

Vánoční trháký

Nezapomeň
využít kód



Akce platí 1. 12. – 23. 12. 2022.
Více informací na www.alza.cz/vanocni-trhaky



ROZBALTE TOBOGÁNY

Darujte
zážitek!

**Vstupenka,
se kterou projedete
až do léta, nyní
jen za 599 Kč.**

Další dárkové vouchery
pod stromeček hledejte na
www.koupejse.cz

**SVĚT VODNÍCH
A WELLNESS ZÁŽITKŮ**



AQUALAND
MORAVIA

MBAPPÉ A SPOL. DNES HRAJÍ PROTI MAROKU

NA MS V KATARU SE ROZHODNE O DRUHÉM FINALISTOVI STRANA 21



metro



Středa, 14. prosince 2022

Č. 236, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lýdie

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Prezident. Kandidáti dnes dostanou čísla

Kdo nahradí Zemana? Novou hlavu státu budeme volit za měsíc. **Uchazeči.** Je jich stále devět, Rohanovou vystřídal Diviš. **Hlasovací lístky.** Nejpozději 10. ledna. **Boj o voliče.** Zatím pouze na sociálních sítích STRANA 4



Ostře sledovaná drezína. „Zahrála“ si v Menzelově oscarovém snímku

Na hlavním nádraží v Praze odhalili filmovou drezínu z oscarového snímku Jiřího Menzela *Ostře sledované vlaky*. Připomíná nedožitě 85. narozeniny slavného režiséra. Vitrína s drezínou je volně přístupná v jižní části spodního vestibulu. Představitel československé filmové nové vlny a držitel Oscara Menzel, který se věnoval zvláště filmové a divadelní režii, zemřel ve věku 82 let v září roku 2020. Včerejší akce se zúčastnila i manželka režiséra Olga (na snímku). Drezína Tatra T 15/52 z *Ostře sledovaných vlaků* vyrobená v roce 1951 nahradí motorovou inspekční drezínu ze čtyřicátých let, která má přezdívku Maruška a na místě byla vystavena od poloviny loňského roku.

ČTK



Památky chátrají, majitelům chybějí na opravu finance

V zámeckých expozicích lze pracovat jen během zimy.

V Česku je v současné době za kulturní památky prohlášeno přibližně 40 tisíc nemovitostí. Velká část z nich je vydaná všanc povětrnostním podmínkám a zubu času, a proto chátrá. Obcím nezřídka chybí dostatek peněz na jejich opravu a údržbu, proto se chátrajících pamětihodností zbavují.

Ani soukromí vlastníci však v některých případech památku nezachrání – po nákupu zjišťují, že přecenili své síly a vysoké investiční náklady na rekonstrukci z vlastní kapsy neutáhnou. Dlouhodobě takto chátrá například barokní zámek Lamberg.

Jiný osud čeká zdevastovaný bravantický zámek, který

na začátku loňského roku koupila ve veřejné dražbě za pět milionů korun obec Bravantice. V plánu je areál proměnit na kulturní i sociální součást obce.

Dalším polorozpadlým objektem, který čekají lepší časy, je zámek Protivín. Ten před dvěma lety koupil za 40 milionů korun malajský královský fond Royal Capital Club a v současné době jej rekonstruuje. „Hledáme citlivý kontrast mezi moderním a historickým,“ líčí vedoucí architektka Věra Nagyová. „Jsem přesvědčená, že když se původní historické věci dá prostor a postaví se v kontrastu s moderními prvky, tak vynikne mnohem více, než když se vytvoří napodobení historie,“ myslí si architektka Nagyová.

Opravy probíhají i na jaro-měřickém zámku, který se o víkend po dvou koronavirových letech opět otevřel ve



Zámek Lamberg

ASINED



Zámek Jaroměřice nad Rokýtnou na Třebíčsku

VITVIT

řejnosti. Podle kastelána Radima Petra bude oprava asi 120 čtverečních metrů stát přibližně dva miliony korun. Podlaha bude z jedlových fošen. Původně byla výměna plánovaná na rok 2017, kvůli nedostatku financí ale bylo nutné práce odložit, nyní

jsou spojené s obnovou elektrických rozvodů. Výměna elektriny v celém zámku bude stát asi 25 milionů korun. „V expozicích se může pracovat jen v zimě, loni jsme dělali část prvního patra, teď jsme zase v prvním patře, v hlavní trase, ale děláme

východní část včetně sálu předků,“ uvádí Petr.

Pracovat se bude muset i v západní části, sklepech či depozitářích, kam se řemeslníci vracejí především během hlavní turistické sezony. Práce by měly být hotové s koncem roku 2023. **MET a ČTK**

INZERCE

**PREZIDENTKA
DANUŠE
ZMĚNA, KTERÁ
NASTARTUJE
ČESKO**

danusenerudova.cz



**DANUŠE
NERUDOVÁ**

Zadavatel: Danuše Nerudová, zpracovatel: ONE OF A KIND s.r.o.

Skartace na Hradě. Padla pokuta

Ministerstvo vnitra udělilo Kanceláři prezidenta republiky (KPR) pokutu 60 tisíc korun za vedení spisové služby. Na pokutu upozornil Český rozhlas Radiožurnál. V případě šlo i o skartaci dvou utajovaných dokumentů. Podle vedoucího KPR Vratislava Mynáře se ministerstvo zabývalo vedením celé spisové služby, zejména částí neутajovaných písemností. Případ dvou skartovaných utajovaných dokumentů byl pouze částí sankce.



Citát

Podezření šířená některými médii, že Pražský hrad neoprávněně zničil velké množství utajovaných spisů, byla vyvrácena.

VRATISLAV MYNÁŘ
KANCLÉŘ PREZIDENTA

Setkání s Čiňankou

Nejde o jediný případ, kdy KPR čelila problémům kvůli nakládání s dokumenty.

- V červenci Český rozhlas Radiožurnál uvedl, že zaměstnanec zahraničního odboru Pražského hradu dostal čtyřtisícovou pokutu od NBÚ, protože do manipulační knihy nezaznamenal dokument týkající se setkání ředitele zahraničního odboru Hradu Rudolfa Jindráka s bývalou čínskou velvyslankyní v Česku Ma Kche-čchin. Pracovník pokutu zaplatil, informoval rozhlas. **ČTK**

Ženy ve vedení firem

15

Ženy jsou majoritním vlastníkem 15 procent firem, jejich podíl stagnuje. Vyplývá to z analýzy vlastníků tuzemských firem, kterou zveřejnila poradenská společnost Dun & Bradstreet. Znamená to, že žen v českém byznysu je stále málo. Nejčastěji podnikají v oblasti zdravotní péče nebo vzdělávání. Například v Polsku každou třetí firmu vlastní a řídí žena, což je jeden z nejvyšších podílů v rámci EU. **ČTK**

Mynář koncem loňského listopadu podle médií nařídil skartaci tajných dokumentů. Mezi písemnostmi, které byly zničeny podle předpisů, se ocitly i dvě novější zprávy. Podle pracovnic Pražského hradu se tak

stalo omylem. To, že byl tajný dokument skartován, zjistila Národní centrála proti organizovanému zločinu. Její detektivové přišli na Pražský hrad zkontrolovat, zda někdo neoprávněně nemanipuloval se

zprávou o výbuchu muničního areálu ve Vrbětčích, ze kterého české tajné služby podezřívají příslušníky ruské tajné služby GRU. „U dvou utajovaných dokumentů vzalo ministerstvo vnitra v úvahu, že ne-

došlo k ohrožení utajovaných informací,“ poznamenal Mynář. Podle něj písemnosti prošly skartačním řízením a byly určeny ke zničení, dle záznamů KPR lze doložit, kdo s písemnostmi manipuloval. **ČTK**

INZERCE

30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!*

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
 Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Kiwi
• 1 ks

~~9.90~~ **-60%**
3.90

Máslo
• 250 g
• 100 g = 17,96 Kč
• do vyprodání zásob

~~62.90~~ **-28%**
44.90

MAXIMÁLNĚ 12 ks /den

Vepřová kýta bez kostí – v celku
• chlazená
• 1 kg

~~209.-~~ **-52%**
99.90

Salko tradiční
• 397 g
• 100 g = 10,06 Kč

~~71.90~~ **-44%**
39.90

Pilsner Urquell 6pack
• světlý ležák
• 6x 0,5 l
• 0,5 l = 25,84 Kč
• 1 l = 51,67 Kč

~~207.-~~ **-25%**
155.-

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejnách Albert od 14. 12. do 18. 12. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. *Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden. Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▲

Dnes odpoledne dostanou kandidáti na Hrad svoje čísla

Přesně za měsíc budou Češi volit svou hlavu státu.

Státní volební komise vylosuje dnes odpoledne volební čísla kandidátům na prezidenta republiky, kterého si lidé budou vybírat za měsíc. Stejně jako před pěti lety dostane

čísla devět kandidátů, kteří byli k volbám připuštěni rozhodnutím ministerstva vnitra nebo Nejvyššího správního soudu (NSS). Vylosování čísla mohou kandidáti využít v kampani, slouží ale hlavně k snadšímu rozlišení kandidátů – budou uvedena v záhlaví jejich hlasovacích lístků. Lístky budou vytištěny a rozvezeny do obcí tak, aby je voliči dostali nejpozději 10. ledna,

tedy tři dny před zahájením voleb.

Lednových prezidentských voleb se zúčastní bývalý premiér a předseda hnutí ANO Andrej Babiš, poslanec SPD Jaroslav Bašta, podnikatel Karel Diviš, senátoři Pavel Fischer (nezávislý) a Marek Hilšer z klubu Starostů, bývalá rektorka Mendelovy univerzity Danuše Nerudová, bývalý představitel české armá-

dy a NATO Petr Pavel, předseda Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula, bývalý rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima.

Devíti kandidátům komise vybírala volební čísla i před pěti lety. Z tehdejších kandidátů se do volebního klání letošně znovu úspěšně zapojili pouze Fischer a Hilšer. Diplommat Fischer pro prezidentské volby v roce 2018 obdržel troj-

ku, která je považována za biblické i pohádkové číslo. Lékař Hilšer měl číslo osm. S jedničkou kandidoval někdejší předseda vlády a ODS Mirek Topolánek. Miloš Zeman obhájil mandát s číslem sedm, které je označováno za šťastné. Jeho největší soupeř, bývalý předseda Akademie věd ČR a nynější senátor Jiří Drahoš, se ucházel o hlasy voličů s devítkou. **ČTK**

O volbách

8,3

O budoucím prezidentovi bude moci podle odhadu Českého statistického úřadu (ČSÚ) rozhodovat za měsíc zhruba 8,3 milionu voličů. Výsledky přijdou ze 14 857 volebních okrsků. Je mezi nimi 110 zahraničních a 14, které budou vytvořeny v každém z krajů a v Praze kvůli hlasování osob v karanténě nebo v izolaci kvůli koronaviru.

14. 1.

Podobně jako před pěti lety očekávají statistici, že konečné výsledky hlasování v prvním kole prezidentské volby budou k dispozici v sobotu 14. ledna ve večerních hodinách. Výsledky budou kromě volebního webu i na serveru www.volbyhned.cz.

