

Vánoční trháký

Nezapomeň
využít kód



Akce platí 1. 12. – 23. 12. 2022.
Více informací na www.alza.cz/vanocni-trhaky



Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťuji. Tel: 274784428

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Laborant hledá pronájem bytu v Praze s cenou max. do 20 tis. Kč v dobré dost. MHD. Dlouhodobě, centrum do 30 min. Děkuji. RK nevolat. T: 777640390

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sbíráme, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

• Vlastník nabízí pronájem 2+1 Malešice 54 m2. Podmínka: reciproční pronájem všeoh 1+KK metro B, C. Získáte větší prostor. Solidně a hned. T. 776490564

Práce - nabídka

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda dohodou. Nábor. přísp. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-190 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 22534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní DOPLNĚNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 22534534

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 162-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Tel: 22534534

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-190 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 22534534, www.creditczech.cz

• Přijmu strážné též vhodné pro důchodce. Tel. 602260297

• VÁNOČNÍ PRODEJ kaprů, brigáda za 210 Kč/hod, zálohy druhý den. Více na tel: 22534534, www.creditczech.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 26.-30. tis./měs.
Tel.: 727 871 595

NÁRODNÍ DIVADLO

přijme do dvousměnného provozu oddělení všeobecné údržby Stavovského divadla

provozního elektrikáře.

Nástup dohodou.

Bližší informace podá pan Pavel Hozák, tel.: 737 205 527, e-mail: p.hozak@narodni-divadlo.cz

Více zde: <https://www.narodni-divadlo.cz/cs/o-divadle/volna-mista/provozni-elektrikar-oddeleni-vseobecne-udrzby-std>



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřížít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidní i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozor expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostraha v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici bezpečnostní velin v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zálohová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• SOU kadeřnická Praha 8, hledá učitele/ku odborného výcviku na plný úvazek. Vyučení a 5 let praxe v oboru kadeřník/ce. Výhodou je ukončení SŠ s maturitní zkouškou a doplňkové pedagogické studium. Nástup možný ihned. Kontakt: jan.ciganik@souhair.cz

• Přijmu cukrářku nebo paní s praxí v cukr. výrobě, slušné jednání zaručeno, dl./ kr. týden, min. 28tis. čist. Nástup leden, dohoda již nyní! 604273883

• Mezinárodní spediční firma Praha 6 přijme celního deklaranta/ku se zkušenostmi. Náplň práce: vystavování cel. prohlášení, hlášení Intrastat, komunikace s CU. Nabízíme: zájemci zavedené společnosti, odpovídající finanční ohodnocení, jazykové kurzy, benefity, jednosměnný provoz. Nástup možný ihned. Kontakt: P. Kříšťan petr.kristan@lagermax.cz, P. Kotová petra.kotova@lagermax.cz

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v bezpečnosti pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

Byty - poptávka

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Počítače - nabídka

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Obcerstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



MBAPPÉ A SPOL. DNES HRAJÍ PROTI MAROKU

FOTBALOVÉ MS. KDO VE FINÁLE NASTOUPÍ PROTI ARGENTINĚ? STRANA 25



metro



PRAHA

Středa, 14. prosince 2022

Č. 236, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lýdie

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Prezident. Kandidáti dnes dostanou čísla

Kdo nahradí Zemana? Novou hlavu státu budeme volit za měsíc. **Uchazeči.** Je jich stále devět, Rohanovou vystřídal Diviš. **Hlasovací lístky.** Nejpozději 10. ledna. **Studenti.** Nerudová by vyhrála už po 1. kole STRANY 14, 15



Ostře sledovaná drezína. „Zahrála“ si v Menzelově oscarovém snímku

Na hlavním nádraží v Praze odhalili filmovou drezínu z oscarového snímku Jiřího Menzela *Ostře sledované vlaky*. Připomíná nedožitě 85. narozeniny slavného režiséra. Vitrína s drezínou je volně přístupná v jižní části spodního vestibulu. Představitel československé filmové nové vlny a držitel Oscara Menzel, který se věnoval zvláště filmové a divadelní režii, zemřel ve věku 82 let v září roku 2020. Včerejší akce se zúčastnila i manželka režiséra Olga (na snímku). Drezína Tatra T 15/52 z *Ostře sledovaných vlaků* vyrobená v roce 1951 nahradí motorovou inspekční drezínu ze čtyřicátých let, která má přezdívku Maruška a na místě byla vystavena od poloviny loňského roku. Více si přečtete na straně 4.

ČTK

9 771211 781002 2 2236

Krátce

Vánoční koncerty

Ve čtvrtek v 18 hodin budou v Infocentru Praha 3 koncertovat studenti hudební školy, v sobotu oživí náměstí Jiřího z Poděbrad vystoupení lotyšských pěveckých sborů. O den později tu vystoupí tubačí a Komorní ženský sbor Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy. MET

INZERCE

**ČESKOSLOVANSKÁ
AKADEMIE OBCHODNÍ,**
střední odborná škola
Resslova 5, Praha 2
1872-2022

Zveme Vás
na slavnostní setkání
při příležitosti

150. výročí založení,

které se koná v úterý
20. 12. 2022
od 10 do 18 hodin

Bližší informace na:
www.cao.cz

Nejen trhy. Vánočně se naladíte třeba i ve věži

Nazdobenou tramvaj ulovíte snadno.

Už se to blíží. Ježíšek dorazí za deset dní. Pokud ale ještě nemáte tu správnou vánoční náladu, máme pro vás pár tipů, kam vyrazit. „Například v Betlémské kapli se koná rozsáhlá výstava papírových betlémů,“ zve k prohlídce vánočně laděné expozice Klára Janderová, mluvčí Prague City Tourism. „V rámci akce, kterou pořádá Arcibiskupství pražské, si můžete prohlédnout krásné betlémy i v mnoha pražských kostelích. Tipy najdete na webu Křesťanské Vánoce. Zajímavé betlémy jsou například i v Jindřišské věži. Koná se tu 14. ročník výstavy třetšských betlémů, která ukazuje tradiční řezbářství z počátku 19. století. Le-



Nazdobené tramvaje budete potkávat až do 6. ledna. TVČR

tos zde vystavují i mezinárodní betlémy ze soukromé sbírky,“ nabízí další vánoční tipy Janderová.

Trhy jsou i na Hradě

Pokud chcete vyrazit i na vánoční trhy, nemusí vaše kroky mířit jen na Staroměstské náměstí. „Vánoční trhy jsou také například na Václavském náměstí, jak v horní, tak v dolní části. Pokud by

chtěl člověk něco komornějšího a bez velkých davů, doporučuji trhy na náměstí Míru. Krásné jsou trhy na Pražském hradě, kde se zároveň koná řada kulturních akcí,“ nabízí program mluvčí Prague City Tourism. „Celé letošní vánoční hradní oslavy vyvrcholí 1. ledna znovuotevřením Obrazárny Pražského hradu, která byla od roku 2019 kvůli porouchané vzduchotechnice zavřená,“ dodává Janderová.

Vánočně vás naladí i v zoo

Sněhová pokrývka ozdobila i zoo. „Zvířat, kterým to na sněhu vyložené sluší, je v Zoo Praha celá řada. Zkuste projít třeba Severský les nebo Pláně v horní části areálu,“ napsala zoo na svém Facebooku a nadsílila hned několik fotek, mezi nimi například i sní-

mek soba. Mimochodem, v zoo se během prosince koná i doprovodný program. V sobotu sem například skauti přinesou betlémské světlo, které bude pro návštěvníky až do Štědrého dne k dispozici u hlavního vchodu. Během vánočních svátků má navíc zoo vstup pro děti do 15 let za symbolickou korunu.

Kudy vánočka pojede

Atmosféru v ulicích pomáhá také letos navodit dopravní podnik. Kromě tramvají jezdí metropolí i nazdobené autobusy. Jízdní řád vánoční flotily najdou zájemci na webu dopravního podniku. Ulovit vánoční vůz však můžete i díky moderním technologiím. Aktuální polohu vozidel Pražské integrované dopravy nabízí na přehledné mapě web mapa.pid.cz. Ten umí filtrovat i přímo konkrétní vůz. Pokud se chcete například svězt nazdobenou tramvaj 14T, která má vánoční kabát letos premiérově, stačí do filtru vlevo dole zadat evidenční číslo 9170. Nazdobené vozy je ale víc. V ulicích letos můžete potkat i vánoční tramvaje Škoda 15T ForCity a T3, historickou dvounápravovou tramvaj Ringhofer, oblíbenou Mazačku, retrobus Irisbus Citelis 12M nebo například autobus SOR NB 12. **MAREK HÝŘ**

Zlaté poklady!

Také se pokaždé před Vánoci trápite s tím, jaký dárek udělá Vaším nejbližším největší radost? Na základě průzkumu mezi lidmi ve věku 35-65 let jednoznačně vedou peníze. Ty totiž může každý použít na to, co mu udělá největší radost. A o tom přeci Vánoce jsou!

Paní Nováková navštívila nově otevřené zlatnictví Sherri v galerii Myšák v centru Prahy a zjistila, že **ceny za výkup zlata** jsou velice výhodné.

„Původně jsem přišla vybrat pro dceru vánoční dárek, když jsem ale viděla, kolik dostala paní přede mnou **za staré šperky**, s úžasem jsem jen otevírala oči.“ říká paní Nováková. Jedním dechem pak dodává, že se vrátila domů a hledala zlaté korunky, které jí zůstaly po mamince. „Hned na druhý den jsem přišla zpátky do zlatnictví a **svoje zlato zpeněžila**. Jsem nadšená a dárek pro dceru mám tak vyřešen. Dostane přáníčko a v obálce hotovost. Sama si pak pořídí přesně to, po čem touží.“ konstatuje nadšená paní Nováková.

„Šperky a jiné zlaté předměty i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny zlata se v současnosti pohybují kolem 1.350.000 Kč za kg, to znamená až 42.000 Kč za uncí. A to je rozhodně ideální důvod k tomu, zpeněžit je teď. Ať už potřebujete peníze na dárek, nebo na cokoliv jiné.“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen managerka zlatnictví Sherri.

Pokud tedy aktuálně řešíte podobnou situaci i Vy, podívejte se, jestli třeba při úklidu nenajdete staré a zašlé šperky, které už nosit nebudete. Ve zlatnictví Sherri si pak můžete nezávazně nechat vyčíslit jejich aktuální hodnotu, která Vás v současné době určitě mile překvapí. Častokrát mají zákazníci doma zlaté poklady a ani o tom netuší!

Zlatnictví Sherri najdete v přízemí nákupní galerie Myšák v centru Prahy. Adresa je Vodičkova 31, Praha 1.



30 let zkušeností



POHŘEBNÍ ÚSTAV

**DŮSTOJNÝ ODCHOD VÁM ZAJISTÍ
PŘEDPLACENÝ POHŘEB.**

STAČÍ SE JEN ROZHODNOUT
FIXACE CENY + PLATBA I NA SPLÁTKY.

POBOČKY:

Praha 2 - Nové Město, Kateřinská 1526/7
Praha 3 - Vinohrady, U Vinohradské nemocnice 9
Praha 4 - Krč, Pod Višňovkou 1661/31 budova A1
Praha 5 - Smíchov, Na Bělidle 27
Praha 5 - Motol, V Úvalu 237/28
Praha 8 - Bulovka, Budínova 10
Praha 9 - Čakovice, Krystalová 7
Brandýs nad Labem - Stará Boleslav, U Hřbitova 634/4
Neratovice - Mládežnická 146

Volejte zdarma 800 100 359
www.krematorium.cz

Koleje na Dědinu přesunou zastávky

Výstavba tramvajové trati se hýbe kupředu. Autobusy ji ale musejí zešířka objíždět.

tak se po nové trati Pražaně svezou koncem příštího roku. Na křižovatce ulic Vlastina a U Silnice začala zhotovitelská firma Subterra minulý měsíc konkrétně pokládat antivibrační rohože, první be-

tonové pražce a kolejnice. Navezeno sem bylo zhruba padesát tun kolejnic, každá z nich váží zhruba 1,6 tuny.

Na druhé straně, v Drnovské ulici, v místě budoucí tramvajové smyčky, pak po-

kračuje přeložka vodovodu a stavba nové měřírny, která bude sloužit nejen pro napájení nové tramvajové trati, ale také infrastruktury pro trolejbusovou linku na Letišti Václava Havla Praha. Na

sídlišti Dědina vyroste do dvou let také nový parkovací dům. Po dokončení by zde mělo být Pražanům i přespolním řidičům k dispozici téměř tři sta nových parkovacích míst. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Další etapa výstavby nové tramvajové trati Divoká Šárka – Dědina s sebou přináší několik dopravních opatření. Ta se dotknou autobusových linek číslo 108, 191, 225 a 910.

„Změny v provozu budou platit od pátku 16. prosince přibližně do února 2023. Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme za pochopení,“ říká pro Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Výluka zruší i několik zastávek. V případě linky 108 to bude Divoká Šárka v ulici Evropské, Vlastina a Sídlíště Na Dědině ve Vlastině ulici. V případě ostatních linek se některé zastávky pouze drobně posunou. „Linka 225 bude například v úseku mezi zastávkami Nádraží Ruzyně – Divoká Šárka vedena po odklonové trase ulicemi Evropská a Drnovská,“ dodává pro Metro Řehková.

První metry kolejí jsou již nyní k nalezení v místě budoucí zastávky Vlastina. Pokud vše půjde podle plánu,

Není tuna jako tuna

Dopravní podnik se před časem chlubil na Facebooku tím, že má kvůli dědinské trati navezeno prvních zhruba 52 tun kolejnic a že každá z nich váží 1,6 tuny.

- 52 tun děleno 1,6 je ale pouze 32,5 kusu kolejnic. Tahle nelogičnost vznikla patrně kvůli zaokrouhlování nahoru. JAR



První koleje na Dědinu DPP

30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!*

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
 Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Kiwi
• 1 ks

9.90 **-60%**
3.90

Máslo
• 250 g
• 100 g = 17,96 Kč
• do vyprodání zásob

62.90 **-28%**
44.90

MAXIMÁLNĚ 12 ks /den

Vepřová kýta bez kostí – v celku
• chlazená
• 1 kg

209.- **-52%**
99.90

Salko tradiční
• 397 g
• 100 g = 10,06 Kč

71.90 **-44%**
39.90

Pilsner Urquell 6pack
• světlý ležák
• 6x 0,5 l
• 0,5 l = 25,84 Kč
• 1 l = 51,67 Kč

207.- **-25%**
155.-

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akte platí v prodejnách Albert od 14. 12. do 18. 12. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.
 *Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▲

V metropoli je k vidění ostře sledovaná drezína

Novým tahákem expozice nádraží je vozík z oscarového filmu.

Kráska s historickou hodnotou a filmovými zkušenostmi. To je drážní drezína Tatra T 15/52, kterou si můžete zblízka prohlédnout na hlavním nádraží. Vozík bude současně připomínkou blízkých se nedožítých 85. narozenin režiséra Jiřího Menzela. Drezína si totiž zahrála v jeho oscarovém snímku Ostře sledované vlaky z roku 1966.

