestala firma Microsoft podporovat operační systém Windows 7. Uzavřela se tak generace systémů, které zvládly bez omezení fungovat bez připojení k internetu, firemního obchodu s aplikacemi a přihlášení k účtu. STRANA 7

Na běžecké lyžování zdarma

Areál v Novém Městě na Moravě přivítá tento víkend nejlepší světové běžce na lyžích. Po čtyřleté pauze se sem vrátí závody Světového poháru. V nich se představí i momentálně nejúspěšnější česká závodnice Kateřina Razýmová i sourozenci Petra a Michal Nováčkovi. Pro všechny fanoušky bude vstup do Vysočina Areny zdarma. STRANA 19

Čeští lékaři výrazně přispěli ke zlevnění a léčbě cukrovky

Výzkum lékařů internistů ovlivnil přístup zdravotních pojišťoven až za „velkou louží“.

„Zavedení glykemických senzorů, které se implantují pod kůži, představují v léčbě cukrovky obrovský posun. Je srovnatelný s objevem inzulínu a zavedením glukometrů,“ konstatuje David Feltl, ředitel pražské Všeobecné fakultní nemocnice. Ta jako první pracoviště v Česku nabízí unikátní podkožní senzory, které nesrovnatelným způsobem zlepšují život pacientů s diabetem 1. stupně.

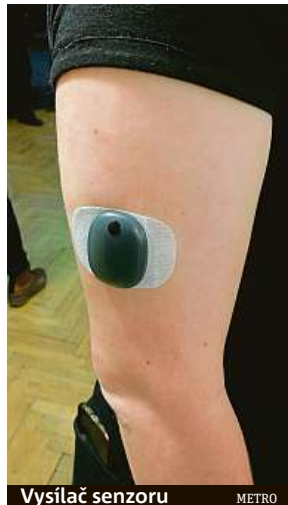
Nové glykemické senzory, na rozdíl od těch předchozích, se mění až po půl roce, ne po jednom či dvou týdnech. Hlavně ale neustále monitorují hladinu krevního cukru. Přes vysílač, který má diabetik přilepený náplastí na paži, odesílá informace do mobilní aplikace. Pacient je tak v podstatě okamžitě informovaný, jak na tom je.

Pražská nemocnice se zařadila mezi několik málo pracovišť v Evropě, která monitoring cukrovky tohoto druhu nabízejí. Významný podíl na prosazení on-line měřených hodnot cukru v krvi mají právě lékaři III. interní kliniky

této pražské nemocnice. Před sedmi lety začali porovnávat efektivitu glykemických senzorů u diabetu 1. typu. Sledovali původní a běžně užívanou kombinaci „pera“ (injekční nástroj, kterým si pacient vpravuje inzulín do těla) a glukometru, nebo glukometru a inzulínové pumpy.

„Vyšlo nám, že okamžitě sledování cukru umožňuje dávkovat inzulín podle okamžitého stavu pacienta a tím dochází k dlouhodobé stabilizaci a snížení cukru v krvi,“ vysvětluje Jan Šoupal z III. interní kliniky. S kolegy během několika let sledoval kolem šestnácti set pacientů a dospěli k jednoznačnému závěru, že průběžné sledování pacientova stavu vede nejen k podstatnému zlepšení jeho stavu, ale také ke zlevnění léčby. Tato klinická studie COMISAIR, kterou nikdo jiný předtím neprovedl, přispěla i k tomu, že zavedení miniaturních senzorů nyní kompletně hraje zdravotní pojišťovny, a to nejen u nás, ale také v některých zemích v Evropě a dokonce i v USA.

„Nově by měly podkožní senzory nabízet diabetologové všem pacientům,“ říká autor studie Jan Šoupal. Zatím však mají certifikaci na zavedení senzoru pod kůži jen dva lékaři v pražské nemocnici, postupně by ji ale měli získávat i další zdravotnická pracoviště v Česku. **PAVEL HRABICA**



Vysílač senzoru METRO

Život pod dohledem

60

Kolem šedesáti tisíc pacientů v České republice má diabetes 1. typu. Jedná se asi o deset procent všech nemocných s touto chorobou. Cukrovku 1. typu charakterizuje absolutní nedostatek inzulínu (neprodukuje ho slinivka břišní), který musí být podáván stále. Jedná se o onemocnění, které postihuje především děti a dospívající. Kromě toho vyžaduje přísnou, přesnou a hlavně častou kontrolu hladiny cukru v krvi.

Léčba se mění

Inzulín k léčbě cukrovky byl objeven v 19. století. U nás se vyrábí od roku 1926.

- Léčbu diabetu výrazně usnadnil vynález glukometru v 70. letech 20. století. Hladinu cukru si mohli měřit pacienti sami.
- První glukometr vážil přes jeden kilogram a stál více než deset tisíc korun.
- V roce 2016 vymyslel student Marek Novák glukometr o velikosti kreditní karty.

Pacienti. Senzor a mobilní aplikace umožňují třeba sportovat bez stresu

Jde k sobě cukrovka a americký fotbal? V případě Kateřiny Vargové ano.

„V minulosti jsem používala k měření hladiny krevního cukru hlavně glukometr,“ vysvětluje rozdíl mezi dřívějším způsobem a současným používáním miniaturního senzoru zavedeného pod kůži na pravé paži. Ten starý byl velký a připevněný z vnějšku na kůži. Což ji výrazně omezovalo při sportování, protože stálo o senzor zavazít a přišla o něj. „Teď si během sportování jen na potřebnou chvíli od-

lepím vysílač, když dospoutuji, tak si ho zase nalepím, a v mobilu se podívám, jak mi hodnoty při zvýšené námaze skočily nahoru, nebo ne,“ pochvaluje si Kateřina novou techniku s tím, že se nemusí stále obávat nejen o senzor, ale stresovat se, jak na tom s cukrem je. Informace má, takřka jako on-line.

Podobně je na tom Petr Vaňkát. Má diabetes takřka čtyřicet let a průběžné sledování hladiny cukru mu pomáhá. Podle toho si píchá inzulín a tím stále udržuje potřeb-

né hodnoty na velmi nízké úrovni v porovnání s předchozími roky. Zbavil se i jiných starostí. „Pod starým a velkým senzorem se mi někdy zanítila kůže,“ říká Petr. To v případě malého a lehkého vysílače odpadlo. Aplikace v mobilu průběžně informuje nejen jeho, ale přes internet i jeho diabetoložku. Ta co pět minut dostává do počítače informace. „Pokud má nějaké připomínky, napíše mi je e-mailem, nemusím chodit do ordinace,“ pochvaluje si pacient. **PH**

INZERCE

Renta z nemovitosti zachránila syna před exekucí



Když manželé Jarmila a Zdeněk Soukupovi odešli do důchodu a těšili se, že si budou užívat zaslouženého klidu, dostal se jejich syn Tomáš do vážných finančních problémů. Nedařilo se mu v podnikání, ale protože doufal, že se to zlepší, půjčoval si stále dál.

Potom už mu však nikdo půjčit nechtěl. Neměl peníze na splátky, ani na vyrovnaní dluhu a hrozila mu exekuce.

„Když za námi Tomáš přišel, byli jsme v šoku. Nejdřív jsme se na něj strašně zlobili, jak to mohl nechat zajít tak daleko,“ říká smutně paní Jarmila. „Jenže jsme ho nemohli nechat napospas osudu.“

Syn manželů Soukupových jim navrhl, že by zastavil jejich nemovitost, aby mu banka půjčila další peníze. Jenomže toho se Jarmila se Zdeněkem báli, protože nechtěli v důchodu přijít o svůj byt. A tak začali hledat na internetu informace o jiných možnostech a dočetli se o Rentě z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO. CZ.

„Když nám zástupce společnosti všechno vysvětlil, věděli jsme, že je to pro vyřešení synových problémů nejlepší volba. Nepřijedeme tak o bydlení a zůstaneme dál vlastníky našeho bytu.

Kromě toho za života nemusíme nic splácet a o vybranou částku se potom sníží hodnota dědictví,“ vypráví paní Jarmila a z jejího úsměvu je znát, že se jí dost ulevilo.

Manželé Soukupovi se rozhodli pro výplatu jednorázové částky převyšující milion korun, z níž pomohli synovi zaplatit dluhy, a ještě jim zbylo něco na spokojenější život.

„Teď už je všechno v pořádku. Syn přestal podnikat, našel si práci a všichni můžeme konečně klidně spát,“ usmívá se paní Jarmila.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

CHCETE VĚDĚT VÍČ?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Učitel. Okradl ženy o miliony

Jaroslav Doležal si pod různými záminkami půjčoval peníze od žen a sliboval jim společnou budoucnost. Celkem si napůjčoval přes 18 milionů korun od tří desítek žen. Jeho případ včera řešil Nejvyšší soud. Ten mu nakonec potvrdil trest 9,5 roku vězení.

Bývalý učitel Doležal si peníze půjčoval od roku 2008 do předloňska, za podobnou trestnou činnost byl navíc v minulosti odsouzen. Proto Vrchní soud v Praze trest zpřísnil na 9,5 roku. Muž podváděl především ženy, které měly z dřívějšíka zkušenosti se špatnými vztahy, nešťast-

ně vdané nebo jinak „citově poškozené“. Svoje oběti hledal na internetové seznamce a sliboval jim, že budou společně žít. Některé připravil o všechny peníze, s některými

mi zplodil děti. Doležal si podle verdiktu půjčoval od žen většinou ze středních a severních Čech. Šlo o různé vysoké částky, od desítek tisíc po miliony korun. Bývalý učitel se

k půjčování peněz doznal, podle svých slov je potřeboval na hazard, na kterém byl údajně závislý. Peníze si půjčoval pod různými záminkami, několikrát žádal o finan-

ce na pohřeb otce, zaplacení společné dovolené nebo uhrazení kauce na společné bydlení. Ženy si přitom musely samy brát půjčky, aby Doležalovi peníze daly. **ČTK**

INZERCE



Nový šéf

Nástupcem Lubora Cukra v pozici šéfa opery Slezského divadla se stal Vojtěch Spurný. Šestapadesátiletý hudebník působil jako dirigent Státní opery Praha a pravidelně spolupracuje s Dagmar Peckovou. **SLEZSKÉ DIVADLO OPAVA**

DVB-T2. Konec Novy a dalších

Dnes před půlnocí skončí televizní vysílání komerčních televizí z vysílače Cukrák ve středních Čechách. Od zítřka diváci v regionu naladí programy skupin TV Prima, TV Nova, TV Barrandov, Óčko, Televize Seznam nebo Šlágr TV jen v novém standardu DVB-T2. K tomu potřebují set-top box nebo televizi s DVB-T2 tunerem. Vysílače přechodové DVB-T2 sítě Praha Žižkov a Cukrák, ve které už nyní komerční stanice vysílají, budou vypnuté 30. ledna. Přechod na DVB-T2 pokračuje podle schváleného harmonogramu. Poslední DVB-T vysílače budou vypnuty do konce června 2020. **ČTK**

NABÍDKA PLATÍ OD 15. 1. DO 16. 1. 2020

Jablka Golden Delicious
Česká republika/
dovoz Itálie
I. jakost
1 kg

-37%
~~34,90~~
21,90

SUPER KAUF!

OBSAH MASA 91%

SUPER CENA
pouze 119,90

OPAVIA Zlaté Polomáčené Sušenky
mléčné/hořké
100 g

-31%
~~12,90~~
8,90

Pražská uzená kýta
uzené maso
cena za 1 kg

ZNOJMIA Okurky
5-7 cm
660 g/330 g
Max. 5 kusů
na osobu/den
(=100 g 7,55)

-54%
~~54,90~~
24,90

KOFOLA Limonáda
různé druhy
2 l PET láhev
Max. 18 kusů
na osobu/den
(=1 l 8,45)

-43%
~~29,90~~
16,90

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hod.

**Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hod.,
Pardubice: 6.00 - 21.00 hod.**

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Akceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Krátké

Slabé zemětřesení

Seismické stanice zaznamenaly v neděli slabé zemětřesení u Nové Hůr-

ky na Šumavě. Odborníci se nyní snaží zjistit příčinu otřesů, protože v této oblasti je tento jev velmi neobvyklý. **IDNES.cz**

Kemr. Je to 25 let, co odešel

Právě dnes je tomu 25 let, kdy zemřel oblíbený herec Josef Kemr. Podobně jako řada jiných skvělých herců byl i on introvert, často se ale ne-

váhal veřejně postavit na stranu zakázaných kolegů. Hluboce věřící Josef Kemr za normalizace například recitoval na pohřbech v té době nepo-

hodlných umělců a v létě 1989 patřil mezi první signatáře dokumentu Několik vět. V listopadu 1989 se zapojil do aktivit Občanského fóra. **ČTK**

Hnilička. Má plán

Bývalý hokejový brankář Milan Hnilička se usazuje v nové roli. Jako šéf Národní sportovní agentury (NSA) včera představil svoje plány. Chce pro český sport dostat ze státního rozpočtu více peněz. Letos je na jeho podporu připraveno půl procenta z rozpočtu, což je 8,25 miliardy korun. Hniličkovým cílem je, aby od státu dostal celé procento. Většina peněz by měla jít na investice. Nejdříve se agentura zaměří na projekty v obcích do tří tisíc obyvatel, které byly dosud opomíjeny. Za zásadní považuje investice do sportovišť, na jejichž zastaralost dlouhodobě upozorňuje Česká unie sportu. Průměrné stáří sportovišť v Česku je 48 let.

První akcí, na kterou se chce NSA zaměřit, jsou kabiny fotbalových či tenisových hřišť. „Když jsem viděl, v jakých podmínkách se děti převlékají, jaká jsou tam sociální zařízení, to je šilené,“ řekl Hnilička, který dva roky objížděl Česko ještě jako vládní



Cítat

Jsme sportovní národ, týká se každého z nás. Nerozumím tomu, proč tak obrovský fenomén, jako je sport, má poloviční rozpočet než kultura.

MILAN HNILIČKA
ŠEF NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURY

zmocněnec pro sport. Novinkou bude investiční program pro univerzitní sportoviště.

„Chceme univerzitní sport znovu implementovat na vysoké školy. Chtěli bychom, aby vznikly dlouhodobé sportovní ligy,“ uvedl. **ČTK**

Dálniční známky na skle jen letos

Chystá se e-shop, který bude prodávat e-kupony.

Provozovatel za čtyři roky získá 401 milionů bez DPH.

Internetový obchod a mobilní aplikaci, ve kterém si motoristé budou moci koupit a ověřit nové elektronické dálniční známky, zajistí společnost Asseco Central Europe. Ta za vytvoření systému a jeho čtyřletý provoz dostane od státu zhruba 401 milionů korun bez DPH. Včera o tom informovalo ministerstvo dopravy. Systém elektronických vinět začne fungovat

od příštího roku, nahradí dosavadní papírové kupony. Vybraná společnost bude zodpovědná za vybudování systému, který bude zahrnovat právě e-shop a aplikaci, a následně i za jeho provoz do konce roku 2024. Vedle toho zajistí také provoz call centra, které bude k dispozici zákazníkům při problémech s nákupem.

Stát rozdělil systém elektronických dálničních známek do několika částí. Vybudování a provoz internetového obchodu a aplikace je jednou z prvních částí, která zná provozovatele. Stát ho vybral bez veřejné soutěže. V současnosti je těsně před uzavřením další zakázka na zajištění provozu prodejních míst elektronických vinět. **ČTK**

Ušetří se

Elektronické známky zcela nahradí dosavadní papírové kupony. Podle odhadů se ušetří až 100 milionů korun.

- Oproti současnosti budou roční známky platit celých 365 dní bez ohledu na kalendářní rok.
- Řidiči v současnosti zaplatí 1500 korun za roční, 440 korun za měsíční a 310 korun za desetidenní kupon.
- Nové známky se dražovat nebudou. Policie bude zaplacení kontrolovat přes registrační značky, a to i přes nynější mytné brány.

INZERCE

Česká republika právě přechází na DVB-T2

V posledních dnech velmi aktuální téma, které se týká většiny domácností, jež sledují své oblíbené televizní stanice „takzvané“ přes anténu. Běžný divák nemusí mít obavy, neboť společnost Digital Broadcasting s.r.o., provozovatel nové celoplošné pozemní vysílací sítě Multiplex 24 DVB-T2, nabízí velmi jednoduchý návod k tomu, jak v ní vysílané televizní programy naladit. Vše je jasně vysvětleno na webových stránkách www.multiplex24.cz

Pokud by si někdo nevěděl rady, může využít telefonní linky uvedené na těchto webových stránkách, kde získá kompletní informace k tomu, jak naladit své oblíbené televizní programy. Velkou výhodou sledování televizních programů z pozemních vysílačů je to, že tato služba nabízí jejich širokou nabídku bez jakýchkoli poplatků.

Nejžhavější novinkou je to, že i když je společnost Digital Broadcasting s.r.o., provozující vysílací síť Multiplex 24 DVB-T2, relativně velmi mladá, získává stále větší důvěru velkých hráčů na televizním trhu. Díky této důvěře byl do její programové nabídky nově zařazen televizní program „NOVA“, který má v České republice dlouhodobě největší sledovanost.

Součástí kompletní nabídky Multiplexu 24 jsou i další televizní programy, jako: Nova 2, Nova Action, Nova Gold, JOJ family, Prima Comedy Central, CS Mystery, TV Relax, hudební rocková TV Rebel a další atraktivní televizní programy.

www.multiplex24.cz

DŮVĚŘUJE NÁM STÁLE VÍCE TELEVIZÍ

NOVĚ VYSÍLÁME TAKÉ JEDEN Z NEJSLEDOVANĚJŠÍCH TELEVIZNÍCH PROGRAMŮ V ČESKU

Česká republika právě přechází na DVB-T2

PŘELAĎTE SI

nova

nova 2

nova ACTION

nova GOLD

DIGITAL BROADCASTING



VÝPRODEJ

na  **alza.cz**



Akce je platná od 25. 12. 2019 do 19. 1. 2020. Více na www.alza.cz/vyprodej

James Bond, retro amazonka nebo úplně poslední Iron Man

Který snímek letos utrhne rekord? Deník

Metro věští, který film pokoří miliardu dolarů.

Pokud chcete dosáhnout pohádkových tržeb, musí být příběh vašeho hollywoodského trháku také alespoň trochu pohádkový. Svě o tom ví tvůrce Spider-mana: Daleko od domova, Kapitánky Marvel či závěrečného dílu ságy o Avengers.

Po vytoužené metě miliardě amerických dolarů toužebně pokukují také úspěšné snímky Tenkrát v Hollywoodu, Lví král, Frozen či nejnovější Hvězdné války. Deník Metro nahlédl do své křišťálové koule a přináší desítku snímků, které letos oněch po-

hádkových tržeb nejspíš dosáhnou. Není náhodou, že většina z nich skutečně sází na alespoň částečné pohádkové základy.

Mulan

Již 27. března do kin vtrhne čínská princezna Mulan. Hranou dobrodružnou pohádku vycházející z klasického a úspěšného animáku ušil Disney na míru rostoucí Číně. I to je důvod, proč je kasovní úspěch tohoto snímku jistotou. Čína totiž dost možná v roce 2020 překoná celkové americké kinotržby a stane se tak nejmočnějším filmovým trhem na světě.

No Time to Die

Historicky poslední bondovka s Danielem Craigem v hlavní roli startuje v amerických kinech 8. dubna. Rozloučení herce s touto ikonickou rolí okoření také účast herce Ramiho Maleka, jehož si ne-

jen tuzemští diváci oblíbili díky životopisnému snímku Bohemian Rhapsody, kde ztvárnil Freddieho Mercuryho. Poslední dobrodružství agenta Jého Veličenstva s Craigovou tváří fanoušci již netrpělivě vyhlížejí. Patříte mezi ně i vy?

Black Widow

První květnový den se dočká svého prvního celovečerního dobrodružství hrdinka známá z komiksových filmů od studia Marvel Black Widow. Hrdinka v podání Scarlett Johansson má být sice komornější než třeba megalomantští Avengers, svou účast v sólovce Black Widow však nedávno potvrdil Robert Downey Jr. alias Iron Man. Ten se má na velkém plátně objevit úplně naposled. I proto je již nyní Black Widow těžká tržební jistota.

Rychle a zběsile 9

Už se vám stýskalo po plešatém mudrlantovi Dominicovi Toretovi, který řídí jako ďábel a pere se jako lev? Tak 22. května vyrazte do svého oblíbeného kina. Už z čísla devět v názvu filmu je i touto sérií nepolibeným divákům jasné, o jak silnou značku vlastně jde. Loni jsme se dočkali dějové odbočky, kdy si dvojice postav v podání Dwayne Johnsona a Jasona Stathama vyboxovala v kinech téměř osm set milionů dolarů. Miliarda dolarů pro klasické pokračování, ve kterém se tihle dva bohužel neobjeví, je tedy celkem jistá.

Wonder Woman 1984

Krásná amazonská princezna a superhrdinka Wonder Woman učarovala divákům již před třemi lety. 5. června se o to v osmdesátkovém retrohávu pokusí znovu. Podle reakcí na nedávno zveřejněnou upoutávku je již teď jas-

né, že byla sázka na osmdesátá léta dobrou volbou. Teď ještě, aby diváky reálně dostala do kinosálů.

Top Gun: Maverick

O vzniku pokračování akčního hitu Top Gun z roku 1984, který vtrhne do kin 26. června, většina tuzemských diváků vůbec netuší. Někteří fanoušci pak vyhlížejí návrat cool leteckého filmu, jenž nemá stát pouze na nostalgii, jiní se bojí až přílišného přizpůsobování čínskému publiku. Právě zde má totiž snímek mít svou světovou premiéru.

Mimoni 2

Pátek 3. července bude patřit druhým Mimoňům. První díl si před pěti lety přišel v kinech po celém světě na více než miliardu dolarů. Dvojka, ve které má znít také hlas Mela Gibsona, má mít podobné ambice.

Tenet

O několik dní později, konkrétně 16. července, si odbude v kinech premiéru také nový snímek Tenet režiséra a hitmakera Christophera Nolana. V epickém špiónském velko filmu, ve kterém si zahráje i herec Robert Pattinson, má dojít i na hrátky s cestováním časem.

Eternals

Studio Marvel se zatraceně činí. Proto vypustí letos do kin 6. listopadu další velko film s názvem Eternals. Příběh snímku bude pojednávat o rase nesmrtelných bytostí – Eternals, které pomáhalo utvářet historii a tvář lidstva. A taky ho chránily před mocnými záporáky. Ve filmu uvidíme například Salmu Hayek či Angelinu Jolie.

Cesta do Ameriky 2

Eddie Murphy ve své ikonické roli prince Akeema opět v kinech, a k tomu před Vánoci – konkrétně 18. prosince. Jistě uznáte, že tahle divoká karta nesměla v našem žebříčku chybět. Jasně, pro řadu fanoušků původního snímku půjde nutně o zklamání. Ve filmu se má princ vypravit zpátky do Ameriky kvůli ztracenému synovi a při své cestě potkat postavu herce Wesleyho Snipse. A to zní alespoň trochu zajímavě.

INZERCE



**NECHCI PRÁCI,
ZE KTERÉ
BOLÍ HLAVA**

Proto pracuju v Home Creditu.