2500

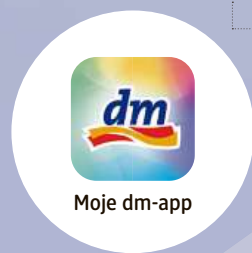
Výsledky hlasování voličů od komisi formou zápisu převezme Český statistický úřad (ČSÚ), který na přebíracích místech provede kontrolu úplnosti a logických vazeb mezi údaji. Poté pracovníci ČSÚ vloží data do systému a v zabezpečené elektronické podobě je odešlou k dalšímu zpracování do centrálního pracoviště úřadu. Do příprav voleb je zapojen celý ČSÚ, počínaje lidmi přímo ve volebních týmech, kteří připravují metodiku, výpočetní techniku, programové vybavení, školení okrskových volebních komisí, organizační a personální zabezpečení, a konče těmi, kteří zajišťují materiální zabezpečení a logistiku. Přimo ve dnech voleb se zpracování výsledků hlasování věnuje 2500 lidí, využívají 1500 počítačů. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Hydratuje pleť a redukuje drobné vrásky. Minerální komplex s mědí, hořčíkem a zinkem dodá pleť novou vitalitu. Díky lehké textuře se snadno vstřebává a přináší pleť příjemné osvěžení.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Moje dm-app
dm.cz



VEGAN

Balea pleťová maska s hyaluronem 2 x 8 ml

14⁹⁰ Kč

9,31 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 01.12.2022 14,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Vyřazení. Ať rozhodne soud

Zatímco Karel Diviš se mezi registrované kandidáty dostal po nově zveřejněném rozhodnutí Nejvyššího správního soudu (NSS), ze seznamu na základě verdiktu vypadla Denisa Rohanová. Také podnikatel Karel Janeček kandidovat nemůže, soud jeho podnět zamítl. Oba neúspěšní zájemci o Hrad se odvolají k Ústavnímu soudu.



Denisa Rohanová MAFRA

U Rohanové problém spočíval v tom, že ji podpořili výhradně členové bývalé Sněmovny, a to ještě před vyhlášením voleb. Zákon sice takový postup výslovně nezapovídá, přesto však podle NSS není možný.



Karel Janeček MAFRA

Podnikateli Janečkovi soud sice uznal několik stovek podpisů, které vnitro původně nezapočetl, ani tak se ale nedostal přes hranici 50 tisíc občanských podpisů vyžadovaných pro kandidaturu na Hrad. V jeho petičních arších bylo podle soudce Iva Pospíšila na první pohled mnoho smyšlených údajů, údajů o neexistujících osobách, žijících na neexistujících adresách. **ČTK**

Boj o voliče jede zatím na sociálních sítích. Nejvíce na Facebooku, Twitteru a YouTube

Nejvíce sledujících ze všech kandidátů na Hrad má na sociálních sítích bývalý premiér a šéf hnutí ANO Andrej Babiš. Na Instagramu je nejvíce vidět Danuše Nerudová.

- Většina prezidentských kandidátů sice má vlastní YouTube kanál, počty příspěvků se většinou pohybují v jednotkách či desítkách, v případě Petra Pavla jde o starší videa. Nejaktivnější je Andrej Babiš, jenž využívá kanál svého hnutí ANO, který má přes 37 500 odběratelů a kam přidává nová videa téměř každý den.

- **Facebook** je nejrozšířenější sociální síť v České republice, podle údajů Datareportal.com ho používá pět milionů Čechů a Češek. Svou pozornost na něj soustředí prakticky všichni hlavní prezidentské kandidáti, používají je k šíření názorů a vizí. Kandidáti jsou zde nejaktivnější ve všech sítích. Nejméně lidí sleduje Danuše Nerudová, má jich tu 25 tisíc, zatímco na Instagramu a Twitteru je její dosah nejméně třikrát větší. Nejvíce sledujících má Andrej Babiš (330 tisíc), následují Petr Pavel a Pavel Fischer (kolem 60 tisíc).

- **Instagram** je sociální síť, zaměřená na sdílení fotografií, krátkých videonahrávek a posílání vzkazů, v ČR má 3,6 milionu uživatelů. Nejvíce sledujících má Nerudová (131 tisíc), následuje Andrej Babiš (61 500 sledujících), Petr Pavel (57 500) nebo Marek Hilšer (11 300). Na **LinkedInu** a **TikToku** opět v souvislosti s počtem sledujících vede Danuše Nerudová.

- Na druhém konci aktivit na sítích je například bývalý rektor UK Tomáš Zima a Jaroslav Bašta, který je mezi kandidáty nejdéle sloužím politikem. **ČTK**

Přivítejte zimu s úsměvem a pohodou!

Pro zdravé a krásné vlasy

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy, kterými oslníte partnera i široké okolí? Ale místo toho vám vlasy padají, jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy **DonnaHAIR® Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který **pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost**. Navíc je obohaten o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. **Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen**. K dostání v lékárnách.

Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.



Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.



Nohy jako konve? Skončujte s otoky konopím!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohu konve a vaše lýtka hyzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách také ve formě spreje s aplikací bez nutnosti roztírání.

DIAMizin Gurmar **ZABIJÁK CUKRU!**

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek z lékárny.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny Gymnema sylvestre. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukcii nadváhy.



Pozor na pády na ledě

Nebezpečí číhá na chodnicích. Dobré boty a opatrnost jsou namístě.

V aktuálním období začíná Česko ve větším měřítku pokrývat první sněh a teploty místy klesají průměrně k minus pěti stupňům. Zejména ve městech se lidé začínají potýkat s nenápadnými kluzkými místy oproti loužím, případně s náledím na chodnicích. Právě v důsledku náledí

se v nemocnicích objevili první pacienti s pohmožděninami, poraněními svalů, vazů a kloubů či zlomeninami. Zejména starším a méně mobilním osobám proto lékaři v případě náledí doporučují, aby raději omezily vycházení ven.

Se zimou a souvisejícím náledím jsou spojeny pády, které v mnoha případech způsobují nepříjemné pohmožděnin a zlomeniny. Ohroženi jsou zejména lidé vyššího věku a lidé s omezenou mobilitou. Nejčastěji se jedná o zlomeniny dolních končetin, v oblasti zápěstí, lokte a rame-

ne. Nebezpečná jsou poranění vazů a kloubů, jejichž hojení bývá komplikovanější. Při zranění kloubů nejsou výjimkou trvalé následky, jako je omezení jejich hybnosti a bolestivost.

Zlomeniny nezřídka mohou souviset také s osteoporózou. „Osteoporóza je velmi časté chronické onemocnění vyznačující se zvýšenou křehkostí kostí a vysokým rizikem vzniku zlomenin. Osteoporotické zlomeniny se dočká přibližně každá třetí žena a každý pátý muž po 50. roce věku. Onemocnění

probíhá dlouhou dobu bezpříznakově a postihuje kosti celého těla. Prvním klinickým příznakem bývá až zlomenina po nepřiměřeně malém úrazu například zvednutí těžšího břemena, pád z výšky stojícího člověka, která by u zdravého jedince nevznikla. Taková prodělaná zlomenina znamená již pokročilou osteoporózu a vysoké riziko dalších zlomenin. Přinášejí významné zdravotní komplikace, zhoršení kvality života,“ říká Olga Hudáková, z osteologické ambulance Polikliniky IPP. **MET**

Kluzko na přechodech!

Při náledí by tedy lidé měli nosit kvalitní a pevnější obuv s protiskluzovou podrážkou a na přechodu pro chodce počítat s tím, že bílé pruhy bývají při náledí či dešti kluzké.

- Ke zvýšení bezpečnosti je možné použít i nasazovací hroty na podrážky či hole. Velmi důležité je také teplé oblečení. U zahřátých a prokrvených svalů se totiž snižuje riziko jejich natažení či natržení.
- Lidé by také neměli zapomenout na vápník a vitamin D.

Krátce

Feri: Konečně se můžu hájit



Dominik Feri MAFRA

Státní zástupkyně obžalovala bývalého poslance TOP 09 Dominika Feriho. Informaci přinesl server Seznam Zprávy. Ferimu podle dřívějších informací hrozí až deset let vězení, protože je stíhán i pro trestný čin znásilnění spáchaný na dítěti, šlo o sedmnáctiletou dívku. „Vítám, že po pomalu dvouletém čekání budu moci soudu předložit důkazy dokládající mou nevinu,“ uvedl Feri.

Roj Geminid na noční obloze

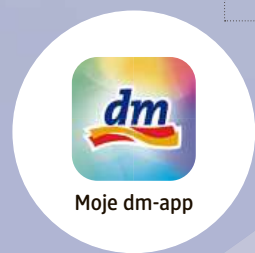
Druhá půlka prosince přinese řadu zajímavých úkazů noční oblohy. Nejprve bude dnes vrcholit každoročně neaktivnější meteorický roj Geminid. Nejlépe budou vidět od půlnoci do 6 hodin ráno. V pátek 23. prosince pak Měsíc ustoupí do fáze novu, což zajistí lepší podmínky pro pozorování útvaru jasných hvězd, takzvaného Zimního šestiúhelníku. V posledním týdnu tohoto roku bude možné na obloze současně pozorovat Venuši, Merkur, Mars, Jupiter i Saturn spolu s Měsícem. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vyživující složení s olejem z granátového jablka a bio bambuckým máslem intenzivně pečuje o suchou pokožku rukou, kterou hydratuje a regeneruje.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



alverde
intenzivní krém na ruce
75 ml

49⁹⁰ Kč

6,65 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 49,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

V řadách armády

V kasárnách ve vyškovských Dědicích včera složilo přísahu 500 nových vojáků a vojákyň, kteří absolvovali kurz základní přípravy na tamní vojenské akademii. Čtyři stovky z nich nastupují do profesionálních ozbrojených sil, další jsou v aktivních zálohách a třicet z nich se cvičení zúčastnilo z vlastního zájmu. Letos akademii prošlo zhruba 2500 lidí, příští rok by jich mělo být asi 3200. **ČTK**



ZK ČTK

Vánoční mráz. Před 13 lety

Česko zažívá sérii nejteplejších Štědrých dnů za posledních 30 let, průměrná denní teplota vzduchu na území Česka na Štědrý den neklesla pod nula stupňů od roku 2008, loni dosáhla 4,7 stupně. Sníh loni ležel kromě hor jen ve východní polovině území, a to i v nížinách. Například Praha ale čeká na bílé Vánoce přes deset let, naposledy byla sněhová pokrývka v ulicích metropole na Štědrý den v roce 2010. Informoval o tom Český hydrometeorologický ústav (CHMÚ). Na přesnější předpověď pro letošní Štědrý den je podle meteorologů stále brzy. Nejteplejší Štědrý den s průměrnou teplotou vzduchu 6,4 stupně zaznamenal CHMÚ v roce 1980, naopak nejchladnější bylo v roce 1961 s průměrnou teplotou minus 14,9 stupně. Nejvíce sněhu na Štědrý den leželo na území České republiky v roce 1981. Na Pradědu v Jeseníkách tehdy naměřili 194 centimetrů. V hlavním městě bylo nejvíce sněhu na Štědrý den v roce 1969, a to 29 centimetrů. **ČTK**



**PROJEKTOVĚ BOHATÉ
VÁNOCE PŘEJE**



HORNBACH

Velký Rocco dostane metál

Proslulému pornoherci se vyplácí jeho celoživotní vášeň a vzorná výdrž.

Ortona je italské město velké mělo dostat nebyvalé pocty! Deník Corriere della Sera uvádí, že se ortonský starosta Leo Castiglione rozhodl Siffredimu udělit nejvyšší městské ocenění. „To se však nelíbí části opozice a taktéž některým obyvatelům,“ podotýká deník Corriere della Sera. Připomíná, že Ortona, kde žije zhruba 23 tisíc obyvatel,

Nyní by se pornolegendě mělo dostat nebyvalé pocty! Deník Corriere della Sera uvádí, že se ortonský starosta Leo Castiglione rozhodl Siffredimu udělit nejvyšší městské ocenění. „To se však nelíbí části opozice a taktéž některým obyvatelům,“ podotýká deník Corriere della Sera. Připomíná, že Ortona, kde žije zhruba 23 tisíc obyvatel,



Rocco Siffredi PROFIMEDIA

každoročně uděluje 28. prosince cenu jednomu ze svých občanů, který město proslavil i za hranicemi regionu.