„V souvislosti se železniční dopravou se zpravidla hovoří o investicích, které zlepšují parametry infrastruktury. Nesmíme ale zapomínat na její bohatou historii, na kterou můžeme být právem pyšní. A nově instalovaná drezína to beze zbytku plní,“ chválí



Olga Menzelová (vpravo) a hrdinka filmu Jitka Zelenohorská

nový exponát vstupní haly nádraží ministr dopravy Martin Kupka. „Současně nás vrací do slavného období československé kinematografie. Jsem přesvědčen, že stejně jako její předchůdkyně bude tahákem nejen pro cestující v tomto velmi frekventovaném uzlu,“ dodává Kupka, který připomíná, že ještě do

nedávna na hlavním nádraží stálo jiné historické vozidlo stejné značky – motorová inspekční drezína ze čtyřicátých let. Vlastníkem obou exponátů je Národní technické muzeum. „Naše spolupráce se datuje od roku 2020. Na jejím základě předáváme muzeu vyřazenou techniku, která dokumentuje historii dráž-

ní infrastruktury na našem území. Jde o konkrétní příspěvek obou organizací k zachování kulturního dědictví na české železnici,“ popisuje spolupráci generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda.

Vystavením drezíny navazuje Správa železnic vzájemnou spolupráci také s Nadačním fondem Jiřího Menzela. V příštím roce se díky ní uskuteční v chodbě před historickými sály Fantovy budovy hlavního nádraží výstava obrazových mobilních panelů na téma filmových aktivit tohoto uznávaného režiséra v oblasti železnice.

Menzel se narodil 23. února 1938 v rodině publicisty, spisovatele a dramaturga animovaných filmů Josefa Menzela. Na pražské Filmové a televizní fakultě studoval v letech 1958 až 1962 u Otakara Vávry v ročníku mimo jiné s Věrou Chytilovou a Evaldem Schormem. **MET a ČTK**

City Elephant. Vlaky jsou přeplněné

České dráhy mají kvůli zimnímu počasí opět problémy s elektrickými vlaky City Elephant, které obsluhují vytiženské okolí Prahy. Od pondělního sněžení jezdí kvůli poruchám méně souprav než obvykle. Vlaky jsou proto zejména v dopravních špičkách přeplněné. „Nemáme ale informaci, že by se cestující do vlaku nedostali a zůstávali na nádražích,“ uvedl mluvčí Českých drah Emanuel Vittek. Stejná situace se odehrála i v únoru. České dráhy tehdy avizovaly, že budou s výrobem jednat o konstrukční změně souprav. „Jedná se o tutéž závadu, a to poruchu elektroinstalace, do které, když napadne větší množství sněhu, vnikají skrze výdechy chlazení drobné krystaly zmrzlé vody, které zde roztaží a způsobí zkrat,“ vysvětlil Vittek. Zamrzlé výhybky pro změnu řešili včera železničáři mezi Zadní Třebaní a Karlšteinem na trati z Prahy do Berouna. Několik desítek minut nejezdily i vlaky mezi Poďbrady a Nymburkem. **ČTK**

INZERCE

FOKUS

+10% sleva na skla značky Nikon

Akce platí do 31.12. 2022 na kamenných prodejnách FOKUS optik.

Sleva platí po předložení tohoto výstřížku.

Více o akci a našich pobočkách najdete na www.fokusoptik.cz.

Udělejte na Vánoce radost i sobě

Při koupi nových dioptrických brýlí u nás dostanete slevu **50%** na dioptrické obruby.

-50% na dioptrické obruby

Praha Háje • Praha Na Poříčí • Praha Revoluční • Praha Petřiny • Praha Lidická • Praha Vodičkova • Praha Sokolovská • Praha OC Palladium
 Praha Milady Horákové • Praha Dejvice • Praha OC Letňany • Praha Nusle • Praha OC Eden • Praha OC Chodov • Praha OC DBK • Praha Tylovo Náměstí
 Praha Fashion Arena • Praha Centrum Černý Most • Benešov • Kladno Petra Bezruče • Kladno T.G. Masaryka • Kolín OC Futurum • Mělník J. Seiferta
 Mladá Boleslav T.G. Masaryka • Mladá Boleslav V. Klementa 821 • Příbram Pražská

„Jde nám hlavně o bezpečí“

Při náledí koloběžky zpomalí.

Zima je tu. Dopravu komplikuje sníh. Provozovatelé sdílených skútrů i koloběžek na počasí reagují.

Například společnost BeRider, která provozuje sdílené elektroskútry, vyhlásila zimní přestávku. „Pro otužilce skútry necháváme v ulicích do 16. prosince, pak si ale vezmou pauzu,“ píše firma na svém Facebooku a dodává: „Přes zimu dostávají skútry

více zabrat, hrozí více nehod a vytíženost je menší. Délka zimní pauzy bude podle počasí, ale zatím počítáme s celým lednem a únorem.“

Omezení se dotkne také sdílených koloběžek. „Během zimních měsíců aktivně sledujeme využití koloběžek,

a jakmile se sníží pod naši akceptovatelnou hranici, tak koloběžky stahujeme,“ uvedl pro deník Metro zástupce firmy Lime Václav Petr a dodal: „Zároveň když napadne sníh nebo je náledí, snižujeme maximální rychlost na dvacet kilometrů za hodinu.“

Také konkurenční společnost Bolt radí svým uživatelům ubrat v zimě na rychlosti. „I zkušeným jezdčům doporučujeme nastavit si v aplikaci začátečnický mód, který snižuje maximální rychlost na 15 kilometrů za hodinu,“ uvedla už dříve Bolt. **MAH**



Koloběžky čekají na odvoz do depa.

DAVID TICHÝ

INZERCE

Udržitelné balení dárků

Využijte svůj nákup na Rohlíku naplno. Věděli jste, že z rohlíkovských vánočních tašek můžete vyrobit krásné ozdoby na stromeček, vystříhnout z nich jmenovky nebo do nich celé dárky zabalit? Pokud by Vám balící papír nestačil, můžete přiojednat celou roli. Rohlík se totiž spojil s tiskárnou Novák - papír, která pro něj vyrobila balící papír různých vzorů z recyklovaných papírových tašek.



**NABÍDKA
PRACOVNÍHO MÍSTA**

**ČESKÁ VODA
MEMSEP**

PROVOZNÍ ELEKTRIKÁŘ

SPOLEČNOST: Česká voda - MEMSEP, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Praha

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu určitou (s možností prodloužení na dobu neurčitou)

PRACOVNÍ DOBA: od 7:00 do 15:00 hod.

DATUM NÁSTUPU: ihned

NÁSTUPNÍ MZDA: základní mzda + 20 % prémie, 13. a 14. plat

BENEFITY: příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce, vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- preventivní a běžná údržba elektřiny
- zjišťování a lokalizace závad, jejich odstraňování
- investiční montážní akce

POŽADUJEME:

- vyučen nebo SŠ – obor elektro podmínkou
- Vyhláška 50/78 Sb. – min. par. 6 NN a VN
- praxe v oboru výhodou
- znalost dalších prací v údržbě výhodou

- základní znalost práce na PC
- dobrý zdravotní stav
- ŘP, skup. B.

NABÍZÍME:

- zájem a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- odpovídající mzdové ohodnocení
- nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail: lubomir.obona@cvcw.cz nebo poštou na adresu: Bc. Lubomír Oboňa, Česká voda - MEMSEP, a.s. Ke Kablu, 971/1, 102 00, Praha 10.

Svítí a nabíjejí. Praha testuje na Vinohradech chytré lampy

Do konce roku je služba zdarma.

Pražané mohou od prosince využívat nové nabíjecí stanice na stožárech městských lamp v Praze 2 a dobíjet svoje vozy přímo z distribuční soustavy. Prvních třináct stanic s 25 dobíjecími body instalovala společnost Technologie hlavního města Prahy (THMP) na Vinohradech.

Do konce letošního roku tu mohou majitelé elektromobilů nabíjet zdarma. Od 1. ledna bude možné nabíjet dvěma způsoby. Registrovat se a získat dobíjecí čip, který řidičům umožní za cenu garantovanou THMP využívat také nabíjecí stanice PREpoint a za standardní ceny i stanice dalších provozovatelů. Druhou možností bude jednorázové dobíjení bez registrace, a to přes QR kód.

Vylepšené lampy zatím najdete v ulicích Moravská, Korunní, Chodská, Kladská, Slezská a Slovenská. V plánu je ale zprovoznění nabíječek také v dalších částech metropole. „Vytvoření efektivní dobíjecí infrastruktury je jednou z hlavních podmínek rozvoje elektromobility. Sloučením nabíjecích stanic s veřejným osvětlením se navíc předchází umístování dalších sloupků do veřejného prostoru,“ chválí projekt radní pro oblast majetku Jan Chabr.

Přípravu stožárů na budoucí osazení nabíjecími stanicemi realizuje THMP jako správce veřejného osvětlení souběžně v několika lokalitách. „V letošním roce bude po Praze připraveno 55 těchto lamp. V příštím roce je jich v plánu 240, v následujících letech to budou násobky,“ slibuje Tomáš Jílek, předseda představenstva THMP.



Mapu lamp najdete na prahanabiji.cz.

PRAHA 2

Jelikož bylo včera během dne pod nulou, deník Metro oslovil odborníka na elektromobilitu s dotazem, jaký vliv má na nabíjení elektromobilů venkovní teplota. Odpověď není jednoduchá. „Chladné a zejména mrazivé počasí u některých elektromobilů

na rychlost nabíjení vliv má,“ reagoval na dotaz Marek Tomíšek z webu Usporne.info, který ale zároveň uvedl, že se to týká rychlonabíjení stejnosměrným proudem, při kterém se nabíjí podstatně vyššími výkony. „Při podchlazené baterii ji auto chrání tím, že

do ní nepouští tak vysoký proud, čímž se snižuje nabíjecí výkon. U pomalého nabíjení, které se využívá v čase parkování vozidla, by vnější teplota neměla ovlivnit rychlost nabíjení,“ dodal.

Pokud by chtěl řidič u lampy vůz nabít naplno, musí tu parkovat několik hodin. „Doba nabíjení samozřejmě závisí na velikosti baterie a také výkonu palubní nabíječky. Průměrný elektromobil se zde bude nabíjet okolo pěti hodin, pokud je vybaven 11 kilowattovou palubní nabíječkou, což lze považovat za standard. Velká SUV nebo velké sedany s dlouhým dojezdem se budou blížit k 10 hodinám, ale tyto vozy mají častěji 22 kilowattovou palubní nabíječku, díky které bude i nabíjení aut s velkou baterií trvat okolo pěti hodin, 22 kW je zároveň i maximální výkon zásuvek na těchto lampách,“ popisuje Tomíšek. **MAH**

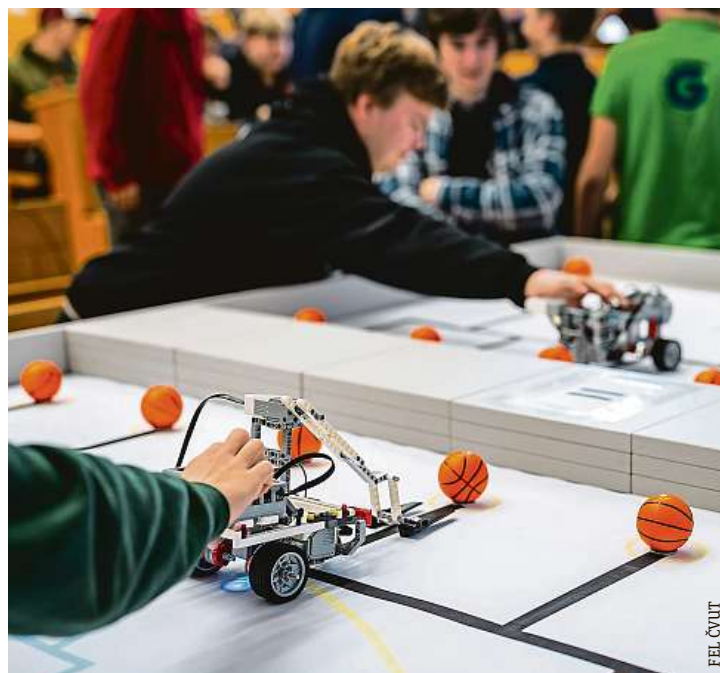
INZERCE

MARCO POLO

**NAŠE BESTSELLERY
PRO VAŠE VÁNOCE**



www.marcopolo-club.cz Marco Polo CZ marcopolo_cz



FEL ČVUT

Robotická NBA. Přijďte zafandit

Finále Robosoutěže pro střední školy se stalo už tradiční předvánoční akcí. Ne jinak je tomu i letos. V pátek 16. prosince se střetnou nejúspěšnější řešitelé letošního úkolu nazvaného Basketbal. Tříčlenné týmy středoškolských studentů měly tentokrát za úkol postavit a naprogramovat robota, který dokáže bez další pomoci posbírat tři míčky a naházet je do basketbalového koše. Finále Robosoutěže je otevřené veřejnosti. Klání startují v 11 hodin. Soutěží se v Zengerově posluchárně budovy FEL ČVUT v Praze na Karlově náměstí. Program se rozdělí do dvou částí. První bude kvalifikační a každý robot v ní odjede tři jízdy. Šestnáct nejlepších týmů se pak utká v rámci vyřazovacího pavouka. Do finále se z předchozích čtyř kol kvalifikovalo 35 týmů z celé republiky. Kromě samotné dovednostní soutěže je připravené také vyhlášení samostatné kategorie Design robota, která hodnotí originalitu technického řešení. **MET**

Přivítejte zimu s úsměvem a pohodou!

Pro zdravé a krásné vlasy

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy, kterými oslníte partnera i široké okolí? Ale místo toho vám vlasy padají, jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy **DonnaHAIR® Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který **pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost**. Navíc je obohaten o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. **Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen**. K dostání v lékárnách.

Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.



Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.



Nohy jako konve? Skončujte s otoky konopím!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohu konve a vaše lýtka hyzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách také ve formě spreje s aplikací bez nutnosti roztírání.

DIAMizin Gurmar **ZABIJÁK CUKRU!**

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek z lékárny.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny Gymnema sylvestre. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukcii nadváhy.



Zábradlí na Pankráci je fuč. Cestující se srážejí

Kovové plůtky bránily ve stanicích metra kolizím nebo i pádům na eskalátorech. V posledních letech jsou považovány za zbytečné.

Je to pár týdnů, co se u vstupu do stanice metra Pankrác udála malá, zato poměrně podstatná změna. Dopravní podnik odtud nechal odstranit zábradlí, které tu dlouhé roky rozdělovalo vstupní část u eskalátorů vedví. Řadě cestujících ale tahle změna není právě po chuti.