Telefonní operátor si u nás měsíčně vydělá:

- průměrně **35 000 Kč**
- zkušenější kolem **45 000 Kč**

Vyberte si místo na www.unasjedobre.cz

Volejte: 702 001 052, pošlete životopis: kariera@homecredit.cz

HOME CREDIT
Pro lepší příběhy



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Windows 7 již končí

Uživatelé se musí přeorientovat na modernější verzi operačního systému, nebo více myslet na zabezpečení.

Windows 7 uzavírá generaci operačních systémů Microsoftu, které zvládly bez omezení fungovat bez připojení k internetu, přihlášení k účtu a firemního obchodu s aplikacemi. Nyní nastal jejich konec.

Je to již deset let, co se na trhu objevil operační systém Windows 7, který mnozí přivítali jako plnohodnotnou náhradu za tehdy již zastaralý systém Windows XP. Bylo na čase, Windows Vista, který po XP přišel, se příliš neujal.

Nástupce po Windows 7 přišel s odlišnou koncepcí, která měla přiblížit systém

mobilním platformám. Operační systém 8 a 8.1 měl však nedodělky, a zároveň byl pro tradiční uživatele nekomfortní. Pohled nich nezměnil ani příchod Windows 10. I proto mnoho z nich u Windows 7 vydrželo do poslední chvíle, tedy do včerejška. Právě tento den byl poslední, kdy se Microsoft o systém zdarma staral.

„Od 14. ledna 2020 dojde k ukončení podpory systému Windows 7, váš počítač bude i nadále fungovat, ale společnost Microsoft již nebude poskytovat technickou podporu při jakýchkoli potížích, aktualizaci softwaru, bezpečnostní aktualizace a opravy,“ varovala firma na svých stránkách. Lidé, kteří budou i nadále Windows 7 užívat, musí však počítat s tím, že útočníci mohou objevit chybu, kterou už nikdo nezabezpečí, a oni tak budou snadněji napadnutelní. **IDNES a MET**



Diego zachránil svůj rod

V tichomořském souostroví Galapágy bude do volné přírody vypuštěn samec želvy sloní, jehož legendární libido pomohlo zachránit vlastní poddruh před vyhynutím. Nyní stoletý Diego byl mezi 14 želvami samci, kteří se zúčastnili rozmnožovacího programu na ostrově Santa Cruz. Snaha ochránců přírody se ukázala být úspěšná, od 60. let minulého století se tímto způsobem podařilo zplodit dva tisíce želvích potomků. Sexuální apetit Diega přitom hrál zásadní roli, protože podle odhadů se mu podařilo zplodit na 800 potomků. Samec bude v březnu vypuštěn do volné přírody na rodném ostrově Española. **AP**

Krátce

Johnson vyzývá Trumpa

Předseda britské vlády Boris Johnson vyzval amerického prezidenta Donalda Trumpa, aby místo jaderné dohody, od které USA odstoupily, přišel s vlastním návrhem nové dohody. Řekl to v televizní stanici BBC. Dohodu v roce 2015 podepsaly Írán, Británie, Čína, Francie, Německo, Rusko a USA.

Je nejstarší na Zemi

Vědci našli v meteoritu z Austrálie nejstarší hmotu na Zemi. Některé částice jsou staré až 7,5 miliardy let. Převyšují stáří Země, ale i naší sluneční soustavy. Meteorit tvořený pevnými částicemi dopadl do Austrálie v 60. letech minulého století. Prvenství ve stáří však patří hvězdnému prachu ukrytému v kosmickém tělese. **ČTK**

INZERCE

Zdravé střevo = zdravé srdce

ReGeNeRaGe
PŘÍROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Ročník XXVIII
Ledna 2020

Test kondice vašich střev

Zdravé střevo = zdravé srdce

Nové poznatky a léčba

loma:
Organismus je důmyslná síť

Číslo 33 Kč / 17 Kč – Předplatné 28,50 Kč / 1,15 €

Autoři knihy **ZDRAVÉ STŘEVO** přináší v lednovém čísle měsíčníku **Regenerace** výsledky nejnovějších výzkumů, které se týkají tohoto významného orgánu naší imunity. Zaměřují se na pacienty se srdeční nedostatečností, jejichž srdce je příliš slabé na to, aby pumpovalo do těla dostatečné množství krve a zásobovalo orgány kyslíkem a živinami. David Frej a Jiří Kuchař vysvětlují, proč srdečních onemocnění přibývá a proč na ně umírají stále mladší lidé: Od roku 2011, kdy byla objevena látka nazvaná TMAO, se ukazuje, že právě její zvýšené množství v krvi stojí za akutními i chronickými nemocemi oběhové soustavy. Mít v pořádku intestinální systém je přitom důležitým předpokladem pro udržování její hladiny v normě. Kromě jiného se dozvíte, jaké potraviny vám pomohou a jakých druhů masa byste se raději měli zříci.

Od lednového čísla začíná spolupráce **Regenerace** s mentálním koučem a někdejší osobním trenérem Jaromíra Jágra, spoluautorem knihy **TAJEMSTVÍ ŽIVOTNÍ MOTIVACE**. Marian Jelínek vám ve svém úvodním příspěvku prozradí, jak dostat novoročním předsevzetím a jak se při tom vypořádat s „vnitřním záškodníkem“.



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA WWW.REGENERACE.CZ NEBO WWW.EMINENT.CZ

Šanghaj se s Prahou neshodla

Pražský primátor uvedl, že spolupráce s Tchaj-pejí je pro město přínosnější.

Čínské finanční centrum Šanghaj včera oznámilo pozastavení spolupráce s Prahou kvůli jejímu podpisu smlouvy s tchajwanskou metropolí Tchaj-pejí. Vláda Šanghaje

v prohlášení uvedla, že pražské vedení udělalo mnoho chybných kroků ohledně klíčových otázek týkajících se Číny.

Česká metropole loni v říjnu ukončila sesterskou smlouvu s čínskou metropolí Pekingem kvůli sporu o vyškrtnutí klauzule, že Praha uznává politiku jedné Číny. „Spolupráci se Šanghají se nebráníme, ale dosavadní spolupráce spočívala pouze v tom, že společnost Home Credit zaplatila školení šanghajských

záchranářů od pražské záchranky. Za to se čeští záchranáři učili přistávat na mrakodrapech, což není v Praze zrovna využitelné,“ uvedl primátor Hříb.

České ministerstvo zahraničí o protestu Šanghaje ví. O tom, že by čínská strana chystala další odvetné kroky, ale nemá informace. „Dalo se to očekávat. Na reálné dopady přerušení styku ze strany Šanghaje si budeme muset počkat. Nicméně platí, že rozhodnutí o partnerství mezi

městy jsou na demokraticky zvolených komunálních politikách. Cílem České republiky je prosazovat své ekonomické zájmy vůči všem partnerům,“ uvedl ministr zahraničí Tomáš Petříček.

Podle primátora má pozastavení partnerské smlouvy s Šanghají nyní pro Prahu jediný dopad. „Home Credit už nebude moci používat pražskou záchranku jako sponzorský dárek v rámci svého byznysu se spotřebitelskými půjčkami v Číně,“ uvedl.

Hříb uvedl, že spolupráce s Tchaj-pejí je přínosnější. „Je nám velikostně i hodnotově mnohem blíže než Šanghaj a již jsme se shodli na konkrétních projektech. Kromě memoranda o povýšení vztahů na úroveň sesterských měst bylo podepsáno memorandum mezi zoologickými zahradami a o oblasti turismu. Memorandum o spolupráci v technologické oblasti podepsala tchajwanská firma Mitac a česká firma Monet+,“ uvedl primátor. **ČTK a MET**

Autobus se propadl

Ve městě Si-ning na Tibetské náhorní plošině na severozápadě Číny se propadla silnice. Jáma pohtila autobus i chodce. Při neštěstí zemřelo šest lidí, čtyři se pohřešují a šestnáct utrpělo zranění. Na pomoc postiženým bylo vysláno tisíc záchranářů. Na záběrech bezpečnostní kamery pak bylo vidět, jak se několik lidí snažilo pasažéry autobusu zachránit, ale rovněž skončili pod zemí, když se díra začala rozšiřovat, až dosáhla průměru téměř deseti metrů. **AP**



Soud. Pozůstalí vypovídali

Výslechem pozůstalých po slovenském novináři Jánovi Kuciakovi a jeho partnerce Martině Kušnírové včera druhým dnem pokračovalo soudní líčení v případě dvojnásobné vraždy. „Chtěla bych se obžalovaných zeptat, proč si dovolili sáhnout na život našich dětí. Rovněž mají děti. Kdo jim dal právo pro jejich špinavé peníze a praktiky toto udělat?“ uvedla matka Kušnírové Zlatica, která se během své emotivní výpovědi rozplakala. Dostala se do krátké slovní potyčky s jednou z obžalovaných Alenou Zsuzsovou poté, co se jí Zsuzsová ptala na presumpci nevin. **ČTK**



Nepodepsal

Libyjský polní maršál Chalífa Haftar v Moskvě nepodepsal dohodu o příměří. Tam se za účasti Ruska a Turecka jednalo o zajištění klidu zbraní mezi mezinárodně uznávanou vládou Fáize Sarráďze v Tripolisu a Haftarovými jednotkami na východě Libye. **ČTK**

Referendum. Skotové bez možnosti

Britský premiér Boris Johnson nevyhoví žádosti o převodu pravomocí na skotský parlament v souvislosti se snahou uspořádat nové referendum o nezávislosti Skotska. Tammní premiérce Nicole Sturgeonové napsal, že další plebiscit by prodloužil politickou stagnaci v nejsevernější části Spojeného království. Bez souhlasu Londýna se hlasování konat nemůže. Sturgeonová těsně po parlamentních volbách v Británii splnila svůj slib z kampaně a požádala Johnsona, aby začal vyjednávat o udělení příslušné pravomoci skotskému parlamentu. Premiérka se svou Skotskou národní stranou ve volbách získala 48 z 59 parlamentních křesel určených pro zákonodárce ze Skotska, což označila za jasný mandát pro vypsání referenda. Johnson v dopise poukázal na plebiscit z roku 2014, v němž se 55 procent hlasujících vyslovilo pro setrvání Skotska v monarchii. **ČTK**

Číslo dne

1,76

Tolik milionů osobních a lehkých užitkových automobilů se prodalo v loňském roce v Rusku. Nejprodávanějším vozem na ruském trhu loni zůstala domácí Lada, které se prodalo více než 362 tisíc vozů. Podíl těchto aut na trhu činil téměř 21 procent.

Krátce

Zákon se nelíbí

„Maďarský zákon omezující zahraniční financování nevládních organizací porušuje právní předpisy Evropské unie,“ uvedl včera generální advokát Soudního dvora EU. Podle něj není v souladu s principem volného pohybu kapitálu. Normu v roce 2017

iniciovala maďarská vláda. Evropská komise se na soud obrátila kvůli zákonu, kterým Maďarsko zpřísnilo dohled nad organizacemi financovanými ze zahraničí. Ty, jejichž roční příspěvek překročí 7,2 milionu forintů (546 tisíc korun), se povinně musí registrovat a zveřejnit podrobnosti o dárcích.

Protesty v ulicích

V Libanonu včera lidé kvůli bezprecedentní hospodářské krizi vyšli do ulic. Protesty zasáhly Bejrút, ale i Tripolis. Demonstranti blokovali ulice a páliли pneumatiky. Žádali, aby politické strany, které jsou u moci, jmenovaly vládu odborníků. **ČTK**



Sníh zabíjel

Nejméně sedm desítek lidí zahynulo od pondělí při sesuvech lavin v Kašmíru. Mnoho dalších se pohřešuje a panují obavy, že jsou rovněž po smrti. Podle pákistánských médií registruje 17 mrtvých město Kvéta (na snímku). Většinu z nich zabily střechy domů, které se propadly při sněhové vánici. Minimálně deset mrtvých hlásí také indická část Kašmíru. Mezi nimi je pět vojáků, kteří působili na jedné z nejstřeženějších hranic. **AP**

Jak Češka tvořila pro slavné Coldplay

Dokument Křídla pro Coldplay bude k vidění od února.