Podle starosty si Siffredi cenu pojmenovanou podle data osvobození města od nacistických a fašistických jednotek určitě zaslouží. „Zajisté pan Rocco představuje osobnost, kterou znají diváci

Cicciolina se zapletla s politikou



PROFIMEDIA

Zřejmě nejslavnější italskou pornoherčkou je Cicciolina. Narodila se jako Ilona Staler roku 1951 v Budapešti. Její přezdívka v italštině znamená „malá baculka“.

- Cicciolina proslula i jako extravagantní politička, známá zejména díky svým projevům

pronášeným na veřejnosti s odhalenými nadry.

- V roce 1979 poprvé kandidovala do italského parlamentu za italskou Stranu zelených. Od roku 1985 je členkou italské Radikální strany, za niž byla v roce 1987 zvolena do italského parlamentu. HAL

i daleko za národními hranicemi,“ uvedl Castiglione. Kritici ovšem míní, že by cenu odkazující na osvobození od nacismu měl získat člověk, který se vyznačuje jasnými občanskými ctnostmi.

Ozývají se i hlasy, že radnice jedná jen s vidinou získat mediální pozornost. Podle opozičního zastupitele Ilaria

Coccioly navíc starosty zvolil oceněnou osobnost sám, bez konzultace s ostatními zastupiteli. „Výběr je to jako z estrády,“ kritizuje opozice.

Samotný Siffredi už oznámil, že se zúčastní slavnostního udělení ceny na konci prosince i s rodinou. Dodal, že je to nejužasnější cena, kterou kdy dostal. „Je to krásný

vzkaz, který je směřován především mladým: dělejte to, co jste si vždy přáli dělat, dělejte to s vášní a výdrží, bez studu,“ řekl Siffredi římskému deníku Il Messaggero. List připomenul, že vedle pornografických filmů Siffredi hrál i v několika klasických snímcích a televizních inscenacích. HAL a ČTK

Špitála moc nahlas

Novozélandská premiérka Jacinda Ardernová padla „za oběť“ zapnutému mikrofonu. Incident se odehrál během parlamentních interpelací, když se lídr opoziční strany Act David Seymour premiérky zeptal, zda by mohla přiznat, „že v rámci covidových opatření udělala chyby, a zda se za ně rádně omluví“. Ardernová určitá pochybení pohoťově přiznala. Poté se premiérka posadila vedle svého zástupce a šeptem na Seymourovu adresu pronesla: „Takový arogantní k*kot“ (v angličtině „prick“). Její komentář byl sice potichu, ale velmi dobře slyšet. Za svá slova se premiérka Seymourovi soukromě omluvila. HAL



PROFIMEDIA

Krátce

Zoufalý příběh prostého pešáka

Mobilizovaný ruský voják tvrdí, že ho v armádě za jeho odmítání jít bez výcviku bojovat do přední linie bili, spouštěli do šachty kanalizace, vyhrožovali mu pohřbením zaživa a ostatní vojáci také imitovali jeho zastřelení. O příběhu 25letého Romana Martynova z Brjanské oblasti informoval na sociálních sítích ruský ochránce lidských práv Pavel Čikov.

Bez kompromisů

Itálie zmrazila ruským oligarchům a dalším osobám, na které byly v souvislosti s válkou na Ukrajině zavedeny unijní sank-

ce, přes dvě miliardy eur, 50 miliard korun. Včera to řekla v parlamentu italská premiérka Giorgia Meloniová. Úřady v celé EU již Rusům na sankčních seznamech zmrazily nejméně 19 miliard eur.

Mizí z čela, shoda byla drtivá

Potřebná většina europoslanců se včera vyslovila pro odvolání své řecké kolegyně Evy Kailiové z funkce místopředsedkyně Evropského parlamentu. Kailiová, kterou belgičtí vyšetřovatelé podezřívají z korupce, nadále zůstává europoslankyní. Pro zbavení mandátu hlasovalo 625 europoslanců, jeden byl proti a dva se zdrželi. ČTK

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Automechanik-Plzeň (Náborový příspěvek 50 000 Kč). Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxí v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. Plat: 40 - 45.000,- Kč. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS
AURES Holdings
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/15LKOR

Nákupčí automobilů - Sokolov, příjemné vystupování a obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady, umět je pojmenovat, dolažovat věci do konce. Nejsi si v některém z těchto bodů sám sebou jistý? Naši trenéři tě to doučí. Email: kamila.huskova@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS
AURES Holdings
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/EANKHT

Pracovník/ce stavebního oddělení odboru výstavby MČ Praha 2 přijme pracovníka/ce stavebního oddělení. Min. VOŠ stavebního směru. Pl. tř. 10, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Možnost přidělení služebního bytu. Přihlášky k VŘ do 20.12.2022 na www.praha2.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/COL2IO

Pracovník/ce oddělení sociálně-právní ochrany dětí MČ Praha 2 přijme pracovníka/ce odd. sociálně-právní ochrany dětí. Min. VOŠ. Plat. tř. 11, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Nástup možný ihned. Přihlášky k VŘ do 20.12.2022 a bližší info na www.praha2.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q32PBC

Vedoucí odboru životního prostředí ÚMČ Praha 18 vyhledává výběrové řízení na pozici "VEDOUcí ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/NGFGLB

Sociální pracovník/ce ÚMČ Praha 18 vyhledává výběrové řízení na pozici "sociální pracovník/ce". Více na www.letnany.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/VIKWOA

Vinohrady v létě opět rozezní série koncertů Hudba na vinicích

Vystoupí Čechomor, Lucie Bílá nebo Wohnout.

Vína a hudba předních českých interpretů se letos propojí v pěti lokalitách: ve Vinařství Sonberk u Popic, ve Vinařství Château Valtice ve Valticích, ve Vinařství Lahofer

u Dobšic, ve Vinařství Zlomek & Vávra v Boršicích a v Ústeckém kraji ve Vinařství Johann W u Třebívlic. Hudbu na vinicích zahájí 5. května v Třebívlicích kapela Wohnout, která ji zároveň 30. září zakončí ve Valticích. Svými skladbami kulisy moravských a českých vinic rozezní také Lucie Bílá, Tomáš Klus, Vašo Patejdl nebo skupina Jelen – slavící v příštím roce 10 let existence, slo-



Koncerty mají nenapodobitelnou atmosféru.

2x ARCHIV



Mig 21 v Lahoferu

Krátké

Archa všem

Dvě přední inscenace pražského Divadla Archa lze vidět před Vánoci zdarma, konkrétně se jedná o hry Ti, kdo mluví sami za sebe a Piano Babylon. „Domníváme se, že společný zážitek, který přináší každá z nabízených inscenací, je tím největším dárkem, který můžeme my, divadelníci, věnovat našim divákům,“ láká na představení ředitel divadla Ondřej Hrab. Vstupenky lze získat zdarma při „nákupu“ na GoOut.cz zadáním slevového kódu ARCHAADVENT.

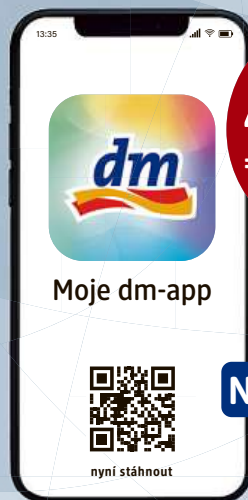
První vinyl

Skupina No Name má první vinyl v historii kapely. Navíc rovnou dvojvinyl, který je výběrem 23 písní, které jsou nemsazatelně spojené s touto slovenskou formací, která se na scéně pohybuje 26 let. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

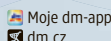
Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

venští bouřliváci Horkýže slíže, MIG 21 v čele s hercem a zpěvákem Jiřím Macháčkem či funkovi Monkey Business.

„Trend Hudby na vinicích v zahraničí úspěšně funguje několik let. My jsme naši sérii zakládali v covidovém období a jsme neskutečně vděční, že vzbudila tak masivní zájem veřejnosti. Hudba na vinicích nabízí všem milovníkům vína, hudby a architektury jedinečný zážitek v okouzlivých zázemích jednotlivých vinařství a díky svému konceptu si získala i podporu regionů a měst, ve kterých koncerty probíhají, stejně tak asociace českých vinařů a cestovnímu,“ přibližuje projekt za pořadatele Jakub Hrbáč. „Předchozí ročník navštívilo přes 30 tisíc lidí a už teď můžeme prozradit, že vstupenky na letošní sérii 40 koncertů mizí rychleji, než jsme doufali,“ dodává.

Kromě milovníků hudby a dobrého pití si na své přijdou i obdivovatelé architektury. V Popicích u Mikulova na ně čeká neotřelá stavba jednoho z nejuznávanějších českých architektů Josefa Pleskotta, ve Vinařství Lahofer poté budova ve tvaru vlny od kanceláře Chybík+Kristof. Více na hudbanavinicich.cz. **MET**

Premiéra

Divadlo Radka Brzobohatého přichází s první premiérou této sezony. V pátek od 19 hodin uvede nekonvenční komedii o korektnosti z pera Karla Janáka. Hra s názvem Vy nejste žena, pane! Aneb když si vybíráme partnera, máme právo zvolit si i jeho pohlaví? Podle autorů komedie zpracovává aktuální společenské téma dovedené do absurdity. Tvůrci divákům podle svých slov nabídnou veselou cestu od bláznivého nedorozumění až k neobyčejně korektní totalitě. **MET**



KaprKód. Vplouvá do českých vod

Filmově-hudební projekt, dokumentární opera KaprKód, vplouvá po úspěšných zahraničních cestách i do českých vod. Nejnovější film režisérky a scenáristky Lucie Králové objevuje formou dokumentární opery zapomenutého českého hudebního skladatele Jana Kapra (1914–1988).

Vypráví rozporuplný příběh progresivního umělce, experimentátora a později za-

kázaného prominentního komunisty, který byl téměř vymazán z oficiální paměti. Snímek vznikl pět let jako spolupráce renomovaných tvůrců z oblasti filmu, divadla a hudby.

V české festivalové premiéře byl uveden 27. října na Mezinárodním festivalu dokumentárních filmů Ji.hlava, kde zvítězil v soutěžní sekci Česká radost. Do kin zamíří ve čtvrtek. **MET**

INZERCE

Televize Seznam

JUKEBOX
HONZY DĚDKA

DNES 21:05

Krátké z hudby

Rice vystoupí v Hybernii

Damien Rice, irský písničkář, přijede příští rok po sedmi letech do Prahy. Fanoušky čeká silný a výjimečný zážitek, protože 26. března vystoupí v komorním prostředí pražského Divadla Hybernia. Concert pořádá festival Colours of Ostrava. Více informací najdete na colours.cz.