„To, co způsobilo odstranění plotové zábrany, rozhodně nezlepšilo situaci v bezpečném pohybu osob, a už vůbec ne ke spokojenosti cestujících. Naopak, je zde vše ponecháno na právu silnějšího. Lidé se tu doslova srážejí,“ stěžuje si čtenář deníku Metro, který se nám představil jako pan Nováček.

Klandry postupně mizí

Takzvané podélné zábrany, se kterými se bylo dříve možné setkat nejen na Pankráci, ale i u výstupu ze stanice metra Anděl – Na Knížecí, sloužily k jedinému účelu. Zabránit srážkám s cestujícími, kteří se pohybují v protisměru. Ke stejnému účelu slouží ještě stále využívaná zábradlí ještě stále využívaná zábradlí třeba ve stanicích I. P. Pavlova či Budějovická. To pankrácké ale podle zástupců dopravního podniku Pražanům spíše jen překáželo.

„Zábrana ve stanici Pankrác byla zkušebně odstraněna na základě podnětů cestujících, které nám byly hromadně předány z Magistrátu hlavního města Prahy. Cestující zábranu považovali za zbytečnou překážku v cestě do obchodního centra Arkády. Obchůzka okolo vestibulu je zdržovala,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Protože se nejednalo o jedince, ale podnětů bylo velké množství, rozhodl se dopravce podle Řehkové lidem vyhovět. „Staniční personál pro nás situaci průběžně monitoruje a sbírá poznatky z této úpravy. Pohyb přepravních



Zábradlí ve vestibulu stanice Pankrác už nenajdete. 4x METRO



Zábrana na Pankráci byla ještě před pár týdny.

proudů tedy sledujeme a k návratu zábrany zatím není důvod,“ dodává pro Metro Řehková.

Poradí tabulky

Deník Metro se na místo vpravil, aby zhodnotil, zda na Pankráci opravdu dochází ke kolizím mezi cestujícími. Žádou viditelnou srážku jsme tu však nezaznamenali, a to i přesto, že tu naprostá většina cestujících nerespektuje takzvané tabulkové značení. Lidé vystupující z metra by podle něj správně měli jít delší cestou, tedy nikoliv přímo pro výstup někdy i o celou minutu, zejména pokud je tlačence. Když tu ale zábrana již není, nemají k tomu důvod. „Zatím nebyl zaznamenán žádný kritický moment v pohybu cestujících,“

doplňuje pro deník Metro Řehková.

Zábradlí jsou různá

Kovové zábrany brání v metru nejen srážkám, ale i pádům na eskalátorech. Přenosné plůtky vídají cestující ve stanicích metra u zastavených eskalátorů prakticky denně. Jejich úkolem je zamezit vstupu na jezdící schody, když jsou odstavené kvůli poruše, údržbě či opravě. Zábrany šetří nejen zdraví cestujících, ale také peníze za elektřinu. „Výrobci ani smluvní přepravní podmínky kvůli bezpečnosti nepřipouštějí chůzi po zastaveném eskalátoru. Výjimkou je, když jde o evakuaci či stav po zastavení schodů,“ uvedli dříve pro deník Metro zástupci dopravního podniku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Vystupovat se má podle tabulek, respektive šipek.



Zábradlí zmizelo také z Anděla, respektive výstupu Knížecí.

Nutná zábrana? Jak se to vezme...

„Zábradlí se ve stanicích metra instalují k nutnému oddělení přepravních proudů, a to především v místech, kde by dav v protisměru mohl ohrozit bezpečný výstup ze sousedních pohyblivých schodů, případně ve stísněných prostorových podmínkách,“ popisovali deníku Metro zástupci dopravního podniku před několika lety. Nyní ale podle nich již zábradlí zase až tak nutná nejsou.

- V minulosti se zábradlí dávala pro jistotu nejen do stanic metra, ale i do ulic metropole. Někteří Pražané ale nevidí logiku v jejich odstraňování, ke kterému v posledních letech dochází. V minulosti se podle náměstka primátora pro dopravu Adama Scheinherra totiž hrzení do ulic dávala tak nějak pro jistotu. Reálně se nevědělo, kde dávají smysl

a kde ne. Deník Metro před časem získal od Institutu plánování dokument, o který se magistrát opírá.

- „Katalog nadbytečných zábradlí slouží k tomu, abychom zjistili, kolik takových překážek v Praze máme. Je jich zhruba padesát a měří pět tisíc metrů. A prvních šest set je pryč,“ uvedl v září Scheinherr.
- Zábradlí jsou v Praze většinou okolo obřích křižovatek a více proudých cest, aby zabránila dětem a dalším osobám vstoupit do vozovky. Jejich odstranění podle kritiků logicky vede k nárůstu nehod.
- Jsou podle vás zábradlí v Praze zbytečná? Uvítali byste jejich odstranění i v dalších stanicích metra. Napište nám na: filip.jarosevsky@metro.cz. JAR



**PROJEKTOVĚ BOHATÉ
VÁNOCE PŘEJE**



HORNBACH



Památky chátrají, majitelům chybějí na opravu finance

V zámeckých expozicích lze pracovat jen během zimy.

V Česku je v současné době za kulturní památky prohlášeno přibližně 40 tisíc nemovitostí. Velká část z nich je vydána v šanc povětrnostním podmínkám a zubu času, a proto chátrá. Obcím nezřídka chybí dostatek peněz na jejich opravu a údržbu, proto se chátrajících pamětihodností zbavují.

Ani soukromí vlastníci však v některých případech památku nezachrání – po nákupu zjišťují, že přecenili své síly a vysoké investiční náklady na rekonstrukci z vlastní kapsy neutáhnou. Dlouhodobě takto chátrá například barokní zámek Lamberk.

Jiný osud čeká zdevastovaný bravantický zámek, který

na začátku loňského roku koupila ve veřejné dražbě za pět milionů korun obec Bravantice. V plánu je areál proměnit na kulturní i sociální součást obce.

Dalším polorozpadlým objektem, který čekají lepší časy, je zámek Protivín. Ten před dvěma lety koupil za 40 milionů korun malajský královský fond Royal Capital Club a v současné době jej rekonstruuje. „Hledáme citlivý kontrast mezi moderním a historickým,“ líčí vedoucí architektka Věra Nagyová. „Jsem přesvědčená, že když se původní historické věci dá prostor a postaví se v kontrastu s moderními prvky, tak vynikne mnohem více, než když se vytvoří napodobení na historii,“ myslí si architektka Nagyová.

Opravy probíhají i na jaro-měřickém zámku, který se o víkend po dvou koronavirových letech opět otevřel ve



Zámek Lamberk



Zámek Jaroměřice nad Rokytnou na Třebíčsku

řejnosti. Podle kastelána Radima Petra bude oprava asi 120 čtverečních metrů stát přibližně dva miliony korun. Podlaha bude z jedlových fošen. Původně byla výměna plánovaná na rok 2017, kvůli nedostatku financí ale bylo nutné práce odložit, nyní

jsou spojené s obnovou elektrických rozvodů. Výměna elektriny v celém zámku bude stát asi 25 milionů korun. „V expozicích se může pracovat jen v zimě, loni jsme dělali část prvního patra, teď jsme zase v prvním patře, v hlavní trase, ale děláme

východní část včetně sálu předků,“ uvádí Petr.

Pracovat se bude muset i v západní části, sklepech či depozitářích, kam se řemeslníci vrací především během hlavní turistické sezony. Práce by měly být hotové s koncem roku 2023. **MET a ČTK**

INZERCE

Naladte se vánočně s tvořivým adventním workshopem ve Westfield Chodov



inspirativního workshopu na vás bude čekat i pestrý program v podobě tanečního a kouzelnického vystoupení. Kompletní vánoční program naleznete také na webu www.vanocenachodove.cz. Takže na co všechno se můžete těšit?

Čtvrtá adventní neděle s Janem „Jendou“ Jirkou

Bez tradičního vánočního cukroví se Vánoce neobejdou. Poslední adventní neděle, 18. prosince, proto proběhne pod taktovkou cukráře Jana „Jendy“ Jirky z oblíbeného pořadu Peče celá země. Jenda se pustí do výroby vánočního cukroví a lízáttek a poradí vám, jak na zdobení i vylepšení chuti. Workshop proběhne od 12.00 do 18.00 hodin. Kromě kreativní části plné inspirace dojde také na autogramiádu jeho nové knihy, která vyjde v listopadu. Na řadu přijde i taneční stepové vystoupení a kouzelník v čase od 14.00 do 16.00 hodin. Máte se rozhodně na co těšit!

Chcete se naladit na radostnou vánoční vlnu? Dorazte už tuto neděli do Westfield Chodov. Během poslední adventní neděle se totiž Westfield Chodov promění v Santovu dílnu a vy se zde budete moci inspirovat tipy na zdobení cukroví s Janem Jirkou z pořadu Peče celá země. Kromě

Veškerý program bude probíhat přímo naproti jednotce Peek & Cloppenburg v 0. patře.

Více informací pak naleznete na webových stránkách www.vanocenachodove.cz.

ZLATÁ ADVENTNÍ NEDĚLE 18. 12.

ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ
S AMBASADOREM JANEM „JENDOU“ JIRKOU,
finalistou soutěže Peče celá země



VÍCE NA VANOCENACHODOVE.CZ

Westfield
CHODOV

Kvůli krizi je na cirkulární obchody čas, říká Charvát

Chce pomáhat lidem v nouzi. Otevírá speciální prodejnu.

Slovo cirkulární se začíná usazovat v našich slovnících. Jedná se o vizi budoucnosti. Cirkulární ekonomika je postavena na udržitelném rozvoji. Například na obnovitelných zdrojích nebo proměnách odpadů v další surovinu.

„Cirkulárním“ směrem jde také projekt Opravárna, jenž před několika lety začal sdružovat síť opravářů, kteří lidem dávají dohromady spotřebiče. A také radí, které z nich kupovat, aby byly opravitelné. Poskytují také záruční servis pro velké firmy.

Šéf projektu Jan Charvát se posouvá dál. Dnes v holešovické tržnici v Praze se svým týmem otevírá cirkulární ob-

chod. Bude jedním z prvních svého druhu u nás. „Tuto myšlenku mám v hlavě už dlouho, teď s ekonomickou krizí a inflací je na ni ten pravý čas,“ říká pro deník Metro Charvát. Podle něj většina Čechů nemá dostatek úspor, které by pokrývaly další náklady. „Těmto lidem chceme pomoci. S obchodem se zaměříme hlavně na bílé elektro jako pračky, sušičky či sporáky,“ upozorňuje s tím, že určitě osloví také ekologicky smýšlející lidi či třeba studenty, kteří si do pronajatého bytu na pár let nepotřebují kupovat nové výrobky.

Zboží v cirkulárním obchodě je z několika zdrojů. Většinou je nové či zánovní a pochází z velkých zahraničních e-shopů. „Jde o takzvané vratky čili zboží, které si zákazníci nevyzvedli, vrátili ho ve 14denní lhůtě, bylo rozbalené nebo poškozeno při přepravě. Půjde o kvalitní a hez-

ké zboží bez známek používání, ale za výrazně nižší ceny,“ pokračuje Charvát s tím, že výrobky budou mít všechny etikety. Opravárna každý kus důkladně otestuje, dá na něj minimálně šest měsíců záruku a slevu na další pozáruční servis. Charvát pro deník Metro také prozradil, kolik bude sleva na takové zboží: 35 až 50 procent. Například pračka, která běžně stojí 17 tisíc, bude v tržnici k mání za 11 500 korun. Projekt má ale i charitativní přesah. Plánuje totiž každý měsíc poskytnout nabízené zboží lidem, kteří už na ně zkrátka nedosáhnou. Třeba seniorům nebo matkám samoživitelkám.

Že se budou podobné projekty s ohledem na ekonomickou krizi a životní prostředí, rozebíhat, je jasné. Další podobný obchod byl otevřen ve velkém obchodním centru na Chodově. Podnik No neke vypadá jako luxusní butik,



Jan Charvát a plně funkční pračka



MAFRA, OPRAVÁRNA.CZ

ovšem je to cirkulární obchod se zbožím z druhé ruky, které od nového nepoznáte, jak vizuálně, tak funkčně. Orientuje se především na módu. „Nechtěli jsme, aby to také vypadalo jako ‚hrabárna‘. Tím se chceme lišit od klasických second handů. Všechno zboží, které tady prodáváme, je kvalitní,“ řek-

la pro časopis Forbes Michaela Kloudová, jedna ze tří majitelů obchodu.

Cirkulární obchody jsou podniky budoucnosti. Pro mladou generaci spotřebitelů je udržitelnost a původ vzniku zboží zásadní téma. Věděli jste, že v Česku ročně vznikne až 200 tisíc tun textilního odpadu? **MAREK PEŠKA**

INZERCE

**PREZIDENTKA
DANUŠE
ZMĚNA, KTERÁ
NASTARTUJE
ČESKO**

danusenerudova.cz

**DANUŠE
NERUDOVÁ**

Zadavatel: Danuše Nerudová, zpracovatel: ONE OF A KIND s.r.o.



V Peci je bílo, lyžařská sezona se rozbíhá

V Krkonoších v Královéhradeckém kraji přibývá otevřených sjezdovek. Včera začala sezona v Peci pod Sněžkou. V tamním areálu SkiResortu se lyžuje na více než čtyřech kilometrech sjezdovek. V pátek se rozjede i sedačková lanovka Zahrádky Express. Na hřebenech Krkonoš leží 40 až 70 cm sněhu, ale na české straně Krkonoš platí po vydatném sněžení druhý stupeň lavinového nebezpečí. Podmínky pro túry jsou převážně bezpečné. Tento týden by měly zahájit sezona i hlavní orlickohorské skiareály v Říčkách a v Deštném. **ČTK**



Krátce

Založení s. r. o. půjde také on-line

Mezi služby Portálu občana, jednoho z webů veřejné správy ministerstva vnitra, přibyla možnost založení společnosti s ručením omezeným on-line. Lidé tak mezi službami, při jejichž vyřizování s úřady komunikují přes počítač, mohou využít i tlačítko pro spojení s notářem a během jedné hodiny zahájit podnikání.

Do března 2024

Uprchlíci z Ukrajiny před ruskou vojenskou invazí si zřejmě budou moci prodloužit dočasnou ochranu v Česku o jeden rok do konce března 2024. Postup zakotví v souladu

s evropskými pravidly novela zákona lex Ukrajina.

Jednání pokračuje

Pražské Spolu a ANO se domluví na podmínkách podpory menšinové rady. Neshodly se na řešení některých problémů. Jednat budou opět dnes.

Vystrčil promluví

Předseda Senátu Miloš Vystrčil přednese počátkem příštího roku už tradiční novoroční projev, v pořadí třetí. Předsedkyně Sněmovny Markéta Pekarová Adamová letos novoroční promluvu neměla, nechť pokračovat v praxi svého předchůdce Radka Vondráčka. A podle svého mluvčího ji neproneše ani na prahu roku 2023. **ČTK**

„Chci darovat něco jedinečného“

Jak? Je to velmi jednoduché.