Dlouho avizovaný snímek zachycující unikátní spolupráci mezi světoznámou kapelou Coldplay a respektovanou českou výtvarnicí Mílou Fürstovou, která pro skupinu vytvořila obal desky Ghost Stories s již ikonickými křídly, je hotov. Dva roky intenzivní spolupráce zaznamenal režisér Peter Hirjak v pozoruhodném dokumentárním filmu Křídla pro Coldplay, jehož premiéra se uskuteční za účasti tvůrců v neděli 2. února od 19.30 v pražském Rudolfinu. Vstupenky jsou k zakoupení v síti GoOut.

„Přestože jsem už nějakou zkušenost s natáčením rozhovorů o mé práci jak v Anglii, tak v Čechách měla, při spolu-



Míla Fürstová

ALICE HENDY



Obal desky Ghost Stories

práci s Peterem mi bylo od počátku jasné, že tohle bude jiné kafe. Peter je totiž vypravěč příběhů a básník, který drží kameru. Dokument senzitivně navigoval krajinou příběhu, jak ho objevoval a nechtěl se změnit směr. Původně chtěl natočit třicetiminutový dokument, ale svým neustálým hledáním objevoval víc a víc věcí kolem mé spolupráce s Coldplay a začínal zjišťo-

vat, že má v ruce daleko bohatší materiál, než si myslel. A ve mně to vzbuzovalo radost, protože dobře vím, že když je umělec zapálený do příběhu, který vypráví, může vzniknout dílo s velkou hodnotou a univerzálním významem pro spoustu lidí,“ netají se nadšením Míla Fürstová ze spolupráce s autorem dokumentu. Více najdete na adrese kridlaprocoldplay.cz. **MET**



TEKISHINE

Vasilův Rubáš v Akropoli

Pražské hudební duo Vasilův Rubáš, které ve své tvorbě mísí reggae, folk a punk, chystá koncert v pražském Paláci Akropolis. Zitřejší akce nazvaná Velká párty začíná v 19.30, lístky jsou v prodeji od 200 korun.

IBE

INZERCE



FEEL GOOD FASHION

16. - 19.1.2020

-30%

NA JIŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ*

*Sleva platí jen 16.-19.1.2020 ve všech prodejnách C&A v České republice. Sleva 30% vám bude odečtena na pokladně ze zlevněné ceny uvedené na etiketě. Není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty. Nevztahuje se na předcházející nákupy.

Sudoku

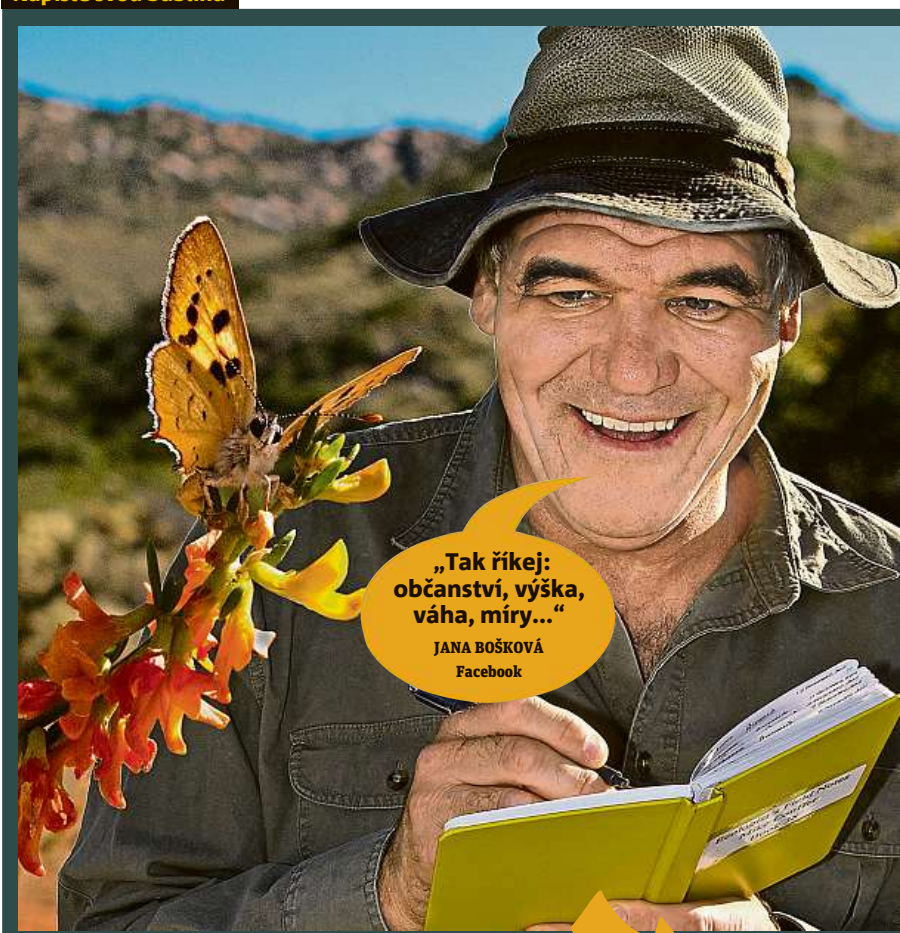
1			3				7	6
			5				1	4
	5		6				3	
		6					4	3
				7				
7	1						2	
		4			6		9	
5	7				1			
6	9				4			7

Luštěnka

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 1. konec týdne | 7. chumelenice |
| 2. dítě syna nebo dcery | 8. humorný |
| 3. vousatý muž (hov.) | 9. jm. býv. prezidenta Havla |
| 4. žalář | 10. zdviže |
| 5. včela (zdrob.) | 11. šlechtic |
| 6. standardní tanec | 12. vtíp (zdrob.) |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

Napište svou bublinu



Počasí

DNES 3/7 °C	ZÍTRA 4/8 °C	PÁTEK 2/6 °C	SOBOTA 1/5 °C
---------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -23,0 °C (1820) ↑ 11,2 °C (1796)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>15.55 To je vražda, napsala 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.57 Branky, body, vteřiny 20.10 Případy 1. oddělení (2/22) Krimiseriál (ČR, 2013) 21.10 Horem pádem Komedie (ČR, 2004) 23.05 Bludčický (1/3) 00.30 AZ-kvíz 00.55 Máte slovo s M. Jílkovou 02.00 Rájské zahrady II 02.15 Dobré ráno 04.50 Kluci v akci</p>	<p>ČT2</p> <p>16.35 Příběhy předmětů 17.00 Kus dřeva ze stromu (2) 17.20 Věřím, že více světla potřeba nebude Ptáčata III (2/6) 18.15 Večerníček 18.45 Letecké katastrofy 18.55 Postřehy odjinud 19.40 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kamera na cestách 20.50 Na cestě po jihozápadě Britské Kolumbie 21.20 Vůně albánské kuchyně s M. Donutilem (2/7) 21.50 Letecké katastrofy: Únava a nedbalost 22.35 Hassel (2/10) 23.20 Hříšná duše II (1, 2/8)</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Dr. House (16) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Co na to Češi 18.30 Ulice (3808) Seriál (ČR, 2020) 19.30 Televizní noviny, Spor- tovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XII 21.35 O 10 let mladší 22.35 Atentát (1) Krimiseriál (ČR, 2015) 23.55 Beze stopy VI 00.45 Mentalista II (7, 8) 02.15 Krok za krokem VI (22) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (616) 04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>16.00 Námořní vyšetřovací služba II (21) 16.50 Odpolední zprávy 17.00 Policie v akci 17.55 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Modrý kód (219) Zdání klame. Seriál (ČR, 2019) 21.35 Show Jana Krause 22.30 Polda II (8) 23.35 Policie v akci 00.30 Walker, Texas Ranger III (16) 01.20 Námořní vyšetřovací služba II (21) 02.10 Jake a Tlustoch II (2) 03.10 Prostřeno!</p>	<p>Óčko</p> <p>14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 Smartmanía 14.35 Óčko hity 15.00 Óčko show 15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Smash! 17.35 Óčko hity 18.00 Cinema news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 20.30 Cinema news 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Óčko flirt</p>
---	--	---	---	--

BILLAMasterChef
The TV Series

STAŇTE SE MISTREM V KUCHYNI

Nakupujte v BILLE, sbírejte body
a vařte jako profík s vybavením MasterChef.*Radek Kašpárek*
porotce soutěže MasterChef

Akce trvá od 15. 1. do 24. 3. 2020 nebo do vyprodání zásob. Výrobky nelze koupit za běžnou cenu.

©2020 Endemol Shine Group B.V. Endemol Shine, MasterChef and the MasterChef logo are registered trademarks of Endemol Shine Group BV and used under license. All Rights Reserved.

Nabídka platí od středy 15. 1. do úterý 21. 1. 2020

BON VIA

Znáte z TV

Bonvia
Rajčata
salátová
oválná
vanička, 1 ks, 500 g
Španělsko
dříve 39,90

-25%

29⁹⁰

100 g = 5,98 Kč

-16%

Losos
filet s kůží
chlazený
balený
cena za 100 g
dříve 59,90

49⁹⁰

Liptov
Vrchár
VYRAŽNÝ
KROKOVANÝ
9 mm
100 g

-41%

Liptov plátky
100 g, více druhů
dříve 42,90

24⁹⁰

MADETA JIHOČESKÉ
LIPNO
EXTRA
SMETANOVÉ
EXTRA
SMETANOVÉ

-28%

Lipno
140 g, více druhů
dříve 34,90

24⁹⁰

100 g = 17,79 Kč

Flora
100%
ACIDULIN
ORIGINAL
S PŘÍRODNĚ VYVOLENÝM
OMEGA 3&6

-49%

Flora Original
400 g
dříve 54,90

27⁹⁰

100 g = 6,98 Kč

Emco
OŘECHY
PISTÁČI

-33%

Emco
Tyčinky
s ořechy
105 g, více druhů
dříve 44,90

29⁹⁰

100 g = 28,48 Kč

+1 BOD NAVÍC

Znáte z TV

Nescafé Gold,
Crema, Barista
instantní káva
od 180 g, více druhů
dříve 279,00

-57%

119⁹⁰

100 g = 59,95 Kč

+1 BOD NAVÍC

Ballester
Olivový olej
extra panenský
500 ml
dříve 114,90

-30%

79⁹⁰

100 ml = 15,98 Kč

+1 BOD NAVÍC

Jupi sirup
0,7 l, více druhů
při koupi 1 ks 36,90

-46%

19⁹⁰

1 ks
1 l = 28,43 Kč

MULTI PACK od 2 kusů

+1 BOD NAVÍC

Woolite
Speciální
prací
prostředek
více druhů
dříve 169,00

-40%

30
1 dávka = 3,33 Kč

99⁹⁰

+1 BOD NAVÍC

Silan
Active Moments
100 ml

-20%

Silan
Aviváž
více druhů
dříve 99,90

od 48
1 dávka = od 1,11 Kč

79⁹⁰

+1 BOD NAVÍC

FRUCTIS
ANTIDANDRUFF
2 in 1

-31%

Fructis
Šampon na
vlasy
250 ml, více druhů
dříve 72,90

49⁹⁰

100 ml = 19,96 Kč

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

AMAROUNY?

Namátkou vám nabídnou třeba dubenecký perník, českého přeštitka, domácí višňový kompot, šlehaný tvaroh, pohanku, jáhly...

Takové položky na jídelním lístku mne nikdy nenechají chladným. Někdy bývá vše úplně nové a jindy se prostě jen opráší staré dobré recepty babiček a prababiček.