Mezinárodní spolupráce

Zpěvačka Iva Marešová, která prošla kapelami Deset očí, Precedens a má za sebou i spolupráce s Čechomorem, Michalem Pavlíčkem nebo Radimem Hladíkem, před časem založila mezinárodní kapelu RAZAM. Se spoluhráči z Čech, Běloruska i Ruska nyní vydává album Slované Vánoce. **MT**

Wednesday. Megahit i dárek

Ano. Jsem jeden z těch lidí, pro které je režisér Tim Burton nedostihný génius. V posledních letech ale neměl právě šťastnou ruku na projekty. O to více mám radost, že má tenhle introvertní vizionář v seriálu Wednesday konečně možnost opět se předvést v plné síle. A dělá to po burtonovsku. Seriál je proto vizuální pastvou pro oči, ve které znějí na každém kroku hudební motivy Dannyo Elfmana. Wednesday je jeden z nejsvěžejších

a ne sympatičtějších kousků letošního roku. Zároveň vzbuzuje příjemný povědomý dojem. Možná i proto, že se tu Burton sympaticky vykrádá.

Teenagerka Wednesday Addamsová (Jenna Ortega) vyšetřuje na akademii s poeovským názvem Nikdy víc sérii vražd. Tak by se dal v maximální stručnosti popsat děj seriálu Wednesday, který je jakýmsi spin-offem filmové i původní seriálové Addamsovy rodiny. Tahle svérázná, černohumor-

ná a sympaticky morbidní rodinka je nejen v tuzemsku již klasikou. Poslední kvalitní snímek o této skupince podivínů – Addamsova rodina 2 z roku 1993 – ale už jaksepatří zestárl. Zámožný otec Gomez, uhrančivě krásná matka Morticia, vražedná dívka Wednesday a Pugsley, hromotluk Lurch i jeho pomocník – ufatá ruka jménem Věc – se poté ještě dvakrát vrátili v animovaném filmovém dobrodružství.

Až nynější seriálová novinka Wednesday ale není, s prominutím, úplná sr*čka. Čtème – nenáročná zábava pro nejmenší.

Poloviční Burton

Úspěch osmidílnného seriálu Wednesday, se kterým strávíte šest a půl hodiny, byl v podstatě nevyhnutelný. Co na tom, že vizionář Burton režiroval jen jeho polovinu, a i proto je závěr série chudší o originální nápady. Tvůrci ale našťásti správně pochopili, že klíčem k úspěchu bude popadnout klasické propriety Addamsovy rodiny, ty žánrově ukotvit do teenagerského dobrodružství ne nepodobnému Harrymu Potterovi (v modernějším a krvavějším kabátě), a až poté přizvat Burtona, aby školnímu dobrodružství vtisknul svůj jedinečný vypravěčský a hlavně vizuální styl. Druhou trefou, doslova do černého, bylo obsazení Jenny Ortegové do role věčně zasmušilé Wednesday. Jen díky jejímu talentu a modernějšímu pojetí série si při koukání na výkon Christiny Ricciové možná ani nevzpomenete. A to i přesto, že hraje jednu z postav.

Cynická, zlá a talentovaná

Wednesday je v podání Ortegové patřičně cynická, morbidní a dábelská. I přesto se však snaží být i jaksepatří lidská a chápat, co se kolem ní po vztahové stránce vlastně děje. Její postava si prode patřičným vývojem. Není to jen o tom, že celý seriál pouze chodí, kouká a nehýbe pažemi. Jako bonus naopak sype jednu skvělou hlášku za druhou a divák si tak její postavu velmi rychle oblíbí. Stejně jako jejího mazlíčka, asistenta a hlídače v jedné, ehm, osobě – již zmiňovanou ruku jménem Věc. V prvním díle působí hlášky hlavní hrdinky ze scenáristického hlediska trochu jako



Jenna Ortega

NETFLIX

kréč. Jakmile si ale zvyknete, je vyhráno. Právě výkon Ortegové a Burtonův styl jsou přirozeně oním důvodem, proč si seriál vede u diváků tak dobře. A to i přesto, že ve své poslední třetině naplno padá do předvídatelných šablonovitých vod. A také mu budou muset mnozí odpustit fakt, že rozpoznají záporáka možná mnohem dřív, než by chtěli.

Ospalá díra Jericho

Nápaditá práce s barvami a kamerou je pro přední Burtonova díla typická. Jeho podpis je v případě Wednesday zvláště také obsazením představitelky Wednesday z devadesátkových filmů o Addamsovic rodině – Christiny Ricciové. Ta se v seriálu zhostila role učitelky botaniky Marilyn Thornhillové.

Burtonofilové, mezi něž se řadím i já, jistě při sledování seriálu rozpoznali velké množství odkazů na starší režisérova díla, včetně Ospalé díry, v níž si Ricciové také zahrála. Osobně pak řadím tuhle mysteriózní hororovou pohádku z roku 1999 spolu s Batmanem se vrací z roku 1992 mezi mistrova nejlepší díla. Na ně Wednesday samozřejmě nemá a ani mít nemůže. Jako sympatický seriál, na který bych se klidně mrknul po čase znovu, však funguje výborně. Nakročení do druhé řady mi proto tentokrát voní. A nikoliv po hřbitovech a jezdovkách květinách. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

SeniorPas
JEN PRO VÁS!

Užijte si
Vaše slevy
a výhody
po celé
ČR!

SeniorPas
Pro Vaš aktivní život.

- ▶ SLEVOVÁ KARTA PRO OSOBY NAD 55 LET ZDARMA
- ▶ VÍCE NEŽ 3.000 POSKYTOVATELŮ SLEV V CELÉ ČR
- ▶ CELOROČNÍ SLEVY OD 5 DO 50 %
- ▶ BONUSOVÉ A SEZÓNŇÍ SLEVY
- ▶ CESTOVÁNÍ, UBYTOVÁNÍ, ZDRAVOTNICTVÍ, WELLNESS ...

SeniorPas

SENIOR PASY · Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno
tel.: 725 534 865 · e-mail: info@seniorpasy.czseniorská
politika jmkSDC SunDrive
CommunicationsProjekt Senior pasy
je financován Jihomoravským krajem

jihomoravský kraj

▶ Registrujte se ZDARMA na www.SeniorPasy.cz

LEVNÉ KNIHY

Kde nás můžete navštívit?

Dornych | OC Futurum | NC Královo Pole
Masarykova 37 | OC Olympia | Globus Ivanovice
www.levneknihy.cz

Knihy za ceny, které nečekáte!

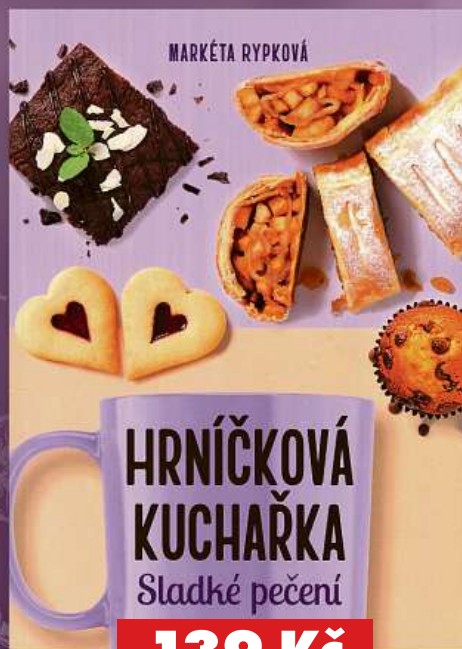


Svobodné zednářství
Výpravná obrazová publikace
o svobodném zednářství,
přináší informace o podstatě
a historii zednářského řádu.
Zabývá se historií tohoto řádu,
a především pak různými
filozofiemi a tradicemi, z nichž
zednářství vychází.

249 Kč



99 Kč



139 Kč



269 Kč



Základ
chytré domácnosti



1.390,-

Google Nest Hub 2 Charcoal
centrální jednotka

www.mironet.cz

Skvělá věc za rozumnou cenu

Představujeme první voděodolný model s ohebným displejem na světě.



Zajímavá novinka MIRONET

Model Samsung Galaxy Z Flip3 5G je výkonnější než jeho předchůdci a nadchne svojí výrazně nižší cenou. Pokud telefon zrovna nepoužíváte, dosahuje rozměrů 4,2 palce, schová se i do té nejmenší kapsy. Při používání jde o plnohodnotný prémiový

smartphone s 6,7palcovou Infinity Flex obrazovkou a obnovovací frekvencí 120 Hz. Rychlé připojení k síti 5G a režim Dynamic AMOLED 2X zajistí plynulejší zábavu se zářivějšími a živějšími barvami,

čímž se váš zážitek s využíváním posune opět o stupeň výše.

Všechna oznámení, fotoaparát a hudbu lze pohodlně ovládat na vnějším displeji ve velikosti 1,9 palce. Displej si můžete přizpůsobit do oblíbených barev, vzhledu a zároveň si zvolíte často využívané aplikace, ke kterým tak budete mít rychlejší přístup. Pro milovníky pořizování snímků je k dispozici 12Mpx ultraširokoúhlý a 12Mpx klasický fotoaparát, se kterým bude vytváření profesionálních záběrů o poznání snazší. Pomocí

režimu Flex Handsfree pořídíte snímek stisknutím tlačítka hlasitosti. Noční fotografie jsou další předností tohoto modelu.

Aby toho nebylo málo, tento model představuje první ohebný a voděodolný smartphone na světě. Vnější strana je chráněna hliníkovým rámečkem, který telefon dělá vysoce odolným vůči pádům a nárazům.

Výkonný chytrý telefon Samsung Galaxy Flip3 5G pořídíte v internetovém obchodu Mironet za 16 439 korun.

Mozek. Vaše chytrá domácnost

Seznamte se s Nest Hub druhé generace od Googlu, centrem vašeho užitečného domova.

Bavte se v kuchyni pomocí pořadů, videí a hudby. V obývacím pokoji ovládejte kompatibilní světla, televizory a další chytrá zařízení klepnutím nebo hlasem. A v ložnici vám Nest Hub pomůže snáze

se probudit pomocí budíku Sunrise Alarm.

Nest Hub spolupracuje s reproduktory a displeji Nest, aby byli všichni synchronizováni. Vysílejte zprávy po celém domě – řekněte všem, že večere je připravena, nebo je čas jít.

Chatujte z místnosti do místnosti. Mikrofon můžete

kdykoli vypnout vypínačem mikrofonu.

Sledujte pořady Netflix nebo videa na YouTube a poslouchejte hudbu na vylepšeném reproduktoru. Vše na jednom místě a s jednoduchým ovládním.

Ovládejte svůj chytrý dům pomocí tisíců kompatibilních zařízení. Rozsvíte svět-

la, zamkněte dveře nebo zapněte termostat pomocí kohoutku. Nest Hub funguje také s videozvonky a kamerami Nest. Stačí říct: „Hej, Google, ukaž mi kameru předních dveří“ a v mžiku uvidíte živý přenos.

Chytrý asistent vám také sdělí aktuální informace o počasí, sportu, zprávy, téměř na

cokoliv dostanete rychlé odpovědi. Vyžaduje pouze síť Wi-Fi, blízkou elektrickou zásuvku a kompatibilní mobilní zařízení Android nebo iOS.

Centrálu pro hlasového asistenta Google Nest Hub 2 v bílém i šedém provedení koupíte na Mironet.cz za zvýhodněnou cenu 1390 korun.

Jak na kvalitní spánek? Spánkový kurz vám pomůže posílit imunitní systém a snížit riziko vážných nemocí

Počet lidí trpících spánkovou deprivací, tedy že spí 6 hodin a méně, se za posledních 50 let zdvojnásobil. Jedná se o celosvětový problém, který se navíc v průběhu času významně zhoršuje. Přispět ke zlepšení situace se rozhodl Samsung, který společně s experty navrhl spánkový kurz s názvem Vyspi se na to. Ten má účastníkům pomoci zvýšit kvalitu jejich spánku, a tím i zdraví. K absolvování kurzu motivuje i štedrá výhra v podobě chytrých hodinek Galaxy Watch5.