- Na stojanu CEWE vyberte sekci nálepky a zvolte, na jaký produkt ji umístíte.
- Zvolte si motiv.
- Nahrajte svou fotku a upravte ji.
- Vytisknete nálepku a máte hotovo.

Cestou k pokladně nezapomeňte přihodit do košíku zvolený produkt. Zaplatte cenu produktu a samolepky.

Právě jste vytvořili osobní, originální a personalizovaný dárek.

Balea

Balea MEN

alverde

babylově

trend it up

Předčasná penze. I podnikoví hasiči

Možnost předčasného odchodu do důchodu bez krácení penze zřejmě budou mít od příštího roku nově vedle zdravotnických záchranářů také podnikoví hasiči. Okruh lidí s nárokem Sněmovna rozšířila v důchodové novele na návrh senátorů. Předloha měla původně jen opravovat dříve přijatou, ale nepoužitelnou úpravu předčasných záchranářských penzí. Nyní ji dostane k podpisu prezident.

Senátoři žádali možnost předčasných penzí bez krácení i pro podnikové hasiče kvůli tomu, že na rozdíl od republikových hasičů a stejně jako zdravotnickí záchranáři nemají rentu ani výsluh.

Součástí novely je také snížení penzí vybraným prominentům bývalého komunistického režimu. Jejím dalším cílem je rozšíření nároku na příspěvek 500 korun k důchodu za vychované dítě. **ČTK**

Školní jídlo podraží, oběd by mohl stát až 54 korun

Potraviny, z nichž se vaří, zdražují.

Hlavní jídla ve školních jídelnách by mohla být od 1. února 2023 o 20 procent dražší než nyní. Cena za přesnídávky a odpolední svačiny by se mohla zvýšit až o 30 procent. Růst ceny pokrmů by mělo umožnit navýšení finančních limitů na nákup potravin pro jídelny ve školách, vyplývá to z aktuálního návrhu novely vyhlášky o školním stravování. Ministerstvo školství chce

novými limity reagovat na růst cen potravin, a umožnit tak školním jídelnám nakupovat dál kvalitní suroviny. Návrh prošel připomínkovým řízením, nyní ho má projednat legislativní rada vlády.

„Horní hranice finančního rozpětí je u hlavních jídel navýšena o 20 procent z důvodu dynamiky navyšování cen potravin. U doplňkových jídel u všech věkových kategorií je hranice navýšena o 30 procent. Dolní hranice finančního rozpětí zůstává nezměněna,“ stojí v aktuální podobě návrhu vyhlášky, do níž byly zapracované připomínky ministerstev a krajů.

Doplňková jídla, tedy dopolední a odpolední svačiny, se podávají dětem ve školkách a ubytovaným na internátech či v domovech mládeže. Tato zařízení mají zákonnou povinnost zabezpečit dětem celodenní stravování. Svačiny obvykle zahrnují ovoce, zeleninu či mléčné produkty, jejichž ceny v poslední době vzrostly. Podle Českého statistického úřadu se cena potravin a nealkoholických nápojů od září 2021 do srpna 2022 zvedla o 20,8 procenta.

Finanční limity na nákup potravin se ve vyhlášce o školním stravování naposledy zvýšily loni v září, a to o 20 procent. Předtím platily od ledna 2012. Nyní plánuje



Ve škole v Kojetíně vaří podle receptů našich babiček. MAFRA

né navýšení je podle ministerstva nezbytné proto, aby zařízení školního stravování mohla nadále dodržovat výživové požadavky na kvalitu jídla pro děti.

Aktuální limity stanovují strop na oběd pro strávníka staršího 15 let na 45 korun, nově by to mohlo být až 54 Kč. Maximální cena oběda pro žáky ve věku od sedmi do deseti let by proti stávajícím 39 korunám mohla narůst o osm korun. Děti od 11 do 14 let by mohly namísto nynější nejvyšší ceny 41 korun za oběd platit 50 korun a děti

do šesti let o šest korun více než nyní, tedy 36 korun.

Od února by mohli předškoláci za celodenní stravu v mateřských školách platit 57 korun až 114 korun. Dítě od sedmi do deseti let by za snídani, svačiny, oběd a večeři mělo dohromady zaplatit nejvýše 141 korun za den a dítě od 11 do 14 let nejvýše 153 korun za den. Celodenní strava pro starší 15 let bude moci stát až 169 korun. Proti dnešním cenám by tak jídelny mohly platbu za denní stravu navýšit o 23 až 33 korun v závislosti na věku stráv-

Obědy zdarma

Kvůli rostoucím cenám školního stravování se ve tomto školním roce zvýšil počet zájemců o obědy zdarma.

- Třeba nezisková organizace Women for Women nyní platí školní stravu asi pro 13 tisíc dětí, což je podle Jiřiny Novotné, hlavní koordinátorky projektu W4W: Obědy pro děti, o 30 procent více než v minulém školním roce.
- To, že vzrostl zájem o obědy zdarma, potvrdili v listopadu i vedoucí některých školních jídelen v Praze.

níka. Ještě více by mohli platit žáci ze tříd se sportovním zaměřením a studenti konzervatoří, kteří studují tanec.

Úprava finančních limitů na nákup potravin nebude mít podle ministerstva dopad na veřejné rozpočty. Úřad však připouští, že se v případě zvýšení cen pokrmů může zvednout finanční zátěž pro rodiče. Chudým žákům mohou pomoci dotační programy ministerstva, navýšení přídatků na dítě či projekt Obědy do škol, který spadá pod ministerstvo práce a sociálních věcí. **ČTK**

Best Film Fest. Dvojka Top Gunu nebo Mimoni



Tom Cruise jako Pete Maverick Mitchell. PARAMOUNT PICTURES

Volné seskupení čtyř pražských artových kin – Atlas, Evald, Lucerna a Mat – nabídne od zítřka do 21. prosince týden úspěšných filmů druhé poloviny letošního roku. Best Film Fest se koná od roku 2011 dvakrát do roku s výjimkou dvouleté covidové pauzy, vždy v zimě a v létě.

Best Film Fest si zakládá na žánrové pestrosti, dramaturgy přehlídky byli sami diváci. Na programu bude například vítěz z letošního festivalu v Cannes, satirická komedie

Trojúhelník smutku, úsměvný britský snímek s Emmou Thompsonovou Hodně štěstí, v pořadí již třetí pokračování francouzského komediálního hitu Co jsme komu všichni udělali? či hollywoodský snímek Top Gun: Maverick. Akční podívanou s Tomem Cruisem v tuzemských kinech vidělo přes 760 tisíc lidí. Nechybí ani tvorba pro děti reprezentovaná kultovními žlutými postavkami v rodinném snímku Mimoni 2: Padouch přichází. **ČTK**

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Balea MEN

Balea
Babičce

alverde

V prodejně **dm v OC Nový Smíchov** máte možnost stát se na chvíli designérem a vytisknout etikety s vlastní fotografií na vybrané produkty značek **Balea, Balea MEN, alverde, babylove a trend It up.**

INZERCE

Mladí by hned v prvním kole vybrali novou prezidentku

V pondělí a včera proběhly na středních školách po celém Česku studentské volby.

Studenti nanečisto volili budoucího prezidenta nebo prezidentku České republiky. Vybírali z těch, kteří na post hlavy státu kandidují ve skutečných volbách. Platný hlas odevzdalo 76 136 studentů. Do projektu se přihlásilo 516 škol, výsledky voleb jich v řádném termínu odeslalo 504. Zájem škol byl rekordní za celou dobu existence projektu. „Velké přízni středoškoláků se celkově těší Danuše Nerudová a Petr Pavel,“ uvádí Karel Strachota, ředitel vzdělávacího programu JSNS a iniciátor takzvaných voleb nanečisto. **MET**

Babiše nejvíce volili na odborných učilištích

Největší počet hlasů získala mezi středoškolskými studenty Danuše Nerudová (54,1 %), druhý následoval Petr Pavel (25,7 %), na třetím místě se umístil Andrej Babiš (9,9 %), na čtvrtém místě Pavel Fischer (3,6 %) a na pátém místě Marek Hilšer (2,6 %). Jaroslav Bašta, Josef Středula, Tomáš Zima a Denisa Rohanová (která byla ve skutečných volbách včera vyřazena) dosáhli méně než dvě procenta hlasů.

- „Co se týče srovnání hlasování podle typu školy a regionu je největší rozdíl právě u Andreje Babiše. Na gymnáziích dostal celkově 4,9 % hlasů, na odborných učilištích téměř 30 %, přičemž v Ústeckém kraji na tomto typu škol 50 % hlasů, v Moravskoslezském 43 %. Danuše Nerudová na učilištích získala 37 % hlasů, tedy podstatně

méně ve srovnání s gymnázií a středními odbornými školami, na kterých má přes 55 %. Petr Pavel dosáhl nejlepšího výsledku na gymnáziích ve Středočeském kraji a v Praze, kolem 32 %,“ říká k výsledkům iniciátor studentských voleb Karel Strachota.

- V prvním kole Studentských voleb v roce 2017 vyhrál Jiří Drahoš, za ním byl Miloš Zeman. Stejným výsledkem skončilo druhé kolo, které se uskutečnilo v lednu 2018.
- Díky studentským volbám se mladí nevoliči seznamují se základními principy demokracie a volebním systémem ČR nebo s pravidly financování předvolebních kampaní. Učí se také rozpoznávat nástroje používané k přesvědčování voličů politiky a další.



Volby na Gymnáziu Jana Palacha

JSNS

INZERCE

Pěvecký sbor Dopravního podniku hl. m. Prahy vás zve na

Adventní koncert

dne 19. prosince 2022,

kostel sv. Petra v Praze – Novém Městě

v 18.30 hodin (tramvajová zastávka Bílá labuť)

Sbormistr: Lukáš Janírek

Varhany: Soňa Kružíková a Lukáš Janírek

Trubka: František Nachtigall

Vstupné dobrovolné

www.dpp.cz www.sbordpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy



Pěvecký sbor Dopravního podniku hlavního města Prahy

Dnes odpoledne dostanou kandidáti na Hrad svoje čísla

Přesně za měsíc budou Češi volit svou hlavu státu.

Státní volební komise vylosuje dnes odpoledne volební čísla kandidátům na prezidenta republiky, kterého si lidé budou vybírat za měsíc. Stejně jako před pěti lety dostane

čísla devět kandidátů, kteří byli k volbám připuštěni rozhodnutím ministerstva vnitra nebo Nejvyššího správního soudu (NSS). Vylosování čísla mohou kandidáti využít v kampani, slouží ale hlavně k snazšímu rozlišení kandidátů – budou uvedena v záhlaví jejich hlasovacích lístků. Lístky budou vytištěny a rozvezeny do obcí tak, aby je voliči dostali nejpozději 10. ledna,

tedy tři dny před zahájením voleb.

Lednových prezidentských voleb se zúčastní bývalý premiér a předseda hnutí ANO Andrej Babiš, poslanec SPD Jaroslav Bašta, podnikatel Karel Diviš, senátoři Pavel Fischer (nezávislý) a Marek Hilšer z klubu Starostů, bývalá rektorka Mendelovy univerzity Danuše Nerudová, bývalý představitel české armá-

dy a NATO Petr Pavel, předseda Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula, bývalý rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima.

Devíti kandidátům komise vybírala volební čísla i před pěti lety. Z tehdejších kandidátů se do volebního klání letošně znovu úspěšně zapojili pouze Fischer a Hilšer. Diplommat Fischer pro prezidentské volby v roce 2018 obdržel troj-

ku, která je považována za biblické i pohádkové číslo. Lékař Hilšer měl číslo osm. S jedničkou kandidoval někdejší předseda vlády a ODS Mirek Topolánek. Miloš Zeman obhájil mandát s číslem sedm, které je označováno za šťastné. Jeho největší soupeř, bývalý předseda Akademie věd ČR a nynější senátor Jiří Drahoš, se ucházel o hlasy voličů s devítkou. **ČTK**

O volbách

8,3

O budoucím prezidentovi bude moci podle odhadu Českého statistického úřadu (ČSÚ) rozhodovat za měsíc zhruba 8,3 milionu voličů. Výsledky přijdou ze 14 857 volebních okrsků. Je mezi nimi 110 zahraničních a 14, které budou vytvořeny v každém z krajů a v Praze kvůli hlasování osob v karanténě nebo v izolaci kvůli koronaviru.

14. 1.

Podobně jako před pěti lety očekávají statistici, že konečné výsledky hlasování v prvním kole prezidentské volby budou k dispozici v sobotu 14. ledna ve večerních hodinách. Výsledky budou kromě volebního webu i na serveru www.volbyhned.cz.

2500

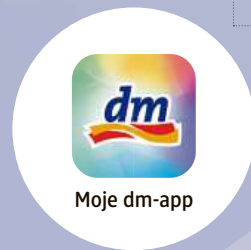
Výsledky hlasování voličů od komisi formou zápisu převezme Český statistický úřad (ČSÚ), který na přebíracích místech provede kontrolu úplnosti a logických vazeb mezi údaji. Poté pracovníci ČSÚ vloží data do systému a v zabezpečené elektronické podobě je odešlou k dalšímu zpracování do centrálního pracoviště úřadu. Do příprav voleb je zapojen celý ČSÚ, počínaje lidmi přímo ve volebních týmech, kteří připravují metodiku, výpočetní techniku, programové vybavení, školení okrskových volebních komisí, organizační a personální zabezpečení, a konče těmi, kteří zajišťují materiální zabezpečení a logistiku. Přimo ve dnech voleb se zpracování výsledků hlasování věnuje 2500 lidí, využívají 1500 počítačů. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Hydratuje pleť a redukuje drobné vrásky. Minerální komplex s mědí, hořčíkem a zinkem dodá pleť novou vitalitu. Díky lehké textuře se snadno vstřebává a přináší pleť příjemné osvěžení.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



VEGAN

Balea pleťová maska s hyaluronem 2 x 8 ml

14⁹⁰ Kč

9,31 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 01.12.2022 14,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Boj o voliče jede zatím na sociálních sítích. Nejvíce na Facebooku, Twitteru a YouTube

Nejvíce sledujících ze všech kandidátů na Hrad má na sociálních sítích bývalý premiér a šéf hnutí ANO Andrej Babiš. Na Instagramu je nejvíce vidět Danuše Nerudová.

- Většina prezidentských kandidátů sice má vlastní YouTube kanál, počty příspěvků se většinou pohybují v jednotkách či desítkách, v případě Petra Pavla jde o starší videa. Nejaktivnější je Andrej Babiš, jenž využívá kanál svého hnutí ANO, který má přes 37 500 odběratelů a kam přidává nová videa téměř každý den.