Vepřová panenka pečená v bránici, zelí z tykve, husí škvarky s kapustou, králíčí roláda plněná bůčkem, nebo celerový steak s lískovými oříšky, bažantí prsa s omáčkou z jalovce. Pak jsou tu voňavé delikatesy, lákající už jen svým názvem: třeba šunka z kapra, telecí veverka nebo telecí pavouček – pro mnohého milovníka jídla se v nich skrývá tajemství nepoznaného a dosud neochutnaného.

Citát

Jindy se prostě jen opráší staré dobré recepty babiček a prababiček.

Vedle ryze domácích ingrediencí z nejbližšího okolí je ovšem jasné, že nám globální svět nabízí různé vzdálené pochutiny, koření, delikatesy a vynikající suroviny, že je těžké odolat.

Každého gastronauta potěší, když jeho oblíbený chef obohatí své jídlo zdravými super

potravinami. A tak na svém talíři můžeme objevovat vůni a chuť chlorelly, červené řepy, domácího kysaného zelí, hlívy ústříčné, bobulí acai, čerstvé máty, avokáda, quinoi, řeřichy, kopřivy i kustovnice.

Namátkou jsem vám tu vyjmenoval některé pokrmy a ingredience, které můžete ode dneška ochutnat během XI. Grand Restaurant Festivalu, a to ve vybraných 89 restauracích v celé naší zemi. Důležité ovšem je pátrat právě po těch šéfkuchařích, kteří dokáží umně spojit lokální produkty s malou špetkou exotické fantazie. Tématem letošního zimního festivalu je totiž... science-fiction. Začínáme dnes!

Anketa

f Jaký máte názor na vegetariánství?



Jiří Josef Molo

Ať si jí každý, co chce. Ale nevnučuje to jiným.



Alena Králová

Nevadí mi, pokud rodiče nechají děti vyrůst na mase.



Josef Ká

Mám rád tofu steaky.

@mojemetro



El Barto, to je skejtácká přezdívka Barta Simpsona. Narychlo spíchnuté graffiti, které můžete vidět v našem insta-rámečku, je zveřejněné v podchodu tramvajové zastávky Nádraží Braník. Milí čtenáři, budeme rádi, když obdobné výtvoří pochyťte ve svém městě a pochlubíte se nám s tagy **#metrotag** a **#mojemetro**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvoří vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Nad zákonem

Před delší dobou se pan prezident vyjádřil v tom smyslu, že četl článek, ve kterém pan Ferdinand Peroutka napsal, že Hitler byl džentlmen. Když vnučka pana Peroutky začala svého dědu hájit, pan prezident slíbil, že daný článek najde, ovšem neudělal to, zjevně se tedy dopustil minimálně pomluvy. Teď čtu na internetu titulek, že soud prohlásil: Na pana prezidenta nemáte, může si říkat, co chce. Připomíná mi to kolegu, který počátkem 80. let pod vlivem alkoholu způsobil vážnou dopravní nehodu, ale vzhledem k tomu, že byl předsedou jisté politické strany, která dala záruku, tento kolega nebyl potrestán. V roce 1992 opět způsobil opilý nehodu, to se hájil, že se vyzpovídal panu faráři, ten mu dal rozehřešení, tudíž nemůže být potrestán, protože mu Bůh odpustil. Otázka, kdo soudí, a kde jsme, že jsme si sice rovni, ale někteří jsou rovnější než ostatní?

JAROSLAV M., BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	8	2	3	4	9	5	7	6
3	6	7	5	2	8	9	1	4
4	5	9	6	1	7	3	2	8
8	2	6	1	9	5	7	4	3
9	4	3	8	7	2	6	5	1
7	1	5	4	6	3	2	8	9
2	3	4	7	8	6	1	9	5
5	7	8	9	3	1	4	6	2
6	9	1	2	5	4	8	3	7

Řešení luštěnky

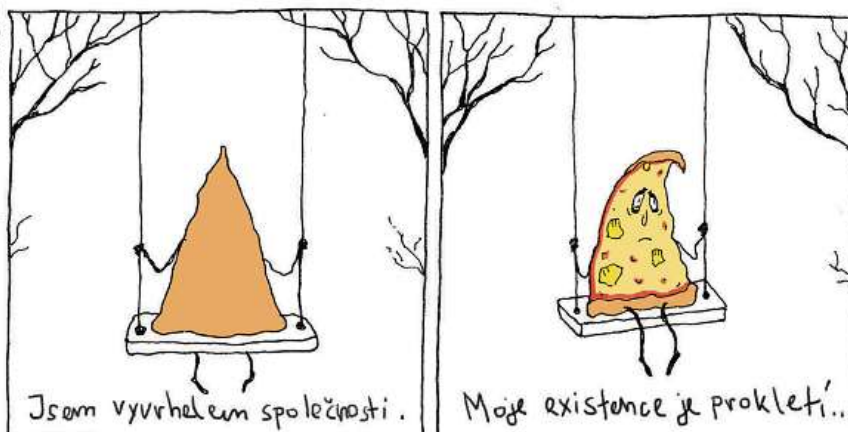
KOUZELNICTVÍ

Komiks

F POHODĚ
:-D

Prokletí

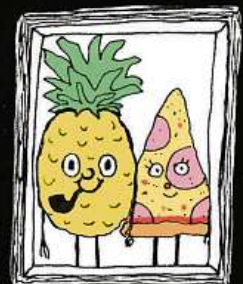
A. Židkova



Jsem vyvrhelem společnosti.

Moje existence je prokletí...

... a kladu to za



vinu svým rodičům. A

Lednové víkendy na hvězdárně: pohádka o gravitaci nebo Voyager ve 3D

Hvězdárna a planetárium v Brně každý lednový víkend vyprávět dětem a rodičům animovaný příběh o dvanáctiletém kouzelníkovi, kterého fascinují Einsteinovy teorie. Nepropáste také jednu z posledních šancí zhlédnout dechberoucí snímek Příběh nekonečných poutníků: Voyager. Díky unikátní 3D technologii si budete připadat jako při opravdové cestě vesmírem...

Dětské promítání začíná vždy v 10.00 a 14.00, pořad o sondách Voyager pak v 16.00, 18.00 a v sobotu ve 20.00. Doporučujeme tento zážitek spojit i s nočním pozorováním oblohy od 19.00 – v lednu je ten pravý čas na pozorování planety Venuše, tzv. večernice. Na všechna představení si můžete koupit vstupenku již nyní. Stačí kliknout na www.hvezdarna.cz a ihned se ocitnete na startovací rampě do vesmíru...

Malí, větší i největší mohou přijít rozlousknout tajemství gravitace. Vážně! Proč kolem nás všechno padá směrem k zemi? A proč na nás v takovém případě nepadne Mezinárodní kosmická stanice? Objevili jsme už všechny záhady našeho světa? Průvodcem při hledání odpovědí na tyto otázky bude Felix s ALBYX3.

Gravitace je totiž ze všech sil ve vesmíru tou nejzáhadnější. Působí na vše, pořád a všude. Díky gravitaci padá jablko ze stromu na zem a existuje celá naše Sluneční soustava. Gravitace drží planety na jejich oběžných drahách okolo Slunce. Je to kosmická síla, která spojuje úplně vše.

V příběhu Tajemství gravitace se dvanáctiletý učeň kouzelnické školy Felix nejdřív mnohem více zajímá o tajemství vesmíru než o magická kouzla. Fascinují ho zákony přírody. Proto se také jednou dostane do muzea Alberta Einsteina, kde se setká s ALBYX3. Tedy malým, chytrým, ale spíše nepředvídatelným robotem, který ví všechno o Albertu Einsteinovi i jeho odvážných teoriích. ALBYX3 vezme mladého kouzelníka na magickou cestu vesmírem a časem, během které nejen odkryjí tajemství gravitace, ale také se dozvědí něco o přátelství a představitosti.

Pokud jste příznivci „vyšší vědy“, tak přijďte na Příběh nekonečných poutníků, dílo kypící úžasnými vizualizacemi posbíralo několik mezinárodních cen, ve stereoskopické 3D verzi jej přitom uvidíte pouze v Brně, nikde jinde na světě.

Sluneční soustava je důvěrně známým koutkem v obrovsky rozlehlém vesmíru. Jistě, má své skryté záhady a překvapení, ale v hrubých rysech ji známe docela dobře. Není to však natolik dávno, kdy náš svět končil někde u Měsíce, při troše dobré vůle u Marsu. Vše se změnilo v okamžiku, když se před několika desetiletími na cestu vydali dva nekoneční poutníci – sondy Voyager.

Příběh nesmrtelných poutníků je srovnatelný s výpravou Sputniku, Jurije Gagarina, Neila Armstronga a Edwina Aldrina. Sondy Voyager, o kterých

představení vypráví, představují vrchol dosavadního nepilotovaného průzkumu Sluneční soustavy. Nejen proto, že prozkoumaly nejvíc cizích světů a dostaly se do nejzazších částí planetárního systému, ale především proto, že se staly prototypem moderního planetárního průzkumu.

Jeich úkol byl jediný: prozkoumat planety Jupiter, Saturn, Uran a Neptun. Jeden z nich se dokonce ohlédl a pořídil ikonický portrét planety Země i celé Sluneční soustavy. Sondy Voyager se také staly prvními lidskými výtvoři, které opustily gravitační jámu samotného Slunce. Spolu se vzkazem pro mimozemské nálezce se totiž vydaly na cestu bez návratu, někam mezi hvězdy.

Návštěvu Kraví hory vám může zpestřit i podvečerní pozorování planety Venuše. Planeta obíhá blíž Slunci než Země, a proto se od naší denní hvězdy na obloze nikdy příliš nevdálí. Z tohoto důvodu ji můžeme snadno pozorovat pouze na ranní anebo na večerní obloze. V prvním případě je pro nás jitřenkou, ve druhém večernicí. A právě taková situace nastala na počátku roku 2020.

Filmy Tajemství gravitace a Příběh nekonečných poutníků uvádí Hvězdárna a planetárium Brno každý víkend. O pololetních prázdninách navíc přidává projekce i v pátek 31. ledna.

Tak na co čekáte, klikněte na www.hvezdarna.cz!

Hvězdárna a planetárium Brno

TAJEMSTVÍ GRAVITACE

3D

Program a vstupenky
www.hvezdarna.cz

Hvězdárna a planetárium Brno je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem Brnem.

Zastávky s netřesky na stříšce

Nové přístřešky jsou téměř nenáročné na údržbu.

Výstaviště - hlavní vstup, Ústřední hřbitov, Anthropos a Mendlovo náměstí. To jsou čtyři zastávky městské hromadné dopravy, kde nechal dopravní podnik v prosinci nainstalovat první zelené přístřešky na území Brna.

„Jsem velmi ráda, že se první zastávky podařilo dokončit ještě před koncem loňského roku, jak jsme v létě slíbili. Brňanům přináší komfort při cestování a navíc můžeme být svědky testování zcela nových variant – zelených přístřešků, které doposud v Brně nebyly,“ říká brněnská primátorka Markéta Vaňková.

Přednosti zelených střech spočívají kromě moderního vzhledu především v absorpci slunečních paprsků, což ochrání cestující v horkých letních dnech. Střechy přístřešků jsou osázeny netřes-

ky a rozhodně, tedy nenáročnými rostlinami. Celkové provedení se tak kromě atraktivnosti a praktičnosti pyšní prakticky nulovou náročností údržby. Není nutné zalévat, ani odvádět přebytečnou vodu. Jen jednou ročně hnojit.

„Jedná se o ověřovací sérii, kterou chceme otestovat přijatelnost pro prostředí, ale i zkvalitnění veřejného prostranství. Na základě zkušeností se budeme na úrovni města rozhodovat, jaké typy přístřešků budou pro vytípané lokality vhodné, ve spolupráci s Dopravním podnikem města Brna budou připraveny ještě další dva typy. Projektem otevíráme diskusi o tom, jak by měl v budoucnu městský mobiliář vypadat,“ říká radní města Brna pro dopravu Petr Kratochvíl. Jeden přístřešek stojí 400 tisíc korun. Město plánuje také testování levnějších tipů za poloviční cenu.