Spánkový kurz Samsung vytvořil s pomocí předních odborníků na spánek, jako je například expertka na biohacking Veronika Allister, neurogenetik Tomáš Eichler nebo analytik Petr Ludwig. Právě Ludwig, obsahový garant kurzu, upozorňuje na možná rizika špatných spánkových návyků: „Pokud trpíme spánkovou deprivací, máme oslabený imunitní systém. Výrazně se zvyšuje riziko vzniku rakoviny, Alzheimerovy choroby, kardiovaskulárních onemocnění, obezity i depresí.“

Do spánkového kurzu se můžou zájemci přihlásit do 23.12. Čeká na ně celkem osm profesionálních lekcí, v nichž získají rady a tipy na to,

jak správně fungovat přes den i v noci, aby optimálně regenerovali své tělo. Jednotlivé kurzy se zabývají tématy, jako jsou cirkadiánní rytmy, světlo, stravování či biohacking.

Každý, kdo do 23. 12. 2022 absolvuje výzvu a zodpoví na kontrolní otázku se navíc automaticky dostane do slosování o chytré hodinky Galaxy Watch5 od Samsungu. Čím víc výzev dotyčný splní, tím větší má šanci na výhru. Celkem osm soutěžících získá chytré hodinky, které nepřetržitě monitorují veškeré zdravotní i tělesné hodnoty a mohou tak pomoci lépe spát a mít dostatek energie i po skončení kurzu.

Kromě možnosti vyhrát Galaxy Watch5 obdrží každý absolvent kurzu diplom Spánkového experta s malou pozorností od Samsungu v podobě slevového kódu právě na tyto hodinky.

Obsah spánkového kurzu Vyspi se na to:

1. Proč je spánek klíčový pilíř dobrého zdraví a dlouhověkosti? – Petr Ludwig
2. Cirkadiánní rytmy – proč jsou tak důležité? – Brain We Are
3. Světlo a spánek – co přesně se ve spánku děje? – Tomáš Eichler
4. Časově omezené stravování – Tomáš Baránek
5. Přístup biohackera – jak postupně a dlouhodobě zlepšovat sám sebe? – Veronika Allister
6. Světlo a děti – jak zlepšit spánek našim nejmenším? – Zuzana Guzmická
7. Evidence-based suplementy pro lepší spánek – Brain We Are
8. Shrnutí a hlavní doporučení – Petr Ludwig

www.vyspisenato.cz



Sudoku

7		5	6					
					2			3
2					7		1	9
1					5		9	4
	5						7	
4	2		8					5
5	9		7					1
3			5					
					1	8		7

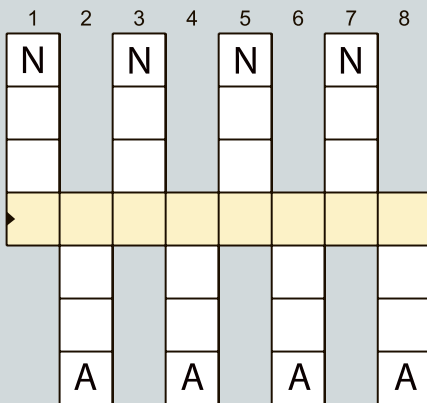
Napište svou bublinu



„Přidej, ta kočka je nám v patách.“
 JIŘÍ PETROUŠEK
 Facebook

Luštěnka

- 1. hřeb chodidla
- 2. slovní pomoc
- 3. Vernův kapitán
- 4. vrba
- 5. nedouk (řidč.)
- 6. malá oka
- 7. kovový prvek (zn. Ni)
- 8. číslice osm



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
***	***	***	
-4/0 °C	-3/1 °C	-3/1 °C	-5/-1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,1 °C (1840) ↑ 13,0 °C (1989) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 Na krok od nebe V Cestománie</p> <p>16.55 AZ-kvíz</p> <p>17.30 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Jak si nepodělat život</p> <p>Nonstop lahůdky. TV seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Ten, kdo tě miloval</p> <p>Rodinná komedie (ČR, 2018)</p> <p>23.05 Neznámý Vladimír</p> <p>Mensík</p> <p>00.05 Kde bydlely princezny</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Na forbině TM</p> <p>02.05 Dobré ráno</p>	<p>16.15 Klíč</p> <p>16.45 Četník ze Saint Tropez</p> <p>Komedie (Fr./It., 1964)</p> <p>18.20 Úžasná prasata</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Četník ve výslužbě</p> <p>Komedie (Fr./It., 1970)</p> <p>21.45 Dva machři mezi nebem a peklem</p> <p>Dobrodružná komedie (It., 1972)</p> <p>23.15 Orient Express – když vlak píše dějiny</p> <p>00.15 Dobrodruh (12/12)</p> <p>00.45 Na houby (12/13)</p> <p>01.10 Konec hry, mlčení prolomeno</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu II</p> <p>17.25 Ulice (4388)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Showtime</p> <p>19.55 Dobré zprávy (8)</p> <p>Plán B. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (32)</p> <p>21.55 Utajený šéf II</p> <p>23.25 Kriminálka Las Vegas VIII (9)</p> <p>Svábi. Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami (23)</p> <p>Cena útěchy. Seriál (USA, 2002)</p> <p>01.25 Kriminálka Miami (24)</p> <p>02.25 Kriminálka Las Vegas VIII (9)</p> <p>03.10 Novashopping</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí V (16)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dobré zprávy (8)</p> <p>Plán B. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (18)</p> <p>New Orleans 1/2. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VII (3)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>13.00 Mixxxer EXTRA</p> <p>14.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Gamingmania</p> <p>14.50 Óčko hity</p> <p>15.00 Top 5 Disney+</p> <p>15.05 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixxxer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>20.00 O BLACK TALK: HUGO TOXXX</p> <p>20.10 O BLACK LIST</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION ITALY</p> <p>22.40 Óčko flirt</p>



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

DIVNÁ RODINA

Každá rodina je divná. Ujetá vlastním unikátním způsobem. Zvláště o Vánocích tyhle podivnosti dobře vyniknou, vyjeví se totiž na rodinných tradicích. Na těch zvycích, které považujeme za normální, když jsme v nich vyrostli, ale nepřestávají nás udivovat, když je sledujeme zvenku. Nebo když založíme rodinu novou a naučené zvyky se střetnou s těmi partnerovými nebo partnerčinými.

Naši se o Vánocích handrkovali kvůli tomu, že se táta zpravidla na Štědrý den dopoledne rozhodl, že udělá pořádek ve vytríděném papíru, čímž udělal binec po celé předsíni. Táta ke slavnostní večeři vždycky pustil Rybovu mši a máma měla po každé problém s tím, že je to moc nahlas. A dárky se musely rozbalovat opatrně, aby se neponičil balicí papír... Jaký pak

Citát

Dárky se musely rozbalovat opatrně, aby se neponičil balicí papír.

přišel šok, když jsem zjistila, že rodina mého muže poslouchá k večeři „Purpuru na plotně“! Správná rybí polévka je podle nich smetanová a na štědrovečerním stole musí nutně být spousta položek, jinak to není správně.

A tak jsme si s mužem vytvořili tradice vlastní. Vždycky se čtyřadvacátého kvůli něčemu pohádáme, pokaždé se při zdobení stromečku něco rozbije a zatímco „Hej, mistře“ pouštím já, můj muž úpí, že je to moc nahlas... Ctít tradice je hezká věc, ale dodržovat něco jen proto, že jsme byli vychovaní v tom, že „by se to mělo“, i když nám to přináší jen stres a žádnou radost, je něco, co bych dětem předávat nechtěla.

Je mi jasné, že jednou budou naše dcery konfrontovat zase své podivné zvyky se zvyky svých přátel a partnerů. Možná si budou ťukat na čelo, co jsme to doma dělali za blbosti. A možná půjdou do světa vybaveny přesvědčením, že lidé jsou různí a že je normální se vzájemně respektovat. To bych si přála.

Anketa

f Pláčou chlapi? Jak tuhle emoci berete?



Filip Zuska
Pláču často. Radostí a štěstím. A může za to můj roční syn.



Jaroslav Paulík
Samozřejmě, emoce musí ven!



Vladimír Cekota
Nejhorší jsou ti, co nikdy nepláčou.

@mojemetro



Právě se kocháte armagedonem aneb úsvitem u plavební komory v Podbabě. Autorem jsou **@pribehy_z_vltavskych_lodi**. Ranní ledový opar nad vodou při minus osmi stupních Celsia nad komíny pražských kotelen je prostě nádherný. Díky!
#pribehyztavskychlodi #praha #prague #praga #podbaba

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Výlet do Hrusic

Nedávno deník Metro připomenul prosincová výročí Josefa Lady, jak úmrtí v roce 1957, tak narození roku 1887. Ladův rodný domek v Hrusicích nad rybníkem již nenajdete, ale rodiště je pamětní deskou připomenuto. Vánoční výlet, třeba vlakem do Senohrab, mohu jen doporučit. Ze Senohrab do Hrusic je to kousek, zimní krajina cestou kolem vás, to jsou ty jeho veselé obrázky. Když budete mít štěstí, potkáte kocoura Mikeše a ten vám cestu do Hrusic již ukáže. Kostelík, tak jak ho znáte z obrázků, uvidíte již z dálky. A hned naproti je hostinec U Sejků, Ladovy obrázky jsou všude kolem vás, dobře se tam sedí, dobře se tam i vaří. Navštivte také muzeum Josefa Lady, kde maloval zejména dětem pro radost. Domov i kraj Posázaví, to byly inspirace pro Josefa Ladu...

PŘEMYSL VOTAVA, PRAHA 11

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	3	5	6	1	9	4	8	2
8	1	9	4	5	2	7	6	3
2	6	4	3	8	7	5	1	9
1	8	3	2	7	5	6	9	4
9	5	6	1	4	3	2	7	8
4	2	7	8	9	6	1	3	5
5	9	8	7	6	4	3	2	1
3	7	1	5	2	8	9	4	6
6	4	2	9	3	1	8	5	7

Řešení luštěnky

TROJKOLO

Komiks

F POHODĚ
☺=)

šlechtic

A. Židkova



Jízdné podraží. Za papír si připlatíte i přes dva tisíce

Zatímco brněnský dopravní podnik nezdražuje, cestování po kraji od března vyjde draž.

Na rozdíl od MHD v Brně se cestování vlaky a autobusy v Jihomoravském kraji prodraží. Kraj se rozhodl navýšit ceny přibližně o dvacet procent, a to od 1. března příštího roku.

Jízdné v integrovaném dopravním systému na jihu Moravy podraží v průměru téměř o pětinu. „S ohledem na současnou ekonomickou situaci a vzhledem k enormnímu růstu nákladů na provoz veřejné dopravy už nemůžeme tento krok odkládat. K poslednímu kompletnímu nastavení jízdného v integrovaném dopravním systému došlo

v roce 2012,“ vysvětluje krajský radní pro dopravu Jiří Crha.

Přestože brněnský dopravní podnik na rozdíl od krajské dopravy nezdražuje, dojde ke sjednocení cen některých jízdenek. Základní jízdenkou v regionu i městě Brně bude jízdenka na dvě zóny za 25 korun platná po dobu šedesáti minut. Vedle ní bude existovat další sjednocená jízdenka za dvacet korun, která bude v Brně platit patnáct minut a mimo Brno deset minut. Její platnost ve vlaku se bude počítat od času odjezdu vlaku ze stanice jejího označení podle platného jízdního řádu, případně skutečného odjezdu v případě zpoždění.