- **Facebook** je nejrozšířenější sociální síť v České republice, podle údajů Datareportal.com ho používá pět milionů Čechů a Češek. Svou pozornost na něj soustředí prakticky všichni hlavní prezidentské kandidáti, používají je k šíření názorů a vizí. Kandidáti jsou zde nejaktivnější ve všech sítích. Nejméně lidí sleduje Danuše Nerudová, má jich tu 25 tisíc, zatímco na Instagramu a Twitteru je její dosah nejméně třikrát větší. Nejvíce sledujících má Andrej Babiš (330 tisíc), následují Petr Pavel a Pavel Fischer (kolem 60 tisíc).

- **Instagram** je sociální síť, zaměřená na sdílení fotografií, krátkých videonahrávek a posílání vzkazů, v ČR má 3,6 milionu uživatelů. Nejvíce sledujících má Nerudová (131 tisíc), následuje Andrej Babiš (61 500 sledujících), Petr Pavel (57 500) nebo Marek Hilšer (11 300). Na **LinkedInu** a **TikToku** opět v souvislosti s počtem sledujících vede Danuše Nerudová.

- Na druhém konci aktivit na sítích je například bývalý rektor UK Tomáš Zima a Jaroslav Bašta, který je mezi kandidáty nejdéle sloužím politikem. **ČTK**

Vyřazení. Ať rozhodne soud

Zatímco Karel Diviš se mezi registrované kandidáty dostal po nově zveřejněném rozhodnutí Nejvyššího správního soudu (NSS), ze seznamu na základě verdiktu vypadla Denisa Rohanová. Také podnikatel Karel Janeček kandidovat nemůže, soud jeho podnět zamítl. Oba neúspěšní zájemci o Hrad se odvolají k Ústavnímu soudu.



Denisa Rohanová MAFRA

U Rohanové problém spočíval v tom, že ji podpořili výhradně členové bývalé Sněmovny, a to ještě před vyhlášením voleb. Zákon sice takový postup výslovně nezapovídá, přesto však podle NSS není možný.



Karel Janeček MAFRA

Podnikateli Janečkovi soud sice uznal několik stovek podpisů, které vnitro původně nezapočetl, ani tak se ale nedostal přes hranici 50 tisíc občanských podpisů vyžadovaných pro kandidaturu na Hrad. V jeho petičních arších bylo podle soudce Iva Pospíšila na první pohled mnoho smyšlených údajů, údajů o neexistujících osobách, žijících na neexistujících adresách. **ČTK**

Hrad dostal za skartaci pokutu

Kancelář prezidenta musí zaplatit 60 tisíc korun.



Citát

Podezření šířená některými médii, že Pražský hrad neoprávněně zničil velké množství utajovaných spisů, byla vyvrácena.

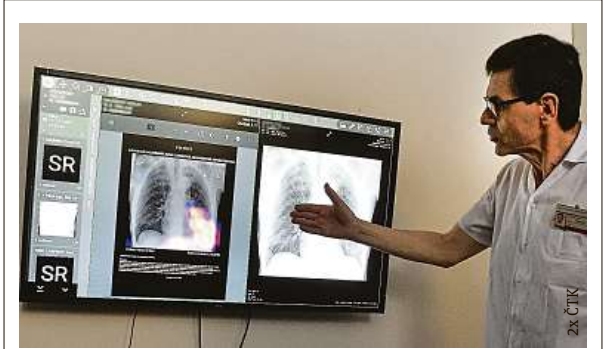
VRATISLAV MYNÁŘ
KANCLÉŘ PREZIDENTA

Ministerstvo vnitra udělilo Kanceláři prezidenta republiky (KPR) pokutu za vedení spisové služby. Na pokutu upozornil Český rozhlas Radiožurnál. V případě šlo i o skartaci dvou utajovaných dokumentů. Podle vedoucího KPR Vratislava Mynáře se ministerstvo zabývalo vedením celé spisové služby, zejména částí neutajovaných písemností. Případ dvou skartovaných utajovaných dokumentů byl pouze částí sankce. Mynář koncem loňského listopadu podle médií nařídil skartaci tajných dokumentů. Mezi písemnostmi, které byly zničeny podle předpisů, se ocitly i dvě novější zprávy. Podle pracovníků Pražského hradu se tak stalo omy-

lem. To, že byl tajný dokument skartován, zjistila Národní centrála proti organizovanému zločinu. Její detektivové přišli na Pražský hrad zkontrolovat, zda někdo neoprávněně nemanipuloval se zprávou o výbuchu muniční-

ho areálu ve Vrběticích, ze kterého české tajné služby podezřívají příslušníky ruské tajné služby GRU. „U dvou utajovaných dokumentů vzalo ministerstvo vnitra v úvahu, že nedošlo k ohrožení utajovaných informací,“ poznamenal Mynář. Podle něj písemnosti prošly skartačním řízením a byly určeny ke zničení, dle záznamů KPR lze doložit, kdo s písemnostmi manipuloval.

Nejde o jediný případ, kdy KPR čelila problémům kvůli nakládání s dokumenty. V červenci Český rozhlas Radiožurnál uvedl, že zaměstnanec zahraničního odboru Pražského hradu dostal čtyřtisícovou pokutu od NBÚ, protože do manipulační knihy nezaznamenal dokument týkající se setkání ředitele zahraničního odboru Hradu Rudolfa Jindráka s bývalou čínskou velvyslankyní v Česku Ma Kche-čchin. Pracovník pokutu zaplatil, informoval rozhlas. **ČTK**



Odhalí je umělá inteligence

Krajská nemocnice v Havířově na Karvinsku jako první v republice testuje umělou inteligenci, která pomáhá číst rentgenové snímky plic. Umělá inteligence je schopna lokalizovat a vyznačit na snímku případný nález. Do budoucna by měla být rovněž schopna rozpoznat, o jaký typ nálezu jde. V praxi má pomoci lékařům zvládnout neustále se zvyšující počet rentgenových snímků, které musí vyhodnotit, a pomoci eliminovat možné lidské chyby. **ČTK**



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Jak na kvalitní spánek? Spánkový kurz vám pomůže posílit imunitní systém a snížit riziko vážných nemocí

Počet lidí trpících spánkovou deprivací, tedy že spí 6 hodin a méně, se za posledních 50 let zdvojnásobil. Jedná se o celosvětový problém, který se navíc v průběhu času významně zhoršuje. Přispět ke zlepšení situace se rozhodl Samsung, který společně s experty navrhl spánkový kurz s názvem Vyspi se na to. Ten má účastníkům pomoci zvýšit kvalitu jejich spánku, a tím i zdraví. K absolvování kurzu motivuje i štedrá výhra v podobě chytrých hodinek Galaxy Watch5.

Spánkový kurz Samsung vytvořil s pomocí předních odborníků na spánek, jako je například expertka na biohacking Veronika Allister, neurogenetik Tomáš Eichler nebo analytik Petr Ludwig. Právě Ludwig, obsahový garant kurzu, upozorňuje na možná rizika špatných spánkových návyků: „Pokud trpíme spánkovou deprivací, máme oslabený imunitní systém. Výrazně se zvyšuje riziko vzniku rakoviny, Alzheimerovy choroby, kardiovaskulárních onemocnění, obezity i depresí.“

Do spánkového kurzu se můžou zájemci přihlásit do 23.12. Čeká na ně celkem osm profesionálních lekcí, v nichž získají rady a tipy na to,

jak správně fungovat přes den i v noci, aby optimálně regenerovali své tělo. Jednotlivé kurzy se zabývají tématy, jako jsou cirkadiánní rytmy, světlo, stravování či biohacking.

Každý, kdo do 23. 12. 2022 absolvuje výzvu a zodpoví na kontrolní otázku se navíc automaticky dostane do slosování o chytré hodinky Galaxy Watch5 od Samsungu. Čím víc výzev dotyčný splní, tím větší má šanci na výhru. Celkem osm soutěžících získá chytré hodinky, které nepřetržitě monitorují veškeré zdravotní i tělesné hodnoty a mohou tak pomoci lépe spát a mít dostatek energie i po skončení kurzu.

Kromě možnosti vyhrát Galaxy Watch5 obdrží každý absolvent kurzu diplom Spánkového experta s malou pozorností od Samsungu v podobě slevového kódu právě na tyto hodinky.

Obsah spánkového kurzu **Vyspi se na to**:

1. Proč je spánek klíčový pilíř dobrého zdraví a dlouhověkosti? – Petr Ludwig
2. Cirkadiánní rytmy – proč jsou tak důležité? – Brain We Are
3. Světlo a spánek – co přesně se ve spánku děje? – Tomáš Eichler
4. Časově omezené stravování – Tomáš Baránek
5. Přístup biohackera – jak postupně a dlouhodobě zlepšovat sám sebe? – Veronika Allister
6. Světlo a děti – jak zlepšit spánek našim nejmenším? – Zuzana Guzmická
7. Evidence-based suplementy pro lepší spánek – Brain We Are
8. Shrnutí a hlavní doporučení – Petr Ludwig



Pozor na pády na ledě

Nebezpečí číhá na chodnicích. Dobré boty a opatrnost jsou namístě.

V aktuálním období začíná Česko ve větším měřítku pokrývat první sněh a teploty místy klesají průměrně k minus pěti stupňům. Zejména ve městech se lidé začínají potýkat s nenápadnými kluzkými místy oproti loužím, případně s náledím na chodnicích. Právě v důsledku náledí

se v nemocnicích objevili první pacienti s pohmožděninami, poraněními svalů, vazů a kloubů či zlomeninami. Zejména starším a méně mobilním osobám proto lékaři v případě náledí doporučují, aby raději omezily vycházení ven.

Se zimou a souvisejícím náledím jsou spojeny pády, které v mnoha případech způsobují nepříjemné pohmožděnin a zlomeniny. Ohroženi jsou zejména lidé vyššího věku a lidé s omezenou mobilitou. Nejčastěji se jedná o zlomeniny dolních končetin, v oblasti zápěstí, lokte a rame-

ne. Nebezpečná jsou poranění vazů a kloubů, jejichž hojení bývá komplikovanější. Při zranění kloubů nejsou výjimkou trvalé následky, jako je omezení jejich hybnosti a bolestivost.

Zlomeniny nezřídka mohou souviset také s osteoporózou. „Osteoporóza je velmi časté chronické onemocnění vyznačující se zvýšenou křehkostí kostí a vysokým rizikem vzniku zlomenin. Osteoporotické zlomeniny se dočká přibližně každá třetí žena a každý pátý muž po 50. roce věku. Onemocnění

probíhá dlouhou dobu bezpříznakově a postihuje kosti celého těla. Prvním klinickým příznakem bývá až zlomenina po nepřiměřeně malém úrazu například zvednutí těžšího břemena, pád z výšky stojícího člověka, která by u zdravého jedince nevznikla. Taková prodělaná zlomenina znamená již pokročilou osteoporózu a vysoké riziko dalších zlomenin. Přinášejí významné zdravotní komplikace, zhoršení kvality života,“ říká Olga Hudáková, z osteologické ambulance Polikliniky IPP. **MET**

Kluzko na přechodech!

Při náledí by tedy lidé měli nosit kvalitní a pevnější obuv s protiskluzovou podrážkou a na přechodu pro chodce počítat s tím, že bílé pruhy bývají při náledí či desti kluzké.

- Ke zvýšení bezpečnosti je možné použít i nasazovací hroty na podrážky či hole. Velmi důležité je také teplé oblečení. U zahřátých a prokrvených svalů se totiž snižuje riziko jejich natažení či natržení.
- Lidé by také neměli zapomenout na vápník a vitamin D.

Krátce

Feri: Konečně se můžu hájit



Dominik Feri MAFRA

Státní zástupkyně obžalovala bývalého poslance TOP 09 Dominika Feriho. Informaci přinesl server Seznam Zprávy. Ferimu podle dřívějších informací hrozí až deset let vězení, protože je stíhán i pro trestný čin znásilnění spáchaný na dítěti, šlo o sedmnáctiletou dívku. „Vítám, že po pomalu dvouletém čekání budu moci soudu předložit důkazy dokládající mou nevinu,“ uvedl Feri.

Roj Geminid na noční obloze

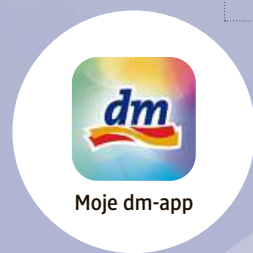
Druhá půlka prosince přinese řadu zajímavých úkazů noční oblohy. Nejprve bude dnes vrcholit každoročně neaktivnější meteorický roj Geminid. Nejlépe budou vidět od půlnoci do 6 hodin ráno. V pátek 23. prosince pak Měsíc ustoupí do fáze novu, což zajistí lepší podmínky pro pozorování útvaru jasných hvězd, takzvaného Zimního šestiúhelníku. V posledním týdnu tohoto roku bude možné na obloze současně pozorovat Venuši, Merkur, Mars, Jupiter i Saturn spolu s Měsícem. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vyživující složení s olejem z granátového jablka a bio bambuckým máslem intenzivně pečuje o suchou pokožku rukou, kterou hydratuje a regeneruje.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



alverde
intenzivní krém
na ruce
75 ml

49⁹⁰ Kč

6,65 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 49,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

V řadách armády

V kasárnách ve vyškovských Dědicích včera složilo přísahu 500 nových vojáků a vojákyň, kteří absolvovali kurz základní přípravy na tamní vojenské akademii. Čtyři stovky z nich nastupují do profesionálních ozbrojených sil, další jsou v aktivních zálohách a třicet z nich se cvičení zúčastnilo z vlastního zájmu. Letos akademii prošlo zhruba 2500 lidí, příští rok by jich mělo být asi 3200. **ČTK**



ZK ČTK

Vánoční mráz. Před 13 lety

Česko zažívá sérii nejteplejších Štědrých dnů za posledních 30 let, průměrná denní teplota vzduchu na území Česka na Štědrý den neklesla pod nula stupňů od roku 2008, loni dosáhla 4,7 stupně. Sníh loni ležel kromě hor jen ve východní polovině území, a to i v nížinách. Například Praha ale čeká na bílé Vánoce přes deset let, naposledy byla sněhová pokrývka v ulicích metropole na Štědrý den v roce 2010. Informoval o tom Český hydrometeorologický ústav (CHMÚ). Na přesnější předpověď pro letošní Štědrý den je podle meteorologů stále brzy. Nejteplejší Štědrý den s průměrnou teplotou vzduchu 6,4 stupně zaznamenal CHMÚ v roce 1980, naopak nejchladnější bylo v roce 1961 s průměrnou teplotou minus 14,9 stupně. Nejvíce sněhu na Štědrý den leželo na území České republiky v roce 1981. Na Pradědu v Jeseníkách tehdy naměřili 194 centimetrů. V hlavním městě bylo nejvíce sněhu na Štědrý den v roce 1969, a to 29 centimetrů. **ČTK**

Velký Rocco dostane metál

Proslulému pornoherci se vyplácí jeho celoživotní vášně a vzorná výdrž.