Na území města vozy MHD obsluhují 1450 zastávek, na 573 z nich jsou umístěny přístřešky. **RADEK BABIČKA**



Přístřešek na zastávce Výstaviště - hlavní vstup

2x MAGISTRÁT MĚSTA BRNA



Přístřešek na zastávce Ústřední hřbitov

INZERCE

NOVÉ SUV PEUGEOT 2008

UNBORING THE FUTURE



5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

PEUGEOT I-COCKPIT® 3D

POLOAUTONOMNÍ ŘÍZENÍ

BENZINOVÝ, DIESEL OVÝ I ELEKTRICKÝ MOTOR

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

Zažijte vzrušující pocit svobody za volantem nového SUV Peugeot 2008! Robustní a elegantní křivky, zvýšená světla výška a charakteristický světelný podpis, tvořený Full LED světlomety s kresbou lvích drápů, nenechají nové SUV projet bez povšimnutí. Technologie nejnovější generace PEUGEOT I-Cockpit® 3D a řada asistenčních systémů umožňujících poloautonomní řízení naplňují vizi budoucnosti mobility. Dokonalý komfort a jízdu bez hranic si užijete díky automatické 8st. převodovce EAT8 a technologii Advanced Grip Control. Vybrat si můžete z výkonných a úsporných motorů v dieselové, benzinové a plně elektrické variantě. Je jen na vás, jaké potěšení z jízdy si zvolíte!

PEUGEOT doporučuje TOTAL. PEUGEOT FINANCE by ESSOX. Spotřeba a emise CO₂ modelu 2008 v kombinovaném provozu 3,6-5,0 l/100 km, 97-114 g/km. Foto je pouze ilustrativní. * Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optway Garance na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

PEUGEOT
CENTRUM BRNO/JIH

RM SERVIS s.r.o., Vídeňská 127, Brno

www.rm servis.cz

Veletrhy GO a Regiontour 2020 mění tvář, premiéru chystá obří food festival a festival 5 kontinentů

Brněnské veletrhy cestovního ruchu mění svou tvář a získávají výraznější festivalový rozměr. Po Česku vezme na výlet všechny zájemce veletrh Regiontour. „Výjezdový“ veletrh GO se premiérově představí v podobě festivalu pěti kontinentů. Novinkou je i food festival GO to FoodPark, který obsadí samostatný pavilon. Cestovatelské veletrhy se uskuteční od 16. do 19. ledna 2020 na brněnském výstavišti. První den bude patřit odborníkům.

Pět kontinentů, nespočet zážitků

Pavilon P bude intuitivně rozdělen do pěti kontinentů. Návštěvníci si tak projdou během čtyř dnů doslova celý svět. Jednotliví vystavovatelé ukáží, co v různých koutech světa čeká, a doporučí, na co se při cestách připravit. Zastoupeno bude i množství zahraničních centrál cestovního ruchu. Dozvíte se, kam za zážitky v Thajsku, Dominikánské republice, Maďarsku, Bulharsku, Tanzanii, Indonésii nebo Švýcarsku. Nebudou chybět informace o cestování po Kubě, Slovensku či Slovinsku. Představí se i řada cestovních kanceláří – China Tours, America Tours, CK Livingstone, CK ATIS, CK Valaška, CK Victoria, Delfin travel, EXIM Tours, Pangeo Tours, CK Poznání a mnoho dalších. O svých zážitcích povypráví známí cestovatelé Dan Přibáň a Tomáš Poláček.

Projděte Thajskem křížem krážem

Nově mají veletrhy i partnerskou zemi. Pro rok 2020 se jedná o Thajsko. Díky Tourism Authority of Thailand se dozvíte nejen praktické informace o cestování do Thajska a tipy na zajímavá místa. To nejlepší, co Thajsko světu dalo, si budete mít možnost také sami vyzkoušet. U stánku si tak dopřejete thajskou masáž nebo se seznámíte



s thajským boxem. Milovníci thajské kuchyně pak ocení možnost nákupu lokálních surovin. Thajsko je také vyhledávanou oblastí golfistů a aktivní jachtařskou lokalitou.

Nebudou chybět ani EXIM tours a CEWE FOTOLAB:

Veletrhu se zúčastní i přední česká cestovní kancelář EXIM tours. Společně s firmou CEWE FOTOLAB ukáží, jak se dá spojit cestování s uchováním zážitků. Návštěvníci si navíc zasoutěží o skvělé ceny a v neposlední řadě si odnesou fotografie z exotického fotokoutku.

Brno a Jihomoravský kraj se opět představí u jednoho stánku

Zábavu i poznání nabídne stánek města Brna, který se i letos bude prezentovat

společně s Jihomoravským krajem. Jedním ze stěžejních témat letoška budou bezpochyby výročí. Prvním je 150 let od chvíle, kdy se v Brně narodil Adolf Loos, jeden ze zakladatelů moderní architektury. Tím druhým pak výročí 90 let od dokončení stavby světoznámé funkcionalistické vily Tugendhat. Jihomoravský kraj si zase připomene 20 let od znovuoživení krajských samospráv.

Cestujte s (a podle) chutí

Tradiční součástí brněnských cestovatelských veletrhů GO a Regiontour je ochutnávání místních dobrot, které nabízí Festival krajových specialit a regionální potraviny s názvem RegFoodFest. Na něm se se svými poctivými a originálními produkty představí výrobci ocenění prestižní značkou Regionální potravina, Regionální potravina Jihomoravského kraje či Zlatá chuť jižní Moravy.

Workshopy vás připraví na cesty

Součástí veletrhů cestovního ruchu budou i workshopy, které se uskuteční v pavilonu P. Návštěvníci se naučí, jak cestovat nalahko, a proniknou tak do světa minimalistického balení. Další přednášky se zaměří například na fotografování mobilem či digidetox při cestování. Nebude chybět ani program zaměřený na cestování obytným autem.

GO to FoodPark – největší food festival v Brně

Chutnou novinkou je obří food festival GO to FoodPark. Pavilon F brněnského výstaviště se od 17. do 19. ledna 2020

promění ve velkou přehlídku regionální kuchyně i mezinárodní gastronomie. Celorepublikovou premiéru bude mít přehlídka podniků z aktuálně největšího gastro bestselleru 365 Gastronomap Lukáše Hejlíka. Sekce Ochutnej svět osloví návštěvníky kontinentální kuchyní, cizokrajnými pokrmy a extrémní kuchyní. Chybět nebude ani potravinový trh FoodPark, kde najdou zájemci vše potřebné do kuchyně.

GO Kamera se přesouvá do pavilonu P

Hlavní téma letošního ročníku tvoří Jiří Hanzelka a Miroslav Zikmund, který v únoru loňského roku oslavil 100 let. Podařilo se zajistit obě originální Tatry H+Z, které jely slavnou cestu kolem světa. Poprvé budou obě legendární Tatrovky vystaveny společně. K tématu H+Z vystoupí i Karel Loprais a další silné osobnosti. Hlavní hvězdou festivalu je rakouský horolezec Peter Habeler. Výjimečných osobností je řada – režisér Václav Marhoul a Igor Chaun, Viliam Poltikovič, Palo Barabáš, herečky Jitka Čvančarová a Jana Paulová, horolezci Radek Jaroš, Dina Štěrbová, lékař Tomáš Šebek, lyžařský mistr světa Martin Koukal, hudebníci Ondřej Ruml, Pjer la Šéz a Petr Fiala z Mňága a Žďorp nebo fotograf Jiří Kolbaba.

První den veletrhů cestovního ruchu je věnován odborníkům. Pro širokou veřejnost se veletrh otevírá od 17. do 19. ledna. Kompletní otevřací dobu a ceník najdete na www.regiontour.cz.



Food festival a pět kontinentů

Zítra začínají veletrhy cestovního ruchu v nové podobě.

Od zítřka do neděle obsadí brněnské výstaviště veletrhy cestovního ruchu. Organizátoři je tentokrát připravili ve zcela novém hávu. Nově mají veletrhy i partnerskou zemi, pro rok 2020 se jedná o Thajsko. Tato destinace se mezi tuzemskými cestovateli těší stále větší popularitě.

„Lze říci, že naše cestovatelské veletrhy se více přiblíží festivalu. První den bude věnován odborníkům, chystáme unikátní odbornou konferenci Travevolution. Dal-



Dobrodruh a cestovatel Dan Přibán

VOJTĚCH DUCHOSLAV

ší tři dny jsou určeny pro širokou veřejnost,“ konstatuje šéf obchodu veletrhů GO a Regiontour Petr Maliňák.

Vítanou novinkou pro všechny nadšence do gastronomie bude obří food festival v pavilonu F. Lidé se pod

jednou střechou vydají po stopách Gastromapy Lukáše Hejlíka a ochutnají i regionální lahůdky. Po Česku vezme na výlet všechny zájemce veletrh Regiontour zaměřený na domácí cestovní ruch.

Veletrh GO premiérově představí festival pěti kontinentů, na který v roli hostů zavítají například cestovatel Dan Přibán a Tomáš Poláček nebo horolezec Radek Jaroš. Festival Go Kamera zvolil za téma oslav 100 let Miroslava Zikmunda a přijedou na něj horolezecká legenda Peter Habler, režisér Václav Marhoul, závodník rallye Paříž – Dakar Karel Loprais, lyžař Martin Koukal, herečky Jitka Čvančarová a Jana Paulová nebo režisér Igor Chaun. V rámci festivalu pěti konti-

mentů bude pavilon P rozdělen do pěti kontinentů a návštěvníci tak na jednom místě projdou téměř celý svět. Zájemci se zde od vystavovatelů například dozvědí, co v jakých destinacích čekat a na co se připravit.

Festival však kromě informací a besed přinese i zážitky. Návštěvníci se dozvědí, jak bude vypadat cestování takzvanými hotelbusey po jižní Americe, v expozici Thajsk zasa uvidí a zažijí pravé thajské masáže, předvede se jim drsný a přitom krásný thajský box nebo výtvarnice, která ručně maluje vějíře a bambusové deštníčky. Kompletní program festivalů včetně termínů jednotlivých besed a přednášek najdete na webu bvv.cz. **RADER BABIČKA**

INZERCE

MASO - UZENINY Brno
Cejl 103
tel.: 545241347

Maso z českých chovů, čerstvě chlazené přímo od výrobce

Bůček sk. 109,- Kč	Plecko 125,- Kč
Bůček bk. 119,- Kč	Kotleta 139,- Kč
Panenko 190,- Kč	Kýta 135,- Kč
Krkovička 139,- Kč	Vepř. půlka 89,- Kč (váha cca 38-45 kg)

Vepřová kýta sk. 105,- Kč	Celá kotleta nebo krkovička 129,- Kč
Celá kýta 92,- Kč	Mleté maso vepřové 95,- Kč
Celá plec 92,- Kč	Syrové vepř. sádlo s kůží 10-20,- Kč/kg

Hovězí z býka (vysočina)

H. zadní 229,- Kč	H. přední (klížka) 169,- Kč
Roštěnec s kosí 169,- Kč	H. žebro + hrudi 135,- Kč

Bereme platební karty, E-stravenky, stravenky i sociální Maso vykostíme a nakrájíme, uděláme rolády a kapsy

Chlazené kuřecí maso

Čtvrtky **54,- Kč**/při koupi nad 3 kg cena za 1 kg **49,- Kč**
Skelet s křídly **39,- Kč**/křídla **54,- Kč**/
Prso **129,- Kč**/při koupi 2 kg a více cena za 1 kg **119,- Kč**

Po – Pá 6 – 16.00 hod. / So 7 – 11 hod. - AKCE NA MASO

Benefiční aukce. Příspěvek na rehabilitaci vozíčkářů

Zítra v divadle Reduta skončí více než měsíční výstava obrazů žáků a studentů uměleckých škol, v 19 hodin ji zakončí benefiční dražba. Do této akce se zapojilo přes 350 autorů.