U jednorázových jízdenek se předpokládá jejich navýšení průměrně o devatenáct procent, v případě předplatních jízdenek průměrně o sedmáct procent. Například

jízdenka na tři zóny pro cestujícího bez slevy změní cenu z 27 na 33 korun, senior nad 65 let pak v regionu zaplatí o tři koruny více než doposud. „Naším cílem je i nadále podporovat elektronické předplatní jízdenky a pravidelné dojížděcí na větší vzdálenosti. Cena předplatních jízdenek tak narůstá procentuálně méně než u jednorázových,“ říká Crha.

Výraznější zdražení papírových jízdenek lze ilustrovat například na osmizónové jízdence. Ta nyní stojí 63 korun, od března bude stát přes aplikaci Poseidon 65 korun, zatímco v papírové podobě 73 korun. Příznivci předplatních papírových dokladů si přitom musejí razantně připlatit už od 1. listopadu, kdy došlo k jejich zdražení. Například pětizónová celoroční jízdenka stojí dlouhodobě 11 700 korun, od listopadu však tato cena platí jen pro



Jiří Crha METRO

její elektronickou verzi. Když si ji necháte vytisknout, zaplatíte 12 870 korun. „Zaplatit za čtyři papírky více než tisíc korun navíc oproti e-jízdence mi přijde neadekvátní. Občas vídávám, jak průvodčí

s načtením elektronických jízdenek bojují, nedávno mě po podobných útrapách dokonce jeden pochválil, že můj starý dobrý papírový kupon je stejně nejlepší. Ale rozdíl v ceně je opravdu výrazný, takže příště už si holt koupím také elektronickou,“ říká Martin Kaštan, který do Brna pravidelně dojíždí z Tišnova.

U jízdenek na všechny zóny je rozdíl mezi elektronickou a tištěnou variantou dokonce 2150 korun. Podle firmy Kordis, která je koordinátorem hromadné dopravy v kraji, je však souběžný provoz systémů elektronických a papírových jízdenek drahý a neefektivní.

„Cestující tak chceme motivovat k přechodu k elektronickým jízdenkám a postupně omezovat prodejní síť papírových předplatních jízdenek,“ vysvětluje ředitel Kordisu Jiří Horský. **RADEK BABIČKA**

INZERCE




NEUVĚŘITELNÉ SLEVY

5.12. – 25.12.



NYNÍ ZA
999 Kč



NYNÍ ZA
699 Kč



NYNÍ ZA
999 Kč



NYNÍ ZA
299 Kč

Zbrojovka prokoukne

V plánu je také škola a náměstí.

Areál bývalé brněnské zbrojovky se v posledních letech změnil k nepoznání. Nyní město zveřejnilo, jaké další plány s lokalitou má. Počítá se vznikem školy a školky, sportovním areálem, náměstím i komunitním centrem.

V areálu Nové Zbrojovky vyrostou základní a mateřská škola na základě návrhu od ateliéru SOA architekti. V polovině listopadu ho v soutěži pořádané Kanceláří architekta města Brna vybrala odborná porota. „Vítězný návrh podněcuje komunitní život místa. Tři nové budovy jsou obklopené dostatečně velkým veřejným prostranstvím a pěším nabízí maximální přístupnost. Přízemí základní školy s dvorem je pojmuto velkoryse a bude možné ho zcela otevřít. Škola se zahradou a sportovním areálem se tak propojí se životem obyvatel nové čtvrti. Podobně bude celý kom-



Budově nové školy bude dominovat sklo.

SOA ARCHITEKTI

plex ateliérů, kluboven a střešních teras ve čtvrtém patře samostatně napojen z hlavní ulice a bude ho tak možné využít pro mimoškolní aktivitu a zájmovou činnost zcela nezávisle na provozu samotné ško-

ly,“ říká brněnská primátorka Markéta Vaňková. Mateřská škola nabídne budoucím obyvatelům nové čtvrti dvě třídy pro maximálně 25 dětí. V bezbariérové základní škole je pak s kapacitou až 810 dětí na-

vrženo 15 kmenových učeben na I. stupni a 12 kmenových univerzálních učeben na II. stupni.

Kromě již zmíněných škol do třetího objektu autoři vítězného návrhu zasazují

i střední školu se sportovním, společenským a gastronomickým zázemím. Umístěna by byla na křižovatce nové městské třídy a Lazaretní ulice. Prostory by zde zároveň mohly sloužit pro administrativu nebo pro úřad městské části. „Vítězný návrh je výsledkem dlouhodobé spolupráce města Brna a vlastníka areálu Nové Zbrojovky. Umožňuje jak vznik nové kapacitní školy a nového náměstí, tak i administrativní budovy, ve které by mělo působit nové soukromé gymnázium a ZŠ PORG. Administrativní budova plní roli dominanty při vstupu do Nové Zbrojovky a umožňuje do budoucna i přesunutí radnice městské části Brno-Židenice,“ komentuje výsledky soutěže brněnský radní Filip Chvátal.

Všechny soutěžní návrhy včetně jejich fyzických modelů si široká veřejnost bude moci prohlédnout od začátku nového roku přímo v areálu Nové Zbrojovky, a to na výstavě v budově bývalé kotelny. **RADER BABIČKA**

INZERCE

LR LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- laborant/ka ve fyzikální laboratoři
- laborant/ka v mikrobiologické laboratoři
- projektový manažer
- dělnice ve zdravotnické výrobě
- dělnice ve zdravotnické výrobě – interní logistička
- skladník/skladnice

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;

tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

email: Radka.Jirkova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna

Bez přestupu. Vlaky jezdí třikrát denně



Na letiště Schwechat cestujte rychle a pohodlně.

REGIOJET

V neděli 11. prosince vyrazil z vídeňského letiště do Brna první přímý vlak společnosti RegioJet. Brno za provoz během prvního půl roku zaplatí 9,5 milionu korun.

Vlaky jezdí denně. V pondělí, středu, pátek a neděli na základě objednávky města, se zbývající dny na takzvané komerční riziko RegioJetu. Od 20. února pak budou spoje jezdit v režimu závazku denně, a to až do 10. června. Celkově tak Brno na toto období objednalo 299 spojů. „Linku budeme pravidelně monitorovat a vyhodnocovat, abychom dokázali zajistit efektivní dopravní obslužnost v obdobných parametrech po celý rok 2023,“ plánuje brněnský radní pro dopravu Petr Kratochvíl.

Jízdní doba vychází na dvě hodiny a dvě minuty ve směru z Brna do Vídně. V opačném směru je cesta o deset

minut kratší. Vlaky z Brna na letiště ve Vídni vyjždí z Brna ve 3.48 a po zastávkách v Břeclavi a na vídeňském hlavním nádraží přijíždějí do cílové stanice v 5.50. Opačným směrem vyrazí vlak ve 21.15 a v Brně by měli cestující vystupovat ve 23.07. Cena jízdenek se dle třídy pohybuje od 299 do 379 korun.

Současně s přímými vlaky Brno – Letiště Vídeň začala společnost RegioJet vypravovat také dva vlaky na trase Praha – Letiště Vídeň se zastávkou v Brně. Brňané tak mají nyní hned tři možnosti, jak se vlakem dostat až na vídeňské letiště. Soupravy vyjíždějí z Prahy v Brně stávají v 11.48 a v 18.48. Jelikož se však nejedná o dotované spoje, jízdné je v tomto případě o něco vyšší. Za cestu z Brna na letiště Schwechat zaplatí cestující od 369 do 619 korun. **RADER BABIČKA**

VÁNOČNÍ HVĚZDÁRNA

Až se budete brodit rozbaleným balicím papírem, uhasíte hořící vánoční stromek, vytáhnete kapří kost z krku, překonáte žlučnickovou koliku a už se z gauče na tu záplavu romantiky nebudete moct nadále koukat, nastane čas vyrazit na Kraví horu. Na hvězdárně i v planetáriu totiž bude rušno i mezi vánočními svátky. Speciální, vesmírně nesmírný program startuje hned 27. prosince, pokračuje přes Silvestra a nekončí ani Novým rokem. Na nebeském seznamu najdete nejrůznější aktivity – samozřejmě projekce v digitáriu, dokonce i se zvýhodněným vstupným, a další, volně přístupné aktivity. Letenky včas a z pohodlí domova, s výběrem konkrétního místa, získáte na www.hvezdarna.cz/ program.

Namalujte vesmírný kamínek

Slyšte, slyšte... hledáme malé i velké vesmírné malíře! Všeho nechejte, zasedněte ke stolu a pomalujte kamínek na téma „vesmír“. Fantazii se meze nekladou – mohou to být hvězdy, vánoční komety, galaxie, ufouni i hrdinové z vědecko-fantastických příběhů.

Na zadní stranu napište hashtag #hvezdarna a nejpozději do úterý 27. prosince 16.00 jej dones-



te v sáčku se jmenovkou, vaším věkem a e-mailovou adresou na pokladnu Hvězdárny a planetária Brno. Pokud nemáte možnost kamínek vytvořit doma, právě 27. prosince budete mít možnost nakreslit ho přímo u nás.

Nejhezčí a nejzajímavější výtvoři vybere naše odborná porota, jejich autoři pak dostanou volné vstupenky na příští rok. Autor toho úplně nejhezčího a nejzajímavějšího kamínku si odnese skutečný astronomický dalekohled! A samozřejmě vám je ukážeme, třeba na fotkách na facebook.

hvezdarna.cz. V lednu 2023 pak rozmístíme kamínky v parku na Kraví hoře, aby se tak vydaly do světa.

Víte, že kdybyste chtěli pomalovat kamínek, který je starý skoro stejně jako naše planeta, museli byste se pro něj vydat až do Kanady? Na východním pobřeží Hudsonova zálivu v severním Quebecu se totiž podařilo objevit skálu, která vznikla před čtyřmi miliardami a 280 miliony roky! Na první pohled byste to do ní ale neřekli – jsou to jen ohlazené, šedé balvany.

Za pradávými kamínky se ale nemusíte trmácet letadlem a pak terénním vozidlem na opačnou stranu planety. Stačí se projít po Kraví hoře, která je jednou z nejstarších v celé České republice! Většina území Brna se totiž před 600 miliony roky nacházela pod rovníkem, někde na jižní polokouli u okraje Gondwany, a vytvářela jakýsi mikrokontinent, odborně nazývaný „brunovistulikum“. Žijeme tedy na pozůstatku z pásu kdysi aktivních sopek, jaké můžeme v současnosti sledovat například kolem Tichého oceánu v oblasti Kamčatky, Japonska a Mariánských ostrovů.

Unikátní pohled na geologické minulosti poskytuje především skalní výchoz s odkrytými žilami světlých vulkanických hornin na křižovatce Grohovy ulice a Úvozu, vytvořený při rozšiřování silnice v polovině minulého století. Tady ze země zdvihnutý kamínek vznikl před 600 miliony roky!



27. prosince až 1. ledna

VÁNOČNÍ HVĚZDÁRNA

Program a vstupenky • www.hvezdarna.cz

Maringotku od kolotočů proměnili v říční saunu

Potká se kavárník a fotograf a řeknou si, že si z maringotky od kolotočářů postaví na zahradě saunu.

To není začátek vtipu, ale téměř deset let trvajícího příběhu, na jehož konci je říční sauna Třpyt, která právě v těchto dnech zahajuje provoz u břehu Svatky v brněnském Jundrově.