Ortona je italské město velké jako Litoměřice. Jeho nejslavnějším rodákem je 58letý Rocco Antonio Tano, v pornobranži známý jako Rocco Siffredi.

Nyní by se pornolegendě mělo dostat nebyvalé pocty! Deník Corriere della Sera uvádí, že se ortonský starosta Leo Castiglione rozhodl Siffredimu udělit nejvyšší městské ocenění. „To se však nelíbí části opozice a taktéž některým obyvatelům,“ podotýká deník Corriere della Sera. Připomíná, že Ortona, kde žije zhruba 23 tisíc obyvatel,



Rocco Siffredi PROFIMEDIA

každoročně uděluje 28. prosince cenu jednomu ze svých občanů, který město proslavil i za hranicemi regionu.

Podle starosty si Siffredi cenu pojmenovanou podle data osvobození města od nacistických a fašistických jednotek určitě zaslouží. „Zajisté pan Rocco představuje osobnost, kterou znají diváci

Cicciolina se zapletla s politikou



PROFIMEDIA

Zřejmě nejslavnější italskou pornohercečkou je Cicciolina. Narodila se jako Ilona Staler roku 1951 v Budapešti. Její přezdívka v italštině znamená „malá baculka“.

- Cicciolina proslula i jako extravagantní politička, známá zejména díky svým projevům

pronášeným na veřejnosti s odhalenými řadry.

- V roce 1979 poprvé kandidovala do italského parlamentu za italskou Stranu zelených. Od roku 1985 je členkou italské Radikální strany, za niž byla v roce 1987 zvolena do italského parlamentu. HAL

i daleko za národními hranicemi,“ uvedl Castiglione. Kritici ovšem míní, že by cenu odkazující na osvobození od nacismu měl získat člověk, který se vyznačuje jasnými občanskými ctnostmi.

Ozývají se i hlasy, že radnice jedná jen s vidinou získat mediální pozornost. Podle opozičního zastupitele Ilaria

Coccioly navíc starosty zvolili oceněnou osobnost sám, bez konzultace s ostatními zastupiteli. „Výběr je to jako z estrády,“ kritizuje opozice.

Samotný Siffredi už oznámil, že se zúčastní slavnostního udílení ceny na konci prosince i s rodinou. Dodal, že je to nejúžasnější cena, kterou kdy dostal. „Je to krásný

vzkaz, který je směřován především mladým: dělejte to, co jste si vždy přáli dělat, dělejte to s vášní a výdrží, bez studu,“ řekl Siffredi římskému deníku Il Messaggero. List připomenul, že vedle pornografických filmů Siffredi hrál i v několika klasických snímcích a televizních inscenacích. HAL a ČTK

Špitála moc nahlas

Novozélandská premiérka Jacinda Ardernová padla „za oběť“ zapnutému mikrofону. Incident se odehrál během parlamentních interpelací, když se lídr opoziční strany Act David Seymour premiérky zeptal, zda by mohla přiznat, „že v rámci covidových opatření udělala chyby, a zda se za ně rádně omluví“. Ardernová určitá pochybení pohotově přiznala. Poté se premiérka posadila vedle svého zástupce a šeptem na Seymourovu adresu pronesla: „Takový arogantní k*kot“ (v angličtině „prick“). Její komentář byl sice potichu, ale velmi dobře slyšet. Za svá slova se premiérka Seymourově soukromě omluvila. HAL



PROFIMEDIA

Krátce

Zoufalý příběh prostého pěšáka

Mobilizovaný ruský voják tvrdí, že ho v armádě za jeho odmítání jít bez výcviku bojovat do přední linie bili, spouštěli do šachty kanalizace, vyhrožovali mu pohřbením zaživa a ostatní vojáci také imitovali jeho zastřelení. O příběhu 25letého Romana Martynova z Brjanské oblasti informoval na sociálních sítích ruský ochránce lidských práv Pavel Čikov.

Bez kompromisů

Itálie zmrazila ruským oligarchům a dalším osobám, na které byly v souvislosti s válkou na Ukrajině zavedeny unijní sank-

ce, přes dvě miliardy eur, 50 miliard korun. Včera to řekla v parlamentu italská premiérka Giorgia Meloniová. Úřady v celé EU již Rusům na sankčních seznamech zmrazily nejméně 19 miliard eur.

Mizí z čela, shoda byla drtivá

Potřebná většina europoslanců se včera vyslovila pro odvolání své řecké kolegyně Evy Kailiové z funkce místopředsedkyně Evropského parlamentu. Kailiová, kterou belgičtí vyšetřovatelé podezřívají z korupce, nadále zůstává europoslankyní. Pro zbavení mandátu hlasovalo 625 europoslanců, jeden byl proti a dva se zdrželi. ČTK

Nové. Žádná sláva

Běloruský autoritářský vůdce Alexandr Lukašenko označil síť restaurací McDonald's v Bělorusku za „naš podnik“. Doporučil znárodnit i další řetězce, jejichž zahraniční vlastníci pod vlivem západních sankcí proti Minsku odešli z Běloruska. Upozornil na to opoziční server Zerkalo, který se odvolal na přepis Lukašenkova vystoupení v prezidentské kanceláři.

Server připomněl, že známý hamburgerový fastfood měl v Bělorusku minulý měsíc převzít ruský nástupce amerického řetězce Vkusno i točka (Chutně a tečka). Jen-

že trval na tom, že McDonald's by měly nahradit běloruské podniky. Výsledkem je, že od konce listopadu restaurace, spravované firmou KSB Viktorii Restorany, fungují bez jakéhokoliv firemního štítu či obchodní značky a logotypu, ale s novým jídelníčkem, který podle portálu budí kritiku spotřebitelů. Místo dřívějších front tak bývá uvnitř spíše prázdno. Vzpomínaná firma podle dostupných informací dříve působila jako franšíza McDonald's se 14 restauracemi a pěti kavárnami v Minsku a jednou restaurací ve Vitebsku. ČTK

Trest pro agresora

50 000

Francouzský poslanec Adrien Quatennens z nejsilnější levicové strany Nepodrobená Francie (LFI) byl včera odsouzen ke čtyřměsíčnímu podmíněnému trestu za to, že dal své manželce facku. Za morální újmu jí musí také vyplatit odškodné 2000 eur, což v přepočtu činí zhruba 50 tisíc korun. Po vynešení rozsudku poslance strana LFI, kterou až do září prakticky vedl, vyloučila také na čtyři měsíce, uvedla agentura AFP. ČTK

Velký zápas. Smutná přehra v Maroku

Francouzská turistka, kterou spolu s jejím manželem v pondělí napadl poblíž marockého Rabatu agresivní muž, zemřela. Oznámila to agentura AFP s odvoláním na ředitelku nemocnice, kam byly obě postarší oběti útoku převezeny. „Žena narozená v roce 1940 bohužel zesnula. Do nemocnice dorazila již mrtvá. Jsme velmi zklamaní, že se nám ji nepodařilo zachránit,“ litovala ředitelka. „Osmdesátice podlehla zranění lebky, její manžel je ve stabilizovaném stavu. Do ne-

mocnice dorazil při vědomí,“ upřesnila doktorka Leila Derfoufiová. Motiv útoku na francouzský pár není znám, nicméně AFP zmínila, že manželé byli napadeni 48 hodin před semifinálovým utkáním mezi reprezentacemi Francie a Maroka na mistrovství světa ve fotbale. Zápas se odehraje dnes večer.

Agentura AFP doplnila, že pár utrpěl vážná zranění poté, co po něm bez zjevného důvodu házel kameny „jedině vykazující příznaky duševní nerovnováhy“. ČTK

Vinohrady v létě opět rozezní série koncertů Hudba na vinicích

Vystoupí Čechomor, Lucie Bílá nebo Wohnout.

Vína a hudba předních českých interpretů se letos propojí v pěti lokalitách: ve Vinařství Sonberk u Popic, ve Vinařství Chateau Valtice ve Valticích, ve Vinařství Lahofer

u Dobšic, ve Vinařství Zlomek & Vávra v Boršicích a v Ústeckém kraji ve Vinařství Johann W u Třebívlic. Hudbu na vinicích zahájí 5. května v Třebívlicích kapela Wohnout, která ji zároveň 30. září zakončí ve Valticích. Svými skladbami kulisy moravských a českých vinic rozezní také Lucie Bílá, Tomáš Klus, Vašo Patejdl nebo skupina Jelen – slavící v příštím roce 10 let existence, slo-



Koncerty mají nenapodobitelnou atmosféru. 2x ARCHIV



Mig 21 v Lahoferu

Krátce

Archa všem

Dvě přední inscenace pražského Divadla Archa lze vidět před Vánoce zdarma, konkrétně se jedná o hry Ti, kdo mluví samí za sebe a Piano Babylon. „Domníváme se, že společný zážitek, který přináší každá z nabízených inscenací, je tím největším dárkem, který můžeme my, divadelníci, věnovat našim divákům,“ láká na představení ředitel divadla Ondřej Hrab. Vstupenky lze získat zdarma při „nákupu“ na GoOut.cz zadáním slevového kódu ARCHAADVENT.

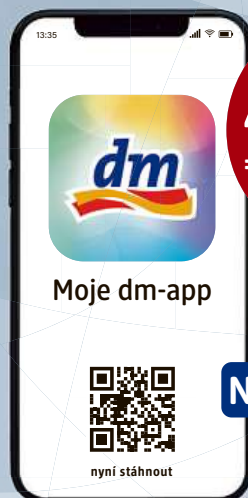
První vinyl

Skupina No Name má první vinyl v historii kapely. Navíc rovnou dvojvinyl, který je výběrem 23 písní, které jsou nemsazatelně spojené s touto slovenskou formací, která se na scéně pohybuje 26 let. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

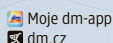
Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenecnou měřnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

venští bouřliváci Horkýže slíže, MIG 21 v čele s hercem a zpěvákem Jiřím Macháčkem či funkovi Monkey Business.

„Trend Hudby na vinicích v zahraničí úspěšně funguje několik let. My jsme naši sérii zakládali v covidovém období a jsme neskutečně vděční, že vzbudila tak masivní zájem veřejnosti. Hudba na vinicích nabízí všem milovníkům vína, hudby a architektury jedinečný zážitek v okouzlivých zázemích jednotlivých vinařství a díky svému konceptu si získala i podporu regionů a měst, ve kterých koncerty probíhají, stejně tak asociace českých vinařů a czechtourismu,“ přibližuje projekt za pořadatele Jakub Hrbáč. „Předchozí ročník navštívilo přes 30 tisíc lidí a už teď můžeme prozradit, že vstupenky na letošní sérii 40 koncertů mizí rychleji, než jsme doufali,“ dodává.

Kromě milovníků hudby a dobrého pití si na své přijdou i obdivovatelé architektury. V Popicích u Mikulova na ně čeká neotřelá stavba jednoho z nejuznávanějších českých architektů Josefa Pleskotta, ve Vinařství Lahofer poté budova ve tvaru vlny od kanceláře Chybik+Kristof. Více na hudbanavinicich.cz. **MET**

Premiéra

Divadlo Radka Brzobohatého přichází s první premiérou této sezony. V pátek od 19 hodin uvede neokorektní komedii o korektnosti z pera Karla Janáka. Hra s názvem Vy nejste žena, pane! Aneb když si vybíráme partnera, máme právo zvolit si i jeho pohlaví? Podle autorů komedie zpracovává aktuální společenské téma dovedené do absurdity. Tvůrci divákům podle svých slov nabídnou veselou cestu od bláznivého nedorozumění až k neobyčejně korektní totalitě. **MET**



KaprKód. Vplouvá do českých vod

Filmově-hudební projekt, dokumentární opera KaprKód, vplouvá po úspěšných zahraničních cestách i do českých vod. Nejnovější film režisérky a scenáristky Lucie Králové objevuje formou dokumentární opery zapomenutého českého hudebního skladatele Jana Kapra (1914–1988).

Vypráví rozporuplný příběh progresivního umělce, experimentátora a později za-

kázaného prominentního komunisty, který byl téměř vymazán z oficiální paměti. Snímek vznikl pět let jako spolupráce renomovaných tvůrců z oblasti filmu, divadla a hudby.

V české festivalové premiéře byl uveden 27. října na Mezinárodním festivalu dokumentárních filmů Ji.hlava, kde zvítězil v soutěžní sekci Česká radost. Do kin zamíří ve čtvrtek. **MET**

INZERCE

Krátké z hudby

Rice vystoupí v Hybernii

Damien Rice, irský písničkář, přijede příští rok po sedmi letech do Prahy. Fanoušky čeká silný a výjimečný zážitek, protože 26. března vystoupí v komorním prostředí pražského Divadla Hybernii. Koncert pořádá festival Colours of Ostrava. Více informací najdete na colours.cz.

Mezinárodní spolupráce

Zpěvačka Iva Marešová, která prošla kapelami De-set očí, Precedens a má za sebou i spolupráce s Čechomorem, Michalem Pavlíčkem nebo Radimem Hladíkem, před časem založila mezinárodní kapelu RAZAM. Se spoluhráči z Čech, Běloruska i Ruska nyní vydává album Slovan-ské Vánoce. **MET**

Wednesday je megahit i dárek pro všechny pravé burtonofily

Seriál je vizuální pastvou pro oči, ve které znějí hudební motivy Dannyho Elfmana.

Ano. Jsem jeden z těch lidí, pro které je režisér Tim Burton nedostižný génius. V posledních letech ale neměl právě šťastnou ruku na projekty. O to více mám radost, že má tenhle introvertní vizionář v seriálu Wednesday konečně možnost opět se předvést v plné síle. A dělá to po burtonovsku. Seriál je proto vizuální pastvou pro oči, ve které znějí na každém kroku hudební motivy Dannyho Elfmana. Wednesday je jeden z nejsvěžejších a nejsympatičtějších kousků letošního roku. Zároveň vzbuzuje příjemný povědomý dojem. Možná

i proto, že se tu Burton sympaticky vykrádá.

Teenagerka Wednesday Addamsová (Jenna Ortega) vyšetřuje na akademii s poevským názvem Nikdy víc sérii vražd. Tak by se dal v maximální stručnosti popsat děj seriálu Wednesday, který je jakýmsi spin-offem filmové i původní seriálové Addamsovy rodiny. Tahle svérázná, černohumorná a sympaticky morbidní rodinka je nejen v tuzemsku již klasikou. Poslední kvalitní snímek o této skupince podivínů – Addamsova rodina 2 z roku 1993 – ale už jaksepatří zestárl. Zámožný otec Gomez, uhrančivě krásná matka Morticia, vražedná dívka Wednesday a Pugsley, hromotluk Lurch i jeho pomocník – utatá ruka jménem Věc – se poté ještě dvakrát vrátili v animovaném filmovém dobrodružství.

Až nynější seriálová novinka Wednesday ale není, s pro-



Jenna Ortegová jako Wednesday

minutím, úplná sr*čka. Čtème – nenáročná zábava pro nejmenší.