Finálního výběru obrazů se ujali významní představitelé showbiznisu a podnikatelé, jako je šlechtic František Kinský, český textař a producent Michal Horáček nebo Lucia Lettenmayerová, zakladatelka privátní galerie umění v ČR. Všichni členové komise

jsou velmi úzce spjatí se současným uměním a svoji erudovanost předvedli i během hodnocení – z obrovského množství dětských prací vybrali pro výstavu a dražbu během tří týdnů unikátní kolekci 72 nejzajímavějších obrazů. Výtěžek dražby bude věnován na rehabilitaci klientů ParaCENTRUM Fenix.

S myšlenkou oslovit děti z uměleckých škol přišel Tomáš Zezula z Aukčního domu Zezula, který patří ve svém oboru již bezmála třicet let mezi ty nejspěšnější na českém trhu.

Přijít vydražit si obrázek může doslova každý. Vzhledem k tomu, že věkové rozpětí autorů obrazů je velmi široké, konkrétně od pěti do osmnácti let, jsou i témata výtvar-

ných děl rozmanitá a každý si tak jistě najde svůj styl a motiv, který se mu líbí. „Dražba je otevřená veřejnosti a doufáme, že kupující si kromě zakoupeného obrazu odnese i skvělý pocit, že pomohl dobré věci – výtěžek poputuje na fyziologickou rehabilitaci lidí po poranění míchy.

Ti musí cvičit stále – celoživotně, aby své tělo udržovali v kondici včetně partií, které vědomě neovládají,“ říká ředitel ParaCENTRUM Fenix Michal Odstrčil.

ParaCENTRUM Fenix je nezisková organizace, která poskytuje služby více než 500 klientům. S mottem „Roztáčíme život naplno“ pomáhá lidem po poškození míchy a jejich blízkým při návratu do aktivního života. **BAB**

Jazyková škola VIKI
Výuka přímo v centru města
Masarykova 31 • 602 00 Brno
☎ 542 221 578, 603 776 978
agentura@vika.cz • www.vika.cz

TADY NESMÍTE CHYBĚT!

**SVĚTOVÝ POHÁR
V BĚŽECKÉM LYŽOVÁNÍ
NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
18. – 19. 1. 2020**

20



WWW.NMNM2020.CZ



FIS TITLE SPONSOR: **coop**

FIS PRESENTING SPONSOR: **audi**

EVENT SPONSORS: **STRABAG** TEAMS WORK, **swix** Kraj Vysočina

EVENT SPONSORS: **CPP**, **IMPULS** Třebíčsko, **SPORT INVEST**

OFFICIAL SPONSORS: **Česká televize**, **DNES**, **IMPULS** Třebíčsko, **BIO MEDIA**, **deník**

WWW.FIS-SKI.COM WWW.OCWADDRESS.COM

Arabové si oblíbili krásu a funkčnost světlovodů

Dostat denní světlo i tam, kde byste od rána do setmění museli svítit. To je princip nových „sběračů“ světla.

Světlovody sbírají denní světlo na střeše, fasádě, terase nebo třeba na chodníku či zelené střeše, a následně jej vedou do interiéru speciálním vysoce reflexním tubusem, který vyúsťuje na stropě nebo stěně místnosti, kterou je třeba prosvětlit. Díky tomu proudí do interiéru nepozměněné světlo s minimálními ztrátami a maximální intenzitou. Vedle bytů a rodinných domů jsou světlovody žádány také pro kancelářské budovy, školy a školky.

Český výrobce světlovodů Lightway měl v roce 2019 ob-

rat přes 65 milionů korun a meziročně tak zvýšil obrát o 63 procent. Pro letošní rok plánuje posílit pozice zejména na arabských a amerických trzích. Světlovody, které jsou založeny na patentovaném řešení a použití českého křišťálu, vyvážá Lightway nejvíce do zemí Evropské unie, na Blízký východ a také do Spojených států.

V České republice má společnost Lightway, jako specializovaná firma ve svém oboru, více než čtyřicetiprocentní podíl na celkovém trhu světlovodů a je domácí jedničkou. Z realizací v roce 2019 stojí za zmínku zejména zakázky pro automobilový průmysl, zejména pro Škoda Auto anebo pro autosalony firmy BMW.

Firmě se také daří získávat lukrativní zakázky ve Spojených arabských emirátech a Saudské Arábii, kde buduje přirozené osvětlení jak v reziden-



Světlovody prosvětlují i tmavé interiéry. ARCHIV

dencích, tak i ve školách či například letištních halách.

„Daří se nám prosazovat nejen v českém prostředí, ale také v zahraničí. V posledních letech zejména v arabském světě, kde jsme v roce 2019 vykázali růst. Úspěch je postaven na kombinaci umělecké hodnoty českého křišťá-

lu a také na patentované technologii Lightway Blue Performance, která zajistí že ve světlovodu nekondenzuje voda. To je v prostředí s extrémními letními teplotami pro naše technologie klíčové,“ vysvětluje Jakub Brandalík, zakladatel a ředitel společnosti Lightway. **MET**

Méně zaměstnanců

6800

Tolik pracovníků už propustila německá automobilka Opel od chvíle, kdy ji převzal francouzský koncern PSA (vyrabí značky Renault, Citroën a Dacie). Do roku 2025 propustí v Německu dalších 2100 pracovníků. Opel v Německu nyní zaměstnává zhruba 30 tisíc lidí. Koncern PSA koupil firmu Opel v roce 2017.

FAKULTNÍ NEMOCNICE

BRNO

přijme

do rozvíjejícího se programu **onkologie, hematologické onkologie a hematologie**

LÉKAŘE ABSOLVENTY I LÉKAŘE S UKONČENOU SPECIALIZACÍ na plný úvazek.

Nabízíme kariérní růst, možnost ubytování.

Kontakt: pí Jitka Firešová, tel.: 532 233 642, email: firesova.jitka@fnbrno.cz

INZERCE



LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- **disponent/ka**
- **kalkulant/ka**
- **projektový manažer**
- **dělnice ve zdravotnické výrobě**
- **specialista sterilizace**
- **manipulant/balič Kitpack**
- **skladník/skladnice**
- **švadlena ve zdravotnické výrobě**

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- možnost osobního rozvoje
- kooperativní prémie
- dotované stravování
- prémie na dovolenou a vánoční odměny
- vitamínové balíčky
- věrnostní odměny
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com

tel.: +420 420 544 425 879

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovičská 256, 684 01 Slavkov u Brna.

Potvrzeno. TEĎ JE IDEÁLNÍ ČAS NA ZMĚNU PRÁCE

Nový rok znamená příležitost najít si práci, ve které budete mít pohodu a slušný plat. V lednu se vyplatí změnu udělat. Nepřijďte o volné svátky ani letní dovolenou. Možná vás překvapí, které pozice si lidé oblíbili.

Už dávno neplatí, že by člověk mohl vydělávat jen jako manažer. Na špičce seznamu oblíbenosti je i telefonní operátor. Věřte, nevěřte, jsou firmy, kde se operátoři mají jako v bavlnce.

„Operátor je jedním z nejdůležitějších lidí ve firmě. A podle toho se k nim i chováme. U nás mají veškerý možný komfort a nadstandardní plat,“ říká ombudsman klientů společnosti Home Credit Miroslav Zborovský, který před dvaceti lety v Home Creditu začínal právě jako operátor call centra.

V Home Creditu zrovna teď hledají posily do týmu operátorů. Telefonní operátor měsíčně vydělá průměrně kolem 35 000 Kč, zkušenější mívají na výplatní pásce včetně odměn i 45 000 Kč.

Ve srovnání s daty o průměrné hrubé mzdě v Česku ke konci roku 2019 to znamená, že si zkušený operátor v Home Creditu vydělá měsíčně přibližně o třetinu víc než průměrný Čech. Samotný Home Credit pak patří k naprosté špičce v odměňování telefonních operátorů.

„Jsem moc rád, že se za poslední roky zlepšily podmínky odměňování operátorů. U nás v Home Creditu to tak máme už dlouho. Je jediné dobře, když člověk za poctivou práci dostane dobře zapláceno,“ komentuje změnu vnímání operátorů Zborovský.

Zároveň ombudsman klientů Home Creditu dodává, že je důležité zachovat si lidskou tvář. Podle jeho slov po operátorech nechtějí žádné přeřikávání naučeného textu zpaměti. Naopak jim při hovorech nechávají volnost projevu. Oceňují to zaměstnanci i klienti.

Více o volných místech v Home Creditu najdete na www.unasjedobre.cz.



Vyfoť více
se stativem „chobotnice“



99,-

CELLY Squiddy Flexibilní držák
pro telefony do 6,2" / 4 barevná provedení
6 chapadel / 23 přísavek / 1/4" závit

www.mironet.cz

Xiaomi. Výbavou o třídu výše

Trendem současného mobilního trhu je nepochybně zhlazování rozdílů mezi výbavami špičkových mobilních telefonů a přístrojů nižších tříd. V současnosti už je možné pořídit solidně vybavený telefon za zlomek ceny vrcholných modelů. Důkazem je Xiaomi Mi A3. Tento model už na první pohled působí výborným dojmem. Přední stranu zdobí Super AMOLED displej s úhlopříčkou 6.01", který kryje odolné sklo Gorilla Glass 5. Díky technologii Super AMOLED má telefon vel-



Není to lenoch.

mi přesné podání barev a skutečně hlubokou černou. Displej narušuje jen kapkový výřez pro kameru, která má rozlišení 32 MPx. Zadní kamera je ale zajímavější. Především tím, že se vlastně jedná o kamery tři. Největší ze tří senzorů má rozlišení 48 MPx a je umístěn pod širokoúhlým objektivem. Druhý fotoaparát má rozlišení 8 MPx a je osazen takzvaným rybím okem. Třetí fotoaparát slouží k měření hloubky a pomáhá při ostření.

Xiaomi Mi A3 není žádný lenoch. Osmijádrový procesor

s taktem 2 GHz ve spojení s 4 GB RAM zvládne nejednu videohru. A na hry je v telefonu místa více než dost. Interní paměť má kapacitu 64 GB. Telefon rovněž disponuje dlouhou výdrží díky baterii s kapacitou 4030 mAh. A když už se baterie vybité, telefon lze nabít přes konektor USB-C s podporou technologie Quick Charge 3. Xiaomi Mi A3 pořídíte v internetovém obchodě Mironet v rámci lednového výprodeje se slevou 13 procent jen za 4388 korun.

Prima fotky. Šikovní pomocník

Ikdyž jsou už stabilizační systémy v mobilních telefonech v současnosti velmi vyspělé, stejně mnohdy nezabrání rozmazání fotek nebo rozklepání videa. Pro dokonale ostré fotografie je třeba buď pokročilý externí stabilizátor, například gimbal, nebo stativ. Jaké příslušenství tedy vybrat, aby bylo skladné, flexibilní a disponovalo výborným poměrem ceny a výkonu?

Výbornou volbou je flexibilní držák CELLY Squiddy. Tento držák připomíná na

první pohled svým neotřelým designem chobotničí. Má šest ohebných chapadel s 23 přísavkami a je dostupný v mnoha barevných provedeních. Stativ je díky ohebným chapadlům velmi skladný a zároveň díky přísavkám drží na hladkých materiálech. Není tedy problém jej uchytnout na sklo, plech nebo třeba tyč.

Stativ disponuje běžným 1/4" závitěm pro fotoaparát nebo akční kamery. Dodává se navíc s praktickými kleštěmi pro uchycení mobilních

telefonů až do šířky 8 cm. Díky flexibilní konstrukci a nízké hmotnosti je možné CELLY Squiddy použít také jako selfie tyč.