Dva kamarádi, fotograf Roman Franc a kavárník Ondřej „Čestmír“ Pilát, společně zvažovali, že by na zahradě jednoho z nich postavili soukromou saunu. „Jsme romanticky založení. Saunování milujeme, ale unifikovaná wellness centra nám nevyhovují. Tak se začal rodit nápad na zahradní saunu. Brzy jsme si však uvědomili, že bychom ji využívali jen málo a po většinu času by zela prázdnotou. Přišlo nám to líto, a tak jsme si řekli, že vytvoříme saunu podle našich představ a zpřístupníme ji širší veřejnosti,“ vzpomíná na začátek projektu Roman Franc. Oba zároveň chtěli vrátit saunování k jeho původní podstatě, připomenout lidem spojení s přírodou a dopřát jim zážitek, kdy je obklopí studená voda z řeky a třeba i pofukující chladný vítr.

Od prvního nápadu k momentu, kdy vůz připomínající

ci vzhledem vesmírnou loď zakotvil u Svatky a přivítal první návštěvníky, uplynulo téměř deset let. Jen samotné jednání na úřadech zabralo dva roky, ani stavba nešla jako po másle. „Koupili jsme od kolotočářů u dálnice v Prostějově maringotku za 40 tisíc korun, přivezli ji do Brna a mysleli, že na tom podvozku s koly saunu vybudujeme. Postupně z toho podvozku zbyly jen nápravy a oja a nakonec jsme loni vyhodili i ty nápravy, protože jsme zjistili, že saunu neunesou,“ ohlíží se Franc. Do konstrukce totiž chtěli nainstalovat třisetkilogramová okna. Naštěstí je zároveň napadlo celý plán zkonkultovat se statikem. „Ten vypočetl, že pokud okna zabudujeme, kostra maringotky se zborší. Začal tedy konstrukci přepočítávat a musela se svařit nová kostra zohledňující váhu obřích skel. Okna pro nás byla zásadní, protože prá-

vě ta podtrhují pocit spojení s přírodou,“ říká Franc.

Původně měla mít sauna plášť z pomačkaného nerezového plechu. To se však ukázalo jako nesmírně komplikované. Po hledání různých alternativ se nakonec autoři rozhodli použít šindele z přírodního hliníku, se kterými dokázali kultivovaně vyřešit i nejmenší detaily. Vytápět saunu chtěli dřevem, ale po zjištění, že by bylo těžké objekt vytopit a pak teplotu udržet na vysoké úrovni, a navíc, že by takový způsob neprošel bezpečnostními normami, nechali u sauny instalovat přípojku na elektřinu a saunu tak vytápějí vysokokapacitní elektrická kamna.

Všechny změny také něco stály. Ač se od počátku jednalo o nadšenecký, nikoliv podnikatelský, projekt, spočítali si Franc s Pilátem, že orientačně by přestavění maringotky na saunu mělo stát přibližně

350 tisíc korun. Výsledná částka je nakonec desetkrát vyšší. „To je tak, když fotograf s kavárníkem staví saunu, na druhou stranu bez naší velké, skoro až romantické, míry naivity by sauna nikdy nevznikla,“ přemítá Franc a přidává k dobru historku: „Při jednom jednání o finanční podpoře jsme byli dotázáni, jaká je návratnost projektu. Odpověděli jsme, že o tom jsme nikdy nepřemýšleli, ale že se investice ur-

čitě nikdy nevrátí. Tím jednání velmi rychle skončilo.“

Nyní je sauna Třpyt, která dostala název podle básně Vítězslava Nezvala, po všech peripetích konečně v provozu. A provoz to bude celoroční. V létě se totiž vždy promění v kavárnu. Provozní dobu a další podrobnosti najdou zájemci na webu saunatřpyt.cz.



RADEK BABIČKA
dopisy@metro.cz



Říční saunu najdete u břehu Svatky v brněnském Jundrově. Obřích okna byla pro její autory zcela zásadní.





Od roku 2017 bylo v rámci participativního rozpočtu Dáme na vás dokončeno 35 vítězných projektů za 63 milionů korun, třeba i park u Kamenného vrchu. METRO

Hlasování. První místo patří projektu Nebýt na to sama

Brňané rozhodli. Podpoří výsadbu stromů i onkologické pacienty.

Letošní ročník hlasování v rámci participativního rozpočtu je u konce. Hlasující vybrali z desítek projektů sedm, které si rozdělí více než 30 milionů korun z brněnské městské kasy.

První místo v hlasování obsadil projekt nazvaný Nebýt na to sama, který podporuje ženy s onkologickým onemocněním. Díky více než třem milionům korun, které z rozpočtu získá, může navá-

zat na dosavadní činnost. Ta zahrnuje mimo jiné onkologickou poradnu, pravidelné lekce cvičení, psychoterapeutickou skupinu či zázemí pro právní a finanční poradenství, kde pacientky získají potřebnou podporu při zvládnutí nelehké situace způsobené dlouhodobým onemocněním, včetně pomoci při návratu do zaměstnání, nebo změně profese. Podobné zaměření i finanční náklady má druhý projekt v pořadí. Jen se místo žen soustředí na pomoc onkologicky nemocným dětem. Zahrnuje terapie, výživové poradenství, vzdělávací programy, zajištění volnočasových aktivit, asistenční služby či rehabilitačních

a edukačních pomůcek. Oba projekty uspěly už v minulých letech, ale díky nové finanční injekci budou moci pokračovat. Stejně tak už podruhé uspěl návrh na výsadbu stromů. „Cílem je navázat na úspěšný projekt Stromy pro život z roku 2019. Ten byl letos slavnostně ukončen, původní plán sadby jsme dokonce překročili a vysadili na území Brna kolem 600 nových, krásných, vzrostlých stromků,“ rekapituluje autor nápadu Jan Matuszek.

O pět milionů korun úspěšně usiloval záměr na výstavbu klubovny pro děti a seniory na Rysově ulici v Medlánkách. Dopoledne by jej měli k setkání využívat seniři,

v odpoledních hodinách poslouží volnočasovým kroužkům pro děti. Díky necelým pěti milionům z participativního rozpočtu se podaří také zatraktivnit dětské hřiště Akátky v Židenicích. Dalších pět milionů korun připadne na výstavbu více než 800 metrů dlouhého chodníku mezi Anthroposem a Novým Lískovcem. „V tomto úseku nyní existuje pouze úzká prošlapaná pěšina, která je místy zúžena rostoucími keři. Díky chodníku budou mít chodci konečně možnost pohodlně přejít,“ těší Jakuba Kácela, který s návrhem přišel.

Skokanem posledních dní hlasování se stal Activity Park BRNOcity, nový park

u Skalní ulice v Bosonohách by měl dětem všeho věku nabídnout spoustu podnětů k pohybu. Realizace vyjde na pět milionů korun. Smolařem letošního hlasování se naopak stal záměr na vytvoření městské sítě pitek s vodou, která měla sloužit jak k okamžitému uhašení žízně, a to i čtyřnohých mazlíčků, tak k načerpání půllitrové lahve. Přestože získal čtvrtý nejvyšší počet podporovatelů, záporné hlasy ho srazily až na osmou, tedy první neúspěšnou pozici.

Celkem se do hlasování zapojilo více než třináct tisíc lidí, každý mohl udělit až pět kladných a dva záporné hlasy. **RADEK BABIČKA**

Šetřit s fotovoltaikou za energie hned? Ano, je to možné!

Je to změna na trhu, která zaujme každého. Odtěd je možné šetřit s fotovoltaikou okamžitě poté, co si ji objednáte a zaplatíte zálohu. Se změnou přichází Energetický Holding Malina, jeden z lídrů na českém trhu solárních elektráren. Jen za letošní rok už firma lidem nainstalovala 1 500 fotovoltaických elektráren a aktuálně pracuje na dalších 5 tisících objednávkách.

Okamžitá úspora jednoduše a srozumitelně

Princip okamžité úspory je jednoduchý. Objednáte si solární elektrárnu, složíte zálohu a hned začnete šetřit. Malina vám začne na účet posílat tolik peněz, kolik byste za energie ušetřili, kdyby vám už elektrárna fungovala. Peníze budete dostávat do doby, než vám Malina nainstaluje vaši elektrárnu na střechu. Pak už šetříte s vlastní fotovoltaikou. „Lidé, kteří si pořizují fotovoltaiku, chtějí šetřit za energie co nejrychleji. My jim to nyní umožníme a zbavíme je stresu z toho, kdy jim začne jejich objednaná fotovoltaika snižovat účty za energie. S námi začnou šetřit hned,“ uvádí Cyril Regner, majitel EH Malina.

Už žádné čekání, až budete mít fotovoltaiku na střeše

Standardní situace na trhu vypadá tak, že si objednáte fotovoltaiku, zaplatíte zálohu a čekáte na instalaci. V současné době je čekací doba u mnoha firem třeba i rok. Až pak začínáte šetřit. U Maliny je to jinak – šetříte hned poté, co podepíšete smlouvu a složíte zálohu. Malina současně dosahuje na trhu nejrychlejších termínů instalací.

„Cílem Maliny je nabízet našim zákazníkům vždy něco navíc. K rychlé instalaci, špičkové kvalitě elektrárny a nadstandardním zárukám teď přidáváme okamžitou úsporu,“ doplnil Regner.

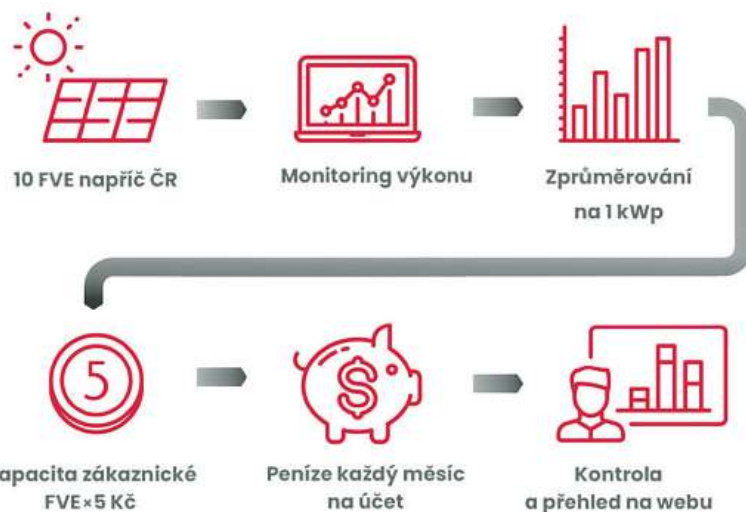
Kolik mi Malina pošle peněz? Jednoduchá kontrola na webu www.setrimsmalinou.cz

Malina pošle každému zákazníkovi přesně tolik peněz, kolik by mu ušetřila jeho objednaná elektrárna, pokud by byla už funkční. Systém výpočtu je jednoduchý. V Malině vybrali deset referenčních elektráren, které už dříve firma

nainstalovala napříč Českou republikou. Jejich výrobu každý den měří a průměrují na hodnotu 1 kWp. Tuto hodnotu

Nabídka okamžité úspory není určena jen pro nové zákazníky. Malina s ní počítá také jako s kompenzačním mecha-

Kolik budeme zákazníkům posílat peněz



www.setrimsmalinou.cz

následně vynásobí kapacitou výroby elektrárny, kterou si zákazník objednal, a vyplatí mu pět korun bez DPH za každou kWh.

„Chtěli jsme, aby byl systém pro zákazníky maximálně srozumitelný. Všechna data z referenčních elektráren, včetně výroby a ušetřených peněz, průběžně zveřejňujeme na webových stránkách www.setrimsmalinou.cz. Každý se tu může přesvědčit, jak systém funguje a kolik s námi ušetří,“ doplňuje majitel holdingu Cyril Regner.

nismem pro každého současného zákazníka, kterému by se termín plánované instalace zpozdil. Za každý zpožděný den mu firma vyplatí úsporu z jeho elektrárny. A to až do doby, než ji bude mít na střeše.