Poloviční Burton

Úspěch osmidílnného seriálu Wednesday, se kterým strávíte šest a půl hodiny, byl v podstatě nevyhnutelný. Co na tom, že vizionář Burton režíroval jen jeho polovinu,

a i proto je závěr série chudší o originální nápady. Tvůrci ale naštěstí správně pochopili, že klíčem k úspěchu bude popadnout klasické propriety Addamsovy rodiny, ty zároveň ukotvit do teenager-ského dobrodružství ne nepodobnému Harrymu Potterovi (v modernějším a krvavějším kabátě), a až poté přizvat Burtona, aby školnímu dobrodružství vtisknul svůj jedinečný vypravěčský a hlavně vizuální styl. Druhou trefou, doslova do černého, bylo obsazení Jenny Ortegové do role věčně zasmušilé Wednesday. Jen díky jejímu talentu a modernějšímu pojetí série si při koukání na výkon Christiny Ricciové možná ani nevzpomenete. A to i přesto, že hraje jednu z postav.

Cynická, zlá a talentovaná

Wednesday je v podání Ortegové patřičně cynická, morbidní a ďábelská. I přesto se však snaží být i jaksepatří lidská a chápat, co se kolem ní po vztahové stránce vlastně děje. Její postava si projde patřičným vývojem. Není to jen o tom, že celý seriál pouze chodí, kouká a nehýbe pažemi. Jako bonus naopak sype

jednu skvělou hlášku za druhou a divák si tak její postavu velmi rychle oblíbí. Stejně jako jejího mazlíčka, asistenta a hlídače v jedné, osobě – již zmiňovanou ruku jménem Věc. V prvním díle působí hlášky hlavní hrdinky ze scénaristického hlediska trochu jako křeč. Jakmile si ale zvyknete, je vyhráno. Právě výkon Ortegové a Burtonův styl jsou přirozeně oním důvodem, proč si seriál vede u diváků tak dobře. A to i přesto, že ve své poslední třetině naplno padá do předvídatelných šablonovitých vod. A také mu budou muset mnozí odpustit fakt, že rozpoznají záporáka možná mnohem dříve, než by chtěli.

Ospalá díra Jericho

Nápaditá práce s barvami a kamerou je pro přední Burtonova díla typická. Jeho podpis je v případě Wednesday zvyrazněn také obsazením představitelky Wednesday z devadesátkových filmů o Addamsovic rodině – Christiny Ricciové. Ta se v seriálu zhostila role učitelky botaniky Marilyn Thornhillové.

Burtonofilové, mezi něž se řadím i já, jistě při sledování seriálu rozpoznali velké množství odkazů na starší režisérova díla, včetně Ospalé díry, v níž si Ricciová také zahrála. Osobně pak řadím tuhle mysteriózní hororovou pohádku z roku 1999 spolu s Batmanem se vrací z roku 1992 mezi mistrova nejlepší díla. Na ně Wednesday samozřejmě nemá a ani mít nemůže. Jako sympatický seriál, na který bych se klidně mrkl po čase znovu, však funguje výborně. Nakročeno do druhé řady mi proto tentokrát voní. A nikoliv po hřbitvech a jedovatých květinách. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

DIVNÁ RODINA

Každá rodina je divná. Ujetá vlastním unikátním způsobem. Zvláště o Vánocích tyhle podivnosti dobře vyniknou, vyjeví se totiž na rodinných tradicích. Na těch zvycích, které považujeme za normální, když jsme v nich vyrostli, ale nepřestávají nás udivovat, když je sledujeme zvenku. Nebo když založíme rodinu novou a naučené zvyky se střetnou s těmi partnerovými nebo partnerčinými.

Naši se o Vánocích handrkovali kvůli tomu, že se táta zpravidla na Štědrý den dopoledne rozhodl, že udělá pořádek ve vytríděném papíru, čímž udělal binec po celé předsíni. Táta ke slavnostní večeři vždycky pustil Rybovu mši a máma měla po každé problém s tím, že je to moc nahlas. A dárky se musely rozbalovat opatrně, aby se neponičil balicí papír... Jaký pak

Citát

Dárky se musely rozbalovat opatrně, aby se neponičil balicí papír.

přišel šok, když jsem zjistila, že rodina mého muže poslouchá k večeři „Purpuru na plotně“! Správná rybí polévka je podle nich smetanová a na štědrovečerním stole musí nutně být spousta položek, jinak to není správně.

A tak jsme si s mužem vytvořili tradice vlastní. Vždycky se čtyřicetiletého kvůli něčemu pohádáme, pokaždé se při zdobení stromečku něco rozbije a zatímco „Hej, mistře“ pouštím já, můj muž úpí, že je to moc nahlas... Ctít tradice je hezká věc, ale dodržovat něco jen proto, že jsme byli vychovaní v tom, že „by se to mělo“, i když nám to přináší jen stres a žádnou radost, je něco, co bych dětem předávat nechtěla.

Je mi jasné, že jednou budou naše dcery konfrontovat zase své podivné zvyky se zvyky svých přátel a partnerů. Možná si budou ťukat na čelo, co jsme to doma dělali za blbosti. A možná půjdou do světa vybaveny přesvědčením, že lidé jsou různí a že je normální se vzájemně respektovat. To bych si přála.

Anketa

f Pláčou chlapi? Jak tuhle emoci berete?



Filip Zuska
Pláču často. Radostí a štěstím. A může za to můj roční syn.



Jaroslav Paulík
Samozřejmě, emoce musí ven!



Vladimír Cekota
Nejhorší jsou ti, co nikdy nepláčou.

@mojemetro



Právě se kocháte armagedonem aneb úsvitem u plavební komory v Podbabě. Autorem jsou **@pribehy_z_vltavskych_lodi**. Ranní ledový opar nad vodou při minus osmi stupních Celsia nad komíny pražských kotelen je prostě nádherný. Díky!
#pribehy_z_vltavskych_lodi #praha #prague #praga #podbaba

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Výlet do Hrusic

Nedávno deník Metro připomnul prosincová výročí Josefa Lady, jak úmrtí v roce 1957, tak narození roku 1887. Ladův rodný domek v Hrusicích nad rybníkem již nenajdete, ale rodiště je pamětní deskou připomenuto. Vánoční výlet, třeba vlakem do Senohrab, mohu jen doporučit. Ze Senohrab do Hrusic je to kousek, zimní krajina cestou kolem vás, to jsou ty jeho veselé obrázky. Když budete mít štěstí, potkáte kocoura Mikeše a ten vám cestu do Hrusic již ukáže. Kostelík, tak jak ho znáte z obrázků, uvidíte již z dálky. A hned naproti je hostinec U Sejků, Ladovy obrázky jsou všude kolem vás, dobře se tam sedí, dobře se tam i vaří. Navštivte také muzeum Josefa Lady, kde maloval zejména dětem pro radost. Domov i kraj Posázaví, to byly inspirace pro Josefa Ladu...

PŘEMYSL VOTAVA, PRAHA 11

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	3	5	6	1	9	4	8	2
8	1	9	4	5	2	7	6	3
2	6	4	3	8	7	5	1	9
1	8	3	2	7	5	6	9	4
9	5	6	1	4	3	2	7	8
4	2	7	8	9	6	1	3	5
5	9	8	7	6	4	3	2	1
3	7	1	5	2	8	9	4	6
6	4	2	9	3	1	8	5	7

Řešení luštěnky

TROJKOLO

Komiks

F POHODĚ
☺=)

šlechtic

A. Židkova



Skvělá věc za rozumnou cenu

Představujeme první voděodolný model s ohebným displejem na světě.



Zajímavá novinka MIRONET

Model Samsung Galaxy Z Flip3 5G je výkonnější než jeho předchůdci a nadchne svojí výrazně nižší cenou. Pokud telefon zrovna nepoužíváte, dosahuje rozměrů 4,2 palce, schová se i do té nejmenší kapsy. Při používání jde o plnohodnotný prémio-

vý smartphone s 6,7palcovou Infinity Flex obrazovkou a obnovovací frekvencí 120 Hz. Rychlé připojení k síti 5G a režim Dynamic AMOLED 2X zajistí plynulejší zábavu se zářivějšími a živějšími barvami,

čímž se váš zážitek s využíváním posune opět o stupeň výše.

Všechna oznámení, fotoaparát a hudbu lze pohodlně ovládat na vnějším displeji ve velikosti 1,9 palce. Displej si můžete přizpůsobit do oblíbených barev, vzhledu a zároveň si zvolíte často využívané aplikace, ke kterým tak budete mít rychlejší přístup. Pro milovníky pořizování snímků je k dispozici 12Mpx ultraširokoúhlý a 12Mpx klasický fotoaparát, se kterým bude vytváření profesionálních záběhů o poznání snazší. Pomo-

ci režimu Flex Handsfree pořídíte snímek stisknutím tlačítka hlasitosti. Noční fotografie jsou další předností tohoto modelu.

Aby toho nebylo málo, tento model představuje první ohebný a voděodolný smartphone na světě. Vnější strana je chráněna hliníkovým rámečkem, který telefon dělá vysoce odolným vůči pádům a nárazům.

Výkonný chytrý telefon Samsung Galaxy Flip3 5G pořídíte v internetovém obchodu **Mironet** za 16 439 korun.



Základ chytré domácnosti



1.390,-

Google Nest Hub 2 Charcoal centrální jednotka

www.mironet.cz

Mozek. Vaše chytrá domácnost

Seznamte se s Nest Hub druhé generace od Googlu, centrem vašeho užitečného domova.

Bavte se v kuchyni pomocí pořadů, videí a hudby. V obývacím pokoji ovládejte kompatibilní světla, televizory a další chytrá zařízení klepnutím nebo hlasem. A v ložnici vám Nest Hub pomůže snáze

se probudit pomocí budíku Sunrise Alarm.

Nest Hub spolupracuje s reproduktory a displeji Nest, aby byli všichni synchronizováni. Vysílejte zprávy po celém domě – řekněte všem, že večere je připravena, nebo je čas jít.

Chatujte z místnosti do místnosti. Mikrofon můžete

kdykoli vypnout vypínačem mikrofonu.

Sledujte pořady Netflix nebo videa na YouTube a poslouchejte hudbu na vylepšeném reproduktoru. Vše na jednom místě a s jednoduchým ovládním.

Ovládejte svůj chytrý dům pomocí tisíců kompatibilních zařízení. Rozsviňte svět-

la, zamkněte dveře nebo zapněte termostat pomocí kohoutku. Nest Hub funguje také s videozvonky a kamerami Nest. Stačí říct: „Hej, Google, ukaž mi kameru předních dveří“ a v mžiku uvidíte živý přenos.

Chytrý asistent vám také sdělí aktuální informace o počasí, sportu, zprávy, téměř na

cokoliv dostanete rychlé odpovědi. Vyžaduje pouze síť Wi-Fi, blízkou elektrickou zásuvku a kompatibilní mobilní zařízení Android nebo iOS.

Centrálu pro hlasového asistenta Google Nest Hub 2 v bílém i šedém provedení koupíte na **Mironet.cz** za zvýhodněnou cenu 1390 korun.

Kukačky. Jak to mají s rákosníky

Nedávě všechna vejce do jednoho košíku – tímto starým pořekadlem se řídí i kukačky. Zjistil to tým vědců z Ústavu biologie obratlovců Akademie věd ČR, Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity a University of Essex.

Výsledky více než 15letého výzkumu ukázaly, že v případech, kdy se ve hnízdě rákosníka velkého objevilo více kukaččích vajec, vždy pocházela od různých samic.

Kukačky patří mezi hnízdní parazity, což znamená, že

vlastní vejce snažejí do hnízd jiných druhů ptáků. V České republice nejčastěji rákosníků velkých. Téměř u každého třetího parazitovaného hnízda se stává, že se v něm objeví více kukaččích vajec.

Dosud ale nebylo jisté, zda vejce pochází od stejné kukaččí samice. „V naší práci jsme se zaměřili na odhalení faktorů, které tento fenomén podmiňují. Dále jsme pomocí genetických analýz, které provedli kolegové z Přírodově-

deckého fakulty Jihočeské univerzity, potvrdili identitu kukaččích vajec v hostitelském hnízdě. Data ukázala, že i v případech, kdy se ve hnízdě rákosníka velkého objevilo až pět kukaččích vajec, vždy pocházela od různých samic,“ vysvětluje Marcel Honza z Ústavu biologie obratlovců AV ČR, hlavní autor článku.

Závěry studie byly publikovány v prestižním časopise Behavioral Ecology and Sociology.



Vlevo rákosník, vpravo kukačka

PROFIMEDIA

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Automechanik-Plzeň (Náborový příspěvek 50 000 Kč). Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. Plat: 40 - 45.000,- Kč. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz



Více na www.jobdnes.cz/detail/15LKOR

Nákupčí automobilů - Sokolov, příjemné vystupování a obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady, umět je pojmenovat, dolažovat věci do konce. Nejsi si v některém z těchto bodů sám sebou jistý? Naši trenéři tě to doučí. Email: kamila.huskova@aaaauto.cz



Více na www.jobdnes.cz/detail/EANKHT

Pracovník/ce stavebního oddělení odboru výstavby MČ Praha 2 přijme pracovníka/ce stavebního oddělení. Min. VOŠ stavebního směru. Pl. tř. 10, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Možnost přidělení služebního bytu. Přihlášky k VR do 20.12.2022 na www.praha2.cz



Více na www.jobdnes.cz/detail/COL2IO

Pracovník/ce oddělení sociálně-právní ochrany dětí MČ Praha 2 přijme pracovníka/ce odd. sociálně-právní ochrany dětí. Min. VOŠ. Plat. tř. 11, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Nástup možný ihned. Přihlášky k VR do 20.12.2022 a bližší info na www.praha2.cz



Více na www.jobdnes.cz/detail/Q32PBC

Vedoucí odboru životního prostředí ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na pozici "VEDOUcí ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.



Více na www.jobdnes.cz/detail/NGFGLB

Sociální pracovník/ce ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na pozici "sociální pracovník/ce". Více na www.letnany.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.



Více na www.jobdnes.cz/detail/VIKWOA

Šetřit s fotovoltaikou za energie hned? Ano, je to možné!

Je to změna na trhu, která zaujme každého. Odted je možné šetřit s fotovoltaikou okamžitě poté, co si ji objednáte a zaplatíte zálohu. Se změnou přichází Energetický Holding Malina, jeden z lídrů na českém trhu solárních elektráren. Jen za letošní rok už firma lidem nainstalovala 1 500 fotovoltaických elektráren a aktuálně pracuje na dalších 5 tisících objednávkách.