Tento malý a šikovní pomocník se rozhodně neztratí. Skvělému dojmu napomáhá také nízká cena. V internetovém obchodě Mironet se stativ CELLY Squiddy ve čtyřech barevných provedeních běžně prodává za 199 Kč. Nyní jej ale obchod v rámci lednového výprodeje nabízí se slevou 50 procent za pouhých 99 korun.



Flexibilní držák s „chapadly“

2x MIRONET

Běhejte. Dejte maraton, nebo aspoň půlmaraton

Také s novým rokem adidas Runners Prague a RunCzech spouští jedenáctidenní přípravu na nejpopulárnější český běžecký závod Sportisimo 1/2Maraton Praha (28. března), kterou bude možné prodloužit o pět týdnů a natrénovat tak i na Volkswagen Maraton Praha (3. května).

„Neznám žádný jiný závod, na kterém by se potkalo tolik běžců s tolika různými cíli. Někdo běží pro rychlý čas, někdo další chce překonat sám sebe, další chce zhubnout, někdo jiný zase soupeří se svým loňským já,“ říká Adéla Blahovcová, kapitánka adidas Runners Prague. A dodává: „Také proto jsme spolu s RunCzech připravili tréninky, které každému pomohou být rychlejší než...“

Hlavní tréninky se budou konat každé úterý přesně od 18.30 hodin. Vybíhat se přitom bude střídavě z adidas RUNBASE Prague, karlínského prostoru běžecké komunity adidas Runners, a dále



Maraton pod čtyři hodiny? Zkuste to!

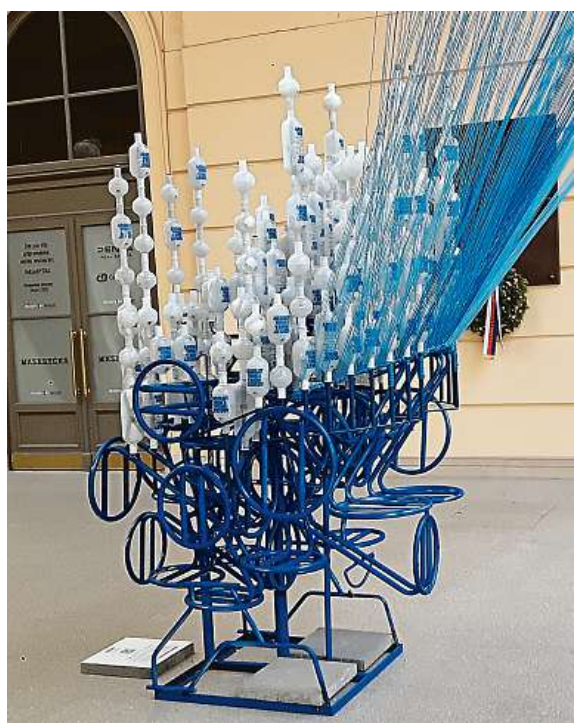
ARCHIV

z holešovického Running Mallu, kde má své zázemí RunCzech. Tréninky povede zkušený kouč a vynikající atlet Jan Pernica. Asistovat mu bude celý trenérský tým. Díky tomu dostane každý z účastníků profesionální servis.

Vaše karta, váš trénink

Každý účastník přitom bude moci pracovat na svých vlastních cílech. Na začátku tréninkového programu totiž budou běžci rozděleni do čtyř skupin dle svých ambicí

a aktuální výkonnosti. Od trenérů pak obdrží svou vlastní běžeckou kartu, na které bude i personalizovaný tréninkový plán sestavený na základě výkonnosti dané skupiny. Za každý absolvovaný trénink běžci získají známku. Jakmile jich nabírají alespoň pět, zapojí se do soutěže o atraktivní ceny. Ve hře budou například běžecké outfity adidas nebo startovné na závody série RunCzech. Více najdete na www.runningmall.cz.



Umění na Masaryčce

Švédská značka Absolut se v nové kampani zaměřuje na udržitelnost a recyklaci. Ke spolupráci oslovila umělkyni Radku Salcmannovou. Vznikla tak světelná instalace, která v těchto dnech oživuje Masarykovo nádraží v Praze. Vše je vytvořeno z 562 lahví.

MET



Bílek povede také Astanu

Fotbalový trenér Michal Bílek společně s reprezentací Kazachstánu povede tamní mistrovský tým FC Astana. Bývalý kouč českého národního týmu přišel ke kazašské reprezentaci před rokem ze Zlína. Při soutěžní premiéře jeho svěřenci v kvalifikaci ME nečekaně porazili Skotsko 3:0, ale další zápasy jim příliš nevyšly. Nakonec Kazachstán obsadil ve skupině až předposlední páté místo. ČTK

Krátce

Čeká je Mexiko

Česká fotbalová reprezentace odehraje oba březnové zápasy ve Spojených státech amerických. Nejdříve se utká ve čtvrtek 26. března v Charlotte s Mexikem a následně v neděli 29. března nastoupí v Miami proti týmu Hondurasu. MET

Radost Voráčka

Dva góly centra Davida Krejčího a jedna branka kanonýra Davida Pastrňáka stačily hokejistům Bostonu jen k zisku bodu. Bruins podlehli v utkání NHL na ledě Philadelphiae 5:6 po nájezdech. Za vítězný tým si připsal dvě asistence Jakub Voráček. ČTK

Fanoušci budou mít vstup zdarma

Vysočina Arena přivítá po čtyřech letech světovou elitu běžců na lyžích.

O víkendu se v rámci domácího podniku Světového poháru (SP) uskuteční dva závody, na kterých nebude chybět kompletní česká reprezentace ani největší světové hvězdy běžeckého lyžování.

Fanoušci se v tradičním místě českého zimního sportu mohou těšit na atraktivní podívanou. V sobotu v 9.45 poběží ženy klasickou technikou 10 km a od 11.15 muži 15 km. O den později jsou na programu na stejných délkách trať stíhací závody. Nedělní závod žen startuje v 11.10 a mužů ve 13.00.

Na Vysočinu se vrací Světový pohár po čtyřleté přestávce. „Doufám, že se nám podaří restartovat světáky v Česku,“ řekl včera šéf organizačního výboru SP Jiří Hamza. V Novém Městě na Moravě se představí kompletní česká špička včetně Kateřiny Razymové a sourozenců Petry a Michala Novákových, kteří ze zdravotních důvodů odstoupili z Tour de Ski.



Jiří Hamza

Kratší okruh

3,75

Závody Světového poháru v Novém Městě na Moravě se o víkendu uskuteční na kratších okruzích. Pořadatelé plánovali připravit pětikilometrovou trať, ale kvůli nedostatku sněhu bude závodní okruh měřit necelé čtyři kilometry.

Servis pro diváky

Vysočina Arena bude pro fanoušky otevřena v sobotu od 7.45 do 14.00, v neděli pak od 9.00 do 15.00.

- Pro diváky budou připraveny dva sektory u trati s velkoplošnými obrazovkami, živým komentářem a hudební produkcí.
- Hned vedle stadionu vyroste trať se zábavními překážkami, kde si děti mohou vyzkoušet běhkování i další zimní sporty. V obou závodních dnech bude trať k dispozici od 9.00 do 14.00, přímo v areálu si zájemci mohou zapůjčit vybavení.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210

16.1.-19.1. - PŘIJĎTE ZA NÁMI
VÝSTAVA BRNO GO - STÁNEK P 183

KORFU - LÉTO 2020

Destinace	dop.	nocí/termín	kateg.	strava	cena od
Studia Claire, Acharavi	✗	7 03.06.	S	BS	9 514
Studia Stefania, Acharavi	✗	7 03.06.	S	BS	9 514
Studia Pelagia, Acharavi	✗	7 13.06.	S	BS	9 870
Hotel Maria's Beach, Sidari	✗	7 10.06.	**	PL	13 341
Hotel Athena, Agios Georgios	✗	7 13.06.	***	PL	13 163
Hotel Athena, Agios Georgios	✗	10 03.06.	***	PL	15 477
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✗	7 13.06.	***	SAI	14 498
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✗	10 03.06.	***	SAI	17 346

ALBÁNIE - MALTA - KYPR - MADEIRA - ŠPANĚLSKO

LÉTO 2020 - SLEVY AŽ 11% DO KONCE ÚNORA

POZNÁNÍ - Iletecky

MEXIKO	✗	7 10.03.	**/****	SN	45 990
PETROHRAD	✗	4 09.04.	***	PL	19 990
UZBEKISTÁN	✗	9 25.08.	****	PL	39 990
MADEIRA - SLAVNOSTI	✗	7 08.05.	**	SN	19 490
ALBÁNIE - KORFU	✗	7 06.06.	**/****	PL	18 990
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 09.10.	**/****	SN	34 990

ZIMNÍ SEZÓNA POKRAČUJE !
RAKOUSKO A ITÁLIE

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, SAI - soft all incl.

AGL travel
CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Práce - nabídka

SSI GROUP

PŘIJĎTE SE K NÁM.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873
Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

SSI GROUP

Přijďte se k nám!
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme PROVOZNÍ TECHNIKY
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Týdenní výplata záloh

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

• Přijmeme mladé kolegy do skladu v Olomouci. Noční směny, týdenní zálohy, možnost ubytování, ... Více informací na čísle 739220120.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50K, 1min/80K v CDPI, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

• Do postele s VDANOU ŽENOU z Prahy! Chceš? Pošli SMS ve tvaru 48SMU a text na 909 15 50

• Mirka 61. Nezaměřuj se na povrchní krásu, ale pronikni hluboko do mého nitra. Na muže jsem štěstí nikdy neměla. Chci to změnit! Volej 909 80 50 40 anebo SMS na 909 15 45 s kódem 21PRH a tvůj text!

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45 %** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

14 nocí již od 17 330 Kč

14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



NEOMEZENÝ VSTUP DO A@UAFORA

po dobu lázeňského pobytu¹⁾

VLAKEM I. TŘÍDOU

tam i zpět za 299 Kč²⁾

14x NÁPOJ

k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybrat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

14 NOCÍ	02.02. - 16.02.2020 16.02. - 01.03.2020 01.03. - 15.03.2020 15.03. - 29.03.2020	AKČNÍ NABÍDKA 29.03. - 12.04.2020	12.04. - 26.04.2020 26.04. - 10.05.2020 10.05. - 24.05.2020
LÁZEŇSKÝ HOTEL	CENA SE SLEVOU*	Akční nabídka není kombinovatelná s jinými slevami včetně VIP Clubu Františkovy Lázně.	CENA SE SLEVOU*
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoj s WC), Radbuza (Tourist)	17 710 Kč	17 330 Kč**	19 250 Kč
2* lázeňský hotel Royal ***, Jesenius **, Radbuza **, Tři růže (Tourist Plus)	19 180 Kč	19 220 Kč**	21 350 Kč
3* lázeňský hotel Metropol ***	20 930 Kč	21 480 Kč	23 870 Kč
3* lázeňský hotel Luisa ***	21 630 Kč	22 240 Kč	24 740 Kč
3* lázeňský hotel Dr. Adler ***	21 630 Kč	22 240 Kč	24 710 Kč
3* lázeňský hotel Belvedere ***	23 940 Kč	24 380 Kč	27 090 Kč
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova B	27 440 Kč	26 960 Kč	29 960 Kč
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova A	31 570 Kč	33 260 Kč	36 960 Kč
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt	3 500 Kč	1 000 Kč	3 500 Kč

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. **Nabídka je platná pouze pro lázeňský hotel Jesenius **. V ceně je započítána sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPŠ, ZPMV, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. V ceně pobytu není zahrnut lázeňský poplatek dle aktuální vyhlášky města Františkovy Lázně platné v den nástupu na pobyt a kulturní poplatek ve výši 35 Kč/osoba a den. Kapacita omezena, změny vyhrazeny.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Nabídka platí pouze pro klienty českých partnerských pojišťoven.

Při rezervaci uveďte prosím kód: 217007