Jak nabídku využít a začít šetřit hned? Stačí vyplnit kontaktní formulář na stránce www.setrimsmalinou.cz nebo www.malinagroup.cz nebo zavolat na zákaznickou linku 800 880 878. Následně s vámi vše vyřeší obchodně-techničtí zástupci holdingu.

Šetřete s Malinou za energie hned! Jak to funguje?



Foto: Energetický Holding Malina

S fotovoltaikou od Energetického Holdingu Malina ušetříte za energie hned. Princip je jednoduchý – stačí si u Maliny objednat elektrárnu, složit zálohu a od té chvíle vám bude firma na účet posílat ušetřené peníze. Bez stresu, bez čekání a s jistotou, že fotovoltaika funguje. Tady jsou možné otázky a odpovědi na to, jak vše funguje.

Jak nabídka funguje?

Každý, kdo si objedná fotovoltaickou elektrárnu u Energetického Holdingu Malina a zaplatí zálohu, začíná šetřit na energiích už od prvního měsíce. Společnost mu bude každý měsíc posílat na účet tolik peněz, kolik by ušetřil, pokud by ji už měl nainstalovanou na střeše či zahradě svého domu.

Konkrétní částku určuje systém referenčních elektráren instalovaných napříč Českou republikou. Jejich výrobu Energetický Holding Malina nainstaluje vaši vlastní elektrárnu.

číslo vynásobí výkonem objednané elektrárny daného zákazníka a za každou kWh vyplatí pět korun bez DPH.

Kde se dozvim, kolik referenční elektrárny vyrobily?

Všechny údaje jsou průběžně zveřejňované na stránce www.setrimsmalinou.cz. Tam si vyberete výkon vaší fotovoltaické elektrárny a hned se dozvíte výrobu a úsporu za včerejší den i poslední měsíc. K dispozici je také měsíční souhrn výkonnosti za celý rok i mapa referenčních elektráren.

Kolik peněz a jak budu dostávat?

Přesná částka závisí na objednaném výkonu elektrárny a reálném výkonu referenčních elektráren. Peníze vám přijdou každý měsíc na účet, a to až do doby, než vám Energetický Holding Malina nainstaluje vaši vlastní elektrárnu.

Má program vliv na záruku nebo na dotaci?

Rozhodně ne. Záruka na všechny komponenty i jejich výkon začíná platit až od doby instalace. Vše zaručuje také smlouva.

Nabídka nemá žádný vliv ani na získání státní dotace. Platí, že je Malina vyřídí kompletně za vás. Průběh jejího zpracování můžete sledovat on-line na stránkách Státního fondu životního prostředí.

Kdo může nabídku využít?

Každý, kdo si pořizuje fotovoltaiku. Nabídka funguje také jako kompenzace pro každého současného zákazníka Maliny, jehož instalace by se ocitla ve zpoždění.



- Nejrychlejší instalace v ČR
- 25 let garance na výkon panelů
- 12 let záruka na baterie a střídače
- Až 205 tisíc korun pomůžeme vyřídít dotace

Energetický Holding Malina a.s.
tel.: 800 880 878 (po-pá od 9 do 16 hodin)
e-mail: kontakt@malinagroup.cz
www.malinagroup.cz
www.setrimsmalinou.cz

Je nejlepší

Sedmnáctiletá tenistka Lucie Havlíčková je podle Mezinárodní tenisové federace ITF nejlepší juniorkou roku. Dvojnásobná vítězka juniorského Roland Garros a šampionka ze čtyřhry ve stejné kategorii na US Open získala ocenění pro mladou hráčku jako první Češka od Barbory Strýcové v roce 2002. „Pocity jsou skvělé. Je to velká motivace,“ řekla Havlíčková, které v žebříčku WTA patří 398. místo. **ČTK**



Zlatá tretra. Vstupenky za symbolických 50 Kč

Zlatá Tretra Ostrava je tradičně garancí toho nejlepšího, co se v Česku dá v atletice vidět. Také 62. ročník pořádaný v kvalitním termínu 27. června potěší diváky propojením světových hvězd a domácí špičky. Konec června slibuje dobré klimatické podmínky a patričnou formu atletů v rámci World Athletics Continental Tour Gold.

„Čeká nás skvělá show, kde se unikátně spojují sprinty, běhy na střední vzdálenos-

ti, překážky, tyčka, oštěp a další atraktivní disciplíny. Česká špička bude usilovat o limity na světový šampionát v Budapešti i cenné body do kvalifikačního žebříčku. Ty ze Zlaté tretry patří k těm nejhodnotnějším,“ říká ředitel mítinku Jan Železný.

Vstupenky lze do 10. ledna 2023 pořídit za jedinečné noční-novoroční ceny. Na tribunu A stojí tisícovku, na tribuně B, C a D pak symbolických 50 korun. **MET**

„Jsme velmi ambiciózní a velmi hladový tým“

Maročané ještě neprohráli, vyřadí dalšího favorita?

V dnešním semifinále mistrovství světa v Kataru nastoupí obhájci zlata z Francie proti Maroku. Pokud africký tým vyřadí dalšího favorita, stane se prvním finalistou v historii šampionátů ze země mimo Evropu a Jižní Ameriku. Zápas v Chúru začne ve 20 hodin.

Maročané na turnaji ještě s evropským soupeřem neprohráli. Ve skupině remizovali s Chorvatskem 0:0 a porazili Belgii 2:0, v osmifinále se Španělskem po výsledku 0:0 ovládli penaltový rozstřel a ve čtvrtfinále zdolali Portugalsko 1:0. „Jsme velmi ambiciózní a velmi hladový tým. Nevím, jestli to bude stačit,

třeba ano. Nejsme favorité, ale věříme si a jsme odhodláni přepsat historické knihy. Možná řeknete, že jsem blázen, ale trocha bláznovství je dobrá,“ uvedl marocký trenér Valíd Radžradžúí.

Prvního afrického účastníka semifinále mistrovství světa zdobí v Kataru skvělá defenziva v čele s brankářem Jasínem Bunúem. Maročané v pěti utkáních inkasovali pouze jednou, navíc po vlastní brance v duelu s Kanadou ve skupině. „Nebojíme se, ale víme, že vyřadili velké týmy, takže je bereme naprosto vážně. Není žádné překvapení, že jsou v semifinále, dostali se do něj zaslouženě,“ upozornil francouzský obránce Jules Koundé.

Výběr kouče Didiera Deschampse může postoupit do finále na dvou po sobě jdoucích světových šampionátech.



Francouz Kylian Mbappé v Kataru zatím vstřelil pět gólů. **AP**

Maročané nechystají zvláštní taktiku na hvězdného útočníka Kyliana Mbappého, jenž s pěti góly vede tabulku střelců turnaje. „Byla by chyba se zaměřit jen na něj. Francouzi jsou mistry světa se špičkovými hráči,“ řekl Radžradžúí.

Několik jeho svěřenců trápí zdravotní problémy. Nejistý je start například klíčové stoperské dvojice Romain Saís, Najif Adžuir. „Máme

skvělý zdravotnický tým, který nám přináší pozitivní zprávy. Ale musíme čekat až do poslední minuty. Nikdo ještě není ze hry, ale nikdo ještě zcela nedostal zelenou,“ dodal sedmačtyřicetiletý francouzský rodák.

V dosavadních pěti zápasech Francie ještě s Marokem neprohrála. Poslední vzájemné utkání – příprava v roce 2007 – skončila 2:2. **ČTK**

Číslo dne

50,39

Tomáš Franta překonal v semifinále MS v krátkém bazénu český rekord na 100 metrů znak. Vlastní maximum z loňského světového šampionátu v Abú Zabí vylepšil o rovné dvě desetiny na 50,39 sekundy. Do finále ale nepostoupil, obsadil 11. příčku. Stejného umístění dosáhla na stovce jeho znakařská kolegyně Simona Kubová.

1,8

Český veslařský svaz (ČVS) čelí podezření, že v letech 2019 až 2021 zaplatil za závodní lodě víc, než bylo nezbytně nutné. Podle informací Radiožurnálu nakupovali veslaři lodě prostřednictvím své dceřiné společnosti a oproti ceníkům výrobců zaplatili o 1,8 milionu korun více. Případ bude prošetřovat i Národní sportovní agentura. V případě, že zjistí pochybení, může žádat, aby ČVS část či celou dotaci vrátil. **ČTK**

Krátce

MVP. Nový design

Trofej pro nejlepšího basketbalistu sezony NBA ponese jméno legendárního Michaela Jordana. Elitní soutěž se rozhodla pojmenovat každoročně udělované trofeje po slavných postavách minulosti a nechala zmodernizovat jejich design. Nové ocenění MVP tvoří bronzová postava basketbalisty a je plná císelné symboliky. Trofej je vysoká 23,6 palce a váží 23,6 libry jako připomínka Jordanova čísla na dresu a šesti titulů NBA. Základna sochy má pět stran za pět jeho cen MVP.

Neudržely vedení

České hokejistky vstoupily do turnaje pěti zemí ve Švédsku porážkou 3:4 se Švýcarskem. Bronzové medailistky z letošního MS neudržely v Helsinku vedení z první třetiny.

Zprostili ho viny

Španělský soud zprostil obžaloby brazilského fotbalistu Neymara. Spolu s dalšími lidmi čelil podezření, že v roce 2013 zfalšovali přestupovou částku při jeho transferu ze Santosu do Barcelony. **ČTK**

INZERCE

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

imucha.cz



Vánoční trháky



Gamerova vánoční dekorace

steelseries



SteelSeries Sensei Ten

Herní drátová myš, vícebarevné podsvícení
Optický senzor, až 18 000 DPI, hmotnost 92 g
8 mechanických spínačů, přepínání režimů
Symetrická konstrukce, délka kabelu 2 m

ZLEVNĚNO -10 %

764,-*
849,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY10

Ten má ale páru

SIGURO



Siguro MP-S600SU Multi Chef tlakový

Multifunkční hrnec s dotykovým ovládáním
Objem 6 litrů, napařovač, udržení teploty
14 programů, nerezová vnitřní nádoba
Udržování teploty pokrmu až 24 hod.

ZLEVNĚNO -20 %

1 999,-*
2 499,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Sen každého spisovatele

ETERNICO.



Eternico Wireless sada KS4004 CZ/SK

Set bezdrátové klávesnice a myši
Symetrická myš, 5 tlačítek, možnost změny DPI
LED kontrolky, membránové klávesy, Plug & Play
Dosah až 8 m, gumové protiskluzové podložky

ZLEVNĚNO -20 %

410,-*
513,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Doplní vánoční tabuli



Bery Jones Vánoční mix 500 g

Směs ořechů v čokoládě
Řada nezbytných minerálů
Vysoký obsah zdravých tuků
Ve znovu uzavíratelném obalu

ZLEVNĚNO -20 %

175,-*
219,-**

*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Nezapomeň využít kód

 **alza.cz**

**Nejnižší cena, za níž Alza tento produkt nabízela na svém e-shopu za posledních 30 dní před poskytnutím slevy, tj od 1. 11. do 30. 11. 2022. Více informací na www.alza.cz/cenove-trhaky

*Uvedená cena platí s využitím slevového kódu od 1. 12. do 23. 12. nebo do vyprodání zásob. Více na www.alza.cz/reklama