Okamžitá úspora jednoduše a srozumitelně

Princip okamžité úspory je jednoduchý. Objednáte si solární elektrárnu, složíte zálohu a hned začnete šetřit. Malina vám začne na účet posílat tolik peněz, kolik byste za energie ušetřili, kdyby vám už elektrárna fungovala. Peníze budete dostávat do doby, než vám Malina nainstaluje vaši elektrárnu na střechu. Pak už šetříte s vlastní fotovoltaikou. „Lidé, kteří si pořizují fotovoltaiku, chtějí šetřit za energie co nejrychleji. My jim to nyní umožníme a zbavíme je stresu z toho, kdy jim začne jejich objednaná fotovoltaika snižovat účty za energie. S námi začnou šetřit hned,“ uvádí Cyril Regner, majitel EH Malina.

Už žádné čekání, až budete mít fotovoltaiku na střeše

Standardní situace na trhu vypadá tak, že si objednáte fotovoltaiku, zaplatíte zálohu a čekáte na instalaci. V současné době je čekací doba u mnoha firem třeba i rok. Až pak začínáte šetřit. U Maliny je to jinak – šetříte hned poté, co podepíšete smlouvu a složíte zálohu. Malina současně dosahuje na trhu nejrychlejších termínů instalací.

„Cílem Maliny je nabízet našim zákazníkům vždy něco navíc. K rychlé instalaci, špičkové kvalitě elektrárny a nadstandardním zárukám teď přidáváme okamžitou úsporu,“ doplnil Regner.

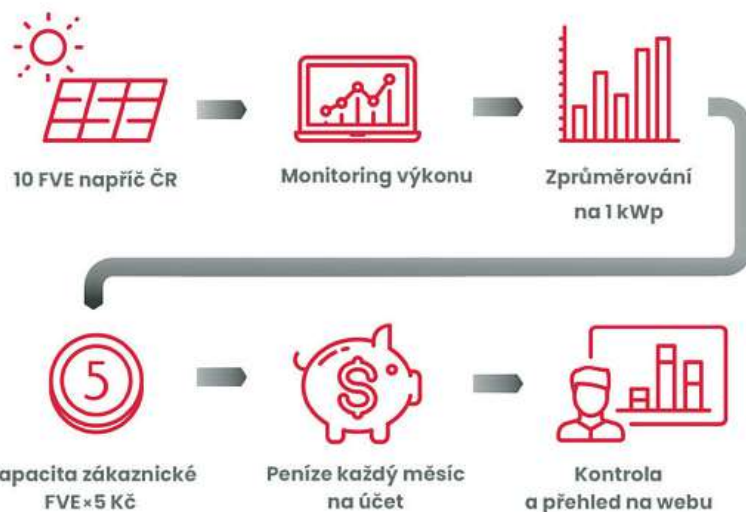
Kolik mi Malina pošle peněz? Jednoduchá kontrola na webu www.setrimsmalinou.cz

Malina pošle každému zákazníkovi přesně tolik peněz, kolik by mu ušetřila jeho objednaná elektrárna, pokud by byla už funkční. Systém výpočtu je jednoduchý. V Malině vybrali deset referenčních elektráren, které už dříve firma

nainstalovala napříč Českou republikou. Jejich výrobu každý den měří a průměrují na hodnotu 1 kWp. Tuto hodnotu

Nabídka okamžité úspory není určena jen pro nové zákazníky. Malina s ní počítá také jako s kompenzačním mecha-

Kolik budeme zákazníkům posílat peněz



www.setrimsmalinou.cz

následně vynásobí kapacitou výroby elektrárny, kterou si zákazník objednal, a vyplatí mu pět korun bez DPH za každou kWh.

„Chtěli jsme, aby byl systém pro zákazníky maximálně srozumitelný. Všechna data z referenčních elektráren, včetně výroby a ušetřených peněz, průběžně zveřejňujeme na webových stránkách www.setrimsmalinou.cz. Každý se tu může přesvědčit, jak systém funguje a kolik s námi ušetří,“ doplňuje majitel holdingu Cyril Regner.

nismem pro každého současného zákazníka, kterému by se termín plánované instalace zpozdil. Za každý zpožděný den mu firma vyplatí úsporu z jeho elektrárny. A to až do doby, než ji bude mít na střeše.

Jak nabídku využít a začít šetřit hned? Stačí vyplnit kontaktní formulář na stránce www.setrimsmalinou.cz nebo www.malinagroup.cz nebo zavolat na zákaznickou linku 800 880 878. Následně s vámi vše vyřeší obchodně-techničtí zástupci holdingu.

Šetřete s Malinou za energie hned! Jak to funguje?



Foto: Energetický Holding Malina

S fotovoltaikou od Energetického Holdingu Malina ušetříte za energie hned. Princip je jednoduchý – stačí si u Maliny objednat elektrárnu, složit zálohu a od té chvíle vám bude firma na účet posílat ušetřené peníze. Bez stresu, bez čekání a s jistotou, že fotovoltaika funguje. Tady jsou možné otázky a odpovědi na to, jak vše funguje.

Jak nabídka funguje?

Každý, kdo si objedná fotovoltaickou elektrárnu u Energetického Holdingu Malina a zaplatí zálohu, začíná šetřit na energiích už od prvního měsíce. Společnost mu bude každý měsíc posílat na účet tolik peněz, kolik by ušetřil, pokud by ji už měl nainstalovanou na střeše či zahradě svého domu.

Konkrétní částku určuje systém referenčních elektráren instalovaných napříč Českou republikou. Jejich výrobu Energetický Holding Malina nainstaluje vaši vlastní elektrárnu.

číslo vynásobí výkonem objednané elektrárny daného zákazníka a za každou kWh vyplatí pět korun bez DPH.

Kde se dozvim, kolik referenční elektrárny vyrobily?

Všechny údaje jsou průběžně zveřejňované na stránce www.setrimsmalinou.cz. Tam si vyberete výkon vaší fotovoltaické elektrárny a hned se dozvíte výrobu a úsporu za včerejší den i poslední měsíc. K dispozici je také měsíční souhrn výkonnosti za celý rok i mapa referenčních elektráren.

Kolik peněz a jak budu dostávat?

Přesná částka závisí na objednaném výkonu elektrárny a reálném výkonu referenčních elektráren. Peníze vám přijdou každý měsíc na účet, a to až do doby, než vám Energetický Holding Malina nainstaluje vaši vlastní elektrárnu.

Má program vliv na záruku nebo na dotaci?

Rozhodně ne. Záruka na všechny komponenty i jejich výkon začíná platit až od doby instalace. Vše zaručuje také smlouva.

Nabídka nemá žádný vliv ani na získání státní dotace. Platí, že je Malina vyřídí kompletně za vás. Průběh jejího zpracování můžete sledovat on-line na stránkách Státního fondu životního prostředí.

Kdo může nabídku využít?

Každý, kdo si pořizuje fotovoltaiku. Nabídka funguje také jako kompenzace pro každého současného zákazníka Maliny, jehož instalace by se ocitla ve zpoždění.



- Nejrychlejší instalace v ČR
- 25 let garance na výkon panelů
- 12 let záruka na baterie a střídače
- Až 205 tisíc korun pomůžeme vyřídít dotace

Energetický Holding Malina a.s.
tel.: 800 880 878 (po-pá od 9 do 16 hodin)
e-mail: kontakt@malinagroup.cz
www.malinagroup.cz
www.setrimsmalinou.cz

Je nejlepší

Sedmnáctiletá tenistka Lucie Havlíčková je podle Mezinárodní tenisové federace ITF nejlepší juniorkou roku. Dvojnásobná vítězka juniorského Roland Garros a šampionka ze čtyřhry ve stejné kategorii na US Open získala ocenění pro mladou hráčku jako první Češka od Barbory Strýcové v roce 2002. „Pocitů jsou skvělé. Je to velká motivace,“ řekla Havlíčková, které v žebříčku WTA patří 398. místo. **ČTK**



Zlatá tretra. Vstupenky za symbolických 50 Kč

Zlatá Tretra Ostrava je tradičně garancí toho nejlepšího, co se v Česku dá v atletice vidět. Také 62. ročník pořádaný v kvalitním termínu 27. června potěší diváky propojením světových hvězd a domácí špičky. Konec června slibuje dobré klimatické podmínky a patričnou formu atletů v rámci World Athletics Continental Tour Gold.

„Čeká nás skvělá show, kde se unikátně spojují sprinty, běhy na střední vzdálenos-

ti, překážky, tyčka, oštěp a další atraktivní disciplíny. Česká špička bude usilovat o limity na světový šampionát v Budapešti i cenné body do kvalifikačního žebříčku. Ty ze Zlaté tretry patří k těm nejhodnotnějším,“ říká ředitel mítinku Jan Železný.

Vstupenky lze do 10. ledna 2023 pořídit za jedinečné vnoční-novoroční ceny. Na tribunu A stojí tisícovku, na tribuny B, C a D pak symbolických 50 korun. **MET**

Messi může získat titul, Argentina je ve finále

Maročané ještě neprohráli, vyřadí dalšího favorita?

3	0
Argentina	Chorvatsko

Branky: 34. Messi (penalta), 39. a 69. Álvarez
Rozhodčí: Orsato (Itálie)
Diváci: 88 966



Francouz Kylian Mbappé v Kataru zatím vstřelil pět gólů. **AP**

Fotbalisté Argentiny porazili obhájce stříbra Chorvatsko 3:0 a po osmi letech postoupili do finále mistrovství světa. Jihoameričané vyhráli na světovém šampionátu i páté semifinále a o zlato si zahrají po šesté. Získat se jim ho podařilo v letech 1978 a 1986. Před čtyřmi lety stříbrné Chorvatsko si zahraje v sobotním duelu o třetí místo.

Kapitán argentinské reprezentace Lionel Messi včera vyrovnal 24 let starý rekord Němce Lothara Matthäuse v počtu startů na mistrovství světa. Pokud hvězdný útočník nastoupí i v nedělním finále, stane se s 26 zápasy samostatným rekordmanem.

V dnešním semifinále nastoupí obhájci zlata z Francie proti Maroku. Pokud africký tým vyřadí dalšího favorita, stane se prvním finalistou v historii šampionátů ze země mimo Evropu a Jižní Ameriku. Zápas v Chúru začne ve 20 hodin. Maročané na turnaji ještě s evropským soupeřem neprohráli. „Nejsme favorité, ale věříme si a jsme odhodláni přepsat historické

knihy,“ řekl trenér Maroka Valíd Radžradžuí.

Prvního afrického účastníka semifinále mistrovství světa zdobí v Kataru skvělá defenziva. „Nebojíme se, ale víme, že vyřadili velké týmy, takže je bereme naprosto vážně. Není žádné překvapení, že jsou v semifinále, dostali se do něj zaslouženě,“ upozornil francouzský obránce Jules Koundé. Maročané ne-

chystají zvláštní taktiku na hvězdného útočníka Kyliana Mbappého, jenž s Messim vede tabulku střelců turnaje.

Výběr kouče Didiera Deschampse může postoupit do finále na dvou po sobě jdoucích světových šampionátech. V dosavadních pěti zápasech Francie ještě s Marokem neprohrála. Poslední vzájemné utkání, příprava v roce 2007, skončilo 2:2. **ČTK**

Číslo dne

50,39

Tomáš Franta překonal v semifinále MS v krátkém bazénu český rekord na 100 metrů znak. Vlastní maximum z loňského světového šampionátu v Abú Zabí vylepšil o rovné dvě desetiny na 50,39 sekundy. Do finále ale nepostoupil, obsadil 11. příčku. Stejného umístění dosáhla na stovce jeho znakařská kolegyně Simona Kubová.

1,8

Český veslařský svaz (ČVS) čelí podezření, že v letech 2019 až 2021 zaplatil za závodní lodě víc, než bylo nezbytně nutné. Podle informací Radiožurnálu nakupovali veslaři lodě prostřednictvím své dceřiné společnosti a oproti ceníkům výrobců zaplatili o 1,8 milionu korun více. Případ bude prošetřovat i Národní sportovní agentura. V případě, že zjistí pochybení, může žádat, aby ČVS část či celou dotaci vrátil. **ČTK**

Krátce

MVP. Nový design

Trofej pro nejlepšího basketbalistu sezony NBA ponese jméno legendárního Michaela Jordana. Elitní soutěž se rozhodla pojmenovat každoročně udělované trofeje po slavných postavách minulosti a nechala zmodernizovat jejich design. Nové ocenění MVP tvoří bronzová postava basketbalisty a je plná císelné symboliky. Trofej je vysoká 23,6 palce a váží 23,6 libry jako připomínka Jordanova čísla na dresu a šesti titulů NBA. Základna sochy má pět stran za pět jeho cen MVP. **ČTK**

Neudržely vedení

České hokejistiky vstoupily do turnaje pěti zemí ve Švédsku porážkou 3:4 se Švýcarskem. Bronzové medailistky z letošního MS neudržely v Helsingborgu dvoubrankové vedení z první třetiny.

Hradec končí

Hokejisté Hradce Králové prohráli v odvetě čtvrtfinále Ligy mistrů v Zugu 1:2 v prodloužení a v součty končí. V 64. minutě rozhodl o vítězství švýcarského šampiona americký útočník Brian O'Neill. **ČTK**

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

TEŠKO


dm

LIDL Plus

BILLA

DrMax

PENNY



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

TEŠKO

dm

LIDL Plus

BILLA

DrMax

PENNY

NYNĚ NA

Google Play

Stáhnout v

App Store

Vánoční trháky



Gamerova vánoční dekorace

steelseries



SteelSeries Sensei Ten

Herní drátová myš, vícebarevné podsvícení
Optický senzor, až 18 000 DPI, hmotnost 92 g
8 mechanických spínačů, přepínání režimů
Symetrická konstrukce, délka kabelu 2 m

ZLEVNĚNO -10 %

764,-*
849,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY10

Ten má ale páru

SIGURO



Siguro MP-S600SU Multi Chef tlakový

Multifunkční hrnec s dotykovým ovládáním
Objem 6 litrů, napařovač, udržení teploty
14 programů, nerezová vnitřní nádoba
Udržování teploty pokrmu až 24 hod.

ZLEVNĚNO -20 %

1 999,-*
2 499,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Sen každého spisovatele

ETERNICO.



Eternico Wireless sada KS4004 CZ/SK

Set bezdrátové klávesnice a myši
Symetrická myš, 5 tlačítek, možnost změny DPI
LED kontrolky, membránové klávesy, Plug & Play
Dosah až 8 m, gumové protiskluzové podložky

ZLEVNĚNO -20 %

410,-*
513,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Doplní vánoční tabuli



Bery Jones Vánoční mix 500 g

Směs ořechů v čokoládě
Řada nezbytných minerálů
Vysoký obsah zdravých tuků
Ve znovu uzavíratelném obalu

ZLEVNĚNO -20 %

175,-*
219,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Nezapomeň využít kód

 **alza.cz**

**Nejnižší cena, za níž Alza tento produkt nabízela na svém e-shopu za posledních 30 dní před poskytnutím slevy, tj od 1. 11. do 30. 11. 2022. Více informací na www.alza.cz/cenove-trhaky

*Uvedená cena platí s využitím slevového kódu od 1. 12. do 23. 12. nebo do vyprodání zásob. Více na www.alza.cz/reklama